

O FORJANENSE



- Colisão
- Diagnóstico
- Mecânica
- Manutenção
- Pneus

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Julho/agosto 2019 • Ano XXXIV 2ª série • n.º 354
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Romaria de Santa Marinha



págs. 7-10

Nesta edição

Junta de Freguesia	págs. 4-5
Lar de Stº António	pág. 6
Comunidade Paroquial	pág. 11
Notícias da ACARF	págs. 2 e 15
Acompanhando o FSC	pág. 3
Opinião	pág. 12

Esposende Cup



pág. 3

Mérito forjanense



pág. 4

FORJÃES
(JUNTA DE FREGUESIA)

31 DE JULHO DE 2019

15.00 ÀS 19,00 HORAS

DÊ SANGUE

SÊ DADOR DE MEDULA ÓSSEA

SEJA SOLIDÁRIO

ACARF

Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

Olá amigos!

Esperemos que as vossas férias estejam a ser tão boas quanto as nossas.

As nossas manhãs são passadas na praia, na piscina ou no rio. Estão a imaginar a nossa felicidade? Tal como vocês, nós também adoramos fazer corridas e construções na areia, dar mergulhos na água e procurar animais nas rochas.

As tardes também são uma grande animação, com tantas atividades diferentes a diversão é garantida. Fazemos caminhadas, workshops de cozinha, caça ao tesouro, orientação, jogos sem fronteiras, vejam lá que até fomos ver as bandas de música nas entradas da Festa da Santa Marinha. Também fizemos uma visita à Quinta de Curvos e ficámos fascinados com as construções que vimos: o palacete, a tor-

re, as grutas, o lago e os jardins fizeram-nos transportar para as histórias. Adoramos o contacto com a natureza!

Agora também fazemos mini projetos, pois somos bastante criativos e como já começamos a perceber a importância da reutilização de materiais recicláveis, decidimos criar brinquedos com recurso a materiais tais como papelão e plástico. Neste momento estamos a realizar a construção de uma casa das bonecas e de um autocarro. Nós somos uns empreendedores e estamos muito motivados com estes novos projetos.

Ficamos muito contentes por partilhar algumas experiências e aventuras com vocês, voltaremos em breve com novidades, mas até lá não se esqueçam, façam como nós, brinquem muito e divirtam-se muito.



Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Olá amiguinhos, estamos de volta e estamos super contentes e cheios de energia. Querem saber porquê? Porque é verão e estamos de férias! Sem dúvida que esta é a nossa estação favorita. Sabem, como nós gostamos muito de navegar na internet, no outro dia encontramos uma frase que dizia assim: "Verão: o cabelo fica mais leve, a pele fica mais escura, a água fica mais quente, a bebida fica mais gelada, a música fica mais alta, o dia fica mais longo, a vida fica melhor." E nós que o digamos! Não poderíamos concordar mais com esta frase. Estas semanas têm sido incríveis!

Este ano andamos à procura de um pouco mais de aventura e decidimos explorar novos lugares para podermos mergulhar e bronzear. Já conhecemos alguns. O nosso rio é maravilhoso e tem praias fluviais muito bonitas. À medida que vamos conhecendo melhor, vamos-nos apaixonando cada vez mais por ele. Como ele não é perigoso, decidimos praticar novamente canoagem. E, claro, adorámos! A palavra aventura leva-nos também para desportos radicais diferentes e por isso decidimos experimentar uma nova modalidade. Conseguem adivinhar qual foi? Humm...acho que não. Foi *bodyboard*. Foi incrível! Sem dúvida que será uma experiência a repetir.

Para além disto e das tradicionais batalhas e es-corregas de água e da piscina, também fizemos outras coisas bem engraçadas. Fizemos um concurso de *cocktails*, que estavam deliciosos e muito bonitos. Os copos de alguns deles eram cocos. Até pareciam bebidas de ilhas paradisíacas. Temos que vos mostrar. Também fizemos pizza e criámos e pintámos jogos no recreio para os mais pequenos brincarem.

Para além das mil e outras atividades que fizemos, há uma que gostaríamos de partilhar convosco. Nós fomos assistir ao torneio *Esposende Cup*. Como tínhamos lá os nossos amigos a jogar, decidimos ir apoiá-los. E podemos-vos dizer, todos juntos formamos uma claqué incrível. Os nossos cartazes, os nossos cânticos e as nossas vozes a gritar por eles tornaram os jogos ainda mais emocionantes.

Bem amiguinhos, vamos ter que partir. Já sabem, se tiverem muitas saudades nossas sempre podem vir ter connosco. Pode ser que assim fiquem como nós, com aquele sorriso nos lábios, com aquele brilho nos olhos e com aquele tom de pele maravilhoso que toda a gente adora. De uma coisa não duvidem, vocês vão adorar!



Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Futebol sénior – jogo de apresentação I Edição Troféu Tozé Carvalho



técnica, sob o comando do técnico Carlos Viana, que dará continuidade ao excelente trabalho da época desportiva transata com os adjuntos Paulinho Nóvoa, Orlando Silva e Jorge Muchacho

A equipa sénior do Forjães Sport Club, deu início aos seus trabalhos de preparação para a próxima época no passado dia 22 de Julho. Após renovação da equipa

Ao longo da pré-época a equipa vai realizar alguns jogos treino:
- FSC – GIL VICENTE FC (JUN.) – 24/07/19 (20H)

- FSC – AD Barrocelas - 27/07/19 (10H)
- FSC – CDC - 31/07/19 (20H)
-- FSC – Adversário a definir - 03/08/19 (10H)
-- FSC – Adversário a definir - 07/08/19 (17H)
-- FSC – Vianense SC - 10/08/19 (17H)
-- GDU TORCATENSE – FORJÃES SC - 18/08/19 (16H) – (1ª JORNADA PRO NACIONAL AF BRAGA)

Este ano o jogo de apresentação aos sócios, simpatizantes e aos nossos queridos emigrantes, terá como adversário, o histórico VIANENSE SC, onde será disputada a I EDIÇÃO – TROFÉU TOZÉ CARVALHO.

Pretende-se deste modo homenagear

este atleta, ilustre forjanense, que fez parte das camadas jovens de formação do Forjães SC, nos escalões de Infantis e Iniciados. Rumou cedo ao FC Porto, onde deu continuidade à sua formação juvenil.. Acabou por representar ao mais alto nível os seniores do FCP, sagrando-se Campeão Nacional na época 2012-2013. Representou outros clubes da primeira liga (Estoril SC, Vitória SC de Guimarães e Moreirense FC), mas na presente época rumou às Arábias, assinando pelo histórico clube dos Emirados Arabes Unidos- Dubai , Al-NASR SC.

Parabéns, TOZÉ, pelo teu brilhante percurso.

V edição Esposende Cup 2019

Os membros da atual direção do FSC após terem tomado posse no dia 21 de Junho no auditório do Centro cultural de Forjães, arregaçaram as mangas e começaram a angariar fundos com serviço de bar - restaurante no nosso Estádio Horácio de Queirós na V Edição da Esposende Cup, um evento de grande confraternização entre jovens de diversas nacionalidades. Ao longo de quatro dias de torneio, que decorreu de 04 a 08 de Julho, realizaram-se 359 jogos realizados, entre quatro escalões de Iniciados, Infantis, Benjamins e Traquinas, divididos nos cinco estádios do concelho de Esposende. Em Forjães realizaram-se os desafios do escalão de Benjamins. Desportivamente, o grande vencedor, nesta categoria foi o Brighton Hove Albion de Inglaterra.



Este evento contou com a participação de mais de 2 mil pessoas, entre atletas, voluntários e organização, onde estiveram representados também os atletas e equipas técnicas do Forjães SC em todos os escalões.

Festividades em Honra de Stª Marinha

A Direção do Forjães SC, agradece a todas as pessoas, forjanenses e forasteiros, que ao longo das grandiosas festividades da nossa terra, tiveram a amabilidade de nos ajudar, honrando-nos com a sua presença nos espaços que este ano colocamos ao dispor. É com este espírito de entreatajuda que pretendemos continuar no Forjães Sport Club, de forma a proporcionar mais um ano desportivo repleto de êxitos para o nosso clube.

Agradecimentos especiais também a algumas pessoas que tornaram possível a realização destes eventos: ao Sr. Mário Vilaverde pela gentileza de nos ter cedido o seu terreno para instalarmos o nosso local de repasto “À mesa com FSC”; ao Senhor Bruno Cruz, sócio gerente da Empresa DREVO – Wood Solutions, Lda, pela generosa oferta de um bar em madeira - amovível; ao Senhor Orlando Castro – Empresa Even-



tos Quinta do Souto, pelo empréstimo de uma tenda para banquetes e à Comissão de Festas de Sta. Marinha cessante pelo empréstimo de material e equipamentos de restauração. O nosso muito obrigado.

Futebol departamento de formação

Após o brilhante êxito dos juniores do FSC na época transata, feito histórico para o nosso clube nas camadas jovens, sagrando-se campeão da primeira divisão da AF Braga com direito à subida à Divisão de Honra, está já a ser preparada a época nos diversos escalões de formação.

Este ano com um renovado departamento de formação e com o regresso do coordenador Luís Pedro Ribeiro, já se fizeram as primeiras contratações de técnicos: Juniores - Marcelo Barreto (renovação) Juvenis – André Gonçalves (contratação – Ex Clube CDJ Vila Fria) Iniciados – Pedro Costa (renovação) Infantis – Ricardo Maciel (contratação – Ex clube GD Barrocelas) Benjamins – a aguardar confirmação Petizes/ Traquinas – Luís Pedro Ribeiro (regresso)

Entretanto, já se efetuaram treinos de captação para os principais escalões de

competição:
29 de junho – juniores, nascidos em 2001/2002. Regresso aos trabalhos: 01 de Agosto

11 de julho-juvenis, nascidos em 2003/2004. Regresso aos trabalhos: 12 de Agosto

10 de julho – iniciados, nascidos em 2005 /2006. Regresso aos trabalhos: 26 de Agosto

CAPTAÇÕES FUTEBOL 7 - Benjamins – Infantis: 26 de Agosto (18.30h)

JOVEM, se queres fazer parte da família FSC, aparece nestes dias, se já fazes, bem-vindo e obrigado por continuares a representar e a honrar o nosso FSC.

Este é o espírito pretendido para o futebol jovem, compromisso, dedicação, muito amor e acima de tudo que a família FSC possa ser cada vez mais respeitada.

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES.

Festa ao Emigrante – fim de semana gastronómico

De 14 a 18 de Agosto no Centro Cultural de Forjães, o Forjães Sport Club vai dedicar este longo fim de semana, com o feriado de 15 de agosto, Assunção de Nossa Senhora, em honra a todos os emigrantes.

Com a realização de atividades gas-

tronómicas, repletas de animação e forte convívio, o certame irá iniciar-se na noite de quarta feira, dia 14, com o típico prato “arroz de cabidela”. Apareçam, ajudem o FSC. Todos juntos, somos mais fortes.

Sorteio de Cabaz Pré - Época

Foi sorteado no último dia das Festividades Sta. Marinha, 21 de Julho, o número 809 do “Cabaz da Pré-Época”. A feliz contemplada foi a Senhora Rosa Meira. Parabéns. Obrigado a todos pela vossa generosidade e colaboração.

Caros forjanenses, sócios, amigos e simpatizantes do FSC, de forma a iniciarmos a época desportiva 2019-2020 da melhor forma, estão já a ser vendidos os habituais cartõezinhos “Eu Ajudo”. Pedimos a Vossa ajuda e colaboração.



Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Comemorações dos 30 anos de elevação à categoria de Vila (1989-2019)

Assinalou-se no dia 30 de Junho o 30.º aniversário da elevação de Forjães à categoria de Vila. Logo pela manhã foi hasteada a bandeira e soada uma salva de 30 morteiros.

No dia anterior, com a presença do Sr. Presidente da Câmara, o nosso conterrâneo Arq. Benjamim Pereira, realizou-se a II Cerimónia da “Mérito Forjanense”. Este evento, que passou a fazer parte do programa das comemorações, voltou a ter o êxito da edição do ano transato, também muito concorrida e apreciada por todos quantos nela participaram.

Na génese deste evento esteve uma ação conjunta da Junta de Freguesia e da Assembleia de Freguesia de Forjães e que visou homenagear um conjunto de forjanenses (e seus descendentes diretos) que, nas mais diversas áreas, se distinguiram e, como tal, foram alvo de louvores de mérito propostos e aprovados na Assembleia de Freguesia.

Dizia-nos há 30 anos o saudoso Presidente da Junta Ricardo Ribeiro Torres, de grata memória, que Forjães tinha em certas áreas alguma preponderância em relação às terras vizinhas, destacando desde logo a melhor e a mais bonita escola primária do país, inaugurada em 1933 e frequentada até por muitas por crianças de outras terras vizinhas, tal era a qualidade do seu ensino. Foi a visão do benemérito Rodrigues de Faria que funcionou como alavanca da educação e da cultura e que marcou indelevelmente a nossa identidade forjanense e nos fez ser admirados por todo o lado por onde passámos, devido ao nosso carácter e competência profissional.

As homenagens da cerimónia foram agrupadas nas seguintes categorias: Mérito Desportivo, Mérito Cultural, Mérito Artístico e Mérito Profissional.

MÉRITO ARTÍSTICO

António Mendanha, Nuno Mendanha e Vânia Mendanha (pela construção da estátua

de D. Afonso Henriques que, presentemente, ornamenta a Casa do Minho no Rio de Janeiro, Brasil);

MÉRITO CULTURAL

Comissão de Festas de Santa Marinha 2018, Comissão de Festas de S. Roque 2018, Comissão de Festas da Sra. da Graça 2018 (pelo seu meritório trabalho e reconhecido sucesso), Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (pela realização do seu Festival Folclórico), Grupo Forjães em Cena (por levar à cena mais uma peça de teatro de sucesso), Gil de Azevedo Abreu e Sandra Cristina Couto Baeta (por terem publicado obras literárias) e José Maria Lima da Cruz (presidente de uma associação de antigos alunos, agraciada pelo Presidente da República).

MÉRITO DESPORTIVO

E.B.I. de Forjães (através dos seus alunos atletas/campeões: Duarte Pedro Reis, Inês Laranjeira, Simão Carvalho, Daniel Martins, Guilherme Razão, Emanuel Barbosa, Rodrigo Jaques e José Azevedo), Adriana Natália Dias Martins (campeã de Boccia), Filipa Vieira Tomás (árbitra de futebol presente na final da Supertaça de Futebol da Primeira Liga), Tozé Carvalho e Ricardo Dias (eleitos atletas do ano pelo diário “O Minhoto”, em futebol e atletismo, respectivamente) Domingos Barros (vice-campeão mundial de atletismo-cross em M50), Rita Costa Vale (campeã de ténis de mesa), Ana Marta Queirós Torres Ribeiro (campeã de halterofilismo), Lara Coutinho de Almeida Morais Macedo (campeã de esgrima), José Avelino Martins (campeão de atletismo de estrada M-50), Simão Sampaio Oliveira, Rodrigo Queirós Matos, Pedro Moreira Jaques, Luís Afonso Neiva Sá, Rafael Cardoso Ribeiro e Afonso Teixeira Nogueira (campeões de futebol), Equipa de Futebol Juvenil do Forjães S. C. (campeã distrital da 1ª Divisão da A.F. de Braga) e José Torres

Gomes (Presidente da Comissão Administrativa do F.S.C.).

MÉRITO EMPRESARIAL

As empresas forjanenses com mais de 30 anos, sem interrupção da sua atividade laboral: Alberto Costa Casal, Alcino Alves Pereira, Alexandre Fernandes Costa, Alfredo Glória Morêncio – Supermercado Duas Rosas, Anselmo Faria Cruz, Arlindo Costa Cruz Dias, Augusta da Silva Matos, Belmiro Teixeira Sá Bernardino, Café Almeida, Café Cerquido, Café Marílio, Café Novo, Café Romão, Caleiros José Luís Dias Moura, Casa Morgado, Domingos Teixeira Sá Bernardino, Drogaria Anabela – Maria Fernanda Rolo Almeida Ribeiro, ETFOR, Farmácia Santa Marinha, Fernando Miranda Araújo, Forjatex, J. F. A. Construções, Joaquim Torres Laranjeira (Carpintaria), José Armando Silva Coutinho, José Avelino Lima Ribeiro, José Justo de Almeida, José Leandro Silva Dias, José Manuel Faria Ribeiro, José Maria Costa Cruz Dias, José Maria de Lurdes Maciel Martins Gomes, Manuel Morgado Domingues, Manuel António Martins Vale, Manuel Torres Laranjeira – Barbearia, Manuel Costa Cruz Dias, Manuel Cruz Miranda, Manuel António Lima Torres, Minimercado Cunha, Minimercado S. Roque, Padaria da Madorra - Francisco Sá, Padaria Tomás, Revilab – Basília Lima, Roselã – Maria Rosa Torres Laranjeira Soares, Sapataria Lages, Sérgio Augusto Duarte dos Santos, Talho Sra. da Graça, Victor Manuel Reparações Gerais de Automóveis; Porque, para além de já possuírem



mais de 30 anos de laboração, ao longo dos últimos anos têm visto premiados os seus excelentes vinhos, em inúmeros e constantes concursos vinícolas nacionais e internacionais, levando bem longe e elevando bem alto o nome de Forjães: a Quinta de Curvos e a Quinta da Calça;

MÉRITO PROFISSIONAL

Armando Almeida da Costa (popular alfaiate, verdadeiro embaixador da nossa terra na comunicação social) Carlos Samuel Sampaio Macedo (destacado médico radiologista), Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro (Vice-Bastonária da Ordem dos Notários), Joana Rita Arantes Lopes (meritória profissional e professora de música) e José Maria Coutinho de Almeida (membro do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol); A cerimónia encerrou com um belo momento musical, a cargo de Sandra Queirós e de outros amigos conterrâneos e com um Rosé de Honra, que juntou homenageados e toda a comunidade forjanense presente.

A todos os que colaboraram neste grande momento da História do Mérito de Forjães, manifestamos a mais sincera e fraterna gratidão.

A reparação e manutenção da tua máquina ao portmóvel!

Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Novo plano de investimento nas freguesias

No passado dia 9 de julho, o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arq. Benjamim Pereira, acompanhado pelos seus vereadores, visitou a nossa Vila e reuniu-se com o executivo desta Junta de Freguesia. O principal motivo da sua deslocação a Forjães teve e ver com a recolha de contributos por parte da Junta para integrarem o novo Plano de Investimentos do Município. As sugestões apresentadas e que os forjanenses vêm há muito solicitando são os seguintes:

- requalificação do espaço da Zona de Lazer do “Zé do Rio”, “Gaio” e “Morena”;
- construção do Pavilhão de Materiais da Junta de Freguesia no Barrouco;
- recuperação/reabilitação da antiga sede da Junta de Freguesia para sede do GDATF;
- alargamento do Cemitério/Zona envolvente ao Adro da Igreja;
- pavimentação das seguintes vias: Rua de Linhares, Rua de

- Conces/Joaquim Pinto Brochado/ Padre Gomes dos Santos, Travessa do Barrouco Norte, Travessa da Várzea, Travessa de Pregais, Rua da Vessada, Travessa 30 de Junho, Travessa de Neiva, Rua Cónego Azevedo e Travessa de S. Roque;
- finalização da pavimentação: Rua dos Sapateiros, Rua Padre Avelino Ribeiro, Travessa da Pedreira, Rua da Agra (40 metros-alargamento e pavimentação)
- alargamentos: Rua da Santa (em dois locais), Rua do Boucinho, Rua Horácio de Queirós (campo de futebol), Rua Monte Branco (entroncamento com a EN 103);
- colocação de passadeiras elevadas: Rua da Morena (próximo do Centro Escolar), Rua da Corujeira e Rua de S. Roque;
- reabilitação de pisos: Avenida Santa Marinha (urgente), Rua do Boucinho, Rua da Aldeia, Rua do Souto, Rua dos Casalinhos e Rua Padre Avelino Ribeiro;
- recuperação de águas no Largo de S. Roque para se regar

- aquele espaço;
 - alargamento da Rede de Saneamento a toda a Vila;
 - acesso (mobilidade reduzida) ao Centro Cultural “Escolas Rodrigues de Faria”
 - solução para o autocarro-condutor-tempo de valência;
 - criação do Museu do Junco e Núcleo/Museu Etnográfico das Artes e Ofícios Agrícolas;
 - Caminhos Agrícolas (Muros);
 - reforço da sinalização de informação, nos principais locais da vila e da sinalização vertical em toda a rede viária;
 - reconstrução dos abrigos de passageiros do Cerqueiral, da Corujeira e da Neiva;
 - solucionar acessibilidade de Forjães para a sede do Concelho e das vias centrais da circulação entre Fragozo-Forjães-EN 103.
- Fazemos votos para que, em breve, se iniciem as principais pretensões desta Junta, que refletem as aspirações de todos os forjanenses.

Almoço + 65

A Junta de Freguesia organizou o “Almoço + 65”, no dia 06 de julho, na Ludoteca do Centro Cultural Rodrigues Faria, para todos os forjanenses com idade igual ou superior a 65 anos, bem como para portadores de deficiência com autonomia com idade superior a 35 anos e pessoas que frequentam as Instituições Particulares de Solidariedade Social com valência para a terceira idade e que contou com mais de uma

centena de participantes. Este almoço-convívio, totalmente grátis tem como objetivo dar oportunidade às pessoas em questão a inclusão e o convívio social, em ambiente de fraternidade, alegria e de bem-estar.

A Junta de Freguesia agradece, mais uma vez, a todos os participantes, assim como aos que generosamente colaboraram na organização desta bela iniciativa.



Romaria de Santa Marinha

A Romaria de Santa Marinha é sem dúvida uma grande manifestação cultural e religiosa que muito orgulha e que marca a vida da nossa comunidade forjanense. A exemplo dos anos anteriores, também a edição deste ano cumpriu integralmente o seu propósito e a sua missão, construindo um ambicioso programa que redundou num verdadeiro êxito.

Endereçamos os nossos parabéns a todos os elementos da Comissão de Festas, agradecendo o seu incansável trabalho na preparação das festividades em honra da nossa Padroeira.

À Comissão designada para o ano de 2020, desejamos as maiores felicidades para o árduo e empenhado trabalho que a espera durante os próximos meses, dis-

ponibilizando-nos, desde já, para apoiar e colaborar em tudo o que estiver ao nosso alcance.

A Junta de Freguesia agradece também a todos os artistas locais pelos magníficos trabalhos, executados e que estiveram expostos na exposição “Artistas Forjanenses”, visitada por inúmeras pessoas no nosso Centro Cultural. A todos o nosso muito obrigado.

Comunidade 62 do Agrupamento 1390 da Tocha

Nos dias 12, 13 e 14 de Julho a Comunidade 62 do Agrupamento 1390 da Tocha, região de Coimbra, esteve em Forjães a desenvolver várias atividades. A Junta de Freguesia, com a colaboração de Maria do Carmo Arantes, proporcionaram-lhes uma tarde diferente, na qual ficaram a conhecer uma das mais antigas artes e ex-libris da nossa terra – o artesanato de junco. Deixamos aqui o seu testemunho: “Não sabíamos que a nossa atividade dos dias 12, 13 e 14 de julho “Dia R” nos iria levar na tarde de dia 13 a Mazarefes para recolher roço de junco. Conhecemos a Carmo da “Lançadeira” de Forjães, que nos explicou como colhia e tratava o junco para fazer cestas magníficas 100% artesanais e ambientalmente sustentáveis e que o nosso

trabalho consistiria em recolher em montes o roço do junco com forcados, ancinhos e engaços. Testemunhamos a alegria que aquela família tem no trabalho, sentimo-nos acolhidos e integrados. Verificamos que, por trás da beleza do seu trabalho, estava também uma árdua labuta para obter o precioso junco, que tem condições para ser trabalhado, e deixar os campos limpos. Agradecemos esta oportunidade educativa de valorização do trabalho.”

A Junta de Freguesia agradece à Maria do Carmo e à sua família pela disponibilidade e entusiasmo como aceitou o nosso convite, assim como à Comunidade 62 do Agrupamento 1390 Tocha, que tem aberta para futuras visitas e eventos.

Feira de S. Roque

Foram atualizadas as datas da nossa feira quinzenal para o segundo semestre deste ano, nos placards situados nas principais entradas da Vila. Em agosto

teremos feira nos dias 3, 17 e 31 e em setembro nos dias 14 e 28. Vamos até S. Roque visitar aquele belo souto, conviver com os amigos e fazer compras na feira!

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por
encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Nós por cá: locais



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Patricia Dias

Visita dos escuteiros da região de Coimbra



No dia 13 de de julho, recebemos a visita de um grupo de 5 caminheiros do Agrupamento 1390 – Tocha Região de Coimbra, que, no âmbito do seu progresso pessoal, quiseram prestar serviço no Lar, enquanto outro grupo participava na apanha do junco, com a Maria do Carmo Arantes. No final da atividade, o ponto de encontro foi o Lar, onde todos se reuniram para o merecido jantar. Foi uma tarde dinâmica e diferente para os nossos utentes. Desde já agradecemos.

Testemunho do Clã 53, do Agrupamento 1390 Tocha, Região de Coimbra

A ida ao Lar foi, sem dúvida, algo que não esperávamos, dada a natureza da atividade "Dia R", em que nos encontrávamos. Ao chegarmos, sentimo-nos, logo, muito bem acolhidos pelas colaboradoras e pelos utentes. O facto de estarmos ali a contribuir com um pouco

de nós em serviço do próximo foi, sem dúvida, o que conferiu mais sentido à atividade. Conhecemos outra realidade e ouvimos vivências de outras juventudes, muito diferentes da atual. Isto fez-nos valorizar tudo o que, agora, temos ao nosso dispor, e sentir agradecimento pelas oportunidades que hoje se nos apresentam.

Auxiliar no entretenimento dos utentes, ajudar no trabalho diário das colaboradoras que nos receberam com amor, servir nesta Instituição, foi uma enorme oportunidade de crescimento e enriqueceu-nos como seres humanos.



Rastreio

No âmbito das festividades em honra de Santa Marinha, padroeira de Forjães, as alunas de Enfermagem (de Viana do Castelo), Catarina Ribeiro e Joana Martins, colaboraram nos rastreios de saúde que decorreram no espaço da Junta de Freguesia, durante o período da tarde do dia 20 de julho, numa ação da Fundação "Lar de Santo António".

Neste sentido, a população forjanense e arredores teve a oportunidade de controlar alguns parâmetros de saúde, como hipertensão arterial, glicemia capilar, frequência cardíaca, colesterol e índice de massa corporal.

Ações de prevenção como estas devem continuar a ser valorizadas e participadas por parte da comunidade envolvente, possibilitando que delas tirem o melhor proveito e que a prevenção seja uma constante nas suas vidas.

Foi uma iniciativa bastante positiva e enriquecedora, que nos permitiu somar mais uma experiência no decorrer do nosso percurso pessoal e académico. O nosso muito obrigado a todos os intervenientes pela sua receptividade, interesse e momentos partilhados.



*As alunas de Enfermagem
- Catarina Pereira Martins Ribeiro (22 anos)
- Joana Catarina Silva Martins (22 anos)*

Festa de Santa Marinha

O mês da festa, do reboiço saudável, das confusões, das barracas, dos cheiros a farturas e petiscos saborosos, da multidão de gente que visita Forjães... Aqui na Instituição, também há preparativos e arranjos para a Festa de Santa Marinha. Tudo é, pois, preparado com rigor e afinco, para receber as bandas de Música e todos que nos queiram visitar. É sempre com muita consideração e amizade que esta tradição se mantém e é com agrado que os utentes a apreciam. Parabéns à Comissão de Festas de 2019 e bem hajam!



Torneio de malha Sénior

No dia 10 de julho, os utentes foram ao Monte De São Lourenço – Vila Chã, para participar no Torneio de Malha Sénior, organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Esposende. Esta atividade está inserida no âmbito do Programa Ativo+ 2019. Foi um dia muito agradável em que os utentes usufruíram de um dia cheio de boa disposição.





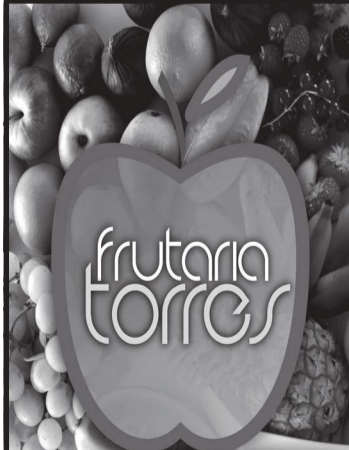
Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

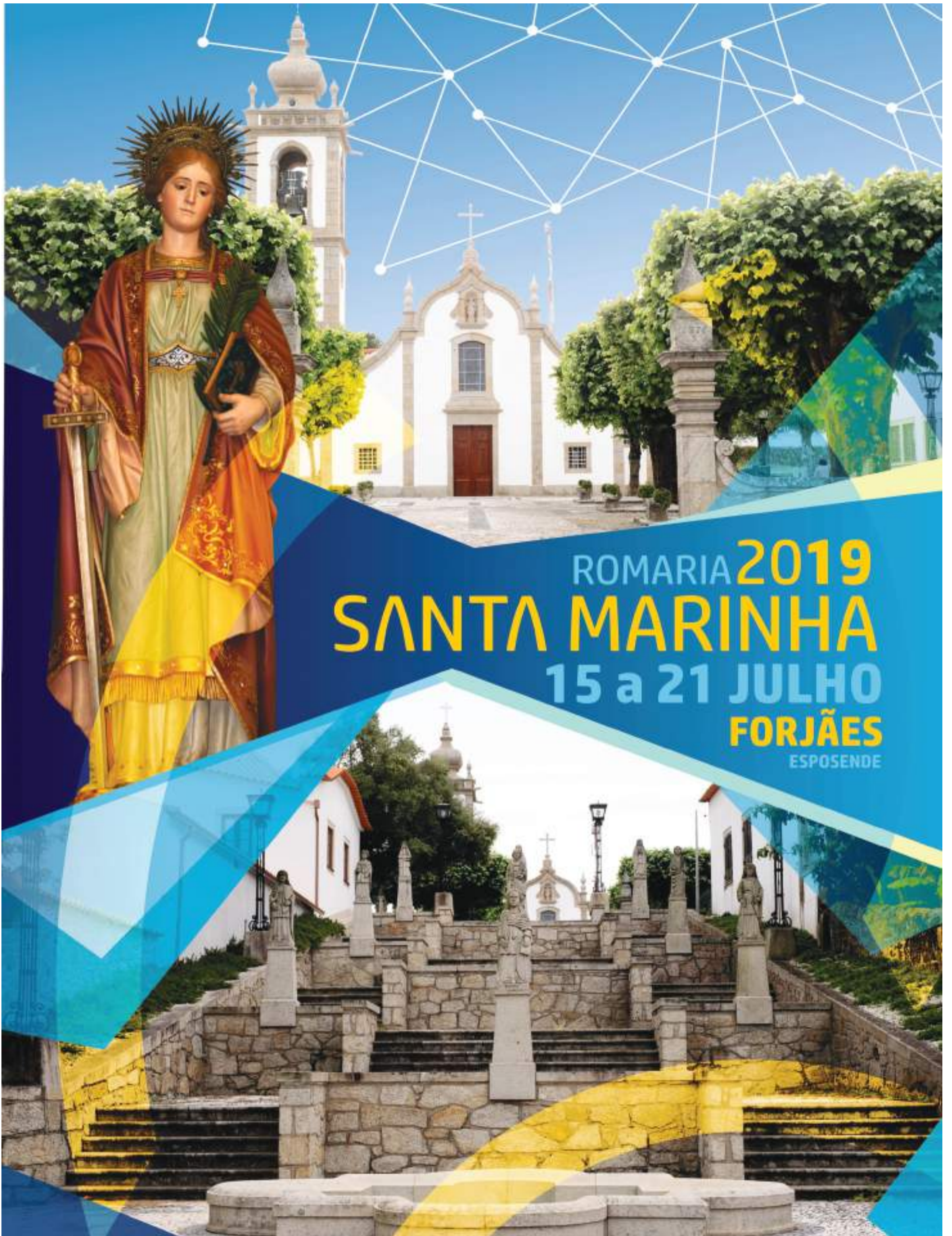
Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com



frutaria torres

Frutas e Legumes,
Frescos todos os dias!

tlm. 969 820 267
RUA DO BOUCINHO, FORJÃES



ROMARIA **2019**
SANTA MARINHA
15 a 21 JULHO
FORJÃES
ESPOSENDE

Romaria de Santa Marinha

Mensagem da Comissão de Festas

“O caminho fez-se! ... caminhando.”

Depois de um ano a trilhar os caminhos escolhidos, a lutar para atingir as metas traçadas, a dar tudo para superar as barreiras inesperadas, acima de tudo, a trabalhar, sempre da melhor forma que sabíamos, sempre com a máxima dedicação e com o máximo empenho, pela parte de todos, podemos afirmar que foi uma honra enorme, para nós comissão de festas 2019, ter servido a nobre causa, que representa a Romaria de Santa Marinha.

Ao longo do nosso percurso, tivemos muitos momentos de grande alegria e de muita satisfação, tivemos momentos de algum cansaço e de ligeira saturação, certamente, também tivemos as nossas diferenças, felizmente poucas, mas juntos, para o que desse e viesse, caminhamos sempre unidos e confiantes rumo ao objetivo, a realização da nossa Romaria de Santa Marinha. Nesta última fase, demos tudo o que tínhamos para que nada faltasse, desdobramos os nossos esforços para que as coisas corresse bem, também ficamos ansiosos e também tivemos momentos em que sentimos um nervoso miudinho, mas globalmente sentimos que fizemos o nosso melhor, demos o nosso máximo, e se não demos mais, foi porque já não tínhamos mais para dar. Contudo, sabíamos e sentíamos que não caminávamos sozinhos,

porque ao nosso lado tivemos sempre, a caminhar connosco, muitas pessoas, muitas casas comerciais e muitas empresas, que nos ajudaram pouco a pouco a levar este “barco” para abrigo seguro.

Assim, queremos aqui vincar o nosso agradecimento sem limites, a todas as pessoas e empresas, que das mais diversas formas nos ajudaram, ao longo do ano, a reunir condições para honrarmos os compromissos assumidos, a ajuda de todos, foi fundamental e sem ela não teríamos conseguido.

Também aqui deixamos um agradecimento muito especial, para todas as pessoas, que de forma anónima e gratuita, nos ajudaram com o seu trabalho, com o seu tempo, com as suas máquinas, com os seus transportes, com os seus equipamentos, com os seus materiais, acima de tudo com a sua boa vontade e com o seu enorme espírito de colaboração, a todos vocês dizemos, muito, mas mesmo muito obrigado, vocês ficarão “cá dentro” para sempre.

Ainda no que respeita a agradecimentos, deixávamos aqui uma palavra de apreço e de elevada consideração, para o Sr. Padre Ledo e para todos os que o acompanham na Fábrica da Igreja Paroquial de Santa Marinha de Forjães, acima de tudo pela cordialidade e cooperação tidas para

connosco.

Também para a autarquia, Câmara Municipal e Junta de Freguesia, dizemos um muito obrigado pela colaboração dada. Ao Forjães SC, à ACARF, ao GADT, ao Forjães em Cena e às comissões de festas de São Roque e Sra. da Graça agradecemos o espírito de colaboração e entreeajuda, um espírito que deve sempre reinar, entre todos.

Em relação à parte financeira, apraz-nos dizer que neste momento estamos ainda a recolher algumas ajudas e promessas de ajuda e, confiando nas pessoas, depois de tudo recolhido, poderemos dizer que o equilíbrio entre despesas e receitas, será positivo.

Globalmente temos a sensação de dever cumprido, executamos aquilo que traçamos, procuramos ser rigorosos no cumprimento das nossas funções, exigimos sempre o melhor de nós mesmos e dos outros, enfim, demos tudo o que podíamos e sabíamos para que cada forjanense se pudesse rever, pelo menos um bocadinho, nestas festividades. Do programa das festas e da sua execução, pensamos que globalmente tudo correu dentro do esperado, não vale a pena aqui escarpelizar os vários momentos acontecidos entre 15 e 21 de julho, mas parece-nos, e porque humildade a mais também é vaidade, que estivemos

ao nível do bom nome da nossa terra e da nossa grandiosa Romaria de Santa Marinha, como vem sendo hábito desde há várias décadas a esta parte.

Sinceramente, nós comissão de festas 2019, demos o nosso melhor, não para sermos os melhores, mas sim, com o intuito de que as pessoas pudessem disfrutar dos inúmeros e diferentes momentos que constituem esta Romaria de Santa Marinha, esperamos que tenham gostado e, acima de tudo, esperamos não ter defraudado as expectativas de ninguém. Humildemente aqui apresentamos as nossas desculpas, para aqueles com quem eventualmente possamos ter falhado, em algum momento ou situação, na certeza de que a ter acontecido foi sem intenção.

A nossa missão está prestes a ser concluída, sentimo-nos muito honrados pela oportunidade que tivemos de servir a nossa terra, a nossa comunidade, e por, acima de tudo, com a ajuda de todos, termos trabalhado para prestar uma homenagem digna à nossa padroeira, a virgem mártir Santa Marinha.

Obrigado a todos!



Romaria de Santa Marinha



Romaria de Santa Marinha

Partilhamos com os leitores de O Forjaneense, nesta edição de férias, os belíssimos andores de flores naturais, da Romaria de Sta. Marinha 2019.

Há imagens que valem, de facto, por mil palavras.



Santa Marinha antiga



São Nuno



Santa Bárbara



São Bento



Santa Rita



Senhora de Lurdes



Nossa Senhora de Fátima



Santa Luzia



Santo Isidro



Santa Teresinha



São José



Senhora da Conceição



Senhora da Boa Sorte



São Francisco



Santa Maria Goretti



Senhora da Boa Hora



Imaculado Coração de Maria



Jesus de Misericórdia



São Roque



Senhora da Graça



Coração de Jesus



São Sebastião



Santo António



Santa Marinha

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Pensar numa economia humana

“Esta Carta é para vos convidar para uma iniciativa que muito desejei: um evento que me permita encontrar quem, hoje, está a formar-se, a começar a estudar e a praticar uma economia diferente que faz viver e não mata, inclui e não exclui, humaniza e não desumaniza, que cuida da criação e não a degrada. Um evento que nos ajude a estar juntos e a conhecer-nos, que nos leve a fazer um pacto para mudar a economia atual e dar uma alma à economia de amanhã”. Esta é a Carta Convocatória do Papa Francisco para o Encontro “Economia de Francisco” (Economy of Francisco), a ter lugar em Assis, de 26 a 28 de março de 2020, que corresponde a um desafio crucial para reflexão séria sobre uma nova economia humana. Dirigida aos e às jovens economistas e empreendedores pretende procurar e encontrar uma alternativa à “economia que mata”. Contra a idolatria do dinheiro e do imediato, contra os novos bezerros de ouro, apela-se à compreensão de que o que tem mais valor não se vende nem se compra.

De facto, para combater a “economia que mata” importa pensar e agir. Nesse sentido, o Papa lembra a Encíclica “Laudato Si’”: “Sublinhei como hoje, mais do que nunca, tudo está intimamente ligado, e a salvaguarda do ambiente não pode ser separada da justiça para com os pobres e das soluções dos problemas estruturais da economia mundial. É preciso, portanto, corrigir os modelos de crescimento incapazes de garantir o respeito pelo ambiente, o acolhimento da vida, o cuidado pela família, a equidade social, a dignidade dos trabalhadores, os direitos das futuras gerações. Infelizmente, continua ainda por escutar o apelo a tomar consciência da gravidade dos problemas, sobretudo, a concretizar um modelo económico novo, fruto de uma cultura de comunhão, baseado na fraternidade e na equidade”. Não basta repetirmos a defesa da equidade entre

gerações, quando o que se repete são os gestos vãos, que nada alteram de substancial. Às rotinas inúteis temos de saber contrapor o combate permanente ao inútil e ao desperdício, ao consumismo e ao egoísmo.

Como criar valor e aproveitar melhor os recursos disponíveis? Como evitar a destruição irreversível do Planeta? Como pôr um travão no endividamento? Como gerar poupança para o investimento reprodutivo? Como recusar a solução de pôr dinheiro em cima dos problemas da sociedade? E assim o Papa Francisco fala de um “pacto comum”, “um processo de mudança global que veja, em comunhão de propósitos não só quantos têm o dom da fé, mas, todos, mulheres e homens de boa vontade, para além das diferenças de credo e de nacionalidade, unidos por um ideal de fraternidade, atento sobretudo aos pobres e aos excluídos”. Eis que somos convocados e convidados a ser protagonistas de um novo pacto, “assumindo a tarefa de um compromisso individual e coletivo para cultivarmos juntos o sonho de um novo humanismo que responda às expectativas do ser humano e do desígnio de Deus”. Em Assis o Papa pretende refletir e dialogar sobre uma economia que ponha as pessoas no centro. Assim, as instituições, os corpos intermédios devem tornar-se mediadores de justiça, “estaleiros de esperança”, de modo a criar valores humanos, a combater a “cultura do descartável”, de modo a dar voz a quem não a tem e a desenvolver novos estilos de vida. Muitos usam a palavra “sustentável”. Não basta, é preciso que não gastemos os recursos que temos sem pensar na responsabilidade que temos no tocante à justiça distributiva – horizontal, no tocante a uma partilha entre contemporâneos, mas também vertical, a pensarmos nos que ainda estão para nascer.

(in “Voz da Verdade”,
Guilherme d'Oliveira Martins)

Movimentos religiosos

Batismos:

- 29/06 – Francisco Gomes de Faria Lages Torres, filho de Luís Cassiano de Faria Lages Torres e de Ana Maria da Silva Faria Gomes. Neto paterno de António Torres da Costa e de Fernanda do Céu de Faria Lages. Neto materno de António Jorge de Faria Gomes e de Alzira Ferreira da Silva Gomes.

- 29/06 – José Miguel Pinto Torres, filho de Rui Miguel de Faria Lages Torres e de Cristina Isabel Calvo Pinto. Neto paterno de António Torres da Costa e de Fernanda do Céu Faria Lages. Neto materno de Abílio Fernando Bento Pinto e de Teresa de Jesus Calvo Pinto.

- 07/07 – João Maria Almeida de Queirós, filho de Nelson Filipe Neiva de Queirós e de Gisela Marisa de Sá Almeida Queirós. Neto paterno de Dario Queirós da Cruz e de Maria Amélia de Sá Neiva de Queirós. Neto materno de Américo Justo de Almeida e de Maria Irene da Cruz de Sá Almeida.

- 13/07 – Rodrigo Couto Cardante, filho de Anthony da Costa Cardante e de Eduarda Catarina Cruz Couto Pereira. Neto paterno de António Queirós Cardante e de Maria Paula São João da Costa. Neto materno de Querubim Couto Perei-

ra da Silva e de Maria Fernanda Lima da Cruz.

- 13/07 – David Couto Cardante, filho de Anthony da Costa Cardante e de Eduarda Catarina Cruz Couto Pereira. Neto paterno de António Queirós Cardante e de Maria Paula São João da Costa. Neto materno de Querubim Couto Pereira da Silva e de Maria Fernanda Lima da Cruz.

- 13/07 – Olívia Meira, filha de José Manuel da Silva Neiva e de Diane Sampaio Abreu. Neta paterna de Manuel de Fátima Neiva e de Maria Irene Faria da Silva Neiva. Neta materna de Carlos Alberto Faria da Cruz Abreu e de Maria Amélia Sampaio Abreu.

Óbitos:

- 22/06 – Leopoldino Regado da Silva Razão, com 85 anos de idade, residente na Rua de São Roque, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 25/06 – Maria de Lourdes Barbosa Dias, com 74 anos de idade, residente Travessa dos Cesteiros, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

- 30/06 – Augusto da Costa Moreira da Silva, com 88 anos de idade, residente na Rua Fonte Carreira, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

Agosto:

15 | ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA: missas às 09h00 e 11h15 (Jubileu Sacerdotal (50 Anos) do Padre Joaquim Vilas Boas Lima.

25 | DOMINGO XXI COMUM - Festa de S. Roque, santo Amaro e S. Vicen-

te: missas às 09h00 (igreja Matriz); às 10h00 saída da Procissão da igreja Matriz até à Capela de S. Roque e Eucaristia, às 11h15 (Capela de S. Roque). Às 16h00, Oração da Tarde, Sermão em Honra de S. Roque..., seguido da Procissão.

Donativos para as obras na igreja Matriz

20,00 euros de Anónimo | 20,00 euros de Anónimo | 30,00 euros de Anónimo | 15,00 euros de Anónimo | 140,00 euros de Luís Cassiano e Ana Maria (Batismo do Francisco Gomes), de Rui Miguel e Cristina Isabel (Batismo do José Miguel) | 100,00 euros de Cândida Faria Neiva Gomes | 50,00 euros de Anónimo 50,00 euros de Nelson Filipe e Gisela Mari-

sa (Batismo do João Maria) | 100,00 euros de Anónimo | 50,00 euros de Anónimo 35,00 euros de Anthony Cardante e Eduarda Catarina (Batismos do Rodrigo e do David) | 30,00 euros de Anónimo | 50,00 euros de Anónimo.

Total: 7.205,00 euros. Muito Obrigado

Agradecimento à Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2019

Depois da Romaria em Honra da Virgem e Mártir Santa Marinha, é hora de agradecer os dias de festa que vivemos à volta do projeto elaborado pela Comissão de Romaria de Santa Marinha. Aquilo que foi sonhado para estes dias de festa assentou bem nas expectativas que foram criadas à volta deste acontecimento ímpar da Vila de Forjães, que a ninguém deixou indiferente.

Em meu nome pessoal e do Conselho Pastoral Paroquial, deixamos a gratidão do dever bem cumprido. Ao olhar para trás, vislumbramos um projeto, traçado há alguns meses, sendo realizado com toda a excelência possível. Parabéns, pelo empenho e dedicação da Comissão da

Romaria de Santa Marinha e vossas famílias: não vos poupasteis a esforços para que tudo se desenrolasse com magnitude do evento, diante de uma grande responsabilidade de “contentar” ao maior número de pessoas que participaram na Romaria. O testemunho da vossa solidariedade, como grupo e com todos, foi o segredo do sucesso alcançado. Dentro do nosso coração haverá sempre um agradecimento especial que o tempo nunca apagará! Muito Obrigado, a vós e a todos os que convosco partilharam estes momentos mais fáceis ou difíceis. A todos, o nosso carinho, a nossa gratidão, a nossa oração. Muito Obrigado! A todos Bem Hajam! Viva Santa Marinha!

Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha 2020

Aqui fica registado, na íntegra, o texto da Comissão Cessante da Romaria de Santa Marinha 2019, a todos apresentado, no final da Procissão em Honra da Padroeira Santa Marinha, no passado dia 18 de julho: Caminhamos para o fim da nossa missão. Hoje, sentimo-nos honrados pela oportunidade que tivemos de servir a nossa terra, a nossa comunidade, e por, acima de tudo, com a ajuda de todos, termos trabalhado para prestar uma homenagem digna à nossa padroeira, a Virgem e Mártir Santa Marinha.

Depois de muita ponderação, fizemos as nossas escolhas, para aquelas e aqueles que esperamos possam aceitar o desafio que hoje lhes é colocado para o ano 2020:

Arnaldo Jorge da Cruz Faria Ribeiro | Cláudia Maria da Costa Marques Antunes da Cruz | Cristina Arantes Sá Arantes Moreira Barros | Eduarda Maria Coutinho Branco Martins | Fernando Manuel Carvalho Santos | Horácio Sá Cruz | Joaquim Luís Cruz Dias Rolo | Joel Amândio Silva Dias | José António Faria Viana Alves | José Filipe Moura Vieira | José Maria Torres Gomes e Rosa Maria Carvalho Couto.

Agora, é tempo de aguardar os próximos meses, para vivenciarmos aquilo que Deus prepara para nós, através da Comissão da Romaria de Santa Marinha 2020, continuando a missão de partilhar sonhos, projetos, ambições...

Opinião

Entre as férias e o Verão



Elsa Teixeira

Com o Verão, chega o calor, é tempo de férias para uns, de mais trabalho para outros... É tempo de brincar na piscina, saltar as ondas, fazer picnics, passar tempo com conversas tontas, passear pela rua e aproveitar os dias mais longos para confraternizar. Ainda que não se esteja de férias, há uma série de rotinas que se alteram: as crianças já não tem de ir para a escola, não há atividades extracurriculares, sobra mais tempo para o lazer e programas inesperados de Verão e para passeios de bicicleta ao fim da tarde.

A partilha de conhecimento faz-se, agora, entre uma ida ao

jardim zoológico para as aulas de geografias e ciências, feiras medievais para aprofundar conhecimentos de história e descobrir mais sobre como se vivia no passado, passeios em lugares históricos entre os retábulos barrocos e descobrindo as figuras religiosas nos altares! Nas reservas naturais, entre os banhos em riachos gelados e os raios de sol tórridos, podem-se ver folhas, insetos e reptéis, a natureza que se rompe diante dos nossos olhos, mas que nem todos os dias temos a capacidade de a ver, por estarmos absorvidos pelo trabalho, pelo estudo, pelas tarefas rotineiras!

As crianças andam mais relaxadas, podem acordar por si e despertar lentamente entre brincadeiras e desenhos animados, não há o stress do veste, do come e da hora de chegar a escola, não há a pressão de estudar nem um sem fim de atividades extracurriculares – ocupam os filhos dos pais ocupados. As constipações, otites e gastroenterites dão uma folga. Quem é pai/ mãe sente-se mais descontraído, ainda que para alguns a tensão possa permane-

cer pela espera dos resultados dos exames ou das colocações dos filhos nas escolas ou universidades.

São dias de praia, com castelos na areia e mergulhos salgados, aulas inesperadas de surf ou kitesurf e picnics no pinhal. São mil romarias em poucos dias, muitos foguetes no ar e procissões a passar. Há festas e concertos ao ar livre. Bolinhos da feira, farturas e crepes. Fazer “tererés” no cabelo, jogar a bola na praia e andar de bicicleta.

Há tempo para fazer uma caminhada, ver o pôr do sol na praia, observar as estrelas, procurar pirilampus, fazer coroas de flores, entre risos e gargalhadas, apanhar a fruta das árvores e beber água das fontes. Verão é rever os amigos que estão longe e aproveitar a reunião familiar para casamentos e batizados.

E, assim, entre risos e gargalhadas, o Verão passa mesmo a voar, deixando a cada fim de festa a nostalgia de que o próximo Verão ainda vai demorar a chegar.

Uma mensagem muito especial

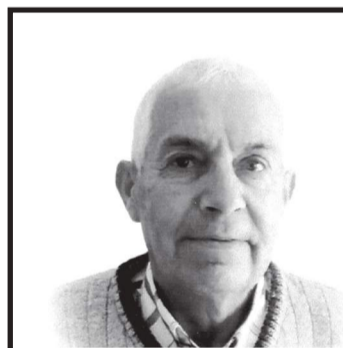
Nunca é demais, enaltecer a qualidade e muita imaginação, do memorável trabalho de desenho ou caricatura desenvolvido pelo nosso prezado amigo, Sr. Torres Jaques para o Jornal “O Forjanense” do qual é assíduo colaborador desde longo tempo.

Esta mensagem tem ainda a

particularidade de desejar ao meu amigo Torres Jaques, um grande “Bem-haja” pelo trabalho que gentilmente me ofereceu, o qual guardarei com muito prazer...

Caro amigo Torres Jaques, felicidades.

António Barbosa



Palavras Cruzadas

Horizontais

Manuel Torres Jaques

1º tagarelice; amendo de coco de onde se extrai o copraol = 2º espécie de narceja = 3º Emília Almeida; nome masculino; Assembleia da República = 4º explosivo; prolongamento dos lados; medida de superfície = 5º moeda

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

portuguesa de dio; tédio = 6º pessoa que toca órgão = 7º ensejo; bom aspecto = 8º curso de água natural; intenção; vazio = 9º Raul Oliveira; homem desprezado; ouro em francês = 10º lugar onde se fabrica o pão = 11º raposa velha; brasa viva =

Verticais

1º palavreado; planta gramínea = 2º santo casamenteiro = 3º espírito santo; bastão enfeitado de heras e pâmpanos; procurador da república = 4º nome feminino; nome da letra “h”; semelhante = 5º instrumento de defesa e ataque; mulher muito formosa = 6º mulher desavergonhada = 7º coisa branda; intuito = 8º designativo de orelha; membro empenado das aves; gemidos = 9º utensílio agrícola; corpo celeste; antes de cristo = 10º antiquado = 11º doirado; artéria =

soluções pág. 13

AGRADECIMENTO

José Losa Rodrigues Lima

Nasceu: 05/05/1935

Faleceu: 24/06/2019

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIOS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES
PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
 - Distribuidor PANRICO
 - Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
 253 87 21 46

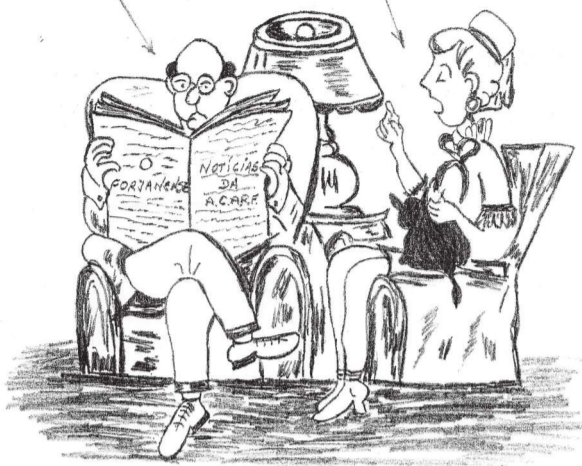
A voz dos assinantes

Editorial

As «diretas» do Torres

PORRA... EU NÃO SOU DE
CAÇA, PARA TRAZER UM
CHIP À VOLTA DO PESCOÇO!..

Ó ANTONÉ, QUANDO É QU TU VÁIS
BUSCAR A TUA MEDALHA?



AS «DIRECTAS» DO TORRES

Os louros do Olimpo

Na Grécia antiga, os atletas que venciam os jogos, cada um nas suas modalidades, eram os campeões laureados com as respetivas coroas de louros, tornando-se, assim, em deuses do Olimpo. O tempo foi passando e os jogos continuaram. Só que as coroas de louros foram substituídas por medalhas. É claro que as medalhas só são dadas àqueles que tudo fizeram por merecê-las.

Lá diz o ditado: dar a Deus o que é de Deus e a César o que é de César". Mas a teimosia e a vaidade têm tendência a inclinar-se para um lado só. Se calhar, para aparecer na fotografia, ou para que certos nomes apareçam nas páginas informativas.

Quando se ganha alguma coisa, é sinal de que tal prémio foi merecido. Se não mereceu, não tem direito a nada.

Por exemplo, aqui na nossa freguesia, temos um veio de comunicação que, mensalmente, leva o seu conteúdo até às nossas casas, tanto aqui como no estrangeiro. Esse veio de comunicação chama-se *O Forjanense*. É um jornal pequeno, mas é nosso. Tem colaboradores infatigáveis e alguns há dezenas de anos, trabalhando horas a fio, para que o dito cujo traga, todos os meses, coisas novas, bonitas e engraçadas.

Infelizmente, para este evento, não há coroa de louros. Mas tenho a certeza

de que esses colaboradores não pedem coroas de louros nem medalhas. A simples palavra "obrigado" para todos, pelo voluntariado, pelo gosto e pela dedicação, seria o sentido certo. Como já referi, os louros são dados àqueles que os merecem e não a quem nada fez para merecê-los e que ainda se riem.

Já vi que nesta terra, para se ser "burro", é preciso estudar muito e eu até acho que já estou no caminho certo. Há trinta e três anos que sou "burro" por me ter metido nisto, porém, sinto orgulho em poder colaborar com uma coisa que é somente nossa, que é *O Forjanense*.

As melhores medalhas são aquelas de sabermos que a maioria dos leitores vai diretamente ver o que é que Torres colocou lá dentro. Isso sim, são coroas de louros. O resto é treta.

Quero deixar aqui os meus parabéns ao antigo diretor do jornal, o Carlos Sá, que na sua despedida do jornal, citou todos os colaboradores de *O Forjanense*, um por um, deixando o seu muito obrigado a todos pela sua colaboração. Isso sim. O resto são musiquinhas para embalar meninos.

A todos, bem hajam

Torres Jacques



Arlindo Tomás

A romaria de Sta. Marinha tomou, uma vez mais, conta da nossa terra, durante este mês. Uma semana inteira de festa, diversão e culto da fé na nossa padroeira, que traduz um ano inteiro de muito trabalho, responsabilidade e muito engenho para que, com as mais diversas atividades, seja possível proporcionar um cartaz de uma altíssima qualidade como habitualmente nos é apresentado. Uma romaria que se assumiu como uma das maiores do concelho e de todas as freguesias vizinhas. A grandeza e solenidade da majestosa procissão, assim como todos os atos religiosos, os andores floridos, que já são uma imagem de marca da nossa festa, um trabalho só possível com a ajuda e envolvimento de toda a comunidade nos diversos lugares da freguesia, assim como de todos aqueles antigos colaboradores que ao longo dos anos estão sempre prontos a ajudar, e sem os quais o trabalho seria muito mais dificultado. Uma série de espetáculos com grupos de renome nacional e que trazem até nos milhares de pessoas, concertos sempre cheios, e que já são uma referência para a nossa juventude e dos concelhos vizinhos. Um ano de ansiedade e expectativa, mas que pelos resultados obtidos só pode deixar esta comissão de festas cheia de orgulho e com um sentimento enorme de dever cumprido. O povo de Forjães, com certeza, lhes está grato por todo o trabalho realizado.

Com o final das festas e a despedida da atual comissão, surge a nomeação de nova equipa de trabalho (que também apresentamos neste jornal), chamados a desenvolver

uma tarefa que nem sempre é fácil e que já vai criando enorme expectativa nos últimos dias da festa. Uma nomeação que deveria ser vista como um ato de vontade e de orgulho em se fazer parte, mas continua a ser entendida por muitos como um ato penalizador e de castigo e que, apesar de já se ter tentado mudar o sistema de nomeações para convites, para quem realmente gosta de fazer a festa, a verdade é que rapidamente se voltou ao velho sistema, alegando-se que não funcionava. Contudo, o que realmente se verifica é que muitos dos nomeados desistem, pelos mais variados motivos, e, então depois, aí sim, se vão convidar pessoas e rapidamente tudo se resolve. Aos atuais comissários da romaria de Santa Marinha 2020, só podemos desejar um ano de excelente trabalho. Sabemos que a tarefa é árdua. Há muito trabalho pela frente, mas todos acreditamos que o vosso esforço não será inglório e se traduzirá em mais um excelente programa festivo, ao nível do que já é habitual.

O estádio do Forjães Sport Clube foi, mais uma vez, palco do torneio internacional Esposende CUP, realizado pela autarquia, nos vários estádios do concelho. Foram quatro dias de animação e desporto ao mais alto nível. Milhares de atletas jovens passaram pelas nossas instalações, que se tornam, assim, palco privilegiado de conhecimento e divulgação da nossa terra.

Em pleno verão já, este é também tempo de férias e reencontro da nossa comunidade emigrante com as suas famílias e amigos que como é hábito todos os anos regressa.

O Forjanense, como é habitual, também vai para um curto período de férias, regressando novamente em setembro. Até lá, desejamos a todos umas boas férias.

AGRADECIMENTO



Augusto da Costa Moreira da Silva

Nasceu: 01/01/1931

Faleceu: 30/06/2019

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

arcático; u = 11ª aureo; aorta =
8º oto; asa; ais = 9ª pa; astro; a.c. = 10ª r;
fada = 6ª zambaneira; i; mira =
tiro; p.r. = 4ª lea; aga; pa; = 5ª arma; a;
1ª treta; arroz = 2ª r; antonio; o = 3ª e.s.;

Verticals

padaria; t = 11ª zorra; áscua =
8º rio; fim; oco = 9ª r.o.; paria; or = 10ª o;
a; asco = 6ª organista = 7ª ansa; e; aria =
amaro; a.r. = 4ª t.n.t.; aba; are = 5ª atã;
1ª treta; copra = 2ª r; serzeta; u = 3ª e.a.;

Horizontais

(soluções)

Palavras Cruzadas

O FORJANENSE

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e
Recreativa de Forjães

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, n.º 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarf1@sapo.pt

Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

N.º ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga

Nós por cá ■ Opinião

Eugénia Vale sagra-se campeã nacional

Eugénia Vale sagrou-se campeã nacional de Kickboxing K1 sénior, no campeonato nacional que se disputou na Figueira da Foz, a 29 e 30 de junho.

A atleta foi o maior destaque da comitiva de cinco atletas do Alta Tensão – Clube de Combate de Viana do Castelo, que participou neste campeonato. Pedro Cunha e Óscar Alves sagraram-se, também eles, campeões nacionais em K1 sénior, mas sem adversário.

Neste campeonato, promovido pela Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai para todos os escalões etários, estiveram presentes 800 atletas, provenientes de 140 clubes.



Domingos Barros

Domingos Barros, atleta do Centro de Atletismo de Mazarefes e radicado em Forjães há muitos anos, conquistou mais um pódio, desta feita no campeonato nacional Master - pista ar livre, na distância de 5000m. No fim de semana de 7 julho, em Lousada, o atleta, já campeão do mundo na categoria de veteranos cross, conquistou assim o 2.º lugar na prova. Mais um excelente resultado a juntar ao já seu vasto e riquíssimo palmarés.



Ricardo Dias

Ricardo Dias voltou a subir ao pódio. Desta feita, conquistou o 1.º lugar na última prova da época 2018/2019. A prova de 3000m ar livre foi realizada em Viana do Castelo, e é o culminar de uma época

brilhante deste atleta. Parabéns, Ricardo Dias, por mais este excelente resultado, mais um na senda dos grandes feitos a que nos já tens habituado.

Saúde em destaque

O fim da idade fértil parte II

Tomadas as devidas precauções, a THS tem múltiplas vantagens. Alívio de sintomas vasomotores, diminuição da incidência de fraturas da vértebra e anca e melhoria do perfil de risco cardiovascular devido aos efeitos benéficos na função vascular e no metabolismo da glicose e dos níveis lipídicos. Há que referir que o risco de cancro da mama varia consoante o tipo de terapêutica, início da exposição e duração do tratamento. Está associado ao uso de THS com progestativo, com uma incidência de 1/1000 mulheres por ano de utilização, sendo que este é um risco sobreponível aos do sedentarismo, obesidade e consumo de álcool. Quando na THS são usados estroprogestativos o risco não aumenta ao fim de cinco/sete anos de uso continuado, pelo que este deverá ser o prazo desejado de uso. Após a menopausa, para garantir uma vida saudável, a prática de exercício de um modo regular e o correto aporte de cálcio e vitamina D ajudam a combater a osteoporose. Além disso a mulher deve procurar manter-se física e mentalmente ativa, evitar fumar e diminuir o consumo de cafeína a partir do fim da tarde para que esta não interfira no seu padrão de sono.

Que exames deve fazer ao longo da vida?

Da juventude aos anos dourados, descubra que exames deve realizar para assegurar uma saúde de ferro.

A partir dos 21 anos

Exame mamário – Deve ser feito de 3 em 3 anos (e anualmente após os 40) para diagnóstico precoce do cancro da mama.
Exame ginecológico – Destina-se a dete-



Marina Aguiar*

tar eventuais lesões e tumores na vulva, vagina e colo do útero.

Exame de Papanicolau/Citologia – Deve ser feito pelo menos de 3 em 3 anos, até aos 65, para diagnóstico precoce do cancro do colo do útero.

A partir dos 35 anos

Mamografia/Ecografia mamária – Deve ser feita de 2 em 2 anos para diagnóstico precoce do cancro da mama.

A partir dos 50 anos

Colonoscopia – Deve ser feita de 5 em 5 anos a fim de diagnosticar precocemente o cancro colorretal.

A partir dos 65 anos

Densitometria óssea – Deve ser feita anualmente a fim de prever a osteoporose.

Exame pélvico – Deve ser feito anualmente para diagnosticar precocemente o cancro do útero e ovários.

Referência bibliográfica: +Vida

**Médica Dentista*

**Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo*

Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

ACARF

Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Em julho

Durante o mês de julho, os nossos utentes de Centro de Dia e Centro de Convívio participaram em duas atividades, ambas inseridas no programa Ativo +, promovido pela Câmara Municipal de Esposende.

A primeira atividade decorreu no Centro Social da Juventude Unida das Marinhas (JUM), no dia 4, intitulada "A voz na Musicoterapia", e consistiu num workshop apresentado pela professora Paula Marinha, que ao som de um piano tocado pela mesma, ensinou as canções "Meu peixinho vermelho" e "salada de fruta", cantadas de uma forma diferente do original, o que se

tornou numa tarde relaxada e bastante divertida.

A outra atividade em que participámos foi no torneio de malha, organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Esposende, no Castro de S. Lourenço, no dia 10, em que, por ser todo o dia, participaram todos os nossos utentes, de modo a que todos pudessem usufruir de um dia diferente. Esta atividade terminou com um lanche partilhado, ao som de concertinas.



Com a chegada do calor, chega também uma das nossas alturas favoritas, a época balnear!

Como vem sendo habitual, os nossos utentes frequentam durante duas semanas de julho, a praia, que este ano, a eleita foi a de Marinhas. Como também não podia deixar de ser, mês de julho é mês de Santa Marinha, e como manda a tradição no nosso centro, no dia 17 os nossos utentes vestiram-se a rigor, para mais uma vez assistirem às entradas das Bandas de Música, no adro da igreja.



A Festa do Idoso, com a deslocação ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima, terá lugar em 11 de setembro. As inscrições estão abertas na sede da Junta de Freguesia e decorrem até ao dia 16 de agosto.

Vamos todos participar nesta grande jornada de convívio e de alegria.

Pagamento do jornal

O FORJANENSE

Como vem sendo hábito, durante o mês de agosto, o Sr. Eduardo Pinheiro irá percorrer a freguesia, para a cobrança das anuidades de O FORJANENSE e as quotas de sócios da ACARF.

Quem preferir, pode dirigir-se à ACARF, que terá disponíveis alguns horários na época de férias, os quais brevemente estarão afixados na sede desta instituição. O pagamento também poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN: PT50 0010 00003659440000396 (por favor enviar comprovativo com nome do assinante para o email: acarf1@sapo.pt).

Obrigado pela colaboração!

Festival internacional de Folclore

No dia 4 de agosto vai-se realizar a primeira edição do Festival Internacional de Folclore. Este é uma parceria do GADT de Forjães com a Câmara Municipal de Esposende e promete ser um grande evento, com grupos nacionais e internacionais muito dignificados.

Contamos convosco a partir das 22h no Largo dos Bombeiros.



Festa em Honra de S. Roque, Sto. Amaro e S. Vicente

23, 24 E 25 AGOSTO 2019

PROGRAMA

De 16 a 24 de Agosto

Novena preparatória na Igreja Matriz

DIA 23 – Sexta Feira

Durante o dia, música gravada

22:00H - Festival de Folclore

24:00H – Sessão de fogo de artifício

DIA 24 – Sábado

08:00H – Entrada no recinto da festa do Grupo de Zés Pereiras de Fragoso, que percorrerão as ruas da Vila

22:00H – ARRAIAL NOTURNO

Espectáculo Musical com a Artista Joana D’Arc e a sua Banda

24:00H – Espectáculo Pirotécnico

DIA 25 - Domingo

08:00H – Salva de Morteiros

09:45H – Entrada da Fanfara de Escuteiros de Fragoso, junto à Igreja Matriz

10:15H – Saída da Majestosa Procissão em direção à capela de S. Roque

11:15H – Missa Solene, acompanhada pelo Grupo Coral de Forjães

15:00H – Entrada da Banda Musical de Oliveira

16:00H – Início das Cerimónias Religiosas, com



Sermão, seguindo-se a Majestosa Procissão

19:00H – Despedida da Fanfara e da Banda de Música

VERÃO 2019

No dia 11 de agosto pelas 15h30 irá realizar-se a Festa da Espuma, na Zona de Lazer do Zé do Rio, com o objetivo de promover uma tarde diferente a crianças, jovens e adultos.

Nos dias 28 e 29 de setembro, será realizado o 2.º Fim-de-semana Equestre, que tanto êxito teve no ano passado e cujo programa será divulgado brevemente.



Dr.^a Marina Aguiar **PUB**
 Médica Dentista
 Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
 (junto às piscinas e campo de futebol)
 Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
 Tel: 253 876 045
www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:
 Fundação Lar de Santo António
 (antiga Maternidade)

AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda **PUB**
 Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia
 Bancadas / Telas / Redes

A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende
 Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com