



PUB


SABSEG
SEGUROS



FALECEU
FERNANDO
"PIEIRA"

pág 3

Procissão dos
Enfermos
de Belinho

pág 9

CATRAIA
SANTA MARIA
DOS ANJOS
em Vila do Conde

pág 12

50°

ANIVERSÁRIO
DO 25 DE ABRIL

pág 4

CENTRO DE VELA
ESPOSENDE

FORUM
ESPOSENDE
WWW.FORUM-ESPOSENDE.PT

PUB


ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT

SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRRAFIA
TERAPIAS VISUAIS

Tesouradas

O Largo Gaspar de Barros foi colocada uma japoneira, só que já lá existia uma outra, à qual alguém aparou as flores que foram parar entre os taipais que estão naquele Largo. Na circunferência lá existente, puseram ou plantaram umas “ervas” que crescem para fora do seu devido espaço. Eu estava a pensar que iam lá pôr uma estátua ou um motivo para os soldados do ultramar ou umas gaivotas como tinha na entrada da Avenida (não sei o nome porque lá não tem nada para identificar aquela avenida).

Nessa Avenida havia duas gaivotas pousadas nos esteios onde corria água. Uma foi roubada, não sei se a outra foi a “Casa Grande” que a retirou do “poiso”. Voltando à circunferência do Largo Gaspar de Barros, tem que levar lá qualquer coisa. No Largo Gaspar de Barros, reparei que os painéis não têm a limpeza que merecem, estão a escorrer lixo e alguém até parece que largou “diarreira” contra eles. As poesias que lá tem não se percebe nada, pois estão tapadas com lixo. Aquela Praça está mesmo à beira da “Casa Grande” e é preciso que esteja asseada para os turistas verem que há qualquer coisa que podem fotografar. Também lá falta uma papeleira para quem lá descansa, deixar lá o lixo.

Já várias vezes tenho lido nos jornais e painéis, que aparecem nas ruas de Esposende, falando do Parque de Esposende, com desenhos, etc. Então falam que o parque é à beira do rio, a sul da cidade. Tenho passado lá muitas vezes, nunca vi movimento indiciando a compra do parque. Agora pergunto eu... já compraram o terreno que tem dono? Já compraram vários terrenos que pertencem a gente de Gandra, para começar a obra, ou a obra é só treta.

O João Cepa deixou na “Casa Grande” um projeto para se fazer o parque da cidade, o projeto foi modificado, mas até agora não apareceu a obra e já lá vão uns anos.

As luzes da cidade continuam apagadas, em candeeiros mudaram as luzes, mas não dão luz nenhuma, assim acontece na Zona Ribeirinha e nos candeeiros à volta da Igreja e no Rodrigues Sampaio e em mais vários sítios na cidade. Na rotunda da Zende, os candeeiros que estão à volta da rotunda nada dá luz e o monumento ao Padre Sá Pereira (que também foi presidente da “Casa Grande”) a luz já está apagada há anos e quem passa lá de noite não vê nada. Na catraia, que está estilizada no Largo Dr. Fonseca Lima, a vela não funciona e as luzes que estão no largo também não funcionam. Enfim é uma tristeza! Nada funciona! E porque será? Será falta de electricista ou será que os electricistas não veem nada!

Morreu o Fernando Pieira, era um grande amigo meu, que me ajudava a fazer correr as pessoas para a praia para ver as baleias. O Fernando era uma pessoa que gostava de estar comigo e eu com ele para falarmos de coisas passadas. Enfim, tudo passa. Fernando, descansa em paz e até qualquer dia!

Neco

Autarcas de Esposende no Parlamento Europeu



O Presidente da Câmara de Esposende, acompanhado de autarcas do concelho, visitou, entre os dias 9 e 11 de abril corrente, o Parlamento Europeu, em Bruxelas, a convite do ex-eurodeputado José Manuel Fernandes, atual Ministro da Agricultura e Pescas. Integraram também a comitiva o Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, Carlos Silva, os Vereadores Guilherme Emílio e Rui Losa, e os presi-

dentes dos Conselhos de Administração das empresas municipais Esposende Ambiente e Esposende 2000, respetivamente Paulo Marques e António Maranhão Peixoto. Esta visita pretendeu dar conhecer a atividade parlamentar, nomeadamente as suas políticas e os seus trabalhos, bem como os eurodeputados. A comitiva teve oportunidade de conhecer as instalações do Parlamento Europeu, tendo visitado o plenário, o hemiciclo, e assistido a uma votação em plenário. Da agenda da visita fez parte também uma reunião com os eurodeputados do PSD, Carlos Coelho, Lúcia Pereira, Teófilo Santos e Ana Miguel Santos. O ex-eurodeputado e atual ministro José Manuel Fernandes fez questão de estar presente para dar as boas-vindas à comitiva liderada por Benjamim Pereira, manifestando a sua disponibilidade e apoio. O Presidente da Câmara Municipal de Esposende agradeceu a disponibilidade e a oportunidade desta visita, considerando que constitui uma oportunidade para melhor perceber e conhecer o funcionamento do hemiciclo europeu e o impacto das suas decisões, opinião partilhada pelos restantes membros da comitiva.

Dada a proximidade das Eleições Europeias, em junho próximo, esta visita reveste-se ainda de maior significado, sublinha Benjamim Pereira, notando que “estes deputados tomam decisões que têm impacto no dia-a-dia das pessoas, como seja no emprego, nos cuidados de saúde e no ambiente, por exemplo”.

MUSEU MARÍTIMO DE ESPOSENDE Encontro anual da Rede Portuguesa de Museus

No dia 21 do passado mês de março, a equipa técnica do Museu Marítimo de Esposende marcou presença no “Encontro Anual da Rede Portuguesa de Museus”, em Ílhavo, uma organização de Museus e Monumentos de Portugal, E.P.E., com colaboração da Câmara Municipal de Ílhavo / Museu Marítimo de Ílhavo.

O Museu Marítimo de Esposende está em processo de credenciação e prevê, muito em breve, fazer parte dos Museus e Monumentos de Portugal, inseridos na Rede Portuguesa de Museus. O dia foi preenchido com um vasto programa no qual foram abordados temas pertinentes para a temática museológica, nomeadamente: Estratégias e Perspetivas para a RPM; “Novas ferramentas de gestão museológica” e por fim a cerimónia de novas credenciações.



Esposende Comedy Sessions regressa para uma nova temporada

O Auditório Municipal de Esposende vai acolher mais uma temporada do Esposende Comedy Sessions, um projeto de stand-up comedy que se tornou um marco na cidade, ao promover a cultura e o humor, através de alguns dos comediantes mais talentosos e reconhecidos do país. Este ano, com a estreia de um novo formato, o público pode esperar espetáculos com hosts improváveis, comediantes consagrados e novos talentos do humor para partilharem as suas melhores piadas e histórias.

O primeiro espetáculo aconteceu já o passado dia 11 de abril, com Joel Ricardo Santos, João Miguel Costa, Bruna Cunha e, ainda, convidados e open mics. Joel Ricardo Santos tem vindo a marcar a comédia nacional e, para além de ter lançado um solo “Estava lá e Vi”, conta com presenças nos maiores palcos do país como o “Levanta-te e Ri” e o “Pi100Pé”. João Miguel Costa e Bruna Cunha são dois jovens humoristas com presença assídua no circuito de bares e comedy clubs do norte do país e prometem uma combinação de energia e carisma.

Os restantes espetáculos terão lugar nos dias 16 de maio, 4 de julho e 22 de agosto, sempre às quintas-feiras, com início às 21h30. Os bilhetes, com um custo de 10 euros, podem ser adquiridos na bilheteira online da Esposende 2000 e no atendimento das Piscinas Foz do Cávado. Após duas temporadas de sucesso, que contaram com uma assistência de mais de 2000 pessoas e com a participação de 50 humoristas, o Esposende Comedy Sessions 2024 promete repetir o sucesso das anteriores edições, estando previstas noites repletas de boa disposição.

Promovido pelo produtor Carlos Capitão, Esposende Comedy Sessions conta com os apoios do Município de Esposende, Esposende 2000 e diversas empresas locais. Para mais informações sobre os espetáculos, poderão ser consultados as redes sociais do evento e a agenda online do Município.

Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.



- > 21 de Abril - Palmeira, na Junta de Freguesia, das 9.00 às 12.30 horas.
- > 3 de Maio - Esposende, na Escola António Correia de Oliveira, das 14.30 às 19.00 horas.
- > 12 de Maio - Belinho, na Escola Básica, das 9.00 às 12.30 horas.



Bimensal

NIPC
502416360

email
jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritimo@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense

Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva, António Alexandre Capitão Ribeiro, António Fernando Rites Sacramento, David Manuel Morgado Cruz, Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira, Carlos Alberto Azevedo S. Pinto, José Alberto Loureiro Costa e Jorge Miguel Campos Ribeiro.

diretor
Nogueira Afonso

redactores permanentes
A. Miquelino, José Felgueiras, Neco, Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A. Penteado Neiva, Fernando L. Ferreira, Dr. Sampaio de Azevedo, Nuno Cerqueira, Duarte Neiva, Luís Eiras e Dr. Carlos Gomes de Sá.

correspondentes

Antas - Nereides Martins, Belinho - José Torres Gomes, S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial

Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação

Daniela Marisa Real Peixoto

impressão

Graficamares, Lda. - Amares
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
4720 – 608 Prozelo - Amares

nº de registo

114969/90

tiragem

2.000 exemplares
assinatura anual
Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN

PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

proprietário e editor
Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740 – 204 Esposende

sede e redacção
Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende

contacto
+351 253 964 836
+351 966 342 893

Carinhosamente apelidado de Fernando "PIEIRA"

A portrait of a man with a beard and mustache, wearing a dark police uniform with a peaked cap featuring a gold eagle emblem. He is looking slightly to the left.

O Farel de Esposende e o Fórum Esposendense, entidade proprietária do jornal, deixam aqui à sua querida Família, nomeadamente à esposa, à filha, à neta, sobrinhas, sobrinho, sobrinho neto e irmãos e cunhados, sentidas condolências. Que a sua alma descanse em Paz.



PUBLIZENDE *Pontodecópias*

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)
00351 **253 968 001**
correio@publizende.com

decoração FACHADAS MONTRAS 	publicidade OUTDOOR VIATURAS 	DESIGN GRÁFICO serviços 	DIVULGAÇÕES RECLAMOS sinalética 	impressão GRANDES FORMATOS 	GRÁFICA offset e digital PUBLICAÇÕES 	corte/gravação CNC FRESA CNC LASER 	personalizações CARTÕES PVC CARIMBOS 	<i>Pontodecópias</i> CENTRO DE CÓPIAS 
---	---	--	--	---	---	---	---	--

50.º ANIVERSÁRIO DO 25 de ABRIL

O Município de Esposende convida a celebrar os 50 anos do 25 de Abril

Tendo elaborado um Programa denominado “Viver Abril”, que arrancou no passado dia 12 do corrente mês, para se prolongar até ao dia 25 deste mesmo mês de abril de 2024, o Município de Esposende convida a população a celebrar os 50 anos do 25 de Abril.

Assente na herança coletiva da nossa História, em particular deste importante marco, num momento tão conturbado que ameaça a paz na Europa e no mundo, e numa era em que os populismos avançam em larga escala, incluindo em Portugal, assume-se de especial relevância refletir sobre os valores de Abril e sobre a saúde da nossa democracia.



Nesta comemoração, em particular e à luz dos princípios do movimento das Cidades Educadoras, o Município de Esposende reforça a intencionalidade educativa na sua proposta de celebração, desafiando a sociedade civil e, muito

em particular, a comunidade educativa, a participar ativamente nesta celebração. Neste sentido, para além das sessões protocolares no “Dia da Liberdade”, foram previstas diversas atividades, sobretudo de índole cultural.

O programa celebrativo iniciou-se no passado dia 12 de abril, com a abertura de um ciclo de quatro exposições, que estarão disponíveis ao público até ao final do mês.

“Ditadura, Revolução, Democracia”, patente na Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura; “50 Anos do 25 de Abril: 50 Anos de Democracia” é o nome da coleção que a Biblioteca Digital do Cávado - AQUALIBRI disponibiliza ao público, em acesso livre e gratuito, e que é também apresentada no Auditório Biblioteca Municipal. Centenas de documentos de natureza política, partidária e panfletária do concelho de Esposende, de 1974 até ao presente, são agora compilados num conjunto singular de informação preciosa da nossa democracia.

Na Rua 1.º de Dezembro, em Esposende, está patente a exposição “Linhas com Liberdade”, que resulta da Oficina de Instalação de Arte Urbana do Projeto AMAREMAR – Arte e Comunidade, orientada pela artista Ana da Silva.

A partir do espólio do Arquivo Municipal de Esposende, a exposição “Vistos pela Censura. A inspeção em Esposende. 1950-1970”, dá a conhecer, no Largo Rodrigues Sampaio, a dinâmica cultural e as estruturas criadas para a sua divulgação, condicionadas pelos ideais do regime e da designada “Política do Espírito”, aliadas à preservação e promoção de uma “Cultura Popular”.

A abertura deste ciclo expositivo contou com a participação da Escola de Música de Esposende, nomeadamente de professores e alunos, que interpretaram obras musicais alusivas à efeméride.



Também no dia 12, foi inaugurada, na Zona Ribeirinha de Esposende, a terceira edição da “Catraia de Livros”, este ano associando-se a esta efeméride, com o epíteto “Viver a Liberdade”. A sessão de abertura contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, e da Coordenadora Nacional da Rede de Bibliotecas Escolares, Manuela Pargana Silva.

A programação “Viver Abril” conta com três espetáculos de música e dança, que têm lugar no Auditório Municipal de Esposende. Assim, amanhã, dia 20 de abril, às 21h30, realiza-se o concerto “Liberdade”, interpretado pelo Coro Ars Vocalis, com direção musical de Helena Venda Lima. O espetáculo, que igualmente integra a programação da “Catraia de Livros”, contará com a participação especial da Academia de Bailado de Esposende. No dia 24 de abril, quarta-feira, e com récita às 17h00 e às 21h30, subirá ao palco a Ópera de Câmara Multimédia “Pequena História de um Povo com Memória”, interpretada pelo Quarteto Contratempus, com composição musical e libreto de João Grilo e encenação de Julieta Rodrigues, que também assina o libreto. No sábado, dia 27 de abril, com apresentações às 18h00 e às 21h30, realiza-se o espetáculo de dança “Love and Revolution”, interpretado pelas turmas de hip-hop da Academia de Bailado de Esposende, com direção artística de Bruno Faria e Paula Silva.

No feriado, dia 25 de abril, as celebrações iniciam com o ato solene do Hastear das Bandeiras, pelas 9h00, na Praça do Município. O momento contará com a participação musical de Teresa Nunes (soprano) e do Ensemble de Sopros da Bandas de Antas. Às 9h45, no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio, será inaugurado o Mural Evocativo dos Presidentes da Assembleia Municipal de Esposende desde o 25 de Abril de 1974,

seguindo-se, às 10h00, uma sessão extraordinária da Assembleia Municipal, comemorativa do Dia da Liberdade. Pelas 14h30, na Zona Ribeirinha de Esposende, decorre um atelier de Papagaios de Papel, um evento para crianças e famílias já com tradição neste dia, proposto pelas empresas municipais Esposende Ambiente e Esposende 2000 e que conta com a colaboração da Escola Profissional de Esposende. O programa deste dia termina com uma sessão de cinema, no Auditório Municipal, às 16h30, com o filme “Revolução (Sem) Sangue”, de Rui Pedro Sousa. Os bilhetes encontram-se disponíveis na bilheteira on-line da Esposende 2000 e no atendimento das Piscinas Foz do Cávado.

Promovida pela Escola Secundária Henrique Medina, decorrerá na manhã do dia 26 de abril, sexta-feira, uma “Caminhada pela Democracia”. Igualmente promovido pela Escola Secundária, decorrerá na manhã do dia 27, sábado, a partir das 9h00, no Auditório Municipal de Esposende, o Encontro “Perspetivas de Educação e Cidadania”. Inserido no âmbito do Projeto EDA50 – “Escolas à Descoberta de Abril”, a convite do Conselho Nacional de Educação, este Encontro contará com a participação e partilha de experiências e conhecimentos por parte de docentes e alunos da escola, assim como de diversos especialistas convidados.

A comunidade educativa de Esposende, nomeadamente dos dois Agrupamentos de Escolas - António Correia de Oliveira e António Rodrigues Sampaio, da Escola Secundária com 3.º ciclo Henrique Medina, bem como da Escola Profissional de Esposende e da Escola de Música de Esposende, e ainda inúmeras outras entidades locais, está associada às comemorações com iniciativas de várias ordens, sempre pautadas pela originalidade, pela criatividade e pelos valores da democracia.

A programação completa das comemorações do cinquentenário do 25 de Abril pode ser consultada no seguinte link: https://issuu.com/municipiodeesposende/docs/folheto_catraia_24_w



25 de Abril

A 24 de abril de 1974 vivia numa Residência Universitária, no Porto, e desconfiávamos que um dos estudantes era da PIDE, tínhamos muito cuidado a falar com ele, a insegurança que houvesse um “informador da PIDE” a ouvir ou a ver, em qualquer lugar, era constante.

A casa dos meus pais, onde cresci, era bem no centro da então vila de Esposende. Num raio de cem metros da minha casa, bem no centro como disse, várias casas não tinham soalho, o chão era em terra batida, ter sanita em casa era um privilégio de poucos.

A fome era endémica, para muitas crianças comer um “papo seco”, ou seja, um vulgar pão, era um privilégio, e a falta de cuidados de saúde era generalizada.

As mulheres tinham os seus direitos substancialmente restringidos e muitas profissões estavam-lhes vedadas, como a de ser juizes, a título de exemplo.

A liberdade de expressão era fortemente restringida. Todas as publicações passavam pelo crivo prévio da Comissão de Censura. Eleições Livres, eram uma miragem!

Aqueles que mais firmemente tentavam enfrentar as restrições do regime viam a prisão ou a deportação. Os interrogatórios policiais usavam a tortura amiúde. No dia 25 de abril de 1974 tudo mudou!

Apesar dos desvios e de alguns excessos que se viveram no período que se seguiu. A 25 de abril de 1975 foi eleita a assembleia constituinte e, um ano depois, tivemos a eleição do primeiro parlamento em liberdade.

Com a revolução houve transformações profundas na sociedade portuguesa. Foi possível o acesso generalizado da população à educação, à saúde e a pensões de velhice.

Anos depois a Europa abriu-nos a portas!

O padrão do nível de vida aumentou de uma forma espetacular. Abril passou a simbolizar a democracia, a liberdade, o progresso e o sonho de almejar o tudo de bom para uma sociedade melhor.

Nesse sentido, cinquenta anos depois, nunca é demais dizer: “Abril, sempre!”

Alberto Bermudes

Escola Profissional de Esposende: 30 anos de Ensino Profissional

Canta e dança “Liberdade! Viva Portugal, Viva a EPE!”



Com um sorriso no rosto e um cravo na mão saímos para a rua, para festejar o Sr. Bom Jesus de Fão.

Faz 12 anos que a nossa escola, participa nas Marchas Luminosas do Sr. Bom Jesus de Fão. Um projeto desenvolvido pelas turmas de Animador Sociocultural e Técnico de Ação Educativa, com a participação de duas alunas do curso de Técnico de Comunicação e Marketing sobre orientação dos professores Gonçalo Jaques e Sara Cepa.

Este ano assinalamos a liberdade e a importância da revolução dos cravos para todos nós e em simultâneo o 30º aniversário da nossa escola. De Coração cheio, estamos novamente presentes para apresentar o que, com muita dedicação e afeto, preparamos para presentear as centenas de pessoas que assistiram à atuação.

Celebramos a nossa história construída ao longo de, 30 anos de vivências que fizeram e continuam a fazer muitos sonhos acontecer.

Exaltamos os 50 anos volvidos do 25 de abril de 1974, convictos de contribuir para um mundo melhor.

Um trabalho desenvolvido ao longo de alguns meses que envolve todo um processo criativo para construir formas e imagens que revelem uma conceção artística, estética e poética.

A letra da marcha adaptada pelos alunos é também sinónimo do trabalho em unísono que traduzem a nossa forma de estar e ensinar.

Na EPE respeitamos, preservamos e promovemos verdadeiras atitudes de cidadania para com o ambiente e todas as formas de vida.

Perante tantos aplausos, manifestações de apreço e irrepreensível desempenho dos alunos estamos plenos de cumprir a nossa missão enquanto escola.

A EPE é força e tradição!
Sara Cepa, Diretora de Curso

Dia Aberto EPE- Escola abre as suas portas à comunidade

A Escola Profissional de Esposende vai realizar o Dia Aberto EPE, com o intuito de dar a apresentar a sua Oferta formativa para o ano letivo 2024/2025, no próximo dia 17 de abril.

Com efeito, a escola convida todos os estabelecimentos de ensino da região para conhecer os cursos disponíveis de nível 4/12ºano para o próximo ano letivo, preparando um programa de atividades, jogos, workshops e algumas surpresas para os alunos que agora estão a pensar frequentar um curso profissional.

A oferta é variada e contempla diversas áreas de formação, designadamente Ação Educativa; Apoio à Gestão Desportiva; Alojamento Hoteleiro; Cozinha/Pastelaria; Pastelaria/Padaria; Restaurante/Bar e Artes do Espetáculo - luz, som e efeitos cénicos.

Em suma, a EPE espera receber os alunos que agora estão a concluir o 9ºano e que podem escolher um curso que lhes vai garantir sucesso profissional, pois a sua experiência remonta a três décadas de ensino profissional com provas dadas.



Alunos finalistas visitam Barcelona



Os alunos das turmas Técnico de Ação Educativa, Técnico de Operações Turísticas e Técnico de Restauração, da Escola Profissional de Esposende, realizaram uma visita de estudo final de curso, cujo destino foi Barcelona, nos dias 19, 20 e 21 de março. Acompanhados pelos respetivos diretores de curso e diretores de turma, o grupo teve a oportunidade de conhecer uma das cidades mais cosmopolitas do mundo e experienciar uma atmosfera repleta de cultura e modernidade. Ao longo de três dias, alunos e professores visitaram os lugares mais emblemáticos desta cidade, sem esquecer a Sagrada Família, a Catedral de Barcelona, a Casa Batlló e vários edifícios criados por Gaudí. Durante o City Tour, foi visível a grandiosidade deste local e os alunos estavam muito surpreendidos por tudo o que viram, pois, para alguns, foi a primeira vez que viajaram de avião, para fora do país e conheceram um destino dos mais apreciados da Europa. Foi visível o estado de felicidade de todos que consideraram que foi uma experiência que superou as expectativas iniciais e uma boa forma de terminar os três anos de curso na EPE!

PUB



EPE Escola
Profissional
de Esposende

→ Restaurante / Bar

→ Cozinha / Pastelaria

→ Alojamento Hoteleiro

→ Ação Educativa

→ Artes do Espetáculo Luz, som e efeitos cénicos

Ensino Profissional
Financiado

2024 / 2025

Bolsa mensal:
alimentação
e transporte

Inscreve-te em
www.epe.pt

O jornal Farol de Esposende publica hoje a 90.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, cujo conteúdo tem como principais autores e personagens alunos e professores da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende, Centro Escolar de Fão, Escola Básica de Apúlia, Escola Básica António Correia de Oliveira, ambas do Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Esposende.

As notícias publicadas nesta “Página” obedecem às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais. Nunca é demais relevar o empenho dos alunos participantes nas atividades respetivas, sempre muito bem sensibilizados e motivados pelos professores titulares de turma, Diretores de Turma, Coordenadores de Bibliotecas Escolares e também pelas Direções Executivas.

Entretanto, também nunca é de mais destacar e agradecer o prestimoso patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, sociedade comercial sediada em Esposende, pois só assim é que esta Página tem podido ser publicada mensalmente. Por isso, muito reconhecidamente, a Administração do jornal Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradecem publicamente tão valiosa colaboração.

Dia Mundial da Saúde Oral

No âmbito da Prova de Aptidão Profissional (PAP), da aluna Leonor Ferreira, do curso Técnico Auxiliar de Saúde, realizou-se, no dia 20 de março, a comemoração do Dia Mundial da Saúde Oral, tendo como público alvo alunos, docentes e não docentes da escola ESHM. Assim, foi montada uma exposição alusiva às principais doenças orais, com ênfase para as medidas preventivas, e, nos intervalos, foram realizados jogos pedagógicos com os discentes deste estabelecimento de ensino.

Desta forma, foi possível sensibilizar a comunidade educativa para a importância dos cuidados de saúde oral, no contexto da promoção da saúde individual.



A aluna Leonor Ferreira
(3.º ano do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde)

Palestra Desperdício Alimentar: Menos é Mais



No dia 9 de abril, as turmas C e E do oitavo ano assistiram a uma palestra sobre “Desperdício Alimentar, Menos é Mais”, dinamizada pelo Centro de Educação Ambiental de Esposende, na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.

Os alunos foram alertados para o facto do desperdício alimentar ser um problema global com impactos ambientais, sociais e económicos muito negativos. Ocorre em todas as etapas da cadeia alimentar, desde a produção agrícola até o consumo

final. Aproximadamente um terço de toda a comida produzida no mundo é desperdiçada, contribuindo para a escassez de recursos naturais (como água e terra) e aumentando as emissões de gases de efeito estufa. Além disso, o desperdício alimentar representa uma perda económica significativa, fomentando a fome e a insegurança alimentar.

Esta sessão consciencializou os alunos para a necessidade de reduzirem o desperdício alimentar, através da adoção de práticas sustentáveis de consumo.

Projeto “as Cientistas vão à escola”

Na vanguarda da educação STEAM, o Centro Escolar de Fão recebeu no passado dia 20 de março o projeto inovador e emocionante: “as CIENTISTAS vão à Escola!”.

A nossa comunidade educativa está envolvida no reforço da aprendizagem das ciências experimentais de uma forma aliciente, repleta de inovação, alegria e ações práticas de “mão na massa”!

De destacar o papel essencial das nossas professoras Anabela, Fátima e Lúcia, verdadeiras “cientistas”, que são as impulsionadoras e promotoras deste projeto emocionante, contando com a colaboração de todos os professores titulares das turmas! Juntos, construímos o futuro da educação, e estamos animados para continuar esta jornada emocionante com toda a nossa comunidade educativa!



Centro Escolar de Fão

Diz Não ao Bullying!

Depois de algumas semanas de ensaios, os alunos do segundo e terceiro ciclos que fazem parte do Clube de Teatro da Escola Básica de Apúlia tiveram oportunidade de apresentar a peça “Diz não ao Bullying!” aos colegas e professores que encheram o auditório da escola no passado dia 22 de março. A temática escolhida para esta primeira encenação foi pertinente e visava retratar algumas situações que por vezes (infelizmente) ainda acontecem, alertando o público para o impacto negativo (e muitas vezes desconhecido) que as mesmas têm nas crianças e adolescentes. Os “atores”, apesar de estarem um pouco nervosos, portaram-se muito bem e prometem continuar a trabalhar para levar à cena uma adaptação do Auto da Barca do Inferno, no final deste ano letivo!

O Clube de Teatro da Escola Básica de Apúlia



Visita de estudo a Ílhavo e Aveiro

Nos dias 19 e 20 de Março, os alunos do 8º ano embarcaram numa emocionante visita de estudo a Ílhavo e Aveiro, explorando os campos da História, Geografia e Físico-Química. Em Ílhavo, mergulharam nas profundezas do Museu Marítimo, enquanto em Aveiro desvendaram os segredos da Fábrica da Ciência Viva, participando em atividades como “Uma ideia gelada” e “Pós sobre investigação”. Além disso, um grupo mergulhou nas curiosidades da Tabela Periódica através de um Peddy paper, e todos foram surpreendidos com o emocionante Show da Ciência.

Os alunos do 8º ano da Escola António Correia de Oliveira



PÁGINA PATROCINADA POR:

GERBASTO
ENERGIAS RENOVÁVEIS

Vamos publicar, neste jornal de 19 de abril e 2024, a 19.ª edição desta temática alusiva à saúde, rubrica que iniciámos em março de 2022, por solicitação de um grupo de profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende. Recorde-se que o objetivo principal do tema é o de colocarmos os estimados leitores em contacto com informação sobre saúde.

No ano de 2024, depois de termos tido sucesso em 2022 e 2023, esta é a edição II, que, tal como as outras 19 edições, só se torna possível graças à prestimosa colaboração das oito Farmácias tradicionais do concelho de Esposende, que, gentilmente, patrocinaram até hoje todas os números desta rubrica. Recordemos as Farmácias colaboradoras: Laguna, em Palmeira de Faro; Higiénica, em Fão; Monteiro, em Esposende; Gomes, em Esposende; Santa Marinha, em Forjães; Ana Silva, em Belinho; Farmácia das Marinhas, em Marinhas; e Farmácia Apúlia, em Apúlia. A presente edição é patrocinada pela Farmácia Monteiro Esposende, devendo a publicação do próximo mês de maio ser suportada pela Farmácia Apúlia, e assim sucessivamente.

Aos senhores proprietários e/ou Diretores Técnicos das nossas Farmácias, os profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, autores do projeto e a Direção do Jornal Farol de Esposende e da Associação Forum Esposendense, proprietária do jornal, agradecem, reconhecidamente, a generosidade dessas entidades.

Dos desafios às oportunidades: Lições da Pandemia na Prevenção da Gripe Sazonal



A 5 de maio de 2023, mil duzentos e vinte e um dias após o relato dos primeiros casos de uma pneumonia desconhecida em Wuhan, na China, a OMS declara o fim da pandemia por COVID-19.

Em retrospectiva, avalio o rasto que a pandemia deixou para trás; o declínio do PIB, o aumento da dívida pública, a disrupção dos mercados financeiros, as falências em massa, o desemprego, a pobreza, a fome.

No final, fica um número: 20 milhões de mortes! Este número deixa a nu a fragilidade dos sistemas de saúde, mas também o esforço e a dedicação de todos os profissionais de saúde que deram a camisola para salvar a vida de todos.

No fim das lágrimas e das palmas nas varandas, não consigo deixar de congratular Portugal pelas medidas de saúde pública instituídas que permitiram salvar a vida de incontáveis portugueses.

A crise sanitária reforçou a higiene das mãos, o uso generalizado de máscaras, os autotestes, a vacinação, o distanciamento social e a privação, em parte, e pelo bem comum, do direito mais precioso conquistado no 25 de abril: a liberdade.

Foram lançadas campanhas de prevenção e promoção de saúde avassaladoras e promoveu-se a difusão de literacia em saúde como nunca antes. Temas como epidemiologia e infeciologia passaram a fazer parte da agenda do dia e palavras como R0 e cadeias de transmissão a fazer parte do léxico de todos os portugueses que acompanhavam de perto, e diariamente, a evolução da pandemia.

Mas qual bonança no fim da tempestade, os ganhos em saúde forem inegáveis e fizeram-se sentir não só na contenção do novo coronavírus, mas também noutros vírus respiratórios, como o da gripe sazonal.

E as estatísticas falam por si. Os internamentos por gripe sazonal atingiram mínimos históricos no auge da pandemia. Destaco o impacto que estes números representaram no alívio da pressão sobre sistemas de saúde já sobrecarregados.

É inconcebível falar de saúde pública sem referir o papel da vacinação na prevenção e controlo de doença. E mais uma vez, tal teoria da evolução das espécies, a necessidade impulsionou a formulação de novas vacinas. Destaco a importância da ciência e da inovação em emergências de saúde global, mas também o ceticismo e a desconfiança face ao progresso. Porém, com mais ou menos reticência, Portugal sempre se destacou pelos elevados níveis de cobertura vacinal e não ficou tímido no que se refere à vacinação contra a SARS-CoV-2, bem como contra a gripe sazonal. Aliás, Portugal foi o país da Europa com a melhor cobertura vacinal contra a SARS-CoV-2, com 4 em cada 5 portugueses com o esquema vacinal completo. Também a vacinação contra a gripe sazonal demonstrou um desempenho notável, registando aumentos consecutivos no número de doses administradas desde 2020. No ano passado, com a abertura da campanha vacinal às farmácias comunitárias, foram vacinados mais de 2,2 milhões de portugueses dos quais mais de 1,6 milhões em contexto de farmácia.

Afinal, e na sua essência, a vacinação é uma ferramenta essencial na prevenção de doença e na diminuição da gravidade de sintomas (traduzindo-se em menos hospitalizações, complicações graves e mortes), protegendo não só os indivíduos vacinados, como os mais vulneráveis através do mecanismo de imunidade de grupo.

Concluo que a sensibilização para vacinação e autotestes, bem como a adoção de práticas de etiqueta respiratória, anteriormente pouco difundidas, revelaram-se eficazes na diminuição da propagação de doenças sazonais, refletindo numa população mais comprometida na promoção da saúde pública.

Termino com um apelo à vacinação e à responsabilidade civil, não deixando cair por terra tudo o que aprendemos durante a pandemia, para proteger a sua saúde e a saúde de todos.

Dr. Diogo Dinis
Médico Interno de Saúde Pública

VACINAÇÃO: A necessidade de contornar o paradigma atual

Recentemente, tem-se testemunhado uma crescente necessidade de direcionar a atenção da medicina educacional para a prevenção de doenças e não apenas para a sua identificação e tratamento. Assim, a promoção do Programa Nacional de Vacinação (PNV) representa um passo fundamental nessa direção.

O PNV é um programa universal, gratuito e acessível a todos os residentes em Portugal, cujo principal objetivo é proteger o indivíduo e a população contra doenças com potencial para representar uma ameaça à saúde pública e individual. Deste modo, conclui-se que a atuação da vacinação passa não só pela imunidade que o indivíduo desenvolve, que se traduz na ausência de doença ou na diminuição significativa da sua gravidade, mas também pela proteção que confere na comunidade, designada imunidade de grupo. No entanto, esta última apenas se verifica caso haja uma elevada cobertura vacinal capaz de controlar e minimizar a transmissão da infeção. Conclui-se, assim, que os princípios base da vacinação requerem um compromisso individual e com a comunidade uma vez que a vacinação desempenha um papel fundamental na prevenção primária de doenças, protegendo tanto o indivíduo como a comunidade.

Apesar de historicamente Portugal registar altas taxas de cobertura vacinal, a pandemia da COVID-19 gerou algumas hesitações em relação a esta importante medida de saúde pública. Surgiram novos receios e preocupações, aumentou a procura por possíveis efeitos adversos (nem sempre através de fontes fidedignas) e passou a dar-se uma conotação negativa a algo que era, quase, universalmente aceite como positivo. Esta mudança no paradigma, traduz-se num retrocesso para a saúde pública que necessita de ser ultrapassado.

A nossa atualidade requer um reconhecimento mais alargado da importância da vacinação. Com o incremento dos movimentos migratórios populacionais, nomeadamente a partir de países onde a vigilância epidemiológica e o acesso ao PNV é menos disseminado, é crucial que os Cuidados de Saúde Primários estejam particularmente atentos em atualizar o esquema vacinal recomendado em Portugal.



A redução das coberturas vacinais que se vêm a registar desde o período pandémico já estão a traduzir perdas em saúde: Portugal tem vindo a registar novos casos de sarampo, uma doença que anteriormente estava erradicada no país, sendo o caso índice importado por uma criança não vacinada.

De 24 a 30 de abril, comemora-se a Semana Europeia da Vacinação. É imperativo que esteja a par do histórico de vacinas: descarregue a aplicação SNS24 e consulte o boletim de vacinas digital, onde terá acesso a todas as vacinas já administradas e à data recomendada para a próxima vacinação. Prevenir! Proteger! Vacinar!

Dra. Francisca Sousa, Interna de Formação Geral na ULS Barcelos/Esposende
Dra. Laura Oliveira Cainé, Interna de Formação Geral na ULS Barcelos/Esposende



A paixão pelo que fazemos é o segredo do nosso sucesso.

Na **Farmácia Monteiro** espera-o uma equipa disponível, sólida e dinâmica, onde diariamente procura manter com os clientes uma relação estável e de confiança.

Todos os dias trabalhamos para ir ao encontro das suas expectativas e para proporcionar a melhor experiência possível com os produtos e serviços que temos ao seu dispor:

- Nutrição
- Puericultura
- Dermocosmética
- Podologia
- Audiometria
- Preparação individualizada de medicação
- Medição de parâmetros bioquímicos (diabetes, colesterol e tensão arterial)

Na **Farmácia Monteiro**, a sua saúde em primeiro lugar.

Rua 1º de Dezembro n.º 64 4740-226 Esposende | Telefone: 253 961 258

Investimento na construção de 104 habitações no concelho de Esposende



Integrado na Estratégia Local de Habitação (ELH), o Município de Esposende vai avançar com a construção de 104 fogos habitacionais, tipologia T2, no território concelhio, de acordo com deliberação aprovada, por unanimidade, em reunião de Câmara. A medida configura uma alteração ao documento que havia sido aprovado pelos órgãos municipais em setembro de 2021 e prende-se com a necessidade de ajustar a referida estratégia à realidade atual. Com efeito, inicialmente a solução habitacional previa a aquisição e reabilitação de frações ou prédios para destinar a habitação para o realojamento de 91 agregados habitacionais. Contudo, a realidade do mercado imobiliário no concelho tem imposto diversos constrangimentos à materialização desta solução habitacional devido à escassa oferta e preços muito elevados. Deste modo, e apesar dos vários esforços desenvolvidos pelo Município, torna-se inviável a execução da solução habitacional inicialmente prevista, pelo que houve necessidade de encontrar outro tipo de resposta para colmatar as carências existentes relativamente ao acesso à habitação.

Neste sentido, ao invés da aquisição e reabilitação de fogos habitacionais, a Câmara Municipal entendeu avançar com construção nova, a erigir em terrenos municipais, sendo que 91 fogos se destinam ao arrendamento a custos controlados e os restantes 13 ao realojamento das famílias visadas pela intervenção de requalificação de Pedrinhas/Cedovém, em Apúlia. As novas habitações vão nascer em Apúlia (lugar de Criad), Rio Tinto, Gemeses, Palmeira de Faro e Vila Chã. Sendo certo que a Estratégia Local de Habitação previa um investimento

global na ordem dos 23 milhões de euros, Esposende vai concretizar um investimento de grande escala, que não está ainda devidamente quantificado. Na expectativa de obter parte do financiamento necessário, a Câmara Municipal vai apresentar candidatura à 1.ª fase do Aviso RE-C02-i01: Programa de Apoio ao Acesso à Habitação, enquadrada na medida “M1.3.A Qualificação e reforço da habitação/supressão de situações de carência (Município)”, preconizada na ELH de Esposende.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, refere que “a Estratégia Local de Habitação, alinhada com as diretivas nacionais, visa dar resposta às necessidades habitacionais no território, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população e para a coesão social e territorial, meta que se cruza com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, que o Município verteu para o seu plano de ação”. Benjamim Pereira sublinha que, “na continuidade do trabalho que já vinha sendo feito, continuaremos a promover soluções habitacionais para pessoas que vivem em condições habitacionais indignas e que não dispõem de capacidade financeira para suportar o custo do acesso a uma habitação adequada”. Refira-se que a Câmara Municipal disponibiliza à comunidade o programa Habita+, de apoio ao arrendamento, bem como o programa de requalificação habitacional por via do protocolo de cooperação celebrado com a Associação Esposende Solidário, desde que reunidos os critérios de acesso.

Fonte: SCICME

Aprovado projeto da 2.ª fase da requalificação da Escola Secundária Henrique Medina

O Município de Esposende já aprovou o projeto para a execução da 2.ª fase das obras de reconstrução e ampliação da Escola Secundária Henrique Medina, cujo valor estimado é de aproximadamente 22 milhões de euros. Esta intervenção visa complementar a 1.ª fase da empreitada, que contemplou a requalificação da zona administrativa, papelaria e biblioteca, a construção de um novo auditório e a ampliação da cantina escolar, que ultrapassou os 2,6 milhões de euros. Nesta 2.ª fase de intervenção está prevista a requalificação dos espaços de sala de aula existentes, a ampliação das salas de aula e a ampliação e requalificação da zona da cozinha, bar e dos espaços de apoio aos colaboradores, bem como a requalificação do pavilhão gimnodesportivo. A intervenção engloba, ainda, a construção de um novo edifício e a requalificação de todos os espaços exteriores e da globalidade das infraestruturas externas.

Refira-se que, no âmbito desta intervenção, a Escola Secundária Henrique Medina será também dotada de um Centro Tecnológico Especializado em Informática, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Com orçamento aprovado de 1.054.414,60 euros, o investimento envolve a modernização e reabilitação das instalações e infraestruturas existentes e a aquisição de recursos educativos tecnológicos (equipamento), aumentando, assim, a capacidade de resposta do sistema educativo e formativo no território concelhio. Contas feitas, o investimento global ultrapassa os 23 milhões de euros, materializando o maior investimento alguma vez executado no concelho.

Com uma população escolar de 1.070 alunos, 120 professores e 44 colaboradores (assistentes técnicos e assistentes operacionais), a Escola Secundária de Esposende apresenta atualmente um nível de degradação elevado, seja em elementos estruturais e equipamentos, como ao nível de revestimentos, o baixo conforto termohigrotérmico, acústico e baixa eficiência energética. Recorde-se que a 1.ª fase da intervenção, com orçamento previsto de 2.217.152,00 euros, foi executada no âmbito de um acordo entre o Município de Esposende e o Ministério da Educação e Ciência; foi financiada por fundos comunitários no montante de 1.884.579 euros, através do Pacto para o Desenvolvimento e Coesão Territorial da Comunidade Intermunicipal do Cávado (CIM Cávado), sendo a contrapartida pública nacional, no valor de 332.573 euros, correspondente a 15% do valor da obra, suportada, em partes iguais, pelo Município de Esposende e pelo Ministério da Educação e Ciência. Contudo, o investimento da Câmara Municipal acabou por quadruplicar, dado que suportou os encargos com os trabalhos a mais e com a elaboração do projeto, superando os 2,6 milhões de euros.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, expressa a sua satisfação pelo avanço no processo para a requalificação integral da única escola secundária do concelho, “por força do empenho e determinação do Município, ainda que estas matérias não sejam da sua competência e responsabilidade”. Salaria, contudo, que “o importante é concretizar a tão ambicionada requalificação e ampliação há muito esperadas e de necessidade extrema”. Mostra-se, por isso, esperançado de que as obras possam arrancar tão breve quanto possível, depois de cumpridos os formalismos legais, ou seja, depois de garantido o necessário financiamento e posterior lançamento concurso público da empreitada. Benjamim Pereira adianta que o Município submeteu o projeto à candidatura de fundos comunitários, na expectativa de obter financiamento.

“O Robalo está aqui” é rei da gastronomia em Esposende durante o mês de abril



Durante o mês de abril, mais de 30 restaurantes do concelho de Esposende servem à mesa variadas sugestões gastronómicas confeccionadas com robalo. A restauração concelebra, assim, a associação ao Município de Esposende na promoção da iniciativa “O Robalo está aqui”, que decorre no âmbito do “Março com Sabores do Mar”, evento que, em fevereiro, deu primazia à lampreia e, em março, incidiu sobre os peixes e mariscos.

Dando continuidade aos sabores de prata celebrados nos 25 anos do “Março com Sabores do Mar”, o mês de abril continua a ser coroado pelo Rei Robalo. Robalo grelhado na brasa, assado no forno, filetado, em arroz, ou em massada são alguns dos pratos que poderá degustar, ainda até ao final do mês, nos restaurantes aderentes: A Lareira, A Taborra, Água-pé, Além-mar com sabores, Am Kreisel, Camelo, Cantinho dos Lírios, Casa Salé, D’Apúlia, Dona Quina, Estrela do Mar, Foz do Cávado, Juventude, Mananita, Moinho de Sal, Moinho de Vento - Apúlia Praia Hotel, Mónica Restaurante e Pizzaria, O Buraco, O Escondidinho, O Forno, Atlântico - Hotel Ofir, Porta D’Ofir, Quininha, Pedrinhas Praia, Rita Figueira, Salgueira, Salitra, Siamo in Due, Solar da Praia, Tio Pepe, Três Arcos, Varandas do Cávado - Hotel Suave Mar, e Zé dos Leitões.

Este evento, que vai já na quarta edição, integra o Plano de Ação para a Sustentabilidade, Crescimento e Competitividade do Turismo em Esposende – 2023_2027, enquadrando-se num amplo conjunto de ações de promoção do Município, com vista ao reforço da sua atratividade como território de excelente gastronomia de mar. Esta estratégia cruza-se, de resto, com o cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, que o Município verteu para o seu plano de ação.

Mais informações sobre esta iniciativa, e um conjunto de receitas deliciosas, estão disponíveis on-line, em: <https://orobalo.visitesposende.com>.

Procissão dos Enfermos de Belinho



“É preciso adubar-se o nome de uma terra para se manter vivo esse mesmo Nome”, dizia o grande Fernando Pessoa que se não lembrava da sua mãe, porque ela morrera quando ele tinha apenas um ano. Ninguém se lembra de Belinho bebé, porque Portugal era ainda um adolescente quando Belinho nasceu. O relógio que bateu os primeiros passos de Belinho ficou muito lá atrás, mas deu lugar a outros e a lendas, mitos e tradições. Nada somos sem os chãos dos nossos antepassados. As guerras, as crises económicas, as pandemias e outros trechos da humanidade são pedras usadas na edificação deste nosso castelo. A fé, as crenças, o ateísmo e o misto de muitas outras religiões são e serão ingredientes fundamentais na panela da existência humana.

Belinho vive, maioritariamente, num veio cristão. Jesus Cristo veio dar um maior sentido a uma Páscoa que vinha já desde a escravatura do povo Israelita pelos Egípcios. É Durante a época pascal que Belinho vive a maior da sua manifestação de fé e de festa – a procissão dos Enfermos!

Não é a maior raiz de Belinho, porque essa vem das calendas dos primeiros séculos da nação, mas é, sem dúvidas, a mais forte. Viveu-se neste dia 7 de abril de 2024. Ouvi muitas vezes esta frase: isto está cada vez melhor. Sim, está! Como é bom notar-se um cada vez maior empenho dos nossos adolescentes e jovens! Que nunca se apague esta chama!

Por norma, todos os anos há um tema, que uns seguem e outros não, livre critério, portanto. A nova capela da Senhora da Guia faz este ano 50 anos. Este grande acontecimento foi um dos tópicos da procissão. Ao longo dos 3,5 km de tapetes, para além dos dois arcos, fomos presenteados com réplicas das duas capelas – a atual e a antiga, com várias réplicas do escadório e muitos centros aludindo a tudo isso, cada um diferente, cada um extraordinário. Destaco as verdadeiras obras de arte colocadas junto à loja Enes, as da Avenida, a do início da rua da Infesta e a encantadora imagem da Senhora da Guia em Carreira Cova. Que maravilhas!

Há uma frase que resume a beleza sem-par de Santiago de Compostela: quem lá não vai de vivo, vai depois de morto. O sentido desta frase pode ligar-se com todas as suas pontas à nossa procissão... Portugueses, estrangeiros, visitem Belinho nos domingos de pascoela, de contrário, cá os veremos já numa outra dimensão. Para o próximo ano será a 27 de abril.

O livro «HÁ FESTA em Belinho», que apresentamos na Praça da Alegria e que, em princípio, será oficialmente apresentado no dia 12 de maio, vem confirmar a procissão dos enfermos de Belinho como uma das mais belas procissões de Portugal. É uma magnífica obra publicada pela Câmara de Esposende. Cada terra é um puzzle, faltava-nos esta peça. Bem-haja a todos por isto.

“É preciso adubar-se o nome de uma terra para se manter vivo esse mesmo Nome”, dizia o grande Fernando Pessoa que se não lembrava da sua mãe, porque ela morrera quando ele tinha apenas um ano. Ninguém se lembra de Belinho bebé, porque Portugal era ainda um adolescente quando Belinho nasceu. O relógio que bateu os primeiros passos de Belinho ficou muito lá atrás, mas deu lugar a outros e a lendas, mitos e tradições. Nada somos sem os chãos dos nossos antepassados. As guerras, as crises económicas, as pandemias e outros trechos da humanidade são pedras usadas na edificação deste nosso castelo. A fé, as crenças, o ateísmo e o misto de muitas outras religiões são e serão ingredientes fundamentais na panela da existência humana.



José Torres Gomes, 8 de abril de 2024

Correspondente de Antas - Nereides Martins

DOMINGO DE RAMOS COM MUITO SOL

Como é público, a celebração do Domingo de Ramos marca o início da Semana Santa na Igreja Católica. Domingo de Ramos é um reconhecimento que Jesus é o Filho de Deus. As comunidades costumam levar ramos de plantas e oliveiras para celebrar a Entrada Triunfal de Jesus em Jerusalém, exatamente uma semana antes da sua ressurreição (Mateus 21-1-11).

Este dia tem esse nome por causa dos ramos de palmeira que foram colocados na estrada, enquanto Jesus montava no jumento em Jerusalém.

Nessa ocasião, as pessoas receberam Jesus, abanando ramos de oliveiras e palmeiras, os quais apresentavam a vitória de Jesus, um rei humilde que entra na cidade montado em um jumento, o qual, além da humildade, representa a paz.

MAIS UMA VEZ A TRADIÇÃO MANTEVE-SE EM ANTAS, NESTE DOMINGO DE RAMOS. Depois da missa das oito horas, saiu a procissão composta das irmandades religiosas, acompanhadas pela Banda da Música, para percorrer os lugares da freguesia e visitar as pessoas com problemas de saúde, para receberem a comunhão. Este ano foram visitadas 18 pessoas, 10 no lugar de Guilheta e 8 no lugar de Azevedo.

O domingo, com muito sol, motivou as pessoas a saírem de suas casas para participarem do cortejo, uma tradição que se mantém há muitos anos, na paróquia de Antas.



Previstos 3,6 milhões de euros para a construção de Residência de Estudantes

O Município de Esposende pretende avançar com a construção de uma Residência de Estudantes, em Fão, com capacidade para 82 camas, num investimento estimado de 3 milhões 680 mil euros. A criação desta residência passará pela reabilitação do edifício da antiga sede da Junta de Freguesia de Fão, localizado na Av. António Veiga, em terrenos propriedade do Município, próximo da Estrada Nacional 13.

Em reunião do executivo, a Câmara Municipal aprovou, por unanimidade, a abertura do procedimento para o lançamento do concurso público da empreitada, que já candidatou ao Programa de Recuperação e Resiliência (PRR), na expectativa de obter financiamento na ordem dos 75%.

O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, refere que “dado o volume de investimento em causa, a concretização da obra está condicionada à obtenção de financiamento”. Mostra-se, contudo, confiante de que o projeto será contemplado pelos fundos financeiros do PRR, tanto mais porque “pretende suprir uma necessidade sentida

há muito de disponibilizar alojamento para os estudantes em condições de preço e conforto compatíveis com as suas capacidades económico-financeiras”. O autarca lembra que já no próximo ano letivo, o Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) inicia a atividade nas novas instalações que o Município está a construir e, no futuro, também a Universidade do Minho estará instalada no concelho, na antiga Estação Radio-Naval de Apúlia, pelo que urge criar respostas de alojamento para esses estudantes.

“Através deste investimento, a Câmara Municipal irá contribuir de uma forma ainda mais expressiva para a efetiva igualdade de oportunidades no acesso ao ensino superior e à sociedade do conhecimento, respondendo mais eficazmente às necessidades e expectativas dos estudantes, das instituições e da sociedade e contribuindo de forma significativa para o alargamento da base social do ensino superior, a integração social e académica, o sucesso escolar e a transição para o mercado de trabalho de uma população académica cada vez mais diversa”, frisa o Presidente da Câmara Municipal.



PUBLICIDADE 02/2024

CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

Sem te preocupares com o valor do spread nos primeiros 2 anos

Para a tua nova casa são só 5 passos

Condições da Campanha: Crédito do valor global do juro correspondente ao valor do spread durante os primeiros dois anos do contrato, a depositar pela totalidade numa conta DO aberta ou detida no CA, desde que no prazo mínimo de 36 meses contados a partir da data da celebração do mesmo não se efectue a sua liquidação total antecipada e se mantenham os produtos ou serviços contratados | Empréstimos até 300 mil euros, a taxa variável ou mista, aprovados pelo Crédito Agrícola durante o período da campanha e contratados até 120 dias após o seu termo | Consulta estas e outras condições no Regulamento da Campanha em www.creditagricola.pt

Campanha válida para propostas aprovadas pelo CA entre 5 de Fevereiro e 29 de Março de 2024 e contratadas até 120 dias após o termo da campanha. Sujeito a decisão de risco de crédito.

Para mais informações: Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 Capital Social € 314.938.565,00 (variável) - Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Reciclagem na Resulima cresceu 9% em 2023

A Resulima, responsável pelo tratamento e valorização de resíduos urbanos nos seis municípios do Vale do Lima e Baixo Cávado, registou em 2023 um forte aumento na recolha seletiva de embalagens (de plástico, metal, papel, cartão e vidro), crescimento este de 9% face a 2022. Este crescimento traduziu-se na recolha de mais de 18.850 toneladas de papel/cartão, plástico/metal e vidro. A maior participação por parte dos cidadãos e o investimento, ao longo dos últimos anos, em viaturas, contentores, instalações e educação ambiental, tem permitido à Resulima aumentar a quantidade de material enviado para reciclar. De destacar que nos municípios de Arcos de Valdevez, Barcelos, Esposende, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo, foi feito um reforço na contentorização, bem como nos recursos humanos afetos à recolha seletiva. Trata-se de investimentos, realizados nos últimos anos e integrados na candidatura financiada pelo Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso dos Recursos (POSEUR). O aumento da recolha seletiva de embalagens, que resulta no crescimento da reciclagem, é o resultado da sua evolução positiva.

Esta conceituada empresa agradece o empenho dos municípios e de todos os cidadãos. Para apoiar a participação dos cidadãos neste processo está a Linha da Reciclagem – um serviço público, gratuito e nacional que apoia o cidadão no esclarecimento de dúvidas, registo de reclamações e pedidos de serviço. Este serviço multiplataforma inclui o número verde 800 911 400, o website www.linhadareciclagem.pt e o email atendimento@linhadareciclagem.pt.

A Resulima é responsável por assegurar o tratamento e valorização de resíduos, da forma ambientalmente mais correta e economicamente sustentável, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e do ambiente nos municípios de Arcos de Valdevez, Barcelos, Esposende, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Viana do Castelo. A Resulima serve cerca de 311 mil habitantes, numa área geográfica de 1.743 km². Informações pelo telemóvel: 934 033 551 | ou pelo e-mail: j.cunha@resulima.p

Atrrelagem

Bernardo Losa já começou a vencer

Bernardo Losa da Intersped Team faz a dobradinha na Primeira Jornada do Campeonato Regional Norte.

A competição realizou-se no passado dia 14 de abril, no Pica-deira do Centro Equestre do Bougado, na cidade da Trofa.

Bernardo Vilarinho Losa teve que reajustar a sua equipa, devida a uma lesão de Patrícia Figueiredo, convidando Jorge Capela para assegurar o lugar de groom nesta jornada.

Na Classe de Pónei Singular venceu e obteve o melhor tempo de pista da geral, regressando à mesma na Classe de Cavalo Singular, conseguindo conquistar mais uma vitória. A prova foi composta por 12 obstáculos tipo cones e 2 obstáculos compostos, numa jornada teve a participação de 26 equipas em diversos escalões.

As próximas competições estão destinadas para o final do mês de Maio, na Capital do Cavalo da Vila da Golegã e em Saumur, em França.



Jornal Farol de Esposende nº707
19 de abril de 2024

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANDREIA DA SILVA AMARAL

NOTÁRIA
Rua D. Pedro Cunha, nº. 19, Ed. Nova Cidade, 4740-304, Esposende
Tel. 253-986350 – Fax. 253-986351 – Tlm. 961553040 – Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 54 e seguintes, do livro n.º 313-A, de "Escrituras Diversas", deste Cartório, se encontra exarada com a data de vinte de março de dois mil e vinte e quatro, uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual: ROSA DA CRUZ COUTINHO (NIF 117 786 543), viúva, natural da freguesia de Forjães, do concelho de Esposende e lá residente na Avenida de Santa Marinha, n.º 680, DECLAROU:

Que é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, de um prédio rústico, composto por terreno de cultura de regadio, videiras em ramada e oliveiras, com a área de mil quinhentos e noventa metros quadrados, sito no Sítio de Continhãs, na freguesia de Antas, do concelho de Esposende, a confrontar do norte com Amândio Miranda Ribeiro, do sul com ribeiro, do nascente com António Alves Cruz Faria e do poente com Horácio Alves Rolo, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 300, o qual se encontrava omissa à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de €264,03 e ao qual atribui o valor de trezentos euros.

Que foram primeiros ante-possuidores deste prédio rústico, António Ribeiro de Faria e Silva e mulher Emília Cruz Dias, casados que foram sob o regime da comunhão geral e residentes que foram na dita freguesia de Forjães, desconhecendo os segundos ante-possuidores em virtude de terem já decorrido mais de cinquenta anos desde a última transmissão conhecida sobre o mesmo.

Que não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las. Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios dela justificante, traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, nomeadamente, cultivando-o, colhendo os seus frutos, fazendo a sua limpeza e manutenção, administrando-o e pagando os respetivos encargos. E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, contínua, de boa fé e em seu próprio nome e durante mais de vinte anos, facultou-lhe já a aquisição por USUCAPIÃO, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o ter adquirido em data que não sabe precisar mas sabe ter sido por volta do ano de mil novecentos e oitenta e quatro, já no estado de viúva, por compra meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita aos indicados António Ribeiro de Faria e mulher Emília Cruz Dias, pelo que não ficou a dispor de título formal que lhe permita efetuar o respetivo registo na competente conservatória do registo predial.

E para suprir a falta de título, presta estas declarações para fins de primeira inscrição daquele imóvel a seu favor no registo predial.

Declarações confirmadas por três testemunhas.

Está conforme o original, na parte transcrita e certificada.

Esposende, 20 de março de 2024.

A Notária,
(Andreia da Silva Amaral)

Jornal Farol de Esposende nº707
19 de abril de 2024



EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação por usucapião, para estabelecimento de trato sucessivo no registo predial, outorgada hoje e iniciada a folhas cento e dezanove, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número TRINTA E TRÊS-C, deste Cartório Notarial, FIRMINO DE SOUSA ALMEIDA, e mulher MARIA SILVA DO VALE, casados no regime da comunhão geral de bens, ele natural da freguesia de Perelhal, concelho de Barcelos, ela natural da freguesia de Palmeira de Faro, concelho de Esposende, residentes na Rua dos Combatentes, número 39, na União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, concelho de Esposende, declararam:

Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte bem imóvel: Prédio urbano, constituído por casa com um pavimento, destinada a habitação, com a área total de quinhentos e oitenta metros quadrados, que correspondem, cento e trinta metros quadrados a superfície coberta e quatrocentos e cinquenta metros quadrados a superfície descoberta, sito na Rua dos Combatentes, número 39, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, atualmente inscrito na matriz sob o artigo 606, da União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, concelho de Esposende, correspondente ao artigo 430 da extinta freguesia de Palmeira de Faro.

Que desconhecem qualquer anterior proveniência matricial, para além da indicada.

Que, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados entre si, por contrato verbal de compra e venda feita a Leopoldina Rodrigues Ribeiro, solteira, maior, atualmente já falecida, residente que foi na dita freguesia de Palmeira de Faro, em dia e mês que não podem precisar, cerca do ano de mil novecentos e setenta e nove, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública.

Desconhecem qualquer outra proveniência matricial.

Desconhecendo quaisquer outros anteriores possuidores.

Não lhes sendo, por isso, possível a exibição de título formal que legitime os seus direitos.

Está conforme com o original.

Braga, vinte e seis de março de dois mil e vinte e quatro.

A Notária,
(Lúcia Cristina Simal Ribeiro)

PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelo - Amares
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

 

25 ANOS

Artes Gráficas

Futebol | Época 2023/2024 CAMPEONATOS DISTRITAIS DA A. F. DE BRAGA

PRÓ NACIONAL Aproxima-se de fim o Campeonato Pró Nacional, da A.F. de Braga, prova que integra a equipa do Forjães S.C.. Decorridas 28 jornadas, os forjanenses encontram-se em 9.º lugar, com 40 pontos, ex-aequo com a equipa de Ponte. Quando faltam ainda seis jogos para terminar a competição, o Forjães S.C. está com mais 11 pontos que a primeira equipa posicionada na chamada “linha de água”, que é o Ronfe, embora tenha por definir o resultado de um jogo que não terminou: Forjães-Joane. RESULTADOS 26.ª Jornada Ponte, 0 Forjães, 0 27.ª Jornada Forjães, 3 Oliveirense, 1 28.ª Jornada	Maria da Fonte, 2 Forjães, 0 NOTA: Numa jornada em atraso, o Forjães foi a Ronfe e venceu por 1-0. PRÓXIMOS JOGOS 29.ª Jornada (21/04): Forjães – Merelinense; 30.ª Jornada (19/11): Forjães, 5 Amares, 0; 31.ª Jornada (05/05): Cabreiros – Forjães; 32.ª Jornada (12/05) Forjães – Santa Maria; 33.ª Jornada (26/05): Ninense – Forjães; 34.ª e última Jornada (02/06): Forjães– Berço DIVISÃO DE HONRA Decorridas 25 jornadas do Campeonato da Divisão de Honra, as três equipas do concelho de Esposende, que integram a Série A, continuam posicionadas nos três primeiros lugares, destacando-se o F.C. de Marinhãs, que continua no 1.º lugar, com 62 pontos, 12 pontos de	avanzo sobre o 2.º classificado, a U.D. de Vila Chã, e 13 acima do 3.ºclassificado, que é a equipa da ADE. Uma certeza: quando faltam cinco jornadas para terminar o campeonato, Vila Chã ou ADE uma destas duas equipas concelhias juntar-se-á ao Marinhãs na subida de divisão, sendo que, ao perder em São Romão da Ucha, a equipa da ADE deu um passo atrás, podendo ter hipotecado o sonho de subir conjuntamente com os marinhenses, porém face à atual classificação e ao calendário dos jogos que restam, poderá subir a equipa de Vila Chã, que também é do concelho de Esposende. RESULTADOS 23.ª Jornada Marinhãs, 2 Tadim, 2 Vila Chã, 4 Soarense, 0 Esporões, 1 Esposende, 5	24.ª Jornada Roriz, 0 Marinhãs, 1 Vila Chã, 0 Martim, 0 Esposende, 3 MARCA, 0 25.ª Jornada Marinhãs,3 Ribeira Neiva, 0 Viatodos, 2 Vila Chã, 3 Ucha, 3 Esposende,2 PRÓXIMOS JOGOS 26.ª Jornada (21/04): Soarense – Marinhãs; Vila Chã – Rendufe; Esposende – Pousa; 27.ª Jornada (28/04): Marinhãs – Vila Chã; Martim – Esposende; 28.ª Jornada (05/05): Viatodos – Marinhãs; Vila Chã – São Veríssimo; Alvelos – Esposende; 29.ª Jornada (12/05): Marinhãs – Rendufe; Esporões – Vila Chã; Esposende - Tadim; 30.ª e última Jornada (19/05): Martim – Marinhãs; Vila Chã – MARCA; Roriz – Esposende; I DIVISÃO Após 22 jornadas, no	Campeonato Regional da I Divisão, da A.F. de Braga, a equipa do GDR Estrelas do Faro, integrada na Série A, ocupa 8.º lugar, ex-aequo com o Cabaços, somando agora 28 pontos, correspondentes a nove vitórias, um empate e onze derrotas. RESULTADOS 20.ª Jornada Estrelas do Faro, 1 Caldelas, 1 21.ª Jornada Lanhas, 2 Estrelas do Faro, 1 22.ª Jornada Granja, 2 Estrelas do Faro,1 PRÓXIMOS JOGOS 23.ª Jornada (20/04): Estrelas do Faro – AD Lage; 24.ª Jornada (28/04): São Veríssimo B - Palmeira de Faro; 25.ª Jornada (05/05): Estrelas do Faro – Cabanelas; 26.ª Jornada e última jornada (12/05) O Estrelas do Faro descansa.	Campeonato Nacional de Sub 19 - 2.ª Divisão A valorosa equipa do F.C. de Marinhãs, como já referimos na edição anterior, ao sofrer na altura três derrotas consecutivas, hipotecou ao sonho de poder subir à I Divisão do Nacional de Juniores ou Sub 19. No entanto, os jovens marinhenses merecem os maiores aplausos pelo que fizeram na época 2023/2024. RESULTADOS 7.ª Jornada Câmara Lobos, 1 Marinhãs, 8 8.ª Jornada Oliveirense, 3 Marinhãs, 1 PRÓXIMOS JOGOS 9.ª Jornada (20/04): Marinhãs – Feirense; 10.ª e última Jornada: (27/04): Varzim-Marinhãs
--	---	---	--	---	---

Atletismo

VIII Trail de Esposende mobilizou 1100 participantes



No dia 24 de março passado, cerca de 1100 atletas participaram no VIII Trail de Esposende, evento organizado pela Câmara Municipal, no âmbito do Plano Estratégico de Desenvolvimento Desportivo de Esposende (PEDDE). O programa integrou o Trail Curto, de 18 quilómetros, e o Trail Longo, de 26 quilómetros, bem como uma caminhada de 15 quilómetros, sendo que a partida teve lugar na Quinta das Antilhas, em Palmeira de Faro, e a meta posicionou-se no Largo Fonseca Lima, no centro da cidade de Esposende.

Em termos classificativos, no setor masculino, o Trail Curto foi ganho por Amândio Ferreira, da equipa Qritmo; em segundo lugar ficou Avelino Macedo, da equipa Minho e Lima Trail; fechou o pódio, Nelson Loureiro, da equipa Opraticante.pt. No setor feminino, a primeira classificada foi Helena Martins, da equipa Qritmo; em segundo lugar classificou-se Joana Fernandes, da equipa Akuafit; e, em terceiro, ficou Carla Oliveira, da equipa ADOSA.

No Trail Longo, no setor masculino, o vencedor foi Óscar Mendes, da equipa ARCAA; em segundo lugar ficou Germano Figueira, da equipa Amigos da Montanha; eo terceiro lugar coube a João Rodrigues também da equipa Amigos da Montanha. No setor feminino, o Trail Longo foi ganho por Adriana Sousa, da equipa ELCT; em segundo lugar ficou Liliana Moreira, da equipa ELCT; e, em terceiro, Andreia Rocha, da equipa DRGN.

Após a realização da Corrida de Ano Novo, no passado mês de janeiro, este foi o segundo evento de um vasto programa desportivo promovido pelo Município, fazendo jus ao slogan “Esposende, Naturalmente é Desporto”.

Segue-se agora, amanhã e domingo, dias 20 e 21 de abril corrente, o XX Encontro Luso-galaico de BTT, e, a 19 de maio, a Meia Maratona do Cávado, que ligará Barcelos a Esposende. Em julho, a zona ribeirinha de Esposende receberá mais uma edição da Corrida Esposende Marginal à Noite.

Como forma de preparação para estes eventos, o Centro Municipal de Marcha e Corrida de Esposende apresenta um conjunto de sessões de treino, que ocorrem sempre no primeiro domingo de cada mês, sendo que a próxima terá lugar a dia 7 de abril. Toda a informação poderá ser consultada em www.desporto.esposende.pt.

Hoquei em patins

Gil Cepa Abreu estreou-se no Campeonato Placard de Hóquei Patins



O hoquista esposendense Gil Cepa Abreu, de 16 anos, tornou-se no passado dia 23 de março passado, o primeiro atleta de hóquei patins do concelho a jogar na 1ª divisão. Representou o CH dos Carvalhos, de Vila Nova de Gaia, num jogo contra o Benfica, no pavilhão da Luz.

O Gil é oriundo de S. Bartolomeu do Mar e começou o seu percurso desportivo no HC de Fão, aos 5 anos de idade. Passou por vários clubes do Minho e fazem parte do seu palmarés os seguintes títulos.

- Campeão Regional Sub 13 2016/17 - ADB Campo
- Taça do Minho Sub 13 - 13 2016/17 ADB Campo
- Campeão Regional Sub 13 2018/19- Óquei Barcelos
- Campeão Regional Sub 13 2019/20- Juventude Viana
- Taça do Minho Sub 15 – 2020/21 – Óquei de Barcelos

Já no escalão de Sub-11 e Sub 13 participou em estágios de observação da AP Minho. Na época 2020/21, foi um dos jogadores fundamentais na conquista do 3º lugar do Torneio Inter-Regiões, pódio que não era alcançado por esta associação há mais de 10 anos.

Na época passada, representou o Gulpilhares, da AP Porto, por ter ido estudar para Vila Nova de Gaia. Disputou a final-four Sub-17 e tornou-se o melhor marcador da “liguilha” que disputou para o acesso ao Nacional.

Este ano, já no HC dos Carvalhos, ficou em 3º lugar do Campeonato Regional da AP Porto, sendo, até ao momento, o melhor marcador da sua equipa de Sub-17 e o “rei das assistências”. Encontrou neste clube, “uma casa onde se respira hóquei” por todos os lados! O seu empenho e amor ao hóquei patins é reconhecido pelo atual clube, que confiou no seu desempenho para “combater” um dos gigantes desta modalidade.

“O HC dos Carvalhos é um clube onde espero progredir e contribuir para uma boa classificação no campeonato nacional de sub-17”, referiu Gil Cepa Abreu.

PUB



Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com



RESTAURANTE
BOM FILM
CHURRASCARIA
TAKE AWAY



Avenida 19 de Agosto, Loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhãs
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com



XII Encontro de Embarcações Tradicionais de Vila do Conde



Nos dias 13 e 14 de abril, realizou-se o XII Encontro de Embarcações Tradicionais de Vila do Conde. A realização esteve a cargo da Associação de Ex-marinheiros da Armada de Vila do Conde, em parceria com o CdAN – Centro de Artes Náuticas de Vila do Conde.

Várias embarcações da Galiza e do norte de Portugal engalanaram a zona ribeirinha de Vila do Conde. O evento procura preservar e promover as tradições náuticas, que contou com palestras, demonstração de ofícios tradicionais ligados à construção Naval, batismos de navegação a bordo das embarcações, palestras, desfile luminoso e regata das embarcações tradicionais no estuário do rio Ave.

O CdAN é um projeto da autarquia de Vila do Conde e tem como missão o estudo, a investigação e a divulgação das temáticas associadas às técnicas de construção e reparação naval de madeira, procurando contribuir para a compreensão e divulgação da identidade do território.

A embarcação “Santa Maria dos Anjos” esteve também presente, como tem acontecido em anos anteriores. Infelizmente por falta de condições técnicas não foi possível vê-la a navegar.



PUB

RESTAURANTES ADERENTES

Foz do Cávado
Varandas do Cávado
Siamo in Due
Casa Salé
O Buraco
Mananita
Am Kreisel
Água Pé
Tio Pepe
Restaurante Atlântico
Rita Figueira
A Lareira
Porta D'Ofir
Juventude
Cantinho dos Lírios
Dona Quina
Moinho de Sal

Salitra
Pedrinhas Praia
Quininha Restaurante
Camelo
Estrela do Mar
Solar da Praia
O Forno
D'Apúlia
Moinho de Vento
O Escondidinho
Salgueira
Além do Mar com Sabores
A Taborra
Três Arcos
Zé dos Leitões
Mónica

**ESPOSENDE
O ROBALO
ESTÁ AQUI!**

ROBALO ESTÁ AQUI **ESPOSENDE** Associação Municipal

orobalo.visitesposende.com