



## Guilherme Emílio novo presidente da Câmara Municipal de Esposende

Licenciado em Engenharia Civil e do Ambiente, com Especialização em Gestão das Organizações, detém uma experiência de mais de 15 anos no apoio ao setor empresarial, tendo desempenhado as funções de Coordenador e de Diretor Geral da ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende e de Chefe do Gabinete do Secretário de Estado da Inovação, Investimento e Competitividade no Ministério da Economia.



PUB

**Primeiro ato público de Guilherme Emílio**

pág 3

**Luis Montenegro inaugura Polo do IPCA em Esposende**

pág 4

**Suspensão de mandato de Benjamin Pereira**

pág 4

**35º Aniversário FORUM ESPOSENDE**

pág 7

**Solidal celebra o Dia da Família**

pág 7

**Teresa Portela campeã do Mundo em K2 misto**

pág 11

# CENTRO DE VELA ESPOSENDE



FORUM ESPOSENDE  
WWW.FORUM-ESPOSENDE.PT

PUB



## ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
WWW.OTICAANTUNES.PT

### SERVIÇOS

- OPTOMETRIA
- CONTACTOLOGIA
- ÓCULOS

- TONOMETRIA
- AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
- QUERATOMETRIA
- RETINOGRRAFIA
- TERAPIAS VISUAIS

## Tesouradas

O mês de agosto terminou há 20 dias. Já passaram as festas em Esposende e no concelho. As festas de Esposende trouxeram muita gente, mas faltou-lhe divertimentos e é preciso que a Comissão das festas olhe para isso. Faltam barracas de venda na rua da Sra da Saúde, só lá tinha uma barraca, e depois do cruzamento havia três ou quatro. Do outro lado tinha uma de comes e bebes e duas diversões para crianças. No adro da capela tinha duas barracas para as bandas de música ou para grupos musicais, mas isso não chega! Como é habitual, no termo da festa há fogo e no fim a festa termina. Continuo a alertar para as Comissões das festas olharem para norte e para poente, onde há terrenos para instalar divertimentos e na rua da Sra da Saúde podem lá instalar barracas de venda. A procissão pode passar na mesma por lá, desde que as barracas estejam bem perfiladas na rua e que cortem o trânsito de automóveis durante as festas na mesma rua.

Num dia destes, passei pelo Largo do Pelourinho e reparei que no “monumento” falta-lhe a cruz de cima. Não sei se caiu ou se alguém foi lá acima e atirou a cruz abaixo. Aquele “monumento” está na miséria. Os degraus estão com as esquinas todas partidas, onde lhe faltam bocados. Os degraus têm as juntas separadas e com as ervas quase a chegar à altura do milho. Está uma vergonha! A Casa Grande não tem serviço de limpeza, nem artistas para restaurar aquele monumento? Enfim não há gente na Casa Grande com olhos voltados para estas coisas. Não veem nada, nada, nada.

Na terça-feira passada, à noite, dei um passeio pela marginal até à praia e reparei quantas lâmpadas estavam fundidas e contei cerca de vinte! E acho que assim passamos o verão! A Casa Grande não tem electricista? É que em muitos lados a luz pública parece estar ao abandono. Está abandonado o Rodrigues Sampaio, está a igreja, está o Padre Sá Pereira, na rotunda norte, está a zona ribeirinha e em muitos pontos da cidade estão postes sem luz! Já tivemos na Casa Grande um homem que tinha só um olho e via mais de que todos os funcionários da Casa Grande vêm hoje.

A catraia do largo Dr. Fonseca Lima “pum!” Já há três semanas secou! O tanque já não tem água. A vela da catraia há perto de dois anos que nunca mais funcionou. Não há artistas na “Casa Grande” que ponham aquilo a funcionar? É melhor ir a Viana do Castelo e a Ponte de Lima ou a Arcos de Valdevez, Vilas ou cidades onde funcionam fontes ou jatos de água e quando avariam os operários da Câmara vão logo pô-los a funcionar. Aqui os jatos de água deixaram de funcionar todos. Esta cidade não tem nada a funcionar. Isto é uma pobreza.

Já há alguns anos passados, a ponte andou em reparação e o trânsito passava de um lado ou do outro, sem constrangimentos de maior, pois havia de cada lado da ponte um fiscal, de braçadeira vermelha no braço, que orientava e lá mandava o trânsito parar ou seguir. Um dia, a certa altura, começaram a passar para o lado de Fão somente carros de cor verde. Então, e não havendo ninguém à espera do lado de Fão, para passar para Esposende, o outro fiscal de braçadeira vermelha deslocou-se ao lado de cá e o que viu? Viu muitos carros parados na bermã da estrada, pois o fiscal do lado de Esposende só mandava passar os carros pintados de verde! Este fiscal do lado de Esposende era o sportinguista Zé Tolo. Os motoristas dos carros que não eram verdes deram-lhe uns fortes pontapés no “traseiro” e o Zé fugiu, a correr pela estrada de Gandra, e desapareceu. Fez-se de imediato a substituição do Zé Tolo por outro fiscal que lá ordenou o trânsito outra vez e, assim, voltou-se à normalidade. Não acreditam?

Neco

## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.



- > 4 de Outubro - Gandra, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.
- > 9 de Outubro - Esposende, na empresa Solidal, das 15h00 às 19h00.
- > 18 de Outubro - Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.
- > 20 de Outubro - Palmeira, na Junta da Freguesia, das 9h00 às 12h30.

## Padre Delfim Fernandes comemora 25 anos na Paroquialidade no concelho de Esposende

Esposende vai comemorar, no próximo dia 26 de Setembro corrente, 25 anos de paroquialidade do Padre Delfim Fernandes, uma iniciativa e organização do Conselho Económico local.

O Padre Delfim Fernandes, atualmente com 62 anos de idade, foi ordenado a 5 de Julho de 1986 e já foi pároco de 8 das 15 freguesias do concelho (Vila Chã, Esposende, Gandra, Gemeses, Fonte Boa, Apúlia, Rio Tinto e Fão). Exerceu as funções de Arcipreste entre 2018 e 2023, altura em que foi dispensado desse cargo pela Arquidiocese de Braga, que o nomeou, já em Julho de 2024, para pároco em Esposende, Gandra e Fão, que constituem a Unidade Pastoral Esposende Centro.



Na Paróquia de Santa Maria dos Anjos, completou 25 anos de paroquialidade, daí que o Conselho Económico, tenha programado a comemoração da efeméride. Assim, nesse dia 26, haverá uma Eucaristia Solene em Ação de Graças, pelas 19h00, na Igreja Matriz de Esposende, e às 20h30, um jantar/convívio, que terá lugar no restaurante Reguenga, em São Paio de Antas.

As inscrições poderão ser feitas por correio eletrónico ou na sacristia paroquial, até ao dia 23 de Setembro.

Informações e contactos: e-mail (CEPEESPOSENDE@GMAIL.COM) ou telefone (960 435 811 ou 969 004 779).

Fonte: Novo Fangeiro

## A gratidão da comunidade de Marinhas Obrigado Sr. Reitor

62 anos de serviço  
53 anos de paroquialidade  
Um legado deixado para sempre

É nos próximos dias 29 de setembro e 3 de outubro que Marinhas prestará a devida homenagem e gratidão ao senhor Reitor Avelino Peres Filipe, após 62 anos de serviço à sua comunidade!

Os bilhetes para o Jantar de dia 3 de outubro já estão disponíveis para serem adquiridos junto dos representantes dos movimentos/associações.



### Programa

Dia 29 setembro | Adro da Igreja Matriz

9h30 Eucaristia Solene

10h30 Palavra de Gratidão

10h45 Procissão Solene em honra da S. Miguel (com a participação das crianças da catequese, movimentos apostólicos e autoridades civis, militares e religiosas)

Dia 3 outubro | Parque S. Miguel

19h30 Abertura do convívio (com a participação da Fanfarra do Agrupamento 813 – Marinhas)

20h00 Jantar da comunidade

21h15 Apresentação da monografia de Marinhas

21h45 Sarau Cultural “obrigado, Sr. Reitor”

23h00 Encerramento

## Nos limites da nossa sociedade...

No texto publicado no jornal anterior referi-me à proliferação de estrangeiros que ocupam as mais diversas atividades, nomeadamente as ligadas ao turismo. E indaguei-me onde estariam os portugueses. Falo aqui evidentemente das atividades que estão na franja da cadeia de trabalho. Mas, como falei nesse artigo, ao ir à Baixa e à Ribeira do Porto vemos todos esses estrangeiros a fazer trabalho válido e honrado, desde artistas de rua a empregados de mesa.

Os “arrumadores de carros”, que esperam uma moedinha, são algo que só encontramos em Portugal e, agora, apareceram os pedintes em cada semáforo vermelho. De noite, muitos deles, dormem na rua em condições miseráveis! Esses, infelizmente, são todos portugueses, todos na franja da franja da sociedade.

Será urgente absorvê-los, para terem uma vida digna e produtiva em sociedade. Em Esposende não os vemos, nas pequenas cidades essas franjas da sociedade têm comportamentos diferentes. Porém nas cidades maiores têm uma presença gritante.

A sociedade tem que fazer tudo para debelar este problema. Todos temos que fazer tudo para debelar esse problema!

Alberto Bermudes

**farol**  
de  
**esposende**

Bimensal

NIPC  
502416360

email  
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritimo@forum-esposendense.pt

direção do forum esposendense  
Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

diretor  
Nogueira Afonso

redactores permanentes  
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial

Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação

Daniela Marisa Real Peixoto

impressão

Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 – 608 Prozelos - Amares

nº de registo  
114969/90

tiragem

2.000 exemplares  
assinatura anual  
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN

PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

proprietário e editor  
Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.º Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 – 204 Esposende

sede e redacção  
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

contacto  
+351 253 964 836  
+351 966 342 893

## Receção a professores e funcionários das escolas no arranque do ano escolar

Primeiro ato público do Presidente Guilherme Emílio



“O investimento na Educação é um investimento no futuro e um investimento com retorno”, afirmou o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, na sessão de abertura do ano letivo 2024/2025, que teve lugar no passado dia 19 do corrente mês de setembro, numa unidade hoteleira, em Fão. Neste que foi o primeiro ato oficial do autarca, Guilherme Emílio reafirmou “a honra e o imenso sentido de responsabilidade” com que abraça este novo desafio, garantindo total empenho nas novas funções. Agradeceu

a confiança de Benjamim Pereira e o seu legado em prol do concelho e das suas gentes.

Na receção de acolhimento aos docentes e não docentes, o Presidente da Câmara Municipal destacou que o Município tem “investido de forma continuada na melhoria das condições de ensino e defendeu que “é cada vez mais necessário promover o trabalho em rede, fortalecendo a autonomia das escolas e o papel dos municípios na gestão educativa”. (...). Guilherme Emílio lembrou, ainda, o assinalável investimento que tem vindo a ser concretizado nas infraestruturas escolares e na implementação de projetos inovadores. Saliu a criação de dois Centros Tecnológicos Especializados (CET), um na área da Informática, na Escola Secundária, e outro na área de restauração e alojamento hoteleiro, na Escola Profissional de Esposende, “que permitirão uma formação

técnica profissional de excelência” à luz da Estratégia Portugal 2030. O ensino de adultos mereceu, também, uma referência do autarca, que desejou que os projetos tenham ainda mais sucesso, para benefício da qualidade de vida da comunidade.

O Delegado Regional Norte da Direção Geral de Educação, Luís Lobo, que deu início à sessão, referiu que se perspetiva “um ano de grandes desafios”, tanto para as escolas como para as famílias e para a comunidade e, ainda, para a Câmara Municipal que, por via da transferência de competências, reforça, ainda mais, o seu papel no domínio da educação. Luís Lobo, destacou os projetos que o Município de Esposende tem vindo a desenvolver em contexto de Educação para a Cidadania e defendeu que esse investimento deve continuar. Luís Lobo apontou o Ensino Profissional como um desafio que importa valorizar e melhorar e enalteceu o investimento do Município na implementação do Ensino Superior em Esposende.

Afirmou aos presentes que “o futuro da Educação está nesta sala, nas direções das escolas e nos professores, na comunidade, na autarquia e nos parceiros”, notando que “a intervenção do Ministério da Educação será cada vez menor”. Disse, aliás, que “terão de ser os territórios a definir o seu projeto educativo” e que “há oportunidades que ainda podem ser aproveitadas”. Concluiu com votos de um ano letivo frutífero, afirmando que “estão reunidas as condições para que a Educação em Esposende seja cada vez melhor”.

A sessão de abertura do ano letivo 2024/2025, que, no concelho de Esposende e ao nível da rede pública, abrange 6.623 alunos e 506 professores, contou, ainda, com uma conferência pela psicóloga Sandra Gomes, sob a temática “Além das palavras...” onde abordou questões relativas aos desafios que se colocam aos professores, face à multiculturalidade dos seus alunos, e apresentou ferramentas úteis para um melhor desempenho, de parte a parte. A terminar, realizou-se um lanche-convívio.

## Ana Zão, médica esposendense, desenvolve um projeto inovador

(Foto: DR)

No trabalho de doutoramento Ana Zão explora os fatores associados à dor relacionada com o desempenho de músicos, com o objetivo de encontrar soluções curativas e preventivas. Um



Docente do ICBAS avaliou causas e impactos da dor nos músicos

estudo inovador em Portugal, desenvolvido pela pianista, médica e docente do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS), Ana Zão, no âmbito do Programa Doutoral em Investigação Clínica e em Serviços de Saúde da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), revelou quais os principais fatores associados ao desenvolvimento de dor em músicos profissionais e estudantes de música. (...).

A dor é o problema de saúde mais comum nos músicos, sendo fundamental atuar preventivamente. (...). “Para colmatarmos este problema, é essencial compreender o que origina os quadros de dor, o que os potencia e quais os fatores de risco. É esta a linha de investigação que está subjacente a este trabalho”, explica Ana Zão, também ela pianista. (...). Para a docente do ICBAS, “com esta investigação percebemos que, quando comparados os dois principais subgrupos de músicos, os estudantes de música e os grupos profissionais, a interferência da dor na performance parece ser superior nos estudantes de música, assim como os níveis de fadiga, ansiedade e depressão (os quais se mostraram globalmente elevados)”, nota Ana Zão.

Há dados “muito significativos” que, para a docente e investigadora, “explicam os números cada vez maiores de crianças entre os 10 e os 12 anos em consulta com quadros de dor relacionada com a performance musical e reforçam a importância de investigação em grupos mais abrangentes”. Para além disto, este estudo – baseado num inquérito por questionário aplicado a 585 músicos, dos quais 294 estudantes – revelou ainda vários fatores associados ao desenvolvimento de dor, nomeadamente a idade, o sexo, hábitos alimentares e de consumo tabágico e alcoólico, e ainda hábitos relacionados com as rotinas performativas, como tocar há mais anos ou tocar mais tempo por dia sem fazer pausa.

Aposta na prevenção e na literacia É essencial, para a médica fisiatra e primeira doutorada em Portugal em medicina dos músicos, olhar para os problemas de forma estruturada e promover “em primeiro lugar, a sensibilização dos músicos para a procura precoce de cuidados de saúde especializados, é fundamental que sejam especializados porque a abordagem nesta área tem que ser diferente; em segundo incentivar a implementação das medidas preventivas e de mais programas direcionados para a literacia em saúde”. Para Ana Zão, é evidente que “os resultados mostram a que sinais os médicos devem estar atentos para ser capazes de desenvolver programas preventivos mais eficazes, mas também alertam para a importância de melhorar a formação académica dos músicos e dos médicos”. Neste sentido, o ICBAS e a Universidade do Porto são pioneiros, através da Unidade Curricular (UC) ‘Medicina, Música e Mente’, de que Ana Zão é regente.

Fonte: Bárbara do Carmo Silva / ICBAS Notícias Universidade do Porto

## Atividades da Academia de Bailado de Esposende

Superiormente dirigida pela sua Diretora Artística, Dr.ª Maria José Borges de Araújo, a Academia de Bailado de Esposende desenvolveu um culturalmente rico e muito diversificado e variado plano de atividades, no biénio 2023/2024, em que os principais protagonistas foram as suas excelentes alunas, magistralmente orientadas pelos seus professores e professoras. Na edição de agosto demos destaque às atividades de Hip Hop. Na presente edição vamos relevar o Relatório de Atividades 2023/2024 – Departamento Técnicas de Dança.

Assim, em setembro 2023 - Participação no Evento “Dança do Património – Passos no Castro do Sr. dos Desamparados” 24 de setembro 2023

Em dezembro 2023 - Espetáculo de Natal “O Quebra-Nozes”, no Auditório Municipal de Esposende, 20 e 21 de dezembro 2023 (com a participação de todas as turmas de Ballet/Técnica de Dança Clássica).

Em fevereiro 2024 - Participação, em parceria com o Grupo de Teatro Boca de Cena, na peça “Barca de Caronte”, apresentada no Museu Municipal de Esposende, em 24 e 25 de fevereiro de 2024.

Em março 2024 - Competição Fest Dance Kids 2024, em Tomiño Espanha, com a qualificação obtida para os seguintes grupos: Solo Clássico Teens – 1º Lugar; Grupo Clássico Teens – 1º e 2º lugares; Grupo Juniors Danças do Mundo – 1º lugar; Grupo Kids Clássico – 2º Lugar; Participação na abertura da Noite de Fados, inserida no Evento Março com Sabor a Mar, realizado no Auditório Municipal de Esposende, no dia 9 de março de 2024.

Em abril 2024 - Participação no Concerto “Liberdade”, em colaboração com o Coro Ars Vocalis, apresentado no Auditório Municipal de Esposende, no dia 20 de abril de 2024.

Nos meses de maio/junho 2024 - Participação no Evento da Escola Secundária Henrique Medina;

Em julho 2024 - Espetáculo “Espectro Contínuo”, no Auditório Municipal de Esposende, em 19 e 20 de julho 2024 (com a participação de todas as turmas de Ballet/ Técnica de Dança Clássica e Contemporâneo); Espetáculo “Emotions”, no âmbito do Evento Esposende a Dançar, dia 28 de julho 2024 (com a participação de todas as turmas de Ballet/Técnica de Dança Clássica e Contemporâneo, bem como dos restantes alunos da Academia); Participação na Peça “Se uma Gaivota viesse”, apresentada no Teatro Circo em Braga, no dia 31 de julho 2024, numa parceria com o TinBra – Associação de Teatro de Braga.

Saliente-se a qualidade artística vista em palco, evidenciada pelas talentosas alunas das variantes de Ballet, Clássico e Contemporâneo, graças ao empenho e dedicação profissional das suas excelentes e atuais professoras: em Ballet Clássico, Samanta Figueiredo e Sílvia Rocha, e na dança Contemporânea, Mariana Pombal.



PUB

**REABERTURA**  
**Agência de Vila do Conde - Lapa**

A CAIXA DE CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO DE PÓVOA DE VARZIM, VILA DO CONDE E ESPOSENDE, CRL **reabre no próximo dia 23 de setembro** - totalmente remodelada - a sua agência de Vila do Conde - Lapa.

**CA**  
Crédito Agrícola

PÓVOA DE VARZIM  
VILA DO CONDE  
ESPOSENDE

## Esposende celebrou 452 anos de vila e concelho e 31 de cidade

Decorreu em 19 de agosto passado, a sessão solene comemorativa do Dia da Cidade e do Município, tendo o então Presidente da Câmara Municipal de Esposende assinalado naquele dia os 452 anos de concelho e 31 de elevação a cidade. Já no final da sua intervenção, Benjamim Pereira revelou que esta foi "provavelmente a última" cerimónia do Dia do Município a que presido, justificando que "outras missões, de âmbito nacional, foram-me pedidas por pessoas em quem acredito e a quem não posso dizer que não, e pode acontecer de ter de suspender o meu mandato dentro de pouco tempo". Manifestou, contudo, total disponibilidade para "ajudar o executivo, Esposende e os Esposendenses".

Tendo como cenário a Praça D. Sebastião, recentemente requalificada, Benjamim Pereira referiu que é o mesmo "sentido de missão, reconhecimento e gratidão" que leva o Município a investir na criação do Museu D. Sebastião, no Forte S. João Baptista, edifício que albergará o Centro de Divulgação Científica e Cultural de Esposende, que será o "novo ex-libris de Esposende". Cumprido o propósito de homenagear os antigos Presidentes da Assembleia Municipal de Esposende, no âmbito dos 50 anos do 25 de abril, o Presidente da Câmara Municipal exortou a uma maior participação cívica (...).

Apesar das muitas obras já realizadas e outras em curso, o autarca não deixou de apontar o dedo ao governo, afirmando que, nos últimos 8 anos, Esposende foi prejudicado em termos financeiros, "umas vezes por incompetência governativa, outras de forma intencional". (...) A terminar a sua intervenção, e em jeito de balanço da atividade autárquica que desenvolve desde 2009, Benjamim Pereira afirmou "gostaria de ter feito mais, gostaria de ter alcançado mais, mas, com humildade, sei que dei tudo de mim, que fui forte e intransigente a defender o município quando foi necessário(...)", concluindo com agradecimentos aos autarcas de freguesia, aos conselhos de administração das empresas municipais e Zensinsino, ao Presidente da Assembleia Municipal e ao Executivo que o acompanha.

O Presidente da Assembleia Municipal também usou da palavra e, dirigindo-se a Benjamim Pereira, disse "sei que não há pessoas imprescindíveis ou insubstituíveis, mas há pessoas difíceis de substituir. Pessoalmente, considero-o, a si, uma delas", e devo desejar-lhe sucesso, caso se concretize a mudança de funções". Aludindo ainda aos 50 anos do 25 de abril, Carlos Silva referiu-se ao papel do poder local e ao impacto positivo verificado nomeadamente na saúde, na educação e na área social, considerando que "há e haverá sempre espaço para melhorar". Relembrou as ações desenvolvidas no âmbito desta efeméride que envolveram a participação da Assembleia Municipal, fomentando uma participação cívica, ativa e informada, particularmente dos mais jovens e deu nota de que está em vias de aprovação o novo Regimento da Assembleia Municipal, que prevê a transmissão das sessões deste órgão, já na primeira sessão de 2025. O Presidente da Assembleia Municipal (...) felicitou os homenageados neste Dia da Cidade e do Município, agradecendo "o exemplo e o contributo para o bom nome desta terra".

Isaías Varela, Presidente da Câmara Municipal de S. Domingos – Cabo Verde, município geminado com Esposende, saudou a parceria institucional firmada há 27 anos, com maior ênfase na área da Educação, possibilitando a formação de um número crescente de jovens sandominguenses e conferindo "um extraordinário impulso ao desenvolvimento de S. Domingos face à atual conjuntura e à necessidade de uma forte aposta na capacitação das novas gerações em domínios estratégicos".

Condecorações municipais

Com a Medalha de Mérito Municipal foram distinguidos o Agrupamento Escuteiros 813 - Marinhas, a Fraternidade Nuno Álvares - Núcleo 35 - Marinhas, a Associação de Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende (APPCE), a Quinta da Malafaia, António Vassalo Abreu, os coronéis da GNR Luís Coutinho de Almeida e José Pedro Sá, e o Padre Manuel de Brito Ferreira. A Medalha de Mérito Desportivo foi concedida ao Hóquei Clube de Fão e a Medalha de Honra, a mais alta condecoração do Município, foi entregue ao Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) e à Universidade do Minho.

A Presidente do IPCA, Maria José Fernandes, usou da palavra para agradecer a distinção, considerando que "é o reconhecimento da comunidade académica ao longos destes 30 anos", dedicando-a ao saudoso Prof. João Carvalho.

Por sua vez, o Reitor da Universidade do Minho, Rui Vieira de Castro, agradeceu o reconhecimento à instituição fundada há 50 anos, fazendo votos de "que as razões que a sustentam possam continuar a desenvolver-se no futuro".



## Primeiro-Ministro inaugurou novo polo do Politécnico do Cávado e Ave, em Esposende

No dia 28 do passado mês de agosto, o Primeiro-Ministro, Luís Montenegro, inaugurou o Laboratório de Inovação e Sustentabilidade Alimentar (LISA), do Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) que concretiza a instalação do ensino superior em Esposende. A obra representa um investimento global na ordem dos 5 milhões de euros, totalmente suportado pela Câmara Municipal que assumiu o valor da empreitada, a aquisição dos terrenos e os custos do projeto.

Ao Primeiro-Ministro, Benjamim Pereira recordou as dificuldades associadas à construção deste polo do IPCA. "Foi um enorme esforço do Município de Esposende e foi um longo processo" (...). A essas dificuldades acresce a falta de apoio estatal: "Consegui mais apoios em três meses, com o ministro Fernando Alexandre, para a construção da residência de estudantes e com o ministro Castro Almeida, para as obras na escola secundária e nos centros de saúde, do que consegui em oito anos com o Governo anterior".

Sobre estas dificuldades, o Primeiro-Ministro lembrou que "quando os objetivos são consistentes e quando os projetos têm solidez, até as adversidades como a que encontrou a instalação do LISA, devido à falta de investimento, são vencidas".

Numa cerimónia plena de significado, em que foi lembrado o papel fundamental do anterior presidente do IPCA, João Carvalho, coube à atual líder do Politécnico, Maria José Fernandes, lembrar o percurso de sucesso da instituição que nasceu há 30 anos, com Cavaco Silva a governar e que tinha como objetivo fazer face aos graves problemas de desemprego existentes no vale do Cávado e no vale do Ave, mas, acima de tudo, para elevar as qualificações dos jovens estudantes e dos adultos. Maria José Fernandes lembrou que a criação do polo de Esposende, através do LISA, é "o concretizar de um sonho do atual presidente da Câmara Municipal de Esposende e do anterior presidente do IPCA, João Carvalho".

Este polo disponibilizará seis Cursos Técnicos Superiores Profissionais: Apoio à Gestão; Gestão de Restauração e de Bebidas e Inovação Alimentar e Artes Culinárias (em parceria com Axis hotéis e ACICE); Industrialização e Serralharia Digital (em parceria com a Otiima); Marketing Digital e Social Media e Turismo de Desporto e Atividades Náuticas. Aqui será implementada uma Escola de Verão que oferecerá cursos de curta duração em inglês, seminários e acolherá projetos de investigação. (...).

Em 2017, o Município de Esposende e o IPCA assinaram um protocolo de parceria, no âmbito da cooperação contemplando diversas áreas. A primeira pedra do Laboratório de Inovação e Sustentabilidade Alimentar do IPCA ocorreu no dia 15 de abril de 2023, com a presença da então Ministra da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Elvira Fortunato e da então Ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa.

## SUSPENSÃO DE MANDATO DE BENJAMIM PEREIRA, na presidência da Câmara Municipal de Esposende

No dia 7 de outubro de 2013, Benjamim Pereira foi, pela primeira vez, empossado como Presidente da Câmara de Esposende. Depois, foi reeleito em 2017, para o segundo mandato consecutivo, tendo tomado posse em 14 de outubro desse mesmo ano. Por fim, e para cumprir o seu terceiro mandato, nos termos da lei em vigor, Benjamim Pereira foi reempossado em 9 de outubro de 2021, para exercer funções de Presidente da Câmara Municipal de Esposende, até às eleições autárquicas de 2025, portanto realizar-se-ão dentro de um ano, sensivelmente. Entretanto, Benjamim Pereira, em 9 de setembro de 2024, depois de ter pedido a suspensão de mandato por seis meses, deixou o cargo de Presidente da Câmara Municipal de Esposende, para presidir ao Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU).

Com efeito, em comunicado divulgado pelo Conselho de Ministros, a tutela referiu que aprovou a nomeação de António Benjamim Costa Pereira, Rui Manuel Lavadinho Estrébio, Sónia Maria da Silva Barbosa e Ana Elisa Dias Lourenço Barreiros Proença para os cargos de presidente, vice-presidente e vogais do IHRU, respetivamente, depois de o mesmo Conselho de Ministros ter aprovado a dissolução do conselho diretivo anterior do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, que era presidido por António Leitão, desde junho de 2023.

Segundo referiu à Lusa, Benjamim Pereira disse que "findos os seis meses, pedirá a renúncia ao mandato, naturalmente". A presidência da Câmara de Esposende, por deliberação dos seus membros, passou a ser assumida por Guilherme Emílio, o número dois da lista do PSD, nas últimas autárquicas. Como vice-presidente, ficou Sérgio Mano.

Finalmente, também a atual vice-presidente, Alexandra Roeger, deverá abandonar o executivo em breve, para integrar os quadros da Empresa de Águas, Efluentes e Resíduos de Braga (AGERE).

**Uma curiosidade: Benjamim Pereira terá presidido à Câmara Municipal de Esposende durante 4.002 dias.**

PUB

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

**00351 253 968 001**  
correio@publizende.com

decoração  
**FACHADAS  
MONTRAS**



publicidade  
**OUTDOOR  
VIATURAS**



**DESIGN  
GRÁFICO**  
serviços



**DIVULGAÇÕES  
RECLAMOS**  
sinalética



impressão  
**GRANDES  
FORMATOS**



**GRÁFICA**  
offset e digital  
**PUBLICAÇÕES**



corte/gravação  
CNC **FRESA**  
CNC **LASER**



personalizações  
**CARTÕES PVC  
CARIMBOS**



*Pontodecópias*  
**CENTRO  
DE CÓPIAS**



## Eleição dos Órgãos Associativos da ACICE no próximo dia 10 de outubro

Caro(a) Associado(a),

De acordo com o preceituado nos Estatutos e nos termos da Lei, vai realizar-se a Eleição da Assembleia Geral, do Conselho Fiscal e da Direção, da Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, para o quadriénio 2024/2028:

- no dia 10 de outubro de 2024
- entre as 18,00 e as 22,00 horas
- na sede da ACICE
- Largo Comandante Carlos Oliveira Martins, n.º12/13
- 4740-211 Esposende

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
José Albino Lima de Faria

## Formação Financiada no âmbito do Portugal 2030



A ACICE vai levar a cabo o seu Plano de Formação integrado em candidatura com a Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP).

A formação profissional tem como objetivos aprofundar as competências dos adultos, tendo em vista o exercício de uma ou mais atividades profissionais, uma melhor adaptação às mudanças tecnológicas e organizacionais e o reforço da empregabilidade.

O Departamento de Formação da ACICE, vem informar que já disponibiliza um conjunto de ações de formação financiada de forma a dar cumprimento ao previsto na legislação laboral. Para o efeito, apresentamos o conjunto de ações de formação apresentadas no nosso Plano de Formação.

### Línguas Estrangeiras

- Inglês / Francês / Alemão / Espanhol

### Desenvolvimento pessoal

- Liderança e Coaching
- Laboratório de Competências profissionais

- Gestão de Equipas e Conflitos
- Inteligência Emocional

### Segurança e Higiene no Trabalho

- Ambiente, Seg., Hig. e Saúde no Trabalho

- Condução e Manobra de Empilhadores
- Sistema de Gestão da Qualidade ISO 9001

- Sistema de Gestão Ambiental - ISO 14001

- Prevenção e combate a incêndios
- Primeiros Socorros

### Ciências Informáticas | Digital

- Literacia digital - iniciação
- Meios de Comunicação Digital
- Comércio eletrónico e e-business
- Marketing Digital
- Folha de Cálculo
- Análise avançada de dados
- Trabalho Social - crianças, jovens e idosos
- Educação inclusiva e NEE
- Mediação Intercultural
- Pessoa com deficiência mental
- Processos de comunicação com crianças e jovens

As ações de formação podem ser enquadradas em projetos de formação financiada ou não financiada.

Quando realizada ao abrigo de projetos de formação financiada, a frequência da formação é totalmente

gratuita, podendo ser realizadas em horário laboral ou pós-laboral, com regalias para os formandos e para as empresas.

Para mais informação, contacte os técnicos da ACICE para enquadramento na melhor solução que vá de encontro às vossas necessidades.

## Insuficiência de Multibanco / ATM na Apúlia para levantamento de dinheiro na época de verão



A ACICE já tinha conhecimento de no ano anterior ter havido dificuldades em levantar dinheiro nas duas caixas multibanco existentes na Apúlia, este ano, por intermédio dos seus associados, recebeu manifestações de descontentamento pela insuficiência de equipamentos para levantamento de dinheiro durante o período de verão, altura de maior afluência de pessoas na Apúlia.

Com a preocupação evidenciada pelos nossos associados da área da cafetaria e pequeno comércio a retalho, onde nos foi relatada a dificuldade dos consumidores obterem dinheiro para o pagamento destas pequenas despesas/compras, os comerciantes descrevem como formas de resolverem situações de urgência, a confiança nas pessoas que adquirem os bens e os serviços que são pagos posteriormente.

As atuais duas caixas de levantamento, uma na Loja de Apoio ao Cidadão, na Avenida da Praia e outra na entrada da Praia Grande mostraram não estarem ajustadas às necessidades dos visitantes e residentes durante o período de verão.

Para além da solução já encontrada pela Câmara Municipal juntamente com a Junta de Freguesia para a construção de uma estrutura em betão armado para a colocação de uma caixa multibanco na entrada nascente, a ACICE apelou junto dos bancos que operam na cidade de Esposende para a colocação de mais uma Caixa Multibanco, na zona da Avenida Marginal de Cedovém.

Com uma estrutura de quatro caixas Multibanco/ATM e com reposições de dinheiro mais ajustadas, a ACICE entende, deste modo, ser possível atenuar as dificuldades que possam vir a existir no próximo verão.

## Medida de Apoio ao Regresso de Emigrantes a Portugal



O IEFP, IP concede um apoio financeiro aos emigrantes ou familiares de emigrantes que iniciem atividade laboral em Portugal continental, e apoios complementares para participação das despesas inerentes ao seu regresso e do seu agregado familiar.

São destinatários dos apoios os cidadãos que reúnam, cumulativamente, as seguintes condições:

- Iniciem atividade laboral em Portugal continental
- Sejam emigrantes que tenham saído de Portugal há pelo menos três anos em relação à data de início da atividade laboral objeto de candidatura
- Tenham a respetiva situação contributiva e tributária regularizada
- Não se encontrem em situação de incumprimento no que respeita a apoios financeiros concedidos pelo IEFP, IP
- São, igualmente, destinatários da medida os familiares dos emigrantes que tenham saído de Portugal há pelo menos três anos, desde que reúnam as restantes condições previstas para os destinatários da medida.

Síntese dos apoios máximos a conceder pelo IEFP, IPP			
Apoio e participações		Montante máximo elegível	Valor máximo elegível
Apoio Financeiro	Contratos de trabalho por tempo indeterminado, contratos de bolsa iguais ou superiores a 2 anos ou criação de empresas ou do próprio emprego	7x IAS	€ 3.564,82
	Contratos de trabalho a termo resolutivo certo ou incerto com duração igual ou superior a 12 meses ou contratos de bolsa entre 12 e 23 meses	5X IAS	€ 2.546,30
Apoios complementares			
Custos de viagem do destinatário e membros do agregado familiar	Viagens com origem em país da Europa	0,75 x IAS (até 3 x IAS)	€ 381,95 (até € 1.527,78)
	Viagens com origem em país fora da Europa	1,25 x IAS (até 3 x IAS)	€ 636,58 (até € 1.527,78)
Custos de transporte de bens para Portugal por agregado familiar		3 x IAS	€ 1.527,78
Custos com o reconhecimento de qualificações académicas ou profissionais do destinatário		até 1,5 x IAS	até € 763,89
Majorações			
Majoração do apoio por cada membro do agregado familiar que fixe residência em Portugal		20% x (7 IAS ou 5 IAS) (até 3 x IAS)	€ 712,96 ou € 509,26 (até € 1.527,78)
Majoração do apoio por local de trabalho contratualmente definido ou a atividade profissional desenvolvida por conta própria em território do interior		25% x (7 IAS ou 5 IAS)	€ 891,21 ou € 636,58

Valor do IAS (Indexante dos Apoios Sociais) em 2024: € 509,26

### Candidatura

A candidatura é efetuada por submissão eletrónica, através do portal IEFPONLINE (<https://iefponline.iefp.pt>), no período definido pelo IEFP, IP e divulgado no seu portal eletrónico, sendo aprovadas candidaturas até ao limite da dotação orçamental fixada.

### Período de candidaturas

Até final de fevereiro de 2027.

Para mais informação contacte a ACICE: [gip@acice.pt](mailto:gip@acice.pt) ou 253 965 769

## Dia 03 de outubro Workshop "O Seu Primeiro Website"



O Projeto Acelerar o Norte, através da Aceleradora de Comércio Digital de Esposende, em parceria com a ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, vai realizar a 2ª sessão de capacitação no dia 03 de outubro, direcionada para a temática "O Seu Primeiro Website".

Esta ação pretende capacitar o tecido empresarial local. Dirigido aos empresários dos setores do comércio, serviços pessoais e da restauração e similares, o objetivo deste workshop é abordar diversas temáticas para qualificar as empresas (gestores e colaboradores) aderentes ao projeto sobre ferramentas, boas práticas e estratégias de marketing digital.

### SOBRE O WORKSHOP

Segundo a Fundação do E-Commerce, em 2020, 88% dos consumidores procuraram informação dos produtos online antes de fazer a compra, o que demonstra que o website apresenta uma elevada importância estratégica para qualquer negócio.

Neste sentido, torna-se fundamental que as empresas estejam capacitadas para criarem e gerirem o seu próprio website, tendo este workshop como principais temáticas:

- Introdução às Redes Sociais: criação de perfil online
- Criar e registar um domínio
- Criar um website simples: conteúdos, design e atualização

Data: 03 de outubro

Horário: 19:30 – 21:30

Local: Sede da ACICE

(Largo Comandante Oliveira Martins nº 12 e 13, 4740-211 Esposende)

Link inscrição: <https://aceleraronorte.pt/agenda/>

O projeto Acelerar o Norte é desenvolvido pela Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP), e copromovido pela AEP - Associação Empresarial de Portugal, pela AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal e pela ACEPI - Associação da Economia Digital e financiado pela União Europeia, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência e do NextGenerationEu, na Componente 16 - Empresas 4.0, e aprovado na sequência da publicação do Aviso N.º 04/C16-102/2022 - Aceleradoras de Comércio Digital.

## Escola Profissional de Esposende inicia novo ano letivo com foco na inovação e no desenvolvimento local

A Escola Profissional de Esposende (EPE), fundada em 1993, dá início ao novo ano letivo com o objetivo de consolidar o seu papel como um pilar fundamental no desenvolvimento do concelho de Esposende. Com uma formação profissional de excelência, a EPE continua a responder às necessidades do mercado de trabalho local e nacional.

Com uma vasta oferta formativa, desde a Hotelaria e Turismo, Informática, Gestão Desportiva e Ação Educativa, a EPE prepara os seus alunos para os desafios do futuro, promovendo competências técnicas e pessoais essenciais para o sucesso profissional. Além dos cursos regulares, a escola destaca-se pela implementação de projetos inovadores, como os programas Erasmus+, que proporcionam experiências enriquecedoras e a internacionalização dos seus alunos e docentes.

Com o início deste novo ano letivo, e com um acréscimo muito considerado do número de alunos, a comunidade da EPE está entusiasmada com as oportunidades que se apresentam. A escola está empenhada em criar um ambiente estimulante onde todos os alunos possam descobrir e desenvolver o seu potencial máximo. As expectativas são altas, e a EPE deseja que cada aluno aproveite ao máximo as oportunidades

e aprendizagem e crescimento pessoal que serão proporcionadas. Com o apoio contínuo da equipa de professores e do pessoal não docente, a Escola está preparada para enfrentar os desafios e celebrar as conquistas que o ano letivo promete trazer.

Outro marco significativo neste ano é o arranque dos trabalhos para a construção do Centro Tecnológico Especializado (CTE) e a requalificação das infraestruturas da EPE. Este projeto, aprovado no âmbito do PRR, reforçará as qualificações intermédias e tornará mais atrativas as formações de nível secundário com certificação profissional, nas áreas de Cozinha e Pastelaria, Restaurante e Bar, e Alojamento Hoteleiro. Com um investimento de 1,67 milhões de euros, o CTE visa fortalecer a competitividade regional e criar emprego qualificado, refletindo o compromisso da EPE com a inovação e o desenvolvimento sustentável da região.

A EPE acredita que a formação profissional deve estar fortemente ligada à comunidade e ao tecido empresarial local, contribuindo para o desenvolvimento económico e social da região.

Com uma equipa de professores dedicados e infraestruturas que continuarão a ser modernizadas, a escola está preparada para enfrentar os desafios de um mundo em constante mudança, promovendo o crescimento dos seus alunos e do território em que se insere.

### EME bate recorde de alunos e expande oferta educativa

A Escola de Música de Esposende (EME), fundada em 1987 pela Câmara Municipal de Esposende, continua a crescer e a marcar a vida cultural da comunidade. Com mais de 500 alunos inscritos no ano letivo de 2024/2025, a escola bateu todos os recordes e consolida a sua posição como um dos principais polos de formação artística da região.

Além de oferecer cursos de Ensino Artístico Especializado em diversas áreas da música, a EME desenvolve projetos inovadores, como o Coro de Pequenos Cantores de Esposende, Coro Ars Vocalis e Coro Sonus Aura.

Em parceria com o município, a Escola também coordena o projeto pedagógico de Expressão Musical nas escolas do pré-escolar e do 1º ciclo, garantindo que todas as crianças tenham acesso a uma educação musical de qualidade.

A nossa meta é que, um dia, toda a comunidade esposendense possa ter uma formação artística de base sólida, afirma Carlos Pinto da Costa, Diretor Pedagógico da EME. Acreditamos que a música contribui para uma vivência pessoal e comunitária mais rica, promovendo a criatividade, a capacidade crítica e o bem-estar. E continua: "A música é mais

do que uma mera atividade de lazer. É uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento integral das nossas crianças. Ao fazer e ao aprender música, as crianças exploram as suas capacidades intelectuais, desenvolvem as suas habilidades motoras e aprendem a trabalhar em equipa. Além disso, a música proporciona momentos de alegria e prazer, contribuindo para o bem-estar emocional não só daqueles que estão a aprender, mas, também, aqueles que assistem por ser influenciados pela aprendizagem destes, como as famílias e o público que assiste às apresentações dos nossos alunos."

Com uma equipa de 27 professores altamente qualificados, a EME reafirma o seu compromisso com a educação artística e cultural da população de Esposende.



### Zendensino inicia novo ano letivo com ambiciosos planos para o futuro

A Zendensino, a única entidade privada de educação no concelho de Esposende, dá início ao novo ano letivo com um renovado entusiasmo e uma visão clara de futuro. Com um espírito ambicioso, a instituição pretende consolidar a sua posição como referência nacional em boas práticas educativas, fomentando o trabalho em equipa e a capacidade de influenciar positivamente a comunidade na qual se insere.

A Cooperativa é responsável pela gestão da Escola Profissional e pela Escola de Música de Esposende, tem como objetivo transformar e contribuir para o melhor desenvolvimento e qualidade de vida da região, abrangendo áreas tão diversas como a cultura, a restauração, o desporto e a hotelaria. Acreditamos que, através da educação, é possível promover o crescimento pessoal e profissional dos nossos alunos, bem como o desenvolvimento da comunidade em geral, afirma João Figueiredo, presidente do conselho de administração da Zendensino. Para ele, a instituição tem um papel fundamental na transformação da região, oferecendo aos seus alunos as ferramentas necessárias para construir um futuro promissor.

Para os próximos anos, a Zendensino pretende afirmar a sua estratégia educativa, colocando-a como um exemplo a seguir a nível nacional. A instituição acredita que, através da educação, é possível promover o crescimento pessoal e profissional dos seus alunos, bem como o desenvolvimento da comunidade em geral.



PUB



**EPE** Escola  
Profissional  
de Esposende

Inscreve-te em  
[www.epe.pt](http://www.epe.pt)

Nível 4. 12º ano

**Cozinha / Pastelaria****Pastelaria / Padaria****Restaurante / Bar****Alojamento Hoteleiro****Ação Educativa****Artes do Espetáculo****Apoio à Gestão Desportiva**

CEF .9º ano

**Cozinheiro /a**→ **Estágios em empresas de projeção internacional e galardoadas**→ **Visitas de estudo e estágios internacionais**→ **Erasmus+**→ **Professores de excelência e do ensino superior**→ **Centro tecnológico especializado (restauração)****Ensino Profissional  
Financiado**

2024 / 2025

## 35.º Aniversário do Forum Esposendense



Conforme anunciamos na edição anterior, a Associação Forum Esposendense comemorou, no dia 18 do passado mês de agosto, o 35.º aniversário da sua constituição, pois foi em 18 de agosto de 1989 que, conforme consta da escritura notarial dessa mesma data, contendo os nomes e respetivas assinaturas de 44 esposendenses, que foram os sócios fundadores, se constituiu esta prestigiosa e importante Associação

concelhia. Para celebrar a efeméride, participaram na cerimónia, que se realizou no Auditório do Museu Marítimo, pelas 18,00h daquele dia 18 do mês passado, bastantes sócios, elementos dos Corpos Sociais da Associação e também distintos convidados. De entre outros convidados, saliente-se a presença do Senhor Presidente da Assembleia Municipal, Prof. Dr. Carlos Silva; do Senhor Presidente do Conselho de Administração da empresa municipal Esposende 2000, Dr. Maranhão Peixoto; da distinta Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Fão, Senhora Eng.ª Raquel Vale; do representante da Junta da União de Freguesias de Esposende/Marinhas/Gandra, Senhor Tiago Miranda; do Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Senhor João Nunes; e também do Senhor Presidente da Associação dos Dadores de Sangue de Esposende, Eng.º Adelino Marques.

Abriu a sessão o senhor Presidente da Direção da Associação Forum Esposendense, Fernando Ferreira, que saudou todos os presentes a quem agradeceu a sua participação num ato simbólico, mas de muito significado para a Instituição. No uso da palavra, Fernando Ferreira lembrou mais uma vez as atividades que a Associação fez e está a fazer, desde a sua fundação e recordou todos os dirigentes, e um modo particular os já falecidos e que deixaram saudade.

Sobre a sua passagem pela Associação, enquanto sócio e particularmente dirigente, e sobre as principais atividades desenvolvidas, Fernando Ferreira remeteu para o conteúdo do jornal de agosto passado, plasmado no artigo a propósito do 35.º aniversário do Forum Esposendense.

Seguidamente, Fernando Ferreira leu para toda a plateia uma carta remetida pelo senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral do Forum Esposende, Senhor António Miquelino que, por motivo de saúde, não pode estar presente. No final da leitura, como forma de agradecimento ao Senhor António Miquelino, fez-se ouvir uma sentida salva de palmas.

Na continuação da cerimónia, o senhor Presidente da Direção da Associação Forum Esposendense solicitou ao sócio e membro da Mesa da Assembleia Geral, Senhor José Felgueiras, para ler, como tão bem ele sabe fazer, um texto por si escrito e publicado na página 18 da edição deste jornal de 16 de agosto de 2024, intitulado "Esposende: sem padre nem padrinho", leitura que foi atenta e interessadamente escutada por todos os presentes, que, no final, tributaram ao autor e leitor uma merecida salva de palmas.

Nota final e importante. Nas cerimónias do 35.º aniversário, os presentes tiveram também, e mais uma vez, para alguns deles, a oportunidade de verem ou reverem e apreciarem uma valiosa e interessantíssima Exposição de Pintura, que bem poderia chamar-se "A sedução do mar", baseada nas preciosas crónicas de Belemino André Ribeiro, que as publicou no "Jornal de Esposende", enquanto seu colaborador e fundador, com o sugestivo título «Da Ribeira».

Refira-se que, tendo como suporte o imaginário de alguns desses textos, o Prof. António Ribeiro, renomado Músico e Compositor, mas com outros dotes como a pintura, plasmou as descrições do pai em vigorosas expressões plásticas, cheias de cor e vida, utilizando técnicas variadas.

A Exposição, patente ao público no Auditório do Museu Marítimo de Esposende até ao dia 29 do mês corrente de setembro, é uma autêntica viagem revivalista a um passado não muito distante, que vai da tragédia dos naufrágios à azafama da Ribeira, trespassada de um invulgar sentimento de complementaridade espiritual do autor com os textos de seu pai que acompanham os quadros, numa bela homenagem ao seu talento em que a maior parte dos esposendenses se revê e aplaude.



## Parque Desportivo Municipal, um investimento de cerca de 11 milhões de euros

No dia 21 do passado mês de agosto passado, o na altura ainda Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, apresentou o projeto do Parque Desportivo Municipal, infraestrutura projetada para conciliar as componentes lúdica e de lazer ao urbanismo e ao ordenamento rodoviário. Este é um dos projetos mais ambiciosos preconizados pelo município, ocupando uma área total superior a 270 mil metros quadrados e que, juntamente com o futuro Parque da Cidade e demais espaços verdes fazem de Esposende "uma das cidades mais verdes da Europa", um projeto da responsabilidade dos arquitetos Mafalda Torres e Vasco Saldanha. O complexo desportivo ficará localizado a norte da cidade de Esposende, sendo delimitado a nascente pela Estrada Nacional 13, a norte pelo lugar de Cepães, a sul pelas edificações da Avenida dos Banhos e a poente pelo cordão dunar.

O Parque Desportivo terá campos de futebol (relvados e sintéticos), campos de voleibol e futebol de praia, campos de padle e de basquetebol, pista de atletismo e paredes de escadada. O espaço terá um campo de futebol principal, de relva natural, com bancada, e zona de salto em comprimento, contemplando lançamento de disco e de peso. Um segundo campo de futebol, também em relva natural, com bancada, para uso da Associação Desportiva de Esposende. Para as equipas de formação serão construídos dois campos de futebol de 11, com piso sintético. Este investimento permite a deslocalização do atual Estádio Padre Sá Pereira, promovendo a requalificação urbana de toda essa área e servindo a sua comercialização de sustentação económica ao projeto do Parque Desportivo. Com um edifício de apoio, onde funcionará uma cafeteria, todo o complexo desportivo adotará uma linguagem arquitetónica com linhas simples e formas geométricas elegantes, com recurso a materiais modernos e sustentáveis.



Com um investimento global que rondará os 11 milhões de euros, este equipamento entronca na orientação estratégica definida pelo Município, razão que leva Benjamim Pereira a equacionar diversas fontes de financiamento, com a certeza que "há condições financeiras para avançar com o projeto".

## O Dia da Família, na Solidal



Realizar-se-á amanhã, dia 21 de setembro, a festa da família Solidal, que terá lugar nas instalações da empresa.

Devido à importância do evento, tencionamos noticiar com algum pormenor este importante encontro de colaboradores, família e convidados.

PUB

**Graficamares Lda**®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozel - Amares  
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298  
Email geral@graficamares.pt Site www.graficamares.pt

PME lider 18 FSC

**25 ANOS**

Artes Gráficas

O conteúdo deste tema tem vindo a ser patrocinado pelas oito Farmácias tradicionais do concelho de Esposende, a saber: Laguna, em Palmeira de Faro; Higiénica, em Fão; Monteiro, em Esposende; Gomes, em Esposende; Santa Marinha, em Forjães; Apúlia, em Apúlia; Ana Silva, em Belinho e Marinhos, em Marinhos. A presente edição, que é a 22.ª, tem o patrocínio da Farmácia Santa Marinha, em Forjães, devendo as duas edições restantes, deste ano de 2024, ser patrocinadas pelas Farmácias Ana Silva, de Belinho, e Farmácia Marinhos, de Marinhos. Trata-se de uma série de artigos que, por solicitação de um grupo de profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, enriquecem o conteúdo do jornal, desde o ano de 2022. Aos senhores proprietários e/ou Diretores Técnicos das nossas Farmácias, os profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, autores do projeto e a Direção do Jornal Farol de Esposende e da Associação Forum Esposendense, proprietária do jornal, agradecemos, reconhecidamente, a sua generosidade.

## Dia Mundial da Doença de Alzheimer Recordar é Viver

"Sem memória esvai-se o presente que simultaneamente já é passado morto. Perde-se a vida anterior. E a interior, bem entendido, porque sem referências do passado morrem os afectos e os laços sentimentais. E a noção do tempo que relaciona as imagens do passado e que lhes dá a luz e o tom que as datam e as tornam significativas, também isso. Verdade, também isso se perde porque a memória, aprendi por mim, é indispensável para que o tempo não só possa ser medido como sentido." José Cardoso Pires. De Profundis, Valsa Lenta

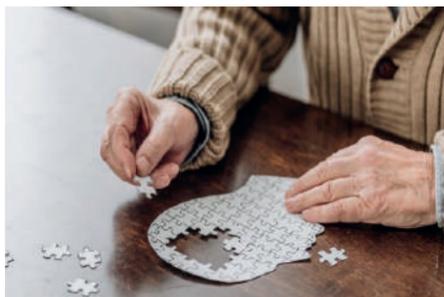
Assinalado anualmente a 21 de setembro, o Dia Mundial da Doença de Alzheimer constitui-se como uma importante efeméride, com vista a alertar para esta patologia, nomeadamente no que toca ao seu diagnóstico e impacto na qualidade de vida dos pacientes e suas famílias. Na nossa Unidade Local de Saúde (Barcelos/Esposende), com a aprovação do Plano Local de Saúde, pretende-se dar prioridade às Doenças Geriátricas, onde se inclui o Declínio Cognitivo / Demência. Assumindo um compromisso social para a saúde, com este novo plano, procura-se a melhoria da saúde e bem-estar das populações destes concelhos.

Afetando predominantemente faixas etárias mais avançadas (acima dos 65 anos), com o envelhecimento populacional em Portugal, prevê-se um aumento do número de casos de demência. Esta pode resultar da expressão clínica de diferentes entidades, mas estima-se que 50 a 70 % dos casos estão relacionados com a Doença de Alzheimer. Na área de Barcelos/Esposende, mais de 2000 pessoas têm demência registada como problema ativo. A nível europeu, estima-se que, a cada 24 segundos, um novo caso de demência é diagnosticado na Europa, o que traduz a magnitude deste problema.

Não obstante a sua etiologia ser complexa e multifatorial, diversos estudos sugerem que fatores relacionados com o estilo de vida podem influenciar o risco de desenvolver a doença. A adoção de hábitos saudáveis pode contribuir para a redução do risco e potencialmente retardar a sua progressão. A prática regular de exercício físico ou a estimulação cognitiva, através da leitura ou novas aprendizagens, por exemplo, constituem-se como excelentes atividades.

Assim sendo, é importante explicar que esta trata-se de uma doença com evolução crónica, degenerativa, que afeta não só a capacidade de memória, mas também a cognição e os comportamentos. A nível de sintomatologia, uma grande parte dos casos tem uma evolução lenta, com agravamento progressivo. Algumas das principais queixas revelam-se com as atividades do quotidiano, tais como a perda de memória, em particular de eventos recentes; desorientação a nível espacial, mas também temporal; incapacidade de resolução de problemas, com dificuldade em tomar decisões, onde tarefas simples como cozinhar ou vestir-se podem tornar-se desafiadoras; ou até mudanças de humor e comportamento, com maior irritabilidade e agitação. Em fases iniciais, estas podem ser leves e o curso da doença pode levar diferentes rumos e velocidades.

O que fazer em casos de suspeita ou de dúvida? Primeiramente, devemos ter em atenção que nem todas as perdas de capacidade de memória, atenção ou raciocínio se traduzem como doença. Muitas fazem parte



de um processo natural de envelhecimento, outras integram quadros de declínio cognitivo que não se assumem como patologias demenciais. Há ainda algumas doenças, como o défice de algumas vitaminas e/ou hormonas, que podem originar sintomas semelhantes. Em caso de dúvida, o mais indicado será procurar uma ajuda especializada, nomeadamente no médico de família, ou, em alternativa, num médico especialista em Neurologia ou Psiquiatria, por exemplo.

Desta forma, é fundamental manter o foco nas pessoas que sofrem com esta doença, mas é de importância vital não esquecer o papel das famílias e dos cuidadores, que, além de cuidados pessoais, ao nível de higiene e alimentação, nomeadamente em fases mais avançadas, assumem uma relevância estrutural no acompanhamento dos doentes nas suas atividades diárias, incluindo a realização de tarefas domésticas e no apoio emocional que fornecem.

A nível legal, a criação do estatuto do Maior Acompanhado, aprovado pela Lei nº 49/2018 de 14 de agosto, assume uma importância real no dia a dia de quem sofre com qualquer patologia que torne a pessoa incapaz de exercer plenamente os seus direitos e deveres. Com esta alteração, foram terminados os processos de interdição e de inabilitação, que, até então, estavam previstos na lei portuguesa. Até hoje, alguém declarado interdito era considerado completamente incapaz de gerir a sua pessoa e o seu património. Com este novo processo, pretende-se que as medidas deem primazia à sua autonomia, limitando as ações ao que é estritamente necessário.

Do mesmo nível, o Estatuto de Cuidador Informal, aprovado pela Lei n.º 100/2019, integra um conjunto de normas que regula os direitos e deveres do cuidador e da pessoa cuidada, estabelecendo as respetivas medidas de apoio. Existem ainda algumas associações que podem ajudar, tais como a "Associação Alzheimer Portugal" (<https://alzheimerportugal.org>), com informações úteis, respostas e serviços, ou até formações, por exemplo.

Atualmente, apesar de existirem medicamentos que ajudam a aliviar os sintomas apresentados, ainda não existe nenhum tratamento curativo, o que indica a necessidade de um maior investimento na componente de investigação para encontrar novas formas de prevenir, diagnosticar e, sobretudo, gerir o tratamento desta patologia. Além disso, os familiares e cuidadores dos doentes precisam de mais apoio e informação. Quem perde a memória procura em nós ajuda e compreensão. Cuidar de alguém com demência é um trabalho árduo e complexo, mas, com o apoio certo, todos podemos fazer a diferença.

*Guilherme Sousa Couto Mesquita  
Correia Médico Interno de Formação  
Geral da Unidade Local de Saúde  
de Barcelos Esposende*

## 21 de Setembro - Dia Mundial do Alzheimer

No dia 21 de setembro celebra-se o Dia Mundial do Alzheimer, uma data que tem como objetivo aumentar a consciencialização da população sobre a Doença de Alzheimer, um dos tipos de demência mais prevalentes no nosso país e no mundo.

Em Portugal, onde o envelhecimento da população é uma realidade que tem vindo a crescer, este dia tem uma importância ainda maior.

Segundo dados da Organização Mundial de Saúde, mais de 55 milhões de pessoas sofrem de demência em todo o mundo, sendo a Doença de Alzheimer a forma mais comum de demência, contribuindo para cerca de 60 a 70% dos casos. Segundo esta mesma Organização, atualmente, as demências são a sétima principal causa de morte e uma das principais causas de incapacidade e dependência entre os idosos, em todo o mundo.

Em Portugal, embora não exista até então um estudo epidemiológico que retrate a realidade do problema, podemos ter como referência os dados da "Alzheimer Europe" que apontam para mais de 193 mil e 500 pessoas com demência. No relatório "Health at a Glance 2017" ("Uma visão da saúde") da OCDE publicado em 2017, foram apresentados dados sobre a prevalência de demência, colocando Portugal como o 4.º país com mais casos por cada mil habitantes. A média da OCDE é de 14.8 casos por cada mil habitantes, sendo que para Portugal a estimativa é de 19.9.

Então, o que é a Doença de Alzheimer? A Doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa, descrita pela primeira vez em 1907 por um médico alemão que lhe deu o nome, chamado Alois Alzheimer, que consiste na destruição de neurónios, mas também na diminuição da capacidade de resposta destes. Trata-se, portanto, de um tipo de demência que provoca uma deterioração progressiva, global e irreversível de várias funções cognitivas como a memória, atenção, linguagem, pensamento, entre outras, e que leva a alterações do comportamento, da personalidade e da capacidade da pessoa portadora da doença realizar as atividades básicas do dia-a-dia.

Como detetar os sinais e sintomas? Inicialmente, os sinais e os sintomas desta doença podem ser difíceis de detetar, por serem subtis, sendo os lapsos de memória um exemplo.

Com a evolução do tempo, a doença vai-se agravando e vão surgindo sintomas como:

Lapsos de memória que se vão tornando

cada vez mais frequentes e persistentes, e principalmente sobre acontecimentos mais recentes; Esquecimento de pessoas e lugares; Perda da capacidade de discurso, sendo este cada vez mais vago; Perda de competências sociais; Perda de entusiasmo por atividades que previamente lhe agradavam fazer; Demorar mais tempo a realizar as atividades do dia-a-dia; Incapacidade para entender instruções e executar as mesmas; Imprevisibilidade emocional.

O que causa a Doença de Alzheimer? Diversos estudos têm sido realizados acerca desta doença, mas ainda não há uma causa definida para a mesma. Pensa-se que diversos fatores possam estar envolvidos, como fatores ambientais, alterações bioquímicas e processos do nosso sistema imune.

Quem pode ter Doença de Alzheimer? Esta é uma doença que pode afetar qualquer pessoa, nas diversas fases de vida, mas é mais comum surgir a partir dos 65 anos, sendo que a sua prevalência aumenta com a idade.

Existe tratamento disponível? Sim, existe tratamento para a Doença de Alzheimer, no entanto, o mesmo, atualmente, não é curativo. O tratamento é feito através de medicação que tem como objetivo estabilizar a doença, atrasando a evolução da mesma. Desta forma, percebemos que a deteção dos sinais e sintomas e o diagnóstico precoce têm um grande impacto na vida destas pessoas.

É uma doença que só afeta os seus portadores?

Não. Trata-se de uma patologia que afeta não só os portadores de Doença de Alzheimer, mas também as suas famílias e cuidadores. Por este motivo, os cuidadores e as famílias sofrem muitas vezes com uma exaustão física e emocional, precisando também destes de suporte, seja através das pessoas que os rodeiam, através de linhas de apoio ou através da procura de profissionais de saúde que os possam ajudar. A ajuda existe e está disponível.

É importante estar atento aos sinais e sintomas e procurar a ajuda de um profissional de saúde caso estes surjam.

Para mais informações ou para procurar apoio, pode consultar o site da Alzheimer Portugal, <https://alzheimerportugal.org/> ou ligar para a linha nacional de apoio para a demência 963 604 626, disponível nos dias úteis das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.

*Bárbara da Silva Ferreira  
Médica Interna de Formação Geral da  
Unidade Local de Saúde*

PUB



## Farmácia Santa Marinha

**“Somos uma farmácia  
pequena mas moderna,  
por isso tentamos acompanhar  
o progresso e não nos  
perdermos no passado.”**

Av. Rodrigues de Faria, n.º 2 4740-438 Forjães | Telefone 253871150 | email: farm.santamarinha@sapo.pt

CORRESPONDENTE DE ANTAS – NEREIDES MARTINS

## Devoção e muita animação nas Festas de Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara



A Comissão de Festas está de parabéns pelo contínuo trabalho que desempenhou durante todo o ano, pela escolha dos artistas, pelo programa elaborado e pela organização. Tudo correu muito a gosto das pessoas que participaram do evento. Santa Tecla, Santa Luzia e Santa Bárbara veneradas nesta capela, a 500 metros da foz do Rio Neiva, motivaram a visita de milhares de pessoas nos dias 30, 31 de agosto passado e 1 de setembro corrente, dias de tempo bom e algum calor.

O destaque do programa foi dividido em duas partes distintas: o programa de sábado, que teve início às nove horas, com o convívio de pesca de Santa Tecla, no rio Neiva, às 15h00, as duas bandas de música, a Banda da casa acompanhada da Banda de Arcos de Valdevez, e à meia-noite, estava programado o fogo no rio o qual não foi queimado devido ao denso nevoeiro. Um espetáculo preparado pela empresa Viana & Filhos. Este evento foi realizado, e com muito sucesso, no domingo, dia de muito sol. Fogo Piromusical com efeitos sincronizados no rio Neiva, rio que passa ao lado da capela.

No domingo, às 11h00, Eucaristia Solene em Honra de Santa Tecla e às 16h00, as cerimónias religiosas, seguidas da procissão, com destaque para os 11 andores de flores naturais. Tudo isto com liderança do Sr. Padre Manuel Brito Ferreira, que segundo notícias, vai deixar a Paróquia de S. Paio de Antas. De destacar a presença do Sr. Presidente da Câmara de Esposende, Benjamim Pereira, e do Sr. João Nunes, Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários de Esposende.

O programa contou ainda com várias atrações entre elas o Grupo de Zés P'ereiras, Grupo Arco Íris, Marcus e suas Bailarinas e os Dj Siman Beatz e Pêras.

### COMPOSIÇÃO DA COMISSÃO DE FESTAS DESTE ANO

Como presidente, o Sr. Padre Manuel Brito Ferreira e mais nove jovens senhoras: Maria Gabriela Maranhão Abreu, Elizabete Viana da Silva, Ana Cristina Rolo Correia, Anabela Lemos Figueiredo Pires, Helena Raquel Dinis da Ponte, Rosa Maria Torres dos Santos, Sara da Conceição Sousa da Silva Carvalho, Sílvia dos Santos Matos Rolo e Sílvia Patrícia Araújo de Carvalho Martins.

### O SENHOR PADRE MANUEL BRITO VAI DEIXAR-NOS

Segundo notícia vinculada no JORNAL FAROL DESPOSENDE n.º 711, no dia 16 de agosto, Dom José Manuel Garcia Cordeiro, Arcebispo Metropolitano de Braga, perante novas necessidades de reconfiguração pastoral e procurando responder às suas exigências, procedeu a algumas nomeações, entre elas, a do Sr. Padre Manuel Brito, que desde o dia 24 de março 1976, há 48 anos, lidera os destinos da Paróquia de Antas.

A notícia diz que o Sr. Pe. Brito está dispensado da Paróquia de Antas e o seu lugar vai ser ocupado pelo Sr. Padre José Manuel Ferreira Ledo, que já é Padre responsável das Paróquias de Belino e Forjães.

PUB

## Esposende recebe exposição itinerante dos 50 Anos da Universidade do Minho

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, e o Vice-Reitor da Universidade do Minho, o esposendense Eugénio Ferreira, inauguraram, no passado dia 10 do corrente mês, a mostra itinerante "Universidade do Minho: 50 anos a reinventar a educação e o conhecimento", patente ao público, no Largo Rodrigues Sampaio, em Esposende. Esta exposição, chega agora a Esposende, com o objetivo de fortalecer laços entre a universidade e o território, destacando a sua missão educativa, de investigação e de transferência de conhecimento.

O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, destacou a proximidade e a colaboração que tem existido ao longo dos anos com a Universidade do Minho e venceu algumas parcerias, nomeadamente, a instalação do Instituto Multidisciplinar de Ciência e Tecnologia Marinha em Apúlia.

Eugénio Ferreira, por seu lado, reforçou a importância desta parceira confirmando o empenho da Universidade do Minho, conjuntamente com a Câmara Municipal de Esposende, na concretização deste projeto.

A exposição ilustra a diversidade e a abrangência das 12 unidades de ensino e investigação da UMinho, que incluem as Escolas de Arquitetura, Arte e Design; Ciências; Direito; Economia e Gestão; Engenharia; Letras, Artes e Ciências Humanas; Medicina; Psicologia; Enfermagem; e os Institutos de Ciências Sociais, de Educação e de Investigação em Biomateriais, Biodegradáveis e Biomiméticos.

Numa parceria com a Rede Casas do Conhecimento, a exposição esteve patente em Braga, Famalicao, Ponte de Lima, Vianado Castelo, Póvoa de Varzim e agora em Esposende, seguindo para Barcelos, Vila Verde, Ponte da Barca, Trofa e Fafe e fechando o ciclo em Guimarães.



# As embalagens de vidro colocadas no Ecoponto Verde são 100% recuperáveis

 Resulima

sociedade  
 ponto verde



Jornal Farol de Esposende nº 712 de 20 de setembro de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL  
ESPOSENDE**Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 11 e seguintes, do livro nº. 330-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 04 de setembro de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS (NIF 178 439 789) e mulher MARIA DO CARMO FERNANDES FIGUEIREDO DOS SANTOS (NIF 157 332 764), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural da freguesia de Palmeira de Faro, do concelho de Esposende, ela natural da freguesia de Vila Cova, do concelho de Barcelos, residentes na Rua do Pêgo n.º 21, em Palmeira de Faro, na atual União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, do concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que, o dito Fernando Pereira dos Santos, é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, de um prédio rústico, composto por terreno de cultura, com a área de setecentos e trinta metros quadrados, sito no Sítio da Leira do Paço, em Palmeira de Faro, na União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Rua do Pêgo, do sul com Fernando Manuel Matos da Silva, do nascente com Caminho Público e do poente com Fernando Pereira dos Santos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1557, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 808 rústico da extinta freguesia de Palmeira de Faro, o qual por sua vez se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 96,53 e ao qual atribuem o valor de quinhentos euros.

Que não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o citado prédio, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição do mesmo,

durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente plantando-o, limpando-o, colhendo os seus frutos, inclusive administrando-o e pagando os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seu próprio nome e durante mais de vinte anos, facultou-lhe já a aquisição por USUCAPIÃO, daquele direito de propriedade sobre o referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o ter adquirido, ainda no estado de solteiro, maior, em data que não sabe precisar mas sabe ter sido por volta do ano de mil novecentos e oitenta e sete, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita por seus pais, Joaquim Gomes dos Santos e mulher Maria dos Santos Pereira, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, e residentes que foram no Lugar de Santa Baia, na dita extinta freguesia de Palmeira de Faro.

Assim, afirmam e declaram que, é ele, o dono e legítimo possuidor do prédio rústico acima identificado.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 04 de setembro de 2024.

A Notária, Andreia Amaral

Jornal Farol de Esposende nº 712 de 20 de setembro de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL  
ESPOSENDE**Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que a fls. 82 e seguintes, do livro nº. 329-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de dois de setembro do ano de dois mil e vinte e quatro, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual:

HERDEIROS de ALICE DO NORTE EIRAS HIPÓLITO, falecida no dia trinta de janeiro de dois mil e quinze, residente que foi Rua Beco da Igreja, n.º 3, em Apúlia, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, DECLARARAM: Que do património da referida Alice, fazia parte o bem imóvel que a seguir se vai descrever, que agora integra a sua herança, a saber: Três quartos indivisos do prédio rústico composto por terreno de horta, sito no Lugar da Cachadinha, em Apúlia, na União das freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o número DOIS MIL OITOCENTOS E TRINTA E TRÊS / APÚLIA, direito esse aí registado, a favor de José Fernandes Eiras, pela apresentação vinte e cinco, de treze de dezembro de mil novecentos e trinta e nove, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2442, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 1762 rústico da extinta freguesia de Apúlia, com o valor patrimonial IMT correspondente àquele direito de € 229,92 e o atribuído de setecentos e cinquenta euros. Que a restante quota parte do citado prédio já se encontra registada a favor daquela Alice do Norte Eiras Hipólito, na dita Conservatória, pela apresentação catorze, de vinte e oito de outubro de dois mil e quatro. Que pretendendo, na qualidade de herdeiros, efetuar o registo de aquisição daquele direito sobre o identificado prédio rústico, em comum e sem determinação de parte ou direito, não dispõe de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir do titular inscrito. Que, todavia aquele direito de três quartos indivisos sobre o referido prédio pertence agora à dita herança ilíquida e indivisa aberta por óbito da aludida Alice do Norte Eiras Hipólito, porquanto o mesmo veio à posse da falecida, em dia que não sabem precisar mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e sessenta e oito, por doação feita àquela, pelo dito José Fernandes Eiras, que também usava e era conhecido por José Fernandes Eiras Hipólito e mulher Maria Domingues do Norte, seus pais, casados que foram sob o regime da comunhão geral, e residentes que foram na mencionada extinta freguesia de Apúlia, ainda no estado de solteira, maior, mas esta transmissão foi meramente verbal, inexistindo, portanto, título formal que a comprove. Que, em consequência daquela aquisição verbal, passou, de facto, a possuir o dito direito sobre o prédio rústico, tendo pago desde sempre os respetivos encargos, nomeadamente cultivando-o, colhendo os seus frutos, administrando-o, usufruindo do mesmo, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria. Que, desde aquele ano de mil novecentos e sessenta e oito, até ao falecimento, sempre a autora da herança, praticou todos os atos possessórios referidos, bem como, após a morte daquela, os respetivos herdeiros o fizeram. Que, esta posse assim exercida, ao longo de mais de vinte anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Que, por tal motivo e, muito embora não possa exibir o respetivo título de aquisição, o certo é que a autora da herança, adquiriu aquele bem para seu património próprio, por usucapião, que os seus herdeiros ora aqui invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais, para efeitos de estabelecimento de novo trato sucessivo, na competente Conservatória do Registo Predial, quanto ao identificado direito sobre o prédio. Declarações confirmadas por três testemunhas. Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 02 de setembro de dois mil e vinte e quatro.

A Notária, Andreia Amaral

Jornal Farol de Esposende nº 712 de 20 de setembro de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL  
ESPOSENDE**Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 21 e seguintes, do livro nº. 324-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 18 de julho de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

MARIA DA SAÚDE LOSA ESTEVES FERREIRA (NIF 106 561 901) e marido ABÍLIO PATRÃO FERREIRA (NIF 139 852 948), casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Marinhãs, concelho de Esposende, residentes na Rua da Visconda, n.º 14, em Marinhãs, na atual União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores, dos bens imóveis que a seguir se vão identificar, os quais se encontram livres de quaisquer ónus ou encargos, ambos sitos em Marinhãs, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, a saber: N.º 1 – Prédio rústico, composto por terreno de pinhal e mato, com a área de setecentos e cinquenta metros quadrados, sito no Sítio da Barraca, a confrontar do norte com Florentino Gonçalves Losa, do sul com Rosa Cardoso Torres, do nascente com Maria Arminda Losa Esteves Santos e do poente com Carlos Alberto Losa Esteves, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1049, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 362 rústico da extinta freguesia de Marinhãs, o qual por sua vez se encontrava omissa à respetiva matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 15,44 e ao qual atribuem o valor de quinhentos euros. N.º 2 – Prédio rústico, composto por terreno de cultura de regadio, com a área de quinhentos e treze metros quadrados, sito no Sítio de Cabadas, a confrontar do norte com Carlos Manuel Ribeiro Domingues, do sul com caminho, do nascente com José Maria Losa Esteves e do poente com Maria Arminda Losa Esteves Santos, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2321, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 1180 rústico da extinta freguesia de Marinhãs, o qual por sua vez se encontrava omissa

à respetiva matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 23,03 e ao qual atribuem o valor de quinhentos euros. Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória os identificados prédios, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição dos mesmos, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nomes e interesses próprios deles justificantes, traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento dos citados prédios, nomeadamente, cultivando-os, colhendo os seus frutos, fazendo a sua limpeza e manutenção, administrando-os, e pagando em seus nomes os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade dos referidos prédios e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de os terem adquirido por volta do ano de mil novecentos e oitenta, já no estado de casados, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos pais da Maria da Saúde Losa Esteves Ferreira, Augusto da Silva Esteves e Maria de Lurdes Miranda Losa, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no Lugar do Outeiro, na dita extinta freguesia de Marinhãs.

Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores dos prédios rústicos acima identificados e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 18 de julho de 2024.

A Notária, Andreia Amaral

Jornal Farol de Esposende nº 712 de 20 de setembro de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL  
ESPOSENDE**Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 18 e seguintes, do livro nº. 324-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 18 de julho de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

JAIME ANTÓNIO PIRES COUTO (NIF 193 981 475) e mulher MARIA DE FÁTIMA CRUZ DA SILVA COUTO (NIF 194 529 622), casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Vila Chã, do concelho de Esposende e lá residentes na Rua do Pinheiro, n.º 9, DECLARARAM:

Que, são donos e legítimos possuidores, de um prédio rústico, composto por terreno de milheira, eucaliptal e mato, com a área de três mil metros quadrados, sito no Sítio de Bustelo, na freguesia de Palme, do concelho de Barcelos, a confrontar do norte com António da Silva Sobreiro e outro, do sul com caminho, do nascente com Aurélio da Silva Ramos e do poente com Albino da Silva Couto Júnior, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Barcelos, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2486, o qual por sua vez se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 24,84, e o atribuído de cem euros.

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essa adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente cultivando-o, limpando-o, colhendo os seus frutos, inclusive administrando-o e pagando em seus nomes os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o Jaime António Pires Couto o ter adquirido ainda no estado de solteiro, menor, por volta do ano de mil novecentos e oitenta e sete, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelo seu pai, Manuel da Silva Couto Júnior, viúvo, residente que foi na Rua Aldeia de Cima, n.º 35, na dita freguesia de Vila Chã.

Assim, afirmam e declaram que, são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do prédio rústico acima identificado.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 18 de julho de 2024.

A Notária, Andreia Amaral

## NOTA INFORMATIVA

Ao longo de 34 anos, o jornal Farol de Esposende foi dando cobertura ao comportamento desportivo dos clubes do concelho de Esposende, seja os de nível distrital, seja os de âmbito nacional. Foi um trabalho realizado com empenho e dedicação, procurando a imparcialidade, talvez nem sempre involuntariamente conseguida. Durante esses anos, dedicamos horas e horas de pesquisa e busca de resultados e da consequente tradução dessa pesquisa e busca nas páginas deste jornal. O nosso principal objetivo era o de informar os leitores, particularmente os do concelho de Esposende, dos resultados alcançados em cada jornada desportiva e também referenciar as respetivas classificações. Por falta de espaço no jornal, há anos atrás tivemos de deixar de informar o comportamento desportiva das equipas denominadas camadas jovens. A partir de agora, pela mesma razão, não nos debruçaremos também sobre o comportamento desportivo das equipas seniores do concelho de Esposende.

Refira-se que, ao longo de todos estes anos, o jornal nunca recebeu qualquer estímulo positivo, pelo trabalho desenvolvido e publicado em cada edição na denominada página de Desporto, podendo concluir-se que tal trabalho pouco ou nada interessou aos leitores, particularmente aos afetos aos clubes desportivos da modalidade de futebol do concelho de Esposende.

Entretanto, a direção do jornal, atendendo que a equipa de Sub 19 ou Juniores A, do F. C. de Marinhãs, é a única que representa, além do clube, o concelho de Esposende a nível nacional, decidiu acompanhar, em cada edição do jornal, o comportamento desportivo desta equipa marinhense na época 2024/2025, a exemplo da temporada passada.

A Direção do Jornal

## FUTEBOL

### Campeonato Nacional da II Divisão de Sub 19 ou Juniores A

#### F.C. de Marinhãs começou com uma goleada

Teve início, no dia 31 do passado mês de agosto, o campeonato nacional de Juniores A ou Sub 19, prova na qual, e mais uma vez, o concelho de Esposende participa por intermédio da equipa do F.C. de Marinhãs. Na primeira jornada os marinhenses, com muita categoria, venceram, por clara margem, a valorosa equipa do Lank Vilaverdense, mercê de uma exibição de alto nível. Na jornada dois, os marinhenses foram conquistar três preciosos pontos ao AVS., portanto ao cabo de duas "rondas", a jovem formação marinhense ocupa o 1.º lugar, na Série A, com 6 pontos!

Farol de Esposende felicita a jovem formação marinhense e formula votos de uma boa época desportiva 2024/2025.

#### RESULTADOS

1.ª jornada:

Marinhãs, 5 Vilaverdense, 0; 2.ª jornada: AVS, 1 Marinhãs, 2

#### PRÓXIMOS JOGOS

3.ª Jornada (21/09) - Marinhãs - Varzim; 4.ª Jornada (28/09) - Merelinense - Marinhãs; 5.ª Jornada (05/10) - Limianos - Marinhãs; 6.ª Jornada (19/10) - Marinhãs - Moreirense

### Sub 15 ou Juniores C

#### Jovem esposendense António Pereira, que joga no FC Porto, integrou a Seleção Nacional de Sub-15



O António, que ainda recentemente havia festejado, com o seu FC Porto, a conquista da Elite Cup sub-15, disputada no Bayern Campus de Munique, onde bateu (4-3) na final o clube organizador - Bayern de Munique, depois de ter vencido sucessivamente os colossos de formação europeia e mundial: Ol. Lyon, Inter Milan, Manchester United e Liverpool.

Entretanto, João Santos, selecionador e treinador da equipa de Portugal do escalão de Sub-15, fez uma convocatória alargada de 36 jogadores, sendo que o FC Porto é o maior fornecedor, com 10 jogadores, sendo o António um dos principais.

O estágio com treinos de preparação e observação decorreu no fim-de-semana de 31 de agosto passado e 1 de setembro corrente, na Cidade do Futebol, em Oeiras.

Fonte: Novo Fangeiro

PUB



Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhãs  
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

## CANOAGEM

### A esposendense Teresa Portela foi brilhante no campeonato do mundo de Canoagem

Na penúltima semana do passado mês de agosto, tiveram lugar as diferentes provas do Campeonato do Mundo de Canoagem, realizado no Uzbequistão. De entre os muitos atletas portugueses presentes na competição, o concelho de Esposende esteve representado pela notável Teresa Portela, uma jovem nascida em Gemeses.

Tendo sido uma das atletas selecionada para representar Portugal na importante prova mundial, Teresa Portela foi simplesmente brilhante, tendo conquistado três Medalhas, sendo uma delas de Ouro, correspondente à prova K2 misto, fazendo equipa com o canoísta Messias Batista, sagrando-se campeões do mundo, neste escalão.

Teresa Portela recebeu também a medalha de Prata por ter conquistado o título de vice-campeã do mundo na variante de K2 200 metros, femininos.

Por fim, Teresa Portela, fazendo equipa com Francisca Lara, Fernando Pimenta e Messias Batista, na prova de K4 500 metros, misto, ao terminar a prova em 3.º lugar, teve direito a uma outra medalha, esta agora de Bronze.

Assinale-se que Teresa Portela é detentora de dezenas de títulos nacionais e internacionais, sendo a única atleta portuguesa da modalidade a estar presente em 5 Jogos Olímpicos consecutivos, um feito notável!

Entretanto, no passado dia 4 do corrente mês de setembro, a Teresa Portela foi alvo de

uma merecida homenagem, por iniciativa da Câmara Municipal de Esposende, numa sessão que teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho, onde se encontravam muitas pessoas, nomeadamente familiares, amigos, autarcas e admiradores da atleta.

No uso da palavra, a Teresa agradeceu a todos os que contribuíram para o seu sucesso ao



longo da sua brilhante carreira, focando com grande ênfase o Clube onde ela começou a praticar canoagem. Recorde-se que Teresa Portela iniciou a modalidade de canoagem em 1996, no Grupo Cultural Desportivo e Recreativo de Gemeses, clube que representou até 2012, data, a partir da qual, passou a representar o Sport Lisboa e Benfica, ao qual ainda está vinculada

Na oportunidade, Teresa Portela agradeceu mais esta homenagem proporcionada pela Câmara Municipal de Esposende e também agradeceu à Federação Portuguesa de Canoagem, representada nesta cerimónia pelo seu Presidente, senhor Vítor Félix, o qual, no uso da palavra, não poupou elogios à Teresa Portela. A concluir, a canoísta falou da participação nos Jogos Olímpicos e nos Mundiais de Canoagem de velocidade deste ano, não descartando, uma eventual participação nos Jogos Olímpicos de 2028, e fez questão de agradecer publicamente a um grupo de esposendenses que esteve a apoiar a sua prestação, no Uzbequistão, e que fizeram questão de marcar presença nesta sessão de receção/homenagem.

Jornal Farol de Esposende felicita, mais uma vez, a Teresa Portela pela sua notável participação numa outra competição de nível mundial. Obrigado, Teresa, e parabéns!



Teresa Portela e Messias Baptista, campeões do mundo em K2 misto

PUB



Av. da Igreja 9, 1G  
4740-571 Esposende  
T. F. +351 253 986 032  
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14  
4900-489 Viana do Castelo  
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com  
vcs.geral@hotmail.com



20 a 22 de setembro

# Jornadas Europeias do Património 2024

**Rotas, Redes e Conexões**



Apoio:



Media Partner:



Consulte a programação em:  
[www.patrimoniocultural.gov.pt](http://www.patrimoniocultural.gov.pt)

# DIA MUNDIAL DO TURISMO



**27 SET**  
**2024**

## “Um Dia na Estação Náutica de Esposende”

09h30 | **Concentração**  
Centro de Informação Turística de Esposende

10h00 | **Batismo de Surf**  
Praia de Ofir, Fão

12h30 | **“Paz com Sabor”**  
Almoço multicultural na Proriver  
Barca do Lago, Fonte Boa

14h30 | **Multiatividades náuticas** no Rio Cávado  
Barca do Lago, Fonte Boa

