

O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Janeiro 2019 • Ano XXXIV 2ª série • n.º 348
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

Colisão

Diagnóstico

Mecânica

Manutenção

Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Autarquia adquire terreno no centro de Forjães



Investimento da Câmara Municipal de Esposende permitirá aumentar a capacidade de estacionamento no centro da vila de Forjães e novos acessos à instituição ACARF.

Nesta edição

Junta de Freguesia

pág. 5

Lar de Stº António

pág. 4

Comunidade Paroquial

pág. 6

Notícias da ACARF

pág. 8

Nascente Escolar

págs. 9-11

Acompanhando o FSC

págs. 12-13

Opinião

pág. 14

Importância Económica e Social das IPSS em Portugal



pág. 3

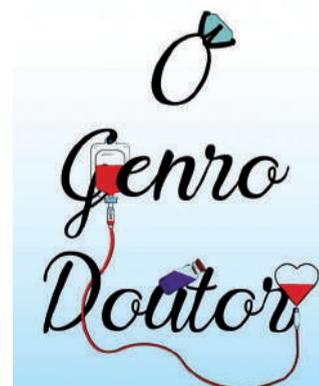
FSC: equipa de juniores ocupa o 1º lugar da tabela



pág. 13

1ª edição de Encontros de Teatro em Forjães

Inserido na 1ª Edição dos Encontros de Teatro em Forjães, no próximo dia 3 de fevereiro, pelas 15h00, será apresentado mais um espetáculo no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria. O grupo convidado é o Teatro Experimental de Feitos. Apareçam!



Nós por cá: locais

Município investe na zona central de Forjães

O Município de Esposende concretizou o processo de aquisição de duas parcelas de terreno, na zona envolvente à Igreja Paroquial de Forjães, pelo valor de 128.120,00 euros. A área total, com mais de três mil metros quadrados, servirá as atividades associadas ao culto religioso, assim como aos eventos das festividades de Santa Marinha.

O Município pretende ali executar um projeto que servirá de estacionamento, resolvendo os condicionamentos registados sempre que se realizam atos religiosos, assim como deverá acolher algumas atividades do programa das festividades em honra de Santa Marinha. O investimento camarário permitirá, ainda, alargar a Rua Padre Joaquim Gomes dos Santos, permitindo o acesso às instalações da ACARF.

A zona central de Forjães, nomeadamente a envolvente à Igreja Paroquial e ao Centro de Saúde, apresenta dificuldades de estacionamento, afigurando-se inadiável dotar aquela zona de um parque de estacionamento

que contribua para aumentar, de forma significativa, a capacidade de estacionamento automóvel e criar uma melhor segurança rodoviária.

O projeto previsto para o local pretende desincentivar o estacionamento em locais exíguos e, paralelamente, permitir que as vias existentes tenham a largura adequada à circulação de trânsito nos dois sentidos.

É também importante permitir um melhor acesso ao comércio existente na zona envolvente, bem como incentivar a visita da zona central de Forjães, como forma de divulgar e preservar os valores culturais de referência.

"Esta aquisição corresponde a uma antiga aspiração da população da Freguesia de Forjães que agora se tornou realidade. O município iniciará agora a elaboração do respetivo projeto de execução, prevendo a inclusão desta obra no âmbito do Plano de Investimento nas Freguesias que se encontra em preparação", referiu o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.



Encontro de Cantares de Reis e Cantares ao Menino

O Grupo de Divulgação Tradicional de Forjães em parceria com a Câmara Municipal de Esposende promoveu, no dia 6 de janeiro, Dia de Reis, mais uma edição do Encontro de Cantares de Reis e Cantares ao Menino.

A iniciativa decorreu no Auditório Municipal de Esposende, com a participação do Rancho Folclórico de Zebreiros/Gondomar, Grupo Etnográfico da Cova do Ouro e Serra da Rocha/Coimbra e Rancho Etnográfico de Santiago de Bougado/Trofa, para além do grupo anfitrião.

Os diversos grupos etnográficos entoaram cantares tradicionais de ciclo natalício, desde o advento ao cantar dos Reis, convidando a plateia a deixar-se envolver pelo espírito festivo.



Esta iniciativa, que aconteceu pelo sexto ano consecutivo, visa preservar e promover a tradição dos Cantares de

Reis e Cantares ao Menino, sendo muito apreciada pela comunidade.

Cantar de Reis e Janeiras

Mais uma vez o Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães levou a efeito o cantar de Reis e Janeiras pelas casas dos Forjanenses e amigos. Exatamente a 24 anos que o GADT realiza esta atividade de forma interrupta mantendo viva esta tradição e também angariando alguns fundos necessários para a manutenção e atividade do grupo. Foram cerca de 14 noites ao frio e alguma chuva numa luta contra o tempo, noites frias aquecidas pela boa disposição e pelo "Porto"! Para além do cantar das Janeiras pelas portas durante este mês de janeiro o grupo realizou ainda 3 espetáculos com os seus cantares ao Menino, sendo eles no dia 6 em Esposende, no dia 13 na nossa Igreja

e Salão Paroquial e no dia 19 no Centro Cultural Rodrigues Faria. O GADT de Forjães agradece assim a todos os seus elementos que mais uma vez estiveram presentes nestas atividades e também a toda a população pelo apoio simpático e entusiasta com que nos recebeu em

suas casas, muito mais do que a ajuda monetária ficam as palavras de incentivo e de "parabéns pelos nossos cantares". O GADT volta em 2020 pelas portas, ano em que comemora 25 anos de vida...



Inscrições para Curso de formação de socorristas

A Cruz Vermelha Portuguesa (CVP) da delegação das Marinhas, concelho de Esposende, deu início a nova escola de socorristas.

O 16º Curso de Formação Base é destinado para associados ativos socorristas e não socorristas, sendo que não existe prazo de inscrição, podendo os possíveis voluntários inscreverem-se a qualquer altura do ano.

Desde que existam, pelo menos, seis processos de candidatos a membros ativos completos, solicita-se o CFB à estrutura da Escola Superior de Socorrismo.

Os candidatos podem entregar os documentos nas instalações da CVP Marinhas.

Nós por cá: locais

Importância Económica e Social das IPSS em Portugal

O Fórum Municipal Rodrigues Sam-
paio acolheu uma conferência sobre o estu-
do “Importância Económica e Social das
IPSS em Portugal”, pelo Professor Doutor
Américo Mendes, da Universidade Católica
Portuguesa, e coordenador da Área
Transversal para a Economia Social (ATES).

Esta iniciativa inseriu-se no âmbito
da Pós-Graduação em Gestão de Organi-
zações de Economia Social, que está a
decorrer em Esposende ao abrigo de um
protocolo entre o Município e a Universi-
dade Católica Portuguesa do Porto.

Realizado a pedido da Confederação
Nacional das Instituições de Solidariedade
(CNIS) e coordenado pelos docentes Amé-
rico Mendes e Filipe Pinto, o estudo com-
pilou e tratou contas de demonstração de
resultados e balanços relativos a 2016 de
um conjunto de 565 Instituições Particu-
lares de Solidariedade Social (IPSS's) do
Continente e Regiões Autónomas, corres-
pondente a 10% do número total de IP-
SS's ativas. O estudo analisou, ainda, uma
faceta da importância económica e social
das IPSS's que é o efeito multiplicador que
têm nas economias locais.

Na apresentação do estudo «Impor-
tância Económica e Social das IPSS em
Portugal», Américo Mendes, coordenador
da investigação, destacou alguns dos re-
sultados mais significativos, a saber:

- O valor pago pelos utentes corresponde a 31,7% do total dos rendimentos das IPSS;
- Os subsídios à exploração de entidades públicas correspondem a 46,12% do total dos rendimentos destas instituições, sendo 38,76% provenientes da Segurança Social, 6,59% de outras entidades da Admi-

nistração Central e 0,78% das Autarquias Locais;

- Os gastos de pessoal são, de longe, a principal componente dos custos das IPSS onde representam 58,41%, muito acima da que acontece não só nas sociedades não financeiras (14,16%), mas também nas entidades com fins lucrativos prestadoras de serviços de apoio social (entre 43,4% e 45,4%);

- Comparando com as sociedades não financeiras e com as entidades com fins lucrativos prestadoras de serviços sociais, os níveis de solvabilidade e de liquidez das IPSS são melhores, mas a taxa de rentabilidade dos capitais próprios é menor;

- Para esta menor taxa de rentabilidade dos capitais próprios contribuem uma maior retenção de resultados operacionais para amortizações e depreciações, uma menor rentabilidade operacional, uma menor rotação do ativo e uma menor taxa de endividamento;

- Ainda quanto à situação económica e financeira, em 2016, 42,12% das 565 IPSS analisadas neste estudo tiveram um resultado líquido negativo e 18,76% tiveram um resultado negativo antes de amortizações e depreciações, gastos de financiamento e impostos;

- Outra componente da importância económica e social das IPSS é o trabalho voluntário que mobilizam para as funções de direção e para outras funções. Tendo por base os dados que foi possível obter para 45 IPSS de 14 distritos e de todas as formas jurídicas conclui-se que esse trabalho voluntário equivale a 4,58% do valor dos gastos de pessoal, sendo 3,09% trabalho de membros dos órgãos sociais e



1,49% trabalho doutros voluntários.

COESÃO TERRITORIAL

O estudo também analisou a importância das IPSS no que se refere à sua proximidade em relação aos utentes na oferta de serviços que lhes prestam e ao seu contributo para a coesão territorial. Aqui conclui-se o seguinte, tendo por base os dados da Carta Social para 2017:

- As IPSS têm equipamentos para crianças e idosos em 70,76% do número total de freguesias do Continente;
- Em 27,16% do número total de freguesias do Continente, as IPSS são as únicas entidades que lá têm equipamentos para crianças e idosos.

O estudo analisou, ainda, uma faceta da importância económica e social das IPSS que é o efeito multiplicador que têm nas suas economias locais pelo facto de cap-

tarem para lá rendimento proveniente de financiamentos públicos, doações e outras fontes, rendimento e que depois é utilizado para pagar as remunerações de colaboradores que residem no seu território e para pagar a fornecedores locais de bens e serviços. Tendo por base dados que foi possível recolher de 44 IPSS de 14 distritos e de todas as formas jurídicas, conclui-se que cada euro que uma IPSS capta para o seu concelho é multiplicado por 4,218 na economia desse território.

Por fim, um resultado deste estudo que também é de registar é que ele constitui a primeira etapa de uma Central de Balanços de que estas instituições muito precisam. Esta Central de Balanços irá ser continuada, melhorada com mais indicadores e alargada a mais IPSS.

Forjanenses em destaque

Armando Costa, mais conhecido por “Costinha”, foi mais uma vez estrela ao ser protagonista nos meios de comunicação social. O alfaiate forjanense de 78 anos, que faz fatos para o todo o país há 66 anos, foi figura de destaque em vários programas televisivos e reportagens jornalísticas, mais propriamente no Jornal de Notícias, na TVI e na RTP.



Também Maria do Carmo, “A Lançadeira”, foi destaque numa longa e extensa entrevista publicada no jornal Público. Maria do Carmo começou numa oficina improvisada há cerca de quatro anos. Nos dias de hoje exporta cestas de junco para clientes do Japão, Nova Iorque, República Dominicana, Brasil, Itália, Espanha e França.



Romaria Santa Marinha

Temos vindo a proceder à venda dos calendários de St.ª Marinha 2019, mas ainda temos várias unidades disponíveis. Assim, apelámos a todos que ainda não tiveram a oportunidade de adquirir para o fazerem, pois precisamos da boa colaboração de todos.

Depois de uma paragem no período natalício, regressamos já ao ativo e temos várias atividades, para angariação de fundos, programadas e à espera da sua presença.

No passado dia 26 de janeiro realizamos uma **noite da Francesinha**, que correu bem, mas que poderia ter ainda uma melhor adesão. Pensámos repetir, e tudo faremos para conseguirmos a participação de mais forjanenses e amigos, nessa altura.

Em meados de fevereiro temos previsto a realização de uma **cabidela** e, ao longo de alguns dos próximos domingos, iremos disponibilizar **serviço de almoços**, nos moldes habituais, destacando

que fazemos entrega de almoços ao domicílio, é só encomendar!

Temos ainda programado em conjunto com a comissão de festas de São Roque um jantar comemorativo do **DIA da MULHER, no início de Março**. Em meados de março, teremos um passeio com visita e caminhada pelos **passadiços do Paiva**. Também no fim-de-semana anterior ao Carnaval, iremos realizar uma atividade conjunta com o Forjães S.C.. A comissão de festas organiza o jantar **“cozido à Portuguesa”** e o Forjães Sport Club prossegue a festa com uma animada noite de Carnaval.

É mesmo assim, não é necessário espírito de concorrência. Todos precisam de realizar iniciativas e com bom entendimento haverá sempre espaço para todos.

Esteja atento e não deixe de nos ajudar nesta caminhada rumo à Romaria de St.ª Marinha 2019.

Nós por cá: locais

Criminalidade

No dia 30 de janeiro, cerca das 4h30 da manhã, a pastelaria "Pão Dourado", no Centro Comercial Duas Rosas, foi palco de um assalto. Os prejuízos foram consideráveis já que para além da destruição das portas de entrada do estabelecimento ainda foi levada a máquina do tabaco.

A GNR tomou conta da ocorrência.



Sinistralidade

No último mês houve vários acidentes em Forjães, mais propriamente na Estrada Nacional 103, sendo que um dos quais teve um ferido ligeiro. Damos especial destaque aos seguintes.

Um ferido após despiste

Um ferido é o resultado de um despiste de um carro na Estrada Nacional (EN) 103, no concelho de Esposende no dia 25 de dezembro. Segundo foi possível apurar, o sinistro rodoviário aconteceu na freguesia de Forjães.

O condutor perdeu o controlo do carro e despistou-se, sendo que acabou por ser socorrido por elementos da Cruz Vermelha Portuguesa da delegação das

Marinhas, após alerta vida CODU. Os Bombeiros Voluntários de Barcelos também deslocaram para o local uma viatura.

A vítima, depois de estabilizada e imobilizada, foi transportada ao hospital.

A GNR de Esposende tomou



conta da ocorrência que condicionou o trânsito na EN 103.

Acidente na EN 103

No passado dia 24 de janeiro, pelas 07h45, uma carrinha de transporte de mercadorias, que seguia no sentido Barcelos - Viana do Castelo, embateu num veículo ligeiro, que se seguia à sua frente, no momento em que este fazia manobra para se abeirar da paragem de autocarro "do Telheiro". O primeiro choque provocou um segundo embate, entre o ligeiro



e um veículo pesado que se encontrava estacionado no local. Felizmente, do sinistro não mais



resultaram do que danos materiais. A GNR foi chamada ao local.

Esposende Ambiente incentiva o consumo de água da torneira

Beber água da torneira é mais barato e ecológico e a água distribuída pela empresa municipal Esposende Ambiente é 100% segura, conforme atestam as análises realizadas regularmente segundo as normas da ERSAR - Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos

Com o intuito de garantir a excelência da qualidade da água que distribui, a Esposende Ambiente, no âmbito do controlo da qualidade da água para consumo, realiza, semanalmente, colheitas de amostras de água nas torneiras de alguns dos seus consumidores, para caracterização analítica em laboratório externo. A identificação destes pontos de amostragem por parte da população será agora mais fácil, uma vez que a Esposende Ambiente está a proceder à colo-

cação de placas informativas de "Controlo da qualidade da água para consumo - Ponto de Amostragem" junto dos contadores de água instalados nas habitações dos consumidores cuja água será analisada.

É também de salientar medidas implementadas que melhoram o acesso e fomentam o consumo de água de qualidade no município de Esposende, como a instalação de fontes gratuitas em locais públicos.

Existem, presentemente, quase duas dezenas de bebedouros/ fontenários, ligados à rede pública de abastecimento de água, distribuídos por todo o concelho. Nestes locais foram, também, colocadas placas identificativas de "Sistema Público de Distribuição de Água - Água Controlada".



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Patricia Dias

Em janeiro

Mais uma etapa, mais um ano que surge, e cá estamos para o acompanhar...

O mês do recomeço, das resoluções e objetivos para 2019. Janeiro está pleno de datas comemorativas, das quais destacamos uma: a do Dia Internacional do Obrigado, que se comemora a 1 de janeiro.

Uma simples palavra de oito letras, que pode, e deve, fazer a diferença para quem a recebe, e

alegrar ainda mais quem a diz. Tem o objetivo de agradecer a todos aqueles que nos rodeiam, que nos ajudam e alegram. Hoje, numa sociedade cada vez mais voltada para as redes sociais, é daqui que parte a existência deste dia, ainda não muito mediático, mas essas mesmas redes sociais vão ter um papel importante na sua divulgação e solidificação no seio das comunidades.

Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

Talhos Sr^a da Graça, Lda

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marina, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

carne verde
fumada
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Solidária Iniciativa do BPI

A Junta de Freguesia de Forjães, em colaboração com os clientes do balcão do Banco Português de Investimento (BPI) de Forjães, voltou a fazer entrega, neste Natal, de diversos presentes a crianças carenciadas da freguesia. Agradecemos ao BPI por esta peculiar e notável iniciativa (que teve início em 2014), pela forma como nos tem “ajudado a ajudar” quem precisa. Enaltecemos a forma como nos tem auxiliado na nobre missão de intervir na promoção e defesa dos direitos de cidadania dos grupos sociais mais desfavorecidos e vulneráveis da nossa comunidade.

Deixamos assim a todos, gerentes, funcionários e clientes do banco, o nosso sincero agradecimento e reconhecimento por tão honrosa iniciativa.



Feira de S. Roque

Foram atualizadas as datas da realização da nossa feira quinzenal para o próximo semestre, nos placards que se encontram nas principais entradas da Vila. Para registo e informação, aqui ficam as datas: Fevereiro (2 e 16), Março (2, 16 e 30), Abril (13 e 27), Maio (11 e 25) e Junho (8 e 22). Venha visitar a nossa secular feira, fazendo compras e convivendo com os amigos, num dos locais mais bonitos de Forjães.

FEIRA FORJÃES S. ROQUE			
JANEIRO		5	19
FEVEREIRO		2	16
MARÇO	2	16	30
ABRIL		13	27
MAIO		11	25
JUNHO		8	22

2019

Concerto de Reis

No dia 19 de janeiro, decorreu, no Centro Cultural Rodrigues Faria, o Concerto de Reis, organizado pela Junta de Freguesia. O auditório foi pequeno para receber todas as pessoas que quiseram assistir aos brilhantes concertos por parte do nosso Gru-

po Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães e do Ars Vocalis, de Esposende.

Agradecemos, de coração cheio, a todos os elementos, pelo empenho, dedicação e brio com que nos apresentaram o seu trabalho. Estão de Parabéns.

Cabazes de Natal

Com o objetivo de dinamizar o comércio tradicional, a Junta de Freguesia lançou, mais uma vez, o slogan “FAÇA COMPRAS EM FORJÃES E HABILITE-SE AO SORTEIO DE CABAZES”.

Quem fez compras nesses estabelecimentos comerciais habilitou-se a ganhar cabazes. Os números foram os sorteados pela Lotaria dos Reis e os premiados foram o n.º 1707, no estabelecimento Móveis Carvalho; o n.º 9119, na Cabeleireira Maria de Lurdes, e o n.º 4432, na Frutaria Torres.

Agradecemos a todos os comerciantes e a todos que contribuem para esta inicia-



tiva e para o desenvolvimento do comércio forjanense.

Poda de Árvores

A Junta de Freguesia procedeu à poda de árvores e arbustos dos espaços públicos de Forjães. Este trabalho, que tem sido levado a cabo pelos nossos competentes e

zelosos trabalhadores da autarquia, proporciona um aspeto mais bonito e cuidado da nossa Vila, tanto a nível visual como paisagístico.

6º Evento de Orquídeas

Nos próximos dias 9 e 10 de fevereiro, irá decorrer o 6.º Evento de Orquídeas, no Centro Cultural Escolas Rodrigues de Faria, organizado pela Junta de Freguesia e em colaboração com a Associação Portuguesa de Orquidofilia (APO). No dia 9, às 15h30, decorrerá a palestra sobre o cultivo de Cattleya e o seu reenvasamento, e no dia 10, à mesma hora, sobre o cultivo de Epi-

dendrum nos jardins.

Os forjanenses terão, mais uma vez, oportunidade de ver o seu Centro Cultural transformado num magnífico “jardim botânico”, e de admirar e aprender um pouco mais acerca da forma de tratar esta planta de eleição.

Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

XVIII Festival dos Reis

Os membros da Assembleia e da Junta de Freguesia tiveram a honra de voltar a participar no XVIII Festival de Reis, no passado dia 13 de janeiro, no Salão Paroquial de Forjães, org-



organizado pelo Conselho Pastoral Paroquial. Ao lado dos grupos das Catequistas, Conselho Ecu- mênico, Escuteiros, Forjães em Cena, GADT, Grupo Coral, LIAM, Sandra Queirós e o Jovens Pioneiros de Aldreu e do das Sementes de Deus, de Viana do Castelo,

voltámos a fazer parte desta experiência muito enriquecedora, cheia de alegria, boa disposição e de comunhão de valores cristãos e comunitários. Parabéns ao Conselho Ecu- mênico por esta brilhante iniciativa na qual participam cada vez mais forjanenses.

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

A Vitória

O Manuel é um homem de uma vida com grandes responsabilidades e, num destes domingos, ao almoço, com os filhos (já adultos), a mulher e 3 amigos, falavam das brincadeiras de rapazolas, como os “socos” na cara de colegas, as “lições” dadas, as batotas nos jogos de futebol e as suas consequências. Todos tinham histórias para contar. Riam com gosto e por vezes faziam algumas reflexões mais sérias.

A dado momento, o Manuel na sua calma, que cativa a atenção de todos, disse: “Desde os 13 anos que não ando à pancada com ninguém. Nessa altura, fiz uma jura a mim mesmo, de que não mais andaria à batatada”. De imediato, alguns dos que o ouviram, perguntaram – “Porquê?”.

Então, o Manuel contou a história que tanto o marcara.

“Quando andava no 3.º ano do Liceu (hoje seria o 7.º ano de escolaridade), tinha um colega – o Luís – que volta e meia lá estava a provocar-me. Eles eram rasteiras, empurrões, tudo servia para o Luís me incomodar. Um dia, fez-me mais uma das suas – com dois empurrões, atirou-me para cima de uma sebe, quando eu seguia de uma sala para outra no pátio da escola. Nesse minuto, disse para

mim – “é hoje que paras com isto”. E, naquele momento atirei-me a ele, andámos embrulhados à pancada, tendo eu a convicção que a minha ação teria sido a mais eficaz. Isto é, tinha “aviado” uns pares de socos e estalos no Luís, que por certo o iam “acalmar” definitivamente.

Saí mesmo eufórico com a minha ação de rapaz valente e corajoso, que sabetratar do que é necessário. Tudo isto se passou logo ao início da tarde, junto ao campo de futebol, no meio das sebes.

Ao fim da tarde, o Luís veio ter comigo e disse-me: “Manuel queres vir jogar futebol? Fiquei perplexo, e... disse que sim (tanto mais que gostava muito de jogar futebol)”.

Fui equipar-me e, à hora marcada, lá estava eu para jogar.

Seguiu-se a escolha de equipas em que o meu colega Luís escolhia uma e o Pedro a outra equipa.

O Luís escolheu-me para a equipa dele. Naquela hora disse para mim mesmo: “Nunca mais andarei à pancada, dei uns socos e uns estalos ao Luís, ele sofreu-os, mas quem venceu foi ele, não fui eu. A Vitória foi do Luís”.

À mesa, todos ficaram em silêncio por alguns instantes.

Porque é que, mais de 40 anos depois, o Manuel recordava aquele episódio da sua vida? Como é que aquele rapazinho de 13 anos reconheceu que a Vitória não está em dar mais ou menos socos no outro, mas está na decisão de coração, de amizade, de camaradagem que se tem pelo outro?

No início do Ano, fazemos todos muitas preces e propósitos para o caminho que temos pela frente. E ainda bem. Muitas vezes com o coração carregado de conflitos que nos ofuscam e destroem. Mas não largamos os “nossos direitos” e “razões”, por mais que elas nos afundam num sofrimento avassalador.

Oxalá, cada um de nós que esteja nessa dor, encontre um “Luís que o convida para o futebol e o escolha para a equipa”.

Mas descobrir a Vitória pode não ser só fruto das capacidades intelectuais. Estou convencida de que é preciso pedir. É a primeira humildade. Depois, vem a Graça de contar aos filhos, com humildade o que se viveu aos 13 anos.

Obrigado Manuel, porque a maior Vitória talvez tenha sido mesmo a tua.

Obrigado.
in “Voz da Verdade”, *Isilda Pegado*

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

Fevereiro 2019:

- 02 – Festa da Apresentação do Senhor: às 17h45, Bênção das velas, procissão e Missa.
- 04 – Missas às 09h00 e 11h15 (Missa de Piedade com os Escuteiros).
- 09 – Visita aos doentes e idosos, pela Catequese a partir das 14h30.
- 09 – Reunião do Conselho Pastoral Paroquial, às 21h00, no Salão Paroquial.
- 10 - Domingo V Comum: Missas às 09h00 e 11h15 (Missa de Piedade com os Escuteiros).
- 11 – Dia Mundial do Doente – Honra de Nossa Senhora de Lurdes.
- 13 – Reunião do Conselho Económico Paroquial, às 20h30.
- 15 – Reunião de Catequistas, às 2h15, no Salão Paroquial.
- 17 – Missa com a Catequese (animada pelo 7º ano), às 11h15.

Donativos para a igreja Matriz (Vitrais e portas novas)

- 50,00 euros de Joaquim Cerquido e Maria Augusta (Bodas de Ouro Matrimoniais) | 20,00 euros de Anónimo | 20,00 euros do Márcio José e Ana Paula (Batismo do Francisco) | 50,00 euros de Anónimo | 50,00 euros de Carlos Razão | 20,00 euros de Bruno Miguel e Sónia Maria (Batismo do Gonçalves) | 30,00 euros de Avelino Manuel e de Maria Cândida (Batismo da Bianca) | 90,00 euros de Manuel Silva e Lídia Pereira (Bodas de Ouro Matrimoniais). Total: 5.245,00 euros. Muito Obrigado!

Novo juiz da Cruz

Foi escolhido para este serviço à Comunidade, para o ano 2019, Manuel Costa Cruz Dias. A passagem do testemunho vai ter lugar na Eucaristia de Ano Novo. Agradecemos a sua disponibilidade para este cargo, continuando a honrar os já longos pergaminhos de trabalho e dedicação a esta nobre causa. Ao juiz cessante, Manuel Bernardo da Cruz Ferreira e família, estamos gratos por todo o serviço prestado de forma desprendida e abnegada. Obrigado!

Movimentos religiosos

Batismos:

23/12/2018 – Francisco Matos Melo, filho de Márcio José Félix Melo e de Ana Paula de Sá Razão Matos Melo.

23/12/2018 – Manuel João Esteves Loureiro e Mendanha Arriscado, filho de Arnaldo Nuno Ribeiro Mendanha Arriscado e de Liliana Maria Esteves Fernandes Loureiro.

23/12/2018 - Maria Mercedes Esteves Loureiro e Mendanha Arriscado, filha de Arnaldo Nuno Ribeiro Mendanha Arriscado e de Liliana Maria Esteves Fernan-

des Loureiro.

29/12/2018 – Gonçalo da Cruz Ribeiro, filho de Bruno Miguel Nantes Ribeiro e de Sónia Maria Ribeiro da Cruz.

30/12/2018 – Bianca Azeredo da Silva, filha de Avelino Manuel Costa da Silva e de Maria Cândida Matos Azeredo.

Óbitos:

20/12/2018 – Ferdinando Gonçalo Pereira Melim, com 91 anos de idade, residente na Rua Alto da Pedreira, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

25/12/2018 – José da Cruz Brochado, com 90 anos de idade, residente no Largo do Souto São Roque, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

29/12/2018 – Francisco Ferreira Carvalho, com 63 anos de idade, residente na Rua de Pena Grande, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

01/01/2019 – José Dias Torres, com 95 anos de idade, residente na Rua dos Sapateiros, freguesia de Forjães, concelho de Esposende.

Bodas de Ouro Matrimoniais

03/01/1069 – 05/01/2019: Nascemos para ser felizes. Toda a gente quer ser feliz. Onde somos diferentes é nos caminhos para verdadeiramente o conseguir. O casal Manuel Ferreira da Silva e Lídia Carvalho Pereira festejaram, com a família, os filhos e netos, uma data memorável da sua caminhada a dois: 50 décadas vividas no dia a dia, porque sempre acreditaram que o casamento não se limita ao dia do casamento, é uma graça que se vai derramando ao longo de toda a vida conjugal e familiar, como um tesouro imenso em que os esposos podem vir beber. Assim, querido casal, Manuel e Lídia, tomais o hábito de falar do matrimónio e de dar testemunho do vosso casamento, como de uma força para todos os dias, como de um Amor que alimenta o vosso amor. Por isso, festejastes o aniversário de casamento, não como a comemoração nostálgica de um belo dia que já passou, mas como a celebração maravilhosa de uma realidade sempre viva e sempre presente. Agradecemos a Deus pelo vosso testemunho eclesial, assumido de forma assídua e perseverante pela participação eucarística. Isto faz-nos compreender que não basta saber que a família repousa sobre o casamento: é também, preciso vivê-lo. Uma família é cristã não por ter conquistado esse rótulo indo à igreja, mas porque se esforça por viver, dia após dia, as graças do sacramento do Matrimónio. Parabéns e Deus sempre vos abençoe!

Confraria das Almas Triénio

2019 | 2020 | 2021

Assembleia Geral: Presidente – Augusto Norberto Tomás Sá.

Secretário – Manuel António Lima Carvalho.

Administração: Presidente – Joel Amândio Silva Dias.

Secretário – Carlos Manuel Dias Couto.

Tesoureiro – António Sérgio da Costa Carvalho.

Vogais - José Maria Couto da Silva e José Filipe Louro Morgado.

Conselho Fiscal: Presidente – Joaquim Torres Laranjeira.

Vogais – Fernando Jorge da Cruz Silva e Nuno César Queirós Jaques.

A voz dos assinantes

Editorial

As «diretas» do Torres



Teu doce olhar

Ao sentir um olhar profundo, num relance;

Levantei triste visão, pró encontrar,
Era o senso da ansiedade, sem alcance,
Flutuando em meu querer, fez-me acordar.

Vi a terra como um sonho ter mais luz,
A coragem, inundou-se de carinho!
Mansamente seu comando se traduz,
Na esperança que se esvaide vagarinho.

Teu olhar tem o raiar do alvorecer,
Tem a força perspicaz da luz da lua!
Sábio encanto de viver em meu viver.

Ao te olhar sinto vestir minha alma nua!
À luz do teu olhar sinto vibrar, prazer,
De viver dentro de ti: não sendo tua.

Maria José Queiroz Ribeiro

Palavras Cruzadas
(soluções)

Horizontais

1º murta; orion = 2º u; matéria; o = 3º fm; sinca; mr = 4º tap; ata; cos = 5º irar; r; arro = 6º clemencia = 7º pais; p; anda = 8º ado; mam; ais = 9º no; tania; ai = 10º a; antonio; l = 11º lesto; aorta =

Verticais

1º mufti; panal = 2º u; marcado; e = 3º rm; palio; as = 4º tas; res; tnt = 5º atia; m; mato = 6º entrepano = 7º orca; n; mina = 8º ria; aca; aio = 9º ia; crina; or = 10º o; moradia; t = 11º norso; asila =



Arlindo Tomás

O mês de janeiro, o primeiro do ano é o mês de pôr os planos e opções de ano novo em ação. Mas também é verdade que muitas dessas coisas transitam do ano anterior, e este não foi exceção.

O ano começou, tal como tinha acabado com muita agitação. O país continua em grande ebulição e, como vamos entrar em ano de eleições, tende a manter, já que vai começar a surgir as ofertas e promessas eleitorais, algumas das quais já fazem parte da história porque nunca foram nem são para cumprir.

Este ano também foi notícia pelas razões menos boas dos bairros sociais da periferia da capital. Surgiram de novo todos aqueles problemas da integração dos emigrantes, das forças policiais, etc, etc.

No plano interno, o ano começou com uma boa notícia, como já algum tempo não acontecia. O município adquiriu os terrenos em volta do adro da igreja, o que vai criar não só novas zonas de estacionamento em volta da igreja e de apoio à zona central da freguesia, como novos acessos à ACARF. Isto era manifestamente necessário, dado que pela parte traseira se torna quase impossível aceder dado à escassez de espaço, e pela parte frontal do edifício não é muito aconselhável devido à grande quantidade de escadas originada pela orografia do terreno.

Realizou-se também o tradicional festival de reis participado por todos os grupos e associações não só de Forjães mas também alguns que têm atividade e ligação à nossa terra. Muitos deles aproveitaram este mês para o tradicional cantar das janeiras. Uma tradição que se mantém, e que também é uma forma de angariar receitas para fazer face às diversas despesas que têm durante o ano.

O Forjães Sport Club e a Romaria de Santa Marinha, depois de um período de alguma acalmia, voltaram em força com as suas tradicionais atividades para a recolha de fundos, para que os seus objetivos se cumpram sem grandes sobressaltos. A todos os leitores e amigos, o forjanense deseja um excelente ano de 2019.

O abutre

É a mais repelente de todas as aves de rapina.

Distingue-se por um bico muito forte, mais alto do que largo, guarnecido de um cirro na base; cabeça nua, coberta de penugem muito curta; pés com quatro dedos, unhas recurvadas, e asas compridas.

Os abutres alimentam-se da corrupção. Os seus órgãos do olfato são tão subtis, que lhes fazem descobrir os despojos cadavéricos a grandes distâncias. Apenas os avistam, descem como uma flecha, giram em torno da sua presa, em seguida dilaceram-na, devoram-lhe as partes

moles, e às vezes também porções até do esqueleto, depois de o haverem triturado com as suas fortes mandíbulas. São voracíssimos.

Quando fartos, os abutres têm o andar pesado, e querendo levantar voo, só o conseguem com grande dificuldade. Não há nada, por muito repugnante que nos pareça, que não tenha um lado favorável.

A escória das aves está neste caso. Chega mesmo a ser providencial naquelas regiões, em que grande número de animais sucumbe longe das vistas do homem. Aí, se não fossem os abutres, os

miasmas que resultariam dos corpos em decomposição, seriam mais prejudiciais do que costumam, aguentando as doenças dos países vizinhos do equador. No Peru, no Egipto, e em outros lugares onde estas aves vivem em grande número, chegam elas a entrar em bandos nas ruas das cidades, purgando-as dos detritos e restos de animais, que os descuidados habitantes lhes deitam.

Traduzido por Torres Jaques

Você sabia?

Que na paróquia de Nossa Senhora de Mandeville, em França, a poucas léguas d'Elbeuf, há uma pequena imagem que representa São Mathurino, fazendo sair o diabo da cabeça de uma mulher prostrada a seus pés.

Conta-se que o bispo da diocese, indo um dia à igreja de Mandeville, e vendo a imagem de São Mathurino, dissera ao prior: "Meu padre, se o vosso Santo fosse mais conhecido, a vossa paróquia valia mais do que todo o meu bispado".

Queria o bom bispo dizer na sua que as mulheres têm o diabo no corpo e que não faltariam valiosas promessas ao Santo, se ele não estivesse como escondido num canto da província.

Parece-me que sim; e a ser verdade, elas que lhe perdoem, como nós aqui lhe perdoamos a suposição, que tem bastante de maliciosa.

Traduzido por Torres Jaques

Assine e divulgue

O FORJANENSE

O FORJANENSE

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

e-mail: acarfl@sapo.pt
Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Joana Coutinho, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Registado no Instituto da Comunicação Social sob o nº 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

ACARF

Festa de Natal

“Pimpuleto assado no espeto” e PLIM, assim se fez magia na festa de Natal da ACARF, que decorreu no dia 22 de dezembro, no Centro Cultural.

Numa festa um pouco diferente do habitual, as crianças entraram num mundo à parte, onde os presentes eram feitos com balões, tal como as coroas e o enorme arco que nos dava as boas-vindas. Tudo era colorido e mágico, e, no entanto, tudo era uma incógnita, porque ninguém sabia onde aquele cenário nos haveria de levar. Os insufláveis não estavam lá, nem as pinturas faciais. Mas o que se iria ali passar? O auditório estava cheio, as crianças estavam impacientes e ansiosas por saber o que iria ali apa-

recer. Seria o Pai Natal? Até poderia ser, porque já era habitual ele presentear-nos com a sua presença nas nossas festas.

Passados uns minutos, algo apareceu no palco, algo inquietante que deixou os mais pequenos muito entusiasmados, algo chamado duende. É verdade, um duende, chamado Pimpuleto, estava naquele palco e estava a fazer magia. As crianças não conseguiam tirar os olhos dele e gritavam em uníssono as suas palavras mágicas “Pimpuleto assado no espeto”, e algo se transformava. Aos olhos de um adulto, eram as gargalhadas e os sorrisos que apareciam; aos olhos de uma criança, era uma flor que surgia, era

um objeto que desaparecia ou, então, era algo que levitava. No entanto, mesmo com perspetivas diferentes, o pensamento era que aquele duende conseguia mesmo fazer magia.

Depois de darmos um grande adeus ao duende, e após gritarmos em coro pelo Pai Natal, um barulho surgiu pelas portas traseiras. Era o Pai Natal, que mais uma vez nos veio cumprimentar e deixar muitas prendinhas no nosso belo pinheiro. Foi, então, que mais uma onda de entusiasmo e alegria se fez sentir.

Foi, sem dúvida, uma tarde muito especial, repleta de grandes surpresas e de grandes emoções.

Até Sempre José Brochado

Os idosos do Centro de Dia/Convívio da ACARF não podiam deixar de homenagear o Sr. José Brochado, que faleceu no dia 25 de dezembro. Por isso, aqui deixámos um poema feito pelo próprio.

Aproveitamos para apresentar sentidas condolências à família enlutada.



Sorteio de Natal

A direção agradece a todos os fornecedores que colaboraram com produtos para o cabaz, a todos os colaboradores que participaram na venda das senhas e a todos os que as adquiriram.

Informamos também que os prémios foram sorteados e entregues na festa de Natal da pequenada.

Aulas de Boccia

No dia 8 de janeiro, iniciámos, na nossa instituição, as aulas de Boccia, na presença do professor Luís Lourenço.

Esta atividade é promovida pela Esposende 2000, em parceria com a Câmara Municipal de Esposende, e integrada no programa Ativo+. Vamos repetir estas aulas todas as

terças-feiras, a fim de treinar para participarmos nos mais diversos torneios de Boccia, com outras Freguesias e até mesmo com outros Concelhos, como já aconteceu em Aveiro, em outubro do ano passado, altura em que participaram duas utentes da nossa instituição.



O Tempo passa
 Passam as horas e os dias.
 O Sol a noite e o luar.
 O Tempo de Crianças,
 de Correr e saltar!
 a hora está no centro de dia,
 para as dançadoras esquecer,
 E ver estas lindas flores
 neste jardim a crescer

Correr
 Andamos na vida perdidos,
 neste labirinto de vida,
 nada nos faz parar!
 por caminhos sem condicionar
 a onde nos vão levar?
 Os Anos passaram.
 e com eles tudo deixaram.
 Não mais vão voltar!

Correr
 Somos bons amigos
 aqui no Centro de dia,
 pensamos na nossa vida
 que muitos tempos de vida,
 tivemos de sofrer!
 saudades do passado,
 que não podemos esquecer,
 do tempo de Criança
 pelas Campos a

Correr
 Não sei porque é tanta maldade,
 que as Crianças fazem fazer,
 porque em dia tudo vão fazer
 quando ela à porta Bater

José de Paiva Brochado
 Centro de dia
 Forjeiro

Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

janeiro 2019

Cantar as Janeiras

Na segunda-feira, dia 21 de janeiro, os alunos do Centro Escolar foram cantar "As Janeiras" pelas ruas da freguesia.

O dia estava bonito e todos estavam entusiasmados e bem elegantes com as coroas feitas nas aulas de Expressão Plástica. Foram percorridas as principais ruas de Forjães. Os alunos cantavam e tocavam alguns instrumentos ao som da música. Pandeiretas, maracas, reco-reco passavam de mão em mão para animar a tarde. Visitamos algumas casas de colegas nossos e várias casas de

comércio. As pessoas gostaram muito das canções e até nos deram algumas oferendas. Depois de muito caminhar e já um pouco cansados, regressamos satisfeitos à nossa escola. As coroas foram pousadas e os instrumentos guardados.

Para os alunos, funcionários e professores, é sempre divertido cantar "As Janeiras" e reviver esta tradição.

Obrigado a todos pela participação!

Alunos do Centro Escolar



Roteiro Megalítico



Nos dias 14 e 15 de janeiro, os alunos do 5º e do 6º ano da Escola Básica de Forjães foram a uma visita de estudo no âmbito da disciplina de História, tendo visitado o menir de Antas, o dólmen do Rapido e o Castro de S. Lourenço.

Acerca do menir descobrimos que este é um monumento megalítico da pré-história (tem cerca de 7000 anos) e foi feito e transportado para o local pelos povos nómadas, com o objetivo de marcar território. Apesar de parecer ter apenas cerca de 1,70 metros, este menir tinha mais, pois parte dele estava soterrado.

O dólmen que visitámos servia para enterrar os mortos e era constituído pela câmara funerária e pelo corredor. Os dólmenes eram cobertos por uma couraça pétrea e, na altura, o povo acreditava que os mortos tinham a possibilidade de renascer, pelo que junto deles depositavam alimentos e armas para que tivessem como sobreviver.

Visitamos também o Castro de S. Lourenço, onde reparámos nas ruínas que serviram outrora de habitação aos povos sedentários que lá viviam. No castro tivemos oportunidade de ver um filme intitulado "Caturó" e, numa parte da visita, pudemos até viver uma experiência auditiva e tátil, pois conseguimos sentir a pele de animais que eles domesticavam e caçavam e, com fones, ouvimos mais acerca da geração passada.



Ainda no Castro, os alunos receberam o livro "Caturó", que serviu de base ao filme a que assistimos nesse mesmo dia, mas em suporte de papel.

Gostamos muito da visita e achamos as guias muito simpáticas, que nos receberam de mãos abertas.

Em nome de todos os alunos: "Queremos repetir!".

Participação no Roteiro da Reutilização de Manuais Escolares

É com satisfação que anunciamos que este Agrupamento de Escolas foi destacado, a nível nacional, como sendo o que melhor desempenho obteve relativamente à reutilização de manuais escolares, no ano de 2018.

Os números falam por si: em 2014, o Agrupamento investiu cerca de 30 mil euros em manuais escolares; já em 2018, e graças ao empenho de todos, conseguimos reaproveitar os manuais necessários a alunos subsidiados pelo ASE (satisfazendo, ainda, necessidades de algumas famílias não subsidiadas, através de livros excedentes), tendo sido **nulo o investimento** nesta essencial ferramenta de trabalho.

Foi por essa razão que, no passado dia 15 de janeiro de 2019, uma equipa da DGESTE-DSRN se deslocou à Escola, no sentido de recolher testemunhos de alunos, de encarregados de educação e de outros intervenientes neste procedimento de empréstimo, com vista à produção de um vídeo promocional relativo à *reutilização de manuais escolares*, no qual são evidenciadas as boas práticas que este Agrupamento utiliza nos processos que implementa.

João Paulo Ramos

Rosas dos ventos

Na biblioteca da EB de Forjães o ano começou com a exposição das rosas-dos-ventos realizadas pelos alunos do 7ºano.

Este projeto é desenvolvido há vários anos e tem como objetivo incentivar os alunos para o estudo da geografia. Todos os anos os alunos se esmeram e dão o melhor de si, muitas vezes com a ajuda dos encarregados de educação, tornando-se a construção das rosas-dos-ventos pretexto para bons momentos passados em família.

Este ano não houve concurso e a orientação dada pelo professor Rui Ribeiro foi para que os alunos usassem materiais reciclados. Isso não impediu que surgissem trabalhos muito bonitos e cheios de criatividade.

Filipa Cruz, 8ºC



Prevenção do tabagismo



No dia 22 de janeiro, uma terça-feira, ao longo da manhã, realizou-se, para cada uma das turmas do 7º ano, uma sessão sobre os malefícios do tabagismo, dinamizada pela psicóloga do agrupamento, Dr.ª Márcia Lacerda.

Os alunos manifestaram muito interesse e a sessão foi muito participada, tendo-se revelado um espaço onde os participantes puderam colocar questões e esclarecer dúvidas.

Como se costuma dizer: *mais vale prevenir do que remediar...*

Literacia 3Di

Realizada no primeiro período a fase de Agrupamento do Concurso Literacia 3Di, dinamizado pela Porto Editora e envolvendo as disciplinas de Português (7ºano), Inglês (8º ano), Matemática (5ºano) e Ciências Naturais (6ºano), foram agora publicados os resultados, tendo saído vencedora da prova de Ciências Naturais a Carolina Marques, do 6ºFA, que irá representar o Agrupamento na fase distrital.

Parabéns Carolina Marques!

Novos talentos

Este espaço destina-se a revelar os talentos existentes nesta escola.

Começamos com a Juliana Moreira, da turma do 8ºFC. A Ju, como é mais conhecida, tem 13 anos e possui um grande talento para desenhar, ato que faz com gosto e frequência. Há quem diga que já nasceu com esse talento, outros dizem que foi adquirindo ao longo dos anos, com a prática. Normalmente, ela desenha personagens de jogos, que são admiradas por vários alunos e professores. Como prova do seu talento, disponibilizamos um dos seus desenhos.

Se és aluno(a) da EBF e queres mostrar o teu talento ou se conheces alguém que mereça ser assunto de notícia, contacta-nos junto da biblioteca escolar.



Filipa Cruz, 8ºFC

Forjães Sport Club

Agradecimento

Os alunos do 9ºano da Escola Básica de Forjães e os respetivos encarregados de educação vêm, por este meio, agradecer a colaboração do Forjães Sport Club na angariação de verbas para a sua viagem de finalistas.

Para esta angariação, os encarregados de educação organizaram um almoço convívio e um sorteio, no dia 29 de dezembro, aquando do torneio quadrangular de futebol, no Estádio Horácio Queirós, em Forjães.

Este agradecimento é estendido a todos os que, de alguma forma, contribuíram para o sucesso desta iniciativa e, em particular, à Câmara Municipal de Esposende, às equipas que participaram no torneio e respetivos treinadores, à senhora Marlene Alves e aos senhores Fernando Ribeiro, Óscar Lima e Pedro Costa.

Os alunos do 9º ano

Entre Marés

No dia 23 de janeiro de 2019, no período da manhã, os alunos do 4º ano, do C. E. de Forjães, assistiram a uma Sessão Intitulada "Segredos entre Marés", integrada no projeto ECO Escola.

A bióloga explicou-nos que, "Segredos entre Marés" é tudo o que podemos encontrar no espaço que fica descoberto, quando a maré fica baixa.

Abordou o tema da biodiversidade com recurso a imagens, focando espaços onde nem sequer se imagina que exista vida. Pudemos assim observar imagens: do polvo, dos anelídeos, das anémonas, dos caranguejos eremitas, dos caracóis e das estrelas-do-mar, e de várias espécies de algas. Pudemos ainda observar alguns destes animais e plantas ao vivo, no aquário que a bióloga trouxe. Fomos ainda alertados para os perigos que correm estes seres vivos devido às más atitudes do Ser Humano.

Esta atividade foi bastante apreciada por todos os alunos uma vez que, nos foi proporcionado um excelente momento de aprendizagem e ficamos mais sensibilizados para os cuidados que devemos ter, no sentido de protegermos a Natureza.

Os alunos do 4º ano

PARLAMENTO DOS JOVENS 2018/2019



A EB de Forjães concluiu a primeira fase do programa Parlamento dos Jovens 2018/2019 cujo tema é "Salvar os Oceanos".

Nesta fase realizaram-se sessões de esclarecimento sobre o programa do parlamento dos jovens com vista à apresentação de listas para concorrer às eleições.

Surgiram cinco listas (constituídas por alunos das turmas 7ºB, 8ºA, 9ºA e 9ºB) que apresentaram as suas propostas e as defenderam durante a campanha eleitoral. No dia 17 de janeiro realizaram-se as eleições que elegeram trinta e um deputados assim repartidos: lista A – 10 deputados, lista B - 7 deputados, lista C - 4 deputados, lista D – 4 deputados e lista E – 6 deputados.

Reunidos na sessão escolar no dia 22 de janeiro, os deputados eleitos debateram as quinze medidas apresentadas na campanha eleitoral e votaram as três que serão apresentadas e defendidas na sessão distrital em fevereiro/março.

De seguida, procedeu-se à eleição dos deputados que irão defender as propostas da escola na sessão distrital. Os mais votados foram a Ana Rita Abreu, a Carolina Reis e o João Filipe Vieira que desempenharão as funções de deputados efetivos e deputado suplente, respetivamente.

Para representar a escola na mesa da sessão distrital foi eleita a Eduarda Macedo.

Amnistia Internacional

O grupo disciplinar de Geografia da EB de Forjães promoveu a atividade "Maratona de Cartas" da Amnistia Internacional, com a participação das turmas do 9ºano, das turmas do 7º ano e a turma A do oitavo ano, sob o lema "Resistimos juntos, vencemos juntos".

A "Maratona de Cartas" é o maior evento de ativismo da Amnistia Internacional onde se sensibiliza para um conjunto de casos selecionados, o que poderá resultar numa melhoria das condições de vida para os defensores dos direitos humanos. O objetivo era que cada aluno recolhesse assinaturas num abaixo assinado para cada um dos cinco casos escolhidos na edição deste ano, numa atitude clara de ativismo cívico. Após a recolha das assinaturas foram enviadas para a sede da Amnistia Internacional Portugal em Lisboa, depois de contadas individualmente e organizadas de acordo com o seu destinatário.

Com muito orgulho se constata o empenho dos alunos da EB de Forjães que recolheram **um total de 2770 assinaturas**. No final do projeto segue-se o envio de todas as assinaturas recolhidas em Portugal para as autoridades com responsabilidades no respetivo país, de cada um dos cinco casos escolhidos no presente ano.



IX PROVA ESCOLAR DE ORIENTAÇÃO (PEO)

Mapa da Escola Básica de Forjães

A IX Prova Escolar de Orientação, aberta a todos os interessados, realizou-se dentro do espaço escolar com dois percursos de dificuldades e distâncias distintas, a catorze de dezembro, no período da manhã. A organização desta atividade foi, mais uma vez, da responsabilidade dos alunos dos 7º, 8º e 9º anos, atletas do Clube de Orientação, que demonstraram postura empreendedora e coesa!



9ª GALA DE MÉRITO DESPORTIVO

O Município de Esposende homenageou, na 9.ª Gala de Distinção de Mérito Desportivo, atletas, técnicos e clubes do concelho que se destacaram em diferentes modalidades desportivas, na época 2017/2018, num total de 135 galardoados.

A Escola Básica de Forjães, com a modalidade de Orientação do Desporto Escolar, foi a primeira a subir ao palco com a aluna Antónia Brito e de seguida com os alunos Fábio Morais, Duarte Pedro Reis, Simão Carvalho, Guilherme Razão e Emanuel Barbosa, que se sagraram Campeões Regionais no seu escalão. Viveram um momento de grande reconhecimento que se deve alargar às respetivas famílias, que sempre os apoiaram! Parabéns, que bem merecem, e continuem a ser campeões todos os dias!!



ESTÁGIO DE ORIENTAÇÃO DA FPO



Na paragem letiva do natal decorreu mais um estágio da modalidade de orientação, organizado pela FPO. Participaram 7 alunos da E.B.F. que tiveram a excelente oportunidade de conviver, aprender e experimentar diversas atividades de progressão, juntamente com outras crianças e jovens oriundos de várias zonas do país. Este ano, o estágio, realizou-se na Marinha Grande durante 3 dias e contou com o empenho de formadores/técnicos da federação.

O clube de Orientação da EBF agradece a colaboração do clube vizinho "Amigos da Montanha" na disponibilização do transporte para esta atividade de grande valia na preparação técnica dos alunos envolvidos.



CLUBE DE ORIENTAÇÃO 1ª e 2ª Etapas Vila Real, parque do Corgo



Escola Básica de Forjães em 2º lugar



O Clube de Orientação da EBF competiu com 25 atletas, em quatro escalões, nestas duas primeiras etapas para o Ranking Regional Norte da modalidade. Vila Real, cidade transmontana, recebeu-nos com muita chuva e frio, que se prolongaram durante todo o dia de sábado. As condições que encontramos no local de provas não eram, de todo, as mais favoráveis para a prática desta modalidade com crianças.

No decorrer da etapa da manhã, que foi para muitos dos presentes uma estreia, rapidamente concluímos que os percursos traçados para os escalões mais novos estavam desajustados na distância a cumprir, no número de postos a visitar e na colocação pouco visível dos mesmos, o que tornou ainda mais difícil a tarefa de cada atleta para além das barreiras naturais! Mesmo perante estes fatores negativos, todos se empenharam em terminar as suas provas da forma mais eficaz possível. No final, podemos concluir que os nossos atletas superaram as



espectativas e alcançaram o 2º lugar por escolas, prémio atribuído à EBF no somatório destas duas etapas, entre 27 escolas presentes. Estes alunos são uns Guerreiros!

Salientam-se as classificações (no somatório das duas etapas):

Infantil A Fem.: Beatriz Ribeiro - 1º

Infantil A Mas.: Miguel Costa - 3º

Infantil B Fem.: Inês Laranjeira - 3º

Infantil B Masc.: Duarte Pedro - 3º

Iniciado Fem.: Antónia Brito - 4º

A próxima competição vai decorrer em Joane, Vila Nova de Famalicão a 9 de fevereiro.

Prof.ª Anabela Freitas

Boletim Nascente Escolar janeiro 2019



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: prof.ª Anabela Freitas, prof. Aparício Brandão, prof. José Pinho, prof.ª Goreti Figueiredo, prof.ª Isabel Patrício, prof.ª Rosa Felgueiras e todos os que assinaram os textos.
Revisão: prof. José Pinho
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



Propriedade: Agrupamento de Escolas
António Rodrigues Sampaio
Sede: EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200
Fax: 253 872 526



Arranque para a 2ª volta, aos soluços!

Não foi o arranque desejado para esta segunda volta do campeonato. Nas três primeiras jornadas já disputadas, o Forjães Sport Club ainda só conseguiu conquistar um ponto, isto, depois da na primeira metade da competição ter conquistado 28. Contudo, globalmente, pode considerar-se uma boa participação do Forjães S.C. no campeonato, sendo de destacar a presença regular e assídua da nossa equipa, na primeira metade da tabela classificativa. Por outro lado, a equipa mostra qualidade e vai certamente retomar, a curto prazo, o caminho dos bons resultados, por forma a garantir a manutenção atempadamente. Curiosamente, o Forjães está sete pontos abaixo do 1.º classificado e sete pontos acima da linha de água, mas o melhor é sempre olhar para cima, sendo que também já passamos pela liderança

da tabela classificativa.

Na taça AF Braga, na véspera do Natal, o Forjães S.C. foi surpreendentemente eliminado, no desempate por penalties, pelo Desportivo de São Cosme, clube que milita na 1.ª divisão, dois escalões abaixo. A taça é sempre um troféu apetecível, que infelizmente o Forjães S.C. nunca conseguiu conquistar, pois sempre que atingiu a final acabou derrotado. Relembre-se que em dois mil e dez o Forjães perdeu a final para o Vilaverdense e desde aí, caiu uma vez nas meias-finais e por três ocasiões chegou aos quartos-de-final. É caso para dizer, temos que continuar a persistir pois quem espera sempre alcança e um dia certamente chegará a vez do nosso F.S.C..

	P	J	V	E	D	GM	GS	DG	
1	Berço SC	36	20	10	6	4	33	16	+17
2	▲ CCD Santa Eulália	36	20	11	3	6	30	22	+8
3	▼ Pevidém SC	35	20	11	2	7	31	12	+19
4	▲ GD Prado	34	20	10	4	6	38	32	+6
5	▼ Porto D'Ave	34	20	10	4	6	25	22	+3
6	▼ S.Paio D'Arcos FC	32	20	8	8	4	34	31	+3
7	Arões SC	30	20	8	6	6	26	21	+5
8	Forjães	29	20	8	5	7	28	24	+4
9	Ribeirão 1968 FC	28	20	8	4	8	30	29	+1
10	GD Joane	28	20	7	7	6	23	20	+3
11	▲ Brito SC	27	20	7	6	7	26	25	+1
12	▲ Santa Maria FC	27	20	7	6	7	19	26	-7
13	▼ Vieira	26	20	7	5	8	22	25	-3
14	SC Cabreiros	24	20	7	3	10	27	35	-8
15	Esposende	22	20	6	4	10	21	32	-11
16	FC Amares	21	20	5	6	9	24	30	-6
17	UD Airão	16	20	4	4	12	31	43	-12
18	AD Ninense	12	20	3	3	14	16	39	-23

Sorteio de Natal

Vimos por este meio informar que os números sorteados das Cadernetas de Natal 2018 foram os seguintes:

O primeiro prémio saiu ao número 1707, que corresponde a um fim-de-semana em Barcelona.

Para o segundo prémio foi sorteado o número 9119, que por sua vez dará direito a uma semana no Algarve.

E, por fim, para o terceiro prémio saiu o número 4432, que é um LCD.

Queremos agradecer em geral a todas as pessoas que contribuíram para a ajuda ao clube, adquirindo as repetitivas cadernetas. Deixámos também um agradecimento muito especial à empresa ETFOR pela grande e importante ajuda que nos deu na venda das cadernetas.

A todos, o nosso muito obrigado!

Resumo das jornadas

17ª jornada

FORJÃES SC 2-1 VIEIRA SC

“Remontada na 2.ª parte.”

Forjães S.C. terminou a primeira volta do campeonato com uma vitória, por 2-1, ante o Vieira. Isto, depois de ao intervalo se encontrar em desvantagem, dando a volta no primeiro quarto de hora da segunda metade, não deixando mais fugir os três pontos.

Numa primeira parte muito disputada, as equipas encaixaram bem as marcações e os posicionamentos e foram-se anulando mutuamente. Ainda assim o Forjães dominou a primeira meia hora da partida, mas sem conseguir marcar. Depois o Vieira conseguiu algum ascendente e acabou por chegar ao golo em cima do intervalo, aproveitando um “brinde” da nossa linha defensiva.

Na segunda metade, o Forjães entrou bem e cheio de vontade e, em quinze minutos, deu a cambalhota no marcador. O golo do empate foi da autoria de Bruno Silva, numa execução perfeita, na cobrança de um livre direto, bola na gaveta. Que grande golo! Depois Diogo Novo cabeceou com êxito na sequência de um canto. Golo que viria a dar os três pontos ao Forjães.

Até ao final da partida, o Vieira tentou reagir, fez alterações, reajustou a tática e os posicionamentos, mas a nossa equipa não se deixou impressionar e ficou muito mais perto do 3-1 do que o nosso adversário do 2-2.

Vitória justa que leva o Forjães a ter

minar a primeira volta com 28 pontos conquistados nos 17 jogos disputados.

FSC: Rocha, Neno, Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico; André, Wesley, Bruno Silva, Marcos (Jota aos 85 min.), Reguila (Rui André aos 70 min.) e Nuno Simões (Tiago Lopes aos 76 min.).

Não Jogaram: Simão, Varajão, Tiago F. e Pedro Amaro

Treinador: Carlos Viana

Golos: 0-1 aos 43 min., 1-1 Bruno Silva aos 55 min., 2-1 Diogo Novo aos 58 min..

18ª jornada

FORJÃES SC 0-2 AD NINENSE

“Surpresa negativa!”

Perante o “lanterna vermelha” da competição, o Forjães S.C. subestimou e, depois de uma primeira parte apática, deu veleidades na segunda metade, permitindo dois golos consentidíssimos ao adversário. Quando acordou para a partida, já foi tarde e não conseguiu evitar uma derrota totalmente inesperada.

Conforme referido, a primeira parte foi para esquecer. Não estivemos bem, fomos lentos nas decisões e nos processos, não conseguimos criar envolvimento atacante suficiente, mas pelo menos não deixamos o adversário pôr o pé em ramo verde. Na segunda metade, continuamos um pouco sonolentos, direi atordoados, e consentimos dois golos seguidos ao nosso adversário. A vencer por 2-0, o Ninense cerrou fileiras e procurou fechar-se bem para

segurar os três preciosos pontos. Depois desta desvantagem, conforme esperado, o Forjães S.C. foi atrás do prejuízo e acordou finalmente. Mas aqui a bola não entrou de maneira nenhuma, foi aos postes, à barra ou cortada milagrosamente em cima da linha.

Em resumo, dizer que nos vinte minutos finais criamos mais do que situações suficientes para inverter o resultado, faltou-nos a pontinha de sorte, ou melhor dizendo, a bola não entrou. Objetivamente não conseguimos finalizar. Assim, os minutos foram passando e a nossa equipa foi tentando, mas não conseguiu. Percebemos muito tarde a gravidade do adianto que demos ao nosso adversário, e assim não conseguimos evitar que os três pontos voassem para Nine.

FSC: Rocha, Neno (Ruben Bicho aos 70 min.), Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico; André, Wesley (Tiago Lopes aos 60 min.), Marcos, Jota (Rui André aos 65 min.), Reguila e Nuno Simões.

Não Jogaram: Simão, Varajão, Tiago F. e Vítor Martins

Treinador: Carlos Viana

Golos: 0-1 aos 58 min., 0-2 aos 62 min..

19ª jornada

BERÇO 2-0 FORJÃES SC

“Forjães joga, Berço marca!”

Um jogo onde o Forjães jogou melhor, dominou largos períodos, atacou mais, teve mais remates, teve mais bola, mas na finalização não conseguiu corresponder.

No futebol o que contam são os golos, e o Berço foi uma equipa pragmática, marcou nos momentos chave e, acima de tudo, contou com um Forjães desinspirado na finalização.

À entrada para o último quarto de hora, o Forjães beneficia de uma grande penalidade e o Berço fica reduzido a dez. Era aqui o momento, mas na conversão a bola vai ao poste e nas duas recargas ninguém a conseguiu empurrar para o fundo das redes. Este lance deixou marcas, o Forjães deixou-se ir abaixo e não conseguiu dar a volta aos acontecimentos. Por sua vez, o Berço, aproveitou esta quebra psicológica, sacudiu a pressão e acercou-se mais da nossa baliza, tendo então beneficiado de duas grandes penalidades consecutivas que obrigaram Simão a brilhar, defendendo ambas.

Em resumo, perante o atual líder fizemos um bom jogo em termos exibicionais, mas estivemos desastrados na finalização. Foi assim que pagámos caro, ficando sem nenhum dos três pontos em disputa.

FSC: Simão, Vítor Martins, Diogo Novo, Diogo Apolinário e Tico; Tiago Lopes, Wesley (Nuno Simões aos 70 min.), Marcos (Neno aos 75 min.), Ruben Bicho, Rui André e Jota (Reguila aos 65 min.).

Não Jogaram: Rocha, Varajão, Tiago F. e Pedro Amaro.

Treinador: Carlos Viana

Golos: 1-0 aos 43 min., 2-0 aos 59 min..

continua na pág. seguinte

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Club



Fernando Neiva

continuação da pág. anterior

20ª jornada

FORJÃES SC 1-1 RIBEIRÃO

“Ribeirão empata no último lance da partida”

Um minuto para lá dos quatro de compensação dados, no único remate à baliza em toda a partida, o Ribeirão consegue o golo que daria a divisão, injusta, de pontos.

Num jogo onde o Forjães esteve quase sempre por cima no comando das operações, faltou apenas “matar” o jogo. Foi um autêntico balde de água fria sofrer daquela forma no último mi-

nuto da partida, mas é o futebol.

Uma vitória seria o mais justo para a nossa equipa, que passa uma fase menos boa. Contudo, é certo, que fará de tudo para regressar às vitórias já no próximo jogo.

FSC: Simão, Vítor Martins, Diogo Novo, Tiago F. (C.) e Tico; André, Tiago Lopes, Bruno Silva (Wesley aos 78 min.), Neno, Reguila (Marcos aos 30 min.) e Rui André (Jota aos 85 min.).

Não Jogaram: Rocha, Varajão, Nuno Simões e Diogo Apolinário
Treinador: Carlos Viana

Golos: 1-0 Tico aos 43 min., 1-1 aos 90+5 min..

Cantar das Janeiras Futebol jovem - Juniores

Temos vindo a proceder ao tradicional cantar das janeiras e, pouco a pouco, vamos passando de porta em porta com muita coragem. Contudo, por motivos diversos, ainda estamos bastante atrasados. No entanto, ainda que por fevereiro a dentro, não deixaremos de passar à porta de todos, pois precisamos muito da vossa imprescindível ajuda.

Desde já, apelamos à boa compreensão de todos os amigos do Forjães SC pelas nossas falhas nesta iniciativa.



No futebol jovem o destaque vai para a nossa equipa de juniores, que brilhantemente ocupa o 1.º lugar da classificação. Parabéns a todos os atletas e aos treinadores, pelo bom trabalho que tem vindo a fazer, engrandecendo ainda mais o bom nome do Forjães Sport Club.

Não se deixem deslumbrar. Continuem a trilhar o vosso caminho, sejam guerreiros e procurem vencer jogo a jogo e lembrem-se que não existem adversários frágeis.

Força rapazes! Vençam por nós!

Taça AF Braga – 3.ª Eliminatória

FORJÃES SC 2-2 (2-3 nas G. P.)
DESPORTIVO SÃO COSME

Queda "aparatosa" e inesperada

Foi uma queda "aparatosa" e inesperada do nosso F.S.C. na taça A.F. Braga. Num jogo pouco conseguido em todos os aspetos, incluindo a finalização, tivemos tudo para seguir em frente, mas deixamos fugir o pássaro da mão no último minuto de compensação. Consequentemente o jogo foi para prolongamento, período no qual fomos desperdiçando possibilidades de “matar o jogo”, e nos penalties estivemos desastrosos.

A história do jogo resume-se ao seguinte: depois da desvan-

tagem por 0-1, ao intervalo, conseguimos dar a volta na segunda parte para 2-1. Aqui, provavelmente, só uma equipa acreditou que a eliminatória ainda não tinha terminado, o São Cosme, e, no último minuto da compensação, chegou ao 2-2, num lance onde claramente a nossa equipa poderia ter feito muito melhor. Na minha opinião, faltou humildade e respeito pelo adversário e, é claro, disputar o lance com tudo, pois era o último do jogo. No prolongamento, fomos prolongando a nossa agonia, não fizemos o golo da passagem em várias situações, também o poderíamos ter sofrido num remate cruzado muito perigoso, mas não houve golos nos 30 minutos extras. O jogo foi para penalties,

e aqui tudo aconteceu, fizemos os dois primeiros. O São Cosme tinha falhado o primeiro, parecia encaminhado, mas nós não conseguimos converter nenhum dos outros três seguintes e, é claro, aconteceu "Já fomos", ficamos pelo caminho.

FSC: Rocha, Neno, Tiago F. (C.), Diogo Novo e Pedro Amaro (Tico aos 45 min.); André (Marcos aos 45 min.), Tiago Lopes, Bruno Silva, Zé Pedro (Rui André aos 45 min.), Jota e Nuno Simões.

Não Jogaram: Gonçalo, Varajão, Diogo Apolinário e Wesley
Treinador: Carlos Viana

Golos: 0-1 aos 3 min., 1-1 Nuno Simões aos 68 min., 2-1 Rui André aos 88 min., 2-2 aos 90+4.

	P	J	V	E	D	GM	GS	DG	
1	Forjães	32	13	10	2	1	40	15	+25
2	CD Celeirós	30	13	10	0	3	35	20	+15
3	MARCA	29	13	9	2	2	64	21	+43
4	S.Paio D' Arcos FC	26	13	8	2	3	39	17	+22
5	GD Figueiredo	25	13	8	1	4	45	19	+26
6	Parada de Tibães	21	13	6	3	4	36	25	+11
7	Sequeirense	19	13	6	1	6	26	24	+2
8	Lomarense	18	12	6	0	6	34	22	+12
9	FC Ferreirense	16	13	5	1	7	24	27	-3
10	Gandra FC	13	13	4	1	8	34	34	0
11	▲ GD Guisande	13	13	4	1	8	24	42	-18
12	▼ AFC Martim	13	12	4	1	7	11	28	-17
13	UD São Veríssimo	7	13	2	1	10	29	39	-10
14	▲ Apúlia	0	0	0	0	0	0	0	0
15	▼ Os Andorinhas	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Antas FC	0	13	0	0	13	2	110	-108

Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)

Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | deco-int-adiliaabreu@sapo.pt

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoreção, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
florementovimento@hotmail.com

Frutaria Torres

Frutas e Legumes,
Frescos todos os dias!

tlm. 969 820 267
RUA DO BOUCINHO, FORJÃES

Opinião

“Este planeta não é nosso!”



Elsa Teixeira

Há um provérbio, cuja a origem desconheço, que diz: “*Nós não herdámos a terra dos nossos antepassados, pedimo-la emprestada aos nossos filhos.*”. Este provérbio tem-se tornado um lema para aqueles que querem viver de uma forma mais sustentável, e que se desfazem do sentido de propriedade que a sociedade atual nos tem imposto. “Isto é meu!”, “Isto é teu!”, “Quero comprar e ter aquilo!”, “Aquilo representa estatuto social, por isso tenho de ter!”, algo imposto por uma sociedade de consumo. Tem de se produzir, consumir, gastar, deitar fora, comprar de novo para sustentar a sociedade atual, para se continuar a gerar riqueza. Se diminuirmos drasticamente o ritmo de consumo entraremos numa profunda crise social.

Mas não será tarde para o Planeta? Ele esta completamente contaminado pela presença Humana, p. e. há plásticos por todo o lado!

Andamos para a frente de forma desenfreadamente, para depois voltarmos atrás! Deixamos os sacos plásticos e passamos a usar e reutilizar os (antigos) sacos pano... Os sacos de pano já cá andavam há muito, eu conheci-os em pequena. Quando íamos a padaria era num saco de pano que se ia buscar o pão, e numa caixa de cartão que trazia as compras do supermercado. Mas depois vieram os sacos de plástico, e a pouco e pouco deixamos os sacos de pano na gaveta e as caixas de cartão passaram a ir diretas para a reciclagem. Passados 30 anos voltamos ao fundo da gaveta para os ir buscar os sacos de pano e quando eles faltam

lá andamos nós com os caixotes de cartão.

Não é fácil alterar comportamentos, às vezes é preciso criar umas “modas chiques”. Mas há aquelas pessoas, que vão para além das “modas chiques”, que são movidas por um bem maior, tem uma consciência ambiental, param para pensar e deixam a vida de consumo exagerado, para se entregar a um comportamento amigo do ambiente. Não o fazem a pensar em si diretamente, afinal quando o Planeta estiver inabitável, essas pessoas já não farão parte dele. Alteram o seu estilo de vida, combatem o consumo exagerado, deixam de usar os detergentes convencionais, reutilizam, reaproveitam, reinventam, dizem não ao desperdício e ensinam aqueles que os rodeiam a fazer o mesmo. Quem estava desatento vai deixar de estar, e se “tiver tempo” acaba por perceber que tem de ser parte da mudança.

Neste sentido, há pessoas que vão pensando em novas estratégias, onde podemos mudar comportamentos inimigos para comportamentos amigos do ambiente.

Esta semana fui a um “Workshop de Iogurtes” no Centro de Interpretação Ambiental nas Marinhas. Fazer iogurtes em casa para que? É tão mais fácil ir comprá-los! Mas a verdade é, que há pessoas que os fazem em casa porque simplesmente querem reduzir o consumo de plástico. Pois é! A maior parte dos iogurtes tem como contentor uma embalagem de plástico. Nós podemos fazer os iogurtes em casa de forma mais natural, sem usar conservantes, ou aromas artificiais e dar um pequeno passo para nos tornarmos mais amigos do ambiente. Não poderemos todos deixar de comprar iogurtes, porque não se pretende levar indústrias de produção de iogurtes à falência, mas podemos comprar menos e produzir mais em casa. O processo de fazer iogurtes é bastante simples e pode ser muito versátil, podemos produzir iogurtes de leite de vaca, de bebida de aveia...

Não somos nós que vamos salvar o “Planeta”, mas podemos fazer alguma coisa para ajudar!

Estatuto editorial

- “O Forjanense” é uma publicação periódica de caráter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.
- “O Forjanense” dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.
- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, “O Forjanense” procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.
- “O Forjanense” terá como objetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.

- “O Forjanense” compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.
- Em “O Forjanense”, os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.
Forjães, 25 de maio de 2017

O Diretor de “O Forjanense”
Arlindo Pereira Sousa Tomás



PROTEJA A SUA CASA

ESPOSENDE
câmara municipal

De acordo com o disposto no artigo 163º, da Lei nº 71/2018, de 31 de dezembro, informa-se que **proprietários, arrendatários, usufrutuários ou entidades**, que detenham terrenos confinantes a edifícios inseridos em espaços rurais, **devem proceder à limpeza de terrenos**, numa faixa não inferior a 50 metros, medida a partir da alvenaria exterior do edifício, até ao dia 15 de março. (Decreto-Lei nº 124/2006, de 28 de junho, com as sucessivas alterações e, o Decreto-Lei nº 10/2018, de 14 de fevereiro).

Em caso de incumprimento, a coima varia de 280 euros a 10 000 euros, para pessoa singular, e de 1600 euros a 120 000 euros, para pessoas colectivas.

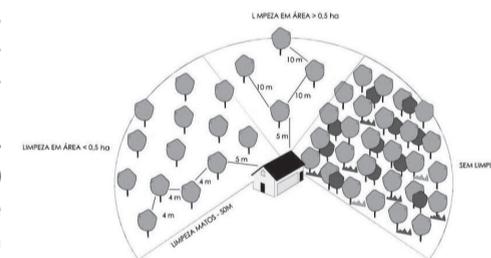
Como reclamar da ausência de limpeza de um terreno confinante com a minha edificação?

- Sensibilize o seu vizinho para que limpe o terreno.

Caso não surta efeito poderá apresentar reclamação na:

GNR;
Junta de Freguesia;
Câmara Municipal.

Importante: deverá indicar o nome e morada do(s) proprietário(s) do terreno a limpar.



Ⓢ Faça uma faixa de **proteção de 50 m** à volta da casa

Ⓢ **Limpe o telhado** de folhas, ramos, pinhas ou carumas

Ⓢ Mantenha o caminho de **acesso à casa** limpo e desimpedido de árvores

EUROMASTER IDEAL PNEUS

IDEAL PNEUS
253 809 880

HORÁRIO
segunda a sexta: 9h30 a 19h30
sábado: 9h30 a 18h30
domingo: 10h30 a 18h30

PREÇOS ALINHADOS
SERVIÇO RÁPIDO
LAVAGEM

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Trutas escochadas com amêndoas

1 truta com cerca de 2kg; sal, pimenta e sumo de limão q.b.; farinha para polvilhar; 90 g de manteiga; 100 g de miolo de amêndoa. (acompanhamento salada e batatas cozidas)

Escolha uma truta grande salmonada. Amanhe-a, lave-a enxugue-a. Com uma faca bem afiada, abra-a pelo lado do dorso até à espinha central. Tempere-a toda com sal, pimenta e sumo de limão, polvilhe-a com farinha e coloque-a num tabuleiro untado com manteiga. Espalhe-lhe por cima mais 30 g de manteiga e leve o tabuleiro ao forno pré aquecido a 180 graus, cerca de 40 minutos. Entretanto, escale o miolo de amêndoa, retire-lhe a pele e corte em filetes. Passado o tempo indicado, retire o tabuleiro do forno e, com cuidado, transfira a truta para uma travessa. Regue-a com sumo de limão. Num tachinho, leve ao lume a restante manteiga para aquecer, junte-lhe a amêndoa, mexa até alourar e deite sobre o peixe. Sirva a truta decorada a gosto, acompanhada de batatas cozidas e salada, à parte.

Doce de laranja de S. Bento

6 laranjas; 12 gemas; 125 g de açúcar; 7 claras

Esprema as laranjas para lhes retirar o sumo e coloque-o num tacho, juntamente com as gemas e o açúcar. Leve ao lume até levantar fervura e retire. Bata as claras em castelo e envolva-as cuidadosamente no preparado anterior. Leve novamente ao lume muito brando e mexa durante alguns minutos.

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º género de plantas que serve de tipo às mirtáceas; constelação do hemisfério austral = 2º tudo o que é palpável e tem um corpo e forma = 3º frequência modelada; antiga marca de automóveis;

Maria Ribeiro = 4º transportes aéreos portugueses; fruta do conde; tira de pano sobre que se ajustam os punhos e o colarinho = 5º irritar; lodo = 6º bondade = 7º progenitores; árvore euforbiácea do Brasil = 8º milho torrado; museu de arte moderna; gemidos = 9º laço; nome feminino; grito = 10º santo de devoção = 11º rápidos; grande artéria =

Verticais

1º chefe religioso muçulmano; vela de moinho = 2º carimbado = 3º real mercê; sobrecéu portátil, sustentado por varas; campeão = 4º pequena bigorna; rente; explosivo = 5º moeda portuguesa de dio; terreno inculto = 6º espaço entre duas pilstras ou colunas = 7º mamífero cetáceo; peso e moeda entre os gregos = 8º esteiro ou braço de rio; mau cheiro; criado = 9º caminhava; pelo no pescoço e cauda dos animais; Olívia Rocha = 10º habitação = 11º idioma do arquipélago Feroé; abriga =

soluções pág. 7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Saúde em destaque

Glossite parte III

Como Funciona o Tratamento da Glossite?

O tratamento da glossite geralmente visa reduzir a inflamação da língua. Os medicamentos corticosteroides, como a prednisona, são usados para reduzir o inchaço da língua. Casos leves dessa condição são tratados com aplicações tópicas que ajudam os pacientes a evitar os efeitos colaterais que surgem dos corticosteroides injetados ou engolidos. Se uma infeção leva ao transtorno, drogas antifúngicas, antibióticos e antimicrobianos podem ser usados para a cura.

Se a inflamação da língua se tornar grave, a hospitalização imediata dos pacientes pode se tornar necessária.

O tratamento natural para pacientes com Glossite envolve as seguintes medidas:

• Mantenha a higiene oral adequada

Se a condição resultar de uma hi-

giene oral inadequada, é necessário escovar os dentes regularmente por pelo menos duas a três vezes por dia. O uso de fio dentário também deve ser realizado todos os dias.

• Modificações estéticas

Se a causa dessa condição for anemia ou deficiência de vitamina ou minerais essenciais como o ferro, mudanças na dieta ou ingestão de suplementos podem ajudar a se livrar da síndrome. Irritantes como alimentos quentes, condimentados e álcool também devem ser evitados para se recuperar desse distúrbio e minimizar os desconfortos.

• Evitar fumar

Em alguns indivíduos, a glossite surge como resultado do tabagismo. Pessoas que sofrem devem deixar de fumar completamente para fazer uma recuperação mais rápida desta condição.

Quais são as Possíveis Complicações da Glossite?

Em alguns casos, esse distúrbio



Marina Aguiar*

pode levar à inflamação aguda da língua que pode obstruir severamente as vias aéreas. A menos que seja imediatamente tratado, esse problema pode se tornar fatal. O distúrbio também pode levar a outras complicações, como dificuldade em mastigar, falar, engolir ou respirar.

continua na próxima edição

*Médica Dentista

*Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo

Concerto de Reis



Concurso dos Presépios

Cumriu-se, mais uma vez, tradição... Muitos e variados presépios foram levados a concurso e, por isso, todos estão de parabéns!

Mas três têm que ser distinguidos. São eles:

- Dario Silva Félix
 - Pedro Almeida
 - Arnaldo Jorge da Cruz Faria Ribeiro.
- Obrigada a todos pela participação.



Dom. 03 Fevereiro 2019
Centro Cultural Esc. Rodrigues de Faria

BACALHAU COM CEBOLADA

PICANHA COM FEIJÃO PRETO

12H00 : Almoços e comidas para fora

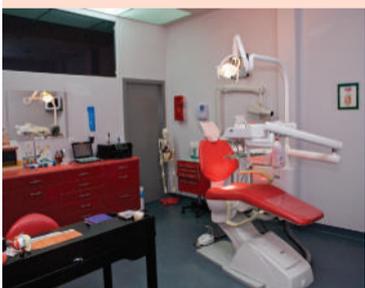
SANTA MARINHA FORJÃES - janeiro 2019

Contactos para reservas e encomendas para fora:
965 141 588
962 081 337

Fazemos entrega ao domicílio!

Dr.^a Marina Aguiar **PUB**
Médica Dentista
Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

*Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)*

AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda **PUB**

Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia
Bancadas / Telas / Redes

A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com

