



# O FORJANENSE

... o seu jornal de eleição

Mensário informativo e regionalista Director: Carlos Gomes de Sá; Subdirector: José Manuel Reis Ano XXII 2ª série, n.º 221 - 19 de Junho 2007 Euros : 0,80



Bouro - Gandra  
4740 - 473 Espoende  
Tel. 253 969 180



Rua de Monserrate, 270  
4900 - 355 Viana do Castelo  
Tel. 258 847 014

**EspoAuto**  
CENTRO DE VEÍCULOS

+ de 200 viaturas em stock

[www.espoauto.com](http://www.espoauto.com)

[espoauto@espoauto.com](mailto:espoauto@espoauto.com)

**JFA**

Alvarás n.º EOP 25947  
n.º ICC 258

DANIEL FILHOS CONSTRUÇÕES, LDA

Rua da Fonte Velha  
4740 Forjães Espoende Fax: 253 877 137

Telm.: José - 937470992 - Fernando - 939021837  
Anibal - 93 72 44 793

## 1 DOWNHILL

### ESPOSENDE 2007

13H30 Domingo

## 24. Junho. 2007



Organização:  
Câmara Municipal de Espoende  
Junta de Freguesia de Beirão  
ACARF - Forjães  
Associação de Ciclismo do Minho

BELINHO

MONTE SR<sup>a</sup> DA GUIA

## JORNAL SEM PORTE PAGO

## Centro Social da ACARF evacuado



Tudo não passou de um exercício de simulacro, mas, se fosse a sério, o pessoal mostrou estar à altura das necessidades

## Desfile de Camiões coloca Forjães no Guinness



Mais de cinco centenas de camiões encheram a E.N. 103, tendo sido contabilizadas 497 veículos longos no posto de controlo de Forjães

### NOTÍCIAS LOCAIS

Págs. 2 e 3

### ACARF

- Corrida de Rolamentos
- Gira-Volei
- Enfermagem

Pág. 2

### ECOS DE ANTAS

Pág. 5

### BOLETIM NASCENTE ESCOLAR

Especial: com 4 páginas

Págs. 7, 8, 9, 10

### DESPORTO

Págs. 12 e 13

### FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

Págs. 3

### FESTAS DE SANTA MARINHA 2007

Pág. 5

MORADIA A LEVAR A EFEITO EM FORJÃES - ESPOSENDE - PROJECTO 2007



**A. Benjamim Pereira** Engenheiro, Lda  
Contacto: 917 269 819  
Engenharia, arquitectura e avaliação imobiliária  
Av. D. João Maria, C.D. Oura Velha - P. Anibal, 4740 Forjães

Colaboradores: Arquitecta: Judite Novo - Arquitecto: Márcio Gouveia - Engenheira: Filipa Grego - Desenhador: Sérgio Morsado

# Notícias... Notícias...Notícias...Notícias... Notícias...

## ACARF

### XI - Corrida de Carrinhos de Rolamentos

Numa organização da ACARF/ Escuteiros de Forjães, realizou-se, na tarde do passado dia 26 de Maio, na Rua do Vau, a XI Corrida de Carrinhos de Rolamentos da ACARF.

A iniciativa, que tem vindo a ganhar cada vez mais adeptos, tanto em termos de participantes como de público, contou este ano com um número recorde de pilotos (33 no total), divididos pelos escalões de juvenis e seniores.

Cada concorrente, depois dos

respectivos treinos e afinação das máquinas, autênticas precisidades, pôde efectuar duas descidas da pista (Rua do Vau, entre o Café Estrela e o Rio Neiva), sendo contabilizado o melhor dos tempos.

No final, para além de prémios para os mais rápidos, houve também lembranças para os bólides mais originais, tendo sido premiados o "sofá rolante" e o "pipo deslizando"!!

Texto: Carlos Gomes de Sá

Fotos: Domingos Dias

### Classificação

#### Juvenis

1º Classificado - Helder Macedo  
2º Classificado - Tiago Silva  
3º Classificado - André Silva

#### Adrenalina - Luis Ribeiro

Carro Original - Diogo Boaventura

#### Seniores

1º Classificado - António Jesus  
2º Classificado - Ricardo Machado  
3º Classificado - Ricardo Seara

#### Adrenalina - Rui Macedo

Carro Original - Anselmo Cruz

## Dia da Criança

No passado dia 1 de Junho, festejámos na nossa instituição o Dia Mundial de Criança, com muita brincadeira e surpresas à mistura.



Logo pela manhã, fomos fazer uma visita à Ludoteca de Forjães, onde as crianças puderam descobrir novas brincadeiras e desenvolver a sua imaginação, sempre com grande alegria.

À tarde, as crianças puderam ter um lanche diferente com donut's e gelado. Mais tarde, durante o recreio foram inaugurados novos brinquedos: um escorrega, um balanço e alguns camiões.

Além disso, as crianças levaram para casa algumas guloseimas e um balão. Isto tudo porque, não só neste dia mas durante todos os dias do ano, o nosso principal objectivo é a felicidade das crianças e um sorriso constante nas suas carinhas.

As educadoras da ACARF

## Dia da Criança

Hoje nós temos um dia,  
Dia de muita esperança  
Com sonhos e alegria  
Pois é Dia da Criança.

Não importa a tua raça  
Não importa a tua cor  
Junta-te a nós neste dia  
Vem com muita alegria  
Faz um mundo de amor

Todos os dias são dias  
Não é só este dia  
O Dia da Criança.

Adaptado de "Cantarolando" de  
Cristina Carvalho

### Sorteio da Festa da Senhora das Graças

1º Prémio: 522 (Manuel Roque)  
2º Prémio: 336 (Lanofor)  
3º Prémio: 1046 (Irene Santos)

Comissão de Festas 2007  
agradece a colaboração da  
população

## Visita de enfermagem

Desde o dia 28 do mês passado que os idosos do centro de convívio da ACARF recebem semanalmente a visita da Enfermeira Celsa.



Estas visitas de rotina servem essencialmente para o idosos

medirem a tensão arterial, o nível de açúcar no sangue e o peso. Todos os valores ficam registados e arquivados.

Esta é uma iniciativa de que os idosos estão a gostar e para a enfermeira está a ser uma experiência bastante enriquecedora.

É de salientar que este é um trabalho de voluntariado, ficando desde já o agradecimento à enfermeira pelo empenho e disponibilidade.

Texto e Foto: Vânia Aidé

**Agradecimento especial à Farmácia Santa Marina de Forjães pela oferta de equipamento imprescindível (tensionamento, medidor de Glicémia, termómetro) Consulte: www.fsm.online.pt**

## Exercício de Simulacro

Decorreu no passado dia 31 de Maio um simulacro de evacuação das instalações da ACARF. Entre colaboradores, crianças e idosos participaram cerca de 140 pessoas.

A iniciativa decorreu no âmbito do Curso Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, a decorrer na ACICE (Esposende), tendo como objectivo (m) formar os colaboradores e utentes das diversas valências da

ACARF, testando as atitudes a ter em consideração no caso de ocorrência de uma emergência.

Ao apoiar esta iniciativa, a



direcção da ACARF demonstrou mais uma vez a sua preocupação com a segurança e o bem-estar dos seus utentes e colaboradores e pretende desenvolver futuramente mais acções como esta de forma a estar preparada para intervir da melhor forma em caso de emergência.

Desde já o nosso muito obrigado à ACARF pelo apoio dado aos formandos do curso.

As Formandas: Sílvia Partes,  
Sílvia Laranjeira

## SINISTRALIDADE

### Acidentes de viação não dão tréguas

Como tem sido referenciado em edições anteriores, a EN 103 continua com um índice elevado de sinistralidade no troço de Forjães. Nesta edição registamos mais três acidentes, dando-se os dois primeiros no cruzamento de Forjães e o outro na "curva do eucalipto". O primeiro aconteceu em 25 de Maio por volta das 21h e envolveu 4 viaturas, sendo duas delas pertencentes a forjanenses. O acidente deu-se quando uma viatura que circulava no sentido Viana-Barcelos mudou de direcção para Fragoso tendo embatido violentamente com um BMW que circulava no sentido Barcelos - Viana. O embate deu-se na faixa de rodagem do sentido Barcelos-Viana e a condutora que embateu fora de mão foi violentamente projectada contra o passeio onde estão colocadas as placas de sinalização, tendo depois invertido o sentido de marcha e embatido ainda de

forma violenta contra o muro do Centro Cultural Rodrigues de Faria. O BMW, depois do choque violento contra a carrinha Renault Megane, foi embater com um dos forjanenses que aguardava para passar a EN 103, sentido Fragoso-S. Paio de Antas, que por sua vez embateu contra o outro forjanense que se encontrava atrás com a mesma intenção.

Apesar da violência do impacto, apenas a condutora da carrinha Megane e a passageira do BMW receberam tratamento dos socorristas da Cruz Vermelha de Aldreu, que de forma muito rápida chegaram ao local. Posteriormente, os Voluntários de Esposende foram chamados ao local para fazerem a lavagem da estrada.

Depois da chegada da GNR ao local, todas as ocorrências foram registadas e 2 dos condutores acusaram taxa de álcool acima do

permitido por lei. Tiveram que se deslocar ao posto para confirmar a taxa, tendo um deles na confirmação do teste apresentado uma taxa já permitida por lei e o outro bastante acima do recomendado para quem conduz.

O segundo acidente deu-se no dia 2 de Junho, por volta das 16 horas e envolveu uma motorizada e uma carrinha todo-o-terreno de um forjanense. O condutor



forjanense, que circulava no sentido Barcelos-Viana, mudou de direcção para S. Paio de Antas não tendo visto o condutor da moto, que circulava no sentido Viana-Barcelos, tendo-se o embate dado na faixa de rodagem do condutor do motociclo. O embate foi ligeiro e como tal o único a receber assistência médica foi o condutor da moto que foi mesmo levado pelos socorristas da Cruz Vermelha de Aldreu para receber tratamento hospitalar.

No dia 4 de Junho registou-se novo acidente na zona da "Curva do Eucalipto/Parque da JAE, cujos promotores apresentaremos na próxima edição.

Luis Pedro Ribeiro

## VIDA PAROQUIAL

### Procissão de Velas

Dando continuidade a uma tradição iniciada há alguns anos, realizou-se, no passado dia 2 de Junho, a tradicional procissão de velas.

Este ano coube ao lugar de S. Roque organizar o evento. É mais uma vez os habitantes deste lugar mostraram a sua dedicação e capacidade organizativa, embelezando e iluminando o Souto de S. P. com centenas de velas e

construindo um bonito tapete, que se estendia-se até à Igreja.

Saindo da capela de S. Roque, a procissão percorreu diversos lugares, passando pelo Cerqueiral, Souto, Boucinho e Igreja, que se esmeraram em enfeitar minuciosamente o trajecto, onde diversos populares quiseram levar a imagem da Senhora de Fátima.

De salientar as várias encenações das "aparições" de

Maria aos pastorinhos, levadas a cabo ao longo do trajecto, recriando os acontecimentos de há cem anos atrás, que marcaram a história e a religiosidade portuguesa e continuam a colocar Portugal no centro da devoção mariana mundial.

"O Forjanense" congratula-se com a iniciativa, demonstrativa da fé da nossa gente e da sua capacidade e espírito de entrega.

### Corpo de Deus

Também o dia do Corpo de Deus Foi mais um momento de forte vivência de fé, mostrando-se os forjanenses à altura dos seus créditos. Destaque para o tapete florido que ligou a Igreja ao "Cruzeiro Novo", bem como para o elevado número de fiéis participantes.

Texto: Sara Sá

# Notícias locais e regionais - A informação da sua Terra

## FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

Textos e Fotos: Patrícia Dias, Animadora Cultural da FISA

### De Forjães a Balasar

No dia 15 de Maio, os utentes da Fundação Lar de Santo António



foram a Balasar, terra onde viveu e morreu a Beata Alexandrina.

Saimos por volta das 14h:30 e

ao chegar, lá estava o Sr. padre Granja com a sua enorme boa disposição e alegria para nos receber. Contou-nos a vida da Beata e todos os procedimentos que se seguiram depois dela falecer. Os utentes estiveram muito atentos, mas o grande momento foi quando todos, em conjunto, rezaram o terço na igreja.

Depois houve tempo para visitar a casa da Beata Alexandrina. Muitos dos utentes ainda a visitaram viva, e são todos unânimes em dizer que era uma pessoa dedicada, simpática e

sempre com uma palavra amiga para dizer aos peregrinos: "Eu já tinha vindo a Balasar quando era pequenina e lembro-me muito bem da Beata Alexandrina; estava sempre a sorrir e dizia que estava assim pela graça de Deus. Estas palavras ficaram na minha memória" (Lurdes Vila Chã).

O lanche foi no Monte de S. Félix, em Laundos (Povoa do Varzim), e o dia estava tão bonito que a paisagem estava magnífica. Regressamos ao lar por volta das 18h:30 mas já cheios de saudades.

### Passeio ao Sameiro e Bom Jesus

A Fundação Lar de Santo António realizou um passeio ao Santuário do Sameiro e ao Bom Jesus, com o apoio da Câmara Municipal de Esposende, que nos facultou o autocarro.

Para descrever o passeio nada melhor do que uma utente do lar natural de Braga, Maria Ernestina, 73 anos: "Eu estava numa alegria, pois ia visitar a minha terra, por quem já tinha saudades. No caminho para lá vi uma amiga na

rua, vi a Grundig, a casa do meu irmão, a fábrica de automóveis.

Na Igreja do Sameiro rezamos o terço e eu pedi à Nossa Senhora que me desse saúde. Quando eu era mais nova, ia à missa lá todos os Domingos e estive presente quando o Papa João Paulo II lá esteve.

Depois seguimos para o Bom Jesus, onde lanchámos naquele jardim magnífico e tirámos fotografias.

Recordei tanta coisa da minha vida em Braga. Adorei lá voltar!"



### Exposição

Os utentes da Fundação Lar de Santo António convidam toda a comunidade forjanense a visitar uma exposição de trabalhos por nós efectuada. A exposição irá realizar-se no Centro Convívio Padre Justino (antiga cantina escolar) dias 14, 15, 16, 17 e 18 de Julho.

O horário é das 9h:00 às 12h:00 e das 14h:00 às 18h:00.

Contamos com a sua visita!

### Visita ao museu de Agricultura de Fermentões

Inserido no projecto da Câmara Municipal de Esposende da Horticultura Terapêutica, realizou-se, no passado dia 11 de Maio, uma



visita ao Museu de Agricultura da Casa do Povo de Fermentões,

Guimarães.

"Fomos a Guimarães ver um Museu de artigos Agrícolas. Vimos tantas coisas do meu tempo: alfaia agrícola, ferramentas de carpinteiro rural, do tanoeiro, do ferreiro, da tecedeira, o linho, os moínhos, a cozinha do agricultor. Conheci todos os instrumentos que vi.

Que saudades do pão feito em casa quando vi o forno a lenha e até a carroça puxada pelo burrinho que ia buscar a farinha ao moínho, ...tudo o que o lavrador usava até o chapéu!"

### Voluntariado Jovem para as Florestas

O Programa Voluntariado Jovem para as Florestas tem como objectivos incentivar a participação no grande desafio que é a prevenção da natureza e da floresta em particular, reduzir, assim, o flagelo dos incêndios, através de acções de prevenção, estando aberto a todos os jovens entre os 18 e os 30 anos de idade. As candidaturas estão abertas de 1 de Maio a 31 de Agosto, inclusive e os projectos decorrerão de 1 de Junho a 30 de Setembro de 2007.

### Laurentina Torres homenageada pela Casa do Povo de Apúlia

No passado dia 5 de Junho a Casa do Povo de Apúlia homenageou Laurentina Torres pelo amor e dedicação que sempre manifestou por esta Instituição. A ex-presidente da Câmara de Esposende comemorou neste dia o seu 70º aniversário rodeada de amigos, familiares, ex-alunos e ex-colegas autarcas, recebendo de todos manifestações de carinho e agra-decimento.



### C.M.E.

## Cobrança da tarifa dos resíduos sólidos entregue às Juntas de Freguesia

A Câmara Municipal de Esposende vai entregar às Juntas de Freguesia do concelho a cobrança da tarifa de resíduos sólidos urbanos, uma taxa que, actualmente, apenas é cobrada aos clientes da rede pública de abastecimento de água.

O Regulamento de Limpeza Pública e Higiene Urbana do Município prevê, contudo, que a Autarquia possa fazer a cobrança desta tarifa a todos os munícipes, sejam ou não clientes da rede de água. Deste modo, a Câmara Municipal vai pôr fim a um sistema que resulta em alguma injustiça, na medida em que quem não é cliente da rede de água não paga "taxa de lixo". O objectivo é que, no futuro, todos os fogos passem a pagar a

taxa de resíduos sólidos urbanos. Neste sentido, a Autarquia vai celebrar protocolos com as Juntas de Freguesia com vista à cobrança da taxa junto daqueles que não são clientes da rede pública de abastecimento de água, uma vez que os clientes da Esposende Ambiente já pagam essa tarifa através da factura da água.

As Juntas de Freguesia estão já a efectuar o levantamento de todos os domicílios, o que lhes vai possibilitar obter bases de dados para poderem efectuar depois a cobrança da referida tarifa, recebendo, como contrapartida, 10% do valor do montante cobrado.

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

## Pequenas reparações nas escolas entregues às Juntas de Freguesia

A Câmara Municipal de Esposende vai estabelecer protocolos de delegação de competências com as Juntas de Freguesia do concelho com vista à realização de pequenas reparações e manutenção dos edifícios onde funcionam as escolas do 1º ciclo do Ensino Básico e os Jardins de Infância.

A Autarquia considera de primordial importância que os estabelecimentos escolares estejam sempre dotados das melhores condições de funcionamento e que, sempre que se justifique, se intervenha na sua manutenção com a maior celeridade

possível. Neste sentido, vai celebrar protocolos com as Juntas de Freguesia, que contemplam a realização de tarefas como a substituição de lâmpadas e de vidros partidos, o arranjo de campainhas e de fechaduras e pequenas reparações de pichelaria, entre outras.

O Presidente da Autarquia, João Cepa, refere que "esta metodologia é vantajosa, na medida em que a resolução de pequenas avarias e a execução de pequenas reparações será mais célere".

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

### EUROMILHÕES

## Sorte volta a bafejar forjanense

Uma jovem forjanense, residente no Matinho, de 25 anos, jogando numa sociedade de 5 apostadores, obteve na semana de 27 de Abril,

o 2º prémio do Euromilhões, o que lhe rendeu cerca de vinte e sete mil euros.

Carlos Gomes de Sá



## Grupo Motard Asas do Asfalto

O Grupo Motard Forjanense Asas do Asfalto promoveu uma campanha de segurança rodoviária, colocando nas entradas norte e sul de Forjães, bem como na zona central, placas retroreflectoras, alertando para os cuidados a ter para uma condução em segurança.

Carlos Gomes de Sá



**ANÚNCIOS - PUBLICIDADE - FICHA TÉCNICA**

**Palavras Cruzadas – soluções**

Junho 2007

**Soluções**

**Horizontais**

1ª Falta; Orion = 2ª Ateu; P; Irra = 3ª Ri; Meaco; A.T. = 4ª Sam; Ita; Arn = 5ª A; Eu; R; Em; L = 6ª Cavillon = 7ª T, Da; A; Ar; M = 8ª E.T.A.; Uru; Asa = 9ª Mó; Tical; Oi = 10ª Odor; A; Unto = 11ª Rocim; Azoar =

**Verticais**

1ª Farsa; Temor = 2ª Atiá; C; Todo = 3ª Lê; Meada; OC = 4ª Tum; Uva; Tri = 5ª A; Ei; A; Ui; M = 6ª Patriarca = 7ª O; Câ; L; Ua; A = 8ª Rio; Ela; Luz = 9ª Ir; Amora; No = 10ª Orar; Sota = 11ª Natai; Maior =

Torres Jaques - Cavillon - França - Março de 2007



**PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECCÕES**  
 PAÇO VELHO - V.F.S. - APARTADO 583 - 4750-909 BARCELOS  
 TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

**KICKBOXING**



O PRAZER DE PRATICAR  
 UM DESPORTO  
 SAUDÁVEL E COMPLETO

Inscrições na sede da ACARF  
 ou através do n.º 253 872 385



- Limpeza a seco
- Limpeza de peles
- Limpeza de sofás
- Vestidos de noiva
- Escrórios
- Cortinados
- Carpets

Silvia Coutinho  
 914 701 445

Rua Alto da Morena, 77 Monte Branco  
 4740-444 Forjães - Espovente  
 Tel./Fax: 253 877 425  
 (Junho de praias de Forjães)



**CARTONAGEM S. BRAZ, LDA.**  
 Embalagens

**Embalagens e outros artigos de Cartão Canelado**  
 em qualquer modelo com ou sem impressão

L. Pinheiro - Rio Guvo - Stª Eugénia  
 Tel - 253 83 00 00 / 253 83 94 94 Fax - 253 83 12 38  
 Apartado 430 4706-000 Barcelos

**Deco-Int**  
 Decorações - Interiores

de Adilia Abreu



Av. Marcelino Queirós, nº130 – Loja 5  
 4740-448 Forjães

Tel / Fax – 253 877 814 – E-mail: decoint@mail.pt



...A conjugação perfeita para a  
 formação de bons condutores!

**Escola de Condução**  
**Rio Neiva, Lda**

Av. 30 de Junho, 364  
 4740-438 Forjães  
 Tel: 253 87 77 70  
 E-mail: escolarioneiva@rj.pt

O Jornal "O Forjanense" precisa de jovens (com mais de 15 anos) ou adultos para recolha de assinaturas, durante os meses de Julho, Agosto e Setembro de 2007.

**Pastelaria Pão Quente**  
**Pão Dourado**



Aceitam-se encomendas de bolos de aniversário  
 Todos os tipos de pão e pasteleria  
 Pizzas por encomenda

Centro Comercial "Duas Ruas"  
 Av. St. Marinha - 4740-438 Forjães

**O FORJANENSE**

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
 4740-439 FORJÃES

**PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF**

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

Fundado em Dezembro de 1984

**REDACÇÃO e ADMINISTRAÇÃO:**

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
 4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614

Telef. 253 87 23 85 - Fax 253 87 10 30



e-mail: acarf@clix.pt ou info@acarf.pt

**DIRECTOR:** Carlos Manuel Gomes de Sá (CGS)  
 csa@portugalmail.pt

**SUBDIRECTOR:** José Manuel Gemelgo Reis (JMR)  
 jmanuelreis@sapo.pt

**CORPO REDACTORIAL:** José Salvador P. T. Ribeiro (JS),  
 Fernando Neiva (FN) e Luis Pedro Ribeiro (LPR), Natália  
 de Jesus (NJ)

**CORRECÇÃO DE PROVAS:** José Manuel Reis (JMR)  
 Carla Sá (CS)

**COLABORADORES PERMANENTES:** Manuel António  
 Torres Jaques (França), Drª Regina Correia de Laocida (Lisboa),  
 Maria Mota, Olímpia Pinheiro, Dr. José Alves Martins  
 (Timor), S.J. Armando Couto Pereira, Prof. Paulo Lima (EBI  
 Forjães), Drª Carmen Ribeiro (Fundação Lar de Santo António),  
 Esposendeonline.

**COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:** Gabinete de Relações Públicas  
 da CME, Dr. A. Silvío Couto, Drª Irene Margarida, Patrícia Dias, José  
 Luis Ribeiro, Drª Sara Sá.

**FOTOGRAFIA:** "O Forjanense" (arquivo) ou identificadas.

**ASSINATURA ANUAL (11 números)**

PAÍS: 9 Euros; EUROPA: 17 Euros; RESTO DO MUNDO: 20  
 Euros

Registado no Instituto da Comunicação Social sob o nº 110650

**TIRAGEM** - 1.650 Ex. (Sai em meados de cada mês)

**COMPOSIÇÃO:** Natália de Jesus (NJ), Carlos Gomes de Sá  
 (coordenação).

**IMPRESSÃO:** EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda

Rua de Stª Margarida, 4 A / 4710-306 Braga / Tel. 253 609460 /  
 Fax. 253 609 465 / Contribuinte 504 443 135

www.diariodominho.pt / lfonseca@diariodominho.pt

"Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal "O Forjanense". O jornal "O Forjanense" não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos recebidos, reservando-se no direito de divulgar apenas excertos."

# Notícias regionais - A informação da sua Terra



Irene Margarida

O fado, acompanhado à guitarra e à viola, é uma canção popular portuguesa de carácter triste ou bem humorado, irónica ou satírica. Temos assim o fado canção, melódica de compasso binário, o fado choradinho de tom plangente, o fado corrido de cadência mais rápida e o fado de Coimbra das serenatas dos estudantes. É em geral lascivo e por vezes alegre, brincalhão e galhofeiro e é conhecido, internacionalmente, como canção urbana da cidade de Lisboa.

O fado recebeu influências estranhas que se adaptaram à estrutura típica do solo, como acontece com a linguagem e às características próprias deste nosso povo, seu temperamento peculiar, modo de ver e de sentir. O sentimento de destino e fatalismo, constante do fado, encontram-lo já presente na poesia galaico-portuguesa e como canção silábica foi desde sempre uma realidade da nossa melodia popular.

Portugal importou, durante as descobertas, danças negróides, acompanhadas do seu batuque que adaptou à sua feição como já tinha acontecido com as danças mouriscas. O mesmo aconteceu no Brasil, por meio dos escravos negros, onde já existiam bailes e cantares portugueses como a chula e o fandango, bem como, outras danças minhotas. O fado gingão

oriundo das tribos gingas africanas do Congo que caminham em passo cadenciado, à maneira do jogo atlético dos Capoeiras, foi introduzido no Brasil pelos escravos de Angola. Existe um radical comum no ritmo melódico do fado e do lundum africano que a certa altura se altera para imprimir o ritmo simples português da chula raiz longínqua mas não inteiramente actuante do fado. O lundum integra-se, pois, numa origem luso-latina, constante melódica da música brasileira. Podemos, assim, considerar o fado como uma amálgama de danças e cantares africanos e luso-americanos, chegada a Portugal, após as descobertas e incorporada à nossa feição nos cantares tradicionais, encanto no Brasil viria a nascer o samba, mais de harmonia com a maneira de ser do seu povo. O fado torna-se mais português, ainda, à desgarrada ou ao desafio, maneira de cantar popular muito anterior ao fado. Não podemos também esquecer a influência árabe ou não fosse a Mouraria um dos lugares privilegiado do fado. Temos também de aceitar a influência flamenco, música popular andaluza de origem cigana cantada e dançada. O ritmo do fado é desta vez beneficiado não só com a cadência do batuque do lundum africano, como, também pela cadência do bater do bico largo dos flamings andaluzos. Aliás nota-se no fado consagrado por Amália e Hermínia Silva, numa lembrança muito recôndita o seu quê do canto cigano andaluz e do peregrino canto mourisco.

O fado, nascido nos bairros pobres de Lisboa, era apenas cantado pelo povo simples e desprezado pelas classes dominantes, que o consideravam imoral. Surgiu, porém nos anos 20 e 40 do século XIX a Severa, cantora exímia de beleza deslumbrante apaixonada por um fidalgo que, por seu intermédio, consegue introduzir o fado nos salões chiques da aristocracia e alta burguesia endinheirada. Entretanto as lutas liberais com seus presságios e incertezas, bem como as novas ideias do Romantismo, tornam-se propícias ao fado, que atinge o estatuto de canção mais importante de todos os portugueses, exibindo-se mesmo no palco do nosso teatro.

O fado triste nostálgico e pulgente de mau presságio, identifica-se com a índole sentimental do povo português, dilacerado com o luto das descobertas, patente na indumentária escura dos fadistas e no seu xale preto. O fado saído de Lisboa chega ao Ribatejo, sendo atingido, ainda, pelo luto sangrento das touradas. Chegado a Coimbra, com a influência universitária, torna-se o fado erudito, em forma de balada, inspirado nos cantares medievais trovadorescos das Cantigas de Amor, Cantigas de Amigo e Maldizer.

O fado, legitimamente nosso, representa a raça portuguesa, alma de um povo, que canta, ri e chora, sentindo mais que ninguém a saudade, a alegria e o pesar.

## O Fado

## Corrigindo e deixando-se corrigir



A. Sílvia Couto

Ouvimos, recentemente, a frase: "Quando chegar ao mar, conto-te uma coisa"! Este dito será alusivo a uma distração do camarada de trabalho, que ter-se-á descuidado e não colocou os poiais (pedras de contrapeso nas redes) na hora do barco sair para a faina e, desta forma, não poderiam ser lançadas correctamente as redes para a pesca. Quem disse aquela frase, percebeu a falha, mas deixou - caprichosamente - tal acontecer, mesmo com prejuízo de tudo e de todos... Claro, no mar desfez a manha, deixando o outro ficar mal!

Eis algumas pistas de análise/avaliação do nosso comportamento e na relação uns com os outros:

**\* Não projectámos nos outros os nossos defeitos?**

Por certo já todos teremos reflectido sobre as acusações dos defeitos que apontamos aos outros e que os outros nos apontam a nós mesmos. De facto, na maioria dos casos os ditos 'defeitos' não são mais do que a leitura de nós mesmos reflectida nos demais. Com frequência é habitual dizer que os outros 'não falam verdade', quando quem sofre desse defeito poderá ser quem acusa. Recorrentemente há quem se afirme 'frontal e a dizer o que pensa', mas se formos analisar o comportamento estaremos diante de alguém que fala mais pelas costas do que a quem devia ou, ainda, deveria antes de 'dizer o que pensa' pensar o que diz. De algum modo vemos reflectidos nos outros e tomamo-nos uns para os outros como que o espelho correcional continuado.

**\* Saber deixar-se corrigir... para crescer**

Desde tenra idade todos - embora nem sempre o reconheçamos devidamente - fomos sendo corrigidos - muitas vezes mais pela negativa do que pela positiva - por aqueles (pais, educadores, professores e outros legítimos superiores) que queriam fazer de cada um de nós alguém... Tal como uma planta fomos sendo encaminhados nas várias etapas do nosso crescimento rumo ao mais correcto amadurecimento. Diz-nos a Sagrada Escritura: «é certo que toda a correcção, no momento em que é aplicada, não parece ser motivo de alegria, mas de tristeza;

mais tarde, porém produz um fruto de paz e de justiça nos que foram exercitados por ela» (Hb 12,11). Ora muitos dos nossos defeitos não assumidos resultam da não correcção dos outros em nós mesmos. Qual é o filho a quem o pai não corrige? Ao fazê-lo põe, certamente, nisso todo o amor... e o bem de seu filho.

**\* Tentando estar ao serviço da verdade... plural**

Na medida em cada um de nós se vai descobrindo à luz de Deus e pela ajuda dos outros, assim se poderá interpretar na confluência entre os seus interesses e os desígnios divinos. Quantas vezes descobrimos as nossas qualidades mais pelos defeitos que nos apontam do que pelas façanhas de auto-suficiência. Quantas vezes é errando que percebemos a periclitante caminhada tanto humana como espiritual, se não mesmo cristã. Quantas vezes é preciso deixar-se ajudar para entender que os outros são mais degraus do que estorvo, são mais etapa do que meta... rumo à prossecução de verdade em todos e em cada um de nós.

- Terminamos com uma pequena história.

Havia um sábio que vivia isolado numa montanha. Era uma pessoa cheia de dons, bondoso e amadurecido pela vida... Conversava apenas com um seguidor, que, nas visitas que lhe fazia, procurava aprender com o mestre, adquirindo sabedoria e orientação na sua conduta.

Depois de vários dias a observar o mestre, o discípulo foi-se apercebendo que ele pouco conversava, antes se dedicava à meditação e à oração várias horas seguidas.

Ganhando coragem perguntou-lhe:

- Mestre porque é que ultimamente falais tão pouco e dedicais tanto tempo à oração?

Ao que o sábio, interrompendo o longo silêncio, disse ao aprendiz:

- Meu jovem, posso dizer que, descontente com as injustiças deste mundo, quando era criança rezava para que tivesse forças para mudar o mundo. Por ocasião da minha juventude comeci a perceber que não se pode mudar o mundo. Então comeci a orar para conseguir mudar as pessoas que estavam à minha volta. Pensava que, deste modo, poderia melhorar o mundo. Passados tantos anos e após muito aprender, sei que só posso mudar o mundo se me melhorar a mim mesmo. É para isso que eu rezo...!

## Notícias locais e regionais

### ECOS DE ANTAS

### Estrada Forjães/Antas

Cerca de 41 000 euros é quanto a Câmara Municipal de Esposende vai investir na construção de um muro de contenção em betão, em Antas. A obra já foi adjudicada e deverá iniciar-se brevemente.

Esta intervenção visa o reforço lateral de um troço da Estrada Municipal que liga Antas a Forjães, concretamente na Rua Padre Avclino Alves, que apresenta alguma instabilidade fruto das intempéries do último inverno.

Trata-se de uma intervenção

junto a um ribeiro, numa das vias mais movimentadas da freguesia, cujo estado se deteriorou devido ao mau tempo.

Para o Presidente da Junta de



Freguesia de Antas esta obra "é prioritária, uma vez que aquele troço da estrada se encontra num estado degradado e está em causa a segurança das pessoas". António Cruz manifesta-se, por isso, satisfeito com a intervenção da Autarquia, considerando que "o Senhor Presidente foi sensível à nossa preocupação, garantindo, desde logo, o apoio da Câmara Municipal para esta obra".

Fonte: CME

## Festas de Santa Marinha 2007

**Dia 13 (Sexta-feira):** Procissão de velas (noite).

**Dia 14 (Sábado):** Grupo Nortemusic (Barcelos) e cantor Rui Bandeira, vencedor de um Festival da Canção (noite).

**Dia 15 (Domingo):** Parada, seguida de festival folclórico (noite).

**Dia 17 (Terça-feira):** "Entradas" pelas Bandas Musicais de Freamunde e Paços de Ferreira.

**Dia 18 (Quarta-feira):** Tradicional procissão pelas 18 horas: actuação

das bandas musicais Sociedade Musical Arquense e Banda Musical de Fermentelos.

De acordo com informação colhida por "O Forjanense", há a possibilidade, neste ano de os andores floridos serem preparados pelos diferentes lugares da freguesia, sendo que a Comissão de Festas também solicita a colaboração de todos os forjanenses no sentido de apoiarem estas festividades, tanto mais que o grupo organizador foi criado

bastante tarde, ficando privado de algumas receitas tradicionais.



ASSINE E DIVULGUE



O FORJANENSE

ANÚNCIOS/PUBLICIDADE

O Forjanense n.º 221 de 19 de Junho de 2007



**ALVARÁ DE LICENÇA DE LOTEAMENTO**

**EDITAL**

FERNANDO JOÃO COITO CIPA, Presidente da Câmara Municipal de Esposende.  
 Para saber que, em cumprimento da alínea b) de n.º 2 do art.º 78º do Decreto-Lei n.º 555/99, de 16 de Dezembro, por despacho de 2006/08/03, foi concedido em nome da GEPAR-GESTÃO DE PREDIÓS E PARTICIPAÇÕES FINANCEIRAS, S.A., o alvará de loteamento n.º 3/2007, para um terreno sito em LUGAR DE AZEVEDO, da freguesia de ANTAS, ao Conselho de Esposende, com a área de 2307,00 m², inscrito no registo físico da respectiva freguesia sob o 1130 e registado na Conservatória do registo Prediós sob o n.º 01785.

O loteamento tem as seguintes características:

Área do prédio a lotar: 2307 m².  
 Número de lotes: OITO.  
 Distribuição dos lotes:

N.º	ÁREA m²	FINALIDADE	ÁREA IMPLANT.	ÁREA CONST.	N.º PIMOS TI+1?	N.º FOGOS
1	400,00	Habitación-Apart	103,50+0,00	312,50+0,00	1	1
2	250,00	Habitación-Apart	101,50+12,50	308,50+12,50	1	1
3	231,00	Habitación-Apart	101,50+16,25	308,50+16,25	1	1
4	308,00	Habitación-Apart	100,50+28,00	319,50+28,00	1	1
5	307,00	Habitación-Apart	100,50+28,00	319,50+28,00	1	1
6	302,00	Habitación-Apart	101,50+25,00	304,50+25,00	1	1
7	306,00	Habitación-Apart	101,50+25,00	304,50+25,00	1	1
8	403,00	Habitación-Apart	103,50+0,00	312,50+0,00	1	1
Total	2307,00		820,50+170,00	3.088,00+170,00		8

Área cedida (parqueamento e passagens): 1008 m².  
 Área coteada a todos os lotes: -

Para consultar se pública o presente edital e outros de igual teor que vai ser publicado na página da Câmara Municipal de Esposende no Internet e publicado num dos jornais mais lidos na área de Montepio.

Praça de Montepio, 4 de ABRIL de 2007.

Presidente da Câmara.

*Fernando João Coito Cipa*

**Forjães no Guinness**

Passou por Forjães, na tarde do dia 2 de Junho, um desfile de camiões que acabou por entrar no Guinness.

Com saída de Barcelos e ponto de contagem oficial sedado em Forjães (Cruzamento da Rua de S. Roque/E.N. 103, frente à serração José Manuel Ribeiro), o desfile, que ocupou a E.N.103 durante mais de duas horas e meia, contou com um "comboio de camiões" pesados formado por 497 viaturas, isto para além da participação de muitas outras não contabilizadas.

Participaram camionistas de todo o país, do Algarve a Valença, havendo mesmo um grupo de espanhóis (Galiza), para além de alguns nomes mediáticos como seja Elisabete Jacinto, concorrente do Rali Paris (Lisboa)-Dakar (foto de 1ª página).

No ponto de contagem, instalado em Forjães, estiveram os presidentes das Câmaras de Esposende e Barcelos, para além de outros elementos do júri. Ali esteve também instalado grande aparato, com uma grua de grandes dimensões, que suportava uma plataforma de filmagens, diversos órgãos de comunicação social, locais e nacionais, chegando mesmo a pousar nas imediações um helicóptero com

uma equipa de reportagem.

O anterior recorde era Holandês e constava de 416 camiões.



**O TEAR**

- TÊXTEIS LAR COELIMA E OUTRAS
- LINGERIE TALUMPH, SLOGGI, SINEL
- TUDO EM ROUPAS INTERIORES, MEIAS E COLLANTS
- PERFUMES VÁRIAS MARCAS
- PEÇAS DECORATIVAS E UTILITÁRIAS
- LINHOS, LOUÇAS DE VIANA, CRISTAIS, ETC

REPRESENTANTE DAS MARCAS TRIUMPH, SLOGGI, E COELIMA

RUA DE PINHEIRO N.º 183, 5.º ANDAR - FORJÃES. Telefons: 253873089

de José Manuel da Costa Torres



Qualidade Invejável - Preços Imbatíveis

Boncinho - Forjães - Tel - 253 87 16 87

**SANUZ**

de José Manuel Morgado Domingues

- Piscinaria - Electricidade
- Aquecimento Central
- Piscinas (Montagem de Equipamentos)
- Redes de Rega Automática
- Aspiração Central
- Energia Solar

Rua da Corujeira /4740-442 Forjães  
 253 87 71 35

**CASA PEREIRA**  
 Tel - 253 87 17 10



Drogas - Ferragens, etc  
 Tudo para Casa e Jardim  
 Venda de árvores de fruto

**Papelaria Opção**



Material Escolar - Livros - Encadernamentos  
 Fotocópias a cor - Jogos Didáticos - Goluseimas...

Travessa Horácio de Queirós - Loja n.º172  
 4740-444 Forjães Esposende - Tel: 253 877 130

**NUNES & FARIA**  
 BANNER E DECORAÇÕES PUBLICITÁRIAS, LDA.

DECORARINDE

Publicidade

Manuel Faria

Soc. gerente

R. da Corujeira n.º 122  
 224- 4740 FORJÃES EPS - ESPOSENDE  
 TEL. 253 877 182 TLM. 917 5573 87

**CAFÉ NOVO**

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto - Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães  
 253 87 21 46



Instituto Português da Juventude

Rua Santa Margarida, 6  
 4740 Forjães

Tel. 253 204250 // Fax 253 204259

Com o apoio: Programa de Apoio às Associações Juvenis (PAAJ)  
 email: lpj.braga@mail.telepac.pt // http://www.sejuventude.pt

**Malhas Roseta**

**Lingerie:**

Sinel, Selmark, Evelyn.  
 Agente Figfort  
**Interiores:**  
 Collants e Pijamas, etc.

**Lãs e linhas:**

Borla Anchor (DMC)  
 Arnelos, Tricot e Orchet, etc.

**Malhas:**

Confeção p/ medida à mão e à máquina  
**Modelos exclusivos**

**Roupas de Bebê:**

Malha  
 Algodão  
 Acetilados

**Material:**

Agoalhas, Linhagem de juta, quadris, etc.

**Agente de Lavandaria**

**BONS PREÇOS VISITE-NOS**

Avenida 30 de Junho, 114  
 4740-438 Forjães (ESP)  
 Telef: 253877275 Fax: 253877375  
 e-mail: malhasrosela@hotmail.com

**PADARIA SÁ**

de Francisco de Sá

Fabrico diário de pão de milho, pão de trigo, regueifa, etc.

Rua da Calça, n.º 74  
 Lugar da Madorra  
 4740 Forjães

253 87 15 94

## OS ALUNOS DO CEF ESTÃO EM ESTÁGIO

Por Aparício Brandão, Director de Turma



A escola está mais pacata... Se para alguns é uma satisfação não ter que assistir às investidas e tropelas dos "alunos do CEF", para outros, principalmente os colegas, a escola tornou-se uma "seca". A turma do

CEF (Curso de Educação Formação) desta escola terminou a componente de formação sócio-cultural e científica que dá equivalência ao nono ano de escolaridade e iniciou um estágio de seis semanas em contexto de trabalho, a primeira experiência, para a maioria, no mundo do trabalho. Terminado o estágio, os alunos voltarão à escola para concluir o curso que só ficará completo com a realização da PAF (prova de aptidão final).

Criado pela primeira vez nesta escola neste ano lectivo de 2006/2007, este curso de Operador de Informática surgiu para dar oportunidade de concluir o 9º ano a um grupo de alunos que, por razões várias, não o conseguia no sistema de ensino normal e, de outra forma, tenderiam a abandonar a escola sem o terminarem.

Dos dezoito alunos que iniciaram o curso em Setembro, deztoito concluíram com sucesso a formação sócio-cultural e científica e iniciaram o estágio em empresas que se prestaram a colaborar com a escola na sua formação, todas elas localizadas na área de residência dos formandos.

Considerando que grande parte destes alunos somava várias retenções ao longo do seu percurso escolar e apresentava problemas de comportamento, de assiduidade e de integração, o curso, pode dizer-se, foi um êxito, atendendo a que os alunos se mostraram assíduos e motivados e, no dizer dos encarregados de educação, com uma vontade surpreendente de ir à escola.

Para esta mudança de relação com a escola, muito terá contribuído a natureza do curso que incide numa forte componente prática (adequado a alunos com dificuldades de concentração), assim como a boa relação que se estabeleceu entre os alunos. Também foi fundamental a filosofia adoptada pelo conselho de turma que, desde o início, estabeleceu como prioridades combater o absentismo e o abandono escolar, procurando o sucesso de todos os alunos.

Esta estratégia, para a qual muito contribuiu a experiência em cursos deste tipo de alguns dos professores da turma, obrigou a que, ao longo do ano, nas reuniões semanais, se redefiníssem orientações tanto em relação à prática lectiva como em relação à disciplina na sala de aula.

A colaboração dos encarregados de educação foi também muito importante pois, desde a primeira reunião, manifestaram interesse em colaborar, convencidos que estavam de que este curso seria a única alternativa de manter os filhos na escola e de lhes possibilitar a conclusão da escolaridade obrigatória. O empenho dos encarregados de educação manifestou-se na participação a cem por cento nas reuniões de final de período, onde, individualmente, acompanhados dos seus educandos, ajudaram a ultrapassar dificuldades e a estabelecer compromissos que viriam a dar os seus frutos.

No próximo ano lectivo, a escola voltará a ter uma turma de Operador de Informática para os alunos que tenham o 8º ano concluído e uma outra de Assistente Administrativo para alunos que tenham completado o 6º ou o 7º ano e que terá a duração de dois anos, dando equivalência ao 9º ano.

## Parlamento dos Jovens

BÁSICO

## Impacto da televisão junto dos jovens

Por Ana Luísa do 9ºC



No passado dia 12 de Março de 2007, a nossa escola esteve representada na sessão distrital do programa *Parlamento dos Jovens*, que se realizou na Escola D. Afonso Henriques, em Guimarães. Ai estiveram presentes os Deputados, que entretanto haviam sido eleitos na Sessão de Escola, isto é, Ana Luísa Bacelar Corte Real, Virgínia Sofia Laranjeira Barbosa, Andreia da Costa Barreira, Patrícia Rei Vilas Boas e Lucie Eiras Cardoso, todas da turma C, do 9º ano.

É de salientar que o Parlamento dos Jovens foi um programa promovido pela Assembleia da República e pelo Instituto Português da Juventude, dirigido aos estudantes do Ensino Básico e Secundário de todo o país, e teve como objectivo principal incentivar o interesse dos jovens pela participação cívica e democrática.

Este programa desenvolveu-se em várias fases ao longo do ano lectivo, tendo começado pela apresentação do programa - pela nossa professora de História, prof. Armandina Vila-Chã, que foi a professora responsável - do tema a tratar - "Impacto da televisão junto dos jovens" - e pelo processo eleitoral, onde um grupo de alunos

do 9º C decidiram formar uma lista de candidatos (as eleições realizaram-se em 8 de Janeiro). Esta lista foi a única, e os deputados eleitos foram os seguintes: Ana Luísa, Virgínia, João Miguel, Andreia, Marcelo, Sara, André, Patrícia, Cláudia e Lucie. Após a eleição, passámos a debater o tema proposto



para nos prepararmos para a sessão de Escola, onde tivemos que aprovar um Projecto de Recomendação da Escola e eleger os nossos representantes à Sessão Distrital. Foram feitas e apresentadas as recomendações tidas como mais pertinentes e eleitos os cinco Deputados que iriam representar a escola.

Na sessão Distrital, reuniram-se os deputados que representavam as Escolas do distrito de Braga, que tinham como objectivo aprovar as Recomendações que cada distrito iria submeter à Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens e eleger os deputados que também iriam representar o distrito nessa mesma Sessão.

A participação da nossa escola nesta Sessão Distrital foi muito gratificante e deu-nos a possibilidade de perceber como é que os nossos deputados seleccionam e aprovam os vários Projectos de Recomendação e como se passa da aprovação na generalidade para a especialidade, pois o Regimento da Sessão do Parlamento dos Jovens foi elaborado com base no Regimento da Assembleia da República. No entanto, tivemos pena que não tivéssemos passado à fase nacional, embora também saibamos que nem tudo foi claro e isento, tal como gostaríamos que acontecesse. Enfim, parece que na realidade as coisas são de facto assim... Infelizmente!

No entanto, não ficámos totalmente tristes, pois sabemos que alguns dos deputados que passaram à fase Nacional nos representaram muito bem, apesar de outros não o terem merecido.

## Sabias que...

Por Diana e Joana do 9ºB

Alguns alunos, cerca de 20, fazem parte do grupo de Zés P'reiras de Antas! Os instrumentos que eles tocam são, gaita de foles, caixa ou bumbo. E sabias que este grupo foi representar o Minho nas marchas de Lisboa 2007, com uma excelente actuação? Pois é, este grupo ganha fama de dia para dia...



### Editorial por Manuel Ribeiro

Persistência... Resistência pois vamos viver uma crise permanente. Os tempos passam e muda depressa...

Houve e há excessos...

Não vale a pena fazer nada...

Estamos condenados...

Persistência... Resistência pois vamos viver uma crise permanente.

O tempo passou veloz, houve excessos, fizemos alguma coisa, valeu a pena.

Estamos mais fortes, mais maduros, aprendemos, vamos fazer o balanço...

Vamos de férias... merecidas! Boas férias!



A redacção do Nascente Escolar agradece a todos quantos colaboraram nas várias edições que foram editadas ao longo do ano lectivo. Aprendemos, melhorámos, evoluímos e ainda temos um longo caminho a percorrer até chegar ao ponto rebuscado!!! A todos o nosso Obrigado!!!





## Palestra sobre os Direitos Humanos

No dia 29 de Maio, na Escola Básica de Forjães, decorreu uma palestra sobre os Direitos Humanos.



Estiveram presentes a senhora D. Maria, de S. João de Antas, que realizou o sonho de ajudar pessoas com problemas de saúde. Já conseguiu ajudar muitas pessoas, entre elas um filho dependente.

### Os direitos dos homens são três: ver, ouvir e calar.

Esta associação tem um "site" na Internet, que é [www.amnesty.org](http://www.amnesty.org), onde se pode ajudar a defender os Direitos Humanos e a dignidade de cada cidadão.



## O melhor para a nataçao de Esposende

Por, Vicente Barroso, CEF

Na vila de Forjães, existe um complexo com duas piscinas, aberto ao público diariamente e que é frequentado por muitos alunos e membros da nossa comunidade educativa: A piscina interior, coberta, que, com apenas aproximadamente 16 metros de comprimento, dificulta os treinos dos nadadores da Esposende 2000; a piscina exterior, com 25 metros de comprimento, que, caso fosse coberta, seria uma boa piscina para se treinar todos os dias, onde a técnica e velocidade poderiam ser melhoradas. Treinamos ao sábado numa outra, de 25 metros, mas falta-lhe uma parede, onde deveríamos dar as viragens. Por isso, eu proponha ao Sr. Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Sr. João Cepa, que mandasse cobrir, com uma cobertura telescópica, a piscina exterior, onde poderíamos, assim, treinar todos os dias em condições semelhantes aos outros clubes de nataçao. Melhorando a piscina exterior, melhorar-se-ia a qualidade dos nossos atletas e, ao mesmo tempo, libertar-se-ia a piscina interior para uma aprendizagem de base em melhores condições.

Não é só o futebol que deve ter tudo! Há também, na nataçao, campeões regionais e até zonais. Na minha opinião, a Esposende 2000 também deve ter oportunidade de usufruir de um local onde treinar todos os dias. Por isso, espero que, ao ler este artigo, o Sr. Presidente da Câmara se lembre também de nós, seus municipais, que não sendo da cidade de Esposende, gostam de praticar esta modalidade. Vamos tornar o nosso município ainda mais saudável!!!



### Projecto "Escola livre de Tabaco"

Por Diogo Ribeiro, em representação dos alunos do 7ºC



A nossa escola vai participar num projecto que tem por objectivo acabar com o tabagismo em meio escolar; por isso mesmo o projecto designa-se "Escola Livre de Tabaco".

Já foi constituída uma comissão que engloba todos os elementos da comunidade escolar: professores, pais, alunos, auxiliares da acção educativa e pessoal administrativo, que será responsável pela implementação do projecto no nosso Agrupamento. A escola conta com a colaboração do Centro de Saúde de Esposende para sessões de esclarecimento e acções de formação/sensibilização sobre os malefícios do tabaco. Essas iniciativas serão abertas à comunidade educativa e todos poderão participar.

Portanto, a partir deste momento, declaramos guerra total ao tabaco, que será um alvo a abater no nosso meio escolar, e tentaremos que em 2009 a nossa escola se torne, de facto, livre de tabaco.

Fumas? Então prepara-te para deixares de fumar!!! Nós vamos andar por aí!



### O passeio escolar do 1.º Ciclo

O nosso passeio anual realizou-se no dia 6 de Junho. Estava um dia lindo e de muito sol! Fomos directos ao estádio do S.C. de Braga. Seguimos para o Saneiro, onde almoçamos e, no fim, fomos para Guimarães. Lá visitámos o Paço dos Duques de Bragança, que achámos muito interessante! Logo a seguir fomos à capela de S. Miguel e ao Castelo de Guimarães, onde subimos à muralha. Nesta viagem, divertimo-nos e aprendemos coisas novas. Queremos repetir!

4.º ano / turma 7



## Concertos Didácticos

por Sara Torres 6ºB



No dia 18 de Maio, as turmas A, B e C do 6º ano foram ao teatro Sá de Miranda assistir a um concerto da orquestra da Escola Profissional de Música de Viana do Castelo. A orquestra é composta por alunos com aproximadamente 15 anos.

O professor Amândio Félix, de Educação Musical, treinou os seus alunos para, nesse dia, tocarem com flauta de bisei o "hino à alegria" da Nona Sinfonia de Beethoven. Tocaram mesmo muito bem, acompanhados pela orquestra e dirigidos pelo maestro.

Pediram para ir ao palco dois alunos de cada escola para experimentar alguns instrumentos de percussão. Da nossa escola foram a Ana e o Jorge, do 6ºC, mas muitos outros queriam ir também.

A professora Fernanda Meira encontrou uma aluna que tinha sido sua a tocar no concerto. Que coincidência!







# Sarau Cultural

Por Augusta Almeida

No passado dia oito de Junho, sexta-feira, mais uma vez a escola esteve em festa. A biblioteca, com o apoio dos pais, organizou um "sarau cultural", com a participação das escolas e jardins do agrupamento. Os meninos trouxeram música, teatro de fantoches e canções. E que bonitos que estavam! São eles a principal razão para estes encontros. Tudo o que eles nos transmitem com a sua alegria é bem-vindo.

E, como com os meninos vêm os pais, tivemos um momento para uma história, escrita e contada por um pai. Era a história do Afonso, que nasceu no jardim-de-infância e percorreu a casa de todos os alunos da turma que lhe foram dando vida: olhos, boca, roupa, coração... e até uma história na mochila. Uma verdadeira demonstração da interligação da escola com a família e da partilha das histórias.

A meio da festa ouvimos uma palestra sobre uma alimentação saudável e os cuidados a ter com os alimentos. Muito apropriada aos problemas actuais relacionados com a alimentação.



Durante o sarau, esteve a funcionar uma tómbola organizada pelos pais, com o intuito de angariar verbas para a aquisição de livros para todas as bibliotecas do agrupamento.

E terminou a festa em beleza. Foi um grande momento de boa música que o "Grupo de Cordas do Lima" nos proporcionou.

Em nome da escola, quero agradecer a todos aqueles que colaboraram de qualquer maneira neste evento, em especial à Associação de Pais.

## Na Corunha... com dor de dentes!

Por Professoras Alejandra, Armandina e ...

Nos dias 2 e 3 de Junho, realizámos um passeio escolar à CORUNHA e a SANTIAGO DE COMPOSTELA, com os oitavos e nonos anos desta escola, no qual participaram 50 alunos e 4 professores.



No primeiro dia do passeio, pela manhã, realizámos uma visita pela cidade da CORUNHA. Depois de termos almoçado no Parque da Torre de Hércules e de percorrer o Centro Histórico, efectuámos uma visita ao museu DOMUS (CASA DEL HOMBRE). Ao fim da tarde, foi-nos proporcionada, a título de excepção, uma vez que o museu estava encerrado nesse dia, uma visita guiada ao «Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa (MACUF)», onde pudemos assistir a duas excelentes exposições de fotografia. Nesta altura já manifestávamos sinais de algum cansaço e muita vontade de conhecer o ALBERGUE JUVENIL DE GANDARIO, onde iríamos pernoitar. Assim que lá chegámos, fomos conhecer os nossos aposentos, fizemos as camas (umas melhor que outras!!) e fomos jantar. Já bastante recuperados, fomos jogar futebol e, antes da hora do recolher obrigatório, fomos até ao areal da praia onde fica o albergue e onde nos divertimos imenso. Estavam as professoras a fazerem as suas camas e mortinhas por irem descansar, quando lhes foram dizer que a dor de dentes do Renato Vieira tinha piorado bastante! Por volta da uma da manhã, duas delas foram com "o nosso doente" à urgência do centro de saúde local!

Depois de uma noite pouco dormida, seguiu-se um novo dia. Após tomarmos o pequeno-almoço, fomos visitar a CASA DE LAS CIENCIAS, onde assistimos a uma sessão do PLANETÁRIO. Daqui seguimos para a TORRE DE HÉRCULES, à qual subimos e de onde pudemos ter uma visão panorâmica da cidade. Depois de almoçarmos no Centro Histórico da Corunha, seguimos em direcção a SANTIAGO DE COMPOSTELA. Visitámos o centro histórico, onde se encontra a majestosa Catedral, na qual pudemos dar um abraço ao Santo e visitar o seu túmulo. Uma vez que a dor de dentes do Renato não melhorava, e já estávamos cansados, iniciámos a nossa viagem de regresso. Parámos em Valença para lanchar, onde - milagrosamente?! - a dor de dentes do Renato começou a desaparecer!



## Desporto Escolar

por Diogo Alves, do SPA

Na modalidade de badminton da escola de Forjães, no âmbito do desporto escolar, existem 14 atletas do escalão de iniciados masculinos. Também existem 7 atletas do escalão de iniciados femininos. Os atletas do escalão de infantis começaram a praticar no segundo período. Participámos em torneios nas escolas de Lijó, Taipas e Forjães.

Nos passados dias 25 e 26 de Maio, os seguintes alunos, Diogo Alves, Cristiano Ramos, Rui Silva, Fábio Cruz e Ricardo Freitas, da escola E.B.I de Forjães, participaram no campeonato regional de badminton em Penafiel.

Durante os dois dias de competição os nossos atletas deram o seu melhor e horroraram a instituição que estavam a representar e tiveram um desempenho assinalável. No entanto os resultados desportivos são também de enorme satisfação. Sabendo que os resultados nestas idades são de interesse secundário, assinala-se a postura e o desportivismo demonstrado pelos nossos participantes.



## Viva o Campeão!

Por Helena Almeida, Aux. Acção Educativa

Não foi só na cidade do Porto que se festejou a conquista de mais um campeonato pelo Futebol Clube do Porto. Também na nossa escola se fez a festa. Na cantina juntaram-se professores e funcionários do clube do Dragão, champanhe e um bolo com o símbolo do clube, oferecido pelas professoras Portistas do 1º ciclo. Espera-se que os festejos se repitam no próximo ano, assim já há quem pague o bolo, sendo o Sr. Mário responsável pela tesouraria.



## Como val a nossa água!

Local	Data análise	Tipo amostra	Teste de pH		Fosfato		Dureza de Água		Nitratos	Nítritos	Cianetos	Sulfatos	
			Valor	Caracter	C (mg/L)	Nº gotas	C (mol)	Grau					
Centra	06-02-07	Rede pública	7,5	Básico	0	5	0,00180	Leve	0-10	0	<0,05	Baixa	Inexistente
Centra	06-03-07	Rede pública	7	Neutro	0	4	0,00170	Muito Leve	0-10	<0,02	<0,02	Baixa	Inexistente
Aguas	20-10-07	Paço Part.	7	Neutro	0	2	0,00130	Muito Leve	0-10	<0,02	<0,05	Muito Baixa	Baixa
Balnear	23-03-07	Paço Paga	6	Ácido	0	4	0,00070	Muito Leve	10-25	<0,02	<0,02	Alta	Inexistente
Forjães	07-04-07	Paço Particular	6	Ácido	0,5	3	0,00050	Muito Leve	10-25	<0,02	<0,02	Alta	Inexistente
Salinas	07-04-07	Forja	6,5	Ácido	0	3	0,00050	Muito Leve	80	<0,02	<0,05	Alta	Inexistente
Artes	24-04-07	Fazenda Água Particular	6	Ácido	0	4	0,00070	Muito Leve	25	<0,02	<0,02	Alta	Inexistente
S. Roque	24-04-07	Água para consumo público	7,5	Básico	0	3	0,00050	Muito Leve	0-10	<0,02	<0,02	Baixa	Inexistente
Rio Neiva	02-05-07	Rio Neiva	6	Ácido	0	2	0,00030	Muito Leve	0-10	<0,02	<0,02	Baixa	Inexistente
Forjães	09-05-07	Paço Rega	6	Ácido	0	4	0,00070	Muito Leve	0-10	<0,02	<0,05	Baixa	Inexistente
Forjães	05-05-07	Fazenda	7,5	Básico	0	4	0,00070	Muito Leve	0-10	<0,02	<0,02	Muito Baixa	Inexistente

No passado dia 6 de Junho, a turma do 9º C realizou uma visita de estudo ao Rio Neiva, com o intuito de recolher e analisar amostras de água. Foram recolhidas amostras perto da nascente do rio, na Ponte de Ambel, na ponte da Tregosa e na Santa Tecla.

As amostras recolhidas foram enviadas para o INETI - Instituto Nacional de Engenharia, Tecnologia e Inovação, onde serão feitas análises químicas que permitirão avaliar a qualidade da água desde a nascente até à foz.



Gostei muito de trabalhar neste projecto, achei que foi espectacular, pois não sabia como se faziam análises à água. Antes de fazer as análises tivemos que fazer uma pesquisa sobre os elementos que vamos analisar na água.

Sara Barros - 9º C

## Boletim Nascente Escolar

**TROPICANUM:** Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva  
**SZIE:** EBI Forjães, Rua da Pedreira, 207  
 4740-446 Forjães  
 Tel: 253 879 200 / Fax: 253 872 838  
**E-MAIL:** info@e023e-forjães.rta.pt

**Director:** Professor Manuel Ribeiro  
**Coordenador:** Professora Paula Lima, Professora Isabel Andrade, Sara e Daniela do SPA e Associação de Estudantes  
**Coordenador:** Professor Basílio Torres (módulo de textos) e Professor Duarte Silva (capa)  
**Projeto:** Versual  
**Coop. Projecto:** Bem-Via-Quer do 9º C e Painel Multicultural elaborado em Oficina Criativa  
**Trájetos:** O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do Jornal O Forjãense desde Janeiro de 2006, com uma tiragem de 1450 exemplares por mês.

Junho de 2007



## ANÚNCIOS - PUBLICIDADE

O Forjanense n.º 221 de 19 de Junho de 2007

ESPOSENDE  
Câmara Municipal

## AVISO

— FERNANDO JOÃO COUTO E CEPA, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE:

Torna público que, se encontram abertas as inscrições, pelo prazo de 60 dias seguidos, contados da última publicação em jornal do presente aviso, para venda de 8 moradias unifamiliares na Rua Moinho de Vento, na freguesia de Antas, deste concelho de Esposende, cujas características se encontram detalhadas abaixo, destinadas a habitação própria e permanente.

## 1. Identificação dos Lotes

Moradias sitas na Rua Moinho de Vento, em Antas

N.º do lote	Tipologia	Área do lote (m <sup>2</sup> )	A.L. (m <sup>2</sup> )		A.C. (m <sup>2</sup> )		Valor de venda
			Habituação	Área	Habituação	Área	
1	T3	375,74	73,00	56,64	146,00	56,64	123.247,05 €
2	T3	273,67	73,00	26,53	146,00	26,53	122.253,13 €
3	T3	261,18	73,00	26,53	146,00	26,53	122.253,13 €
4	T3	248,70	73,00	38,18	146,00	38,18	122.253,13 €
5	T3	236,22	73,00	35,54	146,00	35,54	121.259,20 €
6	T3	223,74	73,00	26,70	146,00	26,70	122.253,13 €
7	T3	211,24	73,00	24,06	146,00	24,06	120.205,27 €
8	T3	198,76	73,00	16,00	146,00	16,00	119.271,34 €

## 2. Condições Gerais de Admissão a Concurso:

- Podem candidatar-se à compra das moradias supra identificadas todos os munícipes residentes na freguesia de situação das mesmas há mais de um ano, que não possuam imóveis em seu nome ou de qualquer elemento do agregado familiar.
- Entende-se por agregado familiar o conjunto de pessoas que vivem com o candidato em comunhão de mesa e habitação, ligados por parentesco, afinidade e adopção.
- A prova de residência e do agregado familiar é feita mediante declaração da Junta de Freguesia respectiva e a prova de inexistência de imóveis em nome dos elementos que compõem o agregado familiar pelo Serviço de Finanças competente para o efeito.

## 3. Formalização das candidaturas

- As inscrições serão efectuadas através de requerimento a fornecer pela Câmara Municipal, o qual deve ser acompanhado de declaração de rendimentos, de fotocópias dos cartões de contribuinte e dos bilhetes de identidade ou de boletins de nascimento de todos os elementos que fazem parte do agregado familiar, e, bem assim dos elementos referidos no ponto 2.3 do presente aviso.
- No acto da inscrição, os interessados depositarão uma caução, de valor fixo de 25,00€, a qual reverterá para o Município em caso de desistência ou anulação da inscrição e para o interessado em caso de não atribuição da habitação.

## 4. Listas de Habilitação

- A publicação das listas provisórias dos candidatos, com indicação dos admitidos e dos excluídos, será efectuada pelo Serviço de Acção Social na Câmara Municipal de Esposende, até trinta dias seguidos após o último dia do prazo para inscrição.
- As listas referidas no ponto anterior serão afixadas na Câmara Municipal e na sede das Juntas de Freguesia do concelho, sem prejuízo da realização da audiência dos interessados efectuada nos termos do disposto no art.º 100 e seguintes do Código do Procedimento Administrativo.
- As listas provisórias serão convertidas em definitivas se, no prazo de dez dias contados da publicação das listas referidas no ponto anterior, não for apresentada qualquer reclamação pelos candidatos directamente interessados.
- No caso de haver reclamações, estas serão decididas pela Câmara Municipal na primeira reunião seguinte ao termo do prazo fixado no número anterior.

## 5. Selecção dos concorrentes

- A selecção dos concorrentes para aquisição das habitações será efectuada pelo júri referido no número 6, sendo graduados em primeiro lugar os candidatos que residam na freguesia de Antas há mais de um ano.

5.2. A selecção referida no número anterior será efectuada de entre as candidaturas admitidas a concurso, após aprovação da lista definitiva referida no ponto 4.3.

## 6. Júri do concurso

O concurso decorrerá perante um júri, nomeado pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, e será composto por três elementos, sendo dois elementos da Câmara Municipal de Esposende e o terceiro elemento o Presidente da Junta de Freguesia de Antas.

## 7. Atribuição das moradias

- Depois de elaborada a lista final ordenada dos candidatos, a atribuição das moradias será feita aleatoriamente através de sorteio, de entre os candidatos melhor posicionados para o número de habitações a atribuir.
- No caso de desistências ou de vacatura de candidatos, sucedem-se os melhores posicionados na lista final.

## 8. Lista dos compradores

A lista de atribuição definitiva das moradias será comunicada aos concorrentes seleccionados e à empresa promotora das construções, por carta registada com o aviso de recepção, momento a partir do qual os candidatos sorteados deverão dar início ao processo de aquisição da respectiva habitação junto da referida empresa.

## 9. Ônus de inalienabilidade

- As habitações construídas ao abrigo do regime de custos controlados estão sujeitas a um ônus de inalienabilidade, pelo prazo de 5 anos, contados da data da realização da respectiva escritura de compra e venda.
- O não cumprimento do prazo referido no número anterior, fará reverter a habitação a favor do Município, o qual procederá à sua venda em hasta pública, recebendo o adquirente inicial 70% do valor dessa venda, sendo sempre salvaguardados os interesses das entidades financiadoras, até esse valor, caso não tenha havido recurso ao crédito.
- Findo o prazo referido no ponto 9.1., podem as habitações ser alienadas, tendo o Município de Esposende direito de preferência, sobre todos os outros potenciais compradores, nos termos e condições referidas nos números seguintes.
- Poderá o proprietário da moradia alienar a mesma a outros potenciais compradores se, no prazo de 30 dias, contados da data de entrada do requerimento na Câmara Municipal de Esposende a solicitar o exercício do direito de preferência sobre o prédio, nos termos e condições dos números seguintes, esta não se pronuncia sobre o mesmo ou se não pretender preferir na venda do referido prédio.
- O valor da alienação da moradia resultará da multiplicação da área de construção, existente no respectivo lote de terreno pelo custo médio de construção, no concelho de Esposende, no ano do início da mesma, ao qual será acrescido o coeficiente de actualização fixado em Portaria.
- As condições de reversão referidas nos números anteriores, terão obrigatoriamente de ser objecto de registo na competente Conservatória do Registo Predial, devendo para tal constar da respectiva escritura de compra e venda.

## 10. Disposições Finais

- No caso de haver desistência dos concorrentes ou se verificar que, após a realização do presente concurso, existem moradias ainda por arrematar, proceder-se-á à segunda fase da hasta pública à qual poderão candidatar-se todos os munícipes residentes no concelho de Esposende.
- Qualquer reclamação que, eventualmente, surja no decurso do negócio jurídico de compra e venda será dirigida à empresa promotora das moradias em causa.

Em tudo o que for omissivo ou dúbio no presente aviso, a Câmara Municipal decidirá irrevogavelmente e sem recurso.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente aviso e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume e divulgados em dois jornais.

Esposende e Paços do Município, 11 de Maio de 2007

F. Presidente de Câmara

FERNANDO JOÃO COUTO E CEPA

**AUTOMÓVELS**  
A organização e desenvolvimento do Nordeste

**MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS**  
CONSERVAÇÃO

<b>mecânica</b>   revisão geral recalibração de disco e colza de travão	<b>electricidade</b>   troca lâmpadas bateria / teste falhas / etc	<b>ar condicionado</b>   limpeza, substituição e actualização de refrigerante e vedagem seguro segundo norma DIN 3015
<b>chaparia</b>   serviço de alinhamento de chassis	<b>pneus</b>   troca, alinhamento e balanceamento	
<b>pintura</b>   limpeza de pintura alugação de cor complementar	<b>manutenção</b>   limpeza de motor e câmbio troca de óleo	

Rua dos Barrocos, 164 - 4740-499 Forjães - Esposende  
Tel. 253 877 600 / 253 877 601 Fax 253 877 602 - Tan. 965 017 006

Confeitaria

**marbela**  
BOMBONARIA

ARTE EM DOCE

ESPECIALIDADES DA CASA E REGIONAIS

QUALIDADE • TRADIÇÃO • INOVAÇÃO

Rua 1.ª de Dezembro, 71 • Telefone 253963274 • 4740-228 ESPOSENDE

CONFEITARIA PRIMOROSA:  
Praça do Município, 7 • Telefone 253981583 • 4740-223 ESPOSENDE

## ANUNCIOS/PUBLICIDADE

O Forjanense n.º 221 de 19 de Junho de 2007

## Cartório Notarial de Esposende

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro  
NIF 203 517 300  
Rua N. Sr.ª da Graça, 12 4740-448 Esposende  
Tel. 253 968 400 Fax: 253 968 401  
franciscacastronotaria.esposende@gmail.com

**CARTÓRIO NOTARIAL DA NOTÁRIA FRANCISCA MARIA SEQUEIRA DA SILVA RIBEIRO DE CASTRO, SITO NA RUA NOSSA SENHORA DA GRAÇA, N.º12, RÉS-DO-CHÃO DA FREGUESIA E CONCELHO DE ESPOSENDE.**

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro, Notária, certifica para efeitos de publicação que, por escritura de um de Junho de dois mil e sete, exarada de folhas quarenta e seis a folhas quarenta e sete verso e verso, do livro de notas para escrituras diversas número "dezassete-A", deste cartório, **MARIA CÂNDIDA MIRANDA CAPITÃO**, solteira, maior, natural da freguesia de Marinhãs e nela residente na Rua de S. Miguel, n.º82, declarou:

Que, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, do prédio rústico, composto por cultura de regadio, no sítio de Romão, freguesia de Marinhãs, concelho de Esposende, com a área de oitocentos e cinquenta metros quadrados, a confrontar do norte com Rego Foreiro, do sul com Armindo Vale Meira, do nascente

com Estrada e do Poente com Manuel Brás Júnior, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em nome da justificante sob o artigo 2485, com o valor patrimonial IMT e igual atribuído de 75,71 e o atribuído de **QUINHENTOS EUROS**.

Que, não possui título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre esteve na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome o interesse próprio e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, colhendo os seus frutos, administrando-o e pagando em seu nome os respectivos impostos.

E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, continua,

de boa fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes a aquisição por **USUCAPIÃO**, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido por volta do ano de mil novecentos e oitenta, por partilha meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, por óbito de seus pais, José Martins Capitão Miranda e mulher Ermelinda Cardoso Miranda, residentes que foram naquela freguesia de Marinhãs.

Assim, afirma e declara que é ela, com exclusão de outrem, a dona e legítima possuidora do identificado prédio.

Está conforme e confere com o original na parte transcrita. Cartório Notarial da Notária Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro, em Esposende, 01 de Junho de 2007.

A Notária

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro

O Forjanense n.º 221 de Junho de 2007

## Cartório Notarial de Esposende

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro  
NIF 203 517 300  
Rua N. Sr.ª da Graça, 12 4740-448 Esposende  
Tel. 253 968 400 Fax: 253 968 401  
franciscacastronotaria.esposende@gmail.com

**CARTÓRIO NOTARIAL DA NOTÁRIA FRANCISCA MARIA SEQUEIRA DA SILVA RIBEIRO DE CASTRO, SITO NA RUA NOSSA SENHORA DA GRAÇA, N.º12, RÉS-DO-CHÃO DA FREGUESIA E CONCELHO DE ESPOSENDE.**

Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro, Notária, certifica para efeitos de publicação que, por escritura de vinte e nove de Maio de dois mil e sete, exarada de folhas noventa e sete e verso, do livro de notas para escrituras diversas número "dezasseis-A", deste cartório, **MANUEL TORRES RIBEIRO** e mulher **MARIA ROSACEPA SAMPAIO**, casados sob o regime da comunhão geral, ele natural da freguesia de Marinhãs e ela da freguesia de Mar, ambas deste concelho, e nesta última residentes na Rua da Igreja Velha, n.º 17, declararam:

Que, são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do prédio rústico, composto por cultura de regadio, no sítio do Eirado, freguesia de Mar, concelho de Esposende, com a área de mil cento e trinta metros quadrados, a confrontar do norte com Manuel Rodrigues Lima, do sul com Manuel Vaz Saleiro, do

nascente com Caminho e do Poente com Alfredo Vaz Saleiro, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em nome do justificante marido sob o artigo 346, com o valor patrimonial IMT e igual atribuído de 57,97.

Que a área correcta do identificado prédio é de mil cento e trinta metros quadrados, e não a constante da matriz de quinhentos e oitenta metros quadrados, sendo que tal divergência resulta de erro de medição.

Que, não possuem título formal que lhes permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que, no entanto, sempre estiveram na detenção e fruição do mesmo, durante mais de vinte anos, por si e antecessores, detenção e fruição essas adquiridas e mantidas sem qualquer violência e exercidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem interesse em contrariá-las.

Que tal posse assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprios e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento do citado prédio, colhendo os seus frutos,

administrando-o e pagando em seu nome os respectivos impostos.

E que essa posse por ter sido sempre pacífica, pública, continua, de boa fé e em seus próprios nomes e durante mais de vinte anos, facultou-lhes a aquisição por **USUCAPIÃO**, do direito de propriedade do referido prédio e direito este que, pela sua própria natureza, não pode ser comprovado por qualquer título formal, em virtude de o terem adquirido por volta do ano de mil novecentos e setenta e oito, por partilha meramente verbal, nunca reduzida a escritura pública, feita por seus sogros e pais, Aurora Martins Cepa e marido António Afonso Sampaio, residentes que foram naquela freguesia de Mar.

Assim, afirmam e declaram que são eles, com exclusão de outrem, os donos e legítimos possuidores do identificado prédio.

Está conforme e confere com o original na parte transcrita.

Cartório Notarial da Notária Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro, em Esposende, 29 de Maio de 2007.

A Notária

(Francisca Maria Sequeira da Silva Ribeiro de Castro)

## DESPORTO

## "O Fintas" Campeão

## CAMPEONATO CONCELHIO

O pólo da Escola de Futebol "O Fintas" sediada no concelho de Esposende (Forjães/Gandra), esteve em plano de destaque no Campeonato Concelhio de Futebol, organizado pela C.M. de Esposende.



Este campeonato contou com a participação de muitos atletas representando as associações e clubes locais F.C. Marinhãs; Forjães S.C.; A.D. Criaç; Antas F.C.; G.D. Apúlia; Palmeira de Faro e Vila Chã).

A formação da equipa do "O Fintas", dominou o escalão de escolas da série B, tendo conquistado em oito jogos 6 vitórias e 2 empates, sagrando-se campeões de série.

Este campeonato concelhio terminou no dia 20 de Maio, com uma finalíssima a disputar entre a E.F. "O Fintas" e o Marinhãs, saindo vencedora a equipa do "Fintas" que derrotou a formação do Marinhãs por uma bola a zero (em baixo ficha do jogo).

Os responsáveis da formação "O Fintas" (Prof. Carlos Lages e Prof. Carlos Marques) ficaram radiantes com este êxito alcançado em mais uma etapa da vida destas crianças, contribuindo assim para a formação de grandes atletas e bons cidadãos. Os mesmos mostraram satisfação pelo desempenho dos seus atletas, afirmando que "este resultado é o pleno de um processo de desenvolvimento contínuo das técnicas e táticas, estruturado e planeado de forma a alcançar o êxito pessoal destas crianças de uma forma educativa e formativa", fruto do trabalho destes últimos quatro anos de existência deste pólo. Este pólo de Esposende (Forjães/Gandra) pertence à Escola de Futebol "O Fintas" de Braga, onde actualmente tem cerca de 150 alunos.

## Final do Campeonato Concelhio

Local: Estádio Padre Sá Pereira - Esposende  
Relvado: Bom estado

E.F. "O Fintas" - 1  
F.C. Marinhãs - 0

Resultado ao intervalo: 0 - 0  
Resultado final: 1 - 0  
Golos: Justo (15' 2ª PARTE)

As equipas entraram no jogo um pouco nervosas, atendendo ao facto de ser uma final. Com o desenrolar do jogo, a equipa do "Fintas" assumiu o comando do mesmo criando boas oportunidades para abrir o marcador. A formação do Marinhãs, não

arriscando muito no ataque conseguiu controlar as acções ofensivas da equipa do "Fintas".

Na segunda parte, os jogadores do "Fintas", imbuídos num espírito de vitória, entraram com tudo no jogo, em busca do sonho. Aos 15 minutos, após um ataque rápido descaído sobre o lado esquerdo, o atleta Forjanense, Justo, ultrapassando o adversário directo e com um remate bem colocado à baliza, fez o único gol da partida. Até ao final do jogo, o Marinhãs, a perder por uma bola a zero, foi obrigado a subir no terreno, criando algum perigo à equipa do "Fintas" que, de uma forma inteligente seguiu a vantagem no marcador. Atendendo ao desenrolar do jogo, o resultado acaba por ser justo.

Parabéns às duas equipas pelo excelente espectáculo proporcionado ao numeroso público.

## TAÇA DO MUNICÍPIO

Dia de festa, nos dias 2 e 3 de Junho, no Estádio Padre Sá Pereira, em Esposende, onde se juntaram mais de 250 jovens futebolistas, para disputar a Taça do Município



2007. A Escola de Futebol "O Fintas" participou com os escalões de escolas (96/97) e pré-escolas (98/99).

Mais uma vez os nossos jovens mostraram um nível de jogo muito interessante ao público presente. O escalão de escolas ficou-se pelas meias finais ao perder com o Marinhãs por 3-1, enquanto que os pré-escolas chegaram à final com os Galácticos. Esta final muito bem disputada pelas duas equipas e com resultado sempre incerto, a formação dos Galácticos levou a melhor sobre "O Fintas", pois no último minuto da 2ª parte os Galácticos marcaram e venceram a partida por 4-3.

No final, foram entregues as taças, medalhas e os troféus relativos ao campeonato.

## PROXIMA ÉPOCA

Os responsáveis da escola estão já a preparar novos projectos com vista à próxima época que inicia em meados de Setembro com os escalões: Infantis (1995/1996); Escola (1997/1998); Pré-escolas (1999/2000); Minis (2001/2002).

As captações para a próxima época (07/08) vão decorrer durante o mês de Julho em Forjães (2ª e 5ª feiras - 19h) no campo de treinos do "Fintas" junto à igreja paroquial.

Contacto da Escola: 917004912/  
916023063.

Texto e Fotos:  
Carlos César Lages



# ACOMPANHANDO O FORJÃES SC

Fernando Neiva



## Forjães já tem Direcção

No passado dia um o Forjães realizou o seu acto eleitoral para a época 2007/2008 e depois de quatro anos a trabalhar com Comissões Administrativas vai agora voltar a ser dirigido por uma Direcção. A lista é formada maioritariamente por



elementos que transitam da Comissão Directiva da época anterior à qual se juntaram mais alguns bons elementos. Ainda antes de se ter procedido à eleição os responsáveis pela direcção esclareceram os sócios presentes acerca das metas principais a atingir. Ficando bem vincada a ideia de que o seu projecto assenta numa orçamentação financeira rigorosa e dentro das possibilidades do clube. No plano desportivo a direcção pretende manter a equipa sénior dentro da melhor competitividade possível, mantendo a estrutura da época passada. Ao nível da formação os objectivos passam por continuar o trabalho que vem sendo realizado, se possível com mais jovens e com

mais equipas a competir. No que respeita a infra-estruturas a Direcção vai continuar a colaborar e a contar com a colaboração da Câmara Municipal e Junta de Freguesia no desenvolvimento dos projectos a realizar a médio/longo prazo para o campo de treinos, reativo natural e construção de um pavilhão no ringue com balneários de apoio. Ao nível de equipamentos as necessidades maiores passam pela remodelação do parque automóvel, o clube possui três carrinhas, mas duas delas já com idade a mais para o transporte de crianças, devido à nova regulamentação.

Em suma, a Direcção recentemente eleita pretende dar seguimento ao bom trabalho que vem sendo realizado no clube quer



no aspecto desportivo quer no aspecto financeiro.

Aqui deixámos o nosso apreço por todos estes homens e mulheres que continuam a dar vida ao clube da nossa terra, fazendo votos para que todas as suas metas sejam alcançadas com sucesso.

## Equipa Sénior

A equipa sénior vai continuar a ser treinada por Canário, que vai, assim, comandar o Forjães pela terceira época consecutiva, dando seguimento ao bom trabalho até agora efectuado. O plantel transitará na sua maioria da época passada, estando nesta altura o técnico, em conjunto com a Direcção, a proceder aos reajustes necessários.

Relativamente à divisão em que o Forjães vai jogar, aquilo que se sabe, é que existem fortes

possibilidades de os seniores continuarem na divisão maior do futebol distrital, depois do excelente 6º lugar alcançado na época agora finda, bastando para isso que o Prado seja promovido à terceira Nacional.

Segundo a Direcção e equipa técnica isso não afectará muito a preparação do plantel, ou seja, o orçamento será o mesmo, tendo em conta as reais possibilidades do clube.

## Direcção para a Época 2007/2008

### Assembleia Geral

**Presidente:** António Jorge Gomes Barros

**Vice Presidente:** José Fernando Marques Neiva

**Secretário:** Arlindo Pereira Sousa Tomás

### Conselho Fiscal

**Presidente:** António Maria Queiroz da Cruz

**Vice Presidente:** José Manuel Sá Domingues

**Secretário:** Aníbal Couto Pereira da Silva

### Direcção

**Presidente:** Crispim Manuel Sobral de Carvalho

**Vice-Presidentes:** José Carlos Lima da Cruz, Fernando Ferreira Silva, Armando Manuel Ribeiro Silva

**Tesoureiro Principal:** António Couto Pereira da Silva

**Tesoureiro Adjunto:** Francisco Manuel Silva Novo

**Secretário-geral:** Pedro Miguel Torres Almeida Sá

**Secretário Adjunto:** Ana Cristina Torres Almeida

### Vogais (por ordem alfabética):

Alberto Domingues Oliveira Sá; Belmiro Teixeira Sá Bernardino; Carlos Alberto Fernandes Cachada; Dora Alexandra Torres Almeida; Felisberto Gomes Jacques; Joaquim Quesado Silva; José Carlos Cruz Santos Luís Miguel Silva Neiva; Manuel Sá Torres; Miguel Ângelo Abreu Marcelo de Oliveira; Patricia Torres Almeida; Paulo Jorge Gomes Jacques; Paulo Jorge Torres Sá; Saúl Gomes Jacques; Teresa Maria Almeida Sampaio Rodrigues; Vítor Manuel Viana Almeida

## Futebol de Formação

A Direcção já fez saber que irá continuar a apostar forte no futebol de formação, proporcionando assim aos nossos jovens, a possibilidade de continuar a prática salutar do desporto rei em representação do Forjães Sport Clube. Nesta altura, os directores mais ligados ao futebol jovem estão ainda a finalizar a época anterior e,

logo que possível, começarão a preparar a próxima em conjunto com os respectivos técnicos das categorias.

Contudo, será necessário o apoio de todos, particularmente dos pais dos atletas que terão que apoiar mais ao nível dos transportes para treinos e jogos.

## Dinamização de Actividades

A direcção está nesta altura a pensar realizar um Torneio de Futsal "24 horas" com a colaboração de alguns atletas do clube e da EBI de Forjães. Por altura das festividades de Stª Marinha irá dinamizar uma tómbola e um bar como forma de angariação de fundos. Na forja, entre outras

actividades, vai já sendo preparada a organização do tradicional Torneio de Verão de futebol de salão no velhinho ringue do Estádio.

Por isso, organiza-te, pois será necessária a colaboração de todos aqueles que gostam do Forjães Sport Clube.

## Apresentação do Relatório e Contas

As contas da época finda estão a ser ultimadas e logo que possível serão apresentadas, em princípio e dando seguimento aos procedimentos legais na primeira quinzena de Julho. Contudo, os responsáveis da Comissão Admi-

nistrativa que findou o mandato referiram que o trabalho realizado ao nível da gestão dos recursos financeiros foi de rigor e compromisso pelo que o saldo será positivo.

## Agradecimento

A Comissão Administrativa do Forjães Sport Clube que agora termina funções serve-se do jornal "O Forjanense" para agradecer a colaboração e apoio prestados durante a época 2006/2007. Os nossos agradecimentos vão especialmente para todos os sócios e simpatizantes que de perto nos acompanharam. Enalteçamos e louvamos também a excelente colaboração prestada pela Câmara Municipal de Esposende, Junta de Freguesia de Forjães, Empresas e Casas Comerciais de Forjães, Patrocinadores em geral, Empresas e Casas Comerciais com publicidade no estádio, EBI de Forjães, Casa do Povo de Forjães, Associações de Forjães, Jornal Forjanense e como não podia deixar de ser ficamos também muito gratos a todas as Empresas e Particulares que anonimamente muito nos ajudaram.

A todos, sem excepção, o nosso muito obrigado pela colaboração prestada a este clube e a nós que tivemos a felicidade de dirigi-lo com a vossa ajuda.

A Comissão Administrativa de 2006/2007

## GIRA-VOLEI

## Campeões Regionais

No passado dia 2 de Junho, o Centro de Gira-Volei da ACARF participou no encontro regional de Viana de Castelo. Estiveram presentes cerca de 100 participantes de vários centros da região, sendo 12 deles atletas da ACARF.

Este encontro tem como objectivo apurar as duplas que irão disputar o Encontro Nacional. Para além da competição também servem para fomentar o gosto pelo voleibol

e proporcionam o convívio entre os atletas dos vários centros.

Neste encontro, a ACARF apurou 4 duplas para o nacional, que este ano se irá realizar nos dias 23 e 24 de Junho, em Portimão. No escalão 8-10 anos, a dupla masculina composta pelos atletas Rui Pereira/João Cruz sagraram-se bi-campeões regionais, o mesmo sucedeu com a dupla feminina composta pelas atletas Catarina Ribeiro/Patricia Coutada, que já no

ano passado venceram o Encontro Regional realizado em Esposende e foram representar o Centro da



ACARF ao Nacional que se realizou em Miranda do Douro. No escalão 13-15 anos, também conseguiram

apuramento a dupla feminina composta pelas atletas Cathy Esteves/Joana Barros, que venceram no seu escalão em Nível I (neste Nível só se pode jogar com toque de dedos, no Nível II podem-se utilizar todos os gestos técnicos do voleibol) e a dupla masculina, também em Nível I, composta pelos atletas Nuno Pereira/João Pinheiro. Parabéns aos jovens Campeões e

aos restantes atletas, que o Nacional seja mais um encontro recheado de bons momentos de convívio e muitos sucessos desportivos.

O responsável pelo Centro de Gira-Volei da ACARF Prof. Luís Ribeiro

# OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO...

## Palavra de Vida



José Alves Martins, S.J. - Timor

### XIII Domingo do tempo comum (1 de Julho)

**Leituras:**

1ª Leitura: Zc 12, 10-11; 13, 1  
2ª Leitura: Gl 3, 26-29  
Evangelho: Lc 9, 18-24

Quem é Jesus para mim? Jesus no seu tempo foi considerado um grande profeta, um homem que fazia muitos milagres, mas faltou dar o passo decisivo, reconheceu-Lo como Filho de Deus. Pedro em Cesareia de Filipe ainda confessou: Tu és o Messias, o Filho de Deus. Mas mais tarde na casa de Anás na Paixão de Jesus, este Pedro nega a Jesus: não conheço tal homem.

Os judeus do tempo de Jesus de forma alguma aceitavam que Jesus fosse Filho de Deus. Foi, precisamente por Jesus se declarar: Eu e o Pai somos um, que os judeus decidiram dar a morte a Jesus. Começava a ser um homem perigoso que exaltava as multidões e corria-se o perigo de um levantamento geral contra a ocupação romana.

Nos tempos actuais quem é Jesus? Uma vez ouvi a um taxista, bom homem e correcto: Eu cá tenho a minha fé. Isso de ir à missa e fazer o que os padres dizem não me atrai, ponho de lado. Será talvez a reacção de muitos chamados cristãos, porque receberam o baptismo. Mas na sua vida prática comportam-se como pessoas honestas uns, ou como pagãos outros.

No entanto, só há um caminho e uma verdade: Jesus Cristo, o homem de Nazaré que era ao mesmo tempo Filho de Deus.

### XIV Domingo do tempo comum (8 de Julho)

**Leituras:**

1ª Leitura: Irs 19, 16b.19-21  
2ª Leitura: Gl 5, 1.13-18  
Evangelho: Lc 9, 51-62

Todo o cristão, porque é baptizado, feito filho de Deus deve tender para a perfeição e a santidade como nos recorda e ensina a Constituição do Vaticano II sobre a Igreja. Buscar a santidade não é, portanto apanágio, ou obrigação dos sacerdotes, dos consagrados (as), mas uma obrigação de todo o cristão.

Podemos chamar a esta doutrina a vocação cristã, o seguimento de Jesus Cristo. Há uma outra forma de seguir a Jesus: segui-Lo mais de perto e temos então a vocação à vida consagrada.

Creio que muitos pastores falam pouco desta obrigação dos cristãos buscarem a perfeição nas suas vidas. Ou se preocupam em falar apenas do negativo, do

pecado, dos males que há no mundo e esquecem-se de apresentar a nossa vocação cristã como um seguimento de Jesus que implica, imita-Lo em tudo.

Tudo o que Jesus ensinou, propôs como plano de vida era dirigido a todos e não a um grupo especial. Não há uma única passagem do Evangelho em que Jesus fale da vida consagrada, religiosa. Tudo é que Jesus ensina é para todos os cristãos.

Mas quem quiser seguir Jesus de maneira mais radical, segui-Lo mais de perto, surge então a vocação à vida consagrada. O religioso (a) antes de tudo é um cristão que escolhe livremente seguir o Mestre mais de perto.

### XV Domingo do tempo comum (15 de Julho)

**Leituras:**

1ª Leitura: Is 66, 10-14c  
2ª Leitura: Gl 6, 14-18  
Evangelho: Lc 10, 1-12.17-20

Jesus no Evangelho de hoje recorda-nos a necessidade de que haja muitos anunciadores da palavra de Deus. Seguidamente, Jesus indica a forma como essas pessoas devem desempenhar a missão a que são chamados. Depois convida a nunca desanimar porque o mal já foi vencido e a vitória do Reino de Deus está garantida.

S. Paulo fala-nos numa das suas cartas que é necessário acreditar em Jesus Cristo o nosso Salvador. Como acreditar se nunca ouvirem o anúncio de Cristo? E como proclamar a Jesus Cristo se não há **anúncios (orgulhistas)**

Mas em geral não se pode deslocar para muito mais longe. São, portanto, necessários anunciadores da Palavra a tempo inteiro e para isso é necessário desprendimento, sacrifício, um grande amor à causa do Reino de Deus.

Na segunda leitura deste domingo, Paulo exorta-nos a imitá-lo. Colocar a nossa força e a nossa glória na cruz de Cristo. Quem anuncia o Evangelho não pode confiar em nenhum poder humano, pois a sua única força é a que provém da Palavra que proclama.

### XVI Domingo do tempo comum (22 de Julho)

**Leituras:**

1ª Leitura: Gn 18, 1-10ª  
2ª Leitura: Cl 1, 24-28  
Evangelho: Lc 10, 38-42

O tema deste domingo poderia ser: Hospitalidade e escuta da Palavra.

De facto a primeira leitura mostra a hospitalidade de Abraão em relação aos hóspedes que o vem visitar. E o Evangelho fala da hospitalidade de Maria e Marta em relação a Jesus e aos seus Apóstolos.

A hospitalidade pronta e gratuita é símbolo das outras formas de serviço aos irmãos. O

desvelo e a generosidade manifestadas por Abraão para com os três viajantes são um exemplo claro.

O episódio de Marta e Maria sublinha que todos os serviços, mesmo os prestados a Cristo não podem estar desligados da escuta da Palavra como fazia Maria.

S. Paulo é um modelo de serviço ao irmão. Poucos foram capazes de amar como ele, porque poucos estiveram unidos como ele à Palavra de Deus.

No nosso tempo, perdeu-se bastante este espírito de hospitalidade, porque os humanos estão cada vez mais fechados no seu egoísmo, interesses... e os outros que se arranjam. Procuremos ser abertos a todos, qualquer que seja a sua condição social, etnia, raça ou nação....

### XVII Domingo do tempo comum (29 de Julho)

**Leituras:**

1ª Leitura: Gn 18, 20-32  
2ª Leitura: Cl 2, 12-14  
Evangelho: Lc 11, 1-13

Senhor, ensina-nos a rezar, perguntavam os Apóstolos a Jesus. E Jesus ensina-lhes a oração do Pai Nosso.

Para poder ver o mundo, os seres humanos e a história como Deus os vê, o cristão precisa de purificar a própria mente e o próprio coração e isto só pode acontecer através da oração.

Para muitos, a oração é um luxo espiritual e não é para mim. Mas se não rezas, caminhas sozinho, enfrentas as dificuldades sozinho e sobretudo não tens força para perdoar...

A oração do Pai Nosso rezada com fé e consciência é muito exigente. Na segunda parte da oração, rezamos a Deus: "Perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos àqueles que nos ofenderam". Temos coragem de pedir isto a Deus? E se nós não perdoamos, o que acontece? Que Deus nos trate assim como nós tratamos os outros.

Sairíamos da oração não perdoados mas condenados, pois estamos a pedir a Deus que faça connosco como nós fazemos aos outros... Felizmente que Deus é Pai de misericórdia e usa outra matemática em relação a nós seres humanos....

## ORGULHO e MENTE JOVEM

A entrevista com a jovem forjanense que recebeu o "Prémio de Excelência em Imonologia Mário Arala Chaves" Patrícia Cruz, será apresentada no próximo número

## A Solidão



Armando Couto Pereira

### "Não se pode fazer Nada sem a solidão" Pablo Picasso - Pintor Espanhol - 1881 - 1973

Eu acredito mesmo que não haja ninguém que não se tenha valido de solidão para o despertar de algo que sem ela não seria possível...

E penso que, em muitos casos, é a partir do pôr-do-sol, do dia acabado, que recolhemos ao aconchego do nosso lar e sentimos o calor de uma lareira, de um fogão de sala, o carinho dos cobertores, os mimos dos travesseiros que nos ouvem e nos enxugam às vezes uma lágrima caída, nos aconselham e em silêncio nos fortalecem! É aí que, de vez em quando, relembramos os recantos do casebre - para nós uma mansão - onde crescemos e nos

dói a saudade dos pais, dos irmãos, dos amigos que eram traquinas, brincavam connosco, mas de repente partiram! Pensávamos que éramos eternos, sentiamo-nos os maiores!...

É nesses momentos solitários que reflectimos nos passos mal dados, sem recuo, sem saída, sem perdão, nos caminhos a trilhar em direcção aos nossos ideais, na esperança que a nossa força não os traia, nas ingratidões que nos magoam, nessas montanhas de felicidade que tivemos e agora sentimos saudades quando começa a aparecer o luar!...

É na solidão que nós pensamos seguir a caminhada sem pecado, até à tumba que nos espera infalivelmente ou à reconciliação com Deus e com o mundo.

A solidão é, para o ser humano, um ponto de encontro com ele mesmo para se conhecer, redimir; é como o sal para a comida: se tem de mais, é salgada, não se pode mastigar; se tem de menos, não sabe a nada, é insossa, não apetece. Mas, se é temperada, é aí que encontramos a razão de ser da nossa existência.

## A Hipocrisia

A impostura é uma manifestação sentimental, que pode provocar causas graves. Vê-se isso com política, religiões, no trabalho, em família e até naqueles que se dizem amigos. Sempre a mesma coisa: atira-se a pedra, esconde-se a mão. Não, eu não fiz nada; não disse nada; não fui eu. Vê-se desfilar centenas de figuras com uma aparência angelica, que tentam convencer a sociedade de que são os puros, os bons e os melhores mas, no fundo, não passam de reles elementos de língua bifurcada, piores do que aqueles que na realidade a possuem.

Quando falamos com pessoas que não nos encaram de frente, é lógico de que ali há algo escondido. Há também outro tipo de hipócritas, são aqueles que quando falamos com eles tentam sempre desviar a conversa para outro assunto.

Sofrem de tal modo da hipocondria?, que não são capazes de se assumirem como errados.

Seria bom que esses melgas pensassem em se redimirem. Afinal a vida é mais curta do que podemos imaginar.

T.M.

## Ninguém

Ninguém é tão forte  
Que nunca tenha chorado;  
Ninguém é tão fraco  
Que nunca tenha vencido;  
Ninguém é tão auto-suficiente  
Para nunca ser ajudado;  
Ninguém é tão inválido  
Que nunca tenha contribuído;  
Ninguém é tão sábio  
Que nunca tenha errado;  
Ninguém é tão errado  
Que nunca tenha acertado;

Ninguém é tão corajoso  
Que nunca tenha tido medo;  
Ninguém é tão medroso  
Que nunca tenha tido coragem.

Conclusão:  
Ninguém é tão alguém,  
que nunca precisou de ninguém

Por Torres Jacques  
Cavaillon - Junho de 2007



### À venda nos seguintes locais:

- Papelaria Moderna (Centro Comercial 2 Rosas)
- Café Novo
- Papelaria Opção (Edifício Monte Branco)
- Minimercado da Ponte
- Custo: 5 euros

PASSATEMPOS - CULTURA - LAZER - CULINÁRIA

Coordenação de Luís Pedro Ribeiro e Fernando Neiva

PASSATEMPOS  
Palavras Cruzadas

**Horizontais**  
1ª Ausência; Constelação do hemisfério austral = 2ª Aquele que não acredita em Deus; Que significa repulsão = 3ª Graceja; Tolda das embarcações asiáticas; Antigo Testamento = 4ª Tio da América; Pedra em tupi guarani; Altar pagão = 5ª Pronome pessoal; Preposição = 6ª Vila Francesa onde reside o autor das palavras cruzadas = 7ª Oferece; Brisa = 8ª Organização terrorista basca; Ave galinácea do Brasil; M e m b r o empenado das aves = 9ª Pedra do moinho; M o e d a s i a m e s a ; Saudação à brasileira = 10ª Cheiro; Gordura = 11ª Cavalo pequeno e fraco; Atordoar =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**Verticais**  
1ª Pantomima; Medo = 2ª Moeda Portuguesa de Dio; Generalidade = 3ª Estuda; Porção de fios dobrados; Língua falada entre o Loire e Pirinús = 4ª Explosão; Fruto da vinha; O mesmo que três = 5ª Interjeição para fazer andar os animais; Grito de dor = 6ª Homem velho e respeitável = 7ª Aquí; O mesmo que uma = 8ª Curso de água natural; Pronome pessoal feminino; brilho = 9ª Seguir; Fruto silvestre; Laço = 10ª Rezar; A dama de paus no jogo das cartas = 11ª Natividade; Indivíduo que atingiu os 21 anos =

Manuel António Torres Jacques, Cavallion - França - Abril de 2007

SUDOKU  
NOTAS SOBRE O JOGO

É um jogo de lógica muito simples e viciante. O objectivo é preencher um quadrado 9x9 com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e cada coluna. Também não se pode repetir

números em cada quadrado de 3x3. Para que possa praticar, apresentamos dois quadros, com dois níveis de dificuldade (soluções na próxima edição).

Dificuldade: Médio

Dificuldade: Difícil

7				4		8		
3	8	7						
4				6		1		
		2	3					
2		5		9				
		6	8					
4	9					6		
			8	1		7		
7	2					5		

5				6		9		
3	6	9						
1				2		7		
		8	3					
4		1		5				
		5	7					
8	1					2		
			2	7		4		
6	4					1		

Resultados do mês passado

Dificuldade: Médio

Dificuldade: Difícil

9	7	1	5	2	6	4	3	8
3	6	8	4	7	1	9	2	5
2	4	5	8	3	9	6	7	1
1	9	7	2	4	3	5	8	6
8	2	6	1	5	7	3	9	4
5	3	4	6	9	8	7	1	2
4	8	9	7	1	5	2	6	3
6	5	3	9	8	2	1	4	7
7	1	2	3	6	4	8	5	9

2	5	7	4	8	1	6	3	9
3	8	6	7	9	2	5	4	1
4	1	9	3	5	6	2	8	7
9	6	5	8	4	3	1	7	2
7	4	8	2	1	9	3	5	6
1	3	2	5	6	7	4	9	8
8	7	1	6	3	4	9	2	5
5	9	3	1	2	8	7	6	4
6	2	4	9	7	5	8	1	3

Direitos de cópia mundo-PT: <http://sudoku.mundopt.com>

Senhora de Fátima



Maria José de Queiroz Ribeiro

Visitaste Portugal, mãe de Jesus,  
Simples Fátima, singela e fervorosa.  
O campo agreste sentiu a tua luz!  
Teus pés: velha azinheira bem frondosa.

Todo dia, se ajoelhavam a rezar,  
Três crianças na hora do meio-dia.  
Sábria lição vivida no seu lar,  
Seu altar, serrana cova da lria.

Mês de Maio, dia treze aconteceu,  
Forte luz que avassalou a serra inteira...  
Com a imagem de mulher vinda do céu,  
E que pousava os seus pés numa  
[azinheira.

Três simples inocentes pastorinhos,  
Assustados, sem saber o que seria,  
Mulher tão bela! A iluminar caminhos,  
Que mostrava o rosário, e lhes pedia:

Rezai, rezai o terço e vibraí com fervor!  
Aclamai ao mundo inteiro este pedido:  
Deus Pai vai escutar vosso louvor,  
E o amanhã será do amor, com fé  
[vestido.

Sou a mãe de Jesus, e vossa mãe  
[também,  
E cinco vezes mais, virei falar com vós:  
Estarei ao vosso lado, não temais o desdém!  
Rezai, rezai o terço, com irmãos, pais, e  
avós.

Do pátio das estrelas, vejo a terra...  
Em seu langor, desventurada e triste!  
Freme a ambição, o vício e a guerra,  
Aniquilando a fé e o amor, que pouco  
[existe.

Maria que é dos anjos mãe querida!  
Mansa brisa, de ordem, fé, respeito,  
[amor.  
Maria, foi por Deus Pai, escolhida,  
Para ser mãe de Jesus, o redentor.

Lazer supremo debruçado no espaço,  
Subtil candura, serena e eficaz.  
Pura, divina, com Deus sem seu regaço,  
A rainha dos céus... do tempo, luz e  
[paz.

É um raiar de Sol na escuridão da vida,  
É a fonte que brota amor aos gorgorões.  
Templo divino, com estrelas vestida,  
Torrente inexaurível, de fé, as multidões.

Num Portugal pequeno, a grande luz  
[dos céus,  
Que irradiou no tempo sábria lição na  
[terra:  
Uni-vos e serenos, rezai, rezai a Deus.  
Essa é forte brandura, que irá matar a  
[guerra.

Este Brasil, confia em teu amor, Maria!  
Da tua força activa, a sábria protecção!...  
Para extinguir o vício, ambição, e a  
[ironia.  
Ó senhora da Fátima, dá-nos a tua  
[bênção.

CULINÁRIA

Maria Mota e Olimpia Pinheiro

Caldo-Verde



- Ingredientes:**  
- 1,2 l de água  
- Sal  
- 1/2 chouriço caseiro  
- 500 g de batatas  
- 1 cebola  
- 3 dentes de alho  
- 100 g de caldo-verde  
- 1 dl de azeite

Coloque a água numa panela. Tempere com sal e leve ao lume até ferver. Adicione o chouriço, as batatas, a cebola e os alhos, aos pedaços.

Coza por 30 minutos. Retire o chouriço da panela e reduza os restantes ingredientes a puré. Envolve o caldo-verde, lavado, e leve novamente ao lume. Cozinhe por oito minutos e volte a juntar o chouriço às rodela. Regue com o azeite. Sirva bem quente.

Sardinhas Assadas

- Ingredientes:**  
- 1 kg de sardinhas  
- Sal e pimenta  
- 1 pimento encarnado  
- 1/2 broa de milho às fatias  
- 1 dente de alho  
- 1 dl de azeite  
- 1 c. (sopa) de vinagre  
- 1 cebola pequena



tiras. Leve as sardinhas a grelhar e depois coloque-as sobre as fatias de broa. Pique o dente de alho e envolva-o com o azeite e o vinagre. Regue as sardinhas e os pimentos com este molho e junte a cebola às rodela.

Tempere as sardinhas com sal e pimenta. Asse os pimentos inteiros. Retire-os para uma tigela com água fria e elimine-lhes. Corte-os às

Pudim de Coco



- Ingredientes:**  
- 2,5 dl de água  
- 1 kg de açúcar  
- 400 g de coco ralado  
- 1 pitada de baunilha em pó  
- 8 gemas e 10 ovos  
- Margarina para untar  
- Açúcar para polvilhar  
- Coco ralado e cerejas em calda para decorar

Ferva a água com o açúcar, durante dois minutos. Numa tigela, misture o coco com a baunilha. Acrescente a calda de açúcar e reserve. Basta as gemas com os ovos e, no final, passe por um passador de rede fina. Envolve no preparado de coco. Unte uma forma rectangular, polvilhe-a com açúcar e preencha com o preparado de coco. Leve ao forno a 180°C, em banho-maria, por 1h 10m. Retire do forno e deixe arrefecer. Leve ao frio, durante uma hora. Decorrido o tempo, aqueça o pudim no forno quente, por breves minutos e desenforme-o sobre o prato de servir. Decore com coco e cerejas. Sirva fresco.

Maria

Maria, meditamos no mistério que há em ti...  
De tanto branco, caminhando por aí fora!...  
O povo em união acena-te e de feliz sorri!...  
Mas, de felicidade, emocionado também chora.

Vê, Maria, estes tapetes bordados no chão  
Pelo povo que te ama, te quer e implora  
De braços levantados ao céu em oração  
E a pedir-te para não mais irs embora!...

Mas, se partires, nunca te esqueças de nós!...  
E repara que sempre que aqui passas  
Sem ti ficamos mais tristes e mais só!...

Mas ajuda-nos a caminhar na tua graça  
E sentir a melodia mística da tua voz  
No final do tempo que cada um aqui passa!...

Procissão de Velas

Armando Couto Pereira

GRUPO  
**OPTI VISÃO**

CONSTITUÍDO EM QUATRO EMPRESAS E SERVIÇOS

DESCONTO DE 15% SÓCIOS:

AV. 487 - VILA VERMELHA - 4740-000 - FONE: 253 877 428



Loja OPTIVISÃO - FORJAE5 - Cruzamento de Forjães (Ed. Café Novo) - Tel: 253 877 428

**XI - CORRIDA DE CARRINHO DE ROLAMENTOS**



**DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**



**GIRA-VOLEI**



**esposendeonline**

[www.esposendeonline.com](http://www.esposendeonline.com)

**PERSONALIZA  
AS TUAS T-SHIRT'S!**

**DESDE  
1.50€!**



(ponto) **decópias**

**POR DETRÁS DA IGREJA MATRIZ - ESPOSENDE**  
253 968 342 [pontodecopias@sapo.pt](mailto:pontodecopias@sapo.pt)

**AGROZENDE**  
FABRICAÇÃO DE ESTUFAS E REGAS, LDA

Publicidade

Sistemas Rega - Plásticos Termicos - Plásticos Cobertura Solo - Redes - Telas - Climatização



Agrozende Fabricação de Estufas e Regas, Lda é uma empresa moderna que sempre procurou, desde o seu início, apostar na actualização constante dos seus serviços e produtos proporcionando aos seus clientes a qualidade necessária às suas exigências.

Como empresa em expansão prestamos os nossos serviços e apoio de norte a sul do país e ilhas, através de equipas especializadas na montagem e aquecimento de estufas, sistemas de regas, armazéns de apoio e Garden Center.



Poderá aceder à nossa empresa através de:

Tel: 253 983 432 - Fax: 253 983 433 - Mail: [agrozende@vizzavi.pt](mailto:agrozende@vizzavi.pt)  
Rua da Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende