farol de esposende

Bimensal . 1,00 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 34 . Nº 713 . 18 de outubro de 2024

Homenagem ao Reverendo Padre Avelino

pág 3

SABSEG SEGUROS

PUB

Homenagem ao Padre Delfim Fernandes

pág 3

Museu Marítimo de Esposende selecionado para o projeto FISATUR

pág 7

KOZOWOOD INDUSTRIES nomeada para os Prémios Expresso / SIC Notícias

pág 10

Novo Executivo Municipal

pág 10

Intersped Team conquista duas medalhas de ouro

pág 11

Dia da Família na SolidAl

pág 12

CENTRO DE VELA ESPOSENDE

FORUM ESPOSENDENSE
WWW.FORUM-ESPOSENDENSE.PT

PUB

ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 – ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRAFIA
TERAPIAS VISUAIS

Tesouradas

Vamos falar, mais outra vez, da limpeza de Esposende. Esta cidade está uma vergonha, pois contam-se pelos dedos de uma das mãos, e ainda sobram, as ruas que, de vez em quando, se vão varrendo. As ruas e vielas estão cheias de lixo por todo o lado, estão cheias de ervas por todos os cantos. No bairro (Sucupira) aquele passeio está cheio de ervas duma altura que é vergonhoso para os esposendenses. As pessoas estão a reclamar e têm razão, pois estão a entrar pelo meio de tanto lixo. Alguns dos contentores de lixo da cidade não são despejados e cheiram mal. Nos jardins, os canteiros estão cheios de folhas até apodrecer. Não há varredores para limpar esta cidade. No parque do motociclista Paulo Gonçalves, também aquela relva está muito maltratada. É um parque bonito, muito bonito, mas precisa de trabalho para o limpar e trabalhar a relva. Vou falar outra vez no pelourinho, onde falta uma cruz, não arranjam aqueles degraus e está cheio de ervas. Está no desleixo e a culpa é da "Casa Grande" que não olha para aquele monumento. Está no Largo Dr. Fonseca Lima, que fica ao lado da "Casa Grande", onde jaz uma catraia estilizada, mas os repuxos da água da vela deixaram de funcionar, já lá vai há um ano e os repuxos do barco também não funcionam há meses. A "Casa Grande" não tem funcionários para trabalhar naquilo. Outro largo que fica perto da "Casa Grande" e está igualmente uma vergonha e agora nem placa toponímica tem. A Casa Grande está a precisar de uma vassoura para varrer aquelas pessoas que lá estão, não veem nem sabem o que estão a fazer. É preciso gente nova.

A continuação da Avenida Marginal, até à ponte, está a ficar bem, com passeios, com pista para ciclismo e, no lado contrário, com sítios de estacionamento e vai levar nova iluminação do lado do parque da cidade. Digo parque da cidade, mas só tem uma pedra com a inscrição de parque da cidade. De resto não vejo nada, só vejo campos até ao rio.

Foi inaugurado o IPCA (o prédio). Não sei se aquilo tem alunos ou se não tem, para já não vejo nenhum movimento. Vamos ver se aquele curso previsto vai ter muita gente ou pouca. Só depois é que se vai ver. Aquela zona onde está instalado está a ser arranjada. Aquele caminho já desapareceu. Leva uma rua que vai dar ao Atlas e outro supermercado que lá estão a construir. Na parte norte do IPCA e a poente da Cooperativa Agrícola estão ali a fazer obras, apartamentos e estabelecimentos é o que precisa aquele local.

Hoje vou contar sobre um passeio que fiz, talvez há cinquenta anos atrás, com um amigo faroleiro no seu mini. O destino era Barroselas. Íamos na estrada do armazém do sal. O amigo guiava o mini, mas já ia com os copos e, na estrada dos pinheiros, apeteceu-lhe "mijar". Íamos na segunda velocidade ele, de repente, abriu a porta do carro e saiu sem parar. Eu, que ia ao lado do condutor, tive de botar a mão ao volante e comecei a chamá-lo e, quando ouviu que eu o chamava. voltou a correr para o carro com a ("coisa") de fora das calças. Então agarrou-se à porta do carro, ia arrasto, mas lá conseguiu entrar e fez o xixi todo já dentro do carro. Já íamos Portela Sul, ele viu duas raparigas sentadas numa valeta e parou o carro. Saímos ele foi para a beira de uma rapariga e eu fui para a beira da outra. Dali a pouco tempo a rapariga que estava à beira dele fugiu a rir-se e veio para a minha beira com fortes risadas, disse: "ele está todo "mijado" e cheira muito a vinho".

Enfim…são coisas passadas!

Não acreditam?

Neco

Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> 15 de Novembro - Esposende, na Escola António Correia de Oliveira, das 15h00 às 19h00 horas.

> 24 de Novembro - Belinho, na Escola Básica, das 9h00 às 12h30 horas.

Dia de São Miguel, padroeiro de Apúlia

No passado dia 29 de setembro celebrou-se o dia de São Miguel, padroeiro da freguesia de Apúlia. As cerimónias começaram com a Eucaristia Solene, às 15h30, na Igreja Matriz de Apúlia, seguida da procissão com início na Rua da Igreja, passando pela Rua do Pinhal, Rua da Ponte Nova, Rua de S. Miguel terminando na Igreja Matriz.

A união da comunidade fez-se notar pela generosidade que em conjunto embelezaram as ruas e suas portas com ofertas ao Padroeiro, fruto das colheitas realizadas durante o Verão.

Compreendendo a importância destas festividades para toda a comunidade, nelas estiveram presentes todos os movimentos paroquiais e também os movimentos civis, nomeadamente os órgãos políticos e todo o movimento associativo Apuliense, que marcaram presença através da representação da bandeira ou estandarte de cada instituição.

Ensaios abertos à comunidade

O Grupo dos Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia realiza o seu ensaio semanal todas as sextas-feiras, pelas 21h30. Se tens interesse pela cultura tradicional, vem assistir. Se souberes tocar algum dos instrumentos, ou tiveres gosto e vontade em aprender, vem ter connosco. Se o teu jeito é para um pé de dança, vem experimentar. Se a tua voz tem musicalidade, vem cantar. Comparece, o café pagamos nós!!

Tomada de posse da nova Direção da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa

No próximo dia 26 do corrente mês de outubro, terá lugar a cerimónia da Tomada de Posse da nova Direção da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa.

O Programa, de tão importante momento para a Delegação em apreço, para Marinhas, para o concelho de Esposende e para a Cruz Vermelha Portuguesa, é o seguinte:

16h30m – Receção aos convidados
17h00m – Cerimónia a Tomada e Posse
18 h15m – Porto D`Honra

O "nosso" António Guterres

Temos testemunhado a presença de portugueses nos mais altos cargos internacionais e poderemos dizer, com orgulho, que fizeram bem o seu trabalho tendo sido dignos representantes de Portugal e projetando uma boa imagem do país no mundo. Foi assim com Freitas do Amaral, como Presidente da Assembleia Geral da ONU, com Durão Barroso, a Presidente da Comissão Europeia, e será, estou confiante, com António Costa, na Presidência do Conselho Europeu. Todavia, o cargo mais importante será o atualmente ocupado por António Guterres, como Secretário-Geral da ONU.

A ONU, criada sobre as ruínas da segunda guerra mundial, reflete o equilíbrio geoestratégico de então. O mundo mudou bastante! O poder de veto das potências vencedoras desse conflito no Conselho de Segurança terá que ser alterado para agilizar o funcionamento da organização! Mas a ONU continua a ser uma organização determinante a nível mundial. E António Guterres em grande como Secretário-Geral. É uma vergonha para Israel que, no dia em que estas palavras estão a ser escritas, tenha banido a entrada de Guterres nesse país. Todas as pessoas de bem têm que estar com o Secretário-Geral da ONU.

Alberto Bermudes

farol de esposende

Bimensal

proprietário e editor
Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740 – 204 Esposende

sede e redacção
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende

contacto
+351 253 964 836
+351 966 342 893

NIPC
502416360

email
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense
Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

diretor
Nogueira Afonso

redactores permanentes
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

correspondentes
Antas - Nereides Martins,
Belinho - José Torres Gomes,
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial
Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação
Daniela Marisa Real Peixoto

impressão
Graficamares, Lda. - Amares
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
4720 – 608 Prozelo - Amares

nº de registo
114969/90

tiragem
2.000 exemplares
assinatura anual
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN
PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial
O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Noticia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

O Reverendo Padre Avelino foi homenageado nas Marinhas

Depois de no dia 29 do passado mês de setembro, dia de São Miguel, Padroeiro de Marinhas, ter sido então celebrada uma eucaristia, integrada no espírito de homenagem dos Marinhenses ao senhor Reitor, seu Pároco durante 53 anos, no dia 3 do corrente mês de outubro, pelas 19,30h, toda a Paróquia de Marinhas se mobilizou comparecendo de forma massiva na Grande Cerimónia de Homenagem pelo término das suas Atividades Paroquiais prestada ao carismático Reitor de Marinhas, Rev. Padre Avelino Marques Peres Filipe. Com efeito, num ambiente de grande unidade comunitária, carregado de emoções a toda a prova, a Tenda Gigante, montada no Campo de S. Miguel, tornou-se pequena, para receber a multidão de centenas e centenas de Marinhenses e não só, que quiseram, publicamente "despedir-se" do seu Pároco de há 53 anos. E aos paroquianos quiseram juntar-se diversas personalidades, e inúmeros representantes das Instituições civis e religiosas de Marinhas, de Esposende, de Fão.

Também as autarquias, como a Câmara Municipal de Esposende, representada pelo seu presidente Eng.º Guilherme Emílio; a Assembleia Municipal, representada pelo seu Presidente, Prof Dr. Carlos Silva; a empresa municipal Esposende Ambiente, representada pelo Presidente do Conselho de Administração, Dr. Paulo Marques; a empresa municipal Esposende 2000, representada pelo presidente do Conselho de Administração, Dr. Maranhão Peixoto; e a Junta de Freguesia, representante pelo seu Presidente Sr. Aurélio Neiva. Assinale-se também a participação de dois ex-presidentes da Câmara Municipal de Esposende, nomeadamente o senhor comendador Alberto Queiroga Figueiredo e o senhor Arqt.º Benjamim Pereira, que se associaram à Homenagem contribuindo, com a sua presença, para mais enaltecer a Festa, o Convívio, enfim, aquilo que foi uma verdadeira Homenagem Comunitária. Recorde-se que o Sr. Padre Avelino é sócio da Associação Forum Esposendense desde há muitos anos, o que muito honra a instituição.

E neste dia, as cerimónias iniciaram- se com o jantar regional e popular, com a participação de centenas de pessoas.

Integrada neste momento de homenagem e de Festa, teve lugar a apresentação da importante Obra Literária Monografia de Marinhas, a cargo seu autor Dr. Manuel Albino Penteado Neiva.

Seguiram-se as intervenções muito a propósito do Senhor Presidente da Junta, Aurélio Neiva, do Senhor Presidente da Assembleia Municipal. Prof. Dr. Carlos Silva, e do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Senhor Eng. Guilherme Emílio. E, do seu discurso, transcrevemos pequenos extratos. Segundo o senhor Presidente da Câmara, "por mais que possa parecer, esta não é uma despedida, pois é impossível apagar 62 anos de vida inteiramente dedicados ao sacerdócio e a servir uma comunidade de forma tão abnegada. Foram sessenta e dois anos a transmitir não apenas a palavra de Deus, mas valores, princípios, humanidade. Sessenta e dois a transformar uma comunidade e a dar muito mais do que alguma vez recebeu. Por mais que possa parecer, a sua jornada não termina aqui. A sua comunidade estará sempre consigo, porque já faz parte de si, porque estará sempre presente em cada pessoa que conheceu e tocou".

Todos destacaram os 62 anos de dedicação exclusiva do Senhor Reitor Padre Avelino à sua Paróquia de Marinhas, fazendo dele uma Personalidade Incontornável, um Padre de referência e um amigo de todos, reconhecendo o mérito desta importante Homenagem. Continuaram depois as intervenções dos representantes das Instituições presentes seguidas dos representantes dos Movimentos, Confrarias e Associações Religiosas Paróquias. Todas deixando transparecer o reconhecimento ao seu Pastor pela sua total dedicação e entrega ao seu rebanho.

A Festa da Homenagem terminou com cânticos de Louvor e Graças entoados pelos Coros de Marinhas, em uníssono com toda a Assembleia. Foi um dia inesquecível!

Homenagem ao Padre Delfim Duarte Fernandes

No passado dia 26 do passado mês de setembro, a Paróquia de Santa Maria dos Anjos, Esposende, reuniu-se em clima de festa e gratidão para celebrar os 25 anos de paroquialidade do Padre Delfim Fernandes. A data assinalou também o aniversário de sua tomada de posse, ocorrida em 1999, tendo sido assinalada, em primeiro lugar, por uma eucaristia de ação de graças, que decorreu na Igreja Matriz às 19 horas.

A celebração, presidida pelo Arcebispo Emérito D. Jorge Ortiga, contou com a presença de uma numerosa assembleia, que incluiu grupos paroquiais, representantes de várias instituições públicas e privadas da cidade, e muitos fiéis que quiseram prestar homenagem ao Padre Delfim. A cerimónia reuniu também vários sacerdotes do Arciprestado, tanto párocos como não párocos, assim como outros sacerdotes amigos que se juntaram a esta importante comemoração, demonstrando o seu apreço pelo trabalho e dedicação do homenageado.

Durante os últimos 25 anos, o Padre Delfim tem sido um exemplo de fé, perseverança e dedicação à comunidade. Desde a sua tomada de posse teve desafios paroquiais e pessoais, nomeadamente de saúde, mas manteve-se firme na sua missão pastoral. O seu compromisso com a paróquia foi visível nas inúmeras atividades pastorais que dinamizou e liderou, como também em momentos importantes da vida da cidade, onde participou em cerimónias públicas. O Padre Delfim Exerceu também as funções de Arcipreste de Esposende no quinquénio de 2018 - 2023,

No final da celebração, o Arcipreste atual, Padre Rui Neiva, leu uma mensagem enviada pelo Arcebispo D. José Cordeiro, na qual destacou a entrega e dedicação do Padre Delfim ao longo destes 25 anos. O Padre Rui, que partilhou nove anos de trabalho pastoral com o Padre Delfim na Unidade Pastoral Centro Sul, também aproveitou a ocasião para expressar pessoalmente a sua gratidão pela colaboração e amizade.

Seguidamente, o Conselho Económico Paroquial, em nome de toda a comunidade, prestou um agradecimento especial ao Padre Delfim, transmitindo uma mensagem e entregando-lhe lembranças da comunidade paroquial em sinal de reconhecimento e apreço pelo trabalho desenvolvido longo dos anos na paróquia e no Arciprestado.

A celebração deste dia terminou com um jantar convívio, que reuniu mais de três centenas de pessoas, num ambiente de grande fraternidade e alegria, encerrando, assim, com chave de ouro uma data marcante para a Paróquia de Santa Maria dos Anjos.

Além da homenagem ao Padre Delfim, o Conselho Económico Paroquial prestou um agradecimento especial ao Padre Rui Neiva, o qual se encontrava de saída, pelos nove anos de serviço à paróquia. Realçou o espírito de união e cooperação com o padre Delfim na Unidade Pastoral Esposende Centro Sul. O seu espírito de serviço, amizade e fé foram elogiados, num reconhecimento do seu importante contributo para a vida da paróquia.

Voto de Louvor ao Padre Delfim Fernandes

Entretanto, em reunião de Câmara, realizada no passado dia 3 de outubro corrente, o Município de Esposende deliberou atribuir, por unanimidade do Executivo Municipal, um Voto de Louvor ao Padre Delfim Fernandes pelos 25 anos de serviço pastoral na paróquia de Santa Maria do Anjos, em Esposende, data assinalada no passado dia 26 de setembro.

Esta distinção configura o reconhecimento do Município pelo seu percurso no seio da Igreja e ao serviço da comunidade e será transmitido ao Conselho Económico da Fábrica da Igreja de Santa Maria dos Anjos e ao Arcebispo de Braga, Dom José Cordeiro. O Voto de Louvor ao Padre Delfim Fernandes será entregue na sessão solene do Dia do Município, a 19 de agosto de 2025.

PUB

Graficamares Lda ®

PME líder '18 FSC

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelo - Amares
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
Email geral@graficamares.pt Site www.graficamares.pt

25 ANOS
Artes Gráficas

associação comercial e industrial do concelho de esposende

Eleições dos Órgãos Associativos da ACICE para um novo mandato de 4 anos

Realizaram-se no passo dia 10 de outubro as eleições para a escolha dos novos órgãos associativos para o quadriénio 2024-2028.

A votação teve lugar na sede da ACICE contando com a presença dos associados que participaram de forma tranquila no processo eleitoral, demonstrando deste modo o seu interesse e compromisso com o futuro da Associação.

Os novos órgãos eleitos, compostos pela direção, assembleia geral e conselho fiscal, terão como objetivo ao longo do seu mandato promover o desenvolvimento económico, fomentando mecanismos de produtividade e competitividade nas empresas, mais qualificação e valorização das pessoas e a promoção do emprego, empreendedorismo e inovação.

Com mais um mandato de quatro anos, o atual Presidente Direção, Amaro Areias, que acompanhou o processo eleitoral, afirmou no final do ato "acreditar que a equipa eleita vai trazer inovação e manter o espírito associativo vivo, considerando ainda que "Estes próximos quatro anos serão fundamentais para dar continuidade ao trabalho que vem sendo efetuado e abrir portas para novas oportunidades"

Os Órgão Associativos agora eleitos irão tomar posse no próximo dia 21 de outubro, pelas 19 horas, no Salão Nobre da ACICE,

Assembleia-Geral

Presidente - Espoauto Fast Unipessoal, Lda; José Albino Lima de Faria

Vice Presidente - Consulzende - Consultoria de Gestão, Lda, José Pedro Pires Martins da Silva

1º Secretário - NORMAT - Construção e Representação de Materiais do Norte, Lda, Gil Alberto da Silva Vale

2.º Secretário - Conservirmo - Empreendimentos Imobiliários, Lda, Joaquim Novo Alves Pereira

Conselho Fiscal

Presidente - Albino Novais da Venda & Filhos, Lda, Paulo José Silva da Venda

Relator - Irmãos Faria, Lda, Victor Alfredo de Lima Faria

Vogal - Esposack Embalagens, Lda, Marlene Maria de Vilar Garrido

Direção

Presidente - Zendinfgest - Contabilidade e Gestão, Lda, António Pilar Amaro Areias

Vice Presidente - Álvaro Manuel Ferreira Loureiro, ENI

Vice Presidente - JFG, Unipessoal, Lda, José Joaquim Gonçalves Ferreira

Vice Presidente - Susana Isabel da Silva Lopes, ENI

Vogal Tesoureiro - Cipriano Aparício Baptista de Sousa, ENI

Vogal Secretário - YesApro - Master Academy, Lda, Vitor Domingos Oliveira de Freitas

Vogal - Fradique & Vale, Lda, Celestino Fradique Alves

Workshop "Faça mais com os seus clientes" dia 07 de novembro

O **Projeto Acelerar o Norte**, através da Aceleradora de Comércio Digital de Esposende, em parceria com a **ACICE** - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, vai realizar mais uma sessão de capacitação no **dia 07 de novembro**, direcionada para a temática **"Faça mais com os seus clientes"**.

Esta ação pretende capacitar o tecido empresarial local. Dirigido aos empresários dos setores do comércio, serviços pessoais e da restauração e similares, o objetivo deste workshop é abordar diversas temáticas para qualificar as empresas (gestores e colaboradores) aderentes ao projeto sobre ferramentas, boas práticas e estratégias de marketing digital.

SOBRE O WORKSHOP

A transição digital pode ter um papel ativo na comunicação com o cliente, criando mecanismos de gestão e personalização do contacto que favorecem uma maior proximidade com os consumidores.

Neste sentido, torna-se fundamental que as empresas estejam capacitadas para criarem e gerirem o seu próprio negócio, tendo este workshop como principais temáticas:

•Introdução ao CRM
•Conformidade com RGPD na gestão de clientes
•Uso de SMS e Email Marketing para envolvimento do cliente

Data: **07 de novembro**
Horário: **19:30 – 21:30**
Local: **Sede da ACICE**
(Largo Comandante Oliveira Martins nº 12 e 13, 4740-211 Esposende)
Link inscrição: **https://aceleraronorte.pt/agenda/**

O projeto Acelerar o Norte é desenvolvido pela Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP), e copromovido pela AEP - Associação Empr esarial de Portugal, pela AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal e pela ACEPI - Associação da Economia Digital e financiado pela União Europeia, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência e do NextGenerationEu, na Componente 16 - Empresas 4.0, e aprovado na sequência da publicação do Aviso N.º 04/C16-102/2022 - Aceleradoras de Comércio Digital.

CONSÓRCIO FINANCIAMENTO

NORTE 2030 Programa Regional do Norte

ABERTO - Sistema de Incentivos de Base Territorial CIM - Cávado

Entidades que se podem candidatar

Micro e pequenas empresas com estabelecimento na NUTS III Cávado e que cumpram os requisitos de elegibilidade previstos no artigo 14.º do Decreto-Lei n.º 20-A/2023, de 22 de março

Área geográfica abrangida

O presente aviso tem aplicação na região NUTS III Cávado (Esposende, Barcelos, Braga, Vila Verde, Amares e Terras de Bouro).

A localização do projeto corresponde à do estabelecimento onde é localizado o investimento e onde se desenvolve a atividade regular da empresa.

Período de candidaturas

De 30-09-2024 a 30-12-2024 (18h)

Dotação fundo indicativa disponível neste aviso

Dotação territórios de baixa densidade: 546 195 €
Dotação outros territórios: 1 946 483 €

Taxa máxima de cofinanciamento

A taxa de financiamento das operações elegíveis é 60% para os investimentos localizados em territórios de baixa densidade e de 50% para os investimentos localizados nos restantes territórios.

Os apoios são concedidos ao abrigo do Regulamento (UE) 2023/2831, da Comissão, de 13 de dezembro, relativo aos auxílios de minimis (subsidio não reembolsável).

Ações elegíveis

Sem prejuízo de outras condições definidas no campo "Condições específicas ou normas técnicas a observar pelos beneficiários ou operações" do presente Aviso, são elegíveis investimentos de pequena dimensão de micro e pequenas empresas para expansão ou modernização da sua atividade e que contribuam para o emprego e para a modernização e resiliência das economias locais.

Condições específicas

….

No âmbito do presente Aviso, apenas são elegíveis, as operações inseridas nas seguintes atividades económicas (Classificação Portuguesa de Atividades Económicas - CAE, revista pelo Decreto-Lei n.º 381/2007, de 14 de novembro):

I) Fabricação de equipamentos informáticos, equipamento para comunicações e produtos eletrónicos e óticos (CAE 26)
II) Fabricação de Têxteis (CAE 13)
III) Indústria do vestuário (CAE 14)
IV) Fabricação de produtos metálicos, exceto máquinas e equipamentos (CAE 25)
V) Alojamento (CAE 55), apenas em territórios de baixa densidade e para situações de requalificação de unidades previamente existentes, à data da candidatura, comprovada por via do registo dessa atividade e da existência de volume de negócios na CAE no ano anterior ao da candidatura;

…

Custos elegíveis

a) Ativos corpóreos, incluindo a aquisição de máquinas e equipamentos, custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condições necessárias para os mesmos serem capazes de funcionar, bem como a aquisição de equipamentos informáticos, incluindo o software necessário ao seu funcionamento;

b) Ativos incorpóreos, incluindo a transferência de tecnologia através da aquisição de direitos de patentes, nacionais e internacionais, licenças, conhecimentos técnicos não protegidos por patente, e software standard ou desenvolvido especificamente para determinado fim;

c) Estudos, diagnósticos, auditorias, planos de marketing, serviços de arquitetura e engenharia relacionados e essenciais à implementação do projeto de investimento;

d) Custos incorridos com a participação em feiras e exposições no exterior, incluindo o aluguer do espaço, a construção e o funcionamento do stand;

e) Custos de serviços de consultoria especializados, prestados por consultores externos, que não constituam uma atividade contínua nem periódica, nem estejam relacionados com o normal funcionamento da atividade dos beneficiários, incluindo despesas com a intervenção de contabilistas certificados ou de revisores oficiais de contas, na validação da despesa dos pedidos de pagamento;

f) Custos associados à certificação de produtos, processos ou serviços, custos de conceção e registo de novas marcas;

Limites específicos à elegibilidade de despesa

As operações suscetíveis de apoio devem apresentar um mínimo de despesa elegível de 25.000 Euros e um investimento elegível inferior a 300.000 Euros, valores aferidos com base nos dados resultantes da análise da candidatura.

Esta informação, de modo resumido, não dispensa a leitura do Aviso NORTE2030-2024-52
Para esclarecimentos adicionais, contacte o Departamento de Projetos da ACICE: 253965769.

Escola Profissional de Esposende celebra Dia Mundial do Turismo

Mantendo a tradição, a Escola Profissional de Esposende associou-se novamente ao Município de Esposende para comemorar o Dia Mundial do Turismo, celebrado no dia 27 de setembro. Este ano, a Organização das Nações Unidas dedicou a data ao tema "Turismo e Paz", que inspirou um programa diversificado e enriquecedor.

As atividades incluíram diversas experiências náuticas, como batismos de surf, paddle surf, canoagem e passeios de barco, proporcionando aos participantes a oportunidade de explorar as ofertas de turismo náutico da região e de estabelecer um contacto direto com o meio aquático.

Um dos momentos altos do evento foi o almoço multicultural, intitulado "Paz com Sabor", organizado pela Escola Profissional de Esposende e realizado no espaço da Proriver em Fonte Boa. Este almoço, alinhado com a temática da paz, destacou-se pela confeção e serviço de pratos típicos de seis países, representando as nacionalidades dos alunos envolvidos: Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Portugal, São Tomé e Príncipe e Ucrânia.

Durante a refeição, alguns alunos partilharam excertos de obras literárias dos seus países de origem, enquanto músicas tradicionais criavam uma atmosfera de união e confraternização. Os alunos dos cursos Técnico de Restaurante/Bar e Técnico de Cozinha/Pastelaria foram responsáveis pela preparação e serviço do almoço, enquanto os estudantes do Curso Técnico de Comunicação: Marketing, Relações Públicas e Publicidade realizaram o registo fotográfico e em vídeo da atividade.

A participação ativa dos alunos não só contribuiu para o enriquecimento da sua formação, como também fortaleceu a colaboração entre a comunidade escolar e o Município de Esposende. Esta celebração demonstrou o compromisso da região com a promoção de um turismo sustentável, o desenvolvimento local e a inclusão cultural, sempre em sintonia com os ideais de paz e convivência intercultural.

" À Conversa com Teresa Portela e João Ribeiro..."

No dia 3 de outubro de 2024, na Escola Profissional de Esposende, Escola do Ramalhão, realizou-se uma Tertúlia intitulada "À conversa com…" em que estiveram presentes os atletas Teresa Portela e João Ribeiro.

Esta atividade foi dinamizada pelas turmas TAD1 e TAD2, Curso Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva, com a colaboração da disciplina de Português para a elaboração do guião de perguntas, e enquadrada na disciplina de PAFD (Práticas de Atividades Físicas Desportivas).

Esta tertúlia foi marcada por um ambiente de descontração e boa disposição, com a participação positiva de todos os envolventes.

No final da atividade, os atletas acederam de bom grado à solicitação por parte dos alunos para registos fotográficos e autógrafos.

Esta iniciativa foi um sucesso, na medida em que os alunos propuseram futuras realizações de atividades, com convidados de quadrantes diferentes e que enriqueçam o seu conhecimento e perspetivas de futuro.

" Rastreio Cardiovascular "

No dia 30 de outubro de 2024, na Escola Profissional de Esposende, Escola do Ramalhão, docentes e não docentes da escola, tiveram a possibilidade de participar num Rastreio Cardiovascular, realizado pelos Bombeiros Voluntários de Fão e enquadrado no Dia Mundial do Coração.

Esta atividade foi organizada pela turma do TAD1, do Curso Técnico/a de Apoio à Gestão Desportiva, e consistiu na realização de vários testes, nomeadamente o teste de pressão arterial, teste de glicemia, teste de saturação de oxigénio no sangue e batimento cardíaco por minuto.

O objetivo desta iniciativa foi rastrear o maior número possível de intervenientes da comunidade educativa, sensibilizá-los para a importância de uma monitorização dos seus valores de referência no que diz respeito ao Aparelho Cardiovascular e, consequentemente, relacionar um estilo de vida saudável, com uma aptidão física saudável.

O Rastreio teve início às 09.15 e terminou às 13.00, sendo que alunos, professores e funcionários acederam de forma muito positiva a esta iniciativa, mostrando-se bastante interessados e participando de forma responsável.

Os testes foram realizados num contexto informal, de forma descontraída, mas muito profissional por parte dos Bombeiros Voluntários de Fão.

Fica o mote para novas iniciativas relacionadas com Saúde e um Estilo de Vida Saudável!

PUB

EPE Escola Profissional de Esposende

Inscreve-te em www.epe.pt

Nível 4 . 12° ano
Cozinha / Pastelaria
Pastelaria / Padaria
Restaurante / Bar
Alojamento Hoteleiro
Ação Educativa
Artes do Espetáculo
Apoio à Gestão Desportiva

CEF . 9° ano
Cozinheiro /a

→ Estágios em empresas de projeção internacional e galardoadas
→ Visitas de estudo e estágios internacionais
→ Erasmus+
→ Professores de excelência e do ensino superior
→ Centro tecnológico especializado (restauração)

Ensino Profissional Financiado
2024 / 2025

ZENDENSINO · República Portuguesa Educação · ANQEP · Selo de Conformidade EQAVET · Eco-Escolas · Escola Azul · Pessoas 2030 · Portugal 2030 · Cofinanciado pela União Europeia

O jornal Farol de Esposende publica hoje a 95.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, cujo conteúdo tem como principais autores e personagens alunos e professores da Escola Secundária Henrique Medina, EB 2,3 António Correia de Oliveira, do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, EB de Mar e EB Vila Chã, ambas do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio.

As notícias publicadas nesta “Página” obedecem às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais. Nunca é demais relevar o empenho dos alunos participantes nas atividades respetivas, sempre muito bem sensibilizados e motivados pelos professores titulares de turma, Diretores de Turma, Coordenadores de Bibliotecas Escolares e também pelas Direções Executivas.

Entretanto, também nunca é de mais destacar e agradecer o prestimoso patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sedeada em Esposende, pois só assim é que esta Página tem podido ser publicada mensalmente. Por isso, muito reconhecidamente, a Administração do jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradecem publicamente tão valiosa colaboração.

Dia da Receção aos alunos e E.E. na 14.ª edição do projeto Mentoria Interpares da ESHM

No passado dia 11 de Setembro, a Escola Secundária c/ 3.º Ciclo Henrique Medina testemunhou mais uma receção aos novos alunos que vêm frequentar o 7.° e 10.° anos dos Cursos Científico-humanísticos, e o 1.° ano dos Cursos de Educação e Formação Profissional.

O dia iniciou com os alunos participantes no projeto Mentoria Interpares, que frequentam o 12.° ano, a receber os novos alunos e os encarregados de educação, conduzindo-os ao Polivalente, para ouvirem o Diretor, Jorge Silva, numa palestra introdutória.

Depois, os mentores encaminharam os pais e os alunos para as respetivas salas, onde decorreram as reuniões com os diretores de turma, após as quais se seguiram as visitas guiadas, onde os mentores mostraram cada canto da nossa escola aos novos alunos.

O projeto Mentoria Interpares, que vai na sua 14.ª edição, funcionou, mais uma vez, de forma exímia, graças, não só, à colaboração dos mentores, bem como dos diretores de turma mas, principalmente, graças aos psicólogos do Serviço de Psicologia e Orientação, Dra. Paula, Dra. Guia e Dr. Miguel, e à professora coordenadora da Biblioteca Escolar, Fernanda Vilarinho.

Como mentor, a experiência ultrapassou as minhas expectativas, quer no Dia do Acolhimento, quer relativamente a todo o seu processo de preparação. Desde a passagem de testemunho dos antigos mentores para nós, até à visita, foram feitas sessões nas quais fomos alertados para a importância deste projeto, nomeadamente, no acolhimento e integração dos novos alunos, tendo sido também realizadas simulações das visitas e das apresentações em contexto de sala de aula.

Certamente que o dia 11 de setembro de 2024 se tornou um dia inesquecível para os novos alunos, que estão agora na sua nova "casa".

O que disseram os mais novos sobre o Dia da Receção na ESHM: “Considero que a apresentação do Diretor foi importante para deixar os alunos cientes do que se iria passar durante o ano, do que é proibido, de como decorrerão as aulas… Achei a ideia de ter mentores muito “fixe”, pois eles facilitam o trabalho dos professores e da Escola (…)” (Maélys)

« J’ai bien aimé la visite au collège. Les personnes sont très sympas. Les infos du directeur ont été pour moi très importantes. Les élèves qui nous ont présenté l’école ont été très clairs et très sympas. Ils ont répondu à toutes nos questions » (Fábio, aluno francófono)

Tomás Ribeiro, aluno mentor do 12.º I da ESHM

Desfolhada na EB de Vila Chã

Na sexta-feira, dia 4 de outubro, passámos uma tarde bem animada na escola de Vila Chã, pois recriámos uma desfolhada. Esta atividade teve a colaboração da Associação de Pais e foi animada pela Ronda de Vila Chã.

Num primeiro momento, retirámos as espigas de milho e desfolhámo-las com grande entusiasmo, acompanhados pelos cantares da Ronda. E que felicidade quando encontrávamos o “milho-rei”!

De seguida, observámos os elementos da Ronda a malharem o milho, sempre acompanhados dos tocadores de concertinas. Vários alunos, com uma vassoura feita de giestas, ajudaram a recolher o grão que saltava. Debulhar o milho à mão foi outra parte bem divertida desta atividade!

Mas a parte mais animada ainda estava para vir: depois de assistirmos às danças e músicas tradicionais da Ronda de Vila Chã, tivemos oportunidade de dar um pé de dança!

Acabámos a tarde com um delicioso lanche feito à base de pão de milho, oferecido pela Associação de Pais.

Que bom poder vivenciar esta tradição local!

Alunos da Escola Básica de Vila Chã

Dia do Animal assinalado nas Escolas do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira

Campanha de recolha de alimentos e encontro com a Presidenta da Associação ANIESP

A campanha de recolha de bens alimentares para a Associação de Animais de Esposende (ANIESP) terminou no dia 4 de outubro, no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira.

A iniciativa contou com uma grande adesão por parte da comunidade educativa, que respondeu prontamente ao pedido de ajuda.

No passado dia 7 de outubro, os alunos do 6.ºG e 7.ºB participaram numa sessão com a Presidente da ANIESP, professora Orquídea Marques, no auditório da escola, no âmbito das aulas de Educação Visual e Tecnológica.

A Nini, uma cadela resgatada e adotada pela professora, foi, sem dúvida, a estrela do encontro, apesar de estar um pouco receosa por estar fora do seu ambiente habitual.

A palestrante partilhou a história da Nini e sensibilizou os alunos para a importância de cuidar do bem-estar dos animais, explicando que estes seres de quatro patas também têm sentimentos e necessidades físicas e afetivas.

No final, deu a conhecer alguns dos animais disponíveis para adoção na ANIESP, que já estão vacinados e esterilizados.

Os alunos adoraram a sessão, fizeram muitas perguntas e, no final, alguns ficaram para acariciar a Nini, que, no colo da sua nova dona, sentiu-se mais segura para receber todo o carinho!

Notícia com Dados: Alunos da Escola Básica António Correia de Oliveira em Conversa com Rui Barros

No passado dia 26 de setembro, os alunos da Escola Básica António Correia de Oliveira tiveram uma experiência enriquecedora ao conversar com o jornalista de dados do jornal Público, Rui Barros. Este encontro proporcionou aos alunos uma visão sobre uma nova vertente do jornalismo: o jornalismo de dados. Rui Barros destacou como as notícias e reportagens podem ser redigidas a partir de uma base de dados, revelando as ferramentas utilizadas para a recolha e análise de informações.

A sessão, realizada no âmbito do projeto Erasmus "Climate change and data journalism" e do Clube de Jornalismo da escola, não se limitou apenas à temática jornalística. O jornalista também abordou o papel crucial do jornalista na interpretação e contextualização dos dados, além de discutir estratégias para envolver e cativar os leitores através das histórias baseadas em dados.

Este evento demonstrou-se não apenas educativo, mas também inspirador para os alunos, oferecendo-lhes uma visão prática e atualizada do jornalismo nos dias de hoje.

No dia três de outubro de 2024, comemorou-se o Dia do Animal, na Escola Básica de Gandra. Esta atividade foi promovida pela Escola, com a colaboração da Assistente Operacional Bárbara Fragoso, do Centro Social e Cultural de Gandra. Recebemos a visita da médica veterinária Dra. Filipa e da enfermeira Ana, do espaço “Cão D`água”, de Esposende e, ainda, o treinador de cães, Henrique da “Dogland Esposende”.

No passado dia 4 de outubro foi celebrado o Dia do Animal na Escola Básica do Facho! Ao longo da semana, cada sala de aula dedicou-se ao tema dos animais. Realizamos uma campanha solidária de recolha de alimentos e outros itens, com a preciosa presença dos bombeiros voluntários de Fão e o seu veículo de resgate animal, o SOS Animal.

A Escola Básica de Gemeses também se associou à comemoração do dia do animal e proporcionou aos alunos a visualização do filme "Rafeiro: uma raça com estilo".

Fonte: Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira

PÁGINA PATROCINADA POR:

GERBASTO
ENERGIAS RENOVÁVEIS

Crianças elaboraram painéis alusivos ao Caminho de Santiago

No âmbito do Dia Nacional do Peregrino (13 de outubro), decorreu, no dia 11 de outubro corrente, uma oficina de pastelaria, que contou com as crianças da Creche e Jardim de Infância Santa Isabel, da Santa Casa da Misericórdia de Esposende.

Em contexto de atividade, o Chefe Pasteleiro Pedro Carneiro apresentou o doce Vieira de Santiago e os meninos colaboraram na sua elaboração.

Nesse mesmo dia 11, teve lugar a inauguração de painéis alusivos ao Caminho de Santiago, elaborados pelas mesmas crianças.

"Esposende: Carta Régia de D. Sebastião e a Administração"

Recebemos da esposendense Bruna Couto, natural de Marinhas, um trabalho sob o título em epígrafe, para eventual publicação no nosso jornal. A jovem Bruna é aluna do 3º ano da licenciatura de História, na Faculdade de Letras da Universidade do Porto, tendo no seu 2.º, no âmbito da unidade curricular História dos Concelhos e Municípios, realizado um trabalho de investigação acerca da fundação de Esposende, no qual foi avaliada com 18 valores. Porque o trabalho da Bruna é extenso para podermos divulgar na íntegra, por falta de espaço no jornal, e de acordo com a autora, vamos publicar uma breve síntese desse trabalho, para conhecimento dos nossos estimados leitores.

Esposende: A Luta pela Autonomia e a Homenagem a D. Sebastião

"(...) A história de Esposende, marcada por lutas pela autonomia, culminou na tão aguardada elevação a vila em 1572, durante o reinado de D. Sebastião. O processo remonta a 1552, quando D. João III reconheceu a importância do porto de Esposende, mas foi o jovem D. Sebastião quem trouxe as mudanças definitivas.

Os esposendenses, cansados da subordinação a Barcelos, apelaram ao monarca com uma petição em que destacavam a prosperidade da localidade. Com 370 a 400 vizinhos, muitos envolvidos na construção naval e no comércio marítimo, Esposende já possuía uma economia vibrante e experientes marinheiros, que eram essenciais para as expedições do reino no Oriente e na defesa do Brasil. Contudo, a ausência de estruturas de justiça local obrigava a população a recorrer a Barcelos, a duas longas léguas de distância, causando prejuízos.

D. Sebastião hesitou inicialmente, consultando o Provedor de Viana e outros oficiais. Após investigação, confirmou-se a veracidade dos argumentos esposendenses, e em 19 de agosto de 1572, D. Sebastião concedeu a Esposende a Carta Régia, elevando-a a vila. O documento oficializou a autonomia da localidade, separando-a da jurisdição de Barcelos.

Para comemorar, os habitantes de Esposende ergueram uma igreja, simbolizando a sua nova posição social e a prosperidade da comunidade. A elevação a vila marcou o início de uma nova era para Esposende, consolidando-se como um importante centro económico e social da região.

Em homenagem a esta ligação histórica, no momento atual, o município de Esposende decidiu avançar com a criação de um museu dedicado a D. Sebastião, que irá celebrar o papel crucial do jovem rei na história da cidade e preservar a memória deste momento marcante (...)".

Bruna Santos Couto

MUSEU MARÍTIMO
ESPOSENDE

27 de setembro, Dia Mundial do Turismo
O impacto da sazonalidade no Museu Marítimo de Esposende

Depois de ultrapassar a pandemia COVID19, o Museu Marítimo retomou a dinâmica no agendamento de visitas e na realização de eventos culturais. Após a inauguração da exposição "A Arte do Modelismo Naval Por Mãos de Esposendenses", o Museu tem vindo a aumentar o seu número de visitantes, contando já com mais de 4 000 visitas.

Desde maio de 2022, a equipa técnica do Museu Marítimo tem vindo a fazer uma recolha de dados, vinculada às exposições patentes, com o objetivo de perceber os pontos mais altos da procura e o tipo de público-alvo que o Museu recebe, após a fase pandémica que o país viveu.

Os dois gráficos representam valores que, para quem está do lado da oferta, são extremamente importantes. Se fizermos uma pequena análise ao gráfico 1, podemos verificar variações percetuais no número de visitas, permitindo identificar quais os períodos de quebra entre épocas, quebras trazidas pela sazonalidade no concelho de Esposende.

Gráfico 1

No gráfico 2, entendemos que quem nos procura são maioritariamente visitantes nacionais, no entanto, o mercado internacional exibe uma boa percentagem. Não podemos esquecer que o edifício é um ponto de passagem no Caminho Português da Costa, em peregrinação a Santiago de Compostela, acabando também por receber bastantes peregrinos. Além das visitas à sala expositiva, as entradas ao Museu também são marcadas por eventos e atividades culturais, eventos esses abertos ao público.

Gráfico 2

No passado mês de setembro, no dia 27, celebrou-se o "Dia Mundial do Turismo", o Museu Marítimo de Esposende, instalado num dos edifícios icónicos da cidade e prestes a terminar mais um ciclo expositivo, faz sentido partilhar junto dos leitores e dos cidadãos do concelho que, este pequeno núcleo, também enfrenta o problema que abrange todo o Município de Esposende, a sazonalidade, e que existem outras condutas e dinâmicas para manter a promoção e divulgação dos nossos produtos turísticos. Aproveitamos para voltar a convidar a comunidade para visitar a exposição temporária "Crónicas da Ribeira", patente no auditório do Museu, até ao fim do ano 2024.

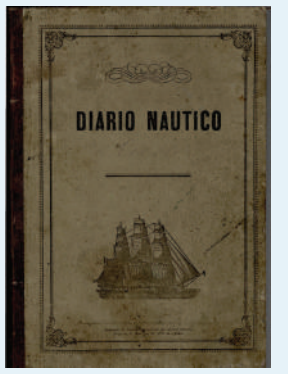
Daniela Peixoto
Técnica Superior de Turismo e Inf. Turistica
Nota: os valores representados nos dois gráficos têm por base o binómio temporal 2022/2024

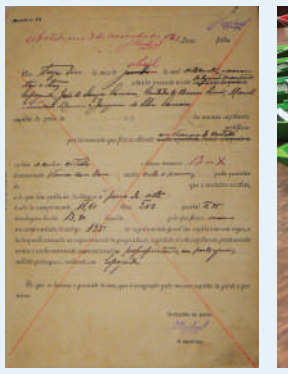
Museu Marítimo de Esposende selecionado para o Projeto FISATUR

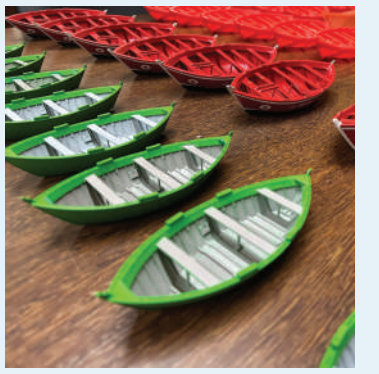
O Museu Marítimo de Esposende foi selecionado para a próxima fase do projeto ***FISATUR - "Rede Atlântica de Experiências Turísticas para a Promoção da Pesca e do Património Cultural Marítimo"***

Depois da candidatura feita junto da Comunidade Intermunicipal do Alto Minho (CIM Alto Minho), o Museu Marítimo foi felicitado e encorajado pelo Júri do Concurso a prosseguir, com empenho, no desenvolvimento do seu projeto associado à pesca e ao património marítimo, dada a relevância desta temática para o desenvolvimento das comunidades costeiras.

A *Sessão de Arranque do Programa de Incubação* foi apresentada hoje, dia 18 de outubro, na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, cujo o Museu Marítimo fez a apresentação pública do seu projeto intitulado *"Preservação do Património Marítimo do concelho de Esposende".*







PUB

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!

PUBLICIDADE 09/2024

Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

SIMULE JÁ

Sujeito a decisão de risco de crédito
Para mais informações: creditoagricola.pt
Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301
Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

CA Crédito Agrícola

artigos de saúde pública (VII-2024)

O conteúdo deste tema, nos três anos de publicação, tem sido patrocinado pelas oito Farmácias tradicionais do concelho de Esposende, a saber: Laguna, em Palmeira de Faro; Higiénica, em Fão; Monteiro, em Esposende; Gomes, em Esposende; Santa Marinha, em Forjães; Apúlia, em Apúlia; Ana Silva, em Belinho e Marinhas, em Marinhas. A presente edição, que é a 23.ª, tem o patrocínio da Farmácia Ana Silva, de Belinho, esperando nós que a Farmácia Marinhas possa patrocinar a edição no mês de Novembro, fechando assim o ciclo de edições de 2024.

Os artigos desta página da saúde pública são da autoria de um grupo de profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, que enriquecem o conteúdo do jornal, desde o ano e 2022.

Aos senhores proprietários e/ou Diretores Técnicos das nossas Farmácias, os profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, autores do projeto e a Direção do Jornal Farol de Esposende e da Associação Forum Esposendense, proprietária do jornal, agradecem, reconhecidamente, a sua generosidade.

"À Conversa sobre Saúde: Prevenção de Quedas nos Idosos"

Perante um envelhecimento crescente da população em Portugal, os cuidados de saúde deparam-se com novos desafios e necessidade de adaptação. Tanto a nível individual, no quotidiano, como a nível de cuidados de saúde, deparámo-nos com uma problemática frequente: as quedas em idosos. Representando um antecedente comum nas histórias clínicas de pacientes e um motivo de sequelas e comorbilidades, apresentam-se também como um relevante motivo de procura por cuidados de saúde. A sua elevada frequência e o impacto das complicações e hospitalizações associadas a estes eventos ressalvam a necessidade de apostar nas medidas de prevenção e implementar programas de intervenção comunitária e de promoção da atividade física nesta faixa etária.

Com o avançar da idade, a diminuição de visão, audição e equilíbrio, aliados à dificuldade na marcha e à fraqueza muscular, contribuem para o aumento do risco de quedas. Sendo estas o tipo de acidente doméstico mais frequente, afetam 75% das pessoas entre os 65 e os 74 anos e cerca de 90% da população acima dos 75 anos de idade. Segundo a Organização Mundial de Saúde, representam a segunda principal causa de morte acidental nos idosos em todo o mundo. Assim, é fundamental criar ambientes seguros e manter um estilo de vida saudável, de modo a contribuir para a sua prevenção e consequente diminuição do impacto potencialmente grave a estas associado - tanto a nível físico, com fraturas, lesões musculares e articulares e até perda de mobilidade e autonomia, como a nível psicológico, nomeadamente com aumento da vulnerabilidade e receio do idoso, maior restrição das atividades diárias e diminuição da qualidade de vida. Da mesma forma, também para os cuidadores estes episódios frequentemente implicam uma necessidade de reajuste da dinâmica familiar e possíveis encargos adicionais.

Por um lado, é fundamental que o exercício físico, adaptado às suas limitações individuais, faça parte do dia a dia dos idosos, com o intuito de auxiliar na proteção osteoarticular e musculoesquelética, na prevenção de doenças como a osteoporose e na melhoria da mobilidade, flexibilidade, equilíbrio e força muscular. Por outro lado, deve garantir-se, de forma individual e em comunidade, que as condições do ambiente sejam adequadas. Começando pela implementação de mudanças no domicílio, como aumentar a iluminação, colocar luzes de presença noturna, garantir que os interruptores estão ao alcance do idoso, preferir tapetes antiderrapantes, manter o chão seco e livre de objetos e colocar corrimão bilateral nas escadas; até a aquisição de hábitos que reduzem o risco de queda no dia a dia, entre os quais: evitar movimentos rápidos nas mudanças de posição; evitar subir a bancos e ter o necessário em locais de fácil acesso; optar por se sentar para vestir e calçar; usar pantufas fechadas (e não chinelos abertos) e calçado com solas antiderrapantes; evitar andar descalço ou de meias em casa; usar calças e roupões de tamanho adequado, para evitar que tropecem.

Através da procura ativa de informação, da comunicação social e dos órgãos de saúde, é relevante promover a consciencialização e capacitação de cada indivíduo, fomentando a sua autonomia, no que diz respeito à gestão do próprio bem-estar e estado de saúde. Deste modo, ao capacitar os idosos, pessoas dependentes para as atividades de vidas diárias e seus familiares e cuidadores para a evicção de comportamentos de risco e para a aquisição de estratégias de prevenção de quedas no domicílio, esperamos ver uma influência positiva no combate a esta tendência crescente e garantir uma melhor gestão da necessidade de recorrer aos serviços de saúde, desde a marcação de Consultas nos Cuidados de Saúde Primários à deslocação aos Serviços de Urgência Hospitalar. É fundamental diminuir o enorme impacto destes eventos na vida de tantos idosos. Devemos sempre relembrar-nos que a melhoria do bem-estar individual abrange não só a prevenção da doença, como também a promoção e proteção da saúde. Assim, através da adoção de hábitos saudáveis e pequenas medidas no meio doméstico e envolvente, seremos capazes de implementar mudanças positivas e melhorar a qualidade de vida dos idosos. Enquanto indivíduos, familiares, cuidadores, profissionais de saúde, o envelhecimento ativo e saudável será sempre o nosso principal propósito enquanto comunidade.

Ana Gabriela Pires Mendes e Joana Costa Lemos - Médicas Internas de Formação Geral da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende

Cancro da Mama – prevenir é cuidar

Outubro é o mês rosa, destinado à consciencialização sobre o cancro da mama e culminando, no dia 30, com o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama.

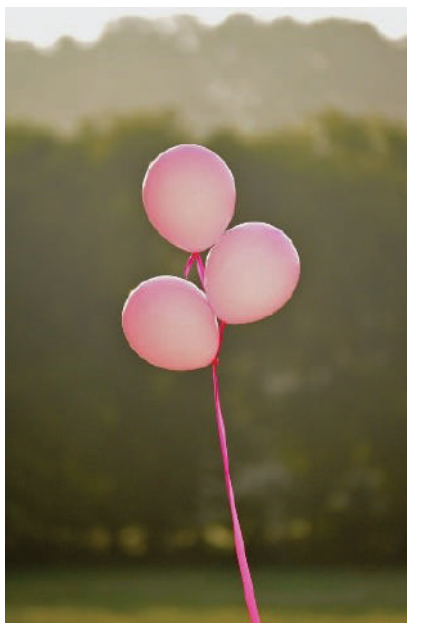
O cancro da mama é, de acordo com dados de 2020 do Global Cancer Observatory, o cancro mais comum nas mulheres portuguesas (com cerca de 190 novos diagnósticos a cada 10 dias, o equivalente ao número de passageiros de um voo comercial), e uma das principais causas de morte por cancro.

Muitos dos fatores de risco para este cancro são independentes do estilo de vida – falamos da idade avançada, da menopausa mais tardia e da história de cancro da mama num familiar próximo. Contudo, há também fatores de risco que podem ser controlados, de modo a tentar minimizar o risco – destaca-se a obesidade, o consumo excessivo de tabaco e álcool. É um dever de cada um de nós proteger a nossa própria saúde!

O cancro da mama pode manifestar-se com sintomas e sinais que a pessoa vê ou sente – um caroço na mama ou na axila, alterações no tamanho ou na forma da mama, alterações da pele da mama (como uma pele em casca de laranja) e alterações do mamilo (como o mamilo invertido). Embora na maioria dos casos estas alterações sejam benignas, todas merecem uma avaliação médica rápida! Por este motivo, é importante que cada pessoa conheça o seu corpo, para poder detetar estas alterações de um modo mais precoce.

Contudo, o cancro da mama é também muitas vezes silencioso, surgindo de forma lenta, insidiosa, sem que nos apercebamos. E aqui surge a importância do rastreio do cancro da mama, através da utilização de exames de imagem na ausência de qualquer queixa. A seleção do rastreio depende dos fatores de risco individuais da pessoa, sendo importante que cada mulher discuta com o seu médico assistente qual a opção de rastreio que mais se adequa a si. Assim, mulheres com elevado risco de cancro da mama podem necessitar de um rastreio mais precoce e mais frequente. Pelo contrário, na ausência deste risco acrescido, identificado após avaliação médica, está instaurado, em Portugal, um rastreio organizado e populacional. Este rastreio consiste na emissão de cartas-convite para realização de mamografia, a cada 2 anos, para mulheres dos 50 aos 69 anos. Se for identificada uma alteração de relevo, então a mulher é referenciada a consulta especializada para prosseguir o estudo. Tal pode passar pela realização de exames de imagem adicionais e, eventualmente, pela realização de uma biópsia da mama.

Atualmente, o tratamento do cancro da mama evoluiu bastante, com novas terapêuticas de maior eficácia. O tratamento pode passar por cirurgia, maior ou mais pequena, que remova apenas o tumor ou a totalidade da mama, podendo ser, ou não, acompanhada por quimioterapia, radioterapia ou hormonoterapia. O tipo de tratamento vai depender muito da fase em que o cancro se encontra quando é diagnosticado.



Em Portugal, para cancros da mama diagnosticados e tratados precocemente, as taxas de sobrevivência rondam atualmente os 90% - um número que orgulha e que dá esperança a todos aqueles que lidam, direta ou indiretamente, com este cancro.

Para continuar este caminho, é fulcral a deteção precoce de alterações físicas na mama e a correta adesão aos programas de rastreio. Portanto, apela-se a todas as mulheres que se informem sobre este cancro, que conheçam os sinais de alarme e que discutam com o seu médico assistente as opções de rastreio que, no seu contexto individual, mais sentido fazem.

Outubro é o mês da consciencialização de um cancro que abala muitas famílias. Mas é também o mês da celebração de muitas vitórias na luta contra o cancro.

Outubro é o mês rosa. Mas o rosa deve estar na nossa mente o ano inteiro.

Carolina Esteves Mota Médica Interna de Formação Geral da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende

PUB

Ana Silva FARMÁCIA

Entregas ao domicílio!

Estamos consigo esteja onde estiver.

Telefone: 253 871 311

E-mail: farmaciaanasilva@sapo.pt

E.N.13, n.º 201, lug. de S. Fins, Belinho, 4740 - 165 Esposende

Município de Esposende reforça competências das freguesias

A Câmara Municipal de Esposende, no âmbito da transferência de competências dos municípios para as freguesias, apresentou, em reunião de Câmara, uma proposta que visa aumentar em cerca de 44 por cento o valor médio atribuído atualmente, às freguesias, num montante a transferir que ascende a 626 482,54 euros. Esta medida garante a autonomia das juntas de freguesia, sem colocar em causa a sustentabilidade financeira da Câmara Municipal. Sendo que o aumento terá aplicabilidade com efeitos retroativos, a partir de 1 de janeiro de 2024.

Assim, a proposta aprovada no dia 19 do passado mês de setembro, e que foi submetida à apreciação da Assembleia Municipal de Esposende, no dia 30 do mesmo mês, prevê a transferência de competências, do Município para as freguesias do concelho nos seguintes termos: gestão e manutenção de espaços verdes; limpeza das vias e espaços públicos, sarjetas e sumidouros; manutenção, reparação e substituição do mobiliário urbano instalado no espaço público, com exceção daquele que seja objeto de concessão; realização de pequenas reparações nos estabelecimentos de educação pré-escolar e do primeiro ciclo do ensino básico; manutenção dos espaços envolventes dos estabelecimentos de educação pré-escolar e do primeiro ciclo do ensino básico.

Guilherme Emílio reforçou que esta proposta promove a equidade na gestão dos recursos, por parte das autarquias locais, e concretiza uma boa articulação entre o Município e as freguesias, resultando numa melhoria dos serviços prestados às respetivas populações.

Recuperados os canhões do naufrágio de Belinho

O universo é uma mera forma. Nós, os humanos, somos meras alegrias, meras dores, meras poeiras. A causa do nascimento são as ações; as ações são a causa das mortes – princípio e fim. A ciência diz-nos que o universo onde pousamos os nossos pés e onde firmamos os nossos pensamentos veio da explosão do Bigue Bangue, que se deu há 13,8 mil milhões de anos. Um número espantoso, e há mesmo quem defenda os 15 mil milhões de anos, meros cálculos. Depois veio o desenvolvimento, como um bebé que chega a adulto. O universo criou os elementos. Imagine-se os primeiros homens a ver o fogo e os sacrifícios que tiveram de passar até o conseguirem atear – pedreneira, fricção. (a título de curiosidade: primeiro inventou-se o isqueiro e só depois o fósforo.) Imagine-se o homem primitivo a ver um objeto a flutuar e a tentar descobrir algo que o levasse pela tona da água… volvidas tentativas e mais tentativas, lá criou as embarcações, e como não há bela sem senão, fabricou os naufrágios.

Os naufrágios acontecem aos milhares ao longo dos tempos, mas apenas alguns ficam para a história. Em 2014, foram encontrados restos de uma embarcação quinhentista na praia de Belinho. O achado ficou conhecido como o naufrágio de Belinho, que, pela enorme quantidade de peças de barro, bronze e de madeira, encontrados na praia e durante os inúmeros mergulhos levados a cabo pelos achadores João Sá e o seu filho Alexandre Sá, é considerado o maior achado do género em Portugal. Tem sido fonte de notícias nos canais noticiosos portugueses e estrangeiros e até mesmo na revista national geographic.

Em 2017, foram descobertos alguns canhões nas águas de Belinho, pelos mesmos achadores. Pensou-se desde logo na recuperação, mas somente no dia 23 de setembro de 2024, é que estavam reunidas todas as condições para o tão esperado resgate. Foi uma operação morosa, pois os mergulhadores tiveram de atar umas cintas especiais a balões, também eles especiais, que, ao serem insuflados, debaixo de água, fizeram subir os canhões que ali estavam há 500 anos. Trata-se de duas colubrinas oitavadas de bronze, raramente encontradas em Portugal.

Os canhões repousam agora em tanques próprios para receberem o devido tratamento e, no futuro, farão parte de um museu que ficará em Esposende. Um bem-haja aos achadores e a todos os que se empenharam na recuperação de tão valioso espólio.

José T Gomes, setembro 24

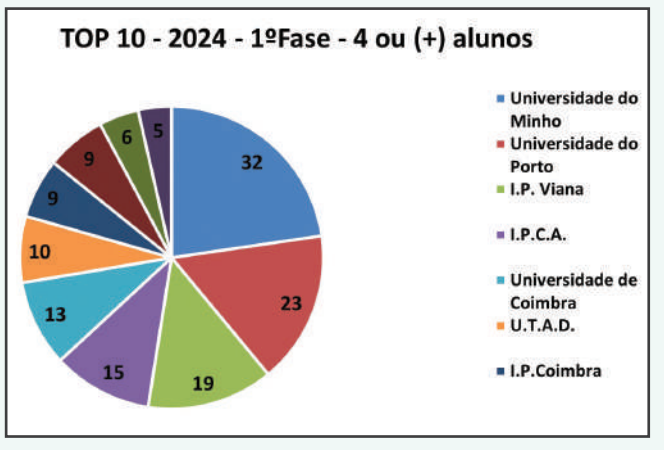
Resultados do Concurso de acesso ao Ensino Superior, na E.S.H.M

Tendo em conta os resultados da 1.ª fase de acesso ao Ensino Superior, em 2024, dos 428 alunos inscritos para realizarem Exame Nacional no final do ano letivo 2023/2024, 242 tencionavam candidatar-se ao Ensino Superior, tendo, apenas, 181 formalizado a sua candidatura. Destes, 156 (86%) foram colocados num curso superior, na 1.ª fase de acesso, o que evidencia uma subida em 2 pontos percentuais relativamente ao ano letivo transato, sendo que 47% dos alunos foram colocados na sua 1.ª opção, 19% na 2.ª e 17% na 3.ª.

A Universidade do Minho voltou a liderar, em 2024, as colocações de candidatura ao Ensino Superior, seguindo-se a Universidade do Porto, o Instituto Politécnico de Viana do Castelo, o Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, a Universidade de Coimbra e a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, ocupando a segunda, a terceira e a quarta, quinta e sexta posições, respetivamente. As duas primeiras instituições (Universidade do Minho e Universidade do Porto) acolheram, em conjunto, um terço dos alunos desta Escola. O número de alunos colocados em Universidades (89) foi, uma vez mais, superior ao dos colocados em Institutos Politécnicos (67).

A área de Gestão voltou a ser a que mais alunos colocou. Em segundo lugar surge a área de Engenharia, em terceiro lugar, em termos de preferências dos alunos, surge a área da Saúde, seguida pelas áreas das Humanidades, Educação e Artes. De destacar, ainda, que as áreas da Saúde, Educação e Artes foram as que mais cresceram em termos de preferência dos alunos.

Relativamente aos cursos em que os alunos foram colocados, observa-se uma enorme dispersão, importando destacar a elevada percentagem de alunos colocados nos cursos de Gestão (10), Enfermagem (7), Bioquímica (6), Psicologia (6), Engenharia Informática (5), Engenharia Mecânica (5), Matemática (5), Engenharia de Gestão Industrial (4), Arquitetura (3), Medicina (3), Economia (3), e Direito (2). Destacamos, ainda, o número de alunos colocados em cursos cuja média de acesso é elevada:



A percentagem de alunos colocados no Ensino Superior (86%) subiu face ao que ocorria no ano anterior. De salientar que 66% dos alunos entraram nas suas 1.ª ou 2.ª opções (47% dos alunos entraram na sua primeira opção, e 19% na segunda).

BV e Fão e os Escadórios da Humanidade

Os Bombeiros Voluntários de Fão garantem o 1.º Lugar, alcançado por Patrícia Lopes, na prova de resistência, realizada no escadório do Bom Jesus em Braga.

Com efeito, foi no passado dia 28 de setembro que os Bombeiros Voluntários de Fão participaram com 10 elementos a prova em apreço. O destaque vai para o 1.º lugar, alcançado por Patrícia Lopes, na categoria Sénior 2 Feminino, prova que contou com a presença de mais de 1500 bombeiros de todo o país, mas também de outras partes da Europa.

Felicitam-se todos os bombeiros pela prova finalizada e destaca-se também o empenho do elemento dos BV de Fão, Feliz Ferreira, ao longo dos anos de participação, ele que não pôde participar na edição deste ano, mas esteve representado na subida ao pódio da Patrícia Lopes.

Município de Esposende garante continuidade da Equipa de Sapadores Florestais

O Municipio de Esposende garantiu a continuidade da Equipa de Sapadores Florestais (eSF) no território concelhio, através da renovação do protocolo de colaboração com a Associação Florestal do Cávado. “Por via deste protocolo de colaboração com a Associação Florestal do Cávado, entidade que tem a seu cargo todas as tarefas para garantir a operacionalidade da equipa, tem sido possível efetuar uma gestão ativa da floresta concelhia” refere o Vice-presidente da Câmara Municipal, que detém a área funcional das Florestas, Sérgio Mano, reconhecendo que “a eSF desempenha uma tarefa bastante relevante na floresta do concelho, que importa realçar e prosseguir”. Fica, deste modo, assegurada a continuidade do trabalho desta equipa, constituída por cinco elementos, na salvaguarda da floresta concelhia e na preservação ambiental dos espaços naturais do concelho.

Em causa está uma constante e decisiva atuação, que tem vindo a ser desenvolvida, desde 2009, ao nível da Silvicultura preventiva, nomeadamente a gestão de combustível florestal, recorrendo a técnicas manuais, moto manuais, mecânicas ou fogo controlado, entre outras, assim como a manutenção e proteção de povoamentos florestais, promovendo a gestão florestal e o controlo de agentes bióticos nocivos, silvicultura de caráter geral, instalação, manutenção e beneficiação de infraestruturas de defesa da floresta e de apoio à gestão rural, sensibilização das populações, vigilância, primeira intervenção e apoio ao combate a incêndios rurais, apoio a operações de rescaldo e vigilância ativa pós-rescaldo e ações de estabilização de emergência que promovam a recuperação do potencial produtivo.

Empresa de Esposende nomeada para os Prémios Expresso/SIC Notícias

Recebemos na redação uma breve nota de imprensa, proveniente da Kōzōwood Industries, que passamos a transcrever:

"A Kozowood Industries S.A., com sede e unidade fabril sediada em Esposende, está entre os finalistas da VI Edição dos Prémios do Imobiliário Expresso/Sic Notícias, na categoria de Inovação na Construção.

Os concorrentes foram avaliados por um júri composto por especialistas que selecionam os que se distinguem nas diferentes categorias. Desta forma, este Prémio visa dar a conhecer e distinguir o que se faz de melhor no sector imobiliário, em Portugal.

Os vencedores serão anunciados na Gala de entrega de prémios que se realizará, no dia 24 de Outubro, no Convento de Mafra, com transmissão em directo, a partir das 19 horas, na SIC Notícias.

Desde já damos os parabéns à Kozowood Industries por ter chegado à final e estamos todos a torcer para que o prémio venha para Esposende".

FINALISTA

KŌZŌWOOD INDUSTRIES

PRÉMIOS DO IMOBILIÁRIO
bpiexpressoimobiliario.pt
Expresso
SIC NOTÍCIAS

CATEGORIA
INOVAÇÃO NA CONSTRUÇÃO

A então Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.ª Alexandra Roeger, também pediu a suspensão de mandato no Executivo Municipal

Num curto espaço de tempo, saíram do Executivo Municipal de Esposende dois dos seus membros eleitos, para o cumprimento de um mandato de 4 anos (2021-2025), depois de terem apresentado, em reuniões da Câmara Municipal, pedidos de suspensão de mandatos. Uma vez deferidos tais pedidos, esses dois elementos do Executivo Municipal passaram a exercer funções noutros Serviços ou Instituições. O primeiro a sair foi o então Presidente, Senhor Arqt.º Benjamim Pereira, conforme noticiámos na edição anterior, seguindo-se agora a Vice-Pesidente, Senhora Eng.ª Alexandra Roeger, que deixou a Câmara Municipal de Esposende para exercer funções, a partir do dia 24 do corrente mês de outubro, de presidente do Conselho de Administração das empresas municipais de Braga, AGERE e BRAVAL

Entretanto, para ocupar os dois lugares deixados vagos no Executivo, foram chamados para Vereadores, por enquanto sem pelouros, o senhor Eng.º António Manuel da Cruz Azevedo Abreu e a senhora Dr.ª Joana Catarina Nóvoa Lima, ambos do PSD.

Firmado protocolo para constituição de Equipa Comunitária de Saúde Mental

No passado dia 11 do corrente mês, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, assinou, com a Unidade Local de Saúde de Braga, o protocolo que visa a maximização das respostas de proximidade na comunidade, associada ao funcionamento das Equipas Comunitárias de Saúde Mental. Para o presidente da Câmara Municipal, este protocolo reveste-se de profunda importância e fica associado à celebração do Dia Mundial da Saúde Mental, "instituído pela Federação Mundial da Saúde Mental, em 1992, com o intuito de combater o preconceito e o estigma e promover o conhecimento sobre saúde mental". O passo agora dado pretende, segundo Guilherme Emílio, "vincar o compromisso de promoção de um futuro comum, num desígnio que deve envolver todos nós, garantindo o bem-estar mental, tendo sempre presentes os princípios da hospitalidade e do respeito pela individualidade da condição humana".

Tendo como mote "A minha saúde, o meu direito", o Dia da Saúde Mental defende o acesso de cada indivíduo a cuidados adequados. (...)" O protocolo de cooperação com a Unidade Local de Saúde de Braga prevê quatro eixos de intervenção: Maximização das respostas de proximidade na comunidade e das atividades inerentes ao funcionamento das Equipas Comunitárias de Saúde Mental; Promoção da Saúde, da Prevenção da Doença e da Educação na área da Saúde Mental; Intervenção Terapêutica, de Reabilitação e de (Re)integração psicossocial, em colaboração com estruturas municipais; e Formação de colaboradores, em matérias relacionadas com a saúde mental.

A Equipa Comunitária de Saúde Mental reunirá médicos psiquiatras, enfermeiras, psicólogas, assistente social e terapeuta ocupacional. Realizam consultas, acompanhamento psicológico individual, intervenções de grupo, visitas domiciliárias e intervenções sociais e comunitárias centradas no utente, funcionando em articulação com os cuidados de saúde primários.

"Estas equipas são fundamentadas pela proximidade, facultando a integração na comunidade e pela desinstitucionalização dos doentes. Procuramos, assim, combater o preconceito e o estigma, promovendo o conhecimento sobre saúde mental", concluiu Guilherme Emílio.

Água para Consumo Humano distribuída em Esposende mantém Selo de Qualidade Exemplar da ERSAR

A comprovar a excelência da água distribuída pela Esposende Ambiente no território concelhio, a empresa municipal foi distinguida, uma vez mais, com o Selo de Qualidade Exemplar de Água para Consumo Humano pela ERSAR - Entidade Reguladora dos Serviços de Água e Resíduos. A distinção foi entregue aos membros do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques e Sérgio Mano, pelos Vogais do Conselho de Administração da ERSAR, Miguel Nunes e Joaquim Barreiros, no decurso do SENAG - Seminário Nacional de Abastecimento de Água, realizado pela APDA - Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas, no dia 2 de outubro, em Tomar.

"Este prémio, num ano em que os requisitos para a seleção foram alterados e mais exigentes, comprova a excelência da qualidade da água que é distribuída pela empresa, cujos resultados analíticos podem ser consultados no portal oficial da Esposende Ambiente", refere o Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, notando que "os excelentes resultados são fruto de um grande trabalho e dedicação de toda a equipa técnica e operacional".

"Este galardão irá, certamente, reforçar o incentivo para todas as partes interessadas, nomeadamente os cidadãos, continuarem a confiar no serviço prestado pela Esposende Ambiente", vinca Paulo Marques, lembrando que a adesão à rede pública de abastecimento de água e saneamento é gratuita quando esta esteja disponível até 20 metros lineares, contados a partir do limite das propriedades particulares. Refere, ainda, que, muito brevemente, a Esposende dará início à execução de um projeto financiado pelo Fundo Ambiental destinado à sensibilização para o consumo de água da rede no concelho de Esposende.

A ERSAR é a autoridade competente que atesta a qualidade da água destinada ao consumo humano, atribuindo anualmente os Selos de Qualidade da Água. As distinções, que são atribuídas a entidades gestoras que prestam serviços de abastecimento público de água e que obtiveram um bom desempenho no ano de 2024, têm como objetivo servir de estímulo à melhoria contínua dos serviços prestados, promovendo a sua excelência.

Para a atribuição de cada Selo, tal como definido no Regulamento, o júri procedeu à avaliação quantitativa das entidades gestoras reguladas, tendo por base os indicadores e dados provenientes dos vários ciclos de regulação.

PUB

Pontodecópias
PUBLIZENDE
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)
00351 253 968 001
correio@publizende.com

decoração FACHADAS MONTRAS
publicidade OUTDOOR VIATURAS
DESIGN GRÁFICO serviços
DIVULGAÇÕES RECLAMOS sinalética
impressão GRANDES FORMATOS
GRÁFICA offset e digital PUBLICAÇÕES
corte/gravação CNC FRESA CNC LASER
personalizações CARTÕES PVC CARIMBOS
Pontodecópias CENTRO DE CÓPIAS

FUTEBOL

Campeonato Nacional da II Divisão de Sub 19 ou Juniores A

Prosseguiu o campeonato nacional de Juniores A ou Sub 19, prova na qual o concelho de Esposende está representado, e muito bem, pela equipa do F.C. de Marinhas. Entretanto, o jogo Marinhas - Varzim, correspondente à 3.ª jornada, foi adiado para 16/11, portanto os marinhenses e os varzinistas têm menos um jogo do que todas as restantes equipas.

Com quatro jogos realizados, em cinco possíveis, o F.C. Marinhas desceu do 1.º lugar, aquando da saída da nossa edição de setembro, para cair agora na 8.ª posição na tabela classificativa, na Séria A, ex-aequo com o Limianos, mantendo 6 pontos, correspondentes a duas vitórias e duas derrotas,

RESULTADOS

3.ª Jornada - Marinhas – Varzim (adiado para 16/11); 4.ª Jornada – Merelinense, 2 Marinhas, 1; 5.ª Jornada – Limianos, 3 Marinhas, 1

PRÓXIMOS JOGOS

6.ª Jornada (19/10) - Marinhas – Moreirense; 7.ª Jornada (26/10) – Mirandela - Marinhas; 8.ª Jornada (02/11) – Marinhas – Prado; 9.ª Jornada (09/11) – Vizela – Marinhas; 10.ª Jornada – Vilaverdense – Marinhas.

EQUITAÇÃO

Investimento de Esposende na equitação distinguido pela Federação Equestre Portuguesa

O Presidente da Federação Equestre Portuguesa, Bruno Rente, agraciou o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, pelo contributo e apoio que o Município tem dado ao desenvolvimento do desporto Equestre. A cerimónia decorreu no dia 27 do passado mês de setembro, no Clube Hípico do Norte, em Esposende, durante os Campeonatos de Portugal de Saltos de Obstáculos e de Dressage e Paradressage.

Perante mais de 200 participantes, de todos os escalões, o Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, distinguiu os cavaleiros presentes que participaram em Jogos Olímpicos e enalteceu o papel da Câmara Municipal de Esposende, pelo impulso que têm dado ao desporto equestre. Numa cerimónia em que participou, ainda, o Presidente da Federação Equestre Portuguesa e o Presidente da Direção do Clube Hípico do Norte, foram evidenciados os benefícios diretos e indiretos, decorrentes do incremento da prática do hipismo no concelho de Esposende.

Aludindo à conhecida hospitalidade e ao singular enquadramento natural que caraterizam Esposende, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, lembrou a riqueza cultural, patrimonial e natural que vale a pena conhecer e visitar. O presidente da Câmara Municipal de Esposende agradeceu ao Secretário de Estado do Desporto, aos atletas federados que "continuam capazes de nos representar nos Jogos Olímpicos e que devemos apoiar e valorizar", e à Federação Equestre Portuguesa, pelo "incansável trabalho na captação de novos praticantes e na promoção da modalidade". Guilherme Emílio destacou, ainda, a ação do Clube Hípico do Norte, pela "aposta na qualidade da formação desportiva e investimento em instalações de excelência. Só podemos estar orgulhosos desta parceria e da forma como continuam a otimizar e a valorizar a oferta desportiva do nosso concelho", concluiu o autarca.

Durante três fins de semana consecutivos, o Clube Hípico do Norte acolheu competições equestres, reunindo os mais prestigiados cavaleiros nacionais e internacionais. Durante os quatro dias em que decorreram estes Campeonatos de Portugal estiveram presentes cerca de dez mil pessoas, proporcionando, aos cavaleiros, experiências competitivas de excelência e, aos familiares e acompanhantes, um programa paralelo, repleto de experiências ativas no território, possibilitando a conciliação da vertente desportiva com uma experiência social e turística única.

ATRELAGEM

Intersped Team conquista duas medalhas de ouro no Regional Norte de Atrelagem 2024

Bernardo Vilarinho Losa e Patrícia Figueiredo, da intersped Team, voltaram a assegurar o título de Campeões Regionais da disciplina de Atrelagem, na classe de Pónei Singular pela oitava vez consecutiva e pela primeira vez na classe de Cavalo Singular.

O campeonato foi composto por 7 jornadas, desde Trofa, Vieira do Minho, Águeda, Ponte de Lima, Angeja, Maia e Matosinhos.

A última jornada e a cerimónia protocolar do campeonato realizou-se no Centro Hípico do Porto e Matosinhos.

Apesar de esta prova ter representado o final do Campeonato Regional, estão agendadas mais competições para esta época. Durante o mês de novembro, entre os dias 1 a 3 realiza-se o Campeonato Nacional de Completo de Atrelagem e nos dias 8 e 9, o Campeonato Nacional de Combinados de Maratona, na Feira Nacional do Cavalo, na Vila da Golegã. A época 2024 encerra com a realização da Taça Norte, no dia 17, no Centro de Exposições, em Aveiro.

Associação Humanitária
de
BOMBEIROS VOLUNTARIOS DE ESPOSENDE
FUNDADA EM 6 JANEIRO DE 1891
MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

EDITAL

Agostinho Pinto Teixeira, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, no uso das competências que lhe são conferidas pelos Estatutos em vigor, designadamente pelo Artigo 44°., e para cumprimento do previsto no Artigo 75°., determina e torna público que:

1 - Considerando a cessação de funções dos atuais Órgaos Sociais em 31 de dezembro de 2024, se procede à abertura do processo eleitoral conducente à eleição de novos Órgaos Sociais para o mandato 2025/2027;

2 - A Assembleia Geral Eleitoral terá lugar no mês de dezembro de 2024, em data, local e hora a indicar em Convocatória a publicar oportunamente;

3 - Até 31 de outubro de 2024, deverão ficar concluídos os cadernos eleitorais.

4 - Até 15 de novembro de 2024, deverão ser apresentadas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral as listas concorrentes aos Órgãos Sociais.

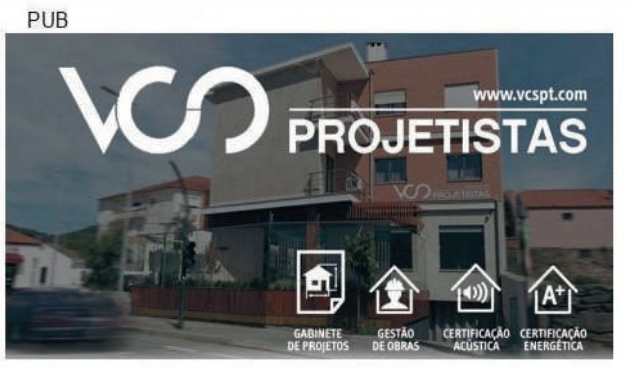
O Presidente da Meda da Assembleia Geral
(Agostinho Pinto Teixeira)

Esposende, 04 de outubro de 2024.

PUB

RESTAURANTE BOM FIM CHURRASCARIA
TAKE AWAY

PUB



Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com

farol de esposende

bimensal
propriedade Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
sede e redacção Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira - Estação de Socorros a Náufragos 4740-204 Esposende;
telefone +351 253 964 836 | +351 966 342 893
NIPC 502416360
email jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt

A SolidAl abriu as portas para o Dia da Família

Conforme anunciámos na edição anterior, no dia 21 do passado mês de setembro, o local de produção da empresa Solidal transformou-se num ambiente de festivo, pois nesse dia abriram-se as portas às famílias dos colaboradores e à comunidade. Com efeito, o Dia da Família foi um evento criado para reunir as famílias e permitir que vissem onde os seus familiares trabalham. Ao longo do dia, mais de 1.000 pessoas participaram no evento.

O foco e o centro das atenções foram as famílias dos trabalhadores, o trabalhadores aposentados e representantes da comunidade local. Juntaram-se também vários dignitários importantes, de entre os quais o Presidente da Assembleia Municipal, o Presidente da Câmara e Vereadores, o Presidente da empresa municipal 'Esposende Ambiente' e o Presidente do Colégio Superior de Engenharia do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave.

Nesse dia a Fábrica foi aberta para os colaboradores mostrarem às suas famílias o local onde trabalham. Foram feitas visitas guiadas à unidade de produção por uma equipa de voluntários, tendo havido visitas de Tuc-Tuc, orientadas, para pessoas com mobilidade reduzida e crianças. Num espaço preparado para o efeito, foram também montados insufláveis para crianças, adequados para diferentes idades. Houve Jogos tradicionais com oferta de prémios e guloseimas da NKT. Não faltou também uma área de sustentabilidade onde se podia plantar espécies autóctones (alecrim e lavanda) oferecidas pelo Centro de Educação Ambiental de Esposende e levar para casa. Paraconstar, vamos divulgar alguns testemunhos.

Sobre o evento, Guilherme Emílio, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, escreveu, "participei hoje, a convite da Administração da empresa SOLIDAL, no Dia da Família, que juntou os Colaboradores e suas famílias. Acompanhado pelo Presidente da Assembleia Municipal, Carlos Silva e pelos Vereadores Sérgio Mano, Rui Losa, Alexandra Roeger e Alexandra Vilar, tive oportunidade de conhecer as mais recentes obras de beneficiação do complexo empresarial e sentir o extraordinário espírito de família que se vive no seio dos Colaboradores. Um ambiente de harmonia, que confirma a preocupação do Município com o bem-estar e estabilidade dos Colaboradores, constantemente partilhada com a Administração da Empresa. Acredito, portanto, que a nova Administração continuará a garantir a estabilidade dos Colaboradores, e enquanto assim for, terá no Município um parceiro presente e ativo".

Segundo François Moufflet *"no dia 21 de setembro, abrimos as portas para a nossa 'família alargada'. Os membros da equipa Solidal vieram junto com seus filhos, cônjuges e até mesmo seus pais para desfrutar de um dia de atividades e uma chance de visitar o local. Foi uma forma maravilhosa de celebrar como trabalhamos, onde trabalhamos e porque trabalhamos com as pessoas mais próximas. Ao todo, mais de 1.000 pessoas juntaram-se a nós para este dia memorável!"*, disse François Moufflet.

"O espaço do local era incrível para uma festa. Tudo era perfeito, espaçoso e extremamente bonito. É um espaço incrível. Muitos visitantes ficaram escantadas com o tamanho da fábrica; visto de fora, todos achavam a fábrica mais pequena. As crianças adoraram o evento – muitas das quais não queriam sair (mesmo às 22h). Adorei ter feito parte deste projeto e criou-se um grande ambiente entre a equipa", conta Xavier Pereira - Colaborador da produção e voluntário organizador do evento.

"Adorei trabalhar na SolidAl, fico contente pelo progresso e melhoria das condições de trabalho e a gratidão que a empresa teve em não esquecer os antigos colaboradores", disse José Maria Carvalho, ex-chefe de equipa na SolidAl de 1978 a 2022.

"Gostei muito da festa. Achei a organização bem feita, com tudo muito bem organizado, não faltava nada para ninguém, para as crianças tinha tudo de divertimento, estava tudo maravilhoso, estão de parabéns!", disse o Arlindo Couto, ex-colaborador do serviço de manutenção de 1988 a 2019.

Nota muito importante e de grande valor foi registar que 19 trabalhadores se tenham voluntariado para colaborar ativamente na organização do evento, contribuindo com ideias e todo o trabalho de preparação para garantir que as condições de segurança fossem cumpridas durante a visita à fábrica. Em síntese, a Família Solidal está de parabéns pela jornada de festa que proporcionou a todos os seus membros.

PUB