



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

DEZEMBRO 2024

• N.º 483

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL



O Centro Social de Mar ofereceu uma magnífica Festa de Natal às crianças da Instituição que teve nas famílias um trabalho de excelência. O Pai Natal não faltou e a alegria da pequenada foi contagiante!

➔ 7

PRESEÍPIOS NAS RUAS



Sessenta e nove Presépios foram construídos nas ruas e becos de S. Bartolomeu do Mar, onde impera a criatividade e a mensagem natalícia.

➔ 2

CENTRO SOCIAL COM SELO PROTETOR



O Centro Social de Mar recebeu, no Seixal, o Selo Protetor dos Direitos das Crianças. Sofia Sá e Sofia Castilho testemunharam.

➔ 4

PADRE SILVIO APRESENTOU LIVRO



“Tempo de reajustar a rota da vida” foi apresentado no dia 21, nas Marinhas.

➔ 3

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA  S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESEÍPIOS



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



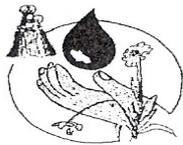
Janus | Somos em parte indianos, em parte egípcios, em parte gregos, em parte romanos. Se Março será o mês de Marte, Janeiro é o mês de Janus. Porteiro da corte divina, Deus dos inícios, guardião das portas e das passagens. Janus Bifronte, o Pai das Duas Caras, contempla no mesmo olhar o que foi e o que será.

Deus do acontecer, da transformação, dotado de extrema prudência. E não era Rilke quem dizia: "Ó anjo, e não fomos nós capazes disto?" Janus tão válido hoje como no tempo de Rómulo e Ovídio. Janus imponente, jovem e velho. Janus profundíssimo, insondável, misterioso.

Houve quem dissesse há dias: expulsámos os deuses do mundo e no entanto continuam dentro de nós. E disto ria quem queira e aproprie-se quem possa.

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentar esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

DEZEMBRO – 2 – Gemeses, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00; 15 – Vila Chã, no Centro Paroquial; 16 – Curvos, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escolas de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. Nº registo: 13553/86

PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR



São sessenta e nove os Presépios de Rua que encantam e fazem brilhar a localidade de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende. A inauguração decorreu no dia 22, no final da eucaristia em que o pároco benzeu os meninos Jesus que irão ser integrados nos presépios que as pessoas construíram, ora em casa, ora

nas ruas e becos.

Presentes, para além do Padre Silvío Couto, estiveram a Comissão de Festas da Romaria e vários elementos dos corpos sociais do Centro Social da Juventude de Mar, promotor da iniciativa.

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social de Mar, agradeceu a todos os construtores de presépios nesta "bonita e extraordinária iniciativa que permite uma ligação entre os vários elementos da mesma família. Esta iniciativa é uma forma de manter viva uma tradição tão característica desta quadra natalícia", referiu o presidente. Por outro lado, "não posso deixar de elogiar e enaltecer a criatividade e a inovação que cada presépio apresenta, cada um com os seus pormenores", disse Estêvão Abreu.

Para uma melhor visita, há roteiros nos estabelecimentos comerciais.

A entrega dos diplomas de participação será no próximo dia 12 de janeiro, no Centro Social de Mar, pelas 16H00.

Manuel Azevedo*

CEIA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL



"Irei lutar para ajudar a Instituição", referiu Alexandra Vilar, Vereadora da Câmara Municipal de Esposende, que presidiu à Ceia de Natal do Centro Social da Juventude de Mar, que decorreu no dia 13 de dezembro no Restaurante "Estrela de Faro", em Palmeira, e reuniu os corpos sociais, funcionárias e colaboradores da Instituição. Durante o repasto decorreu a tomada de posse dos corpos sociais que orientarão o Centro Social até

2028.

Para além da Vereadora Alexandra Vilar, marcaram presença o Doutor Carlos Silva, presidente da Assembleia Municipal, o presidente da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, o presidente da Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, Engº Adelino Marques, e o presidente da Esposende Ambiente, Dr. Maranhão Peixoto.

O presidente da Assembleia Geral do Centro Social de Mar, Fernando Cepa, no uso da palavra saudou os presentes e agradeceu a sua presença e lembrou a comemoração dos 50 anos do Centro Social que decorrerá no próximo ano, referindo: "conseguimos, etapa a etapa, construir uma instituição que é um exemplo não só a nível local, como regional, nacional e mesmo internacional, com o anêbol".

T. e F. Manuel Azevedo*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

António Silvío
Couto,
Pároco*



Sinais do Natal – dispensáveis e dispensados

No fervilhar das coisas e loisas adstritas ao Natal vemos que há sinais que seriam perfeitamente dispensáveis e outros que foram progressivamente dispensados; daqueles observamos a proliferação de luzes e outros adereços; destes detetamos tudo quanto foi sendo ofuscado nas referências cristãs...

1. Vejamos alguns dos aspetos que seriam (serão) dispensáveis neste tempo de vivência do Natal ao final do primeiro quartel do século XXI: dizem que estamos em crise energética, mas nunca como agora encontramos tanto gasto e com propostas que parecem ser dispendiosas. Certas figuras e figurações são tão anódinas que poderiam ser usadas noutras festas quaisquer, tanto no tempo como nos lugares: estrelas e bolas, árvores e arbustos, músicas e adereços quase circenses, projetos e projetores, motivos e motivações tão insípidos que quase não dizem nada nem veiculam mensagem alguma...A 'estrela' é de cinco pontas – com toda a conotação ideológica que carrega – não as de seis pontas, a 'estrela de David', possivelmente provocadora de sentimentos contraditórios aos da de cinco pontas... Certos 'bichos' que surgem em tantas das decorações seriam escusados, tal o anacronismo, dado que por cá não temos renas nem outros animais que povoam as mentes dos decoradores e publicitários no seu mundo infantil... O recurso ao 'pai-natal' tem tanto de abusivo, quanto de explorado pelo consumismo, esse que é fomentado, cultivado e servido em bandejas de ouro...falso. O ambiente de exaltação da comida-e-da-bebida como que denuncia um recuo na satisfação das necessidades primárias ou então um endeusamento do materialismo de vida e dos prazeres meramente biodegradáveis. Por quê e para quê tantos almoços e jantares de Natal, por estes dias: o resto do ano terá a marca que agora se pretende impingir?

2. Olhemos agora para alguns dos sinais nitidamente dispensados, mas que seriam (são) essenciais para a identidade e celebração do Natal. Desde logo as acesas luzes nem sempre apontam para a verdadeira Luz, Jesus, o salvador nascido em Belém. Pelo contrário, o culto feérico da luz como que ofusca o reconhecimento d'Ele como a Luz da vida. Talvez valesse a pena explicar a palavra 'natal' (*natalis*) que significa nascimento... na tradição cristã mais elementar de Jesus, que se celebra a 25 de dezembro. Por isso, tudo quanto possa sair deste enquadramento será algo a roçar a manipulação dos termos e da História, mesmo que isso possa incomodar certas forças e ideologias. O pretenso feriado do '25 de dezembro' só tem sentido e significado porque nele celebramos o nascimento de Jesus. Não fomos nós – os cristãos – que impusemos esta data, ela é que se impôs à Humanidade, criando uma nova cultura e civilização. Denunciamos, então, o aproveitamento desta data para a fazer manipular com outros intuitos, mesmo os mais fraternos e solidários... na linha

da mera filantropia mais ou menos dourada. Podem-se fazer muitas campanhas de angariação de coisas para os 'pobres', mas estes continuam a ser o alfinete de lapela que enfeita tantos dos nossos contemporâneos... Serei também desses devotos do Natal sem Cristo?

3. Há expressões tão bizarras quão

desconexas, tanto na linguagem como no conteúdo: o natal é quando o homem quiser... nessa dos eflúvios revolucionários que varreram certas mentes há décadas. O Natal é e sempre será a referência ao festejado no Natal, Jesus. Quem não entende (ou não é capaz) tal linguagem precisará de ser educado para o nível histórico e a leitura que se faz desse acontecimento. Consideramos ridículo que um tal caudilho sul-americano tenha decretado a celebração do Natal no início de outubro, mas continuamos a comportar-nos como se o Natal possa ser usufruído quando muito (ou nada) convém...

4. Neste processo de recristianização – a que o Papa João Paulo II chamou, já há quatro décadas, de 'nova evangelização' – da Europa precisamos de ter mais sinais de compromisso do que de elencarmos diagnósticos que nada mudam porque eivados de lições e não de participação humilde e fraterna. Não deixemos que o Natal seja sobreposto por medidas de consumismo e não de conversão a Deus e aos outros. Cada ano é diferente. Assim o vivamos nesta véspera do ano Jubilar de 2025!

PADRE SÍLVIO APRESENTA O LIVRO *'Tempo de reajustar a rota da vida'*



No dia 21 deste mês realizou-se o lançamento e a apresentação, no salão paroquial das Marinhas, Esposende, do mais recente livro de António Silvío Couto, intitulado - 'Tempo de reajustar a rota da vida - Leituras, interpelações e interrogações ao tempo da Covid-19'. Ao ato esteve presente o arcebispo emérito de Braga, D. Jorge Ortiga. Mais uma vez esta publicação tem a chancela da Paulinas Editora.

Neste livro é apresentada a compilação de textos (97) escritos entre março de 2020 e maio de 2023, ao longo de mais de três centenas páginas,

num ritmo de apreciação ao tempo daquilo que nos fez viver e - seria bom que acontecesse - nos fez aprender a estar de forma diferente, reajustando a rota da nossa vida.

No prefácio de Rosas de Assis faz-se uma breve apreciação do texto agora publicado, até para que não esqueçamos que tudo isto aconteceu há escassos dois-três anos de distância.

«Recordar ou reviver os anos de Covid, refletir sobre causas, consequências, medidas de prevenção, máscaras, atitudes públicas, recomendações oficiais de higiene e orientações oferecidas nesses tempos de pandemia, numa dimensão diacrónica, ao longo de dois anos (2020-2023), eis a sinopse e resumo desta obra que nos oferece o autor.

(...) Uma bela reflexão de antropologia cristã pode ser a grande mensagem desta obra com a consciência não do medo, que nos aterroriza, mas do barro que todos somos, por vezes em bicos de pés, nem sempre bem apoiados no fascínio e beleza deste mundo, pela juventude e sedução dos nossos sonhos. Tudo é muito efémero, passageiro, volátil; temos sonhos de águas, com lanços de «capoeira» a viver um problema que é de todos e de cada um, sem alienação, formando uma corrente de solidariedade e de altruísmo. Chorando o luto por alguns, sentimo-nos necessitados de conversão ou inversão de muitos dos nossos valores, atitudes, de heroísmos ou covardias em subterfúgios de habilidades, emotividade, procurando mais soluções do que problemas pessoais ou comunitários numa fase posterior. Mas – como diz António Silvío – nesta cultura do efémero, dá-se a impressão que se mete a cabeça na areia como a avestruz, cantando e rindo como palhaços de circo, abstraindo-nos do que vai acontecendo, ou ignorando as tempestades, pela alienação que nos transmitem, trocando a nuvem por Jânus, nos ludibriando nos efeitos e nos afetos»...

Divido em consonância com os anos em que decorreu o Covid-19 este texto poderá ser útil para não esquecermos o que vivemos e podermos ainda reajustar a rota da nossa vida...naquilo que nos é dado viver.




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

CENTRO SOCIAL: SELO PROTETOR DAS CRIANÇAS

Câmara do Seixal



O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, recebeu, no dia 4 de dezembro, o Selo Protetor dos Direitos das Crianças, em cerimónia que decorreu no auditório da Câmara Municipal do Seixal e foi presidida por Paulo Silva, presidente da Câmara local, e contou com a presença de Ana Isabel Valente, presidente da Comissão Nacional de Promoção dos

Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPCCJ).

A atribuição do Selo Protetor resultou de uma candidatura junto da CNPDPCJ, e tem como referência garantir os direitos da Criança em todos os contextos da vida, em todo o trabalho desenvolvido pelo Centro Social de Mar.

Neste sentido, o Centro Social de Mar dará continuidade à sua Missão, tendo como foco os Direitos das Crianças, promovendo e recorrendo a metodologias pró-ativas desses mesmos direitos, onde através de um sistema integrado de gestão de risco e perigo, se conseguirá de modo célere e objetivo realizar diagnósticos e capacitações que serão dirigidas às entidades com competência na matéria de Infância e Juventude, no âmbito da Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças, tal como previsto no Artigo 7º, da Lei de Proteção de Crianças e Jovens em perigo.

Esta cerimónia contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, que após a cerimónia do hastear da bandeira do Selo, atribuído pela CNPDPCJ, usou da palavra para abertura da cerimónia, assim como a Sr.ª Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, Ana Isabel Valente e a Presidente da CPCJ Seixal, Dulce Oliveira. Em todas as intervenções apresentadas, foi dado um especial enfoque à necessidade de prevenir, cuidar e resguardar o bem-estar das crianças e jovens, permitindo-lhes direitos iguais, bem como proporcionar-lhes bons princípios educacionais, que possam alicerçar os valores do respeito e confiança em si mesmos e nos outros.

O Centro Social de Mar passará a ter mais um instrumento de trabalho, que contribuirá para a promoção de um vasto conjunto de metodologias pedagógicas, educacionais e de valorização de todos os intervenientes, cimentando o respeito e igualdade perante todas as crianças que diariamente frequentam esta casa.

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social de Mar, referiu que esta atribuição é uma “mais valia para a nossa instituição e um compromisso para o trabalho que desenvolvemos junto das nossas crianças. É mais uma grande responsabilidade que valoriza o empenho e dedicação das nossas técnicas e assistentes. Estamos orgulhosos deste selo”, concluiu Estêvão Abreu.

Sofia Sá/Manuel Azevedo**

TERESA HORTA RECEBEU PRÉMIO A. RODRIGUES SAMPAIO

“É uma honra inestimável entregar este prémio a Maria Teresa Horta”, referiu o presidente da Câmara de Esposende, Guilherme Emílio, por ocasião da entrega do prémio António Rodrigues Sampaio, atribuído pela Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, em parceria com a Câmara Municipal de Esposende, cerimónia que decorreu no Auditório do Fórum António Rodrigues Sampaio, em Esposende, no dia 30 de novembro.

A escritora e jornalista Maria Teresa Horta é a primeira mulher a vencer o prémio António Rodrigues Sampaio, segundo referiu Francisco Mangas, presidente da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, fundada em 1882, em homenagem ao estadista e jornalista A. Rodrigues Sampaio, seu patrono.

O presidente da Câmara de Esposende, Guilherme Emílio, referiu ser “uma honra inestimável entregar este prémio a Teresa Horta” pela defesa de causas como a liberdade, o progresso e a justiça social, valores defendidos por António Rodrigues Sampaio.

O autarca salientou que “assim perpetuamos a nossa história”. E referindo-se a Rodrigues Sampaio, o filho mais ilustre do concelho, nascido em S. Bartolomeu do Mar, em 25 de julho de 1806 e falecido em Sintra, em 13 de setembro de 1882, foi “um homem do seu tempo, mas também à frente do seu tempo”.

Realçou, por fim, a “importância de manter viva a história dos nossos antepassados”.

*Manuel Azevedo**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

ÓBITOS

PATRÍCIA AFONSO MARANHÃO AUGUSTO TORJAL



No dia 17 de novembro, faleceu, em França, Patrícia Afonso Maranhão Augusto Torjal, nascida em 26 de fevereiro de 1976.

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

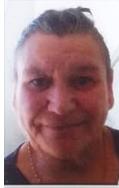
ADÃO SAPATEIRO GONÇALVES PATRÃO



No dia 23 de novembro, faleceu no Hospital de Braga, Adão Sapateiro Gonçalves Patrão, nascido em 13 de março de 1947, viúvo, residente em Belinho. Juntamente com a esposa, Maria do Céu Laranjeira foi assinante do “Brisa de Mar”

Foi a sepultar no cemitério de Mar.

MARIA DE FÁTIMA MARTINS MORGADO



No dia 28 de novembro, faleceu no Hospital de Braga, Maria de Fátima Martins Morgado, residente na Rua da Quinta, em Mar. Era filha de Porfírio Silva Morgado e de Maria Olívia Martins Caseiro e nasceu em 13 de maio de 1964. Era mãe de Manuel Joaquim, Marta Maria, Maria dos Anjos, Lázaro Fernando e Sérgio Alexandre.

Foi a sepultar no cemitério municipal de Esposende.

MARIA DA GLÓRIA NARCISO DA SILVA



No dia 1 de dezembro, no Hospital de Barcelos, onde esteve internada após sofrer um AVC, faleceu Maria da Glória Narciso da Silva, viúva, residente na Travessa 2 da Rua da Ribeira, nascida em 13 de maio de 1939, com 85 anos de idade.

A D. Glória viveu muitos anos como emigrante em França, tendo vindo com o marido, já falecido, viver a reforma, em Mar. Deixa quatro filhos: Joel, Fernando, Manuel e Maria Ondina.

Foi um exemplo de esposa e mãe e viveu para a sua família, já que a sua grande preocupação foi o marido, filhos e netos, de quem se orgulhava. Alegre e sempre pronta a ajudar, foi uma assinante assídua do “Brisa de Mar”.

Foi a sepultar no cemitério paroquial de Mar.

“Brisa de Mar” endereça sentidos pêsames a todas as famílias enlutadas.

TERTÚLIA: ENTRE A VIDA E A MORTE



Ángela Maia, Psicóloga e Professora da Universidade do Minho, em Braga, foi a convidada da Tertúlia “Entre a Vida e a Morte”, que decorreu no dia 29 de novembro, na Casa da Juventude de Esposende, sob a moderação de Vanessa Azevedo.

Sob o mote “*Já não sou quem era: O impacto do luto na mente e no corpo*”, a

tertúlia constituiu um momento de reflexão sobre uma realidade que diz respeito a todos e que passa por todos os humanos.

Vanessa Azevedo justificou este encontro, que já vai na quarta edição, referindo que “só porque amamos é que enlutamos”, pois com a morte todos passam pelo luto. Este tem um tempo de início e não tem fim, pois acompanha-nos ao longo da vida.

Ángela Maia salientou que o luto “não se fala no dia a dia. Só quando há morte. E todos lutamos de forma diferente com o luto”, o que é natural, dado que é diferente para cada pessoa. Após a perda, como é que o nosso corpo e o nosso cérebro se reajustam? “Temos rotinas. Se perdemos alguém, o nosso cérebro e o corpo não sabem viver sem essas pessoas. Há toda uma readaptação”, pois o luto “é um processo de aprendizagem com muitas ausências. A Esposende TV transmitiu em direto a tertúlia, onde pode ser revisitada por quem desejar.

*T. F. Manuel Azevedo**

HOMENAGEM AO SÉRGIO ALVES CEPÁ



Sérgio, nosso menino:

Não há palavras para descrever estes dias; dias que não fazem sentido; dias de vazio e imensa dor.

Hoje, as nossas lágrimas escorrem pelos rostos daqueles que te amam e nunca te esquecerão, pois deixas muita tristeza e um enorme vazio nos nossos corações.

Partiste cedo demais. O problema não é de quem parte, mas sim daqueles que cá ficam, pois, a vida sem vós nunca mais é igual.

Sabemos que temos que ir embora um dia, mas nunca estamos preparados. Sabemos que não estás sozinho. Descansa, eternamente, junto dos nossos.

Até sempre nosso teimosinho.

É assim, não é? É assim.

A Família

Durante várias anos, o Sérgio Alves Cepa frequentou a Escola da APPCDM, de Viana do Castelo.

Na hora de partida, os Professores Augusto Canário (cantor) e Carmito deixaram uma singela, mas ternurenta mensagem de adeus ao Sérgio, através da frase “Até sempre nosso Teimosinho”, o que denota o carinho com que era tratado.

ASSEMBLEIA GERAL DO CENTRO SOCIAL DE MAR

No dia 5 de dezembro, o Centro Social da Juventude de Mar reuniu em Assembleia Geral, pelas 21H00, na sede social, sob a presidência de Fernando Cepa, em que foram aprovados, por unanimidade todos os pontos da agenda.

Assim, foi aprovado a primeira revisão do orçamento de 2024, em que se prevêem resultados positivos significativos.

Foi aprovado, igualmente, o orçamento previsional para 2025, após o mesmo ter sido apresentado e explicado, com rigor e em pormenor, pelo contabilista Dr. António Ferreira.

A assembleia aprovou o regulamento interno da Instituição, documento fundamental para todos os utentes e funcionários, já que estabelece as regras, direitos e deveres de cada participante.

Por fim, foi aprovada a isenção do horário de trabalho da vice-presidente, Sofia Sá, que é educadora da instituição.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodaflores@sapo.pt



Comissão de Festas da Romaria 2025

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu tem várias atividades programadas com a intenção de recolha de fundos para custear as muitas despesas com as festividades.

Assim, tem à venda dois tipos de imagens do Padroeiro S. Bartolomeu, nomeadamente, uma em íman, para quem desejar comprar.

No fim de semana de 4 e 5 de janeiro, decorre, no adro, uma **FEIRINHA** com produtos variados, a saber, roupas, cerâmicas, produtos agrícolas, enchidos, bolos...

As JANEIRAS serão tiradas nos dias 11 e 12 de janeiro. Caso o tempo não permita serão tiradas no fim de semana seguinte.

Já para o dia 25 de janeiro, está programado mais um magnífico repasto gastronómico, com a **FRANCESINHA** a ser a rainha da noite.

A Comissão apela a todas as pessoas para colaborar nas iniciativas projetadas e, desta forma, contribuir para custear as despesas.

Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

DEZEMBRO

- 01 – Maria Augusta Saleiro Cardoso, 68
- 02 – Maria Viana Ferreira, 16
- 04 – Telma Enes Oliveira, 25
- 05 – António de Jesus, 71
- Lídia Maria Neiva da Costa, 49
- Manuel Adão Capitão Patrão, 53
- António Alfredo Cepa Sampaio, 80
- 07 – José Armando Silva Novo, 63
- 09 – Júlio Fernando de Sá, 69
- Mário Jorge Viana Ferreira, 29
- Leonel Laranjeira, 50
- 11 – António dos Santos Neiva, 75
- Aníbal Lima, 45
- 12 – Lordes de Abreu Cerqueira, 69
- Luís Carlos Loureiro do Balio, 40
- Sandra Saleiro, 33
- 13 – Artur da Costa Capitão, 75

- Dr.ª Maria João Sousa Vaz Saleiro, 38
- 14 – André Lima, 16
- 18 – Maria Fernanda Alves Laranjeira, 66
- António Fernando Cepa Rei, 53
- 19 – Raul de Jesus Almeida Machado, 79
- 25 – Dr. António Maranhão Peixoto, Director-Adjunto do Brisa, 61
- 26 – Aurora Laranjeira da Silva, 59
- 29 – António Artur Sampaio Capitão, 53
- 30 – Engº Nelson Domingos de Almeida Nobre, 53
- 31 – Beatriz Novo Rei, 28

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Diz o nosso povo que “Onde todos ajudam, nada custa” ou “Grão a grão enche a galinha o papo”. Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

É importante que cada um ajude dentro das suas possibilidades.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Raul Machado, 20 €; Maria Vitória Amorim Capitão, 10 €; António Alfredo Cepa Sampaio, 20 €; Isabel Antunes, 20 €; José Capitão, 10 €.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

Festa de Santo Amaro



Belinho celebra o Santo Amaro, S. Silvestre e S. Brás entre 18 de janeiro e 2 de fevereiro, com um programa apropriado para o Dia dos Solteiros, o Dia dos Casados e o Dia dos Viúvos.

Assim, entre 6 e 15 de janeiro decorre a novena na capela de Santo Amaro.

No dia 18, pelas 15H00, atua a Banda M&M, Miguel e Mikael.

Às 18H30, há eucaristia solene na capela. À noite, atuam os DJs Ricardo Ribeiro e Black Puma, seguindo-se o fogo de artifício.

No dia 19, Dia dos Solteiros, às 09H00, há a entrada da Fanfara dos Escuteiros de Mar. Às 09H15, entrada da Banda de Música de Belinho. Às 10h00 saída da procissão da igreja para a capela. Às 10H45, Missa campal. Às 15H00, concerto pela Banda de Belinho.

No dia 26, Dia dos Casados, às 09H00, há Missa campal. Às 15H00, decorre o Festival Folclórico, com a participação do Grupo Folclórico de Palmeira de Faro, Esposende; Grupo Folclórico Associação Cultural de Chafé, Viana do Castelo; Grupo Etnográfico de Castelo do Neiva, Viana do Castelo e a Ronda de Vila Chã, Esposende.

No dia 2 de fevereiro, Dia dos Viúvos, às 09H00, há Missa campal e às 15H30 decorre um espetáculo com Miguel Vital e Betão do "Preço Certo".

Correspondente:
Manuel Fernando*



BANDA DE BELINHO DÁ CONCERTO DE NATAL

A Banda de Música de Belinho, no concelho de Esposende, vai levar a efeito, no próximo dia 29 de dezembro, pelas 16H00 horas, na Igreja Paroquial de Belinho, o tradicional Concerto de Natal.

Com esta iniciativa a Banda de Música dá início às comemorações do 25º aniversário do Centro de Formação Musical de Belinho, que ocorre em julho de 2025.

A Direção da Banda de Música de Belinho, convida toda a população a estar presente, desejando a todos um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

SUBSÍDIO AO CENTRO SOCIAL DE BELINHO

A Câmara Municipal de Esposende deliberou atribuir um subsídio no valor de 17.925,00 euros ao Centro Social da Juventude de Belinho para fazer face aos custos de aquisição de uma viatura de 9 lugares, de modo que a instituição possa continuar a assegurar os serviços à comunidade, nomeadamente o transporte dos utentes do Centro de Dia.

Redação*

EX COMBATENTES EM ASSEMBLEIA GERAL



A Assembleia Geral do Núcleo dos Ex Combatentes do Ultramar de Mar, reuniu no dia 22 de novembro, pelas 19 horas, no Centro de Convívio de Mar, sob a presidência de Joaquim Abreu Enes.

Esta assembleia histórica – foi a primeira oficial, após o nascimento da associação – debateu vários assuntos de interesse para os associados, que foram aprovados por unanimidade, a saber, a emissão do Cartão de Associado. O critério estabelecido para a ordem dos associados foi a “ordem alfabética”, primeiro dos ex Combatentes e, depois, dos restantes associados, num total de trinta e sete elementos.

Outro assunto tratado foi a marcação da data de aniversário do Núcleo para o próximo ano, que será no dia 25 de maio.

A Assembleia Geral mandatou a direção para dialogar com a Junta da União de Freguesias para ceder o edifício da antiga junta de freguesia, na Rua do Jogo, para sede dos ex Combatentes.



SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhães
4590-020 Anhães

Pub
ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

OBRIGADO BIBLIOTECA MUNICIPAL

A Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, em Esposende, através da sua Diretora, Dr.ª Luísa Leite, felicita “o Centro Social da Juventude de Mar pelo 49º aniversário do jornal “Brisa de Mar”, fundado em 1975, para, como refere o vosso editorial “criar um veículo que permitisse fazer circular a informação não apenas entre os compatriotas sediados na freguesia, mas, sobretudo, entre os que aqui viviam e os ausentes, motivados pela emigração”.

À atual equipa e todas as anteriores, apresentamos as mais sinceras felicitações por esta missão que, sabemos, não foi fácil.

Bem hajam!”

Redação*

Pub



Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub
Intermarché
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP

ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL DE MAR



“A Família” foi o tema central da festa de Natal do Centro Social da Juventude de Mar, que decorreu no dia 15 de dezembro, no Pavilhão Fernando Cepa. O Pai Natal foi o centro das atenções das nossas crianças!

E se “A Família” constituiu o grande enfoque da Festa de Natal do Centro Social de Mar, as famílias trouxeram outro encanto aos seus filhos. Foram pioneiras numa atividade que deve ser cada vez



mais para as crianças e não propriamente, feita pelas crianças. Foi um verdadeiro espetáculo para a multidão presente no Pavilhão Fernando Cepa o trabalho magnífico proporcionado pelas famílias das várias valências do Centro Social. Houve uma verdadeira envolvência dos papás e mããs para com os filhos, o que constituiu uma verdadeira novidade, pois foi a primeira vez que se realizou este trabalho. Por isso, estão de parabéns pela aposta feita, concretizada e que encantou tudo e todos. Animação, canções, dramatizações e muita dança foram oferecidas pelos pais das crianças.

Com este trabalho, o Centro Social de Mar demonstrou, mais uma vez, o pioneirismo neste tipo



de trabalho, que é para continuar, pois não é apenas cultural e social, mas, sobretudo, pedagógico e que mexe com as crianças, o que é de extrema importância no seu desenvolvimento.

Por sua vez, as várias salas marcaram presença nesta extraordinária festa, através de canções e coreografias variadas, fruto do empenho dos professores colaboradores Alexandra Losa, Hugo Abreu e Pedro Coutinho.

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social de Mar, foi o apresentador de serviço, começando por agradecer “a todos os presentes” e “às famílias pelo apoio desta festa diferente, pois os pais vão ter uma presença muito ativa”. Por outro lado, agradeceu às meninas do andebol “pelo apoio à festa que vem fortalecer o sentido de família do Centro Social de Mar”, referiu o presidente recentemente eleito e empossado. E continuou: “queremos transmitir os valores da família e da amizade em todo o nosso trabalho, tão característicos nesta quadra natalícia”.



E terminou a agradecer às educadoras, auxiliares e professores colaboradores que trabalharam para esta festa “tão bonita”, concluiu Estêvão Abreu.

No final, a chegada do Pai Natal encantou a pequenada que não regateou esforços ao chamar pelo velhinho de barbas brancas... e tanto chamaram que vieram dois velinhos que entregaram



uma bonita prenda a cada utente do Centro Social de Mar.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

Centro Social da Juventude de Mar ÓRGÃOS SOCIAIS TOMAM POSSE



Carlos Estêvão Lima Abreu assina o termo de posse como presidente do Centro Social da Juventude de Mar para o quadriénio 2025-2028, perante o olhar atento do presidente da Assembleia Geral, Fernando Cepa.

No dia 5 de dezembro, decorreu a Assembleia Geral Eleitoral do Centro Social da Juventude de Mar, pelas 20H00, na sede social, com o objetivo de se proceder ao ato eleitoral para o quadriénio de 2025-2028.

Após a votação, verificou-se que a Lista A foi eleita por maioria, contando-se um voto nulo e três brancos.

Assim, Estêvão Abreu continua a liderar o Centro Social da Juventude de Mar, em novo mandato.

O presidente da Assembleia Geral, Fernando Cepa, agradeceu a presença dos associados e desejou bom trabalho à nova equipa eleita, num momento “em que os problemas com este tipo de instituições são cada vez maiores”.

O presidente Carlos Estêvão agradeceu a confiança para novo mandato e prometeu investimentos avultados nas atuais instalações sociais.

NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS ASSEMBLEIA GERAL

PRESIDENTE: António Fernando de Abreu Cepa; **1º Secretário:** José Capitão Cerqueira; **2º Secretário:** Jorge Manuel Martins Sampaio.

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE: Fernando Vaz Saleiro Maranhão; **1º Vogal:** Manuel António Abreu Sampaio; **2º Vogal:** Rosa Maria Sampaio Brás Lima.

DIREÇÃO

PRESIDENTE: Carlos Estêvão Lima Abreu; **Vice Presidente:** Sofia Maria Fernandes de Sá; **Secretária:** Andreia Susana Vassallo Barros; **Tesoureiro:** Alfredo de Jesus Santos Cepa; **Vogal:** Manuel António Sampaio Azevedo.

Redação*

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
gruposzespereirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
ACESSÓRIOS

DESEDE 1999
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

APOIO AO CLIENTE

TLF: 253 987 026
TLM: 962 432 050
rcoeletrdomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Avenida Padre Sá Pereira
Nr. 17 A, Fração 1
4740-206 ESPOSENDE

CANTINHO DO JARDIM

CAIXA SENSORIAL DE NATAL

Rita Coutinho*
Educadora



Sendo a exploração sensorial uma estratégia fundamental e uma forma de estimular o desenvolvimento físico e motor das crianças nos primeiros anos de vida, no mês de dezembro

decorreu na sala dos 4 aos 12 meses uma atividade sensorial com objetos de texturas diversas.

Atendendo à época em que nos encontramos foram utilizados objetos característicos da época de Natal.

Ao tocar e manipular estes objetos de diferentes texturas, os bebés desenvolveram a sensibilidade tátil e a coordenação motora fina.

De um modo geral, a exploração sensorial envolve a utilização dos sentidos, como o tato, a visão, o olfato, a audição e o paladar, para explorar o mundo ao redor. Assim, este tipo de atividade permitiu que os bebés descobrissem e

experimentassem diferentes texturas, cores, sons, o que é fundamental para o desenvolvimento do seu cérebro e das suas habilidades motoras.

Este tipo de atividades também tem um impacto significativo no desenvolvimento do cérebro e das habilidades cognitivas do bebé. Ao oferecer uma variedade de estímulos sensoriais, como brinquedos ou objetos com diferentes texturas e cores, tal como os que foram utilizados nesta atividade, estamos a desenvolver habilidades cognitivas essenciais do bebé, como a perceção visual e auditiva e a atenção. Além disso, esta atividade também permitiu estimular a interação social e fortalecer os vínculos afetivos entre os bebés e os adultos.

Tal como preconiza a pedagoga Maria Montessori as mãos da criança são a sua "porta de entrada" de informação, e ao proporcionar este tipo de atividades estamos a enriquecer a experiência do bebé e a promover seu desenvolvimento saudável e feliz.



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



CENTENÁRIO DO NÚCLEO CEGO DO MAIO



Participamos, no dia sete de dezembro, nas comemorações do Centenário do Núcleo Cego do Maio, na Póvoa de Varzim.

O Núcleo Cego do Maio é composto pelos Agrupamentos dos Arciprestados de Esposende e Póvoa de Varzim - Vila do Conde,

num total de 17 agrupamentos.

As comemorações tiveram alguns pontos de destaque. A concentração junto à estátua do Cego do Maio, no Largo do Passeio Alegre, seguindo-se um desfile pelas ruas da Póvoa de Varzim, terminando com a Celebração de uma missa na Igreja do Sagrado Coração de Jesus.

A destacar um dos momentos altos foi o ato evocativo dos fundadores e dirigentes falecidos desde a fundação do Núcleo Cego do Maio, em 1924, de entre os quais, foram lembrados o Chefe António Fernando de Arezes Cepa e o Chefe Delfim Fernando Dias e Cepa. Neste momento esteve presente a família e o agrupamento, que em memória receberam um marco que assinalou o momento.

Parabéns a todos os nossos escuteiros que marcaram presença nesta comemoração, que é de todos: os 100 anos do escutismo no nosso Núcleo.

Nos discursos, que contaram com a presença do Chefe Nacional Adjunto Paulo Pinto, da Chefe Regional Catarina Miranda e do Chefe

de Núcleo Cego do Maio José Filipe Pinheiro, este lançou o desafio "para meados do ano 2025 vamos fazer uma festa com todos os escuteiros do Núcleo para celebrar este centenário". Parabéns ao Núcleo Cego do Maio.

Luz da Paz de Belém

A chama da Luz da Paz de Belém foi acesa na Cerimónia Mundial de partilha, na Áustria, no dia 14 de dezembro, chegando a Portimão, Região do Algarve, no dia 15, onde e a partir daí, foi partilhada por todas as Regiões Escutistas de Portugal.

De entre partilhas, chegou a Vila do Conde no dia 20 de dezembro, onde se realizou a Cerimónia de chegada e partilha da Luz.

Esta chama tão simples, mas que nela vemos Cristo, foi partilhada na nossa comunidade paroquial no dia 21 de dezembro, na missa e aí continua acesa até ao próximo dia seis de janeiro.

Que esta Luz da Paz de Belém ilumine os corações e os lares de todos os leitores de "Brisa de Mar" para que tenham um excelente ano 2025.

Presépios nas ruas

No dia oito de dezembro, dia da Imaculada Conceição, participamos na missa de Piedade e de seguida para a sede em atividade.

A manhã foi dedicada à construção do Presépio, abraçando o desafio como sempre do "Brisa de Mar" e do Centro Social da Juventude de Mar, Presépios nas ruas de Mar.

A particularidade deste ano, na construção do Presépio, é que cada figura / imagem, foi oferecida por cada escuteiro; por isso há figuras maiores e outras mais pequenas.

Assim é a comunidade, com pessoas maiores e outras não tão grandes, mas todas juntas vivem em comunidade.

Deixamos o convite para verem ao vivo este presépio, e outros, pelas ruas da nossa freguesia.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.