



O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Janeiro 2020 • Ano XXXV 2ª série • n.º 359
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#).

- Colisão
- Diagnóstico
- Mecânica
- Manutenção
- Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Apresentação da obra

“Gramática de Afectos”



pág. 3

Nesta edição

Junta de Freguesia
pág. 4

Lar de Stº António
pág. 5

Comunidade Paroquial
pág. 5-6

Acompanhando o FSC
págs. 11-13

Notícias da ACARF
pág. 8

Nascente Escolar
págs. 9-10

Opinião
pág. 14

Até sempre campeão



pág. 2

Tozé conquista taça Elisalat



pág. 16

FSC: certificação das camadas jovens



pág. 13

Nós por cá: locais

Até sempre campeão

Paulo Gonçalves faleceu prematuramente, aos 40 anos, na última edição do Dakar 2020. Um piloto com um palmarés invejável no motociclismo, campeão do mundo, campeão nacional várias vezes, o piloto português com mais títulos nacionais e internacionais, um piloto que nos enchia de vaidade, levou Esposende aos quatro cantos do mundo e que sempre fazia questão de o demonstrar. Ficámos todos tristes e comovidos, nós e todos aqueles que gostam deste desporto, uma verdadeira tragédia para todos os que o seguiam e para todos os que lidavam com ele, no nosso dia-a-dia, mas também no mundo do desporto. Foram imensas as homenagens que todos lhe prestámos e, com certeza, vamos continuar a homenagear e a eternizar o seu legado. Mas aquilo a que todos assistimos nos últimos dias foram as referências à sua pessoa, homem íntegro,

com uma postura exemplar que sempre o caracterizou, dignificando os valores do desporto, a relação de amizade e desportivismo que mantinha com todos os outros pilotos e concorrentes e que ajudou a construir toda esta áurea que o caracterizava. O importante nem sempre era chegar ao fim e vencer, mas ter a certeza que, quando alguém estava em dificuldades, não podia ficar para trás, o que aliás lhe valeu o Premio de Ética no Desporto em 2016, atribuído pelo Instituto Português da Juventude.

Paulo Gonçalves foi diversas vezes homenageado pelo Município de Esposende, recebeu a medalha de mérito desportivo em 2003, reconhecendo não só o seu mérito, mas principalmente reconhecendo a ação, enquanto exemplo que ele desenvolvia junto dos mais jovens para um caminho íntegro e social, intelectual e culturalmente elevado. Paulo Gonçalves mantinha

uma cooperação muito estreita com o Município, protocolos que envolviam outros atletas, campanhas de sensibilização, assim como a sua participação frequente nas diversas atividades desportivas do concelho, pois o carinho que colhia junto de todos não lhe era indiferente.

Esposende perdeu um dos seus maiores campeões de sempre, mas perdeu sobretudo um grande homem, íntegro, soli-

dário, generoso e sempre disponível para todos.



Ricardo Dias no pódio

Ricardo Dias foi o grande vencedor da Corrida de Ano Novo 2020 do Município de Esposende, que decorreu no passado dia 11 de janeiro, na zona urbana da cidade de Esposende.

O evento contou com a participação de 1400 atletas, repartidos entre a corrida de 10 quilómetros, a caminhada de 8 quilómetros e a Kids Run, prova direcionada para os mais novos que se realizou pela primeira vez, com a distância de uma Milha.

A IV Corrida de Ano Novo marcou o arranque dos eventos desportivos do Município em 2020, envolvendo elevado número de atletas de todas as idades

na prática de atividade física, assumido como o principal objetivo desta prova, a que se associa a dinamização do comércio local e o cumprimento dos ODS da Agenda 2030 da ONU.

Em termos de Classificação Geral, em masculinos, a prova foi ganha por Ricardo Dias, do Grupo Desportivo Castelense, com o tempo de 0:30:18.140, em segundo lugar ficou Nuno Fernandes, da Escola de Atletismo Rosa Oliveira, com o tempo de 0:31:57.990, e, em terceiro, ficou João Figueiredo, da equipa Figueiredos Runners & Friends com o tempo de 0:32:05.120.



Campeonato regional curto de Viana do Castelo

Onze anos depois, Ricardo Dias vence, novamente, o campeonato regional curto, da Associação de Viana do Castelo. Um feito que deixou o atleta extremamente satisfeito com este regresso às origens. O grupo desportivo Castelense, pelo qual agora participa, foi 3.º da geral.



Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

rioneiva
Escola de condução
Escola de Condução

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Domingos Barros em torneio internacional

O atleta Domingos Barros soma mais uma vitória, desta vez na ilha da Madeira, no Torneio Master Athletics International Meeting, na prova de 1500m com a marca de 4.31.14 minutos.

O atleta prepara já a participação no Campeonato da Europa, "European Masters Athletics Championships Indoor", que se irá realizar este ano em Portugal, na cidade de Braga no final do mês de Março.

Domingos Barros foi, ainda, 4º classificado da geral no campeonato regional curto de Viana do Castelo. Um resultado muito positivo, que demonstra,

por seu lado, a boa forma física deste atleta, que se prepara já para as próximas provas.



Nós por cá: locais

Apresentação da obra “Gramática de Afectos”



O Dr. José Lima Ribeiro apresentou, no passado dia 18 de janeiro, no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, o seu último trabalho literário, “Gramática de Afectos”, uma edição da Chiado Books.

A sessão foi presidida pelo senhor Padre Ledo e contou, ainda, com a presença do Presidente da Junta de Freguesia de Forjães, professor António Ribeiro, e do professor António Mariz, que fez a apresentação da obra.

Este é, segundo o autor, um trabalho que já vinha sendo preparado há algum tempo, e

que aborda a temática dos afectos e dos comportamentos entre as pessoas.

“Convicto de que o afecto faz parte integrante do mistério da nossa vida, a Gramática de Afectos busca expressar uma realidade exclusivamente humana. Brotados da orla pulsionar do coração humano, os afectos não abandonam a sua moradia. De sua própria natureza afectiva, os afectos não vêem nem ouvem, mas dão-se a perceber por intermédio de um olhar afectivo e, deixam totalmente intacta a sua ordem e os seus limites. Eles

nascem para ser partilhados e são partilhados, não pela sua abundante reserva, mas para se renovar com o acto da partilha. Quem não quer partilhar os seus afectos, com receio de os perder, arrisca-se a deixá-los cristalizar. E para lapidar um afecto cristalizado, somente a lanceta do denso olhar afectivo de quem nada mais pode fazer senão olhar, tem força bastante para o poder lapidar.”

No final, foi servido um porto de honra aos convidados. A obra encontra-se à venda na Junta de Freguesia de Forjães.



Município apoia ACARF na aquisição de duas viaturas de transporte de passageiros



lado relativamente ao apoio às instituições para a aquisição de viaturas, a autarquia vai atribuir à instituição um apoio financeiro de 21 249 euros para fazer face aos custos de aquisição de duas novas viaturas de 9 lugares, montante correspondente a 50% do seu valor total.

A aquisição de novas viaturas deve-se

ao facto das existentes terem atingido o limite máximo permitido por lei para o transporte coletivo de crianças, 16 anos. Por outro lado, a ACARF teve um aumento significativo de utentes e serviços, pelo que se torna necessário reforçar a frota automóvel para conseguir satisfazer as necessi-

dades.

Este apoio é sustentado pelo papel fundamental desta Instituição Particular de Solidariedade Social, de utilidade pública e sem fins lucrativos, na operacionalização de respostas sociais que asseguram a qualidade de vida das nossas populações, e na identificação de situações de vulnerabilidade que importam acautelar, bem como pelo papel pró-ativo que a ACARF tem desempenhado na Rede Social de Esposende, alavancando inúmeros dos projetos que se dinamizam, nomeadamente, através do Centro de Atividades de Apoio e Animação à Família.

A atribuição deste apoio enquadra-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU, assumidos pelo Município de Esposende.

O Município de Esposende vai apoiar a ACARF – Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães na aquisição de duas viaturas de transporte de passageiros.

De acordo com deliberação aprovada, por unanimidade, em reunião de Câmara, e em cumprimento do estipu-



SANTA MARINHA
FORJÃES - romaria 2020

A comissão de festas 2020 não podia deixar de fazer um agradecimento público a quem nos ajuda a tornar possível esta festa!

Prometemos manter a motivação e empenho para todos os eventos que vamos organizar.

Agradecemos e pedimos ajuda para poder realizar uma festa

que preencha as expectativas do povo Forjanense e a todos os que louvam a nossa padroeira Sta. Marinha.

Assim, aproveitamos para convidar todos a participar de alguma forma nos seguintes eventos:

7 Fevereiro torneio de sueca

8 de Março excursão festa do fumeiro Mirandela

Agradecemos e contamos convosco!

Comissão de festas Santa Marinha 2020

Atropelamento

Uma menor foi atropelada, no passado dia 27, na EN 103, na passadeira junto ao banco BPI. A vítima, de 16 anos e do sexo feminino, foi colhida quando atravessava a rua e se dirigia para a escola, por uma viatura que seguia no sentido Barcelos-Viana. A condutora do veículo alegou que não viu a peã que atravessava a passadeira.

A jovem atropelada apresentava ferimentos ligeiros, tendo sido socorrida no local pelos Bombeiros Voluntários de Esposende, sendo posteriormente transportada para o Hospital de Braga, onde se verificou que a vítima fraturara um membro inferior.

A EN 103 esteve condicionada ao trânsito e a GNR tomou conta da ocorrência.

Uma passadeira perigosa

A localização da passadeira junto ao banco BPI torna-se bastante perigosa. Por um lado, os automobilistas não cumprem a velocidade estipulada, sendo muitas vezes obrigados a fazer travagens bruscas muito perto dos peões, que por aqui apanham muitos sustos. As faixas de marcação estão pouco visíveis e a iluminação noturna é praticamente inexistente. Torna-se urgente reforçar a iluminação desta passadeira, pois nas primeiras horas da manhã, como aconteceu neste caso, a iluminação é quase nula, o que não se compadece com o movimento pedonal dos utentes dos transportes públicos que a esta hora atravessam a passadeira, fator que aumenta significativamente a perigosidade destes locais.



Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Iniciativa solidária do BPI



Pelo sexto ano consecutivo, a Junta de Freguesia de Forjães teve todo o orgulho em ter colaborado com os clientes do balcão do Banco Português de Investimento (BPI) de Forjães, que voltou a fazer a entrega, neste Natal, de diversos presentes a algumas crianças da freguesia.

Agradecemos, mais uma vez, ao BPI esta notável iniciativa e peculiar gesto, pela forma como nos tem “ajudado a ajudar” quem precisa. Enalteçamos o modo como tem assumido esta nobre missão de intervir na promoção e defesa dos direitos de cidadania dos grupos sociais mais desfavorecidos e mais vulneráveis da nossa comunidade.

Deixamos assim a todos - gerentes, funcionários e clientes deste generoso banco - o nosso sincero reconhecimento e eterno agradecimento por tão honrosa e solidária iniciativa.

7º Evento de Orquídeas em Forjães

Nos próximos dias 08 e 09 de fevereiro irá decorrer o 7.º Evento de Orquídeas, no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, organizado pela Junta de Freguesia, em colaboração com a Associação Portuguesa de Orquidofilia (APO). No dia 8, às 15h30, decorrerá a palestra sobre o cultivo da “Cattleya” e o seu reenvasamento. Quem tiver orquídeas pode trazer para participar no concurso que decorrerá no final da palestra. No dia 10, à mesma hora, sobre

o cultivo da “Epidendrum” nos jardins.

Os forjanenses terão, mais uma vez, oportunidade de ver o espaço da Ludoteca do Centro Cultural Rodrigues de Faria transformado num mag-



nífico “jardim botânico”, e de admirar e de aprender um pouco mais acerca da forma de tratar esta planta de eleição.

Cabazes de Natal

Com o objetivo de dinamizar o comércio tradicional, a Junta de Freguesia lançou, uma vez mais, o slogan “Faça compras em Forjães e habilite-se ao sorteio de cabazes”. Quem fez as suas compras nesses estabelecimentos comerciais habilitou-se a ganhar um cabaz de compras. Os números foram os sorteados na Lotaria dos Reis e os premiados foram o n.º 1570 (no estabelecimento Café Ecológico), o n.º 5663 (no Minimercado S. Roque) e o n.º 6280 (na empresa Motor & Companhia). Agradecemos a todos os comerciantes a sua adesão e colaboração



nesta iniciativa, que visa o crescimento do comércio forjanense.

XIX Festival dos Reis

Os membros da Assembleia e da Junta de Freguesia tiveram a honra de voltar a participar no XIX Festival de Reis, no passado dia 12, no Salão Paroquial de Forjães, organizado pelo Conselho Pastoral Paroquial. Ao lado dos grupos das Catequistas, Conselho Ecuménico, Escuteiros, Forjães em Cena, Grupo Coral, LIAM, Grupo de

Sandra Queirós e do Grupo Sementes de Deus, de Viana do Castelo, voltámos a fazer parte desta tão bonita e enriquecedora experiência, que contou com muita adesão do público, muita alegria e boa disposição e de comunhão de valores cristãos e comunitários. Parabéns ao Conselho Ecuménico por esta brilhante iniciativa.

Concurso de presépios

A tradição cumpriu-se, mais uma vez, e mais uma vez um grande número de presépios foi levado a concurso. Construídos com muito zelo e muita paixão, não foi fácil para o nosso júri decidir quais premiar. Estão todos de parabéns, mas três deles mereceram uma distinção especial: os das famílias de Pedro Almeida, de Arnaldo Jorge Ribeiro e de Manuela Roberto. Muito obrigado a todos os participantes e bem hajam.

Poda de Árvores

A Junta de Freguesia procedeu à poda de árvores e arbustos dos espaços públicos de Forjães. Este trabalho, que tem sido levado a cabo pelos nossos competentes e zelosos trabalhadores da autarquia, proporciona um aspeto mais bonito e cuidado da nossa vila, tanto a nível visual como paisagístico.

Foram melhorados alguns espaços e jardins com a colaboração da formadora e dos formandos da Formação Modular - Operador de Jardinagem, que decorre na sede da nossa Junta.



Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

Feira de S. Roque

Foram atualizadas as datas da realização da nossa feira quinzenal para o próximo semestre, nos placards que se encontram nas principais entradas da vila.

Para registo e informação, aqui ficam as datas: fevereiro (1, 15 e 29), março (14e 28), abril (11 e 25), maio (9 e 23) e junho (6 e 20). Venham visitar a nossa secular e típica feira, fazendo compras e convivendo com os amigos, num dos locais mais bonitos de Forjães, que é o Souto de S. Roque.



JANEIRO		4	18
FEVEREIRO	1	15	29
MARÇO		14	28
ABRIL		11	25
MAIO		9	23
JUNHO		6	20

Nós por cá: locais

Alminhas da Madorra

De acordo com informação da zeladora das Alminhas da Madorra, Armanda Teixeira, foram arrecadados, durante o ano de 2019, 510 euros, valor entregue para serem celebradas missas pelas almas e por todos os que deixaram as suas esmolas.

A zeladora agradece a todos os contributos.



Sinistralidade

O despiste de uma carrinha ligeira, na EN 103, no sentido Viana-Barcelos, na qual seguia apenas o condutor, de nacionalidade chinesa, provocou ferimentos ligeiros no mesmo. A viatura embateu nos rails de proteção, e foi projetada para a faixa de rodagem contrária, o que obrigou ao corte parcial da via. Os Bombeiros de Esposende socorreram a vítima, tendo sido utilizados uma viatura de desencarceramento e uma ambulância. A GNR tomou conta da ocorrência.



Nós por cá: comunidade paroquial

Bodas de Ouro Matrimoniais

27/12/1969 – 11/01/2020: Um lar cristão de Forjães, o casal António do Casal Martins e Maria Odete Duarte dos Santos, acompanhados pelos filhos, netos e família, celebraram jubilosamente os 50 anos de “comunhão de vida e de amor”. O matrimónio é um sacramento a dois, pois casar é assumir responsabilidades. Para a felicidade de um lar é fundamental um bom entendimento entre os dois. Tornar feliz o outro, é uma das maiores responsabilidades. Ajudados pela Palavra de Deus, continuem a descobrir as grandezas do amor matrimonial e da missão bela e nobre a que Deus chama todos os que abraçam este estado de vida. Na família, nem tudo é poesia sonhada, nem tudo é paz e serenidade. Hoje, depois de alegrias

e tristezas, de sonhos e compromissos, vivem envolvidos pelo amor, prestigiando a força do amor que brota na vida deste casal, António e Maria Odete. Amar é ser adulto e sentir-se criança. É viver a vida, aproveitando-a, isto é, fazendo-a frutificar na certeza do amor entre os dois. O amor venceu e continuará a vencer até ao fim! O amor cristão, porque autêntico, radical-se no próprio Deus, pois Deus é Amor. O Matrimónio cristão, alicerçado no amor autêntico é testemunho vivo, neste casal! Demos graças a Deus pelo Amor vivido ao longo destes 50 “formosos anos”! Continuai a ser, ofertório sempre renovado, no altar da generosidade. Parabéns! Muitas Felicidades!

Bodas de Ouro Matrimoniais


21/dezembro/1969 – 21/dezembro/2019: Foi um dia muito especial para o casal, José de Piedade Brito e Constância de Jesus Laranjeira, ao completarem 50 anos de vida em comum. Com os filhos e netas que os rodeavam, celebraram as suas Bodas de Ouro de Matrimónio, envolvidos pelo amor e gratidão de uma missão que lhes foi confiada. Existem exemplos que a vida nos dá de tudo o que aprendemos... por isso, como casal, José e Constância, exemplo de amor, vós sois amor, compreensão e fidelidade. O sonho e o compromisso, fazem provam à força do amor. As vossas Bodas de Ouro são evidente motivo de alegria para todos nós: para vós, porque podeis

olhar o passado e ver uma vida conseguida e fecunda, sempre vivida com esforço e fidelidade e para todos nós, porque é algo formoso contemplar um para que celebra uma data assim, cheia de ressonâncias humanas e cristãs, dizendo “sim” ao longo de tantos anos e dizendo também mutuamente “sim” à vida e às demais pessoas. Parabéns! Mereceis esta homenagem! Que a vida futura seja uma pequena parte da maior homenagem que a vida vos dará! Olhai: onde está um casal cristão, também está Cristo! Fazei então de Cristo e da Sua Igreja, a vossa opção e vivereis em alegria e confiança. Parabéns e Felicidades!

Bodas de Prata Matrimoniais

18/dezembro/1994 – 21/dezembro/2019 – A vida em casal precisa de momentos solenes, em que a alegria da comunhão familiar vem ao de cima, manifestando a força da fidelidade e do amor, próprios de quem se deixa conduzir pelo Espírito de Deus. Foi neste ambiente festivo que, Jorge Manuel da Costa Fernandes e Teresa Maria da Costa Martins, unidos há 25 anos, recordaram, agradecidos, a história de um caminho a dois, na companhia da filha, Eduarda, família e amigos. Caríssimos esposos, Jorge Manuel e Teresa Maria, por “insondável desígnio de amor” que vos ultrapassa, foi dado a cada um de vós dar-se pelo outro,

para seguides juntos o “caminho” do Matrimónio, como caminho de dois discípulos, entre os quais se coloca o Senhor. De modo que entre vós os dois, se manifeste sempre “um terceiro”, que é o “primeiro” que é Deus. O amor é sempre um dom em excesso, isto é, o amor é o excesso do dom de cada um ao outro! É, pois, uma graça feliz, a graça de vos amardes e serdes um para o outro e ambos para a Igreja e para o mundo, o sinal visível do amor gratuito e bondoso com que Deus nos ama! O amor basta ao amor! Parabéns e Felicidades!

 Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Obrigado. Gracias. Thank you. Merci. Grazie. Arigatô.

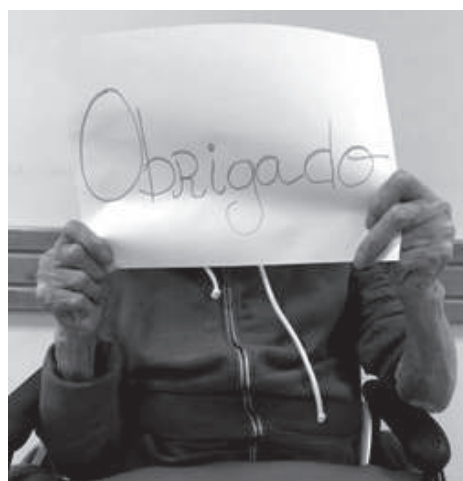
São várias as línguas que podemos usar para mostrar o reconhecimento por algum acontecimento, mas será preciso um dia específico para o fazermos?

Um gesto de agradecimento, por mais simples que seja, é capaz de animar o dia de um amigo, de um conhecido ou até mesmo de um estranho. Essa atitude, além de especial, é essencial para manter saudável qualquer relacionamento ou convívio social e deve ser um hábito diário na sua vida.

Palavras como “obrigado”, “agradecido” e “grato” não devem ser esquecidas, e o seu uso diário é recomendável, havendo até estudos que alegam que ser grato pelas pequenas coisas da vida aporta grandes benefícios.

Ser lembrado é, acima de tudo, um agradecimento que deve ser retribuído com um obrigado muito especial, feito de dentro para fora, do coração para o mundo.

Cada dia é uma dádiva, uma nova oportunidade de transformar os nossos sonhos realidade. Pode reclamar, menosprezar e chorar por qualquer motivo, mas escolha agradecer, agradecer por tudo aquilo que conquistou durante esta caminhada. Agradeça por cada dia que está vivo. Agradeça por todos que estão ao seu lado. Agrade-



ça pela família que tem, pela saúde que tem, pelo emprego que tem, pela vida que tem. Por pouco que possa parecer, pouco é sempre melhor do que nenhum.

Digam “obrigado” aos amigos, aos familiares, às pessoas de quem gostam. Obrigado por existirem, por acompanharem, por serem fiéis depositários de carinho e compreensão.

Expressem a gratidão, façam alguém sorrir!

A Psicóloga Estagiária,
Sofia Pinheiro.

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º arado; cair = 2º mula; couso = 3º ufa; mar; ail = 4º ai; banal; r.a. = 5º rala; t; e.c.; r = 6º retransir = 7º m; re; b; maia = 8º A.T.; lúria; T.L. = 9º ias; tio; rua = 10º Otilia; vial = 11º rural; miolo =

Verticais

1º amuar; maior = 2º rufiar; tatu = 3º ala; ler; sir = 4º da; batel; la = 5º o; ma; r; útil = 6º cantabria = 7º cora; n; io; m = 8º au; lesma; vi = 9º isa; cia; rio = 10º asir; ritual = 11º rolar; alalo =

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Tópicos de reflexão para as Visitas Pastorais - Arciprestado de Esposende Para uma Igreja unida, sinodal, missionária e semeadora de esperança!

1-Com Maria queremos aprender a ser Igreja “em saída”, em “visitação” permanente: para que Jesus dê alegria às crianças das escolas e da catequese; ilumine e dê sentido à vida dos adolescentes e dos jovens; entre em cada lar para unir os casais e dar esperança aos idosos e doentes; toque com a luz do Evangelho o coração dos que se dedicam ao bem comum nos serviços públicos e nas associações; dê perseverança aos que estão desempregados e entusiasmo a todos os que trabalham com dedicação e profissionalismo!

2-O Papa Francisco (sobretudo na exortação *A Alegria do Evangelho*) e o nosso Arcebispo, D. Jorge, desafiam-nos a um modo de fazer pastoral, muito mais comunitário, sinodal e missionário. Tudo isto implica empenho por comunidades mais fraternas e unidas, mais corresponsáveis e orgânicas, mais abertas e missionárias. Procuremos juntos caminhos pastorais sempre fecundos, percorrendo o caminho da colaboração interparoquial, buscando uma integração ativa do Arciprestado, da Arquidiocese e da Igreja Universal. Há que cultivar também a atenção e a cooperação com as instituições da sociedade.

3-Pedimos, desde já, auxílio a Maria para os ermos, em cada paróquia, discípulos felizes, responsáveis, missionários e semeadores de esperança, sem receio de nos questionarmos sempre: Como crescer na comunidade? Como alargar a corresponsabilidade? Como aperfeiçoar os caminhos da missão?

4-A Visita Pastoral será uma ocasião de revisão e aprofundamento da vida de cada paróquia, procurando **acelerar a cooperação entre as paróquias vizinhas** (particularmente aquelas que estiverem confiadas ao mesmo pároco).

Procurar-se-ão os *caminhos da missão ao largo e ao lado*, desafiando à criação e multiplicação de “Grupos Semeadores de Esperança”.

5-No centro da Visita Pastoral não estará o Senhor Arcebispo, nem o Bispo Auxiliar, nem os generosos e dedicados Párocos. O importante é acolher Jesus Cristo e o seu Evangelho no coração, na nossa família, nas comunidades paroquiais, na vida social, nos ambientes de trabalho, nas diversas associações e instituições!

Percorramos os caminhos da missão, procurando contribuir para resolver os enormes problemas que as pessoas e as famílias têm de enfrentar na

atualidade, ajudando-as a encontrar um projeto de vida feliz. Jesus Cristo quer continuar, através da Igreja, a partilhar amorosamente e até ao fim a nossa vida, mostrando-nos a riqueza do nosso coração, ensinando-nos a amar e abrir os olhos para a luz.

Assim sendo, estão já marcados 3 encontros de preparação das visitas pastorais a nível arciprestal para todos os empenhados nas paróquias (o primeiro orientado pelo Senhor Arcebispo e Bispo visitador, D. Nuno Almeida; o segundo pelo Pe. Tiago e terceiro pelo Pe. Jorge Vilaça).

1.Comunidades mais fraternas e unidas. Como crescer na unidade? (*encontro no dia 31 de janeiro, às 21h00 no Centro Paroquial de Esposende*)

2.Comunidades mais corresponsáveis e sinodais. Como alargar a sinodalidade. (*encontro no dia 21 de fevereiro, às 21h00 no Centro Paroquial de Esposende: carece de confirmação*)

3.Comunidades mais abertas e missionárias. Como aperfeiçoar os caminhos da **missão**? (*encontro no dia 6 de março, às 21h00 no Centro Paroquial de Esposende: carece de confirmação*).

N.B. – Estes encontros são obrigatórios para os confirmandos adultos.

Juiz da Cruz para o ano 2020

A escolha do novo juiz da Cruz, recaiu sobre Cassiano da Silva Vale. Ao Juiz cessante, Manuel da Costa Cruz Dias, familiares e muitos colaboradores, agradecemos a dedicação pela causa de toda a Comuni-

dade. A vida só tem sentido quando contribui para a realização pessoal e comunitária. Obrigado, pelo dinamismo imprimido a esta honrosa missão: ser anunciador de Cristo Ressuscitado pelos cantos e recantos

da Vila de Forjães. Um Bem Haja! Ao novo juiz da Cruz, desejámos os maiores êxitos no serviço à Comunidade.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

Fevereiro

02 | **Festa da Apresentação do Senhor: Missa às 09h00, Bênção das velas, procissão e Missa de Piedade com os Escuteiros.**

08 | Visita aos doentes e idosos, por toda a Catequese a partir das 14h30.

10 | V Domingo Comum/Missa de Piedade com os Escuteiros, às 11h15.

11 | Dia Mundial do Doente – Honra de Nossa Senhora de Lurdes.

12 | Reunião do Conselho Económico, às 20h30.

14 | Reunião de Catequistas, às 2h15, no Salão Paroquial.

15 | Reunião do Conselho Pastoral, às 21h00, no Salão Paroquial.

16 | Missa com a Catequese (animada pelo 7º ano), às 11h15.

22 | Festa das Bem-aventuranças (7º ano): Missa às 18h00.

26 | Quarta-feira de CINZAS: Missa com Imposição das Cinzas, às 18h00.

24 a 28 | Interrupção da Catequese (férias de Carnaval).

Donativos para as obras na igreja Matriz

- 20,00 euros de Anónimo | 50,00 euros do casal Jorge Manuel e Teresa Maria (Bodas de Prata Matrimoniais) | 60,00 euros de Rui Pedro e Sandra Lima (Batismo do Diego) | 20,00 euros de Anónimo | 150,00 euros de Anónimo | 400,00 euros do Pe. Joaquim Vilas Boas Lima | 20,00 euros do casal António do Casal e Maria Odete (Bodas de Ouro Matrimoniais).

Total: 9.435,00 euros. Muito Obrigado!

Movimentos religiosos

Batismo:

29/12 – Diego Dias Matos, filho de Rui Pedro Ribeiro Matos e de Sandra Lima da Cruz Dias. Neta paterna de José da Silva Matos e de Maria Arminda Ribeiro Sá. Neta materna de Manuel da Costa Cruz Dias e de Maria Lima da Cruz Dias.

Óbito:

13/12 – Joaquim Rodrigues da Cunha, com 73 anos de idade, residente na Rua dos Emigrantes, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Talhos Srª da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com



Frutas e Legumes,
Frescos todos os dias!

tlm. 969 820 267
RUA DO BOUCINHO, FORJÃES

A voz dos assinantes

Editorial

As «diretas» do Torres

Ó Sr! Eu estou a amamentar o ano novo para que ele seja um ano saudável, vigoroso e bem gostoso!...

Sendo assim minha Sra; o ano velho que ainda anda por aí, paga ser amamentado por você...



Agatha Christie

Agatha Christie nasceu no dia 15 de setembro de 1890, em Torquay, na Inglaterra, no seio de uma família abastada. Enfermeira durante a primeira guerra mundial, apaixonou-se por Sherlock Holmes e Arsène Lupin antes de escrever o seu primeiro romance, em 1920, *A misteriosa questão de estilos*. Desde então, ela criou Hércule Poirot e Miss Marple, conhecendo as aventuras que apaixonaram multidões. Foi casada com um aviador, e depois com um arqueólogo, com quem viajava muito.

Agatha Christie escreveu aproximadamente 80 romances, traduzidos em todas as línguas. As suas obras trouxeram-lhe riqueza e glória. Aos 86 anos, essa velha senhora, muito digna, cheia de humor e de malícia, e que tinha imaginado dezenas de maneiras para matar, morreu na maior simplicidade...

Traduzido por Torres Jaques

Estatuto editorial

- "O Forjanense" é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.

- "O Forjanense" dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.

- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, "O Forjanense" procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.

- "O Forjanense" terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.

- "O Forjanense" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.

- Em "O Forjanense", os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial. Forjães, 25 de maio de 2017

O Diretor de "O Forjanense"
Arlindo Pereira Sousa Tomás

Quem foi Mata Hari?

Em julho de 1917, em plena guerra, Margaretha Gurtruida Zelle, aliás Mata Hari, arriscava a pena de morte diante de um tribunal militar em Paris. Era acusada de ter fornecido segredos militares franceses aos alemães. O procurador declarou que tais segredos eram tão importantes, que por causa, custou a vida a cinquenta mil soldados franceses. O tribunal escuta um incrível relato onde o sexo e a espionagem tinham uma parte bonita, enquanto que Margaretha angustiada protestava em vão a sua inocência. O tribunal não hesita, e a condena a passar diante do pelotão de fuzilamento. Todavia se olhar-nos os factos, Margaretha foi uma vítima inocente, e desamparada antes de ser uma espiona perigosa.

Nascida na Holanda em 1876, ela casou com um oficial holandês com apenas 19 anos e viveu em Java e Sumatra. Em 1905, ela retorna à Europa e se separa do marido. Ela torna-se então dançarina oriental, tomando ao começo o nome de Lady Macleod, depois o de Mata Hari "expressão que significa em Malês, o olho do dia".

Mata-Hari torna-se célebre depressa, não porque ela dançava bem, mas, porque ela não se importava de se mostrar em cena, quase nua. Ela teve numerosos amantes de todas as nacionalidades militares, e homens políticos de grande influência entre os quais Frédéric – Guillaume le Kronprinz herdeiro do trono alemão. Depois do começo da Primeira Guerra mundial em 1914, os seus contactos nos meios internacionais fizeram dela uma recruta escolhida, para os serviços de espionagem. Ela atravessa um período difícil e aceita dinheiro de serviços de informação alemão e francês. Ela não tinha nenhum dote para a profissão de espiona. Nada foi provado que franceses que alemães, tivessem recebido dela, informações importantes. Cansados de pagarem por nada, os alemães fizeram tudo para que os franceses descobrissem a sua duplicidade.

Apesar das intervenções dos antigos amantes, alguns dos quais com muita influência, Margaretha foi executada em Vincennes no dia 15 de outubro de 1917. A sua indiferença diante do pelotão de fuzilamento, contribuiu largamente ao mito de Mata Hari.

Traduzido por Torres Jaques

Janeiro é um mês demasiado longo, demorado, acinzentado e com alguma dificuldade em chegar ao fim. Ainda não nos habituamos bem a mudar os números para 2020, é um número fácil, mas acentua bem a ideia de mudança para o novo ano. É o mês de pôr planos e opções de ano novo em ação. Mas também é verdade que muitas dessas coisas transitam do ano anterior, e este não foi exceção. O ano, por aqui, começou tal como tinha acabado o anterior, com muita acalmia, muito parado. Esperamos que este seja um ano de alguma mudança, bastantes obras importantes para o desenvolvimento desta terra e que se vem arrastando ao longo do tempo. Forjães precisa de uma nova dinâmica de desenvolvimento, precisa de iniciativa, de visão de futuro e não de uma atitude reativa, que só funciona a muito custo quando as coisas estão mal.

Realizou-se, também, o tradicional Festival de Reis, participado por todos os grupos e associações não só de Forjães, mas alguns que também têm atividade e ligação à nossa terra. Alguns deles também aproveitam este mês para o tradicional cantar das Janeiras, uma tradição que se mantém, mas também uma forma de angariar receitas para fazer face às diversas despesas que têm durante o ano. O Forjães Sport Clube e a Romaria de Santa Marinha, depois de um período mais tranquilo, voltaram, em força, com as suas tradicionais atividades para a recolha de fundos, de modo a que os seus objetivos se cumpram, sem grandes sobressaltos.

O GADTF, "o nosso rancho", comemora, em 2020, os seus 25 anos, e abriu, no passado mês de dezembro, o seu programa comemorativo. Um ano cheio de iniciativas e de espetáculos comemorativos, com a finalidade de não só homenagear todos os forjanense que por lá passaram, como também mostrar a ligação que, ao longo destes anos, foi cimentando na afirmação cultural da nossa terra.

No seguimento das reivindicações há muito feitas, a autarquia vai avançar finalmente com a construção de um pavilhão para armazém da junta de freguesia no valor de 155 000 euros. Assim, a antiga sede da junta de freguesia será brevemente requalificada e cedida ao Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães.

A todos os leitores e amigos *O Forjanense* deseja um excelente ano de 2020.

Arlindo Tomás

O FORJANENSE

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarfl@sapo.pt
Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

ACARF

Creche

O Inverno chegou à ACARF! Que frio! Brrrr...



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

O nosso dia a dia



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

janeiro 2020

Editorial

A presente edição do boletim *Nascente Escolar* é a primeira deste ano civil e procura dar a conhecer, como de costume, um conjunto diversificado de atividades e iniciativas que se desenvolveram em janeiro na Escola Básica de Forjães. Mês de início de um novo ano, com esperanças renovadas e novos desejos para tentar concretizar. O mês de janeiro é marcado por um conjunto alargado de figuras e de acontecimentos que marcaram a memória coletiva e, nesse sentido influenciaram algumas das ideias e iniciativas desenvolvidas na escola. Entre as estruturas que contribuem com o seu trabalho para a realização de diversas atividades na escola estão os Departamentos Curriculares e a Biblioteca Escolar. Damos continuidade a alguns dos destaques já iniciados em meses anteriores.

Parlamento dos Jovens

PARLAMENTO DOS JOVENS



A EB de Forjães está a participar no projeto Parlamento dos Jovens. Este projeto que procura estimular a participação e a discussão de ideias tem neste ano como temática, “a violência no namoro”.

Tem estado a decorrer a fase de escola que se alargará até dezanove de fevereiro. Durante o mês de novembro foi constituída a Comissão Eleitoral Escolar e realizadas a campanha eleitoral e a Sessão Escolar. No dia vinte e dois de janeiro foi dia de eleições da fase escolar. Os alunos fizeram cumprir o seu direito a voto e o seu dever cívico.

A segunda fase do projeto que contempla as suas dimensões, distrital e regional decorrerão durante o mês de março.

A fase nacional está marcada para se concretizar durante os meses de abril e maio. Daremos conta desta participação dos alunos da nossa Escola nos meses respetivos.



Exposição Fábrica de Ideias

Neste período que teve início no dia 6 de janeiro, na escola Básica de Forjães, esteve patente uma exposição com o nome de “Fábrica de Ideias”.

O objetivo desta exposição foi mostrar a toda a comunidade educativa e aos encarregados de educação, os trabalhos realizados pelos alunos nas diferentes áreas disciplinares.

Esta iniciativa resultou numa mostra de grande criatividade e num grande orgulho nos nossos alunos (“Mestres”).



Autor do mês – Miguel Torga



«Liberdade. Passei a vida a cantá-la, mas sempre com a identidade no pensamento, ciente de que é ela o supremo bem do homem. Nunca podemos ser plenamente livres, mas podemos em todas as circunstâncias ser inteiramente idênticos. Só que, se o preço da liberdade é pesado, o da identidade dobra. A primeira, pode nos ser outorgada até por decreto; a outra, é sempre da nossa inteira responsabilidade.» (1)

O autor do mês de janeiro na Biblioteca é Miguel Torga. Na verdade é mais do que um autor, é uma geografia e uma paisagem humana únicas. Importa salientar que Torga foi um ser de grande valor humano feito de uma raridade e de uma frontalidade só quase vivida pela geografia mais sublime. Mais que um homem, foi uma criação de um património, a respiração do vento mais puro, agreste, difícil, verdadeiro e frontal como as quedas de água no alto das fragas. A sua escrita apresenta o encanto silvestre e a originalidade humana desse reino único, muito especial, a que ele deu o nome, de maravilhoso. A sua obra literária e a sua figura humana são a morada desse tempo quase eterno onde a montanha faz nascer a liberdade e a beleza. Torga confunde-se com esse reino. Há nele essa dimensão de natureza frontal, em estado maciço que se apresenta como um universo a descobrir, uma fonte de vida e valores universais. Um universo de pura pedra inconformável com a injustiça, incapaz de metamorfoses sob o peso dos outros, ou do mundo. Miguel Torga é na verdade uma atmosfera de resistência e de revelação. O seu desencanto nos últimos anos de vida revelou uma vez mais que ele era de um outro tempo. Com ele aprendemos que somos herdeiros de um território e de uma identidade. A sua atualidade é por demais evidente, num tempo a esquecer-se do essencial em relação ao património, como identidade de pessoas e de um território.



Imagem: Copyright—Turismo do Porto e Norte de Portugal

Concurso Nacional de Leitura



Os alunos da EB de Forjães participaram na prova de escola do Concurso Nacional de Leitura. O CNL de 2020 teve a participação dos alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclos. As obras em leitura foram respetivamente, *O Circo de Papel*, de Vergílio Alberto Vieira, *A Árvore* e *Saga*, ambos de Sophia de Mello Breyner Andresen. Os alunos no 2.º e 3.º

ciclos já foram selecionados e até ao fim de janeiro serão escolhidos os alunos que irão representar o 1.º ciclo. A prova a nível concelhio irá realizar-se no Fórum Rodrigues Sampaio, no dia onze de fevereiro, a partir das catorze horas e trinta minutos.

Leituras na Biblioteca

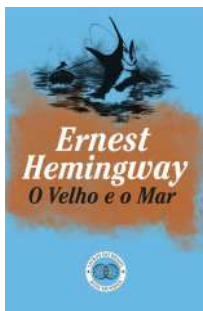
Durante o mês de janeiro realizaram-se diversas atividades de evocação das vítimas do Holocausto. Foram propostas várias atividades com leitura, visionamento de recursos digitais e debate sobre valores e comportamentos.

Na próxima edição deixaremos algumas imagens dos produtos realizados.



Apresentar um livro

Hoje vou apresentar-vos um romance, escrito em 1951, intitulado "O Velho e o Mar", escrito por Ernest Hemingway. Com este livro ganhou o prémio Pulitzer, em 1953, e o Prémio Nobel da Literatura, em 1954. Foi publicado pela editora "Livros do Brasil", traduzido por Jorge de Sena e ilustrado por Bernardo Marques. Este livro tem como temas centrais a perseverança, a coragem, a esperança e a amizade. Então, para tentar despertar o vosso interesse, gostaria de destacar os seguintes aspetos.



Em primeiro lugar, o assunto que é a vida de coragem e determinação de um velho pescador chamado Santiago, que tenta superar as limitações físicas impostas pela idade, lutando contra o mar e a força de um espadarte. Estão também presentes o preconceito da comunidade e a amizade e lealdade representadas pelo jovem Manolím.

Em segundo, será interessante prestar atenção à linguagem e estilo que, apesar de ser um livro pequeno, me apresentou algumas dificuldades, pois tem um vocabulário específico sobre a pesca, mas isso proporcionou-me a oportunidade de aprender um pouco sobre o tema. Além da presença de diversos recursos expressivos que o autor colocou ao serviço da mensagem do texto, quero destacar a metáfora presente em toda a obra, que a torna tão apreciada e tão simbólica e pode conduzir-nos a diferentes interpretações.

Por fim, transcrevo uma breve apreciação crítica de Marina Duarte que encontrei na Wook: "Uma história que nos mostra o poder da força e da perseverança! No final, o respeito e o amor pelos outros seres não passa indiferente. Uma lição de vida!". Para concluir, a mensagem deste muito premiado romance é muito atual e ajuda-nos a refletir sobre a importância de não desistir perante as dificuldades ou obstáculos que nos vão surgindo ao longo da vida, bem como a importância de estarmos sempre ao lado dos nossos amigos.

Assim sendo, recomendo vivamente a sua leitura.

Inês Guedes 8.º FB

Cantar as Janeiras

No dia vinte e dois de janeiro, os alunos do 1.º Ciclo de Forjães foram cantar as janeiras pelas ruas mais próximas da escola.

Levamos alguns instrumentos musicais (maracas, pratos, reco-recos e pandeiras) e coroas de papel feitas nas aulas de expressão plástica.

Nas casas que nos receberam ofereceram-nos dinheiro, rebuçados e um pacotinho de sumo para cada um. As pessoas que nos ouviam mostravam grande satisfação, apesar de nem sempre estarmos muito afinados.

Foi uma atividade divertida, com muita animação e uma forma de manter viva uma tradição tão antiga da nossa terra.



Alunos do 4º ano, turma FG

A grande aventura dos pequenos Saramugos

Os meninos do jardim de Infância da EB de Forjães foram ao auditório Municipal de Esposende ver uma peça de teatro produzida pela companhia de teatro Muzumbos e promovida pelo Centro de Educação Ambiental. O título do teatro era "A grande aventura dos pequenos Saramugos".

Neste teatro percebemos que os Saramugos são um peixe muito pequenino, do tamanho de uma borracha, que se encontra ameaçado pelos peixes exóticos que são trazidos para os nossos rios por pescadores de pesca desportiva. É no Alentejo que existem muitos destes peixes Saramugos os quais temos que proteger. Muitas espécies de peixes como o Saramugo lutam todos os dias pela sua sobrevivência por causa da poluição e pelos ataques dos peixes grandes invasores.

Esta história também nos falou de outras espécies, por exemplo as existentes no Rio Cávado, um rio que fica aqui bem pertinho de nós, que também estão ameaçadas por estes peixes trazidos de outros rios e que estão a comer muitas das nossas espécies. O peixe chamado Lúcio tem aparecido muito no rio Cávado e é um peixe muito perigoso para os outros peixes que lá vivem. Os homens que fazem pesca desportiva têm que ter cuidado para não trazerem peixes destes para estes rios porque são perigosos. Cada peixe tem que morar nos rios e mares onde são, para não comerem estes peixes, porque senão estas espécies deixam de existir. Também vimos que temos que deixar de poluir os rios e mares pois a poluição faz muito mal aos peixes e a todas as pessoas. Com este teatro ficamos a saber que todos temos que estar atentos a estas duas coisas que são más para estes e outros peixes: a poluição e os peixes invasores que vêm para estes rios onde não é a sua casa.



(Registo elaborado com o grupo)

17 janeiro de 2020, Jardim de Infância da EB de Forjães.

Projeto Bio Neiva (projeto rios)



Dia 17 de janeiro, os alunos da turma 8ºFB saíram da escola e rumaram até rio Neiva (junto à ponte em Forjães).

Foi mais uma saída no âmbito da disciplina de Oficina do Mundo e desta vez acompanhados pela técnica do projeto Rumo ao Sucesso, Catarina Dantas,

que muito os ajudou no trabalho de caracterização geral do rio e no estudo do ecossistema aquático.

Os alunos recolheram informação, fizeram registo e recolheram amostras de água das margens e do meio do rio. Estas amostras serão alvo de análise por parte dos alunos e servirão para no final do projeto constarem no relatório que irão elaborar.

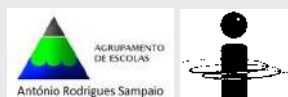
Foi mais um passo no projeto Bio Neiva.

Todos regressaram à escola cansados, mas felizes!



Profª Rosa Felgueiras

Boletim Nascente Escolar
janeiro - 2020



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Prof.º Luís Campos, prof.ª Rosa Felgueiras ; prof.ª Anabela Parente e todos os que assinaram os textos.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



Propriedade:
A. E. António Rodrigues Sampaio
Sede:
EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200 Fax: 253 872 526
Correio eletrónico:
boletimnascenteescolar@gmail.com

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



“Forjães SC, emperrado neste início de 2ª volta!”

O Forjães SC ainda não conseguiu vencer nesta segunda volta da competição (3 empates e uma derrota) e até na taça isso aconteceu, foram precisas grandes penalidades para ultrapassar o Águias de Alvelos. Contudo, estamos em querer que é apenas uma fase menos boa e rapidamente a equipa sénior do nosso FSC vai retomar o caminho das vitórias e das boas exibições. Globalmente, tem sido uma época muito positiva, onde apenas nos tem faltado um pouco mais de regularidade nos resultados obtidos, para estarmos mais perto dos líderes desta competição, Brito e Taipas. Ainda assim, atletas e equipa técnica tem realizado um bom trabalho, e vão continuar a trabalhar duro para dar mais alegrias a todos os sócios, simpatizantes, patrocinadores e amigos.

O Forjães SC, segue tranquilamente na quinta posição da tabela classificativa, com 33 pontos, tendo-se afastado um pouco do 3º e 4º classificado nos últimos jogos. Até ao momento, temos feito da nossa casa uma fortaleza, onde não perdemos nenhuma partida, e vamos certamente continuar a trabalhar e a lutar para manter esse registo.



Forjães homenageou o piloto Paulo Gonçalves, vítima de acidente no Dakar, no início do jogo em Alvelos.

Resumo das jornadas

Classificação

	P	J
1 Brito SC	47	21
2 Pevidém SC	47	21
3 Caç. Taipas	40	21
4 Vilaverdense FC	39	21
5 Forjães	33	21
6 Ribeirão 1968 FC	29	21
7 U. Torcatense	29	21
8 Arões SC	29	21
9 GD Prado	28	21
10 GD Joane	28	21
11 CCD Santa Eulália	27	21
12 Dumienne/CJP II	27	21
13 Vieira	24	21
14 S.Paio D'Arcos FC	24	21
15 Santa Maria FC	23	21
16 SC Cabreiros	17	21
17 Porto D'Ave	17	21
18 GD Serzedelo	13	21

19ª Jornada

05-01-2020

Vieira 1-1 Forjães SC
Parque de Jogos do Faial, Prado

“Justiça ao cair do pano.”

Um jogo onde o Forjães procurou, como habitualmente, assumir o seu domínio e controle, consegui-o em parte, tendo pela frente um Vieira, necessitado de pontos, a jogar um pouco no erro da nossa equipa. Na primeira metade, não conseguimos traduzir o nosso maior pendor atacante em oportunidades de golo significativas, contudo, nos primeiros vinte mi-

nutos poderíamos ter explorado melhor algumas possibilidades de chegar com êxito às redes adversárias. Depois o jogo ficou mais repartido e acabamos por sofrer o 1-0, já perto do minuto 40, num lance de alguma infelicidade, com a bola a ressaltar num defesa nosso e a permitir ao homem do Vieira a obtenção do golo que dava vantagem ao intervalo, à equipa da casa.

Na segunda metade, o Forjães apareceu disposto a tentar dar a volta à situação, foi tentando de várias formas e forçando as entradas no ultimo reduto da equipa Vieirense, mas as coisas estavam difíceis. Contudo, foi um Forjães sempre persistente, por vezes atabalhoado, é certo, mas sempre balanceado e disposto em campo de forma a poder chegar primeiro ao golo do empate, para depois procurar o da vitória. Desta forma, também corremos riscos e abrimos alguns espaços

no setor mais recuado, o que permitiu ao nosso adversário uma ou outra saída rápida, no ataque à nossa baliza, o que também se pode considerar normal. Refira-se que fruto desta nossa maior exposição, o Vieira teve duas boas ocasiões para ampliar a vantagem, mas não soube aproveitar e no final pagou a fatura disso mesmo. O Forjães nunca baixou os braços, e mesmo sem jogar ao seu melhor nível, foi sempre uma equipa batalhadora e persistente. Acima de tudo, fomos também uma equipa a quem faltou uma pontinha de sorte ou uma melhor decisão em alguns lances disputados perto da baliza adversária, mas acabamos por ser premiados, justamente, com o golo do empate já em tempo de compensação, Diogo Apolinário foi o marcador de serviço.

FSC: Vasco: Fábio (Didi aos 55 min.), Pedro Benatia, Diogo Apo-

linário, Tico; Tiago Lopes (C.) (Dinis aos 70 min.), Bruno Silva, Miguel, Nuno Simões, Moreira (Rui André aos 65 min.) e Pauleta.

Golos: 1-0, aos 37 min.; 1-1 aos 90+2 min. Diogo Apolinário.

Treinador: Carlos Viana

20ª jornada

12-01-2020

Forjães 1-1 Serzedelo
Estádio Horácio Queirós, Forjães

“Voaram dois pontos, no último lance da partida.”

Um jogo onde o favoritismo caía claramente para o nosso lado, dadas as distancias classificativas, mas sobretudo dadas as distancias qualitativas dos plantéis. A equipa forjanense é, em teoria, claramente mais forte que este Serzedelo, o lanterna vermelha da competição.

Na prática, entramos muito bem na partida, a forçar o golo a todo o gás, ensaiámos por duas vezes e à terceira marcamos. Previam-se então um jogo de ascendente da nossa equipa, pois os indicadores, do primeiro quarto de hora, levavam a isso. Curiosamente, depois do golo, aos poucos fomos baixando o ritmo de jogo e jogando de forma, por vezes, até um pouco relaxada e algo displicente. Aos poucos, fomos baixando a todos os níveis e fomos dando confiança ao nosso adversário, que até poderia ter feito um golo neste primeiro período. No entanto, a vencer por um a zero ao intervalo, mas claramente a jogar mal, esperava-se um Forjães diferente na segunda parte, como habitualmente costumamos fazer de forma preferencial, mas tal não aconteceu.

continua na pág. seguinte

Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)

Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | deco-int-adiliaabreu@sapo.pt

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169

Salomé Viana

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



do Serzedelo, atirou para lá, ninguém afastou e a bola acabou colocada as redes. Um rude golpe para a nossa equipa, que se pôs a jeito, ao não “matar o jogo”, e um prémio para a combatividade do nosso adversário que, uma vez que nós deixamos, acreditou sempre até ao fim.

FSC: Vasco: Didi, Pedro Benatia, Diogo Apolinário, Tico (C.); Dinis (Tiago Lopes aos 75 min.), Bruno Silva, Miguel, Casal (Ruben aos 79 min.), Moreira (Nuno Simões aos 68 min.) e Pauleta.

Golos: 1-0 Pauleta aos 12 min.; 1-1 aos 90+5 min..

Treinador: Carlos Viana.

21ª Jornada 19-01-2020

Taipas 2-1 Forjães SC
Estádio do Montinho (relva natural), Taipas.

“Taipas mais forte na 2ª parte.”

Foi uma primeira parte bem jogada, sem golos é verdade, mas com ambas as equipas a dividirem a espaços um maior ascendente sobre o outra, no jogo, e a

mostrarem uma boa organização a todos os níveis. Ao intervalo o nulo verificado, caracterizava um pouco o equilíbrio verificado em campo, é certo, mas o Forjães poderia ter saído em vantagem, pois teve a melhor oportunidade de golo neste período. Já perto do intervalo, Miguel recebeu de forma excelente no interior da área, rodou bem, tirou um adversário do caminho, meio golo estava feito, mas o remate saiu á figura do guarda redes, que por instinto conseguiu sacudir para canto, na sequencia do qual voltamos a criar muito perigo.

Na segunda metade, o Forjães teve uma excelente possibilidade de marcar, logo no primeiro ataque, mas Simões não foi esclarecido, não assistiu Pauleta como mandavam as regras, e chutou mal, ainda assim a bola sobrou novamente para si, mas mais uma vez, atirou frouxo e à figura do guarda redes da casa, ali a meia dúzia de metros da linha de golo. O Taipas, de imediato, acordou e na sequencia de uma bola parada aproveitou para marcar, perante alguma passividade do nosso sector defensivo. O golo afetou a nossa equipa, que acusou isso mesmo, permitindo que o Taipas criasse duas ocasiões flagrantes de golo, nos minutos seguintes, mas os atacantes da casa falharam de forma incrível, na cara do desamparado Vasco. Contudo, falharam duas vezes, mas à terceira aproveitaram, e fizeram o 2-0. A nossa equipa estava bloqueada, ficou ainda mais manietada nas disputas de meio campo, começou a errar sucessivamente passes

na primeira fase de construção, fazendo at-e um ou outra entrega aos atacantes da casa, nem parecíamos a mesma equipa da primeira metade. O mister Carlos Viana, tentou tudo, alterou a equipa, mudou posicionamentos, voltar a mudar e a reajustar, mas a nossa equipa parecia deprimida e tinha perdido a confiança. Ainda assim com o aproximar do minuto 90, voltamos a tentar reagir, tivemos um bom remate de Moreira a rasar o poste, ficamos muito perto do golo, que no entanto, este só surgiria em cima do minuto 90 por intermédio de Moreira na cobrança de um livre direto de forma eximia, um bom golo, que não serviu de nada e que surgiu muito tardiamente. Nos poucos minutos finais, procuramos forçar a colocação da bola na área, mas não conseguimos mudar mais nada.

Pela melhor 2ª parte, o Taipas acabou por ser um justo vencedor, mas com algum demérito nosso, pois desaparecemos do jogo, durante um largo período de tempo, neste segundo período do jogo.

FSC: Vasco: Fábio (Didi aos 65 min.), Tiago Letras, Diogo Apolinário (Moreira aos 69 min.), Casal; Dinis, Miguel (C.), Bruno Silva (Tiago Lopes aos 75 min.), Ruben, Nuno Simões e Pauleta.

Golos: 1-0 aos 50 min.; 2-0 aos 63 min., 2-1 Moreira aos 89 min.;

Treinador: Carlos Viana.

Taça AF Braga

1/16 avos final
26-01-2020

Águias Alvelos 2-2 (5-6 g.p.) Forjães SC
Campo Novo do Aguias de Alvelos, Barcelos.

“Sofrimento, até ao ultimo penalti!”

Jogo de taça, muito difícil, com a eliminatória a ser disputada até ao ultimo penalti do desempate por grandes penalidades. Aqui o Forjães foi mais competente e conseguiu o apuramento para os oitavos de final, desta competição, ao converter seis contra cinco.

O jogo em si tornou-se muito difícil para o Forjães SC, em parte devido à boa prestação da equipa da casa, que jogou bem organizada de trás para a frente, e relativamente bem fechada no setor mais recuado, e a quem um golo no inicio de cada parte, assentou que nem uma luva, na estratégia para este jogo. Por outro lado, a equipa do Forjães teve responsabilidade nas dificuldades que criou a si mesma, ou seja, entrou a dormir e sofreu um golo madrugador, depois teve que correr atrás do prejuízo, não foi fácil, mas acabou por levar o jogo com 1-1 para o descanso, isto porque desperdiçou pelo menos um golo

de forma escandalosa, após um grande remate de fora da área, por intermédio Ruben, que foi ao poste, a bola sobrou para os homens do Forjães, mas de cima da linha de pequena área, em posição frontal, sem nenhum opositor, Didi atirou por cima da barra, um falhanço inacreditável. Na segunda metade, voltamos a complicar, e após um erro defensivo clamoroso, o Alvelos aproveitou para se colocar novamente em vantagem. Voltamos à estaca zero, e novamente a ter que correr atrás do prejuízo. Com a equipa da casa galvanizada, e com o Forjães desinspirado, tornou-se difícil levar o jogo para prolongamento, porque não conseguíamos aproveitar o pouco que criávamos, fomos adiando o golo quase até ao limite, já pairava o espectro da eliminação desta competição. Mas, já dentro do período de compensação, eis que surge o génio de Pauleta e numa bicicleta perfeita atira a contar para o 2-0, infelizmente com o prejuízo da sua lesão, pois ao cair lesionou-se com alguma gravidade na clavícula que sofreu o impacto do corpo na queda.

O jogo foi para prolongamento, à luz dos regulamentos, Carlos Viana pode substituir Pauleta, mas teve que manter o também lesionado Didi em campo, jogando, no fundo com dez elementos. O prolonga-

mento, não teve grande história, foi frio como o tempo, o Forjães teve sempre sinal mais, mas não conseguiu evitar o desempate por grandes penalidades. Neste desempate, alguma emoção, o Alvelos teve a passagem na mão, teria para isso de converter a quinta penalidade, depois de Moreira ter permitido a defesa do guarda redes da casa, mas o marcador deslumbrou-se e chutou com estrondo à parte superior da barra. No “mata-mata”, ambos marcaram a primeira penalidade, mas segunda ronda o homem do Alvelos falhou e o guarda redes Rocha selou a passagem do Forjães SC, com um remate forte e colocado fazendo o 5-6 final, para a nossa equipa.

Esta competição segue agora para os oitavos de final, e aquilo que se deseja é sorte no sorteio da próxima eliminatória para o Forjães SC.

FSC: Rocha: Vítor Martins (Miguel, aos 67



min.), Letras, Diogo Apolinário, Casal; Tiago Lopes (C.) (Bruno Silva, aos 67 min.), Ruben Gomes, Didi, Nuno Simões (Dinis, aos 81 min.), Moreira e Pauleta (Dinis aos 90+6 min.).

Golos: 1-0, aos 7 min., 1-1 Tiago Letras aos 38 min.; 2-1 aos 51 min; 2-2 Pauleta aos 90+2 min.;

Treinador: Carlos Viana.

Prolongamento: 0-0 (2-2)

Penalidades: 5-6 para Forjães (foram marcadas 7 para cada lado)

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Certificação das camadas jovens - Visita Técnica



Club. A comitiva da FPF era constituída pelo vice-presidente substituto da Associação de Futebol de Braga, Pedro Sousa, e pelos responsáveis pela Certificação, Tiago Moura e Ricardo Martins.

Esta Certificação é concedida pela FPF às entidades que demonstrem cumprir uma série de requisitos em áreas como qualidade dos treinos, nível de acompanhamento médico social e

escolar dos jogadores,

cumprimento de normativos legais (destacando-se os relativos à proteção de menores), integridade e ética, habilitações dos recursos humanos (desde os diretores aos treinadores, passando pelas equipas ad-

ministrativas), qualidade das instalações e organização interna.

Esta visita constitui o segundo passo do Processo de Certificação, depois de, em 31 de outubro do ano recentemente terminado, ter sido submetida a autoavaliação.

Enquanto aguarda, com toda a serenidade, pela emissão do relatório preliminar, o Clube continua empenhado na implementação da sua estratégia de melhoria da qualidade da oferta formativa, sendo que a FPF reconheceu claramente que a forma como essa estratégia está a ser implementada está totalmente alinhada com os objetivos do Processo de Certificação. Assim, a possibilidade de atingir, ainda durante esta época desportiva, a classificação CBFF (Centro Básico de Formação de Futebol) está apenas dependente de algumas medidas de maior complexidade, cuja oportunidade de realização está ainda em estudo.

No passado dia 6 de janeiro, a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) esteve no Estádio Horácio Queirós, para realizar a visita técnica do processo de Certificação das Camadas Jovens do Forjães Sport

Ranking nas redes sociais

FSC nas posições 97^o no Instagram e 172^o no Facebook

Como amantes do futebol que somos, interessados constantemente na informação futebolística disponibilizada ao minuto, ou seja, online e nas redes sociais, procuramos que os nossos adeptos também tenham ao seu dispor informação atualizada sobre o mundo futebolístico do FSC.

O trabalho que temos desenvolvido nas redes sociais, para lá da informação que pretendemos passar, da comunicação de ações e movimentos, da indicação de resultados, entre outros, tem como objetivo primordial estabelecer uma ponte entre esta instituição e todos os adeptos espalhados por este mundo fora, de forma a estreitar os laços que nos unem e aumentar a comunicação entre nós.

O Blog "Observatório das Ligas Europeias de Futebol", efetuou um estudo, que definiu o "Ranking Facebook Final 2019 Futebol - Clubes Portugueses Gostos e Seguidores", no qual participaram perto de milhar e meio de clubes, desde a Liga NOS, passando pela Liga Pro, pelo Campeonato de Portugal, pelos diversos escalões distritais das varias associações de futebol até ao futebol popular, do INATEL e aos emblemas que apenas têm o futebol jovem, onde o Forjães S. C. ocupa a 172.^a posição.

Tal como para a rede Facebook, apresentam-se, aqui também, os valores dos clubes de futebol portugueses no INSTAGRAM, que cumpram os critérios definidos e expostos nesta rede social, obtendo

o Forjães SC uma entrada no TOP 100, ocupando a 97.^a posição. Fantástico!

Naturalmente, estes lugares deixam-nos satisfeitos e, por isso, antes de mais, queremos agradecer aos nossos fantásticos e surpreendentes adeptos. De facto, há coisas que só são possíveis graças a vocês.

Procuramos fazer bem, mas queremos fazer mais e melhor, e ir ao encontro dos vossos interesses, por isso, pedimos a vossa colaboração, pois queremos o vosso feedback sobre o trabalho desenvolvido e as vossas sugestões sobre conteúdos e notícias do FSC que gostariam de ver explorados.

Preto e Branco é o nosso coração.

Amor e paixão é a nossa motivação.

Tempestade "ELSA" faz estragos no parque desportivo do FSC

A tempestade *Elsa*, que assolou praticamente todas as regiões do país, fez-se sentir também pela nossa freguesia, com fortes rajadas de vento e muita chuva, deixando um rasto de destruição no Estádio Horácio de Queirós.

O mau tempo que se fez sentir na noite de 18 de dezembro deixou estragos no nosso estádio, com vedações partidas e levantadas, balizas vergadas e diversos objetos espalhado pelo recinto, cujos prejuízos ainda serão apurados.

No dia seguinte, 19 de dezembro, face à continuidade da

tempestade, à previsão de tempo e aos alertas da Autoridade Nacional de Proteção Civil - ANPC, os treinos foram cancelados para todos os escalões, de forma a evitar outros incidentes de maior gravidade.



Cantar as JANEIRAS

Janeiro combina com janeiras, assim os membros da direção do FSC voltam a cumprir a tradição: cantar as Janeiras pelas ruas da Vila de Forjães.

Esta tradição da época natalícia continua a espalhar a música e a boa disposição pelas várias artérias da nossa freguesia, este ano com um grupo mais numeroso e animado, ao som do bombo, pandeiretas, ferrinhos, maracas e dos acordes de concertina da Sofia.

Queremos agradecer, desde já, a toda a população que nos recebeu, pelo seu carinho e pelas calorosas receções em suas casas, antevendo, desde já, que as nossas "Janeiras" certamente se irão prolongar... passando a cantar, as "Fevereiroiras"!



Os irmãos MATOS

Dando continuidade a esta iniciativa que pretende homenagear alguns dos sócios e simpatizantes mais fervorosos e carismáticos que apoiam o nosso FSC, apresentamos, desta vez, mais um caso singular, dois grandes amigos e colaboradores do FSC, os irmãos Matos, o Salvador e o Fernando, que, domingo após domingo, não perdem uma partida do seu clube de coração.

Dois irmãos, dois corações unidos pelo mesmo amor: Forjães Sport Club.

Continuamos a contar com a vossa presença nos próximos jogos.

Obrigado, irmãos Matos.



Sorteio de Natal

A direção do Forjães SC vem, por este meio, agradecer a todos os sócios, amigos, simpatizantes e colaboradores que nos ajudaram nesta época festiva, possibilitando, ano após ano, que esta nossa instituição se mantenha "viva" e em franca atividade, permitindo, desta forma, dar continuidade ao crescimento deste clube, que tem como nobre missão apostar, também, na formação de dezenas de jovens que fazem parte dos nossos escalões.

Os números sorteados foram:

7339 - 6117 - 8681

Palestra "JOGA LIMPO"

No passado dia 6 de janeiro, o Forjães Sport Club reuniu a sua equipa de Iniciados para assistir a uma palestra designada "Joga Limpo - Apostas Desportivas e Viciação de Resultados".

Esta palestra foi ministrada pelo Professor José Amorim, da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), e permitiu sensibilizar os nossos jovens atletas, e também a estrutura do Clube, para os perigos do mundo das apostas, para as abordagens menos corretas a que podem estar sujeitos por parte de terceiros e para as atividades que lhes estão vedadas.

O Forjães Sport Club continuará a proporcionar aos seus atletas oportunidades formativas que permitam complementar a sua formação.

Opinião

Passou fazendo o bem!



Pe. Luís Baeta

Lidamos repetidamente com a morte! Quanto mais tempo vivemos a mais mortes assistimos. Perante este cenário, poderemos reagir de várias formas: relativizamos, porque, afinal, a morte faz parte da vida e é um dado adquirido que tudo o que nasce deverá morrer; sobrevalorizamos, com o risco de cairmos no desânimo perante as lágrimas que frequentemente vemos, a tristeza da saudade, a dor do desaparecimento de pessoas amadas e queridas que fizeram parte da nossa vida; damos o devido e equilibrado valor percebendo que, mais do que com tristeza, devemos viver de tal forma que

a nossa marca fique na história, sobretudo a marca do amor.

Como Domingo de transição entre o Tempo do Natal e o Tempo Comum, celebramos recentemente, a 11 e 12 de janeiro, a Festa do Batismo de Jesus. Nesse Domingo, a Palavra de Deus concentra-se, sobretudo, em apresentar Jesus à humanidade, sobretudo porque, a partir do seu batismo, Ele vai revelar quem é e realizar toda a espécie de prodígios, anunciar a Palavra de Deus, dar a conhecer o Pai e o seu Reino, tocar os corações com uma personalidade única, com um amor inefável e com uma misericórdia infinita, capaz de entregar a própria vida. No Evangelho desse Domingo, segundo São Mateus, Jesus é identificado pela voz misteriosa vinda do Céu, que cremos ser de Deus Pai, como um «Filho muito amado» (Mt 3, 17). Na primeira leitura, do profeta Isaías, o futuro Messias, que ainda havia de nascer, era já tido como alguém meigo, compreensivo, paciente e cheio de bondade, incapaz de impor, mas apenas de pro-

por: «Não gritará, nem levantará a voz, nem se fará ouvir nas praças» (Is 42, 2). Será também incapaz de guerra e violência mas tudo fará com leveza, suavidade e discrição, sem grandes agitações: «não quebrará a cana fendida, nem apagará a torcida que ainda fumeja» (Is 42, 3); por fim, será alguém que levará os seus projetos e a sua missão até ao fim, sem desistir ou desfalecer: «Não desfalecerá nem desistirá, enquanto não estabelecer a justiça na terra» (Is 42, 4). Na segunda leitura, do Livro dos Atos dos Apóstolos, São Pedro discursa na casa de Cornélio – primeiro pagão, ou seja, homem não crente e não judeu, batizado na fé cristã – afirmando que Jesus «passou fazendo o bem [...] porque Deus estava com Ele» (Atos 10, 38).

Este mesmo Domingo do Batismo do Senhor amanheceu com a triste notícia da morte do piloto português Paulo Gonçalves durante a 7ª etapa do *Dakar 2020* na sequência de uma queda. Segundo informações do *Polígrafo*, secção de busca da verdade em notícias

e informações falsas da Sic/Sapo (<https://poligrafo.sapo.pt/>), o piloto, nosso conterrâneo, natural de Esposende, era «Conhecido pelo seu fair play, [e] foram várias as vezes em que [...] parou a sua moto para dar auxílio a outros pilotos que sofreram quedas. Um dos maiores exemplos foi na edição de 2016 do Dakar, quando assistiu Matthias Walkner. O austríaco era um dos favoritos à vitória, mas nem isso impediu o português de auxiliar o piloto da KTM. Paulo Gonçalves liderava a prova, nesse dia 9 de janeiro, mas mesmo assim optou por parar 10 minutos e 53 segundos. Não venceu o rali – o seu maior sonho – mas acabou distinguido com o "Prémio Ética no Desporto"».

As conclusões foram óbvias: Paulo Gonçalves, natural de uma terra predominantemente cristã, tinha um coração em muito semelhante ao daquele Jesus Cristo do qual neste dia celebrávamos o batismo: querendo vencer, soube sempre colocar a pessoa à frente da competição, o ser humano

à frente do jogo. Preferiu perder oportunidades a deixar colegas estendidos na areia quente do deserto. Como bom samaritano, preocupou-se em seguir adiante apenas quando tinha a certeza de que o outro ficaria bem entregue e em bons cuidados. Morreu aquele que também, à semelhança de Jesus, «passou fazendo o bem» e que agora é conhecido, amado e admirado por isso. «Porque Deus estava com ele», poderíamos acrescentar! Deixa para as gerações futuras a certeza de que a humanidade é o melhor prémio e de que a marca que se deixa no mundo deve ser a marca do amor. Não devemos ambicionar prémios, estátuas, fotos em revistas, minutos num programa de TV, nome numa rua ou praça mas o conforto de que, quando partirmos, todos nos recordarão pelo bem que fizemos, como aconteceu com Paulo Gonçalves!

Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães

O GADT encerrou no domingo dia 26 de janeiro em Barroselas, as suas representações em espetáculos de Cantares de Ciclo Natalício. Desde dezembro o grupo passou por várias localidades levando o canto à capela como principal transmissor da nossa cultura no que respeita ao canto nesta época de Natal.

O grupo organizou ainda, no passado dia 5 de janeiro, mais um espetáculo de Cantares ao Menino no auditório Municipal de Es-

posende em parceria com a CME, que vai já na sua sétima edição.

No dia 24 de janeiro, o grupo deu também como terminada mais uma jornada de Janeiras por todas as casas de Forjães, tradição que o grupo mantém há 25 anos.

O grupo deixou ainda, neste início de ano, em todas as casas de Forjães, um calendário de 2020 acompanhado de uma mensagem a apelar aos Forjanenses uma maior generosidade nestas janeiras, uma vez que o grupo está a

preparar para este ano um vasto programa para comemoração dos seus 25 anos.

O grupo agradece por isso a forma como foi recebido por toda a população na sua passagem pelas suas casas, para além do apoio financeiro, as palavras de incentivo e felicitação pelos 25 anos, encheram o coração dos elementos do grupo que foram enfrentando estas noites frias de janeiro a manter esta tradição.



PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES
PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Caldeirada de chocos

1 kg de chocos; 2 dentes de alho; 100 g de tomate pelado; 1 cebola; 800 g de batatas; ½ pimento vermelho; 1/2 couve lombarda; 2 colheres (sopa) de manteiga; 1 colher (sopa) de azeite; 250 g de camarão; 1 folha de louro; 1 ramo de cebolinho; sal, pimenta e piri-piri q.b.

Arranje os chocos e corte-os em pedaços. Pique os dentes de alho e o tomate; corte a cebola e as batatas em rodelas, o pimento em cubos e ripe a couve. Lave tudo muito bem. De seguida, leve as gorduras ao lume até aquecerem um pouco. Junte então os chocos e deixe corar ligeiramente. Adicione depois, em camadas, todos os ingredientes que arranjou e ainda o camarão. Regue com um pouco de água e acrescente o louro. Tempere, tape e deixe cozinhar, por cerca de 35 minutos. Por fim, polvilhe com cebolinho picado e sirva de imediato.
Para que a caldeirada fique bem soltinha e não agarre ao tacho, agite-o ao longo da cozedura.

Delícia de leite condensado com quivi

3 quivis; 1 lata de leite condensado; 1 laranja (sumo); 3 folhas de gelatina incolor; 0,5 dl de leite; 3 dl de natas frias; 2 c. (sopa) de granulado de chocolate
Decoração: rodelas de quivi; cerejas em calda; granulado de chocolate

Descasque os quivis e corte-os às rodelas. Disponha em volta de uma taça de vidro e reserve no frio. Com um batedor de varas, misture o leite condensado com o sumo da laranja. À parte, demolhe as folhas de gelatina em água fria, escorra-as e leve-as ao lume, juntamente com o leite, até derreterem. Envolve no creme de leite condensado. Por fim, bata firmemente as natas e incorpore-as, pouco a pouco, no preparado anterior, assim como o granulado de chocolate. Verta o creme na taça de vidro e leve ao frio para refrescar bem. No momento de servir, decore a gosto com rodelas de quivi, cerejas em calda e granulado de chocolate.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º instrumento agrícola; pin-tar com cal = 2º gente manhosa; fulano = 3º variedade de raia no Brasil; oceano; "alho" em francês = 4º gemido; vulgar; Ricardo Almeida = 5º farinha grossa; época cristã = 6º

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

trespassar = 7º arguida; criança ou mulher muito ataviada = 8º Antigo Testamento; corda com que se aperta a carga de um carro de bois; Tânia Loureiro = 9º seguiu; irmão do pai ou da mãe; caminho orlado de casas = 10º nome feminino; alameda = 11º campesino; o interior de certos frutos =

Verticais

1º aborrecer; que excede outro no tamanho = 2º levar vida de rufia; árvore americana própria para construção = 3º fileira; estudar; título honorário inglês = 4º oferece; barco pequeno; nota musical = 5º cânhamo de Manila; proveitoso = 6º região do sul de Espanha = 7º ação de corar a roupa; "eu" em italiano = 8º latido; pessoa vagarosa, indolente; olhei = 9º nome de origem latina, que ocorrem em substantivos femininos; abreviatura de companhia; curso de água natural = 10º segurar pela asa; cerimonial = 11º fazer girar; mudo pessoa que sofre de alalia =

soluções pág. 5

Saúde em destaque

Cancro da mama

O Cancro da Mama corresponde à segunda causa de morte por Cancro na mulher.

Em Portugal, são detectados anualmente cerca de 4500 novos casos de Cancro da Mama.

Quando a doença é detectada numa fase precoce, a possibilidade de cura é maior, assim como a probabilidade de ser submetida a cirurgia conservadora da Mama.

Premissas para risco familiar

- Mulher com Cancro do Ovário
- Mulher com Cancro da Mama antes dos 40 anos
- Três casos de Cancro da Mama em duas gerações consecutivas se pelo menos um antes dos 50 anos
- Duas irmãs com Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Mãe e filha com Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Pelo menos dois casos de Cancro da Mama em qualquer idade, desde que exista, do mesmo lado da família, pelo menos um caso de carcinoma do ovário em qualquer

idade

- Cancro da Mama bilateral dos 50 anos
- Cancro da Mama antes dos 50 anos e etnia Ashkenazi
- Cancro do Pâncreas e história familiar de Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Cancro da Próstata antes dos 55 anos e história de Cancro da Mama antes dos 50 anos
- Cancro da Mama ou Ovário e manchas de melanina nos lábios ou mucosa bucal
- Cancro da Mama e papilomatose oral e/ou triquilemomas faciais
- Cancro da Mama no homem
- Múltiplas neoplasias primárias (Mama/Ovário; Mama/Tiroide; Mama/Sarcoma; Mama bilateral)

Premissas para risco genético

- Síndrome Cancro da Mama e Ovário hereditários
- Síndrome de Cowden (PTEN)
- Síndrome de Peutz-Jeghers (LKB1/STK11)
- Síndrome de Li-Fraumeni (TP53)



Marina Aguiar*

- Síndrome Cancro Gástrico difuso hereditário (CDH1/E-cadherin)
- Ataxia-Telangiectasia

Referência Bibliográfica:

Fonte: Adaptado das NCCN-guidelines <http://www.nccn.org/index.asp> (NCCN – National Comprehensive Cancer Network)

*Médica Dentista

Tozé Carvalho conquista taça Elisalat



Tozé Carvalho, médio forjaneiro que alinha atualmente no Al-Nasar dos Emirados Árabes Unidos venceu a taça Elisalat, a equivalente à taça da Liga Europa. No encontro frente ao Al Ahli, atual líder do campeonato, Tozé marcou o golo da vitória aos 50 minutos desfazendo a igualdade que se vinha mantendo desde o intervalo. Com esta vitória Tozé conquista, assim, o primeiro troféu desde que se mudou no início da época para aquele país do Médio Oriente.

Internacional nas várias categorias das camadas jovens e campeão de juvenis e juniores no FC Porto, onde chegou à equipa sénior. Com passagem ainda pelo Estoril praia e pelo Moreirense chegou ao Vitória de Guimarães onde terá feito a sua melhor época no ano passado.

Tozé tem-se afirmado no atual 4º classificado do campeonato dos emirados a escassos 6 pontos do atual líder e vice-campeão da época passada e que saiu derrotado nesta final.

Festa em Honra da Senhora da Graça 2020
Arrematação

Dia: 08/02/2020
Hora: 21h00
Local: Café - Restaurante Cerquido



Com o apoio: 

Município de Esposende constrói pavilhão para a Junta de Freguesia de Forjães



Dando cumprimento ao protocolo celebrado com a Junta de Freguesia de Forjães, o Município de Esposende vai avançar com a construção de um pavilhão para armazém daquela autarquia, num investimento estimado de aproximadamente 155 mil euros.

De acordo com o protocolado, a Junta de Forjães cederá as instalações do edifício da sua antiga sede, localizadas na Rua da Santa e que funcionam como garagem e armazém da Junta de Freguesia,

ao Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, que o adaptará para a sua sede. Por via deste protocolo, a execução das necessárias obras de requalificação do imóvel será financiada pelo Município, através da aquisição de um terreno propriedade do Grupo.

Por esta via, o Município soluciona duas situações que correspondem a antigas reivindicações da freguesia. Com efeito, a criação de um espaço de armazém,

onde a autarquia possa guardar em condições adequadas e em segurança os seus bens e artefactos, era há muito ambicionada pela Junta de Freguesia. Já o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, que recentemente comemorou 25 anos de atividade, vem reclamando instalações próprias há vários anos.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, refere que “dentro da nossa disponibilidade financeira, continuamos a atender às solicitações das Juntas de Freguesia e das associações do concelho, sendo certo que que, por esta via, estamos também a dar resposta às pretensões das populações”.

Estes apoios enquadram-se nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).

CORONAVÍRUS 2019 nCoV



TOSSA / COUGH / 咳嗽
FEBRE / FEVER / 发烧
DIFICULDADE RESPIRATORIA / SHORTNESS OF BREATH / 呼吸困难

+

REGRESSOU DA CHINA? / HAVE YOU RETURNED FROM CHINA? / 你从中国回来的吗?
OU / OR / 或
CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO / HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH AN INFECTED PATIENT? / 你有接触过任何患有新型冠状病毒感染的病人吗?

LIGUE PARA / PLEASE CALL / 请致电
808 24 24 24
E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE AND REPORT YOUR RECENT TRIP / 并且报告你最近的出行记录

REPÚBLICA PORTUGUESA SAÚDE | 40 SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAUDE | 120 DGS

Dr.^a Marina Aguiar **PUB**
Médica Dentista
Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045
www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)

AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda **PUB**

Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia
Bancadas / Telas / Redes






A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com