



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

ABRIL 2025

• N.º 487

• IV SÉRIE

IRS PARA O CENTRO SOCIAL DE MAR

Vamos usar o nosso IRS para ajudar o Centro Social da Juventude de Mar.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, a percentagem de 1% é retirada do imposto total do estado.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas múltiplas atividades.

Redação*

CENTRO SOCIAL DE MAR: 50 ANOS DE VIDA

CENTRO SOCIAL JUVENTUDE DE MAR

50 ANIVERSÁRIO 1975-2025

S. BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

50 anos ao serviço da COMUNIDADE

No próximo dia 1 de junho, o Centro Social da Juventude de Mar comemora 50 anos de vida.

➔ 7

RÚBEN PINHEIRAL RECEBE MINISTÉRIO DE LEITOR



Rúben Pinheiral recebe, no dia 18 de maio, o Ministério de Leitor, em Braga.

➔ 7

MAR SEPARADAS BELINHO



Momento histórico e reposição justa. A população de Mar liderou o processo e, por isso, está de parabéns por este feito histórico. Fez-se justiça. Valeu a pena!

➔ 4

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



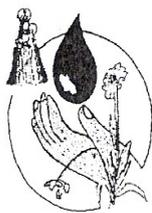
A Páscoa e os Símbolos | A vida simbólica foi esquecida desde o advento do Iluminismo. Por um lado, venceu a Razão; por outro lado, já tinha vencido a Igreja, pese embora a Escola de Atenas nos aposentos de Júlio II, no Vaticano. A Páscoa passou-se e o que é a Páscoa? Cristo ressuscitou. Cristo ressuscitou no mesmo período em que nasceu Zoroastro. Cristo morreu no solstício de Inverno e ressuscitou na primeira lua cheia depois do Equinócio da Primavera.

A Páscoa passou-se e o que é a Páscoa? Ouvi alguém perguntar: "Mas o que tem a ver o ovo e o coelho com a ressurreição de Cristo?". Tudo - tem tudo a ver, se usarmos a mente simbólica, que também a temos. O coelho é em diferentes culturas um símbolo de fertilidade e renovação. O ovo também simboliza isto, tal como a vida nova. É aliás por isso que o encontramos abundantemente no Convento de Cristo, por exemplo, sempre antecedido da necessidade do Deus Amor.

Não é a Primavera uma ressurreição da Natureza? Que melhores símbolos do que o coelho e o ovo, então, para celebrar a Páscoa? Símbolos, símbolos... Estão calados para nós quando não compreendemos a sua linguagem, mas abrem todo um mundo novo quando nos aproximamos deles com respeito, com muito respeito.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade

tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

ABRIL: 04 – Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 16 – Gandra - Solidal, das 14H30 às 19H00. 25 – Palmeira de Faro, na Junta de Freguesia. 27 – Apúlia, na Ascra.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

COMPASSO PASCAL



A comunidade de S. Bartolomeu do Mar, arceprelado de Esposende, viveu o dia de Páscoa, em 20 de abril, cumprindo a tradição da visita do Compasso Pascal às habitações que assim desejaram estar de portas abertas para testemunhar a Ressurreição de Cristo.

Após a eucaristia, saiu o primeiro grupo liderado pela Rosa Viana e Vítor Lima, que percorreu o lugar de Baixo, depois de visitar a Junta de Freguesia e a Sede dos Escuteiros.

De tarde, duas cruzes percorreram a freguesia: a da manhã seguiu pela ex Estrada Nacional e zona sul da freguesia e a segunda, liderada pelo Rúben Pinheiro e Abílio Enes, percorreu a zona sul da comunidade. Estão de parabéns pelo excelente testemunho!

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqª António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.
Nº registo: 13553/86

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESEÍOS

António Sílvio Couto,
Pároco*



Viver a Páscoa... no oitavo dia

Depois da vivência da Quaresma de preparação para a Páscoa – foram cinco domingos e mais a semana santa – somos desafiados a viver o ‘tempo pascal’ de sete domingos, entre o próprio domingo de Páscoa – designado o ‘domingo dos domingos’ – e o Pentecostes, as duas principais solenidades da fé católica.

Na bula de proclamação do ano jubilar de 2025, o Papa Francisco escreveu sobre o sentido do ‘oitavo dia’, do significado e da implicação na vivência do tempo pascal, isto é, da Páscoa ao Pentecostes:

«É significativo repensar, no contexto jubilar, como este mistério foi compreendido desde os primeiros séculos da fé. Durante muito tempo, por exemplo, os cristãos construíram a pia batismal em forma octogonal, e ainda hoje podemos admirar muitos batistérios antigos que mantêm esta forma, como em São João de Latrão na cidade de Roma. Indica que, na fonte batismal, se inaugura o oitavo dia, isto é o da ressurreição, o dia que ultrapassa o ritmo habitual, marcado pela cadência semanal, abrindo assim o ciclo do tempo à dimensão da eternidade, à vida que dura para sempre: esta é a meta para a qual tendemos na nossa peregrinação terrena» (*‘Spes no confundit’* (a esperança não engana), n.º 20).

Ora, atendendo a que somos e estamos numa ‘unidade pastoral’, designada de ‘Esposende poente’, composta pelas paróquias de Mar e de Marinhas, temos estado a tentar aprender a coexistir, tanto na forma como no conteúdo. Assim, como proposta para a vivência do tempo pascal queremos fazer a ‘via lucis’ aos domingos, às 16 horas, alternadamente entre Marinhas e Mar e tendo ainda em conta a peregrinação arciprestal a Nossa Senhora da Guia, em Belinho, que, devido às eleições, será no dia 25 de maio.

Eis as datas da ‘via lucis’: Marinhas – 27 de abril; **Mar – 4 de maio**; Marinhas – 11 de maio; **Mar – 18 de maio**; 1 de junho – Marinhas; **8 de junho – Mar**.

Os grupos que assumem e dinamizam a ‘via lucis’ são os mesmos da via-sacra e será feita diante do Santíssimo Sacramento.

As celebrações alusivas à devoção a Nossa Senhora decorrem da forma habitual.

Mulheres – primeiras testemunhas da Ressurreição...

A presença e o destaque dado às mulheres nas manifestações d’O Ressuscitado é uma linha permanente nas narrativas dos quatro evangelhos canónicos » (Lc 24, 1-12 // Mt 28,1-10; Mc 16,1-8; Jo 20,1-18). É digno de realce que dos quatro evangelhos canónicos, não há dois nos quais os nomes das mulheres sejam idênticos. Os três sinóticos concordam com Maria Madalena e Maria, mãe de Tiago e de João. O evangelho de São João só refere Maria Madalena. São Marcos menciona Salomé, enquanto São Lucas cita a presença de Joana. Dando ainda uma perspetiva de conjunto sobre os relatos das mulheres sobre a ida ao sepulcro e o seu testemunho, podemos perceber que as mulheres entraram no sepulcro por sua iniciativa e que descobriram que estava vazio: em São Mateus e em São Marcos, as mulheres são convidadas a ver o sepulcro vazio; em São Lucas, depois de descobrirem que o sepulcro está vazio, aparecem-lhes dois anjos, que lhes anunciam que Jesus tinha ressuscitado. No evangelho de São João a testemunha única é Maria Madalena, em diversas etapas.

Eis como o Catecismo da Igreja Católica se refere às mulheres, que designa de ‘primeiras mensageiras da ressurreição’: «Maria Madalena e as santas mulheres, que vinham para acabar de embalsamar o corpo de Jesus, sepultado à pressa por causa do início do «Sábado», no fim da tarde de Sexta-feira Santa, foram as primeiras pessoas a encontrar-se com o Ressuscitado. Assim, as mulheres foram as primeiras mensagei-

ras da ressurreição de Cristo para os próprios Apóstolos. Em seguida, foi a elas que Jesus apareceu: primeiro a Pedro, depois aos Doze. Pedro, incumbido de consolidar a fé dos seus irmãos, vê, portanto, o Ressuscitado antes deles e é com base no seu testemunho que a comunidade exclama: «Realmente, o Senhor ressuscitou e apareceu a Simão» (Lc 24, 34.36)» (*Catecismo da Igreja Católica*, 641).

* Inserindo-se o cristianismo numa cultura onde o homem era a figura principal do culto e da vida social, por que se dá tanto destaque às mulheres como testemunhas da ressurreição de Jesus? Como se poderá compreender que, no judaísmo, quem era digno de crédito para jurar era o homem, surjam as mulheres como aquela que afirmam e testemunham a ressurreição de Jesus? Qual a ligação entre a Cruz e a Ressurreição: as mulheres são os fatores de presença, enquanto os homens (discípulos) fugiram por medo?

«Diversamente, as narrações não se sentem presas a tal estrutura jurídica [só os homens eram aceites como testemunhas, juridicamente], mas comunicam a experiência da ressurreição em toda a sua amplitude. Tal como junto da cruz – se excetuarmos João – já só tinham estado mulheres, assim se destina a elas o primeiro encontro com o Ressuscitado. Na estrutura jurídica, a Igreja está fundada sobre Pedro e os Onze, mas na forma concreta de vida eclesial, são sempre as mulheres que abrem a porta ao Senhor, O acompanham até à cruz e assim podem encontrá-lo também como Ressuscitado» (Cf. Joseph Ratzinger/Bento XVI, *Jesus de Nazaré – da entrada em Jerusalém até à Ressurreição*, p. 214). Dito por quem foi e referido o que está subjacente, poderemos



encontrar resposta para alguns desfasamentos entre o pensamento e vida, ainda hoje, na Igreja católica!

* À luz das manifestações nos evangelhos às mulheres do Ressuscitado poderemos questionar o papel, o lugar e o ministério das mulheres, hoje? Dado que no mundo, cada vez mais as mulheres assumem funções de relevo e de decisão – ao tempo a União Europeia é dirigida por três mulheres, de países diferentes – como deverá ser isso mesmo na Igreja católica? Até que ponto haverá visão, sensibilidade e dinâmica própria das mulheres e não do mero feminino? Será que podemos refletir sobre o ministério da mulher muito para além da mulher no exercício do ministério, particularmente sacerdotal?

«A Igreja reconhece a indispensável contribuição da mulher na sociedade, com uma sensibilidade, uma intuição e certas capacidades peculiares, que habitualmente são mais próprias das mulheres que dos homens. Por exemplo, a especial solicitude feminina pelos outros, que se exprime de modo particular, mas não exclusivamente, na maternidade. Vejo, com prazer, como muitas mulheres partilham responsabilidades pastorais juntamente com os sacerdotes, contribuem para o acompanhamento de pessoas, famílias ou grupos e prestam novas contribuições para a reflexão teológica. Mas ainda é preciso ampliar os espaços para uma presença feminina mais incisiva na Igreja (...). Porque «o génio feminino é necessário em todas as expressões da vida social; por isso deve ser garantida a presença das mulheres também no âmbito do trabalho» e nos vários lugares onde se tomam as decisões importantes, tanto na Igreja como nas estruturas sociais» (Papa Francisco, Exortação Apostólica *‘Evangelii gaudium’* do Papa Francisco sobre o anúncio do Evangelho no mundo atual (2013), 103-104.

DESAGREGAÇÃO DE BELINHO E MAR



Comissão de extinção da União de Freguesias de Belinho e Mar

Com a publicação da lei que aprovou a desagregação das freguesias em diário da República, deu-se início ao processo da desagregação de Belinho e Mar.

Esta conquista histórica da desagregação das freguesias contou com o empenho forte e gratuito da gente de Mar, que liderou e organizou todo o processo, a todos os níveis. Por tal, estão de parabéns. Finalmente, Mar separa-se de Belinho.

No seguimento do processo, a Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar reuniu, extraordinariamente, no dia 11 de abril, na sede em Belinho, sob a presidência de Adelaide Carmo, para aprovar a comissão de extinção das freguesias.

Depois da indicação dos nomes propostos pelos partidos com assento na assembleia, a saber, o presidente da Junta, Manuel Eiras Abreu; Adelaide Carmo, pelo PSD; Alexandrina Lima, pelo PS e Manuel Abreu, pelo PNT, procedeu-se à votação dos cidadãos eleitores recenseados nas freguesias. O PSD apresentou uma proposta com cinco cidadãos, que foi votada, por maioria, pelo PSD.

Desta proposta, constam os cidadãos: João Carlos Capitão, Belinho; Carlos Manuel Lima, Mar; Carla Torres, Belinho; Júlio Oliveira, Mar; Manuel Filipe Moreira, Belinho.

Vanessa Azevedo, do PNT, apresentou uma declaração de voto em que “lamenta” a forma “pouco democrática como a maioria conduziu os trabalhos”.

De imediato procedeu-se à tomada de posse dos eleitos.

Esta comissão procede ao inventário dos bens, mapa de pessoal, direitos e obrigações e respetiva repartição, o qual será, posteriormente, aprovado pela assembleia de freguesia.

Antes, a oposição (PS e PNT) pediu a suspensão da reunião para apresentar uma lista consensual, mas o PSD não colaborou nesta iniciativa.

Texto e Foto: Manuel Azevedo*

DIA DO DADOR DE SANGUE

O dia 27 de março é considerado como Dia Nacional do Dador de Sangue.

A comemoração deste dia pretende ser uma forma de consciencializar toda a sociedade, e não apenas os dadores habituais, para a urgência, cada vez maior, de haver candidatos à dádvia, face às inúmeras necessidades que surgem cada dia que passa. E, por isso, é natural que os apelos dos responsáveis pela recolha de sangue se façam notar como forma de motivação para a dádvia.

São muitos os atos médicos que carecem do uso de sangue e derivados, que não apenas as cirurgias. E, muitas vezes, estas são adiadas porque se esgotou o banco de sangue do dia.

Hoje em dia, há necessidade de reforçar as reservas de sangue de vários grupos, nomeadamente, dos Grupos 0+ e 0- e A+ e A-.

O diretor do Instituto Português de Sangue e da Transplantação (IPST) costuma fazer, neste dia, um apelo para a necessidade de contribuir para a dádvia porque o sangue é “vital” para todo o tipo de emergências humanas.

O IPST é responsável por 60% da colheita, mas “é preciso mais”.

Jorge Condeço, diretor do IPST referiu que neste momento “temos um número de dádvas que não é minimamente suficiente para as necessidades. As reservas atuais situam-se nas oito mil quando o país precisa de dez mil.

Hoje, existem mais de 200 associações e grupos de dadores de sangue no país.

O dador deve ser saudável, com hábitos e comportamentos de vida saudáveis, não deve ter doença. Muitas vezes, o facto do dador ser aconselhado pelo médico a não dar sangue naquele dia é uma forma de o proteger e de proteger a saúde de quem iria receber o sangue.

Se pode dar sangue, não adie a dádvia.

Cada dádvia pode salvar três vidas!

Manuel Azevedo*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR ASSEMBLEIA GERAL



O Centro Social da Juventude de Mar reuniu em Assembleia Geral, no dia 26 de março, pelas 21.00 horas, na sede social, sita na Estrada Real, nº 91, da União de Freguesias de Belinho e Mar, concelho de Esposende, sob a presidência de Fernando Cepa. Os documentos em análise foram aprovados por unanimidade.

Aberta a reunião, o presidente deu as boas vindas aos associados presentes e agradeceu a disponibilidade do Contabilista, Dr. António Ferreira, a quem passou a palavra para se proceder ao ponto um: “análise, discussão e votação da conta de gerência relativa ao exercício do ano de 2024”.

António Ferreira fez uma exposição exaustiva e pormenorizada de todo o exercício financeiro relativo ao ano de 2024, por setores, que apresenta um “bom resultado” final e com uma autonomia financeira superior a 90%.

Face à exposição, o presidente Fernando Cepa referiu que perante estes resultados, a instituição “está bem e é uma referência em termos de rigor das contas”.

Posta à votação, os documentos foram aprovados, por unanimidade.

No ponto dois procedeu-se à “análise, discussão e votação do regulamento do funcionamento do Pavilhão Fernando Cepa”. O presidente da direção, Estêvão Abreu, leu o regulamento e explicou as regras do uso do funcionamento e cedência do pavilhão, salientando o uso prioritário por parte das atividades do Centro Social de Mar, o qual mereceu a aprovação dos associados, por unanimidade.

Finalmente, o ponto três tratou da “análise e decisão/votação sobre as dívidas existentes nas participações familiares das respostas sociais.” Estas dívidas antigas são consideradas incobráveis, pelo que, com esta aprovação deixam de existir em termos contabilísticos.

Redação*

ANIVERSÁRIO DO NÚCLEO DOS EX COMBATENTES

**S. Bartolomeu do Mar
Esposende**

**HOMENAGEM AOS
EX-COMBATENTES
DO ULTRAMAR
8 DE JUNHO DE 2025**

PROGRAMA
10:00H - LARGO 25 DE ABRIL,
CONCENTRAÇÃO JUNTOS AO
MEMORIAL
10:30H - ROMAGEM AO CEMITÉRIO
PAROQUIAL DE MAR
11:15H - EUCARISTIA NA IGREJA
PAROQUIAL DE MAR
12:30H - ALMOÇO/CONVÍVIO

**COMBATENTES TODA A POPULAÇÃO PARTICIPAR NESTAS CERIMÓNIAS, ONDE
ESTARÃO PRESENTES AS AUTORIDADES CÍVIS, RELIGIOSAS, MILITARES E
AUTÁRQUICAS.**
**NÃO ALMOÇO/CONVÍVIO PODEM PARTICIPAR TODOS OS FAMILIARES E AMIGOS
DOS EX-COMBATENTES**

ORGANIZAÇÃO:
NÚCLEO EX-COMBATENTES
DE MAR

COLABORAÇÃO:
UNIÃO JUNTA DE FREGUESIA DE BELINHO E MAR
CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSSENDE
ESCRITÓRIO DE MAR
JORNAL BRISA DE MAR
PAROQUIA DE MAR

ESPOSSENDE BRISA DE MAR

O Núcleo dos Ex Combatentes de Mar comemoram o seu aniversário no dia 8 de junho, com o seguinte programa:

- 10H00 - Concentração no largo 25 de Abril e colocação de flores;
- 10H30 - Romagem ao cemitério;
- 11H15 - Eucaristia na Igreja Matriz;
- 12H30 - Almoço/Convívio.

Todos estão convidados para as cerimónias e almoço.

“Núcleo dos Ex Combatentes de Mar
Mar, Maio de 2025

Ex.mos Senhores Associados, Combatentes, Familiares e Amigos:

Vamos realizar, no próximo dia 8 de junho, a justa homenagem aos Ex-Combatentes de Mar onde teremos a oportunidade de manifestar a nossa solidariedade com os Combatentes, mas, especialmente, a nossa saudade, por aqueles que já faleceram.

As cerimónias terminarão com um almoço, onde teremos a oportunidade de conviver, fortalecendo os laços de fraternidade e amizade que são apanágio de todos aqueles que têm ligações aos ex Combatentes.

Apelamos para que participem nas cerimónias e que se inscrevam no Almoço/Convívio, trazendo os familiares e amigos.

Durante o almoço serão entregues os cartões de associados.

Façam as inscrições para o ALMOÇO, até ao dia 5 de junho de 2025, para os seguintes contactos: 967 078 412 – Jorge Costa; 924 103 695 – Jorge Sampaio; 929 066 305 – José Faria.

CONTAMOS COM A PRESENÇA DE TODOS.

Grande Abraço

Núcleo de Ex Combatentes de Mar
O Presidente,
Jorge Costa”

Redação*

FUTEBOL VETERANOS CONCELHIO

O Centro Social da Juventude de Mar sonha com os lugares cimeiros no campeonato concelhio de Veteranos de Esposende, disputadas oito jornadas.

As jornadas sete e oito foram altamente benéficas para a equipa do Centro Social de Mar, ao vencer os adversários, o que permitiu alcançar o segundo lugar na tabela classificativa.

Recorda-se que esta prova realiza-se no formato de futebol 7 e podem participar jogadores maiores de 35 anos. Os jogos são quinzenalmente, aos sábados, disputando-se nos diferentes recintos desportivos do concelho.

De salientar que o avançado Hélder Freitas, do Centro Social de Mar lidera, nesta altura, a lista de melhor marcador, com 20 golos.

7ª Jornada - 29 março

8ª Jornada - 12 abril

Mar, 9	Esposende Surf, 0	Gandra, 2	Mar, 7
Fão, 5	Gandra, 4	Antas, 0 (FC)	Fão, 3
Esposende, 3	Antas, 0 (FC)	Vila Chã, 2	Marinhas, 4
Fonte Boa/Rio Tinto, 3	Vila Chã, 0	Apúlia, 3	Fonte Boa/Rio Tinto, 2
Gemeses, 2	Apúlia, 2	Estrelas Faro, 5	Gemeses, 1
Marinhas, 11	Forjães, 1	Forjães, 2	Esposende, 3
Folga	Estrelas Faro	Folga	Esposende Surf

Redação*

OBRAS NO CEMITÉRIO

As obras de alargamento do cemitério de Mar, para nascente, estão a decorrer a bom ritmo. São mais trinta e seis sepulturas construídas e preparadas para receber os nossos conterrâneos que vierem a falecer. Será, ainda, construído um columbário para acolher as cinzas, fruto das cremações dos falecidos.

Os trabalhos foram executados pela empresa de Mar "Artur Carqueijó-Construções Unipessoal", pelo valor de 149.976 euros, mais IVA.

O primeiro falecido a ser sepultado no novo espaço foi o Carlos Manuel Capitão Carqueijó, no dia 29 de março.

Entretanto, a Junta da União de Freguesias está a proceder a obras de beneficiação do cemitério, nomeadamente, no que diz respeito à repavimentação do pavimento central do cemitério, substituindo os cubos existentes.

Redação*

Pub
**Mercadinho
Da Flor**



- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

ABRIL

03 – Simão Peixoto Silva, 20
04 – Firmino Tiago de Almeida Abreu, 34
05 – Ana de Jesus Carqueijó Santos, 69
- Manuel Lima dos Santos, 61
- Sandrine Tavares Rei, 48
- Dinis Daniel Rei Dias, 19
07 – Manuel Cândido Sampaio Cardoso, 63
09 – Maria do Céu Laranjeira Alves, 93
13 – Mário Lima Ferreira, 54
14 – Olívia Arantes Cardante, 66
15 – António Eduardo Cepa Cerqueira, 66
17 – Manuel Laranjeira, 86
19 – David Sá Alves, 66
19 – Maria Isabel Cepa Laranjeira Antunes, 75

- Maria Cândida Sampaio Azevedo, 74
20 – Manuel Almeida Marques, 74
- Manuel Ilídio Costa Marques, 74
22 – Miguel Ângelo Cardoso Lima, 31
24 – Vítor Manuel da Silva Afonso, 49
25 – Manuel Rogério Santos Leitão, 57
- Joseph Rei da Costa, 36
26 – Daniela Cepa Ribeiro, 40
27 – José Carqueijó dos Santos, 65
28 – José Gomes de Faria, 76
29 – Mário Machado Alves Martins, 87
30 – Joaquim Afonso Dias, 67



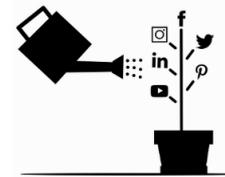
A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo ajudam, nada custa" enche a galinha o acreditamos que monetária é um rede de deste nosso com o voluntariado e colaborador. Mas papel, tinta, cintas,



que "Onde todos ou "Grão a grão papo". Por isso, cada colaboração forço na continui-projeto que conta gratuidade de cada temos despesas de selos, envios...

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Manuel Pires Laranjeira, 50€ ; Maria Deolinda da Cruz Oliveira, 10 €; Maria Margarida Lima Saleiro, 5 €; Maria Martins Gonçalves, 10 €.

Redação*

Comissão de Festas da Romaria 2025

SANTUÁRIO DE FÁTIMA



próximo dia 11 de maio. No regresso, visita-se a Veneza Portuguesa, Aveiro.

O custo é de 23 romarias e inclui o pequeno almoço.

Os interessados podem inscrever-se pelos telemóveis: 937 934 567 e 964 472 401.

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu programou uma excursão ao Santuário de Fátima no

VENDA DE LENHA



gariar fundos para custear as muitas despesas com a Romaria. Uma dessas iniciativas é a venda de lenha de eucalipto ou pinheiro.

Os interessados devem contactar os elementos da Comissão.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

BELINHO: SENHOR AOS ENFERMOS



A Comunidade de Belinho viveu a sua tradicional festa do Senhor aos Enfermos, no dia 27 de abril, com grande brilho e dedicação.

Esta quase centenária festividade consta de levar a sagrada comunhão aos doentes da freguesia, bem como testemunhar o

Cristo Ressuscitado, através do Compasso Pascal.

Assim, a partir das 9 horas a procissão saiu da igreja paroquial e percorreu toda a freguesia, numa extensão de cinco quilómetros, terminando pelas 13 horas, no adro paroquial, com uma encenação bíblica e a bênção do Santíssimo.

O Senhor aos Enfermos é caracterizado pela beleza das ruas por onde passa a procissão, as quais são engalanadas por floridos tapetes com elementos naturais, bem como com as tradicionais e emblemáticas "empanadas", as quais representam motivos religiosos e de fé. Ao longo do percurso foram recriados momentos da vida de Jesus Cristo, através da encenação pelo povo, como forma de reviver a sua devoção e fé, o que constitui uma verdadeira obra de cultura popular.

O tema deste ano foi o legado do Papa Francisco.

*Manuel Azevedo**

SUBSÍDIOS DA CÂMARA

Na reunião de abril, a Câmara Municipal de Esposende atribuiu um subsídio à Junta da União das Freguesias de Belinho e Mar no valor de 30.231,20 euros, destinado a financiar a intervenção de pavimentação da Rua Poeta Manuel Merrelho e Rua do Camulo, bem como a construção de um muro de suporte da Travessa da Igreja, em Belinho, onde a via apresenta risco de aluimento. Além da beneficiação da rede viária, está em causa a reposição da segurança e normalização da circulação, tanto rodoviária como pedonal, naquele local.

A Câmara Municipal de Esposende atribuiu um subsídio de dez mil euros ao Centro de Formação Musical de Belinho, para apoio à realização do programa comemorativo dos 25 anos da instituição, responsável por proporcionar a introdução à educação musical e por potenciar percursos académicos relevantes na área da música junto da população local.

*Redação**



SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

CARREGAMENTOS ELÉTRICOS



A Câmara Municipal de Esposende inaugurou, no dia 2 de abril, os 25 postos de carregamento elétrico para veículos localizados em todas as freguesias do concelho com vista a "um impacto direto e positivo na qualidade de vida, na saúde do nosso ambiente e nosso futuro coletivo", segundo referiu Guilherme Emílio.

O representante da Galp, Nuno Bonneville, referiu que a empresa custeou todas as instalações e justificou esta aposta no concelho como uma "oferta inteligente" com vista a um futuro melhor, salientando o "papel das pessoas e empresas nesta tarefa de transição" em termos de mobilidade.

Guilherme Emílio referiu que este projeto é uma aposta "equitativa" relativamente a todas as freguesias e constitui um "exemplo de território sustentável", pois "ninguém fica para trás". Por outro lado, é "uma ação concreta

que tem um impacto direto e positivo na qualidade de vida, na saúde do nosso ambiente e nosso futuro coletivo", pois, assim, "é possível caminhar para um futuro mais verde" salientou o autarca.

Este projeto permite, ainda, contribuir para uma melhor qualidade de vida, na medida em que reduz a poluição e o ruído. "É o compromisso do concelho como um município integrante e inovador" referiu Guilherme Emílio. Em Mar, o carregador está no adro paroquial.

*Texto e Fotos: Manuel Azevedo**

AGRADECIMENTO CARLOS MANUEL CAPITÃO CARQUEIJÓ



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, CARLOS MANUEL CAPITÃO CARQUEIJÓ, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.04.15

A Família

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt
adelaide.carmo@hotmail.com



ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR: 50 ANOS DE VIDA



O Centro Social da Juventude de Mar comemora, no próximo dia 1 de junho, os 50 anos de vida, “ao serviço da comunidade”.

Efetivamente, em 2 de junho de 1975, nasceu a Juventude Desportiva e Cultural de Mar, que mais tarde viria a designar-se Centro Social da Juventude de Mar, em virtude de alargar o seu



lado, “pretendemos que todas as atividades envolvam a gente da casa, a começar com a sessão solene”, referiu.

Além disso, “recordo que também o jornal do Centro Social, “*Brisa de Mar*” comemora 50 anos de vida, o que para nós é de extrema importância, já que constitui o reportório e o registo da nossa história, enquanto associação”. Por tudo isto, “só podemos estar orgulhosos. Agora há que projetar esta casa para mais 50 anos. É o que pretendemos com os projetos que temos em cima da mesa”, disse Estêvão Abreu.

Por fim, o presidente deixou um apelo a todas as pessoas sem esquecer as que passaram por esta casa para comparecerem nas diversas atividades. “Contamos com todos e todos são bem vindos”.

Redação*

âmbito de atuação.

Face a esta data marcante e histórica, a direção e os corpos sociais apresentam um vasto leque de atividades a realizar a partir de 1 de junho próximo, com a cerimónia solene, e a terminar no dia 6 de junho de 2026, com um arraial minhoto.

Vamos, assim apresentar todas as atividades já programadas e planeadas para comemorar os 50 anos de vida da instituição social pioneira no concelho, após o 25 de Abril de 1974.

ATIVIDADES EM 2025

SESSÃO SOLENE DOS 50 ANOS

1 JUNHO - 15H00
PAVILHÃO FERNANDO CEPA
PROGRAMA

9H00 – Eucaristia em sufrágio dos diretores, sócios, trabalhadores e colaboradores falecidos e de ação de graças (Igreja Matriz de Mar).

15H00 – Sessão Solene

- Apresentação

- Vídeo

- Apresentação da Revista (Dr. Maranhão Peixoto)

- Momento Musical

- Condecorações

- Discursos

- Momento Musical

JULHO – Encerramento do Ano Letivo

AGOSTO – Futebol

- Exposição “DO MAR”

NOVEMBRO – Exposição “*Brisa de Mar: 50 Anos*”

- Edição Especial do “*Brisa de Mar*”

DEZEMBRO – Festa de Natal do Centro Social

ATIVIDADES EM 2026*

JANEIRO – Entrega dos Certificados dos Presépios de Rua

FEVEREIRO – Andebol

MARÇO – Exposição / Oficina de Bordados

MAIO – Atletismo

6 – JUNHO – Arraial Minhoto e Encerramento das Comemorações

- Edição Especial do “*Brisa de Mar*” sobre as Comemorações dos 50 Anos.

* Nota: Algumas destas atividades podem sofrer alterações, em termos temporais.

PRESIDENTE ESTÊVÃO ABREU

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social da Juventude de Mar referiu que as comemorações dos cinquenta anos constituem uma forma de “agradecer a todos os que trabalharam por esta casa para chegar aqui. E, de um modo especial, aos corpos sociais que lideraram a Associação ao longo deste meio século. É com orgulho e grande satisfação que os corpos sociais se empenharam no vasto e variado programa que a direção delineou e aprovou. Ao fazê-lo quisemos envolver todas as secções que o Centro Social tem em atividade”. Por outro

RÚBEN PINHEIRAL INSTITUÍDO NO MINISTÉRIO DE LEITOR



No próximo dia 18 de maio, às 19H30, na Igreja de São Paulo, no Seminário Conciliar de São Pedro e São Paulo, em Braga, realizar-se-á a instituição no ministério de

lector do Rúben Pinheiral.

A instituição de lector é um momento marcante na caminhada vocacional, sendo o reconhecimento de quem é chamado a servir a comunidade cristã na proclamação da Palavra de Deus.

Ao receber o livro das Sagradas Escrituras, o lector instituído é chamado a transmitir fielmente a Palavra de Deus, para que ela frutifique no coração dos homens.

Convidamos todos a associarem-se a esta celebração, dando graças a Deus pelo dom da vida e da vocação.

Para facilitar a participação, haverá um autocarro que sairá da Igreja Paroquial de São Bartolomeu do Mar, às 18H00, em direção a Braga, com regresso previsto pelas 21H00. O valor do transporte é de 6€ por pessoa.

As inscrições para o autocarro podem ser feitas na sacristia da Igreja Paroquial de Mar ou através do contacto telefónico 963 386 782 (Felicidade Enes).

Contamos com a vossa presença e oração neste momento tão importante!

Rúben Pinheiral*

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

APÓIO AO CLIENTE

T.L.F. 253 987 026
T.L.M. 962 432 050
rceletrdomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Avenida Padre Sa Barreira
N.º 17 A, Freixo I
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

CANTINHO DO JARDIM

Primavera na Sala

Carla Gonçalves*
Educatória



Chegou a primavera, e, com ela, a época das sementeiras e de novos cultivos. Por isso, a sala 2 do pré-escolar, arregaçou as mangas e pôs as mãos na terra fazendo sementeiras de feijão e de girassóis em contexto sala.

Para alegria das crianças ao manusearem os elementos que são necessários para fazer uma sementeira, também puderam desenvolver mais o gosto por esta prática.

Ao longo da conversa que estabelecemos durante a atividade, puderam perceber as diferentes



etapas que são inerentes para o crescimento de uma semente, assim como todos os elementos necessários para uma planta crescer, nomeadamente, a luz solar e o ar.

A alegria ainda foi maior, quando calçaram as suas galochas e demos início ao cultivo na nossa hortalândia, que é um projeto que já desenvolvemos a alguns anos.



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



Núcleo Cego do Maio: Encontro de Guias

Realizou-se, no dia 22 de março, e ao longo de todo o dia, na Escola Flávio Gonçalves, Póvoa de Varzim, o Encontro de Guias dos Guias dos Agrupamentos do Núcleo Cego do Maio.

O tema principal a discussão foi: “Escutismo: movimento seguro”.

Ao longo do dia foram debatidos e trabalhados temas que são motivo nas nossas atividades escutistas, mas que muitas vezes passam muito ao lado.

Entre os principais temas abordados, destaca-se a proteção e segurança pessoal, com foco na prevenção de abusos e maus-tratos, no respeito pelo consentimento e na identificação de situações de risco, criando um ambiente seguro e inclusivo, combatendo o bullying e a discriminação e promovendo a diversidade e a igualdade entre todos os escuteiros

A formação e sensibilização de adultos e jovens também é uma prioridade, garantindo que dirigentes e elementos do movimento estejam preparados para criar um espaço de confiança e proteção.

O Escutismo Movimento Seguro representa um compromisso firme com a criação de um ambiente onde os jovens possam crescer com segurança, confiança e espírito de amizade, preservando os valores essenciais do movimento escutista.

No dia 23 de março, durante a reunião semanal, alguns dos guias que foram ao encontro, apresentaram os resultados aos escuteiros do nosso Agrupamento.

Que belíssimo momento, tanto o da formação como o da partilha.

Limpeza do Litoral



Comunicação Câmara Esposende

Os Escuteiros do Agrupamento 82, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, participaram na limpeza do litoral que decorreu nos dias 4, 5 e 6 de abril, iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Esposende e empresa

Esposende Ambiente. Além dos escuteiros, participaram cerca de duas centenas de voluntários, o que permitiu recolher 1,75 toneladas de resíduos do litoral e zonas ribeirinhas do concelho, numa extensão de cerca de 8,5 quilómetros, desde a Foz do Rio Neiva até à Praia da Ramalha, em Apúlia, abrangendo cerca de 50% do litoral de Esposende.

Denominada “Do rio ao mar sem lixo”, esta ação foi desenvolvida no âmbito do programa da Bandeira Azul para 2025 e contou com dezenas de instituições ligadas ao ambiente ou que têm trabalho ligado à natureza.

Com estas ações pretende-se alertar a população para a problemática dos resíduos nas praias e oceanos, reduzir o impacto dos plásticos descartáveis no ambiente marinho, contribuir para a preservação dos habitats abrangidos e fomentar o voluntariado ambiental junto dos municípios.

Redação*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

INFORMAÇÃO FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.