



O FORJANENSE

... o seu jornal de eleição

Mensário informativo e regionalista Director: Carlos Gomes de Sá; Subdirector: José Manuel Reis Ano XXII 2ª série, n.º 222 - 30 de Julho 2007 Euros : 0.80



EspoAuto
comércio de automóveis

+ de 200 viaturas em stock

www.espoauto.com
espoauto@espoauto.com



Alvarás n.º EOP 25947
n.º ICC 258

DANIEL, FILHOS, CONSTRUÇÕES, LDA

Rua da Fonte Velha
4740 Forjães Esposende Fax: 253 877 137

Telm.: José - 937470992 - Fernando - 939021837
Aníbal - 93 72 44 793



ACARF benze nova carrinha

Pág.3



**FORJÃES SC
NA DIVISÃO
DE ELITE**

Pág. 13

**JORNAL SEM PORTE
PAGO**



I Down Hill Esposende 2007

Pág.5

**Sr. Assinante:
Não se esqueça de pagar a sua assinatura. Continue a receber comodamente "O Forjanense" em sua casa.**

O melhor jornal de Esposende



www.esposendeonline.com

**FORJÃES HONRA A SUA
PADROEIRA, SANTA MARINHA**

Pág. 7 e última

NOTÍCIAS LOCAIS

- Assembleia de Freguesia Págs. 2 e 3
- Mena do Rio na Feira de Artesanato Págs.7

ACARF

- Participação na 10ª edição das Jornadas do Ambiente;
- Presença na Feira do Livro de Esposende
- Nacional de Gira Volei
- Centro de Convívio Pág. 5
- Festa de Fim de Ano Pág. 8

BOLETIM NASCENTE ESCOLAR

- Um Gato Fedorento andou pela Escola Págs. 9,10

DESPORTO

- Catarina Pinheiro Pereira Campeã Regional de Natação Págs. 7

FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

Pág. 11

FESTAS DE S. ROQUE 2007

Pág. 11

RECONSTRUÇÃO DE MORADIA - 2007 - FORJAES - ESPOSENDE



A. Benjamim Pereira Unipessoal, Lda
Contribuinte: 507 363 679
Engenharia, arquitectura e avaliação imobiliária
Av. S. Jo. Marinha, C. C. Duas Ruas - 1ª Andar, edifício n.º 7

Colaboradores: Arquitecta: Judite Novo - Arquitecto: Marcio Gouveia - Engenheira: Filipa Grego - Desenhador: Sérgio Morgado

Notícias... Notícias...Notícias...Notícias... Notícias...

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

Câmara faz estudo para saber da viabilidade de uma rotunda no cruzamento de Forjães (E.N. 103)

Realizou-se, no edifício do Centro Cultural Rodrigues de Faria, em Forjães, no pretérito dia 29 de Junho, uma reunião ordinária da Assembleia de Freguesia.

A reunião, e ainda no momento relativo à aprovação da acta da última sessão, ficou marcada pela discussão de um aspecto processual, designadamente o facto de as intervenções da responsabilidade do público constarem, ou não, em acta. A questão, que foi levantada por José Manuel Neiva, do PS, mereceu alguma troca de opiniões, tendo a Assembleia acabado por concordar em fazer constar da acta das sessões uma síntese das intervenções da assistência, quando a houver, alterando-se, assim, uma prática que, em termos de registos, emudecia o público que interviesse nas reuniões.

No tocante à apreciação de assuntos não constantes da ordem do dia, foi, o presidente deste órgão, Álvaro Ribeiro, deu a conhecer o estado da questão com a Fábrica da Igreja, em relação ao suposto registo de áreas de domínio público como sendo pertença da Igreja. Por este autarca foi dito que a acção preparada pela Câmara Municipal, apesar de concluída, ainda não foi interposta, pois foi entendido tentar uma última via de diálogo. Nesse sentido, realizou-se uma reunião com o arcebispo D. Jorge Ortiga, dando-lhe conta das dificuldades de entendimento com a Fábrica da Igreja forjanense, tendo-lhe o representante do clero bracareno pedido um prazo para estudar a questão. Sílvio Abreu, presidente da Junta Freguesia, acrescentou que esta questão já havia conhecido novos desenvolvimentos, ficando o episcopado de enviar, a Forjães, um responsável pelo património para, em conjunto com membros da Junta e Assembleia, bem como representantes da Igreja, voltarem a estudar, in loco, esta questão. A Assembleia de Freguesia terminou por reafirmar a sua posição inicial, entendendo que se deve esgotar sempre a via do diálogo, agindo com ponderação e equilíbrio, não havendo, contudo, margem para cedências.

Álvaro Ribeiro, relativamente a outro ponto analisado em sessões anteriores pela Assembleia de Freguesia, em concreto a questão da falta de segurança da estrada nacional 103, em concreto no troço respeitante a Forjães, referiu que foram estabelecidos contactos com a GNR de Esposende, a que se seguiu a disponibilização de dados de sinistralidade pelo Governo Civil. De acordo com os mesmos, o troço de Forjães da EN 103, em Forjães, em termos de ocorrências registadas pela GNR, apresenta a

seguinte sinistralidade: 2003 – 14 acidentes: 10 feridos ligeiros e 5 graves; 2004 – 1 acidente com uma vítima mortal e 8 acidentes ligeiros (um ferido grave); 2005 – 3 acidentes mortais (quatro vítimas) e 8 ligeiros; 2006 – 1 acidente mortal, com uma vítima, e 8 ligeiros, donde resultaram 17 feridos.

Como se vê, o índice de sinistralidade tem vindo a aumentar, daí que tenha sido acolhido com satisfação o prolongamento dos “raíles” de protecção lateral, na zona da “curva do eucalipto”. Também foi avançada a informação, por Sílvio Abreu, de que o Instituto de Estradas irá rampear o passeio onde foi recentemente instalada uma passadeira para peões (zona da Etför), no sentido de facilitar o acesso a pessoas com mobilidade condicionada, havendo a promessa de que, do lado oposto, o passeio será continuado.

Ainda neste ponto da ordem de trabalhos, relativos a assuntos não incluídos na ordem do dia, foi o membro do PS José Manuel Neiva, levantada a questão da falta de actualização do site da Junta de Freguesia, querendo saber a causa de tal situação, para além de sugerir a disponibilização, nesse sítio, de requerimentos e outros documentos. Sílvio Abreu referiu já se terem tentado várias reuniões com técnicos, para actualizar a página, pois também sente tal necessidade, acreditando que tal possa acontecer em breve. No ar ficou a promessa de estudar a disponibilização, on-line, de documentos, não obstante adiantar que aqueles documentos que a Junta, por norma, emite serem presenciais ou de quem precisa desses documentos não estar familiarizado com as novas tecnologias.

No ponto dois da ordem de trabalhos, foram prestadas, pelo presidente da autarquia, informações relativas às actividades desenvolvidas entre Maio e Junho de 2007, constando, da informação escrita disponibilizada, o seguinte: visita do presidente da Câmara Municipal de Esposende, em 9 de Maio, ao Jardim de Infâncias, para se inteirar das necessidades mais prementes; aplicação de mais de 50 litros de herbicida nas ruas e caminhos de Forjães; participação, em 14 de Maio, numa reunião com a direcção da Associação de Pais da EBI, para um melhor esclarecimento acerca do futuro e

finalidade da compostagem a levar a cabo num terreno junto da mesma Escola; participação, em 15 de Maio, numa reunião, na CME, para tratar a questão dos terrenos em litígio com a paróquia; reunião, em 24 de Maio, com o Instituto de Estradas de Portugal, em Braga, para tratar de questões relativas à segurança da EN 103; colocação de nova passadeira na EN 103; apoio a famílias carenciadas, custeando a Junta a ligação da luz a uma residência na Rua da Corujeira, para além de também estar a tentar ligar a água, o que se espera possa acontecer numa outra habitação de Além do Ribeiro; reunião, em 6 de Junho, com a CME, Paróquia e empreiteiro responsável pela construção, para resolver a questão da inoperacionalidade da Capela Mortuária; assinatura, com

onde está instalado o depósito dos resíduos verdes para compostagem seria desejado para estacionamento de apoio à escola, permitindo retirar os veículos do interior da mesma. Sílvio Abreu adiantou que a autarquia se mostrou disponível para adaptar, para estacionamento, um espaço situado na lateral do novo bloco de apartamentos (Travessa Horácio de Queirós), em frente à loja “Fortintas”.

Também a questão relativa ao estado da Capela Mortuária mereceu informações adicionais, tendo o autarca forjanense acrescentado que a mesma foi promovida por pressão da Junta de Freguesia, face ao impasse da situação e porque a paróquia não dava qualquer passo para a sua resolução. Em concreto, verificou-se uma infiltração de água para o interior da Capela Mortuária, possivelmente devido à falta de limpeza do sistema de filtragem, que entupiu e fez subir o nível do espelho de água instalado a norte mais do que aquilo que devia. Em consequência, grande parte do pavimento deteriorou-se e a instalação, vai para seis meses, está inoperacional.

Da reunião havida, e por forma a dar saída ao impasse criado, a autarquia assumiu o compromisso de colocar uma guia, para evitar que a água vinda de cima entre directamente para o espelho de água, bem como mais protecções metálicas (grelhas) para tentar impedir a entrada de folhas. Também será aberto um novo respiro de segurança, desta feita para a conduta de águas pluviais. Foi adiantado que a Junta de Freguesia, até porque já colabora na limpeza do adro e jardins, se propôs fazer a manutenção do espelho de água, ou a transformação daquele espaço numa área ajardinada, mais tais propostas não foram aceites.

No interior, e aproveitando esta intervenção, o pavimento de madeira será substituído por granito, tendo a autarquia forjanense sensibilizado a CME para tal necessidade, face à não resolução da questão por parte da paróquia.

O comportamento conhecido dos representantes da Igreja, neste processo, foi censurado pelo presidente da Assembleia de Freguesia, por entender que um bem que é de todos, que pode ser usado por qualquer pessoa,

independentemente do seu credo, parece estar a ser mal gerido.

Em termos de informações complementares, a Junta de Freguesia informou que está em curso a pavimentação da Rua da Fonte de Carreira, prevendo-se, para breve, igual serviço na Rua Padre Fernando. Neste caso, a CME fornece o cubo e a Junta suportará a mão-de-obra relativa à sua aplicação. Também foi avançado por Sílvio Abreu que cerca de 60% dos terrenos junto ao rio Neiva, na zona da Rua da Várzea, já se encontram em avançada fase de negociação, sendo intenção da autarquia a criação, nesse espaço, de uma futura área de lazer. Sílvio Abreu informou, ainda, que a autarquia irá em breve fazer uma auscultação sobre necessidades de saneamento, no sentido de definir prioridades, entendendo-se que o alargamento da rede poderá vir a acontecer na Rua da Seara (desde a casa de Manuel Couto até à Marcelina Quintão – já entubado, parte de trás da casa do Jorge de Abreu, Rua da Seara, estendendo-se até ao Zé da Mina; parte poente da Escola Rodrigues de Faria e ruas para norte – Basílio Torres e Jacinto Alves, Rua de Ramalde e Barreiros; Madorra. Este rol de informações mereceu, por parte de Domingos Carvalho, do PS, um louvor, por entender que estas questões é que são relevantes para Forjães e merecem, como tal, a discussão e empenho de toda a Assembleia. Rematou pedindo para que se estudasse a viabilidade de instalação do saneamento na área da Ínfia, lembrando Sílvio Abreu as dificuldades de tal infra-estrutura, pelo que, a solução para aquele espaço, quando for estudada terá que considerar a eventual ligação a outro município.

Relativamente ao ponto 3 da ordem de trabalhos, foi aprovado por unanimidade um protocolo de delegação de competências da CME na Junta de Freguesia relativo à cobrança de resíduos urbanos a municípios não titulares do contrato de abastecimento de água com a Esposende Ambiente. Sílvio Abreu informou que a Junta está, há meses, a proceder ao levantamento do número de fogos não ligados à rede de água pública, verificando-se que mais de 50% dos forjanenses estão nessa situação. Como tal, urge corrigir o diferente tratamento que é dado a quem tem água da rede pública e quem não a tem ligada, pois embora ambos produzam lixo, apenas os primeiros pagam essa taxa. O pagamento será semestral, a efectuar na Junta de Freguesia, que ficará com 10% do valor arrecadado, verba que José Manuel Neiva do PS, considera escassa,



Notícias locais e regionais - A informação da sua Terra

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

(continuação da pág. anterior)

face ao trabalho desenvolvido pela autarquia, mas que Sílvio Abreu refere ser igual para todas as Juntas de Freguesia.

No tocante ao ponto quarto, também foi aprovado por unanimidade um protocolo de delegação de competências para a realização de limpeza nas zonas de lazer da freguesia, durante esta época balnear. Nesse sentido, referiu o presidente da Junta, já foram limpas as "praias fluviais" do Guincho, Morena e Zé do Rio, tarefa em que também colaboraram os escuteiros forjanenses, a quem a autarquia agradece.

Na sequência deste ponto, Domingos Carvalho lembrou uma proposta do seu manifesto eleitoral que, em seu entender, contribuiria para o engrandecimento das zonas turísticas implicadas: a necessidade de serem reconstruídas as pontes pedonais da Morena e do Gaio, onde também se devia proceder à limpeza da fonte lá existente. Sílvio Abreu adiantou que esse espaço será limpo em breve, até porque a questão está a ser tratada a um outro nível, pois nessa área houve a abertura não autorizada de uma passagem, em domínio público, situação que será corrigida, recuperando-se e limpando-se um caminho público lá existente.

No último ponto de ordem de trabalhos, Domingos Carvalho alertou para a necessidade de, em definitivo e de forma cabal e aproveitando o arranjo da Av. de Santa Marinha, se estudar a situação do cruzamento, tanto em termos de segurança como urbanisticamente, tendo o presidente da junta adiantado que, por ordem da CME, se está a fazer uma análise para a viabilidade da

construção de uma rotunda naquele espaço, tendo já sido efectuado o prévio levantamento topográfico.

A sessão terminou com a intervenção do público, no caso o director deste mensário, que deu conta da satisfação pelo facto de as intervenções do público ficarem a constar da acta, do seu agrado, pelo envio atempado das convocatórias para as Assembleias de Freguesia e materiais de apoio por parte da junta, para a sede do jornal, solicitando à autarquia o envio, dado que essa informação tem carácter administrativo e público, de cópia dos ofícios enviados às diferentes entidades e relativos a problemas que afectam no seu dia-a-dia, os forjanenses, em relação ao site da autarquia, foi por nós sugerida a actualização, on-line, das actas das sessões públicas da Junta e da Assembleia, bem como a inclusão de links por organismos oficiais e sites forjanenses, nomeadamente daquelas associações/instituições apoiadas pela autarquia; no espaço envolvente da EBI, na lateral dos novos aparcamentos, que a autarquia se dispõe a transformar em parque de estacionamento, manifestamos a nossa discordância, sugerindo uma área verde ou um parque infantil, nunca mais alcatrão! No tocante à Av. de Santa Marinha, alertamos para a necessidade de prever, na intervenção a realizar em breve, a existência, no pavimento, de "caixas para instalação da tradicional armação das festas, para evitar que ruas e passeios, depois de repavimentados fossem esburacados, como agora acontece.

Carlos Gomes de Sá

PARQUE AUTOMÓVEL DA ACARF MELHORADO

Carrinha adaptada para transporte de cadeira de rodas já entrou ao serviço

A ACARF, Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães viu, no dia 29 de Junho, o seu parque automóvel melhorado, pois entrou ao serviço uma carrinha de nove lugares adaptada para o transporte de cadeira de rodas.

A viatura, com matrícula do mês de Junho em curso, foi benzida na sede social da instituição pelo pároco da freguesia, Pe. António Laranjeira, na presença de elementos da direcção, utentes (crianças e idosos) e funcionários,

leituras de cerimónia, felicitou a ACARF pela concretização deste anseio, fazendo votos para que a mesma "tenha um uso seguro, tanto para aqueles que a utilizem, como aqueles com quem se venha a cruzar".

O presidente da direcção da ACARF, José Salvador Ribeiro, destaca esta aquisição como fazendo parte de um projecto social mais abrangente, porquanto a mesma será um importante complemento no apoio ao Centro

também almoçarão, mantendo-se em funcionamento o Centro de Convívio, isto da parte de tarde e



para um grupo de quinze utentes, pagando um valor simbólico por tal serviço. Desta forma, pessoas com mobilidade reduzida, e que actualmente quase não saem de casa, poderão passar a usufruir do serviço prestado pela ACARF, pois a mesma vai buscar e levar as pessoas ao seu domicílio.

A viatura agora ao serviço da instituição, custou 37 mil euros, dos quais 14 mil foram obtidos através do Fundo Social de Socorro, do Centro Distrital da Segurança Social, Braga. A ACARF suportou o restante valor, tendo contado com a colaboração de algumas empresas locais.

Texto e fotos:
Carlos Gomes de Sá



a que se seguiu uma explicação em relação ao funcionamento da plataforma traseira elevatória.

Na cerimónia de bênção, o pároco de Forjães, depois de

de Dia da Terceira Idade, cujo início efectivo acontecerá em Setembro próximo. Assim, e a partir dessa data, os idosos (oito) poderão passar todo o dia na ACARF, onde

BREVES

Carlos Gomes de Sá

Pista da Infia

Depois de inúmeras realizações em período diurno, conforme informação que aqui fomos avançado, a Pista da Infia, em Forjães, conheceu, neste mês de Julho, duas provas nocturnas de Kartcross.

Está, assim, inscrito o nome de Forjães na rota regional, e mesmo nacional, do autocross, fruto das melhorias efectuadas na pista e do número de iniciativas aí realizadas

Acidente com retroescavadora

Ao final da tarde do dia 29 de Junho, pouco depois da curva do Fulão, na Madorra, ocorreu um acidente com uma retroescavadora de grande dimensão, do qual apenas resultou um ferido ligeiro,

o operador da máquina. Esta, quando estava a ser carregada para um camião (zorra), acabou por tombar para a estrada, causando grande aparato.

Limpeza de bermas e valetas

Decorreu, um pouco antes das festividades de Santa Marinha, a limpeza de bermas e valetas da EN 103, no troço de Forjães, o que, conjugado com os trabalhos similares efectuados pela autarquia na zona central da vila, conferiu ao espaço maior nobreza e encanto.

Pena é que, em pleno jardim, na zona norte do cemitério, na área

recentemente arranjada, tivesse sido permitida a instalação de uma caravana de venda de produtos alimentares.

O trabalho efectuado na EN 103, a par das recentes instalações de raios de protecção e reforço de sinalização conferem ao espaço, estamos certos, maior segurança. Basta que condutores e peões cumpram a sua parte!

S. Pedro na ACARF

O mês de Junho está naturalmente associado aos Santos Populares. Justamente para manter a tradição, os idosos da ACARF, juntamente com os do Lar de Fão, reuniram-se no dia 29 de Junho para festejar o S. Pedro. Embora este não seja o Santo mais popular entre os Populares, foi em honra deste que decorreu o convívio entre os idosos de ambas as instituições.

As crianças do ATL também participaram no convívio e foram as primeiras a actuar, apresentando uma dança folclórica intitulada o "Malhão" e posteriormente cantaram a canção do chapéu.

Os idosos da ACARF que eram os anfitriões, não podiam deixar de desempenhar um papel, por isso fizeram uma marcha alusiva ao S. Pedro.

A tarde foi aproveitada para um pouco de convívio e diversão. Foi uma festa bastante animada onde não faltaram as sardinhas assadas na brasa acompanhadas com broa e caldo verde.

Ao fim da tarde os idosos regressaram às suas casas com a certeza de que esta tinha sido uma tarde muito bem aproveitada.

Vânia Aidé



COMUNICADO

Recolha de Relva e Verdes

Temos constatado a enorme dificuldade que a generalidade dos cidadãos têm para darem seguimento às relvas que cortam e ramos de árvores.

Tem-se verificado que muitos fazem depósitos de sacos junto dos contentores ou mesmo dentro dos contentores provocando assim um acréscimo de lixo indevido, aumentando significativamente o custo com a recolha do mesmo.

Também em termos ambientais isso não é saudável nem a melhor solução, além de dar uma má imagem da nossa terra.

Em conjunto com a Câmara Municipal e a Esposende Ambiente encontramos uma solução agradável e funcional para todos.

Assim, já está disponível um terreno junto à Escola Básica de Forjães, que também serve de estaleiro da Junta de Freguesia, onde as pessoas poderão colocar a relva e os ramos de árvores num local que está devidamente delimitado, não sendo necessário nem correcto depositá-lo na via pública.

Pedimos a máxima compreensão de todos para que Forjães fique mais limpo e onde seja cada vez mais agradável viver.

Forjães, 18/07/2007

A Junta de Freguesia de Forjães,

ANÚNCIOS - PUBLICIDADE - FICHA TÉCNICA

Palavras Cruzadas – soluções

Julho/Agosto 2007

Soluções

Horizontais:

1ª Acesso; Xisto = 2ª Baco; R; Mais = 3ª Aro; Sim; Mas = 4ª Do; Secas; Se = 5ª E; Ui; A; Ai; O = 6ª Esmeralda = 7ª X; Ai; D; Da; G = 8ª E.T.; Laico; Ar = 9ª Rim; Uno; Ali = 10ª Emir; A; Fiel = 11ª Zorra; Salmo.

Verticais:

1ª Abade; Xerez = 2ª Caro; E; Timo = 3ª Eco; U.S.A.; Mir = 4ª So; Simil; R.R. = 5ª O; Se; E; Au; A = 6ª Ricardina = 7ª X; Ma; A; Co; S = 8ª Im; Saldo; Fa = 9ª Sam; Ida; Ail = 10ª Tias; A; Além = 11ª Ósseo; Grilo.

Torres Jaques - Cavillon – França
Julho/Agosto de 2007



IDEAL PNEUS

PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES
PAÇO VELHO - V.F.S. - APARTADO 583 - 4750-909 BARCELOS
TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

KICKBOXING



O PRAZER DE PRATICAR
UM DESPORTO
SAUDÁVEL E COMPLETO

Inscrições na sede da ACARF
ou através do n.º 253 872 385




forlava
lavandaria

- Limpeza a seco
- Limpeza de peles
- Limpeza de sofás
- Vestidos de noiva
- Edredons
- Cortinados
- Carpetes

Silvia Couinho
914 701 445

Rua Alto da Morena, 77 Monte Branco
4740-444 Forjães - Esposende
Tel./Fax: 253 877 429
(junto às piscinas de Forjães)



CARTONAGEM S. BRAZ, LDA.
Embalagens

Embalagens e outros artigos de Cartão Canelado
em qualquer modelo com ou sem impressão

L. Pinheiro - Rio Cove - Stª Eugénia
Tel - 253 83 00 00 / 253 83 24 51 Fax - 253 82 12 30
Apartado 430 4754-809 Barcelos

Deco-Int
Decorações - Interiores

de Adília Abreu



Av. Marcelino Queirós, nº130 – Loja 5
4740-448 Forjães

Tel / Fax – 253 877 814 – E-mail: decoint@mail.pt



rioneiva
Escola de condução

...A conjugação perfeita para a
formação de bons condutores!

Escola de Condução
Rio Neiva, Lda

Av. 30 de Junho, 364
4740-438 Forjães
Tel.: 253 87 77 70
E-mail: escolarioneiva@rj.pt

O Jornal “O Forjanense” precisa de jovens (com mais de 15 anos) ou adultos para recolha de assinaturas, durante os meses de Julho, Agosto e Setembro de 2007.



Pastelaria Pão Quente
Pão Dourado

Aceitam-se encomendas de bolos de aniversário
Todos os tipos de pão e pasteleria
Pizzas por encomenda

Centro Comercial “Duas Rosas”
Av. St. Marinha - 4740-438 Forjães

O FORJANENSE
R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES
PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF
Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães
Fundado em Dezembro de 1984
REDACÇÃO e ADMINISTRAÇÃO:
R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58
4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614
Telef. 253 87 23 85 - Fax 253 87 10 30



e-mail: acarf@clix.pt ou info@acarf.pt

DIRECTOR: Carlos Manuel Gomes de Sá (CGS)
csa@portugalmail.pt
SUBDIRECTOR: José Manuel Gemelgo Reis (JMR)
jmanuelreis@sapo.pt
CORPO REDACTORIAL: José Salvador P. T. Ribeiro (JS),
Fernando Neiva (FN) e Luís Pedro Ribeiro (LPR), Natália de Jesus (NJ)
CORRECÇÃO DE PROVAS: José Manuel Reis (JMR)
Carla Sá (CS)
COLABORADORES PERMANENTES: Manuel António Torres Jacques (França), Drª Regina Corrêa de Lacerda (Lisboa), Maria Mota, Olímpia Pinheiro, Dr. José Alves Martins (Timor), S.J., Armando Couto Pereira, Prof. Paulo Lima (EBI Forjães), Dr.ª Carmen Ribeiro (Fundação Lar de Santo António), Esposendeonline, Dr. A. Silvio Couto.

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Gabinete de Relações Públicas da CME, Dr.ª Irene Margarida, Aristides Amorim Dias, Vânia Aidé.

FOTOGRAFIA: “O Forjanense” (arquivo) ou identificadas.
ASSINATURA ANUAL (11 números)
PAÍS: 9 Euros; **EUROPA:** 17 Euros; **RESTO DO MUNDO:** 20 Euros
Registado no Instituto da Comunicação Social sob o nº 110650
TIRAGEM - 1.650 Ex. (Sai em meados de cada mês)
COMPOSIÇÃO: Natália de Jesus (NJ), Carlos Gomes de Sá (coordenação).
IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda
Rua de Stª Margarida, 4 A / 4710-306 Braga / Tel. 253 609460 / Fax. 253 609 465/ Contribuinte 504 443 135
www.diariodominho.pt / lfonseca@diariodominho.pt

“Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal “O Forjanense”. O jornal “O Forjanense” não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos recebidos, reservando-se no direito de divulgar apenas excertos.”

Notícias regionais - A informação da sua Terra

NOTÍCIAS DA ACARF

Festa de Fim de Ano da ACARF

Pelo segundo ano consecutivo, a ACARF realizou, nos espaços do Centro Cultural de Forjães, a sua festa de encerramento de ano lectivo 2006/2007.

O evento decorreu no passado dia 20 de Junho, por volta das 20 horas, verificando-se uma enorme adesão por parte dos encarregados de educação. No auditório do CCF, com capacidade para 100 lugares sentados, mais de trezentas pessoas quiseram ver de perto as pequenas bailarinas (e dois bailarinos) que encantaram o público presente. Sob a coordenação da professora Diana

Basto, as cerca de 44 crianças inscritas nas diversas classes do Ballet proporcionaram belos momentos, ao longo de doze números musicais, aos seus papás, padrinhos e avós.

De seguida, a classe do Inglês de aprendizagem, do pólo Kid's Clube - Esposende, orientados pela professora Cristina, mostraram, através de um jogo lúdico, as aprendizagens ao longo do ano.

Ainda no palco do auditório foi a vez das crianças da creche protagonizarem dois momentos musicais.

Depois, seguiu-se, no exterior,

um convívio com um lanche/jantar com todos os presentes, onde não faltou mais uma vez a sopinha e os pastéis de leite.

A animação cá fora esteve a cargo do palhaço "Tutti e companhia" que não se cansou de fazer figuras insufláveis: espadas, cães, flores e pinturas faciais para as meninas ... e alguns meninos. Para o ano, prometemos engrandecer ainda mais esta festa, até porque a "menina ACARF" comemora as suas "25 primaveras".

José Salvador

Fotos pág. 8



Convívio de Idosos

Uma vez que a sociedade contemporânea se afigura embrenhada em ideais que fazem o apanágio da juventude e do belo, torna-se necessário que os mais velhos se consigam situar num mundo construído à imagem das gerações mais jovens.

Neste sentido, no passado dia 30 de Março, os idosos do Centro de Convívio da ACARF receberam a visita dos idosos do Centro de Dia de Belinho. A tarde foi apro-

veitada para um pouco de convívio e diversão, onde não faltaram danças, cantares e até anedotas. A contrastar com o tempo que se fazia sentir no exterior, que era de frio e chuva, na sala de convívio reinava um enorme calor humano.

Foi possível aproveitar as sinergias dos mais velhos e as energias dos mais novos para passar uma tarde diferente do habitual.

Vânia Aidé

GIRA-VOLEI

Nacional de Gira-Volei - Portimão 2007

Nos passados dias 23 e 24 de Junho, as 4 duplas campeãs regionais do centro de Gira-Volei da ACARF participaram no Encontro Nacional, que se realizou em Portimão.

Este encontro contou com a presença de cerca de 400 atletas pertencentes a vários centros de todo o continente e arquipélagos da Madeira e Açores.

As duplas da ACARF disputaram diferentes escalões. A dupla Catarina Ribeiro/Patrícia Coutada, obtiveram um brilhante 5º lugar entre 42 duplas participantes no escalão 8-10 anos feminino. Foram campeãs da sua série de apuramento, ultrapassaram os oitavos de final e foram eliminadas nos quartos de final pela dupla que se veio a sagrar campeã nacional.

A dupla Rui Pereira/João Cruz, também no escalão 8-10 anos, masculino, obtiveram o 9º lugar entre 40 duplas. Obtiveram o 2º lugar na série de apuramento e

foram eliminados nos oitavos de final.

A dupla João Pinheiro/Nuno Pereira, no escalão 13-15 anos masculino obteve também o 9º lugar, percorrendo um percurso semelhante à outra dupla masculina.

A outra dupla presente no Encontro Nacional, constituída pelas atletas Cathy Esteves/Joana Barros, obteve um magnífico 5º lugar; depois de se qualificarem em 2º lugar na sua série conseguiram vencer o jogo dos oitavos de final e acabaram por ser eliminadas nos quartos de final.

Como o programa do encontro não era só constituído pela vertente desportiva, no que diz respeito ao convívio com os outros centros este foi muito bom, pois o sol algarvio foi uma excelente companhia e proporcionou a todos os presentes momentos muito bons.

Este Encontro realizou-se em 2 dias tendo todos os jovens atletas

e técnicos ficado muito bem instalados em unidades hoteleiras algarvias. As refeições foram servidas em escolas locais e a animação não faltou, como seria de prever na noite algarvia, pois de dia jogava-se e de noite aproveitava-se a estadia junto à Praia da Rocha em Portimão. Um passeio pelas maravilhosas ruas, um pezinho de dança na discoteca Katedral e um geladinho para finalizar a noite em beleza.

Na hora de fazer o balanço final todos estavam de acordo que este era bastante positivo, tanto ao nível desportivo como ao nível de novas vivências e de convívio.

Os nossos parabéns à Federação Portuguesa de Voleibol pelo magnífico evento que organizou e pelos momentos fantásticos que nos proporcionou.

Prof. Luís Ribeiro

Fotos pág. 8

Visita à Quinta de S^{to} Inácio

O dia 27 do mês de Junho foi diferente do habitual para os idosos do centro de convívio da ACARF e para as crianças do ATL Jardim, uma vez que foram visitar a Quinta de Santo Inácio, localizada em Avintes e semelhante ao Jardim Zoológico de Lisboa, ainda que mais pequena.

Assim, por volta das 9h começaram a chegar à instituição crianças e idosos todos com a ansiedade característica que estas saídas suscitam.

Partimos em direcção ao Porto pouco passava das 9:30h de uma manhã que prometia ser quente e bem divertida.

Chegámos à Quinta de Santo Inácio por volta das 11h. O sol começava a queimar a pele ainda pouco habituada ao calor do Verão, o que não foi impedimento para iniciarmos a nossa visita. Percorremos uma parte da quinta onde vimos animais tais como hipopótamos, zebras, macacos, lémures, várias espécies de aves e

o pavilhão dos insectos. Por volta do meio-dia fomos almoçar ao parque das merendas existente na própria quinta. Era um espaço com sombras e mesas, onde todos aproveitámos para recuperar energias para a segunda parte da visita que prometia ser ainda mais excitante, uma vez que iríamos assistir ao espectáculo dos répteis. Findo este, ainda houve tempo para o espectáculo das aves de rapina e para saborear um gelado.

A ideia de colocar duas gerações, lado a lado, a partilhar saberes e afectos, no mesmo espaço surgiu principalmente porque acredito no valor dos idosos e na sua disponibilidade quase incondicional; acredito que quem viveu uma vida tem muito para dar a quem nela começa a dar os primeiros passos e credito que é urgente educar para a aceitação da diferença do outro, numa perspectiva de valorização das suas capacidades...

Vânia Aidé

LUDETECA MUNICIPAL - FORJÃES

Centenas de crianças visitam espaço municipal

Com quatro anos de existência, feitos a 10 de Junho, e uma participação mensal de centenas de crianças, a Ludoteca continua a sua habitual programação, sempre recheada de actividades, especialmente dirigidas para o público da educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico.

À segunda-feira, tem lugar o habitual espaço dedicado à exploração livre das suas diferentes áreas: expressão plástica e dramática, jogo simbólico, movimento e psicomotricidade.

A Hora do Conto, à terça-feira, dá destaque à história "O Povo-Luz e os Homens-Sombra", de Ana Zanatti, com ilustrações de Carla Nazareth.

À quarta-feira continuará a pintura de t-shirts, uma actividade onde os participantes são convidados a pintar t-shirts, aplicando a técnica de pintura em

tecido, com motivos alusivos ao Verão.

"Pedro não quer tomar banho! " é a proposta teatral que acontece à quinta-feira e que dará a conhecer um menino, Pedro, que, apesar dos apelos da mãe, não gosta de tomar banho, mas um dia..."

Uma forma de sensibilizar os mais novos para a importância dos cuidados de higiene diários.

A exploração de jogos continuará à sexta-feira, um tempo especialmente dirigido para a descoberta de jogos e actividades.

E, para quem quer realizar várias apresentações de expressão artística, a Ludoteca propõe a iniciativa "O palco é teu!", onde os mais novos podem contar uma história, dançar, representar...

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

1.º Down Hill Esposende 2007 resultou num êxito

Constituiu-se num êxito, a todos os níveis, o 1.º Down Hill, que decorreu no fim de semana de 23 e 24 de Junho, no Monte da Senhora da Guia, na freguesia de Belinho, numa organização conjunta da Autarquia, Empresa Municipal Esposende 2000, Junta de Freguesia de Belinho e ACARF - Associação Cultural, Artística e Recreativa de Forjães.

No sábado teve lugar a abertura do circuito para treinos, encerrando às 17H30. No domingo, os treinos decorreram entre as 9H00 e as 12H30, enquanto que o secretariado da prova aconteceu das 10H30 às 12H30. A partida da 1ª manga começou às 13H30 e a 2ª Manga decorreu a partir das 15H30.

Além do elevado número de participantes - 150 - a prova contou com uma presença

massiva de público, ávido de ver a perícia dos atletas, numa prova de grande adrenalina.

Cerca de 150 atletas que disputam o Campeonato de Down Hill da Associação de Ciclismo do Minho marcaram presença nesta primeira edição da prova, tendo o recorde da pista sido arrecadado por Ezequiel Martins - R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L, com o tempo de 2:01.239. De destacar a participação de alguns atletas da ACARF - Secção BTT com excelentes resultados.

No escalão de Cadetes, o 1.º lugar coube a Francisco Castro - R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L (2:15.061), nos Juniores venceu Ezequiel Martins - R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L (2:01.239) e, nas Elites, sagrou-se vencedor Pedro Sarabando - R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L (2:04.132).

Na classe de Veteranos A, Adolfo Silva - Artic/Global (2:09.416) foi o 1.º classificado e, nos Veteranos B, venceu Joao Almeida - R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L (2:39.383).

O prémio promoção coube a Gonçalo Amaral, que participou a título individual

(2:08.198), nos Femininos ganhou Daniela Costa - R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L (3:52.998) e, em Equipas, o troféu foi para a R. Granja/C.O.Fafe/Bigdrop/L.

No final, era evidente a satisfação, quer dos atletas pela qualidade e organização da prova, quer do público, pelo excelente espectáculo desportivo proporcionado.

Fotos: última página

Fonte: CME

ANÚNCIOS/PUBLICIDADE

AUTO DETALHE

MANUTENÇÃO DE PROTOS
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS
CONSULTE-NOS

mecânica | manutenção geral
recalibração de discos e cilindros de travão

chapaaria | bancas de alinhamento
de chassis

pintura | estado de pintura
ablação de cor competividade

electricidade | sistema eléctrico
lâmpadas / auto vidros / etc

pneus | vintas, alinhagem,
calagem

manutenção | limpeza de interiores e exteriores
lavagem de motor

ar condicionado | limpeza, testes e actualização do
refrigeração e recarga
de gases para o veículo

Rua dos Barreiros, 164 - 4740-439 Forjães - Esposende
Tel. 253 877600 / 253 877 601 Fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

Confeitaria

marbela
BOMBONARIA

ARTE EM DOCE

ESPECIALIDADES DA CASA E REGIONAIS

QUALIDADE • TRADIÇÃO • INOVAÇÃO

Rua 1.ª de Dezembro, 71 • Telefone 253963274 • 4740-226 ESPOSENDE

CONFETARIA PRIMOROSA:
Praça do Município, 7 • Telefone 253981563 • 4740-223 ESPOSENDE

NUNES & FARIA
BRINDES E DECORAÇÕES PUBLICITÁRIAS, LDA.

DECORBRINDE

Publicidade

Manuel Faria
Sec. gerente

R. da Corujeira nº 122
224 - 4740 FORJÃES EPS - ESPOSENDE
TEL. 253 877 182 TLM. 917 557 387

Malhas Rosela

Lingerie:
SimeI, Selmark, Evelyn
Agente Figfort

Inteiros:
Collants e Pijamas, etc.

Lãs e linhas:
Bordar Anchor (DMC)
Arraiolos, Tricote
Crochet, etc.

Malhas:
Confeção p/ medida
à mão e à máquina
Modelos exclusivos

Roupas de Bebê:
Malha
Algodão
Acessórios

Material:
Aglulhas, Linhagem de
juta, quadrlé, etc.

Agente de Lavandaria
BONS PREÇOS
VISITE-NOS

Avenida 30 de Junho, 114
4740-438 Forjães (ESP)
Telef: 253877275 Fax: 253877375
e-mail: malhasrosela@hotmailcom

CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto - Totobola -
Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães
253 87 21 46

PADARIA SÁ

de Francisco de Sá

Fabrico diário de pão de
milho, pão de trigo,
regueifa, etc.

Rua da Calça, n.º 74
Lugar da Madorra
4740 Forjães

253 87 15 94

**Instituto Português
da Juventude**

Rua Santa Margarida, 6
4740 Forjães

Tel. 253 204250 // Fax 253 204259

Com o apoio: Programa de Apoio as Associações Juvenis (PAAJ)
email: ipj.braga@mail.telepac.pt // http://www.sejuventude.pt

O TEAR

•TÊXTEIS LAR COELIMA E OUTRAS
•LINGERIE TRIUMPH, SLOGGI, SIMEL
•TUDO EM ROUPAS INTERIORES, MEIAS E
COLLANTS
•PERFUMES VÁRIAS MARCAS
•PEÇAS DECORATIVAS E UTILITÁRIAS
•LINHOS, LOUÇAS DE VIANA, CRISTAIS, ETC

REPRESENTANTE DAS MARCAS TRIUMPH, SLOGGI, E COELIMA

RUA DE PINHEIRO Nº 103, 3.º ANDAR
FORJÃES Telefone: 253872699

de José Manuel da Costa Torres

ALTA MIRA
Moda Jovem
Visite-nos

Qualidade invejável - Preços imbatíveis

Boucinho - Forjães - Tel - 253 87 16 87

SANUZ

de José Manuel Morgado Domingues

Picheleira - Electricidade
Aquecimento Central
Piscinas (Montagem de Equipamentos)
Redes de Rega Automática
Aspiração Central
Energia Solar

ENERGIE

Rua da Corujeira /4740-442 Forjães
253 87 71 35

CASA PEREIRA
Tel - 253 87 17 10

Drogas - Ferragens, etc
Tudo para Casa e Jardim
Venda de árvores de fruto

Papelaria Opção

Material Escolar - Livros - Encadernamentos
Fotocópias a cor - Jogos Didáticos - Goluseimas...

Travessa Horácio de Queirós - Loja nº172
4740-444 Forjães Esposende - Tel: 253 877 130

Notícias regionais - A informação da sua Terra

HONRANDO A PADROEIRA SANTA MARINHA

Como é habitual, a vila de Forjães teve em Julho o ponto alto das suas festividades, em honra da sua padroeira, Santa Marinha.



Esta Virgem e Mártir nasceu em Braga, por volta do ano 120, época de perseguição aos cristãos, filha de Lúcio Caio Atílio Severo e de Cálcia Lúcia, romanos que não aceitaram o cristianismo da sua filha e a condenaram a morrer afogada nas águas do rio Este, sendo salva ela criada Cita e entregue a uma família nobre cristã, depois de ter recebido o baptismo das mãos de Santo Ovídio, arcebispo de Braga.

As festividades tiveram em conta a dupla dimensão do ser humano: o sagrado (a espiritualidade) e o profano (o convívio, o lazer).

Relativamente à primeira dimensão, os devotos de Santa Marinha puderam exprimir a sua

vivência espiritual assistindo à novena, entre os dias 9 e 17 de Julho, e à procissão de Nossa Senhora de Lurdes, preparando, desta forma, o ponto alto da festa, no dia 18, com a celebração da eucaristia solene, o sermão e a Procissão, numa clara demonstração de fé e devoção.

Para a segunda dimensão houve bastante variedade, para todos os gostos, não faltando, a partir do dia 13, a Alvorada Festiva com salva de morteiros e os Bombos a percorrerem as ruas da vila.

O dia 14 de Julho foi dedicado



especialmente à juventude (cronológica ou de espírito), com a actuação do Grupo Nort Music e o espectáculo de Rui Bandeira e a sua banda, perante uma assistência que encheu o largo junto ao cemitério.

O dia 15 foi dedicado às tradições, destacando-se o

Monumental Cortejo Etnográfico, em que cada lugar da freguesia eu a conhecer os seus mesteres típicos, desde a produção do vinho, do pão, da tapeçaria, etc., não faltando o actual ex-libris forjanense da música, Tony Gaiollo, em representação do "Moinho". Seguiu-se a actuação dos ranchos folclóricos que havia participado na parada: Grupo de Danças e Cantares de Forjães; Grupo Ass. Divulgação Tradicional de Forjães; Ronda Típica de Vila Chã; Grupo de Danças e Cantares "As Gamelinhas de Palme".

O dia 17 foi dedicado ao forasteiro, tendo com ponto alto as Primeiras Entradas, por volta das 15h, com a chegada e actuação das bandas (Associação Musical de Freamunde e Banda Marcial de Paços de Ferreira), a cujo concerto nocturno se seguiu a apoteótica sessão de fogo de artifício e piromusical.

No dia 18, dia da padroeira, foi o culminar das festividades, com a manhã dedicada às manifestações de fé dos romeiros, que puderam cumprir as suas promessas e expressar a sua devoção, participando na eucaristia matinal,

seguida do tradicional Clamor de Santa Marinha, ou na eucaristia solene, com sermão em honra de Santa Marinha. Pela tarde, depois da chegada e actuação das bandas (Sociedade Musical Arcuense, Banda Marcial de Fermenelos), da Fanfara Recreativa e Cultural de Olival, Gaia, e da



Agrupación Musical o Artista, Os Salguerinos Noya, de La Coruña, teve lugar a Majestosa Procissão (onde, como novidade, puderam ser apreciados os andores de flores naturais, que cada lugar a freguesia preparou m resposta ao desafio da comissão de festas) antecedida de novo sermão em honra da padroeira. À noite, depois dos concertos pelas bandas, uma Grande Sessão de fogo de artifício, fogo preso e do ar, deu por encerrada a romaria.

Texto e fotos: José Reis

Fotos na última página

Casa do Povo de Apúlia recebe 30 000 euros

A Câmara Municipal de Esposende vai atribuir um subsídio de cerca de 30 000 euros à Casa do Povo de Apúlia, para apoio à realização de obras de beneficiação na sede da colectividade.

Este apoio financeiro, aprovado pelo executivo camarário, destina-se a suportar 30% dos custos do projecto de beneficiação da cobertura e de acesso ao piso superior do edifício, cujo custo global ronda os 100 000 euros. Os restantes 70% serão suportados pelo poder central, caso venha a ser aprovada a candidatura apresentada ao Programa "Equipamentos Urbanos de Utilização Colectiva", do Ministério das Cidades, Ordenamento do Território e Ambiente.

Fonte: CME

O Forjanense n.º 222 de 30 de Julho de 2007

Cartório Notarial de Esposende

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro
NIF 203 517 300

Rua Nossa Senhora da Graça, 12 4740-448 Esposende

Tel: 253 968 400 Fax: 253 968 401
franciscacastronotaria@gmail.com

CARTÓRIO NOTARIAL DA NOTÁRIA FRANCISCA MARIA SEQUEIRA DA SILVA RIBEIRO DE CASTRO, SITO NA RUA NOSSA SENHORA DA GRAÇA, N.º 12, RÉS-DO-CHÃO DA FREGUESIA E CONCELHO DE ESPOSENDE.

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro, Notária, certifica, para efeitos de publicação que, por escritura de quatro de Julho de dois mil e sete, exarada de folhas setenta e nove verso, do livro de notas para escrituras diversas número "dezanove-A", deste cartório, ALFREDO DE ABREU FIGUEIREDO e mulher MARIA AUGUSTA VAZ SALEIRO MARANHÃO, casados sob regime da comunhão geral, ambos naturais da freguesia de Mar, deste concelho, onde residem no lugar de Cima, contribuintes n.ºs. 101 745 028 e 127 011 477, declaram:

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do prédio rústico, composto por videiras em ramada e fruteiras, no sítio do Eirado, freguesia de Mar, concelho de Esposende, com a área de mil cento e noventa metros quadrados, a

confrontar do norte com Manuel António Afonso Figueiredo, do sul com Manuel Martins Sapateiro, do nascente com Damião Vaz Saleiro Lima e outro e do poente com Abílio Cerqueira Souto, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 856, com valor patrimonial de 184,37 e o atribuído de MIL EUROS.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais vinte anos, por si antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, colhendo os seus frutos, administrando-o e pagando em seu nome os respectivos impostos.

E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, continua, de boa fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes a aquisição por **USUCAPIÃO**, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido por volta do ano de mil novecentos e setenta e dois, por partilha meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, por óbito de Manuel Afonso de Figueiredo e mulher Maria Alves de Abreu, residentes que foram naquela freguesia de Mar.

Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores de identificado prédio.

Está conforme e confere com o original na parte transcrita.

Cartório Notarial da Notária Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro, em Esposende, 04 de Julho de 2007

A Notária
(Francisca Maria Sequeira da
Silva Ribeiro de Castro)

FEIRA DE ARTESANATO

Mena do Rio divulga arte forjanense

Depois das Jornadas do Ambiente e da Mostra de Solidariedade, o Largo Rodrigues Sampaio, em Esposende, acolheu, entre os dias 21 e 24 de Junho, a Feira de Artesanato. O certame foi organizado pela Câmara Municipal de Esposende e nesta edição com a participação de 25 artesãos, oriundos do concelho e do Norte e Centro do país.

Entre os artigos que puderam ser apreciados nos stands dos expositores, salientaram-se o imaginário do artesanato de Esposende, representado nos trabalhos em Junco da "Mena do Rio", de Forjães, a cerâmica artística urbana de Juan Carlos Guisasola, as peças em barro de Carlos dos Santos Ferreira, as esculturas em madeira de Carlos Lima, os sacos em fio de João Viana, pintura e relicários "Artcenter", caixas

decorativas com as "Aventuras Manuais", decoração de peças em madeira e vidro das "Mãozinhas de Fada", bijuteria artesanal de Ana Eiras, bordados e pintura em madeira de Elisabete Gomes, ou ainda através dos trabalhos em granito de Américo Abreu.

Durante o evento foi possível, igualmente, apreciar e adquirir, entre muitos outros artigos, licores e ervas medicinais da zona do Barroso, licores e ginjas, compotas, sal e vinagres aromatizados com ervas e especiarias e artesanato contemporâneo, passando pelas peças em porcelana e latão de Barcelos e pintura em vidro.

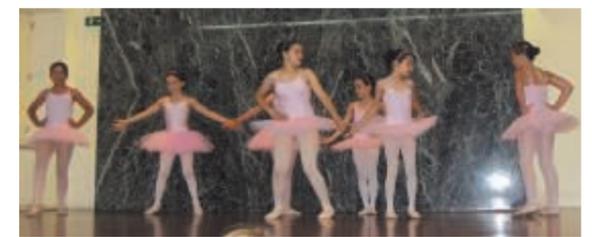
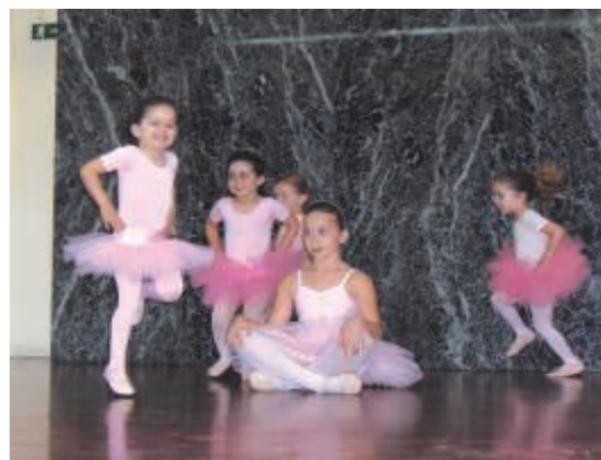
Paralelamente, decorreu um programa de animação musical, no recinto da feira, com concertos, nos quais participam o grupo "Danças e Cantares de Forjães".

Fonte: Gabinte de Relações Públicas da CME



Notícias da ACARF - Notícias da ACARF

FESTA DE FIM DE ANO DA ACARF



Texto na página 5

NACIONAL DE GIRA-VOLEI - PORTIMÃO 2007



Texto na Pág. 5

Fotos: Luís Pedro Ribeiro

Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva

Boletim — Nascente Escolar



Volume 2 - Edição 11

Julho 2007



Ricardo Araújo Pereira, o "gato", na EBI Forjães



6º A filma em Aldreu



A visita de Ricardo Araújo Pereira

O Gato Fedorento na nossa escola??? Nem queríamos acreditar!!!

A visita de Ricardo Araújo Pereira à Escola E.B.I de Forjães foi realizada no dia 21 de Junho de 2007. Todos ficaram histéricos com a sua presença...até os mais crescidos, ou melhor as mais crescidas!!

O Ricardo começou por falar com os alunos do 6ºano na biblioteca da nossa escola...É que ele não parou em Forjães porque ia a passar por ali e se lembrou!!! Foi convidado por alguns professores do sexto ano, no âmbito de uma actividade de Área de Projecto. Estes alunos elaboraram com os seus professores um questionário interessante, onde pretendiam ficar a conhecer a opinião do Gato sobre assuntos importantes do dia a dia. Tal decorreu das 14h30 min até às 15 horas. Depois foi a loouuucura! Fomos todos para o polivalente, estavam lá todos: antigos alunos, meninos do 1º, 2º e 3º ciclo, professores e funcionários. Erguemos cartazes com questões engraçadas sobre a vida dele. Ouvimos a sua imitação do Paulo Bento...com tranquilidade...e ficamos a saber que ele é benfiquista e que adora fazer os outros rir!!

Depois foi a vez de pedirmos autógrafos e tirarmos uma fotografia com ele... é que, realmente, ele é mesmo simpático e um verdadeiro gaaa...to!! Não é Professora Goreti?!

In Notiquintociar Junho 2007



ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DE FORJÃES



CURSOS 2007/2008

- ★ Se procuras um ensino mais prático e com possibilidades de ingresso no mundo do trabalho.
- ★ Se pretendes alargar as tuas qualificações académicas e profissionais.

Então temos para ti as seguintes soluções:

CURSO ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

NÍVEL 2 - Tipo2 (6º ano concluído)

OPERADOR INFORMÁTICO

NÍVEL 2 - Tipo3 (8º ano concluído)



Portugal em Acção



prodep III

UNIÃO EUROPEIA



Fundo Social Europeu

Ação cofinanciada pelo Fundo Social Europeu e Estado Português

Quero agradecer à escola básica integrada de Forjães o convite para vir falar com os seus alunos. Foi, sinceramente, um privilégio. Para todos os professores, alunos e funcionários da EBI de Forjães, devo dizer, agradecido:

Ah, e tal, recebam os cumprimentos do

Ass. Ricardo Araújo Pereira
in livro de visitas da EBI Forjães



Filmagens do 6º A, por professoras Paula Ferreira e Basílio Torres

No âmbito da Área de Projecto, a turma A do 6ºano realizou uma curta-metragem em vídeo, inspirada num conto de António Torrado e no filme "The Kid", de Charles Chaplin.

O filme encontra-se em fase de pós-produção, prevendo-se que esteja pronto para exibição na segunda semana de Julho.

Este projecto, embora de pequena dimensão, implicou um grande dispêndio de tempo (elaboração do guião e rodagem de cenas) e a deslocação ao exterior, para captação de imagens (Aldreu).

Editorial

por Manuel Ribeiro, presidente do Conselho Executivo



Vamos de Férias.

Agradecemos a colaboração de todos (alunos, não docentes e docentes) que participaram com os seus trabalhos de uma forma desinteressada.

Agradecimento especial a "O Forjanense", pela sua disponibilidade e tudo o que nos possibilitou - Bem haja.

Boas férias... Voltaremos em breve.



Boletim Nascente Escolar

PROPRIEDADE: Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva
SDE: EBI Forjães, Rua da Pedreira, 207
4740-446 Forjães
Tel: 253 879 200/ Fax: 253 872 526
E-MAIL: info@eb23s-forjaes.rcts.pt

DIRETOR: Professor Manuel Ribeiro
REDAÇÃO: Professor Paulo Lima, Professora Isabel Andrade, Sara e Daniela do 6ºB e Associação de Estudantes
COLABORADOR: Professor Basílio Torres (revisão de textos)
PERIODOICIDADE: Mensal
TIRAGEM: O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjanense desde Janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.

Julho de 2007



Notícias regionais - A informação da sua Terra



FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

Mostra de Solidariedade e Passeio ao Santuário de Fátima

A mostra de solidariedade, uma actividade organizada pela Rede Social ocorreu em Esposende e contou com a participação de todas as Instituições do Concelho. O S. Pedro não ajudou muito, porque a chuva também esteve presente, mas o saldo foi positivo.

Ao longo da mostra realizaram-se várias tertúlias com temas muito importantes e interessantes e as ruas ficaram mais animadas com actividades que algumas instituições iam fazendo.

O Lar de Sto. António inserido nas jornadas da Escola Profissional de Esposende também teve a sua participação com o testemunho da animadora cultural Patrícia Dias e a dramatização musical apresentada por oito utentes do lar.

Com a colaboração da Câmara Municipal de Esposende que gentilmente nos cedeu o autocarro, os idosos do Lar fizeram mais um passeio a Fátima, no passado dia 13 de Junho, destino que muito apreciam.

“Foi um dia muito agradável e divertido” (Ángela Miranda, 86 anos). Depois da visita ao santuário, o almoço no parque, que muito bem soube, a compra de algumas lembranças e o regresso ao Lar.

Carmen Ribeiro



S. João 2007

Mais uma vez se cumpriu a tradição e se festejou o Santo mais popular, o S. João. A tarde foi animada, e do menu, como não podia deixar de ser, fez parte a sardinha assada e o caldo verde.

Muita música popular acompanhada da concertina, bailarico e convívio entre utentes, funcionários e membros da direcção.

Mostra de Solidariedade – IPSS de Forjães presentes

Decorreu de 14 a 17 de Junho, no Largo Rodrigues Sampaio, a Feira de Solidariedade 2007, promovida pela Câmara Municipal de Esposende. Durante quatro dias, 24 instituições do concelho deram a conhecer o seu trabalho no apoio à comunidade nas suas várias valências e serviços destinados a crianças, jovens e idosos. As 2 IPSS



de Forjães, ACARF e a Fundação Lar Santo António estiveram presentes, mostrando a muitos forasteiros o seu trabalho e actividade ao longo dos anos.

Paralelamente, algumas entidades parceiras da Rede Social realizaram algumas iniciativas, na Casa da Juventude, com o objectivo de debater temáticas relacionadas com as áreas de intervenção das instituições.

“A gestão de qualidade nas Instituições Particulares de Solidariedade Social” foi o tema da tertúlia que se realizou no dia 16.

A moderar a conversa esteve a Vereadora da Acção Social da Câmara Municipal, Maria Emília Vilarinho, que destacou a importância do tema, salientando o interesse da Autarquia nesta questão, dado que “é uma possibilidade que as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) têm para se ajustar a um

modelo de práticas de qualidade”. Maria Emília Vilarinho adiantou que, no passado mês de Novembro, a Câmara Municipal promoveu uma reunião com as instituições do concelho, manifestando-se disponível para as apoiar na implementação e organização do Sistema de Gestão da Qualidade dos serviços.

No dia 15 da parte da manhã, domingo, teve lugar uma teatralização e debate sobre o tema “Como ajudar o alcoólico?”, promovidos pela Associação Esposende Solidário, com o propósito de reflectir sobre os problemas inerentes ao problema do alcoolismo, nas vertentes da motivação para o tratamento e a reinserção social.

Da parte de tarde, realizou-se a tertúlia “Juventude: espaços, actividades, opções”, com o objectivo de sensibilizar a comunidade para os problemas relacionados com a Juventude.

Após a visita aos stands das 24 instituições na Mostra, o Presidente da Autarquia, João Cepa, referiu que o certame tem vindo a crescer de ano para ano, quer em quantidade, porque têm surgido novas instituições, quer em qualidade, uma vez que estas vão também crescendo em termos de actividades e de serviços. “É uma enorme satisfação percorrer estes stands e chegar ao final e constatar que este concelho continua a ter uma dinâmica muito forte na área social, principalmente no apoio às crianças e aos idosos”, referiu o autarca, garantindo que “esta é uma aposta para continuar”

Consciente da importância do trabalho em parceria em prol do bem comum, a Câmara Municipal tem privilegiado as parcerias com as instituições do concelho, centrando o seu apoio na criação de infra-estruturas, uma vez que “não se consegue desenvolver um bom trabalho sem ter equipamentos de qualidade”, venceu João Cepa.

Paralelamente a este apoio, a Autarquia desenvolve também as suas próprias acções no âmbito da rede social, nomeadamente na ajuda aos mais necessitados. Neste sentido, anunciou o Autarca, a Câmara Municipal irá avançar, já em 2008, com um projecto municipal de combate à pobreza e à exclusão social, no sentido de dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no concelho, ao abrigo de programas de âmbito nacional apoiados pelo poder central. A recuperação de habitações familiares e o combate à exclusão social serão as duas frentes de actuação a incrementar ao abrigo de parcerias público-privadas.

João Cepa diz que “o diagnóstico social do concelho está traçado”, sendo que o próximo passo é criar projectos para combater e minimizar os efeitos negativos existentes no concelho a nível social.

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

“P.F. CIDADÃO”

Padre Fernando Abreu edita nova obra

O Padre Fernando Abreu acaba de editar mais uma obra, (“P.F. Cidadão”) cuja apresentação pública aconteceu em 20 de Maio último.



A obra, disponível para consulta na biblioteca da ACARF, é uma colectânea de textos escritos por este sacerdote forjanense a pastorear a paróquia de Vila de Aves, profusamente ilustrada com

fotos a cores, ou retratando aspectos e figuras abordadas nas suas “crónicas”, ora reportando-se aos locais por si visitados, com especial destaque para as visitas à Rússia, a Malta e à Tunísia.

Esta obra, de 106 páginas, é dedicada pelo autor à Irmã Doroteia Mª Madalena Braga, sendo a quinta escrita pelo padre Fernando Abreu: “Revisão aos 25” (1997), “Júbilo Pascal” (2000), “P. F. On-line” (Janeiro 2006) e “Honrar o Lenço” (Maio de 2006), isto além das publicações relativas às Jornadas Culturais por si organizadas, um marco no concelho de Santo Tirso.

Carlos Gomes de Sá

FESTIVIDADES DE S. ROQUE

24 Agosto (Sexta-feira)

Início das festividades com música gravada
22H00: Actuação do conjunto: ROSA XOKE
00H00: Fogo de artifício e continuação do conjunto.

25 de Agosto (Sábado)

08H30 Entrada dos “Bombos S. Tiago”;
Durante o dia música gravada;
22H00: Actuação da Orquestra: NOVO ESPAÇO
00H00: Fogo de artifício e continuação do conjunto.

26 de Agosto (Domingo)

09H45: Entrada da “Fanfara de S. Bartolomeu do Mar”
10H45 Sairá da Igreja Paroquial a Procissão em direcção à capela de S. Roque.
11H15: Missa solene cantada pelo Grupo Coral de Forjães;
16H00: Cerimónias Religiosas com Sermão, seguindo-se a Majestosa Procissão.
17H30: Desfile de Folclore: Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães; Escola Infantil de Folclore do GADT de Forjães; Grupo de Danças e Cantares de Forjães.
20H00: Fim das festividades com uma estrondosa sessão de fogo de artifício.



VINHOS VERDES CONCELHIOS

Autarquia promove Vinhos Verdes do concelho

A Câmara Municipal de Esposende, em conjunto com os produtores engarrafadores de vinhos verdes do concelho, promoveu, no dia 1 de Julho, uma degustação gratuita dos seus produtos vinícolas. A iniciativa decorreu no Largo Rodrigues Sampaio, bem no centro da cidade, entre 14h00 e as 19h30, e teve como objectivo a promoção e divulgação dos vinhos de quinta, pretendendo também assinalar o Dia do Vinho.

Estas acções promocionais tiveram início com uma breve palestra técnica acerca da análise sensorial e genérica das características dos vinhos das duas regiões, a proferir por um elemento da Comissão de Viticultura da Região dos Vinhos Verdes (CVRVV).

Posteriormente, cada produtor fará uma ligeira caracterização dos seus vinhos, seguindo-se a prova com a participação dos hóspedes.

Refira-se que a Sub-Região de Braga dos Vinhos Verdes, que compreende os concelhos de Esposende, Barcelos, Braga, Vila Verde, Amares e Terras de Bouro, corresponde a uma zona de colinas suaves e pouco pronunciadas do Médio e Baixo Cávado, estando actualmente associada à predominância de castas aromáticas como o Loureiro.

De Forjães são comercializadas as marcas Monte Branco e Quinta de Curvos.

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO...

Festa do F.C.P. em Forjães – S. João Azul

No ano passado, mais ou menos por esta altura, um grupo de 30 portistas comemorava na Tasca do Manel em Forjães, com um

2006/2007 pela equipa do FCP (não esquecendo a 15ª SuperTaça Cândido Oliveira, nove das quais contra o SLB), o 22º da sua história,



repasto composto por feijoada, a famosa “dobradinha à moda do Porto”, assinalando precisamente a “dupla” conquista num só ano, a nível nacional: o Campeonato e a Taça de Portugal. Desse encontro resultou a promessa de no ano seguinte fazer algo diferente, caso o F.C.P vencesse novamente o Campeonato Nacional. E assim foi, em ano de aceso “apito dourado”, “contra tudo e contra todos”, o «Pooort» continua a ganhar!

na perseguição ao seu grande rival, já faltou mais ... (após o 25 de Abril já foram conquistados dezoito campeonatos!!!, repito 18!). O local ornamentado em tons de azul e branco, não foi escolhido ao acaso, foi aqui que os forjanenses deram os primeiros pontapés na bola, de forma a se constituir o actual clube: o Forjães S.C.. Os autores desta iniciativa não quiseram também deixar passar em claro, prestando-lhes homenagem, num cartaz exposto no recinto, aos saudosos e fervorosos portistas Firo Jaques e Evaristo (do poço).



A festa começou pelas 17 horas, com abertura das festividades pelo entusiasta Luís de Almeida

Em noite de S. João, 23 de Junho, cerca de duas centenas de convivas, simpaticantes do emblema AZUL do Norte, reuniram-se no Souto de S. Roque, numa bela iniciativa, para celebrar o Bicampeonato alcançado nesta época

da, com dezenas de sardinhas assadas a saírem directamente para a broa. Os barris de vinho tinto, a condizer com o prato gastronómico de momento, estavam estrategicamente colocados nas mesas à disposição no recinto de

merendas. A cerveja, para os mais jovens, a famosa e fresquinha SUPER BOCK, também uma das grandes imagens de marca do Norte (não foi permitida a entrada da concorrência Sagres ...) não faltou, e teve que haver sucessivos reforços! Surgiu então o aguardado momento, a entrada em ombros, no espeto, do porco (quase 65 Kg de carne depois de “limpo”), que iria ser totalmente assado e fatiado para servir de manjar aos presentes, ao longo da noite de S. João.

Voltando à festa, não faltaram as concertinas a animar, e as famosas desgarradas, misturadas com alguns passos de dança.

Em hora de sorteio de prémios, a organização distribuiu/ofereceu (aqui não se venderam KIT's ...) como primeiro prémio uma camisola original do FCP com o número “22” nas costas, simbolizando o 22º campeonato conquistado “contra tudo e contra todos”, além de cachecóis, garrafas de vinho da marca FCP e peluches.

A noite terminou com uma bonita sessão de fogo de artifício, pintando por alguns momentos o céu de AZUL e BRANCO. A cor não poderia ser outra, não fosse o “pirotécnico” um artesão sintonizado com esta cor.

Um agradecimento a todos os presentes, e para o ano prometemos festejar nos mesmos moldes o TRICampeonato, mas em data mais oportuna, pois muitos outros “dragões” quiseram estar presentes, todavia outros compromissos S. Joaninos falaram mais alto.

Para finalizar, uma palavra de apreço especial para o grande impulsor deste evento, José Maria Mota, e na sua retaguarda, o fervoroso adepto Manuel Joaquim.

JSR

DESPORTO

Catarina Pinheiro sagrou-se Campeã Regional de 100m

A jovem nadadora forjanense da Esposende 2000, Catarina Pinheiro Pereira, sagrou-se Campeã Regional ao vencer a prova de 100m livres no

Pereira, Eduardo Alexandre Pilar, Fábio Manuel Ribeiro, João Pedro Passos, Luís Miguel Brito, Marcelo David Torres, Paulo Miguel Dias e Vicent Emmanuel Sampaio. Estes nadadores,



no total, participaram em 55 provas individuais e 4 estafetas, destacando-se a subida ao pódio por 9 vezes:

3º lugar – na prova de 100m Costas os atletas Catarina Pinheiro Pereira e Vicent Emmanuel Sampaio; na prova de 200m Costas o nadador Diogo Torres Pereira e finalmente a estafeta de 4x100m Estilos (equipa constituída pelos atletas: Diogo Torres Pereira, Eduardo Alexandre Pilar, Fábio Manuel Ribeiro e João Pedro Passos).

2º Lugar (Vice-Campeões Regionais) – Catarina Pinheiro Pereira – 200m livres, Marcelo David

Campeonato Regional que decorreu nos passados dias 5, 6, 7 e 8 de Julho, em Ponte da Barca.

A prova, que foi organizada pela Associação de Natação do Minho, contemplou as categorias de Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis, Este campeonato contou com a participação de 174 nadadores em representação de 8 clubes.

A equipa de natação da Esposende 2000, em que se enquadrava esta campeã forjanense, esteve representada pelos nadadores Ana Filipa Rolo, Ana Sofia Torres, Diogo Torres

Torres – 100m Livres; Paulo Miguel Dias – 200m Costas e a equipa de estafetas de 4x100m Livres.

Estes resultados garantiram a presença da equipa Esposende 2000 no Campeonato Nacional de Infantis que se realizou na Piscina Municipal de Faro nos dias 20, 21 e 22 de Julho.

Fonte: “Farol de Esposende”

RETALHOS DE OUTROS TEMPOS XIII

Memórias de Família VI – Férias na Praia – Verão 1960



Irene Margarida

Recordar é voltar a viver de novo aquilo que nos fez felizes e, quantas vezes, aquilo que nos fez sofrer. Eu recordo com muitas saudades os passeios a pé, à Foz do Neiva, numa das nossas férias de verão, na companhia de meu irmão Zé Armando, minha cunhada Lita e Zeca, hoje meu marido, que vinha ter à nossa casa do Matinho para se juntar connosco. Partíamos

de manhã cedo, ao romper do dia, atravessávamos a Peneirada e, ao chegar a Antas, íamos batendo à porta dos nossos parceiros de praia que se juntavam a nós. O rancho ia, assim, aumentando com Augusto Saleiro, Candidinho da Vigária, Benedito e Nereides. Quando entrávamos na estrada da Guilheta, logo na primeira curva, parávamos para entrar numa tasca, que ali existia nessa altura e tomar o pequeno almoço, isto é, leite fresco da vaca, acabada de ordenhar e pão quente com manteiga, enquanto alguns velhos lavradores matavam o bicho de um só golo, tal era o meu espanto.

Quando chegávamos à praia, os rapazes jogavam futebol com outros mais que apareciam. O Zé

da Noiva chegava de carro, mais tarde, com a sua querida Belinha e, também, se juntava aos outros para jogar. Nós, as raparigas, ficávamos nos fieiros a presenciar o jogo e lamentávamos o Zé abandonar a moça sozinha. Quando chegava a hora do banho, os rapazes deixavam o jogo, era uma alegria, uma descontração e até nós, as meninas, aprendíamos a nadar com aquela água gelada, agora insuportável. À hora do almoço, os rapazes iam embora. Nós ficávamos na praia até ao fim da tarde. Almoçávamos salada de batata com cenoura, feijão verde, ovos e atum que levávamos numas caixinhas individuais de plástico transparente. Quase sempre sobrava alguma coisa para o

lanche. À tarde, dormíamos uma soneca e dávamos passeios, algumas vezes, até S. Bartolomeu ou até Castelo de Neiva. Chegávamos a casa depois do pôr-do-sol, exaustas de cansaço, quando a frouxa luz da penumbra da noite nos convidava ao sono e ao repouso. Éramos alcunhadas de tolas pela minha mãe, mas mesmo assim, a cena repetia-se no dia seguinte. No fim da época, estávamos negras da cor do carvão. A certa altura, planeamos um almoço feito na praia cuja ementa foi bacalhau cozido com batatas. A máquina de petróleo nunca mais despachava, tivemos de fazer um cerco para evitar o vento e comemos tarde e a más horas, cheios de larica. Um dia, como

estava mau tempo, em vez de ir à praia, fomos, todos juntos, comer uns petiscos no sótão do café Carioca. O apetite não faltava e os petiscos eram convidativos. O Sr. Orestes foi muito educado e gentil connosco. Sentia-se feliz com tanta gente nova à sua volta e por ver o negócio a correr.

Foram estas as lembranças das férias mais maravilhosas da minha juventude pela sua simplicidade, alegria e boa disposição, curtidas sobre as areias deste mar azul sem fim, livre como gaivotas, sentindo o cheiro agradável da maresia e rodeada de uma simpática e sã camaradagem.



ACOMPANHANDO O FORJÃES SC

Futebol de Salão Verão 2007

Calendário de Jogos 1ª Fase

A	Domingo	29-07-2007
21:00	Auto-Detalhe	Café Quintas
22:00	Algoró	Duarte Peixoto
23:00	São Roque	Seis/22
B	Segunda	30-07-2007
21:00	Acarf	Malhas Cardoso
22:00	Aznar	Oxiama
23:00	Luis Pereira	Stand Domingues
A	Terça	31-07-2007
21:00	Amorim Lopes	São Roque
22:00	Algoró	Auto-Detalhe
23:00	Café quintas	Seis/22
B	Quarta	01-08-2007
21:00	Oxiama	Os Amigos
22:00	Stand Domingues	Aznar
23:00	Malhas Cardoso	Luis Pereira
A	Quinta	02-08-2007
21:00	Seis/22	Auto-Detalhe
22:00	São Roque	Algoró
23:00	Duarte Peixoto	Amorim Lopes
B	Sexta	03-08-2007
21:00	Luis Pereira	Aznar
22:00	Os Amigos	Stand Domingues
23:00	Acarf	Oxiama
A	Sábado	04-08-2007
21:00	Amorim Lopes	Café Quintas
22:00	Seis/22	Duarte Peixoto
23:00	Auto-Detalhe	São Roque
B	Domingo	05-08-2007
21:00	Oxiama	Malhas Cardoso
22:00	Luis Pereira	Acarf
23:00	Aznar	Os Amigos
	Segunda	06-08-2007
A	Terça	07-08-2007
21:00	Amorim Lopes	Seis/22
22:00	Café quintas	Algoró
23:00	Duarte Peixoto	São Roque
B	Quarta	08-08-2007
21:00	Oxiama	Luis Pereira
22:00	Malhas Cardoso	Stand Domingues
23:00	Acarf	Os Amigos
A	Quinta	09-08-2007
21:00	Duarte Peixoto	Café Quintas
22:00	Seis/22	Algoró
23:00	Auto-Detalhe	Amorim Lopes
B	Sexta	10-08-2007
21:00	Stand Domingues	Acarf
22:00	Os Amigos	Luis Pereira
23:00	Aznar	Malhas Cardoso
A	Sábado	11-08-2007
21:00	Algoró	Amorim Lopes
22:00	Duarte Peixoto	Auto-Detalhe
23:00	Café Quintas	São Roque
B	Domingo	12-08-2007
21:00	Stand Domingues	Oxiama
22:00	Acarf	Aznar
23:00	Malhas Cardoso	Os Amigos



Fernando Neiva

Mais uma vez vai decorrer o habitual Torneio de Futebol de Salão, no velhinho ringue do Estádio Horácio de Queirós. Nesta edição participam catorze equipas distribuídas por duas séries de sete. Será importante que as equipas participantes tenham o devido desportivismo e fair-play e que o público aderente passe umas noites divertidas no complexo do Forjães Sport Clube.

Participantes:

Série A	Série B
Café Quintas	Malhas Cardoso
Duarte Peixoto	Acarf
São Roque	Os Amigos
Auto-Detalhe	Aznar
Seis/22	Luis Pereira
Algoró	Stand Doming.
Amorim Lopes	Oxiama

Departamento de Formação

As equipas de Juvenis e Juniores do Forjães Sport Clube participaram no passado dia 1 de Julho numa jornada de encerramento de época da equipa espanhola do Tomiño. O convite já tinha sido feito na época passada quando os nossos vizinhos espanhóis estiveram presentes no torneio realizado no Estádio Horácio Queirós.

Neste encontro, os nossos futuros craques puderam jogar num novo e muito bem equipado estádio, com um maravilhoso piso sintético, um como o que eles tanto reclamam para o nosso Estádio e tanta falta está a fazer para criar melhores condições para todos os jovens que gostam de futebol.

No final dos jogos, houve um grande almoço convívio entre todos os atletas e directores presentes, no qual foram trocadas lembranças entre os dois clubes.

Luís Ribeiro

Conforme avançamos na edição anterior, o plantel sénior está praticamente fechado. Canário continuará no comando técnico e a base da equipa será a da época anterior. Os reforços estão ainda no

No próximo dia 12 de Agosto o Forjães vai levar a efeito "O Presente da Vaca" como forma de angariar suporte financeiro para o orçamento da próxima época. O sorteio realiza-se nos moldes

Forjães Sport Clube na Divisão de Elite

O Forjães SC, recebeu esta notícia que com certeza fez transbordar de alegria todos os responsáveis, sócios, adeptos e simpatizantes do clube. A desistência de um clube madeirense apurado para disputar o Campeonato Nacional da 3ª Divisão, fez com que o GD Prado

Elite, visto ter sido o melhor 6º da Divisão de Honra da época passada.

Um justo prémio para os forjanenses, que tiveram uma época de grande qualidade, apesar de muitos azares, que bateram à porta da equipa comandada por Canário, obrigado a utilizar muitos juniores sendo a mais jovem das equipas do seu campeonato.

Daqui os nossos parabéns e felicidades para o



da AF Braga, fosse repescado para a série A daquela divisão e consequentemente abriu vaga para o "nosso" Forjães na Divisão de

próximo campeonato, onde terão a companhia de outras 2 equipas do concelho, CF Fão e AD Esposende.

F.S.C. entre os clubes de elite da Divisão de Honra da A. F. Braga

Depois de alguma incerteza sobre a permanência do Forjães na divisão de Honra (elite), o clube foi já oficialmente notificado da sua inclusão nesta divisão. De facto depois do brilhante campeonato realizado na época passada (6º lugar), o Forjães merecia um lugar na divisão maior do futebol distrital de Braga e tal veio a acontecer devido à subida do Prado aos nacionais para ocupar uma vaga deixada em aberto por uma equipa madeirense.

Segundo a Direcção, esta situação não vai modificar em nada a organização financeira do clube, porque o orçamento será o mesmo previsto inicialmente para participar no campeonato da 1ª divisão. A direcção ficou muito satisfeita com esta notícia e apela a todos os forjanenses para que dentro das suas possibilidades continuem a ajudar o clube a fazer boa figura e a engrandecer o nome da nossa terra e do nosso concelho.

Na próxima época, a Divisão de Elite será composta por dezasseis equipas e, ao longo da competição, o Forjães irá defrontar adversários de qualidade dos quais se destacam o Fão, Esposende, Santa Maria, Martim, Vilaverdense, Cabeceirense, Ponte, Taipas, entre outros. A competição vai ser dura, numa série de dezasseis, descem pelo menos quatro equipas.

O técnico Canário tem referido que o Forjães vai de certeza lutar arduamente pela manutenção, procurando se possível fazer uma época ainda melhor que a anterior, isto apesar de o leque de equipas denominadas de elite, fazer jus a esse nome pelo menos nos orçamentos que apresentam comparativamente com o da nossa equipa.

Aqui deixámos uma palavra de incentivo a todos os sócios, simpatizantes e amigos do clube para continuarem a mostrar que a chama está bem viva.

Equipa Sénior

segredo do Deuses e a equipa será apresentada no dia 19 de Agosto durante o Torneio de Futebol de Salão. No dia 21 de Agosto, iniciam-se os treinos, porque lá para meados de Setembro (dia 16)

começa a competição oficial. Estão já agendados alguns jogos treino que posteriormente serão divulgados pela direcção.

O Presente da Vaca

habituais e a tarde desse dia promete muita animação no Estádio Horácio de Queirós. Os quadradinhos da sorte custam 2, 5 presentes, por isso e só escolher os quadradinhos e esperar que a

vaca nos "bafeje" com o presente. O prémio será um/a novilha/a de qualidade e com todos os registos sanitários em ordem.

OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO...

Palavra de Vida



José Alves Martins, S.J. - Timor

Domingo XVII do tempo comum (29 de Julho)

Leituras:

1ª Leitura: Gn 18, 20-32
2ª Leitura: Cl 2, 12-14
Evangelho: Lc 11,1-13

Jesus ensina a rezar. A Sagrada Escritura exorta-nos a rezar sempre, a agradecer a Deus em todas as situações da vida (1Ts 5, 17.18).

Mas o que é a oração? O que significa orar? Quando se deve orar? Como e porquê orar? A primeira leitura e o Evangelho respondem a estas perguntas.

Para poder ver o mundo, os homens e a história como Deus os vê, o cristão precisa de purificar a sua mente, os seus esquemas, o seu comportamento, o seu egoísmo. Só podemos realizar esta tarefa através da oração. Não é um trabalho simplesmente humano. É sim humano, o nosso esforço, mas sobretudo divino, a sua graça.

A segunda leitura diz-nos quem é o cristão. É aquele que, mediante o baptismo, se tornou membro de Corpo de Cristo. Estando em Cristo, o discípulo ora como o Mestre. Imita Jesus. Ser cristão significa colocar-se atrás de Jesus e imitá-Lo em tudo.

Domingo XVIII do tempo comum (5 de Agosto)

Leituras:

1ª Leitura: Ecl 1,2, 21-23
2ª Leitura: Cl 3, 1.5. 9-11
Evangelho: Lc 12, 13.21

Todo o ser humano deseja imensamente acumular bens materiais. São as suas seguranças, ou pelo menos pensa que a sua vida está mais assegurada.

A palavra "rico" o que é que nos faz lembrar? Uma pessoa feliz, alguém que possui uma bela casa, um carro

último modelo, que pode viajar e permitir-se todo o tipo de satisfações e prazeres.

O Evangelho deste domingo considera o rico de maneira completamente diferente. Segundo Jesus quem acumula bens para si é um "louco", alguém que errou tudo na vida. Colocava a felicidade nos bens materiais, mas estes passam, são transitórios, não enchem o coração humano ávido de felicidade.

A primeira leitura prepara o tema com as reflexões do sábio Coelet que julga uma loucura empenhar-se a acumular riquezas que depois têm que se deixar aos outros. Nada levará consigo para a vida futura.

A segunda leitura fala do vestido novo do cristão. O comportamento novo que distingue o discípulo de Cristo inclui também uma forma radicalmente diferente de se relacionar com a riqueza. Ter bens materiais é necessário. Colocar neles o nosso coração é aventura e risco.

Domingo XIX do tempo comum (12 de Agosto)

Leituras:

1ª Leitura: Sb 18,3-6.6-9
2ª Leitura: Hb 11, 1-2.8-19
Evangelho: Lc 12, 32-48

O Senhor garantiu a sua salvação e será sempre fiel à sua palavra. Ao longo da História da Salvação, no Antigo Testamento vemos por um lado a desobediência, o afastamento de Deus pelo povo Hebreu, por outro lado vemos a fidelidade de Deus à sua promessa.

A primeira leitura apresenta o povo de Israel que, ao reflectir sobre o próprio passado, descobre que Deus foi fiel. A partir desta constatação tira esperança e coragem para o futuro.

A segunda leitura fala de Abraão e de Sara, modelos de fé em Deus. Estes estiveram atentos à voz de Deus, responderam sempre com prontidão, acreditaram na sua salvação, mesmo quando as aparências lhes sugeriam o contrário. Estiveram vigilantes.

O Evangelho convida a esta contínua vigilância para poder estar pronto na expectativa do Senhor que vem libertar. Ele, todavia, chega nos momentos mais importantes. Mas chega sempre. A hora de Deus acontecerá sempre.

Domingo XX do tempo comum (19 de Agosto)

Leituras:

1ª Leitura: Jr 38, 4-6.8-10
2ª Leitura: Hb 12, 1-4
Evangelho: Lc 12, 49-53

O profeta, no Antigo Testamento, foi sempre alguém que incomodava. O exemplo de Jeremias, um homem tímido e sensível, encarregado por Deus para anunciar a sua mensagem exigente e contrária à opção do rei e dos generais do exército. É, então, perseguido, mas Deus fica ao seu lado e liberta-o das mãos dos inimigos. Quem pretender aceitar tornar-se anunciador da Palavra de Deus, terá que contar com a perseguição, a incompreensão e muitas vezes a morte.

A segunda leitura é um convite a permanecermos firmes em todas as palavras e a superar com valentia todas as dificuldades, como fazem os atletas numa competição.

O Evangelho diz que não se deve ter medo das divisões provocadas pela palavra de Deus. São inevitáveis, porque derivam da reacção do "mundo velho" que não quer desaparecer, mas que procura a todo o custo sobreviver.

Domingo XXI do tempo comum (26 de Agosto)

Leituras:

1ª Leitura: 66, 18-21
2ª Leitura: Hb 12, 5-7.11-13
Evangelho: Lc 13, 22.30

Ao fim e ao cabo qual é a nossa religião? É a da vida ou é só das palavras, dos ritos e do culto?

O Evangelho de hoje coloca em contraposição estas duas maneiras de praticar a religião e convida-nos a analisar, muito seriamente, qual é a nossa. Poderá suceder, com efeito, embora convencidos de sermos óptimos cristãos, que sejamos rejeitados pelo Mestre. Porquê? Porque a nossa religião não passava dos nossos lábios. Não penetrava nem transformava o coração.

A primeira leitura está em sintonia perfeita com este tema, porque nela é anunciado o universalismo religioso.

A religião da vida pode ser praticada também por aqueles que não pertencem visivelmente à comunidade cristã. No

Antigo Testamento, Deus concedeu aos pagãos os mesmos privilégios que ao povo eleito.

A educação para esta "religião da vida" é muito dolorosa, sobretudo para os cristãos que estão agarrados à religião que é só exterioridade e formalismo. Jesus usa, por exemplo, certas críticas e certas denúncias violentas contra os crentes; outras vezes serve-se, quem sabe, duma perseguição purificadora.

É o que acontece e nos ensina a segunda leitura

Domingo XXII do tempo comum (2 de Setembro)

Leituras:

1ª Leitura: Ecl 3, 19-21.30-31
2ª Leitura: Hb 12, 18.19-22-24ª
Evangelho: Lc 14,1.7-14

Na Sagrada Escritura, o Reino de Deus é comparado muitas vezes a um banquete. Jesus estabeleceu normas a respeito dos convidados e a respeito do comportamento a ter nesta festa.

A primeira leitura apresenta a reflexão de um homem sábio do Antigo Testamento. Ele ensina que a melhor maneira de nos tornarmos agradáveis a Deus e aos homens é estarmos sempre disponíveis para com os últimos. É uma lógica muito diferente da do mundo, que procura sempre o primeiro lugar, ter muito poder, ter muitos meios económicos, ser o senhor a quem todos devem submeter-se.

Diz o Evangelho que os discípulos de Jesus devem assumir uma atitude de constante serviço aos últimos, aos mais pobres, àqueles a quem ninguém acolhe.

A segunda leitura diz-nos que, ao aproximarmos-nos de Cristo, assumindo uma atitude de amor ao irmão, acolhamos a religião da alegria e da festa.

Domingo XXIII do tempo comum (9 de Setembro)

Leituras:

1ª Leitura: Sb 9,13.18b)
2ª Leitura: Fm 9b-10.12-17
Evangelho: Lc 14, 25-33

Será fácil ser discípulo de Cristo? Segundo o Evangelho seguir a Cristo exige muito: coragem, desprendimento,

estar disposto até perder a própria vida por esse valor sobrenatural que é Jesus.

Portanto, seria bom que não nos deixássemos iludir pelas exigências que Cristo coloca.

No Evangelho são apresentadas três exigências muito sérias. Quem quiser ser cristão deve desprender-se de tudo aquilo que é, considerado valores deste mundo, família, bens materiais.

Deve estar disposto, não significa que tem de o fazer. Jesus aponta para um ideal, não para uma exigência aqui e agora. Evidentemente que estas exigências são inaceitáveis para quem se deixa guiar por raciocínios humanos.

Domingo 24 do tempo comum (16 de Setembro)

Leituras:

1ª Leitura: Ex 32.7-11.13-14
2ª Leitura: 1 Tm 1, 12-17
Evangelho: 15, 1.32

As três leituras deste domingo estão estreitamente ligadas com o tema: Deus ama sem ter em conta os méritos.

Na 1ª leitura, é apresentado Deus que perdoa ao povo hebreu que se voltou para a idolatria. Perdoa-lhe gratuitamente, sem colocar alguma condição.

No Evangelho encontramos a mesma mensagem. O que poderia ter feito a ovelha para merecer as atenções do pastor? Nada.

A catequese deste domingo fica completa com a catequese de Paulo, ele Paulo recebeu o perdão gratuito de Deus, como no Evangelho a ovelha perdida ou a dracma perdida.

Domingo XXV do tempo comum (23 de Setembro)

Leituras:

1ª Leitura: Am 8, 4-7
2ª Leitura: 1 Tm 2, 1-8
Evangelho: Lc 16, 1-13

No Evangelho, Jesus chama esperto ao que utiliza os bens deste mundo para ajudar os outros. Assim, o homem adquire para si a única coisa que conta e que fica para sempre: a amizade dos pobres.

Para compreender esta verdade tão difícil de aceitar, é necessária a oração que Paulo recomenda na segunda leitura.

Dez mandamentos para a conduta na estrada



A. Silvío Couto

A Santa Sé publicou, no passado dia 20 de Junho (vésperas do início do verão), o 'Decálogo dos condutores':

1. Não matarás;
2. A estrada seja para ti um instrumento de comunhão, não de danos mortais;
3. Cortesia, correcção e prudência ajudar-te-ão;
4. Se caridoso e ajuda o próximo em necessidade, especialmente se for vítima de um acidente;
5. O automóvel não seja para ti expressão de poder, de domínio e ocasião de pecado;

6. *Convence os jovens e os menos jovens a não conduzirem quando não estão em condições de o fazer;*

7. *Apoia as famílias das vítimas dos acidentes;*

8. *Procura conciliar a vítima e o automobilista agressor, para que possam viver a experiência libertadora do perdão;*

9. *Na estrada, tutela a parte mais fraca;*

10. *Sente-te responsável pelos outros.*

Na sequência de um documento exarado pela Conferência Episcopal Portuguesa, a 15 de Setembro de 2003, intitulado – 'Responsabilidade solidária pelo bem comum', que no n.º 25, já apresentava os acidentes na estrada como um dos 'pecados sociais', temos novamente uma oportunidade de nos

questionarmos sobre o nosso comportamento cristão na estrada. De facto, na estrada se manifesta muito daquilo que somos consciente ou inconscientemente. Quantas vezes vemos um pacato/a cidadão/a transformar-se numa pessoa – dir-se-ia mesmo um bicho! – agressiva, irascível e mesmo intolerante para com os outros e os seus (possíveis) erros!... Quantas vezes esta transfiguração se deve ao potencial da máquina que conduz!... Quantas vezes, esse que devia ser um instrumento de vida, que é o carro, se torna num claro sinal de morte, dentro ou fora do veículo!...

Talvez tenha chegado a hora de nos assumirmos todos muito mais pecadores na estrada do que parece. Com efeito, é raro sentirmos que alguém se acusa – mesmo no contexto da confissão sacramental!

– de ter andado em excesso de velocidade ou colocando os outros em perigo. Também não é costume vermos alguém reconhecer que o veículo em que se transporta não estará nas condições mais aceitáveis de circular. Por seu turno, enquanto peões, torna-se urgente que sejamos educados segundo as regras mais elementares da convivência com os veículos motorizados ou não. Nem certos laivos de maior ecologismo poderá desresponsabilizar-nos de sermos cidadãos atentos aos outros, pois estes não são nossos adversários nem inimigos, mas companheiros de jornada ou de caminhada.

Do documento da Santa Sé realçamos três pequenas incidências: educação, respeito e prudência. Em qualquer delas se vê o outro como irmão/a e não

como alguém a abater na luta por se impor ao demais. Também se percebe que temos de saber assumir os nossos erros para além das culpas, sobretudo em matéria de acidentes, muitos deles provocados por faltas de educação mais básicas. Ainda no trato com a verdade daquilo que somos, torna-se fundamental termos veículos que sejam sinais de vida cristã – desde a potência até ao custo, passando pela conotação que lhe pode estar adstrita – e não catalogação de poder ou agressão aos mais frágeis e pobres.

Confesso a Deus e a vós irmãos que, por vezes, na estrada tenho pecado por pensamentos e palavras, actos e omissões... ... E disso peço, humilde e verdadeiramente, perdão!

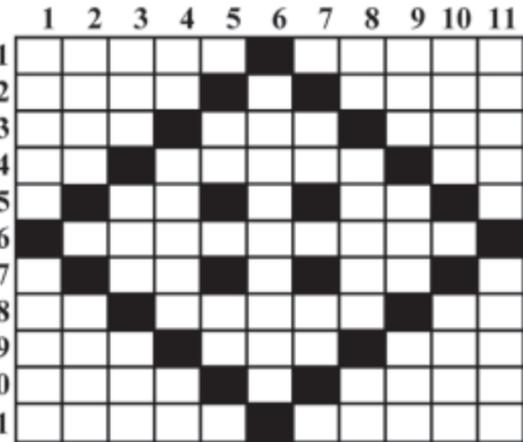
PASSATEMPOS - CULTURA - LAZER - CULINÁRIA

Coordenação de Luís Pedro Ribeiro e Fernando Neiva

PASSATEMPOS Palavras Cruzadas

Horizontais:

1ª Inflamado; Pórtico coberto entre os gregos = 2ª O Deus do vinho; O maior número = 3ª Marco das portas; Sinal afirmativo; Dificuldade = 4ª Luto; Maçadas; Dado que = 5ª Grito; Gemido = 6ª Personagem feminino de Victor Hugo do romance "Notre Dame de Paris" = 7ª Nesse lugar; Oferece = 8ª Extra Terrestre; O mesmo que leigo; Atmosfera = 9ª Viscera dupla; Único; Além = 10ª Título dos descendentes de Mafoma; Pontual = 11ª Aparelho sem rodas feito de um tronco bifurcado, para transporte de grandes pedras; Cântico em louvor a Deus.



Verticais:

1ª Pároco; Famoso vinho de Andaluzia = 2ª Alto preço; Corpo carnoso ou Glandular no tórax = 3ª Som repetido; Estados Unidos da América; Estação espacial = 4ª Desacompanhado; Semelhante; Rádio Renascença = 5ª Igreja episcopal; Latido = 6ª Nome feminino = 7ª Pessoa ruim; O mesmo que "com"; 8ª Usa-se no lugar de "in"; Liquidação; Nota musical = 9ª Tio da América; Partida; Alho em francês = 10ª Irmãs da nossa mãe, ou do nosso pai; Acolá = 11ª Relativo a osso; Pequeno insecto ortóptero.

Manuel António Torres Jacques, Cavaillon - França -
Julho/Agosto de 2007

SUDOKU

NOTAS SOBRE O JOGO

É um jogo de lógica muito simples e viciante. O objectivo é preencher um quadrado 9x9 com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e cada coluna. Também não se pode repetir

números em cada quadrado de 3x3.

Para que possa praticar, apresentamos dois quadros, com dois níveis de dificuldade (soluções na próxima edição).

Dificuldade: Médio

		7	3	1				
1			9			4		
4		7		6				8
	8				9			
7	4					1	3	
		2			4			
8			3	1				7
	3			5			8	
		4	2	3				

Dificuldade: Difícil

		6	7	4				
	4			5			1	
5			4		6			2
		8				5		
4	9						6	1
		7				2		
1			2	5				9
	3			9				4
		9	3	1				

Resultados do mês passado

Dificuldade: Médio

5	8	7	4	3	2	1	6	9
6	1	3	8	9	5	7	4	2
4	2	9	7	1	6	5	3	8
3	6	8	1	7	4	9	2	5
7	4	5	2	6	9	8	1	3
1	9	2	5	8	3	4	7	6
8	5	6	3	4	1	2	9	7
2	3	1	9	5	7	6	8	4
9	7	4	6	2	8	3	5	1

Dificuldade: Difícil

9	2	6	1	7	3	4	5	8
8	4	3	9	5	2	6	1	7
5	7	1	4	8	6	9	3	2
2	1	8	6	4	7	5	9	3
4	9	5	3	2	8	7	6	1
3	6	7	5	1	9	2	8	4
1	8	4	2	6	5	3	7	9
6	3	2	7	9	1	8	4	5
7	5	9	8	3	4	1	2	6

Direitos de cópia mundo PT: <http://sudoku.mundopt.com>

Portugal

Portugal, país da Europa
À beira-mar plantado,
Pequenino muito embora,
Assim foi iniciado.
Debruçado sobre o mar
Mil desejos levantou;
Gente lusa ao acordar
Ao mar, suas naus levou.
Esse mar ignorado
Até ai pelos povos,
O Português arrojado
Lançou sobre ele os olhos;
e suas naus navegaram
lutando contra os escolhos.
Neste país pequenino
em grande se foi tornar;
mas a força do Destino
em tudo, o veio alterar.
Um paraíso encantado
todo o Mundo o disputa;
céu azul p'lo mar beijado,
rota infinda para além,
por todos apreciado;
mas como nós, sem igual;
pois tu é a Pátria-Mãe,
O NOSSO LAR - PORTUGAL!

Regina Côrrea de Lacerda

O Mês de Maio

Mês de MAIO mês do sol e das flores,
Todas as plantas crescem pujantes
Em que brotam da terra verdejantes,
Atapetando o terreno de mil cores!

As árvores e plantas agora florescem
Com o sol da Primavera em esplendor,
Vão oferecendo o seu pólen com amor
Para fecundar o fruto que oferecem!

As giestas plantas verdes floridas
Chamadas MAIOS com magias
[contidas
Torna ambiente perfumado das flores;

As aves com azafama já trabalham
Mantendo os filhotes que nasceram
Fazem do mês de MAIO o mês dos
[amores!

Jorge Coimbra



Armando Couto Pereira

É junto ao mar

É junto ao mar
Que vou desaguar
Mágoas minhas
Pela saudade do teu olhar!...
É junto ao mar
Que me dói recordar
Os lábios melados
Que tinhas!...
É junto ao mar
Que sinto a vida
E o pulsar de uma ferida
Ao recordar as lágrimas
Que enevoam o nosso olhar
Na derradeira despedida.

CULINÁRIA

Maria Mota e Olímpia Pinheiro

Febras Grelhadas



Ingredientes

800g de febras
Sal e Pimenta
1 cebola
½ chouriço de carne
60g de manteiga
300g de arroz
6 dl de caldo de galinha
½ molho de grelos
1 dl de azeite
3 dentes de alho
1 limão

Tempere as febras com sal e pimenta e grelhe-as. Refogue a cebola picada e o chouriço, aos pedaços na manteiga. Junte o arroz e regue com o caldo de galinha. Quando levantar fervura, junte as pontas dos grelos lavadas e tempere com sal. Cozinhe, tapado, por 12 minutos, em lume brando. Leve, ao lume, o azeite com os alhos esmagados e deixe ferver. Acrescente o sumo de meio limão, mexa bem e verta sobre as febras. Sirva-as com o arroz de grelos e rodela do restante limão.

Sopa de Tomate

Ingredientes:

1 dl de azeite
2 cebolas
1 kg de tomate maduro
200g de batatas
1 l de água
Sal
4 fatias de pão caseiro
1 raminho de coentros
Leve o azeite ao lume e deixe aquecer. Adicione a cebola, descascada e cortada às rodela e refogue por alguns minutos. Acrescente o tomate cortado aos quartos e refogue mais um pouco, até amaciar. Envolve as batatas descascadas e às fatias muito finas. Regue com água



quente, tempere com sal e cozinhe, em lume brando, com a panela tapada, por 25 minutos. Entretanto, corte as fatias de pão ao meio e disponha-as nos pratos. Por cima, coloque alguns raminhos de coentros e regue com a sopa quente. Sirva de imediato.

Chocolate com Uísque



Ingredientes:

1 base de bolo de chocolate de compra
7 folhas de gelatina
1 dl de leite
300g de chocolate em tablete
6,5 dl de natas
1 cálice de licor de uísque
100 g de açúcar
½ lata de leite condensado cozido
Raspas de chocolate branco
Chocolate em pó
Fisális

Coloque um aro, de 25 cm de diâmetro, sobre a base de bolo e pressione de forma a cortá-la e a prendê-la no fundo do aro. Disponha no prato de servir. Demolhe a gelatina por 3 minutos. Escorra, derreta com o leite e reserve. Derreta o chocolate e junte-lhe 3 dl das natas. Adicione o licor e a gelatina com o leite e mexa. Bata as restantes natas com o açúcar e envolva no preparado. Verta dentro do aro com o bolo. Leve ao frio até solidificar. Desenforme passando a faca entre o aro e o semifrio. Retire o aro e decore a gosto com o leite condensado cozido, raspas de chocolate em pó e fisális.

“O Forjanense” não se publica no mês de Agosto. Como tal, aproveitamos para desejar a todos os assinantes, leitores e anunciantes umas retemperantes férias.

Até Setembro.

A redacção

GRUPO
OPTI VISÃO

CONSULTAS ÀS QUARTAS-FEIRAS E SÁBADOS

DESCONTO DE 15% SÓCIOS:

ACARF - CRUZ VERMELHA DE ALDREU - FORJÃES SPORT CLUB



Loja OPTIVISÃO - FORJÃES - Cruzamento de Forjães (Ed. Café Novo) - Tel 253 877 428

HONRANDO A PADROEIRA SANTA MARINHA



Como é habitual, a vila de Forjães teve em Julho o ponto alto das suas festividades, em honra da sua padroeira, Santa Marinha.

Esta Virgem e Mártir nasceu em Braga, por volta do ano 120, época de perseguição aos cristãos, filha de Lúcio Caio Atílio Severo e de Cálcia Lúcia, romanos que não aceitaram o cristianismo da sua filha e a condenaram a morrer afogada nas águas do rio Este, sendo salva pela criada Cita e entregue a uma família nobre cristã, depois de ter recebido o baptismo das mãos de Santo Ovídio, arcebispo de Braga.

(texto na pág. 7)

Fotos: José Manuel Reis



ACARF organizou 1º Down Hill Esposende 2007



Fotos: Carlos Gomes de Sá

Texto na pág. 5

O FORJANENSE

esposende online

Publicidade

PERSONALIZA AS TUAS T-SHIRT'S!

DESDE € **1.50!**



(ponto) **decópias**

POR DETRÁS DA IGREJA MATRIZ - ESPOSENDE

253 968 342 pontodecopias@sapo.pt

Publicidade

AGROZENDE
FABRICAÇÃO DE ESTUFAS E REGAS, L.DA

Sistemas Rega - Plásticos Térmicos - Plásticos Cobertura Solo - Redes - Telas - Climatização



Agrozende Fabricação de Estufas e Regas, Lda é uma empresa moderna que sempre procurou, desde o seu início, apostar na actualização constante dos seus serviços e produtos proporcionando aos seus clientes a qualidade necessária às suas exigências.

Como empresa em expansão prestamos os nossos serviços e apoio de norte a sul do país e ilhas, através de equipas especializadas na montagem e aquecimento de estufas, sistemas de regas, armazéns de apoio e Garden Center.



Poderá aceder à nossa empresa através de:

Tlf: 253 983 432 - Fax: 253 983 433 - Mail: agrozende@vizzavi.pt

Rua da Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende