



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2025

• N.º 484

• IV SÉRIE

## FIM DA UNIÃO DE FREGUESIAS BELINHO E MAR



Direitos Reservados

O dia 17 de janeiro é histórico. A Assembleia da República aprovou a desagregação da União de Freguesias de Belinho e Mar. Vitória de S. Bartolomeu do Mar!



4

## OBRAS NA RUA ESTRADA REAL



Foto: Arquivo B.M.

As obras na Rua Estrada Real, em Mar, vão ter início "muito em breve", segundo o presidente da Câmara Guilherme Emílio. É uma "prioridade".



4

## 73 PRESÉPIOS

## BRILHARAM NAS RUAS

Foto: M. Azevedo



A participação na iniciativa "Presépios nas Ruas de Mar" contou com 73 construções. ➡ 4

## Tomar: "do MAR" VENCE PRÉMIO

Foto: M. Azevedo



A exposição "do MAR", da fotógrafa Elisa Freitas, venceu o prémio da 2ª Open Call em Fotografia e Território. Patente na Casa dos Cubos, em Tomar. ➡ 2

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA  S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**Viena** | Estamos em Viena, faz frio, muito frio. Aqui os Otomanos cercaram a Europa; daqui saiu o ultimato que daria lugar à Primeira Guerra Mundial. Por estas ruas andou Sissi, a Imperatriz vinda da Baviera, poetisa, que ditava o que o mestre lhe dizia, que viu os Balcãs a deflagrarem muito antes de Francisco Ferdinando ser assassinado. Aqui a sede do Sacro Império, aqui a Áustria-Hungria, aqui a Áustria.

Mas, sobretudo, foi nestas ruas que andaram Haydn, Mozart, Beethoven, Strauss. No Parque da Cidade há uma estátua dourada de Strauss ao violino. É de noite, e quatro jovens estão ali, ao frio, a ouvir uma valsa. Na casa de Mozart podem-se ver os seus manuscritos - não há uma correção, um rascunho. A música vinha toda feita, desde os 5 anos. Podemos subir as escadas que Beethoven subia - sim, foi por ali que passou o homem que daria ao mundo a Sinfonia nº 4,7,9... A que hora da noite terá escrito Für Elise?

Nos cafés, há pianos para se tocar - ouve-se Satie, Chopin, Listz... À noite, toda Viena se ilumina. Há música, concertos em todo o lado, nesses mesmos locais onde outrora os concertos se davam. Caminha-se e ouve-se no ar o piano do Concerto 21, as Valsas e o Danúbio, o trompete...

Olhamos em volta, e toda a graça do mundo parece coroar a cidade.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a

todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentar esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**JANEIRO – 19** - Fão, no Hospital. **20** - Forjães, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas. **26** - Marinhãs, na Escola António Rodrigues Sampaio.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 103); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82** - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, **Agrupamento de Escolas das Marinhãs, Escola Básica de Mar, Arqª António Veiga, M. Abreu, Antony Capitão. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Distribuidor:** Diogo Pereira.

Nº registo: 13553/86

## “do Mar” vence Prémio



As exposições fotográficas “do Mar”, de Elisa Freitas, e “(...) se elas houverem, a gente vai tirá-las”, de Emanuel Constantino, foram inauguradas, no dia 18 de janeiro, na Casa dos Cubos, em Tomar.

Estes dois trabalhos foram os vencedores da 2ª Open Call em Fotografia e Território, a que concorreram trinta e dois trabalhos.

“do Mar mergulha nas transformações significativas que S. Bartolomeu do Mar, uma pequena comunidade do Minho-litoral de Portugal, enfrentou devido à erosão costeira. A localidade, pertencente ao município de Esposende, foi o destino de férias da autora em criança e representa, hoje, um dos muitos exemplos de transformação territorial devido ao avanço do mar.”, segundo referiu o curador João Henriques.

Elisa Freitas salientou que este trabalho constitui “um confronto entre as memórias que tinha de criança e as atuais condições” que Mar apresenta.

Em declarações ao “Brisa de Mar” a autora disse estar “muito satisfeita com este prémio, pois é mais uma oportunidade que dá visibilidade ao trabalho e a S. Bartolomeu do Mar”. Por outro lado, este trabalho “é uma forma de alertar para esta questão que é importante, até porque é uma realidade que está a ocorrer em outras localidades mais vulneráveis”, referiu a fotógrafa Elisa Freitas.

De referir que “do Mar” contou, também, com o apoio dos arquivos do Centro Social da Juventude de Mar e do jornal “Brisa de Mar”, o que valoriza todo o trabalho da instituição.

Texto e Foto: Manuel Azevedo\*

O Diretor

## ESTATUTO EDITORIAL

1º - O jornal “Brisa de Mar”, propriedade do Centro Social da Juventude de Mar, respeita os Estatutos da Associação.

2º - Como publicação local e regional é independente de quaisquer poderes económico, político ou religioso.

3º - O “Brisa de Mar” dá relevo aos problemas, preocupações e aspirações da comunidade local e defende e divulga a cultura, tradições e valores patrimoniais da comunidade local.

4º - O “Brisa de Mar” dá relevância especial a todas as atividades promovidas pela entidade proprietária, o CSJM.

5º - Em termos informativos, o “Brisa de Mar” pauta a sua ação por uma informação de rigor e isenção, apartidária, objetiva e pluralista.

6º - O “Brisa de Mar” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística e a respeitar os direitos e a boa fé dos cidadãos.

7º Os artigos de opinião publicados no “Brisa de Mar” são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam a posição do jornal. Só serão publicados artigos devidamente assinados.

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

## Que relação entre criminalidade e pobreza?

«É um preconceito e é um insulto para milhares de portugueses a mera sugestão de que quem vive em contextos sociais duros e desafiantes tem maior probabilidade de infringir a lei e agredir outros cidadãos e elementos das forças de segurança... Tal sugestão seria não acreditar no funcionamento do elevador social, recordando os tempos em que o número de pessoas em contextos e condições sociais complexas era superior e o número de crimes era menor...Num estado de direito democrático, cada pessoa, cada um de nós, tem de fazer uma escolha».

Estas afirmações foram proferidas pela ministra responsável das forças de segurança no parlamento nacional, aquando de uma audição sobre acontecimentos recentes envolvendo forças daquela área.

1. Não foram necessários muitos minutos para que elementos de outras colorações ideológicas viessem a terreiro contestar aquelas perspetivas enunciadas, lançando como que um labéu sobre os pobres, fazendo como que potenciais criminosos e, pior, como que conectando pobreza com criminalidade e vice-versa. Mas será, assim, tão linear que os pobres são potencialmente criminosos? Não será que muitos destes são exatamente os ricos e cheios de fortunas ganhas na criminalidade? Até onde irá a complacência para com certos mentores da crispação social, económica e ética? Não andaremos à procura de fatores de distração em vez de enfrentarmos as causas tanto da pobreza quanto da criminalidade? Até onde poderemos ir - isso sim - na correlação entre a injustiça como acicate da criminalidade? A justiça não se terá tornado fator de prolongamento da criminalidade quando é lenta, cara e imoral? Num tempo de superficialidade importa não nos quedarmos por clichés baratos e populistas...

2. A conexão entre liberdade e segurança é por demais simples e incívica, pois uma e outra não podem ser absolutizadas nem tornadas excludoras uma da outra: para termos liberdade precisamos de segurança e esta favorece e fomenta aquela. Mal vai um país onde se toma posição por uma sem incluir a outra, pois ambas são necessárias para a harmonia social mais elementar e democrática. Das experiências vistas noutras paragens podemos perceber que liberdade sem segurança cria conflitualidade social e segurança sem liberdade pode resvalar para a ditadura... Dá a impressão que muita gente - dos meios políticos e económicos - não aprendeu nada com outros regimes e em épocas de antanho.

3. Algumas das acusações proferidas em público mais parecem servir agendas subterrâneas do que são propostas de solução desse flagelo imoral que é a pobreza, notando-se que há muitos interesses em mantê-la. Com efeito, tantos concidadãos estão presos pela boca - pelo que

lhes dão de comer ou através de subsídios - porque continuam a ser pobres e reproduzem ainda mais pobreza. Há quem nasça pobre e não se torne criminoso e há criminosos que enriqueceram de forma desonesta, não escondendo, na sua ignorância, os sinais de riquezas... Já o referi várias vezes: os

pobres alimentam interesses de muita gente, sejam os organismos estatais, sejam as associações e trabalhos (ditos) cívicos e até a organizações eclesiais, desde as mais simples até às complexas... Se tirassem os pobres da agenda política alguns ficariam desempregados e sem saberem fazer nada de útil.

4. Já dizia S. Agostinho: em cada um de nós coexiste o maior santo e o pior criminoso, é uma questão do ambiente onde vivemos. Com efeito, o meio-ambiente faz de nós e em nós muito daquilo que somos e como nos manifestamos em sociedade. Por isso, o tema da criminalidade não pode ser analisado de forma banal nem as consequências daquilo que vivemos e como isso acontece com os outros deixa de ser de somenos importância. Quem não conhece pessoas sérias, leais e honestas em meios quase degradados e, pelo contrário, em situações mais articuladas entre as pessoas se manifestam problemas com gravidade quase criminosa. O ambiente somos nós que o fazemos e este também nos educa segundo os seus valores, critérios e condicionamentos.... Será que são todos (ou minimamente) cristãos?

António Silvío Couto,  
Pároco\*



## COMUNIDADE SHALOM: 50 ANOS



A Comunidade Shalom, de Braga, encerrou as comemorações dos 50 anos de vida, no passado dia 27 de dezembro, dia de S. João Evangelista, padroeiro da

comunidade e do Encontro de Jovens Shalom, com uma eucaristia na Igreja de Nogueiró, e um lanche convívio. Presidiu o coordenador de Braga, Padre José Luís Coelho, que referiu: “queremos anunciar a experiência viva de Deus”, através da “pedagogia do experimentar, do contacto”. Sendo a base desta Comunidade o trabalho com os jovens, esta “leva-nos à transformação de transcendência”.

O Movimento nasce em Angola, país em guerra, em 1967, pelo padre Luís Carlos, e em dezembro de 1974 iniciou-se a Comunidade Shalom de padres para trabalhar com a juventude. E, apesar de nascer num país em guerra, “trabalhamos para a paz”, como disse o Coordenador. “Como são belos os pés que anunciam a paz! Esta é o maior dom. A paz é o dom maior da presença de Deus no nosso meio. Que as armas se calem”, como diz o Papa Francisco, salientou o padre José Luís.

Referiu, ainda, que o Movimento Shalom tem várias formas de pertencer à Família Shalom, tendo em vista “um maior crescimento na fé e no sentido de o Evangelho tocar o coração dos jovens”.

No final, o padre João Paulo, coordenador da Comunidade em Oeiras, agradeceu a presença de todos, salientando que a exemplo de S. João, “ver, olhar e tocar é a nossa trajetória”, realçando a experiência “assumida, vivida e partilhada” pelo fundador e que ela “se alargue e chegue a tantos corações que precisam. Os jovens precisam de sonhar um mundo concreto”, adiantou o sacerdote.

A liturgia foi animada pelo grupo de Vila Verde e, no final, foram apresentadas as várias formas de pertença da Família Shalom.

Texto e Foto: Manuel Azevedo\*



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00  
Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR  
(Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos)

## 73 PRESÉPIOS CONSTRUÍDOS NAS RUAS DE MAR



“Maior qualidade e maior visibilidade” foi o apelo deixado pelo pároco de Mar, Sílvio Couto, para a iniciativa “Presépios nas Ruas de Mar”, em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, na cerimónia de entrega dos certificados aos presépios construídos nas ruas e becos da localidade, que decorreu, no dia 12 de janeiro, no Centro social da Juventude de Mar, e contou com a presença do presidente da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, e do presidente da instituição, Estêvão Abreu.

O encanto na quadra natalícia da freguesia mais pequena do concelho de Esposende, foi proporcionado pelos setenta e três presépios construídos nas ruas, becos e jardins de S. Bartolomeu do Mar, iniciativa que vai na 18ª edição e é promovida pelo Centro Social da Juventude de Mar.

Sílvio Couto, pároco de Mar, enalteceu a iniciativa “que mobiliza as pessoas da freguesia e é uma marca do empenho comunitário”, salientando a necessidade de haver “teimosia ou resiliência em sermos capazes de não desistir”, pois é uma iniciativa “significativa para toda a comunidade”. Neste sentido, há que “encontrar formas de mostrar e difundir esta iniciativa” que está enraizada “nas sementes cristãs que foram lançadas pelos mais antigos e que vocês continuam, hoje”. E deixou um repto: “que S. Bartolomeu se afirme por mais razões que não apenas a romaria”, apelando a se lançar um concurso ou mostra de presépios “para subir a qualidade, sem rivalidades, mas com maior visibilidade que cresça com responsabilidade e participação de todos”.



Estêvão Abreu, presidente do Centro Social da Juventude de Mar, agradeceu a participação das pessoas nesta “bonita iniciativa” que “mobiliza as pessoas da comunidade”, lembrando o início do presépio por S. Francisco de Assis, há 800 anos. “Queremos continuar com a iniciativa neste ano em que vamos celebrar os 50 anos de vida do Centro Social e apelo à participação de todos nas iniciativas já programadas e que brevemente

serão dadas a conhecer”.

Manuel Azevedo, do Centro Social de Mar, referiu-se à “alegria e encanto das crianças” na construção dos presépios, que só por si, justificam a iniciativa. Salientou a “criatividade e beleza” de cada construção que “também são fruto das memórias da infância”, apelando ao uso dos materiais tradicionais.

E deixou um repto à Câmara Municipal de Esposende para transformar o município em “concelho de Presépios”, a exemplo de S. Bartolomeu do Mar “Terra de Presépios” que “já é uma marca excelente da nossa identidade”.

*Texto e Fotos: Manuel Azevedo\**

## VISITA AOS PRESÉPIOS



*A visita aos Presépios de Rua mais pareceu a Romaria de S. Bartolomeu. Foram muitas as pessoas que apreciaram as 73 obras de arte! Valeu a pena!*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## DESAGREGAÇÃO DE BELINHO E MAR



*Representantes de Mar que assistiram, nas bancadas da Assembleia da República, à votação da Lei que separou a União de Freguesias de Belinho e Mar, em 17 de janeiro de 2024.*

Mar e Belinho voltam a ser freguesias autónomas. A Assembleia da República aprovou, no dia 17 de janeiro, o diploma da desagregação de freguesias, com os votos do PSD, PS, BE, PCP, Livre e PAN, partidos que apresentaram a proposta de Lei.

O novo diploma prevê a criação de uma Comissão de Extinção por cada União a separar, com a tarefa de realizar o inventário dos bens patrimoniais e funcionários a dividir.

Por outro lado, a Comissão Instaladora terá de preparar as próximas eleições autárquicas, bem como a determinar onde será a sede da autarquia.

O diploma desagrega 132 uniões, mais oito do que as 124 indicadas pelo grupo de trabalho parlamentar, criado para tratar deste assunto.

Recorda-se que, em 2013, a Lei Relvas, como ficou conhecida, por imposição da Troika, reduziu 1168 freguesias, às 4260 existentes, ficando um total de 3092.

Em Esposende vão separa-se as Uniões de Freguesias: Belinho/Mar; Esposende/Marinhas/Gandra; Apúlia/Fão e Palmeira de Faro/Curvos.

Para a lei entrar em vigor e ter efeitos legais aguarda-se a aprovação pelo Presidente da República.

*Redação\**

## OBRAS NA RUA ESTRADA REAL



As obras na Estrada Real, em Mar, vão ter início “muito brevemente”, segundo informou o presidente da Câmara, Guilherme Emílio, na reunião da Câmara, de dezasseis de janeiro.

Estas obras visam resolver o problema da recolha das águas do Caminho da Costa que têm provocado sérios e graves problemas aos moradores da rua, a ponto de se terem verificado inundações numa habitação e a acumulação de água impede os moradores de entrar em casa.

Este é um problema que já tem barbas brancas tantas as vezes que foi levantado e tanta tinta fez correr nas assembleias de freguesia.

Vem tarde, mas vem a tempo de evitar uma possível tragédia maior!

*Redação\**

### Retificação

## SETENTA E TRÊS PRESÉPIOS E NÃO SESSENTA E NOVE

Na edição anterior do *Brisa de Mar* referiu-se que os Presépios construídos nas ruas de Mar eram sessenta e nove, quando no final foram construídos setenta e três.

Efetivamente, aquando da inauguração, no dia 22 de dezembro de 2024, foram contabilizados apenas 69. Mas como há pessoas que aproveitaram esse fim de semana para darem largas à sua imaginação, ao fazer a visita aos presépios, contabilizaram-se 73 Presépios. As nossas desculpas aos leitores.

*Redação\**

## FUTEBOL VETERANOS CONCELHIO

O Centro Social da Juventude de Mar entrou com o pé direito no campeonato concelhio de Veteranos de Esposende, que teve início no dia 18 de janeiro, no Campo dos Sargaceiros, em Apúlia, ao derrotar o Gemeses, na 1ª jornada e o Fonte Boa/Rio Tinto, na segunda.

No total são 13 as equipas inscritas, a saber, AD Esposende, ADRC Fonte Boa, Antas FC, CF Fão, CSJ Mar, Esposende Surf Team, DR Estrelas do Faro, FC Marinhas, GD Apúlia, Forjães SC, Gandra FC, GCDR Gemeses e UD Vila Chã, num total de mais de duas centenas de atletas.

Esta prova realiza-se no formato de futebol 7 e podem participar jogadores maiores de 35 anos.

A autarquia garante, ainda, a aquisição dos equipamentos e a realização dos exames médicos.

1ª Jornada: 18 janeiro

Marinhas, 08	Esposende, 01
Fonte Boa/Rio	Fão, 03
Gemeses, 04	Mar, 06
Apúlia, 03	Gandra, 01
Vila Chã, 06	Antas, 01
Estrelas Faro, 02	Esposende Surf, 05
Folga	Forjães

2ª Jornada: 25 janeiro

Fão, 02	Marinhas, 01
Mar, 02	Fonte Boa/Rio Tinto, 01
Gandra, 00	Estrelas Faro, 02
Antas, 00	Apúlia, 05
Forjães, 02	Vila Chã, 03
Esposende Surf, 05	Gemeses, 04
Folga	Esposende

Redação\*

## VETERANOS DE MAR VENCEM TORNEIO SOLIDÁRIO



A equipa de Veteranos do Centro Social da Juventude de Mar venceu o Torneio Solidário, realizado em Fonte Boa Rio Tinto, em dezembro, ao vencer, na final, o Estrelas de Faro..

O presidente e jogador do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu elogiou a organização benéfica e solidária deste torneio, enaltecendo o brio e a dedicação dos jogadores de Mar pelo êxito alcançado.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### JANEIRO

03 – Manuel Fernando Cardoso Viana, 82  
04 – Tatiana Capitão Sousa, 4  
05 – Marina Figueiredo da Silva Lima, 32  
06 – Dr.ª Maria Goretti Cardoso Lima, 47  
- Dr.ª Adelaide Rodrigues Alves, 48  
- Maria Emília Santos Neto, 69  
08 – Manuel de Jesus Lima Gomes (Hernâni), 71  
13 – Dr.ª Sérgia Alexandra Azevedo Regado, 47  
- Olga Maranhão Silva e  
- Mariana Maranhão Silva, 28  
- Carla Maria Capitão Rei, 50  
14 – Manuel Cepa Martins, 65  
16 – Maria Amélia Freitas Meira, 65  
17 – Leonardo Laranjeira, 28  
18 – Manuel Augusto Cunha Loureiro, 59

21 – Alyson Cepa, 26  
- Carla Patrícia Santos, 44  
23 – Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 80  
- Maria Madalena Cepa da Cruz, 52  
25 – Hélder Manuel Figueiredo Torres, 40  
26 – Manuel Fernando Lima Capitão, 74  
- Susana Cristina Azevedo Regado, 45  
27 – António Pires Caseiro, 78  
- Maria Laura Capitão Rei da Costa, 62  
28 – José Laranjeira, 54  
29 – Delfim Cepa Rei, 52  
31 – Doutora Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 39

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa" ou "Grão a grão enche a galinha o papo". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

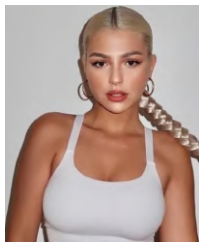
É importante que cada um ajude dentro das suas possibilidades.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**António Laranjeira Viana, 10 €; Torcato Faria, 20 €; Maria Sameiro Carvalho Fernandes, 20 €; Cecília Sá Lima, 15 €; Mário Fernando Gonçalves Viana, 20 €; José Maria Martins Rolo, 10 €; Jorge Miguel Saleiro Malheiro e Castro, 30 €.**

Redação\*

## Comissão de Festas da Romaria 2025



Bárbara Bandeira, cantora de música pop, vai ser cabeça de cartaz da Romaria de S. Bartolomeu de 2025, segundo anunciou a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu.

Nascida em Azeitão, a cantora de 23 anos, terá 24 quando atuar em agosto, começou a sua carreira aos 10 anos, sendo hoje um ícon da música portuguesa. O seu trabalho valeu-lhe vários prémios, nomeadamente, "Globo de Ouro", em 2018 para Estreante; nomeada para o MTV Europe Music Award, em 2018; nomeada para o MTV Europe Music Award para Melhor Número Português, em 2020; recebeu o MTV Europe Music Award para Melhor Número Português, em 2022.

## CANTAR AS JANEIRAS



A Comissão da Romaria percorreu a freguesia com o Grupo de Janeiras de Mar a desejar bom ano à população, aproveitando, em simultâneo, para arrecadar mais verbas para custear as despesas com a Romaria. Aconteceu nos fins de semana de 11 e 12 e 18 e 19 de janeiro.

Redação\*

Pub

### Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodaflores@sapo.pt

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## HOMENAGEM AO TIO ABÍLIO

O *Brisa de Mar* de janeiro de 2022, no seu número 446, registou o falecimento do Sr. Abílio Cepa Cerqueira, ocorrido no dia 22 desse mês.

Disse-se nessa nota de registo: “faleceu um dos homens que marcou a vida e a história da nossa comunidade e da nossa freguesia. Um homem carismático para o seu povo, nas mais diversas modalidades existenciais.”

Passam, neste mês, três anos que o “Tio Abílio”, como era carinhosamente tratado, nos deixou. Nesta homenagem simples, como ele era, deixamos um registo do seu espólio cedido pelos filhos e familiares, a quem agradecemos esta amabilidade



*Abílio Cerqueira era polivalente. Como desportista praticou futebol, quando ainda se jogava descalço, mas notabilizou-se como praticante de atletismo exímio, tendo participado em inúmeras provas locais, concelhias, regionais e nacionais como a Maratona da Nazaré, onde compareceu por várias vezes. E nunca foi o carro vassoura!*

*Em 17 de fevereiro de 1970, o Sr. Abílio Cepa Cerqueira obtém a licença de trânsito n.º 2051, passada pela Câmara Municipal de Esposende, para que a bicicleta “possa transitar durante o corrente ano nas estradas a cargo do Estado”.*



*Abílio Cerqueira ladeado por Couto dos Santos, presidente da Assembleia Municipal de Esposende e João Cepa, então presidente da Câmara de Esposende.*



SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhães  
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub

## UNIÃO DE FREGUESIAS: NOVO AUTOCARRO

O executivo municipal de Esposende aprovou, por unanimidade, a atribuição de um apoio financeiro no montante de 146.124,00 euros, correspondente a 90% do valor global do autocarro de 31 lugares, à União de Freguesias de Belinho e Mar, o qual ficará ao serviço daquelas freguesias, segundo a nota informativa do Gabinete de Comunicação da Câmara Municipal.

A aquisição de um novo autocarro deve-se ao facto de o existente ter atingido os 16 anos, idade máxima permitida por lei para o transporte coletivo de crianças, pelo que se impõe a sua substituição.

Redação\*

## FALECEU EX-MINISTRO COUTO DOS SANTOS



O ex-ministro e ex-presidente da Assembleia Municipal de Esposende, do PSD, António Fernando Couto dos Santos, de Forjães, faleceu no dia 6 de janeiro, no campo de golfe Citygolf, na Senhora da Hora, em Matosinhos.

Couto dos Santos, de 75 anos, foi por três vezes ministro de Aníbal Cavaco Silva, assumindo as pastas da Educação, Assuntos Parlamentares e da Juventude, além de Secretário de Estado da Juventude, Qualidade de Vida e Ambiente.

O Engenheiro Químico António Couto dos Santos nasceu em 18 de maio de 1949, em Forjães, concelho de Esposende, e fez o ensino secundário no Liceu Passos Manuel, em Lisboa, licenciado-se no Instituto Superior Técnico da Universidade Técnica de Lisboa.

Com uma carreira política de relevo, Couto dos Santos foi, ainda, deputado pelos distritos de Setúbal (1987-1994) e de Aveiro (2009-2015); presidente do Conselho de Administração (CA) da Assembleia da República (2011-2015); presidente da Comissão Parlamentar de Saúde (2009-2011) e vice-presidente da mesma comissão (2011-2015).

Ao nível local, Couto dos Santos foi presidente da Assembleia Municipal de Esposende nos mandatos 2006-2009 e 2009-2013.



*Os últimos quatro presidentes da Assembleia Municipal de Esposende: Carlos Silva (atual), Couto dos Santos, Alberto Figueiredo e Agostinho da Silva (da esquerda para a direita).*

O Município de Esposende reconheceu a dedicação à causa pública deste forjanense através da atribuição da Medalha de Honra, no dia 19 de agosto de 1993, aquando da elevação de Esposende a cidade.

Redação\*

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito  
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub **Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP

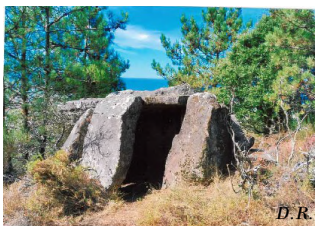
ISABEL PINHO  
CABELEIKEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
TLC - 253 - 048 703

S. Bartolomeu do Mar: Apostilhas (1)

## Dólmen das Fontes



Este monumento megalítico "escapou" até agora aos registos do património edificado da nossa fre-

guesia. [Foto 1]

Situa-se sobranceiro ao Caminho das Fontes, próximo dos limites de S. Bartolomeu do Mar com Marinhas, na vertente da "Pedreira dos Cavacos" no nosso monte Castro. A vegetação espessa, o ingrime declive da colina virada a sul, com conseqüente difícil escada e descida, e o precipício atual da exploração de granitos que parou a escassos metros de o destruir, justificam a sua ocultação nos tempos mais recentes e daí não estar devidamente sinalizado.

Recordamos que quando produzimos o videograma "S. Bartolomeu do Mar: Realidade e Imaginário", nos idos anos noventa do século passado, tentamos em vão aceder-lhe para filmagens. Na verdade, há muitas décadas a esta parte, era popularmente identificada e apontada na sua localização a "casa da moura" ou a "casa dos mouros".

Este espécime, inédito na bibliografia arqueológica municipal, remete-nos no tempo para o período dos finais do V e III milénio a.C. no Velho Continente. A sua designação deriva do Bretão *dol* = mesa e *men* = pedra e também pode ser conhecido como anta, orca, arca, e, menos vulgarmente, por pala.

Na tarde do dia 17 de agosto do corrente ano, o Rodrigo Arezes Patrão, aspirante a arqueólogo, neto do estimado amigo Dr. Manuel Arezes, explorou o nosso monte e conseguiu recolher fotografias dele. Ainda durante as suas férias, voltou a visitá-lo com a Dr.ª Ana Paula Brochado de Almeida, técnica superior de arqueologia, da Câmara Municipal de Esposende.

Verificamos no reconhecimento efetuado com o seu avô no passado dia 14 de novembro, que estamos perante um testemunho megalítico *in situ*, de incomensurável valor patrimonial e civilizacional. Ostenta um pequeno corredor ou galeria de acesso à camara, sete volumosos esteios verticais, com gravuras e baixos relevos, abertura/janela virada ao mar e tampa encastada. [Foto 2]



Nas imediações, ligeiramente a norte, a servir de delimitação de propriedades, estão pedras cuja volumetria, tudo indica, terão constituído o corredor mais prolongado deste monumento funerário.

Situado numa plataforma montanhosa com uma vista deslumbrante, quer a norte, quer a sul sobre o oceano Atlântico, este testemunho pré-histórico merece, em nosso singelo entender, um passadico de acesso que permita a sua visitação em segurança e comodidade, bem como, a construção, ecológica e enquadrada e sustentada, de um miradouro panorâmico a integrar na rede de baluartes já acessíveis do município.

Exige-se a valorização patrimonial deste vestígio da civilização megalítica e tornar este sítio um polo de atração turística, pois, a nossa terra e as suas gentes de agora e de outrora bem merecem.

1 - *Monografia de S. Bartolomeu do Mar escrita pelo Padre Manuel Martins Cepa, em 1994.*

PDM- *Plano Diretor Municipal de Esposende aprovado por Resolução do Conselho de Ministros n.º 31/94, de 13/05/1994.*

II *volume das Memórias de S. Bartolomeu do Mar - Geografia, Cadastro, Toponímia e Património, 2005.*

2 - *Assim popularmente "batizada", por neste local nos anos 80 e 90 do século passado, a empresa Irmãos Cavaco, de Santa Maria da Feira, ter extraído o granito, entre outras obras, para a construção do enrocamento central na foz do Cávado, em Esposende, e o molhe de proteção na Praia Norte, em Viana do Castelo.*

3 - *Centro Social da Juventude de Mar, 1996.*

António Maranhão Peixoto

## E.B. de Mar, eTwinning e correspondência interescolar

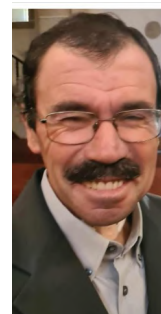


Em sequência da correspondência estabelecida com uma escola turca, no âmbito do Projeto World's Days, os alunos do segundo ano da E.B. de Mar receberam uma carta e um postal, enviados pelos alunos do segundo ano da Escola de Tandoğan Mah, situada na capital da Turquia.

Na carta, dão a conhecer alguns dos seus gostos, nomeadamente o futebol, destacando que conhecem e gostam dos jogadores portugueses. Mostram-se igualmente interessados em conhecer as atividades a que se dedicam os alunos da E.B. de Mar nos seus tempos livres. Este será o mote da próxima carta que lhes enviaremos.

Escola Básica de Mar

## ÓBITOS



No dia 23 de dezembro, faleceu **António Alves Peixoto**, de 59 anos, residente na Rua de S. Bartolomeu, casado com Aurora de Abreu Sampaio Peixoto. Filho de Domingos Viana Peixoto e de Eugénia Regado Alves, natural das Marinhas (Cepães), Esposende. É pai do António Domingos, Diamantino Manuel e Jorge Fernando.

Foi a enterrar no cemitério de Mar.

À família enlutada, **Brisa de Mar** endereça sentidos pêsames.



No dia 25 de janeiro, faleceu **Maria Lúcia Cepa Sampaio**, de 84 anos, residente na Rua dos Terceleiros, casada com Mário Machado Alves Martins. Filha de Alfredo Martins Afonso Sampaio e de Maria Alves Martins Cepa, era a irmã mais nova de onze irmãos.

É mãe de Maria Lúcia, Manuel, Alzira e Rosa. Foi a enterrar no cemitério de Mar.

À família enlutada, **Brisa de Mar** endereça sentidos pêsames.

## AGRADECIMENTOS

### SÉRGIO ALVES CEPÁ



Seus Pais e restante Família veem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **SÉRGIO ALVES CEPÁ**, assim como àquelas pessoas que lhes manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.01.05

A Família

### MARIA GLÓRIA NARCISO DA SILVA



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **MARIA GLÓRIA NARCISO DA SILVA**, assim como àquelas pessoas que lhes manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.01.15

A Família

### ANTÓNIO ALVES PEIXOTO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, **ANTÓNIO ALVES PEIXOTO**, assim como àquelas pessoas que lhes manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia.

S. Bartolomeu do Mar, 2025.01.20

A Família

PUB

**Grupo Zés P'reiras de Mar**  
Mar Esposende

916980926 ou 913979856  
grupozespreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

**ELETRDOMÉSTICOS ASSISTÊNCIA TÉCNICA ACESSÓRIOS**

DESDRE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA  
Avenida Padre Sá Pereira  
Nr. 17 A, Fração I  
4740-206 ESPOSENDE

## CANTINHO DO JARDIM

## Brincar Livrementemente

Janine Rebelo \*  
Educatória



Brincar livremente é uma das atividades mais importantes para o desenvolvimento das crianças na faixa etária dos 12-24 meses. Nesta fase da vida, as experiências proporcionadas pelo brincar contribuem para o crescimento físico, emocional, social e cognitivo, além de promover a curiosidade natural da criança. Nas atividades livres realizadas

em sala foi possível verificar experiências emocionais nas crianças, aprender a lidar com pequenos desafios e desenvolver afetividade com os colegas e adultos. Quando um adulto participa ou observa estes momentos de maneira não intrusiva, cria-se um ambiente de confiança e segurança, onde cada criança se sente encorajada a explorar sem medo de errar. Para além disso, as crianças estão a começar a explorar o mundo à sua maneira; movimentos como gatinhar, andar e manipular objetos são os primeiros passos para o desenvolvimento motor. Brincar também lhes permite experimentar esses movimentos no seu próprio ritmo, fortalecendo os músculos, aperfeiçoando a coordenação motora e promovendo a confiança nas suas habilidades.

Estes foram momentos de muita aprendizagem para todas as crianças e momentos de brincar livremente em ambientes seguros e ricos em estímulos é muito importante, promovendo não apenas o desenvolvimento integral da criança, mas também momentos de alegria e afetividade.



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa \*



### NUCLEO CEGO DO MAIO: TOTEM CONNOSCO



Realizamos, a 11 de janeiro, a nossa primeira missa do ano, e connosco esteve presente o Totem do Centenário do Núcleo Cego do Maio, que é um "marco" que irá percorrer os 17 agrupamentos ao longo de um ano.

O Núcleo Cego do Maio nasceu na Paróquia da Matriz, aquando da fundação da Alcateia e do Grupo de Exploradores, a 8 de dezembro de 1924. Este agrupamento é o 38 do Corpo Nacional de Escutas.

São 100 anos de um Núcleo que abraça os 17 agrupamentos de Escuteiros dos Arciprestados da Póvoa de Varzim/Vila do Conde e Esposende. As celebrações do Centenário iniciaram-se no passado dia 7 de dezembro e vão decorrer durante um ano, até ao dia 8 de dezembro, deste ano.

O nosso agrupamento iniciou, a 7 de dezembro deste ano, as comemorações do seu 50º aniversário. Atempadamente, iremos apresentar as atividades e as datas para assinalar estes nossos 50 anos.

### Agrupamento 440 Amorim: 50 Anos

O nosso agrupamento marcou presença, nas comemorações do 50º aniversário do Agrupamento 440 Amorim, no passado dia 05 de janeiro.

Após o desfile entre o Largo de S.to António e a Igreja Paroquial, participamos na Missa comemorativa presidida pelo Assistente de Agrupamento de Amorim, Padre Guilherme.

Finda a celebração, já na sede do agrupamento, houve momento para os discursos, entrega das lembranças, os "Parabéns" e corte de bolo, seguido de visita livre às instalações da sede do Agrupamento que conta com algumas remodelações.

As lembranças para cada agrupamento foram terminadas manualmente, tendo sido a Benedita, lobita do Agrupamento de Amorim, que fez a nossa.

O nosso agrupamento fez-se representar nestas comemorações com 15 elementos.

Parabéns ao Agrupamento de Amorim pelos 50 anos. Viva!

### Ceia de Natal 2024/2025

Realizamos, no dia 04 de janeiro, a nossa tradicional Ceia de Natal. Reunimos à mesa mais de 130 amigos, de entre escuteiros, pais e familiares; marcou presença, ainda, o Presidente da Câmara de Esposende, Guilherme Emílio, e o Presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu.

Agradecemos a todos os que contribuíram, das mais diferentes formas, para o sucesso da nossa Ceia de Natal, desde a Câmara Municipal de Esposende, Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Comissão de Festas em Honra de S. Bartolomeu do Mar, Fábrica da Igreja Paroquial e todos os pais que nos ajudaram.

Esta ceia contou com o tradicional bacalhau de natal para os mais crescidos, e com Bacalhau à Brás para os mais pequenos.

No final, houve lugar a discursos, aos doces, e também as habituais apresentações dos escuteiros das secções, terminando com as prendas.

A Ceia terminou com a troca de prendas, seguida da arrumação e limpeza do espaço.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

#### CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas



INFORMAÇÃO  
FISCAL RELEVANTE

#### SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**





1 - Centro Social da Juventude de Mar; 2 - Comissão Festas; 3 - Igreja Paroquial; 4 - Anita Pereira; 5 - António Lima; 6 - Manuel Azevedo; 7 - António Barbosa; 8 - João Pinto; 9 - Torcato Cepa; 10 - Maltez; 11 - Isabel Cepa; 12 - Maria Cerqueira; 13 - Leonardo Capitão; 14 - Luís Capitão; 15 - Adelaide Carmo; 16 - Maria Olinda; 17 - Lola Caiador; 18 - Maria Olinda; 19 - Conceição Laranjeira; 20 - Olívia Sapateiro; 21 - Cândida Figueiredo; 22 - Alzira Cepa; 23 - Paula Cepa; 24 - Escuteiros; 25 - Pedro Ribeiro; 26 - Inha Arezes; 27 - Isabel da Paulina; 28 - Madalena Arezes; 29 - Isabel Abreu; 30 - António Cardante; 31 - Alzira C. Santos; 32 - Junta Freguesia; 33 - Manuel Cerqueira; 34 - Jorge Saleiro; 35 - Rosa Viana; 36 - Anibal Lima; 37 - Odete Laranjeira

**S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA**



38 - Ginho;  
39 - Joel  
Cepa; 40 -  
Comissão  
Festas; 41 -  
Maria Anjos  
Parente; 42 -  
Joaquim Dias;  
43 - José  
Cepa; 44 -  
Fernando

51 - Casa Cepa/José Carqueijó; 52 - Joaquim Enes; 53 - Conceição Arezes; 54 - António Evaristo; 55 - Manuel Afonso; 56 - Manuel Ribeiro; 57 - Emília Capitào; 58 - Emília Correia; 59 - Isabel Maranhão; 60 - Paulo Pereira; 61 - Igreja Velha; 62 - Escola Básica; 63 - José Lima; 64 - Fernando Capitão; 65 - Sara Cepa; 66 - Marlene Sousa; 67 - Vasco Viana; 68 - Mourisco; 69 - Zuca; 70 - Irene Capitão; 71 - Alfredo Constantino; 72 - Manuel Abreu; 73 - Manuel Cepa.

**S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS = S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA**