



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MARÇO 2025

• N.º 486

• IV SÉRIE

IRS PARA O CENTRO SOCI- AL DE MAR

Vamos usar o nosso IRS para ajudar o Centro Social da Juventude de Mar.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção "Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública".

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, a percentagem é retirada do imposto total do estado.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas múltiplas atividades.

Redação*

CARNAVAL ANIMOU O POVO



Centro Social de Mar, em Esposende



7



Rio de Moinhos - Carlos Areias



7

MAR DEU SANGUE



Dádiva de sangue decorreu, em Mar, no dia 16 de março. Demonstrou-se solidariedade!



4

MAR: CONVÍVIO DE EX COMBATENTES



O Núcleo dos ex Combatentes de Mar marcou o tradicional convívio para 8 de junho.



4

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA  S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Maria e a Depressão | Nas coisas da psique, como em tudo, há dois extremos: qualquer coisa é hoje um distúrbio mental, uma patologia; precisa-se um terapeuta, até por 10 anos. No outro extremo diz-se que não é nada, que nada disso existe, ignorando e pisoteando a interioridade humana. A música, a Arte, vai à interioridade e pode muito mais contra as vagas de tristeza e abatimento do que nós pensamos. Algumas canções valem mais que mil prozacs. Uma delas é de Victor Jara, onde diz a Maria para abrir a janela. É ouvir, sorrir, inspirar-se e alegrar-se, que a vida vale muito a pena.

Maria, abre la ventana
y deja que el sol alumbre
por todos los rincones de tu casa.

Maria, mira hacia fuera
nuestra vida no ha sido hecha
para rodearla de sombras y tristezas.

Maria ya ves
no basta nacer, crecer, amar,
para encontrar la felicidad.

Pasó lo más cruel,
ahora tus ojos se llenan de luz

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

MARÇO: 02 – Esposende, nos Bombeiros Voluntários. 07 – Gandra, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. **16 – MAR, no Centro Social da Juventude de Mar.**

ABRIL: 04 – Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 16 – Gandra - Solidal, das 14H30 às 19H00. 25 – Palmeira de Faro, na Junta de Freguesia. 27 – Apúlia, na Ascra.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

DESAGREGAÇÃO DE FREGUESIAS

Com a promulgação da Lei 25-A/2025, de 13 de março, está dado o passo final que conduz à desagregação das freguesias e uniões de freguesias, nomeadamente a de Belinho e Mar.

1 - Em 30 dias é criada a Comissão de extinção de freguesias para atualizar o mapa de pessoal, bens, direitos e obrigações e funciona "até à conclusão da última instalação dos órgãos eleitos" nas autárquicas de 2025.

Esta Comissão é composta por número ímpar, fazendo parte o presidente da Junta, que preside, um elemento de cada partido representado na assembleia de freguesia, e 4 a 5 cidadãos eleitores da área de freguesia, eleitos pela assembleia de freguesia.

O inventário é aprovado até 30 de maio de 2025.

A repartição "é proporcional, em função do número de eleitores e da área das freguesias".

A Comissão de extinção aprova os mapas finais até 15 de junho e a assembleia de freguesia aprova os mapas até 30 de junho.

2 - É criada uma Comissão Instaladora para cada freguesia para tratar da instalação dos órgãos autárquicos das freguesias. É constituída até 31 de maio e toma posse até 1 de julho.

Esta Comissão é constituída por número ímpar e integra o mesmo modelo da Comissão de extinção.

A função desta Comissão Instaladora é "preparar a realização de eleições para os órgãos das autarquias locais e definir as sedes das freguesias a repor".

Redação*

ÓBITOS



No dia 27 de fevereiro, faleceu, na sua residência, na Avenida de S. Bartolomeu do Mar, vítima de doença prolongada, **Maria Lúcia Vieira de Sá Santos**, com 64 anos de idade, filha de José da Silva Sá e de Maria de Lurdes da Torre Vieira. Casada com Manuel António Amorim dos Santos, era mãe de Lúcia Manuela, Hugo Miguel, Joana Patrícia, Sofia Maria, Teresa e

Inês Sá os Santos.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Brisa de Mar endereça sentidos pêsames à família, de um modo especial ao marido, ex presidente da Junta, e à Teresa, funcionária do Centro Social de Mar.



No dia 24 de março, faleceu, na sua residência, na Avenida de S. Bartolomeu, **Carlos Manuel Capitão Carqueijó**, de 49 anos de idade, empresário conhecido como "O Rapaz Pequeno", filho de José Joaquim Lima Carqueijó e de Maria de Lurdes Lima Capitão. Era pai da Catarina e do Miguel.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

Brisa de Mar endereça sentidos pêsames à família.

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Se queres que te levem a sério, leva a sério os outros

Apesar de tudo dá a impressão que há muitas pessoas que tentam levar a vida mais ou menos a brincar e, por isso, correm o risco de não serem levadas a sério porque também não levam os outros, suficientemente, a sério. Isto não é nem de longe um convite à sisudez de vida, mas antes uma proposta a que haja alguma reciprocidade entre todos: se queres que te levem a sério, leva também tudo os outros a sério, com credibilidade, com ponderação e dando-lhes crédito para que to deem a ti.

1. Em diversos campos de atividade humana, como por exemplo na disputa político-partidária, podemos encontrar quem viva com ligeireza e sem o mínimo de parecer que leva os outros a sério: quantas vezes, o que vale para uns não tem idêntica valorização para outros, embora a pauta de avaliação seja a mesma. As recentes eleições regionais na Madeira, para uns não significam o mesmo que para outros, só porque os resultados lhes foram desfavoráveis, segundo as expectativas... por seu turno, quem venceu corre o risco de extrapolar desejos para outras refregas ainda não realizadas...

2. No ramo da atividade económica – tanto empresarial como comercial – nalgumas situações deixa um tanto a desejar a seriedade como certos intervenientes ligam com os concorrentes. Por vezes, será preciso brilhar pela qualidade para que todos venham a ganhar e não se gere descrédito quando resvala para a acreditação dos produtos e dos custos. Nem sempre parece ser sério o nível de alguns dos nossos exportadores e isso poderá valer a quebra nas vendas e na afirmação de todos.

3. Estamos num mundo globalizado e com excesso de informação acerca de tudo e para com todos; por isso, bastará um mero deslize de poucos para que se crie a desacreditação de todos. Dá a impressão de que, nunca como agora, uma árvore de má (ou menos boa) qualidade infeta toda a floresta. Bastará que um determinado profissional seja incompetente ou que não seja tão sério como era expetável que fosse para todos dessa mesma classe (profissional ou social) sejam nivelados pelo transgressor... professores, advogados, engenheiros, padres, autarcas, políticos, futebolistas... se um não corresponder ao que se deseja, todos são, desgraçadamente, iguais no erro, mesmo que nada disso os tenha atingido!

4. Mais uma vez e neste contexto me vem à lembrança a 'alegoria' das árvores que quiseram escolher um rei. Eis o texto:

«As árvores puseram-se a caminho para ungirem um rei para si próprias. Disseram, então, à oliveira: 'Reina sobre nós.' Disse-lhes a oliveira: 'Irei eu renunciar ao meu óleo, com que se honram os deuses e os homens, para me agitar por cima das árvores?' As árvores disseram, depois, à figueira: 'Vem tu, então, reinar sobre nós.' Disse-lhes a figueira: 'Irei eu renunciar à minha doçura e aos meus bons frutos, para me agitar sobre as árvores?' Disseram, então, as árvores à videira: 'Vem tu reinar sobre nós.' Disse-lhes a videira: 'Irei eu renunciar ao meu mosto, que alegra os deuses e os homens, para me agitar sobre as árvores?' Então, todas as árvores disseram ao espinheiro: 'Vem tu, reina tu sobre nós.' Disse o espinheiro às árvores: 'Se é de boa mente que me ungis rei sobre vós, vinde, abrigai-vos à minha sombra; mas, se não é assim, sairá do espinheiro um fogo que há-de devorar os



**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

António Sílvio Couto,
Pároco*



cedros do Líbano!».

5. Quantos pequenos 'reizinhos' deambulam pelas nossas ruas, considerando os outros menos do que eles. Quantos desses 'reizinhos' ascendem ao poder e aí de quem os contrarie ou hostilize? Quantos desses 'reizinhos' se melindram porque os outros não os adulam nem consideram importantes como eles se acham. Quantos desses 'reizinhos' nunca deverão poder mandar, pois serão déspotas sem paixão nem arrependimento...

6. Considero os outros acima ou abaixo de mim? Mas eu não sou o fiel da balança, nunca!

Viver a Páscoa...antes e depois

Atendendo a que somos e estamos numa 'unidade pastoral', designada de 'Esposende poente', composta pelas paróquias de Mar e de Marinhas, temos estado a tentar aprender a coexistir, tanto na forma como no conteúdo. Assim, durante a Quaresma tivemos algumas propostas de caminhada idênticas, embora ainda não tenham sido tão comuns quanto seria desejável: as conferências quaresmais nas sextas-feiras, à noite (desde 7 de março), que pas-

cinco unidades a conjugação da sacramento da sábado seguinte das conferências; sacra (com um ao ano jubilar da nas Marinhas, fez tarde de sexta-

Mar, no domingo Agora que passos largos da Páscoa, domingo de Rarário adaptado às Mar, às 8.30 e, às 10.30 horas. O terá o seguinte feira santa, celebração do Senhor', 6.ª feira santa, horas, com adoração; vigília pas-

nas. Quanto ao do Páscoa teremos, almente, visita em Mar, missa às seguido de saída

de manhã uma cruz e de tarde duas cruzes, com hora prevista de *terminus* pelas 18.30 horas, na igreja paroquial. Nas Marinhas haverá seis cruzes no domingo e outras tantas na segunda-feira.

Como proposta para a vivência do tempo pascal (da Páscoa até ao Pentecostes) queremos fazer a 'via lucis' aos domingos à tarde, alternadamente entre Mar e Marinhas... sem esquecer a peregrinação arceprestal a Nossa Senhora da Guia, em Belinho, que, devido às eleições, será no dia 25 de maio.

UNIDADE PASTORAL ESPOSENDE POENTE

DOMINGO DE RAMOS:

MISSAS: 8H30: MAR.

10H30: MARINHAS.

TRÍDUO PASCAL:

5ª FEIRA: CEIA DO SENHOR - MARINHAS.

6ª FEIRA: ADORAÇÃO DA CRUZ - MAR, ÀS 15H00.

VIGÍLIA PASCAL:

MARINHAS.

DOMINGO DE PÁSCOA:

MAR - MISSA: 8H30.

COMPASSO PASCAL:

SAI NO FIM DA MISSA.

MANHÃ: UMA CRUZ.

TARDE: DUAS CRUZES.

FIM: 18H30 NA IGREJA PAROQUIAL.

(desde 7 de saram pelas pastorais, com celebração do Penitência no a cada uma o ritmo da via-tema alusivo esperança), -se ao final da feira e em à tarde. minhamos a para a vivênteremos o mos com horas, em em Marinhas, tríduo pascal ritmo: 5.ª bração da nas Marinhas; em Mar (15 ração da cal, nas Mari-

mingo de como habitu-pascal, tendo 8.30 horas, do compasso,

MAR DEU SANGUE



O Centro Social da Juventude de Mar acolheu, na sua sede, uma dádiva de sangue e registo de medula óssea, no dia 16 de março, promovida pelo Instituto Português de Sangue e

da Transplantação do Porto, em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende.

Foram muitas as pessoas que quiseram estender o braço oferecendo o que de mais precioso têm no seu corpo, o sangue, e, deste modo demonstrar toda a sua solidariedade para quem necessita deste tecido para renovar a sua saúde, nos estabelecimentos hospitalares. E num tempo em que este tecido escasseia, são constantes os apelos das mais altas figuras para que os dadores compareçam às dádivas.

A tradição dos dadores na nossa comunidade já está enraizada, mas é sempre importante que cada um continue a responder a cada dádiva de sangue e, assim, contribuir para continuar a salvar vidas anónimas.



Foi neste sentido que o Engenheiro Carlos Lima nos confidenciou que “desde o princípio que dou sangue, por iniciativa de uma atividade dos escuteiros. Houve uma dádiva de sangue e os escuteiros dinamizaram os voluntários”, salientou. Por outro lado, ao estender o braço quer contribuir “para ajudar quem precisa e, no fundo, beneficiar com o apoio social e comunitário”. E deixa um apelo: “Compareçam. Não custa nada dar sangue”, rematou.



Por sua vez, outro veterano da dádiva, Joaquim Azevedo Agra referiu que “já estou habituado a dar sangue, em Mar, desde 2009. São dezoito dádivas, ao todo”, referiu. E continuou: “alguém pode precisar de sangue. Hoje são os outros a precisar e, amanhã, podemos ser nós”. E concluiu: “Enquanto puder e houver disponibilidade, vou dar sangue”.



Filipa Patrão acompanhou o marido, Tiago “Zuca”, a nova dádiva já “habitual”, segundo explicou. E tudo começou após a insistência do marido. “Foi através do meu marido que comecei a dar sangue. Ele convidava-me sempre até que um dia resolvi vir dar sangue”, adiantou. E comparece para “salvar vidas e para ajudar os outros. Não dói e é um ato de bondade”, rematou Filipa Patrão!

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Exposição “Do Mar”, em Braga Um olhar sobre a nossa identidade



No passado sábado, dia 8 de março, foi inaugurada na Galeria Estação – Encontros da Imagem, em Braga, a exposição dos vencedores da segunda Open Call em Fotografia e Território.

Entre os projetos apresentados, destaca-se “Do Mar”, da fotógrafa Elisa Freitas, um nome que bem conhecemos. O seu trabalho está enraizado na vivência e na identidade da nossa comunidade de São Bartolomeu do Mar.

Durante os anos de 2023 e 2024, a Elisa realizou um intenso trabalho de campo na nossa terra, ouvindo histórias, recolhendo memórias e fortalecendo laços com várias pessoas da comunidade. O resultado é um conjunto de imagens que traduzem, de forma sensível e autêntica, a essência do nosso povo e da nossa relação com o mar.

Os nossos parabéns à Elisa Freitas pelo magnífico trabalho! A partir da sua sensibilidade e dedicação perpetua a memória e as vivências da nossa comunidade numa exposição que nos representa. Que este seja apenas o começo de um caminho de grandes realizações e que o seu olhar continue a dar vida às histórias que nos ligam. Bem-haja pelo seu talento e empenho!

A exposição estará patente até ao dia 27 de abril, permitindo que todos tenham a oportunidade de visitar e conhecer este olhar tão especial sobre a nossa história.

E por que não desafiar-nos a trazer esta exposição para a nossa própria terra? Penso que temos bem a capacidade para a acolher em Mar. Fica a provocação!

“Do Mar” nasceu aqui, e seria muito bom poder acolhê-la, permitindo que todos os que participaram neste processo possam ver refletidas as suas histórias e o seu legado.

Fica o convite para visitarem a Galeria Estação, no Largo da Estação, nº 40, em Braga, e para sonharmos juntos com a possibilidade de trazer esta exposição para São Bartolomeu do Mar. Que este projeto continue a unir-nos e a dar voz à nossa identidade.

Texto e Foto: Rúben Pinheiro*

Nota: Em relação à sugestão de trazer a exposição para Mar, o Presidente do Centro Social de Mar informa que esta é uma das iniciativas integradas no cinquentenário do Centro Social e será uma realidade em agosto

Redação*

ANIVERSÁRIO DONÚCLEO DOS EX-COMBATENTES



A comemoração do Aniversário do Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, Esposende, passou para o dia 8 de junho, segundo informou a direção do Núcleo.

Esta alteração deve-se ao facto do Presidente da República ter marcado as eleições legislativas para o dia 18 de maio, o que originou a mudança da peregrinação arquiprestal à Senhora da

Guia, em Belinho, para o dia 25 de março. Assim, só restou o dia 8 de junho para a comemoração do Aniversário do Núcleo dos ex-Combatentes de Mar, pois todos os restantes domingos têm atividades programadas.

O programa será apresentado em breve.

No próximo dia 23 de maio, pelas 19H30, no Centro de Convívio, no Adro, decorre nova reunião do Núcleo.

Redação*

FUTEBOL VETERANOS CONCELHIO

O Centro Social da Juventude de Mar sonha com os lugares cimeiros no campeonato concelhio de Veteranos de Esposende, disputadas seis jornadas.

Depois da vitória frente ao Fão, na quinta jornada, e do descanso na sexta, aguarda-se o jogo com o Surf, pois caso a vitória sorria ao Juventude de Mar há boas garantias dos lugares da frente.

Recorda-se que esta prova realiza-se no formato de futebol 7 e podem participar jogadores maiores de 35 anos. Os jogos são quinzenalmente, aos sábados, disputando-se nos diferentes recintos desportivos do concelho.

De salientar que o avançado Hélder Freitas, do Centro Social de Mar continua nos lugares da frente.

5ª Jornada: 8 março

6ª Jornada: 22 março

Fão, 2	Mar, 3	Surf, 5	Fão, 2
Esposende, 3	Surf, 0	Gandra, 2	Esposende, 11
Marinhas, 4	Gandra, 0	Forjães, 4	Fonte Boa/Rio Tinto, 4
Gemeses, 3	Forjães, 3	Vila Chã, 3	Gemeses, 3
Estrelas Faro, 2	Vila Chã, 2	Apúlia, 4	Estrelas Faro, 2
Fonte Boa/Rio Tinto, 3	Antas, 0 (FC)	Antas, 0 (FC)	Marinhas, 3
Folga	Apúlia	Folga	Mar,

Redação*

GALAICOFOLIA

As inscrições para vendedores, interessados em participar na "Galaicofolia - 2000 anos de festa!", - decorrem até ao próximo dia 2 de maio.

A Galaicofolia, evento promovido pelo Município de Esposende e Junta de Freguesia de Vila Chã, realiza-se entre 17 e 20 de julho, no Castro de S. Lourenço, em Vila Chã, tem como objetivo afirmar e divulgar o património local, nomeadamente o arqueológico.

As inscrições podem ser feitas em www.galaicofolia.com e destinam-se a artesãos, mercadores e místicos que queiram ocupar espaço no Mercado Romano, área de produtos artesanais e no Espaço Zythos, dedicado à enogastronomia.

Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

MARÇO

02 – Maria Silva Viana, 21
 03 – Manuel Martins de Abreu Cepa, 95
 - Manuel dos Santos Cepa, 49
 - Maria Afonso Pires Sampaio, 81
 - Lara Laranjeira, 24
 04 – Carlos Alberto Capitão Rei, 58
 - Estevão Vaz Saleiro Laranjeira, 51
 06 – Ana Maria Capitão Carqueijó, 38
 - Maria Carolina Alves Cardante, 76
 - Pedro Rei da Costa, 27
 07 – Rui Alexandre da Silva Afonso, 42
 13 – Adão Sapateiro Patrão, 78
 14 – Inaya Rei da Costa, 15
 - Saina Rei da Costa, 15
 15 – Manuel Sampaio Martins, 62
 - Maria Manuela C. Sousa Viana Maranhão, 81
 16 – Paula Cristina Afonso Faria, 51
 17 – Prof.ª Maria Fernanda Martins Valença, 68

19 – António Laranjeira Viana, 75
 20 – José Martinho Alves Cardante da Costa, 67
 21 – Joana Faria, 08
 23 – Manuel da Cruz Rei, 81
 - António Jorge da Costa, 78
 24 – José Capitão Vila-Chã, 40
 25 – Eduardo Cruz Rei, 32
 26 – Maria Conceição Laranjeira Alves, 70
 27 – Eva Leitão, 21
 - Elsa Patrícia Lima Capitão, 41
 28 – Joel Pires Sampaio, 53
 28 – Cédric Coelho, 40
 30 – Dr.ª Madalena Laranjeira de Sá, 41
 31 – Luana Almeida Caramalho, 15

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa" ou "Grão a grão enche a galinha o papo". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Maria Augusta Saleiro Maranhão Figueiredo, 10 €; Olívia Afonso, 10 €; Mercadinho das Flores, 50 €; Júlio Cruz, 20 €; Maria dos Anjos Félix Novo, 20 €; Café Lampião (Belinho), + 5 €; José Rafael Martins Viana, 20 €; Delfim Cepa Rei, 30 €; António Maria Miranda Neves, 20 €; Dr.ª Adelaide Carmo, 40 €; José Queirós da Cruz, 20+40 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
 Marinhas – Esposende
 Telm.: 924 030 332
mercadinhodaflores@sapo.pt

Comissão de Festas da Romaria 2025

S. Tiago de Compostela



A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu continua a promover iniciativas com vista à angariação de fundos para custear as despesas com as festividades. Assim, tem programada uma visita a Santiago de Compostela – Galiza-Espanha para o dia 6 de abril.

Esta visita tem regresso marcado por Santa Tecla e o custo é de apenas 23 romarias, estando incluído o pequeno almoço. Os interessados devem contactar os telemóveis: 967 973 195 ou 964 472 401.

Santuário de Fátima



A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu tem programada uma excursão ao Santuário de Fátima no próximo dia 11 de maio. O regresso conta

com uma visita à Veneza Portuguesa, a cidade de Aveiro.

Todo o percurso tem um custo de 23 romarias e inclui o pequeno almoço.

Os interessados podem inscrever-se através dos telemóveis: 937 934 567 ou 964 472 401.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

HOMENAGEM A LÚCIA VIEIRA SANTOS



Foste filha, irmã, amiga, companheira, mãe, avó... foste Mulher! Mulher guerreira, aventureira, vaidosa, festeira e animada. Não fosses tu uma "China".

A Lúcia do Chino!

Também conhecida como Lúcia do Cadete na terra que te acolheu depois de formar família, com o teu grande amor, o nosso pai!

E que grande amor este!

E que linda família a nossa!

Um amor que levaram pela vida fora lembrando-nos como é importante estarmos juntos.

Relembramos já com saudades muitos momentos passados em família desde pequeninos: os picnics, os passeios, as aventuras, os trabalhos no campo e as tardes passadas na fonte. Aquelas comidas e doces que só tu sabias fazer!

A mãe que nos amou, nos deu carinho e que estava sempre presente nos momentos em que mais precisávamos.

Para os netos, "os meninos dos teus olhos", foste a melhor avó que podíamos desejar. Aquela que os "estragava" com mimos e sempre lhes deu amor e carinho.

O teu sorriso, a tua gargalhada, as tuas brincadeiras, a tua alegria contagiante... ficarão para sempre na memória de todos aqueles que te amam!

Agora, o teu sofrimento acabou!

Foste para junto daqueles que amamos, que tal como tu, partiram demasiado cedo para outro lugar. Esperam por ti com um sorriso no rosto e os braços abertos para te envolverem com força, e nunca mais sentires dor.

A dor, essa agora será nossa! A dor de viver sem poder ver-te, ouvir-te e abraçar-te. A dor de não saber o que fazer com este amor que nos deste durante toda a tua vida.

A nossa casa fica agora mais vazia e mais silenciosa, mas com o mesmo amor!

Que a tua luz nos ilumine nos dias mais cinzentos e nos aqueça nos dias mais frios, tal e qual aquela aletria que fazias no Natal.

Estejas onde estiveres, queremos que saibas o quanto és amada.

Até já nossa Estrela, "nossa Deus".

Brilha bem alto.

Queremos agradecer a todos que se fizeram presentes neste nosso momento de dor e que nos vieram confirmar que a família, os amigos e o amor verdadeiro, em todas as suas formas, é o mais valioso que podemos ter.

Obrigada!

A família

	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Subestação de Mendouiro Anhães 4590-020 Anhães	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt

CENTRO SOCIAL DE BELINHO: NOVO SUBSÍDIO

A Câmara Municipal de Esposende atribuiu, em março, um subsídio no valor de 24.860 euros ao Centro Social da Juventude de Belinho, para apoio das obras de requalificação do Centro de Dia da Instituição. Estas obras vão contribuir para a melhoria dos serviços a prestar à comunidade local.

Redação*



CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA CONVOCATÓRIA

Ao abrigo das competências conferidas pela alínea b), do artigo 29º dos Estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, convoco todos os associados para uma Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 26 de Março de 2025, pelas 21.00 horas, na sede social, sita na Estrada Real, nº 91, da União de Freguesias de Belinho e Mar, concelho de Esposende, Distrito de Braga, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto 1 – Análise, discussão e votação da Conta de Gerência relativa ao exercício do ano de 2024.

Ponto 2 - Análise, discussão e Aprovação do Regulamento Geral de Funcionamento e Utilização do Pavilhão Fernando Cepa.

Ponto 3 – Análise e Decisão/Votação sobre as dívidas existentes nas participações familiares das respostas sociais.

Mar, 10 de Março de 2025

O Presidente

(Fernando Cepa)

AGRADECIMENTO MARIA LÚCIA VIEIRA SÁ SANTOS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, MARIA LÚCIA VIEIRA SÁ SANTOS, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.03.21

A Família

Pub		Adelaide Carmo Advogada
		Morada: Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito 4740-226 - ESPOSENDE Tlm 3 926 966 089 E-mail adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt adelaide.carmo@hotmail.com

Pub	
	ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB		ISABEL PINHO CABELEIREIRA
	Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291	Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabeleira@gmail.com TLF - 253 - 048 703

CARNAVAL RM - CARLOS AREIAS



Uma grande festa e um magnífico carnaval repleto de cor, diversão e folia marcaram o desfile do Carnaval RM – Carlos Areias, que Rio de Moinhos, nas Marinhas, Esposende, proporcionou aos milhares de pessoas

que se divertiram com tanta palhaçada e crítica de per-meio!

No dizer do fundador e saudoso Carlos Areias foi uma “festa com o mundo”.

Efetivamente, as ruas de Rio de Moinhos tornaram-se pequenas para acolherem o grande curso carnavalesco e a imensidão de pessoas que se divertiram à grande e à francesa tais as brincadeiras que os foliões proporcionaram, nesta 32ª edição.

E, se a vida da localidade esteve presente com algumas justas homenagens, como ao “Quinzinho” (recentemente falecido) e ao fundador Carlos Areias – que dá nome ao carnaval – a crítica política foi uma constante, com os participantes a reproduzirem tanta brincadeira proporcionada pelas figuras da berlinda atual.

O desfile teve início com o carro de som a chamar o povo para a festa e a agradecer a presença neste “grande espetáculo e grande festa”.



Seguiu-se o roncar dos bombos, gaitas e concertinas do Grupo de Zés P'reiras de Mar e as mordomas com as Porta Bandeiras a darem cor ao evento.

O ATL da Junta de Freguesia das Marinhas continuou com o desfile seguindo-se as palhaçadas e brincadeiras com os dezanove carros e centenas de foliões. “Já chega de roubos” com as malas a passearem pela passareira vermelha e a desaparecerem, a “Barraca da Tentação”, o “Rebanho de RM”, “Livre”, “Carro do Pão” a distribuir vinho e borra, “Angry Penedos”, o “Pipy Cristina invade RM”, “Damas e Cavalheiros da Corte”, com mais de uma centena de bonitas bailarinas, “Fee/Partido da Paz”, “Obrigado Quinzinho”, “Homenagem ao Fundador” e, claro, o cetro e trono da Rainha Matilde I, que mais tarde viria a discursar de forma temerária e saber (Ver Caixa) para gáudio do público.

Seguiu-se o lanche com milhares de filhoses, confecionadas desde as cinco da manhã, “com amor e dedicação” a serem distribuídas pelas pessoas e terminou com o tradicional espetáculo de variedades, proporcionada pelos grupos foliões, que mereceram os aplausos do público.

Da parte da manhã, a Associação Cultural e Recreativa RM realizou a tradicional visita solidária aos doentes do lugar de Rio de Moinhos, com a entrega temerária das tradicionais filhós – o doce típico da época, simbolizando o carinho e proximidade.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

RAINHA MATILDE I

“Boa tarde a todos!

Eu sou Matilde I, Rainha deste Carnaval RM, e não há honra maior do que estar aqui, a celebrar esta festa que é pura diversão! Para mim, o Carnaval é muito especial porque é uma tradição que vivo de corpo e alma todos os anos. A preparação do camião, a decoração cheia de cor e imaginação, a escolha das roupas, a ansiedade boa que cresce a cada dia até o grande desfile, tudo isto é feito com amor e dedicação. São estes momentos que nos unem, que criam memórias inesquecíveis e reforçam a vontade de estar cá no ano seguinte. É uma alegria imensa fazer parte desta iniciativa, contribuir para que esta magia aconteça e ver o brilho nos olhos de todos quando desfilamos pelas ruas. Hoje, não sou apenas rainha; sou uma de vocês, cheia de alegria e pronta para viver cada momento desta explosão de felicidade.

Aqui, o Carnaval é muito mais do que uma festa. Ao assistir ao desfile deste ano, vejo a alegria que a todos nos invade, uma energia que nos faz dançar, uma esperança que se renova a cada sorriso. É aqui, entre brilhos, cores e músicas, que esquecemos as tristezas e celebramos a vida! E hoje, quero que cada um de vocês aqui presentes, leve no coração esta energia, esta paixão que nos une.

Aqueles que não puderam estar aqui, aos meus velhinhos, aos que nos acompanham de longe, aos que partiram para outras jornadas e aos que enfrentam batalhas difíceis, dedico este Carnaval. Vocês estão aqui, em cada nota de música, em cada gargalhada solta, em cada abraço apertado. Este Carnaval também é para vocês!

Agradeço à desorganização todo o empenho e dedicação, para tornar esta festa possível! Agradeço, também, aqueles que fizeram esta festa ser o que é hoje, a todos vocês, aos sonhadores, aos trabalhadores incansáveis, aos que, com amor e dedicação, criaram esta tradição que tanto nos orgulha. A todos vocês, agradeço de coração!

Mas agora, meus amigos, é hora de continuar a folia! Quero ver danças que fazem o chão tremer, sorrisos que iluminam o dia e uma energia que se espalha como fogo de artifício! Porque o Carnaval é isto: é liberdade, é criatividade, é alegria!

Termino, ordenando como rainha, que cada sorriso que compartilharam seja multiplicado por mil! Que a alegria invada cada coração, que a energia contagiante do Carnaval continue a brilhar, mesmo depois do último samba! Que a amizade se fortaleça, que os risos ecoem e que, ao longo do ano, a chama desta festa nunca se apague, que passe de geração em geração e nunca acabe!

O Carnaval de Rio de Moinhos é uma festa com o mundo! Uma festa enorme, grandiosa, que ultrapassa fronteiras e une corações, onde cada um de nós contribui com a sua energia e faz dela algo ainda maior.

A vida é um Carnaval e é nossa missão, viver cada dia como se fosse o melhor desfile de todos!

Estou de coração cheio!

VIVA A ALEGRIA! VIVA RIO DE MOINHOS! VIVA O CARNAVAL!”

CENTRO SOCIAL NO CARNAVAL



O Centro Social da Juventude de Mar participou no desfile de carnaval promovido pelo Município de Esposende, através da empresa “Esposende Ambiente”, que se realizou no dia 28 de fevereiro, em Esposende, sob o tema “O Circo e Artes Circenses”.

Foram dezanove instituições que participaram nesta iniciativa, com um total de mil e cem foliões que deram cor, alegria e fantasia às principais ruas

centrais da cidade. A saída do cortejo aconteceu a partir do largo dos Bombeiros e teve o seu término junto das piscinas municipais.

E se a fantasia e a indumentária deram brilho ao desfile, na sua 24ª edição, é de salientar a participação dos pais,



educadores, idosos e crianças que confeccionaram grande parte do vestuário utilizado contribuindo para a sus-

tentabilidade do planeta, ao recuperarem materiais já usados.

Os responsáveis promotores salientaram a “grande participação” nesta iniciativa.

ESCOLA BÁSICA PRESENTE



Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
gruposzesp'reirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETTRODOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

APÓIO
AO CLIENTE

T.F. 253 987 026
T.L.M. 962 432 050
r.correia@eletrodomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Avenida Padre Sã Pereira
Nr. 17 A, Fração I
4740 206 ESPOSENDE

DESDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

CANTINHO DO JARDIM



Carnaval patrocinado pela Câmara Municipal de Esposende e Esposende Ambiente, "Fantasia Ambiente". Assim no dia 28 de fevereiro, as crianças do pré-escolar participaram no Carnaval percorrendo as ruas centrais de Esposende. Para as crianças da sala1 foi a primeira vez que participaram neste desfile e como tal estavam radiantes pois iam de autocarro e iam fazer uma coisa que nunca tinham feito.

Carnaval

No mês de março comemorou-se o Carnaval. E como é hábito as crianças do Pré-escolar participaram no

Este ano o tema do Carnaval era "O Circo". Então foram todas vestidas de palhaços feitos com material reciclado onde utilizamos sacos das compras para fazer as calças de palhaço, cabeleiras coloridas e não podia faltar o nariz vermelho.

O desfile começou no parque em frente aos Bombeiros até à rua 1º de Dezembro, Câmara de Esposende, Praça dos Peixinhos até ao largo Rodrigues Sampaio terminando nas piscinas. Foi uma manhã repleta de emoções, conseguiram fazer todo o percurso sem acidentes, estavam alegres superando assim as expectativas com sucesso.

Este desfile tem vindo a realizar-se ano após ano sempre com temas diferentes, mas o fundamental é sensibilizar para a utilização de materiais reciclados promovendo a preservação do nosso Planeta, promover o convívio entre a comunidade educativa e participação das famílias.

Agradeço às famílias a colaboração para a realização dos fatos, assim como tudo aquilo que foi pedido, proporcionando deste modo um ambiente de grande entusiasmo e alegria.

Sofia Castilho*
Educatora



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



Agrupamento 1406 de Balasar

No dia 2 de março, participamos nas comemorações do 5º aniversário do Agrupamento 1406 de Balasar.

Há cinco anos, a 22 de fevereiro, tivemos a oportunidade de estar em Balasar para assistir e testemunhar a fundação do Agrupamento, que na altura se destacava como o mais recente do Corpo Nacional de Escutas. Nesse mesmo dia, tomou posse a equipa nacional do CNE.

Devido à nossa estreita ligação com o Agrupamento, fomos convidados a participar nas comemorações do seu aniversário, nomeadamente, no desfile de escuteiros, acompanhado pela nossa fanfara.

Foi um momento especial, que nos permitiu reviver e testemunhar o contínuo crescimento do mais recente agrupamento do nosso Núcleo, o 1406 S.ta Eulália de Balasar.

Parabéns a todos!

Acampamento das Promessas



Entre 21 a 23 de fevereiro, o nosso Agrupamento levou a cabo o tão aguardado Acampamento das Promessas, uma experiência única de reflexão e celebração para os jovens escuteiros, com o tema "Que esperança me dá a minha promessa?". A atividade teve lugar na Azenha da Almerinda, em Alvarães, um espaço que se

tornou a nossa "casa" durante três dias de atividades intensas e momentos de união.

Este acampamento foi marcado pela integração do imaginário do filme *Coco*, conhecido por explorar temas de família, memórias e legado, trazendo um ambiente mágico e

simbólico para o campo. O sub-tema, "Jubileu 2025", fez referência ao espírito de renovação e compromisso, e foi uma oportunidade para refletir sobre o sentido de esperança e propósito que a promessa escutista transmite aos participantes.

A atividade iniciou-se na sexta-feira, com os Pioneiros e Caminheiros, que deram o pontapé de saída nas atividades, realizando um raid entre Mar e Alvarães. No sábado, foi a vez dos Lobitos e Exploradores se juntarem no campo e começarem a sua jornada.

As atividades decorreram separadamente por secção, permitindo que cada grupo vivenciasse experiências adaptadas à sua faixa etária e nível de desenvolvimento, sempre com um foco no fortalecimento dos valores escutistas e no espírito de equipa.

O momento mais significativo do acampamento ocorreu no sábado, com a realização das promessas dos escuteiros na Igreja Paroquial de S. Bartolomeu. Este foi um momento solene, cheio de simbolismo e emoção, em que os participantes renovaram o seu compromisso com os princípios escutistas e com a comunidade. A celebração contou com a participação especial do Agrupamento 1072 de S. Pedro de Rates, que, neste fim de semana, se juntou a nós para acantonar na sede do nosso Agrupamento, estreitando ainda mais os laços de amizade e colaboração entre os agrupamentos.

O Acampamento das Promessas não foi apenas uma ocasião para a realização de promessas individuais, mas também uma oportunidade para partilhar momentos de aprendizagem, reflexão e crescimento pessoal. O ambiente criado ao longo dos dias foi de partilha e camaradagem, permitindo que os escuteiros se aproximassem uns dos outros e reforçassem o seu compromisso com os valores que orientam o escutismo, como a solidariedade, a responsabilidade e o respeito pela natureza.

Além dos momentos espirituais e solenes, o acampamento foi também repleto de atividades lúdicas e educativas que estimularam o desenvolvimento físico, mental e social. Cada secção participou em desafios que, além de divertidos, ajudaram a fortalecer o trabalho em equipa, a comunicação e a confiança mútua.

O fim de semana culminou com um sentimento de realização e renovação, com cada escuteiro a levar consigo uma mensagem de esperança e um compromisso mais profundo com a sua promessa. Este acampamento, sem dúvida, ficará marcado na memória de todos os participantes como uma experiência enriquecedora e transformadora.

Parabéns a todos os envolvidos neste acampamento, que, mais uma vez, mostrou a força e o espírito do Agrupamento 82 - S. Bartolomeu do Mar!

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.