



O FORJANENSE

Diretor: Carlos Gomes de Sá
 Subdiretor: José Manuel Reis
 Julho/Agosto 2016 • Ano XXXI 2ª série • n.º 321
 Fundado em Dezembro 1984
 Euros 0,80

Mensário informativo e regionalista

O FORJANENSE no [issu](#) e no [facebook](#)

CULIZENDE
 REPARAÇÃO E MANUTENÇÃO AUTOMÓVEIS

-  Colisão
-  Diagnóstico
-  Mecânica
-  Manutenção
-  Pneus

Rua da Corujeira, 98 | 4740-432 Forjães
 Tel. 253 876 000 | Tlm. 964 236 010
culizende@hotmail.com

Romaria de Santa Marinha

Fé, diversão e exposições marcaram Romaria de 2016



©Esposende Serviços

págs. 8-9

Nesta edição

Nós por cá

- Notícias do município pág. 2

Lar de Stº António

pág. 3

Junta de Freguesia

pág. 4

Comunidade paroquial

pág. 5

Notícias da ACARF

págs. 6-7

Boletim Nascente Escolar

pág. 10

Opinião

pág. 14

Rio Neiva



Forjães é alternativa à praia, recebendo nas piscinas e no Rio Neiva inúmeros veraneantes pág. 3

Forjães Sport Clube



Já começou a preparação da nova época desportiva, com renovada direção págs. 12-13

Mestre Domingos Moura



Mestre Domingos Moura lembrado no 26º aniversário de elevação a Vila pág. 3

Nós por cá: locais

Fonte: Serviço de Comunicação e Imagem da CME

GALAICOFOLIA: 22 mil visitaram a verdadeira aldeia galaica

A recriação histórica, “Galaicofolia, 2000 anos de festa!” registou novo recorde de visitantes, comprovando a afirmação do evento na programação cultural e turística de Esposende. 22 mil pessoas visitaram o monte de S. Lourenço, na freguesia de Vila Chã, local que, durante três dias, serviu de cenário a uma aldeia galaica e a todas as vivências que marcavam o quotidiano de há 2000 anos.

Para o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, a Galaicofolia “é uma marca do Município que visa afirmar o município no plano turístico e divulgar o património concelhio, contribuindo também para a dinamização da economia local”. Por isso, o autarca enquadra o evento na estratégia de promoção e valorização do concelho, que passa não só por atrair mais turistas e visitantes, mas também por fixar população.

A parceria da Câmara Municipal de Esposende e da Junta de Freguesia de Vila Chã proporcionou um evento de forte cariz cultural, com um perfil de lazer e entretenimento que pretende levar ensinamentos aos mais novos. De resto, no Centro Interpretativo de



S. Lourenço decorrem, ao longo do ano, diversas atividades de conhecimento e defesa do património. A Galaicofolia pretende, por isso, ser um pequeno excerto da riqueza cultural e arquitetónica do concelho de Esposende, razão pela qual ocupa um lugar de destaque no Plano Estratégico de Desenvolvimento do Turismo do Município de Esposende. O objetivo é dar a conhecer o território e atrair visitantes e turistas, valorizando o património do concelho, nomeadamente o arqueológico.

Ao longo de três dias foi recriado o “modus vivendi” da aldeia galaica existente há cerca de

2000 anos, no Castro de S. Lourenço, monte sobranceiro à cidade de Esposende. Foram dias de verdadeira folia, onde a animação conviveu com a gastronomia, as recriações históricas, a música, o teatro e a dança, entre muitas e variadas atividades dirigidas a todo o tipo de públicos. Os pontos altos da edição deste ano radicaram num acampamento romano, em espetáculos de fogo noturnos e recriações que tiveram o sal como elemento central da edição deste ano. Mais de cem voluntários contribuíram para que esta fosse mais uma edição coroada de êxito.

Transportes de passageiros passam a ser geridos pela AIT Cávado

O Município de Esposende, à semelhança dos seus congéneres de Amares, Vila Verde e Terras de Bouro, assinou os contratos interadministrativos de delegação de competências na Comunidade Intermunicipal (CIM) Cávado, em matéria do serviço público de transporte de passageiros, facto que leva à criação de uma nova estrutura responsável pela gestão: Autoridade Intermunicipal de Transportes (AIT) Cávado. Pretende-se que este novo modelo de gestão venha dar resposta às reais necessidades das populações, principalmente as mais isoladas e que enfrentam o problema da falta de carreiras.

Este plano para a criação de uma rede intermunicipal, prevê a organização da intermodalidade, a bilhética integrada e até a gestão de paragens. Pretende-se que seja alcançada uma maior eficiência e gestão sustentável deste serviço, passando a CIM Cávado

a ser responsável pelas carreiras intermunicipais que se desenvolvam dentro da NUT III Cávado e ainda daquelas que se desenrolem para além da NUT III Cávado, mas cujo percurso esteja, em mais de 50%, nela localizado.

O presidente da Câmara de Esposende entende que esta delegação de competências trará vantagens para o único concelho litoral do distrito de Braga. “O concelho de Esposende sente, atualmente, muitas dificuldades em termos de transportes públicos. É necessário reforçar a ligação ao concelho de Braga. A A11 apenas resolve o problema de quem circula em carro próprio. Queremos encontrar um sistema que ajude a descongestionar o troço da Estrada Nacional 13, em Esposende, durante o período de verão. O problema ficaria resolvido com um sistema de transporte público que levasse as pessoas até à praia”, considera Benjamim

Pereira.

Segundo os responsáveis da CIM, esta medida agora implementada favorece os municípios mais pequenos, uma vez que muitos destes serviços não são estritamente municipais, mas interconcelhios. A Autoridade Intermunicipal de Transportes (AIT) Cávado deverá estar a funcionar em pleno até final do ano e articulará a ação dos operadores, obrigando a ajustar a sua conduta às necessidades das populações.

No âmbito da reorganização do Sistema de Transportes em Portugal, a nova lei prevê a delegação de competências de gestão dos sistemas de transportes públicos, do Estado para o poder local, para as CIM e municípios. Antes estavam centralizados no Instituto da Mobilidade e Transportes.

Município continua a garantir oferta de cheques-livro a alunos do 1.º Ciclo

Num investimento estimado de aproximadamente 37 500 euros, a Câmara Municipal de Esposende vai manter, no ano letivo 2016/2017, a oferta dos manuais escolares obrigatórios a todos os alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico do concelho.

A medida, ontem aprovada, por unanimidade, em reunião do executivo, enquadra-se na política educativa e social do Município e abrange todos os alunos que irão frequentar do 2.º ao 4.º anos de escolaridade, independentemente do escalão de Abono de Família, sendo certo que o Estado assumirá a oferta dos manuais escolares aos alunos do 1.º ano.

A proposta do Município prevê, também, a oferta de manuais escolares obrigatórios do 1.º ano de escolaridade aos alunos da Escola Sementes de Liberdade, caso o Ministério da Educação não integre na medida de apoio os alunos que frequentem escolas privadas sem contrato de associação.

A comparticipação do Município abrange os três manuais obrigatórios para cada ano de escolaridade, nomeadamente Língua Portuguesa, Estudo do Meio e Matemática, bem como o manual de Inglês do 3.º e 4.º anos de escolaridade, prevendo-se que



contemple cerca de um milhar de crianças.

Recorde-se a oferta dos manuais escolares foi implementada no ano letivo 2014/2015 numa ótica de apoio às famílias face ao contexto de crise. Contudo, a medida vai para além do âmbito social, enquadrando-se também ao nível do desenvolvimento económico do concelho, uma vez que a aquisição dos livros terá que ser feita, obrigatoriamente, nas empresas locais que se disponibilizaram para proceder à venda dos manuais, mediante a entrega de um cheque-livro, que é disponibilizado pela Câmara Municipal a todas as famílias com alunos no 1.º Ciclo.

Assim, para além de contribuir para aliviar os encargos financeiros das famílias, a oferta do cheque-livro reveste-se de singular importância para os agentes económicos locais, constituindo um apoio significativo à sua atividade.

Esposende recolhe alimentos para famílias carenciadas

Sob o mote “Porque há boas causas, Seja Solidário!”, a Rede Social de Esposende vai levar a efeito, no próximo fim-de-semana, mais uma Campanha de Recolha de Bens Alimentares.

Esta ação, que estará presente nos supermercados da cidade de 29 a 31 de julho, visa garantir a sustentabilidade da Loja Social de Esposende, de forma a que continue a constituir-se uma resposta local para as famílias que enfrentam maiores dificuldades.

Como habitualmente, esta ação contará com a colaboração de diversos elementos do Banco Local de Voluntariado (BLV) de Esposende, estando a decorrer o recrutamento de voluntários para colaborar na recolha de alimentos. Fica, pois, o apelo à comunidade para a adesão a esta causa de partilha e solidariedade. Os interessados em participar nes-

ta campanha devem contactar o Banco Local de Voluntariado de Esposende, localizado na Rua dos Bombeiros, nº 51, em Esposende, ou através do telemóvel 962 020 398 ou do email voluntariado@cm-esposende.pt. Podem ainda inscrever-se diretamente na Loja Social Rede Solidária, na Avenida de Palmeira, nº 319, Estrada Nacional 103-1, pelo telefone 253 986 577 ou pelo email rede.solidaria@cm-esposende.pt.

Considerando que os bens alimentares representam um apoio essencial e fundamental para as famílias que, por diversas circunstâncias, possam estar a passar por uma situação de maior vulnerabilidade socioeconómica, a Rede Social de Esposende apela ao contributo de todos e agradece, desde já, a adesão a esta causa solidária.

Nós por cá: locais

Carlos Gomes de Sá

EN 103

Por ocasião das festas em honra de Sta Marinha, as bermas da EN103, no troço central de Forjães, foram aparadas, o que deu maior dignidade ao espaço, se considerarmos que aí passou a procissão, para além de ter contribuído para o aumentar dos lugares de estacionamento.

Contudo, a tarefa só foi mesmo "para inglês ver", pois no restante troço a vegetação cresce a olhos vistos, forçando, como acontece na zona do Bar da Pedra, por exemplo, os transeuntes a usar a estrada e não o passeio, tal a dimensão das ervas que crescem nas bermas.

Louva-se o trabalho da Junta de Freguesia que, na falta de ação do Instituto de Estradas de Portugal meteu mãos à obra e voltou a intervir mna área central

da freguesia.



Lar de Santo António / Clínica Dr. Queiroz de Faria

Em Julho

O mês da festa, do reboliço saudável, das confusões, das barracas, dos cheiros a farturas e petiscos saborosos, de vestir a roupa nova.... Aqui na Instituição também há preparativos e arranjos para a Festa de Santa Marinha tudo preparado com rigor e afinco para receber as bandas de Música e todos que nos queiram visitar. É sempre com muita consideração e amizade que esta tradição se mantém e é com agrado que os utentes a apreciam. Bem haja a comissão de Festas de 2016.



Rio Neiva

O tempo quente é convidativo a banhos, tendo Forjães ótimas condições para a tal, até porque não enfrenta os ventos que habitualmente assolam a zona costeira. Fugidos das praias, os veraneantes encontram um porto de abrigo nas Piscinas Mu-

nicipais, já com muita afluência, bem como no rio Neiva, onde se destaca, dada a proximidade da estrada nacional, a praia fluvial do Zé do Rio.

Com um bar de apoio recentemente aberto, o espaço requer maior atenção das autoridades

loais, pois há oportunidades que terras vizinhas parecem estar a aproveitar, criando frondosos parques de lazer, áreas de merendas, convívios...

Alunos de Fragoso homenageados na comemoração do dia da freguesia de Fragoso

Dando continuidade a uma iniciativa de há alguns anos, a Junta de Freguesia de Fragoso levou a efeito mais uma Comemoração do Dia da Freguesia, pretendendo congregar num são convívio todos os fragosense.

A novidade deste ano foi a inauguração de um novo espaço para estes eventos, o parque de lazer junto à EBI de Fragoso, e a homenagem pública prestada aos alunos de Fragoso que, este ano, pelos resultados alcançados, conseguiram feitos de mérito.

Assim, a Junta de Freguesia, achou por bem prestar homenagem os seus jovens conterrâneos que se destacaram nos concursos concelhios e internacionais. Desta forma, homenageou os seguintes alunos naturais de Fragoso:

- Sérgio Passos Rodrigues (6.º ano), 2.º classificado no SupertMatik-Cálculo Mental (prova mundial), num total de 32925 participantes, e também 2.º classificado no SupertMatik - Quiz-Ibérico (prova ibérica), entre 7280 participantes;

- Margarida Sofia Neiva Costa, (8.º ano), 10.ª classificada no SupertMatik - Quiz-Ibérico, entre



7150 concorrentes;

- Tomás Oliveira Rodrigues, 10.º classificado no SuperTmatik Vocabulário Inglês, entre 7540 participantes;

- Eduarda Oliveira Araújo, 1.º lugar, na categoria do 2.º ciclo, no Concurso Concelhio de Poesia e declamação.

Foi em tom emocionado que todos puderam ouvir as palavras do Sérgio, que vencendo a sua natural timidez, aproveitou para agradecer a todos quantos o ajudaram (professores que o estimulam a participar, pais que lhe dão

apoio e incentivo), não esquecendo o gesto que a Junta de Freguesia estava a ter, juntamente com a Câmara Municipal, que apoiou a iniciativa e se fez representar por um dos vereadores.

É de louvar a iniciativa da Junta de Freguesia, não só porque dá testemunho público dos seus valores e do reconhecimento do mérito, mas também, sobretudo, porque soube estimular aqueles que pelo seu empenho e dedicação se podem tornar exemplos para ou outros.

Palavras Cruzadas (soluções)

Horizontais

1º carta; ornis = 2º a; pacóvio; e = 3º r.c.; secar; pa = 4º gas; mal; lar = 5º amuo; s; suta = 6º patriarca = 7º lido; o; argo = 8º ano; ana; oil = 9º mo; amada; oi = 10º p; aleluia; v = 11º alain; áscua =

Verticais

1º carga; lampa = 2º a; campino; l = 3º r.p.; suado; a.a. = 4º tas; oto; ali = 5º acem; r; ámen = 6º ocasional = 7º oval; a; adua = 8º rir; sra; ais = 9º no; lucro; a.c. = 10º i; patágio; u = 11º seara; oliva =

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz



- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto-Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

Nós por cá: locais



Junta de Freguesia de Forjães

Requalificação do Largo da Santa

Iniciaram no passado dia 20 de Julho as obras de requalificação do Largo da Santa. Esta obra foi adjudicada



pela Câmara Municipal de Esposende à empresa Jamo Construção Engenharia Civil, Lda, e terá,

um prazo de execução de 90 dias. Neste espaço será colocado um novo Parque Infantil.

Limpeza e reparação de vias

Como na altura da realização das festividades de Santa Marinha, as Infraestruturas de Portugal ainda não tinham procedido à limpeza das bermas da EN 103, a junta de freguesia tomou a iniciativa de fazer limpezas nas proximidades do recinto das festas.



Também foi colocado um pouco por toda a vila, nos

locais mais necessitados das vias de comunicação mais afectadas pelas chuvas de Inverno.

Zona de lazer Zé do Rio

Procedeu-se à limpeza da Zona de Lazer do Zé do Rio e à colocação de areia na Zona de Lazer Zé do Rio, com a colaboração da Câmara Municipal, tornando aquele espaço mais cómodo e atractivo por parte de quem o frequenta.



Pintura muros cemitério

Sendo o cemitério um local de elevada importância para os forjanenses, a Junta de Freguesia pintou os muros para que o mesmo tenha uma apresentação ainda mais cuidada.



Esposende Verão 2016

Com a chegada do Verão, é hábito a nossa sede de concelho apresentar uma série de iniciativas culturais e de entretenimento. No mês de Agosto, a nível musical, destaque para os espectáculos da Banda de Antas (dias 4), da Atlantic Coast Orches-

tra (dia 6), de Os Red (9), de Átôa (11), de Fernando pereira (13), de Bandas Filarmónicas (14), de Dengaz (17), The Gift (18) e Ana Moura (19). A nível de teatro, a revista Bagunça à Portuguesa (21) e o Festeatro (22).

Convívio do Final do Ano Pastoral



Em 26 de Junho, o Sr. Padre José Granja, que foi nosso pároco durante vários anos, escolheu a

Vila de Forjães para passar o dia do Convívio do Final do Ano Pastoral da sua comunidade.

Depois da celebração da Eucaristia na nossa Igreja Matriz, o numeroso grupo fez uma visita guiada ao Centro Cultural - Escolas Rodrigues de Faria, onde os aguardava o Presidente da Junta Prof. Manuel Ribeiro. O almoço teve lugar no aprazível Souto de S. Roque onde, no final do repasto, se dedicaram a diversas actividades recreativas, terminando com a oração do rosário na linda e cuidadosamente zelada capela de S. Roque.

Obrigado por tão honrosa visita, Sr. Padre Granja. Volte sempre.

Comemorações do 26º aniversário da elevação de Forjães à categoria de Vila

Deu início às Comemorações a habitual salva de morteiros, logo pelas 9 horas do dia 30 de Junho. O ponto alto das celebrações deste ano foi a homenagem ao forjanense Mestre Domingos Bastos Moura, famoso artista "bonecreiro" e do "teatro de robertos", em 2 de Julho, no Centro Cultural Rodrigues de Faria.

Nascido no lugar do Cerqueiral, em 19 de Junho de 1921, muito novo foi à procura de uma vida melhor, acabando por estabelecer-se na zona de Matosinhos, onde adquiriu um pavilhão de feira e se tornou num conhecido e famoso bonecreiro. Era costume vê-lo dar largas à sua paixão

teatral por praias, festas e feiras de todo o Norte de Portugal, para grande alegria dos mais novos que muito o aplaudiram.

Regressaria, anos mais tarde à sua terra natal, para se despedir da vida, em 14 de Abril de 1995, no mesmo lugar de S. Roque.

O elogio artístico esteve a cargo do seu amigo Mestre Francisco Mota que relatou memórias



da sua vida e, no final, apresentou um espectáculo de robertos ao vivo que fez trazer à memória dos presentes a arte deste grande forjanense, que levou bem longe e engrandeceu o nome da sua terra.

Romaria de Santa Marinha

A Romaria de Santa Marinha é sem dúvida uma grande tradição que muito orgulha e que marca a vida da nossa comunidade. A edição deste ano foi um êxito, pelo que damos os parabéns e agradecemos à Comissão de Festas que terminou esta sua missão, o contributo que deram para manter viva esta grandiosa tradição e por terem enaltecido a Vila de Forjães ao longo destes meses de muito trabalho, mas também de muita boa disposição e de sentimento de "missão cumprida". À Comissão nomeada para o ano de 2017 desejamos um bom trabalho e disponibilizamo-nos,

desde já, para apoiar e colaborar em tudo o que estiver ao nosso alcance.

A Junta de Freguesia voltou a organizar a exposição "Artistas Forjanenses", pelo que agradece a Gabriela Torres, Sara Rodrigues, Fátima Silva, Madalena Veiga, André Torres, José Manuel, Dario Félix e o Zé de Barcelos, pelos



magníficos trabalhos que estiveram expostos e que foram visitados por inúmeras pessoas.

A todos o nosso muito obrigado.

Nós por cá: comunidade paroquial

Pe. José Ferreira Ledo

“Sim, sou uma mulher do Minho!”

No outro dia, o senhor Vestinho (a alcunha do senhor Silvestre), com os seus quase 55 anos de idade, comentou: “a Mary é uma mulher do Minho.”

Ora, poucos dias antes disto tínhamos estado a falar de uma senhora conhecida nossa, semi-bruta, capaz de acartar um saco de batatas de trinta ou mais quilos, bonita mas não muito feminina, e ele também a caracterizou como sendo uma mulher do Norte. Portanto, quando o senhor Vestinho me disse que eu era uma mulher do Minho, eu ao mesmo tempo gostei, porque me orgulho de ter sangue minhoto, mas também me lembrei do que tínhamos falado da outra senhora conhecida, que não era tão ladylike.

Eu sou capaz de levantar um saco de 30 quilos de batatas. Todos os dias carrego pelo menos dois grandes sacos de legumes, quilos de farinha e de fruta, nas compras que faço para o “Saudade” e o senhor Vestinho já me observou varias vezes nesta tarefa. Não sei se ele me acha “bonita mas não muito feminina”... Na verdade, eu ainda não sei bem o que ele

quer dizer quando diz que “a Mary é uma mulher do Minho”, mas despertou algo em mim, ao dizer aquilo.

Eu nasci nos Estados Unidos. Vivi lá até aos 29 anos de idade, no meio de uma comunidade portuguesa, minhota, que pretendia inculca nos filhos a ideia do “tu nasceste aqui, mas também pertences àquela aldeia serrana, estás a ver? Onde nós sachamos e semeamos e acartamos por essas serras o tojo e o feno para os animais, que também ajudavam produzir da terra comida para sobreviver.... Mas cantávamos, no meio de tanta miséria”.

Não, eu não esqueço. Está dentro de mim e o senhor Vestinho acordou em mim uma coisa tão boa, que com tanto trabalho e tanto barulho que me ronda há meses, estava adormecida. Talvez estivesse adormecida dentro de mim a minha vida inteira, se não fosse ele dizer-me isto. Incrível!

No livro da Maria Lamas, a mulher do Minho (rural) nos anos 1950 e 60 era uma mulher que teve de lutar muito. A mulher portuguesa sempre lutou por tudo o que queria, mas a mulher do Minho fazia isto em

condições geograficamente difíceis. O Minho tem muitas serras e o isolamento era terrível, tal como em Trás-os-Montes ou nas Beiras.

Os homens do Minho emigraram em massa, deixando-as sozinhas para criar a família e cuidar dos campos e casas. As mulheres do Minho trabalhavam no negócio do contrabando, plantavam árvores para o Plano Nacional de florestação, carregavam o feno, a lenha, o carvão e as crianças à cabeça. E queixavam-se pouco. Isto era o normal. Era o dever delas. E pouco mais podiam ambicionar. A minha mãe é uma destas mulheres. Aos 21 anos realizou o sonho de emigrar para os Estados Unidos da América.

As vezes quando estou a falar com gente portuguesa, eles perguntam: “Não é de cá, pois não?” “Não, sou filha de pais minhotos de Boston”, respondo. “Ah, pois, nota-se no sotaque!”.

No outro dia perguntaram-me: “A Mary não tem frio? Anda aí com o peito destapado... Deve ser do Minho, não?”. Eu parei um segundo, sorri, respondi que sim e para mim pensei: “Sim, sou uma mulher do Minho!”.

Mary Pereira

Bodas de Ouro Matrimoniais

O casal, Secundino de Sá Lima e sua esposa, Maria do Carmo Gonçalves Queirós, viveram momentos inesquecíveis, no dia 16 de julho, ao celebrarem junto do altar do Senhor 50 anos de vida em comunhão. O profundo significado e realidade do Matrimónio cristão só se alcança “num clima de fé” e “com uma viva consciência de Igreja”. Assim, na companhia da família, partilharam o exemplo de amizade, de companheirismo, de cumplicidade: um, completando o outro; um, respeitando e seguindo os passos do outro. É respirar o mesmo ar; uma prova de persistência, paciência de abrir mão pela felicidade do outro; é saber que a vida continua na vida do outro. Aproveitaram a feliz oportunidade para declararem, diante do Deus que é Amor, a gratidão e reconhecimento festivo das suas vidas e daqueles que os acompanham. Que este filme continue com maravilhosos e alegres capítulos de vida. Parabéns e Felicidades!

Gratidão à Comissão de Festas da Romaria de Santa Marinha

Um dos sentimentos mais nobres da sensibilidade humana é a gratidão, capacidade de reconhecer os gestos de carinho, de generosidade e de delicadeza recebidos de outrém. Não é fácil levar por diante tão grande trabalho em prol dos outros, para depois, podermos usufruir do que a festa em si comporta: convívio, comunhão, alegria... A confiança depositada nas pessoas que dela fizeram parte, fez com que nos uníssemos à volta desta causa comum. Assim, agradecemos à Comissão de Festas, o empenho, o esforço e a dedicação demonstradas na preparação e execução da mesma. Contribuíram para que o orgulho dos forjanenses pela sua terra e pelos seus antepassados, aumentasse.

Para a Comissão de Festas e de modo muito particular, para os seus familiares e quantos com eles abnegadamente colaboraram, o nosso Muito Obrigado!

Notícias Breves

Datas e iniciativas do Conselho Pastoral Paroquial

- S. Joaquim e Santa Ana (Dia dos Avós), no dia 26 de julho: Missa às 19h00.
- Jubileu Arciprestal do Emigrante, no dia 13 de Agosto, às 15h00, com concentração dos emigrantes na igreja da Misericórdia (Esposende), rumando à igreja Matriz de Esposende (Igreja Jubilar).
- Jubileu Arciprestal dos Emigrantes, no dia 13 de Agosto, com concentração na igreja da Misericórdia (Esposende), pelas 15h00, seguindo depois para a igreja Matriz (igreja Jubilar).
- Participação na Festa de Nossa Senhora da Saúde (Esposende), no dia 15 de Agosto|2016, com o andor de Santa Marinha + Bandeira + Figurados relativos à Padroeira, Santa Marinha.
- Festa de S. Roque, Santo Amaro e S. Vicente, no dia 28 de Agosto: saída em procissão da igreja Matriz, pelas 10h00 em direção à Capela de S. Roque e Eucaristia, às 11h15.
- “Missão Paroquial – Missão Popular” de **11 a 18 de setembro**|2016 (com Pregações de Segunda a Sexta, às 21h00, por um sacerdote missionário: O Frei Luís Gonçalves, Franciscano Capuchinho. No dia **18 de setembro – Jubileu da Paróquia de Forjães** - vamos à Igreja Jubilar (Esposende), celebrar a Eucaristia, que será precedida de uma procissão, com início às 16h45, em direção à igreja Matriz de Esposende (igreja Jubilar), entrando nesta, pela porta Sul (“Porta da Misericórdia”), para a celebração da Missa, às 17h00.

Donativos (Obras no Salão Paroquial)

- ++ 60,00 euros dos pais do Lenny (Baptismo do Lenny) | 50,00 euros do casal Avelino e Maria Jovita (Bodas de Diamante) | 10,00 de Anónimo. 400,00 euros de Anónimo | 100,00 euros de Anónimo | 20,00 euros de Anónimo
- | 20,00 euros de Anónimo | 50,00 euros de Joaquim Luís Morgado | 50,00 euros do casal Secundino de Sá Lima e Maria do Carmo Gonçalves Queirós (Bodas de Ouro). **Total 6.192,09 euros. Obrigadíssimo!**

Movimentos religiosos

Batismo:
17/07 – João Carvalho, filho de Paulo Lopes Lago de Carvalho e de Susana Lages Correia Lago de Carvalho.

Óbitos:
26/06 – Maria dos Santos Sá,

com 91 anos de idade e residente na Rua da Corujeira, Forjães, Esposende.
18/07 – Irmã Doroteia, Maria Rosa Lima Torres, com 89 anos de idade e residente na Rua Comendador António Fernandes da Costa, Vila do Conde.

rioneiva
Escola de condução
Escola de condução
LÍNGUAS

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

Trav. Horácio Queirós, 154 Lj. G
4740-444 Forjães
Tel. 253 877 770
E-mail. geral@ec-rioneiva.pt

Flor em Movimento

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

Serviços de artes florais
decoreção, artesanato,
todo o tipo de eventos

969 584 228

Av. Margarida Queirós, 206
4740-438 Forjães | Tel. 258 841 466
floremmovimento@hotmail.com

Deco-Int
Decorações Interiores

Cortinados | Estores Interiores e Exteriores | Tapeçarias
Mobiliário | Luminário (Trabalhos Personalizados e por medida)

Av. Marcelino Queirós, 130/140 - Forjães - Esposende
Tel/fax: 253 877 814 | Tlm: 918 332 917 | deco-int-adiliaabreu@sapo.pt

Notícias da ACARF

Creche

Praia

*Na areia
e no mar
nós fomos
brincar!*



Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Férias

Amigos, estamos de volta tal como prometido. Tiveram muitas saudades? Esperemos que sim. E já decidiram se querem juntar-se a nós durante estas maravilhosas férias de verão? Se ainda estão com dúvidas, nós vamos contar-vos o que se passou durante este mês. De certeza que agora não conseguem resistir.

Até é difícil de acreditar, mas as atividades deste mês ainda foram mais espetaculares que as do último. Vejam só! Para além de nestas semanas termos ido todos os dias para a piscina e para o rio, tal como da última vez, também fizemos atividades com muita adrenalina e com muita água e diversão à mistura. Alguma vez praticaram canoagem? Pois é, nós já! Até vos vamos contar um segredo: no início até tivemos algum receio, mas decidimos ir em frente e adorámos. No fim ainda demos umas valentes gargalhadas com os choques dos nossos kayaks contra os dos nossos colegas e contra as margens do rio. Mas não se preocupem pois estivemos sempre em segurança. Se há uma lição que aprendemos é que devemos enfrentar os nossos medos, porque se os deixarmos apoderar-se de nós, deixamos de vivenciar experiências incríveis como a que vivemos no parque aquático e na canoagem.

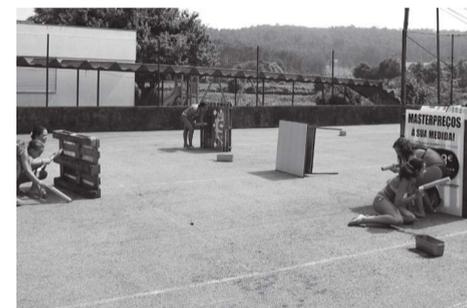
É verdade, vocês ainda não sabem: nós

fomos ao Parque Aquático de Amarante. Parece que já é tradição. Foi incrível! Inicialmente tínhamos algum receio de andar em alguns escorregas, mas depois de experimentarmos já ninguém nos parava. Parecíamos uns verdadeiros patinhos!

Não se vão já embora, porque a adrenalina ainda não ficou por aqui. Durante as semanas de intenso calor, também decidimos fazer batalhas de água, umas vezes com pistolas de água, outras com balões. Assim pudemo-nos refrescar um pouco. E sabem que mais? Como somos tão gulosos, decidimos fazer uns deliciosos gelados. Não fiquem com inveja, para a próxima deixamo-vos um bocado.

Para além de água, as nossas atividades também tiveram muita cor. Fizemos umas t-shirts muito coloridas com efeitos muito malucos através da técnica do Tie-dye e uma guerra das cores, que até parecia o Holi, o festival das cores hindu na Índia. Então, já ficaram convencidos? Esperemos que sim.

Amigos, agora vamos ter de partir. Esperamos encontrar-vos aqui no próximo mês. Assim já podem conta as histórias connosco. Até lá divirtam-se! Fiquem bem! Adeus!



Notícias da ACARF

Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

Olá amiguinhos!

As nossas férias na ACARF têm sido fantásticas. Estão muito curiosos por saber o que temos feito? Nós vamos contar...

Já fizemos duas semanas de praia e duas de piscina, com este calor todo só assim nos conseguimos refrescar. Durante a tarde fizemos sempre atividades diferentes: fomos à ludoteca, ao pavilhão desportivo da Escola Básica de Forjães, aos parques de Esposende e de Viana do Castelo, ao souto de S. Roque, à Quinta de Curvos e ao Centro Interpretativo de São Lourenço, em Vila Chã. Lá tivemos contacto com diferentes tipos de sal.

Mas a diversão não ficou por aqui, fomos visitar a Quinta de Santo Inácio, em Gaia. Foi um dia magnífico, vimos animais da quinta, exóticos e selvagens. Imaginem que lá vimos pinguins, camelos, leões, araras e até uma girafa.

Vamos continuar a aproveitar ao máximo as nossas férias, pois ainda temos muitas atividades para fazer e muito tempo para brincar. Também estão a chegar as férias com os nossos pais e novas aventuras vamos ter.

Beijinhos e até à próxima.



Centro de Dia (CD) / Centro de Convívio (CC)

Festa dos Avós

No âmbito do envelhecimento ativo 2016, a nossa instituição comemorou no dia 26 de julho de 2016, o dia dos avós.

O evento realizou-se no souto de S. Roque. Por volta das 10,30 horas, começaram a chegar para a festa os avós vindos das instituições do concelho de Esposende que rapidamente encheram o recinto.

O almoço foi servido por volta das 12,30h, e cada instituição era responsável pelo seu. Todos saborearam a comida rodeados pela natureza típica do souto de S. Roque, onde as árvores abundam e servem para abrigar do calor. A tarde foi animada com uma aula de ginástica, a presença do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães (GADTF) e com a atitude das nossas crianças que dançaram e

foram entregar as lembranças a cada um dos avós. Este encontro de gerações mostra como é bom “ser netinho” porque são recebidos com carinho e afetos e também transmitem os mesmos sentimentos aos avós. O lanche foi oferecido pela nossa instituição.

O dia dos avós é um dia de eleição, dia de recordação de tempos já muitos distantes, de transmissão de afetos, de sabedoria e de amor, que fica marcado para a eternidade, por tudo o que nos é dado e transmitido e por tudo aquilo que nós recebemos.

Um agradecimento especial ao Prof. Adriano pela fantástica aula de ginástica e ao GADTF pela disponibilidade e excelente momento que proporcionou aos “avós”.

Momento de lazer



Como é habitual todos os anos, os nossos utentes frequentam a praia nas primeiras duas semanas de julho.

Este ano não fugimos à regra, todos os dias por volta das 10,00h, já estavam sentadinhas nas cadeiras viradas para o mar, apanhar o sol da manhã a saborear um iogurte/sumo/água/fruta e umas bolachas.

Todos os dias eram diferentes, pois

havia sempre algo de novo para ouvir, comentar ou cantar. Ir à praia é para muitos, principalmente nesta idade, um momento único, e por isso é vivido intensamente. A praia tem efeitos muito positivos, não só pela beleza encontrada à beira mar, mas também a nível físico, psicológico e que cada um recebe de acordo com o seu estado emocional.

Torneio de malha

Integrada no programa envelhecimento ativo a Santa Casa Misericórdia Esposende levou a cabo a sua atividade, torneio de malha no dia 15/7/16.

Os idosos das instituições do concelho deslocaram-se ao monte de S. Lourenço, em Vila-Chã, para participarem no torneio de malha. Eram muitos os participantes que, com muita vontade de vencer, atiravam as patelas com muita mestria para tentar derrubar o pino, o que nem sempre acontecia, pois esta atividade requer muita concentração e alguma força de braço.

Da nossa instituição participaram três pares. Não chegaram à final, mas valeu pelo seu entusiasmo e vontade de vencer!

O almoço ficou a cargo de cada instituição, e foi servido por volta das 12,30h, num ambiente calmo próprio da natureza em redor. No final houve algumas cantorias ao som das concertinas, o final do torneio e entrega dos diplomas aos participantes.

E evento encerrou com a entrega dos diplomas a todos os participantes deste torneio.



Romaria de Santa Marinha

Fotos Romaria de Santa Marinha



Agradecimento

A Romaria de Santa Marinha 2016 foi, como é já tradição, celebrada com grande alegria.

Estas festividades não teriam o mesmo brilho sem a colaboração de todos os que, das mais diversas formas, souberam unir esforços para que o **ORGULHO** dos Forjanenses pela sua terra e pelo legado dos seus antepassados aumentasse.

Juntos, soubemos valorizar a herança dos nossos antepassados, a nossa cultura, as nossas tradições, a identidade e a personalidade forjanenses, e conseguimos vincar os valores que partilhamos e defen-

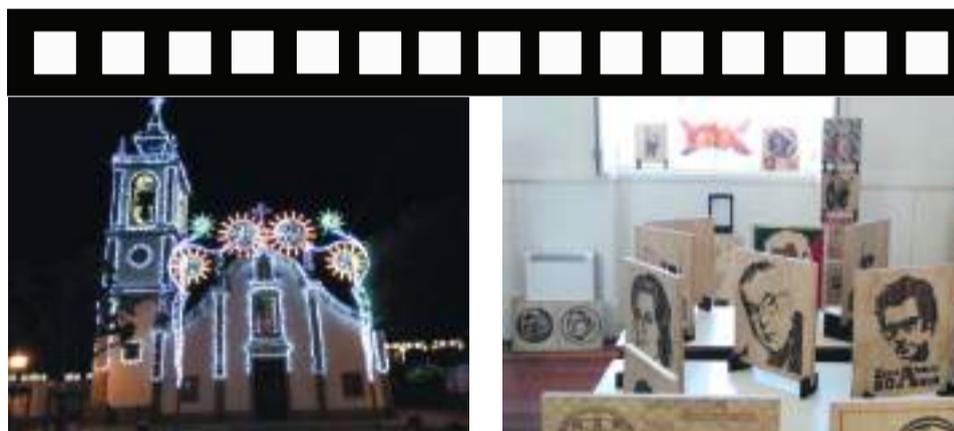
demos!

Juntos, soubemos honrar e dignificar a nossa Padroeira, bem como todos os Forjanenses e amigos desta maravilhosa e encantadora terra!

A Comissão de Festas de Santa Marinha 2016 agradece profundamente a todos os que contribuíram para que as festividades em honra da nossa Padroeira ascendessem ao patamar de qualidade que sempre desejámos e que consideramos ter contribuído a cimentar a nossa identidade.

Juntos, fizemos a Festa!!!

Estamos gratos por tudo.



Romaria de Santa Marinha

Fotos Luís Pedro Ribeiro

Tal como nos últimos anos, O Forjanense apresenta nesta edição, especial de verão, um especial sobre a Romaria de Santa Marinha, destacando todos os andores, e foram 23 este ano.

É o nosso tributo a todos os forjanenses, a todos aqueles que, de alguma forma, contribuíram para a realização das festividades.



Santa Marinha antiga



São Nuno



Santa Bárbara



São Bento



Santa Rita de Cássea



Nossa Senhora das Dores



Nossa Senhora de Fátima



Santa Luzia



Santo Isidro



Santa Teresinha



São José



Nossa Senhora da Conceição



Senhora das Graças



São Roque



Senhora da Boa Sorte



São Francisco



Santa Maria Goretti



Coração de Maria



Nossa Senhora de Lurdes



Coração de Jesus



São Sebastião



Santo António



Santa Marinha

Boletim - Nascente Escolar

Escola Básica de Forjães

julho 2016

Baile de Finalistas

No passado dia 29 de Junho, a Escola Básica de Forjães esteve em festa e vestiu-se a rigor para uma inesquecível noite de gala, na qual não faltou alegria e glamour. Tal evento concretizou-se a propósito da despedida dos alunos do 9º ano do agrupamento que, no próximo ano, prosseguirão as suas carreiras escolares numa escola secundária.

O início da noite ficou marcado pelo desfile dos alunos na passadeira e pelas inúmeras fotografias que se iam tirando, quer pelos professores, quer pelos alunos que inundaram as redes sociais de *selfies* e de publicações relativas ao baile.

Após um longo período de diálogo e convívio, com alguns petiscos à mistura, foi hora de entrar no polivalente (espaço para os alunos) que estava decorado a preceito, com tudo a que uma noite de gala tem direito. Iniciou-se assim o jantar.

A gala continuou e, como já era de esperar vindo dos alunos e professores do nosso agrupamento, a dança não faltou. A noite esteve sempre com um ambiente extraordinário, cheia de música e de gargalhadas. Foi também no decorrer da gala que se exibiram vídeos de fotografias nos quais cada turma partilhou, com os restantes convidados, alguns dos momentos mais marcantes vividos como estudantes da escola. Houve também referência à

viagem de finalistas, sendo que se mostraram inúmeras fotografias relativas aos momentos da mesma. E, posteriormente, foram também entregues recordações e diplomas, quer aos alunos da Escola Básica de Forjães, quer aos alunos da Escola Básica António Rodrigues Sampaio.

Para terminar a noite em beleza, e já depois dos convidados se terem adoçado com as sobremesas, os alunos leram umas quadras de agradecimento aos professores e funcionários que ao longo destes anos foram incansáveis para todos os alunos.

Como aluna, termino com um grande obrigado. Obrigado a todos os funcionários e professores que tornaram a noite do baile uma noite ainda mais especial. E, obviamente, muito obrigado por nos terem acompanhado durante todos estes anos. Obrigado por nos terem ajudado a crescer e a ver o mundo de uma forma mais responsável. Sabemos que o nosso percurso continua, mas, lembrar-nos-emos sempre de todos vós com grande carinho e admiração. Ensinar-nos muito mais que letras e números, ensinaram-nos a viver em sociedade, ensinaram-nos a ser cidadãos autónomos e conscientes, ensinaram-nos qual o valor da amizade, ensinaram-nos grande parte daquilo que sabemos hoje. Um enorme obrigado!

Viagem de finalistas



Os alunos do 9º ano da Escola Básica de Forjães viajaram para o Algarve para comemorar o encerramento de mais um capítulo nas suas vidas: o fim do ensino Básico. A viagem decorreu nos passados dias 22, 23 e 24 de junho e, segundo os alunos, foi excepcional.

A partida de Forjães deu-se no dia 22, bem cedo, para que chegassemos também cedo ao destino. O primeiro dia ficou marcado pela visita à vila de Óbidos, local onde almoçámos, e pela longa viagem que parecia não ter fim. Quando, finalmente, chegamos a Albufeira, instalámo-nos no hotel e jantámos no *Algarve Shopping*.

O segundo dia foi igualmente repleto de diversão. De manhã, fomos até à Ponta de Sagres apreciar a bela paisagem sobre o oceano e, à tarde, regressámos a Albufeira para aproveitar a maravilhosa praia. As temperaturas elevadas permitiram que aproveitássemos ao máximo a praia e ainda possibilitaram que, após tantos mergulhos no mar, regressássemos ao hotel e usufruíssemos da enorme piscina. À noite, passeámos pela maravilhosa cidade de Albufeira e muitos alunos fizeram até questão de comprar lembranças nas típicas lojas turísticas.

Rápido chegou o terceiro e último dia, repleto de mais calor e de mais aventuras. Partimos de Albufeira em direção à vila medieval de Monsaraz, local onde almoçámos. A visita a Monsaraz foi breve, mas é notável a beleza desta vila e a riqueza do seu património. Seguidamente fomos até Évora, onde aproveitamos para descansar um pouco

da grande viagem. Após a paragem em Évora, retomámos a viagem e viemos em direção a Forjães.

À chegada, o cansaço era muito, mas atrevo-me a dizer que a vontade de voltar para as praias quentes do Algarve era ainda maior. Foi sem dúvida uma experiência muito divertida. Após um ano de trabalho escolar, merecemos, sem dúvida estes três dias de descanso.

Para terminar, queremos apenas deixar o nosso agradecimento aos professores que nos acompanharam e tornaram esta viagem possível: Aparício Brandão, Armandina Vila Chá, Sandra Pinto e Lurdes Loureiro, não esquecendo também aqueles que, ao longo do ano letivo nos ajudaram na organização de eventos e na angariação de fundos para a viagem.



Boletim Nascente Escolar
Julho 2016



Diretora: Professora Paula Cepa
Redação: Escola Básica de Forjães
Colaboração: Prof. Aparício Brandão, fotografia, Prof.ª Goreti Figueiredo, Biblioteca Escolar, Prof. José Pinho, Direção e Inês Sá, Associação de Estudantes.
Revisão: Prof. José Pinho.
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O *Boletim Nascente Escolar* é parte integrante do Jornal *O Forjanense* desde Janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



Propriedade: Agrupamento de Escolas
António Rodrigues Sampaio
Sede: EB de Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740 - 446 Forjães
Tel: 253 879 200
Fax: 253 872 526
E-Mail: boletimnascenteescolar@gmail.com

A voz dos assinantes

Editorial

As «directas» do Torres



Ao abrigo do carnicheiro: a vaca sagrada dos Hindus

Um terço das vacas do mundo encontra-se na Índia – país de uma pobreza extrema e às misérias crónicas –, mas ninguém ousa fazer o menor mal, e muito menos de as matar e comer. As vacas são sagradas para a comunidade hindu e, como tais, protegidas pela lei. Aos olhos dos hindus, as vacas simbolizam a fecundidade e a maternidade.

Objetos de culto e afeição elas passeiam livremente, retardando por vezes os comboios durante horas e ninguém tem a coragem de as retirar da via férrea. Os hindus atam grinaldas ao pescoço delas nas grandes festas e rezam por elas quando estão doentes. Se isso parece estranho aos não-hindus, é ainda mais quando sabemos que os brahmanes – casta sacerdotal hindu – supervisionam a origem da matança dos animais. Mas isso teve andamento antes que um gigantesco progresso da população reduzisse os locais de pastagem ao proveito das culturas mais convencionais e mais económicas.

Essa mudança de economia radical data do VI século antes de Jesus Cristo. E no século seguinte vê-se propagar em toda a Índia a religião budista, que propagava uma forte antipatia pela matança no objetivo alimentar. O rarear do boi e o facto que os brahmanes reservavam o pouco que restava, contribuíram sem dúvida a estender essa interdição alimentar.

Após nove séculos de lutas pela dominação religiosa da Índia, os hindus acabavam por adoptar uma posição contrária.

Não escapou aos modestos hindus que as vacas vivas são mais produtivas que mortas. Elas fornecem o leite, dos bezerros fazem comércio, os bois para puxar os carros, o estrume serve de adubo, de carburante e de materiais de construção e, uma vez mortos de velhos, dão o couro. Quem não gostaria assim de um animal tão útil?

Traduzido por Torres Jaques

Regimento de gigantes
Você sabia?

Que era assim chamado o dos grandes de Frederico Guilherme, rei da Rússia, pai do grande Frederico. Era este regimento a única coisa em que o avarento Frederico Guilherme sabia gastar as suas riquezas.

Era tal a sua mania pelo seu regimento de gigantes que procurou em toda a Europa os homens mais altos

para se alistarem neste corpo, chegando até a mandar roubá-los à força nos outros países.

Por sua morte e com a subida ao trono do grande Frederico, acabaram os “granadeiros do rei da Prússia”.

Antes quis soldados bons e pequenos do que grandes no corpo.

Traduzido por Torres Jaques



Carlos Gomes de Sá

Estamos em pleno verão. É época de férias e também nós vamos parar no mês de agosto. Voltaremos ao seu contacto ao setembro, aquando do início de mais um ano escolar.

Esta época é também de reencontros e de festa.

Começamos pelos reencontros, para dirigir uma saudação especial a todos os assinantes de O Forjanense que nos visitam nesta altura do ano, em especial aos emigrantes. Fazemos votos para que façam boa viagem até à sua terra natal, onde são recebidos de braços abertos, estamos certo, pelos familiares e restante população.

A segunda nota é para as festividades que vão pautando os fins de semana, trazendo cor e alegria às ruas, que vão tendo grande afluência de pessoas, ainda por cima com o tempo a ajudar.

Com a festa de S. Roque em preparação, para finais de agosto, é tempo de balanço das festividades em honra de Sta Marinha, que voltaram a ficar marcadas por enorme afluência de público, destacando-se, também, a memória do saudoso Padre Justino Moreira, que a Comissão de Festas lembrou, pois faz precisamente 50 anos que ele iniciou o seu serviço em Forjães.

Falando em párcos, importa reconhecer o trabalho de promoção da Romaria que vem sendo desenvolvido pelo Pe Luís Baeta e pelo Pe Rafael Poças, eles que trazem até Forjães inúmerosromeiros oriundos das paróquias onde estão, elementos que tomam parte ativa na procissão e outras realizações. Em boa hora as Comissões de Festas têm retribuído esta generosidade, organizando excursões até essas paróquias, fomentando-se, desta forma, um salutar intercâmbio e convívio interparoquial.

Urge, parece-me, reforçar as condições de acolhimento destes romeiros, este ano parcialmente remetidos para S. Romão de Neiva, para o Monte da Sr^a do Castro, local de excelência para convívios, já aqui detalhado, numa entrevista então feita ao falecido Pe. Moreno.

O programa festivo da Romaria de Santa Marinha 2016, como anunciado na anterior edição, foi muito rico e variado, contando com dois palcos distintos, em vários dias, pois houve animação em simultâneo na área do Centro Cultural Rodrigues de Faria e na zona da igreja. Houve quem aplaudisse, quem questionasse se havia público para tanto palco, mas a verdade é que o público foi rodando pela Romaria e a festa foi-se fazendo em diferentes áreas. Houve quem desse várias voltas aos “palcos” da Romaria e, numa linha mais viperina, voltas só mesmo essas ou nos

aviões, pois os carrinhos de choque, esses, para choque dos mais jovens, não vieram!

Depois do carro no ano passado, este ano foram os carrinhos a marcar a festa, mas isso são águas passadas, como diz o ditado.

Ah, falando em carrinhos, é caso para referir a estreia do carrinho para retirar os andores da igreja. Embora ainda possam ser feitos pequenos ajustes em termos de pavimento, o carrinho mostrou-se eficaz e a sua necessidade fez-se sentir, até porque este ano deu-se um pequeno incidente quando um dos andores era deslocado, manualmente. Casa roubada tranca à porta, lá diz o ditado, daí que o carrinho voltou a ser usado e lá foram transportados os últimos andores, enquanto a vítima ia ao hospital levar uns pontos!

Da Comissão de Festas do ano passado ficou ainda por realizar o restauro de imagens, imputado à Comissão Fabriqueira, uma vez que o saldo apurado foi doado, em parte, à Comissão de Festas de 2016 (500€), à Fabriqueira para obras no Salão Paroquial (818€) e para o restauro das imagens habitualmente vistas nas procissões (1966€).

Falando em procissões, há que destacar a grandeza da realização deste ano, novamente transmitida pela Esposende Serviços TV e comentada pelo Dr. Carlos Brochado de Almeida, que foi destacando inúmeros pormenores e particularidades da nossa Romaria. A organização deste momento alto da Romaria vai sendo feito por antigos festeiros, tendo à cabeça o Zé Manuel, o Zé Sinaré e o Eduardo, ele que conhece, como ninguém, os procedimentos para a montagem dos andores. Também se regista, positivamente, o deslocar das caixas onde os andores em talha são guardados para a residência paroquial, dando segurança e funcionalidade a uma das mais difíceis tarefas da Comissão de Festas.

Falar em Comissão de Festas, é a deixa para referir a nova Comissão, fazendo votos para que 13 seja um número de sorte, tal a tarefa que vão abraçar. Este ano, a nomeação fugiu dos cânones dos últimos cinco anos, tendo sido feita uma abordagem prévia de alguns elementos, que convidaram os restantes, com a novidade de terem sido incluídas três senhoras, assumindo-se, desta forma, a importância da parte feminina/família, elementos que estiveram sempre ao lado dos anteriores comissários e agora vêm reconhecido esse papel.

Nota final, de parabênização à Comissão de Festas 2016 pelo trabalho desenvolvido, destacando-se, no cair do pano e depois da referência à procissão, a enchente que aconteceu com a atuação dos D.A.M.A. Muito público e, para mim, um dos mais animados de sempre, dada a sua juventude e jovialidade, envolvendo-se nas coreografias e permitindo excelentes momentos.

Boas Férias para todos.

O FORJANENSE

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, n.º 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e
Recreativa de Forjães

e-mail: acarf1@sapo.pt
Facebook: Jornal O Forjanense



Diretor: Carlos Gomes de Sá - csa@portugalmail.pt

Subdiretor: José Manuel Reis - jmanuelreis@sapo.pt

Colaboradores regulares: Armando Couto Pereira, ACARF, Fundação Lar de Santo António, Junta de Freguesia de Forjães, Pe. Luís Baeta, Manuel António Torres Jacques, Fátima Alves, Olímpia Pinheiro, Fernando Neiva, EBI Forjães, Marina Aguiar, Ricardo Moreira, Pe. José Ferreira Ledo, Elsa Teixeira, Educadoras da ACARF, Rolando Pinto.

SECRETARIADO E PAGINAÇÃO: Eduarda Sampaio e Fátima Vieira.

FOTOGRAFIA: Luís Pedro Ribeiro

ASSINATURA ANUAL (11 números)
TIRAGEM - 850 Ex.

País: 9 Euros; Europa: 19 Euros; Resto do Mundo: 22 Euros
Registado no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 110650
IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda



“Oficinas” já abriram

Desde a passada segunda-feira (dia 25) que a equipa sénior do Forjães Sport Club já trabalha rumo à próxima época. Partimos com o objectivo de alcançar a manutenção e, na medida das nossas capacidades, obter a melhor classificação possível. Nas primeiras três semanas de preparação, a equipa apenas vai folgar ao domingo, estando pre-

vista a realização de vários jogos de preparação. Com um plantel bastante remodelado, ainda não fechado, o técnico Jó Faria e os seus adjuntos, Tiago Losa e António Pereira, vão tentar preparar a equipa da melhor forma, para atacarmos um campeonato que se adivinha difícil, com várias equipas bem apetrechadas para lutarem pela subida de divisão.

Órgãos Sociais para 2016/2017

Independentemente do clube preferido, da cor política, da religião, da marca do carro ou de outros atributos que queiram ou possam considerar importantes para se formar um grupo de trabalho, apresentamos a seguir os elementos que compõem os órgãos sociais do Forjães Sport Club, para a época já a decorrer. Digamos que é um grupo constituído por homens e mulheres que vestiram apenas e só a camisola do Forjães Sport Club, alguns pela primeira vez, outros dando continuidade, e que de alma e coração vão dar o seu melhor, com o intuito de servir e continuar a dignificar a mais idosa instituição da nossa terra.

Assembleia Geral

Presidente: Álvaro Filénio Neiva Ribeiro

Vice-presidente: António Jorge Gomes Barros

Secretário: Arlindo Pereira Sousa Tomás

Conselho Fiscal

Presidente: António Maria Queirós da Cruz

Vice-presidente: Aníbal Couto Pereira da Silva

Relator: António Manuel Meira

da Cruz Queirós

Direção

Presidente: José Fernando Marques Neiva

Vice-presidente: José Manuel Cruz Silva

Vice-presidente (Fut. Sénior): Crispim Manuel Sobral Carvalho

Vice-presidente (Fut. Jovem): Américo Manuel da Silva e Sousa

Secretário-geral: Hugo Ricardo Abreu Marcelo Oliveira

Secretário adjunto: Marlene Sofia Silva Alves

Tesoureiro: Virgílio Jorge Abreu Marcelo de Oliveira

Tesoureiro Adjunto: Vera Clara Faria Ribeiro

Vogais: Acácio Azevedo Lima, António Eduardo Correia Pinheiro,

José Sá da Rocha, Carlos Manuel Dias Jaques, Horácio Sá Cruz, Óscar Dinis Gomes Lima, José António de Sá Araújo, José Filipe Louro Morgado, Luís Miguel Silva Neiva, Alberto Domingos Oliveira Sá, Sérgio Joaquim Queirós Morgado, José Henrique Torres Matos, Ramiro Matos Ribeiro, Alexandra Perpetua Fernandes Lima Ribeiro, Fernando Jorge Sá Ribeiro, Maria Augusta Gomes Ribeiro e Bruno Francisco Roque Alves Silva.

Equipa Técnica



Jó Faria (Treinador)



Tiago Losa (Adjunto)



Pereirinha (Adjunto)

Plantel

Guarda-redes: Salgueiro, Pedro Costa (ex Vila Meã) e Ospina (Júnior)

Defesas: Tiago Fernandes, Óscar, Carlos, Jaka, Vicente, Luan, Hugo Cruz, Ricardo Martins (ex-Stª Maria);

Médios: Postiga, Tiago Lopes, Tojó, Ruizinho (ex-Marinhas), Pa-lheiras (ex-Famalicao), Ruben Feiteira (ex-Estela), João Vitor (Sem

Clube) e Peão (ex-Marinhas);

Avançados: Reko, João André Rato, Cláudio (ex-Varzim B) e João Pedro (ex-Júnior)

Assim, nesta altura, caso se confirme a possibilidade de Tojó poder voltar a vestir a camisola do Forjães SC, aquilo que todos queremos muito, para fechar o plantel, falta apenas mais um homem para a frente de ataque.

Campeonato

Já é conhecido o calendário de jogos do Pró-nacional para a próxima época. O nosso primeiro jogo do campeonato vai realizar-se a 21 de Agosto, pelas 16 horas, em Forjães ante o FC Amares. Na segunda jornada, 28 de Agosto, vamos deslocar-nos a Terras de Bouro, para na jornada seguinte, 4 de Setembro, recebermos o Vila Chã, naquele que será o primeiro derby concelhio de entre os vários que se vão realizar esta época. Relembre-se que a par de Guimarães, o nosso concelho está representado com 4 equipas neste campeonato do Pró-nacional. Quanto a outros “derbies” concelhios, vamos deslocar-nos a Esposende na 13ª jornada e ao

Marinhas na 15ª. Aqui deixámos o Calendário até ao início da 2ª volta, ou seja até ao Natal.

1ª Jornada (21 de Agosto): Forjães SC – FC Amares

2ª Jornada (28 de Agosto): Terras de Bouro – Forjães SC

3ª Jornada (4 de Setembro): Forjães SC – UD Vila Chã

4ª Jornada (11 de Setembro): SC Maria da Fonte – Forjães SC

5ª Jornada (18 de Setembro): Forjães – Stª Eulália de Vizela

6ª Jornada (25 de Setembro): Taipas – Forjães SC

7ª Jornada (2 de Outubro): Joane – Forjães SC

8ª Jornada (9 de Outubro): Forjães SC – Stª Maria FC

9ª Jornada (16 de Outubro): Brito

Jogos de preparação

Quarta-feira, 27 de Julho, 20 horas, Forjães SC – Ponte da Barca

Sábado, 30 de Julho, 10 horas, Forjães SC – Varzim B

Sábado, 6 de Agosto, 10 horas, Forjães SC – Vilaverdense

Quarta-feira, 10 de Agosto, 20 horas, Forjães SC – Limianos

Sábado, 13 de Agosto, 17 horas, Forjães SC – Stª Maria (apresentação)

SC – Forjães SC

10ª Jornada (23 de Outubro): Forjães SC – Arões SC

11ª Jornada (30 de Outubro): Ninnense – Forjães SC

12ª Jornada (7 de Novembro): Forjães SC – Porto d’Ave

13ª Jornada (14 de Novembro): AD Esposende – Forjães SC

14ª Jornada (21 de Novembro): Forjães SC – Vieira SC

15ª Jornada (28 de Novembro): FC Marinhas – Forjães SC

16ª Jornada (5 de Dezembro): Forjães SC – São Paio d’Arcos

17ª Jornada (12 de Dezembro): Serzedelo – Forjães SC

18ª Jornada (19 de Dezembro): FC Amares – Forjães SC

Zé dos Leitões
Forjães - Esposende

Av. Marcelino Queirós, 130/140
Loja 14 - 4740-438 Forjães

Tel. 253 876 074 - Tlm. 965 166 956

Ponte Neiva
Neiva - Viana do Castelo

Av. de S. Romão, 10
4935 Neiva Viana do Castelo

Tel. 258 871 466 - Fax. 258 371 420

EUROMASTER IDEAL PNEUS

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES

PAÇO VELHO - V. F. S. Pedro - APARTADO 583 - 4754-909 BARCELOS

TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

Desporto ■ Acompanhando o Forjães Sport Clube



Fernando Neiva

Contas e Continhas

A direcção do Forjães Sport Club apresentou contas à Assembleia Geral, no passado dia 16 de Julho. Para que constem aqui ficam algumas notas e curiosidades, por forma a que, sobretudo, fique esclarecido que o futebol jovem do Forjães Sport Clube não é auto-sustentável (estamos a muita distância de conseguir isso) e muito menos suporta o futebol sénior, vejamos:

- aproximadamente 65% do orçamento geral é direccionado para o futebol sénior e para todas as despesas que lhe são inerentes; cerca de 30% do orçamento é para o futebol jovem e os restantes 5% são despesas diversas afetas ao Estádio, aos serviços, outras actividades e a outras despesas.

- Se verificarmos as despesas totais do futebol jovem, constatamos que a Câmara Municipal, suporta aproximadamente 45% das mesmas, através de contrato programa celebrado com os clubes do concelho.

- Os pais suportam cerca de

25%, quando deveriam suportar um pouco mais de 40%, atendendo aos valores de mensalidade praticados. Aqui o problema é que de forma recorrente o clube apenas consegue arrecadar um pouco mais de metade do valor que deveria receber em mensalidades.

- 30% dos gastos globais com o futebol jovem, saem do orçamento geral do clube.

- O Forjães SC gasta anualmente de luz, gás e água um pouco mais de sete mil euros. Cerca de 70% deste valor é do futebol jovem.

- O Clube despense de cerca cinco mil e quinhentos Euros em combustíveis, transportes, seguros e manutenção, particamente na sua totalidade gastos com a formação.

- Em lanches para o final dos jogos da formação, o clube gasta anualmente um pouco mais de dois mil euros.

- O clube tem afetas à formação, entre treinadores e outros colaboradores, 14 pessoas, das

quais dez recebem uma mensalidade.

- etc...

Isto para dizer que sentimos orgulho no trabalho que vem sendo feito ao nível da formação, dentro da filosofia por nós estabelecida. E consideramos que esta é uma aposta ganha e, acima de tudo, continuamos a achar, com firmeza, que o trabalho que vem sendo desenvolvido vale a pena, pois daqui advêm atletas, adeptos, sócios, treinadores, dirigentes entre outros tipos de colaborações. Acima de tudo, é por aqui que o futuro do clube está assegurado. Por isso, em conjunto com os pais, com a Câmara Municipal, com os sócios, simpaticantes, amigos e patrocinadores, o Forjães SC vai continuar a apostar na formação, ainda que, por vezes, apenas possamos contribuir para uma infância e uma adolescência, de muitas crianças e jovens, muito mais feliz, o que por si só já vale a pena.

Festa de Stª Marinha

Decorreram com pompa e circunstância, à semelhança dos anos anteriores, as festividades em honra da padroeira Stª Marinha, pelo que a comissão agora cessante merece os nosso reconhecimento e os parabéns pelo bom trabalho realizado.

Também merecem parabéns todas aquelas e aqueles que ao longo das festividades trabalharam muito e bem na tombola e no bar do Forjães SC, aplicando-

se ao máximo para conseguir ajudas vitais para o Clube. Um grupo de gente fantástica que veste a camisola do primeiro ao último minuto, de forma indiferenciada. Direi: um grupo de gente enorme, com altruísmo suficiente para dar e vender.

Sem vocês não era a mesma coisa, por isso, um obrigado especial a todas e a todos!

Também para toda aquela "malta" amiga que nunca se es-

quece do Forjães SC, e que nos ajudou comprando rifas ou sendo cliente dos nossos bares (fixos e ambulantes), o nosso muito obrigado, porque são vocês os verdadeiros e genuínos amigos que nos dão aquela forçazinha amiga, muito importante para todos nós e acima de tudo muito importante para o Forjães Sport Club.

Convívio de amigos na Sra do Crasto

Eles prometeram continuar a ajudar e já estão a trabalhar nesse sentido. Assim, um grupo de amigos muito especiais e verdadeiros, tem em mente a realização de mais um convívio de amigos do Forjães SC, no belo e aprazível Monte da Sra do Crasto, em São Romão do Neiva, no próximo dia 12 de Agosto.

Aqui fica o convite para todos aqueles e aquelas que queiram participar. É só inscreverem-se e já está! Não aceitamos desculpas! Queremos contar com todos! Se em 2015 fomos perto de trezentos, agora ainda queremos

ser mais. Por isso, vamos todos mostrar a força e a grandeza dos verdadeiros amigos do Forjães Sport Club. Deixem-se de coisas e juntem-se a nós.

Antecipadamente agradecemos a todos os amigos do Forjães SC que já tornaram esta iniciativa realidade no passado e que vão, agora, torná-la novamente uma certeza. Para esta gente fantástica, que nos faz ficar com pele de galinha, não temos adjectivos suficientes para descrever com justiça uma atitude tão nobre e exemplar. Obrigado a todos! Vocês são grandes.



Torneio de Futebol de 7

Decorre desde o dia 11 de julho mais um Torneio de futebol de sete no relvado sintético do Estádio Horácio Queirós. Este ano apenas na categoria de seniores, em parte, porque a adesão de equipas foi grande, 23 equipas no total, a saber:

SÉRIE A: CAFÉ REST. CERQUIDO, ACARF, GIL & CASS. VALE, CAFÉ NOVO, MENTES RARAS e CAFÉ ROMÃO;

SÉRIE B: BROWNING, VIANA & FILHOS, ETFOR, SUB-19, AUTO DETALHE/MENDANHA e RIBEIRO e NO NAME TEAM;

SÉRIE C: TRIUNF, PADARIA MADORRA, OUTONO AZUL, AV. MARQUES CONST., MARTINS/SBL e DROGARIA FONTE BOA;

SÉRIE D: CULIZENDE, RESTAURANTE VIANA MAR, TRIANGULO BAR, FOGUETINHOS e PETRO PNEUS.

A todos os intervenientes das equipas o nosso muito obrigado. A todos os patrocinadores um muito obrigado do tamanho do mundo. Só com a vossa ajuda é possível manter vivo e de boa saúde o Forjães Sport Club.

Flor do Campo
Florista

Av. 30 de Junho, 110
4740-438 Forjães
Tlm. 965 875 169
Salomé Viana

frutaria torres

Frutas e Legumes,
Frescos todos os dias!

tlm. 969 820 267
RUA DO BOUCINHO, FORJÃES

Talhos Srª da Graça, Lda

**carne verde
fumada
salgada
carne de cavalo
porco preto
todo o tipo de caça (por encomenda)**

I Rua Pires, 201 / 4740-446 Forjães / Tel. 253 871 353; tlm. 919 038 529
II Av. Santa Marinha, C. C. Duas Rosas / 4740-438 Forjães / Tel. 253 872 726; tlm. 917 658 007

Opinião



Elsa Teixeira

Estamos sempre ligados à rede, com um pedaço de tecnologia entre os dedos, seja para espreitar o *facebook*, *instagram*, escrever ou ler um *blog*, fazer uma pesquisa, saber o sinónimo de uma palavra...

Esta forma de estar no mundo tornou-nos consumidores fugazes, instantâneos, ler rápido, ver rápido, absorver pouco, saber qualquer coisa sem saber muito, falar de tudo como um experto.

Esta realidade passou também para o consumo do património, consumido de forma fácil, para entreter, o conteúdo pode ser sumário ou até inexistente - o património consumido como uma sopa instantânea de pacote. Longe vai o tempo em que os museus eram lugares de elites e que o património só interessava a alguns, hoje, felizmente, interessa e esta acessível a todos de forma fácil e simples, mas as vezes há vulgarização, banalização e globalização deste património esquecendo (p. ex.) a particularidade e singularidade do património cultural de cada lugar. Por ser verdade basta pensarmos na multiplicação das "cidades medievais" e a simetria do seu conteúdo, dos seus espaços em prol da sua comercialização.

Não sei exatamente a que se referiam mas a organização Terra Nostra chamou atenção para a "disneylandização" do património

A Nova Era

como elemento de entretenimento dos turistas" reclamando políticas de proteção.

Este conceito não me largou mais as ideias, e inclui nele aquilo que se faz em património cultural tornando igual, se transporta de um sítio para o outro, se multiplica, sem haver grande transmissão de conteúdo, sem individualizar a comunidade envolvida em que se divulga este património cultural. Dizer que uma chave de fendas é só uma chave de fendas sem referir a quem pertenceu, como foi usada, por onde passou, a particularização dos objetos, dos monumentos, dos espaços valorizando a história das pessoas que estiveram ligadas a eles.

Por outro lado assistimos à saga *Pokemon*, um jogo interativo para dispositivos móveis - aquilo a que antes chamávamos telemóveis e que evoluíram para *smartphones* e *tablets* e que quase não usamos para telefonar. Este jogo que consiste em apanhar *Pokemons* e disputar batalhas, mas obriga a que o jogador se desloque até locais públicos muitos deles com valor e interesse cultural, como sejam igrejas, capelas, museus, praças, estátuas, em Esposende estão em todo lado. Este jogo que interessa sobretudo às camadas mais jovens, leva-os para junto destes locais, trás nova vida a estes espaços e também os leva a conhecer aquilo que antes lhes podia ter passado despercebido. Esta será a *disneylandização* positiva, porque não torna o património todo igual, não o descaracteriza apenas para entretenimento turístico, em vez disso torna-o visível a quem passava por ele despercebido.



Susana Borges

Opreto não fica bem a qualquer um, muito menos à Educação. Uma "senhora" que em tempos foi privilegiada pelo seu carácter e irreverência, a Educação era assim vista como uma produtora de sabedoria.

Deixemo-nos de palavras metafóricas e falemos da Educação de hoje.

A Educação implementada no nosso país não é, de todo, a mais correcta. O grau de exigência que pesa em cada aluno, os conteúdos programáticos que passam a ter um valor quantitativo deixando para trás o valor

Educação vestida de negro

qualitativo, pressionando os professores e, assim bloqueando-os de um saudável ensino, conduz ao aumento do insucesso escolar.

É obrigatório que os Agentes da Educação – Pais e Professores – trabalhem em parceria para obtenção de resultados positivos, o que muitas vezes não acontece. O trabalho a ser feito em casa deverá ser contínuo na Escola e vice-versa.

É claramente compreensível que os pais são invadidos pela tempestade diária arrastada pelo stress, falta de tempo, provocada pela pressão profissional alargada, mas a dedicação e empenho aos filhos é crucial, para o desenvolvimento enquanto pessoa em fase de aprendizagem.

As escolas, por sua vez, instituem políticas que favore-

cem interesses externos prejudicando cegamente o seu próprio ranking, afundando e esmagando os interesses dos alunos, assim como dos professores. Informações abundantes que chegam até mim através de pais, alunos e professores, reflectem falta de índole profissional e chego mesmo a pensar se não será falta de conhecimento científico em contexto escolar. E assim são as nossas crianças lançadas a uma suposta aprendizagem quando, na realidade, são sujeitas a aprender o desaprendido. Urgente criar um plano de melhoria para as Escolas, sobretudo para a sua liderança, e foguear um alerta à actual política educativa.

Vestir a Educação com cores alegres depende de todos nós, é ela que cria o adulto de amanhã.

Estatuto editorial

- "O Forjanense" é uma publicação periódica de carácter local e regional, independente de qualquer poder político, económico, religioso e associativo.

- "O Forjanense" dedica-se à defesa dos interesses locais do concelho e da região, e à promoção de valores culturais, sociais e económicos das suas populações.

- Enquanto órgão de informação fundado pela ACARF, "O Forjanense" procurará ser o espelho das atividades por esta desenvolvidas, nas suas diversas valências.

- "O Forjanense" terá como ob-

jetivo e preocupação uma informação o mais rigorosa possível, isenta, apartidária, objetiva e pluralista, de modo a refletir a diversidade e riqueza do pensamento e da atuação dos diversos parceiros sociais.

- "O Forjanense" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística, a respeitar a dignidade, os direitos e a boa-fé dos cidadãos, e a pugnar por uma sociedade mais justa, solidária e humanista.

- Em "O Forjanense", os artigos

de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal. Este não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos não solicitados, reservando-se no direito de publicar apenas o essencial.

Forjães, 25 de novembro de 2015

O Diretor de "O Forjanense"
Carlos Gomes de Sá

tecnisol
Energias renováveis

José Manuel Domingues - 963 581 214

Rua da Corujeira nº 470 / 4740-442 Forjães
Tel./Fax: 253 877 135
e-mail: geral@tecnisol.pt / www.tecnisol.pt

AUTO DETALHE

A reparação e manutenção da tua

Manutenção de frotas
Condições especiais para empresas
Consulte-nos

Mecânica, chaparia, pintura, electricidade, pneus, manutenção e ar condicionado

Rua dos Barreiros, 164, 4740-439 Forjães
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

Culinária ■ Viver ■ Passatempos ■ Opinião

Ementas da casa

Olímpia Pinheiro e Fátima Alves

Tamboril estufado

900 g de lombos de tamboril; sal e pimenta; 1 limão e 2 folhas de louro; 0,5 dl de azeite; 100 g de toucinho em tiras; 2 cebolas; 4 dentes de alho; 2 tomates maduros; 1 raminho de salsa; 2 dl de vinho branco; 50 g de amêndoas peladas; 1 raminho de coentros

Coloque os lombos do peixe dentro de água salgada com rodela de 1/2 limão e as folhas de louro. Deixe por uma hora no frigorífico. Dentro de uma caçarola leve o azeite ao lume com o toucinho às tiras. Adicione a cebola picada e o alho laminado. Escorra o peixe. Junte ao refogado o tomate às rodela, o raminho de salsa e os lombos de peixe. Deixe refogar por dois minutos e regue com o vinho.

Estufe por cinco a oito minutos com a caçarola tapada. Retifique os temperos e adicione a amêndoa pelada. Sirva decorado com rodela do restante limão e coentros frescos.

Delícia de menta

100g de framboesas; 1 gema; 2 dl de natas; 4 claras; 100g de amoras; 100g de açúcar; 1 dl de água; 0,5 dl de licor de menta; 1 ramo de hortelã; amoras, framboesas e hortelã para decorar

Triture as framboesas com a gema e as natas e transfira para uma taça refractária. Bata as claras firmemente e envolva metade nas amoras esmagadas. Coloque sobre o preparado de framboesas e cubra com metade das restantes claras em castelo.

Leve o açúcar, a água e o licor a lume médio e deixe ferver, até caramelizar. Aromatize com a hortelã e incorpore, aos poucos, nas claras em castelo que sobraram. Transfira o preparado de menta para a taça refractária e leve ao forno a 200° C, por 30 minutos. Decore com amoras, framboesas e hortelã.

O FORJANENSE, 28 de julho de 2016, nº 321

PUB

Cartório Notarial de Andreia Amaral - Notária

Rua D. Pedro Cunha, nº 19, Edifício Nova Cidade, 4740-304 Esposende
Tel. 253986350 – Fax. 253986351 – Tlm. 961553040 - Email: geral@aa-notaria.com

CERTIFICO que, a fls. 63 e seguintes, do livro nº, 103-A, de "Escrituras Diversas" deste Cartório, se encontra exarada com a data de vinte e dois de julho corrente, uma escritura de **JUSTIFICAÇÃO**, na qual figuram como justificantes:-----

FRANCISCO FERNANDES LARANJEIRA e mulher **ROSA MARIA DA SILVA LOUREIRO LARANJEIRA**, casados sob o regime da comunhão geral de bens, ele natural de Marinhãs, e ela natural de Palmeira de Faro, ambas do concelho de Esposende e nesta última residentes na Rua do Calvário, nº 1, contribuintes fiscais números 143 501 755 e 193 661 357, tendo

DECLARADO:-----
Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte imóvel:-----

Prédio rústico, composto por terreno de pinhal, com a área de dois mil oitocentos e cinquenta metros quadrados, situado no Sítio da Bouça de Suzão, em Palmeira de Faro, atual União das Freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, concelho de Esposende, a confrontar do norte com João Evangelista Pereira da Silva, do sul com Adélia Martins Dias, do nascente com José Alves dos Santos e do poente com António Chaves de Amorim, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 123, daquela união de freguesias, o qual corresponde ao artigo 16 da extinta freguesia de Palmeira de

Faro, omissos à antiga matriz rústica, com o valor patrimonial IMT de **77,98 euros**. Afirmou-se que o imóvel veio à sua posse em virtude de o terem adquirido por doação meramente verbal, a favor do declarante marido, ainda no estado de solteiro, que lhe foi feita por António Gonçalves Coxo, viúvo, residente que foi no Lugar de Terroso, em Palmeira de Faro, deste concelho, em data que não podem precisar mas sabem ter sido no ano de mil novecentos e setenta e oito, pelo que não ficaram a dispor de título formal que lhes permita efetuar o respetivo registo na Conservatória do Registo Predial. Não obstante não terem título formal de aquisição do referido imóvel, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exerci das sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las, posse essa que exerceram de boa fé, pacífica, contínua e publicamente, pelo que invocam a **USUCAPIÃO**, como causa de aquisição do referido imóvel.---
Declarações confirmadas por três testemunhas.-----
Está conforme o original, na parte transcrita e certificada. -----
Esposende, 22 de julho de 2016.

A Notária,
Andreia da Silva Amaral

Palavras Cruzadas

Manuel Torres Jacques

Horizontais

1º mapa; espécie de musselina, que vem da Índia = 2º idiota = 3º rés do chão; tornar enxuto; instrumento agrícola = 4º qualquer fluido aeriforme; doença; habitação = 5º enfiado; instrumento com que se marcam ângulos num terreno = 6º chefe da igreja grega = 7º que tem conhecimento pela

leitura; constelação austral = 8º período de doze meses; nome feminino; óleo em inglês = 9º pedra do moinho; namorada; saudação à brasileira = 10º canto de alegria = 11º nome masculino em francês; brasa viva =

Verticais

1º grande quantidade; seda da China = 2º guardador de touros; 3º Rosa Pacheco; que tem suor; aerolíneas argentinas = 4º pequena bigorna de aço; relativo aos ouvidos; naquele lugar = 5º parte do lombo do boi ou vaca; assim seja = 6º casual = 7º que tem a forma de ovo; matilha de cães em correria = 8º gracejar; abreviatura de senhora; gemidos = 9º laço; vantagem gratuita; Antes de Cristo = 10º membrana que serve de asas ao morcego = 11º terreno onde crescem os cereais; azeitona =

soluções pág. 3

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Saúde em destaque

Tromboembolismo venoso em poucas palavras parte IV

Tromboembolismo e Cancro

Tratamento

O tratamento é feito através de anticoagulantes, que visam tornar o sangue mais fluido e menos propenso a coagular, diminuindo assim o risco de um novo trombo.

As principais sociedades científicas internacionais defendem a utilização das heparinas de baixo peso molecular no tratamento da doença trombótica no doente com cancro, pois diminuem em 50% o risco de um novo episódio, quando comparado ao tratamento oral de longo-termo utilizado em doentes sem cancro.

Este tratamento deverá ser mantido entre 3-6 meses no mínimo, devido ao risco mantido de formação de novos trombos nestes doentes. É muito importante que esta medicação seja feita sem interrupção, pois existe o risco real de formação de novos trombos, com as complicações que daí podem advir. Em muitos casos, em que os factores de risco não podem ser eliminados, o seu mé-

dico poderá propor continuar indefinidamente com a terapêutica.

Esteja atento aos sintomas!

Muitas vezes os sintomas são pouco específicos, o que faz que em muitas situações, estes episódios não sejam reconhecidos quer pelos doentes quer pelos médicos, não sendo tratados convenientemente.

Não esqueça, se tiver cancro e sofrer um inchaço recente numa perna, dor na perna ou falta de ar recente, procure o seu médico. O reconhecimento atempado destas situações é fundamental para evitar complicações eventualmente fatais.

Tromboembolismo: TratamentoHeparina de Baixo Peso Molecular

As heparinas são um tratamento anticoagulante indicado para a prevenção e tratamento do tromboembolismo. Administram-se em forma de injeção subcutânea uma ou duas vezes ao dia. Não é habitual que provoquem efeitos adversos e, quando aparecem, são geralmente leves: irritação na zona da injeção ou um pequeno hematoma. Não tem praticamente interacções com



Marina Aguiar*

outros medicamentos nem são afectadas pela alimentação.

O seu médico indicar-lhe-á qual a duração do tratamento com a heparina de baixo peso molecular.

Não se esqueça de referir que está sob tratamento anticoagulante sempre que: Lhe prescrevam novos medicamentos; Vá ao dentista ou ao podologista; Realize uma cirurgia ou biópsia.

Caso surjam hematomas com facilidade ou se uma pequena ferida sangrar mais do que 30 min, deve contactar o seu médico ou dirigir-se ao hospital indicando que está em tratamento anticoagulante.

Continua na próxima edição

*Médica Dentista

*Médica da equipa de emergência da delegação da Cruz Vermelha Portuguesa de Viana do Castelo

Convívio do Emigrante e da Família



Iniciativa promovida pela comissão de festas Srª da Graça 2017.

Pagamento do jornal

O FORJANENSE

Como vem sendo hábito, durante o mês de agosto, o Sr. Eduardo Pinheiro irá percorrer a freguesia, para a cobrança das anuidades de O FORJANENSE e as quotas de sócios da ACARF.

Quem preferir, pode dirigir-se à ACARF, que terá disponíveis alguns horários na época de férias, os quais brevemente estarão afixados na sede desta instituição. O pagamento também poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB: 0010 00003659440000396 (por favor enviar comprovativo com nome do assinante para o email: acarf1@sapo.pt).

Obrigado pela colaboração!

Ponto Final

© csa

Os últimos tempos têm sido pródigos em conquistas desportivas, nas mais diversas áreas, o que tem contribuído para o reafirmar da nossa nacionalidade. As vitórias no futebol, no atletismo, no hóquei, entre outras, trouxeram-me à memórias as palavras de Rão Kyao, aqui destacadas na anterior edição, elogiando este Povo pequeno, mas enorme em raça e vontade, afirmando a nossa portugalidade.

Para além de termos memória das conquistas, todos nos recordamos as medalhas que têm sido distribuídas pelo Presidente da República.

Nessa linha, no pódio desta edição de julho/ agosto de 2016, também nós vamos distinguir, com a mais alta distinção, uma realização que agrega um conjunto enorme de iniciativas, atribuindo-lhe, qual Marcelo Rebelo de Sousa, três medalhas de ouro!

Medalha de Ouro

As festividades em honra de Santa Marinha são, sem dúvida alguma, o maior cartaz de Forjães. Atraem, atrevere-me-ia a dizer, milhares de pessoas a Forjães, mostrando-se todos os forjanenses, e com razão, vaidosos da sua Romaria, da sua festa!

Vêm romeiros dos quatro cantos. A pé, de carro, de autocarro, de motorizada... Chegam de todos os lados.

Uns vêm para ouvir as bandas, outros para ver a procissão ou a igreja, outros ainda para ouvir os grupos musicais, ou mesmo para passear e rever amigos. Ah, falta referir os que vêm à procura de "amigos/as".

São dias de festa. De reencontros. Dias de quebrar as regras! O importante é vir, pois o resto nós sabemos fazer muito bem. Conseguimos tornar único o momento e quem regressa a casa leva na memória bons momentos, daí que este pódio seja dedicado a todos os que fazem a Festa.

Parabéns aos festeiros, pela empenho e dedicação. Pelo programa, por tudo o que fizeram. Parabéns aos artistas forjanenses, pelos seus trabalhos que deram ainda mais encanto ao Centro Cultural Rodrigues de Faria. Parabéns às zeladoras, que deram mais simbolismo e beleza à nossa igreja, em linha com a beleza dos andores. Parabéns a todos os que contribuíram, seja com géneros aquando dos peditórios, seja com dinheiro, pois sem eles a Festa não tinha conseguido alcançar a vivência e projeção que assumiu. Parabéns a todos os romeiros, pois a Festa é para eles e sem a sua presença, sem o seu envolvimento, todos os esforços são inglórios. Parabéns FORJANENSES!



Dr.ª Marina Aguiar

Médica Dentista

www.dr-marina-aguiar.blogspot.com marinaguiar1@hotmail.com

Trav. Horácio Queirós n.º 138, R/Ch
Forjães - Esposende
(junto às piscinas e campo de futebol)
Tlm: 919 334 794 / 963 297 650 / 933 726 360
Tel: 253 876 045

PUB



- Implantologia (implantes – colocação de raízes artificiais)
- Cirurgia Oral
- Patologia (diagnóstico de enfermidades bucais)
- Dentisteria (restaurações – tratamento de cáries)
- Prótese fixa e removível
- Odontopediatria (atendimento de crianças e adolescentes)
- Endodontia (tratamento de canal – desvitalizações)
- Periodontologia (tratamento de doenças das gengivas)
- Ortodontia Fixa e Removível (correção de dentes de crianças e adultos)
- Branqueamento e Estética Dentária

Todos os serviços para a sua reabilitação oral

Local de exercício anterior:
Fundação Lar de Santo António
(antiga Maternidade)



AGROZENDE - Fabricação de estufas e regas, Lda

PUB

A Agrozende é uma empresa especializada em promover o maior rendimento do seu cultivo. Montamos todo o tipo de estufas e estruturas metálicas e somos representantes de uma marca de plástico de qualidade certificada. Temos loja aberta ao público com todos os materiais para rega agrícola.



Aspersão
Microaspersão
Gota-a-gota
Hidroponia
Bancadas
Telas
Redes



Rua de Agra - Apartado 13 - 4741-909 Fonte Boa - Esposende
Tlf: 253 983 432 - Email: geral@agrozende.com - Site - www.agrozende.com