

O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Maio 2019 • Ano XXXIV 2ª série • n.º 352
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#).

Colisão

Diagnóstico

Mecânica

Manutenção

Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Juniores FSC

CAMPEÕES!

1ª DIVISÃO DA AF BRAGA, ÉPOCA 2018-2019



pág. 5

0.5% do seu IRS pode ser entregue à ACARF, ajudar não custa mesmo nada!

Para isso tem apenas que escrever o Número de Identificação Fiscal da ACARF, 501 524 614, no Campo 1101, do Quadro 11, Modelo 3, da sua declaração de IRS. Desta forma estará a oferecer 0.5% do seu imposto a esta instituição, sem qualquer custo para si, pois o imposto a pagar e o montante reembolsado nunca serão alterados. Ao preencher esse quadro estará apenas a indicar que essa parte do seu imposto nos será entregue, não irá para despesas do estado.

11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado

Entidades Beneficiárias

- 1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
- 1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
- 1102 Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)
- 1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)

NIF

- IRS **Donativo sem custo para si**
- IVA **O seu donativo adicional**

Nós por cá: locais

Eleições europeias

O completo alheamento dos portugueses pelas eleições para o parlamento europeu teve o seu expoente máximo no ato eleitoral do passado fim-de-semana. Com uma taxa de abstenção situada nos 68,6%, bateu-se o record abstencionista, tendo-se ultrapassado todos os valores alcançados em eleições anteriormente realizadas no país.

Em Forjães, o PSD venceu as eleições com 277 votos; em segundo lugar, ficou o PS, com 255 votos, seguindo-se o BE (51), o CDS (37), o PAN (36), a CDU (26), o LIVRE (14), o BASTA e o PDR (ambos com 10 votos), o ALIANÇA (8), o NÓS CIDADÃOS (7), a INICIATIVA LIBERAL (6), o PCTP (4), o PURP (3), o PNR, o PTP e o MAS (estes com 2 votos). Todos os partidos tiveram votos. De referir, ainda, que os votos em branco totalizaram 65, o que podemos considerar como a terceira força, aspeto que nos parece merecer reflexão. Os votos nulos foram 23.

Esposende

	PS	PSD	CDS	CDU	PAN	BE
Apúlia/Fão	533	832	272	159	101	159
Fonte Boa/Rio Tinto	125	275	87	4	35	10
Gemeses	89	151	47	6	9	20
ESMAG	922	1141	364	167	180	167
Palmeira/Curvos	267	360	78	33	28	67
Vila Chã	81	165	26	3	15	15
Belinho/Mar	175	426	84	52	71	71
Antas	172	269	51	17	32	50
Forjães	255	277	37	26	36	51

Em Esposende, o PAN e o BE cresceram, ultrapassando a CDU, que perdeu mais de 340 votos face a 2014. O PS também cresceu, com mais 247 votos do que nas últimas eleições. O PSD venceu estas eleições e, se tivesse concorrido coligado com o CDS, como sucedeu nas últimas eleições, teria aumentado a votação.

No país, foi o PS quem venceu as eleições.

Forjães

	Mesa 1	Mesa 2	Mesa 3	Total
PCTP/MRPP	1	2	1	4
PDR	1	5	4	10
PAN	14	9	13	36
PS	80	98	77	255
Aliança	2	4	2	8
PNR	1	1	0	2
NC	5	1	1	7
PTP	1	1	0	2
PPD/PSD	94	95	88	277
BE	16	24	11	51
IL	4	1	1	6
MAS	0	0	1	1
CDS-PP	11	16	9	36
PURP	2	1	0	3
PPM.PPV.CDC	5	4	1	10
LIVRE	8	2	4	14
PCP-PEV	14	7	5	26
Votos em Branco	26	18	21	65
Votos Nulos	5	9	9	23
Eleitores	808	808	808	2424
Abstenção	518	510	561	1589
Votantes	290	298	248	836

Almoço Convívio +65

A Junta de Freguesia, vai organizar o “2º. Almoço Convívio +65”, no dia **06 de julho**, pelas 12 horas, no Centro Cultural Rodrigues de Faria. Haverá um almoço para todos os forjanenses com idade igual ou superior a 65 anos, portadores de deficiência com autonomia com idade superior a 35 anos e pessoas que frequentam as Instituições Particulares de Solidariedade Social com valência para a terceira idade. Podem também participar pessoas com idade inferior a 65 anos casadas ou

a viver em união de facto com inscritos na iniciativa, bem como os filhos portadores de deficiência, independentemente da idade. Um dos objetivos deste almoço será proceder à recolha de tradições forjanenses para um trabalho a realizar no futuro. As inscrições podem ser feitas na sede da Junta de Freguesia **até ao dia 28 de Junho**.

Festa dos campeões

O núcleo Benfiquista de Forjães celebrou, no passado dia 24, a festa da reconquista do campeonato nacional. A celebração teve lugar no espaço central do Café Novo, com as tradicionais fêveras assadas, moelas e feijoada. As centenas de adeptos presentes contaram, ainda, com a animação do grupo de Zés Pereiras de São Paio de Antas, que animou, e muito, a festa. No final, não faltou uma estrondosa sessão de fogo-de-artifício, que deixou em delírio



todos os presentes, com a “promessa” de que, para o ano, lá estarão novamente.

Quinta de Curvos

Os vinhos da Quinta de Curvos continuam na senda dos prémios. Desta vez, foi o Decanter World Wine Awards 2019 que distinguiu



com 3 medalhas a colheita de 2018.

Medalha de prata, para o “Curvos Loureiro 2018”;

Medalha de bronze, para o “Curvos Alvarinho 2018”;

Medalha de bronze, para o “Curvos Superior 2018”.

De salientar que o “Curvos Superior 2017” já tinha conquistado, este

ano, uma medalha de prata, no Concours Mondial de Bruxelles.

O Forjanense felicita a Quinta de Curvos por mais este prémio, pela excelência dos seus vinhos e por levar bem longe, pelo país e pelo mundo, o nome da nossa terra.



Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura,
electricidade, pneus,
manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

rioneiva
Escola de condução

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

Nós por cá: locais

Romaria de Santa Marinha 2019

Em julho, vamos todos à Santa Marinha!

Quando a 18 de julho, do ano passado, foi lida a nomeação da comissão de festas da Romaria de Stª Marinha 2019, foi certamente uma mistura de sentimentos e emoções diferenciadas, que invadiu a mente e o corpo de cada um dos nomeados.

Depois de algumas conversas e reuniões, nem todos puderam aceitar o desafio. Assim, os resistentes, Fernanda, Elísia, Sandra, Joaquim, Rui Laranjeira, Valentim, Nelson e Fernando, meteram as mãos à obra e reconstituíram a comissão, convidando autênticos reforços, o Hélio, o Tiago, a Leonilde, o José Rocha e o Rui Pinheiro, ficando assim constituída a comissão 2019, com 13 elementos. Mais tarde, por compromissos pessoais e familiares, o Nelson, não pode dar seguimento ao trabalho de grupo e compreensivelmente ficamos definitivamente reduzidos a 12 elementos.

Desde logo, em agosto, metemos as mãos à obra e começamos esta longa caminhada, promovendo eventos e atividades variadas, tentando sempre cativar a colaboração de todos. Fizemos rifas, almoços, jantares, serviço de bar, peditórios, festas variadas, cortejos, lenha, cativamos patrocínios, entre outras atividades, visando sempre angariar os fundos necessários, para cumprir o programa que aos poucos fomos definindo e elaborando.

Procuramos fazer as escolhas com o máximo de critério, responsabilidade e abrangência, para que todos possam, pelo menos, rever-se num bocadinho nessas mesmas opções, para que cada um possa viver, conviver e divertir-

-se, pelo menos um bocadinho, ao longo das festividades em Honra da nossa padroeira, a mártir Santa Marinha. Na parte religiosa, aqui apelamos à participação de todos, e se nos lembrarmos, da habitual majestosa procissão, em honra da nossa padroeira, que envolve centenas de pessoas, desde já, e por este meio também, apelamos à envolvimento de todos, por forma a dignificarmos ao máximo este "tributo" à nossa padroeira, Santa Marinha.

Assim, o próximo mês julho, será preenchido de festa na nossa vila, sobretudo entre os dias 15 e 21, por isso, um bem-haja a todos os forjanenses e amigos que nos tem ajudado a encaminhar este "barco" para uma chegada a porto seguro, assim o esperamos.

Obrigado a todos pela colaboração! Sem a vossa ajuda não seria a mesma coisa.

Tem sido, e continuará a ser, uma grande honra para todos nós, servir a nossa terra, trabalhar em prol de toda a comunidade, trabalhar em prol das festividades em honra de Santa Marinha. A caminhada tem sido dura e de muito trabalho, por parte de todos, por vezes com espírito de sacrifício à mistura, mas sempre com boa vontade e de sorriso nos lábios, dessa forma temos feito o nosso caminho, caminhando ... e citando Fernando Pessoa, dizemos:

"Valeu a pena? Tudo vale a pena se a alma não é pequena. Quem quer passar além do Bojador Tem que passar além da dor. Deus ao mar o perigo e o abismo deu, Mas nele é que espelhou o céu." Forjães Sempre.

Romaria de Santa Marinha 2019

CONVITE

A comissão de festas da Romaria de Santa Marinha 2019, tem a honra de convidar todos os forjanenses, amigos e a população em geral, a **assistir à apresentação do programa das festividades em**

honra da nossa padroeira, a mártir Santa Marinha, no próximo domingo, dia 2 de junho, às 18 horas, no auditório do centro cultural Rodrigues Faria. No final teremos um verde de honra, para brindar com todos os

presentes e amigos da Festa de Santa Marinha.

Contamos consigo. Não falte!

De 15 a 21 de julho ...
VAMOS TODOS À STª MARINHA!

Adiamento, cancelamento e reagendamento de atividades

- 18 de Maio, Ecovia do Vez e Sistelo. CANCELADA

Esta atividade prevista para o dia 18 de maio, visita/caminhada à Ecovia do Vez e a Sistelo, foi cancelada devido à baixa adesão de pessoas. De facto, a necessidade de termos trocado do dia 19 de maio (domingo) para o dia 18 de maio (sábado), para não haver sobreposição de atividades na nossa comunidade, fez com que muitas das pessoas interessadas em participar, não o pudessem fazer, o que se se compreende, porque ao sábado há sempre mais afazeres por parte de todos. Assim, é com muita pena da nossa parte, mas não temos data disponível para promover esta bonita e agradável atividade, que a mesma fica cancelada. Por este meio, pedimos desculpa a todos aqueles, homens e mulheres, que gostam de caminhar e passear pela natureza, e que estariam dispostos a participar, a divertir-se e ajudar-nos, sobretudo no aspeto financeiro, mas já não há tempo para organizar este evento.

Obviamente que havia necessidade, da nossa parte, em promovermos esta atividade, até porque estava prevista no nosso

plano orçamental, não conseguimos, e ficamos sem a receita da mesma. Contudo, desenganem-se aqueles que já dizem, "já não precisam, já têm dinheiro que chegue!", porque isso não corresponde, nem de perto nem de longe, à verdade, nós comissão de festas, continuamos a precisar da ajuda de todos, continuamos o mais ativos possível no terreno, a trabalhar com o máximo de empenho, por forma a podermos reunir as condições necessárias para cumprirmos o plano orçamental.

- 26 de Maio, Visita ao Padre Luís Baeta. ADIADA

Esta visita ficou adiada, e tentaremos ao longo do mês de junho ver se há possibilidade de a promovermos. Estamos a ver uma data possível e, caso haja, não só gente suficiente para nos acompanhar, mas também disponibilidade do Sr Padre Luís Baeta para nos receber, reagendaremos a mesma com todo o gosto e lá iremos passear.

- 1 de Junho, apresentação do programa da Romaria. PASSA PARA 2 de JUNHO.

Inicialmente prevista para 1 de junho (Sábado), esta atividade

passou para o dia 2 de junho (Domingo), por solicitação do Forjães Sport Club, que no dia 1 vai realizar o seu jantar comemorativo do 52º aniversário.

4ª NOITE da FRANCESINHA

No próximo, dia 15 de junho, sábado, a partir das 19 horas, vamos levar a cabo a 4ª noite das deliciosas francesinhas, com molho especial, muito saboroso. Venha jantar connosco ou se preferir venha buscar para levar, o preço é de apenas 8 euros. Não falte, vai ver que vale a pena saborear as nossas francesinhas.

CORTEJO de Stª MARINHA

De forma muito simples, mas repleta de gratidão, dizemos, "obrigado a todos pela ajuda nesta tradicional atividade".

VENDA de LENHA.

Temos para entrega imediata, lenha de eucalipto e de pinho, toda de boa qualidade, rachada em rachão ou faxina. Os interessados poderão fazer as suas encomendas junto dos elementos da comissão de festas (veja a quantidade através da carga em exposição, no local habitual).

Sinistralidade

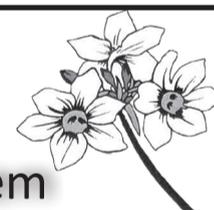
No mês de maio, registaram-se dois acidentes, ambos na EN 103. O primeiro, que ocorreu no dia 14, junto ao "Bar da Pedra", no sentido Barcelos-Viana, ficou a dever-se a um choque entre uma viatura, que saía de um parque para a estrada nacional, e um motociclo. Do choque resultou um ferido ligeiro, o condutor do

veículo de duas rodas, morador em Forjães, que necessitou de receber tratamento no hospital de Barcelos, local para onde foi conduzido pelos serviços de emergência médica.

Já no dia 20, deu-se um choque em cadeia, desta vez junto ao antigo "Café Telheiro", também no sentido Barcelos-Viana, que

envolveu duas viaturas. Da colisão resultaram dois feridos, merecendo destaque o facto de um deles ser uma criança de nove meses. Os feridos foram conduzidos pelos Bombeiros Voluntários de Esposende ao hospital de Barcelos.

A GNR tomou conta de ambas as ocorrências.



Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com



Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Concurso de Maios

Cumprindo esta secular tradição, a Junta de Freguesia realizou mais um “Concurso de Maios 2019”, que contou com a adesão de muitos forjanenses e que culminou com o embelezamento do edifício do Centro Cultural Rodrigues de Faria, onde todos “Maios” foram colocados na manhã do dia 1 de maio.

Agradecemos a todos os que, pelo seu

interesse e empenho, aceitaram participar e manter viva esta bela tradição na nossa terra. Aproveitamos para dar os parabéns aos premiados: Fundação Lar de Santo António, Associação Cultural Artística e Recreativa de Forjães e Felicidade Vale, pela criatividade, originalidade e apresentação dos seus trabalhos.



Comemorações dos 45 anos do 25 de Abril

A revolução que pôs fim ao Estado Novo e abriu caminho à instauração da Liberdade em Portugal foi assinalada em Forjães, logo pela manhã, com os tradicionais morteiros. Desta vez, foram 45, tantos quantos os anos de Democracia. A Junta de Freguesia, em parceria com a Assembleia de Freguesia, organizou as comemorações

do “25 de Abril”, realizando a tradicional “Caminhada da Liberdade”, desta vez realizada à noite, atividade que contou com a colaboração das associações forjanenses. No final, houve música ao vivo, pelo conceituado artista Jorge Lomba, e foi servido o “reforço alimentar”, pela Comissão de Festas de Santa Marinha.

Santos Populares

No âmbito do programa envelhecimento ativo, desenvolvido anualmente pela Rede Social do Município de Esposende, realizar-se-á no dia 7 de junho, na Quinta da Malafaia, mais uma iniciativa alusiva aos Santos Populares, destinada à terceira idade.

A Junta de Freguesia está a colaborar na divulgação do evento, bem como no registo e acompanhamento dos participantes, para que a Vila de Forjães esteja bem representada nesta excelente iniciativa e os nossos idosos possam passar um agradável e memorável dia.

Postes da EDP

Há cinco anos que a Junta de Freguesia vem chamando a atenção da EDP para a necessidade de corrigir a posição e a situação de alguns postes de eletricidade que, por motivo de obras nos muros adjacentes, se encontram, neste momento, em plena via pública, constituindo perigo para os utentes das referidas vias. Referimo-nos a postes situados à entrada da Rua da Fábrica, na Infia, na Rua da Tapa, na Neiva e, recentemente, na Rua da Santa. Esperemos que, desta vez, a resposta às tão solicitadas e urgentes correções se concretize.

Comemorações dos 30 anos e Elevação a Vila

Para celebrar os “30 anos de Elevação a Vila”, a Junta de Freguesia, em colaboração com a Assembleia de Freguesia, está a preparar um ambicioso programa de comemorações, cujo ponto mais alto será atingido no dia 29 de junho, às 21 horas, com a realização da cerimónia de louvor ao “Mérito Forjanense”, no Centro Cultural Rodrigues de Faria. Uma iniciativa que

se iniciou no ano passado, e que redundou num enorme êxito, pela forma como foi acolhida e vivida pelos forjanenses, que a consideram já uma das maiores manifestações da alma e da cultura forjanenses. O programa, que contém outras significativas iniciativas, será brevemente tornado público.

Feira de S. Roque

No mês de junho, a feira terá lugar nos dias 8 e 22. Venha à feira, fazer compras, conviver com os amigos e desfrutar da beleza do Souto. Vamos todos dinamizar a nossa feira!

FEIRA FORJÃES S. ROQUE			
JANEIRO		5	19
FEVEREIRO		2	16
MARÇO	2	16	30
ABRIL		13	27
MAIO		11	25
JUNHO		8	22



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Patricia Dias

Em Maio

Maio é o mês florido, o mês das maias. Uma tradição primaveril, cujas origens se perdem no tempo. Este ritual acontece de 30 de abril para 1 de maio. Manda a tradição que se enfeitem portas e janelas com giestas, com a intenção de afastar o mal das habitações e das pessoas.

Além desta tradição, maio é muito rico no que toca à sabedoria popular:

Em maio, comem-se as cerejas ao borralho.

Vinho que nasce em maio é para o gaio.

Quem quer mal à sua vizinha, dá-lhe em maio uma sardinha.

Sol de maio e boa terra fazem melhor gado do que o pastor mais afamado.

Em maio, verás a água com que regarás...



Nós por cá: locais

JUNIORES fizeram história. São CAMPEÕES!

O Forjães S.C. sagrou-se campeão distrital da 1ª divisão, série A, no escalão de juniores, ao vencerem o MARCA de Vila Cova por 3-1, onde apenas bastava um empate. Esta última jornada do campeonato, foi disputada num ambiente fantástico, com o estádio Horácio Queirós a abarrotar, onde a jovem equipa forjanense tornou-se campeã e deixou a sua marca gravada na história do clube. O jogo foi disputado com muita emoção e alguns nervos à flor da pele, direi que em parte, mais transmitidos de fora para dentro, do que vice-versa. Contudo, os ânimos ainda chegaram a aquecer no terreno de jogo, mas com a serenidade possível, os nossos jovens e toda a estrutura souberam controlar-se, souberam estar e, acima de tudo, souberam controlar o jogo e gerir o resultado, porque queriam muito ser campeões e conseguiram-no com muito mérito pessoal e coletivo.

Foi uma tarde que terminou em alegria e festa para o Forjães S.C. Contudo, devido

à enormíssima quantidade de público presente, foi necessária, por precaução, a vinda de reforço policial. Houve alguns momentos de alguma apreensão e de alguma tensão, o que se compreende, porque afinal o futebol também é um jogo de luta, de emoções fortes, de muita disputa e, acima de tudo, é um jogo que é vivido intensamente, quer dentro quer fora das quatro linhas. Por vezes acontece um ou outro exagero, mas o mais importante é que no final tudo termine bem e foi isso que aconteceu no Horácio de Queirós. Para além de uma das maiores enchentes no nosso estádio, tivemos um animado despique entre as falanges de apoio, e aqui os nossos ULTRAS foram fantásticos! Com os seus cânticos de apoio e incentivo, ajudaram a tornar o ambiente festivo e ensurdecedor. Cantaram até ao limite e, acima de tudo, ajudaram a nossa jovem equipa a caminhar mais forte rumo ao objetivo, a conquista do título. Parabéns ULTRAS, este título também é vosso.

É importante e mais do que justo parabenizar atletas e equipa técnica, pois foram eles os grandes obreiros deste inédito título, dizendo-lhes que todos nós forjanenses, certamente, lhes ficamos muito reconhecidos, muito gratos e muito orgulhosos do seu grande feito. Obrigado CAMPEÕES!

É de todo justo dar os parabéns a toda a estrutura diretiva e aos pais e familiares dos atletas, porque em conjunto, e na medida do possível, procuraram sempre dar as melhores condições e todo apoio necessário, para que este sonho se tivesse tornado realidade. VOCÊS também tiveram um dedinho importante nesta conquista!

É de todo muito justo relembrar todos aqueles, homens e mulheres, que ao longo dos anos têm trabalho muito de forma anónima e gratuita, em prol do futebol jovem do Forjães SC, nunca virando a cara à luta nem às adversidades. Em parte, mesmo que de forma indireta, vocês também têm um dedinho neste título, pois não fosse o vos-

so amor, a vossa dedicação e a vossa persistência, quiçá, não fosse possível estarmos aqui hoje a escrevermos sobre este título conquistado. Por isso, para todos os dirigentes e colaboradores, que ao longo dos anos têm dinamizado nas mais diversas funções, o nosso futebol jovem, MUITO OBRIGADO, este título também tem um dedinho vosso!

No próximo dia 10 de junho, na festa do futebol distrital promovida, pela AF Braga no Estádio Municipal de Fafe, para além da final da taça AFB em seniores, vai decorrer a cerimónia de entrega de prémios e troféus, na qual, com muito orgulho, lá estaremos representados pela nossa equipa de juniores, que honrosamente vai receber o título de campeão.

Na próxima época o desafio será ainda maior, pois o Forjães SC conquistou também a subida ao difícil campeonato da divisão de Honra de Juniores, disputado numa série única com 16 equipas.

Fernando Neiva



Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães

Visita Pascal na sede do GADT...

Este ano pela primeira vez o grupo abriu portas ao Compasso Pascal na sua ainda provisória sede.

Assim, no Domingo pela tarde, a maior parte dos elementos do grupo reuniram na sua sede para receber o compasso e beijar o Cristo ressuscitado. Foi um momento de grande convívio e uma iniciativa muito louvada pelos responsáveis do Compasso Pascal.

Ainda que com condições precárias, o GADT não quis deixar passar em branco a Páscoa e proporcionar aos seus elementos mais um momento de convívio.

O Grupo agradece ao Sr. Padre Ledo as palavras que dirigiu aos elementos do grupo nesta visita à sua sede! Para o ano esperemos voltar a repetir esta ação, se possível, com melhores condições para podermos receber todos os amigos ou quem sabe a população em geral....



Participação no 8º Encontro Nacional de Folcloristas

Realizou-se no passado dia 4 de maio mais uma edição do Encontro Nacional de Folcloristas que este ano teve lugar em Arrimal-Porto de Mós.

Este encontro, que se realiza todos os anos de forma rotativa, pretende reunir Folcloristas de todo o país num mega convívio onde o principal objetivo é fortalecer amizades e o movimento em geral.

Durante o dia normalmente acontecem oficinas de dança, de canto, de instrumentos musicais e jogos populares onde todos podem participar.

GADT festeja 24 anos...

No passado dia 5 de maio o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães completou mais um aniversário. Para comemorar a data os elementos do grupo reuniram-se no Souto de S. Roque para um pequeno lanche e para juntos cantarem os parabéns ao grupo.

São 24 anos a preservar e divulgar os usos e costumes do nosso povo no final do séc. XIX e início do séc. XX, deixando por onde passa uma imagem digna do que eram as vivências do povo de Forjães e desta região em outros tempos.

No próximo ano o Grupo festeja as suas Bodas de Prata, estando já a preparar um ano cheio de atividades que irão merecer certamente grande destaque e atenção de quem acompanhada esta história já longa.

Este ano, à imagem de outros anos, o GADT foi convidado a ficar responsável por uma oficina, desta vez a de Canto à Capela, onde teve oportunidade de ensinar a todos os presentes algumas das nossas cantigas mais tradicionais apenas usando a voz!

No próximo ano o Encontro de Folcloristas terá lugar em Forjães por altura da Páscoa, e até à nossa terra virão folcloristas de todo o país, o que para o GADT será uma grande honra.



Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Visita Pascal | 2019

A Visita Pascal é a expressão da religiosidade popular, por ocasião do anúncio de Cristo Ressuscitado. É uma manifestação tradicional, que continua o anúncio litúrgico da Ressurreição do Senhor! Dias vividos, entre nós, com grande intensidade brindando à confraternização, partilha e esperança de toda a comunidade paroquial.

A Visita Pascal é a expressão da religiosidade popular, por ocasião do anúncio de Cristo Ressuscitado. É uma manifestação

tradicional, que continua o anúncio litúrgico da Ressurreição do Senhor! Dias vividos, entre nós, com grande intensidade brindando à confraternização, partilha e esperança de toda a comunidade paroquial.

Ao grupo dos(as) anunciadores(as) pascais – o 8º ano (Festa da Vida) e Catequistas - pelo testemunho alegre e tão festivo, Obrigado! Nos visitantes pascais e nas famílias visitadas, a Alegria de comunicar Jesus Cristo Ressuscitado, na força da comunhão,

a todos contagiou. Obrigado pelo vosso caloroso acolhimento. Uma palavra de reconhecida gratidão ao Juiz da Cruz, Manuel Costa Cruz Dias, família e colaboradores que alegre e festivamente transmitiram, o genuíno e jubiloso anúncio da Ressurreição. Agradecemos a prontidão do serviço prestado dos Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão. Que a Alegria destes dias, continue a ser o corolário de prolongado ALELUIA!... Bem-Haja! Muito Obrigado!

Movimentos religiosos

Batismos:

27/04 – Rodrigo Manuel Alves Palmeira, filho de José Cândido Cavalheiro Palmeira e de Diana Carina Sampaio Ribeiro Alves. Neto paterno de José Manuel Santa Marinha Palmeira. Neto materno de Mário de Azevedo Alves e de Maria Irene Sampaio Ribeiro Torres.

27/04 – Carolina Leitão Vasconcelos, filha de André Miguel Pereira Vasconcelos e de Daniela Filipa da Costa Leitão. Neta paterna de José Vieira Vasconcelos e de Maria Ferreira Pereira. Neta materna de Joaquim Fernandes da Rocha Leitão e de Laurinda Ester Cunha Costa Leitão.

04/05 – Benedita Faria Ribeiro Magalhães, filha de Hélder Adérito Faria Magalhães e de Mariana Pereira Faria Ribeiro. Neta paterna de António Jorge Ferreira Magalhães e de Maria Carolina Silva Faria. Neta materna de Carlos

Alberto Faria da Costa Ribeiro e de Maria Emília Pereira Faria Ribeiro.

11/05 – Francisco Martins Casal, filho de Miguel Alberto Arezes do Casal e de Eloísa Miranda Martins. Neto paterno de Alberto Costa do Casal e de Maria de Lurdes de Sá Arezes. Neto materno de Francisco Alberto Araújo Martins e de Maria Ribeiro Miranda Martins.

11/05 – Francisca Casal Carvalho, filha de Daniel Marques Carvalho e de Diana Lucília Arezes do Casal Carvalho. Neta paterna de Justino Salvador da Silva Carvalho e de Rosa da Graça Ramos Marques. Neta materna de Alberto Costa Casal e de Maria de Lurdes de Sá Arezes.

12/05 – Tomás Jaques da Silva, filho de Rui Manuel Arieiro da Silva e de Vânia Gisela Ribeiro Jaques. Neto paterno de Arman-

do Manuel Ribeiro da Silva e de Maria de Fátima Mendanha Rocha Arieiro. Neto materno de Rui Caetano Jaques e de Teresa Maria da Costa Ribeiro.

Matrimónio:

25/04 – António José de Oliveira Brás Marques, de 40 anos de idade, filho de José António Brás Marques e de Palmira Figueiredo de Oliveira Brás Marques e de Letícia Daniela Torres Almeida e Sá, de 34 anos de idade, filha de Manuel Amândio Almeida e Sá e de Maria Florinda de Sá Torres, ele, da freguesia de Esposende, Marinhãs e Gandra, concelho de Esposende, ela, da freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Óbito:

04/05 - Maria Marta Ribeiro Lima, com 85 anos de idade, residente na Avenida Santa Marinha, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

JUNHO:

- 02 | DOMINGO – ASCENSÃO DO SENHOR – Festa da Profissão de Fé – 6º ano)
- 08 | Festa do Espírito Santo - Pentecostes – 9º ano: missa às 19h00 | Reunião do Conselho Pastoral Paroquial, às 21h00, no Salão Paroquial.
- 09 | DOMINGO DE PENTECOSTES: missas às 09h00 e 11h15.
- 13 | QUINTA-FEIRA: SANTO ANTÓNIO DE LISBOA: missa às 19h00.
- 16 | Festa da Eucaristia (Primeira Comunhão - 3º ano)

- 20 | QUINTA-FEIRA – SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE JESUS: missas às 09h00 e 11h15; às 17h00 haverá Adoração ao Santíssimo Sacramento, Pregação, seguida de Procissão eucarística...
- 23 | DOMINGO XII Comum: missas às 09h00 e 11h15 (CONVÍVIO PAROQUIAL e ENCERRAMENTO DA CATEQUESE no Souto de S. ROQUE.
- 24 | QUINTA FEIRA: Nascimento de S. João Baptista, Solenidade: missa às 19h00.

Donativos para as obras na igreja Matriz

- 20,00 euros de Anónimo | 10,00 euros de Anónimo | 50,00 euros de Miguel Alberto e Eloísa Miranda (Batismo do Francisco) | 50,00 euros de Daniel Mar-

ques e Diana Lucília (Batismo da Francisca) | 60,00 euros de Rui Manuel e Vânia Gisela (Batismo do Tomás). Total: 6.415,00 euros. Muito Obrigado!

Folar da Páscoa

1.900,00 euros: esta receita, fruto da partilha dos paroquianos por ocasião da Páscoa, reverte

para o Fundo Paroquial. Muito Obrigado!

Bênção de novas casas

A nossa casa é o ninho que nos acolhe todos os dias e nos protege da chuva, do vento e do sol. É o lugar onde as crianças crescem e se desenvolvem intelectualmente recebendo carinho, correção e educação para o resto de suas vidas. É onde crescemos com os nossos irmãos e aprendemos a viver em comunidade. A casa é muito mais do que um prédio feito de argamassa e coberto de telhas: ela é o nosso

lar onde vivemos os nossos melhores dias. Uma casa é um lugar sagrado considerando que a família é uma “invenção” de Deus e é lá que ela vive. Numa casa Deus habita...

- Rui Afonso e Teresa Tomás, Rua Horácio de Queirós, nº 2.
- José Miguel Simões Ferreira e Andreia Moura da Silva, Rua dos Casinhos, nº 4.
- Maria Adília Gomes de Sá, Rua das Giestas, nº 20.

Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Bodas de Ouro Matrimoniais

15/03/1969 – 04/05/2019: O casal José Joaquim Rolo de Lima Neiva e Jacinta Martins Marques, celebraram as cinco décadas de vida em comum, partilhando este dia de júbilo, com os filhos, netos e familiares. Há 50 anos casaram, diante de Deus e da Sua Igreja porque quiseram testemunhar e oferecer publicamente o amor conjugal, como um sinal humano do amor imenso e gratuito de Deus: um amor fiel, eterno, um amor de “aliança” mutuamente vivido. Assim, ainda hoje, acreditam que o matrimónio é sobretudo a celebração do amor de Deus de que o seu amor “é sacramento”, isso é, um sinal sagrado. Como casal, José Joaquim e Ja-

cinta, estais enxertados em Cristo, assumindo a vossa missão de “par cristão, de pais e educadores da fé, animados pela comunidade cristã. As três perguntas, antes do vosso consentimento, sobre a consciência e a liberdade de coração, sobre a fidelidade eterna e a fecundidade do amor, são para vós permanente desafio à vossa feliz entrega repleta de generosidade. As chaves do amor, abri-vos-ão sempre um ao outro e os dois a todos. Parabéns pelos vossos 50 anos de amor, de amizade e de vida! Saibais sempre, ser exemplo de companheirismo de cumplicidade. Que Deus abençoe sempre, os vossos passos. Muitos Parabéns e Felicidades!

A voz dos assinantes

Editorial

As «diretas» do Torres

Porra meu! Já estou aqui sentado há tantos séculos a tentar pescar alminhas para o céu! Tive estes séculos todos muita calma; mas agora? Ora vejam só; já pesquei 250 apitos dourados, 870 toupeiras, 300 prostitutas, 15 ministros, 22 deputados, 30 berardos, 40 árbitros de futebol, 700 violadores, 150 safados de violência doméstica enfim!...

Vou telefonar lá cima ao grande chefe, que dê um jeito naquilo lá em baixo; aquilo não é geringonça mas sim uma merda.



“Um talento diabólico” Paganini tinha qualquer coisa de sobrenatural

Em 1829, um crítico musical escreveu: «A música de Niccoló Paganini é tão aérea que ela parece oriunda de um sonho». Mas ele acrescenta imediatamente: «Há qualquer coisa de demoníaco no seu aspeto, que nós procuramos por um instante, os pés bifendidos, e no momento seguinte, as asas de um anjo». O violinista italiano tinha, então, quarenta e sete anos. Como a maioria dos grandes compositores do seu tempo, ele escrevia obras muito técnicas para servir a sua prodigiosa virtude e o seu extraordinário significativo. O seu talento incomparável era tão fabuloso, que se chegou a acreditar se era de origem divina ou satânica. O rumor espalhou-se de que o maestro tinha vendido a sua alma ao diabo. A estranha influência, a palidez e a virtuosidade – que a doença agravava pouco a pouco – não fizeram mais que acreditar nesta coisa fabulosa. Longe de a desmentir, Paganini a encoraja e a leva ao grande dia uma vida dissolvida, devota ao jogo e às mulheres. Ele se endiviada ao ponto de por um dia o seu violino penhorado.

Pela idade dos quarenta e cinco anos, ele se decide enfim a fazer saber que o seu talento não era mais que devido ao seu trabalho e ao seu génio. Ele envia carta atrás de carta às revistas musicais para fazer calar os mexericos do seu suposto pacto.

Porém, já é tarde demais. Paganini morre em 1840, com a idade de cinquenta e oito anos, depois de ter obstinadamente recusado ver um padre. A igreja não o queria enterrar em terra consagrada. O seu corpo foi depositado durante cinco anos dentro de uma simples cave, antes de ser decentemente enterrado.

Traduzido por Torres Jaques



Arlindo Tomás

O Forjães Sport Clube viveu, no último fim-de-semana, mais um dia grande na sua já longa história. Na última jornada do campeonato de juniores da 1.ª divisão, que pôs frente a frente o primeiro e segundo classificados para apuramento do campeão (partindo o Forjães em vantagem de dois pontos), estava em perspetiva um grande jogo, repleto de emoções. E assim foi, casa completamente lotada, como já não se via há muitos anos, um ambiente com as claques de apoio ruidosas e animadas. Foi um jogo musculado, com alguns percalços disciplinares protagonizados pela equipa visitante, mas que, com o apoio das forças de segurança, acabou por terminar sem grandes incidentes. Com o jogo da sua vida pela frente, este seria o culminar de uma época de grande esforço e de muita dedicação, um jogo que ficará para sempre marcado nas suas memórias, um prémio pelo excelente trabalho de todos os jogadores, treinadores, diretores e dos pais, que acompanharam este grupo desde a primeira jornada e foram, eles também, o grande suporte anímico de todo o plantel. Todos esperamos que esta jornada seja mais um motivo para que, neste impasse diretivo em que o clube se encontra atualmente, ajude a encontrar uma saída que vá de encontro aos interesses do clube, dos sócios e da comunidade.

Este foi, também, mês de eleições para o parlamento europeu. Além dos resultados, importa salientar o completo alheamento dos portugueses pelo dever de voto. Com uma taxa de abstenção record em Portugal, que atingiu os 68,6 %, os portugueses não se mobilizaram e deixaram que os outros decidissem por eles. Portugal está, mais uma vez, na cauda da Europa, no lote de países com maior taxa de abstenção, em contraciclo com países como a Bélgica e o Luxemburgo, que apresentam taxas de abstenção mínimas, a rondar os 15%. A Europa é, nos dias que correm, um dos temas mais importantes do nosso futuro. Com os EUA cada vez mais anti-projeto europeu, a China em clara ascensão e a Rússia apostada em boicotar a integração europeia, nunca foi tão importante reforçar a ideia da Europa. A Europa dá-nos integração, inclusão, diversidade, desenvolvimento, garantias de qualidade alimentar e ambiental. É um espaço notável, com mais de 500 milhões de cidadãos, que produz um quarto da riqueza mundial. É, por isto, que não se trata de uma coisa dos outros, tem a ver com todos nós. Nestas eleições, o povo português mostrou que ainda não se apercebeu verdadeiramente disso. É preciso criar formas de as pessoas perceberem os benefícios e as oportunidades que o projeto europeu nos dá. A explicação para a altíssima abstenção destas eleições é pouco dignificante, mas fácil de identificar: falta de civismo e de cultura de desresponsabilização individual.

Você sabia?

Que o começo da época muçulmana corresponde, no calendário cristão, ao 7 de julho de 622, data de la Hégira, o que quer dizer à fuga de Maomé da Meca a Medina? Para os muçulmanos, estamos atualmente no século XV.

O ano deles dura mais ou menos 354 dias (às vezes 355), porque é dividido em doze meses de 29 ou 30 dias. É por isso que a hadj nem sempre tem lugar na mesma época, se bem que o mês não muda.

Se calha no inverno, um ano dado, ele calhará no verão, 16 anos mais tarde.

Traduzido por Torres Jaques

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º trama; vasta = 2º r; carmina; s = 3º e.s.; miado; mi = 4º tap; aga; cal = 5º alas; a; erro = 6º acarretar = 7º azal; e; aval = 8º vau; ufa; one = 9º e.r.; preto; o.v. = 10º i; passado; a = 11º amaro; redor =

Verticais

1º treta; aveia = 2º r; salazar; m = 3º a.c.; pacau; pa = 4º m.a.m.; sal; par = 5º aria; r; urso = 6º magarefes = 7º vida; e; atar = 8º ano; eta; ode = 9º s.a.; cravo; o.d. = 10º t; marrano; o = 11º asilo; levar =

AGRADECIMENTO



Joaquim Neiva de Carvalho

Nasceu: 18/08/1928

Faleceu: 14/04/2019

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

O FORJANENSE

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães
R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarfl@sapo.pt
Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Bae-ta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; **Europa:** 19 Euros; **Resto do Mundo:** 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Santa Margarida, 4 A
4710-036 Braga

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

ACARF

ACARF de mãos dadas com o Banco Alimentar Contra a Fome

Os Bancos Alimentares Contra a Fome (BACF) recolheram no passado fim-de-semana um total de 1.605 toneladas de géneros alimentares na campanha realizada em mais de 2.000 superfícies comerciais de todo o País, a que acrescerão ainda as doações online e através de vales disponíveis nas lojas, ainda não contabilizadas nessa quantidade.

A ACARF, como já vem sendo hábito, colaborou com BACF de Braga, com o transporte dos alimentos recolhidos em duas superfícies comerciais, em Esposende, para as instalações do BACF de Braga. Lá, são descarregados, separados e armazenados para futura distribuição. Este

ano Braga contou com a ajuda de um voluntário muito especial, o Professor Marcelo Rebelo de Sousa, o Presidente da República.

Os resultados desta recolha, subordinada ao mote “É preciso mais para que falte ainda menos”, representam um valor próximo do obtido na campanha homóloga do ano passado.

A campanha caracterizou-se pela introdução de sacos reutilizáveis, o que permitiu uma significativa redução dos sacos utilizados, seja de plástico, seja de papel, e assim dos impactos ambientais.



Dia da Mãe

Existem bilhões de pessoas no mundo, mas só uma é que é realmente mágica. Ela transforma-se em tudo o que nós precisamos: quer seja professora, enfermeira ou mesmo guerreira. Ela é o nosso primeiro amor, a nossa força.

Por tudo isto, a ACARF, no dia da Mãe, decidiu felicitar todas as nossas guerreiras com um presente.



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Ainda no mês de abril, alguns dos nossos utentes que frequentam as aulas de ginástica promovidas pela Esposende 2000, na nossa instituição, participaram nas Olimpíadas 2000, nas provas terrestres, que este ano englobaram o lançamento de pesos, marcha atlética e a malha.

Esta iniciativa decorreu no jardim, em frente às piscinas Foz do Cávado, contando com a participação de vários alunos seniores do concelho de Esposende.

Continuando com a temática dos jogos, no mês de maio os nossos utentes participaram nos jogos tradicionais, atividade organizada pela JUM (Juventude Unida das Marinhas), inserida no programa anual de atividades do programa Ativo+ 2019, da Câmara Municipal de Esposende.

Os nossos utentes divertiram-se bastante a realizar o jogo do bowling, o jogo de acertar com a bola na baliza e o jogo da maratona. Foi mais uma tarde bastante divertida, que terminou com um lanche partilhado, ao som de concertinas e cantares.



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

maio 2019

SEMANA DAS LÍNGUAS NA ESCOLA BÁSICA DE FORJÃES



Entre os dias 5 e 9 de maio, assinalou-se a já tradicional “Semana das Línguas” na Escola Básica de Forjães.

Para que todos pudessem provar novos sabores e, ao mesmo tempo, fazer prova dos saberes adquiridos ao longo do ano letivo, foram dinamizadas diversas atividades.

Foram expostos os trabalhos elaborados pelos alunos nas aulas de Português, Francês e Inglês sobre os conteúdos abordados.



No dia 7 de maio chegou o tão aguardado concurso “Na ponta da Língua” onde os alunos do 2º e 3º ciclos puderam evidenciar os seus conhecimentos nas três línguas.



Os alunos partilharam lanches com iguarias típicas dos países de língua portuguesa, francesa e inglesa.

Os professores, assistentes operacionais e administrativos, por sua vez, partilharam um pequeno-almoço multilíngue.

Durante esta semana os almoços foram seguidos por ementas típicas de Portugal, França e Inglaterra e confeccionadas pela equipa de cozinheiras da cantina da escola.



Uma autêntica prova de saberes e sabores!!!



Antes do concurso iniciar ainda houve lugar para os alunos mostrarem o seu talento com uma atuação bem animada.



FÓRUM DE EMRC



Realizou-se, no passado dia 17, no Parque Oriental da Cidade do Porto, mais um Fórum de EMRC.

Como habitualmente, os nossos alunos dos 7.º e 8.º anos, inscritos na disciplina de EMRC, participaram com grande entusiasmo neste evento, que congregou cerca de 11500 alunos de mais de 100 Agrupamentos de Escolas, principalmente dos distritos do Porto e Braga.

Aguardado com grande expectativa por parte dos alunos de EMRC, e sob o lema “LIGA-TE! ESTÁS CONVOCADO”, o Fórum procurou sensibilizar os alunos e a população em geral para a urgência de cuidar da nossa casa comum, o Planeta Terra. Assim, associando-se ao movimento “Sing for the Climate”, todos juntos cantamos que precisamos construir um futuro melhor e que precisamos começar já hoje! (we need to built, a better future, and we need to start right now).



UMA TARDE NA MEDINA

No dia 24 de abril, os alunos do 9º ano, acompanhados pelos seus professores, fizeram uma visita à escola Secundária Henrique Medina, para conhecerem a oferta educativa que esta escola dispõe. Nesta visita os alunos tiveram a oportunidade de realizar as mais diversas atividades.



FORMAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Entre 26 de abril e 3 de maio decorreram, na Escola Básica de Forjães, três sessões de formação em Suporte Básico de Vida. Esta formação teve como público-alvo os alunos do 9º ano de escolaridade e foi ministrada pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende. Alguns dos aspetos mais relevantes que foram abordados prendem-se com as informações a fornecer durante uma chamada para o 112, a colocação de uma vítima em posição lateral de segurança, a realização de manobras de suporte básico de vida e o socorro a uma vítima com obstrução das vias aéreas superiores.



Os alunos que frequentaram a ação serão certificados, em Suporte Básico de Vida, pelo INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica).

Testemunho dos formandos

No dia 2 de maio, 5ª feira, a minha turma (9.ªA) teve a possibilidade de fazer uma formação em

Suporte Básico de Vida, dada pelos Bombeiros Voluntários de Esposende.

Na minha opinião, esta atividade foi muito importante para todos, porque agora já sabemos como agir em momentos cruciais, como uma paragem cardiorrespiratória, podendo vir a salvar alguém no futuro.

Considero que foi uma ótima experiência e que toda a gente deveria ter a possibilidade de ter esta informação.

Catarina Sá, 9ªA

A formação em que eu participei, sobre Suporte Básico de Vida, é bastante útil no nosso dia a dia. Permitiu-me saber como reagir numa situação de aflição, podendo assim ajudar no salvamento de uma vítima em PCR - paragem cardiorrespiratória - ou engasgamento.

Na minha opinião, todas as pessoas deveriam participar nesta formação.

Joana Ribeiro, 9ªB



AS TURMAS DO 7º ANO FORAM A CONÍMBRIGA

No dia vinte e quatro de abril, as turmas do 7º ano participaram numa visita de estudo às ruínas e ao museu de Conímbriga, uma viagem de quase duzentos quilómetros para sul e de dois mil anos no tempo.



Sáímos da escola às 8h30 e, ao entrar na autoestrada, deparámos com um autocarro cheio de alunos a acenar-nos pelas janelas. Eram os alunos das Marinhas que nos iam acompanhar na visita.

Por volta das onze horas, entramos em Coimbra para visitar o jardim botânico, como estava previsto no programa, mas a chuva intensa não nos deixou sair do autocarro. Tivemos que seguir sem ver o jardim e chegamos a Conímbriga a tempo de almoçar antes de iniciar a visita. No parque de merendas, abriram-se as mochilas e espalharam-se os farnéis, aproveitando a trégua que a chuva nos concedeu.

Às 13h30 começou a visita para as turmas das Marinhas e, logo a seguir, foram as de Forjães. Alguém nos

esperava para nos acompanhar na visita, mas antes tivemos que nos dividir em quatro grupos. Cada grupo iniciou por um ponto diferente para facilitar a circulação e a explicação. Pela boca dos guias que nos acompanharam, ouvimos a história daquela cidade que, em tempos, foi uma cidade cheia de vida. Foi como se aquelas pedras, aqueles mosaicos, aquelas termas, aquelas estátuas, aqueles objetos falassem. Percebemos como se vivia dentro da cidade há quase dois mil anos atrás, como eram as casas dos ricos e as dos pobres, como eram as lojas, como funcionavam as termas, como os habitantes passavam o tempo livre. Foi curioso notar que já havia água canalizada e esgotos. Ficamos a saber por que é que construíram uma muralha a passar pelo meio da cidade e porque é que a cidade foi abandonada.

A chuva lá foi aparecendo de vez em quando, obrigando a acelerar o passo, atrapalhando, de certo modo, a explicação em alguns dos pontos da visita, mas faltava ainda o museu.

No museu vimos uma imensa coleção de objetos e utensílios que nos fizeram entender o que faziam os habitantes da cidade e o modo como viviam. Dir-se-ia que não eram muito diferentes de nós. De facto, nós descendemos deles.

Terminada a visita ao museu, já eram horas de regressar, é que faziam falta duas horas para chegar à escola. Chegamos à hora prevista com a sensação de que

VISITA DO DR. JORGE PAIVA

No passado dia 29 de abril, recebemos a visita do Professor Doutor Jorge Paiva (Universidade de Coimbra), o qual nos proporcionou uma conferência intitulada “Os riscos de uma alimentação industrializada”. O público-alvo foram os alunos do 6.º ao 9.º ano da Escola Básica de Forjães. Mais uma vez, o Professor Jorge Paiva nos elucidou para os malefícios que atualmente ocorrem no campo alimentar e os perigos decorrentes associados à diminuição da biodiversidade quer na fauna, quer na flora.



ENCONTROS DE CINEMA

No dia 9 de maio (quinta-feira), os alunos dos 5º anos da E.B. de Forjães participaram no XIX ENCONTROS DE CINEMA DE VIANA DO CASTELO, assistindo ao filme “Canção do Mar”.

XIX ENCONTROS DE CINEMA

tínhamos feito uma grande viagem. Ficamos a perceber no local aquilo de que tínhamos falado nas aulas. Foi muito bom sair da escola, conhecer outros lugares, perceber outras realidades, conviver com os colegas.

Alunos do 9ºano

OS MAIOS

No fim da tarde do passado dia 30 de abril, foram expostos na Escola Básica de Forjães os “Maios”, cumprindo-se mais uma vez a tradição bem enraizada na nossa comunidade!

Parabéns aos envolvidos e um obrigado muito especial aos encarregados de educação pela colaboração e participação!





O Clube de Orientação da EBF competiu com 28 atletas, nestas duas últimas etapas para o Ranking Regional Norte da modalidade.

No sábado, dia 4 de maio, a equipa deslocou-se ao monte de Nossa Senhora da Assunção com a plena consciência de que todos tinham de dar o seu melhor para alcançarem os lugares cimeiros na classificação individual e coletiva. Mas nem o bom tempo, com temperaturas amenas e o sol a marcar presença, lhes trouxe sorte!! Foi mesmo uma questão de pouca sorte, para alguns dos nossos alunos, pois empenho e garra não lhes falta-

ram...

As classificações ficaram aquém do esperado e as presenças nos pódios foram apenas duas.

Salientam-se as classificações (no somatório das duas etapas):

Infantil A Fem.: Beatriz Ribeiro - 4º

Infantil A Mas.: Nuno Pereira - 5º; Miguel Costa - 6º; Tomás Sá - 7º

Infantil B Fem.: Cláudia Tomás - 8º

Infantil B Masc.: Duarte Pedro - 1º; Daniel Martins - 5º; Guilherme Razão - 6º; Simão Carvalho 7º

Iniciado Fem.: Antónia Brito - 3º; Catarina Ribeiro - 8º



Encerramento NATUR 2019

Erasmus Orienteering Enrich

O encerramento da época competitiva, para os alunos do Clube de Orientação da EBF, realizou-se a 25 de maio, em Braga, e começou com uma sessão de disseminação dos resultados do projeto Erasmus+ O'Enrich, que envolveu um grupo de alunos e professores do AE Carlos Amarante, num intercâmbio de vivências e de formação no âmbito da modalidade de Orientação entre três países (França, Noruega e Portugal). A sessão decorreu no auditório da Associação de Futebol de Braga, onde aproveitaram para organizar e esclarecer, cerca de 60 alunos, sobre a atividade que se seguia e que era novidade para a maioria dos presentes: Tele-O.

Tele - O

Os participantes dirigiram-se a pé para o Campus da Universidade do Minho, muito curiosos e receosos, para darem início à prova de Tele-O no mapa da universidade. Trata-se de uma atividade prática de orientação num formato diferente, executada em pares, onde os elementos comunicam entre si via telemóvel, um elemento executa um percurso sem mapa com indicações fornecidas pelo seu parceiro que tem o mapa do percurso e que não pode sair do local de partida e a meio do percurso trocam de funções. O receio tornou-se mais evidente com o "tiro de partida"!!! Foi bastante complexo e emocionante ao mesmo tempo, parecia um verdadeiro *Call Center* ao ar livre, com tantos alunos a darem indicações aos parceiros, que mesmo confusos lá iam descobrindo os postos de controlo... Mas uma coisa é certa, todos adoraram a experiência!!

Prémios Anuais

Com o término de mais uma época chegou a hora de atribuir os prémios anuais que distinguem, dentro de toda a equipa, os mais empenhados e os melhores classificados no Ranking Regional Norte. Como este Ranking ainda não é conhecido, houve necessidade de fazer alguns cálculos para nomear os alunos para este prémio de Revelação, foi a categoria com mais candidatos devido aos excelentes resultados alcançados que se poderão traduzir em vários títulos de Campeões Regionais! Este ano não se atribuiu o prémio Dedicção por não existirem alunos com os requisitos necessários. Parabéns aos alunos destacados e a todos os outros que contribuíram para o sucesso deste grande grupo!

Prof.ª Anabela Freitas

"Só estou aqui... porque me oriento!"



REVELAÇÃO

EMPENHO



Miguel Costa



Duarte Pedro



Edite Dias





Mais uma época concluída com sucesso!

Terminou no passado fim de semana, o campeonato da pró nacional AF Braga, com o Forjães S.C. a deslocar-se a Vieira do Minho, na última jornada, para defrontar a equipa local, num jogo que teve como desfecho final um empate a uma bola.

O Forjães S.C. concluiu assim a sua participação, nesta difícil competição, num honroso 8º lugar, com 48 pontos conquistados, fruto de 13 vitórias e nove empates obtidos nas 34 jornadas disputadas. Terminaram assim, onze longos meses de trabalho árduo, iniciados ainda no longínquo mês junho do ano passado com a construção do plantel. Ao longo da época, tivemos muitas alegrias, alguns momentos menos bons, mas nunca abandonamos o nosso caminho. Nada nos conseguiu derrubar, porque juntos, os nossos guerreiros e toda a estrutura, fomos determinados e persistentes na procura do melhor para o nosso clube. Chegamos ao término com muita honra e dignidade, com um sentimento de missão e dever cumprido, mas também com a sensação de que se nos tivessem deixado, teríamos desportivamente ido um pouco mais longe. Contudo, os objetivos definidos para a época foram cumpridos. Se olharmos para trás, verificamos que, a manutenção nunca esteve em causa, chegamos a

ser lideres do campeonato, quebrámos um pouco na segunda volta, mas andámos praticamente sempre dentro da primeira metade da tabela classificativa. Na taça A.F. Braga, um sonho para todas as equipas, estivemos menos bem, porque caímos precocemente na 3ª eliminatória perante um adversário muito inferior e a jogar no nosso estádio. Tivemos um dia mau e dissemos adeus muito cedo a uma competição na qual gostaríamos muito de termos ido mais longe, quiçá chegar à final, mas não conseguimos.

A equipa vimezanense, Berço F.C., venceu este campeonato da pró nacional com mérito, subindo assim ao campeonato de Portugal. Foram despromovidos à divisão de Honra, A.D. Esposende, F.C. Amares, U.D. Airão e A.D. Ninense. O Prado ficou apurado para disputar a taça de Portugal na próxima época, podendo ainda ser repescado para as competições nacionais, caso surjam vagas.

Feito o balanço desportivo relativamente ao futebol sénior, é tempo de ultimar atividades e contas e preparar o futuro, a bem do Forjães S.C. É muito importante que rapidamente se encontre uma solução diretiva, para assim se iniciar a preparação da nova época.

		P	J	V	E	D	GM	GS	DG
1	Berço SC	71	34	21	8	5	58	26	+32
2	GD Prado	63	34	19	6	9	65	46	+19
3	Pevidém SC	63	34	19	6	9	51	20	+31
4	GD Joane	57	34	16	9	9	48	31	+17
5	▲ Arões SC	55	34	15	10	9	47	37	+10
6	▼ CCD Santa Eulália	52	34	16	4	14	48	46	+2
7	Brito SC	50	34	13	11	10	44	39	+5
8	Forjães	48	34	13	9	12	42	41	+1
9	Porto D'Ave	47	34	13	8	13	38	40	-2
10	▲ Ribeirão 1968 FC	46	34	13	7	14	52	56	-4
11	▼ S.Paio D'Arcos FC	46	34	12	10	12	49	56	-7
12	Santa Maria FC	44	34	12	8	14	29	41	-12
13	Vieira	41	34	9	14	11	34	38	-4
14	SC Cabreiros	40	34	11	7	16	40	46	-6
15	Esposende	39	34	10	9	15	36	51	-15
16	FC Amares	33	34	8	9	17	40	51	-11
17	UD Airão	25	34	6	7	21	49	74	-25
18	AD Ninense	24	34	6	6	22	33	64	-31

Resumo das jornadas

32ª Jornada

SANTA EULÁLIA 3-0 FORJÃES SC

Uma derrota do Forjães, num jogo equilibrado durante a primeira metade, até ao momento em que o guarda redes Simão voltou a fazer das suas em prejuízo da equipa que, reduzida a dez, não teve capacidade de resposta para o Santa Eulália.

A primeira parte foi bem disputada, com ambas as equipas e procurarem o golo com persistência, período no qual apenas a falta de eficácia não gerou mais golos. O Santa Eulália saiu para o descanso a vencer por 1-0. Foi mais equipa neste período, mas o Forjães também poderia ter marcado.

Na segunda metade, o Forjães tentava igualar a partida, foi criando algum perigo junto da baliza da casa, mas não soube aproveitar o que criou. Por sua vez, os Vizelezes estavam à espreita de uma oportunidade para chegarem ao segundo golo, e acabaram por ser mais felizes, ampliando para 2-0. A partir daqui, numa atitude incompreensível, o guarda redes Simão deixou a equipa reduzida a dez e, pese a capacidade de luta dos nossos jogadores, que nunca viraram a cara a luta, foi o Santa Eulália a fazer o 3-0 e arrumar em definitivo com qualquer aspiração da nossa parte.

FSC: Simão (expulso aos 67), Vítor Martins, Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico: Tiago Lopes, Ruben Bicho, Bruno Silva (João Rocha aos 67), Marcos (Varajão aos 84), Reguila (Rui André aos 78) e Nuno Simões.

Não jogaram: Tiago F., Neno, Jota e Wesley
Treinador: Carlos Viana
Golos: 1-0 aos 31 min.; 2-0 aos 66 min.; 3-0 aos 74 min.

33ª Jornada

FORJÃES SC 1-0 AD ESPOSENDE

Um jogo que trouxe a equipa do Esposende até Forjães, muito necessitada de pontos, muita apertada pelos lugares de despromoção. O Esposende chegou a Forjães acima da linha de água, mas perdeu, Vieira e Cabreiros venceram os seus jogos, como tal, a equipa da sede concelho saiu de Forjães num lugar que lhe viria a dar a despromoção, uma vez que na última jornada não conseguiu vencer a equipa do Cabreiros. E, foi essa partida, que decorreu no municipal Padre Sá Pereira, que se tornou decisiva para o Esposende. Nesse jogo, o Esposende atuou com mais um elemento durante um bom período de tempo e, mesmo assim, empatou a zero.

Perante uma boa moldura humana, numa tarde de calor, com as claques de ambos os clubes a animar o espetáculo, e como a verdade desportiva assim o exige, com ambas as equipas estruturadas para lutar pelos três pontos. A primeira parte foi fraca, sem grande envolvimento junto das balizas, num jogo um pouco atabalhado, com muitas tentativas de ataque organizado falhadas, ou seja, as equipas queriam, tentavam, mas não conseguiam ultrapassar as defesas, parte a parte. O Esposende, que era a equipa que mais precisava, pare-

ceu-nos muito fechado atrás, uma equipa demasiado apática, e até algo impotente na frente de ataque, registe-se que apenas por uma vez incomodaram João Rocha, neste primeiro tempo. Direi que, nem os cânticos de apoio, das claques, cada uma a puxar para o seu lado, conseguiram dar alento aos dois conjuntos, pelo que o nulo verificado ao intervalo era justo.

Na segunda metade, o primeiro quarto de hora foi um pouco mais do mesmo. Pairava alguma apatia no jogo e custava a entender a estratégia do Esposende, que precisava de ganhar em Forjães, continuando cada vez mais uma remetida e fechada no seu meio campo defensivo, sem soluções de saída para o ataque. A partir do minuto vinte e com as alterações acontecidas, o Forjães cresceu, fluiu mais o seu jogo com Bruno Silva e Ruben Bicho a comandarem as operações no meio campo. Curiosamente era um Forjães sem médios defensivos. Tiago Lopes saiu por opção, logo de seguida, Wesley saiu tocado, e Nuno Simões estava no apoio a Reguila, Marcos e Jota no ataque, portanto o Forjães tinha por esta altura em campo seis homens com vocações ofensivas. Com esta disposição, pelo menos em teoria, o Forjães expunha-se



mais ao jogo de contragolpe do adversário que, eventualmente abria mais perspectivas ao adversário de poder sair, quer em transições rápidas quer em ataque organizados. Seria disto que o Esposende estaria à espera para tentar surpreender o Forjães? Não sei. Aquilo que aconteceu foi que o Forjães circulou mais a bola, organizou melhor o seu jogo e por intermédio de Reguila colocou-se em vantagem. A perder por um a zero a equipa do Esposende não teve capacidade de reação. O Forjães poderia ter feito pelo menos mais dois golos e o Esposende não conseguiu incomodar João Rocha. Assim, o Forjães venceu o jogo com justiça, deixando o Esposende numa situação muito complicada, mas a depender de si mesmo, e, no que a este jogo diz respeito "os lobos do mar" só se pode queixar de si mesmos, porque foram

continua na pág. seguinte

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Fernando Neiva

continuação da pág. anterior

uma equipa incapaz e inconsequente, num jogo onde teriam que ter feito muito mais para pontuarem em Forjães, até porque a necessidade assim o obrigava.

FSC: João Rocha, Neno (Varajão 76), Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico, Wesley (Bruno Silva 68), Tiago Lopes (Nuno Simões 64), Marcos, Ruben Bicho, Jota e Reguila (C.).

Não jogaram: Gonçalo (g.r.), Tiago F., Rui André e Vítor Martins.

Treinador: Carlos Viana

Golo: 1-0 Reguila 73 min.

Numa tarde de calor em Vieira do Minho, num jogo para cumprir calendário, as duas equipas procuraram despedir-se da competição com uma vitória. Contudo, cheirava a final de época, e embora os nossos homens quisessem vencer a partida para tentar subir mais um lugarzinho ou dois na tabela final, foi um jogo de domínio repartido, sem golos na primeira metade.

Na segunda parte, o Forjães entrou melhor, forçou um bocadinho mais, e conseguiu colocar-se em vantagem. Contudo, o Vieira reagiu e conseguiu chegar à igualdade, que ditaria o desfecho final. Aqui fica a foto e o último onze da época apresentado por Carlos Viana no municipal de Vieira do Minho.

FSC: João Rocha, Vítor Martins, Diogo Novo, Tiago F. (C.) e Neno; Wesley, Ruben Bicho, Bruno Silva, Varajão, Jota e Nuno Simões.

34ª Jornada

VIEIRA SC 1-1 FORJÃES SC

Jantar Comemorativo do 52º Aniversário

Sábado, 1 de junho, a partir das 20 horas, no restaurante Reguenga em Antas.

Convidam-se todos os sócios, simpatizantes, atletas, amigos e demais colaboradores a participar neste jantar de aniversário.
Inscreve-te e participa.
Não faltes!
O Forjães Sport Club conta contigo!



Inscrições

Zé Gomes - 967 647 521 / membros da direção
Adultos: 25 bolas / crianças até 9 anos: 10 bolas

Pack família: Adultos - 20 bolas

Atleta: 18 bolas

Programa:

Abertura às 19h30 -
recepção aos convidados
A partir das 20h00 -
será servido o jantar

Futebol jovem

JUVENIS

Os juvenis do Forjães SC fizeram uma boa participação, no campeonato da 2ª divisão AF Braga, série A, terminando a meio da tabela classificativa com 28 pontos conquistados.

	P	J	V	E	D	GM	GS
1 FC Roriz	59	22	19	2	1	87	14
2 Águias de Alvelos	52	22	17	1	4	75	29
3 GFC Pousa	47	22	15	2	5	81	28
4 Esposende B	42	22	13	3	6	71	32
5 Cávado FC	35	22	11	2	9	49	29
6 Gandra FC	31	22	10	1	11	76	69
7 Forjães	28	22	9	1	12	46	63
8 UD São Veríssimo	26	22	8	2	12	40	62
9 Apúlia	23	22	6	5	11	53	67
10 AFC Martim	20	22	5	5	12	22	46
11 Os Andorinhas	14	22	3	5	14	28	60
12 Perelhal	4	22	1	1	20	17	146

INICIADOS

Os Iniciados realizaram um campeonato muito bom, falhando o top 3 em cima da reta da meta, terminando num honroso 4º lugar, com 46 pontos conquistados.

	P	J	V	E	D	GM	GS	DG
1 MARCA	66	24	22	0	2	144	17	+127
2 ADC Aveleda	50	24	15	5	4	82	35	+47
3 ▲ Carreira	48	24	15	3	6	56	41	+15
4 ▼ Forjães	46	24	14	4	6	79	44	+35
5 GFC Pousa	42	24	13	3	8	73	50	+23
6 Santa Maria FC B	39	24	12	3	9	48	40	+8
7 FC Roriz	37	23	11	4	8	80	43	+37
8 AFC Martim	29	24	8	5	11	52	62	-10
9 UD São Veríssimo	27	23	8	3	12	75	66	+9
10 Apúlia	27	24	8	3	13	44	67	-23
11 Viatodos	26	23	8	2	13	32	49	-17
12 Os Andorinhas	6	23	2	0	21	22	133	-111
13 Operário Famalicão	1	24	0	1	23	19	159	-140

INFANTIS E BENJAMINS

O FSC também participou nos campeonatos de infantis e benjamins, futebol de 7. Nem sempre os resultados foram

aqueles que atletas e treinadores gostavam, mas fizeram uma participação muito digna em representação do nosso clube.

CAMPEONATOS CONCELHIOS

No habitual torneio concelhio, promovido pela CM Esposende, ao longo da época, o Forjães também disse presente, fazendo-se representar nos

escalões em competição. Mais uma vez é de enaltecer o espírito desportivo e salutar das nossas equipas nesta simpática competição concelhia.

ESPOSENDE CUP

No início do próximo mês de julho vai realizar-se o já habitual mega torneio internacional Esposende CUP, promovido pela C.M. Esposende em parceria com os clubes do concelho. Como habitualmente o FSC participará com equipas nos

vários escalões em competição. O Torneio deverá ter mais de 100 equipas, distribuídas pelos escalões de Iniciados, Infantis, Benjamins e traquinas, os jogos vai disputar-se nos estádios de Fão, Esposende, Marinhãs, Vila-chã e Forjães.

Zé dos Leitões
Forjães - Esposende
Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo
Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

Deco-Int
Decorações Interiores
Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Opinião

O tempo e o trabalho



Elsa Teixeira

Quando somos crianças, os dias parecem enormes, os meses demoram a passar e os anos parecem intermináveis. Temos sonhos e damos prioridade àquilo de que mais gostamos. As férias de verão parecem intermináveis! Olhamos para um adolescente como alguém crescido e ser adulto é algo que achamos que vai demorar muito para acontecer. Sonhamos com o que vamos ser um dia: cozinheiro, cabeleiro, médico, astronauta, advogado...

O tempo passa e, quando damos conta, já não somos crianças, os dias correm, as semanas não nos chegam para fazer tudo o que gostaríamos, e os anos fogem-nos pelas mãos!

Deixamos de brincar e passamos a ter um trabalho. Geralmente, o trabalho ocupa grande parte da nossa atividade diária, pelo que o melhor é tentar trabalhar em algo de que se goste e que nos faça feliz. E melhor ainda do que trabalhar naquilo de que se gosta é ter também um bom ambiente no nosso local de trabalho, estarmos rodeados de pessoas que se tornem, de alguma forma, queridas para nós.

O Homem tem vindo a ser substituído em muitas profissões por máquinas, e é provável que, num futuro próximo, precisemos de trabalhar muito menos horas. Quando formos substituídos por máquinas, teremos mais tempo disponível. Não vou especular aqui as implicações que estas alterações trarão para a sociedade, mas creio que mesmo assim haverá pessoas que terão a necessidade de trabalhar. Necessidade de ocupar o tempo e de ter rotinas, necessidade de produzir alguma coisa - um cesto, uma manta em croché, um banco em madeira. Outros, porque gostam

de ajudar o próximo, estarão ocupados em causas sociais. Haverá aqueles que passarão mais tempo a estudar, outros a jogar consola ou a conviver com outras pessoas, a viajar, a ler, a fazer um desporto.

Nesta nova sociedade, com menos horas de trabalho e mais máquinas a trabalhar, provavelmente haverá, numa fase inicial, alguns desequilíbrios sociais, nem todos teremos uma máquina a trabalhar por nós.

Com as máquinas e a inteligência artificial a trabalhar por nós, teremos horários de trabalho mais reduzidos, a idade da reforma provavelmente será antecipada e o tempo voltará a passar mais devagar... continuarão, provavelmente, a existir pessoas viciadas em trabalho e que ocupam o tempo com todo o tipo de atividades e mais algumas, porque em adulto temos outra consciência do tempo e não queremos que nada nos escape!

Estatuto editorial

- "O Forjanense" é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.

- "O Forjanense" dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e

económicos das suas populações.

- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, "O Forjanense" procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.

- "O Forjanense" terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa

possível, isenta, apertada, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais. - "O Forjanense" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a

dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.

- Em "O Forjanense", os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não as-

sume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial. Forjães, 25 de maio de 2017

O Diretor de "O Forjanense"
Arlindo Pereira Sousa Tomás

EUROMASTER IDEAL PNEUS

IDEAL PNEUS
253 809 880

HORÁRIO
SEGUNDA a SÁBADO: 9h00 a 19h00
DOMINGO: 10h00 a 18h00

SERVIÇOS
PNEUS
ALINHAMENTO
SERVIÇO RÁPIDO
LAVAGEM

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES
PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46



FORJÃES SPORT CLUB

Fundado em 15 de Abril de 1967
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública (D.R., II Série, n.º 163, de 16 Ju 1.94)
Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Esposende

ASSEMBLEIA GERAL (ORDINÁRIA) DO FORJÃES SPORT CLUB PARA ELEIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Segunda convocatória em virtude da ausência de listas candidatas ao acto eleitoral de 2 de junho de 2019

Álvaro Filénio Neiva Ribeiro, na qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral do Forjães Sport Club, e de acordo com os estatutos em vigor, vem pelo presente anúncio convocar uma reunião da Assembleia Geral Eleitoral, para o dia **nove (9) de junho de 2019, as 10:00 horas** - (domingo) - a realizar no **Auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria, na vila de Forjães**, e cuja ordem de trabalhos é a seguinte:

Ponto único

Eleição dos órgãos sociais do Forjães Sport Club para a época desportiva 2019/2020.

Nota elucidativa:

O acto eleitoral vai decorrer no Auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria, na vila de Forjães, entre as **10:00 horas e as 13:00 horas do dia nove (9) de junho de 2019 (domingo)** e o escrutínio será realizado através de voto secreto, em boletim próprio;

A apresentação de listas candidatas deverá obedecer aos requisitos previstos nos estatutos em vigor;

A entrega de listas é feita à Mesa da Assembleia Geral até oito dias antes da data do acto eleitoral, contemplando obrigatoriamente todos os órgãos sociais.

(Afixe-se o presente anúncio nos locais de estilo)

Forjães, aos 24 de maio de 2019

O presidente da mesa da assembleia geral

(Álvaro Filénio Neiva Ribeiro)

Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Espetadas de boi das Caraíbas

3 courgettes; 1 pimento vermelho; 2 cebolas; 1 kg de carne limpa, de boi; sal e pimenta q.b.; 1 raminho de coentros; 1 limão; 6 colheres (sopa) de azeite; 4 rodellas de ananás; 250 g de tomates-cereja; espetos

Corte as courgettes em rodellas grossas. Corte o pimento ao meio, retire-lhe as pevides e corte-o em pedaços. Descasque as cebolas e corte-as em gomos grossos. Numa tigela, junte todos estes elementos e também a carne cortada em cubos grossos. Tempere com sal e pimenta, os coentros picados, o sumo de limão e o azeite, misture bem e deixe marinarem durante 10 minutos. Corte o ananás em pedaços. Organize as espetadas, colocando nos espetos pedaços de carne, courgette, ananás, tomate-cereja, cebola e pimento. Leve depois as espetadas a grelhar durante 10 minutos. Sirva decoradas a gosto.

Bolo de manga com chocolate branco

Bolo: 75 g de açúcar; 30 g de farinha; 30 g de amido de milho; 3 ovos; margarina para untar; farinha para polvilhar; papel vegetal. Mousse: 1 lata de leite condensado; 2 mangas maduras; 2 dl de natas; 100 g de chocolate branco; 1 colher (chá) de raspa de casca de limão; 7 folhas de gelatina; raspas de chocolate branco q.b.

Ligue o forno a 180°C. Barre uma forma com margarina e polvilhe-a com farinha. Bata as claras em castelo, junte-lhes o açúcar aos poucos e batendo sempre até ficarem bem firmes, junte as gemas e bata durante 5 minutos. Adicione depois a farinha misturada e peneirada com o amido de milho e misture delicadamente. Verta para a forma e leve ao forno durante 20 minutos. Retire, desenforme e deixe arrefecer. Prepare a mousse: coloque a gelatina a demolhar em água fria durante 5 minutos. Descasque as mangas, corte-as em pedaços, deite-os para um recipiente próprio, reduza-os a puré com a varinha, deite para uma tigela, junte o leite condensado e a raspa de limão. Parta o chocolate em pedaços, leve-os a derreter em banho-maria ou no micro-ondas, retire, mexa, junte à mistura do leite condensado e mexa bem. Escorra a gelatina e leve-a a derreter em banho-maria ou no micro-ondas sem deixar ferver, junte também ao preparado e mexa bem. Finalmente, bata as natas em chantilly sem açúcar, junte-as à mistura e envolva tudo delicadamente. Forre uma forma com papel vegetal, coloque-lhe dentro o bolo, junte a mousse por cima e leve ao frio até solidificar. Desenforme, decore com fatias de manga e raspa de chocolate branco e sirva.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º peste; espécie de rede de pesca = 2º essência colorante = 3º Espírito Santo; grito do gato; nota musical = 4º transportes aéreos portugueses; nome da letra "h"; protóxido de cálcio = 5º

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

fileiras; culpa = 6º transportar = 7º espécie de uva branca minhota; caução de uma letra de câmbio = 8º lugar no rio em que a água é tão baixa, que se pode passar a pé; abundantemente; "um" em inglês = 9º Emília Ribeiro; negro; Olívia Valente = 10º realizado anteriormente = 11º santo de grande devoção; arrabalde =

Verticais

1º ardil; planta gramínea alimentar = 2º o nosso chefe de estado no Estado Novo = 3º Antes de Cristo; antigo jogo de cartas; instrumento agrícola = 4º museu de arte moderna; rei dos temperos; igual = 5º bom aspeto; género de animais carnívoros = 6º aqueles que matam e esfolam os animais = 7º existência; prender = 8º período de doze meses; organização terrorista basca; composição poética para ser cantada = 9º sociedade anónima; espécie de prego para fixar as feraduras; Olinda Dias = 10º imundo = 11º abrigo; desviar =

soluções pág. 7

Saúde em destaque

Nove doenças que se manifestam pela boca

Ficar atento a alterações na língua, na gengiva e nos dentes pode ser o primeiro passo para diagnosticar algo que atinge o corpo inteiro.

Consultar o seu médico dentista a cada semestre ou a cada ano é essencial para identificar problemas orais como a cárie, a periodontite e o acúmulo de biofilme. Além de detetar e reverter as condições, o profissional de saúde tem um papel fundamental para diagnosticar outras doenças que ultrapassam as fronteiras da boca.

1. Sífilis

Um dos primeiros sintomas desta infecção bacteriana é uma ferida na gengiva que demora a cicatrizar. Ela também pode causar placas vermelhas e úlceras nessa região.

2. Leucemia

Esse tipo de cancro que se inicia na medula óssea e afeta as células do sangue é marcado por um inchaço da gengiva e uma maior propensão a sangramentos espontâneos sem nenhuma razão aparente. O aparecimento dessas características exige muita atenção.

3. Anemia

A ausência de glóbulos vermelhos saudáveis causa fadiga, palidez, falta de ar e tonturas. Outra manifestação é uma língua mais lisa — parece que ela fica "careca". O ideal é que esse mús-

culo esteja sempre áspero e brilhante.

4. Bulímia

Este transtorno psiquiátrico é marcado por abusos de laxantes e pela indução de vômito. O paciente ainda alterna episódios de compulsão seguidos por momentos compensação. O hábito de regurgitar com frequência faz com que muitos ácidos do estômago cheguem à boca. Isso destrói as camadas superficiais dos dentes e agride toda a mucosa.

5. Cancro Oral

O vírus HPV, transmitido durante o sexo, está por trás da maioria dos casos de cancro do colo do útero. Ele também é um dos principais responsáveis dos tumores da cabeça e pescoço. Na boca, ele forma verrugas que podem evoluir. Se alguma afta ou lesão não desaparecer após duas semanas, consulte o seu Médico Dentista.

6. Doenças Autoimunes

Distúrbios como o lúpus eritematoso sistêmico e o pénfigo vulgar, em que o próprio sistema imunitário ataca estruturas do corpo, podem dar sinais como úlceras nas mucosas da boca. Essas feridas são dolorosas e não costumam cicatrizar facilmente.

7. Diabetes

O descontrole nas taxas de açúcar é acompanhado de um hálito desagradável. Há quem diga que o cheiro se



Marina Aguiar*

assemelhe ao de frutas envelhecidas. Esses pacientes usualmente apresentam gengivite, a inflamação das gengivas.

8. Cirrose hepática

Lesões no fígado têm inúmeras causas, como o álcool, a gordura e alguns tipos de vírus. Se não forem tratadas a tempo, elas podem se tornar crônicas e comprometer de vez a saúde. Nestes pacientes, as partes moles da boca mudam de cor e chegam a ficar amareladas ou esverdeadas.

9. SIDA

A doença provocada pelo vírus HIV pode aparecer aqui por meio de gengiva inflamada, placas esbranquiçadas, linhas verticais brancas na região lateral da língua e aftas de grande extensão. O sistema imunitário enfraquecido pela infeção possibilita que outros micro-organismos se desenvolvam.

**Médica Dentista*

**Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo*

FESTAS EM HONRA SRA. DA GRAÇA

Forjães Esposende

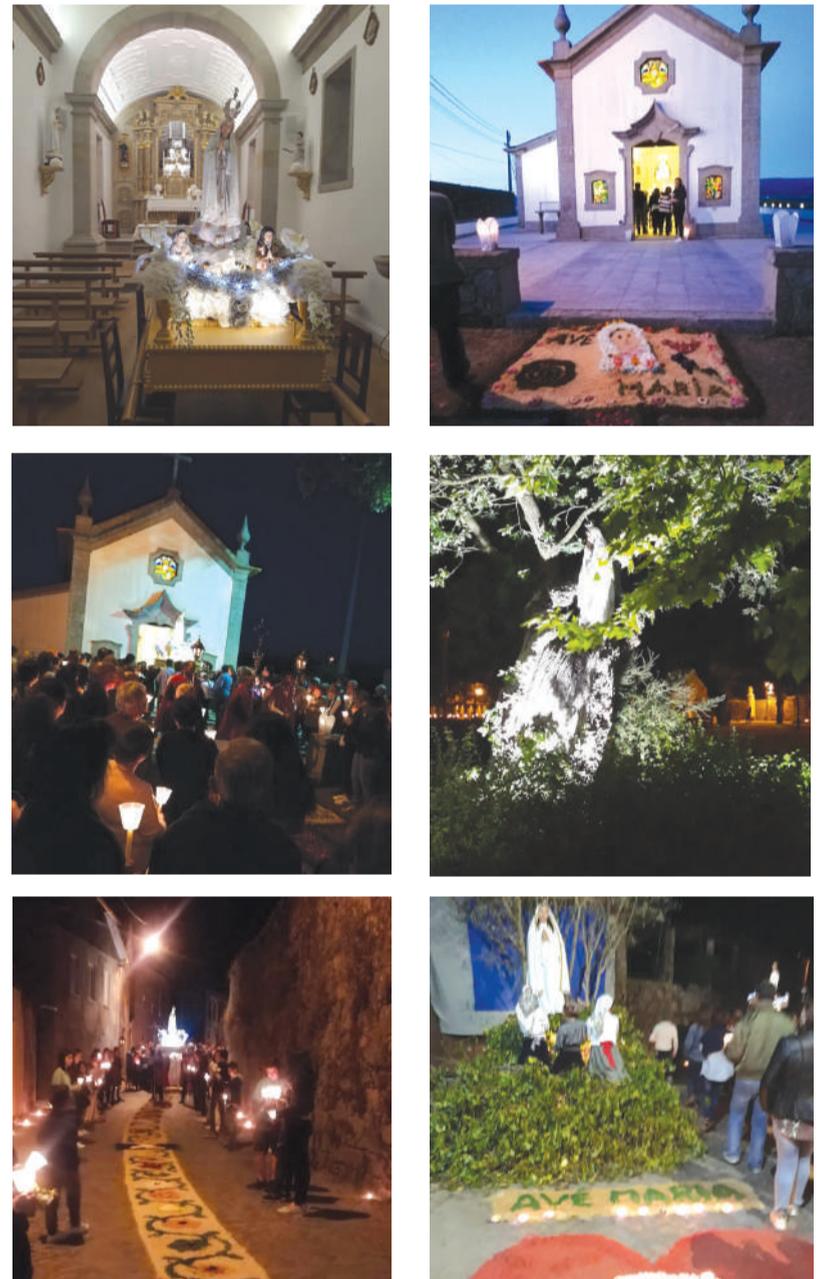
8 e 9 de Junho 2019

Novena em honra da Senhora da Graça 1 a 8 de junho
Dia 7 de Junho (Sexta-Feira) - Música Gravada Durante o Dia
Dia 8 de junho (Sábado)
 Música Gravada Durante o Dia
 09:00h - Entrada do Grupo de Bombos "Acemc"
 21:30h - Arraial Noturno com o Grupo Musical "Euphoric Show"
 00:00h - Sessão de Fogo-de-artifício
 00:10h - Atuação do humorista "Fernando Rocha"
 01:10h - Continuação do Grupo Musical

Dia 9 de junho (Domingo) - Dia da Senhora da Graça
 08:00h - Salva de Morteiros
 10:00h - Entrada da Fanfarrã S. Tiago, Valadares, Baião
 10:15h - Saída da Procissão da Igreja Matriz em direção à Capela da Senhora da Graça
 11:15h - Missa Campal em honra da Nossa Senhora da Graça
 16:00h - Início das cerimónias religiosas:
 Oração da tarde e Sermão em honra de Nossa Sr.ª da Graça
 Majestosa Procissão
 17:30h - Festival Folclórico
Grupo Folclórico de Santa Marta de Portuzelo
Grupo de Cantares e Dançares de S. Paio de Antas
Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães
 20:00h - Encerramento com Fogo-de-artifício da Festa em honra da Nossa Senhora da Graça

Procissão de velas

No passado dia 25 de maio, decorreu a habitual procissão de velas em honra de Nossa Senhora de Fátima, a marcar o final do mês de Maria. Após celebração do sermão/terço, que este ano teve início no Souto de S. Roque, o cortejo religioso também passou pelo lugar da Aldeia, Boucinho e da Igreja em direção à igreja matriz de Forjães. Como é já tradição, a população organizou-se a fim de embelezar todo o percurso com os "tradicionalistas" tapetes floridos e quadros ao vivo.



Dr.ª Marina Aguiar PUB
 Médica Dentista
 Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch
 Forjães - Esposende
 (junto às piscinas e campo de futebol)
 Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
 Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
 - Cirurgia Oral
 - Patologia (diagnóstico de enfermidades bucais)
 - Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
 - Prótese fixa e removível
 - Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
 - Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
 - Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
 - Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
 - Branqueamento e Estética Dentária
- Todos os serviços para a sua reabilitação oral
- Local de exercício anterior:
 Fundação Lar de Santo António
 (antiga Maternidade)*

AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda PUB
 Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia
 Bancadas / Telas / Redes



A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com