

O FORJANENSE

Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva
Fevereiro 2023 • Ano XXXVIII 2ª série • n.º 393
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no issuo e no **facebook**

Dia dos Afetos - Especial S. Valentim



pág. 4

Caixa de Crédito Agrícola abre em Forjães



pág. 4



- | | |
|-------------|------------|
| Colisão | Manutenção |
| Diagnóstico | Pneus |
| Mecânica | |

Rua da Corujeira, 98 / 4740-432 Forjães

Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010 / culizende@hotmail.com

Play Up - Portugal E-commerce Awards

Play Up é uma marca nascida no seio da empresa "Etfor", como um conceito de moda infantil sustentável e consciente.

A *Play Up* foi distinguida a 26 de janeiro pela 3ª edição dos *Portugal E-commerce Awards* em seis categorias funcionais. Esta premiação visa distinguir os melhores projetos da área, tendo em conta a sua inovação, tecnologia, criatividade, conforto, sustentabilidade e modernidade.

Assim, a marca detida por uma empresa forjanense viu evidenciado o seu com-

promisso com os canais digitais.

Entre múltiplas categorias, a *Play Up* foi distinguida em "Ouro" nas categorias de: "Melhor Acondicionamento", "Melhor Descrição do Produto", "Melhor Processo de Devolução de Produtos", "Melhor Packaging" bem como "Melhor Design/Imagem". A marca viu-se ainda galardoada em "Prata" na categoria "Melhor Helpcenter".

Estes prémios devem-se à postura, empenho e dedicação de toda uma equi-

pa de colaboradores que trabalham para proporcionar a melhor experiência de compra aos seus clientes que contactam com a marca de forma digital.

O Forjanense convida todos os seus leitores a seguir nas redes sociais esta empresa posicionada a nível internacional e a comprar naquele que é também comércio local apesar de ver as portas abertas para o mundo. Convide também amigos a comprar o que é pensado e produzido em Forjães.

Forjães Em Cena na 5.ª Edição do Festival Anual Festiama



Nos passados dias 4 e 5 de fevereiro realizou-se a **5.ª Edição do Festival Anual Festiama**, o festival anual de Teatro Amador de Esposende, inserido no Programa Create, que contou com a participação do nosso grupo de teatro "Forjães Em Cena", o primeiro grupo a abrir o pano deste festival, que contou, ainda, com alguns outros grupos de teatro do concelho.

Após a longa paragem do grupo devido à pandemia, o mesmo voltou cheio de

força e emoção com a peça "(Eu) Génio", de Eduardo De Filippo, e que contou com a participação de Ana Beatriz Carvalho (Ana Maria), António Vale (Eugénio), Patrícia Dias (Conceição), Ricardo David Sá (Toninho), Olga Dias (Dorinha), Mateus (Amândio Sá), Joaquim Silva (Miguel) e Isabel Moura (A Cigana).

Mais uma vez, os atores forjanenses, como já nos têm vindo a habituar, brilharam pela sua ótima performance e boa disposição.

O grupo "Forjães Em Cena", em contacto com *O Forjanense*, endereçou alguns agradecimentos: "Foi sem dúvida gratificante esta experiência e, por isso, queremos agradecer ao Jorge Alonso e à Eva Fernandes que, além de fantásticos seres humanos, são uns excelentes pro-

fissionais, enquanto ensaiadores e encenadores. Agradecer, ainda, à Junta de Freguesia de Forjães e ao Município de Esposende. Não esquecendo as autoras dos nossos maravilhosos cenários, Manuela Araújo e Teresa Almeida e do nosso guarda-roupa, Ilda Lima. Enquanto grupo estamos muito focados na sua continuidade e informamos, desde já, que a peça "(Eu)Génio" irá ser apresentada nos próximos meses em vários locais, em terras vizinhas e não só. Ficamos muito felizes e satisfeitos que os forjanenses e a população em geral continuem a apoiar e a incentivar a nossa atividade. O teatro faz parte da história de Forjães e nós queremos continuar a afirmar que o Teatro está vivo e é essencial no nosso dia-a-dia, enquanto elementos deste admirável Grupo e enquanto forjanenses! Viva o Teatro!"

Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em Fevereiro

No dia Mundial do Doente (11 de Fevereiro) tivemos o privilégio de receber os meninos do 1.º e 2.º ano da Catequese. A simpatia e a espontaneidade das crianças proporcionaram momentos divertidos aos utentes do Lar de Santo António. Estas atividades intergeracionais são muito importantes para o bem estar emocional dos utentes, assim como para as crianças, que serão o futuro de uma geração que também cuidará dos mais velhos.

No dia 20 de Fevereiro, celebramos o Carnaval com muita dança e folia, as funcionárias trocaram a farda para se fantasiarem, para dar mais alegria aos utentes. E como é carnaval "ninguém leva a mal"!



Romaria Santa Marinha

Festa de Carnaval

A Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2023 dinamizou uma festa de Carnaval na noite de 20 de fevereiro. O espaço da antiga ludoteca transformou-se numa autêntica discoteca para receber os foliões que se divertiram ao som do Dj SimanBeatz.

A decoração com luzes e balões aliada à boa música e à larga pista de dança garantiram o sucesso do evento. A festa teve início às 22h e a animação prolongou-se pela madrugada fora até perto das 2h. A boa energia e animação dos foliões, que dançaram durante toda a noite, tornou o evento muito divertido.

Durante a festa reinou a música festiva assim como as máscaras carnavalescas usadas pelos participantes. A alegria entre os mascarados de todas as idades era visível. Na realidade, mesmo aqueles que não estavam disfarçados, aproveitaram não só para conviver, mas também para dar um pezinho de dança.

Em termos de feedback, o evento foi muito bem recebido. Juntou-se o útil ao agradável na medida em que os foliões conseguiram aproveitar uma festa de Carnaval inesquecível enquanto ajudavam a Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha.

Jantar e Show Cooking

No passado dia 11 de fevereiro, naquele que foi um mês de grandes eventos organizados pela Comissão de Festas Romaria Santa Marinha 2023, realizou-se, no Centro Cultural de Forjães, um *Show Cooking*, pelo Chefe Marco Coutada.

O jantar e posterior *show cooking* especial de dia dos namorados contou com uma elevada adesão e participação daqueles que estavam interessados em aprender a confeccionar os mais diversos petiscos gastronómicos, de diferentes sabores.

O evento iniciou-se com uma prova de petiscos, escolhidos pelo chefe, para os participantes, sempre acompanhados pelos excelentes vinhos Quinta de Curvos e, de seguida, a explicação da execução de um prato especial para o dia dos namorados.

Foi um evento inovador e diferente do habitual que captou a atenção dos mais curiosos, dos amantes de cozinha e apreciadores de bons petiscos, que permitiu uma maior apuração do paladar dos mais curiosos do evento.

A Comissão de Festas Santa Marinha 2023 agradece a participação daqueles que compareceram e ainda a amabilidade na confeção dos petiscos, pelo Chefe Marco Coutada. "Juntos fazemos a festa!"

2ª Caminhada da Romaria

No passado dia 19 de fevereiro realizou-se mais uma atividade proposta pela Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2023. O percurso da segunda caminhada da romaria foi idealizado de forma a percorrer as principais fontes da freguesia de Forjães. O evento teve grande adesão e proporcionou aos caminhantes uma manhã de domingo diferente e divertida. Para além do convívio, as bonitas paisagens da nossa terra tornaram a Rota das Fontes uma experiência muito agradável para todos aqueles que nela participaram.

Os caminhantes foram-se reunindo no Centro Cultural Rodrigues de Faria a partir das 8h da manhã e iniciaram o percurso proposto depois das 9h. O itinerário apresentado passou por vários lugares emblemáticos da nossa freguesia, entre eles a Fonte da Morena, localizada perto da praia fluvial com o mesmo nome. Foi aqui que se procedeu a uma pequena pausa na rota para que os participantes pudessem descansar um pouco, aconchegar o estômago e conviver. A chegada foi celebrada com um brinde no local onde se iniciou a caminhada.

O *feedback* por parte dos participantes foi muito positivo. Alguns deles já tinham participado na rota religiosa, promovida anteriormente pela comissão, e muitos deles prometem ainda voltar para percorrer os próximos itinerários propostos.



Junta de Freguesia de Forjães

Intervenção no Parque Infantil do Centro Escolar de Forjães

O Centro Escolar de Forjães, conforme comunicação divulgada pela Câmara Municipal de Esposende, será intervencionado ao nível do parque infantil aí existente, especificamente através da instalação de novos equipamentos e a substituição dos pavimentos em borracha, pois o uso regular e desgaste natural destas infraestruturas, implicam a sua manutenção e substituição de alguns equipamentos, visando garantir as necessárias e exigíveis condições de segurança, possibilitando que as crianças possam brincar em segurança.

Para além de Forjães, equipamentos instalados no Jardim de Infância de Cepães-Marinhas e nas Escolas Básicas de Gandra, Fonte Boa, Goios-Marinhas, Rio Tinto e Curvos, num investimento global que será superior a 83 mil euros, devendo estar concluídas no prazo de 90 dias.

A nota do município refere ainda que "A este investimento soma-se um conjunto de outros que vão desde a manutenção e requalificação de equipamentos escolares, como também, um conjunto de apoios de diversa índole à comunidade educativa, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário. Neste particular, refiram-se as mais recentes intervenções na Escola do 1º Ciclo de Vila Chã, no Jardim de Infância de Curvos, na Escola do 1º Ciclo e Jardim de Infância de Gandra, bem como o investimento a ter início a muito curto prazo na Escola António Correia de Oliveira, em Esposende. Estes pequenos investimentos têm um orçamento na ordem dos 100 mil euros e visam resolver alguns dos problemas estruturais e de segurança identificados no decorrer das visitas técnicas realizadas.

Alargamento na Rua da Azenha da Ribeirinha

Está concluída a primeira fase da intervenção num troço da Rua da Azenha da Ribeirinha, trabalhos que levaram ao alargamento da via, numa zona sinuosa e em que as viaturas se cruzavam com muita dificuldade.

Nesta primeira fase, e rentabilizando a presença da máquina do município na nossa vila, procedeu-se à retirada do muro, que apresentava risco de queda, tendo-se avançado com o alargamento da via. Numa

fase posterior, será necessário intervir para retirar alguns blocos de pedra existentes na zona de alargamento, como também a deslocação dos postes por parte da E-Redes, a que se seguirá o levantamento do muro na área intervencionada.

A Junta de Freguesia agradece ao proprietário do terreno a abertura demonstrada para a resolução desta situação, contribuindo assim para o alargamento da via.

Colocação de armadilhas para captura de vespas asiáticas

No sentido de tentar contribuir para a diminuição do número de ninhos de vespa asiática no concelho, o Município de Esposende irá colocar no terreno armadilhas para captura de vespas asiáticas. Estas serão distribuídas por cada quilómetro quadrado concelhio, prevenindo-se, tal como no ano passado, a instalação de várias armadilhas em Forjães, uma vez que a Junta de Freguesia também se associa a esta iniciativa.

Para o sucesso desta iniciativa, apelamos a todos os forjanenses, para que não danifiquem as armadilhas colocadas, para que assim possam cumprir o seu propósito. Obrigado a todos pela colaboração.

"CARNAVAL a perder + vidas, levamos a mal"

A Junta de Freguesia de Forjães associou-se à campanha de Carnaval "A perder + vidas levamos a mal", que decorreu de 17 a 22 de fevereiro de 2023 e teve por objetivo reforçar o apelo à adoção de comportamentos seguros na estrada, como viajar sem pressa, sem álcool, sem telemóvel, numa iniciativa da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR).

Em Portugal, apesar dos resultados obtidos nas últimas duas décadas, em média, 650 pessoas por ano perderam a vida nas nossas estradas, pelo que é fundamental contar com o envolvimento de todos na causa das Zero Mortes na estrada.

Limpeza do parque de merendas da JAE

A Junta de Freguesia procedeu à limpeza do espaço conhecido como "Parque de merendas da JAE", à face da EN 103, no Cerqueiral.

Embora não seja uma área da responsabilidade da autarquia, o estado de abandono em que o espaço se encontrava, sem condições de higiene, face ao depósito vergonhoso de todo o tipo de material que era feito no local, motivou esta ação dos colaboradores da autarquia, no último dia do mês de janeiro. Foram retiradas quantidades assinaláveis de lixo, móveis, vidros, sobrantes de obras e muitos equipamentos que, colocados nos ecopontos ou caixotes de lixo, permitiriam que o local pudesse ser usufruído com segurança e higiene.

Renovado o apoio à aquisição de gás engarrafado

A Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), renovou, em 1 de fevereiro último, o protocolo de cooperação técnica e financeira assinado em novembro de 2022, com o Fundo Ambiental, denominado "Apoio à aquisição de gás engarrafado" pelos consumidores domésticos elegíveis por esta medida.

A Junta de Freguesia de Forjães voltou a aderir a esta medida, estando por isso disponível para proceder ao registo na plataforma dos consumidores abrangidos pela mesma (consumidores domésticos beneficiários de tarifa social de energia elétrica ou das prestações sociais mínimas). Para mais esclarecimentos deverá contactar a Secretaria da Junta de Freguesia no horário de expediente, ou pelo número de telefone, 253877430.

BUPI-novamente na Junta de Freguesia de Forjães

O BUPI-Balcão Único do Prédio é obrigatório e grátis. Esta plataforma permite aos proprietários dos prédios rústicos e mistos o seu registo. A Junta de Freguesia, em colaboração com o Município de Esposende, irá durante o mês de março receber novamente a visita dos técnicos para proceder aos registos. Os interessados terão de fazer a marcação na secretaria da Junta de Freguesia até ao próximo dia 10 sexta-feira, posteriormente serão contactados para informação do dia e hora de atendimento.

Beneficiação da Rua da Agra

Prosseguindo com um conjunto de intervenções que visam a melhoria das condições para todos os Forjanenses, é com satisfação que vemos concluída a primeira fase da obra de beneficiação da Rua da Agra.

Nesta intervenção foi efetuado o alargamento da rua, entre a zona poente e a nascente, pelo que foi necessário articular esta pretensão com os diversos proprietários que confrontam com a mesma rua. Enaltecemos, neste capítulo, a colaboração demonstrada por todos os intervenientes, sem a qual não seria possível uma resolução tão imediata desta intenção. Todos compreenderam a importância deste melhoramento e cederam, gratuitamente, as áreas necessárias para o efeito. Muito obrigado a todos, na certeza de que estas posturas são de enaltecer.

Numa segunda fase serão repostas as vedações dos terrenos e colocado um pavimento provisório, de modo a que a rua fique transitável.

CAFÉ NOVO

de Luis Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões



Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46



Junta de Freguesia de Forjães

Dia dos Afetos - Especial S. Valentim

A Junta de Freguesia de Forjães voltou a assinalar o Dia dos Afetos - Especial S. Valentim, no dia 14 de fevereiro, num convívio que juntou os seniores no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, para assistirem a uma sessão de cinema e vivenciarem novos momentos de convívio e interação.

Recebidos por Vitor Quintão, Presidente da Junta de Freguesia de Forjães, os utentes da ACARF, da Fundação Lar de Santo António e os Forjanenses acompanhados pelo projeto "Olhares atentos, Forjães, a semear e acolher gerações", agora coordenado por Mariana Venda, assistiram ao filme "O pátio das cantigas", momento muito apreciado, a que se seguiu um lanche convívio no espaço multiusos, do agrado de todos os envolvidos. Foi um evento que simboliza a verdadeira celebração do amor e permitiu a partilha de vivências entre os seniores da nossa freguesia. A Junta de Freguesia endereça um sentido agradecimento ao trabalho desenvolvido pelas Instituições e os seus colaboradores.



Caixa de Crédito Agrícola abre em Forjães

É com enorme satisfação que a Junta de Freguesia de Forjães anuncia a abertura de um balcão da Caixa de Crédito Agrícola em Forjães.

No dia 18 de fevereiro de 2022 anunciávamos o início da construção do novo multibanco, isto depois do encerramento

abrupto da segunda instituição bancária em Forjães, no mesmo ano civil.

Volvido quase um ano, é gratificante anunciar que, em breve, Forjães voltará a dispor de um balcão bancário, sediado no espaço da Casa do Povo, em plena zona central da vila.

Certificação do junco de Forjães

O Município de Esposende promoveu, no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, uma sessão de esclarecimento no âmbito do processo de certificação do junco de Forjães. A sessão, dinamizada a 24 de janeiro último, teve como intervenientes principais elementos da CEARTE (Centro de Formação Profissional para o Artesanato e Património - Coimbra) e da empresa responsável pela certificação da marca "Junco de Forjães - Esposende", A.Certifica (Braga), assumindo-se o momento como mais um passo na certificação deste produto genuinamente forjanense.

A sessão teve como público-alvo principal os formandos do curso sobre a arte do junco, promovido pelo IEFP em 2022, bem como artesãos locais ainda sem registo formalizado como produtores. Nesta fase, Forjães dispõe de uma única arteã registada, a Maria do Carmo (A Lançadeira), podendo alguns dos seus trabalhos ser consultados no site da Junta de Freguesia.

Aberta a sessão por Vitor Quintão, na qualidade de Presidente da Junta de Freguesia de Forjães, destacou a importância desta certificação para os artesãos e para Forjães. Usou da palavra em seguida, o vereador para o Desenvolvimento Económico e Empreendedorismo, Sérgio Mano.

O autarca deu conta do investimento da autarquia neste processo, traduzido na criação do Centro Interpretativo do Junco, na disponibilização de formação teórico-prática, a que se juntará a certificação da cesta em junco, de Forjães, processo que está em fase adiantada, ultrapassada que está a fase de apresentação do caderno de especificações técnicas. Destacou a aposta da autarquia nesta certificação e o enorme potencial desta área, mostrando-se disponível, em termos autárquicos, para continuar a apoiar o artesanato local.

Seguiu-se a intervenção de Fernando Gaspar, do CEARTE, que, considerando a Portaria 1193/2003, de 13 de outubro, apresentou os procedimentos necessários para a obtenção do estatuto de artesão, processo que será necessário para todos os que quiserem, no futuro, comercializar o produto certificado "Junco de Forjães - Esposende Forjães na imprensa e na WEB - Forjães (forjaes.pt). A carta de artesão implica alguns requisitos, explicados aos presentes, havendo disponibilidade do município para colaborar na sua requisição.

Teresa Costa, representante da entidade certificadora, explicou, em seguida, os procedimentos a seguir por quem quiser vender os produtos certificados, registan-

Boletim paróquia e vida disponível no site da Junta de Freguesia

O site da Junta de Freguesia, online desde dezembro de 2021, apresenta, entre outras informações, um repositório de algumas publicações editadas em Forjães, destacando-se, para além dos livros de autores forjanenses à venda no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, os jornais "A Voz de Forjães" e "O Forjanense", publicações disponíveis através da AQUALIBRI, BIBLIOTECA DIGITAL DO CÁVADO.

A partir de finais de janeiro, poderá também consultar, em versão PDF, o Boletim Paroquial "Paróquia e Vida". Este "Boletim Unidade - Pastoral", da responsabilidade do Reverendíssimo Pe Manuel Ferreira Ledo, passará a ser disponibilizado, semanalmente, neste mesmo espaço, sendo mais uma informação com relevância para os Forjanenses. Assim, a publicação, que fica acessível a todos os cidadãos, aqui residentes ou ausentes noutros locais, 24/24h, 7/dias por semana, permitirá o regular acompanhamento das questões ligadas à vida paroquial.

do que o uso indevido da designação ou marca, é punido pela ASAE, pois estes registos permitirão, ao consumidor, ter a certeza que adquire produtos manufaturados e produzidos de acordo com normas certificadas. A Câmara Municipal de Esposende, como foi também assumido por José Costa, responsável pelo Turismo municipal, acompanhará e apoiará este processo, assumindo o vereador Sérgio Mano que serão disponibilizadas gratuitamente as etiquetas iniciais de certificação deste produto, assumidamente detentores do selo "Portugal sou eu" e incrementadoras das vendas.

Por fim, Sandra Martins, do IEFP de Viana do Castelo, deu conta da preparação de mais um curso de formação nesta área, a apresentar em breve, podendo os interessados contactar a Junta de freguesia ou Câmara Municipal, que estão disponíveis para apoiar todos aqueles que se queiram certificar como artesãos ou obter a carta de produtor, bem como na promoção e divulgação dos seus produtos.

No final da sessão, onde também participou o presidente da Assembleia de Freguesia, Carlos Gomes de Sá, realizou-se uma visita ao Centro Interpretativo do Junco.

Feira de S. Roque: reserve o seu transporte

A Junta de Freguesia de Forjães disponibilizou, a título experimental, durante o mês de janeiro, transporte gratuito para a Feira de S. Roque.

Terminada essa fase, foi decidido manter esta oferta, ainda que ajustada à efetiva procura, pelo que, quem quiser utilizar este transporte, gratuito, deverá fazer a sua reserva na sede da Junta de Freguesia, ou por telefone (253877430), até à 5ª feira anterior, para que o mesmo possa ser acionado.

Resolvido problema de águas pluviais na Rua da Pedrinha

A Rua da Pedrinha, nas imediações do pavilhão da Junta de Freguesia/ Rua do Barrouco, apresentava, praticamente desde a sua construção/ loteamento, um problema de acumulação de águas pluviais, que tornava a via intransitável nos dias de maior chuva, tal a quantidade de água que se acumulava, impedindo a passagem e o acesso às habitações.

Numa intervenção articulada entre a Junta de Freguesia e a Esposende Ambiente, decorreram trabalhos de resolução, definitiva, desta situação, procedendo-se à aplicação de sarjetas do lado nascente da rua, para recolha das águas pluviais que ficavam depositadas no arruamento, a qual será interligada com a rede pública já existente. Após a consolidação da intervenção efetuada, será intervenção o pavimento.

Rua Cónego Azevedo melhorada

A Junta de Freguesia, aproveitando os serviços da máquina do município, procedeu a várias ações de melhoramento das condições de circulação de algumas vias, destacando-se a intervenção na Rua Cónego Azevedo.

Para além da limpeza e desobstrução do tanque existente na área, procedeu-se à limpeza da via, incluindo aprumo dos valados, com regularização do pavimento, criação de pendentes e zona de escoamento de água, encaminhadas para os regos já existentes e que atravessam os campos, procedendo-se, no final, à aplicação, em grande parte do arruamento, de "tout-venant", o que permite melhor circulação no local e um acesso mais facilitado à Rua do Matinho.

NÓS POR CÁ: LOCAIS

OPINIÃO



Forjanenses em destaque

Luís André Ribeiro

No passado dia 26 de fevereiro, Luís André Ribeiro destacou-se no VI Minho e Lima Trail, como 1.º classificado, no escalão juniores masculinos. A prova teve lugar em Ponte de Lima e ficou marcada pelo primeiro lugar do pódio de um forjanense, que tem vindo a somar posições de destaque na modalidade de trail, com a camisola do Clube de Atletismo Olímpico Vianense. *O Forjanense* congratula mais uma vitória e todo o caminho desportivo do atleta até então. Parabéns Luís!



Marco Coutada

O forjanense Marco Coutada integra o leque dos 18 concorrentes apurados para a fase das Etapas Regionais no concurso Chefe Cozinheiro do Ano 2023. É o maior e mais importante concurso de cozinha para profissionais, em Portugal, onde contou com mais de 100 candidatos na fase de inscrições, sendo apenas selecionados 18 concorrentes, dos quais consta o Chefe Marco Coutada. Nesta 34ª edição, os aspirantes a Chefe Cozinheiro do Ano 2023 terão de apresentar um menu completo que “defenda e preserve as raízes da gastronomia tradicional portuguesa, os produtos e matérias-primas de origem nacional”. O menu deverá ser compos-



to por Entrada de Bacalhau, Prato de Peixe, Prato de Carne de Porco e Sobremesa.

O Forjanense congratula o chefe Marco Coutada pelo apuramento à fase das Etapas Regionais e deseja a maior sorte para as seguintes!

Professores em greve



Elsa Teixeira

Que pensar desta greve? De um lado os professores com as carreiras estacionadas num vão de escadas, reivindicam os seus direitos, pedem que os deixem subir as escadas, do outro a população geral, que nem sempre consegue compreender e defender esta luta, até porque há muitos cidadãos e trabalhadores que sempre viram a sua vida estacionada, não sobem e só pedem para não descer.

De uma forma ou de outra estamos todos a descer – esta afirmação tem por base a informação sobre os portugueses em risco de pobreza e exclusão social, que são 22,4% da população e que representa 2,3 milhões de portugueses. E nós sentimo-lo no aumento descontrolado do custo de vida, casa, combustíveis, energia, alimentação e os meses parecem cada vez mais longos!

Felizmente todos temos direito à educação, um direito consagrado na Constituição da República Portuguesa- “todos têm o direito ao ensino com garantia do direito à igualdade de oportunidades de acesso e êxito escolar”, a ideia tem sido de tal forma modelada que se esquece a educação e se potencia o êxito escolar, mesmo quando ele é questionável. O ensino público deveria ser a garantia e a possibilidade de mudar a condição de desigualdade em que algumas pessoas nascem e crescem. Atualmente é muito difícil um estudante “chumbar”, resulta daqui que não há maus alunos, só maus

professores! Como se capacita os cidadãos para a superação e aptidão de mudar a sua condição social se no ensino um aluno é sempre bem-sucedido? – todos são bem sucedidos mesmo que não atinjam as mesmas metas curriculares. Como é que o ensino vai contribuir para a “superação de desigualdades económicas, sociais e culturais, habilitar os cidadãos a participar democraticamente numa sociedade livre e promover a compreensão mútua, a tolerância e o espírito de solidariedade” se o sistema considera que todos os alunos são bons e só não “passam” de ano se o professor for muito mas mesmo muito incompetente?

Os professores estão indignados, com o estado a que chegou a educação, com o facto de a sua vida ser uma imprevisibilidade geográfica e monetária... estão cansados de lutarem por uma educação de qualidade, de se renovar e investir na sua própria educação, para no final das contas estarem estacionados num vão de escadas, não chegava o carrossel que é a sua vida a cada concurso – não sabem se vão conseguir dar uma volta nele e em que condições – onde vão ensinar? a que distância? com que número de horas? e por quanto?

A luta dos professores é a luta de todos os cidadãos, é pela escola de hoje, é pela escola de amanhã. Devemos pensar nos bons professores, naqueles que se dedicam, naqueles que investem no futuro de cada um dos seus alunos, os professores que são professores em cada minuto do seu dia, mas que para além disso são pessoas como cada um de nós, que tem as suas vidas e que fazem da sua profissão a sua determinação e a possibilidade de construir um futuro melhor. Eu acredito que para que isso aconteça, a Escola Pública tem de ser um ensino de excelência, de qualidade superior que capacita os cidadãos, onde os professores devem ser ouvidos e a quem devem ser dadas condições de trabalho de excelência.

decoração
**FACHADAS
MONTRAS**

publicidade
**OUTDOOR
VIATURAS**

**DESIGN
GRÁFICO**
serviços

GRÁFICA
ofset e digital
PUBLICAÇÕES

impressão
**GRANDES
FORMATOS**

arte/gravação
**CNC FRESA
CNC LASER**

personalizações
**CARTÕES PVC
CARIMBOS**

**DIVULGAÇÕES
RECLAMOS**
analógicos

publicidade
**CENTRO
DE CÓPIAS**

Pontodecópias

PUBLIZENDE

O que fazemos, fazemos bem.

✉ correio@publizende.com

☎ **253 968 001**

**...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!**

**Escola de Condução
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Peregrinação dos Símbolos da Juventude" Os Símbolos mostrarão o que é a Jornada"

Milhões de pessoas por todo o mundo já se reuniram para recebê-los, tocar neles e rezar junto aos símbolos da Jornada Mundial da Juventude (JMJ). A Cruz e o Ícone de Nossa Senhora são sinal concreto da proximidade daquele que é um dos maiores encontros de jovens em todo o mundo. Como uma espécie de “embaixadores” da Jornada, os símbolos peregrinam nas dioceses do país anfitrião, a antecipar a emoção e a alegria que viveremos este ano em Portugal, entre os dias 1 e 6 de agosto, quando acontece a JMJ Lisboa 2023.

continuação da edição anterior

[Igreja Viva] - Como será o caminho dos símbolos?

[Alberto Gonçalves] - Os símbolos vão chegar a Esposende, vindos de Viana, e a partir dali decidimos que cada arceprelado criaria o seu programa. Desde o início deste trabalho, a caminho da JMJ, a equipa do COD do Departamento da Pastoral Juvenil teve esta regra - Diocese, Arceprelado, Paróquia - Paróquia, Arceprelado, Diocese - para haver aqui um caminho e uma união do trabalho. Serão dois ou três dias, por cada arceprelado, e em função disto, cada arceprelado apresentou o programa. Nós somos os facilitadores desse programa, depois demos liberdade. É aí que temos que ser Igreja sinodal, temos que perguntar às bases. Não é impor, mas é propor. Propusemos uma série de indicações com textos, com ambientes, com locais de visita e a partir dali, cada um dentro do seu arceprelado, daquilo que era possível e em função do tempo conseguiram encaixar um programa. Alguns terão bandas filarmónicas, outros com jazz, outros com uma carrinha, com a cruz. Se o tempo permitir a passar

pelo centro comercial, as escolas, como eu disse antes. Os símbolos serão guardados pela GNR, pela PSP, pelos bombeiros. As forças de segurança também estão envolvidas nisto e portanto, toda a comunidade está. A cruz tem um guião de manuseamento. Toda a gente está envolvida, desde a catequista, desde padre, o jovem que é o líder do grupo jovens, a equipa arceprelatal.

[Igreja Viva] - E o encerramento na cidade de Braga?

[Alberto Gonçalves] - O último momento será em Braga. Nesta altura ainda há dois ou três pormenores a serem decididos, mas o que está planeado é ser na Sé, com o Arcebispo de Braga e o Bispo de Aveiro, para que seja uma saída em grande, com um momento de festa, na passagem para a outra diocese, que também vai acolhê-los bem.

[Igreja Viva] - O que pode falar da Cruz e do Ícone?

[Alberto Gonçalves] - A cruz é mais conhecida, até porque foi entregue por João Paulo II. Não foi entregue para se fazer uma Jornada Mundial da Juventude, era só para fazer uma coisa interna. Lembro-me que há anos

estive em Roma, ainda o Papa João Paulo II era vivo, e estávamos num encontro. E eles diziam: “Olha, nunca ninguém imaginou que este nosso encontro ia dar nisto, que é a Jornada Mundial”. Os próprios italianos ficaram surpreendidos com o que a cruz fez e era só uma cruz de madeira. É uma cruz de madeira, com uma placa que tem o significado. Quando pergunto aos colegas das outras dioceses - “explique-me a questão dos símbolos, ou algumas indicações” - a resposta sempre diz “não é preciso fazer nada, A cruz sozinha faz tudo”. E depois Maria ao lado. Maria que esteve sempre ao lado da Cruz, ao lado do Filho. É mesmo isso. É o ícone que acompanha aquela cruz, como Maria estava ao lado do Filho, ela também segue sempre ao lado, e toda a gente olha para a cruz e para o ícone como um só. Todos dizem que os dois “fazem tudo sozinhos”. Nós só temos que os transportar com dignidade e levá-los aos ambientes.

*“Diário do Minho”,
19 de janeiro de 2023, Renata
Rodrigues*

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

MARÇO 2023:

02 | Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 9h00; Adoração às 16h30.

04 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

05 | II DOMINGO DA QUARESMA: Eucaristias às 09h00 e 11h15.

11 | Eucaristia Vespertina, às 17h30 | Reunião do Conselho Pastoral Paroquial, às 21h00.

12 | III DOMINGO DA QUARESMA: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

14 | Início Tríduo em Honra do Sagrado Coração de Jesus (Terça-feira), com a celebração da Eucaristia, às 17h30, seguindo-se a Adoração ao Santíssimo até às 23h00.

17 | Reabertura da Adoração ao Santíssimo das 8h00 até ao Encerramento do Tríduo, pelas 17h30.

18 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

19 | IV DOMINGO DA QUARESMA: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

20 | S. JOSÉ, ESPOSO DA VIRGEM MARIA - Dia do Pai (Segunda)

25 | ANUNCIAÇÃO DO SENHOR: Confissões das 9h30 às 11h30 | Eucaristia Vespertina às 17h30.

26 | V DOMINGO DA QUARESMA: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

Comissão de Festas de São Roque, São Vicente e Santo Amaro 2023

Eis os nomes dos membros da Comissão de Festas de São Roque: Paulo Jorge Couto da Silva Moura | Daniel António Neiva da Silva | Vítor Filipe da Cruz Silva | Amândio Jerónimo Sá Ribeiro | Luís Carlos Carvalho Pereira | Diogo Manuel Ribeiro Alves | André Correia de Sá e Pedro Jorge Lages Correia Gomes de Barros. Desejamos um bom trabalho!

A Comissão de Festas informa que o peditório, porta-a-porta, será no dia 11 de março/2023. Colaborem!

Obras na igreja Matriz (Conservação e Restauro dos altares)

• 100,00€ de Pedro Miguel e de Liliana Sofia (Batismo do Pedro Miguel) | 50,00€ de Anónimo | 60,00€ de Anónimo | 10,00€ de Anónimo Total de 19.503,00€. Obrigado!

Campanha para o restauro da Capela da Senhora da Graça

Total 1.300,00€. Obrigado!

Movimentos religiosos

Celebração Batismal:

- 28/01/2023 – Pedro Miguel Silva Rosas, filho de Jorge Miguel Tomás Rosas e de Liliana Sofia da Silva Oliveira Vilas Boas. Neto Paterno de Fernando de Sá Rosas e de Margarida Maria Tomás de Sá Rosas. Neto materno de Joaquim Vilas Boas da Silva e de Maria Adelina da Silva Oliveira Vilas Boas.

Óbitos:

- 22/01/2023 – José Arantes Moreira, com 83 anos de idade, residente na Rua da Várzea, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.
-31/01/2023 – Marçal Costa Macedo, com 87 anos de idade, residente na Rua da Ribeira, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.
-07/02/2023 – Maria Salette da Silva e Sá, com 94 anos de idade, residente da Rua Cimo de Vila, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.
- 07/02/2023 – Maria Olívia Caetano Jaques Queirós, com 77 anos de idade, residente em Neuilly sur Marne (Seine-Saint-Denis), França.
-10/02/2023 – Paulina Martins Gomes, com 79 anos de idade, residente na Rua dos Esteireiros, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.



PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

**PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889**

A VOZ DOS ASSINANTES

EDITORIAL

As «diretas» do Torres



O Arcanjo Rafael

Diante do trono e da face de Deus prostrados e com as frentes escondidas pelas asas, espera humildemente as ordens do Senhor, uma multidão de anjos. Entre eles há sete principais, e um dos sete é Rafael, cujo nome provém da raiz hebraica rapha (rura) de el, (Deus) como quem diz médico ou remédio de Deus. O nome de Rafael em todo o Antigo Testamento, só se encontra uma vez.

É na do pobre cego Tobias, tão simples, tão tocante, e tão maravilhosamente contada no livro santo. Rafael foi o anjo enviado do céu para sob a figura de um guia por nome Azarias (socorro de Deus) ganhando apenas uma drachma diária, acompanhar o filho de Tobias na viagem, que fez a Ragés, na Média, para embolsar uma soma (cerca de oito contos de reis)

que seu pai no tempo da prosperidade havia emprestado a um certo Gabello.

Rafael é o remédio de Deus, porque voltando da Média, com o dinheiro e o seu protegido, que de tantos perigos havia livrado já casado com Sara, restituiu a vista a Tobias. Tobias (a bondade de Deus) oferece a Azarias a metade dos seus bens em reconhecimento de tantos benefícios e o guia responde-lhe: “a paz seja convosco e nada temais. Pareceu-vos que eu comia e bebia à vossa mesa, eu alimento-me de uma comida e de uma bebida que os homens não podem ver. Eu sou o anjo Rafael, um dos sete que estão sempre na presença de Deus.” Parecia que falava ainda, e já havia desaparecido aos olhos da santa família.

Traduzido por Torres Jaques

A uma mulher especial

Que aroma rescende a aragem
Quando passa em teus cabelos!
Como a luz dardeja e cega
Ao dar em teus olhos belos!

Que para ser mais brilhante
Mesmo a luz de ti precisa,
E nas tuas negras tranças
Bebe o seu perfume a brisa.

É mais doce que o regato
Essa tua voz divina,
E se ele quer igualar-te,
Pelos sons dela se afina.

Gabam da rosa a beleza,
Gabam do lírio a brancura,
Mas quando contigo andam
Aumentam de formosura;

O céu azul é formoso
Porém se os olhos fechas,
Mais que se o céu fosse trevas,
Em trevas a terra deixas.

Que há no mundo que se iguale
Da palmeira à gentileza?
Pois nada é junto a teu corpo
Tão gentil por natureza.

Assim a mesma enlevada
No céu, no sol, nas estrelas,
Imagina o infinito,
E de Deus as obras belas.

Por Torres Jaques

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º salmo; sabia = 2º aria; x; prol = 3º lado; a; lada = 4º aro; ana; dom = 5º z; a; t; r; o = 6º narcotina = 7º a; e; f; m; x = 8º xal; rio; pai = 9º izar; l; paul = 10º lura; a; orto = 11º aleia; orion =

Verticais

1º salaz; axila = 2º arar; n; azul = 3º lido; a; laré = 4º mao; are; R.A.I. = 5º o; a; c; r; a = 6º xantofila = 7º s; a; t; o; o = 8º A.P.L.; rim; por = 9º brad; n; pari = 10º iodo; a; auto = 11º álamo; xilon =

Fevereiro é um mês curto em tamanho, mas bastante recheado quanto às datas simbólicas que o compõem. Fevereiro é o mês dos namorados e da celebração do amor, no seu dia 14; fevereiro é o mês do Carnaval, onde a alegria e a festa saem à rua e percorrem de forma colorida as avenidas e as cidades de todo país; foi um mês muito marcado, no nosso país, pela greve dos professores e a reivindicação dos seus direitos e melhores condições de trabalho e a melhoria da sua vida pessoal, que se vê muitas vezes afetada pelo amor que têm à profissão que desempenham e a instabilidade que a esta se associa; além disso, este ano, foi também o marco de um ano da invasão da Rússia à Ucrânia, no seu dia 24.

Foi sem dúvida um mês de grandes emoções, com um travo agri-doce- muita festa, muito amor, muita alegria, mas também um mês de reflexão, de consciencialização e de olhar o mundo em nosso redor e perceber que são constantes as alterações à nossa volta, sejam elas de índole natural ou humana. Exemplo disso, é o caso dos sismos na Turquia e na Síria, que levaram milhares de vidas, de forma tão repentina e inesperada; assim como (e reiterando) o primeiro aniversário do início da guerra na Ucrânia, que fez o mundo parar e “normalizar” viver em tempos de guerra, aprender a viver com as vozes de fundo dos noticiários televisivos em que, diariamente, as notícias da guerra aparecem em destaque. Talvez porque não nos afetou diretamente e porque temos sempre a inocente sensação de que o conflito está longe da nossa realidade quotidiana Mas será que está assim tão longínquo? A verdade é que foram muitas as consequências deste conflito, essencialmente a nível económico e financeiro. Foram inúmeras as vidas inocentes que levou, os lares de centenas de famílias destruídos, assim como as escolas, os hospitais, as maternidades... Não querendo tornar este editorial exclusivamente num momento de reflexão e consciencialização (mas fazendo-o), deixo a questão anterior em aberto.

Em Forjães, também foi um mês de celebrações das datas mais importantes. No dia 14 de fevereiro, dia dos namorados e dos afetos, presenciou-se a verdadeira celebração do amor, com a reunião dos seniores da freguesia no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, onde assistiram a uma sessão de cinema e vivenciaram mais um momento de convívio e partilha de vivências. São estes momentos que representam a verdadeira essência do amor e dos afetos, seja ele em relações amorosas, relações de amizade ou relação entre a comunidade. Celebrou-se igualmente o carnaval, com a organização de mais um evento pela Comissão de Festas Santa Marinha 2023, que preparou um baile de Carnaval onde a animação musical, e não só, não faltaram. É uma alegria, como forjanense, ver o centro multiusos tão cheio, como aconteceu no passado dia 20 de fevereiro. Foi sem dúvida uma festa de sucesso que garantiu a animação para todas as idades. São essenciais estes momentos de reencontro entre amigos e convívio, contribuindo-se, ao mesmo tempo, para o bom andamento da nossa freguesia e da nossa tão estimada Romaria de Santa Marinha, que se aproxima a passos largos. Também o Forjães Sport Club organizou o tradicional jantar de “cozido à portuguesa”, que não poderia faltar no fim de semana de carnaval e onde os forjanenses puderam conviver e degustar este típico prato português e, claro, juntar o útil ao agradável, apoiando o clube da nossa freguesia.

Foi sem dúvida um mês de grandes emoções. Poderia estender-me por muitas linhas, mas dizer só que almejo que a vontade de ajudar as associações e grupos da nossa freguesia se mantenha, como tivemos o privilégio de ver durante este mês de fevereiro, porque “a união faz a força”!

Tânia Silva, diretora

O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE
DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e
Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: www.acarf.pt

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva

Subdiretora: Inês Domingas Pereira de Sá

Diretora Adjunta: Beatriz Carvalho de Sá

Departamento de marketing: Cristiana Ribeiro Vale

Secretariado e paginação: Eduarda Sampaio.

Fotografia e imagem: Luís Pedro Ribeiro

Colaboradores regulares: ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF e Joana Coutinho.

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Carnaval

Festejamos o Carnaval com muita cor e fantasia.

Com diferentes fatos, à escolha de cada um. Com balões e fitas às cores, sorrisos nos rostos, assim festejamos o dia. Filhoses e crepes como manda a tradição, isso não podia faltar!



Arte-terapia através de Mandalas

Pintar mandalas é uma atividade manual relaxante, é uma forma de expressão, uma atividade divertida que potencia a estimulação da memória.

Neste sentido, os utentes do Centro de Dia experimentaram e entusiasmaram-se... e o resultado não podia ser melhor, pois os mandalas ficaram maravilhosos.

Entre muitos benefícios, colorir mandalas acalma a mente, o corpo relaxa, os níveis de ansiedade diminuem, promove a criatividade e a imaginação. Melhora a motricidade, apura o sentido estético e estimula o bem estar emocional das pessoas.



Oficina das Artes Criativas

De modo a promover o envelhecimento ativo, fomentar a partilha de saberes e experiências, no Centro de Dia, demos início a uma nova atividade denominada "Oficina das artes Criativas".

Nesta oficina constam atividades diversificadas de trabalhos manuais/artesanato nas quais teremos como convidado especial um artesão especializado na arte a desenvolver/ensinar. Iniciamos com a forjanense Natália Almeida, desde já agradecemos a colaboração e carinho dedicado aos nossos utentes.

Desde pintura de azulejos, bijuteria, macramé, bonecas de trapilho, trabalhos feitos com jornais, barro e madeira, a finalidade desta atividade é desenvolver a criatividade bem como reforçar os laços de interação entre os utentes.



Dia Especial dos Afetos

No passado dia 14 foi comemorado no Centro de Dia o Dia dos Afetos.

A importância dos afetos é inegável e é através de gestos, carinho, um olhar doce, atenção, palavras... que sorrisos são libertados.

"Que o afeto nos afete" foi o lema para este dia especial onde constou uma sessão fotográfica com cada utente (num cenário criado para o dia); uma ida ao cinema ao auditório do Centro Cultural Rodrigues Faria, seguido de um lanche/convívio oferecido pela Junta de Freguesia de Forjães.

Para este dia a sala do Centro de Dia foi decorada a preceito com corações revestidos em lã feitos pelos idosos que com carinho, empenho e dedicação tornaram a sala mais colorida e calorosa, tal como eles bem merecem. Que os afetos nos afetem, sempre!



Carnaval

No passado dia 17 os nossos seniores foram assistir ao desfile de Carnaval à cidade de Esposende.

Já no dia 21 a energia do Carnaval marcou presença no nosso Centro de Dia, proporcionando aos utentes um dia diferente, de alegria e muita diversão.

Ao som da concertina e outros instrumentos à mistura, os nossos idosos tocaram, cantaram e dançaram, revelando-se verdadeiros bailarinos.

O lanche servido foi especial, no qual entre outras iguarias não faltaram as típicas filhoses de Carnaval.

Aos nossos idosos bem como a toda a comunidade em geral, desejamos um Carnaval pleno de alegria e muita diversão.

Um agradecimento muito especial à Marta Samaritana que, com a sua concertina, animou o baile.



Boletim - Nascente Escolar

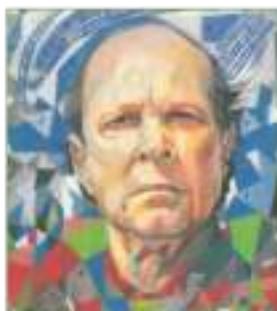
Escola Básica de Forjães

fevereiro 2023

Editorial

A presente edição do boletim Nascente Escolar procura dar a conhecer um conjunto diversificado de atividades que se desenvolveram ao longo de fevereiro de 2023, na EB de Forjães. Entre as estruturas que contribuem para a realização das diversas atividades na Escola estão os departamentos curriculares, a Biblioteca Escolar e entidades externas ao Agrupamento, que deram o seu apoio na realização das mesmas.

Um mês - um poema



«Acordo na manhã de oiro
entre o teu rosto e o mar.

As mãos aflagam a luz,
prolongam o dia breve.

Entre o teu rosto e o mar
ninguém deseja ser neve. (...)

Acorda-me a tua voz,
Nupcial, branca, delgada”.

Eugénio de Andrade, “Contigo”, in *As Palavras Interditas / Até Amanhã*.
Porto: Assírio & Alvim.

Sessão - Solidariedade



O mundo tornou-se global e nesse sonho de pura utopia, muitos milhões ficaram à margem. África é um continente em que muitas, muitas pessoas não podem aceder a cuidados básicos de saúde, de alimentação, de habitação e da educação. Sociedades dominadas pela corrupção política e pela exploração muitas vezes de recursos naturais por países desenvolvidos que não permitem um desejado e sustentável desenvolvimento.

O responsável pelo Projeto *Amar(es)* esteve no dia 13 de fevereiro, na EBF, a dar a conhecer a sua experiência em missões de voluntariado em África. Falou e mostrou imagens dessas missões e de como pequenas ajudas podem fazer a diferença para comunidades humanas colocadas à margem da dignidade humana.

Foi igualmente proposto aos presentes que criar um clima de solidariedade, para atuar localmente, é possível e desejável para criar o sentido de empenhamento e responsabilidade para com os outros. Deu algumas sugestões no modo de o fazer e sugeriu a todos que se envolvessem nessa ideia de transformação do local, para que o global seja mais justo e não exclusivo só de alguns países, ou espaços geográficos do planeta.

e-Bug



Na aplicação do Projeto e-Bug, no qual a escola participa, como escola-piloto, as turmas 6.º FA e 6.º FB desenvolveram um trabalho prático denominado “Como vejo o meu micróbio!”, resultando uma exposição dos trabalhos realizados, que ficaram expostos na Biblioteca Escolar.

O Prof. Luís Gaivoto

Concurso nacional de leitura - fase de escola



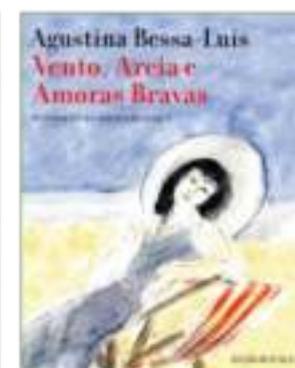
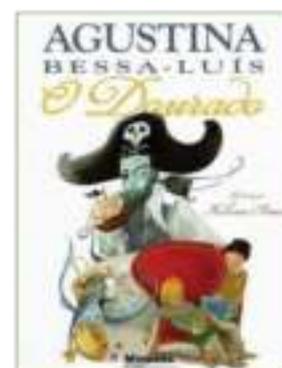
Apresentamos em baixo os alunos que no básico, nos diferentes ciclos vão participar nesta edição 2023, na fase municipal, a partir das leituras realizadas, justamente, *História da Égua Branca* de Eugénio de Andrade, *O Dourado e Vento, Areia e amoras bravas* de Agustina Bessa-Luís.

1º ciclo: **Margarida Faria Ferreira.**

2º ciclo: **Inês Faria R. Magalhães (5.º FB); Vasco Silva Nogueira (5.º FB).**

3º ciclo: **Maria Eduarda P. Marinho: (9.º FA) ; Ana Rita Amorim (9.º FB).**

Parabéns a todos/as que participaram, em especial aos vencedores/as e o desejo de uma boa participação na fase municipal.



Dia Mundial do Cancro

No passado dia 4 de fevereiro assinalou-se o Dia Mundial do Cancro. A EB de Forjães e a EB António Rodrigues Sampaio juntaram-se a esta causa, nos dias 3 e 6, respetivamente, e construíram um laço humano, envolvendo toda a comunidade escolar. Ao mesmo tempo, uniram as suas vozes e cantaram a música "A Mesma Esperança", proposta pela Liga Portuguesa Contra o Cancro para o Dia Mundial do Cancro 2023. Este é um "hino" que apela a cuidados mais justos, ao acesso de todos aos rastreios e ao tratamento desta doença, independentemente da origem, profissão, estatuto social ... Na parte final deste momento foi realizada uma dinâmica que recordou a importância de apostar na prevenção, através da prática de uma alimentação saudável, de exercício físico, do hábito de não fumar, não consumir bebidas alcoólicas, de manter um peso saudável, evitar a exposição solar excessiva, realizar a vacinação e os rastreios.

Na semana de 6 a 10 de fevereiro, a comunidade escolar construiu um mural intitulado "Nós temos 10 milhões de razões para lutar contra o cancro", momento em que se pretende que os participantes tomem consciência de que juntos criamos a mudança.



Prof.ª Diana Costa

Atividades – Expressões

Na sexta-feira, dia 17 de fevereiro, o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, com um grupo de 25 alunos da Escola Básica António Rodrigues Sampaio e 24 da Escola Básica de Forjães, participou na Prova do Corta Mato Distrital, que este ano decorreu em Vizela.

A nossa participação foi excelente, porque conseguimos trazer duas medalhas, uma de prata e outra de bronze.

Os premiados foram dois alunos do 5.º FB, a Daniela Fernandes, no escalão de Infantis A feminino e o Vasco Nogueira, no escalão Infantis A masculino.

Os parabéns a todo o grupo que tão bem representou o nosso Agrupamento.



Antónia Morgado (9.º FA), Bianca Lima (9.º MA) e Vitória Brandão (9.º FA)

Atividades – Expressões



Lendas

Era uma vez um pobre lenhador chamado Ali Baba. Um dia, enquanto estava na floresta a cortar madeira, ouviu algumas vozes ameaçadoras. Escondeu-se por trás de uma árvore para observar o que se estava a passar e viu o líder de um bando de quarenta ladrões, diante de uma rocha, a dizer: Abre-te Sésamo!

A rocha moveu-se então para dar lugar à entrada de uma caverna secreta. Depois de os bandidos terem saído, Ali Baba pôs-se em frente ao rochedo e disse: “Abre-te Sésamo!”

Entrou então na caverna e descobriu um enorme tesouro escondido. Levou algum do ouro com ele. Ali Baba contou-lhe a sua aventura. Já na caverna, ele encontrou os pedaços do seu irmão, que levou para casa. Os bandidos descobriram a casa de Ali Babá depois de muitas buscas. O chefe pediu hospitalidade, fingindo ser um comerciante de petróleo. Estava acompanhado por uma série de grandes jarras, onde em cada uma estava escondido um dos bandidos. Morgiane, a escrava de Ali Baba, apercebeu-se do engano e matou os bandidos derramando óleo a ferver nas jarras.

O chefe tentou fugir... mas Morgiane reconheceu-o e executou-o. Quando Ali baba percebeu que Morgiane o tinha salvo, libertou-a da escravidão e deu-a ao seu filho em casamento.

Duarte - 5.º FB



No Vale da Abelha, próximo da Ribeira de Eiras, em Castelo Branco, existe uma gruta tapada com uma grande pedra que, em tempos, lhe servia de porta.

Nessa gruta vivia, há muito tempo, uma moura com o seu filho e, sempre que tinha de entrar ou sair da gruta, usava uma frase desconhecida, que funcionava como um código para a pedra se mover sozinha.

A moura gostava de tomar banho na Praia das Bouças, mas tinha medo de levar o seu filho, porque achava que essas águas eram perigosas para ele.

Então, decidiu esculpir uma rocha, que ficou com o feitio de uma pequena banheira, onde o menino podia dar banho e brincar em segurança, enquanto a moura nadava. Um dia, uns homens que iam à ribeira pescar, ficaram surpreendidos com o aspeto daquela pedra semelhante a uma grande concha. Curiosos, esconderam-se para descobrir se era obra da natureza ou de humanos. Uns dias depois, apareceu a bonita moura que colocou o menino na concha de pedra a brincar e foi nadar. Os homens encantados com a sua beleza correram atrás da moura e do seu filho; ela fugiu com o menino e quando gritou a frase desconhecida desapareceu por encanto na gruta para sempre.

A moura nunca mais foi vista e, como ninguém sabia as palavras que faziam mover a pedra, a gruta nunca mais se abriu. Nos dias de hoje ainda podemos ver a bacia de pedra e imaginar a moura encantada com o seu menino a tomar banho, quando passeamos na Praia das Bouças.

Francisco, 5.º FB

Filosofia para crianças

As perguntas são o essencial na filosofia em geral e também em ou com crianças. As perguntas iniciam e fazem desenvolver as ideias sobre o que podemos pensar. Às vezes falar das histórias é uma forma de começar. Um exemplo para a sessão realizada com a obra de Valter Hugo Mãe, *As mais belas coisas do mundo* e um dos exemplos dos trabalhos realizados em ilustração.

(Transcrição: 3.º ano)

“Após sentarem-se em círculo:

- Bom dia a todos!

Alunos: Bom dia!

- Vamos pensar um bocadinho em algumas questões. As Histórias? Gostamos de as ler? Por que gostamos de ler ou ouvir histórias?

Joana: - As histórias contam-nos coisas imaginadas.

Afonso: - Sim e podemos entrar nas personagens, viver aventuras.

Francisco: - Conhecemos novas palavras.

- As palavras. São importantes? Porquê?

Francisco: Porque com elas podemos imaginar coisas.

- Então, vamos ouvir uma história e ver o que ela nos diz, o que podemos pensar com estas palavras. Pensar é importante?

João: - Sim, porque podemos “pensar” no que não sabemos e podemos aplicar o que a professora nos explica.

- Vamos então ouvir esta história – *As mais belas coisas do mundo*. As coisas belas ou bonitas são importantes? É bom que estejam à nossa volta?

Francisca: Sim. Ficamos mais contentes.

- E o que poderão ser essas coisas? Podem as imagens ajudar-nos? O que as imagens nos sugerem? O que elas descrevem?

Maria: - A Natureza;

Mário: - Os Animais;

- E essas podem ser algumas das melhores coisas do mundo?

Alguns alunos: - Sim!

Aluno 1 – “O Meu avô sempre dizia que o melhor da vida haveria de ser ainda um mistério e que o importante era seguir procurando. Estar vivo é procurar, explicava.”

Pergunta do Salvador: A amizade é uma coisa boa?



Ilustração - Salvador, 3.º FI

Boletim Nascente Escolar
fevereiro - 2023



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjonense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Telefone: 253 879 200
Correio eletrónico: bib_ebf@marinhas.org



Mudança de treinador após eliminação da Taça AF Braga

Após derrota caseira na jornada antecedente frente à equipa da AD Esposende para o campeonato CleanWatts Pró Nacional, o Forjães SC deslocou-se a Ribeira de Neiva, concelho de Vila Verde para defrontar o clube local, GDR Ribeira de Neiva, que disputa a Divisão de Honra da AF Braga, perdendo no seu reduto por 2-1, o que originou a eliminação precoce da equipa forjanense da Taça AF Braga na eliminatória que daria acesso aos 1/8 de final. Este resultado inesperado e inoportuno, numa senda de duas derrotas consecutivas, levou no final do jogo o treinador Tiago Mota a colocar o seu lugar à disposição.

Na semana seguinte, após longas conversações com a estrutura técnica e capitães de equipa, a direção do Forjães SC decidiu rescindir amigavelmente com a equipa técnica liderada pelo mister Tiago Mota, chegando a acordo para cessação de funções.

O FSC quer expressar publicamente, ao treinador Tiago Mota e equipa técnica, o seu agradecimento por toda a dedicação, empenho e forma profissional, enquanto exerceram funções à frente da equipa sénior do FSC. Desejando-lhes, por isso, as maiores felicidades e sucesso, quer a título pessoal, como profissional.

Deste modo, após analisar alguns cená-

rios possíveis, o Forjães SC avançou para a contratação do técnico natural de Viana do Castelo, Rogério Amorim. O novo treinador da equipa sénior, com 58 anos de idade, tem uma vasta experiência e conhecimento de futebol, quer a nível da AF Viana do Castelo, tendo já treinado equipas como o SC Vianense, Neves FC e recentemente, na época transata, alcançou a subida ao Campeonato de Portugal ao serviço do Desportivo de Monção, quer a nível da AF Braga, onde teve passagens por diversos clubes, como Santa Maria FC, Vilaverdense FC e FC Amares.



A equipa do Forjães SC (série A) garante a qualificação para a fase de subida ao Campeonato Nacional, mas perde liderança na penúltima jornada



Após alcançar a liderança da tabela classificativa à 19.ª jornada, após ter conseguido uma importante vitória em casa frente ao SC Cabreiros, por 1-0, com golo apontado por Venu, ultrapassando o Vieira SC, o Forjães SC perde novamente a liderança a uma jornada do final desta primeira fase que per-

mite a qualificação para a fase de subida do Campeonato Nacional, ao ser derrotado em Prado por 3-0. Foi um jogo atípico, com uma arbitragem bastante polémica, em que o Forjães SC aos 35 minutos da primeira parte já se encontrava em inferioridade numérica, com 9 jogadores em campo. Por sua vez, o Vieira SC foi vencer a Esposende, por 1-2, já após o tempo regulamentar, recuperando o primeiro lugar da tabela classificativa. Este desaire não tira o mérito à senda de bons resultados que a equipa vinha alcançando após mudança da equipa técnica e recuperação da veia goleadora do nosso avançado, Joãozinho, que marcara golos frente à AD Ninense e à equipa de S. Paio D'Arcos, ocupando a lista de melhor marcador deste campeonato Pró Nacional.

Últimos resultados

18ª Jornada: AD Ninense – Forjães SC 0 - 3

19ª jornada: Forjães SC – SC Cabreiros 1 – 0

20ª jornada: S. Paio D Arcos – Forjães SC 0 – 1

21ª jornada: GD Prado – Forjães SC 3-0

22ª jornada (última): Forjães SC – FC Amares (a disputar a 05 de março)

		P	J	V	E	D
1	Vieira	44	21	13	5	3
2	Forjães	43	21	13	4	4
3	FC Amares	38	21	11	5	5
4	GD Prado	35	21	10	5	6
5	Santa Maria FC	32	21	9	5	7
6	AD Ninense	30	21	8	6	7
7	Esposende	29	21	9	2	10
8	AFC Martim	24	21	6	6	9
9	S. Paio D'Arcos FC	23	21	7	2	12
10	SC Cabreiros	22	21	5	7	9
11	Porto D'Ave	16	21	4	4	13
12	Marinhas	15	21	4	3	14



Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956



Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420





Escalões de futebol feminino do Forjães SC com brilhantes prestações

Vinte e quatro atletas femininas, dos 10 aos 18 anos de idade, treinam semanalmente no relvado sintético do Estádio Horácio Queirós, três vezes por semana (segundas, quartas e sextas-feiras), das 19.30 às 21 horas. O Forjães SC optou por inscrever para a presente época desportiva, duas equipas, em dois escalões distintos, de forma que todas as atletas pudessem competir e, desta forma, evoluir nos seus processos técnicos/táticos, nos Campeonatos Interdistritais da AF Braga / AF Viana do Castelo: escalão sub 15 (iniciadas) e escalão sub 17 (juvenis).

A esmagadora maioria destas “meninas”, nunca tinham praticado futebol. Começaram este ano a dar os primeiros passos sob orientação e coordenação do Mister André Gonçalves, que o ano passado treinou também escalões de futebol feminino no FC Vila Fria, con-

celho de Viana do Castelo. Um excelente trabalho de equipa, com o auxílio dos seus adjuntos, treinador de guarda-redes, Bruno Araújo, e Liliana Pinta.

É notável a forma como estas atletas se entregam nos treinos, traduzindo-se em magníficas prestações nos jogos que vão realizando. Nas últimas jornadas realizadas, a equipa do escalão sub 17 alcançou uma excelente vitória por 1-4 frente à equipa do Deucriste FC, encontrando-se no 3.º lugar da tabela classificativa, à frente de equipas de renome como CD Cerveira e Gil Vicente FC. Por sua vez, o escalão sub 15 alcançou no passado sábado, em Esposende, um bom resultado, um empate 4-4, estando neste momento no 2º lugar da sua série.

Parabéns “guerreiras”, como tanto o vosso mister gosta de vos apelar!



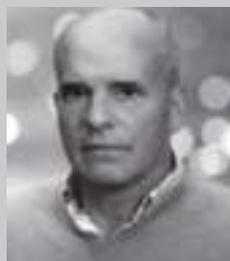
Faleceu Manuel Saleiro, antigo jogador do Forjães SC

É com tristeza que o Forjães S.C. vê partir mais um amigo e também antigo jogador do Forjães S.C. na década de 70.

Faleceu no passado dia 14 de fevereiro, com 67 anos de idade, Manuel Augusto da Cruz Vaz Saleiro, natural da vizinha freguesia de Aldreu.

A toda a família e amigos do Sr. Manuel Saleiro deixamos as nossas sentidas condolências.

Paz à sua alma.



Forjães SC realiza o jantar de “entrudo”

Decorreu nos espaços do Centro Cultural de Forjães mais uma iniciativa protagonizada pelo Forjães SC. Foi na fria noite do dia 18 de fevereiro, véspera das comemorações do Carnaval, que se realizou este jantar convívio, com cerca de centena e meia de pessoas presentes. O manjar tinha, como não podia deixar de ser, nesta época de folia, o tradicional cozido à portuguesa como prato principal. Não faltou também a animação habitual e a boa disposição dos nossos caros simpatizantes, sócios e amigos do Forjães SC. A todos, o nosso muito obrigado.

Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | deco-int-adiliaabreu@sapo.pt

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoreção, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

Filetes de robalo com creme de limão

2 robalos limpos; 1 alho-francês; 1 dente de alho; 1 colher (chá) de manteiga; 1 colher (chá) de amido de milho; 3 limões; 1 folha de louro; sal e pimenta q.b.; óleo para fritar

Retire os filetes aos robalos, lave-os e reserve-os. Deite as espinhas para um tacho, junte o alho esmagado, o louro, uma folha do alho-francês e 0,5 l de água quente, tempere de sal, leve ao lume e deixe cozer durante 10 minutos. Limpe o alho francês, corte-o em tiras finas, lave-as e deixe-as escorrer. Descasque 1 limão e retire-lhe os gomos sem as peles brancas e as sementes. Esprema o sumo aos outros 2 limões. Frite as tiras de alho-francês em óleo quente até ficarem bem douradinhas, retire-as e escorra-as. Passe o caldo da cozedura das espinhas por um coador, deite-o para um tacho, leve ao lume e deixe ferver. Junte os filetes de robalo e deixe cozinhar durante 5 minutos. Leve ao lume um tacho com a manteiga, deixe-a derreter, junte o amido de milho previamente dissolvido no sumo de limão, mexa até ferver, tempere de sal e pimenta e adicione os gomos de limão. Escorra os filetes, coloque-os nos pratos, cubra-os com o molho de limão e junte o alho francês frito por cima. Sirva polvilhado com salsa picada.

Bolo de chocolate e laranja

250 g de açúcar; 200 g de farinha de trigo; raspa da casca de uma laranja; 150 ml de sumo de laranja; 1 Colher de chá de fermento em pó; 4 ovos. Para a cobertura: 150 g de chocolate negro; 100 ml de natas; 1 colher de sopa de margarina

Ligue o forno a 180°C. Unte uma forma com margarina e polvilhe com farinha. Bata bem os ovos com o açúcar e a raspa da laranja, até obter uma massa fofo e cremosa. Junte o sumo de laranja, sem parar de bater, e, por fim, adicione a farinha peneirada com o fermento e envolva bem. Deite a massa na forma e leve ao forno cerca de 30 minutos. Retire, desenforme, deixe arrefecer e reserve. Para a cobertura, coloque o chocolate picado numa tigela juntamente com a margarina. Leve ao micro-ondas derreter, ou em banho-maria se preferir. Misture com uma colher, adicione as natas e envolva muito bem. Deite o molho de chocolate por cima do bolo e sirva decorado com rodela de laranja e folhas de hortelã.

Mais chocolate

Laranja e chocolate é uma das mais conhecidas combinações quando falamos de doces. E são poucos os que resistem ao chocolate. Para tornar este bolo ainda mais doce e apetecível, experimente juntar algumas pepitas de chocolate à massa do bolo de laranja.

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de carácter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- “O Forjanense” é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;

• “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;

• O Jornal “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;

• No Jornal “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 30 de setembro de 2022

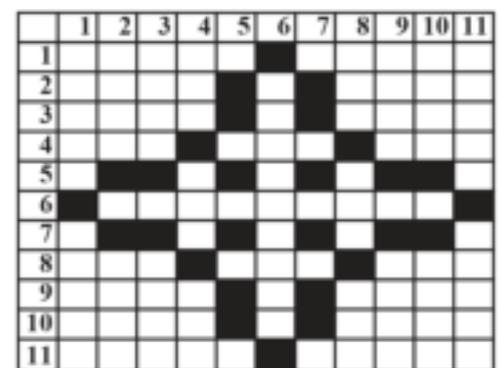
A Diretora de “O Forjanense”
Tânia Catarina Balinha Silva

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º cântico em louvor a Deus; pássaro dentirrosto do Brasil = 2º bom aspeto; vantagem = 3º flanco; corrente navegável = 4º marco das portas; nome da mãe da Virgem Maria; dádiva = 6º alcaloide que se encontra com a morfina em o ópio = 8º antiga moeda persa; curso de



água natural; primogénito = 9º instrumento de caça, usado entre as cabilas da Argélia; (Paulo) em francês = 10º toca; nascimento de um astro = 11º fileira de árvores; constelação austral =

Verticais

1º impúdico; sovaco = 2º arar; uma das cores do espectro solar, parecida à cor do céu = 3º que tem conhecimento pela leitura; pessoa que dança mal = 4º antigo presidente da China; medida de superfície; sigla da televisão italiana = 6º substância corante que se desenvolve quando as folhas caem no outono = 8º Amélia Pereira Lima (abrev.); víscera dupla; preposição = 9º ator casado com Angelina Jolie; “aposta” em francês = 10º substância simples, que é uma metaloide pardo-azulado; solenidade = 11º género de árvores salicíneas, altas e de haste direita; celulose da madeira, ou dos invólucros dos frutos duros =

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

A Insustentável Leveza da Escola Pública



Paulo Lima

Corria o ano de 2005 e mal sabiam os professores, e a sociedade em geral, naquilo em que a Escola Pública se viria a transformar. Na realidade, Maria de Lourdes Rodrigues, Ministra da Educação à época, bem como os seus secretários de estado, mudaram para sempre o paradigma desta *Escola de Todos e para Todos*, tornando-a mais burocrática e menos efetiva.

Este foi um executivo que se apropriou dos bons resultados do PISA (Programa Internacional de Avaliação de Alunos) 2009, quando os efeitos das suas políticas educativas só se faziam sentir há bem pouco tempo. Desde então, nunca mais se ouviu falar em resultados PISA!

Porque será? Podia enunciar um sem número de fatores que estão efetivamente a denegrir a Escola Pública, tais como: a sucessiva perda de autoridade dos professores no exercício das suas funções; uma escola mais virada para os resultados, em detrimento das aprendizagens efetivas e dos valores que moldam a personalidade dos alunos; o excesso de formulários,

documentos, reuniões, entre outros, que desviam o foco da aprendizagem para uma burocracia gigantesca e desgovernada, que visa somente agradar a pequenos grupos de teóricos da educação e sem qualquer resultado prático; por fim uma carreira, bem como um sistema de avaliação de desempenho dos professores, que ao final destes anos todos de aplicação só provou que não acabou com os eventuais maus profissionais da classe, como penalizou gravemente muitos bons profissionais.

Ao longo de todo este tempo, muito se tem questionado sobre o papel dos sindicatos e as respostas que têm sido dadas para todas estas situações. Não é fácil falar deste assunto, já que o sindicalismo não se esvaíza neste ou naquele assunto. Podemos ver o sindicalismo por dois prismas: um sindicalismo de proximidade, que procura ajudar, informar e resolver questões dos seus associados, e um outro, onde se enquadram as reivindicações e/ou agendas sindicais, bem como as respetivas políticas. Esta dicotomia tem sido um paradoxo! Todos vamos aos sindicatos resolver ou tentar resolver os nossos problemas, consoante somos filiados ou não.

O problema surge quando somos convocados a participar nas políticas e nas agendas e nos demitimos dessas funções, deixando o ónus das decisões somente para alguns. À semelhança do que se passa quando há eleições, sejam legislativas, presidenciais, autárquicas ou europeias, já para não falar dos referendos, em que as taxas de abstenção são altíssimas. Algo que se passou recentemente no sindicato de

que faço parte. Convidamos todos a participarem e a darem o seu contributo... apareceram os mesmos de sempre! Posteriormente, enviámos uma comunicação com o que estava para vir e as respetivas formas de luta, entre as quais: uma manifestação, uma greve aos primeiros tempos e outras distritais e diversas vigílias... ninguém se manifestou!

Uma semana depois, fomos surpreendidos com um movimento espontâneo de professores, alicerçado por um sindicato recente, sem nada a perder, que convocara uma greve por tempo indeterminado. As redes sociais veiculavam uma notícia que dava como certa a municipalização do ensino e este foi o rastilho que se acendeu e que parece não ter fim!

Preocupa-me que muitos colegas meus não saibam o que se anda a negociar neste momento, não leiam as propostas de diplomas que estão em cima da mesa negocial e ao invés disso, se deixem levar por uma catarse provocada pelas redes sociais. Tudo isto nos tem levado a reflexões profundas, enquanto professores, dirigentes sindicais, pais e encarregados de educação, ou até mesmo meros cidadãos que só querem um país mais justo e com menos assimetrias. Fico satisfeito e orgulhoso por ver que, afinal, os professores estão unidos. Os sindicatos, apesar das suas diferenças, também estão, mas sabemos que esta união rapidamente pode cair, quando alguém começar a pôr os interesses individuais acima dos interesses coletivos. Ainda poucos se aperceberam da importância deste novo diploma de recrutamento e gestão de pessoal docen-

te. Além de muito importante para todos os professores e técnicos especializados, é muito importante para resolver problemas graves do país, tais como a falta de professores em algumas zonas do país, bem como devolver a dignidade a um processo que ao longo do tempo tem subvertido o princípio básico da graduação profissional!

Não se avizinham tempos fáceis. Tendo o parecer do Conselho Consultivo da Procuradoria-Geral da República considerado legais as greves do S.T.O.P e do SIPE, esta última ao primeiro tempo marcado no horário de cada docente, considera que a primeira, ao possibilitar aos docentes decidirem a concreta duração do período em que aderem à greve, poderá, nestes casos, configurar numa greve com características similares às da greve *self-service*, afetando a respetiva legalidade do exercício deste direito.

Quando escrevo este artigo, muitos são os juristas que não se entendem quanto a este assunto, mas uma coisa é certa, as formas de luta começam a ficar condicionadas e os serviços mínimos vieram para ficar!

Por último, e a bem de uma paz social duradoura, deixo a pergunta: Até onde estamos dispostos a ir nesta e em futuras negociações, tais como recuperação de tempo de serviço, portaria das vagas de acesso aos 5º e 7º escalões, aposentação, entre outras? Um colega meu dizia, durante um plenário de professores, que o seu sindicato só assinaria o pacote completo! Mas será este pacote igual para todos?

CRÓNICA

Saúde

Periodontite



Marina Aguiar*

O que é a periodontite e como pode levar à perda de dentes?

A periodontite (ou doença periodontal) é uma infeção bacteriana dos tecidos especializados, ligamentos e ossos que rodeiam

e apoiam os seus dentes, conhecidos coletivamente como o periodonto. É a segunda e mais grave fase da doença gengival. Uma vez que, quem sofre de periodontite, é irreversível e poderá levar à perda permanente de dentes. A periodontite requer tratamento médico ou dentário.

O que provoca a periodontite?

A periodontite pode ocorrer quando a gengivite não é tratada. É causada pela placa bacteriana que se acumula acima e abaixo da linha da gengiva (a zona onde a gengiva se encontra com o dente) e pode levar a danos irreversíveis do osso e tecidos que suportam os seus dentes. Estes danos nos tecidos podem resultar na sepa-

ração das suas gengivas dos dentes, criando pequenos espaços ou bolsas onde mais placa bacteriana pode proliferar e criar infeções. À medida que a condição piora, o osso sofre erosão. Quando não tratada, pode eventualmente resultar em dentes soltos que depois caem ou são removidos pelo médico dentista.

Não ignore os sintomas

A periodontite é um estado avançado da doença gengival. Ao contrário da gengivite, não é reversível e normalmente tem consequências graves e duradouras no aspeto dos seus dentes e gengivas. Por isso, é extremamente importante que impeça este problema de avançar. Sangrar ao es-

covar os dentes ou ao usar fio dentário, mau hálito e gengivas vermelhas e inchadas são todos sinais precoces de doença gengival e não devem ser ignorados. Se sentir qualquer um destes sintomas deve consultar imediatamente o seu médico dentista. Ele poderá aconselhá-lo quanto ao melhor tratamento a fazer antes que o problema se agrave.

Poderá adotar uma boa rotina de higiene oral que inclui: **escovagem três vezes ao dia, com uma pasta de dentes com flúor**, uso de fio dental ou utilização de um escovilhão suave todos os dias e a realização de consultas dentárias regulares.

Pelo Concelho de Esposende...

Carnaval 2023 no Município de Esposende

Depois da pandemia do Covid-19, os festejos de Carnaval voltaram, também, à normalidade e com estes a alegria dos miúdos e graúdos.

O desfile de Carnaval, promovido pelo Município de Esposende através da Empresa Municipal de Esposende Ambiente voltou a sair à rua, no passado dia 17 de fevereiro, naquela que foi a 22.ª Edição do Desfile de Carnaval- Fantasia Ambiente 2023.

Na manhã dessa sexta-feira, as ruas da cidade de Esposende encheram-se de cor e animação, com a entusiástica participação de aproximadamente 550 figurantes, entre estes: crianças, idosos, professores, auxiliares da ação educativa e utentes de 11 estabelecimentos de educação e ensino e instituições do concelho.

O tema do desfile de 2023 foi “Ecosistemas da Terra”, estando a este subjacente as metas relativas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU. O principal objetivo do cortejo era, então, realçar a importância da gestão sustentável dos recursos naturais do planeta e para os diversos serviços prestados gratuitamente pelos ecossistemas, que têm vindo a ser cada vez mais ameaça-



dos. Face a este tema, promoveu-se igualmente a criatividade e imaginação daqueles que nele participaram, nomeadamente quanto ao aproveitamento e reciclagem de resíduos domésticos, incentivando, assim, à separação seletiva e a deposição voluntária dos resíduos nos ecopontos.

Também no dia 21 de fevereiro, as ruas ficaram mais coloridas e animadas, uma vez que decorreu, na Avenida Marginal, em Esposende, mais um desfile de carnaval, que se soma aos festejos carnavalescos.

O evento foi promovido pelo Município de Esposende, pelas Empresas Municipais de Esposende 2000 e Esposende Ambiente e pela União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra.

Foram muitos os dançarinos e os mascarados que desfilaram na Marginal de Esposende, registando-se igualmente alguns momentos de sátira, através de algumas encenações. O desfile de Carnaval 2023 ficou marcado pelo grande número de disfarces e participantes, assim como aqueles que animados assistiam aos festejos pelas ruas da cidade.



Dr.ª Marina Aguiar PUB
Médica Dentista
Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)

Março traz à mesa Sabores do Mar em Esposende

Sob o slogan “Há um Mar(ço) de sempre que chama por Ti”, o Município de Esposende, em parceria com as unidades de restauração e outros agentes económicos do concelho, vai levar a efeito a 24.ª edição da iniciativa “Março com Sabores do Mar”.

O Forjanense, a convite do Exmo. Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, esteve presente, no passado dia 22 de fevereiro, no evento gastronómico que foi apresentado nos Paços do Concelho. Este projeto assenta na promoção da alimentação atlântica, concretamente dos pratos de peixe e marisco, associando também a doçaria e a panificação locais e outros produtos do ESlocal - Programa de Incentivo à Produção e Consumo de Produtos Endógenos. A apresentação da programação esteve a cargo do coordenador do Serviço de Turismo do Município de Esposende, José Costa.

Nesta 24.ª edição estão presentes 46 unidades de restauração do concelho, 14 dos quais participam no concurso gastronómico “Março com Sabores do Mar”, que vai já na 19.ª edição. Mantêm-se os concursos “Fish Chef” para a comunidade escolar e “Jovem Cozinheiro dos Sabores do Mar”, direcionado para os alunos da área da restauração e cozinha da Escola Profissional de Esposende, decorrendo ainda um outro no âmbito dos Cursos de Artes Culinárias do IPCA - Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (Escola Técnico Profissional - Extensão de Esposende). Este ano, associam-se também ao evento 26 pastelarias/padarias com fabrico próprio, a que se juntam os parceiros do projeto ESlocal Quinta de Curvos, Quinta de Goios, Quinta das Antilhas, Cerveja Coice, Cerveja Madis’Brau, Licores Cardoso, Cooperativa Agrícola de Esposende, Lacticínios das Marinhas e Cogumelos Hagen Natur.

A nova edição fica marcada pelo lançamento de um roteiro dos restaurantes do concelho, tanto em suporte físico, como digital, intitulado “Esposende à Mesa”, edição financiada no âmbito do Mar 2020. Além disso, outra das novidades desta nova edição é o prolongamento do período da sua realização, uma vez que teve início em fevereiro, através da campanha “Lampreia & Companhia”, finalizando somente em abril, com a iniciativa “Esposende, o robalo está aqui”.

Uma das novidades do projeto são as iniciativas “Snack-Mar”, que visa homenagear os petiscos do nosso mar, e “Receitas



a Olho”, uma homenagem às receitas das mães e avós que, a olho nu e sem receitas escritas, e muitas vezes com escassos recursos, conseguiam confeccionar refeições deliciosas, nutritivas e capazes de sustentar famílias numerosas. Outra das novidades é, ainda, a iniciativa “Quebrar o Gel”, que consiste na criação de cocktails pela Escola Profissional de Esposende (EPE), elaborados a partir das bebidas “ESlocal”: vinhos verdes, cervejas e licores artesanais.

Volta a haver uma aposta na formação, através da realização de ações de capacitação no âmbito do programa Formação + Próxima, nomeadamente sobre as temáticas “Digitalização na Restauração”, “Renovação e Decoração e Interiores” e “Desperdício Alimentar”.

José Silva, enófilo e presidente do júri do concurso gastronómico “Março com Sabores do Mar”, realçou a mais-valia deste certame no contexto da promoção da gastronomia local, no que se refere aos peixes e mariscos, como também os produtos locais, nomeadamente os hortícolas. É assim possível promover os produtos locais e incentivar o comércio local e gastronomia típica do Concelho de Esposende.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira afirmou durante o evento: “Março com Sabores do Mar é uma âncora na estratégia do Município para promover e dinamizar o turismo, amenizando o efeito da sazonalidade”, realçando que o evento é já “uma marca de relevo no panorama gastronómico nacional”. O autarca destacou o facto de a iniciativa envolver toda a comunidade em torno das tradições e dos produtos locais e saudou a “excelente adesão” dos empresários da restauração. Reforçou ainda que: “Continuaremos a trabalhar para transformar o nosso concelho, assegurando que, a cada dia que passa, este seja um local ainda melhor para visitar, para investir e, acima de tudo, para viver”.

Mais informações em “Março traz à mesa Sabores do Mar em Esposende”, no site oficial do Município de Esposende.