

O FORJANENSE

- Colisão
- Diagnóstico
- Mecânica
- Manutenção
- Pneus

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
 Setembro 2021 • Ano XXXVI 2ª série • n.º 377
 Fundado em Dezembro 1984
 Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
 Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Forjães decide o futuro a 26 de setembro



Prosseguem as ações de campanha para as eleições do próximo domingo. Num derradeiro esforço nestes últimos dias as listas candidatas percorrem todas as ruas da vila apresentando aos seus eleitores os seus programas para o novo mandato para que todos decidam devidamente esclarecidos. Na edição passada, demos a conhecer os candidatos a Presidente da Junta. Agora, apresentamos a composição das listas.

pág. 3

Comissão de festas de Santa Marinha renovada para 2022



pág. 16

FSC eliminado da Taça de Portugal



págs. 11-13

Nesta edição

Junta de Freguesia	<i>pág. 5</i>
Comunidade Paroquial	<i>págs. 6-7</i>
Lar de Stº António	<i>pág. 5</i>
ACARF	<i>pág. 8</i>
Nascente Escolar	<i>pág. 10</i>

Autárquicas 2021

Nestas eleições autárquicas apresentam-se, a sufrágio, duas listas concorrentes na vila de Forjães. A Lista Independente de Forjães (LIF) que se apresenta para conquistar o seu terceiro mandato e o Partido Social Democrata (PSD) que foi oposição nos últimos mandatos e se apresenta agora para reconquistar a Junta de Freguesia.

Para as eleições à Câmara Municipal de Esposende apresentam-se seis listas concorrentes, PSD, PS, CDS-PP, CDU, Chega e BE, sendo que, esta última apresenta unicamente lista candidata à Assembleia Municipal.

Candidatos à Câmara Municipal e Assembleia Municipal de Esposende

PSD



Benjamim Pereira
Câmara Municipal

Carlos Silva
Assembleia Municipal

PS



Luís Peixoto
Câmara Municipal

Tito Evangelista
Assembleia Municipal

CDS-PP



José Areias de Carvalho
Câmara Municipal

João Carlos Oliveira Martins
Assembleia Municipal

CDU



Isabel Novais
Câmara Municipal

Manuel Carvoeiro
Assembleia Municipal

Chega



Paulo Martins
Câmara Municipal

Manuel Pereira
Assembleia Municipal

BE



Manuel Gomes Pereira
Assembleia Municipal

A reparação e manutenção da tua empresa ao ponto!

Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

Z  dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

Autárquicas 2021

Candidatos à Junta de Freguesia de Forjães

Manuel António Ribeiro - LIF



Manuel Ribeiro



Olga Moura Dias



**António Cruz
Queirós**



**Luís Coutinho
Almeida**



**Letícia
Almeida Sá**



**Domingos
Carvalho**

Professor

Mandatário



**Patrícia Martins
Dias**



**Joaquim
Quesado Silva**



**António Couto
Pereira**



**Olívia Rolo
Neiva**



**Salvador Lima
de Matos**



**Miguel
Almeida Sá**

Bancário

Mandatário Financeiro



**Francisca
Rodrigues Santos**



**Bruno Silva
Gomes**



**Bruno Miguel
Torres**



**Beatriz Matos
de Carvalho**



**Rui Arieiro
Silva**

Vitor Quintão - PSD



VITOR QUINTÃO



SÉRGIO MORGADO



ANDREIA DIAS



CARLOS SÁ



CARLOS ALMEIDA



MARIANA RIBEIRO



JOSÉ DIAS



FERNANDO SILVA



SÍLVIA SILVA



VIRGÍNIA SAMPAIO



ARNALDO RIBEIRO



RAMIRO RIBEIRO



LUÍSA ALMEIDA



MARIA RIBEIRO



DANIEL SILVA



ANA TORRES



EDUARDA SILVA



JOSÉ SÁ

Assembleia
Municipal



CARLOS SILVA



JOSÉ MANUEL SILVA



LUIS RIBEIRO

Câmara
Municipal



BENJAMIM PEREIRA



ANTÓNIO ABREU

A voz dos assinantes

Editorial

As «diretas» do Torres



Nova colaboradora



O Forjanense tem a partir deste número uma nova colaboradora, Mónica Sampaio, natural de Forjães com formação em ciências da comunicação e especialização em audiovisual e multimédia atualmente com a profissão de Motion designer. Desde já *O Forjanense* agradece a sua disponibilidade para esta nova parceria e deseja os maiores sucessos.

À estrela d'Alva

Fulge sobre o horizonte, estrela amiga,
Fulge, brilha, sorri sobre este mar!
Tu me dizes que além... lá na frente
Eu vou cedo rever o céu ridente,
O céu da minha pátria e do meu lar!

Tu me dizes que deixo a plaga adusta
Onde é já findo o triste exílio meu;
Tu me dizes que eu volto à humilde estância
Onde a folgar passara a minha infância,
Onde a primeira aurora a luz me deu.

Aqui, deste baixel que à oito anos
Em hora igual sobre este mar passou,
Quando vi que o horizonte te ocultava,
Uma lágrima triste que eu chorava
O teu último raio iluminou.

Chorava então por ti, presságio triste
Me enlutava no seio o coração;
Luto infausto que apenas se à desfeito
Aqui ante o feliz, mágico efeito
Dessa tua festiva aparição!

É que dos pátrios céus da minha aldeia
Só me restavas tu com teu fulgor;
E quando deste mar calmo e profundo
Eu vi que me deixavas só no mundo...
Julguei librar o fel da extrema dor!

Deixa, pois, que ditosa te saúde
Quem neste mar por ti chorara já;
Hoje um grato presságio da alma filho
Me diz que sob o influxo do teu brilho
Mais tranquilo porvir me sorrirá!

Por Torres Jaques

Setembro

Este e os três meses que se lhe seguem conservam os seus nomes respetivos pela ordem com que se sucedem no calendário de Rómulo, quando o ano principiava em Março; então setembro era o sétimo mês, o outubro o oitavo, o que durou até que Numa lhe adicionou Janeiro e Fevereiro; posto que depois passasse a ser o nono mês do ano, conservou sempre a sua primitiva denominação; não obstante, o senado romano quer que se chamasse Tibe-

rius, em honra de Tibério, e depois Antonius em obséquio d'Antonio Pio, e Cómodo decretar que daí em diante se chamasse Hercules em honra de Hercules. Teve no princípio 30 dias; depois da reforma de Numa, vinte e nove, e tornou a ter 30 desde Júlio Cesar. O deus tutelar de setembro é Vulcano. Representa-se este mês na figura de um homem coberto com um ligeiro manto, tendo na cabeça uma grinalda de parras, com os seus com-

petentes cachos, e atado por um cordel um lagarto que tenta fugir. Ao seu lado tem certos atributos, como são o signo respetivo do zodíaco, algumas vasilhas, e outros objetos próprios da vindima.

O sol entra neste mês no signo de Libra a (balança) com o que se quis designar a igualdade dos dias e das noites neste tempo.

Traduzido por Torres Jaques

Com as eleições autárquicas à porta, Forjães volta, por estes dias, a ter alguma agitação. São dez dias para que os dois candidatos à presidência da junta esclareçam a população e apresentem as suas ideias e os seus projetos para os próximos quatro anos. Os tempos que correm não são de facilidades: a pandemia deixou marcas profundas e este é o momento para decidir o que queremos para a nossa terra, é urgente um plano ambicioso para o desenvolvimento e modernização da nossa terra e esta é a altura para se decidir qual dos dois projetos políticos traz mais modernidade e qualidade de vida para a nossa vila e, por isso, se torna tão necessário o esclarecimento e o debate do programa de ambas as listas. Neste princípio de escrutínio e esclarecimento dos programas eleitorais de ambas as listas, "O Forjanense" propôs aos candidatos a presidente da junta um debate presencial entre eles, o que não foi aceite pelo candidato da Lista Independente por Forjães, situação que lamentamos, pois de certeza que muito contribuiria para elucidar e esclarecer os eleitores, pois se um deles é um projeto de continuidade, e todos nós já sabemos o que podemos esperar, o outro, provavelmente, será de rutura com o anterior e, assim, ficamos privados de saber quais as mudanças que nos propõem.

O Forjães Sport Clube está já em força a disputar o campeonato nacional de seniores e, não obstante ter sido eliminado na primeira jornada da taça de Portugal, a equipa mostrou grande qualidade nas três primeiras jornadas do campeonato. Acreditamos que esta equipa tem grande potencial para realizar um campeonato sem grandes sobressaltos.

O início da época escolar também já está agitar as famílias, a tradicional azáfama na compra do material escolar com todas aquelas despesas que todos os anos acontecem, mas que nunca estamos preparados, a preocupação e a dificuldade com o alojamento e as deslocações para todos aqueles que ingressam pela primeira vez no ensino superior, a par com todas as regras a cumprir com a nova normalidade da pandemia, vão assim ocupando os nossos dias e a fazer esquecer rapidamente as férias que, devido às restrições ainda em vigor, ficaram mais um ano condicionadas.

O enorme esforço das autoridades de saúde no plano nacional de vacinação que se prepara para atingir os oitenta e cinco por cento da população vacinada, a forte adesão da população num ato de grande responsabilidade e civismo começam a dar resultado. O alívio das medidas de restrição e a antecipação de muitas das medidas que só estavam previstas para o fim do ano vão permitir um regresso bem mais rápido e confiante à normalidade e ao tão esperado dia da libertação.

Arlindo Tomás

O FORJANENSE

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães
R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarfl@sapo.pt
Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Bae-ta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima

Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-036 Braga

Nós por cá: locais



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

É no dia 8 de setembro que, desde 1996, se celebra o Dia Mundial da Fisioterapia.

Este dia serve para demonstrar a importância do serviço prestado pelo fisioterapeuta ao indivíduo, de forma a desenvolver, manter e restaurar o máximo movimento e capacidade funcional ao longo da vida. Desempenha, assim, um papel fundamental na saúde e bem-estar da população em geral.

Este ano, o foco desta celebração é o de realçar o papel da fisioterapia nas sequelas a longo prazo associadas à Covid 19, a COVID longa.

Mas afinal, o que é a COVID longa?

Ainda sem consenso internacional sobre a sua definição, a Covid longa está definida, preliminarmente, como a presença de sinais e sintomas que se desenvolvem durante ou após uma infeção por Covid 19, que se prolonga por 12 ou mais semanas.

Afeta 1 em cada 10 pessoas que estiveram hospitalizadas com Covid 19 "grave" e pessoas que recuperaram em casa com Covid 19 "leve".

Existem mais de 200 sintomas identificados que ocorrem em combinações variáveis: a exaustão extrema, a exacerbação dos sintomas pós esforço, problemas de concentração e memória, falta de ar, insónia, tonturas, dores musculares e articulares, depressão, ansiedade, entre outros.

A Organização Mundial de Saúde recomenda a reabilitação da COVID longa e o fisioterapeuta, juntamente com outros profissionais de saúde, tem um papel fundamental para, independentemente dos sintomas, tratá-lo de forma individualizada, a um ritmo apropriado e seguro, para que a pessoa possa, aos poucos, retomar o seu dia a dia e as suas atividades profissionais, da melhor forma possível.

É por esta e por outras situações que



limitam a nossa qualidade de vida que devemos procurar um técnico especializado na reabilitação, para nos ajudar a melhorar o nosso dia a dia e a aproveitar a vida. Afinal, a vida é tão curta que devemos aproveitar todos os dias com a energia e quali-



dade que merecemos.

*Liliana Cabanelas
(Fisioterapeuta da Fundação Lar de Santo António)*



Junta de Freguesia de Forjães

Ano letivo 2021/2022

Iniciou-se um novo ano escolar e toda a comunidade escolar retoma o desafio diário de educar e formar os cidadãos de amanhã. Como continuamos sujeitos a planos de contingência, este ano de desafio tem a responsabilidade extra de prevenir a ação do vírus e o risco da sua transmissão, sendo missão e responsabilidade de to-

dos criar as adequadas condições de higiene e de segurança, para que os programas sejam cumpridos com a maior normalidade.

A Junta de Freguesia continuará, como sempre, à disposição da escola e deseja a todos um excelente ano letivo, repleto de saúde, alegrias, boas aprendizagens e muito sucesso.

Projeto

"Forjães a semear e a colher gerações"

No âmbito deste Projeto, a Junta de Freguesia vai sensibilizar os nossos idosos e os seus cuidadores para a realidade da doença de Alzheimer. O Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer é celebrado anualmente no dia 21 de setembro. Esta doença é a forma mais comum de demência, constituindo cerca de 50% a 70% de todos os casos. É uma síndrome que afeta a memória, outras capacidades cognitivas e comportamentos que interferem significativamente na capacidade de uma pessoa em manter as suas atividades diárias. Segundo a Alzheimer's Disease International (ADI), as mortes devido à demência mais do que duplicaram entre os anos 2000 e 2016, tornando-a a quinta principal causa de morte global em 2016. Estima-se que o número de pessoas que vivem

com demência passará dos 50 milhões atuais para 152 milhões em 2050. Todos podemos ter um importante papel na prevenção e progressão da Doença de Alzheimer se optarmos por um estilo de vida saudável, um bom estado nutricional ao longo do ciclo de vida, assim como manter o cérebro ativo, praticando exercício físico e participando em atividades sociais, entre outros.

A interação com os forjanenses em situação de maior vulnerabilidade e necessidade (através da ajuda na marcação de consultas e de exames, na resolução de problemas de segurança social, no acompanhamento à realização de exames e dentro do possível em tudo o que temos sido solicitados) é também uma forma de prevenir e de reduzir os efeitos desta e de outras doenças.

Obras no cemitério

Estão em bom andamento e em fase de conclusão as obras no cemitério paroquial. São melhoramentos que permitem dar ainda mais dignidade, comodidade e mobilidade a este sagrado espaço. Temos recebido os maiores elogios pela nossa decisão de intervir num espaço que merece o maior respeito por parte de todos nós.

Obras realizadas

Depois dos melhoramentos realizados no Largo da Farmácia, com a substituição de plantas e arranjo dos espaços verdes envolventes, brevemente será pavimentada a Travessa de S. Roque e requalificada a Travessa da Cozadeira.

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

Feira de S. Roque

No mês de outubro, a feira será nos dias 9 e 23. Venham à nossa Feira de S. Roque, fazer compras e desfrutar do belo espaço que o souto e a capela nos oferecem!

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

A Escola

1. Sinto-lhe o cheiro! Do tempo em que Setembro era o mês de preparar a entrada na Escola. O cheiro a lápis ou borracha novos, os livros por forrar ou os cadernos para etiquetar... tudo isto é um mar, que durante anos nos lança na vida com emoções, passos concretos e resultado.

E porque temos desses tempos a noção do que construímos, crescemos e vivemos, sentimos saudades. Uma saudade acompanhada de sorriso. Que nos remete para a aventura de mais um ano que começa, o reencontro com os amigos e/ou conhecer novos amigos. Este tempo é uma época singular e determinante de toda a vida.

2. Há amigos de escola, com quem privamos, diariamente, durante 6, 7, 10 anos seguidos. Em qualquer nível de ensino, esta proximidade diária traz as oportunidades da amizade, da cumplicidade, do apoio, do espanto com o outro, ou até mesmo, de caminhos profissionais e pessoais que definem a nossa vida.

3. A Escola é a Liberdade de andar sozinho, pela rua, de saltar muros, de parar a ver uma montra ou de correr para não chegar atrasado à aula. E conseguimos!

Crescemos com os outros, de uma forma que nem percebemos, mas interiorizamos paulatinamente. Gerimos a pertença ao grupo (com aqueles com quem nos reconhecemos e, sem os outros) para nos apoiarmos, para gerir as forças e as fraquezas.

4. E mais tarde, de outro modo, voltamos à Escola... com os nossos filhos. De novo, aquele cheiro a borracha nova, a lápis afiado ou à cola que se colocam no estojo novo.

Quando estão os novos livros, para forrar, na mesa está já presente esta aventura, agora na vida deles. Fazemos projetos, por eles e, por nós.

5. O Professor, olhado com alguma desconfiança (porque me vai classificar) é também muito querido. Que saudade dos Professores da nossa vida! Gera-se enor-

me adesão à pessoa do Professor, ao estilo e ao saber. A Escola é o tempo por excelência para receber os Saberes e me construir com Amor, Solidariedade, Liberdade, Magia, Resiliência e tantos outros atributos.

6. Porém, e por ser tão apta a este encanto e absorção, é também cobiçada por alguns, que pretendem fazer da Escola viveiros de Ideologias contrárias à Verdade, à realidade das coisas e até contrárias a este espírito de comunhão (e que apontam mais para o individualismo e o livre arbítrio).

7. A Escola precisa de ter por detrás de si, a Família de cada criança, de todas as crianças, que querendo o Bem maior para os seus filhos, são capazes de dizer “sim” ou “não” àquelas ideologias ou actos menos próprios.

Como dizia um autor Italiano (D. Luigi Giussani) – “A genialidade de uma família, está na escolha da escola que a ajuda a educar os seus filhos”.

Porque a educação é dada pelos pais,

ajudados pela Escola.

8. Hoje, a Escola é de difícil escolha para alguns, mas aos pais pede-se a intervenção na vida escolar dos filhos. Aos pais, pede-se atenção e muitos cuidados, para que os filhos, mais tarde, não lhes sejam estranhos. É um trabalho difícil, que exige cautelas e empenho, mas determinante na educação dos filhos, e na criação de uma Sociedade Saudável.

Este trabalho, árduo... no fim, dará a mesma alegria e saudade sorridente, igual à que temos quando recordamos os nossos cadernos novos, o nosso primeiro dia de aulas. E isso, “é tudo muito Bom”!

Da Escola, sinto-lhe o cheiro!

Como bem diz o Fado – “De Coimbra, fica o sonho e fica a Graça... fica um tempo que não passa...”

Bom ano escolar!

in “Voz da Verdade”,
Isilda Pegado

Movimentos religiosos

Celebrações Batismais:

24/07 – Lucas Martins Jaques, filho de César Jaques e de Liliana Costa. Neto paterno de Carlos Manuel Gomes Jaques e de Maria de Fátima Sá Ribeiro. Neto materno de Ernesto Sinaré da Costa e de Rosa Maria da Costa Martins Sinaré.

25/07 – Maria de Faria Queiroz Leite, filha de Pedro Manuel de Oliveira Leite e de Ana Filipa de Faria Gomes Queiróz. Neto paterno de José Manuel de Oliveira Leite e de Maria Rosa Lopes de Oliveira. Neta materna de Fernando Queiróz Gonçalves Tomás e de Maria Fernanda de Faria Gomes Queirós.

25/07 – Siro Ernesto Ortega, filho de Pablo Ariel Ortega e de Edith Gabriela Avalos. Neto paterno de Omar Óscar Ortega e de Alicia Rodrigues Alves. Neto materno de Emílio Bruno Avalos e de Siria Rosaura Suarez.

01/08 – Clara de Tomás Afonso, filha de Rui Filipe da Silva Afonso e de Teresa Eduarda da Cruz Tomás. Neta paterna de Joaquim de Castro Afonso e de Maria Fernanda Torres Lima da Silva. Neta materna de Augusto Norberto Tomás de Sá e de Maria Albertina da Cruz Sampaio e Sá.

05/08 – Ângela, filha de Carlos Filipe Sousa do Monte e de Clotilde Sousa do Monte. Neta paterna de António Miranda do Monte e de Maria Soledade Eirado de Sousa. Neta materna de Pierre George Boi e de Maria Elisa MorgadoBoi.

05/08 – Lucas, filho de Carlos Filipe Sousa do Monte e de Clotilde Sousa do Monte. Neta paterna de António Miranda do Monte e de Maria Soledade Eirado de Sousa. Neta materna de Pierre George B e de Maria Elisa Morgado Boi.

07/08 – Rita Ribeiro, filha de Vasco Joel Martins Ribeiro e de Marisa da Conceição Quesado Ribeiro. Neta paterna de José Avelino Lima Ribeiro e de Maria de Lurdes Martins de Sá. Neta materna de Vítor Daniel Sampaio Ribeiro e de Aida Maria Tomás Quesado Ribeiro.

07/08 – César Roque Martins, filha Mário Jorge Magalhães Martins e de Sónia Marisa Passos Roque Martins. Neto paterno de Albino da Silva Martins e de Laura Teixeira de Moura Magalhães Martins. Neto materno de Felisberto da Costa Roque e de Maria da Silva Passos.

08/08 – Rafael da Cruz Santos, filho de Joel Alves dos Santos e de Vânia Cristina Campos da Cruz. Neto paterno de Rafael dos Santos Oliveira e de Maria da Conceição Alves dos Santos Oliveira. Neto materno de António Lima da Cruz e de Maria Jacinta Silva Santos Cruz.

09/08 – Elzio Quintas Santil, filho de António Filipe Quintas Santil e de Alisson Boi. Neto paterno de Manuel Catarino Santil e de Maria Valentina Maciel Quintas Santil. Neto materno de André Otávio Boi e de Rosa Maria Baptista Morgado.

14/08 – Ruben Luís da Silva Moura, filho de Hélder Filipe da Silva Moura e de Alexandra Casal Silva Moura. Neto paterno de José Luís Dias Moura e de Teresa Fernandes da Silva Moura. Neto materno de Moisés Alves Rodrigues da Silva e de Irene Maria Sampaio do Casal.

15/08 – Mathias Ribeiro, filho de Filipe do Vale Ribeiro e de Adriana Maria Barbosa de Almeida. Neto paterno de Manuel Neves Ribeiro e de Laura do Vale Branco. Neto materno de Serafim Barbosa de Almeida e de Maria Cândida Torres da Silva Almeida.

16/08 – Luana Gomes Dias, filha de José Manuel da Silva Dias e de Rosa Conceição Gomes Boaventura. Neta paterna de Manuel Salgueiro Dias e de Maria do Carmo da Silva Barros Dias. Neta materna de João Vila-Boas Boaventura e de Laurinda Martins Gomes Boaventura.

21/08 – Luís Miguel Leitão Vasconcelos, filho de André Miguel Pereira Vasconcelos e de Daniela Filipa da Costa Leitão. Neto paterno de José Vieira Vasconcelos e de Maria Ferreira Pereira. Neto materno de Joaquim Leitão e de Ester Costa.

28/08 – Leonor Mendonça Nachopi dos Santos, filha de Fernando Joaquim Nachopi dos Santos e de Cristiana Maria Mendonça. Neta paterna de José Vilaça dos Santos e de Angelina Nachopi. Neta materna de Óscar Alves da Silva e de Aldina Maria Mendonça Silva.

04/09 – Briana Silva Pires, filha de Hugo Joel Castro Pires e de Naiara Alexandre da Silva Pires. Neta paterna de Manuel Jorge Maciel Pires e de Maria do Carmo Maciel Castro. Neta materna de Auvimar Moreira da Silva e de Rute Alexandre da Silva.

11/09 – Miguel Amorim Cruz, filho de Rui Miguel Gomes Cruz e de Cátia Elisabete Pereira Amorim. Neto paterno de José Boucinha da Cruz e de Maria Odete Dias Gomes. Neto materno de Rui Alberto Reis Amorim e de Ana Maria Ramos Pereira Amorim.

12/09 – Manuel Losa Capitão Lobo Esteves, filho de Tiago João Lobo Esteves e de Teresa Sofia Ribeiro Losa Capitão. Neto paterno de João Francisco Esteves e de Teresa José Lobo Esteves. Neto materno de António Cândido Losa Capitão e de Maria Fernanda Costa Ribeiro Losa Capitão.

Celebrações Matrimoniais:

14/08 – José Manuel Dantas Soares, de 30 anos de idade, ele, da freguesia de Britelo, concelho de Ponte da Barca, filho de Manuel Pereira Soares e de Maria de Fátima Barros Dantas e Joana Rafaela Correia Barros, de 30 anos de idade, ela, da freguesia de Forjães, concelho de Esposende, filha de José Manuel Dias Barros e de Maria Fernanda Ribeiro Correia Barros.

27/08 – Bruno Miguel Lima Neiva, de 37 anos de idade, ele, da freguesia de Frago, concelho de Barcelos, filho de Filipe Carvalho Neiva e de Maria Emília Ferreira da Cruz Lima Neiva e Sónia Isabel Macedo dos Santos, de 33 anos de idade, ela, da freguesia de Forjães, concelho de Esposende, filha de José Manuel Boaventura dos Santos e de Maria Alexandrina Ribeiro Macedo dos Santos.

04/09 – Vítor Hugo Sárria Pereira de Passos, de 31 anos de idade, ele, da freguesia de Santa Maria Maior e Monserrate e Meadela, concelho de Viana do Castelo, filho de Vítor Manuel Pereira de Passos e de Albina Maria Vilarinho de Melo Sárria de Passos e Raquel Filipa Silva Gonçalves, de 31 anos de idade, ela, da freguesia de Forjães, concelho de Esposende, filha de Vítor Manuel Martins Gonçalves e de Ana Maria Torres Lima da Silva Gonçalves.

Óbitos:

14/08 – António Francisco Afonso, com 77 anos de idade, residente em Châlette-sur-Loing (Loiret), rue de la Source, França.

28/08 – Rosa Gonçalves Araújo, com 87 anos de idade, residente na Avenida da Igreja, freguesia de Alvarães, concelho de Viana do Castelo.

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Primeira Comunhão 25 de Julho de 2021

A festa da Primeira Comunhão/Festa da Eucaristia tem como fundamento espiritual e interior, a visita maravilhosa do Senhor Jesus, presente no sacramento da Eucaristia, ao coração das crianças. É este fundamento espiritual que dá beleza e encanto à Primeira Comunhão. Por isso, para vós pais, a festa dos vossos filhos é também a vossa festa. Eles são fruto do vosso amor, cresceram com a vossa dedicação, dão este passo apoiados em vós. Manifesto-vos, por isso, a alegria e o reconhecimento da Igreja pela Primeira Comunhão.

Aqui fica o registo das Catequistas e Crianças que viveram este dia com encanto e beleza!

Catequistas: Ana Macedo | Lúcia Ribeiro e Patrícia Dias.

Crianças: Maria | João | Inês | Siro | Gonçalo | Carolina | Miguel | Margarida | Afonso Cruz | Vasco | Denis | Afonso | Castiço | Jesus | Leandro | Duarte | Luana | Dinis | Benedita | Sofia | Pedro | Cátia | Albert | Santiago | Matilde | Paulo e Rodrigo.

- Também, no dia 29 de Agosto de 2021, o Nuno Salvador Alves Pereira da Silva, celebrou a Primeira Comunhão/Festa da Eucaristia.



Bodas de Diamante Matrimoniais

20|Agosto|1961 a 20|Agosto|2021 – O casal, Mário da Costa Carvalho e Maria Celeste da Silva Casal, celebraram, rodeados dos filhos (as, netos(as) e bisnetos(as) e outros familiares, seis décadas de união matrimonial, vividos na saúde e na doença, na alegria e na tristeza, ao longo destes anos. Ei-los diante de Deus, agradecidos pelas experiências positivas alcançadas, e também enriquecidos pelas experiências menos agradáveis, que serviram para fortalecer os laços de amor que sempre os uniu! Enquanto o mundo apregoa o “casa-des-casa-volta a casar”, há gente que celebra com serena alegria um amor sem prazos de duração, pois a fidelidade merece um

grande amor! Reconhecendo os deveres e privilégios de cada um, respeitando-se mutuamente, tudo fazem para a felicidade de ambos, para a grandeza da família, verdadeira “Igreja doméstica”. Com o pensamento em Deus, tudo se torna fácil, mesmo as contrariedades ou adversidades.

Depois que se passaram 60 anos do momento em que vós, Mário e Maria Celeste, perante o altar do Senhor, disseram “sim” e prometeram ser fiéis um ao outro enquanto viverem, agradecidos a Deus por tanto amor, misericórdia, bondade, graça e bênçãos recebidas, junto com os vossos familiares e amigos.

Vós, caros Mário e Celeste, tendes permanecido no amor. Vivendo numa socie-

dade onde o valor do compromisso para toda a vida está em baixa, vós aceitastes o desafio de permanecer no amor. Realizastes assim o desejo de Jesus, no seu testamento: pediu aos seus seguidores para se amarem com um amor muito grande. Amarem-se uns aos outros como Ele os amou. Até dar a vida!

Que Deus conserve os vossos corações unidos nos sofrimentos e nas alegrias, purificando o vosso amor, para que possais alegrar-vos com toda a família, na mútua santificação. Olhai: onde está um casal cristão, também está Cristo! Fazei então de Cristo e da Igreja, a vossa opção e vivereis sempre, em alegria e confiança. Parabéns!

Bodas de ouro matrimoniais

31/Julho/1971 – 31/Julho/2021 - Um lar cristão, o casal Joaquim Matos da Costa Rodrigues e Maria do Carmo da Costa Carvalho, acompanhados pelos filhos(as), netos(as) e família, celebraram jubilosamente os 50 anos de “comunhão de vida e de amor”. O matrimónio é um sacramento a dois, pois casar é assumir responsabilidades. Para a felicidade de um lar é fundamental um bom entendimento entre os dois. Tornar feliz o outro, é uma das maiores responsabilidades. Ajudados pela Palavra de Deus, continuem a descobrir as grandezas do amor matrimonial e da missão bela e nobre a que Deus chama todos os que abraçam este estado de vida. Na família, nem tudo é poesia sonhada, nem tudo é paz e serenidade. Hoje, depois de alegrias e tristezas, de sonhos e compromissos, vivem envolvidos pelo amor, prestigiando a força do amor que brota na vida deste casal, Joaquim e Maria do Carmo. Amar é ser adulto e sentir-se criança. É viver a vida, aproveitando-a, isto é, fazendo-a frutificar na certeza do amor entre os dois. O amor venceu e continuará a vencer até ao fim! O amor cristão, porque autêntico, radica-se no próprio Deus, pois Deus é Amor. O Matrimónio cristão, alicerçado no amor autêntico é testemunho vivo, neste casal! Demos graças a Deus pelo Amor vivido ao longo destes 50 “formosos anos”! Continuai a ser, ofertório sempre renovado, no altar da generosidade. Parabéns!



Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Comissão de Festa de São Roque, São Vicente e Santo Amaro 2022

Carmen Lúcia Laranjeira Mota Pereira | Maria Deolinda Couto Pereira da Silva | Elísia Maria Laranjeira Fernandes | Raquel Marisa Fernandes Jaques | Tânia Sofia Fernandes Lima e Olga Cristina Moura Dias. Desejámos bom trabalho!

Peditório

- O Peditório da Confraria do Santíssimo Sacramento rendeu 1.959 euros. Muito Obrigado!

Obras na igreja matriz (conservação e restaurante dos altares)

30€ de Vasco Joel e de Maria da Conceição (Batismo da Rita) | 20€ de Anónimo | 60€ de Mário Jorge e de Sónia Marisa (Batismo do César) | 10€ de Joel Alves e de Vânia Cristina | 50€ de António Filipe e de Alisson Boi (Batismo do Elzio) | 20€ de Paulo e de Elsa Moura (Bodas de Prata Matrimoniais) | 90€ de Hélder Filipe e Alexandra casal (Batismo do Rúben) | 80€ de José Manuel e de Joana Rafaela (Matrimónio) | 50€ de Filipe do Vale e Adriana Maria (Batismo do Mathias) | 50€ de José Manuel e de Rosa Conceição (Batismo da Luana) | 50€ de Mário da Costa Carvalho e Celeste da Silva Casal (Bodas de Diamante) | 60€ de André Miguel e de Daniela Filipa (Batismo do Luís Miguel) | 20€ de Fernando Joaquim e de Cristiana Maria (Batismo da Leonor) | 70€ de Hugo Joel e de Naiara Alexandre (Batismo da Briana) | 100€ de Vítor Hugo e de Raquel Filipa (Matrimónio).

Total de 15.229,00 euros. Obrigado!

ACARF

Creche

Os nossos finalistas

Depois de tantas aventuras e descobertas vividas na creche, os nossos finalistas partem à procura de novos desafios, com uma enorme vontade de aprender sempre mais.

Partem com a certeza que já são "crescidos", prontos para pintarem a vida com as cores mais fortes e de levar alegria para uma nova escola.

Os nossos corações ficam repletos de lembranças e emoções, de um grupo que tanto nos fez crescer para além dos biquinhos de pés e que ensinou a sorrir todos os dias, até nos dias mais cinzentos!



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Regresso à normalidade

Durante cerca de um ano, entre março de 2020 e abril de 2021, o centro de dia/convívio da ACARF esteve encerrado, face às medidas de contingência, decorrentes do estado de pandemia, COVID 19. A reabertura do centro foi feita, mas longe do seu funcionamento normal. Aos poucos, fomos retomando a normalidade, e algumas das atividades às quais estávamos habituados vão iniciar a partir do mês de outubro, tais como a natação/hidroginástica, as aulas de ginástica e as aulas de Boccia, promovidas pela Esposende 2000.

Como forma de "compensar" os nossos utentes, temos feito passeios, acompanhados de lanche, a várias capelas, quer do nosso concelho, quer dos concelhos vizinhos, as quais alguns nunca visitaram, e, outras, já não o faziam há muito tempo! Estamos ansiosos por regressar à normalidade absoluta e rever os nossos colegas e amigos das instituições vizinhas, nos habituais encontros de atividades.



Até sempre

No tempo em que estivemos em confinamento devido à Pandemia, infelizmente, perdemos alguns dos nossos utentes da instituição, que faleceram quer pelo peso da idade, quer por problemas de saúde agravados. Sempre tivemos por hábito homenagear cada um em particular, mas o mesmo não foi possível durante esse tempo. Serve este pequeno texto para homenagear e lembrar, cada um dos nossos prezos utentes que faleceram durante o ano de 2020 e até agora, em 2021.

Serão para sempre lembrados e ficarão para sempre nos nossos corações.

Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

setembro 2021

Editorial



No início de mais um ano letivo, saúdo toda a comunidade educativa e, de forma especial, todos os novos alunos do Agrupamento e os seus encarregados de educação, desejando-lhes as maiores felicidades nesta etapa da sua vida escolar. Neste novo ano, o Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio continuará a trabalhar com toda a comunidade educativa, na procura constante de consensos capazes de promover o sucesso escolar e social. Continuaremos a promover uma cultura de diálogo, de participação, de partilha e de responsabilização de todos e de cada um dos elementos da comunidade educativa.

Continuaremos a trabalhar para consolidar os bons resultados já alcançados, em termos de satisfação dos nossos alunos e respetivos pais e encarregados de educação, mas também dos professores e funcionários. Por isso, conto com a cooperação imprescindível de todos, na construção dos cidadãos do futuro e de uma Escola que desejamos cada vez melhor.

Queremos manter presentes os princípios da confiança, da segurança, da proximidade e do respeito, criando oportunidades, desenvolvendo soluções apropriadas à comunidade que servimos e procurando dar respostas às necessidades e expectativas de cada um.

Somos AE António Rodrigues Sampaio!

Rota dos Oceanos



Rota dos Oceanos é um projeto do Agrupamento que pretende explorar e valorizar a cultura marítima de Esposende, permitindo um conhecimento do seu território e a sua ligação ao Oceano. Este projeto que se interliga com outro, o da Escola Azul, conta com diversos parceiros institucionais locais, ligados ao património ambiental e histórico, e irá decorrer durante este ano letivo.

O projeto irá ser organizado em diferentes rotas, como sejam a da *Biodiversidade*, a das *Civilizações*, a dos *Sabores*, a do *Desporto Náutico*, a da *Literatura e Música Marítima* e a do *Futuro e Sustentabilidade*. Estas rotas cruzam-se com os planos curriculares, tendo o projeto como objetivo produzir e divulgar material, como mapas, exposições, um livro e um registo de imagens num blog específico.

Setembro ou a aproximação do outono

O Outono, uma rara luz que se eleva no ar, renascendo noutras formas de ver o dia. Uma folha como uma nova flor, o recomeço primaveril em tardes outonais, dias de vento soprando nos olhos, dirigindo o olhar para as últimas sombras solares que descem da montanha. Os animais, ainda continuam no vale, olhando a descida do dia e nós caminhamos em direção a esse povoado de raras casas, de pedras angulares, debruçadas sobre uma parede de xisto que se encanta de um mar de pinheiros. A luz entardece os objetos e cores douradas animam-se nos pedaços do real que vamos observando.

O outono é um renascimento com que nos encaminhamos para o gesto quotidiano do encontro, a paz apaziguada do calor de verão e o consolo para a hibernação das pedras. O outono dizia Keats, “é uma estação de bruma e doce abundância” (1), por onde amadurecem as flores e os frutos que se dão às abelhas em tardes douradas. As colheitas emergem em tons pastel, nesse tempo de limpeza calma do tempo e de pássaros esvoaçando sobre o corpo dobrado de esperança. O outono parece uma despedida dos meses mais quentes, mas é necessário vê-lo como algo primaveril que perdura. Ele é ainda um conjunto de oferendas de luz que nos escapam, e nele podemos preparar a festa das cores, as fraturas de onde emergem os suaves crepúsculos, o manto de cereal que se conduz ao nosso espírito.

No outono passeamos pelos fios emaranhados de restolho, o alimento das cotovias que se aninham em campos de bosques adormecidos de dourados. “O pintaroxo canta no jardim e nos céus piam bandos de andorinhas. Nasce-mos em cada outono para um caminho que se alberga na voz que se desdobra em nervuras sólidas de luz”(1). No outono damos a nós próprios o encanto breve da luz que se funde em cada sopro de vida, que se encontra em cada vontade, em cada fratura de um caminho para encontrar o azul, essa distância de perenidade que sempre procuramos.



(1) - John Keats, “Ode ao Outono”. A alegria de viver com a natureza, in Diário de Edith Holden; Imagem: José Malhoa, Outono.

Boletim Nascente Escolar
setembro - 2021



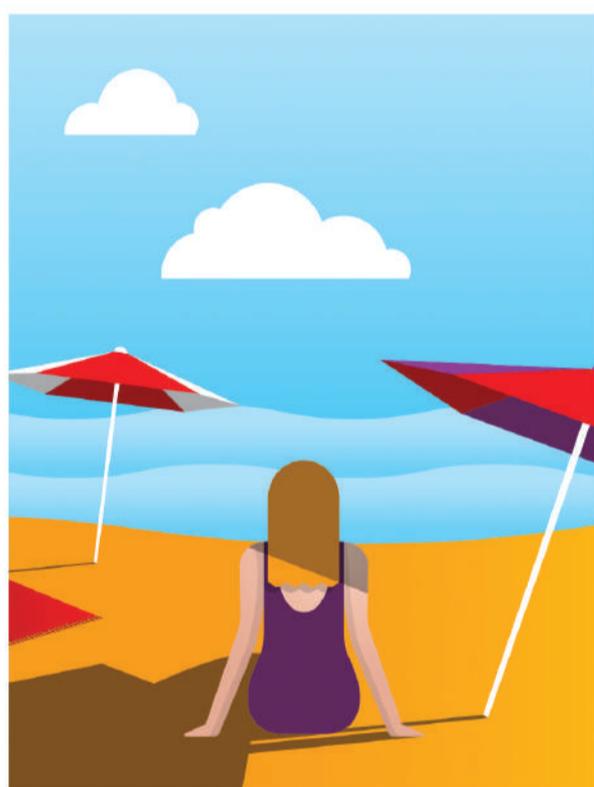
Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Prof.ª Luís Campos, Prof.ª Rosa Felgueiras e todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês..



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200 Fax: 253 872 526

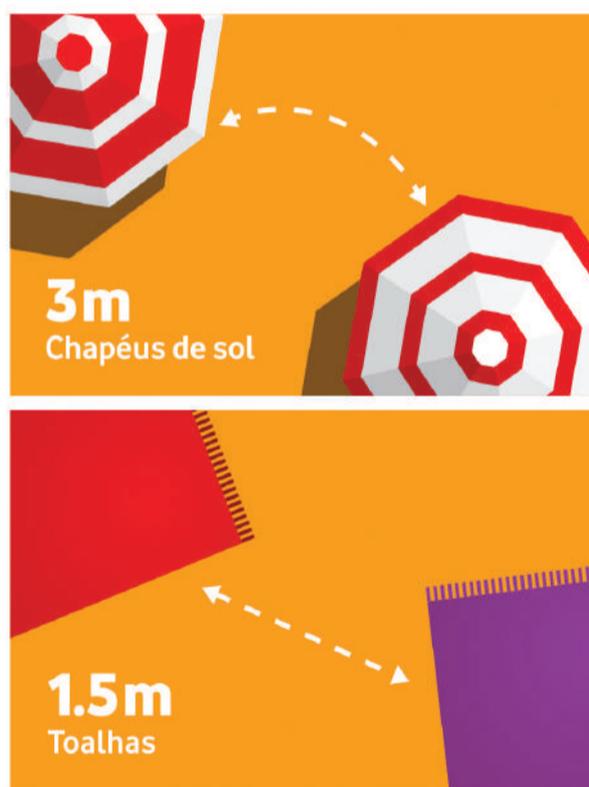
A segurança é a sua praia

At the beach, safety comes first.



Escolha uma praia com pouca gente

Choose a less crowded beach



Mantenha o distanciamento físico de segurança

Keep the safety distance



Cumpra as recomendações do nadador-salvador

Follow the lifeguard's recommendations



Fundação Vodafone Portugal



Forjães SC no campeonato de Portugal

O Forjães Sport Club vai dando os primeiros passos nesta competição difícil e muito competitiva. O campeonato disputa-se em duas fases, nesta primeira fase, as equipas jogam a duas voltas entre si. Depois, na segunda fase, os primeiros dois classificados, de cada uma das seis séries, garantem a manutenção e vão lutar pela promoção à 3ª liga, divididos em duas séries de seis equipas, e os restantes vão disputar a manutenção. As equipas que vão disputar a manutenção, na segunda fase, serão divididas em duas séries de quatro, no caso do Forjães, na série A, divididas numa série de quatro e outra de cinco clubes, onde só os dois primeiros conseguem a manutenção. Foi equacionado pela FPF, rever esta questão, antes do início do campeonato, mas, até ao momento, e já não me parece que seja alterado, não está previsto que as equipas levem pontos da primeira para a segunda fase, todos partem com zero pontos, e as séries de luta pela permanência, serão constituídas por agrupamento geográfico de norte para sul, dentro da própria série. Portanto, um campeonato atípico e difícil de disputar, que deveria merecer a melhor atenção das associações distritais e da Federação Portuguesa de Futebol, pois este modelo competitivo em nada beneficia os clubes que o disputam.

O Forjães Sport Club, como sempre, fará o seu melhor com princípios de dignidade, honra e prestígio.

		P	J	V	E	D	GM	GS
1	Vilaverdense FC	9	3	3	0	0	10	2
2	Marítimo B	9	3	3	0	0	8	1
3	Limianos	4	2	1	1	0	9	2
4	Merelinense	4	3	1	1	1	6	4
5	Camacha	4	3	1	1	1	3	3
6	Forjães	4	3	1	1	1	6	9
7	Maria da Fonte	3	2	1	0	1	3	2
8	Juv. Pedras Salgadas	0	2	0	0	2	3	7
9	Vianense	0	2	0	0	2	1	6
10	Câmara de Lobos	0	2	0	0	2	1	7
11	União Madeira	0	1	0	0	1	1	8

Resumo das jornadas

Campeonato de Portugal – Série A

1ª Jornada

29-08-2021

Forjães SC 0-0 AD Camacha

Estádio Horácio Queirós, Forjães.

Árbitro: Tiago Aldonis Assistentes: Bernardino Sousa e Eduardo Marques (AF Guarda)

“Empate justo, na estreia.”

No jogo de estreia no Campeonato de Portugal, o Forjães SC recebeu a equipa madeirense do Camacha. Um jogo que terminou sem golos, mas que poderia ter tido golos para ambos os lados, sendo certo, que o empate se aceita como justo. O Forjães, acusou algum nervosismo no jogo de estreia, mas bateu-se bem, perante um adversário de qualidade e foi a equipa que criou mais situações de perigo até ao tempo de compensação. No período de descontos, quando o mister Carlos Viana, forçou tudo para tentar ganhar o jogo, acabou por ser o Camacha a ficar perto do golo, primeiro num contragolpe rápido que Vasco resolveu bem, e em cima do minuto final, novamente Vasco a intervir com valentia e a segurar o empate. Contudo será justo, reafirmar que na primeira metade, Luís Guerra teve tudo para colocar o Forjães em vantagem, mas o guarda redes do

Camacha negou-lhe o golo com uma bela estirada. Na segunda metade, Luís Guerra causou emoção num remate de fora da área, que passou mesmo junto do poste da baliza madeirense. Ainda neste segundo período, Pauleta também teve duas boas situações onde ficou perto de marcar, tendo numa delas faltado a assistência para um colega bem posicionado.

Num jogo onde o Forjães mandou no meio campo, o empate acaba por se aceitar como justo, pelos minutos finais. Mas, se tivesse conseguido marcar, numa das situações criadas ao longo dos noventa minutos, o Forjães talvez tivesse ficado com os três pontos.

FSC: 24. Vasco: 7. Didi (19. Fábio Chivarria aos 89 min.), 22. Nuno Ramos, 23. Diogo Apolinário (17. Tiago Letras aos 89 min.) e 14. Tico; 6. Maia, 31. Miguel (C.) 21. Venú (10. Ruben Gomes aos 89 min.), 79. Nuno Simões (8. Carlos Diegues aos 64 min.), 9. Luís Guerra (20. Moreira aos 77 min.) e 45. Pauleta.

Não jogaram: 85. Pinheiral e 77. Dani.

Treinador: Carlos Viana

Camacha: 26. Framelin; 2. João Diogo, 5. Leo Abreu (9. Gabriel aos 46 min.), 7. Rudy, 8. Vítor Hugo, 10. Vieirinha (11. António Belo aos 77 min.), 14. Odailson, 18. Fati, 22. Fonte, 24. Kenny (21. Sérgio Teles aos 63 min.) e 27. Luís Miguel (C).

Não jogaram: 1. Duarte Nuno, 6. Opara, 23. Jake Gonçalves e 25. Philip.

Treinador: Christopher Pilar.

Golos: Não houve.

2ª Jornada

05-09-2021

Juventude de Pedras

Salgadas 3-5 Forjães SC

Estádio da Portelinha, Pedras Salgadas.

Árbitro: Miguel Ribeiro Assistentes: José Ribeiro e Filipe Freitas (AF Porto)

“Chuva de golos.”

Vitória justa do Forjães, num jogo recheado de golos, alguns deles de belo feito. O jogo começou mal para o Forjães que sofreu cedo, logo aos 5 minutos. Reagiu de imediato a equipa forjanense e Miguel de fora da área restabeleceu a igualdade, dois minutos depois. O capitão forjanense voltou a estar em evidencia no segundo golo da nossa equipa, ao ganhar bem na direita do ataque e a fazer uma assistência subtil que Luís Guerra não desperdiçou. O jog ia sendo repartido, com sinal para o Forjães, que teve nos pés de Simões a possibilidade de ampliar a margem no resultado. Não marcou, acabou por sofrer o golo do empate, num corte infeliz de Diogo Apolinário. Ao intervalo o 2-2 era penalizador para o Forjães.

Na segunda parte, o Forjães entrou melhor, assumiu mais ainda o controle do jogo a meio campo e foi criando vários desequilíbrios e bastantes situações de golo. O 3-2 surgiu logo no reatamento, numa sequência de cantos, Maia bateu curto em Tico, que ultrapassou um homem da casa, entrou na área, junto da linha de fundo, aproximou-se e cruzou tenso e rasteiro, na zona do primeiro poste, ao tentar cortar o central da casa retribuiu o autogolo e colocou o Forjães em vantagem. O Forjães estava por cima no jogo, foi criando várias situações que não conseguiu aproveitar, até que Luís Guerra voltou a faturar mais dois golos que deram tranquilidade no resultado. Em cima do apito final, no último lance da partida, num canto, uma desconcentração permitiu ao Pedras reduzir para 3-5. Muitos golos, num jogo onde o Forjães poderia ter marcado mais, mas no qual venceu com inteira justiça.

Pedras Salgadas: 77. Tomás Igreja; 3. Bruno Pereira, 7. Nicolas, 8. Gabi (20. Miguel Teixeira aos 68 min.), 9. Igor (12. Bruno Silva

aos 85 min.), 22. Leandro Albano (C.), 26. Tiago Leite (17. Tiago Correia aos 73 min.), 28. Pedro Ribeiro, 32. Alex David (19. Miguel Gonçalves aos 73 min.), 36. Diogo Novo e 70. Afonso

Não jogaram: 1. Hélder.

Disciplina: 7. Nicolas expulso aos 78 min.

Treinador: Gustavo Souza

FSC: 24. Vasco: 7. Didi (5. Benatia aos 81 min.), 22. Nuno Ramos, 23. Diogo Apolinário e 14. Tico; 6. Maia, 31. Miguel (C.) (20. Moreira aos 87 min.) 21. Venú, 79. Nuno Simões (10. Ruben Gomes aos 81 min.), 9. Luís Guerra (19. Fábio Chivarria aos 87 min.) e 45. Pauleta (8. Carlos Diegues aos 63 min.). Não jogaram: 85. Pinheiral e 77. Dani.

Treinador: Carlos Viana

Golos: 1-0 Igor aos 5 min.; 1-1 Miguel aos 7 min.; 1-2 Luís Guerra aos 13 min.; 2-2 Diogo Apolinário (A.G.) aos 32 min.; 2-3 Diogo Novo (A.G.) aos 49 min.; 2-4 Luís Guerra aos 80 min.; 2-5 Luís Guerra aos 86 min.; 3-5 Diogo Novo aos 90 + 4 min..

3ª Jornada

29-08-2021

Forjães SC 1-6 LANK FC Vilaverdense Sad.

Estádio Horácio Queirós, Forjães.

Árbitro: Carlos Silva Assistentes: Luís Figueiredo e João Santos (AF Viseu)

“Resultado duro e muito pesado.”

Ao fim de uma serie, bem longa, de jogos sem perder, em casa, o Forjães acabou por ser derrotado, de forma pesada, por adversário que é talvez o mais forte candidato ao primeiro lugar na série A, deste campeonato de Portugal.

Foi um dia mau da nossa equipa perante um Lank FC Vilaverdense forte, que aproveitou o nosso desacerto para avulmar o resultado. Ainda assim, é justo referir que o Forjães entrou bem na partida e

continua na próxima página



O primeiro onze da época, frente ao AD Camacha da Madeira



Resumo das jornadas

continuação da página anterior

ficou perto de marcar logo nos momentos iniciais. Depois aos poucos o Vilaverdense foi-se mostrando e o Forjães foi mantendo algum equilíbrio no jogo. Contudo, a meio desta primeira parte, num erro infantil, junto da nossa área, a equipa de Vila Verde aproveitou bem a oferta e colocou-se em vantagem. Este golo, fez cair um pouco a confiança dos nossos homens e cinco minutos depois veio o dois a zero. A nossa equipa procurou reagir e voltou à luta, sendo certo que a equipa Vilaverdense comandava as operações. Como não há duas sem três, já dentro da compensação da primeira metade do jogo, o arbitro viu uma falta que mais ninguém vislumbrou e daqui, com alguma infelicidade de Vasco, resultou o 3-0, que mandou os nossos homens para o descanso, cabisbaixos e desanimados.

Ao intervalo, Carlos Viana, reajustou a equipa, fez três alterações de uma assentada, e foi um Forjães diferente que entrou

para o segundo tempo. De imediato a nossa equipa assumiu, que queria mudar a coisas, foi-se aproximando do último terço adversário e foi procurando colocar a bola nas zonas de finalização. Aos 5 minutos deste segundo período, surgiu o golo do empate, com Luis Guerra a empurrar no segundo poste, após cruzamento largo de Edú. O Forjães queria acreditar, e colocou o Vilaverdense um pouco em sentido, nesta fase do jogo. Contudo, aos 57 minutos, o arbitro entendeu que Luis Guerra fez falta para amarelo, era o segundo e o Forjães ficou reduzido a dez. A expulsão "matou" a nossa equipa, logo a qualidade do Vilaverdense, agora com mais espaço, veio ao de cima e aos poucos a nossa equipa perdeu confiança e entregou o jogo, acabando por sofrer mais três golos.

No final, mesmo considerando que a arbitragem decidiu sempre em nosso desfavor, é preciso reconhecer que o nosso adversário é uma equipa fortíssima, que foi claramente mais forte, neste jogo, que acabou por vencer, por larga margem, com

justiça. Mas, também é justo deixar aqui uma palavra para a nossa equipa, que teve um dia difícil, um dia mau, que foi goleada em casa, que não conseguiu estar ao seu melhor nível, mas que apenas perdeu três pontos, nada mais do que isso. Por isso, há que seguir em frente, continuar a trabalhar muito e bem, para continuarmos a dignificar e a honrar a camisola do nosso FSC. Ontem foi uma "batalha" largamente perdida, mas a "guerra" não terminou aqui, outras batalhas virão e o que não nos mata, torna-nos mais fortes, por isso, vamos em frente, trilhando o nosso caminho, com muita dedicação e empenho, numa competição dura e desajustada, que só produzirá verdadeiramente efeitos na segunda fase do campeonato.

Força Forjães. Nós, continuamos a acreditar!

FSC: 24. Vasco: 7. Didi, 22. Nuno Ramos, 23. Diogo Apolinário (5. Benatia aos 46 min.) e 14. Tico; 6. Maia, 31. Miguel (C.) (10. Ruben Gomes aos 75 min.), 21. Venú,

8. Carlos Diegues (11. Edú Braga aos 46 min.), 9. Luís Guerra e 20. Moreira (45. Pauleta aos 46 min.).

Não jogaram: 85. Pinheiral, 19. Fábio Chivarria e 77. Dani.

Treinador: Carlos Viana

Disciplina: Luís Guerra, expulso, duplo amarelo, aos 57 min.

Lank Fc Vilaverdense: 82. Cajó; 4. José Cepeda (C.), 5. Nandinho (9. Diogo Silva aos 73 min.), 8. Ruizinho, 10. André Soares, 11. Bruno Silva (14. Gonçalo Teixeira aos 61 min.), 12. Olatungi (19. Armando Lopes aos 73 min.), 13. Manuel Martins, 16. Batista (21. Zé Pedro aos 70 in.), 18. Edmilson e 20. Miguel Pereira (2. Gabi aos 61 min.).

Não jogaram: 1. Pedro Freitas e 3. Laércio.

Treinador: Ricardo Silva

Golos: Golos: 0-1 André Soares aos 25 min.; 0-2 Nandinho aos 30 min.; 0-3, 8. Ruizinho aos 45+3 min.; 1-3 Luís Guerra aos 50 min.; 1-4, 10. André Soares aos 67 min.; 1-5, 14. Gonçalo Teixeira aos 73 min.; 1-6, 18. Edmilson aos 84 min.

Taça de Portugal

1ª Eliminatória

11-09-2021

CA Macedo de Cavaleiros 1-0 Forjães SC
Estádio Municipal de Macedo de Cavaleiros.

Árbitro: André Santos (AF Vila Real)

"Eliminação precoce."

Um jogo aziago, nesta deslocação a Trás-os-Montes, para defrontar o Macedo de Cavaleiros, nesta primeira eliminatória da Taça. Um golo sofrido perto do quarto de hora acabou por decidir a eliminatória. Na primeira metade, praticamente na única vez que chegou lá o Macedo colocou-se em vantagem. O Forjães, mesmo não conseguindo fazer o seu melhor jogo, teve nesta primeira parte, três boas situações de golo, aos 10 minutos, Luís Guerra isolou-se e na cara do guarda-redes acabou por não conseguir faturar. O mesmo Luís Guerra, perto da meia hora, também numa boa incursão pela direita do ataque, acabou por adiantar demasiado a bola e em cima do guarda-redes, não conseguiu discernimento para assistir um colega bem posicionado. Em cima do intervalo, Fábio Chivarria, teve tudo para faturar o golo do empate, mas demorou uma fração de segundo a rematar e com mérito e coragem um defensor da equipa da casa ofereceu o corpo à bola e impediu que esta beijasse as redes da baliza da equipa transmontana.

Na segunda metade, o Forjães tentou por todos os meios e formas chegar ao golo, dominou mais, atacou muito, embora nem sempre bem, mas não conseguiu resolver o problema que lhe estava a ser

colocado. A equipa da casa, foi repetitivamente fazendo antijogo e quebrando o ritmo da partida e desta forma acabou por conseguir os seus intentos, passar a eliminatória. Digamos, que faltou uma pontinha de sorte a esta equipa do Forjães, que mesmo não tendo conseguido fazer o seu melhor jogo, que mesmo nem sempre conseguindo ter discernimento no último terço, merecia pelo menos levar o jogo para prolongamento. Mas "os Deuses" assim não quiseram e o Forjães caiu precocemente na Taça de Portugal.

Macedo Cavaleiros: 25. Pedro Fernandes (C.); 3. Branco, 5. Cláudio (7. Danny aos 52 min.), 6. Torres, 8. Zé Nando Rego (27. Poias aos 80 min.), 9. Flávio Chiba (33. João Silva aos 80 min.), 10. Cajó, 19. David Carvalho, 21. Rubem (11. Afonso Sousa aos 67 min.), 65. Lodbo e 68. Alex Machado
Não jogaram: 12. Hugo Pereira, 14. Plus e 18. João Pedro.

Disciplina: Hugo Pereira expulso após o final do jogo.

Treinador: Rafael Nascimento

FSC: 24. Vasco: 7. Didi (5. Benatia aos 73 min.), 22. Nuno Ramos, 23. Diogo Apolinário e 14. Tico; 6. Maia (10. Ruben Gomes aos 80 min.), 31. Miguel (C.) (11. Edú Braga aos 73 min.) 21. Venú, 79. Nuno Simões (8. Carlos Diegues aos 57 min.), 9. Luís Guerra e 19. Fábio Chivarria (45. Pauleta aos 46 min.).

Não jogaram: 85. Pinheiral e 20. Moreira.

Treinador: Carlos Viana.

Disciplina: Nuno Simões expulso após o final do jogo.

Golos: 1-0, 9. Flávio Chiba aos 14 min..

II Troféu Tozé Carvalho - Forjães SC conquista pela segunda vez o desejado troféu perante o SC Valenciano

António José, mundialmente conhecido por Tó Zé, nascido na nossa vila, iniciou a sua carreira futebolística no nosso Forjães Sport Clube. Fez o seu percurso de formação no FC Porto e desde logo começou a dar provas do seu talento, o que acabou por despertar o interesse de alguns clubes da primeira divisão, sendo chamado para jogar na equipa principal do FC Porto, tendo ainda jogado no GD Estoril Praia, no Moreirense FC e no Vitória SC de Guimarães.

Atualmente, joga no Dubai, sendo um dos destaques do Al-Nasr, onde, à semelhança das épocas anteriores, está a fazer uma ótima temporada.

O FSC decidiu, desta forma, e no rescaldo da fase pandémica, covid 19, que afetou o mundo inteiro, homenagear o atleta que nunca esqueceu as suas origens e por isso, este II troféu foi este ano disputado entre o FSC e o SC Valenciano.

O jogo foi bem disputado, chegando ao intervalo com uma vantagem considerável por parte da equipa da casa que já vencia por 4-1. No entanto, os homens do Valenciano nunca baixaram os braços, acabando por fazer uma excelente segunda parte dando brilho à partida, empatando 4 a 4



no final do minuto 90. O vencedor foi definido nas grandes penalidades, nos quais o FSC acabou como feliz vencedor, após o seu GR Pinha ter defendido dois pontapés na marca dos 11 metros.

Agradecemos a presença do SC Valenciano por ter participado neste troféu e de todos os que se dirigiram ao estádio para nos apoiar.

O nosso muito obrigado, também, à família do jogador Tozé, aos seus pais, que se fizeram representar, entregando no final da partida o troféu à equipa vencedora: o Forjães SC.

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Adeptos do Forjães SC em permanente apoio ao clube no Campeonato de Portugal

Este ano, sob alçada da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), os adeptos forjanenses têm sentido algumas alterações nas regras a que estavam habituados a assistir aos jogos em casa. A obrigatoriedade de permanecer sentado na bancada atribuída, o facto de não poder assistir ao jogo atrás da baliza poente, a proibição de venda de bebidas alcoólicas no bar, bem como o extremo cuidado no uso de improvisos dirigidos aos elementos da equipa de arbitragem, são algumas das constantes observações que os delegados da FPF apelam aos organizadores do jogo, sob pena do clube sofrer castigos severos, traduzidos em avultadas sanções monetárias.

Começámos a época, no passado dia 29 de agosto, com a casa

recheada de simpatizantes e amigos do FSC. A primeira jornada foi uma tarde fantástica, numa fase em que já foi autorizado público nos estádios, na recepção à AD Camacha da Madeira, ter as bancadas novamente com público, acrescentou um colorido diferente, proporcionando um ambiente caloroso no nosso Estádio Horácio de Queiroz.

Mas é também com enorme orgulho que constatamos dezenas dos nossos adeptos terem-se



deslocado em massa, fazendo centenas de quilómetros, para assistir aos jogos disputados fora, o segundo deste campeonato de Portugal, na deslocação ao Juventude Pedras Salgadas pertencente ao concelho de Vila Pouca

de Aguiar e o terceiro, a contar para a primeira eliminatória da Taça de Portugal, na deslocação a Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros, concelho também transmontano. É muito bonito ver as bancadas por essas terras longín-

quas vestidas de preto e branco. Os nossos jogadores agradecem o vosso apoio e essencialmente o vosso amor ao nosso clube, que fazem sentir fora e dentro de campo.

Arranque do futebol nas camadas jovens da Formação do FSC

Após um longo interregno devido à pandemia covid 19, com consequências nefastas na atividade física de dezenas de jovens que praticavam a modalidade de futebol no nosso clube, com a interrupção dos campeonatos desportivos de futebol concelhios e regionais desde março 2020, efetuou-se recentemente a desejada retoma.

Após encontros preparatórios com atletas e encarregados de educação, explicando o modo de funcionamento da atividade

para esta nova época desportiva, a meados deste mês de setembro deu-se início aos treinos no excelente relvado sintético do Estádio Horácio Queiroz. Caso ainda esteja interessado e goste de futebol, venha fazer parte desta família forjanense.

Horários dos treinos - Terças e sextas feiras: 18.30-19.30 h - Escalões de Petizes (sub 7) / Traquinas (sub 9) / Benjamins (sub 11) / Infantis (sub 13)

19.30 - 21 h - Iniciados (sub 15) / juvenis (sub 17)

Campanha de Verão “Eu ajudo” e Jantar convívio no Monte Crasto

O nosso profundo agradecimento a todos os forjanenses, amigos e simpatizantes do FSC que se solidarizaram com a nossa campanha de Verão, ajudando o clube, para que possamos dignificar o bom nome da nossa terra. Às pessoas que calorosamente nos receberam no porta a porta efetuado pelas ruas da Vila de Forjães e aos nossos queridos emigrantes que nos ajudaram, o nosso muito obrigado pela vossa colaboração.

Realizou-se, também com

enorme êxito, mais um jantar convívio no parque da Senhora do Monte-Crasto, em S. Romão do Neiva. Gratos a todos os participantes que puderam estar presentes na noite do passado dia 18 de setembro. Estes momentos de confraternização permitiram-nos constatar a imensa vontade das gentes de Forjães em ajudar o clube da sua terra. É também uma forma de revermos amigos, de pormos a conversa em dia e de nos divertirmos. O nosso muito obrigado ao grupo de con-

certistas que animaram entusiasmamente este belo momento festivo.

Sorteio de verão

- 1º prémio: 2365
- 2º prémio: 9054
- 3º prémio: 4086
- 4º prémio: 4125
- 5º prémio: 2546

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Flor do Campo

Florista



Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169

Salomé Viana

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º cairo; letal = 2º a; carmina; e = 3º ST; icaro; SS = 4º sol; ana; som = 5º amuo; a; ruma = 6º bananeira = 7º bode; c; orla = 8º ala; aio; ais = 9º la; ocará; AT = 10º d; prelado; r = 11º assar; louco =

Verticais

1º cassa; balda = 2º a; tombo-la; s = 3º IC; luada; PS = 4º rai; one; ora = 5º orca; a; acer = 6º manancial = 7º lira; e; oral = 8º eno; rio; ado = 9º ta; surra; ou = 10º a; somalia; c = 11º lesma; astro =

Opinião

Entre críticas e intolerância



Elsa Teixeira

Com um toque no ecrã, digitamos alguma palavra no motor de busca e somos inundados por um sem fim de informação. Podemos tornar-nos entendidos em qualquer coisa - ou em coisa nenhuma -, basta pesquisar na internet e ler meia dúzia de artigos e já nos pensamos capazes de opinar sobre tudo (ou nada). De seguida, podemos difundir a nossa opinião numa rede social, por mais certa ou por mais errada que essa opinião possa ser, haverá “seguidores” ou “apedrejadores” dessa nossa opinião! E nesta circunstância, o “errado” poderá ser apenas não permitir ou entender a liberdade do outro - não ser tolerante face à diversidade - uma vez que certa pode ser qualquer opinião, desde que se nela se acredite.

A opinião, segundo a definição do dicionário, é um “juízo que se forma de alguém ou de alguma coisa, que é um modo de ver pessoal”.

Atualmente, gastamos ou perdemos muito tempo entre emitir opiniões, comentar opiniões, seguir opiniões, essas que, antes concentradas no café, hoje são disseminadas em redes sociais, “um café de maior alcance”. Gostamos ou dedicamos pouco tempo a fazer, a agir, a criar ou a concretizar algo ou alguma coisa. Somos capazes de nos concentrarmos em grupo, à porta de um restaurante e ameaçar uma figura pública, esquecendo o direito que essa pessoa tem a liberdade e ao seu sossego. O que ganhamos nós, enquanto

sociedade, com uma atitude destas?

Todos podemos e devemos ter opinião, mas a opinião é isso mesmo, uma forma de ver alguma coisa, essa forma de ver, pode não estar certa, mas também pode não estar errada, e sobre um mesmo assunto, há opiniões divergentes e válidas, porque cada um de nós é produto de uma realidade familiar, social, cultural...

“Atirar” opiniões por aí tornou-se em algo complicado, é como ser sincera com uma amiga quando esta nos pergunta se um vestido lhe assenta bem, nós podemos dizer que não, mas a decisão de usar o vestido é dela e não nossa.

Nas redes sociais há muitas opiniões, olhares e escrutínios sobre as ações ou inações deste ou daquele. Já cheguei a tentar responder, mas rapidamente percebi que mesmo quando são matérias que domino (por questão da formação) a maior parte das pessoas não está aberta a fazer um exercício de reflexão para entender e respeitar a opinião do outro. Será por isso que hoje há grupo de pessoas que, em pleno século XXI, contestam que a terra é redonda e defendem que a terra é plana?

Na minha opinião, aquilo em que acredito é que as redes sociais nem sempre permitem um diálogo (esse diálogo só existe se o outro está disposto a dialogar), podendo não funcionar como dinamizadores de diversificação de opinião e nem como tentativa de encontro entre uma sociedade mais tolerante à diversidade. As redes sociais podem instigar a crítica gratuita, que não pretende melhorar a vida de uma comunidade, mas apenas perseguir ou atacar aqueles que pensam diferente de nós enquanto indivíduos ou grupos.

No entanto, há quem utilize estas mesmas redes sociais, não como forma de crítica ou de perseguição, mas como forma de inspiração, de partilha de conhecimento e até as use como fins comerciais. Quem utiliza estas redes deverá pensar que a sua condução deve ser consciente, respeitando todos aqueles que por elas circulam.

Município de Esposende adere a projeto de teleassistência a munícipes em situação vulnerável

O Município de Esposende vai aderir ao projeto “eGuard”, um serviço de teleassistência para munícipes mais vulneráveis, nomeadamente em situações de dependência, isolamento e sem apoio familiar. Para o efeito será celebrado um protocolo entre o Município e a Guarda Nacional Republicana (GNR).

Nos domínios social e de saúde é possível constatar-se que as situações de dependência decorrentes de idade, incapacidade, isolamento ou condições económicas desfavorecidas, constituem uma problemática de extrema relevância. Por isso, urge desenvolver ambientes capacitadores de autonomia das pessoas em situação de dependência, como a implementação de serviços de apoio e segurança, de que é exemplo a teleassistência.

O Município de Esposende tem assumido um papel interventivo no apoio a projetos que constituam auxiliares inestimáveis na promoção do bem-estar e da qualidade de vida dessas franjas da população, designadamente por via da celebração de protocolos de cooperação com entidades que se afirmam como parceiras determinantes na concretização das atribuições autárquicas mencionadas

Com o apoio da Agência para o

Desenvolvimento da Sociedade de Informação e do Conhecimento (ADSI), o projeto “eGuard” irá permitir a distribuição de um dispositivo eletrónico de apoio gratuito aos idosos, permitindo a sua monitorização permanente através de um portal que se encontrará acessível na Sala de Situação do Comando Territorial da GNR.

O equipamento associado ao sistema “eGuard” consiste num objeto do tamanho de um comando de portão, com apenas um botão que, quando premido durante mais de 3 segundos, aciona uma chamada SOS para a GNR. A sala de situação da GNR recebe os alertas e aciona os meios de socorro.

As despesas referentes a cada um dos dispositivos e a todo o demais equipamento informático necessário serão assumidas pelo Município de Esposende, representando um valor que poderá atingir os 7.500 euros.

A adesão a este projeto representa mais um passo significativo no âmbito da melhoria das condições de vida dos cidadãos, juntando-se aos inúmeros outros projetos em curso nos domínios da Saúde e da Ação Social, contribuindo-se, desta forma, para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas.

Assine e divulgue o jornal

EUROMASTER IDEAL PNEUS

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

rioneiva
Escola de condução
Escola de condução

**...A conjugação perfeita
para a formação de
bons condutores!**

**Escola de Condução
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Camarão frito

500 g de camarão; 80 g de manteiga; 4 dentes de alho; sal e pimenta; piri-piri; 100g de caju; 1 folha de louro; 1 lima; 1 raminho de salsa

Descasque os camarões, deixando-lhes apenas a cauda. Dê-lhes um pequeno golpe no lombo e core-os em metade da quantidade da manteiga, à qual adicionou os dentes de alho esmagados. Tempere com sal, pimenta e piri-piri e, depois do camarão começar a ficar com um tom rosa, junte o caju e deixe tostar um pouco. Aromatize com a folha de louro e retire do calor. Refresque com o sumo de meia lima e incorpore a restante manteiga, mexendo sempre. Coaque o camarão num recipiente de servir, com o respetivo molho. Decore com rodela da restante lima e o raminho de salsa e sirva.

Corvina assada com batatinhas e legumes

5 postas de corvina; 20 batatinhas pequenas para assar; 150 g de cogumelos marrons; 2 cenouras; 2 tomates grandes maduros; 1 pimento vermelho; 1 pimento verde; 1 alho-francês; 1 cebola; 5 dentes de alho; 200 ml de vinho branco; 50 ml de azeite; 1 folha de louro; 1 raminho de salsa; 1 raminho de tomilho; Sal e pimenta q.b.

Descasque a cebola e os alhos, lamine os alhos e corte a cebola em rodelas. Pele as cenouras, os tomates e as batatas. Corte os tomates em cubos e as cenouras e o alho-francês em rodelas. Coloque as batatas dentro de água. Limpe os cogumelos e corte-os ao meio. Limpe e corte os pimentos em pedaços. Num tabuleiro, espalhe a cebola, o alho-francês e o tomate. Coloque por cima o peixe e tempere com o vinho, os alhos, o louro partido ao meio, o tomilho, a salsa grosseiramente picada, sal e pimenta. Coloque as batatas (inteiras ou cortadas ao meio) em volta do peixe, assim como os cogumelos, as cenouras e os pimentos. Tempere ligeiramente com sal e pimenta, regue tudo com o azeite e leve ao forno, pré-aquecido a 180°C, por cerca de 25 a 30 minutos (a meio da cozedura, mexa as batatas e os legumes). Sirva quente.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º cidade do Egipto; fatídico = 2º essência colorante da cochonilha = 3º Santa Tecla (abrev.); indivíduo a quem foram funestas as suas ambições; Santíssimo Sacramento = 4º astro rei; nome de mulher; ruído = 5º enfado; voz que os carreiros dirigem aos bois, para os governar = 6º planta herbácea, original das regiões quentes = 7º ruminante cavicórneo, macho da cabra; margem = 8º fileira; criado; gemidos = 9º nota musical; choupana de Índio do Brasil; antigo testamento = 10º título de certas dignidades eclesiásticas = 11º queimar; demente =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1º tecido transparente de algodão ou linho; algibeira de mulher = 2º espécie de loto em que é preciso encher um cartão para se ganhar = 3º Iládio Chímaco; suposta influência da lua; partido socialista = 4º sigla da televisão italiana; “um” em inglês; reza = 5º mamífero cetáceo; o mesmo que “bordo” = 6º nascente de água = 7º antiga moeda italiana; relativo à boca = 8º que significa vinho; curso de água natural; adolescente = 9º esta; pancadaria; designativa de alternativa = 10º país africano = 11º molusco gastrópode; corpo celeste =

soluções pág. 13

Saúde em destaque

Síndrome Mão-Pé-Boca: Sintomas e tratamento parte III

Complicações

A síndrome mão-pé-boca costuma durar de 7 a 10 dias e cura-se espontaneamente, sem a necessidade de tratamento e sem causar complicações na maioria dos casos.

A complicação mais comum costuma ser a desidratação, pois, além do mal-estar, a dor de garganta é muito forte, e as crianças podem parar de aceitar alimentos e líquidos.

Os casos de SMPB causados pelo Enterovirus A71 também costumam ter um curso benigno, mas há um maior risco de complicações, tais como miocardite, meningite ou encefalite.

Diagnóstico

Nos pacientes que apresentam o típico quadro de febre, úlceras orais e lesões nas palmas das mãos e plantas dos pés, o diagnóstico é feito facilmente, sem a necessidade de uma maior investigação laboratorial.

Nos casos atípicos, se o médico sentir a necessidade de fazer o diagnóstico, a identificação do vírus pode

ser obtida através de exame de fezes ou das secreções da garganta ou das lesões de pele.

Tratamento

Não existe tratamento específico para a SMPB. E nem precisa, pois a doença costuma ser autolimitada. Em geral, bastam anti-inflamatórios ou analgésicos comuns para controlar os sintomas de dor e febre. É importante manter as crianças bem hidratadas.

Nos casos mais graves, principalmente nas crianças que recusam a alimentação e passam a correr risco de desidratação, a internação hospitalar pode ser necessária.

Prevenção

Pessoas contaminadas devem ficar em casa. Crianças não devem ir à creche ou à escola, e adultos devem faltar o trabalho até todos os sintomas terem desaparecidos.

Como o vírus ainda pode ser eliminado nas fezes mesmo após a cura dos sintomas, é importan-



Marina Aguiar*

te orientar o paciente a lavar as mãos com frequência, principalmente após ir ao banheiro e antes de manusear comida. Nas creches, é preciso ter muito cuidado com a higiene das mãos na hora de trocar as fraldas, para que os profissionais não transmitam o vírus de uma criança pra outra.

Roupas comuns e roupas de cama podem ser fontes de contágio (principalmente se houver secreção das lesões da pele) e devem ser trocadas e lavadas diariamente. Brinquedos também devem ser lavados com frequência.

Ainda não existe vacina contra a doença mão-pé-boca, mas há estudos muito avançados e promissores em curso.

Referência Bibliográfica:
MD. Saúde
*Médica Dentista

O ar condicionado é o único aparelho de climatização que aquece, arrefece e desumidifica o espaço onde está instalado

Forjagás

Empresa certificada na instalação e reparação de ar condicionados e bombas de calor

CAMPANHA 2021

5 ANOS GARANTIA

Instalação e reparação de bombas de calor AQS e aquecimento

934 580 512 Forjães forjagas@sapo.pt forjagas.com

Logos: GREE, MITSUBISHI ELECTRIC, DAIKIN, 1999-2019, Certific, IMPIC

Romaria Santa Marinha

Comissão

Esta é a foto oficial da atual comissão de Festas Santa Marinha para 2022.

Atual comissão vai para o terceiro ano consecutivo nesta longa caminhada que parece não ter fim, de facto é muito tempo de espera, mas todos estamos de alma e coração para honrar estas grandes festividades em honra da nossa padroeira, Santa Marinha de Forjães.

Estamos prontos para que, em 2022, seja finalmente concretizada esta missão que nos foi confiada.

Um agradecimento especial aos elementos que fizeram parte desta comissão de Festas, desde o ano de 2020, que por outros motivos deixaram o grupo. Con-



do, cumpriram sempre com o seu dever e desempenharam todas as funções que lhes foram confiadas.

O nosso muito obrigado, bem hajam!

Peditório

Caríssimos Forjanenses, a comissão de Festas de Santa Marinha vai efetuar, como habitual, os peditórios, que terão início no próximo mês de outubro.

Assim sendo, no dia 9 outubro, vamos tirar a esmola para a nossa Padroeira San-

ta Marinha. Dia 16 outubro, será tirada a esmola em honra de Santo António. Por último, no dia 23 outubro, a esmola de para S. Sebastião.

Contamos com a colaboração de todos. O nosso muito obrigado.

Escultura assinala os 150 anos sobre o nascimento de Rodrigues de Faria



Forjães homenageou Rodrigues de Faria, inaugurando uma escultura àquele benemérito, no espaço fronteiro à escola por ele erigida. Esta cerimónia foi antecedida pela entrega, pelo presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, da chave do novo armazém da Junta de Freguesia de Forjães.

A importância que Rodrigues de Faria teve para Forjães, para o concelho de Esposende e para toda a região envolvente mereceu o destaque do presidente da Câmara Municipal de Esposende. Benjamim Pereira lembrou que a escola mandada construir por Rodrigues de Faria “acolheu milhares de alunos de toda esta região envolvente, mesmo sendo de concelhos vizinhos de Viana do Castelo e Barcelos. A sua visão vanguardista estipulou como prioritário o acesso dos mais jovens ao ensino. Rodrigues de Faria abriu novas perspetivas de futuro para muitas crianças de Forjães e das redondezas”, lembrou o presidente da Câmara Municipal de Esposende, enfatizando humildade do benemérito.

“Rodrigues e Faria doava e contribuía para grandes obras, mas não queria que o seu nome figurasse nas fachadas. Aqui, em

Forjães, construiu um verdadeiro centro escolar e, na inauguração não marcou presença na cerimónia”, recordou Benjamim Pereira.

Por seu turno, Manuel Ribeiro, presidente da Junta de Freguesia de Forjães, lembrou “o enorme legado que este forjanense deixou, revelando toda a sua visão e humanismo, pois, já há um século sabia que a instrução seria determinante para o futuro da população”.

António, Nuno e Vânia Mendanha são os autores da nova escultura de Rodrigues de Faria e António Mendanha recordou que, “apesar da dimensão que esta homenagem atinge, nunca será suficiente para traduzir a obra de Rodrigues de Faria”.

O pavilhão que o presidente da Câmara Municipal de Esposende entregou à Junta de Freguesia, no valor de 195 mil euros, resulta de um acordo que envolve, também, a Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães (ACARF) e o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (GADTF), que passou a utilizar o antigo edifício da Junta como sua sede.

Dr.^a Marina Aguiar Médica Dentista

Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende (junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com

Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior: Fundação Lar de Santo António (antiga Maternidade)

Logos: PUB, N103, BRAGA BARCELOS, VIANA C. PORTO, GPS: N 41°36'52,6" W 08°44'21,1"