



Associação Social Cultural, Artística e Recreativa de Forjães



Colisão



Diagnóstico



Mecânica



Manutenção



Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

O FORJANENSE

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás
Junho 2017 • Ano XXXII 2ª série • n.º 331
Fundado em Dezembro 1984
Euros 0.80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

Carlos Lopes, campeão da simplicidade



No âmbito da iniciativa “Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo”, nesta edição, contamos com a presença do primeiro campeão olímpico português, Carlos Lopes.

pág. 2

Nesta edição

Junta de Freguesia

- Festa do Idoso em Fátima

pág. 4

Lar de Stº António

pág. 4

Comunidade Paroquial

pág. 13

Notícias da ACARF

pág. 8

Acompanhando o FSC

págs. 5-7

Boletim Nascente Escolar

págs. 9-12

Opinião

pág. 7

Sra da Graça



pág. 4

Esposende Cup



pág. 7



pág. 16

Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo

Carlos Lopes, campeão da simplicidade

Todos temos bem presente na nossa memória, a imagem daquele homem de peito orgulhoso a acumular quilómetros e a escrever uma das mais belas epopeias da história de Portugal. Carlos Lopes vence a Medalha De Ouro, na maratona dos Jogos Olímpicos de Verão, em Los Angeles, de 1984. No âmbito da iniciativa “Na minha terra cabe o mundo todo”, promovida pela ACARF- Associação Social Cultural Artística e Recreativa de Forjães e pela Junta de Freguesia de Forjães, Carlos Lopes participou na iniciativa que já teve como convidados Pepetela, Inês Pedrosa, Manuel Alegre, Mário Cláudio, D. Carlos Ximenes Belo e Rão Kyao.

Na simplicidade própria de campeões de corpo inteiro, Carlos Lopes emocionou-se com o trabalho plástico de Nuno Mendanha, garantindo a sua inclusão

apresentação ao muito público presente, Carlos Lopes viu o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, lembrar que foi com a vitória na maratona de Los Angeles que “Portugal abriu portas para o mundo, viu desportistas, músicos, artistas plásticos lusitanos ganharem dimensão internacional. Carlos Lopes rompeu uma barreira mental que impedia a maior projeção das capacidades lusitanas”.

Também Manuel Ribeiro destacou a importância que a ação de Carlos Lopes teve na disseminação da prática desportiva e do atletismo em particular. “Começamos a ver o atletismo com outros olhos. Passou-se a respeitar a modalidade”, disse o autarca forjanense.

Por seu turno, a presidente da ACARF, Anunciação Laranjeira

passagens da sua carreira, desde os tempos em que, por Vildemoinhos (Viseu) tentou a sua habilidade no futebol, vindo a optar pelo atletismo, tal foi a empatia que encontrou na modalidade.

“A primeira prova em que participei deixou-me com vontade de repetir e rapidamente ganhei o bichinho da corrida. Foram tempos de algumas dificuldades, até porque o atletismo não tinha o carácter profissional que hoje adquire”, frisou Carlos Lopes, lembrando os difíceis tempos da mudança para Lisboa e da adaptação a uma realidade completamente diferente.

Carlos Lopes foi servente de pedreiro, primeiro, marçano e ajudante numa ourivesaria até ser aceite na serralharia onde o seu pai trabalhava.

Carlos Alberto de Sousa Lopes é um ex-atleta e campeão olímpico português, um dos melhores da sua geração e uma referência mundial do atletismo de longa distância. Lopes sobressaiu tanto nas provas de pista, como nas de estrada e no corta-mato. Foi 10 vezes Campeão Nacional de Corta-Mato, uma especialidade onde era praticamente imbatível, e na Pista foi 5 vezes Campeão Português: 2 nos 5000m, 2 nos 10000m e outra nos 3000m obstáculos)

Chegou ao Sporting em 1966, mas só em 1975, quando já trabalhava num banco, passou a treinar duas vezes por dia, numa



GADTF abriu a iniciativa com momento musical

altura em que o atletismo português impulsionado por Moniz Pereira, deu os seus primeiros passos para um semi-profissionalismo

Olhando para o panorama atual do atletismo nacional, Carlos Lopes lamenta a pouca aposta no fundo e meio-fundo. Defende o investimento na formação de atletas e o acompanhamento sério da modalidade. Com funções de dirigente no Sporting, Carlos Lopes pretende deixar, também, o seu cunho pessoal na formação de campeões.

Na conversa que entabulou com os forjanenses, Carlos Lopes recordou um episódio: dez dias antes da partida para Los Angeles, no verão de 1984, o atleta apanhou um grande susto: foi atropelado num treino, junto ao Estádio da Luz. Aos 37 anos, com um historial de lesões delicado e a poucos dias da prova, temeu o pior.

“Senti-me no ar, aos piparotes, caí e levei algum tempo a levantar-me, com medo de pensar que já não iria a Los Angeles. Ergui-me e a primeira coisa que fiz foi tentar correr. Corri e pensei o sonho podia continuar”, lembrou

Carlos Lopes que teve direito a acompanhamento especial de médico e fisioterapeuta para poder apresentar-se em condições na prova.

Só em 2008 é que Carlos Lopes perdeu para o queniano Samuel Kamau Wansiru, o recorde olímpico da maratona que lhe pertenceu durante 24 anos.

A simplicidade continua a ser a imagem de marca do maratonista, conforme foi bem visível neste encontro, onde alguns ex-atletas da ACARF recordaram reencontros de outros tempos, em que Carlos Lopes, apesar do estatuto, fazia questão de partilhar experiências com os mais jovens.

De resto, o ex-atleta participa em diversos programas do Ministério da Educação, percorrendo escolas, incentivando a prática desportiva e partilhando as suas experiências da passagem pela alta competição.

De igual modo, Carlos Lopes prometeu regressar a Forjães e colaborar em iniciativas de promoção do desporto.



Nuno Mendanha (autor do trabalho plástico) e Carlos Lopes

junto ao vasto espólio que compõe a exposição sobre o atleta e que esteve patente na abertura do Pavilhão com o seu nome.

A presença do campeão Carlos Lopes, em Forjães, serviu, ainda, de pretexto para homenagear o atleta forjanense Ricardo Dias.

Ainda antes de fazer uma

vincou a personalidade de Carlos Lopes e a importância que teve, em determinada altura, na formação de muitos jovens.

Dentro do registo simples que é reconhecido a Carlos Lopes, a conversa prolongou-se, naquele fim de tarde. Interagindo com o público “O Campeão” contou



Homenagem ao atleta forjanense Ricardo Dias



Carlos Lopes deixa a sua impressão palmar para a parede da fama

Nós por cá: locais

Festividades em honra de N.ª Senhora da Graça

As festividades em honra de N.ª Senhora da Graça 2017 decorreram no Largo da Santa, em Forjães, entre o dia 9 e 11 de junho, em clima de muita alegria, muita boa disposição e acima de tudo muita fé.

Depois de vários anos sem ser celebrada, é com orgulho que nos últimos anos temos vindo a assistir a este festejo, uns anos, promovido por uma comissão constituída por mulheres e, outros, por homens, de forma alternada. Este ano, coube-me liderar este grupo de mulheres com uma forte crença nesta Santa que, apesar de não ser a padroeira de Forjães, é merecedora de grande devoção!

Posso desde já afirmar que esta festa não seria possível e não teria o mesmo brilho sem a colaboração de todos, não só Forjanenses, mas também pessoas de fora da terra que quiseram ajudar. Esta colaboração concretizou-se das mais variadas formas: monetariamente, atuações pro bono, cedência de material, apoio na dinamização das várias atividades, ou pela “simples” presença nas festividades, o que para nós traduz o reconhecimento do trabalho por nós desenvolvido... Para além disso, foi importante o tempo e o esforço de cada uma das comissárias que comigo trilhou este caminho, desde o primeiro dia em que aceitámos este desafio até ao último dia de festa, data em que passamos o testemunho, e das nossas famílias que, algumas vezes, tiveram que abdicar da nossa presença e foram o nosso maior apoio. Nem tudo foi um mar de rosas neste caminho: houve coisas que podiam ter corrido melhor, opiniões que nem sempre foram unânimes e até alguns arrufos mas, no final de tudo, conseguimos superar estas questões, alcançamos o nosso objetivo



e a Sr.ª da Graça foi grandiosamente louvada nestes dias de festa.

Em meu nome e em nome de toda a Comissão de Festas, quero agradecer profundamente a todos o vosso contributo, focando de forma particular precisamente estas mulheres que me acompanharam neste percurso e aqueles que estiveram mais diretamente envolvidos. Assim, permitam-me salientar o nosso pároco, P.e Ledo, a sacristã, a D. Helena e o missionário passionista P.e José Luís, da comunidade de Barroselas, pela disponibilidade para a Eucaristia, sermão e procissão. Neste nosso agradecimento especial destacámos, também, o Grupo Coral de Forjães, que tão bem abrilhantou a nossa Eucaristia, os leitores - a Sofia, a Alexandra e o Rodrigo - que prontamente aceitaram o nosso desafio, os Escuteiros, também sempre muito disponíveis, a zeladora da capela, a D. Amélia, o Sr. Joaquim Gonçalves, por toda a ajuda na preparação da procissão, o Sr. Carlos Dias, pela colaboração no nosso leilão, e o Sr. Carlos Jaques, pela disponibilidade. Não podemos esquecer o agente por detrás dos nossos artistas - concertinas, Johnny Abreu, Fanfarra dos Bombeiros Voluntários Portuenses e Banda de Música de Estorãos - o Ricardo da

“Ricardo Agency Unipessoal” e o seu staff, pela sua disponibilidade, acompanhamento e animação das festividades, o “Toné” e o “Quim Luís” por toda a logística, o sr. Vítor pela pirotecnia e todos aqueles que, não nos virando as costas, participaram nas procissões com as bandeiras, nos andores e como figurados. Agradecemos ainda aos moradores do Largo da Santa que se mostraram disponíveis, não só para colaborar, como também pelas facilidades concedidas para a instalação do recinto da festa, ainda que isso implicasse a ocupação dos “seus espaços” e mais ruído do que o habitual.

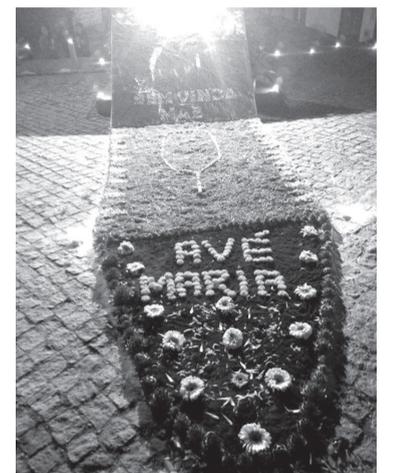
Não é novidade para ninguém que uma festa, ainda que de dimensão mais reduzida, precisa de patrocínios, sejam eles individuais ou de empresas. Queremos por isso agradecer também o contributo de todos nesse sentido. Queremos agradecer também, sem focar nenhum nome específico, àquelas pessoas que ao longo de todo este percurso estiveram sempre presentes para nos ajudar, fosse na angariação de fundos, na partilha de experiências, ou no apoio logístico.

Um bem haja a todos por permitirem que estas festividades se realizassem de forma tão primorosa!

Diana Nair Martins

Procissão de velas

No passado dia 27 de maio, decorreu a habitual procissão de velas em honra de Nossa Senhora de Fátima, a marcar o final do mês de Maria. Após celebração do sermão/terço, que este ano teve início na capela de N.ª Sr.ª da Graça, o cortejo religioso percorreu os lugares da Santa, Monte Branco e Neiva em direção à igreja paroquial. Como é já tradição, a população organizou-se a fim de embelezar todo o percurso com os “tradicional” tapetes floridos e quadros ao vivo.



Corpo de Deus

Merece ainda destaque a procissão do Corpo de Deus, ocorrida no dia 15 de junho, em que a elaboração dos tapetes floridos também representa um momento de empenho dos vários “artistas”. De salientar a grande participação de fiéis, facto que ajudou a engrandecer este ato religioso.



tecnisol

Energias renováveis

José Manuel Domingues - 963 581 214

Rua da Corujeira nº 470 / 4740-442 Forjães
Tel./Fax: 253 877 135
e-mail: geral@tecnisol.pt / www.tecnisol.pt

Deco-Int

Decorarções Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)

Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | decoint-adiliaabreu@sapo.pt

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Santos Populares

No âmbito do programa “Envelhecimento Ativo”, desenvolvido anualmente pela Rede Social do Município de Esposende, realizou-se, no passado dia 14 de junho, na Quinta da Malafaia, mais um encontro dos idosos do concelho para festejar os Santos Populares. Forjães esteve, mais uma vez, representada por muitos seniores, entre eles os utentes da ACARF e da Fundação Lar Santo António, que participaram no tradicional desfile das marchas, conviveram com os restantes presentes e comungaram do saboroso almoço, no qual não faltaram as inevitáveis sardinhas assadas. A Junta de Freguesia, que, como é habitual, participa nas reuniões preparatórias do evento e na sua divulgação, procedeu ao registo e acompanhamento dos participantes forjanenses. Agradecemos a presença de todos os que integraram esta significativa iniciativa promovida pelo Município de Esposende.

Na Minha Terra Cabe o Mundo Todo

Realizada a 7ª edição deste evento que tem dado a conhecer Forjães a todo o país e ao mundo inteiro, este ano com a participação do campeão olímpico Carlos Lopes, a primeira medalha de ouro do atletismo português. A cerimónia iniciou-se com a projeção de um pequeno filme, no qual o consagrado artista forjanense Nuno Mendanha faz o retrato do homenageado em 4 minutos. Obra essa que, de seguida, foi oferecida pelo autor a Carlos Lopes. No mesmo evento, foi homenageado o atleta forjanense Ricardo Dias, que representa o Sporting Clube de Portugal e que tem tido

uma fulgurante carreira plena de êxitos. A Junta de Freguesia agradece aos seus parceiros neste evento, a Mar Uno e a ACARF toda a colaboração na edificação deste grande evento ao qual o público forjanense ocorreu em massa, lotando o nosso Centro Cultural.

Festa da Sra da Graça

No fim de semana de 09 a 11 de Junho passado, realizou-se mais uma festividade em honra da Senhora da Graça, na bela e secular Capela situada no Lugar da Santa. Tal como as anteriores, também a Comissão de 2017 não se poupou a esforços para manter o brilho das edições anteriores e apresentar um bom programa que muito agradou a todos os forjanenses que por lá passaram e que comungaram do espírito religioso que envolve a Santa que naquela data e local festejamos. A Junta dá os parabéns à laboriosa Comissão de Festas, em nome de toda a comunidade forjanense.

Romaria de Santa Marinha

Está à porta a “Rainha das Festas”, a Romaria de Santa Marinha. A exemplo das comissões anteriores, também esta comissão iniciou bem cedo o seu intenso trabalho, criando uma forte dinâmica que envolveu toda a comunidade. O programa, recentemente divulgado, caracteriza-se essencialmente por um grande equilíbrio entre a vertente religiosa e a diversão e prima pela novidade, trazendo a Forjães grandes nomes do espectáculo nacional e estrangeiro, a par das melhores bandas filarmónicas nacionais. A Junta de Freguesia, sempre que solicitada, tem dispensado a melhor colaboração à Comissão de Fes-

tas e colocado à sua disposição o Centro Cultural Rodrigues Faria, para todas as atividades que envolvem as festividades, especialmente para os eventos realizados para angariação de fundos.

Votos de uma boa continuação do excelente trabalho que vêm desenvolvendo ao longo do ano para manter bem viva esta grandiosa tradição e que a Festa seja vivida por todos os forjanenses forasteiros com grande alegria e sentimento, comungando do espírito e do eterno exemplo legado pela nossa Padroeira.

Boas vindas aos emigrantes

Com o mês de julho à porta, começam a chegar os nossos primeiros emigrantes para gozar das suas merecidas férias na nossa terra. A Junta de Freguesia saúda a sua chegada, desejando-lhes uma excelente estadia. Como sempre, mantemo-nos permanentemente disponíveis para qualquer apoio ou esclarecimento, pessoalmente, na nossa sede ou através do telefone 253 877 430 e do email: jforjaes@gmail.com. Boas férias para todos!

Festa do Idoso em Fátima

À semelhança de anos anteriores, a Festa do Idoso irá realizar-se no próximo dia 6 de setembro, com a deslocação ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima, de acordo com a seguinte programação:

07H00 - Partida da Igreja Matriz de Forjães
12H15 - Celebração da Eucaristia na Basílica da Santíssima Trindade
13H30 - Piquenique no Parque Nº 2
18H30 - Regresso

Esta atividade destina-se a:

- Idosos/as com idade igual ou superior a 65 anos de idade;
- Pessoas portadoras de deficiência com autonomia, com idade superior a 35 anos;
- Pessoas que frequentam as Instituições Particulares de Solidariedade Social com valências para a terceira idade.

Podendo também participar:

- Pessoas com idade inferior a 65 anos, casadas ou a viver em união de facto com idoso/a inscrito/a na iniciativa;
- Filhos/as das pessoas idosas inscritas na iniciativa, portadores de deficiência, independentemente da sua idade.

De acordo com os critérios definidos, os interessados deverão inscrever-se na SEDE DA JUNTA DE FREGUESIA DE FORJÃES até ao dia 02 de agosto.

Ex-combatentes do Ultramar

A Junta de Freguesia criou uma equipa multidisciplinar para levar a cabo uma cerimónia com todos os ex-combatentes do Ultramar. Os nomes dos que nasceram em Forjães, felizmente, já há muito tempo que estão todos recolhidos. Mas faltam os nomes daqueles que, apesar de não terem nascido na nossa terra, também são de Forjães porque já cá que vivem com as suas famílias há muito tempo e é cá que fazem as suas vidas. Destes, não nos podemos esquecer também daqueles que, infelizmente, já cá não estão entre nós.

Quem, portanto, não tiver nascido em Forjães, mas que resida cá, faça o favor de informar a Junta de Freguesia, através dos seguintes contactos: 253 877 430 (secretaria) ou 936 390 578 (Presidente). Obrigado.



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em Junho

Junho mês dos santos populares, das sardinhas a pingar no pão, dos manjericos e das marchas. E nada melhor que festejar isto tudo com muita alegria e animação na quinta da Malafaia. Uma iniciativa da CME, em que os utentes da Fundação Lar de Santo António estiveram presentes. Um dia muito bem passado com muita cantoria e bailarico. A instituição fez-se representar nas marchas em conjunto com a ACARF, o Centro Social de Curvos e GRASSA-Antas pelo utente Bento Francisco, que muito se dedicou ao ensaio da bonita coreografia. Foram momentos muito agradáveis e com boa disposição.



No dia 19 de Junho a instituição recebeu a visita dos formandos do Curso de auxiliares de saúde de Esposende, que quiseram fazer parte das rotinas da instituição, para mais tarde puderem desempenhar um trabalho mais eficaz e já com alguma experiência que os valorizara no seu futuro profissional. Desta forma para culminar o dia apresentaram uma pequena peça de teatro, com canções e encenações que divertiram os nossos



utentes. Desde já agradecemos a presença de todos. Bem Hajam.

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Clube



Fernando Neiva

Força Forjães. Eu acreditarei sempre no teu futuro!

Conforme já havia anteriormente anunciado, chegou ao fim a minha participação no comando dos destinos do clube e é com muito orgulho que hoje me despeço das funções diretivas que nos últimos sete anos desempenhei ao serviço do nosso Forjães Sport Club. Saio com o sentimento de dever cumprido e consciente de que dei tudo aquilo que tinha, por vezes até o que não tinha, em defesa dos interesses do clube, o qual sempre representei com integridade e honestidade. Sinto-me muito orgulhoso daquilo que, em conjunto com muitas mulheres e homens, conseguimos para o clube, nos últimos 7 anos. Sendo certo que travamos muitas lutas e que perdemos algumas, mas sendo mais certo ainda, que ganhamos sempre as batalhas mais importantes e as mais relevantes para os interesses e para o futuro do Forjães Sport Club. Poderia aqui enunciar e vangloriar aquilo que foi feito nos últimos sete anos, e tinha muitos feitos e muitos fatos para relevar, mas não é meu feito proceder dessa forma. Não sinto necessidade de apregoar o que de bom conseguimos e não é meu feito, nestas coisas, falar no singular. Sim, porque aquilo que foi conseguido e aquilo que foi conquistado foi sempre no plural e sempre pelo clube e nunca para e por mim. Reafirmo humildemente que me sinto muito orgulhoso por ter servido o clube da minha terra nestes sete anos consecutivos, outros tantos e mais alguns fazem parte de um passado mais longínquo, com competência e honestidade, com elevação direi. Perdoem-me a imodéstia, sei que fiz um bom trabalho, procurei ser o melhor de entre os melhores para bem servir o meu clube, mas sei que não fui melhor do qualquer outro dos presidentes e direções que anteriormente serviram o Forjães SC. Pois, sei que tal como eu, todos eles também deram tudo ao serviço do clube e todos eles fizeram um bom trabalho, por isso, aquilo que eu sinto hoje é um respeito ainda maior por todos aqueles e aquelas que foram dando continuidade ao Forjães Sport Club, ao longo destes 50 anos. Contudo, tenho que partilhar aqui um pequeno grande

pormenor pela enorme satisfação que sinto e por saber que a breve prazo teremos uma iluminação nova no nosso estádio. Desde há muito tempo uma necessidade premente, conseguida com muita persistência e paciência, que vai dotar o nosso estádio, não só de melhores condições de treino, mas também capacitá-lo para a realização de jogos à noite. Estou ansioso por ver, porque no dia em que se concretizar, sei que o clube fica dotado de melhores condições.

Posto isto, não vale a pena mais floreados, lágrimas, choros, risos ou o que quer que seja. Felizmente a vida no Forjães Sport Club continua e está no rumo certo, isso sim é importante. Agora, peço desculpa, mas tenho que deixar aqui um extenso rol de agradecimentos sinceros e sentidos para uma imensidão de gente que me ajudou a conseguir levar este grande barco, o Forjães Sport Club, a bom porto.

Começo por agradecer a todos aqueles e aquelas que me acompanharam nas sucessivas direções, que lutaram e trabalharam ao meu lado, que remaram comigo nas adversidades, enfim que mostraram amor à causa. A todos, sem exceção, o meu muito obrigado, pois sem vocês eu nunca teria conseguido.

Agradeço a todos os treinadores e respetivas equipas técnicas, que comigo trabalham ao longo destes sete anos em representação do nosso clube. Todos eles foram de uma dedicação extrema ao nosso FSC. Sem desprimor por todos os outros, envio um abraço muito especial para o grande Aníbal Ferreira e para os seus colaboradores que ajudaram o Forjães a ser campeão invicto da Divisão de Honra.

Agradeço a todos atletas que ao longo destes sete anos passaram pelo Forjães SC, no geral, todos boa gente. Obrigado a todos por honrarem sempre o vosso compromisso com o clube, obrigado a todos por terem ajudado a elevar ainda mais o bom nome do Forjães SC.

Agradeço a todas as pessoas, que nas mais diversas funções, colaboraram comigo e com o Forjães Sport Club nestes sete lon-

gos anos, fosse a lavar a roupa, a marcar e a passar o campo (pelado), fosse a limpar, fosse a pintar, fosse a reparar máquinas, fosse a dar um jeito na luz, fosse a arranjar a porta e a fechadura, fosse no que fosse. Acreditem, vocês ficaram todos gravados cá dentro! Obrigado a todos, obrigado porque os vossos desempenhos, invisíveis para a maioria, foram determinantes para mantermos sempre o equilíbrio. Um obrigado muito especial para o Joaquim Silva que, gratuitamente, prestou inúmeros serviços ao clube, dispondo muito do seu tempo. E um obrigado ainda mais especial para o José Avelino Couto, que infelizmente já partiu para o além, mas que foi um companheiro de luta e de armas inexcedível e que eu nunca mais esquecerei!

Agradeço à ETFOR, ao senhor Artur, à D^a Lúcia, aos seus filhos e restante família, porque anonimamente todos vestem a camisola do nosso Forjães SC. A sua colaboração e patrocínio já ultrapassou as duas décadas, quase meia vida do clube. E eu sempre que desempenhei funções diretivas no clube, fui um afortunado, porque sempre tive a honra de poder contar com a sua colaboração. Todos eles são gente boa, gente humilde, do melhor que há, que colaboram desinteressadamente. Eu reconheço que nunca serei capaz de lhes mostrar a consideração e gratidão que sinto por todos eles. Obrigado a todos!

A todos os colaboradores e patrocinadores o meu muito obrigado, vocês foram parceiros fundamentais para a sustentabilidade do clube, a vossa ajuda foi determinante para conseguirmos sempre dignificar e honrar os compromissos assumidos em nome do clube. Obrigado a todos, com um agradecimento muito especial para o Sr. António Silva, da SARONI, um forjanense nascido no lugar da pedreira, há muitos a viver no Porto, mas que tem sido inexcedível na colaboração dada ao clube nos últimos anos. Também para o Sílvio Abreu, que tem sido um aliado do clube e um colaborador de grande relevância, quer em géneros quer

em números, um obrigado muito especial.

Um agradecimento a todas as casas comerciais e ao comércio local de Forjães. Obrigado pelo vosso apoio e pela vossa colaboração, obrigado por termos sempre a vossa porta aberta nos bons e maus momentos.

Aos sócios, simpatizantes e a todos os adeptos deixo um muito obrigado pela compreensão e sobretudo, peço desculpa se por vezes alguma decisão mal tomada ou algum destino mal traçado vos fez sofrer tanto como eu, nos momentos desportivos menos bons. Obrigado a todos. SEMPRE FSC!

Agradeço o apoio dado pela Câmara Municipal de Esposende ao Forjães SC e aos clubes do concelho, não só ao nível da melhoria e requalificação de instalações, mas também no apoio ao futebol de formação. Nestes sete anos tive a possibilidade de poder contar com isso. O concelho de Esposende revela-se hoje muito forte no plano desportivo, a vários níveis, e a CM Esposende tem tido um papel decisivo nesta vertente, e o nosso conterrâneo e amigo, Arq. Benjamim Pereira, e toda a sua vereação merecem um agradecimento especial pela colaboração disponibilizada.

Agradeço à minha esposa toda a compreensão e toda ajuda e colaboração dadas ao longo destes muitos anos. Peço desculpa à minha filha pelas minhas sucessivas ausências quer para a ajudar nos tpc's, quer para a ajudar a estudar, quer para brincarmos um pouco, quer para jantar na sua companhia, entre outras coisas que os pais devem aos seus filhos. Agradeço a toda a minha família mais nuclear, por sempre me apoiarem e compreenderem e por eventualmente lhes ter causado algum transtorno com esta minha envolvimento.

Um obrigado muito especial para todos os forjanenses em geral e para todos os amigos do Forjães SC, um pedido de desculpa pelas eventuais falhas e por aquilo que já não consegui concretizar. Parto com o sentimento de dever cumprido. Adeus e até sempre!

Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães
Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo
Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

EUROMASTER IDEAL PNEUS

253 809 880

HORÁRIO
SEGUNDA - SÁBADO
10h00 - 19h00
DOMINGO - 10h00 - 18h00

PREL. ALINHAMENTO
SERVIÇO RÁPIDO
LAVAGEM

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889



Miguel Magalhães vai continuar a liderar a equipa técnica do Forjães Sport Club

O técnico bracarense vai manter-se no comando da equipa sénior. Ele que chegou ao clube em novembro, à 13ª jornada, para substituir Jó Faria. Pela frente teve um trabalho árduo, mas conseguiu atingir o principal objetivo para que foi contratado, a manutenção.

A nova direção, conhecedora da sua dedicação e empenho e da sua qualidade como treinador optou pela sua continuidade. Assim, o plantel está em fase adiantada de construção, até porque a 20 de julho vai acontecer a apresentação e vão realizar-se os exames médicos habituais. Os treinos vão iniciar-se a 24 ou 25 de julho e o campeonato terá início 19 ou 20 de agosto. Para já a direção renovou com Simão (g.r.), Ospina (g.r. juniores), Varajão, Carlos, Óscar, Tiago Fernandes, Ricardo, Palheiras, Ruizinho, Postiga, Tiago Lopes, João Vítor, Reko, Peão e Reguila e contratou os atle-



tas, Ribeiro (ex- Terras de Bouro), Fábio (ex- Neves), Luís Salgueiro (ex- Brito), Carlinhos (ex- São Paio d'Arcos) e Tiago (ex- Rio Ave juniores), estando ainda à procura de mais uma ou duas soluções para dar mais opções à equipa técnica e, tendo em vista a competitividade desta competição.

ESPOSENDE CUP (3ª edição)

Decorreu a terceira edição deste grandioso torneio que a Câmara Municipal organizou, entre 22 e 25 de junho (4 dias), em parceria com FC Marinhãs, UD Vila Chã, AD Esposende, CF Fão e Forjães SC, que cederam os seus estádios. Esta iniciativa contou com 100 equipas distribuídas pelos escalões de Iniciados, Infantis, Benjamins e Traquinas. Como não podia deixar de ser, o Forjães SC participou com uma equipa por escalão (o máximo permitido pela organização) e, independentemente das classificações obtidas, o mais importante foi que todos os nossos jovens atletas se divertiram e passaram 4 dias muito felizes praticando o seu desporto favorito e criando laços com jovens de outras partes do nosso país e de outros países.

Globalmente o evento correu muito bem, certamente que houve uma ou outra

falha, mas podemos mesmo afirmar que a Esposende Cup voltou a ser um sucesso. Aqui deixamos os nossos parabéns a toda a organização e a todas as equipas participantes, não esquecendo todos aqueles que participam e colaboram nos destinos do Município liderado pelo nosso conterrâneo, Arquiteto Benjamim Pereira, pois é deles esta grande iniciativa.

Uma palavra especial de agradecimento para toda a equipa diretiva e colaboradores que, quer no bar, quer no acompanhamento das instalações, quer nos jogos, vestiram a camisola do FSC (alguns pela primeira vez) e deram tudo o que tinham para dar em prol do clube.

FORÇA FORJÃES! NÓS ACREDITAMOS!

Ato eleitoral

No passado dia 25 de junho realizaram-se as eleições para os órgãos sociais do Forjães SC, convocadas com mais de um mês de antecedência, conforme exigência estatutária. O ato eleitoral, decorreu no auditório do Centro Cultural Rodrigues Faria entre as 17 e as 20 horas desse mesmo dia. A única lista concorrente, encabeçada por José Manuel Silva, teve a unanimidade dos votantes que quiseram participar neste ato eleitoral. A nova direção tomou posse no passado dia 28 de Junho, em ato solene, depois de terem sido apresentadas as contas pela direção cessante. Como vem sendo hábito o clube liquidou e honrou todos os seus compromissos com um saldo positivo, que, graças ao esforço de todos, transita para a nova direção, que por sinal já trabalha ativamente. O novo elenco diretivo é constituído por uma maioria de elementos que continuam da época passada, aos quais se juntaram alguns novos e valiosos associados. José Manuel Silva assume a liderança do clube pela primeira vez, transitando da época passada, na qual desempenhava o cargo de vice-presidente financeiro com múltiplas funções. Reconheço que foi um verdadeiro e dedicado polivalente. Assim, o novo líder, vai ser acompanhado na direção por: Luís Pedro Pereira, Crispim Carvalho e José Gomes,

seus vice-presidentes; Augusta Ribeiro e Marlene Alves que ocupam os cargos de secretária-geral e adjunta, respetivamente; Alexandra Ribeiro e Pedro Vieira, que são respetivamente Tesoureira e tesoureiro adjunto. Como vogais da direção temos os seguintes elementos: Carlos Jaques, Eduardo Pinheiro, Fernando Ribeiro, Vera Ribeiro, Filipe Morgado, António Carvalho, Óscar Lima, Sérgio Morgado, Bruno Alves, Cristina Vieira, José Mota, Diogo Alves, Joaquim Ribeiro Silva, Pedro Almeida, Arminda Almeida, Filipe Caetano, Luís Silva Moura. A mesa da Assembleia Geral continuará a ser presidida pelo Dr. Álvaro Filénio Ribeiro, que é acompanhado por António Barros e Arlindo Tomás. No Conselho Fiscal, António Queirós, continua a liderar acompanhado por Aníbal Couto Silva e António Queirós.

Ao novo líder e a toda a direção, endereço o meu apoio incondicional e sei que maioritariamente os forjanenses e os sócios do clube estarão ao vosso lado. Conheço a capacidade de trabalho do líder e da maioria dos seus colaboradores e posso afirmar convictamente que no plano diretivo o Forjães SC fica dotado de uma excelente equipa.

Bom trabalho! FORÇA FORJÃES! NÓS ACREDITAMOS!

Futebol, Desporto E Lazer - Veteranos

Também aqui o Forjães SC mostra-se muito ativo e participou com uma equipa no torneio de veteranos do Alto Minho, em futebol de 11, onde reencontrou alguns "velhos" adversários dos tempos em que militava na AF Viana do Castelo. Sendo que por vezes as varizes já incomodam um pouco, a participação foi muito positiva, terminaram a meio da tabela, e os responsáveis pela secção já se encontram "no mercado" à procura de reforços para a próxima época.

Também no escalão de veteranos, na categoria de futebol de 7, o Forjães apresenta outra equipa distinta, que participa no campeonato concelhio promovido pela Câmara Municipal. Esta equipa ainda não terminou a sua participação e, até ao momento, tem representando o clube com muito brio e com bons resultados.

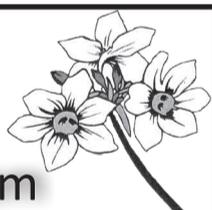
Talhos Sr^a da Graça, Lda



**carnes verdes
fumadas
salgadas
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529

II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007



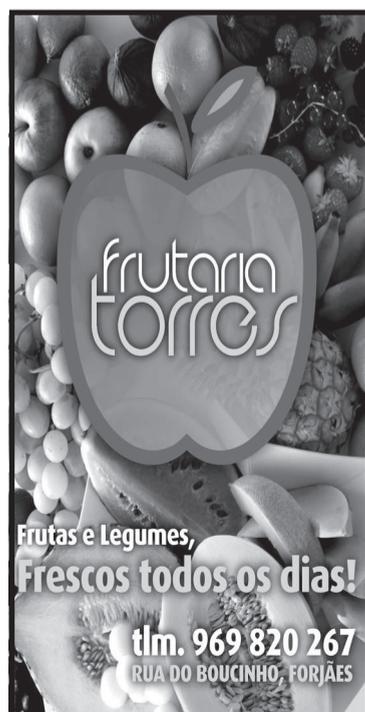
**Flor em
Movimento**

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoração, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com



**Frutas e Legumes,
Frescos todos os dias!**

tlm. 969 820 267
RUA DO BOUCINHO, FORJÃES

Desporto ■ Acompanhando o FSC

Fernando Neiva

Opinião

Futebol Jovem

Campeonatos AF Braga

Mais uma época concluída no futebol de formação com um balanço muito positivo do trabalho realizado. O Forjães SC participou com 6 equipas federadas, e todas elas deram boa conta de si. Sendo certo que nós queremos sempre os melhores resultados, não menos certo é que ganhando ou não, os nossos jovens atletas são e serão sempre o nosso orgulho. Em jeito de balanço, pode-se dizer que a pouco e pouco o Forjães SC vem crescendo nas diversas vertentes, sendo hoje um clube

cada vez mais organizado administrativamente e cada vez mais competitivo no plano desportivo. Este crescimento suave, mas progressivo, certamente nos orgulha muito a todos nós, deve-se a todos aqueles e aquelas que diariamente trabalham ao serviço do Forjães SC no futebol de formação. Obrigado a todos os atletas, treinadores, dirigentes, pais e demais colaboradores pela forma responsável e dedicada que puseram ao serviço do nosso clube. Uma palavra especial para toda a equipa de

Juvenis que conquistou um brilhante 2º lugar e ainda aguarda pela eventual subida de divisão.

Aqui deixamos as classificações finais de todos os escalões.

FORÇA FORJÃES! NÓS ACRE-DITAMOS!

Juniors - 10º lugar / 38 pontos

Juvenis - 2º lugar / 49 pontos

Iniciados - 8º lugar / 25 pontos

Infantis

Forjães A - 9º lugar / 23 pontos

Forjães B - 10º lugar / 29 pontos

Benjamins - 8º lugar / 26 pontos

Campeonato concelho

No campeonato concelho de futebol infantil, promovido pela Câmara Municipal de Esposende, o Forjães SC apresentou 5 equipas, 2 de traquinas, 1 de benjamins e 2 de infantis, num total de aproximadamente 8 dezenas de atletas. A competição decorreu dentro do habitual, com boa organização e foi encerrada em meados de junho no Municipal Sá Pereira – Esposende. Os nossos jovens, respetivos pais, diretores, treinadores e demais colaboradores foram

portadores e transmissores do bom espírito desportivo e de *fair play* que rege esta competição, por isso, parabéns a todos.

FORÇA FORJÃES! NÓS ACRE-DITAMOS!

Traquinas

Série A - 7º lugar / 6 pontos

Série B - 1º lugar / 13 pontos

Benjamins

Série A - 7º lugar / 8 pontos

Infantis

Série A - 5º lugar / 11 pontos

Série B - 4º lugar / 13 pontos

Futebol formação

Está já a ser preparada a nova época no futebol de formação, com novidades para breve. Se gostas de jogar futebol vem fazer desta grande família do Forjães Sport Clube, por isso fica atento e na altura certa mostra os teus dotes futebolísticos.

A curto prazo deverão realizar-se captações e formação dos diversos planteis nos vários escalões.

Ser criança



Elsa Teixeira

Ser criança é ter um mundo tão pequeno, que cabe num abraço capaz de salvar do nosso maior medo! É ter todo o tempo para brincar, explorar e fazer muitas asneiras. Aprender por tentativa e erro. Desenhar, pintar, jogar a bola, andar de bicicleta de trotineta e de patins. Fazer asneiras e esconder...

Não usar relógio e levantar cedo, porque importante é ver os desenhos animados.

Fazer só aquilo que se quer, fazer só aquilo que se gosta... e andar a correr atrás de bolas de sabão.

Importante é ir para a praia e lá passar um dia inteiro. Férias podiam ser todo o ano não estivessem os pais sempre a trabalhar! Preocupações só com as festas de aniversário a que se tem de ir sem nunca chegar atrasado e sem hora para acabar. Querer calçar galochas no verão e comer gelados todo o ano.

Até que chega o primeiro dia de aulas... acabou-se o sossego e o abraço da mãe ou do pai já não nos protege de tudo. A vida fica mais difícil! A escola já não é propriamente uma brincadeira e as exigências são diárias, aprender através dos livros! Ler, escrever, decorar, somar, dividir e multiplicar! Passar mais tempo na escola do que em casa e não ter quem nos ensine a jardinar, a bordar, a cozinhar, ir buscar a fruta às árvores e tomar banho no tanque!

Trabalhar mais que os próprios pais, ser explorado. Não bastava ter a escola como trabalho sério, ainda tem de somar horas extraordinárias entre inúmeras atividades que são pouco de leite e muito de competição. Estas atividades, são a forma que os pais que não podem estar presentes (a grande maioria), têm para ocupar os filhos. Mas quando nos damos conta somos pais que não educamos, porque o tempo que pais e filhos passam juntos é um tempo residual, entre tantas atividades, ensaios de atividades, espetáculos, treinos e competições, o pouco tempo que sobra é muitas vezes de qualidade duvidosa!

As crianças já não são crianças, assemelham-se antes a pequenos adultos explorados ou a pequenos robots... Muitas crianças trabalham mais que os adultos e não têm sequer um código de trabalho que as defenda, mas se calhar deviam ter.

Ser criança é dos melhores momentos da nossa vida, não digo isto por achar que ser adulto seja uma coisa muito má, mas crescer é assumir responsabilidades aos poucos, é ter de lidar com as dificuldades, que a vida nos impõe e muitas vezes sem ajuda. É não ter o colo dos nossos pais que nos protege do mundo.

Por isso ser criança é tão maravilhoso, é sair de casa sem ter hora para voltar, é brincar na praia até o sol se deitar, é não querer saber se há jantar para comer, é tudo isto porque nada lhes falta a não ser tempo para brincar e experimentar.

Ser criança é ter direito a ser feliz todos os dias e sem horas extraordinárias de trabalho.

Torneio de Fut 7 do Forjães SC

Como habitualmente, o Forjães Sport Clube vai realizar o habitual torneio de futebol de 7 no relvado sintético. Organiza a tua equipa, inscreve-a e participa. As inscrições vão abrir brevemente. Fica atento!

Bar do Rio

Como vem sendo hábito, o Forjães Sport Club vai, durante o verão, explorar o Bar junto ao Zé do rio. Este é um local aprazível e muito frequentado, sobretudo nos dias de maior calor. Ajuda o Forjães Sport Club!



Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006



Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura,
electricidade, pneus,
manutenção e ar condicionado

rioneiva
Escola de condução

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

Notícias da ACARF

Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Santos Populares

No dia 14 de junho, cerca de 2000 idosos marcaram presença na Festa dos Santos Populares, que o município de Esposende levou a efeito na Quinta da Malafaia. Esta iniciativa está inserida no programa envelhecimento ativo, e tem como objectivo atenuar o isolamento social e promover o convívio com vista a um enve-

lhecimento mais ativo ajudando assim a uma vivência mais saudável.

As marchas populares foram o ponto alto, mas não faltou a sardinha assada e o caldo verde tão típico desta quadra. Para além de proporcionar momentos de convívio entre os idosos de todo o concelho, este evento

teve ainda a particularidade de proporcionar um relacionamento intergeracional, pois os mais novos também se juntaram à festa, tendo mesmo feito parte do desfile S. Joanino e suas marchas populares.

O Sr. Presidente da Câmara saudou todos os presentes, com o seu discurso habitual para estes

eventos, arrebatando por isso alguns aplausos.

Foi mais um dia de convívio que acabou com o recinto cheio de gente a dançar. No final, todos deixaram o recinto com a satisfação estampada no rosto.



4ª Caminhada Sénior Margem do Cávado

A 7 de junho de 2017, realizou-se em Fão, a 4ª caminhada Sénior, na margem do rio Cávado, organizada pela Santa Casa da Misericórdia de Fão.

Nesta caminhada, participaram os idosos das instituições, alguns com algumas dificuldades, mas com uma pequena ajuda, todos mostraram vontade e determinação para chegarem ao fim.

Com estas iniciativas, pretende-se sensibilizar a comunidade para a adoção de estilos de vida saudáveis, promoção de convívios e para apreciação da beleza das nossas paisagens.

«Recordar é Viver» - Jogos Tradicionais

No âmbito do Plano de atividades do Programa Envelhecimento ativo, o dia 25 de maio serviu para que todos os idosos das instituições do concelho participassem nos seus jogos tradicionais e mostrassem, no pavilhão da Escola António Rodrigues Sampaio (Marinhas) em colaboração com a JUM, mais uma vez massa de que são feitos e porque que ainda cá andam.

Foram recebidos ao som de um grupo de Cavaquinhos, seguindo-se os jogos tradicionais.

Os jogadores foram previamente selecionados, de acordo com a sua condição física e psi-

cológica. Todos os participantes mostraram entusiasmo, empenho, audácia, perícia e uma grande dose de paciência, para que pudessem encontrar aquilo por que se batiam.

No final, todos se sentiam satisfeitos, alegres, não disfarçando um leve sorriso nos lábios.

Só as pessoas que participam nestas iniciativas poderão mostrar e falar da sua satisfação por toda esta envolvimento, porque a viveram e sentiram, mas como não somos insensíveis podemos e devemos proporcionar muitas mais alegrias para a sua vivência.

“Todos Convocados”



A 31 de maio, os idosos das instituições do concelho participaram na atividade do Centro Comunitário de Vila Chã “Todos Convocados”.

Foram selecionados previamente os jogadores para o jogo, tendo em conta as capacidades e potencialidades de cada um.

Estavam no campo 46 jogadores, 23 para cada equipa, incluindo os dois guarda-redes, bem como o árbitro, bandeirinhas e os animadores. A segurança era feita pela GNR (idosos da casa).

Ao apito do árbitro logo saíram ao ataque, chutavam para os seus parceiros, na tentativa de chegar à baliza até à consumação final. Era golo, logo aparecia a gritaria para a comemoração, era festa garantida na bancada, o entusiasmo era acompanhado por música saída dos instrumentos musicais que também faziam parte da festa e seu embelezamento.

Foi uma tarde de festa, entusiasmo e boa disposição. No final todos ficaram a ganhar.

Até sempre Adelino Almeida



Os idosos do Centro de Dia/Convívio da ACARF não podiam deixar de homenagear o Sr. Adelino Almeida, que faleceu no dia 08 de junho de 2017

Aproveitamos para apresentar sentidas condolências à família enlutada.

Com seu olho azul
E seu sorriso rasgado
Foi sempre bem recebido
E por todos respeitado.

Era muito divertido
A qualquer hora do dia.
A jogar ao dominó,
Mostrava bem que sabia.

Notas de música
Com muita pausa
Serviam de diversão
Através da sua flauta.

Sr. Adelino, nunca mais o esqueceremos,
Desde a hora da partida
Deixa saudades a todos
Que o lembrarão toda a vida.



Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães junho 2017

Dia do Agrupamento

No dia 3 de junho, como já vem sendo hábito, comemorou-se o “Dia do Agrupamento” na Escola Sede.

Do programa constou a abertura, pelas 16h30, com desfile de bicicletas antigas e depois, às 17h00, seguiu-se o lançamento do livro “Histórias de Encantar – Ajudaris 16”, com sessão de autógrafos dos autores. A partir das 18h00 decorreram as apresentações dos alunos do Pré-Escolar e do 1º, 2º e 3º ciclos dos alunos de todo o agrupamento.

Ao mesmo tempo, nas “barraquinhas” eram vendidos produtos da região, doces e outros.

A Escola de Forjães esteve representada pelos alunos do 7ºA, que apresentaram três danças, pela Ana Inês Ledo, do 9ºA, que nos encantou com a sua voz, pelos alunos do 5º ano que, com os professores de música, tocaram e cantaram, e pelos alunos da Unidade de Ensino Estruturado do Autismo, que dramatizaram “A Flor Cantora”, uma das histórias do livro “Meninos do Planeta da Luz”, cujos autores são alunos desta Escola. Nas “barraquinhas” estiveram o 6ºB e o 8ºB.

Foi um dia muito animado.



Fórum da Educação



O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio esteve presente no Fórum da Educação, que decorreu em Esposende, entre os dias 26 e 3 de junho.

Na tarde de domingo, dia 28, realizou-se a Mostra Educativa, espaço de partilha de experiências educativas, tendo o Agrupamento apresentado o projeto “Newton Gostava de Ler” com o módulo “Gelado Científico”.

No dia 29 de maio, sob a moderação da Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Esposende, Jaqueline Areias, realizou-se o painel dedicado à apresentação de projetos pelas escolas.

A Diretora do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Paula Cepa, falou sobre “Cultura e Quotidiano de uma Escola Inclusiva”, abordando a forma como se constrói uma escola inclusiva, com o envolvimento de toda a comunidade educativa no projeto educativo integrador e adequado à especificidade de cada aluno.

Escritores no Palácio de Belém

No dia 30 de maio e do âmbito do programa “Escritores no Palácio de Belém”, os alunos do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio deslocaram-se à Presidência da República, onde foram recebidos pela escritora Isabel Alçada, ex-ministra da educação e assessora do Presidente da República, num encontro com as escritoras Graça Breia e Manuela Micaelo, autoras da coleção 4 leituras.

O Programa “Escritores no Palácio de Belém” contou com a colaboração da APE, da APEL, do PNL, da RBE e da SPA e todas as terças-feiras, de janeiro a maio, houve uma conversa de um escritor com duas turmas de uma escola, tendo participado nesta primeira edição trinta escritores e trinta estabelecimentos de ensino de todo o país.





CLUBE DE ORIENTAÇÃO



Acampamento **NATUR** 16, 17 junho 2017

“Só estou aqui... porque me oriento!”

Nos dias dezasseis e dezassete de junho, em Barcelos, o clube levou a cabo mais um **Acampamento Natur** com os objetivos de sinalizar o final da época competitiva, atribuir os prémios anuais (empenho, revelação e dedicação) e proporcionar uma despedida de alunos que atingiram a maioridade e já não poderão participar para o próximo ano no Desporto Escolar. Estiveram presentes trinta e dois atletas. Do programa, para estes dois dias, constou uma prova de orientação noturna - Park Race, comemoração dos dez anos do clube e a realização de uma prova Ori Rogaine do quadro competitivo da Federação Portuguesa de Orientação. Terminaram com um almoço convívio!



PROVA DE ORI ROGAINE FPO

Na manhã de sábado toda a equipa se aprontou para participar, em grupos de quatro elementos, na prova da taça de Portugal de Rogaine em open, juntamente com muitos outros atletas federados e não federados. Foi a primeira vez que experimentaram esta modalidade e a curiosidade era muita! Durante três horas estes guerreiros enfrentaram o calor, o terreno acidentado e com muito desnível, a falta de água e distâncias longas entre os postos de controlo, só com um mapa na mão! Chegaram todos ao fim, de formas distintas, e ainda alcançaram o 3º lugar em Open! O almoço foi servido no local, pelo McDonald's, pois já não havia forças para mais deslocações...



Nesta época 2016/17, os prémios anuais foram entregues, durante a comemoração dos 10 anos deste clube do desporto escolar, aos alunos que se distinguiram nas seguintes categorias:

REVELAÇÃO: Inês Laranjeira e Duarte Pedro (Campeões Regionais em Infantil A)

EMPENHO: Tomás Araújo

DEDICAÇÃO (8 anos): André Pereira e Roberto Torres

Profª Anabela Freitas



EBF 10 anos ...uma Eco-Escola



DIA DA BIODIVERSIDADE e World Day of Action

Comemorou-se na cidade de Esposende o “Dia Internacional da Biodiversidade” no dia 22 de maio, organizado pela Esposende Ambiente em colaboração com as Eco-Escolas do concelho.

Para a comunidade escolar, representou uma oportunidade para sensibilizar a sociedade e o mundo político para a biodiversidade, o seu estado, as questões que suscita, as suas ameaças e a importância da sua salvaguarda. Os alunos dos oitavos anos da nossa escola contribuíram para a elaboração de uma **Carta Compromisso**, com propostas de preservação da biodiversidade local, que foi entregue aos autarcas e assinada por todos os envolvidos.

Nós, alunos, professores e funcionários da Escola Básica de Forjães, expressámos a nossa preocupação em relação à perda da biodiversidade convidando todos a juntarem-se no compromisso para sua conservação e proteção. Cada um de nós pode contribuir com pequenas alterações aos hábitos do nosso dia-a-dia. Basta querer!

Quando falamos de biodiversidade não nos referimos apenas à diversidade dos ecossiste-

mas, das espécies e subespécies, mas também à diversidade de raças (de animais) e de variedades (de plantas) e ainda à diversidade genética. A biodiversidade torna o nosso planeta habitável, único e belo. Muitos de nós olham para a natureza como fonte de prazer, inspiração ou lazer. Contudo, também dependemos dela para a alimentação, a energia, as matérias-primas, o ar e a água, elementos que tornam possível a vida tal como a conhecemos e que sustentam o desenvolvimento das nossas economias.



Durante esta manhã, em que estiveram presentes e participaram todos os alunos dos 2º e 3º ciclos da EBF, um dos pontos altos foi a realização de um Flash Mob associado ao tema: Esposende diz SIM à Biodiversidade!

Todos tiveram também a oportunidade de visitar o espaço expositivo com temas e atividades diversas.



Visita ao Azurara Parque

Na passada segunda-feira, dia 12 de junho, os alunos do 6º ano, acompanhados pelos diretores de turma, visitaram o Azurara Parque Aventura, situado em Vila do Conde.

Começaram por participar numa prova de orientação, através da qual ficaram a conhecer o perímetro do parque e o que o rodeia, desenvolvendo o espírito de equipa; jogaram *paintball*, onde tiveram novamente de trabalhar em equipa e de respeitar as regras de segurança.

À tarde, os alunos participaram numa competição de arco e flecha e também de zarabatana. De se-

guida dirigiram-se para a área de arborismo, onde perderam o medo das alturas e superaram as suas dificuldades com a ajuda dos monitores. Depois do arborismo depararam-se com uma parede de escada, que fazia o ponto de ligação com o slide.

Todos os alunos, sem exceção, gostaram do parque e divertiram-se muito.

Em nome de todos os alunos agradecemos aos pais e professores, que ajudaram a organizar a Festa das Colheitas, com a qual foi possível angariar dinheiro para esta visita magnífica.

Beatriz Quesado, Inês Sá e Luísa Silva, 6ªA



SuperTmatik – Campeonato de Cálculo Mental (edição 2016/2017)

Numa iniciativa dos professores do primeiro ciclo e dos professores de Matemática dos restantes ciclos do Agrupamento, foi decidida a participação no Campeonato de Cálculo Mental - SuperTmatik, organizado pela Eudactica (www.eudactica.com). A atividade tem valor pedagógico reconhecido e pretende, tal como o nome indica, desenvolver capacidades de cálculo mental. Implicou uma competição entre os alunos de cada turma para apurar os dois melhores. Estes competiram, depois, entre si, de modo a se apurarem os dois melhores em cada ano de escolaridade. No primeiro ciclo decidiu-se efetuar a atividade centrado a competição na escola sede do Agrupamento. Participaram alunos do 2º ao 4º ano de todas as Escolas Básicas do 1º ciclo. No 2º ciclo e no 3º ciclo a competição foi desenvolvida nas respetivas Escolas.

Os campeões e vice campeões de cada ano de escolaridade competiram, mais tarde, numa grande final online. Nesta grande final participaram 219 632 alunos de 46 nacionalidades distintas.

Nas tabelas seguintes podemos observar a posição de cada um dos nossos alunos, comparando-a com o número total de participantes.

Escola Básica António Rodrigues Sampaio (inclui os alunos do 1º ciclo de todo o Agrupamento):

Classificação escolar	Nome Completo	Posição Ranking Geral	Número de participantes
Finalista do 2º ano	César Neto	6	17 908
Finalista do 2º ano	Gonçalo Nunes	150	
Finalista do 3º ano	Rodrigo Silva	73	20 498
Finalista do 3º ano	Pedro Ferreira	172	
Finalista do 4º ano	Olívia Couto	6	22 274
Finalista do 4º ano	Nuno Silva	38	
Finalista do 5º ano	Pedro Pereira	176	34 928
Finalista do 5º ano	Filipe Cepa	180	
Finalista do 6º ano	Duarte Cruz	26	33 078
Finalista do 6º ano	Joana Barbosa	290	
Finalista do 7º ano	Luísa Ribeiro	370	29 378
Finalista do 7º ano	Rita Ribeiro	391	
Finalista do 8º ano	Miguel Gramoso	62	25 974
Finalista do 9º ano	Maria Cardante	165	22 052
Finalista do 9º ano	João Vassalo	264	

Escola Básica de Forjães:

Classificação escolar	Nome Completo	Posição Ranking Geral	Número de participantes
Finalista do 5º ano	Inês Laranjeira	173	34 928
Finalista do 5º ano	João Vieira	210	
Finalista do 6º ano	Mafalda Piedade	186	33 078
Finalista do 6º ano	Gonçalo Faria	197	

Atendendo ao número de participantes em cada categoria é possível verificar que os nossos alunos ficaram bem posicionados.

Parabéns a todos!

O coordenador da atividade: Vítor Meira

J.I. de Forjães encerra em festa

No dia 22 de junho, na EB de Forjães, o Jardim de Infância festejou, com alegria, o encerramento do ano letivo. As crianças levaram o público presente a viajar pelos vários países, através da apresentação de diversas danças. Este trabalho foi fruto de muita dedicação e empenho por parte dos “pequenos artistas”, com a preciosa ajuda do professor Gonçalo Jaques, em articulação com o pessoal docente e não docente do Jardim de Infância.

Agradecemos a valiosa colaboração dos encarregados de educação e demais família que, muito dedicadamente, cortaram e confeccionaram os adereços, das empresas têxteis, designadamente ETFOR, DIAS TEXTEIS e RIBEIRO E CAMPOS, LDA, pela oferta de tecidos e cedência dos funcionários e das instalações para o corte.

À empresa local ETFOR agradecemos ainda a oferta das t-shirts dos finalistas e a disponibilidade que sempre tem demonstrado em ajudar nestas atividades.

Ao presidente do GRUPO ASSOCIATIVO DE DIVULGAÇÃO TRADICIONAL DE FORJÃES e a todas as pessoas que, muito generosamente, emprestaram os trajes típicos regionais, para que as crianças pudessem representar condignamente a dança popular portuguesa, o nosso muito obrigada.

O sucesso desta festa deve-se à união de esforços de todos os intervenientes no processo educativo, que foram incansáveis na partilha de saberes, na partilha de recursos materiais e humanos e no saber fazer.

Um bem-haja a todos!

As educadoras



Exposição de Fósseis na Biblioteca

Por gentileza da Câmara Municipal de Castelo de Paiva, esteve patente, na semana de 12 a 16 de junho, na Biblioteca da escola, uma exposição de fósseis do Pejão.

Ao mesmo tempo que visitavam a exposição, os alunos do 7º ano escutaram uma palestra dinamizada pela Dr.ª Liliana Ferreira, geóloga, e fizeram moldes de alguns fósseis, em latex.

A Dr.ª Liliana explicou que o Couto Mineiro do Pejão foi, há 300 milhões de anos, uma zona de floresta tropical, tal como é hoje a floresta do Amazonas, pois nessa altura, 60 milhões de anos antes do aparecimento dos dinossauros, os continentes ainda não estavam formados e esta região encontrava-se próxima do equador. Um ex-mineiro, o Sr. António Patrão, tem

dedicado o seu tempo a criar a maior coleção de fósseis do país, com o apoio da Câmara de Castelo de Paiva. A ele se deve esta belíssima coleção.



Leitura Em Família



Com o ano letivo e todos os projetos a ele inerentes, quase a terminarem, urge avaliá-los para ficarmos cientes daquilo que correu como planeado e do que é necessário mudar. Juntamente com as crianças, fizemos a avaliação do projeto de "leitura em vai e vem", que consistiu na requisição semanal (na biblioteca escolar), de um livro para ler em família.

Na sala de atividades, através das fichas de registo, fizemos a contagem dos livros requisitados por cada criança e "medalhamos" de forma simbólica aqueles que efetuaram o maior número de requisições, como forma de estímulo e reconhecimento. Aqui ficam os premiados:

1º Lugar - 27 requisições: Leonor Costa;

2º Lugar - 26 requisições: Constança Capitão, Marco Couto, Íris Gomes, Rodrigo Silva, Duarte Marques, Tomás Cruz, Sofia Ribeiro.;

3º Lugar - 25 requisições: Pedro Gonçalves, Leonor Pinto, Benedita Pereira, Margarida Dias.

A adesão da maior parte das famílias revelou-se bastante positiva. O meu agradecimento a todos.

Educadora: Rita Caetano

A Alegria do Encontro



A "Alegria do Encontro" levou os alunos de Educação Moral e Religiosa Católica a participarem no XIII Encontro Diocesano de Alunos de Educação Moral e Religiosa Católica (EMRC), no Parque da Pasteleira - Porto, no dia 19 de maio de 2017, juntamente com 12 mil alunos das Dioceses de Braga e Porto.

O dia ficou marcado por diversas atividades lúdicas, num momento de celebração em que os alunos foram convidados a "viverem com alegria".

Neste encontro todos tiveram uma excelente oportunidade para vivenciarem novas experiências, mas, sobretudo, puderam conviver com alunos de outras escolas que partilham os mesmos valores.

Presentes no encontro estiveram D. António Francisco dos Santos, bispo do Porto, e Rui Moreira, Presidente da Câmara Municipal do Porto.

O Bispo diocesano convidou os alunos a "viverem com alegria" na "partilha que erradia à vossa volta" e agradeceu a "escolha que fizeram, da EMRC".

Ao longo do ano, a disciplina esteve envolvida "num desafio que nos foi lançado por uma antiga aluna e nos permitiu construir uma escola no Quénia", sustentou António Madureira, responsável pelo SDEIE do Porto.

Assim se encerraram as atividades anuais do Secretariado Diocesano do Ensino da Igreja nas Escolas (SDEIE).

O meu Miró



Depois de visitarem a exposição "O Meu Miró", dos trabalhos realizados pelos alunos do 3º ciclo depois de visitarem a exposição em Serralves - Porto, os meninos do pré-escolar gostaram de saber que Miró tinha procurado aprender com os desenhos da sua própria filha enquanto esta era criança, e lançaram-se no desafio de produzir os seus próprios "Mirós".

Talvez algum adulto queira aprender com eles...

Boletim Nascente Escolar
junho 2017



Diretora: professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: prof. António Barros, prof. José Pinho, prof.ª Goreti Figueiredo, prof.ª Lurdes Loureiro, prof.ª Marta Barbosa, prof.ª Rosa Felgueiras, e todos os que assinaram os textos.
Revisão: prof. António Barros.
Periodicidade: mensal
Tiragem: o Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



Propriedade: Agrupamento de Escolas
António Rodrigues Sampaio
Sede: EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200
Fax: 253 872 526
e-mail: boletimnascenteescolar@gmail.com

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

Mensagem da Conferência Episcopal Portuguesa «Solidários com as vítimas dos incêndios»

Reunidos em Fátima nas Jornadas Pastorais e em Assembleia Plenária extraordinária, nós, os Bispos portugueses, acompanhamos com dor, preocupação solidária e oração a dramática situação dos incêndios que provocaram numerosas vítimas e que estão a causar enorme devastação no país. Partilhamos, antes de mais, a dor dos que choram os seus familiares e amigos que perderam a vida, pedindo a Deus que os acolha junto de Si. Manifestamos igualmente o nosso reconhecimento e apoio aos bombeiros, às organizações de socorro e aos numerosos voluntários, nacionais e estrangeiros, que envidam todos os esforços para salvar vidas, minorar danos e evitar a perda de pessoas e de bens,

mesmo à custa de canseiras e riscos pessoais. Na sequência do que afirmámos na Nota Pastoral de 27 de abril de 2017 «Cuidar da casa comum - prevenir e evitar os incêndios», estamos conscientes da necessidade de medidas mais preventivas, concretas e concertadas sobre esta calamidade que todos os anos atinge o nosso país. Neste momento, porém, em cada uma das nossas Igrejas diocesanas, sentimo-nos próximos e comprometidos com a situação dramática dos que sofrem. A partir das nossas comunidades cristãs, das Cáritas Diocesanas e da Cáritas Portuguesa, e de outras instituições eclesiais, participamos no esforço de acudir às vítimas, providenciar meios de primeira necessidade e

colaborar no ressurgir da esperança, da solidariedade e do alento para reconstruir a vida e o futuro.

Pedimos a todas as comunidades cristãs e a quem deseje associar-se que, além de outras iniciativas solidárias, **dediquem a oração, o sufrágio e o ofertório do primeiro domingo de julho** a esta finalidade e que enviem o produto desta recolha fraterna para a Cáritas Portuguesa [Conta Cáritas na CGD: 0001 200000 730 - IBAN: PT50 0035 0001 00200000 730 54], a fim de ser encaminhado com brevidade para aqueles que necessitam.

Fátima, 21 de junho de 2017

Festa do Espírito Santo (9º ano) - 03/06/2017



Profissão de Fé (6º ano) - 04/06/2017



Festa da Eucaristia (3º ano) - 18/06/2017



Notícias breves

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

Dia 02 - Convívio Paroquial e Encerramento do Ano de Catequese: Eucaristia de Ação de Graças, às 11h15, no Souto de S. Roque.
Dia 06 - Adoração ao Santíssimo Sacramento, às 18h00, seguida da celebração da Eucaristia.
Dia 09 - Início da Novena em Honra da Virgem e Mártir Santa Marinha, às 18h30.
Dia 14 - Procissão de Velas em Honra de Nossa Senhora de Lurdes, pelas 21h15.
Dia 16 - Concentração (Centro Cultural Rodrigues de Faria) e Desfile de Andores Floridos rumo ao adro da igreja Matriz.
Dia 17 - Último dia da Novena de Santa Marinha.
Dia 18 - Festa/Romaria de Santa Marinha: às 09h00, Eucaristia, seguida do tradicional Clamor a Santa Marinha; às 11h15, Eucaristia Solene em Honra da Virgem e Mártir Santa Marinha; Oração da Tarde, às 17h30, Sermão em Honra de Santa Marinha, Procissão e tradicional Bênção das Searas.

Dia 26 - S. Joaquim e Santa Ana - Dia dos Avós - a 26 de julho: Eucaristia às 19h00.

Agradecimento à Comissão de Festas 2017

As festividades em honra de Nossa Senhora da Graça, decorreram com grande alegria e animação. À digníssima Comissão de Festas, a nossa reconhecida gratidão, extensiva também, aos seus familiares. O entusiasmo imperou nesta festa: mostraram que o convívio afável entre todos, nas diversas "etapas" do programa, motiva e incentiva a própria Festa! Vale a pena o muito sacrifício, para manifestar dedicação diante de Nossa Senhora da Graça. Em nome do Conselho Pastoral Paroquial e Forjães, aqui fica a gratidão do dever bem cumprido. Aos diversos intervenientes que brilharam na vivência da celebração, litúrgico-cultural, social, recreativa e cívica, um Bem Hajam. À Comissão de Festas, familiares e a todos quantos, generosamente colaboraram em perfeita sintonia com a mesma, deixamos o nosso Muito Obrigado!

Comissão de Festas de Nossa Senhora da Graça

Fazendo votos de bom trabalho em prol da Comunidade, aqui ficam os nomes de todos os elementos da Comissão de Festas 2018: Paulo Jorge Gomes Jaques | José Avelino Sá Cruz | Fernando Manuel Carvalho dos Santos | Bruno Francisco Roque Alves Silva | Joaquim Luís Neiva da Cruz Morgado | Cândido Soares Carvalho e Albino Jorge da Cruz Morgado.

Movimentos religiosos

Óbitos:

26/06 - Ermelinda Soares de Almeida, de 89 anos de idade e residente na Avenida Rodrigues Faria, Forjães, Esposende.
04/06 - Maria Irene da Cruz Martins, com 93 anos de idade e residente no Beco de Valtim, Forjães, Esposende.
08/06 - Adelino da Costa Almeida, com 88 anos de idade e residente na Rua da Várzea, Forjães, Esposende.

Espoauto Premium

A Espoauto, comércio de automóveis em Esposende, inaugurou o seu novo stand de venda Espoauto Premium dedicado essencialmente à gama média alta.

Muitos clientes e parceiros estiveram presentes para apoiar toda a equipa desta empresa, que este ano comemora o seu

trigésimo aniversário.

O Arcipreste Delfim Fernandes benzeu o espaço, tendo José Faria agradecido aos clientes, parceiros e amigos toda a confiança depositada na sua empresa e nos seus funcionários.



CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

A voz dos assinantes

Editorial

Josip Broz (Tito)

No começo de 1914, um jovem mecânico croata de 21 anos chamado Josip Broz, é incorporado no exército imperial austríaco. Ligado a um regimento de infantaria croata, ele também zeloso e disciplinado e, desinteressado da política e das agitações nacionalistas do momento, vem muito cedo cabo da sua unidade. Logo que rebenta a Grande Guerra, ele é enviado sobre a frente russa, onde o jovem Josip se faz notar pela sua resistência e seu espírito de iniciativa, o que lhe vale a primeira das suas numerosas medalhas. Mas em março

de 1915, no momento de uma progressão a este das Carpatas, o seu regimento é atacado de surpresa e, ele é ferido nas costas por uma baioneta russa. Feito prisioneiro, ele é enviado para um hospital militar, perto de Kazan na Volga. Ele fica um ano, depois empregam-no como mecânico sobre a linha da transsibéria. Josip, que não se chama ainda Tito, chega ao cargo de contramestre e segue o seu trabalho até ao momento da abdicação do Tsar em março de 1917 e é libertado. Ele vai então a Petrograd, e participa às manifestações bolchevistas contra o governo provisório de Kerenski, o que lhe valeu a sua arrestação e exilado em Omsk, na Sibéria. Mas depois da revolução de outubro, logo que Omsk é ocupado pelos bolchevistas, Josip é libertado, e junta-se aos Guardas vermelhos que asseguram a proteção dos caminhos de ferro. Constrangido de fugir quando das negociações de Omsk pela armada branca, ele encontra refúgio numa família de simpatizantes, cuja filha Pelagea de 15 anos e já membro do partido comunista, - torna-se sua mulher. Em 1921, depois da vitória do comunismo na Rússia, Josip Broz, pouco preocupado de viver no paraíso dos trabalhadores, retorna à Croácia com a sua esposa, e encontra um emprego numa vidraria perto de Zagreb. Nessa época, o partido comunista, é pouco influente na Jugoslávia mas o Komintern delegou um

militante chamado Stevo Sabitch antigo oficial do exército austro-húngaro, depois do exército vermelho. Sabitch, reparou rapidamente no jovem Josip Broz, que é um trabalhador, ambicioso, popular e acima de tudo disposto e avesso a esses bolchevistas que ele frequentou seis anos mais cedo. Está dito: Josip volta a juntar-se às fileiras do partido comunista clandestino. Desde logo, na Yougoslavia ou na União Soviética, tanto na fábrica ou na prisão, são muitos os apelidos e inumeráveis disfarces, de Josip Broz, aliás "Walter" aliás "Tito", não cessará de ser a favor da internacional comunista dirigida por Moscovo. Agente hábil e fundamentalmente stalinista, ele tem ligações úteis com os camaradas do NKVD, (polícia política) e assim, sobe rapidamente dentro da hierarquia, e escapa por milagre às grandes penas de Moscovo e, negocia com zelo todas direções da política exterior de Staline, para ser finalmente nomeado secretário geral do partido comunista Yougoslavo em 1937. A sua carreira é lançada... Ao longo dos quarenta e três anos que se seguiram, Tito vai chocar-se de frente com os homens mais poderosos do século - Hitler, Churchill, Truman, Staline, Khrouchtchev, e ele sobrevive, mesmo para se gabar...



Arlindo Tomás

O mês de junho é, por natureza e por força do calendário, um mês de calor, da abertura da época balnear, de início de férias, do começo da época de romarias que tão intrinsecamente estão enraizadas na nossa sociedade. Mas quando tudo parecia estar bem encaminhado para uma época de alegria e de uma fase de bastante otimismo na sociedade portuguesa, eis que tudo se vira ao contrário e este passa em pouco mais de uma semana, a ser um mês marcado pela tragédia e pela morte. Uma semana depois e nova tragédia, desta vez em "nossa casa". O flagelo dos incêndios que já entrou na vida dos portugueses como "a época dos incêndios" e se fala dela como de algo normal se tratasse, o que deve ser caso único no mundo, traduziu-se na maior tragédia em perdas de vidas humanas desde o Portugal moderno pós revolução. Um cenário de impotência, de dor e de morte. Um cenário onde tudo falhou, a prevenção, a ajuda às populações neste dia de aflição e em que muitos deles morreram a tentar fugir do fogo. Um cenário recorrente e mostra claramente uma falha coletiva de toda a sociedade, mas principalmente da classe política que nos governou nos últimos 30 ou 40 anos e que nada tem feito para, ano após ano, inverter esta situação. Esta não é a hora de apontar responsáveis porque muito há a fazer para apaziguar a dor destas populações rurais e do interior esquecido e que continuam a ser aqueles que são sempre deixados para último. Mas depois das cinzas repousarem, é preciso que se apurem responsabilidades para que nunca mais se volte a repetir uma tragédia com estas dimensões.

Um incêndio numa torre de apartamentos em Inglaterra que causou dezenas de mortes e enorme angústia em todos nós. Um país que todos consideramos desenvolvido e do primeiro mundo, afinal, não o é. Uma tragédia ao que sabe, já esperada, quer pelo perigo que o edifício apresentava, quer pela falta de fiscalização das entidades competentes.

Traduzido por Torres Jaques

Biografia

Nascido a 7 de maio de 1892.
Morre no 4 de maio de 1980.
Maquinista em 1910.
1913 alista-se no exército Austria-Hungria.
1920 junta-se ao partido comunista da Yougoslavia; agente clandestino do Komintern.
1941 organiza a resistência aos Alemães.
1953 presidente da República federal socialista da Yougoslavia até à sua morte.
1955 participa à conferência de Bandung dos países não alinhados sobre a URSS e os USA.

AGRADECIMENTO



Paulina Gonçalves Cerqueira

Uma derrota depois de 23 anos de luta.

Nestas ocasiões só nos apetece chorar, mas ela não quereria isso. Ela gostaria que todos nós, familiares e amigos, nos recordemos das divertidas conversas, fantásticos conselhos e maravilhosos jantares. Uma mulher forte e independente, uma espantosa esposa e amiga e, para nós, a melhor avó que poderíamos pedir.

Nasceu: 25/09/1957
Faleceu: 21/06/2017

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento da sua ente querida.

AGRADECIMENTO



Maria Irene da Cruz Martins

Nasceu: 10/04/1924
Faleceu: 04/06/2017

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento da sua ente querida.

AGRADECIMENTO



Adelino da Costa Almeida

Nasceu: 03/02/1929
Faleceu: 08/06/2017

A família, sensibilizada, vem, por este meio, agradecer a todos os que manifestaram, de algum modo, o seu sentimento de pesar pelo falecimento do seu ente querido.

O FORJANENSE

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

e-mail: acarfl@sapo.pt
Facebook: Jornal O Forjanense



Estatuto Editorial: Facebook Jornal O Forjanense

Diretor interino: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, Fernando Neiva, EBI Forjães, Marina Aguiar, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Felicidade Vale, Rolando Pinto, João Paulo Ramos.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)

TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros

IBAN: PT50 0010 0000 3659 4400 0039 6

Registado no Instituto da Comunicação Social sob o nº 110650

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal O FORJANENSE. O jornal não assume o compromisso de publicar as cartas ou textos recebidos, reservando-se o direito de divulgar apenas excertos.

Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Lombinho de porco com mel e mostarda

2 lombinhos de porco; 60g de mostarda à antiga; 20g de mel; 40g de manteiga; 1dl de azeite; 2 dentes de alho esmagados; 2 raminhos de tomilho; sal marinho q.b.

Esfregue os lombinhos de porco com o mel e tempere com sal marinho. Numa frigideira, num fio de azeite bem quente, salteie os lombinhos até estarem bem corados. Retire da frigideira e acrescente um pouco de água. Junte a manteiga, o alho esmagado, o tomilho e a mostarda à antiga. Envolve bem, para emulsionar ligeiramente e fazer um molho. Volte a juntar os lombinhos, para que acabem de cozinhar, sempre em lume brando (deverão ficar ainda rosados no interior). Retire o tomilho. Deixe a carne descansar um pouco e depois fatie na direção contrária dos veios. Sirva com o molho de imediato.

Tiramisu

3 ovos grandes; 100g de açúcar; 250g de queijo mascarpone ou queijo fresco em creme; rum ou licor; café; 150g de palitos La Reine; chocolate ou cacau em pó

Parta os ovos, separando as gemas para uma tigela e as claras para outra. Junte metade do açúcar às gemas e bata até obter um preparado cremoso. Adicione o queijo e continue a bater até a mistura estar bem fofa. Bata as claras com a batedeira e, quando começarem a fazer espuma, adicione o restante açúcar e continue a bater até ficarem espessas. Envolve as claras no creme de queijo e reserve. Ponha um pouco de rum no café. Mergulhe os palitos na mistura de café à medida que os vai colocando, lado a lado, no recipiente onde vai servir a sobremesa. Cubra os palitos com o creme de queijo e, por cima, disponha outra camada de palitos embebidos em café. Termine com uma camada de creme de queijo e leve ao frigorífico. Polvilhe a gosto com o chocolate em pó ou com o cacau. Enfeite com grãos de chocolate.

As «directas» do Torres

Depois que nos mudámos para esta terra os fregueses diminuíram; porque será?

É simples; nesta época é festas e mais festas; então eles preferem ir beber "copos" para as festas, do que virem aqui beber connosco!...



Palavras Cruzadas (soluções)

Verticais

1ª recta; renda = 2ª a; a; au; o; m = 3ª ca.; abuta; re = 4ª t; c; ida; a; a = 5ª aval; i; orar = 6ª apartados = 7ª = 8ª = 9ª = 10ª d; p; ro; i; s; t = 11ª

Horizontais

1ª rampa; selva = 2ª e; o; mao; a; p = 3ª arido; as = 4ª e; m; era; a; a = 5ª = 6ª = 7ª = 8ª = 9ª = 10ª v; r; asa; a; d = 11ª

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1ª ladeira; bosque = 2ª antigo presidente da China = 3ª cooperativa agrícola; caixinha de rapé; arguida = 4ª partida = 5ª caução de uma letra de câmbio; rezar = 6ª separados = 7ª cair com ímpeto; prender-se com elos = 8ª época = 9ª embaraço; estéril; carta de jogar = 10ª "rei" em francês = 11ª nome masculino; rumor =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Verticais

1ª traço direito; rendimento = 2ª baixo = 3ª grande ajuntamento; nome de várias plantas gramíneas e ciperáceas; parte mais larga e carnuda das pernas dianteiras das reses = 4ª família = 5ª de ambos os lados; culpa = 6ª lugar onde se reúnem os ouvintes = 7ª carta de jogar (dama); acrescentar = 8ª composição poética dividida em estrofes simétricas = 9ª nota musical; armadilha; nota musical = 10ª membro empenado das aves = 11ª desmontar; vestígio =

soluções pág. 15

Saúde em destaque

Consumo de Drogas

A Lei Portuguesa... penaliza o consumo, a posse e o comércio de, GHB ("date-rape drug"); Anfetaminas; Cogumelos mágicos (psilocibos); Mescalina; MDMA (Ecstasy); Cannabis; Ketamina; Cocaína e LSD (Lei nº 30/2000). Atenção...

Durante quanto tempo pode ser detetado?

- **GHB ("date-rape drug")** ... na urina – 12 a 24 horas.
- **Anfetaminas**... na urina – entre 1 a 4 dias; no sangue – cerca de 12 horas.
- **Cogumelos mágicos (psilocibos)**... na urina – entre 1 a 3 dias; no sangue – até 1 semana.
- **Mescalina**... na urina – 1 a 4 dias.
- **MDMA (Ecstasy)**... na urina – dependendo da quantidade

pode variar sensivelmente entre 1 a 5 dias; no sangue – até 24 horas.

- **Cannabis**... na urina – Uso semanal: +/- 3 a 9 dias; Uso diário: +/- 7 a 45 dias. no sangue – uso pouco frequente: +/- 2 a 3 dias e uso mais frequente: +/- 2 semanas. (É a substância que mais tempo permanece no organismo).
- **Ketamina**... na urina – uso pouco frequente +/- 2 a 4 dias; uso frequente +/- 7 a 14 dias; Uso muito frequente mais de 14 dias. no sangue – uso pouco frequente +/- 7 a 14 dias; uso frequente mais de 14 dias.
- **Cocaína**... pode ser detetada através de análises à urina 2 a 3 dias depois do consumo.
- **LSD**... na urina – entre 24 a 72 horas. no sangue – até 3 horas.



Marina Aguiar*

Na estrada:

" A condução sob influência de substâncias psicotrópicas é considerada uma contra ordenação muito grave. Quem infringir é sancionado com coima de 500 a 2.500€." (art. 146º)."

*Médica Dentista
*Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo

SANTA MARINHA

romaria FORJÃES 17

DOMINGO 09 JULHO

- 08h30** Início da Novena em Honra da Virgem Mártir Santa Marinha
Igreja Matriz de Forjães
- 17h00** Palestra - Vinte anos das Imagens de Santa Marinha e as nove irmãs- **Mestre António Mendanha, Prof. Doutor Carlos Brochado e Sr. Padre Ledo**
Igreja Matriz de Forjães
- 22h00** Inauguração da iluminação

SEXTA 14 JULHO

- 08h30** Alvorada festiva c/ salva de morteiros
- 09h00** Concentração do grupo de **Bombos Zés Pereiras Nacionais de Fragoso** c/ grande arruada
Avenida Santa Marinha
- 19h30** Abertura exposição de Artistas Forjanenses e 50 anos Forjães Sport Clube
Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria
- 21h15** **Procissão de Velas em Honra à Senhora de Lurdes**, com Forjães em cena e Grupo Coral de Forjães
Igreja Matriz de Forjães
- 22h30** **Mini Fashion by Play Up com BERG ao vivo e ARS VOCALIS**
Junto à Igreja Matriz de Forjães
- PLAY UP**
- 24h00** Sessão de Fogo de Artificio
- 01h00** **DJ OLGA RYAZANOVA**
Abertura - DJ RICARDO RIBEIRO
FUN ZONE SANTA MARINHA

SÁBADO 15 JULHO

- 08h30** Alvorada festiva c/ salva de morteiros
- 09h00** Concentração do grupo de bombos c/ grande arruada, Zés Pereiras de Barcelinhos, Zés Pereiras Unidos da Paródia e "As Rosas de Santa Maria de Jazente"
Avenida Santa Marinha
- 15h30** Concentração e Despique de Grupo Bombos
Avenida Santa Marinha
- 17h00** **CORTEJO ETNOGRÁFICO**
Recinto Festivo
- 21h45** **JOSÉ CID e BIG BAND**
Abertura Irmandade da Pedra
FUN ZONE SANTA MARINHA

- 24h00** Sessão de fogo de artificio
- 00h15** Animação com DJ
FUN ZONE SANTA MARINHA

DOMINGO 16 JULHO

- 08h30** Alvorada festiva c/ salva de morteiros
- 10h00** Concentração do grupo de bombos c/ grande arruada **Bombos Zés Pereiras de S. Paio de Antas**
- 15h00** **FESTIVAL MUSICA POPULAR**
Rancho Folclórico GADT de Forjães, Zés Pereiras de S. Paio de Antas, Concertinas Ecos do Crasto e Concertinas Emanuel de Grade e amigos Arcos Valdevez
Recinto envolvente à Igreja Matriz Forjães

- 20h00** **Concentração e Desfile de Andores Floridos**
Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria
- 22h00** **AMOR ELECTRO**
FUN ZONE SANTA MARINHA
- 24h00** Sessão de fogo de artificio
- 00h15** Animação com DJ
FUN ZONE SANTA MARINHA

SEGUNDA 17 JULHO

- 08h30** Alvorada festiva c/ salva de morteiros
- 09h00** Concentração do grupo de bombos de Barcelinhos c/ grande arruada
- 15h00** **Sessão de fogo pirotécnico, anunciando as entradas das afamadas bandas filarmónicas:**
Banda de Freamunde - Associação Musical de Freamunde
Banda de Revelhe - Sociedade Filarmónica Fafense
Adro da Igreja Matriz de Forjães

- 22h00** Concerto Musical protagonizado pelas referidas Bandas Musicais
Adro da Igreja Matriz de Forjães
- 24h00** **Grande Sessão de Fogo de Artificio e Piromusical**
- 00h30** Cerimónia de despedida das Bandas de Música
Adro da Igreja Matriz de Forjães
- 01h00** Animação com DJ RICARDO RIBEIRO
FUN ZONE SANTA MARINHA

TERÇA 18 JULHO

- 08h30** Alvorada festiva c/ salva de morteiros
- 09h00** Celebração Eucarística com tradicional Clamor a Santa Marinha
Igreja Matriz de Forjães
- 11h15** **Eucaristia Solene em Honra da Virgem Mártir Santa Marinha com Grupo Coral**
Igreja Matriz de Forjães
- 15h00** **Sessão de fogo pirotécnico, anunciando as entradas das afamadas bandas filarmónicas:**
Banda de Música de Antas - Associação Banda dos BV Esposende
Banda Musical de Paços de Ferreira
Adro da Igreja Matriz de Forjães

- 17h30** Oração da Tarde e Sermão em Honra de Santa Marinha
Bênção das Searas.
Igreja Matriz de Forjães
- Procissão Solene em Honra de Santa Marinha**
Fanfara dos BV de Ponte da BARCA e Banda de Gaitas S. Tiago de Cardielos

- Nova Comissão de Festas Santa Marinha 2018**
- 22h00** Concerto Musical protagonizado pelas referidas Bandas Musicais
- 24h00** Fogo de artificio de encerramento
- 00h30** Cerimónia de despedida das Bandas de Música
Adro da Igreja Matriz de Forjães

SIGA-NOS

Romaria Festa Santa Marinha De Forjães
Romaria Santa Marinha

Dr.^a Marina Aguiar **PUB**
Médica Dentista
Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045
www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
 - Cirurgia Oral
 - Patologia (diagnóstico de enfermidades bocais)
 - Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
 - Prótese fixa e removível
 - Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
 - Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
 - Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
 - Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
 - Branqueamento e Estética Dentária
- Todos os serviços para a sua reabilitação oral
- Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António (antiga Maternidade)

AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda **PUB**
Aspersão / Microaspersão / Gota-a-gota / Hidroponia
Bancadas / Telas / Redes



A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.

Rua de Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com