



**Comendador Alberto Figueiredo homenageado pela Câmara Municipal de Barcelos**

PÁG 04



PÁG 12

**O Campeão João Ribeiro foi homenageado nos Paços do Concelho de Esposende**

**34.º Aniversário da Associação Forum Esposendense e 30.º Aniversário da "Catraia" Santa Maria dos Anjos**

PÁG. 03

**Centro de Vela de Esposende recebeu a empresa Solidal**

PÁG. 07

**SaltFlow SurfSchool**

PÁG. 11

PUB



**CENTRO DE VELA**  
ESPOSENDE



PUB



**ÓTICA ANTUNES**

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
WWW.OTICAANTUNES.PT

**SERVIÇOS**  
OPTOMETRIA  
CONTACTOLOGIA  
ÓCULOS

**TONOMETRIA**  
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR  
**QUERATOMETRIA**  
**RETINOGRRAFIA**  
TERRAPIAS VISUAIS

# farol de esposende

Bimensal

## proprietário e editor

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 – 204 Esposende

## sede e redacção

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

## contacto

+351 253 964 836 | +351 966 342 893

## NIPC

502416360

## website

www.forum-esposendense.pt

## email

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritimo@forum-esposendense.pt

## direcção do forum esposendense

Fernando Maria Loureiro Ferreira, José Alberto Costa e Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

## director

Nogueira Afonso

## redactores permanentes

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

## colaboradores permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteadó Neiva, Fernando Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

## correspondentes

Antas - Nereides Martins,  
Belinho - José Torres Gomes,  
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

## estatuto editorial

Facebook Jornal Farol de Esposende

## grafismo e paginação

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

## impressão

Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 – 608 Prozelos - Amares

## nº de registo

114969/90

## tiragem

2.000 exemplares

## assinatura anual

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

## IBAN

PT50 0045 1462 40053147615 55

## estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pautase pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

## tesouradas

Hoje vamos falar daquilo que não parece bem nas ruas ou em certos locais da cidade. Para começar, referir que, nas ruas que se engalanaram para se fazerem as festas e que já acabaram há muito tempo, desmontaram-se os arraiais mas ficaram bem ao alto, encostados às casas e a determinados Serviços as travessas de lado a lado e os postes, estruturas que serviram de suporte aos arraiais. Já ouvi dizer que deixaram aqueles postes para servirem nas ornamentações do Natal. Outros atrevem-se a dizer que as travessas que vão de casa a casa servirão para pôr a roupa a secar. Se é para isso até ficaram bem. Não acham?

Agora passarei para umas bicicletas que uma empresa deixou por aí encostadas em vários locais da cidade. Eu não sei se é para vender ou para alugar, não vejo o dono à beira delas. Vi, há dias, algumas na Praça do Município encostadas aos bancos da Misericórdia. Ora as pessoas que descansam por ali sentadas naqueles bancos não puderam nesse dia ali sentar-se. Bem, é melhor arranjar um local para estacionar as bicicletas e deixar aqueles bancos livres para quem neles quiser descansar! Espero que a situação daquele dia não se repita, tanto mais que é um local mesmo à beirinha da Casa Grande!

Na zona ribeirinha, há cerca de vinte bicicletas da mesma empresa, também que estão estacionadas a estorvar um banco que está lá instalado para descanso das pessoas e se as bicicletas continuarem a alargar-se em demasia até ocupar a zona do banco, as pessoas não podem usá-lo. Fica na visão para as autoridades.

Ainda na zona ribeirinha, havia uma placa com o nome do Sr. Presidente da Câmara, João Cepa, e do Sr. Presidente da

Junta, José Felgueiras, que governaram as respetivas Autarquias ao tempo e deram o seu contributo para a melhoria da Marginal. Porque é que a placa desapareceu? Onde é que ela foi parar? Tê-la-iam roubado ou foi para a sucata?

As luzes existentes na Marina dos barcos de recreio, há alguns anos, foram sendo progressivamente roubadas. Assinala-se que aquelas luzes estiveram apagadas alguns anos. Há cerca de dois meses, a Câmara Municipal de Esposende mandou colocar lâmpadas novas e os electricistas fizeram uma revisão a toda a instalação e ficou a funcionar uns dias. Porém, talvez tenham sido novamente roubadas, agora e há cerca de um mês, está tudo às escuras naquela Marina e na beira do rio não há luz. E porque será?

Tenho passado pela obra da construção do parque de merendas (parece que é) e reparei que aquela obra esta a ser bem construída. Ouvi dizer que ali vai ter uma estátua. Também lá vai ter um espaço para os cãesinhos. Está de parabéns a Câmara e o Sr. Presidente pelo aproveitamento daquele espaço que ali estava ao abandono.

Agora esperamos pela inauguração desta e de outras obras, bem mais complicadas, que ainda decorrem no centro da cidade e que tanto têm dado que falar!

Aguardemos para ver.

E hoje não há anedota! Não acreditam?

Neco



## FORUM ESPOSENDENSE Celestina Martins Gonçalves Zão



A Direcção do Forum Esposendense comunica o falecimento da D. Celestina Martins Gonçalves Zão, mãe de António Manuel Zão da Costa, sócio desta Associação, e apresenta à família enlutada, sentidos cumprimentos de pesar.



## MUSEU MARÍTIMO DE ESPOSENDE Francisco Gonçalves Eiras



A Direcção do Museu Marítimo de Esposende comunica o falecimento do Sr. Francisco Gonçalves Eiras e apresenta à família enlutada sentidos cumprimentos de pesar.



• O SR. JOSÉ OLIVEIRA, COLABORADOR DO FORUM ESPOSENDENSE E O FALECIDO SR. FRANCISCO EIRAS, NUMA DAS AÇÕES DE REPARAÇÃO DA CATRAIA SANTA MARIA DOS ANJOS.

## Coro Ars Vocalis em concerto no CCB

No dia 1 do próximo mês de outubro, pelas 11h00, a convite do Centro Cultural de Belém, o Coro Ars Vocalis vai apresentar-se neste prestigiado espaço cultural, com o concerto EnCantos.

Num concerto que respira leveza, procurando levar um novo ambiente coral com uma linguagem eclética, entre o espírito meditativo e de oração, sempre abraçados pela energia africana, e harmonias quentes dos espirituais negros, o concerto contará, ainda, com a participação de Catarina Furtado que, com os seus comentários ao concerto, aproximará o público às obras interpretadas.



## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > Palmeira de Faro - 8 de Outubro, na Junta de Freguesia, das 9h00 às 12h30.
- > Gandra - 12 de Outubro, na Solidal, das 14h30 às 19h00.
- > Gandra - 20 de Outubro, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.



## 34.º Aniversário da Associação Forum Esposendense e 30.º Aniversário da “Catraia” Santa Maria dos Anjos

No dia 18 do passado mês de agosto, no Auditório do Museu Marítimo de Esposende, teve lugar, a partir das 18.00h, a cerimónia das comemorações do 34.º aniversário da Associação para o Progresso e Desenvolvimento do concelho de Esposende, denominada Forum Esposendense, e do 30.º aniversário da construção da “Catraia” Santa Maria dos Anjos. Com o Auditório praticamente lotado, o Presidente da Direção da Instituição, Fernando Ferreira, no uso da palavra, abriu a sessão comemorativa dos eventos. As suas primeiras palavras foram de saudação e de boas vindas, dirigidas a todos os presentes, destacando-se a senhora Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.ª Alexandra Roeger; o senhor Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, Prof. Dr. Carlos Silva; o senhor Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários de Esposende, João Nunes; os senhores Comandante e 2.º Comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, respetivamente Dr. Júlio Melo e Carlos Alves; o senhor Sargento Mor MQ, José Carlos Martins Fernandes, Adjunto do Capitão do Porto de Viana do Castelo; a senhora Presidente da Direção da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, Prof.ª Dr.ª. Maria Emília Vilarinho; o senhor Presidente da Direção da Benemérita Associação dos Dadores de Sangue de Esposende, Eng.º Adelino Marques; o senhor António Amaro Areias, Presidente da Direção da ACICE; a senhora Presidente do Conselho de Administração da Escola Profissional de Esposende, Dr.ª Alexandra Vilar; o senhor Presidente da Direção do Grupo de Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia, Juvenal Oliveira; o senhor Presidente da Direção da Associação de Pescadores Profissionais do Concelho de Esposende, Carlos Vilas Boas; sócios da Associação; beneméritos e doadores ou mecenas do Museu Marítimo de Esposende e outras pessoas convidadas para a cerimónia, de entre as quais colaboradores do Forum Esposendenses e também homens de Esposende que trabalharam na construção da réplica da “Catraia” Santa Maria dos Anjos, ex-libris de Esposende no domínio de embarcações tradicionais e que, como acima referido, também assinalou o 30º aniversário da sua construção, sendo nessa altura Presidente da Direção o esposendense e sócio da Coletividade Dr. Tito Evangelista e Sá.

Terminado o momento da apresentação de cumprimentos e saudação aos presentes, Fernando Ferreira, no início do seu discurso, lembrou o Dr. Tito Evangelista, que era o Presidente do Forum Esposendense no ano da construção da Catraia, mas, agora, não podendo estar presente, fez chegar ao atual Presidente uma breve mensagem de felicitações pelo evento e pela efeméride. Entretanto, na sequência da cerimónia, Fernando Ferreira fez uma notável retrospectiva da atividade da Associação Forum Esposendense, enumerando os diversos e diferentes momentos do seu crescimento, sempre em prol de Esposende e do seu concelho, tendo prendido a atenção dos presentes que, no final da sua brilhante apresentação, lhe dedicaram uma sentida salva de palmas. São trinta e quatro anos de muito empenho, muita dedicação, dificuldades financeiras sentidas ocasionalmente, mas, com muita abnegação posta em evidência pelos Diretores da Instituição, com a ajuda e apoio de exemplares mecenas e com o apoio e colaboração da Câmara Municipal de Esposende, ao longo dos 34 anos, o Forum Esposendense tem sobrevivido e, quanto a atividades por si tituladas, o número tem aumentado, sempre em prol de Esposende e do concelho, como, por exemplo, o recém-criado movimento da Escola de Vela, atividade tanto do agrado de todos os bons esposendenses e que dá à bacia hidrográfica do Cávado uma beleza ímpar, quando os barcos estão nas suas águas.

Seguiu-se depois a apresentação de um “filme” ou vídeo, sobre a “Catraia” Santa Maria dos Anjos, que completa este ano o 30.º aniversário da sua construção, da autoria da

Técnica Superior de Turismo Daniela Peixoto e colaboradora do Forum Esposendense, que, para o efeito, teve o apoio da também colaboradora Ana Rita Pilar. E, poder-se-á afirmar que, para todos quantos tiveram o privilégio de ver as imagens desse “filme” e ouvir a narração, terá sido a primeira vez que tiveram a rara oportunidade de conhecer alguns dos mais importantes momentos da “vida” da “Catraia”, desde o início da sua construção até à festiva cerimónia do “bota abaixo”, para as águas do rio Cávado, em Esposende, e dos mais efusivos momentos alegóricos apoiados na “Catraia”, ocorridos em diversas localidades no país e no estrangeiro, episódios que projetaram Esposende e o concelho aquém e além-fronteiras. E entre esses momentos recorde-se a presença da nossa embarcação na EXPO 98 e no Encontro de embarcações tradicionais, em Brest, na França, para além dos Encontros em diversas localidades na vizinha Galiza, e ainda no nosso País, como, por exemplo, no Seixal, em Peniche, em Aveiro, em Vila do Conde, na Póvoa de Varzim, em Viana do Castelo, ... Para encanto dos presentes, que sentiram e viveram um momento de grande satisfação, o “filme” terminou com a música e a letra da canção Bella Esposende, que, ouvindo-se, a todos galvanizou, empolgou e emocionou.

O Presidente da Associação Forum Esposendense aproveitou para, em nome da Direção, manifestar o seu regozijo por tão importante presença de ilustres convidados e agradecer, mais uma vez, às entidades e aos amigos e colaboradores a ajuda prestada à Instituição desde a sua fundação. Fernando Ferreira referiu, ainda, que a Direção do Forum Esposendense, enquanto puder contar com a colaboração e o apoio das entidades públicas e privadas, promete continuar a fazer um trabalho sério e dedicado, para concretizar os projetos e as ações em que o Forum está e venha a estar envolvido.

Formalmente, o Presidente da Direção da Associação Forum Esposendense, aproveitou para agradecer à Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.ª Alexandra Roeger, o apoio e a colaboração prestados, desde sempre, pelo Executivo Municipal, contribuindo, inquestionavelmente, para a concretização dos muitos projetos levados a cabo pelo Forum Esposendense. Foi uma boa altura para Fernando Ferreira homenagear, simbolicamente, a título póstumo, os sócios já falecidos, e para relembrar a todos os presentes determinadas obras já concretizadas, algumas delas contando com o apoio da Câmara Municipal. Numa breve síntese, o Presidente do Forum Esposendense enfatizou o desempenho que Associação tem tido, ao longo dos anos, evidenciado na defesa dos interesses e do património do concelho de Esposende.

Entretanto, por solicitação do Presidente do Forum, o sócio fundador mais antigo presente na cerimónia, senhor José Felgueiras, leu uma mensagem escrita pelo atual Presidente da Assembleia Geral do Forum Esposendense, António Miquelino, que, se encontrava impossibilitado de estar presente. Na sua mensagem, o senhor António Miquelino fez questão de recordar o notável trabalho que todas as Direções da Associação foram fazendo ao longo de trinta e quatro anos, relevando, de forma especial, o trabalho desenvolvido pela atual Direção, aplaudindo, de forma particular, a pessoa do Presidente, Fernando Ferreira, “que continua a ser um verdadeiro dinamizador de muitas das obras concretizadas pelo FORUM ESPOSENDENSE”, concluindo endereçando merecidos para-

béns à Instituição e formulando-lhe votos de longa vida.

Seguiu-se uma breve intervenção do amigo e doador do Museu Marítimo, o mestre Fernando Rosário, que ofereceu ao Forum Esposendense um lindo desenho seu, feito a lápis, em 1999, intitulado “Oração do Pescador” e que Fernando Ferreira, em nome da Direção, agradeceu o nobre gesto deste esposendense.

Encerrou a sessão a Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.ª Alexandra Roeger, que, na sua intervenção, agradeceu o convite para estar presente, em representação do senhor Presidente da Câmara, elogiou o trabalho desenvolvido pela Associação e fez votos para que os projetos e ações futuras levados a cabo pelo Forum se concretizem com sucesso, a exemplo de tudo o que até hoje foi promovido por tão nobre Instituição concelhia, a quem Esposende e o concelho muito devem e, também por isso, o Executivo Municipal congratula-se e, sempre que possível, continuará a colaborar e a apoiar as suas importantes iniciativas.

Finalmente, teve lugar o cantar de Parabéns, seguindo-se o corte do bolo de aniversário comemorativo do 34.º aniversário do Forum Esposendense e do 30.º aniversário da “Catraia” Santa Maria dos Anjos.



PUB

# PUBLIZENDE

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

00351 **253 968 001**

correio@publizende.com

decoração <b>FACHADAS MONTRAS</b>	publicidade <b>OUTDOOR VIATURAS</b>	<b>DESIGN GRÁFICO</b> serviços	<b>DIVULGAÇÕES RECLAMOS</b> sinalética	impressão <b>GRANDES FORMATOS</b>	<b>GRÁFICA</b> offset e digital <b>PUBLICAÇÕES</b>	corte/gravação CNC <b>FRESA</b> CNC <b>LASER</b>	personalizações <b>CARTÕES PVC CARIMBOS</b>	<i>Pontodecópia</i> <b>CENTRO DE CÓPIAS</b>

## Comendador Alberto Figueiredo homenageado pela Câmara Municipal de Barcelos



No dia 31 do passado mês de agosto do ano corrente, no âmbito do programa das comemorações do 95.º aniversário da elevação de Barcelos a cidade, a Câmara Municipal de Barcelos, após a respetiva deliberação em reunião do Executivo, condecorou doze personalidades provenientes das mais diversas áreas do saber e do saber fazer, reconhecendo que tais cidadãos e cidadãs muito fizeram e continuam a fazer para promover o Município de Barcelos, evidenciando-se que as condecorações atribuídas a tais personalidades são mais do que meritórias, sendo apenas um simples gesto de gratidão, comparando com o enorme empenho dos homenageados, que, com a sua ação no terreno, muito contribuíram e contribuem ainda para o progresso e o desenvolvimento do concelho de Barcelos, promovendo-o aquém e além-fronteiras.

Depois de um primeiro momento musical, de notável qualidade evidenciada pelos executantes, a sessão solene prosseguiu no Auditório Municipal, praticamente lotado por uma plateia que bateu palmas a todos os homenageados, provenientes das mais diversas áreas, desde o ensino, a cultura, a investigação, a restauração, a indústria, os Serviços, a economia, o artesanato, etc.

De entre os doze homenageados, um deles foi o cidadão esposendense comendador Alberto Queiroga Figueiredo, condecorado nos Paços do Concelho de Barcelos, tendo-lhe sido atribuída a Medalha de Mérito Municipal, Grau Prata, cuja imposição foi feita pelo Presidente do Executivo Barcelense, Dr. Mário Constantino Lopes, ato testemunhado, em palco, pelo senhor Presidente da Assembleia Municipal de Barcelos, Dr. Fernando Pereira, e por todos os presentes que muito o aplaudiram.

Alberto Figueiredo foi um dos merecedores da atenção da Câmara Municipal de Barcelos, homenageando-o num dia muito especial para cidade e para o concelho. No momento de mais uma merecida distinção, estiveram presentes na sala alguns seus conterrâneos amigos, para além de muitos seus conhecidos e igualmente amigos, nomeadamente do concelho de Barcelos e de outros. Na sua intervenção, após ter recebido a Medalha, Alberto Figueiredo, visivelmente emocionado, agradeceu com sinceridade a homenagem que a Câmara Municipal de Barcelos lhe prestou, advertindo "a Medalha que me foi entregue é extensiva à minha mulher, pois fomos nós que começamos, mas, no início, ela teve maior intervenção do que eu, visto que eu estava no serviço militar e foi a Maria Emília quem dedicou todo o seu tempo

à empresa. A homenagem de que fui alvo é também extensiva aos meus filhos, em especial ao Ricardo, que é o que ultimamente mais tempo tem dedicado à empresa e, se nada se alterar, será o meu substituto natural, sendo ainda extensiva, obviamente, a todos os trabalhadores que comigo trabalharam desde o início, eles foram também o motor desta empresa. A concluir, Alberto Figueiredo assinalou, ainda, com veemência, "sem todos eles não teria feito nada do que fiz. O que sou muito lhes devo, e por isso lhes estou eternamente grato".

Para conhecimento dos leitores e para fazer memória futura, vamos transcrever extratos de um texto (com algumas anotações nossas) que foi a fundamentação em que o Executivo Municipal de Barcelos se apoiou para condecorar o Comendador Alberto Figueiredo.

"Alberto Queiroga Figueiredo (...) começou no negócio têxtil de confecção de roupa interior com a sua esposa, Maria Emília, decorria o ano de 1973. Subiu a pulso na criação do seu Grupo têxtil, que se tornou especializado em roupa interior para homem, mas que, entretanto, se alargou ao feminino e ao vestuário de trabalho e de desporto. O que começou com seis pessoas, quatro máquinas e um sonho de família, tornou-se uma presença industrial e comercial com dimensão global, que hoje emprega mais de 900 trabalhadores e é um dos líderes mundiais no setor. Impulsionada por quase meio século de experiência e por um compromisso com os clientes e a comunidade, a IMPETUS permanece solidamente assente numa base familiar, assegurada por uma nova geração que acredita nos mesmos valores. O Grupo empresarial distribui-se por diversos polos, entre os quais uma unidade produtiva, em Barqueiros, concelho de Barcelos, outra em Cabo Verde, duas empresas em Fão, concelho de Esposende: uma da área têxtil e outra de metalomecânica, e ainda uma tinturaria e estampanaria, em Barcelos. Tem também uma empresa comercial em Espanha e outras em França, Alemanha e Escandinávia, constituindo-se como motor económico da região e do país. Hoje, o Grupo Impetus possui uma das mais completas estruturas verticalmente integradas da Europa, apoiada por diversos departamentos, que incluem Inovação e Desenvolvimento e Logística. O aperfeiçoamento desta estrutura garante a flexibilidade e capacidade de oferecer aos seus clientes um serviço da mais alta qualidade e ajustado às suas necessidades.

Simultaneamente ao trabalho empresarial, Alberto Figueiredo desenvolveu intensa atividade cívica e política, tendo exercido, entre outros, os cargos de Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Presidente da Assembleia Municipal de Esposende e de Deputado na Assembleia da República.

Hoje, o Município de Barcelos distingue-o pelo seu percurso de vida, pela capacidade de superação, pelo sucesso empresarial e pelo seu exemplo cívico, atribuindo-lhe a Medalha de Mérito Municipal, Grau Prata."

O jornal Farol de Esposende associa-se à homenagem, felicita o senhor Comendador Alberto Queiroga Figueiredo e aproveita para agradecer a colaboração prestada pelo Gabinete de Comunicação da Câmara Municipal de Barcelos.

## Jorge Faria, escritor, vai apresentar ao público o seu quinto romance



Jorge Faria, romancista concelhio, traz ao público uma nova obra literária, no caso trata-se do seu quinto romance. Após os quatro primeiros, em que marca indelevelmente um trilha etnográfico, com forte pendor na língua, culinária, nos usos e costumes e tradições e vestuário, reflete agora na sina de um euromilionário que, feliz com a sua sorte, na tentativa de ocultar tal fortuna, se vê espoliado pelos honestos e fiéis amigos que não conseguem resistir à ganância perante tantos milhões.

Com lançamento marcado para o dia 14 do próximo mês de outubro, pelas 18.00 horas, no salão nobre dos Bombeiros Voluntários de Esposende, o romance, intitulado 'O Inquilino do 19', terá a presença especial da voz de Débora Fernandes e a apresentação da obra a cargo de Julita Faria e Mário Fernandes.

É uma obra repleta de sucessos e fracassos, de lutas, prémios e castigos, que acontecem em terras concelhias, com personagens fictícias no papel, embora reais na imaginação. O autor convida todos a estar presentes no lançamento e a ler o livro.

PUB

## Município de Esposende apoia 30 estudantes na sua formação superior

Em sessão informal, realizada nos Paços do Concelho, no passado dia 11 do corrente mês de setembro, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, procedeu à entrega de Bolsas de Estudo aos jovens estudantes do ensino superior que, no ano letivo 2022/2023, beneficiaram desta medida de âmbito educativo e social. Trinta jovens receberam o valor nominal de 600 euros, que se traduz num investimento global de 18 000 euros, depois de terem cumprido trabalhos de índole social, ambiental, administrativa, cultural e/ou desportiva na Câmara Municipal, durante 22 dias úteis/154 horas, no período de férias letivas, em cumprimento do estipulado no regulamento.

O Presidente da Câmara Municipal, que se fez acompanhar da Vereadora da Educação, Alexandra Roeger, e demais vereadores do executivo, apontou diversos aspetos positivos deste projeto que o Município mantém ano após ano, desde logo assegurando que a condição socioeconómica não constitua um fator impeditivo e discriminador no acesso à educação e à formação superior. Benjamim Pereira notou que a medida constitui um incentivo à formação de quadros técnicos superiores no concelho e considera igualmente positiva e enriquecedora a oportunidade de os bolseiros tomarem contacto com os serviços da autarquia, percebendo a dinâmica e a dimensão da atividade do Município, e melhorando, por esta via, o seu conhecimento, nas diversas dimensões, sobretudo social, cultural e administrativa.

Comprovando esta realidade, tanto os alunos como os encarregados de educação, através dos seus testemunhos,

saudaram a iniciativa da Câmara Municipal e o enriquecimento que pessoal e profissional que a mesma representa.

Na interação com os alunos, o Presidente da Câmara Municipal exortou-os à participação cívica e a investirem na formação ao longo da vida, por forma a enriquecerem-se pessoal e profissionalmente.

Benjamim Pereira expressou, ainda, o "pedido" para que, se possível, terminado o percurso académico, possam manter-se a trabalhar e a residir no concelho. Lembrou que Esposende foi o segundo município que mais cresceu em toda a zona norte e que ostenta a qualidade de vida como bandeira, e mostrou-se convicto de que o território terá certamente oportunidades para oferecer aos jovens quando ingressarem no mercado de trabalho. "Se puderem construíam as vossas vidas aqui, temos um território magnífico".



**Grificamares Lda**®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amareis  
 Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298  
 Email geral@grificamares.pt Site www.grificamares.pt

**25 ANOS**

*Artes Gráficas*

No presente número do jornal Farol de Esposende, vamos publicar a 83.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, cujo conteúdo tem como principais personagens alunos e técnicos de educação do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Esposende; e da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende. As notícias obedecem às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais. Deve reconhecer-se o empenho dos alunos participantes nas atividades respetivas, sempre muito bem sensibilizados e motivados pelos professores titulares de turma, Diretores de Turma, Coordenadores de Bibliotecas Escolares e também pelas respetivas Direções Executivas.

Para que esta Página possa ser publicada, temos de agradecer o imprescindível patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração o jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, reitera, mais uma vez, tão prestimosa colaboração.

### Projeto “Mentoria Interpares”



No dia 14 de setembro, no âmbito do início do ano letivo 2023/2024, realizou-se, na Escola Secundária Henrique Medina, a receção aos alunos e aos seus Encarregados de Educação. Para além de uma receção geral que, ano após ano, é experienciada por todos os alunos desta Escola, os que chegam de novo e a frequentarão pela primeira vez, nomeadamente os do 7.º ano de escolaridade, os do 10.º ano dos cursos científico-humanísticos e os do 1.º ano dos cursos de educação e formação profissional, tiveram oportunidade de conhecer a Escola, de uma forma mais detalhada e acolhedora, com a orientação e a ajuda dos Mentores Medina.

Os Mentores são alunos finalistas que se propõem integrar o Projeto “Mentoria Interpares”, existente na escola há vários anos, estando atualmente na sua 13.ª edição.

Para o exercício dessa mentoria, todos os interessados passam por várias sessões de formação com os responsáveis pelo Projeto. As suas principais funções são acolher, orientar e apoiar os alunos que provêm de outras escolas, contribuindo para o bem-estar e a inclusão de todos. Assim, para a receção (e, também, para o acompanhamento ao longo do ano letivo), as turmas já referidas foram distribuídas por esses alunos do 12.º ano.

Há seis anos, eu fui recebida nesta escola por uma equipa de mentores que me tranquilizou e colaborou na minha integração. Com efeito, foi deveras relevante ter alguém, quase da minha idade e que já tinha passado pela mesma situação de fragilidade e insegurança, sempre disponível para me serenar e ajudar na resolução de “pequenos problemas”.

Hoje, enquanto Mentora, revivo essa fase do meu percurso na Henrique Medina e assumo o compromisso de ajudar os alunos da turma que me foi atribuída a fazerem uma adaptação tranquila à nova escola, contribuindo para a construção de um sentimento de vinculação e pertença à escola. E o “trabalho” já começou! Desta vez, com a receção aos alunos/encarregados de educação e o acompanhamento numa visita guiada à Escola, com apresentação dos diferentes espaços e Serviços.

Do meu ponto de vista, a atividade realizada nesse dia tão especial revelou-se (uma vez mais) muito motivadora e profícua. Acresce referir que considero de irrefutável importância que haja, na escola, alunos mais “velhos” que possam acolher e ajudar os mais novos, e que, ao fazê-lo, reforcem o seu sentido de responsabilidade social, a solidariedade e a entreajuda, na interação com os outros.

**Leonor Cepa, aluna do 12.ºA, da ESHM**

O que disseram alunos mentorados:

“Já tinha ouvido falar deste projeto por ex-alunos desta Escola (...) A minha mãe também gostou muito da forma como fomos recebidos. No Brasil, não temos nada disto.”

**Mariana Leal, 7.ºD**

“As mentoras foram muito simpáticas, gentis. Tiraram dúvidas, foram muito prestáveis comigo e com os meus pais”

**Raquel Garcia, 7.ºD**

“Senti-me acolhido, tranquilo, por receber a ajuda dos colegas mais velhos, do 12.º ano”

**Ivan Roxo, 7.ºA**

### Alunos da Assembleia de Estudantes na EBACO dão as boas vindas aos novos estudantes do 5.º ano



Na EBACO, a receção aos alunos do 5.º ano foi marcada pela presença ativa dos membros da Assembleia de Estudantes. Com o objetivo de facilitar a transição dos novos estudantes, dois monitores voluntários da Assembleia acompanharam cada turma do 5.º ano, apresentando a escola e explicando o seu funcionamento.

Os alunos, entusiasmados com o início desta nova etapa escolar, ficaram encantados com a gentileza da Assembleia de Estudantes da EBACO, que proporcionou a todos um começo de ano promissor.

Desejamos a todos os alunos, professores e funcionários do AEACO um excelente ano escolar, repleto de conquistas e aprendizado contínuo. Que este espírito de união e apoio mútuo perdure durante todo o ano.

### Eco-Escola da Escola Básica de Apúlia

“A aprendizagem ao ar livre melhora a saúde das crianças, motiva-as a aprenderem e fomenta uma maior ligação com a natureza. Brincar não é só ensinar competências fundamentais de vida como a resiliência, o trabalho em equipa e a criatividade, como também é essencial para a criança aproveitar a sua infância”.\*

A equipa do Eco-Escola de Apúlia, no início deste ano letivo, depois de uma visita ao espaço exterior da escola, verificou a existência de um “cantinho” um pouco abandonado e com potencial para ser aproveitado. Neste sentido, apresentou como desafio no seu Plano de Ação a construção de uma “Sala de aulas ao ar livre”. Esta proposta foi muito bem aceite e apoiada por todo o conselho Eco-Escola, bem como pela Direção do Agrupamento.

Assim foram mobilizados, para esta ação, todos os elementos do conselho e em particular os representantes da Câmara Municipal de Esposende e da Junta da União de Freguesias de Apúlia e Fão para a reconstrução dos muros e posterior pintura, revestimento da área com gravilha, revestimento dos muros com madeira para funcionar como banco, colocação de um painel no gradeamento exterior, que funciona como espaço de escrita ou de afixação de trabalhos e, também, dá privacidade ao espaço. Foram disponibilizadas hortênsias, para colocar ao longo dos muros de escola e na zona contígua à “Sala de aulas ao ar livre”. De salientar que a limpeza da área e o transplante das hortênsias foi da responsabilidade dos alunos da Brigada Verde (7.º G), com a ajuda pontual dos restantes alunos da turma. As professoras de EVT e da Biblioteca Escolar de Apúlia também ajudaram na idealização e na concretização deste espaço.

Tivemos, também, a colaboração da empresa Solidal– Condutores Elétricos na oferta de três bobines pequenas para funcionarem como mesas de apoio e de trabalho.

Agradecemos a todos os que colaboraram com este projeto e, finalmente, a “Sala de aulas ao ar livre” está pronta para ser utilizada, no próximo ano letivo, por toda a comunidade educativa.

\*<https://www.dge.mec.pt/noticias/dia-de-aulas-ao-ar-livre>

**Coordenadoras do Eco-Escola  
Vânia Neiva e Maria José Gaifém**



### Concurso do Repórter Electrão

As alunas do 5ºB, da Escola António Correia de Oliveira, das Brigadas Verdes, Lídia Vilas Boas, Inês Duarte e Joana Rodrigues, estão novamente de parabéns! Pela terceira vez consecutiva, elas ganharam o Concurso do Repórter Electrão, com uma reportagem incrível sobre a reciclagem de pilhas e baterias, na modalidade do 2º ciclo.

Assista à reportagem vencedora através do seguinte link: <https://www.youtube.com/watch?v=llaoI3b2z9E>

É inspirador ver o empenho e dedicação das nossas alunas em promover práticas sustentáveis e conscientes em prol do meio ambiente. Vamos todos aplaudir essa conquista e seguir o exemplo de cuidar do nosso planeta!

### Erasmus + “SLD - Special Learning Disabilities”



O Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira fez-se representar em Istambul, Turquia, no âmbito do Projeto Erasmus + “SLD - Special Learning Disabilities”.

O Multiplier Event decorreu na Istanbul Sabahattin Zaim Universitesi, onde os resultados do projeto foram apresentados a uma vasta plateia.

A nossa equipa apresentou o resultado do tratamento de dados obtidos após a implementação da plataforma digital no nosso Agrupamento, no passado mês de maio.

PÁGINA PATROCINADA POR:

**GERBASTO**  
ENERGIAS RENOVÁVEIS

## Escola Profissional de Esposende: 30 anos de Ensino Profissional

A Escola Profissional de Esposende prepara-se para o arranque do novo ano escolar, depois de um mês de agosto em intensa atividade, pois, para além de ter colaborado com vários eventos do concelho, participou em dois programas da TVI, nomeadamente o “Somos Portugal” e “Dois às 10”, em que apresentou a sua oferta formativa, tendo, também, a oportunidade de mostrar o trabalho que a escola desenvolve ao longo do ano, brindando os telespetadores deste canal com algumas iguarias confeccionadas pelos alunos do curso de Restauração.

Esta dinâmica apresentada durante as férias marcou a tónica para o mês de setembro, em que serão desenvolvidas atividades de grande impacto, quer para a comunidade escolar, quer para os parceiros de longa data da escola, não fosse este ano muito especial para a EPE, uma vez que assinala 30 anos de existência. Assim, no dia 14, dar-se-á a receção aos alunos, com a aposta num novo curso, Técnico de Gestão Desportiva, com atividades integradoras e um convívio entre todos, onde não faltará um delicioso lanche. Depois, entre os dias 22 e 24 de setembro, dando seguimento a uma parceria de longa data com a empresa Essência do Vinho, a EPE marcará presença no evento “Vinho Verde Essência Festival. Art. Wine. Food. Music”, que decorrerá, no Museu Nacional Soares dos Reis, no Porto, em que os nossos alunos, mais uma vez, colocarão os seus conhecimentos em prática nesta iniciativa e estarão a trabalhar com os melhores profissionais deste setor.



Descobre  
o teu potencial.

**EPE** Escola  
Profissional  
de Esposende

Inscreve-te em  
[www.epe.pt](http://www.epe.pt)

253 982 779  
964 701 368

**Ensino Profissional  
Financiado**  
2023 / 2024

12º ano | Nível 4

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinha / Pastelaria**
- **Apoio à Gestão Desportiva**
- **Informática de Gestão**

**Bolsa mensal:  
alimentação  
e transporte**

9º ano | Nível 2

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinheiro /a**

# Centro de Vela de Esposende recebeu a empresa Solidal

No passado dia 9 do corrente mês de setembro, o Centro de Vela de Esposende recebeu a "Família Solidal" (dirigentes, colaboradores e familiares) e proporcionou a todos o contacto com a Vela, o Paddle e um passeio no Rio Cávado, terminando com um alegre convívio de confraternização.





**CENTRO DE VELA**

CRIANÇAS DOS 6 AOS 14 ANOS  
ADULTOS A PARTIR DOS 15 ANOS

Centro de Atividades Náuticas SABSEG  
Av. Engº Eduardo Arantes de Oliveira  
+351 967 239 326 | +351 962 767 476



**SABSEG.PT**



**CENTRO DE SUP**



**CANOE SUP**

Centro de Atividades Náuticas SABSEG  
Av. Engº Eduardo Arantes de Oliveira  
+351 917 884 145 | +351 939 404 747

**CENTRO DE SURF**



**SALT FLOW**

Praia de Ofir - Fão  
+351 912 938 565  
+351 931 761 831  
info@saltflowsurf.com  
www.saltflowsurf.com



# CENTRO DE VELA

# ESPOSENDE




**FORUM ESPOSENDE**  
WWW.FORUM-ESPOSENDE.PT



# CENTRO DE ATIVIDADES NÁUTICAS SABSEG

FORUM ESPOSENDE



Nesta edição do mês de setembro do jornal Farol de Esposende, e sob o patrocínio da Farmácia Higiénica, de Fão, vamos publicar a quinta Página no ano de 2023, uma rubrica temática, intitulada Página de Saúde Pública, composta por artigos da autoria de profissionais de saúde afetos à Unidade de Saúde Pública do ACES Barcelos/Esposende, sob a coordenação de uma prestigiada equipa médica da mesma Unidade de Saúde.

Esta é considerada uma importante página com informação técnica, destinada essencialmente aos nossos estimados leitores, que poderão lê-la e divulgarem o seu conteúdo a amigos e familiares. Como já o referimos outras vezes, esta Página só é possível torná-la pública graças ao apoio e patrocínio das Farmácias Tradicionais do concelho de Esposende.

Assim, depois de os quatro números já editados, este ano, terem tido o patrocínio das Farmácia Laguna, Palmeira de Faro; Ana Silva, Belinho; Farmácia Apúlia, de Apúlia; e Farmácia Monteiro, Esposende, é agora a vez da Farmácia Higiénica, de Fão. Restam mais três edições desta temática, em 2023, pretendendo-se sejam divulgadas nos meses seguintes, contando o Jornal com o patrocínio e apoio da Farmácia Gomes, Esposende; da Farmácia Santa Marinha, Forjães; e da Farmácia Marinhas, Marinhas.

É nosso dever relembrar que a publicação mensal desta Página só se torna viável graças à generosa colaboração dos proprietários e/ou Diretores Técnicos das Farmácias Tradicionais do concelho de Esposende, atrás referenciadas.

## Promovendo a Saúde Mental: O Papel da Saúde Pública



O Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio celebra-se anualmente no dia 10 de setembro. Trata-se de uma iniciativa da Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio em colaboração com a Organização Mundial da Saúde (OMS) para aumentar a conscientização sobre a prevenção do suicídio em todo o mundo.

Vários estados membros têm sincronizado prioridades e compartilhado objetivos para a implementação do "Plano Abrangente de Ação em Saúde Mental 2013-2030". No entanto, uma avaliação realizada em 2020 constatou que os avanços na área da Saúde Mental têm sido insuficientes. Os efeitos nocivos da pandemia, a guerra Rússia - Ucrânia, a crise climática, o desemprego, o aumento dos custos de vida e as pressões provenientes do ambiente digital e das redes sociais têm agravado consideravelmente a fragilidade do estado de saúde mental da população, especialmente entre crianças e jovens.

As doenças mentais representam 11,8% da carga global das doenças em Portugal, mais do que as doenças oncológicas (10,4%) e apenas ultrapassadas pelas doenças cérebro-cardiovasculares (13,7%). Atualmente, as doenças mentais mais prevalentes são a ansiedade (16,5%) e a depressão (7,9%), sendo esta última um fator de risco importante para o suicídio.

O suicídio afeta pessoas de todas as idades, em todos os países e contextos. **Globalmente, para cada morte, estão previstas 20 tentativas de suicídio. E em cada 100 mortes, 1 morte é por suicídio.** O suicídio é a quarta principal causa de morte nos jovens de idades compreendidas entre os 15 e os 29 anos de idade e representa cerca de 8% de todos os óbitos nesta faixa etária, sendo um problema global de saúde pública. Ainda assim, uma percentagem importante das pessoas com doenças mentais graves permanece sem acesso a cuidados de saúde mental, e muitos dos que têm acesso a estes cuidados continuam a não beneficiar dos modelos de intervenção considerados essenciais, como os programas de tratamento e de re-

abilitação psicossocial.

Os profissionais de saúde pública assumem um papel de destaque nesta área, ao serem responsáveis por desenvolver e implementar políticas públicas de saúde que têm por objetivo principal a melhoria da saúde mental da população. Nesse sentido, a Unidade de Saúde Pública de Barcelos e Esposende (USP-BE) tem desenvolvido várias intervenções para a promoção da saúde mental e prevenção da doença mental.

Um dos projetos mais recentes designa-se "Crescer Plenamente" e está a ser implementado pelas equipas das Unidades de Cuidados na Comunidade de Barcelos e Esposende, em articulação com a USP-BE, com vista ao desenvolvimento de competências socioemocionais dos alunos, através de técnicas de *mindfulness* (técnicas de treino mental que ensinam as pessoas a gerirem os seus pensamentos e emoções), exposição a espaços verdes e azuis em contexto escolar e prevenção de problemas relacionados com dependências, alterações do sono, violência (incluindo *bullying* e violência no namoro) ou outros acontecimentos traumáticos. Ainda no âmbito do Programa Nacional de Saúde Escolar e do Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar, estas equipas têm trabalhado na promoção da literacia em saúde mental e emocional, das relações interpessoais e do desenvolvimento humano das crianças e jovens. Outro programa de destaque diz respeito ao "Diabetes em Movimento", a decorrer desde janeiro de 2023 e que **irá reiniciar em outubro deste mesmo ano**. Este programa, para além de incentivar à prática de hábitos e estilos de vida saudáveis em pessoas com diabetes *mellitus* tipo 2, também incentiva à criação de relações sociais e a momentos de convívio, promovendo um bem-estar físico, psicológico e social. Num contexto diferente, mas igualmente importante, são realizadas intervenções dirigidas à preparação para a parentalidade e para os primeiros estágios da vida, uma vez que estas fases se caracterizam por períodos de adaptação a novas rotinas e novas experiências e que, na ausência de preparação, pode culminar em doenças mentais, nomeadamente, na depressão pós-parto.

Concluindo, a criação e implementação de novas políticas e programas de saúde mental são essenciais para uma abordagem holística da promoção e proteção da saúde mental, contribuindo para não só para um melhor bem-estar psicológico, mas também uma maior equidade, inclusão social, crescimento económico e prosperidade.

Ana Simões Oliveira,

Médica Interna de Formação Especializada em Saúde Pública

## Dia Mundial do Cancro Digestivo: relembrar a importância da prevenção e do rastreio do Cancro do Cólon e Reto

Dia 30 de setembro assinala-se o dia mundial do cancro digestivo. Segundo os dados do Registo Oncológico Nacional de 2019, no homem, os cinco cancros digestivos mais frequentes eram o cancro do cólon e reto, seguido do estômago, do pâncreas, do fígado e do esófago. E nas mulheres os mais frequentes eram o cólon e reto, seguido do estômago, pâncreas, fígado e vesícula.

No global, os cancros digestivos apresentaram a incidência mais elevada, com 14.470 casos (25% do total de cancros em 2019), seguindo-se os tumores dos órgãos genito-urinários e da mama. O cancro do cólon e reto foi mesmo segundo cancro mais frequente no homem e na mulher, com um total de 7.858 (13,6% do total de cancros). Em Barcelos e Esposende destaca-se um ligeiro excesso de incidência para o cancro do estômago e do esófago, o que também se reflete na mortalidade.

Na análise das causas de morte em Portugal, os tumores malignos, no global, correspondem à segunda causa de morte mais importante (a seguir às doenças do aparelho circulatório), considerando-se todas as idades e ambos os sexos, contudo, passa a primeira causa de morte, quando se considera a mortalidade abaixo dos 75 anos.

O cancro do cólon e reto é atualmente a segunda causa de morte por cancro mais importante, tanto no homem, como na mulher, considerando todas as idades e no homem também abaixo dos 75 anos (depois do cancro da traqueia, brônquios e pulmões), sendo que na mulher, abaixo dos 75 anos passa a terceira causa de morte, a seguir ao da mama e traqueia, brônquios e pulmões.

Por estes motivos, neste Dia Mundial do Cancro Digestivo, é essencial destacar a importância da conscientização para a prevenção e rastreio do cancro do cólon e reto.

É necessário ter em atenção de que o cancro do cólon e reto, apesar do seu impacto na saúde da população e até a nível social, é altamente prevenível e tratável quando detetado precocemente.

Os principais fatores de risco para o desenvolvimento do cancro do cólon e reto, para além da suscetibilidade genética, relacionam-se com um mau estilo de vida (responsável por cerca

de 40% dos casos), como o consumo de tabaco, o consumo de bebidas alcoólicas acima do baixo risco (mais de 112 gramas de álcool por semana e/ou mais 37,3 gramas de álcool num só dia na semana), baixo consumo de legumes (incluindo leguminosas) e vegetais (menos de 3 porções/dia), baixo consumo de frutas (menos de 3 porções/dia) e frutos secos, consumo de carnes processadas, refrigerantes, açúcar, cereais refinados, a obesidade corporal, a inatividade física (menos de 150 a 300 minutos por semana de atividade física de moderada a vigorosa intensidade no adulto ou 60 minutos por dia, nas crianças e jovens) e o sedentarismo (estar muito tempo seguido sentado).

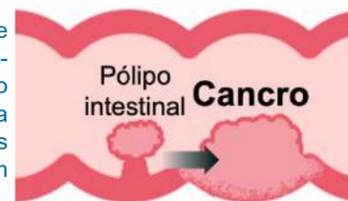
A prevenção desempenha um papel fundamental na redução do risco de desenvolver cancro do cólon e reto, pelo que adotar um estilo de vida saudável é de facto uma medida importante.

A não adesão ao rastreio é também um factor importante que pode dificultar a deteção precoce da doença.

### Importância do rastreio

A boa notícia é que o cancro do cólon e reto é altamente suscetível de ser detetado precocemente através do rastreio. O rastreio consiste na realização de testes de deteção precoce em indivíduos que não apresentam sintomas da doença, com o objetivo de identificar a presença de pólipos ou lesões pré-cancerígenas antes de se desenvolver um cancro.

Na Região Norte, o rastreio é realizado principalmente através do programa de rastreio do cancro do cólon e reto, da Administração Regional de Saúde do Norte, que é destinado a homens e mulheres com idades entre os 50 e os 74 anos. Este programa oferece a oportunidade de fazer um teste não invasivo chamado teste de pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF), a cada dois anos. O PSOF pode identificar pequenas quantidades de sangue nas fezes, o que pode ser um sinal de pólipos ou lesões no cólon. É um exame simples que salva vidas, pelo que, quando for convidado, não hesite em aderir ao rastreio.



Um resultado anormal não significa que tenha cancro. Cerca de 5 a 10 em cada 100 pessoas saudáveis que realizam o rastreio têm um resultado anormal. Isto significa apenas que foi detetado sangue nas suas fezes (por exemplo, causado por hemorroidas ou pólipos). Se tal acontecer, é necessária a realização de investigação adicional, nomeadamente através de colonoscopia realizada no hospital (figura 2).

A consciencialização sobre os sintomas do cancro do cólon e reto é também crucial. É importante que as pessoas estejam atentas a sinais como sangue nas fezes, mudanças nos hábitos intestinais, dor abdominal persistente, fraqueza e perda de peso inexplicada. Caso ocorram sintomas, é fundamental procurar assistência médica imediata.

Em caso de dúvidas não hesite em falar com o seu médico de família.

David Nascimento Moreira, Médico de Saúde Pública, Unidade de Saúde Pública do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, ARS Norte, I.P.

Sempre a cuidar da sua saúde.

Qualidade. Eficiência. Simpatia. Diversidade.

Conheça-nos melhor, aqui:

**FARMÁCIA Higiénica**

**- DESDE 1919 -**

912696150-253986013

R. Escultor António Carlos Vila Chã Esteves, nº 21 4740-371 Fão

## Sessão do início do novo ano escolar 2023/2024, no concelho de Esposende

No passado dia 8 de mês corrente, o Município de Esposende promoveu, no Hotel Ofir, em Fão, a sessão de boas-vindas a professores e a todo o pessoal não docente, dando, desta forma, início ao novo ano letivo. Na ocasião, professores, técnicos especializados e membros das direções dos Agrupamentos de Escolas, da Escola Secundária, da Escola Profissional e da Escola de Música, tiveram oportunidade de assistir à apresentação do Plano Local para a Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Esposende, por Dulce Couto, e à conferência de Ariana Cosme, que versou sobre o tema “Dilemas na Escola de Hoje: Educação Inclusiva no Contexto da Multiculturalidade”, terminando-se a iniciativa com um lanche de confraternização.

Na abertura do encontro, o Delegado Regional da Direção Regional de Educação do Norte, Luís Carlos Lobo, defendeu “o contínuo investimento na educação, como forma de continuar a encurtar as distâncias para os restantes países europeus e destacou o papel fundamental dos municípios, durante o período de pandemia, minimizando o seu impacto e permitindo que o processo de ensino não fosse interrompido”.

Este encontro deu a conhecer os diversos programas educa-

tivos do Município, agora abrangidos no projeto “Mais Cidadania”, aglutinador de todas as atividades de âmbito educativo. “Este ano será dado especial destaque à temática Viver a Liberdade, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de abril”, referiu Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, perante os cerca de 300 participantes na sessão. Benjamim Pereira anunciou, ainda, “uma nova abordagem no processo do Plano Estratégico Educativo Municipal (PEEM), nomeadamente por via da sua adaptação a todas as alterações de circunstância entretanto havidas, desde logo envolvendo as novas competências dos municípios e todo o conjunto de novas estratégias de gestão desta área funcional da Educação”.

O autarca enumerou os diversos investimentos feitos pelo Município na Educação, nomeadamente os apoios financeiros concedidos às escolas com vista a potenciar as atividades educativas das crianças da Educação Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico, a oferta de Fichas de Atividade para os alunos do 1.º CEB, a atribuição de Bolsas de Estudo a alunos do Ensino Superior, a renovação de equipamentos de diversos parques infantis e a constante recuperação do património



escolar concelhio edificado. E, neste contexto, o Presidente sublinhou que “a requalificação da Escola Henrique Medina está mapeada pelo Estado Central como muito urgente, no âmbito dos investimentos em estabelecimentos escolares e está já em curso o projeto para a fase seguinte de intervenção nesta escola, projeto que irá abranger também as instalações para a futura Escola das Artes que irá permitir a implementação de toda uma nova abordagem ao ensino de vários domínios, designadamente da música”, anunciou Benjamim Pereira.

## Ainda as cerimónias de 2023, comemorativas do Dia da Cidade

Em virtude de as edições deste jornal terem sido “forçadas” a ser mensais, somente nesta edição de setembro de 2023 podemos referenciar os principais momentos que marcaram Esposende e o concelho, no dia 19 do passado mês de agosto, dia em que se celebrou o 30.º aniversário da elevação de Esposende a cidade e os 451 anos da elevação a vila e da criação do concelho. Nesse dia festivo, foi também dado por concluído o programa comemorativo dos 450 anos de Esposende, que decorreu ao longo do último ano, integrando várias e diversificadas iniciativas.

Intervindo na sessão solene, que decorreu na Praça D. Sebastião, após o Hastear das Bandeiras, na Praça do Município, e a Missa Solene, celebrada pelo Arcebispo Primaz de Braga, D. José Cordeiro, e solenizada pelo Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende situou o passado para sublinhar a elevação e o crescimento de Esposende, alcançados ao longo dos tempos, e apontou as linhas que hão de desenhar o futuro do território. Benjamim Pereira anunciou que, tal como em 2016, mandou inscrever nos Paços do Concelho os nomes dos presidentes de Câmara desde a Implantação da República, igual iniciativa será concretizada relativamente a todos os Presidentes da Assembleia Municipal que exerceram os seus mandatos em idêntico período, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, “casa da democracia local”. Benjamim Pereira relembrou obras em curso e fez questão de anotar o que se perfila em termos de grandes investimentos, como a intervenção de Requalificação de Cedovém/Pedrinhas, a Barra de Esposende, a Zona Desportiva Municipal, a Ponte sobre o Cávado, a Rede de Miradouros e o Centro de Divulgação Científica no Forte de S. João, entre muitos outros de menor dimensão. Quanto ao lançamento do concurso para o Parque da Cidade, referiu que a primeira fase está já adjudicada e com previsão de arranque até final do ano. O Presidente assumiu a intenção de concretizar as homenagens prometidas aos ex-combatentes e “ao saudoso Paulo Gonçalves”, cuja escultura será implantada no futuro Souto Cidadino. A materialização do conceito de Smart City no concelho é outro dos projetos do plano de ação do Município, onde figuram também as obras de reabilitação do Centro de Saúde de Apúlia e a construção do novo Centro de Saúde de Esposende.

O Dia da Cidade e do Município também foi dedicado para honrar e distinguir aqueles que se apresentam como merecedores de reconhecimento, tendo sido agraciados quatro os cidadãos. A Medalha de Honra do Concelho foi entregue a José Francisco Brás Marques, enquanto as Medalhas de Mérito Municipal foram atribuídas ao Padre Manuel de Jesus Losa, a António Conde e a José Maria Vieitas de Amorim, “personalidades que muito têm honrado este Município ao

longo das suas vidas”, venceu Benjamim Pereira. Agradeceu também o “empenho na nobre missão de trabalhar e servir os seus concidadãos” dos trabalhadores do Município que completam 25 anos de serviço, e que foram também agraciados na sessão, designadamente António Carneiro, António Sampaio, António Sá, Carla Sofia Ferreira, José Augusto Casal, José Maria Cunha, Maria de Fátima Sampaio, Marta Fernandes, Miguel Filipe Silva e Raquel Maria Campos. O Presidente da Câmara Municipal expressou especial agradecimento ao Comissário das comemorações dos 450 anos da concessão do Foral a Esposende, por El-Rei D. Sebastião, comemorações que decorreram durante um ano, Manuel Albino Penteado Neiva, “pelo notável trabalho desenvolvido”. Às representantes do Município de S. Domingos - Cabo Verde, geminado com Esposende, nomeadamente a Presidente da Assembleia Municipal, Felismina Moreno, e a Vereadora Inês Gonçalves, Benjamim Pereira manifestou total disponibilidade para estreitar os laços de cooperação, com vista à construção de uma sociedade mais justa, mais humana e equilibrada.

Por sua vez, o Presidente da Assembleia Municipal, Carlos Silva, destacou a cooperação que tem existido entre as Assembleias de Freguesia, a Câmara Municipal e a Assembleia Municipal, em benefício das quinze freguesias do concelho. Apontou a elaboração do novo Regimento da Assembleia Municipal como “um exemplo de cooperação dos grupos municipais”, destacando o facto de ter sido alterado, para mais cedo, o período de intervenção do público. Deu também nota de que, decorrente do novo regimento, foi criado um grupo de trabalho para elaboração do regulamento específico que regulará a recolha de imagens, bem como a transmissão das sessões da Assembleia Municipal, à luz do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados e demais legislação aplicável a esta matéria. Carlos Silva referiu, ainda, que no âmbito da descentralização das sessões deste órgão, a próxima reunião da Assembleia Municipal será realizada na vila de Forjães, em setembro. “Com estas medidas, pretende-se, acima de tudo, aproximar os cidadãos e interessar as pessoas pelos interesses do Município, combatendo o imobilismo e estimulando a participação cívica e política no local por excelência onde os cidadãos podem expressar a sua opinião acerca de assuntos relacionados com o Município”, assinalou Carlos Silva.

Num olhar crítico sobre o concelho, o Presidente da Assembleia Municipal reconhece que há problemas que persistem. Apontou o caso da barra de Esposende e da erosão costeira, destacando, contudo, o papel interventivo do Município nestas matérias, como noutras em que a sua ação se revela mais célere e eficaz. A propósito da transferência de competências para as autarquias, nomeadamente da Saúde



que, em Esposende, se efetivou em abril passado, Carlos Silva destacou a participação ativa quer do Município quer da Assembleia Municipal no processo do novo Hospital de Barcelos/Esposende. O Presidente da Assembleia Municipal aproveitou para saudar Manuel Albino Penteado Neiva pelo “empenho e entusiasmo” na missão que abraçou: Comissário das Comemorações. Aos homenageados neste Dia da Cidade e do Município dirigiu uma palavra de apreço, concluindo a sua intervenção com votos de que os eleitos locais continuem a pugnar pelo bem comum, nomeadamente na promoção da qualidade de vida no Município.

A Presidente da Assembleia Municipal de S. Domingos, Felismina Moreno, felicitou Esposende pela comemoração do 30.º aniversário da elevação da cidade e dos 451 anos do Município, sublinhou a parceria estabelecida entre os dois municípios e manifestou o desejo de que essa cooperação seja ainda mais profícua. Felicitou todos os homenageados e saudou todos os munícipes, exortando a que “continuem a trabalhar, acrescentando histórias a esta história”.

Na abertura de sessão usou da palavra o Comissário do Município, Manuel Albino Penteado Neiva, que lembrou as várias iniciativas levadas a cabo, desde exposições a conferências, bem como um cortejo alegórico e a ópera “Torre de Memória”, entre várias outras atividades. Deu nota de que em breve será editada a publicação das conferências realizadas e agradeceu à Câmara Municipal a confiança em si depositada, notando que “nunca faltou apoio e incentivo para que tudo corresse bem”. Com sentido de dever cumprido, Penteado Neiva, diz que “fica o incentivo para que os vindouros possam comemorar com maior júbilo”.

A sessão solene encerrou com um momento musical com o Quarteto Teresa Nunes. O programa do Dia da Cidade e do Município culminou com o Concerto com José Cid, na Zona Ribeirinha de Esposende, pelas 22h00, seguido de um Espetáculo Multimédia e Piromusical, à meia-noite.

PUB



PUBLICIDADE 04/2023

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

### Do Crédito Agrícola à tua nova casa são só 5 passos

Estamos com as famílias por um bem maior.

Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

CAVida

CA Seguros

CA Crédito Agrícola



## Reabilitação da Ponte do Fão sobre o Rio Cávado



Os trabalhos de reabilitação da Ponte do Fão, sobre o Rio Cávado, já se encontram em curso e trata-se de uma empreitada com um investimento associado de 2,5 milhões de euros e um prazo de execução de um ano. A empreitada em curso tem como objetivo a reparação e aplicação de uma nova proteção superficial em toda a estrutura metálica do tabuleiro permitindo uma melhoria significativa das condições de circulação e segurança rodoviária.

A obra prevê também os trabalhos de reabilitação da estrutura

metálica do tabuleiro; reabilitação dos aparelhos de apoio; reabilitação do embasamento dos sete pilares; alteamento do guarda-corpos metálicos do passeio e substituição das guardas de segurança e respetivas fixações; reabilitação de pilares, encontros e muros em alvenaria e impermeabilização do tabuleiro e repavimentação.

A Ponte do Fão encontra-se com restrição ao tráfego com peso superior a 20 toneladas, sendo a ligação entre as duas margens do Rio Cávado assegurada pelo desvio pela A28. Para a execução destes trabalhos, desde o dia 1 de setembro de 2023, foi necessária uma restrição adicional, relativa à altura dos veículos, cujo limite é de 3,50 m e implementação de circulação alternada.

Fonte: Infraestruturas de Portugal

## Romaria de S. Bartolomeu do Mar



Não nos tendo sido possível anunciar, na edição anterior, a Romaria de São Bartolomeu do Mar, realizada no dia 24 do passado mês de agosto, facto para que pedimos a compreensão dos estimados leitores, em particular aos de Mar. Agora e na presente edição, para que fique feito um pequeno registo do acontecimento, para constar como memória futura, fazemos breves apontamentos de tão imponente Romaria.

Por ser verdade, queremos informar que a multissecular Romaria de S. Bartolomeu do Mar, no concelho de Esposende, foi um êxito total, nas suas diversas vertentes. O povo, osromeiros e devotos fizeram jus ao seu padroeiro, o Apóstolo e Mártir S. Bartolomeu, e mais uma vez, a tradição foi cumprida: oferta de uma galinha preta, após três voltas à igreja, rezando o terço, e tomar o Banho Santo, no mar.

O dia 24 de agosto preparou-se para receber os forasteiros que se dirigiam à pacata freguesia de Mar. Nesse dia, durante a manhã, decorreu o Banho Santo, na praia. Celebraram-se várias eucaristias, com destaque para a Eucaristia Solene, das 11h00, presidida pelo pároco Manuel Viana e concelebrada pelo Padre José Luís Coelho, da Comunidade Shalom.

No início da tarde, deram entrada a Banda de Música de Calvos, Póvoa de Lanhoso, e da Fanfarrinha dos Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, seguindo-se a majestosa procissão. No final desta e após a despedida da Banda, decorreu o leilão das galinhas oferecidas.

A noite foi animada pelo humorista João Dantas e pelo magnífico concerto de João Pedro Pais. As Festas encerraram com o fogo-de-artifício que, por razões climatéricas, não pôde ser lançado no dia anterior, e por um extraordinário espetáculo piromusical. Os DJs deram continuidade à alegria e animação da juventude.

Sampaio Azevedo

## Festas de Santa Tecla, Santa Bárbara e Santa Luzia com muita animação



ANDOR DE SANTA TECLA, NA FESTA EM SUA HONRA, NO ANO DE 2023

A pescaria, no sábado pela manhã, na foz do rio Neiva, e uma prova de canoagem à tarde, para o campeonato regional de jovens cadetes, com idades até os 14 anos, motivaram as pessoas e provocou enorme afluência de cidadãos nas margens deste rio. À tarde, pelas 15h00, as bandas de música: a Banda da casa e a Banda de Pevidém foram as atrações, até que chegou o fogo-de-artifício, à meia-noite, com um espetáculo piromusical, mais uma vez preparado pela empresa Viana e Filhos.

### O PROGRAMA DE DOMINGO

Dia 3 de setembro, um domingo, às 8h00 aconteceu a Alvorada. Pelas 10h30, foi celebrada a Eucaristia Solene, em honra de Santa Tecla.

Entretanto, pelas 16h00, iniciaram-se as Cerimónias Religiosas da tarde, com Recitação do Terço e, logo a seguir, a Procissão com uma esplendorosa imagem dos andores. Eram dez andores confeccionados com flores naturais, com destaque para o da Santa Tecla, pela belíssima composição de flores. As entidades religiosas eram lideradas pelo Senhor Padre Manuel Brito, Pároco da freguesia.

Pelo empenho e muito trabalho que dispensaram nestes dias de festas e ao longo de todo ano, o Jornal Farol de Esposende dá os parabéns à Comissão de Festas.

### CAPELA DE SANTA TECLA

A Capela de Santa Tecla, situada em Antas (Esposende), no lugar de Guilheta, é a mais antiga de freguesia. Não se sabe a data da sua construção, mas há provas de que, em 1220, já havia sido mencionada nas Inquirições de D. Afonso II e D. Afonso III. Referências Wikipedia.

### SANTA TECLA (BIOGRAFIA)

Santa Tecla não é citada na Bíblia, e a única fonte de informações sobre a sua vida é o Ato de Paulo e Tecla, livro escrito provavelmente no século II e tido como apócrifo. De acordo com o livro, quando o Apóstolo Paulo chegou à Icónio, hospedou-se na casa de Onesíforo, do qual Tecla era vizinho. Nesta altura, com 18 anos, prometida a Tamire, Tecla ouve a pregação de São Paulo e, então, decide dedicar sua vida a pregação do Evangelho. A mãe de Tecla opôs-se aos planos da filha, enquanto seu pretendente delatou Paulo para o prefeito da cidade que aprisionou.

Subornando os guardas com seu ornamento de ouro, Tecla vai ao encontro de São Paulo que lhe transmitiu diversos preceitos paternos. Três dias depois os servos de sua família a encontraram e a levaram à força Irredutível quanto ao casamento foi, a mando de sua mãe, condenada a uma fogueira. Segundo a tradição, ao entrar no fogo fez um sinal da cruz sobre si mesma, uma luz a cercou e as chamas não conseguiram tocá-la. Uma forte chuva acompanhada de granizo apagou o fogo e seus torturadores dispersaram-se em pavor.

Tecla abandonou a cidade e foi ao encaço de São Paulo, que estava em uma caverna, nas cercanias da cidade, junto de seus companheiros. Tecla acompanhou Paulo em sua viagem de pregação, na Antioquia da Pisídia. Na cidade, o dignatário Alexandre, vislumbrado por sua beleza, pede-a em casamento e, novamente virgem, recusa o pedido o que provoca ira em Alexandria que ordena que animais famintos sejam investidos contra ela. Segundo a tradição, os animais recusaram-se a tocar nela. Posteriormente, Tecla foi amarrada em cordas puxadas por dois bois. Segundo a tradição as cordas arrebentaram e os bois fugiram. Após tais fatos Tecla é libertada. Santa Tecla é considerada a primeira mulher mártir e padroeira dos agonizantes.

## hipismo

### Esposende acolheu 2.º Late Summer Equestrian Festival, entre 8 e 17 de setembro

Entre os passados dias 8 e 17 de setembro corrente, Esposende acolheu a 2.ª edição do Late Summer Equestrian Festival, evento que decorreu no Clube Hípico do Norte, em Gandra, conciliando dois fins-de-semana de competições equestres.

Organizado pelo Clube Hípico do Norte, com o apoio do Município de Esposende e da União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, este evento assentou em cinco pilares – Desporto, Turismo, Património, Cultura e Comunidade – determinantes na dinamização de uma agenda para o território, promovendo o concelho de Esposende e o Norte de Portugal como um destino turístico e equestre de referência internacional.

A competição contou com a presença de prestigiados cavaleiros internacionais, provenientes de 10 países e também com a elite equestre nacional, envolvendo 500 conjuntos e 900 profissionais de equitação.

Entre os dias 8 e 10, decorreu a primeira competição, o

Concurso de Saltos Internacional de Esposende (CSI), sob o regulamento da Federação Equestre Internacional e Portuguesa. Simultaneamente, realizou-se a final do Circuito PTC – Portugal Teams Challenge, como prova noturna de espetáculo para o público. A segunda competição, denominada Iberian Cup, realizou-se entre os dias 14 e 17, tendo cumulativamente classificativas com prémios específicos para cavaleiros Portugueses e Espanhóis e o título nacional da Taça de Portugal da Juventude da Federação Equestre Portuguesa.

O evento, que teve a presenciá-lo muitas centenas de pessoas, com entrada gratuita, foi transmitido em Live Streaming, na maior plataforma equestre internacional "ClipMy-Horse", na SPORT-TV, em direto, e na RTP 2, também em diferido, sendo visto por milhares de telespectadores, nos mais diversos cantos do mundo, traduzindo-se numa importante promoção do concelho de Esposende. A organização está de parabéns, bem como todos os apoiantes e colaboradores.

PUB

## Comunicação para o exercício de direito de preferência na venda de prédio rústico

Nos termos e para efeitos previstos nos artigos 225.º, 416.º e 1380.º e seguintes, todos do Código Civil, da Lei n.º 111/2015, de 27 de Agosto, da Portaria n.º 219/2016, de 9 de Agosto e do Decreto-Lei n.º 73/2009, de 31 de Março (Regime Jurídico da Reserva Agrícola Nacional), todos da sua atual redação, os proprietários do imóvel abaixo indicado, atenta a impossibilidade de notificar os proprietários dos prédios rústicos confinantes ao referido imóvel que sejam titulares de direitos legais de preferência na venda do mesmo, nas respetivas moradas e/ou de identificar o paradeiro dos mesmos, vem por este meio COMUNICAR aos PREFERENTES LEGAIS a sua intenção de proceder à **VENDA do IMÓVEL**, expondo-se infra as principais condições do projeto existente de compra e venda, para EXERCÍCIO DOS RESPECTIVOS DIREITOS LEGAIS DE PREFERÊNCIA:

### PROJECTO DE VENDA:

#### 1. IMÓVEL, VENDEDOR, COMPRADOR E PREÇO:

- **IMÓVEL:** Prédio rústico composto por pinhal e mato, sito no Monte de Guilheta, freguesia de Antas, concelho de Esposende, descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o n.º **3407** da freguesia de Antas e inscrito na respetiva matriz predial rústica sob o atual artigo **2372º**.

- **VENDEDORES:** Martinho Vilas Boas Órfão, contribuinte fiscal número 223 169 234 e Cátia Filipa Marques da Costa Órfão, contribuinte fiscal nº 211 787 973.

- **COMPRADOR:** José Tabu, contribuinte fiscal nº 283 156 171.

#### - PREÇO:

– Valor atribuído ao prédio rústico: **EUR 55.000,00 (cinquenta e cinco mil euros)**

#### 2. PAGAMENTO DO PREÇO:

– O valor de **EUR.55.000,00 (Cinquenta e cinco mil euros)** será pago no dia da outorga da escritura de compra e venda, mediante cheque bancário.

#### 3. DATA DA ESCRITURA:

– A escritura pública de compra e venda será outorgada até 31 de dezembro de 2023.

#### 4. ESTADO DO IMÓVEL:

–O imóvel será vendido no estado em que se encontra, livre de ónus ou encargos que afetem o título de propriedade do mesmo.

#### 5. CUSTOS, IMPOSTOS E DESPESAS:

– Todos os custos, impostos e despesas relacionados com a celebração da respetiva escritura de compra e venda e com os respetivos registos serão suportados pelo Comprador.

#### 6. DIREITO DE PREFERÊNCIA:

– O prazo para o exercício do direito de preferência é de **8 (oito) dias**, contados da publicação do presente anúncio, nos termos do disposto no n.º 2 do artigo 416.º e dos artigos 225.º e seguintes do Código Civil, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Contactos: [ines.passos@entreportas.pt](mailto:ines.passos@entreportas.pt)  
Telm.: 937 054 439

## futebol – época 2023/ 2024

### CAMPEONATOS DISTRITAIS DA A.F. DE BRAGA

Com exceção da I Divisão Distrital, tiveram já o seu começo os campeonatos distritais de futebol, escalões seniores, época 2023/2024, da A. F. de Braga. E, na presente época, o concelho de Esposende tem seis equipas nesses Distritais, a saber: Forjães S.C., no Pró Nacional; ADE (Associação Desportiva de Esposende), F.C. de Marinhãs e U.D. de Vila Chã, na Divisão de Honra; e o Estrelas do Faro e o G.D. de Apúlia, na I Divisão. Assim, quanto a equipas seniores, o jornal Farol de Esposende pretende divulgar os resultados das equipas concelhias que integram as três principais Divisões de Seniores.

### PRÓ NACIONAL

No Campeonato Pró Nacional, onde está integrada a equipa do Forjães S.C., que abriu a competição com um empate caseiro, frente à equipa do Prado, seguindo-se duas vitórias muito importantes para os objetivos dos forjanenses. Na 4.ª jornada, o F.S. Clube sofreu a primeira derrota, frente a um adversário que também luta pela subida ao Nacional, sendo uma das oito equipas que estão, ex-aequo, no 2.º lugar da tabela classificativa, com 7 pontos.

### RESULTADOS

**1.ª Jornada**  
Forjães, 1 Prado, 1  
**2.ª Jornada**  
Vieira, 0 Forjães, 2  
**3.ª Jornada**  
Forjães, 5 Ronfe, 4  
**4.ª Jornada**  
Joane, 2 Forjães, 1

### PRÓXIMOS JOGOS

**5.ª Jornada (24/09)** Forjães – S. Paio D'Arcos  
**6.ª Jornada (01/10)** Celeirós – Forjães  
**7.ª Jornada (08/10)** Forjães – Bairro  
**8.ª Jornada (15/10)** Selho – Forjães.

### DIVISÃO DE HONRA

No Campeonato da Divisão de Honra, onde, na Série A, participam, em representação do concelho de Esposende, as equipas da ADE (Associação Desportiva de Esposende); do F. C. de Marinhãs e da U.D. de Vila Chã. E, logo na 1.ª jornada, as equipas concelhias fizeram o pleno, vencendo os seus opositores, portanto foi um começo de bom augúrio para as três formações do nosso concelho. Na 2.ª jornada, também nenhuma das três perdeu, mas a formação da ADE foi a que desperdiçou pontos em casa, enquanto a U.D. de Vila Chã, com duas vitórias, está no 1.º lugar da tabela classificativa, com 6 pontos, ex-aequo com as equipas de Viatodos e de Martim.

### RESULTADOS

**1.ª Jornada**  
Marinhãs, 4 São Veríssimo, 1  
Vila Chã, 1 Ucha, 0  
Ribeira Neiva, 1 Esposende, 2  
**2.ª Jornada**  
Esporões, 1 Marinhãs, 1  
Pousa, 0 Vila Chã, 3  
Esposende, 1 Soarense, 1  
**PRÓXIMOS JOGOS**  
**3.ª Jornada (23 e 24/09)** Marinhãs – MARCA e Vila Chã – Esposende;  
**4.ª Jornada (01/10)** Ucha – Marinhãs, Alvelos – Vila Chã e Esposende – Viatodos;  
**5.ª Jornada (08/10)** Marinhãs – Pousa, Vila Chã – Tadm e Rendufe – Esposende  
**6.ª Jornada (15/10)** Esposende – Marinhãs e Roriz – Vila Chã.

### I DIVISÃO

Na I Divisão Sénior da A.F. de Braga, como já anunciámos, há duas equipas a representar o concelho de Esposende: o G.D.R. Estrelas do Faro (uma equipa “repetente”) e o G.D. de Apúlia que, após um longo interregno, volta à competição com a sua equipa sénior.

### PRIMEIROS JOGOS

**1.ª Jornada (01/10)** Apúlia – Granja e Cabaços – Estrelas do Faro  
**2.ª Jornada (08/10)** Lage 2022 – Apúlia e Estrelas do Faro – Oleiros  
**3.ª Jornada (15/10)** Apúlia – São Veríssimo e Carreira – Estrelas do Faro.

### CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 19 OU JUNIORES – 2ª DIVISÃO

Teve início, no dia 26 do passado mês de agosto, o campeonato nacional da 2.ª divisão, de Sub 19 ou juniores A, que, como é do conhecimento público, tem a participação da equipa do F.C. de Marinhãs, integrada na Série A, conjuntamente com mais as seguintes equipas: Varzim, Bragança, Vianense, AVS, Lank Vilaverdense, Fafe, Merelinense, Mondinense e Moreirense. Os jovens marinhenses iniciaram o campeonato de melhor forma, pois venceram, nas três primeiras jornadas, comandando, isolados, a classificação geral, com 9 pontos.

### RESULTADOS

**1.ª Jornada**  
Marinhãs, 1 Lank Vilaverdense, 0  
**2.ª Jornada**  
AVS, 0 Marinhãs, 1  
**3.ª Jornada**  
Marinhãs, 3 Bragança, 0  
**PRÓXIMAS JORNADAS**  
**4.ª Jornada (23/09)** Vianense – Marinhãs  
**5.ª Jornada (30/09)** Varzim – Marinhãs  
**6.ª Jornada (07/10)** Marinhãs – Fafe  
**7.ª Jornada (21/10)** Mondinense – Marinhãs.

## canoagem

### GCDR Gemeses sagrou-se Campeão Nacional de Pista

A equipa de Gemeses, que venceu, na 2.ª prova coletiva, com 13 finais e conquistando as respetivas medalhas de ouro, somou no total 4.582 pontos, contra os 4.388 do Ponte de Lima, 2.º classificado, e 3.924 do CN Prado, 3.º do pódio final.

O CN Fão, que havia conseguido, há cerca de 1 mês, também no CAR de Montemor-o-Velho, apenas o 24.º lugar, respondeu com um 6.º lugar, com 8 medalhas conquistadas, na prova realizada no fim-de-semana de 5 e 6 de agosto, e subiu ao 8.º lugar da geral final, com 1.368 pontos, entre 56 clubes.

Por sua vez, o Rio Neiva-ADA posicionou-se num excelente 17.º lugar, com 716 pontos, conquistando 4 medalhas, 2 delas de ouro.

Fonte: Novo Fangeiro

### Lara Lopes, do GCDR Gemeses, Medalha de Ouro na Polónia



Durante quatro dias, cinco atletas do GCDR de Gemeses (Lara Lopes; Mariana Marques; Pedro Oliveira; Beatriz Sá e Joana Peixoto) participaram no Olympic Hopes, em Poznan, na Polónia. Foram dias muito cansativos, mas uma experiência única para os valorosos canoístas, que tiveram uma prestação muito positiva, obtendo boas classificações no final da competição. Para a Mariana Marques já foi uma experiência repetida, pois em 2022 havia participado no Comité Olympic, na Eslováquia.

É digno de assinalar que a única Medalha de Portugal veio para Gemeses, a Medalha de Ouro, ao pescoço da Lara Lopes, em C1 U15 200m, conquistando o 1.º lugar.

O GCDR de Gemeses e o concelho de Esposende sentem um enorme orgulho em ver estes jovens a representar o Clube, o Esposende e Portugal.

### CN Fão conquistou 3.º lugar nas Primeiras Pagaiadas



Decorreu na vila de Prado, no passado fim-de-semana, e derradeira maratona das Primeiras Pagaiadas. Adivinhava-se que a luta pelo título seria entre o CN de Prado e o Náutico de Ponte de Lima, pois apresentavam-se com um contingente de 60 e 65 atletas, respetivamente, o CN Fão apresentou 36 jovens canoístas, o GCDR de Gemeses apresentou-se com 12 aletas, enquanto o Rio Neiva foi apenas com 9 jovens promessas.

No final, os de Ponte de Lima fizeram a festa, ao somarem 1.056 pontos, o CN Prado foi 2.º, com 744, e o CN Fão conquistou um honroso 3.º lugar, somando 319. Por sua vez, o GCDR Gemeses conseguiu o 5.º lugar, com 288 pontos, e o Rio Neiva-ADA foi o 29.º, com 26 pontos.

Fonte: Novo Fangeiro

## SaltFlow SurfSchool



A SaltFlow SurfSchool insere-se no Centro de Surf de Esposende, do Forum Esposendense, e é uma escola certificada pela Federação Portuguesa de Surf. Disponibiliza aulas para todos os níveis de aprendizagem (iniciação, aperfeiçoamento, avançado), sempre acompanhadas por professores qualificados.

As aulas são ministradas na praia de Ofir, todos os dias, às 10:00h; às 16:00h; às 18:30h (os horários poderão ser alterados, mediante as condições da ondulação e das marés). As aulas de surf da Salt Flow são projetadas para todos os níveis, desde iniciantes até surfistas mais experientes que desejam aprimorar as suas habilidades. Com técnicas personalizadas, dicas valiosas e alegria contagiante, os instrutores no Centro de Surf de Esposende estão sempre presentes para guiar os alunos em cada passo do seu caminho.

A concluir temporada 2022/2023, a estrutura responsável pelo movimento da Escola agradece muito especial a todos os seus alunos, colaboradores e amigos por estarem sempre disponíveis e por ajudarem a crescer a Escola a cada dia.

As aulas prosseguem e os interessados podem marcar já as suas, enviando mensagem através do número 912938565 ou mensagem privada para a página facebook do Centro de Surf de Esposende, do Forum Esposendense.

## karaté

### Joninhas Vilar sagra-se Campeão Europeu por equipas, na Bélgica

O 20.º Campeonato da Europa, organizado pela EGFK, que teve lugar entre 14 e 17 de setembro corrente, na cidade de Liège, na Bélgica, mais precisamente no Centre Sportif de Soumagne, reuniu os melhores karatecas de Goju-Riu da Europa, e o Joninhas Vilar voltou a estar ao mais alto nível,

contribuindo decisivamente para o troféu alcançado.

Destaque ainda para a sua colega do BAKE, igualmente treinada pelo Sensei Jonas Vilar, que alcançou o 2.º lugar no escalão júnior feminino – 53kg e o 3.º lugar por equipas.

Fonte: Novo Fangeiro



PUB



TAKE AWAY



Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhãs  
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

PUB



Av. da Igreja 9, 1G  
4740-571 Esposende  
T. F. +351 253 986 032  
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14  
4900-489 Viana do Castelo  
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com  
vcs.geral@hotmail.com

## canoagem

### João Ribeiro campeão do mundo, em K2 500 metros

No dia 27 do passado mês de agosto, o esposendense João Ribeiro conquistou o título de Campeão do Mundo, fazendo equipa co o seu colega Messias Baptista, em K2 500 metros, nos campeonatos do Mundo realizados em Duisburgo, na

Alemanha, no passado mês de agosto do corrente ano.

Esta vitória garantiu-lhe a qualificação para os Jogos Olímpicos de Paris 2024, sendo considerada uma grande conquista. Foi uma prova intensa e muito disputada até o

último segundo. João Ribeiro e Messias Baptista completaram o percurso em 1.29,037 minutos, apenas 47 milésimos de segundo à frente dos húngaros Bence Nadas e Balint Kopasz, que ficaram em segundo lugar.

### O Campeão João Ribeiro foi homenageado nos Paços do Concelho de Esposende

No passado dia 8 do corrente mês de setembro, por iniciativa da Câmara Municipal de Esposende, teve lugar uma simbólica sessão de homenagem ao atleta João Ribeiro, Campeão do Mundo de Canoagem k2 500 metros, que decorreu, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, onde, dez anos após a conquista do primeiro título de campeão mundial, João Ribeiro foi, de novo, recebido num momento pleno de significado, como assumiu o atleta, dando nota de um ano "muito complicado" e marcado por vicissitudes várias, que fazem com que "este resultado seja ainda mais gostoso" e se

traduza numa "alegria imensa". Fazendo-se acompanhar da família, de amigos e do parceiro de prova, Messias Baptista, João Ribeiro agradeceu a receção do Município, expressando satisfação pela homenagem, à qual se associaram, conforme referiu, várias pessoas daquelas que há uma década celebraram o seu primeiro título de campeão do mundo.

O Presidente da Federação Portuguesa de Canoagem, Vítor Félix, presente na cerimónia, felicitou João Ribeiro, elogiando o seu trabalho e a sua tenacidade, que possibilitaram a conquista do título de campeão do mundo". Saudou também a Câmara Municipal de Esposende, realçando que "tem sido uma parceira da Federação e da modalidade", tanto no apoio aos clubes do concelho (Grupo Cultural Desportivo e Recreativo de Gemeses, Clube Náutico de Fão e Rio Neiva – ADA), como na organização de provas.

"Um exemplo e um orgulho" foi como o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, falou de João Ribeiro, um atleta a quem reconhece mérito desportivo e excelentes qualidades pessoais, de entre outras destacou a abnegação, a disciplina, o rigor, a vontade e a determinação", afirmou Benjamim Pereira, que expressou o apoio do Município a João Ribeiro, a quem desejou os maiores sucessos desportivos, nomeadamente para os Jogos Olímpicos.

Benjamim Pereira foi o portador da mensagem do treinador de João Ribeiro, Rui Fernandes, que não pôde estar presente

na sessão de homenagem. Na missiva, Rui Fernandes destaca as qualidades pessoais e desportivas do atleta esposendense e a paixão que nutre pela sua terra natal. "Sem dúvida alguma é um grande embaixador do vosso concelho", afirma.

### Teresa Portela também estará nos Jogos Olímpicos, Paris 2024



Embora não tendo tido a sorte de vencer a sua principal prova, no campeonato do mundo, em Duisburgo, na Alemanha, onde também esteve presente, no

Campeonato do Mundo, a nossa campeoníssima esposendense Teresa Portela, face aos bons resultados obtidos, viu oficializada a sua qualificação em K1 500 metros, para participar nos Jogos Olímpicos 2024, em Paris, alcançando, assim, uma invulgar proeza, como seja o facto de conseguir 5 presenças num dos maiores eventos desportivos no mundo.



PUB



[WWW.VISITESPOSENDE.COM](http://WWW.VISITESPOSENDE.COM)

# DIA MUNDIAL DO TURISMO

ESPOSENDE  
câmara municipal

## 27 SETEMBRO