



BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

FEVEREIRO 2025

• N.º 485

• IV SÉRIE

CENTRO SOCIAL DE MAR REÚNE COM A CÂMARA

Brisa de Mar: D.R.



A direção do Centro Social da Juventude de Mar reuniu com o Presidente da Câmara de Esposende, Guilherme Emílio, para tratar de assuntos da coletividade.

➔ 7

MARÇO: SABORES DO MAR

M. Azevedo



Luís Martins e Guilherme Emílio na apresentação dos Sabores de Mar(ço).

➔ 7

PROF. OTÁVIO MEIRA DISTINGUIDO



O Prof. Otávio Meira está de parabéns pelo prémio “Selo de Qualidade Nacional e Europeu”.

➔ 6

CARNAVAL RM



O lugar de Rio de Moinhos, Marinhas, recebe o Corso de Carnaval no dia 2 de março, à tarde.

➔ 4

MAR DÁ SANGUE



16 DE MARÇO DE 2025
9.00 ÀS 12.30 HORAS
DÊ SANGUE
SÉ DADOR DE MEDULA ÓSSEA
SEJA SOLIDÁRIO
EM MAR TAMBÉM SE SALVAM VIDAS

Marque na agenda: 16 de março. Estenda o braço solidário!

➔ 2

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA ♡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



EUA, finalmente | Finalmente, a realidade chegou. A Europa, habituada desde o fim da II Guerra Mundial a viver à sombra da protecção estratégica dos EUA, vê finalmente o laço ceder – e acorda, em sobressalto, para a realidade. Anos atrás dizia-se: “É a economia, estúpido”. Agora poderia dizer-se: “É a China, será que ainda não compreendeste?” São as terras raras, a transição energética, o *shale gas*, a inteligência artificial, a *fintech*. As grandes potências não são instituições de caridade, a sua “profissão” é outra, muito a despeito de tudo quanto possam dizer os amantes das realidades alternativas – a paz perpétua, o carácter benigno das democracias, a preponderância dos valores. Não é dizer que isto é certo, mas a força comanda, o Direito é obedecido quando possível. De resto, vale o facto consumado – terras conquistadas, homens mortos em combate, regimes suportados por fluxos de capitais que asseguram objectivos geopolíticos. Na nossa vida quotidiana pode ser que não notemos os impactos das andanças do mundo, mas estes são reais, muito reais, para quem os compreende. Um movimento da Reserva Federal Americana pode provocar uma hemorragia financeira, uma pressão económica que acaba nas ruas, nos grandes protestos... muitas vezes eles também financiados e suportados nos bastidores. E assistimos, espantados, à grande unidade das coisas. Para o mal, neste caso, mas também existe o seu reverso. E não há que ter medo... No fundo, já foi tudo visto e contado mil vezes. E aqui voltamos uma e outra vez. Vamos, que há tanto ainda por fazer.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

FEVEREIRO: 28 – Antas, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00.

MARÇO: 02 – Esposende, nos Bombeiros Voluntários. 07 – Gandra, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. **16 – MAR, no Centro Social da Juventude de Mar.**

ABRIL: 04 – Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00. 16 – Gandra - Solidal, das 14H30 às 19H00. 25 – Palmeira de Faro, na Junta de Freguesia. 27 – Apúlia, na Ascra.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redacção*

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redacção:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redacção: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escolas de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Escola Básica de Mar, Arqº António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

MAR DÁ SANGUE



S. BARTOLOMEU DO MAR
(CENTRO SOCIAL)

16 DE MARÇO DE 2025

No próximo dia 16 de março, S. Bartolomeu do Mar vai participar em mais uma dádiva de sangue e recolha de medula óssea, que decorre no Centro Social da Juventude de Mar, durante toda a manhã e será realizada pelo Instituto Português de Sangue e da Transplantação do Porto.

Esta iniciativa é feita em parceria com a Associação de Dadores de Sangue de Esposende, e conta, ainda, com o apoio da União de Freguesias de Belinho e Mar, da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar e, claro, do Centro Social da Juventude de Mar que cede as instalações, na Rua Estrada Real, nº 91.

A nossa população costuma ser solidária e comparecer em peso neste tipo de iniciativas. Neste sentido, deixamos um apelo a todos os dadores, em especial aos que vão estender o braço pela primeira vez, para comparecerem, demonstrando todo o apoio a quem precisa deste precioso tecido humano, pois sabemos que o sangue faz muita falta no nosso país.

A necessidade de sangue é uma realidade que preocupa todos os responsáveis ligados à saúde, já que a vida de muitos doentes depende da resposta que se dá quando estendemos o braço. E, sobretudo, não devemos deixar que sejam só os outros a estenderem o braço.

A falta de sangue traz sérios problemas aos estabelecimentos de saúde e é fundamental que não se adiem atos médicos por falta deste tecido que a indústria não produz, mas apenas e tão só, o ser humano.

Podem dar sangue as pessoas a partir dos 18 anos, com 50 quilos de peso e estilo de hábitos de vida saudável.

As mulheres podem dar sangue de quatro em quatro meses e os homens podem dar sangue de três em três meses.

Em cada dádiva são recolhidos cerca de 450 ml de sangue. Após a dádiva proteínas e células sanguíneas são repostas automaticamente pelo organismo da pessoa, pelo que não há perigo de ficar sem sangue.

Jovens compareçam a esta dádiva de sangue.

Vamos continuar a salvar vidas, de forma solidária!

DIREITOS DO DADOR

Dar sangue é uma atitude cívica e de grande valor para a nossa sociedade. Por isso, ao dador são reconhecidos alguns direitos, que merece dada a sua oferta voluntária e gratuita.

Assim, ao dador é salvaguardada a sua integridade física e mental. Quando dá sangue tem direito a uma informação sobre todos os aspetos relevantes ligados à dádiva de sangue; os seus dados são confidenciais; tem direito ao reconhecimento público; não pode ser objeto de discriminação; está isento do pagamento de taxas moderadoras nos cuidados de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS); ao seguro do dador; à acessibilidade gratuita ao estacionamento nos estabelecimentos do SNS, aquando da dádiva de sangue e pode ausentar-se das suas atividades profissionais pelo período de tempo para a dádiva de sangue.

Manuel Azevedo*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

**António Sílvio Couto,
Pároco***



PORTUGAL: 43.º no ranking da corrupção

Segundo o índice da Transparência Internacional, tornado público recentemente, Portugal ocupa a 43.ª posição entre os 180 países avaliados, o que corresponde a nove lugares abaixo da 34.ª posição de 2023, com 57 pontos numa escala de 0 (estados altamente corruptos) a 100 (elevada integridade dos estados no combate à corrupção)... a par com o Botswana e o Ruanda, embora acima de parceiros europeus como Espanha ou Itália.

1. Quais as razões deste mau desempenho, em Portugal, no combate à corrupção? Como se explica esta queda que se vem a verificar, progressivamente, desde 2015, segundo o 'índice de transparência internacional'? Que fatores tiveram intervenção mais nítida nesta descida da 'nossa' credibilidade internacional? Será só 'perceção' de estarmos mais submetidos à corrupção ou temos, efetivamente, de refletir sobre as causas sem negligenciarmos as consequências?

2. Uma primeira leitura desta alteração quanto à corrupção diz-nos que o declínio da não-corrupção foi impulsionado pela 'perceção de abuso de cargos públicos para benefícios privados', gerando conflitos de interesses, potenciando situações de favorecimento político, de nepotismo e até da falta de transparência no financiamento dos partidos políticos. Por que será que tantos se acham acima da temática da corrupção e com tanta facilidade são apanhados nas teias da mesma? Os episódios recentes de certas agremiações – partidárias e não só – deixam claro que é tão fácil prevaricar em pequenas como em grandes situações...

3. Outra faceta da leitura deste problema para explicar o crescimento da corrupção no nosso país tem a ver com a perceção internacional de que a implementação da legislação em vigor e a respetiva fiscalização continuam muito aquém do necessário, criando a sensação, fora dos nossos domínios, de que falha a eficaz luta contra a corrupção. Dizem alguns entendidos que leis temos, mas cumprilas deixa muito a desejar e a lamentar...

4. Este péssimo resultado do combate à corrupção deve-se a uma componente cumulativa: Portugal tem identificados problemas estruturais que não têm estado a ser corrigidos, com impacto e desgaste ao longo do tempo, revelando falta de compromisso político e baixa eficácia nas ações desenvolvidas... com implicações na perceção da integridade no setor público, que contribuem para este degradante resultado. De facto, o caminho para melhorar a reputação de Portugal no combate à corrupção é só um: assumir o compromisso efetivo e agir... Depois de tanta parra de palavreado, onde está algo que se possa recolher como resultado?

5. Eis o que diz o Catecismo da Igreja católica sobre este tema da 'corrupção' e questões afins: «*Todo o processo de se apoderar e de reter injustamente o bem*

alheio, mesmo que não esteja em desacordo com as disposições da lei civil, é contrário ao sétimo mandamento. Assim, reter deliberadamente bens emprestados ou objetos perdidos; cometer fraude no comércio; pagar salários injustos; subir os preços especulando com a ignorância ou a necessidade dos outros.

São também processos moralmente ilícitos: a especulação pela qual se manobra no sentido de fazer variar artificialmente a avaliação dos bens, com vista a daí tirar vantagem em detrimento de outrem; a corrupção, pela qual se desvia o juízo daqueles que devem tomar decisões segundo o direito; a apropriação e o uso privado de bens sociais duma empresa; os trabalhos mal executados, a fraude fiscal, a falsificação de cheques e faturas, as despesas excessivas, o desperdício. Causar voluntariamente um prejuízo em propriedades privadas ou públicas é contra a lei moral e exige reparação» (n.º 2409).

Será que já aprendemos, ao menos teoricamente, a considerar a corrupção como pecado contra os outros e ofendendo Deus na dignidade que lhes é devida? Atualizemos as nossas necessidades de conversão contínua e atualizada...

Arciprestado de Esposende

Caminhada em Quaresma

Conferências quaresmais nas cinco unidades pastorais do arciprestado e a celebração da penitência... conjugadas nas unidades pastorais são duas propostas que os católicos deste arciprestado podem vivenciar no 'ano jubilar da esperança'.

Partindo dos cinco temas analisados na Constituição pastoral 'Gaudium et spes' do Concílio Vaticano II sobre a Igreja no mundo atual, as unidades pastorais propõem-se ritmar a vivência da Quaresma, sem prejuízo daquilo que cada paróquia possa propor.

Eis o programa calendário desta quaresma jubilar:

- 7 de março: unidade pastoral de Esposende sul, na Apúlia propõe a conferência - 'Promoção da dignidade da família e do matrimónio', pelo Professor Doutor João Duque (da Faculdade de Teologia da UCP)... no dia 8 (das 10 às 12 horas) - confissões nas três paróquias da unidade pastoral, para além de Apúlia, Rio Tinto e Fonte Boa.

- 14 de março: unidade pastoral de Esposende nascente, em Palmeira de Faro, com a conferência - 'Vida económico-social: luzes, sombras e desafios', por D. Roberto Rosmaninho (bispo auxiliar do Porto)... no dia 15 confissões nas quatro paróquias da unidade pastoral, para além de Palmeira, Vila-Chã, Curvos e Gemeses.

- 21 de março: unidade pastoral de Esposende norte, em Antas (S. Paio), com a conferência - 'Construção da comunidade internacional - ontem, hoje e no futuro', pelo Cônego Doutor José Paulo Abreu (deão da Sé catedral de Braga)... no dia 22 de março confissões nas paróquias da unidade pastoral, para além de Antas, Forjães e Belinho.

- 28 de março: unidade pastoral de Esposende poente, em Marinhas, com a conferência - 'A vida da comunidade política - da arte às artimanhas', pelo Padre Marcelino Paulo (pároco de Ferreiros, Sequeira e Vilaça, Braga)... no dia 29 de março, confissões nas paróquias da unidade pastoral, para além de Marinhas também Mar (S. Bartolomeu).

- 4 de abril: unidade pastoral de Esposende centro, em Esposende, com a conferência - 'Conveniente promoção do progresso cultural', pelo P.e Doutor José Miguel Fraga Cardoso (Dicastério para a Cultura e Educação, Vaticano)... no dia 5 de abril confissões nas outras paróquias da unidade pastoral, para além de Esposende, Fão e Gandra.

Viver a via-sacra como caminho para a Páscoa

Nas paróquias de unidade pastoral Esposende poente é feita ainda a proposta da vivência da via-sacra, sob o título - 'Via-sacra em esperança' (proposta de vivência no ano Jubilar de 2025)... à luz do evangelho de São Lucas (ano C) e no ritmo da Constituição pastoral 'Gaudium et spes' sobre a Igreja no mundo atual... As diversas 'estações' da via-sacra (na linha tradicional) serão distribuídas pelos grupos paroquiais de cada uma das paróquias. A via-sacra nas Marinhas será às sextas feiras após a missa (entre as 18.45 e as 19.30 horas) e em S. Bartolomeu aos domingos às 16 horas. O texto que serve de modelo de oração é elaborado pelo pároco e é fornecido aos grupos.

Como forma de preparação progressiva para a celebração do sacramento da Penitência e reconciliação em cada domingo será proposto um exame de consciência a partir dos textos da liturgia.



**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

HOMENAGEM À TIA LÚCIA



Lúcia do Velho, Lúcia do Caiador...

Para nós, também conhecida como esposa, mãe, sogra, avó e bisavó!

A pessoa mais doce e bondosa que já existiu à face da terra, e que agora permanecerá para sempre nos nossos corações cheios de saudade...

As memórias que temos dela todas elas maravilhosas! Desde as idas para o campo e para a fonte, as danças e brincadeiras no terraço, a melhor cozinheira do Mundo e a pessoa mais engraçada a falar com o seu próprio vocabulário!

A bondade dela via-se nitidamente quando era a última a sentar-se à mesa para garantir que a comida chegava para todos! Os melhores elogios vinham dela! Os melhores carinhos eram os dela...

A coisa mais dolorosa que sentimos foi a falta dela, a falta da sua presença, a falta das suas conversas, a falta da sua espera pela nossa chegada à sua casa... Vai doer muito a ausência dela; será para sempre uma dor inexplicável pois nunca mais iremos ouvir a sua risada, e que risada linda que ela tinha para nos aquecer o coração!

Temos que agradecer e lembrar para sempre tudo o que tivemos: o privilégio de poder viver e aprender com ela, pois será eterna para todos nós e ficará para sempre no espaço mais bonito do nosso coração.

Também gostávamos de prestar um agradecimento a todos os que de alguma forma nos apoiaram e se fizeram sentir presentes neste momento tão doloroso que a nossa família está a passar: um muito obrigado.

Até já nossa Estrela Guia, a mais brilhante para sempre.

*A Família**

DESAGREGAÇÃO DE BELINHO E MAR

Mar e Belinho voltam a ser freguesias autónomas. A Assembleia da República aprovou, no dia 17 de janeiro, o diploma da desagregação de freguesias, com os votos do PSD, PS, BE, PCP, Livre e PAN, partidos que apresentaram a proposta de Lei.

No entanto, o Presidente da República vetou este diploma, tendo-o devolvido ao Parlamento, por ter suscitado algumas dúvidas. Assim, o parlamento vai apreciar e votar o documento de novo, no próximo dia 5 de março. Neste momento, todos os partidos que votaram favoravelmente a primeira proposta já anunciaram que o sentido de voto será idêntico, pelo que o diploma que desagrega as freguesias tem aprovação garantida, sendo, novamente devolvido ao Presidente da República, que o terá de aprovar obrigatoriamente, segundo a legislação em vigor. Por isso, tudo está preparado para que a separação entre Belinho e Mar esteja assegurada dentro dos prazos legais para que as duas freguesias possam ir a votos, separadamente, nas próximas eleições autárquicas, e assim, as populações escolherem os melhores candidatos a orientar os seus destinos.

O novo diploma prevê a criação de uma Comissão de Extinção por cada União a separar, com a tarefa de realizar o inventário dos bens patrimoniais e funcionários a dividir.

*Redação**

OBRAS NA RUA ESTRADA REAL



As obras de drenagem nesta zona da Estrada Real eram uma das maiores prioridades da freguesia. Pecam por tardias!

Conforme referimos no número anterior do “Brisa de Mar”, as obras na Estrada Real, em Mar, já tiveram início, com o alargamento em funil, da estrada, no terreno do falecido Dr. Augusto Saleiro.

Denominada “Execução de Drenagem de Águas Pluviais na Estrada Real”, em Mar, junto do caminho da Costa, a empreitada foi entregue à empresa “Sociedade de Construções António Monte e Cª, Lda”, pelo valor de 35.906,49 Euros e tem um prazo de execução de sessenta dias, segundo consta da placa informativa colocada no local.

Estas obras para recolha das águas que descem pelo caminho da Costa constituíam a maior necessidade da freguesia de Mar, em virtude do perigo constante de inundações que colocava em risco as habitações circundantes, como se verificou por várias vezes. Por outro lado, a quantidade de água impedia os moradores de ter acesso à entrada, a não ser que usassem galochas. E tudo agravado com as obras da instalação de várias infraestruturas no solo e, em especial, com a vedação do terreno a nascente da estrada que cortou a saída tradicional do rego das águas, que vinham desaguar junto ao Café Maranhão.

Assim, com esta intervenção espera-se que este problema seja resolvido de vez, para descanso e segurança dos moradores e acessibilidade em condições normais às habitações.

Os moradores “lamentam” que obra com este tipo de investimento tenha demorado tantos anos a ser lançada e executada.

*Redação**

Fotos: Arquivo “Brisa de Mar”

Atribuição de Bolsas de Estudo

O executivo municipal aprovou a atribuição, no presente ano letivo, de 40 Bolsas de Estudo a estudantes que frequentam o Ensino Superior.

Esta medida, de âmbito educativo e social, constitui um importante apoio aos estudantes e às suas famílias, atenuando e/ou minimizando o seu esforço na sua missão de educar.

O prazo de candidaturas decorrerá no mês de março, sendo que o regulamento e o formulário de candidatura estarão disponíveis no Portal do Município, em www.municipio.esposende.pt, na área “Balcão Virtual”.

Para alguma informação ou esclarecimento contactar o Serviço de Ação Social, através do telefone 253 960 100 ou do telemóvel 931 107 958 ou, ainda, pelo e-mail bolsadeestudo@cm-esposende.pt.

*Redação**

ESPOSENDE: DESFILE DE CARNAVAL



O Centro Social de Mar vai participar no desfile ecológico “Fantasia Ambiente” promovido pelo Município de Esposende, através da Esposende Ambiente, no próximo dia 28 de fevereiro, pelas ruas centrais da cidade.

O tema da 24ª edição do carnaval é o circo e as artes circenses. O início do desfile está marcado para as 10H00, com saída do Largo dos Bombeiros e termina junto das Piscinas Municipais.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

*Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.*

FUTEBOL VETERANOS CONCELHIO

O Centro Social da Juventude de Mar viu a primeira derrota no campeonato concelhio de Veteranos de Esposende, na 3ª jornada, frente ao Marinhas, e um empate, na 4ª, perante o Esposende.

Mesmo assim, os atletas do Centro Social de Mar mantêm a confiança neste difícil campeonato, ocupando o quinto lugar a escassos três pontos do primeiro.

Recorda-se que esta prova realiza-se no formato de futebol 7 e podem participar jogadores maiores de 35 anos. Os jogos são quinzenalmente, aos sábados, disputando-se nos diferentes recintos desportivos do concelho.

De salientar que o avançado Hélder Freitas, do Centro Social de Mar é favorito ao melhor marcador do campeonato.

3ª Jornada: 8 fevereiro

4ª Jornada: 22 fevereiro

Esposende, 2	Fão, 1	Mar, 3	Esposende, 3
Marinhas, 5	Mar, 2	Esposende Surf, 1	Marinhas, 1
Fonte Boa/Rio Tinto, 0	Esposende Surf, 5	Antas, 0	Gemeses, 9
Estrelas Faro, 5	Antas, 0	Forjães, 3	Estrelas Faro, 2
Apúlia, 5	Forjães, 0	Vila Chã, 4	Apúlia, 3
Gemeses, 6	Gandra, 1	Gandra, 1	Fonte Boa/Rio Tinto, 1
Folga	Vila Chã	Folga	Fão,

Redação*

RIO DE MOINHOS: CARNAVAL RM - CARLOS AREIAS



O lugar de Rio de Moinhos, nas Marinhas, concelho de Esposende, vai viver o seu tradicional Carnaval no dia 2 de março, durante toda a tarde.

A alegria, a festa e a folia vão ser rainhas do XXXII Carnaval RM Carlos Areias, que se realiza a partir das 14 horas, no lugar de Rio de Moinhos, Marinha, Esposende.

O maior curso carnavalesco do concelho de Esposende tem como organizadores a Associação Cultural e Recreativa RM e a Desorganização do Carnaval RM e conta com a participação de toda a população local e limítrofes. Segundo os promotores, o curso sai pelas 14H00, e percorre as várias ruas da localidade, seguindo-se pelas 16H15 o discurso da Rainha. Às 16H30, há lanche à base das saborosas filhoses, seguindo-se pelas 17H00 um espetáculo de variedades.

Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

FEVEREIRO

01 - Liliana de Almeida Amorim, 19
 02 - Julian Meira Patrão, 93
 03 - Dr.ª Adelaide do Carmo, 40
 - Luís Soares, 48
 05 - Dr.ª Paula Cristina de Abreu Cepa, 53
 08 - José Queirós da Cruz, 76
 09 - Floriano Alves Laranjeira, 62
 10 - José Laranjeira Meira, 71
 11 - José de Sá Alves, 67
 13 - João Carlos Patrão Abreu, 38
 14 - Matilde Laranjeira da Silva, 63
 - Sarah Cepa Rei, 22
 15 - Carlos Manuel Lima Saleiro, 42
 17 - António Joaquim Laranjeira Leal, 61
 19 - Carla Maranhão Silva, 39
 - Mateus Soares, 22
 20 - Filipe Vaz Laranjeira, 47

- José Joaquim Ribeiro Capitão, 67
 22 - Elodie Santos Figueiredo, 19
 - Clara Rusterholz, 10
 23 - Luís Filipe Figueiredo Silva Lima, 27
 24 - Manuel Saleiro Lima, 69
 - José Manuel dos Santos Leitão, 63
 - António Rafael Leitão Ledo, 27
 26 - José Carlos Faria da Silva, 62
 28 - José Maria Martins Rolo, 73
 - Sebastião Evaristo Vilas-Boas Figueiredo, 63

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa" ou "Grão a grão enche a galinha o papo". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

É importante que cada um ajude dentro das suas possibilidades.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Joaquim Afonso Dias, 10 €; Anónima, 10 €; Maria Luzia Moreira Lopes, 10 €; Manuel Cepa Afonso, 10 €; Conceição Maranhão, 15 €; Cláudia Laranjeira de Almeida, 20 €; Isabel Laranjeira de Almeida Caramalho, 20 €; Manuel Martinho Torres de Almeida, 10 €; Maria Cepa Cerqueira, 10 €; Regina Afonso, 10 €; Maria Glória Capitão Lima, 10 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
 Marinhas – Esposende
 Telem.: 924 030 332
 mercadinhodaflo@sapo.pt

Comissão de Festas da Romaria 2025

DIA DA MULHER – JANTAR ESPECIAL

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, vai comemorar o Dia da Mulher com o "Jantar Especial das Mulheres", no dia 8 de março, pelas 19H30, no Centro de Convívio de S. Bartolomeu, no adro.

No final do jantar, há música ambiente para um pé de dança.

A ementa consta de entradas, picanha com arroz e feijão preto e sobremesa... tudo por uma módica oferta de 18 rosas.

Aceitam-se inscrições até ao dia 4 de março, através dos telemóveis: 937 934 567 ou

964 472 401. Compareçam, senhoras!

No fim de semana de 8 e 9 de fevereiro, a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, promoveu uma feirinha, no adro paroquial, com o intuito de angariar fundos para custear as despesas com as festividades do padroeiro.

Venderam-se produtos hortícolas, enchidos, doces, cerâmica e roupa, num manancial de grande variedade.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Escola Básica de Mar: eTwinning Selo de Qualidade Nacional e Europeu

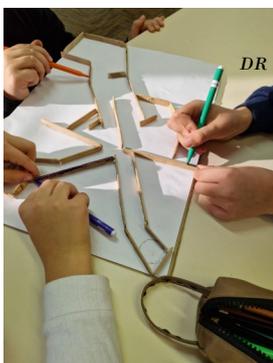


O Professor Otávio Meira, da Escola EB de Mar, Agrupamento António Rodrigues Sampaio, foi distinguido com o Selo de Qualidade Nacional e Europeu, pelo excelente trabalho realizado no âmbito do Projeto "Let's Make Art".

Este projeto, que envolveu 25 escolas de 7 países europeus, permitiu aos alunos explorar a criatividade e colaborar com colegas de diferentes culturas e realidades. Todas as atividades desenvolvidas estão disponíveis na plataforma eTwinning.

Tal distinção só foi possível graças ao empenho e dedicação no projecto e constitui um incentivo a abraçar novos desafios neste âmbito.

"Labirinto de Espátulas de Madeira - Orientação Espacial"



Os alunos do segundo ano da Escola Básica de Mar, do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, participaram numa atividade inovadora no âmbito de um projeto eTwinning, que integrou a abordagem STEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática).

Na atividade, intitulada "Labirinto de Espátulas de Madeira - Orientação Espacial", os alunos construíram uma maquete com um pequeno labirinto, utilizando espátulas em madeira. No decurso da mesma, mostraram-se entusiasmados e empenhados no

projeto em que estavam a laborar.

Esta tarefa permitiu desenvolver a motricidade fina, o pensamento lógico e aumentar as competências no âmbito da resolução de problemas. Para além disso, proporcionou o trabalho em equipa e a criatividade!

O recurso a atividades STEAM tem permitido que os alunos desenvolvam habilidades críticas e criativas e apliquem conceitos científicos e tecnológicos de maneira criativa, preparando-os melhor para o futuro.

O projeto eTwinning, que conecta escolas de diferentes países europeus, tem sido uma excelente oportunidade para a troca de conhecimentos e experiências inovadoras.

Escola Básica de Mar *

<p>SEDE: Subestação de Mendoiro Anhões 4590-020 Anhões</p>	<p>ESCRITÓRIO: Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt</p>

CENTRO SOCIAL DE BELINHO: NOVO SUBSÍDIO

A Câmara Municipal de Esposende atribuiu na sua reunião de fevereiro um subsídio ao Centro Social da Juventude de Belinho, no valor de 10.941,59 euros.

Este subsídio destina-se à aquisição e aplicação de mobiliário urbano no espaço exterior do Centro Social, no sentido de garantir a melhoria dos serviços que presta aos utentes que o frequentam.

Na mesma reunião a Câmara atribuiu, ainda, apoios às Juntas de Fonte Boa e Rio Tinto, Forjães e Vila Chã, no total de 644 mil euros.

Redação*

FALECEU MARIA ANJOS BRÁS



No dia 14 de fevereiro, faleceu, na sua residência, no Lugar de Rio de Moinhos, Marinhas Maria Anjos Brás, nascida a 20 de fevereiro, com 98 anos de idade.

Viúva de Manuel António Sampaio Lima, deixa seis filhos: Manuel (casado em Mar), Fernando, Mário, Maria, José e António, quinze netos e vinte bisnetos.

Foi a sepultar no cemitério das Marinhas.

À família enlutada, em especial à neta Rosa Maria, membro dos órgãos sociais do Centro Social da Juventude de Mar, "Brisa de Mar" apresenta sentidos pêsames.

Redação*

AGRADECIMENTO MARIA LÚCIA CEPA SAMPAIO

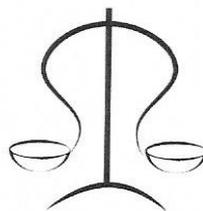


A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA LÚCIA CEPA SAMPAIO**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.02.15

A Família

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada .
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO
CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TEL - 253 - 048 703

CENTRO SOCIAL DE MAR REUNIU COM PRESIDENTE DA CÂMARA

Foto: BM



Presidentes Guilherme e Estêvão

A direção do Centro Social da Juventude de Mar, Esposende, reuniu no dia 25 de fevereiro, com o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Guilherme Emílio.

Num ambiente muito cordial e com vista à resolução de vários assuntos da Instituição, o presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, expôs as preocupações da direção para este mandato que se iniciou, apelando ao múltiplo apoio da autarquia para os diferentes temas em questão.

Assim, a grande batalha que se avizinha passa pela construção de um novo equipamento social para albergar as várias valências sociais, no sentido de dar resposta às exigências atuais, dado que o atual edifício já tem mais de quarenta anos - foi o primeiro que se construiu de raiz no concelho por iniciativa de uma associação - e necessita de uma interven-

ção com um futuro garantido de mais cinquenta anos.

Foi ainda solicitado o apoio para a acomodação dos utentes durante o período em que decorrerão as obras.

E como a vida de uma instituição não pára, foi solicitado apoio para a aquisição de uma viatura e para a recuperação do piso do parque infantil.

Por último, o presidente Estêvão Abreu, expôs o programa das comemorações dos cinquenta anos do Centro Social de Mar, convidando o presidente da Câmara para a cerimónia do dia 1 de junho.

Por sua vez, Guilherme Emílio referiu que a autarquia se compromete na ajuda com vista à resolução dos assuntos da Instituição, pois "reconheço o valor e a importância que a Instituição tem desempenhado ao longo do tempo" e "estamos aqui para solucionar os problemas das pessoas e das instituições do concelho". Os problemas "são para serem resolvidos e comprometo-me com o que posso fazer", disse o autarca, que garantiu um tratamento "de equidade" para todas as instituições sociais, desportivas e culturais do concelho. "Temos de abrir portas e solucionar os problemas. Contem connosco", concluiu Guilherme Emílio, que ficou a conhecer uma das instituições pioneiras do concelho em vários parâmetros da sociedade.

Redação*

Prevenção da Violência no Namoro

O Município de Esposende desenvolveu várias ações de sensibilização sobre violência no namoro, junto dos agrupamentos de ensino do concelho e Escola Profissional de Esposende, dirigidas, em especial, aos alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico e do Secundário, no sentido de os alertar e consciencializar para o problema grave da violência nas relações de intimidade.

Desde 2013, que a violência no namoro integra o crime de violência doméstica. Todas as formas de violência no namoro, seja física, psicológica, sexual, social, verbal, são censuráveis à luz do direito português.

Neste sentido, o combate e prevenção pretendem identificar sinais de agressividade nas relações entre os jovens, manifestadas, muitas vezes, pelo uso das novas tecnologias, nomeadamente telemóveis e redes sociais, com controlo dos parceiros, bem como reconhecer as atitudes de aceitabilidade face a estas situações, dando ainda a conhecer as consequências destes comportamentos e atitudes, com implicações nos domínios físicos, psicológicos e sociais dos jovens.

Aos jovens solicita-se responsabilidade e confiança nas relações recíprocas.

Redação*

Março com Sabores do Mar



O Município de Esposende apresentou, no dia 26 de fevereiro, a iniciativa "**Março com Sabores do Mar**", onde o peixe, o marisco, os produtos agrícolas, os doces, laticínios e vinhos da nossa terra são reis nos quarenta e cinco restaurantes do concelho aderentes ao projeto.

Presentes ao ato, o vice presidente da Câmara, e vereador com o pelouro do Turismo, Sérgio Mano, o presidente da Região de Turismo do Porto e Norte, Luís Martins, o vice presidente, Cancela Moura e o presidente da Câmara, Guilherme Emílio.

O evento "**Março com Sabores do Mar**", é uma iniciativa promovida pelo Município de Esposende, que este ano comemora a 26ª edição.

Segundo o presidente da Câmara, Guilherme Emílio, este evento "é uma celebração da nossa identidade, da nossa história e da nossa gente: um concelho de braço dado com o mar e a terra". Por outro lado, o autarca referiu que este evento é uma oferta gastronómica "irresistível, com pratos criativos e inovadores", deixando um alerta para "explorar o aroma e os sabores deste evento", segundo adiantou o autarca.

Este evento, concluiu Guilherme Emílio, "é uma história de paixão pela terra e pelo mar por parte das nossas gentes: pescadores e agricultores", deixando um agradecimento a todos os que estão envolvidos neste projeto.

O presidente da Região de Turismo Porto e Norte apresentou o resultado de crescimento do turismo ao nível do norte com resultados acima da média nacional, e anunciou a criação de uma Escola de Alta Gastronomia no Norte, numa tripla vertente: formação, eventos e investigação e inovação.

Aquele responsável dirigiu-se ao "**Março com Sabores do Mar**" como um evento de "alta qualidade" que é "um bom exemplo pela valorização e promoção" dos produtos locais.

Sérgio Mano referiu que o evento pretende "combater a sazonalidade e a promoção da gastronomia", reconhecendo Esposende como um destino gastronómico de "excelência" que aposta na "qualidade, autenticidade e sustentabilidade".

Aderem ao projeto 45 restaurantes, 10 restaurantes apresentam-se ao concurso com um prato inovador e 24 pastelarias.

Sérgio Mano apresentou o desenvolvimento do turismo em Esposende nos últimos dez anos, com um crescimento de 18%, com os Caminhos de Santiago a serem prioritários. 54% do mercado é estrangeiro, com destaque para Espanha (28%), França e Alemanha (14%) e Reino Unido e Irlanda do Norte e Estados Unidos da América com 5%.

Do programa constam exposições, workshop, espetáculos, concurso Jovem Gastronómico e Fish Chef e cantinas escolares, entre outros.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo *

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETTRODOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

APÓIO AO CLIENTE

T.F. 253 987 026
T.L.M. 962 432 050
rcc@eletrodomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Avenida Padre Sá Pereira
N.º 17 A, Fracção I
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

CANTINHO DO JARDIM

MANTER A TRADIÇÃO: CANTAR AS JANEIRAS

Rita Coutinho*
Educadora



As crianças da sala dos 24 aos 36 meses e as crianças da Resposta Social Pré-escolar percorreram algumas ruas da freguesia a cantar as Janeiras, visitando estabelecimentos comerciais e instituições públicas locais.

Para as crianças mais pequenas foi a primeira saída ao exterior; contudo, a ajuda dos mais "crescidos" foi precisa para elas conseguirem fazer todo o percurso, superando assim com sucesso este "desafio".

Acompanhadas pelas Colaboradoras da Instituição, as

crianças cantaram com alegria a canção das Janeiras previamente ensaiada, desejando as boas festas e um bom ano 2025 à população. A canção das Janeiras continua presente no dia-a-dia dos pequeninos enquanto brincam e interagem uns com os outros ou nos momentos de grande grupo quando cantamos canções em conjunto.

Inspirados na tradição, as crianças usaram coroas coloridas, nas quais houve a sua participação na decoração das mesmas, imitando os Reis Magos.

Esta tradição tem vindo a realizar-se ano após ano, sendo fundamental para sensibilizar as crianças, os pais e a comunidade em geral, para a preservação da cultura local e das tradições populares. Além disso, promove também o convívio entre a comunidade educativa, crianças e famílias.

Agradecemos a todos aqueles que nos acolheram tão simpaticamente e colaboraram connosco, proporcionando um ambiente de partilha ao qual as nossas crianças responderam com entusiasmo e grande alegria.

TRAIL ESPOSENDE



A Câmara Municipal de Esposende vai realizar, no próximo dia 23 de março de 2025, o IX Trail de Esposende.

O programa integra três provas, a saber: Trail: 32 Km, Trail Sprint: 20 Km e Trail Jovem: 14km.

Em paralelo, decorrerá uma caminhada de 14km.

O Castro de São Lourenço, em Vila Chã, será o palco deste evento.

A competição realizar-se-á ao longo da Arriba Fóssil de Esposende, percorrendo os trilhos dos povos que aqui viveram há mais de 2.000 anos.

O percurso repleto de beleza é um convite à participa-

ção de todos os amantes da natureza que gostem desta modalidade.

Redação*

BIBLIOTECA MUNICIPAL



A Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, em Esposende, através da plataforma BiblioLed, disponibiliza um novo serviço aos seus utilizadores, de forma gratuita: o empréstimo de livros digitais e de audiolivros.

Este serviço é uma iniciativa da Direção Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB), com financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), e gerida pelas Redes Intermunicipais e Metropolitanas de Bibliotecas Públicas aderentes, de que podem usufruir todos os utilizadores das bibliotecas integrantes da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas, onde se insere a Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura.

Este serviço possibilita o acesso permanente através de smartphones, computadores, tablets, e-readers e leitura online, sendo possível personalizar o modo de leitura para melhor conforto e melhor acomodação de pessoas invisuais.

Para poder usufruir da BiblioLed, os utilizadores da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura terão de fazer a inscrição prévia online, em <https://cavado.biblioled.gov.pt/>. Depois de validada a inscrição, o acesso poderá ser feito na página online ou através da aplicação, disponível na AppStore e GooglePlay.

Redação*

Segundo Gestor
contabilidade & seguros



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.