

Associação Social Cultural, Artística e Recreativa de Forjães



Colisão



Diagnóstico



Mecânica



Manutenção



Pneus

# O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás  
Junho 2019 • Ano XXXIV 2ª série • n.º 353  
Fundado em Dezembro 1984  
Euros 0.80

*Mensário informativo e regionalista*

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#).

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães  
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010  
[culizende@hotmail.com](mailto:culizende@hotmail.com)

## Forjães Sport Club Orgãos sociais época 2019/2020



*pág. 13*

### *Nesta edição*

**Junta de Freguesia**

*pág. 4*

**Lar de Stº António**

*pág. 3*

**Comunidade Paroquial**

*pág. 6*

**Notícias da ACARF**

*págs. 8-9*

**Nascente Escolar**

*págs. 10-11*

**Acompanhando o FSC**

*págs. 12-13*

**Opinião**

*pág. 14*

**Coro Sénior de Esposende  
apresenta concerto em  
Forjães**



*pág. 2*

**Romaria Santa Marinha:  
Apresentação do programa das  
festividades**



*pág. 5*

**Santos populares**



*pág. 9*

## Nós por cá: locais

### Coro Sénior de Esposende apresenta concerto em Forjães

Está marcado para o próximo dia 5 de julho, às 21h30, no escadório Pe. Joaquim Lima, em Forjães, a realização do 3.º Festival de Coros Seniores, que contará com a participação do Coro Sénior de Esposende, do Grupo Coral da Universidade Sénior de Oliveira de Azeméis e do Coro da Universidade Autodidata de Esposende. Este evento pretende promover e valorizar o trabalho que é desenvolvido em ambiente não formal e que visa o desenvolvimento emocional e social, nomeadamente o fortalecimento das relações interpessoais, a integração e a inclusão social. As vivências destes momentos tornam-se promotores do desenvolvimento individual e coletivo, e exercem uma função social e cultural.

O Coro Sénior de Esposende iniciou atividade em 2016, sob a direção da maestrina Ana Carolina Capitão e conta atualmente com cerca de 120 coralistas, que têm possibilitado o enriquecimento deste projeto com os seus contributos, saberes e vivências, contribuindo para uma longevidade bem-sucedida e saudável. Recorde-se que o Coro Sénior de Esposende foi agraciado com uma Menção Honrosa do Prémio BPI Seniores 2016, destinado a apoiar projetos que promovam a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo.



### Verão em grande em Esposende

Mais de cem eventos vão animar Esposende este verão. Considerando o cariz turístico do concelho, um Privilégio da Natureza que continua a atrair cada vez mais turistas e visitantes, o Município preparou um vasto programa para os meses de julho, agosto e setembro.

Esposende oferece um conjunto muito diversificado de atividades, tendo em conta todas as faixas etárias e todos os tipos de público, garantindo animação constante durante este período, em que Esposende acolhe os emigrantes e recebe inúmeros turistas e visitantes.

Este ano, o Festival Sons de Verão apresenta HMB e Rui Veloso no cartaz, mas a oferta musical é muito mais vasta e diversificada, incluindo o Música na Praça, espetáculos de fado, das bandas filarmónicas do concelho e da Orquestra da Costa Atlântica. Fão vai receber o concerto de Seu Jorge e Natiruts e a cidade volta a ser palco da Festa do Emigrante, este ano com

o artista Victor Rodrigues, acolhendo também o regresso do festival internacional de folclore.

O Festival da Juventude, cujo programa inclui, entre outras propostas, o concerto de Ricardo Azevedo, a Water Party e a Silent Party, promete repetir o sucesso das edições anteriores, tal como as tão apreciadas Summer Party 80's e Noite Branca. Na dança, a proposta passa pelos eventos "Esposende Street Battle" e "Esposende a Dançar".

A festa Regresso às Aulas, com Nuno Ribeiro, integra também o programa, onde a cultura marca igualmente lugar, com o Festiteatro, entre várias outras iniciativas.

No plano desportivo, Esposende continua também a dar cartas, destacando-se a passagem da Volta a Portugal em Bicicleta, a competição de futebol de praia, o Esposende Cup e a primeira edição do Concurso de Saltos Internacional de Esposende.

Ao longo de todo o verão, as atividades



serão uma constante nos equipamentos municipais, nomeadamente Museu Municipal, Biblioteca Municipal, Centro de Educação Ambiental, Centro interpretativo do Castro de S. Lourenço e Casa da Juventude,

de, mas as Piscinas Municipais são sempre uma opção, com programas para os mais novos.

### Sinistralidade

O mês de junho registou um acidente. No dia 11 de junho a estrada nacional 103, na chamada "curva do Alcino Pereira", um choque frontal entre duas viaturas resultou num ferido ligeiro, que foi conduzido pelo INEM ao hospital de Barcelos. A viatura que seguia no sentido Barcelos-Viana, era conduzida por um jovem de Celeirós que se dirigia para o seu trabalho na zona industrial de Neiva. Segundo o próprio, ele terá adormecido e na referida curva entrou em despiste e invadiu a faixa contrária, provocando também danos materiais muito avultados.



A GNR de Esposende tomou conta da ocorrência.

### Em destaque

O árbitro forjanense João Bernardino, da Associação de Futebol de Viana, subiu recentemente de patamar e é agora árbitro da Associação Portuguesa de Futebol, o que lhe permitirá apitar jogos de um nível mais elevado: campeonato de Portugal, Liga revelação sub-23 e escalões de formação a nível nacional.

O Forjanense deseja boa sorte para a sua carreira.



João Bernardino

## Nós por cá: locais

### Corpo de Deus

Mais uma vez, a comunidade religiosa juntou-se para a celebração do Corpo de Deus. Como sempre, na segunda quinta-feira a seguir ao domingo de Pentecostes (60 dias após a Páscoa), uma data oficialmente instituída pelo papa Urbano IV em 1264.

Os tapetes floridos mais uma vez deram cor e brilho a esta cerimónia que tem como fim celebrar o mistério da eucaristia, o sacramento do corpo e sangue de Jesus.



### Catequese paroquial

Profissão de Fé - 6ºano - 02-06-2019



Festa do Espírito Santo - 9ºano - 08-06-2019



Primeira comunhão - 3ºano - 15-06-2019



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Patricia Dias

### Em junho

Mês dos santos populares, dos bailes e bailaricos. No dia 7 de junho, os utentes da Fundação Lar de Santo António foram a quinta da Malafaia comemorar a Festa dos Santos Populares. Uma atividade promovida pela CME.

Um dia muito divertido e cheio de animação.

No dia 24 de junho, como já tem sido tradição, festejamos o São João, na instituição.

Ó meu rico São João,  
Meu Santo muito amado,  
Velai muito por mim,  
Para não andar em pecado.



## Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

### Santos Populares

No âmbito do programa “Envelhecimento Ativo”, desenvolvido anualmente pela Rede Social do Município de Esposende, realizou-se, no passado dia 7 de junho, na Quinta da Malafaia, mais um encontro dos mais idosos do Concelho, para festejar os Santos Populares. Forjães esteve, mais uma vez, representada por muitos seniores, entre eles os utentes da ACARF e da Fundação Lar Santo António, que participaram no tradicional desfile das marchas, conviveram com os restantes presentes e

comungaram do saboroso almoço, no qual não faltaram as inevitáveis sardinhas assadas. A Junta de Freguesia, que, como é habitual, participa nas reuniões preparatórias do evento e na sua divulgação, procedeu ao registo e acompanhamento dos participantes forjanenses. Agradecemos a presença de todos os que integraram esta significativa iniciativa promovido pelo Município de Esposende.

### Festa de S. Roque

A Comissão de Festas de 2019 tem estado ativa para fazer uma festa ao nível daquelas a que estamos habituados e, em 22 de junho, organizou um arraial de S. João, no Souto de S. Roque, ao qual acorreram inúmeros forjanenses e amigos. Muito bem organizada, com sardinha assada,

fêveras, caldo verde, bom verde e champarrião. O resto da festa foi feita pelos presentes, num ambiente muito agradável, animado pelo som das concertinas e num local cada vez mais bonito e convidativo.

### Festa da Sra da Graça



No fim de semana de 07 a 09 de junho, realizou-se mais uma festividade em honra da Senhora da Graça, na nossa bela e tão querida Capela, situada no Lugar da Santa. Tal como as anteriores, também a Comissão de 2019 não se poupou a esforços para manter o brilho das edições anteriores e apresentar um bom programa que muito agradou a todos os forjanenses que por lá passaram e que comungaram do espírito religioso que envolve a Santa da nossa devoção.

A Junta dá os parabéns à laboriosa Comissão de Festas, em nome de toda a comunidade forjanense, e deseja um bom trabalho à Comissão de 2020.



### Homenagem aos jovens campeões

No dia 10 de junho, a equipa de Juniores do Forjães S.C. recebeu a Taça de Campeão da Série A, da 1.ª Divisão da A.F. Braga, em Fafe, e, no regresso a Forjães, foram recebidos na Junta de Freguesia, para serem homenageados pela conquista deste inédito troféu.

A cerimónia iniciou-se com a visita ao edifício das Escolas Rodrigues de Faria. De seguida, foram entregues as faixas de campeões, ofertadas pela Junta de Freguesia e servido um lanche aos dirigentes do F.S.C., treinadores, atletas e familiares presentes. Foi um final de tarde muito bem passado junto desta equipa que, graças ao seu esforço e determinação, ficará para a História do Desporto Forjanense, por terem alcançado o primeiro troféu nas camadas jovens de futebol.

Parabéns ao nosso Forjães Sport Clube.



### Ação de formação da ANAFRE

No passado dia 25/06/2019, decorreu, no Auditório do Centro Cultural Rodrigues de Faria, em Forjães, uma ação de formação, promovida pela ANAFRE (Associação Nacional de Freguesias), direcionada às freguesias, sobre a temática do Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas /SNC\_AP).

Durante os anos 2018 e 2019, já foram realizadas 44 ações de formação em todos os distritos do Continente e nas regiões au-

tónomas.

A ANAFRE entendeu que algumas temáticas deveriam ser aprofundadas e, como tal, decidiu organizar a 3.ª Fase de formação, em que o tema principal foi a Contratação Pública.

Esta ação de formação foi destinada principalmente aos autarcas e funcionários das freguesias, dos distritos de Braga e Viana do Castelo, associadas e não associadas da ANAFRE.

### Boas vindas aos emigrantes

Com o mês de julho à porta, começam a chegar os nossos primeiros emigrantes para gozar das suas merecidas férias na nossa terra. A Junta de Freguesia saúda a sua chegada, desejando-lhes uma excelente estadia. Como sempre, mantemo-nos

permanentemente disponíveis para qualquer apoio ou esclarecimento, pessoalmente, na nossa sede ou através do telefone 253877430 e do email: jforjaes@gmail.com. Boas férias para todos!

### Festa de Santa Marinha

Depois da apresentação do ambicioso programa, em 01 de junho, no Centro Cultural Rodrigues Faria, a Comissão de Festas desdobra-se nos preparativos finais para o êxito daquela que é a Festa Maior de Forjães - a Romaria de Santa Marinha. A Junta de Freguesia, como é habitual, tem manifestado toda a colaboração à sua briosa comissão, para que a Nossa Festa continue a ser o grande cartaz religioso, festivo e cultural que é para Forjães e para a região. Vamos todos colaborar, participar e viver a Festa de Santa Marinha!



## Nós por cá: locais

### Romaria de Santa Marinha 2019

#### Vamos todos à Santa Marinha – de 15 a 21 de julho

Com o programa das festividades apresentado a 2 de junho, com o arco das festividades inaugurado no dia de Santo António (o nosso segundo padroeiro), caminhamos a passos largos para a concretização ou produto final de quase um ano de trabalho, a festa em honra de Santa Marinha. Assim, esperamos convictamente que todos os forjanenses, amigos e comunidades envolventes, possam disfrutar de todo o programa festivo, que se vai desenrolar de 15 a 21 de julho. Por essa altura, certamente, teremos momentos para vários gostos, mas para já vamos rezando para que o clima ajude, uma das condições fundamentais, para que todos nós, nos possamos divertir, conviver, reviver amigos e familiares e disfrutar do programa festivo, em pleno. Seria bom, que o bom tempo ajudasse à festa, a ver vamos o que nos está reservado nesse capítulo.

Todos sabemos que a festa se divide em duas partes principais, o religioso e o profano, e que a simbiose de ambas exige a participação de todos aqueles que gostam das festividades. Assim, e no aspeto mais religioso das festividades, a variedade de momentos e ações também é grande e merece a participação e envolvimento de todos. Todos os momentos e ações são importantes, mas a nossa majestosa procissão, o momento mais alto destas festividades, exige a participação e a colaboração de muita gente, no desempenho de muitas e variadas funções, como figurados, como mordomos de andores, de bandeiras, do pálio, das lanternas e de muitas outras funções, todas elas fundamentais para alimentar a imponência desta majestosa procissão. Aqui, fica o nosso apelo, para que haja disponibilidade de todos as pessoas, no sentido

de colaborarem e participarem, com responsabilidade, naquilo para que forem solicitadas.

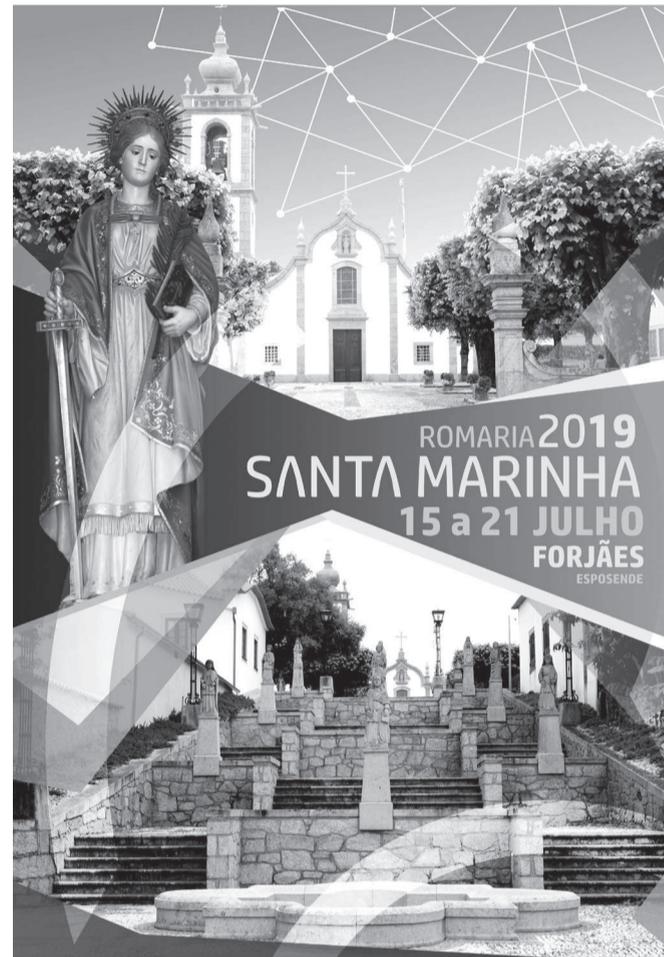
Depois, no aspeto mais profano, relembramos a parada, e para que esta possa estar à altura das nossas festividades, será necessário o envolvimento de toda a comunidade, organizados por lugares ou por ruas, é preciso o envolvimento de todos, na construção e elaboração dos carros etnográficos ou alegóricos. Por isso, não hesitem, mostrem o vosso orgulho forjanense, organizem o carro da vossa rua, do vosso lugar, associação, família ou empresa, e participem nesta manifestação, que mistura um pouco de cultura com humor e até por vezes alguma sátira, esta é a nossa parada, a parada de Santa Marinha de Forjães.

No restante, o programa foi definido e construído numa perspetiva de abrangência, procuramos ter um pouco para todos os gostos, sinceramente esperamos que gostem, que se possam divertir e aproveitar todos os momentos, acima de tudo esperamos e contamos com a vossa presença, pois só assim a festa de Santa Marinha faz sentido. De resto, desde já apresentamos o nosso sincero, cordial e humilde pedido de desculpas, por eventuais falhas ou más opções que possamos ter tido.

Em julho, vamos todos à Santa Marinha!

*“Lembra-vos que em toda festa tendes dois convivas a entreter - o corpo e a alma; e, o que dais ao corpo, na realidade o perdeis. Mas o que dais à alma, permanece para sempre!”*

Epicteto (Filosofo grego)



### Sorteio da Stª Marinha (adiado)

O sorteio levado a cabo pela comissão de festas da Romaria de Santa Marinha 2019, inicialmente previsto para ser finalizado por altura do tradicional cortejo, foi adiado para o dia 15 de julho, no início das festividades, depois da procissão em honra à Sra. de Lurdes. Por lapso e esquecimento da

nossa parte, não tinha ainda sido feita esta comunicação, a informar deste adiamento, pelo que desde de já pedimos desculpa, por esta nossa falha, a todas as pessoas que adquiriram bilhetinhos de ajuda.

A venda de bilhetes ainda está em curso e no início das fes-

tividades, de forma transparente, será realizado este mesmo sorteio. Assim, fique atento aos seus bilhetinhos, pois pode ainda ser bafejado com a sorte de algum valioso prémio.

Gratos pela vossa compreensão.

### Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais  
decoração, artesanato,  
todo o tipo de eventos

**969 584 228**

Av. Margarida Queirós, 206  
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466  
floremmovimento@hotmail.com

### Peditório Geral

A partir do próximo dia 1 de julho, vai ser iniciado o tradicional e habitual peditório geral, nos moldes do costume. Desde já apelamos à boa colaboração de todas as pessoas nesta iniciativa, pois esta é, sem sombra de dúvidas, a receita mais decisiva no equilíbrio das contas finais, desta nossa festividade em honra da nossa padroeira, Santa Marinha.

Sabemos que os tempos não estão fáceis para ninguém, mas com um pouco de esforço e boa vontade, todos

podemos e devemos ajudar. O papel de uma comissão de festas, como sabem, não é fácil, porque esta tem que definir escolhas e fazer opções, um pouco a pensar no gosto de todos, e aqui não direi só um pouco, aqui direi muito, a contar com a melhor ajuda e colaboração de todos. Assim, aqui deixamos um apelo claro, honesto e repleto de humildade, para que nos ajudem a cumprir os compromissos assumidos, para que nos ajudem a reunir condições financeiras para liquidar todas as contas. É chegado o momento

de todos dizermos presente, por isso contamos convosco, contamos com a ajuda de todos.

Antecipadamente, deixamos também aqui um agradecimento especial, a todas aquelas pessoas, que mesmo não sendo da comissão, dão a cara e orgulhosamente ajudam-nos a cumprir esta nossa tarefa.

Em julho vamos todos colaborar com a Santa Marinha e, também em julho, de 15 a 21, vamos todos à Romaria de Santa Marinha.

# Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

## Das que ficam para trás

É um filme de incomensurável beleza, o sucessor de “Dos homens e dos deuses” na filmografia do francês Xavier Beauvois. Retomando a temática sacrificial e do amor oblato, os dilemas de vida ou morte que percorrem o conjunto das suas propostas, “As guardiãs” (2017) é como uma paisagem de Monet, transcendente na austeridade do traço e do contorno, usando a história, nomeadamente os seus grandes ausentes (os combatentes), como pretexto para mostrar o lado escondido – ao mesmo tempo solar e lunar - da realidade. Filme feminino (não feminista), revela-nos ainda uma atriz magnífica e esplendorosa, Iris Bry, que se ocupa da personagem Francine, dos seus silêncios e (in)expressões, sinais de uma humildade de raiz efetivamente telúrica. Trata “As guardiãs”, além da história em sentido lato, da história enquanto preservação da memória dos laços familiares, esse exercício dado com excessiva frequência ao difícil equilíbrio do funâmbulo. Percorrendo os anos da Primeira Grande Guerra, apresenta-nos Beauvois uma aldeia francesa (na “pessoa” de uma quinta, o Paridier), privada de presença masculina ativa - os homens foram para a frente de combate, ficaram para trás os velhos, as crianças e as mulheres, comensais do pão do trabalho duro do campo. Hortense, a matriarca, personagem de fino recorte psicológico, vai progressivamente vendo também o seu coração endurecer, à laia das sucessivas

experiências de perda com que as circunstâncias a vão provando. Ainda por cima, a esterilidade da filha, Solange, significa que o futuro do lugar está sem dúvida comprometido. Até os sorrisos dos norte-americanos que assomam ao filme chocam com toda uma atmosfera de pesar, também rimando com a intriga e a calúnia próprios de um meio pequeno. Francine chega no tempo da ceifa, como um anjo que logo ganha lugar à mesa. Órfã, vai, contudo, testar o frágil equilíbrio familiar (e o sentimento de posse a que Hortense submete tudo o que lhe é próximo, sejam coisas sejam pessoas, desencadeando um desbragado ciúme) quando Georges, filho da latifundiária, se perde de amores por ela. De partidas e chegadas se vai entretecendo a fina malha de “As guardiãs”. Se à ida vão a chorar, levando as sementes, não é por isso que à volta estas mulheres vêm a cantar, trazendo os molhos de espigas (SI 125); não é por semearem em lágrimas que passam a recolher com alegria. Em todo o caso, o trabalho é mostrado na sua máxima expressão de solenidade; melhor dito, os trabalhos – a câmara mostra-nos o campo, a adega, a cozinha, os animais, e fá-lo para em simultâneo nos narrar a liturgia das estações, com a bruma a parecer querer cobrir todo e qualquer raio de sol que se atreva a despontar, todo e qualquer vislumbre do dourado das espigas. “As guardiãs” tem funeral e batismo, preto e branco, escuridão e luz, muita segura e alguma

fertilidade. E depois há a música, ou melhor ainda, o som. “As guardiãs” finta a melancolia do enredo com uma verdadeira sinfonia, da flauta campestre aos silêncios, dos suspiros ao beijo de Georges e Francine. “Parem de rezar, as orações não nos vão salvar”, roga um Georges do “alto” da sua imaturidade. Só Francine não perde por ali a esperança, a esperança do primeiro gesto que lhe vemos – fixar à parede do quarto o crucifixo que traz na mala. Se podemos dizer que, a determinado passo, a quase derrapagem para um romantismo algo trôpego prejudica todo o labor posto pelo realizador neste filme, a verdade é que a aplicação deste punhado de notáveis atrizes (“Dos homens e dos deuses” era, comparativamente, um filme masculino) faz de “As guardiãs” uma obra ímpar no atual panorama do cinema europeu. Francine acaba a cantar “Os amores são frágeis, as promessas fáceis”. Sorri. E cai o pano.

in “Igreja Viva” –  
Diário do Minho  
Padre Miguel Miranda

## Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

07|DOMINGO XIV COMUM: missas às 09h00 e 11h15 (Missa de Piedade com os Escuteiros)  
09|TERÇA-FEIRA: Início da Novena de Santa Marinha  
11|S. Bento (Quinta-feira), Padroeiro da Europa: missa às 19h00.  
15|Desfile dos ANDORES FLORIDOS, pelas 20h00, desde o espaço envolvente do Centro Cultural Rodrigues de Faria – Escolas Rodrigues de Faria, até ao adro da igreja Matriz e Procissão de Velas em Honra de Nossa Senhora de Lurdes, às 21h30.

17|QUARTA-FEIRA: último dia da Novena de Santa Marinha, às 18h30, seguida de Missa.  
18|QUINTA-FEIRA: ROMARIA/FESTA DE SANTA MARINHA: missas às 09h00 com o Clamor a Santa Marinha) e 11h15 (Honra da Virgem e Mártir Santa Marinha); às 17h30, Oração da tarde na igreja Matriz, Pregação em Honra de Santa Marinha, seguida de Procissão.  
26|Memória de S. Joaquim e Santa Ana (Dia dos Avós): missa às 19h00.

## Donativos para as obras na igreja Matriz

• 50,00 euros de Luís António e Carmen Lúcia (Batismo do Daniel)| 50,00 euros de Anónimo|10,00 euros de Anónimo|20,00 euros dos “Nascidos

em 1949” (Missa de Ação de Graças).  
Total: 6.525,00 euros. Muito Obrigado

## Agradecimento à Comissão de Festa da Senhora da Graça 2019

As festividades em honra de Nossa Senhora da Graça, decorreram com grande alegria. Vale a pena o muito sacrifício, para manifestarmos a dedicação em favor da Mãe, a Senhora da Graça! Em meu nome pessoal e do Conselho Pastoral Paroquial, deixamos a gratidão do dever bem cumprido. Apesar de todos e cada um à sua maneira, terem trabalhado para a dignidade e brilho que as festas tiveram, não podemos deixar realçar o traba-

lho, a dedicação e disponibilidade de vós, digníssima Comissão de Festas e vossas famílias. Não é fácil levar por diante o trabalho de idealizar, organizar e executar um programa que seja o mais possível ajustado à vontade de todos. Valeu a pena o esforço e dedicação a esta causa... Que a Senhora da Graça continue a fazer frutificar no dia-a-dia o que vivemos nestes dias festivos. A todos, Bem Hajam!

## Comissão de Festa da Senhora da Graça 2020

Terminado o ‘mandato’ da Comissão de Festa 2019, endereçamos a continuação deste trabalho, em prol de todos, à nova Comissão de Festas 2020 que ficou assim constituída: Joaquim Alberto Pereira Tomás | Joaquim Augusto Fernandes

Vieira | Armando Rolo | Paulo Jorge Azevedo Novo | José Henrique Sousa Gavina Novo | Manuel Carlos Cruzeiro | José Manuel Silva Teixeira | Pedro Miguel Sinaré Almeida e Carlos Araújo. Desejamos bom trabalho. Colaborem todos!

## Movimentos religiosos

### Batismos:

26/05 – Daniel Mota Pereira, filho de Luís António Alves Cunha Pereira e de Carmen Lúcia Laranjeira Mota Pereira. Neto paterno de António Alves Pereira e de Maria Luísa Alves da Cunha Pereira. Neto materno de José Maria Ferreira da Mota e de Maria Torres Laranjeira da Mota.  
16/06 – Áurea Viana Carvalho, filha de Fernando Manuel Carvalho dos Santos e de Maria do Céu Viana Machado. Neta pater-

na de Augusto Duarte dos Santos e de Carminda Figueiredo de Carvalho. Neta materna de António Joaquim Peixoto Machado e de Carolina Ferreira Viana Machado.

### Óbito:

23/05 – Fernando Faria de Queirós, com 65 anos de idade, residente na 44 rue Marx Dormoy, Quincy-sous-Sénart (Essonne), França.

## Talhos Sr<sup>a</sup> da Graça, Lda



**carnes verdes  
fumadas  
salgadas  
carne de cavalo  
porco preto  
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

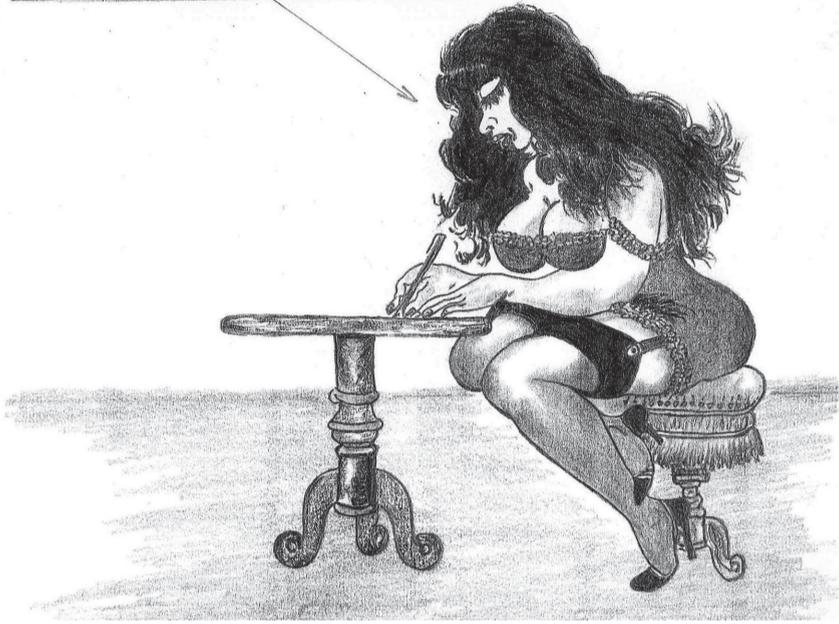
II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

## A voz dos assinantes

## Editorial

## As «diretas» do Torres

SR. MINISTRO\* ESTOU ESCRIVENDO ESTA CARTA PARA EXPRESSAR TODA A MINHA INDIGNAÇÃO E, INFELICIDADE! SOU UMA JOVEM MÃE, DE TRÊS CRIANÇAS; FUI DESPEDIDA POR NÃO CÉDER AOS AVANÇOS DE UM DOS Vossos CAPANGAS. AINDA NÃO ME PAGARAM NADA! DIGA QUE SACRIFÍCIO TEREI DE FAZER PARA QUE VOCÊS ME PAGUEM SEUS CALDEIROS DE MERDA!..



## O penedo da santa

A pequena distância a leste de Covide e próximo à ermida de Santa Eufémia, encontra-se um penedinho de forma esferoidal, acessível por alguns degraus de cantaria e dominado por uma pequena cruz de granito. É o penedo da Santa. A parte superior desta rocha está literalmente coberta de pedregalhas de forma delicada e, dirigidas em todos os sentidos.

É tradição que Santa Eufémia fugindo à perseguição de seu pai, governador romano em Braga, lhe movia vaga-

ra por estas serranias, e que fazendo oração sobre este penedinho, aí deixara gravadas as suas plantas. Era bom tempo quando eu estudava latim em Covide, e passeava e brincava por aqueles sítios na companhia dos meus saudosos colegas!...

Quantas vezes não trepei eu aquelas escadinhas cobertas de musgo e percorri devotamente acompanhado do meu Virgílio o penedinho Santo!

Satyro

Por Torres Jaques

## Palavras Cruzadas (soluções)

## Horizontais

1º prata; prior = 2º r; resair; a = 3º i.c.; miada; al. = 4º mar; ala; ata = 5º amuo; a; amor = 6º piramidal = 7º sina; a; orar = 8º ana; TNT; ode = 9º no; tical; o.s. = 10º t; cidalia; t = 11º avaro; asilo =

## Verticais

1º prima; santa = 2º r; campino; v = 3º a.r.; ruina; ca = 4º tem; ora; TIR = 5º asia; a; tido = 6º Salamanca = 7º pada; i; tala = 8º ria; ado; lis = 9º ir; amaro; ai = 10º o; atolado; l = 11º ralar; resto =

## Centeio

A cultura desta gramínea, de que já se está fazendo bastante uso em algumas das nossas províncias, não data de uma antiguidade igual à do trigo e da cevada; e mesmo a sua pátria nos é desconhecida. Sabemos apenas que era um vegetal do norte da Europa, e Plínio diz-nos que era cultivado pelos Taurinos, povo céltico que habitava a cordilheira dos Alpes. Os romanos não o conheceram senão muito tarde e nunca lhe ligaram grande estimação. O centeio pode disputar a primazia ao milho; está mesmo muito inferior a ele; mas pelas facilidades que há em o alternar com o trigo, e pela abundância das suas messes em terrenos altos, frios e pedregosos, onde outros cereais não podiam prosperar, é digno de ser cultivado.

Em França, onde ele se cultiva desde o século XVI, tem adquirido tal importância, que ainda hoje o valor da produção equivale a um terço do trigo, não é inferior ao da aveia, e cede ao de todas as outras espécies de grão.

Deve porem confessar-se que os departamentos onde a cultura está mais atrasada são aqueles que mais o consomem, e que os do meio dia o replem.

Traduzido por Torres Jaques

## Acerto

Cantei a vida sem entender porém,  
As luzes coloridas e atrações;  
Fazendo despertar as emoções,  
Regendo os sentimentos qual refém.

E cantei, cantei alegre e sem desdém,  
Via no sol um Deus dominador! ...  
Na lua cheia um pedestal de amor,  
Na noite escura um sombrear do além.

Assim atento, embalava o meu tempo  
Qual cego ativo que espera o momento  
Por uma luz que a visão não contém.

Cantarolando, senti que a vida é,  
Palco estrelado, o seu cenário fé!  
Simples estágio da inspiração ao bem.

Maria José de Queiroz Ribeiro



Arlindo Tomás

Depois de três convocatórias desertas, o Forjães Sport Clube encontrou finalmente uma solução governativa para a próxima época. Foi um esforço enorme por parte da anterior direção e do presidente da assembleia geral. Todos sabemos que existe à volta do clube um grupo de pessoas muito capazes, com um gosto enorme por ele, até porque quase todos eles passaram e cresceram nesta casa, mas dirigir e coordenar uma equipa diretiva só está ao alcance dos mais capazes. O novo presidente é o reflexo de todas essas qualidades, assim como a restante equipa, jovem, numerosa, que apresenta vontade e espírito de sacrifício e que têm bastante qualidade. Estamos convictos que não só será uma época calma e tranquila, de muito trabalho, como os resultados serão com certeza os melhores.

Este mês começou a épocas das festas religiosas, a Sra. das Graças foi a primeira do ano, grandiosa (talvez em demasia) e com espetáculos e atividades religiosas que juntaram não só a população, orgulhosa deste lugar, orgulhosa com as suas festas, bem como muitos forasteiros. Por sua vez, a comissão de festas de Santa Marinha apresentou o seu programa para as festas deste ano. Um programa vasto e de grande qualidade, ao nível do que nos já foram habituando ao longo dos últimos anos. Todos os anos as comissões de festas trabalham arduamente para que no fim tudo corra sem sobressaltos. O orçamento atingiu um nível já bastante elevado e todos os anos as comissões se reinventam, através de novas atividades e novas fontes de receitas, o que é de louvar, pois com alguma mestria é possível que as pessoas, quando abordadas, não respondam logo que se anda sempre a pedir. Um vasto programa para todos os gostos, um espetáculo musical que promete um dos melhores grupos do panorama musical nacional e que ao fim de muitos anos de promessa vem finalmente animar as nossas festas.

Um mês marcado também pelo panorama nacional da luta contra a corrupção, que de contra não tem nada. Um país impávido e sereno que assiste diariamente a casos e mais casos de corrupção, todos eles ligados a governantes e ex-governantes. Um sem número de autarcas investigados, e alguns até conseguem, imagine-se, governar uma câmara municipal mesmo estando preso. A falta de respeito pelos eleitores e pelos portugueses atingem níveis deveras alarmantes e tristes. Uma classe política sem capacidade, sem moral e sem ética para desempenhar qualquer cargo político. Um sistema político cada vez mais conotado internacionalmente como um estado que promove a corrupção, que em vez de tomar medidas para a combater tenta a todo o custo que seja o próprio sistema a controlar o sistema judicial como vem acontecendo ultimamente. Uma epidemia que grassa e destrói a democracia, segundo um ex-presidente da república e uma epidemia que nada interfere com a democracia ou a prejudica segundo um outro ex-presidente da república. Este, atualmente preso por corrupção, mostra bem o estado q que chegaram as coisas.

## O FORJANENSE

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF  
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães  
R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, n.º 58  
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614  
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarfl@sapo.pt  
Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Bae-ta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A  
4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

# ACARF

## Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

### Início das férias de Verão



### Creche

#### Visita ao Zoo Santo Inácio

Realizou-se, no dia 15 de maio, o passeio anual dos finalistas que frequentam a valência Creche.

Foi um dia repleto de emoções, experiências vividas e partilhadas num espaço privilegiado, em contacto direto quer com a natureza quer com os animais.

Foi um privilégio para nós promover esta experiência às nossas crianças, pois usufruíram do contacto com diferentes animais, desde felinos, répteis, animais da savana, entre outros.

Foi um dia vivido com as emoções ao rubro, uma experiência inesquecível com a vida animal, desfrutando, também, de um dia na natureza.



# ACARF

## Creche

### Época balnear

Com chinelos, chapéu e protetor solar, à praia fomos brincar.  
Com o pé na areia, baldes e pás, a praia fomos explorar.  
Brincar, brincar, brincar, o mar fomos visitar!



## Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Ainda no decorrer do mês de maio, alguns dos nossos utentes participaram na atividade “Canta Comigo” organizada pela Associação Esposende Solidário – Centro Comunitário de Vila Chã, inserida no programa Anual de Atividades – Ativo + 2019 da Câmara Municipal de Esposende, realizada no Castro de São Lourenço.

Esta atividade contou com a presença de várias instituições em que cada uma apresentava uma canção, ao som de instrumentos tocados também pelos utentes. No final, houve um lanche partilhado ao som de várias canções e concertinas.



## Santos populares

Já no mês de junho, chegou uma das atividades que os idosos do concelho mais gostam e a que mais aderem: os Santos Populares, festejada na Quinta da Malafaia. Este ano, a iniciativa promovida pelo Município de Esposende, também inserida no programa Ativo +, contou com cerca de 1800 idosos de todo o concelho.

Mais uma vez, alguns dos nossos utentes da ACARF participaram na marcha apresentada na Malafaia, em parceria com alguns utentes da freguesia de Forjães, bem como da Fundação Lar Sto. António e também utentes das freguesias e instituições de Antas e Curvos. A nossa marcha intitulou-se “Santa Marinha, São Paio e São Cláudio”.

Como não podia deixar de ser, também não faltou a típica sardinha ao almoço, num misto de muita animação e diversão características do dia diferente que se viveu.



# Boletim - Nascente Escolar

## Escola Básica de Forjães

junho 2019

### RUMO AO FUTURO

#### Momento musical

No dia 1 de junho, na Festa do Agrupamento, alunas do 9ºA de Forjães decidiram cantar e encantar o público com uma música que foi gravada por estrelas da música como Michael Jackson, Bob Dylan, Stevie Wonder, Bruce Springsteen, Diana Ross, Cyndi Lauper e Tina Turner, com o objetivo de arrecadar fundos para a luta contra a pobreza na África. Juntaram-se no palco alunos de todas as idades, professores e assistentes operacionais de Forjães para “gritar” ao mundo que todos os alunos merecem um futuro brilhante onde exista muita partilha, cooperação, amor, respeito por cada um de nós.

Tudo isto se adquire em contextos sociais como, por exemplo, a Escola. Cada um de nós tem o dever de ajudar o próximo nas suas limitações, angústias, medos, desafios, .... Juntos, tudo será bem mais fácil!



### TROCA DE CORRESPONDÊNCIA EM FRANCÊS

Desde o início do ano letivo, todas as turmas do 7º ano da Escola Básica de Forjães trocaram correspondência em língua francesa com as turmas do 7º ano da Escola António Rodrigues Sampaio.

Este projeto, levado a cabo nas aulas de Francês, teve como objetivo principal desenvolver as competências comunicativas dos alunos naquela língua.

O facto de os alunos terem aplicado os conhecimentos adquiridos nas aulas numa situação real – escrever em francês para os alunos de outra escola – ajudou-os a desenvolverem gosto e interesse por esta disciplina e tornou possível a criação de novas amizades dentro do agrupamento.

Prof.ª Lurdes Loureiro

### Área projeto 7ºA



Os alunos do 7º FA, ao longo do 3º período, desenvolveram a campanha “Ajuda a 4 Patas” no âmbito da Área de Projeto, em parceria com a Associação Animal de Esposende. Aliando o voluntariado ao bem-estar animal, recolheram alimentos, desparasitantes externos, coleiras e trelas para cães e gatos. Um bem-haja a todos os que contribuíram para o sucesso desta campanha.



### National Geographic Summit

No âmbito da disciplina de Geografia, seis alunos do agrupamento de escolas António Rodrigues Sampaio, vencedores do concurso Geógrafo(a) do ano, tiveram como prémio a honra de participar num evento de relevância internacional, o *National Geographic Summit 2019* nas instalações da Casa da Música, no passado dia 29 de abril, este ano dedicado ao tema “Plástico ou Planeta”.

A conferência contou com a presença de Brian Skerry, fotógrafo subaquático que trabalha há cerca de duas décadas para a revista *Lucy Hawkes*, a investigadora e ecologista fisiológica, Paula Sobral, especialista em lixo marinho, Jamie Butterworth, especialista em economia circular, e Claire Sancelot, ativista.

Os vencedores do concurso Geógrafo do ano da EB de Forjães foram: 7º ano - Inês Almeida Laranjeira,



8º ano - Maria de Sá Faria; 9º ano - Carolina Gomes de Sá.

Prof. Rui Ribeiro

### DIVERSÃO VS. APRENDER!

No dia 30 de maio, os docentes de educação especial da EB de Forjães organizaram, para os alunos com medidas adicionais e como atividade de final de ano letivo, uma ida à *Family Party*, em Barcelos.

Juntaram o útil ao agradável, ou seja, proporcionaram-lhes, por um lado, um dia de total diversão entre insufláveis e água e, por outro lado, diversos contextos onde desenvolveram competências aos níveis do saber ser, saber estar e saber fazer. Só conquistas! Conseguiram aguardar fora do recinto de diversões, pela abertura; esperar pela sua vez para experimentar cada insuflável; respeitar as regras de cada diversão; almoçar num restaurante com as devidas regras de higiene; Cumprimentar as pessoas presentes em cada contexto: motorista do autocarro, elementos do staff do parque, donos do restaurante e a vendedora de gelados.



“O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia”, Robert Collier

Prof.ª Natália Serra

### DIA DA EUROPA

Para comemorar o dia da Europa, a 9 de maio, o subdepartamento de Geografia levou a cabo, com os alunos do sétimo ano, uma exposição com bandeiras dos países da União Europeia, elaboradas exclusivamente com materiais que teriam como destino final a reciclagem, ou mesmo o lixo.

Reutilizar materiais, preservando o ambiente, foi o mote numa ação local que abraçou um conteúdo global tão importante e presente no nosso quotidiano.

Prof. Rui Ribeiro



mas, e tratamentos.

O ano não podia finalizar sem a apresentação de todo este trabalho! Assim, na última semana de aulas, as turmas do sétimo e oitavo anos foram convidadas a experimentar “O Super Pulmão”.

Este jogo será oferecido, pela turma, à biblioteca da Escola e à Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Os alunos elaboraram, ainda, o projeto em suporte escrito, que a partir de agora será mais um recurso da nossa Biblioteca.

Parabéns pelo trabalho desenvolvido!



### Área projeto 7ºB



ligate

A turma B, do sétimo ano, no presente ano letivo, trabalhou no projeto “Liga-te”, da Liga Portuguesa Contra o Cancro. Neste âmbito, após ter experimentado o jogo de tabuleiro “Heróis do Sol Saudável”, a turma foi desafiada a criar um novo jogo. Começou, então, a azáfama! A fase das pesquisas, da seleção de temas, da seleção de questões e..., porque não, um jogo de computador, em vez de um jogo de tabuleiro! Surge, assim, o jogo “O Super Pulmão”, destinado a alertar os seus jogadores para a problemática do cancro do pulmão e, ao mesmo tempo, fornecer informação sobre modos de prevenção, sinto-

## SEMANA DA BIODIVERSIDADE

### Trilha Pedestre e Limpeza da costa

6º anos

No âmbito da participação da Escola Básica de Forjães na iniciativa “Esposende diz SIM à biodiversidade” e no “World Day Of Action” (projeto internacional para Eco-Escolas que visa reforçar as boas práticas, despertar a eco-consciência de cada um e promover um mundo cada vez mais sustentável), os alunos do 6º ano, em representação desta escola, juntamente com alunos das restantes Eco-Escolas do concelho, deslocaram-se a Esposende, durante a manhã do dia 22 de maio, para assinalarem do Dia Internacional da Biodiversidade. A atividade foi coordenada pela Engª Anabela Almeida em colaboração com técnicos do CEA. Durante um percurso pedestre nos passadiços costeiros, entre a praia de Suave Mar e Rio de Moinhos, estes alunos tiveram a oportunidade de intervir nestes espaços através da limpeza e do arranque de plantas invasoras. No final, e em poucos minutos, foi lançado o desafio para cada escola criar um slogan alusivo à atividade e que traduzisse a preocupação da comunidade. Os nossos alunos escreveram, num grande placar, a seguinte mensagem: “Não queremos a extinção... queremos a preservação!”.



## VISITA AO PNLN

6º anos



Todos os alunos do 6º ano, da EBF, realizaram uma visita de estudo ao Parque Natural do Litoral Norte. Deslocaram-se até lá de autocarro e foram recebidos pelo biólogo Dr. Artur Viana, que lhes deu várias explicações sobre biodiversidade e ecossistemas desta zona costeira. Começaram a caminhada na capela de Santa Tecla, em Guilheta, onde ficaram a conhecer um pouco da sua história, prosseguiram junto ao rio Neiva até à foz e terminaram na praia da Carruagem, em Belinho. Todos adoraram esta atividade, pois ficaram a conhecer melhor a fauna e flora local e a importância da sua preservação.



Edite Dias, 6ºB

## VISITA À RESULIMA

7º anos

Os alunos da EBF que visitaram a Resulima foram guiados, pelas várias secções, por uma técnica da empresa. Visitaram e ouviram as explicações dos processos de pré-compacção do papel e do plástico. Ficaram a saber que por ano vão cerca de 100 toneladas de lixo para a decomposição (e muito desse lixo podia ser reciclado se não estivesse todo misturado) e para a reciclagem vão aproximadamente 12 toneladas. Estes valores terão de mudar! Também passaram pela secção de tratamento do vidro e ouviram a explicação da produção do biogás.

Inês Laranjeira, 7ºA



## CLUBE DE ORIENTAÇÃO

Ranking Regional Norte

O Ranking final da região norte da modalidade de Orientação, desta época, é finalmente divulgado! Reflete o trabalho e empenho de todos os atletas envolvidos. No somatório dos pontos atribuídos em cada uma das oito etapas, que constituíram este campeonato regional, retiram-se as duas piores pontuações de cada atleta e daí resulta a classificação individual e por equipas em cada escalão/sexo.

Salientam-se as classificações **individuais**:

**Infantil A fem**- Beatriz Ribeiro - 3º; Antónia Morgado - 7º

**Infantil A masc**- Miguel Costa - 2º; Tomás Sá - 7º; Nuno Pereira - 8º

**Infantil B fem**- Inês Laranjeira - 1º

**Infantil B masc**- Duarte Pedro - 1º; Simão Carvalho - 2º; Daniel Martins - 3º; Guilherme Razão - 8º

**Iniciado fem** - Antónia Brito - 2º; Catarina Ribeiro - 9º

**Equipa Infantil B masculina** sagrou-se Campeã Regional com os atletas: Duarte Pedro, Simão Carvalho, Daniel Martins, Guilherme Razão, Emanuel Barbosa, Rodrigo Jaques e José Azevedo.

## CAMPEÕES REGIONAIS



1º INFANTIL B Feminino  
INÊS LARANJEIRA, 7ºA



1º INFANTIL B Masculino  
DUARTE PEDRO, 7ºB



**Boletim Nascente Escolar**  
junho 2019



**Diretora:** Professora Paula Cepa  
**Redação:** Escola Básica de Forjães  
**Colaboração:** Prof.ª Goreti Figueiredo, prof.ª Rosa Felgueiras, prof.ª Diana Costa, Prof.ª Paula Ferreira, prof.ª Natália Serrae todos os que assinaram os textos.  
**Revisão:** Prof. José Pinho  
**Periodicidade:** Mensal  
**Tiragem:** O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



**Propriedade:** Agrupamento de Escolas  
António Rodrigues Sampaio  
**Sede:** EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207  
4740 - 446 Forjães  
Tel: 253 879 200  
Fax: 253 872 526





## Força Forjães. Juntos somos mais fortes!

No passado dia 18 de junho, decorreram as eleições para os órgãos sociais do Forjães Sport Clube. A única lista candidata obteve cinquenta e sete votos favoráveis e uma abstenção, num ato eleitoral que teve a participação de 58 sócios votantes. Apesar de tudo, foi uma votação muito significativa e, em minha opinião, representa uma pequena amostra dos muitos sócios, adeptos e simpatizantes que estão ao lado deste grupo diretivo, liderado por Joca Oliveira, o novo presidente do FSC. Esta direção pode caracterizar-se por um grupo recheado de bons valores e de bons "FSC's", sendo constituída por muita gente jovem, por muitas mulheres e por algumas pessoas mais experientes, todas elas com trabalho feito no Forjães Sport Clube. Este é um grupo forte, direi que à imagem do líder, o "grande" Joca Oliveira, um homem de caráter que já deu muito de si ao Forjães SC, em diversas funções, que depois de muita reflexão e alguma hesitação, o que é natural, decidiu abraçar o FSC, rodeado por gente capaz, com ideias novas, com sangue novo, com muita vontade e ambição, precisamente aquilo que o Forjães Sport Clube precisa.

Pessoalmente, eu, Fernando Neiva, que vos escrevo estas simples palavras, e falando na qualidade de sócio do clube, se me permitem, começo por partilhar a minha grande alegria e imensurável satisfação por ver este grupo assumir a liderança do nosso Forjães SC. Curiosamente, tive a felicidade de ter muitos destes homens e mulheres como colegas de direção, direi mais, foi deste "cerne" que em dois mil e dez saiu a solução diretiva para ultrapassar a minicrise diretiva da altura, que, para o bem e para o mal, me levou a dirigir o Clube durante sete épocas consecutivas. Tivemos as nossas ambições, na altura e

ao longo dos anos, concretizámos muitas delas, com muito trabalho, bastante suor e muito sacrifício, mas sempre com o amor ao nosso FSC a falar mais alto. De forma alguma quero aqui fazer comparações ou colagens ao que quer que seja, quem me conhece sabe que eu não sou dessas coisas, apenas quero dizer e reafirmar aquilo que eles já sabem: comigo poderão contar sempre! Deixo aqui um apelo a todos os forjanenses, sócios, não sócios, adeptos e simpatizantes do clube: é chegado o momento de todos ajudarmos o FSC incondicionalmente, de ajudarmos este grupo diretivo na concretização dos seus sonhos, das suas ambições e dos seus projetos para o nosso clube, direi mesmo ajudar e apoiar como nunca, porque é aqui que tem de estar a revitalização do Forjães SC. Este é um grupo de gente boa, com muita capacidade, que merece que o universo forjanense caminhe ao seu lado, e que os ajude incondicionalmente, dentro das possibilidades de cada um, sem qualquer tipo de restrições.

O Forjães SC tem uma história rica, construída ao longo dos anos com o esforço de todos, ninguém a apagar, todos aqueles que por lá passaram merecem o nosso respeito e consideração, eventualmente, podem, devem e merecem ser lembrados nos momentos certos e adequados, com certeza que sim, se isso for possível. Mas, em minha opinião, ainda continuamos a ter uma parte do universo FSC, com um "pensar pequenino", com muitos daqueles que já passaram pelo Forjães SC ao longo



dos anos, a continuarem amarrados ao "no meu tempo é que foi...", se me permitem o desabafo, direi que por vezes parece-me, espero estar enganado, que temos pessoas com medo que aqueles que vêm ou vieram a seguir, possam fazer melhor do que no seu tempo. Mas caros amigos, nesta realidade não há melhores nem piores, todos são ou foram ótimos, porque corajosamente abraçaram o FSC. Enfim, já era tempo de todos aqueles que gostam do FSC mostrarem isso, aproximando-se, apoiando, assistindo aos jogos e acima de tudo, já era tempo de todos os forjanenses sentirem e mostrarem orgulho no clube da nossa terra, aquele que atualmente é o clube mais representativo do nosso concelho, no futebol. Digo e escrevo este meu pensamento, porque sinto que infelizmente ele existe, e acima de tudo, porque esta mentalidade tem que mudar, pois não faz qualquer sentido, direi mais, porque sinto que este é o momento de capitalizarmos esta disponibilidade da nossa juventude para abraçar o Forjães SC, e porque na minha ótica temos aqui uma janela de oportunidade única, de podermos assegurar o futuro do nosso clube, com estes jovens e com as gerações seguintes.

Uma vez FSC. FSC para sempre!

## Órgãos sociais para a época 2019/2020

### Assembleia Geral

Presidente: Vitor Manuel Queirós Quintão  
Vice-Presidente: Manuel Augusto Costa Pereira  
Secretário: Gil Alberto da Silva Vale

### Conselho Fiscal

Presidente: António Manuel Meira da Cruz Queirós  
Vice-Presidente: Aníbal Couto Pereira da Silva  
Vogal: Arlindo Pereira Sousa Tomás

### Direção

Presidente: Virgílio Jorge Abreu Marcelo de Oliveira  
Vice-Presidente: António Maria Queirós da Cruz  
Vice-Presidente: António Jorge Gomes Barros  
Vice-Presidente: Acácio Azevedo Lima  
Secretário Geral: Sérgio Augusto Duarte dos Santos  
Secretário Adjunto: Diogo Manuel Ribeiro Alves  
Tesoureiro: Nuno Rafael de Almeida Gomes  
Tesoureiro Adjunto: Ana Carolina Almeida Faria Ribeiro  
Vogais: Maria Olívia Rolo Lima Neiva  
Saúl Gomes Martins Jaques  
Sérgio Joaquim Queirós Morgado  
José Salvador Pereira Torres Ribeiro  
Jorge Pérez Brandão  
José Manuel Morgado Domingues  
Maria Cristina da Silva e Sousa Vieira  
Pedro Adalberto Carmo Vieira  
Miguel Ângelo Abreu Marcelo de Oliveira  
Dora Alexandra Torres Almeida  
Ana Cristina Torres Almeida  
Teresa Maria Almeida Sampaio Rodrigues  
Ana Francisca Ribeiro Silva  
Carlos Alberto Cardoso Reis Lagoela  
Tiago Rafael Louro Morgado  
Diogo Manuel Morgado Fernandes  
Virgínia de Sousa Sampaio  
Ana Sofia Dias dos Santos



**Manutenção de frotas**  
Condições especiais para  
empresas  
Consulte-nos

**Mecânica, chaparia, pintura,**  
electricidade, pneus,  
manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães  
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

**rioneiva**  
Escola de condução  
Escola que conduz ao sucesso

...A conjugação perfeita  
para a formação de  
bons condutores!

**Escola de Condução**  
**Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G  
4740-444 Forjães  
Tel. 253 877 770  
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

**Flor do Campo**  
Florista

Av. 30 de Junho, 110  
4740-438 Forjães  
Tlm. 965 875 169  
Salomé Viana

# Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Fernando Neiva

## Tomada de Posse – as palavras de Joca Oliveira

E aqui começa a nova temporada do Forjães Sport Club... a temporada 2019/2020. Somos um grupo de amigos, somos uma equipa que, unida pelo amor e pela paixão ao Forjães Sport Clube, abraçou com honra, humildade e garra o desafio de assumir a direção deste nosso grande clube.

Queremos dar ao clube do nosso coração a oportunidade de mostrar a sua grandeza e a sua dimensão. Para isso, sabemos que temos uma longa caminhada pela frente, temos consciência das dificuldades, e por isso só nos resta trabalhar, trabalhar, trabalhar... é este o nosso compromisso: trabalhar para proporcionar condições às equipas técnicas, para que estas concretizem em campo os nossos maiores desejos

e ambições; Trabalhar para garantir que a nossa casa tenha condições condignas para todos, para atletas e equipas técnicas, para os sócios e para os simpatizantes que nos visitam; trabalhar para dar grandes alegrias a todos os que amam este clube, os sócios, os amigos e os apoiantes... a família Forjães Sport Clube.

Temos em mãos um grande desafio, um desafio que não é só nosso, é de todos... para concretizarmos os nossos objetivos é imprescindível o apoio e ajuda de cada um de vós e do vosso amor ao clube. Queremos honrar o nome do futebol da nossa terra, queremos dar alento aos corações de quem tem tatuado no seu ser o Forjães Sport Clube.

## Futebol Sénior – Equipa técnica

A Direção do Forjães Sport Clube já chegou a acordo e renovou com a equipa técnica liderada por Carlos Viana para comandar a equipa sénior.

Assim, Carlos Viana irá dar continuidade ao excelente trabalho desenvolvido, e com ele continuarão a trabalhar os adjuntos Paulinho Nóvoa, Orlando Silva e Jorge Muchacho.

O Plantel está nesta altura em formação, tendo já cerca de 15 atletas confirmados e os restantes em negociação.

O regresso aos trabalhos deverá acontecer a 17 de julho, por sua vez o campeonato inicia-se a 18 de agosto.

Força Sacrifício e Coragem!

Uma vez FSC. FSC para sempre!



## Sorteio Cabaz de pré-época

A direção do Forjães Sport Clube colocou a sorteio um Cabaz Pré-época!

O conteúdo deste cabaz, vale mesmo a pena, será sorteado no último dia da festa da Santa Marinha (21 de julho).

Desde, já agradecemos a vossa generosidade na compra das rifas, no valor de 1 bola cada. Adquirá já as suas rifas junto dos elementos da direção ou nos locais habituais, garanta já o seu prémio.

Garanta também o futuro do FSC!

Ajudem esta instituição, ajudem o FSC!



## Festa de Santa Marinha – Bar, Tombola e tasquinha

O Forjães SC vai estar presente nas festividades da nossa vila com a habitual tombola, com o bar e com uma tasquinha

com bons vinhos e petiscos. Por isso não deixe de nos visitar.



**Zé dos Leitões**  
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140  
Loja 14 - 4740-438 Forjães  
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

**Ponte Neiva**  
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10  
4935 Neiva Viana do Castelo  
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420



**Deco-Int**  
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias  
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)

Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende  
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

## Opinião

## Uma Cultura de Conquistas Fáceis



Pe. Luís Baeta

**O** início de junho é marcado, no nosso País, pelas celebrações em torno dos mais pequenos. Se, no primeiro dia do mês, celebramos o Dia da Criança, cada vez mais o dia dez é reconhecido como uma espécie de Dia da Criança em Fátima, já que aí decorre no Altar do Mundo a denominada «Peregrinação das Crianças». E que bem sabe ver a fé e a alegria destas pequenas e encantadoras pessoas que – tantas vezes esquecemos – serão os homens e mulheres de um «amanhã» que se aproxima bem depressa!

Apesar de tudo, não faltam pais e mães que sonham com os filhos sempre pequenos, uma espécie de crianças eternas. E alimentam continuamente o sonho e a missão de darem aos filhos aquilo que eles próprios um dia desejaram mas não tiveram, sem que para isso precisem de fazer por merecê-lo. E confundem isso com felicidade e amor. Mas nem sempre o bem-estar presente da criança significa um crescimento com uma educação sólida e com um amor real. Porque o amor verdadeiro não é aquele que aceita e concorda com tudo mas aquele que também sabe ensinar e corrigir com alguma rigidez e muita seriedade pois trata-se de «construir» um ser humano.

Por vezes não se pensa na importância de as crianças serem os homens e as mulheres de amanhã. Prova disso é a forma como se tem gerado uma cultura de conquistas fáceis, onde todos facilmente recebem recompensas independentemente do esfor-

ço que fizeram para obter bons resultados.

Hoje, parece que tudo prejudica as crianças: não podem ouvir um «não», não podem reprovar na escola, não podem ser tratadas de forma diferente das outras, mesmo que optem pela cultura da mediocridade e do facilismo, não podem competir e tentar ser as melhores, não podem ser repreendidas nem ensinadas e a má educação é chamada tantas vezes de «hiperatividade». Todos os seus maus comportamentos têm uma explicação médica ou psicológica e nada do que fazem é da sua responsabilidade!

Tratar todas as crianças como heroínas semelhantes sem valorizar o esforço que cada uma faz por si acaba por gerar os «pequenos tiranos» de que hoje tanto se fala. Nunca irão dar valor ao esforço porque tudo lhes é oferecido. Nunca irão valorizar o simples e barato porque lhes foi dado o mais caro ao desbarato.

Por isso, deveríamos repensar alguns aspetos da nossa cultura atual no que respeita à educação dos mais pequenos. Estando ou não diretamente relacionados com o que foi dito, deixo três aspetos que nos devem fazer refletir.

Em primeiro lugar, há excesso de festas de anos com os amiguinhos e muitas vezes se desvaloriza a festa principal que será sempre em casa e com a família, no meio ambiente mais comum à criança. As festas com os amiguinhos são demasiado dispendiosas para os pais, geram competição entre uns e outros e angustiam aqueles que não têm possibilidades de as oferecer aos filhos. Para que todos na turma a tenham elas irão repetir-se, obrigando as crianças a uma agenda bastante preenchida e cheia de opções e os pais a preocuparem-se com os presentes que irão comprar para cada

aniversariante. Para além disso, haverá sempre os amiguinhos que não são convidados e que irão encarar o colega com tristeza ou desdém quando voltarem a reunir a turma ou a encontrar-se na escola.

Em segundo lugar, há excesso de festas

de finalistas, que atribuem falsa importância a etapas tão óbvias na vida e fáceis de alcançar. Antes, eram finalistas as pessoas que acabavam o ensino superior. Hoje, há finalistas com capas, chapéus, anéis, bengalas, canudos e festas desde a creche ao jardim-de-infância, desde a escola primária e ensino básico ao ensino secundário, onde até se fazem passeios de finalistas nas férias de Páscoa antes, sequer, de saberem se realmente serão finalistas com sucesso. Quando alguém fala, hoje, em festas de finalistas, temos mesmo de fazer um esforço suplementar para pensar que idade tem o finalista e tentar perceber a que festa ou etapa se refere.

Em terceiro lugar, há excesso de prémios e diplomas, e aí realço a própria Catequese onde todos os anos têm festas e todas as festas têm diplomas, muitas vezes distribuídos independentemente de a

criança ou adolescente ter sido assíduo, pontual, bem comportado ou participativo.

Muitos outros aspetos havia a sublinhar. Caímos no erro de divinizar a criança pensando que se sentirá valorizada com tantas festas, prémios, diplomas e comemorações em que ela é o centro de tudo. Mas, com isto, permitimos que não valorizem o essencial, as verdadeiras festas e prémios e o esforço que têm de fazer para os alcançarem.

Os homens e mulheres de amanhã têm de aprender a valorizar o trabalho, o esforço e a luta quotidiana por bons resultados para que alcancem vitórias sofridas mas com valor. Precisam de entender que uma sociedade saudável é feita de pessoas capazes, interessadas, exploradoras, corajosas, empreendedoras, independentes e cheias de bons valores. Festejar o Dia da Criança é encontrar formas de um dia serem assim.

## Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.

- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.

- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARE, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.

- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.

- “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.

- Em “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial. Forjães, 25 de maio de 2017

O Diretor de “O Forjanense”  
Arlindo Pereira Sousa Tomás

**PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIOS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES**  
**PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS**  
**TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889**

## CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães  
253 87 21 46

Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

# Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

## Vieiras com esparguete de choco

200 g de esparguete fresco de choco; 4 dentes de alho; 1dl de azeite; 400 g de miolo de vieiras; 1 pimento-bebé amarelo; 1pimento-bebé laranja; 1 pimento-bebé vermelho; 2 tomates limpos; 1dl de vinho; 400 g de miolo de mexilhão; sal, pimenta rosa e orégãos frescos q.b.

Leve uma panela ao lume com água e sal. Assim que ferver, junte a massa e coza-a seguindo as instruções da embalagem. Retire-a, arrefeça-a sob água fria. Reserve. Pique os alhos, refogue-os no azeite e junte as vieiras. Tempere com sal e pimenta e retire. No mesmo molho, junte os pimentos em rodelas finas e o tomate picado, refogue, refresque com o vinho e deixe ferver por um minuto. Junte o mexilhão e envolva-o com os ingredientes do molho. Adicione o esparguete, as vieiras e envolva tudo, deixe cozinhar por um minuto. Retifique os temperos e sirva decorado com os orégãos.

## Pudim de morango e natas

2,5 dl de leite, 3 gemas de ovo; 125 g de açúcar; 4 folhas de gelatina; 1/2 pau de canela; 350 g de natas batidas; 350 g de morangos; manteiga  
Para decorar: 100 g de morangos

Ferva o leite com a canela. Bata as gemas com o açúcar até ficarem brancas. Junte o leite fervido e coza em lume brando até que comece a ferver. Retire do lume, junte as folhas de gelatina, previamente molhadas em água fria e escorridas, e retire para que derretam. Passe o creme por um passador fino e deixe arrefecer. Antes que comece a coalhar, adicionar suavemente as natas batidas. Limpe os morangos, triture-os e junte-os a metade do preparado. Unte urna forma com manteiga e leve durante alguns minutos ao congelador. Coloque metade do creme na forma. Ponha em cima o creme de morangos e cobra com o restante creme. Deixe repousar durante 4-5 horas no frigorífico. Para desenformá-lo, coloque a forma em água quente. Decore com morangos.

## Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

### Horizontais

1º metal branco e precioso; superior de convento = 2º sair de novo = 3º irmandade cristã; o miar de muitos gatos; abreviatura de Alameda = 4º oceano; fileira; fruta do conde = 5º en-

fado; sentimento profundo = 6º que tem forma de pirâmide = 7º sorte; rezar = 8º mãe da Virgem Maria; explosivo; composição poética, para ser cantada = 9º laço; moeda siamesa; Osvaldo Silva = 10º nome feminino = 11º avarento; abrigo =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### Verticais

1º filha dos meus tios; peixe espécie de arraia = 2º guardador de toiros = 3º assembleia da república; perda; aqui = 4º possui; medida grega de comprimento; transportes internacionais rodoviários = 5º continente; possuído = 6º cidade espanhola = 7º pequeno pão de farinha ordinária; lâmina de madeira = 8º gracejava; adolescente; lírio = 9º seguir; santo de grande devoção; grito de dor = 10º atascado = 11º tritular; aquilo que sobra =

soluções pág. 7

## Saúde em destaque

### O fim da idade fértil parte I

A fertilidade da mulher diminui, até desaparecer por completo, por volta dos 50 anos. Durante a menopausa - diagnosticada após um ano de ausência de menstruação numa mulher com mais de 45 anos - o organismo passa por várias alterações hormonais. Como resultado, surgem sintomas que podem interferir com o seu dia a dia. A curto prazo, há a referir os sintomas vasomotores (calores, suores súbitos e vermelhidão da pele), alterações no padrão de sono e alterações emocionais. A médio prazo, é normal que surjam outras queixas, a síndrome génito-urinário da menopausa a manifestar-se através de secura, dor ou ardor vaginal, infeções urinárias e dor durante o ato sexual. Depressão e cancro da mama são outros tipos de patologia a que a mulher está mais propensa nesta altura da vida. Por tudo isto, é importante ter hábitos de vida saudáveis. Deve praticar exercício físico de intensidade moderada cerca de 150 minutos por semana, evitar excesso de peso - mantendo um índice de massa corporal inferior a 30 -, consumir regularmente fibras e vegetais, evitar o consumo de sal

e beber álcool com moderação. A gravidez não desejada é outra das preocupações durante a pré-menopausa. Embora nesta fase a probabilidade de uma gravidez espontânea seja baixa, é importante tomar medidas, dando especial ênfase à contraceção hormonal oral apenas com progestagénio ou aos sistemas intrauterinos com levonorgestrel.

Diagnosticada a menopausa, é feita uma primeira consulta onde são pedidos exames laboratoriais para avaliar a saúde da mulher e, caso haja interesse em iniciar uma terapêutica hormonal, avaliar os fatores de risco. O doseamento das hormonas FSH e AMH pode ter um papel importante. São também pedidas uma ecografia pélvica, uma mamografia e uma ecografia mamária anual (nos casos em que há a opção pela terapêutica hormonal). Já a periodicidade da densitometria óssea deve ser orientada pelas normas da DGS. Três a seis meses depois de iniciada uma terapêutica hormonal deve ser feito um ponto da situação para avaliar a tolerabilidade e eficácia dos fármacos. Depois disto prosseguem as consultas anuais, com os rastreios preconiza-



Marina Aguiar\*

dos com as periodicidades habituais.

Embora a terapêutica hormonal ajude a ultrapassar parte dos sintomas associados à menopausa, há riscos a ter em conta. A terapêutica hormonal de substituição (THS) com apenas estrogénios ou em associação com progestativos é a terapêutica mais eficaz para atenuar os sintomas vasomotores na menopausa. A sua administração pode ser oral ou transdérmica e os riscos são sobejamente conhecidos: risco de AVC e de cancro da mama, que sublinha que a dose usada deve ser sempre a menor possível durante o mínimo tempo possível. Já a paroxetina - um antidepressivo - pode ser usada para o alívio dos sintomas vasomotores. No caso da secura vaginal é recomendada a aplicação tópica de estrogénios.

continua na próxima edição

\*Médica Dentista  
\*Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo

# Programa Romaria Santa Marinha 2019

## 9 de JULHO | TERÇA-FEIRA

- Início da novena em honra da Virgem Mártir Santa Marinha

## 15 de JULHO | SEGUNDA-FEIRA

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
08h30: Arruada pelo grupo "Os Delaenses" – Associação Musical e Recreativa.  
20h00: Abertura da "ExpoFORJÃES 2019" no Centro Cultural Rodrigues Faria.  
21h00: Procissão de velas em honra à Senhora de Lurdes, na igreja matriz e pelas ruas circundantes.  
22h30: **VAMOS AO TEATRO**, no escadório Padre Joaquim Lima. "Forjães em Cena" apresenta a peça "A vizinha do lado".  
00h30: Sessão de fogo de artifício, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.



## 16 de JULHO | TERÇA-FEIRA

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
08h30: Arruada com o grupo de Zés Pereiras nacionais – Fragoso.  
20h00: Concentração dos andores floridos, no Centro Cultural Rodrigues Faria, e desfile pela Avenida Santa Marinha até à Igreja Matriz, acompanhados pela Fanfara dos Escuteiros de Fragoso.  
22h30: **VAMOS AO FADO**, no escadório Padre Joaquim Lima. "Grupo de guitarras do Vale do Sousa"  
00h00: Sessão de fogo de artifício, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.



## 17 de JULHO | QUARTA-FEIRA

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
08h30: Arruada com o grupo de Zés Pereiras de Barcelinhos.  
15h00: Sessão de fogo pirotécnico. Entrada das afamadas Bandas filarmónicas:  
- Banda de música de **FREAMUNDE**  
- Banda de música **GOLÃES** – Fafe.  
22h00: Concerto musical protagonizado pelas referidas bandas, no adro da igreja matriz.  
00h00: Grande sessão de fogo de artifício e piromusical, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.  
00h30: Cerimónia de despedida das Bandas de Música no adro da igreja matriz.  
01h00: "UI SANTA MARINHA" – animação com os **DJ ANGZ** e **DJ PETTE**.



## 18 de JULHO | QUINTA-FEIRA

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
09h00: Celebração da eucaristia com tradicional clamor a Santa Marinha, na Igreja Matriz.  
11h15: Eucaristia solene em honra da mártir Santa Marinha.  
15h00: Sessão de fogo pirotécnico. Entrada das afamadas Bandas filarmónicas:  
- Banda de **VALE de CAMBRA**.  
- Banda de **REVELHE**.  
17h30: Oração da tarde e sermão em honra de Santa Marinha.  
18h00: **PROCISSÃO SOLENE EM HONRA DE SANTA MARINHA**, com a participação da fanfara do Bombeiros Voluntários de Ponte da Barca e do grupo de Zés Pereiras de Antas. Tradicional bênção das searas.  
22h00: Concerto musical protagonizado pelas referidas bandas, no adro da igreja matriz.  
00h00: Sessão de fogo de artifício, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.  
00h30: Cerimónia de despedida das Bandas de Música no adro da igreja matriz.  
01h00: "UI SANTA MARINHA" – animação com o **DJ'S Rafael Barros**, **Ricardo Ribeiro** e **MC Blak Puma**.

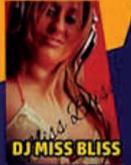


## THE GIFT



## 19 de JULHO | SEXTA-FEIRA

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
22h00: Espetáculo na FUN ZONE SANTA MARINHA - **THE GIFT**.  
00h00: Sessão de fogo de artifício, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.  
00h15: "UI SANTA MARINHA" – animação com a **DJ MISS BLISS**.



## 20 de JULHO | SÁBADO

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
08h30: Arruada com o grupo de bombos os amigos d'Areia – Darque.  
15h00: **FESTA DA CRIANÇA** - centro cultural Rodrigues Faria – com insufláveis, atividades desportivas e muita animação para crianças e adultos.  
22h30: Espetáculo na FUN ZONE SANTA MARINHA – **JIMMY P**.  
23h30: Espetáculo na FUN ZONE SANTA MARINHA – **PIRUKA**.  
00h30: Sessão de fogo de artifício, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.  
00h30: "UI SANTA MARINHA" – animação com os **DJ'S Romeo** e **Pedro Pereira**.

## JIMMY P.



## PIRUKA



## DJ ROMEO



## DJ P. PEREIRA



## 21 de JULHO | DOMINGO

08h30: Alvorada festiva com salva de morteiros.  
14h00: Entrada dos grupos de Zés Pereiras nacionais de Fragoso e do grupo os "Delaenses" e dos grupos:  
- Rancho Folclórico Danças e Cantares de Serreleis.  
- Rancho Folclórico Danças e Cantares de Marinhãs.  
- GADT de Forjães.  
15h00: **FESTA DA CRIANÇA 2** - centro cultural Rodrigues Faria – com insufláveis, atividades desportivas e muita animação para crianças e adultos.  
16h00: **Cortejo Etnográfico** – parada – com desfile de carros alegóricos, Zés Pereiras e cabeçudos e grupos folclóricos.  
18h00: **VAMOS AO FOLCLORE** – Palco da FUN ZONE SANTA MARINHA. Atuação dos grupos folclóricos de Serreleis, Marinhãs e GADT de Forjães.  
20h00: Sessão de fogo de artifício de encerramento das festividades, a cargo da empresa Viana & Filhos, Lda.



**Dr.ª Marina Aguiar**

Médica Dentista

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)  
- Cirurgia Oral  
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bucais)  
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)  
- Prótese fixa e removível  
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)  
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)  
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)  
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)  
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:  
Fundação Lar de Santo António  
(antiga Maternidade)



**AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda**

Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia  
Bancadas / Telas / Redes



A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende  
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com