



O FORJANENSE

Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva
Junho 2023 • Ano XXXVIII 2ª série • n.º 397
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no issue e no **facebook**



Forjães Sport Club... o que reserva o futuro?



Uma das instituições mais antigas da freguesia de Forjães encontra-se atualmente diante de um desafio crucial para a próxima época 2023/2024: a falta de uma direção definida. São 56 anos de clube, de novas direções, de cada vez mais sócios e atletas em cada escalão. Com uma história rica e uma tradição desportiva consolidada, o Forjães Sport Club tem sido um importante ponto de encontro para a comunidade local, promovendo o desporto e a união entre os seus membros. A ausência de uma direção para a próxima época tem gerado incerteza e preocupação entre os sócios.

pág. 11



FORJÃES
(JUNTA DE FREGUESIA)

24 DE JULHO DE 2023
15H00 ÀS 19H00

DÊ SANGUE. SÊ DADOR DE MEDULA ÓSSEA.
SEJA SOLIDÁRIO. OS FORJANENSES TAMBÉM SALVAM VIDAS



Colisão



Manutenção



Diagnóstico



Pneus



Mecânica

Rua da Corujeira, 98 / 4740-432 Forjães

Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010 / culizende@hotmail.com

Apresentação do Cartaz da Romaria Santa Marinha 2023



No passado dia 10 de junho, a Comissão de Festas da Romaria Santa Marinha 2023 apresentou oficialmente o cartaz da Romaria Santa Marinha para o corrente ano de 2023. O evento teve início às 19 horas desse dia, com o "Arraial Santa Marinha", no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, em que, a acompanhar as sardinhas, os grelhados e o caldo verde havia música ao vivo, pelo grupo musical "Sons Lá da Vila", que garantiram o entre-

tenimento na hora do jantar.

De seguida, já por volta das 22 horas, procedeu-se à apresentação do cartaz da Romaria Santa Marinha 2023. A Romaria Santa Marinha 2023 terá início no dia 13 de julho de 2023, sendo o seu término no dia 18 de julho, dia da Padroeira Santa Marinha.

O cartaz deste ano conta com nomes como JULIC' Ó VERBO, Quim Barreiros, Bárbara Carvalho e Nuno Ribeiro, no Palco Santa Marinha, assim como a atuação musical

do Coro dos Pequenos Cantores de Esposende, no dia 13 de julho, o espetáculo de bombos "Vamos aos bombos", no adro da Igreja Matriz de Forjães, com os grupos de bombos: Zés P' Reiras de Antas, Sto André - Amarante, S. Sebastião - Darque e Espiral Braga e o espetáculo "Folclore na Romaria", com a participação de quatro grupos de folclórico, nomeadamente: o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (organizador do evento), o Grupo de Danças e Cantares Regionais do Orfeão da Feira, o Grupo Folclórico da Corredoura e o Grupo Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca, no dia 16 de julho. Para as entradas e noites das bandas filarmónicas, o momento musical será assumido pela Banda de Música de Antas e a Associação Musical de Freamunde, no dia 17 de julho e pela Banda de Revelhe de

Fafe e a Banda de Arcos de Valdevez, no dia 18 de julho. O grande espetáculo e sessão de fogo de artifício piromusical, como tradicionalmente, será no dia 17 de julho, à meia noite.

A noite de apresentação do cartaz da Romaria de Santa Marinha 2023 encerrou com a animação garantida pelo DJ Ricardo Ribeiro.

Programa completo na página 16 do jornal.



Música ao vivo e DJs no Souto de S. Roque

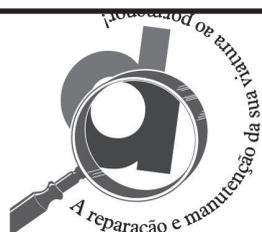
No passado dia 17 de junho, a comissão de festas de S. Roque presenteou os forjanenses com mais um evento, desta vez noturno, no Souto de S. Roque. Forjães e as freguesias vizinhas foram envolvidos numa noite de música ao vivo e DJs, onde amigos se juntaram com entusiasmo.

O Souto de S. Roque transformou-se num ponto de encontro animado, com a presença de Nuno Casais, DJ Siman Beatz e DJ Ricardo Ribeiro, que trouxeram qualidade e boas energias a uma noite de festa.

A Comissão de Festas de S. Roque, Santo Amaro e São Vicente expressou, nas suas redes sociais, a sua imensa satisfação com o resultado do evento, tendo agradecido publicamente a todos os envolvidos neste sucesso.

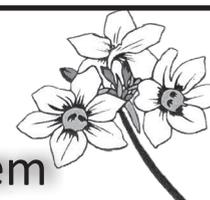


Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



Manutenção de frotas
Condições especiais para
empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura,
electricidade, pneus,
manutenção e ar condicionado



Flor em
Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoreção, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com



...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!

Escola de Condução
Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Procissão em Honra da Nossa Senhora da Graça

No passado domingo, dia 11 de junho, realizou-se durante a manhã a procissão em Honra de Nossa Senhora da Graça. O evento religioso foi marcado pelo desfile dos belíssimos andores floridos.

Um dos destaques da procissão foi, compreensivelmente, o andor de Nossa Senhora da Graça. Contudo, estavam também representadas outras figuras importantes da fé cristã, nomeadamente um andor em honra de Santa Ana e outro em honra de Santo Ovídio.

A procissão teve, como habitual, início na majestosa Igreja Matriz de Forjães estendendo-se numa caminhada de fé pelas ruas da vila até à Capela da Nossa Senhora da Graça. Posteriormente, foi aqui celebrada a Eucaristia Solene em Honra de Nossa Senhora da Graça pelo Padre Manuel Ledo e animada pelo grupo coral.

A procissão em honra de Nossa Senho-



ra da Graça é uma celebração de grande significado para a comunidade forjanense que anualmente renova e fortalece os laços de fé e devoção a esta santa.

Zona de lazer Zé do Rio

Como de hábito, a zona de lazer do Zé do Rio, em Forjães, é um local de excelência para os dias mais quentes, para um picnic, para um dia em família ou com os amigos, para um banho no rio Neiva, entre muitas outras atividades possíveis. Este ano, dispõe de uma área de um farto areal, de um renovado bar de apoio e de uma ampla zona de estacionamento. A estrutura de apoio a esta aprazível área de lazer abriu ao público no dia de S. João, 24 de junho, dispondo o espaço, para além de bar, de instalações sanitárias, de uma área de repouso e de áreas de sombra.

O local conta ainda com equipamentos para o lixo, colocados pela Junta de Freguesia de Forjães, que cuidou igualmente dos acessos ao local e procedeu à aplicação de uma quantidade considerável de areia, permitindo uma melhor fruição do local.



Forjanenses em destaque

Gabriel Ribeiro

Decorreu no passado dia 10 de junho, no Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho, mais um campeonato Regional de Regatas em Linha, onde esteve presente o jovem forjanense Gabriel Ribeiro, onde alcançou o 4º lugar na prova do K1 Júnior Masculino 500 metros e o 2º lugar na prova K1 Júnior Masculino 1000 metros.

Gabriel fez-se acompanhar pela sua equipa, Clube do Rio Neiva ADA, local onde treina há já 4 anos. Esta prova revelou ser uma viragem muito positiva para a equipa, uma vez que sete dos 20 atletas da equipa saí-

ram premiados. O próximo objetivo serão os nacionais que decorrerão já no fim de semana de dia 01 e 02 de julho para os escalões mais velhos.

O futuro do atleta ainda é incerto, pois a colocação universitária que lhe será atribuída já no início do próximo ano letivo condicionará a possibilidade de o jovem poder continuar a praticar o desporto e conseguir manter-se em forma para competir.

Muitos parabéns Gabriel e boa sorte para o teu percurso desportivo e académico!



SURPREENDA-SE COM O NOSSO BOM GOSTO! TEL. 918 838 673
RUA DA FONTE CARREIRA Nº 39 FORJÃES ESPOSENDE

CF
Casa da Fonte
TAPAS 1-1

**O RESTAURANTE CASA DA FONTE
CONVIDA-O
A CONHECER O
NOSSO ESPAÇO
REQUINTADO E ACOLHEDOR.
PODE SEMPRE CONTAR
COM UMA EQUIPA
DE PROFISSIONAIS E
COM UMA PREPARAÇÃO PARA
TODOS OS EVENTOS,
(ANIVERSÁRIOS/JANTARES/BATI-
ZADOS/COMUNHÕES...)**

CAFÉ NOVO

de Luis Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-
Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em Junho

E estamos no Verão! Mês dos dias grandes e calorosos e as festas a começar.

No dia 16 de junho os utentes da instituição foram festejar os Santos populares à Quinta da Malafaia, atividade promovida pela CME, no âmbito do Plano Activo+. Sem dúvida um dia diferente com muita alegria e diversão... e com participação nas Marchas para um pezinho de dança!

No dia 23 de junho foi a nossa típica sardinhada de São João, que já faz parte do nosso plano de atividades há muito tempo e em que todos os utentes podem participar.

No dia 27, foi a apresentação do espetáculo "Monte Mar Monte", projecto de intervenção artística que envolve a comunidade Sénior e os jovens do Município de Esposende, com base na recolha prévia de conversas com os utentes.



Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Em memória
de António Ribeiro

O António do Ribeiro deixou-nos.

Homem humilde, trabalhador, honesto, que sempre foi à luta e cumpriu com as suas responsabilidades, um exemplo de vida para nós filhos, netos e para com quem ele se cruzou.

Partiste no dia de Sto. António, teu padroeiro de devoção, fazendo das suas crenças religiosas, uma das vertentes mais importantes da tua vida.

Desde a sua juventude e durante os seus longos 88 anos, foi participante ativo nas mais variadas ações, movimentos e organizações ligadas à nossa freguesia, à nossa paróquia e à nossa comunidade paroquial, sendo reconhecido por todos.

Por oferecer parte da sua vida à freguesia, à nossa paróquia de Forjães e por estar, a todo o momento, pronto a ajudar os outros, será sempre um exemplo pela sua disponibilidade, empenho e dedicação.

Entusiasta, amigo do seu amigo, tinha sempre uma palavra, um sorriso, um aceno para com quem com ele se cruzava. Fazia sempre tudo o que estava ao seu alcance, pelo bem-estar de todos, retirando-se, não por vontade própria, mas porque a sua condição física e de saúde assim o obrigaram.

És e sempre serás um exemplo para nós, filhos e netos, e para com quem lidaste, querendo que sempre estivesse tudo bem para os que te rodeavam. Não há palavras para definir a tua ausência, a nossa dor, para preencher o vazio que deixaste no nosso peito, para a saudade que nos atormenta.

Paizinho... agora já não te poderei acompanhar mais, conversar contigo e ouvir as tuas histórias, agradeço do fundo do meu coração tudo o que fizeste por mim, por nós, teus filhos e pelos teus adorados netos... Obrigado Pai.

Partiste, deixarás saudade, mas continuarás para sempre vivo no nosso coração e na nossa memória. Que a tua alma descanse em paz e que agora brilhe no reino dos céus... ao lado da nossa querida Mãezinha, pois sabemos que estarão sempre a olhar por nós.

Hoje aqui reunidos, agradecemos do fundo do nosso coração, todas as palavras de carinho e conforto que por qualquer meio nos foram enviadas, assim como a vossa presença neste momento tão difícil para a nossa família.

Não é um adeus... é um até já, meu Pai, pois havemos de nos encontrar um dia.... Assim espero.



AGRADECIMENTO

António Faria Ribeiro

Nasceu: 20/04/1935

Faleceu: 13/06/2023



A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

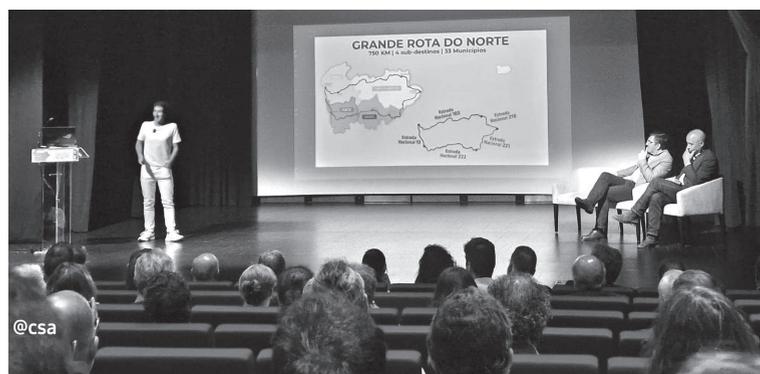


Junta de Freguesia de Forjães

Apresentada em Esposende a "Rota Norte": Forjães no Mapa!

A Junta de Freguesia de Forjães esteve representada, ao final da tarde de ontem, na apresentação ao público da "Rota Norte", itinerário que percorre toda a região Norte de Portugal, ligando quatro sub destinos (Minho, Trás-os-Montes, Douro e Porto), numa rota circular com 777 quilómetros. A Rota Norte é um projeto do youtuber Marco Neiva que conta com a participação de diversos parceiros, nomeadamente os municípios que são cruzados pelas estradas nacionais 103 e 222.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira destacou que, ao associar-se a este projeto, "o Município de Esposende está a reforçar a aposta na projeção internacional da região. Estou certo que este projeto colocará no mapa in-



ternacional das 'Road Trips' duas das estradas consideradas como as mais belas do mundo". Enaltecendo a iniciativa empreendedora de Marco Neiva, o autarca vinca a importância desta proposta na área do turismo cultural e patrimonial. "O peso do turismo no Produto Interno Bruto de Portugal é de 17 por cento. Impõe-se oferecer produtos turísticos atrativos", defendeu Benjamim Perei-

ra que venceu a apetência desta rota para esbater as assimetrias.

Recordamos que esta Rota Norte integra a EN 103, que passa por Forjães, havendo já uma "Rota EN 103", também dinamizada por Marco Neiva, e que tem em Forjães vários pontos de atração, com destaque para o Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, onde se encontra o Centro Interpretativo do Junco.

Zona de lazer da Morena

Ao longo dos últimos anos, um grupo de forjanenses, de forma voluntária e altruísta, tem efetuado trabalhos de limpeza e asseio junto à zona de lazer da Morena, permitindo uma fruição plena deste espaço nas margens do Rio Neiva. Mais uma vez, este

ano, meteram mãos à obra e cuidaram deste edílico espaço, que em breve poderá ser usufruído por todos os forjanenses.

Este é um gesto que merece ser reconhecido e enaltecido por todos os forjanenses, e que serve de exemplo para toda a comuni-

dade, demonstrando que todos podemos cuidar do bem comum.

A Vila de Forjães agradece esta dedicação, decorrendo os trabalhos de limpeza dos acessos, por parte da Junta de Freguesia.

Forjães presente na Festa dos Santos Populares na Malafaia

Mil e oitocentos seniores do concelho de Esposende festejaram os Santos Populares, num arraial realizado a 16 de junho, na Quinta da Malafaia, em Antas, onde Forjães esteve representado com vários elementos, ligados à JUNTA DE FREGUESIA, ACARF e FUNDAÇÃO LAR STO ANTÓNIO.

Como se pode ler no site do Município de Esposende, o Presidente da Câmara, Benjamim Pereira, refere que "é um dever do Município investir no bem-estar da sua população. Este é um dos eventos mais apreciados e participados pela comunidade sénior, razão pela qual nos empenhamos na sua realização", adiantando, ainda, que "estávamos com mui-

tas saudades destes momentos, interrompidos pela pandemia. O facto de estarem presentes 1800 pessoas é sinal que há vontade e saúde para estar aqui. O Município tem feito um trabalho de proximidade, para evitar momentos de solidão à população sénior", concluindo com o anúncio de que, para o início de setembro, se vai realizar o habitual passeio a Fátima.

A acompanhar os idosos de Forjães, além de responsáveis das Instituições, esteve o Presidente da Junta, Vitor Quintão, e Mariana Venda, responsável pelo projeto "Olhares atentos, Forjães a semear e acolher gerações", tendo o estandarte da nossa Vila

sido levado pela Amélia Jaques.

Este convívio compreende, também, um trabalho de preparação e ensaio de marchas, processo desenvolvido em rede e que privilegiou o desempenho e colaboração de todas as entidades. A Marcha "D'Coração" teve como figurantes elementos das freguesias de Antas, Belinho, Curvos, Forjães e Vila Chã, além de representantes da Associação Social, Cultural e Recreativa de Forjães, do Centro Social da Juventude de Belinho, do Centro Social da Paróquia de Curvos, da Esposende Solidário - Centro Comunitário de Vila Chã, da Fundação Lar Santo António e do Grupo de Solidariedade Social de Antas.

Forjães presente em Livry-Gargan, França

No fim de semana, dias 3 e 4 de junho, Vitor Quintão, Presidente da Junta de Freguesia, acompanhado de Manuel Carlos Couto, Presidente do GADTF, deslocaram-se à Vila de Livry-Gargan região de St.Denis, em Paris, França. Esta visita, à semelhança do ano passado, partiu de um convite endereçado pelo Presidente da Câmara local, Pierre-Yves Martin, e pela Associação portuguesa ASCOP-Cravos Dourados, sediada naquela localidade e que conta na sua direção com o Forjanense Paulo Dias.

O sábado foi passado na visita à Câmara, bem como a alguns equipamentos da sua responsabilidade, sendo o domingo preenchido na "Festa da Cereja", evento organizado pela Associação com a colaboração do Município. Manuel Carlos Couto, o "homem do folclore", foi muito solicitado,

cabendo-lhe até a apresentação do desfile do Grupo organizador.

Esta é uma festa que começa já a ser uma referência em Livry-Gargan, onde a comunidade portuguesa marca presença em grande número, somando-se muitos franceses que se envolvem na mesma, destacando-se deste evento, O Festival de Folclore, envolvendo associações de grupos portugueses, a cantar e dançar, com muito brio e orgulho, o nosso folclore.

Vitor Quintão, aproveitou para reforçar o convite já formulado para as entidades que os receberam visitarem a nossa Vila, durante as Festas de Santa Marinha, estando em estudo um compromisso/carta de amizade entre Forjães e Livry-Gargan, aproximando deste modo as duas localidades e suas associações.



Eliminação de barreiras arquitectónicas: adro

A Junta de Freguesia de Forjães procedeu, como já havíamos anunciado, ao arranjo da rampa de acesso ao Adro da nossa Igreja, pelo lado sul, eliminando o degrau ali existente, proporcionando, assim, melhor acesso às pessoas com mobilidade reduzida. Procedeu-se também nesta intervenção à substituição do pavimento, aplicando-se cubo em granito, de reduzida dimensão, mais ajustado ao espaço, que assim ganha uma nova funcionalidade, registando-se a existência, no Parque da Praça Pe. Justino

Moreira da Silva, a existência de lugares reservados a pessoas com mobilidade reduzida, precisamente em frente a este acesso.

A eliminação de barreiras arquitectónicas é umas das ações previstas pela Junta de Freguesia, assumindo-se que estas intervenções, ainda que de pequena dimensão, fazem grande diferença no quotidiano das pessoas, sobretudo para quem tem mobilidade condicionada, a que se junta a transposição do espaço com carrinhos de bebé ou mesmo cadeiras de rodas.

JMJ LISBOA 2023 - Programa oficial da visita do Papa

Com o coração a acelerar, com vista para todos os momentos que serão vividos durante a primeira semana de agosto, Portugal ficou a conhecer hoje, em detalhes, a programação para a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023, que decorre de 1 a 6 de agosto. Na estadia mais longa de sempre de um Papa no país, a visita de Francisco, que chega em solo português às 10h do dia 2 de agosto, inclui uma ida à Fátima, no dia 5, na qual decorrerá a recitação do terço com os jovens doentes, na Capelinha das Aparições do Santuário.

Programa:

Quarta-feira, 2 de agosto - Roma - Lisboa: 07h50 Partida do Aeroporto Internacional de Roma/Fiumicino

10h00 Chegada à Base Aérea de Figo Maduro, em Lisboa

10h00 Receção Oficial

10h45 Cerimónia de Boas-Vindas, no Palácio Nacional de Belém

11h15 Visita de Cortesia ao Presidente da República, no Palácio Nacional de Belém

12h15 Encontro com as Autoridades, Sociedade Civil e Corpo Diplomático, no CCB

16h45 Encontro com o Primeiro-Ministro, na Nunciatura Apostólica

17h30 Vésperas com os Bispos, Sacerdotes, Diáconos, Consagrados e Consagradas, Seminaristas e Agentes Pastorais, no Mosteiro dos Jerónimos

Quinta-feira, 3 de agosto - Lisboa - Cascais - Lisboa:

09h00 Encontro com os Jovens Universitários, na Univ. Católica Portuguesa

10h40 Encontro com os Jovens de Scholas Occurrentes, em Cascais

17h45 Cerimónia de Acolhimento, na Colina do Encontro (Parque Eduardo VII)

Sexta-feira, 4 de agosto - Lisboa: 09h00 Confissão de alguns Jovens da JMJ, na Praça do Império

09h45 Encontro com os Representantes de alguns Centros de Assistência Socio-Caritativa, no Centro Paroquial de Serafina

12h00 Almoço com os Jovens, na Nunciatura Apostólica

18h00 Via-Sacra com os Jovens, na Colina do Encontro (Parque Eduardo VII)

Sábado, 5 de agosto - Lisboa - Fátima - Lisboa:

08h00 Partida de helicóptero da Base Aérea de Figo Maduro (Lisboa), para Fátima

08h50 Chegada ao Estádio de Fátima

09h30 Recitação do Terço com os Jovens Doentes, no Santuário de Fátima

11h00 Partida de helicóptero, do Estádio de Fátima, para Lisboa

11h50 Chegada à Base Aérea de Figo Maduro, em Lisboa

18h00 Encontro privado com os membros da Companhia de Jesus, no Colégio de S. João de Brito

20h45 Vigília com Jovens, no Campo da Graça.

Domingo, 6 de agosto - Lisboa - Roma: 09h00 Santa Missa para o Dia Mundial da Juventude, no Parque Tejo

16h30 Encontro com os Voluntários da JMJ, no Passeio Marítimo de Algés

17h50 Cerimónia de Despedida, na Base Aérea de Figo Maduro, em Lisboa

18h15 Partida de avião da Base Aérea de Figo Maduro, em Lisboa, para Roma

22h15 Chegada ao Aeroporto Internacional de Roma/Fiumicino

Movimentos religiosos

* Celebrações Batismais:

27/05/2023 - Guilherme Machado Torres, filho de Jorge Daniel Gonçalves Torres e de Sónia Daniela de Sá Machado. Neto paterno de António Daniel Ferreira Torres e de Laurinda de Matos Gonçalves Torres. Neto materno de José Manuel da Costa Machado e de Maria Bertina Gonçalves Sá.

- 27/05/2023 - Bárbara Isabel Macedo Abreu, filha de Paulo Jorge Miranda Alves e de Luister Isabella de Sá Machado. Neta paterna de Fernando Jorge Torres Faria Abreu e de Olívia Margarida Matos Miranda. Neta materna de Albino de Sá Ribeiro e de Rosangel Macedo Rojas.

- 28/05/2023 - David Manuel da Cruz Almeida, filho de Rui Manuel Meira da Cruz Almeida e de Diana Catarina da Cruz Martins. Neto paterno de Manuel Gomes de Almeida e de Maria Otilia Neiva Meira da Cruz Almeida. Neto materno de Francisco Assis Mar-

tins Pereira e de Rosa Maria da Cruz Sampaio.

- 17/06/2023 - Guilherme Miranda Torres, filho de Bruno Miguel da Silva Torres e de Vanessa Filipa da Silva Miranda. Neto paterno de Manuel Sá Torres e de Maria Alice Santos Silva Torres. Neto materno de Joaquim Isidro Rodrigues de Miranda e de Paula Cristina Rodrigues Silva.

- 18/06/2023 - Camila Sinaré Carvalho, filha de Ricardo Alexandre Alves Carvalho e de Fernanda Isabel Casal Sinaré. Neta paterna de António Alves Carvalho e de Rosa Maria Alves Costa. Neta materna de António Quesado Sinaré e de Maria Helena Costa Casal.

* Celebração Matrimonial:

- 10/06/2023 - Miguel Crespo da Silva, de 26 anos de idade, filho de António Fernando Pereira da Silva e de Sílvia da Cunha Crespo e Adriana Catarina Moreira Poças, de 25 anos de idade, filha de José Luciano da Silva e Sá Poças

e de Horácia de Sá Arantes Moreira, ele, residente na freguesia de Castelo do Neiva, concelho de Viana do Castelo, ela, residente na freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

* Óbitos:

- 23/05/2023 - Maria Isabel Fernandes Correia, com 51 anos de idade, residente na Rua do Lamoso, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 26/05/2023 - Rosa Esteves Lobato, com 89 anos de idade, residente na Rua Rodrigues Faria, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 13/06/2023 - António Faria Ribeiro, com 88 anos de idade, residente na Rua da Aldeia, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 13/06/2023 - Manuel Soares de Carvalho, com 66 anos de idade, residente na Travessa do Folão, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

JULHO:

01 | Missa Vespertina às 18h30.

02 | XIII Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 (igreja Matriz) e 11h15 (Encerramento da Catequese - Convívio Paroquial, no Souto de S. Roque); tarde recreativa a partir das 15h00...

08 | Eucaristia Vespertina às 18h30.

09 | XIV Domingo Comum - Início da Novena em Honra de Santa Marinha: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

13 | Eucaristia às 18h30 | Procissão em honra de Nossa Senhora de Lurdes, às 21h30, seguida do Concerto dos "Pequenos Cantores de Esposende", na igreja Matriz.

15 | Eucaristia Vespertina às 18h30.

16 | XV Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15 | Os andores floridos serão colocados no adro da igreja Matriz, vindos dos diversos lugares da Vila de Forjães, até às 20h30.

17 | Eucaristia Vespertina (segunda) da Padroeira, às 18h30.

18 | Romaria/Festa de Santa Marinha: Eucaristias às 9h00 (Clamor de Santa Marinha) e 11h15 (Eucaristia em honra de Santa Marinha | 17h00, Oração da Tarde, Sermão e procissão.

22 | Eucaristia Vespertina às 18h30.

23 | XVI Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

26 | São Joaquim e Santa Ana, pais de Nossa Senhora: missas às 18h30.

29 | Eucaristia Vespertina às 18h30.

30 | XVII Domingo Comum: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

Obras na igreja Matriz (Conservação e Restauro dos altares)

- 30,00€ de Jorge Daniel e de Sónia Daniela (Batismo do Guilherme) | 50,00€ de Paulo Jorge e de Luister Isabella (Batismo da Bárbara) | 50,00€ de Rui Manuel e de Diana Catarina (Batismo do David) | 150,00€ de Miguel Crespo e Adriana Catarina (Matrimónio) | 20,00€ de Anónimo.

Total de 20.353,00€. Obrigado





Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956



Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420



A VOZ DOS ASSINANTES

EDITORIAL

As «diretas» do Torres



O leque da Lua

Distraída a lua um dia
Deixou cair lá do ar,
O seu leque refulgente
Sobre o campo azul do mar.

Debruçada, o braço argênteo
Para apanhá-lo, estendeu,
Mas da branca mão lhe foge
Levado pelo escarcéu.

Pronto ao mar saltara, ó lua,
Para te o leque entregar,
Se o céu baixar quisesses,
Se eu pudesse ao céu trepar.

Torres Jaques

A mãe educadora

Temos defronte de nós o esplêndido lago de Tyberíade, banhando a capital da Galileia. Dois pescadorzinhos meigos e humildes estão de bruços na praia, concertando as redes para a pesca da noite. Passa um caminhante e diz-lhe docemente: “Segui-me”. Os moços olham um para o outro, presos daquela palavra, e correm a casa a contar à mãe o acontecido. A mãe, responde-lhes: “Segui-o” – os dois pescadorzinhos seguiram aquele homem; e assim como deixaram as redes e se foram atrás de Jesus, assim aquela carinhosa mãe deixou também a casa, e foi atrás deles todos de província em província, até ao holocausto do Golgota.

Um dia durante a peregrinação, chegou-se ao Mestre aquela mãe, e pediu-lhe para os dois filhos a felicidade celeste. Respondeu-lhe o Nazareno: - “Não sou eu quem dá os lugares de distinção; dá-os o mérito de cada um” –

preceito (seja dito de passagem) que passou para as constituições de muitos povos, mas para a execução de poucos governos.

Calou-se Maria Salomé, envolvendo-se na esperança da consciência. Os jovens corações que o Mestre levava consigo das praias de Tyberíade, tinha-os aquela doce mãe modelado no amor, e retemperado na bondade: o espírito havia-lhe purificado com o próprio exemplo de cada dia.

Tiago, o mais velho, veio a ser o grande doutrinador da boa nova em todas as Espanhas, que depois rasgaram mundos novos à civilização. João, o mais moço, foi o amigo na adversidade, o poeta de sentimento, o arrojado espírito, que revelou ao mundo a sempiternidade de criador universal. A mãe educadora ali fica representando um primoroso exemplar.

Traduzido por Torres Jaques

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º graxa; ladra = 2º e; campana; t = 3º m.p.; luada; se = 4º era; oro; mal = 5º roca; a; tate = 6º cidadania = 7º led; i; tona = 8º alo; aga; ras = 9º s.a.; sumir; si = 10º s; ditador; l = 11º outro; alijo =

Verticais

1º gemer; lasso = 2º r; procela; u = 3º a.c.; ácido; d.t. = 4º xal; ado; sir = 5º amuo; a; auto = 6º paradigma = 7º lado; a; aida = 8º ana; T.N.T.; rol = 9º da; maior; ri = 10º r; sataná; j = 11º atele; asilo =

Caro/a Leitor/a,

Com a chegada do mês de junho, damos as boas-vindas à estação mais quente do ano - o verão. Esta época traz consigo a promessa de dias ensolarados, viagens à praia e momentos inesquecíveis ao ar livre. No entanto, também nos coloca em confronto com um desafio recorrente: os incêndios florestais que assolam nosso país.

Em Portugal, estamos bem cientes das consequências destrutivas que os incêndios podem acarretar. Anualmente, testemunhamos as chamas consumirem a nossa paisagem, resultando na destruição de florestas, habitats e colocando vidas humanas em perigo. É nossa responsabilidade coletiva encarar este desafio de maneira determinada e adotar medidas preventivas para preservar o nosso precioso patrimônio natural.

Neste editorial, gostaria de enfatizar a importância da conscientização e da preparação para enfrentar os incêndios. O combate a este flagelo começa com a educação e a adoção de medidas preventivas adequadas. Cada um de nós tem um papel a desempenhar na proteção do nosso país e na preservação das nossas florestas.

Em primeiro lugar, é fundamental que todos estejamos informados sobre as práticas seguras de prevenção de incêndios. Isso inclui evitar comportamentos de risco, como descartar pontas de cigarro em áreas de vegetação, fazer fogueiras irresponsáveis ou queimar lixo em locais não apropriados. Pequenos gestos podem ter consequências enormes, por isso devemos ser diligentes e responsáveis no nosso quotidiano.

Além disso, é necessário que todos estejamos preparados para agir em caso de incêndio. Devemos conhecer os procedimentos de evacuação, ter um plano de emergência familiar estabelecido e saber como entrar em contato com os serviços de emergência. A prevenção e a prontidão devem andar de mãos dadas para garantir a segurança das nossas comunidades.

Mas a responsabilidade não recai apenas sobre os indivíduos. O poder público tem um papel crucial a desempenhar no combate aos incêndios. É imperativo que os governantes invistam em infraestruturas adequadas, como equipamentos de combate a incêndios, viaturas e tecnologias de deteção precoce. Além disso, é essencial que sejam implementadas políticas efetivas de gestão florestal e de prevenção de incêndios, visando uma abordagem abrangente e sustentável.

À medida que entramos no verão, devemos estar cientes dos desafios que enfrentamos e trabalhar juntos para superá-los. A prevenção de incêndios é uma responsabilidade partilhada, que requer a participação ativa de todos os setores da sociedade. Somente através do comprometimento conjunto e da conscientização coletiva poderemos proteger nosso país contra os incêndios e preservar a nossa riqueza natural para as gerações futuras.

Inês Sá,
subdiretora

O FORJANENSE
PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE
DE REDAÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e
Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

Estatuto Editorial: www.acarf.pt

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: [Jornal O Forjanense](https://www.facebook.com/JornalOForjanense)



Diretora: Tânia Catarina Balinha Silva
Subdiretora: Inês Domingas Pereira de Sá
Diretora Adjunta: Beatriz Carvalho de Sá
Departamento de marketing: Cristiana Ribeiro Vale
Secretariado e paginação: Eduarda Sampaio.
Fotografia e imagem: Luís Pedro Ribeiro

Colaboradores regulares: ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF e Joana Coutinho.

ASSINATURA ANUAL (11 números)
TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros
IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6
Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda
Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Creche

Época balnear

*À praia fomos brincar!
Correr, saltar, caminhar bem junto-
inho ao mar.
As algas descobrir, a brisa, o aroma e
as ondas do mar sentir.
Com baldes, moinhos e pás a areia
fomos explorar.*



Até sempre Sr. António



Em memória do Sr. António Ribeiro, falecido a 13 de junho, manifestamos os nossos sentimentos mais profundos.

Temos a certeza que o céu ficou mais luminoso e que de lá teremos sempre mais alguém para recordar. A sua simpatia, humildade e sentimento de camaradagem sempre caracterizaram este nosso utente. Por tudo, remetemos à família e amigos, as nossas sinceras condolências.

Centro de Dia (CD) e Centro de Convívio (CC)

Ao longo do mês de junho foram implementadas um conjunto de atividades diversificadas, destacando-se: os Santos Populares, na Quinta da Malafaia, na qual marcamos presença nas Marchas Populares, em conjunto com as IPSS e comunidades de Belinho, Vila Chã, Curvos, S. Paio de Antas e Forjães.

No passado dia 23 de junho, também celebramos o S. João com a típica sardinhada, com o lançamento do balão de S. João, ao som de músicas tocadas pela concertina, nas mãos de Marta Samaritana. Nas oficinas criativas, foram decorados frascos de vidro, do cartão surgiram flores e com papel crepe foram decorados corações e foram feitas decorações para os Santos Populares.

Com a chegada deste mês, também iniciamos pequenas caminhadas com os utentes, de forma a disfrutarem de mais momentos ao ar livre.

No passado dia 27 marcamos presença no Auditório de Esposende para assistirmos ao espetáculo "Monte Mar, Monte Mar".

Com pipocas, também houve espaço para uma tarde de cinema, desta feita com o filme "Curral de Moinas", um cómico português que proporcionou algumas gargalhadas e boa disposição. E assim foi junho, mês que marca o início do verão e o regresso das festas populares com toda a alegria.



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

junho 2023

Editorial

A presente edição do boletim Nascente Escolar procura dar a conhecer um conjunto diversificado de atividades que se desenvolveram ao longo do mês de junho de 2023, na EB de Forjães. Entre as estruturas que contribuem para a realização das diversas atividades na Escola estão os departamentos curriculares, a Biblioteca Escolar e entidades externas ao Agrupamento, que deram o seu apoio na realização das mesmas.

Um mês - um poema

“Gosto de uivar ao vento com os mastros
E de me abrir na brisa com as velas,
E há momentos que são quase esquecimento
Numa doçura imensa de regresso.

A minha pátria é onde o vento passa,
A minha amada é onde os roseirais dão flor,
O meu desejo é o rastro que ficou das aves,
E nunca acordo deste sonho e nunca durmo.”

Sophia, “Pirata”

Coral / Sophia de Mello Breyner Andresen. Porto : Assírio & Alvim, 2013.
Imagem: Copyright - Unsplash



Filosofia para / com crianças

Durante este ano letivo diversas turmas do segundo ciclo da EB de Forjães e todas as salas e turmas do Centro Escolar de Forjães realizaram um conjunto diversificado de sessões de Filosofia com Crianças.

A *Filosofia para ou com crianças* tenta ser um espaço à volta das perguntas que podem ser suscitadas por uma história, uma imagem, ou um outro ponto de partida.

Durante estas sessões surgiram perguntas fascinantes que nos revelam como as crianças têm uma capacidade extraordinária para fazer perguntas. E é isso o mais importante na *Filosofia para ou com crianças*, ouvir as perguntas e pensar sobre elas.

Descobrir esse pensamento sobre aquilo que as rodeia e o que elas pensam é a grande aprendizagem da *Filosofia para ou com crianças*. Foi um imenso prazer ter estado nestas sessões com todas elas. A todas elas um obrigado pela sua generosidade e empenho.

Prof. Luís Madruga

Eco-Escolas: Bandeira Verde



A Escola Básica de Forjães tem desenvolvido um conjunto de atividades relacionadas com o programa Eco-Escolas, das quais decorre a atribuição da bandeira verde deste programa de intervenção ambiental.

As atividades realizadas com intervenção direta do Programa Eco-Escolas, previstas no respetivo plano de ação, durante este terceiro período letivo, decorreram dentro do previsto e de acordo com os objetivos traçados (promover a aquisição e desenvolvimento de atitudes que evidenciem interesse, responsabilidade, sentido crítico e desejo de defender e melhorar a qualidade do ambiente e a gestão sustentável dos recursos na comunidade escolar).

As iniciativas abaixo referidas incidem em temas base e complementares deste programa como a *Sustentabilidade, Mar, Biodiversidade, Alterações Climáticas, Espaços Exteriores, Floresta, Água, Resíduos, Energia e Alimentação*. Contribuíram, também, para sinalizar datas de relevância ambiental como o *Dia Mundial da Terra, o Dia da Escola Azul* e o *Dia Mundial do Ambiente*, tendo sido abrangentes aos vários ciclos de ensino. A sua concretização dependeu da articulação e de parcerias com várias entidades do concelho, com maior ênfase para o CEA e a Esposende Ambiente.

Promoveu-se: a divulgação de várias atividades do Plano de Atividades do CEA; a continuidade dos projetos “Devolver à Terra” e “Uma Escola Sem Lixo à Mistura”; a participação dos alunos dos sextos anos no “World Day of Action”, com todas as Eco-Escolas do concelho; uma saída de campo, para os alunos dos sétimos anos, para limpeza das margens do Rio Neiva e atividades na escola de comemoração do Dia Mundial do Ambiente, que envolveu todas as turmas dos dois ciclos de ensino, dinamizadas pelos alunos da turma do sétimo FA.

E, como habitual, deu-se continuidade às várias recolhas seletivas: pilhas, tampinhas, REE, roupa, calçado, brinquedos, rolas, toneres e medicamentos fora de uso (farmácia Stª Marinha).

Professora Anabela Freitas

Dia mundial do Ambiente



No dia 5 de junho de 2023, no âmbito do Dia Mundial do Ambiente, a turma do 7º FA organizou um protesto envolvendo toda a comunidade escolar.

No início da manhã foram pendurados 7 balões, cada um com a sua letra formando a palavra "SOCORRO", para causar impacto na população.

Às 12h55, todas as turmas com os seus respetivos professores, concentraram-se na rampa principal da escola, de forma ordeira, vestidos com uma peça de roupa preta (em protesto pela falta de ações eficazes a favor da defesa do planeta). Deu-se início à atividade com um discurso de subdiretor dirigido à população estudantil, de consciencialização para a necessidade urgente da mudança de comportamentos, perante a grave situação ambiental em que vivemos.

Após este momento fez-se cumprir um minuto de silêncio, recordando todas as espécies já extintas ou em vias de extinção, no nosso planeta.

Em seguida, fez-se o hasteamento da Bandeira Verde, atribuída à EBF, pelas boas praticas ambientais.

Durante este dia, no polivalente, também pudemos assistir à passagem de vídeos de ações ambientais promovidas pela escola e a uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos.

Desde já queríamos agradecer a todos os participantes, ao subdiretor, prof. José Pinho, e, em particular, à nossa diretora de turma, prof.ª Anabela Freitas, por todo o apoio que nos têm dado.

Turma 7.º FA

Memória de um dia: 10 de junho...

«No Mundo quis o Tempo que se achasse
O bem que por acerto ou sorte vinha;
E, por experimentar que dita tinha,
Quis que a Fortuna em mim se experimentasse.

Mas por que meu destino me mostrasse
Que nem ter esperanças me convinha,
Nunca nesta tão longa vida minha
Cousa me deixou ver que desejasse.

Mudando andei costume, terra e estado,
Por ver se se mudava a sorte dura;
A vida pus nas mãos de um leve lenho.

Mas, segundo o que o Céu me tem mostrado,
Já sei que deste meu buscar ventura
Achado tenho já que não a tenho».

Luis Vaz de Camões, "No Mundo quis que o Tempo que se Achasse", in Antologia Poética.



Troca de Correspondência...



No âmbito da atividade do PAA do Departamento de Línguas "Troca de Correspondência InterTurmas", na disciplina de Inglês, os alunos das turmas 5.º FB e 5.º MB escreveram cartas, desenharam e deram a conhecer um pouco da sua turma, valorizando a leitura e a escrita num contexto de comunicação e cooperação numa língua estrangeira.

Esta atividade assumiu-se como uma prática desafiante e motivante para os alunos que demonstraram muito entusiasmo, dedicação e empenho no desafio proposto pelas suas professoras Paula Ferreira e Paula Ramos.

De acordo com o interesse e empenho revelado pelos alunos, esta atividade terá continuidade no próximo ano letivo.



Professoras Paula Ferreira / Paula Ramos

Projeto e-Bug Resistência das bactérias aos antibióticos

Infelizmente, a eficácia dos antibióticos é cada vez menor, por causa do comportamento irresponsável do ser humano.

Então, a que se deve esta multirresistência das bactérias? Segundo a OMS, as bactérias sofrem mutações, pelas seguintes razões: prescrição excessiva de antibióticos; os pacientes não terminam o tratamento; desrespeito pelos horários prescritos; automedicação; na pecuária e no pescado também são usados antibióticos em excesso; há um deficiente controlo do seu uso, nos hospitais e clínicas; a falta de higiene e saneamento básico; a escassez no desenvolvimento de novos antibióticos.

Apesar da divulgação de informação à população, nem todos têm acesso ou não a compreendem. Como é que a Escola pode ajudar? Nós diríamos que as várias disciplinas contribuem para a literacia em saúde, inclusive com a implementação do Projeto e-Bug.

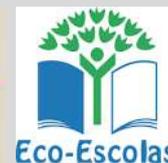
Concluindo, a informação e a criação de infraestruturas por parte das autarquias e a responsabilidade individual contribuirão para minimizar o problema.

Alunos da turma 8.º FA

Boletim Nascente Escolar
junho - 2023



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Telefone: 253 879 200
Correio eletrónico: bib_ebf@marinhas.org

Dez alunos do concelho premiados no Concurso de Desenho Infantil de Esposende da Fundação MOA

Dez alunos do 1.º ciclo do ensino básico do concelho foram distinguidos no III Concurso de Desenho Infantil de Esposende da Fundação MOA.

Em sessão realizada, no Auditório da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, em Esposende, teve lugar, no passado dia 20 de junho, a entrega dos prémios aos alunos vencedores e à aluna Ema Cruz, que conquistou o 3.º lugar no Concurso Internacional de Desenho Infantil MOA 2022, que decorreu no Japão, no final do ano passado. O prémio foi uma obra de arte em Prata do Museu da MOA, de Atami.

Promovido pela Fundação MOA de Portugal, com a colaboração da Saúde Escolar da UCC ConVidaSaúde/ACES Cávado III Barcelos/Esposende, do Município de Esposende e da Esposende Ambiente, esta iniciativa tem como principal propósito contribuir para a promoção da Educação Artística, um dos pilares de trabalho do Departamento de Arte e Cultura da Fundação MOA.

Na edição de 2023, estiveram a concurso 246 obras de alunos que, no último ano letivo, frequentaram o 4.º ano de escolaridade, nomeadamente das escolas básicas de Forjães, Belinho, Rio de Moinhos, Pinhote, Curvos, Fão,



Fonte Boa, Rio Tinto, Facho, Apúlia, Criaz, Barral, Gandra e de Esposende.

Assim, com o tema “A dança entre a Guerra e a Paz”, Fábio Dinis Rodrigues, da EB de Fão, foi o grande vencedor. Em segundo lugar ficou Ana Luísa Cruz, da EB de Forjães, com o trabalho “O Sol e a Lua”, e o terceiro classificado foi Rafael Sá, da EB do Criaz, com o tema “A Natureza é bela”. Quanto às menções honrosas, os alunos distinguidos foram Rodrigo Cardoso, da EB de Barral, Tiago Solinho, da EB de Fão, Gabriela Alves, da EB de Gandra, Marina Machado, da EB do Facho, Andy Zhou, da EB de Pinhote, Margarida Ribeiro, da EB de Barral, e Beatriz Alves, da EB de Fão. Os três vencedores receberam um cheque-oferta no valor de 75, 50 e 30 euros, respetivamente, e os alunos distinguidos foram agraciados com prémios de participação.

Ao associarem-se a esta iniciativa, o Município e a Esposende Ambiente estão a contribuir para o cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.

Fonte: CME

Forjães Sport Club... o que reserva o futuro?

Na passada quinta-feira, dia 29 de junho, decorreu, no Auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria a Assembleia Geral Extraordinária para a análise e discussão da situação atual do Forjães Sport Club, numa tentativa de chamar à consciência os sócios para a necessidade de se acautelar a próxima época, que até agora se encontra sem direção. Será esta uma página em branco na história do clube forjanense? A situação é preocupante e é importante que todos os forjanenses (não só os sócios) tenham consciência da gravidade da mesma. Uma das instituições mais antigas da freguesia de Forjães encontra-se atualmente diante de um desafio crucial para a próxima época 2023/2024: a falta de uma direção definida. Esta situação tem gerado preocupação entre os sócios, adeptos e forjanenses em geral, que agora se mobilizam para encontrar soluções e garantir a continuidade do clube.

São 56 anos de clube, de novas direções, de cada vez mais sócios e atletas em cada escalão. Com uma história rica e uma tradição desportiva consolidada, o Forjães Sport Club tem sido um importante ponto de encontro para a comunidade local, promovendo o desporto e a união entre os seus membros. No entanto, a ausência de uma direção para a próxima época tem gerado incerteza e preocupação entre os sócios. A falta de planeamento e organização pode comprometer a participação do clube nas mais diversas competições, assim como a gestão financeira e até mesmo a manutenção das infraestruturas desportivas. A importância do Forjães Sport Club para a comunidade local é inegável. Além de promover o desporto, o clube também desempenha um papel social fundamental, proporcionando momentos de lazer e convívio para os seus membros, sócios e simpatizantes.

A falta de uma direção compromete não apenas o futuro desportivo do clube, mas também o bem-estar da comunidade forjanense. Nesse sentido, é fundamental que os sócios do clube e os forjanenses se unam e encontrem uma solução para a falta de direção. A participação ativa de todos é crucial para garantir a continuidade do clube e preservar a sua importância na freguesia de Forjães.



decoração
**FACHADAS
MONTRAS**

publicidade
**OUTDOOR
VIATURAS**

**DESIGN
GRÁFICO**
serviços

GRÁFICA
offset e digital
PUBLICAÇÕES

impressão
**GRANDES
FORMATOS**

corte/gravação
CNC **FRESA
LASER**

personalizações
**CARTÕES PVC
CARIMBOS**

**DIVULGAÇÕES
RECLAMOS**
sinalética

Pontodecópias
**CENTRO
DE CÓPIAS**

Pontodecópias

PUBLIZENDE

O que fazemos, fazemos bem.

@ correio@publizende.com

☎ **253 968 001**
(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana



Celebração do 56º aniversário do Forjães S.C.

No passado dia 15 do mês de abril o Forjães SC assinalou as suas 56 primaveras, no entanto foi no dia 2 de junho que na Quinta do Souto, na vizinha freguesia de Curvos, que se juntaram mais de 3 centenas de pessoas, num jantar convívio para celebrar mais um aniversário da vida do clube.

Atletas, equipas técnicas, dirigentes, sócios e simpatizantes estiveram presentes neste dia, manifestando o seu enorme entusiasmo e alegria por fazer parte desta enorme família. Tal como em anos anteriores foram homenageados em todos os escalões da formação e no plantel sénior, o atleta revelação e atleta do ano, tendo sido o troféu entregue pelos treinadores e representantes de cada escalão.

Um agradecimento especial a todos pela vossa presença nesta noite inesquecível, pelo vosso apoio e participação nas mais diversas atividades durante toda a época. Obrigado por fazerem parte desta família e por contribuírem para o crescimento do F.S.C.



Laurinha do Forjães SC assina pelo SC Braga

A atleta feminina sub 13, Laura da Cruz Patrício, nascida em 2010, filha da forjanense Andreia Patrícia Ribeiro da Cruz, que este ano, como guarda-redes, defendeu as cores do Forjães SC, assinou contrato de formação pela equipa do SC Braga.

Fruto das suas belas exibições nos jogos disputados nos campeonatos regionais interdistritais de Braga e Viana do Castelo, nos escalões de futebol feminino de sub 15 e sub 17 que representou ao longo desta época desportiva, desde cedo foi despertando o interesse dos “olheiros”, culminando a época com um convite para prestar em treinos de captação, prova do seu real valor, sendo imediatamente convidada a assinar e a ingressar no clube “arsenalista”.

Parabéns, Laura! Foi o teu trabalho, a tua dedicação e mérito que desencadeou este desfecho.

Uma palavra de apreço também para o treinador de guarda-redes feminino do Forjães SC, Bruno Araújo, pelo excelente trabalho que tem vindo a desenvolver em prol do nosso clube.

Para nós, família Forjães SC, passaste de “forjinha” a “guerreira”, mas estarás sempre no nosso coração!

Laura, vai em frente! Não desistas dos teus sonhos! Acredita em ti e nunca percas esse teu sorriso!



Equipa de veteranos do Forjães SC – futebol 7 arrecada troféu Fair Play



Terminou no passado dia 3 de junho no Estádio da UD Vila Chã a última jornada de mais uma edição do Campeonato concelhio de Veteranos.

A competição disputou-se em Futebol 7, sendo direcionada para atletas com mais de 35 anos. A equipa do Forjães SC esteve representada por 18 atletas, todos eles com ligações no presente e no passado ao FSC, uma vez que a grande maioria envergou esta camisola ao longo das suas carreiras desportivas, quer em escalões de formação, quer em representação do plantel sénior.

O quadro competitivo decorreu durante seis meses, de janeiro a junho, realizando-se os jogos aos sábados de tarde, quinzenalmente, em sistema de jornada concentrada, pelos campos/ estádios das 12 equipas de futebol participantes, em representação dos clubes/associações de futebol das diversas freguesias do concelho de Esposende.

Este ano, a Câmara Municipal de Esposende, entidade responsável pelo evento, organizou uma cerimónia de entrega de prémios no Restaurante a Reguenga, freguesia de Antas, onde os atletas e dirigentes participantes puderam confraternizar e falar um pouco acerca das diversas peripécias ocorridas ao longo das 11 jornadas deste torneio.

De realçar o facto de a equipa do Forjães SC ter vencido o troféu FAIRPLAY atribuído à equipa mais disciplinada, chegando ao final da prova sem nenhum atleta ter sido admoestado com nenhum cartão amarelo (nem vermelho, obviamente). Parabéns!

EUROMASTER IDEAL PNEUS

253 809 880

MOBILIDADE

PREÇOS ALTERNATIVOS

ALINHAMENTO

BRANCO RÁPIDO

LAVAGENS

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS

TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889



Academia de formação O Forjinha alcança novamente a Certificação 3 estrelas

Já é o 3º ano consecutivo que o Forjães SC consegue alcançar este importante objetivo: ser uma Entidade Formadora certificada pela Federação Portuguesa de Futebol - FPF.

Uma palavra muito especial para os dirigentes dinamizadores, Jorge Brandão e Francisca Santos, que de forma incansável trabalham para que o clube atinja este patamar, de forma que a comissão técnica da FPF valide a respetiva candidatura, através de um rigoroso e exigente processo documental que é exigido aos clubes candidatos.

Um agradecimento especial aos pais e encarregados de educação dos nossos atletas pela sua colaboração constante e por acreditarem no nosso projeto.



Projeto “No futebol há balizas, não há barreiras” - Academia O Forjinha agradece à Sapataria Lages

A academia de formação do Forjães SC, o Forjinha, agradece imenso a grandiosa oferta de diverso material e equipamento desportivo, às proprietárias da Sapataria Lages, D. Fernanda Lages e Zélia Lages. Este material, como caneleiras, chuteiras, calções, camisolas, luvas de guarda-redes, etc., irá certamente proporcionar muitos sorrisos de satisfação para os jovens com espectro de autismo que vão integrar os treinos no arranque da próxima época desportiva. Irão integrar este projeto “no futebol há balizas, não há barreiras” crianças com espectro de autismo, prevendo-se que os trei-

nos lhes proporcionem momentos de felicidade e alegria, que sejam algo de importante nas suas vidas, na sua evolução como cidadãos, através de novas aprendizagens sociais de forma a ultrapassar pequenos obstáculos de convivência e socialização. Este projeto que irá dar os seus primeiros passos, terá como missão estes pressupostos, mas será também um projeto com o intuito de procurar a inclusão destes jovens na prática desportiva, neste caso específico, na prática de futebol adaptado, de forma mais segura e sustentada.

Torneios, atividades de final da época e dia da família “O forjinha”!

Após terminarem em maio todas as competições oficiais regionais da AF Braga e interdistrital com a AF Viana do Castelo no futebol feminino, bem como o Torneio Concelhio de futebol Infantil da CM de Esposende, os diversos escalões da academia de formação do Forjães SC têm continuado a treinar semanalmente e têm participado em diversos torneios, agradecendo desde já aos clubes, pelos convites endereçados:

- Encontro Solidário - Barroselas- Petizes e Traquinas (organizado pelo GD Barroselas; 1 de maio),
- Torneio Era Cup 2023 – Vila Chã – Petizes, Traquinas, Benjamins e Iniciados (organizado pela UD Vila Chã; 10 e 11 de junho)
- Torneio S. Pedro Cup - Póvoa de Varzim – Traquinas e Petizes (organizado pelo Varzim SC; 17 e 18 junho)
- Encontro Lúdico Castelo do Neiva – Petizes, Traquinas, Benjamins e Infantis (organizado pelo GD Castelense; 17 de junho)
- Torneio Girls Cup – Esposende - Sub 15 Feminino (organizado pela AD Esposende; 18 de junho)
- Torneio Zeca Lomba – Viana do Cas-

telo - Petizes e Traquinas (organizado pelo GD Meadela; 24 de junho)

- Torneio Zemma Cup 2023 - Gandra – Infantis (organizado pelo Gandra FC; 24 e 25 de junho)

O departamento de formação preparou também para este mês de junho, além da participação nos diversos torneios enumerados, algumas atividades para todos os atletas e suas famílias de forma a estabelecer laços de amizade, convivência e de união entre todos. Assim, decorreu no passado dia 17 de junho, a atividade denominada “dia da família O forjinha”. Esta, iniciou-se logo pela manhã, na freguesia de Castelo do Neiva, no campo de futebol sintético do GD Castelense, onde os escalões de Petizes, traquinas, Benjamins e Infantis realizaram partidas de futebol amigáveis frente ao clube local. Ali mesmo ao lado, no belo areal da praia de Castelo do Neiva, foram montadas redes de futevólei, para que os atletas mais crescidos dos escalões de iniciados, juvenis e sub 15/sub 17 feminino disputassem, em formato de torneio, jogos de futevólei. Perto do meio-dia, foi efetuada uma caminhada, de 4,5 km, onde todos que quiseram participar,



atletas e familiares, rumaram ao parque de Sta. Tecla em Antas, onde ocorreu um picnic convívio. Da parte da tarde, os atletas tiveram a oportunidade de realizar aprendizagens em modalidades náuticas como a canoagem e o paddle, em articulação com a Associação Ambiental Rio Neiva, agradecendo desde já a sua preciosa colaboração.

As atividades da presente temporada encerrarão no próximo dia 1 de julho, onde todos os atletas poderão usufruir de uma maravilhosa tarde nas piscinas Municipais exteriores em Forjães, em cola-

boração com a empresa Esposende 2000, seguindo-se ao final da tarde, no estádio Horácio Queirós, um jogo amigável entre os atletas dos escalões de Juvenis /iniciados versus staff técnico da formação. A noite terminará em grande convívio, nos espaços exteriores do Centro Cultural Rodrigues de Faria, onde não faltará comida e animação musical na presença da Banda Musical forjanense, “Ensaio ao vivo”.



Tortilha de bacalhau

1/2 pimento vermelho; 1 cebola média; 300 g de batata; 50 ml de azeite; 2 postas de bacalhau cozido; 12 ovos; 1 c. (de sopa) de salsa picada; sal e pimenta q.b

Pique o pimento vermelho e reserve. Descasque a cebola e pique-a. Descasque a batata, corte em quartos e lamine-os. Salteie ambos no azeite e tempere com sal e pimenta. Limpe o bacalhau de peles e espinhas, lasque-o e adicione ao refogado juntamente com o pimento. Retire e reserve. Bata os ovos, três de cada vez e junte-lhes um pouco de salsa picada. Divida a mistura da batata e de bacalhau em quatro partes. Coloque uma porção na frigideira, verta três ovos e deixe cozinhar, até ficarem sólidos. Vire a tortilha e deixe cozinhar do outro lado. Repita a operação para os restantes ingredientes.

Gelado de amoras

24 g de folhas de gelatina incolor; 300 g de amoras; 180 g de açúcar; 6 gemas; 6 dl de leite; 4 dl de natas
 Molho: 1dl de água; 100 g de açúcar; 200 g de framboesas; 180 g de amoras

Demolhe as folhas de gelatina numa pequena porção de água fria. À parte, ferva as amoras com o açúcar, até que a fruta se desfaça. Nessa altura, junte as folhas de gelatina escorridas e misture bem, para que se dissolvam. Reserve. Misture as gemas com 1 dl de leite e passe por um passador de rede fina. Leve ao lume o restante leite para ferver e, depois, verta-o, em fio, sobre o preparado de gemas. Leve ao lume para cozer, tendo o cuidado de ir mexendo. Não deixe levantar fervura. Acrescente este preparado ao creme de amoras e deixe arrefecer. Envolve as natas batidas, firmemente, e coloque o gelado numa forma. Leve ao congelador para solidificar por completo. Enquanto isso, confeccione o molho, levando ao lume a água com o açúcar, as framboesas e as amoras. Aguarde que ferva um pouco e deixe arrefecer completamente. Desenforme o gelado e regue-o com o molho.

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo, porque só assim cumpre a sua função essencial perante os leitores;
- “O Forjanense” é um jornal ao serviço da comunidade local, tendo como principal objetivo assegurar aos leitores o direito a serem informados com verdade, rigor e isenção;
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações;
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências;

- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais;
- O Jornal “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos leitores;
- No Jornal “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 30 de setembro de 2022
 A Diretora de “O Forjanense”
 Tânia Catarina Balinha Silva

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º resina odorífera da Tuia; mulher que furta = 2º variedade de pera = 3º Ministério Público; suposta influência da lua; dado que = 4º época; rezo; doença = 5º brinquedo de criança; cautela = 6º qualidade do cidadão = 7º risonho; barco de transporte nos rios de Goa = 8º para barlavento; nome da letra “H”; chefe etíope = 9º sociedade anónima; desaparecer; nota musical = 10º pessoa autoritária = 11º diferente; barcaça que acompanha o navio, para receber a carga que ele alija =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º soltar lamentos; fatigado = 2º tempestade marítima = 3º António Coimbra; substância azeda; Dânia Teixeira = 4º antiga moeda persa; milho torrado; título honorário inglês = 5º enfado; solenidade = 6º modelo = 7º direção; nome feminino = 8º mãe da Virgem Maria; explosivo; lista = 9º oferece; que chegou à idade legal; graceja = 10º chefe dos anjos rebeldes = 11º espécie de macaco do norte do Brasil; abrigo =

soluções pág. 7

Talhos Sr^a da Graça, Lda

**carnes verdes
 fumadas
 salgadas
 carne de cavalo
 porco preto
 todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Novas tecnologias em idade pediátrica: uma realidade incontornável...

O desenvolvimento tecnológico levou à proliferação explosiva de dispositivos e aplicações eletrónicas, com um número crescente de conteúdos direcionados à idade pediátrica. Em Portugal, crianças e adolescentes passam em média 3 horas por dia na internet, sendo que este tempo aumenta com a idade (EU Kids online Portugal, 2018). E se por um lado esta ligação ao mundo virtual, quando usada de forma adequada, apresenta inúmeros benefícios, o seu uso precoce ou prolongado associa-se a riscos que são alvo de preocupação crescente entre as sociedades de pediatria. Sendo o desenvolvimento em idade pediátrica altamente influenciado pelas experiências vividas, as atividades ao ar livre e em família são fundamentais para um adequado desenvolvimento. O excesso de ecrãs limita estas experiências, condicionando alterações cognitivas, sociais e emocionais. Em idades muito jovens, pode condicionar atraso da linguagem e, independentemente da idade, pode conduzir

a perturbações do sono, distúrbios auditivos e visuais, problemas ortopédicos, sedentarismo, obesidade e perturbações do comportamento alimentar. Os conceitos *cyberbullying*, *sexting* e *grooming* e dependência digital são, por sua vez, cada vez mais atuais neste contexto e preocupantes. Assim, e sendo esta uma realidade incontornável, devemos tentar minimizar os seus malefícios e sugerem-se algumas estratégias:

- O conteúdo dos programas e jogos deve ser adequado à idade e nível de desenvolvimento da criança;

- Deve desenvolver-se um plano familiar sobre a utilização dos dispositivos eletrónicos: os tempos sem ecrã devem ser comuns a todos os membros da família;

- As crianças mais pequenas devem ser supervisionadas. A escolha de programas educativos diminui alguns dos efeitos nocivos dos ecrãs, está associado a um melhor desenvolvimento da linguagem e diminui o risco de visualização de conteúdos inapro-

priados;

- Deve estimular-se o uso de ecrãs nos locais comuns da casa e criar espaços em casa que sejam “zonas livres de ecrãs” (os quartos não devem ter dispositivos eletrónicos);

- As aplicações, programas e sites devem ser monitorizados (podem instalar-se filtros de segurança e monitorização para palavras, categorias ou *websites*) e devem instalar-se *softwares* e *hardwares* para minimizar a possibilidade de ataques à privacidade;

- É fundamental falar com as crianças e adolescentes sobre o risco das aplicações. O programa “Seja Incrível na Internet” ajuda pais e educadores a ensinarem às crianças conceitos básicos de segurança e cidadania digital;

- As tecnologias não deverão ser utilizadas como forma de “calar”, acalmar ou entreter uma criança;

- Devem desligar-se os dispositivos digitais 30 a 60 minutos antes da hora de

dormir;

- Deve limitar-se o tempo de ecrãs. A Associação Americana de Pediatria recomenda: evicção total abaixo dos 18 meses, com exceção das videochamadas; tempo inferior a uma hora nas crianças entre os 18 meses e os 2 anos com conteúdos de cariz educativo; uma hora por dia entre os 2 e os 5 anos e na idade escolar um máximo de 2 horas por dias ou 3 horas ao fim de semana.

- Devem criar-se oportunidades para a criança brincar: na vida das crianças devem predominar as atividades sem ecrã, com interação direta com outras pessoas, as brincadeiras no exterior, o exercício físico e o tempo em família.

Tentemos usar as novas tecnologias a nosso favor... Pais, isto está nas nossas mãos!!!!

Sandrina Martins
Médica pediatra

CRÓNICA

Saúde

Síndrome Mão-Pé-Boca: Sintomas e tratamento parte I



Marina Aguiar*

O que é a Síndrome Mão-Pé-Boca?

A síndrome mão-pé-boca (SMPB), também chamada de doença mão-pé-boca, é uma infeção viral contagiosa muito comum em crianças, que é caracterizada por pequenas feridas na cavidade oral e erupções nas mãos e nos pés.

A síndrome mão-pé-boca é provocada habitualmente, mas não somente, pelo Coxsackievirus A16. Casos da SMPB também podem ser provocados por ou-

tros sorotipos do Coxsackie, tais como o Coxsackievirus A2, A4 ao A10, B2, B3 ou B5. Outros vírus, como o Echovirus 1, 4, 7 ou 19 ou o Enterovirus A71 também podem ser o agente causador, provocando sinais e sintomas muito semelhantes.

A SMPB é, na maioria dos casos, uma doença branda e benigna, que desaparece espontaneamente após alguns dias sem causar nenhum tipo de complicação. O maior problema costuma ser o risco de desidratação, pois a dor de garganta pode fazer com que a criança pare de aceitar alimentos e líquidos.

Raramente, quando a síndrome é provocada pelo vírus Enterovirus A71, ela pode ser mais perigosa, pois há um risco maior de complicações, como o desenvolvimento de encefalite (inflamação do sistema nervoso central), meningite ou miocardite (inflamação do músculo cardíaco).

A SMPB ocorre frequentemente nas crianças com menos de 5 anos, mas pode,

eventualmente, acometer adultos.

De todas as principais causas de exantemas febris (febre + manchas vermelhas na pele), a doença mão-pé-boca é uma das mais fáceis de ser diagnosticada, devido ao seu típico envolvimento da mucosa oral, solas dos pés e palmas das mãos.

Transmissão

O vírus que causam a doença mão-pé-boca podem ser transmitidos por contato com secreções das vias respiratórias, secreções das feridas das mãos ou dos pés e pelo contato com fezes dos pacientes infetados. Isso significa que o Vírus Coxsackie (e os outros vírus causadores da SMPB) podem ser transmitidos nas seguintes situações:

- Beijar alguém infetado.
- Ter contato com secreções respiratórias, geralmente através da tosse ou espirro.
- Beber água contaminada.
- Apertar a mão de alguém contaminado.
- Ingerir alimentos preparados por al-

guém infetado, que não tenha feito a higienização adequada das mãos.

- Contato com brinquedos ou objetos que possam ter sido contaminados por mãos sujas.

- Contato com roupas contaminadas.
- Trocar fraldas de crianças contaminadas.

Geralmente, a fase de maior contágio da síndrome mão-pé-boca é durante a primeira semana de doença. Porém, mesmo após a cura, o paciente pode permanecer eliminando o vírus nas fezes, o que o mantém contagioso durante dias ou até semanas depois dos sintomas terem desaparecidos.

A maioria dos adultos que se contaminam com o Vírus Coxsackie não desenvolvem sintomas, mas eles podem ser transmissores assintomáticos do vírus.

continua na próxima edição
Referência Bibliográfica:
MD. Saúde
*Médica Dentista

13 a 18 Julho Romaria Forjães Esposende

Programa



DIA 9 DOMINGO
Início da novena em Honra da virgem e mártir Santa Marinha

DIA 13 QUINTA-FEIRA
08:30h Alvorada festiva com salva de morteiros
21:30h Procissão de velas em honra à Senhora de Lurdes
22:30h Atuação na Igreja Matriz, do **CORÓ DE PEQUENOS CANTORES DE ESPOSENDE**
00:00h Sessão de Fogo de Artifício

DIA 14 SEXTA-FEIRA
08:30h Alvorada festiva com salva de morteiros
09:00h Arruada de Bombos pelas ruas de Forjães do grupo de **Bombos Zés P'reiras de Antas**
21:30h Espetáculo no palco Santa Marinha do grupo musical **JULIC' O VERBO**
22:30h Espetáculo no palco Santa Marinha do artista **QUIM BARREIROS**
24:00h Sessão de Fogo de Artifício
00:30h **NOITE DA ROMARIA** com: **DJ Pedro Pereira, DJ Ricardo Ribeiro e MC Black Puma** no palco Santa Marinha

DIA 15 SÁBADO
08:30h Alvorada festiva com salva de morteiros
09:00h Arruada pela Vila de Forjães do grupo de **Bombos de Stª Maria de Jazente - Amarante**
16:00h Festa da Criança no C. C. Escolas Rodrigues Faria a cargo da empresa **Animagia**
18:30h Abertura "EXPOFORJÃES" no centro Cultural Rodrigues Faria com atuação da artista **SANDRA QUEIROZ**
21:30h Espetáculo no palco Santa Marinha de **BÁRBARA CARVALHO** com o seu violino eletrónico
22:30h Espetáculo no palco Santa Marinha do artista **NUNO RIBEIRO**
24:00h Sessão de Fogo de Artifício
00:30h **NOITE DA ROMARIA** com: **DJ Ricardo Ribeiro, DJ G-Soul e MC Black Puma** no palco Santa Marinha











DIA 16 DOMINGO

08:30h Alvorada festiva com salva de morteiros
15:00h Partida dos grupos de bombos de quatro pontos da Vila de Forjães rumo à Igreja Matriz
16:00h "VAMOS AOS BOMBOS" no adro da Igreja Matriz de Forjães:
• Grupo de Bombos Zés P' Reiras de Antas
• Grupo de Bombos Sto André - Amarante
• Grupo de Bombos S. Sebastião - Darque
• Grupo Espiral - Braga

17:30h "FOLCLORE NA ROMARIA" no adro da Igreja Matriz de Forjães com os grupos Convidados:
• Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (organizador)
• Grupo de Danças e Cantares Regionais do Orfeão da Feira - Santa Maria da Feira
• Grupo Folclórico da Corredoura - Guimarães
• Rancho Folclórico e Etnográfico de Ponte da Barca.

20:00h Receção dos andores floridos dos lugares da vila com exposição no interior e exterior da Igreja Matriz
22:30h Espetáculo no palco Santa Marinha da mítica banda **TAXI**
24:00h Sessão de Fogo de Artifício
00:30h **NOITE DA ROMARIA** com: **DJ Zézé Gonçalves e DJ Siman Beatz**

DIA 17 SEGUNDA-FEIRA

08:30h Alvorada festiva com salva de morteiros
15:00h Sessão de Fogo Pirotécnico, seguindo-se a entrada das afamadas bandas filarmónicas **ASSOCIAÇÃO MUSICAL DE FREAMUNDE e BANDA DE MÚSICA DE ANTAS**
22:00h Concerto Musical protagonizado pelas referidas bandas no adro da Igreja Matriz
24:00h Grande sessão de Fogo de Artifício Piromusical, a cargo da empresa **VIANA & FILHOS LDA**
00:30h Cerimónia de despedida das bandas de música

DIA 18 TERÇA-FEIRA

08:30h Alvorada festiva com salva de morteiros
09:00h Celebração da Eucaristia com tradicional **CLAMOR** a Santa Marinha na Igreja Matriz
11:15h Eucaristia Solene em honra à Mártir Santa Marinha
15:00h Sessão de fogo pirotécnico seguindo-se as afamadas bandas filarmónicas **BANDA DE REVELHE DE FAFE e BANDA DE ARCOS DE VALDEVEZ**
17:30h Oração da tarde e **SERMÃO** em honra da Santa Marinha
18:00h **MAJESTOSA PROCISSÃO SOLENE EM HONRA DE SANTA MARINHA** com participação da Fanfara de Bombeiros Voluntários de Ponte da Barca e **BANDA DE GAITAS SAN XOÁN DE PARAMOS**. Tradicional bênção das searas
Anúncio da comissão de Festas Santa Marinha 2024
22:00h Concerto musical protagonizado pelas referidas bandas no adro da Igreja Matriz
00:00h Sessão de fogo de artifício
00:30h Cerimónia de despedida das bandas de música no adro da Igreja Matriz.



Dr.ª Marina Aguiar
Médica Dentista

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguair1@hotmail.com

Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch **PUB**
Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045





- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

*Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)*

FEIRA QUINZENAL DE S. ROQUE FORJÃES

Junta de Freguesia de Forjães

Julho 2023: dias 1, 15 e 29

Largo de S. Roque
Forjães
Acesso diretor pela EN 103
(estacionamento gratuito no local)

Aos sábados
de manhã

Aprecie a enorme variedade de produtos, a qualidade e frescura das ofertas, a simpatia e atenção dos feirantes.

Uma feira centenária, num espaço aprazível e de fácil acesso, seguro para compradores e vendedores. Instalações sanitárias disponíveis e um amplo Largo para retemperar energias! Faça compras em segurança.