



Imponente escultura em Memória de Paulo Gonçalves

"Aquele que nasce para ser grande, não será nunca esquecido"

pág 4

PUB



**46º Aniversário
Rotary Club de
Esposende**

pág 5

**Clínica Médica
Inês Pilar**

pág 5

**Carnaval em
Esposende**

pág 9



Irmãos Faria, Lda.



pág 9

CENTRO DE VELA



ESPOSENDE



FORUM ESPOSENDE
WWW.FORUM-ESPOSENDE.PT

PUB




ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS

OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRRAFIA
TERRAPIAS VISUAIS




Tesouradas

Já acabaram as obras no largo Rodrigues Sampaio? Parece que não, pelo menos há lá obras em execução no pavimento, desde a igreja até à fonte. Mexeram no pavimento junto à igreja e não meteram cimento nas juntas e faltando, aqui e ali, alguns bocados de pedra ficaram por lá buracos. Não levará algum tempo que naqueles buracos e juntas apareçam ervas. O povo vai reparar naquele desleixo e depois vai criticar as obras que não acabaram. Fica aqui o reparo para a "Casa Grande".

E a rua Conde de Castro continua uma vergonha. Esta rua fica no centro da cidade e está abandonada havendo ruínas de casas e pedras deslocadas do pavimento e, nesta rua, não florescem de jeito e as existentes estão desfeitas. É uma vergonha para quem passa nesta rua! As pessoas têm que ter cautela para não tropeçar nas pedras. Já não é a primeira vez que têm tropeçado e caído sendo depois suplicado ajuda para as levantarem. É uma tristeza não ver a "Casa Grande" a olhar para esta rua. Todas as pessoas falam construção de uma praça que devia ser feita onde se encontram ruínas, ficando então a rua Conde de castro direta em paralelo com a rua 1.º de dezembro, acabando-se com as cangostas que ali existem e estão cheias de lixo e ervas e onde os cães fazem as suas necessidades fisiológicas, etc. É preciso acabar com o lixo no centro da cidade.

Na cidade há ruas e largos que não têm nome, à entrada ou à saída. Quando passo por lá, as placas não as vejo. Existem ou desapareceram ou nunca lá as colocaram. Depois andam as pessoas à procura das ruas e perguntam às pessoas que também não sabem a não ser se for morador naquela rua ou largo. Lembramos à "Casa Grande" que coloque as placas onde não as tiver.

Tenho dado uns passeios pelo canal e gosto de andar por lá. O canal passa pelo meio dos campos e foi uma obra bem feita, por onde corre a água pelo canal e foram lá plantados salgueiros e outras espécies de

árvores que já estão a crescer bem. Gosto de ver os patos que navegam no canal onde passo um bocado de tempo a ver os "navegadores" onde andam por lá. Também gosto de uns bancos onde colocaram em vários pontos do canal, mas ainda precisava de mais. É sentarmo-nos lá e desfrutar a natureza e a passagem e descansar um pouco. A ideia foi boa da "Casa Grande". Com esta ideia a cidade ficou livre das enchentes. Parabéns!

Agora, a anedota.

Um indivíduo foi a Lisboa visitar o jardim zoológico. De repente, viu uma menina aproximar-se perigosamente da grade da jaula do leão. O animal feroz atacou e tentou puxá-la para dentro para a matar, sob os olhares dos pais, paralisados de terror.

O indivíduo correu e acertou um soco em cheio no nariz do leão, que deu um pulo, soltando a menina.

Um repórter de um canal televisivo assistiu ao desenrolar da cena e disse ao indivíduo:

- "Senhor, esta foi a atitude mais nobre e corajosa que vi em toda a minha vida, garanto que este ato de heroísmo não irá passar em branco. Sou jornalista e logo à noite sairá no telejornal. Já agora, reside em que zona, e qual o seu posicionamento político?"

O indivíduo respondeu:

- "Sou alentejano, odeio o António Costa e votei no Chega."

À noite, o canal televisivo emitiu uma edição especial de notícias, intitulada:

- "Radical de extrema-direita, atacou imigrante africano, e roubou-lhe o almoço."

Não acreditam?

Neco

Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > 16 de Fevereiro - Antas, no Centro Paroquial, das 15h00 às 19h00.
- > 18 de Fevereiro - Mar, no Centro Social, das 9h00 às 12h30.
- > 1 de Março - Gandra, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.
- > 3 de Março - Esposende, nos Bombeiros Voluntários, das 9h00 às 12h30.



Inauguração das obras de requalificação do Mercado Municipal de Esposende

As obras de requalificação do Mercado Municipal de Esposende, serão inauguradas no próximo dia 25 de do corrente mês, pelas 10h30. Em próxima edição noticiaremos o acontecimento



Esposende garante mais de 7,5 milhões de euros de investimento na saúde

Em reunião de Câmara realizada no dia 25 do passado mês de janeiro, o Município de Esposende ratificou os Contratos Programa celebrados com a Administração Regional de Saúde do Norte (ARS), que garantem um volume de investimento nos equipamentos de saúde do concelho na ordem dos 7 milhões 641 mil euros, já subscritos em outubro de 2023. Em causa estão os compromissos assumidos pelo Ministério da Saúde, aquando da transferência de competências na área da saúde para o Município, efetivada em abril de 2023, nomeadamente a requalificação das instalações da Unidade de Saúde de Apúlia, no montante de 500 mil euros, e do Centro de Saúde de Esposende, que engloba as Unidades de Saúde Familiar e Farol, no valor de 200 mil euros, bem como a instalação de equipamentos de produção energética (equipamentos fotovoltaicos), num investimento de aproximadamente 170 mil euros, a entrega de viaturas elétricas, no montante de 120 mil euros. O acordo alcançado contempla, igualmente, a construção de uma nova Unidade de Saúde em Esposende, empreitada estimada em 6 milhões 651 mil euros, que será financiada através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). As novas instalações vão ser construídas junto à Central de Camionagem de Esposende, em terreno propriedade do Município. O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, refere que "foi sempre preocupação do Município assegurar o acesso da população do concelho aos melhores cuidados de saúde pública, reivindicando a melhoria dos equipamentos para uma mais eficaz resposta às necessidades". Recorda que o processo de negociação com a ARS "foi um processo moroso, mas bem-sucedido, na medida em que foram garantidas as condições reivindicadas pela autarquia, nomeadamente os recursos financeiros necessários". Com este conjunto de melhoramentos ao nível dos equipamentos, será possível garantir uma melhor e mais célere resposta à comunidade no domínio da saúde, uma estratégia que vai ao encontro do cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.



farol
de
esposende

Bimensal

NIPC
502416360

email
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

direção do forum esposendense
Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

diretor
Nogueira Afonso

redactores permanentes
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

correspondentes
Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial
Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação
Daniela Marisa Real Peixoto

impressão
Graficamares, Lda. - Amares
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
4720 - 608 Prozelos - Amares

nº de registo
114969/90

tiragem
2.000 exemplares
assinatura anual
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN
PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial
O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

proprietário e editor
Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Av.º Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740 - 204 Esposende

sede e redacção
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende

contacto
+351 253 964 836
+351 966 342 893

46.º Aniversário do Rotary Club de Esposende

No dia 23 do passado mês de janeiro, o Rotary Clube de Esposende festejou o 46.º aniversário da sua fundação. A efeméride foi comemorada com diversas atividades, que decorreram durante o dia,

culminando à noite com um jantar de convívio e confraternização, realizado no Hotel Suave mar, Esposende, reunindo mais de 100 pessoas, provenientes de 26 clubes rotários presentes, para além de representantes de instituições e entidades convidadas, realçando-se a presença do senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, e do senhor Governador do Distrito 1970, Duarte Besteiro, que se deslocou a Esposende em visita oficial.



Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, Governador do Distrito 1970, Duarte Besteiro e a Presidente do Rotary Club de Barcelos, Geraldina Torres.

Abriu a cerimónia a Presidente do Rotary Club de Esposende, Marisa Carvalho, agradecendo a adesão ao convite para estarem na festa do Rotary Club de Esposende. De entre os convidados assinala-se, para além das duas personalidades acima referidas, o *Presidente da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, Sr. Aurélio Neiva; o Presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Companheiro João Nunes; o Comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Dr. Júlio Melo; a Presidente da Delegação de Esposende da Cruz Vermelha de Esposende, Companheira Amélia Jorge; a Presidente e o Vice Presidente da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha, Dr.ª Alexandra Jácome e Dr. João Sousa, respetivamente; o Senhor Comendador Alberto Figueiredo e a sua Esposa D. Maria Emília Figueiredo; os pasts governadores Companheiro Fernando Laranjeira, do RC de São João da Madeira; Companheiro Joaquim Branco do, RC do Porto, e o Companheiro Fernando Nogueira, do RC de Chaves; o Governador Indicado, Companheiro Luís Bastos, de RC Oliveira de Azeméis; a Presidente do Movimento Lirio Azul, Dr.ª Odete Costa, os companheiros do Rotary Clube de Esposende e respetivas famílias; continuando com uma saudação especial ao clube padrinho, o Rotary Clube de Barcelos; seguindo-se um agradecimento à comunicação social. Marisa Carvalho encerrou a fase de cumprimentos na pessoa da Esposa do Companheiro Governador, D. Teresa Santos, saudando todas as companheiras rotárias e todas as senhoras presentes na sala.*

Antes de iniciar a sua comunicação, a presidente do Rotary Club de Esposende, visivelmente comovida, convidou todos os presentes para que, de pé, se fizesse um minuto de silêncio em memória do companheiro do Rotary Club de Esposende, o saudoso José Rocha, recentemente falecido. Entretanto, a cerimónia festiva prosseguiu destacando-se os tradicionais momentos protocolares, de entre os quais o da saudação às Bandeiras, conforme se documenta com uma foto que ilustra esta notícia.

No momento do uso da palavra, relevamos o discurso de Marisa Carvalho que afirmou "o Rotary Clube de Esposende está de parabéns, pois comemora o seu 46.º aniversário". E mais adiante sustentou "temos vários motivos para festejar. Por exemplo, hoje, o Rotary Club de Esposende aumentou o seu quadro social com a entrada das Companheiras Aida e Carla. Para elas, os meus votos de felicidade e sucesso nesta nova jornada! É uma honra como Presidente do Rotary Club de Esposende poder acompanhar e presidir um momento de tanta importância para o nosso clube. O meu muito obrigada!" Sempre com visível satisfação, Marisa Carvalho referiu um momento "de extrema importância" para Clube: a entrega dos certificados de Reconhecimento das Bolsas de Estudo a alguns dos patrocinadores, lembrando que "o Rotary Club de Esposende apoia e subsidia 19 bolsas de estudo universitárias há vários anos, mas, este nobre feito, só é possível devido a pessoas com um coração bondoso."

Prosseguindo no seu discurso atentamente escutada por tão vasta assembleia, Marisa Carvalho disse, "celebramos com orgulho 46 anos de serviço à comunidade, 46 anos de companheirismo e amizade. Ao longo dessa jornada, o Rotary Clube de Esposende alcançou feitos notáveis que moldaram a nossa história. Recordo a construção de uma casa, situada na Rua dos Rotários, na União de Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos. Esta iniciativa não forneceu apenas um abrigo, mas um lar(!) que irá ficar perpetuado na mente daqueles que estiveram envolvidos no projeto e na família que a pôde chamar de "minha casa". Além disso, organizamos com sucesso uma assembleia distrital, um evento que fortaleceu os laços dentro do Rotary, e também demonstrou a nossa capacidade de liderança e organização.

Durante anos, o Rotary Club de Esposende teve ativo um banco de leite que ajudou dezenas de mães! Apesar de a minha caminhada ser muito recente no movimento rotário,

comprometo-me, como já o afirmei diversas vezes, em ajudar a construir um futuro promissor. É realmente impressionante pensar que, no dia 23 de janeiro de 1978, um grupo de jovens amigos sonhadores, lutadores, ambiciosos, estavam reunidos e a festejar o nascimento deste clube. É uma honra contar com a presença de fundadores rotários ainda no clube e, bastante ativos e presentes.

Marisa Carvalho realçou que "este ano rotário está a ser sem dúvida desafiante em vários sentidos como, por exemplo, os momentos da nossa união através do companheirismo, desde uma ceia para assistirmos a um vídeo do nosso passeio a Chaves realizado o ano passado, o nosso magusto, a ida à Quinta de Santinho, o nosso jantar de Natal. Orgulho-me de sentir que a nossa chama se mantém acesa e quentinha". "Em outubro, realizámos uma Tertúlia sobre Literacia Financeira aberta à comunidade: acredito, sinceramente, que o conhecimento e o desenvolvimento pessoal são os pilares de uma sociedade. Aproveito para agradecer ao Município de Esposende por toda a colaboração com a organização deste evento".

Por outro lado, recordou que "o Rotary Clube de Esposende desenvolveu uma parceria com a APPACDM das Marinhas, no ano de Presidência do Companheiro Válder Campelo. O meu past presidente, o Companheiro João Nunes, iniciou um projeto de melhoria das instalações sanitárias e eu, obviamente, abracei o projeto e continuamos com o protocolo de melhoria continua das instalações. O Núcleo de Motards do Crédito Agrícola aliou-se ao nosso projeto, mobilizou-se e angariou fundos para a aquisição de uma grua de transferência de utentes, barras de apoio para os wc's e equipamentos para a cozinha. O Sr. Adriano, dono do Hotel Suave Mar, ofereceu-nos inúmeras louças sanitárias para que pudessem ser instaladas na APPACDM. O Sr. Comendador Alberto Figueiredo e a sua Esposa, a Dona Emília Figueiredo, abriram-nos as suas portas para que, as diretoras da APPACDM escolhessem todo o tipo de mobiliário e equipamentos para as suas instalações. Foram doados inúmeros equipamentos desde mesas, cadeiras, armários, TODO O TIPO DE MOBILIÁRIO. Para além da doação ainda mobilizaram esforços para o transporte e colocação dos bens doados nos devidos espaços."

"Quero partilhar convosco um momento que eu jamais esquecerei. É prática do clube a entrega de prendas de Natal às crianças do Centro de Acolhimento Temporário Emília Figueiredo, da ASCRA. Este ano, tivemos a visita do Pai Natal que ouviu as crianças a gritar incessantemente: Pai Natal Entra, é aqui! Entra! Mas, além de toda esta euforia e frenesim que se fazia sentir pela alegria dos mais pequeninos, foi a reação de duas adolescentes que marcaram para sempre o meu coração: duas jovens meninas gritaram de felicidade quando receberam os seus livros tão desejados".

Aproveitando a ocasião para falar da importância da saúde mental, "não podemos subestimar a relevância desse tema em nossa sociedade. A saúde mental é um pilar principal para o bem-estar individual e coletivo. Em um mundo que enfrenta desafios constantes, é imperativo que priorizemos o cuidado com a mente, desfaçamos estigmas, forneçamos recursos acessíveis e promovamos a consciência. Só através de mentes saudáveis construímos comunidades mais fortes, resilientes e compassivas. Que o slogan deste ano rotário "Crie Esperança no Mundo" jamais seja esquecido e, que nos incentive a mudar o mundo de alguém. Cada ação, por menor que seja, tem um impacto monstruoso na vida de alguém."

Durante a jornada das comemorações do 46.º aniversário, o Rotary Club de Esposende, de entre outras atividades, concretizou uma da qual temos diretamente conhecimento: foi a visita ao Museu Marítimo de Esposende, titulado pela Associação Forum Esposendense, que também é proprietária do jornal Farol de Esposende, também convidado para a festa de aniversário. Esta foi mais uma atividade muito gratificante para os visitantes.



A encerrar o seu discurso, a Presidente do Rotary Club de Esposende agradeceu a todos os que têm feito parte deste notável ano rotário, aproveitando a oportunidade para agradecer ao seu Conselho Diretor, dizendo "têm sido incríveis comigo!" "Juntos, vamos Criar Esperança no Mundo. O meu muito obrigada a todos".

E a cerimónia festiva e de confraternização terminou com o cantar os parabéns, o cortar do bolo comemorativo, fechando com uma calorosa salva de palmas e um "Viva o Rotary Club de Esposende".

PUB

PUBLICIDADE 02/2024

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Sem te preocupares com o valor do spread nos primeiros 2 anos

Para a tua nova casa são só 5 passos

Condições da Campanha: Crédito do valor global do juro correspondente ao valor do spread durante os primeiros dois anos do contrato, a depositar pela totalidade numa conta DO aberta ou detida no CA, desde que no prazo mínimo de 36 meses contados a partir da data da celebração do mesmo não se efectue a sua liquidação total antecipada e se mantenham os produtos ou serviços contratados | Empréstimos até 300 mil euros, a taxa variável ou mista, aprovados pelo Crédito Agrícola durante o período da campanha e contratados até 120 dias após o seu termo | Consulta estas e outras condições no Regulamento da Campanha em www.creditagricola.pt

Campanha válida para propostas aprovadas pelo CA entre 5 de Fevereiro e 29 de Março de 2024 e contratadas até 120 dias após o termo da campanha. Sujeito a decisão de risco de crédito.

Para mais informações: [creditagricola.pt](http://www.creditagricola.pt) Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501464301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Esposende ergueu escultura ao piloto Paulo Gonçalves

Teve lugar no passado dia 10 do corrente mês a cerimónia de inauguração do “Parque Paulo Gonçalves” e da escultura memorial do piloto esposendense, que faleceu a 12 de janeiro de 2020, na Arábia Saudita, após queda na 42.ª edição do Rali Dakar. A ação de homenagem constitui mais uma iniciativa evocativa do legado do “Speedy”, como era carinhosamente apelidado, concretizada pela Comissão Organizadora da Homenagem ao Piloto Paulo Gonçalves, presidida pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. A par de diversas ações que foram desenvolvidas ao longo do tempo, de onde se destaca a atribuição do seu nome à toponímia de Gemeses, freguesia de onde era natural, entendeu-se erigir um monumento escultórico, agora instalado no chamado Souto Cidadino, localizado em Esposende, face da Estrada Nacional 13, classificada como Rota do Norte, entre as rotundas da Senhora da Saúde e da Solidal, espaço que passa a designar-se “Parque Paulo Gonçalves”. Para tal, o Município de Esposende, aliou-se à Associação Speedy Forever, que se empenhou na recolha das peças mecânicas que deram corpo à escultura, e ao fotógrafo e artista Paulo Jorge Maria, que concebeu o projeto, cuja execução ficou a cargo de uma empresa de Constância (Santarém), num investimento próximo dos 50 000 euros, totalmente financiado pela Câmara Municipal de Esposende. A peça representa o piloto e a sua moto em ação, em plena corrida, numa duna no deserto, com uma volumetria com o dobro do tamanho real, com oito toneladas e cinco metros de altura.

Esposende imortaliza memória do piloto Paulo Gonçalves com parque citadino e escultura

“Aquele que nasce para ser grande não será nunca esquecido”. As palavras do filho de Paulo Gonçalves, Rubén Gonçalves, traduziram, com todo o rigor, a essência da homenagem que agora Esposende prestou, ao seu nome maior do motociclismo. Milhares de pessoas, entre os quais largas centenas de amantes do motociclismo, oriundos dos mais diversos sítios, marcaram presença no passado dia 10 do corrente mês, na cerimónia de inauguração do Parque Paulo Gonçalves e da escultura memorial do piloto.



Após a bênção do novo espaço, pelo pároco de Esposende, Padre Delfim Fernandes, teve lugar um dos momentos emotivos da cerimónia, se não o mais emotivo: o descerrar da escultura memorial, um monumento de 8 toneladas e 5,5 metros de altura, construído com 27500 peças mecânicas.



O projeto é da autoria do fotógrafo e artista Paulo Jorge Maria, que apresentou um pequeno filme da execução do monumento e deu conta do aturado trabalho desenvolvido ao longo de vários meses para dar corpo a esta “obra pioneira em Portugal, pelo conceito e volumetria”, uma obra pensada para “dar vida a peças em fim de vida”.

“Hoje é um dia de festa, dia em que celebramos a amizade e o amor, a partilha e a comu-

nhão a que o Paulo nos habituou”, afirmou Paulo Maria, na sua intervenção, notando que o tamanho “gigante” da escultura reflete a grandiosidade do piloto, como campeão e como homem, escultura que, segundo Paulo Maria, “traduzirá em ponto de encontro. Terminou agradecendo à Câmara Municipal pelo acolhimento e apoio ao projeto, bem como a todos quantos colaboraram para o tornar realidade, e dirigiu um agradecimento particular à família de Paulo Gonçalves. “O ‘Speedy’ estará sempre connosco!”, rematou.

Os filhos do piloto, Érica e Rúben, expressaram, em nome da família agradecimentos por esta homenagem.



Citando Fernando Pessoa “Para ser grande sê inteiro...” lembraram o pai como um “homem resiliente e corajoso, um exemplo reconhecido e admirado”, dizendo ainda que “hoje ficará imortalizado para sempre”.

Por sua vez, o Presidente da Federação de Motociclismo de Portugal, Manuel José Marinheiro, destacou a essência de Paulo Gonçalves, tanto no seio do motociclismo como nas relações pessoais. Considerou, por isso, justa e merecida a homenagem que a Comissão Organizadora levou a efeito e agradeceu ao Município de Esposende e a todos quantos a tornaram possível, destacando o trabalho do artista Paulo Maria. Expressou um “agradecimento maior” à família, dizendo “sem vocês não seria a mesma coisa”, e concluiu agradecendo a Paulo Gonçalves o mérito de, mesmo após a sua morte, reunir tanta gente em torno do motociclismo e da solidariedade.

“Hoje é um dia de homenagem e de exaltação do Paulo Gonçalves” afirmou o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, considerando a cerimónia mais um reconhecimento ao piloto que se assumiu como embaixador de Esposende, uma postura que o levou a colaborar com o Município nas mais diversas iniciativas. O autarca lembrou que o Município sempre soube reconhecer o Mérito Desportivo de Paulo Gonçalves. A conceção da escultura e a criação do Parque Gonçalves integram o conjunto de iniciativas definidas pela Comissão Organizadora de Homenagem ao Paulo Gonçalves, referiu, dando nota de que em perspetiva está a edição da biografia do piloto e a realização de uma prova de motociclismo em sua homenagem. Elogiando o trabalho do autor da escultura, o Presidente da Câmara Municipal realçou a imponência da obra, considerando estar à altura da grandiosidade do piloto, e frisou que “dignifica quem fez e contribuiu para o memorial”. Sustentou a escolha da localização por se tratar de um local de forte circulação, à margem de uma Estrada Nacional, proporcionando, assim, uma ampla visibilidade ao memorial. Benjamim Pereira notou que o Parque e a escultura se traduziram num investimento superior a 500 mil euros, financiado praticamente na totalidade pelo Município, que contou com um financiamento de

75 000 euros do programa “Compete”. Num discurso marcado por várias ovações à memória de Paulo Gonçalves, o Presidente da Câmara lembrou o legado de um “homem vencedor, lutador, um exemplo de humildade” e convidou as pessoas a usufruírem do espaço, apelando ao civismo das pessoas, não só pela preservação do património público como “por respeito ao Paulo Gonçalves”.



Elogios ao homenageado foram expressos também pelo Presidente da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, Aurélio Neiva, que saudou a requalificação daquele espaço urbano, referindo “será um local de muitas visitas para os amantes do motociclismo”, afirmou, agradecendo ao Município a intervenção de homenagem ao Paulo, bem como a todos quantos contribuíram para a tornar realidade.

Pontodecórias
PUBLIZENDE

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)
00351 253 968 001
correio@publizende.com

| | | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| decoração FACHADAS MONTRAS | publicidade OUTDOOR VIATURAS | DESIGN GRÁFICO serviços | DIVULGAÇÕES RECLAMOS sinalética | impressão GRANDES FORMATOS | GRÁFICA offset e digital PUBLICAÇÕES | corte/gravação CNC FRESA CNC LASER | personalizações CARTÕES PVC CARIMBOS | Pontodecórias CENTRO DE CÓPIAS |
| | | | | | | | | |

Esposende sensibiliza alunos para a prevenção rodoviária e Coexistência no Largo Rodrigues Sampaio

A Câmara Municipal de Esposende promoveu ações de sensibilização e prevenção rodoviária, envolvendo mais de 650 crianças do 1.º ciclo do ensino básico que assistiram à campanha “Patrulha Júnior” da Ascendi. A ação compreendeu a exibição de uma peça de teatro e a visita aos meios de prevenção rodoviária, complementada com a sensibilização de condutores e peões para a nova postura de trânsito no Largo Rodrigues Sampaio que agora é espaço de Coexistência. A campanha “Patrulha Júnior” procura transformar as crianças em agentes de segurança, tornando-os nos principais embaixadores da mensagem de prevenção rodoviária e, a longo prazo, futuras gerações de condutores mais responsáveis. Esta mensagem chega aos alunos do 1.º ciclo através de uma peça de teatro que, de forma simples e direta, capacita as crianças dos perigos causados pela distração do condutor com o uso do telemóvel.

Promovida pela Ascendi, a campanha tem parceria com a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR), a Polícia de Segurança Pública (PSP) e a Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP) e tem como objetivo sensibilizar os mais novos para a segurança rodoviária e para a prevenção de comportamentos de risco na estrada. Para reforçar a importância da mensagem, as equipas da GNR e dos Bombeiros das corporações locais tiveram uma participação especial na peça de teatro. No final da peça, cada uma das crianças participantes foi recrutada como agente da “Patrulha Júnior” com a atribuição do distintivo desta patrulha e a entrega do Manual do Bom Agente, de forma a sensibilizar os mais jovens para alertarem os adultos para o seu



comportamento enquanto condutores. Já no exterior, os alunos assistiram à demonstração de meios de prevenção rodoviária, no Largo Rodrigues Sampaio, com a participação da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Esposende, entidades com grande relevância



em matéria de segurança rodoviária. Os alunos ficaram a saber que o Largo Rodrigues Sampaio passa a estar abrangido pelas normas que regulam as zonas de Residência ou de Coexistência, concebidas para utilização partilhada por peões e veículos e onde é dada primazia à mobilidade pedonal, sendo exigido o abrandamento da velocidade de circulação automóvel para os 20 km/hora. Nesta zona, os utilizadores vulneráveis podem usar toda a largura da via pública, é permitida a realização de jogos e os condutores não devem comprometer a segurança ou a comodidade dos utentes da via pública, devendo parar se necessário. Também é proibido o estacionamento e todo o condutor que saia de uma zona de coexistência deve ceder passagem aos restantes veículos.

Para o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, esta medida insere-se na vasta ação desenvolvida pelo município, “sensibilizando a população para a importância de adotar uma cultura de segurança”.

O Município tem privilegiado o planeamento e a prevenção, desenvolvendo diversas ações de sensibilização, tendo como objetivo promover um melhor conhecimento de riscos existentes, envolvendo grupos-alvo específicos, disponibilizando material de sensibilização e alertando para condutas de autoproteção.

Clínica médica em Esposende ao serviço da comunidade

A Clínica Dr^a Inês Pilar foi fundada no ano de 2020 e, atualmente, conta com uma equipa multidisciplinar nas áreas de Medicina Estética, Cirurgia Plástica, Dermatologia, Nutrição, Psicologia, Psiquiatria e Medicina Geral e Familiar.

Localizada na cidade de Esposende, na Estrada Nacional nº13, junto à rotunda da Sr^a da Saúde, a clínica encontra-se situada num local com excelentes acessos e oferta de estacionamento para os seus clientes. A Clínica Dr^a Inês Pilar privilegia da entrada natural de luz num espaço amplo e agradável. Conta com 4 consultórios equipados com aparelhos médicos de última geração para a realização de tratamentos médico-estéticos e dermatológicos.

A equipa clínica é constituída pela Dr^a Inês Pilar (Medicina Estética e Medicina Geral e Familiar), Dr^a Carolina Gaspar (Cirurgia Plástica), Dr^a Marta Campos (Anestesia), Dr^a Catarina Araújo (Dermatologia), Dr^a Ana Martins (Nutrição), Dr^a Isabel Abreu (Psicologia) e Dr. Pedro Ferreira (Psiquiatria).

Na área de Medicina Estética e Cirurgia Plástica, o propósito assenta em oferecer os melhores tratamentos, correspondendo aos ideais de beleza de cada paciente, sempre com a naturalidade como objetivo. São realizados procedimentos médicos injetáveis com aplicação de toxina botulínica (botox), ácido hialurónico, bioestimuladores de colagénio e aplicação de fios.

A Clínica Dr^a Inês Pilar dispõe de equipamentos médicos da mais elevada qualidade que permitem tratar desde os problemas mais complexos aos mais frequentes como manchas, flacidez da pele, rugas, gordura localizada e celulite.

Na área da Cirurgia Plástica destacam-se os procedimentos de Mamoplastia, Lipoaspiração, Abdominoplastia, Blefaroplastia e rinoplastia realizados em parceria com hospitais de referência.

A área de Dermatologia dedica os seus tratamentos à prevenção, diagnóstico das principais doenças da pele, unhas e cabelo tais como: Acne; Rosácea; Melasma; Cicatrizes; Alergias cutâneas; Eczemas; Alopecias; Manchas. Também é efetuada a retirada de nevos (sinais) e tratamento da pele com luz pulsada intensa (IPL).

A área de Nutrição foca-se na reeducação alimentar, através da avaliação e estruturação de um plano alimentar adequado às necessidades de cada paciente.

Um acompanhamento próximo e personalizado que dá aos pacientes acesso a uma aplicação móvel para análise da evolução das medidas corporais, histórico de consultas agendadas e chat para esclarecimento de dúvidas com a nossa nutricionista. Também são realizados procedimentos médicos para perda de peso, como a colocação de balões gástricos.

Numa das dimensões mais importantes do bem-estar – a Saúde Mental – as áreas da Psicologia e Psiquiatria ajudam a resolver problemas como a depressão, ansiedade, stress, distúrbios de imagem e o burnout. Um acompanhamento de proximidade aliado a diferentes valências, a pensar no conforto e na privacidade do paciente.

As consultas de Medicina Geral e Familiar acompanham a saúde dos pacientes de qualquer escalão etário. A clínica dispõe de serviços de consulta aberta e realização de atestados médicos (Carta de condução; Uso e porte de arma; Licença de Caçador; Robustez física e psicológica)

Agende já a sua consulta de avaliação connosco.

Estamos ansiosos para o ajudar!



(Entrada principal da Clínica)



Inês Pilar
CLÍNICA MÉDICA

geral@clinicadrainespilar.com | +351 912 148 902 | Av. 19 de Agosto Edifício Sr^a Saúde n.º 697, 4740-209 Esposende | www.clinicadrainespilar.com

- Medicina Estética
- Cirurgia Plástica
- Dermatologia
- Nutrição
- Medicina Geral e Familiar
- Saúde Mental

Escola Profissional de Esposende: 30 anos de Ensino Profissional

Turmas Finalistas da Escola Profissional de Esposende Promovem Atividade Solidária "Buy Nothing Day"

No âmbito da iniciativa solidária, promovida na disciplina de Inglês, denominada "Buy Nothing Day-Don't Buy, Give!", as três turmas finalistas da Escola Profissional de Esposende, TAE1-Técnico de Ação Educativa, TOT1-Técnico de Operações Turísticas e TR14-Técnico de Restauração, uniram esforços para realizar uma campanha de recolha de diversos itens. Os objetivos da campanha passavam, entre outros, pela promoção da solidariedade, levar os alunos a refletir sobre os seus próprios hábitos de consumo, apelar à responsabilidade social dos alunos, enquanto consumidores, promovendo a formação para a cidadania, permitindo momentos de partilha e de aprendizagem e o desenvolvimento de competências variadas através do trabalho voluntário.

Assim, os alunos mobilizaram-se para angariar uma variedade de bens, nomeadamente roupa, calçado, bolsas, brinquedos e livros que foram, posteriormente, entregues à Loja Social, uma instituição que desempenha um papel crucial na distribuição equitativa de recursos à comunidade. Esta iniciativa não apenas destaca a importância do altruísmo e da solidariedade, mas também promove o espírito de união entre os alunos,

que, ao finalizar seu percurso escolar, optaram por celebrar de uma forma significativa e impactante. Para além desta campanha, para assinalar o dia internacional de protesto contra o consumismo, a turma TOT1 dinamizou uma série de atividades, que incluíram apresentações, vídeos e jogos, entre outros, no sentido de dedicar este dia à consciencialização das restantes turmas acerca deste dia e das consequências negativas do consumismo desenfreado.

A Escola Profissional de Esposende continua, desta forma, a cumprir o seu compromisso não apenas com a educação, mas também com a responsabilidade social, preparando os estudantes para serem cidadãos ativos e conscientes do seu papel na construção de uma sociedade mais justa e solidária.



Turma do 2º ano de Restauração no WOW e no Mercado do Bolhão



Os alunos da turma de Restauração, do 2º ano, realizaram uma visita de estudo ao WOW e ao Mercado do Bolhão, no dia 2 de fevereiro.

Com efeito, esta atividade decorreu em dois momentos: durante a parte da manhã, a turma revisitou o WOW, espaço que o grupo já conhece, uma vez que já efetuou uma colaboração com esta empresa. O grupo conheceu melhor o Museu do Chocolate e o Museu do Vinho, sendo que realizou um Workshop

de Degustação, explorando e usando todas as ferramentas sensoriais nesta ação.

À tarde, foi a vez de os futuros técnicos de restauração privarem com um dos espaços mais importantes e antigos do Porto, agora com novas instalações e com outras valências, estamos a falar do Mercado do Bolhão, em que eles, para além de conhecerem como funciona este local e que serviços oferece, também puderam perceber que é um sítio pitoresco e singular, conhecendo as pessoas que lá trabalham e que dão uma atmosfera muito característica do norte de Portugal, especialmente da cidade do Porto.

Em suma, foi um dia muito preenchido e repleto de experiências diferentes, que vão certamente ajudar aquando da realização da formação em contexto de trabalho.

Parlamento dos Jovens nas Escolas

No dia 29 de janeiro, a Escola Profissional de Esposende recebeu o deputado Firmino Marques, no âmbito do projeto Parlamento dos Jovens nas Escolas. Numa manhã muito produtiva, desenvolveu-se uma conversa/debate, com alunos do ensino secundário, em torno do tema "Viver Abril na Educação: Caminhos para uma Escola mais Plural e Participativa".

Esta iniciativa enquadra-se numa das importantes atividades da Assembleia da República dedicada à Juventude e destina-se a promover e incentivar o trabalho democrático dos Alunos do Ensino Básico e Secundário. Para além de celebrar o cinquentenário do 25 de Abril, esta iniciativa desperta o interesse da Juventude para a participação ativa na vida do nosso País.

Durante esta sessão, o deputado também explicou o funcionamento da Assembleia da República e as suas funções, esclarecendo assim algumas dúvidas dos alunos relativamente ao funcionamento deste órgão de estado.

Terminou a sua intervenção com a proposta de leitura do livro da coleção Infantil "Leva-me ao teu Líder", destacando que viver numa Democracia não é viver numa sociedade em que as decisões são tomadas por uma única pessoa.



Descobre
o teu potencial.



EPE Escola
Profissional
de Esposende

Inscribe-te em
www.epe.pt

253 982 779
964 701 368

**Ensino Profissional
Financiado**
2023 / 2024

12º ano | Nível 4

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinha / Pastelaria**
- **Apoio à Gestão Desportiva**
- **Informática de Gestão**

**Bolsa mensal:
alimentação
e transporte**

9º ano | Nível 2

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinheiro /a**

O jornal Farol de Esposende publica hoje a 88.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, cujo conteúdo tem como principais autores e personagens alunos e professores da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende e Escola EB de Mar, do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas. As notícias publicadas nesta “Página” obedecem às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais. Nunca é demais relevar o empenho dos alunos participantes nas atividades respetivas, sempre muito bem sensibilizados e motivados pelos professores titulares de turma, Diretores de Turma, Coordenadores de Bibliotecas Escolares e também pelas Direções Executivas. Entretanto, também nunca é de mais destacar e agradecer o prestimoso patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, pois só assim é que esta Página tem podido ser publicada mensalmente. Por isso, muito reconhecidamente, a Administração do jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradecem publicamente tão valiosa colaboração.

Uma Aula no Clube Hípico do Norte

A turma do 1.º ano do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, no âmbito do seu projeto de Cidadania e Desenvolvimento, subordinado à temática “Sustentabilidade Ambiental e a Saúde”, realizou uma visita de estudo ao Clube Hípico do Norte. Nas diversas atividades que decorreram no Clube, os alunos, acompanhados pela professora da disciplina de Português e pela Diretora de Curso, ficaram a compreender em que consiste a equitação com fins terapêuticos e a sua importância como instrumento privilegiado de intervenção na procura de benefícios motores, sociais e cognitivos. Neste contexto, ficou bem patente que os usuários que procuram essas terapias alcançam melhorias notórias em sua saúde e previnem o aparecimento de outras complicações, podendo mesmo diminuir o uso de métodos mais convencionais, que apresentam um grau de complexidade superior e mais lesivos para o meio ambiente. Agradecemos ao Clube Hípico do Norte o facto de terem proporcionado aos alunos da turma 1.º TAS esta excelente oportunidade. Assim, foi possível contactar com um espaço promotor de saúde, bastante diferente dos locais tradicionais visitados, contribuindo, desta forma, para o enriquecimento do seu conhecimento científico e tecnológico.

Turma 1.ºTAS, da ESHM



Uma Aula na “MultiOpticas Esposende”

A turma do 3.º ano do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, inserida na disciplina de Saúde, no âmbito da lecionação da temática “Órgãos e Estruturas envolvidas na Fisiologia da Visão”, teve uma aula especial na Ótica “MultiOpticas Esposende”. Assim, no dia 8 de janeiro, os alunos e a professora Ana Pinto foram recebidos pela optometrista Dr.ª Luísa Neiva que acompanhou toda a visita de estudo. Com muita clareza e precisão foi explicada a morfologia do globo ocular, a importância da consulta de optometria e as funções dos principais equipamentos utilizados nos exames de visão. Ainda foi bastante importante a observação das lentes usadas na correção dos principais problemas visuais, como seja a miopia, a hipermetropia, o astigmatismo e a presbiopia. Durante a visita de estudo os discentes tiveram, ainda, o privilégio de realizar um rastreio visual, permitindo, desta forma, uma melhor compreensão das competências destes profissionais de saúde. No final, os alunos e a professora agradeceram à Dr.ª Luísa o facto de ter proporcionado esta excelente oportunidade de formação, alicerçada nas boas práticas que ocorrem na “MultiOpticas Esposende”.

Turma 3.ºTAS, da ESHM



Encontro de culturas e eTwinning na EB de Mar

O Primeiro Ciclo do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, encontra-se a desenvolver o projeto eTwinning, na EB de Mar. O eTwinning é a maior comunidade de escolas da Europa, e tem como principal objetivo a criação de redes de trabalho colaborativo entre as escolas europeias, com recurso às TIC, de forma a desenvolver o espírito de cidadania europeia e aproximar diferentes culturas. O projeto “Cooking for the Planet. No-waste ideology” foi estabelecido entre a uma escola de Rumia, da Polónia e deverá concretizar-se até ao final do ano letivo.

Assim, no dia 16 de janeiro, a turma do primeiro ano de escolaridade da EB de Mar, fez a primeira sessão online com os alunos polacos. Neste primeiro contacto, usando a língua inglesa, os alunos de cada país saudaram-se, apresentaram o seu país, a região onde vivem e a sua escola. Individualmente, cada um procedeu ainda, à sua apresentação. Para a concretização desta tarefa foi crucial o treino oral e memorização dos vocábulos e expressões faladas, associando-as ao que representam no seu idioma. Desta forma, foi possível, uma familiarização com a pronúncia, a entoação e o ritmo da língua de comunicação, o que permitiu o aperfeiçoamento da sua pronúncia e fluência. Além deste trabalho, os alunos fizeram uma pesquisa prévia sobre a localização geográfica e a bandeira polaca. De referir o entusiasmo e envolvimento evidenciado pelos alunos pela atividade desenvolvida e a vontade expressa de um próximo contacto.

Alunos do 1ºano



3.º TAS visita a Escola Superior de Saúde do IPVC

Com o objetivo de permitir o conhecimento da oferta formativa da Escola Superior de Saúde (ESS), do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), os alunos do 3.º ano do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (3.º TAS), no dia 5 de dezembro, tiveram a oportunidade de fazer uma visita de estudo a esta instituição do ensino superior.

Assim, começaram por assistir a uma aula de massagens terapêuticas do Curso Técnico Superior Profissional de Termalismo e Bem - Estar, com o privilégio de experienciarem as potencialidades destas terapias. Posteriormente, a visita aos laboratórios de licenciatura de enfermagem constituiu mais um momento fascinante para a turma 3.º TAS, pois observaram modelos onde os futuros enfermeiros/as aprendem a realizar diversos procedimentos de cuidados de saúde. Muito importante nesta atividade foi a possibilidade de os nossos alunos interagirem com os professores e os discentes da ESS, ficando, desta forma, com uma melhor perceção do que se estuda neste tipo de cursos, facto que os ajudará a fazer as suas opções no final do curso profissional, caso pretendam enveredar pelo prosseguimento de estudos.

Aluna Nuna Novo, 3.º TAS
Curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde



Presidente do Forum Esposendense de passagem no Rio de Janeiro

O presidente do Forum Esposendense e diretor do Museu Marítimo de Esposende, Fernando Loureiro Ferreira, estando de passagem na cidade do Rio de Janeiro, foi convidado pelo Presidente da Bolsa de Géneros Alimentícios do Rio de Janeiro a visitar as instalações da Bolsa. O seu presidente, Everaldo Nascimento, nasceu no Brasil, mas as suas raízes são da freguesia de São Miguel das Mariñas (Rio de Moinhos), nomeadamente com afinidades a Miguel Rodrigues da Costa, António e Gregório Pires.

O Everaldo esteve em Esposende, em fevereiro de 2019, a conhecer o local das suas raízes, e ficou então agendado um encontro quando eu fosse ao Rio de Janeiro, o que se concretizou agora.

Foi com enorme satisfação que me reencontrei com o Everaldo, almoçamos juntos e o Everaldo fez questão de referenciar a minha presença considerando a admiração e o apreço aos portugueses que no Brasil criaram raízes e fundaram, conjuntamente com os brasileiros, a Instituição que ele agora preside, com muita garra e carinho, com o trabalho desenvolvido e com projetos futuros para o seu engrandecimento. Muito obrigado pela receção. Um abraço.

Carnaval de 2024

Na mesma data, (estando a ser celebrado o carnaval) o Presidente do Forum Esposendense aproveitou a passagem pelo Rio de Janeiro e assistiu aos ensaios do G.R.E.S. Unidos da Tijuca, presidido pelo português da Lixa, Fernando Horta, e que é a terceira escola de samba mais antiga do Brasil.

Este ano, os Unidos da Tijuca homenageiam Portugal com o enredo a ser dedicado ao Fado, ao Galo de Barcelos e também à Lenda dos Cavalos de Fão.



Assembleia ordinária da Associação FORUM ESPOSENDENSE

Realizou-se, no passado dia 10 do corrente mês, mais uma reunião da Assembleia Geral da Associação Forum Esposendense, tendo tido lugar na sede da Associação, no auditório do Museu Marítimo de Esposende, sito no edifício dos Socorros a Náufragos, Av.ª Eng.º Arantes e Oliveira.

Depois de o Presidente da Direção ter prestado aos presentes uma informação pormenorizada da temática em discussão e análise, nomeadamente sobre o conteúdo do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2024, os documentos foram postos à votação, por indicação do Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral, que presidiu à reunião, tendo sido aprovados por unanimidade.



Legislativas de Março de 2024 também mexem em Esposende

António Morgado, do PSD, integra lista de deputados da AD nas próximas eleições

No dia 9 do passado mês de janeiro, recebemos da Comissão Política do PSD de Esposende uma nota de imprensa que vamos transcrever extratos dessa nota, para conhecimento dos leitores.

"A Comissão Política de Secção do Partido Social Democrata de Esposende aprovou por unanimidade indicar para a Lista de Deputados pelo Círculo Eleitoral de Braga às próximas eleições legislativas, de 10 de março, o militante António Morgado. Arquiteto de profissão, António Morgado cedo demonstrou a sua visão política e dedicação à causa pública.

A nível autárquico, desempenhou funções de vereador da Câmara Municipal de Esposende (em regime de substituição) no mandato 2001/2005.

A Comissão Política de Secção do PSD de Esposende deposita toda a confiança no companheiro António Morgado na certeza de que tudo fará para contribuir para o desenvolvimento de Esposende e, conseqüentemente, na melhoria da qualidade de vida das suas gentes".



Candidato a deputado pela CDU, no concelho de Esposende, nas Eleições LEGISLATIVAS de 10 de Março

A propósito do tema em título, e segundo nota à comunicação social, recebida na nossa redação, datada de 27 de janeiro passado, proveniente do Gabinete de Imprensa PCP DORBraga, e de que transcrevemos algumas passagens, "os candidatos da CDU contactaram com população e comerciantes no Mercado de Esposende, de entre os quais o esposendense Manuel Carvoeiro, candidato à AR e membro da Comissão Concelhia de Esposende do PCP".

Segundo nota, Manuel Carvoeiro referiu que "os últimos dois anos de maioria absoluta do PS agravaram os problemas". O candidato de Esposende afirmou que "os que se sentem justamente desiludidos e traídos vão dar um sinal claro, dando o seu apoio e voto à CDU. E vão fazê-lo porque já perceberam que quando o PCP e a CDU avançam, a vida de cada um melhora, esta é que é a realidade, confirmada pela vida, confirmada até pelos mais insuspeitos".



Federação Distrital de Braga do PARTIDO SOCIALISTA entregou Lista de Deputados no Tribunal



Segundo nota de imprensa de 28 de janeiro passado, recebida na nossa redação, proveniente da Federação Distrital de Braga do Partido Socialista, de que transcrevemos extratos, este Partido fez a entrega no Tribunal Judicial de Braga da lista dos 19 candidatos a deputados pelo círculo eleitoral de Braga, às eleições legislativas de 10 de março próximo. Na lista, em representação do concelho de Esposende, encontra-se Marta Maranhão, posicionada na lista em 16.º lugar.

Confiança no "empenho e trabalho das candidatas e candidatos a deputados, que tudo farão pelos seus concelhos e pelo distrito" e ambição, pois estarão reunidas todas as condições para "termos o melhor

resultado nas eleições, de 10 de março, no distrito de Braga, lê-se na nota de imprensa.

Relembra-se que nas eleições legislativas de 2022, o Partido Socialista elegeu 9 deputados no distrito de Braga, contando com mais de 207 mil votos".

BLOCO DE ESQUERDA reuniu com comunidade local de saúde de Barcelos/Esposende, em contexto eleitoral

Em contexto de campanha eleitoral, o Bloco de Esquerda reuniu com a administração da Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende, estrutura que agrega o Hospital de Barcelos e também os agrupamentos de centros de saúde, deixando bem



vincada, no debate, a defesa da construção urgente do novo hospital de Barcelos e mais investimento no Serviço Nacional de Saúde. Há muito que esta construção vem sendo adiada, mas ela é absolutamente fundamental. O novo hospital de Barcelos tem de ser uma prioridade e esse será o nosso compromisso na Assembleia de República" afirma Bruno Maia, cabeça de lista do Bloco de Esquerda pelo distrito de Braga.

A comitiva do Bloco de Esquerda foi composta por Bruno Maia, cabeça de lista do Bloco de Esquerda às legislativas de 12 de março próximo, pelo distrito de Braga, bem como José Maria Cardoso, Miguel Martins e Joana Neiva.

Empresa IRMÃOS FARIA LD.^a comemora as suas Bodas de Ouro



A empresa "Irmãos Faria, Ld.^a", uma das conceituadas empresas de comércio de materiais de construção no concelho de Esposende, está de parabéns pela comemoração dos seus 50 anos de atividade. Trata-se de uma das grandes empresas familiares concelhias, sediada na freguesia de Palmeira de Faro, remontando a sua génese ao ano de 1968, ano em que os três irmãos Fernando, Carlos e Alfredo Faria iniciaram o comércio no âmbito de materiais de construção. No entanto, foi no dia 13 de fevereiro de 1974 que os irmãos Fernando Gomes Passos Faria e Carlos Alberto Gomes Faria fundaram a empresa Irmãos Faria Ld.^a, tendo como atividade principal o comércio de materiais de construção. Depois, em 29 de março de 1988, foi feita a cessão de quotas por parte de Carlos Faria a José Fernando Lima Faria, Victor Alfredo Lima Faria, Natália Filipa Lima Faria e Alice Gracinda Lima Faria. Mais recentemente, em 18 de fevereiro de 2003, foi feita a cessão de quotas de Fernando Faria para os restantes sócios, José, Victor, Natália e Alice em partes iguais de quotas. Já no ano de 2010, a empresa reforçou a sua aposta nas exportações para o mercado internacional e, em 2017, após um investimento substancial em equipamento e viaturas, a empresa deu início ao fornecimento de serviços de transporte nacional e internacional.

Desde a sua fundação e até à presente data, sempre a servir com qualidade e com simpatia dos seus gestores e pessoal de serviço, a empresa "Irmãos Faria Ld.^a" foi crescendo, aumentando o número dos seus clientes, alargando a sua área de ação e intervenção no domínio comercial e na área do social, colaborando com os que lhe solicitaram e solicitam ajuda ou apoio, ou seja, não se alheou nunca de atender a necessidades sociais, culturais e desportivas apresentadas pelos que estavam e continuam a estar inseridos na sua jurisdição geográfica.

Não é exagerado pensar-se que a empresa "Irmãos Faria Ld.^a" também contribuiu e continua a contribuir para o progresso e desenvolvimento do concelho de Esposende, tendo ajudado, ao longo dos seus 50 anos, por meio dos serviços que sempre prestou, a fazer crescer o nosso município.

Porque é muito merecido, felicitamos a empresa Irmãos Faria Ld.^a, equipa de gestores e trabalhadores, neste importante marco temporal da sua vida e publicamente parabenizamo-la. Os parabéns são extensivos a todos os familiares. A Associação Forum Esposendense e o Jornal Farol de Esposende, proprie-



dade da referida Associação, são duas das muitas entidades concelhias que já beneficiaram e beneficiam do apoio desta conceituada empresa, por isso lhe estão gratos.

Segundo a página do Facebook da empresa Irmãos Faria Lda, lê-se " A nossa história é feita de trabalho árduo, determinação e alicerces sólidos que nos permitiram alcançar este marco extraordinário de 50 de realizações, pelo que estamos gratos a todos que contribuíram para este percurso notável".

Festejos carnavalescos em Esposende, em 2024

Foi sob um tempo frio e chuvoso que o concelho de Esposende se preparou para festejar o carnaval 2024. As manifestações carnavalescas começaram por se tornar evidentes nas escolas e Jardins de Infância da área do Município, para gáudio dos alunos e crianças desses estabelecimentos de ensino, o que aconteceu na última semana de aulas, antes da paragem letiva do Carnaval. Fora do ambiente escolar, a primeira atividade a ser programada foi o denominado Desfile de Carnaval "Fantasia Ambiente, envolvendo as escolhas do concelho, que, devido à previsão de chuva intensa para o dia agendado, teve de ser adiado, estando prevista a sua passagem pelas ruas da cidade para o dia de hoje, dia 16 de fevereiro, caso o tempo o permita. Entretanto e de que tenhamos conhecimento, no dia 11, em Rio de Moinhos, decorreu o XXXI Desfile de Carnaval RM, organizado pela Associação Cultural e Recreativa RM e Desorganização do Carnaval RM, um acontecimento de grande beleza coreográfica e com muita música, dança e alegria e que mais uma vez pôs em evidência o fervor com que os marinhenses, em especial os habitantes de Rio de Moinho, vivem esta quadra festiva. Foi mais uma vez um sucesso. Estão de parabéns todos quantos contribuíram para o êxito repetido e muito aplaudido.

Finalmente, os festejos em Esposende encerraram com "chave de ouro", terminando com o Desfile de Carnaval, que ocorreu na tarde da passada terça-feira, 13 de fevereiro, na Avenida Marginal de Esposende, onde foi patenteada a riqueza alegórica do Carnaval de RM, para satisfação de todos quantos tiveram a sorte de assistir a um dos mais belos desfiles jamais vistos em Esposende.

Este brilhante momento de carnaval foi presenciado pelo Executivo Municipal, instalado numa tribuna colocada para o efeito no percurso da Avenida. Tratou-se de uma organização conjunta do Município de Esposende, empresas municipais Esposende 2000 e Esposende Ambiente e a União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, evento que teve muita animação e centenas de pessoas a presenciá-lo, vendo e aplaudindo os muitos figurantes e os bonitos carros alegóricos que desfilaram nas ruas de Esposende.



Jornal Farol de Esposende nº705
16 de fevereiro de 2024**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**
NOTÁRIARua D. Pedro Cunha, nº. 19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-E-mail: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 26 e seguintes, do livro nº. 307-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de vinte e seis de dezembro corrente, uma escritura de RETIFICAÇÃO DE JUSTIFICAÇÃO, na qual:

MARIA CARMINA FERREIRA MONTEIRO NOVO (NIF 148 662 862) e marido JÚLIO DE ARAÚJO GONÇALVES NOVO (NIF 148 662 870), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Fão, do concelho de Esposende, residentes na Travessa Eng.º Alexandre Losa Faria, n.º 16, em Fão, na atual União das Freguesias de Apúlia e Fão, deste concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que, por escritura de outorgada aos vinte e três de junho do ano corrente, a exarada de folhas sessenta e uma a folhas sessenta e três, do livro de "Escrituras Diversas" número duzentos e noventa e dois-A, deste Cartório, a primeira outorgante procedeu à justificação por usucapião, entre outros, do prédio urbano naquela escritura melhor identificado sob o número dois, a saber: Prédio urbano, composto por casa com dois pavimentos e logradouro, destinado a habitação, já em ruínas, com a superfície coberta de cento e três metros quadrados e descoberta de cinquenta metros quadrados, sito na Rua da Cruz, em Fão, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Ana de Campos Araújo, do sul com Rua da Cruz, do nascente com Adelaide Fernandes Machado e do poente com José Ferreira, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 4029, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 534 urbano da extinta freguesia de Fão, com o valor patrimonial e igual atribuído de vinte e três mil quatrocentos e cinquenta e seis euros e seis céntimos. Que da citada escritura ficou a constar que o citado prédio não se encontrava descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, como se comprovou pela Certidão emitida pela dita Conservatória do Registo Predial e que ficou a instruir a citada escritura de justificação, porém, aquando do pedido de registo de aquisição do referido prédio a favor da ora declarante, na competente Conservatória do Registo Predial, a citada Conservatória apurou que afinal o mesmo se encontrava descrito sob o número DOIS MIL QUATROCENTOS E CINQUENTA E OITO / FÃO, e não omisso naquela Conservatória como por erro ficou a constar, consoante da citada descrição predial como titular inscrito do dito prédio, Francisco Teixeira, casado, com última residência conhecida na Rua da Boavista, n.º 86, na cidade do Porto, pela apresentação um, de doze de maio de mil novecentos e trinta e oito, motivo pelo qual importa agora proceder à retificação da citada escritura de justificação, o que fazem pela presente escritura, no sentido dela ficar a constar o seguinte: Que a primeira outorgante é dona e legítima possuidora do prédio urbano, atualmente composto por casa com dois pavimentos e logradouro, destinado a habitação, já em ruínas, com a superfície coberta de cento e três metros quadrados e descoberta de cinquenta metros quadrados, sito na dita Rua da Cruz, em Fão, na União das Freguesias de Apúlia e Fão, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Ana de Campos Araújo, do sul com Rua da Cruz, do nascente com Adelaide Fernandes Machado e do poente com José Ferreira, descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende sob o número DOIS MIL QUATROCENTOS E CINQUENTA E OITO / FÃO, e aí registado, a favor de Francisco Teixeira, casado, residente que foi na Rua da Boavista, n.º 86, na cidade do Porto, pela apresentação um, de doze de maio de mil novecentos e trinta e oito, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 4029, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 534 urbano da extinta freguesia de Fão, com o valor patrimonial e igual atribuído de vinte e três mil quatrocentos e cinquenta e seis euros e sessenta e cinco céntimos. Que a primeira outorgante não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, utilizando-o, nele realizando benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporcionam, e pagando em seu nome os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seu próprio nome, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, facultou-lhe já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio urbano e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de a primeira outorgante o ter adquirido, ainda no estado de solteira, menor, em data que não sabe precisar mas sabem ter sido por volta do ano de mil novecentos e sessenta, por partilha meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita por óbito de sua mãe, Episténia Alves Ferreira casada com Domingos de Campos Monteiro sob o regime da comunhão geral, residente que foi na dita Rua da Cruz. Que, por sua vez, os pais da primeira outorgante, os referidos Episténia Alves Ferreira casada com Domingos de Campos Monteiro, adquiriram o dito prédio urbano ao referido titular inscrito Francisco Teixeira e mulher, por escritura de compra ocorrida em data que não sabe precisar mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e cinquenta. Que, não obstante as competentes buscas e diligências em diversos Cartórios Notariais, não lhe foi possível encontrar o referido título. Que, por virtude da referida partilha verbal feita por óbito de sua mãe, ela primeira outorgante, possui o prédio acima identificado como sua exclusiva proprietária, em nome próprio, utilizando-o, sem violência à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse não titulada de boa fé, pacífica, contínua e pública, que conduziu à aquisição por USUCAPIÃO do direito de propriedade do identificado prédio. Assim, afirmam e declaram que é a aqui declarante mulher, com exclusão de outrem, a dona e legítima possuidora, do prédio urbano acima identificado.

Mais declararam, que contraíram casamento em data posterior ao início da posse, pelo que o citado bem tem a natureza de bem próprio dela. Que nestes termos dão por retificada a citada escritura de justificação por usucapião, mantendo tudo o demais que dela consta. Declarações confirmadas por três testemunhas. Está conforme o original, na parte transcrita e certificada. Esposende, 26 de dezembro de 2023.

A Notária,
Andreia da Silva AmaralJornal Farol de Esposende nº705
16 de fevereiro de 2024**JUSTIFICAÇÃO**

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de dezoito de janeiro de dois mil e vinte e quatro, exarada a folhas noventa e sete e seguintes, do livro de notas número duzentos e quarenta e oito - A, do cartório da Notária, Aida Manuela Rocha de Sousa, em Braga, Rosa Linhares Cardoso Ribeiro, que também usa e é co-nhecida por Rosa Linhares Cardoso, NIF 167 524 461, viúva, natural da freguesia de Lijó, onde reside e tem domicílio fiscal na rua da Alegria, nº 12, cp 4750-049, concelho de Barcelos, declarou que é com exclusão de outrem, dona e legítima possuidora do prédio urbano, composto de casa com um pavimento e dependência, com a área de cento e nove metros quadrados e logradouro, com a área quinhentos e setenta e sete metros quadrados, situado no lugar de Areia, atual rua Senhora da Boa Viagem, nº 32, extinta freguesia de Apúlia, atual freguesia de Apúlia e Fão, concelho de Esposende, inscrito na matriz da extinta freguesia sob o artigo 931 e na matriz da atual freguesia sob o artigo 814, descrito na conservatória do registo predial da Esposende sob o número DOIS MIL QUATROCENTOS E NOVENTA E UM / APÚLIA, registado a seu favor pela apresentação três, de treze de junho de dois mil e cinco. Que adquiriu, o referido prédio por escritura de compra e venda outorgada em oito de abril de dois mil e cinco, no extinto primeiro cartório notarial de Barcelos, exarada a folhas sessenta e três e seguintes, no livro de notas para escrituras diversas trezentos e noventa e três - B, a Adolfo Ferreira da Fonseca, que por sua vez tinha adquirido no ano de mil novecentos e sessenta e seis, por doação, o prédio rústico, inscrito na matriz sob o artigo 2700 da extinta freguesia de Apúlia, no qual edificou o prédio urbano supra identificado, que vendeu à primeira outorgante pela escritura mencionada. Que na referida escritura foi declarado que a primeira outorgante adquiriu um prédio urbano, sem qualquer alusão a áreas. Que na realidade a área total do prédio adquirido pela referida escritura sempre foi de seiscentos e setenta e nove metros quadrados, não obstante à data da escritura de compra e venda essa área não constasse quer da descrição predial, quer da inscrição matricial. Que tal prédio engloba, assim, uma parcela de terreno, com a área de quinhentos e quarenta e oito metros quadrados, parcela essa a confrontar do norte com Manuel Tomé Augusto de Almeida, do sul com Antero Lourenço Martins Palmeira, do nascente com Manuel Correia Devesa e do poente com o pro-prietário, que é parte do referido artigo 814 urbano e já fazia parte do artigo 931 da extinta freguesia, relativamente à qual inexistia qualquer documento que comprove o seu direito, pelo que a justificante se encontra impossibilitada de proceder ao seu registo na referida conservatória do registo predial da identificada parcela. Que o identificado prédio urbano sempre teve aquela área total de seiscentos e setenta e nove metros quadrados, na sua composição, porquanto o prédio sempre existiu com a configuração que tem atualmente, nunca tendo sofrido alterações, sendo também a área coberta correta de cento e nove metros quadrados e não a que por erro de medição consta da descrição predial e a área descoberta de quinhentos e setenta e sete metros quadrados, prédio esse que sempre foi todo murado, pelo que a justificante possui por si e antecessores a indicada parcela há mais de vinte anos. Que a justificante apenas verificou que o prédio não tinha a área correspondente à parcela após efetuar levantamento topográfico a fim de vender o referido imóvel. Que a aquisição foi efetuada de forma exclusiva, sem violência e sem interrupção, oposição ou ocultação de quem quer que fosse, de modo a ser conhecida por todo aquele que pudesse ter interesse em contrariá-la, traduzindo-se nos diversos atos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades da referida parcela, formando o logradouro contíguo à casa, semeando-a e cultivando-a, pagando os impostos relativamente ao prédio com a área total de seiscentos e setenta e nove metros quadrados, administrando o prédio e consequentemente o logradouro, com ânimo de quem exercita direito próprio, pacificamente porque sem violência, pública e continuamente, tudo sempre à vista de toda a gente e sem oposição de ninguém, pois todos reconhecem na justificante a verdadeira e única possuidora da identificada parcela. Que dadas as enumeradas características de tal posse a justificante adquiriu a identificada parcela de terreno por usucapião, que invoca, justificando o seu direito de propriedade, para efeitos de registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que a identificada parcela de terreno já se encontra anexada materialmente ao prédio descrito na referida conservatória sob o número dois mil quatrocentos e noventa e um / Apúlia e consequentemente integrada no citado artigo matricial 814 urbano. Que atribui a este ato o valor de mil euros, valor corresponde à parcela de terreno. Nestes termos, e não tendo qualquer outra possibilidade de levar o seu direito ao registo, vem justificá-lo, nos termos legais.

Está conforme com o original.
Braga, 18 de janeiro de 2024.

A Notária

PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

PMELider 18 FSC

25
ANOS

Artes Gráficas

Futebol | Época 2023/2024 CAMPEONATOS DISTRITAIS DA A. F. DE BRAGA

PRÓ NACIONAL

O Campeonato Pró Nacional, da A.F. de Braga, que integra a equipa do Forjães S.C., vai na sua 21.ª Jornada, e os forjanenses encontram-se em 10.º lugar, com 28 pontos, ex-aequo com a equipa do Ninense.

O Forjães S.C. está a 16 pontos do líder, agora o Joane, e tem mais 5 pontos que a primeira equipa posicionada na chamada "linha de água", que é o Merelinense. Os sócios e simpatizantes do Forjães S.C. mantêm-se convictos que o seu clube fará um bom campeonato e que os seus jogadores honrarão as cores das camisolas que envergam.

RESULTADOS

19.ª Jornada
Forjães, 3 Vieira, 1
20.ª Jornada
Ronfe – Forjães a)
21.ª Jornada
Forjães, 1 Joane, 3
a)adiado

PRÓXIMOS JOGOS

22.ª Jornada (17/02): S. Paio D'Arcos – Forjães; 23.ª Jornada (25/02): Forjães – Celeirós; 24.ª Jornada (10/03): Bairro - Forjães; 25.ª Jornada (17/03): Forjães – Selho; 26.ª Jornada (24/03): Ponte - Forjães

DIVISÃO DE HONRA

Após 18 jornadas do Campeonato da Divisão de Honra, as três equipas do concelho de Esposende, que integram a Série A, estão posicionadas nos três primeiros lugares, destacando-se o F.C. de Marinhãs, que, sem derrotas, segue isolado no 1.º lugar, totalizando 46 pontos, com 10 pontos de avanço sobre o 2.º classificado, o Esposende, que soma 36 pontos. Em virtude do seu notável comportamento de resultados desportivos, o F.C. de Marinhãs pode muito bem pensar numa desejada subida de Divisão, no final do campeonato.

Por sua vez, é muito espectável que uma das outras duas equipas concelhias possa fazer companhia aos marinhenses, subindo assim de divisão outra equipa do concelho de Esposende, pois subirão duas equipas ao Pro Nacional. A U. D. de Vila Chã ocupa o 3.º lugar, com 34 pontos, acima 16 pontos da primeira equipa posicionada nos lugares de despromoção, que, no caso, é agora o Rendufe

RESULTADOS

16.ª Jornada
São Veríssimo, 1 Marinhãs, 1
Ucha, 2 Vila Chã, 5
Esposende, 2 Ribeira Neiva, 0
17.ª Jornada

Marinhãs, 1 Esporões, 0
Vila Chã, 4 Pousa, 2
Soarense, 0 Esposende, 3
18.ª Jornada

MARCA, 1 Marinhãs, 1
Esposende, 0 Vila Chã, 1

PRÓXIMOS JOGOS

19.ª Jornada (18/02): Marinhãs – Ucha; Vila Chã – Alvelos; Viatodos – Esposende; 20.ª Jornada (24 e 25/02): Pousa – Marinhãs; Tadim – Vila Chã; Esposende – Rendufe; 21.ª Jornada (09/03): Marinhãs – Esposende; Vila Chã – Roriz; 22.ª Jornada (17/03): Alvelos - Marinhãs; Ribeira Neiva – Vila Chã; Esposende – São Veríssimo; 23.ª Jornada (24/03): Marinhãs – Tadim; Vila Chã – Soarense; Esporões – Esposende.

I DIVISÃO

Decorridas 15 jornadas, a contar para o Campeonato Regional da I Divisão, da A.F. de Braga, época 2023/2024, onde o concelho de Esposende está representado pela equipa do GDR Estrelas do Faro, integrada na Série A, os palmeirenses mantêm o 9.º lugar, entre treze equipas, somando agora 15 pontos, correspondentes a cinco vitórias, zero empates e oito derrotas, tendo, no entanto, um jogo a menos.

RESULTADOS

13.ª Jornada
O Estrelas do Faro não jogou
14.ª Jornada
Estrelas do Faro, 1 Cabaços, 0
15.ª Jornada

Oleiros, 0 Estrelas do Faro, 1

PRÓXIMOS JOGOS

16.ª Jornada (17/02): Estrelas do Faro – Carreira; 17.ª Jornada (25/02): Aboim – Estrelas do Faro; 18.ª Jornada (10/03): Estrelas do Faro – Pico de Regalados; 19.ª Jornada (17/03): Ceramistas – Estrelas do Faro; 20.ª Jornada (24/03), Estrelas do Faro - Celdelas.

TAÇA A.F. BRAGA - SENIORES

2.ª Eliminatória (Jogo em atraso)
Estrelas do Faro, 3 Delães, 2
3.ª Eliminatória (Jogo em atraso)
Estrelas Faro, 1 S. Mascotelos, 4

1/16 DE FINAL

Vila Chã, 1 Marinhãs, 3
Santo Adrião, 1 Esposende, 3

CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 19, OU JUNIORES, 2.ª DIVISÃO

Após 18 jornadas na 1.ª fase, em que a valorosa equipa de Sub 19 do F.C. de Marinhãs conquistou inequivocamente o 1º lugar da Série A, no Campeonato Nacional da 2.ª divisão, totalizando 40 pontos, e, portanto, com direito a disputar os jogos da 2.ª fase para uma eventual

subida de Divisão, os jovens marinhenses já realizaram o primeiro jogo dessa 2.ª fase, não tendo sido felizes na deslocação a Nogueira da Maia, mas nada está perdido.

Após o sorteio, o F.C. de Marinhãs ficou integrado na Zona Norte, conjuntamente com as equipas do Nogueirense, do Feirense, da Oliveirense e do Varzim, todas do Continente, e ainda a equipa de Câmara de Lobos, da Madeira.

ULTIMOS RESULTADOS DA I FASE

17.ª Jornada
Moreirense, 0 Marinhãs, 1
18.ª Jornada e última da 1.ª Fase
Marinhãs, 5 Merelinense, 3

RESULTADO DA 1.ª JORNADA DA II FASE

Nogueirense, 3 Marinhãs, 1

PRÓXIMOS JOGOS

2.ª Jornada (17/02)
Marinhãs – Câmara de Lobos
3.ª Jornada (24/02)
Marinhãs – Oliveirense
4.ª Jornada (02/03)
Feirense – Marinhãs
5.ª Jornada (09/03)
Marinhãs - Varzim

Atletismo

Centro Municipal de Marcha e Corrida de Esposende retomou os treinos



O Centro Municipal de Marcha e Corrida, dinamizado pelo Município de Esposende, está já a dar continuidade, em 2024, às sessões de treino, que têm lugar sempre no primeiro domingo do mês.

Este programa complementa o Esposende em Movimento na vertente de caminhada, que ocorre no último domingo de cada mês, e integra o Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Esposende (PEDDE), definido em consonância com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da

Agenda 2030 da ONU, especialmente no que se refere ao ODS 3 - Saúde de Qualidade. Trata-se, efetivamente, de um programa que visa a promoção de um estilo de vida saudável, através da prática de atividade física, permitindo, simultaneamente, a descoberta do território do concelho.

Os treinos realizam-se por percursos sinalizados e de acordo com o nível de preparação de cada participante. São corridas informais, sem qualquer tipo de classificação, limitadas a 100 participantes cada. A inscrição é gratuita, mas obrigatória, através do site www.desporto.esposende.pt, onde está disponível toda a informação do Centro Municipal de Marcha e Corrida.

O primeiro treino de 2024, aconteceu já no passado dia 4 de fevereiro corrente, com concentração marcada para o Parque de Merendas do Marachão, na freguesia de Rio Tinto.

Momentos críticos na vida do Esposendense Pedro Vassalo

No jogo entre o Forjães S.C., disputado em Forjães, entre o clube local e a equipa do Vieira S.C., a contar para a 19.ª Jornada do Campeonato da Divisão Pró Nacional da A. F. de Braga, realizado no dia 21 do passado mês de janeiro, o jovem e valoroso atleta esposendense Pedro Vassalo, esta época a representar as cores forjanenses, sofreu uma grave lesão, após choque acidental com um jogador do Vieira, que o encaminhou para as camas do hospital Pedro Hispano, Matosinhos, onde esteve vários dias em coma induzido. Felizmente, segundo informações que recolhemos, o Pedro salvou-se estando fora de perigo de vida! Parabéns, Pedro, por esta "vitória", esta sim é uma verdadeira vitória! O Pedro Vassalo, para além do Forjães S.C., já representou também o F.C. de Marinhãs, a U.D. de Vila Chã, o CF Fão, a ADE e o Gil Vicente F.C., tendo recebido destes clubes e de muitos outros e também de instituições e coletividades, assim como de povo anónimo mensagens de apoio e de solidariedade neste período tão crítico.

O Jornal Farol de Esposende deseja ao Pedro Vassalo a mais rápida e segura recuperação, envia cumprimentos à família e naturalmente solidariza-se também com o Forjães S.C., clube ao serviço do qual o atleta se lesionou.



PUB

VCS PROJETISTAS
www.vcspt.com

GABINETE DE PROJETOS
GESTÃO DE OBRAS
CERTIFICAÇÃO ACÚSTICA
CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA

Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com

PUB

RESTAURANTE BOM FIM CHURRASCARIA
TAKE AWAY

RESTAURANTE BOM FIM CHURRASCARIA
TAKE AWAY

Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhãs
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

O Município de Esposende promove eventos gastronómicos: “Lampreia & Companhia” e “Março com Sabores do Mar”

Pelo segundo ano consecutivo, o Município de Esposende promove a iniciativa “Lampreia & Companhia”. O evento gastronómico decorre entre 18 de fevereiro corrente e 5 de março próximo, contando com a adesão de 19 restaurantes do concelho, que apresentam à mesa variadas sugestões de pratos confeccionados com este sazonal ciclóstomo. Do ponto de vista económico e turístico, a pesca da lampreia reveste-se de grande importância para a classe piscatória do concelho.

Os pratos mais tradicionais em Esposende são o Arroz de Lampreia e a Lampreia à Bordalesa, surgindo ultimamente a lampreia assada no forno e em feijoada, sempre com o acompanhamento de um vinho verde tinto que, pelas suas características, proporciona uma perfeita harmonia. Contudo, independentemente das receitas, o segredo de uma boa lampreia está na sua confeção, sendo o amanhar o ciclóstomo uma etapa importantíssima. Aderem a esta edição 19 restaurantes do concelho de Esposende. Ver informações disponíveis em www.visitesposende.com.

A iniciativa “Lampreia & Companhia” antecede o tradicional evento gastronómico “Março com Sabores do Mar”, iniciativa apresentada no passado dia 22 de corrente mês, no Salão nobre dos Paços do Concelho, sob o slogan “Há um Mar(ço) de sempre que chama por Ti”. Trata-se de uma parceria promovida pelo Município de Esposende com as unidades de restauração e outros agentes económicos do concelho, sendo esta a 24.ª edição do “Março com Sabores do Mar”, e que, durante todo o próximo mês de março, promove os pratos de peixe e mariscos da restauração esposendense, bem como a doçaria e panificação produzidas no concelho. A esta edição aderem 46 unidades de restauração do concelho, associando-se ao evento 26 pastelarias/padarias com fabrico próprio, a que se juntam os parceiros do projeto ESlocal Quinta de Curvos, Quinta de Goios, Quinta das Antilhas, Cerveja Coice, Cerveja Madis Brau, Licores Cardoso, Cooperativa Agrícola de Esposende, Lactínios de Marinhas e Cogumelos Hagen Natur.

A 24.ª edição fica marcada pelo lançamento de um roteiro dos restaurantes do concelho, em suporte físico e digital, intitulado “Esposende à Mesa”, edição financiada no âmbito do Mar 2020.

“Março com Sabores do Mar é uma âncora na estratégia do Município para promover e dinamizar o turismo, amenizando o efeito da sazonalidade”, afirmou o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, realçando que o evento é já “uma marca de relevo no panorama gastronómico nacional”. O autarca destacou o facto de a iniciativa envolver toda a comunidade em torno das tradições e dos produtos locais e saudou a “excelente adesão” dos empresários da restauração. O “Março com Sabores do Mar” tem, assim, o duplo objetivo de combater a sazonalidade e promover a gastronomia atlântica e os produtos locais, agregando simultaneamente um conjunto alargado de iniciativas de âmbito educacional, cultural e ambiental.

A apresentação da programação esteve a cargo do coordenador do Serviço de Turismo do Município de Esposende, José Costa.





17 FEV.
A 3 MAR.
ESPOSENDE

LAMPREIA & COMPANHIA

ROTEIRO DA LAMPREIA

| | | |
|---|--|--|
| <p>Tiro no Prato Rua Miguel Pacheco de Azevedo Lugar de Azevedo 47470-011 Antas Tel: 253 871 242</p> | <p>O Buraco Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira, 50 4740-204 Esposende Tel: 253 986 385</p> | <p>Cantinho dos Lírios Rua dos Lírios 4740-368 Fão Tel: 253 982 381</p> |
| <p>D. Quina Marginal de Cedovém 4070-031 Apúlia Tel: 253 982 717</p> | <p>Salitra Av. da Colónia, 51 4740-204 Apúlia Tel: 253 102 995</p> | <p>Moinho de Sal Rua do Facho 13 4740 Apúlia Tel: 253 968 033</p> |
| <p>Camelo Rua do Facho It. 14, lj. 3 4740-055 Apúlia Tel: 253 987 600</p> | <p>D. Sebastião Rua Conde Castro, 3 4740-238 Esposende Tel: 253 961 414</p> | <p>Rita Fangureira Rua Azevedo Coutinho, 23 4740-339 Fão Tel: 253 981 442</p> |
| <p>Pedrinhas Praia Av. Marginal Cedovém, 112 4740 Apúlia Tel: 253 982 211</p> | <p>Varandas do Cávado Hotel Suave Mar Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira 4740-204 Esposende Tel: 253 969 400</p> | <p>Três Arcos Rua Augusto José Teixeira 4740-343 Fão Tel: 253 966 049 / 963 025 892</p> |
| <p>A Salgueira Rua da Salgueira - Cedovém 4740-031 Apúlia Tel: 253 982 538</p> | <p>Tio Pepe Rua dos Bombeiros Voluntários, 4 4740- 366 Fão Tel: 253 981 510</p> | <p>Zé dos Leitões Av. Marcelino Queirós, 130/140 Ent. E, Loja 14 4740-444 Forjães Tel: 253 876 074</p> |
| <p>Água Pé Av. Dr. Henrique Barros Lima, 6 4740-203 Esposende Tel: 253 968 519</p> | <p>Mananita Largo Rodrigues Sampaio 4740-218 Esposende Tel: 253 963 888</p> | <p>Reserva obrigatória nos restaurantes</p>  |
| <p>Salé Food & Drink Rua Vasco da Gama, loja D 4740-291 Esposende Tel: 253 983152/ 967461557</p> | <p>Sra. Peliteiro Restaurante R. do Barqueiro 4 Quinta da Barca 4740-494 Gemeses Tel: 936 438 384</p> | |

MARCO COM
**SABORES
DO MAR**
25 ANOS ESPOSENDE 24

www.visitesposende.com