



# O FORJANENSE

Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva  
Junho 2024 • Ano XXXIX 2ª série • n.º 408  
Fundado em Dezembro 1984  
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no issue e no **facebook**

## *Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo*

Álvaro Laborinho Lúcio





## CULIZENDE

REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO AUTOMÓVEL

 <b>Colisão</b>	 <b>Manutenção</b>
 <b>Diagnóstico</b>	 <b>Pneus</b>
 <b>Mecânica</b>	

Rua da Corujeira, 98 / 4740-432 Forjães

Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010 / culizende@hotmail.com

## Festa de Nossa Senhora da Graça

Nos dias 8 e 9 de junho de 2024, a vila de Forjães celebrou com grande entusiasmo a tradicional Festa em Honra de Nossa Senhora da Graça. O evento, que contou com a participação da comunidade local e de visitantes, foi marcado por diversas atividades culturais e religiosas.

As festividades tiveram início na manhã de sábado às 09h00, com a entrada do Grupo de Bombos, anunciando o começo das comemorações. A noite foi animada pelo arraial noturno, onde o Grupo Musical *Solitários Caminhos* encantou o público com a sua performance. Um espetáculo de

fogo-de-artifício iluminou ainda os céus de Forjães já perto da meia-noite.

O segundo dia de festa também começou cedo, com a tradicional salva de morteiros pela manhã. Às 9h30, a Fanfara dos Escuteiros de Fragoso, assim como o grupo *Zés P'reiras de S. Paio de Antas* fizeram a sua entrada no adro da igreja. A procissão, um dos momentos mais aguardados das festividades, saiu da Igreja Matriz às 10h00 em direção à Capela de Nossa Senhora da Graça, culminando com a Missa Campal. A tarde foi preenchida com várias atividades religiosas, começando às 16h00 com o ser-

mão em honra de Nossa Senhora da Graça. A majestosa procissão teve lugar logo após a oração. Além dos tradicionais andores floridos de Nossa Senhora da Graça, Nossa Senhora de Fátima e Santa Ana, a grande novidade deste ano foi o andor do Menino Jesus, que foi carregado por crianças. Por volta das 17h30, foi a vez dos grupos de folclore tomarem o palco, com as apresentações do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães e do Grupo de Danças e Cantares *As Gamelinhas* de Palme. A festa continuou com um animado *sunset* a cargo do DJ Ricardo Ribeiro às 20h30, se-

guido por mais música do DJ *SimanBeatz* às 22h00. O encerramento das celebrações aconteceu à meia-noite com um deslumbrante espetáculo de fogo-de-artifício, encerrando assim as festividades em grande estilo.

A festa em Honra de Nossa Senhora da Graça é uma celebração fundamental para a freguesia de Forjães. A comunidade local mostrou, mais uma vez, a sua dedicação e espírito de união, celebrando a fé e a cultura de Forjães.



## Forjães presente em Livry-Gargan, França



No âmbito da Carta de Amizade assinada com Livry-Gargan, no ano passado, e devido à estreita parceria entre Forjães e este município francês, a Junta de Freguesia de Forjães, juntamente com representantes de várias instituições locais, deslocou-se a Livry-Gargan, em França. Nesta cidade, decorreu um evento inserido na atividade de geminação, reunindo parceiros de Portugal, França, Espanha, Itália e Alemanha.

Na "jumelage" (termo francês para "parceria"), Forjães foi representada pelo Presidente da Junta de Freguesia, Vítor

Quintão, pelo Presidente da Assembleia de Freguesia, Carlos Gomes de Sá, pelo Presidente do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (GADT), Carlos Couto, e por dois jovens elementos do grupo, Henrique Pereira e Diana Matos.

Estes tiveram a oportunidade de interagir com representantes de outros países europeus.

A Junta de Freguesia também teve a satisfação de reencontrar o forjanense Paulo Dias e os dirigentes da Associação Ascop Cravos Dourados. O evento incluiu diversos momentos de partilha cultural entre os países presentes, como um *workshop* liderado por membros do GADT sobre os trajes tradicionais e concertos de orquestras italianas e alemãs.

Além disso, foram promovidos fóruns de discussão sobre vários temas, incluindo políticas europeias para a juventude e a criação de parcerias em áreas como música, desporto e teatro. Estes debates envolveram autarcas e associativistas, destacando a importância da cooperação internacional.

A comitiva de Forjães regressou de Livry-Gargan com a promessa de futuras colaborações, visando a promoção da vila de Forjães e de todas as suas riquezas culturais e sociais.

Além disso, foram promovidos fóruns de discussão sobre vários temas, incluindo políticas europeias para a juventude e a criação de parcerias em áreas como música, desporto e teatro. Estes debates envolveram autarcas e associativistas, destacando a importância da cooperação internacional.

A comitiva de Forjães regressou de Livry-Gargan com a promessa de futuras colaborações, visando a promoção da vila de Forjães e de todas as suas riquezas culturais e sociais.



## CAFÉ NOVO

de Luis Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães  
253 87 21 46

## Comissão de Festas S.Roque 2024

### Arraial do São João



O Arraial de São João, organizado pela Comissão de Festas de São Roque, Santo Amaro e São Vicente, teve lugar no dia 22 de junho, a partir das 20h, no pitoresco Souto de São Roque.

deixou ninguém desapontado. O cheiro irresistível das febras grelhadas e das sardinhas assadas tomou conta do ar, enquanto o tradicional caldo verde, servido bem quente, trouxe conforto e sabor

A festa, aguardada com grande expectativa, refletiu-se numa noite repleta de alegria, música e confraternização. O ambiente festivo foi embalado por uma animação vibrante, com música e comidas tradicionais.

A gastronomia, um dos pontos altos do arraial, não

à noite de sábado. Para acompanhar, o champarrião, uma bebida típica que combina vinho com outros ingredientes aromáticos, proporcionou um toque especial à celebração.

Através do facebook da Comissão, os comissários proferiram um agradecimento a todos os presentes: "Manifestamos a nossa gratidão a todas as pessoas que contribuíram para a nossa atividade do S.João de S. Roque!"

Pedimos desculpa por algo que tenha corrido menos bem, mas acreditem que demos o nosso melhor para vos receber bem.

Bem hajam!"

**1º ENCONTRO DE CARROS CLÁSSICOS EM S.ROQUE FORJÃES**

**SÁBADO DIA 6 DE JULHO**

PROGRAMA:

14H30: CONCENTRAÇÃO NO CENTRO CULTURAL ESCOLAS RODRIGUES FARIA

15H: PERCURSO PELAS RUAS DA VILA

15H30: VERDE HONRA NA QUINTA DE CURVOS

16H30: EXPOSIÇÃO NO LARGO DE S. ROQUE

**A PARTIR DAS 15H30 EM S.ROQUE JOGOS TRADICIONAIS E BAR COM COMES E BEBES**

ORGANIZAÇÃO: COMISSÃO DE FESTAS S. ROQUE 2024

## GADT- Forjães na 3ª Edição do Folclore na Praça

Mais um rodar de saia, mais um cantar e tocar de cavaquinho, assim se apresentou o GADT – Grupo Associativo de Divulgação e Tradicional de Forjães - em mais uma edição de "Folclore na Praça", em Esposende, no passado dia 18 de junho.

Este evento, que conta já com três edições, consiste na apresentação dos vários grupos etnográficos do concelho de Esposende pelas ruas da cidade ao longo do mês de junho. Todas as terças-feiras, um dos grupos apresenta-se no Largo Dr. Fonseca Lima enchendo o espaço de cor, dança e cantoria, e incentivando o público a participar e integrar-se neste festival repleto de alegria e tradição.

Fotos: Município de Esposende



decoreação  
**FACHADAS MONTRAS**

**GRÁFICA**  
offset e digital  
**PUBLICAÇÕES**

impressão  
**GRANDES FORMATOS**

publicidade  
**OUTDOOR VIATURAS**

corte/gravação  
**CNC FRESA CNC LASER**

**DIVULGAÇÕES RECLAMOS**  
sinalética

**DESIGN GRÁFICO**  
serviços

personalizações  
**CARTÕES PVC CARIMBOS**

*Pontodecópias*  
**CENTRO DE CÓPIAS**

*Pontodecópias*

# PUBLIZENDE

O que fazemos, fazemos bem.

@ [correio@publizende.com](mailto:correio@publizende.com)

☎ **253 968 001**  
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

**Flor do Campo**  
Florista

Av. 30 de Junho, 110  
4740-438 Forjães  
Tlm. 965 875 169  
*Salomé Viana*



Junta de Freguesia de Forjães

## Trabalhos na Av. 30 de Junho



Conforme edital divulgado, e para efetuar a correção do pavimento na Av 30 de Junho, foi iniciada a obra que terá a duração prevista de até um mês.

Procedeu-se assim ao corte total da via na zona da intervenção, pelo que foi desenhado um plano de desvio de trânsito da rua mencionada, que passa pelo trânsito em dois sentidos e exclusivo para moradores, entre a Rua dos Emigrantes e o cruzamento; do lado oposto, entre a Travessa da Av 30 de Junho e o cruzamento com a Rua da Santa/ Rua do Boucinho.

Também a Rua de Casaínhos, de sentido único, passou, em toda a sua extensão, a dispor de dois sentidos, isto é, entre a EN 103 (no cruzamento da ETFOR) e o Largo Souto da Santa. Foi colocada sinalização vertical ao longo da Rua dos Casaínhos e Rua da Santa, onde refere que a rua passará a ser de dois sentidos, pelo que se apela a uma circulação cuidada neste local.

A Junta de Freguesia agradece a atenção e compreensão de todos, na certeza de que em breve a situação voltará ao normal, com condições de circulação e segurança melhoradas para todos.

## Convívio Sénior + 65

A Junta de Freguesia realizou, no Espaço Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, mais uma edição do Convívio Sénior +65. Este ano, o evento foi especialmente significativo, pois fez parte



das comemorações do 35.º aniversário de Elevação a Vila.

Esta iniciativa é dedicada aos residentes de Forjães que completem 65 anos até ao final do ano ou que sejam utentes das IPSS locais. O evento proporcionou momentos de alegria e confraternização entre todos os participantes, com destaque para a atuação do Grupo "Entardecer" da Associação Sénior de Barrocelas e Vale do Neiva, que encantou os convidados com as suas músicas.

O convívio reuniu 180 participantes, entre eles a pessoa mais idosa, com 94 anos, demonstrando o espírito de união e celebração da comunidade.



A Junta de Freguesia teceu um agradecimento a todos os participantes nesta que é uma iniciativa que valoriza e celebra os nossos seniores, promovendo a integração e o bem-estar de todos.

## Santos Populares 2024



Realizou-se na quinta-feira, dia 6 de junho, na Quinta da Malafaia, mais uma Festa dos Santos Populares.

Um evento fantástico, do Município de Esposende, com a colaboração das Juntas de Freguesia e instituições do nosso concelho.

A iniciativa contou com a presença de cerca de duas mil pessoas de todo o concelho e de entre estas, cerca de 150 Forjanenses, onde se englobam os utentes da ACARF e da Fundação Lar de Stº António.

Boa comida, animação, convívio, dança, música e muitas atuações... foram as marcas deste encontro.

Um agradecimento ao Município, a todos os que sempre colaboram na organização e aos participantes, que muito apreciam e merecem estes momentos.

## Festa do Idoso 2024 – Abertas as inscrições na Junta de Freguesia

No âmbito do Plano de Atividades do Ativo + | Programa Colaborativo para a Promoção da Longevidade Ativa e Saudável, no próximo dia **06 de setembro**, realizar-se-á a **Festa do Idoso 2024** marcada com a habitual peregrinação ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima.

As inscrições para esta iniciativa irão decorrer **só até ao próximo dia 16 de agosto** e à semelhança das edições anteriores, realizam-se na secretaria da Junta de Freguesia.

## Eleições Europeias

Decorreu com normalidade, a votação para as Eleições Europeias nas três secções de voto a funcionar no Espaço Multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria. Cada vez mais, é nossa convicção que este local é uma aposta ganha, permitindo a todas as pessoas, de uma forma mais cómoda, exercer o seu direito de voto.

## Concerto "PORTUGAL e o MUNDO: Encontro de Culturas na Música Erudita"

Foi uma verdadeira viagem no tempo o concerto inserido no Ciclo de Música de Câmara, promovido no passado dia 16 de junho, na Igreja Matriz de Forjães.

A atuação do Quarteto de Cordas da Orquestra da Costa Atlântica, que apresentou o seu último concerto de 2024 do ciclo de música de câmara, denominado "PORTUGAL e o MUNDO: Encontro de Culturas na Música Erudita", contemplou repertório de compositores de excelência dos séculos XX e XXI, sob a direção artística do maestro Luís Miguel Clemente.

Este concerto, que contou ainda com o apoio da Paróquia de Forjães e do Município de Esposende, inseriu-se no programa das comemorações dos 35 anos de elevação a Vila.

## Forjanenses em Destaque

### Marisa Jaques

No passado dia 8 de junho, o Mosteiro de Tibães, em Braga, foi palco da gala final do concurso "Jovens Criadores 24", um evento destinado a promover talentos emergentes na moda. Entre os participantes, a jovem Marisa Jaques, natural de Forjães, destacou-se com um projeto inspirado no interior da Igreja do Pópulo, capturando a essência e a beleza do património cultural bracarense.

Marisa, com 24 anos, apresentou uma coleção composta por quatro coordenados, e sete peças no total: quatro vestidos, uma saia, um corpete e um body, cada peça refletindo a riqueza artística e histórica da igreja. A presente coleção "Bracara Legadum" tal como o nome indica visa espelhar o Legado de Braga, e

surge como uma necessidade de apelar à conservação da nossa cultura, de maneira a realçar a sua importância tanto científica como histórica. A paleta de cores era monocromática, tendo como principal objetivo representar a talha dourada através dos tons de dourado, ligado ao divino e ao glorioso, e o branco associado à pureza. A junção dos dois diferentes tipos de materiais, tais como opacos e semi-transparentes, visa a ligação entre a vida celeste e terrena. Já os cortes demarcados e estruturados transmitiam simetria, associado ao neoclassicismo.

O tema do concurso deste ano, "As Artes", foi interpretado pela jovem criadora com o intuito de enaltecer a estética local, mas também de sensibilizar para a pre-

servação do património.

O evento contou com a presença da estilista Elsa Barreto e a vereadora Olga Pereira, que integraram o júri responsável pela avaliação dos projetos.

A gala, realizada à porta fechada, reuniu cerca de 200 convidados, proporcionando um ambiente exclusivo e acolhedor.

Em conversa com O Forjanense, Marisa confessou: "Poder participar pela primeira vez num desfile, onde tive a oportunidade de dar a conhecer o meu tra-



balho aos outros e ser valorizada por ele, foi simplesmente maravilhoso, foi a realização de um grande sonho."

## Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

### Em Junho

Mês dos Santos Populares... Uma azáfama de saídas!

No dia 6 de Junho fomos à "Malafaia", atividade promovida pela CME onde os utentes da Instituição estiveram presentes com alegria e entusiasmo.

No dia 13 de Junho, fomos assistir na Junta de Freguesia, a um teatro dinamizado pela turma do 5 FB da Escola Básica de Forjães. Foi a apresentação do resultado obtido com as entrevistas que as crianças fizeram aos utentes da Fundação e os utentes da ACARF sobre: "Como era viver antes do 25 de Abril". Foi uma atividade muito divertida e ao mesmo tempo elucidativa. Um encontro intergeracional que no futuro será ainda mais fortificado!

Parabéns!

No dia 15 de Junho, a convite da Junta de Freguesia, fomos almoçar "fora" ao participar no Almoço Sénior +65. Um dia diferente onde os utentes puderam rever amigos e amigas Forjanenses com histórias para relembrarem. Um saudável convívio recheado de conversas animadas.

No dia 24 de Junho festejamos o "São João" na nossa Instituição, com a presença indispensável do Grupo de Danças e Cantares de Forjães com Grupo de Concertinas que animaram a festa e contribuíram mais uma vez para o sucesso da actividade.

"Agradecer o bem que recebemos é retribuir um pouco do bem que nos foi feito"



## As «diretas» do Torres

Bom sr. "Camelote"; você já sabe que as maternidades mais próximas, distam entre os 30 a 40 quilómetros. Veja se você encontra uma enfermeira "barata"!...

O sra. Dra.; eu estou aqui pra falar cum você! É que a minha "felostrica" está para parire e eu num sei aonde é queide lubá!...



## Bannier

Bannier pertencia a essa plêiada de suecos da escola de Gustavo Adolpho, que na chamada guerra dos trinta anos vieram mostrar à Europa absorta como se batalhava e como se vencia. Era mesmo o mais ilustre dos discípulos do rei da Suécia. Sua esposa, que ele amava extremosamente, acompanhava-o em todas as suas empresas, e era ela que, pela docilidade do seu gênio, moderava muitas vezes as paixões violentas do grande general. Esta esposa morreu, e pode calcular-se a dor de Bannier, dizendo que o inconsolável viúvo foi banhado em lágrimas acompanhar os restos até Erfort, onde foram depositados. Mas quereis agora saber?

Foi nesta mesma viagem que viu a princesa de Bade, e que ficou logo tão apaixonado, que para ele já não houve outra ideia, nem outro pensamento. Adeus guerra, adeus glória, adeus pátria, adeus cinzas adoradas da mulher que ele amava tanto. Desse dia em diante, o tempo que não gastava em ir com perigo de vida ao castelo d'Arold, onde ela estava, para a

ver, era consumido em festas e banquetes, onde a saudade no meio dos seus amigos. Por fim, chegou o consentimento do marquês de Bade para o casamento de sua filha com o general Bannier, e este, fora de si, entusiasta, desvairado, mandou dar uma salva com 200 peças de artilharia do exército do seu comando.

Em Cassel, algumas léguas distante, ouviu-se o troar de tantos canhões, e o povo e autoridades, cuidando que dera uma batalha, correram à igreja implorando a misericórdia de Deus. Batalha era, mas de um coração ferido, que ardia, simplesmente, e ardeu tanto que poucos meses depois do casamento, a 10 de maio de 1641, chorado de todos os seus soldados, descia Bannier ao túmulo, roubado à glória na vigorosa idade de 40 anos. A felicidade também mata.

Alegrai-vos senhoras; uma volubilidade destas, dá razão às maiores, que a maledicência vos queira lançar em rosto.

Traduzido por Torres Jaques

Os Santos Populares:  
Unindo Portugal de Norte a Sul

Os Santos Populares, celebrados no mês de junho, são uma das mais vibrantes e significativas tradições portuguesas. De norte a sul, de Lisboa ao Porto, passando por pequenas vilas e bairros, estas festividades destacam-se não só pela devoção religiosa, mas também pela capacidade única de unir comunidades, famílias e amigos. É uma época em que a cultura popular se manifesta de forma exuberante, reforçando os laços sociais e promovendo um sentido profundo de pertença e identidade coletiva.

As festas dos Santos Populares giram em torno de três santos principais: Santo António, São João e São Pedro. O Santo António é celebrado em Lisboa, o São João é a alma do Porto, e o São Pedro é especialmente venerado em algumas localidades ao longo da costa, como é o caso da Póvoa de Varzim.

Os Santos Populares são muito mais do que celebrações religiosas, são um reflexo da identidade cultural do nosso país. Estas festas são momentos de inclusão e de fortalecimento das relações sociais das comunidades locais. As ruas tornam-se espaços de encontro, onde todos são bem-vindos, independentemente das suas origens. Este sentido de comunidade é especialmente valioso numa era em que as interações sociais estão cada vez mais mediadas pela tecnologia. Não descartando também a importância destas festividades para a economia local. Atraem turistas nacionais

e internacionais, que se juntam aos locais para participar nas celebrações, impulsionando a economia através do turismo, da restauração e do comércio.

Os Santos Populares são uma celebração viva e dinâmica da cultura portuguesa, proporcionando uma oportunidade única de união e de partilha. De norte a sul, estas festas representam a alma e o coração de Portugal, reforçando a importância das tradições comunitárias na construção de uma sociedade coesa e vibrante.

Preso em saber que a alegria contagiante dos santos populares não foi diferente em Forjães. A celebração dos Santos iniciou-se com o evento Santos Populares 2024, organizado pelo Município de Esposende, em parceria com as Instituições Particulares de Solidariedade Social, as Juntas de Freguesias e demais parceiros, no âmbito do Programa Ativo +, na Quinta da Malafaia, onde uma centena e meia de forjanenses marcaram presença. Seguiram-se as comemorações do São João, no Souto de S. Roque, com organização da Comissão de Festas de S. Roque, St.º Amaro e S. Vicente, onde a sardinhada e o espírito de arraial refletiram a alegria que se sentiu durante o mês de junho a nível nacional.

Tânia Silva,  
Diretora

## Palavras Cruzadas (soluções)

## Horizontais

1º abalo; ronda = 2º l; zíngaro; m = 3º ta; síria; ge = 4º ama; xal; tal = 5º roto; n; mola = 6º nictalope = 7º lido; d; raro = 8º ita; sim; rir = 9º se; canos; a.c. = 10º a; moradia; a = 11º reima; arses =

## Verticais

1º altar; lisar = 2º b; amonite; e = 3º az; atida; mi = 4º lis; oco; com = 5º ónix; t; sara = 6º granadina = 7º rail; l; moda = 8º ora; mor; sir = 9º no; topar; as = 10º d; galeria; e = 11º amela; orcas =

## O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE  
DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e  
Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614  
Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: [www.acarf.pt](http://www.acarf.pt)

e-mail: [acarf1@sapo.pt](mailto:acarf1@sapo.pt)

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



**Diretora:** Tânia Catarina Balinha Silva

**Subdiretora:** Inês Domingas Pereira de Sá

**Diretora Adjunta:** Beatriz Carvalho de Sá

**Departamento de marketing:** Cristiana Ribeiro Vale

**Secretariado e paginação:** Eduarda Sampaio.

**Fotografia e imagem:** Luís Pedro Ribeiro

**Colaboradores regulares:** ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, e Educadoras da ACARF.

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

## Álvaro Laborinho Lúcio em Forjães

No dia 29 de junho, realizou-se o evento cultural "Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo", organizado pela Junta de Freguesia e a ACARF. Esta sessão foi especialmente significativa, integrando as comemorações dos 35 anos da elevação de Forjães à categoria de vila. O projeto "Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo" foi lançado em 2010 com o objetivo de trazer a cultura à vila de Forjães. Inicialmente pensado com um foco literário, rapidamente se expandiu para abranger outras formas de expressão cultural. O espírito do projeto sempre foi o de trazer a Forjães figuras assinaláveis da cultura portuguesa e de autores de língua portuguesa, independentemente da sua nacionalidade, refletindo a ideia de que "na minha terra cabe o mundo todo".

O evento começou com uma visita às instituições da freguesia, organizadoras do evento. O convidado de honra, Álvaro Laborinho Lúcio, ex-Ministro da Justiça, jurista e escritor, teve a oportunidade de explorar as galerias internas da Junta de Freguesia, com destaque para o Museu do Junco, que preserva a arte tradicional do trabalho do junco, uma técnica ancestral que faz parte da identidade cultural da freguesia, sendo, também, um dos patrimónios

culturais, a nível material e imaterial, mais estimado e querido por todos os forjanenses.

Após a visita à Junta de Freguesia, a comitiva dirigiu-se à ACARF (Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães). Guiado pelo Presidente José Manuel Silva, o convidado conheceu as instalações do CATL (Centro de Atividades de Tempos Livres), o centro da AAAF (Atividades de Apoio e Animação à Família), a creche, o centro de dia e convívio e os restantes espaços do edifício, dedicados ao apoio e recreação da comunidade. Esta visita permitiu ao ex-Ministro compreender melhor o trabalho social e cultural desenvolvido pela ACARF em prol da comunidade. A visita à instituição foi concluída com a assinatura do livro de honra e uma mensagem de parabenização à associação, por parte do convidado, por todo o trabalho desenvolvido até então.

Por volta das 17h, teve início a tertúlia no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria. A mesa de intervenções, presidida pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, arquiteto Benjamin Pereira, contou igualmente com a presença do Presidente da Junta de Freguesia de Forjães, Vitor Quintão, do Presidente da Assembleia de Freguesia e moderador da tertúlia, Carlos Sá, do Presidente da ACARF, José Manuel Silva, e do ilustre convidado Álvaro Laborinho Lúcio.

A tertúlia iniciou-se com as intervenções dos representantes das instituições organizadoras do evento, nomeadamente o Presidente da Junta de Freguesia Vitor Quintão, que frisou a importância deste evento para a vila de For-

jães, um evento recheado de cultura que, este ano se inseriu na programação dos 35 anos da elevação de Forjães a vila. Seguiu-se José Silva, procedendo a um agradecimento ao público presente, em especial ao convidado e tecendo um agradecimento e um voto de especial reconhecimento a todos os presidentes da junta que contribuíram para o crescimento e desenvolvimento da freguesia nos últimos 35 anos.

Seguiu-se a apresentação do convidado, Álvaro Laborinho Lúcio, natural da Nazaré e uma figura de prestígio nacional. Destacou-se como jurista, professor universitário e ex-Ministro da Justiça. Iniciou a carreira como delegado do Procurador-Geral da República e juiz em várias comarcas, sendo também Procurador da República, inspetor do Ministério Público, diretor da Escola da Polícia Judiciária e do Centro de Estudos Judiciários, e Juiz Conselheiro do Supremo Tribunal de Justiça. Foi Secretário de Estado da Administração Judiciária e Ministro da Justiça em 1990, e Ministro da República para os Açores em 2003. Eleito Deputado em 1995, presidiu à Assembleia Municipal da Nazaré. Participou em várias associações ligadas aos Direitos das Crianças, presidindo à Assembleia-Geral da Associação Portuguesa para o Direito dos Menores e da Família. Recebeu condecorações como a Grã-Cruz da Ordem de San Raimundo de Peñafort

de Espanha e a Grã-Cruz da Ordem Militar de Nosso Senhor Jesus Cristo de Portugal. Autor de vários livros, incluindo "Sobre a aplicação do direito" (1985) e "O homem que escrevia azulejos: romance" (2016).

Após a apresentação, o moderador Carlos Sá provocou o autor com uma referência humorística ao título de uma antiga notícia do Jornal Expresso que o apelidava de "Pilha galinhas", gerando gargalhadas e conquistando de imediato o público. Durante a tertúlia, foram discutidos temas como a relação entre justiça e política e a atual situação da justiça em Portugal.

*continuação na pág. seguinte*





**Zé dos Leitões**  
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140  
Loja 14 - 4740-438 Forjães  
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956



**Ponte Neiva**  
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10  
4935 Neiva Viana do Castelo  
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420



**Deco-Int**  
Decoracões Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias  
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)  
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende  
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

## Álvaro Laborinho Lúcio em Forjães

A faceta de escritor do convidado também foi abordada, com destaque para seu romance "As Sombras de uma Azinheira", um romance em que é descrito Portugal, nos quarenta e cinco anos que antecederam o 25 de Abril, contado através da história familiar e política de João Aurélio; e Portugal, nos quarenta e cinco anos que se seguiram à revolução, narrado pelo percurso indagador de Catarina. Entre estas e muitas outras personagens extraordinárias — e a inerente diversidade de olhares e perspectivas, passados e presentes — é



contada a história da cisão entre pai e filha e a da relação entre a «azinheira» e as suas sombras.

Outra das obras abordada durante a tertúlia foi a obra "A Vida na Selva" - que pode ser lida como uma espécie de auto-

biografia - na obra, Álvaro Laborinho Lúcio aponta desejos de uma sociedade mais dialogante e defende que, no momento oportuno, pode vir a ser benéfico rever a Constituição, a bem de uma justiça mais democrática e mais completa. Um dos excertos desta obra, lidas pelo próprio, trouxe à conversa o tema controverso dos "meninos do pé descalço", frase utilizada pelo autor para abordar a questão relativa às crianças que, na altura em que andava na escola, eram tão ou mais dedicados que ele e que, por questões financeiras não tiveram a oportunidade de seguir os seus estudos.

Um dos momentos mais esperados foi a cerimónia de recolha da impressão palmar do ilustre convidado, que vai figurar em breve na "Parede da Fama" de Forjães. Este momento é um símbolo de orgulho para os forjanenses, celebrando as visitas de personalidades que contribuíram para a cultura portuguesa. A parede, que já conta com as impressões de oito notáveis visitantes, recebeu com entusiasmo a inclusão de Álvaro Laborinho Lúcio.

O evento encerrou com as palavras do Presidente da Câmara Municipal de Espo, que presidiu a tertúlia, onde expressou sinceros agradecimentos a todos os presentes, destacando o valor da participação da comunidade e o papel crucial



do convidado Álvaro Laborinho Lúcio. Além disso, o presidente elogiou calorosamente o convidado pela sua postura exemplar e pela profunda sabedoria demonstrada ao abordar temas de extrema importância durante o evento. A sua contribuição não só enriqueceu o debate como também inspirou todos os presentes. Seguiu-se uma ronda de perguntas do público, permitindo uma interação direta com o convidado. Em seguida, houve um verde de honra, onde os presentes tiveram a oportunidade de conversar com o convidado e continuar o

debate iniciado na tertúlia.

O evento "Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo" foi um momento de celebração cultural e reflexão em Forjães, em que o ilustre convidado Álvaro Laborinho Lúcio partilhou as suas experiências a nível pessoal e profissional, assim como os seus conhecimentos com a comunidade forjanense. Integrado nas comemorações dos 35 anos de elevação de Forjães à categoria de vila, o evento reforçou o compromisso da vila com a cultura e a educação.



Creche

Dia da Criança



Época balnear



Agradecimento

Como presidente da ACARF, gostaria de expressar o meu profundo agradecimento ao ilustre convidado Álvaro Laborinho Lúcio pela sua presença no evento "Na minha terra cabe o mundo todo", organizado pela ACARF e a Junta de Freguesia de Forjães, evento criado em 2010 e que tanta identidade traz à nossa freguesia.

Um reconhecimento especial pelas palavras sábias que transmitiu ao público, inspirando todos os presentes com a sua visão e conhecimento. A vontade demonstrada em visitar as instalações da nossa associação, mesmo num dia em que estavam vazias por não ser um dia útil de trabalho, demonstra um grande interesse e compromisso com a nossa causa.

Também agradecemos pela mensagem de parabenização que deixou no Livro de Honra da instituição, um gesto que muito nos lisonjeia e que nos motiva na continuação do nosso trabalho com ainda mais dedicação.

Tecer ainda um voto de agradecimento ao Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira por ter presidido a tertúlia do evento e pela sua presença, assim como ao Presidente da Junta de Freguesia de Forjães pela sua sentida intervenção relativa aos últimos 35 anos na vila de Forjães, que comemora este ano o 35º. aniversário de elevação a vila.

Por fim, gostaria de agradecer especialmente a todos os presentes, cujo apoio e participação foram fundamentais para o sucesso deste evento.

*José Manuel Silva,  
Presidente da ACARF*

Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Ao longo do mês de Junho o Centro de Dia e de Convívio participou em algumas atividades das quais damos especial destaque à celebração dos Santos Populares na Quinta da Malafaia. Integrada no Programa Ativo +, esta iniciativa, mais uma vez promoveu de forma positiva o convívio, partilha e animação da comunidade mais idosa, na qual todos se divertiram.

Nas Oficinas Criativas, decoramos com diferentes materiais e texturas as "Meninas de Velazquez". Recorde-se que Velazquez foi o principal artista do século de ouro espanhol, da corte do Rei Filipe IV de Espanha.

Em Literacia promoveu-se a leitura e escrita e vários temas foram trabalhados. Desde Camões aos Santos Populares, os nossos seniores deram asas à imaginação dando origem a novos versos que através de rimas, os Santos Populares foram citados.

No seguimento do projeto intergeracional dos alunos do 5ºB, os nossos utentes usufruíram de mais um encontro de partilha.

Deste encontro, destacamos, a encenação de uma peça de teatro, em que as crianças retrataram a escola de outrora, tal como os idosos a caracterizaram no período antes do 25 de Abril.

Pelo momento, criatividade e partilha bem como, a forma carinhosa de como os nossos utentes foram sempre recebidos, o nosso obrigada.

Resta-nos dizer que temos verdadeiros artistas e a todos eles os nossos parabéns!

Neste mês também celebramos com alegria o aniversário do nosso utente o Sr. Serafim Vilas Boas, a quem desejamos toda a felicidade do mundo.



# Boletim - Nascente Escolar

## Escola Básica de Forjães junho 2024

### Visita de estudo a Vila do Conde

No dia 7 de junho, os alunos do 6º ano participaram numa visita de estudo a Vila do Conde, organizada pelas docentes de História e Geografia de Portugal e Ciências Naturais.

Durante o período da manhã, os alunos visitaram o Centro de Memória de Vila do Conde, uma antiga casa brasonada: o Solar de São Sebastião, do século XVII. Este imóvel foi renovado e atualmente é um espaço dedicado essencialmente à arte e à história. Deste modo, os alunos tiveram o privilégio de visitar a exposição permanente, “Tempo e Território” sendo sempre acompanhados por uma guia que lhes deu a conhecer factos e objetos de interesse histórico do concelho de Vila do Conde, desde os primórdios da evolução humana até à atualidade, contribuindo para a consolidação de conteúdos abordados nas aulas de História e Geografia de Portugal.

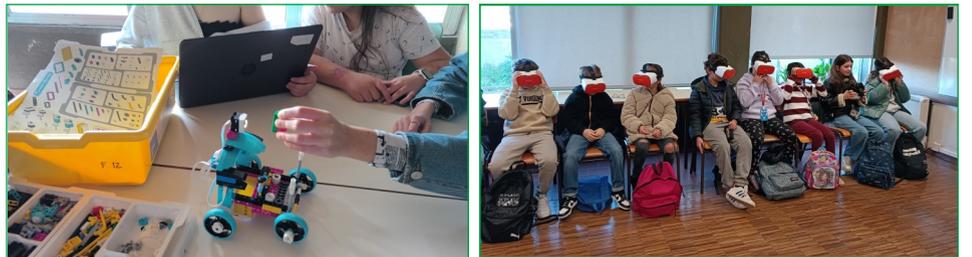
Terminada a visita, os alunos almoçaram no enorme jardim do Centro de Memória, um espaço muito agradável e que proporcionou um bom momento de convívio e alegria. No final do almoço, os alunos percorreram algumas ruas de Vila do Conde e dirigiram-se à capela de Nossa Srª do Socorro, implantada num maciço rochoso sobranceiro ao rio Ave, onde desfrutaram de uma incomparável vista sobre Vila do Conde e a nau quinhentista.

Posteriormente, visitaram o Centro de Ciência Viva e participaram na oficina “Coração nas mãos”, onde tiveram a oportunidade de realizar uma atividade laboratorial sobre o coração de um mamífero, recordar conteúdos de Ciências Naturais sobre o sistema cardiovascular e determinar a sua pressão arterial. Ainda nas instalações do Centro de Ciência Viva, aceitaram o desafio e entraram na exposição interativa “A Água no Corpo Humano: O Sangue”. Entraram num “vaso sanguíneo” e lá dentro exploraram as funções e os **elementos** do sangue; descobriram quantos batimentos por minuto se podem ouvir num coração de beija-flor, e num coração de elefante; simularam refeições no “restaurante sangue bom” com direito a uma avaliação das escolhas feitas na saúde do nosso sistema circulatório, e muito mais.

Foi, sem dúvida, um dia muito divertido, de convívio e grandes aprendizagens!



### Programação, Robótica e Realidade Virtual



Na Escola Básica de Forjães (EBF), assim como noutras escolas do Agrupamento, ao longo do ano letivo os alunos foram tendo contacto com a programação, a robótica e a realidade virtual. O desenvolvimento de competências de programação informática decorreu das aulas de TIC e envolveu alunos de todas as turmas do 2º e 3º ciclos. Estas competências também foram desenvolvidas pelos alunos do 7º ano na oferta de escola denominada Oficina do Mundo. Em Oficina do Mundo, no 7º e no 9º ano, os alunos tiveram também oportunidade de desenvolver competências na área da Robótica. A generalidade dos alunos teve também oportunidade de experimentar a realidade virtual, através da utilização de óculos específicos, em determinados momentos, ao longo do ano letivo.

Pretende-se que a totalidade dos alunos do agrupamento, ao longo da sua escolaridade, tenha contacto e desenvolva competências nestas áreas.

Ao momento ainda temos algumas limitações de materiais, cuja aquisição é bastante dispendiosa, e de recursos humanos.

Estas valências não estão, para já, disponíveis na maior parte dos agrupamentos à nossa volta e estão a ser uma mais-valia para todos os alunos que delas beneficiam.

O prof. Vítor Meira

### Os pequenos vão à Escola dos Grandes

Na última sexta-feira (dia 14 junho), os Departamentos de Expressões e Matemática e Ciências Experimentais, num trabalho colaborativo e de articulação inter-departamental, proporcionaram aos alunos dos 4º anos, do Centro Educativo de Forjães e da Escola Básica Guilheta, um dia diferente e cheio de emoções, ao deixá-los vivenciar uma série de tarefas, que se revelaram do agrado de todos. O evento pretende, além de dar uma ideia das possíveis práticas que se desenvolvem na Escola Básica de Forjães (EBF), criar também nos nossos pequenos alunos um sentido de identidade com o Agrupamento em que estão inseridos, em geral, e com a EBF, em particular.

Uma nova edição poderá ser decorrer no próximo ano letivo, dado o *feedback* revelado pelo grupo de alunos no final do acontecimento.



## Troca de correspondência em francês



Durante todo o ano letivo, nós, os alunos do 7º ano da Escola Básica de Forjães, realizamos uma troca de cartas com os nossos colegas da Escola Básica António Rodrigues Sampaio.

Para fazer esta atividade, utilizámos os conteúdos abordados nas aulas de Francês e um pouco da nossa criatividade.

A conclusão desta atividade consistiu na elaboração individual de um marcador de páginas ou um postal ilustrado com elementos da cultura francesa, para desejar “BONNES VACANCES” aos nossos correspondentes.

Foi uma atividade muito divertida que serviu, não só para desenvolvermos a nossa comunicação em língua francesa e aprofundarmos os nossos conhecimentos culturais, mas também para fazermos novas amizades, que esperamos manter.

Joana Bezerra, Matilde Dias, Matilde Sousa - 7.º FA



## 3º Encontro do Projeto “Os Sábios de Forjães”



No dia 13 de junho, a turma do 5º FB da EB de Forjães, o Centro de Dia da ACARF e o Lar de St. António uniram-se para um dia memorável no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria. Foi o 3º Encontro com os “Sábios de Forjães”, que juntou alunos, idosos e membros da comunidade.

Começamos com a peça “Uma aula no Estado Novo”, que nos levou numa viagem ao passado. Depois, cantamos todos a “Venham mais cinco” do José Afonso.

Exploramos o Centro Cultural, aprendendo sobre a história local e admirando os azulejos do Jorge Colaço. No Centro Interpretativo do Junco, a idosa Mª Filomena Fernandes, mais conhecida por “Mena do Rio”, ensinou-nos a tecer com junco.

No lanche final, partilhámos histórias e experiências. Foi uma tarde em grande!

Este encontro mostrou a importância de juntarmos as gerações. Aprendemos com os mais velhos e eles com os mais novos. Foi uma experiência que vamos recordar para sempre e que continuará no próximo ano letivo!

A turma do 5º FB

## Turmas do Centro Escolar visitam Valência Especializada do Espectro do Autismo



Os alunos da Valência Especializada do Espectro do Autismo (VEEA) do 2º e 3º ciclos receberam, durante os meses de abril e maio, as turmas do pré-escolar, 1.º e 2.º anos do Centro Escolar de Forjães e deliciaram-nos com a apresentação da história “Era uma vez uma lagarta”.

Esta ideia surgiu após os alunos da valência especializada terem ouvido e explorado a história e procedido à montagem de um placard sobre a mesma (construíram lagartas, borboletas e casulos). Foi também o mote para o projeto “Bicho-da-seda” que tem permitido

aos alunos o privilégio de criar, cuidar e observar ao vivo as transformações destes “amiguinhos”, desde a eclosão do ovo até à fase adulta de metamorfose. O entusiasmo foi tal que as docentes da valência especializada lançaram o convite às turmas do Centro Escolar para alargar esta experiência aos seus alunos, uma vez que nem todos, por diferentes razões, têm oportunidade de ver fora dos livros as várias fases do processo.

O desafio foi aceite e deu origem a uma atividade de articulação vertical de veras enriquecedora para todos os intervenientes. Como se concretizou? As turmas convidadas deslocaram-se à VEEA e tiveram a oportunidade de ouvir a história “Era uma vez uma lagarta” seguida do reconto pelos alunos que frequentam a valência, com recurso ao placard por eles elaborado, não esquecendo algumas curiosidades sobre os bichos-da-seda.

Os mais pequenos, arrebatados por essas “criaturas”, terão a oportunidade de acompanhar o seu crescimento de perto, uma vez que foi oferecida uma caixa com bichos-da-seda aos alunos do pré-escolar e outra aos do 1.º e 2.º anos.



No âmbito do Campeonato Escolar internacional SUPERMATIK Cálculo Mental 2024, promovido pela disciplina de Matemática ao longo deste ano letivo, ficaram apurados 10 alunos, que participaram na grande final internacional online.

Os alunos da nossa escola tiveram um ótimo desempenho nesta atividade:

5º ano: Diogo Costa, posição 1349, e Letícia Cruz, posição 852, num total de 76 000 participantes;

6º ano: Miguel Pereira, posição 51, e Francisco Pereira, posição 879, num total de 46 600 participantes;

7º ano: Marco Couto, posição 349, e Rodrigo Costa, posição 514, num total de 37 300 participantes;

8º ano: Simão Silva, posição 192, e Afonso Ribeiro, posição 547, num total de 34 900 participantes;

9º ano: Pedro Lages, posição 95, e Gabriel Matos, posição 237, num total de 29 300 participantes.

Boletim Nascente Escolar  
junho - 2024



**Diretora:** Professora Paula Cepa.

**Coordenação e montagem:** Profª Goreti Figueiredo e Rosa Felgueiras, E. B. de Forjães.

**Colaboração:** Prof. Isabel Correia, Lurdes Loureiro, Paula Ferreira, Rui Pereira e todos os que assinaram os textos.

**Revisão:** Profª. Ângela Dinis e Prof. José Pinho.

**Periodicidade:** Mensal.

**Tiragem:** O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



**Propriedade:**

A. E. António Rodrigues Sampaio

**Sede:**

EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207  
4740 - 446 Forjães

**Telefone:** 253 879 200

**Correio eletrónico:** bib\_ebf@marinhas.org

## Uma dádiva e um sinal de esperança

Há temáticas sobre que tem falado o Papa Francisco de forma recorrente e que são da maior relevância, mas nem sempre têm o eco que seria devido.

Uma delas é a da crise demográfica, uma crise que suscita problemas de sustentabilidade de muitas sociedades (e já não apenas as europeias) cada vez mais evidentes e que exigem respostas ousadas que passam por uma mudança de mentalidades (um pouco à semelhança do que sucede com a crise climática, de que se fala muito mais).

O Papa voltou a falar sobre este assunto, no passado dia 10 de maio, no seu discurso dirigido aos "Estados Gerais da Natalidade", um evento italiano que vai na quarta edição, depois de o ter feito também na edição anterior, há um ano.

A crise demográfica que hoje nos atinge é um bom exemplo de como muitas vezes importa resistir à cultura dominante sem a seguir acriticamente. Durante muito tempo, essa cultura dominante apontava de forma alarmista para os perigos do crescimento da população, como se os seres humanos representassem um problema e uma ameaça por si mesmos. Era aceite a tese de Thomas Malthus que, no final do século XVIII, alertava para o facto de a população tender a crescer numa proporção muito maior do que os recursos que permitem a sua subsistência. Nas décadas de sessenta a oitenta do século XX eram apresentados cenários desastrosos de fome para o ano 2000 (como o do célebre e influente livro de Paul Ehrlich, *The Population Bomb*). Afinal, o problema com que nos deparamos hoje não é o do excesso de população, mas o da queda abrupta dos nascimentos que não assegura a renovação das gerações. Um artigo do influente *Wall Street Journal* do passado dia 13 de maio tem por título: "Suddenly, there aren't enough babies – The whole world is alarmed" ("De repente, não há bebés em número suficiente – O mundo inteiro está alarmado").

O erro dessas teses e dessas previsões foi o de ignorar a riqueza que representa o ser humano (que não é apenas consumidor de recursos), de não confiar na sua inteligência e criatividade, as quais permitem multiplicar os recursos.

No seu discurso, o Papa Francisco afirma que a crise demográfica deve ser encarada com *realismo, largueza de horizontes e coragem*.

A propósito do realismo, alude às referidas teses, afirmando que sempre lhe impressionou o facto de elas encararem o ser humano como um problema, quando a vida humana não é um problema, mas uma dádiva. Quanto à fome e à poluição, com veemência afirma que elas não são provocadas pelo nascimento de crianças, mas «*pelos escolhas de quem pensa apenas em si próprio, pelo delírio de um materialismo desenfreado, cego e invasor, de um consumismo que, como um vírus maléfico, ataca na sua raiz a existência das pessoas e da sociedade*»; ou seja, o «*problema não é quantos somos no mundo, mas que mundo estamos a construir*». E acrescenta de forma lapidar: «*O número de nascimentos é o primeiro indicador da esperança de um povo. Sem crianças e jovens, um país perde o seu desejo de futuro*».

É necessária *largueza de horizontes* ("lungimiranza") no plano institucional, com políticas eficazes de longo prazo, que semeiem hoje o que será colhido amanhã pela próxima geração. As mães não devem ter de escolher entre o trabalho e o cuidado dos filhos. Os jovens devem poder realizar os seus sonhos legítimos, com um trabalho estável e o acesso a uma casa (vê-se que o Papa conhece bem a realidade de hoje em muitos países, como o nosso). Há que promover, no plano social, «*uma cultura da generosidade e da solidariedade intergeracional, para rever hábitos e estilos de vida, renunciando ao que é supérfluo com o objetivo de dar aos mais jovens uma esperança para o amanhã, como sucede em muitas famílias*».

O apelo à coragem é dirigido aos jovens (que podem desanimar perante todos os problemas que hoje enfrentam): «*Não desistais, tende confiança, porque o amanhã não é algo de inelutável: construímo-lo juntos, e neste "juntos", antes de tudo, encontramos o Senhor*».

in "Voz da Verdade",  
Pedro Vaz Patto



**PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIROS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES**  
**PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS**  
**TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889**

## Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

### JULHO 2024:

- 06| Eucaristia Vespertina às 18h30
- 07| DOMINGO XIV COMUM: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 09| Início da Novena em honra da Mártir Santa Marinha, às 18h00, seguida da Eucaristia.
- 13| Eucaristia Vespertina às 18h30; às 21h30, representação de "Vamos à Romaria" pelo Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães
- 14| DOMINGO XV COMUM: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 16| Receção dos Andores Floridos, pelas 20h00 e Procissão de Velas em honra de Nossa Senhora de Lourdes, às 21h30.
- 17| Fim da Novena em honra de Santa Marinha, às 20h00, seguida da Eucaristia.
- 18| FESTA/ROMARIA DE SANTA MARINHA:
  - Eucaristia às 9h00 com o tradicional Clamor em honra de Santa Marinha.
  - Eucaristia Solene em honra da Mártir Santa Marinha, às 11h15.
- 20| Eucaristia Vespertina às 18h30.
- 21| DOMINGO XVI COMUM: Eucaristias às 9h00 e 11h15; às 16h00 "Vamos aos Bombos" com Cabeçudos e Gigantones e às 17h30 "Folclore na Romaria", com a presença de vários grupos folclóricos, seguindo-se pelas 20h00 uma Salva de Morteiros, assinalando o final da Romaria de Santa Marinha 2024.
- 27| Eucaristia Vespertina às 18h30.
- 28| DOMINGO XVII COMUM: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

## Agradecimento à Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça | 2024

Terminada a festa em honra de Nossa Senhora da Graça, queremos deixar-vos – digníssima Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça - a nossa reconhecida



gradidão, alargada também, às vossas famílias e, a todos que, mais estreitamente convosco colaboraram e se comprometeram! A festa proporcionou encontros de famílias, de vizinhos e de amigos. A beleza da vida humana passa por estes momentos festivos que dão um colorido às dificuldades do quotidiano. A festa fez transparecer um Deus que nos ama, convidando-nos a ser reflexos convincentes do Seu Amor! Pela muita dedicação de alma e coração ao serviço deste espírito genuinamente cristão, envolvendo toda uma Comunidade, estamos penhoradamente

agradecidos. A todas e todos, estamos gratos pelo muito empenho em prol desta nobre causa, Maria, a Cheia de Graça. Parabéns! Que o vosso trabalho realizado em nome de toda a Comunidade, seja seguido pela Comissão 2025, já nomeada! Muito Obrigado!

No presente, a olhar o futuro, aqui ficam os nomes da Comissão de Festa 2025: Olga Abreu | Sandra Queirós | Augusta Dias | Elsa Ribeiro | Carolina Vila-Chã | Patrícia Morgado | Tânia Rocha | Tânia Maciel | Eduarda Mota | Elizabete Barbosa | Carla Novo e Marília Marques. Bom trabalho!

## Movimentos religiosos

### Celebrações Batismais:

- 09/junho/2024 – Maria Lages Correia Lago de Carvalho, filha de Paulo Lopes Lago de Carvalho e de Susana Lages Correia Lago de Carvalho. Neta paterna de Joaquim Pereira do Lago de Carvalho e de Elsa Marina Pereira Lopes Lago de Carvalho. Neta materna de Artur da Silva Correia e de Lúcia de Jesus Faria Lages.

- 09/junho/2024 – Clara Lages Correia Lago de Carvalho, filha de Paulo Lopes Lago de Carvalho e de Susana Lages Correia Lago de Carvalho. Neta paterna de Joaquim Pereira do Lago de Carvalho e de Elsa Marina Pereira Lopes Lago de Carvalho. Neta materna de Artur da Silva Correia e de Lúcia de Jesus Faria Lages.

-09/junho/2024 – Rafael da Costa Sousa, filho de António Manuel Moura Reis de Sousa e de Andreia Filipa Sá da Costa. Neta paterna de José Manuel Reis de Sousa e de Conceição Clara Fernandes Moura de Sousa. Neta materna de Alexandre Fernandes da Costa e de Maria Irene Ribeiro de Sá.

-09/junho/2024 – Aurora da Costa Sousa, filho de António Manuel Moura Reis de Sousa e de Andreia Filipa Sá da Costa. Neta paterna de José Manuel Reis de Sousa e de Conceição Clara Fernandes Moura de Sousa. Neta materna de Alexandre Fernandes da Costa e de Maria Irene Ribeiro de Sá.

- 15/junho/2024 – Maria Pilar Gomes Queiroz de Ceia, filha de Diogo Filipe Ferreira de Campos Ceia e de Joana Gomes de Queiroz. Neta paterna de Armando Ezequiel Araújo de Campos Ceia e de Esperança Marqueiro Ferreira de Campos Ceia. Neta materna de António Maria Queiroz da Cruz e de Maria de Lurdes Faria Gomes da Cruz.

- 16/junho/2024 – Lourenço Longo Marques, filho de Gilberto Gil Portela Marques e de Diana Morais Caldas Alves Longo. Neto paterno de Luís Alberto Gomes Marques e de Maria Fernanda da Silva Portela Marques. Neto materno de José António Liz Alves Longo e de Maria Luísa Brites de Morais Caldas Alves Longo.

- 16/junho/2024 – Sofia Pereira Alves, filha de Vitorino Manuel Catarino Alves e de Cláudia Sofia Clemente Pereira. Neta paterna de Manuel Amorim Alves e de Maria Eulália Catarino Alves. Neta materna de Manuel de Moura Pereira e de Maria Clara Clemente da Rocha.

- 22/junho/2024 – Carolina Sá Pinto, filha de Francisco Sá Pinto e de Maria Goreti Dias e Sá Pinto. Neta paterna de José Manuel Pinto e de Maria Teresa Barros. Neta materna de Valentim dos Santos e Sá e de Laura Silva Dias.

### Óbito:

- 28/maio/2024 – Maria Lima Torres da Cruz, com 90 anos de idade, residente na Avenida da Infia, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

## Primeira Comunhão – 16 de junho de 2024

A Primeira Comunhão é, antes de mais nada, uma festa, na qual celebramos Jesus que quis ficar sempre ao nosso lado e que nunca se separará de nós. Parabéns por este compromisso! Nunca vos afasteis dos caminhos e dos ensinamentos de Deus! E que Ele (Jesus) continue a encher o vosso coração de bondade e amor!

Foram estas as crianças que celebraram a Festa da Primeira Comunhão: Alexandre Ferreira | Dinis Lima | Diogo Morêncio | Duarte Fernandes | Francisca Magalhães | Gabriela Sá | Giovana Tomás | Gonçalo Neiva | Guilherme Arezes | Iara Alves | Iara Torres | João Aze-



vedo | João Silva | Júlia Vilas Boas | Laura Lima | Lourenço Marques | Mateus Lemos | Noa Rodrigues | Nuno Alves | Pedro Sá | Samuel

Fernandes | Sara Gonçalves e Tomás Passos.

As Catequistas: Lúcia Ribeiro e Patrícia Dias.

## Profissão de Fé – 23 de junho de 2024

A Profissão de Fé é a confissão solene da fé cristã que engloba a convicção e o compromisso de viver. Segundo o Sínodo de 1977 “a catequese nasce da Profissão de Fé e conduz à Profissão de Fé. Diz-nos esta expressão que se por um lado, que a Profissão de Fé é o resultado da Catequese, por outro ela tem em vista o crescimento da fé à altura em que possa ser publicamente professada.

Foram estes os adolescentes que fizeram a sua Profissão de Fé: Afonso Cruz | Benedita Pereira | Carolina Vieira | Cátia Cunha | Denis Carones | Dinis Martins | Duarte Marques |



Gonçalo Branco | Inês Magalhães | Jesus Morgado | Leonor Arantes | Luana Carqueijó | Margarida Dias | Maria Morgado | Matilde Morgado | Miguel Pereira

| Paulo Sinaré | Rodrigo Silva | Santiago Sá | Sofia Ribeiro e Vasco Nogueira.

As Catequistas: Paula Matos e Cristina Moreira.

**Manutenção de frotas**  
Condições especiais para empresas  
Consulte-nos

**Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado**

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães  
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

**Flor em Movimento**

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais decoração, artesanato, todo o tipo de eventos

**969 584 228**

Av. Margarida Queirós, 206  
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466  
floremmovimento@hotmail.com

**Escola de Condução Rio Neiva, Lda**

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Trav. Horário Queirós, 154 Lj. G  
4740-444 Forjães  
Tel. 253 877 770  
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

## Entre Panelas e Histórias: As receitas do Chef Marco Coutada

Sou o Chefe Marco Coutada, responsável pela cozinha dos espaços de eventos Vale da Corga, Quinta do Rio e Flume.

É um prazer poder partilhar estas receitas com os leitores. Em cada edição, além de uma deliciosa receita, trago também uma curiosidade ou um trecho da história por trás de cada prato. Espero que apreciem tanto quanto eu aprecio prepará-las.

### Galinha Mourisca

#### História...

Para primeira receita, proponho uma das mais antigas escrita em Portugal, foi mencionada pela primeira vez em "Manual De Cozinha Da Infanta D. Maria" de 1521. Fez também parte do primeiro livro de receitas editado em Portugal em 1680, "Arte de cozinha" de Domingos Rodrigues, cozinheiro da Casa Real Portuguesa, e até Camilo Castelo Branco a mencionou num dos seus livros "O Santo da Montanha", 1866. É uma receita que mostra a influência árabe na gastronomia Portuguesa.



#### Ingredientes

1 Frango raça Amarela em pedaços  
2 Colheres (sopa) de Manteiga  
1 Tira de toucinho  
1 Cebola grande as rodelas  
1 Colher (café) de açafreão  
4 cravo-da-Índia  
1 colher de chá de gengibre picado  
Sal e pimenta a gosto  
Salsa e hortelã a gosto  
Coentros a gosto  
5 colheres de (sopa) de Vinagre vinho  
Fatias de pão  
4 gemas batidas

#### Preparação

Prepare um refogado com a manteiga, frango, cebola e toucinho. Cubra com água e deixe cozinhar durante 30 minutos, retifique o tempero com sal e pimenta.

Quando a carne estiver quase pronta, acrescente a hortelã, os coentros, a salsa, o cravo-da-índia, o gengibre e o vinagre.

Deixe ferver por mais dez minutos. Em lume brando, acrescente lentamente as gemas sem deixar de mexer, para não coalhar. Coloque as fatias de pão no fundo da travessa e sobre elas os pedaços do frango e o molho do cozido.

#### Estatuto editorial

- "O Forjanense" é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- "O Forjanense" é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- "O Forjanense" dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, "O Forjanense" procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;

- "O Forjanense" terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;

- O Jornal "O Forjanense" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;

- No Jornal "O Forjanense", os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 30 de setembro de 2022  
A Diretora de "O Forjanense"  
Tânia Catarina Balinha Silva

## Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

#### Horizontais

1º terramoto; dança de roda = 2º cigano = 3º está; país do norte de África; nome da letra "g" = 4º patroa; antiga moeda persa; semelhante = 5º maltrapilho; género de peixes sem espinha = 6º pessoa que não vê durante o dia e que só distingue os objetos quando anoitece

= 7º que tem conhecimentos obtidos pela leitura; pouco espesso = 8º pedra em tupi-guarani; sinal afirmativo; gracejar = 9º dado que; tubos; antes de Cristo = 10º habitação = 11º o mesmo que "almofeira"; ave africana da família dos dentirrostrós =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

#### Verticais

1º mesa onde se diz missa; o mesmo que alisar = 2º género de moluscos cefalópodes = 3º gume; confiada; nota musical = 4º lírio; vazio; preposição = 5º ágata muito fina que apresenta camadas paralelas de diferentes cores; nome feminino = 6º tecido arrendado de seda escura = 7º linha ferroviária em francês; maneira = 8º reza; o maior; título inglês = 9º laço; encontrar; campeão = 10º corredor subterrâneo = 11º planta ornamental da família das compostas; mamíferos cetáceos =

soluções pág. 6

## Talhos Sr<sup>a</sup> da Graça, Lda

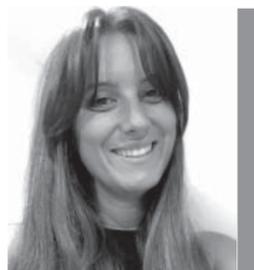


**carnes verdes  
fumadas  
salgadas  
carne de cavalo  
porco preto  
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

## Burla



Joana Dias \*

Diria que é uma das palavras dos últimos anos. Diariamente apercebemo-nos de esquemas e de tentativas de burla. Mas afinal o que é uma burla? Entende-se que a burla é um ato criminoso e a própria tentativa é punível com pena de prisão até três anos ou multa. O tipo de burlas a que me venho referir aqui são aquelas que nos chegam pelo telemóvel, seja na forma de chamada, mensagem, pelo uso indevido de aplicações de gestão de contas como o “mbway”, entre muitas outras.

Certamente que as novas tecnologias trouxeram ferramentas bastantes úteis para o nosso dia-a-dia, contudo não podemos ignorar estas ameaças que nos chegam de forma tão discreta, principalmente para aqueles que não possuem tanto conhecimento sobre tecnologia. Em 2023, a Guarda Nacional Republicana (GNR) registou 21.548 crimes de burla, destacando a predominância da burla informática e nas comunicações e da burla com fraude bancária, o que representa um aumento face a 2022, ano em que se registaram 17.969 crimes de burla.

Parece que as burlas de porta a porta vão deixando de existir, dando lugar a estas bem mais sorradeiras e impercetíveis aos mais inocentes. Estas burlas chegam através de mensagens de texto ou por e-mail com pedidos de pagamento de contas de eletricidade, gás, comunicações por exemplo. A mais conhecida através de mensagens “whatsapp” é a burla “olá mãe! Olá pai!”. Aqui o burlão enviava mensagem a

solicitar dinheiro/pagamento fazendo-se passar pelo filho/filha.

Mesmo que seja difícil chegar aos autores destas burlas, é extremamente importante que seja apresentada queixa, mesmo por quem não envia dinheiro e não chega a ser vítima do crime. Apresente queixa às autoridades: Guarda Nacional Republicana, Polícia Judiciária, Polícia de Segurança Pública ou Ministério Público. É importante para as autoridades reunirem o máximo de informação possível sobre os meios de atuação destes sujeitos de forma a criarem maiores redes de segurança que nos protejam preventivamente. Esta será, na minha opinião, a melhor estratégia a adotar.

Concluído, independentemente do remetente da mensagem ou do e-mail o conselho que deixo é que confirmem sempre a veracidade do mesmo com a entidade em questão. Se lhe for solicitada algum tipo de informação ou dados pessoais, não os forneça a menos que tenha a certeza de que o sujeito que o contacta pertence realmente

à entidade a que diz pertencer. Em caso de dúvida ligue diretamente para a entidade (banco, Edp, companhia de águas, CTT, entre outros) antes de fornecer qualquer dado, efetuar algum pagamento, ou abrir algum *link* que lhe chegue, e certifique-se que tudo decorre dentro dos conformes.

\* Gestora de clientes,  
Millennium BCP

## CRÓNICA

## Saúde

## Foliculite parte II



Marina Aguiar\*

## Tratamento

Os casos leves de foliculite provavelmente curam-se sozinhos. Os persistentes, recorrentes ou mais graves podem exigir tratamento que depende do tipo da infeção. Frequentemente recorre-se a antibió-

ticos aplicados localmente, por via oral ou ambas. Quando evolui para formação de furúnculos, pode ser necessária uma drenagem cirúrgica, como forma de aliviar a dor e debelar mais rapidamente a inflamação. Na presença de prurido intenso, é útil o uso de água tépida, bem como o recurso a medicação específica. Nalguns casos, pode-se utilizar corticosteroides locais ou orais.

## Prevenção

Existem várias formas de prevenir a foliculite, tendo em conta as causas mais comuns:

- Manter a pele limpa, seca e livre de escoriações ou irritações. Os diabéticos são mais propensos a infeções

- Usar produtos de limpeza da pele (sabonete, gel) suaves
- Evitar lavagens antissépticas rotineiras que tendem a secar a cútis e que destroem as bactérias protetoras. Deve-se manter a pele hidratada.

Contudo, há que evitar os óleos que retêm as bactérias dentro dos poros

- Após o exercício físico e o contacto com agentes químicos, o banho ou duche é essencial

- Durante o barbear, evitar os cortes utilizando gel, espuma ou sabão para lubrificar as lâminas. As zonas com foliculite não devem ser barbeadas

sendo preferível utilizar um creme depilatório

- Não se devem partilhar toalhas de banho. Se se utilizar saunas ou jacuzzis públicos, deve-se tomar banho com gel ou

sabonete imediatamente após

- Na presença de lesões da pele, é importante não as coçar, de modo a não agravar o quadro clínico

Referência Bibliográfica:  
WebMD Medical Reference,  
janeiro de 2012  
\*Médica Dentista



# ROMARIA de SANTA MARINHA

VILA de FORJÃES • 2024

## 16 • 21 JULHO

### 9 julho TERÇA-FEIRA

Início da Novena

### 13 julho SÁBADO

21h30 - Representação de "Vamos à Romaria", pelo Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães  
22h15 - Concerto de Abertura com a Banda de Música da Força Aérea

### 16 julho TERÇA-FEIRA

08h30 - Alvorada festiva  
09h00 - Arruada do Grupo de Bombos da A. D. C. de Anha  
18h30 - Abertura da ExpoForjães  
20h00 - Receção dos andores floridos  
21h30 - Procissão de velas em honra de Nossa Senhora de Lourdes  
22h45 - Augusto Canário e Cândido Miranda  
00h00 - Sessão de fogo de artifício

### 17 julho QUARTA-FEIRA

08h30 - Alvorada festiva  
15h00 - Entradas das Bandas Filarmónicas:  
**Banda de Famalicão**  
Associação Recreativa e Musical Amigos da Branca  
18h30 - Homenagem ao maestro e compositor Ilídio Costa  
19h00 - Apresentação e interpretação da marcha "Vila de Forjães"  
22h00 - Concerto pelas bandas de música  
00h00 - Grande sessão de fogo de artifício piromusical  
00h30 - Despedida das bandas de música



Banda de Música da Força Aérea



David Carreira



### 18 julho QUINTA-FEIRA

08h30 - Alvorada festiva  
09h00 - Celebração da Eucaristia com tradicional Clamor a Santa Marinha  
11h15 - Eucaristia solene em Honra à Virgem e Mártir Santa Marinha  
15h00 - Entradas das Bandas Filarmónicas:  
**Banda Musical Velha de Barroselas**  
**Banda de Golães (Fafe)**  
17h45 - Oração da tarde e Sermão em honra de Santa Marinha  
18h00 - Majestosa procissão solene em honra de Santa Marinha  
Participação da Fanfarras de Escuteiros de São Bartolomeu de Mar e da Banda de Gaitas de San Xoán de Paramos  
22h00 - Concerto pelas bandas de música  
24h00 - Sessão de fogo de artifício  
00h30 - Despedida das bandas de música



Procissão em honra de Santa Marinha

### 19 julho SEXTA-FEIRA

08h30 - Alvorada festiva  
21h30 - Julic'Ó Verbo  
22h30 - Sara Correia  
00h00 - Sessão de fogo de artifício  
00h30 - Noite da Romaria: Dj Ricardo Ribeiro, MC Black Puma e Dj Marss Hall



Sara Correia

### 20 julho SÁBADO

08h30 - Alvorada festiva  
15h30 - Tarde da Família:  
Animação e insufláveis  
Workshop de dança e atuação da Escola Flash Li Dance  
"Um solo de flauta" interpretado por Ricardo David Sá, ator do grupo de teatro Forjães em Cena  
21h30 - Tuna Masculina da Escola Superior Agrária de Ponte de Lima  
22h30 - David Carreira  
00h00 - Sessão de fogo de artifício  
00h30 - Noite da Romaria: Dj Ricardo Ribeiro, MC Black Puma e Dj Siman Beatz

### 21 julho DOMINGO

08h30 - Alvorada festiva  
15h00 - Partida dos grupos de bombos rumo ao adro da Igreja Matriz  
16h00 - "Vamos ao Bombos" com CABEÇUDOS e GIGANTONES  
Grupo de Zés P'reiras de Antas  
Grupo de Bombos de São Sebastião de Darque  
Grupo de Zés P'reiras Nacionais de Fragoso  
Grupo de Bombos da A. C. R. de Deocriste  
17h30 - "Folclore na Romaria"  
Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães  
Grupo Folclórico das Lavradeiras da Meadela - Viana do Castelo  
Rancho Regional de S. Salvador da Folgosa - Maia  
Grupo Etnográfico Rusga de Joane - V. N. Famalicão  
20h00 - Salva de morteiros



Folclore na Romaria

siga-nos:



Romaria Santa Marinha



romariasantamarinha

