



Bimensal . 1,00 euros . Propriedade: Forum Esposendense . Director: Nogueira Afonso . Sai às Sextas-feiras . Ano 35 . Nº 719 . 11 de abril de 2025



Há 100 anos foi instalado em Esposende o atual Farol

1925 - 2025

Pág 11_



SABSEG
SEGUROS

PUB

A DIREÇÃO DO FORUM ESPOSENDE
E JORNAL FAROL DE ESPOSENDE
DESEJAM A TODOS UMA

SANTA PÁSCOA!





"Depressão" MARTINHO fez estragos no Centro Náutico



Pág 11_

Pág 3 _ CPCJ Esposende ilumina Museu Marítimo

Pág 4 _ Mítico Bar do Fojo demolido

Pág 4 _ 134º Aniversário BVE

Pág 4 _ Cooperativa Agrícola com novos Corpos Sociais

Pág 9 _ Página de Saúde Pública

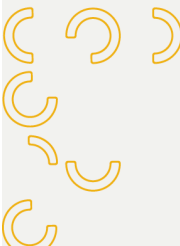
Pág 12 _ Pintor Fernando Rosário na Univ. de Coimbra

Pág 16 _ Agenda da Semana Santa de Esposende

Município de Esposende comparticipa com 50 % na aquisição de uma embarcação para o Centro de Vela

Pág 11_

PUB





ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 – ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT



SERVIÇOS

OPTOMETRIA

CONTACTOLOGIA

ÓCULOS

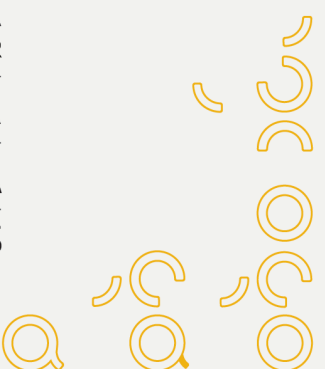
TONOMETRIA

AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR

QUERATOMETRIA

RETINOGRRAFIA

TERAPIAS VISUAIS



Tesouradas

Hoje vamos falar do quê? Ah... Vamos falar de um poste que foi mudado na zona ribeirinha. Pois numa “praceta” nessa zona do privilégio da Natureza mudaram um poste que lá estava e meteram outro que mais parece um guindaste. Aquele guindaste, em cima, tem três luzes, daqui a algum tempo tem duas, depois, passado mais tempo, vai ter uma e por fim irá ter zero. Depois irá passar muito tempo sem luz. É costume. Pois é, deviam colocar naquela zona uns candeeiros com lampiões. Ficava muito mais bonita a Zona Ribeirinha, com melhor graça e o espaço mais iluminado.

O Pelourinho lá continua fanado, sem uma cruz, lá em cima, na bola esférica. Já lá vai a caminho de três anos. O Sr. Presidente da “Casa Grande” não vê nada disto? Não vê que há por aí monumentos fanados? O Pelourinho tem as luzes à volta apagada já há muitos anos. Porque é que gastaram aquele dinheiro? Gastaram-no para ter luz ou para estar às escuras.

Na entrada do adro da Senhora da Saúde há um cruzeiro que só tem lenha e pedras em volta, tornando-se uma vergonha e onde o lixo lá se amontoa. As ervas estão a monte. É preciso que o Sr. Presidente da Casa Grande olhe para a entrada da cidade, para quem vem de Barcelos ou doutros lados, que até lhes pode parecer que estão a entrar numa aldeia. Mande limpar aquela entrada. Mande fazer uns passeios e acabe com aquelas valetas; mande limpar os espaços d’umas arvores que estão no passeio do lado norte do adro que estão cheios de ervas e lixo.

As velas do mercado já desapareceram com certeza foi o vento que levou algumas e a Casa Grande deve ter tirado as outras. Agora só estão os ferros que as seguravam. Não sei de quem foi aquela ideia que durou alguns meses. Agora vamos esperar o que lá vai aparecer ou se vão lá ficar os ferros.

Algumas das floreiras do Largo estão lá à toa, postas num lado e noutro. Vamos lá ver se os funcionários vêm como devem ficar as floreiras.

O Tomi está desligado já há quinze dias. Vamos lá ver se vai contar meses. Vamos lá ver....

Agora vamos falar na máquina de fazer notas que fazia notas verdadeiras. Num salão de cabeleireiro fazia-se as notas. Certo dia, apareceu lá uma senhora de Goios, com uma amiga, para cortar o cabelo. O cabeleireiro cortou-lhe o cabelo. A senhora, no fim, deu-lhe uma nota para pagar e o cabeleireiro tinha de lhe dar cinco euros de troco. Então, ele procurou uma nota, mas não encontrou, foi buscar a máquina e disse-lhe: “olhe, eu não tenho nota, mas faço-lhe aqui uma num instante”. Meteu um papel branco, rolou com a máquina e a nota ia saindo. A senhora olhava e a nota já estava quase feita: dum lado estava branco do outro já está feita. Rolou, rolou e a nota caiu no chão. Apanhou-a e deu-a à senhora e disse-lhe: “essa é igual às outras”. Ela recebeu-a e lá foi embora. Duas horas depois a senhora voltou com a nota e disse: “desculpe, eu venho trocar esta nota por outra é que eu contei ao meu marido que foi o senhor que a fez na máquina e ele diz que é falsa”. Ele foi à gaveta e deu-lhe outra. Enfim ela levou uma que tinha vindo do banco e era nova. E o cabeleireiro lá as fazia novas para dar o troco.

Não acreditam?

Neco

Políticos Influenciadores ou Políticos de Valores (I)

Uns e outros são pessoas, com o seu carácter próprio, com mais ou menos mérito no seu percurso profissional, mas o porquê de serem escolhidos para listas eleitorais faz toda a diferença na nossa vida em comunidade. Essas pessoas terão por missão decidir regras e condutas da sociedade para os demais. Quando se integra alguém numa lista, para um escrutínio eleitoral, deveria ser por méritos reconhecidos de humanidade, de capacidade, de compreender prioridades, de se colocarem ao serviço de uma comunidade, de valor profissional, de visão próspera, profícua e atualizada no tempo e para futuro, num interesse geral dessa comunidade. Pois, ao serem escolhidos políticos de influências e não de valores, temos visto como tudo tem acontecido. Infelizmente! A escolha por político de influências resulta de um determinado favor ou no objetivo de obter umas dezenas, centenas ou milhares de votos, interessa é garantir a quantidade para se vencer, não importa se tem ou não valor para exercer um cargo. O político de valor, que poderia ter uma visão estrutural, reformadora, conciliadora, projetista, dedicada, não interessa se não render votos. Que pena! E um líder não é suficiente para garantir o sucesso de um mandato. Depois os “protagonistas”, que não vão passar disso, de jogos de influências, vão cobrar o capital que colocaram investido, não estarão interessados num bem comum, mas numa posição pessoal. É o que temos visto! Estar nos lugares de decisão quem tem um sistema a manter e alimentar, não é bom presságio. Somos a posteriori ludibriados pelos favores que uns pagam a uns quantos por se colocarem nas mãos desses políticos. Uma lista com políticos descaracterizados de valores não deveria ser merecedora de governar o nosso destino, que passa sempre pela política, faz parte do dia a dia. É a saúde, é a educação, é a justiça, são os impostos... e lá estão os influenciadores, em detrimento dos valores.

Non est aequum.

Assim o disse.

Juvenal Oliveira

Os subsídios

O ano só tem doze meses e, normalmente, um é de férias. Assim, qualquer trabalhador está ao serviço onze meses. Por uma mágica política, os trabalhadores têm catorze ordenados por ano. Parece, aparentemente, um benefício ao trabalhador, mas não é. Na Europa só três países têm esta lógica de pagamentos salariais: Espanha, Grécia e Portugal. Países que estão longe de terem os melhores salários do continente. Tentou ser travada no começo da década passada, mas a pressão política travou qualquer evolução nesse sentido.

Esta prática começou com um governo marcelista do Estado Novo, então só para os funcionários públicos. E continuou e institucionalizou-se. Seria muito mais acertado que o salário ou a pensão anual fosse dividido por doze e pago mensalmente. A prática atual faz com que cada trabalhador ou pensionista receba parte do que tem direito em janeiro só nos meses em que recebe os “subsídios” de férias, no verão, e de Natal, no fim do ano.

Os países mais ricos e com melhores salários desconhecem estes “subsídios”.

Alberto Bermudes

Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea



A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > 16 de Abril - Gandra, na Solidal, das 14h30 às 19h00;
- > 25 de Abril - Palmeira, na Junta de Freguesia, das 9h00 às 12h30;
- > 27 de Abril - Apúlia, na ASCRA, das 9h00 às 12h30;
- > 2 de Maio - Esposende, na Escola António Correia de Oliveira, das 14h30 às 19h00;
- > 11 de maio - Belinho, na Escola Básica, das 9h00 às 12h30;

A Semana Santa em Esposende, em 2025

Esposende prepara-se para acolher, de 11 a 21 de abril, uma das celebrações mais aguardadas do ano – a Semana Santa. Este evento religioso e cultural, de grande significado para a comunidade, promete envolver visitantes e locais em momentos de reflexão e celebração. A programação arranca hoje, dia 11 de abril, com a tradicional Via Sacra Arciprestal, marcando o início de uma série de ações culturais e religiosas que se estendem até à Páscoa. Conforme consta do programa na última página deste jornal.



proprietário e editor
Forum Esposendense - Associação Cívica
para o Desenvolvimento e Progresso
do Concelho de Esposende
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740 – 204 Esposende

sede e redacção
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende

Bimensal

contacto
+351 253 964 836
+351 966 342 893

NIPC
502416360

email
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritime@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense
Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,
António Alexandre Capitão Ribeiro, António
Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado
Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira,
Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto
Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

director
Nogueira Afonso

redactores permanentes
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,
Carlos Barros e Ana Rita Pilar
colaboradores permanentes
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.
Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira,
Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte
Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.
correspondentes
Antas - Nereides Martins,
Belinho - José Torres Gomes,
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial
Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação
Daniela Marisa Real Peixoto

impressão
Graficamares, Lda. - Amares
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
4720 – 608 Prozelo - Amares

nº de registo
114969/90
tiragem
2.000 exemplares
assinatura anual
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN
PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial
O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Noticia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.



Esposende perdeu mais um Lobo do Mar



Esposende despediu-se de mais um Lobo do Mar, com o falecimento de Sebastião Vareiro Marques, carinhosamente conhecido como Tião Sagamoto. Nascido em Esposende a 18 de novembro de 1941, Tião era filho de Anselmo Francisco Marques e Cristina Vareiro. Desde cedo, demonstrou uma profunda ligação ao mar, registando-se na Capitania de Esposende no dia 22 de setembro de 1956, onde lhe foi atribuída a Cédula Marítima nº 3222.

Tião dedicou grande parte da sua vida ao mar, sendo tripulante da emblemática Catraia Santa Maria dos Anjos. Participou em momentos históricos e culturais marcantes, como a Expo 98, bem como em diversos Encontros de Embarcações Tradicionais realizados em Portugal e na Galiza.

O Forum Esposendense e o Museu Marítimo de Esposende expressam as mais sinceras condolências à família enlutada e aos seus muitos amigos.



Falecimento de Raul Pimenta

A Direção do Forum Esposendense comunica o falecimento de Raul Albino Campos Alves Pimenta, era assinante do jornal Farol de Esposende e sócio da Associação Forum Esposendense. O desenlace ocorreu no dia 24 do passado mês de março, tendo o funeral decorrido no dia 26 desse mesmo mês, sendo o seu corpo sepultado em jazigo de Família, no Cemitério Paroquial de Fão, após rezada missa de corpo presente na Igreja do Senhor Bom Jesus, em Fão.



Raul Pimenta, bancário de profissão, até à sua aposentação, era um homem muito considerado, nomeadamente em Fão, de onde era natural, e nesta vila serviu, durante muitos anos, Instituições fangueiras, destacando-se os Bombeiros Voluntários de Fão, tendo sido nesta Associação Humanitária membro dos Órgãos Sociais. Além desta Instituição foi dirigente no Clube Fãoense e no C.F. de Fão.

Há anos começou a ficar debilitado, vítima de doença irreversível, esteve em tratamento nalgumas instituições de suporte de vida, sendo a última em Esposende, onde veio a falecer. A sua postura social e familiar e também enquanto profissional fizeram dele uma pessoa muito estimada, daí a consternação pelo seu desaparecimento.

A Direção do Forum Esposendense e a do Jornal Farol de Esposende lamentam a triste ocorrência e apresentam sentidos cumprimentos de pesar a toda a família, nomeadamente à sua esposa, Professora Zinha Barra Reis, e aos seus dois filhos, Professora Ana Paula Pimenta e Dr. Paulo Pimenta.

Maus tratos na Infância e a CPCJ

Pelo 10.º ano consecutivo, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Esposende e a Câmara Municipal de Esposende associam-se à campanha nacional de prevenção dos Maus-Tratos na Infância, promovendo atividades de sensibilização junto da comunidade.

Em Portugal, a campanha simbolizada pelo Laço Azul, é amplamente divulgada por todo o território, por iniciativa da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens e pelas 312 CPCJ existentes no país que realizam numerosas ações de sensibilização para a prevenção contra os maus-tratos. Esta campanha anual sensibiliza para a prevenção dos maus-tratos, práticas muito lesivas para as crianças que deixam marcas profundas no seu desenvolvimento. Os estudos revelam que os maus-tratos acontecem em diferentes contextos e são transversais a todos os estratos da população, revestindo muitas formas: negligência, abandono, maus-tratos físicos e psicológicos, abuso sexual. Tendo como símbolo um laço azul e como slogan "Serei o que me deres, que seja amor", esta campanha, visa chamar a atenção da comunidade para a necessidade de todos prevenirmos e combatermos os maus-tratos a que muitas crianças são sujeitas.

Portugal é um dos países onde esta iniciativa tem maior expressão e dimensão. Todos os anos, as CPCJ envolvem escolas, municípios, associações desportivas, dinamizando milhares de crianças e adultos em atividades e ações de sensibilização.



À semelhança dos anos transatos, a CPCJ de Esposende, com a colaboração do Município, dos estabelecimentos de ensino, da GNR e de algumas IPSS locais, irá promover um conjunto de atividades com o objetivo de sensibilizar a comunidade para esta problemática. A edição de 2025 irá contemplar a iluminação, a cor azul, de um edifício icónico no concelho, desta vez, o Museu Marítimo de Esposende. Serão publicadas mensagens alusivas à campanha, em diversos suportes, realizadas duas ações de sensibilização sobre a prevenção dos maus-tratos junto dos/as alunos/as da EB de Vila Chã e da EB de Rio Tinto, seguindo-se operações stop, com a colaboração da GNR, no âmbito do programa Escola Segura, com a entrega, aos/as condutores/as de um flyer alusivo à campanha.

A concluir a campanha, um Laço Azul Humano será formado no dia 30 de abril, às 11h30, na EB de Fão. Nas diferentes atividades a realizar serão distribuídos, às crianças participantes, panamás e pulseiras alusivas à campanha.

Festas em Honra do Senhor Bom Jesus de Fão 25 a 28 de abril

Programa

13 de abril | Domingo - Hastear da Bandeira; **19 de abril | Sábado** : 21h00 Inauguração do Arraial; 22h00 Queima do Judas; **25 de abril | Sexta-feira** - 8h30 Alvorada festiva; 20h00 Abertura do Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão "Majestoso Tapete de Pétalas"; 20h30 Abertura da Igreja da Misericórdia e do Núcleo Museológico da Santa Casa da Misericórdia de Fão; 21h30 Marchas Luminosas -Marcha do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Fão; Marcha Associação de Pais e Amigos do Jardim de Infância e Escola do 1.º ciclo do Ensino Básico de Fão (APAEF); Marcha da Escola Profissional de Esposende; Marcha do Senhor Bom Jesus de Fão; 00h00 Espetáculo de Fogo de Artificio; 00h30 Atuação do Dj Andreago; **26 de abril | Sábado** - 8h30 Alvorada festiva; 9h00 Arruada; 17h00 Atuação dos Bombos de Santo André; 22h00 Atuação dos artistas "4 Mens"; 00h30 Espetáculo Piromusical; 01h00 Atuação do Dj Pette; **27 de abril | Domingo** - 8h30 Alvorada festiva; 11h00 Missa Solene; 15h30 Festival de Folclore:-Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães – Esposende; Grupo Folclórico da Corredoura – Guimarães; -Rancho Folclórico da Correlhã – Ponte de Lima; 21h30 Atuação do humorista "João Dantas";22h30 Atuação dos Artistas "Groove Addiction"; 00h00 Espetáculo de Fogo Preso; **28 de abril | Segunda-feira** - 8h30 Alvorada festiva; 08h30 Entrada da Banda Filarmónica da Associação Musical de Vila Nova de Anha;8h45 Entrada da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Fão; 9h00 Procissão aos Enfermos;11h00 Missa Solene; 16h00 Atuação do Artista "Carluz Belo"; 21h30 Atuação do Artista "A Teima do Judas"; 23h00 Espetáculo Pirotécnico.

PUB

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Ouvi dizer que procura casa!

PUBLICIDADE 09/2024



Por acaso já foi ao Crédito Agrícola?

SIMULE JÁ

Sujeito a decisão de risco de crédito

Para mais informações: creditoagricola.pt | f @ d y i n

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa



CA
Crédito Agrícola

O Mítico bar do Fojo foi demolido



O bar do Fojo e o espaço envolvente, que faziam desde há décadas parte da paisagem de Fão, Esposende, na margem esquerda do rio Cávado, logo junto à denominada ponte de Fão, desapareceram de vista, na última semana de março de 2025, não por ação da Natureza, mas por decisão e intervenção do homem.

A demolição do emblemático espaço, implantado desde 1974, encontrava-se suspensa desde setembro de 2024, quando o Tribunal Administrativo e Fiscal (TAF) de Braga aceitou uma providência cautelar interposta pela família do falecido proprietário, Sérgio Cardoso. Porém, recentemente, o tribunal deu luz verde à demolição e, segundo a nossa fonte, O MINHO, "no passado dia 19, a parte do bar que ainda se mantinha de pé, uma vez que toda a envolvente já tinha sido demolida, também foi abaixo (...) apesar da contestação da família.



Novo Presidente da Cooperativa Agrícola de Esposende

No dia 22 do passado mês de março, e depois de um processo que recorreu aos tribunais, teve lugar o ato eleitoral para eleger os novos Corpo Sociais da Cooperativa Agrícola de Esposende. Apresentaram-se a sufrágio duas listas: a Lista A, encabeçada por Pedro Alves, e a Lista B, que tinha como cabeça de Lista José Manuel Carreira Gonçalves. Após a contagem dos votos, apurou-se que a Lista A obteve 246 votos, enquanto na Lista B votaram 308 eleitores, sendo que, face aos resultados, o novo presidente eleito da Cooperativa Agrícola de Esposende (CAE) é o sócio Carreira Gonçalves. Registe-se ainda o facto de haver quatro votos nulos e dois em branco.



Em declarações ao E24, o novo Presidente da Direção afirmou que "agora o objetivo é trabalhar para atrair mais gente à cooperativa. Queremos trabalhar por um melhor funcionamento da CAE. Atrair mais sócios e garantir uma maior transparência. Queremos garantir que a gestão da cooperativa reflita verdadeiramente a vontade dos seus membros, fomentando uma maior colaboração e participação dos sócios no desenvolvimento das atividades", sustenta Carreira Gonçalves.

A CAE foi fundada em 1952. À data designava-se Cooperativa dos Produtores de Leite de Esposende, mas em 1976 assumiu a designação de Cooperativa Agrícola de Esposende, em virtude de ter diversificado a atividade para a compra e venda de vários produtos.

A tomada de posse dos novos Corpos Sociais teve lugar no dia 29 do passado mês de março.

Fonte: E24

Bombeiros de Esposende celebraram o 134º aniversário

No dia 23 do passado mês março, os Bombeiros Voluntários de Esposende comemoraram o seu 134.º aniversário, tendo elaborado um programa que foi cumprido com solenidade. A iniciar o dia, tiveram lugar a Formatura e o hastear de bandeiras, seguindo-se a celebração da Missa na Igreja Matriz, em sufrágio de Bombeiros, Dirigentes e Benfeitores, seguindo-se as Romagens aos cemitérios de Esposende e de Belinho e, ainda de manhã, a Comitiva apresentou cumprimentos na Câmara Municipal de Esposende. À tarde teve lugar a receção às Entidades, seguindo-se a Sessão Solene e a entrega de Condecorações, no Salão Nobre da Corporação. Pelas 17h30, foi servido nas instalações do Quartel um Verde de Honra.

Um dos pontos altos foi a já referida apresentação de cumprimentos nos Paços do Concelho, ao Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.º Guilherme Emílio, e demais elementos do Executivo. Aí, o senhor João Nunes, Presidente da Direção dos Bombeiros, dirigindo a palavra ao Eng.º Guilherme Emílio, expressou, em nome de toda a família dos Bombeiros o mais sincero agradecimento à Câmara Municipal de Esposende e a toda a Vereação, pelo apoio fundamental concedido em diversas áreas cruciais para o desempenho das ações dos BV de Esposende, manifestando um reconhecimento especial ao Sr. Presidente da Câmara, Guilherme Emílio, pelo compromisso e dedicação em continuar a apoiar o trabalho de toda a Corporação. "Contamos consigo, pode também continuar a contar com os Bombeiros", disse.

Por sua vez, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, felicitou os Bombeiros Voluntários de Esposende, pelo 134.º aniversário, e aludiu ao apoio da autarquia aos diversos pedidos formulados. Relembrando que o Município apoia as Corporações de Bombeiros, participando também nos custos operacionais das Equipas de Intervenção Permanente (EIP's).

Um outro momento alto foi a Sessão Solene. No seu discurso, João Nunes disse "é com honra e emoção que celebramos os 134 anos de vida da AHBVE". (...) E mais adiante aludiu "nesta marcante celebração, destacamos a atribuição das Distinções Honoríficas aos Bombeiros. (...) Entre elas, salientamos as de Serviços Distintos, os Crachás de Ouro e, com especial reconhecimento, o Crachá de Cidadania e Mérito atribuído ao 2º CMDT Carlos Alves, uma justa homenagem ao espírito de serviço que marca a história desta Instituição e daqueles que a engrandecem". (...).

"Distinguimos também dois dirigentes – Sandra Afonso e Ricardo Gomes – com medalhas de serviços distintos, pelos seis anos que aqui passaram, integrados nos Órgãos Sociais". "Procedemos à entrega da Medalha de Serviços Distintos-Grau Ouro - ao dirigente José Francisco Brás Marques, distinção atribuída em 2016, que reflete o reconhecimento pelos serviços de mérito e dedicação que marcaram a sua trajetória nesta Associação". (...). "É também com honra e respeito que dedicamos um agradecimento muito especial aos Dirigentes - Agostinho Teixeira, João Vilarinho e Fernando Rego – que, por cerca de quatro dezenas de anos, se entregaram de corpo e alma ao serviço dos Bombeiros. Foi-lhes concedida a nossa mais alta condecoração, a Medalha de Mérito e Benemerência, Grau Ouro". (...). "As distinções são o reconhecimento do elevado sentido de serviço à comunidade, pelo verdadeiro espírito de missão e pelo contributo inestimável na defesa da causa dos Bombeiros Voluntários de Esposende".



"Mas a AHBVE também quis expressar a mais profunda gratidão ao Sr. LIMA TEIXEIRA e FAMÍLIA, pela generosa oferta do veículo, que transformamos num Veículo de Comando e Comunicações (VCOC). São gestos altruístas como este que nos fazem acreditar na solidariedade e na força da nossa sociedade. Em nome dos Órgãos Sociais e de Corpo de Bombeiros de Esposende, bem como em nome da população que servimos, o nosso mais sincero agradecimento! Bem-haja Sr. Lima Teixeira, sua esposa Maria dos Prazeres Lima Teixeira, nome gravado na viatura, e toda a sua Excelentíssima Família".

(...) "Termino, afirmando que, juntos, honramos a história, vivemos o presente e trabalhamos pelo futuro da AHBVE e dos nossos Bombeiros. Que possamos continuar unidos. A todos que caminham connosco, o nosso muito obrigado".

PUB

ZENDINFGEST

CONTABILIDADE

Praça Henrique Medina- Esposende

www.zendinfgest.pt

Esposende presente na Bolsa de Turismo de Lisboa

O Município de Esposende participou na Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL), que este ano passou a adotar a nova identidade Better Tourism Lisbon. O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emilio, marcou presença no dia da abertura do evento, que é considerado o maior de turismo em Portugal e um dos mais importantes a nível internacional. A BTL reúne profissionais, expositores e visitantes de todo o mundo.

Neste certame, Esposende destacou-se com a sua iniciativa "Março com Sabores do Mar". A colaboração com a Escola Profissional de Esposende permitiu a realização de um showcooking, onde foi apresentado o prato "Esmagada com filete de robalo e esferificação de algas", acompanhado por "Sangria de cerveja artesanal Coice" e o vinho "Quinta de Curvos – Loureiro". A experiência terminou com a degustação de um doce original: "Um sonho de nabo com caldo de vinhão", uma deliciosa criação da instituição de ensino.

"Este evento na BTL é uma oportunidade única de partilhar com o mundo os sabores que tornam Esposende tão especial", afirmou Guilherme Emilio, presidente da Câmara Municipal de Esposende, durante a sua visita.

Além das degustações, Esposende esteve também representada pela Estação Náutica de Esposende, que participou na apresentação integrada da Rede de Estações Náuticas do Litoral Norte. No final do evento, a Fórum Oceano entregou à Estação Náutica de Esposende o certificado e bandeira de renovação da sua certificação, válida por mais três anos, até 12 de novembro de 2027.



A cerimônia contou com a presença do vereador do Turismo da Câmara Municipal de Esposende, Sérgio Mano, do atleta olímpico João Ribeiro (Embaixador da Estação Náutica de Esposende), de António José Correia, dinamizador da rede de Estações Náuticas de Portugal, e do Secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado.

Este momento simboliza o empenho de Esposende na promoção da sua gastronomia e na afirmação da cidade como um destino de excelência, tanto no turismo náutico como na gastronomia, destacando-se pelas suas tradições e pela qualidade dos seus produtos locais.

Alunos de Esposende na fase final do Concurso Intermunicipal de Leitura do Cávado

Estão já apurados os 16 alunos que vão representar o concelho de Esposende na fase final do Concurso Intermunicipal de Leitura do Cávado (CILC), que decorrerá no próximo dia 9 de maio, em Barcelos. O apuramento ocorreu na fase municipal do concurso, que teve lugar no dia 25 de março passado, no Auditório Municipal de Esposende, organizada pela Rede de Bibliotecas do Concelho de Esposende (RBCE), de que a Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura faz parte, e integrado na edição 2025 da "Catraia de Livros | Semana da Leitura", subordinada à temática "Sob a Pena de Camões".

Nesta fase estiveram a concurso cerca de quatro dezenas de alunos dos diferentes níveis de ensino, em representação de todas as escolas do concelho. Este ano, a escolha das obras recaiu sobre "Capitão Rosalie", de Timothée de Fombelle (1.º Ciclo), "Luís Vaz de Camões, Um Poeta Genial", de Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada (2.º Ciclo), e "Os Lusíadas contados às crianças e lembrados ao povo", de João de Barros (3.º Ciclo). Todos os jovens leitores demonstraram não só os seus conhecimentos sobre os livros que leram nas provas escritas, mas também puseram à prova a sua criatividade e capacidade de interpretação na prova de palco. A avaliação da prestação destes leitores empenhados e criativos esteve a cargo do júri constituído por Fernanda Freitas, coordenadora da Rede de Bibliotecas Escolares, Luísa Leite, Bibliotecária da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, e Alexandra Vilar, Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Esposende.



Após uma competição animada e desafiante ficaram apurados os seguintes alunos: 1.º Ciclo - Francisca Peixoto Martins (EB Gandra), Inês Matos Faria (EB Gandra), Margarida Capitão Couto (EB Barral) e o Mário Júnior Rocha Costa (EB Forjães); 2.º Ciclo - Luís Filipe Gonçalves Fernandes (EB António Rodrigues Sampaio); Margarida Costa dos e Isaura Neto Laranjeira (EB António Correia de Oliveira); 3.º Ciclo - Madalena Carvalho Paterna Coutinho e Margarida Cruz de Azevedo (Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina); Naomy Meira Saleiro (EB António Rodrigues Sampaio), Pedro Areias Carvalho (EB António Correia de Oliveira); Ensino Secundário - Clara Ribeiro, Eduarda Gomes, Inês Lima e Mafalda Eiras (Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina).

ASSEMBLEIA GERAL DA ASSOCIAÇÃO FORUM ESPOSENDE

Realizou-se no passado dia 4 do corrente mês, na sede da Associação, conforme convocatória, mais uma reunião da Assembleia Geral da Associação Forum Esposendense, presidida pelo vice-Presidente, Dr. Jorge Ribeiro, por impedimento do Presidente, por motivo de saúde, Sr. António Miquelino. Em virtude de à hora marcada para se iniciar a sessão não haver o necessário quórum, e cumprindo-se a legislação e a própria convocatória, a reunião teve início 30 minutos depois, estando presentes cerca de uma dezena de sócios.



Aberta a sessão, o senhor Vice-Presidente da Assembleia deu a palavra ao senhor Presidente da Direção, Senhor Fernando Ferreira, que expôs a situação contabilística e financeira da Associação, para além de informar sobre as atividades concretizadas e em contexto de realização. Após a sua dissertação, foi dada a oportunidade aos sócios para se pronunciarem, entrando-se num momento de perguntas e respostas. Foi um período de aberta dialética entre sócios e o Presidente da Direção e também o Vice-Presidente da Assembleia, numa animada troca de ideias, onde se pôs em evidência o que estava bem, mas também o que, na opinião de um dos sócios, está a merecer correções, para melhorar em termos futuros. Pode considerar-se que se tratou de uma reunião de cariz pedagógico.

Em termos práticos, o Relatório e Contas apresentado pela Direção, com um resultado negativo de 11.579,74€, foi aprovado com nove votos a favor e uma abstenção.

Catraia de Livros – Semana da Leitura

No âmbito da "Catraia de Livros | Semana da Leitura", evento promovido pelo Município de Esposende, o último fim-de-semana e março ficou marcado por encontros literários imperdíveis, tendo proporcionado aos leitores a oportunidade única de interagir com os escritores, debater ideias e aprofundar o gosto pela leitura.

No dia 28, Maria Francisca Gama apresentou "A Cicatriz", um livro que já conquistou mais de 25 mil leitores. Nesta obra, a autora reflete sobre a efemeridade da felicidade, conduzindo-nos por uma narrativa intensa e introspetiva.

Ainda no dia 28, Rodrigo Guedes de Carvalho trouxe-nos "Matarás um culpado e dois inocentes", numa sessão moderada por Minês Castanheira. Este romance atravessa meio século de História ibérica, entrelaçando emoções familiares, ideais políticos, desigualdades sociais, amor e amizades inquebráveis.

No sábado, dia 29, Raquel Ramos apresentou "O Ninho da Cotovia", com moderação de Carla Gandra. Inspirada no incêndio de Pedrógão Grande, uma história ficcional que se desenrola no interior de Portugal, desafiando o leitor a refletir sobre a imprevisibilidade da vida, a injustiça e a extraordinária força da solidariedade.

A encerrar esta viagem literária, no domingo, dia 30, Raquel Patriarca e Minês Castanheira apresentaram "Cartografia", numa sessão conduzida por Maria Luísa Malato. Esta obra nasceu da troca de cartas-poema entre as autoras, ao longo de dois anos, resultando num testemunho poético profundo e inspirador.

Através destes encontros, a Catraia de Livros ofereceu uma experiência literária enriquecedora, permitindo ao público não só mergulhar nestas histórias, mas também conhecer de perto os seus criadores.



PUB



Especialidades:

Pão-de-Ló
Doce Branco
Doce de Ovos
Telhas
Sortido
Miniaturas
Catraias
Vieiras de Santiago

...e ainda

Pão-de-Ló Chocolate
Pão-de-Ló Húmido
Ninhos de Páscoa
Tortas
Brigadeiros
Tartes de Fruta

... e muito mais!

Feliz Páscoa!



PRAÇA DA MATRIZ 7/9 * 4740 - 273 ESPOSENDE * 253 962 240



A ACICE realizou com a ASAE uma Sessão de Esclarecimento sobre "Obrigações legais no setor da Restauração e Bebidas"



A ACICE levou a cabo mais uma sessão de esclarecimento para os seus associados, com foco específico no setor da restauração e bebidas. A sessão decorreu no Salão Nobre da ACICE, na passada segunda-feira, **dia 24 de março, pelas 16h.**

A sessão teve início com as palavras de boas-vindas proferidas pelo Diretor Geral da ACICE, Carlos Ribeiro, que expressou o seu agradecimento à ASAE e ao Inspetor António Amaral pela sua disponibilidade em aceitar o convite para abordar um tema de relevância para os associados da restauração e bebidas, numa sociedade cada vez mais atenta e exigente no fornecimento de bens e prestação de serviços, com especial ênfase na área da higiene e segurança alimentar.

Durante a sessão, o Inspetor António Amaral procurou manter um ambiente interativo, o que resultou numa significativa participação dos associados, que demonstraram

interesse em obter esclarecimentos acerca das obrigações legais que se aplicam à sua atividade diária e à implementação do HACCP. As questões apresentadas foram todas esclarecidas pelo Inspetor António Amaral, tendo como base a legislação em vigor, nomeadamente, o Decreto-Lei n.º 10/2015, de 16 de janeiro e o Regulamento (CE) n.º 852/2004.

Na sessão foram discutidos os procedimentos para o acesso à atividade de restauração e bebidas, os requisitos gerais para o seu exercício, os pré-requisitos do sistema HACCP e os princípios subjacentes a este sistema.

Ao encerrar a sessão, o Inspetor António Amaral elogiou o interesse dos associados da ACICE em se manterem informados sobre os procedimentos legais no âmbito da sua atividade. Salientou, também, que embora o sistema HACCP seja essencial para garantir a segurança alimentar, a sua aplicação pode ser desafiadora devido à complexidade de alguns requisitos, os quais precisam ser corretamente entendidos e adaptados à realidade de cada estabelecimento.

A ACICE com a sessão da Obrigações Legais no setor da Restauração e Bebidas e HACCP pretendeu contribuir para o esclarecimento e aprimoramento dos conhecimentos dos seus associados deste setor de atividade.

Sessão de Esclarecimento Medidas de Autoproteção nos estabelecimentos

23 de abril às 16h00, no Salão Nobre da ACICE

A ACICE com a colaboração da Proteção Civil de Esposende vai realizar no próximo dia 23 de abril, pelas 16h00, no Salão Nobre da ACICE, uma Sessão de Esclarecimento - Medidas de Autoproteção nos estabelecimentos.

A sessão tem como objetivo esclarecer as obrigações legais relacionadas à organização e implementação das medidas de autoproteção nos edifícios e recintos, conforme as exigências do Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de novembro retificado pelo Decreto-Lei n.º 224/2015, de 09 de outubro, e demais regulamentações aplicáveis. Será uma oportunidade para os Associados compreenderem as responsabilidades, os procedimentos necessários e as consequências em caso de incumprimento.

Este evento é de grande importância para todos os gestores de edifícios, proprietários e entidades responsáveis pela segurança em diversas instalações, garantindo a conformidade com as normas e a segurança de todos.

Medidas de Autoproteção

Medidas de autoproteção (MAP) são medidas, obrigatórias em todas as empresas, direcionadas à organização, definição e gestão da segurança. Na realidade, trata-se de medidas preventivas, interventivas, registos de segurança, programas de formação e simulacros, as quais devem ser adaptadas conforme o nível de risco específico de cada empresa.

Obrigatoriedade de implementação das Medidas de Autoproteção

A elaboração das MAP é obrigatória em todos os edifícios, ou suas frações autónomas, qualquer que seja a utilização e respetiva envolvente. Inclui ainda todos os existentes à entrada em vigor do Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de novembro, retificado pelo Decreto-Lei n.º 224/2015, de 09 de outubro.

São excluídos os seguintes casos: Os estabelecimentos prisionais e os espaços classificados de acesso restrito das instalações de forças armadas ou de segurança, os paíóis de munições ou de explosivos e as carreiras de tiro.

Edifícios de habitação (Utilização Tipo 1) de 1ª e 2ª Categoria de Risco – Espaços Interiores. Neste caso apenas é obrigatório em espaços comuns de 3ª e 4ª categoria de risco.

Responsabilidade da implementação das Medidas de Autoproteção

A implementação das MAP é da responsabilidade do proprietário do edifício ou recinto, a entidade responsável pela sua exploração e as entidades gestoras, no caso de edifícios ou recintos com espaços comuns, partilhados ou serviços coletivos, sendo sua responsabilidade limitada a esses espaços.

Em edifícios e/ou recintos já existentes a implementação das MAP deve ser imediata. No caso de obras de construção nova, deverão ser implementadas até 30 dias anteriores à entrada em utilização do espaço, ampliação ou mudança de uso.

A ACICE em colaboração com a Esposende Ambiente e a Resulima vão realizar o Concurso Montras de Páscoa Ecológicas



O concurso "Melhor Montra de Páscoa Ecológica" decorrerá entre os dias 13 e 20 de abril de 2025.

Objetivos: Promover e dinamizar o comércio tradicional local durante a época da Páscoa. Sensibilizar a população para a importância de práticas sustentáveis. Incentivar a reutilização e a separação seletiva de resíduos. Estimular a criatividade e a imaginação dos participantes.

importância de práticas sustentáveis. Incentivar a reutilização e a separação seletiva de resíduos. Estimular a criatividade e a imaginação dos participantes.

Destinatários: Estabelecimentos comerciais, de serviços e de restauração e bebidas do concelho de Esposende.

Crterios de Participação: Utilização de desperdícios, resíduos, materiais usados ou materiais naturais na decoração da montra. As montras devem estar concluídas e expostas a partir do dia 12 de abril.

Prémios: 1.º Prémio: 300€; 2.º Prémio: 200€; 3.º Prémio: 100€

Como Participar: ver normas de participação em www.acice.pt

Organização: ACICE, Esposende Ambiente e Resulima.

Período do Concurso: 13 a 20 de abril de 2025.

Barcelos acolheu mais um Roadshow para a Digitalização do Norte!

Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), em parceria com a CCP, a AEP, a AHRESP e a ACEPI, apresentaram, no dia 20 de março, o projeto **Acelerar o Norte** à comunidade empresarial da região.

O encontro, que ocorreu no Auditório Eng.º António Tavares, Escola Superior de Tecnologia – Campus do IPCA, em Barcelos, reuniu dezenas de empresários, especialistas, estudantes e responsáveis locais para debater as oportunidades e desafios da transição digital.

O programa da sessão contou com a apresentação do Acelerar o Norte pela Equipa do projeto, Francisco Salgueirinho Moreira, com a intervenção do especialista, Rui Basto, e com testemunhos de empresários e dos parceiros locais. A moderação do evento esteve a cargo de Miguel Mourão, do Gabinete para o Emprego, Empreendedorismo e Ligação às Empresas do IPCA.

Foi consensual a importância da digitalização dos negócios como instrumento crucial de desenvolvimento e captação de novos mercados.

Liliana Vilas, CEO das Lojas WISE (<https://www.wise-stores.pt/>), sublinhou que uma estratégia de marketing bem definida é indispensável para potenciar os resultados das ações realizadas. Destacou ainda o impacto das plataformas digitais e da loja online da marca como motor de vendas, impulsionada com a pandemia.

Raúl Peixoto, Fundador da RP Indústria (<https://rpindustria.pt/>), destacou a importância central da comunicação e do marketing digital para fortalecer a visibilidade e a competitividade das empresas no contexto atual. Uma identidade e posicionamento claros, aliados a campanhas estrategicamente direcionadas, são essenciais para alcançar resultados positivos.

Vítor Freitas, membro da Direção da ACICE, deu as boas vindas e convidou "empresários das Micro, Pequenas e Médias Empresas do comércio e serviços que aproveitem este projeto, financiado a 100% no âmbito do PRR, para implementar nas vossas empresas medidas de transição digital, nomeadamente pelo acesso a Vouchers para aquisição de serviços digitais. Estas medidas revelam-se hoje vitais para melhorar a visibilidade e a competitividade dos vossos negócios, num mercado cada vez mais global e digitalizado."

Um encontro onde também estiveram presentes o Vice-Presidente do IPCA, Agostinho Silva, e Pedro Melo, Pró-Presidente para o Empreendedorismo, Emprego e Alumni do IPCA.

Para mais informações sobre o Projeto, visite: www.aceleraronorte.pt

Ou contacte a Aceleradora de Esposende: esposende@aceleraronorte.pt CCP, AEP, AHRESP e ACEPI criaram um consórcio para capacitar empresas do Norte de Portugal, dos setores de



comércio, serviços pessoais e restaurantes e similares, para a economia digital.

Com o projeto Acelerar o Norte, o objetivo é aumentar a competitividade do tecido económico local e projetar o Norte em direção ao futuro digital.

O projeto, que estima abranger mais de 50 mil comerciantes, empresários e funcionários de micro, pequenas e médias empresas das oito sub-regiões do Norte de Portugal, tem investimento de 19 milhões de euros e duração de dois anos.

Para facilitar a adoção de estratégias e soluções digitais, que permitam às empresas atrair novos clientes, alcançar mais vendas e simplificar processos, o Acelerar o Norte vai disponibilizar, gratuitamente, ferramentas para avaliar o nível de maturidade digital do negócio, prestar apoio na elaboração de planos de transição digital, disponibilizar vouchers até 2 mil euros para acesso a serviços de transição digital e promover sessões de informação.

A Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende é Parceira Oficial do ACELERAR o NORTE e acolhe, em suas instalações, uma das 16 Aceleradoras de Comércio Digital que, no âmbito do projeto, apoiarão os empresários do Norte de Portugal na digitalização de seus negócios.

Se tem uma empresa na região dos setores de comércio, serviços pessoais ou restaurantes e similares, pode entrar em contato conosco para mais informações através do e-mail: esposende@aceleraronorte.pt

O projeto Acelerar o Norte é desenvolvido pela Confederação do Comércio e Serviços de Portugal (CCP), e copromovido pela AEP - Associação Empresarial de Portugal, pela AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal e pela ACEPI - Associação da Economia Digital e financiado pela União Europeia, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência e do NextGenerationEU, na Componente 16 - Empresas 4.0, e aprovado na sequência da publicação do Aviso N.º 04/C16-102/2022 - Aceleradoras de Comércio Digital.

CI

Publicamos hoje a 101ª edição da rubrica "Página das Escolas", cujo conteúdo tem como principais autores, actores e personagens alunos, professores e direcções executivas da Escola Secundária Henrique Medina e da Escola Básica António Correia de Oliveira.

O Jornal Farol de Esposende releva o empenho dos alunos e dos professores participantes nas atividades noticiadas nesta "Página" e também da dedicação dos professores titulares de turma, Diretores de Turma e Coordenadores de Bibliotecas Escolares.

Entretanto, destacamos e agradecemos o prestimoso patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, pois só assim é que esta Página tem podido ser publicada mensalmente. Por isso, muito reconhecidamente, a Administração do jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradecem publicamente tão valiosa colaboração.

Visita ao Zet Gallery (Braga)

No dia da nossa visita ao Zet Gallery, tivemos, numa primeira fase, dez minutos para explorar as obras sozinhas, sem qualquer explicação prévia. Desde o início, percebemos que tínhamos perspetivas diferentes sobre aquilo que víamos. Algumas peças intrigavam-nos, outras deixavam-nos confusas; em certos momentos, parecia que faltava algo para conseguirmos compreender verdadeiramente o seu significado.

Duas das obras que mais nos impactaram foram "Broken Covenant" e "Landscapes #10", ambas de Alexandre Baptista, precisamente porque nos trouxeram dúvidas e interpretações diferentes. Em "Broken Covenant", não entendíamos o motivo de os livros sagrados estarem colocados debaixo da arma. Perguntávamo-nos qual seria a mensagem por detrás dessa composição: estaria a obra a representar a opressão da religião? A relação entre fé e violência? Ou seria uma crítica a algo mais profundo? A incerteza deixava-nos intrigadas e, ao mesmo tempo, desconfortáveis, pois sentíamos que havia ali um simbolismo forte que ainda não conseguíamos decifrar.

Já em "Landscapes #10" cada uma de nós viu a peça de maneira diferente. Enquanto uma percebia a obra como uma representação da poluição e do impacto ambiental causado pela humanidade, a outra via nela uma alusão à guerra, ao caos



e à destruição provocados por conflitos. Este contraste entre as nossas interpretações fez-nos perceber como a arte pode ser subjetiva e como a falta de um contexto pode levar a leituras completamente distintas.

Foi apenas depois desses dez minutos, quando começou a visita guiada, que começámos a obter algumas respostas. Com as explicações da guia, conseguimos

compreender melhor o contexto das obras, as intenções dos artistas e os detalhes que antes nos tinham passado despercebidos. A partir desse momento, a nossa percepção da exposição transformou-se, e aquilo que inicialmente nos parecia desconexo passou a ter um propósito mais claro.

A obra "Broken Covenant" (2012) sugere uma crítica às guerras motivadas pelas religiões, demonstra como as crenças que deveriam promover a paz acabam, frequentemente, por serem usadas para justificar conflitos e guerras. A justaposição da arma com os livros sagrados (Bíblia, Torah e Corão) de diferentes religiões (Cristianismo, Judaísmo e Islamismo) simbolizam a fé e a violência. De facto, a obra comunica de uma forma direta e impactante a relação entre a fé e o conflito, incentivando o espectador a questionar o papel das religiões na sociedade.

Quanto à obra "Landscapes #10" (2024) convida-nos à reflexão sobre a destruição ambiental e a memória urbana, levando-nos a questionar se estamos a construir um futuro sustentável, ou apenas a observar a degradação do mundo à nossa volta. "Landscape #10" não se destacou apenas pelo seu impacto visual, mas também pela forma como se ligava a outras peças da exposição, criando uma reflexão mais abrangente sobre as consequências da ação humana no meio ambiente. Isso fez-nos perceber que, dentro da galeria, não estávamos apenas a observar obras individuais, mas sim uma narrativa coletiva construída a partir de diferentes perspetivas artísticas.

Esta experiência fez-nos refletir não só sobre a importância do contexto na interpretação da arte, mas também sobre como a subjetividade e as diferentes perspetivas enriquecem a forma como cada pessoa se relaciona com uma obra. No final, a visita revelou-se muito mais esclarecedora e impactante do que imaginávamos, permitindo-nos olhar para as peças com um entendimento mais profundo e consciente.

Saímos da galeria não apenas com imagens na memória, mas com questões e reflexões que continuam no pensamento.

Isto é arte.

Não apenas ver, é sentir e pensar.

Turma 10ª E da ESHM

Turma do Curso Técnico de Comunicação e Serviço Digital da ESHM visita a redação do Jornal Farol de Esposende

No âmbito da Disciplina de Comunicação, a Turma de 10.º ano, do Curso Técnico de Comunicação e Serviço Digital, da Escola Secundária Henrique Medina, realizou uma visita pedagógica ao Jornal Farol de Esposende, com o objetivo de conhecer a sua história e a sua evolução ao longo dos anos.

Os alunos foram recebidos pelo Presidente da Associação Forum Esposendense, senhor Fernando Ferreira, que apresentou a missão da Associação e o seu percurso, desde a fundação. De seguida, os mesmos alunos tiveram oportunidade de visitar o Museu Marítimo, a Torre do Edifício onde se encontra a redação do jornal, ali bem junto ao rio, no Edifício dos Socorros a Náufragos, e, por fim, estiveram à conversa com o Diretor do Jornal Farol de Esposende, Dr. Nogueira Afonso, que explicou a história do Jornal, bem como algumas curiosidades sobre as notícias que normalmente divulgam e ainda mostrou os primeiros jornais a serem publicados.

Os alunos ficaram gratos com estes momentos de partilha e de aprendizagem sobre um meio de comunicação de referência da cidade de Esposende.

Os Alunos do Curso Técnico de Comunicação e Serviço Digital



Aluno do AEACO na final das XII Olimpíadas da Língua Portuguesa

É com enorme orgulho que comunicamos que o nosso aluno **Pedro Areias Carvalho**, do 9.º ano, foi apurado para a 3.ª fase do Escalão A das **XII Olimpíadas da Língua Portuguesa – 2024/2025**, a realizar-se nos dias 9 e 10 de maio, em Leiria.

A 2.ª fase decorreu no passado dia 20 de fevereiro, na Escola Secundária de Gondomar, onde o Pedro se destacou ao conquistar o **1.º lugar a nível nacional**, entre **103 alunos participantes** de todo o país.

Este excelente resultado é motivo de grande orgulho para toda a comunidade educativa e representa o reflexo do empenho e dedicação do Pedro.

Em nome de toda a comunidade educativa do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, endereçamos ao Pedro os nossos mais sinceros parabéns e formulamos votos de muito sucesso na fase final da competição.

Parabéns, Pedro!

Fonte: <https://app.pt/eventos/olimpiadas-da-lingua-portuguesa/>



Esposende celebra, durante o mês de março, o evento “Março com Sabores do Mar”, que promove a gastronomia local e a cultura pesqueira.

A celebração incluiu diversas atividades que combinaram o melhor do mar e da culinária, com a participação de cerca de 80 alunos da Escola Profissional de Esposende, do Município de Esposende e da Docapesca. No dia 19 de março, a nossa escola foi o local escolhido para o programa Praça da Alegria. A Street Fish Food foi um dos pontos altos, com a confeção de hambúrgueres de cavala, ao som da declamação do poema “Mar Sonoro” de Sophia de Mello Breyner Andresen, pela aluna Joana Soares, numa homenagem poética ao mar, que tanto influencia a identidade e a cultura da região. O evento contou com a presença de sete restaurantes locais, que apresentaram pratos diversificados, todos baseados no melhor pescado da região. A Mesa Gastronómica foi um verdadeiro tributo ao sabor do mar, com receitas autênticas que exaltam a riqueza da culinária de Esposende. Mais que uma celebração gastronómica, foi um evento de valorização da cultura pesqueira, da sustentabilidade e da educação. A união de profissionais, alunos e da comunidade foi essencial para tornar esta edição um sucesso, com um grande impacto na promoção de Esposende como um destino turístico de excelência e da nossa Escola, que, diariamente, forma futuros profissionais na área da gastronomia.



PUB

Escola de Música de Esposende abre inscrições para 2025/2026 em abril

Uma oportunidade para crescer com a música

A música é uma linguagem universal, capaz de transformar a forma como nos relacionamos com o mundo. Daniel Barenboim, um grande pianista e maestro da cena internacional, diz que “A música não está separada do mundo, pode ajudar-nos a esquecermo-nos e ao mesmo tempo a compreendermo-nos” e Yo-Yo Ma, um grande violoncelista, reforça que “A educação musical abre novos horizontes para as crianças e fornece-lhes



ferramentas para a autoexpressão, criatividade e crescimento pessoal.”

Com este espírito, a Escola de Música de Esposende abre inscrições para o próximo ano letivo, durante o mês de abril, convidando novos alunos a embarcar numa experiência formativa altamente enriquecedora. No âmbito dos seus cursos de Iniciação em Música (alunos do 1º ciclo), do Curso Básico (alunos que vão ingressar no 5º ano) e nos Cursos de Regime Livre (para todas as idades) a EME oferece um ambiente artístico especial, onde a criatividade, confiança e dedicação são estimuladas diariamente.

Aprender música vai muito além de dominar um instrumento. Estimula a criatividade ao desafiar-nos intelectualmente a encontrar soluções novas e expressivas, criando um sentimento de realização e autoconfiança. Ao mesmo tempo, ensina o valor do trabalho em equipa: seja num pequeno grupo, num coro ou numa orquestra, a música exige sintonia, organização e cooperação, competências fundamentais em qualquer área da vida.

A prática musical também desenvolve disciplina e concentração. O estudo de um instrumento requer dedicação e persistência, reforçando a capacidade de superar desafios e atingir metas. Tocar ou cantar exige coordenação motora, uma habilidade que melhora a performance musical e, também, outras atividades académicas e profissionais.

Na EME, cada aluno tem a oportunidade de crescer, explorar e descobrir o seu potencial através da música. Toda a informação está disponível em eme.edu.pt.



2025 (I)

Profissionais de saúde da Unidade de Saúde Pública do ACES Barcelos/Esposende voltaram, agora em 2025, a solicitar ao jornal Farol de Esposende a publicação, nas suas páginas, de artigos subordinados à temática da saúde, a exemplo do que aconteceu nos anos de 2022, 2023 e 2024. É público que a publicação dessa página só foi possível graças ao prestimoso patrocínio das oito Farmácias tradicionais, existentes no concelho de Esposende, pelo que as dições em 2025 também só serão publicadas porque as referidas Farmácias voltam solidariamente a conceder o necessário e prestimoso patrocínio para o efeito.

Foram contactados pelo Jornal os Proprietários e/ou Diretores Técnicos das seguintes Farmácias: Farmácia Monteiro, de Esposende; Farmácia Laguna, de Palmeira de Faro; Farmácia Higiênica, de Fão; Farmácia Apúlia, de Apúlia; Farmácia Gomes, de Esposende; Farmácia Santa Marinha, de Forjães; Farmácia Ana Silva, de Belinho; Farmácia das Marinhas, de Marinhas. A presente edição, a I de 2025, é patrocinada pela Farmácia Monteiro, de Esposende.

As outras Farmácias serão mensalmente sensibilizadas para patrocinar as edições futuras, à medida que nos chegarem os textos provindos dos autores, profissionais da Unidade de Saúde Pública do ACES Barcelos/Esposende.

A GRIPE: UM DESAFIO PARA A SAÚDE PÚBLICA EM TEMPO DE AUMENTO DE CASOS

Recentemente, temos assistido a um aumento significativo dos casos de gripe, o que levanta preocupações para a saúde pública. Apesar de ser uma infecção comum e sazonal, a sua rápida propagação e o aumento da incidência em grupos mais vulneráveis, como crianças e idosos, exigem a atenção e o compromisso de todos.

Neste artigo, explicamos o impacto da gripe na saúde da população, desmistificamos algumas ideias erradas e reforçamos as principais medidas de prevenção.

O que é a gripe?

A gripe é uma infecção aguda causada pelo vírus da influenza. Afeta sobretudo o sistema respiratório, sendo caracterizada por febre, tosse seca, dores musculares, dor de garganta, e, em alguns casos, dificuldade respiratória. A transmissão ocorre principalmente pelo ar, através de gotículas libertadas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala. Também pode ser transmitida por contacto com superfícies contaminadas.

Na maioria dos casos, a gripe resolve-se em poucos dias. Em situações mais graves, pode provocar complicações como pneumonia, sobretudo em crianças, idosos e pessoas com doenças crónicas, podendo levar à hospitalização ou até mesmo à morte.

Quais as dúvidas mais frequentes sobre a gripe?

Com o aumento dos casos de gripe, surgem também muitas dúvidas. Eis algumas das mais frequentes:

1. A gripe é causada por um vírus ou uma bactéria?

Por um vírus. A gripe é causada pelo vírus da influenza. Apesar de muitas infeções respiratórias serem causadas por bactérias, a gripe é uma infecção vírica, o que influencia tanto a forma de prevenção como de tratamento.

2. A gripe pode ser tratada com antibióticos?

Não. Os antibióticos são eficazes contra infeções bacterianas e não têm efeito sobre os vírus. No caso da gripe, o tratamento passa por repouso, hidratação e medicamentos para aliviar sintomas como a febre ou a dor. Em algumas situações, pode ser necessário recorrer a medicamentos antiviricos, se prescritos por um médico.

3. É preciso fazer a vacina contra a gripe todos os anos?

Sim. O vírus da gripe muda com frequência, originando novas variantes todos os anos, pelo que a vacina tem de ser atualizada. Ao vacinar-se anualmente, está a reforçar as defesas do seu organismo contra as novas variantes que estão em circulação. Assim, mesmo que tenha sido vacinado(a) no ano anterior, deve repetir novamente a vacina, idealmente antes do pico da gripe, entre outubro e dezembro.

4. A gripe pode ser transmitida pelo ar?

Sim. A principal forma de transmissão é através de gotículas libertadas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala. A transmissão é mais fácil em locais fechados e com muita gente, onde as pessoas estão mais próximas umas das outras.

PUB



A paixão pelo que fazemos é o segredo do nosso sucesso.

Na **Farmácia Monteiro** espera-se uma equipa disponível, sólida e dinâmica, onde diariamente procura manter com os clientes uma relação estável e de confiança.

Todos os dias trabalhamos para ir ao encontro das suas expectativas e para proporcionar a melhor experiência possível com os produtos e serviços que temos ao seu dispor:

- Nutrição
- Puericultura
- Dermocosmética
- Podologia
- Audiometria
- Preparação individualizada de medicação
- Medição de parâmetros bioquímicos (diabetes, colesterol e tensão arterial)

Na **Farmácia Monteiro**, a sua saúde em primeiro lugar.

Rua 1º de Dezembro n.º 64 4740-226 Esposende | Telefone: 253 961 258



5. A gripe pode ser transmitida pelo contacto com superfícies contaminadas?

Sim. O vírus pode sobreviver durante algum tempo em superfícies como mesas, maçanetas, corrimões, telemóveis ou teclados. Se tocar numa destas superfícies e posteriormente levar as mãos aos olhos, nariz ou boca, pode ficar infetado. Daí a importância de lavar as mãos com frequência.

Como prevenir?

A prevenção é fundamental para proteger a saúde de todos e evitar a sobrecarga dos serviços de saúde. Eis algumas medidas simples e eficazes:

1. Vacinação - A vacina da gripe é segura e continua a ser a forma mais eficaz de prevenir a infeção. Deve fazê-la todos os anos, uma vez que o vírus da gripe sofre alterações frequentes. Crianças, idosos, grávidas e pessoas com doenças crónicas, por serem mais vulneráveis a complicações graves, podem fazer a vacina gratuitamente.

2. Higiene das mãos - Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou utilize solução alcoólica. Este gesto simples reduz o risco de transmissão do vírus por contacto com superfícies contaminadas.

3. Utilização de máscara facial - Em espaços fechados e com muitas pessoas, a utilização de máscara reduz significativamente a transmissão do vírus, sobretudo quando utilizada por pessoas com sintomas respiratórios, como tosse ou espirros. Embora esta medida tenha sido amplamente associada à prevenção da COVID-19, é também eficaz contra outras infeções respiratórias, incluindo a gripe.

4. Distanciamento social e isolamento - Sempre que tiver sintomas como tosse ou espirros (sugestivos de infeção respiratória), evite o contacto próximo com outras pessoas, especialmente com as mais vulneráveis. Se não for possível manter a distância, utilize máscara facial enquanto durar a sintomatologia.

Conclusão

A gripe não é apenas “uma constipação mais forte” - pode ser grave e deve ser levada a sério. Ao vacinar-se e seguir as restantes medidas de prevenção, está a proteger não só a sua saúde, mas também a saúde dos seus familiares, amigos e toda a comunidade. Ao mesmo tempo, contribui para reduzir a pressão sobre os serviços de saúde, evitando que fiquem sobrelotados e permitindo que estes respondam adequadamente às necessidades de todos.

A saúde pública é uma responsabilidade partilhada. Cada pessoa tem um papel a desempenhar, devendo adotar comportamentos responsáveis e contribuir para a proteção coletiva. O cuidado com a saúde pública deve ser uma prioridade, sobretudo em tempo de aumento de infeções respiratórias, como a gripe.

Maria de Menezes Quintela, Médica Interna de Formação Geral
Pedro Castanheira Coutinho, Médico Interno de Formação Geral Unidade de Saúde Pública da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende



Ovos em Chocolate
Recheados com amêndoas

Vaso Padrinhos
em Chocolate
Recheados com amêndoas

marbela
Desde 1987

GENUINE
CREATIONS BY RUI COSTA

A Marbela deseja a todos, em particular aos seus prezados clientes, uma Páscoa feliz.

Marbela, Chocolataria, Bombonaria, Pastelaria Lda.
Rua 1º de Dezembro nº71 . 4740-226 Esposende
+351 253 963 274 . +351 938 319 210
www.marbela.pt info@marbela.pt

PUB



SERV CARROS

A Servcarros deseja

Feliz Páscoa

a todos os clientes e amigos

Subsídio atribuído pela Câmara Municipal à Associação Forum Esposendense

A Direção da Associação Forum Esposendense, Instituição que tutela o Museu Marítimo de Esposende, o Centro de Atividades Náuticas – SABSEG –, o Centro de Vela de Esposende e ainda o jornal Farol de Esposende, para além de outras atividades nomeadamente de cariz desportivo e ocupacional, solicitou ao senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.º Guilherme Emílio, a atribuição de um subsídio, para a aquisição de equipamento necessário para as atividades da Associação, em representação de Esposende e do concelho, quer no país, quer na vizinha Espanha, nomeadamente na Galiza.

Sensível ao pedido formulado, o senhor Presidente da Câmara Municipal e o Executivo deliberaram atribuir uma participação financeira, de 17.334,88 euros (50% do valor global), contribuindo, assim, para a aquisição de uma nova embarcação, motor fora de borda e atrelado, para apoio aos treinadores do Centro de Vela e às atividades afins a esta modalidade desportiva.



Lembre-se que a Câmara Municipal de Esposende desde sempre subsidiou a Associação Forum Esposendense, no âmbito das competências do Município para apoiar atividades de natureza social, cultural, educativa, desportiva, recreativa de interesse para a população do município e que contribuam para a promoção da saúde e prevenção das doenças.

Com o valor global de 34.669,76 euros, a nova embarcação substituirá a existente no clube que apresenta elevado desgaste e cuja substituição legalmente se impunha. Com a nova embarcação serão proporcionadas as condições tidas como essenciais e de segurança, para o treino dos atletas, de forma a manter o nível qualitativo e quantitativo de resultados do clube na modalidade de vela.

"Depressão" MARTINHO causou estragos no Centro de Atividades Náuticas

Enquanto decorria o processo para a atribuição da verba referida na notícia supra, de 17.334,88 euros, o Forum Esposendense sofreu novos prejuízos, de certo modo elevados, provocados pela "depressão" MARTINHO, que fustigou as instalações do Centro de Atividades Náuticas Forum Esposendense – SABSEG, levantando parte da cobertura do edifício e danificando paredes e vedações.

Este facto levou o Forum Esposendense a solicitar novo apoio ao senhor Presidente da Câmara, Eng.º Guilherme Emílio, que não ficou alheio nem indiferente a mais um pedido ao Município para que a Associação seja contemplada com apoio financeiro para fazer face às obras de reconstrução do danificado.



Investimento superior a 458 mil euros no desporto concelhho

No passado dia 2 do corrente mês e abril, o Município de Esposende formalizou a assinatura de contratos-programa com cinco associações distritais e 30 associações desportivas locais, num investimento global de 458.310 euros, reforçando assim o compromisso com o desenvolvimento do desporto no concelho. A cerimónia de assinatura, presidida por Guilherme Emílio, presidente da Câmara Municipal de Esposende, marcou um novo passo na aposta estratégica do Município em criar melhores condições para a prática desportiva, abrangendo 2.108 atletas de 15 modalidades distintas, entre as quais futebol, canoagem, equitação, hóquei em patins, patinagem artística, andebol, atletismo, basquetebol (incluindo adaptado), badminton, voleibol, vela, karaté, taekwondo e motociclismo.

"Este investimento reflete a força, a dedicação e o trabalho árduo de todos os que se entregam ao desporto com paixão e zelo", destacou o autarca, sublinhando que o apoio municipal "ultrapassa 1 milhão de euros, considerando também a manutenção das infraestruturas e outros apoios indiretos". Guilherme Emílio enfatizou ainda o papel do desporto como "escola de vida", promotora de valores como a disciplina, amizade, trabalho em equipa e superação pessoal. O presidente da Câmara sublinhou também a forte aposta na inclusão, destacando os programas específicos direcionados a crianças com necessidades educativas especiais, com um apoio de 41.800 euros para garantir que o desporto seja verdadeiramente um direito acessível a todos.

Com um reforço de 167 atletas federados face ao ano anterior, o apoio direto à prática desportiva federada ascende a 210.800 euros. Já o apoio à prática não federada representa 17.900 euros, enquanto à organização de competições e torneios são destinados 144.800 euros. Os contratos abrangem ainda apoio ao aluguer de instalações (10.800 euros) e gestão e manutenção de infraestruturas (32.210 euros).

Entre os clubes e associações apoiados encontram-se entidades como a ACARF – Associação Cultural Artística e Recreativa de Forjães, ADRC Criad, Águias Serpa Pinto, Antas Futebol Clube, Associação Desportiva Esposende, Esposende Basket Clube, Clube de Futebol Fão, e Hóquei Clube de Fão, entre outros. Serão também firmados protocolos de desenvolvimento desportivo com entidades como a Federação Portuguesa de Basquetebol, a Associação de Andebol de Braga, a Associação de Atletismo de Braga, a Associação de Futebol de Braga, entre outras.

Através deste plano de apoio alargado, que integra também a aquisição de viaturas e o reforço das infraestruturas desportivas, o Município de Esposende reafirma o seu empenho em fortalecer as associações desportivas locais como agentes ativos na promoção de estilos de vida saudáveis e no alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030.



Há 100 anos foi instalado o Farol, em Esposende, no Forte de São João Batista

No ano de 1922 era encomendada à Barbier, Bénard & Turenne, uma empresa francesa especialista em sistemas de iluminação para faróis, uma torre de ferro de quinze metros, com uma lanterna que iluminava um perímetro de 270 graus e sete metros de altura de foco, concluída e inaugurada em 10 de Abril de 1925. Este farol é uma das raras torres faroleiras metálicas existentes em Portugal. O sistema luminoso do farol viria a ser modernizado por duas vezes, em 1980 e em 1999.

O Forte de Esposende foi classificado como imóvel de interesse público em 1982. O seu farol continua em funcionamento.

Erguido na margem direita da foz do rio Cávado, sobranceiro à praia, o Forte de Esposende é uma edificação militar executada no dealbar do século XVIII. Originalmente, a fortificação correspondia a uma estrutura de planta estrelada com um baluarte em cada vértice onde se erguiam guaritas de secção hexagonal. No interior, albergava os edifícios destinados à guarnição, nomeadamente casernas e uma capela. Da fortaleza subsistem atualmente dois vértices com as respetivas guaritas.

Na face norte do antigo forte ergue-se um conjunto edificado correspondente a quatro edifícios, um grande corpo retangular virado à praia, no centro do qual se ergue um farol metálico, e três corpos quadrangulares que se lhe adossam na fachada oposta formando um E, com pátios internos.

História

O Forte de Esposende, também conhecido por Forte de São João Baptista, foi mandado edificar por ordem do rei D. Pedro II, integrando-se num conjunto de fortificações construídas ao mesmo tempo entre as zonas de Vila Praia de Âncora e Esposende.

Esta empreitada militar regional, num período muito posterior à Guerra da Restauração, permite considerar que na última década de Seiscentos foi elaborado um plano para erigir novas estruturas militares na linha de defesa da fronteira noroeste do Reino. O objetivo seria certamente reforçar o poder de fogo das fortalezas já existentes no litoral minhoto, então considerado insuficiente. Para além deste forte na foz do Cávado, foram erigidos os fortes da Lagarteira e do Cão, perto da foz do rio Minho, bem como os fortins da Areosa e de Montedor, mais junto à foz do rio Lima.

O Forte de Esposende iniciou-se no ano de 1699, com a abertura dos alicerces. As obras seriam terminadas poucos meses depois, em Junho de 1702, tendo sido então nomeado como governador da praça de armas António da Cunha Sotto Mayor.

A autoria do projeto da fortaleza é atribuída ao engenheiro Manuel Pinto Vila Lobos, tendo sido a construção dirigida pelo mestre Pedro da Rocha Vale, natural de Vila Nova de Cerveira. (AMÂNDIO: 1996, p. 54).

Em 1866 a estrutura do forte foi modificada, com a destruição de parte da estrutura original, para a construção de um farolim e da habitação do faroleiro. Em 1913 as entidades de Esposende consideravam que o alcance luminoso do farolim era insuficiente, pelo que pediam ao Ministério da Marinha que o substituísse por um farol, com mais potência.



Recente Exposição origina a entrevista ao Artista ASCÂNIO MMM

A revista **ARTECAPITAL**, editada em Lisboa, publicou recentemente uma entrevista feita por Fátima Lopes Cardoso, investigadora do LIACOM e professora adjunta na Escola Superior de Comunicação Social de Lisboa (ESCS), onde coordena a licenciatura em Jornalismo, ao nosso amigo e assinante, o exímio artista e escultor Ascânio Maria Martins Monteiro, natural da hoje vila de Fão, onde nasceu a 16 de setembro de 1941, no concelho de Esposende.

Radicado no Rio de Janeiro, no Brasil, para onde emigrou com os seus pais e irmãos no ano de 1959, o escultor Ascânio MMM já protagonizou muitas exposições. sendo a denominada **GEOMETRIA INQUIETA**, realizada na Casa Roberto Marinho, no Rio de Janeiro, patente ao público entre 14 de novembro de 2024 e 30 de março de 2025, a que deu origem à entrevista que lhe foi feita pela já aludida Fátima Lopes Cardoso, de que vamos divulgar breves passagens.

O Ascânio, para além de notável artista, também põe em evidência, na sua obra, a sua parte poética. Segundo Paulo Herkenhoff, in "Ascânio MMM: Poética da Razão" (2012), o artista diz que **"a escultura é um modo de fazer poesia com o objeto". (...) "O Ascânio MMM não reprime a intuição (nem a sublimação da experiência). Seu desafio bachelardiano foi sempre realizar a conversão da realidade racional em poética experimental."**



Parafrazeando Fátima Lopes Cardoso, «pelo percurso e formação em Jornalismo, resisto à ideia de apropriação do discurso na primeira pessoa em cada texto de natureza informativa que escrevo, mas a descoberta da obra de Ascânio MMM, na exposição "Geometria Inquieta", (...) impele-me à exceção. Foi um confronto com a genialidade e a singularidade da obra de um artista que figura na história da arte brasileira como um dos protagonistas na trajetória da abstração geométrica na América Latina, mas que desconhecia. No último dia no Rio de Janeiro e depois de muitas visitas a museus, deparei-me com esculturas, como refere o título da mostra, "inquietas", de pormenor, com movimento; construídas com rigor matemático e paciência de génio, que ganham forma em diferentes matérias, desde pequenas ripas de madeira tornadas gigantes pelo seu criador a peças de alumínio de diferentes proporções, gerando distintos níveis de envolvimento entre a obra e o observador. À entrada da exposição, uma foto de infância e uma frase: "Eu vivia em um sobrado estreito cercado de retratos de antepassados."».

Fátima Lopes Cardoso, numa das perguntas a Ascânio MMM, afirmou e perguntou: **"é um artista brasileiro reconhecido internacionalmente, mas, em Portugal, apenas apresentou exposições mais pontualmente e só tem duas esculturas em Fão, sua terra natal. Existe, de alguma forma, uma distância entre o artista Ascânio MMM e Portugal?"**

AMMM responde **"Fão é o único sítio em Portugal onde existem esculturas públicas minhas, uma delas doada por mim. É uma réplica da peça que está no Edifício Argentina, no Rio de Janeiro, e de que gosto muito. Fui acompanhar a instalação dessa escultura e, já no avião de regresso, pensava que tinha criado uma ponte com essa escultura, entre o lugar onde nasci, Fão, e Rio de Janeiro, onde moro. Também existe uma peça na Culturgest, em Lisboa, que foi adquirida para a Caixa Geral de Depósitos, por Rui Vilar. E outra na coleção de Manuel de Brito".**

E uma nova questão colocada por Fátima Lopes Cardoso. **"Quando é que podemos esperar por uma grande exposição de Ascânio MMM, em Portugal?"**

"Depende de um convite de uma instituição portuguesa. Individualmente, já realizei três exposições, mas não tiveram muita projeção. Duas foram na Galeria 111, uma primeira em 1989 e outra em 1995, quando Manuel de Brito estava à frente da galeria. Em 2020, apresentei uma outra exposição, também na Galeria 111, mas já não teve o mesmo impacto que as outras. A exposição de 2020 teve o problema de ter ocorrido no auge da Covid-19 (...)"

"Ascânio MMM tem hoje 83 anos e continua a trabalhar diariamente no seu atelier. Em Portugal, apenas existem três esculturas da sua autoria: duas obras públicas em Fão, uma das quais doada pelo artista à vila de Fão, erigida no Largo do Senhor Bom Jesus, próximo da Igreja que é ex-libris de Fão, e a outra na Culturgest, adquirida originalmente por Emílio Rui Vilar, quando esteve à frente da Caixa Geral de Depósitos. Vem a Lisboa de passagem e expôs três vezes na Galeria 111. Faz sempre questão de visitar a vila onde, em pequeno, encontrou a casa luminosa que o levou a desejar estudar Arquitetura. A sua obra é, precisamente, essa fusão: **escultura que tem arquitetura**".

Dia memorável para mim, na Universidade de Coimbra

De minha autoria, em pintura a óleo, Retrato de D. João VI, descerrado e apresentado num Colóquio, a 25 de março de 2025, no Auditório do Colégio da Trindade, desta Universidade, em comemoração do Bicentenário do Reconhecimento da Independência do Brasil por Portugal, pelo Tratado de 1825.

Presentes várias individualidades Portuguesas e Brasileiras a que se juntaram muitos estudantes. Quatro grandes palestras sobre D. João VI, José Bonifácio de Andrada e Silva, e Francisco de Lemos de Faria P. Coutinho.

Como disse, "Quatro grandes Palestras" por quatro grandes palestrantes: João Nuno Galvão da Silva - (Vice-Reitor para as Relações Externas da Universidade de Coimbra); Raimundo Carreiro - (Embaixador do Brasil em Portugal); Rui Figueiredo Marcos - (Diretor da Academia Sino-Lusófona da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra) e Ibsen Noronha - (Professor da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra).



Além destas Personalidades, poderia referir muitas outras, como a presença do Senhor Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Braga, Doutor Bernardo Reis, e a do Senhor Vice-Provedor, Doutor Horácio Azevedo.

Foi com o maior orgulho que me senti convidado de honra, aclamado pelo Senhor Embaixador e restantes Professores, que me chamaram ao Palco para a foto de família, junto dos demais.

Com o Cenário da Tela pintada a óleo, «RETRATO D. JOÃO VI», de minha

autoria, este dia ficará para sempre na minha memória, como um acontecimento histórico.

Grato a Deus e à vida,

Pintor Fernando Rosário
(© reservados todos os direitos)

João Figueiredo renunciou ao cargo de Presidente da Zendensino

O cidadão esposendense Dr. João Figueiredo, que havia sido empossado em junho de 2024, no cargo de Presidente do Conselho de Administração da Zendensino, Cooperativa de ensino que tutela a Escola Profissional de Esposende e a Escola de Música de Esposende, anunciou publicamente, 22 de março passado, a sua renúncia ao cargo, com efeitos a partir do dia 31 daquele mesmo mês.

Esta notícia, foi uma surpresa para todos quantos estão atentos e interessados na causa pública, tanto mais que, sendo a Zendensino uma Instituição de ensino por

excelência, esta decisão do Dr. João Figueiredo pode criar um vazio no seio do órgão e Gestão, quando se caminha a passos largos para o final de mais u ano letivo.

Sem referir quais as razões desta sua tomada de decisão, o antigo assessor do ex-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, disse ao nosso jornal apenas tratar-se de "razões de natureza pessoal".

João de Barros Figueiredo, natural de Gandra e atualmente com 47 anos de idade, é licenciado em Direito, é docente no IPCA, tendo sido Presidente da Direção da ASCRA e do Gandra F.C.



PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelo - Amares
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
Email geral@graficamares.pt Site www.graficamares.pt

PME líder '18

FSC

25
ANOS

Artes Gráficas

Faleceu Rogério Martins, proprietário e gerente do Restaurante Bonfim

No dia 20 do passado mês de março, fomos surpreendidos com a triste notícia do falecimento do nosso amigo e colaborador, senhor Rogério Martins, de 70 anos de idade, e que iria celebrar o 71º aniversário, em agosto próximo, era proprietário e gerente do restaurante Bonfim, em Esposende. Vítima de doença irreversível, o senhor Rogério acabou por falecer no Hospital de São João, no Porto, de onde o seu corpo foi traslado para a Igreja Matriz de Esposende, para estar em câmara ardente, de onde, após rezada missa de corpo presente, foi a sepultar, no dia 22 do referido mês de março, em jazigo de família, no Cemitério Paroquial de Esposende.



Rogério Martins foi uma figura central na gastronomia local, durante mais de quatro décadas. Nascido em Bragança em 1954, o Rogério, ainda jovem, emigrou para Angola, onde começou a sua Jornada empreendedora. A busca por novas oportunidades levou-o posteriormente ao Brasil, mas foi em Portugal que acabou por desenvolver o processo empresarial. Em Esposende, fundou em 1983 o restaurante Bonfim, que rapidamente se tornou uma referência na área da restauração, celebrando 42 anos de sucesso. O empresário era uma pessoa preocupada com a inclusão social, como é exemplo os menu's em braille que tinha no restaurante. Além do seu notável percurso empresarial, Rogério Martins destacou-se também pelo seu espírito solidário, estando envolvido em diversas associações do concelho, contribuindo para o desenvolvimento da comunidade local.

Nestes 42 anos de atividade, a simpatia e a maneira acolhedora de receber os seus clientes, por si e pelos seus filhos que com ele trabalhavam, em particular o Paulo Martins, aliando-se ao exemplar profissionalismo e dedicação dos trabalhadores do Bonfim, eram o íman para as "romarias" de clientes que se dirigiam e dirigem ao Bonfim onde se sentiam e continuam a sentir-se bem.

A Direção do Forum Esposendense e do Jornal Farol de Esposende, de que era assinante, lamentam a triste ocorrência que vitimou um amigo e colaborador e apresentam, à família enlutada, sentidos cumprimentos de pesar.

Apelo ao consumo da água da torneira

O Dia Mundial da Água, que se comemora no dia 22 de março, serviu de mote para o Município e a Esposende Ambiente convidarem a comunidade em geral a refletir sobre a importância deste bem escasso e precioso. Este ano, esta efeméride ambiental foi dedicada à preservação dos glaciares, que desempenham um papel vital na garantia de água potável, agricultura, energia e manutenção dos ecossistemas globais. (...).



A data foi também aproveitada para dar continuidade à campanha de promoção do consumo da água da torneira, com a oferta de garrafas de água reutilizáveis (cantis) aos alunos que ingressaram, este ano letivo, no 5.º ano de escolaridade. Numa ação, simbólica, a Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Esposende, Alexandra Vilar, e o Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, procederam, no dia 24 de março, à entrega de cantis e de um folheto informativo aos alunos das Escolas Básica António Rodrigues Sampaio e António Correia de Oliveira, como incentivo ao consumo da água da rede pública. Esta ação contou com o envolvimento de alunos e professores, que partilharam momentos e trabalhos relacionados com a temática da água, e registou a participação dos atletas olímpicos Teresa Portela e João Ribeiro, os rostos da campanha de comunicação do projeto "Claro como Água", que terá continuidade em 2025. "É importante que a população saiba que a água da torneira é segura, tem elevada qualidade e é económica e ambientalmente sustentável, permitindo a redução da produção de resíduos de plástico", destacou Paulo Marques.

O Dia Mundial da Água motivou também a partilha de informação sobre o projeto H2OFF, com o Município, Esposende Ambiente e a APDA (Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas Residuais) a desafiar a comunidade a fechar a torneira durante uma hora, numa atitude simbólica de preservação deste bem essencial à vida. O acesso à água potável e ao saneamento são direitos humanos reconhecidos pelas Nações Unidas desde 28 de julho de 2010, todavia, os números apurados no Relatório Mundial das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento dos Recursos Hídricos 2023 refletem uma realidade avassaladora: 2 mil milhões de pessoas sem acesso a água potável e 3,6 mil milhões vivem sem saneamento.

PUB



Desejamos a todos os nossos Clientes, Amigos e Colaboradores
uma Santa e Feliz Páscoa

Secretária de Estado da Gestão da Saúde visitou obras da Unidade de Saúde de Apúlia

No passado dia 2 do corrente mês de abril, a Secretária de Estado da Gestão da Saúde enalteceu o esforço e o desempenho do Município de Esposende na gestão da área da saúde no território concelhio. Em declarações após a visita às obras de requalificação da Unidade de Saúde de Apúlia, Cristina Vaz Tomé expressou satisfação pelo andamento dos trabalhos, manifestando a expectativa de que a reabertura possa ocorrer tão breve quanto possível, devolvendo à população este equipamento de saúde "com melhores instalações e condições e outros serviços adequados às necessidades da população". A requalificação da Unidade de Saúde de Apúlia foi sempre uma prioridade para o Município que, desde o encerramento, que não foi da sua responsabilidade, encetou as diligências necessárias para, junto da tutela, conseguir reunir as condições para avançar com a execução desta obra e devolver a prestação de cuidados de saúde à população.

O Presidente da Câmara Municipal afirmou isso mesmo, dando nota do empenho do Município na requalificação deste equipamento de saúde, "de modo a devolver a todos os apulienses os cuidados de saúde que merecem", garantindo os necessários recursos materiais e humanos. "Esta obra é a nossa maior demonstração de que estamos empenhados em colocar de novo ao serviço da população de Apúlia a sua Unidade de Saúde", destacou ainda o Presidente da Câmara Municipal.



Esta visita permitiu comprovar que a execução da obra se encontra a bom ritmo e que o Município está empenhado em abrir a Unidade de Saúde de Apúlia tão breve quanto possível. O valor total da empreitada, inicialmente estimado em cerca de 750 mil euros, deverá elevar-se aos 850 mil euros, adiantou Guilherme Emílio, explicando que com estas obras serão atendidos os requisitos técnicos inerentes ao desempenho energético e ao correto dimensionamento de um edifício quase centenário e que, em tempos, foi escola primária. A intervenção conta com a comparticipação do PRR de cerca de 500 mil euros.

A acompanhar a governante esteve o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio, bem como o Presidente da ULSBE ((Unidade de Saúde Local de Barcelos e Esposende), Tiago Gonçalves, e a Diretora Clínica para a área dos Cuidados de Saúde Hospitalares da ULSB, Marta Gomes, entre outros responsáveis da ULSBE, além do Presidente da Junta da União das Freguesias de Apúlia e Fão, Valdemar Faria, e do Presidente da Assembleia de Freguesia, Manuel Melo.

Esposende aproveitou montra da Agro para promover território concelhio

O Município de Esposende participou na 57.ª Agro - Feira Internacional de Agricultura, Pecuária e Alimentação, que decorreu entre os dias 3 e 6 de abril corrente, no Altice Fórum Braga. Visando afirmar e valorizar o território no seu todo, Esposende promove as atividades económicas do concelho e a sua oferta turística, com particular enfoque no projeto ESlocal (Programa de incentivo à produção e consumo de produtos endógenos) e na iniciativa "Esposende: O Robalo está aqui".



Os objetivos desta representação pautaram-se pela demonstração dinâmica e informativa da oferta endógena do concelho, vincadamente ligada quer ao mar e aos rios (gastronomia e atividades náuticas), como à terra, através da Rede Municipal de Percursos Pedestres e Rede de Miradouros. Como habitualmente, o Município de Esposende conta com a colaboração dos parceiros do projeto ESlocal, através da representação de produtores de vinhos verdes e cervejas artesanais, Lacticínios de Marinhas, Cooperativa Agrícola de Esposende, pastelarias, produtores de cogumelos e pastelaria tradicional.

No decurso do evento, foi promovida a degustação de produtos locais e um show cooking, realizado pela Escola Profissional de Esposende, no dia 3 de abril.

A Agro é uma das mais importantes feiras de agricultura do Noroeste Peninsular, sendo a mais importante feira de agricultura, pecuária e alimentação do Norte de Portugal e a única feira portuguesa a integrar a Eurasco - Federação Europeia de Exposições e Organizadores de Feiras Agrícolas.

Servimos:

Casamentos
Batizados
Comunhões
Aniversários
Convívios



carioca
restaurante

Estrada Nacional 13 - Belinho - Esposende Telefone 253 871 663

Jornal Farol de Esposende nº 719 de 11 de abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL - ESPOSENDE
Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)
Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 16 e seguintes, do livro nº. 349-A, de “Escrituras Diversas”, deste Cartório, se encontra exarada com a data de 31 de março de 2025, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

MARIANA MARANHÃO DA SILVA (NIF 254 998 240), solteira, maior, natural da freguesia e concelho de Barcelos, residente na Avenida de São Bartolomeu, n.º 3, em Mar, na União das Freguesias de Belinho e Mar, do concelho de Esposende, DECLAROU:

Que, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, de um prédio rústico, composto por cultura de regadio, com a área de quinhentos e sessenta e um vírgula sessenta e três metros quadrados, situado no Sítio de Monte de Cima, em Mar, na União das Freguesias de Belinho e Mar, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Beatriz Santos Vaz Saleiro, do nascente e poente com caminho e do sul com Alberto Martins Rei e outro, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1980, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 972 rústico da extinta freguesia de Mar, o qual, por sua vez, se encontrava omisso à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 41,02 e ao qual atribuiu o valor de CEM EUROS.

Que não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essa adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de

modo a poder ser conhecida por quem tivesse interesse em contrariá-la.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios dela justificante, traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, cultivando-o, colhendo os seus frutos, fazendo a sua limpeza e manutenção, administrando-o, e pagando em seu nome os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seu próprio nome e durante mais de vinte anos, facultou-lhe já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o ter adquirido, ainda no estado de solteira, menor, em data que não sabe precisar mas sabe ter sido no ano de dois mil, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos seus avós, Daniel Martins Maranhão e mulher Maria de Carvalho Justo, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na extinta freguesia de Marinhãs, do concelho de Esposende.

Assim, afirma e declara que é ela, com exclusão de outrem, a única dona e legítima possuidora do prédio acima identificado e que presta estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 31 de março de 2025.

A Notária,
Andreia da Silva Amaral

Jornal Farol de Esposende nº 719 de 11 de abril de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA AMARAL - ESPOSENDE
Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Tlm.961553040- (Chamadas para a rede fixa e móvel nacionais)
Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 37 e seguintes, do livro nº. 349-A, de “Escrituras Diversas”, deste Cartório, se encontra exarada com a data de 02 de abril de 2025, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

JOSÉ AVELINO COUTINHO MARIZ (NIF 163 202 478) e mulher MARIA DE FÁTIMA PEREIRA ESCRIVÃES (NIF 139 850 716), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Fonte Boa, do concelho de Esposende, residentes na Rua do Souto da Senhora da Graça, n.º 8, em Fonte Boa, na atual União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto, do concelho de Esposende, DECLARAM: Que são donos legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de um prédio urbano, composto por edifício com três pavimentos, destinado a habitação e comércio, com a superfície coberta e total de setenta e cinco vírgula oitenta metros quadrados, sito na Rua Cimo de Vila, n.ºs 33 e 33 A, em Fonte Boa, na União das Freguesias de Fonte Boa e Rio Tinto, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Rua Cimo de Vila, do sul e nascente com José Carvalho da Mota e do poente com Adelaide Neves Catarino, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 529, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 465 urbano da extinta freguesia de Fonte Boa, que por sua vez foi implantado num artigo rústico da antiga matriz cujo artigo se desconhece, com o valor patrimonial e igual atribuído de sessenta mil e oitenta euros e quinze centimos.

Que este prédio foi por eles edificado entre os anos de mil novecentos e oitenta e três e oitenta e cinco, num prédio rústico da antiga matriz, do qual se desconhece o artigo em virtude do lapso de tempo decorrido, o qual foi por eles adquirido, já no estado de casados, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita por Maria de Jesus Ribeiro, viúva, residente que foi no Lugar da Cruz, na citada extinta freguesia de Fonte Boa, doação esta ocorrida em data que não

sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e oitenta e três.

Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, inicialmente enquanto rústico e após a edificação enquanto urbano, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, nele habitando após a sua edificação, realizando benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, e pagando em seus nomes os respetivos encargos.

Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, os justificantes adquiriram o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo, todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes faculte a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor. E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial. Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do prédio urbano acima identificado e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 02 de abril de 2025.

A Notária,
Andreia da Silva Amaral

Com um simples gesto ajude o Forum Esposendense



Contribua com 1% do seu IRS sem gastar nada!

No quadro 11 da declaração de IRS (rosto) indique:
NIF 502 416 360 | marque duas cruzes conforme esquema

11 Consignação de 1% do IRS Consignação do benefício de 15% do IVA suportado	
Entidades Beneficiárias	NIF
1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º4, da lei nº 16/2001, de 22 de junho)	☐
1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas colectivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º6, da lei nº 16/2001, de 22 de junho)	☒
1102 Pessoas colectivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, de lei n.º35/98, de 18 de julho)	☐
1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRIS)	☐
	IRS ☒ IVA ☐

Ponte de Fão fechada completamente entre os dias 8 e 17 de abril corrente

A ponte de Fão esteve com trânsito alternado desde 2023, até ao final de março passado, quase dois anos, para obras de reparação e manutenção dos passeios laterais e dos seus resguardos, que se encontravam em lastimável estado de conservação. No total, as obras na ponte de Fão teriam um orçamento a rondar os 2,5 milhões de euros. Entretanto, depois de concluídas as obras nos passeios ou balcões laterais, é necessário requalificar também o piso do tabuleiro da ponte em toda a sua extensão.

Para o efeito, a IP (Infraestruturas de Portugal) procedeu ao fecho total do trânsito entre os dias 7 e 17 de abril, para trabalhos de finalização no referido tabuleiro. Este fecho da ponte, que acontece no período de férias escolares, é justificado pela IP, para fresagem do pavimento, impermeabilização do tabuleiro, colocação de uma nova camada de desgaste com misturas betuminosas e a substituição das juntas de dilatação. Deste modo, e tal como aconteceu em 2006, quando se realizou outra grande intervenção na Ponte D. Luís Filipe, o trânsito alternativo a esta ponte está a ser feito pela ponte de betão da A-28, na zona do Caldeirão, até ao próximo dia 17 de abril corrente.

Fonte: Novo Fangeiro

PUB

PUBLIZENDE
O que fazemos, fazemos bem.

PUBLIZENDE, LDA.
Trav. Francisco Sá Carneiro, 150, pav 9
4740-010 - Esposende
253 968 001 | correio@publizende.com

Exmos. Srs.

CONTRIBUINTE Nº **514 446 684**

V/Nº CONTRIBUINTE

QUANT.

DESIGNAÇÃO

GUIA DE TRANSPORTE

ATCUD Nº GT/ **0006**

JJGJRV5

DATA

SERVIÇOS GRÁFICOS

LIVROS AUTOCOPIATIVOS

FATURAS / RECIBOS / GUIAS / REQUISIÇÕES / TALÕES

253 968 001
correio@publizende.com
PUBLIZENDE
Não fazemos tudo, mas há deztoito anos que
O que fazemos, fazemos bem.

Futebol

Nacional da II Divisão de Sub 19 ou Juniores A – Série

A - Jogos de manutenção e de descida

Prossegue a Fase II do Campeonato Nacional da II Divisão de Juniores A ou Sub 19, na qual o F.C. de Marinhas ocupa presentemente o 1.º lugar, na Série A, estando próximo de garantir a manutenção neste escalão nacional, por mais um ano. Após as seis primeiras jornadas já disputadas, eis a classificação atual: 1.º - Marinhas, 27 pontos; 2.º - AFS, 26 pontos; 3.º - Prado, 24 pontos; 4.º - Varzim, 23 pontos; 5.º - Limianos, 18 pontos; 6.º Merelinense, 16 pontos; 7.º - Vilaverdese, 6 pontos; e 8.º - Mirandela, 5 pontos. As equipas do Vilaverdese e do Mirandela estão praticamente despromovidas.

Das oito equipas em prova, no final, as quatro últimas descem aos distritais, automaticamente, enquanto a mais mal classificada das quatro primeiras, onde se encontra o Marinhas, também pode descer, se for uma das duas piores equipas de entre as 4.ºs classificados de todas as Séries.

II FASE – MANUTENÇÃO E DESPROMOÇÃO - RESULTADOS

4.ª Jornada: Merelinense, 1 Marinhas, 2; **5.ª Jornada:** Marinhas, 1 AFS, 1;
6.ª Jornada: Marinhas, 5 Mirandela, 0.

PRÓXIMOS JOGOS

7.ª Jornada (12/04): Prado – Marinhas; **8.ª Jornada (19/04):** Vilaverdese – Marinhas; **9.ª Jornada (26/04):** Marinhas – Varzim; **10.ª Jornada (04/05):** Limianos Marinhas; **11.ª Jornada (10/05):** Marinhas – Merelinense.

Trail

TRAIL DE ESPOSENDE



A IX edição do Trail de Esposende, organizada pela Câmara Municipal de Esposende, em colaboração com diversas associações locais, atraiu cerca de 1000 atletas ao concelho. O evento, que decorreu sob o lema "Trilhos com mais de 2000 anos" e tendo como tema central a herança galaica da região.

O Castro de S. Lourenço, em Vila Chã, foi o ponto de partida para os participantes, com os percursos a atravessarem a deslumbrante Arriba Fóssil de Esposende. O evento contou com quatro provas, adaptadas a diferentes faixas etárias e níveis de dificuldade: a Caminhada de 10 km, o Trail Jovem de 14 km, o Trail Sprint de 20 km e o Trail Principal de 32 km.

Esta atividade é uma das várias iniciativas que fazem parte da estratégia da Câmara Municipal de Esposende para fomentar a prática desportiva ao longo do ano. Além da IX Trail de Esposende, destacam-se também os programas "Esposende em Movimento" e "Esposende Run", além de eventos como a Corrida de Ano Novo, a Meia Maratona do Cávado e a Corrida Esposende Marginal à Noite.

Com a realização deste evento, Esposende reafirma o seu compromisso em promover a saúde e o bem-estar da sua comunidade, ao mesmo tempo que divulga o seu património histórico e natural de forma acessível a todos

Morreu o Tião "Saganito" – uma das "Velhas Guardas" do Esposende S.C.

Sebastião Vareiro Marques - era o seu nome de baptismo. Foi uma figura reconhecidamente marcante do desporto futebolístico da nossa terra. Na verdade, poucos como ele, envergaram e encharcaram de suor e lágrimas a camisola do glorioso Esposende Sport Club, nos tempos em que as contrapartidas pela dedicação e esforço (a bem das coisas da terra!...) eram parcas - ou inexistentes. Quantas vezes, vindo do mar, desembarcou na barra, sem sequer ir a casa, para seguir directamente a defender as cores do Clube, pelo qual se «esfarrapava» em todos os jogos. Duro como uma pedra (tal como o seu progenitor de quem herdou a alcunha), o "Tião" era um «paz d'alma», abnegado, alegre, vibrante, obstinado e firme no seu querer de antes quebrar que torcer.

Na primeira internacionalização da catraia "Santa Maria dos Anjos, - a O'Grove, na Galiza", o "Tião" e o cunhado "Tóne Pirata", "que faziam parte da tripulação, puseram em polvorosa a clientela do hotel onde a comitiva da tripulação da nossa catraia "ceou"! Após a celebração a que os galegos chamam "queimada", o Tião e o Pirata não quiseram ficar atrás, arrancando com a marcha «Ela é vivinha, vem a saltar!», pondo galegos e portugueses a cantar em fila indiana ... em volta das numerosas mesas. A "festa" só terminou devido ao adiantado da hora, mas não sem antes, o "Pirata" ter cantado (a chorar!!!) "as pedrinhas do cais"! Inesquecível!!! No dia seguinte, o Tião, sempre ao lado do cunhado, recusou-se a tomar o pequeno-almoço. Para espanto do empregado disse-lhe para levar para trás o "leite de la vaca galega" e trazer-lhe antes umas "biérres"...Ao almoço, foi pior: recusou-se terminantemente a comer a "Paelha", que dizia ser comida de "periquitos", por causa da cor amarelada do arroz, o que fez com que a sogra, - a Ti Ana "Trocate", o mimoseasse com um sermão à moda da Ribeira, como só ela sabia. Mas o Tião foi fiel à sua decisão e só comeu uma sandes de presunto, quando chegou a Valença!

Era assim o Tião! Trabalhador denodado, tanto no mar como em terra, respeitador, amigo leal, fiel à sua "Laida"- ambos esteios inabaláveis e firmes da prole que constituíram.

Até sempre "Tião"! Vai arranjando "campo", pois, um dia destes, organizamos um "timinho" Norte/Sul, aí no Céu... Aqui fica a minha singela homenagem ao amigo "Tião, com um carinhoso abraço de conforto à "Laida !" que foi minha vizinha no Norte (onde nasci), e continua a ser no Sul, extensivo a seus filhos, netos, noras e genros, irmãs e cunhados.

Zé Feliz



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE ESPOSENDE CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os sócios da Associação Desportiva de Esposende para a Assembleia Geral Extraordinária, a realizar no Auditório do Posto de Turismo de Esposende, no próximo dia 29/04/2025 (terça-feira), com início marcado para as 20 horas.

Esta Assembleia funcionará com a seguinte "Ordem de Trabalhos":

- 1 – Leitura e votação da ata da Assembleia anterior;
- 2 – Apresentação, análise e votação do Relatório e Contas da época desportiva de 2023/2024 e tomada de conhecimento do parecer do Conselho Fiscal.
- 3 – Outros assuntos de interesse para a coletividade.

No caso de, à data e hora supra designada, não se encontrar reunidos mais de metade dos sócios da ADE, fica desde já designado como segunda data, o mesmo dia pelas 20h30m, caso em que a Assembleia funcionará com o número de sócios que estiveram presentes.

Esposende, 02 de abril de 2025

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Sandra Marisa Duarte Gonçalves

PUB

VCS PROJETISTAS www.vcspt.com

GABINETE DE PROJETOS | GESTÃO DE OBRAS | CERTIFICAÇÃO ACÚSTICA | CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA

Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com

PUB

RESTAURANTE BOM FIM CHURRASCARIA

TAKE AWAY

RESTAURANTE BOM FIM CHURRASCARIA

TAKE AWAY

Avenida 19 de Agosto, Loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhas
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

11 A 21 ABRIL

SEMANA SANTA ESPOSENDE 2025

programa cultural

12 de abril – Sábado

21h30 Concerto "Prece"

Coro de Pequenos Cantores de Esposende e Coro Ars Vocalis

Estreia das obras "Pie Jesu", de Telmo Marques, e "O Vos Omnes", de Rui Paulo Teixeira.

IGREJA MATRIZ DE APÚLIA

13 de abril – Domingo

16h00 Concerto "As Sete Últimas Palavras de Cristo na Cruz"

Quarteto de Cordas da Orquestra da Costa Atlântica

Interpretação da obra "As Sete Últimas Palavras de Cristo na Cruz", de Joseph Haydn

IGREJA MATRIZ DE ESPOSENDE

MONTRAS DE PÁSCOA

Decoração de montras do comércio local com temática da Semana Santa

mais informações



11 de abril – Sexta-feira

21h00 Vía-Sacra Arciprestal

Com início na Igreja Matriz (Esposende) até à Capela de S. Lourenço (Vila Chã), com a participação da Pastoral Juvenil Arciprestal

13 de abril - Domingo de Ramos

09h15 **Bênção de Ramos** na Igreja da Misericórdia, seguida de **Procissão da Entrada Triunfal de Jesus em Jerusalém**, com a participação de crianças, adolescentes e jovens da catequese, terminando com a **Missa Solene do Domingo de Ramos**, na Igreja Matriz de Esposende

12h15 **Eucaristia Dominical** – Igreja Matriz de Esposende

19h00 **Eucaristia Dominical** – Igreja Matriz de Esposende

14 de abril – Segunda-feira Santa

21h00 **Missa da Reconciliação** – Igreja Matriz de Esposende

15 de abril – Terça-feira Santa

20h00 / 21h00 **Celebração do Sacramento da Penitência**

Igreja Matriz de Esposende

16 de abril – Quarta-feira Santa

21h00 Procissão de Velas

Com o andor de Nossa Senhora da Soledade da Capela da Senhora da Saúde para a Igreja Matriz.

17 de abril – Quinta-feira Santa

15h00 Abertura da Igreja da Misericórdia

Apresentação do tradicional Tapete de Flores

17h00 **Missa da Instituição da Eucaristia**

e **Cerimónia do «Lava-Pés»** – Igreja Matriz de Esposende

A cerimónia termina com a Desnudação dos Altares, ficando o Santíssimo Sacramento em Adoração, no Horto, até às 21h00

21h45 Procissão do Encontro

Tendo início com o Sermão do Pretório (Igreja da Misericórdia), a procissão leva o andor do Senhor dos Passos ao encontro com Nossa Senhora, junto à Igreja Matriz, onde terá lugar o respetivo Sermão do Encontro. A procissão prosseguirá pelas habituais ruas da cidade, acompanhada pela Banda de Música de Antas, recolhendo à Igreja Matriz, onde termina com o Sermão do Calvário.

18 de abril – Sexta-feira Santa

09h30 **Oração de Laudes** – Igreja Matriz de Esposende

10h00 / 11h30 **Celebração do Sacramento da Penitência** – Igreja Matriz de Esposende

15h30 **Celebração Solene da Paixão do Senhor** – Igreja Matriz de Esposende

A cerimónia será constituída pelo canto da Paixão, Adoração da Santa Cruz e distribuição da Eucaristia

21h30 Procissão do Enterro do Senhor

Com início na Igreja da Misericórdia, segue com o Esquife em procissão até à Igreja Matriz, acompanhado do Andor de Nossa Senhora da Piedade. À chegada à Igreja Matriz tem lugar o Sermão do Enterro, prosseguindo a procissão pelas ruas da cidade, acompanhada pela Banda de Música de Belinho, recolhendo à Igreja Matriz, onde termina com o Sermão da Soledade.

19 de abril – Sábado Santo

09h30 **Oração de Laudes** – Igreja Matriz de Esposende

10h00 / 11h30 **Celebração do Sacramento da Penitência** – Igreja Matriz de Esposende

22h00 Celebração da Vigília Pascal

Liturgia da Luz (junto ao Centro Paroquial); Liturgia da Palavra; Liturgia Batismal; Liturgia Eucarística

Igreja Matriz de Esposende

23h50 Queima do Judas

Fontanário junto da Igreja

20 de abril – Domingo de Páscoa

09h30 **Missa Pascal** – Igreja Matriz de Esposende

11h00 Visita Pascal às Instituições

12h15 **Missa Paroquial** – Igreja Matriz de Esposende

14h00 Visita Pascal à População

20h00 Recolha do Compasso

Procissão das Cruzes desde os Bombeiros Voluntários de Esposende até à Igreja Matriz onde, à chegada, será celebrada a Eucaristia

21 de abril – Segunda-feira de Páscoa

10h00 **Missa Solene** – Igreja Matriz de Esposende

10h45 **Via Lucis** com Procissão da recolha das Imagens

Nossa Senhora da Piedade para a Igreja da Misericórdia e Nossa Senhora da Soledade para a Capela da Senhora da Saúde

Todas as celebrações litúrgicas são solenizadas pelo Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende

www.visitesposende.com