



PUB

Alvarás n.º EOP 25947
n.º ICC 258

**DANIEL, FILHOS,
CONSTRUÇÕES, LDA**

Rua da Fonte Velha
4740 Forjães Esposende
Fax: 253 877 137

Telm.: José - 937470992 -
Fernando - 939021837 Anibal -
93 72 44 793

O FORJANENSE

Mensário informativo e regionalista

... o seu jornal de eleição

Director: Carlos Gomes de Sá; Subdirector: José Manuel Reis; Fundado em Dezembro 1985; Ano XXII 2ª série, n.º 229 - 25 de Março 2008 Euros : 0.80



www.espoauto.com **espoauto@espoauto.com**

Bouro - Gandra - 4740 - 473 Esposende - Tel. 253 969 180



EspoAuto
comércio de automóveis

BODAS DE PRATA DA ACARF



Última página

No dia 25 de Março, a ACARF juntou os antigos e o actual presidente da direcção na cerimónia oficial que assinalou as suas Bodas de Prata.

NOTÍCIAS LOCAIS

-EBI em processo de avaliação externo
-Tozé Carvalho na Selecção Nacional Sub-15
pág. 2

ECOS DE NEIVA

pág. 2 e 13

Vida Paroquial

pág. 3

Notícias da ACARF

- Torneio de Damas
- Biblioteca
- Semana da Leitura
pág. 5

Fundação Lar de Santo António

pág. 5

Boletim Nascente Escolar

pág. 7-10

Acompanhando o F.S.C.

pág. 11 e 12

Opinião

pág. 13 e 14

29 de Março, Sábado

16.00h: Abertura da exposição "ACARF: 25 anos"
16.30h: VIII Jornadas Culturais
Lançamento da obra "ACARF: 25 anos"
Momento musical
Entrega do emblema de prata aos Sócios Fundadores, ex-Presidentes da Associação e Entidades convidadas
20.00h: Jantar comemorativo aberto à comunidade (Quinta de St. André)

6 de Abril, Domingo

09.30h: Grande Prova de Atletismo ACARF - INATEL/ Braga

12 de Abril, Sábado

Dia do Teatro
17.00h: Tertúlia: "A génese... o teatro"
21.00h - Noite do teatro
Centro Cultural Rodrigues de Faria - Forjães

A. Benjamim Pereira Unipessoal, Lda
Contribuinte: 507 363 879
Engenharia, arquitectura e avaliação imobiliária
Av. 5 de Março, C. C. Duas Rosas - 1º Andar, escriptorio n.º 7

MORADIA RECONSTRUIDA EM FRAGOSO - BARCELOS PROJECTO 2005



Colaboradores: Arq.: Judite Novo - Arq.: Marco Gouveia - Arq.: Sofia Rolo - Eng.: Filipa Grego - Des: Sérgio Morgado

Notícias regionais - A informação da sua Terra

Agrupamento de escolas Terras do Baixo Neiva em processo de avaliação

O Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva, que abarca os estabelecimentos de ensino de Forjães e Antas, tendo como escola-sede a EBI de Forjães, iniciou, em 7 de Fevereiro último, o seu processo de avaliação externa.

O processo, que decorre das práticas de auto-avaliação da própria escola, surge no âmbito de uma candidatura apresentada pela escola, junto da Inspeção Geral da Educação, sendo o passo necessário para o processo de autonomia. Em síntese, a avaliação externa visa aferir as práticas de auto-avaliação da escola, incidindo a análise dos inspectores em cinco domínios chave: resultados;

agrupamento à comunidade, realizada pelo Conselho Executivo, estiverem presentes diversos elementos da comunidade educativa, destacando-se os presidentes dos órgãos de gestão dos restantes agrupamentos concelhios (Marinhas, Correia de Oliveira, Henrique Medina - Esposende e Apúlia), para além de Fragoso e Castelo do Neiva, a vereadora da Cultura e Educação da CME, o presidente da Junta e Assembleia de Freguesia de Forjães, um representante da Junta de Antas, membros da Associação de Pais e Associação dos antigos estudantes (a EBI prepara-se para celebrar as suas bodas de prata),



prestação do serviço educativo; organização e gestão escolar; liderança; capacidade de auto-regulação e melhoria da escola.

Esta actividade iniciou-se com a apresentação do agrupamento, seguindo-se, ao longo dos três dias da acção, a visita aos diferentes estabelecimentos de ensino que integram o agrupamento, bem como a realização de entrevistas, na modalidade de painel, a diferentes elementos da comunidade educativa: alunos, encarregados de educação, funcionários e professores, sendo estes ouvidos em relação às práticas organizativas internas e cargos desempenhados. Mais para o final do ano lectivo serão conhecidos os resultados desta avaliação, donde pode resultar o processo de autonomia ou a implementação de um programa de melhoria, tendo em vista a superação de eventuais aspectos menos conseguidos.

Na apresentação do

comandante da GNR de Esposende, pároco de Forjães, um representante do Grupo de Danças e Cantares de Forjães, presidente da ACARF, director de "O Forjanense", entre muitos outros.

O Conselho Executivo, pode dizer-se, através da sua apresentação, suportada por um vídeo-cd, e embora a expressão, tradicionalmente, se use para os desfechos, iniciou esta avaliação com uma espécie de "chave de ouro", mostrando um trabalho muito bem conseguido, que encheu de orgulho todos os presentes, contribuindo, entendemos, para atestar as boas práticas que aí se praticam.

Seguiu-se uma visita à EBI, onde os presentes, para além do contacto com docentes e alunos, dos diferentes ciclos e cursos, ficaram a conhecer com pormenor as instalações, as suas valências e limitações.

Carlos Gomes de Sá

SELECÇÃO NACIONAL SUB-15

Tozé Carvalho participa no Torneio Internacional Leiria/Oeste

A Selecção Nacional Sub-15 teve a sua estreia competitiva na presente época participando, entre 19 e 22 de Março, no Torneio Internacional de Leiria/Oeste, onde Portugal encontrou as suas congéneres da Eslováquia, da Geórgia e da Turquia.

O Treinador Nacional, João Santos, chamou 18 atletas, que tiveram a concentração no dia (17 de Março), na Gare do Oriente, em Lisboa.

Eis a lista de convocados, onde figura o forjanense Tozé Carvalho, actualmente a vestir as cores do F. C. Porto:

Boavista FC: Alves, Flávio; **CF "Os Belenenses":** Elói; **FC Penafiel:** Rafael; **FC Porto:** Alex, Tiago Ferreira e Tó-Zé; **SL Benfica:** Bruno Gaspar, Fábio Leite, Pedro Almeida e Rui Silva; **Sporting CP:** Alberto Coelho, Hugo Airosa, João Mário, Mateus Fonseca e Rodolfo Simões; **Vitória SC:** André e Cafú.

A Selecção Nacional Sub-15 iniciou da melhor forma no Torneio Internacional Leiria/Oeste, ao vencer a Eslováquia por 2-0, numa partida que dominou por completo, diante de um adversário muito "encolhido" no seu último reduto.

Depois de uma primeira parte em branco, Alberto Coelho (49') e Mateus Fonseca (65') vincaram, em golos, o maior ascendente da formação orientada por João Santos, onde alinhou o nosso Tozé.

O Treinador Nacional falou com o "Portal do Futebol" no final da partida, considerando como "justa" a vitória da nossa Selecção. "Penso que o triunfo foi um justo prémio para o trabalho dos nossos atletas, que se estrearam esta quarta-feira

como jogadores internacionais, o que provocou algum nervosismo na forma como a equipa iniciou a partida. Nos primeiros 35 minutos [cada parte neste escalão tem esta duração], apesar de controlarmos as operações, evidenciámos algumas dificuldades na finalização. Na etapa complementar, a Eslováquia - que até então pouco



h a v i a atacado - arriscou um pouco, abriu mais espaços, e aproveitámos para chegar aos golos, m e s m o a c t u a n d o c o n t r a o v e n t o", sintetizou.

Entretanto, no outro jogo do dia, a

Turquia bateu a Geórgia, por 5-2, partilhando com Portugal o primeiro lugar da classificação.

Depois de terem batido a Eslováquia por 2-0, os Sub-15 lusos venceram a Geórgia por 1-0 graças a um gol de Mateus Fonseca, aos 18 minutos, tendo Tozé entrado no jogo aos 35 minutos. João Santos considera que "o resultado apenas peca por escasso. Tivemos muitas oportunidades de golo, enquanto a Geórgia não teve grandes oportunidades marcar teve. Apresentámos muito boa qualidade nos primeiros 20 minutos. Depois, apesar de não termos baixado muito, a Geórgia conseguiu equilibrar um pouco o jogo, apesar do domínio ter sido sempre nosso. Criámos muitas oportunidades para marcar e ainda atirámos uma bola ao poste", sintetizou o técnico luso ao "Portal do Futebol".

Entretanto, no outro jogo do dia, a Turquia bateu a Eslováquia, por 2-0, partilhando com Portugal o primeiro lugar da classificação.

No final, o torneio foi vencido pela Selecção da Turquia.

Fonte: FPF

EN 103 Carlos Gomes de Sá

Colisão faz 2 feridos

Ao início da tarde do último dia 23 de Fevereiro, registou-se um acidente na EN 103, no troço de Forjães, concretamente em frente ao posto de combustíveis.

Tudo aconteceu quando um veículo motorizado de 2 rodas, com 2 jovens dos Feitos, que circulavam no sentido Viana-Barcelos, quando passavam em frente ao posto de combustíveis, saiu para a faixa de rodagem oposta, para iniciar uma manobra de ultrapassagem. Ao fazê-lo foi tocado por um veículo ligeiro, de matrícula espanhola, que circulava no mesmo sentido e realizava a mesma manobra de ultrapassagem. Em consequência da colisão, a moto entrou em despiste, sendo projectada lateralmente meia centena de metros, tal como os dois jovens que nela circulavam. O veículo ligeira, de marca Mercedes, apenas se imobilizou após concluir a ultrapassagem, o que aconteceu a mais de duas centenas de metros do local do embate.

As duas vítimas foram assistidas no local pela Cruz Vermelha de Neiva, sendo posteriormente encaminhadas para a Unidade Hospitalar da área, apenas com ferimentos ligeiros.



ECOS DE NEIVA

TVI transmitiu missa do 275º aniversário do Mosteiro Beneditino

No passado dia 16 de Março, pelas 11 horas, a TVI transmitiu, no espaço da sua habitual celebração eucarística dominical, a missa relativa ao "Domingo de Ramos" a partir do Mosteiro beneditino de S. Romão de Neiva. A cerimónia, que assinalou os 275 anos do templo, celebrou, ainda, os 30 anos do Coro Polifónico da paróquia.

Forjães em destaque no Diário do Minho

A vila de Forjães voltou a ser o ponto central do suplemento do Diário do Minho dedicado ao património. Assim, depois de em 23 de Novembro de 2007, terem sido referenciados os painéis de azulejo presentes no Centro Cultural Rodrigues de Faria, pintados pelo artista Jorge Colaço, o destaque, desta feita, recaiu sobre o património religioso de Forjães.

Ao longo das oito páginas a cores que formam a separata relativa ao dia 15 de Fevereiro de 2008, que abre com uma belíssima foto, a página inteira, da nave central da Igreja de Forjães, onde

se destaca a talha dourada do sanefão e altar-mor, bem como o políptico da padroeira Santa Marinha e suas oito irmãs, da autoria do pintor António Mendanha, encontramos dados relativos às origens da paróquia de Santa Marinha, em tempos anexa ao Mosteiro beneditino de Palme (concelho de Barcelos), seguindo-se, nas páginas centrais, uma análise da estrutura do templo (séc. XVIII), onde sobressai a construção da torre, em meados do séc. XIX. O trabalho foca, ainda, o espólio existente, em termos de arte sacra, peças que, no desejo do

pároco António Laranjeira, ouvido pelos jornalistas do DM, farão parte do futuro museu "Espaço de Memória". Actualmente, as peças existentes (relicários, imagens, vestes, paramentos, entre outras) encontram-se expostas na própria igreja, espaços adjacentes ou num pequeno museu existente na residência paroquial.

O trabalho do DM é uma excelente promoção de Forjães que, com os dois trabalhos já publicados, vê o seu património valorizado *extra muros*.

Carlos Gomes de Sá



continua na pág. 13

Notícias regionais - A informação da sua Terra

INFORMAÇÃO DA JUNTA DE FREGUESIA



PAVIMENTAÇÃO DE SUBLARGURAS

A Junta de Freguesia procede nesta altura à pavimentação de algumas sublarguras nas ruas da nossa vila. Trata-se de um esforço enorme, considerando as nossas capacidades económicas, só possível com o apoio da C.M.E que nos fornece o cubo, ficando por nossa conta a abertura da caixa, fornecimento de areia e mão-

de-obra. Refira-se que não possuímos pessoal especializado para este trabalho, pelo que é justo que se valorize a versatilidade e capacidade de adaptação a trabalhos diferentes demonstradas pelos nossos funcionários.



INSUFLÁVEIS

A ACIB vem desde há uns tempos a esta parte a levar junto das localidades do concelho de Barcelos uma iniciativa designada – “Freguesia Animada”. Esta iniciativa consiste na colocação de insufláveis, que podem ser utilizados por crianças até aos 12 anos, desde que munidos de senhas. Estas senhas são adquiridas junto dos comerciantes associados da ACIB, dessa mesma localidade, em função da despesa efectuada nesse estabelecimento.

Esta iniciativa estendeu-se agora às freguesias do concelho de Esposende.

Contactados, logo nos mostramos disponíveis para aderir a esta acção que, a julgar pela adesão, resultou num tremendo sucesso.



As crianças adoraram este tipo de divertimento e o espaço onde os colocamos é excelente pois é

completamente vedado e livre de perigos.

Como é óbvio, também nunca é demais ajudar a dinamizar o comércio local, quando os comerciantes tanto precisam.

Esta actividade insere-se numa lógica de dinamização do Centro Cultural e espaço envolvente já suficientemente divulgada.

Como as coisas boas são para repetir, temos já em vista uma nova actividade, também direccionada para as crianças, que se desenvolverá mais para o Verão, quando estas se encontrarem de férias escolares.

SITE DA JUNTA DE FREGUESIA

Está já on-line o renovado site da J.F. Forjães.

Não é novidade para ninguém, nos dias de hoje, a importância desta ferramenta como instrumento de comunicação entre as instituições e a população.

Esta acção, a que se seguirão outras, vem no seguimento do lançamento do nosso boletim informativo e desta mesma coluna que aqui mantemos mensalmente.

Numa Junta de Freguesia que privilegia a transparência e a

informação, esta era uma situação que urgia resolver.

Só uma população devidamente informada e esclarecida poderá dar um contributo válido para o desenvolvimento da sua terra.

COLOCAÇÃO DE RAIL JUNTO À ETFOR

É com muito agrado que verificamos que já foi colocado, junto à ETFOR, o rail de protecção que solicitamos à “Estradas de Portugal”.

É bom quando vemos atendidas as nossas pretensões e ainda mais quando se trata de questões que se prendem directamente com a segurança dos automobilistas e peões que diariamente utilizam este troço da E.N. 103.

São já muitas as obras levadas a cabo por esta entidade aqui em Forjães, nomeadamente: passeios desde a Rua da Azenha da Ribeirinha até à Rua da Ponte, passeadeira junto ao BPI, tubagens para condução de águas pluviais, correcção da valeta na “curva do

viveiro”, colocação de rail na “curva do eucalipto” e agora mais esta obra.

Endereçamos daqui o nosso agradecimento à Estradas de Portugal pelo efectivo investimento em Forjães, na certeza porém de que ainda falta muito daquilo que por nós foi solicitado.

Está pedida a continuação dos passeios e ainda não temos o conhecimento do resultado da nossa



reivindicação no sentido de se resolver o problema do excesso de velocidade na zona do cruzamento.

No entanto, por este andar, estamos optimistas que surja uma solução em breve.

ESTUDO PARA AS MARGENS DO RIO NEIVA

Como já foi noticiado e referido em Assembleia de Freguesia, não iremos ter a praia fluvial que se apregou durante anos, devido às análises da água que resultaram negativas para as nossas pretensões.

No entanto, e tal como foi

prometido por esta junta de freguesia aquando da comunicação deste facto, decorre já um estudo para o aproveitamento das margens do Rio Neiva, numa perspectiva de utilização diferente da inicialmente prevista, ou seja, considerando a vertente do lazer, da natureza e da

recuperação e valorização do património.

Logo que seja facultado pelos serviços camarários, este estudo será apresentado à população para que esta se pronuncie sobre o mesmo, a exemplo do que tem sido feito noutros processos.

Junta de Freguesia

VIDA PAROQUIAL

Pe. António Laranjeira suspende actividade pastoral



saúde, suspendeu a sua actividade pastoral.

Obrigado a retirar-se da sua lide diária, o sacerdote encontra-se em tratamento e repouso, por tempo indeterminado, sendo substituído no múnus pastoral por párocos das freguesias vizinhas. Contudo,

Desde meados do mês de Março que o pároco de Forjães, Pe. António Laranjeira por questões de

devido a afazeres destes, poderá haver necessidade de adaptar o horário das tradicionais celebrações, sendo que, e para já, foi suprimida a missa dominical das sete horas.

De acordo com informação recolhida, também deverá generalizar-se uma prática recente, fazendo coincidir com celebrações ordinárias funerais e baptizados, sendo que o cartório notarial, durante a ausência do Pe. António Laranjeira, será assegurada pelo Pe. Manuel Brito e Pe. Ledo, mantendo-se, em princípio, o habitual horário de atendimento (45 minutos/semana). **Carlos Gomes de Sá**

Compasso

Mantendo viva a tradição, Forjães viveu, durante dois dias, o ritual da Visita Pascal, popularmente chamada “Compasso”.

Com o objectivo pastoral de levar a alegria do “Anúncio da Ressurreição do Senhor” às casas da freguesia, duas cruces percorreram, Domingo e Segunda-feira de Páscoa, as ruas da nossa vila, este ano com a novidade de serem acompanhadas, para além da comitiva, por dois seminaristas (sinal da escassez de padres), tanto mais que o Pe. António Laranjeira se encontrou impedido de participar, por motivos de saúde. De realçar que as comitivas eram

constituídas maioritariamente por jovens, com destaque para os sempre disponíveis escuteiros.

Desta tradição fazem parte a saudação e anúncio da ressurreição, a aspersão com água benzida na Vigília Pascal e o beijar da cruz, normalmente a cargo do chefe da casa, que, depois de ele próprio a beijar, a leva aos membros da sua família e amigos que se juntam para, em comunidade, partilharem a alegria da nova vida nascida da ressurreição.

Este ano, ao contrário do que era habitual, não houve celebração da eucaristia no encerramento das cruces.

José Reis



Cerimónias Pascais

VILA DAS AVES

Da paróquia da Vila das Aves, que tem como pároco o forjanense Pe. Fernando Azevedo Abreu, recebemos o “Suplemento do Boletim Paroquial da Vila das Aves”, relativo aos meses de Janeiro a Março de 2008, onde merece especial destaque o Compasso (dezoito cruces) e um original cortejo Pascal, no dia 23 de Março, com:

-Os cavalos do Centurião Romano.

-Coro dos Anjos da Ressurreição.
-Carros engalanados com visões angélicas e com as figuras bíblicas, alegóricas e simbólicas da aparição do Ressuscitado e das etapas da Ressurreição.

Todos os figurantes usam vestes de extensos mantos e de cores vivas propositadamente concebidas e pensadas.

Carlos Gomes de Sá

ANÚNCIOS - PUBLICIDADE - FICHA TÉCNICA

OPINIÃO

Essas labaredas!...

Há essas labaredas
Do teu olhar
A incendiar o pecado
Que estamos a desejar!...
Já não tenho a fraqueza
Mas apenas a certeza
De caidinho mergulhar
No teu pensamento
E saber que me vais amar
Algures a qualquer momento
Sob a luz do luar...

Armando Couto Pereira

Palavras Cruzadas – soluções

Horizontais

1º Pomas; massa = 2º a; cravina; c = 3º it; édito; se = 4º ora; oto; aos = 5º lira; a; anca = 6º Catalunha = 7º poda; i; aoto = 8º eco; oca; sem = 9º so; crise; se = 10º a; polónia; g = 11º resma; ostra =

Verticais

1º Paiol; pesar = 2º o; tricoco; e = 3º mc; arado, ps = 4º are; ata; com = 5º Sado; a; orla = 6º vitalicio = 7º mito; u; asno = 8º ano; Ana; eis = 9º as; anhos; at = 10º s; socates; r = 11º acesa; ómega =



PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECCÕES

PAÇO VELHO - V.F.S. - APARTADO 583 - 4750-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

ASSINE E DIVULGUE



CARTONAGEM S. BRAZ, LDA.
Embalagens

Embalagens e outros artigos de Cartão Canelado
em qualquer modelo com ou sem impressão

L. Pinheiro - Rio Cove - Stª Eugénia
Tel - 253 83 00 00 / 253 83 24 51 Fax - 253 82 12 30
Apartado 430 4754-000 Barcelos

“O Forjanense” encontra-se à venda em Forjães e Esposende

Forjães: Papelaria Moderna
(Centro Comercial 2 Rosas)
Café Novo
Esposende:
Serra da Sorte (Largo Rodrigues Sampaio)



GOSTAS DE FUTEBOL?

NAO PERCAS ESTA OPORTUNIDADE.



rioneiva
Escola de condução

...A conjugação perfeita para a formação de bons condutores!

Escola de Condução Rio Neiva, Lda

Av. 30 de Junho, 364
4740-438 Forjães
Tel.: 253 87 77 70
E-mail: escolarioneiva@rj.pt

Deco-Int
Decorações - Interiores

- Cortinas
- Varões
- Rolos
- Verticais
- Laminados
- Palhinhas
- Mosquiteiros
- Tapetes
- Candeeiros
- Etc ...



Colocação e reparação de estores interiores e exteriores em alumínio e P.V.C motorizados.

Orçamentos grátis

Av. Marcelino Queirós, nº 130 – Loja 5
4740 - 448 – Forjães
Tel/Fax – 253 877 814 TLM – 918 332 917 / 917 052 671
E-mail: decoint@mail.pt

Pastelaria Pão Quente

Pão Dourado



Aceitam-se encomendas de bolos de aniversário
Todos os tipos de pão e pasteleria
Pizzas por encomenda

Centro Comercial "Duas Rosas"
Av. St. Marinha - 4740-438 Forjães
Tel 253 877 807

O FORJANENSE

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES

PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

Fundado em Dezembro de 1984

REDACÇÃO e ADMINISTRAÇÃO:

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85 - Fax 253 87 10 30



e-mail: acarfl@sapo.pt ou info@acarf.pt

DIRECTOR: Carlos Manuel Gomes de Sá (CGS)

csa@portugalmail.pt

SUBDIRECTOR: José Manuel Gemelgo Reis (JMR)

jmanuelreis@sapo.pt

CORPO REDACTORIAL: José Salvador P. T. Ribeiro (JS),
Fernando Neiva (FN) e Luís Pedro Ribeiro (LPR),

CORRECÇÃO DE PROVAS: José Manuel Reis (JMR)

COLABORADORES PERMANENTES: Manuel António Torres Jacques (França), Drª Regina Corrêa de Lacerda (Lisboa), Maria Mota, Olímpia Pinheiro, Dr. José Alves Martins (Timor), S.J, Armando Couto Pereira, Prof. Paulo Lima (EBI Forjães), Dr.ª Carmen Ribeiro (Fundação Lar de Santo António), Esposendeonline, Dr. A. Sílvio Couto.

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Junta de Freguesia de Forjães; Vânia Aidé; José Reis; José Salvador Ribeiro; Dr. Irene Margarida; Armindo Lima de Carvalho; Maria Isabel Costa Moreira Silva.

FOTOGRAFIA: "O Forjanense" (arquivo) ou identificadas.
ASSINATURA ANUAL (11 números)

PAÍS: 9 Euros; **EUROPA:** 17 Euros; **RESTO DO MUNDO:** 20 Euros

Registado no Instituto da Comunicação Social sob o nº 110650
TIRAGEM - 1.650 Ex. (Sai em meados de cada mês)

COMPOSIÇÃO: Eduarda Sampaio (ES), Fátima Vieira (FV), Carlos Gomes de Sá (coordenação).

IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda
Rua de Stª Margarida, 4 A / 4710-306 Braga / Tel. 253 609460 / Fax. 253 609 465/ Contribuinte 504 443 135
www.diariodominho.pt / lfonseca@diariodominho.pt

“Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal “O Forjanense”. O jornal “O Forjanense” não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos recebidos, reservando-se no direito de divulgar apenas excertos.”

Notícias regionais - A informação da sua Terra

Notícias da ACARF

Torneio de Damas Homenagem ao Sr. Pinheiro

Inserido nas comemorações do 25º Aniversário da ACARF, realizou-se a 23 de Fevereiro, em Forjães, nas instalações da ACARF, um torneio de Damas em Homenagem ao Sr. José Maria Quintão Pinheiro, falecido a 25 de Janeiro de 2000. Este forjanense, que exerceu funções de tesoureiro

cinco primeiros classificados em cada escalão:

Escalão Infantil

- 1º - Fábio Pires – Forjães
- 2º - Rui Neiva – Forjães
- 3º - Frederico Neiva – Forjães
- 4º - Catarina Ribeiro – Antas
- 5º - David Ribeiro – Antas



da ACARF ao longo de vários anos, foi o grande impulsionador dos torneios de damas na nossa terra, que arrastavam jogadores desde a cidade do Porto até Monção.

Este ano o torneio contou com a presença de mais de duas dezenas de participantes, divididos por dois escalões, infantis e seniores, sendo os “adultos” maioritariamente provenientes da vizinha freguesia de Fragoso. No final realizou-se um lanche convívio para equilibrar a energia “cerebral” dispendida ao longo da tarde.

Este torneio teve o apoio do IPJ, através do PAJ.

Se seguida apresentam-se os

Escalão Sénior

- 1º - Ilídio Oliveira – Fragoso
- 2º - Rui Barbosa – Fragoso
- 3º - Jacinto Bernardino – Fragoso
- 4º - António Queirós – Fragoso
- 5º - António Martins - Forjães



José Salvador Ribeiro

Biblioteca da ACARF Três novos títulos

A biblioteca da ACARF tem ao dispor dos seus utentes três novos títulos: “Citânia de Briteiros”, “José Marques da Silva em Guimarães” e “Mãe-d’água – Centenário do abastecimento público de Guimarães”, numa oferta de Luís António da Silva Ricardo.

As obras podem ser consultadas durante o horário normal de expediente, funcionando a biblioteca também com regime de requisição domiciliária.



Carlos Gomes de Sá

Na próxima edição:

- Torneio de Ténis
- Lançamento do livro “ACARF: uma história com 25 anos”
- Jantar comemorativo

Semana da Leitura

A EB1/JI de Lijó, pertencente ao Agrupamento de Escolas Vale do Tamel, dedicou a primeira semana de Março à leitura. Neste âmbito, foram convidadas a participar nesta iniciativa algumas instituições, entre as quais o Centro de Dia e de Convívio da ACARF. Assim, no passado dia 7 de Março, os idosos desta instituição foram até Lijó – Barcelos – para representarem um conto infantil e para declamar algumas lengalengas. O conto apresentado foi o da “Branca de Neve e os 7 Anões”.

Comumente, diz-se que a tarefa primordial da Educação é promover o desenvolvimento integral e harmonioso do indivíduo. Porém, o principal objectivo desta iniciativa era estimular nas crianças o gosto pela leitura. Ao convidarem os idosos da ACARF, acabaram por promover também o convívio intergeracional, assente numa

lógica de participação activa dos idosos, bem como das crianças da referida escola.

Foi num ambiente de troca de saberes e de conhecimento, enquadrado na lógica da Educação

Aproveito para agradecer à EB1/JI de Lijó, na pessoa da sua coordenadora, Júlia Cunha, o convite endereçado aos nossos idosos. Agradece-se ainda à Associação de Pais o lanche



ao longo da vida, que decorreu a tarde que juntou crianças e idosos.

oferecido a todos os idosos.

Vânia Aidé

FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

Carmen Ribeiro

“ACTIVIDADE FÍSICA PARA TODOS”

A Fundação Lar de Santo António lançou o desafio ao professor Domingos: a ideia era um projecto de actividade física com os utentes do lar. O convite foi imediatamente aceite e condenado ao sucesso! Os idosos quiseram fazer algumas perguntas ao professor, e aqui vai o resultado...

Professor Domingos Carvalho há quanto tempo se formou como professor de Educação Física? E por onde tem trabalhado?

Há vinte e seis anos acabava a minha licenciatura em Educação Física na Universidade do Porto. Estagiei na Escola Secundária de Monserrate, em Viana do Castelo, e efectivei-me na Escola Secundária Henrique Medina, em Esposende,



onde lecciono até hoje.

Como é que escolheu esta profissão, era a que queria fazer ou não?

Escolhi ser professor de Educação Física porque sempre gostei de desporto. Se era o que queria fazer? Naturalmente que sim. Eu estou a fazer aquilo que mais gosto. Não me consigo ver a fazer outra coisa fora desta área.

Além de professor, que outras actividades já realizou ou tem realizado?

As áreas do treino e da gestão são outras actividades que tenho desenvolvido ao longo destes anos.

Como é que viu este desafio proposto pela Fundação Lar de Santo António e que expectativa tinha em relação a ele?

O desafio proposto foi aceite com agrado, pois era já minha

intenção realizar esta actividade. Acredito que posso contribuir para o bem-estar de todos. Tenho a certeza que a actividade física dá muita vida aos anos.

Já tinha alguma experiência com idosos ou esta foi a primeira? A experiência está a ser positiva?

A experiência com este grupo etário é diminuta. Se me sinto bem a trabalhar com vocês? Não imaginam o prazer que é poder contribuir para o vosso conforto. O gosto e a alegria que colocam na realização desta actividade são coisas que nunca esquecerei.

Qual a situação mais engraçada que já lhe aconteceu enquanto professor?

Eu acho que já tive várias, mas neste momento não me consigo lembrar de nenhuma.

Sente-se realizado profissionalmente? O que lhe falta fazer?

Claro que não. O que me falta fazer? Tanta coisa. Olhem, uma das



coisas que me falta fazer tem a ver com isto. Gostava de poder contribuir com este exemplo para que a Sociedade de hoje não fosse tão egoísta e com tanta falta de afecto em relação aos menos jovens.

Aproveito a oportunidade para desejar a todos umas festas muito felizes.



ANÚNCIOS/PUBLICIDADE

AUTO DETALHE

Associação de Empresas de Forjães
A especialização e manutenção

MANUTENÇÃO DE MOTOS
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS
CONSULTE-NOS

mecânica	manutenção geral reparação de discos e eixos de travão	electricidade	instalação elétrica motores / auto rádio / etc	ar condicionado	diagnóstico, reparação e actualização de arranque e recarga de gás
chapaaria	banco de alinhamento de chassis	pneus	troca, alinhamento, calagem		
pintura	estudo de pintura aliquotação de cor computadorizada	manutenção	reparação de lâmpadas e estofos reparação de eixos		

Rua dos Barretros, 164 - 4740-439 Forjães - Espoende
Tel. 253 877600 / 253 877 601 Fax: 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

O TEAR

- TÊXTEIS LAR COELIMA E OUTRAS
- LINGERIE TRIUMPH, SLOGGI, SIMEL
- TUDO EM ROUPAS INTERIORES, MEIAS E COLLANTS
- PERFUMES VÁRIAS MARCAS
- PEÇAS DECORATIVAS E UTILITÁRIAS
- LINHOS, LOUÇAS DE VIANA, CRISTAIS, ETC

REPRESENTANTE DAS MARCAS TRIUMPH, SLOGGI, E COELIMA

RUA DE PINHEIRO Nº 103 - S.ROQUE - FORJÃES - Telefone: 253873699

Confeitaria **MARBELA** BOMBONARIA

ARTE EM DOCE

ESPECIALIDADES DA CASA E REGIONAIS

QUALIDADE • TRADIÇÃO • INOVAÇÃO

Rua 1.ª de Dezembro, 71 • Telefone 253963274 • 4740-226 ESPOSENDE

CONFEITARIA PRIMOROSA:
Praça do Município, 7 • Telefone 253981583 • 4740-223 ESPOSENDE

de José Manuel da Costa Torres

ALTA MIRA
Moda Jovem

Visite-nos

Qualidade Inevável - Preços Imbatíveis

Boucinho - Forjães - Tel - 253 87 16 87

SANLUZ

de José Manuel Morgado Domingues

Picheleira - Electricidade
Aquecimento Central
Piscinas (Montagem de Equipamentos)
Redes de Rega Automática
Aspiração Central
Energia Solar

ENERGIE

Rua da Corujeira /4740-442 Forjães
253 87 71 35

NUNES & FARIA
BRINDES E DECORAÇÕES PUBLICITÁRIAS, LDA.

DECORBRINDE

Publicidade

Manuel Faria
Sec. gerente

R. da Corujeira nº 122
224- 4740 FORJÃES EPS - ESPOSENDE
TEL. 253877182 TLM. 917557387

Malhas Roselã

Lingerie:
SimeI, SeImark, Evelyn
Agente Figfort
Interiores:
Collants e Pijamas, etc.

Lãs e linhas:
Bordar Anchor (DMC)
Arraiolos, Tricote
Crochet, etc.

Malhas:
Confeção p/ medida
à mão e à máquina
Modelos exclusivos

Roupas de Bebê:
Malha
Algodão
Acessórios

Material:
Agoalhas, Linhagem de
juta, quadrlé, etc.

Agente de Lavandaria
BONS PREÇOS
VISITE-NOS

Avenida 30 de Junho, 114
4740-438 Forjães (ESP)
Telef: 253877275 Fax: 253877375
e-mail: malhasrosela@hotmailcom

CASA PEREIRA
Tel - 253 87 17 19

Drogas - Ferragens, etc
Tudo para Casa e Jardim
Venda de árvores de fruto

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto - Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

PADARIA SÁ

de Francisco de Sá

Fabrico diário de pão de milho, pão de trigo, regueifa, etc.

Rua da Calça, n.º 74
Lugar da Madorra
4740 Forjães

253 87 15 94

Instituto Português da Juventude

Rua Santa Margarida, 6
4740 Forjães

Tel. 253 204250 // Fax 253 204259

Com o apoio: Programa de Apoio as Associações Juvenis (PAAJ)
email: ipj.braga@mail.telepac.pt//http.wwwsejuventude.pt

Este espaço pode ser seu.
Anuncie em

O FORJANENSE

Momentos de alegria

Em Novembro do corrente ano lectivo, a Câmara Municipal de Esposende propôs ao Agrupamento Vertical de Escolas Terras do Baixo Neiva a participação em sessões de Hipoterapia com alunos do Ensino Especial.

Três alunos deste agrupamento, a Ana Rita, 5º B EBI de Forjães, e o Carlos Eduardo e o José Pedro, ambos do Jardim de Infância de Forjães, passaram, então, a frequentar sessões de Hipoterapia, todas as segundas feiras, no Clube Hípico do Norte, em Gandra, Esposende.

Esta actividade é de grande importância para estes alunos, uma vez que, através dela, adquirem competências que dificilmente adquiririam doutra forma. Tudo é uma aventura, desde que o autocarro os recolhe nas escolas, a viagem, durante a qual vão descobrindo novas coisas na velha paisagem, até à chegada ao clube. Neste percurso, têm ainda oportunidade de lidar com pessoas novas, crianças e adultos de outras escolas, e formam assim novos laços de convívio e, até, de amizade. Sem o saberem, já estão aqui a trabalhar a sociabilização e o cumprimento de regras tão importantes para a sua vida futura.

A chegada ao clube é um dos momentos mais altos da manhã: desde as exclamações de felicidade, ainda dentro do autocarro, até ao receio que sentiam nas primeiras sessões quando chegavam perto dos cavalos, tudo é importante. Acolhidos de forma excelente pelos dois monitores, o Bruno e o João, e pelo seu ajudante, o Francisco, que os puseram desde logo à vontade, depressa deixaram os receios de lado e se motivaram para participar. Apenas o benjamim, Carlos Eduardo, de 4 anos, tratado carinhosamente por campeão, levou mais tempo a familiarizar-se com os amigos equestres. Mas rapidamente perdeu o medo e está sempre ansioso pela sua vez. Neste momento e também de forma descontraída, estes alunos aprendem regras, sociabilização, e, não menos importan-

te, desenvolvem a psicomotricidade, a segurança e, acima de tudo, a auto confiança. Um aspecto importante é também o da responsabilidade: ao ajudarem no "tratamento" dos cavalos, limpeza e higiene, aprendem que estes, como todos os seres vivos, têm que ser tratados correctamente e respeitados para que possamos viver em harmonia.

Depois dos treinos, dá-se lugar ao lanche. Também aqui se notam evoluções. Já não há vários grupos junto das suas professoras mas um só grupo a interagir com os diferentes elementos.

Se tivesse que ser feito um balanço desta área especial teria que ser sem dúvida muito positivo a todos os níveis.

Prof.ª Rosa Silva



Alunos unidos em prol da Matemática

Concentração, raciocínio, memória e alguma imaginação foram os maiores aliados dos vencedores das "Olimpíadas" de Matemática inter-turmas da Escola Básica Integrada de Forjães.

A organização esteve a cargo dos professores da Área de Matemática e da professora Augusta Almeida, do projecto



TEKA.

O evento, que decorreu no passado dia 20 de Fevereiro, apurou os alunos participantes no 4º Campeonato Nacional de



Jogos Matemáticos, que tiveram como palco a Universidade do Minho, em Braga.

"Pontos e Quadrados", "Semáforo", "Ouri", "Amazonas", "Hex" e "Rastros" foram os jogos que desafiaram o saber dos jovens competidores. E aí quem mais se destacou foram a Inês Enes Azevedo (jogo "Semáforo") e Francisca Abreu Carvalho ("Pontos e Quadrados"), ambas do 1º ciclo, Alexandre (5º A - "Semáforo"), Mariana (5º A - "Hex") e Fábio (6º B - "Ouri"), do 2º

Ciclo, e Steven (8º B - "Ouri") e Diana (8º B - "Hex"), do 3º ciclo

Mostrar a Matemática como uma actividade permanente, desenvolver a predisposição do aluno para esta ciência, proporcionando experiências de aprendizagem lúdicas, e desenvolver as aptidões matemáticas foram alguns dos objectivos deste "torneio" inter-turmas.

Refira-se ainda que o 4º Campeonato



Nacional de Jogos Matemáticos teve lugar no último dia de Fevereiro e, de acordo com o presidente da Sociedade Portuguesa de Matemática (SPM), Nuno Crato, "vieram provar que não há desinteresse dos alunos pela Matemática. Este tipo de iniciativa é um incentivo para que as pessoas estudem esta ciência e permite desenvolver hábitos de persistência, pensamento sistemático, memória e raciocínio", acrescentou.



Prof.ª Susana Faria

Do corta-mato Distrital para o Nacional

A nossa Escola participou no corta-mato distrital, a 27 de Fevereiro, com um grupo de 39 alunos, apurados do corta-mato escolar, sendo por isso os melhores de cada escalão.

Rumo então a Guimarães, com o autocarro repleto de emoções!

Estes meninos foram o exemplo de que, com trabalho e com esforço, todos conseguimos atingir os nossos objectivos. É importante mostrar que vale a pena lutar por um objectivo: com esforço e, às vezes com dor, tudo se alcança. Portanto, os nossos alunos mostraram que conseguem transpor as dificuldades que lhes apresentam, e são os mesmos que no futuro vão com certeza encarar a vida com mais confiança.

No corta mato distrital um aluno afirmou:

- Eu vou ao pódio!

Nesse momento, nós já éramos vencedores, e esta frase não foi apenas um desabafo, foi um esti-

mulho à auto superação, ao pensamento positivo, à vontade de vencer...

Fomos e vencemos por equipa, e, por isso, participámos no corta-mato Nacional a 8 de Março, em Lisboa, no escalão iniciados masculinos, com seis alunos: Nuno Viamonte, Carlos Pereira, Manuel Baeta, André Costa, Armando Moura e o Fábio Portela. Foram estes jovens que mostraram à Escola que, com colaboração e espírito de ajuda, tudo se concretiza!

Esta é a riqueza do desporto escolar: porque une os jovens, e isso é mais importante que os resultados; porque promove uma forma de vida saudável; porque, ao dinamizar estas actividades, estamos a contribuir para a diminuição do abandono escolar. E porque - e isso é ainda mais importante - contribui para a felicidade dos nossos alunos. E isso, caros leitores, foi objectivo atingido!

Prof.ª Anabela Silva

Propriedade: Agrupamento Vertical de Escolas Terras do Baixo Neiva
Sede: EBI Forjães, Rua da Pedreira, 207, 4740 - 446 Forjães, Telef. 253879200/Fax 253872526
E-Mail: info@ab23s-forjaes.rcts.pt
Director: Professor Manuel Ribeiro
Redacção: Professor Paulo Lima, Professora Sandra Borges, Diogo Alves do 9ºA e Sara e Daniela do 7ºB
Colaboração: Professor Basílio Torres (revisão de textos), Professor Carlos Viana (ecoescolas), Professor Vítor Meira (campeonato nacional de jogos matemáticos), Prof.ª Armadina Vila-Chá (parlamento dos jovens)
Periodicidade: Mensal
Tiragem: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do jornal O Forjãense desde Janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.

Boletim Nascente Escolar - Março de 2008



O Projecto Coastwatch Europe é um projecto de defesa e estudo ambiental dos sistemas litorais europeus. Foi criado em 1989 na Irlanda e envolve cerca de 23 países.

Anualmente, é realizada uma campanha de recolha de dados ambientais na zona litoral, que ocorre em simultâneo em todos os países aderentes ao projecto. O 6.º C também participou neste projecto

e recolheu dados entre a praia da Carruagem, em Belinho, e a Foz do Neiva, em Antas.

Erosão



Praia da Foz do Neiva

Na fotografia, é bem visível a erosão costeira e o recuo da linha de costa.

Os principais factores responsáveis pela erosão costeira são:
 obras feitas pelo homem, nomeadamente as que são implantadas para defender o litoral;
 elevação do nível do mar;
 diminuição da quantidade de sedimentos fornecidos ao litoral;
 degradação das estruturas naturais (pisoteio das dunas, a construção de estradas e de edifícios no topo das arribas, etc.)

PETRÓLEO

Este tipo de poluição suja as praias de petróleo e de outros tipos de hidrocarbonetos. Mais grave ainda são os efeitos nas espécies marinhas, levando ao seu desaparecimento em certos meios e originando doenças ao homem.

O petróleo derramado por navios-tanques causa a morte de numerosas aves marinhas.



Destruição da vegetação das dunas



As dunas fazem parte do litoral e protegem do mar.

Quando danificamos a vegetação das dunas contribuimos para a sua destruição. São as raízes das plantas que seguram a areia e ajudam a consolidar a duna.

Muitas das aves encontradas mortas na praia são vítimas da poluição



Papagaio-do-mar (*Fratercula artica*)

Nidifica em ilhas rochosas e costas rochosas altas do Atlântico, em colónias que, por vezes, têm milhares de casais. Faz os ninhos em buracos do chão ou debaixo de um calhau. No Inverno, dirige-se para o mar alto.



Gaivota-argêntea (*Larus cachinnans*)

Ave marinha residente, abundante no litoral. Nidifica em grande número na Ilha da Berlenga. Alimenta-se de peixes e de desperdícios humanos. Enquanto jovem, apresenta uma plumagem de tom castanho malhado.



Pato-negro (*Melanitta nigra*)

No Inverno, pode ser observado em grandes bandos nas costas do Atlântico norte. É uma ave muito vulnerável à poluição por petróleo.

Lixo para todos os gostos



Março 2008

Boletim Nascente Escolar

Agrupamento Vertical de Escolas Terras do Baixo Neiva

Volume 3 - Edição 7



Hipoterapia



4º Campeonato Nacional de Jogos Matemáticos



Editorial

por Manuel Ribeiro, presidente do Conselho Executivo

Acreditamos. Temos que acreditar!
Falamos de tudo:
Terrorismo, fanatismo, insegurança, globalização
Avaliação, erros, medos, globalização
Trabalho, saúde, doença...
Que somos homens e mulheres
Que não receiam ter medo,
(apesar do medo fazer parte da vida).
Que é "o conhecimento", "o saber",
Que nos levam ao abrir de novas fronteiras,
Que nos levam a acreditar.
Aquí estamos com cursos EFAs (Educação Formação de Adultos).

Ler é saber,
Saber é poder

Educação e Formação de Adultos Uma Nova Oportunidade na Escola de Forjães

NOVAS OPORTUNIDADES
 APRENDER COMPENSA



Por Prof. Armandina Vila-Chã

A Escola Básica Integrada iniciou, no passado dias 25 de Fevereiro, três cursos de Educação e Formação de Adultos (EFA), sendo um deles dedicado à formação de nível básico, que permitirá concluir o 9º ano de escolaridade; os outros dois são cursos de nível secundário, permitindo a realização do curso secundário, dando equivalência ao 12º ano de escolaridade. Esta formação está integrada no âmbito do Programa Novas Oportunidades e é destinada a adultos, activos ou em situação de desemprego. Por isso, são ministrados em horário pós-laboral, entre as vinte e as vinte e três horas, tendo-se, nesta fase inicial, optado por ocupar apenas quatro dias da semana.

Saliente-se que a organização destes cursos obrigou a um especial esforço de organização por parte da escola, pois o ano lectivo já estava em pleno funcionamento. Este esforço é ainda maior, na medida em que a for-

mação de nível secundário está a dar os primeiros passos neste ano lectivo, o que implica também uma necessária organização e preparação de base, assim como procurar encontrar soluções para situações novas que nos são colocadas (percursos diferenciados entre os formandos, contratação de novos professores, tratamento dos referenciais...).

No entanto, os responsáveis desta escola optaram por criar esta oportunidade para os interessados, porque é obrigação da Escola assumir a sua responsabilidade, enquanto entidade formadora por excelência. Os responsáveis desta escola consideraram ser um desafio e, ao mesmo tempo, exercício da sua função sócio-formativa, tanto mais que a escola está inserida num contexto sócio-cultural em que o nível de formação-base fica muito aquém do secundário.

Este esforço será certamente recompensado pelo empenho e gosto

com que os formandos desenvolvem as suas actividades e a sua formação. Na verdade, embora estes cursos estejam ainda numa fase inicial, temos vindo a observar com agrado que, de um modo geral, os adultos inscritos e frequentadores da formação têm demonstrado muito empenho e têm-se mostrado muito envolvidos nas tarefas propostas, o que certamente é compensador, quer para os formandos, quer para os formadores. O seu esforço e vontade em continuar a sua formação de base é certamente um estímulo e um exemplo a seguir para outros que ainda estão indecisos em dar o primeiro passo para o início de uma nova formação. Tudo aquilo que realmente tem valor implicará sempre uma boa dose de esforço e de trabalho. Há sempre Novas Oportunidades. O que é preciso é fazer a sua divulgação, para que os interessados possam delas tirar proveito.

Tabaco??? Livra (-te)!!!

A nossa escola continua a participar no projecto PELT (Projecto Escolas Livres de Tabaco) em parceria com a Extensão de Saúde de Forjães. Recordamos que o objectivo deste projecto é tornar a nossa escola um espaço totalmente livre do consumo de tabaco até 2009! Alguns alunos do sétimo ano já preencheram os questionários PELT relativos a este ano, para se poder comparar com os questionários anteriores e fazer, assim, o ponto da situação relativamente aos hábitos de consumo de tabaco.

Recebemos, este mês, um artigo dos alunos estagiários de Enfermagem da Extensão de Saúde de Forjães que constitui mais um precioso contributo para a reflexão que todos devemos fazer sobre se vale a pena começar/continuar a fumar.

O nosso lema, aqui na equipa PELT da escola, é o mesmo de sempre: se alguém te oferecer tabaco, deves dizer: **LIVRA, nem pensar!!!** Ou então, muito simplesmente: **Livra-te do tabaco!!!**

Equipa PELT da EBI de Forjães, Diogo Ribeiro e Rui Campos

Bryan Lee Curtis era um jovem americano de 13 anos quando começou a fumar.

Aos 34 anos procurou ajuda médica devido a fortes dores abdominais: foi-lhe então diagnosticado cancro do pulmão. Fumava, nesta altura, 2 maços de tabaco (40 cigarros) por dia.

Dois meses mais tarde, já agonizado pela doença, pediu aos seus familiares que o ajudassem a mostrar ao mundo os malefícios do tabaco. Para tal, foram publicadas 2 fotografias no St. Petersburg Times, jornal da cidade de St. Petersburg, na Florida. Numa primeira fotografia (tirada antes do diagnóstico da doença) estava Bryan, um homem robusto, musculado e de farta cabeleira loira com o seu filho ao colo. Numa outra fotografia (tirada dois meses após a primeira) Bryan encontra-se deitado na cama, de olhos semi-cerrados, com a boca aberta no esforço desesperado por ar, a cabeça sem cabelos e com os ossos salientes pela magreza.

Em poucos dias, o retrato da sua morte espalhou-se pelo mundo, na tentativa de sensibilizar as pessoas para os malefícios

do tabaco. Assim, Bryan tomou - se uma bandeira contra o tabagismo.

De facto, o tabaco traz às nossas vidas muitos prejuízos.

O fumo do cigarro é constituído por quase 5 mil substâncias tóxicas. Dessas substâncias, 80 são cancerígenas, sendo a nicotina, o monóxido de carbono e o alcatrão alguns exemplos.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o tabagismo passivo é a 3ª maior causa de morte evitável no mundo, a seguir ao tabagismo activo e ao consumo excessivo de álcool. (IARC, 1987; Surgeon General, 1986; Glantz, 1995)

Calcula - se que cerca de dois milhões e meio de pessoas morrem anualmente em todo o mundo devido ao tabaco. Estas mortes derivam do cancro no pulmão, na laringe, na pele, na boca, na bexiga, no colo do útero, de doenças cardiovasculares (no coração e sistema sanguíneo), de doenças pulmonares e de doenças gastrointestinais.

Mas não é só na saúde, nem na carteira, que o tabaco nos traz prejuízos. O aspecto físico também sofre, os dentes e as

unhas tornam - se amarelos, o hálito torna - se desagradável, o cabelo e a roupa ficam com mau cheiro e a pele envelhece mais cedo.

90% dos fumadores iniciam o consumo e tornam - se dependentes do tabaco antes dos 19 anos de idade, faixa etária em que o indivíduo ainda se encontra na fase de construção da sua personalidade e na qual os jovens estão mais susceptíveis a crer em algumas ideias pré - concebidas, que não são necessariamente verdadeiras.

Por exemplo:

- "Fumar é só uma brincadeira" / "eu paro quando quiser". (Quantas pessoas conhece que querem parar de fumar e não conseguem?)

- "É chique fumar" / "moda fumar". (A publicidade é dirigida aos jovens e passa a falsa imagem de que fumar está associado ao sucesso, independência e liberdade)

- "Eu é que decido, faço o que quero". (Será? Bastou que um amigo lhe oferecesse um cigarro para que não suportasse a ideia de ser diferente dos outros elementos do grupo).



- "Ninguém manda em mim".

(Tem lutado, com todas as suas forças, para se livrar dos pais que passaram a vida a dizer - lhe o que pode ou não fazer, mas obedece religiosamente ao seu grupo de amigos?).

- "Fumo por prazer". (Sabia que por prazer fuma apenas 2 a 3 cigarros por dia? O resto é dependência física, é escravidão à nicotina).

Deixamos, assim, um desafio a todos os jovens desta comunidade. Sejam vocês próprios, sem recorrerem ao tabaco, para mostrar o vosso valor e personalidade!!

Caso já seja fumador e necessite de ajuda para deixar de fumar, pode, e deve, recorrer à consulta de desabituação tabágica no Centro de Saúde de Esposende, que decorre às terças - feiras, de manhã. Fale com o seu médico de família, ou dirija - se ao Centro de Saúde.

NÃO QUEIRA ACABAR ASSIM!!!!

Artigo elaborado pelos alunos estagiários de Enfermagem, da Extensão de Saúde de Forjães: Marco Moreira, Mónica Silva

Parlamento dos Jovens - Sessão Distrital

No passado dia 18 de Fevereiro, realizou-se a Sessão Distrital do Parlamento dos Jovens, nas instalações do Instituto da Juventude, em Braga. A sessão foi presidida pelo deputado da Assembleia da República, António José Seguro, que orientou todos os trabalhos. Nesta sessão, cada uma das escolas representadas pelos seus deputados apresentou e defendeu os respectivos Projectos de Recomendação que já haviam sido elaborados nas sessões escolares. Depois, seguiu-se o debate na especialidade, tendo, por fim, sido aprovado o Projecto de Recomendação do distrito de Braga, a ser defendido na Sessão Nacional. Esta defesa ficará a cargo dos deputados eleitos nesta sessão distrital.

Os representantes da Escola de Forjães, apesar do seu empenho e dedicação não foram eleitos, mas esta foi uma experiência que certamente será rentabilizada nos próximos anos.

Parlamento dos Jovens
 BÁSICO





ACOMPANHANDO O FORJÃES SC



Fernando Neiva

Equipa Sénior caminha a passos largos para a manutenção

Depois de alguns resultados menos positivos obtidos entre meio de Dezembro e meio de Fevereiro, o Forjães voltou a somar pontos e subiu alguns degraus na tabela classificativa. É certo que esse período, menos positivo em termos de resultados, coincidiu com jogos em que o Forjães defrontou os adversários do topo da tabela e nos quais perdeu pela margem mínima, produzindo boas exibições em alguns desses mesmos jogos.

Nesta altura o Forjães situa-se oito pontos acima da linha de água, em oitavo lugar, com 26 pontos. É de salientar que últimos quatro jogos o Forjães conquistou oito pontos o que se revela muito positivo tendo em conta os objectivos estabelecidos. Por outro lado este sinal de retoma da equipa vem confirmar, se dúvidas houvessem, o seu valor e capacidade suficiente para permanecer nesta divisão da elite do futebol distrital. Desta forma os atletas e equipa técnica do Forjães S.C. têm vindo a dar garantias aos sócios e simpatizantes que tudo vão fazer para alcançar um lugar de honra na classificação final.

É de salientar que no final da época descem quatro equipas à primeira divisão (do 13º ao 16º) e ficam ainda condicionadas as que se posicionem nos lugares imediatos (12º e 11º classificados) a eventuais descidas da 3ª divisão Nacional que envolvam equipas da AF Braga. Portanto, interessa ficar nos dez primeiros classificados para não haver sobressaltos.

Na taça AF Braga o Forjães vai agora medir forças com o Esposende, em jogo a contar para os ¼ de final da competição. Esta partida será jogada na tarde do sábado de Aleluia no Estádio Municipal Padre Sá Pereira em Esposende. Estas equipas já mediram forças por duas vezes esta época, no campeonato, e ambos os jogos terminaram empatados a uma bola. O equilíbrio poderá vir a ser a nota dominante deste derby concelhio.

Em termos de futebol jovem destacam-se as boas participações de todos os escalões nos respectivos campeonatos sendo de referir o novo gosto da equipa de Iniciados pelas vitórias: nos últimos quatro jogos conseguiu três vitórias, ocupando agora o 10º lugar. A equipa de Infantis está no sétimo lugar, com 22 pontos conquistados (7V, 1E, 7D), os Juniores estão a meio da tabela e nos últimos jogos caíram um pouco. Os Escolinhas estão a participar no Campeonato Concelhio.

Os veteranos vão disputar a final da Taça com a Adão Rego. Na próxima edição contamos apresentar o quadro dos resultados obtidos no campeonato.

19ª Jornada (24/02/08)

Esposende 1 – Forjães 1
Estádio Municipal Padre Sá Pereira - Esposende

FSC: 80-Hélder; 21-Oscar; 33-Xina; 13- Pereira (C.); 87-Pedro Mendes; 24- Xico; 66- Moreno (8- João Pedro aos 87min.); 7-Miguel (88- Kevin aos 79min.); 1- Manike (10- Nuno aos 66min.); 23-Ricardo Santos; 4-Káká.

Treinador: Canário

Não Utilizados; 90- Russo; 15- Zé Carlos; 30- Raúl; 17- Alex;
Golos: 0-1 Ricardo Santos aos 17 minutos

1-1 Formoso aos 64 minutos

“Futebol espectáculo”

O Forjães apresentou-se em Esposende com uma estrutura bem delineada e com objectivos bem definidos. A primeira parte deste belo desafio de futebol pertenceu ao Forjães, que criou inúmeros lances de contra-ataque, causando muitos calafrios aos esposendenses. À passagem do primeiro quarto de hora e depois de algumas ameaças aconteceu o golo num lance meritório de Ricardo Santos que acreditou e fez o golo. A equipa da casa “gelou” e só reagiu à passagem da meia hora com uma remate colocado de Formoso que obrigou Hélder a uma boa intervenção. Ao intervalo a margem mínima era pouco para o Forjães. Na segunda parte o Esposende entrou determinado (Formoso libertou-se da marcação) e fez vinte minutos de enorme pressão que culminaram com o golo do empate. A partir de então Canário reagiu do banco e o Forjães apoderou-se novamente do jogo, denotando melhor frescura física. À passagem do minuto oitenta, Nuno teve uma oportunidade soberana para poder dar a machadada final no encontro, mas para além de ter sido lento na

sua caminhada para a área, o jovem atleta não foi suficientemente egoísta, conforme o lance exigia, e quis oferecer o golo a Káká que acertou mal na bola, em posição frontal à baliza, e já em fora de jogo (mal assinalado).

O resultado até se aceita como justo, porque as equipas disputaram um desafio com muita qualidade futebolística. Mas, a meu ver, se tivesse que haver um vencedor, esse teria que ser o Forjães, pelo maior perigo criado junto à baliza adversária. Por outro lado, os forjanenses até se podem queixar de dois fora de jogo mal assinalados, na 2ª parte, em lances em que Ricardo e Káká ficariam completamente isolados.

20ª Jornada (02/03/08)

Forjães 0 – Cabeceirense 0
Estádio Horácio de Queirós - Forjães

FSC: 80-Hélder; 21-Oscar; 33-Xina; 13- Pereira (C.); 87-Pedro Mendes (15- Zé Carlos aos 74min.); 24- Xico; 66- Moreno; 23-Ricardo Santos; 88- Kevin (10- Nuno aos 66min.); 1- Manike; 4-Káká.

Treinador: Canário

Não Utilizados; 90- Russo; 8- João Pedro; 30- Raúl; 17- Alex;

“Empate com sabor a derrota”

À partida para este jogo era vital que o Forjães ganhasse ou no mínimo empatasse para não alimentar esperanças aos homens de Cabeceiras de Basto, que tentam a todo o custo sair debaixo da linha de água. O Forjães não jogou bem, perante um adversário muito lutador mas em minha opinião de nível inferior. Contudo, os forjanenses foram sempre uma equipa empenhada e inconformada na procura de dar outro rumo ao jogo. Saliente-se que mesmo não

tendo jogado bem os comandados de Canário criaram lances de golo suficientes para arrecadar os três pontos, no entanto, ninguém conseguiu furar a rede da equipa “serrana”.

No final, reafirmo que é de enaltecer o espírito de grupo evidenciado pelo Forjães e a sua capacidade de luta e empenho. Diga-se: hoje não deram os frutos desejados mas amanhã vão dar certamente!

21ª Jornada (09/03/08)

Alegrienses 1 – Forjães 2
Campo de Gualtar - Braga

FSC: 80-Hélder; 21-Oscar; 33-Xina; 13- Pereira (C.); 87-Pedro Mendes; 24- Xico; 66- Moreno; 23-Ricardo Santos (44- Costa aos 88 min.); 10- Nuno (15- Zé Carlos aos 70min.); 1- Manike (8- João Pedro aos 82min.); 4-Káká.

Treinador: Canário

Não Utilizados; 90- Russo; 17- Kitos; 30- Raúl; 88- Kevin;
Golos: 0-1 Káká aos 6 minutos
0-2 Pereira aos 64 minutos
1-2 Canetas aos 79 minutos



Foto, Correio do Minho de 10/03/08

“Jogo feio, resultado lindo”

Foi um jogo de fraca qualidade técnica, onde a melhor organização defensiva do Forjães sobressaiu. O Forjães marcou cedo, na sequência de um canto, por intermédio de Káká e logo numa das primeiras vezes que chegou à baliza do adversário. Depois foi-se assistindo a um jogo aos repêlos, com o Forjães a controlar as operações. A segunda parte não trouxe melhor futebol. Contudo, à passagem do minuto vinte, Pereira bateu um livre lateral para o coração da área, a bola levava força e efeito e traiu o guarda-redes do Alegrienses, que foi ainda estorvado pela presença de Ricardo e Káká. Depois disso, ao minuto oitenta, e quando nada o fazia prever, os bracarenses reduziram para a diferença mínima, através de um golo algo insólito. A

partir de então, o Alegrienses cresceu um pouco e esteve perto de empatar por duas vezes, sem que antes Ricardo Santos estivesse muito perto de fazer o terceiro para o Forjães.

Foi uma vitória justa do colectivo forjanense, onde o capitão Pereira foi sempre voz de comando da equipa e, diga-se, a imprensa regional de Braga destacou mesmo a sua exibição nas crónicas escritas pelos seus repórteres ao jogo e com direito a fotografia.

22ª Jornada (16/03/08)

Forjães 1 – U. Torcatense 0
Estádio Horácio de Queirós - Forjães

FSC: 80-Hélder; 21-Oscar (15- Zé Carlos aos 76min.); 33-Xina; 13- Pereira (C.); 87-Pedro Mendes; 24- Xico; 66- Moreno (17- Kitos aos 84 min.); 23- Ricardo Santos; 10- Nuno; 1- Manike (88- Kevin aos 70min.); 4-Káká.

Treinador: Canário

Não Utilizados; 90- Russo; 44- Costa; 8- João Pedro; 20- Morgado;
Golos: 1-0 Xina aos 90+2 minutos

“Ao cair do pano”

Jogo complicado mas que teve um desfecho saboroso para o Forjães, pois já em tempo de compensação Xina cabeceou com êxito para a baliza do Torcatense, após um lançamento lateral, efectuado pelo especialista Zé Carlos (qual Binya?!), que, ao seu bom estilo, colocou a bola na pequena área e logo na cabeça do jovem central, que aproveitou para facturar três preciosos pontos para o Forjães Sport Clube.

O Jogo teve duas partes distintas. Na primeira, mandaram os Vimaraneses no jogo e deram-se ao luxo de falhar um penalty à passagem do minuto quinze. O Torcatense controlou o jogo neste período e não deixou o Forjães jogar. Contudo, os homens vindos da cidade berço não aproveitaram as poucas situações que criaram.

continua pág. 12

Div.	Honra AFB	Total						
Pos.	Equipa	Pts	J	V	E	D	GM	GS
1	Fão	52	22	16	4	2	47	11
2	Caç. Taipas	51	22	15	6	1	38	16
3	Vilaverdense	43	22	13	4	5	37	22
4	Santa Maria	40	22	11	7	4	31	15
5	Santa Eulália	36	22	9	9	4	37	22
6	Martim	35	22	9	8	5	31	19
7	Esposende	28	22	5	13	4	23	17
8	Forjães	26	22	7	5	10	22	29
9	Laje	26	22	7	5	10	23	32
10	Alegrienses	25	22	6	7	9	26	28
11	Louro	24	22	6	6	10	25	39
12	U. Torcatense	22	22	5	7	10	21	34
13	Arões	18	22	3	9	10	16	29
14	São Paio	17	22	3	8	11	20	45
15	Cabeceirense	15	22	2	9	11	16	38
16	Ponte	13	22	2	7	13	15	32

ACOMPANHANDO O FORJÃES SC

Ao intervalo, Canário abanou os seus homens e estes fizeram uma ótima 2ª parte, criando múltiplas situações de golo, algumas desperdiçadas e outras

superiormente defendidas pelo "Keeper" forasteiro.

Apesar do Torcatense ter falhado um penalty o Forjães foi um justo vencedor.

Calendário de Jogos - Seniores 07/08					
1ª Volta	Divisão de Honra AFB		2ª Volta		
3	0	Taipas	Forjães	2	1
2	0	Forjães	Laje	1	2
2	1	Louro	Forjães	0	1
1	1	Forjães	Esposende	1	1
1	1	Cabeceirense	Forjães	0	0
1	0	Forjães	Alegrienses	2	1
4	2	Torcatense	Forjães	0	1
2	1	Forjães	Arões		
3	0	Vilaverdense	Forjães		
2	2	Forjães	Ponte		
2	1	Martim	Forjães		
1	2	Forjães	Stª Maria		
1	0	Stª Eulália	Forjães		
0	1	S.Paio-Vizela	Forjães		
0	1	Forjães	Fão		



O Treinador dava as tácticas "muita isca e pouca chumbada"



Espalhados pelo "areal" à procura de ... Pedras? Peixes?...



Pescar também faz sede?... Ou a cana estava cansada?



Troféus para os artistas da cana e da isca...



Camadas Jovens

Juniores

Forjães 1 - Apúlia 1
 Catel 4 - Forjães 1
 Forjães 1 - Macieira de Rates 1
 Cavalões 5 - Forjães 1

Iniciados

S. Veríssimo 1 - Forjães 3
 Forjães 2 - Santa Maria 0
 Forjães 0 - Andorinhas 6
 Vila Chã 2 - Forjães 4

Infantis

Forjães 2 - Santa Maria 2
 Andorinhas 5 - Forjães 2
 Forjães 11 - Pousa 0
 Marinhas 3 - Forjães 2

AO FECHAR

Taça AF. Braga

Esposende 2 - Forjães 0

Boa Páscoa 2008

A Direcção do Forjães Sport Clube vem por este meio desejar uma boa Páscoa a todos os sócios, simpatizantes, patrocinadores e colaboradores deste nosso clube.

Vimos também por este meio, e de uma forma muito especial, saudar os nossos emigrantes, em particular, toda a comunidade de Malesherbes-França, que ao longo

de vinte anos recebeu este clube de forma grandiosa e eloquente nos seus Torneios de Páscoa. Torneios esses que ajudaram este clube a ser maior e os quais vivemos com saudosismo, nos nossos reencontros festivos e de grande amizade.

A todos desejamos uma Páscoa Feliz.

Torneio de Pesca no mar do F.S.C.

O Torneio de pesca do Forjães decorreu da melhor forma possível e a chuva acabou por não atrapalhar. Assim, pela manhã de domingo (9 de Março) bem cedinho, lá apareceram os pescadores carregados de canas empunhadas e "iscas" na sacola para tentarem enganar os peixes que não tivessem ido à missa domingueira.

Independentemente de quem

ganhou os troféus, a iniciativa valeu pelo convívio entre todos os participantes e organizadores e permitiu ao Forjães arrecadar mais uma migalhinha para o seu difícil orçamento.

As imagens seguintes (valem por mil palavras) elucidam um pouco aquilo que se passou na praia de Belinho.



Alguns exemplares na pesagem. Congelados? Frescos?...



Foram mesmo pescados! Não foram comprados na Laurinda.



Direcção do FSC 70/71

(José Landim, Domingos Cruz, Manuel Quintão, Daniel Silva, Manuel Faria, José Carneiro, Álvaro Santos e Manuel Juca)

**APOIE O FSC
 FAÇA-SE SÓCIO.**

**F.S.C. prestes a
 completar 41 anos
 de vida**
 ... E claro, tantos anos
 depois, o presente
 desejado neste aniversário
 seria



Relva verdinha

**Vá lá Senhores
 Presidentes, façam-
 nos a vontade ...**

No próximo dia 15 de Abril vão estar de parabéns todos aqueles que labutaram nas mais diversas funções em prol do desporto da nossa terra, isto por que o Forjães Sport Clube vai completar 41 anos de vida activa. Assim, estão de parabéns todos os dirigentes, sócios, simpatizantes, atletas, treinadores, funcionários, patrocinadores e colaboradores que ao longo destes muitos anos têm vindo a integrar a família do Forjães Sport Clube de uma forma muito digna e valorosa.

Opinião...Opinião...Opinião...Opinião

Notícias locais



José Alves Martins, S.J. - Timor

Segundo Domingo de Páscoa (30 de Março)

Leituras

1ª leitura: Act 2, 42-47

2ª leitura: 2 Pd 1,3-9

Evangelho: Jo 20, 19-31

As palavras de Jesus ressuscitado a Tomé são dirigidas a todos nós. Bem-aventurados são aqueles que, ouvindo a Palavra do Evangelho, reconhecem imediatamente a voz do seu pastor e fazem a profissão de fé que é posta nos lábios de Tomé: "Meu Senhor e meu Deus" (v.28).

O lugar privilegiado para ouvir esta voz e para encontrar o Ressuscitado é a assembleia dominical da comunidade.

Se o ressuscitado não pode ser visto, existe, porém, uma coisa que podemos ver: a comunidade que, com a sua vida, testemunha que Cristo está vivo. É esta a mensagem da primeira leitura.

Terceiro Domingo de Páscoa (6 de Abril)

Leituras

1ª Leitura Act 2,14,22-28

2ª Leitura: 1 Pd 1, 17-21

Evangelho: Lc 24, 13-35

Os dois discípulos de Emaús reconheceram Jesus ao "partir o pão". Uma das missões de Jesus após a sua ressurreição foi a de confirmar os discípulos na fé da sua ressurreição.

Os dois discípulos de Emaús são o exemplo típico dos desanimados, dos que perdem toda a esperança e sentido para a sua vida. Tinham uma ideia errada de Jesus e Este mete-se com eles a caminho de Emaús. É estranho que os dois discípulos não tenham reconhecido naquele viandante a Jesus.

Mas, como diz Lucas, o seu coração estava de tal modo triste e desanimado que lhes parecia

Palavra de Vida

impossível Jesus aparecer-lhes. Pouco a pouco foram mudando de ideias. E em casa, quando Jesus tomou o pão para o abençoar e lhes darem a comer, nesse momento reconheceram Jesus.

A perícopa de Lucas tem um sentido profundamente eucarístico. A primeira parte, a Liturgia da Palavra, Jesus a explicar aos dois as Sagradas Escrituras, e a segunda, a liturgia eucarística. A primeira prepara a segunda. É num ambiente eucarístico que os dois discípulos reconhecem a Jesus. Acontece o mesmo conosco, nas nossas liturgias eucarísticas?

4º Domingo da Páscoa (13 de Abril de 2008)

Leituras

1ª Leitura: Act 2,14 a.16-41

2ª Leitura: 1 Ped 2, 20b-25

Evangelho: Jo 10. 1-10

O tema é o do Bom pastor. Pastor é um só, Jesus. Os outros são pastores guias autorizados na medida em que estão à frente das suas ovelhas, do seu povo, estão dispostos a dar a vida por elas, as ensinam e nunca as manipulam, nem enganam. Infelizmente há pastores que se pastoreiam a si mesmos: primeiro eu, os meus interesses e depois as ovelhas que embora estejam em necessidade que se arranjem.

No Evangelho Jesus diz que as suas ovelhas ouvem a sua voz e O seguem. Não ouvem a voz de estranhos, dos que vestem com peles de cordeiro mas por dentro são lobos ferozes e devoradores.

Jesus diz também no evangelho que Ele é a porta por onde se entre e sai. Portas há só uma. Não enganar o povo simples que o importante é acreditar em Jesus e basta. Tudo é bom. Tudo vem de Jesus. Mas qual Jesus?

5º Domingo da Páscoa (20 de Abril de 2008)

Leituras

1ª leitura: Act 6, 1-7

2ª Leitura: 1 Ped 2, 4-9

Evangelho: Jo 14, 1-12

O Evangelho ensina-nos que o

caminho que conduz ao Pai é o dom de si que se concretiza no serviço aos irmãos. Serviço aos irmãos o que significa? Apenas uma bela expressão proclamada durante a homilia, mas que no fundo pode significar: estás em dificuldade, arranja-te. Serviço aos irmãos significa: partilha, compreensão, aceitação, não julgar o próximo, não inventar coisas relativas ao próximo, não criticar o próximo. Servi-lo significa amá-lo. Mas quanto longe estamos deste estágio: amar o próximo. Seria preferível dizer: aceito o meu próximo como é e não como gostaria que fosse?

Amar o próximo é algo de muito difícil e comprometedor e em geral fazemos todos uma comédia com esta expressão. Não há canção em que esta palavra amor não apareça. E todos estão convencidos. Convencidos? Neste caso seria melhor não usá-la e substituí-la por: aceito o meu próximo com tudo o que tem de simpático e antipático, de agradável e desagradável? Claro que neste caso lá ia ao ar a venda do último CD que é um espetáculo...E aplicar tudo isto à vida dum casal? O marido "ama" a mulher, isto é, aceita-a, perdoa-lhe, esquece a ofensa... se não o faz terá coragem de dizer: eu amo-te muito...Amas o quê? E o que está para trás? Às vezes parece-me que somos todos uns grandes comediantes, representando cada um o seu papel, vestindo cada um a sua indumentária e perante o mundo tudo corre à mil maravilhas.... E ficamos nesta hipocrisia universal em que o mais novo aprende a arte de ser hipócrita como os seus pais e antepassados....



HORÁRIO DE VERÃO

De 29 para 30 de Março adiante o seu relógio 60 minutos.

Páscoa



José Reis

A Páscoa, para além do folclore que lhe está associado nas tradições populares, constitui a celebração do acontecimento central da fé cristã, o Mistério Pascal, acontecimento milenário que celebra a vida, a salvação, a festa que continua a alimentar e dar sentido à vida e existência de milhões de seres humanos que se dizem cristãos.

Páscoa significa "passagem" (pasha, no hebraico). Era já este o sentido da Páscoa Judaica, festa na qual os Israelitas celebravam as várias "passagens" de Deus na sua história, cheia de êxodos e exílios, trazendo-lhes a libertação. Celebravam de forma especial a descida de Deus ao Egipto para libertar o seu povo da escravidão do Faraó e fazer com ele uma Aliança de Amor. Este acontecimento ganhou preponderância pela grandeza do seu significado e tornou-se na "Passagem" principal.

Com Cristo, a Nova Páscoa, os cristãos acreditam que aconteceu a "Passagem" definitiva, libertando o homem de todas as escravidões. Para concretizar esta libertação total, de todo o homem e do homem todo, na sua dimensão corporal e espiritual, Ele assumiu toda a sua realidade, tornando-se no iniciador de um movimento de promoção humana, mostrando aos homens o caminho que podem e devem percorrer. E a sua ressurreição é a garantia da vitória sobre os fracassos, mesmo sobre a morte.

É este sentido pascal que urge testemunhar na nossa sociedade, mergulhada num excessivo materialismo e angustiada perante o futuro, para que, como novas criaturas, cada um possa contribuir para a construção do Novo Mundo.

ECOS DE NEIVA



"O Forjanense", com inúmeros assinantes em Neiva, associa-se ao aniversário, ouvindo convidar os seus leitores a visitarem o mosteiro e o escadório para a S.ª do Castro, em construção, reproduzindo de seguida, texto do Dr. Luciano Santos, inserto na pagela distribuída aquando da eucaristia.

Para a História da igreja do Mosteiro Benedito de S. Romão de Neiva

O Dr. Gaspar Álvares Pereira, que viveu em meados do séc. XVI e mandou erigir para si, em 1579, um túmulo de granito, adossado a uma das paredes laterais da capela mor da igreja matriz de Mazarefes, foi fidalgo-mór de El-Rei e do Conselho do mesmo Senhor, Chanceler da Casa da Suplicação e Senhor dos Coutos de Mazarefes, em Viana da Foz do Lima e de Paradelas e Crasto em S. João da Ribeira., Ponte de Lima, com direito de Padroado e Apresentação das respectivas igrejas.

Descendente, pela linha paterna, de D. Álvaro Gonçalves Pereira – o pai do Santo e herói Beato Nuno Álvares Pereira – e de D. Diogo Pereira, que fora Alcaide-mór de Vila Nova de Cerqueira, corria-lhe nas veias o sangue da mais lúdim nobreza de Portugal – os Pereiras – e era Senhor de riquezas avultadas, que faziam da sua Casa uma das mais abastadas da Província de Entre Douro e Minho.

Este seu ilustre antepassado, D. Diogo, havia comprado a Martim Mendes de Berreda e a sua mulher Maria Pereira o domínio útil dos referidos Coutos, pertencentes outrora ao Mosteiro Beneditino de S. Paio de Ante Altares, em Santiago de Compostela, tornando-se assim Senhor de uma grande e opulenta Casa, que ficava a receber das dezenas de caseiros, que lhe exploravam as férteis e imensas veigas, a quarta parte de todos e quaisquer frutos.

Carlos Gomes de Sá



Armando Couto Pereira

Há na nossa vida pequenas grandes coisas que nos passam ao lado e nós despercebidos com a luta constante do dia-a-dia nem damos por elas!...

Passam devagarinho, ou melhor, nós é que vamos passando lentamente, sem nos apercebermos

que são elas que afinal acabam por dar sinal da nossa existência, do nascer ao morrer!...

São os sinos do campanário da nossa igreja!... São eles que apregoam os passos certos logo no princípio da nossa existência e da primeira caminhada em direcção a Deus, ao colo da mordomia, ou dos padrinhos à pia Baptismal e se regozijam em festim... os sinos apregoam! E nessa correria da nossa juventude eles vão-nos

acompanhando passo a passo, marcando os acontecimentos do nosso crescimento. E talvez mais tarde, no terminar da nossa infância, eles repicam a dar a conhecer à comunidade o lado romântico da nossa alma, quando perdidos de amor vamos ao altar colorido com montes de rosas nesse dia buscar a bênção e a noiva que nos há-de acompanhar a vida fora!... Quando no seu repenar sentimos a alegria e a fé

das festas e romarias da nossa terra, o chamamento para a eucaristia, do toque das Trindades ao anoitecer, do bamboar que às vezes acontece e entristece nossa alma!...

São eles, quem sabe, uma sentinela mística do nosso ser, os guardiães da nossa fé e duma terra onde haja o que houver, aconteça o que acontecer, são sempre um elo de união e paz! E de cada vez que eles chamam por nós é só para nos unir, para nos fazer ver que todos

temos um fim mais breve ou não, que as maldades ou invejas só nos destroem, aqui e do lado de lá.

E o povo, na sua sabedoria ancestral, diz que os sinos também choram!...

Não temos a certeza, mas sabemos que eles às vezes dão badaladas que se ouvem como uma voz que nos aperta o peito e com o coração magoado de saudade nos faz chorar a nós!...

Os sinos da nossa igreja

Opinião...Opinião...Opinião...Opinião

Retalhos de outros Tempos XIII

Figuras Típicas VII

Mestre Domingos Basto Moura



Irene Margarida
Fevereiro 2005

Bonecreiro ou bonequeiro é o artesanato que confecciona bonifrates, isto é, fantoches chamados marionetas ou robertos. Também são nomeados de bonecreiros os que representam espectáculos de fantoches, bonecos de madeira articulados movidos, em geral, por meio de arames ou cordelinhos, como acontece, mais precisamente, no caso das marionetas. Os robertos ou bonifrates são manejados pelos dedos do roberteiro, enfiados por dentro dos próprios bonecos. Tanto a confecção dos bonifrates e das marionetas como o próprio espectáculo são puro trabalho artesanal de grande nível artístico. Os diferentes tons de voz de qualquer um destes artistas artesãos saiem por intermédio de uma pequena chapa de metal metida na boca, chamada palheta. Enquanto o artista maneja os cordelinhos, movimentando os fantoches, segundo as diferentes posições e expressões da peça representada, mexe também a boca do boneco para dar a impressão que é ele que fala. É uma arte difícil e delicada, podendo ser, apenas, executada por pessoas superdotadas para esse efeito.

A arte dos roberteiros é já muito antiga. Remonta ao tempo egípcio. Mais tarde, na Europa, adquire carácter divino. Representava-se mesmo nas igrejas, como por exemplo, vida de santos, sendo proibidos estes espectáculos em locais sagrados, a partir do Concílio de Trento (Século XVI). Posteriormente, chegaram mesmo a afastar estes artistas do próprio adro.

No Século XVIII, eram exibidas óperas profanas e os presépios, representações sacras, adaptadas a bonifrates.

No estrangeiro, esta arte foi mais longe que em Portugal, porque teve desde sempre outro apoio da parte do estado.

Presentemente, o Mestre Francisco Mota dedica-se ao estudo desta arte lusitana como investigador. Está em vias de publicar um livro sobre este assunto. Possui o "Teatro de Robertos Francisco Mota" na Rua do Almada, nº 471 - 1º Esquerdo 4050 - 039 Porto, telefone 91 7885702. É lá que conserva, entre vários outros, o espólio do grande Mestre Basto Moura.

Mestre Domingos Basto Moura nasceu em Forjães, em 19/06/1921. Era um verdadeiro artista na arte de roberteiro. Fez do seu trabalho uma missão de alto nível cultural e artístico. Foi nos anos quarenta do Século passado que se dedicou de alma e coração a este trabalho árduo

e mal remunerado. Passou, portanto, muitas privações, como era de esperar nessa época tão difícil em Portugal e no resto da Europa.

O nosso Mestre aprendeu e aperfeiçoou-se nesta arte no "Pavilhão Mexicano de Roberto Rosado". Exibia as suas peças teatrais em feiras e romarias dentro de um recinto, relativamente pequeno, estreito e fechado. Só os bonecos, simulacros de verdadeiros artistas é que ficavam descobertos. Como todos os roberteiros que se prezam, movimentava os bonecos articulados de madeira com os seus próprios dedos enfiados até à cabeça dos bonifrates.

Era visto muitas vezes no Jardim da Cordoaria, exibindo a sua arte ou, então, nos Jardim do Marquês aos domingos, no fim das missas. Também era frequente encontrá-lo na Rotunda da Boavista e no Largo da Maternidade Júlio Dinis.

O seu período de trabalho mais intenso era no verão. Percorria as praias do Norte, desde Moledo do Minho até ao Molhe, situado na Foz, no Porto. Chegou também a deslocar-se ao Algarve e a Lisboa.

O seu boneco principal chamava-se Artur ou Arturinho e nasceu em Matosinhos onde o nosso artista viveu muitos anos, sendo conhecido de todos. Trabalhou também para poder sobreviver como guarda no Campo da Santana, antigo Campo de Futebol do Leixões.

Mestre Moura representava peças tradicionais de carácter popular como "O Barbeiro Diabólico", "Uma Tourada À Portuguesa", "O Assalto À Casa Do Lavrador Avarento" e várias outras.

Domingos Basto Moura é um dos principais, senão o maior artista português, na arte de roberteiros. Os seus bonecos fazem parte do Património da Cultura Portuguesa e consequentemente do Património da Cultura Mundial. É justo que seu nome fique na História.

Ficou precocemente doente. Veio, então, viver para Forjães com a sua segunda companheira. Morava na sua humilde barraca de matraquilhos, trabalho ao qual se dedicou, quando lhe faltaram as forças. Faleceu nessa mesma barraca em 14 de Abril de 1995, apenas com 74 anos incompletos.

Forjães não poderá esquecer jamais seu génio artístico.

O grande Mestre Domingos Basto Moura merece de todos os forjanenses que se prezem, sentida e justa homenagem. Atendendo ao seu alto valor artístico é digno que seu nome fique gravado numa das ruas principais da Vila de Forjães. É merecedor também de uma lápide na casa onde nasceu no Largo de S. Roque.

Para a composição deste trabalho agradeço a ajuda prestada por: Mestre Francisco Mota e pela Drª Maria Luísa Leite, Directora da Biblioteca Municipal de Esposende.

O valor dos valores

"Acredito muito na sorte, e vejo que quanto mais trabalho, mais sorte tenho." - Thomas Jefferson, terceiro presidente dos EUA (1743-1826)

Encomendou-me o vosso director, uma palavra para um "jornal de eleição", há coisa de muito tempo passado.

Era pichote e já me entusiasmava com a sabedoria dos sábios e já admirava os homens que faziam o seu trabalho (Valor) num quadro de valores necessariamente ético, felinamente moral.

Era Natal 2006 e foi-me feita esta encomenda. Pois, a sorte dá muito trabalho, e escrever-vos implica-me responsabilidade, a mesma dos outros quando me escrevem (nos escrevem). Às vezes fascinando-nos. Melhor, muitas vezes iluminando-nos.

A encomenda não me exigia isso, bom que saiba.

Mas encanta ouvir falar de valores humanos (do trabalho, da escola, da família).

Natal 2007. Mais uma visita familiar e amiga à casa do presidente, e dava por mim incarnado de homem irresponsavelmente promitente. A crónica? Aonde estava o meu dever de Exemplo ou o meu exercício da palavra? Onde estava a honra da promessa? Esta que tinha sido feita na presença de crianças e dos outros e com maioria de razão a um homem de valor e com valores?

É fino e bem-parecido, nos dias de hoje falar-se de responsabilidade social e ética. Somos estruturalmente bons oradores ou na expressão mais simples, desgraçadamente soberana no "olhai para o que eu digo, não olheis para o que eu faço". Ou a nossa cultura da educação.

Leitor, atemoriza-me falar de valores. Percebe-se porque os nossos filhos não resultam, nem da osmose da família nem dos cromossomas da virtude. Eles são

um pedaço o produto final do falacioso sistema de valores do seu tempo. E nós somos inequivocamente responsáveis. Em que matriz educacional estamos quando damos o corpo "à coisa da palavra" e fazemos a promessa no tempo do "sine die"?

"Meus filhos, amanhã deixarei de fumar". Acorda, lê o papel que está à cabeceira e alegremente, todos os dias aquele homem dizia: "afinal é só amanhã".

Pura ilusão temporal, ou mendicidade daquele espírito.

Somos naturalmente responsáveis e obrigados ao exemplo. Os filhos do mundo, e até os netos a quem, me atrevo chamar e acreditar que são a geração de ouro, -um dia, se houver dia, mas não prometo, defenderei assertivamente esta tese - crescem com o exemplo da promessa e do cigarro.

Temos o futuro para receber a lição. Já viram uma criança mentir?

A mudança e o caminho fazem-se fazendo. Um renovado quadro de valores aceite na verdade, no trabalho e no exemplo, deverá constituir o alicerce educacional dos nossos filhos.

Adiar não é cumprir e prometo que não voltarei a adiar a promessa, ou não honrar um compromisso assumido. É nosso o dever do exemplo, e dos filhos da vida, copiam bem.

Percebe-se que somos nós, os maiores, afinal, os educadores ou a geração rasca.

O exemplo dá muito trabalho e acreditamos que quanto mais valores transmitirmos, mais sorte teremos.

Afinal, Santa Páscoa. Que Cristo seja o nosso Exemplo.

Armindo Lima de Carvalho

Viana do Castelo, 10 de Março de 2008

Nostalgia

Pela Pátria

Ouve, meu filho: cheio de carinho,
Ama as árvores, ama. E, se

puderes,
-E poderás: tu podes quanto
queres -
Vai-as plantando à beira do
caminho.

II

Hoje uma, outra amanhã,
devagarinho,
Serão em fruto e em flor quando
cresceres:
Façam os outros como tu fizeres;
Aves de Abril que vão compondo
o ninho.

III

Torna fecunda e bela cada qual
A terra em que nascer; e Portugal
Será fecundo e belo, e o mundo
inteiro.

Fortes e unidos, trabalhai assim...
A Pátria não é mais do que um
jardim,
Onde nós todos temos um
canteiro.

António Correia de Oliveira
"Relembrando os nossos autores"
-Livro de Leitura da 4ª classe -
Edição dos anos 1950-1960

Por Torres Jacques

AGRADECIMENTO



Eduardo Ribeiro do Vale

Nasceu: 22/12/1932
Faleceu: 01/03/2008

A família, neste momento doloroso e profundamente sensibilizada pelo apoio e carinho recebidos, vem por este meio agradecer a todos quantos se dignaram a participar no funeral, bem como na missa de 7º dia em sufrágio da alma do saudoso extinto.

Pai querido

Crescemos a ver os teus olhos
brilhar
E o quanto trabalhaste para nos
criar
Agora fica a esperança de um dia
No céu te voltarmos a encontrar.

Dos teus filhos

AGRADECIMENTO



Arminda de Sousa e Silva

Nasceu: 03/01/1910
Faleceu: 16/03/2008

A família, a filha, genro e netos neste momento doloroso e profundamente sensibilizada pelo apoio e carinho recebidos, vem por este meio agradecer a todos quantos se dignaram a participar no funeral, bem como na missa de 7º dia em sufrágio da alma do saudosa extinta.



Serralharia Lima
Aurélio Sérgio Azevedo Lima

- ✓ todo o tipo de calharia em alumínio
- ✓ todos os serviços em ferro
- ✓ coberturas industriais
- ✓ portas seccionadas
- ✓ automatismos

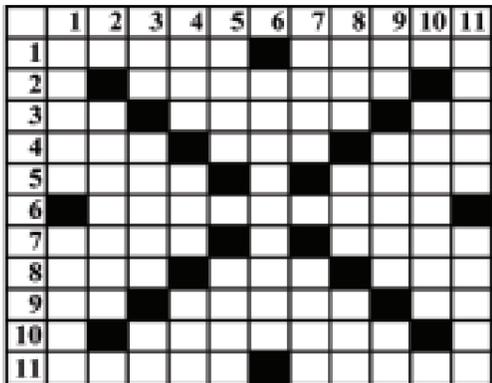
Rua da Galego _ Cerqueiral | 4740-435 Forjães _ Esposende
telef.: 253 872 264 | telm.: 964 157 669

PASSATEMPOS - CULTURA - LAZER - CULINÁRIA

Palavras Cruzadas

Horizontais

1º seio da mulher (Plu.); corpo compacto = 2º pequeno cravo = 3º "coisa" em inglês; ordem judicial; dado que = 4º medida grega de comprimento; relativo ao ouvido; artigo "A" mais "o" (Plu.) = 5º antiga moeda italiana; quadril = 6º p r o v í n c i a espanhola = 7º lenha constituída pelas vides; espécie de macaco da América = 8º repetição do som; vazia; preposição = 9º desacompanhado; situação aflitiva; igreja episcopal = 10º país da união europeia = 11º vinte mãos de papel, ou quinhentas folhas; molusco acéfalo =



Verticais

1º lugar onde se guarda a pólvora; tristeza = 2º que tem três células ocas = 3º novecentos em números romanos; instrumento agrícola; partido socialista = 4º medida de superfície; fruta-do-conde; preposição = 5º rio português; borda = 6º que dura toda a vida = 7º coisa que não é real; burro = 8º período de doze meses; moeda de prata da Índia inglesa; aqui está = 9º sociedade anónima; cordeiros; antigo testamento = 10º pequenos socos = 11º inflamada; última letra do alfabeto grego =

Manuel António Torres Jacques, Cavaillon - França - Março de 2008

SUDOKU

NOTAS SOBRE O JOGO

É um jogo de lógica muito simples e viciante. O objectivo é preencher um quadrado 9x9 com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e cada coluna. Também não se pode repe-tir números em cada quadrado

de 3x3.

Para que possa praticar, apresentamos dois quadros, com dois níveis de dificuldade (soluções na próxima edição).

Dificuldade: Médio

	4	5				9		
	7	3					5	6
9			5				4	7
		7		1				
		2	9		8			
		5		2				
6	3			1				5
5	1					2	6	
		8				7	1	

Dificuldade: Crítico

	8	2				9		
	4	1					3	8
6				2			4	5
			4		3			
			4		5		7	
				2		9		
4	9			6				2
2	7						5	8
		5					4	9

Resultados do mês passado

Dificuldade: Difícil

7	6	4	8	5	2	9	1	3
3	1	8	9	7	4	2	6	5
2	9	5	6	3	1	8	4	7
5	4	9	1	6	7	3	8	2
8	2	6	4	9	3	7	5	1
1	7	3	5	2	8	6	9	4
4	3	1	2	8	6	5	7	9
9	8	2	7	4	5	1	3	6
6	5	7	3	1	9	4	2	8

Dificuldade: Perverso

6	1	4	9	3	7	8	2	5
3	9	8	5	1	2	6	4	7
2	7	5	4	8	6	3	9	1
8	3	9	7	5	4	1	6	2
7	2	1	6	9	3	4	5	8
5	4	6	1	2	8	9	7	3
9	8	3	2	6	5	7	1	4
1	5	7	8	4	9	2	3	6
4	6	2	3	7	1	5	8	9

Direitos de cópia mundoPT: <http://sudoku.mundopt.com>

Os cucos e as andorinhas

No mês de Março
Chega a Primavera
Está a um passo
Uma nova era.

A era dos passarinhos
Chegam os cucos
E as andorinhas
Cada vez mais poucos.

Os cucos começam
Com alegria
E as andorinhas esboçam
Contentes a trabalhar.

Vão à procura
Dos seus ninhos
Pois é uma aventura
Criar seus filhinhos.

Mas já os cucos
Vão a procurar
Os ninhos ocultos
Para os bandalizar.

Comendo os ovinhos
Sem ninguém saber
Pondo outros nos ninhos
Para cuquinhos nascer...

Os cucos são famosos
Com o seu lindo cantar
As andorinhas Formosas
Com o seu lindo esboçar.

Maria Isabel Costa Moreira Silva

Senhor Meu Pai

Fecho os olhos, penso em Ti,
Vejo o teu rosto a me olhar;
Abro e volto a fechar
Sabendo que vais partir
Sem tempo para esperar,
Para poder despedir,
Melhor poder abraçar.

De repente abro os olhos,
Foi sonho de um só momento;
Só havia um mar de escolhas
Perdemo-nos dentro do tempo.

Será, que irás voltar
A este Mundo? Meu Pai!

O corpo morre, a alma vem,
Talvez voltes noutra alguém,
Mas só te quero para mim,
Não te quero para ninguém.

Tenho tais recordações
De ti, Meu Pai, muito querido;
Nas minhas meditações
Por vezes falo contigo,
E é nelas que ver consigo,
Foste o "Meu Maior Amigo".

Preciso tanto de ti!
Sinto-me à deriva...

Tua filha
Regina Corrêa de Lacerda

CULINÁRIA

Maria Mota e Olímpia Pinheiro

Arroz frito à mandarim

300g de arroz
1dl de óleo
2 ovos
80g de bacon
100g de ervilhas cozidas
150g de gambas
Molho de soja q.b. (facultativo)



Preparação: Lave muito bem o arroz e coloque-o num tacho. Junte-lhe 2l de água e leve-o ao lume a cozer, mexendo-o de vez em quando. O arroz deve ficar rijinho, mas cozido. Escorra-o, depois lave-o com jactos de água fria e escorra-o de novo muito bem até ficar completamente enxuto. Se preferir, pode cozer o arroz à chinesa.

Descasque as gambas e corte-as em pedacinhos. Retire o courouto ao bacon e corte-o em cubinhos. Bata os ovos.

Numa frigideira larga, leve ao lume o óleo e, quando bem quente, adicione os pedacinhos de gamba e os cubinhos de bacon. Deixe fritar ligeiramente. Em seguida, junte os ovos e deixe solidificar. Adicione então o arroz e as ervilhas, cozidos. Mexa sobre o lume até ficar tudo bem frito e solto. Se quiser, pode temperar com molho de soja.

Red-fish agri doce

2 peixes red-fish congelados, com cerca de 0,5kg cada
Sal q.b.

1 colher (sopa) bem cheia de farinha maisena
100g de pickles de cenoura, de preferência chineses
3 colheres (sopa) de tomate ketchup
0,5dl de água

1 ovo
Óleo para fritar
0,5dl de óleo
1 cebola
½ pimento
1 pedacinho de gengibre
1dl de vinho branco seco
1 colher (chá) de farinha maisena

2 colheres (sopa) de molho de soja
1 colher (sopa) de açúcar
0,5dl de vinagre, de preferência chinês



Preparação: Amanhe os peixes e tempere-os com sal. Numa tigela, misture a farinha maisena com a água e o ovo. Envolve os peixes neste polme e, numa frigideira, leve-os ao lume a fritar em óleo quente. Descasque a cebola e corte-a em pedaços. Limpe o pimento e corte-o em pedaços. Faça o mesmo ao gengibre. Escorra os pickles de cenoura.

Numa frigideira, leve ao lume o óleo e, quando bem quente, junte-lhe a cebola, o gengibre e o pimento e deixe fritar ligeiramente. Adicione depois o tomate ketchup, o vinho branco, o molho de soja, o açúcar, os pickles e o vinagre e deixe ferver. Se necessário, ligue o molho com um pouco de farinha maisena dissolvida em água. Sirva o peixe com o molho e acompanhe com arroz frito à mandarim.

Mousse de Chocolate

Leite creme
5dl de leite
1 casca de laranja
100g de açúcar
40g de farinha
1 pitada de sal fino
4 gemas

Mousse de chocolate
3 gemas e 110g de açúcar
100g de chocolate em barra
1 c. (sobremesa) de manteiga
3 claras batidas em castelo

Decoração
chantili, chocolate granulado para polvilhar



Preparação: Leite-creme: ferva o leite com a casca da laranja. Misture os restantes ingredientes. Junte ao leite fervido e leve tudo ao lume, mexendo sempre até ferver. Retire do lume, verta para duas taças altas e deixe arrefecer. Para a mousse, bata as gemas com metade do açúcar até obter um creme esbranquiçado. Junte depois o chocolate derretido na manteiga. Bata as claras em castelo firme com o restante açúcar e junte ao preparado aos poucos. Verta por cima do creme e leve ao frio até servir. Decore com chantili e polvilhe com chocolate granulado.

Av. de S. Romão, 10 - 4935 Neiva - Viana do Castelo - Tel: 258 871 466 - Fax: 258 371 420



Av. Marcelino Queirós, 130/140 Estrada E - Joia 14 - 4740 Forjães - Esposende - Tel.: 253 876 074/Tlm. 965 166 956

25 anos da ACARF



Eucaristia solene, abrilhantada pelo Coro Infantil



Romagem ao cemitério, homenageando dirigentes e sócios já falecidos



25 de Março de 2008



Jantar comemorativo, reunindo diferentes gerações directivas



Momento desportivo: funcionários, dirigentes e colaboradores vestiram as camisolas para dar uma "perninha" e uma "mãozinha" (futebol e voleibol ajudaram a abrir o apetite)



Av. Rodrigues de Faria, n.º 2
4740-438 Forjães
Tlf.: 253 871 150 - Fax: 253 873 039
E-mail: farm.santamarinha@sapo.pt

FARMÁCIA
Santa Marinha

Novo horário
Semanal: 9h00 às 20h30
Sábado: 9h00 às 12h30 e 15h00 às 19h00
Domingos e feriados: 9h30 às 12h00



VENDE-SE
TEL - 253 872 385 / FAX - 253 87 10 30 / TLM - 96 389 63 56

Veja o que os outros dizem de nós!
Conheça, em pormenor, o pulsar do seu concelho.
Visite esposendeonline.com

O FORJANENSE **O melhor jornal de Esposende** O FORJANENSE

esposendeonline
www.esposendeonline.com



AGROZENDE
FABRICAÇÃO DE ESTUFAS E REGAS, L.DA

PUB

Sistemas Rega - Plásticos Térmicos - Plásticos Cobertura Solo - Redes - Telas - Climatização



Agrozende Fabricação de Estufas e Regas, Lda é uma empresa moderna que sempre procurou, desde o seu início, apostar na actualização constante dos seus serviços e produtos proporcionando aos seus clientes a qualidade necessária às suas exigências.



Como empresa em expansão prestamos os nossos serviços e apoio de norte a sul do país e ilhas, através de equipas especializadas na montagem e aquecimento de estufas, sistemas de regas, armazéns de apoio e Garden Center.

Poderá aceder à nossa empresa através de:
Tlf: 253 983 432 - Fax: 253 983 433 - Mail: agrozende@vizzavi.pt
Rua da Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende



GRUPO BARMONTA S.A.
CONSTRUÇÕES | ENGENHARIA | SERVIÇOS



imogaliza
www.grupobarmonta.pt

COMECE A VIDA POR AQUI

258 978 600
962 145 919



Quilómetros de Costa
Área total aproximada de 800 m². Habitação tipo T3, com Sala de Condicionado, Piscina, Parque Infantil, Lazer e Forno a Lenha.

Casas dos Campiões
Residência T3 | 400m²

Aldeia Nova
Residência T3 | 400m²

Sítio do Fragoso
Residência | 400m² | 400m²



Quilómetros de Costa
Área total aproximada de 800 m². Habitação tipo T3, com Sala de Condicionado, Piscina, Parque Infantil, Lazer e Forno a Lenha.

Aldeia Nova, Moradia Individual Tipo T3
Edificada com Ar Condicionado, Aquecimento Central, Aspiração Central, Estufa Electrica, Sala, com Área Aproximada de 500m²

Imogaliza - Zona do Fragoso
Área total aproximada de 800 m². Habitação tipo T3, com Sala de Condicionado, Piscina, Parque Infantil, Lazer e Forno a Lenha.

RENT-A-CAR
ALUGUEMOS DE DIÁRIA 10,00€

BESIALUGA
www.grupobarmonta.pt