



O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Março 2022 • Ano XXXVII 2ª série • n.º 383
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

Colisão

Diagnóstico

Mecânica

Manutenção

Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

39º aniversário da ACARF



pág. 16

Nesta edição

Lar de Stº António

pág. 3

Junta de Freguesia

págs. 4-5

Comunidade Paroquial

pág. 6

ACARF

pág. 16

Nascente Escolar

págs. 10-12

Forjães Sport Club

págs. 13-14

ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL ARTÍSTICA E RECREATIVA DE FORJÃES



AJUDAR NÃO CUSTA NADA

Doe gratuitamente 0,5% do seu IRS à ACARF. Preencha o quadro 11 do modelo 3 (campo 1101) com o NIF **501 524 614**.

Obrigado pela ajuda

Para isso tem apenas que escrever o Número de Identificação Fiscal da ACARF, **501 524 614**, no campo 1101 do Quadro 11, Modelo 3, da sua declaração de IRS. Desta forma está a oferecer 0,5% do seu imposto a esta instituição, sem qualquer custo para si, pois o imposto a pagar e o montante reembolsado nunca serão alterados. Ao preencher esse quadro estará apenas a indicar que essa parte do seu imposto nos será entregue, não irá para despesas do estado.

Nós por cá: locais

GADTF: 9º Encontro Amigos Folcloristas



Após dois anos em que fomos impossibilitados de realizar o encontro e quando a saudade já apertava, estamos finalmente de volta! Este ano, a 9.ª edição do Encontro de Amigos Folcloristas realiza-se em Forjães, no largo de S. Roque, com organização do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães.

O Encontro de Amigos Folcloristas nasceu em 2012 entre um grupo de amigos que pretendia celebrar os laços de amizade entre os grupos folclóricos do país, num ambiente de aprendizagem e confraternização, sendo o público-alvo todos os folcloristas e pessoas interessadas na tradição popular portuguesa.

Desde a sua fundação, o encontro já teve lugar em:

- 2012: Matosinhos, pelo Rancho Típico da Amorosa
- 2013: Coimbra, pelo Grupo Etnográfico Região de Coimbra
- 2014: Viana do Castelo, pelo Grupo

Folclórico Santa Marta de Portuzelo

- 2015: Coruche, pelo Rancho Folclórico "Os Camponeses" de Santana do Mato
- 2016: Vila Nova de Famalicão, pelo Grupo Etnográfico Rusga de Joane
- 2017: Seia, pelo Rancho Folclórico "Os Pastores de São Romão"
- 2018: Braga, pelo Grupo Folclórico da Universidade do Minho
- 2019: Arrimal, pelo Rancho Folclórico Luz dos Candeeiros
- 2020: versão online onde recordamos encontros anteriores, uma vez que era impossível realizar o encontro presencialmente

Dia 30 de abril de 2022 voltaremos finalmente a reunir-nos para celebrar a amizade e tudo o que a tradição portuguesa tem para oferecer.

Carlos Couto

Semana Santa

As Solenidades da Semana Santa de Esposende, uma organização conjunta da Confraria do Santíssimo Sacramento e da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, às quais se aliou o Município de Esposende, constituem um cartaz de interesse cultural e turístico.

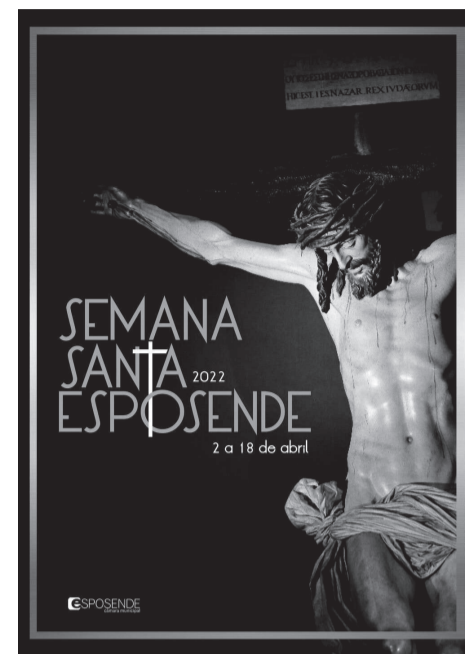
A programação cultural que complementa a religiosa, representa uma mais-valia cultural e, também, turística para a região. Dentro da vasta programação cultural, destacar a estreia da obra "Paster Noster", do compositor Pedro Santos, no dia 9 de abril, uma encomenda do Município de Esposende para os Coro de Pequenos Cantores de Esposende e Coro Ars Vocalis.

08 - Concerto "Mysterium Paschale" - Orquestra da Costa Atlântica / Igreja Matriz de Esposende / 21h30

09 - Concerto "Paster Noster" - Coro de Pequenos Cantores de Esposende e Coro Ars Vocalis / Igreja Matriz de Apúlia / 21h30

12 - Paineil "A Paixão de Cristo na Expressão das Artes" / Igreja da Misericórdia / 18h00

13 - Concerto Espiritual pela Paz - Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende / Igreja Matriz de Esposende / 21h30



14 - Apresentação do tradicional Tapete de Flores / Igreja da Misericórdia / 15h00

16 - Queima do Judas / Largo Rodrigues Sampaio / 23h50

18º Encontro Luso Galaico

O encontro Luso-Galaico encerra um plano variado de passeios em bicicletas todo-terreno. O evento tem lugar no dia 23 e 24 de abril com início às 9h30, na Marginal de Esposende. No programa de sábado estão contemplados o passeio traquina de manhã e o júnior à tarde. Domingo será o ponto alto do fim de semana com a realização da maratona de BTT com as distâncias de 40km e 65km. Entrada: 15.00€. Mais informações/inscrições em www.lusogalaicoesposende.com



Voz de Forjães: disponível online em www.forjaes.pt

A Junta de Freguesia de Forjães, representada pelo Presidente da Assembleia de Freguesia, participou no dia 11 de março, na apresentação pública, em Esposende, do projeto AQUALIBRI - Biblioteca Digital do Cávado, um projeto memorável sobre memórias!

O site apresenta um repositório de memórias da comunidade esposendense, aqui se incluindo, entre outros trabalhos, as edições digitalizadas dos jornais Voz de Forjães e O Forjanense, sendo que no caso do extinto jornal paroquial, fundado pelo saudoso Padre Justino Moreira da Silva, era intenção da Junta de Freguesia proceder à digitalização e divulgação online do espólio em sua posse, no caso a coleção de todos os exemplares, oferta feita pela família do "Manuel do Quintão".

Esse anseio encontra-se cumprido, pelo que no site da Junta de Freguesia, que se encontra em fase de valorização (www.forjaes.pt), é possível consultar as edições dos jornais locais Voz

de Forjães e O Forjanense, através do acesso ao acervo da AQUALIBRI, BIBLIOTECA DIGITAL DO CÁVADO.

O acesso é feito através de tecnologia OCR (reconhecimento automático de caracteres), o que permite a sua cópia/ transcrição/ leitura em voz alta. Aliás, os ficheiros, na sua maioria, dispõem de acessibilidades que promovem uma sociedade digital inclusiva, situação também aplicável ao site da Junta de Freguesia de Forjães, cuja construção ainda decorre, daí que nem todos os conteúdos se encontrem disponíveis.

A AquaLibri é uma biblioteca digital que apresenta obras raras e curiosas, estudos e imagens, vídeos e sons que refletem a história, a cultura, a natureza, o património e as pessoas da região do Cávado. Podem ser remetidos novos contributos para a Biblioteca Municipal de Esposende, ou para a Junta de Freguesia, que os fará chegar à diretora da Bi-

blioteca Municipal, Dra Luísa Leite, uma vez que este é um "projeto vivo", em permanente atualização e que permite a colaboração de todos.

Nos links abaixo pode aceder à AQUALIBRI e ao site da Junta de Freguesia de Forjães (para acesso específico a esta informação, ver menu FREGUESIA e dentro deste o separador "Imprensa"), convidando-se a uma consulta/exploração do mesmo, bem como à sua divulgação, enquanto repositório de informação útil sobre Forjães.

Caso se pretenda acesso à versão em papel do jornal Voz de Forjães, esta deverá ser requerida na sede da Junta, onde poderá ser feita a consulta presencial.

Acesso geral: <https://aqualibri.cimcavado.pt/>
Voz de Forjães na Biblioteca Digital: <https://aqualibri.cimcavado.pt/simple-search...>
<https://forjaes.pt/.../voz-de-forjaes-disponivel-online.../>

Junta de Freguesia

Flor do Campo

Florista



Nós por cá: locais

ACARF: recolha de bens para o povo ucraniano

A direção da ACARF vem pelo presente agradecer a generosidade demonstrada na campanha de recolha de bens para o povo ucraniano. Foi um enorme sucesso, foram muitos os bens recolhidos, alimentos, roupas, medicamentos... Como alguns bens chegaram mais tarde prolongamos a recolha até ao dia 31 de março, dia em que transportamos os últimos bens para a Loja Social de Esposende.



Um grande bem-haja a todos.

Romaria de Santa Marinha



SANTA MARINHA

A Comissão de Festas Santa Marinha, vai retomar as suas atividades para realização da festa em honra da nossa padroeira Santa Marinha.

No próximo dia 2 de abril, vamos ter a noite


da francesinha (Centro Cultural Rodrigues de Faria) a partir das 19h00, venha jantar ou levar para casa.

A Comissão de Festas Santa Marinha vai efetuar o peditório de S. Sebastião no próximo dia 9 de abril de 2022.

No dia seguinte, dia 10, será realizada a arrematação, como é habitual na Ludoteca.

Este peditório era para ser tirado em 23 de outubro de 2021, na altura houve um grande aumento de casos de covid em Portugal e, por ordens da DGS tivemos que cancelar todas as nossas atividades.

Pedimos a todos a vossa compreensão contamos, como sempre, com a ajuda de todos.

 Lar de Santo António /
Clínica Dr. Queiroz de Faria



É Primavera, cultive gentilezas, plante amizades, semeie e colhe muito amor.

Bem-vinda, Primavera!

A Primavera começa a 20 de março, domingo. Nesta estação temos dias ensolarados e secos, além de que a temperatura começa a aumentar.

O que mais caracteriza esta época do ano é o colorido trazido pelas flores.

Anualmente a Primavera, acontecem entre os dias 20 e 21 de março, sucede ao Inverno e antecede o Verão. Termina entre os dias 20 e 21 de junho.

O horário muda na Primavera, como acontece no último domingo de março, e nesse dia à 01:00 da manhã deve-se adiantar o relógio 60 minutos para entrar na hora de Verão, isto na região de Portugal Continental e na Madeira. Nos Açores o relógio muda à meia-noite, quando se deve adiantar 60 minutos.

Faça na Primavera:

- Caminhadas;
- Passeios de Bicicleta;
- Desporto ao ar Livre;
- Piqueniques;
- Campismo;
- Viagens;
- Fotografe a Natureza;



A Utente: Sara Esteves Dias

Acidente de trabalho



No passado dia 24, no Lugar do Monte Branco, um trabalhador que procedia à substituição de um telhado e respetivas caeiras da água ficou fe-

rido, com muita gravidade, depois de sofrer uma descarga elétrica violenta, em resultado do contacto com um ferro dos cabos de média tensão que passam por cima da casa. O ferro, com cerca de quatro metros, foi atraído pelos cabos elétricos e provocou uma violenta descarga elétrica que,

além das graves queimaduras, acabou por provocar a queda do trabalhador, de uma altura de cerca de seis metros, e que só não foi mais grave ainda pela

presença de uma árvore que suavizou a queda. O trabalhador, com cerca de 45 anos e natural de Alvarães e proprietário da empresa que executava a obra, depois de assistido pela VMER de Viana do Castelo, pois já se encontrava em paragem cardiorrespiratória, entretanto revertida, foi transportado para o hospital de São João do Porto, dado o seu estado clínico.

A forte descarga elétrica provocou um apagão geral não só na vila de Forjães, mas ainda nas freguesias vizinhas. A GNR tomou conta da ocorrência.



Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956


Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420



Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Páscoa

Se não for dada informação contrária pelas autoridades, nomeadamente a DGS, a Junta de Freguesia vai estar de portas abertas para receber o Compasso Pascal no Domingo de manhã. "O Compasso Pascal é uma tradição que consiste na visita casa a

casa, sendo o Domingo de Páscoa sinónimo de abrir a porta de nossa casa para receber a Cruz". A Junta de Freguesia, convida os Forjanenses a se juntarem a nós para receber (não é aconselhado beijar) a Cruz.

Carnaval de 2022

A Junta de Freguesia de Forjães, no âmbito do projeto "Olhares atentos, Forjães a semear e acolher gerações", apresentou mais um trabalho, em parceria com a ACARF e o Lar de Santo António, a quem agradecemos.

Todos sabemos que devido à pandemia, a celebração carnavalesca, mais uma vez, não foi possível com o brilho e alegria de outrora, mas tal não impediu de se porerm mãos à obra e desafiar os idosos e utentes a fazerem máscaras de Carnaval. Afinal é Carnaval e o COVID não leva a mal!

Neste sentido, no âmbito do projeto "Olhares atentos, Forjães a semear e aco-

lher gerações" resolvemos implementar a atividade "Vamos criar uma máscara" com os nossos idosos, cujos objetivos pretendidos são: estimular a imaginação e a criatividade; contribuir para uma mente ocupada e estimular a motricidade fina como, recortar, colar e pintar.

A tradição de Carnaval, mais conhecida como "Entrudo" é uma celebração que antecede a quaresma, pois é o "Entrudo" que marca a entrada para os 40 dias de jejum em preparação para a Páscoa.

Para todos aqueles que participaram e colaboraram na implementação da atividade, os nossos agradecimentos.

Ucrânia: Junta de Freguesia associa-se ao município em campanha de recolha de bens

A Junta de Freguesia de Forjães associou-se ao Município de Esposende, o qual, entre outras ações, promove a organização da recolha de bens que serão enviados para os países que estão a receber os refugiados da Ucrânia, pelo que se apelou à participação de todos os cidadãos, centrando a ação nesta campanha, evitando-se a dispersão com ações individuais.

Os pontos de recolha de bens no território de Esposende foram instalados nas sedes das Juntas de Freguesia, na Loja Social e na Cruz Vermelha de Marinhãs.

Os produtos recolhidos, medicamentos, cobertores, sacos-cama, meias quentes, vestuário diverso, produtos de higiene, fraldas, lanternas/pilhas, alimentos, tudo isto foi entregue pelas Juntas de Freguesia para armazenamento num pavilhão da zona industrial de Fão/Fonte Boa, para depois seguirem o seu destino. A Junta de Freguesia realça a onda solidária que se criou em volta deste povo, agradecendo de modo particular toda a solidariedade que os Forjanenses demonstraram neste momento, a todos obrigado!

Homenagem a Juvenal Campos

A Junta de Freguesia de Forjães, através do seu Presidente, esteve presente, em Esposende, no dia 20 de março, na homenagem que pretendeu distinguir o percurso ao serviço da proteção civil e dos bombeiros de Juvenal Campos, comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, prestes a cessar funções, por limite de idade.

Prestes a completar 65 anos, idade limite para estar à frente do comando de uma corporação, Juvenal Campos, que em 1999 esteve em Timor Leste como comandante dos Bombeiros em missão ao serviço do Governo português, recebeu várias distinções, entre as quais o crachá de Mérito e Cidadania, atribuído pela Liga dos Bombeiros Portugueses, que na cerimónia foi representada pelo comandante José Beleza.

Também o Ministério da Administração Interna, representado pela Secretária de Estado da Administração Interna, Patrícia Gaspar, homenageou Juvenal Campos, com a atribuição da Medalha de Mérito de Proteção e Socorro, grau ouro, e o crachá de Mérito da Liga dos Bombeiros Portugueses, tendo o distinguido agradecido a todos os bombeiros que o acompanha-

ram, ao longo destes anos em funções. Na cerimónia, foram ainda lembrados, pelos vários oradores, os três bombeiros da corporação falecidos em 2009 num acidente de viação quando se deslocavam para o teatro de operações.

Por seu turno, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, na sua intervenção, referiu que vai propor ao Executivo Municipal, a atribuição de uma condecoração ao comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Juvenal Campos, a oficializar na cerimónia do Dia do Município, 19 de agosto, tendo-lhe sido entregue, nesta cerimónia de homenagem, uma placa em prata, com mensagem de agradecimento do Município ao serviço prestado à comunidade, ao longo de 47 anos.

A propósito da coragem e da abnegação com que estes homens e mulheres desempenham as suas funções, Benjamim Pereira lembrou os bombeiros ucranianos que, apesar de estarem a operar num cenário de guerra, não deixam de cumprir a sua missão.

Limpeza de área verde – Vau

A Junta de Freguesia procedeu, no final do mês de fevereiro, à limpeza de um espaço público, na zona do Vau, através do serviço de retroescavadora da Câmara Municipal de Esposende. Trata-se de um espaço verde sobrando, resultante da operação de loteamento, que foi cedido ao domínio

público. Este encontrava-se com vegetação sem controlo, junto às moradias, pelo que foram realizados trabalhos de limpeza geral, devolvendo, assim, a segurança aquele espaço.

Brevemente será efetuado um estudo para o local.

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões



Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46



Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

BUPi – sessão de esclarecimento

A Junta de Freguesia de Forjães promoveu, no dia 26 de fevereiro, sábado, pelas 18h00, na sede da Junta, uma sessão de esclarecimento acerca do projeto BUPi.

O BUPi (Balcão Único do Prédio), como já destacado anteriormente, é uma plataforma dirigida aos proprietários de prédios rústicos e mistos, que permite a georreferenciação e o registo dos prédios rústicos na plataforma BUPi.

Salientamos que o registo é fundamental para a compra e/ou venda de terrenos, sendo, para além de simples, obrigatório e gratuito (até 2025), uma forma de proteger a titularidade.

Os técnicos, que habitualmente estão em funções na Câmara Municipal de Esposende, estiveram novamente na Junta de Freguesia no dia 4 de março, para auxiliar todos aqueles que pretenderam fazer a georreferenciação dos terrenos no BUPi. De acordo com informação do técnico, nesta sessão, terminada a fase de georreferenciação, os terrenos rústicos não registados serão averbados, a título transitório, e pelo período de 10 anos, a favor do Estado, passando posteriormente para a sua posse efetiva.

Mais informações: BUPi - Balcão Único do Prédio

IRS solidário

A Junta de Freguesia de Forjães apela à colaboração dos Forjanenses, no sentido de, ao preencherem a declaração de IRS, possibilitar que 0,5% do valor de imposto apurado seja entregue diretamente pelo Estado a instituições da nossa terra. Note-se que só em caso de pagamento de imposto é que este procedimento será aplicado, não havendo qualquer custo acrescido para os cidadãos, pois em vez de o valor do IRS ficar todo retido pelo Estado, o contribuinte pode direcionar essa percentagem para uma organização.

Nesse sentido, a Junta de Freguesia sensibiliza a população para o apoio às duas instituições da Vila: ACARF e Lar de Santo

António.

Recorda-se que a consignação de 0,5% de IRS liquidado é uma das formas mais simples de os cidadãos poderem apoiar uma causa, pelo que, para proceder à consignação, deve preencher o Quadro 11 do Modelo 3 e escrever o Número de Identificação de Pessoa Coletiva (NIPC) da instituição que pretende apoiar.

Instituições de Forjães que poderá apoiar (NIPC - Denominação):

501524614 - ACARF: ASSOCIAÇÃO SOCIAL CULTURAL ARTÍSTICA E RECREATIVA DE FORJÃES

500792658 - LAR DE SANTO ANTÓNIO

Caixa multibanco

Encontra-se já pronta a estrutura de betão que albergará a máquina multibanco, aguardando-se por parte da E-Redes a instalação da baixada eléctrica. Seguir-se-á a fase de pequenos arranjos que constam

da obrigatoriedade do protocolo, validação e certificação pelas entidades competentes, que se espera também decorra de forma célere.

Comemorações do 25 de Abril

Para assinalar o 48.º aniversário do 25 de Abril, a Junta de Freguesia tem preparado o seguinte programa:

Domingo dia 24 pelas 17.00h: Conversas de abril – tertúlia com antigos Presidentes da Junta e da Assembleia de Freguesia, antecedida de um momento musical com Paulo Alves (músicas de abril). Abertura da Exposição “Flores de Abril”, com trabalhos de alunos da EBI de Forjães e de utentes das instituições locais.

Segunda-Feira dia 25 pelas 9.00h: Caminhada da Liberdade, esta com uma vertente solidária, revertendo toda a receita para a Liga Portuguesa contra o Cancro. O percurso será de dificuldade baixa, privile-

giando a natureza e espaços verdes. Para mais informações e inscrição, consultar a secretaria, website e página de facebook da Junta de Freguesia.

12.00h: Salva de 48 morteiros a assinalar a passagem do 25 de Abril. Durante a tarde (hora a divulgar) projeção de um filme ligado à temática do 25 de Abril. Convidamos todos a marcar presença nestas comemorações de Abril, reforçando o pedido para a participação na caminhada solidária, a causa a que se destina toca-nos a todos.

Dia do Pai – 19 de março

A Junta de Freguesia de Forjães assinalou o Dia do Pai, com uma tarde de animação no Souto de S. Roque, entre pais, filhos e outros familiares.

Durante a tarde, foram perto de centena e meia de Forjanenses aqueles que se envolveram nesta dinamização, enquadrada no projeto "Olhares atentos, Forjães a semear e acolher gerações".

Para além do futebol, que permitiu saudáveis momentos de interação ao ar livre, entre pais, filhos, filhas, mães, tios, primos..., houve lugar à personalização de um Diploma e à entrega de faixas de campeões, aos Pais, em destaque neste dia. O lanche servido permitiu recuperar forças, sendo que também S. Pedro colaborou

neste assinalar do Dia de S. José, o que permitiu aproveitar ao máximo o aprazível Souto de S. Roque,

A Junta de Freguesia de Forjães agradece a todos os que participaram e colaboraram na atividade, parabenizando todos os Pais, bem como todas as Mães (que também são pais) e restantes familiares, neste que foi um agradável momento de convívio em família.

Negativo, infelizmente temos de referir, só mesmo a atitude irresponsável de alguém que, na madrugada desse dia, resolveu andar a fazer rally na relva, danificando o manto verde que caracteriza o local. Lamentável, triste mesmo!

Concertos em família

No dia 10 de abril, pelas 11.00h da manhã, o Auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria recebe a iniciativa "Concertos em Família", promovida pela Escola de Música de Esposende, com entrada livre. A Junta de Freguesia convida toda a população a assistir a este belíssimo momento musical.

Estes "concertos em família" procuram estimular uma relação de proximidade no seio da própria comunidade, através da aprendizagem e vivência musicais.

A Escola de Música de Esposende, pro-

jeta, em quatro concertos (Fonte Boa, Palmeira de Faro, Forjães e Marinhas), uma viagem musical temática onde os sons são partilhados com comentários interpretativos e explicativos para que a experiência sensorial possa potenciar a música compreendida. O concerto culmina com um pequeno *coffebreak* para que os envolvidos possam confraternizar e fruir do melhor que a expressão artística nos pode oferecer, a compreensão do Eu e do Outro, do passado e do futuro.

Recolha de verdes – informação

A Junta de Freguesia informa que a recolha só é efetuada à quinta-feira de manhã. Mais informamos que na semana da **Páscoa, dia 14 quinta-feira, NÃO haverá recolha**, por isso mesmo solicitamos que não sejam colocados na rua. Em circunstâncias normais e caso pretenda essa mesma recolha, deve fazer a marcação na secretaria da JF até às 12.30h da quarta-feira

imediatamente antes, e só colocar os verdes na rua durante a tarde desse mesmo dia, evitando-se, deste modo, resíduos espalhados durante dias no espaço público. As relvas devem ser colocadas em sacos e deixadas junto aos restantes verdes e nos mesmos moldes, NUNCA colocadas dentro do contentor, quer despejadas, quer ensacadas.

Forjães presente na avaliação da Escola Henrique Medina

A Vila de Forjães, através do Presidente da Assembleia de Freguesia, Carlos Gomes de Sá, em representação do Presidente da Junta, Vitor Quintão, esteve presente na sessão pública de apresentação da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende, em 21 de março último, no âmbito do seu processo de avaliação externa, promovido pela Inspeção Geral da Educação.

A sessão, que contou com alguns convidados, depois de aberta pelo diretor da Escola, João Furtado, foi conduzida pela Forjanense Manuela Ferreira, docente que

há vários anos vem desempenhando funções de adjunta do diretor, naquela escola frequentada por dezenas de jovens forjanenses e onde também lecionam (e lecionarão) ilustres professores desta terra.

Este processo de avaliação das escolas, que vai já no terceiro ciclo, também já decorreu no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, onde se insere a EB de Forjães, podendo ser consultados mais dados em IGEC - Inspeção Geral da Educação e Ciência (mec.pt).

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Conferência Episcopal Portuguesa - orientações para o culto e atividades pastorais

1. Observando-se um forte abrandamento das restrições na sociedade face à evolução favorável do estado atual de pandemia, nunca é demais apelar ao comportamento responsável de todos em relação à proteção da saúde pública.

2. A Conferência Episcopal propõe as seguintes orientações para as assembleias litúrgicas e atividades pastorais da Igreja:

a) é aconselhável que, nas nossas igrejas e espaços de encontros pastorais, haja um distanciamento responsável entre as pessoas, à exceção daqueles que são do mesmo agregado familiar;

b) continua o uso de máscaras para todos, à exceção do presidente e agentes pastorais que usarão da palavra nas leituras e afins, desde que seja garantida a devida distância dos fiéis;

c) a recolha da coleta pode realizar-se no momento do ofertório, observando-se as devidas normas de segurança e de saúde;

d) pode-se realizar a saudação da paz (que é facultativa), através de um sinal sem contacto físico (por exemplo, uma vénia ou inclinação);

e) a Comunhão sacramental deve continuar a ser ministrada apenas na mão dos fiéis, mantendo-se a higienização das mãos antes da Comunhão;

f) no momento da Comunhão sacramental, em que os comungantes têm de retirar a máscara, o ministro deve utilizá-la;

g) na celebração dos demais Sacramentos, Sacramentais e Exéquias cristãs, seguem-se as prescrições dos livros litúrgicos;

h) No Sacramento da Penitência, haja suficiente distância entre o confessor e o penitente, devendo ambos usar máscara, mas sem comprometer quer o diálogo sacramental quer o seu sigilo;

i) Na visita e na comunhão aos doentes, bem como nas unções sacramentais, proceda-se com os cuidados adequados de higiene e segurança;

j) antes e depois dos ritos que comportem algum contacto físico com pessoas ou objetos, os ministros devem proceder à higienização das mãos;

k) as pias de água benta junto às entradas da igreja continuarão vazias;

l) as atividades pastorais nos espaços eclesiais (paróquias, centros pastorais, casas de retiro, etc.) como catequese e outras ações formativas, reuniões, ajuntamentos, iniciativas culturais e de restauração, entre outras, bem como peregrinações, procissões, festas, romarias, concentrações religiosas, acampamentos e outras atividades similares, seguem as regras previstas pelas autoridades competentes para situações educativas, sociais e culturais semelhantes;

m) no rito das cinzas na Quarta-feira de Cinzas e no lava-pés na Quinta-feira Santa, tenha-se especial cuidado como o uso da máscara e a higienização; no rito de adoração da cruz na Sexta-feira Santa, deve omitir-se o beijo na cruz, substituindo-o pela genuflexão ou inclinação; pode-se retomar a visita pascal, omitindo-se o beijo à cruz.

3. Estas novas orientações substituem as que foram emitidas entre 8 de maio de 2020 e 11 de janeiro de 2022. Lisboa, 28 de fevereiro de 2022

Agentes da Pastoral refletem sobre vocações

Os agentes da pastoral das 15 paróquias do arcepresbiterado de Esposende reúnem, no próximo dia 2 de abril, sábado, das 09h30 às 12h00, no Centro Paroquial de Esposende, para refletir sobre as vocações, preparando a Semana de Oração pelas Vocações, que será animada no Arcepresbiterado de Esposende pelo Departamento Arquidiocesano da Pastoral Vocacional.

Entre os diversos agentes de pastoral, são convidados, os Ministros Extraordinários da Comunhão, que assim cumprem o seu dia anual de formação, os catequistas, os membros das equipas de liturgia (leitores e acólitos) e os Conselhos Económicos (Fabriqueiras).

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

ABRIL:

01 | Eucaristia às 18h30 e Sacramento da Reconciliação das 19h30 às 21h00

03 | V Domingo da Quaresma: missas às 9h00 e 11h15.

06 | Reunião do Conselho Económico, às 21h00.

07 | Visita aos doentes e idosos da Comunidade, às das 9h00 | Adoração às 17h30 e Eucaristia

09 | Missa Vespertina (Sábado de Ramos): missa às 18h30.

10 | DOMINGO DE RAMOS: missas às 9h00 e 11h15 (Catequese - animada pelo 5º Ano)

14 | QUINTA-FEIRA SANTA: Lava-pés e Missa da Ceia do Senhor, em Forjães e também, para Belinho, às 19h00.

15 | SEXTA-FEIRA SANTA: Oração pessoal nas igrejas de Forjães e Belinho, às 15h00 em memória da Morte do Senhor | Celebração da Paixão do Senhor: Forjães e também para Belinho, às 19h00.

16 | SABADO SANTO – SOLENE VIGÍLIA PASCAL (Festa da Vida – 8º ano) | Bênção de novas casas, a partir das 09h00 e Vigília Pascal: Belinho, às 19h00 e Forjães, às 21h00 (Festa da Vida (8º Ano)

17 | DOMINGO - Páscoa da Ressurreição do Senhor: Eucaristia campal, às 11h00 e Veneração da Cruz Pascal.

18 | SEGUNDA - Páscoa da Ressurreição do Senhor: Eucaristia, às 18h30

24 | DOMINGO II DA PASCOA – Divina Misericórdia: missas às 9h00 e 11h15.

30 | Missa Vespertina às 18h30.

Obras na igreja matriz (conservação e restauro dos altares)

• 10,00€ de Anónimo | 20€ de Anónima | 10€ de Anónimo | 80,00€ de Rui Manuel e Vânia Gisela (Casamento) e Batismo do Diego.

Total de 16.770,00 euros. Obrigado!

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Movimentos religiosos

Celebrações Batismais:

- 05/03 – Diego Jaques da Silva, filho de Rui Manuel Arieiro da Silva e de Vânia Gisela Ribeiro Jaques da Silva. Neto paterno de Armando Manuel Ribeiro da Silva e de Maria de Fátima Mendanha da Rocha Arieiro. Neto materno de Rui Caetano Jaques e de Teresa Maria da Costa Ribeiro.

- 18/03 – João Tomás Ribeiro Durães, filho de João Alberto Mendes do Rosário Durães e de Paula Sofia Portela Ribeiro Durães. Neto paterno de Américo Alberto Laranjeira Durães e de Lídia de Fátima Mendes Rosário. Neto materno de Delfim José Alves Ribeiro e de Otilia Margarida Rolo Portela.

Celebração Matrimonial:

05/03 – Rui Manuel Arieiro da Silva, de 28 anos de idade, filho de Armando Manuel Ribeiro da Silva e Maria de Fátima Mendanha da Rocha Arieiro e Vânia Gisela Ribeiro Jaques, de trinta e sete anos de idade, filho de Rui Caetano Jaques e de Teresa Maria da Costa Ribeiro Jaques, ambos da freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Nós por cá: locais

As «diretas» do Torres

O RÉ! ENQUANTO O NOSSO MULTIBANCO NÃO ESTIVER A FUNCIONAR, TEMO QUE ANDAR COM O RAIO DO VELHO DE UM LADO PAR O OUTRO!

POIS É! VAMOS AÍ À ZONA INDUSTRIAL AO PEIXOTO; LIGA A SIRENE, ELE QUER DINHEIRO PARA O POLAR PASCAL!



Até sempre

Foi de manhã. A alvorada,
Vinha a surgir graciosa;
Doirando a planície ervosa
Namorando os corações.

A avezinha debruçada
Do seu ninho, musgo e penas,
Chilrava mágoas serenas
Nas inocentes canções.

Foi junto do cemitério,
À porta da velha ermida;
À que me é mais do que a vida
Soluçei o último adeus.

Peço: ao bosque um cemitério;
À Rosa ao menos lembrança;
E venho aspirar bonança
Com a frente na mão de Deus.

Por Torres Jaques

Matar o bicho

De um antigo manuscrito espanhol, traz os seguintes pormenores relativos à origem deste dito vulgar:

“Em princípio do século XVIII, manifestou-se na Espanha uma devastadora moléstia de (misteriosa), pelos mais célebres médicos, por não lhes ser possível conhecer as causas que a ocasionavam e que os impossibilitavam de combatê-la, por cuja razão a doença tomava aterroradoras proporções.

D. Gustavo Garcia, antigo e abalizado médico que havia muito tempo abandonara a profissão, não pôde permanecer impassível à vista dos infrutíferos esforços dos colegas e deixando as suas comodidades, quis como despedida reunir os seus conhecimentos aos dos companheiros, procedendo imediatamente a um rigoroso exame nos corpos das vítimas da misteriosa doença. Depois de várias experiências e de minuciosas análises em diversos corpos, empregando quanto a ciência tinha de mais profícuo, conseguiu descobrir nos intestinos de um cadáver um pequeno verme com vida.

O “bicho” era a causa, restava, porém, achar-se um meio conveniente de matá-lo, e para isso D. Gustavo o lançou em diferentes líquidos dos quais saía parecendo cada vez conservar mais vitalidade.

Como último submergiu-o numa pouca de aguardente, vendo com esta feliz ideia coroados os seus esforços pois, o “bicho” morreu instantaneamente. Depois de tamanha descoberta, fácilimo foi extinguir-se a horrível moléstia, congratulando-se D. Gustavo Garcia pelo excelente resultado de seus trabalhos. Desde essa época não esperavam que a doença os acometesse, porque enfermos e são, habituaram-se a tomar ao levantar da cama, uma pequena dose de aguardente para “matar o bicho”. O que há de verdadeiro em toda esta lenga-lenga, não sei; o que, porém, posso garantir é que hoje não só em Espanha, senão em todas as partes do mundo, se “mata o bicho”. Uns matam-no de manhã, outros à hora de comer, muitos de noite, e alguns desgraçados a todas as horas do dia e da noite, até sucumbirem às matanças de bicho.

Ao menos morrem alegres.

Traduzido por Torres Jaques

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.

- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.

- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.

- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.

- “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.

- Em “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 25 de maio de 2017

O Diretor de “O Forjanense”

Arlindo Pereira Sousa Tomás

Editorial

Com mais uma Páscoa a chegar, o quotidiano dos portugueses e do resto do mundo continua envolto em muita indefinição. Com o abrandamento da pandemia e sucessivo aligeiramento das medidas de contenção, tudo apontava para a previsão do fim desta pandemia. Mas ainda uma desgraça não tinha chegado ao fim e outra, igualmente devastadora e com efeitos altamente negativos, tomava conta da nossa vida. A guerra na Ucrânia ainda dura, as previsões para o seu fim não são nada animadoras e os efeitos negativos já se sentem, e muito! Os preços dos bens essenciais, os combustíveis e a energia consomem o pouco que restava das economias dos portugueses. Medidas urgentes para controlar a subida desenfreada dos preços e o seu aproveitamento para fazer aumentos nos preços de bens que nada têm a ver com estas consequências torna-se quase obrigatório. A crise social dos refugiados, se devidamente tratada pelo governo e pelas entidades públicas, pode até trazer boas perspectivas para o nosso país, a escassez de mão de obra, que ultimamente se fazia notar, pode assim ser reduzida. A solidariedade com os povos da Ucrânia, mais uma vez, demonstrou toda a generosidade dos portugueses e, como também não poderia deixar de ser, o nosso concelho marcou presença com a ajuda possível e fez chegar a quem precisa bens alimentares e medicamentos com o apoio das várias instituições do concelho, que disponibilizaram as viaturas para o seu passaporte.

Em tempo de Páscoa isto seria tudo o que ninguém esperava e ninguém queria. Que a comunidade do espírito pascal seja fonte de inspiração para todos aqueles que trabalham em prol do restabelecimento da paz e do rápido fim das hostilidades.

Arlindo Tomás

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º turma; épico = 2º r; catarro; r = 3º u.c.; salmo; pi = 4º tal; mao; aro = 5º amuo; v; ámen = 6º palmeiral = 7º vida; r; arar = 8º ena; oca; ode = 9º lo; ameme; oi = 10º a; azarola; n = 11º rumor; rouco =

Verticais

1º truta; velar = 2º u; campino; u = 3º rc; luada; am = 4º mas; ola; azo = 5º atam; m; omar = 6º alavercer = 7º ermo; i; amor = 8º pro; ara; elo = 9º io; amaro; au = 10º c; prelado; c = 11º orion; reino =

O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614

Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarfl@sapo.pt

Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: www.acarf.pt

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

(RE)UTILIZA-A COMO FORMA DE EXPRESSÃO



NÃO DEIXES CAIR

A MÁSCARA

MÁSCARA
MÁSCARA
MÁSCARA
MÁSCARA
MÁSCARA
MÁSCARA
MÁSCARA

MAIS DO QUE NUNCA, PROTEGE AQUILO EM QUE ACREDITAS

Ao utilizarmos #MáscarasReutilizáveis protegemos a nossa saúde, e também o ambiente! E, como garantia que #Não-SeremosOsÚltimos é importante ter consciência de que as nossas decisões hoje irão influenciar o nosso futuro.



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

março 2022

Editorial

A presente edição do boletim escolar *Nascente Escolar* procura dar a conhecer um conjunto diversificado de atividades e iniciativas que se desenvolveram em março de 2022, na EB de Forjães. Entre as estruturas que contribuem com o seu trabalho para a realização de diversas atividades na Escola estão os departamentos curriculares, a biblioteca escolar e entidades exteriores ao agrupamento, que deram o seu apoio na realização das mesmas.

Um mês - um poema



"Era preciso agradecer às flores
Terem guardado em si,
Límpida e pura,
Aquela promessa antiga
Duma manhã futura."

"As flores", in *Obra Poética / Sophia de Mello B. Andresen*. Lisboa: Caminho, 2010

Dia do Pi



O dia 14 de março é uma data comemorativa em homenagem à constante π , usada para cálculo das medidas de uma circunferência.

O aniversário do conjunto numérico mais conhecido e curioso do mundo é celebrado em 14 de março

(14 do 3) porque o início do número representado por esta letra grega é 3,14. É a relação entre o perímetro e o diâmetro de um círculo ($\pi = P/d$) e alguns dos seus algarismos são 3,14159265358979323846...

Trata-se de um número infinito, sendo matematicamente designado por dízima infinita não periódica, o que o coloca no conjunto dos números irracionais. Foi estudado desde a antiguidade (existem registos atribuídos aos egípcios - Papiro de Rhind ou papiro de Amósis - documento egípcio de cerca de 1 650 a.C.) onde é determinado com apenas um algarismo, até aos dias de hoje onde já foi calculado com mais de 31 415 926 535 897 casas decimais.

Este número especial é dado a conhecer aos nossos alunos logo desde o 2º ciclo, motivo pelo qual se decidiu comemorar a data nas duas Escolas Básicas do Agrupamento (EBARS e EBF). Alguns exemplos desta comemoração estiveram expostos em "estendais" de T-shirts, colocados nos espaços comuns das duas escolas. Outros exemplos poderão ser visualizados nas fotos e nos vídeos disponibilizados em diversos locais da internet, nomeadamente no site do Agrupamento.

Um bem haja a todos os intervenientes e colaboradores.

Viva(m) a Matemática e viva(m) o dia do π (pi).

Representante da área disciplinar de Matemática, Vítor Meira

Visita do Prof. Doutor Jorge Paiva



No passado dia 2 de março de 2022, e depois de dois anos de interregno devido à pandemia Covid-19, o Professor Doutor Jorge Américo Paiva veio ao nosso Agrupamento, mais propriamente à Escola Básica de Forjães, proferir uma palestra intitulada "A importância da Biodiversidade".

Perante um público alargado, entre o qual constavam os alunos do 3.º ciclo e seus professores, o palestrante alertou-nos para a necessidade premente de preservarmos as florestas e a natureza no seu geral, bem como para a importância de mantermos a diversidade animal e vegetal e da sua relevância para a nossa alimentação. Preveniu, ainda, contra os erros que o ser humano está a cometer e destacou a necessidade de criarmos cidadãos mais informados e responsáveis na preservação do ambiente. Como sempre, foi uma palestra ouvida com muita atenção e com direito a perguntas e respostas no final, com os devidos esclarecimentos por parte do palestrante.

St. Patrick's Day



Os alunos do Agrupamento, do 3º ao 9º ano, celebraram a festividade do St. Patrick's Day, patrono da Irlanda. A atividade foi dinamizada pelas docentes da Área Disciplinar de Inglês, em articulação com o CAEE, com os docentes de Ed. Física do 2º ciclo, da EB de Forjães, e com as Associações de Estudantes. Contou ainda com a colaboração sempre atenciosa do pessoal não docente. Através da pesquisa de tradições e costumes, elaboração de trabalhos, participação na decoração das diversas escolas e salas de aula, realização de concursos e "peddy coder", audição de música tradicional irlandesa, danças tradicionais irlandesas e culinária, promoveu o reconhecimento e a valorização da diversidade, como oportunidade e como fonte de aprendizagem para todos.

Um bem-haja a todos os elementos da comunidade educativa que colaboraram para que esta atividade tenha embelezado e enriquecido as nossas escolas e o nosso agrupamento!!!

Campeonato inter-turmas

do Código Europeu Contra o Cancro

E a procura por informação continua! O conhecimento é uma das armas mais poderosas na prevenção do cancro.



Nos dias 4 e 7 de março, na Escola Básica de Forjães, decorreu a fase Inter-Turmas do Campeonato Código Europeu Contra o Cancro, atividade promovida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro e desenvolvida no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde da Escola. Participaram os três alunos apurados em cada uma das turmas que trabalhou as temáticas do Código Europeu Contra o Cancro - 5º FA, 5º FB, 5º FC, 7º FA, 8º FA e 9º FA.

Os alunos tiveram de resolver um kahoot, onde demonstraram os seus conhecimentos acerca das formas de prevenção do cancro, revelando uma postura de grande responsabilidade, empenho e desejo de representar a Escola de Forjães na grande final regional (região norte de Portugal), a ter lugar em maio, em lugar a definir pela entidade promotora.

Foram apurados no 1º escalão (2º Ciclo) os alunos Leonor Pinto (5º FB), Inês Caseiro (5º FC) e Rodrigo Costa (5º FC); no 2º escalão (3º Ciclo) os alunos Matilde Marques (7º FA), Rafael Vieira (7º FA) e David Silva (9º FA).

A Coordenadora da Educação para a Saúde, Diana Costa

Concurso "Fish Chef"



No dia 11 de março, 21 alunos da Escola Básica de Forjães participaram em mais uma edição do concurso "Fish Chef", que, no presente ano letivo, decorreu no laboratório de Inovação Alimentar e Artes Culinárias do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, no polo de Esposende. Este concurso é dinamizado pela Câmara Municipal de Esposende, no âmbito do evento "Março com sabores do Mar". Pretende-se com esta iniciativa:

- educar para a sustentabilidade, promovendo o consumo de produtos locais, nomeadamente o pescado da nossa costa e os hortícolas da região;
- desenvolver hábitos alimentares saudáveis;
- desenvolver o gosto pelo mar.

Todas as turmas do 3º ciclo da Escola de Forjães estiveram representadas, estando a concurso 11 pratos.

Os alunos demonstraram grande empenho e entusiasmo na confeção dos produtos do mar, sendo auxiliados nesta tarefa por alunos do Instituto Politécnico.

Os pratos elaborados foram posteriormente degustados e avaliados por um chefe de cozinha, que deliberou o melhor, entre os melhores - "Arroz de peixe", confeccionado pelas alunas Beatriz Ribeiro e Matilde Gonçalves, da turma 8º FA. Estas alunas vão representar a Escola de Forjães na final do concurso "Fish Chef", defrontando os finalistas das outras escolas do concelho.

Parabéns a todos os nossos jovens cozinheiros, que tiveram a coragem de aceitar este desafio!

A Escola de Forjães deseja boa sorte para a grande final!

A coordenadora do Projeto Educação para a Saúde, Diana Costa

Rotas do oceano

No passado dia 16 de março, deu-se início às saídas de campo da Rota da Biodiversidade, na Escola Básica de Forjães. As atividades tiveram lugar na praia da Foz do Neiva, tendo sido orientadas pela Bióloga Cristina Nava, da Associação Rio Neiva.

Assim alunos do quinto ano realizaram a "Grande caça aos ovos". Recolheram ovos de raia identificaram as várias espécies e, posteriormente, partilharam as informações em plataformas da Ciência Cidadã, contribuindo dessa forma, para a investigação. Outra atividade realizada pelos sextos anos, "Algas marinhas" ajudou a explorar e a conhecer a grande diversidade de espécies de seres vivos em poças de maré da costa marítima de Esposende. A informação recolhida pelos alunos será posteriormente partilhada na plataforma OMARE.

A temática proposta pretende sensibilizar para a importância da Biodiversidade da costa de Esposende, promover o aumento da participação e envolvimento dos jovens em atividades científicas, bem como a partilha dos conhecimentos. Estas atividades inserem-se no Projeto Rotas do Oceano e é financiado pelo EEA GRANTS.

Coordenadora do projeto Rotas do Oceano, Teresa Dias



Poesia visual



Matilde Marques, 7.º FA

Dia Mundial da Água

No dia 22 de março celebra-se o dia mundial da água. Neste âmbito, a EBF contou com a presença de elementos da Esposende Ambiente que falaram com os nossos alunos sobre o valor da água, como ela é captada no concelho e o que todos podemos fazer para a aproveitar e usar de modo sustentável.

Os presentes foram agraciados com a leitura de poemas, acompanhados por uma melodia, tocada por um aluno da Educação Inclusiva. No final os alunos que ingressaram neste ano letivo, no 2º ciclo, receberam a oferta de uma garrafa de água reutilizável (cantil), dando assim continuidade à campanha de promoção do consumo da água da torneira, iniciada no ano transato.



Dia mundial do síndrome de Down

No dia 21 de março na EBF assinalou-se o dia mundial do síndrome de Down, assistindo-se a uma sessão de sensibilização dinamizada por uma colaboradora da AMAR 21, dirigida aos 5º anos, onde o tema foi o direito à diferença. Os nossos alunos tiveram a oportunidade de interagir com alunos com este síndrome, de uma forma muito positiva e entusiasta, ouvindo-os falar sobre as atividades que desenvolvem no dia a dia e ainda dançaram com eles, ao som de uma música - Somos Iguais, Diferentes.

Parabéns a todos os envolvidos !!!!



Workshop de ilustração

Integrada na semana da leitura concelhia, uma turma da EBF realizou um workshop com a ilustradora Rachel Caiano. Este workshop de ilustração pretendeu realizar um conjunto de desenhos sobre a criação do rosto. Foi usada uma imagem de José Saramago e os trabalhos procuraram criar um rosto, a partir desse modelo original.

Na realização dos desenhos foram utilizados diferentes materiais, como a caneta preta, pastel seco, carvão, fita adesiva, tinta da China, carimbos e diferentes papéis. Os resultados foram muito interessantes e aqui se deixam alguns exemplos.



Uma biografia - Desmond Doss



Desmond Thomas Doss foi um ex-soldado do exército dos Estados Unidos. *The preacher* ou *Soldado Doss* era como ele era conhecido na guerra (2.ª guerra mundial).

Doss nasceu a 7 de fevereiro de 1919, em Lynchburg, na Virgínia, nos Estados Unidos da América. Serviu no exército americano durante nove anos e participou na Guerra do Pacífico, na batalha de Guam, Leyte e Okinawa.

Doss era católico e serviu no exército como médico (a sua patente era a de cabo).

No fim dos seus anos de serviço casou-se com *Dorothy Pauline Doss*, casamento que durou 49 anos, desde 1942 a 1991. Doss também se casou com *Frances Mary Doss*, em 1993.

Doss teve um filho, Desmond "Tammy" Doss Jr. e morreu a 23 de março de 2006, em Piedmont, no Alabama, nos Estados Unidos da América, com a idade de 87 anos.

Desmond Thomas Doss foi eternamente honrado com o filme, "Até ao último homem" e com o livro "Soldado Desarmado". Doss salvou a vida de cerca de setenta e cinco soldados numa única batalha, estando completamente desarmado. Recebeu ainda várias medalhas de honra pela sua ação de heroísmo em defesa da vida humana.



Marcos, 6º FB

Concurso nacional de leitura



No dia 23 de fevereiro decorreu em Esposende, no fórum António Rodrigues Sampaio, a fase municipal do concurso nacional de leitura.

Os alunos da EB de Forjães, que passaram à fase seguinte (intermunicipal) são:

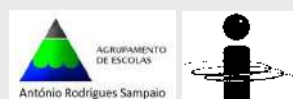
- 1º ciclo: Vasco Nogueira
- 2º ciclo: Tomás Azevedo
- 3º ciclo: Matilde Marques e Matilde Gião

Leituras partilhadas

A leitura conduz-nos no conhecimento do mundo e realizá-la é incentivar uma viagem com o outro, um reconhecimento da sua diferença e um questionamento sobre o que somos, o que pensamos. Na verdade ler é um grande privilégio, pois significa que quem o pode fazer tem à sua disposição algum tempo, silêncio e possibilidades de estabelecer um diálogo. Na semana da leitura realizaram-se leituras partilhadas entre diferentes elementos da comunidade educativa.



Boletim Nascente Escolar
março - 2022



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Prof. Luís Campos, Prof.ª Paula Ferreira, Prof.ª Rosa Felgueiras e todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:

A. E. António Rodrigues Sampaio

Sede:

EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200 Fax: 253 872 526

Correio eletrónico:

bib_ebf@marinhas.org

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



55 anos... Forjães SC no programa radiofónico da Rádio Alto Minho "A Nossa Terra"

"A Nossa Terra", é um programa radiofónico que acontece todos os domingos entre as 10h e as 12h, da responsabilidade da Direnor, emitido na Rádio Alto Minho, onde se pretende dar a conhecer as nossas terras e as nossas gentes do Minho! As pessoas, a história e a identidade de cada um, num programa histórico e cheio de curiosidades. Um programa da responsabilidade da Direnor que vai em busca do melhor de cada freguesia, das suas instituições e coletividades!

Desta feita, no programa "a nossa terra" do passado domingo, dia 13 de março, continuando o seu percurso pelo melhor do associativismo local, o destaque foi para

os 55 anos de existência do Forjães SC.

Nesta entrevista, moderada por Celso Carvalho, estiveram em estúdio, António Jorge Barros (Presidente da Direção) e Fernando Neiva (Vice-Presidente). Ao longo da emissão, foram passados extratos das entrevistas presenciais realizadas pela jornalista, colaboradora Rafaela Faria, a vários elementos ligados à vida do Forjães SC, desde elementos da direção, coordenadores, elementos da claque Ultra Forjães, ex presidentes do clube, sócios e simpatizantes.

Caso pretenda, pode ouvir na íntegra a entrevista através do link:

<https://radioaltominho.pt/podcast/a-nossa-terra-ed-1038-13-mar-2022/>

Juntos pela Ucrânia

E como o FSC não poderia ficar indiferente à situação da Ucrânia, indiferente às atrocidades que atualmente são diariamente retratadas na Europa face à invasão da Rússia ao vizinho povo Ucrâniano, o Forjães SC também se associou com algumas iniciativas, de forma a poder ajudar, incondicionalmente, estes milhares de pessoas que sofrem com esta guerra inusitada e inesperada.

Desta forma, no passado domingo de março, dia 6, no último jogo dos seniores da primeira fase do campeonato de Portugal, frente ao SC Vianense, o FSC apelou à ajuda dos sócios, dos amigos e simpatizantes, dos amantes do futebol, promovendo uma campanha de recolha de bens, que serão enviados para os países que estão a receber os refugiados. A campanha foi, depois, alargada durante a semana nas instalações do clube para que os pais e encarregados de educação dos atletas da formação pudessem também participar com o seu contributo.



Agradecemos os bens angariados na recolha, destacando-se produtos de higiene, toalhetas e fraldas para crianças e idosos, roupa de criança, produtos de conforto, como cobertores, almofadas, mantas, sacos-cama, produtos alimentares e, ainda, produtos de farmácia, como por exemplo, paracetamol e compressas.

Juntos pela Ucrânia, pois Juntos, Somos Mais! Obrigada

Formação para além da formação "Jovens Atletas – a força dos alicerces"

De encontro ao plano de formação planeado pelo departamento de certificação das camadas jovens do FSC – Academia Forjinhas, tendo como objetivo primordial alcançar na certificação o nível 3 estrelas, foram levadas a cabo pelo coordenador Jorge Brandão, durante os dias 05 e 12 deste mês de março, três ações de formação destinadas aos pais/encarregados de educação dos atletas dos escalões de petizes, traquinas, benjamins, infantis e iniciados, sob a temática "Jovens Atletas – a força dos alicerces".

De realçar, mais uma vez, que estes eventos integram o plano de formação complementar que o Departamento de Camadas Jovens do Forjães SC está a implementar durante a época desportiva, pretendendo valorizar o papel dos pais e Encarregados de Educação na componen-

te de ética e integridade do futebol, em particular no que diz respeito à formação, tendo como meta e visão de que estes conteúdos sejam uma mais-valia para os atletas e para a sociedade. Estas palestras servem, também, para uma reflexão conjunta sobre as formas de dar aos praticantes as melhores condições para a sua felicidade no futebol, designadamente através do conhecimento de vários perigos a que estão sujeitos.

No início deste mês de abril, dia 08, no auditório do Centro cultural de Forjães, decorrerá a última ação do plano de formação complementar do Clube, sob o tema "Nutrição – pós pandemia", em parceria com a empresa "Quêrcia Saúde", em que poderão participar todos os atletas, pais, encarregados de educação e restante comunidade interessada."

Camadas Jovens – Academia Forjinhas

Após uma primeira fase de adaptação, pós pandemia, onde em setembro apareceram muitos atletas que nunca tinham praticado futebol a nível federado, os primeiros meses foram de verdadeira aprendizagem e dedicação por parte de toda a estrutura e staff técnico das equipas dos Escalões de formação. Neste momento, os escalões de Benjamins e Infantis estão a disputar a segunda fase dos Campeonatos organizados pela AF Braga, mostrando já as suas capacidades e o seu valor nos jogos que disputam ao fim de semana. De realçar os bons resultados obtidos e as boas

posições na tabela classificativa, 2º e 3º lugares, respetivamente.

Relativamente ao escalão dos Iniciados, com uma entrada menos boa nos primeiros encontros da primeira volta, devido sobretudo à adaptação dos atletas ao futebol 11, a equipa assimilou processos, cresceu, estabilizou, e neste momento mantém o 3º lugar na tabela classificativa desta série liderada pelo Dumiense FC, que ao longo de 16 jornadas tem vitórias em todos os jogos disputados e apenas um golo sofrido!

Vamos continuar o nosso trabalho, com muito empenho, dedicação e sacrifício.

Campeonato Distrital de Benjamins



POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS	
1	Gd Apúlia	5	5	0	0	26	3	15
2	Forjães Sc	5	4	0	1	20	15	12
3	Santa Maria Fc "A"	5	3	1	1	26	10	10
4	Nd Sta. Eugénia	5	2	1	2	16	13	7
5	Fc Roriz	5	2	0	3	9	11	6
6	Sc Ucha	5	1	0	4	10	13	3
7	Jcr Pereñhal	5	1	0	4	7	27	3
8	Ud S. Veríssimo	5	1	0	4	8	30	3

Campeonato Distrital de Infantis futebol 7



POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS	
1	Jcr Pereñhal	5	4	0	1	17	6	12
2	Glc Pouse	5	4	0	1	17	11	12
3	Forjães Sc	5	3	1	1	17	11	10
4	Nd Os Andorinhas	5	3	1	1	20	17	10
5	Lomarense Gc	5	3	0	2	14	11	9
6	Académico Fc Martim	5	2	0	3	10	16	6
7	Dumiense Fc "A"	5	0	0	5	11	20	0
8	M.A.R.C.A.	5	0	0	5	7	21	0

Campeonato Distrital de Iniciados 2º divisão



POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS	
1	Dumiense Fc "A"	12	12	0	0	86	1	36
2	Ad Carreira	14	9	2	3	56	18	29
3	Forjães Sc	14	8	2	4	31	35	26
4	F.C. Gondizalves "A"	13	7	2	4	43	34	23
5	Sc Ucha	14	5	5	4	30	32	20
6	Cf Fão	12	5	3	4	18	23	18
7	Santa Maria Fc	13	4	2	7	19	33	14
8	Ud S. Veríssimo	13	3	5	5	23	32	14
9	Académico Fc Martim	14	3	3	8	18	38	12
10	Nd Os Andorinhas	12	2	0	10	16	44	6
11	Ud Vila Chã	9	0	0	9	6	56	0

Opinião

Desporto ■ Acompanhando o FSC

Uma guerra à porta da Europa



Elsa Teixeira

Uma guerra tem sempre dois lados, duas verdades, mas a História contará sempre uma versão da verdade, mais próxima à do vencedor.

Somos espectadores desta guerra ao minuto, com interferência de informação de um mediatismo alcançado pelos intervenientes desta guerra, que utilizam todo o tipo de armas, incluindo as redes sociais.

Já deveríamos ter evoluído (enquanto espécie) o suficiente para que uma guerra não fosse realizada com recurso a armas, atingindo e ceifando vidas humanas. Como espécie mais evoluída (que julgamos ser), deveríamos ser capazes de resolver qualquer problema de forma diplomática, sem ter de causar sofrimento ou perda no outro.

De um lado, atacam militares; do outro, defendem-se militares e um povo. Este povo defende-se, sofre, sobrevive, revolta-se e desespera. De um lado, um país que ataca com militares, que venda, amordaça e algema o pensamento do seu povo.

Nesta guerra em que cada um dos lados tenta mostrar as suas razões e a sua legitimidade, os Direitos Humanos mais básicos das pessoas que vivem na Ucrânia desvanecem. Uma pessoa enquanto ser individual não ambicionará

uma guerra, nem a compreenderá porque há mortos, feridos e danos colaterais. Para que destruir um país?

Não é fácil explicar esta guerra, mas alguém estava preparado para atacar e alguém estava preparado para se defender. E porque quer o país maior do mundo dominar um país vizinho? Para a maior parte de nós é indiscutível sentirmos empatia pela Ucrânia, afinal eles estavam no seu país quando alguém lhes arrombou a porta para destruir a sua casa. Parecia ser uma ameaça, que depois se tornou uma realidade e que neste momento atingiu uma dimensão bárbara, um ato de loucura, sem sinal para abrandar e tememos não ter limites.

Assistimos a uma guerra no território ucraniano, e em paralelo a uma guerra mediática, começamos a ouvir sobre as sanções à Rússia e aos seus oligarcas, o uso deste termo é forte e deve ter sido intencional. Revela a visão sobre o regime russo, em que o governo é corrupto e governa em interesse próprio (desse pequeno grupo que constitui o governo), e poderá ser interpretada como uma provocação, a nossa visão enquanto cidadãos.

Ainda que sejamos o país europeu mais distante deste conflito armado sentimos, de forma quase imediata, o seu efeito sobre a nossa economia com a subida de preços que se torna incomportável para quem começava a recuperar de dois anos de pandemia.

Para que provocar uma guerra? Por uma disputa por poder? Por supremacia? Valerá a pena? Provocar sofrimento, perda, medo, desespero, destruição...

Da pior maneira conseguimos observar e ser o pior é o melhor da humanidade!

Campeonato de Portugal - seniores

Depois de terminada a primeira fase (ver tabela) do campeonato de Portugal de seniores realizou-se o sorteio da segunda fase. A partir daqui serão apuradas as equipas que serão despromovidas. Nesta segunda fase o Forjães vai lutar pela manutenção, numa série de 4 equipas, onde jogam todos contra todos duas voltas e com todas as equipas a partirem em pé de igualdade, com 0 pontos. No final desta segunda fase, os dois primeiros de cada série garantem a permanência no campeonato de Portugal. Ditou o sorteio que o Forjães fica na série 1, juntamente com o Limianos, Merelinense e Vianense, com os quais vai disputar a permanência. Sabemos que vai ser um desafio muito difícil, também se fosse fácil não seria para nós, e vamos à luta com todas as nossas capacidades com todo o espírito de superação que nos caracteriza.

O primeiro jogo, realizado no passado dia 20 no estádio Horácio Queirós ficou marcado por um recomeço infeliz. Apesar de todo o esforço

CALENDÁRIO DE JOGOS	
20/MARÇO	24/ABRIL
J1	J4
03/ABRIL	01/MAIO
J2	J5
10/ABRIL	08/MAIO
J3	J6
#SUPERACÃO	

e empenho a equipa terminou com uma derrota por 2-1. Ainda faltam cinco jogos e mantém-se em aberto todas as expectativas para o apuramento dos dois primeiros lugares.

Tabela classificativa 1ª fase

		P	J	V	E	D	GM	GS	DG
1	Länk Vilaverdense	42	18	13	3	2	40	18	+22
2	Marítimo B	38	18	11	5	2	38	20	+18
3	Limianos	31	18	9	4	5	30	22	+8
4	Maria da Fonte	27	18	8	3	7	24	21	+3
5	Juv. Pedras Salgadas	26	18	7	5	6	22	22	0
6	Camacha	25	18	7	4	7	25	22	+3
7	Vianense	22	18	7	1	10	23	29	-6
8	Merelinense	19	18	5	4	9	24	30	-6
9	Forjães	13	18	3	4	11	27	46	-19
10	Câmara de Lobos	10	18	3	1	14	20	43	-23
11	União Madeira SAD	0	0	0	0	0	0	0	0

2ª Fase - Subida

2ª Fase - Manutenção e Descida

União Madeira SAD - Excluído falta de comparência

EUROMASTER IDEAL PNEUS

PAÇOS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

rioneiva
Escola de condução

...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!

**Escola de Condução
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Chanfana à moda de Coimbra

3kg de carne de cabra; sal; 1 c. de sobremesa de colorau; louro; 1 cebola; 4 dentes de alho; 0,5 dl de azeite; 2 colheres (sopa) de banha; salsa; vinho tinto

Arranje e corte em pedaços, 3 kg de carne de cabra e disponha-a numa caçoula de barro. Tempere com sal, 1 colher das de sobremesa de colorau e uma folha de louro. Junte uma cebola cortada em rodelas, 4 dentes de alho, 0,5 dl de azeite, 2 colheres das de sopa de banha e um raminho de salsa. Regue com vinho tinto até cobrir a carne e leve a cozer em forno a lenha. Sirva a chanfana, com batatas cozidas.

Torta enrolada à antiga

4 ovos; 2 gemas; 200 g de açúcar; 150 g de farinha; raspa de 1 laranja; 1 chávena (almoçadeira) de doce de morangos; manteiga para untar; papel vegetal para forrar; açúcar para polvilhar
Para a cobertura: 2 claras; 150 g de açúcar

Unte com manteiga um tabuleiro com cerca de 30 x 20 cm, forre-o com papel vegetal e unte-o de novo. Numa tigela, bata os ovos e as gemas com o açúcar até obter gemada forte e misture-lhe depois a farinha e a raspa da laranja. Deite o preparado no tabuleiro, alise e leve a cozer, cerca de 8 minutos, em forno pré-aquecido a 200 graus. Verifique se está cozido, retire e vire o tabuleiro sobre um pano ou uma folha de papel vegetal, previamente polvilhado com açúcar. Retire o papel de forrar o tabuleiro e, em cima, espalhe o doce de morangos. Enrole, aconchegando bem, e deixe a torta arrefecer envolta no pano ou no papel vegetal. Entretanto, prepare a cobertura. Bata as claras em castelo e junte-lhes o açúcar, aos poucos e batendo sempre. Barre a torta com a cobertura e leve, cerca de 40 minutos, a forno a 100 graus.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º esquadra; relativo à epopeia = 2º bronquite = 3º Universidade Católica; cântico de louvor a Deus; Paulo Isidro = 4º semelhante; antigo presidente da China; marco das portas = 5º enfado; assim seja = 6º bosque de palmeiras = 7º existência humana; lavar = 8º eia; vazia; composição poética dividida em estrofes simétricas = 9º o lado do vento; diz-se do cavalo com duas cores, preto e branco; saudação à moda brasileira = 10º fruto ácido do azaroleir = 11º sussurro; roufenho =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º peixe samonídeo; passar sem dormir = 2º guardador de toiros = 3º rés do chão; influência da lua; sigla da amazonas = 4º casa de "quinta" em França; remoinho na água; ensejo = 5º cingem com cordas; nome masculino = 6º humilhar = 7º descampado; sentimento profundo = 8º designativo de origem; altar pagão; pequena argola = 9º "eu" em italiano; santo de grande devoção; latido = 10º título de certas dignidades eclesiásticas = 11º constelação do hemisfério austral; monarquia =

soluções pág. 7

Saúde em destaque

Disbiose intestinal: o que é, sintomas, causas e tratamento parte I

A disbiose intestinal é um desequilíbrio na flora intestinal em que existe alteração na quantidade e na distribuição de bactérias no intestino, o que pode causar inflamação e levar à diminuição da capacidade do intestino em absorver nutrientes, podendo resultar em deficiências nutricionais, por exemplo. A principal causa da disbiose é a alimentação rica em proteína, gordura ou baixa em fibras, mas pode também ser causada por fatores como uso de alguns medicamentos ou estresse.

Em alguns casos, a alteração da flora intestinal pode causar sintomas passageiros como náuseas, gases, vômitos, azia, diarreia ou prisão de ventre e, quando ocorre por muito tempo e não é tratada, pode piorar e aumentar o risco da pessoa desenvolver intolerância à lactose, doença celíaca ou síndrome do intestino irritável.

Na maioria dos casos a disbiose é passageira e a melhora dos sintomas pode ser alcançada através de mu-

danças do estilo de vida, com uma dieta equilibrada ou com o uso de suplementos probióticos, de acordo com a orientação do gastroenterologista ou nutricionista.

Principais sintomas

Os sintomas da disbiose variam de acordo com a quantidade e tipo de bactérias ruins no intestino, com o tempo de duração da alteração da flora intestinal e com o estado de saúde da pessoa, sendo os principais: Náuseas; Vômitos; Gases; Arrotos; Distensão abdominal; Diarreia; Prisão de ventre; Cansaço; Depressão e mudança de humor; Candidíase de repetição.

Quando a disbiose acontece por muito tempo, pode haver maior risco da pessoa desenvolver doenças mais graves como intolerância à lactose, doença celíaca, síndrome do intestino irritável, doenças do coração, Alzheimer, câncer no reto, ou doenças do sistema imunológico como artrite, lúpus ou diabetes tipo 2.



Marina Aguiar*

Em caso de suspeita de disbiose, é importante marcar uma consulta com um gastroenterologista para que seja feita uma avaliação dos sintomas, do histórico de saúde e, se necessário, exames para confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento mais adequado.

continua na próxima edição

*Médica Dentista

39º aniversário da ACARF

Foi com enorme satisfação que voltamos a reunir grande parte da "Família ACARF" no refeitório da Instituição para cantar os parabéns. Os utentes da Creche, CATL 2º Ciclo, Centro de Dia e Centro de Convívio em conjunto com os colaboradores das respetivas valências e direção, voltaram a cantar os parabéns a uma só voz. Os utentes das AAAF e CATL 1º Ciclo fizeram-no no Centro Escolar de Forjães, onde estão a funcionar. Ao final da tarde foram lançados os habituais morteiros e foi celebrada uma missa em homenagem aos sócios e diretores já falecidos. Para finalizar os órgãos sociais e os sócios presentes na assembleia geral voltaram a cantar os parabéns.

Obrigado a todos pela confiança que depositam em nós diariamente e a todos os que parabenizaram a Instituição pelo seu 39º aniversário.



Dr.^a Marina Aguiar PUB
 Médica Dentista
 Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Eposende
 (junto às piscinas e campo de futebol)
 Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
 Tel: 253 876 045
www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

*Local de exercício anterior:
 Fundação Lar de Santo António
 (antiga Maternidade)*

ORIENTAÇÃO
 DESPORTO - AVENTURA - NATUREZA

Técnicos especializados
Formação
Treinos
Provas

Se gostas de desporto e natureza temos a modalidade certa para ti.
Mais informações e inscrições na ACARF.

Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães
 Rua Padre Joaquim Gomes dos Santos nº 58
 Tel.: 253 872 385 | Tlm.: 963 896 357
 Email: acarforjaes@gmail.com