



# BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

NOVEMBRO 2024

• N.º 482

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL

## EDITORIAL

### “BRISA DE MAR”: 49 PRIMAVERAS

É verdade! Foi em novembro de 1975, um ano após o 25 de Abril de 1974, que nasceu o jornal “Brisa de Mar”. Em boa hora, a então direção liderada pelo mentor do Centro Social da Juventude de Mar (então designado Juventude Desportiva e Cultural de Mar), Fernando Cepa, deu início a esta magnífica iniciativa: criar um veículo que permitisse fazer circular a informação não apenas entre os compatriotas sediados na freguesia, mas, sobretudo, entre os que aqui viviam e os ausentes, motivados pela emigração.

Até hoje, com baixos e altos, com edições mais ou menos regulares, aí está o jornal que completa a bonita idade de 49 anos. E a razão é muito simples: era feito por “jornalistas” amadores e de acordo com as possibilidades de cada um e, em especial, quando havia notícias que justificavam a saída do jornal.

➔ 7

## ANDEBOL FEMININO

### SUB 16 EM DESTAQUE



A equipa de Sub 16, de andebol feminino, do Centro Social de Mar quer dar cartas na modalidade.

➔ 5

## FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL



A Festa de Natal do Centro Social de Mar realiza-se no dia 15 de dezembro, pelas 15H00, no Pavilhão Fernando Cepa.

As crianças vão animar a festa, mas as surpresas vão ser muitas para todos. A maior vai ser a chegada do Pai Natal com as prendas.

➔ 7

## TERTÚLIA SOBRE O LUTO



Dia 29 de novembro, na Casa da Juventude, Esposende, às 21H30, com a Doutora Ângela Maia.

➔ 4

## FALECEU

### SÉRGIO CEPA



## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA



S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**pós-verdade** | Esta expressão ganhou popularidade em 2016. É muito simples: não importa a verdade das coisas. O mais importante são as percepções de cada um, as crenças, as emoções, as narrativas. Mesmo nas Universidades se difunde cada vez mais a heurística, o construtivismo, o relativismo circunstancial. A este respeito, Karl Popper legou-nos uma pequena maravilha científica: o Mito do Contexto.

Há um campo de batalha particularmente interessante deste fenómeno: a História. Como é difícil ouvir alguém a falar de História e não de ideologia. Subjacente a muita propaganda política, uma juventude inteira cresce na repulsa de si própria e da sua própria identidade. Onde nos levará tudo isto?

Mais valia recuperarmos um antigo lema: não há nada superior à Verdade.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se tem 18 anos, se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém, anónimo, vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**NOVEMBRO:** 15 – Escola António Correia de Oliveira, das 14H30 às 17H00; **24 – Belinho**, na Escola Básica.

**DEZEMBRO** – 2 – Gemeses, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00; 15 – Vila Chã, no Centro Paroquial; 16 – Curvos, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - Domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. Agrupamento Nº 82 - Escolas de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho: Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

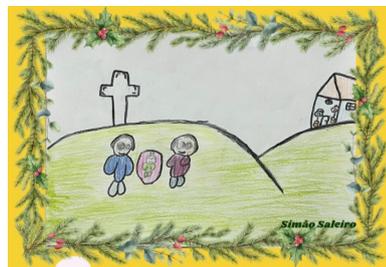
## PRESEPIOS NAS RUAS DE MAR

Vamos manifestar a nossa alegria do Natal com a construção dos Presépios nas ruas e cantos da freguesia.

Vamos fazer com que a magia do Natal se mantenha viva na memória das nossas crianças.

Vamos ajudar as nossas crianças e adolescentes a viver o Natal com as tradições identitárias da nossa comunidade.

Vamos, adolescentes, adultos e ter um Natal diferente: O mês de sabe a Natal, Natal.



crianças, jovens, ceira idade mais anífaça a interior, exterior. dezembro respira

Se a vivência do Natal é, sobretudo, interior e com cheiro a ternura do coração, as manifestações exteriores são, também, uma característica desta quadra natalícia.

Neste sentido, o Centro Social de Mar vai dar continuidade à iniciativa dos "PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR". É uma tradição que já vai na 18ª edição.

Vamos construir Presépios nas ruas, cantos, becos e jardins da freguesia e dar outro encanto à nossa localidade.

Aos avós, filhos e netos fica o convite para darem largas à criatividade e imaginação na construção dos Presépios, com o uso de materiais naturais, sem nunca esquecer a utilização das tradicionais figuras do Presépio, a saber, S. José, Nossa Senhora e o Menino Jesus.

**Também este ano, as figuras do Menino Jesus que vamos usar nos Presépios das nossas casas e ruas vão ser benzidos pelo Pároco, na eucaristia do dia 22 de dezembro.**

**Informamos que a inauguração dos Presépios de Rua decorre no final da Missa do dia 22, no Adro paroquial.**

Vamos dar uma nova vivência à nossa localidade e, deste modo, ajudar a viver mais interiormente o Natal, o novo nascimento que se aproxima.

Redação\*

## CÂMARA PAGA CADEIRAS DO SALÃO

O Município de Esposende financiou a Fábrica da Igreja de S. Bartolomeu do Mar em 8610 Euros, destinados à aquisição de 200 cadeiras para o auditório e salas do renovado Centro Paroquial de S. Bartolomeu do Mar, recentemente requalificado.

Redação\*

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

António *Silvio*  
Couto,  
Pároco\*



## Sínodo dos Bispos apresenta orientações

Terminada a segunda sessão da XVI Assembleia Geral ordinária do Sínodo dos Bispos, que decorreu, em Roma, de 2 a 27 de outubro de 2024, foi apresentado o documento final. Neste lê-se no número onze: «O *Documento Final* exprime a consciência de que o chamamento à missão é, ao mesmo tempo, chamamento à conversão de cada Igreja particular e de toda a Igreja, na perspetiva indicada na Exortação Apostólica *Evangelii gaudium* (cf. n.º 30). O texto é composto por cinco partes.

A primeira, intitulada *O coração da sinodalidade*, delinea os fundamentos teológicos e espirituais que iluminam e alimentam o que se segue. Reafirma a compreensão partilhada da sinodalidade que emergiu na Primeira Sessão e desenvolve as suas perspetivas espirituais e proféticas. A conversão dos sentimentos, imagens e pensamentos que habitam os nossos corações prossegue juntamente com a conversão da ação pastoral e missionária.

A segunda parte, intitulada *Juntos, na barca*, é dedicada à conversão das relações que constroem a comunidade cristã e configuram a missão no entrelaçamento de vocações, carismas e ministérios.

A terceira, *“Lançai a rede”*, identifica três práticas que estão intimamente ligadas: discernimento eclesial, processos de decisão e cultura da transparência, da responsabilidade e da avaliação. Também em relação a estas, somos convidados a iniciar caminhos de “transformação missionária”, para os quais é urgente uma renovação dos organismos de participação.

A quarta parte, sob o título *Uma pesca abundante*, descreve como é possível cultivar em novas formas a permuta de dons e o entrelaçamento dos laços que nos unem na Igreja, numa altura em que a experiência de estar enraizado num lugar está a mudar profundamente.

Segue-se uma quinta parte, *“Também eu vos envio”*, que nos permite olhar para o primeiro passo a dar: cuidar da formação de todos no Povo de Deus em sinodalidade missionária».

No número subsequente explica-se o método usado para o percurso feito pelo mesmo documento: «a elaboração do *Documento Final* é guiada pelos relatos evangélicos da Ressurreição. A corrida ao túmulo na madrugada de Páscoa, a aparição do Ressuscitado no Cenáculo e na margem do lago inspiraram o nosso discernimento e alimentaram o nosso diálogo... Com este documento, a Assembleia reconhece e testemunha que a sinodalidade, uma dimensão constitutiva da Igreja, já faz parte da experiência de muitas das nossas comunidades. Ao mesmo tempo, sugere caminhos a seguir, práticas a implementar, horizontes a explorar. O Santo Padre, que convocou a Igreja em Sínodo, dirá às Igrejas, confiadas ao cuidado pastoral dos Bispos, como prosseguir o nosso caminho apoiado na esperança que “não engana” (Rm 5,5)».

sificar por vocações ou por ministérios, na sua diversidade e/ou complementaridade.

= Embora a terminologia ‘sinodalidade’ continue a deixar alguns setores da Igreja na reserva, ela já fez caminho suficiente para que não nos interroguemos todos – clérigos e leigos, bem como religiosos – sobre a nossa tarefa que nos compete por direito próprio e não por exclusão de nada e muito menos de ninguém...

= O que é a espiritualidade sinodal? «A sinodalidade é, antes de mais, uma disposição espiritual que permeia a vida quotidiana dos batizados e todos os aspetos da missão da Igreja. Uma espiritualidade sinodal nasce da ação do Espírito Santo e requer a escuta da Palavra de Deus, a contemplação, o silêncio e a conversão do coração... Uma espiritualidade sinodal exige também ascese, humildade, paciência e disponibilidade para perdoar e ser perdoado. Acolhe com gratidão e humildade a variedade de dons e tarefas distribuídos pelo Espírito Santo para o serviço do único Senhor (cf. 1 Cor 12, 4-5)...Ninguém pode percorrer sozinho um caminho de espiritualidade autêntica. Precisamos de acompanhamento e apoio, incluindo a formação e a direção espiritual, como indivíduos e como comunidade» (*Documento final*, n.º 43).

## Advento: caminho de esperança

Se há vertente que tem a ver com o Advento, no seu conteúdo humano, cultural e espiritual, bem como nos diversos sinais de caminhada de preparação para o Natal é a da esperança, essa que norteia a vivência do Jubileu de 2025 e que tem solene abertura no contexto do Natal deste ano.

Partindo da ‘bula de proclamação do Jubileu ordinário do ano 2025’, a Esperança não engana, do Papa Francisco, em cada domingo vamos subir mais alguns degraus da nossa caminhada pessoal, familiar e eclesial, em tempo de preparação do Jubileu, seguindo as pistas da palavra ‘spes’ (‘esperança’ em latim).

Em cada semana tentaremos colocar um aspeto mais evidência na nossa caminhada: nesta 1.ª semana damos atenção ao ‘Ser’, que tipifica a existência de cada um de nós como pessoa e como cristão, na simplicidade de vida em comunhão com a natureza, que colocamos na ‘Coroa do Advento’...

Eis o esquema, neste ano, da colocação das velas na ‘Coroa do Advento’:

1. *Verde - Natureza, ser, simplicidade*
2. *Azul - Nossa Senhora, presença humilde*
3. *Rosa - Alegria, João Batista, escuta*
4. *Vermelha - Acolher, sentir, entregar.*

Atendendo à proposta da Arquidiocese de Braga para a preparação do Natal (Advento) e a prossecução no tempo de Natal (até à celebração do batismo do Senhor), intitulada - **Passos de Esperança** - será útil fazer de cada família e da paróquia - como família de famílias - esta vivência, socorrendo-nos de subsídios que já são habituais, como a confeção do presépio (mesmo nos espaços públicos), bem como da proposta da ‘bênção das grávidas’, no domingo 15 de dezembro e também a bênção das imagens do Menino Jesus a colocar no presépio, no domingo dia 22 de dezembro.

Mais do que um ritmo meramente social e consumista, o Natal é uma proposta de caminhada pessoal, familiar e eclesial, dando espaço e oportunidade de Jesus-Menino renascer em cada um de nós. Assim o vivamos e nos ajudemos a celebrar.

**TOME NOTA: 15 DEZEMBRO: “BENÇÃO DAS GRÁVIDAS**  
**22 DEZEMBRO: BENÇÃO DAS IMAGENS DO MENINO JESUS**



**Cabeleireira e Depilação**  
**CONCEIÇÃO MARANHÃO**  
**[UNISEXO]**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

= Traçadas estas linhas gerais precisamos de encetar o difícil e quase-complexo processo de receção do mesmo, atendendo à participação de todos os fiéis – nessa linguagem do Código de Direito Canónico (cânone 204 § 1) – que inclui nesta terminologia todos os batizados, sem os clas-

**CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR**

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ASSOCIAÇÃO FUNDADA EM 2 DE JUNHO DE 1975

**ASSEMBLEIA GERAL  
CONVOCATÓRIA**

**5 DE DEZEMBRO DE 2024, ÀS 20.00 HORAS  
ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS PARA O QUADRIÉ-  
NIO 2025/28**

Ao abrigo da alínea a), do nº 2, do artigo 29º, dos Estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, convoco todos os associados para uma Assembleia Geral a realizar no dia 5 de dezembro de 2024, às 20.00 horas, na Sede Social, sita na Estrada Real, nº 91, na Freguesia de Mar, do concelho de Esposende, com a seguinte ordem de trabalho:

**PONTO ÚNICO: ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS PARA O  
QUADRIÉNIO 2025/28**

NOTA: As listas concorrentes a este ato eleitoral terão que ser entregues na Sede do Centro Social da Juventude de Mar, até às 12.00 horas do dia 4 de dezembro de 2024.

O Presidente

Mar, 15 de Novembro de 2024

A Mesa da Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar  
(Fernando Cepa)

**CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR**

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ASSOCIAÇÃO FUNDADA EM 2 DE JUNHO DE 1975

**ASSEMBLEIA GERAL  
CONVOCATÓRIA**

**5 DE DEZEMBRO DE 2024, ÀS 21.00 HORAS**

Ao abrigo da alínea c), do nº 2, do artigo 29º, dos Estatutos do Centro Social da Juventude de Mar, convoco todos os associados para uma Assembleia Geral a realizar no dia 5 de dezembro de 2024, às 21.00 horas, na Sede Social, sita na Estrada Real, nº 91, na Freguesia de Mar, do concelho de Esposende, com a seguinte ordem de trabalho:

**PONTO ÚNICO: ANÁLISE, DISCUSSÃO E VOTAÇÃO DA PRIMEIRA  
REVISÃO ORÇAMENTAL DO ANO DE 2024.**

Mar, 15 de Novembro de 2024

A Mesa da Assembleia Geral do Centro Social da Juventude de Mar

O Presidente

(Fernando Cepa)

Nota: Os artigos assinados são da inteira  
responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura  
contem \* estão escritos segundo o  
novo acordo ortográfico.

**FALECEU SÉRGIO CEPa**

No dia 16 de novembro, faleceu, na sua residência, na Rua do Calvário, em Mar, o jovem Sérgio Alves Cepa, vulgarmente tratado como "Serginho", nascido a 9 de dezembro de 1972, solteiro. Era filho de Alfredo de Jesus dos Santos Cepa e de Maria Carolina Silva Alves.

O Sérgio viveu, ultimamente, problemas de saúde, tendo sido intervencionado no Hospital de S. João, mas nada fazia prever desfecho tão inesperado e fatal.

Quem ia à Alfaiataria Caiador, por norma dava-se de caras com o Sérgio, que apesar das suas dificuldades, gostava de contar e apresentar as novidades pessoais e familiares. E, na sua simplicidade, insistia primeira e segunda vez se fosse preciso. Sempre com muita educação e respeito, falava com toda a gente. Tinha os seus hábitos e, aos domingos, conseguia dos pais o passeio da praxe, de carro, fosse mais perto ou mais longe. Por isso, passeou muito por este Portugal e pela vizinha Espanha.

Este infortúnio apanhou de surpresa a família e os amigos e, por isso, a saudade é partilhada por todos.

À família enlutada, aos pais, e em especial ao Alfredo do Alfaiate, Diretor do Centro Social de Mar, aos irmãos e restante família "**Brisa de Mar**" endereça as mais sentidas condolências.

Redação\*

Apoio: Agência Aires Funerária. 936 645 328

**ELISA FREITAS VENCE PRÉMIO**

A fotógrafa Elisa Freitas venceu um Prémio Nacional com o trabalho fotográfico que realizou sobre a nossa freguesia e que teve como fonte de informação principal o arquivo do Centro Social de Mar ao nível da fotografia e do jornal "**Brisa de Mar**".

A entrega do prémio será anunciada oportunamente e decorre na cidade nabantina de Tomar.

Os nossos parabéns à Elisa Freitas pelo excelente trabalho agora premiado.

Redação\*

**GALA DESPORTIVA EM FÃO**

O Pavilhão Municipal de Fão vai acolher, no dia 7 de dezembro, às 20H30, a 14ª edição da Gala de Mérito Desportivo, promovida pela Câmara Municipal de Esposende.

O objetivo deste evento desportivo passa por distinguir todos os agentes desportivos do concelho, nomeadamente, atletas, técnicos, equipas, árbitros e dirigentes que brilharam na época de 2023/24.

Redação\*

**LOUVOR AOS EX PÁROCOS DO ARCIPRESTADO**

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, por unanimidade, a atribuição de Votos de Louvor aos cinco Padres que cessaram funções pastorais, no Arciprestado de Esposende, a saber, Manuel Ferreira, Antas; Manuel Viana, Mar, Avelino Peres Filipe, Marinhãs; Armindo Abreu, Curvos e Palmeira de Faro e António Lima, Gandra e Gemeses.

"O Padre Manuel Domingos Sampaio Viana dedicou-se com devoção e paixão à fé e à sua missão pastoral, estando sempre disponível para ajudar o próximo", sustenta a proposta, realçando o trabalho pastoral na Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, no Arciprestado de Esposende, "onde, ao longo de 12 anos, foi merecedor de toda a estima e admiração por parte da comunidade".

Redação\*

DESPORTO - *Andebol Feminino**Sub 16 em destaque*

Nesta edição do *"Brisa de Mar"*, iremos dar destaque à equipa de Sub 16 do Centro Social da Juventude de Mar.

Equipa treinada por André Marques, que já conta com uma vasta experiência na modalidade; inicialmente, como jogador e, anos mais tarde, como treinador de formação.

A equipa Sub 16 conta, ainda, com a colaboração de Célia Machado, antiga guarda-redes do Centro Social, que veste agora a camisola de treinadora de guarda-redes e o dirigente Pedro Magalhães.

A equipa de Sub 16 é formada por atletas bastante jovens, cerca de 50% da equipa ainda é Sub 14, mas por decisão unânime dos treinadores do Clube, as mesmas reúnem capacidades técnicas e intelectuais para competir no escalão superior, constituindo uma mais valida no desenvolvimento da sua carreira desportiva, uma vez que vão jogar com atletas mais velhas, mais fortes fisicamente e teoricamente com mais maturidade andebolística.

Os objetivos para esta época, além da obtenção de bons resultados, passam por proporcionar à equipa o maior número possível de jogos, bem como a participação em torneios na época de Natal, Páscoa e final de época. Estamos a trabalhar com vista à obtenção de resultados no futuro, uma vez que e como já foi referido a equipa é bastante jovem, tendo uma margem de progressão e evolução muito grande.

Constituição da equipa: Inês Areias, Eva Lages, Mariana Abreu, Francisca Morgado, Lea Carvalho, Letícia Gomes, Leonor Brás, Ana Torre, Filipa Magalhães, Tatiana Lima; Beatriz Costa, Laura Lopes, Beatriz Faria, Anna Paula.

Treinador: André Marques

Treinador de guarda-redes: Célia Machado

Dirigente: Pedro Magalhães

Andreia Barros\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### NOVEMBRO

- 01 – Filipe Capitão Patrão, 44
- 02 – Rosa Clara Torres da Silva, 73
- Manuel David Gomes Silva, 62
- 04 – Maria de Jesus Cepa Cerqueira, 77
- José Sampaio Azevedo, 70
- 05 – Manuel António Sampaio Cepa, 68
- 06 – Manuel Capitão Cerqueira, 57
- Ruben Enes Pinheiro, 22
- 07 – Manuel Almeida Marques, 75
- Maria Elvira Viana Carneiro Claro, 68
- 08 – Manuel Martins Barbosa, 68
- Maria Amélia Ribeiro Patrão Abreu, 64
- 10 – José António Arezes Torres, 51
- 11 – António Martinho Moreira Martins, 60
- 12 – Maria Margarida Sampaio Lima, 68
- Leonor Almeida de Abreu, 06
- 13 – Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira, 72
- 16 – Thomas Di-Barbora Afonso, 18
- Joaquim Abreu Enes, 74
- Fernando Saleiro Maranhão Figueiredo, 47
- 17 – José Moreira Martins, 65
- Manuel Lima Capitão, 60
- 19 – José de Abreu Sampaio, 57
- Aurora Susana Laranjeira Almeida, 37
- 20 – Catherine Marie Lima Capitão, 37
- 21 – Cristina Sampaio dos Santos, 34
- Manuel Martinho Torres Almeida, 70
- 22 – Manuel Vilas Boas de Abreu, 73
- 23 – António Evaristo Carqueijó dos Santos, 61
- Ângela Laranjeira, 30
- 24 – Maria Olívia Viana de Amorim, 68
- 25 – Dr.ª Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 37
- António Querubim Alves Laranjeira, 58
- 26 – Manuel Conceição Martins Arezes, 69
- 27 – Alfredo de Jesus Santos Cepa, diretor do Centro Social de Mar, 77
- 29 – Maria Mercedes Laranjeira Silva, 61

A todos os aniversariantes *"Brisa de Mar"* deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do *"Brisa de Mar"*.

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa" ou "Grão a grão enche a galinha o papo". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

É importante que cada um ajude dentro das suas possibilidades.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**João Batista Jardim, 20 €; Maria Lurdes Capitão Carqueijó, 20 €; Maria Arminda Saleiro Cardoso, 10 €; Jorge da Costa Almeida, 20 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## Comissão de Festas da Romaria 2025

Após a nomeação por parte da Comissão de 2024 dos elementos para organizar a Romaria de S. Bartolomeu em 2025, estes reuniram e apresentam a nova Comissão de Festas da Romaria de 2025.

À nova Comissão desejamos um trabalho profícuo para uma valorização cada vez maior da Romaria de S. Bartolomeu do Mar.

Padre António Sílvio Couto da Silva; Manuel António Laranjeira Ribeiro, Manuel Capitão Cerqueira, Manuel Laranjeira Leal, Manuel Fernando Cepa Monteiro, Carlos Alberto Pereira, Ricardo Filipe Rei Carqueijó, Fábio Barbosa Gonçalves, Bruno Capitão Figueiredo, Jorge Emanuel Sá Alves Palmeira, Paulo Sérgio Sá Cachada, José Manuel Pereira Neves, Jorge Manuel Lima Saleiro

Maranhão, António José Costa Cepa, Bruno Fernando Ribeiro Leal e Manuel Fernando Cardoso Capitão.

#### VIAGEM A VIGO

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu de 2025 está a programar uma viagem a Vigo, Galiza, Espanha, para apreciar as célebres e monumentais Luzes de Natal, no próximo dia 7 de dezembro.

Cada participante poderá apreciar um espetáculo "deslumbrante e imperdível" digno de registo e que merece a viagem.

E como o objetivo da Comissão é angariar fundos para as despesas da festa, cada adulto paga 20 Euros e as crianças até aos 10 anos, apenas 10 Euros.

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## Papa elogia dadores de sangue

O Papa Francisco elogiou os dadores de sangue pelo seu "gesto altruísta e anónimo" num "mundo contaminado pelo individualismo", ao receber a Federação Italiana das Associações de Dadores de Sangue (Fidas), no dia 9 de novembro.

"Este gesto faz-vos felizes. Dão, gratuitamente, aos outros uma parte importante de vós próprios, o vosso sangue, e conhecem, certamente, a felicidade que advém da partilha", disse o Papa Francisco.

"[Num mundo] contaminado pelo individualismo, que muitas vezes vê nos outros mais um inimigo a combater do que um irmão a confrontar, o vosso gesto desinteressado e anónimo é um sinal que vence a indiferença e a solidão, ultrapassa fronteiras e quebra barreiras", referiu o sumo pontífice.

Francisco salientou que "o dador não sabe para quem vai o seu sangue, nem a pessoa que recebe uma transfusão sabe quem é o seu benfeitor".

"E o próprio sangue, nas suas funções vitais, é um símbolo eloquente: não olha para a cor da pele, nem para a filiação étnica ou religiosa do recetor, mas entra, humildemente, onde pode, tentando chegar, correndo pelas veias, por todas as partes do organismo, para lhe trazer energia. É assim que o amor funciona", sustentou.

Segundo o Papa, "neste sentido, é significativo o gesto de estender o braço que é feito no momento da dádiva. É muito semelhante ao que Jesus fez na sua Paixão, quando estendeu voluntariamente o seu corpo na cruz".

Lusa, 2024. nov.09

## MAGUSTO NO CENTRO SOCIAL DE MAR



Magusto cheira a castanhas e lembra a lenda de S. Martinho.

No passado dia 11 de novembro, os utentes do Centro Social da Juventude de Mar cumpriram a tradição, e não faltou animação, alegria e canções alusivas a esta festividade.

Depois de todos os preparativos que foram sendo realizados, desde a recolha de fagulha no monte, passando pela preparação do lanhar as castanhas e visualização da fogueira a assar as castanhas, no rosto de cada uma das nossas crianças vimos estampado o brilho da descoberta, o deslumbre e sentido de dever cumprido por puderem ajudar e participar.

Claro está que o culminar desta tradição foi selado com a degustação das belas castanhas assadas, acompanhadas por um refrescante suminho, que a todos agradou.

Educadora Sofia Sá\*



SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhães  
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

Pub

## Novos Livros de Manuel de Boaventura



Bibliotecária Dr.ª Luísa Leite, Presidente da Câmara Guilherme Emílio e Professor Sérgio Guimarães

"Recordar a sua vida e conhecer a sua obra é a melhor maneira de honrar Manuel de Boaventura", referiu o presidente da Câmara, Guilherme Emílio, por ocasião da apresentação de mais três obras do escritor esposendense, que decorreu no dia 9 de

novembro, na Biblioteca Municipal de Esposende.

"*Ânsia de Perfeição e Contos Imperfeitos*", "*Timóteo, o Penitente*" e "*Marrucho Mentideiro*" (estes dois títulos num único volume), foram apresentados pelo Professor Sérgio Guimarães de Sousa que referiu: "vivemos numa realidade complexa e desafiante", surgindo a literatura, sobretudo o romance, como forma de "perceber a realidade". Isto porque "a liberdade marca o romance". Manuel Boaventura, com a sua narrativa livre e sistemática, "obriga o leitor a pensar", salientou o professor da Universidade do Minho.

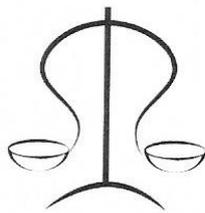


E anunciou, para o próximo ano, a edição de nova obra do escritor, "Vocabulário Minhoto", em que é apresentada toda a riqueza lexicográfica do Minho, pela "originalidade" e "singularidade", recolhida pelo autor que viveu em Palmeira de Faro.

Por sua vez, o presidente da Câmara, Guilherme Emílio, referiu que "homenagear Manuel de Boaventura é um ato de profunda justiça", para justificar o investimento que a autarquia está a fazer no campo cultural. E anunciou que depois da Câmara ter adquirido a casa onde viveu o escritor, em Palmeira de Faro, a autarquia já contratou a equipa para elaborar o projeto da Casa-Museu Manuel de Boaventura, cujo investimento ultrapassa o milhão e meio de euros. "Pretendemos que o projeto seja uma referência da nossa identidade cultural", salientou o autarca.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

Pub



**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito  
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oa.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

# Intermarché

## SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB



ISABEL PINHO  
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
TLC - 253 - 048 703

## EDITORIAL

Perante a vida destes quarenta e nove anos, mal os criadores sabiam que estavam a oferecer, gratuitamente, à comunidade e à freguesia de Mar, um dos melhores, senão o melhor, meio de registo da vida desta população plantada junto ao oceano atlântico.

Efetivamente, através do “Brisa de Mar” a nossa comunidade conseguiu oferecer aos historiadores todo o manancial necessário para, a qualquer momento, fazer a história da nossa identidade comunitária. Nem todas as freguesias se podem orgulhar deste privilégio. Em boa hora, a então direção tomou esta iniciativa e, sem saber, ofereceu um dos benefícios mais ricos e importantes para a comunidade. Resta-nos agradecer!

E se hoje comemoramos os quarenta e nove anos de vida é porque há todo um conjunto de colaboradores que, edição após edição, se disponibilizam, gratuitamente, para dar o seu contributo para o enriquecimento do jornal. A todos os colaboradores de cada secção que compõe o jornal, o nosso obrigado.

Aos nossos anunciantes também queremos deixar um agradecimento pela confiança que depositam em nós para divulgação dos seus produtos.

E, por último - e são estes sempre os primeiros que justificam cada edição - os nossos assinantes e leitores merecem uma palavra de imensa gratidão pelo apoio sempre presente. A vossa colaboração monetária e de leitura é fundamental para a saída de cada número. Só com o contributo de cada um poderemos prosseguir com o nosso objetivo.

A cada um que, à sua maneira, contribui para a grandeza, valorização e preservação deste projeto, o nosso mais profundo agradecimento.

Um Santo Natal para todos e um Ano Novo de 2025 repleto de bondade humana e divina.

Director\*



## ENTREVISTA: MEMÓRIAS DE S. BARTOLOMEU - PARTE II

**Vanessa: Dez anos (do Projeto Memórias SBM)!**

**Nuno:** Dez anos de vídeos, de fotografias, de documentação... Dez anos! Foi uma brincadeira, não foi uma brincadeira porque eu não acho que isto seja uma brincadeira. Para mim é um caso sério porque são os arquivos do património, são os arquivos da aldeia. Foi um caso sério, na minha maneira de ver e porque estou sozinho a trabalhar nisso. Para mim é um caso sério! Surgiu a ideia, eu segui e agora em setembro faz dez anos que surgiu a ideia e avancei com isso. Não sei ao certo quantas fotos, quantos vídeos, mas são já umas boas centenas. Há ainda muitas mais a colocar! Ao menos mais dez [anos]!

**Vanessa: Sim, sim, dez e muitos mais que dez! E, neste momento, estão disponíveis em que canais?**

**Nuno:** Tenho o Instagram “memórias.sbm24.8”. Comecei também com a página de Facebook, neste caso “Memória SMB”. Sei que há pessoal que não tem Facebook, que liga mais ao Instagram e surgiu a ideia do Instagram. Neste caso, as fotos são programadas para serem publicadas com um mês de avanço, algumas fotos. Quando tenho tempo, programo as fotos a tal dia, a tal hora e posso colocar no Facebook e ativa diretamente o Instagram e são colocadas ao mesmo tempo, automaticamente pela rede social. Neste momento estão fotos a entrar ou vão ser colocadas amanhã (relembro que a entrevista decorreu durante a Romaria de S. Bartolomeu do Mar) porque já estão programadas há mais de um mês, porque isso também facilita muito ter a página sempre ativa. Porque, antes não havia essa funcionalidade e quando surgiu isso foi muito mais fácil. Quando tenho um dia, estou mais calmo, ape-

tece-me mexer no computador, vou lá, arranho meia dúzia de fotografias, coloco lá, programo o dia e hora e tal e depois estou tranquilo. Tal dia, tal hora a foto aparece e eu estou tranquilo!

**Nota.** Apesar da tranquilidade que o Nuno fala, na próxima edição ficará a conhecer o muito trabalho envolvido para que possamos ter acesso às fotografias e vídeos que disponibiliza. Parece fácil, simples e rápido, mas não é! E, por isso, devemos estar gratos ao Nuno por tanta generosidade para com a nossa terra e as nossas gentes. Aproxima-se a época natalícia e o melhor presente que podemos dar é estarmos presentes, de corpo e alma! Por isso, fica o convite para que, se tem acesso às redes sociais (Facebook ou Instagram), dedique algum do seu precioso tempo a mostrar este projeto às suas pessoas mais idosas, que não utilizam redes sociais. Acredito que em troca dos seus minutos receberá sorrisos e partilhas que não têm preço! E quem sabe se nestes momentos de união, não possam também surgir oportunidades de presentear o Nuno. Tem fotografias ou vídeos que gostaria de partilhar? Não hesite! O material não precisa de ser oferecido ao Nuno, basta ser disponibilizado para que ele efetue as cópias e os originais serão devolvidos às/aos donas/os. Para contactar o Nuno, utilize o seguinte endereço de e-mail: nunofilipe80@hotmail.com

Se quer ajudar o Nuno, mas tem dificuldades com computadores, redes sociais e tecnologia, peça ajuda a outra pessoa que saiba fazer isso ou fale com alguém do Centro Social de Mar. Juntos vamos ajudar o Nuno a preservar a memória de São Bartolomeu do Mar!

Vanessa Azevedo\*

## TERTÚLIA SOBRE O LUTO

Uma Tertúlia sobre o luto vai decorrer no dia 29 de novembro, na Casa da Juventude, em Esposende, pelas 21H30.

Esta quarta edição tem como tema de reflexão “*Já não sou quem era: o impacto do luto na mente e no corpo*” e conta com a intervenção da Psicóloga Doutora Ângela Maia, da Universidade do Minho, de Braga, especialista neste tipo de questões.

Será moderadora da Tertúlia a Doutora Vanessa Azevedo e tem transmissão em direto pela Esposende TV.

A entrada é livre.



CENTRO SOCIAL DE MAR

## NOTA DE PESAR

A direção do Centro Social da Juventude de Mar, bem como todas as suas colaboradoras e colaboradores, estão profundamente consternados com a partida do Sérgio Cepa.

A dor da perda é incomensurável e, neste momento, reunimo-nos à dor do Senhor Alfredo Cepa, (digníssimo Tesoureiro desta Instituição), bem como à de toda a sua família, pela perda irreparável do seu filho.

A nossa Instituição está de luto e oferece todo o seu apoio à família neste momento difícil.

Neste sentido, apresentamos a toda a família, os nossos sentimentos de pesar neste momento de grande sofrimento.

Centro Social da Juventude de Mar, 2024.11.17

O Presidente,  
Estêvão Abreu

PUB

**Grupo Zés**  
**P'reiras de Mar**  
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856  
gruposzespereirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

**ELETRDOMÉSTICOS**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACESSÓRIOS

**APOIO AO CLIENTE**  
Tlf: 253 987 026  
Tlm: 962 432 050  
rceletrdomesticos@gmail.com

**LOJA / OFICINA**  
Avenida Padre Sá Pereira  
Nr. 17 A, Fração I  
4740-206 ESPOSENDE

DESDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

## CANTINHO DO JARDIM - CATL

## "Histórias com Valores"

Sofia Enes\*  
Animadora Sócio Cultural

crianças do que através de histórias, pois elas podem identificar-se com as situações e divertirem-se ao mesmo tempo.

A transmissão de valores acontece em todas as fases da nossa vida, mas, principalmente, na infância. É nesta fase que aprendemos com a família e com a escola e damos início à formação da nossa personalidade. Os valores correspondem a maneiras de ser ou de agir reconhecidas como desejáveis e a expressão escrita e oral, os símbolos, os objetos, são os meios dos quais dispomos para aceder aos valores. Aqui, a criança tem a oportunidade para se organizar e aprender a lidar com os medos, os obstáculos e frustrações com que se irá confrontar ao longo da vida. É importante que a criança cresça,

ainda que ao nível do imaginário e simbólico, assente em valores.

As histórias divertem as crianças, espicaçam a sua curiosidade, promovem competências cognitivas e de oralidade, fomentam a magia, mas, por outro lado, são, também, uma forma de concretizar alguns dos valores aceites e oportunos para o desenvolvimento do "eu", do "outro" e do mundo que a rodeia. Além disso, proporcionam à criança um desenvolvimento emocional, social e cognitivo indiscutíveis. Quando a criança ouve histórias, passa a visualizar de uma forma mais clara a relação que tem com o mundo. As "Histórias com Valores" trabalham problemas típicos da infância, como medos, sentimentos de carinho, dor, perda... além de ensinarem infinitos assuntos com base nos valores.

Podemos considerar que estas histórias fazem parte de um património precioso de todas as culturas que passam de geração em geração, ao longo dos tempos. O que pretendemos, é trabalhar a formação do carácter das crianças por meio de uma educação com valores, tendo como princípio o desenvolvimento integral do ser, levando-os ao autoconhecimento e tornando-os conscientes de si e do mundo.



## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa\*



## PIONEIROS E CAMINHEIROS



Nos dias 15, 16 e 17 de novembro, os pioneiros e caminheiros do Agrupamento 82 S. Bartolomeu do Mar estiveram em atividade sob o lema "A descoberta de um mundo novo".

A atividade começou às 20.00 horas de sexta-feira e os escuteiros foram em raid desde a sede até ao campo de futebol do MARCA, em Vila Cova, Barcelos, onde pernoitaram.

No sábado, de manhã, continuaram o raid até Barcelos e, às

13.14 horas, apanharam o comboio até Braga.

Conforme iam realizando a atividade, foram recebendo cartas com perguntas e alguns desafios escutistas que tinham de cumprir. Já em Braga, foram acolhidos pelo nosso enterrâneo e seminarista Rúben Pinheiro, que os levou numa visita pela Sé Catedral e pelo Seminário de Braga.

No final do dia de sábado, os nossos escuteiros participaram, juntamente com outros jovens da diocese de Braga, na atividade "A prova dos 9", promovida pelo seminário.

Na noite de sábado, pernoitaram no Seminário e no domingo de manhã participaram na eucaristia.

O regresso a Mar aconteceu pelo meio dia de domingo.

Esta atividade proporcionou aos nossos pioneiros e caminheiros momentos de entreajuda, companheirismo, partilha e também de reflexão.

Romana Capitão

## Semeadores da paz

Nos dias 12 e 13 de outubro, realizamos o primeiro acampamento deste novo ano escutista, no Centro Escutista de Castelo do Neiva, Viana do Castelo, com o tema "Semeadores da paz - seguindo Óscar Romero".

Ao longo destes dois dias, o agrupamento realizou diversas atividades das quais se destacam a Abertura do Ano Escutista, passagens de secção, trabalhos para o tapete para a entrada do novo Pároco e criação do logotipo para os 50 anos do Agrupamento (comemorações que iniciam já no próximo ano 2025).

Este acampamento foi realizado com equipas mistas, e os cozinheiros pertenciam às várias secções, sendo a ementa e o repasto cozinhado por todos e para todos.

Óscar Romero, santo desde 2018 e arcebispo de San Salvador, foi assim recordado pelo seu espírito de solidariedade, altruísmo e dedicação em tudo o que se dispunha a realizar.

O acampamento acabou no domingo, ao fim da tarde, depois de termos participado na construção do tapete e na missa da entrada do novo pároco e assistente de agrupamento, Padre Sílvio.

## Agrupamento 131 Junqueira

O nosso agrupamento participou, no dia 20 de outubro, no aniversário do Agrupamento nº 131 Junqueira, Vila do Conde, que comemorou 65 anos desde a sua fundação.

Um dos momentos altos desta celebração, foi a participação do chefe Vieira, que fez parte da fundação do Agrupamento.

O Chefe Vieira, aquando da fundação do Agrupamento tinha 15 anos.

Parabéns ao agrupamento da Junqueira.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

## CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

## SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multiriscos Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**