



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

OUTUBRO 2024

• N.º 481

• IV SÉRIE

## EDITORIAL

*Mudar / mudança. É a palavra de ordem. Agora.*

*Diz-nos o Dicionário da Língua Portuguesa Contemporânea, da Academia das Ciências de Lisboa, que a palavra “mudar” vem do latim “mutare”, cujo significado é “tornar-se ou ficar diferente”; “causar ou sofrer mudança, em qualquer aspeto”. Mas, também surge com o sentido de “começar a dar, a seguir ou a ter uma orientação, um sentido diferente”, ou, mesmo, “andar, caminhar, marchar”.*

*Efetivamente, este tempo que a nossa comunidade vive é de mudança, sobretudo, ao nível da reorganização da igreja arciprestal. Todos reconhecem que a Igreja vive uma nova realidade, em especial, ao nível da quantidade de sacerdotes. São poucos os que se ordenam em cada ano, mas as solicitações das comunidades não diminuíram. Daí a necessidade imperiosa que a Diocese Bracarense teve de avançar com novas “experiências” criando as várias Unidades Pastorais arciprestais. S. Miguel das Marinhas e S. Bartolomeu do Mar formam a Unidade Pastoral “Esposende Poente”.*

*Este é um projeto que vem a ser pensado há vários anos e que, a partir deste outubro, vai ser implantado no terreno. Vai ser uma experiência que exige a “mudança”, “a orientação diferente” de todos e de cada um, neste “caminhar” comunitário: dos sacerdotes e dos cristãos.*

*Assim, os padres António Lima, Armindo Abreu, Avelino Filipe, Manuel Viana e Manuel Ferreira deixaram as respetivas paróquias e foram substituídos por novos colegas.*

*Por isso, no dia 13 de outubro, a nossa comunidade deu, de braços abertos e com várias manifestações de alegria, as boas vindas ao novo pároco: António Sílvio Couto da Silva.*

*Esta nova realidade que vivemos vai permitir que cada um dê a sua melhor colaboração no sentido de tornar este projeto uma nova experiência da vivência da fé, com uma dinâmica nova para a Igreja, de forma “sincera e honesta” entre todos.*

*Este tempo não é de lamúrias, nem de saudosismos; antes, é um tempo de crescimento pessoal e comunitário, em que a fé ultrapassa montanhas e o acreditar é a palavra fundamental. A colaboração tem de ser mútua.*

*Ao forjanense Padre Sílvio Couto desejamos um trabalho profícuo e que o serviço às duas comunidades de que é responsável contribua para a sua felicidade, para a felicidade dos servos de Deus e para a evangelização do Reino de Deus.*

Manuel Azevedo\*,  
Diretor

## PADRE SÍLVIO COUTO NOVO PÁROCO DE MAR



Novo pároco de Mar, Sílvio Couto, assina a ata de posse.

➔ 4

## OBRIGADO, PADRE VIANA



Última eucaristia presidida pelo Pe. Viana, como pároco de Mar, no dia 11 de outubro.

➔ 6 e 7

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2023-24 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA  S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**Israel** | O que estará Israel a fazer? Por muito que muitos falem, é uma realidade difícil de se entender. É como se fosse um outro mundo. Não é só política, é religião. Não é só cultura, é História. Não há um só Israel, há vários. Há várias tribos. Há os sionistas, os ortodoxos, os defensores do Grande Israel. Há o Israel dos colonatos na Cisjordânia, que ocupa as terras e as casas com a Bíblia na mão e o apoio do exército. Há o Israel vítima do Holocausto e o Israel que não aceita qualquer ditame do Direito Internacional.

Há o Israel que lida com o extremismo islâmico, que sabe o que é o Hamas, o Hezbollah, a Teocracia Iraniana - o Israel que lida com os discursos de aniquilamento e sentenças de morte. Seja como for, Israel soube fazer a guerra, decapitando as cúpulas dirigentes dos seus inimigos.

Só não sabemos se serão Hidras. Israel sabe fazer a guerra, mas a grande pergunta que se coloca é: saberá Israel fazer a paz?

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer...

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**OUTUBRO:** 4 - Gandra, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas. 09 - Esposende, na empresa Solidal, das 15,00 às 19,00 horas. 18 - Fonte Boa, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas. 20 - Palmeira, na Junta da Freguesia.

**NOVEMBRO:** 15 - Escola António Correia de Oliveira, das 14H30 às 17H00; 24 - Belinho, na Escola Básica.

**DEZEMBRO** - 2 - Gemeses, no Centro Paroquial, das 15H00 às 19H00; 15 - Vila Chã, no Centro Paroquial; 16 - Curvos, na Junta de Freguesia, das 15H00 às 19H00.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação\*

## PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR

O mês de dezembro aproxima-se. E com ele o doce sabor do Natal: interior e exterior. Se a vivência do Natal é, sobretudo, interior e com cheiro a ternura do coração, as manifestações exteriores são, também uma característica desta quadra.

Neste sentido, o Centro Social de Mar vai dar continuidade à iniciativa dos "PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR". É uma tradição que já vai na 18ª edição. Vamos construir Presépios nas ruas, cantos, becos e jardins da freguesia e dar outro encanto à nossa localidade.

Aos avós, filhos e netos o convite para darem largas à criatividade e imaginação na construção dos Presépios, com o uso de materiais naturais, sem nunca esquecer a utilização das tradicionais figuras do Presépio, pelo menos a figura do pai, da mãe e do filho.

Vamos dar uma nova vida à localidade e, deste modo, ajudar a viver mais interiormente o Natal que se aproxima.

Redação\*

## MARIA TERESA HORTA VENCE PRÉMIO A. RODRIGUES SAMPAIO

A escritora Maria Teresa Horta venceu, por unanimidade, o Prémio António Rodrigues Sampaio, atribuído pela Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, com o patrocínio da Câmara Municipal de Esposende. A entrega do mesmo decorre no dia 30 de novembro.

O júri justificou a decisão "pela persistência desta figura da cultura portuguesa na defesa da liberdade e na luta, sem tréguas, pela igualdade de género, antes e depois de Abril, que transporta com elegância criativa para a sua obra literária, para o seu trabalho jornalístico, para sua sempre generosa intervenção cívica".

Natural de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, António Rodrigues Sampaio (1806-1882) evidenciou-se como jornalista no periódico "A Revolução de Setembro", que sofreu diversas perseguições e tentativas de mordça.

Redação\*

## VIGO: COMISSÃO DE FESTAS OFERECE LUZES DE NATAL

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu 2025 está a programar uma viagem a Vigo, Galiza, Espanha, para apreciar as célebres e monumentais Luzes de Natal, no próximo dia 7 de dezembro.

Cada participante poderá apreciar um espetáculo "deslumbrante e imperdível" digno de registo e que merece a viagem.

E como o objetivo da Comissão é angariar fundos para as despesas da festa, cada adulto paga 20 Euros e as crianças até aos 10 anos, apenas 10 Euros.

Redação\*

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escolas de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Nº registo:** 13553/86



## Respeitar ‘as últimas vontades’?

Causou alguma surpresa a publicação da iniciativa post-mortem de uma certa figura – saída essencialmente do mundo do desporto – que deixou escrito quem não queria ou quem desejava que estivesse no seu funeral. Não fosse vir de quem veio e o assunto poderia ser classificado como de bizarro. No entanto, o ruído que a notícia deixou, faz-nos refletir mais sobre o alcance do assunto do que sobre as razões subjetivas daquelas atitudes.

1. Desde logo podemos questionar: quem é alguém para dizer quais são ou serão os que irão ou não ao velório ou ao funeral? Terá isso algum interesse ou alcance que não seja uma espécie de ridículo e quase fantasioso? Será que o futuro defunto apresentará algum sinal de desacordo quanto ao incumprimento dos seus desejos? Estas vontades não revelarão uma visão algo patética da vida do sujeito e dos seus complementos? Ou será que isto não passou de mais um número do circo em que, por vezes, certas figuras querem transformar a sua vida e a dos outros?

2. De facto, é na hora da morte que se manifestam muitos dos mistérios insondáveis da vida, mesmo que tal não se deseje. Por muito que se pretenda iludir ou disfarçar será, nesse momento derradeiro, que se escreverá o que somos ou como fomos. O prazo de validade dos elogios para com alguém que morre tem a duração (ou menos) das flores que colocam como enfeite em volta do esquife. Seja qual for o entendimento que se tenha da vida – esta que se vê ou a outra que não se vê de forma natural – a etapa derradeira e verdadeira será a da passagem da morte. Salvo raras exceções cada um colhe o que semeou...

3. Brevemente celebraremos – ao nível católico – duas datas complementares deste assunto que estamos a abordar: a solenidade de Todos-os-Santos e a comemoração de todos os Fiéis Defuntos. Todos sabemos da ‘cristianização’ de festas pagãs anteriores ao cristianismo. Repare-se, neste processo de neo-paganização crescente, a valorização social (e não só) do ‘halloween’ como ritual dos mortos.

A maioria das tradições de ‘halloween’ teriam origem nos antigos festivais celtas chamados *Samhain*, que marcavam a passagem de ano e a chegada do inverno. Para os celtas, o início do inverno representava a aproximação entre este mundo e ‘mundo’ onde vivem os mortos. Os celtas acreditavam que no início do inverno os mortos regressavam para visitar as suas casas e que assombrações surgiam para amaldiçoar os seus animais e colheitas. Os símbolos que vemos recuperados hoje para viver o ‘halloween’ eram formas utilizadas pelos celtas para afastar esses maus espíritos.

De entre as várias tonalidades para ‘celebrar’ o Halloween realçamos uma, com origem na Grã-Bretanha e que foi popularizada nos Estados Unidos na década de cinquenta, sobretudo através do cinema: aquela em que crianças

vão de porta-em-porta dizendo: em inglês *trick or treat* (doce ou travessura). Caso a pessoa não dê algum brinde como doces ou dinheiro, as crianças fazem alguma travessura na sua casa.

Esta ‘tradição’ do ‘halloween’

tem, no nosso país, expressão através do ‘pão-por-Deus’ também vivenciado nesta época do ano.

4. Ao nível cristão – e católico em especial – houve uma resposta a esta tendência que hoje está mais visível que noutras épocas. Recordemos que a ‘solenidade de Todos os Santos’ vem do século IV. Em Antioquia, celebrava-se uma festa por todos os mártires no primeiro domingo depois de [Pentecostes](#). A celebração foi introduzida em Roma, na mesma data, no século VI, e cem anos depois era fixada no dia 13 de maio pelo Papa Bonifácio IV, em concomitância com o dia da dedicação do “Panteon” dos deuses romanos a Nossa Senhora e a todos os mártires. No ano de 835, essa celebração foi transferida pelo Papa Gregório IV para o primeiro dia de novembro.

5. A comemoração dos Fiéis Defuntos – a 2 de novembro – é uma complementaridade para com os cristãos/católicos que morreram na comunhão da fé em Igreja. Lembrá-los é gratidão e oração...

## Saudação e convite

### BEM-VINDO PADRE SÍLVIO COUTO

13 OUTUBRO | 15H



Mais de um quarto de século decorrido regresso à vida pastoral ativa na Arquidiocese de Braga: foram vinte e sete anos ao serviço da Igreja em Setúbal: caminhei com os quatro primeiros Bispos (com tempos diferentes e tarefas desiguais), mas sempre sentindo as questões daquele povo em vivência de fé.

Agora que volto à minha terra-natal – é quase literal a expressão, pois foram-me atribuídas paróquias no mesmo arceprelado de nascimento – para colocar ao serviço de Deus nos outros aquilo que Ele me concedeu como dom e carisma (foi este o título do livro publicado aquando da celebração dos vinte e cinco anos de ordenação de padre) no ministério sacerdotal.

Tal como noutros momentos e lugares também aqui refiro: venho para aprender mais do que ensinar, embora possa e deva exercer o ministério (serviço) do ensino segundo a doutrina da Igreja e as verdades em Deus uno e trino. Cada paróquia tem a sua identidade e fazer de ambas (Mar e Marinhas) uma ‘unidade pastoral’ exigirá arte e engenho, tanto humano como cultural e, sobretudo, na dimensão espiritual adequada aos tempos que vivemos.

É-me de singular propósito de vida cristã e de padre colocar em prática essa linha-força do Concílio Vaticano II: saber ler ‘os sinais dos tempos’ (Constituição pastoral *Gaudium et spes* sobre a Igreja no mundo atual, n.º 4) e de interpretá-los à luz do Evangelho. Deste modo aceito, entendo e quero interpretar esta nova etapa da minha vida como padre.

Dois pequenos desejos e propósitos exprimo nesta fase: ser sincero e viver na lealdade...de mim para com os outros, esperando idêntica atitude da parte de todos. Juntos caminharemos, fazendo caminho, como se diz no lema da nossa Diocese: levar Jesus a todos e todos a Jesus...



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

## Padre Sílvio Couto, novo pároco de Mar

Texto e Fotos:  
Manuel Azevedo\*



**“Hoje começa um novo ciclo para esta comunidade”, referiu o Arcipreste de Esposende, Rui Neiva, na homilia da tomada de posse do novo pároco de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, Sílvio Couto, no dia 13 de outubro, na igreja paroquial.**

S. Bartolomeu e o Arcanjo S. Miguel “convenceram” S. Pedro a oferecer um dia de sol magnífico para a entrada solene do Padre e Mestre António Sílvio Couto da Silva nas paróquias de S. Bartolomeu do Mar e S. Miguel das Marinhas.

Pelas catorze horas e quarenta e cinco minutos, o Padre Sílvio era recebido no início do adro paroquial pelas autoridades religiosas e civis de Mar, para dar início à tomada de posse pelas quinze horas.

O cortejo integrado por vários sacerdotes, dirigiu-se para a igreja para a eucaristia e tomada de posse, com o arcipreste Rui Neiva a presidir às cerimónias.

Ruben Pinheiro, em nome da comunidade de Mar, deu as boas vindas ao novo pároco, referindo ser “com grande alegria que a nossa comunidade dá as boas vindas ao nosso novo pároco Padre Sílvio Couto para conosco navegar nas ondas do amor maior”. Salientou, ainda, que Mar “tem uma vasta e rica história”. E lançou um repto ao Padre Sílvio: “faça desta terra a sua casa”, pois “somos um povo acolhedor, alegre, altruísta, pronto a acompanhá-lo nesta travessia, levando Jesus a todos e todos a Jesus”.

Seguiu-se a leitura da nomeação do pároco de S.



Bartolomeu do Mar, Sílvio Couto, pelo arcipreste de Esposende, segundo o Direito Canónico, realizada pelo Arcebispo Metropolitano de Braga e Primaz das

Espanhas, D. José Cordeiro, em 21 de julho de 2024, e assinada pelo Chanceler da Cúria de Braga, o Cónego José Paulo Abreu.

Na homilia, Rui Neiva começou por afirmar que “hoje começa um novo ciclo para esta comunidade”, pois “mudar faz parte da nossa vida”. E dirigindo-se ao novo pároco salientou que “as nossas malas nunca devem ser desfeitas”, pois “somos filhos peregrinos” convidados “a viver a igreja”, com todas as suas “fragilidades”. E continuou: “a missão de levar a todos Jesus, nem sempre é fácil”.

E rematou, dirigindo-se ao Padre Sílvio: “viva como é, no meio deste povo, pois o padre é um no meio de nós”.

Antes de terminar, o arcipreste Rui Neiva deixou uma palavra de agradecimento aos sacerdotes que deixaram de ser párocos neste arciprestado [Padres Armindo Patrão, Avelino Peres Filipe, Manuel Viana, António Lima e Manuel Ferreira]. Por outro lado,



justificou o novo projeto que o Arciprestado de Esposende assumiu perante a nova realidade da igreja que é a falta de sacerdotes para acompanhar cada uma das paróquias. Recordar-se que o arciprestado foi dividido em Unidades Pastorais. S. Bartolomeu do Mar e S. Miguel das Marinhas fazem parte da Unidade Pastoral “Esposende Poente”, sendo o Padre Sílvio Couto o primeiro pároco desta nova realidade. “Vivemos uma igreja inter paroquial” e pede-se “audácia” para abraçar este novo projeto que é um “processo inacabado”. Por isso, solicitou a todos “abertura e acolhimento” a esta nova realidade da igreja local

E concluiu: “Esta solução é uma novidade”, e “acredito que, neste caminho, vamos ter muitas dificuldades, mas também vamos ter oportunidades de ter evidências maravilhosas”, rematou.

Rui Neiva ainda deixou uma palavra de “gradidão ao padre Viana” que “foi o primeiro a disponibilizar-se para o projeto avançar” e agradeceu à comunidade de Mar “pelo caminho traçado com o Padre Viana”.

Com a oração dos fiéis, o novo pároco, Sílvio Couto, assumiu a presidência da eucaristia, tendo recebido os símbolos de pároco, a saber, as chaves da

igreja e do sacrário, os óleos dos catecúmenos e a estola roxa, símbolo da

administração do sacramento da penitência.

No final, Rui Neiva leu a ata da tomada de posse, a qual foi assinada pelo arcipreste e pelo novo pároco, em triplicado, ficando uma cópia na paróquia, outra no arciprestado e a terceira na Cúria de Braga.

No final, Carlos Lima, do Conselho Económico da Igreja, saudou o novo pároco, referindo: “é com muita alegria que a nossa comunidade o recebe. Seja bem-vindo!” Conosco “partilhará todos os momentos, alegrias e dificuldades”. “Sabemos que vai ser conquistado pela nossa paróquia. Oferecemos-lhe o nosso apoio e a nossa ajuda. Carregamos a cruz todos juntos que nos leva à alegria.”

E, depois de agradecer a todos os que ajudaram a preparar a receção ao pároco, finalizou: “conte conosco”.

*Legenda das Fotos: 1 - Cortejo; 2 - O Padre Sílvio é recebido pelo Presidente da Junta; 3 - Tomada de posse como pároco.*

### NOTA BIOGRÁFICA

Nasceu em Forjães – Esposende, em 1959;

Fez os estudos nos Seminários Arquidiocesanos de Braga;

Ordenado sacerdote, em 1983, no Sameiro (Braga);

Licenciado em Teologia (1985) e mestrado em Teologia Sistemática (1995) pela Faculdade Teologia – Lisboa da Universidade Católica Portuguesa;

Pertenceu à redação do Diário do Minho (1983-1987);

Pároco de Celeirós e Vimieiro – Braga (1987-1991);

Participou no Renovamento Carismático Católico mais ativa e exclusivamente até 1997;

Pároco de Santiago – Sesimbra de outubro de 1997 a agosto de 2010;

Pároco da Moita do Ribatejo de agosto de 2010 a julho de 2024;

Diretor nacional do ‘apostolado do mar’ de 2008 a 2014;

Colaborador regular de vários jornais, em diversos pontos do país, entre os quais o ‘Diário do Minho’, onde escreve, desde 2004, todas as segundas-feiras;

Ao nível de publicações tem mais de quarenta títulos, dados a conhecer, entre outras editoras: Apostolado da Oração (2), Paulus (2) e Paulinas Editora (20), nesta última com regularidade de, pelo menos um livro por ano, desde 2007;

Mantém com assiduidade um blogue – ‘aqueagoraeu.blogspot.com’ – com cerca de treze anos de presença e de milhares de artigos (sobre temas de atualidade diversa) e com mais de duzentas e cinquenta mil visitas;

Aos 65 anos regressou, depois de quase vinte e sete anos na diáspora, à diocese de origem, tendo sido nomeado pároco da unidade pastoral ‘Esposende Poente’, que envolve as paróquias de Mar e Marinhas.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.



## TIA GLÓRIA COMPLETOU 90 ANOS



Glória de Abreu Sampaio, nascida em 21 de outubro de 1934, completou 90 anos de vida. Esposa do tio Tião do Canário (já falecido), com quem esteve casada durante 63 anos, é mãe de 6 filhos, avó

de 13 netos e bisavó de 6 bisnetos.

Não consigo nem mesmo imaginar como deve ser viver isso tudo, conhecer e desconhecer tanta gente, viver tantas alegrias e também tantas deceções, mas ainda assim seguir firme e forte, com muita vontade de viver um novo dia e de abraçar tudo o que a vida pode oferecer! Parece irónico dizer muitos mais anos de vida para quem completa 90 anos; mas, sinceramente, é o que mais desejo: muita saúde e mais oportunidades para comemorarmos o seu aniversário ao lado de quem só lhe traz coisas boas.

Muitos parabéns minha Avó.

Manuela Capitão,  
neta\*.

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### OUTUBRO

01 – Nuno Filipe Laranjeira e Sá, 44  
02 – Manuel Cepa Pires Cerqueira, 81  
03 – Cidália Maria Silva Afonso, 52  
- Carla Isabel Meira Capitão, 40  
- André Novo Rei, 31  
06 – Dr. Manuel António Sampaio Azevedo, 68  
09 – Francine Pires Sampaio, 55  
12 – Adão Abreu Martins Cepa, 60  
- Cristiano Rei da Costa, 18  
13 – Jorge Manuel Carqueijó Saleiro Lima, 44  
17 – Maria Cândida Abreu Sampaio, 75  
18 – Profª Maria Emília Morgado M. Martins, 68  
- Maria Isabel dos Santos Leitão, 50  
19 – Manuel Martins, 88  
20 – Piedade Laranjeira Capitão Vila-Chã, 64  
- José Sampaio Cepa Meira, 64

- José Manuel, 79  
- Maria Regina Afonso, 79  
22 – Mariana Almeida Caramalho, 20  
23 – Maria Alzira Cardoso Cepa, 68  
24 – João Paulo Arezes Cepa, 41  
26 – Maria Amélia Laranjeira Alves, 82  
- Profª Dora Susana Fonseca Abreu Cepa, 52  
28 – Manuel Fernando Capitão Couto, 61  
- Profª Maria Edite Mourão Ferreira S. Azevedo, 71  
29 – António Sampaio Capitão, 53  
- Alexandra Leitão, 50  
30 – Elísio José Afonso Faria, 52  
- Jacinto Paulo dos Santos Leitão, 51  
- José Manuel Capitão Carqueijó, 39  
- Mara Peixoto Silva, 22

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA 2025

Padre António Sílvio Couto da Silva; Manuel Capitão Cerqueira, Manuel António Laranjeira Ribeiro, David Saleiro Cardoso, António Evaristo Carqueijó dos Santos, Manuel Laranjeira Leal, Fernando Cepa Monteiro, Carlos Manuel Lima Saleiro, Pedro José dos Santos Rodrigues, Carlos Alberto Pereira, Ricardo Filipe Rei Carqueijó, Fábio Barbosa Gonçalves, Pedro Miguel Lima Cardoso, Alexandre Laranjeira Novo, Joel Pires Sampaio, Bruno Capitão Figueiredo, Jorge Manuel Sá Alves Palmeira, Bruno Alexandre Viana Laranjeira, Paulo Sérgio Sá Cachada, José Manuel Pereira Neves, Pedro Renato Matos Lima, Jorge Fernando Viana Carneiro, Aires Manuel Moreira Patrão, Manuel David Gomes da Silva, Carlos Manuel Lima Soares, Jorge Manuel Lima Saleiro Maranhão, Paulo Jorge Lima Cardoso, Bruno Lima Carqueijó, Simão Pedro Pinto Neves, António José Costa Cepa, Luís Pedro Sampaio Moreira, Romeu Miguel Abreu Pinheiro.

Estes elementos foram propostos pela Comissão de 2024. No próximo número indicaremos os elementos finais que constituem a Comissão da Romaria para 2025.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Diz o nosso povo que "Onde todos ajudam, nada custa" ou "Grão a grão enche a galinha o papo". Por isso, acreditamos que cada colaboração monetária é um reforço na continuidade deste nosso projeto que conta com o voluntariado e gratuidade de cada colaborador. Mas temos despesas de papel, tinta, cintas, selos, envios...

É importante que cada um ajude dentro das suas possibilidades.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**José Carlos Afonso Vila-Chã, 200 €; Maria Augusta Saleiro Cardoso, 20 €; Ana de Jesus Carqueijó dos Santos Saleiro, 20 €; Café Lampião (Belinho), + 5 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR

Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Tel.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## NASCIDOS EM 1956



Os nascidos em 1956, em Mar, ou aqui residentes, realizaram o seu jantar convívio, no dia 5 de outubro, no Restaurante Reguenga, em Antas, Esposende.

Apesar de se verificar um dia chuvoso, o programa estabelecido foi cumprido. Assim, fez-se a romagem ao cemitério de Mar, em homenagem

aos falecidos do ano, tendo o mais velho do grupo, o Manuel Saleiro, colocado uma coroa de flores. Seguiu-se para o cemitério das Marinhas, para homenagear o José António Rei Capitão, o mais recente falecido, tendo a Ana Carqueijó colocado um ramo de flores.

Depois, seguiu-se o jantar com o convívio entre os presentes que compareceram. O bolo de aniversário, oferecido pelo Gusto Maranhão, foi cortado pelo elemento mais novo do grupo presente, o Fernando Couto. Aos doentes, impossibilitados da presença, desejamos as rápidas melhoras.

Para o ano, há mais!

Redação\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## OBRIGADO, PADRE MANUEL VIANA

*Nesta hora de mudança queremos registar o nosso obrigado ao Padre Manuel Viana pelo trabalho desenvolvido na comunidade. Neste sentido, publicamos a informação que nos chegou dos vários grupos. O Agrupamento 82 já manifestara o mesmo na edição anterior.*

### Editorial de 2012

Já o temos afirmado: a vida de uma comunidade é feita de mudanças. Na nossa, em Mar, decorreu uma mudança significativa no dia 16: saiu o pároco, padre doutor Jaime Machado, por motivos de doença e “porque quis” e entrou o esposense, de Antas, padre Manuel Domingos Sampaio Viana.

O povo viveu um dia grande e inesquecível. Soube agradecer àquele que o serviu, de forma desinteressada, ao longo de 39 anos e soube acolher aquele que se dignou vir servi-lo.

Ao padre Jaime não posso deixar de agradecer a prestimosa colaboração neste jornal, o seu trabalho, a sua prontidão e atualidade nos temas tratados, a sua disponibilidade, a sua humildade e simplicidade ao longo de quase trinta anos. Foi um prazer e uma honra ter trabalhado com o nosso querido Pe. Jaime. O nosso obrigado por tudo!

Ao novo pároco deixamos os nossos votos de um trabalho profícuo no serviço do povo de Deus, na certeza de que o nosso povo saberá dar-lhe a mão a cada momento e terá um sorriso em cada rosto, como sinal da alegria do ser cristão.

Como diretor do “*Mar*” tenho de do do coração prestimosa colaboração Manuel Viana nos longo destes doze pulsação da com-passava, também, dua e pronta do

edição se atrasou por ação do trabalho do padre Viana, mesmo que fosse necessário mais um telefonema a lembrar... porque a página três era sempre a primeira a ser composta!

Obrigado, “Caro Padre Viana” pela magnífica colaboração! Foi uma enorme honra trabalhar consigo. O Centro Social de Mar está grato.

*O Diretor*



### Mensagem de toda a comunidade

Querida comunidade,

Hoje, mais uma vez, reunimo-nos em torno da mesa do altar para celebrarmos a Páscoa semanal. Celebramos a Eucaristia domingo após domingo, mas, hoje, trazemos connosco um motivo de especial ação de graças: agradecemos ao Senhor pelos 12 anos de dedicação e entrega. Já sabem de quem falo.



Última Missa do Pe. Viana e estola nova de Isabel Lima.

A verdade é que não é fácil encontrar palavras que façam justiça à importância que o Pe. Viana teve nesta comunidade ao longo destes 12 anos.

Hoje, entendemos as palavras do Papa Francisco, quando nos diz que «o pastor deve ter o cheiro das ovelhas». O Pe. Viana foi o exemplo perfeito disso mesmo. Reconhece-

mos que foi guia, não apenas a partir do altar, mas também porque caminhou connosco, lado a lado, partilhando a vida – na alegria e na tristeza, na saúde e na doença. Sempre presente, sempre disponível, com um coração atento para escutar, aconselhar e guiar. Um verdadeiro pastor, que conhecia as suas ovelhas pelo nome, uma a uma, como Jesus.

Agora, ao ver esta igreja cheia... Quantos de nós mergulharam, pelas suas mãos, nas águas do batismo. Cerca de 300 batismos ao longo destes 12 anos! Muitas das nossas crianças receberam a Primeira Comunhão pelas suas mãos, muitos jovens receberam o Espírito Santo no Crisma, muitos casais deram o “Sim” e inúmeras famílias encontraram em si o consolo nos momentos mais difíceis. Foram 12 anos de dedicação absoluta, de um amor incondicional por esta paróquia e por todos nós. Recordo as palavras do Papa Bento XVI, que tão bem resumem o espírito de serviço que o nosso pároco sempre demonstrou: «O verdadeiro pastor não se preocupa consigo, mas com o seu rebanho; ele não se poupa, mas entrega-se com generosidade». Este foi o modelo que ele seguiu, este foi o exemplo que nos deu, dia após dia.



**Pub**

SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhães  
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Traseira  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

**Pub**

**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada .  
Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito  
4740-226 - ESPOSENDE

Tlm 3  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

**Pub**

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

**PUB**

ISABEL PINHO  
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleireira@gmail.com  
TLC - 253 - 048 703



## OBRIGADO, PADRE MANUEL VIANA!

Nestes anos, vemos com clareza o trabalho que fez na preservação e remodelação do património desta paróquia: as obras na igreja, o boletim paroquial "Onda de Fé", o restauro das imagens das nossas igrejas, o centro de convívio, as obras da residência paroquial, as melhorias no adro paroquial e no espaço envolvente, as obras na Igreja Velha e, por fim, o recém-inaugurado centro paroquial.

Mas, mais importante do que a obra material, está a obra humana. Agradecemos o seu cuidado e dedicação com a Catequese, os Escuteiros, o Grupo de Jovens, a LIAM, a ACR, o Movimento da Mensagem de Fátima, as Confrarias, as Comissões de Festas, as Comissões Fabriqueiras, o Grupo Coral, as Comunicações, as Zeladoras dos altares, as equipas de limpeza, os Ministros Extraordinários da Comunhão, os leitores, os acólitos e os sacristães

Agradecemos por nos ter ensinado que a Igreja, que a paróquia, é mais do que um edifício ou quatro paredes: é uma família. Uma família de famílias.

Sabemos que o caminho que trilhou connosco muitas vezes não foi fácil: muitas noites mal dormidas, muitas refeições fora de horas, muito cansaço acumulado, muitas vezes incompreendido, mas também tantas alegrias e realizações. Todo o seu trabalho, que foi tanto, continuará a dar frutos. O seu legado de fé, de amor e de serviço está profundamente enraizado nesta paróquia e continuará a guiar-nos. Agora, a nossa missão é continuar a construir esta Igreja viva, levando «Jesus a todos e todos a Jesus».

Padre Viana, em nome de toda a comunidade de São Bartolomeu do Mar, queremos dizer-lhe um enorme "OBRIGADO".

Agradecemos tudo o que nos deu, o amor com que nos serviu e a fé que nos transmitiu.

Obrigado por neste Mar, ter sido um bom pescador de Homens e aqui ter lançado as redes.

Desejamos-lhe as maiores bênçãos para continuar a sua missão. Que Maria, Mãe dos sacerdotes, e o apóstolo São Bartolomeu, o acompanhem e protejam sempre. E saiba que, aqui em Mar, encontrará sempre uma família que o estima, que reza por si e que o levará no coração.

Sr. Padre:

### Grupo de Jovens



Dizem-nos que é importante seguir em frente!

Pois sim! Lá terá de ser. Mas será de maneira

diferente... vai fazer falta saber que estará por perto nos nossos momentos de indecisão! Fez parte da

nossa formação cristã. A alguns de nós, senão a todos, foi quem nos trouxe Jesus pela primeira vez e, depois disso, acompanhou-nos em tudo! Nas nossas festas da Catequese, na nossa caminhada Shalom que só existe graças à insistência e apoio do Sr. Padre, na ajuda e incentivo numa das caminhadas que mais nos marcaram e marcarão a Jornada Mundial da Juventude em 2023 e por nos deixar extravasar a nossa criatividade transformada com um pouco de fé. Um dia será muita Fé!

Obrigado por ser farol, porto de chegada e de partida, alento e paz nos nossos momentos mais atribulados.

Não é fácil dizer adeus. Mas isto não será um adeus. Temos a certeza que nos acompanhará mesmo ali ao lado, no outro Arciprestado, com orgulho por não desistirmos desta caminhada.

Sr. Padre, vemo-nos por aí!

E como sempre dizemos: Shalom!

Sr. Padre Viana:

### Catequese



Pro-meto não falar muito como nas nossas reuniões

de Catequese!

Chegou a hora! Vamos ter saudades! Muitas Saudades!...

Depois de algumas atribuições, estamos todos aqui para lhe agradecer tudo o que nos proporcionou e mostrar que um Bom Pastor tem ovelhas reconhecidas.

- Obrigado: por nos ensinar que a Igreja/Paróquia não é só de quem lá canta, reza, limpa, medita, etc., etc.,... Mas que é de todos, mesmo dos que se sentem afastados de Deus;

- Obrigado: pelo seu ar calmo e sorriso acolhedor que nos traz paz e nos faz querer ficar...

- Obrigado: por mostrar às crianças, adolescentes e jovens e até a nós, os da idade maior, que é tão bom estar aqui!

Assim, em nome da nossa Catequese, que será sempre a Catequese do Sr. Padre (e nisto englobo Catequistas, catequizandos e pais) queremos dizer-lhe que vamos ter muitas saudades... que desejamos que a sua caminhada seja sempre feliz!

Que não seja permanente o nosso adeus, só um até depois!

Muito, mas muito obrigado por ter passado pelas nossas vidas; acredite que irá ficar, por termos tido o privilégio de sermos seus paroquianos.

E porque as palmas são como os abraçinhos, só os damos a quem os merece e a quem gostamos muito. Sabemos/sentimos que, hoje e sempre, o Sr. Padre é merecedor dos dois, só que demoraríamos muito tempo a dar abraçinhos. Por isso, hoje, vamos dar-lhe um abraçinho com palmas!

Sabemos que não precisamos de oferecer nada! E porque caminhamos lado a lado, a Catequese e o Grupo de Jovens, estão hoje aqui para lhe deixar uma lembrança que mostra todo o nosso apreço pelo Sr. Padre.

Da autoria de Isabel Lima, designer de moda, a quem pedimos que nos fizesse algo único para que Mar estivesse sempre com o Sr. Padre. Com algumas dicas nossas e a sua criatividade e sensibilidade surgiu esta estola em que a Isabel bordou um dos motivos dos nossos altares laterais.

Estará nos nossos corações para sempre, Senhor Padre e nós nos seus ombros sempre que usar a estola.

Obrigado, Sr. Padre!

### Ex Combatentes do Ultramar



No passado dia 7 de outubro de 2024, uma delegação do Núcleo dos Ex-

Combatentes de Mar, liderada pelo Presidente Jorge Costa e pelo Vice-presidente Jorge Sampaio, deslocou-se à residência Paroquial de Mar para apresentar cumprimentos ao Rev. Padre Domingos Viana, que deixou a nossa Paróquia a partir do dia 13 de outubro do corrente ano.

Os Ex-Combatentes de Mar agradeceram profundamente reconhecidos, o grande apoio e colaboração que sempre receberam do Rev. Padre Viana, principalmente na fase de implantação e consolidação.

Agradeceram, ainda, o importante impulso e dinâmicas que imprimiu à nossa Paróquia e o importante trabalho que desenvolveu na criação de importantes estruturas essenciais para a vida comunidade católica de S. Bartolomeu do Mar.

### Centro Social de Mar

A direção, liderada pelo presidente Estêvão Abreu, e o presidente da Assembleia Geral do Centro Social de Mar, Fernando Cepa, agradeceram ao Sr. Padre Viana toda a excelente colaboração e apoio manifestados ao longo destes doze anos de serviço na paróquia de S. Bartolomeu.

Desejou-lhe, ainda, os maiores sucessos e felicidades nas novas funções que venha a desempenhar.

PUB

**Grupo Zés**  
**P'reiras de Mar**  
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856  
grupozespreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

**Rafael Correia Eletrodomésticos**

ELETRDOMÉSTICOS  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACESSÓRIOS

DESDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

APOIO AO CLIENTE

Tel: 253 987 026  
Tlm: 962 432 050  
rceletrodomesticos@gmail.com

LOJA / OFICINA

Avenida Padre Sá Pereira  
Nr. 17 A, Fração I  
4740-206 ESPOSENDE

## CANTINHO DO JARDIM



ção da família para alcançar os objetivos a que nos propomos.

O nosso PAA, incide, primeiramente, em “Histórias com Valores”. Hoje em dia, e na sociedade em que vivemos, passar valores a crianças pequenas não é uma tarefa fácil. Também não será uma tarefa impossível. Através de contos e histórias e, também, vivenciando situações práticas do dia a dia, conseguimos inculcar valores básicos, a crianças.

## Bem-vindos...

Sérgia Pereira\*  
Educadora Infância  
Coordenadora do Pré-Escolar



Um outro domínio a explorar e que, de certa forma, está interligado com os valores que transmitimos às crianças, são as saídas ao exterior e a interação com a comunidade.

Estas saídas, mesmo que sejam um simples passeio, despertam e desenvolvem nas crianças muitas competências básicas e que serão importantes para o seu futuro: o caminhar em segurança; a curiosidade pelo que está à nossa volta; a vontade de mexer em tudo; o subir e descer passeios/degraus; o cair e levantar e “está tudo bem!”; o cumprimentar as pessoas; ver comportamentos corretos/incorrectos das pessoas...

Assim, será um propósito, e sempre que possível, transpor e adaptar as atividades que estão no PAA, para realização das mesmas no exterior, em contextos diferentes, envolvendo sempre a família e sempre que possível, a comunidade local. Assim, levar a nossa escolinha para fora das quatro paredes e disfrutar da qualidade de espaços que temos à nossa volta, será um objetivo a atingir durante este ano letivo.

## Escola Básica de Mar: Projeto eTwinning e DiverT(i)empo



DiverT(i)empo é um projeto que a turma do 2.º ano da EB de Mar, do Agrupamento António Rodrigues Sampaio, abraçou no presente ano letivo, em parceria com seis escolas portuguesas e nove espanholas, o qual abrange diversas e variadas atividades, onde a parte lúdica é fundamental para a aprendizagem.

Como principal objetivo visa o bem-estar, o desenvolvimento pessoal e social dos participantes, bem como contribuir para formar indivíduos conscientes, responsáveis e capazes de viver em harmonia com o seu ambiente e com os outros.

No seu âmbito serão trabalhadas temáticas que abordam a educação ambiental e a convivência num quadro de variadas atividades desportivas, artísticas e recreativas, num ambiente lúdico de sã convivência e amizade entre pares.

Através deste projeto, pretende-se, ainda, favorecer o desenvolvimento da competência linguística em situações básicas de comunicação noutra língua, bem como a utilização de ferramentas e recursos digitais de forma segura, respeitando os princípios e regras de utilização e comportamento em linha.

Escola B. Mar

## ENTREVISTA “PROJETO SBM” - PARTE 1

**Vanessa:** Então, a primeira pergunta é: quem é o Nuno por detrás do projeto “Memórias SMB”?

**Nuno:** O projeto “SBM” surgiu a partir de outro projeto que eu tinha visto cá. Agora não sei bem o nome... não sei se é “Memórias de Esposende” ou “Arquivos de Esposende”. Surgiu uma página assim há vários anos; eu seguia a página. Portanto, e, como quero dizer apaixonado pela fotografia, com máquinas menos potentes do que aquelas que hoje em dia tenho, surgiu a ideia. Primeiro foi a ideia de começar a fotografar. Sempre que vinha à festa não havia quase ninguém a fotografar. Depois, um dia estava a arrumar o sótão, em casa dos meus pais e não é que aparece uma caixa cheia de fotografias dos anos 80, algumas nos anos 70, algumas dos anos 90? Fotografias tiradas pelo meu pai, tiradas por uma máquina que ele tinha comprado na Suíça, quando emigrou para a Suíça em 87 e depois tirou muitas fotografias, tanto do futebol, da praia, das pessoas, da procissão, neste caso da festa, da romaria. Um bocado de tudo. E aí surgiu, aí. Porque não fazer uma página? Lembrei-me dessa página de um senhor de Esposende que tinha muitas fotos antigas, surgiu-me uma ideia de criar uma página. Primeiro foi criado um grupo, mas tinha de convidar as pessoas para minhas amigas, nessa altura no Facebook e tinha de colocá-las lá. Era complicado chegar às pessoas e colocá-las lá. Era um grupo mais fechado e queria alcançar as pessoas que estão longe, pessoas que não vivem cá. E pronto, criei a ideia “porque não uma página?”. O grupo foi apagado e eu criei a tal página para chegar às pessoas, neste caso, conhecem melhor as

redes sociais e chegar às pessoas mais idosas que não sabem mexer. Foi daí que surgiu o projeto. E hoje vai fazer dez anos em setembro!

**Nota.** Este é o início da conversa com o Nuno, que aconteceu no dia 23 de agosto de 2024, na praia de S. Bartolomeu. Nos próximos números continuaremos a publicar esta conversa, para conhecermos melhor o trabalho do Nuno e o projeto “Memórias SBM”. Sabemos que o objetivo do Nuno é reunir 15 000 fotografias ou vídeos sobre a nossa aldeia. Se temos oportunidade de usufruir deste trabalho generoso do Nuno através da página de Instagram “memórias.sbm24.8”, também podemos ajudá-lo a concretizar o seu sonho, partilhando com ele fotografias ou vídeos que possamos ter em nossas casas. O material não precisa de ser oferecido ao Nuno, basta ser disponibilizado para que ele efetue as cópias e os originais serão devolvidos às/aos donas/os. Para contactar o Nuno, utilize o seguinte endereço de e-mail: [nunofilipe80@hotmail.com](mailto:nunofilipe80@hotmail.com)

Se quer ajudar o Nuno, mas tem dificuldades com computadores, redes sociais e tecnologia, peça ajuda a outra pessoa que saiba fazer isso ou fale com alguém do Centro Social de Mar. Juntos vamos ajudar o Nuno a preservar a memória de São Bartolomeu do Mar!

Vanessa Azevedo\*

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

**CONTABILIDADE**  
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

**SINTA-SE SEGURO**  
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | [segundogestor@gmail.com](mailto:segundogestor@gmail.com)



**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**