



**AD ALIANÇA DEMOCRÁTICA**  
PSD CDS-PP

**Luís Montenegro indigitado Primeiro Ministro**

pág 4

PUB



**SABSEG SEGUROS**

**Inauguradas obras de requalificação do Mercado Municipal de Esposende**

pág 5



**INAUGURADA A KÖZÖWOOD INDUSTRIES**

pág 10 e 11



22 março a 1 abril

**SEMANA SANTA 2024 ESPOSENDE**

pág 20

**CENTRO DE VELA ESPOSENDE**



FORUM ESPOSENDE  
WWW.FORUM-ESPOSENDE.PT

PUB



**ÓTICA ANTUNES**

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
 4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
 OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
 WWW.OTICAANTUNES.PT

**SERVIÇOS**  
 OPTOMETRIA  
 CONTACTOLOGIA  
**ÓCULOS**

**TONOMETRIA**  
 AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR  
 QUERATOMETRIA  
**RETINOGRRAFIA**  
 TERAPIAS VISUAIS

## Tesouradas

Recentemente foi inaugurado o parque que tem o nome do motociclista Paulo Gonçalves. Não há dúvida que aquele parque ficou muito bonito. O parque em questão fica nas traseiras do bairro sul de Esposende, tendo a Estrada Nacional 13 a nascente. Antes, quem passava por aquele local só via por ali lixo, mas agora já se vê um parque lindo, onde se pode "esparrar" a vista e observar o monumento a Paulo Gonçalves, motociclista que, apesar de falecido há quatro anos, deu o nome a aquele parque. Entretanto, reparei que no dia da inauguração faltava ali qualquer coisa para as pessoas que passeiam pelo parque e querem descansar e esparrar a vista e não tem onde se sentar, faltando lá uns bancos. O cimento está lá para colocá-los, mas os bancos ainda não apareceram, mas quando há inaugurações as coisas têm que estar completas. Esperamos que a Casa Grande complete aquela obra e nunca faça inaugurações sem as obras estarem completas concluídas.

No Mercado Municipal ficaram lá os sanitários públicos na parte norte da cidade, mudados a parte nascente daquele bonito edifício. Foi inaugurado o Mercado, mas as obras aqui também ainda não acabaram. Tenho visto que as obras continuam, os sanitários devem estar fechados, não vejo sinalização nenhuma, só mesmo na entrada dos sanitários. E acontece o mesmo nos sanitários públicos que estão na Marina dos Pescadores, pois nem nas portas, que estão abertas durante todo o dia, há indi-

cações para que as pessoas que passam e necessitem saibam que ali há sanitários. Nem sinalização cá fora há, nada! Quem tiver com vontade de urinar tem que se encostar a uma parede e descarregar.

Na marina do sul, onde tem máquinas ginásticas, há um mês e meio, mais ou menos, a "Casa Grande" mandou arranjar o passeio, mandou por parafusos e por tábuas em buracos que existiam. Aquilo ficou mais ou menos, mas, de qualquer maneira, quando passávamos por cima das tábuas parecia que íamos em cima do teclado de um piano: iam abaixo e acima. Hoje passei lá e reparei que aquela passadeira já tem mais buracos do que quando os arranjaram antes. Metam lá cimento como fizeram nos quadrados que tem no lado acabando com a madeira.

A entrada de Esposende, para quem vier de Barcelos pela estrada nacional, está uma vergonha ao chegar à rotunda da Sra da Saúde: d'um lado não tem passeio, tem uma valeta cheia de ervas e os espaços, onde tinha as árvores que cortaram, estão cheios de ervas e lixo. Uma cidade não merece uma entrada daquelas. É preciso que a "Casa Grande" veja aquilo e mande fazer uma entrada de Esposende como deve de ser.

Nesta edição não há anedota. E, como estamos numa quadra festiva, aproveito para desejar Páscoa Feliz

Neco

## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > 5 de Abril - Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15h às 19h.
- > 7 de Abril - Apúlia, na ASCRA, das 9h às 12h30.
- > 17 de Abril - Solidal, das 14h30 às 19h.
- > 21 de Abril - Palmeira, na Junta de Freguesia, das 9h às 12h30.



## EUGÉNIA MARTINS EVANGELISTA E SÁ

### FALECIMENTO

No dia 16 do passado mês de fevereiro, e com 80 anos de idade, faleceu, no Hospital de Barcelos, a senhora D. Eugénia Martins Evangelista e Sá, filha da senhora D. Maria Ricarda Evangelista Martins, já falecida, e do senhor Tito da Silva Evangelista, também já falecido, sócio fundador da Associação Forum Esposendense. Era mãe do senhor Dr. Tito Alfredo Evangelista e Sá, que, entre 1992 a 1995, foi Presidente da Direção da Associação. A falecida era também mãe das senhoras D. Virgínia Maria Evangelista e Sá Sousa Pinto e da Dr. Ana Ricarda Evangelista e Sá Pereira da Costa. A D. Eugénia era casada com o senhor Arnaldo Costa e Sá.



O seu corpo esteve em câmara ardente, no referido dia 16, na capela de Cedofeita, anexa à Igreja de Cedofeita. No dia 17, o seu corpo foi trasladado para a Igreja Paroquial de São Martinho de Cedofeita, no Porto, onde foram celebradas as cerimónias fúnebres. Após estas cerimónias, o seu corpo foi para o crematório do Vale do Ave. Terminada a cremação, os restos mortais da inditosa senhora foram sepultados em jazigo da família em Mouquim, Vila Nova de Famalicão.

A associação Forum Esposendense e o Jornal Farol de Esposende apresentam à família enlutada sentidos cumprimentos de pesar, de modo muito particular ao Dr. Tito Alfredo Evangelista e Sá.

## Quaresma e Solenidades da Semana Santa, em Esposende, com cartaz cultural intenso

Com início no passado dia 15 do corrente mês de março e prolongando-se até ao dia 1 do próximo mês de abril, Esposende está a viver um dos seus momentos maiores com a realização da Semana Santa, evento único, repleto de tradições seculares que traz a Esposende milhares de visitantes. Ampliando a vivência da "Semana Maior", estão previstas diversas ações de âmbito cultural e religioso que incluem o período da Quaresma e se estendem até à segunda-feira de Páscoa.

Os concertos musicais, as celebrações do Lausperene Quaresmal, as procissões e expressões da fé, os mistérios da Paixão da Morte e da Ressurreição de Cristo continuam a destacar-se de um programa marcado pela aposta crescente na vertente cultural, merecedor do envolvimento das instituições do concelho, como a Associação Comercial e Industrial (ACICE) e todo o comércio tradicional, com a decoração das montras com a temática da Semana Santa.

O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, aponta a programação como "fundamental para a dinamização local, proporcionando condições de atratividade turística, geradora de um crescente impacto económico". Para além do Programa estar plasmado na última página deste jornal, os leitores interessados podem também consultá-lo em: <https://www.municipio.esposende.pt/viver/eventos/evento/semana-santa-64>



A Direção da Associação Forum Esposendense e do  
Jornal Farol de Esposende deseja a todos uma  
Santa e Feliz Páscoa!



Bimensal

NIPC  
502416360

email  
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritimo@forum-esposendense.pt

direção do forum esposendense  
Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

diretor  
Nogueira Afonso

redactores permanentes  
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes  
Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteadó Neiva, Fernando L. Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

correspondentes  
Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial  
Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação  
Daniela Marisa Real Peixoto

impressão  
Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 - 608 Prozelos - Amares

nº de registo  
114969/90

tiragem  
2.000 exemplares  
assinatura anual  
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN  
PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial  
O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

proprietário e editor  
Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.º Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náfragos  
4740 - 204 Esposende

sede e redacção  
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náfragos  
4740-204 Esposende

contacto  
+351 253 964 836  
+351 966 342 893

## Atividades no Rotary Club de Esposende

No dia 23 do passado mês de fevereiro, o Rotary Club de Esposende organizou uma palestra com o Tema “O Mundo das Criptomonedas”, proferida pelo Dr. André Lages, advogado de profissão e CO-Fundador da plataforma de criptomonedas Lympid. O Dr. André Lages começou por abordar o tema com uma excelente contextualização da evolução do dinheiro: as trocas comerciais feitas nos primórdios dos tempos com recurso à troca de bens; a valorização da riqueza de cada país, com base nas reservas de ouro e a contextualização da emissão das dívidas públicas e o que representam. Referiu também qual foi a sua verdadeira motivação para o aprofundamento do estudo das criptomonedas: o sentido de igualdade e de acesso a oportunidades nasce pelas experiências de voluntariado em países do continente asiático, onde reparou que reinava a desigualdade na oportunidade a meios e produtos, com a vivência diária de pessoas cuja identidade foi-lhes retirada à nascença e que nem acesso a uma conta bancária tradicional lhes é possível.

O mercado das criptomonedas é acessível a todos e qualquer um desde que tenham acesso a um dispositivo móvel e internet. No decorrer da palestra foram abordados temas mais específicos do mundo dos criptoativos: o que são as criptomonedas; o que são Bitcoins, Ethereum, de que forma a Blockchain rastreia todas as transações e garante a sua segurança; o que é a tokenização de imóveis e bens e como surgem as oportunidades de investimento. O assunto motivou todos os presentes, elucidando-os para uma nova realidade e um novo mundo de possibilidades, como até aqui eram inexistentes.

O Rotary Club de Esposende, que merece os parabéns pela organização de mais uma notável atividade de natureza sociocultural, agradece ao Dr. André Lages pela excelente palestra e felicita-o pela sua capacidade empreendedora e audaz.



## DIA INTERNACIONAL DA MULHER

A fim de celebrar o Dia Internacional da Mulher, que se comemora anualmente no dia 8 do mês de março, o Rotary Club de Esposende, cuja Direção é presidida por uma mulher, assinalou esta importante data na sua reunião de 12 do corrente mês de março.

Refira-se que o Rotary Club de Esposende tem, atualmente, 7 mulheres como membros ativos dos seus órgãos sociais sendo que, para além destas, estiveram presentes na cerimónia do evento mais 11 mulheres, todas elas esposas dos elementos do género masculino do Club de Esposende.

Sobre a efeméride e sobre o que representa a mulher num mundo onde ainda impera tanto machismo, a Presidente do Rotary Club de Esposende, Marisa Carvalho, referiu o seguinte ao jornal Farol de Esposende. “É importante mencionar que celebramos mais do que apenas a feminilidade; celebramos a força, a resiliência e as conquistas das mulheres em todo o mundo. À medida que comemoramos o Dia Internacional da Mulher, é imperativo refletir não apenas sobre os progressos alcançados, mas também sobre as batalhas ainda travadas. Desde o direito ao voto até a luta por igualdade salarial, as mulheres têm desafiado as normas sociais e os estereótipos, redefinindo o que significa ser forte e capaz. No entanto, a nossa luta está longe de terminar. Ainda enfrentamos desafios como a violência de género, a sub-representação em cargos de liderança e a persistente discriminação no local de trabalho. Sou engenheira civil na minha vertente profissional, trabalho num mundo predominantemente masculino e sou testemunha diariamente das barreiras que as mulheres enfrentam. No entanto, também testemunho a determinação e o poder intrínseco que nos impulsionam para além dessas barreiras, moldando um mundo onde nossa voz é cada vez mais ouvida e respeitada.

Neste Dia da Mulher, devemos reiterar nosso compromisso em avançar para um futuro onde a igualdade de género não seja apenas uma aspiração, mas uma realidade. Devemos inspirar-nos nas mulheres que vieram antes de nós, que lutaram incansavelmente por nossos direitos, e honrar seu legado continuando a lutar por justiça e igualdade em todas as áreas da vida. Portanto, hoje, celebremos não apenas as mulheres extraordinárias que somos, mas também as que nos inspiraram, as que nos apoiam e as que estão ao nosso lado nesta jornada contínua pela igualdade.

Feliz Dia Internacional da Mulher, todos os dias e não apenas do Dia 8 de março!”

## Galeria Narrativa - LISBOA “DO MAR” em exposição fotográfica

S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, está presente na Galeria Narrativa, em Lisboa, através da objetiva de Elisa Freitas, de 9 de março a 13 de abril. Mário Cruz, Curador da exposição considerou o trabalho como “extraordinário”. A exposição coletiva de fotografia de seis autores, patente na Galeria Narrativa, na Rua Dr. Gama Barros, nº 60, em Lisboa, é o resultado da Masterclasse 2023-24, projeto que decorreu durante cinco meses, segundo revelou o Curador Mário Cruz. Participam na exposição Emanuel Amorim, com “Comportamento Irregular” – autobiografia; Guillermo Vidal, com “Under the Bridge” – realidade dos sem-abrigo de Santa Apolónia; Maria Abrantes, com “Maria”; Bárbara Monteiro, com “This is Heaven” – mundo funerário; Rafaela Araújo, com “Apesar de todo o amor que lhe tenho” e Elisa Freitas, com “Do Mar”.



Segundo a descrição do prospeto apresentado por Elisa Freitas, “Do Mar” mergulha nas transformações significativas que S. Bartolomeu do Mar, uma pequena comunidade do Minho litoral de Portugal, enfrenta devido à erosão costeira. O projeto distancia-se da romaria anual, pela qual a terra é procurada, e concentra-se na evolução física da paisagem, marcada pelo desaparecimento da praia, mas também pelas mudanças sociais que moldaram a comunidade ao longo do tempo na sequência deste evento. A exposição é acompanhada por uma edição especial do jornal “Brisa de Mar”, uma publicação local criada em 1975.

Mário Cruz, manifestou-se “satisfeito” porque o trabalho final “foi conseguido”, já que os objetivos foram alcançados pelos seis autores da exposição, pois “todos querem comunicar com a fotografia. Este é o grande objetivo da exposição e o projeto de cada um foi cumprido”, referiu o Curador. Por outro lado, conseguiu-se “o desenvolvimento cultural através da fotografia”, que é um outro objetivo que se pretende. Mário Cruz referiu, ainda, que esta exposição “é um bom sinal da solidez e da saúde da fotografia portuguesa, enquanto forma de comunicar que é diferente e que muitas vezes não acontece”. Quanto ao trabalho apresentado pela Elisa Freitas, Mário Cruz referiu que a fotógrafa “fez um trabalho extraordinário. Demonstrou um empenho e dedicação fora do comum. O projeto apresentado envia-nos para as memórias do destino que ia com a família [praia de S. Bartolomeu do Mar] e isto é extraordinário”, rematou Mário Cruz.

Por sua vez, Elisa Freitas que, para realizar este trabalho passou a viver, temporariamente, em S. Bartolomeu do Mar, referiu que se sentia “muito emocionada, mas muito satisfeita e muito feliz. Estar com o trabalho na parede é uma sensação fantástica que é um privilégio”, disse à nossa reportagem. E continuou: “Quero agradecer às pessoas que colaboraram para a concretização deste projeto, e, em especial, ao Centro Social de Mar e ao jornal “Brisa de Mar”, pois sem elas não era possível realizar este projeto, que é muito importante para mim”, disse. Por outro lado, “este trabalho ainda não está terminado. Quero fazer um livro e, por isso, vou continuar o trabalho no terreno, em S. Bartolomeu. Esta primeira fase já está terminada”, concluiu Elisa Freitas.

Neste trabalho podem observar-se o território e paisagens, personalidades, tradições, atividades e memórias. A exposição conta com o apoio da Fujifilm e da molduraminuto. S. Azevedo

PUB

**PUBLIZENDE** *Pontodecópia*

(DIÁRIO PARA A REDE FIXA NACIONAL)  
00351 **253 968 001**  
correio@publizende.com

decoração <b>FACHADAS MONTRAS</b>	publicidade <b>OUTDOOR VIATURAS</b>	<b>DESIGN GRÁFICO</b> serviços	<b>DIVULGAÇÕES RECLAMOS</b> sinalética	impressão <b>GRANDES FORMATOS</b>	<b>GRÁFICA</b> offset e digital <b>PUBLICAÇÕES</b>	confeção/gravção <b>CNC FRESA CNC LASER</b>	personalizações <b>CARTÕES PVC CARIMBOS</b>	<i>Pontodecópia</i> <b>CENTRO DE CÓPIAS</b>
--	--	---------------------------------------	---	--	--	--	--	--

## Luís Montenegro indigitado Primeiro Ministro na LV Legislatura, em contexto da era democrática em Portugal

Face aos resultados do ato eleitoral para a Assembleia da República, realizado no passado dia 10 de março corrente, Portugal terá um novo Governo, sendo o Primeiro Ministro Luís Montenegro, proveniente da coligação Partidária constituída pelo PSD, pelo CDS e pelo PPM, designada por AD, ou seja, Aliança Democrática, que venceu as eleições. O Partido Socialista, liderado por Pedro Nuno Santos, ficou no segundo lugar. Como Secretário Geral do maior dos três partidos da coligação, foi com toda a naturalidade que o Presidente da República indigitou Luís Montenegro para constituir ou formar o novo governo de Portugal.

Uma vez empossado o novo Executivo, todos os portugueses esperam do Governo, nos termos da Lei, as melhores respostas para tantas necessidades sentidas a nível individual e coletivo e espera também uma reorganização em muitos dos nossos Serviços Públicos, para melhorarem o atendimento de que os portugueses precisam e a que têm direito. Por sua vez, o novo Governo aguarda e precisa que todos os portugueses, também nos termos da Lei, assumam o sentido patriótico do bom senso e saibam e possam cooperar, sem nunca prescindirem dos seus direitos, pelos quais devem pugnar, mas também sempre cumprindo os seus deveres de sã cidadania, no respeito pelo estabelecido na Constituição da República Portuguesa.

Entretanto, não fugindo à regra, desde que há eleições democráticas em Portugal, o concelho de Esposende é quase sempre uma espécie de réplica do que se passa no país, no que à distribuição de votos pelas forças partidárias diz respeito.

Neste ato legislativo de 2024, a força partidária vencedora no país foi AD, tal com aconteceu no concelho de Esposende. O segundo partido com o maior número de votos em Portugal foi o PS. No Concelho de Esposende, o segundo partido mais votado foi também o PS. A terceira força político partidária, com o maior número de votos no nosso país, foi o CHEGA, facto que surpreendeu milhares de observadores. Tal como no país, também no concelho de Esposende foi o CHEGA que se qualificou no terceiro lugar, no que respeita ao número de votos depositados nas urnas.

### Quadro de resultados das Legislativas 2024, no concelho de Esposende

Freguesias	Inscritos	Votos válidos	Votos brancos	Votos nulos	AD	PS	CHEGA	I.L	B.E	L	PCP-PEV
Antas	2064	1395	39	16	537	277	251	95	36	38	15
Apúlia e Fão	7504	5047	85	90	2108	867	968	322	184	130	70
Belinho e Mar	2905	1834	33	27	734	305	369	97	68	37	32
Esposende Marinhas Gandra	11565	8076	126	75	3115	1674	1442	936	283	216	121
Fonte Boa Rio Tinto	1664	1268	17	12	656	201	234	53	24	17	5
Forjães	2443	1686	30	11	619	434	254	93	72	40	30
Gemeses	1051	735	7	7	341	136	127	49	24	13	4
Curvos Palmeira de Faro	2902	2095	58	34	851	380	363	133	69	53	20
Vila Chã	1320	740	20	12	351	107	134	43	12	10	4
<b>TOTAL</b>	<b>33.418</b>	<b>22.876</b>	<b>415</b>	<b>384</b>	<b>9312</b>	<b>4381</b>	<b>4142</b>	<b>1521</b>	<b>772</b>	<b>554</b>	<b>301</b>

### A Assembleia da República terá, pelo menos, um deputado natural de Esposende e radicado no Algarve

Segundo noticiou o nosso colega E24, João Graça, natural de Esposende, radicado no Algarve, desde 1988, foi eleito, pelo círculo de Faro, nas listas do CHEGA, para deputado na próxima composição da Assembleia da República. Profissionalmente o João Graça é Oficial de Registos nas Conservatórias de Aljezur e Vila do Bispo. O agora deputado João Graça, nascido a 26 de junho de 1973, vai ser pela primeira vez deputado na AR.

Em declarações prestadas ao E24, que, com a devida vénia de agradecimento, vamos transcrever, de entre outras afirmações, João Graça disse «carrego Esposende no meu coração, disso não tenham dúvidas. Sempre que posso, pois a distância ainda é considerável, vou a Esposende matar saudades da minha gente», afirma, expressando ainda «gratidão» e «emoção» pelas mensagens de apoio recebidas vindas da Foz do Cávado.

«Vou centrar esforços no desenvolvimento da região do Algarve, mas também a Esposende no distrito de Braga, pois há temas que se cruzam, nomeadamente no sector das pescas. Um sector que em Esposende tem fortes comunidades em Apúlia, Fonte Boa e na cidade de Esposende. Este sector está abandonado e vou centrar esforços para levar os seus problemas a discussão tendo em vista soluções», frisa, destacando o papel «crucial» do setor nas economias locais. João Graça faz questão de frisar que «jamais esquecerei as minhas raízes e todos os que fazem parte do meu percurso».

«Quero mesmo aproveitar esta oportunidade para deixar através do E24 profundos agradecimentos e saudações a todos os meus conterrâneos», diz, reforçando «compromisso» em trabalhar incansavelmente pelo desenvolvimento e prosperidade da região que o elegeu e, também, como o olho no concelho onde nasceu».



### Resultados comparativos no Concelho de Esposende entre 2022 e 2024

#### Legislativas de 2022

PS: 42,75 % - 8388 votos  
PSD: 31,48 % - 6177 votos  
CHEGA: 6,90 % - 1354 votos  
IL: 4,57 % - 896 votos  
BE: 3,65 % - 716 votos  
CDS: 3,13 % - 614 votos  
CDU: 2,21 % - 434 votos  
PAN: 1,27 % - 250 votos  
\*\*\*\*

Votantes: 59,37 % - 19.621  
Inscritos: 33.046  
Em branco: 1,34 % - 262  
Nulos: 0,87 % - 170

#### Legislativas de 2024

AD: 40,71% - 9312 votos  
PS: 19,15 % - 4381 votos  
CHEGA: 18,11 % - 4142 votos  
IL: 6,65 % - 1521 votos  
BE: 3,37 % - 772 votos  
L: 2,42 % - 554 votos  
PCP-PEV: 1,32 % - 301 votos  
PAN: 1,48 % - 339 votos  
\*\*\*\*

Votantes: 68,45 % - 22.876  
Inscritos: 33.418  
Em branco: 1,81 % - 415  
Nulos: 1,24% - 284

### Alguns resultados a nível nacional

#### Legislativas de 2022

PS: 41,68 % - 117 deputados  
PSD: 27,80 % - 71 deputados  
CHEGA: 7,15 % - 12 deputados  
IL: 4,98 % - 8 deputados  
BE: 4,46 % - 5 deputados  
CDU: 4,39 % - 6 deputados

#### Legislativas de 2024

AD: 29,50 % - 79 deputados  
PS: 28,66 % - 77 deputados  
CHEGA: 18,06 % - 48 deputados  
IL: 5,08 % - 8 deputados  
BE: 4,46 % - 5 deputados  
CDU: 3,30 % - 4 deputados

PUB

**Graficamares Lda**®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amarelos  
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298  
Email [gerak@graficamares.pt](mailto:gerak@graficamares.pt) Site [www.graficamares.pt](http://www.graficamares.pt)

**25 ANOS**

Artes Gráficas

## Inauguradas obras de requalificação do Mercado M. de Esposende

No dia 25 do passado mês de fevereiro, com a presença do Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), António Cunha, o Município de Esposende teve lugar a cerimónia de inauguração das obras de requalificação do Mercado Municipal de Esposende. A intervenção traduziu-se num investimento global de 2,6 milhões de euros e contou com financiamento do programa Portugal 2020, ao abrigo do Plano de Ação de Regeneração Urbana (PARU), o qual abrangeu, ainda, um conjunto de outras intervenções no concelho de Esposende. O renovado mercado conta com dezenas de bancas para comercialização de fruta, legumes e hortícolas, 7 peixarias, 6 lojas e 1 cafetaria. Dispõe de vestiários e balneários para os utilizadores residentes, gabinetes para o aferidor e para o fiel de mercado. Além da questão estética, que foi substancialmente melhorada, outra mais-valia é a eficiência energética do edifício, nomeadamente ao nível do consumo de energia elétrica. O espaço exterior abre a possibilidade à realização de eventos de índole diversa.

“É uma obra que dignifica o Município e a cidade e constitui um bom exemplo de aplicação dos fundos comunitários”, referiu o Presidente Benjamim Pereira, sublinhando, ainda, a atratividade turística do equipamento, onde figura agora um painel da autoria do artista plástico Juan Dominguez, que, na ótica do autor, faz a ligação do mar e da terra, aludindo à história e às tradições do concelho. No contexto, foi apresentada uma reinterpretação de excertos da peça “Quadros da Ribeira”, com texto original de José Felgueiras, adaptado pelos encenadores Jorge Alonso e Eva Fernandes. Momentos que surpreenderam e agradaram à vasta plateia que assistiu à sessão inaugural. Reconhecendo que a obra se prolongou para além do prazo inicialmente previsto, em virtude de vicissitudes várias, o Presidente da Câmara Municipal agradeceu a compreensão dos vendedores e dos clientes pelos constrangimentos causados. O Presidente da CCDR-N regressou a Esposende para assinalar a conclusão de mais um projeto de reabilitação urbana. António Cunha elogiou a “notável” intervenção de requalificação do Mercado Municipal, tornando-o mais atrativo e funcional, considerando que, além de um espaço de comercialização dos produtos locais, constitui um local de cultura, por via do painel histórico de Juan Dominguez. “É um concelho onde a



modernidade está muito casada com a tradição”, referiu, notando que Esposende dispõe de um assinalável leque de indústrias, oferecendo, ainda, além da sua riqueza natural, qualidade de vida e qualidade ambiental. Frisou que esta conjugação de fatores resulta num quadro de atratividade turística e de crescimento do território, como de resto se tem vindo a verificar. António Cunha referiu que o programa Portugal 2020 permitiu alavancar em Esposende projetos no valor global de 48 milhões de euros, cabendo ao Município um investimento de 14,8 milhões de euros. A este montante, soma-se, ainda, o valor de 50,4 milhões de euros de que beneficiaram empresas do concelho. Contas feitas, foram perto de 100 milhões de Esposende de investimento no território, “o que demonstra a capacidade que o concelho tem de conseguir bons projetos e de os executar com qualidade”, assinalou o Presidente da CCDR-N. Referiu que o futuro de Esposende está a ser preparado pelo Município liderado por Benjamim Pereira, tirando partido da sua multidimensionalidade. Rematou manifestando total disponibilidade da CCDR-N para continuar a ajudar na concretização desse projeto de desenvolvimento.

O Presidente da Junta da União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, Aurélio Neiva, expressou a sua satisfação pela concretização de mais uma intervenção de requalificação na área urbana. Considerou que o Mercado Municipal está agora “com ótimas condições para os vendedores e clientes, um espaço mais moderno, mais organizado e com melhor funcionalidade”. Ciente do importante papel do Município na preservação e valorização do património, Aurélio Neiva elencou um conjunto de obras de requalificação concretizadas pela Câmara Municipal na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, notando que “a cidade de Esposende vai ficando cada vez mais bonita a atrativa”. Considera, contudo, que se trata de uma tarefa inacabada, pelo que apelou à continuidade deste trabalho de reabilitação. A terminar, expressou agradecimentos a todos quantos tornaram possível a requalificação do Mercado Municipal.

A bênção do novo espaço esteve a cargo do pároco de Esposende, Padre Delfim Fernandes.



## Lançado livro “Sede de Viver”, de Cristina Leites

No dia 23 do passado mês de fevereiro, o Município de Esposende apresentou, no auditório da Biblioteca Manuel de Boaventura, o livro “Sede de Viver”, da autoria de Cristina Leites, antiga colaboradora da autarquia, onde trabalhou durante 18 anos, constituindo, à data, um ato de inclusão digno de registo. Invisual desde a nascença, Cristina Leites registou no seu livro de memórias os obstáculos físicos, psicológicos e sociais com que se deparou ao longo da vida, em particular a luta contra a leucemia que culminaria com a sua morte, a 15 de julho de 2019.

“Este livro é um relato inspirador para as nossas vidas, capaz de nos mostrar como serão pequenos os nossos problemas, quando comparados com as enormes barreiras que a Cristina sempre teve que superar”, referiu Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal de Esposende. “Sede de Viver” é um testemunho que nos leva a um mundo de encantos e desilusões, partilhados na primeira pessoa, em que Cristina Leites revela toda a força com que enfrentou os desafios da vida. Formou-se em Filosofia e chegou a lecionar, tendo participado em diversas tertúlias e sessões onde expôs ao público a sua experiência de vida. Neste livro, Cristina Calafate Leites, que nasceu em Fão em 1969, partilha o testemunho cru do sofrimento, interrompido pela morte.

Contextualizada a cerimónia de homenagem a Cristina Leites, pela vice-Presidente da Câmara Municipal e vereadora com a área funcional da Cultura, Alexandra Roeger, Felícia Leites, irmã de Cristina, agradeceu “a todos os que proporcionaram a edição do livro”, porque a obra “revela o muito que a Cristina tinha para nos ensinar”. Por seu turno, outra irmã, Luzia Leites, lembrou que Cristina “era uma força da natureza que nos deixou uma lição, para a forma como devemos encarar a vida”.

A sessão de lançamento de “Sede de Viver” constituiu a oportunidade para que diversos ex-colegas de trabalho de Cristina Leites lembrassem momentos e vivências, destacando a sua faceta humanista: “Era uma pessoa que nos ensinava a ser melhores”.



PUB



**Rio Doce**  
PASTELARIA  
SALÃO DE CHA

**Especialidades:**

- Pão-de-Ló
- Doce Branco
- Doce de Ovos
- Telhas
- Sortido
- Miniaturas
- Catralas
- Vieiras de Santiago

...e ainda

- Pão-de-Ló Chocolate
- Pão-de-Ló Húmido
- Ninhos de Páscoa
- Tortas
- Brigadeiros
- Tartes de Fruta

*Feliz Páscoa!*



... e muito mais!

PRAÇA DA MATRIZ 7/9 \* 4740 - 273 ESPOSENDE \* 253 962 240

 RIO-DOCE  RIO\_DOCE

## “Março com Sabores do Mar” evento a comemorar as “bodas de prata”

O Município de Esposende apresentou no dia 27 de fevereiro passado, no Auditório Municipal, a edição de 2024 do evento m título. Neste contexto, foi editada uma edição comemorativa, a publicação “25 anos de Março com Sabores do Mar”, e apresentada a exposição de rua “Sabores de Prata que Valem Ouro”. Como novidades surgem a exposição “O meu avental conta uma história do mar” e a “Instalação”, no âmbito do voluntariado da Loja Social de Esposende, pelo “Clube de Costura - Linhas de Partilha”.



Para além do Coro Sénior de Esposende, também a APPACDM de Braga – Complexo de Esposende colabora na elaboração da “Passadeira Cores do Mar”. Realce também para a campanha de sensibilização de combate ao desperdício alimentar na restauração, com a participação do Chefe Pedro Mendes, Chefe Álvaro Costa e Manuela Vaz Velho, de entre outros. O “Março com Sabores do Mar” associa também a doçaria e a panificação locais e outros produtos do ESlocal - Programa de Incentivo à Produção e Consumo de Produtos Endógenos, com montra na iniciativa “Páscoa EsLocal”. À edição aderiram 48 unidades de restauração do concelho, 14 das quais participam no concurso gastronómico “Março com Sabores do Mar”. Mantêm-se os concursos “Fish Chef” para a comunidade escolar e “Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar”, para os alunos da área da restauração e cozinha da Escola Profissional de Esposende, sendo retomado o Concurso “Cantinas Escolares Sustentáveis com Sabores do Mar”.

O evento iniciou-se em fevereiro, com a campanha “Lampreia & Companhia”, finalizando em abril, com a iniciativa “Esposende, o robalo está aqui”, reforçando a marca “Março com Sabores do Mar”. A cozinha viajante “Street Fish Food” regressa às escolas e as “Receitas a Olho” recuperam as receitas de mães e avós, e mais uma edição da iniciativa “Salvar o Planeta à Mesa”. Lúdica, mas também educativa, será a ação “Desgrace na Cozinha”, uma sátira ao programa televisivo “Inferno na cozinha”. Ao nível da animação, está prevista a realização da ExpoAlfa, a concentração de viaturas da Alfa Romeo, e a noite de fados tradicionais “A Tradição está viva!”.

Para Benjamim Pereira, o sucesso da iniciativa deve-se ao esforço e envolvimento de muita gente, ao longo de 25 anos, sobretudo aos empresários da restauração, principais parceiros do Município neste evento, deixando uma palavra de reconhecimento e agradecimento a todos os envolvidos no setor do turismo, entre os quais a Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), pelo contributo para o crescimento do setor turístico, impulso com reflexos também no concelho de Esposende. Felicitou, a propósito, o recém-empossado Presidente da TPNP, Luís Pedro Martins, pela recente reeleição, por unanimidade, e saudou o “extraordinário trabalho que desenvolveu em prol do turismo do Norte”, enaltecendo a sua liderança, energia e dedicação.

O Presidente da TPNP, Luís Pedro Martins, expressou palavras de reconhecimento e de incentivo ao Município de Esposende, pelo trabalho que vem desenvolvendo no plano turístico, contribuindo para o crescimento do setor que, em 2023, “bateu todos os recordes”. “No seio dos 86 municípios da Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal, Esposende assume um papel relevante no turismo da região”. “Esposende anda na linha da frente em produtos turísticos”, referiu, citando a gastronomia, as atividades e desportos náuticos, o turismo equestre e também os Caminhos de Santiago, concretamente o Caminho Português da Costa. Neste contexto, aludiu aos números que catapultaram o norte, em termos turísticos: 7 milhões de hóspedes, 13 milhões e 300 mil dormidas, que se cifraram em mil milhões de euros e num crescimento de 48%. Luís Pedro Martins concluiu, expressando disponibilidade para continuar a apoiar o Município na sua missão de promoção e elevação do território concelhio.

Na qualidade de líder do júri do concurso gastronómico “Março com Sabores do Mar”, o enólogo José Silva felicitou o Município “pela coragem por manter e ampliar esta iniciativa”, terminando com o repto aos restaurantes para que aceitem o desafio de participar no concurso gastronómico, submetendo-se à “crítica positiva” do júri.

António Catarino, jornalista do programa “TSF à mesa” e membro do júri deste concurso gastronómico, realçou a importância do “Março com Sabores do Mar”, no contexto da promoção da gastronomia local e do turismo.

A apresentação da programação esteve a cargo do coordenador do Serviço de Turismo do Município de Esposende, José Costa. Toda a informação do “Março com Sabores do Mar” disponível em: [msm.visitesposende.com](http://msm.visitesposende.com).

## Exposição de aventais no CIT de Esposende

Integrado na programação da edição comemorativa dos 25 anos do “Março com Sabores do Mar”, o Centro de Informação Turística de Esposende (CIT) acolhe, até ao final do mês de março, a exposição “O meu avental conta uma história do mar”. A mostra conta com mais de uma centena de aventais que foram decorados simbolicamente pelo Coro Sénior de Esposende, Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), associações e escolas do concelho, assim como por particulares que se quiseram associar ao desafio do Município de Esposende para reinterpretarem o seu avental em “contexto de mar”. O objetivo passa por evocar o avental como algo muito mais profundo do que um simples acessório de cozinha. Com efeito, o avental remete para memórias longínquas, dado que era um elemento outrora obrigatório nas cozinhas dos nossos lares. Hoje é essencial nas cozinhas dos restaurantes, como indumentária de proteção, asseio, requinte e profissionalismo. Sendo certo que ao nível das cozinhas



particulares terá caído em algum desuso, ainda é um acessório obrigatório em muitos lares, talvez porque é associado às memórias familiares mais bonitas, quando, por exemplo, as nossas mães e avós os envergavam com orgulho para cozinhar os melhores pratos de peixe do nosso atlântico que enchem a mesa e o coração.

Esta exposição pretende, assim, aguçar o sabor da memória através de um elemento tão simples, mas, afinal, tão imenso como o nosso mar: o avental. Poderá ser visitada no horário de normal funcionamento do CIT, ou seja, de segunda-feira a sábado, das 9h00 às 17h00.

## “MSM” de mãos dadas com artistas locais

Integrado na programação dos 25 anos do “Março com Sabores do Mar”, o Município de Esposende promoveu, no passado dia 9 de março, o espetáculo “A tradição está viva”. O Auditório Municipal de Esposende encheu para assistir a uma noite de fados tradicionais, cantados por “nomes da terra”, nomeadamente Isabel Ferreira, Manuel Cruz, Fernanda Praia, os irmãos Pedro e Francisco Pestana, e Leonor Eiras e sua avó



Celina Maciel. O visionamento do filme “Tradição Viva”, dedicado à comunidade piscatória de Esposende, marcou a abertura do evento, onde teve também lugar uma breve e singela homenagem a Luís André Eiras, pescador, carinhosamente conhecido como “Ti Luisinho” que, embora ausente por razões de saúde, esteve representado pela família. A Academia de Bailado de Esposende também participou, com a interpretação da “Canção do Mar” de Dulce Pontes, um inesperado momento de dança repleto de luz e movimento. Acompanhado pelo tema musical “Esse olhar que era só teu”, dos “Dead Combo”, Agostinho Teixeira declamou, de forma soberba, dois poemas inspirados no mar, na imensidão do Atlântico que abraça Esposende. Acompanhados por Rui Beirão na guitarra portuguesa e José Saraiva na viola, os “artistas da casa” deliciaram os presentes com as suas interpretações. Pedro Pestana foi o primeiro a subir ao palco, seguido de Isabel Ferreira, que foi acompanhada por Rute Ribeiro numa performance de dança (filha e bisneta do homenageado, respetivamente). Seguiu-se Fernanda Praia, com um vasto currículo na arte de cantar o fado, e Manuel Cruz, filho de António Cruz (conhecido “Tonó”, figura carismática da cidade, que durante muitos anos cantou fado de forma eximia). Celina Maciel, com 88 anos, mostrou que ainda mantém a forma nestas lides musicais, tendo atuado também em dueto com a neta Leonor Eiras, outra das artistas deste espetáculo. Francisco Pestana, dono de uma voz refinada e muito talhada para o fado, encerrou o ciclo de “fadistas”. Contudo, o espetáculo contou, ainda, com a prestação de Álvaro Paquete, que, de forma espontânea e alegre, cantou alguns temas populares mais conhecidos ligados às marchas populares das Festas de São João e de São Pedro, em Esposende. No hall de entrada do Auditório Municipal de Esposende, foi possível apreciar uma exposição de pintura com figuras de antigos pescadores locais, da autoria do reconhecido pintor Fernando Rosário. Também a arte de José Saraiva Oliveira (conhecido como “Zé da Draga”) esteve presente no mesmo local, através de uma exposição de miniaturas de barcos de pesca da nossa comunidade piscatória. Refira-se ainda que, no âmbito do voluntariado da Loja Social de Esposende, foi desenvolvida uma oficina, pelo “Clube de Costura - Linhas de Partilha”, tendo sido criados cerca de 20 peixes, com a reutilização de tecidos e outros materiais, trabalhos estes que também puderam ser apreciados no Auditório Municipal. A par da gastronomia, o “Março com Sabores do Mar”, através desta iniciativa, exaltou a cultura do fado e as tradições de Esposende ligadas ao mar.

PUB

# ZENDINFGEST

CONTABILIDADE

Praça Henrique Medina- Esposende

[www.zendinfgest.pt](http://www.zendinfgest.pt)

## Museu Marítimo de Esposende recebeu grupo de alunos e professores inseridos no projeto Erasmus Robotique4Humans

O Museu Marítimo de Esposende recebeu, no passado dia 22 de fevereiro, um grupo de alunos e professores inseridos no projeto de ERASMUS ROBOTIQUE4HUMANS.

O projeto ROBOTIQUE4HUMANS é um projeto de cooperação internacional, no âmbito do Programa ERASMUS+, dirigido a alunos/as do ensino secundário/profissional, e visa promover o desenvolvimento de softskills na área da robótica, tecnologia, eletrónica e informática. A robótica é a base mas também a oportunidade para que jovens das 4 regiões

parceiras terem um primeiro contacto e descoberta de outras culturas da Europa através da realização de workshops com a participação dos alunos e professores das 4 regiões, que permitirão a partilha das aprendizagens e a montagem em comum dos robots. Com início em setembro de 2022 e término em dezembro de 2024, o projeto conta com os seguintes parceiros institucionais e escolas: França - Região Bretanha: Association franco polonaise Côtes d'Armor Warmie et Mazurie (líder do consórcio); Association Les Amis de Constanta; Lycée Général et technologique Chaptal ; Portugal: CIM CÁVADO; Agrupamento de Escolas Carlos Amarante; Polónia - Região Warmia et de Mazury: V Liceum Ogólnokształcące im. Wspólnej Europy w Olsztynie e Roménia - Região d'Alba: Colegiul National "Horea, Closca si Crisan" Alba Iulia.

O workshop que decorreu em Braga, entre os dias 20 a 24 de fevereiro, foi o 3º encontro internacional. Durante essa semana, os alunos, acompanhados dos seus professores, realizaram diversas atividades: desafios de robótica, incluindo a montagem de uma parte de uma robot, atividades de filosofia (pensamento sobre o presente e futuro da robótica e da IA no quotidiano), visita técnica à Bosch e atividades culturais em Braga e Esposende.



## Encontro Nacional de Professores de Geografia

No dia 25 do passado mês de fevereiro, "Dia da Geografia Portuguesa", Esposende acolheu o 35.º Encontro Nacional de Professores de Geografia.

Subordinado à temática "Ensinar Geografia vale a pena - População, Ordenamento do Território e Sustentabilidade", o encontro integrou a dinamização de mesas redondas, com o contributo de especialistas nas áreas de geografia, população, fluxos migratórios e mosaico intercultural, contribuindo assim para a atualização científica do conhecimento nestas áreas temáticas. Neste evento, foram promovidas oficinas didáticas de metodologias de aprendizagem ativa, para a transferência da ciência e do conhecimento para a sala de aula, num contexto de educação digital e do Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, contribuindo para a aquisição das aprendizagens essenciais nestas áreas temáticas.

O Encontro integrou, ainda, a realização de visitas de estudo para o conhecimento in loco do território de Esposende, nomeadamente ao Parque Natural do Litoral Norte (PNLN), Centre de Educação Ambiental e ao Monte de S. Lourenço, em Vila Chã, bem como a realização da atividade Novos Mareantes\_Action bound (peddy paper), no Centro Histórico de Esposende.

Na sessão de abertura, que decorreu no Auditório Municipal, a Vice-Presidente da Câmara Municipal, Alexandra Roeger, deu as boas-vindas à Associação de Professores de Geografia, entidade promotora do evento, bem como aos cerca de 220 participantes, agradecendo a escolha de Esposende para a realização da iniciativa. Reforçou a importância das temáticas que iriam ser abordadas ao longo destes dias em Esposende, desde logo referindo-se aos vários planos e projetos estratégicos em curso no Município nos domínios do ordenamento do território, da sustentabilidade nas suas várias vertentes – ambiental, social e económica - tendo sido dado especial ênfase aos problemas associados às alterações climáticas, que, em Esposende, se refletem muito visivelmente na forte erosão costeira. Alexandra Roeger deu também a conhecer os diversos projetos educativos que o Município desenvolve em parceria com as escolas nestas áreas temáticas, mas também nos domínios do desporto, da cultura, da cidadania, entre outros, e enalteceu a proximidade e a boa relação institucional existente, notando que as escolas têm tido um papel fundamental no contexto atual de transferência de competências e de novos desafios para o Município e para as escolas. Concluiu convidando todos a conhecerem um pouco melhor o concelho e todas as suas excelentes características, que se traduzem em condições extraordinárias de qualidade de vida para os cidadãos.



## Desfile de Carnaval "Fantasia Ambiente" trouxe "Magia da Música" para a rua

Tal como anunciámos na nossa última edição, no dia 16 de fevereiro passado "Magia da Música" deu o mote à edição deste ano do Desfile de Carnaval "Fantasia Ambiente", que naquele dia saiu à rua em Esposende, inundando a cidade de cor, ritmo e folia. O evento foi promovido pelo Município de Esposende, através da empresa municipal Esposende Ambiente, constituindo uma das iniciativas do Programa de Educação para a Sustentabilidade. Previsto para o dia 9, o desfile foi adiado devido à previsão de mau tempo, como se veio, efetivamente, a verificar. Apesar da ameaça de chuva, no dia 16 acabou por acontecer, num clima de grande animação. Quase 600 figurantes, entre crianças, idosos, professores, auxiliares da ação educativa e utentes de 11 estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhias, proporcionaram um espetáculo bastante animado e colorido pelas principais ruas da cidade, com muita gente a assistir.

O cortejo partiu do Parque de Estacionamento dos Bombeiros, percorreu a Rua Santa Maria dos Anjos até a Rua 1.º de Dezembro, seguiu depois até à Praça do Município, prosseguindo pelo Largo Dr. Fonseca Lima, Rua Conde Castro e Largo Rodrigues Sampaio em direção à zona ribeirinha, terminando no parque em frente às Piscinas Foz do Cávado.

Nesta 23.ª edição, a Esposende Ambiente desafiou os estabelecimentos de educação e ensino e instituições do concelho a associarem os seus disfarces ao tema "Magia da música", com o objetivo de promover esta arte enquanto forma de expressão e realçar

os benefícios da música no fomento da criatividade, atenção e desenvolvimento pessoal.

Para além do tema anual, o Desfile "Fantasia Ambiente" pretendeu também sensibilizar os participantes e todos quantos assistiram ao evento para a importância de uma gestão adequada dos resíduos urbanos, enfatizando as mais-valias ambientais, económicas e artísticas associadas à reutilização de materiais e resíduos.

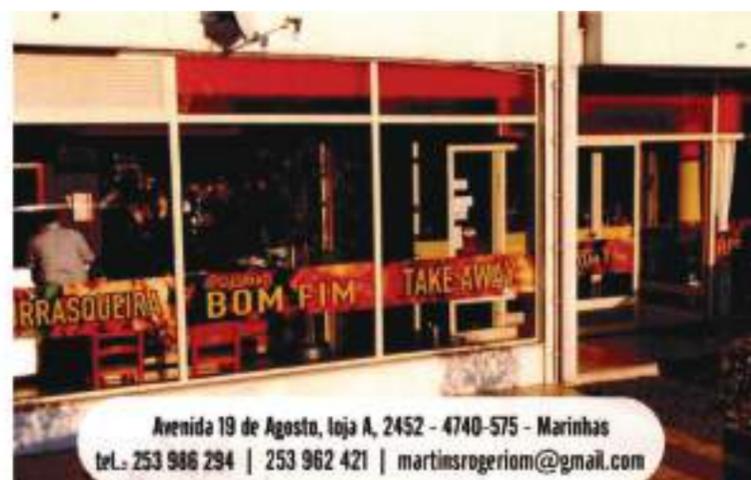


PUB



Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Feliz Páscoa



## Escola Profissional de Esposende: 30 anos de Ensino Profissional

### Escola Profissional de Esposende Estabelece Parceria com Entidade Brasileira de Formação Profissional

Dando seguimento a aposta de tornar a Escola Profissional de Esposende cada vez mais internacional, esta estabeleceu um protocolo com o SENAC - Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial, de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil. O acordo foi assinado pelas duas instituições, cujo mote é o desenvolvimento de projetos educativos com o intuito de valorizar as culturas alimentares brasileira e portuguesa. Esta proximidade trará intercâmbios cooperativos na área de pesquisa, cooperação entre os especialistas e docentes das duas entidades, publicações, ensino, serviços estudantis, organização de conferências e seminários nestas áreas, dando capacitação internacional para estudantes dos dois países irmãos.



A Diretora Executiva da Zendensino, Alexandra Vilar, sublinhou a mais-valia deste intercâmbio, que permitirá a partilha e a valorização das culturas alimentares de ambos os países, sendo que a EPE tem já uma experiência de mais de três décadas nas áreas da Hotelaria e Turismo, acrescentando-se, também, as áreas de Animação Sociocultural, Informática, Desporto e Marketing.

Assim, espera-se que, com esta proximidade entre estas instituições, se fomente a inclusão social, investindo em recursos didáticos, bem como metodologias diferenciadas para acolher alunos, independentemente da classe social, género, orientação sexual, etnia, idade, entre outros aspetos.



### Escola Profissional de Esposende no Programa da RTP "Aqui Portugal"

A Escola Profissional de Esposende participou no programa da RTP "Aqui Portugal", no dia 3 de março, no âmbito da iniciativa "Março com Sabores do Mar", que assinala 25 anos de existência, promovida pela Câmara Municipal de Esposende.

Com efeito, a EPE marcou presença neste programa de entretenimento da televisão pública, em que falou do trabalho que desenvolve há mais de 30 anos na formação de jovens nas áreas da cozinha/pastelaria e restaurante/ bar. Os alunos, acompanhados pela Diretora, Alexandra Vilar, e pelo Diretor de Curso, Eusébio Lima, prendaram os telespetadores com um prato de peixe, representando a gastronomia local, não fosse o concelho de Esposende dotado de uma excelente faixa costeira. Assim, os alunos, para além de referirem a importância da escola para o seu percurso pessoal e académico, apresentaram a iguaria confeccionada, ou seja, o Sarrajão de Escabeche com Grão e Nabos, peixe que é tido como uma alternativa ao atum, sendo mais sustentável, por isso a EPE aposta na promoção de uma mudança de atitudes e comportamentos face aos atuais problemas globais, de forma a preparar e capacitar cidadãos preocupados com estas problemáticas tão emergentes.

Paralelamente, o IPCA, parceiro há muitos anos da escola, pois tem recebido alunos da EPE para realizarem a sua formação superior, também se associou ao programa, desta feita com a Escola Técnica Superior Profissional (ETESP),



representada pelo seu Diretor, Filipe Chaves, apresentando um prato de peixe, em que o robalo foi apresentado num ceviche, pelos alunos e o formador, João Novo, que leciona nas duas instituições.

No final, os alunos estavam muito felizes por terem mais uma oportunidade de divulgarem a escola e o seu projeto educativo alinhados com o meio envolvente e com os desafios que diariamente abraçam.

PUB



**EPE** Escola Profissional de Esposende

- **Restaurante / Bar**
- **Cozinha / Pastelaria**
- **Alojamento Hoteleiro**
- **Ação Educativa**
- **Artes do Espetáculo**

Luz, som e efeitos cénicos

**Ensino Profissional  
Financiado**

2024 / 2025

**Bolsa mensal:  
alimentação  
e transporte**

**Inscribe-te em  
[www.epe.pt](http://www.epe.pt)**

O jornal Farol de Esposende publica hoje a 89.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, cujo conteúdo tem como principais autores e personagens alunos e professores da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende e Escola EB de Mar, do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas. As notícias publicadas nesta “Página” obedecem às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais. Nunca é demais relevar o empenho dos alunos participantes nas atividades respetivas, sempre muito bem sensibilizados e motivados pelos professores titulares de turma, Diretores de Turma, Coordenadores de Bibliotecas Escolares e também pelas Direções Executivas. Entretanto, também nunca é de mais destacar e agradecer o prestimoso patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, pois só assim é que esta Página tem podido ser publicada mensalmente. Por isso, muito reconhecidamente, a Administração do jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradecem publicamente tão valiosa colaboração.

### EB de Mar e Carnaval ecológico “Fantasia Ambiente” 2024

No dia 16 de fevereiro a EB de Mar participou no desfile de carnaval ecológico “Fantasia Ambiente” 2024, organizado pela Câmara Municipal e pela Esposende Ambiente, subordinado ao tema “Magia da Música”.

A escola foi desafiada a participar nesta festa e a elaborar as suas fantasias de Carnaval, bem como respetivos acessórios, a partir da reutilização e recuperação de materiais, resíduos e desperdícios, associando assim o Carnaval ao Ambiente.

Cada turma da escola, deu largas à imaginação e confeccionou as suas fantasias, escolhendo uma categoria de instrumentos musicais: o primeiro ano, instrumentos de cordas o segundo ano, instrumentos de sopro; o terceiro ano, instrumentos de percussão e o quarto ano, instrumentos de teclas.

Apesar da ameaça de chuva, o desfile concretizou-se ao som de música carnavalesca, espalhando sorrisos e alegria pela cidade.

EB de Mar



### EB de Mar recebe professores da Grécia

No dia 22 de fevereiro, a EB de Mar recebeu três professores do Programa Erasmus, vindos da Grécia.

Estes professores vieram conhecer o nosso Agrupamento de escolas, nomeadamente a criação de um storytelling, na turma do terceiro ano. Para os receber, a EB de Mar ofereceu-lhes um lanche com produtos da nossa terra. No final do lanche, foram a cada sala de aula e os alunos saudaram-nos, dizendo “Kalimera!”, que significa “Bom dia!”, em grego. Eles eram simpáticos e ensinaram-nos a pronunciar algumas letras em grego.

Nós gostamos muito de os receber e eles gostaram de nos visitar.  
2.º ano – turma MB



### Visita de estudo ao Porto Barroco e Romântico

As turmas do 11º B, E e I, da Escola Secundária com 3º Ciclo Henrique Medina, deslocaram-se à cidade do Porto, no dia 11 de Janeiro, em Visita de Estudo, organizada no âmbito das disciplinas de História e Cultura das Artes e Português, seguindo um roteiro histórico-cultural centrado no «Barroco» e no «Romantismo».

Os participantes iniciaram a viagem por volta das 8h30 em direção à baixa portuense. Chegados à Avenida dos Aliados, cuidadosamente organizados, cada grupo deslocou-se aos locais previamente selecionados: Museu e Igreja da Misericórdia do Porto; Centro Português de Fotografia (antiga Cadeia da Relação do Porto), Jardins do Palácio de Cristal e Museu Romântico.

No Centro Português de Fotografia visitamos, com a orientação de uma guia, uma exposição permanente sobre a evolução tecnológica e técnicas fotográficas e visitamos o espaço da Antiga Cadeia da Relação onde esteve preso Camilo Castelo Branco, autor da obra «Amor de Perdição» a estudar no presente ano letivo pelas turmas do 11º ano.

Na visita ao Museu e Igreja da Misericórdia ouvimos da guia uma lição sobre o património histórico-cultural propriedade da Santa Casa de Misericórdia do Porto, uma pormenorizada viagem do Barroco ao Romantismo, numa viagem que se confunde com a própria história da Cidade Invicta.

Pelas 14 horas, após o retempero de forças, os grupos retomaram a visita, alternando os espaços dos Jardins do Palácio de Cristal e os do Museu Romântico. Nos jardins do palácio de Cristal, com vista fantástica sobre a Ribeira e sobre a foz do Douro, os alunos contactaram com a natureza, os animais e o silêncio, espaços bucólicos muito próximos aos espaços estudados e característicos do romantismo.

No Museu Romântico tivemos a oportunidade de observar a recriação de uma casa burguesa, de meados do século XIX, com mobiliário original e algumas réplicas de peças da época do rei Carlos Alberto da Sardenha, ilustre ocupante do espaço. Percorremos, cuidadosamente, orientados por guia de visita, a exposição “METAMORFOSES – Imanência Vegetal, Mineral e Animal”.

Cumpridas as visitas aos diversos espaços meticulosamente selecionadas, certos de termos cumprido os objetivos traçados para o efeito, alunos e professores acompanhantes reuniram-se para iniciar a viagem de regresso que terminou, na Medina, pelas 17h45.

Realce-se o ambiente colaborativo entre todos os participantes e o comportamento exemplar por parte dos alunos que souberam, uma vez mais, dignificar a nossa escola.

Aos professores, Ilda Correia, Alice Costa, Ulisses Mota e Augusto Silva, o nosso sincero agradecimento por ainda acreditarem nos benefícios das visitas de estudo, por acreditarem nos seus alunos e nos acompanharem na valorização da interdisciplinaridade na nossa formação académica.

Os alunos das Turmas 11.º B, E e I da ESHM



# Inaugurada a Kōzōwood Industries, um dos maiores investimentos empresariais do Concelho de Esposende

No dia 29 do passado mês de fevereiro, teve lugar a inauguração de uma inovadora fábrica de construção sustentável de casas em madeira, no lugar de Goios Marinhas, Esposende, num investimento de cerca de 50 milhões de euros.

Alguns dados históricos acerca de uma das pessoas que foi pivot para a consecução de tal empreendimento. O esposendense Nuno Filipe Reis Campos Carvalho do Vale, natural de Fão, ainda jovem já evidenciava tendência para a inovação e o empreendedorismo, talvez por estar, desde pequenino, muito ligado ao seu pai (fatidicamente já falecido, o saudoso Eng.º Adelino Vale, engenheiro eletrotécnico de profissão). À medida que ia crescendo, o Nuno sempre se motivou e interessou pelo acompanhamento e consecução de obras, sendo o período mais evidente o da vida académica universitário, na área da arquitetura, aproveitando, de forma sagaz, a oportunidade para aliar os seus estudos teóricos às questões de natureza prática e, segundo Nuno, para isso, era e foi importante acompanhar e orientar, no terreno, algumas obras de vulto. Neste contexto, destaca-se, de entre outras, por exemplo, The Yeatman Hotel, um luxuoso hotel vínico, com maravilhosas vistas sobre a cidade do Porto, Património da Humanidade, e sobre o Rio Douro, o Hospital de Santa Maria, no Porto e o SAAL, projecto do prestigiado Arquitecto Álvaro Siza Vieira, num bairro histórico do Porto.

A verdade é que o Nuno sempre teve o sonho de, um dia, poder acompanhar e dirigir obras de responsabilidade, não por conta de outrem, mas por sua própria conta. E, um dia, acabando de chegar a sua casa, vindo de mais um dia de trabalho, o dinamismo que fervilhava na sua alma moveu-o para começar a preparar um pequeno espaço, na garagem da sua habitação, e aí iniciar a construção da sua primeira obra, em madeira. Se assim pensou, assim o fez. Essa primeira construção tornou-se rapidamente muito conhecida, logo que exposta ao público e lançada no mercado: a essa “obra” o Nuno apelidou-a de Ooty. Construído o primeiro Ooty, o Nuno expô-lo num espaço de família, próximo do templo do Senhor Bom Jesus de Fão, sendo aí criada, em 2014/2015, a sua primeira “fábrica”. Entretanto, em 24 de fevereiro de 2015, o Nuno criou

e constituiu a sua primeira empresa, denominada Black Oak Company (BOC), tendo como sócia gerente a sua esposa, Isabel Afonso. A partir daí e depois de já ter concluído grandes empreendimentos no país e no estrangeiro, a fábrica de produção da BOC mudou-se para um pavilhão no lugar de Criaz, em Apúlia.

Com a empresa sempre a crescer e a tornar-se cada vez mais conhecida e crescentemente solicitada, o Nuno fez as diligências necessárias e possíveis a fim de poder mudar-se para novas instalações, que dessem resposta ao elevado número de encomendas que a BOC ia recebendo. Assim, depois de várias negociações, a Black Oak Company (BOC) adquiriu, em 2021, as instalações e áreas envolventes da muito conhecida em Esposende fábrica Luckenhaus! Com a sua empresa a subir exponencialmente a produção, o empresário Nuno, tanto em Portugal, como no estrangeiro, designadamente em França, Itália, Suíça, Dinamarca, Alemanha, Áustria, Polónia, Hungria, Espanha, Inglaterra, Estados Unidos da América, México, Brasil, etc, internacionalizou-se, socializou-se cada vez mais, passou a ser muito conhecido e ao mesmo tempo admirado, pela sua forma de ser e de estar: honestidade, seriedade, cumpridor, profissional. Quer em feiras, quer em seminários, quer nos locais onde construía, o Nuno começou progressivamente a marcar pontos positivos, de tal modo que os grandes investidores abeiraram-se do empresário Nuno Vale para com ele poderem fazer crescer cada vez mais a sua área de negócios. Assim, e já depois de estar em perfeita laboração a agora ampliada fábrica Luckenhaus, onde já eram feitas centenas de construções em madeira, em junho de 2022 materializou-se um dos maiores investimentos empresariais do Concelho de Esposende, tendo a empresa Black Oak Company saído reforçada com a entrada da Vanguard Properties, no capital social da empresa BOC. A partir de então e nas renovadas instalações, em Goios, “nasceu” uma nova empresa, a Kōzōwood Industries, sendo principais acionistas Nuno Vale, da BOC, José Botelho e Alexander Berda, da Vanguard Properties, estes dois últimos como novos investidores numa das mais recentes e importantes empresas do concelho de Esposende. Assinale-se que a Vanguard Properties é o maior promotor imobiliário a operar em Portugal e noutros países. Neste contexto, foi, na altura, apresentado ao executivo do Município de Esposende, um plano de investimento, que apontava para cerca de 25 milhões de euros.

Assinale-se que Vanguard Properties Portugal foi constituída em 2016 e conta com uma vasta experiência na promoção imobiliária aliada a um processo de tomada de decisão rápido e flexível que tornam a empresa numa das mais credíveis e dinâmicas do seu setor em Portugal. O grupo, que conta no seu portefólio com dezenas de projetos, residenciais e turísticos, divididos por localizações privilegiadas e num investimento total superior a 1.215 milhões de euros, alavanca o que será uma unidade de referência mundial no que à construção sustentável diz respeito e que terá capacidade para fabricar mais de mil casas por ano, que sairão de Esposende para todo o mundo. Com este investimento, a unidade industrial de Esposende começou, desde logo, a produzir as estruturas para os projetos sustentáveis da Comporta entre os quais o Dunas, o Muda Reserve e o Torre, garantindo que todos os edifícios construídos são neutros em emissões de carbono. Mas, retomando a cerimónia de inauguração do dia 29 do passado mês de fevereiro, momento presidido pelo Arqtº Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, que, na oportunidade, disse “ter materializado um dos maiores investimentos empresariais do Concelho de Esposende”. O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, durante a inauguração da Kōzōwood, enalteceu a atratividade e dinâmica do concelho de Esposende como ponto diferenciador para a captação de investimento e fixação de empresas. Reforçou ainda que “o investimento realizado é mais do que a abertura de uma nova fábrica, a expansão de uma indústria ou a criação de empregos, é a prova da confiança depositada no nosso Concelho, na nossa mão de obra (qualificada) e no nosso ambiente favorável ao investimento”. Esta nova e inovadora fábrica em Esposende, promete produzir anualmente 200 casas em madeira (‘woodframe’) e 1000 casas em CLT (‘cross-laminated timber’), com o objetivo de produzir três casas por dia.

A Kōzōwood Industries, ex-Black Oak Company, especializou-se na construção de estruturas em madeira para casas e edifícios, utilizando tecnologias woodframe e CLT, e com este investimento, na nova unidade industrial, ocupará uma área de 30 mil metros quadrados, na freguesia de Marinhas, lugar de Goios, paralelo, à freguesia de Palmeira de Faro, a nascente, criando cerca de 150 postos de trabalho. Contudo, o investimento não fica por aqui, pois está projetada a construção da segunda unidade de produção, ainda este ano, com mais 10 mil m2 de área, perspetivando-se que o número de trabalhadores chegue aos 300, durante o próximo ano, consolidando Esposende como um dos maiores clusters europeus neste tipo de construção. O investimento alinha-se com a estratégia de captação de investimento protagonizado pelo Município, tal como afirma o presidente da Câmara Municipal de Esposende, e que se traduz “no aumento de 35%, ao longo da última década, do número de empresas instaladas no concelho e que representa um aumento de 87% do volume de negócios, fazendo com que Esposende seja, no Cávado, o terceiro concelho mais exportador. Tudo isto representa riqueza e emprego, tendo sido criados, nos últimos 10 anos, mais de 4.800 postos de trabalho” e no fortalecimento da economia local e regional.



Fábrica OOTY, em Criaz



Centro de estágio, em Lile - França



Academia de Golf Dunas, Comporta



Presidente da CME, Benjamim Pereira, José Botelho, Nuno Vale e Alexandre Berda



Nuno Vale expõe e respondendo a perguntas

No uso da palavra na cerimónia de inauguração, Nuno Vale destacou a materialização de um sonho que “nasceu há dez anos”, com a Black Oak Company e que agora se expande. “Agradeço à Câmara Municipal todo o apoio dado à implantação desta indústria”, agora incorporada na Kōzōwood.

Alexandre Berda, da Vanguard Properties, enfatizou “a importância desta unidade industrial no contexto global da empresa, nomeadamente na produção de casas para os locais onde estão a investir, como na Comporta”.

José Cardoso Botelho, também da Vanguard Properties, sublinha Esposende como sendo “o sítio ideal para concretizar este projeto que introduz uma profunda alteração ao paradigma da construção em Portugal”. Porque Esposende “é uma das cidades com mais área verde por habitante, que aposta na sustentabilidade e, simultaneamente, cria condições para atração de indústria de ponta”.

A Kōzōwood Industries, ex-Black Oak Company, especializou-se na construção de estruturas em madeira para casas e edifícios, utilizando tecnologias woodframe e CLT, e com este investimento, na nova unidade industrial, ocupará uma área de 30 mil metros quadrados, na freguesia de Marinhãs, lugar de Goios, paralelo, à freguesia de Palmeira de Faro, a nascente, criando cerca de 150 postos de trabalho. Contudo, o investimento não fica por aqui, pois está projetada a construção da segunda unidade de produção, ainda este ano, com mais 10 mil m2 de área, perspetivando-se que o número de trabalhadores chegue aos 300, durante o próximo ano, consolidando Esposende como um dos maiores clusters europeus neste tipo de construção.

O investimento alinha-se com a estratégia de captação de investimento protagonizado pelo Município, tal como afirma o presidente da Câmara Municipal de Esposende, e que se traduz “no aumento de 35%, ao longo da última década, do número de empresas instaladas no concelho e que representa um aumento de 87% do volume de negócios, fazendo com que Esposende seja, no Cávado, o terceiro concelho mais exportador. Tudo isto representa riqueza e emprego, tendo sido criados, nos últimos 10 anos, mais de 4.800 postos de trabalho” e no fortalecimento da economia local e regional.

No uso da palavra na cerimónia de inauguração, Nuno Vale destacou a materialização de um sonho que “nasceu há dez anos”, com a Black Oak Company e que agora se expande. “Agradeço à Câmara Municipal todo o apoio dado à implantação desta indústria”, agora incorporada na Kōzōwood.

Alexandre Berda, da Vanguard Properties, enfatizou “a importância desta unidade industrial no contexto global da empresa, nomeadamente na produção de casas para os locais onde estão a investir, como na Comporta”.

José Cardoso Botelho, também da Vanguard Properties, sublinha Esposende como sendo “o sítio ideal para concretizar este projeto que introduz uma profunda alteração ao paradigma da construção em Portugal”. Porque Esposende “é uma das cidades com mais área verde por habitante, que aposta na sustentabilidade e, simultaneamente, cria condições para atração de indústria de ponta”.

Deste modo, o Município de Esposende contribui, para além da criação de riqueza e emprego, para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, mas também fortalece a posição do concelho como um hub económico em crescimento, impulsionando o desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida da comunidade local.

Como bom visionário que é e sempre foi, refira-se que Nuno Vale, logo que criou a Black Oak Company, rodeou-se de um conjunto de bons técnicos e bons profissionais, constituindo uma excelente equipa com os trabalhadores, que sempre confiaram reciprocamente e, dessa forma, a relação “patrão” “empregado” foi e ainda hoje é, já na nova empresa, uma fonte de garantia para o êxito empresarial. O ditado popular “um bom mandador” faz “um bom trabalhador” aplica-se nas empresas lideradas por Nuno Vale. “E é esta equipa, que se assemelha a uma família, a chave do sucesso”, segundo o empresário esposendense.

O acontecimento teve uma grande cobertura pela comunicação social, escrita e falada, designadamente redes sociais, jornais locais, regionais e nacionais, assim como algumas estações de televisão de Portugal.

Com a devida vénia e no respeito que o JE nos merece, tal como todos os meios de comunicação social, vamos publicar extratos saídos no Jornal Económico, extratos que transcrevemos.

«Com a entrada da Vanguard Properties a Kōzōwood Industries consegue hoje posicionar-se para atacar os mercados internacionais e em termos sociais e públicos é uma revolução cultural, e uma revolução no que diz respeito à construção», referiu, em declarações ao Jornal Económico, Nuno Vale, fundador e CEO da Kōzōwood Industries.

Por sua vez, José Cardoso Botelho, CEO da Vanguard Properties, afirma ao JE que a entrada da promotora imobiliária na construção em madeira, através da Kōzōwood Industries, acabou por ser direcionada pelos projetos que a VP tem vindo a realizar na Comporta. “Não havendo em Portugal quem estivesse a investir nesta indústria e nós quando queremos investir em alguma coisa, queremos fazê-lo sempre em grande escala, porque é a única forma de sermos competitivos neste sector”, salienta José Cardoso Botelho.».



Unidade de produção de CTL, na Kōzōwood Industries



Convidados no dia da inauguração da Kōzōwood Industries, em 29.02.2024

PUB

**KŌZŌWOOD INDUSTRIES**  
Feliz Páscoa

O grupo de profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, que, em 2022, havia solicitado ao jornal Farol de Esposende a disponibilidade para o jornal colaborar nas atividades do programa de comunicação e informação em saúde dessa Unidade de Saúde, facto que foi concretizado, por benemerência das oito Farmácias tradicionais do concelho de Esposende, que, gentilmente, patrocinaram as oito edições, e depois de o mesmo ter acontecido no ano de 2023. Ora agora esse mesmo grupo voltou a solicitar-nos a repetição da nossa disponibilidade para 2024. Respondemos que, para o jornal, seria digno noticiar temas da área da saúde, provindos da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, mas a última palavra caberia sempre aos patrocinadores, pelo que teríamos de voltar a solicitar a benemerência das seguintes Farmácias: Laguna, em Palmeira de Faro; Higiénica, em Fão; Monteiro, em Esposende; Gomes, em Esposende; Santa Marinha, em Forjães; Ana Silva, em Belinho; Farmácia das Marinhas, em Marinhas; e Farmácia Apúlia, em Apúlia.

A resposta dos senhores proprietários e/ou Diretores Técnicos dessas Farmácias continuou, pelo terceiro ano consecutivo, a ser o sim. Deste modo, vamos, na presente edição de março de 2024 e sob o patrocínio da Farmácia Laguna, em Palmeira de Faro, dar início ao terceiro ciclo da publicação de temas da área da saúde, da autoria de médicos e técnicos de saúde afetos à Unidade de Saúde Pública (USP) suprarreferida. A concluir esta introdução, cabe-nos agradecer, (o jornal e os Profissionais de Saúde) reconhecidamente, às “nossas” oito Farmácias.

## Obesidade Infantil: PROMOÇÃO DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

A promoção de uma alimentação saudável é um dos pilares basilares na saúde das populações, tendo impacto tanto na prevenção como no controlo das patologias mais prevalentes a nível nacional e mundial. Entre estas destacam-se as doenças cardio-cerebrovasculares, oncológicas, músculo-esqueléticas, diabetes mellitus e obesidade<sup>1</sup>. Em 2019, os hábitos alimentares inadequados foram, em Portugal, responsáveis por 11% dos anos de vida perdidos por mortalidade prematura, sendo apenas ultrapassados pelo consumo de tabaco e por valores elevados de pressão arterial e glicose em jejum<sup>2</sup>. Os principais problemas identificados foram o consumo insuficiente de fruta, hortícolas, cereais integrais e frutos oleaginosos e o consumo excessivo de sal e de carne processada<sup>3</sup>.

A obesidade é uma das doenças mais preocupantes na atualidade mundial, tendo sido declarada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a epidemia do século XXI. Esta atinge todas as idades, sendo de destacar o seu crescimento entre a população pediátrica. Dados da OMS demonstram que, entre 1975 e 2016, a prevalência de excesso de peso e obesidade em crianças e adolescentes, entre os 5 e os 19 anos, aumentou de 4% para 18%<sup>4</sup>. Portugal, em 2022, apresentava, na população entre os 6 e os 8 anos, uma prevalência de excesso de peso de 31,9%, sendo que destes 13,5% exibiam obesidade infantil. Verifica-se ainda um aumento desta patologia com a idade, o que reforça a necessidade de uma intervenção precoce nesta área<sup>5</sup>.

Apesar da obesidade ter etiologia multifatorial, existem múltiplos fatores de risco comportamentais modificáveis, nomeadamente os relacionados com alimentação, atividade física e padrões de sono. No que respeita à componente alimentar e face à identificação desta problemática estrutural foi criado, em 2012, o Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS). Relativamente à sua atuação na população em idade escolar, este programa permitiu a criação de orientações sobre ementas e refeitórios escolares, a aplicação de restrições à publicidade alimentar dirigida às crianças, a regulamentação das máquinas de venda automática, bem como o desenvolvimento do projeto “Regime Escolar” que visa a distribuição de frutas, produtos hortícolas e leite às crianças nos estabelecimentos de ensino pré-escolar e do 1º ciclo do ensino básico<sup>1</sup>.

Mas como pode a família ter papel ativo na promoção da alimentação saudável e no combate à obesidade infantil?

É de salientar que esta caminhada começa mesmo antes do nascimento, uma vez que uma alimentação adequada durante a gravidez e nos primeiros anos de vida são fatores determinantes para a carga de doença que a criança irá sofrer ao longo da sua vida adulta<sup>1</sup>. Durante os primeiros 6 meses de vida é consensual o papel fundamental da amamentação, preferencialmente em regime exclusivo, devendo esta ser mantida, se possível, até aos 12-24 meses, em complementaridade com o processo de diversificação alimentar. Este deve ser iniciado por volta dos 4-6 meses e devem ser introduzidos, progressivamente, alimentos pertencentes à cadeia alimentar e Roda dos Alimentos, não estando recomendado o

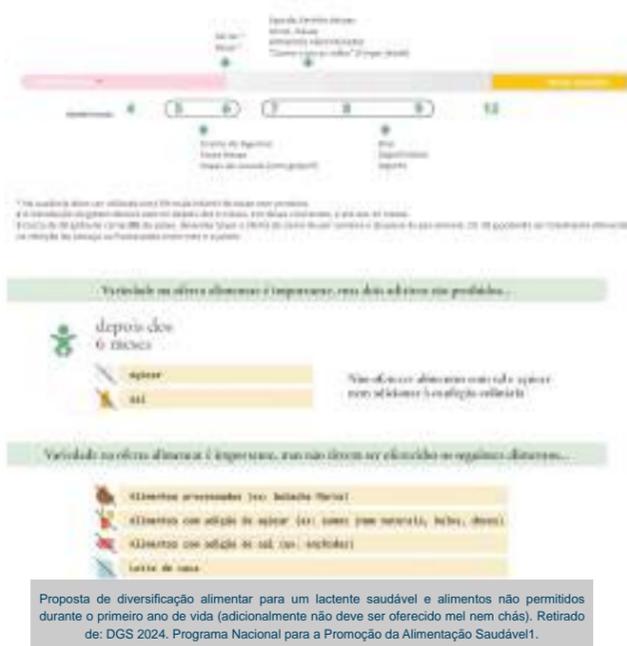
consumo de alimentos processados ou com adição de açúcar ou sal (estes últimos proibidos durante o primeiro ano de vida)<sup>6</sup>. Tal como podemos ler no website do PNPAS: “A oferta alimentar durante esta importante fase deve ser baseada na variedade e qualidade. A importância da nutrição na programação não apenas do paladar e das preferências (programação de comportamentos), mas também da saúde/doença futura (programação metabólica), justificam a escolha, para oferta ao lactente, apenas de alimentos que integram a cadeia alimentar e a Roda dos Alimentos<sup>1</sup>.”

Aquando da integração na dieta familiar, é importante ter em consideração as porções recomendadas dos distintos macronutrientes nas diversas faixas etárias, devendo ser oferecidos, de forma variada, os alimentos presentes na Roda dos Alimentos. Estão recomendadas 5 a 6 refeições por dia, devendo ser respeitados os sinais de autorregulação da criança. Isto significa que se deve permitir que seja esta a determinar a quantidade de alimentos, bem como a variabilidade da quantidade de refeição para refeição, devendo, no entanto, ser evitadas as repetições de dose. Para além disto devem-se evitar distrações à mesa, nomeadamente ecrãs, promovendo uma refeição em família, respeitar o horário das refeições e incentivar a comer devagar (não devendo, no entanto, exceder os 30 minutos)<sup>1,6</sup>.

De um modo geral toda a família deve seguir uma Dieta Mediterrânica, estimulando o consumo de água, frutas, hortícolas e tubérculos (se possível da época), bem como de cereais, preferencialmente integrais. No que respeita ao consumo de proteína esta deve ser equilibrada entre origem animal (privilegiando-se o consumo de peixe, carnes brancas, ovos e laticínios) e vegetal (cereais, leguminosas e frutos oleaginosos), devendo evitar-se o consumo de carnes processadas, ricas em gorduras saturadas e ácidos gordos trans. Devem ser consumidas, em quantidade moderada, fontes de gordura saudável, nomeadamente de origem vegetal (azeite, óleos vegetais, frutos oleaginosos,...) e animal (pescado, sardinha, cavala, sarda, atum, salmão,...). Deve ser evitado o consumo de açúcares livres (açúcares adicionados aos alimentos e/ou bebidas ou produtos com açúcares naturalmente presentes como mel, xaropes e sumos de fruta), produtos processados e a adição de sal, podendo este ser substituído pelo uso de ervas aromáticas<sup>1,6</sup>.

Catarina Simões

Médica Interna de Formação Geral, ULS Barcelos/Esposende



<sup>1</sup>Direção Geral da Saúde. 2024. Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável. Acedido em 15/01/2024, disponível em: <https://alimentacaosaudavel.dgs.pt>

<sup>2</sup>Direção Geral da Saúde. 2022. Plano Nacional de Saúde 2021-2030 - Saúde Sustentável: de tod@s para tod@s. Disponível em [https://pns.dgs.pt/files/2023/02/PNS2021-2030\\_Saude-da-Populacao-em-Portugal.pdf](https://pns.dgs.pt/files/2023/02/PNS2021-2030_Saude-da-Populacao-em-Portugal.pdf)

<sup>3</sup>Direção-Geral da Saúde. 2015. A Saúde dos Portugueses - Perspetiva 2015. Disponível em <https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/15568/1/d189833.pdf>

<sup>4</sup>Organização Mundial de Saúde. 2021. Obesity and overweight. Acedido em 15/01/2024. Disponível em <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

<sup>5</sup>Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP. 2023. Childhood Obesity Surveillance Initiative: COSI Portugal 2022. Disponível em <http://repositorio.insa.pt/handle/10400.18/8630>

<sup>6</sup>Direção-Geral da Saúde. 2019. Alimentação Saudável dos 0 aos 6 anos: Linhas de Orientação para Profissionais e Educadores. Disponível em <https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/activeapp2020/wp-content/uploads/2020/01/Alimentac%CC%A7a%CC%83o-Sauda%CC%81vel-dos-0-aos-6-anos.-pdf.pdf>

PUB

**A Farmácia Laguna deseja a todos uma boa Páscoa!**

Av. Palmeira 53, Sítio Quinta  
4740-599 Palmeira de Faro

farmaciagaluna2015@gmail.com

253 986 135

@farmaciagaluna

Farmácia Laguna

## 28.º aniversário da Servcarros



A Empresa Servcarros – Comercialização, Importação e Exportação de Veículos e Peças Lda, situada na freguesia de Palmeira de Faro, concelho de Esposende, comemorou, no dia 16 do passado mês de fevereiro, o 28.º aniversário da sua fundação. Trata-se de uma empresa dedicada à venda de componentes automóveis, sendo que a sua primeira área de atividade baseava-se, essencialmente, na compra e venda a retalho de componentes auto multimarca. Mais tarde, de acordo com a lei em vigor e devido a uma preocupação constante com o meio ambiente, os seus Responsáveis colocaram a Servcarros também como centro de abate de veículos em fim de vida (VFV). A Servcarros assenta sobre dois pilares indispensáveis que resultam na perfeição: colaboradores e clientes. Qualidade, transparência, ética, comprometimento, integridade, eficiência, objetividade, colaboração, respeito, trabalho em equipa e sustentabilidade são valores que dão garantia à existência e à credibilidade da Servcarros.

As instalações desta importante empresa concelhia ocupam uma área total de cerca de 16.000m<sup>2</sup>, subdividida numa zona interior e exterior, encontrando-se devidamente setorizada, sendo que a parte interior é constituída pela administração, atendimento ao público, material em prateleiras (devidamente identificado), parque de viaturas e área de despoluição. Já na parte exterior encontra-se o parque de viaturas e zona de deposição de resíduos metálicos e não metálicos, sendo que em ambos os parques de viaturas, as mesmas se encontram devidamente despoluídas.

Todos os veículos, sem exceção, são despoluídos na Zona de Despoluição, tendo para tal equipamentos de desmantelamento e despoluição específicos. A atual administração, constituída pelos sócios Gerentes Eduardo Couto e José Mariz Silva, faz questão de continuar a zelar por fornecer ao cliente um produto de qualidade, através das suas parcerias com fornecedores, nomeadamente em Espanha e na França, possuindo desta forma uma vasta gama de peças e acessórios de todas as marcas automóveis. Na Servcarros pode adquirir as peças usadas para o seu automóvel com qualidade e a preço reduzido.

Como forma de agradecimento pela prestimosa colaboração que esta empresa tem dado ao Forum Esposendense, publicitando os seus produtos e serviços no jornal Farol de Esposende, propriedade da Associação, aproveitamos a oportunidade para dar os merecidos PARABÉNS à Servcarros, onde se incluem, para além da gerência, também os assistentes administrativos e operacionais, com votos de muitos êxitos e sucesso no percurso que continua e continuará a trilhar.

PUB

RESTAURANTE  
**Dom Sebastião**  
Há mais de 30 anos  
ao seu dispor

**Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
uma Santa Páscoa**

Rua Conde Castro n.º 3 - Esposende  
Telefone: 253 961 414 (chamada para rede fixa nacional)

PUB

A Servcarros deseja  
**FELIZ  
PÁSCOA**  
A todos os clientes e amigos

marBELA®  
Desde 1977

GENUINE  
CREATIONS BY RUI COSTA

Coselho em Chocolate de Leite  
Recheado com amêndoas

A Marbela deseja a todos, em particular aos seus prezados clientes, uma Páscoa feliz.

Marbela, Chocolateria, Confeitaria, Pastelaria Lda.  
Rua 1.ª de Dezembro nº71 - 4740-224 Espinho  
+351 253 963 274 - +351 938 317 212  
www.marbela.pt - info@marbela.pt

# ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR

Não há melhor retorno que o investimento feito nas pessoas e no ambiente.  
Por isso, aplicamos o nosso dinheiro na proximidade, na interajuda, no desenvolvimento social e na sustentabilidade.

**Acreditamos que não é o dinheiro que faz girar o mundo,  
mas sim o bem que se pode fazer com ele.**

PUBLICIDADE 10/2022



#SustentabilidadeCA

Para mais informações:

creditoagricola.pt |     

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo,  
CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000



Crédito Agrícola

O Banco nacional  
com pronúncia local

Desde 1911

## Festas em Honra do Senhor Bom Jesus e da Vila de Fão \_ 24 março a 8 abril 2024

### Programa

#### Domingo | 24 de março

12h00 - Hastear da bandeira: início das festividades – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

#### Sábado | 30 de março

22h00 – Inauguração do Arraial – Ruas de Fão  
23h00 – Queima do Judas – Largo dos Bombeiros

#### Sexta-feira | 5 de abril

08h30 – Alvorada festiva  
20h00 – Abertura do Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão – “Majestoso Tapete de Pétalas”  
20h30 - Abertura da Igreja da Misericórdia e do Núcleo Museológico da Santa Casa da Misericórdia de Fão  
21h00 – Abertura do Torneio “Oceano Cup” – Complexo Desportivo do Clube de Futebol de Fão  
21h30 – Marchas Luminosas – Largo Dr. Manuel Pais: Marcha do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Fão; Marcha da Associação de Pais e Amigos do Jardim-de-infância e Escolar do 1.º Ciclo do Ensino Básico de Fão; Marcha da Escola Profissional de Esposende; Marcha do Senhor Bom Jesus de Fão.

00h00 – Espetáculo de Fogo de Artifício – Marginal do Rio Cávado  
00h30 – Atuação do Grupo “Groove Addiction” – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

#### Sábado | 6 de abril

08h30 – Alvorada festiva  
9h00 – Arruada – Bombos Santo André – Freixo de Cima  
17h00 – Atuação dos Bombos de Santo André – Freixo de Cima – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

22h00 – Atuação do artista Zé Amaro – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

00h30 Espetáculo Piromusical – Marginal do Rio Cávado

01h00 – DJ Andrego – Marginal do Rio Cávado

#### Domingo | 7 de abril

08h30 – Alvorada festiva  
11h00 – Missa Solene - Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão  
15h00 – Festival de Folclore – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão  
Grupo dos Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia ; Ronda de Vila Chã; Rancho Folclórico de Fonte Boa

21h30 – Atuação da Banda “Remember – Tribo 80’s e & 90’s” – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

23h30 – Espetáculo “Águas Dançantes” – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

00h00 –Humorista Miguel 7 Estacas – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

Segunda-feira | 8 de abril

08h30 – Alvorada festiva

08h30 – Entrada da Banda Filarmónica da Associação Musical de Vila Nova de Anha

08h45 – Entrada da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Fão

09h00 – Procissão aos Enfermos

11h00 – Missa Solene - Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão

15h30 – Desgarrada “Anjinho e Maria Celeste” – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

21h30 – Atuação Artista “Tiago Palma Rio” – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

23h00 – Espetáculo Pirotécnico – Marginal do Rio Cávado

#### Domingo | 5 de maio

11h00 – Missa Solene – Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão

15h00 – Majestosa Procissão em Honra do Senhor Bom Jesus de Fão (Ornamentação das Ruas com Tapetes de Pétalas de Flores)



## 36.º aniversário da elevação de Apúlia a Vila

No passado dia 11 de março corrente, no Largo da Nª Senhora da Guia, em Apúlia, foi assinalada, com o simbólico ato do Hastear da Bandeira, a elevação da até então freguesia de Apúlia à categoria de Vila, por deliberação da Câmara Municipal de Esposende de 1988.

Depois, no passado dia 17 deste mesmo mês de março, tiveram lugar as cerimónias comemorativas, programa promovido pela Junta da União de Freguesias Apúlia/Fão, que contou com a colaboração da Associação Mareada e da Casa do Povo de Apúlia.

Do evento constou:

\* Exibição do filme “O Sargaceiro de Apúlia” de António Nazareth;

\* Atuação do grupo Infantil dos sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia;

\* Apresentação da representação cénica “Serão na Aldeia”, pela Associação Cultural a Mareada.



## 33.º Aniversário do Restaurante Carioca - Alfredo Lopes & Irmão, Lda.

Em 6 de abril de 1991, dois irmãos, afetos à área da restauração, decidiram abrir, na freguesia de Belinho, uma unidade de prestação de serviço publico a que atribuíram a designação de Restaurante Carioca - Alfredo Lopes & Irmão, Lda. Depois da abertura e até ao presente, o Restaurante Carioca foi crescendo sempre, quer em termos de espaço quer no domínio de serviços prestados, tornando-se um dos mais prestigiados restaurantes no concelho de Esposende.

Diariamente, semanalmente, mensalmente, ano após ano, nestes 33 anos foram milhares as pessoas que demandaram o Restaurante Carioca para almoçar, jantar, comemorar festas e aniversários, confraternizar, onde foram sempre muito bem servidos e muito bem atendidos. A simpatia e a maneira acolhedora de receber os seus clientes, por parte dos proprietários, aliando-se ao exemplar profissionalismo e dedicação dos trabalhadores do Carioca, eram o íman para as “romarias” de clientes que se dirigiam e dirigem a esta casa onde se sentiam e ainda se sentem bem. Agora, em 2024, no ano do 33.º aniversário, o Restaurante Carioca merece de todos os amigos e clientes os merecidos parabéns pela qualidade dos serviços prestados.

Entretanto, a Associação Forum Esposendense e o jornal Farol de Esposende, propriedade da Associação, depois de, em janeiro passado, no ano do 33.º aniversário do Carioca, ter noticiado, sem nunca o desejar fazer, o falecimento do principal timoneiro do restau-

rante em causa, o saudoso ALFREDO, homem amigo e colaborador, sempre pronto para apoiar causas sociais, no respeito que a memória do ALFREDO nos merece, aproveitamos para felicitar os atuais proprietários e gestores, a quem desejamos força e coragem para dar sequência ao legado do ALFREDO. E, ainda pelo aniversário que se aproxima, parabenizamos toda a equipa que dá nome tão bom nome ao Restaurante Carioca.



PUB

**Servimos:**  
Casamentos  
Batizados  
Comunhões  
Aniversários  
Corinhos

**carioca**  
restaurante

Desejamos a todos os nossos Clientes e Amigos uma Santa e Feliz Páscoa

Estrada Nacional 13 - Belinho - Esposende Telefone 253 871 663

Jornal Farol de Esposende nº706  
22 de março de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**  
NOTÁRIA

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 93 e seguintes, do livro nº. 312-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 12 de março de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual MARIA EMILIA DE ALMEIDA TORRES (NIF 152 093 834), solteira, maior, natural da freguesia de Forjães, do concelho de Esposende, residente na Rua Campo da Infia, n.º 218, na freguesia de Frago, do concelho de Barcelos, DECLAROU:

Que é dona e legítima possuidora dos bens imóveis que a seguir se vão descrever, ambos sitos na freguesia de Forjães, do concelho de Esposende, a saber:

N.º 1 - Prédio urbano, composto por casa com um pavimento e logradouro, destinado a habitação, com a superfície coberta de sessenta metros quadrados e descoberta de trezentos e sessenta e cinco metros quadrados, sito no Lugar de Neiva, a confrontar do norte, sul e poente com herdeiros de José da Silva Torres e do nascente com a Travessa de Neiva, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 559, desconhecendo o artigo da antiga matriz rústica no qual o mesmo foi implantado, com o valor patrimonial de € 15.184,40, ao qual atribui o valor de quinze mil e duzentos euros.

N.º 2 - Prédio rústico, composto por terreno de pastagem e videiras em ramada, com a área de trezentos metros quadrados, sito no Sítio de Quintal, a confrontar do norte com herdeiros de António Silva Torres, do sul com Manuel Morêncio Júnior, do nascente com António Gonçalves e do poente com Manuel Ferreira Silva, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1747, o qual, por sua vez, se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 16,96 e ao qual atribui o valor de cem euros.

Que foi primeira ante possuidora dos ditos prédios Maria de Almeida Torres, solteira, maior, residente que foi na citada freguesia de Forjães, sendo que desconhece os segundos ante possuidores em virtude de

terem já decorrido mais de cinquenta anos desde a última transmissão conhecida.

Que não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória os acima identificados prédios, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição dos mesmos, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento dos citados prédios, habitando no citado prédio urbano e cultivando o prédio rústico, neles realizando benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-os, utilizando-os para todos os fins que os mesmos proporcionam, e pagando em seu nome os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seu próprio nome, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, facultou-lhe já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade dos referidos prédios e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de os ter adquirido em data que não sabe precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e oitenta e cinco, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pela dita Maria de Almeida Torres, sua avó.

Assim, afirma e declara que é ela, com exclusão de outrem, a dona e legítima possuidora dos ditos prédios acima identificados e que presta estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas. Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 12 de março de 2024.

A Notária, Andreia da Silva Amaral

Jornal Farol de Esposende nº706  
22 de março de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**  
NOTÁRIA

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 12 e seguintes, do livro nº. 313 - A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 14 de março de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual:

FRANCISCO ABREU PATRÃO (NIF 159 547 350) e mulher MARIA DA CONCEIÇÃO LARANJEIRA CAPITÃO PATRÃO (NIF 180 271 849), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Marinhãs, residentes na Rua da Estrada Velha, n.º 12, em Marinhãs, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, DECLARARAM:

Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, de um prédio urbano, composto por edifício com dois pavimentos, sótão e logradouro, destinado à habitação, com a superfície coberta de cento e oitenta e seis metros quadrados e descoberta de duzentos e sessenta e quatro metros quadrados, sito na Rua da Estrada Velha, n.º 12, no Lugar de Rio de Moinhos, em Marinhãs, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 3666, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 2874 urbano da extinta freguesia de Marinhãs, desconhecendo porém o artigo da antiga matriz rústica no qual o mesmo foi implantado, com o valor patrimonial e igual atribuído de cinquenta e cinco mil cento e noventa euros e quarenta centimos.

Que este prédio foi por eles edificado por volta do ano de mil novecentos e noventa, num prédio rústico cujo artigo da antiga matriz desconhecem, o qual foi adquirido por eles declarantes por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita a ambos, já no estado de casados, por Maria Pires Carneiro e marido Francisco Gonçalves Patrão, casados sob o regime da comunhão geral de bens, resi-

dentos que foram na extinta freguesia de Marinhãs, doação esta ocorrida em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e oitenta e oito. Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o acima identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, inicialmente enquanto rústico e após a edificação enquanto urbano, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, nele habitando após a sua edificação, realizando benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, e pagando em seus nomes os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, os justificantes adquiriram o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo, todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes faculte a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor. E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas. Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 14 de março de 2024.

A Notária, Andreia da Silva Amaral

Jornal Farol de Esposende nº706  
22 de março de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**  
NOTÁRIA

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 86 e seguintes, do livro nº. 312 - A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 12 de março de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual: FERNANDO PIRES DA ROCHA (NIF 163 245 746) e mulher MARIA ALICE FERREIRA DOS SANTOS (NIF 158 406 621), casados sob o regime da comunhão geral de bens, ambos naturais da freguesia de Vila Chã, do concelho de Esposende, residentes na Rua 19 de Agosto, n.º 65, em Marinhãs, na atual União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, DECLARARAM: Que, são donos e legítimos possuidores de um prédio urbano, composto por casa com dois pavimentos e logradouro, destinado a habitação, com a superfície coberta de cem metros quadrados e descoberta de cento e oitenta e quatro vírgula cinquenta metros quadrados, sito na Rua Dr. Manuel Barros, n.º 36, em Esposende, na atual União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2334, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 1612 urbano da extinta freguesia de Esposende, desconhecendo o artigo da antiga matriz rústica no qual o mesmo foi implantado, com o valor patrimonial e igual atribuído de oitenta e oito mil seiscientos e oitenta e nove euros e quarenta centimos.

Que foi primeira ante possuidora do citado prédio, Maria Emília Rodrigues de Barros Lima, solteira, maior, residente que foi na Rua Conde de Castro, nesta cidade de Esposende, e segundo ante possuidor Manuel António Rodrigues de Barros Lima, solteiro, maior, residente que foi nesta cidade. Que não possuem título formal que lhes permita registar na competente

Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios, traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, nele realizando benfeitorias, conservando-o, fazendo a sua limpeza e manutenção e utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, praticando os atos necessários ao seu funcionamento para os fins a que se tem destinado, administrando-o e pagando em seus nomes os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e setenta e um, por compra meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita já no estado de casados à dita Maria Emília Rodrigues de Barros Lima. Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do prédio urbano acima identificado e que prestam estas declarações para fins de primeira inscrição no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas. Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 12 de março de 2024.

A Notária, Andreia da Silva Amaral

Jornal Farol de Esposende nº706  
22 de março de 2024

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**  
NOTÁRIA

Rua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 15 e seguintes, do livro nº. 313-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de 14 de março de 2024, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual a: "FÁBRICA DA IGREJA PAROQUIAL DE SÃO MARTINHO DE GANDRA", com sede no Largo do Padre Eiró, n.º 2, em Gandra, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, pessoa coletiva religiosa número 501 317 791, através do seu representante, DECLAROU:

Que é dona e legítima possuidora do prédio rústico, composto por terreno de mato, com a área de duzentos e cinquenta metros quadrados, sito no Sítio de Minhão, em Gandra, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Maria Martins Pinheiro, do sul e do nascente com Manuel Neves Vasco e do poente com Caminho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 1224, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 861 rústico da extinta freguesia de Gandra, o qual por sua vez se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de € 5,05, e o atribuído de cem euros.

Que nem a dita "Fábrica da Igreja Paroquial de São Martinho de Gandra", possui, nem a então "Confraria do Santíssimo Sacramento", possuía, título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre a citada Confraria esteve na detenção e fruição do mesmo, e após a extinção daquela a aqui sua representada por integração do património da mesma na dita Fábrica da Igreja, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essa adquirida e mantida sem qualquer violência e exercidas sem

qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse da citada Confraria e após a sua extinção em nome e interesse da representada do primeiro outorgante, e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente cultivando-o, limpando-o, colhendo os seus frutos, inclusive administrando-o e pagando os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé, inicialmente em nome da mencionada Confraria e após a extinção daquela em nome da representada do primeiro outorgante na qualidade de sucessora no património da dita Confraria, e durante mais de vinte anos, facultou já à representada do primeiro outorgante a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude da Confraria do Santíssimo Sacramento, à qual sucedeu a aqui Fábrica da Igreja Paroquial de São Martinho de Gandra, o ter adquirido em dia que não sabe precisar mas sabe ter sido no ano de mil novecentos e setenta e cinco, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita por José Maciel Domingues e mulher Maria Martins Pinheiro, casados que foram sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na aludida extinta freguesia de Gandra. E, para suprir a falta de título, prestam-se estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas. Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 14 de março de 2024.

A Notária, Andreia da Silva Amaral



## EDITAL

**ANTÓNIO BENJAMIM DA COSTA PEREIRA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE:**

TORNA PÚBLICO que, nos termos da Parte F, Título I, do Código Regulamentar do Município de Esposende, Atribuição de Bolsas a Estudantes do Ensino Superior, se encontrará aberto no período de 11 a 31 de março, o período de candidatura dos concorrentes para atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.

Mais se torna público que será de trinta o número de Bolsas a atribuir com o valor nominal de seiscentos euros, aos alunos a selecionar entre os admitidos ao concurso e que durante o ano letivo 2023/2024 frequentam o ensino superior.

Podem candidatar-se à atribuição de Bolsa de Estudo todos os interessados que reúnam cumulativamente os seguintes requisitos:

- Ser de nacionalidade portuguesa;
- Ter idade não superior a 26 anos;
- Residir no concelho;
- Estar inscrito e frequentar curso superior;
- Não ter reprovado no ano anterior ao da candidatura à Bolsa de Estudo, salvo tratando-se de alunos que pela primeira vez se inscrevem no ensino superior;
- Não ser detentor de qualquer licenciatura, mestrado integrado ou curso equivalente.

Serão automaticamente excluídos os candidatos que:

- Não entreguem qualquer um dos documentos exigidos no nº 1 do artigo F-1/7º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Não preencham as condições de admissão ao concurso estabelecidas no artigo F-1/5º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Entreguem o processo de candidatura fora do prazo estabelecido;
- Apresentem desajustamento entre as declarações de rendimentos e os padrões de vida, conforme o disposto nos nºs 4 e 5 do artigo F-1/14º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende;
- Prestem falsas declarações ou tentem, de qualquer forma, subverter o resultado do concurso.

O Código Regulamentar do Município de Esposende pode ser consultado no site institucional da Câmara Municipal de Esposende na área do Balcão Virtual (Educação – Bolsas de Estudo – Código Regulamentar do Município de Esposende).

A candidatura, a elaborar em formulário disponível no site institucional da Câmara Municipal de Esposende na área de Documentos do Balcão Virtual (Educação – Bolsas de Estudo – Boletim de Candidatura a Bolsa de Estudo), deverá ser apresentada no Serviço de Atendimento Personalizado da Divisão de Administração Geral, da Câmara Municipal de Esposende, durante o referido período, devidamente instruída com os seguintes documentos:

- Boletim de Candidatura devidamente preenchido;
- Documento comprovativo da matrícula no ensino superior com especificação do curso e do ano;
- Documento comprovativo do estabelecimento de ensino que frequentou, comprovando que obteve aproveitamento no ano anterior, com indicação da média final obtida;
- Documento comprovativo emitido pelo estabelecimento de ensino que frequenta, referindo expressamente se o candidato beneficia ou não de Bolsa de Estudo, devendo fazer-se menção ao montante da Bolsa, se for caso disso;
- Se o candidato tiver irmãos a estudar, deverá apresentar o documento do estabelecimento de ensino a comprovar a matrícula e ano de frequência;
- Atestado de residência e declaração passada pela Junta de Freguesia da área da sua residência comprovativa do número de pessoas que compõem o agregado familiar;
- Fotocópia da última declaração do IRS/IRC, apresentada no Serviço de Finanças, bem como documento comprovativo da última liquidação enviada pela Direção Geral de Contribuições e Impostos relativa aos mesmos rendimentos, ou, certidão de isenção emitida pelo Serviço de Finanças Local;
- No caso de apresentar declaração de isenção emitida pelo Serviço de Finanças local ou de existirem outros elementos no agregado familiar que não apresentem a declaração de IRS/IRC, deverá apresentar os seguintes documentos:
  - Fotocópia dos recibos de vencimento dos elementos do agregado familiar que exerçam atividade profissional;
  - Documento comprovativo da Segurança Social, que indique o valor do Rendimento Social de Inserção auferido.
  - Documento comprovativo da Segurança Social, que indique o valor do subsídio de desemprego, caso algum dos elementos do agregado familiar se encontre nesta situação e, na falta desta Declaração passada pelo Centro de Emprego que confirme esta situação;
  - Documento comprovativo da Segurança Social, do valor da pensão e/ou da reforma, no caso de existirem no agregado familiar reformados e/ou pensionistas;
  - Documento comprovativo da Autoridade Tributária e Aduaneira relativamente aos prédios, urbanos ou rústicos, registados a favor de qualquer um dos elementos do agregado familiar;
  - Fotocópia do bilhete de identidade e cartão de contribuinte do requerente;
  - Documentos comprovativos de encargos com a habitação permanente do agregado, se não estiverem referenciadas na Declaração do IRS/IRC (fotocópia do recibo de renda ou declaração da entidade financiadora do empréstimo para habitação própria);
  - Documentos comprovativos de despesas com doenças prolongadas ou crónicas, sendo necessária a apresentação de documento de confirmação médica;
  - Se o candidato for portador de deficiência física ou sensorial deverá apresentar comprovativo de Incapacidade.

Torna-se público, também, que a seleção dos candidatos será feita de acordo com os critérios constantes no artigo F-1/6º do Título I, Parte F, do Código Regulamentar do Município de Esposende.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente Edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume.

Paços do Município, 8 de março de 2024.

  
(António Benjamim da Costa Pereira, Atp)



## CONVOCATÓRIA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

No uso da competência que me é conferida pela alínea b) do artigo 44.º, e para os fins previstos na alínea g) do n.º 2 do artigo 43.º, ambos dos Estatutos da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, convoco os Associados na posse dos direitos estatutários para uma Assembleia Geral Ordinária, a ter lugar pelas 17:30 horas do dia 23 de março de 2024 (sábado), no Salão Nobre da Associação, com a seguinte **ORDEM DE TRABALHOS:**

- Aprovação da ata da última Assembleia Geral, realizada em 25/11/2023, já aprovada em minuta.
- Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas relativo ao exercício de 2023, tendo em conta o Parecer emitido pelo Conselho Fiscal.
- Outros assuntos de interesse para a Associação.

Esposende, 28 de fevereiro de 2024

O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL,  
(Agostinho Pinto Teixeira)

NOTAS:

- Se à hora marcada não estiver presente a maioria dos Associados, a Assembleia iniciar-se-á 30 (trinta) minutos mais tarde, em segunda convocação, com qualquer número de presenças (cfr. n.º 1 do artigo 49.º dos Estatutos).
- Os documentos referidos em 1) e 2) poderão ser consultados na secretaria da Associação, a partir do dia 15 de março.



**Forum Esposendense  
Associação Cívica para o  
Desenvolvimento e Progresso do  
Concelho de Esposende**

**Instituição de Utilidade Pública**

## CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Náufragos, em Esposende, no dia 6 de abril de 2024 (sábado), pelas 18 horas. Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte **ORDEM DE TRABALHOS:**

- 1.º Apreciação e Votação do Relatório e Contas do ano de 2023, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
- 2.º Outros Assuntos de interesse para a Associação.

Esposende, 04 de março de 2024

O Presidente da Assembleia Geral  
(António de Almeida Miquelino)

Jornal Farol de Esposende nº706  
22 de março de 2024**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**  
NOTÁRIARua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que a fls. 12 e seguintes, do livro nº. 312-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de um de março do ano corrente, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual CARLOS ALBERTO LOSA ESTEVES (NIF 144 865 424) e mulher MARIA LUCINDA LIQUITO DA TORRE LOSA (NIF 159 614 600), casados sob o regime da comunhão geral, ele natural da freguesia de Marinhãs, do concelho de Esposende, ela natural da freguesia de Mazarefes, do concelho de Viana do Castelo, residentes na Rua 15 de Agosto, n.º 16, em Marinhãs, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, DECLARARAM:

Que são donos e legítimos possuidores dos bens imóveis que a seguir se vão descrever, ambos sítios em Marinhãs, na União das Freguesias de Esposende, Marinhãs e Gandra, do concelho de Esposende, a saber:

N.º 1 - Prédio urbano, composto por edifício com três e pavimentos e logradouro, destinado a habitação, com a área de superfície coberta de oitenta e sete metros quadrados e descoberta de duzentos e trinta e dois metros quadrados, sito na Rua 15 de agosto, n.º 16, Lugar de Outeiro, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 3245, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 2123 urbano da extinta freguesia de Marinhãs, desconhecendo, porém o artigo da antiga matriz rústica no qual o mesmo foi implantado, ao qual atribuem o valor de quarenta mil euros.

N.º 2 - Prédio rústico, composto por terreno de cultura de regadio, com a área de cento e oitenta e nove metros quadrados, sito no Sítio das Cabadas, a confrontar do norte com Carlos Manuel Ribeiro Domingues, do sul Beco 15 de agosto, do nascente com José Maria Losa Esteves e do poente com Maria da Saúde Losa Esteves Ferreira, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2319, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 1178 rústico da extinta freguesia de Marinhãs, o qual, por sua vez, se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de €23,03 e ao qual atribuem o valor de cem euros.

Que aquele prédio urbano foi por eles edificado no ano de mil novecentos e oitenta e seis, num prédio rústico da antiga matriz, do qual se desconhece o artigo em virtude do lapso de tempo decorrido, sendo que quer aquele prédio então de natureza rústica no qual foi implantado o dito prédio urbano supra identificado sob o número um, quer o prédio rústico supra identificado sob a verba dois, foram adquiridos pelos aqui primeiros outorgantes, já nos estado de casados, por doação meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita pelos pais do declarante marido, Augusto da Silva Esteves e mulher Maria de Lurdes Miranda Losa, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram na Rua Central do Outeiro, n.º 1, na dita extinta freguesia de Marinhãs, doação esta ocorrida em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e oitenta. Que, assim, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória os acima identificados prédios, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição dos mesmos, aquele identificado sob o número um inicialmente enquanto rústico e após a edificação enquanto urbano, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento dos citados prédios, nomeadamente, cultivando-os enquanto rústicos, habitando no prédio urbano após a sua edificação, realizando benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-os, utilizando-os para todos os fins que os mesmos proporcionam, e pagando em seus nomes os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, os justificantes adquiriram os identificados prédios por USUCAPIÃO, não dispondo, todavia, dado o modo de aquisição, de documento ou título formal que lhes faculte a prova do seu direito, base do registo que pretendem fazer a seu favor. E, para suprir a falta de título, presta estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial do citado direito sobre aqueles prédios.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 01 de março de 2024.

A Notária, Andreia da Silva Amaral

Jornal Farol de Esposende nº706  
22 de março de 2024**CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL**  
NOTÁRIARua D. Pedro Cunha, nº.19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende  
Tel.253-986350 – Fax.253-986351-Tlm.961553040-Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que a fls. 54 e seguintes, do livro nº. 310-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de seis de fevereiro corrente, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO por USUCAPIÃO, na qual: JOAQUIM ABREU ENES, cabeça de casal e interessado nos bens que fazem parte da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito de MARIA DE FÁTIMA CERQUEIRA MACHADO, falecida no dia no dia vinte e seis de fevereiro de dois mil e dezanove, MARIA AUGUSTA VAZ SALEIRO MARANHÃO, cabeça de casal e interessada nos bens que fazem parte da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito de ALFREDO DE ABREU FIGUEIREDO, falecido no dia no dia catorze de maio de dois mil e vinte e dois, MARIA DOS SANTOS CORREIA, cabeça de casal e interessada nos bens que fazem parte da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito de JOSÉ SAMPAIO CARDOSO, falecido no dia no dia treze de agosto de dois mil e vinte e três, MANUEL BRÁS DE LIMA (NIF 152 054 065) e mulher ROSA MARIA SAMPAIO LIMA (NIF 152 054 073), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua da Igreja Velha, n.º 16, em Mar, na atual União das Freguesias de Belinho e Mar, do concelho Esposende; ANTÓNIO LARANJEIRA RIBEIRO (NIF 143 872 095) e mulher MARIA DE FÁTIMA LOPES PIRES LARANJEIRA (NIF 143 872 087), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua do Calvário, Travessa 2, n.º 4, em Mar referida; MANUEL EUGÉNIO LARANJEIRA VIEIRA (NIF 197 963 838) e mulher MARIA DOS ANJOS DOS SANTOS MARANHÃO (NIF 166 972 118), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua da Lage, n.º 12, em Mar indicada; MANUEL LIMA DE ABREU (NIF 199 295 786) e mulher PAULA CRISTINA FONSECA DE ABREU CEPA (NIF 203 424 891), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua Estrada Real, Casa dos Eucaliptos, em Mar; BEATRIZ LIMA SAMPAIO FLORES (NIF 197 984 819) e marido JOSÉ ALBERTO DE ABREU FLORES, (NIF 192 975 269), casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua São Bartolomeu, n.º 24, em Mar e MANUEL LARANJEIRA RIBEIRO (NIF 181 838 397) e mulher OLÍVIA DA CRUZ NEIVA (NIF 186 232 551), casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes na Rua da Estrada Real, n.º 68, em Mar, DECLARARAM:

Que, conforme resulta dos Procedimentos Simplificados de Habilitação de Herdeiros e da escritura de Habilitação de Herdeiros, a cabeça-de-casal da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito do referido José Sampaio Cardoso, da qual faz parte um nono indiviso do prédio urbano que a seguir se vai descrever, o cabeça-de-casal da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito da referida Maria de Fátima Cerqueira Machado, da qual faz parte um nono indiviso do prédio urbano que a seguir se vai descrever e a cabeça de casal da herança ilíquida e indivisa aberta por óbito do dito Alfredo de Abreu Figueiredo, da qual também faz parte um nono indiviso do mesmo prédio, sendo que os demais outorgantes, são donos e legítimos possuidores, de um nono indiviso para cada casal, do mesmo prédio, a saber:

Prédio urbano, composto por edifício com um pavimento e logradouro, para arrecadação e abrigo de um depósito de águas de minas, com a superfície coberta de vinte e seis metros quadrados e descoberta de cinquenta e oito metros quadrados, sito na Travessa das Fontes, em Mar, na União das Freguesias de Belinho e Mar, do concelho de Esposende, a confrontar do norte e do poente com Sabine Marie Scorsonne, do sul com caminho público e do nascente com Joaquim Afonso Dias, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 2038, daquela união de freguesias, anteriormente omissa à respetiva matriz urbana e desconhecendo, porém, o artigo da antiga matriz rústica no qual foi implantado, com o valor patrimonial e igual atribuído de DOIS MIL E NOVECENTOS EUROS.

Que este prédio foi já edificado pelos aqui declarantes e pelos referidos autores das heranças, em vida dos mesmos, em compropriedade, em partes iguais (na proporção de um nono indiviso para cada casal), num prédio rústico por eles adquirido e cujo artigo da antiga matriz desconhecem, o qual foi por eles adquirido, por compra meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita a Manuel Capitão Rodrigues e mulher Ernestina Martins Cepa, casados que foram sob o regime da comunhão geral, e residentes que foram na extinta freguesia de Mar, sendo que desconhecem os segundos ante-possuidores em virtude de terem já decorrido mais de cinquenta anos desde a última transmissão conhecida, compra esta ocorrida em data que não sabem precisar, mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e noventa e oito. Que, após a aquisição do citado terreno, os então comproprietários nele procederam à construção da edificação nele ora existente, e desde então, e sem qualquer interrupção, usaram e conservaram o referido prédio, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las, pelo que, quer os aqui outorgantes, quer os referidos autores das heranças, até ao falecimento, praticaram todos os atos possessórios referidos, bem como, após a morte daqueles, os respetivos herdeiros o fizeram. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, utilizando-o em compropriedade, nele realizando obras e benfeitorias, fazendo a sua limpeza, manutenção e conservação, inclusive administrando-o, utilizando-o para todos os fins que o mesmo proporciona, e pagando em seus nomes os respetivos encargos. Que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa-fé e em seus próprios nomes, durante mais de vinte anos e dadas as enunciadas características de tal posse, facultou-lhes já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal.

E, para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrição no Registo Predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, seis de fevereiro de dois mil e vinte e quatro.

A Notária, Andreia da Silva Amaral

**Com um simples gesto  
ajude o Forum Esposendense****Contribua com 0,5% do seu IRS sem gastar nada!**No quadro 11 da declaração de IRS (rosto) indique:  
NIF 502 416 360 | marque duas cruzes conforme esquema

11 Consignação de 0,5% do IRS   Consignação do benefício de 15% do IVA suportado	
Entidades Beneficiárias	NIF
1101 Instituições religiosas (art.º 23.º 1.º, da lei nº 163001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>
1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 22.º, nº5, da lei nº 163001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>
1102 Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, nº 6 e 7, da lei nº 125/96, de 16 de julho)	<input type="checkbox"/>
1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRE)	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/> IRS <input type="checkbox"/> IVA

**Futebol | Época 2023/2024 CAMPEONATOS DISTRITAIS DA A. F. DE BRAGA**

**PRÓ NACIONAL**

O Campeonato Pró Nacional, da A.F. de Braga, que integra a equipa do Forjães S.C., vai na sua 25.ª Jornada, e os forjães encontram-se em 11.º lugar, com 33 pontos, ex-aequo com a equipa do Ceilirós.

O Forjães S.C. está com mais 7 pontos que a primeira equipa posicionada na chamada "linha de água", que é o Ronfe, embora tenha por definir o resultado de um jogo que não terminou: Forjães-Joane.

**RESULTADOS**

22.ª Jornada

S. Paio D'Arcos, 2 Forjães, 3

23.ª Jornada

Forjães, 2 Ceilirós, 2

24.ª Jornada

Bairro, 4 Forjães, 1

25.ª Jornada

Forjães, 1 Selho, 1

**PRÓXIMOS JOGOS**

26.ª Jornada (24/03):

Ponte – Forjães; 27.ª Jornada

(07/04): Forjães – Oliveirense;

28.ª Jornada (14/04): Maria da

Fonte – Forjães; 29.ª Jornada

(21/04): Forjães - Merelinense

**DIVISÃO DE HONRA**

Decorridas 22 jornadas do

Campeonato da Divisão de

Honra, as três equipas do

concelho de Esposende, que

integram a Série A, continuam

posicionadas nos três primeiros

lugares, destacando-se o F.C.

de Marinhãs, que, apesar de

ter sofrido a primeira derrota,

segue isolado no 1.º lugar,

com 55 pontos, 12 pontos de

avanzo sobre os 2.ºs classifi-

cados ex-aequo, o Vila Chã e

o Esposende, ambos com 43

pontos, sendo que uma destas

equipas juntar-se-á certamente

ao Marinhãs na subida de

divisão.

**RESULTADOS**

19.ª Jornada

Marinhãs, 1 Ucha, 0

Vila Chã, 0 Alvelos, 2

Viatodos, 0 Esposende, 1

20.ª Jornada

Pousa, 1 Marinhãs, 3

Tadim, 1 Vila Chã, 3

Esposende, 2 Rendufe, 0

21.ª Jornada

Marinhãs, 1 Esposende, 0

Vila Chã, 5 Roriz, 0

22.ª Jornada

Alvelos, 2 Marinhãs, 0

Ribeira Neiva, 0 Vila Chã, 1

Esposende, 4

São Veríssimo, 4

**PRÓXIMOS JOGOS**

23.ª Jornada (24/03): Mari-

nhas – Tadim; Vila Chã –

Soarense; Esporões – Espo-

sende; 24.ª Jornada (07/04):

Roriz – Marinhãs; Vila Chã –

Martim; Esposende – MARCA;

25.ª Jornada (14/04): Marinhãs

– Ribeira Neiva; Viatodos – Vila

Chã; Ucha – Esposende; 26.ª

Jornada (21/04): Soarense –

Marinhãs; Vila Chã – Rendufe;

Esposende – Pousa.

**I DIVISÃO**

Após 18 jornadas, no

Campeonato Regional da I

Divisão, da A.F. de Braga, a

equipa do GDR Estrelas do

Faro, integrada na Série A,

ocupa 6.º lugar, somando agora

27 pontos, correspondentes

a nove vitórias, zero empates

e nove derrotas, tendo, no

entanto, um jogo a menos.

**RESULTADOS**

12.ª Jornada a)

a) Jogo em atraso

Cabanelas, 0 Estrelas do

Faro, 6

16.ª Jornada

Estrelas do Faro, 1

Carreira, 0

17.ª Jornada

Aboim, 2 Estrelas do Faro, 5

18.ª Jornada

Estrelas do Faro, 1 Pico de

Regalados, 0

19.ª Jornada

Ceramistas, 5 Estrelas do

Faro, 0

**PRÓXIMOS JOGOS**

20.ª Jornada (24/03):

Estrelas do Faro Caldelas;

21.ª Jornada (07/04): Lanhas –

Estrelas do Faro; 22.ª Jornada

(14/04): Granja – Estrelas do

Faro; 23.ª Jornada (21/04):

Estrelas do Faro – AD Lage.

**TAÇA A.F. BRAGA**

**SENIORES**

1/8 de Final

Berço, 1 Marinhãs, 0

Viatodos, 3 Esposende, 1

Campeonato Nacional de

Sub 19 - 2.ª Divisão - II Fase

Três derrotas consecutivas

retiraram ao F.C. de Marinhãs

muito do justificado sonho

de uma subida à I Divisão

Nacional, desta categoria. No

entanto, ainda há 12 pontos

para se disputarem, mas que

a meta da subida está difícil, é

um facto.

**RESULTADOS**

1.ª Jornada

Nogueirense, 3 Marinhãs, 1

2.ª Jornada

Marinhãs, 3 Câmara de

Lobos, 0

3.ª Jornada

Marinhãs, 1 Oliveirense, 1

4.ª Jornada

Feirense, 2 Marinhãs, 0

5.ª Jornada

Marinhãs, 0 Varzim, 1

6.ª Jornada

Marinhãs, 0 Nogueirense, 1

**PRÓXIMOS JOGOS**

7.ª Jornada (06/04): Câmara

de Lobos – Marinhãs; 8.ª

Jornada (23/04): Oliveirense –

Marinhãs; 9.ª Jornada (20/04):

Marinhãs – Feirense;

10.ª e última Jornada: (27/04):

Varzim -Marinhãs

**BTT**

**Encontro Luso-galaico de BTT premiado como “Evento Internacional do Ano”**

O Encontro Luso-galaico de BTT, que o Município de Esposende tem vindo a realizar ao longo das últimas duas décadas, foi reconhecido como “Evento Internacional do Ano”. Este evento alcançou o 1.º lugar na categoria 2, de 10.000 a 50.000 habitantes, no âmbito do programa Município Amigo do Desporto, promovido pela Cidade Social, entidade que apoia e reconhece as boas práticas autárquicas nas vertentes de Desporto e Ação Social. A distinção foi entregue no passado dia 23 de fevereiro, no âmbito do seminário



“Gestão de Eventos Desportivos em contexto Municipal”, que decorreu na Mealhada e onde marcou presença o Vereador do Desporto, Rui Losa, e o coordenador do Serviço de Desporto, Carlos Mota. Apresentaram-se a concurso inúmeros municípios de norte a sul do país e das Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, com eventos e atividades desportivas diversas, desde provas a torneios, tanto em ambientes fechados como ao ar livre.

Fazendo jus ao slogan “Esposende, Naturalmente é Desporto”, o Município de Esposende viu reconhecido o Encontro Luso-galaico de BTT, evento que assinala, em 2024, 20 anos de existência.

O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, assinala que “este reconhecimento constitui um estímulo à prossecução do assinalável trabalho que o Município tem vindo a desenvolver no plano desportivo, um prémio que comprova que o Encontro Luso-galaico de BTT, volvidos 20 anos, desempenha um importante papel como promotor da prática da atividade física em qualquer idade. A Câmara Municipal Esposende agradece a todos os colaboradores, parceiros e cidadãos que contribuíram para este significativo reconhecimento, e reafirma o seu compromisso contínuo em servir e fortalecer a comunidade, melhorando a qualidade de vida dos municípios, através do desporto”, afirma, ainda, o autarca.

**ESPOSENDE INVESTE 700 000,00€ NA PROMOÇÃO DA PRÁTICA DESPORTIVA**

No passado dia 13 do corrente mês de março, o Município de Esposende apresentou, às associações desportivas do concelho, o investimento previsto para 2024, no âmbito do fomento da prática desportiva. Foi apresentado ainda, o balanço do crescimento desportivo dos últimos três anos, segundo vários indicadores e fruto do investimento que tem vindo a ser feito no fomento da prática desportiva e na requalificação das instalações desportivas. A cerimónia teve ainda como objetivo proceder à assinatura de contratos programa de desenvolvimento desportivo com 38 associações desportivas.

O balanço é francamente positivo, com o número de praticantes desportivos federados, em 12 modalidades desportivas, a apresentar uma tendência de crescimento pós-pandemia, cifrando-se atualmente em 1 941 atletas federados, que representa um crescimento de 8% relativamente a 2023 e de 19% relativamente a 2022. Atualmente, o índice de prática desportiva federada no concelho, em termos de formação desportiva, nomeadamente na faixa etária dos 6 aos 18 anos, é de 47,5%.

Perante estes dados, o presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, congratulou-se com o crescimento da prática desportiva, reforçando que a aposta na formação desportiva continuará a ser uma prioridade para o município. “A celebração de Contratos Programa de Desenvolvimento Desportivo é o modelo justo e adequado a garantir o apoio às associações e clubes desportivos de forma concertada, transparente e equilibrada”, destacando a importância que estas instituições têm “na diversificação da oferta desportiva concelhia, promovendo dinâmicas desportivas, sociais e educativas na população”. Benjamim Pereira apontou o contínuo investimento do Município, nomeadamente com a construção da Zona Desportiva Municipal “que assumirá grande importância no incremento da componente desportiva em diversas modalidades, nomeadamente no atletismo. A finalizar, deu nota que “o desejável crescimento da prática desportiva tem implicado um reforço dos valores contemplados nos diversos Contratos Programa de Desenvolvimento Desportivo, uma tendência que tem vindo a acentuar-se nos últimos três anos. Os 711 533,00€ contemplados para 2024 representa um reforço de 8,6% relativamente a 2023, que teve um valor global de 649 849,00€ e um aumento de 26% relativamente a 2022, que teve um investimento global de 525 943,00€”.

As políticas desportivas seguidas pelo Município de Esposende estão alinhadas com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da agenda 2030 da Organização das Nações Unidas.



PLB

**VCS PROJETISTAS**

www.vcspt.com

www.vcspt.com

www.vcspt.com

www.vcspt.com

Av. da Igreja 9, 1G  
4740-571 Esposende  
T. F. +351 253 986 032  
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14  
4900-489 Viana do Castelo  
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com  
vcsgeral@hotmail.com

## SEMANA SANTA ESPOSENDE

ESPOSENDE  
Câmara Municipal



### programa cultural

#### 15 de março – Sexta-feira

21h30 **Concerto "Luz Resurrectionis"**

Orquestra da Costa Atlântica e Ensemble Capella Duriensis

Interpretação do "Requiem", de Gabriel Faure

**Igreja Matriz de Esposende**

#### 16 de março – Sábado

21h30 **Concerto "No Monte das Oliveiras"**

Ensemble Canto-Roxo

Música religiosa tradicional portuguesa

**Igreja da Misericórdia de Esposende**

#### 23 de março – Sábado

21h30 **Concerto Passão**

Coro de Pequenos Cantores de Esposende e Coro Ars Vocalis

Estreia da obra "Passão de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo S. João",

de António Capelo Ribeiro

**Igreja Matriz de Esposende**

#### 27 de março – Quarta-feira

21h30 **Concerto "In Cruce"**

Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende

Concerto meditativo em honra das "Sete Palavras de Jesus na Cruz"

**Igreja Matriz de Esposende**

#### 22 de março – Sexta-feira

21h00 **Via-Sacra Arciprestal**

Com início na Igreja Matriz (Esposende) até à Capela de S. Lourenço (Vila Chã), com a participação da Pastoral Juvenil Arciprestal

#### 24 de março - Domingo de Ramos

09h15 **Bênção de Ramos** na Igreja da Misericórdia, seguida de **Procissão da Entrada Triunfal de Jesus em Jerusalém**, com a participação de crianças, adolescentes e jovens da catequese, terminando com a **Missa Solene do Domingo de Ramos**, na Igreja Matriz de Esposende

12h15 **Eucaristia Dominical – Igreja Matriz de Esposende**

19h00 **Eucaristia Dominical – Igreja Matriz de Esposende**

#### 25 de março – Segunda-feira Santa

21h00 **Missa da Reconciliação – Igreja Matriz de Esposende**

#### 26 de março – Terça-feira Santa

20h00 / 21h00 **Celebração do Sacramento da Penitência – Igreja Matriz de Esposende**

#### 27 de março – Quarta-feira Santa

21h00 **Procissão de Velas**

Com o andor de Nossa Senhora da Soledade da Capela da Senhora da Saúde para a Igreja Matriz, seguida de concerto meditativo pelo Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende.

#### 28 de março – Quinta-feira Santa

15h00 **Abertura da Igreja da Misericórdia**

Apresentação do tradicional Tapete de Flores

17h00 **Missa da Instituição da Eucaristia e Cerimónia do «Lava-Pés» Igreja Matriz de Esposende**



A cerimónia termina com a **Desnudação dos Altares**, ficando o Santíssimo Sacramento em Adoração, no Horto, até às 21h00

#### 21h45 **Procissão de Encontro**

Tendo início com o **Sermão do Pretório** (Igreja da Misericórdia), a procissão leva o andor do Senhor dos Passos ao encontro com Nossa Senhora, junto à Igreja Matriz, onde terá lugar o respetivo **Sermão do Encontro**. A procissão prosseguirá pelas habituais ruas da cidade, acompanhada pela Banda de Música de Antas, recolhendo à Igreja Matriz, onde termina com o **Sermão do Calvário**.

#### 29 de março – Sexta-feira Santa

09h30 **Oração de Laudes – Igreja Matriz de Esposende**

10h00 / 11h30 **Celebração do Sacramento da Penitência – Igreja Matriz de Esposende**

15h30 **Celebração Solene da Paixão do Senhor – Igreja Matriz de Esposende**

A cerimónia será constituída pelo canto da Paixão, Adoração da Santa Cruz e distribuição da Eucaristia

#### 21h30 **Procissão do Entero do Senhor**

Com início na Igreja da Misericórdia, segue com o Esquife em procissão até à Igreja Matriz, acompanhado do Andor de Nossa Senhora da Piedade. À chegada à Igreja Matriz tem lugar o **Sermão do Entero**, prosseguindo a procissão pelas ruas da cidade, acompanhada pela Banda de Música de Belinho, recolhendo à Igreja Matriz, onde termina com o **Sermão da Soledade**.

#### 30 de março – Sábado Santo

09h30 **Oração de Laudes – Igreja Matriz de Esposende**

10h00 / 11h30 **Celebração do Sacramento da Penitência – Igreja Matriz de Esposende**

22h00 **Celebração da Vigília Pascal**

Liturgia da Luz (junto ao Centro Paroquial); Liturgia da Palavra; Liturgia Batismal; Liturgia Eucarística

**Igreja Matriz de Esposende**

23h50 **Queima do Judas – Fontanário junto da Igreja**

#### 31 de março – Domingo de Páscoa

09h30 **Missa Pascal – Igreja Matriz de Esposende**

11h00 **Visita Pascal às Instituições**

12h15 **Missa Paroquial – Igreja Matriz de Esposende**

14h00 **Visita Pascal à População**

20h00 **Recolha do Compasso**

Procissão das Cruzes desde os Bombeiros Voluntários de Esposende até à Igreja Matriz onde, à chegada, será celebrada a Eucaristia

#### 01 de abril – Segunda-feira de Páscoa

10h00 **Missa Solene – Igreja Matriz de Esposende**

10h45 **Via Lucis com Procissão da recolha das imagens**

Nossa Senhora da Piedade para a Igreja da Misericórdia e Nossa Senhora da Soledade para a Capela da Senhora da Saúde.



#### MONTRAS DE PÁScoa

Decoração de montras do comércio local com temática da Semana Santa