



# O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás  
Abril 2019 • Ano XXXIV 2ª série • n.º 351  
Fundado em Dezembro 1984  
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

- Colisão
- Diagnóstico
- Mecânica
- Manutenção
- Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães  
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010  
culizende@hotmail.com

## Domingo de Ramos



### Nesta edição

#### Junta de Freguesia

pág. 4

#### Lar de Stº António

pág. 4

#### Comunidade Paroquial

pág. 5

#### Notícias da ACARF

pág. 8

#### Nascente Escolar

págs. 9-12

#### Acompanhando o FSC

págs. 6-7

#### Opinião

pág. 14

### 0.5% do seu IRS pode ser entregue à ACARF, ajudar não custa mesmo nada!

Para isso tem apenas que escrever o Número de Identificação Fiscal da ACARF, **501 524 614**, no Campo 1101, do Quadro 11, Modelo 3, da sua declaração de IRS. Desta forma estará a oferecer 0.5% do seu imposto a esta instituição, sem qualquer custo para si, pois o imposto a pagar e o montante reembolsado nunca serão alterados. Ao preencher esse quadro estará apenas a indicar que essa parte do seu imposto nos será entregue, não irá para despesas do estado.

#### 11 Consignação de 0,5% do IRS / Consignação do Benefício de 15% do IVA Suportado

Entidades Beneficiárias

- 1101  Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º 4, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
- 1101  Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)
- 1102  Pessoas coletivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, da Lei n.º 35/98, de 18 de julho)
- 1103  Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)

NIF

- IRS **Donativo sem custo para si**
- IVA **O seu donativo adicional**



## Nós por cá: locais

### Ricardo Dias recebido pelo Chefe do Estado-Maior do Exército

No passado dia 23 de abril, o forjanense, Ricardo Manuel Ribeiro Dias, foi recebido pelo General Nunes da Fonseca, Chefe do Estado-Maior do Exército, no seu gabinete. Neste encontro, o General Nunes da Fonseca, enalteceu o grandioso desempenho e atitude, quer ao nível pessoal, quer como atleta, de Ricardo Dias que tem levado o nome do Exército e das Forças Armadas Portuguesas além-fronteiras.

Ricardo Dias, que apresenta um curriculum invejável, Hexacampeão Nacional Militar de Corta-Mato, dos quais dois títulos em estrada e quatro em corta-mato, ganhou 10 vezes o Campeonato Nacional Militar de Corta-Mato – Fase Exército, representou as Forças Armadas Portuguesas no Mundial de Corta-Mato Militar, bem como na competição "NATO Run", no qual ficou em segundo lugar. O atleta forjanense aproveitou o momento para, simbolicamente, oferecer a sua última faixa de campeão nacional ao General como forma de agradecer o reconhecimento pelos seus anos de dedicação ao atletismo e ao trabalho militar.

*O Forjanense* parabeniza o Ricardo e deseja-lhe os maiores sucessos desportivos, profissionais e pessoais para o futuro.



### Gala anual dos vinhos verdes premeia com ouro João Tomás e Quinta da Calça

A comissão de viticultura da região dos vinhos verdes realizou, no edifício da Alfândega do Porto, a sua habitual gala anual, que se realiza desde 2009, e que tem como finalidade premiar os melhores vinhos verdes e suas vinhas: o "best of vinho verde 2019", com júri composto por elementos oriundos de sete países para onde segue o grosso das exportações de vinho verde. A medalha de ouro para a melhor vinha, que este ano tinha a concurso 15 candidatos, foi atribuída à Quinta da Calça (Forjães) e ainda à Quinta de Ornelas e Solar das Bouças (estes de Amares). O prémio de melhor viticultor foi também ele atribuído ao Eng.º agrónomo João Tomás. A Quinta da Calça tem, neste momento, uma

plantação de 8,5 há, e a sua produção tem como cliente habitual a Sogrape, sendo uma pequena parte destinada à produção de vinho. A Quinta da Calça ultrapassa os 13 ha e a extensão das vinhas, que é de perder de vista, começa desde a entrada e estende-se até às margens do rio Neiva, sendo a maior vinha do concelho de Esposende.

Na próxima edição de *O Forjanense*, apresentaremos todos os detalhes sobre este evento e sobre a Quinta da Calça.



Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães  
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



**Manutenção de frotas**  
Condições especiais para  
empresas  
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura,  
electricidade, pneus,  
manutenção e ar condicionado

**rioneiva**  
Escola de condução

...A conjugação perfeita  
para a formação de  
bons condutores!

**Escola de Condução  
Rio Neiva, Lda**

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G  
4740-444 Forjães  
Tel. 253 877 770  
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

**Flor do Campo**  
Florista

Av. 30 de Junho, 110  
4740-438 Forjães  
Tlm. 965 875 169  
Salomé Viana



## Nós por cá: locais

### Romaria de Santa Marinha 2019

Comissão de Festas

#### Apresentação do cartaz das festividades 2019

No próximo dia **1 de junho**, vai realizar-se a apresentação do cartaz das festividades de Stª Marinha 2019, que vão inicia-se a 15 de julho (segunda-feira) e terminar a 21 de julho (domingo). Com o véu já levantado acerca dos principais atrativos e com as bandas de musica já confirmadas, entre outros, ultimam-se os pormenores para acerto definitivo do programa das festividades, que esperamos possa ser do agrado de todos.

Numa altura e que o trabalho aperta cada vez mais, solici-

tamos o apoio e a compreensão de todos, e a mensagem que queremos deixar é mesmo de apelo à colaboração de todos, até porque atendendo a que já se realizaram vários eventos de pequena monta, parece correr entre o povo a ideia de que dinheiro não falta, o que não corresponde à verdade, aliás este pensamento tem deixado a atual comissão um pouco apreensiva e com alguns receios, porque de facto temos trabalhado, as coisas vão correndo, mas para cumprir aquilo a que nos propusemos ainda é

preciso muita coisa e, acima de tudo muita ajuda de todos. Por isso, não deixem de nos ajudar, só assim poderemos honrar os compromissos assumidos.

Outro apelo que queremos deixar à população e para que nos ajudem a levar a cabo o tradicional cortejo (parada), pois só com a colaboração e bairrismo de todos os forjanenses é que é possível realizar esta belíssima atividade. Pensem no carro da vossa rua, no carro do vosso lugar e disponibilizem-se a participar.



#### 3ª Noite da francesinha

No próximo sábado, dia 4 de maio, a partir das 19 horas, vamos levar a cabo a 3ª noite das deliciosas francesinhas, com molho especial, muito saboroso. Venha jantar connosco ou se preferir venha buscar para levar, o preço é de apenas 8 euros. Não falte, vai ver que vale a pena saborear as nossas francesinhas.

#### Excursão/visita ao Padre Baeta

No próximo dia 26 de maio vamos realizar uma excursão/visita ao Padre Luís Baeta e aos seus paroquianos. Sendo esse, dia de eleições europeias, a saída será às nove horas para que todos possam votar antes da partida. Assim os interessados podem inscrever-se junto da comissão. O programa será divulgado oportunamente.

#### Passadiços do Sistelo Ecovia do vez

No próximo dia 18 de maio (antecipado de dia 19, devido à peregrinação à Sra da Guia), vamos realizar um passeio com caminhada e muito convívio ao Sistelo e Arcos de Valdevez. O preço de vinte euros, inclui tudo, autocarro e almoço, por isso só precisa inscrever-se e participar neste passeio / caminhada pelas belas terras de Arcos de Valdevez. Inscreva-se e participe, ajude a Comissão de festas da Romaria de Santa Marinha 2019.

#### Venda de lenha

Temos para entrega imediata, lenha de eucalipto e de pinho, toda de boa qualidade, rachada em rachão ou faxina. Os interessados poderão fazer as suas encomendas junto dos elementos da comissão de festas (veja a quantidade através da carga em exposição, no local habitual).



#### Cortejo de Santa Marinha

No próximo dia 12 de maio, no espaço envolvente ao Centro Cultural das Escolas Rodrigues de Faria, vamos levar a cabo o tradicional cortejo de Stª Marinha, nos moldes habituais. Antecipadamente agradecemos a ajuda e a colaboração de todos.

### Até sempre Maria José de Queiroz Ribeiro

No passado dia 27 de abril em São Paulo, Brasil, onde se radicou desde 1964, partiu a poetisa natural de Forjães, Maria José de Queiroz Ribeiro.

"O Forjanense" apresenta os sentidos pêsames a toda a família. Um agradecimento especial pela sua colaboração ao longo dos vários anos com os seus admiráveis poemas.



### FORJÃES SPORT CLUB

Fundado em 15 de Abril de 1967  
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública (D.R., IIsérie, n.º 163, de 16 Ju1.94)  
Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Esposende

#### ASSEMBLEIA GERAL (EXTRAORDINÁRIA) DO FORJÃES SPORT CLUB

Álvaro Filénio Neiva Ribeiro, na qualidade de presidente da mesa da assembleia geral do Forjães Sport Club, e de acordo com os estatutos em vigor, vem pelo presente anúncio convocar uma reunião da **assembleia geral (extraordinária)**, para o dia **10 (dez) de maio de 2019, às 21.00 horas** - (sexta-feira) - (sendo que em segunda convocatória a assembleia reunirá com o número de sócios presentes trinta minutos após a hora marcada), a realizar no auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria, sito na avenida Santa Marinha, na vila de Forjães, e cuja ordem de trabalhos é a seguinte:

##### Ponto único

Análise e discussão quanto à situação atual do Forjães Sport Clube, designadamente da tomada de consciência dos sócios para a necessidade de se acautelar a próxima época, em particular com o aparecimento de lista(s) aos órgãos sociais para o **ato eleitoral** marcado para o próximo dia **02 de junho** referente à época 2019/2020;

(ALERTA-SE todos os sócios que um vazio diretivo como ocorreu na presente época pode por em causa a atividade e finalidade do clube ou ditar mesmo o seu fim.)

**Dada a particular importância do assunto em debate para o futuro do clube, apela-se a que todos os sócios compareçam.**

(Vai o presente anúncio ser afixado nos lugares de estilo)

Forjães, aos 24 de abril de 2019

O presidente da mesa da assembleia geral

(Álvaro Filénio Neiva Ribeiro)



### FORJÃES SPORT CLUB

Fundado em 15 de Abril de 1967  
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública (D.R., IIsérie, n.º 163, de 16 Ju1.94)  
Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Esposende

#### ASSEMBLEIA GERAL (ORDINÁRIA) DO FORJÃES SPORT CLUB PARA ELEIÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

Álvaro Filénio Neiva Ribeiro, na qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral do Forjães Sport Club, e de acordo com os estatutos em vigor, vem pelo presente anúncio convocar uma reunião da **Assembleia Geral Eleitoral**, para o dia **dois (2) de junho de 2019, as 10:00 horas** - (domingo) - a realizar no **Auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria, na vila de Forjães**, e cuja ordem de trabalhos é a seguinte:

##### Ponto único

**Eleição dos órgãos sociais do Forjães Sport Club para a época desportiva 2019/2020.**

Nota elucidativa:

O acto eleitoral vai decorrer no Auditório do Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria, na vila de Forjães, entre as **10:00 horas e as 13:00 horas do dia dois (2) de junho de 2019 (domingo)** e o escrutínio será realizado através de voto secreto, em boletim próprio;

A apresentação de listas candidatas deverá obedecer aos requisitos previstos nos estatutos em vigor;

A entrega de listas é feita à Mesa da Assembleia Geral até oito dias antes da data do acto eleitoral, contemplando obrigatoriamente todos os órgãos sociais.

(Afixe-se o presente anúncio nos locais de estilo)

Forjães, aos 24 de abril de 2019

O presidente da mesa da assembleia geral

(Álvaro Filénio Neiva Ribeiro)



## Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

### Visita Pascal

Mantendo a tradição da Páscoa em Forjães, o Compasso Pascal visitou, pela sexta vez, a sede da Junta de Freguesia. A receber os membros do Compasso Pascal, estavam todos os elementos do executivo da Junta de Freguesia, elementos da Assembleia de Freguesia e um número bastante significativo de forjanenses. A Junta de Freguesia alegra-se por manter viva esta tradição, que manifesta a vontade de receber a visita de Jesus Ressuscitado no dia de Páscoa.

Agradecemos a presença de todos os que se uniram a nós para beijar a cruz de Cristo e celebrar a Páscoa em comunidade.



### Sorteio de Cabazes

Com o objetivo de promover e dinamizar o comércio local, a Junta de Freguesia, em colaboração com os comerciantes forjanenses, levou a cabo o sorteio de três magníficos “Cabazes da Páscoa”. O sorteio foi realizado pela Lotaria da Páscoa e os números sorteados pelos 4 últimos algarismos foram adquiridos nos seguintes estabelecimentos:

N.º 9891 - Cartécnica - Rui Boucinha;

N.º 6614 - Bar da Pedra;

N.º 8827 - Cândida Azeredo Estética.

Os sorteados serão contactados, por telefone, para levantarem os cabazes na Sede da Junta



de Freguesia. Agradecemos aos comerciantes e aos clientes que colaboraram na iniciativa “Faça compras em Forjães”. A todos o nosso muito obrigado.

### Celebração do Domingo de Ramos

A Junta de Freguesia agradece o trabalho, o empenho e a dedicação demonstrados por todas as instituições que ajudaram a concretizar o belo evento que foi a Entrada Triunfante de Jesus em Jerusalém: ACARF, Agrupamento de Escuteiros, Catequese Paroquial, Comissão de Festas S. Marinha 2019, Forjães em Cena e Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, bem como a todos que colaboraram das mais diversas formas para que fosse possível levar a cabo este preciosíssimo momento, que encheu a alma e o coração das muitas pessoas que assistiram. A todos, sem exceção, o nosso muito obrigado e bem hajam.

### Assinatura de protocolo

Em 05 de abril, o Presidente da Junta de Freguesia participou na cerimónia de assinatura de Protocolo de Colaboração de Conselho de Instituições Promotoras do projeto piloto “Percurso de Cidadania, Alfabetização

Solidária e Literacias”, no Fórum Rodrigues Sampaio. Este projeto pretende erradicar o analfabetismo e aumentar as literacias da população adulta e será desenvolvido durante o triénio 2019/2021.

FEIRA FORJÃES S. ROQUE		FORJÃES	
JANEIRO		5	19
FEVEREIRO		2	16
MARÇO	2	16	30
ABRIL		13	27
MAIO		11	25
JUNHO		8	22
<b>2019</b>			



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Patricia Dias

### Em Abril

No passado dia 29 de março, os utentes da instituição participaram no torneio de boccia, organizado pela ASCRA – Apúlia. Uma manhã de competição saudável, a finalizar com uma tarde soalheira, em Eposende.

No dia 18 de abril, recebemos a visita

de um grupo de jovens meninas que, voluntariamente, vieram visitar os utentes da instituição. Foram muito simpáticas ao oferecerem um lanche especial. Foi uma iniciativa muito importante, que enaltece o espírito solidário e a preocupação pela 3.ª idade. Agradecemos este gesto

carinhoso.

No dia 21 de abril, como já é tradição, recebemos o compasso Pascal; a alegria de Cristo Ressuscitado invadiu o coração de todos e permitiu a renovação da paz interior.









## Manutenção, 99% garantida

Quando faltam disputar três jornadas, poder-se-á dizer que o Forjães Sport Club tem o objetivo praticamente garantido, matematicamente falta um ponto, para conseguir a manutenção. Depois de um arranque algo tardio, o Forjães SC, ainda foi a tempo de construir uma equipa, na qual permaneceram apenas cinco elementos da época anterior, capaz de conseguir fazer um bom desempenho nesta difícil competição. Em boa verdade, este atual 10º lugar na tabela classificativa não reflete o bom desempenho da nossa equipa, que apesar de um jogo ou outro menos conseguido, no geral, produziu boas exibições e bons jogos, mas foi uma equipa bastante prejudicada pelas decisões de arbitragens em vários jogos, o que motivou alguns protestos do clube junto das estruturas diretivas da AF Braga. Ainda assim, a equipa, treinadores e dirigentes, tiveram sempre cabeça para levarem este clube no rumo certo, pois foi este trabalho de equipa, que permitiu sempre olhar em frente de cabeça bem levantada. Globalmente, podemos dizer que o nosso FSC tem estado à altura e tem realizado um percurso muito positivo.

Atualmente, diz-se que no futebol sénior, o Forjães SC é a equipa mais forte do concelho, também já o foi na época anterior, o que obviamente, respeitando sempre todos os nossos adversários concelhios, nos enche muito de or-

gulho, e em nossa opinião, isto deveria ser motivo de orgulho de todos os forjanenses, que deveriam ser ainda mais em número e em género no apoio incondicional ao nosso clube. Não dizemos isto porque queremos o mal do nosso vizinho, antes pelo contrário, já foram quatro as equipas do concelho a disputar o pró nacional, atualmente apenas o Forjães SC e AD Esposende lutam nesta difícil competição. Seria de todo importante, que pelo menos estas duas equipas possam continuar a representar o nosso concelho, na mesma. Sendo que, a AD Esposende, se encontra em posição delicada na tabela classificativa, lutando com Vieira e Cabreiros pela manutenção. Curiosamente na penúltima jornada, último jogo do Forjães em casa, teremos um “escaldante” Forjães – Esposende.

Agora o momento é de pensar no futuro, as eleições estão à porta e, com dificuldade é certo, estamos em querer que o Forjães SC encontrará solução diretiva, pelo menos assim o desejamos arduamente. Não se perspetivando, pelo menos para já, escrevo eu que não sei de nada, uma continuidade em termos diretivos, parece-me que a solução poderá ou terá que vir de fora do atual grupo, a ver vamos, o importante mesmo é que se dê continuidade ao clube.

Força Forjães. NÓS ACREDITAMOS!

		P	J	V	E	D	GM	GS
1	Berço SC	65	31	19	8	4	53	22
2	▲ GD Prado	56	31	17	5	9	60	45
3	▼ Pevidém SC	56	31	17	5	9	44	19
4	▲ GD Joane	51	31	14	9	8	45	30
5	▼ CCD Santa Eulália	49	31	15	4	12	44	39
6	▼ Arões SC	49	31	13	10	8	42	33
7	Brito SC	48	31	13	9	9	40	34
8	Porto D´Ave	46	31	13	7	11	35	35
9	▲ Santa Maria FC	44	31	12	8	11	29	36
10	▼ Forjães	44	31	12	8	11	40	37
11	▼ S.Paio D´Arcos FC	43	31	11	10	10	47	50
12	Ribeirão 1968 FC	42	31	12	6	13	49	50
13	Vieira	36	31	8	12	11	32	37
14	SC Cabreiros	36	31	10	6	15	37	44
15	Esposende	35	31	9	8	14	34	50
16	FC Amares	30	31	7	9	15	37	46
17	UD Airão	23	31	6	5	20	43	67
18	AD Ninense	17	31	4	5	22	23	60

## Resumo das jornadas

### 28ª jornada

Pevidém 1-0 FORJÃES SC

“Muito prejudicados.”

Um jogo que ficou marcado por uma arbitragem escandalosa, sobretudo na segunda parte, com dois golos limpos anulados ao Forjães SC e um penálti claríssimo não assinalado a nosso favor. O que de resto motivou um forte protesto, por escrito, do Forjães SC perante o Conselho de arbitragem e a estrutura diretiva da AF Braga, não só por este jogo, mas também devido a um acumular de situações que vinham prejudicando o nosso clube.

Em relação ao jogo, dizer que a primeira parte foi equilibrada, o Pevidém marcou um golo numa bela combinação atacante, logo depois de o Forjães ter ficado perto do golo, num remate ao poste efetuado por Marcos. Neste período as equipas disputaram muito o jogo a meio campo, ambas criaram situações de golo, o empate ao intervalo seria justo, mas saímos em desvantagem.

Na segunda metade o Forjães entrou forte e aos poucos transformou o jogo em sentido único, rumo à baliza do Pevidém. Os vimaranenses ficaram manietados ao seu meio campo defensivo, não conseguiam sair a jogar, o Forjães entrava por todos os lados. Os golos apareceram, mas

conforme apareciam iam sendo anulados, para não dizer mais de forma escandalosa, as imagens estão na página de facebook do clube e são esclarecedoras.

Em minha opinião, o Forjães SC saiu de Pevidém prejudicado com influencia direta no resultado.

**FSC:** Simão, Vítor Martins (Varajão), Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico; Tiago Lopes, Wesley (Nuno Simões), Ruben Bicho, Bruno Silva (Jota), Marcos e Reguila (C.). Não Jogaram: Rocha, Tiago F., André e Neno.

Treinador: Carlos Viana  
Golos: 1-0 aos 28 min.

### 29ª jornada

FORJÃES SC 2-0 São Paio d´Arcos,

Era importante vencer e a equipa esteve à altura, criou muitas situações de golo, soube aproveitar os erros do adversário para se colocar em vantagem na primeira meia hora e depois soube fazer a gestão do jogo. Não fosse algum desacerto atacante o Forjães poderia ter obtido um score mais dilatado.

Os jogadores do Forjães, perceberam que era o momento de dar um passo rumo à manutenção, encararam o jogo com muita responsabilidade e somaram os três

pontos.

**FSC:** Rocha, Vítor Martins, Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico; Tiago Lopes, Ruben Bicho, Bruno Silva (Wesley), Marcos, Nuno Simões (Neno) e Reguila (C.) (Jota). Não Jogaram: Rocha, Tiago F., Varajão e Rui André.

Treinador: Carlos Viana

Golos: 1-0 Reguila aos 18 min., 2-0 Marcos aos 25 min.

### 30ª jornada

Porto d´Ave 1-2 FORJÃES SC

“Boa exibição, excelente resultado.”

Jogo bem disputado, com o Forjães a mostrar-se superior em largos períodos da partida. O Forjães criou muitas situações de golo e teve sempre um forte ascendente ofensivo na partida, pelo que venceu justamente e conquistou três importantes pontos para cimentar a manutenção.

Depois de uma entrada forte dos homens da casa, nos momentos iniciais, o Forjães assumiu o controle das operações e cresceu no jogo, dobrados os primeiros vinte minutos, de livre direto, Tico, colocou-nos em vantagem. O Porto d´Ave acabou por empatar dez minutos depois, num lance onde poderíamos ter feito me-

lhor. Contudo, ainda antes do empate, ficou por assinalar uma penalidade, por carga evidente, sobre Tiago Lopes na área da equipa da casa. Ao intervalo, por aquilo que criamos, deveríamos ter saído em vantagem.

Na segunda metade, o Forjães foi sempre mais forte, defensivamente foi controlando as tentativas do nosso adversário e ofensivamente foi ameaçando o golo, tendo desperdiçado algumas boas situações até que o mesmo acontecesse. A vencer por 2-1 os nossos homens nunca baixaram a guarda e souberam segurar a vantagem, ficando o Forjães mais perto do 3-1 do que o nosso adversário do 2-2.

Vitória justíssima e muito merecida, que colocou o Forjães com 44 pontos, diremos que a salvo de qualquer risco de despromoção.

**FSC:** Rocha, Vítor Martins, Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico; Tiago Lopes, Ruben Bicho, Bruno Silva (Wesley), Marcos (Jota), Nuno Simões e Reguila (C.). Não Jogaram: Rocha, Tiago F., Varajão e Rui André.

Treinador: Carlos Viana

Golos: 0-1 Tico aos 23 min., 1-1 aos 30 min.; 1-2 Nuno Simões aos 75 min.

continua na pág. seguinte



# Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Fernando Neiva

## Futebol jovem

### JUNIORES

Depois de terem sido surpreendidos em casa, perdendo com o Guisande por 2-3, os nossos juniores perderam a liderança para o MARCA, embora com um jogo a menos, seguindo agora a um ponto do líder. Se vencerem o jogo a menos, poderão assumir novamente o comando da classificação, estando previsto um forte embate na última jornada com um Forjães – MARCA a poder decidir o título, a ver vamos.

**Força Forjães.  
NÓS ACREDITAMOS!**

	P	J
1	MARCA	52 23
2	Forjães	51 22
3	S.Paio D'Arcos FC	47 23
4	CD Celeirós	44 23
5	Lomarense	34 22
6	GD Figueiredo	34 22
7	Sequeirense	30 22
8	GD Guisande	29 22
9	Parada de Tibães	29 23
10	▲ AFC Martim	26 22
11	▼ FC Ferreirense	25 22
12	Gandra FC	22 21
13	UD São Veríssimo	22 22
14	Antas FC	4 23
15	Os Andorinhas	0 0
16	Apúlia	0 0

### JUVENIS

Com a época a aproximar-se do fim os nossos juvenis quebraram um pouco de rendimento e perderam algumas posições na tabela classificativa. Contudo é de enaltecer todo o trabalho dos atletas, treinadores e dirigentes.

	P	J
1	▲ FC Roriz	53 19
2	▼ Águias de Alvelos	48 19
3	▲ GFC Pousa	41 19
4	▼ Esposende B	38 20
5	▲ Cávado FC	31 20
6	▲ Gandra FC	28 20
7	▼ UD São Veríssimo	23 20
8	▲ Apúlia	22 19
9	▼ Forjães	22 19
10	▼ AFC Martim	19 21
11	Os Andorinhas	10 19
12	Perelhal	4 19
13	Carreira	0 0

### INFANTIS E BENJAMINS

Como sempre tem vindo a representar o nosso clube com muito amor e dedicação. Tem sido um trabalho de grande valor aquele que atletas, treinadores, dirigentes e pais tem prestado em representação do nosso clube, parabéns a todos.

Quatro atletas femininas do Forjães Sport Club, pertencentes a estes escalões foram convocadas para a seleção distrital da AF Braga, o que nos enche de orgulho. Parabéns à

### INICIADOS

Os comandados de Pedro Costa, tem realizado um campeonato excelente, seguindo no pódio, o que muito nos orgulha. Uma equipa que no início da época perdeu alguns elementos, tem-se revelado muito competitiva, aqui fica o nosso reconhecimento.

	P	J
1	MARCA	57 21
2	▲ ADC Aveleda	44 22
3	▼ Forjães	43 22
4	Carreira	40 22
5	GFC Pousa	36 21
6	Santa Maria FC B	36 21
7	FC Roriz	31 21
8	UD São Veríssimo	28 22
9	AFC Martim	26 21
10	Apúlia	24 21
11	Viatodos	23 21
12	Os Andorinhas	6 20
13	Operário Famalicão	1 21

## Assembleias ATO ELEITORAL

O Presidente da mesa da Assembleia Geral do Forjães Sport Club, Dr. Álvaro Filéio Ribeiro, marcou o ato eleitoral para o dia 2 de junho, domingo, às 10 horas. Neste sentido o mesmo agendou para o dia 10 de maio, sexta feira, às 21 horas, uma Assembleia geral extraordinária, tendo em vista este mesmo ato eleitoral. Assim, apela-se a todos os associados para que participem ativamente nestas assembleias e na vida do clube.

**Jantar  
comemorativo  
52º aniversário**



No próximo dia 25 de maio, em horário e local a definir, o Forjães Sport Club, vai levar a efeito o jantar comemorativo do 52º aniversário. Como sempre apela-se à participação massiva de todos os sócios e simpatizantes, amigos, patrocinadores e demais colaboradores. Todos juntos daremos força à nossa coletividade e tornaremos o Forjães SC mais sólido.

Inscrevam-se e participem!

**Zé dos Leitões**  
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140  
Loja 14 - 4740-438 Forjães  
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

**Ponte Neiva**  
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10  
4935 Neiva Viana do Castelo  
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

**Deco-Int**  
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias  
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)  
Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende  
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | deco-int-adiliaabreu@sapo.pt



## ACARF

### Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

Olá amiguinhos! Já tinham saudades nossas? Esperamos que as vossas férias tenham sido tão boas quanto as nossas. Estamos ansiosos por vos contar as nossas aventuras das férias! Fizemos bastante exercício físico, desde as grandes brincadeiras no parque, os jogos no pavilhão desportivo da Escola Básica de Forjães, até a ida à piscina onde nos divertimos bastante.



Fizemos workshop de cozinha, onde aprendemos a confeccionar tortas e suspiros, construímos uma sementeira e tivemos a oportunidade de ouvir a história “O monstro das cores”, onde ficamos a perceber mais sobre os sentimentos.

A nossa maior aventura foi a caça ao tesouro. Recebemos um mapa onde pudemos seguir as indicações até chegar

ao tão desejado tesouro. Foi preciso ter muita atenção às pistas do mapa, depois de muito trabalho em equipa lá descobrimos a mala tão desejada! Imaginem o que lá fomos encontrar? Guloseimas, com tanto esforço já estávamos a precisar de um reforço!

As férias terminaram, mas até às próximas façam como nós, brinquem muito e divirtam-se muito!



### Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Olá, amiguinhos!!! Tudo bem convosco? Já estávamos cheios de saudades vossas. As vossas férias foram boas? As nossas foram incríveis! Estão curiosos para saber o que fizemos? Nós vamos vos contar.

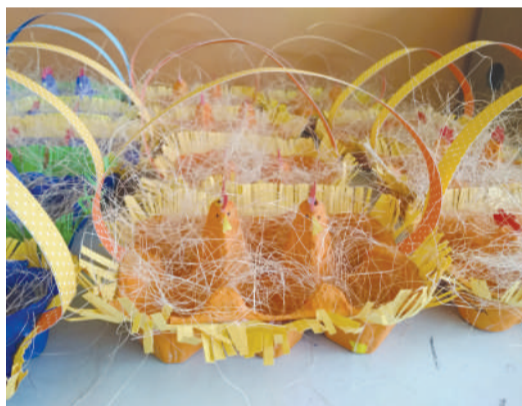
Como já dissemos, as nossas férias foram espetaculares. Quando há diversão, água e doces, o resultado só poderia ser esse. Logo na primeira semana, decidimos fazer uma cesta para colocar as nossas amêndoas da Páscoa. Como não as pudemos comer todas de uma vez, senão a nossa barriguinha iria reclamar, fizemos uma cesta com caixa de ovos. Ficou tão bonita!!! Temos que vos mostrar.

Para além disso, fizemos um workshop de cozinha com as pessoas mais sábias e mais experientes, os idosos. Agora, quando formos mais velhinhos também já vamos poder ensinar os nossos filhos e netos

a fazer uns doces da páscoa como aqueles. Estavam deliciosos!

Lembram-se de termos dito que a água também fez parte das nossas férias? Bem, é mesmo verdade! E olhem que não foi só a da chuva. Essa não é tão agradável e estraga muitas vezes os nossos planos. Esta era bem mais quentinha e era a água da piscina. Foi sem dúvida, uma tarde quentinha, divertida mas também muito cansativa.

Para além de todas estas atividades, também fizemos outras. Por exemplo, na segunda semana fizemos a tradicional caça aos ovos, fizemos um *peddy paper* em S.



Romão do Neiva, confeccionámos cocos e ainda fizemos um jogo intitulado “Será que me conheces?”. Neste jogo percebemos que afinal não conhecemos assim tão bem os nossos amigos. Fizemos grandes descobertas acerca deles! Foi sem dúvida umas

férias marcantes que nós adorávamos ter partilhado convosco.

Amiguinhos, vamos ter que partir. Vamos à procura de mais aventura para depois partilharmos convosco. Adeus! Falamos-nos em breve.

### Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

#### Via Sacra

No dia 17 de abril, os nossos utentes foram presenteados com uma encenação



da vida de Cristo, atividade organizada pelo Centro Social da Paróquia de Curvos e inserida no plano de atividades do programa “Ativo +”, a qual decorreu no Salão Paroquial de Palmeira de Faro.

Durante cerca de uma hora de encenação, os utentes não desviaram as atenções do palco, o que de facto nos mostra que foi uma encenação muito bonita, com a presença de vários utentes do Centro de Curvos e também de algumas crianças do ATL.

Esta atividade agrada a todos, pois, para além de ser um “tema” de que todos gostam e apreciam, é uma atividade que marca pela diferença.

#### Torneio boccia

Decorreu ainda no mês de março, no dia 29, o VI Torneio Interinstitucional de Boccia.

Esta atividade é organizada pela ASCRA (Associação Social e Cultural de Apúlia) e está inserida no plano de atividades do programa “Ativo +”, que este ano contou com a colaboração da Esposende 2000, através do programa “Dar Vida Aos Anos”.

Também diferente do habitual foi o local da atividade, que este ano decorreu no Pavilhão Gimnodesportivo de S. Bartolomeu do Mar.

Devida à colaboração da Esposende 2000, o número de instituições a participar duplicou, o que fez com que houvesse muitas mais equipas em jogo. Este ano, a taça foi para Belinho, mas os nossos utentes vieram muito contentes e satisfeitos com o fantástico dia de diversão que tiveram.



#### Torneio de Sueca

No âmbito do plano de atividades do programa “Ativo +”, realizou-se o VIII Torneio Interinstitucional de Sueca, no dia 12 de abril, na ASCRA.

Mais uma atividade que decorreu o dia todo, sendo que da nossa instituição participaram 4 equipas. Estas atividades fomentam a interação e o convívio entre os utentes das diversas instituições, promovendo um dia diferente e divertido.





# Boletim - Nascente Escolar

## Escola Básica de Forjães

abril 2019

## Viagem de Finalistas - Paris e Disneylândia

### Dos preparativos ao regresso...

Alunos, professores e pais deixam-nos relatos sobre a viagem de finalistas a Paris, com passagem pela Disneylândia, no âmbito da **Educação Inclusiva**.

### Os preparativos (Azáfama)

**Finais de junho de 2018** ... As docentes de Educação Especial, Natália Serra e Virgínia Cardante, decidem levar os seus seis alunos finalistas com perturbações do espectro do autismo (PEA) a Paris, no final do 9º ano. Mas não ficam por aqui... Propõem aos diretores de turma das turmas onde eles estão inseridos desde pequenos, que a viagem seja de todos os alunos – o apogeu do que sempre houve na Escola Básica de Forjães - **Educação Inclusiva**. Surge, assim, uma miscelânea de sentimentos, muitos deles antagónicos: agrado, entusiasmo, coragem, medo, dúvida, ...

**Setembro de 2018** ... Começa o período que nos parecia longo, mas que se tornou bem pequeno, dada a azáfama a que nos obrigou este sonho. Os pais apoiaram, de imediato, a ideia e assumiram que iriam fazer tudo o que fosse possível para ajudar os alunos e professores envolvidos na angariação de fundos para que cada aluno pagasse o mínimo possível.

**Outubro de 2018 a março de 2019** ... Criaram-se calendários de mesa com bandas desenhadas sobre o Autismo elaboradas por alunos (que agora estão no 5ºA). Conseguiram-se 40 patrocinadores, assumindo, assim, a totalidade das despesas referentes à impressão de 2000 calendários. Sobraram apenas cerca de 150.



Venderam-se rifas com prémios muito apetecíveis oferecidos por particulares e rifas oferecidas pela agência de viagem que tão bem organizou esta viagem de três dias.

Venderam-se, igualmente, bolos e salgados no final das missas das freguesias, organizaram-se eventos.

A tudo isto se juntou o dinheiro angariado pelas duas turmas do 9º ano na já tradicional Festa das Colheitas da escola.



### Eis que chega o momento tão desejado do ano - A VIAGEM.

Foram três dias apenas, dado que esta viagem primou pela inclusão. Sim, dos 41 alunos que viajaram, 4 têm PEA e nunca tinham dormido fora de casa sem os pais. Eis que iam ser submetidos a um conjunto de sensações/emoções às quais ninguém sabia ao certo como reagiriam. Apesar de tudo isso, os pais bem como as docentes de Educação Especial arriscaram...

E ainda bem que assim foi!

Após as despedidas, as preocupações de não nos esquecermos de nada, os arranjos de última hora, etc., chega o momento.

Às 4h00 da madrugada do dia 31 de março, arrancam dois autocarros da escola em direção ao aeroporto do Porto. Às 7h00, levantam voo em direção ao aeroporto de Beauvais, onde os aguardava um autocarro que seria o seu meio de transporte pela cidade de Paris ao longo dos três dias.



### 1º dia Tour Eiffel/Notre-Dame



De telemóvel ou câmara fotográfica na mão... ninguém podia deixar de registar os tão famosos monumentos e as tão expressivas emoções!...



### 2º dia Disneyland-Diversão e aventura



### 3º dia La Seine en bateau-mouche





## Sacré Cœur

Local escolhido para assinalar o Dia da Consciencialização para o Autismo e para evidenciar os resultados da Educação Inclusiva.



## Testemunhos

### Mãe do Bruno, aluno do 9ºB

A convite das turmas do 9.º ano, da Escola Básica de Forjães, fui integrada, juntamente com o meu educando, numa viagem de finalistas do 9.º ano, com destino à capital de França, Paris. Esta viagem visava conhecer um pouco da capital francesa e o ponto mais alto, a meu ver, foi essencialmente a visita à Disneylândia e a viagem de barco no rio Sena, por serem atividades que chamam muito a atenção de todos os jovens. Inicialmente, tive muito medo e não autorizei a ida do Bruno, uma vez que ele nunca tinha realizado uma viagem tão longa sem os pais, estando com bastante insegurança. Depois deram-me a hipótese de o acompanhar e, após muita reflexão, pensei que seria possivelmente uma das viagens mais marcantes para o Bruno, então aceitei este desafio. Estive sempre lá e pude realmente constatar que o Bruno usufruiu de uma viagem divertida e importante para a sua vida, conhecimento e crescimento.



Considero que esta aventura foi muito agradável e bem conseguida por parte dos responsáveis pela sua organização, contribuindo muito para a aprendizagem e diversão de todos os participantes.

### Pais do Diogo, aluno do 9ºA

A Escola Básica Forjães realizou uma viagem ao mundo maravilhoso da Euro Disney – Paris. Em nome dos pais do aluno Diogo Cruz (menino com síndrome do espectro autista) queria agradecer-lhe a excelente viagem que proporcionou a todos os meninos.



Queremos dar-lhe os parabéns pela magnífica organização. Tudo decorreu de modo perfeito. Queremos real-

çar o profissionalismo e a simpatia de todos, nomeadamente o Prof. Pinho, a Prof.ª Natália, a Prof.ª Virgínia e funcionários, sempre atentos para que nada falhasse.

Foi uma viagem que ficará no coração e na memória de todos os alunos, constitui momentos únicos na vida deste grupo, deixando, no final, um sentimento de gratidão, com sabor a saudade e que nos faz ter vontade de voltar a deixar o nosso filho a ter novas viagens.

Os foram excelentes educadores e formadores. A vossa competência e o vosso profissionalismo deixaram, sem dúvida alguma, a Escola Básica de Forjães muito bem cotada no nosso meio. Em suma, estamos muito satisfeitos com os serviços prestados pelos professores e funcionários que foram todos incansáveis, de uma dedicação para além do esperado. Muito obrigada por estes dias maravilhosos que proporcionaram ao nosso filho.

## Professora de Francês

Não só enquanto docente de Francês, mas também como diretora de turma, aceitei prontamente o desafio lançado pelas colegas do Ensino Especial, em junho de 2018, para a realização desta viagem. Os motivos são óbvios: a própria disciplina (que me cabe lecionar), os alunos (que com agrado tenho acompanhado desde o 7º ano) e o facto de se tratar de um projeto no âmbito da educação inclusiva.

É com muita satisfação que posso dizer que todo o trabalho desenvolvido foi mais do que recompensado com os resultados alcançados: o desempenho dos alu-



nos, o civismo que evidenciaram e a enorme alegria trazida em cada sorriso!

Não posso deixar de felicitar os pais e encarregados de educação por todo o seu esforço e colaboração para a concretização deste projeto.

**Lurdes Loureiro**

## Alunos

“Gostei muito da viagem!

Acho que esteve bem organizada, porque visitamos o essencial em pouco tempo. Agradeço a todos os que colaboraram para que ela fosse possível.”

**Ana Rita Abreu, 9ºA**

“Na minha opinião, esta viagem a Paris foi bastante importante e ajudou na nossa aprendizagem e utilização do vocabulário adquirido nas aulas de Francês. Paris é uma cidade belíssima e muito interessante. Foi uma experiência inesquecível que me vai acompanhar toda a vida!”

**Eduarda Macedo, 9ºB**

“Gostei muito da viagem, especialmente das atrações da Disneyland e da Tour Eiffel. Foi uma das melhores experiências da minha vida! Agradeço muito à *Madame* e aos professores que nos acompanharam.”

**Lara Ribeiro, 9ºA**

“A viagem teve pontos positivos e negativos. De positivo foi quase tudo: a viagem de avião correu bem, vimos monumentos que sempre quis visitar, conheci coisas que nem sabia que existiam e diverti-me muito na Disney.

De negativo, só a comida: não era tão boa como aquela a que estamos habituados.

Gostava de ter passado mais tempo na Disney para experimentar mais atrações. O espetáculo, à noite, no castelo, foi espetacular!”

**Bia Pereira, 9ºB**



## Assistente Operacional

“Falo como assistente operacional. Tive o privilégio de poder acompanhar os “nossos meninos” à viagem de finalistas a Paris. Fui o braço direito da “nossa princesa” Rafaela e adorei. Vi neles (Rafaela, Simão, Bruno e Diogo) a concretização de todo um longo e ótimo trabalho, a realização de variadíssimas tarefas bem sucedidas (nas áreas do saber ser, do saber estar e do saber fazer). Eles superaram todos os obstáculos - medo do avião, das alturas, de dormir fora de casa sem os pais... Foi, sem dúvida, uma viagem que me vai marcar para sempre. Adorei ver no rosto dos nossos jovens um sorriso único e verdadeiro. O sucesso de cada um deles é o reflexo da determinação de cada um de nós, equipa constituída por professores, técnicos do CRI e assistentes operacionais. Que bom fazer parte desta equipa a quem agradeço de coração - aprendemos todos os dias, uns com os outros.”

**Isabel Coutinho**





## Visita de estudo à cidade do Porto

No passado dia 11 de março os alunos do oitavo ano da EB de Forjães realizaram uma visita de estudo, no âmbito da disciplina de Geografia, em estreita articulação com a de História, à cidade do Porto.

A visita iniciou-se nos jardins do Palácio de Cristal, de onde se pode observar, a partir dos seus miradouros, o esplendor do rio Douro e as suas pontes mais emblemáticas (Arrábida e a D. Luís), assim como todo o cais de Gaia e os cruzeiros neles atracados que sobem o rio em direção a Barca d'Alva. De seguida



todo o centro histórico do Porto foi percorrido a pé, com passagens pelos miradouros das Virtudes e da Vitória, Cadeia da Relação (onde Camilo Castelo Branco escreveu "Amor de Perdição" enquanto esteve detido), Torre dos Clérigos, livraria Lello, estação de S. Bento de onde os seus majestosos painéis de azulejos não deixam ninguém indiferente, estação de metro de S. Bento, e Sé.

A paragem para almoço foi no antigo e majestoso Café Imperial, e seguiu-se em direção à rua de Santa Catarina e ao seu icónico Café Majestic (onde se realizavam tertúlias). A parte mais entusiasmante acabaria por ser a travessia (sempre a pé) da ponte D. Luís nos dois sentidos, intercalada pela descida ao cais de Gaia no teleférico de onde se teve oportunidade de apreciar de perto os barcos rabelos atracados junto às caves do vinho do Porto. A muralha Fernandina acabaria por acompanhar do seu alto a descida em direção à ribeira através das escadas do Codessal, enquanto o funicular dos Guindais continuava a transportar os turistas. A Ponte D. Luís, sobranceira ao grupo, acabaria por "abraçar" o cansaço do grupo que ainda tiveram forças para visitar o postigo do Carvão, e de subir em direção à avenida dos Aliados com passagem pelo Mercado Ferreira Borges e rua das Flores. O dia esteve fantástico permitindo uma visita aos nem sempre óbvios recantos da cidade Invicta, mas que encheram a alma dos presentes e a vontade de um regresso...

**Professor: Rui Manuel Ribeiro**

## Concurso Fish Chef

Pelo terceiro ano consecutivo, a E. B. de Forjães participou no Concurso Fish Chef, atividade inserida na iniciativa "Março com Sabores do Mar", promovida pela Câmara Municipal de Esposende. Apresentaram-se a concurso doze equipas, tendo sido selecionadas dez, segundo os critérios do regulamento e tendo em conta as questões de logística e segurança, que não permitiam a participação de mais alunos.



Os "nossos cozinheiros" apresentaram-se na cantina da Escola, para mostrar os seus dotes culinários e incentivarem os colegas a consumir mais peixe e produtos do mar. O nervosismo estava patente no rosto dos nossos alunos! A responsabilidade era muita e a vontade de ganhar e representar a escola na final ainda mais! Ouviam-se comentários, tais como, "Estou nervoso ... é a primeira vez que participo" ou "Estou ansiosa ... mas, este ano a minha equipa vai ganhar". Foram apresentados pratos para todos os gostos e ocasiões, desde o arroz de marisco ao sushi, passando pelo bacalhau do mar com molho de camarão. Após o período de confeção, foi incrível ver a forma como a plateia queria experimentar os pratos confeccionados e tentava adivinhar qual seria o vencedor!

Por fim, a escolha recaiu sobre o prato "Lombinhos de peixe com camarão", da autoria das alunas Ana Margarida Almeida, Lara Ribeiro e Sara Caseiro, do 9ºA.

No dia 29 de março, os alunos que participaram no concurso a nível de escola foram assistir à final do Fish Chef, que teve lugar em Esposende, e apoiar a equipa finalista, que defrontou com empenho e dedicação todas as restantes escolas do concelho.

Neste dia, houve ainda lugar a uma surpresa – a nossa escola recebeu uma menção honrosa, na categoria sabores, com o prato "Arroz de tamboril", elaborado pela equipa constituída pelas alunas Ana Rita Abreu, Beatriz Ribeiro e Catarina Sá.

**A todos os participantes, o nosso muito obrigado!**

## Teatro "Revela-te"

No passado dia 7 de abril comemorou-se o Dia Mundial da Saúde. No sentido de assinalar esta efeméride e uma vez que, no presente ano letivo, a mesma coincidia com o período de interrupção letiva da Páscoa, a Escola Básica de Forjães antecipou esta data para a última semana do 2º período. Neste contexto, no dia 3 de abril, as turmas do 8º ano de escolaridade deslocaram-se ao Auditório Municipal de Esposende para assistirem à peça de teatro "Revela-te", da companhia de teatro Contra-Palco, que visa alertar os adolescentes e jovens para a importância da adoção de comportamentos saudáveis. Foram abordados temas como os relacionamentos (veracidade, embuste, falsidade, perigo), as drogas, o aborto e a violência doméstica.

Os alunos foram unânimes em considerar que esta é uma forma "divertida" de abordar assuntos muito sérios e de grande relevância na sua vida futura.

**Professora : Diana Costa**



## Concurso "Cantinas Escolares"

Também, a cantina da Escola Básica de Forjães marcou presença na iniciativa "Março com Sabores do Mar", apresentando-se no concurso "Cantinas Escolares" com o prato "Arroz de tamboril com gambas".

Este prato recebeu da parte do júri uma menção honrosa, a qual muito orgulha toda a comunidade escolar, enquanto reconhecimento do esforço realizado diariamente, na confeção de uma alimentação equilibrada e de qualidade reconhecida por todos.

A toda a Equipa da nossa cozinha, que prepara com muito carinho e dedicação os nossos almoços, um bem-haja!



## Tapetes Floridos

No último dia de aulas do 2º período, dia 5 de abril, os alunos do 2º e 3º ciclos empenharam-se na elaboração dos já tradicionais tapetes floridos.

Nesta atividade estruturante colaboraram especialmente as disciplinas de Educação Visual e de Educação Tecnológica.

A pesar das condições climáticas não serem as melhores, os alunos organizaram-se e meteram mãos à obra no espaço coberto entre os blocos 1 e 2. Este ano revelaram aptidões de verdadeiros artistas, criando autênticas obras de arte.

De salientar o facto de terem sido partilhados, entre as diferentes turmas, alguns dos materiais que trouxeram de casa. A partilha e a interajuda na elaboração dos tapetes evidenciaram espírito de solidariedade entre colegas, muito para além da competição que inicialmente os motivou.

Todos os alunos estão de parabéns pelo excelente trabalho que apresentaram. O

Júri, constituído por três elementos da comunidade escolar, teve muita, mas mesmo muita dificuldade em escolher os melhores trabalhos, mas teve que o fazer, atribuindo a sua escolha aos tapetes do 5ºFB (2º ciclo) e 7º FB (3º ciclo), aqui apresentados.





# JOGOS DESPORTIVOS ESCOLARES Esposende

1 a 5 abril

Os Jogos Desportivos Escolares do concelho de Esposende, organizados pela Câmara Municipal, decorreram na última semana de aulas do 2º período letivo e envolveram alunos do 5º ao 9º ano. Em cada dia desta semana realizaram-se torneios, entre equipas das várias escolas do concelho, em diferentes modalidades desportivas: andebol, futsal, voleibol, basquetebol e badminton.

A EBF participou em todas as modalidades com muito empenho e ética desportiva. Os resultados, não sendo estes o mais relevante na participação dos nossos alunos nestes jogos concelhios, foram muito positivos!



# Portugal "O" Meeting '2019

O "Portugal O Meeting" decorreu na Figueira da Foz (Quaios) durante 4 dias na paragem letiva do carnaval e contou com a presença de mais de 2000 atletas de 38 países. Entre estes, também os melhores do mundo nos acompanharam nestes dias mágicos para a modalidade!

A participação neste grande evento internacional por parte do Clube de Orientação da EBF, com 16 atletas, teve por objetivos proporcionar o desenvolvimento técnico e vivências desportivas e sociais aos alunos envolvidos. O transporte foi gentilmente cedido pela Câmara Municipal de Esposende, à qual agradecemos a oportunidade.



## CONCURSO DE SINALÉTICA 2019



O Clube de Orientação propõe, todos os anos letivos, aos seus atletas um concurso sobre a sinalética usada na interpretação de mapas. São pequenos símbolos que representam no terreno elementos de relevo, de água, de vegetação, de pedra, etc. Cabe aos participantes memorizar o maior número de símbolos e descrever o seu significado, transpondo-os para uma folha em branco num espaço de tempo de 8 minutos! É atribuído um prémio surpresa ao vencedor do 2º ciclo e ao vencedor do 3º ciclo, ou seja aos que obtiverem mais respostas certas no seu ciclo de ensino. Este ano os vencedores foram o Daniel Martins (6ºB) com 31 símbolos certos e o Duarte Pedro (7ºB) com 36,5 símbolos corretos.



## CLUBE DE ORIENTAÇÃO 5ª e 6ª Etapas Penafiel, Cabroelo



O Clube de Orientação da EBF competiu com 28 atletas, nestas duas etapas para o Ranking Regional Norte da modalidade. Decorreram na freguesia de Cabroelo, em Penafiel, durante todo o dia de sábado, a 30 de março. Os nossos atletas estavam confiantes e preparados para mais este desafio, mas ao mesmo tempo muito receosos, pois a freguesia está muito alta no que respeita à qualidade e ao nível competitivo! A garra e o bom tempo acompanharam ao longo das suas provas e podemos concluir que os nossos atletas superaram as expectativas

alcançando o pódio em vários escalões!

Salientam-se as classificações (no somatório das duas etapas):

**Infantil A Fem.:** Barbara Castro - 5º

**Infantil A Mas.:** Miguel Costa - 2º; Tomás Sá - 5º

**Infantil B Fem.:** Inês Laranjeira - 1º

**Infantil B Masc.:** Daniel Martins - 1º; Simão Carvalho - 2º; Duarte Pedro - 5º

**Iniciado Fem.:** Antónia Brito - 1º; Catarina Ribeiro - 3º

Prof.ª Anabela Freitas

**Boletim Nascente Escolar**  
abril 2019



**Diretora:** Professora Paula Cepa  
**Redação:** Escola Básica de Forjães  
**Colaboração:** prof. José Pinho, prof.ª Goreti Figueiredo, prof.ª Rosa Felgueiras e todos os que assinaram os textos.  
**Revisão:** prof.  
**Periodicidade:** Mensal  
**Tiragem:** O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



**Propriedade:** Agrupamento de Escolas  
António Rodrigues Sampaio  
**Sede:** EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207  
4740 - 446 Forjães  
Tel: 253 879 200  
Fax: 253 872 526





## A voz dos assinantes

## Editorial

## As «diretas» do Torres

AI JESUS! O QUE TERÁ ACONTECIDO AO CHEFE LA NA COZINHA? ESPERO QUE ESTEJA BEM!.

OUÇA LA' O AMIGO! QUE RAIO DE TRETA É ESSA? NÓS PEDIMOS UM PRESUNTO PARA SER CORTADO AQUI! E VOCÊ VEM COM ESSA PÓRRA?



## Ajuste de contas do marechal de Villars

Censurava-se que o marechal de Villars, a quem estava entregue o comando do exército francês, se esquecesse tanto do que devia a si, que muitas vezes o viam embriagado.

Soube-o ele, e tão pouco se preocupou com esses reparos, que foi diante da acusação, escrevendo ao rei, e dizendo-lhe:

- "Senhor, atravessei o Reno, forcei as linhas de Stolhoffen, obriguei o inimigo a abandoná-las, e inúmeras munções e forragens; cheguei até ao Danúbio, apoderei-me de Stutgard; impus uma contribuição à Suábia, à Franconia e ao alto Reno, porque os dominei como senhor, tirando do império mais de 18 milhões.

Dividi esta soma em três partes. Com a primeira paguei ao vosso exército, com a segunda resgatei os vales de subsistência, que no ano antecedente, por falta de dinheiro, se haviam dado aos oficiais; com a terceira tenho embebedado o meu bezerro".

O rei respondeu-lhe - "fizestes muito bem; se assim não provésseis teria eu de prover, e pagar tudo".

Quando falavam a Richelieu nas delapidações da guerra de Hanover, nunca ele deixava de trazer este exemplo do marechal de Villars.

Mais duas palavras acerca deste homem notável, cujo nome a França cita com orgulho na sua história militar. O marechal de Villars era um homem superior, e como um superior, tinha inimigos, e a isto juntava a

rude franqueza de soldado.

Um dia, indo despedir-se de Luiz XIV antes de marchar para o exército, disse-lhe diante da corte:

- Senhor, eu vou combater os inimigos de vossa majestade, e cá vos deixo no meio dos meus.

Sabendo que se tinham nomeado dez marechais de França escreveu a Chamillad, dizendo-lhe:

- Acabo de saber que temos mais dez marechais de França, nomeados pelo rei; eu antes quizeria que ele tivesse feito dez bons generais do exercito.

Outra vez escrevendo a Madame de Maintenon, e censurando alguns atos do governo, dizia-lhe:

"Os servidores fieis ralham muitas vezes; os cortesãos aprovam sempre, e tudo acham ótimo".

O marechal de Villars, duque, par e marechal de França, grande de 1ª classe de Espanha, cavaleiro das ordens do rei e do toirão de ouro, governador de Provença, e por fim em 1714, eleito membro da Academia francesa, desceu à sepultura na idade de 81 anos, coberto de honras que o maior ambicioso, podia ambicionar. La Chapelle respondendo ao seu discurso de recepção na Academia, começou: "A fortuna devia colocar Cicero em meu lugar para responder a César".

Traduzido por Torres Jaques



Arlindo Tomás

O mês de abril fica marcado pela festa pascal, uma manifestação cultural e religiosa de grande importância para toda a comunidade católica, que recebe o compasso pascal em suas casas e é, também, um momento de união e visita de muitos familiares e amigos. Embora não apresente o fulgor e vitalidade de outros tempos, é sempre uma das maiores tradições da nossa terra. O grupo Forjães em Cena, com as restantes associações, apresentou, este ano, "A entrada triunfal de Jesus em Jerusalém", que, como é habitual, nos proporcionou um grande momento de reflexão e meditação sobre a morte e ressurreição de Jesus Cristo.

Este mês, celebrou-se também o 45.º aniversário da revolução de abril. Muito se tem dito sobre ela, mas também muito ainda haverá ainda por dizer, pois para muita gente a verdadeira revolução ainda está por fazer ou, para os mais puristas, será mesmo necessária uma nova revolução. O descrédito na classe política que nos tem governado nestes 45 anos e que tem demonstrado não estar à altura dos anseios dos portugueses e muitos têm sido daqueles que levaram a cabo a revolução a defender que esta não só está incompleta como não foi capaz de pôr em

prática os valores que estiveram na origem da revolução.

Já ao nível desportivo, e a caminhar para o final da temporada, o Forjães Sport Clube caminha a passos largos para a manutenção na atual divisão pro nacional. Com o aproximar do final da época, começa também a preocupação com a próxima; sabendo que esta comissão administrativa não assumirá os comandos do clube, torna-se necessário mobilizar os sócios e simpatizantes para se definir o rumo a tomar. A falta de mobilização e algum desinteresse demonstrado na primeira Assembleia Geral, convocada precisamente para se debater o rumo futuro do nosso clube, deixa antever as habituais preocupações de início de época. Com uma nova assembleia e eleições já calendarizadas, esperemos que seja encontrada uma solução direta para este que é um dos clubes mais emblemáticos do concelho e do distrito de Braga.

A comissão de festas de Santa Marinha já entrou na reta final da sua preparação, a três meses das festividades, e como tal surgem as tarefas mais delicadas, os pedidos gerais e as receitas das publicidades e patrocínios, para as quais todos aqueles que gostam e participam na festa da nossa terra têm o dever e a oportunidade de participar. Com o aproximar da data, já começam a surgir algumas novidades que apontam para um cartaz de grande qualidade, no seguimento daquilo que têm sido os anos anteriores.

## AGRADECIMENTO



José Neiva de Carvalho

Nasceu: 18/08/1928

Faleceu: 14/04/2019

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

## AGRADECIMENTO



Maria Casimira Gomes Paredes

Nasceu: 18/08/1939

Faleceu: 26/03/2019

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento da sua ente querida.

## O FORJANENSE

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF  
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães  
R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614  
Telef. 253 87 23 85

e-mail: acarfl@sapo.pt

Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Bae-ta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Nº ERC: 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Ldª

Rua de Santa Margarida, 4 A

4710-036 Braga



## Opinião

## A Quaresma na Vida de um Pároco de Aldeia



Pe. Luís Baeta

Esta não é uma crónica de opinião, mas de história da vida real. Acredito piamente que cada manhã em que acordo é sinal de que Deus ainda acredita em mim. Tantas vezes perguntamos se acreditamos em Deus sem invertermos a questão e nos interrogarmos se Deus tem razões para acreditar em nós. Pois bem: na minha vida de pároco muitos são os dias que me surpreendem! A Quaresma, este Tempo Litúrgico de caminhada de preparação para a Páscoa, traz consigo cansaço extremo de levar a cabeça e o corpo ao limite. Mas também momentos maravilhosos que vivo com a intensidade de quem tem consciência de que eles não irão repetir-se, pelo menos da mesma maneira. Deixo, de seguida, três histórias vividas muito recentemente nestes quarenta dias especiais. Com elas aprendi lições e recordei como somos pó da terra mas podemos significar muito mais para os que nos são semelhantes.

Os dias eram confusos, a agenda preenchida, os quilómetros percorridos à pressa, as atividades sucediam-se, o telemóvel não parava de tocar. Mas sabia que tinha de o visitar. Há muitas semanas que estava no hospital. Soube-o quando fui pedir com o Conselho Económico da paróquia a sua casa. Estava doente e ainda não se sabia bem de quê ou a gravidade do caso. Já o tinha visitado e não me reconheceu desde logo. Chamara-me «Sr. Doutor» mas logo me reconheceu. Estava, agora, muito

magro. O seu esqueleto começava a ter muito realce perante as nossas vistas. Asustaram-me as costelas. Chegaram a parecer-me algum aparelho ali colocado por algum motivo. Porém, a sua alegria e boa disposição era grande. Desde o início que me reconheceu. Percebi que uma pessoa simpática durante toda a vida e em todos os momentos bons também não o deixará de ser na doença e nos momentos de sofrimento. A santidade prolonga-se pela vida. É fácil reconhecer nos idosos os que foram bons e santos porque não conseguem deixar de o ser. A custo, cheio de ansiedade, contei-lhe o que ali me levava: desejava ardentemente abençoá-lo com os sacramentos. O meu coração exultou quando disse que sim. A família, a seu lado, consentiu. Era a vontade dele. Não me lembro de, recentemente, ter sentido uma alegria tão profunda e verdadeira. Confessou-se, disse palavras que me comoveram pela sua verdade e raridade, verdadeiras lições de vida, recebeu a Unção dos Doentes – esse sacramento que nos salva mas esquecido por todos pela tradição muito errada de que ele representa a proximidade da morte – e recebeu o Corpo de Cristo na Sagrada Comunhão. Ficou feliz. Mas não sei se mais ele ou eu! Consolados, despedimo-nos. Dever cumprido. Senti-me padre naquele momento.

Acabara de celebrar a missa. Tinha outra de seguida mas havia ainda algum tempo para comprar morangos. Passaria, ainda, na cidade de Fafe. Apetecia-me mesmo muito. Entrei no carro mas não fechei a porta. Ela aproximou-se e falou, falou sem parar. Calado, detive-me a escutar, esse gesto que a pressa me faz tantas vezes ignorar. Escutei, escutei e escutei. Pouco falei. Quando dei por mim ela já chorava. O tempo passou, os morangos foram adiados, mas ela partiu e disse palavras mágicas enquanto ainda secava as lágrimas: «Obrigado por me ter escutado! Acredite

que vou muito melhor»! Parti de barriga vazia mas de coração cheio!

Jantava com dois colegas. A conversa divagava por diferentes assuntos e sobre muitas pessoas. A certa altura, enquanto mastigava, proferi algo que sabia estar errado. Não seria falar mal de forma a prejudicar alguém mas era uma opinião negativa. De repente, mordi a língua com tal gravidade que senti dor durante quase três dias. Nesses dias de penitência e castigo esforcei-me imenso por descobrir de quem falava naquele momento. Não descobri! Retirei uma conclusão: tantas vezes falamos mal de alguém e de tanta gente. Minutos depois já nem sabemos o que dissemos nem de quem falamos. Mas a imagem dessa pessoa ficou marcada, senão mais aos olhos de quem escudou. Já não será olhada de igual forma. Contaminei injustamente a sua imagem. O castigo foi merecido.

## Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.
- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.

=  
la = 10ª t; falecia; m = 11ª arara; amido  
r; sina = 8ª ano; ter; mal = 9ª la; levar;  
área; o; moca = 6ª burocrata = 7ª mico;  
lt.; sulco; b.o. = 4ª sul; omo; mar = 5ª  
1ª barca; aorta = 2ª a; comarca; m = 3ª

## Verticais

=  
álamo =  
tim; ai = 10ª t; bacanal; d = 11ª amora;  
r; rasa = 8ª oco; mas; rim = 9ª ra; mo-  
amuo; o; tela = 6ª almocreve = 7ª arco;  
r.c.; leuco; fa = 4ª cos; aro; lar = 5ª  
1ª balsa; malta = 2ª a; turbina; r = 3ª

## Horizontais

(soluções)  
Palavras Cruzadas

**EUROMASTER IDEAL PNEUS**

IDEAL PNEUS  
253 809 880

HORÁRIO  
SERVIÇOS  
ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES  
SERVIÇO RÁPIDO  
LAVAGEM

**PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIOS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES**  
**PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS**  
**TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889**

## CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães  
253 87 21 46



Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

# Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

**Medalhões de tamboril com caril**

20 g de manteiga; 2 cebolas picadas; 1 colher (chá) de caril; 1 cubo de caldo de peixe; sal e pimenta q.b.; 4 dl de natas; 1 colher (chá) de coentros picados; 8 pedaços de tamboril com espinha; 2 colheres (sopa) de coco ralado

Leve ao lume um tacho com a manteiga e a cebola finamente picada e deixe-a estalar; polvilhe com o caril, mexa, junte o cubo de caldo de peixe e tempere com pimenta; adicione as natas e os coentros picados e deixe ferver 5 minutos. Junte depois o tamboril e deixe cozinhar mais 10 minutos. Em seguida, adicione o coco ralado e retifique o sal. Sirva o tamboril com arroz branco, decorado a gosto.

**Bolo de claras com mel e canela**

200 g de manteiga; 150 g de açúcar amarelo; 3 colheres (sopa) de mel; 1 colher (chá) de canela; 1 cálice de aguardente de cana ou de rum; raspa de 1 limão; 6 claras; 300 g de farinha de trigo; 2 colheres (chá) de fermento em pó; 100 g de corintos (facultativo); manteiga para untar

Unte com manteiga uma forma tipo bolo inglês e forre-a com papel vegetal. Numa tigela, amasse o açúcar com a manteiga, junte depois o mel, a canela, a aguardente ou o rum e a raspa de limão. Bata as claras em castelo firme e junte-as ao creme, aos poucos e alternadamente com a farinha previamente peneirada com o fermento. Por fim, se quiser, pode misturar os corintos. Deite a massa na forma e leve a cozer, cerca de 50 a 60 minutos, em forno médio.

## Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

### Horizontais

1º jangada; reunião de trabalhadores = 2º roda hidráulica = 3º rés do chão; designativo de "branco"; nota musical = 4º colarinho; círculo; habitação = 5º enfado; quadro = 6º recoveiro = 7º moeda antiga da Índia; rasoira = 8º vazio; dado que; víscera dupla = 9º Regina Amaral; desordem; grito de dor = 10º orgia = 11º fruto silvestre; género de árvore salicíneas =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### Verticais

1º embarcação larga e pouco funda; artéria que sai do ventrículo esquerdo do coração = 2º confins = 3º lugar tenente; rego aberto pelo arado; Bárbara Oliveira = 4º polo austral; relativo ao ombro; oceano = 5º superfície plana; clava = 6º empregado público = 7º pequeno macaco do Brasil; destino = 8º período de doze meses; possuir; doença = 9º naquele lugar; transportar; nota musical = 10º terras altas e íngremes à beira-mar = 11º ave trepadora, espécie de papagaio; fécula em pó extraídas dos vegetais =

**soluções pág. 14**

## Saúde em destaque

### Insulina: como é usada para controlar a diabetes?

#### Parte II

#### Tipos de insulina e eficácia na diabetes

Existem vários tipos de insulinas (humanas e análogos) com diferentes durações de ação (curta, rápida, intermédia e prolongada), farmacocinética, custos e riscos de hipoglicemia. Estão inclusive já em desenvolvimento novas vias de administração da insulina, menos invasivas, nomeadamente oral e inalada.

Para a insulina ser eficaz no controlo da diabetes é necessário que estejam reunidas várias condições, nomeadamente a adaptação do corpo ao tratamento, a medição correta das glicemias capilares e a administração correta da insulina, com doses individualizadas para atingir os alvos terapêuticos e o apoio de uma equipa de saúde diferenciada.

#### Potenciais efeitos secundários da insulina

A insulina pode ter alguns efeitos adversos, tais como:

- Hipoglicemia (quando os níveis de açúcar descem demasiado)
- Aumento de peso
- Alergia, vermelhidão, inchaço ou comichão no local da aplicação
- Lipodistrofia (pele espessa ou com sulcos)
- Edema ou retenção de líquidos

#### Conselhos de administração da insulina na diabetes

Os especialistas aconselham que, na administração da insulina, sejam seguidos

os seguintes conselhos:

- Escolha diferentes locais para a injeção, dentro de uma mesma zona do corpo, com alguns centímetros de distância. Não massage
- Adapte a quantidade de insulina ao exercício físico e à quantidade de hidratos de carbono consumidos
- Siga as normas de conservação da insulina
- Coma sempre a horas e não salte refeições
- Tenha sempre consigo alguns pacotes de açúcar, rebuçados ou fruta para comer caso sinta sinais de hipoglicemia. Esteja atento aos sintomas (palpitações, tremores, suores frios, fraqueza) e aos valores (glicemia capilar abaixo de 70 mg/dl)

#### Os novos dispositivos

Os novos medidores de glicose têm vindo a substituir as clássicas picadas nos dedos e glicómetros. Estes dispositivos, que já têm participação do Estado, são colocados debaixo da pele para medir o açúcar no sangue de forma continuada, prevenindo assim as baixas de açúcar.

Existem também as bombas de insulina ou dispositivos de Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina (PSCI). Estes são aparelhos eletrónicos programados para administrar insulina continuamente através de um tubo e de uma



**Marina Aguiar\***

cânula subcutânea, de forma mais fisiológica e personalizada. Estes sistemas de infusão contínua vêm substituir as múltiplas injeções com as tradicionais canetas de insulina, permitindo um melhor controlo da glicose no sangue.

No âmbito do Programa Nacional para a Diabetes, todas as crianças e jovens com diabetes tipo 1 com idade igual ou inferior a 18 anos de idade deverão ter acesso a bombas de insulina até 2019.

#### Atenção!

Não deve omitir ou interromper a insulino terapia sem a intervenção do médico. As consequências podem ser graves, incluindo:

- Descompensação da diabetes
- Síndrome hiperosmolar hiperglicémica e cetoacidose (uma complicação da diabetes caracterizada por hiperglicemia, acidose metabólica, cetose e desidratação)
- Coma
- Risco de morte

*\*Médica Dentista  
\*Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo*



## Celebração do Domingo de Ramos

Numa iniciativa inédita, a Catequese Paroquial e o Grupo Forjães em Cena recriaram a Entrada Triunfal de Jesus em Jerusalém, no Domingo de Ramos. O percurso iniciou-se no Centro Cultural Rodrigues Faria e terminou na Igreja Matriz, com mais de cem figurados e muitas pessoas a assistirem a este momento de fé e arte.

Agradecemos à Fábrica da Igreja, na pessoa do Sr. Padre José Ledo, pelo permanente apoio e caloroso incentivo que nos dispensou, desde a primeira hora.

Ao Agrupamento de Escuteiros, pela forma como encararam este repto que lhes foi lançado. Tudo seria muito mais difícil sem o seu entusiasmo, colaboração e espírito de bem-fazer. A sua experiência e dedicação facilitaram muito a nossa tarefa e contribuiu, decisivamente, para o sucesso desta iniciativa. Ao Grupo

Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, à Acarf e à Associação Rio Neiva agradecemos a colaboração.

Às direções da Casa do Povo de Forjães, da Fundação Lar de Santo António, à administração da Farmácia Santa Marinha e ao representante do Banco Santander Totta, por toda a colaboração prestada e pela prontidão e facilidade com que cederam o seu espaço para a realização deste evento.

Ao Grupo Coral de Forjães e ao Coro Infante Juvenil, pela amabilidade e sensibilidade artística com que responderam positivamente ao nosso pedido e abrilhantaram esta jornada.

À Câmara Municipal de Esposende e à Junta de Freguesia de Forjães, por toda a disponibilidades e apoios concedidos.

A todas as pessoas que, entusiasmadas com esta ideia, nos deram força e incentivo para avançar e, especialmente àquelas que, prontamente, responderam ao nosso pedido e nos cederam materiais e outros apoios.

E, claro a todas as personagens porque, de facto, são eles as grandes figuras deste quadro vivo. Um obrigado especial ao Rui Afonso, pela forma como encarnou a figura de Jesus, por ter abdicado do seu tempo de descanso e de família para se dedicar aos preparativos e ensaios e para dar alma a esta grande Encenação da Entrada Triunfante de Jesus.

A todos as pessoas e instituições, o nosso profundo e sincero agradecimento. Muito obrigado do fundo do coração e que Deus vos abençoe!

Olga Dias



3ª Noite da Francesinha

Sábado 04 de Maio 2019

Centro Cultural Rodrigues de Faria



20H00

SANTA MARINHA FORJÃES - romaria 2019

Contactos para reservas e encomendas para fora: 965 141 588 962 081 337

Excursão 18 de Maio 2019

Passadiços do Sistelo Ecovia do Vez



Programa:

- » Saída às 08:00
- » Início da caminhada 09:30
- » Almoço (piquenique)

Inscrições até dia 10 de Maio!

Organização:



SANTA MARINHA FORJÃES - romaria 2019

por pessoa 20 passos

O preço inclui:

- autocarro
- almoço ( piquenique )

Contactos: 965 141 588 962 081 337

 **Dr.ª Marina Aguiar** Médica Dentista

Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende (junto às piscinas e campo de futebol)  
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360  
Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:  
Fundação Lar de Santo António  
(antiga Maternidade)

 **AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda**

Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia  
Bancadas / Telas / Redes






A AgroZende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende  
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agroZende.com - Site - www.agroZende.com