

# GERESÃO



TAXA PAGA  
4720 AMARES  
PORTUGAL  
MENSÁRIO

ANO XXX • N.º 320 • 20 de Dezembro de 2019 • Director: Agostinho Moura • 4845-063 VILA DO GERÊS

Preço: 1 Euro

*Festas*

*Felizes*

29  
ANOS



Aos nossos dedicados  
colaboradores, assinantes,  
anunciantes  
e amigos desejamos um

*Feliz Natal e  
Próspero Ano Novo*



*Festas  
Felizes*

Visite esta Maravilha Natural de Portugal -  
apreciando a qualidade da gastronomia da ADEGA DO RAMALHO  
e o conforto das CASINHAS DO GERÊS

[www.casinhasdogeres.com](http://www.casinhasdogeres.com) • Telf. 253 391 336 • Assureira, nº 21 • 4845-061 Vila do Gerês





AGOSTINHO MOURA

## EDITORIAL

## Que Natal?

As máquinas publicitárias, de há uns tempos a esta parte, não tiveram descanso a apregoar, dos mais sofisticados modos e feitos, as múltiplas maneiras de levarem a água aos seus moinhos, ou seja, à venda exaustiva dos seus mais variegados produtos nesta época alta do consumismo que estamos a atravessar.

A cada passo, e em qualquer canto ou esquina, na comunicação social, nas redes sociais, nas conversas de rua ou de café, as lamúrias quanto à carestia da vida, às graves dificuldades económicas com que muitas famílias se enfrentam que, a acreditar na sua veracidade, fazem pensar que, afinal, e ao contrário do que, vezes sem conta, os nossos governantes insistem, o país vai de mal a pior. E certo é que, para um razoável número de portugueses, atingidos pelo desemprego, pela doença ou por qualquer outra razão, as coisas não estão a ser nada fáceis.

## O conceito de família perdeu-se?

de mercado, na quadra natalícia do ano em curso, os portugueses em geral vão gastar mais e dar mais prendas que no ano anterior, com uma despesa média de 388 euros.

De forma claramente notória, porém, é cada vez mais perceptível o afastamento das pessoas, cultas e incultas, dos valores religiosos ancestrais que, desde tempos imemoriais, sempre estiveram intimamente ligados ao espírito do verdadeiro Natal cristão.

Hoje em dia, e salvas as ainda honrosas exceções, tais valores estão a ser postos de parte como costumes obsoletos e sem sentido, como os das tradicionais confraternizações das famílias na noite de Consoada – onde, noutros tempos não muito recuados, se encontravam, "obrigatoriamente", os membros de cada agregado familiar, por mais numeroso que fosse. Hoje, tão cativante costume, já não é o que foi durante séculos, precisamente porque o conceito de família, em muitos casos, perdeu-se.

E todos nós sabemos porquê: a célula das famílias, que a todos unia numa dedicação total, pouco tem a ver com a do passado. Os filhos não respeitam os pais e vice-versa. Entre eles já não há amor mas interesses. E aquele caso há dias sucedido num hospital do Porto em que vários doentes lá internados, depois de receberem alta para regressar a suas casas, preferiram continuar a viver no hospital, já que as famílias não quiseram saber deles e não os acolheram, é deveras significativo.

Por onde andar, pois, o verdadeiro espírito natalício que a todos unia e congregava à volta da mesma mesa nas longas e inesquecíveis noites de Consoada?

## PR preocupado com a crise na comunicação social

O Presidente da República, Prof. Dr. Marcelo Rebelo de Sousa, na recente sessão de encerramento da Conferência sobre Financiamento dos Media, promovida pelo Sindicato dos Jornalistas, defendeu que "é tempo de acordar para uma responsabilidade dos poderes públicos face à crise da Comunicação Social," sugerindo que, em 2020, se apliquem, pelo menos, medidas de apoio experimental.

O Presidente Marcelo insistiu ainda que o Estado deve actuar face à situação do sector da Comunicação Social, pela sua importância para a democracia, dando como exemplos medidas aplicadas noutros países europeus, como a "supressão ou redução de IVA" ou a "redução de custos de serviços postais".

Na mesma ocasião, o Presidente da República apelou aos poderes públicos que tomem medidas destinadas a apoiar a comunicação social, nesta fase difícil que atravessa. E acentuou: "Não podemos é ter a situação em que, de ano para ano, vai fechando um jornal, uma rádio, um grupo da comunicação social, porque isso começa a atingir a democracia portuguesa. E numa democracia, é fundamental garantir certos valores básicos, como a qualidade da informação".

O PR, porém, não desarma: "agora que uma nova legislatura se vai iniciar, espero que no Orçamento de 2020, o Parlamento possa ponderar na aprovação de propostas que já chegaram das associações de imprensa".

"O que é preciso, prosseguiu, é garantir que é de uma forma geral e abstracta, que não há favores nem privilégios, que não é comprar a fidelidade política, nem tão pouco é uma forma de limitar a liberdade da imprensa. Pelo contrário, é uma forma de promover a liberdade de imprensa. Com esta certeza, porém: "se não houver comunicação social, não haverá quem comunique!".

## Bilhete Postal

É deveras inquietante a situação que se vive no sector da Saúde em Portugal.

Como se não fossem já suficientes os crónicos problemas que, habitualmente, afectam o sistema da Saúde no nosso país, os tempos mais próximos, em face das notícias ultimamente saídas a lume, não se auguram nada risonhos para quem tiver necessidade de recorrer ao Serviço Nacional de Saúde para ser convenientemente tratado em caso de doença.

Tem andado o erário público a investir largos milhões de euros na formação de novos quadros na Saúde, nomeadamente em medicina e enfermagem, e de alguns anos a esta parte assistimos à debandada maciça desses profissionais para países estrangeiros onde lhes proporcionam melhores condições de trabalho e maiores ordenados, sem que os países que os estão a receber tenham investido na formação desses técnicos um cêntimo que seja.

A manter-se esta tendência da fuga para o estrangeiro de técnicos de Saúde qualificados quem poderá sustentar tal avalanche garantindo o normal funcionamento do Serviço Nacional de Saúde, fortemente acossado pela medicina privada que se estendeu a nível nacional?

E mais: pelas estimativas recentes, o ano de 2019 deverá encerrar com 400 novos pedidos de médicos que pretendem exercer a sua actividade clínica no estrangeiro, o que, por certo, não lhes será difícil concretizar uma vez que, a nível da Comissão Europeia, existe, presentemente, uma carência de 230 mil médicos.

Parafaseando o nosso povo, é caso também para se dizer: um mal nunca vem só!...

Rui Serrano

## Breves

**Saúde** – Em 2020 e 2021, o Serviço Nacional de Saúde, poderá perder cerca de 1771 médicos nos centros de saúde e nos hospitais, caso se confirmem as estimativas das aposentações divulgadas pelo Governo que apontam para 936 aposentações em medicina geral e 835 em especialistas hospitalares.

**Religião** – Desde 2006, estão a ser criadas legalmente, em média, cinco novas igrejas por mês em Portugal, registando-se, nos últimos doze anos a fundação de 860 Pessoas Colectivas Religiosas. Tal fenómeno deve-se à vinda de imigrantes do Brasil, África e países do Leste europeu que professam outras religiões e também ao facto de as igrejas pretenderem usufruir dos benefícios fiscais em vigor.

**Ensino** – No próximo ano lectivo, os diplomados com os cursos profissionais irão poder candidatar-se ao Ensino Superior através de uma nova via de acesso, os concursos locais, que terão em ponderação a nota final do curso e a prova de aptidão profissional e não os exames nacionais. Contudo, haverá limitações nas admissões.

**Emigração** – O número de portugueses a emigrar para o Reino Unido voltou a subir, tendo aumentado 27% nos doze meses entre Setembro de 2018 e 2019, sendo este o segundo trimestre consecutivo de aumento de chegadas de portugueses àquele país depois de três anos de quedas consecutivas nas inscrições.

**Reformas** – A partir do próximo mês de Janeiro, cerca de 80% dos pensionistas portugueses irão receber um ligeiro aumento nas suas pensões de reforma que, nos escalões mais baixos, até 877,62 euros, terão um acréscimo de apenas 0,7%. As pensões mais altas não sofrerão qualquer alteração.

**Basílicas** – Em Portugal, existem 18 basílicas católicas, com a arquidiocese de Braga à frente, com oito (Bom Jesus, Congregados, Sameiro, Sé Catedral, Coração de Jesus - Póvoa de Varzim, S. Bento da Porta Aberta e S. Torcato).

**Energia** – No primeiro semestre do corrente ano, o custo da electricidade para consumo doméstico em Portugal baixou 4,1%, o que o colocou em segundo lugar entre os estados-membros da União Europeia, embora seja a quarta mais cara da Europa. No que respeita ao gás natural, o nosso país tem o 5º preço mais alto da EU no ranking em euros.

**Desemprego** – Os 14 concelhos do distrito de Braga acentuaram, no final do 3º trimestre do corrente ano, a tendência de descida do número de desempregados registados pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional. Face a igual período de 2018, a descida foi de quase 8 pontos percentuais, com o concelho da Póvoa de Lanhoso a registar uma descida de 23%. Vizela, porém, registou uma subida marginal do número de desempregados inscritos no Centro de Emprego do Ave.

**Turismo** – Pelo terceiro ano consecutivo, Portugal foi recentemente distinguido pelos World Travel Awards como o melhor destino turístico do mundo, depois de em Junho passado, ter sido reeleito, também pela terceira vez consecutiva, como o melhor destino turístico da Europa.

**Futebol** – A Federação Portuguesa de Futebol anunciou, recentemente, que vai distribuir 4,3 milhões de euros pelos clubes da I e II Ligas de Futebol, proveniente de um fundo de solidariedade da UEFA, que terão de ser aplicados na formação. Tais verbas serão distribuídas por todos os clubes menos o Benfica, F.C. Porto e Sporting por terem participado na fase de grupos da Liga dos Campeões e da Liga Europa. Os 29 emblemas abrangidos pelo apoio irão receber todos a mesma verba: 150.887,38 euros.

**Função Pública** – Em 2020, o aumento de salários para os funcionários públicos será de 1,88 euros por mês, correspondentes a um pouco mais de 26 euros (26,25€) por ano para um salário de 1000 euros. O PR aguarda pela proposta de Lei do Governo para o Orçamento de Estado para se pronunciar sobre o aumento em causa.

reflexões

# O verdadeiro Natal

Há muito que o Natal anda na rua. Adivinha-se na pressa das pessoas, sobraçando embrulhos, sonhos: no deslumbramento das crianças de narizito esborrachado nas montras de brinquedos; no festival de luzes multicolores, ornando avenidas, largos, praças, varandas, jardins e quintais.

Sobretudo, adivinha-se no frenesim da publicidade em rádios, televisão, revistas, e jornais. E até na profusão dos símbolos do Natal que invadem as superfícies comerciais, para onde mais se alonga a febre do consumo dos adultos e o sonho ansiado das crianças, simbolizado no “Pai-Natal”.

É o Natal da precariedade e do consumismo, do supérfluo e do efémero. Que não o Natal do coração, que nunca se satisfaz na dávida da prenda ou no sortilégio das cores.

Mas, caro leitor, os tempos mudaram muito e depressa. E com eles na sua tradição, simbologia e espiritualidade, os natais mudaram. Mesmo na exteriorização de regras e valores, mormente, no seu conceito que é a celebração do nascimento do Menino Jesus.

Habituei-me, e de certo também alguns dos meus caros leitores, ao Natal como festa privilegiada da Família – o momento bom para juntar à roda da lareira, primeiro, e à mesa da Consoada, depois, avós, pais, filhos e netos

e fazer, à boca da ceia, o chamamento doce dos ausentes, na cadeira vazia ou no prato limpo. E, depois, o calor humano, os elos de solidariedade e ternura, a força da paz e do amor que destes maravilhosos natais transcendiam!

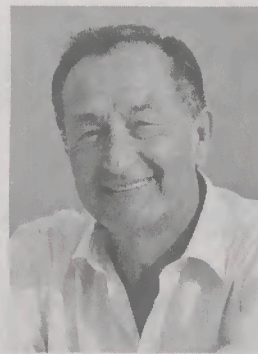
Estes foram os melhores Natais da minha infância, que sempre tinham no presépio (com Jesus, Maria, José, os três Reis Magos, o boi, a mula, as ovelhas, o pastor, a banda de música, o musgo e a hera), e nos bilhetinhos a pedir ao Deus Menino o sonhado brinquedo, toda a magia da noite de Belém! Natais muito distantes já do folclore, da futilidade, do paganismo que fazem dos Natais de hoje.

Penso, por isso, que é preciso retomar o verdadeiro espírito de Natal e restituir à Família

o seu papel de dinamizadora da amizade, da união e da paz entre todos os seus membros, e assumir, sem complexos nem medos, o princípio básico de que a Família é a célula da sociedade, pese embora se vejam famílias divididas... por uma “mão cheia de nada...”

Porém, a Família, hoje, caro leitor, é vítima de agressões várias à sua constituição e operacionalidade, mesmo por parte dos poderes instituídos, que pouco se importam com ela. E até consentem a existência de múltiplos males sociais que lhe minam a essência, como o desemprego, a exclusão, a pobreza, a delinquência, a marginalidade.

Depois quando o País se defronta já com dois milhões de pobres, mais urgente se torna



OSVALDO FERREIRA LEITE

fazer de todos os Natais, a festa da generosidade, da partilha, da solidariedade. E dar as mãos para que todos sejamos mais amigos, mais irmãos, enfim MAIS FAMÍLIA.

Porque, enquanto houver uma criança a chorar de fome ou a morrer por falta assistência médica; enquanto houver um jovem dominado pela droga, álcool ou prostituição; enquanto houver um sem-abrigo a viver debaixo da ponte ou nas arcadas da cidade; enquanto houver uma mãe que se prostitui para dar de comer aos filhos.... E não só.... não pode haver Natal no coração dos homens!!

**Bom Natal e Ano Novo para todos.**

(O Texto acima mencionado não obedece ao Novo acordo Ortográfico)

## Passados 29 anos...

Com a presente edição, o nosso jornal completa 29 anos de publicação ininterrupta, entrando assim, no 30º ano de existência. O tempo voa – diz-se. E não deixa de ser verdade.

Não sendo excepção à regra, também o “Geresão” está a sentir na pele a crise geral por que está a atravessar a comunicação social no nosso país, de que se fala, mais ao pormenor, noutra peça desta edição.

Sendo embora geral, ou seja, para grandes e pequenos, a experiência nestas andanças leva-nos a rezear que o apelo feito há dias pelo Presidente da República, se calhar, não irá passar do plano das intenções. A ver vamos.

Mas entendemos que, mais do que Marcelo Rebelo de Sousa, seria bom que fosse o Primeiro-Ministro a manifestar essa preocupação. E agisse em relação à crise na comunicação social, designadamente à empobrecida imprensa regional, com a mesma celeridade e magnanimidade com que, recentemente, acudiu a mais uma “crise aguda” do chamado “Banco mau”... Como se já não fossem suficientes os largos milhões de euros lá aplicados, ingloriamente, reconheça-se.

Mais um apelo fazemos aos nossos assinantes para que não deixem atrasar o pagamento anual do “Geresão”. Com esforço redobrado, tudo temos feito ao nosso alcance para que a nossa região, que tem na Serra do Gerês, o seu ponto de referência, continue a dispor de um mensageiro que, mensalmente, leva aos seus conterrâneos e amigos, as novidades das terras que os viram nascer ou que admiram. Contudo, e porque “sem ovos, não se fazem omeletes”, esse nosso esforço será inútil se não houver, da parte dos nossos leitores, a devida compreensão e colaboração no pagamento, a tempo e horas, das suas assinaturas, que são o suporte financeiro deste mensário.

Boas Festas para todos! Feliz 2020!

O Director

## FINS-DE-SEMANA GASTRONÓMICOS

A Entidade Regional de Turismo Porto e Norte de Portugal já deu início à realização, no seu território, dos Fins-de-Semana Gastronómicos, um evento gastronómico que vai já na sua XII edição e tem atraído inúmeras visitantes nos concelhos que aderiram a essa iniciativa. Para a nossa região minhota, Amares terá o seu “Fim-de-Semana Gastronómico” de 14 a 16 de Fevereiro/ 2020. Vieira do Minho acolherá tal evento entre os dias 13 e 15 de Março, enquanto que em Terras de Bouro/ Gerês serão servidos os tradicionais “Feijões com Couves” nos dias 27, 28 e 29 do mesmo mês de Março.

## ATAHCA iniciou Projecto GEIRA

A ATAHCA – Associação de Desenvolvimento das Terras Altas do Homem, Cávado e Ave deu início, no corrente mês de Dezembro, ao Projecto CLDS – 4 GEIRA em prol da Inclusão Social e do Combate à Pobreza e Discriminação no concelho de Terras de Bouro.

O Projecto GEIRA – Gerações, Emprego, Inclusão e Revitalização de Actividades no concelho de Terras de Bouro, integrado nos Contratos Locais de Desenvolvimento Social (CLDS-4G) tem como objectivo fundamental a inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social no território de Terras de Bouro. Este constitui-se como um instrumento de combate à exclusão social, fortemente marcado por uma intervenção

de proximidade junto da comunidade local.

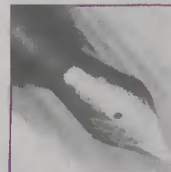
A ATAHCA, na qualidade de Entidade Coordenadora Local de Parceria viu o seu Plano de Acção do Projecto CLDS 4GEIRA aprovado em sede de Plenário do Conselho Local de Acção Social de Terras de Bouro. Este instrumento de planeamento da intervenção a desenvolver pelo CLDS 4GEIRA apresenta 26 actividades, subdivididas pelos seus três eixos de intervenção – *Emprego, Formação e Qualifica-*

*ção, Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil e Promoção do envelhecimento activo e apoio à população idosa.*

O CLDS 4GEIRA terá a duração de 36 meses e estará sediado na sede do concelho de Terras de Bouro, fazendo ainda atendimento descentralizado num pólo na zona do Vale do Cávado. Este projecto estará em funcionamento todos os dias da semana, com um equipa especializada que fará o atendimento a toda a

população e terá ainda disponíveis dois postos de Internet para jovens ou adultos em procura activa de emprego, ou ainda empresários/ as, agricultores/ as que beneficiem dos serviços do projecto.

A população terá ainda acesso diário à informação mais actualizada, através da disponibilização de jornais locais e regionais para consulta, assim como terá ainda a possibilidade de usufruir de uma pequena biblioteca para consulta e empréstimo.



## Registo

Porque a onda mediática sobre tal questão estava a atingir proporções demasiadamente altaneiras e incómodas para alguns dos nossos responsáveis, o “timoneiro” António Costa atacou o “mal” pela raiz: regionalizar? Talvez. Mas não na actual legislatura e, mesmo assim, apenas através de um referendo.

O Primeiro-Ministro, de uma assentada, e com poucas palavras, disse tudo, embora para adoçar a boca aos milhões de portugueses que defendem a regionalização, fosse prometendo, posteriormente, que talvez na legislatura seguinte, ou seja, depois de 2023.

E, pronto, assunto encerrado, para já. E depois, quem por cá ainda estiver, verá. Se não houver, quem, como agora, protele tão temível decisão “*per omnia saecula saeculorum*”...

Nelson Veloso

# Rossas

## Atleta de Guilhofrei na Selecção Nacional

Realizadas que são nove jornadas do campeonato distrital da 1.ª divisão da Associação de Futebol de Braga, a equipa de Guilhofrei ocupa o segundo lugar da tabela classificativa, fruto de seis vitórias, dois empates e uma derrota. Por sua vez, a equipa de Rossas segue a meio da tabela, resultado de quatro vitórias, um empate e quatro derrotas.

Quem tem andado na mó de cima é a atleta Leonor Dias. Filha de

pais rossenses e atleta do S. C. Maria da Fonte, tem dado nas vistas na equipa de basquetebol deste clube.

Prova disso é a convocatória, tendo em vista a futura constituição da Selecção Nacional de Basquetebol Sub16 Femininos, que irá participar no Campeonato da Europa, a disputar entre os dias 18 e 26 de Julho, em Matosinhos.

À Leonor desejamos os maiores sucessos desportivos.



## Rossas organizou o seu Mercado de Natal



O executivo da Junta de Freguesia de Rossas promove, na localidade de Celeirô, mais uma edição do Mercado de Natal.

A mesma Junta de Freguesia, ciente das dificuldades sentidas no acesso ao edifício da Junta, principalmente pelos mais idosos, prolongou o gradeamento aí existente.

Com a parceria da Câmara Municipal, alargou parte da rua de Covelo de Cima, construiu um muro de suporte da estrada e rectificou a valeta ali existente, colocando tapete betuminoso.

A população de Rossas, no passado dia 11 do mês corrente, teve a oportunidade de fazer o teste auditivo, de forma gratuita.

Além do já referido, o pessoal afecto à Junta de Freguesia, realizou os seguintes trabalhos: limpeza da Rua de Ramil, da Rua do Carneiro e da Rua do Castelo, desobstrução de aquedutos, limpeza do caminho da Lama; da Travessa do Bairro; da Rua das Eiras, reparação de muro na Rua de Ramil e limpeza de derrocada no Bairro.

### Alzira Ribeiro dos Santos

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seu marido, filhos, nora, genro, netos e demais família, vêm por este e único meio, na impossibilidade de o fazer individualmente, agradecer a todas as pessoas pelas inúmeras provas de carinho, dedicação e amizade que lhes foram endereçadas aquando do falecimento da ente querida, falecida a 2 de Dezembro, no Hospital de Braga, bem como a todas aque-

las que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres, que tiveram lugar na Capela de Santa Eufémia, na Vila do Gerês, no passado dia 4 de Dezembro. Reiteram-se os agradecimentos a todos aqueles que participaram na missa de 7.º dia.

A Família

Funerária Casa Hortas, L.da - Rio Caldo \* Tel. 253 391 052 Tlm. 914 659 474/916 996 323

### José Maria Machado

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Sua esposa, filhos, nora, genro, netos e demais família, vêm por este e único meio, na impossibilidade de o fazer individualmente, agradecer a todas as pessoas pelas inúmeras provas de carinho, dedicação e amizade que lhes foram endereçadas aquando do falecimento do ente querido, falecido a 19 de Novembro, no Hospital de Braga, bem como a todas aquelas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres, que tiveram lugar na Igreja Paroquial de Rio Caldo, no passado dia 21 de Novembro. Reiteram-se os agradecimentos a todos aqueles que participaram na missa de 7.º dia.

A Família

Funerária Casa Hortas, L.da - Rio Caldo \* Tel. 253 391 052 Tlm. 914 659 474/916 996 323

## Lar de Rossas



No passado dia 15 de Novembro, os utentes do Lar do Divino Salvador de Rossas participaram no Magusto do Município, tendo realizado o da instituição no dia 27 do mesmo mês.

Já no dia 5 de Dezembro realizaram uma actividade de "trabalhos manuais", tendo em vista a decoração do Lar com adereços relativos à época natalícia.

### Pela Delegação da C.V.P.



Os funcionários afetos à Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Rossas, durante o mês de Novembro, transportaram 39 pacientes para o serviço de hemodiálise de Braga, 28 para o serviço de consultas de Braga, 2 para serviço de consultas do Porto, 15 serviços particulares e 120 para o serviço de fisioterapia de Vieira do Minho.

### Escuteiros em acção

Os escuteiros de Rossas, durante o passado mês de Novembro, levaram a efeito as seguintes actividades:

Missa de testemunho; reuniões de secção; Conselho de Núcleo; magusto do Agrupamento; participação no programa "Falar D'aqui" da Rádio Alto Ave; e construção do presépio na Igreja Matriz.

### Actividades da ADIR



No passado dia 24 de Novembro, o Grupo de Cantares da Associação Defensores dos Interesses de Rossas deslocou-se até à Santa Casa de Misericórdia de Vieira do Minho para, aí, fazer animação musical e cantar os parabéns aos aniversariantes dessa instituição.

# Amares

• **A Banda Filarmónica de Amares** irá promover o seu tradicional Concerto de Ano Novo, no próximo dia 5 de Janeiro, pelas 17 h, no Mosteiro de S.to André de Rendufe.

## Estação Meteorológica Automática

Desde o passado dia 26 de Novembro que Amares passou a contar, no seu território, com uma estação meteorológica automática, instalada no Centro Escolar de Caldelas e possui vários sensores que permitem medir a temperatura e humidade relativa, a velocidade e direcção do vento, a precipitação,

pressão atmosférica e radiação solar.

O sistema é composto por uma plataforma de gestão de dados e visualização de informação com os dados recolhidos a serem partilhados com o município e o Instituto Português do Mar e da Atmosfera, havendo a possibilidade de se efectuar protocolos

de colaboração com outras instituições.

Este equipamento, instalado em todos os concelhos da CIM Cávado, irá permitir identificar as vulnerabilidades do território da NUT III Cávado às alterações climáticas, tendo em conta as especificidades de cada município, delineando estratégias

municipais e intermunicipais. De salientar que este projecto, da responsabilidade da CIM do Cávado, integra-se no Sistema de Aquisição e Monitorização da Vulnerabilidades da NUT III Cávado às alterações climáticas, sendo financiado pelo POSEUR, num investimento global que ronda os 100 mil euros.

## 3ª edição da Urjalândia à porta...

A Aldeia de Urjal, em Seramil, vai acolher, de 21 a 23 do corrente, a 3ª edição da "Aldeia de Natal Sustentável", a Urjalândia.

Ainda que com uma programação que conta

com algumas novidades, esta 3ª edição da Urjalândia continuará a disponibilizar passeios a cavalo, jogos tradicionais, várias oficinas e actividades ligadas ao ambiente, desportos

radicais, um feirinha de produtos locais, exposição de presépios, fotografias, uma exposição de aves de rapina, uma Eucaristia celebrada pároco local, teatro, actuações musicais,

degustação de iguarias regionais com um maior envolvimento da população e ainda um planetário destinado às crianças.

## António Variações homenageado

No mosteiro de S.to André de Rendufe, realizou-se, no dia 7 do presente mês, uma homenagem ao cantor amarense António Variações, cujo programa constou um recital de Música de Câmara apresentado pelo trio musical RE: FLEXUS TRIO, sendo intérpretes Ana Sofia Matos (clarinete), Maria

Isabel Mendonça (piano) e Mariana Morais (viola d' arco).

De seguida, o Presidente da Câmara Municipal de Amares entregou a medalha de ouro municipal aos familiares de António Joaquim Rodrigues Ribeiro, popularmente conhecido nos meios artísticos como António Variações.



## Festas de Natal

A Santa Casa da Misericórdia de Amares promoveu, no dia 13 de Dezembro, no salão dos Bombeiros Voluntários locais, a sua Festa de Natal na valência da infância, que compreende a creche, jardim de infância e ATL, reunindo cerca de 150 crianças.

- Idêntica comemoração foi efectuada pelo Lar da Misericórdia, cujo programa incluiu a celebração de uma Eucaristia, seguida de um jantar de confraternização entre os utentes e seus familiares, além dos colaboradores da instituição.

Álvaro Silva, Provedor da SCMA, aproveitou o ensejo para anunciar que, a médio prazo, a área da Geriatria irá contar com uma nova ala da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), a que se seguirá a requalificação das actuais instalações, a necessitar de obras.

## VII Corrida de S. Silvestre

Está marcada para o próximo dia 29 do mês corrente, a realização da VII edição da Corrida de S. Silvestre, em Amares, que inclui também uma caminhada para quem a desejar.

As inscrições encerram no dia 20 de Dezembro. Para a Corrida, as inscrições deverão ser efectuadas no site da "Lap2Go", enquanto que para a caminhada poderão inscrever-se também no referido site, no ginásio Pro Energy ou na sede da União de Freguesias de Ferreiros, Prozelo e Besteiros.

## Centro Social abre nova valência

O Centro Social do Vale do Homem tem prevista para o final do mês de Janeiro a abertura de uma nova valência, a Casa da Alegria - Lar e Centro de Dia para Pessoas com Alzheimer, construída junto ao edifício-sede, em Lanhas, Vila Verde.

## Cabine de leitura em Caldelas

O Município de Amares e a Altice Portugal inauguraram recentemente, em Caldelas, junto à Loja Interactiva de Turismo, uma Cabine de Leitura (mini-biblioteca) nascida a partir de uma antiga telefónica.

O novo espaço pretende aproximar os livros da população e inculcar novos hábitos de leitura.

## Actividades religiosas

No Santuário da Senhora da Abadia, celebrou-se, no dia 8 do corrente, o Dia da Imaculada Conceição, Padroeira de Portugal, com uma Eucaristia Solene e reflexão, da parte de manhã, que incluiu também a admissão de novos irmãos da Confraria. Da parte de tarde, houve a recitação do terço e nova Eucaristia.

No âmbito das actividades natalícias na freguesia de Bouro Santa Maria, irá realizar-se, no dia 28 do corrente, pelas 21 h, um Encontro Interparoquial de Coros organizado pela paróquia.

## Escolas solidárias

A Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Amares, em parceria com a Associação de Estudantes da Escola Secundária e com o Clube de Voluntariado procederam, nos dias 12 e 13 de Dezembro, à recolha de géneros alimentares e vestuário que posteriormente foram entregues na C PCJ de Amares para distribuir pelas famílias mais carenciadas deste concelho.

## Centro de Educação Ambiental

Com a participação da Secretária de Estado do Ambiente, Dra. Inês dos Santos Costa, foi inaugurado, no dia 3 do corrente, na antiga escola primária de Seramil, o novo Centro de Educação Ambiental - Urjalândia a circular.

## Vida Partidária

Depois de serenados os ânimos no interior do PS de Amares, o actual vereador socialista no executivo amarense, Pedro Costa, anunciou recentemente que, sob o lema "Unir Amares para vencer", irá candidatar-se às próximas eleições para a Comissão Política Concelhia do seu partido, tendo Domingos Júlio como número 2 da sua lista.



**RÁDIO ALTO AVE**

**91.6 FM**

VEIRA DO MINHO

*Festas Felizes*

Em directo consigo,  
porque você está primeiro

Telef. 253 647 077 / 253 647 755 - Fax 253 648 599

Crónica de viagem

Por: Toneca Baltasar

## Aldeias Históricas de Portugal

### Castelo Mendo - Almeida - Castelo Rodrigo

Os tempos passaram, a história avançou e o mundo mudou. Mas nas nossas Aldeias Históricas as paisagens e os cenários mantêm-se os mesmos. Nada mais autêntico do que um reencontro histórico com momentos cruciais da nossa história. As aldeias são os locais perfeitos para uma viagem no tempo cheia de emoções genuínas e excitantes.

Almeida é uma das aldeias. Uma aldeia diferente por causa da forma da sua muralha exterior em forma de estrela de enormes dimensões. Dentro desta enorme muralha está situada a mini-cidade de Almeida. Chamo-lhe mini-cidade porque acho que as dimensões são mais de cidade do que aldeia. Almeida está protegida por uma outra muralha interior com dois conjuntos de portas típicas da idade medieval. Imediatamente depois da Restauração (1641), Almeida iniciou a construção de uma renovada máquina de guerra que se pudesse adaptar

às novas armas bélicas, principalmente artilharia, que lhe permitisse fechar a fronteira. Hoje, a fortaleza que desempenhou um papel importantíssimo na defesa da nossa fronteira naquela zona, é muito conhecida pelas suas grandes portas que a ligam com o exterior da Praça e por três grandes Poternas de carácter exclusivamente militar. A cidade intramuros preserva um grande número de edifícios de carácter militar, assim como uma arquitectura civil de bastante interesse.

Outra aldeia muito interessante é a aldeia medieval de Castelo Rodrigo.



go. Esta zona, próxima de Castelo Rodrigo, foi ocupada desde o período Paleolítico, havendo também vestígios megalíticos e da cultura castreja, romanos e árabes. Diz-se mesmo que Castelo Rodrigo foi povoada pelos Túrdulos, cerca de 500 anos a.c. Depois da Reconquista, houve uma grande preocupação com o repovoamento desta área. Para

isso houve, por exemplo, doações a ordens religiosas para que se estabelecessem em Castelo Rodrigo. A importância da aldeia levou à sua elevação à categoria de vila no século XI pelo rei de Leão passando todavia a integrar o território português a partir de 1297 através do tratado de Alcanizes, assinado pelo rei D. Dinis.

Castelo Rodrigo está

situada no topo de uma colina tendo uma vista soberba a toda a volta permitindo vigiar as redondezas a 100%. Tem à sua volta uma cintura amuralhada inicialmente composta por 13 torreões dos quais, hoje, apenas restam alguns. Muitos foram destruídos para se fazerem casas. A vila é talvez o melhor exemplo de construção pura-

mente medieval. Ruas estreitas com grandes declives "decoradas" por casas manuelinas e casas árabes todas feitas em granito. Uma construção que ainda hoje causa admiração é uma cisterna com 13 metros de profundidade e duas portas de entrada, uma em arco de ferradura e a outra ogival.

Estando na rota dos peregrinos a Santiago de Compostela, aqui se construiu a Igreja de Nossa Senhora de Rocamador fundada por uma ordem de frades hospitalários vindos de França.

Um detalhe interessante que vale a pena mencionar é que o brasão de Castelo Rodrigo tem as armas invertidas. Essa foi a punição dada pelo rei D. João I a Castelo Rodrigo porque na crise de 1383-85, a vila tomou o partido de Castela. Ainda hoje as armas estão de pernas para o ar.

# Os seus sonhos têm o nosso crédito.

## CA Soluções de Crédito Familiar

Surpreenda-se com as condições que temos para concretizar os seus sonhos.

Campanha válida até 20/12/2019

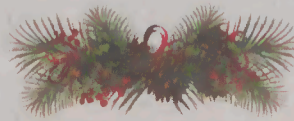
CA Vida CA Seguros



creditoagricola.pt • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

Festas Felizes



CA  
Crédito Agrícola

# Terras de Bouro

## Centro de Recolhimento de Animais em Gondoriz

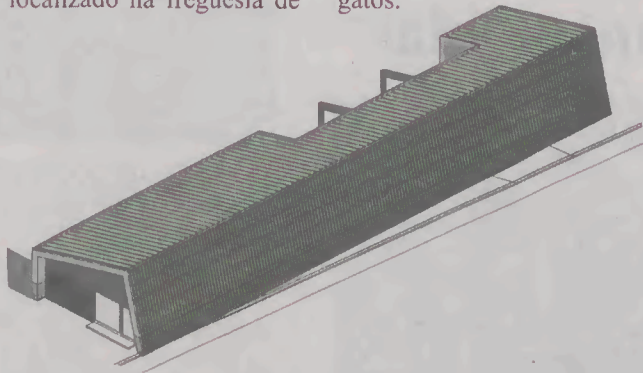
Nos Paços do Concelho, decorreu no dia 12 de Dezembro, a cerimónia da assinatura do contrato de execução da empreitada do Centro de Recolha Oficial Municipal de Animais de Terras de Bouro.

Estiveram presentes o Presidente do Município, Manuel Tibo, e José Firmiño Silva Ferreira, sócio-gerente da firma com a mesma designação que será responsável por essa obra

adjudicada por 80.054,63 euros e tem um prazo de execução de 90 dias.

Este investimento será localizado na freguesia de

Gondoriz e constituirá um alojamento oficial temporário de animais de companhia, nomeadamente cães e gatos.



## Trabalhadores da “Água do Fastio” em luta

Em plenário realizado, em 12 de Dezembro, na unidade de Chamoim, os trabalhadores da empresa “Água do Fastio” aprovaram um caderno reivindicativo a exigir melhores condições de trabalho naquela empresa.

Assim, nesse documento

os trabalhadores pedem a valorização do vencimento base mensal em 90 euros; a fixação, a curto prazo, do salário mínimo acima de 850 euros mensais; a implementação de um serviço de refeitório, gerido pela empresa, que forneça gratuitamente uma refeição

digna aos trabalhadores; a redução faseada da carga semanal de trabalho para 35 horas; a garantia de 25 dias úteis de férias remuneradas e subsídios de férias para todos os trabalhadores; e a implementação de um sistema de diurnidades assente em 6 escalões.

## Assembleia aprovou Grandes Opções 2020

A Assembleia Municipal de Terras de Bouro, na sessão ordinária realizada em 29 de Novembro, nos Paços do Concelho, e entre outras questões, apreciou a actividade e a situação financeira do Município; elegeu Augusto Braga como seu representante na Comissão Consultiva da 2ª revisão ao Plano Director

Municipal de Terras de Bouro; autorizou a alteração ao contrato interadministrativo de delegação de competências celebrado com as Juntas de Freguesia; aprovou, por maioria, com quatro abstenções do PS, a proposta sobre o IMI tal como a proposta sobre a derama.

As Grandes Opções para

2020 foram aprovadas com nove abstenções; Por unanimidade, foram aprovados os votos de pesar pelos recentes falecimentos de Américo Rodrigues Martins e engº Fausto Martins Dias, com a observância de um minuto de silêncio em memória desses terrabourenses.

## Cursos de formação para condutores de tractores

No âmbito do protocolo estabelecido entre o Município de Terras de Bouro e a CONGAGRI, a autarquia terrabourense vai organizar, através do Gabinete de Apoio ao Agricultor, cursos financeiros de formação profissional relativamente a COT's (Con-

duzir e Operar com Tractores em Segurança).

Estes cursos, porém, carecem de uma pré-inscrição a efectuar no Gabinete de Apoio ao Agricultor do Município de Terras de Bouro, sendo a formação obrigatória para todos aqueles que condu-

zem tractores e não possuem carta para o efeito. Assim sendo, os condutores de veículos agrícolas são, a partir de Fevereiro de 2021, obrigados a ter formação específica, não bastando a carta de condução ou licença.

## Cartório Notarial Privado

Desde o dia 2 do mês corrente que se encontra a funcionar na Avenida Dr. Paulo Marcelino, nº77, r/c, B, na vila de Terras de Bouro, o novo Cartório Notarial Privado deste concelho, dirigido pela notária Dra. Marta Cristina Fernandes Lourenço, natural de Monção.

Desse modo, os serviços de notariado foram desintegrados da Conservatória de Terras de Bouro, que continua a garantir os serviços públicos dos Registos Civil e Predial neste concelho. A nova notária desejamos boas-vindas, com votos dos maiores êxitos profissionais e pessoais.

## Candidaturas ao Programa Porta 65 Jovem

Encontra-se a decorrer desde o dia 16 do mês em curso até às 17 h, do próximo dia 8 de Janeiro, a fase de candidaturas ao Programa Porta 65 Jovem, que é um sistema de apoio financeiro ao arrendamento de habitação para residente permanente para jovens isolados, constituídos em agregados ou em coabitação. Poderão candidatar-se a esse programa jovens com idade igual ou superior a 18 anos e inferior a 35 anos que reúnam determinadas condições a que os eventuais interessados poderão ter acesso nos serviços da Acção Social do Município de Terras de Bouro, durante as horas normais de expediente.

## Falecimentos

Em Carvalheira, faleceram recentemente as seguintes pessoas: em 23 de Setembro, o sr. Casimiro Manuel Correia Dias, de 76 anos; em 27 desse mês, a sra. Maria Rosa, de 88 anos; e no dia 21 de Outubro, o sr. Filipe Carvalho da Mota, de 70 anos. Em Cibões, no dia 10 de Outubro, faleceu o sr. Rui Manuel Silva, de 86 anos. No Hospital de Braga, faleceu no dia 30 de Novembro, indo a sepultar no Cemitério do Chamadouro, em Valdosedo, a sra. Maria Luísa da Costa, com 81 anos de idade. Paz às suas almas!

- O director do Tribunal Arbitral de Consumo (CIAB) deslocou-se recentemente a Terras de Bouro para prestar algumas informações úteis aos membros do Conselho Local de Acção Social, no âmbito da resolução de conflitos de consumo e apoio ao consumidor.

## Deliberações do Município

O Município de Terras de Bouro, na sua reunião de 7 de Novembro, deliberou: custear parcialmente os custos de funcionamento da escola básica de Rio Caldo em função do número de turmas do I ciclo do ensino básico a utilizar aquele estabelecimento de ensino; apoiar em 1.850 € + IVA as obras de conservação da sede da Junta de Freguesia de Covide; e aprovar um voto de pesar pelo falecimento do engº Fausto Martins Dias, ex- vereador do Município de Terras de Bouro.

Na reunião de 21 de Novembro, deliberou-se: remeter a proposta de alteração do contrato interadministrativo de delegação de competências nas Juntas de Freguesia à Assembleia Municipal para efeitos de autorização; remeter à Assembleia Municipal a proposta de nomeação do representante daquele órgão municipal para a Comissão Consultiva da segunda revisão do Plano Director Municipal de Terras de Bouro; remeter à Assembleia Municipal a quarta revisão aos Documentos Previsionais para o ano de 2019, para efeitos de aprovação; aprovar a proposta de aplicabilidade do Regime Tarifário de 2019; doar à Associação Sociocultural e Desportiva de Valdosedo – Paradela um autocarro sem utilização municipal; ratificar os apoios concedidos no âmbito do apoio suplementar eventual a estudantes do ensino superior residentes no concelho de Terras de Bouro; aprovar a minuta de protocolo a celebrar com o Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro com vista à utilização das piscinas municipais pela comunidade escolar daquele agrupamento; aprovar a minuta de protocolo a celebrar com a Associação de Futebol de Braga que tem por objecto a definição das condições de apoio do Município de Terras de Bouro ao desporto amador federado, nomeadamente quanto aos custos de inscrição de atletas; aprovar a minuta de protocolo a celebrar com a Associação Desportiva Warriors Proposal para a promoção da actividade desportiva de Kickboxing e Muay Tha; aprovar o contrato-programa de desenvolvimento desportivo da Associação Desportiva de Terras de Bouro; aprovar o contrato-programa de desenvolvimento desportivo do G D Gerês; atribuir um apoio de 17.500,00 € à Delegação de Moimenta da CVP para a aquisição de uma ambulância; atribuir um apoio de 17.500,00€ à Delegação de Rio Caldo da Cruz Vermelha Portuguesa; atribuir um apoio mensal de 500,00€ ao Centro Social e Paroquial de Chorense para o Centro de Dia daquela instituição; atribuir um apoio de 4.000,00 € à freguesia da Balança para fazer face aos encargos assumidos com a manutenção e conservação da Estrada da Geira e da E.M. 536 na área daquela freguesia; atribuir um apoio `Freguesia do Campo para remodelação do “Tanque da Fonte Grande” daquela freguesia; transferir o montante de 4.484,28€ para a Freguesia de Carvalheira relativos à pavimentação e construção de muro de suporte, na Rua do Areiro de Baixo, naquela freguesia; fornecer os materiais , até ao montante de 1.492,87€, à Freguesia da Ribeira, para o alargamento de um caminho entre os lugares de Assento e Louredo, naquela freguesia; transferir o montante de 1.266,95€ para a freguesia de Souto para fazer face aos encargos com o alargamento e pavimentação de caminho municipal no lugar da Igreja e de 1.000,00 € + IVA para a colocação de rede em muro de suporte e outros materiais em via municipal da mesma freguesia; transferir o montante de 3.483,00€ para a Freguesia de Vilar da Veiga destinados à colocação de canelotes na Rua da Arnassó, na Vila do Gerês; atribuir um apoio de 1.881,00 à Freguesia de Vilar da Veiga para reparação de uma viatura; transferir o montante de 3.314,22€ para a União de Freguesias de Chamoim/ Vilar para arranjo do caminho de acesso ao cimo do lugar de Padrós; transferir o montante de 5.102,04€ para a União de Freguesias de Cibões/ Brufe para requalificação do Largo do Calvário, no lugar do Assento; para as mesmas freguesias transferir o montante de 538,18 € para a requalificação de uma rua no lugar de Gilbarbedo e ainda o montante de 3.568,11€ +IVA para a requalificação de caminho no lugar da Parreirinha, naquela União de Freguesias.

Por sua vez, na reunião de 5 de Dezembro, foi deliberado: tomar conhecimento da acta da Praça para alienação de três viaturas em hasta pública; aprovar a minuta de protocolo a celebrar com a ANACOM tendo em vista a colaboração na divulgação de informação e no apoio à população sobre o processo de alteração da rede de TDT no contexto da libertação da faixa dos 700 MHz; atribuir um apoio de 2.500,00€ à ATACE para a organização da VII Feira da Chanfana de Cabra, na Ermida, Vilar da Veiga; atribuir o apoio de 2.500,00€ à Associação Desportiva de Chorense para a organização da Taça de Portugal de Enduro em BTT; atribuir o apoio de 1.000,00€ à Gerês Land Forest para a organização do V Encontro Anual Land Rover – Gerês Land Forest; atribuir o apoio de 1.000,00€ ao Grupo Desportivo da Juventude de Valdosedo para apoio a diversas actividades desenvolvidas por aquela associação; atribuir o apoio de 19.016,40€ ao Grupo Desportivo da Juventude de Valdosedo para as obras de ampliação e remodelação da sede daquela associação; atribuir o apoio de 6.888,00€ ao Centro de Solidariedade Social de Valdosedo para a instalação de um equipamento de extractivo nas instalações do Lar daquela instituição; atribuir o apoio de 5.000,00€ à Freguesia do Campo para aquisição de um terreno com vista à implementação de um espaço de estacionamento junto à igreja e cemitério daquela freguesia; atribuir o apoio de 5.510,40€ à Freguesia de Carvalheira para construção de uma cobertura/ garagem junto ao edifício - sede da Junta de Freguesia; atribuir o apoio de 12.461,65€ +IVA à Freguesia de Gondoriz para as obras de requalificação e manutenção do cemitério daquela freguesia, bem como do respectivo acesso; transferir o montante de 4.686,07€ para a Freguesia de Moimenta para a pavimentação do estradão junto ao reservatório de Moimenta; e transferir para a Freguesia de Vilar da Veiga o montante de 3.380,00€ para a limpeza das margens da albufeira da Caniçada.

# Vieira do Minho

## Formação sobre Turismo Local

O salão nobre dos Paços do Concelho acolheu, no dia 11 do corrente, a apresentação pública do Programa BEST.TURISMO LOCAL, promovida pelo Instituto de Formação

para o Comércio, Turismo e Serviços (IFCTS) em parceria com a autarquia de Vieira do Minho.

O evento contou com as presenças dos presidentes do IFCTS, António Maga-

lhães, e do Município vieirense, além de vários empresários concelhios dos sectores de alojamento e restauração. Através deste programa, os empresários concelhios desses sectores

irão participar em acções de formação no sentido de dotar as empresas que dirigem com competências básicas nas áreas da inovação e da modernização organizacional.

## Apanha e moagem da azeitona concorridas

No âmbito do projecto "Sentir Vieira", e com o objectivo de valorizar a terra e a agricultura no concelho, além de manter vivas as tradições, usos e costumes, teve lugar, no dia 7 do corrente, mais uma apanha e moagem da azeitona, que decorreu no lagar de azeite de Vilarchão.

Com esta iniciativa, pretendeu-se também divulgar todo o processo de transformação do azeite, desde a apanha, a escolha e a moagem da azeitona num

lagar tradicional, terminando com a produção desse precioso líquido, indispensável na chamada dieta mediterrânica. Para além de assistirem à moagem do fruto das oliveiras, os participantes tiveram também a oportunidade de degustar o novo azeite acabado de produzir. Durante aquele dia, marcado pelo convívio e confraternização, houve ainda um passeio pedestre pela aldeia, animação com o toque das concertinas e uma chega de bois.



## Vieira – Vila de Natal

Subordinado a este tema, o Município de Vieira do Minho está a organizar um conjunto de iniciativas relacionadas com a quadra natalícia que se atravessa e já começou, em 16 do corrente, com a abertura, na Praça Guilherme de Abreu, da exposição de árvores e objectos alusivos ao Natal que estará patente ao público até ao dia 6 de Janeiro.

O programa prevê para o dia 20 de Dezembro, às 21h00, no auditório muni-

cipal, o Concerto de Natal pelo Conservatório de Música de Vieira do Minho. No dia 21, às 10h00, abertura do Mercado de Natal, que contará com a presença de um Pai Natal, duendes, um conto de Natal, modelagem de balões, jogos tradicionais e pinturas faciais; às 11h00, workshop "Doces de Natal"; 14h30, passeio de charrete; 15h30, actuação do Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior; 16h00, 2ª edição

da Corrida de S. Silvestre; 17h30, encerramento.

Para o dia 22, haverá, às 10h00, abertura do Mercado de Natal e concentração de vespas e motos; 14h30, workshop criativo com oficina "Carta ao Pai Natal", jogos tradicionais e pinturas faciais; actuação do Grupo Musical "Outros Cantares", fogueira gigante e oferta de bolo-rei; 16h00, Concerto de Natal com o Coro da Universidade Sénior e a Banda Filarmónica

de Vieira do Minho, no auditório municipal, havendo durante o dia a Feira de Velharias. No dia 23, entre as 9h00 e as 16h00 estará aberto o Mercado de Natal, o mesmo sucedendo no dia 24, entre as 9h00 e as 12h00. No dia 3 de Janeiro, às 21h00, no auditório municipal, haverá o Concerto de Ano Novo pela Banda Filarmónica de Vilarchão. A encerrar, pelas 14h00, haverá o Encontro de Reissadas.

## Eleições Intercalares em Janeiro

PS e o Movimento "Pela Nossa Terra" irão disputar as eleições intercalares na União de Freguesias de Caniçada e Soengas que estão marcadas para o próximo dia 2 de Janeiro.

Recorda-se que estas eleições decorrem na sequência das demissões apresentadas pelos membros da Assembleia e da Junta de Freguesia, eleitos em 2017, na única lista que se submeteu a sufrágio.

### Maria Luísa da Costa

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seu marido, filhos, nora e demais família, vêm por este e único meio, na impossibilidade de o fazer individualmente, agradecer a todas as pessoas pelas inúmeras provas de carinho, dedicação e amizade que lhes foram endereçadas aquando do falecimento da ente querida, falecida a 30 de Novembro, no Hospital de Braga, bem como a todas aquelas que se dignaram

tomar parte nas cerimónias fúnebres, que tiveram lugar na Igreja do Chamadouro, Valdosedo, no passado dia 02 de Dezembro. Reiteram-se os agradecimentos a todos aqueles que participaram na missa de 7.º dia.

A Família

Funerária Casa Hortas, L.da - Rio Caldo \* Tel. 253 391 052 Tlm. 914 659 474/916 996 323

### Maria da Conceição da Costa Mota

AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos, nora, genro e demais família, vêm por este e único meio, na impossibilidade de o fazer individualmente, agradecer a todas as pessoas pelas inúmeras provas de carinho, dedicação e amizade que lhes foram endereçadas aquando do falecimento da ente querida, falecida a 1 de Dezembro, bem como a todas aquelas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres, que tiveram lugar na Igreja Paroquial de Rio Caldo, no passado dia 2 de Dezembro. Reiteram-se os agradecimentos a todos aqueles que participaram na missa de 7.º dia.

A Família

Funerária Casa Hortas, L.da - Rio Caldo \* Tel. 253 391 052 Tlm. 914 659 474/916 996 323

## CAVA "In 2019"



O Clube de Amigos de Vieira (CAVA) e a Associação Nacional de Desporto para o Desenvolvimento Intelectual organizaram, em 4 do corrente, no Pavilhão Municipal Prof. Aníbal Nascimento, o "CAVA" In 2019", que proporcionou encontros experimentais de escalada adaptada e de bocia para o desenvolvimento intelectual.

Nesta acção marcaram presença cerca de 100 participantes do CAVA, do Agrupamento de Escolas Vieira de Araújo, da ASSIS e da Casa de Trabalho de Fontarcada (Póvoa de Lanhoso), da Fundação António Gomes da Cunha (Cabeceiras de Basto), do Centro D. João Novais e Sousa e da CERC de Braga, do Clube de Gaia e da Misericórdia de Vila do Conde.

## II Corrida de S. Silvestre

Numa organização do Município de Vieira do Minho, e com partida e chegada junto aos Paços do Concelho, vai realizar-se no dia 21 do corrente mês, pelas 21 h, a II edição da Corrida de S. Silvestre nesta vila.

A prova é constituída por uma corrida de 10 Kms e uma caminhada de 5 Kms que terão uma vertente solidária, já que os participantes poderão pagar a sua inscrição com a entrega de géneros alimentícios e/ou brinquedos destinados a apoiar as famílias mais necessitadas nesta quadra natalícia. Os concorrentes terão direito a uma t-shirt e ao tradicional bananeiro.

## Apoio Activo

Com o objectivo de dotar os cuidadores e público em geral de conhecimentos básicos sobre tal temática, a empresa Apoio Activo, recentemente criada no âmbito do Projecto de Empreendedorismo B2 Ave, vai promover um workshop subordinado ao tema "Técnicas de posicionamento, mobilizações, transferências e primeiros socorros geriátricos".

O evento terá lugar, no dia 21 deste mês, pelas 14h00, nas instalações da referida empresa, sitas na Av. da Imaculada Conceição, nº 114, nesta vila.

# M

## NOTÁRIA

Marta Cristina Fernandes Lourenço

Abertura De Cartório Notarial

Nos termos do n.º 3 do artigo 38º do Estatuto do Notariado, comunica-se que abriu no passado dia 2 de dezembro de 2019, o Cartório Notarial no concelho de Terras de Bouro, a cargo da Notária Marta Cristina Fernandes Lourenço, sito na Av. Dr. Paulo Marcelino, n.º 77, r/c, B, na freguesia de Moimenta, concelho de Terras de Bouro.

Telefone: 253 356 183

Email: marta.lourenco@notarios.pt  
cartorioterrasdebour@gmail.com





Fantasia de Natal

por Adelino Domingues

# De trenó até ao Natal

Ao André, no seu primeiro Natal

Aqueles tempos eram muito pouco favoráveis. Estava-se no reinado da terrível bruxa má Crisimunda. José e Maria tinham tido algum tempo de paz familiar. Ele, no ofício de artista carpinteiro, tinha-se especializado na arte de construir pássaros voadores para brinquedos dos meninos, porque os influentes das nações tinham decretado universalmente que as crianças tinham o direito de brincar. Maria trabalhava o seu jardim, onde as flores – vaidosas, bonitas e competitivas – se pavoneavam, abrindo as pétalas, lançando na brisa matutina perfumes raros, cada qual o mais inebriante.

Um dia, Crisimunda bateu-lhes à porta. Vinha armada com a sua vassoura perigosíssima, de filamentos varredores em aço feroz, pronta para sacar a pele a qualquer superfície habituada a tratamento carinhoso.

– Tendes de partir. Este reino já não pertence a pessoas felizes. Aqui não há lugar para pieguices malucas. Se teimardes em ficar, prometo-vos a fome, o desespero e o estado de loucura.

José e Maria confidenciaram. Talvez fosse melhor irem recensear-se noutra terra com melhores perspectivas de estabilidade económica e familiar. Atrelaram o burrito. Num dos alforjes as formas e os desenhos de pássaros. No outro, muitas sementes de flores. A caminhada far-se-ia por intermitências. Um pouco, o José conduzia a besta, enquanto a Maria poupava as pernas. Outro pouco, fazia-se a troca. Porque a igualdade de género isso mesmo exigia.

Disseram adeus ao casebre e olharam para o céu, a ver se algum sinal estrelado estava pronto a abençoar aquela aventura. Não se aperceberam de nenhuma deusa do destino que se estivesse a preocupar com eles. Mas, mesmo por cima do casebre, estava estra-nhamente uma estrela rutilante que se meteu à frente deles. Como, na vida, temos sempre interesse em perseguir alguma estrela, puseram-se a caminhar no seu encalço. O destino era certamente aquele.

Nas margens do Grande Lago, num pequeno outeiro, havia um exíguo prado a circundar um casebre abandonado no meio da penedia. A estrela levou-os até lá. Caminhavam a pé, com os alforjes às costas, por se terem desfeito do burrito já cansado, vendido a um saudosista ultrapassado. Eles sabiam que naquelas terras já não havia lugar parra burros.

O José bateu três pancadas na porta esburacada. Nada. Nem viva alma. Repetiu. Maria voltou à carga. José manobrou o ferrolho e empurrou a porta, que rangeu. Era, de certeza, uma cabana abandonada, que podia servir para acoiatar cabras ou ovelhas. Mas havia ali palha cheirando a frescura. A luz da estrela chegava para iluminar o recinto.

– Vamos descansar. Passaremos aqui a noite. Amanhã damos uma volta nas redondezas, para procurarmos o dono. Talvez nos queiram arrendar a cabana para nossa moradia.

E assim foi. Pouco depois do amanhecer, o José saiu à porta, a esfregar os olhos, para ver se descobria água para se lavarem, ou se aparecia alguém a quem pedir desculpa pelo abuso da utilização de espaço alheio. Na direcção do casebre, lá adiante, vinha uma velhinha encurvada, agarrada a um pau meio torcido, a espalhar o neveiro dos pulmões por cima das ervas. José foi ter com ela.

Desfez-se em mil desculpas. Que estavam os dois cansados da longa viagem, que estavam esfomeados, que estavam sedentos. Depois, aquele ninho soube-lhes a palacetete.



– Não precisa de se desculpar – disse a anciã. Estou sozinha no mundo. Já nem posso guardar as minhas ovelhas. Ofereci-as a um pastor. Como sois carpinteiro, arranjai a cabana para vossa moradia. E a vossa esposa pode fazer produzir nestes terrenos uma horta da qual tireis proveito para vós e para mim. Assim me pagareis o aluguer. Já agora, eu gostava de ver umas flores em volta da casa. Porque os meus cordeirinhos deliciavam-se a debicar as flores selvagens que por lá nasciam. Assim matarei saudades deles.

E assim se fez. Uns meses depois, nasceu um lindo rapaz, a que chamaram Primogénito. Lindo como as flores que saltitavam em volta do casebre... Maria tinha de vender as flores na feira, junto com os pássaros voadores fabricados pelo José, para comprarem mais alimentos e umas roupinhas para não se sentirem mal nas festas da aldeia. E, assim, os três eram felizes todos os dias.

Ora, por esses tempos, havia no País do Sol Poente, um ancião de barbas muito brancas e de garruço ainda mais branco, a cobrir-lhe as orelhas, que, entregue ao seu silêncio, apascentava veados garbosos e as respectivas corças vaidosas, pelos outeiros que outrora o deus Hermes dominava. Foi-lhe revelado em sonhos que lá para o sopé das Montanhas Geladas, no Reino das Neves Perpétuas, pertinho do Grande Lago, acabava de nascer um menino, que viera fazer companhia ao Primogénito, para poderem brincar os dois com os pássaros voadores que o papá carpinteiro fabricava. Uma voz suave de Fada Enterneçada segredou-lhe ao ouvido:

– Prepara o teu trenó. Chama quatro dos teus veados mais corpulentos. Vais fazer uma viagem pelo meio das estrelas.

– E tenho que ir só? – gaguejou o velho.

– Terás a companhia de três ninfas. Mexe-te! Irei a teu lado para te guiar – disse a Fada Enterneçada.

O Ancião, Velho do Restolho, empreendeu a caminhada pelo meio do neveiro. Pouco depois, deu consigo nas Margens Calandas que sustinham as águas que o deus Borvo escoava das suas neves. Das águas emergiram três deslumbrantes ninfas. Todas escalonadas na idade. Danaide, a mais velha, tinha quase a idade das outras duas. Achava-se inteligente. E, por isso, era um pouco mandona. Evelina, meio adolescente, perdia-se na música e nos sonhos. Luana, ainda criança, era mais propícia a ser manipulada pelos bruxedos malignos que simulavam o bem, mas não passavam de venenos mortíferos, que ela teria de aprender a neutralizar. Todas as três sentadas no banco de trás do trenó, seguravam nos joelhos as caixas rutilantes dos tesouros que levavam para o Menino das Margens do Grande Lago.

O percurso fez-se pelos céus regelados e por cima das neves imensamente brancas, até ao Reino das Neves Perpétuas. Ultrapassada a última serrania gelada, as ninfas receberam as emanações aquáticas do Grande Lago. A Fada Enterneçada fez sinal ao velho Ancião barbudo para que manobrasse a aterragem. Pousaram no gelo e acostaram na ervinha crespa onde costumavam pastar os poucos animais do casebre. Aproximaram-se da cabana transformada em casa. Truz, truz. Maria veio ver.

Era Noite de Natal. A família acabara de realizar a sua Ceia. Seguiu-se a distribuição das prendas que o Menino Jesus tinha posto nos sapatinhos. Os dois meninos jogavam com os carrinhos. O papá e a mamã já dormitavam para se desferrarem do cansaço da lida costumeira.

Os veados ficaram à porta, mascando as folhas dos caules decapitados das flores vendidas para as festividades natalícias. Os viajantes irromperam casa dentro. José acordou e levantou-se em sobressalto.

– Vimos a mando de estrelas longínquas trazer os nossos presentes ao segundo Varão que começou a crescer – exclamou a Fada Enterneçada.

E continuou, voltada para as três ninfas:

– Que trazeis para o menino, ninfa Danaide?

– Eu trago-lhe a sabedoria, para que possa ser útil no progresso da sociedade – respondeu a primeira ninfa.

– E vós, ninfa Evelina, qual o vosso tesouro? – perguntou a Fada Enterneçada.

– Trago um mundo de música e sonhos, para que o menino conheça a felicidade na vivência da arte e faça sonhar os outros – respondeu a ninfa do meio.

– Para acabar – proferiu a Fada – que é que a ninfa mais pequenina, a nossa Luana, trouxe para o tenro Varão do Grande Lago?

– Eu trouxe-lhe uma caixa grande cheia de prudência, para que o futuro cavalheiro não se deixe enganar por bruxas sem escrúpulos capazes de fazerem o mundo infeliz.

O menino, ajudado pela mãe, abriu os presentes, sentou-se no meio deles e manipulou-os, ajudado pelo Primogénito. Depois foi a cavaqueira do costume. Até que o Velho do Restolho, ressonada a grande soneca, convidou a Fada e as Ninfas a empreenderem a viagem de regresso ao País do Sol Poente.

LICOR  
DA SERRA  
DO GERÊS

HONEY LIQUEUR



LICOR  
ARTESANAL

melbiologicodogeres@hotmail.com  
966 219 234  
Vila do Gerês

Festas Felizes



EMPRESA HOTELEIRA DO GERÊS  
WWW.HOTEISGERES.COM

**PASSAGEM  
DE ANO** 2019-2020  
GERÊS

HOTEL UNIVERSAL

**MENU**

AVELUDADO DE AVES  
ARROZ DE TAMBORIL À POVEIRA  
TORNEDÓ À MÂTRE D'HOTEL  
BOLO MIL FOLHAS

A Administração,  
Direção e Funcionários  
da Empresa Hoteleira Gerês  
deseja-vos  
um Próspero Ano de 2020

**WELCOME DRINK**  
**BUFFET DE APERITIVOS**

**BUFFET DE**  
**SOBREMESAS**

**VINHOS**  
**DIGESTIVOS**

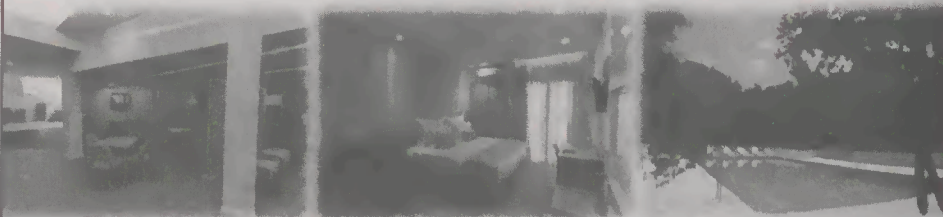
LAGOSTA, MEXILHÕES RECHEADOS, COCKTAIL DE MARISCO, SAPATEIRA RECHEADA, CAMARÃO, CANAPÉS DE SALMÃO FUMADO, CAVIAR, PATÉ, QUEIJO FRESCO, FOLHADOS DE SALSICHA, ALHEIRA, RISSÓIS, CROQUETES, BOLINHOS DE BACALHAU, PATANISCAS, ROJÕES, PANADINHOS, CHAMUÇAS, PRESUNTO E CUBOS DE MELÃO.

BOLO REI, PÃO DE LÓ, TORTA DE LARANJA, PUDIM, PUDIM ABADÉ PRISCOS, TAPIOCA, ALMETRIA, RABANADAS, PÊRA BÊBADA, MAÇA ASSADA, SALADA DE FRUTA E CENTRO DE FRUTA: MANGA, ANANÁS, UVAS, BANANA, KIWI, MAÇA PÊRA E LARANJA, TÁBUA DE QUEIJOS E ESPELHO DE FRUTA LAMINADA.

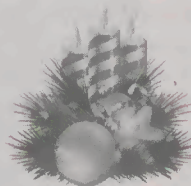
VERDE, BRANCO E TINTO (SELEÇÃO DO HOTEL), MADURO BRANCO E TINTO (SELEÇÃO DO HOTEL), WHISKY NOVO E 12 ANOS, AGUARDENTE VELHA, LICORES, PORTOS E CAFÉ.



**ADELAIDE**  
☆☆HOTEL



**Hotel**  
**Bar**  
**Piscina Exterior**  
**Restaurante** (aberto ao público)



*Boas Festas de Natal*  
*Um Feliz Ano Novo na nossa companhia*  
*Venha à nossa Passagem de Ano*

www.adelaidehotel.pt

f adelaide.geres

t adelaidehotelge

Tel. 253 390 020

Gerês

**Farmácia Entre-as-Pontes Unipessoal**

Direcção Técnica: Dra. Gisela Maria Amoreira Martins

*Deseja aos seus clientes  
e amigos Festas Felizes*



Paredes - 4845 Rio Caldo - Tel. 253 391 485

**OURIVESARIA E RELOJOARIA**  
**“Os Duques”**

de **José Esteves da Silva, Herd.<sup>os</sup>**

**Ouro - Jóias - Pratas - Relógios**

**Todos os consertos garantidos**

Boas Festas de Natal

e Novo Ano repleto de felicidades

Rua Dr. Artur Adriano Arantes - 4840 TERRAS DE BOURO - Tel. 253 351 585

**FUNERÁRIA CANIÇADENSE, Lda.**



- Auto-Fúnebre próprio;
- Translações de todo o país e estrangeiro;
- Cremações;
- Jazigos e Sepulturas;
- Tratamento de toda a documentação;

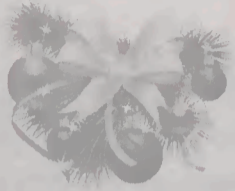
*Deseja a todos os clientes e amigos  
um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo*



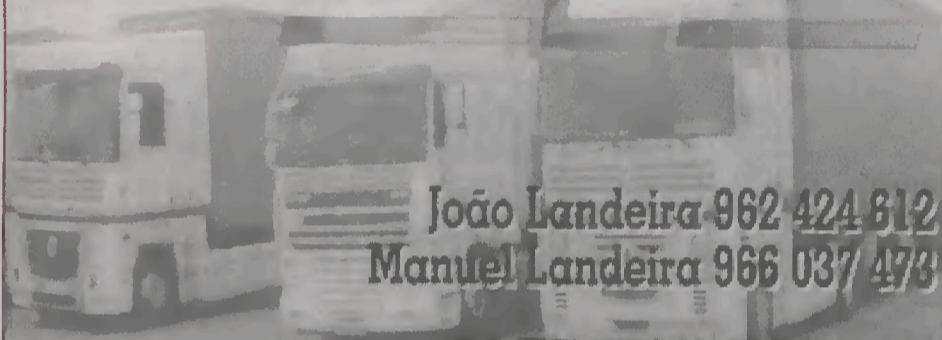
Av<sup>a</sup> de Caniçada, 1903 - 4850-054 Caniçada - Vieira do Minho  
Tlm 968 401 333 - Email: funerariacanicadense@hotmail.com

# IRMÃOS LANDEIRA, LDA.

Transportes Nacionais e Internacionais



*Festas  
Felizes*



João Landeira 962 424 812  
Manuel Landeira 966 037 473

Tel./Fax: +351 253 391 305

E-mail: [irmaoslandeira@gmail.com](mailto:irmaoslandeira@gmail.com)

[www.irmaoslandeira.com](http://www.irmaoslandeira.com)

Lugar da Ermida, n.º 63 - Vilar da Veiga  
4845-072 GERÊS - Portugal

# Talho do MANEL

*Carnes Verdes e Salgadas*

*Deseja aos seus clientes e amigos  
Festas Felizes*



Tlf. 253 351 284 • Rua Dr. Artur Adriano Arantes • 4840 TERRAS DE BOURO

# CASA VARANDA

MÓVEIS E ELECTRODOMÉSTICOS - MINI-MERCADO

Cerdeirinhas • Tel. 253 647 090

MINI-MERCADO



*Deseja aos seus clientes e amigos Festas Felizes*

**Penedo • Telef. 253 647 501 • Vieira do Minho**



DESDE 1890

## Funerária Casa Hortas, Lda

*Os sócios, gerentes e  
colaboradores,  
desejam a todos  
os clientes e amigos  
um Feliz Natal  
e um Próspero Ano Novo!*



*Boas Festas!*

Serviços:

- Auto fúnebres únicos e modernos;
- Trasladações de todo o país e estrangeiro;
- Cremações;
- Serviço gratuito de água e café;
- Aquecimento e refrigeração de capelas e casas;
- Tenda funerária para cobertura de cemitérios;
- tratamos de toda a documentação da Segurança Social, Caixa Geral de Aposentações e subsídios de todas as instituições estrangeiras;

- Sepulturas e jazigos em mármore e granito;
- Serviço de florista;
- Tanatoestética;
- Tanatopraxia;
- Amplificador sonoro para projecção de som.

Avenida de São Bento da Porta Aberta, n.º 2026, Rio Caldo  
253 391 052 \* 914 659 474 \* 916 996 323

[www.casahortas.com](http://www.casahortas.com) \* [funerariacasahortasmil.com](mailto:funerariacasahortasmil.com)  
[www.facebook.com/funerariacasahortas](https://www.facebook.com/funerariacasahortas)



## Restaurante



# Abadia

### ESPECIALIDADES:

- Bacalhau à Abadia
- Rojões
- Papas de Sarrabulho
- Cabrito assado no forno



*Desejamos aos nossos estimados clientes e amigos  
Boas Festas de Natal e Próspero Ano Novo*

**Salas c/ capacidade para 700 pessoas**

Marcações pelo telefone 253 371 139



## A Junta de Freguesia de Balança

TERRAS DE BOURO

*deseja aos seus  
estimados conterrâneos  
Boas Festas de Natal  
e Ano Novo Próspero*



## A Junta de Freguesia de Vilar da Veiga

TERRAS DE BOURO

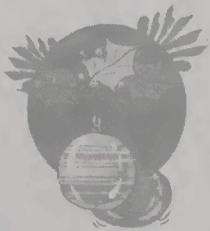
*deseja aos seus conterrâneos  
um Santa Natal  
e Feliz Ano Nova*



## A Junta de Freguesia de Rossas

VIEIRA DO MINHO

*Aos prezados conterrâneos residentes  
e ausentes deseja  
Boas Festas de Natal e Feliz Ano Novo*



# CASA VARANDA

- Aluguer de quartos c/ aquecimento e TV
- Restaurante regional

*Deseja aos seus prezados clientes  
e amigos um Bom Natal  
e Feliz Ano Novo*



Tel. 253 391 966 • ERMIDA • 4845-072 GERÊS

# JUNTOS CRIAMOS RELAÇÕES DE FUTURO



**PINTO LOPES**  
Mediação de seguros, Lda.

Largo Manuel Baltazar, Apt. 41  
4610-113 Felgueiras  
Telef.: 255 318 250 / 1 / 2 / 3 / 4 / 5  
Fax 255 312 273  
E-mail: pintoledes@pinto-lobes.com  
www.pinto-lobes.com



**Felconta**  
GABINETE TÉCNICO DE CONTABILIDADE

Praceta do Foral, n.º 19 a 21, Apt. 94  
4610-124 Felgueiras  
Telef.: 255 923 848 / 255 311 227  
Fax: 255 923 324  
E-mail: felconta@sapo.pt  
www.felconta.pt



**FIDELIDADE**  
SEGUROS DESDE 1808

HÁ MAIS DE 200 ANOS QUE PORTUGAL  
CONFIA NO MAIOR GRUPO SEGURADOR DO PAÍS.

Desde 1808 que protegemos o futuro das famílias, das empresas e do país, com uma oferta global de seguros que salvaguardam o património, a saúde e a reforma da maioria dos portugueses.



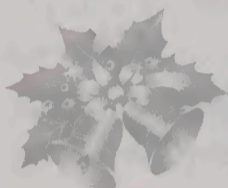
*Festas  
Felizes*



## Restaurante

**Lurdes  
Capela**

R. Dr. Gomes de Almeida, 77  
4845-067 Vila do Gerês  
Tel. 253 391 208

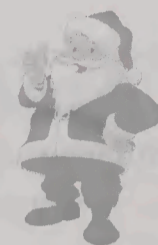


*Festas  
Felizes*



## A Junta de Freguesia de Gondoriz TERRAS DE BOURO

*Deseja aos seus estimados conterrâneos  
um Santo e Feliz Natal  
e Próspero Ano Novo*



## Hermínio Manuel Carvalho Silva

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo*

**Cozinhas - Electrodomésticos  
Agente autorizado da TV Cabo  
Telemóveis para todas as redes**

Tel. 253 647 462

4850 VIEIRA DO MINHO

## Restaurante Típico "O Sobreiro"



Especialidades:

- Bacalhau à Sobreiro
- Cabrito assado em fogão de lenha
- Polvo na brasa
- Posta de vitela

Por encomenda:

- Pica no chão
- Cozido à Portuguesa

*Aos seus clientes e amigos deseja Festas Felizes*



Rua 5, n.º 11 - 4845-024 Paredes RIO CALDO Tels. 253 397 098/ 966 400 184

## MINI-MERCADO E CAFÉ DA PONTE

**De: Silva & Barbosa, Lda.**

*Aos nossos prezados clientes e amigos  
desejamos Festas Felizes*



Paredes RIO CALDO

Telef. 253 391 177

## PENSÃO E RESIDENCIAL O HORIZONTE DO GERÊS

De: *Nadir Maria Ribeiro Antunes*

*Desejamos aos nossos estimados clientes e amigos  
Boas Festas de Natal e Próspero Ano Novo*

**Quartos com Banho, Aquecimento e TV**

**Aberta todo o ano**

TEL. 253 391 260 - 4845 GERÊS



## Artesanato do Gerês

De: *António Pimenta Sousa Carvalho*



*Todo o trabalho  
em madeira*



*Aos seus clientes e amigos  
deseja Feliz Natal e Próspero Ano Novo*

AVENIDA 20 DE JUNHO, 45 - 4845-067 VILA DO GERÊS  
TEL. 253 391 618 - TLM. 914 337 723



## VÍTOR MANUEL PEREIRA OLIVEIRA

**Comércio de Produtos Agrícolas, Lda.**

Distribuidor das Rações PROVIMI



INTERADUBO

Batata de Semente - Sementes de Forrageiras  
Sementes Horticolas e Utilidades para a Lavoura em Geral  
Preços para Revenda - Assistência Técnica Grátis para a Lavoura

*Deseja aos seus prezados clientes e amigos*

*Festas Felizes*



CERDEIRINHAS - 4850 VIEIRA DO MINHO - TEL. 253 647 219 - FAX 253 645 117



## A Junta de Freguesia de Rio Caldo

TERRAS DE BOURO

associando-se ao espírito solidário desta  
quadra festiva, apresenta aos seus  
estimados conterrâneos votos de um Feliz  
Natal e Próspero Ano Novo.



## A Junta de Freguesia de Valdosende

TERRAS DE BOURO

Apresenta a todos os seus prezados  
conterrâneos votos sinceros de  
Boas Festas de Natal  
e Ano Novo Próspero.



## ÁGUAS DO GERÊS

HOTEL, TERMAS E SPA



A EMPRESA DAS ÁGUAS DO GERÊS  
DESEJA A TODOS OS ESTIMADOS CLIENTES E AMIGOS  
UM FELIZ NATAL E UM BOM ANO NOVO

AGUAS DO GERÊS – Hotel, Termas & Spa  
Av. Manuel Francisco da Costa, 136 4845-067 GERÊS  
Tel: (+351) 253 390 190 Email: hotel@AguasdoGeres.pt

## TALHO Bem Fica

AS MELHORES CARNES DA REGIÃO BARROSÃ

Pedro Miguel Lopes, Unipessoal, Lda.

Aos estimados clientes e amigos desejamos  
Festas Felizes



Largo do Terreiro - 4720-633 Bouro Sta. Maria - Amares  
Telem.: 965 329 377 - Telef. 253 377 610



## A Junta de Freguesia de Moimenta

TERRAS DE BOURO

Apresenta aos prezados conterrâneos  
residentes e ausentes sinceros votos de  
Feliz Natal e Próspero Ano Novo



## Dias Gonçalves

TRANSPORTES DE MERCADORIAS, LDA.

TRANSPORTES DE ALUGUER E MADEIRAS  
TRANSPORTES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

*Aos seus estimados clientes e amigos deseja Festas Felizes*

Rua Irmãos de Sousa, n.º 62 r/c Esq. - Fraião - 4715-246 BRAGA  
Valdozende - Terras de Bouro - 4845-040 GERÊS  
Tel./Fax 253 371 234 - Telms.: 937 500 238 - 969 843 769



## A Junta de Freguesia de Carvalheira

TERRAS DE BOURO

deseja aos seus conterrâneos  
um Santo Natal  
e Feliz Ano Novo





**União de Freguesias  
de Cibões e Brufe**  
TERRAS DE BOURO



*deseja a todos os seus conterrâneos*

*um Feliz Natal*

*e um Novo Ano Próspero*



com a

**ÓPTICA • 1**

**Não veja mal  
tenha um Feliz Natal!**



*Boas Festas*

**Vieira do Minho - Póvoa de Lanhoso  
Caldas das Taipas - Cabeceiras de Basto**

**TALHO NOVO**

DE — *Avelino Joaquim Antunes Martins*



COMERCIANTE DE GADO VIVO

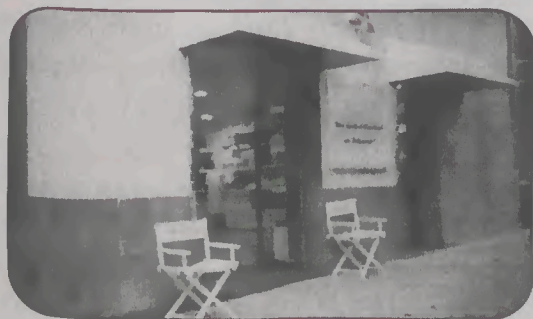


*Aos nossos estimados clientes e amigos desejamos*

*Boas Festas de Natal e Ano Novo Feliz*

Paredes - Rio Caldo - Telem. 936 384 939 - 4845 GERÊS

**Casa Almeida**



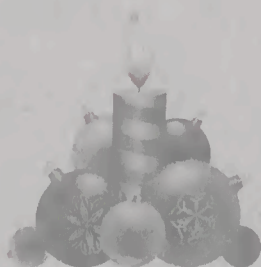
A maior

A mais antiga

A mais distinta

A mais personalizada

*Aos nossos clientes e amigos  
desejamos Festas Felizes*



Av. Manuel Francisco da Costa, 135  
4845-067 Vila do Gerês

**JOSÉ  
FIRMINO**  
CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS



*Deseja aos seus estimados clientes e  
amigos Boas Festas de Natal e Ano  
Novo Próspero*

PAREDES - 4845 RIO CALDO  
TELEF. 253 390 140 - FAX 253 390 401 - TELEM. 933 901 400

# O dia em que o Pai Natal escrever um email ao Presidente Marcelo



ANTÓNIO CARVALHO DA SILVA

Costuma dizer-se que (bons) políticos são os que conseguem tornar possível o que era impossível. Serão, pois, aqueles que possuem o dom de mudar o mundo ou, como diria o filósofo da linguagem John Austin, de “fazer coisas com as palavras.” Ora, em 1994, o Dr. Jardim da Madeira aconselhou Virgílio Pereira (presidente da Câmara do Funchal) a deixar o lugar, se não conseguia governar sem dinheiro! A falácia dita levou à demissão do visado.

Acontece, portanto, que, hoje, a linguagem e a comunicação – muito mais do que a ação efetiva – são usadas por políticos e presidentes, por advogados e juizes, por jornalistas e comentadores, como arma de que se abusa para fazer coisas impossíveis ou improváveis.

Se, como afirmava Robert de Niro, “Nunca está errado fazer o que está certo” (“O Estagiário”, 2015), também é verdade que, em teoria e na prática, dizer o que está certo não será errado, a não ser que o discurso pensado não corresponda afinal ao que é o (vere)dito.

Vem tudo isto a propósito do que

dizem (sobretudo) os políticos, antes e depois das eleições. As boas intenções das campanhas eleitorais tornam-se, de repente, desilusões ou desenganos. E, acreditando ainda no Pai Natal, caímos sistematicamente neste logro.

Se se prometia aos professores e aos polícias que teriam melhores condições salariais, de vida e de trabalho, além do claro reconhecimento pelo bem que fazem ao País, eis que, resolvidas as eleições, nada há para lhes oferecer, a não ser mais promessas a cumprir depois.

Até se chega ao cúmulo de, no caso dos funcionários públicos, que não têm aumentos salariais há uma década, mudar regras em benefício do Estado, não lhes dando um aumento de 1,6% (inflação de 2020, a que diriam respeito os futuros aumentos), mas apenas de 0,4% (inflação de 2019, em que não houve aumento nenhum). Se justiça houvesse no Governo, o aumento seria de 2,0%, mesmo assim inferior à subida de 2,7% que o próprio Estado e António Costa sugerem que o setor privado tenha! Clara incoerência e triste afronta...

O que está em causa não são os números (que dizem muito), mas a falta de coerência e de verdade dos discursos políticos em geral. O dinheiro não é sequer o maior problema do agora Ministro das Finanças, mas mais a dificuldade em dividi-lo justamente por todos, não o tirando sistematicamente aos mais fracos e pobres, para depois o redistribuir com ousada genero-

sidade aos mais poderosos e fortes. A incoerência também não está em manter o IVA da eletricidade dos portugueses (contrariando o prometido), mas em usar impostos recolhidos ou poupados, para fazer, antes do fim do ano, uma nova injeção de milhões no sistema

das administrações públicas de (apenas) 998 milhões de euros.

Não diz Marcelo, nem sequer Centeno, a falta que estes “excedentes” fizeram no Sistema Nacional de Saúde, na Segurança Social, na Educação, na Polícia e, sobretudo, no Natal dos “Sem-Abrigos”



financeiro, seja num banco Bom, seja nos bancos Maus. Aqui, evidentemente, é errado não fazer o que estava certo e que havia sido prometido como palavra “honrada”.

Pior, porém, é que o Presidente Marcelo, com os seus discursos, com os seus sorrisos, com as suas poses e medalhas (a próxima está destinada ao “Minino” (Jorge) Jesus, familiar do “Papai Noel”), já deu o aval a todos os “empréstimos” do Governo à Banca e também já naturalizou os exce-

que, em Lisboa, dão à luz durante a noite, e de dia... são presos!

Talvez tudo isto se resolva no dia em que o Pai Natal, que faz o bem sem olhar a quem, escrever um email ao Presidente Marcelo, lembrando-lhe de que, se ele é o Presidente dos Portugueses, deve fazer do Natal a maior festa dos Homens, em que “O melhor presente é estar presente” (INEM, 30/12/2018), sem fotografias falsas nem mensagens mentirosas...



Clínica Médico - Dentária do Heroísmo

Direcção Clínica: Dra. Cláudia Moura

• ESTOMATOLOGIA / MEDICINA DENTÁRIA  
Implantes / Ortodontia  
Próteses / Branqueamento

\* CLÍNICA GERAL / DOMICÍLIOS  
• CIRURGIA / MEDICINA DA DOR  
• CARDIOLOGIA / DIABETES  
• OFTALMOLOGIA / OTORRINO  
• ORTOPEDIA  
• PSIQUIATRIA / PEDOPSIQUIATRIA

• PSICOLOGIA  
• NUTRIÇÃO / TERAPIA DA FALA  
• ACUPUNCTURA / ENFERMAGEM  
• CESSAÇÃO TABÁGICA  
• OUTRAS ESPECIALIDADES



Rua do Heroísmo, 139-A  
4300-258 Porto  
Telef. 225 366 489

Próximo da estação  
da Campanhã

Deseja aos seus estimados pacientes e amigos um Santo Natal e Feliz Ano Novo



# Gerês

## 1300 atletas no Gerês Extreme Marathon

A Vila Termal do Gerês engalanou-se no dia 1 de Dezembro para, mais uma vez, receber uma multidão de maratonistas que vieram participar em mais uma Gerês Marathon organizada pela Carlos Sá Nature Events.

Eram mais de mil e trezentos maratonistas, nacionais e estrangeiros que, logo pela manhã desse dia, partiram do centro da Vila numa competição com percursos de diferentes complexidades e distâncias, mas que a todos animava, numa correria de ver quem chegaria primeiro.

E primeiro chegou o atleta José Gaspar, do Belemnenses, sendo vencedor da Gerês Extreme Marathon ao ter percorrido 42 quilómetros da prova em duas horas, quarenta e dois minutos e

catorze segundos.

Este atleta estabeleceu um novo record, tendo ultrapassado a melhor marca que pertencia ao búlgaro Mihail Lalev, do SC de Braga.

Em segundo lugar, ficou Bruno Ferreira da Team Lantemil, tendo Edgar Resende da SIM Summit, conquistado a terceira posição.

No grupo feminino o primeiro lugar coube a Fátima Melo.

Já nos 32 quilómetros o primeiro lugar foi conquistado pelo atleta Nuno Fernandes do Clube Atletismo de Fafe, tendo a maratonista Paula Rios da Viana Running ficado à frente do grupo feminino.

No percurso de 21 quilómetros, Nelson Feiteira, do Grupo de Corrida de Ar-



goncilhe, chegou à meta em primeiro lugar e Alexandra Hernandez, no grupo feminino, também alcançou o primeiro lugar do pódio.

Nos 14 quilómetros Helder Oliveira, da Sociedade de Recreio Capanense, atingiu a meta em menos de uma hora e Ana Kukutschka, che-

gou à frente do grupo feminino. O tempo brindou estes atletas com um dia maravilhoso, em perfeito contraste com o tempo chuvoso que dominava toda a região nas últimas semanas.

Esta é considerada “a mais dura e bela maratona do mundo”

## O Gerês antigo

Nesta incursão que tentamos fazer sobre a antiga toponímia geresiana, parte dela já desaparecida com o decorrer dos anos, voltamos hoje a falar do também desaparecido lugar do Rigor, hoje transformado num verdadeiro matagal.

Recorda-se que, na primeira metade do século passado, esse lugar, juntamente com o da Boavista, eram os mais populosos das Termas do Gerês. Nele viviam 44 famílias, distribuídas pelo Caminho do Videiro, também conhecido por Caminho Velho, Caminho Particular, Ladeira do Rigor, Rua do Rigor e Bairro do Lobo, este na parte mais alta do lugar, já a confinar com a Mata Nacional.

Em 1942, o Rigor era habitado por 203 pessoas, na sua maioria de origens humildes e que, muitos deles, ganhavam o pão de cada dia, trabalhando nos Serviços Florestais – o grande empregador do Gerês naquela época, ainda que através de salários hoje em dia irrisórios.

De estrutura montanhosa, a área ocupada por aquele antigo lugar era declivosa, em socacos constituídos por pequenas leiras onde se ergueram trinta casas de habitação e respectivos quintais, neles se destacando várias árvores de fruta, nomeadamente laranjeiras.



Era uma zona rica em água proveniente das 16 minas então lá existentes e que abasteciam também, além das casas dos moradores do lugar, alguns hotéis, pensões e casas particulares das termas. Era também do lugar do Rigor que provinha a saborosa água que, durante bastantes anos, abasteceu a denominada “Fonte do Eiras”, o fontenário público instalado no sopé dos graníticos muros do desaparecido Mercado Municipal, em plena Avenida Manuel Francisco da Costa, mesmo defronte ao Hotel Universal.

Pelas razões já apontadas na nossa anterior edição, e com fundamento na inexistência de condições de habitabilidade na maioria das casas, em 1944 foi superiormente solicitada, pelo director clínico das termas, a expropriação do lugar do Rigor que, naturalmente, não recolheu o consenso da totalidade dos seus moradores, tendo cinco deles recorrido para o Tribunal de Vieira do Minho que demoraria oito anos para resolver a questão. Foram reclamantes João Augusto Capela, Francisco José da Eira, Sargento Alfredo Lopes Vieira, João Bernardo China e António Henrique Oliveira Portela a quem, volvidos oito anos, por sentenças divulgadas em 29 de Outubro de 1952, aquele tribunal estabeleceria as seguintes indemnizações referentes às casas e terrenos expropriados: ao João Capela – 88 mil escudos; ao Francisco da Eira – 115 mil escudos; ao Sargento Vieira – 100 mil escudos; ao João China – 58 mil escudos; e ao António Portela – 45 mil escudos.

Dava-se, assim, a “machadada” final àquele desaparecido lugar que recebera o nome de uma das primeiras famílias que lá assentara arraiais, a família Rigor, de que hoje ainda existem alguns descendentes.

O destino da maior parte dessas famílias expropriadas foi a Assureira, onde passaram a residir em habitações entretanto construídas ou no Bairro Honório de Lima, mandado construir por esse grande benemérito do Gerês, dinâmico sócio-gerente da Empresa das Águas do Gerês, a cujo empreendedorismo se ficaram a dever, entre outras, a construção da Colunata que dele recebeu o seu nome, o Parque Tude de Sousa, hoje denominado Parque das Termas e a Capela de S.ta Eufêmia, padroeira desta vila termal.

## É Natal!



À semelhança dos últimos anos, a nossa vila termal, associando-se ao ambiente festivo desta quadra natalícia que estamos a atravessar, encontra-se também engalanada com motivos alusivos ao Natal, cuja apresentação e bom gosto têm merecido a aprovação não só dos residentes, como

da parte dos turistas que nos visitam.

Assim, a avenida principal destas termas (gravura 1) encontra-se adornada com uma iluminação alusiva a esta quadra, com motivos diferentes e sugestivos que muito a enriquecem pelo seu significado.

Já na segunda gravura, a

Junta de Freguesia quis, uma vez mais, reproduzir o cenário do presépio, instalado na margem direita do rio Gerês, em terrenos pertencentes à antiga Pensão da Ponte, fazendo lembrar, a todos quantos por lá passam, o Mistério do Deus Menino, que se fez Homem há, precisamente,

2019 anos, para salvar a Humanidade.

Que a mensagem que do Presépio irradia, sempre actual e revigoradora, nunca seja esquecida pelos homens e mulheres do nosso tempo:

“Glória a Deus nas alturas e Paz na Terra aos homens de boa vontade!”

## Colocação de Sinalética

O Parque Nacional da Peneda-Gerês tem vindo a colocar sinalética de identificação da sua área de Protecção Total, com o objectivo de conservar as espécies e habitats.

Este projecto inclui a colocação de placas de aviso da proximidade à Área de Ambiente Natural, com uma explicação resumida no zonamento da área protegida, além da colocação de sinalética que delimita as áreas de Protecção Total.

Numa primeira fase, serão colocadas dez placas a assinalar a Área de Ambiente Natural e dezoito placas de identificação de entrada em Área de Protecção Total.

## Falecimento

No dia 2 do corrente, faleceu no Hospital de Braga, vindo a sepultar no cemitério desta vila, a geresiana D. Alzira Ribeiro dos Santos, de 72 anos, esposa do antigo Guarda Fiscal, António Ribeiro Príncipe, e mãe do actual Presidente da Junta de Freguesia de Vilar da Veiga, e nosso assinante, António dos Santos Príncipe. Com votos de paz para a alma da saudosa extinta, apresentamos sentidas condolências à família enlutada.

## Apresentação de um novo livro

Na tarde do dia 14 do corrente, no auditório Professor Dr. Emídio Ribeiro, nesta vila termal, foi apresentado o livro de poemas “Trilhos de Luar”, da autoria do geresiano Domingos Ribeiro Alves, sendo a nova obra publicada pela Emporium Editora, de Almada.



# Rio Caldo

## Mais segurança rodoviária

Sendo a segurança rodoviária uma constante preocupação da nossa Junta de Freguesia, e após insistências feitas junto das Infraestruturas de Portugal, foram recentemente colocados rails de protecção na EN 308, nomeadamente nas curvas com maior risco em termos de segurança.

Em relação às pavimentações que têm vindo a ser efectuadas em várias vias desta freguesia, as mesmas



estão temporariamente interrompidas devido às condições atmosféricas adversas

que se têm feito sentir. Mas serão retomadas logo que o tempo permitir.

## Basílica de S. Bento evoca perseguição religiosa

A Basílica de S. Bento da Porta Aberta, à semelhança de outras no país e no estrangeiro, aderiu, na noite do passado dia 27 de Novembro, à iniciativa promovida pela Fundação Ajuda a Igreja que Sofre (AIS), ficando toda a noite dessa data iluminada de vermelho para lembrar a perseguição

religiosa que ainda subsiste e, segundo um relatório recente daquela Fundação, afecta cerca de 300 milhões de cristãos em todo o mundo.

Dado que o Advento nos prepara para o Natal e que nesta solenidade do nascimento de Jesus se festeja a Família, a Mesa da Irmandade de S. Bento da Porta

Aberta decidiu que, durante o período natalício, e em comunhão com as famílias cristãs perseguidas um pouco por todo o mundo, que a Basílica mantenha a iluminação vermelha, nesta quadra, para nos recordar quer o sangue dos novos mártires devem estar sempre presentes nas nossas orações.

## Sorteio a favor da Cruz Vermelha

A Delegação de Rio Caldo da Cruz Vermelha Portuguesa está presentemente a desenvolver uma campanha de angariação de fundos através de um sorteio de um bem recheado Cabaz de Natal oferecido pelos "Mercadinhos Adriano".

Para o efeito, encontra-se exposto em vários postos de venda (Café da Ponte, Restaurante Sobreiro e Res-

taurante/ Café Mira Serra) um cartaz com números que poderão ser adquiridos pelo singelo valor de 2 euros cada, em que o número vencedor corresponderá aos três últimos dígitos sorteados na Lotaria dos Reis.

Esta campanha de angariação de fundos destina-se à aquisição de uma nova ambulância bem como de dois DAE (Desfibrilhado-

res Automáticos Externos), equipamentos de extrema importância que podem fazer a diferença entre a vida e a morte.

Entretanto, no passado dia 14, teve lugar a habitual Ceia de Natal deste delegação, participada por socorristas, direcção e colaboradores.

## Programa "Peregrinar Seguro" agradece

Na Cripta de S. Bento da Porta Aberta, foi celebrada, no dia 23 de Novembro, sob a presidência do Arcebispo de Braga, uma eucaristia de agradecimento a todos quan-

tos prestaram o seu auxílio no programa "Peregrinar Seguro" ao longo do ano prestes a findar.

A eucaristia, solenizada com a actuação do Coro de

S. Bento da Porta Aberta, foi transmitida em directo na página Facebook de S. Bento e na página de Facebook da Vieira do Minho TV, responsável pela transmissão.

## Concerto de Natal

A Irmandade de S. Bento da Porta Aberta organizou, no dia 15 do corrente mês, na respectiva Basílica, o tradicional Concerto de Natal

que, este ano, teve a participação do Orfeão de Terras de Bouro, premiando a vasta assistência com um seleccionado programa de melodias

alusivas à quadra natalícia que mereceram fardos aplausos dos presentes.

## Nós por cá...

No Hospital de Braga, faleceu no passado dia 19 de Novembro, vindo a sepultar no cemitério desta freguesia, o sr. José Maria Machado, de 88 anos, residente que foi na Rua Dr. Xavier de Araújo, em Rio Caldo. Também

no dia 24 de Novembro, faleceu no Hospital da Amadora - Sintra, a nossa conterrânea, Soledade Rebelo da Rocha de Sousa, de 86 anos, residente que foi em Queluz, vindo a sepultar no nosso cemitério paroquial.

No dia 1 do corrente, faleceu entre nós, a sra. Maria da Conceição da Costa Mota, de 80 anos, residente que foi na Rua S. João Baptista, nesta freguesia. Que descansem em paz.

# S. João do Campo

## Seminário sobre o Gerês / Xurés

Com o objectivo de promover o desenvolvimento do território no espaço fronteiriço entre o Norte de Portugal e a Galiza, envolvendo directamente os territórios do Cávado, Alto Minho e Ourense, visando a promoção da natureza e das suas actividades, a Comunidade Territorial de Cooperação Lima - Limia - Cávado, apoiada pelo POCTEP - Programa de Cooperação INTERREG VA Espanha - Portugal, procurando ouvir os principais autores e empresas que actuam nesse território, a CIM Cávado, em parceria com o Município de Terras de Bouro, a CIM do Alto Minho e o Inorde - Ourense promoveram, em 5 do corrente, o seminário Gerês -

Xurés: Turismo de Natureza num espaço transfronteiriço que decorreu no auditório do Museu de Vilarinho da Furna, nesta freguesia.

Na sua intervenção, o Presidente do Município de Terras de Bouro, Manuel Tibo, exigiu à Agência Portuguesa do Ambiente respostas concretas e eficazes quanto aos planos de ordenamento das albufeiras do seu território. Aquele autarca referiu "a ausência de resposta" quanto a eventuais permissões de tirar "um maior aproveitamento turístico" da albufeira de Vilarinho da Furna". Já quanto à albufeira da Caniçada exigiu um ordenamento sério do espaço. "Por exemplo, todos sabemos que existem mais barcos do que os permitidos na albufeira. É precisa uma revisão de forma



a permitir alargar a marina e não só. Temos uma requalificação aprovada para a praia do Alqueirão, mas precisamos de respostas da APA. É preciso agir quanto à segurança das margens, planos de água e todas as outras acções de forma a que as pessoas e promotores possam ali trabalhar de modo ordenado e em segurança", sublinhou.

## Caminhadas do Autor

Destinadas a dar a conhecer a Serra do Gerês nos seus múltiplos aspectos, o Parque de Campismo da Cerdeira vai organizar quatro caminhadas pela serra geresiana, denominadas "Caminhadas de Autor". Através delas, será proporcionado aos visitantes um melhor conhecimento

do património nela construído ao longo dos tempos nomeadamente as antigas cabanas onde os pastores se recolhiam por ocasião das intempéries do tempo, tal como serão também visitados 32 currais espalhados pela serra, além de locais emblemáticos como o Pé de Cabril, Prados da Messe, Borrageiro, Cascata do Arado,

Poço Azul, Mata de Albergaria e a Via Romana. A primeira dessas caminhadas está marcada para o Pé de Cabril, no dia 29 de Dezembro; no dia seguinte, será a Leonte - Prado da Messe; no dia 3 de Janeiro, o destino será aos Prados da Messe, em Albergaria; e no dia 4 de Janeiro será até à Cascata do Arado - Rocalva.

## Festividade da Senhora da Conceição

Dando continuidade a uma tradição secular, as gentes da antiga aldeia de Vilarinho da Furna mais uma vez não deixaram passar despercebida a festividade anual em honra de Nossa Senhora da Conceição, sua estimada padroeira e ainda que dispersos por várias regiões do país, em

consequência da construção da barragem que inundou toda a povoação, lá compareceram, no dia 8 do corrente, para homenagearem a sua excelsa padroeira. O programa foi o habitual, com a celebração, na igreja paroquial de S. João do Campo, de uma Missa Solene e alocução pelo Cónego João Aguiar, abrilhantada pelo Coro

da Banda Musical de Carvalheira, seguindo-se a procissão pelos arruamentos desta freguesia. Apesar da chuva que se fazia sentir, a veneranda imagem da Senhora da Conceição não deixou de figurar nesse cortejo religioso, desta vez ao colo do celebrante para evitar qualquer consequência danosa da intempérie do tempo.

## Exposição de Presépios de João Aguiar

Desde o dia 7 do corrente mês e até ao dia 6 de Janeiro, encontra-se patente ao público na Torre Medieval do Museu Pio XII, em Braga, uma exposição de presépios da colecção particular do nosso conterrâneo, Cónego João Aguiar Campos. Subordinada ao tema "Deus fez-se presente", a exposição contém mais de 70 obras, elaboradas com os mais diversos materiais, acompanhadas com alguns textos explicativos do autor.

## Baltazar Hotel

Esmeradas instalações

Serviço de restaurante regional



Festas Felizes

ABERTO TODO O ANO

Rua Eng.º José Lagrifa Mendes • 4845-067 VILA DO GERÊS  
Telefs. 253 391 131 - 253 392 058 • Fax: 253 392 057



ATRAVÉS DE ATOS SIMPLES, MAS DETERMINADOS,  
PODEMOS MELHORAR A VIDA DO NOSSO PRÓXIMO,  
DAS NOSSAS FREGUESIAS, DO NOSSO CONCELHO  
E DO NOSSO PAÍS.

AO FAZÊ-LO ESTAREMOS A CONTRIBUIR  
PARA UMA SOCIEDADE MELHOR E MAIS JUSTA.  
NESTA QUADRA, O EXECUTIVO DA CÂMARA MUNICIPAL E A ASSEMBLEIA  
MUNICIPAL DE TERRAS DE BOURO DESEJAM A TODOS OS MUNÍCIPES  
UM SANTO E FELIZ NATAL E UM ANO DE 2020 REPLETO DE PAZ E SAÚDE.



**A MECAGRIMINHO DESEJA UM FELIZ NATAL  
A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS**

Mecagrímimo - Concessionário Kubota no Distrito de Braga  
Stand, Peças e Oficina  
Rua Quinta do Carreiro, Lote 7  
Parque Industrial de Frossos  
4700-154 Braga  
253 200 480 / 917 016 654

**Aproveite  
as Promoções  
de Fim de Ano!**

# Lobios

## Fauna piscícola do Xurés em análise

Segundo um comunicado da Xunta da Galiza, a Conselheria do Meio Ambiente assinou um contrato para a realização dum estudo das colónias de peixes e das massas de água da parte galega da Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés, concretamente nos Concelhos de Bande, Calvos, Entrimo, Lobeira, Lobios e Muíños.

Os objectivos específicos do estudo serão determinar as características hidro- morfológicas e físico-químicas da conca, as características das comunidades aquáticas, determinar o estado trófico e o potencial ecológico das barragens e rios, avaliar a incidência de factores externos sobre a qualidade ambiental das águas, e elaborar um diagnóstico e propor actuações encaminhadas para melhorar os recursos piscícolas e ambientais.

O custo dessa actuação, que ascende a 57.755,43 euros, foi adjudicado à empresa *Everis Engenharia-Ecohydros*, e será financiado em 75% pela União Europeia através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, dentro do programa de cooperação Interreg.

## Ainda as eleições

Dizíamos nesta página do anterior número que a repetição das eleições gerais em Espanha do passado dia 10 de Novembro, não despejaram as dúvidas da formação de um próximo governo, já que a fragmentação dos resultados variaram pouco em relação às anteriores realizadas em Abril, nas quais não foi possível chegar a um acordo de governo.

O PSOE, voltou ganhar, e como partido mais votado, assinou logo de início um pré-acordo de governo com o Podemos, mas, a soma de ambos não alcança maioria para que, Pedro Sánchez, possa formar governo, necessitando, para isso, de outras adesões. Os partidos da direita dizem que não vão permitir um governo em que entre o Podemos; e os nacionalistas e independentistas para dar apoio à formação de um governo, exigem para as suas autonomias direitos e competências difíceis de assumir, chegando nalguns casos a reclamar a própria declaração de independência. Uma *geringonça* complicada. O tempo corre e a nesta data, o candidato ainda tem algumas arestas que polir já que não conta com um acordo maioritário.

Mas continuam a contactar com todos os partidos para negociar acordos de última hora, não só de apoio, mas também de abstenção, para que numa hipotética segunda votação, para formar governo não é necessário uma maioria absoluta, bastando que os *sim* sejam mais que os *não*.

Será desta vez?

## Caçadores do Xurés

A *Associação de Tecores* (Terrenos Cinegéticos Ordenados) do Xurés, estão imersos num projecto de recuperar quintas abandonadas, cedidas pelos seus donos, para após limpá-las, semear centeio nelas para alimento da caça nessas áreas. Independentemente, noutros pontos da serra já estão construídos 44 comedoiros para coelhos e perdizes, espécies vindas a menos nos tecores de Entrimo, Muíños, Bande e Lobios. E esta ajuda alimentar é para garantir além do seu valor cinegético, satisfazer também a cadeia trófica doutras espécies, especialmente das águias reais, muito carentes de alimento.

## Banda de música cumpre 140 anos

Para comemorar a seu 140 aniversário, a Banda de Música de Lobios ofereceu um concerto no passado dia 30 de Novembro, no centro multiusos desta vila, para festejar a efeméride e apresentar ao público o seu novo reportório.

Recorda-se que a Banda de Lobios foi fundada em 1879 pelo Maestro Salinas, seu primeiro director. Naquela altura tinha 12 componentes, e na sua caminhada passou por momentos difíceis, dada a sua precariedade económica e a falta de formação em linguística musical. Mas o empenho e o esforço dos seus integrantes permitiram a permanência da colectividade até à atualidade em que se mantem com cerca de 30 elementos.

Na história da sua dilatada existência, contou com muitos directores, alguns deixando forte impacto, e também com uma das primeiras mulheres directoras como foi o caso de Natividad Feijóo, que, em finais do século passado, permaneceu 10 anos à frente daquela agremiação musical.

## Quatro anos de prisão para bancário de Entrimo

A Audiência de Ourense condenou em quatro anos de prisão José Luís F.A., director da entidade bancária Abanca, de Entrimo, entre os anos 1988 e 2015. Para além da pena de prisão, tem que abonar em conceito de responsabilidade civil a quantia de 1.494.249 euros à entidade bancária, mais 31 mil euros que terá que pagar a um dos prejudicados. O tribunal considera provado que realizou disposições indevidas nas contas dos clientes fazendo apontamentos com uma máquina de escrever que, segundo a sentença, “não coincidiam com a contabilidade do banco”.

## Bom Natal

Para todas as pessoas de boa vontade, Feliz Natal!

# Vilar da Veiga

## Festa de Natal da Paróquia



Já na sua oitava edição, a Festa Paroquial de Natal, na Freguesia de Vilar da Veiga, voltou a realizar-se, este ano no dia 15 de Dezembro e de novo no auditório Dr. Emídio Ribeiro do Centro de Animação Turístico do Gerês.

Com uma assistência, maioritariamente composta pelos meninos da creche Traquilândia, da catequese, dos grupos corais, escuteiros e seus familiares, poder-se-á dizer que a novidade desta festa aconteceu com a introdução no programa de uma figura humorístico-teatral contratada a um grupo de Braga.

Depois das actuações dos meninos da creche e dos grupos da catequese, sempre com temas alusivos à quadra natalícia, passou-se então à peça de teatro cuja figura principal e que esteve sempre na ribalta, de nome Alzira, pretendeu reproduzir o programa das “Manhãs da Cristina Ferreira”, que tanta audiência atrai por parte dos telespectadores. Numa contínua e forçada vontade de imitar a apresentadora televisiva, a artista procurou atrair ao palco vários elementos da plateia, envolvendo-os e interpelando-os sobre vários assuntos e temas, o que, de certa forma criou uma certa dinâmica e prendeu a atenção dos que se mantinham na assistência.

Durante cerca de hora e meia a “apresentadora Alzira” usou das suas estratégias alimentando temas e dando expressão às suas rábulas. Este programa acabou por preencher o tempo destinado ao Agrupamento de Escuteiros da Paróquia que, nesta festa, não tiveram intervenção.

Depois seguiram-se as prestações dos grupos corais da capela do Gerês e da Igreja Paroquial.

Foram horas a fio que, para além do “teatro”, exterior à Paróquia, crianças, jovens e adultos, deram voz ao canto, valor à música, significado às declamações, ou a pequenas peças teatrais que serviram também de reflexão acerca da Natividade. O público presente teve assim um espetáculo que contribuiu para realçar os valores da família, da vida em sociedade e da sociedade organizada nos valores.

E assim aconteceu mais uma festa de Natal.

A.S.

## Cá por casa...

No Hospital de Braga, faleceu no dia 9 do presente mês, o nosso conterrâneo, Mário Ribeiro Landeira, de 64 anos, cujos restos mortais vieram a sepultar no cemitério da Ermida, nesta freguesia. Que descanse em paz!

## TALHO CENTRAL DE RENDUFE

- DE -



*Oliveira e Silva, Lda.*

*Festas Felizes*

Carnes Verdes e Salgadas  
de qualidade superior  
Charcutaria com fumados caseiros

Rendufe - Telefone 253 311 306 - 4720 AMARES

## Pensão Manuel Pires

*Deseja  
Festas Felizes*



TELEF. 253 391 139 - PEREIRÓ - VILAR DA VEIGA

# EVOLUÇÃO E GENÉTICA

José Cosme

Por vezes, ponho-me como que a sonhar de dia, e deixo em liberdade a imaginação a espriar-se no espaço e no tempo, visitando Reis e Chefes de Estado, muito atarefados em satisfazer as exigências de seus baralhados súbditos, e à noite, contemplar na TV norte-americana as últimas façanhas de seus astronautas, tentando mover-se em desequilíbrio no vácuo.

Nestas proezas e banalidades que diariamente nos distraem e nos enfastiam, temos lições de história, da minha história pessoal, com algumas façanhas e não poucos reveses. E por cima da minha, a história da sociedade civil, que também é minha, e com a qual partilho os louros do sucesso e o desgosto dos falhanços.

E agora vamos então discutir a sério a acção procriativa ou reprodutiva dos casais que, há muito ou há pouco, se constituíram e se juraram mútua fidelidade, para guiar com respeito e amor os filhos, fruto de suas entranhas, e levá-los a tomar consciência de que são parte da cadeia viva que interliga sucessivas gerações. Os caracteres que nos distinguem e nos individualizam e que nos são transmitidos em minúsculas estruturas microscópicas - os genes - que são de toda a família. Portanto, o marido e a mulher transmitem aos filhos as suas características individuais: cor dos cabelos e dos olhos, inteligência, estatura, maneira de falar, vista e ouvido. Tanto o homem como a mulher partilham os seus genes com os filhos. Estes genes contêm toda a informação genética relativa daquela pessoa. Donde se deduz que os descendentes dum certo casal têm características que lhes vêm do pai, e outras que lhes vêm da mãe. Isto não quer dizer que tudo se transmite de pais para filhos. Nem tudo. Por vezes certas características não aparecem nos filhos, mas vão, depois, aparecer nos netos ou bisnetos. Os genes muitas vezes escondem-se, agacham-se por algum tempo ou dormem, mas cuidado que não estão mortos. Eles, quando lhes chegar a vez, mais tarde ou mais cedo, aparecerão.

Temos alguns adágios que ilustram bem aquilo de que estamos a falar.

Um deles é "Quem sai aos seus não degenera." O que significa que se nos paremos com os nossos temos de nos manter naquela linha dos portadores daquelas características.

Este fenómeno da procriação, rodeado de distinção e nobreza, é complexo e ao mesmo tempo bastante misterioso. Sendo de sua natureza complexo e misterioso, recomenda-se que seja abordado com toda a prudência e respeito. Como em tudo, também aqui houve evolução, e



muita evolução. Em 1859, Charles Darwin enunciou esta teoria da evolução, segundo a qual todas as espécies, incluindo a espécie humana, são oriundas dum mesmo tronco comum. Quando olhamos para a diversidade de espécies vegetais e animais, tantas e tão diferentes entre si, apetece-nos exclaimar: Como é possível que todas estas espécies de animais e plantas venham dum só tronco comum? A resposta é clara e simples: tempo...! É o tempo e só o tempo que permite tais mudanças radicais na estrutura dos seres vivos. Por detrás de tais mudanças e transformações estão, não meses, anos ou séculos, mas biliões triliões !! As espécies que temos hoje só foram possíveis em muitos milhões ou triliões de anos!!! Darwin deu a volta ao Mundo de navio, a recolher informações para o seu famosíssimo

livro. "A origem das Espécies", publicado em 1859. O homem e a mulher embarcam juntos na grande aventura do amor, que os leva directos á procriação. Com eles levam as características que lhes foram transmitidas nos genes e cromossomas das células que receberam de seus progenitores. Estes, por sua vez, já tinham herdado todo aquele material genético de seus pais. Portanto, há aqui toda uma cadeia ininterrupta de recebe-e-dá genes que interliga as sucessivas gerações.

O cientista que mais brilhou na compreensão da transmissão hereditária das características dos genes que fluam no sangue foi o monge austríaco Gregor Mendel, que publicou um opúsculo em 1866 em que explica os resultados hereditários do cruzamento de ervilhas.

Nós e o nosso parceiro nesta tão séria como emocionante aventura da procriação, sabemos que, daquelas múltiplas manifestações de intimidade que entre nós ocorrem resulta, ou pode resultar, a origem dum ser que comporta, com mais ou menos intensidade, muitas das características que nós próprios já recebemos como herança de nossos pais. Esta ocorrência entre os dois parceiros, que, por outro lado, tentam acomodar-se um ao outro no que respeita a satisfação sexual, traz o selo misterioso do milagre, Na

verdade, não é milagre o que acontece prodigiosamente? O que ultrapassa as leis da natureza? E o que só raramente acontece? E agora, uma pergunta: Nunca sonhou alguma vez que iria, com a sua colaboração activa participar na efectivação daquele grande milagre da reprodução ou procriação? Essas características ou traços comuns, transmitidos segundo as leis da genética, estão ainda numa fase de intensa evolução. Daqui a mais uns anos, quando as cores e os tamanhos estabilizarem e se aproximarem dos seus máximos, então, sim, veremos no seu apogeu os prodigiosos efeitos da hereditariedade.

Não nos esqueçamos de que em questões de hereditariedade estão sempre activamente presentes duas forças, a masculina e a feminina. São um homem e uma mulher que, intimamente unidos no amor, deram origem àquela criança inocente, que comporta em seu sangue ambos os genes, masculino e feminino.

Nós herdamos dos nossos pais não só campos e bouças, como casas e muitas outras propriedades, além, claro, dum maior ou menor quantidade de dinheiro no banco. Porém, para além dessas materialidades, nós também recebemos deles muitas características que fazem de nós aquilo que somos. Assim, é de nosso pai ou mãe que nos vieram os genes que nos fazem altos e não baixos, de olhos azuis e não castanhos, capaz ou não de entoar uma linda melodia ou de, por dá-cá-aquela-palha, *altercar* com o vizinho ali da porta. Estas características e tudo o que temos e somos e que fazem de nós quem somos, vieram-nos, por sucessão hereditária, dos nossos pais e, da mesma forma, irão continuar nos nossos filhos.

## SER SOLIDÁRIO

Maria Olívia Palhares

### Em Novembro, fez-se Natal!

"Sara, uma jovem de vinte e dois anos, tinha vindo de Cabo-Verde para Lisboa estudar, mas desistiu. Viveu, primeiramente, com a mãe, depois com a irmã mas, desentendimentos familiares atiraram-na para a rua, já grávida, não sabendo mesmo quem era o pai do bebé que trazia no ventre. Escondeu sempre de todos a sua gravidez. Não queria ter esta criança mas teve medo de abortar. Morava numa tenda. Passava fome e frio. Vivía das moedas que lhe davam por ajudar a estacionar os carros. Comia do que ia encontrando nos caixotes do lixo e da sopa que os voluntários serviam ao fim-do-dia. Ainda terá sido acompanhada pelos Centro de Apoio aos sem-abrigo, mas escondeu sempre que estava grávida. A família nunca mais soube do seu paradeiro.

No dia cinco do mês passado, com trinta e seis semanas de gravidez, começou a sentir contracções e sinais de ter entrado em trabalho de parto. Foi então que, a meio da noite, saiu da tenda sem que ninguém soubesse o que se estava a passar. Acabou por ter o bebé na rua, de cócoras, à chuva, ao frio e ao vento, sem auxílio de ninguém, nem mesmo do seu companheiro! "Certamente, a custo, no meio de tanta dor e aflição, pegou no filho, dirigiu-se para o contentor amarelo e atirou-o para o meio dos plásticos, como se de lixo se tratasse! Voltou para a barraca. Mais tarde, ainda voltou ao sítio onde estava o menino, mas nada fez. Crime ou desespero? Quem somos nós para julgar? Os tribunais dirão da sua justiça!

Volvidas umas horas, passou por ali perto do contentor, um homem, um outro sem-abrigo e, ao ouvir gemidos vindos de dentro do ecoponto, pensou primeiro tratar-se de algum animal que lá tivesse caído. Deu mais dois passos em frente mas voltou para trás e qual não foi o seu espanto quando se apercebeu tratar-se do choro de um recém-nascido! Começou a gritar e, com a ajuda de outras pessoas que entretanto chegaram, resgatou este menino para a vida! Cheio de frio e de fome, com restos ainda do cordão umbilical!

Escurinho, Salvador foi o nome sugerido pelo primeiro bombeiro que chegou ao local. Os plásticos foram as "palhinhas" que lhe deram certamente algum conforto!

Em Lisboa, ali para os lados da estação de caminhos-de-ferro de Santa Apolónia, em Novembro, fez-se Natal!

## ESTATUTO EDITORIAL

1. O "GERESÃO" é um órgão da imprensa regional ao serviço do desenvolvimento e do reforço da identidade histórico-cultural da região que tem a Serra do Gerês como ponto de referência.
2. O Jornal "GERESÃO" assume o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e da ética profissional de modo a não perseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.
3. O Jornal "GERESÃO" observa integralmente os princípios democráticos expressos na Constituição da República Portuguesa e na Declaração Universal dos Direitos do Homem no que respeita à liberdade de expressão e de informação.
4. O Jornal "GERESÃO" é um órgão independente e plural, equidistante de todas as forças políticas e, por isso, aberto à participação de todos os quadrantes, com respeito absoluto pela diversidade de opiniões, desde que as mesmas não contrariem os princípios deontológicos e éticos que constam da Lei da Imprensa.
5. O Jornal "GERESÃO", inteiramente voltado para os problemas e anseios da região que justifica a sua existência, não se limita a reflectir as realidades quotidianas, informando com rigor e verdade.

# Temas que aquecem os dias mais frios...

**A**geada chegou em força. Pinceladas de branco predominam nos campos, e quem agradece são as couves. A geada torna-as mais tenras e dá-lhes sabor. Estou certo, Alice Pereira?

Está o caminho aberto para as nossas couves com Feijões. Qual queijo com marmelada, qual quê! A melhor combinação é couve-galega com feijão amarelo. As carnes de suíno são a cereja no topo do bolo, ou melhor, do cozido. A energia dispara. Cozinhado, ou não, num pote de ferro, é sempre um prato de excelência, que resiste no tempo e vence a gastronomia molecular!

Já os cogumelos silvestres começam a escassear, nas áreas que exploro e, assim, resta-me ir ao congelador e desviar a pescada que está na terceira prateleira. Estou certo que, sob a

pescada, e aconchegado por um frango criado no campo da minha sogra, encontrarei os boletos que colhi, no dia 6 de Novembro. Ou seja, estou quase como os esquilos e as bolotas.

Movo o holofote! Nos últimos dias, somos informados que ofereceram um burro a Greta Thunberg, para fazer a viagem de Lisboa a Madrid. É uma ideia original e amiga do ambiente.

Não sei quantos dias são precisos, para completar a viagem, e pouco importa se opta por ir de burro de Lisboa a Badajoz, se, depois, vai de camelo de Badajoz a Madrid, terminando os últimos 100 metros ao pé-coxinho. O que sei é que é uma menina que diz, a alguns dos homens mais poderosos do mundo, o que poucos tiveram coragem de dizer (e tantos já tiveram essa oportunidade...).

Entrar numa espiral de comparar a acção de Greta com a de outros jovens activistas pelo clima, é seguir o mesmo caminho que as ovelhas, quando vão para mato.

Agora, sento-me no sofá, relembro o meu passado e anoto num bloco: nunca tive ligações à maçonaria. Fiz este registo, após o debate entre os três candidatos à liderança do PSD, onde o vencedor foi António Costa, e onde se falou mais da maçonaria do que do futuro do país.

A propósito destas supostas ligações à dita Ordem, gostava que Olga Tokarczuk visitasse Vieira do Minho, depois da ida a Estocolmo, para a cerimónia de entrega dos Prémios Nobel. Sentava-se à mesa e, antes da chegada da refeição principal (oportunidade para uma polaca avaliar as nossas Couves com Feijões), pedia-lhe que



FILIPE DE OLIVEIRA  
www.filipe-de-oliveira.blogspot.pt

dissesse, em voz alta, uma pequena frase que a sua narradora fez referência, no livro "Conduz o Teu Arado sobre os Ossos dos Mortos", e que se torna oportuna: "Gestos de domínio, insígnias de poder".

Já agora, o mais perto que estive de pertencer ao trabalho maçónico, foi quando me tornei adulto. Passei a reunir, constantemente, à volta da mesa, com amigos, num espaço subterrâneo de 50 metros quadrados, de difícil acesso, razoavelmente iluminado, escassamente ventilado e sem rede móvel...!

Por decisão pessoal, o autor do texto não escreve segundo o novo Acordo Ortográfico.

## PAGAMENTO DE ASSINATURAS

Com o ano de 2019 no fim, e por mais que tivéssemos chamado a atenção dos atrasados no pagamento das assinaturas, ainda são bastantes os assinantes que se encontram em dívida para com este jornal. Reparem na vossa situação de pagamento indicada na etiqueta do endereço e actualizem os vossos pagamentos em atraso, já que a paciência tem limites.

Quem preferir efectuar o pagamento por transferência bancária, poderá fazê-lo através do

IBAN: PT50 00350858 0002705243051

Se optarem por esta modalidade de pagamento, deverão informar-nos dessa transferência bancária para procedermos ao respectivo registo. Mas apesar dos nossos constantes apelos nesse sentido, há quem deposite a importância nessa conta sem assinalar a quem se refere. E nós não temos o dom de adivinhar...

Renovaram, ultimamente, as suas assinaturas:

**2019** – Maria Augusta Matos Silva (Cascais); Abílio dos Anjos Silva Ribeiro, Tiago Emanuel Pires Martins (Gerês).

**2020** – André Alexandre Vieira Eiras (Suíça); Rogério Baptista Lopes Pedra (Sintra); Fernando Sérgio Pereira de Almeida Maia (30€ - Alcochete); Maria Leopoldina Almeida Lopes Carmo (20€ - Porto); Rosa Isabel Dias Marques Pinto Baldaia (Póvoa de Varzim); Alice Cruz Cunha (20€ - Terras de Bouro); António Almeida Pacheco (20€); António Joaquim Príncipe Eiras (20€), Domingos Manuel Gonçalves Alves, Fernando Manuel Dias Gonçalves, Maria Augusta Príncipe Eiras, Vitorino José Alves Gonçalves (Gerês).

**2021** – Abílio Pereira Guedes (Gerês).

**2022** – Fernanda Maria Vieira Gouveia (30€ - Maia).

## Ponto de Vista

### HUMILHAÇÃO

**P**osso suportar pimensas coisas, mas não consigo ficar indiferente à humilhação da condição humana. Acredito na justiça porque fui educado nesse sentido desde menino.

Não consigo compreender a justiça quando se torna no braço armado da antítese do que deveria ser, arma de arremesso, de ofensa, de morte e de humilhação do meu semelhante. Escorrem lágrimas pelo meu rosto quando vejo o que a "justiça" pode fazer a um vulgar ser hu-

mano, tão vulgar e banal como eu. Sinto emergir uma revolta envolta num uivar capaz de assustar a mais perfeita e temerosa alcateia.

Não aceito nem compreendo e ofendo-me quando a "justiça" se torna no símbolo de um cruel crime. Passei o dia a ruminar com dor uma notícia a somar a muitas semelhantes que venho "coleccionando" ao longo da vida.

Em EL SALVADOR "libertaram uma mulher condenada a 25 anos de prisão pelo crime de homicídio qualificado, de-

pois de sofrer um aborto espontâneo em 2000." Sei que há países que se pautam por condutas horríveis, mais do que antihumanas, mesmo antidi-  
vinas para quem acredita nesses seres invisíveis que deveriam ser fonte de amor e de caridade. Mas não, "transformam" os homens em seres cruéis e indignos da verdadeira condição humana.

Tantos exemplos, tantas tragédias, tanta humilhação a ofender o que de mais nobre possa existir em cada um de nós. Sinto dores nas minhas entranhas e revolta no meu

coração. Apetece-me uivar, não à lua, mas aos criminosos, os que se escondem atrás de uma falsa justiça, para perpetuar a sua forma de ver, que não é divina e nem humana, apenas a face mais desprezível de que se reveste grande parte da humanidade.

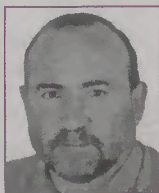
Malditos sejam, porque são mesmo desprezíveis! Nunca hão-de conquistar o mundo. Apenas ajudam a destruí-lo.

Não os esqueço. Não consigo! Não consigo!...

A. Lopes de Almeida

## Mário Ribeiro Landeira

### AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos, noras e demais família, vêm por este e único meio, na impossibilidade de o fazer individualmente, agradecer a todas as pessoas pelas inúmeras provas de carinho, dedicação e amizade que lhes foram endereçadas aquando do falecimento do ente querido, falecido a 9 de Dezembro, no Hospital de Braga, bem como a todas aquelas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres, que tiveram lugar na Capela de Santa Marinha, na Ermida, no passado dia 11 de Dezembro. Reiteram-se os agradecimentos a todos aqueles que participaram na missa de 7.º dia.

A Família

Funerária Casa Hortas, L.da - Rio Caldo \* Tel. 253 391 052 Tlm. 914 659 474/916 996 323

## Soledade Rebelo da Rocha de Sousa

### AGRADECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA



Seus filhos, nora, netos e demais família, vêm por este e único meio, na impossibilidade de o fazer individualmente, agradecer a todas as pessoas pelas inúmeras provas de carinho, dedicação e amizade que lhes foram endereçadas aquando do falecimento da ente querida, falecida a 24 de Novembro, no Hospital Amadora-Sintra, bem como a todas aquelas que se dignaram tomar parte nas cerimónias fúnebres, que tiveram lugar na Igreja Paroquial de Rio Caldo, no passado dia 27 de Novembro. Reiteram-se os agradecimentos a todos aqueles que participaram na missa de 7.º dia.

A Família

Funerária Casa Hortas, L.da - Rio Caldo \* Tel. 253 391 052 Tlm. 914 659 474/916 996 323

## Flash

**O** Professor Doutor Jorge Paiva, reconhecido internacionalmente como um vulto altaneiro nos domínios da biologia e do ambiente, acabou de enviar a um considerável número de amigos, o seu 30º "Cartão de Boas Festas", este ano dedicado à temática da "Biodiversidade Urbana/ Rural".

E em nóntula anexa, o ex-director do Jardim Botânico de Coimbra e profundo conhecedor da Serra do Gerês, em cujo Pico da Nevosa celebrou o seu 80º aniversário, dá uma triste notícia a todos quantos, há bastantes anos, se habituaram, a receber, por estas alturas, o seu sempre bem acolhido e interessante cartão. Diz ele:

"Este é o meu 30º cartão. Não sei se continuarei com eles. Já deixei de escrever artigos sobre problemas ambientais, pois os leitores que me interessava que os lessem não o fazem (governantes, deputados, políticos e juventude). Assim, prefiro ir coligindo todos os dados que os cientistas têm vindo a publicar, há já alguns anos, para as, já evidentes, "Alterações Climáticas" e "Poluição Global (sólida, líquida e gasosa)", sem que os governantes e políticos mundiais tomem efectivamente quaisquer medidas. Isto para que as futuras gerações (os meus trinotos, por exemplo) venham a saber quem foram os responsáveis pelos desastres ambientais que os vão atingir, como, por exemplo, piroverões cada vez mais devastadores no nosso país; a submersão do previsto aeroporto de Montijo; as secas tremendas; temperaturas insuportáveis para a vivência da espécie humana; fome; novas doenças; etc".

Sem comentários.

AD

► Continuação da pág. 16

# Lar de Santiago: “Recebemos quem quiser vir viver connosco”

Importa ainda dizer que a nossa resposta surge numa época em que os meios de comunicação social têm assinado situações que não protegem nem defendem o idoso. Sabemos como têm sido fechado cerca de 10 lares ilegais cada mês no nosso país. Estas situações também se combatem com a ampliação da oferta legal e de qualidade. Eis o que aqui está a nascer - uma resposta legal e de qualidade para todas as pessoas e famílias que desejem serem bem acolhidas e tratadas.

– Apesar do envelhecimento da população portuguesa, vivemos numa região em que a desertificação que a desertificação dos meios rurais, por um lado, e a fuga para os grandes centros urbanos, por outro, estão a contribuir para que os concelhos mais pequenos estejam a perder, ano após ano, um razoável número de habitantes. Não receiam tal tendência face ao vosso investimento?

– Este investimento pretende ser uma resposta situada numa zona calma, de harmonia e onde se respira ar puro, independentemente das conjunturas que o país vem atravessando há vários anos.

Por um lado, teremos colaboradores que vivem neste concelho. Por isso, falamos de uma população activa das redondezas, que vai exercer actividade profissional em Caldelas, fixando-se aí e, assim, contribuindo para quebrar a desertificação.

Por outro lado, temos uma oferta de serviço diferente na medida em que vamos ser a casa

daquele utente/cliente que se quer afastar dos centros urbanos e encontrar tranquilidade que só o meio rural sabe oferecer, longe de ruídos e de correrias quotidianas que perturbam o sossego e o descanso.

– Quais as dimensões desse empreendimento e qual a capacidade de acolhimento de futuros utentes?

– A nossa Residência está a ser pensada e construída consoante as necessidades de quem nos procura. Presentemente, podemos oferecer serviços a 60 utentes/clientes.

– De que valências irá ficar dotado? Terá Apoio Domiciliário?

– A nossa Residência assenta num ERPI. Portanto, procuramos ser apoio social a quem procura alojamento de forma temporária ou permanente. O nosso propósito é oferecer cuidados personalizados, adequados e seguindo planos psicossociais e de saúde para cada utente/cliente. Esperamos que aqui encontrem a sua casa, no sentido de lar, onde cada um tem lugar e é pertença deste seio.

Logicamente que se formos interpelados pelas entidades do concelho ou nós mesmos constatar-mos alguma necessidade populacional a colmatar, iremos procurar saber como ajudar.

– Que número de empregos, entre pessoal técnico e auxiliar, se estima ir ser criado?

– Os empregos são criados conforme vamos ocupando a nossa Residência e seguindo as directrizes da Segurança Social. Portanto, garante-

-se que os serviços oferecidos são desenvolvidos 24h/dia e 7 dias/semana. Estamos a falar de cerca de quase 30 colaboradores para um grupo de 60 utentes. Uma equipa multidisciplinar que inclui profissionais formados nas áreas das ciências sociais e humanas, de saúde, de geriatria, da nutrição, de administração e de contabilidade.

– Qual o território que tencionam abranger com a Residência Sénior?

– A população do distrito de Braga terá sempre prioridade, mas a nossa residência abre as portas a quem quiser visitar-nos e vir viver connosco. Aqui se começa uma nova casa tal como nos acontece quando ao longo da vida compramos uma nova habitação. O importante é sentirmo-nos bem nesse espaço. A Residência Sénior Santiago quer cuidar e ser parte da família de cada pessoa que acolhe.

– Pelos vistos, além de um empreendimento privado, esta Residência Sénior terá também uma gestão privada. Qual a relação que, ao que se diz, irá ter com o Centro Social e Paroquial de S. Lázaro, em Braga?

– Numa estrutura como a nossa, em que queremos que a nossa Residência ofereça um serviço de qualidade e de excelência, sendo a Casa de quem aqui vai viver, importa aproveitar o saber fazer, indo procurar práticas profissionais reconhecidas como sendo modelo.

S. Lázaro tem uma longa história de apoio à 3ª idade através de vá-

rias valências – Estrutura Residencial Para Idosos, Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia – um conjunto de serviços que os dotam não só de conhecimento técnico-profissional para saberem lidar com esta franja populacional, como também dispõem de procedimentos esquematizados que se encontram implementados. Convém assinalar o facto de esta ser uma instituição que tem certificado de qualidade e que nos serve de “mestre” no nosso crescimento.

– Quais são os serviços que, nesta primeira fase, irão abrir? E numa segunda fase, o que está planeado fazer-se?

– Calmamente, vamos caminhando e fazendo o nosso percurso que se inicia com uma Residência Sénior.

Neste momento, temos uma casa pensada para proporcionar o convívio social, oferecer bem-estar psicossocial e facilitar a mobilidade reduzida. Pretende-se contribuir para o retardamento ou a estabilização, consoante as características de cada utente/cliente, do seu processo de envelhecimento. Como alguém dizia, trata-se de EnvelheSer, ou seja, envelhecer é inevitável, é sinal de tempos que foram sendo vividos e que não significam um final. Pelo contrário, não se perde a identidade, nem a referência do nosso ser ao longo deste processo biológico natural.

Quem visitar Santiago, perceberá que a nossa Residência é a casa onde naturalmente nos sentimos a sorrir e que nos convida a passar um tempo bem vivido.



## Desporto Regional

### Campeonatos da A. F. Braga

#### Pró-Nacional

15ª Jornada: Brito, 3 - Vieira, 0; Vilaverdense, 3 - Prado, 2; Ribeirão, 0 - Porto d'Ave, 1. 16ª: Vieira, 2 - Pevidém, 0; Prado, 1 - Forjães, 0; Porto d'Ave, 1 - Vilaverdense, 2. 17ª: Vilaverdense, 3 - Torcatense, 1; Ribeirão, 2 - Vieira, 2; Forjães, 2 - Porto d'Ave, 0; Cabreiros, 0 - Prado, 1. 18ª: Vilaverdense, 1 - Vieira, 0; Prado, 1 - Arões, 2; Cabreiros, 0 - Porto d'Ave, 1. **Classificação:** 4º, Vilaverdense, 33 pontos; 10º, Prado, 23; 12º, Vieira, 21; 16º, Porto d'Ave, 17.

#### Divisão de Honra

Série A – 11ª: Amares, 5 - Celeirós, 2; Martim, 7 - Terras de Bouro, 1. 12ª: Caldelas, 2 - Este, 3; Terras de Bouro, 1 - Vila Chã, 2; Águias da Graça, 2 - Amares, 1. 13ª: Amares, 4 - Sequeirense, 1; Ribeira Neiva, 1 - Caldelas, 1; Marinhãs, 3 - Terras de Bouro, 0. 14ª: Caldelas, 2 - Amares, 1; Roriz, 0 - Terras de Bouro, 0.

**Classificação:** 1º, Amares, 34; 8º, Caldelas, 19; 16º, Terras de Bouro, 3.

#### I Divisão Distrital

Série B – 8ª: Lanhas, 1 - Gerês, 1; Palmeiras, 1 - Porto d'Ave B, 0. 9ª: Porto d'Ave B, 3 - Lanhas, 1; Gerês, 2 - S. Mamede, 2; Rendufe, 0 - Figueiredo, 3. 10ª: Guisande, 1 - Gerês, 3; Sobreposta, 0 - Rendufe, 0; S. Mamede, 2 - Porto d'Ave B, 0. 11ª: Gerês, 0 - Esporões, 1; Rendufe, 3 - Palmeiras, 0; Porto d'Ave B, 0 - Guisande, 3.

**Classificação:** 7º, Rendufe, 16; 8º, Porto d'Ave B, 14; 9º, Gerês, 14.

Série D – 7ª: Mosteiro, 0 - Pevidém B, 0; Rossas, 2 - Mascostelos, 3; Mota, 0 - Guilhofrei, 4. 8ª: Pinheiro, 1 - Mosteiro, 0; Gonça, 2 - Rossas, 0; Guilhofrei, 2 - Tabuadelo, 1. 9ª: Rossas, 2 - Gonça, 1; Mosteiro, 2 - Mascostelos, 5; Regadas, 2 - Guilhofrei, 2. 10ª: Gonça, 4 - Mosteiro, 1; Fareja, 2 - Rossas, 1; Guilhofrei, 1 - Silveiras, 0.

**Classificação:** 3º, Guilhofrei, 23; 8º, Rossas, 13; 15º, Mosteiro, 4.

#### Taça AF Braga

3ª eliminatória (21/12/2019): Roriz - Amares; Vieira - Gonça; Vila Chã - Caldelas; Vilaverdense - Prado; Rossas - MARCA; Guilhofrei - Pousa; Pevidém - Porto d'Ave;

#### Campeonato de Portugal

Série A – 12ª: Cerveira, 1 - Maria da Fonte, 1. 13ª: Maria da Fonte, 4 - Merelinense, 3. 14ª: Marítimo B, 1 - Maria da Fonte, 1.

**Classificação:** 4º, Maria da Fonte, 27.

## Dito

### Rui Rio

Presidente do PSD

“Quando falo em interesses secretos, obscuros, pouco transparentes, estou a referir-me claramente à maçonaria. Está um pouco por todo o lado e a tentar condicionar muitas coisas. Todos nós sabemos, mas ninguém tem coragem para o dizer. Mas eu digo, não sou hipócrita”.

Na TSF

## RESTAURANTE ESTRELA DO MAR

Do nosso conterrâneo

Manuel Magalhães Ribeiro



ESPECIALIDADES: Boas Festas  
Peixe sempre fresco Festas  
Carnes diversas

Telef. 252 684 975 • Telm.: 962 862 971  
R. Caetano Oliveira, 144 - Póvoa de Varzim

## Residencial do Rita

de - Joaquim Mourão e Maria Alcina

RESTAURANTE • CAFÉ • SNACK-BAR

Boas Festas ESPECIALIDADES:



Bacalhau à Cina, Bife à Jack, Vitela Assada  
Outros pratos regionais e internacionais

Telef. 253 391 164

Rio Caldo - 4845 GERÊS

## Em Caldelas

# LAR DE SANTIAGO QUER SER PARTE DA FAMÍLIA DE CADA UTENTE

Um estudo recente da Organização Mundial de Saúde, que envolveu 53 países, colocava Portugal no grupo dos cinco piores estados no que respeita ao tratamento das pessoas idosas, em que 39% delas são vítimas de violência.

Somos, aliás, o país da Europa que menos investe no apoio aos idosos e, há dias, confirmando tão lamentável situação, a União das Misericórdias Portuguesas, com larga experiência e responsabilidade no sector, desceu a terreiro para denunciar que o financiamento público nunca foi suficiente para cobrir as despesas, ameaçando com o fecho de valências ou redução de camas se tal apoio não for atualizado já a partir de Janeiro próximo.

Perante tal cenário, quisemos ouvir Manuel Gonçalves, sócio-gerente do novo Lar de Santiago de Caldelas, uma Residência Sénior que a iniciativa privada vai abrir dentro em breve naquela vila terminal de Amares, cujos responsáveis prometem dar uma resposta social às múltiplas carências existentes no sector de apoio à Terceira Idade.



– Quais as razões que terão contribuído para a construção, na Vila de Caldelas, desta Residência Sénior?

– Vamos falar da Vila enquanto espaço geográfico e da Vila enquanto situada no concelho de Amares.

A Vila de Caldelas oferece um ambiente calmo e sossegado. Vila onde encontramos um local com área suficiente em termos de dimensões para satisfazer o nosso propósito. Foi possível construir uma infraestrut-

tura de grandes dimensões e, ainda, ter espaço para criar zonas de lazer e espaços verdes para os nossos utentes/clientes.

Além disso, inserimos a nossa Residência num concelho que apresentou entre os anos de 2001 a 2011 um aumento de 23,6% no índice de envelhecimento, tal como é referido no Diagnóstico Social – Plano de Desenvolvimento Social 2015-2021 apresentado pela Câmara Municipal de Amares e respetiva Rede Social. Estamos a

falar de 98,7% de idosos para cada 100 jovens no ano de 2011. Estes dados espelham a sociedade portuguesa.

Ora, face a um número crescente da população idosa, franja populacional que necessita de um apoio especializado e, uma vez que a Câmara Municipal também identifica listas de espera de utentes/clientes para vagas em Estruturas Residenciais para Idosos, faz todo o sentido oferecer à comunidade este tipo de serviço de qualidade.

Sabemos que com o aumento da idade, e considerando todas as circunstâncias da sociedade, há realmente uma maior procura das famílias por este tipo de estruturas para cuidarmos dos seus familiares. Há, também, aquelas pessoas que chegando a uma certa idade optam por viver numa família institucional, onde sabem que terão as suas necessidades satisfeitas através de um serviço personalizado e especializado.

► Continua na pág. 15



## As “bocas” do Geresão

– Já tens o bacalhau a demolhar, ó amigalhaço?  
– Isso não é comigo mas, pelo costume, acho que, a estas horas, já deve estar entre águas...  
– Acho bem. Porque se assim não for, é Ceia estragada...

– A quem o dizes, pá. Salgados não são comigo.  
– Se bem que, hoje em dia, não falte “gente fina” que troca o tradicional “fiel amigo” pelo marisco...

– Gostos não se discutem, nem ninguém tem nada a ver com eles. Mas as tradições, quer na gastronomia, quer nos usos e costumes, devem ser respeitadas. Sob pena de, a pouco e pouco, este acontecimento ímpar do ano, deixar de ser o que sempre foi.

– Estou contigo, pá. Para verdadeiras agressões ao tradicional “espírito de Natal” já bastam as que temos e cada vez mais, não achas?

– Sem saudosismos bacocos, as boas tradições deverão ser mantidas porque é nelas que se encontram a identidade e a história do nosso povo.

– Pensas e dizes bem, velho amigo. Mas, com este frio de rachar que nos enregela o corpo, se fossemos até à lareira aquecer os pés e bebermos uma pingota, para aquecermos por dentro?

– Boa ideia, homem! Na minha ou na tua casa?

– Ora essa! Na minha é mais perto e também aproveitamos para provar a “pomada” que me arranjaram. É um “espectáculo”, como diz o outro...

– Dessa maneira, começamos já, sem esquecermos o “Menino Jesus”, que nasceu por estes dias, a recordar e a reviver o verdadeiro espírito natalício.

– Que saudades, pá! Boas Festas para ti e os teus, ouviste?

– Igualmente para ti, caro amigo. Um Feliz Natal e Bom Ano Novo!

Repórter Gama

## Ao correr da pena...

São cada vez mais frequentes e usuais os casos de violência doméstica registados no nosso país. Um fenómeno social dos nossos dias que dá que pensar e sobre ele reflectir seriamente.

Reconheça-se, antes de mais, que tal tipo de violência, se encarado friamente, já não será de todo inédito, se pensarmos que as zangas e diferendos entre casais e familiares sempre as

Além disso, inserimos a nossa Residência num concelho que apresentou entre os anos de 2001 a 2011 um aumento de 23,6% no índice de envelhecimento, tal como é referido no Diagnóstico Social – Plano de Desenvolvimento Social 2015-2021 apresentado pela Câmara Municipal de Amares e respetiva Rede Social. Estamos a

Pelos vistos, o velho e relho adágio popular segundo o qual “entre marido e mulher não se mete a colher”, tem os dias contados. Isto, em nome da transparência que se pretende instituir nas relações familiares, não apenas entre casais, mas alargada aos agregados onde convivem pais, filhos e demais elementos que constituem uma ou mais famílias. Tudo bem.

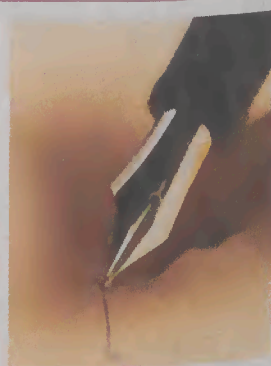
A falta de coragem para denunciar os prevaricadores/agressores, aliado ao receio de presumíveis represálias têm contribuído para que os autores dessa violência, durante muitos anos, passassem incólumes aos olhos da justiça – o que se espera deixe de acontecer doravante. Porque, de acordo com as estatísticas, e no que respeita apenas ao nosso país, já que o fenómeno é universal, mais de 500 mulheres foram assassinadas,

em Portugal, nos últimos 15 anos, num quadro de violência doméstica, 17 das quais neste ano prestes a findar.

A situação tem-se agravado se, de harmonia com os dados recentemente fornecidos pela Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), soubermos que perto de 1800 das 43 456 vítimas de violência doméstica apoiadas entre 2013 e 2018, sofreram durante mais de 25 anos antes de pedirem ajuda. E desse vergonhoso número, 361 foram agredidas ao longo de mais de quarenta anos.

Não se pense, porém, que a violência doméstica acontece apenas com os outros, sejam ricos ou pobres, de qualquer idade, sexo, religião, cultura ou etnia.

Todos podemos ser vítimas dessa chaga social que está a alastrar por todo o lado, nos dias



que correm. Há que estar atentos e vigilantes, pois, em nome da sã convivência e da paz que imanam da sempre actual mensagem que, há mais de dois mil anos, o Deus Menino transmitiu, a partir do Presépio, aos homens e mulheres de todos os tempos, raças e crenças.

Uma mensagem que, será bom realçar, ontem como hoje, ainda não foi ouvida por muitos homens e mulheres do mundo em que vivemos. Lamentavelmente!

Olho Vivo