



O FORJANENSE

Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva
Janeiro 2023 • Ano XXXVIII 2ª série • n.º 392
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

Praça Padre Justino Moreira da Silva e Rua Júlio de Carvalho Pereira



pág. 3

No dia 19 de janeiro, data em que se assinalava o 87º aniversário de nascimento do saudoso Pe. Justino Moreira da Silva, realizou-se a cerimónia de descerramento das placas de toponímia de dois novos arruamentos, a Praça Padre Justino Moreira da Silva e a Rua Júlio de Carvalho Pereira.

ACARF reforça frota automóvel



pág. 8



- | | |
|-------------|------------|
| Colisão | Manutenção |
| Diagnóstico | Pneus |
| Mecânica | |

Rua da Corujeira, 98 / 4740-432 Forjães

Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010 / culizende@hotmail.com

Forjanenses em destaque

Cláudia Tomás



Cláudia Tomás, jovem forjanense com 16 anos, teve a oportunidade de acompanhar no terreno a arbitragem da Final da Taça da Liga de Futebol no passado dia 28 de janeiro no Estádio Municipal de Leiria.

O seu percurso na arbitragem iniciou-se no último verão pelo que se

trata da sua primeira época na Associação de Futebol de Viana do Castelo.

O acompanhamento da equipa de arbitragem liderado por João Pinheiro nesta final ocorreu devido ao programa ENAJ - Encontro Nacional do Árbitro Jovem. Este programa ocorreu recentemente em Portalegre e os testes finais ofereceram aos melhores classificados a oportunidade de acompanhar as equipas de arbitragem das finais, tendo sido a Cláudia escolhida para a Final da Taça da Liga.

Por palavras de Cláudia :

"Gostei imenso da dinâmica da equipa e como fizeram com que nos sentíssemos parte desta, durante toda a preparação e durante o jogo. Certamente que levo muitas aprendizagens comigo, principalmente quanto

à preparação do jogo e dinâmica da equipa. Para terminar, gostaria de dizer que adorei esta experiência, é algo que vou levar para a vida. Admiro muito cada um dos elementos da equipa de arbitragem desta final e agradeço todas as aprendizagens que estes nos transmitiram.

Gostaria também de agradecer aos responsáveis por me terem proporcionado esta grande experiência! Espero um dia, com muito trabalho e dedicação, chegara estes patamares."

Mais um Forjanense em destaque, a nível desportivo, que tão bem representa a freguesia de Forjães.

O Forjanense felicita a Cláudia e deseja-lhe muitos sucessos para o seu percurso!

Mau tempo no início do ano



© Maria Martins

A entrada no novo ano ficou marcada pelas fortes chuvas que se fizeram sentir em vários pontos do país. A nossa freguesia foi também afetada por este fenómeno de chuva torrencial que, conseqüentemente, levou ao aumento do caudal do Rio Neiva. Deste modo, registaram-se cheias nas zonas ribeirinhas, em especial no Zé do Rio, na Madorra e na Azenha da Ribeirinha.

Segundo o que *O Forjanense* apurou, não houveram estragos significativos. Os alagamentos afetaram principalmente os campos circundantes às margens do rio, chegando ao nível de algumas moradias forjanenses, mas sem grandes estragos a apontar.

No entanto, viram-se afetadas algumas ruas da freguesia, devido às condições climáticas adversas que se fizeram sentir. A Junta de Freguesia de Forjães interveio o mais rapidamente possível, tendo sido necessário, nas vias em alcatrão, esperar pelo bom tempo para proceder à sua reparação, de modo a que o pavimento estivesse completamente seco. Assim, quando as condições necessárias estavam asseguradas, procedeu-se à aplicação de alcatrão frio para corrigir os defeitos no pavimento.

Encontro "Cantares ao Menino"

Realizou-se no passado dia 8 de janeiro, pelas 16h, o Encontro de "Cantares ao Menino", organizado pela Câmara Municipal de Esposende, com a coprodução do GADT (Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães), na Igreja Matriz de Esposende.

Este que foi o primeiro grande

evento do ano do GADT – Forjães, contou igualmente com a presença do Rancho Regional de S. Salvador de Folgosa, do grupo Cantadeiras do Vale do Neiva e do grupo Folclórico de Coimbra. O concerto teve ainda a participação especial do Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposen-

de, que entoou diversos cânticos ao som do órgão da Igreja Matriz.

Ficou assim marcada a agradável tarde de domingo, que assinalou o regresso dos Cânticos de Ciclo Natalício a Esposende, que anteriormente se realizavam no Auditório Municipal.

Romaria de Santa Marinha

Beer Fest Forjães

O fim de semana dos dias 21 e 22 de janeiro contou com mais dois eventos organizados pela Comissão de Festas Santa Marinha 2023, que estão empenhados para proporcionar aos forjanenses a habitual romaria de excelência.

Na passada tarde de dia 21 de janeiro teve lugar no Centro Cultural de Forjães o "Festival de Mostra de Cervejas Artesanais".

O evento, a par dos anteriores já organizados, contou com o slogan: "Juntos fazemos a festa!" e consistiu

numa prova das diferentes variedades de cervejas artesanais, das quais destacamos a "Coice", produzida pela forjanense Arminda Pinheiro, assim como um conjunto de petiscos variados ao longo da tarde, para tornar o convívio mais completo.

Lar de Santo António /
Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em Janeiro

No dia 11 de janeiro celebra-se o Dia Internacional do Obrigado. A gratidão deverá fazer sempre parte das nossas vidas. Ser grato é uma qualidade, e se a praticarmos teremos maior leveza na nossa vida. É um sentimento de reconhecimento e uma emoção sabermos que fizemos uma boa ação sem esperar nada em troca. Mas a palavra "obrigado", para além de ser utilizada como indícios de boa educação, terá ainda mais importância quando proferida com amor e amabilidade e em forma de reconhecimento pelas situações e dádivas que a vida proporciona!

E você, já agradeceu hoje?

Provérbios Janeiro

Janeiro fora mais uma hora e quem bem contar hora e meia há-de achar

Em janeiro neve e frio, é de esperar ardor no estio!

No mês de janeiro verão, nem palha nem pão!

Laranjas em Janeiro, dão que fazer ao cozeiro!

Trovão em janeiro, nem bom prado, nem bom palheiro!

1ª Caminhada da Romaria Santa Marinha 2023- Rota religiosa

Na manhã do domingo do dia 22 de janeiro, os forjanenses saíram à rua para mais um evento organizado pela Comissão de Festas Santa Marinha 2023, desta vez, **uma caminhada pelos pontos religiosos da Vila de Forjães**.

O evento teve início às 10h desse dia, com a concentração dos participantes no Centro Cultural de Forjães, onde podiam tomar café e comer um pastel de nata, para dar energia para o percurso de 9.4 km (ou o alternativo de 7.4 km) que se vinha a realizar.

A caminhada iniciou-se por volta das 10h15min, tendo a adesão sido muito significativa. Este percurso tinha como principal objetivo a visita

aos principais pontos religiosos da freguesia, nomeadamente a Igreja Paroquial de Forjães, a Capela de S. Roque, as Alminhas da Madorra, a Capela da Nossa Senhora da Graça e a Capela da Nossa Senhora das Curas, acompanhado de momentos de convívio e muito exercício físico. Pelo caminho os participantes tiveram um reforço alimentar e a chegada ao Centro Cultural de Forjães deu-se por volta das 12h, contando com um brinde *finisher*, onde foi oferecido o espumante *pink e gold*.

O evento contou ainda com o serviço *take away* para o almoço organizado também pela Comissão de Festas de Santa Marinha 2023, cuja

ementa era pá de porco com batatas, arroz e legumes e, para adoçar a boca, encontravam-se igualmente à venda alguns bolos caseiros.

Mais um evento organizado pela Comissão de festas Santa Marinha 2023 que contou com muitos participantes, com vontade de contribuir para o sucesso da caminhada e para o trabalho da Comissão de Festas, que tem vindo a ser desenvolvido.

A Comissão de Festas Santa Marinha 2023 deixou um sentido agradecimento a todos os participantes na primeira caminhada da Romaria Santa Marinha 2023 e sublinhou que "Juntos fazemos a festa!"



Junta de Freguesia de Forjães

Praça Padre Justino Moreira da Silva e Rua Júlio de Carvalho Pereira

Realizou-se, a 19 de janeiro, data em que se assinalava o 87º aniversário de nascimento do saudoso Pe Justino Moreira da Silva, a cerimónia de descerramento das placas de toponímia de dois novos arruamentos, a Praça Padre Justino Moreira da Silva e a Rua Júlio de Carvalho Pereira.

Este dia de homenagem começou com uma celebração eucarística, presidida pelo Reverendíssimo Pároco de Forjães, Manuel Ferreira Ledo, concelebrada, ainda, pelo Pe Abel Moreira, irmão do falecido Pe Justino, pelo Pe. Manuel Sá Ribeiro, sacerdote natural de Forjães e pároco de S. Pedro de Rates, terra natal do Pe Justino, tendo ainda tomado parte da celebração o diácono Moreira, sobrinho do Pe Justino. Para além da solenização da celebração pelo grupo das cantoras e Prof Basílio, tomou parte na mesma o Juiz da Cruz, diversos fiéis, alguns elementos da Assembleia de Freguesia, e outras entidades, entre elas o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, o Presidente da Assembleia de Freguesia, Carlos Gomes de Sá, e todo o elenco da Junta de Freguesia de Forjães, Presidente Vitor Quintão, Andreia Dias, tesoureira e Sérgio Morgado, secretário.

Seguiu-se, apesar da muita chuva que fez lembrar as lágrimas derramadas aquando da sua partida, uma romagem ao cemitério, onde foram depositadas flores nos jazigos dos dois homenageados, que viram o seu nome registado nas duas novas placas de toponímia descerradas no âmbito das

obras de regeneração do centro cívico de Forjães, intervenções que proporcionam o ordenamento do trânsito e do estacionamento, melhorando ainda, o acesso às instalações da ACARF, investimento concretizado pelo Município, no valor aproximado de 680 mil euros.

As placas toponímicas da Praça Padre Justino Moreira da Silva e da Rua Júlio de Carvalho Pereira foram descerradas pelos autarcas e familiares dos distinguidos, seguindo-se uma pequena sessão, esta no Salão Paroquial por via da chuva, onde foram lembradas as duas individualidades que, com este gesto da autarquia, voltam a ficar unidas, frente a frente, como tanta vez o fizeram em vida, como recordou nas suas palavras, Benjamim Pereira.

Segundo o presidente da Câmara Municipal de Esposende, a atribuição dos nomes do padre Justino Moreira da Silva e de Júlio de Carvalho Pereira “são homenagens justas e o reconhecimento da população a duas figuras da História recente de Forjães”. Benjamim Pereira sublinhou a importância da obra realizada no centro cívico de Forjães “que será complementada por outros arranjos urbanísticos que estão em estudo”.

Vitor Quintão, na sua intervenção, enalteceu e lembrou a importância das duas figuras para Forjães, o seu exemplo e envolvimento nas causas da terra, recordando uma memória que o marca desde os 5 anos: o facto do primeiro ato celebrado pelo Pe Justino em Forjães, ter sido o funeral do seu avô paterno.

Nova rede de transportes públicos

De acordo com informação divulgada pela Câmara Municipal de Esposende, entrou em vigor no passado dia 2 de janeiro de 2023, a nova rede de transportes públicos de passageiros no território do Cávado, que se refletirá numa maior oferta de circuitos, aqui se incluindo, também, os serviços relativos à vila de Forjães.

A “Cávado Mobilidade” resulta do Concurso de Concessão de Serviço de Transporte Público de Passageiros no Cávado, lançado pela Comunidade Intermunicipal do Cávado (CIM Cávado), em 2020, com o intuito de promover e proporcionar à população o transporte público numa maior área do território. Pretende-se estimular e aumentar o uso do transporte público na região, oferecendo um serviço mais abrangente, cómodo e sustentável. Num claro melhoramento da frota ao serviço das populações, a “Cávado Mobilidade” apresenta-se com uma frota totalmente renovada e moderna, garantindo total conforto aos passageiros, pode ler-se na nota divulgada pelo Município.

A nova rede de transporte público contempla, também, novos descontos tarifários, que serão a partir de 50% nos passes sociais, a acrescer à gratuidade em vigor dos transportes escolares em todos os ciclos de ensino.

Esta alteração terá também impacto nas escolas do concelho, sendo que, conforme informação da Autoridade Intermunicipal de Transportes do Cávado, no início do 2.º período os/as alunos/as ainda deverão utilizar o antigo passe para o respetivo transporte escolar, sendo posteriormente informados dos procedimentos a seguir.

O Município de Esposende garante também um desconto de 67% nos transportes no circuito Esposende-Porto, pagando o utente apenas 2 euros por viagem. Esta medida abrange estudantes, trabalhadores e munícipes a efetuar tratamentos de saúde, os quais, para usufruir desta redução, deverão requisitar junto da Câmara Municipal o Cartão de Munícipe, comprovando a residência fiscal no território concelhio.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, assinalou a importância de uma maior oferta de transporte público na região, com novos horários e alargada a rede de circuitos, realçando também a componente de redução de custos de que os passageiros poderão beneficiar, bem como a componente da sustentabilidade que está associada a este processo.

Quando a criação de uma ópera também passa por Forjães

O Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, recebeu no passado dia 10 de janeiro, a visita de elementos ligados ao projeto de criação de uma ópera dedicada ao mar, ao território e à identidade de Esposende. Recebidos por Vitor Quintão, a visita contemplou o contacto com o Centro Interpretativo do Junco, onde a Mena do Rio pode explicar, com pormenor, a arte da cestaria em junco, representativa de Forjães.

A partir de recolhas locais, propõe-se a criação de uma ópera que narre a realidade das comunidades piscatórias e o universo marítimo destas populações. A produção contará com uma equipa de músicos profissionais, à qual se juntará um coro comunitário, formado por pessoas do nosso território que partilhem o gosto pela música, que gostem de cantar e que queiram experimentar a participação neste processo criativo.

so criativo.

A ópera, que integrará as comemorações dos 450 anos da elevação de Esposende a concelho, conta com encenação do islandês Ivars Sverisson, libreto de Francisca Camelo, composição de João Ricardo e direção musical de Diogo Costa. Esta iniciativa é uma proposta do Quarteto Contratempus, em coprodução com o Município de Esposende, prevendo-se a sua estreia no próximo dia 04 de agosto.

As inscrições para a integração no coro estão disponíveis em:

www.quartetotratempus.com, encontrando-se a Junta de Freguesia disponível para auxiliar no preenchimento deste formulário online.

Mais informações sobre o projeto poderão ser encontradas em: www.quartetotratempus.com/project/torredamemoria.

Separação seletiva de resíduos

Decorreu no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, no passado sábado, dia 14 de janeiro, uma Sessão de Sensibilização para a Separação Seletiva de Resíduos, promovida pela Esposende Ambiente, que culminou com a oferta de ecopontos domésticos a todos os participantes inscritos, dando assim seguimento ao projeto E-Recicla, que visa promover a voluntária separação seletiva dos resíduos urbanos nos agregados familiares concelhios.

Este projeto, financiado pela Sociedade Ponto Verde, visa sensibilizar a população para a necessidade da Separação Seletiva de Resíduos, um tema que a todos nós diz respeito e devemos implementar em nossas casas e nos nossos comportamentos.

Dia da Defesa Nacional

O Dia da Defesa Nacional (DDN) é uma atividade de caráter obrigatório em Portugal, que visa sensibilizar os jovens para as suas responsabilidades, deveres e direitos, enquanto cidadãos, dando a conhecer as missões e organização das Forças Armadas.

Todos os cidadãos são informados da data e local de comparecimento ao DDN através do edital de convocação publicado na sede do concelho (Câmara Municipal) e na Junta de Freguesia.

A informação relativa a Forjães está agregada no edital afixado na Junta de Freguesia, sendo as convocações para um dos dias: 12 ou 13 de abril de 2023.

Programa Floresta Comum

A Junta de Freguesia de Forjães associa-se ao Município de Esposende, no "Programa Floresta Comum", que permitirá a distribuição, gratuita, de árvores aos Forjanenses interessados e que reúnam os requisitos de adesão ao projeto.

Com efeito, o Município, através de uma candidatura aprovada em 2022 ao Programa Floresta Comum, vai implementar um projeto educativo que contempla a distribuição gratuita de mais de meio milhar de árvores (espécies pre-

vistas: abeto, ginginha, cedro, pilriteiro, cipreste e nogueira). As zonas alvo do projeto são espaços florestais concelhios, especialmente que tenham ações de controlo de espécies invasoras.

Os pedidos poderão ser efetuados pelos proprietários dos terrenos, na secretaria da Junta de Freguesia, ou diretamente na Câmara Municipal para o endereço gtf.esposende@cm-esposende.pt, sendo depois feita uma avaliação presencial no terreno, antes da entrega das árvores.



Junta de Freguesia de Forjães

Concurso de Presépios 2022

A Junta de Freguesia de Forjães, tal como fez há um ano, apresentou um vídeo com os presépios que participaram na iniciativa levada a cabo na época natalícia, divulgando, no final do mesmo, os cinco primeiros classificados. A escolha nunca é fácil, tal a qualidade dos presépios a concurso, o que também está patente na pequena diferença entre o 1º e 2º classificados. Realçamos ainda, que o fundo musical desse vídeo voltou a ser do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, do seu projeto "Cantares ao Menino".

Em 2022 foram doze os presépios em votação, tendo sido o júri constituído por um elemento da Assembleia de Freguesia (Fernando Jorge Silva), da Junta de Freguesia (Andreia Dias) e pelo Reverendíssimo Pároco

José Manuel Ledo. A Junta agradece a sua colaboração, bem como a todos aqueles que se envolveram nesta iniciativa, parabenizando todos os participantes, a saber: Lugar do Souto, Mariana Araújo Ribeiro, Manuel Freitas, Dario Félix, Maria Irene Cruz Coutinho, André Razão, José Luís C. Lima Ribeiro, Pedro Ferreira Torres Viana Almeida, Maria Conceição Pereira Sá, Gabriel e Francisca, Maria Alice Lima Carvalho e Gisela Sá Almeida Queirós.

A entrega dos prémios/vales e diplomas, aconteceu em cerimónia pública, no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, juntamente com a entrega dos cabazes da campanha: "No Natal faça compras no comércio local", que tiveram os números sorteados, 2471, 755 e 679.

Feira de S. Roque: serviço de transporte gratuito

A tradicional feira quinzenal de S. Roque, teve no início deste novo ano algumas novidades, desde logo a possibilidade de transporte gratuito, assegurado pela Junta de Freguesia de Forjães, em 3 rotas distintas, como pode ser consultado no site e secretaria da Junta de Freguesia.

Este transporte, com cariz experimental durante os dois sábados de feira no mês de janeiro, será para manter se assim se justificar. A ligação será entre os extremos da vila e a feira, com passagem pelas zonas habitacionais, permitindo, depois, o regresso a casa num dos dois horários disponibilizados. Recomenda-se que, para reserva de transporte, se

faça um contacto prévio com a Junta de Freguesia (253 877 430 chamada rede fixa nacional), devendo depois dirigir-se a uma das 16 paragens disponíveis, de acordo com os horários já publicados.

Esta é mais uma aposta da autarquia na promoção da Feira de S. Roque, apelando-se à sua utilização pelos Forjanenses, bem como à sua divulgação junto de familiares e amigos. É de todo importante que a população valorize os serviços à sua disposição, usando-os e promovendo-os, pelo que contamos com a colaboração de todos.

Junta avança com pavimentação de seis ruas



A Junta de Freguesia garantiu, através de protocolo celebrado com o Município de Esposende, verba para suportar os encargos da pavimentação de um conjunto de vias, nomeadamente Rua da Fonte da Ponte Nova, Rua do Prado, Rua da Vessada, Travessa de S. Roque, Rua da Coturela e Travessa da Corujeira, estas duas já aqui anunciadas.

O protocolo de cooperação estabelecido com a Câmara Municipal, uma vez que a execução das intervenções será assegurada pela Junta de Freguesia, permitirá, resolver um problema de

mobilidade existente há décadas, pois estas vias serão dotadas de melhores condições de circulação automóvel e pedonal, melhorando-se também as questões relacionadas com as águas pluviais. A Junta de Freguesia pede paciência e cooperação a todos os moradores e utilizadores destes arruamentos durante a execução das obras.

Reparação de vias degradadas pelo mau tempo

A Junta de Freguesia, procedeu à reparação de alguns arruamentos afetados pelas condições climáticas adversas que se fizeram sentir de modo mais acentuado entre o Natal e Ano Novo.

De facto, foram várias as ruas onde o mau tempo originou buracos no pavimento, sendo que, nas vias em alcatrão, foi necessário esperar pelo bom tempo para proceder à sua reparação, tendo sido aplicado alcatrão frio, requecendo este serviço, que o pavimento estivesse completamente seco, daí a necessidade de se aguardar por bom tempo para se avançar com a intervenção.

A Junta de Freguesia agradece a compreensão de todos os Forjanenses e automobilistas em geral, garantindo que continuará a trabalhar para criar as melhores condições de segurança e circulação!

Recolha de sangue

A Associação Humanitária dos Dadores de Esposende, em conjunto com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação e a habitual colaboração da Junta de Freguesia, levou a efeito mais uma recolha de sangue em Forjães, na segunda-feira, dia 23 de janeiro de 2023. A recolha, tal como já aconteceu no ano transato, decorreu no versátil espaço do multiusos do Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, tendo sido possível, para os dadores que assim o entenderam, o estacionamento no interior do recinto.

Dia de Luto Nacional: Papa Bento XVI

Tendo sido assinado pelo Senhor Presidente da República o Decreto do Governo que declarou Luto Nacional, no passado dia 5 de janeiro de 2023, pelo falecimento do Papa Emérito Bento XVI, as bandeiras foram hasteadas a meia-haste, no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria.

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIROS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES
PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

CAFÉ NOVO

de Luis Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

Peregrinação dos Símbolos da Juventude" Os Símbolos mostrarão o que é a Jornada"

Milhões de pessoas por todo o mundo já se reuniram para recebê-los, tocar neles e rezar junto aos símbolos da Jornada Mundial da Juventude (JMJ). A Cruz e o Ícone de Nossa Senhora são sinal concreto da proximidade daquele que é um dos maiores encontros de jovens em todo o mundo. Como uma espécie de “embaixadores” da Jornada, os símbolos peregrinam nas dioceses do país anfitrião, a antecipar a emoção e a alegria que viveremos este ano em Portugal, entre os dias 1 e 6 de agosto, quando acontece a JMJ Lisboa 2023.

Na Arquidiocese de Braga os símbolos chegam no dia 29, entregues pela Diocese de Viana do Castelo. Percorrerão os 14 arceprestados até saírem para Aveiro, no dia 3 de março. Para sabermos um pouco mais, conversamos com o coordenador Diocesano (COD) Braga, Alberto Gonçalves.

[Igreja Viva] – Qual a importância da chegada de símbolos? É um “acordar” para a Jornada?

[Alberto Gonçalves] - Isso mesmo. Esta é a caminhada que a diocese vai ouvindo falar. A chegada dos símbolos está a fazer despertar todos os arceprestados, para um trabalho que vai ser diferente, de fazer chegar os símbolos às pessoas, aos ambientes. Demos liberdade aos nossos arceprestados para eles poderem mostrar os símbolos dentro do arceprestado, alguns deles querem mesmo fazê-los passar pelas paróquias todas. Alguns estão a fazer chegá-los aos ambientes como prisões, quartéis dos bombeiros, universidades, escolas, principalmente às escolas secundárias, para também incentivar os jovens a que se inscrevam e tomem consciência do que é a JMJ.

[Igreja Viva] - “Tocar” nos símbolos mostra que a JMJ é uma coisa real, que vai acontecer mesmo.

[Alberto Gonçalves] - É uma sensação diferente. Quem já tocou, quem já participou nas Jornadas Mundiais da Juventude como eu, que já tenho alguns anos disto, de estar com a juventude a trabalhar com a juventude, experimentou esse sentimento. Mesmo antes, como jovem, já desde 97 tenho ido a quase todas as JMJs e já toquei nos símbolos, que estiveram cá em Braga, a quando da Jornada de Madrid. É muito

diferente a sensação de estar ali junto dos símbolos - ‘Olha, vieram cá! Isto foi entregue pelo Papa João Paulo’. São os símbolos que fazem com que a juventude, ao longo destes anos, se vá agregando, estando sempre unida junto da Cruz.

[Igreja Viva] - O que o atraiu e o que o fez continuar a participar na JMJ e estar envolvido nisso?

[Alberto Gonçalves] - Em 97 eu já estava no seminário, tinha tido uma experiência de Igreja um bocadinho diferente, fazia parte do grupo de jovens, mas nunca tinha saído assim tão longe... E ver assim por volta de 1 milhão de pessoas junto com o Papa. É uma sensação que só mesmo vivendo. Às vezes perguntam ‘como é ir à Jornada?’ Tens de ver para experimentar, porque é uma sensação muito boa, de sentir-se unido ali à volta da cruz, sentir a presença de muitos jovens que acreditam e estão todos juntos a pensar no mesmo, a rezar juntos. É muito diferente.

[Igreja Viva] - É uma sessão de pertença? A Igreja viva, como os jovens...

[Alberto Gonçalves] - Pertença a um lugar, pertença à Igreja. Por exemplo, as pessoas não sabem que o altar de Colónia - 2005 tinha terra de todos os países que participaram nas Jornadas Mundiais da Juventude. Previamente, numa das reuniões, todos levámos uma caixinha de terra para fazer o altar. Aquele altar não era só o altar das jornadas, mas era um altar que tinha terra, pertença de todo o mundo e toda a gente que estava ali a participar. E depois toda aquela sensação de estar ali à volta, na altura era Papa Bento XVI, passar a noite, de estar junto com os outros a rezar

enquanto chovia. Estava frio, mas ninguém saiu dali. Toda a gente ficou, toda a gente quis estar lá. Estas são as experiências das jornadas. Quem vai pela primeira vez de certeza vai experimentar de uma forma diferente, como eu experimentei. Há sempre histórias muito bonitas das jornadas e que nos fazem pensar. Por exemplo, em Madrid, no campo de Cuatro Vientos (Vigília da JMJ 2011) houve uma ventania, toda a gente com medo, tinha umas torres enormes e de um momento para outro aquilo acalmou e tivemos a oração da noite. Portanto, há sempre experiências muito boas nas jornadas. Há sempre sinais que ficam de uma jornada para outra e nos fazem continuar. Não pensava que 20 anos depois estava aqui.

[Igreja Viva] - O que a Jornada traz para a Igreja de Portugal?

[Alberto Gonçalves] - Vai trazer renovação, um novo incentivo, e para alguns um reencontro. Se for só para ser uma grande festa com muita gente, não traz grande coisa. A semana da JMJ em Lisboa vai ser o culminar de uma caminhada que teve que ser feita em todas as dioceses e com os outros. Vamos ver aqui muita gente e não é só alojá-los, mas acolhê-los. E acolher é muito mais do que alistar, é saber abrir os braços, saber compreender o outro. Se acolhermos bem também depois vamos ser bem acolhidos pelos outros. O país todo unido à volta de um evento da Igreja Católica.

“Diário do Minho”,
19 de janeiro de 2023, Renata Rodrigues

continua na próxima edição

Acolhimento dos símbolos da JMJ de 1 a 6 de agosto

Recebemos os símbolos da JMJ, no dia 29 de janeiro/2023 (domingo), na “Ponte da Amizade”, a ponte sobre o Rio Neiva, às 18h00. A concentração foi junto à referida ponte sobre o rio Neiva e, depois seguimos em romagem/peregrinação em direção à igreja Paroquial de Antas (S. Paio) e aí houve, um Tempo de Adoração ao Santíssimo Sacramento.

- No dia seguinte, 30 de janeiro (segunda), os símbolos foram colocados na Escola Secundária Henrique Medina (Esposende), sendo que, na tarde deste dia, passaram para a igreja Matriz de Esposende. Às 21h00, foi celebrada uma Eucaristia, aberta a todos...

No dia 31 de janeiro (terça), entregamos os símbolos das Jornadas, às 18h30, na igreja Matriz de Apúlia, ao Arceprestado de Póvoa de Varzim/Vila do Conde. Todos estamos convocados! Participemos!

Juiz da Cruz 2023

António Filipe Torres Fernandes de Sá, assumirá este ministério. A passagem de testemunho, vai ter lugar no próximo dia 8 de janeiro (Epifania do Senhor), na Eucaristia das 11h15. Desde já, agradecemos ter aceite este compromisso cristão! Honraremos, com esta pronta disponibilidade para servir!

Ao Joaquim Quesado, família e colaboradores que, tão bem desempenharam esta nobre missão, Muito Obrigado! Obrigado, pelo dinamismo imprimido a esta honrosa missão: ser anunciador de Cristo Ressuscitado pelos cantos e recantos da Vila de Forjães. Um Bem Haja!

Ao novo juiz da Cruz, António Filipe, desejámos os maiores êxitos no serviço à Comunidade. Bom trabalho!

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

FEVEREIRO 2023:

02 | APRESENTAÇÃO DO SENHOR (F) – Candelária: Eucaristia às 17h30 (Bênção das velas).

02 | Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 9h00.

04 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

05 | V Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15 (Missa de Piedade com os Escuteiros)

06 a 11 | Interrupção das Sessões de Catequese

08 | Reunião do Conselho Económico às 20h30.

11 | Dia Mundial do Doente – Nossa Senhora de Lurdes: Visita dos Grupos de Catequese e Catequistas, aos doentes e idosos da Comunidade, a partir das 14h30 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

12 | VI Domingo Comum -A: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

16 | Encontro de Catequistas, às 21h15, no Salão Paroquial.

18 | Missa Vespertina às 17h30.

19 | VII Domingo Comum -A: Eucaristias às 9h00 e 11h15 (Missa com a Catequese)

25 | Eucaristia Vespertina – I DOMINGO DA QUARESMA às 17h30 | Vigília com os Escuteiros, em ordem à preparação da Cerimónia das Promessas.

26 | I DOMINGO DA QUARESMA: Eucaristias às 9h00 e 11h15 (Missa com os Escuteiros- Promessas)

Bodas de Ouro Matrimoniais

13/01/1973 – 13/01/2023 - O casal, Manuel Freixo de Sá e Maria José Alves Ribeiro, festejaram jubilosamente - com a família, na celebração comunitária da Assembleia reunida à volta da Eucaristia - as cinco décadas de vida em comum. Estas Bodas de Ouro são um evidente motivo de alegria para todos nós: para eles, porque podem olhar para trás com a consciência de uma vida conseguida e fecunda vivida com esforço e fidelidade; para todos os outros, porque é algo de maravilhoso contemplar um casal que celebra uma data assim, cheia de ressonâncias humanas e cristãs. O “sim” vivido ao longo de tantos anos é também, um “sim” à vida e às outras pessoas. As vossas atitudes fundamentais, Manuel e Maria José, edificam-nos: a vossa disponibilidade, a fidelidade, o trabalho, a entrega mútua, a alegria de viver e o vosso amor agradecido! Que continueis a escutar a “brisa suave” que “sopra” do lar da Sagrada Família de Nazaré, promovendo sempre, a compreensão mútua e a vida perene de louvor e ação de graças a Deus. Parabéns! Felicidades!

NÓS POR CÁ: COMUNIDADE PAROQUIAL

Pe. José Ferreira Ledo

Zeladora do altar de Nossa Senhora de Lurdes

Irene Sinaré e a família, na impossibilidade de continuarem como zeladoras do altar da Senhora de Lurdes, deixam este ministério/serviço, ficando agora entregue a Maria Lúcia Barreira Durães e família. As Zeladoras no seu trabalho silencioso de limpeza, ornamentação e digno ornamento, dos lugares de culto, são contemplados com particular carinho pelo Senhor, até porque a sua atividade não brilha aos olhos das pessoas. Obrigada à Irene e família: deixamo-vos uma reconhecida gratidão ao longo de tantos anos, que dedicastes a este nobre espaço da igreja Matriz. Muito Obrigado, por tanta de dedicação a este trabalho de voluntariado em prol da Comunidade Forjanense. Que Nossa Senhora de Lurdes seja sempre o vosso refúgio, a nossa consolação, e o caminho que nos conduz a Cristo.

Obras na igreja Matriz (Conservação e Restauro dos altares)

- 100,00€ de Duarte Nuno e Carla Filipa (Batismo da Catarina) | 10,00€ de Anónimo | 50,00€ de Manuel Freixo e Maria José (Bodas de Ouro Matrimoniais).

Total de 19.433,00€. Obrigado!

Campanha para o restauro da Capela da Senhora da Graça

- 50,00€ de Anónimo | 600,00€ + 600,00€ da Comissão de Festa da Senhora da Graça/2022.

Total 1.300,00€. Obrigado!

Movimentos religiosos

Celebração Batismal:

- 07/01/2023 - Catarina Neiva Garrido, filha de Duarte Nuno Garrido Couto e de Carla Filipa da Silva Neiva. Neta paterna de António Pires Couto e de Maria Natalina da Silva Garrido Couto. Neta materna de Manuel Macedo Neiva e de Maria de Jesus Torres da Silva Neiva.

Óbitos:

05/12/2022 – Luís Filipe Passos Roque, com 46 anos de idade, residente na Travessa do Vau, Freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

17/12/2022 – Maria Augusta Azevedo Penteadado, com 80 anos de idade, residente da Rua de Neiva, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

24/12/2022 – Domingos do Vale e Silva, com 85 anos de idade, residente da Rua Fonte Valtim, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

10/01/2023 – Mário de Sá Ribeiro, com 78 anos de idade, residente na Rua dos Emigrantes, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

22/01/2023 - José Arantes Moreira, com 83 anos de idade, residente na Rua da Várzea, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

OPINIÃO

O FORJANENSE

Alterações climáticas: Fenómeno vs consequência?



Ana Rita Queiroz*

É certo e sabido, que as alterações climáticas vieram para ficar! Os fenómenos naturais vêm-se a sentir já há algum tempo. Fenómenos esses, que resultam das várias ações promovidas pelo Ser Humano que potenciam a degeneração ambiental e ecológica do nosso planeta. Os “especialistas” já delinearão estratégias para a transição da neutralidade climática (redução das emissões de carbono em meio urbano), já “calendarizaram” as catástrofes naturais, contudo, ainda temos um grande caminho a trilhar para que as soluções escritas em elaborados documentos estratégicos, resultem no terreno e comecem a dar os devidos frutos, isto é, mitigar as diversas problemáticas resultantes das alterações do nosso clima. Contudo, as cidades já estão a aumentar a eficiência energética, o aumento da utilização de fontes de energia renováveis e de transportes sustentáveis. Nos últimos anos, temos vindo a sentir de forma persistente, direta e intensa, dois dos vários fenómenos resultantes destas alterações: as vagas de calor, que ocorrem num curto espaço temporal, onde as temperaturas máximas podem atingir valores muito elevados e as fortes precipitações em curtos períodos de tempo. Estes, entre outros fenómenos, ganham maior intensidade nas nossas cidades. Cidades essas,

de traça “velha”, formatadas por arruamentos estreitos e sinuosos, com centros históricos condicionados, constituídas por edificações de diferentes volumetrias e tipologias, encastradas numa orografia acidentada dificultando um bom e rigoroso planeamento urbano. Num passado recente, pôde-se ter uma pequena perceção nas cidades de Lisboa e do Porto, como estes fenómenos podem ser violentos e destrutivos. Refletindo estas problemáticas, a tendência atual começa já a integrar nas intervenções ao nível da reabilitação urbana, técnicas construtivas mais eficazes e eficientes, de forma a diminuir as consequências destes fenómenos (note-se, que vão ser cada vez mais frequentes, ocorrendo fora das devidas épocas sazonais), adequando e direcionando os projetos de reabilitação urbana para as necessidades das cidades no futuro a nível climatérico. Em termos práticos, um dos principais princípios a adotar nos projetos de reabilitação urbana, é através do equilíbrio da área permeável com a área impermeável. A intensificação do número de espaços verdes nas nossas cidades, compostos pelos vários estratos vegetais (árvores, arbustos e herbáceas) permite uma maior infiltração das águas da chuva reduzindo a escorrência à superfície das mesmas. É de realçar que estas alterações têm de se fazer notar na melhoria da qualidade de vida social e económica dos cidadãos para que estes sintam a valorização e o esforço que estas medidas carecem. A catástrofe que se fez sentir, nas duas maiores cidades portuguesas, é um alerta de que o caminho poderá não estar a ser trilhado da forma mais eficaz, fazendo-nos refletir de que, os fenómenos realmente provocam consequências.

* *Arquiteta paisagista*

decoreção FACHADAS MONTRAS	publicidade OUTDOOR VIATURAS	DESIGN GRÁFICO serviços
GRÁFICA offset e digital PUBLICAÇÕES	corte/gravação CNC FRESA CNC LASER	personalizações CARTÕES PVC CARIMBOS
impressão GRANDES FORMATOS	DIVULGAÇÕES RECLAMOS sináltica	<i>Pontodecópias</i> CENTRO DE CÓPIAS

Pontodecópias
PUBLIZENDE
O que fazemos, fazemos bem.

@ correio@publizende.com ☎ **253 968 001**
(COMARCA PARA A REDE FISA NACIONAL)

rioneiva
Escola de condução
Escola de condução
LÍQUIGAS

**...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!**

**Escola de Condução
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

A VOZ DOS ASSINANTES

EDITORIAL

As «diretas» do Torres



O Forjanense

O Forjanense está de parabéns ao completar o seu trigésimo oitavo aniversário de existência. Quero endereçar a todos os que formam o núcleo desse jornal, tanto aos que já lá passaram, como aos atuais desde a direção até aos seus colaboradores os votos de uma continuação saudável e próspera para o nosso jornal, e que seja cada vez um motivo de orgulho para a nossa Vila e para os leitores. Eu orgulho-me de pertencer a essa família para a qual colaboro há 36 anos. Se não for eu o mais antigo colaborador, serei mais um que todos os meses dou a minha parte para que juntos possamos ser cada vez mais fortes.

Parabéns ao forjanense, aos seus diretores, administradores, patrocinadores, colaboradores e leitores, desejo uma continuação sadia e duradoura.

O colaborador, Torres Jaques

Alminhas da Madorra

De acordo com informação da zeladora das Alminhas da Madorra, Armada Teixeira, foram arrecadados, durante o ano de 2022, 500 euros, valor entregue para serem celebradas missas pelas almas e por todos os que deixaram as suas esmolos.

A zeladora agradece a todos os contributos.

AGRADECIMENTO



Domingos do Vale e Silva

Nasceu: 21/11/1937

Faleceu: 24/12/2022

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

Janeiro

É o primeiro mês do ano, foi instituído por Numa Pompílio, com vinte e nove dias; porém desde que Julio César o corrigiu, ficou tendo trinta e um dias.

Deriva o seu nome do latino "Januarius", porque Numa o consagrou ao Deus Jano, dando-lhe o atributo das duas caras com que representaram este Deus, indicando por esta forma, que olhava para o ano findo, e para o que ia começar. Os romanos consideravam Jano, a divindade tutelar deste mês. A personificação na figura de um cônsul lançando incenso sobre o fogo de um altar consagrado a Jano, e aos deuses Penates, tendo a seu lado um galo, que significava que o sacrifício se fazia na manhã do primeiro dia aludia a que

os cônsules principiavam a magistratura ao despontar o primeiro dia do Ano Novo. Alguns iconologistas representavam-no sob outras formas, particularmente figurando um homem muito, muito coberto de roupa, com um manto salpicado de neve, tendo a seu lado vários emblemas próprios da estação, como o signo de zodiaco, uma fogueira e uma árvore esfolhada.

É neste mês que entra o sol no signo de Aquário com o qual já se tentou representar a estação chuvosa; ou como alguns acreditam, os egípcios pretendiam significar as inundações do Nilo, não obstante ser no estio que estas têm lugar.

Traduzido por Torres Jaques

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º carta; ornis = 2º a; pacóvio; e = 3º R.C.; secar; pa = 4º gas; mal; lar = 5º amuo; s; suta = 6º patriarca = 7º lido; o; argo = 8º ano; ana; oil = 9º mo; amada; oi = 10º p; aleluia; v = 11º alain; áscua =

Verticais

1º carga; lampa= 2º a; campino; l = 3º R.P.; suado; A.A. = 4º tas; oto; ali = 5º acem; r; ámen = 6º ocasional = 7º oval; a; adua = 8º rir; sra; ais = 9º no; lucro; A.C. = 10º i; patágio; u = 11º seara; oliva =

O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: www.acarf.pt

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva

Subdiretora: Inês Domingas Pereira de Sá

Diretora Adjunta: Beatriz Carvalho de Sá

Departamento de marketing: Cristiana Ribeiro Vale

Secretariado e paginação: Eduarda Sampaio.

Fotografia e imagem: Luís Pedro Ribeiro

Colaboradores regulares: ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF e Joana Coutinho.

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Caro/a Leitor/a,

Janeiro marca o ponto de partida para o novo ano e traz uma boa sensação de novidade à generalidade das pessoas e das associações. Contudo, apesar do ano ser novo, há tradições que vale a pena preservar.

Cantar as Janeiras é uma tradição bem portuguesa, que consiste em cantar músicas pelas ruas por grupos de pessoas anunciando o nascimento de Jesus e desejando um feliz ano novo. Em tempos antigos, esses grupos iam de porta em porta pedindo aos residentes as sobras das festas natalícias e do ano novo. Hoje em dia, essas 'sobras' traduzem-se muitas vezes em dinheiro que reverte a favor dos grupos que mantêm viva esta tradição. Felizmente, na nossa freguesia ainda existe este costume e associações como o FSC e o GADT continuam a alegrar as casas dos forjanenses nesta época do ano.

O mês de janeiro fica ainda associado à conclusão da quadra natalícia com o festejo do dia de Reis. A data marca o dia para a veneração aos Reis Magos e reitera a importância de valores como a solidariedade e a gratidão para todos os que festejam esta data.

Assim, também a equipa do Jornal *O Forjanense* deseja sublinhar neste editorial a importância de ajudarmos, enquanto comunidade, as associações locais que ao longo do ano nos proporcionam verdadeiros momentos de partilha e lazer. Ano após ano estas instituições mantêm vivas as mais diversas tradições e dinamizam das mais diversas formas a freguesia trazendo alegria não só à gente da terra, mas a todos os curiosos que acabam por visitar Forjães atraídos por estas atividades e costumes.

Desejamos que este novo ano de 2023 venha renovar as energias a todos os leitores, assinantes, colaboradores, patrocinadores e comunidade em geral. Que 2023 traga boas novidades e que conserve tudo o que já era bom!

Não poderia terminar o editorial sem mencionar a recente homenagem ao saudoso Pe Justino Moreira da Silva e a Júlio de Carvalho Pereira que, no passado dia 19 de janeiro, dia em que se assinalava o 87º aniversário de nascimento do Pe Justino Moreira da Silva, viram-se homenageados na cerimónia de descerramento das placas de toponímia de dois novos arruamentos, nomeadamente a Praça Padre Justino Moreira da Silva e a Rua Júlio de Carvalho Pereira. Esta homenagem permite manter eternamente viva a memória destas duas individualidades tão queridas pelos forjanenses. Em vida, sempre contribuíram para o bom funcionamento e dinamização da freguesia e é assim que são lembrados. Fazem parte da História de Forjães e, agora, são homenageados por todos os forjanenses, em gesto de agradecimento, por todo o serviço prestado e o carinho demonstrado pela nossa terra. Serão para sempre recordados!

Inês Sá
Subdiretora

ACARF reforça frota automóvel

A ACARF ao longo dos anos tem realizado muitos quilómetros com as suas viaturas pelas ruas da nossa vila e freguesias vizinhas. Nos últimos tempos temos alargado o nosso raio de ação para os concelhos vizinhos. Ao colaborar com um dos nossos parceiros, o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, no transporte de crianças com espectro do autismo. Este ano letivo transportamos 12 crianças e jovens, fazendo cerca de 360 quilómetros por dia. Para fazer face a este serviço e aos transportes que estão inerentes às valências da Instituição, neste momento, contamos com uma frota de 5 carrinhas de nove lugares, um autocarro de 26 lugares e uma carrinha de mercadorias. Todas as viaturas de 9 lugares estão licenciadas para transporte coletivo de crianças, assim como o autocarro. Duas das referidas carrinhas estão apetrechadas com plataformas elevatórias elétricas, que nos permitem carregar os utentes do Centro de Dia e Convívio em cadeiras de rodas e os que têm mobilidade reduzida.

Este ano letivo, como o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e as Atividades de Apoio e Animação à Família (AAAF) se desenrolam nas instalações do Centro Escolar de Forjães não temos a necessidade de transportar esses utentes. O facto de suprimir os transportes do CATL e das AAAF permitiram-nos acompanhar o crescimento do nosso parceiro, agrupamento de escolas, o que este ano nos levou a concorrer a mais uma rota de transportes, que ganhámos e nos levou a adquirir mais uma viatura.

Como a aquisição de veículos novos está bastante demorada, não havendo stock para entrega, tive-

mos de aguardar alguns meses pela entrega. Como o serviço iniciou antes da entrega da nova viatura tivemos que arranjar uma alternativa que passou por recorrer ao apoio de outro dos nossos parceiros, a Junta de Freguesia de Forjães, à qual agradecemos o apoio que nos foi prestado, pois sem a sua ajuda e disponibilidade seria fácil dar uma resposta adequada a todas as solicitações. Agradecemos também à Câmara Municipal de Esposende, na pessoa do seu Presidente, o nosso conterrâneo arquiteto Benjamin Pereira o apoio que nos deu para a aquisição da nova viatura. Pois sem esse apoio seria muito difícil partir para a aquisição de uma viatura nova.

A ACARF tem investido significativamente na sua frota nos últimos tempos, sempre viaturas novas, pois, para o transporte coletivo de crianças as carrinhas estão sujeitas às inspeções periódicas regulares e de dois em dois anos a uma inspeção extraordinária. Para além do já referido, as viaturas com mais de sete anos passam a fazer inspeção de seis em seis meses e as viaturas só podem circular, com crianças, durante dezasseis anos.

Como transportamos pessoas somos muito rigorosos com a nossa frota, mantemos sempre os licenciamentos atualizados, assim como as revisões e manutenções. Também cumprimos o previsto legalmente no que respeita às formações e licenças dos nossos motoristas.

Com a aquisição desta nova viatura esperamos conseguir dar resposta a todas as solicitações e continuar a prestar um serviço de qualidade aos nossos utentes.

Creche

Piscina



Centro de Dia (CD) e Centro de Convívio (CC)

Dia da Escrita, 23 de janeiro

O dia Mundial da escrita à mão é comemorado a 23 de janeiro e teve origem nos Estados Unidos da América com o objetivo de não deixar esquecer esta arte milenar.

Neste sentido, foi implementada no Centro de Dia uma atividade junto dos idosos que consistiu na "criação de um postal", na qual se trabalhou a motricidade fina através da pintura, recorte, colagem e escrita. Terminado o postal o desafio apresentado a cada um dos utentes foi a de escreverem um pequeno texto/frase dedicado a alguém que lhes é especial.

Dia Internacional do Vinho do Porto

É a 27 de janeiro que se assinala o Dia Internacional do Vinho do Porto. Neste sentido, os utentes do Centro de Dia foram convidados a beber um cálice de vinho do Porto acompanhado de um lanche especial.

De forma a proporcionar mais conhecimento acerca desta bebida (re) conhecida nos quatro cantos do mundo tivemos também a visualização de um documentário sobre a origem e produção desta bebida tipicamente portuguesa criada por Marquês de Pombal em 1756.



Boletim - Nascente Escolar

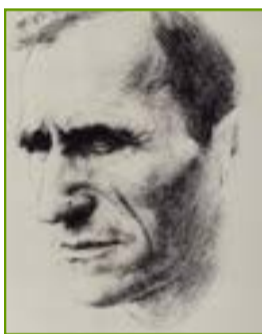
Escola Básica de Forjães

janeiro 2023

Editorial

A presente edição do boletim Nascente Escolar procura dar a conhecer um conjunto diversificado de atividades que se desenvolveram ao longo do mês de janeiro de 2023, na EB de Forjães. Entre as estruturas que contribuem para a realização das diversas atividades na Escola estão os departamentos curriculares, a Biblioteca Escolar e entidades exteriores ao Agrupamento, que deram o seu apoio na realização das mesmas.

Um mês - um poema



«Liberdade. Passei a vida a cantá-la, mas sempre com a identidade no pensamento, ciente de que é ela o supremo bem do homem. Nunca podemos ser plenamente livres, mas podemos em todas as circunstâncias ser inteiramente idênticos. Só que, se o preço da liberdade é pesado, o da identidade dobra. A primeira, pode nos ser outorgada até por decreto; a outra, é sempre da nossa inteira responsabilidade.»

Miguel Torga, Diário XVI

"Os afetos" - PRESSE 2023



No passado dia 25 de janeiro, a Enf. Leonor Rosa deslocou-se à EB de Forjães, para proferir uma palestra sobre "Os afetos", direcionada para os alunos do 6º ano, neste caso para a turma 6.º FA, ao abrigo da implementação do projeto PRESSE.

Esta sessão foi muito importante para que os alunos consigam compreender os sentimentos e emoções próprios destas idades.

Professor Luís Gaivoto

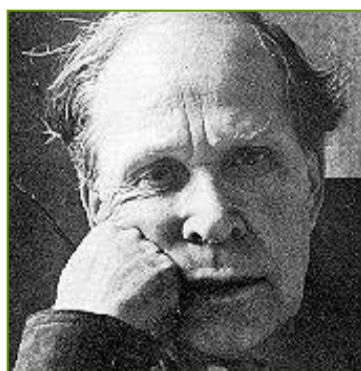
Centenários Literários 2023

- Eugénio de Andrade

Num distante janeiro, do ano de 1923, nasceu um dos grandes poetas da cultura portuguesa. Este ano comemora-se o centenário do seu nascimento.

A sua dimensão carece que dele falemos sempre um pouco mais, ele que nos guarda as palavras, as simples palavras. Um dos seus poemas, nessa procura da simplicidade maior, da luz solar, da água, da beleza dos gestos essenciais da vida, é "À beira de ser água".

"Estive sempre sentado nesta pedra
escutando, por assim dizer, o silêncio.
Ou no lago cair um fiozinho de água.
O lago é o tanque daquela idade
em que não tinha coração
magoado (porque o amor, perdoa dizê-lo,
dói tanto! Todo o amor. Até o nosso,
tão feito de privação). Estou onde
sempre estive: à beira de ser água.
Envelhecendo no rumor da bica
por onde corre apenas o silêncio."



Eugénio de Andrade, Poesia, Modo de Ler.

Centenários Literários 2023

- Agustina Bessa-Luís

"Todos os meus livros são, afinal, só isso, a oportunidade de milhões de almas, únicas, todas elas, almas de sapinhos cheios de importância de viver. [...] Uns partem um pouco depois de dizerem bom dia, outros ficam até morrer. Todos se continuam naquilo que têm de profundamente entre si - a vocação para serem sós, porém aceites por cada um dos outros. Porque a solidão que me acusam de impor aos meus personagens, como uma grilheta, é apenas a sua individualidade biológica, a exclusividade, a reivindicação superior da sua própria luta. Um homem jamais corresponde a outro homem; as suas reações e conclusões não equivalem a vivência de outra alma, a experiência do outro eu. O mistério do eu cumpre-se em cada homem de forma única".

Agustina Bessa-Luís, in Revista "Lusíada", Porto, Outubro - 1955



Atividades – Expressões

No dia dezasseis de dezembro de 2022, último dia de aulas deste 1º período, decorreram várias atividades na Escola Básica de Forjães, numa organização conjunta e articulada entre os grupos de Educação Visual, Educação Musical e Educação Física, de forma a que todos os alunos dos 2º e 3º ciclos tivessem acesso a um dia diferente e festivo, algo que lhes havia sido negado, durante estes últimos anos de pandemia de Covid-19.

Para que tal fosse possível, embelezaram-se os espaços, cantou-se a plenos pulmões e circulou-se com alegria e respeito por tempos e diferenças, materializando-se todas as ideias em painéis, em decorações, um presépio de sonho, em cânticos inesquecíveis, fruto de horas de muito ensaio, e uma Gincana, sob o título “Em 2 rodas+Saúde”.



No espaço interior do Pavilhão, foram organizados três circuitos distintos, para que os alunos pudessem circular, experienciando diferentes modos e meios de transporte, tais como os quads, as trotinetes e as bicicletas.

A atividade destinada aos alunos dos 5º aos 9º anos, enquadrou-se na aposta que tem vindo a ser desenvolvida pelo Ministério da Educação, no âmbito do Projeto «Desporto Escolar sobre rodas»; além dos objetivos técnicos e de índole físico-motor, a planificação e explanação da atividade procurou, num aspeto mais lato, também ir de encontro a objetivos de cidadania consciente e alteração de hábitos, visando a sustentabilidade, educação ambiental, a saúde e a segurança rodoviária.

Esta atividade articulou com a Educação Musical, na pessoa do professor Armando Félix, que brindou a comunidade da EB de Forjães, com os cânticos de Natal, das turmas dos 2º e 3º ciclos, atuação brilhantemente executada pelos alunos e orquestrada pelo professor; e ambas articularam e foram “calorosamente” envolvidas por um espaço decorado, com extremo bom gosto, pelas diferentes turmas sob supervisão e orientação da professora Fernanda Meira, concedendo-nos o cenário perfeito, a uma típica festa de Natal. Sem dúvida, um momento que preencheu o coração de todos aqueles que puderam estar presentes.

Pelo feedback obtido, expresso no empenho aplicado em cada uma das atividades, pela alegria verificada nos rostos dos participantes, pelo entusiasmo constatado e a manifestada vontade de verem repetidas todas estas experiências, os professores de Educação Física, Educação Musical e Educação Visual, podem garantir de que foi sem dúvida alguma, um dia bastante preenchido e diferente, ficando a promessa de novas edições e surpresas idênticas, ainda no decorrer do presente ano letivo.

O Departamento de Expressões



Escrita de palavras I - Uma aula de odontologia

No dia 17 de janeiro, no tempo letivo da disciplina de Oficina do Mundo, a enfermeira Leonor esteve na nossa sala de aula para nos falar sobre higiene dentária.



Esta atividade realizou-se no âmbito do Programa de Educação para a Saúde (PES) e ficámos a saber que existem três tipos de dentes: caninos, molares e incisivos. Depois disso, vimos como os nossos dentes mudam ao longo da vida e são influenciados pelos alimentos e bebidas que consumimos.

No final a enfermeira Leonor mostrou-nos como cuidar bem da higiene da nossa boca. Isso incluía como limpar os dentes e a língua corretamente e quantas vezes por dia. Também explicou como podemos usar fio dental para remover o escudo de bactérias.

Foi uma aula muito interessante e ficámos muito felizes por receber a enfermeira Leonor, sempre muito simpática para todos nós.

Espero que todos tenham gostado da experiência.

Eva Magalhães - 5.º FA

Imagem: Copyright—Sorrisologia

Escrita de palavras II

No passado dia 17 de janeiro, no tempo de “Oficina do Mundo”, a enfermeira Leonor esteve na nossa sala de aula para nos falar sobre higiene dentária.

Esta atividade realizou-se no âmbito do Programa de Educação para a Saúde (PES) e ficamos a saber o quanto é importante cuidar-mos bem dos nossos dentes e da nossa boca.

A enfermeira Leonor falou de como lavar os dentes, da quantidade de pasta que devemos colocar na escova para não haver desperdício e algumas técnicas de como escovar os dentes. Falou também dos dentes de “leite” que são os que caem e os dentes “definitivos”, estes últimos uma vez caindo não voltam a nascer.

Falou também de doenças que podemos apanhar devido à má higiene oral e que podem ser graves. Para que isso não aconteça temos que lavar os dentes no mínimo duas vezes por dia.



Vamos todos cuidar da nossa higiene oral para termos uma boca saudável e uns dentes bonitos!

Imagem: Copyright—Visão

Ricardo Azevedo - 5.º FA

Filosofia para crianças – I



As perguntas que valor têm? Saber fazer perguntas é uma forma de compreender de modo diverso?

Ao fazer uma pergunta porquê, quais são as razões que te levam a afirmar / perguntar isso, o que compreende, cada um e todos os que ouvem?

As palavras são importantes, umas mais que outras? A ponto de elegermos uma palavra mágica que seja importante para cada um?

Um livro. Que livro nos fica dos que já lemos e porquê? Porque o lembramos?

(Alguns registos a partir de duas sessões) - (5.º FA / 6.º FC)

O que me faz pensar é - Uma palavra mágica ...

1 - O que me faz pensar é como ser criativo com a imaginação! - Por favor!

2 - O que me faz pensar é o que vou fazer? - Ajudar os outros!

3 - O que me faz pensar é ser gentil! - Diferença!

4 - O que faz pensar é saber como nascem as girafas? - Obrigada!

5 - O que me faz pensar é o meu futuro e olhar para o que eu gosto de estudar! - Magia!

Filosofia para crianças – II

Na primeira sessão escrevemos uma palavra mágica, falámos sobre um livro que tenhamos gostado de ler e pensámos sobre o que nos faz pensar. Apresentámos as ideias e discutimos o que surgiu.

Na segunda sessão ouvimos a história “As mais belas coisas do mundo”, em que cada um leu um pedaço. Depois pensámos em perguntas sobre o texto lido e votámos nas três perguntas que mais gostámos

Na terceira sessão discutimos essas três questões e falámos sobre elas com o professor e com os colegas da turma. No fim avaliámos o que fizemos e descrevemos as sessões.

Eu gostei destas sessões porque aprendemos que acreditar, pensar, ouvir e comentar faz parte da vida. Aprendemos que as perguntas e as palavras que utilizamos podem mudar muito a nossa vida e que as emoções fazem a vida ser mais colorida e ajudam os nossos pensamentos. Eu gostava de repetir estas sessões.

As perguntas em que pensámos foram:

1. Por que é que as pessoas não dão abraços acolhedores às pessoas que mais precisam?

2. O que é acreditar?

3. Quais são as mais belas coisas do mundo?

(excerto de um dos registos feitos pelas crianças).

A sessão de filosofia para crianças feita a partir deste estímulo literário será concluída com a realização de uma atividade de expressão plástica sobre as mais belas coisas do mundo, de que se dará conta mais tarde...

A turma do 5.º FB

Boletim Nascente Escolar
janeiro - 2023



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense, desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Telefone: 253 879 200
Correio eletrónico: bib_ebf@marinhas.org



Visita técnica da AF Braga – processo de Certificação e ações de sensibilização para atletas e pais



Decorreu no passado dia 12 de janeiro a habitual visita técnica por parte da AF Braga/ FPF, ao clube Forjães SC nas instalações do Estádio Horácio Queirós, no âmbito do processo de Certificação das Camadas Jovens do Forjães Sport Club.

Esta visita serviu para averiguar se o processo de certificação 3 estrelas, con-

cedido pela FPF à entidade Forjães SC, está a ser cumprido, obedecendo a uma série de requisitos em áreas como: a qualidade dos treinos, ao nível de acompanhamento social e escolar dos atletas, o cumprimento de normativos legais, integridade e ética, habilitações dos recursos humanos (desde os diretores aos treinadores,

passando pelas equipas administrativas), a qualidade das instalações e organização interna.

Nesse mesmo dia decorreram três palestras para os atletas e encarregados de educação do escalão de iniciados, sobre as temáticas: “Match Fixing”, “Ética Desportiva” e “Direitos Humanos”.

Estas palestras foram ministradas pelo técnico Ricardo Martins, da AF Braga/ Federação Portuguesa de Futebol (FPF), permitindo sensibilizar os presentes, especialmente os nossos jovens atletas do escalão de iniciados, sub 15, e também a estrutura do Clube, para os perigos do mundo das apostas, para as abordagens menos corretas a que podem estar sujeitos por parte de terceiros nas partidas de futebol e a importância da ética e respeito por todos os agentes do mundo desportivo.

No final das sessões, o grupo de atletas e restantes escalões que estavam a treinar, foram presenteados com um belo momento proporcionado pelo grupo da direção que anda pelas ruas de Forjães a cantar as Janeiras.

O Forjães Sport Club continuará a proporcionar aos seus atletas e famílias, oportunidades formativas que permitam com-

pletar a sua formação ao longo do seu percurso desportivo.



Clube perde mais duas figuras incontornáveis da história do Forjães SC

Neste mês de janeiro a família Forjães S.C. ficou mais pobre. Após nos termos despedido do Senhor Domingos do Vale e Silva, 85 anos de idade, no final do mês de dezembro, no passado dia 23 de janeiro, mais um grande amigo e sócio de longa data do nosso clube, o Senhor José Arantes Moreira, 83 anos, partiu para sempre.

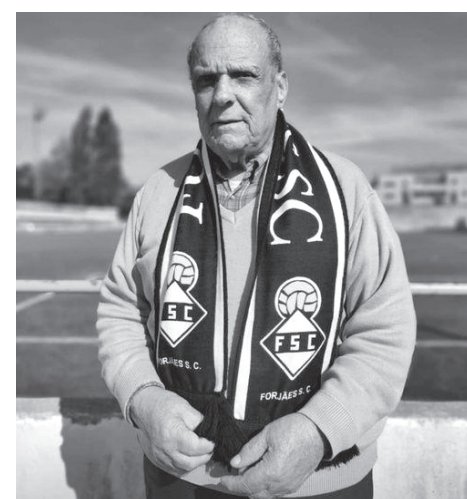
É com um grande sentimento de tristeza que nos despedimos de dois amigos que, ao longo da sua vida, viveram e de-

monstraram de forma apaixonada o seu amor pelo Forjães Sport Clube. Serão sempre recordados pelo seu empenho e dedicação ao clube.

Obrigado, Sr. Domingos e Sr. José!

A vossa presença, o vosso sorriso e alegria, ficarão para sempre nos nossos corações! Descansem em paz!

Aos familiares e amigos deixamos as mais sentidas condolências e solidariedade neste momento de dor e saudade!





Forjães SC sofre desaire em casa frente à rival AD Esposende



Quando nada apontava, após o empate a uma bola na casa do líder Vieira SC, o FSC sucumbiu em casa, frente à AD Esposende. O Forjães SC parecia embalado para uma segunda volta sem mácula, visto ter alcançado uma série de duas vitórias consecutivas, por números expressivos. Com vitórias frente à AFC Martim por 6-1, em casa, e por 1-4 no reduto do GD Porto D'Ave, o avançado Joãozinho vinha sendo a grande figura de destaque desta liga pois nestas últimas duas partidas apontara nada mais, nada menos, do que sete golos: 4 frente à equipa barcelense, AFC Martim e 3 em casa do Porto D'Ave, equipa do concelho da Póvoa de Lanhoso!

No domingo passado, numa fantástica tarde soalheira, num derby conceelhio que se previa escaldante, o Horácio Queirós encheu para receber a equipa da AD Esposende, que surpreendentemente veio a arrecadar os 3 pontos em disputa. Vitória por 1-2 para a equipa forasteira, com muita polémica à mistura. Após se verificar o empate a uma bola ao intervalo de jogo, a equipa do Esposende passa para frente do marcador, nos minutos finais da partida, perto

do minuto 90, após a marcação de um pontapé de penálti que originou muitas dúvidas no terreno de jogo, por considerada simulação de queda dentro da área por parte do rápido avançado esposendense. Tal, levou à ira os adeptos da casa, contra

o trio de arbitragem, precisamente pelo mesmo fiscal de linha não ter assinalado uma grande penalidade na primeira parte, por bola no braço num defensor da equipa ADE quando o resultado ainda se encontrava sem marcador.

De salientar que no intervalo deste emocionante jogo, os cerca de uma centena e meia de atletas dos diversos escalões de formação da academia O Forjinha deram a habitual volta ao campo para apresentação aos sócios e adeptos do Forjães SC, sendo presenteados por efusivos cânticos da claque ULTRAS Forjães 2001.

A equipa sabe que terá de levantar a cabeça e seguir determinada nos seus objetivos, de forma a alcançar as metas traçadas para a presente época, nesta Liga CLEANWATTS Pró Nacional da AF Braga. Forjães SC sempre!

Resultados das últimas jornadas

- 14ª: Vieira SC – Forjães SC 1-1
- 15ª: Forjães SC – AFC Martim 6-1
- 16ª: GD Porto D'Ave – Forjães SC 1-4
- 17ª: Forjães SC AD Esposende 1-2

POS	JGS	V	E	D	GM	GS	PTS	
1	Vieira Sc	17	11	5	1	29	13	38
2	Forjães Sc	17	10	4	3	38	18	34
3	Gd Prado	17	8	4	5	24	20	28
4	Ad Ninense	17	8	4	5	25	24	28
5	Fc Amares	17	8	4	5	25	19	28
6	Santa Maria Fc	17	8	3	6	32	26	27
7	Ad Esposende	17	8	1	8	17	26	25
8	Académico Fc Martim	17	5	6	6	25	30	21
9	Sc Cabreiros	17	4	7	6	17	22	19
10	S. Paio Arcos Fc	17	5	2	10	22	32	17
11	Gd Porto Ave	17	2	4	11	17	31	10
12	Fc Marinhas	17	2	2	13	21	31	8



Forjães SC mantém a tradição de cantar as JANEIRAS



Ano após ano, as sucessivas direções do FSC mantêm a bonita tradição de cantar as janeiras pelas ruas da Vila de Forjães. As noites frias não desmobilizam este fantástico grupo de elementos que, no final de mais um dia de trabalho, tiram um tempinho para dar cumprimento a este hábito que se inicia após as festividades natalícias. Unidos, e com a preciosa colaboração mais uma vez de um grupo de amigos, tocadores de concertina, viola, cavaquinho, bombo, ferrinhos e maracas, continuam a espalhar magia e a boa disposição pela nossa freguesia.

A direção do Forjães SC quer desde já agradecer a todos os que nos receberam, pela vossa disponibilidade e carinho, pelas vossas palavras de encorajamento que nos dão alento para continuarmos a nossa caminhada! A todos, o nosso muito obrigado!

Deco-Int
Decoracões Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

Perna de porco com ananás e arroz de frutos secos

1 perna de porco com aprox. 2kg; 3 fatias de ananás; 4 dentes de alho; 5 colheres (sopa) de azeite; 3 dl de vinho branco; 1 folha de louro; sal e pimenta q.b.

Arroz: 250 g de arroz agulha; 50 g de pinhões; 50 g de sultanas; 5 colheres (sopa) de óleo; 6 dl de água a ferver; sal q.b.

Ligue o forno a 180 graus. Coloque a perna de porco num tabuleiro, tempere-a com sal, pimenta e os alhos picados, esfregue bem, junte o louro, o azeite e o vinho e leve ao forno durante 50 minutos, virando e regando de vez em quando. Corte as fatias do ananás ao meio e coloque-as em cima da perna quando faltarem 20 minutos para acabar de assar. Regue com o molho e deixe assar até ficar douradinho. Prepare o arroz: deite o arroz para um tacho, junte o óleo e leve ao lume mexendo sempre até o arroz ficar bem quente e brilhante. Adicione os pinhões e as sultanas, tempere ele sal, junte a água a ferver, mexa, deixe ferver, tape, reduza o lume e deixe cozinhar durante 20 minutos. Sirva a perna de porco com o ananás e regada com o molho. Acompanhe com o arroz e, se quiser, legumes cozidos ou salteados.

Bolo de laranja

300g de açúcar; 5 ovos; 1 iogurte natural; raspa da casca de 1 laranja; 120ml de óleo; 250g de farinha com fermento; sumo de 1 laranja; 1 colher de sopa de açúcar

Ligue o forno a 170°C. Unte uma forma e polvilhe com farinha. Bata os ovos com o açúcar em velocidade média-alta até ficarem esbranquiçados e dobrarem de volume. Adicione o iogurte, a raspa de laranja e o óleo; bata mais 1 ou 2 minutos. Adicione a farinha e envolva até ficar incorporada. Deite a massa na forma e leve ao forno durante 30 a 40 minutos, ou até que o palito saia seco. Misture o sumo de laranja com o açúcar. Desenforme o bolo, pique-o com um palito e regue com o sumo. Deixe arrefecer numa grelha.

Casca de laranja

Para dar um toque especial a este bolo de laranja, que já tem uma calda maravilhosa, junte casca de laranja em juliana. Leve ao lume num tacho com um pouco de água e uma colher de açúcar, para caramelizar um pouco e ficar com um brilho extra.

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- “O Forjanense” é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;

• “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;

• O Jornal “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;

• No Jornal “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 30 de setembro de 2022

A Diretora de “O Forjanense”
Tânia Catarina Balinha Silva

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º mapa; espécie de musselina, que vem da Índia = 2º idiota = 3º rés do chão; tornar enxuto; instrumento agrícola = 4º qualquer fluido aeriforme; doença; habitação = 5º enfado; instrumento com que se marcam ângulos num terreno = 6º chefe da igreja grega = 7º que tem conhecimento pela leitura; constelação austral = 8º período de doze meses; nome feminino; óleo em inglês = 9º pedra do moinho; namorada; saudação à brasileira = 10º canto de alegria = 11º nome masculino em francês; brasa viva =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º grande quantidade; seda da China = 2º guardador de toiros = 3º Rosa Pacheco; que tem suor; aerolíneas argentinas = 4º pequena bigorna de aço; relativo aos ouvidos; naquele lugar = 5º parte do lombo do boi ou vaca; assim seja = 6º casual = 7º que tem a forma de ovo; matilha de cães em correria = 8º gracejar; abreviatura de senhora; gemidos = 9º laço; vantagem gratuita; Antes de Cristo = 10º membrana que serve de asas ao morcego = 11º terreno onde crescem os cereais; azeitona =

soluções pág. 7

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Marketing

Marketing Experiencial



Paulo Pereira*

O Marketing tem como principal função garantir a total satisfação das necessidades dos clientes, através de um conjunto de técnicas e métodos destinados ao incremento das vendas de produtos e serviços mediante quatro pressupostos: preço, distribuição, comunicação e produto. Os planos de Marketing são fundamentais para atingir os nossos objetivos, a monitorização dos indicadores e resultados são basi-

lares para o sucesso dos eventos e ações realizadas. Temos de ser criativos, positivos e líderes com as equipas que trabalhamos, “jogar fora da caixa” é importante para provocar interesse nos consumidores. Ter a convicção que existem novas oportunidades, estar preparados para as alcançar, não ter medo, acreditar e agarrá-las com toda a convicção é o sucesso para o nosso trabalho ser bem-sucedido. Só depois de termos um bom Marketing Interno, cada vez mais importante e relevante nas organizações, é que conseguimos espelhar na perfeição o Marketing Externo e tendencialmente o Experiencial.

Uma das tendências de Marketing para 2023 e para os próximos anos que promete mudar por completo a forma de as marcas interagirem com os seus clientes é o Marketing Experiencial. As novas tecnologias, plataformas digitais e comportamentos dos consumidores estão a transformar

por completo a forma como as empresas comunicam e se relacionam com os seus clientes.

“Marketing Experiencial trata da diferença entre dizer às pessoas sobre as características dos produtos e serviços e deixá-los experimentar os benefícios dos mesmos, sentindo-os!”

O Marketing Experiencial aumenta a angariação e melhora o alcance fundamental da marca por meio de experiências valiosas. A experiência é o segredo de todas as campanhas de Marketing com sucesso. A importância é fácil de entender: consumidores modernos, cada vez mais acostumados a processos de compra rápidos e eficientes, preferem marcas que oferecem as melhores experiências com os seus produtos e serviços. Assim, é possível estabelecer conexões fortes e duradouras, ampliando o alcance da marca por meio de recomendações e feedbacks positivos.

O necessário, hoje, é adotar uma estratégia com foco no Marketing Experiencial, fazer o cliente sentir as emoções dos nossos produtos.

Resultados concluem que existe relação entre a participação em experiências (Marketing Experiencial) e algumas das determinantes da lealdade, com destaque para as experiências ligadas às facilidades tecnológicas, ao ambiente interno e à experimentação de produtos e serviços. Concluiu-se ainda que o Marketing Experiencial pode ser uma estratégia que conduz a uma maior lealdade no mercado de serviços, criando valor para poder vender mais caro, importante para manter os relacionamentos lucrativos, satisfação e fidelização dos nossos clientes.

Porque na vida ou no trabalho, o mundo não é de quem se lamenta, mas sim **de quem age!**

*Marketeer

Saúde

Herpangina



Marina Aguiar*

O que é, principais sintomas e tratamento

A herpangina é uma doença causada pelos vírus Coxsackie, enterovírus ou vírus da herpes simplex que afeta bebés e crianças entre os 3 e os 10 anos, causando sintomas como febre repentina, aftas na boca e dor de garganta.

Os sintomas da herpangina podem durar até 12 dias e não há tratamento específico, sendo apenas recomendadas medidas de conforto para aliviar os sintomas e ajudar na recuperação.

A herpangina normalmente é uma situação leve e que dura poucos dias, mas em raros casos algumas crianças podem apresentar complicações como alterações no sistema nervoso e insuficiência cardíaca ou pulmonar, e por isso, em caso de suspeita, deve-se sempre ir ao pediatra para avaliar o caso e iniciar o tratamento mais adequado.

A principal característica da herpangina é o aparecimento de bolhas na boca e na garganta da criança que quando estouram deixam manchas esbranquiçadas. Além disso, outros sintomas característicos da doença são: febre repentina, que geralmente dura 3 dias; dor de garganta; garganta vermelha e irritada; pequenas feridas brancas dentro da boca com um círculo avermelhado à volta.

A criança pode apresentar de 2 a 12 pequenas aftas dentro da boca, que medem menos de 5mm cada uma. As aftas geralmente encontram-se no céu da boca, língua, garganta, úvula e amígdalas, e podem permanecer na boca por 1 semana. Podem surgir ínguas na região do pescoço.

Os sintomas podem aparecer entre 4 e 14 dias após o contacto com o vírus e não é incomum a criança apresentar sintomas cerca de 1 semana depois de ter estado numa sala de espera com outras crianças doentes, à espera de consulta ou em locais lotados com poucas condições de higiene, por exemplo.

O diagnóstico é feito através da observação dos sintomas, mas o médico pode solicitar exames para confirmar a doença, como por exemplo o isolamento do vírus a partir de uma das feridas ou bolhas da garganta ou boca. No caso de epidemia de herpangina, porém, o médico pode optar por não solicitar exames mais específicos,

sendo o diagnóstico baseado na semelhança dos sintomas apresentados por outras crianças no mesmo período.

Como se pega a herpangina? O contágio pelo vírus responsável pela Herpangina pode acontecer quando a criança entra em contacto com as secreções de uma pessoa infectada com a doença, seja através de um espirro ou tosse, por exemplo. Porém, o vírus também pode ser encontrado nas fezes e, assim, fraldas e roupas sujas também podem promover o contágio da doença. Assim, como é uma doença de fácil transmissão os bebés e crianças que frequentam berçários e creches são as mais propensas devido ao contacto que têm umas com as outras.

Como é feito o tratamento? O tratamento para herpangina é feito por meio do alívio dos sintomas, não sendo necessário o uso de medicamentos antivirais específicos. Assim, o pediatra pode recomendar o tratamento em casa com o uso de medicamentos antitérmicos, como o Paracetamol, para aliviar a febre, e anti-inflamatórios e anestésicos típicos nas crianças maiores de 2 anos.

Como deve ser a alimentação? Devido à presença das feridas na boca, o ato de mastigar e engolir pode ser doloroso, dessa forma, é recomendado que a alimentação seja líquida, pastosa e com pouco sal, com o consumo de sumos não cítricos, sopas e puré, por exemplo. Além disso, o iogurte

natural é uma boa opção para manter o bebé alimentado e hidratado, especialmente porque os alimentos frios são mais facilmente aceites pela criança.

É indicado oferecer bastante água para manter a criança bem hidratada, para que ela possa recuperar-se mais rápido. Além disso, também é recomendado muito repouso, evitando estimular demais a criança para que ela possa descansar e dormir de forma adequada.

Os principais sinais de melhora da herpangina são a diminuição da febre até 3 dias, a melhora do apetite e a diminuição da dor de garganta.

No entanto, caso isso não aconteça, ou caso surjam outros sintomas como convulsões, por exemplo, deve-se voltar ao pediatra para uma nova avaliação. Embora seja raro, podem surgir complicações como a meningite, cujo tratamento deve ser feito em isolamento no hospital.

Como evitar a transmissão? Lavar as mãos de forma frequente e sempre depois de trocar a fralda ou as roupas da criança é uma medida simples que pode ajudar a evitar a contaminação dessa doença a outras crianças. Usar uma solução de álcool em gel depois da muda da fralda não é suficiente e não deve substituir o ato de lavar as mãos corretamente.

*Médica Dentista

Pelo Concelho de Esposende...

Município de Esposende distinguido pela preservação do Património Subaquático



No passado dia 4 de janeiro, o Município de Esposende foi distinguido com o Prémio de Mérito, da Society for Historical Archaeology (SHA), em reconhecimento pelo investimento efetuado no Serviço de Património Cultural, em prol do Património, nomeadamente do Património Cultural Subaquático, concretamente com o Projeto do Naufrágio do Belinho. O Prémio foi entregue ao presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, durante a 56.ª Conferência Anual SHA que reuniu cerca de mil participantes, em Lisboa, sob o tema *Revisiting Global Archaeologies*.

O Prémio de Mérito da SHA foi instituído em 1988 e reconhece conquistas específicas, tanto de indivíduos, como de organizações, no âmbito da

Arqueologia Histórica. Embora o prémio seja concedido nomeadamente a contributos académicos (mas não em exclusivo), uma vasta e diversa gama de contribuições para a área em causa é igualmente considerada para a atribuição deste reconhecimento.

O Projeto do Naufrágio do Belinho foi criado para registar, investigar e conservar e permitiu exibir histórias sobre o património cultural subaquático local e global, proporcionando uma vasta gama de programas de promoção cultural.

• *Informações retiradas do artigo "Município de Esposende distinguido pela preservação do património subaquático" no site oficial da Câmara Municipal de Esposende.*

ACARF e Fundação Lar de Stº António distinguidas

A APACI distinguiu 65 organizações que nos dois anos anteriores ao da cerimónia se destacaram por práticas de empregabilidade inclusivas.

A Cerimónia Empregador Inclusivo APACI - 2023 decorreu no passado dia 20 de janeiro pelas 21 horas no Auditório da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos e contou com a intervenção de Maria Eduarda Machado Rego (Presidente da Direção da APACI), do Dr. António Ribeiro (Vereador do Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Barcelos) e com uma mensagem de vídeo da Dra. Ana Sofia Antunes (Secretária de Estado da Inclusão).

Pretendeu-se com este evento destacar e dar visibilidade a exemplos positivos de práticas inclusivas, bem como, sensibilizar empregadores e a população em geral com vista a consciencialização para as capacidades de trabalho das pessoas com deficiência ou incapacidade.

O Forjanense parabeniza todas as instituições e empresas distinguidas, em especial as do concelho de Esposende destacando a ACARF e a Fundação Lar de Stº António da vila de Forjães.



JANTAR FORJÃES SC
Cozido à Portuguesa

18 FEVEREIRO • 20H
CC RODRIGUES FARIA

Agenda da Romaria Fevereiro 2023

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

11 | Um Vinho um petisco, confeccionado pelos Chefes
• Show Cooking • Especial Dia dos Namorados

19 | 2ª Caminhada da Romaria - Rota das Fontes

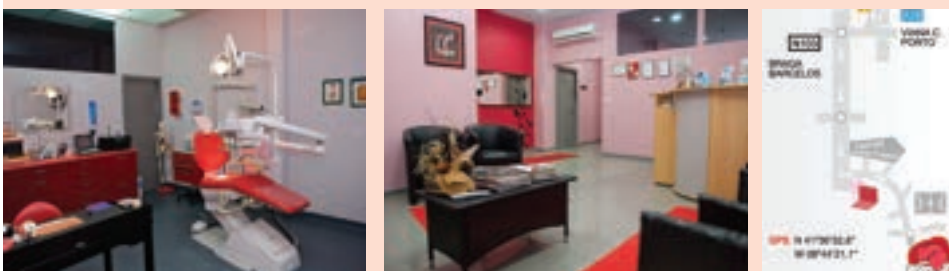
20 | Noite de Carnaval | DJ

'JUNTOS FAZEMOS A FESTA'

Dr.ª Marina Aguiar PUB
Médica Dentista

Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bucais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)

Sábado, 4fev | 21h30
Domingo, 5fev | 16h30

(Eu) Génio!

Baseado na peça "Gennariello" de Eduardo de Filippo
FORJÃES EM CENA
Encenação: Eva Fernandes e Jorge Alonso

fest iama

FESTIVAL DE TEATRO AMADOR DE ESPOSENDE