

## Teatro Musicado "A menina do Mar" de Sophia de Mello Breyner



PÁG 12

Museu Marítimo passou no "Mar Maior" da RTP 1

PÁG. 03

"Arte do Junco de Forjães"

PÁG. 03

As 13 eleições autárquicas, da era democrática, no Concelho de Esposende

PÁG. 07

1.ª fase da requalificação da estrada Antas-Forjães

PÁG. 10

ADE organizou Torneio para homenagear um seu funcionário

PÁG. 11

## O escultor fãozense Ascânio MMM recebeu a Medalha de Mérito Cultural



PÁG 04

## Comandante Serrano da Paz é o novo Capitão do Porto e Comandante-local da Polícia Marítima de Viana do Castelo



PÁG 03



# CENTRO DE VELA

ESPOSENDE



**FORUM  
ESPOSENDE**



## ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS

---

OPTOMETRIA  
CONTACTOLOGIA  
ÓCULOS

TONOMETRIA

---

AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR

---

QUERATOMETRIA

---

RETINOGRRAFIA

---

TERAPIAS VISUAIS

# farol de esposende

Bimensal

**proprietário e editor**

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 – 204 Esposende

**sede e redacção**

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

**contacto**

+351 253 964 836 | +351 966 342 893

**NIPC**

502416360

**website**

www.forum-esposendense.pt

**email**

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritimo@forum-esposendense.pt

**direcção do forum esposendense**

Fernando Maria Loureiro Ferreira, José Alberto Costa e Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

**diretor**

Nogueira Afonso

**redactores permanentes**

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

**colaboradores permanentes**

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteadado Neiva, Fernando Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

**correspondentes**

Antas - Nereides Martins,  
Belinho - José Torres Gomes,  
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

**estatuto editorial**

Facebook Jornal Farol de Esposende

**grafismo e paginação**

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

**impressão**

Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 – 608 Prozelo - Amares

**nº de registo**

114969/90

**tiragem**

2.000 exemplares

**assinatura anual**

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

**IBAN**

PT50 0045 1462 40053147615 55

**estatuto editorial**

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pautase pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

## tesouradas

Hoje vamos falar sobre a cidade que começa a ficar transformada numa sementeira. Algumas ruas e vielas assemelham-se já a campos de ervas: de norte a sul não há uma que seja bem limpa. O Largo do Pelourinho está uma vergonha cheio de ervas altas. As pessoas podem tirar fotos e mandar para os jornais, para toda a gente ver a imundice que está em Esposende e, não há dúvida, a culpa é da Casa Grande. O Pelourinho é um monumento não é um monte de pedra que está para ali abandonado. É preciso ter vergonha daquilo que está abandonado... no sul da cidade.

A rua Conde de Castro está uma vergonha, com uns "caixotes" todos desfeitos, com plantas secas e, dentro, coriscas de cigarros, papeis e copos de gelados. Na rua 1.º de dezembro, nalguns dos caixotes maiores também já lhe faltam tabuas. E, voltando à rua Conde de Castro, quando é que a Casa Grande compra aqueles pardieiros que transbordam lixo para a rua e vielas e faz ali uma praça, com ligação para a rua 1.º de dezembro, acabando com o lixo amontoado pelo chão naquela passagem das vielas! Também aqui tirem fotos e mandem para os jornais para as pessoas verem o lixo que esta cidade tem.

As obras no Largo Rodrigues Sampaio emperraram na frente da Igreja: não andam para trás nem para a frente. Os artistas esses lá andam para trás e para a frente, mas não se vê andamento na obra. As luzes que lá colocaram são "fueiros" no meio das árvores, sendo que algumas dessas

árvores tapam-lhes a luz. Aquele Largo tem pouca luz e sem graça nenhuma com aquele estilo de candeeiros.

Num destes dias dei um passeio pela marina dos pescadores, onde estão instaladas as máquinas de fazer ginástica. Em tempos já passados, reparei que havia ali uns espaços que eram cobertos de madeira. As tábuas estavam podres e soltas e, de facto, aquilo era uma vergonha. A Casa Grande mandou tirar a madeira e pôr cimento naqueles espaços que ficaram muito mais bonitos. Agora falta fazer o mesmo na passareira junto às mesmas, pois, caminhar naquela passareira, que também está toda podre e as tabuas estão todas soltas, torna-se perigoso. Há naquele espaço um quadrado que tem uma árvore no meio e à volta há um espaço para as pessoas se sentarem que também tinha madeira, mas toda a madeira desapareceu. Agora devia ser capeada de pedra e limpar o lixo que está no interior. Está de parabéns a "Casa Grande" que está a arranjar aquele espaço que era uma vergonha. Parabéns...

Agora a anedota. No ginásio um idoso diz para o professor:

- Olhe, que máquina devo usar para engatar aquela gata-zona?

- A máquina de multibanco no corredor da entrada, diz o professor.

Não acreditam?

Neco

### Coro Ars Vocalis com mais um sucesso no Centro Cultural de Belém

Para celebrar o Dia Mundial da Música, o Centro Cultural de Belém convidou o Coro Ars Vocalis e a apresentadora Catarina Furtado, para um concerto comentado.

Sob o título "EmCantos", foram apresentadas obras corais, tendo por base a música tradicional africana e a sonoridade gospel, assim como "Breeze of Peace", do compositor Rui Paulo Teixeira, peça dedicada ao coro.

Além de abordagens diretas ao programa e partindo da essência de cada obra, Catarina Furtado partilhou muitas das suas experiências pelo mundo, vividas na primeira pessoa, no âmbito da vasta ação humanitária que tem desenvolvido.

O concerto, que marcou o arranque da temporada 2023/2024 de concertos comentados do CCB, contou com direção musical de Helena Venda Lima e com acompanhamento instrumental de André Silva (percussão), Jaime Alvarez (contrabaixo) e Diogo Zão (piano).

No final, o Coro, mais uma vez exemplo de notável embaixador do concelho de Esposende, foi muito aplaudido, deixando nos muitos presentes a melhor e a mais favorável impressão pela excelente qualidade evidenciada.

(Fotografias de Gonçalo Castro)



### Prémio Literário Manuel de Boaventura 2023

Amanhã, dia 21 de outubro, pelas 17h00, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende, terá lugar a cerimónia de entrega do Prémio Literário Manuel de Boaventura 2023, atribuído ao escritor português Rui Couceiro, pela obra "Baiôa sem data para morrer", e à escritora brasileira Giovana Madalosso, pela obra "Tudo pode ser roubado". Na próxima edição procuraremos dar notícia mais circunstanciada.

PUB

## ARRENDAR-SE CAFÉ BAR "LOTUS"

Totalmente equipado

Decoração e mobiliário de 1.ª qualidade

Situa-se na Rua Nossa Senhora da Graça em frente ao Supermercado Froiz – no centro da cidade de Esposende.

Mostra-se em qualquer dia e a qualquer hora!

Telemóvel: 968031873

CORRESPONDENTE DE ANTAS - NEREIDES MARTINS

### André Lajoso recebe Menção Honrosa no prémio Luiz Chaves de Almeida



André Lajoso, recém-licenciado em Gestão na Católica Porto Business School, com apenas 19 anos, destacou-se ao obter uma das três menções honrosas no Prémio Luiz Chaves de Almeida 2022, promovido pela Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade.

A distinção foi concedida, em fevereiro passado, pelo seu trabalho intitulado "A Importância da escolha do Normativo Contabilístico nas Microentidades", que foi publicado na "Revista Contabilista" (n.º 277, pp. 40-46), da Ordem dos Contabilistas Certificados.

O Prémio Luiz Chaves de Almeida é "considerado uma referência no setor contabilístico nacional, tendo como objetivo incentivar e reconhecer a excelência académica, além de promover a pesquisa e o avanço do conhecimento no campo da contabilidade.

O texto em apreço é uma adaptação, feita depois de uma consulta realizada em <https://catolicabs.porto.ucp.pt/pt-pt/noticias/aluno-da-catolica-porto-business-school-distinguido-na-area-da-contabilidade-10126>.



### Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> Gandra - 20 de Outubro, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00

> Belinho - 22 de Outubro, na Escola Básica, das 9h00 às 12h30

> Fonte Boa - 23 de Outubro, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00

## Museu Marítimo passou no "Mar Maior" da RTP 1

No passado dia 9 do corrente mês de outubro, o Museu Marítimo, tutelado pelo Fórum Esposendense, foi visto no Programa da RTP 1, intitulado "Mar Maior", um documentário importante e que se debruça sobre a vida dos pescadores portugueses, designadamente na atividade da pesca do bacalhau

Neste documentário, da autoria de Rui Bela e Senos da Fonseca, ouviram-se as palavras Fão e Esposende, e viram-se imagens do rico espólio do Museu Marítimo de Esposende, assim como destas duas linda terras concelhias, localidades onde foram construídas embarcações que foram utilizadas na pesca do bacalhau. O documentário adotou como frase inspiradora as palavras do escritor Mia Couto "O mar é o eterno desenhador de ausências".

Entretanto, neste mesmo mês de outubro, no dia 4, no Museu Marítimo, teve lugar, no Auditório do Museu, mais uma sessão da iniciativa do Fórum Esposendense, intitulada "Conversas ao fim da tarde...", sob o tema a "Catraia Santa Maria dos Anjos".

Tratou-se de mais uma ação promovida com a finalidade de assinalar o 30º aniversário do "Bota-abaixo" daquela histórica embarcação.

## Esposende assinalou o Dia Nacional do Peregrino

O Município de Esposende assinalou o Dia Nacional do Peregrino (13 de outubro) com uma programação elaborada em colaboração com a Via Veteris, Associação Jacobeia de Esposende. As atividades, maioritariamente programadas para o próprio dia, prolongam-se até ao passado dia 17 de outubro, um domingo, ocasião em que se realizou a "Caminhada Dia do Peregrino - De São Tiago a Santiago". No Dia Nacional do Peregrino, tal como sucedeu no Dia de S. Tiago, foi promovida a Receção ao Peregrino, junto à ponte D. Luís Filipe, onde foi oferecido um pequeno lanche, composto essencialmente por fruta e outros produtos locais.

A comemoração desta data enquadra-se no Plano de Ação para a Sustentabilidade, Crescimento e Competitividade do Turismo em Esposende 2023-2027, decorrente da crescente importância que o Caminho Português da Costa representa para o desenvolvimento turístico e económico do concelho de Esposende.

O Albergue de São Miguel de Marinhãs, no Caminho Português da Costa para Santiago de Compostela, e também no trajeto dos Caminhos de Fátima, foi inaugurado em maio de 2011, precisamente no dia de Nossa Senhora de Fátima. Desde a sua abertura até ao final de setembro de 2023, acolheu 40 688 peregrinos e, apesar de o ano ainda não estar finalizado, regista já nesta data mais 5273 peregrinos que no total do ano transato. Os peregrinos são na sua grande maioria oriundos da Alemanha, Itália, Espanha, Chéquia, França, Portugal, entre outros. Também o Centro de Infor-

mação Turística de Esposende, e o Ponto de Apoio ao Peregrino, registam um crescimento exponencial no número de peregrinos que acolhem, na busca das mais variadas informações.

O Caminho Português da Costa percorre a orla marítima, desde o Porto até Valença, passando por Matosinhos, Maia, Vila do Conde, Póvoa de Varzim, Esposende, Viana do Castelo, Caminha e Vila Nova de Cerveira. Ganhou relevância durante a Idade Moderna e, sobretudo, a partir do século XVIII, sendo utilizado pelas populações costeiras e pelos que desembarcavam nos portos marítimos. Nesse período foi um dos eixos mais importantes para alcançar Santiago de Compostela.

Até ao final deste mês encontra-se patente, no Centro de Informação Turística de Esposende, a exposição "O Caminho de Santiago pelas nossas mãos...", com trabalhos de vários artesãos de Esposende, tendo como denominador comum a temática dos Caminhos de Santiago. O certame é composto por curiosos trabalhos elaborados pelas mãos de Alberta Domingues, Artur Fernandes, Carla Alves, Celestino Silva, Cristina Reis, Denise Santos, Dores Viana, Fernanda Regado, Graça Almeida, Isabel Sá Fernandes, Juan Carlos Guisasaola, Lily Dardenne, Luísa Queiroga e Susana Fernandes.

O Dia Nacional do Peregrino foi instituído pela Assembleia da República em 2014, determinando a sua comemoração a 13 de outubro, data em que se assinala a última aparição da Senhora de Fátima, em que se deu o Milagre do Sol, na Cova da Iria.



PUB

## Comandante Serrano da Paz é o novo Capitão do Porto e Comandante-local da Polícia Marítima de Viana do Castelo

No dia 29 do passado mês de setembro, o capitão-de-fragata Rui Serrano da Paz tomou posse como Capitão do Porto e Comandante-local da Polícia Marítima de Viana do Castelo, rendendo no cargo o capitão-de-mar-e-guerra Rui da Silva Lampreia, que se encontrava em funções desde 29 de setembro de 2021.

A cerimónia de tomada de posse realizou-se no Largo Mestre César, em frente à Capitania do Porto de Viana do Castelo, e foi presidida pelo Subdiretor-geral da Autoridade Marítima e 2.º Comandante-geral da Polícia Marítima, contra-almirante José Vizinha Mirones.

Nesta cerimónia estiveram presentes o Chefe de Departamento Marítimo do Norte, capitão-de-mar-e-guerra Silva Rocha, representantes das autarquias dos concelhos de Viana do Castelo e Esposende, o diretor do Museu Marítimo de Esposende, assim como diversas entidades da região.

O Capitão do Porto é a autoridade marítima local a quem compete exercer a autoridade do Estado, designadamente em matéria de fiscalização, policiamento e segurança da navegação, de pessoas e bens, na respetiva área de jurisdição.



## "Arte do Junco de Forjães" em exposição na Assembleia da República



Entre os dias 11 a 13 de outubro corrente, a "Arte do Junco de Forjães" esteve representada numa exposição no Palácio de São Bento, em Lisboa, edifício que foi sede do Parlamento de Portugal, de 1834 até 1976, altura em que passou para sede da Assembleia da República. A "Arte do Junco de Forjães" é uma das 22 produções certificadas em Portugal continental patente nesta mostra organizada, a convite do deputado Carlos Brás, pela A. Certifica, o único organismo de certificação das produções artesanais. A produção artesanal das esteiras de Junco na Vila de Forjães, no concelho de Esposende, é um dos patrimónios culturais, a nível material e imaterial, mais estimados e queridos pela população local, que aqui foi introduzido ainda no século XIX, dando origem a um grupo de artífices à época designado por "esteireiros".

O apogeu que teve no século XX deve-se a uma extraordinária conjugação de fatores: desde logo um saber fazer histórico; o impacto da adesão de um número significativo de famílias do lugar da Pedreira a este artesanato, aumentando a produção, especializando-se nela, junto com uma capacidade de criação e redes de comércio para territórios bem distantes da freguesia; o ter aproveitado os recursos naturais existentes na proximidade, mas não tão próximos como seria expectável, pois podiam usar o junco do rio Neiva, de águas doces, mas procuraram o junco de água salgada, o junco marítimo. Nos tempos mais recentes assiste-se a um ressurgimento desta produção artesanal, mercê do interesse suscitado quer pelos saberes tradicionais envolvidos, quer pela sustentabilidade das matérias-primas utilizadas. Numa estratégia de preservação e valorização deste património, o Município de Esposende tem em funcionamento, desde julho de 2022, o Centro Interpretativo do Junco, instalado na antiga Escola Rodrigues de Faria, atual Centro Cultural de Forjães.

Em julho deste ano, naquele local, decorreu a cerimónia de certificação do artesanato do Junco de Forjães. Ficou, assim, formalizado o processo de certificação da Unidade Produtiva Artesanal (UPA) de Isa Joana Silva, tornando-se, até ao momento, a única artesã/UPA certificada. No âmbito deste processo de reconhecimento do Junco de Forjães, foram ainda entregues Cartas de Mérito pelo CEARTE a Rosa Maria Pinto Brochado dos Santos, Maria Celina dos Santos Teixeira e Maria Filomena Mendanha da Rocha, cujo legado e testemunhos muito contribuíram para a emancipação desta arte, indo mais além da sua própria sobrevivência.

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

**00351 253 968 001**  
correio@publizende.com

decoração  
**FACHADAS  
MONTRAS**

publicidade  
**OUTDOOR  
VIATURAS**

**DESIGN  
GRÁFICO**  
serviços

**DIVULGAÇÕES  
RECLAMOS**  
sinalética

impressão  
**GRANDES  
FORMATOS**

**GRÁFICA**  
offset e digital  
**PUBLICAÇÕES**

corte/gravação  
CNC **FRESA**  
CNC **LASER**

personalizações  
**CARTÕES PVC  
CARIMBOS**

*Pontodecópias*  
**CENTRO  
DE CÓPIAS**

## Presidente da Câmara Municipal de Esposende debateu desafios da habitação



No dia 28 de setembro passado, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, participou num debate com autarcas, subordinado ao tema “Desafios da governação local - Estratégia local de habitação e PRR”, onde foram abordadas as múltiplas questões relacionadas com a habitação. A mesa-redonda decorreu no âmbito da apresentação do Anuário Financeiro dos Municípios 2022, que teve lugar no Auditório António Domingues de Azevedo, nas instalações da sede da Ordem dos Contabilistas Certificados (OCC), em Lisboa.

Na sessão, moderada pelo economista e professor Pedro Mota e Costa, participaram também os autarcas de Cascais, Carlos Carreiras, e de Leiria, Gonçalo Lopes, e o Presidente do IHRU - Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana, António Leitão, tendo Benjamim Pereira tido oportunidade

de apresentar a sua visão sobre a Estratégia Local de Habitação, nomeadamente as dificuldades que os municípios enfrentam para a conseguir implementar.

“Uma jornada muito positiva e elucidativa das realidades financeiras vividas pelos municípios portugueses. Esposende apresenta, mais uma vez, contas sólidas que nos permitem continuar a melhorar a qualidade de vida das nossas populações”, sublinhou Benjamim Pereira.

A apresentação do Anuário Financeiro dos Municípios esteve a cargo de Maria José Fernandes, Presidente do IPCA - Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, responsável pela elaboração deste Anuário. A sessão contou com a presença do Secretário de Estado das Autarquias Locais, Carlos Miguel, do Presidente do Tribunal de Contas, José Tavares, e da Bastonária da Ordem dos Contabilistas Certificados, Paula Franco.

Recorde-se que o Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses é da responsabilidade do Centro de Investigação em Contabilidade e Fiscalidade do Politécnico do Cávado e do Ave (CICF/IPCA) e do Centro de Investigação em Ciência Política da Universidade do Minho, e conta com o apoio da Ordem dos Contabilistas Certificados e do Tribunal de Contas, entidades parceiras desta iniciativa desde a primeira hora.

## Esposende reafirma estratégia turística do território



No dia 29 de setembro passado, o Município de Esposende deu a conhecer o seu Plano de Ação do Turismo para Esposende, no período 2023-2027. Em sessão integrada nas comemorações do Dia Mundial do Turismo e que decorreu no Centro de Informação Turística de Esposende, na presença de diversos operadores turísticos do concelho, o Município apresentou a Estratégia, Comunicação e Dinâmicas Turísticas Locais. O Plano de Ação do Turismo, cuja apresentação esteve a cargo do coordenador do Serviço de Turismo, José Costa, assenta em três Dimensões - Sustentabilidade, Crescimento e Competitividade, e reveste-se de três Eixos Estratégicos: Natureza, Economia Azul, e Comunidade, Cultura e Criatividade. Tem como objetivos: Qualificar a oferta, Reduzir a sazonalidade, Melhorar a qualidade do serviço, Gerar valor acrescentado nas empresas e Impactar positivamente na comunidade local.

Dando continuidade ao amplo e assertivo trabalho que vem sendo desenvolvido, o Município pretende posicionar Esposende e as Marcas do Território, nomeadamente o Parque Natural Litoral Norte (PNLN), o Caminho Português da Costa, a Estação Náutica de Esposende, o evento gastronómico Março com Sabores do Mar e as Praias Ouro, conforme assinalou o Vereador do Turismo, Sérgio Mano. O grande desafio passa por afirmar Esposende como um território com excecional potencial turístico ao longo de todo o ano, e que proporciona experiências diferenciadoras, referiu Sérgio Mano, revelando que esse caminho já começou a ser sedimentado. Ciente de

que tão exigente desafio envolve um esforço coletivo, o Vereador do Turismo apelou ao envolvimento do setor privado. “Sem dinâmica pública e empresarial não há eficácia”, afirmou.

Na sessão, foi também apresentada a campanha “Explore Esposende”, uma estratégia comunicacional desenhada pela empresa César Jaques Concepts, e que assenta em quatro eixos - Náutica, Natureza, Cultura/Criatividade e Gastronomia, contemplando 10 experiências entre uma multiplicidade de atividades que é possível desenvolver no território. O programa é dinâmico, pelo que outras propostas serão apresentadas em próximas edições. Esta ação insere-se na operação NORTE-06-3928-FEDER-000019 - Marketing, Comunicação e Internacionalização, integrada no Programa PROVERE Minho Inovação e aprovada pelo NORTE 2020.

A encerrar a sessão, Nelson Gonçalves, da empresa Contacto Visual, apresentou a atualização do “Esposende Virtual”, uma ferramenta de promoção do território, que se encontra alojada no site do Turismo do Município, em [www.visitesposende.com](http://www.visitesposende.com). Foram, assim, acrescentados outros atrativos a esta visita virtual, como é o caso do Museu do Sargaço ou o Centro Interpretativo do Junco. Para além das fotos esféricas, introduziram-se novos vídeos e locuções acerca de lendas, como os Cavalos de Fão ou do Monge Joia. Refira-se que esta é umas das ferramentas mais solicitadas no portal de turismo, dada a sua importância na preparação da pré viagem, ou seja na escolha do destino a visitar.

## Esposende é nome de uma Praça, em Berre L'Étang (França)



No âmbito dos projetos municipais de cooperação institucional, de divulgação turística e de apoio aos emigrantes, o presidente da Câmara Municipal de Esposende deslocou-se a Berre L'Étang, cidade situada no Sul de França, próxima de Marselha, para participar na cerimónia de inauguração de uma Praça com o nome de Esposende naquela cidade francesa. Como reconhecimento para com os cidadãos esposendenses aí radicados, o Município de Berre L'Étang atribuiu o nome de Esposende a uma nova praça, agora inaugurada pelos edis dos dois municípios que também assinaram uma carta de amizade.

Com efeito, no dia 23 de setembro passado, o presidente da Câmara Municipal de Esposende acompanhou o seu homólogo de Berre L'Étang, Mario Martinet, na inauguração da praça de Esposende, no coração de Boëti. A cerimónia contou com a presença do Cônsul-Geral de Portugal em Marselha, Álvaro Ribeiro Esteves, George Mendes, em representação da Câmara de Comércio Franco-Portuguesa, e Manuel Sá Silva, presidente da direção da Association Culturelle des Portugais de Berre l'Étang. Na ocasião, Benjamim Pereira mani-

festou a enorme alegria por reencontrar os emigrantes ali radicados, considerando-os os “melhores embaixadores de Portugal”. Cerca de uma centena de esposendenses reside nesta cidade francesa.

Durante esta visita foi assinada uma carta de amizade, entre os municípios de Esposende e de Berre L'Étang, passo importante para um projeto futuro de geminação entre as duas cidades. O documento subscrito vinca o esforço de aprofundamento das relações entre França e Portugal, num espírito de verdadeira amizade e compreensão entre os povos.

Com esta subscrição de intenções, os dois municípios visam contribuir para o alargamento do diálogo entre os povos, atendendo aos muitos pontos convergentes e que deixam antever um profícuo futuro de cooperação em diversas áreas, desde logo com o estreitamento das relações culturais entre os dois municípios.

“Estamos empenhados em cumprir os compromissos assumidos na carta de amizade. Estou certo que este passo constitui uma forma de partilhar valores sentimentais e educativos e de promover a cooperação em diversas áreas e interesses comuns”, sustentou o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

Reconhecidos como destinos balneares relevantes, Esposende e Berre L'Étang querem partilhar conhecimento, através de contactos regulares, de visitas e de reuniões conjuntas, fomentando o intercâmbio nas áreas da educação, cultura, desporto, associativismo, turismo, entre outros.

## O escultor fãozense Ascânio MMM recebeu a Medalha de Mérito Cultural



No passado dia 2 do corrente mês de outubro, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, recebeu, nos Paços do Concelho, o escultor fãozense Ascânio MMM, para a entrega da Medalha de Mérito Cultural que a Câmara Municipal de Esposende lhe atribuiu por ocasião do Dia do Município 2022. Ascânio Maria Martins Monteiro, artisticamente apelidado Ascânio MMM, é natural de Fão, mas reside no Brasil, não tendo, por isso, recebido o galardão no dia 19 de agosto, data que celebra o Dia da Cidade e do Município.

Aproveitando a sua vinda a Portugal para uma curta visita à sua terra natal, Benjamim Pereira entendeu ser a oportunidade para lhe entregar, pessoalmente, a distinção do Município, justificada pelo seu contributo para o engrandecimento e projeção do concelho, tanto a nível nacional como internacionalmente. Refira-se que a sua produção artística foi objeto de estudo e análise crítica por Paulo Herkenhoff, no livro “Ascânio MMM: Poética da Razão” (BEÍ Editora, 2012). Para além desta publicação foi também editado o livro “Ascânio MMM” (Editora Andrea Jakobsson, 2005), com textos de Paulo Sergio Duarte, Lauro Cavalcanti, Fernando Cocchiarale e Marcio Doctors.

Numa sessão informal, que teve lugar no Salão Nobre da autarquia e que contou com

a presença de familiares do homenageado e do Presidente da Junta da União das Freguesias de Apúlia e Fão, Valdemar Faria, o Presidente Benjamim Pereira expressou o reconhecimento do Município pela oferta da escultura “A Noiva”, uma obra de arte que que se encontra instalada na Alameda do Bom Jesus, em Fão, embelezando aquele espaço que foi alvo de uma intervenção de requalificação. “Uma localização privilegiada que possibilita o contacto com a peça”, referiu Benjamim Pereira.

Esta é a segunda obra oferecida à sua terra natal, sendo que a outra é a “Piramidal”, que se encontra instalada no Largo do Cortinhal, desde 1999. “Temos um sentimento de enorme gratidão para consigo”, afirmou Benjamim Pereira, elogiando o seu “gesto altruísta, que expressa bem o amor que tem à terra que o viu nascer”. Frisou que a atribuição da Medalha de Mérito Cultural configura o reconhecimento e o agradecimento do Município pela sua “grandiosidade” enquanto homem das artes.

O Presidente da Junta da União das Freguesias de Apúlia e Fão sublinhou igualmente a postura de Ascânio MMM, notando que “homens destes começam a escassear na nossa sociedade”. Valdemar Faria manifestou, por isso, satisfação por ver reconhecido o mérito cultural do escultor.

Coadjuvado pela esposa, que venceu o amor do marido pela sua terra natal e o desejo deste de que a sua obra ficasse perpetuada em Fão, Ascânio MMM agradeceu o gesto da Câmara Municipal, afirmando que “é uma alegria muito grande essa homenagem”. Manifestou igualmente satisfação por ver o seu trabalho acarinhado na terra que o viu nascer. Sobre a obra mais recente, “A Noiva” considerou que a localização na Alameda do Bom Jesus foi uma excelente escolha, tal como fez questão de reafirmar na visita que fez ao local, acompanhado do Presidente Benjamim Pereira.

O jornal Farol de Esposende publica hoje a 84.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, cujo conteúdo tem como principais autores e personagens alunos e técnicos de educação de escolas do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Esposende e da Escola Profissional de Esposende. Lembramos, novamente, que as notícias plasmadas nesta “Página” obedecem às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais. Releve-se o empenho dos alunos participantes nas atividades respetivas, sempre muito bem sensibilizados e motivados pelos professores titulares de turma, Diretores de Turma, Coordenadores de Bibliotecas Escolares e também pelas respetivas Direções Executivas.

Para que esta Página possa ser publicada mensalmente, temos de reconhecer e agradecer o louvável patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração o jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, reiterando, mais uma vez, tão prestimosa colaboração.

### Dia Mundial do Animal



No dia 04 de outubro, os alunos da E.B. de Fonte Boa – AE António Correia de Oliveira - Esposende celebraram o Dia Mundial do Animal com muito entusiasmo.

A maioria das crianças trouxe para a escola uma fotografia com um animal e foi surpreendida com uma belíssima exposição organizada pela Associação de Pais.

Para além desta exposição, a Associação de Pais também decorou o espaço exterior a rigor!

Ainda inserida nesta comemoração, no dia 13 de outubro recebemos a enfermeira veterinária Andreia Rocha, a auxiliar Ana Cunha e a cadela Amora para a realização de mais uma atividade.

Esta atividade foi extremamente divertida, pedagógica e educativa. Aprendemos muito sobre a adoção, o alojamento, a alimentação, a higiene e a saúde dos animais. No final da atividade, ainda tivemos a oportunidade de sermos “pequenos veterinários”!!

E foi assim que vivemos mais um dia muito feliz na E. B. de Fonte Boa!

Muito obrigada, Associação de Pais.

Alunos do 2.º Ano

### AECO é Vice-campeão Nacional de Sub-15 Masculinos



Terminou, no passado dia 14 do corrente mês de outubro, o Campeonato Nacional de Badminton, realizado no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

A equipa masculina Sub-15 do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira (AECO), teve um notável comportamento, pois apenas foi batida na final, sagrando-se, por isso, Vice-Campeã Nacional, graças à excelente prestação dos seus atletas Dinis Kurko, João Novo, António Lopes e

Gonçalo Costa.

Por sua vez, a valorosa equipa Feminina de Sub-19, do mesmo Agrupamento de Escolas, constituída por Marta Maranhão, Mariana Marques, Joana Casanova e Francisca Torres, conquistou um honroso 3º lugar do pódio.

Professora Nathalie

### Dia do Animal na EB de Gandra



No passado dia 4 de outubro, a Escola Básica de Gandra recebeu a visita especial do Fábio e da Francisca no Dia do Animal. Eles trouxeram consigo uma história encantadora: “Gabi, o mundo precisa de ti”. Gabi, a adorável cadela, é uma fonte de alegria, diversão e lições valiosas sobre Educação para o Bem-estar Animal.

A vida de Gabi nem sempre foi fácil, mas tudo mudou quando ela encontrou a sua nova amiga, Maria, e a incrível Quinta Liberdade Animal. Nesse lugar maravilhoso, os animais são livres da fome, da sede, do desconforto, da dor e do medo. Uma verdadeira utopia para os nossos amigos peludos!

A manhã foi repleta de risos, aprendizados e momentos incríveis. Agradecemos ao Fábio, à Francisca e, é claro, à Gabi por tornarem o Dia do Animal tão especial para todos nós!

### Bandeira Verde Eco-Escolas 2023



A Escola Básica António Correia de Oliveira e a Escola Básica de Apúlia foram distinguidas com a prestigiada Bandeira Verde Eco-Escolas 2023!

Um reconhecimento merecido pelo incrível trabalho realizado pelas nossas coordenadoras Eco-escolas e pelos alunos envolvidos.

A cerimónia do Dia das Bandeiras Verdes, que ocorreu no Altice Forum Braga em 13 de outubro, foi um momento especial onde representámos com orgulho as nossas escolas. Contámos com a presença das coordenadoras Fátima Gomes e Maria José Gaifém, acompanhadas pelas alunas das Brigadas Verdes: Joana Rodrigues, Inês Duarte, Lídia Vilas Boas, Oceane Silva e Francisca Gomes.

A Bandeira Verde Eco-Escolas destaca o compromisso das nossas escolas com a gestão ambiental eficiente, a promoção da educação para a sustentabilidade e cidadania, e a formação de cidadãos ativos e participativos.

Parabéns a todos os envolvidos! Juntos, estamos a construir um futuro mais verde e sustentável.

### EPE: 30 anos de Ensino Profissional Dia Mundial da Alimentação: Sabes o que comes?



A Escola Profissional de Esposende assinalou, no dia 16 de outubro, junto da comunidade escolar, o Dia Mundial da Alimentação, com uma série de iniciativas para promoção de hábitos alimentares saudáveis e prática de exercício regular.

Assim, estava planeado uma caminhada pela Ecovia do Cávado e um piquenique, mas as condições climatéricas adversas mudaram os planos, mas não mudou a intenção de comemorar este dia tão importante, por isso, o dia iniciou-se com a visualização de vários documentários/ filmes sobre esta problemática, seguindo-se as atividades desportivas, nomeadamente Badminton, Futsal e voleibol. Posteriormente, realizou-se um almoço saudável, onde não faltou uma ementa, em que os legumes, os vegetais e as frutas tiveram destaque especial.

À tarde, os alunos tiveram a oportunidade de assistir a uma Aula Aberta Digital, promovida pela DECOJovem, em que se debateu, entre outros assuntos, hábitos alimentares: “Sabes o que comes?” Com efeito, os jovens refletiram sobre esta temática e a informação disponível em especial nas redes sociais sobre a alimentação. Mas será que sabem o que estão, verdadeiramente, a comer? Como fazer uma alimentação saudável no dia a dia? Quais os alimentos que se deve moderar o consumo? Ou simplesmente, perceber que a publicidade e o marketing alimentar influencia o nosso consumo, e, às vezes, nem sempre no melhor sentido?

Foram estas interrogações com as quais os alunos foram confrontados e desafiados a refletir, para optarem por uma alimentação mais saudável, equilibrada, consciente, justa e sustentável.

Professora Luzia Silva

PÁGINA PATROCINADA POR:

# Escola Profissional de Esposende: 30 anos de Ensino Profissional

## EPE: 30 ANOS DE ENSINO PROFISSIONAL PARTICIPAÇÃO NA ESSÊNCIA DO VINHO

Alunos da Escola Profissional de Esposende participaram em mais uma iniciativa da Essência do Vinho, mais concretamente no evento "Vinho Verde Essência Festival Art, Food & Music 2023", nos dias 22, 23 e 24 de setembro, nos Jardins do Museu Soares dos Reis.



Os alunos da EPE estiveram a prestar apoio, tal como tem sido tradição, adquirindo experiência, colaborando na receção aos clientes/convidados e nas ações mais técnicas da área da gastronomia.

Esta experiência contemplou provas de grandes vinhos, sem esquecer o formato "Conversas com vinho", em que a região dos Vinhos Verdes assumiu grande destaque, nas quais os nossos alunos de



Restaurante/Bar foram atentos ajudantes e ouvintes. Mas o festival contou com outros pontos de interesse, nomeadamente na área da Cozinha/Pastelaria, em que, nas aulas de cozinha da Chef. Cristina Manso Preto, esteve sempre acompanhada pelos nossos alunos, assim como nos Banquetes, com assinatura do Chef Rui Paula, detentor de 2\* Michelin, e Chefes Tiago Bonito e a Angélica Salvador.

No final, todos os alunos referiram que foi uma oportunidade única, pois participar neste tipo de iniciativas é sempre uma mais-valia para a sua formação pessoal e profissional.

## VISITA FESTIVAL INTERNACIONAL DE JARDINS MUSEU DO BRINQUEDO PORTUGUÊS TÉCNICO DE AÇÃO EDUCATIVA

No dia 28 de setembro, os alunos do curso de Técnico de Ação Educativa visitaram o Festival Internacional de Jardins e o Museu do Brinquedo, em Ponte de Lima. A visita aos jardins com um conceito inovador e elevado cariz artístico e criativo este ano dedicado ao tema "jardins Saudáveis". Durante a manhã, os alunos deleitaram-se num espaço ao ar livre cheio de mensagens que sensibilizam para as áreas dos ODS e cidadania ativa.

Da parte da tarde, no Museu do Brinquedo os alunos ficaram a conhecer a história dos mais importantes brinquedos portugueses numa perspetiva cronológica com as alterações formais e técnicas e associadas às transformações sociopolíticas do mundo.

As atividades propostas possibilitaram, não só a aquisição de conhecimentos, de modo a explorar e ampliar a utilização futura de diferentes técnicas e modos de fazer, pensar e ser, mas também preparação de intervenções futuras na área das expressões.

Um dia diferente, onde a sala de aula se transformou em peças múltiplas de aprendizagem.



## FESTA DO PÃO

A EPE, mais uma vez, participou na Festa do Pão nas Mariinhas. Com os nossos alunos apresentámos pães de bolota e de beterraba harmonizado com uma sangria de cerveja artesanal e frutos vermelhos.



Descobre o teu potencial.

**EPE** Escola Profissional de Esposende

Inscreve-te em [www.epe.pt](http://www.epe.pt)

253 982 779  
964 701 368

**Ensino Profissional Financiado**  
2023 / 2024

12º ano | Nível 4

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinha / Pastelaria**
- **Apoio à Gestão Desportiva**
- **Informática de Gestão**

**Bolsa mensal: alimentação e transporte**

9º ano | Nível 2

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinheiro /a**

## As 13 eleições autárquicas, da era democrática, no Concelho de Esposende

Desde 1976 até 2021, ou seja, nesses 45 anos de democracia, no concelho de Esposende, realizaram-se 13 atos eleitorais para as autarquias da área do Município. Em consequência desses treze atos eleitorais, foram eleitos quatro presidentes da Câmara Municipal de Esposende, a saber: Losa de Faria; Alberto Figueiredo; João Cepa; Benjamim Pereira.

Porque se aproxima o 47.º aniversário das primeiras eleições autárquicas, realizadas em 12 de dezembro de 1976, cujo vencedor foi o Eng.º Losa de Faria, o primeiro Presidente eleito no concelho de Esposende, na era democrática, e também no contexto da aproximação do 50º aniversário do 25 de abril de 1974, o jornal Farol de Esposende vai, nesta edição, colocar os estimados leitores em contacto com uma resenha histórica dos treze atos eleitorais referidos, começando pelo mais distante no tempo, em 1976, e concluindo com o último realizado em 21 de setembro de 2021, do qual saiu vencedor o Arq. Benjamim Pereira.

Os leitores interessados ficarão com elementos verdadeiros ao seu dispor para, interpretando o quadro elaborado, tirarem as conclusões que muito bem entenderem. Com base no trabalho de recolha que elaborámos, poderão refletir, de ente outros dados curiosos, por exemplo, sobre:

- a) - o crescente número de inscritos nos cadernos eleitorais, entre 1976 a 2013, bem como a ligeira descida a partir desta última data até ao ato eleitoral de 2021;
- b) - a oscilação do número de votantes, nos 13 atos eleitorais, cujo n.º máximo ocorreu em 2009;
- c) - a taxa de abstenção que também foi oscilando, de eleição para eleição, tendo o valor mínimo acontecido em 1979 e o máximo em 2013;
- d) - o Presidente eleito em 1993, que obteve, percentualmente, a maioria absoluta de votos, 61,03%, considerando os 13 atos eleitorais;
- e) - o número de vereadores eleitos, por cada Força Partidária, bem como o total de vereadores nos 13 mandatos deste ciclo, sabendo-se que alguns desses mesmos vereadores repetiram a função.

### ELEIÇÕES AUTARQUICAS NO CONCELHO DE ESPOSENDE, PÓS 25 DE ABRIL DE 1974

| ANO  | INSCRITOS | VOTANTES | %      | BRANCOS | NULOS | ABSTENÇÃO | %       | PRESIDENTE             | CDS    | a)   | PSD | a)    | PS | a)   | JPNT | a)   | PCP  | APU | CHEGA | BE  | PPM | PRD | FEPU |
|------|-----------|----------|--------|---------|-------|-----------|---------|------------------------|--------|------|-----|-------|----|------|------|------|------|-----|-------|-----|-----|-----|------|
| 1976 | 15101     | 11187    | 74,08% | 469     | 279   | 3914      | -25,92% | Eng.º Losa Faria       | 38,51% | 4308 | 3   | 3564  | 3  | 1920 | 1    |      |      |     |       |     |     |     | 647  |
| 1979 | 16711     | 13471    | 80,61% | 139     | 287   | 3240      | -19,39% | Eng.º Losa Faria       | 52,62% | 7088 | 5   | 3973  | 2  | 930  | 0    |      | 1054 |     |       |     |     |     |      |
| 1982 | 18692     | 14828    | 79,33% | 255     | 397   | 3864      | -20,67% | Eng.º Losa Faria       | 42,06% | 6236 | 4   | 5575  | 3  | 1298 | 0    |      | 1067 |     |       |     |     |     |      |
| 1985 | 19883     | 15872    | 79,83% | 152     | 216   | 4011      | -20,17% | Eng.º Losa Faria       | 49,60% | 7872 | 4   | 6140  | 3  | 865  | 0    |      | 363  |     |       |     |     | 264 |      |
| 1989 | 22032     | 17256    | 78,32% | 154     | 280   | 4776      | -21,68% | Alberto Figueiredo     | 47,33% | 6342 | 3   | 8167  | 4  | 1960 | 0    |      | 353  |     |       |     |     |     |      |
| 1993 | 23891     | 17875    | 74,82% | 305     | 287   | 6016      | -25,18% | Alberto Figueiredo     | 61,03% | 3385 | 1   | 10909 | 5  | 2486 | 1    |      | 503  |     |       |     |     |     |      |
| 1997 | 26153     | 19804    | 75,72% | 324     | 372   | 6349      | -24,28% | Alberto Figueiredo     | 59,79% | 2622 | 1   | 11840 | 5  | 4311 | 1    |      | 335  |     |       |     |     |     |      |
| 2001 | 27176     | 20216    | 74,39% | 334     | 268   | 6960      | -25,61% | João Cepa              | 56,52% | 1882 | 0   | 11427 | 5  | 5709 | 2    |      | 596  |     |       |     |     |     |      |
| 2005 | 28545     | 20162    | 70,63% | 540     | 325   | 8383      | -29,37% | João Cepa              | 49,61% | 2859 | 1   | 10002 | 4  | 5600 | 2    |      | 836  |     |       |     |     |     |      |
| 2009 | 32065     | 20722    | 64,62% | 392     | 261   | 11343     | -35,38% | João Cepa              | 58,92% | 2649 | 1   | 12210 | 5  | 4131 | 1    |      | 681  |     |       | 344 | 54  |     |      |
| 2013 | 33634     | 18960    | 56,37% | 807     | 490   | 14674     | -43,63% | Arq.º Benjamim Pereira | 56,49% | 2013 | 1   | 10711 | 5  | 3938 | 1    |      | 1001 |     |       |     |     |     |      |
| 2017 | 33280     | 20670    | 62,11% | 406     | 330   | 12610     | -37,89% | Arq.º Benjamim Pereira | 60,45% | 767  | 0   | 12496 | 6  | 2012 | 0    | 3927 | 1    | 732 |       |     |     |     |      |
| 2021 | 32934     | 19686    | 59,77% | 801     | 350   | 13248     | -40,23% | Arq.º Benjamim Pereira | 58,41% | 1866 | 0   | 11499 | 6  | 3753 | 1    |      | 674  |     | 743   |     |     |     |      |

a) número de vereadores eleitos

Fonte: Grupo Marktest

### Francisco Brás Marques lançou sétimo volume de "Alguns Livros da Minha Biblioteca e Outras Histórias"



No passado 14 do corrente mês de outubro, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, em Esposende, teve lugar o lançamento do sétimo volume de "Alguns Livros da Minha Biblioteca e Outras Histórias", da autoria de Francisco Brás Marques, baseado na sua biblioteca particular.

Resultado da investigação que dedica aos livros sobre a História e a Cultura portuguesas, a mais recente obra de

Francisco Brás Marques é "uma peregrinação pelos livros da sua biblioteca do século XVI", conforme descreveu Salvato Trigo, na apresentação da obra, destacando a "análise pormenorizada" do autor. Tendo como fonte inspiradora a biblioteca particular, onde pontificam numerosos incunábulo e muitas edições raras dos séculos XVI e XVII, "este volume, como os anteriores, é mais uma peregrinação do autor pelos livros da sua biblioteca, para nos fazer conhecer tempos de antanho e permite-nos, interpostamente, cortejar com o tempo de hoje, para concluir se algo mudou na dimensão estrutural humana", vincou Salvato Trigo.

A Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Alexandra Roeger, enalteceu a figura do autor e sublinhou, ainda, que "a cultura é um dos eixos estruturantes" do atual mandato autárquico, em que para além de promovermos o nosso património cultural, através dos espaços museológicos existentes e daqueles que foram recentemente construídos, estamos também a realizar inúmeras atividades relacionadas com as várias formas de arte, desde o teatro, a música, a promoção da leitura, a dança, seja clássica, contemporânea ou a mais tradicional, privilegiando as pessoas e as coletividades locais.

Paula Marinho, em nome de Cruz Santos, da editora Modo de Ler destacou o "privilegio que constitui para o editor Cruz Santos, promover a edição deste livro".

Da coleção *Alguns Livros da Minha Biblioteca e Outras Histórias* saiu agora o sétimo volume, mas o autor garante que o oitavo "já está escrito".

### O escritor Jorge Faria apresentou o seu quinto romance



No passado dia 14 do corrente mês de outubro, o escritor e professor Jorge Faria, notável romancista do concelho de Esposende, fez o lançamento ao público da sua mais recente obra literária, tratando-se do seu quinto romance. A apresentação da obra esteve a cargo de Julita Faria, distinta irmã do autor, que contou com a colaboração de Paulo Faria, também seu irmão e irmão do autor, que fez as suas intervenções de entre o muito público presente, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Esposende, local gentilmente

cedido pela Associação Humanitário para o efeito. Para além de Julita Faria, também se aliou à apresentação da obra o Presidente da Junta da União de Freguesias Palmeira de Faro/Curvos, localidades onde reside e onde nasceu o professor Jorge Faria. Na mesa de honra, para além dos dois apresentadores e do autor, esteve presente a senhora Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.ª Alexandra Roeger.

A exemplo dos quatro romances anteriores, também está bem presente, nesta obra agora apresentada, o característico trilho etnográfico próprio destas terras minhotas, logo também do concelho de Esposende, em que a língua, a culinária, os usos e costumes, as tradições assim como próprio vestuário, se refletem na sina da principal personagem, um euromilionário, que, feliz com a sua sorte, na tentativa de ocultar tal fortuna, se vê espoliado pelos honestos e fiéis amigos que não conseguem resistir à ganância perante tantos milhões. É uma obra repleta de sucessos e fracassos, de lutas, prémios e castigos, que acontecem em terras concelhias, com personagens fictícias no papel, embora reais na imaginação.

A apresentação do romance, intitulado 'O Inquilino do 19', contou com a presença especial da voz de Débora Fernandes, que, cantando maviosamente, a todos encantou.

PUB

PUBLICIDADE 04/2023

# ASSOCIADOS PARTICULARES

# CA

CA Registo CA Vida

## SÓ VÊM VANTAGENS

Para se tornar Associada do Crédito Agrícola, subscreva um mínimo de 100 títulos de capital social, com valor unitário de 5€. Consulte o Regime Jurídico do Crédito Agrícola em [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) ou numa Caixa Agrícola do município da sua residência.

Para mais informações: [creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt)

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

Crédito Agrícola

O jornal Farol de Esposende, na edição de outubro, sob o patrocínio da Farmácia Santa Marinha, Forjães, publica a sexta Página no ano de 2023, uma rubrica temática, intitulada Página de Saúde Pública, contendo artigos da autoria de profissionais de saúde da Unidade de Saúde Pública do ACES Barcelos/Esposende, sob a coordenação de uma distinta equipa médica dessa mesma Unidade de Saúde.

Trata-se de uma importante página com informação técnica, subordinada à área da saúde, destinada aos nossos estimados leitores, que poderão lê-la e divulgarem o seu conteúdo a amigos e familiares. Como já o referimos em edições anteriores, a divulgação desta Página só é possível com o apoio e o patrocínio das Farmácias Tradicionais existentes no concelho de Esposende.

Após os cinco números já editados este ano, terem sido patrocinados pelas Farmácia Laguna, Palmeira de Faro; Farmácia Ana Silva, Belinho; Farmácia Apúlia, de Apúlia; Farmácia Monteiro, Esposende; e Farmácia Higiênica, de Fão, agora é a vez da Farmácia Gomes, Esposende. Restam mais duas edições desta temática, em 2023, pretendendo-se sejam divulgadas nos meses de novembro e dezembro próximos, esperando o Jornal ter o patrocínio e apoio da Farmácia Gomes, Esposende; e da Farmácia Marinhos, Marinhos.

Relembramos, mais uma vez, que a publicação mensal desta Página só é possível com a prestimosa colaboração dos proprietários e/ou Diretores Técnicos das Farmácias Tradicionais do concelho de Esposende, acima referenciadas.

## O cancro da mama em mulheres jovens é mais agressivo e diagnosticado mais tardiamente

Em Portugal, o cancro da mama é o tipo de cancro com maior incidência e mortalidade entre o sexo feminino. Recentemente, tem-se verificado que os casos diagnosticados em mulheres jovens são mais agressivos, estando associados a um prognóstico menos favorável e a piores taxas de sobrevivência.

A Sociedade Europeia de Oncologia Médica e a Escola Europeia de Oncologia publicaram, em 2021, um estudo, realizado em Portugal, sobre o impacto do cancro da mama em 207 mulheres jovens, tendo concluído que, nas idades compreendidas entre 18 e 35 anos, o diagnóstico tende a ser mais tardio (45% dos casos classificados como estadio III) e a história natural da doença tende a ser mais agressiva (maioria dos casos classificado como triplo negativo ou HER2 positivo). Os fatores de risco genéticos foram os mais relevantes, já que o impacto dos determinantes ambientais e dos estilos de vida só costuma ser notável após décadas de exposição. O prognóstico foi menos favorável entre este grupo de mulheres, que apresentou uma taxa de sobrevivência entre 75-80%, sendo esta manifestamente inferior às mulheres com mais de 35 anos. A principal razão apontada para o diagnóstico tardio incluiu a não realização sistemática de rastreio, associada ao facto de a doença ser detetada numa fase sintomática. Também a maior densidade do parênquima mamário neste grupo etário pode dificultar a sensibilidade do exame por mamografia.

### Como se desenvolvem as neoplasias malignas da mama?

Aproximadamente metade das neoplasias da mama desenvolvem-se em mulheres sem fatores de risco identificáveis para além do género e da idade (mais de 40 anos). Outros fatores que podem aumentar o risco incluem: obesidade, consumo abusivo de álcool e/ou tabaco, história familiar de cancro da mama, história de exposição a radiação ionizante, tempo prolongado de exposição a estrogénios (menarca precoce, menopausa tardia, idade da primeira gravidez, uso de terapia hormonal de substituição ou contraceção), bem como mutações genéticas (BRCA 1/2).

### Quais os sintomas associados?

O cancro da mama manifesta-se mais comumente como um nódulo mamário, indolor, de consistência endurecida. Pode também apresentar-se através de alterações no tamanho, espessura e forma da mama, como pele vermelha, aparência de pele “casca de laranja”, retração cutânea, ulceração, mudança na aparência do mamilo ou descarga mamilar anormal.

### Como está organizado o rastreio do cancro da mama?

Em Portugal, o rastreio do cancro da mama é dirigido a mulheres entre 50 e 69 anos de idade, através da realização de mamografia a cada 2 anos. Esta modalidade de rastreio poderá ser diferente consoante o nível de risco individual de cada mulher, sendo esta necessidade avaliada pelo médico de família. No entanto, não existe evidência científica que demonstre benefícios na mortalidade com a realização de rastreio mamográfico em mulheres fora deste grupo etário. Também a ecografia mamária poderá ser uma opção para a deteção de algumas neoplasias em mulheres jovens, sendo, no entanto, maioritariamente utilizada como complemento à mamografia. Apesar de o exame clínico, incluindo o auto-exame da mama, não reunirem evidência suficiente para serem recomendados enquanto método de rastreio, a sua prática não deve ser menosprezada.

### Como se processa o diagnóstico e tratamento?

Após resultado anormal em mamografia ou outro exame utilizado para rastreio, deve ser rea-

lizada biópsia da região mamária. Na eventualidade de ser confirmada neoplasia maligna, deve ser feito estadiamento clínico e imunohistoquímico para deteção de marcadores biológicos (receptores hormonais de estrogénio e progesterona, fator de crescimento humano HER2 e antigénio Ki67). As neoplasias malignas serão classificadas em luminal A, luminal B, HER2+ ou triplo negativo consoante a positividade ou não a estes marcadores. De notar que a sobreexpressão de HER2 está relacionada com prognósticos clínicos menos favoráveis, enquanto a atividade do antigénio Ki67 determina maior agressividade e proliferação. Após o devido estadiamento, são equacionadas diferentes abordagens terapêuticas, desde ressecção cirúrgica até quimioterapia e/ou radioterapia ou terapia sistémica. O tratamento do cancro da mama tem sofrido uma enorme evolução nos últimos anos, com tendência a abordagens cada vez menos invasivas e mais eficazes. O seguimento deve ser feito por uma equipa multidisciplinar, sendo necessário contemplar aconselhamento genético, bem como apoio nutricional, emocional e estético, já que, além do processo terapêutico que a doença exige, estas mulheres irão passar por modificações físicas e de perceção da sua imagem corporal, bem como disfunção sexual, menopausa prematura e infertilidade.

### Cancro da mama em homens.

Embora represente uma percentagem muito baixa de doentes, o cancro da mama no homem também é uma realidade. Os principais fatores de risco incluem: idade, mutações genéticas (BRCA 1/2), aumento dos níveis séricos de estradiol, obesidade, ginecomastia, história de exposição a radiação, diabetes e orquidite/epididimite. Também este grupo é caracterizado por um diagnóstico mais tardio e um prognóstico globalmente pior, pelo que a informação e sensibilização é fulcral para a deteção precoce e tratamento adequado.

### Qual o papel dos Serviços de Saúde Pública?

É urgente a sensibilização da população para a necessidade de rastreio sistemático (com vigilância periódica), mas também oportunista. Os Serviços de Saúde Pública desempenham um papel crucial na promoção e proteção da saúde da população, nomeadamente através de campanhas de educação e consciencialização e da elaboração de recomendações e diretrizes baseadas na mais atual evidência. A Estratégia Nacional de Luta Contra o Cancro para o decénio 2021-2030 será integrada no Plano Nacional de Saúde com horizonte a 2030, tendo sido igualmente alinhada com o Plano Europeu de Luta contra o Cancro. Tem como objetivos promover a redução da incidência das neoplasias potencialmente evitáveis pelo reforço de intervenções multissetoriais necessárias à mitigação do risco de exposição oncogénica e à promoção de estilos de vida mais saudáveis, melhoria da sobrevivência e da qualidade de vida dos doentes pela otimização das estratégias de diagnóstico precoce, constituição de uma rede nacional de referenciação em oncologia que permita aumentar a equidade no acesso aos serviços de saúde, bem como apoio à reinserção social e profissional de sobreviventes e apoio a cuidadores.

Ana Rita Gonçalves

Médica Interna de Formação Geral

Unidade de Saúde Pública do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, ARS Norte, IP

Maio de 2023

## Depressão em Portugal: Desmistificando uma Questão de Saúde Pública

Segundo o último relatório da Organização Mundial da Saúde, anualmente, cerca de 280 milhões de pessoas em todo o mundo enfrentam uma batalha silenciosa contra a depressão. Cerca de 8 a 10% dos portugueses sofre de depressão, colocando Portugal como o quinto



país da União Europeia com a prevalência mais elevada desta perturbação mental. São inúmeras as pessoas que sofrem em silêncio e não procuram ajuda, muitas vezes devido ao estigma associado às questões de saúde mental. Contudo, a sensibilização e a conscientização para a temática têm vindo a aumentar, representando, atualmente, uma prioridade de intervenção

em saúde pública.

Com o objetivo de desmitificar a doença mental, sensibilizar para a promoção da saúde e prevenção da doença e dar voz àqueles que enfrentam esta luta diariamente, assinalou-se, no passado dia 1 de outubro, o Dia Europeu da Depressão.

É importante compreender que a depressão não se manifesta apenas individualmente, representando um problema de saúde pública que atinge muitas famílias portuguesas. Afeta os relacionamentos sociofamiliares e conduz a sentimentos de desespero e isolamento, podendo, em casos extremos, resultar em suicídio. Além disso, a doença não acarreta apenas uma carga emocional, apresentando também implicações significativas para a saúde física, com impacto direto na imunidade e no funcionamento geral do organismo. Compreender que a depressão é uma condição médica e não um sinal de fraqueza é fundamental para mitigar o estigma associado à doença que impede, muitas vezes, que as pessoas procurem ajuda! Alguns dos sintomas mais comuns incluem tristeza permanente, perda de interesse em atividades previamente apreciadas, alterações do sono e do apetite, fadiga, dificuldade de concentração e, em casos mais graves, pensamentos suicidas. É importante estar atento a estes sinais, não só em nós, mas também nas pessoas que nos rodeiam!

Existem várias iniciativas a nível nacional que promovem a saúde e previnem a doença mental. Neste artigo, destacamos a Linha de Aconselhamento Psicológico - SNS24 (808 24 24 24), disponível 24 horas por dia. Também a nível local, as doenças mentais/psiquiátricas foram identificadas como problema prioritário para intervenção. Entre os utentes do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, as perturbações depressivas ocupam o 6º lugar entre as doenças mais frequentes, apresentando uma alta prevalência em mulheres entre 45 e 59 anos. Sabe-se que a depressão transcende as várias faixas etárias, afetando tanto os jovens como os idosos. A fim de capacitar as crianças e jovens para o desenvolvimento de competências socioemocionais, a Unidade de Saúde Pública de Barcelos/Esposende e a Unidade de Cuidados na Comunidade de Barcelinhos têm desenvolvido um projeto de intervenção escolar (“Crescer Plenamente”), que inclui a implementação de sessões de mindfulness junto dos alunos.

Cultivar a saúde mental requer práticas regulares e diárias que incluam hábitos de sono adequados, uma alimentação saudável e equilibrada e a prática de pelo menos 150 minutos semanais de exercício físico. A manutenção de um bem-estar mental é um processo contínuo e estas práticas ajudarão a manter o equilíbrio emocional!

Ana Simões Oliveira

Médica Interna de Formação Especializada em Saúde Pública

Unidade de Saúde Pública do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende

Outubro 2023



### Farmácia Santa Marinha

“Somos uma farmácia  
pequena mas moderna,  
por isso tentamos acompanhar  
o progresso e não nos  
perdermos no passado.”

Av. Rodrigues de Faria, n.º 2 4740-438 Forjães | Telefone 253871150 | email: farm.santamarinha@sapo.pt

## Município de Esposende exige ao Governo equidade na redução do valor das portagens



O Município de Esposende quer que o Governo inclua a Auto Estrada do Litoral Norte (A28), que atravessa o concelho, nas vias abrangidas pela redução de 30% do valor das portagens. Neste sentido, sob proposta do Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, o executivo municipal aprovou, por unanimidade, a Moção “Pela equidade no tratamento dos cidadãos, através da aplicação da redução do valor das portagens na A28”.

“Na sequência do anúncio público, pela Ministra da Coesão Territorial, da redução de 30% do valor das portagens de algumas ex-SCUT, nomeadamente, A22 (Via do Infante/Algarve), a A23 (Beira Interior), a A24 (Interior Norte), a A25 (Beiras Litoral e Alta), a ainda nas autoestradas que nunca foram SCUT, A4 (Túnel do Marão), a A13 e A13-1 (Pinhal Interior), não se compreende a falta de equidade territorial, ao deixar de fora deste apoio, os utilizadores da A28”, começa por referir a Moção. Prossegue afirmando que “a fragilidade da argumentação apresentada pelo Governo para a concessão deste apoio, apenas para as rodovias supramencionadas, é por demais evidente, quando dele beneficiam os utilizadores da A22, que atravessa uma zona do território nacional, (Algarve), onde se verifica, a título de exemplo, um valor do PIB per capita superior ao que se verifica no Norte do País”.

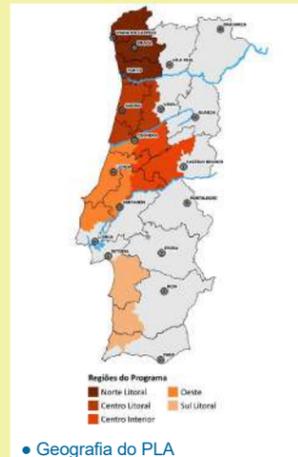
“Mas se o objetivo da medida anunciada é, segundo o Governo, aumentar a ‘justiça territorial’, então não se compreende as razões que levaram à exclusão de uma via estruturante para o Norte Litoral, que privilegia a mobilidade entre três distritos, (Porto, Braga e Viana do Castelo) e entre Portugal e a Galiza”, refere o Município, que não tem dúvidas de que a exclusão “acarreta elevados prejuízos para os utilizadores desta infraestrutura rodoviária, particularmente, para os cidadãos Esposendenses” e que “discrimina os cidadãos do Norte Litoral, que, a par com os demais cidadãos, estão a ser fortemente penalizados pelo aumento dos custos dos combustíveis, pela ainda elevada taxa de inflação e pelo significativo aumento do valor das taxas de juros nos créditos à habitação”.

Face à discriminação de que será alvo a população do concelho de Esposende, com a entrada em vigor da medida anunciada, o Município recomenda ao Governo que inclua a A28 nas vias portajadas que vão ser alvo de redução de 30% do valor das portagens, assegurando a equidade de tratamento entre populações e territórios.

Esta Moção foi remetida à Ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, à Ministra da Presidência e da Modernização Administrativa, Mariana Vieira da Silva, e ao Ministro das Infraestruturas, João Galamba.

PUB

## À atenção de produtores de eucaliptos



Geografia do PLA

O Programa Limpa e Aduba (PLA) é uma iniciativa da BIOND – Associação das bioindústrias de base florestal, que visa apoiar os produtores florestais de eucalipto na adoção de boas práticas florestais. Os apoios concedidos aos produtores florestais consistem na oferta de adubo para eucaliptos e de um apoio financeiro ao serviço de adubação, cabendo aos produtores efetuar o controlo dos matos e a seleção de varas, caso necessário.

Complementarmente, o PLA também presta aconselhamento técnico para que as limpezas e adubações sejam eficientes e produzam os efeitos desejados: redução do risco de incêndio, aumento da produtividade florestal, aumento da rentabilidade dos proprietários e, em suma, contribuir para a sustentabilidade da produção florestal.

Para beneficiar do PLA, os produtores florestais inscrevem os seus eucaliptais junto de Entidades Parceiras do Programa, as quais são sobretudo associações ou empresas florestais, grupos de certificação florestal, e prestadores de serviços florestais. Depois, um técnico florestal da Biond visita as parcelas para validação dos requisitos para adubação e para verificação da necessidade de controlo de matos ou seleção de varas. O adubo é posteriormente entregue em armazéns regionais onde os beneficiários irão levantar o adubo que lhes tenha sido atribuído.

Além dos objetivos da diminuição do risco de incêndio e da melhoria da produtividade florestal, o Programa pretende promover a certificação da gestão florestal sustentável. É dada prioridade às áreas certificadas ou em processo de certificação florestal, sendo que os seus proprietários



Eng.º António de Sousa Macedo  
Coordenador do Programa Limpa e Aduba

poderão beneficiar de apoio até 50ha por campanha de adubação. Para proprietários não aderentes à certificação florestal a área máxima apoiada são 25ha.

O Programa Limpa e Aduba é plurianual e teve a sua primeira campanha de adubação na primavera de 2019. Atualmente, decorridas já cinco campanhas de adubação, a área adubada ultrapassa os 70.000 hectares, na qual se contam cerca de 7.650 proprietários em todos o País, existindo uma rede de mais de 100 Parceiros locais. O funcionamento do PLA assenta em processos simples e sem burocracia. Os apoios concedidos não obrigam a qualquer compromisso futuro sobre a compra e venda da madeira.

Inscriva-se através de um parceiro florestal da sua região, ou contacte a Biond através do tlm. 915 678 696 (André Ferreira).

Para informações consulte <http://www.biond.pt/melhoreucalipto/limpaaduba/>

LIMPA e ADUBA

# É PRODUTOR DE EUCALIPTOS?

## Adira ao Programa LIMPA e ADUBA

Como funciona:  
os PROPRIETÁRIOS FAZEM a LIMPEZA da FLORESTA

**a BIOND OFERECE o ADUBO e APOIA o CUSTO de ADUBAÇÃO**

SIMPLES, SEM BUROCRACIA,  
SEM COMPROMISSOS FUTUROS

| APOIO TÉCNICO | MENOR RISCO DE INCÊNDIO

| APOIO FINANCEIRO | MAIS PRODUÇÃO DE MADEIRA

**Inscriva as suas parcelas até 30 de novembro, 2023**

Ligue para 915 678 696 (André Ferreira)  
ou contacte a rede de Parceiros Florestais

Visite-nos em  
[www.biond.pt/melhoreucalipto/limpaaduba/](http://www.biond.pt/melhoreucalipto/limpaaduba/)

Jornal Farol de Esposende nº 701  
20 de Outubro de 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE

Lic.ª Andreia Amaral

Rua D. Pedro Cunha, n.º 19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende

Tel. 253-986350 - Fax. 253-986351 - Tlm. 961553040 E-mail: geral@aa-notaria.com

CERTIFICADO que a fls. 39 e seguintes, do livro nº. 300-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de vinte e seis de setembro corrente, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

SARA MOREIRA HIPÓLITO, cabeça de casal e interessada nos bens que fazem parte da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito de SILVESTRE RODRIGUES TOMÉ, falecido no dia vinte e dois de março de dois mil e vinte e dois, com sua residência habitual na Rua do Pelourinho, n.º 14, em Apúlia, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, DECLAROU:

Que sendo cabeça de casal da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito de seu marido, o referido Silvestre Rodrigues Tomé, nessa qualidade declara que do património comum do seu casal fazia parte o bem imóvel que a seguir se vai descrever, que agora integra a referida herança, a saber: Prédio rústico composto por terreno de horta, com a área de dois mil e setecentos metros quadrados, sito no Sítio da Forca, em Apúlia, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com João Cândido Barros Lopes, do sul com Joaquim Rodrigues Tomé, do nascente com Rosa Fernandes Moreira e do poente com estrada, não descrito, na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2745, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 2088 rústico da extinta freguesia de Apúlia, o qual, por sua vez, se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT e igual atribuído de MIL QUINHENTOS E TRÊS EUROS E SETENTA CÊNTIMOS.

Que, pretendendo, na qualidade de cabeça de casal, efetuar o registo de aquisição do identificado prédio rústico, em comum e sem determinação de parte ou direito, a favor dos herdeiros do referido Silvestre Rodrigues Tomé, não dispõe de título formal para o efeito. Que todavia aquele prédio pertence agora à dita herança ilíquida e indivisa, porquanto o mesmo veio à sua posse e de seu falecido marido em dia que não sabe precisar mas sabe ter sido no mês de janeiro de mil novecentos e oitenta, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura-pública, feita a ambos, já no estado de casados, pelos pais do autor da herança, a saber Manuel Neves Tomé e Maria Rodrigues, mas esta transmissão foi meramente verbal, inexistindo, portanto, título formal que a comprove. Que, em consequência da doação que a aqui primeira outorgante e seu falecido marido receberam, passaram, de facto, a possuir o dito prédio rústico, tendo pago desde sempre os respetivos encargos, nomeadamente cultivando-o, colhendo os seus frutos, administrando-o, usufruindo do mesmo, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria. Que, desde aquele ano de mil novecentos e oitenta, até ao falecimento, sempre o autor da herança e mulher, praticaram todos os atos possessórios referidos, bem como, após a morte daquele, os respetivos herdeiros o fizeram. Que, esta posse assim exercida, ao longo de mais de vinte anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Que, por tal motivo e, muito embora não possa exibir o respetivo título de aquisição, o certo é que o autor da herança e a ora primeira outorgante, adquiriram aquele bem para seu património próprio, por usucapião que a primeira outorgante ora aqui invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais, para efeitos de primeira inscrição na competente Conservatória do Registo Predial, quanto ao identificado prédio.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, vinte e seis de setembro de dois mil e vinte e três.

A Notária,  
Andreia da Silva Amaral

## 1.ª fase da requalificação da estrada Antas-Forjães



O Município de Esposende vai avançar com a 1.ª fase da requalificação e alargamento da Estrada Municipal (EM) 546, que liga as freguesias de Antas e Forjães, num investimento muito próximo de 1 milhão de euros. Neste sentido, a autarquia acaba de lançar o concurso público da empreitada, com o valor base de 983,807 euros e um prazo de execução de um ano. Nesta primeira fase, vai ser intervencionado o troço compreendido entre a rotunda da Igreja de Antas e o limite da freguesia de

Forjães, numa extensão de 1400 metros. Face ao volume de investimento, o Município optou por executar o projeto de requalificação em duas fases.

Nesta primeira fase, proceder-se-á ao alargamento da via, criando uma faixa de rodagem com 6 metros e largura de passeios de 1,60 metros, e serão executados os respetivos muros de suporte/vedação. Esta intervenção reveste-se da maior relevância, na medida em que a Estrada Municipal 546 regista um elevado fluxo de trânsito, impondo-se a necessidade de melhorar as condições de segurança e de circulação rodoviária e pedonal. Trata-se de uma obra que constituiu um anseio antigo das populações das duas freguesias e encontra-se há muito sinalizada como uma intervenção prioritária, tanto pela Câmara Municipal como pelas Juntas de Freguesia de Antas e de Forjães, lideradas pelos autarcas José Viana e Vítor Quintão, respetivamente, que saudam o anúncio da obra e pedem compreensão para os condicionalismos que advirão da sua execução.

O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, refere que "apesar de prevista há muito, a intervenção de requalificação e alargamento da EM 546 só agora será possível, uma vez a mesma não tem qualquer apoio de fundos comunitários. É um investimento muito significativo, razão pela qual tivemos de optar por realizar a obra faseadamente", refere, evidenciando a "enorme melhoria que resultará da intervenção, ao nível da segurança e da circulação". "Estamos a cumprir os compromissos assumidos com a população do concelho, visando a melhoria da sua qualidade de vida e o crescimento e desenvolvimento do nosso território, em linha com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU", afirma o autarca.

## OE2024 não prevê a construção do novo Hospital de Barcelos/Esposende

A construção do novo Hospital de Barcelos não está prevista na proposta do Orçamento do Estado para 2024. O ministro da Saúde, Manuel Pizarro, diz que a obra não fica comprometida por não estar no documento, mas a Câmara de Barcelos já acusou o Governo de concentrar o investimento no sul do país.

A expectativa era grande e a desilusão veio na mesma dimensão para o município de Barcelos e também para o de Esposende. Carlos Eduardo Reis garante que o edifício atual não tem as condições de funcionamento necessárias. Acusa ainda o governo de concentrar as verbas no sul do país, desconsiderando os 150 mil utentes de Barcelos e Esposende, aos quais o Hospital de Barcelos dá assistência.

A notícia do Orçamento do Estado não contemplar o novo hospital de Barcelos para o próximo ano surge num mês negro para a saúde nos concelhos minhotos que irá servir. Apesar de o novo hospital de Barcelos não constar no orçamento do estado para 2024, ao Porto Canal, o ministério da saúde afirma que a ausência de verbas no documento não compromete a decisão de avançar com a unidade de saúde.

Fonte: Porto Canal

## Reivindicação de garantia de serviços básicos de saúde à população do concelho de Esposende

"Pela garantia dos serviços básicos de saúde à população" é como se intitula a Moção que a Câmara Municipal de Esposende aprovou, no passado dia 4 do corrente mês, em reunião de Câmara, dando dele conhecimento ao Governo, a todos os Grupos Parlamentares dos partidos com assento na Assembleia da República e a todos os membros da Assembleia Municipal de Esposende. Com efeito, sob proposta do Presidente Benjamim Pereira, todo o executivo municipal votou favoravelmente esta tomada de posição sobre o atual estado da saúde, que ameaça seriamente a prestação dos serviços de saúde básicos às populações, nomeadamente do concelho de Esposende. Lembrando que compete ao Estado assegurar os serviços básicos de saúde às populações, garantindo as necessárias infraestruturas, meios humanos e técnicos e demais recursos nesta matéria,

a Câmara Municipal afirma que "as notícias que recentemente têm vindo a público relativas à recusa dos médicos em fazer mais horas extraordinárias do que as 150 que a lei lhes impõe, bem como a falta de resposta por parte do Ministério da Saúde, são, para nós, motivo de grande preocupação".

A Moção salienta que "o concelho de Esposende, com aproximadamente 36 mil habitantes, não dispõe de um hospital público, sendo servido pelo Hospital de Santa Maria Maior – Barcelos", notando, ainda, que "das cinco Unidades de Saúde/Centros de Saúde que serviam a nossa população, apenas três destes equipamentos se encontram em funcionamento, em resultado de diretrizes governamentais".

"Considerando a área de influência do Hospital de Santa Maria Maior, e face à recusa dos oito médicos que asseguram

urgência na Cirurgia e de 10 dos 12 médicos da urgência de Medicina Interna em fazer mais horas extraordinárias além das obrigatórias, estamos perante um quadro dramático que nos deve preocupar a todos, dado que esta situação coloca em risco a saúde e a própria vida das pessoas", alerta a Moção do Município.

Assumindo preocupação face ao atual contexto, a Câmara Municipal de Esposende afirma: "impõe-se ao Governo que se empenhe em resolver, a bem da saúde pública, este impasse e devolver às populações um direito constitucionalmente previsto".

"O Município de Esposende está, como sempre esteve, disposto a continuar a defender os interesses de todos os Esposendenses, nesta e em todas as matérias, com rigor, seriedade e responsabilidade".

PUB

**Graficamares Lda**®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares  
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298  
Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

PME líder 18 FSC

**25 ANOS**

Artes Gráficas

## futebol – época 2023/ 2024

### CAMPEONATOS DRITRITAIS

#### DA A.F. DE BRAGA - PRÓ NACIONAL

No Campeonato Pró Nacional, o Forjães S.C., que sofreu uma pesada e inesperada derrota na 8.ª jornada, está agora posicionado a meio da tabela classificativa, somando 13 pontos, correspondentes a quatro vitórias, um empate e três derrotas. Espera-se que os jogadores e a equipa técnica dos forjanenses retomem o caminho das vitórias de forma mais regular, para subirem na classificação geral e de modo a proporcionarem à sua massa associativa, simpaticamente e aos seus dirigentes as alegrias que bem merecem.

#### RESULTADOS

##### 5.ª Jornada

Forjães, 3 S. Paio D'Arcos, 0

##### 6.ª Jornada

Celeirós, 2 Forjães, 1

##### 7.ª Jornada

Forjães, 2 Bairro, 1

##### 8.ª Jornada

Selho, 4 Forjães, 0

#### PRÓXIMOS JOGOS

**9.ª Jornada (22/10):** Forjães – Ponte; **10.ª**

**Jornada (29/10):** Oliveirense -Forjães; **11.ª**

**Jornada (05/11):**Forjães – Maria da Fonte;

**12.ª Jornada (12/11):** Merelinense – Forjães

#### DIVISÃO DE HONRA

No Campeonato da Divisão de Honra, onde, na Série A, jogam as equipas da ADE (Asso-

ciação Desportiva de Esposende); do F. C. de Marinhãs e da U.D. de Vila Chã, decorridas seis jornadas as três equipas encontram-se posicionadas na primeira metade da tabela classificativa, Assim, o F.C. de Marinhãs comanda, com 14 pontos; a U.D. de Vila Chã está em 2.º lugar, somando 13 pontos; a ADE segue em 6.º lugar, ex-aequo com mais duas equipas, com 11 pontos. Na 3.ª jornada, no derby concelho Vila Chã – ADE, foi mais feliz a formação da sede do concelho. Na 6.ª jornada, o “clássico” Esposende-Marinhãs deu vitória para os marinhenses. Nos dois jogos houve boas receitas nas bilheteiras, que foi o mais positivo.

#### RESULTADOS

##### 3.ª Jornada

Marinhãs, 2 MARCA, 0

Vila Chã, 2 Esposende, 3

##### 4.ª Jornada

Ucha, 1 Marinhãs, 3

Alvelos, 1 Vila Chã, 3

Esposende, 1 Viatodos, 1

##### 5.ª Jornada (08/10)

Marinhãs, 1 Pousa, 1

Vila Chã, 5 Tadim, 0

Rendufe, 0 Esposende, 3

##### 6.ª Jornada

Esposende, 0 Marinhãs, 1

Roriz, 1 Vila Chã, 1

#### PRÓXIMOS JOGOS

**7.ª Jornada (21 e 22/10):**Marinhãs – Alvelos;

Vila Chã – Ribeira Neiva; São Veríssimo

– Esposende; **8.ª Jornada (20/10):**Tadim – Marinhãs; Soarense – Vila Chã; Esposende – Esporões; **9.ª Jornada (12/11):** Marinhãs – Roriz; Martim - Vila Chã; MARCA – Esposende.

#### I DIVISÃO

Afinal, o G.D. de Apúlia não integra as equipas seniores que disputam, na época 2022/2023, o Distrital da I Divisão da A.F. de Braga. Aachamos que os principais responsáveis do G.D. de Apúlia terão tomado uma opção sensata, dizemos nós, pois as equipas dos escalões seniores dos clubes do concelho de Esposende ficam muito caras e talvez não se justifique gastar tanto dinheiro, quando, na generalidade, o espetáculo oferecido é pobre e as pessoas não comparecem nas bilheteiras para comprarem ingressos. Assim, na I Divisão da A.F. de Braga, na presente época, apenas o Estrelas do Faro representa o concelho de Esposende.

#### RESULTADOS

##### 1.ª Jornada

Cabaços, 2 Estrelas do Faro, 0

##### 2.ª Jornada

Estrelas do Faro – Oleiros a)

a) Adiado

##### 3.ª Jornada

Carreira, 5 Estrelas do Faro, 3

#### PRÓXIMOS JOGOS

**4.ª Jornada (22/10):** Estrelas do Faro – Aboim;

**5.ª Jornada (29/10):** Pico Regalados – Estrelas

Faro; **6.ª Jornada (12/11):**

Estrelas do Faro – “Ceramistas”;

### CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 19 OU JUNIORES – 2ª DIVISÃO

No campeonato nacional da 2.ª divisão, de Sub 19, na Série A, onde milita a valerosa equipa do F.C. de Marinhãs, os jovens atletas marinhenses, ao cabo de seis jornadas, somam 16 pontos, sem derrotas tendo apenas consentido um empate, em Viana do Castelo. O F.C. de Marinhãs segue isolado no 1.º lugar, com cinco pontos de avanço sobre as três equipas posicionadas, ex-aequo, no 2.º lugar, estando muito bem posicionado para garantir essa posição no final desta 1.ª fase de apuramento.

#### RESULTADOS

##### 4.ª Jornada

Vianense, 2 Marinhãs, 2

##### 5.ª Jornada

Marinhãs, 1 Varzim, 0

##### 6.ª Jornada

Marinhãs, 4 Fafe, 2

#### PRÓXIMAS JORNADAS

**7.ª Jornada (21/10):** Mondinense – Mari-

nhas; **8.ª Jornada (28/10):** Marinhãs –

Moreirense; **9.ª Jornada (04/11):** Mereli-

nense - Marinhãs; **10.ª Jornada (11/11):**

Vilaverdense – Marinhãs.

## Associação Desportiva de Esposende (ADE) organizou Torneio para homenagear um seu funcionário



No dia 2 de setembro passado, a Direção da ADE organizou um Torneio Triangular de Futebol sénior, homenageando o seu funcionário senhor Silveira, após completar 40 anos ao serviço do clube. Na oportunidade, colocamos duas perguntas ao atual Presidente da ADE, Sr. José Manuel Barbosa, que amavelmente nos respondeu.

**F.E.** - O que motivou a Direção da ADE a dedicar o Torneio Triangular de Futebol Sénior em homenagem ao Sr. José Paulo da Silveira?

**J.M. Barbosa** - *Conheci o Sr. Silveira há relativamente pouco tempo, na época 2019/2020, quando integrei a lista liderada pelo Manuel Pereira, no cargo de vogal e diretor do escalão de juvenis, onde permaneci até à época 2020/21, tendo contactado inúmeras vezes com o Sr. Silveira, constatando que era a única pessoa que efetivamente conhecia a ADE em profundidade. Era o Homem que bem se relacionava com toda a gente e resolvia todos os problemas. Nas épocas 2021/22 e*



*2022/23 assumi o cargo de vice-presidente para o futebol e o relacionamento com o Sr. Silveira estreitou-se quando assumi o cargo de presidente. Então, após uma conversa que os dois tivemos, ele manifestou a vontade de sair da ADE (sair no sentido de colaboração diária e nunca em termos de comprometimento com a ADE). Decidi de imediato que ele, mais do que ninguém que eu tenha conhecido na ADE, era merecedor de uma homenagem. É costume fazerem-se homenagens depois das pessoas falecerem, mas não era isso que queria e, portanto, na primeira oportunidade que surgiu, com a realização da terceira edição do Torneio Triangular da ADE, decidi dedicar esse Torneio ao Sr. Silveira e, publicamente, homenageá-lo. Essa homenagem continuará na celebração do aniversário da ADE e na nossa festa de Natal. Foi apenas uma pequena homenagem, pois tudo aquilo que o Sr. Silveira deu à ADE é muito grande para ser reduzido apenas a uma homenagem com um Torneio de Futebol. Este nosso dedicado amigo fará parte, sem dúvida, do espólio e da história e memória da ADE.*

**F.E.** - Quais os resultados dos jogos do Torneio e qual a equipa vencedora?

**J.M. Barbosa** - *No Torneio participaram a ADE, o GD Apúlia e a JCR Perelhal, tendo sido vencedora a equipa da ADE. Os resultados foram os seguintes: ADE, 3 JCR Perelhal, 0; JCR Perelhal, 1 GD Apúlia, 2; ADE, 2 GD Apúlia, 0.*

José Paulo da Silveira, natural de Viseu, foi ainda bastante jovem para Angola, onde cresceu, trabalhou e residiu, até ao ano de 1976, ano em que regressou à então Metrópole, acabando por vir para a Esposende, num processo liderado por uma estrutura organizacional, criada após o 25 de

abril de 1974, denominada IARN. Uma vez instalado em Esposende, o senhor Silveira logo procurou aqui emprego, indo trabalhar para a casa comercial JAJU, onde, um dos sócios-gerentes era o esposendense, já falecido, senhor Júlio Nunes. Depois de trabalhar alguns anos no JAJU, o senhor Silveira foi convidado para prestar serviço na empresa Mimosa, acabando por aceitar o convite e, com outro amigo, passou então a exercer funções no armazém da Mimosa, em Esposende.

Continuando a manter um bom relacionamento com o senhor Júlio Nunes, um dia, este esposendense, que em 1982 era Presidente da Direção da Associação Desportiva de Esposende (ADE), convidou-o para ir trabalhar na parte administrativa do Clube, em regime de part-time. Ora, o senhor Silveira, a partir da época desportiva 1982/1983, jamais deixou de trabalhar na e para a ADE, tais as qualidades que evidenciou, em todas as vertentes afins a clubes desportivos. Durante 40 anos, sem interrupções, o senhor Silveira fez quase de tudo na e para a ADE, inclusive foi secretário da Mesa da Assembleia Geral, tendo, nessa época, recebido um louvor por parte desse Órgão Social do Clube. Diremos que o senhor Silveira, na ADE, só não foi jogador, nem treinador, nem médico do clube, nem Presidente da Direção. De resto, desempenhou funções, ainda que informalmente, de funcionário administrativo, relações-públicas, tesoureiro, cobrador de quotas, funcionário de bilheteira nos dias de jogos, motorista, homem das compras, dos “recados”. Os atletas e treinadores, de todos os escalões e de todas as modalidades que a ADE foi mantendo em atividade, foram por si muito estimados, nomeadamente os mais jovens, que tantas vezes transportou de suas casas para os campos de jogos e vice-versa. O senhor Silveira fez incursões, ao final dos dias por vezes de grande invernada, pelos concelhos de Viana do Castelo, de Barcelos, de Esposende e da Póvoa de Varzim, transportando jogadores para os treinos e dos treinos para suas casas, em campos de jogos em Esposende, Gandra, Palmeira de Faro, Gemeses, Rio Tinto, Fonte Boa e Apúlia.

Ao serviço da ADE, o senhor Silveira serviu atletas, técnicos e dirigentes de todas as modalidades que o clube teve e ainda tem, designadamente de futebol (quase todos os escalões e também futebol feminino); de atletismo; de basquetebol; de voleibol; de andebol; de trail, sendo também o elo de ligação do clube com as respetivas Associações Distritais de cada modalidade e com os competentes Serviços das Autarquias locais e de quase todos os Clubes Desportivos do Concelho de Esposende.

Questionado por Farol de Esposende para nomear os Presidentes de Direções e de Comissões Administrativas da ADE com os quais trabalhou, durante 40 anos, o senhor Silveira assinalou os seguintes: Júlio Nunes; José Manuel Castro; Abílio do Monte; António Nogueira A. Pereira, José Manuel M. Pereira, João Manuel Carvalho, Manuel Miguel Silva, Carlos Manuel Barros, José Alberto Magalhães, Ricardo Nuno Viana da Cruz, José Boaventura Rego, João Carlos M. Ferreira, Edgar Filipe Mendanha, Nuno Rafael de Jesus Ferreira, Manuel Gomes Gonçalves Pereira, José Manuel Sousa e José António Barbosa.

A finalizar, o senhor Silveira pede desculpa se, involuntariamente, não citou algum dos Presidentes e confessou que, enquanto ligado à ADE, angariou muitos e muitos bons amigos, viveu excelentes momentos de satisfação e glória, mas também teve determinados episódios de alguma amargura, sendo que considera o saldo positivo ao serviço da ADE. Mesmo a concluir, aproveitou para agradecer a todos quantos o dirigiram e que com ele trabalharam, enquanto ao serviço da ADE, deixando neste jornal e publicamente a sua gratidão pela amizade e pela colaboração.

PUB



PUB



Av. da Igreja 9, 1G  
4740-571 Esposende  
T. F. +351 253 986 032  
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14  
4900-489 Viana do Castelo  
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com  
vcs.geral@hotmail.com

## Teatro Musicado "A menina do Mar" de Sophia de Mello Breyner

A terminar as comemorações do Dia Mundial da Música, o Município de Esposende apresentou em estreia o Teatro Musicado "A MENINA DO MAR". Com duas récitas nos dias 13 e 14 de outubro, as apresentações tiveram lugar no Centro de Atividades Náuticas SABSEG – Forum Esposendense.

A história da "Menina do Mar", carregada de (des)aventuras, remete-nos para uma relação incondicional de afeto e amor entre seres tão diferentes, foi o mote para a criação de um teatro musicado desen-

volvido e apresentado pela Orquestra da Costa Atlântica com a colaboração do Projeto AMAReMAR – Arte e Comunidade.

O espetáculo teve como base a obra literária de Sophia de Melo Breyner Andersen e a música de Fernando Lopes-Graça. A interpretação musical e cénica estiveram a cargo, respetivamente, dos músicos da OCA e de elementos da comunidade AMAReMAR, contando com a direção musical de Luís Clemente e a encenação de Teresa Arcanjo.



PUB



# OUTUBRO ROSA

## Já fez o seu diagnóstico?

PELA PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA