



Associação Social Cultural, Artística e Recreativa de Forjães



Colisão



Diagnóstico



Mecânica



Manutenção



Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Dezembro 2021 • Ano XXXVII 2ª série • n.º 380
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

*O Forjanense deseja
a todos os leitores,
colaboradores, assinantes
e comunidade em geral
um Feliz Natal
e um Próspero
Ano de 2022.*



Nesta edição

Lar de Stº António

pág. 3

Junta de Freguesia

págs. 4-5

Comunidade Paroquial

pág. 6

ACARF

pág. 8

Nascente Escolar

págs. 9-11

Opinião

pág. 14

BPI encerra em Forjães



pág. 5

FSC de volta às vitórias



págs. 12-13

Nós por cá: locais

Mais de 140 quilómetros divididos por 13 percursos pedestres

São ofertas com uma forte componente ambiental, aquelas sugeridas pelos 13 percursos pedestres que o concelho de Esposende tem sinalizados. O desafio estende-se por mais de 140 quilómetros em percursos pelas margens do Atlântico, dos rios Neiva e Cávado, ou pela arriba fóssil, em trilhos bordejados de património natural, com miradouros que propiciam inspiração e captação de instantâneos, entre faróis, moinhos de vento ou povoados pré-romanos.

Desde os miradouros naturais, no cimo dos montes, avistam-se vales e quintas de intensa produção agrícola, cursos de água e trilhos que, por esta altura do ano, com a queda da folha, apresentam uma paleta de tons diversos de amarelo e vermelho e transformam o chão num tapete que apetece calcorrear. Pelo território estão disseminados vários 14 postos de observação e miradouros, locais aprazíveis que permitem observar mais de uma centena de aves que escolhem os estuários do Cávado e do Neiva, durante as migrações.

Os 13 percursos estão sinalizados, propiciando o conhecimento dos patrimónios que formam este território. Patrimónios

naturais e edificados, desde os povoados castrejos até às intervenções de arte urbana que complementam o percurso cultural de Esposende.

A natureza impera, mas há marcas que o homem deixou desde a pré-história, como os dolmens e menires – mais de três dezenas em Esposende, sobretudo no planalto de Vila Chã -, povoados pré-romanos ou castros que esclarecem modos de vida das primeiras comunidades sedentárias, vestígios medievais e navios naufragados. Toda a História está em Esposende e, das fases mais recentes, encontramos edifícios de todas as épocas e estilos e obras de arte urbana que apontam a modernidade.

Restos de uma ruralidade ancestral encontram-se em moinhos e azenhas, outora ao serviço da moagem do milho, numa sustentabilidade que ainda se observa nos recursos marinhos, do pilado e do sargaço, que removem das praias e fertilizam os campos em masseira, numa forma de agricultura única no mundo.

Os percursos são uma forma de animação para complementar as ofertas turísticas já existentes no concelho, onde predomina a vertente sol-praia, enquadrando-se

estrategicamente num dos produtos turísticos de aposta para Esposende no Turismo de Natureza.

E como quem gosta de conhecer vai, nestes ecorroteiros que o Município de Esposende disponibiliza a quem visita o concelho, interlaça-se o roteiro da Arquitetura Modernista, viagem que nos transporta ao século passado, às décadas de 40 a 70, e ao encontro de obras únicas, desenhadas por aqueles que estiveram na génese das importantes escolas de arquitetura portuguesas. São 18 casas, da autoria de 14 arquitetos. Mais pormenores em: <https://www.visitesposende.com/pt/fazer/roteiros/roteiro-arquitetura-modernista>

A toda esta oferta de percursos, Esposende é ponto de passagem do “Caminho da Costa” para Santiago de Compostela, do “Caminho para S. Bento da Porta Aberta”, que inicia em Fão e segue, ao longo de 70 quilómetros, até Terras de Bouro, além das ecovias do Litoral Norte que se estende



pelo litoral do concelho e a ecovia do Cávado que segue as margens do rio.

As informações sobre os percursos pedestres poderão ser obtidas no Portal de Turismo do Município (<https://www.visitesposende.com/pt/fazer/percursos>) ou em diversos suportes, tais como o Guia dos Percursos Pedestres e as Brochuras individuais, disponíveis no Centro de Informação Turística.

Município de Esposende continua a investir na Educação e Cultura

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, em reunião do executivo, o contrato-programa a estabelecer com a Cooperativa de Ensino Zendensino, para a prestação de serviços de execução de projetos educativos e culturais na área do Município durante o ano de 2022.

Em causa está a materialização dos Projetos de Educação Musical e de Expressão Físico-Motora na Educação Pré-Escolar, com o objetivo de promover o ensino da música e o desenvolvimento da modalidade de expressão físico-motora em todos os estabelecimentos de Educação

Pré-Escolar, da rede pública. Por esta via, o Município garante os necessários recursos humanos qualificados para estes projetos, num investimento global de 29 271 euros, tendo como objetivos primordiais promover o sucesso educativo, contribuir para uma educação de qualidade para todos e fomentar a igualdade de oportunidades.

Na área da cultura, pretende-se dar continuidade à dinamização do Coro de Pequenos Cantores de Esposende (CPCE) e do Coro ARS Vocalis e apoiar a realização das atividades destes grupos. O Município continua, desta forma, a apoiar fi-

nanceiramente estes projetos, através da atribuição de um subsídio anual de 20 000 euros aos coros, para além de continuar a garantir vários outros apoios inerentes às suas atividades, nomeadamente à logística associada aos concertos.

Na reunião de Câmara, o Município aprovou, também, a atribuição do montante de 1 100 euros aos Agrupamentos de Escolas do concelho para aquisição de materiais didático-pedagógicos para os alunos com Necessidades de Saúde Especiais que, devido à especificidade das suas problemáticas, não utilizam manuais esco-

lares. Tendo como referência, o valor de 50 euros por aluno, o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio (13 alunos) recebe 650 euros e o Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira (9 alunos) 450 euros.

Por esta vida, o Município promove a igualdade de acesso a todos os alunos a uma educação inclusiva de qualidade e contribui para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, cujas metas são transversais a todo o plano de ação municipal.

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por
encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Flor do Campo

Florista



Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169

Salomé Viana

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º prata; valor = 2º i; campino;
a = 3º E.R.; luada; B.S. = 4º lea;
ora; cat = 5º acre; a; arro = 6º
rivalizar = 7º cuca; i; ovar = 8º
oto; uso; oco = 9º la; crido; as
= 10º a; paraiba; a = 11º ruela;
natal =

Verticais

1º piela; colar = 2º r; recruta;
u = 3º A.C.; arico; pé = 4º tal;
eva; cal = 5º amuo; a; urra = 6º
paralisia = 7º vida; i; odin = 8º
ana; azo; oba = 9º lo; cravo; A.T.
= 10º o; barraca; a = 11º resto;
rosal =

Nós por cá: locais

Pe. Manuel Sá Ribeiro celebra bodas de ouro sacerdotais



Numa cerimónia presidida pelo arcebispo emérito de Braga D. Jorge Ortiga e pelo presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, realizada na igreja românica de São Pedro de Rates, prestou-se uma justa, merecida e oportuna homenagem ao Pe. Manuel Sá Ribeiro. Honrou-se o trabalho espiritual e integrador da igreja sinodal, sempre omnipresente em todas as associações e em todos os projetos sociais e culturais das duas freguesias, em especial a criação da escola e da academia de música e toda a sua ligação ao ciclo da música sacra, bem como a sua ligação aos escuteiros. Esta foi uma cerimónia preparada pelas paróquias de Rates e Arcos, não só para homenagear

mas também agradecer todo o trabalho feito e desenvolvido. Por seu lado, o pároco agradeceu o empenho, gratidão e amizade de toda a população prometendo continuar a oferecer todas as suas orações. D. Jorge Ortiga agradeceu também todo o carinho e dedicação posta pelo Pe. Manuel ao serviço destas populações. No final da celebração foi descerrada uma placa evocativa desta data na casa paroquial de Rates e também na casa da catequese em Arcos.

Manuel de Sá Ribeiro nasceu em Forjães em 1947, foi ordenado padre em 1971 e é pároco em Rates há 43 anos e em Arcos há vinte anos.

Novos endereços de email institucionais

A Junta de Freguesia de Forjães procedeu, como já anunciado, ao registro de domínio @forjaes.pt.

É uma marca institucional que legitima o nome Forjães e que estará na base de procedimentos em curso, como sejam a criação de um site institucional (em fase de construção: www.forjaes.pt) e a criação de endereços de email institucionais.

A partir desta data, existem novos contactos de email, para os seguintes serviços/setores:

juntadefreguesia@forjaes.pt
presidentedajunta@forjaes.pt
tesoureiro.junta@forjaes.pt
secretario.junta@forjaes.pt
assembleiadefreguesia@forjaes.pt
presidente.assembleia@forjaes.pt
centrocultural@forjaes.pt
feira@forjaes.pt
correios@forjaes.pt



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Natal

Há dois mil anos, nasceu um menino numa terra bem longe da nossa, que hoje celebramos e a quem tão frequentemente rezamos. Natal do nascimento, Natal em festa. A família reúne-se, a lareira acende-se, a mesa compõe-se, as prendas espreitam debaixo da árvore. Uma imagem tão típica e tradicional dos nossos lares. Tudo por causa do nascimento de um menino. Mas agora perguntemos: quantos meninos que nasceram hoje não tiveram o berço que lhes aconchegasse, nem o estábulo que lhes protegesse, nem os Magos que lhes presentearassem? A quantos meni-

nos não lhes falta uma Maria e um José? E a quantos jovens adultos não lhes falta uma estrela que os guie por este mundo incerto, cheio de Heródes a cada passo e em cada curva?

Porque o menino Jesus foi um menino privilegiado. A tantos que também como ele nasceram não lhes coube a mesma dose de sorte na alma. E a esses não lhes pertence nenhum Natal...

Façamos, pois, todos os esforços ao nosso alcance para conseguir conferir algum brilho ao Natal dessas crianças. E não o façamos com prendas robustas e ex-

travagantes, mas sim com pequenos gestos de ternura e de amizade. E recordemos também aqueles que já foram crianças, mas que da mesma forma necessitam do brilho de uma estrela que os guie no futuro. Aos nossos idosos, que nos ensinaram a celebrar o Natal, façamos tudo para que este ano seja somente um prelúdio para uma vida em força e com esperança, que o futuro próximo aguarda.

A Fundação Lar de Santo António deseja a todos um Santo e Feliz Natal e um Bom Ano de 2022.



Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
 Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



Av. Marcelino Queirós, 130/140
 Loja 14 - 4740-438 Forjães
 Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956



Av. de S. Romão, 10
 4935 Neiva Viana do Castelo
 Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420



Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Reunião com Conselho Económico-Fábrica da Igreja

Solicitada pela Junta de Freguesia, realizou-se uma reunião com o Conselho Económico no Salão Paroquial, com a presença do Sr P.e Ledo e de outros elementos.

Para além da troca de cumprimentos, usual neste primeiro encontro formal, a Junta foi inteirar-se das necessidades e projetos pensados para a área, surgindo, desde logo, a necessidade de requalificação dos WC's; foi acordado que a limpeza do adro seria feita pela JF à 5ª ou 6ª feira, tendo também sido informados que o sistema de som exterior é novo e propriedade da Igreja, encontra-se assim, essa carência resolvida. Houve ainda lugar à troca de ideias relacionado com o cemité-

rio, funcionamento da Capela Mortuária/velórios, à luz das atuais limitações impostas pelo COVID, bem como da lotação do cemitério, equacionando-se a necessidade de estudar a implementação de columbários. Em termos de necessidades, foi avançada a questão da baixada elétrica que liga a Capela do Sr dos Passos ao Escadório (deveria ser subterrânea), a iluminação exterior da igreja (focos no salão), revisão da cablagem de todo o sistema de iluminação exterior, sugerindo-se a instalação de negativos, para eventuais futuras necessidades, aquando da pavimentação do arruamento entre o adro e o escadório.

Cabazes de Natal

Sobre o lema "Também neste Natal, compre no comércio local", e com o intuito de promover as compras no comércio da nossa Vila, a Junta de Freguesia tem a decorrer uma campanha que terminará com um sorteio de três cabazes de Natal, no dia 8 de janeiro. Por cada compra efetuada, a pessoa ficará com um número que lhe permitirá ficar habilitada a um dos cabazes, contando com o apoio e colaboração das casas de comércio tradicionais locais.



Contentores

Sinalizado como prioridade, e porque os existentes estavam partidos, procedemos à substituição dos contentores na Rua dos Emigrantes e na Rua da Fonte Velha.

Colocamos outro contentor na Travessa Horácio Queirós, junto ao bloco habitacional ali existente, indo assim ao encontro das necessidades dos moradores daquela zona, uma vez que havia uma clara insuficiência de equipamentos na zona.

Iluminação de Natal

A Junta de Freguesia procedeu à iluminação da zona central da Vila, com destaque para a fachada do Centro Cultural, a AV de Santa Marinha, até ao Adro, e o Largo Rodrigues de Faria, neste caso com a instalação de figuração alusiva ao momento.

O momento da inauguração da instalação festiva aconteceu a 11 de dezembro, pelas 18.30h, em cerimónia participada por muitos Forjanenses e transmitida, em direto, no Facebook da Junta de Freguesia.

BPI Solidário

Dando continuidade a esta iniciativa, a Junta de Freguesia voltou a ser escolhida pelo BPI para a ação solidária que o banco realiza nesta altura festiva, contribuindo o BPI para angariação de brinquedos a oferecer no Natal às crianças mais necessitadas, cabendo à Junta de Freguesia fazer-lhes chegar essas lembranças.

Limpeza de vias – poda de árvores

Os trabalhadores da Junta de Freguesia continuam a limpeza de vias, que nesta altura de outono, com o cair da folha se torna mais trabalhoso, principalmente no Souto de S. Roque, Largo Rodrigues Faria e ruas com mais árvores.

Procedeu-se à poda de árvores, principalmente na zona central da Vila, permitindo deste modo, também, a colocação da iluminação de Natal.

A Junta de Freguesia disponibilizou os trabalhadores, para a recolha dos verdes provenientes da poda de árvores no Adro Paroquial, realizada a 14 de dezembro último.

Poda de árvores – ETAR

A Junta de Freguesia sinalizou, junto da Esposende Ambiente, para que se procedesse à poda dos cedros de vedação visual existentes na ETAR, pois há largos meses que estes vinham ocupando a via pública, para além de terem silvas de grande dimensão a limitar a circulação dos peões.

Os trabalhos, promovidos por ordem da entidade gestora do espaço, foram desenvolvidos a partir de 6 de dezembro.

Reunião na Câmara Municipal

A Junta de Freguesia, reuniu no passado dia 30 de novembro com o Senhor Presidente da Câmara Municipal. Esta reunião de trabalho, teve como objetivo dar a conhecer ao Sr Presidente o nosso Plano de Atividades para 2022, aquelas que são as nossas prioridades para o próximo ano.

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões



Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46



Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Encerramento do Balcão do BPI em Forjães

A Junta de Freguesia de Forjães tendo tomado conhecimento, através de uma pessoa externa ao banco, a 23 de novembro da decisão de encerramento do balcão do BPI em Forjães, partilhou com os Forjanenses as diligências desenvolvidas, começando, em linha com o pensamento da maioria das pessoas, por manifestar o seu desagrado face a esta decisão.

Esta posição foi transmitida, minutos após e no próprio dia em que fomos informados desta intenção, ao gerente do balcão, Sr. José Vieira, que confirmou aquilo que nos acabava de ser transmitido.

Ficamos estarecidos com essa notícia pois foi confirmado o pior cenário, isto quando, cerca de 30 dias antes aquando da transferência dos titulares associados à conta da Junta de Freguesia de Forjães, nos foi dito que estava tudo dentro da normalidade e que nada fazia prever este desfecho. Assim, para além da surpresa, manifestamos, também, a nossa indignação.

De imediato pedimos uma reunião com o gestor da área, tendo sido a mesma prontamente agilizada pelo gerente do BPI já citado, a quem agradecemos o seu empenho. Este encontro veio a acontecer na sede da Junta de Freguesia, dois dias após, a 25 de novembro.

Tal como nessa ocasião dissemos, entendemos que, após a saída da outra instituição no final do primeiro trimestre deste ano, seria esperado um crescimento (que aconteceu) do número de clientes para o BPI, sendo reconhecido o esforço da população para trabalhar com o banco fixado na

terra. A situação de balcão único, em Forjães, entendemos, seria fator potenciador de maior crescimento, desde logo porque nas freguesias em redor não existe equipamento semelhante, destacando-se, como fizemos seguir para o banco, os dados dos Censos de 2021 a saber:

a) a freguesia de Antas, concelho de Esposende, tem 2176 habitantes, havendo uma ligação próxima a Forjães, em termos de estruturas escolares e de saúde;

b) a freguesia de Aldreu, concelho de Barcelos, tem 795 habitantes, destacando a primazia de Forjães, para estes habitantes, quando acedem à sede de concelho ou cidades vizinhas de Esposende ou Viana do Castelo;

c) a freguesia de Alvarães, concelho de Viana do Castelo, tem 2458 habitantes, destacando-se o incremento industrial que está a ter, atraindo, inclusive, população de Barcelos, que cruza Forjães para lá chegar;

d) a freguesia de Fragoso, concelho de Barcelos, tem 2072 habitantes, destacando a primazia de Forjães, para estes habitantes, quando acedem à sede de concelho ou cidades vizinhas de Esposende ou Viana do Castelo;

e) a freguesia de Palme, concelho de Barcelos, tem 1045 habitantes, destacando a primazia de Forjães, para estes habitantes às cidades vizinhas de Esposende ou Viana do Castelo;

f) a freguesia de São Romão de Neiva, concelho de Viana do Castelo, tem 1051 habitantes, destacando-se o polo industrial, em permanente crescimento e afirmação,

atraindo, inclusive, população de Barcelos, que cruza Forjães para lá chegar;

g) a freguesia de Chafé, concelho de Viana do Castelo, tem 3452 habitantes, destacando-se o populacional que está a ter, fruto da proximidade com a zona industrial de Neiva, mas cuja população procura Forjães, devido aos seus serviços e estruturas.

h) Terminamos com a alusão a Forjães, com 2647 habitantes, em posição privilegiada no triângulo formado por Esposende, Barcelos e Viana do Castelo, encostada à zona industrial de Neiva e Alvarães, bem como de Antas e Vila Chã/Curvos, a que se juntará, assim esperamos, a tão desejada zona industrial de Forjães/Vila Chã.

Ora, como demonstramos no email que enviamos para o gestor da área do Alto-Minho, reforçando a nossa ideia após a reunião realizada na Junta de Freguesia, entendemos que está potenciado o crescimento populacional desta região, já patente nos empreendimentos imobiliários em construção/projetados, isto sem esquecer os excelentes acessos às principais vias de comunicação e cidades.

Tentámos, nessa reunião e no email posterior, perceber se a situação era irreversível, como nos foi dado a entender, pelo que procuramos, desde então, acautelar a necessidade de ser mantido o terminal multibanco em funções, dado ser o único equipamento ativo nas redondezas. No imediato será importante a sua manutenção no espaço onde está situado, estando a autarquia disponível para colaborar numa outra solução que contemple

a sua deslocalização para o centro da vila.

Assim, e como dissemos nessa missiva, apresentamos a Assembleia de Freguesia uma moção, na qual manifestamos a nossa oposição e desagrado face a este encerramento, bem como a solidariedade com a população de Forjães e de todas as terras vizinhas que se suportavam neste balcão, em defesa dos seus direitos e da manutenção e prestação deste serviço pela referida instituição bancária.

Deste encerramento, infelizmente, resultarão, também, prejuízos e dificuldades para o desenvolvimento da atividade mercantil, que os comerciantes e as pequenas e médias empresas desenvolvem, a nível local e regional.

Por fim, registamos que este encerramento acarretará dificuldades acrescidas aos cidadãos, principalmente àqueles com menos recursos, sem transporte próprio e com maiores dificuldades de mobilidade, como é o caso dos idosos e pensionistas, pelo que estaremos disponíveis para apoiar nesta fase quem de tal apoio necessitar.

Desde a primeira hora, que a Junta de Freguesia colocou o Senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende a par desta situação, que a todos nós preocupa. A Junta de Freguesia continuará a acompanhar e a tomar as devidas providências para atenuar o impacto desta situação.

Concurso de Presépios 2021

A Junta de Freguesia está a dinamizar um concurso de presépios, visando “Promover, dinamizar e preservar uma tradição com grande significado na freguesia de Forjães”; “Sensibilizar a comunidade local para a tradição cultural da construção do presépio” e “Promover a manifestação artística e a criatividade interinstitucional e individual, assim como estimular o espírito criativo da comunidade local.”

De acordo com regulamento tornado público, serão distinguidos presépios que, independente do seu tamanho, apresentem melhor estética/harmonia, originalidade, criatividade (dando preferência à utilização de materiais recicláveis) e tradicionalidade (com a presença obrigatória das figuras de José, Maria, Menino Jesus, os três Reis Magos e o estábulo com o pastor, o burro e a vaca). Além dos critérios de avaliação já citados, a criatividade e a estética dos presépios será sempre um critério utilizado pelo júri para a avaliação dos mesmos, assim como a utilização de materiais recicláveis. O júri é constituído por um elemento da Junta, um da Comissão Fabriqueira e outro da Assembleia de Freguesia, pelo que se solicita a colaboração de todos.

Mensagem de Natal e de Boas Festas



Para desejar as Boas Festas a todos os Forjanenses, a Junta de Freguesia produziu um vídeo, com mensagens da Comunidade Forjanense, incluindo-se a Junta de Freguesia de Forjães, o Presidente da Assembleia de Freguesia, o Sr. Padre Ledo, a ACARF, a Associação de Pais, as Comissões de Festas da Sra da Graça, S. Roque e Santa Marinha, a Escola Básica de Forjães (AEARS), os Escuteiros, o Grupo Forjães em Cena, o Forjães SC, a Fundação Lar de Santo An-

tónio, e Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães e, numa lembrança especial dos emigrantes, o Diretor da Rádio do Club Português Esteban Chevar-

ria, na Argentina.

Dizemos, na apresentação do vídeo, que assinalamos esta quadra valorizando o espírito natalício e destacando as PESSOAS, a Comunidade Forjanense, residente e emigrante, daí a inclusão, com cariz simbólico, de uma mensagem de um Emigrante na Argentina, que representa todos os que, estando ausentes, continuam a amar a sua terra, o nosso Forjães, procurando manter vivas as tradições locais.

A tradição levou-nos, também, a incluir no vídeo músicas antigamente ouvidas nas Novenas ao Menino, recuperadas pelo Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, sendo que um dos trechos era cantado pelos mancebos no ano em que iam à tropa.

Porque o Natal é, efetivamente, quando o Homem quiser, que o seja sempre, nos nossos corações e na casa de cada um de nós, conforme apelo do Sr. Padre Ledo, na mensagem que aconselhamos e pode ser vista em <https://youtu.be/uwHz5h8E5zY>

Que em 2022, voltemos a ver os sorrisos de cara destapada, que todos juntos possamos colaborar e ser capazes de ultrapassar e vencer esta pandemia. A terminar, queremos endereçar votos de um Feliz Natal a quantos colaboram e tornam possível este jornal. A todos os Forjanenses, presentes e ausentes, aos doentes e aos mais debilitados, endereçamos votos de um Santo e Feliz Natal, saúde para todos.

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Novo Arcebispo de Braga toma posse no dia 13 de fevereiro na Sé

O novo Arcebispo de Braga toma posse no dia 13 de fevereiro, às 16h00, na Sé de Braga. A notícia foi avançada ao Diário do Minho pelo Arcebispo D. Jorge Ortiga.

Assim, no dia 13 de fevereiro, D. José Cordeiro, de 54 anos de idade, assume a Arquidiocese de Barga, como novo Arcebispo de Braga e das Espanhas, sucedendo a D. Jorge Ortiga, que se resignou por limite de idade. Em nota ao Diário do Minho, D. Jorge faz questão de recordar a importância desse dia para a Igreja de Braga, convidando sacerdotes e fiéis a reservarem esse dia para a cerimónia.

“Desde já asseguraremos a unidade com D. José Cordeiro, na corresponsabilidade e alegria eclesial e na vivência comunitária da nossa fé”, escreveu D. Jorge Ortiga, lembrando o seguinte: “Aproveitemos para, em ritmo sinodal e samaritano, continuarmos o nosso compromisso de renovação eclesial para prosseguirmos juntos a caminhada eclesial que se iniciou nos primórdios do cristianismo nestas terras nortenhas”.

D. José Cordeiro nomeado Arcebispo de Braga e Primaz das Espanhas

O lema do seu episcopado é «Ad docendum Christi mysteria», «Para mostrar os mistérios de Cristo».

Leitura da simbologia

A estrela de prata em céu azul alude a Nossa Senhora e à universalidade do amor gratuito de Deus representada na Stella Maris de 5 pontas (os 5 continentes).

A cor verde em que se inscreve o Grão de Amendoeira (que simboliza a obra de D. José Cordeiro com o mesmo nome) pretende acentuar, por um lado, a grande Esperança e por outro o mundo dos homens, o verde dos campos de que ressaltam, na Diocese de Bragança-Miranda, em especial as amendoeiras em flor.

A cor vermelha pretende aludir aos valores da fidelidade, do testemunho e do socorro aos oprimidos.

A representação do Agnus Dei, o cordeiro pascal, sobre as Escrituras significa a palavra de Deus contida nas Escrituras, o livro aberto pelo Cordeiro na liturgia. Este símbolo refere-se também ao apelido familiar do novo Arcebispo, seguindo-se o secular costume de conseguir a identificação do prelado através da inclusão, nas Armas

de Fé, de heráldica familiar ou do apelido com que nasceu.

O chapéu episcopal, com a cor verde, cordões, número e ordem das borlas – 6 de cada lado, algo que será alterado para 10 de cada lado com a passagem a Arcebispo – é o correspondente à representação heráldica do Timbre dos Bispos.

A Cruz Processional é a simples, como compete aos Bispos, e não a de dobre haste, correspondente às cruzes cardinalícias ou papais.

Os símbolos episcopais

Mitra - Usada pelo Bispo como símbolo da autoridade que detém, é entregue na Ordenação Episcopal. A mitra é sempre retirada da cabeça quando o bispo ora na Eucaristia.

Báculo - Também entregue na Ordenação Episcopal, é um símbolo de autoridade e jurisdição. As origens deste objeto estão associadas ao cajado dos pastores. É usado quando são desempenhadas funções litúrgicas solenes na diocese que preside.

Pálio - De uso exclusivo dos arcebispos metropolitanos, patriarcas e cardeais, representa a ovelha que o pastor carrega nos ombros, simbolizando, assim, a missão pastoral.

Solidéu - Originalmente criado com a intenção de proteger a cabeça depois da tonsura – cerimónia em que o cabelo no centro do escalpe era cortado como sinal de humildade e piedade –, é usado debaixo da mitra, mas removido na Oração Eucarística para que a cabeça do Bispo esteja descoberta na presença do Santíssimo Sacramento.

Anel episcopal - É um sinal do ministério apostólico, da fé do Bispo e da ligação deste à Igreja. Entregue também na Ordenação Episcopal, é usado sempre. O material e desenho são da escolha do Bispo.

Cruz peitoral - Uma indicação especial da posição que os bispos ocupam na Igreja desde o fim da Idade Média, eram antes usadas tanto pelo clero como por leigos.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

JANEIRO 2022:

01 | SANTA MARIA MÃE DE DEUS (Sábado) – Dia Mundial da Paz: Missa, às 11h15

02 | Domingo da EPIFANIA DO SENHOR: Missa às 09h00 e às 11h15.

06 | Não haverá visita aos doentes e idosos da Comunidade | Adoração ao Santíssimo, às 16h30.

08 | Missa Vespertina às 18h30.

09 | Domingo do BATISMO DO SENHOR: missas às 9h00 e 11h15.

11 | Reunião do Conselho Económico, às 20h30.

14 | Reunião de Catequistas, às 20h30, no Salão Paroquial.

15 | Missa Vespertina às 17h30.

16 | II Domingo Comum: missas às 9h00 e 11h15 (Missa com a Catequese, animada pelo 8º Ano)

20 | Memória de S. Sebastião: Missa solenizada, às 17h30.

23 | III Domingo Comum – DOMINGO DA PALAVRA DE DEUS: missas às 9h00 e 11h15.

29 | Missa Vespertina às 17h30.

30 | IV Domingo do Tempo Comum: missas às 9h00 e 11h15.

Obras na igreja matriz (conservação e restauro dos altares)

• 50€ de Joaquim Luís e Patrícia de Carvalho (Batismo da Sílvia Luís) | 50€ de Paulo Alexandre e de Luísa Alexandra (Batismo do João Salvador) | 400€ de Anónimo | 10€ de Anónimo | 20€ de Anónimo. Total de 16.169,00 euros.

Muito Obrigado!

Movimentos religiosos

Óbitos:

17/10 – Fernando Lima de Matos, com 80 anos de idade, residente na Avenida 30 de Junho, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

23/11 – Padre Fernando de Azevedo Abreu, com 73 anos de idade e residente na paróquia de Vila das Aves, concelho e Arciprestado de Vila Nova de Famalicão. Foi sepultado no Cemitério de Vila das Aves.

O Pe. Fernando de Azevedo Abreu, natural de Santa Marinha de Forjães, Esposende, tendo sido Vigário Paroquial em S. Mamede de Ribeirão e em Santa Marinha de Lousado, entre os anos de 1974 e 1980.

Após este período inicial do seu ministério sacerdotal, a sua vida ficou marcada pela

sua entrega a S. Miguel de Vila das Aves e ao acompanhamento do Núcleo de Vila Nova de Famalicão do Corpo Nacional de Escutas. Em Vila das Aves permaneceu entre dezembro de 1980 e julho de 2020, retirando-se por motivos de saúde. Foi também longa a missão de Assistente Eclesiástico do CNE – Famalicão, entre 1997 a 2020, saindo pelos mesmos motivos. O Pe. Fernando Abreu nasceu a 23 de abril de 1948, em Sta. Marinha de Forjães, e foi ordenado sacerdote a 09 de julho de 1972 na paróquia da Apúlia, Esposende. (“Jornal do Ave”)

15/12 – Carolina de Faria Torres, com 94 anos de idade, residente em Sessal, freguesia de Palme, concelho de Barcelos.

CPM (Centro de Preparação para o Matrimónio)

Encontram-se abertas as inscrições para o próximo CPM (Centro de Preparação para o Matrimónio), que decorrerá aos Sábados, entre janeiro e fevereiro de 2022, no Centro Paroquial de Antas (S. Paio).

O CPM é um movimento da Igreja que tem como objetivo dedicar-se à preparação dos noivos para o Matrimónio.

Tem como finalidade promover sessões com pedagogia e metodologia própria, baseadas na revisão de vida e testemunho vivencial (...), apoiados na reflexão e no diálogo conjugais.

Pretende ajudar os noivos a preparar o seu matrimónio, refletir sobre o seu noivado e dialogar sobre a validade das

suas ideias e dos seus comportamentos.

Embora não seja obrigatória a frequência do CPM, o Código de Direito Canónico estabelece que se faça «a preparação pessoal para a celebração do matrimónio, pela qual os esposos se disponham para a santidade e os deveres do seu novo estado» (CIC can. 1063, 2, CCEO).

As inscrições devem ser feitas junto dos Párcos, em impresso próprio a que pode aceder clicando na gravura ao lado, ou online, clicando parokiadeesposende.

"Gestação" - Caminhada Advento e Natal - Onde há amor nascem gestos

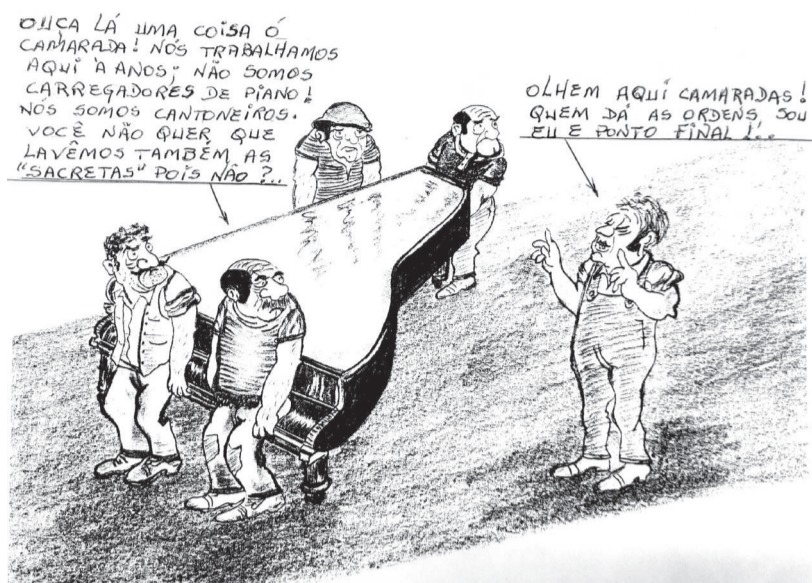
“Gestação” é o tema que o Departamento para a Liturgia escolheu para a caminhada de Advento- Natal.

Tendo em conta que o nosso Plano Pastoral nos propõe como tema “onde há amor nascem gestos”, será em gestos concretos que esta proposta se alicerçará. Será escolhido para cada semana um gesto – germinar (I Domingo do Advento), sorrir (II Domingo do Advento), saltar de alegria (III Domingo do Advento), saudar (IV Domingo do Advento), embalar (Natal do Senhor), olhar (Sagrada Família) e escutar (Santa Maria Mãe de Deus – Dia Mundial da Paz) – que procurará dar fecundidade a diversos ambientes: Liturgia, a Família, a Catequese, a Escola e a Juventude.

Só com gestos concretos, que sejam expressão da caridade, é que poderemos viver em e na esperança, fazendo um caminho em conjunto, em “gestação” de Jesus Cristo, o nosso Salvador, em cada um de nós, nas nossas comunidades e em toda a Igreja.

Nós por cá: locais

As «diretas» do Torres



A alma

Vai alma que choras, vai ao Salvador.
Nas mais tristes horas diz-lhe a tua dor,
Diz tua amargura, confessa teus ais,
Que nele há ternura. E não chores mais.

Se não podes tanto com o peso da cruz,
Derrama teu pranto aos pés de Jesus.
Asilo em seu seio concede aos mortais.
Oh! Vai sem receio e não chore mais!

Torres Jaques

Estatuto editorial

- "O Forjanense" é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.
 - "O Forjanense" dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.
 - Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, "O Forjanense" procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.
 - "O Forjanense" terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.
 - "O Forjanense" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.
 - Em "O Forjanense", os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.
- Forjães, 25 de maio de 2017

O Diretor de "O Forjanense"
Arlindo Pereira Sousa Tomás

Santa Tereza de Jesus na prisão

Não se admirem, a santa teve inimigos e foi perseguida. O seu crime era fundar conventos de carmelitas descalças e velar pela pureza dos costumes nestas casas religiosas.

Eis como ela escrevia em 25 de março de 1570, a Frei João de Jesus Roca, carmelita descalço de uma cela onde estava reclusa em Toledo por ordem do capítulo geral de Placência (Itália) transmitida pelo núncio.

«Recebi a carta de Vossa reverendíssima neste cárcere onde estou com sumo gosto, pois que passo todos os meus trabalhos pelo meu Deus e pela minha religião. O que me dá pena, meu padre, é que vossas reverências a tenham de mim; isto e o que me atormenta. Portanto, filho meu, não tenha pena nem os mais a tenham; que como outro Paulo, posto que não em santidade posso dizer; - que os cárceres, os trabalhos, as perseguições, os tormentos, as ignomínias e afrontas pelo meu Cristo, e pela minha religião, são para mim regalo e mercês.

Nunca me hei visto mais aliviada de trabalhos do que agora. É próprio de Deus favorecer aos aflitos e encarcerados que a sua ajuda e favor, e por isso lhe dou mil graças, e é justo que todos lhas demos pela mercê que me faz neste cárcere.

Há porventura maior gosto, mais regalo e suavidade do que padecer pelo nosso bom Deus? Quando foram os santos mais felizes, senão quando padeceram por Jesus Cristo? Este é o caminho a seguir e o mais certo, pois que a cruz há-de ser a nossa alegria. Assim, meu padre, busquemos a cruz, desejemos a cruz, abracemos os trabalhos, e no dia em que eles nos faltarem, ai da religião descalça e ai de todos nós.

Diz-me na sua carta que o sr. Núncio mandara que se não fundem mais conventos de descalços; e que os já fundados se destruam, a instâncias do padre geral; que o núncio está enjoadíssimo contra mim; chamando-me mulher inquieta e andarilha; que o mundo finalmente está em armas contra mim, e que os meus filhos, se escondem nas brenhas ásperas dos montes, e que nas casas mais retiradas para que os não encontrem nem prendam. Isto é o que eu deploro, isto é o que eu sinto, isto é o que me lastima, que por uma pecadora e má freira, tenham os meus filhos de padecer tantas perseguições e trabalhos, desamparados de todos, mas não de Deus, que desse estou certa de que não esquecerá aqueles que tanto o amam...

Traduzido por Torres Jaques

Editorial

O ano de dois mil e vinte e um está prestes a terminar. Quando todos nós pensávamos que seria bem diferente do ano anterior, afinal continua tudo igual. A sucessiva mutação do vírus condiciona o dia-a-dia de todos nós, pelo que na próxima quadra festiva não podemos facilitar, caindo nos mesmos erros de há um ano atrás. Já todos conhecemos os resultados e só o bom senso e a responsabilidade de cada um pode amenizar as consequências.

As tradicionais confraternizações e os jantares de Natal voltaram novamente a ficar comprometidas, as festas de passagem de ano ficam adiadas para o próximo ano, vamos fazer mais um esforço e acreditar que em dois mil e vinte e dois tudo será diferente.

As notícias menos boas continuam, com a confirmação do fecho da última e única instituição bancária que ainda nos resta, o BPI. A era digital, a constante redução de custos e a completa falta de respeito pelos consumidores levam a que só nas sedes de concelho e nas sedes de distrito se concentrem agências bancárias. Com o encerramento destas também as caixas multibanco, que são imprescindíveis ao nosso dia a dia, deixarão de existir. É urgente que a Junta de Freguesia e o poder local encontrem formas de ultrapassar esta situação de modo a que se restabeleça a normalidade. Estamos certos de que a atual Junta de Freguesia tudo fará repor a normalidade tendo em vista a defesa dos interesses e necessidades da população.

Por cá, o nosso Centro Cultural voltou a ter vida com a festa do São Martinho e com as atividades da Comissão de Festas de Santa Marinha proporcionando-nos uma animação como não se via há muitos meses.

Acreditamos que dois mil e vinte e dois será um ano de esperança, de rejuvenescimento e de mudança para todos os portugueses, com a ação concertada do poder local e do novo governo que brevemente elegeremos.

A todos os forjanenses, aos nossos leitores, colaboradores e patrocinadores "O Forjanense" deseja um Feliz e Santo Natal e um Próspero Ano Novo.

Arlindo Tomás

O FORJANENSE

PROPRIEDADE, EDIÇÃO e SEDE DE REDAÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: www.acarf.pt

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

ACARF

O nosso Natal



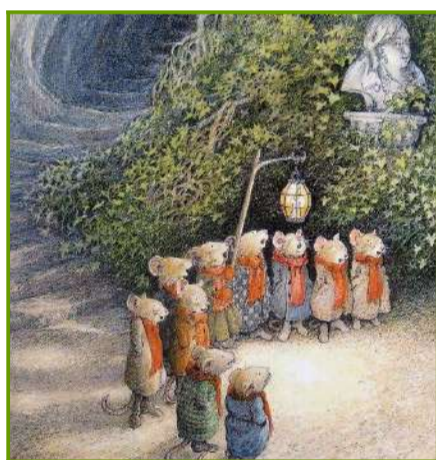
Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães dezembro 2021

Editorial

A presente edição do boletim escolar *Nascente Escolar* procura dar a conhecer um conjunto diversificado de atividades e iniciativas que se desenvolveram em dezembro na EB de Forjães. Entre as estruturas que contribuem com o seu trabalho para a realização de diversas atividades na Escola estão os departamentos curriculares e a Biblioteca escolar, assim como entidades exteriores ao agrupamento que deram o seu apoio na realização das mesmas.

Dezembro



“Quando abriram a porta, depararam com uma bela visão, adequada à época do ano. No pátio da entrada, à luz ténue de uma lanterna, estavam cerca de oito ou dez ratos-do-campo dispostos em semicírculo, de cachecóis de lã vermelha em volta do pescoço, com as patas da frente bem enfiadas nos bolsos e os pés a saltitar em busca de algum calor. De olhos vivos e atentos, olhavam uns para os outros com timidez, rindo um bocadinho, fungando um pouco e usando as mangas dos casacos muito mais. Quando a porta se abriu, um dos mais velhos, que segurava a lanterna, estava mesmo a dizer "Pronto, agora, um, dois, três!" e, de seguida, as suas vizinhas agudas ergueram-se no ar, cantando um dos antigos cânticos que os seus antepassados tinham composto em campo de pousio tomados pela geada ou à lareira, isolados por um nevão, e que lhes tinham sido transmitidos para os cantarem nas ruas lamacentas em frente de janelas iluminadas, na época de Natal.”

O vento nos salgueiros / Kenneth Grahame. Lisboa: Relógio d'água, 2017
Ilustrações de Carol of the Field Mice.

O teatro vai à escola

No dia 13 de dezembro, a escola básica de Forjães recebeu dois atores da companhia teatral Etecetera Saltimbanco, que surpreenderam os alunos com a apresentação da peça “O príncipezinho”.

Todos os alunos assistiram e no fim ainda puderam dialogar com os atores, falando da peça e do livro que lhe deu origem.



Declaração Universal dos Direitos Humanos



O Dia Internacional da Declaração Universal dos Direitos Humanos é comemorado a 10 de dezembro. A turma do 5º FC não deixou passar o dia sem homenagear as personalidades que estiveram ligadas, de uma forma direta ou indireta, ao combate

contra as desigualdades.

Os alunos demonstraram, através de uma investigação e de uma exposição, a vida dessas personalidades e a forma como contribuíram para essa árdua luta.

O Natal na nossa escola



Este ano letivo, e como é habitual, iniciou-se o mês de dezembro com a decoração da escola, anunciando o Natal. O pinheirinho da entrada, ficou a cargo das professoras, assistentes operacionais e alunos do CAAEE. Este foi decorado de forma a fazer jus ao tema/projeto aglutinante do nosso agrupamento, para este ano letivo - Os Oceanos.

Este pinheirinho também serviu para acolher, temporariamente, os produtos recolhidos na campanha “Quanto pesa a tua solidariedade”, dinamizada pelo professor de EMR.

No polivalente foi montada uma exposição com pinheirinho e presépios, construídos pelos alunos sob a coordenação dos professores de EV e Matemática. Toda esta exposição foi feita à base de materiais reciclados. No final das atividades letivas, esta exposição poderá ser visitada na Junta de Freguesia de Forjães.

Este ano houve ainda direito a uma surpresa, preparada pela associação de pais da EB de Forjães. Foi montado um cenário natalício, que permitiu o registo fotográfico dos nossos alunos e de toda a comunidade escolar.

O nosso muito obrigada a todos os envolvidos.

Feliz Natal!



Dia Internacional da Pessoa com deficiência

O Dia Internacional da Pessoa com Deficiência celebra-se anualmente a 3 de dezembro desde 1998, ano em que a Organização das Nações Unidas avançou com a convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência. O objetivo primordial é consciencializar as pessoas que a diferença não pode ser motivo de rejeição – a nível pessoal e profissional, que devemos procurar saber mais sobre as dificuldades e potencialidades das pessoas portadoras de deficiência e que nos devemos mobilizar para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar destas pessoas.

Na nossa escola, para além de aproveitar as aulas de Oficina do Mundo e Cidadania e Desenvolvimento para visualizar um conjunto de vídeos alusivos ao tema, as turmas tiveram a oportunidade de fazer uma introspeção sobre os seus atos, em relação à pessoa com deficiência. Registaram, por um lado, o que já fizeram por uma pessoa com deficiência e, por outro lado, o que poderiam/gostariam de fazer por essas pessoas.

Eis alguns testemunhos

Podemos ajuda-los interagindo mais com as pessoas com deficiência, incluindo-los nas brincadeiras ou seja, trata-los de forma igual. Nós valorizamos muito o esforço dos professores que dão apoio individual e também o esforço que as pessoas com deficiência fazem para acompanhar os estudos.
6ª FA

5º FC
Reciclar tampinhas para comprar o que necessitam e os comprar pilulampas mágicos

Professora Natália Serra (CAEE)

SELO – escola protetora da criança



A Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPJ) tem vindo a promover uma medida de prevenção que é reconhecidamente permissora da salvaguarda dos Direitos das Crianças e Jovens, através da implementação do programa Selo Protetor, que se encontra na quarta edição.

O Selo Protetor é uma medida inovadora e de reconhecido mérito na

promoção de uma maior eficácia e eficiência do sistema português de proteção da população infantojuvenil, desenvolvido pelas Entidades com Competência em Matéria de Infância e Juventude e tem consolidado uma boa prática de trabalho integrado e em rede.

O júri do concurso à atribuição do Selo Protetor, após análise de todas as candidaturas apresentadas, informou o **Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio** que a sua candidatura demonstrou intencionalidade preventiva na proteção e defesa dos direitos das crianças e jovens, assim como no desenvolvimento do trabalho em parceria, respondendo de modo positivo aos requisitos exigidos, sendo notificado da atribuição do SELO PROTETOR.

Encontro com livros...



No Centro Escolar de Forjães, os alunos das diferentes turmas do 1º Ciclo e do Pré-Escolar tiveram, no dia catorze de dezembro, um encontro com o escritor José Torres Gomes.

Foi feita a apresentação de dois dos seus livros. Aos alunos dos 3º e 4º anos foi apresentado o livro *Zé Trinca-Espinhas e as Letras do Lago*. Um livro que nos conduz pelas histórias à beira mar, com diferentes animais e com os quais este Zé Trinca-Espinhas se sentia mais próximo do que com os humanos seus semelhantes. A aprendizagem do alfabeto e a possibilidade de se exprimir em palavras o que sentia, permitiu-lhe ter ao pé de si um companheiro de estimação, justamente um livro. Aos alunos do Pré-Escolar e dos 1º e 2º anos do 1º Ciclo foi apresentado o livro *O Elefante Branco*. O livro coloca-nos uma história simples, a de um elefante que tem uma cor pouco comum e que vive a vida com profunda tristeza. Como superará a sua tristeza?

Este elefante é muito pesado, o que faz com que destrua todas as belas flores que existem na floresta e fica triste por pisar assim flores de muitas cores. Um dia com a ajuda das andorinhas, o elefante branco já pode ver-se espelhado nas águas do rio. O elefante branco termina a sua viagem deixando-nos aquele que é um desejo muito comum, o desejo de voar. Quem afinal não gostaria de voar? *O Elefante Branco* é assim um livro sobre o valor da natureza, da amizade e do sonho.

A sessão foi muito positiva, pela apresentação feita pelo autor, pela leitura de alguns excertos e do texto integral no segundo caso, e pelas perguntas feitas pelos alunos. Em muitos momentos ficou essa ideia há muito conhecida e comprovada, as palavras e as histórias dos livros são desenhos de tinta, são imagens onde se escrevem experiências de vida. Os livros têm em si vidas escritas e com eles aprendemos sempre algo que não conhecíamos e que nos permite reconhecer num outro.

Atividades dinamizadas pela Associação de estudantes

Após termos ganho as eleições para a AE da nossa escola, dedicamo-nos a realizar várias atividades e a proporcionar momentos diferentes e divertidos aos alunos. Começámos em grande pela comemoração do Halloween, onde decoramos o polivalente e realizámos um concurso de máscaras para motivar os alunos a virem fantasiados. No dia 22 de novembro, comemorámos o Dia Internacional do Pijama, para proporcionar a todos um dia mais relaxado e descontraído. Embora achemos que a nossa escola tenha um espírito ecológico muito vincado, não deixámos de participar na celebração do Dia Nacional do Mar, fazendo uma pequena passeata de sensibilização sobre a poluição marítima (atividade inserida no projeto Rotas do Oceano).

Por fim, com a época Natalícia a chegar, além da decoração do polivalente, participámos na campanha solidária de alimentos, no âmbito da disciplina de Religião Moral, com a colaboração do Professor Jorge Cardoso e a loja Social de Esposende. Após todas as turmas terem dado a sua contribuição, coube-nos realizar a contagem e a separação detalhada dos alimentos, para que chegassem até aos mais carenciados.

Acabamos este ano de 2021 com o coração cheio!

Desejamos a todos Boas Festas!



Associação de Estudantes da EB de Forjães

SEMANA DA FLORESTA AUTÓCTONE

Os Sapadores vão à Escola

Pré-Escolar/1º Ciclo

Para assinalar a Semana da Floresta Autóctone, recebemos na escola os Sapadores Florestais da Câmara Municipal de Esposende. Os Sapadores Florestais são responsáveis pela proteção, vigilância e limpeza dos espaços florestais, desempenhando essas funções ao longo de todo o ano. Os alunos ouviram com muita atenção as explicações transmitidas e também fizeram algumas perguntas, relacionadas com o trabalho desta equipa. Puderam também observar as diversas ferramentas e utensílios utilizados e perceber as diferentes utilizações de cada um. No final também experimentaram a viatura dos sapadores e usaram a mangueira, simulando que estavam a apagar um incêndio. Foi uma atividade muito interessante, com o objetivo principal de sensibilizar os mais novos para a importância da preservação da nossa floresta.

Turma 4º FK



Reflorestação

No âmbito da comemoração da Semana da Floresta Autóctone, as turmas da EB de Forjães, 4º FK e 5º FC, participaram numa ação de reflorestação, através da plantação no recinto da nossa escola de uma espécie autóctone. A floresta autóctone é caracterizada pelas espécies originárias da nossa floresta. A árvore escolhida foi o amieiro, que é uma árvore que pode ser encontrada no nosso território, especialmente nas margens dos cursos de água, como o Rio Neiva. Este amieiro, que batizamos com o nome de "Rainha Amélia", vai ser regado e cuidado por nós, assim como todas as árvores e espécies autóctones da nossa escola. Esta atividade permitiu-nos conhecer mais sobre a nossa floresta e perceber a importância das espécies autóctones, cada vez mais essenciais na preservação florestal e na prevenção dos incêndios. Proteger e cuidar da nossa floresta é um dever de todos nós!

Turma 4ºFK



PENSAMENTO DO MÊS

"Se soubesse que o mundo acabava amanhã, eu ainda hoje plantaria uma árvore."

Martin Luther King Jr.

DIA NACIONAL DO MAR

Teatro "Viagem ao fundo do Mar"

5º Anos

No cumprimento do Plano de Ação, estabelecido para este ano letivo, no âmbito do programa Eco-Escolas, proporcionou-se aos alunos dos 5º anos da EBF uma ida ao teatro, este de marionetas - "Viagem ao fundo do mar". A atividade foi dirigida por técnicos do CEA e criada pelo projeto OMERE, teve por finalidades a consciencialização e sensibilização para a preservação/ equilíbrio dos ambientes marinhos.

"Na passada terça-feira, 30 de novembro, a turma 5ºFC foi assistir a um Teatro de Marionetas, no Centro de Educação Ambiental, nas Marinhas. Através deste teatro, os alunos foram sensibilizados para a poluição existente e instruídos com estratégias para não poluir e sensibilizar amigos e família a terem boas práticas relativamente a este problema."

Turma 5º FC



O MEU NATAL É ECOLÓGICO



A turma 6ºFA participou na iniciativa "O Meu Natal É Ecológico", da Esposende Ambiente, com a elaboração de uma coroa de Natal ecológica. A coroa foi elaborada nas disciplinas de Educação Tecnológica e Educação Visual, utilizando materiais reutilizáveis (cartão, papel jornal e rafia). Dos objetivos pretendidos, de entre os quais sensibilizar os alunos a adotar comportamentos que promovam a sustentabilidade do planeta e desenvolver a criatividade e a imaginação, estes foram plenamente alcançados. Todos os trabalhos estão expostos no Centro de Informação Turística de Esposende, até 7 de janeiro.

No âmbito da disciplina de ET e em articulação com o Programa Eco-Escolas as turmas do 2º ciclo elaboraram presépios de Natal (6ºFA); árvore de Natal (6ºFB) e enfeites de Natal (5º anos) reutilizando diversos materiais (esferovite, metais e papel). Os alunos foram desafiados a promover comportamentos sustentáveis, assim como, a desenvolver a criatividade/ imaginação, resolução de problemas e espírito crítico. Já os alunos de 8º e 9º ano construíram presépios com sólidos geométricos a partir de material reciclado, tarefa de construção, realizada no âmbito da disciplina de Matemática.

Os trabalhos das turmas integram uma exposição coletiva, na sala do aluno, na Escola Básica de Forjães.



Profª Fernanda Meira



Vamos todos festejar o Natal e o Novo Ano. Voltamos já!

O Forjães SC chega a este momento de paragem na competição, devido às festividades de Natal e ano novo, em alta, com duas vitórias consecutivas, uma delas com grande impacto, pois aconteceu em Vila Verde, na casa do líder e logo por 2-4, foi marcante.

Tem sido uma caminhada difícil, num campeonato, já por si, difícil e competitivo, mas tem sido uma caminhada persistente

e corajosa, aquela que a nossa equipa e toda a estrutura, têm vindo a fazer, lutando se necessário, contraventos e marés, contra adversidades, contra os obstáculos e barreiras que lhes surgem no caminho, sempre com foco no objetivo e sempre, mas sempre, com muita dignidade e honra, princípios de que este clube não abdica.

No plano desportivo, tem sido uma época atípica, a juntar às naturais dificul-

dades da competição, o azar tem batido à porta de alguns atletas, com um número significativo de lesões e também alguns castigos. Mas, sem desculpas e com coragem, sob a liderança do timoneiro Carlos Viana, a nossa malta já deu provas, que nunca baixará os braços e nunca irá virar a cara à luta, dará sempre o seu máximo e mais um pouquinho, se possível, e jogo a jogo fará o seu melhor, querendo sempre

que esse seu melhor seja suficiente para chegar às vitórias.

Agora o momento e um pouco de descompressão, de convívio com a família e amigos, de fraternidade, de caridade e de todos os bons princípios que rodeiam as festividades natalícias, por isso, Bom Natal para todos e um ótimo 2022, o Forjães Sport Club volta já.

Resumo das jornadas

11ª Jornada 04-12-2021

SC Vianense 2-1 Forjães SC
Estádio Dr. José de Matos – Viana do Castelo.

Árbitro: Patrick Marques; Luís Castainça e Rui Crisóstomo (AF Viseu).

“FSC merecia mais pela excelente 2ª parte.”

Um jogo com duas partes distintas, na primeira parte o Vianense esteve melhor, com o Forjães algo desconcentrado no meio campo e desconcentrado em alguns momentos defensivos. Assim, a equipa da casa soube aproveitar e fez dois golos, chegando ao intervalo a vencer por 2-0.

Na segunda metade, com as alterações introduzidas pelo técnico Carlos Viana, com mais querer e mais determinação dos nossos homens, o Forjães melhorou a olhos vistos, tomou conta das operações, conseguiu reduzir para dois um, ainda cedo, e assim entrar na discussão do resultado. Depois do golo, a nossa equipa continuou a crescer, criando situações de perigo, obrigando a equipa do Vianense, aos poucos, a baixar e a ficar remetida ao seu meio campo defensivo, contudo, faltou o tão desejado e merecido segundo golo. Refira-se que o Forjães teve neste período do jogo, algumas situações para marcar, sendo destacar, duas bolas nos ferros e de registar que já em tempo de compensação, ainda festejou o empate, mas o lance foi anulado por suposta mão na bola. Assim, e depois daquilo que o Forjães foi capaz de fazer na segunda metade do jogo, por tudo aquilo que produziu e criou, sentimos que faltou uma pontinha de sorte, para que o resultado fosse outro, o empate seria sem dúvida de toda a justiça, mas o futebol é mesmo assim, e quem marca mais golos chega à vitória.

O jogo ficou marcado pela lesão do jovem atacante do Forjães, Luís Guerra, que se lesionou num joelho, com alguma gravidade, ainda na primeira parte. Foi um lance de infortúnio, para este jovem vimezanense que representa a nossa equipa, e

que esta época já faturou sete golos, mas que provavelmente não poderá mais jogar até final do campeonato.

12ª Jornada 08-12-2021

AD Camacha 4-0 Forjães SC
Estádio – Madeira.

Árbitro: Diogo Amado, Flávio Monteiro e Hélio Batista (AF Leiria).

“Jogo difícil, com resultado pesado.”

Na terceira deslocação à ilha da Madeira o Forjães SC não foi feliz e perdeu na Camacha por 4-0. Relembre-se que nas anteriores deslocações a esta ilha, o Forjães tinha empatado 2-2 com o Camara de Lobos e vencido o União da Madeira por 3-0. Contudo, esta equipa do Camacha, que na abertura do campeonato tinha empatado a zero aqui em Forjães, é um conjunto com bastante qualidade e experiência nestas andanças.

O Forjães entrou bem no jogo e tentou por em sentido a equipa da casa, contudo, a equipa do Camacha soube esperar o momento e aproveitar a oportunidade e aos 21 minutos colocou-se em vantagem. Com este golo a equipa da casa cresceu mais um pouco, com o Forjães a dar boa réplica. Perto do intervalo a equipa madeirense ampliou para 2-0, resultado com que as equipas foram para o descanso.

Na segunda parte o Forjães tentou entrar forte e determinado, mas em poucos minutos ficou reduzido a 9 elementos, primeiro Caleb e logo de seguida Letras foram expulsos, o primeiro com Vermelho direto, o segundo por acumulação de amarelos. Duas situações, que prejudicaram a nossa equipa, não só pela injustiça que traduziram, mas também porque se com onze contra onze já era difícil, com menos dois mais difícil ficou. Ainda assim, os nossos rapazes cerraram os dentes e lutaram com todas as forças para dignificar a nossa camisola. Depois, Vítor Hugo, que havia ido a jogo aos 66 minutos, pouco depois de ter entrado em campo, lesionou-se de forma impeditiva e teve que abandonar o campo, deixando o Forjães com 8 elementos

apenas, pois já havia esgotado as substituições. O Camacha que, entretanto, havia conseguido chegar ao 3-0, foi forçando a nossa resistência, jogou vinte e dois minutos com mais três homens, os nossos oitos foram brabos e só em cima da hora permitiram o 4-0 final.

13ª Jornada 12-10-2021

Forjães SC 2-0 Pedras Salgadas.
Estádio Horácio Queirós, Forjães.
Árbitros: André Andrade; Ruben Ferreira e David Augusto (AF Viseu)

“Acreditar e querer até ao fim!”

Um jogo onde a nossa equipa, devido a lesões e castigos, chegou apenas com 14 homens disponíveis, levando três lesionados para o banco (Miguel, Moreira e Vítor Hugo) apenas para comporem o ramallete. Ainda assim, este foi um jogo de superação total, de muito querer e determinação, desde logo a nossa equipa entrou bem na partida, com muita determinação e espírito de sacrifício e entreajuda. A primeira metade, foi relativamente bem jogada, com muita entrega parte a parte, na qual os golos não surgiram.

A segunda metade foi disputado no mesmo registo, mas com o Forjães mais incisivo no ataque, a criar mais e a incomodar mais a defensiva transmontana. Com o passar dos minutos, a nossa equipa nunca baixou os braços, persistiu e trabalhou muito para chegar ao golo, expôs-se ao jogo, procurou sempre o golo, e aos 87 minutos, através de uma penalidade, inequívoca, Pauleta colocou o Forjães em vantagem.

Depois já em tempo de compensação, Diégues que entrou no arranque para os últimos cinco minutos da partida, o tempo de compensação, teve arte e engenho, para marcar superiormente um livre direto, fazendo um grande golo, que colocou o resultado em 2-0.

Uma vitória justa e merecida da nossa equipa, que há alguns jogos a vinha procurando, sem o conseguir, e que mostra a capacidade destes bravos rapazes, que

procuram dar sempre o seu melhor em defesa do nosso FSC.

14ª Jornada 19-12-2021

Lank Vilaverdense 2-4 Forjães SC
Estádio Cruz do Reguengo – Vila Verde.
Árbitro: André Marques; Ricardo Pedro e Daniel Santos (AF Aveiro).

“Vitória justa, com exibição soberba.”

Este foi um resultado surpreendente, que poucos acreditariam ser possível, dada a diferença classificativa, dada a qualidade dos planteis, dado o orçamento de ambos os clubes, entre outras comparações possíveis de serem feitas. Contudo, em futebol, nem sempre os argumentos, atrás referidos, chegam para ganhar jogos, e no domingo passado, isso aconteceu.

Talvez, só quem viu este jogo, compreenda porque o Forjães venceu com toda a justiça e sem contestação, na casa do líder, marcando quatro golos. De facto, a estratégia definida pelo técnico, Carlos Viana, ajudou a confundir o nosso adversário e a soberba interpretação do seu papel, pela parte dos nossos intervenientes (os jogadores), que fizeram o resto. O Forjães entrou forte e sem receios, discutiu o jogo, foi criando envolvimento e situações ofensivas, foi conseguindo anular as saídas de bola adversárias, foi mostrando fibra, raça e coragem na disputa de cada lance. Assim, acabou por se colocar em vantagem, a meio desta primeira parte com alguma naturalidade, face ao que se passava no jogo. Mais tarde e numa jogada soberba chegou ao 0-2 por intermédio de Venú. O Vilaverdense tentou reagir as adversidades e num lance de qualidade, acabou por conseguir reduzir para 1-2 quando caminhávamos para o intervalo.

A segunda parte começou com o Vilaverdense a tentar assumir mais o jogo, com vontade de tentar dar a volta ao texto. Mas, o Forjães não foi no engodo, soube controlar-se e manteve o foco e a determinação, sempre muito organizado e atrevido. Contudo, na sequência de um

continua na pág. seguinte

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Resumo das jornadas

continuação da pág. anterior

canto, o vilaverdense conseguiu chegar ao empate. Na bancada, os nossos adeptos temeram o pior, contudo, impávidos e serenos os nossos homens não se deixaram perturbar e quatro minutos depois conseguiram chegar ao 2-3 por intermédio de Simões. Provavelmente os homens da casa nem queriam acreditar, mas estava mesmo a acontecer e pouco minutos volvidos, Ramos fez o quarto golo, na sequencia de uma bola parada, oportuno, apareceu na zona do segundo poste e atirou a contar.

A perder por 2-4 os homens da casa tentaram vestir o fato de macaco, mas pela

frente encontraram uma equipa que desde o início que já o tinha vestido, que se manteve focada e determinada, nunca se encolhendo, mesmo quando ficaram reduzidos a dez, por expulsão de João Maia (acumulação de amarelos), os nossos homens continuaram a trabalhar e a correr como se fossem onze. Assim, fizeram um grande jogo, conseguiram um grande resultado, dando um presentinho de Natal a toda a família FSC e conseguindo ser o destaque da semana no jornal o Jogo, que dedicou uma página ao nosso clube.

Forjães SC foi destaque da semana no jornal O JOGO

Na passada terça-feira (21.12.21) o jornal o Jogo esgotou nas bancas forjanenses, uma vez que na edição desse dia dedicava uma página inteira ao Forjães SC, no destaque da semana, pela enorme vitória conseguida no domingo anterior ante o Lank Vilaverdense FC, equipa que nesse jogo perdeu a liderança da serie. Numa entrevista ao técnico Carlos Viana, este diário desportivo, de dimensão nacional, deu destaque à nossa terra e ao nosso clube, escrevendo mais uma página dourada nos anais do Forjães SC. Diga-se o que se disser, ache-se o que se achar, mas este é um pequeno retorno da passagem do clube da nossa terra por uma competição nacional, isto também promove Forjães e o nosso concelho, e ajuda a justificar todo o apoio que o clube recebe de amigos, sócios, simpatizantes, patrocinadores e também da autarquia. Nessa entrevista o técnico foca também isso mesmo, e fala da ligação e da relação que existe entre a nossa comunidade e o Forjães SC, digamos o que dissermos, mas na verdade Forjães, os forjanenses e todos os amigos e vizinhos, tem o nosso clube no coração e só assim é possível dar este tipo de passos com sustentabilidade. Carlos Viana, referiu e muito bem, que conseguir a manutenção será o nosso título e referiu que é possível, que acredita e que seria de todo importante para o Forjães SC conseguir dar continuidade neste campeonato nacional. Lá está, podendo assim, entre outras vantagens, continuar a promover o bom nome da nossa terra e do nosso concelho. O nosso técnico falou também desse sonho e de um projeto desportivo mais ambicioso, sempre devidamente sustentado, por forma a fazer crescer o clube e a consolidar e a afirmá-lo numa competição às portas do profissionalismo.

Claro, que esse projeto desportivo, existe no clube, depende obviamente de muita coisa, a principal é conseguir a manutenção, por forma a poder dar mais um

ou vários passos de afirmação do clube da nossa terra. Claro, que um projeto desportivo, pode dizer-se, vale o que vale, mas em boa verdade, pode e deve valer muito, sendo que nele podem constar metas e objetivos mais ambiciosos e difíceis de atingir, mas os projetos são assim mesmo, para serem trabalhados e para passo a passo irmos fazendo novas conquistas e novos progressos. Se o Forjães SC permanecer nesta competição na próxima época, abraçar outras formas de trabalho, ambicionar outras infraestruturas, semiprofissionalizar o futebol, entre muitas outras metas que poderão sempre ser definidas nesse projeto desportivo. Porque não sonhar agora com um relvado natural, e um campo sintético noutra local, por exemplo, na escola Básica integrada, digo eu, e porque não? E quem sabe não é possível nessa eventual parceria com a escola e o município, certamente envolvidos, poder permutar a utilização de espaços devidamente requalificados, ou seja, por exemplo, um sintético na escola (na zona da pista, talvez haja espaço para isso), e um polidesportivo no ringue do Forjães, que a escola poderia usar no dia a dia, repito, são exemplos, são ideias, ou talvez seja eu a sonhar ... mas sempre achei e acho, que vale a pena sonhar, porque com sonhos se constrói o amanhã.

Bem, na verdade, sem que isso represente uma situação de vida ou morte, no imediato vamos continuar a trabalhar e a fazer o possível, para que na próxima época, continuemos a ter o Forjães SC numa prova de dimensão nacional, isto porque aqui também não é proibido sonhar, e o sonho alimenta a vida.

Termino, dizendo que foi lindo, foi grande ver e ler este destaque dado pelo jornal o JOGO ao nosso Forjães Sport Club.

11ª Gala Distinção de Mérito Desportivo de Esposende 2021

A Câmara Municipal de Esposende, após dois anos sem realizar a Gala de Distinção de Mérito Desportivo, devido às contingências impostas pela pandemia Covid-19, retomou a realização deste evento que já vai na sua 11ª edição, pretendendo valorizar e distinguir o Mérito Desportivo de atletas, equipas, técnicos, dirigentes, árbitros, eventos desportivos e personalidades do concelho de Esposende. Deste modo, o evento ocorreu no dia 11 de dezembro, no Pavilhão Gimnodesportivo de Fão, onde foi distinguido o mérito desportivo referente às épocas desportivas 2019/2020 e 2020/2021.

A instituição Forjães SC foi merecedora de tal distinção, por ter alcançado o título de campeã da Divisão Pro Nacional da AF



Braga na Época 2020-2021 e pela conseguinte subida de divisão aos Campeonatos Nacionais de Futebol – Campeonato de Portugal, sob alçada da FPF, bem como os seus técnicos, naturais / residentes no concelho de Esposende, Carlos Viana e Orlando Silva, pelo êxito alcançado na época desportiva transata.

Campanha de solidariedade EU AJUDO O FSC – “Cabaz de Natal” e “Neste Natal, ofereça FSC”



Continuam bem ativas ao longo deste mês de dezembro, algumas atividades de angariação de verbas para que esta direção possa honrar com os

compromissos desta época desportiva 2021-2022. Caso possa ajudar o nosso clube FSC, adquira os seus números da sorte para os sorteios dos três cabazes de Natal. São “cabazes” muito bem recheados, compostos por: Bacalhau, presunto, bolo-rei, frutos secos, açúcar, farinha, aletria, vinho do Porto, Espumante, Martini, vinho Quinta de Curvos, queijo, caixa de sortido, lata

de pêssego/ananas, mel, azeite, óleo, café Delta, acessório tupperware e chouriço/bacon.

O primeiro cabaz será sorteado no dia 16 de dezembro, uma semana antes do Natal, o segundo em vésperas da noite da consoada, no dia 23 de dezembro e o terceiro, em janeiro, a 06 de janeiro, dia de Reis. Os premiados saberão da sua sorte pelos 3 últimos algarismos do primeiro prémio das respetivas lotarias.

Está também a decorrer uma campanha intitulada “Neste Natal, ofereça FSC” onde poderá oferecer aos seus familiares e amigos alguns produtos de merchandising do FSC, como por exemplo, a camisola (oficial e alternativa) “personalizada”, o blusão, o boné, o cachecol ou o guarda-chuva. De que é que está à espera?! Ofereça, Forjães SC! Coloque já a sua “prendinha” no sapatinho!

Evento gastronómico do FSC “Arroz de cabidela”

Decorreu no passado dia 27 de novembro, no Salão Exterior / coberto do Centro Cultural, mais uma iniciativa gastronómica levada a cabo pela direção do Forjães SC. Cerca de centena e meia de amigos e simpatizantes do nosso clube puderam estar presentes para saborear a apetitosa iguaria ou “arroz de cabidela”, também muito conhecido por “pica no chão” Foi realmente mais uma noite de salutar convívio onde os forjanenses tiveram um motivo para mostrar a sua vontade e paixão pelo nosso FSC.

Uma palavra enorme de apreço para a “nossa” cozinheira de serviço, Olivia Neiva,

e às suas amigas voluntárias pela preciosa ajuda nas tarefas e lides da cozinha, bem como a todos os membros da direção que ativamente deram o seu contributo para que esta atividade tivesse o êxito merecido. Também um agradecimento especial a todas as pessoas que ofereceram os seus “galos” para confeccionar este manjar. Sem a vossa preciosa colaboração e ajuda, este evento, não seria possível. Por último, o nosso muito obrigado, mais uma vez, ao grupo de amigos tocadores de concertina, que animaram a nossa festa. Muito obrigado a todos.



Processo Certificação – Camadas Jovens FSC

Decorreu no dia 25 de novembro, uma visita técnica da equipa de Certificação da Associação de Futebol de Braga ao Forjães Sport Club.

Este foi mais um passo de um processo que visa melhorar ainda mais o funcionamento do Departamento de Camadas Jovens, em prol de uma formação de cada vez mais qualidade e abrangente dos nossos jovens atletas.

Aproveitando a visita técnica da equipa de Certificação da AF de Braga, decorreram nesse dia duas palestras ministradas aos atletas do escalão de sub-15, iniciados, ministradas pelo professor José Costa, membro da AF Braga.

A primeira palestra com o título “Joga Limpo”, teve como objetivo sensibilizar os atletas para

a importância da Integridade das suas ações enquanto jogadores e cidadãos.

A segunda, designada “Eu jogo pelos Direitos Humanos”, teve por sua vez o objetivo de alertar para a importância do respeito pelos Direitos Humanos, e de como a prática desportiva pode ser veículo desses valores.

A Direção do Forjães SC vê estas formações complementares à formação desportiva como uma mais-valia para os seus atletas e para a sociedade, pelo que irá dinamizar durante o resto da época outras formações com temáticas relevantes similares que abrangem os restantes escalões e também os pais e encarregados de educação.

Louvor aos homens ilustres



Pe. Luís Baeta

Os livros bíblicos do Antigo Testamento, chamados de Livros Sapienciais, louvam constantemente os homens ilustres do passado, que se destacaram pela sabedoria, pela capacidade de saber viver e aconselhar e, sobretudo, pela bondade para com os outros, pelas obras de misericórdia que praticaram e que deixaram marcas no mundo!

Escrevo bem perto do Natal! É um tempo de ambiguidades que pode ser belo se for tempo de transformação interior, de paz espiritual, de celebração do nascimento de um Menino-Deus, pobre e humilde, que nos ensina, desde o momento em que nasce, o despojamento! Mas também uma época de convites incessantes ao consumo desregrado, aos gastos avultados, às refeições de excessos, ao materialismo! Tempo em que muitos se lembram daquilo que os une, promovendo refeições e trocas de prendas, e também tempo de inúmeras iniciativas solidárias em prol dos mais pobres para que todos

tenham alguma alegria e bem-estar nesta época, mesmo que durante o resto do ano sejam ignorados!

Após o Natal vem um novo ano. E todos os começos dão lugar à esperança de dias melhores, de desejos renovados de paz, saúde, alegria, trabalho, bem-estar! Contudo, agora, mais do que me concentrar no ano novo quero rever o «velho» e dedicar-me ao louvor de homens e mulheres ilustres! Quem são eles?

Há dias lia um pequeno texto em que um pai ensinava o filho a chamar aos homens que trabalham nos camiões de recolha de lixo de «homens da limpeza» e não de «homens do lixo», pois «homens do lixo» somos nós, os que sujamos! Hoje quero louvar todos aqueles homens e mulheres que trabalham diariamente sujando as suas roupas e fardas! São eles que fazem girar o mundo com as suas mãos! Hoje, recordando tudo o que vivenciei em 2021, quero louvar todos aqueles a que os mais velhos chamam, sem o saber carinhosamente, de «artistas», como aqueles que percebem de alguma arte! Louvo, sobretudo, aqueles que gostam de grandes trabalhos sem ignorarem a importância dos pequenos! Que sabem que os grandes trabalhos aumentam as suas economias, mas que não deixam de atender pedidos para os biscates! Louvo o carpinteiro que interrompe uma casa para consertar

uma porta, o pedreiro que pára a grande obra para procurar resolver uma fuga de água ou libertar esgotos entupidos, ou que sai de casa num sábado para substituir uma telha na casa de alguém! Louvo o picheleiro que vem arranjar uma torneira, reparar o esquentador ou limpar os filtros do ar-condicionado. Louvo o artista que vem trocar uma fechadura, corrigir uma persiana, substituir um parafuso, limpar as folhas dos caleiros! Louvo a mulher que prega um botão, que borda ou cose uma peça de roupa, que cola uma peça partida! Porque fazem as pequenas obras, para mim são autênticos merecedores das grandes! Porque fazem a manutenção merecem fazer novas instalações! Porque não pensam apenas na riqueza, mas assumem como suas as dificuldades do outro: daquele que repentinamente se vê sem água quente, que tem uma infiltração, que tem uma fuga, que se sente impotente ou incapaz perante algo que o «artista», com a sua ciência, resolverá rapidamente! Pode não lhes dar rendimento, mas os seus gestos de bondade fazem a diferença na vida de tanta gente que vê os seus problemas resolvidos!

Que o ano 2022 continue a formar destes homens ilustres, que nem se dão conta do quanto são valiosos, e que tantas vezes se julgam menos importantes do que aqueles que carregam tantos anos de estudos!



EUROMASTER IDEAL PNEUS

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIROS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

rioneiva
Escola de condução

...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!

**Escola de Condução
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Sapateira recheada

1 sapateira cozida; 2 ovos cozidos; 2 c. (sopa) de pickles picados; 2 c. (sopa) de maionese; 1 c. (de sobremesa) de mostarda; 2 c. (de sopa) de cerveja; 2 c. (de sopa) de ketchup; 2 c. (sopa) de salsa picada; sal e pimenta em grão q.b.

Retire as pernas e bocas à sapateira, abra a carapaça e retire as ovas, se houver, e a carne. Coloque tudo numa tigela. Reserve as bocas da sapateira e quatro patas inteiras. Parta as restantes patas e retire-lhes a carne para a tigela. Junte um ovo cozido e picado, os pickles, a maionese, a mostarda, a cerveja, o ketchup e um pouco de sal. Envolve bem e recheie a casca. Decore com a salsa picada e a gema do ovo restante, finamente picada; sirva com as bocas e as patas reservadas num prato com sal e grãos de pimenta.

Peru recheado com manga

1 molho de espinafres; 1 peru; 1 limão; 2 c. (de sopa) de massa de pimentão; 2 mangas; 2 c. (de sopa) de pão ralado; 2 dl de caldo de carne; 1dl de azeite; 2 dentes de alho; 250 g de mistura de legumes chineses congelados; 300 g de arroz; 1 romã; sal q.b.

Ligue o forno a 190° C. Coza os espinafres, arrefeça-os em água fria e escorra. Pique-os e coloque-os numa tigela. Tempere o peru com sumo de limão e sal, esfregue com a massa de pimentão e coloque num tabuleiro. Descasque uma manga, corte-a em cubos e junte aos espinafres. Tempere com sal, adicione o pão ralado e o caldo de carne e envolva. Recheie o peru com este preparado, ate-o com fio de cozinha, regue com metade do azeite e leve ao forno a assar durante 1 hora e 20 minutos, regando de vez em quando com o próprio molho. Pique o alho e refogue-o no restante azeite. Junte os legumes chineses e refogue um pouco. Adicione o arroz, tempere com sal, junte o dobro do volume de água e deixe cozer durante 12 minutos, em lume brando. Sirva o peru com o arroz, a restante manga cortada em fatias e os bagos da romã.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º metal branco e precioso; preço = 2º pastor de gado no Ribatejo = 3º Emília Ribeiro; influência da lua; Benedita Silva = 4º nome feminino; reza; "gato" em inglês = 5º território do norte do Brasil; lodo = 6º disputar = 7º mulher velha e feia; pôr ovos = 8º relativo aos ouvidos; moda; vazio = 9º naquele lugar; acreditado; carta de jogo = 10º Estado brasileiro = 11º viela; relativo ao nascimento de Cristo =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º bebedeira; ornato para pescoço = 2º novato = 3º América Central; o mesmo que ariano; pata = 4º semelhante; mulher de Adão; protóxido de cálcio = 5º enfado; berra = 6º privação de sensibilidade = 7º existência; Deus nórdico = 8º mãe da Virgem Maria; ensejo; sobrepeliz = 9º o lado do vento; nome de várias plantas; Antigo Testamento = 10º casa humilde = 11º face inferior do calçado; o mesmo que roseiral =

soluções pág. 2

Saúde em destaque

Refluxo Gastroesofágico e Esofagite

A **esofagite** de refluxo consiste na lesão da mucosa causada pelo refluxo do conteúdo gástrico ou intestinal para dentro do esófago. Dependendo do factor etiológico, essa condição é descrita como **esofagite péptica, biliar ou alcalina**. O conteúdo gástrico tende mais a refluir em determinadas condições: 1- depois das refeições, em presença de obstrução pilórica (fechamento da passagem de comunicação entre o estômago e o duodeno) ou síndrome de estase gástrica (retardo do esvaziamento gástrico) e estados de hipersecreção ácida; 2- quando o conteúdo gástrico estiver localizado próximo da junção gastroesofágica (local entre o estômago e o esófago), devido à posição de decúbito (deitado) ou com a cabeça inclinada para baixo, ou hérnia de hiato (hérnia na junção do esófago com o estômago). 3- ou quando a pressão gástrica estiver elevada devido a obesidade, gravidez, ascite (também conhecida como «barriga de água» ou hidroperitônio; nome dado ao acúmulo de líquido no interior do abdómen) ou ataduras ou

cintas apertadas. A esofagite é uma complicação do refluxo, que se desenvolve quando as defesas da mucosa forem vencidas pelos ataques persistentes de pepsina ácida ou bile refluída.

A **pirose** (azia, sensação de ardor) é o sintoma característico. Alguns pacientes relatam dor torácica semelhante à angina ou atípica, enquanto outros não sentem pirose (azia) nem dor torácica. O aparecimento de disfagia (dificuldade em engolir) sugere a existência de estenose péptica. O refluxo grave pode chegar à faringe e à boca, resultando em laringite, rouquidão matinal (na boca, pode ser um motivo do aumento da cárie dentária).

Disfagia (dificuldade em engolir) rapidamente progressiva e emagrecimento podem indicar o desenvolvimento de um adenocarcinoma no esófago de Barrett. **O tratamento do Refluxo Gastroesofágico** necessita de orientação médica com medicamentos específicos (em alguns casos graves cirurgia) e algumas medidas gerais: redução do peso,



Marina Aguiar*

dormir com a cabeceira da cama elevada entre 10 a 15 cm e eliminar os factores que aumentam a pressão intra-abdominal.

Esses pacientes não devem fumar e precisam evitar o uso de alimentos gordurosos, café, chocolate, álcool, pimenta, sumo de laranja e alguns medicamentos. Também devem evitar a ingestão de volumes grandes de líquidos às refeições.

*Médica Dentista

Iluminação no centro da vila



Covid 19

Período de contenção a partir de 25 de dezembro

Perante o aumento de casos o governo português e a Direção Geral de Saúde decidiram aplicar novas medidas de contenção e apelar ao bom senso e à responsabilidade de cada um nas festas de Natal e Ano Novo.

No momento em que a quinta vaga da pandemia de covid-19

atinge em força muitos países e o surgimento da variante Ómicron volta a colocar o planeta em emergência, o líder da OMS, hoje um dos rostos mais familiares da luta contra o coronavírus, declarou: "2022 deve ser o ano em que pomos fim

à pandemia".

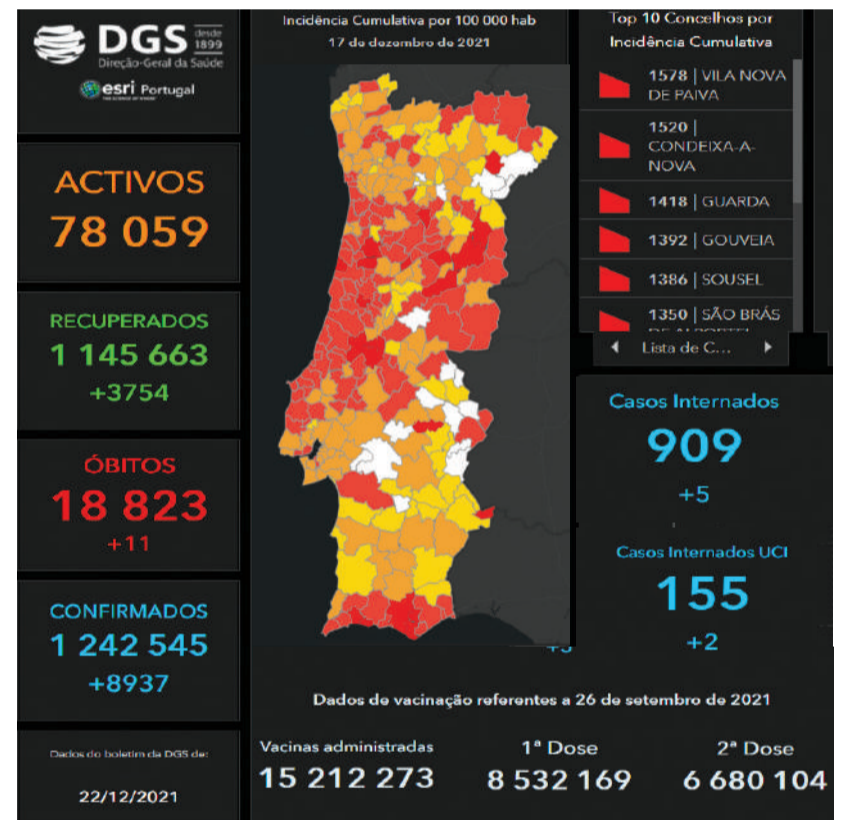
Estamos todos fartos desta pandemia, todos queremos estar com as nossas famílias, mas para melhor as proteger e nos protegermos, em alguns casos, isso significa anular um evento. Um evento cancelado é melhor que viver menos.

Principais medidas:

- O número de testes gratuitos de despiste da Covid-19 vai aumentar de quatro para seis por pessoa em cada mês;
- Teletrabalho obrigatório a partir de 25 de dezembro;
- Encerramento de creches e ATL (com apoio à família);
- Encerramento de discotecas e bares (com apoios às empresas);
- Teste negativo obrigatório para acesso a estabelecimentos turísticos e de alojamento local, casamentos e batizados, eventos empresariais, espetáculos culturais e recintos desportivos;
- Redução da lotação nos estabelecimentos comerciais.

No Natal (24 e 25 de dezembro) e Ano Novo (30, 31 de dezembro e 1 de janeiro):

- Teste negativo obrigatório para acesso a restaurantes, casinos e festas de passagem de ano;
- Proibição de ajuntamentos na via pública de mais de 10 pessoas na passagem de ano;
- Proibição do consumo de bebidas alcoólicas na via pública.



Dr.^a Marina Aguiar PUB
 Médica Dentista
 Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
 (junto às piscinas e campo de futebol)
 Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
 Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:
 Fundação Lar de Santo António
 (antiga Maternidade)

FEIRA QUINZENAL DE S. ROQUE FORJÃES

JUNTA DE FREGUESIA DE FORJÃES

Largo de S. Roque Forjães
 Acesso direto pela EN 103 (estacionamento gratuito no local)

Aos sábados de manhã

- Novembro 2021: dias 6 e 20
- Dezembro 2021: dias 4, 18 e 31 (6ª)
- Janeiro 2022: dias 15 e 29
- Fevereiro 2022: dias 12 e 26
- Março 2022: dias 12 e 26
- Abril 2022: dias 9, 23

A Junta de Freguesia informa que a feira quinzenal prevista para dia 1 de janeiro, será antecipada para dia 31 de dezembro, sexta-feira.

Aprecie a enorme variedade de produtos, a qualidade e frescura das ofertas, a simpatia e atenção dos feirantes.

Uma feira centenária, num espaço agradável e de fácil acesso, seguro para compradores e vendedores. Instalações sanitárias disponíveis e um amplo Largo para retemperar energias! Faça compras em segurança.