



O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Julho/Agosto 2022 • Ano XXXVII 2ª série • n.º 387
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)



- Colisão
- Diagnóstico
- Mecânica
- Manutenção
- Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Romaria de Santa Marinha

Nesta edição

Lar de Stº António

pág. 3

Junta de Freguesia

págs. 3, 4 e 5

Forjães Sport Club

pág. 6

ACARF

págs. 2 e 15

Nascente Escolar

págs. 10-11

Comunidade Paroquial

págs. 12-13



págs. 7-9



Apresentação do livro "Eleições Autárquicas em Forjães 1976/2021"



pág. 16

Forjães Sport Club regressa ao trabalho com nova equipa técnica



pág. 6

ACARF

Creche

A chegada do calor proporciona ainda mais explorações, descalços e de mãos na areia aproveitamos o tempo da melhor forma, brincar muito é a nossa maior alegria.



As férias dos nossos ATL's



Nós por cá: locais

Junta de Freguesia de Forjães

Expoforjães e Exposição Roteiro do Património Cultural e religioso do concelho de Esposende

Integradas nas festividades da Romaria de Santa Marinha 2022, estiveram patentes ao público, no "Espaço multiusos" do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria e na Casa do Povo, as mostras "EXPOFORJÃES" e "ROTEIRO DO PATRIMÓNIO CULTURAL E RELIGIOSO" do Concelho de Esposende, numa organização da Junta de Freguesia de Forjães, em parceria com outras entidades e instituições.

No caso da EXPOFORJÃES, a sua abertura decorreu ao som de fado, ao vivo, momento muito apreciado pelos presentes. Aberta a sessão pela Comissão de Festas de Santa Marinha, que deu as boas-vindas aos presentes e agradeceu a colaboração dos forjanen-

ses, seguiu-se a intervenção de Vítor Quintão, Presidente da Junta de Freguesia, que apresentou os treze expositores presentes, apresentando a Junta de Freguesia, em momento posterior e através de plataformas de comunicação, mais informação sobre os mesmos e fotos dos seus exímios trabalhos, pois o momento e convite era para uma visita, presencial, ao espaço multiusos, área acessível a todos, sem quaisquer barreiras arquitetónicas.

No momento da inauguração, transmitido em direto no Facebook da Junta de Freguesia, houve ainda lugar a um porto de honra, sendo nota dominante a excelência dos trabalhos expostos.

Seguiu-se, no espaço da Casa do Povo, a inauguração da exposição "Roteiro do Património Cultural e Religioso", exposição que transita diretamente do Museu Municipal de Esposende para Forjães, podendo aqui ser apreciada "a variedade e a grande riqueza do património cultural e religioso de Esposende", como referiu o Presidente da Câmara, Benjamim Pereira, no catálogo da exposição. O roteiro permite a visita a igrejas, capelas, cruzeiros e alminhas, parta além de outros pontos de interesse, conforme relato feito aquando da inauguração, e disponível no Facebook da Junta de Freguesia, por João Neiva, da Biblioteca Municipal.

Parabéns comissão de festas da Romaria de Santa Marinha

A Junta de Freguesia de Forjães, terminadas as festividades em honra de Santa Marinha, endereça a todos os Comissários votos de PARABÉNS! A sua tarefa não foi fácil, mas a resiliência mostrada, desde a nomeação em 2019, com entradas e saídas, com altos e baixos, como qualquer caminhada, são dignas de registo e aplauso.

Da parte da autarquia, e como dissemos desde a primeira hora, sempre estivemos disponíveis para apoiar, dentro das nossas possibilidades, procurando contribuir para a imagem de uma terra que sabe acolher, que tem orgulho na sua festa, naquilo que apresenta. Nesse sentido, organizamos, no "Espaço Multiusos", a mostra EXPOFORJÃES, tendo

ainda sido responsáveis pela exposição "Roteiro do Património Cultural e Religioso", trabalhos vindos diretamente do Museu Municipal de Esposende e patentes ao público no espaço da Casa do Povo. Agradecemos a todos os artistas presentes e a todos os que colaboraram, podendo ainda ser visto os registos no Facebook da Junta, assim como, alguns vídeos sobre estas atividades, transmitida em direto quando da sua inauguração.

Recebemos, ainda, na "Casa de todos os Forjanenses", os cumprimentos dos Festeiros, dos Grupos de Folclore que atuaram no espaço, e a visita dos Grupos de Bombos, de Gaitas e das quatro Bandas de Música, sendo que

quem nos visitou levou um pouco de Forjães consigo, destacando-se também algumas visitas ao Centro Interpretativo do Junco e Exposição sobre Rodrigues de Faria, espaço que em breve terão possibilidade de ser visitados, com acesso a guias.

Procuramos manter os espaços da festa e zona da Igreja e cemitério sempre asseados, disponibilizamos acesso aos balneários do Pavilhão da Junta de Freguesia aos vendedores para fazerem a sua higiene pessoal, pelo que também os colaboradores da Junta de Freguesia estão de parabéns, pois foram incedíveis no apoio e disponibilidade, obrigado.

Aliás, todos os Forjanenses estão de Parabéns!!

Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em julho:

Aconteceu! A Romaria de Santa Marinha realizou-se e foi o culminar de 2 anos de espera entre muitas vicissitudes.

A Fundação Lar de Santo António agradece todo o carinho demonstrado durante este período, quando no dia 18 de julho de 2020 e no dia 18 de julho de 2021, trouxeram o andor da nossa Padroeira até ao Lar. Foram, sem dúvida, mo-

mentos emocionantes que engrandeceram e marcaram estes anos. Há atitudes que são especiais para as nossas vidas

Prestamos a nossa homenagem à Comissão de Festas por todos os bons e gratificantes momentos que proporcionaram aos utentes da Fundação Lar de Santo António. Bem Hajam e que Santa Marinha nos proteja a todos!

Santa Marinha

Há muita confusão a propósito da nossa Santa Marinha. Confusão porque a maioria das lendas e dos mitos em torno da sua vida e dos seus milagres são criação nossa. E uma criação muito antiga mesmo, com quase 1400 anos. Há quem fixe a sua origem na atual Turquia, na região de Antioquia. Outros, preferem-na mais perto de «casa», ali em Braga. De qualquer maneira, quase todas as estórias começam e acabam da mesma maneira, o que não deixa de ser curioso: Marinha era cristã, num tempo em que não era favorável sê-lo. De facto, era muitíssimo perigoso. Daí muitos cristãos decidirem manter em segredo a sua fé, para protegerem-se a si e às suas famílias. Mas Marinha foi diferente. Manteve-se firme e pública em relação à sua devoção por Jesus. Não a negou, nem tampouco se conformou pelo que os outros diziam ser o mais correto e verdadeiro. Marinha procurou a verdade no seu interior. Razão e auto-determinação. Fé e liberdade

para pensar. Apesar de tudo isto, Marinha acabou por ser decapitada. E foi morta porque, tanto naquele tempo como no nosso, as pessoas são rápidas em julgar quem pensa de forma diferente. Mas a sua morte é sinónimo de mito, de fantasia, pois não sabemos se realmente aconteceu daquela maneira. Mas isso pouco importa para o nosso caso. O que importa é reter os valores que a nossa Santa Marinha nos transmite durante todo o ano. Valores de independência, de auto-determinação, de coragem para termos fé no sonho que abre a porta para a vida e para o futuro. Mas não nos podemos esquecer da mensagem de Jesus, de quem Santa Marinha era amiga e admiradora. Mensagem do amor que devemos ter pelos outros, nossos vizinhos, nossos amigos e companheiros, e pelos que têm a coragem de pensar de forma diferente. Mas acima de tudo, uma mensagem do amor que devemos ter por nós próprios.



A reparação e manutenção

Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Forjães e Niterói-Brasil de mãos dadas

Integrada nas comemorações do 33º aniversário de elevação de Forjães à categoria de Vila, decorreu no Auditório do Centro Cultural Rodrigues de Faria e, simultaneamente, na sede da Prefeitura de Niterói, na tarde do dia 30 de junho, a assinatura de um protocolo de colaboração entre as duas localidades, que se comprometem a realizar intercâmbios e a cooperar em diversas áreas, como sejam a ciência e tecnologia, economia e comércio, desporto, agricultura, saúde, educação, cultura e turismo, promovendo a prosperidade e o desenvolvimento recíproco.

Esta colaboração começou a ser preparada em fevereiro último, quando a cidade de Niterói assinou, também online, um protocolo de geminação com o Município de Braga, tendo a partir dessa publicação, sido encetado o contacto com a Prefeitura de Niterói, para se desenvolver uma colaboração, desde logo devido à comunidade de Forjanenses aí residente, conforme rastreio a ser feito em "Forjanenses pelo Mundo". Há um fator que aproxima, ainda, estas duas comunidades, que se prende com a figura de Rodrigues Alves Faria, que dá nome ao edifício que alberga a atual sede da Junta, havendo também várias construções a si ligadas, em Niterói, conforme publicações que oportunamente aqui serão apresentadas, desde logo associadas ao desenvolvimento da indústria naval, uma das áreas em que a cidade brasileira se distingue, como foi anunciado pelo seu Prefeito, Axel Schmidt Grael, que esteve na sessão acompanhado de Katherine Azevedo, Coordenadora do Núcleo de Relações Internacionais e Institucionais - Escritório de Gestão de Projetos.

Na assinatura do protocolo participaram, pela Vila de Forjães, Vítor Quintão, Presidente da Junta, e Carlos Gomes de Sá, Presidente da Assembleia de Freguesia, tendo o mesmo sido apadrinhado pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, que participou no momento, ficando a porta aberta para uma colaboração entre as duas cidades, assinalando ambas os 450 anos da sua fundação, para além de vários interesses comuns e a potenciar.

A cerimónia decorreu online, através da plataforma Teams e foi transmitida pelo Facebook da Junta de Freguesia, o que permitiu também a sua visualização pelos Forjanenses emigrados nos "quatro cantos do mundo", tendo contado com a intervenção especial de Rodrigo Vieira, nascido em Niterói, filho de um forjanense e de uma brasileira, que vai fazendo vida entre as duas localidades, estando também na plateia António Maciel, emigrante no Brasil, de segunda geração, e um dos emigrantes referenciados em "Forjanenses pelo mundo", na cidade de Niterói, projeto explicado na sessão, onde se fez a breve apresentação de Forjães, de Esposende e de Niterói.

O vídeo relativo a este ato pode ser visto no Facebook da Junta de Freguesia, agradecendo a Junta de Freguesia de Forjães à Prefeitura de Niterói pela disponibilidade manifestada, na certeza de que será uma colaboração longa e profícua.

Município de Esposende adquire mais um terreno na zona do Zé do Rio

É com enorme satisfação que a Junta de Freguesia assinala a aquisição de mais um terreno, por parte da autarquia, na zona do Zé do Rio, continuando, desta forma, a cumprir-se aquilo com que se havia comprometido.

Partilhamos a informação divulgada pela Câmara Municipal, para além de lhe darmos conta de que, no local, já foram operadas algumas alterações em termos de acesso de trânsito à zona balnear, agora impedido, por motivos de segurança, preservação e higiene do espaço, havendo uma entrada, devidamente sinalizada, para uma ampla zona de estacionamento, sem interferir com a fruição do espaço de sombra, de areia (haverá novo reforço em breve), ervado e espelho de água.

O Município de Esposende acaba de adquirir mais uma parcela de terreno, junto à zona ribeirinha de Forjães, conhecida como Zé do Rio, na margem do rio Neiva. O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira chegou a acordo com os proprietários de um terreno com 708 metros quadrados, tendo sido realizada hoje a escritura. O processo negocial que o Município de Esposende tem em curso para aquela zona ribeirinha visa desenvolver um projeto de regeneração do espaço envolvente à zona do Zé do Rio.

Depois de já ter adquirido três parcelas de ter-

reno, o Município de Esposende conclui, assim, a aquisição da quarta parcela e está em adiantado processo de conversação com os proprietários das duas restantes, dotando o futuro espaço de lazer de uma área aproximada de 11 mil metros quadrados.

Este projeto insere-se no Plano de Desenvolvimento das Freguesias, no qual tem papel preponderante a ação da Junta de Freguesia de Forjães, acompanhando o processo e contribuindo com propostas que são colhidas junto da população.

A desta intervenção na zona do Zé do Rio, o Município de Esposende tem, ainda, um outro projeto de desenvolvimento das margens do rio Neiva que prevê a melhoria da oferta turística e de lazer e a preservação da biodiversidade. Com a supervisão da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), o projeto contempla uma vasta área, envolvendo diversas freguesias, dos concelhos de Esposende e Viana do Castelo.

Além das praias marítimas de elevada qualidade, reconhecida com a atribuição dos galardões da Bandeira Azul, o Município de Esposende quer diversificar a oferta, ante a crescente procura turística, proporcionando, ainda, as melhores condições de vida para os habitantes do concelho.

Fonte: Município de Esposende

Parabéns Forjães em Cena

A Junta de Freguesia de Forjães, em dia de aniversário, felicitou o grupo cénico Forjães em Cena, que no passado dia 7 de julho assinalou mais um ano desde a sua fundação.

Limitados pela pandemia, o Grupo levou a palco a Encenação "Eu(Génio)", no passado dia 14 de julho no Auditório do Centro Cultural Rodrigues de Faria, onde decorreram os ensaios, no âmbito das Festividades em honra da Padroeira Santa Mari-

nha. Apesar do usual nervosismo que as estreias geram, o percurso já feito, o empenho de todos os atores e atrizes, augura-se um grande sucesso para esta peça e representação, na certeza de que o regresso aos palcos se vai traduzir em diversão, animação e alegria, que tanto caracteriza este Grupo.

Parabéns a todos os elementos, encenadores e todos quantos colaboram com este empenhado Grupo de Teatro.

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

CAFÉ NOVO

de Luis Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-
Totobola - Joker- Euromilhões

**Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46**

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Renovada a imagem das placas à entrada e saída de Forjães

No âmbito das comemorações do 33º aniversário da elevação de Forjães à categoria de Vila, a Junta de Freguesia de Forjães procedeu à renovação das placas que assinalam a entrada em Forjães, colocadas na EN103 (zona do Cerqueiral e na zona da Infia) e na via que atravessa a vila, fazendo a ligação entre Antas e Fragoso.

As novas placas refletem já a aposta que está a ser assumidamente feita na promoção da arte do junco, marca distintiva da nossa terra e com tremendo potencial, assim possam ser conjugados esforços em torno da sua promoção e valorização. Foram ainda, nesta intervenção, atualizadas as placas com as datas da Feira de S. Roque para este segundo semestre de 2022, recordando-se que pode encontrar informação adicional em Feira de S. Roque – Forjães (forjaes.pt)

Tendo como marca principal os fios do tear e a trama de uma cesta, com as suas cores e entrelaçados únicos, a placa que dá a boas-vindas a todos os que nos visitam tem ainda, na base, a imagem das Escolas Rodrigues de Faria, outra marca única e que deve ser potenciada por todos, dado o seu valor.

Esta ocasião foi ainda aproveitada para a criação de um pin de lapela, com o brasão de Forjães, tendo sido entregues, pela autarquia, aos Presidentes de Junta, aos restantes autarcas (membros da Junta e Assembleia), existindo ainda a possibilidade de o mesmo poder ser adquirido, por quem o desejar, na secretaria da Junta de Freguesia. Este emblema, ainda que de cariz simbólico, deve ser mais um motivo de orgulho para todos os que o envergam, pelo que lançamos o desafio, a todos os Forjanenses, para a sua aquisição e brioso uso.

Comemorações do 33º aniversário: eucaristia e romagem ao cemitério

Prosseguindo com a divulgação das atividades dinamizadas no âmbito das celebrações do 33º aniversário de Forjães à categoria de Vila, partilhamos a informação relativa aos momentos finais do dia 30 de junho, no caso a celebração eucarística em ação de graças pelas comemorações vividas, seguida de uma romagem ao cemitério, onde foi depositada uma coroa de flores, em memória de todos os autarcas e forjanenses falecidos, momento que terminou com uma salva de palmas, em reconhecimento pelo muito que fizeram pelo desenvolvimento e afirmação da sua terra. Como lembrou o Reverendíssimo Padre Ledo, a vida em comunidade é também uma vivência de fé,

pelo que referenciou todos os que, nas mais diversas áreas, contribuem e contribuíram para o desenvolvimento da vila, diapasão que também o Presidente da Câmara, Benjamim Pereira, o Presidente da Junta, Vitor Quintão, e o Presidente da Assembleia, Carlos Gomes de Sá, haviam referido. Este foi um momento carregado de simbolismo, terminando assim este dia em que, com cariz formal, se assinalaram os 33 anos da elevação de Forjães à categoria de Vila, por aprovação da Assembleia da República que Vitor Quintão havia destacado na sua intervenção no Centro Cultural Rodrigues de Faria, momentos antes.

Junco de Forjães em destaque no jornal Público

O Município de Esposende, em articulação com a Junta de Freguesia de Forjães, continuam apostados na afirmação do Junco como produto de artesanato, potenciador do concelho e de Forjães em particular, sendo com extremo agrado que vimos ser publicada, em 16 de julho último, por ocasião do início das Festividades da Romaria de Santa Marinha e precisamente 15 dias depois da inauguração do Centro Interpretativo do Junco, no edifício do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, uma riquíssima reportagem na revista Fugas, integrante do jornal Público (nº 11.776, sábado, 16 de julho).

Com honras de 1ª página no jornal e foto integral na capa da revista, a reportagem, que ocupa cinco páginas, destaca o corte do junco, em Esposende, feito pela "Tia" Celi- na Teixeira, sua filha Alexandrina (Gia) e ainda a sua neta, Isa Joana. Os seus registos e as fotos ilustram esta árdua tarefa, havendo depois espaço para o depoimento da Mena do Rio, bem como das palavras da Maria do Carmo (Marca "A Lançadeira"). Estas três artesãs, últimas produtoras de cestas, aju-

dam a contar a história desta centenária arte, quase extinta, que entretanto ganha um novo fôlego, havendo, como refere José Costa, técnico da autarquia e que tem, enquanto responsável pelo Turismo, acompanhado de perto este processo, uma aposta na formação (haverá um novo curso em breve, mais prático, depois do realizado nos últimos meses, no Centro Cultural), na abertura do Centro Interpretativo, já acontecida, e na certificação, cujo processo decorre.

A Junta de Freguesia tem colaborado nestas campanhas de promoção, seja disponibilizando o transporte para Esposende, seja, mesmo, como aconteceu na última ação, procedendo, através do seu pessoal, ao corte, pois a aposta na revitalização da cestaria em junco era uma das suas apostas.

O site da Junta de Freguesia já contém, desde a sua criação, um separador para o Centro Interpretativo do Junco, informação que está a ser atualizada, onde poderá encontrar registos associados a este labor, bem como os contactos das atuais cesteiras e produtoras destas típicas peças em junco.

Recolha de sangue em Forjães

A Junta de Freguesia, uma vez mais, colaborou com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, através da Associação Humanitária dos Dadores de Sangue de Esposende, para mais uma recolha de sangue em Forjães, cedendo para o efeito, no passado dia 25 de julho, segunda-feira, as instalações do Espaço Multiusos. Uma dádiva pode SALVAR VIDAS! Pelos outros! Por si! Por nós! Por todos!

Boas férias

Esta é a altura do ano que mais está associada às merecidas férias que tanto desejamos, é o regresso de muitos dos nossos emigrantes à sua terra natal, também daqueles que pelos mais diversos motivos deixaram Forjães, é o reencontro com a família, com os amigos e com os conterrâneos.

A Junta de Freguesia deseja a todos os Forjanenses boas férias e ótimo descanso, de modo especial aos emigrantes, bem-vindos a "casa" e bom regresso ao País que vos acolhe.

EUROMASTER IDEAL PNEUS

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIROS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS

TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

Piscinas municipais - Forjães

As piscinas municipais, em Forjães, já abriram as suas portas em 15 de julho último.

O espaço pode ser uma excelente alternativa para os dias de vento, na praia, ou simplesmente para apanhar sol ou nadar. Pode ainda, se preferir, procurar a zona de lazer do Zé do Rio, onde terá acesso a um espaço de veraneio, permitindo acesso a zonas de sombra, de ervado, de areia e às águas calmas do Rio Neiva.

Não faltam opções para se refrescar ou para passar uns momentos em família ou com os amigos.



Tiago Mota de V. N. de Famalicão é o novo treinador dos seniores do FSC



Forjães SC.

Tiago Mota, 34 anos de idade, tem vários anos de experiência no futebol, tendo na sua carreira de treinador de-

O Forjães S.C. dá as boas-vindas ao mister Tiago José Mota Ferreira, natural de V. N. de Famalicão, novo treinador principal do

envolvido muitos talentos em equipas como Ribeirão FC, GD Fradelos, CD Louzado, Vitória SC e Rio Ave FC.

O treinador Tiago Mota, proveniente da equipa sénior do Clube Caçadores Taipas, será acompanhado pela sua equipa técnica, composta por Tiago Oliveira, Miguel Peixoto (treinador adjunto), (treinador adjunto), André Mendes (treinador adjunto), e Carlos Marques (treinador de guarda redes).

Bem-vindos!

Numa primeira intervenção ao clube, o mister referiu: “é um orgulho para

mim e para a minha equipa técnica representar um clube como o Forjães. Estamos muito motivados com o projeto, com as pessoas e com a grandeza do clube. Prometemos a maior dedicação e profissionalismo. Iremos encarar todos os jogos sempre com o intuito de os vencer, porque o clube merece, os sócios merecem, os adeptos merecem e temos a certeza de com este espírito, ambição e apoio de todos iremos celebrar muitas vitórias e grandes conquistas”.

Primeira jornada dita um dérbi Forjães SC - Marinhãs FC

No passado dia 26 de julho realizou-se na sede da AF Braga o sorteio do calendário de jogos do Campeonato Pró-Nacional, que arrancará a 10 e 11 de Setembro, com 24 equipas em ação, numa prova dividida em duas fases. Com o sorteio ficaram já determinadas as partidas para a primeira e segunda fases da competição, quer na luta pela subida de divisão e apuramento de campeão, quer na luta pela conquista de um lugar que permita garantir a manutenção naquela que é a divisão maior da Associação de Futebol de Braga.

Desta forma, o Forjães SC, série A, na primeira jornada, 11 de setembro, irá receber o clube vizinho, Marinhãs FC. Será com certeza um emocionante dérbi, esperando-se muito público por se tratar do arranque desta competição.

Mais duas estrelas a brilhar no céu...

Faleceu o Sr. Augusto, atual sócio Nº1 do FSC

Nos finais do mês de junho, o Forjães Sport Club perde, uma vez mais, um grande amigo e o nosso sócio n.º 1, o Sr. Augusto Duarte dos Santos, mais conhecido entre todos nós por Gusto.

O Gusto, para lá do facto de ser orgulhosamente o sócio n.º 1 do FSC e de exibir com muito brio e honra o seu cartão de sócio, sempre foi uma pessoa que apoiava incondicionalmente o clube e ajudava, sempre que necessário, esta instituição. Estamos de coração partido e queremos aqui deixar, as nossas sinceras e sentidas condolências a toda a sua família e ainda, um gesto de amizade e carinho aos seus familiares, Serginho e Francisca, que tão bem representam este seu ente querido nesta família que é o FSC. Descansa em paz Gusto!



Faleceu o Sr. Salvador Almeida

No final deste mês de julho, e mais uma vez, o FSC perde mais um dos seus membros basilares. Partiu o senhor Salvador Casal de Almeida, um dos sócios mais antigos, que desde sempre esteve ligado ao clube. Ausente nos últimos tempos, durante o período da pandemia por motivos de saúde, foi bom voltar a ver na época passada o Sr. Salvador a regressar ao nosso estádio para ver algumas partidas da equipa sénior que militava no Campeonato de Portugal. Sempre bem disposto e com sorriso fácil, os seus olhos brilhavam de emoção por estar presente entre os seus amigos, a sua família forjanense.

Sr. Salvador, já sentimos a sua falta, o nosso desejo é dar-lhe muitas alegrias daqui para aí, sabendo que nos estará a iluminar. Obrigado por tudo. Até sempre, Sr. Salvador.



Regresso do futebol feminino ao Estádio Horácio Queirós

O departamento de formação do Forjães SC tinha em perspetiva arrancar novamente com o futebol de formação nos escalões de futebol feminino para a nova época 2022-2023. Desta forma, após uma



fase inicial com treinos de captações, o projeto alcançou sustentabilidade com o regresso do mister André Gonçalves que irá liderar este projeto, auxiliado pela ex jogadora do FSC, Catarina Ribeiro Silva. Neste momento perspetiva-se a formação de duas equipas, escalões de sub 13 e sub 17 permitindo alber-

gar maioria das atletas interessadas na prática da modalidade na tipologia de futebol 7.

Voltaremos aos treinos no início do mês de setembro. Caso queira fazer parte desta família Forjães SC, esteja atento às informações veiculadas nas páginas das redes sociais do clube.

Forjães SC nas festividades da Santa Marinha

Após uma fase de pandemia, as festas e romarias voltaram em força. Foram muitos os forjanenses e forasteiros que visitaram a nossa terra durante as festividades em honra da nossa Padroeira Santa Marinha. Foi bonito ver o coração da Vila de Forjães repleto de pessoas que puderam voltar a sair à rua para prestarem homenagem à sua padroeira e conviver com os seus familiares e amigos.

O Forjães SC este ano conseguiu novamente num magnífico espaço cedido pelo Sr. Mário Vilaverde, proporcionar um local aprazível com serviço de bar e restaurante, onde as pessoas puderam conviver e petiscar,

ajudando desta forma também o FSC, o clube da sua terra. Este ano, introduziu-se também um conceito para os mais jovens, um espaço bar – dançante, com a presença de DJs convidados em noites temáticas. Obrigado aos muitos que ocorreram ao nosso espaço para comemorar a noite “Preta e Branca” com o DJ Siman Beatz, a noite “Flower Power” com os DJs Diogo Fragata e DJ Sein e a noite “Neon Party” com o DJ Ricardo Rodrigues.

Um muito obrigado também a todos os que nos visitaram na nossa “Tômbola FSC”, onde se atribuíram bons prémios, como vouchers, camisolas originais de

prestigiados clubes de futebol, bem como uma Estadia no Algarve. No entanto, sem a ajuda do comércio e indústria local, tal não seria possível. O nosso muito obrigado a todos.

Desta forma, o Forjães SC agradece a vossa visita ao nosso espaço “bola na Eira”, dando-nos o alento necessário para conseguirmos a energia suficiente



para com a vossa ajuda, fazermos desta época 2022-2023, uma época inesquecível e de grandes conquistas.

Forjães Sport Club recebe Bandeira da Ética

Esta atribuição, que reconhece o empenho do nosso Clube na promoção de comportamentos éticos no seio da prática desportiva, foi mais especificamente atribuída à campanha contra a violência, a intolerância, a discriminação e a xenofobia, que decorreu durante toda a época.

O nosso clube passará assim a fazer parte de uma comunidade de instituições comprometidas com a ética no desporto e reconhecidas pelo trabalho que desenvolvem neste âmbito.

Romaria de Santa Marinha

Agradecimento

Comissão de Santa Marinha 2022

Findas as festividades em honra de Santa Marinha, é com muita alegria que damos por terminada a nossa missão! Um caminho longo, com algumas adversidades, mas recheado de bons momentos que serão para sempre lembrados por nós.

Cumpre-nos agora deixar uma nota de agradecimento final a todos os forjanenses.

Em primeiro, estamos gratos àqueles que desde o início da nossa jornada nos acompanharam e caminharam junto a nós, tendo sido um elemento essencial no nosso percurso, seja pela ajuda física seja pelo apoio moral dado nas horas de maior aperto, sendo estes familiares, amigos, empresas, entre outros.

Reconhecemos igualmente a ajuda crucial de algumas figuras da terra, que ano após ano ajudam as comissões, tendo sido fundamentais para o sucesso da Romaria de Santa Marinha 2022. Ao Senhor Padre Ledo e à D. Helena, que se mostraram sempre disponíveis para ajudar e cooperar com a comissão, aos diversos responsáveis na ajuda da organização da procissão e às pessoas encarregues pelos andores de cada lugar, bem como às zeladoras da nossa igreja pelo trabalho prestado, principalmente nos dias de festa, em que embelezaram a mesma, o nosso muito obrigado! Deixamos também uma palavra de apreço para as restantes organizações de Forjães, que colaboraram e respeitaram a comissão no seu trabalho.

À próxima comissão de festas de Santa Marinha, desejamos um bom trabalho. Mesmo que se encontrem com dificuldades, o segredo está no não desistir!

Por último, como não foi possível a tradicional sessão de fogo durante os dias de festa, pois como sabem estava proibido, informámos que brevemente marcaremos uma data para tal.



Romaria de Santa Marinha



Romaria de Santa Marinha

Partilhamos com os leitores de O Forjaneense, nesta edição de férias, os belíssimos andores de flores naturais, da Romaria de Sta. Marinha 2022.

Há imagens que valem, de facto, por mil palavras.



Santa Marinha antiga



São Nuno



Santa Bárbara



São Bento



Santa Rita de Cássia



Nossa Senhora de Lurdes



Nossa Senhora de Fátima



Santa Luzia



Santo Isidro



Santa Teresinha



São José



Nossa Senhora da Conceição



Santo Expedito



São Francisco



Santa Maria Goretti



Senhora da Boa Hora



Imaculado Coração de Maria



Jesus de Misericórdia



São Roque



Senhora da Graça



Coração de Jesus



São Sebastião



Santo António



Santa Marinha

Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães julho 2022

Editorial

A presente edição do boletim Nascente Escolar procura realizar um breve balanço do que foram as atividades e iniciativas que se desenvolveram ao longo do ano letivo de 2021/2022. Deixam-se ainda alguns trabalhos originais que foram sendo feitos e não publicados por limitações de espaço. Na construção deste Boletim participaram os departamentos curriculares e a Biblioteca escolar, assim como entidades exteriores à escola, que deram o seu apoio em determinados contextos.

Entre os dias - em julho

O verão anuncia-se, raios de sol a encher os dias. Na memória, o que ficou de tudo isso que fomos fazendo e amando, como o nosso sinal nas coisas?

Ficaram essas palavras solenes, o sentido íntimo das coisas, o teu coração, a pular infinitos.

Ficaram caminhos de sal, dias brancos, como a pele da duna, a sorrir aos dias.

Ficaram rios transparentes, de florestas antigas, como os aquáticos desenhos das árvores, a adormecer o teu corpo de azul transbordante. Ficaram flores silvestres, amoras de prados outonais, como o centeio a levantar espigas de luz, no teu rosto infantil.

O verão vai percorrendo os dias, com uma cor de alegria; um rio nas esquinas dos arbustos, um mar à distância de um olhar e cada um de nós a passear de encontro à maresia e ao azul.



Imagem: Copyright - Pascal Campion



Ilustração de Artur Freitas - 6.º FB

Balanço do ano letivo

O ano letivo 2021/22 foi ainda marcado pela pandemia, mas já aberto às possibilidades da realização de atividades diversas no exterior da escola e com diferentes entidades.

No primeiro período, *O Dia Nacional do Mar*, a exposição *geometria do oceano*, o *Projeto de monitorização costeira*, ou a *Rota dos oceanos* devolveram em cada um, as possibilidades maravilhosas que o mar potencia como experiência de vida e como arte de viver em ligação com o universo. A participação em atividades ligadas à *educação para a saúde* reforçaram essa ideia de partilha de experiências para uma ação sobre a realidade, onde as emoções traduzem um conhecimento sobre as coisas.

No segundo período a *comemoração da revolução dos cravos* incentivou esse conhecimento pela memória e pelo modo como a liberdade se tornou essencial para a transformação social e económica, mas também cultural e dos modos de vida. Diversas saídas procuraram alargar o espaço de formação e participação cívicas, assim como o reforço à ligação a um espaço, a um território e a uma memória coletiva.

No terceiro período é importante destacar, o *Dia da Escola Azul* que levou toda a comunidade a dedicar um abraço ao oceano, e a reforçar a sua importância para a vida e para a sustentabilidade do planeta. A *semana das línguas*, ou o *Dia Mundial do Ambiente* reforçaram essa participação para a construção de uma ideia de mudança, que cada um pelo conhecimento e sensibilidade pode desenvolver, em benefício de todos. É importante destacar ainda, as *atividades de natureza desportiva*, pelo desenvolvimento de uma capacidade técnica e o *Dia das Expressões* que pela expressão artística incentivaram e promoveram essa ideia de que fazer é uma forma apaixonada de conhecer e de revelar o belo, exprimível a partir da energia e capacidades de cada um.

A *semana da leitura*, a promoção de encontros com a poesia e a palavra dos poetas e escritores marcaram uma preocupação e uma necessidade de que com elas, as palavras, se constrói o mundo. A visão que temos do mundo é o resultado dos nomes que cada um conhece e do modo como os define com os outros. A leitura em família tentou trazer esse património para que desde cedo ele se apresente agradável e motivador da curiosidade. As leituras e o projeto Rota dos Oceanos tentaram construir essa ligação para melhor conhecer e participar nas coisas que rodeiam cada um.



A todos os elementos da comunidade educativa desejamos umas boas férias.

Textos

Estou num estranho e triste mundo a preto e branco. Não sei bem onde estou nem o porquê de usar uma camisola tão grande. Quando olho à minha volta, tudo é estranho e vazio, apenas se destacam os enormes e brilhantes quadrados pretos e brancos do chão que me fazem sentir como um minúsculo peão de xadrez. Suspensos e muito sérios, destacam-se vários relógios pretos e brancos que apontam todos para a mesma hora, 10h:53. Exploro este insólito local, perdida entre relógios. Preto, branco, vazio, preto, branco, vazio... "Puf!".

- Oh, surgiu mais uma porta comum, mesmo à frente do meu nariz! Se eu a abrir, o que poderá correr mal? Afinal, estou presa neste mundo sem cor.

Agora, sinto-me atraída pelo mistério, avanço e abro-a. Diante dos meus olhos está um cenário totalmente distinto do anterior, inundado de intensas cores, de flores e de dezenas de curiosas portas que espreitam, entre plantas exuberantes e gigantescas, à espera de serem abertas. Neste momento, ocorre-me o filme "Alice no País das Maravilhas". De alguma forma eu sou Alice, não sei onde estou, apenas descubro este estranho e novo mundo. E agora? Outra porta?! Decido abri-la também. Estranho! Esta faz lembrar a minha casa, uma violeta, a forma e a cor com que a pintei, quando era criança. Mais uma porta aberta, mais um novo mundo. Espantoso! Desta vez tudo é geométrico: cubos, retângulos, pirâmides, esferas formam uma pequena vila desabitada. Vagueio, mais uma vez, sem saber o que faço. Repentinamente, ao meu lado surge uma formiga geométrica.

- Oh, que criatura tão desajeitada! – exclama, indignada, enquanto me observa atentamente.

- Por acaso não sabe como posso sair daqui? -pergunto, intimidada.

- Sair de onde?

- Desta vila, deste mundo... - digo eu, desesperada.

- Nunca ninguém tinha cá chegado antes de ti, e também acho que ninguém vai chegar. Perante tal resposta, interrogo-me... Como assim... nunca ninguém veio cá?! Ah, sou a primeira a descobrir estes lugares? Estou em pânico!

Timidamente, uma pequena luz começou a surgir, vinda do nada, cada vez mais intensa, cada vez mais ofuscante. O que será?! Uma nova porta, um novo mundo a ser formado?

Os raios de sol daquela manhã quente entram pela janela do meu quarto. Atrevidos, batem-me na face e despertam-me de um sono profundo, para mais um divertido e inesquecível dia de verão.

"Mundos Imprevisíveis" - Clara Fernandes Ribeiro (9ª FA)

Amar o mar não é
só gostar de nadar
É saber sentir
O mar a fluir
É saber apreciar
A água a salpicar
É saber perceber
o que os peixes estão a dizer
É saber nele brincar
mas não o magoar
É saber viver
do que o mar tem para oferecer .



Imagem: Joaquín Sorolla, Meninas no Mar
Afonso Castiço, 4.º FK

Dia das Expressões



No dia treze de junho o Departamento de Expressões comemorou o seu dia com atividades diversas, onde se promoveram a experimentação e a criatividade, tendo os alunos desenhado ambientes aquáticos. Esta atividade integrou-se no projeto Rota dos Oceanos.

Leituras e Rotas do Oceano

O Farol



O farol simboliza iluminação espiritual e a imortalidade das almas. O farol significa uma luz, uma direção a seguir, o caminho do bem que guia o homem na vida.

Simbologia do farol

O farol simboliza a luz que guia para o caminho seguro, para a direção certa, para o destino onde se pretende chegar.

Para os marinheiros e pescadores, o farol representa coragem para enfrentar a fúria do mar e o poder da natureza, além do amor pela família.

Realizado por:
Denis Martins e Afonso Cruz

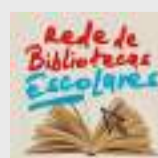


Trabalho realizado a partir da leitura e abordagem da obra "Olá, Farol!" de Sophie Blackall"
Denis Martins e Afonso Cruz, 4.º FK

Boletim Nascente Escolar
julho-2022



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Prof. Luís Campos, prof.ª Rosa Felgueiras e todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:

A. E. António Rodrigues Sampaio

Sede:

EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200 Fax: 253 872 526

Correio eletrónico:

bib_ebf@marinhas.org

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Agradecimento à comissão de Festas da Romaria da Virgem e Mártir Santa Marinha

As palavras são escassas para descrever os dias da semana passada, ou os meses que os antecederam.

À Comissão de Festas da Romaria Santa Marinha que este ano organizaram a grande festa da paróquia merecem, todos e cada um e extensivos às suas famílias, a nossa admiração, a nossa gratidão, o nosso apreço. Acreditamos sempre, em vós! // Fostes uma equipa muito coesa, trabalhastes em profundo respeito mútuo, em coordenação com a paróquia de forma serena e tranquila, apreciando todos os acolhimentos, agradecendo todas as ajudas, encantados com inúmeros gestos da comunidade, que vos fizeram sorrir no “longo” tempo de preparação, quase como um sonho que parecia não

ter realização... Mas não, chegou à sua concretização e valeu a pena tudo o que nós pudemos usufruir do programa, publicamente apresentado!

Os dias da festividade, em honra de Santa Marinha, permitiram muito mais partilha. Fica desde já, um tom de dever cumprido com todo o gosto deste mundo, e a nota de bem-estar pela tarefa exemplarmente executada.

Uma palavra também, de muito apreço aos muitos patrocinadores desta festividade que a todos orgulharam. Bem Hajam! Sem a vossa ajuda – estimada Comissão de Festas - não teria sido possível levar a cabo esta tarefa. Partis com o sentimento do dever cumprido, mas também com orgulho em levar no coração carre-

gado de lindas memórias. A todos vós, um sincero agradecimento. Bem Hajam. MUITO OBRIGADO!

Comissão de Festas da Romaria 2023

Pedro Miguel Gomes da Costa | Carlos Dias Jaques | Adriana Almeida Paula Torres da Silva | Luís Pedro Pereira Ribeiro | Óscar Fernando de Sousa | Gilda Marisa dos Santos Martins | Ana Isabel Faria Torres Ribeiro | Luís Miguel Silva Moura | Pedro Joel Torres Oliveira | Nuno César Queirós Jaques e Carolina Augusta da Costa Louro Morgado.

Movimentos religiosos

Celebração Baptismal:

- 25/06 – Teresa João Rodrigues Laranjeira, filha de João Fernando Sá Laranjeira e de Ana Isabel Ribeiro Rodrigues. Neta paterna de Joaquim Torres Laranjeira e de Rosa Maria Correia de Sá. Neta materna de Francisco Eiras Novo Rodrigues e de Laura Areias Ribeiro Rodrigues.

- 03/07 – Thiago Miguel Barbosa da Cruz, filho de Luís Filipe Lima da Cruz e de Neyde Marisa Pina Barbosa. Neto paterno de Domingos Torres da Cruz e de Maria Viana Ribeiro Lima. Neto materno de Joaquim Vítor Barbosa e de Maria Alice de Pina Tavares.

- 09/07 – João Pedro Novo e Sá, filho de Pedro Miguel Torres Almeida e Sá e de Daniela Sofia Amorim Novo. Neto paterno de Manuel Amândio Almeida e Sá e de Maria Florinda de Sá Torres. Neto materno de Miguel Arcanjo Oliveira Novo e de Rosa

Maria Amorim Novo.

- 16/07 – Enzo Gabriel Novo Remelhe, filho de Amaro Alberto Lourenço Remelhe e de Carla Margarida de Azevedo Novo. Neto paterno de António Pereira Remelhe e de Elisa Fernandes Lourenço Remelhe. Neto materno de José Correia Novo e de Maria Emília Gomes de Azevedo.

- 24/07 - Oliver Lago Santos, filho de Carlos Alexandre Dias dos Santos e de Arlinda Rosas do Lago. Neto paterno de Manuel António Cruz dos Santos e de Maria Arminda Martins Gonçalves Dias dos Santos. Neto materno de Orlando Agostinho Alves do Lago e de Clementina Maria Baptista Rosas.

Óbitos:

- 24/06 – Augusto Duarte dos Santos, com 79 anos de idade, residente na Avenida 30 de Junho, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 03/07 – Maria Amélia Marques Simão, com 65 anos de idade, residente na Rua da Calça, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 16/07 – Maria Irene Fernandes Ribeiro, com 78 anos de idade, residente na Rua Albino Ribeiro de Sá, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 18/07 – Arminda Cachada Ribeiro, com 70 anos de idade, residente na Rua Souto das Merendas, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 23/07 – Maria de Fátima dos Santos Quintão, com 82 anos de idade, residente na Rua Gomes dos Santos, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 26/07 – Salvador do Casal Almeida, com 79 anos de idade, residente na Avenida Margarida Queirós, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

- 06 | Eucaristia Vespertina às 18h30.
- 07 | XIX Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 13 | Eucaristia Vespertina às 18h30.
- 14 | XX Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 15 | Assunção da Virgem Santa Maria: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 20 | Início da Novena em honra de São Roque, às 18h00, seguida da Eucaristia Vespertina às 18h30.
- 21 | XXI Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15.
- 27 | Último dia da Novena: Eucaristia Vespertina às 18h30.
- 28 | XXI Domingo Comum – Festa de São Roque, São Vicente e Santo Amaro: Eucaristias às 9h00 | saída da procissão em direção a São Roque, seguida da celebração da Eucaristia, pelas 11h15 | às 16h00 a Oração da Tarde, Sermão e procissão em honra de São Roque.

Obras na igreja matriz (conservação e restauro dos altares)

- 120,00€ da Comissão de Festa em Honra de Nossa Senhora da Graça | 150,00€ de João Fernando e Ana Isabel (Batismo da Teresa João) | 120,00€ de Luís Filipe e Neyde Marisa (Batismo do Thiago Miguel) | 10,00€ de Anónimo | 30,00€ de Pedro Miguel e Daniela Sofia (Batismo do João Pedro). Total de 17.360,00€. Obrigado!



Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Flor do Campo
Florista



Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

rioneiva
Escola de condução
Escola de condução

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução
Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Nós por cá

Pe. José Ferreira Ledo

Crianças que fizeram a Primeira Comunhão (Festa da Eucaristia) a 3 de julho de 2022

Ana Carolina Vieira Couto | Ana Clara Fernandes Castro | Ana Luísa Barbosa da Cruz | Beatriz Marques Rolo de Sá | Benedita Torres Macedo | Camila Barbosa Montenegro | Clara Torres | Diogo Miguel Martins da Costa | Érica Filipa Sá Sousa | Filipa Rolo Abreu | Francisca Luís Neiva Sá | Hugo Miguel Rodrigues Sousa | Ivan Rodrigo Queirós Matos | Lara Fernandes de Sá | Leandro Filipe Macedo Baptista | Letícia Freitas Cruz | Letícia Laranjeira Fernandes | Margarida Faria Ferreira | Maria Luísa Azevedo Neto Tomás | Mariana Marinho Sá Pereira | Pedro Fernandes Silva | Rita Clara Lages Almeida Faria | Rodrigo Lima Pedras | Sofia Vieira Jaques | Tomás Oliveira Moura e Vitória da Silva Carvalho.

Adolescentes que fizeram a Profissão de Fé a 26 de junho de 2022

Carolina Sampaio Oliveira | Francisco da Silva Macedo | Inês Sá Novo | Lara Margarida Fonseca Costa | Lara Viana Carvalho | Laura da Cruz Patrício | Leonardo Dias Pereira | Leonor da Silva Carvalho | Lucas Pereira Silva | Lucas Rodrigues Meira | Luciana Linhares Dias | Marcos Sá Pereira | Mariana Gomes Serra | Mário Rodrigo Novo Almeida | Matilde Martins Pimenta | Miriam Veloso de Passos | Núria Azeredo César | Paulo Roberto Abreu Martins | Rafael Filipe Linhares Dias | Soraia Lima de Lemos e Tomás Sinaré Razão.

Nós por cá: locais

As «diretas» do Torres



Julho

O quinto mês do ano de Rómulo, pelo que lhe chamam “quintil”, cuja denominação conservou por espaço de sete séculos, até que pela reforma Juliana, lhe deram o atual nome em obséquio a Julio Cesar, que tinha nascido a doze deste mês, perpetuando ao mesmo tempo a reforma feita por este imperador ao calendário romano. Sempre teve 31 dias.

Júpiter era a divindade tutelar deste mês, que é simbolizado na figura de um homem nu enestado pelos ardores do sol, com os cabelos ruivos, e coroado de espiga,

tendo por principais atributos um açafrão de amoras em uma das mãos, o signo deste mês, uma cigarra e um guarda-sol.

Entra o sol no signo de Leo (o leão); é de presumir que os egípcios lhes deram este nome de leão, porque o calor próprio da estação e a sede, obrigam os leões dos desertos da Líbia, a fugirem para as margens dos rios. Os antigos mitólogos supunham que a constelação do leão, representava o animal da mesma espécie morto por Hercules, que habitava no bosque de Nemea.

Traduzido por Torres Jaques

O passado

Tive um dia risonho na vida,
Que esquecido a teu lado passei;
Bem depressa mudou-se em tortura
A ventura, que alegre sonhei.

Foram horas de imenso prazer
Que esquecer jamais posso um só dia;
Ah! Perdoa, mas digo sem pejo
Que hoje almejo por tanta alegria.

Despertou-se em meu peito o perfume
Que resume em minha alma o viver;
Meu destino mudei sem pensar,
Por te amar hei de sempre sofrer.

Torres Jaques

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º balsa; malta = 2º a; turbina; r = 3º R.C.; leuco; fa = 4º cos; aro; lar = 5º amuo; o; tela = 6º almocreve = 7º arco; r; rasa = 8º oco; mas; rim = 9º R.A.; motim; ai = 10º t; bacanal; d = 11º amora; álamo =

Verticais

1º barca; aorta = 2º a; comarca; m = 3º L.T.; sulco; b.o. = 4º sul; omo; mar = 5º área; o; moca = 6º burocrata = 7º mico; r; sina = 8º ano; ter; mal = 9º la; levar; la = 10º t; falésia; m = 11º arara; amido =

Editorial

As recentes vagas de calor, a fazer lembrar os verões de antigamente, vieram, finalmente, despertar aquele sentimento de liberdade que tanto desejávamos. A pandemia já la vai e, embora sempre com alguns casos positivos, o sentimento de que o pior já passou é quase total. As férias escolares e os nossos emigrantes, que regressaram em força, vieram ajudar a repor a normalidade.

Este foi, também, um mês de grande alegria para toda a comunidade forjanense, pois, após dois anos de interregno, a Romaria de Santa Marinha regressou, com todo o esplendor a que sempre nos habituou. Mais uma vez, a comunidade marcou presença em grande número, respondendo, assim, ao excelente trabalho que a comissão de festas nos proporcionou e, mesmo com a limitação imposta pelo estado de emergência, que não permitiu que houvesse o tradicional fogo de artifício, não esmoreceu em nada o seu empenho. O tradicional espetáculo do fogo de artifício será realizado numa data próxima, ainda a agendar.

O Forjães Sport Clube já iniciou a sua preparação para a nova época desportiva, com grande parte do plantel reconduzido e com algumas novas aquisições, razão por acreditamos que será uma época de regresso aos grandes resultados desportivos.

Como é tradição, “O Forjanense” vai de férias durante o mês de agosto, regressando em setembro, como habitualmente. Com este período de férias, também a missão como Diretor deste jornal chega ao fim. Foi uma experiência enriquecedora, que desempenhei com toda a dedicação e isenção e que só foi possível com a colaboração de todos aqueles que ao longo de quase três anos estiveram a nosso lado e sempre mostraram a maior disponibilidade para participar neste projeto.

A todos os assinantes e colaboradores, “O Forjanense” deseja umas excelentes férias.

Arlindo Tomás

O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: www.acarf.pt

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeita, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Crostini de medalhões de queijo de cabra fresco, mel e nozes

200 g de queijo de cabra fresco; 1 baguete; 2 colheres (de sobremesa) de mel; miolo de noz e azeite q.b.

Pré aqueça o forno a 180°. Corte a baguete em fatias e disponha num tabuleiro de forno. Regue com azeite e leve ao forno até dourar ligeiramente. Retire do forno e disponha sobre cada tosta uma rodela de queijo de cabra fresco. Para finalizar, regue com um fio de mel e salpique com as nozes.

Delícia de fruta

1 lata de pera em conserva; 3 fatias de ananás de conserva; 100 g de açúcar; 50 g de queijo-creme; 3 dl de natas; 1/2 limão (raspa); 1c. (de café) de aroma de baunilha; chantili, hortelã e raspa de chocolate q.b.

Escorra as peras do líquido, corte-as em gomos e coloque-as nas paredes das taças. Triture duas fatias de ananás e reserve-as. Junte o açúcar com o queijo-creme e envolva. À parte, bata as natas e junte-as ao preparado anterior, assim como o ananás triturado, a raspa de limão e o aroma de baunilha.

Distribua o creme pelas taças e leve-as ao frigorífico para refrescar. Antes de servir, decore com a restante fatia de ananás, cortada em pedaços, chantili, hortelã e raspa de chocolate.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º jangada; reunião de trabalhadores = 2º roda hidráulica = 3º rés do chão; designativo de "branco"; nota musical = 4º colarinho; círculo; habitação = 5º enfado; quadro = 6º recoveiro = 7º moeda antiga da Índia; rasoira = 8º vazio; dado que; víscera dupla = 9º Regina Amaral; desordem; grito de dor = 10º orgia = 11º fruto silvestre; género de árvore salicíneas =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º embarcação larga e pouco funda; artéria que sai do ventrículo esquerdo do coração = 2º confins = 3º lugar tenente; rego aberto pelo arado; Bárbara Oliveira = 4º pólo austral; relativo ao ombro; oceano = 5º superfície plana; clava = 6º empregado público = 7º pequeno macaco do Brasil; destino = 8º período de doze meses; possuir; doença = 9º naquele lugar; transportar; nota musical = 10º terras altas e íngremes à beira-mar = 11º ave trepadora, espécie de papagaio; fécula em pó extraídas dos vegetais =

soluções pág. 13

Saúde em destaque

Cancro da mama

O Cancro da Mama corresponde à segunda causa de morte por Cancro na mulher.

Em Portugal, são detectados anualmente cerca de 4500 novos casos de Cancro da Mama.

Quando a doença é detectada numa fase precoce, a possibilidade de cura é maior, assim como a probabilidade de ser submetida a cirurgia conservadora da Mama.

Premissas para risco familiar

- Mulher com Cancro do Ovário
- Mulher com Cancro da Mama antes dos 40 anos
- Três casos de Cancro da Mama em duas gerações consecutivas se pelo menos um antes dos 50 anos
- Duas irmãs com Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Mãe e filha com Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Pelo menos dois casos de Cancro da Mama em qualquer idade, desde que exista, do mesmo lado

da família, pelo menos um caso de carcinoma do ovário em qualquer idade

- Cancro da Mama bilateral dos 50 anos
- Cancro da Mama antes dos 50 anos e etnia Ashkenazi
- Cancro do Pâncreas e história familiar de Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Cancro da Próstata antes dos 55 anos e história de Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Cancro da Mama ou Ovário e manchas de melanina nos lábios ou mucosa bucal
- Cancro da Mama e papilomatose oral e/ou triquilemomas faciais
- Cancro da Mama no homem
- Múltiplas neoplasias primárias (Mama/Ovário; Mama/Tiroide; Mama/Sarcoma; Mama bilateral)

Premissas para risco genético

- Síndrome Cancro da Mama e Ovário hereditários



Marina Aguiar*

- Síndrome de Cowden (PTEN)
- Síndrome de Peutz-Jeghers (LKB1/STK11)
- Síndrome de Li-Fraumeni (TP53)
- Síndrome Cancro Gástrico difuso hereditário (CDH1/E-cadherin)
- Ataxia-Telangiectasia

Referência Bibliográfica:

Fonte: Adaptado das NCCN-guidelines
<http://www.nccn.org/index.asp>
 (NCCN – National Comprehensive Cancer Network)

*Médica Dentista

ACARF

Festa Final de Ano



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Atividades de verão



Até sempre D. Irene



- Inteligente
- Risonha
- Entusiasmada
- Nobre
- Engraçada

Assim era, a D. Irene. Vai deixar eterna saudade nos seu colegas do Centro de Dia e Centro de Convívio.

Lançamento do livro "Eleições Autárquicas em Forjães 1976/2021"



em registo, os que demonstraram disponibilidade e coragem para servir a comunidade forjanense, sendo uma preservação, pública, de intervenções que permitem avaliar e comparar o programa proposto e o executado, ao jeito de uma fabulosa viagem no tempo, rematou.

Integrada nas comemorações do 33º aniversário de elevação de Forjães à categoria de vila, decorreu, na tarde do passado dia 2 de julho, a cerimónia de lançamento do livro "Eleições autárquicas em Forjães 1976/2021", de Gil de Azevedo Abreu.



Num tempo em que tudo é perene, volátil, esta obra, referiu Maranhão Peixoto, é um hino ao poder local, uma obra que fará história, deixando o repto para que possa ser replicada no concelho, terminando por agradecer ao autor esta "dívida", as muitas horas de entrega, pesquisa e de tempo roubado à família.

O autor da obra, e partindo do seu "defeito" para guardar tudo, referiu que fez a leitura das atas dos órgãos autárquicos, até 1993, sendo que também contou com alguns contributos, destacando, entre outros, Luciano Torres, que facultou os programas do pai (Ricardo Ribeiro Torres). Referiu, ainda, que até 1985 há pouco material de suporte, destacando as eleições entre Ricardo Torres e Manuel Quintão, como as mais renhidas. Por último, destacou o formato do livro (A4), integralmente a cores, para permitir uma reprodução mais próxima dos documentos das eleições apresentadas, agradecendo, ao encerrar a sua intervenção, a Artur Durão, autor da capa.

A sessão foi encerrada pelo vereador Sérgio Mano, responsável pela área do desenvolvimento económico, que destacou a riqueza do momento e da obra, de grande relevância cultural, cruzando esta importância com a do espaço, destacando a nobreza e singularidade da escola mandara erigir por Rodrigues de Faria, aproveitando o ensejo para enaltecer os três espaços agora requalificados: polo da Biblioteca, Exposição Rodrigues de Faria e Centro Interpretativo do Junco.

Este lançamento, que marcou o encerramento das comemorações, decorreu no auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria.

A apresentação do livro esteve a cargo de Maranhão Peixoto, que começou por enaltecer esta obra, que celebra o poder local, como sendo uma conquista de Abril. Valorizou o contributo da obra para a preservação da memória, do percurso percorrido por Forjães, salvaguardando-se, referiu,



São Roque

Sto. Amaro e S. Vicente

26, 27 e 28 Agosto 2022

De 19 a 27 de Agosto
Novena preparatória na Igreja Matriz

Santo de S. Roque
FORJÃES
ESPOSENDE

DIA 26 - Sexta Feira
Durante o dia, música gravada
22:00H - FESTIVAL DE FOLCLORE
- Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães organizado
- Grupo Etnográfico Ruspa de Josse (Vila Nova de Trancoso)
24:00H - Sessão de Fogo de Artifício
Atuação de DJ's

DIA 27 - Sábado
08:00H - Entrada no recinto da festa dos Bombos Tes Preiros de Fragoso, que percorrerão as ruas da Vila
22:00H - ARRAIAL NOTURNO
Atuação da Banda "Ritmo Dourado"
24:00H - Espetáculo Pirotécnico

DIA 28 - Domingo
08:00H - Salva de Mortalheiros
09:45H - Entrada da Fantasia, junto à Igreja Matriz.
10:15H - Saída da Majestosa Procissão em direção à capela de S. Roque.
11:15H - Missa Solene, acompanhada pelo Grupo Coral de Forjães.
15:00H - Entrada da Banda Musical de Oliveira
16:00H - Início das Cerimónias Religiosas, com Sermão, seguindo-se a Majestosa Procissão.
22:00H - Atuação da Banda Musical de Oliveira
24:00H - Encerramento das festividades com uma estrôndea sessão de fogo de artifício.

Associação Esportiva e Cultural Unidos
Grupo Etnográfico Ruspa de Josse
Ritmo Dourado
ARRAIAL NOTURNO

novacor

Dr.ª Marina Aguiar PUB
Médica Dentista Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch
Forjães - Eposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com

- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bucais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

*Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)*