



# O FORJANENSE

... o seu jornal de eleição

Mensário informativo e regionalista Director: Carlos Gomes de Sá; Subdirector: José Manuel Reis Ano XXII 2ª série, n.º 220 Maio 2007 Euros : 0.80



**de 200 viaturas em stock**

[www.espoauto.com](http://www.espoauto.com)  
espoauto@espoauto.com

**Bouro - Gandra**  
4740 - 473 Esposende  
Tel. 253 969 180

**Rua de Monserrate, 270**  
4900 - 355 Viana do Castelo  
Tel. 258 847 014



Alvarás n.º EOP 25947  
n.º ICC 258

**DANIEL, FILHOS, CONSTRUÇÕES, LDA**

Rua da Fonte Velha  
4740 Forjães Esposende Fax: 253 877 137

Telm.: José - 937470992 - Fernando - 939021837  
Aníbal - 93 72 44 793



**XI CORRIDA CARRINHOS DE ROLAMENTOS**

ACARF / ESCUTEIROS DE FORJÃES 40 km/h

Sábado, 26 de Maio de 2007  
concentração às 14:15h  
Rua do Vau (Junto ao Café Estrela) - Forjães

Inscrições até à hora de largada  
Uso obrigatório de equipamento de segurança  
Várias categorias de participantes  
Prémios para os mais rápidos e mais originais.  
Mais informações junto das entidades organizadoras  
Tel ACARF - 253 872 385

Não tens desculpa para faltares!  
Mesmo que não tenhas carro, aparece!  
A organização empresta-te um...

## VIDA PAROQUIAL

### Uma centena de idosos recebe Santa Unção; Capela mortuária inoperacional;

Junta de Freguesia promove concurso do "Maio", com número recorde de participantes

Pág. 3



## PRESIDENTE DA CME VISITA JARDINS DE INFÂNCIA



## NOTÍCIAS LOCAIS

### - Assembleia de Freguesia

Págs. 2 e 3

## ACARF

### - IPSS forjanenses de mãos dadas na área da formação

Pág. 3

## VIAS DE COMUNICAÇÃO

### - Nova passadeira na E.N. 103

### - Sinistralidade

Pág. 5

## BOLETIM NASCENTE ESCOLAR

### Especial: Estudo do solo de Forjães e influência nas culturas

Págs. 7,9,10

## DESPORTO

### - Acompanhando o Forjães Sport Clube

### - 6º Open de Ténis da ACARF

Págs. 10 e 13

## FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

## FESTAS DE SR.ª DAS GRAÇAS

Pág. 11

## ORGULHOsaMENTE JOVEM FORJANENSE

Sabe quem foi a jovem forjanense, recentemente doutorada pela Universidade do Minho, que recebeu, durante o Congresso Nacional de Imunologia, o "Prémio de Excelência em Imunologia Mário Arala Chaves"? Não perca a próxima edição de "O Forjanense".

MORADIA A LEVAR A EFEITO EM FORJÃES - ESPOSENDE PROJECTO 2007




**A. Benjamim Pereira** Unipessoal, Lda  
Contribuinte: 507 365 879  
Engenharia, arquitectura e avaliação imobiliária  
Av. S. Joã Maria, C. C. Duas Ruas - 1º Andar, esq.º n.º 7

Colaboradores: Arquitecta: Judite Novo - Arquitecto: Marcio Gouveia - Engenheira: Filipa Grego - Desenhador: Sérgio Morgado

# Notícias... Notícias...Notícias...Notícias... Notícias...

## ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

Decorreu, no passado dia 27 de Abril, a partir das 21 horas, numa das salas do 1º andar do Centro Cultural Rodrigues de Faria, uma reunião ordinária da Assembleia de Freguesia (AF), que acabou por se pautar pela normalidade, já que todos os assuntos previstos foram discutidos e as propostas a votação foram sufragadas.

No primeiro ponto da ordem de trabalhos, relativo à discussão e análise dos assuntos não previstos



**Álvaro Filénio**  
Presidente da Assembleia de Freguesia

na ordem do dia, foi dado conhecimento, pelo presidente deste órgão autárquico, Álvaro Ribeiro, que talvez seja possível, após o Verão, a realização de uma Assembleia de Freguesia extraordinária, em horários e moldes mais atractivos para a população, até em questões de temática, dado que os forjanenses têm andado longe das habituais sessões.

Em seguida, e respondendo a uma interpelação sobre o estado em que se encontra a participação feita pela AF à Câmara Municipal de Esposende (CME), a propósito da questão com a Fabriqueira (registo de áreas envolventes dos espaços de culto), Álvaro Ribeiro deu conta da entrega do caso, por parte da edilidade, a um novo advogado, que já esteve nos locais a recolher dados, acreditando o mesmo “que a pretensão da CME e AF têm pernas para avançar”. Referiu ainda que “em breve todo o processo estará concluído e pronto para avançar”, tendo sido dados “mais passos nos últimos dois meses do que no último ano”, referiu o presidente da AF, terminando por referir que “em inícios de Abril a Fabriqueira ainda não havia registado os prédios objecto de justificação”.

Ainda dentro deste primeiro ponto da ordem de trabalhos, a AF aprovou, por unanimidade, um voto de pesar pelas vítimas do atropelamento acontecido em 11 de Fevereiro, sendo o mesmo de solidariedade para com os seus familiares e também para com os

(Francisca Cerqueira) a dirigir um Cartório Notarial, em Esposende (entendimento manifestado pelo presidente da AF), tendo Domingos Carvalho, do PS, transmitido a sua satisfação e felicitações aos respectivos proprietários, pelo facto do Restaurante Casa da Fonte ter sido premiado no concurso gastronómico “Prato Inovação – Março com Sabores do Mar” e pela realização da 11ª edição do festival “Rockastru’s”. Este momento foi aproveitado, pelo mesmo deputado, para felicitar a Assembleia Municipal, pela reunião acontecida em Forjães (“um acto público, político, mas também cultural”), bem como a Junta de Freguesia (JF), pela aposição de uma placa na casa onde nasceu o benemérito Rodrigues de Faria (actual habitação de Ernesto do Abreu/Palmira Sá – Rua das Cortinhas, lugar do Matinho).

Quanto ao segundo ponto da ordem de trabalhos, foi preenchido com informações da JF relativas às actividades desenvolvidas entre Janeiro e Abril do ano em curso. Assim, Sílvio Abreu, o presidente da autarquia, referiu perto de uma vintena de intervenções: pintura dos muros do cemitério, antiga capela de repouso e abrigo de passageiros, no lugar de Freiria; ajardinamento dos espaços verdes situados no parque de estacionamento a nascente do cemitério; limpeza das bermas; informação de que, em breve, será pavimentada, parte da Rua da Fonte de Carreira (junto à “Casa da Fonte”); informação de que será construído um novo Posto de Transformação (PT), pela EDP, na zona dos Barreiros/Ramalde, para reforço de potência do serviço prestado naquela área, a manutenção do Souto de S. Roque passa a ser da responsabilidade da Esposende Ambiente; caducidade do contrato de um funcionário da Empresa de Inserção da ACARF, passando assim, a JF a ter três operários nesta situação, um dos quais destacado para serviços no Forjães S.C.; disponibilização de um terreno, junto à EBI., para depósito de verdes, sendo também usado para armazém da JF; estabelecimento de contactos para alargamentos na Rua Manuel J. Cruz; apresentação à CME das sugestões finais para a intervenção a realizar na Av. Santa Marinha; negociação com a Fábrica da Igreja (“Fabriqueira”) para alargamentos na Rua da Granjeira e Av. de Santa Marinha, patrocínio,

de um caminho público, com remoção de uma viatura para o estaleiro da JF, de um “caminho público no lugar da Pedreira (junto da casa dos «Corinos»)” que se encontra impedido há vários anos; visita guiada ao centro Cultural Rodrigues de Faria, pelo Dr. Albino Penteado Neiva, após a reunião da AM de Esposende, naquele mesmo espaço; alargamento da Rua da Várzea, “no terreno do Sr. Baltazar Martins, bem como o levantamento do muro divisório”; pavimentação de áreas recentemente alargadas, na Rua da Aldeia, “na zona da ourivesaria Sampaio”; aquisição de um tambor para aplicação de herbicida.

Em relação a estes pontos, destaca-se que a disponibilização, junto à EBI (terreno onde ia ser construído o Jardim de Infância) mereceu oposição por parte do PS, em concreto de Domingos Carvalho, não por discordar da medida em si, mas por entender que a actividade a realizar nesse espaço poderá vir a perturbar o normal funcionamento da escola. Em resposta, tanto Sílvio Abreu como José Manuel Silva, da autarquia, frisaram que a iniciativa resulta de um desafio lançado pela CME, a todas as JF, no sentido de ser criado



**Sílvio Abreu**  
Presidente da Junta de Freguesia

um espaço para deposição de verdes (restos de relvas, podas de árvores e arbustos), evitando-se, desta forma, a sua deposição nos contentores do lixo ou abandono noutros espaços. Os mesmos serão depois triturados, fazendo-se, desta forma, a compostagem (transformação em estrume) desses resíduos. A autarquia reconheceu que aquele espaço possa vir a ser transitório, tanto mais que apenas está a ser lá feita uma intervenção de vedação e recuperação de muros, por forma a evitar que os sucateiros o utilizem de forma indevida. A AF terminou a discussão desta questão, reconhecendo que era necessário divulgar esta medida e sensibilizar os forjanenses para práticas de civismo, pois relataram várias situações de falta do mesmo, seja pela deposição de lixo em locais indevidos, seja o despejo directo de lixo nos contentores (não embalagem dos resíduos).

Relativamente à reunião havida com a Fabriqueira, para análise de intervenções (cortes) em terrenos sob a sua alçada, tendo em conta o alargamento das ruas com que confinam, foi dito por Sílvio Abreu que há abertura para a demolição

da “cozinha” (Av. P. Joaquim Campos Lima), mas não entendimento quanto ao alargamento da via, pois, referiu o autarca, o pároco terá invocado a

para Forjães, da zona industrial”, sendo necessário “um maior envolvimento de todos”.

Sob o mesmo diapasão se pronunciou Domingos Carvalho,

### Nas imediações da EBI, num terreno da autarquia, será instalado um centro de compostagem de resíduos verdes (aparas de jardim ...)

utilização futura do terreno (“Leira do Senhor”) para ampliação do Salão Paroquial. Ora, comentou Sílvio Abreu, indicando que terá referido o mesmo na reunião citada, e que tal argumento é estranho, pois aquando da construção da apela Mortuária, terá sido indicado, pelo Padre Granja, de acordo com informações de técnicos eclesiais bracarenses, que naquele local não poderia ser feito, pois “retiraria a estética à igreja”, ou seja, “estragaria o seu enquadramento”, donde a sua construção no actual espaço.

Ainda neste ponto de informações, o edil forjanense informou que tem havido muitos pedidos para ocupação do espaço do Souto de S. Roque (só no mês de Julho, exemplificou, já tem quatro reservas), pelo que, concluiu-se, aquele espaço é já um cartaz de visita de Forjães. O autarca informou ainda que já foi realizada a avaliação de terreno a adquirir junto ao Rio Neiva (nas imediações da Rua da Várzea), esperando, em breve, a concretização da sua aquisição.

A informação seguinte gerou alguma discussão entre os deputados, porquanto os mesmos entendem que a auscultação feita pela CME, em relação ao preço de venda das sepulturas, poderá vir a traduzir-se pelo retirar essa competência às autarquias, ou seja, privá-los dessa receita. Tudo isto resultou da informação, do edil de que a CME estuda uma forma de alterar a situação vigente, pois “a Câmara tem feito as obras nos cemitérios, mas as Juntas é que têm os lucros”.

Quanto ao terceiro ponto da agenda “apreciação, discussão e votação do relatório de actividades e relatório de contas ou execução orçamental relativos ao ano de 2006, bem como plano plurianual de investimentos apresentados pela JF de Forjães”, o mesmo foi aprovado por maioria (5 votos a favor do PSD, tendo os 4 elementos do PS optado pela abstenção).

Para José Manuel Neiva, do PS, o documento não é posto em causa, pelo que estará bem elaborado sob o ponto de vista formal, mas traduz “uma falta de planeamento, de visão de futuro”, pois “2006 foi um ano em que ficámos parados”. Torna-se necessário, defendeu o deputado socialista, “uma postura de maior envolvimento, a discussão de questões estratégicas, de projectos, do plano de urbanização

também do PS, defendendo que “2006 foi muito pobre. Nós certamente teríamos realizado mais obras”. Frisando que o que estava em causa era 2006, não 2007, onde a autarquia em conjunto com a CME, já realizou tarefas válidas e que requerem grande esforço”, a posição do PS, apesar das justificações de Sílvio Abreu, acabou por ser a abstenção.

O autarca deu conta da redução de verbas destinadas às escolas (na ordem dos 50%), lembrando a pouca autonomia financeira das Juntas, bem como a difícil conjuntura do país, pelo que, no seu entender, têm-se dado importantes passos, entendimento partilhado por Álvaro Filénio.

Na sequência desta discussão, foi analisada a situação da futura zona industrial, referindo Sílvio Abreu que a sua localização está definida, “há dois ou três anos, apontando-se para o extremo sul da freguesia, na ligação com Vila Chã, que terá equipamento similar também nessa área, rentabilizada pela proximidade do futuro acesso à A28 (IC1).

Os elementos do PS enfatizaram a tónica de que “os locais é que devem decidir sobre os seus interesses, devendo os mesmos ser discutidos também em espaços próprios, como a AF”, terminando a discussão deste ponto com a promessa de que a AF enviará uma carta à CME, no sentido de obter informações sobre o estado e eventuais localizações do pólo industrial e da zona de lazer, entre outros projectos.

Quanto ao quarto ponto da ordem de trabalhos, foi apreciado e votado favoravelmente um



**Domingos Carvalho**  
líder do PS local

protocolo de delegação de competências da CME na JF para proceder à limpeza das bermas e pequenas reparações em vias de comunicação. Registe-se que este facto já vinha acontecendo, sendo

### A JF de Forjães mandou colocar uma placa comemorativa na casa onde nasceu Rodrigues de Faria (Casa de Ernesto Abreu, Rua das Cortinhas, Matinho)

acidentados no sinistro ocorrido, nesse mesmo dia, nas Marinhas.

A AF congratulou-se com o facto de haver uma forjanense

traduzido na oferta do visionamento de um filme, associado à temática ambiental, às crianças e jovens da EBI; limpeza

# Notícias locais e regionais - A informação da sua Terra

## ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

Continuação da pág. 2

este protocolo o registar de tal situação, não obstante, referiu Sílvio Abreu, ter havido um corte de 25% nas verbas a transferir, ainda que haja tarefas que passam para a alçada da CME.

No ponto outros assuntos, foram aprovadas as propostas de toponímia para novos arruamentos, uma transversal à Rua das Giestas, que recebeu o nome de "Travessa das Giestas"; outra com o nome de "Loteamento da Pedreira", corresponde ao novo arruamento aberto nas imediações da "casa da Corina".

Neste campo e à pergunta de Domingos Carvalho relativa à eventual alteração do espaço dos CTT, para o novo complexo de apartamentos construídos à face da EN 103, Sílvio Abreu respondeu que

tem autorização da CME, proprietária de uma loja, para a sua ocupação, não tendo sido ainda decidida dia de utilização, pois não tem havido consenso quanto à eventual deslocação dos CTT para esse espaço.

Sílvio Abreu informou, ainda, que continua a aguardar a colocação de duas novas passadeiras na EN 103, por parte do Instituto de Estadados de Portugal, não sendo por falta de insistência que as mesmas são colocadas.

Esta questão acabou por gerar uma análise mais alargada em relação à (in)segurança da EN 103, concretamente no troço respeitante a Forjães, tendo a AF criado uma comissão para analisar a questão da circulação automóvel e segurança dos peões. A primeira

iniciativa deste grupo de trabalho, com representantes de ambas as forças políticas, é o pedido de uma audiência ao Governador Civil de Braga, para apresentação das preocupações, seguindo-se o levantamento de dados relativos à sinistralidade, junto das autoridades policiais, isto não obstante os vários alertas já enviados pela JF para o Instituto de Estradas de Portugal.

Em seguida, Domingos Carvalho lançou alguns reptos à autarquia concretamente apelando para uma mais regular limpeza dos espaços verdes, dos pontos de luz, exemplificando com o sucedido no Largo do Souto.

Seguiu-se a discussão sobre a situação do depósito de gás, na Rua da Seara, verificando-se que JF e AF já haviam diligenciando

junto de autoridades competentes, alertando para a perigosidade da estrutura, isto para além de outros organismos e particulares, não tendo havido, até ao momento, nada de concreto. Ficou, sobre este ponto, a ideia de que "é uma questão sensível", estando "em curso um abaixo-assinado" contra a sua localização.

A reunião terminou pouco depois da meia-noite, não sem antes ter sido dada a palavra ao público, no caso concreto estando só presente o director deste mensário, que colocou algumas questões ao presidente da JF, donde se destaca que nos arruamentos centrais a intervenção está prevista a construção de passeios; está em análise a postura de trânsito da vila (contemplando reforço de

sinalização e análise de eventuais alterações aos sentidos de circulação); como a intervenção a realizar no terreno da autarquia, junto à EBI, é de mera recuperação de muros, não há, para já, lugar ao alargamento das vias a nascente e poente; a água do fontanário do Souto de S. Roque não poderá ser aproveitada para rega, pois seca no Verão; poder-se-á estudar a eliminação das barreiras arquitectónicas de acesso aos actuais CTT, análise a equacionar com a direcção da Casa do Povo, daí que tal possa não acontecer aquando da requalificação da avenida de Santa Marinha.

Carlos Gomes de Sá

Fotos: Arquivo "O Forjanense"



Foto: Luís Pedro Ribeiro

## JUNTA DE FREGUESIA

### Concurso do "Maio" com número recorde de participantes

Tal como nos últimos anos, a Junta de Freguesia de Forjães promoveu o tradicional concurso do Maio, tendo concorrido ao mesmo 23 forjanenses.

informação disponibilizada pela autarquia, foram atribuídos prémios no valor de 360,00€, conforme tabela anexa

(fotos na última página)

No total, de acordo com

Concorrente	Classificação	Observações
M.ª Leonilde da Silva Dias Boaventura	1ª - 50,00€	
Fundação Lar de Santo António	2ª - 40,00€	
M.ª de Lurdes Barros Pereira	3ª - 30,00€	
EBI Funcionários (funcionários)	4ª - 25,00€	
David Ribeiro e Catarina Ribeiro	5ª - 20,00€	
Carmen Lúcia Laranjeira Mota	6ª - 17,50€	
M.ª Judite Faria Carvalho	7ª - 15,00€	
Jardim-de-Infância de Forjães	8ª - 12,50€	
Tiago e Susana Sá Laranjeira	9ª - 10,00€	
M.ª Odete Maciel Martins Gomes	10ª - 10,00€	
EBI Forjães - 7 Maiores (1 de cada turma do 1º ciclo)	10ª - 10,00€	
André Lima Zazão	10ª - 10,00€	+ 1º Prémio Originalidade
M.ª da Conceição Santos Freitas	10ª - 10,00€	+ 2º Prémio Originalidade
Pastelaria "Pão Dourado"	10ª - 10,00€	+ 3º Prémio Originalidade
Natália Almeida	10ª - 10,00€	
Laurinda de Jesus Dias Moura	10ª - 10,00€	
Isabel Dias Moura da Fonseca	10ª - 10,00€	
M.ª Augusta Torres da Costa	10ª - 10,00€	
Domingos Torres Laranjeira	10ª - 10,00€	
Susana Clara da Silva Lima	10ª - 10,00€	
Maria Isabel da Silva Carvalho	10ª - 10,00€	
ACARF - Centro Convívio	10ª - 10,00€	
M.ª Irene Araújo Coutinho	10ª - 10,00€	
<b>TOTAL DE PRÉMIOS ATRIBUÍDOS ....</b>	<b>360,00€</b>	

## PRESIDENTE DA CME VISITA JARDINS DE INFÂNCIA Jardins de Infância de Antas e Forjães

Dando continuidade ao levantamento das necessidades do parque escolar do concelho, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende e a Vereadora da Educação visitaram, no passado dia 8 de Maio, mais quatro estabelecimentos de ensino, entre os quais o Jardim de Infância de Guilheta, Antas e Igreja (Forjães), ambos pertencentes ao Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva.

Ontem, o Presidente e a Vereadora deslocaram-se à EBI/Jardim de Infância de Guilheta, em Antas, onde foi, igualmente, feito o levantamento das necessidades. A ausência de um sistema de

aquecimento e de uma cobertura no acesso ao edifício são os principais



problemas, a que se junta a necessidade de pequenas reparações e a substituição de algum equipamento, bem como a

aquisição de mobiliário.

A ronda de ontem incluiu também a visita ao Jardim de Infância de Igreja, em Forjães, um equipamento frequentado por cerca de 60 crianças e que, dentro de aproximadamente um ano e meio vai passar a funcionar no novo edifício, a construir no terreno contíguo à Escola Básica Integrada de Forjães, que a autarquia adquiriu para o efeito. Deste modo, a Câmara Municipal vai atender, neste período, somente às solicitações mais prementes.

Texto e Fotos: Gabinete de Relações Públicas da CME

## ACÇÃO DE FORMAÇÃO NA ACARF E NA FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO

### Boas Práticas de Higiene e Manipulação Alimentar

Estão a ter um eco muito positivo as acções de formação sobre "Boas Práticas de Higiene e Manipulação Alimentar", que a Câmara Municipal de Esposende está a promover, no âmbito do "Programa de Educação e Segurança Alimentar no Concelho". Desta forma, iniciaram-se durante o mês de Maio acções de formação nas instalações da ACARF e da Fundação Lar de Santo António, sendo os formandos funcionários destas duas IPSS.

Até à data, a iniciativa envolveu já 47 colaboradores de bares, cozinhas e refeitórios de algumas Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho e o balanço tem sido bastante positivo, quer pelo interesse e participação dos

formandos durante as várias sessões, quer pela avaliação final da acção de formação efectuada pelos formandos. Os participantes consideram também que a acção contribuirá, certamente, para um melhor desempenho das suas actividades.

Esta iniciativa tem por objectivo incentivar os participantes a adoptarem as boas práticas de higiene e segurança alimentar na preparação, confecção e distribuição das refeições. Neste sentido, os formandos têm a possibilidade de visualizar filmes didácticos, como forma de verificarem o que de incorrecto se faz no sector da restauração, sendo convidados também a solucionar alguns problemas em grupo sobre possíveis causas de situações de intoxicação alimentar e a avaliarem

o impacto de um transporte inadequado de alguns tipos de alimentos. Os participantes são, ainda, sensibilizados para as etapas de limpeza e desinfectação que constituem os processos de higienização de instalações, equipamentos e utensílios.

No âmbito desta iniciativa, a Câmara Municipal está também a preparar um Manual de Boas Práticas de Higiene e Segurança Alimentar, que servirá de apoio no desempenho das diversas actividades associadas à preparação, confecção e distribuição de refeições. Esta publicação será distribuída pelos vários equipamentos escolares e sociais do concelho.

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

**ANÚNCIOS - PUBLICIDADE - FICHA TÉCNICA**

**Palavras Cruzadas – soluções**

**Maio 2007**

**Horizontais**

1ª Parir; Folar = 2ª E; E; Apá; A; A = 3ª Tu; Craca; As = 4ª A; T; Ode; B; C = 5ª Seio; R; Vara = 6ª Carvoeira = 7ª Logo; E; Aruá = 8ª A; O; Mil; A; B = 9ª Do; Léria; S.A. = 10ª R; P; Cós; P; L.; 11ª Álamo; Erebo =

**Verticais**

1ª Petas; Ladra = 2ª A; U; Eco; O; L = 3ª Re; Tiago; Pa = 4ª I; C; Oro; L; M = 5ª Raro; V; Mecó = 6ª Padroeiro; 7ª Face; E; Lise = 8ª O; A; Via; A; R = 9ª La; Barra; Pé = 10ª A; A; R.A.U.; S; B = 11ª Rasca; Abalo =

Torres Jaques - Cavaillon – França - Março de 2007

**IDEAL PNEUS**  
 PNEUS - ESTAÇÃO DE SERVIÇO LIGEIRAS E PESADAS - ALINHAMENTO DE DIRECÇÕES  
 PAÇO VELHO - V.F.S. - APARTADO 583 - 4750-909 BARCELOS  
 TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889

**KICKBOXING**



O PRAZER DE PRATICAR  
 UM DESPORTO  
 SAUDÁVEL E COMPLETO

Inscrições na sede da ACARF  
 ou através do n.º 253 872 385



**forlava** lavandaria  
 - Limpeza a seco  
 - Limpeza de peles  
 - Limpeza de sofás  
 - Vestidos de noiva  
 - Edredons  
 - Cortinados  
 - Carpetes  
 Sílvia Coutinho  
 914 701 445  
 Rua Alto da Morena, 77 Monte Branco  
 4740-444 Forjães - Esposende  
 Tel./Fax: 253 877 429  
 (junto às piscinas de Forjães)



**CARTONAGEM S. BRAZ, LDA.**  
 Embalagens

Embalagens e outros artigos de Cartão Canelado  
 em qualquer modelo com ou sem impressão

L. Pinheiro - Rio Govo - Stª Eugénia  
 Tel - 253 83 00 00 / 253 83 24 51 Fax - 253 82 12 30  
 Apartado 430 4754-809 Barcelos

**Deco-Int**  
 Decorações - Interiores

de Adília Abreu



Av. Marcelino Queirós, nº130 – Loja 5  
 4740-448 Forjães

Tel / Fax – 253 877 814 – E-mail: decoint@mail.pt

**rioneiva**  
 Escola de condução  
 ...A conjugação perfeita para a  
 formação de bons condutores!  
**Escola de Condução**  
**Rio Neiva, Lda**  
 Av. 30 de Junho, 364  
 4740-438 Forjães  
 Tel.: 253 87 77 70  
 E-mail: escolarioneiva@rj.pt

O Jornal “O Forjanense” precisa de jovens (com mais de 15 anos) ou adultos para recolha de assinaturas, durante os meses de Julho, Agosto e Setembro de 2007.

**Pastelaria Pão Quente**

**Pão Dourado**



Aceitam-se encomendas de bolos de aniversário  
 Todos os tipos de pão e pasteleria  
 Pizzas por encomenda

Centro Comercial “Duas Rosas”  
 Av. St. Marinha - 4740-438 Forjães

**O FORJANENSE**

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
 4740-439 FORJÃES

**PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF**

Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães

Fundado em Dezembro de 1984

**REDACÇÃO e ADMINISTRAÇÃO:**

R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, nº 58  
 4740-439 FORJÃES - Ctr. n.º 501524614  
 Telef. 253 87 23 85 - Fax 253 87 10 30



e-mail: acarf@clix.pt ou info@acarf.pt

**DIRECTOR:** Carlos Manuel Gomes de Sá (CGS)

csa@portugalmail.pt

**SUBDIRECTOR:** José Manuel Gemelgo Reis (JMR)

jmanuelreis@sapo.pt

**CORPO REDACTORIAL:** José Salvador P. T. Ribeiro (JS),  
 Fernando Neiva (FN) e Luís Pedro Ribeiro (LPR), Natália de Jesus (NJ)

**CORRECÇÃO DE PROVAS:** José Manuel Reis (JMR)  
 Carla Sá (CS)

**COLABORADORES PERMANENTES:** Manuel António Torres Jacques (França), Drª Regina Corrêa de Lacerda (Lisboa), Maria Mota, Olímpia Pinheiro, Dr. José Alves Martins (Timor), S.J., Armando Couto Pereira, Prof. Paulo Lima (EBI Forjães), Dr.ª Carmen Ribeiro (Fundação Lar de Santo António), Esposendeonline.

**COLABORARAM NESTA EDIÇÃO:** Gabinete de Relações Públicas da CME, Jorge Coimbra, Dr. A. Sílvio Couto, Dr.ª Irene Margarida, Marília, José Luís Ribeiro, Eng. Benjamim Pereira.

**FOTOGRAFIA:** “O Forjanense” (arquivo) ou identificadas.

**ASSINATURA ANUAL (11 números)**

**PAÍS:** 9 Euros; **EUROPA:** 17 Euros; **RESTO DO MUNDO:** 20 Euros

Registado no Instituto da Comunicação Social sob o nº 110650

**TIRAGEM** - 1.650 Ex. (Sai em meados de cada mês)

**COMPOSIÇÃO:** Natália de Jesus (NJ), Carlos Gomes de Sá (coordenação).

**IMPRESSÃO: EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, Lda**

Rua de Stª Margarida, 4 A / 4710-306 Braga / Tel. 253 609460 / Fax. 253 609 465/ Contribuinte 504 443 135

www.diariodominho.pt / lfonseca@diariodominho.pt

“Os artigos de opinião são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal “O Forjanense”. O jornal “O Forjanense” não assume o compromisso de publicar obrigatoriamente as cartas ou textos recebidos, reservando-se no direito de divulgar apenas excertos.”

# Notícias regionais - A informação da sua Terra

## E.N. 103 – FORJÃES

### Colocada nova passadeira

Foi instalada no final da primeira semana de Maio, na E.N. 103, em Forjães, em frente ao BPI, uma passadeira para peões. Esta estrutura, há muito reivindicada pela Junta da Freguesia, fruto do movimento naquele local (foi pedido igual equipamento para a

sentido cívico, pois se tem sido deslocada três metros para sul ou quatro para norte, o acesso à passadeira, de nascente, estava facilitado. Assim, e desnecessariamente a mesma foi colocada em frente a um obstáculo, difícil de transpor para quem tem

sadeira três metros para um dos lados menos segura? Será que não se aprendeu nada com a situação existente no cruzamento em ambas as passadeiras?

Tudo isto, a meu ver, é mais gravoso, quando na Assembleia de Freguesia, do dia 27 de Abril, o presidente da Junta informou que havia sido contactado por responsáveis do IEP, sobre a colocação da passadeira em apreço, remetendo a sua colocação precisa para os técnicos desse organismo.

Pelos vistos, há coisas em que devem, efectivamente, intervir os locais.

Se, um dia destes, alguém se lembrar de rampear os passeios, aqui fica a indicação de que tal serviço deve ser realizado também nas passadeiras do cruzamento, pois, na verdade, não há duas sem três!

Texto e foto:  
Carlos Gomes de Sá



zona de Neiva), foi instalada por orientação do Instituto de Estradas de Portugal.

Se a sua colocação é de aplaudir, já o local onde a mesma está oferece algumas reservas e revela irresponsabilidade e falta de

dificuldades de locomoção ou se desloca, por exemplo, com um carrinho de bebé.

Será que os técnicos do IEP não foram sensibilizados para estes aspectos?

Seria a deslocação da pas-

### Sinistralidade

As estradas de Forjães, em concreto a E.N.103, continua a revelar um elevado índice de sinistralidade. Com efeito, e depois das incidências descritas no último número, sucederam-se vários despistes, sendo gravosa a situação relativa ao extremo sul da freguesia, especificamente o troço que fica entre a “curva do

segurança da via, é sabido que a autarquia forjanense já elaborou e enviou para a entidade um dossiê relativo ao caso onde, e entre outras medidas, era pedido o prolongamento do raile de protecção lateral, pelo menos até depois do fatídico eucalipto.

Também a Assembleia de Freguesia se mostrou preocupada

circulava no sentido sul-norte, ultrapassava um ligeiro de mercadorias, estacionado em frente da unidade comercial referida, acabando por colher um motociclista, que circulava em sentido contrário.

Do choque frontal resultaram ferimentos no condutor da motorizada, um indivíduo de S. Paio de Antas, que depois de assistido no local foi transportado, por elementos da Cruz Vermelha, para uma unidade hospitalar. A ocorrência foi participada à GNR de Esposende, que fez deslocar para o local uma patrulha com dois militares.

No Monte Branco, mais concretamente no lanço que faz ligação da artéria com o mesmo nome à EN103, um camião, fruto da exigua largura da via, acabou por embater num poste de electricidade, destruindo-o na base, conforme documentado na imagem.

A situação esteve longo tempo sem reparação, constituindo a mesma um perigo para a segurança de automobilistas e peões,

com a questão da elevada sinistralidade e falta de segurança desta via nacional, em concreto no troço respeitante à localidade de Forjães, tendo aprovado, na sua última reunião, a criação de uma comissão para diligenciar e acompanhar a resolução desta questão

No primeiro dia do mês de Maio, por volta do meio-dia, ocorreu um acidente, desta feita numa artéria interior, mais precisamente na Rua da Santa (em frente ao Mini Mercado Ribeiro). Tudo aconteceu quando um veículo ligeiro conduzido por um Forjanense, que



Há muito que é defendido o prolongamento do raile até depois do eucalipto, o que não chega a meia dúzia de metros

eucalipto” e a entrada para o parque de merendas da JAE (KM 6,600-7,000). Uma análise cuidada destes 400 metros permitem verificar que há quatro postes de electricidade partidos e/ou derrubados, que os railes (onde existem) se encontram muito danificados, tendo também noutros as marcas dos embates, quer em árvores quer nas terras e muros que ladeiam esta movimentada estrada.

Embora não tenha sido possível obter um comentário, em tempo útil, do Instituto de Estradas de Portugal, organismo com a responsabilidade de manutenção e

## FORJÃES

### Choque eléctrico origina queda de uma altura de sete metros

Um operário, na casa dos 30 anos, ficou gravemente ferido quando, a 23 de Abril último, por volta das 19h15, caiu de uma altura próxima de sete metros, quando prendia uma faixa publicitária a um poste de electricidade, na zona central de Forjães, especificamente na EN 103, em frente ao “Telheiro”.

De acordo com informações colhidas por “O Forjanense”, a faixa publicitária, relativa ao 11º Festival de Rock “Rockastru’s”, havia sido posta dias antes, tendo-se soltado parcialmente devido ao mau tempo. Então, a firma responsável pela sua elaboração procedeu a uma nova amarração da mesma, tendo um funcionário, a residir em Antas (S. Paio), usado uma escada em alumínio para subir ao poste. Por

motivos desconhecidos, e quando prendia a corda da faixa em redor do poste, o operário terá tocado num dos cabos da corrente eléctrica, caindo da escada para a estrada nacional, em consequência desse choque eléctrico.

Para o local deslocaram-se meios de socorro afectos à Cruz Vermelha de Neiva que, depois de imobilizarem o sinistrado, o transportaram para o Centro Hospitalar do Alto Minho, em Viana do Castelo, de onde viria a ser transferido, com “fracturas externas”, para o Hospital de S. Marcos, em Braga.

A faixa, essa, terminou posta lateralmente, afastada dos postes eléctricos.

## POLÍTICA CONCELHIA

### CDU interroga CME sobre Central de Camionagem

De acordo com uma nota à imprensa divulgada pela CDU e subscrita pelo deputado à Assembleia Municipal (AM), e apesar da Central de Camionagem estar concluída há muito tempo, com regulamento de utilização aprovado pela AM, aguarda-se desde Janeiro deste ano, uma abertura/inauguração formal da mesma, o que ainda não aconteceu.

Refere-se no documento citado, que “Não obstante a Central de Camionagem continuar encerrada, a Câmara Municipal, de

forma atabalhoada, ordenou o estacionamento de autocarros na mencionada Central. Fê-lo pois, segundo me informaram, sem garantir as mínimas condições aos motoristas, desde logo, no plano sanitário. Não existe, sequer, uma casa de banho!!! Esta medida da Câmara denota, mais uma vez, a sua apetência pelo improvisado fácil, mantendo sem resolução a questões de fundo que, no caso vertente, se prendem com a necessidade urgente da abertura, no respeito por todos os requisitos legais da Central de Camionagem.

porquanto o poste permanecia sustentado pelos fios superiores, já que a sua estrutura, junto ao chão, estava totalmente danificada.

Tal situação traz à coacção a falta de um acesso condigno e capaz à zona desportiva e escolar, pois já naquele mesmo lugar, há uma dezena de anos, um camião que transportava uma “Etar móvel”, para a EBI, havia ficado totalmente bloqueado.

Carlos Gomes de Sá



Foto: Sofia Pinheiro



Fotos: Luís Pedro Ribeiro

ANÚNCIOS/PUBLICIDADE

**AUTO DETALHE**

A reparação e manutenção

MANUTENÇÃO DE MOTOS  
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS  
CONSULTE-NOS

**mecânica** | mecânica geral  
instalação de discos e eixos de tração

**chaparia** | banco de alinhamento  
de chumbo

**pintura** | estado de pintura  
alinhamento de cor computadorizada

**electricidade** | sistema elétrico  
lâmpadas / auto rádio / sirene

**pneus** | troca, alinhamento,  
calibragem

**manutenção** | limpeza de injetores e catalisador,  
lâmpadas de estofos

**ar condicionado** | limpeza, teste e ajuste de  
compressor e recarga com  
gases nacionais para climatizar

Rua dos Barreiros, 164 - 4740-439 Forjães - Esposende  
Tel. 253 877600 / 253 877 601 Fax: 253 877 602 - Tlm. 965 017 006

**O TEAR**

- TÊXTEIS LAR COELIMA E OUTRAS
- LINGERIE TRIUMPH, SLOGGI, SIMEL
- TUDO EM ROUPAS INTERIORES, MEIAS E COLLANTS
- PERFUMES VÁRIAS MARCAS
- PEÇAS DECORATIVAS E UTILITÁRIAS
- LINHOS, LOUÇAS DE VIANA, CRISTAIS, ETC

REPRESENTANTE DAS MARCAS TRIUMPH, SLOGGI, E COELIMA

RUA DE PINHEIRO Nº 103, 3º ANDAR - FORJÃES - Telefone: 253872699

Confeitaria **MARBELA** BOMBONARIA

ARTE EM DOCE

ESPECIALIDADES DA CASA E REGIONAIS

QUALIDADE • TRADIÇÃO • INOVAÇÃO

Rua 1.ª de Dezembro, 71 • Telefone 253983274 • 4740-226 ESPOSENDE

CONFEITARIA PRIMOROSA:  
Praça do Município, 7 • Telefone 253981583 • 4740-223 ESPOSENDE

de José Manuel da Costa Torres

**ALTA MIRA**  
Moda Jovem  
Visite-nos

Qualidade invejável - Preços imbatíveis

Boucinho - Forjães - Tel - 253 87 16 87

**SANUZ**

de José Manuel Morgado Domingues

Picheleira - Electricidade  
Aquecimento Central  
Piscinas (Montagem de Equipamentos)  
Redes de Rega Automática  
Aspiração Central  
Energia Solar

**ENERGIE**

Rua da Corujeira /4740-442 Forjães  
253 87 71 35

**NUNES & FARIA**  
BRINDES E DECORAÇÕES PUBLICITÁRIAS, LDA.

DECORBRINDE

Publicidade

Manuel Faria  
Sec. gerente

R. da Corujeira nº 122  
224 - 4740 FORJÃES EPS - ESPOSENDE  
TEL. 253 877 182 TLM. 917 557 387

**Malhas Rosela**

**Lingerie:**  
Simel, Selmark, Evelyn  
Agente Figfort  
**Interiores:**  
Collants e Pijamas, etc.

**Lãs e linhas:**  
Bordar Anchor (DMC)  
Arraiolos, Tricote  
Crochet, etc.

**Malhas:**  
Confeção p/ medida  
à mão e à máquina  
Modelos exclusivos

**Roupas de Bebê:**  
Malha  
Algodão  
Acessórios

**Material:**  
Aglulhas, Linhagem de  
juta, quadrlé, etc.

**Agente de Lavandaria**  
**BONS PREÇOS**  
**VISITE-NOS**

Avenida 30 de Junho, 114  
4740-438 Forjães (ESP)  
Telef: 253877275 Fax: 253877375  
e-mail: malhasrosela@hotmailcom

**CASA PEREIRA**  
Tel - 253 87 17 10

Drogas - Ferragens, etc  
Tudo para Casa e Jardim  
Venda de árvores de fruto

**CAFÉ NOVO**

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto - Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães  
253 87 21 46

**PADARIA SÁ**

de Francisco de Sá

Fabrico diário de pão de milho, pão de trigo, regueifa, etc.

Rua da Calça, n.º 74  
Lugar da Madorra  
4740 Forjães

**253 87 15 94**

**Papelaria Opção**

Material Escolar - Livros - Encadernamentos  
Fotocópias a cor - Jogos Didáticos - Goluseimas...

Travessa Horácio de Queirós - Loja nº172  
4740-444 Forjães Esposende - Tel: 253 877 130

**Instituto Português da Juventude**

Rua Santa Margarida, 6  
4740 Forjães

Tel. 253 204250 // Fax 253 204259

Com o apoio: Programa de Apoio as Associações Juvenis (PAAJ)  
email: ipj.braga@mail.telepac.pt //http.wwwsejuventude.pt

## Jardim de Infância Guilheta - Antas

Já posso ir ao J. de infância porque tenho 3 aninhos, em S. Paio d' Antas vou fazer muitos amiguinhos.

Histórias e canções eu vou gostar de ouvir; fazer desenho e pintura para me divertir.

À tarde no recreio brincadeira não vai faltar há um espaço muito grande para poder explorar.

À sexta-feira, na biblioteca um livrinho vou escolher, p'ra levar na sacola e o pai ou a mãe me ler.



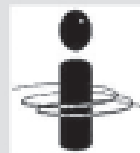
Até ao 1º Ciclo muitas coisas irei fazer todas serão importantes e me ajudarão a crescer.

Ir para o Jardim será sempre um prazer por isso mamã e papá não se esqueçam de me inscrever.

Educadoras Graça e Amélia

### Serviços Administrativos

Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva



## Informação

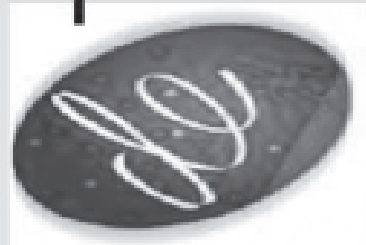
As inscrições das crianças nos Jardins de Infância do Agrupamento poderão ser realizadas até ao próximo dia 20 de Junho, nos respectivos jardins. Por seu lado, as inscrições para os alunos que se matriculam pela primeira vez no primeiro ano de escolaridade decorrem até ao próximo dia 15 de Junho, nos respectivos estabelecimentos de ensino.

Mais se informa que estão a decorrer, até ao próximo dia 1 de Junho, as candidaturas a subsídio de estudo.

# Acompanhando o Desporto Escolar



por Professor Jorge Aurélio



Depois de mais uma época repleta de muitas emoções e algum trabalho, o grupo de Voleibol Feminino Iniciados terminou o campeonato 2006/07 num honroso 8º lugar. Não chegará para subir ao pódio, mas foi o suficiente para demonstrar o *fairplay*, companheirismo e amizade dignas de uma medalha de ouro.



## O solo de Forjães e influência nas culturas

O Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva candidatou-se ao "Prémio Ciência na Escola", apoiado pela Fundação Ilídio Pinho e pelo Banco Espírito Santo, com o projecto "O solo de Forjães e influência nas culturas", tendo sido esta candidatura uma das seleccionadas a nível nacional, motivo pelo qual a escola recebeu 5000€.

Este projecto tem como objectivo desenvolver nos alunos o espírito de investigação e pesquisa científica, envolver a comunidade educativa nos projectos desenvolvidos na escola, recolher e analisar amostras de solo de Forjães, conhecer os diferentes tipos de solos aí existentes, associar as características das amostras de solo ao tipo de cultura, realizar sementeiras de plantas para enriquecer os espaços verdes da escola, dinamizar um espaço de culturas de legumes biológicos, recuperar e remodelar a estufa existente na escola e dinamizar uma feira de ciência no final do ano lectivo.

Os alunos do 8º ano turma A começaram por recolher 10 amostras de solo de diferentes locais de Forjães:

- Amostra 1- Solo de estufa (tomate, morango) - Rua da Pena Grande;
- Amostra 2- Solo de kiwi - -----;
- Amostra 3- Solo de rosas - Rua da Aldeia;
- Amostra 4- Solo de couve-galega - Rua do Pinheiro;
- Amostra 5- Solo de milho - Lugar da Aldeia (Sítio das Ameixoeiras);
- Amostra 6- Solo de carvalhos - Rua do Carramanho;
- Amostra 7- Solo de relva - Rua do Boucinho;
- Amostra 8- Solo de eucalipto - Rua do Monte;
- Amostra 9- Solo de terreno abandonado - Rua Padre Bento Mota;
- Amostra 10- Solo de vinha - Rua do Boucinho.

As amostras foram catalogadas relativamente ao local exacto de recolha, ao tipo de cultura a que estavam sujeitas, ao tipo de rega e ao tipo de fertilização.

Já foram analisadas as quantidades de ar e de água das amostras de solos, tendo-se apurado os resultados seguintes:

Amostras	Peso da amostra antes da estufa (g)	Peso da amostra depois da estufa (g)	Teor de água (%)
1	20g	15,32	23,4
2	20g	15,91	20,45
3	20g	16,35	18,25
4	20g	15,23	23,85
5	20g	16,17	19,15
6	20g	15,69	21,55
7	20g	16,58	17,1
8	20g	16,03	19,85
9	20g	15,94	20,3
10	20g	15,76	21,2

Amostras	Volume inicial (cm³)	Volume final (cm³)	Ar (%)
1	100	87	13
2	100	98	2
3	100	89	11
4	100	87	13
5	100	93	7
6	100	86	14
7	100	88	12
8	100	90	10
9	100	89	11
10	100	88	12

O teor de água presente nas amostras é muito semelhante, variando entre 17,1% e 23,85%.

A quantidade de ar existente nas amostras varia entre 7% e 14%.

Os alunos do 8ºA, neste momento, efectuem outras análises aos solos, nomeadamente textura, pH, luminosidade, presença de iões (ferro, manganês, magnésio, cálcio...).

Outro grupo de alunos da mesma turma faz a manutenção dos espaços ajardinados do exterior que são da sua responsabilidade. Alunos do 2º ciclo estão a trabalhar no sentido de implementar a existência de uma horta biológica na escola.

## Boletim Nascente Escolar

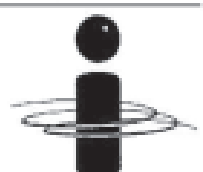
**RESPONSABILIDADE:** Agrupamento de Escolas Terras do Baixo Neiva  
**SEDE:** EBI Forjães, Rua da Pedreira, 207  
 4740-446 Forjães  
 Tel: 253 879 200 / Fax: 253 872 528  
 E-MAIL: info@eb23a-forjaes.ctbs.pt

**DIRETOR:** Professor Manuel Ribeiro

**COORDINADOR:** Professor Paulo Lima, Professora Isabel Andrade, Sara e Daniela da 6ªB e Associação de Estudantes

**COORDINADORA:** Professora Basílio Torres (revisão de textos) **PERIODOICIDADE:** Mensal

**TIRAGEM:** O Boletim Nascente Escolar é parte integrante do jornal O Forjanense desde Janeiro de 2006, com uma tiragem de 1650 exemplares por mês.



# Notícias regionais - A informação da sua Terra

## 6º Torneio de Ténis ACARF OPEN – Páscoa 2007

Como já tem sido hábito, a Associação Socio-Cultural Artística e Recreativa de Forjães (ACARF) realizou mais um importante torneio de ténis, que contou com a presença de atletas forjanenses e atletas oriundos dos



concelhos de Esposende, Guimarães, Viana do Castelo e Póvoa de Varzim.

Nesta Páscoa 2007, o torneio efectuou-se entre os dias 30 de Março e 1 de Abril, realizando-se, no dia 07 de Abril, a Grande Final do Torneio.

O Pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB 2/3 de Forjães foi o local escolhido para a realização do Torneio devido às condições climatéricas instáveis.

A prova contou com a presença de 12 atletas masculinos e 3 femininos. De referir que, derivado à insuficiente inscrição de atletas femininas, a organização decidiu realizar um torneio triangular, no qual as atletas efectuaram provas entre si. Neste triangular, a forjanense Sandra Azeredo, eliminou ambas as adversárias, sagrando-se a vencedora Feminina do Torneio. No Torneio Masculino

disputado por eliminatórias, o jogador Carlos Santos mostrou grande qualidade, tendo proporcionado ao público presente, juntamente com seus adversários, bons momentos de ténis.

Quando aos jogadores forjanenses, notou-se uma grande evolução a nível de jogo, o que prevemos um TORNEIO DE TÊNIS ACARF OPEN – VERÃO 2007 bastante competitivo.

### Classificação Final

Masculino:

- 1º Lugar: Carlos Santos
- 2º Lugar: Daniel Catarino

Feminino:

- 1º Lugar: Sandra Azeredo

O Prof. Carlos Lages de Almeida, na qualidade da



Organização Técnica, agradece a tantos quantos ajudaram na realização deste torneio, pois o Torneio de Ténis Acarf Open só é possível ser realizado, com a qualidade que tem demonstrado,

devido à disponibilidade de todos os intervenientes (árbitros, fiscais de linha, apanha bolas, mesa). Agradece também ao presidente da Escola EB2/3 de Forjães, pela cedência do pavilhão gimnodesportivo e ao Sr. Eduardo



Pinheiro pela colaboração e presença constante.

Antecipando o próximo “Torneio de Ténis Acarf Open-Verão 2007”, que terá seu início a 19 de Julho de 2007, no ringue do Forjães Sport Club, a organização prevê um Open Ténis de Verão competitivo, atendendo às inscrições já efectuadas.

Aproveitamos para comunicar a todos os interessados que o ringue do FSC, já está adaptado para campo de ténis, encontrando-se disponível para todos os interessados iniciarem os treinos. (contacto 917004912).

PARTICIPEM.

Texto e Fotos: Vera Ribeiro

## VIDA PAROQUIAL

### Capela Mortuária inoperacional

Devido a problemas surgidos no pavimento da Capela Mortuária, o piso (em madeira, fruto de infiltrações de água e humidade) encontra-se levantado, há mais de um mês, impedindo o seu normal funcionamento.

Segundo o Pároco António Laranjeira, por nós contactado, neste momento a Fábrica da Igreja está a proceder à análise da situação, no sentido de apurar quais as causas de alteração do pavimento, para avaliar a mesma, não havendo ainda datas estimadas para a resolução do problema. Enquanto isto se mantiver, não é conveniente que a mesma seja utilizada. Quando a situação estiver

avaliada, será analisada em conjunto “com o construtor e quem acompanhou a construção”.



Foto: Luís Pedro Ribeiro

Registe-se que a Capela Mortuária foi inaugurada a 26 de Fevereiro de 2006, na presença de diversas entidades, conforme notícia, na edição de 208, apresentada por este mensário.

### Sacramento da Santa-Unção

A tarde do dia 13 de Maio foi marcante para 112 idosos de Forjães a quem foi ministrado o sacramento da Santa Unção.

De acordo com dados recolhidos junto do Pároco António Laranjeira, este foi “um momento marcante, cheio de emoção, havendo o convívio entre pessoas que há muito não se viam, algumas delas mesmo há mais de um ano”, pois vivem, por motivos diversos,

recolhidas nas suas casas. Assim, e “graças à dedicação da Conferência Vicentina”, foi possível realizar a Celebração Eucarística, seguida do convívio, no Salão Paroquial, animado pela Escola Infantil do Grupo Associação de Divulgação Tradicional de Forjães.

Carlos Gomes de Sá

## CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE



### Recordar o 25 de Abril

A Câmara Municipal de Esposende assinalou o 25 de Abril, com a realização de uma tertúlia, intitulada “História, histórias e a actualidade da Revolução de Abril”, que decorreu na Casa da Juventude, na passada terça-feira.

O ex-Ministro da Educação e actual Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, o forjanense Couto dos Santos, e o sociólogo e professor do Instituto de Educação e Psicologia da Universidade do Minho, Carlos Gomes, foram os convidados de mais esta Conversa na Casa, moderada pela jovem jornalista esposendense Susana Alves, tendo sido abordados e recordados os factos que conduziram à Revolução de Abril,



assim como os acontecimentos provocados e vividos e o seu impacto nos nos-sos dias. A conversa não se ficou, contudo, pela mesa, tendo sido estendida

também ao público presente, que teve, também, oportunidade de contar as suas vivências de tão escaldantes e marcantes momentos.

Gabinete de Relações Públicas da CME

### Forjães S.C. recebe 10.250 euros para escalões de formação

A Câmara Municipal de Esposende vai atribuir 67 250 euros em subsídios a associações e clubes desportivos do concelho, para apoio aos escalões de formação na modalidade de futebol.

A medida vai contemplar nove colectividades, que se encontram a disputar o Campeonato Distrital e/ou o Campeonato Concelhio.

Assim, o Futebol Clube de Marinhãs vai receber 15 750 euros, a Associação Desportiva de Esposende 13 250 euros, o Forjães Sport Clube 10 250 euros, o Grupo Desportivo de Apúlia e a União Desportiva de Vila Chã 8 500 euros, o Antas Futebol Clube 7 250 euros, e o Águias Serpa Pinto, a Associação Desportiva de Criad e a Associação Estrelas de Faro 1 250 euros.

Ao longo dos anos, a Câmara Municipal tem apoiado e desenvolvido parcerias com as associações desportivas con-

celhias, considerando que têm um papel preponderante na

desportiva contribuir para o bem estar físico e mental da juventude



divulgação e promoção do desporto, assim como o trabalho desenvolvido na formação e promoção dos valores de cidadania, possibilitando o desenvolvimento integral dos jovens.

Este apoio é sustentado também pelo facto da prática

e porque o desporto ajuda à inclusão e inserção dos jovens em projectos de vida saudáveis.

Fotos: Luís Pedro Ribeiro  
Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME





# Boletim — Nascente Escolar

Maio 2007

Volume 2 - Edição 9



## Semana da Informática

Rita, Rúte, Isabel e Marina

Realizou-se, na semana de 7 a 11 de Maio, a 1ª Semana da Informática na escola EBI de Forjães, organizada pelos alunos de Curso de Educação e Formação – Operador de Informática. Passaram pela exposição todos os alunos, desde 1º até ao 9º ano.

A exposição estava dividida em 3 secções: uma, de manutenção, em que vários

alunos explicavam os diferentes componentes de um computador; noutra secção estavam a ser passadas fotografias sobre as visitas de estudo, trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano e onde ainda era possível criar e-mail ou hi5.

Na última parte da exposição, podíamos ver videoclips, filmes de animação e relacionados com a informática e ainda jogar consola.

Foi realizado ainda, durante a mesma semana, um campeonato de CS em que cada equipa tinha que ter 6 participantes. Para jogar, inscreveram-se 11 equipas, tendo sido vencedora a equipa CS Fast.

A empresa Sove, Sa colaborou gentilmente, oferecendo aos alunos camisolas alusivas à Semana da Informática que permitiram aos alunos estarem identificados durante a semana da exposição.



No dia 8 de Maio, os alunos do 3º ciclo da EBI Forjães comemoraram o "Dia do Francês".

Naquele dia, encontravam-se expostos no polivalente da escola vários trabalhos alusivos à cultura e civilização francesas, trabalhos esses realizados nas aulas de Educação Visual, sob a supervisão dos professores da disciplina.

O programa começou com uma animada entrevista feita pela professora Lurdes Loureiro ao senhor António Carvalho, na pele de "Jean Paul Papier" e ao senhor Anselmo Cunha, como "Plastique Saint Laurent", representando, assim, dois famosos estilistas franceses (Jean Paul Gaultier e Yves Saint Laurent). A esta entrevista seguiu-se uma deslumbrante passagem de modelos em que os alunos desfilaram, apresentando uma colecção em plástico e papel.

De forma a dar a conhecer a rica gastronomia francesa, as professoras de Francês presentearam os docentes e os auxiliares de acção educativa com um pequeno almoço recheado de iguarias daquele país, e os alunos tiveram a oportunidade de se deliciarem com os crepes que eles mesmos fizeram. O grupo de cozinheiros também não deixou créditos por mãos alheias, confeccionando, especialmente para aquele dia, o típico "Boeuf Bourguignon".

Foi muito animador ver a cooperação entre alunos, professores e auxiliares de acção educativa na comemoração do "Dia do Francês".

## Um momento animado

por, Daniela Coutinho do 7ºB



**A LEBRE E A TARTARUGA**

A Lebre marca uma corrida com a tartaruga

No dia da corrida...

A lebre passa a tartaruga

A lebre pára a meio da corrida para descansar

Quando acordou, a lebre não conseguia ver a tartaruga. Achou estranho!

A lebre não chegou a tempo. Então, a tartaruga ganhou

Editorial por Manuel Ribeiro e Basílio Silva

**EU ESTOU... COM MARÇAL GRILO!**

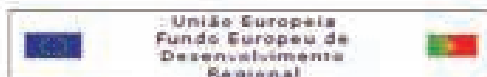
Dos nossos alunos, professores e funcionários  
Insisto em dizer sempre bem,  
Zurzindo naqueles que, mensageiros da desgraça,  
Enterram hoje a esperança no futuro.  
Relevo do dia-a-dia o trabalho que se faz

Suportado de forma consciente  
Em projectos, clubes e ateliés,  
Movimentando todos os dias tanta gente  
Para por todos, com todos e para todos  
Reservas de optimismo consolidar,  
Enformando um amanhã mais luminoso.

Bem eu quero dizer sempre!  
Entreguemo-nos todos a este lema.  
Mais tarde ou mais cedo seremos vencedores!

**APETECE-ME!**





AGÊNCIA NACIONAL PARA A CULTURA CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

## Estação Meteorológica de Forjães

por Professora Fernanda Garrido

No dia 19 de Abril, foi instalada na EBI de Forjães a Estação Meteorológica WS 2500. A estação é constituída por sensores exteriores (termómetro, higrómetro, pluviómetro, cata-vento, anemómetro e luxómetro), ecrã táctil e software informático. Os sensores exteriores da estação encontram-se fixos por um suporte no exterior do pavilhão administrativo, e o ecrã táctil ficará colocado num local de fácil consulta pela comunidade escolar, entre o Polivalente e a cabine telefónica. Os registos efectuados pela estação são recebidos no ecrã e num computador no qual foi instalado um software informático específico. Com esta estação meteorológica, temos acesso às seguintes informações:

- Temperatura interior ((-)30.0°C - (+)70.0°C): gravação de mínimos e máximos com data e hora, gráfico histórico das últimas 24h ou 8 últimos dias; recolha de dados de 3 em 3 minutos.
- Higrimetria interior (1% - 99%): gravação de mínimos e máximos, com data e hora, gráfico histórico das últimas 24h ou 8 últimos dias; recolha de dados de 3 em 3 minutos.
- Nível de conforto interior e exterior (cara feliz ou triste).
- Barómetro (ícones), seta de tendência de pressão.
- Pressão atmosférica (hPa/inHg): pressão relativa ou absoluta, gráfico histórico (24h ou 8 dias), gravação de mínimos e máximos com data e hora
- Temperatura exterior ((-)30.0°C - (+)70.0°C): gravação de mínimos/máximos, com data e hora, de 3 em 3 minutos, gráfico histórico das últimas 24h ou 8 últimos 8 dias; afixa a tendência de T°C em comparação com o último valor.
- Higrimetria exterior (1% - 99%): gravação de mínimos e máximos com data e hora de 3 em 3 minutos, gráfico histórico (24h ou 8 dias).
- Ponto de Orvalho: gravação de mínimos e máximos com data e hora.
- Velocidade e direcção do vento (km/h ou m/s ou mph ou Beaufort): gravação de mínimos e máximos com data e hora, gráfico histórico das últimas 24h ou 8 últimos 8 dias.
- Brisa: gravação de mínimos e máximos com data e hora.
- Quantificação da Luz solar (Lux ou Klux): gravação de mínimos e máximos com data e hora, gráfico histórico (24h ou 8 dias).
- Precipitações (mm ou inch), intervalo: 0 - 9999mm: gravação de mínimos e máximos com data e hora, gráfico histórico (24h ou 8 dias).
- Previsão meteorológica.

Os registos efectuados pela estação e os gráficos semanais dos parâmetros meteorológicos serão divulgados na página da net da escola e num placard permanente no polivalente.



## Horta amiga do ambiente

por Professor Luis Pereira



A horta biológica tem, como objectivos principais, a sensibilização para a importância que os produtos desta natureza têm para uma alimentação mais saudável, bem como alertar a comunidade para o risco que corremos todos ao utilizar produtos químicos, nos solos e nas suas culturas, que podem infiltrar-se e poluir os lençóis de água subterrâneos.

No dia 11 de Maio, com a colaboração dos alunos Carlos, João e David, da turma A, do quinto ano, procedeu-se à transplantação de alguns exemplares de tomate, feijão e duas variedades de cabaca.



O solo foi previamente preparado, para acolher as jovens plantas, que, depois de um período de germinação no interior da estufa, já se encontravam preparadas para conhecer o mundo que existia lá fora.

MAKE SOME NOISE  
AMNESTY INTERNATIONAL



por Professor Paulo Alves

Numa época em que somos confrontados diariamente com a violação dos Direitos Humanos mais básicos e em que o consumismo e o individualismo parecem querer imperar, resolvemos aderir ao projecto "Viver os Direitos Humanos", um desafio da Amnistia Internacional e do Ministério da Educação à comunidade escolar. Queremos questionar-nos sobre até que ponto estamos realmente atentos aos outros, às suas necessidades e diferenças, e se as respeitamos como deveríamos. Queremos ainda sensibilizar a Comunidade Escolar para a importância de estarmos disponíveis para os outros, nomeadamente através de acções de voluntariado. Para isso, entre outras actividades, a BE/CRE dinamiza um encontro com vários convidados sobre a questão dos Direitos Humanos e o voluntariado, no dia 28 de Maio, na EBI de Forjães. Estarão presentes, à conversa com os alunos e restantes interessados, elementos da comunidade escolar, membros da população e um elemento da Amnistia Internacional para partilharem a sua experiência nestas áreas.

## PROJECTO THEKA

"Conto a conto... aprendo a contar"  
Campeonato do jogo matemático  
"pontos e quadrados"



por Profª Augusta Almeida

Foram várias as etapas realizadas nas diferentes salas de aula ao longo de vários dias. A final realizou-se na biblioteca EBI de Forjães, com os alunos apurados em todas as escolas do agrupamento.

Ao som de uma música agradável e depois de ouvirem todas as regras de apuramento para o vencedor do campeonato, os alunos iniciaram os seus jogos. Os que iam sendo eliminados abandonavam a biblioteca com muita tristeza.

Chegamos por fim ao vencedor. Os resultados apurados foram os seguintes:

Vencedor - David (3º ano) EBI de Forjães

2º Lugar - Miguel (3º ano) EBI de Forjães

3º Lugar - Filipe (4º ano) EBI de Guilheta

4º Lugar - Bárbara (3º ano) EBI de Azevedo

No final do campeonato, todos os alunos participantes receberam um diploma de participação, e o aluno vencedor, além do diploma de vencedor, recebeu um prémio (livro).

Com estas actividades matemáticas ligadas à biblioteca, programadas no âmbito do projecto THEKA (projecto financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian, que visa a formação de professores na área das bibliotecas e do qual a nossa escola está inserida), pretende-se melhorar o gosto pela matemática e cada vez mais envolver os professores na utilização da BE/CRE como um verdadeiro centro de recursos.



## FUNDAÇÃO LAR DE SANTO ANTÓNIO



### DIA MUNDIAL DA DANÇA

No dia 30 de Abril, os idosos do Centro Comunitário de Vila Chã foram convidados pela Fundação Lar de Sto. António para comemorar o Dia Mundial da Dança. Os idosos participaram em jogos de dança e dançaram toda a tarde.

Os utentes ficaram satisfeitos com o lanche oferecido e com o convívio proporcionado. Houve

troca de prendas entre as instituições e todos gostaram da actividade: **“Eu dancei muito, foi ótimo, que tarde maravilhosa”** (Gracinda, 72 anos utente do Centro de Dia do Centro Comunitário de Vila Chã).

**Marília**, Animadora do Centro Comunitário de Vila Chã

### Dia da Mãe

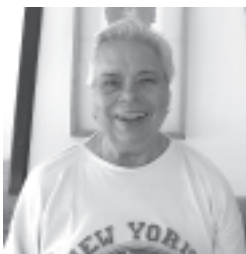
#### Uma dedicação a todas as mães....



Ser mãe é um acto divino  
Basta saber amar  
Entregar-se com dedicação  
Seu amor é imenso como o mar!

Glória Barbosa, 75 anos

Trago no meu coração  
Muito amor para dar  
À minha mãe do céu  
Que me está sempre a ajudar!



Rosa Lomba, 68 anos



Minha mãe minha mãezinha  
Não se pode ser mulher  
Toda a vida a cuidar  
De quem muito bem me quer!

Manuel Cruz, 81 anos

Ó minha mãe tu partiste  
Mas ainda me deixaste  
O teu retrato bonito  
Com que sempre me cativaste!



António Ferreira, 77 anos

### FESTA DE NOSSA SENHORA DAS GRAÇAS

#### programa

##### Dia 08 | Sexta-Feira |

14:00h | Início das festividades com música gravada.

##### Dia 09 | Sábado |

08:30h | Davá entrada no recinto da festa e Grupo de Cda Paróquia de Antas, que percorrerão as ruas da Vila;  
15:00h | Diversão com jogos tradicionais no recinto da Capelinha;  
22:00h | Ativação de Conjunto Aveiro em no final sessão de fogo de artifício.

##### Dia 10 | Domingo |

09:30h | Davá entrada no recinto da Igreja Paroquial e Paróquia de Antas de Frago;   
10:15h | Sagração da Igreja Paroquial, a procissão em direção à capelinha de Nossa Senhora das Graças;  
11:15h | Missa solene cantada pelo Grupo Coral de Forjães;  
11:30h | Início das cerimónias religiosas com fogo e bênção, seguidamente sagração da Capelinha a tradicional procissão que percorrerá as ruas do vilarejo;  
17:00h | Grande festival folclórico com o habitual cantado;  
20:00h | Encerramento das festividades com uma sessão de fogo.



## GRUPO MOTARD FORJANENSE AS ASAS DO ASFALTO



### Recorde de participações e primeiro prémio Bike Show

O Grupo Motard Forjanense “As Asas do Asfalto” participou na 7ª concentração motard “Os Pacíficos”, em Darque, realizada nos dias 4-5-6 de Maio. Tirou o segundo lugar de moto clubes ou grupos com mais inscrições na concentração e José Luís Ribeiro,

um dos dirigentes desta associação forjanense, obteve o 1º prémio no Bike Show na categoria custom e o prémio de melhor moto no Bike show. O bike Show são motos transformadas, desde guiadores, escapes, pinturas, filtros, etc.



### Originalidade Forjanense marca pontos no desfile do Clube Motogalos

O Grupo Motard Forjanense “As Asas do Asfalto” participou, no fim de semana de dias 11-12-13 de Maio, na 10ª concentração motard do Motogalos, em Barcelos.

Mais uma vez fizemos história, demos nas vistas como se costuma dizer, recebemos o 1º prémio de moto clubes ou grupos com mais inscritos na concentração e contamos com a participação de uma moto estranha que é da autoria do João, sócio do grupo, com colaboração do José Carlos, também do grupo.

Brevemente será lançada a campanha de prevenção rodoviária com a colocação de duas placas de alerta em material reflector nas entradas de Forjães (EN103) e também teremos uma exposição de motos (MULTI MARCAS) por altura da festa de Santa Marinha.

José Luís Ribeiro

## DESPORTO

### Câmara Municipal e Esposende 2000 promovem TRIATLO

A Câmara e a Empresa Municipal Esposende 2000 promovem, no próximo dia 27, Domingo, um TRIATLO (BTT+Canoagem+Paintball). A iniciativa insere-se no Programa

marcados, sendo o grau de dificuldade de nível médio/baixo. Ali, em campo próprio, vai decorrer o Paintball, o “assalto ao castelo”, num jogo por equipas. Segue-se mais uma actividade de BTT, até ao

40 participantes, que deverão apresentar-se de fato de treino ou calções, T-shirt, Sweatshirt e sapatilhas. Deverão ainda trazer material de banho, podendo usar as Piscinas para equipar e tomar duche no final da actividade. Todo o material específico das actividades é fornecido.

Os participantes deslocam-se para o local de concentração com bicicleta, sendo que as bicicletas são transportadas pela organização quando não forem necessárias, de forma segura e responsável. Todas as actividades serão realizadas em grupo sob orientação dos responsáveis técnicos de cada uma delas.

As inscrições têm um custo de 20 euros por pessoa, incluindo o

seguro de acidentes pessoais, e podem ser efectuadas na Câmara Municipal, Piscinas Foz do Cávado e Piscinas Municipais de Forjães.

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME (texto e foto)



“Fins de Semana Desportivos” e visa, através de uma vertente não competitiva, dar a conhecer a beleza natural do Rio Neiva.

A concentração dos participantes está marcada para as 8h30, junto às Piscinas Foz do Cávado, em Esposende. Meia hora mais tarde, tem lugar a saída em BTT em direcção ao Monte de S. Lourenço – Vila Chã, por trilhos

Rio Neiva – Frago, de onde os participantes seguem depois, em canoagem, até às Azenhas de Antas, partindo depois, novamente de BTT, até às Piscinas Foz do Cávado. No final da actividade será fornecido um reforço alimentar.

O TRIATLO deverá ter a duração de, aproximadamente, três horas e meia e está aberto a todos os interessados e a um máximo de

# OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO...

## Alerta aos Pais e Educadores



Irene Margarida

É precisamente um alerta que eu pretendo lançar aos pais e educadores para o perigo que correm os vossos filhos e educandos na hora presente. A droga espreita em cada canto e esquina o momento oportuno para atingir qualquer criança ou adolescente. Como evitar é bem simples. Para já o casal tem que saber de antemão que o casamento não é um mar de rosas e exige dos cônjuges uma vida de sacrifício e abnegação, doação mútua e muita compreensão, pondo a educação de seus filhos em primeiro plano. Não pode haver divórcios, mas sim amor, carinho e muita paz no lar. Os pais terão de criar um clima propício de abertura para que os filhos vejam neles os seus melhores companheiros. É salutar que eles sintam prazer em chegar depressa a casa para contar o que se passou na aula ou no recreio, o que disseram os professores, como correram os testes. Os pais devem escutar atentos e darem conselhos oportunos. Os seus trabalhos profissionais devem ser postos de parte até à hora dos filhos se deitarem. Antes disso todas as atenções devem cair sobre os filhos, quer brincando com eles, quer ajudando-os na preparação das lições. Seus filhos não devem deitar-se tarde nem ter televisão no quarto. Se possível, os pais devem acompanhar os filhos à escola e no fim da aula até casa, falando de vez em quando com os professores sobre o seu aproveitamento. Os filhos, por sua vez, devem sentir-se contentes por isso acontecer, porque vêem nos pais os seus melhores companheiros.

Durante a adolescência devem

evitar-se o quanto possível as discotecas, sem, no entanto, as proibir. Será mais benéfico que os adolescentes compreendam, pela educação que receberam, que não é o sítio ideal para frequentarem. Não quer dizer que, até uma vez por outra, não vão até lá. Devem, contudo, ter telemóvel para contactarem com os pais em caso de necessidade e serem os próprios filhos a pedirem-lhes que os venham buscar não muito tarde. Para evitar as discotecas os pais devem criar um clima de abertura à entrada de amigos em casa e até, porque não, organizarem festas. Porém as amizades devem ser seleccionadas. Os filhos, nas horas livres, devem praticar actividades desportivas. É também necessário lembrar-lhes as consequências nefastas da droga, citando mesmo casos concretos, passados mesmos entre pessoas amigas e mostrar-lhes filmes onde o drama e o flagelo da droga sejam postos em evidência. Como companheiros amigos os pais devem contrariar os filhos desde tenra idade, não à força, mas desviando-os para outros interesses. Se tudo se processar nestes trâmites é de crer que os filhos repudiam a droga. No entanto, nem sempre acontece de os pais se entenderem, criando-se uma situação de conflito constante. Outras vezes não se evita o divórcio e as principais vítimas são os filhos. De mais a mais, devido ao cansaço e stress profissional, os pais podem desleixar-se e não dedicar as atenções necessárias para com seus filhos, criando-lhes um vazio, que os pode conduzir à droga. Os pais terão de estar atentos aos primeiros sintomas. Um iniciado na droga fica triste, fecha-se sobre si mesmo, refugiando-se no quarto e isolando-se da família e dos amigos. Dá-se uma queda no aproveitamento escolar e manifesta-se um total desinteresse por tudo. Os pais devem procurar saber se há restos de embalagens de plástico ou seringas no caixote

de lixo, picadas nos braços ou pingas de sangue na camisa, se desaparecem coisas de casa e se o filho mente para se desculpar. Num clima de amizade, carinho e compreensão devem levar os filhos a confessar o que se passa. Devem também, procurar um bom médico especialista e um bom psicólogo para que o filho entre em tratamento de recuperação. Se possível, será conveniente que o filho mude de residência para casa de um parente ou pessoa amiga para que perca o contacto com os vendedores da droga. O ideal seria, quando qualquer aluno for procurado pelos vendedores expor o que se passa aos pais e director de turma e não chegar a cair na droga, porque torna-se muito difícil ou até, por assim dizer, impossível evitá-la depois de a ter conhecido e experimentado algumas vezes.

Os jovens devem ter bem presente que a droga cria maior dependência que o álcool e o tabaco e leva à ruína e à morte de quem a consome.

## Dia das mães

A gratidão reconhecida, o amor despretensioso, o caminho espontâneo, o sacrifício desmedido, a dedicação permanente. Um marco representativo para todos nós. Surge a oportunidade para agradecermos aquela que tanto sofreu para construir a nossa felicidade.

No Brasil foi instituído o dia das mães no segundo domingo do mês de Maio, pelo chefe do Governo senhor Getúlio Vargas, promulgado o decreto n.º 2366, de 5 de Maio de 1932.

D. Angel Gara, bispo chileno e canónico argelino, escreveu uma das mais belas páginas sobre a rainha do lar, que transcrevemos: "existe uma mulher que possui algo de Deus pela imensidade do seu amor e muito de anjo pela incansável solicitude de seus cuidados. Uma mulher que sendo jovem, tem a reflexão duma anciã e na velhice com o ardor da juventude; Uma mulher que, ignorante, descobre os segredos da vida com mais acerto que um sábio e se é instruída acomoda-se à simplicidade das crianças; Uma

mulher que sendo pobre se satisfaz com a felicidade dos que ama e sendo rica daria com prazer sua fortuna para não sentir com o seu coração a dor da ingratidão; uma mulher que sendo forte, estremece ante o vagido de uma criança e sendo débil se veste com a bravura do leão; Uma mulher que quando viva não a sabemos estimar porque ao seu lado todas as dores são esquecidas; porém após a sua morte daríamos tudo o que somos e tudo o que temos, para fitá-la um só momento, para receber dela um único abraço, para ouvir de seus lábios uma só palavra.

Desta mulher não me peçais o nome se não quereis que encharque com lágrimas este álbum, porque eu a vi passar em meu caminho.

Quando crescidos forem - Senhora - vossos filhos, lede-lhes esta página e eles, cobrindo de beijos vossa fronte, vos dirão que em humilde viajante, em paga de hospedagem senhorosa recebida, aqui deixou para vós e para eles, um esboço do retrato de sua mãe".

Mateus Arriscado (Brasil)

## CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE

### Serviço de Orientação Vocacional e Profissional na Casa da Juventude

Dando continuidade à sua política de apoio aos jovens do Município, a Câmara Municipal de Esposende abriu, recentemente, na Casa da Juventude, o Serviço de Orientação Vocacional e Profissional (SOVP).

Depois de, no mês passado, ter entrado em funcionamento o *Zona Jovem - Serviço de Atendimento a Jovens*, o SOVP vem complementar a oferta deste equipamento municipal, indo ao encontro das necessidades dos jovens do concelho.

A orientação vocacional e profissional é um processo que

engloba essencialmente três vertentes, nomeadamente o auto-conhecimento dos interesses, capacidades e valores profissionais, o conhecimento das diversas oportunidades de formação, bem como do mundo das profissões.

Embora a escolha e a construção do projecto vocacional/profissional seja eminentemente pessoal, é indiscutível a importância que os pais, familiares, professores, psicólogos, entre outros, podem exercer no esclarecimento das dúvidas e na diminuição das preocupações que

possam surgir. No SOVP da Casa da Juventude os jovens poderão, desta forma, usufruir do apoio e acompanhamento de um técnico de Psicologia, todas as quartas-feiras, das 16h00 às 18h00.

Os interessados poderão fazer a sua marcação pessoalmente na Casa da Juventude, ou pelo telefone 253 960 010 ou através do e-mail [sovp\\_casa.juventude@cm-esposende.pt](mailto:sovp_casa.juventude@cm-esposende.pt).

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

### Ao som duma valsa

Ao som duma valsa, bela melodia  
Nós cantávamos à volta dos estendais  
Onde a mãe a sorrir a roupa estendia  
Onde eu vi contigo brincar os pardais!...

Ao som duma valsa, bela melodia  
Eu pus-te a marchar e a desandar...  
Que brincadeira, mano, que alegria!  
Tu tão rulinho, comigo a ralar!...

Ao som duma valsa, bela melodia  
Estávamos todos juntos e já a serenar  
Num domingo onde a noite já tingia o dia!

Mas, irmão querido, depois de acordar  
É que eu senti um sofrimento medonho  
Ao pressentir que era já apenas um sonho!

A ti Querubim  
3 de Maio - Dia das Cruzes

Armando Couto Pereira

### AGRADECIMENTO +

Querubim Couto Pereira



Nasceu: 25-06-1955

A família de Querubim Couto Pereira da Silva, na impossibilidade de o fazer pessoalmente, serve-se deste meio para agradecer a todos quantos os apoiaram neste momento tão doloroso e que se



### Curso de Informática

A ACARF, em parceria com a ACICE, vai promover um curso de Informática vocacionado para os pais, sob o tema "Como navegar na Internet".

A inscrição (gratuita) pode ser feita na ACARF, local onde decorrerá o citado curso.



# ACOMPANHANDO O FORJÃES SC

Fernando Neiva

## Forjães Sport Clube Actualidade

### Seniores

A equipa sénior do Forjães terminou a sua participação no campeonato distrital da Divisão de Honra, obtendo um brilhante sexto lugar. Apesar de ter sido uma boa classificação, este lugar não deverá chegar para permanecer na Divisão de Honra, isto porque vão descer três equipas da 3ª Nacional e não sobra nenhuma vaga para além quinto lugar (algo impensável no início da época). Contudo, e caso surja um lugar extra, este não deverá fugir ao Forjães que, neste momento, ocupa o lugar ingrato "de primeiro dos últimos ou último dos primeiros", o melhor posicionado dos que não garantiram automaticamente a manutenção. É de salientar o bom trabalho realizado pela equipa técnica liderada por Canário e por todo o grupo de atletas que lutaram arduamente até ao último jogo pela melhor classificação possível, tendo dignificado o bom nome do clube. A época foi difícil, principalmente devido às inúmeras lesões que foram surgindo no plantel a partir de Novembro. Chegaram a estar lesionados, em simultâneo, vários elementos: Ricardo Santos, Miguel, Pereira, Moreira, Rafael, Óscar e Nuno foram exemplo disso. Em Dezembro (talvez antes) Canário reforçou o plantel com três juniores do clube, Raúl, João Pedro e Eric, todos com 17 anos, e chamou o jovem Pedro Mendes que, na época passada, havia representado os juniores do Esposende por forma a colmatar as referidas ausências. É caso para dizer que equipa técnica e atletas foram incedíveis na defesa dos interesses do clube ao longo de toda a época.

É também de louvar o excelente trabalho realizado por toda a equipa directiva liderada por Crispim Carvalho (no plano desportivo) e António Couto (no plano financeiro-desportivo). De facto, estes dois homens, com a ajuda dos restantes elementos, fizeram um bom trabalho e dignificaram ainda mais o bom nome do nosso clube. Saliente-se também, que no plano financeiro o actual elenco directivo pensa

apresentar saldo positivo.

O presidente da Mesa da Assembleia (António Barros) convocou já uma Assembleia Eleitoral, que se vai realizar no Auditório do Centro Cultural, no próximo dia 1 de Junho, sexta-feira, pelas 21h e 30 minutos. As perspectivas de continuidade da actual direcção são boas. Esperemos que, de facto, os actuais directores se possam manter em funções, pois o trabalho realizado foi notório.

Classificação A.F.B. - Divisão de Honra Série A - Seniores 06/07		
Pos.	Equipa	Pontos
1	Prado	69
2	Santa Maria	64
3	Fão	56
4	Martim	54
5	Esposende	53
6	<b>Forjães</b>	51
7	Pico Regalados	47
8	Ninense	46
9	Gondifelos	44
10	Águias da Graça	41
11	Tibães	33
12	Apúlia	29
13	Soarense	27
14	Alvelos	21
15	Arentim	16
16	Fragoso	13

Calendário de Jogos/Resultados - Seniores 06/07				
1ª Volta	Divisão de Honra - Série A		2ª Volta	
3	0	Forjães	Soarense	3 0
1	0	Prado	Forjães	2 3
4	2	Forjães	Arentim	1 0
2	2	Apúlia	Forjães	1 0
0	0	Forjães	Fão	0 3
0	2	Gondifelos	Forjães	0 3
2	1	Forjães	Stª Maria	1 2
1	2	Fragoso	Forjães	0 2
2	1	Forjães	Águias da Graça	2 1
0	0	Tibães	Forjães	0 4
1	1	Forjães	Ninense	1 1
2	1	Martim	Forjães	1 1
2	4	Forjães	Pico Regalados	2 1
1	0	Esposende	Forjães	1 2
0	1	Forjães	Alvélos	1 0

Taça			
6	Forjães	Estrelas Faro	5
90m (1-1);120m (2-2);Pen. 6-5			
1	Fão	Forjães	1
90m (1-1);120m (1-1);Pen. 4-3 - Forjães eliminado			

## Garantir o lugar

O Forjães precisava ganhar este jogo para segurar o 6º lugar e eventualmente espreitar uma escorregadela do Esposende para ascender ao 5º. O jogo foi fraco, não houve motivação nem grande animosidade nos lances disputados. Contudo, o Forjães mereceu ganhar, foi sem dúvida a melhor equipa, controlou sempre o desenrolar da partida e teve várias situações para ampliar a vantagem mas venceu apenas pela margem mínima.

Alvelos		0
Forjães		1
Campo Novo - Alvélos - Barcelos		
30ª Jornada		13-Maio
1	Castiço	
2	Zé Carlos	
3	Xina	
4	Zé Pedro	
5	Chico Moura	75 m
6	Pedro Mendes	
7	Moreira	30 m
8	Pereira (Cap.)	
9	Nuno	80 m
10	Káká	
11	Chico	
12	Russo	
13	ZéManel	
14	João Pedro	
15	Óscar	30 m
16	Manike	80 m
17	Morgado	75 m
Treinador: Canário		
0-1	Zé Pedro	35m

## Excelente 2ª parte



O Forjães bateu o Esposende por 2-1 depois de uma segunda metade brilhante por parte dos homens comandados por Canário. Na verdade o Esposende foi superior ao longo dos primeiros 45 minutos, principalmente nas transições defesa ataque com o seu meio campo a revelar-se mais atinado ao nível do passe e do controle de bola. Mas, o intervalo foi importante para os forjanenses que regressaram determinados e marcaram nos momentos iniciais. O Esposende reagiu fortemente e acabou por empatar ao quarto de hora. A partir daqui só deu Forjães, o Esposende foi recuando cada vez mais no terreno devido á forte pressão forjanense. O golo da vitória apareceu numa bela jogada pela direita com Káká a finalizar á boca da baliza.

Forjães		2
Esposende		1
Estádio Horácio Queirós		
29ª Jornada		6-Maio
1	Castiço	
2	Zé Carlos (Cap.)	
3	Costa	
4	Zé Pedro	
5	Chico Moura	75 m
6	Xina	
7	Moreira	65 m
8	Pereira (cap.)	
9	Nuno	
10	Káká	
11	João Amândio	85 m
12	Russo	
13	Zé Manel	
14	Pedro Mendes	65 m
15	João Pedro	
16	Oscar	
17	Morgado	75 m
18	Manike	85 m
Treinador: Canário		
1-0	Costa	47 m
1-1	Oriando	56 m
2-1	káká	80 m

## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA ELEITORAL

Eu, António Jorge Gomes Barros, Presidente da Mesa da Assembleia-geral do Forjães Sport Clube. De acordo com os estatutos em vigor no clube, convoco uma Assembleia-geral Ordinária - Eleitoral, ao abrigo do artigo vigésimo, ponto um, alínea b), constituída ao abrigo do artigo trigésimo terceiro, ponto único, a realizar no próximo dia **1 de Junho de 2007, pelas 21 h 30 m, (Sexta-feira)** no **Auditório do Centro Cultural de Forjães** e com a seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto um** - Eleição dos Órgãos Sociais para a época desportiva 2007/2008.

**Ponto dois** - Outros assuntos de interesse geral para o clube.

### Apresentação de listas candidatas

- 1) Deverá ser feita até às 22 horas de quarta-feira, 30 de Maio de 2007.
- 2) Deverão os responsáveis pela sua constituição fazer a entrega de todo o processo de candidatura à Mesa da Assembleia-geral, para verificação.
- 3) A sua constituição deverá respeitar o artigo trigésimo quarto, ponto um, alíneas a), b), c), d) e ponto dois do mesmo artigo, dos estatutos.
- 4) Deverão também cumprir o estabelecido no artigo trinta e seis, pontos um a seis, inclusive, dos estatutos.

**Nota:** Verificando-se falta de quórum a Assembleia tomará eventuais deliberações com o número de sócios presentes trinta minutos após a hora marcada.

Afixe-se nos locais habituais  
Forjães, 19 de Maio de 2007  
O Presidente da Mesa da Assembleia-geral  
António Jorge Gomes Barros

## PISTA DA INFIA

A pista da Infia, em Forjães, continua a ser palco



de inúmeras provas de autocross. Com efeito, aí decorreram iniciativas desportivas a 15 e 25 de Abril, saudando-se pela grande afluência de público e pilotos. No dia 27 de Maio realizar-se-á um rally convívio, estando reservada para o dia 17 de Junho uma prova oficial de autocross.

## Veteranos

A equipa de veteranos terminou a sua participação no Torneio de Veteranos do Alto Minho. A prova decorreu dentro da normalidade, tendo o Forjães ficado a meio da tabela classificativa. Para o ano prometem voltar á competição, um pouco mais veteranos, mas ainda com mais vontade de melhorar a sua participação.

**APOIE O FORJÃES  
SPORT CLUBE**

# OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO... OPINIÃO...

## Palavra de Vida



José Alves Martins, S.J. - Timor

### Festa da Ascensão (20 de Maio)

Leituras:  
1ª Leitura: Act 1,1-11  
2ª Leitura: Ef 1,17-23  
Evangelho: Lc 24, 46-53

A primeira leitura e o Evangelho apresentam-nos a entrada de Jesus na glória do Pai. Colocamos o céu num lugar e espaço, por isso a crença simples do povo olha para o alto para o céu.

Mas o céu não é um lugar, espaço. Deus, os anjos, os santos, não estão num lugar (céu), como nós concebemos um espaço. De facto o ser humano só pode pensar, raciocinar com as duas dimensões, espaço e tempo. Ora em Deus não há espaço nem tempo. O que há é uma nova situação, realidade completamente diferente desta realidade mundana. Como será? Nem Jesus foi filósofo, nem teólogo explicando e satisfazendo a nossa curiosidade.

Acreditamos que Jesus, cumprida a sua missão, a confiou aos Apóstolos e enviou-os por todo o mundo a anunciar a Boa Nova do Evangelho. Quando é que isto aconteceu? Quarenta dias depois da Ressurreição? Voltamos ao nosso modo de pensar com as dimensões espaço e tempo (40 dias). O tempo contado aritmeticamente é irrelevante. O que importa é acreditarmos que Jesus é o Senhor da Glória que vive com o Pai no seio da Santíssima Trindade. Como provar isto? Os empíricos podem passar 24 horas por dia metidos no laboratório para conseguir a fórmula. Nunca a alcançam. Por isso é que fé tem sentido.

### Domingo do Pentecostes (27 de Maio)

Leituras:  
1ª Leitura: Act 2, 1-11  
2ª Leitura: 1 Cor 12,3b-7.12-13  
Evangelho: Jo 20,19-23

A primeira leitura e o evangelho apresentam-nos a descida do Espírito Santo. O Espírito Santo prometido por Jesus, o Novo Paráclito, é agora a nova lei, é a força que, do íntimo do coração, impulsiona o homem ao cumprimento para o dever.

O Espírito é fonte de unidade (derruba todas as barreiras) e, onde quer que chegue, elimina o pecado.

O Pentecostes dá início à vida e propagação da Igreja. Começa o tempo da Igreja. Os anunciadores da Palavra têm ao seu lado o Espírito Santo. Não falam por si mesmos, mas dão voz, à voz do Espírito Santo. Por isso é que o anunciador da Palavra tem de ser fiel ao anunciar a Palavra. Há o perigo do

anunciador se anunciar a si mesmo e não a Palavra de Deus. Se pregar a si mesmo e não o Senhor Jesus que viveu, morreu por nós, mas ressuscitou.

### Festa da Santíssima Trindade (3 de Junho)

Leituras  
1ª Leitura: Pr 8, 22-31  
2ª Leitura: Rm 5, 1-5  
Evangelho: Jo 16, 12-15

Os três textos que são nos são apresentados hoje têm por objectivo contribuir para reflectirmos sobre a identidade do nosso Deus.

Não basta afirmar que se acredita em Deus, mais importante que isso é saber em que Deus se acredita. Se a identidade desse Deus corresponde ao que revelação nos ensina, Antigo e Novo Testamentos, ou se ainda temos uma concepção gentia do nosso Deus: um Deus que castiga, um Deus que se zanga, um Deus que se vinga, um Deus que envia calamidades e doenças...

As outras religiões e seguidores de seitas, têm uma concepção muito diferente do nosso Deus cristão.

É pois importante saber quem é o nosso Deus e saber o que implica o facto de acreditar num Deus-Trindade. O mistério da Santíssima Trindade é o mistério central da nossa fé: Acreditar na existência dum único Deus, mas que se manifesta na Trindade de três pessoas: Pai, Filho e Espírito Santo. Com é que a nossa capacidade de entender, de raciocinar consegue perceber este mistério. Porque é um mistério não o compreendemos suficientemente. Se fosse tão claro e patente então não seria necessário a fé.

### Festa do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo (7 de Junho)

Leituras:  
1ª Leitura: Gn 14, 18-20  
2ª Leitura: 1 Cor 11, 23-26  
Evangelho: Lc 9,11b-17

A liturgia da Palavra de hoje leva-nos a reflectir sobre o mistério da Eucaristia e a descobrir que ela é um alimento. Não se trata de uma medicina que actua automaticamente, mas é preciso recebê-la com fé, ou seja, aceitando o empenho que comporta o gesto de comer o corpo e de beber o sangue de Cristo.

Há uma relação estreita entre Eucaristia e a vida, entre o Pão que é Cristo e o pão que alimenta o corpo.

Não se pode entarar em comunhão com o Corpo do Senhor sem compartilhar com os irmãos o pão material. Também devemos estar bem atentos e nos consciencializarmos que participar na Eucaristia e estar desavindo com alguém, manter rancor ou ódio contra alguém, seria um contrasenso, uma vez que a Eucaristia significa comunhão, unidade e amor.

## Marcados pelo endividamento



A. Sílvio Couto

Segundo dados disponíveis de fontes fidedignas mais de seiscentos mil portugueses pagam crédito a prestações. Catorze por cento do orçamento das famílias portuguesas é gasto em pagamento de crédito pessoal. Ainda segundo elementos fornecidos por entidades prestadoras de crédito, os clientes alvo dos créditos são: jovens, com filhos na escola, que recebem salários baixos e com muitos encargos. Atendendo às mesmas fontes, as épocas mais propícias ao pedido/concessão de créditos surgem no início do ano, no verão e na reabertura das aulas. Tendo ainda em conta a crescente incapacidade de pagamento dos créditos, surgem três factores determinantes para que se verifiquem maiores dificuldades em satisfazer os compromissos assumidos: o divórcio, a doença e o desemprego.

Diante deste panorama, fomos reflectindo sobre as causas deste fenómeno crescente de endividamento mais do que nos determos sobre as consequências.

### Nivelados pelos gastos em excesso

*'Boca de rico e bolsa de pobre'.*

Numa tentativa de colmatar algumas lacunas de índole material/psicológica/espiritual, temos visto crescer, em Portugal, a oferta de dinheiro fácil aliado à sedução dum consumismo cada vez mais avassalador de pessoas, grupos e famílias. Quantas vezes sem critério tudo parece servir para uma afirmação pelas exterioridades – carro, casa, roupa, viagens/férias, festas e banquetes – mais ou menos ao ritmo das promoções, das ocasiões e (mesmo) dos figurões.

Por entre lamentos e desabafos, vemos que se vão esgotando os lugares de veraneio, as instâncias de lazer, os lugares em que se vê e/ou é visto... sobretudo as mais caras. Época após época tudo se vende, poucos se queixam e muitos fazem – ao que parece – mais do que deviam por se mostrarem... a qualquer custo ou preço. De facto, poder-nos-emos reclamar de estarmos em crise, quando um razoável número de portugueses gasta muito para além da média? Será verdadeira a (dita) crise ou a (pretensa) ostentação? Até onde irá a arrogância de uns tantos diante da vulnerabilidade de muitos outros?

### Sacudindo a poupança ou hipotecando o futuro?

*'Quem tudo quer, tudo perde'.*

O problema com que nos temos debatido é o de nos pretendermos fazer passar por ricos – nos desejos, nos hábitos e nas pretensões – à semelhança de outros países europeus, mas sem as necessárias condições. Convocados para o areópago das nações ricas da Europa, não fomos concomitantemente educados por uma cultura desenvolvida à luz dos valores do espírito e com um nível cultural adequado à 'riqueza' ostentada. Com efeito, os senhores da Europa – seja da anterior CEE seja agora da UE – deram-nos subsídios para termos estradas, mais para escoarem os seus produtos do que para sermos, efectivamente, desenvolvidos e produtores de desenvolvimento autónomo e enriquecedor. Talvez nos falte a todos – portugueses que se aceitam como remediados, outros que se julgam mais enriquecidos e muitos outros ciclicamente atirados para o role dos pobres – uma capacidade de sabermos que a nossa entrada na Europa, desde 1985, talvez tenha sido para evitarmos serem invadidos pelos pobres do sul – há quem nos apelide de marroquinos do norte! – em busca de melhores condições de vida, como foi acontecendo nas décadas de 60 e

de 70 do século transacto. Passamos, de facto, a ter mais dinheiro, mas faltou a correspondente maturidade para sabê-lo usar e aplicar não no mais urgente, mas no mais necessário. Fomos vivendo nas nuvens da aparente riqueza e descansando à sombra do sol e turismo, mas isso, se não for bem aproveitado, pode terminar a curto prazo.

Até onde irá a inconsciência colectiva em assumirmos que, sem trabalho, nada se faz? Até quando continuaremos a reivindicar mais e a produzir menos? Como poderemos acertar o relógio pessoal, familiar e nacional, onde se perceba que ninguém dá nada sem outro tanto esperar em troca?

### Educar para a responsabilização

*'Vós sois o sal da terra... Vós sois a luz do mundo'.*

As instituições, entre as quais se pode e deve enquadrar a Igreja Católica, devem saber educar – será mais do que conduzir ou domesticar! – os cidadãos para a assumpção de responsabilidades em conformidade com os meios próprios e não fiando-se em aliciamentos alheios, sejam mais ou menos explícitos ou surjam camuflados. Mais do que rituais de religião, importa fornecer critérios de conduta. Mais do que queimar velas ou promover procissões, importa dar razões da esperança, que nos compromete na construção de uma sociedade mais humana e mais cristã, sem esquecer as manifestações religiosas (entre as quais se podem inserir as procissões e peregrinações, etc.) de vida comunitária em ritmo convertido.

Porque acreditamos que a Igreja católica é mais do que uma entidade cultural – embora o seja também! – somos daqueles que acreditam que ela tem de assumir a função de transmissora de valores espirituais num tempo um pouco à deriva... Igreja, torna-te o que és: sal, fermento e luz!

## A minha rua

A minha rua é muito triste  
É uma piores de Setúbal,  
Pedra ou alcatrão não existe  
No Inverno é grande o lamaçal;

Rua que embora sinalizada  
Fazem dela um estacionamento  
Obstruído sempre a entrada,  
Há chatice a cada momento;

Chama-se Rua Gomes Cardim,  
É lá a minha moradia  
Vai servindo mal para mim  
Para a minha e mais família;

Á gente que por lá passa  
Causa uma grande admiração,  
Não há alguém que nada faça  
Ou mande fazer a construção?

Jorge Coimbra

## FALECIMENTO



“O Forjanense”  
comunica o falecimento do Dr. João Vale Ferreira, proeminente barcelense que durante longo tempo foi colaborador deste mensário. Á família enlutada endereçamos os nossos sentidos pêsames.

# PASSATEMPOS - CULTURA - LAZER - CULINÁRIA

Coordenação de Luís Pedro Ribeiro e Fernando Neiva

## PASSATEMPOS Palavras Cruzadas

### Horizontais

1ª Dar à luz; Prenda que os padrinhos dão aos afilhados pela Páscoa = 2ª Bolo de farinha de arroz usado na Ásia = 3ª Pronome pessoal; Molusco que vive nos rochedos ou nos cascos dos navios; Carta de jogar = 4ª Composição poética dividida em estrofes simétricas = 5ª Parte Íntima; Cajado = 6ª Mulher que vende carvão = 7ª Daqui a pouco; Pouco dócil = 8ª Dez vezes cem = 9ª Luto; Lengalenga; Sociedade anónima = 10ª Tira de pano sobre que se ajustam os punhos e o colarinho = 11ª Género de árvores salicíneas em geral altas; Inferno =

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

### Verticais

1ª Mentiras; Mulher que rouba = 2ª Pessoa que repete = 3ª Arguida; Santo de grande devoção; Instrumento agrícola = 4ª Suplico = 5ª Extraordinário; Qualquer indivíduo = 6ª Protector = 7ª Rosto; Terminação lenta de uma doença = 8ª Caminho = 9ª Nota Musical; Cana do leme; Pedestal = 10ª República Árabe Unida = 11ª Rede de Arrastar =

Manuel António Torres Jacques, Cavaillon - França - Abril de 2007

## SUDOKU

NOTAS SOBRE O JOGO

É um jogo de lógica muito simples e viciante. O objectivo é preencher um quadrado 9x9 com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e cada coluna. Também não se pode repetir

números em cada quadrado de 3x3. Para que possa praticar, apresentamos dois quadros, com dois níveis de dificuldade (soluções na próxima edição).

Dificuldade: Médio

9			1	4				
1	3		2				6	5
				6				
2	1				5			
			8					
7					9		8	
			8					
9	2			7		3	4	
6	5					1		

Dificuldade: Difícil

9				1	4			
4	8		3				9	6
					6			
5	3						7	
				2				
7						6	5	
			8					
1	3				2		6	9
5	7						8	

### Resultados do mês passado

Dificuldade: Médio

6	2	5	3	9	8	1	7	4
7	3	9	6	1	4	5	2	8
1	4	8	2	5	7	3	6	9
4	9	1	5	3	6	2	8	7
5	7	6	9	8	2	4	1	3
2	8	3	7	4	1	9	5	6
9	5	2	8	7	3	6	4	1
8	6	4	1	2	9	7	3	5
3	1	7	4	6	5	8	9	2

Dificuldade: Difícil

7	5	6	4	3	1	2	8	9
2	9	4	8	5	6	7	3	1
8	3	1	9	7	2	4	6	5
4	8	2	6	9	7	1	5	3
9	7	3	1	4	5	8	2	6
1	6	5	2	8	3	9	4	7
5	4	9	7	6	8	3	1	2
6	1	7	3	2	4	5	9	8
3	2	8	5	1	9	6	7	4

Direitos de cópia mundo PT: <http://sudoku.mundopt.com>

## Nostalgia

### O Sapo

Não há jardineiro assim,  
Não há hortelão melhor,  
Para uma horta ou jardim,  
Para os tratar com amor.

É guarda das flores belas,  
Da horta mais do pomar;  
E enquanto brilham estrelas;  
Lá anda ele a rondar...

Que faz ele? Anda a caçar  
Os bichos destruidores,  
Que adoecem os pomares  
E fazem tristes as flores

Por isso ficam zangadas  
As flores, se se faz mal  
A quem as traz tão guardadas  
Com seu cuidado leal.

Ele guarda as flores belas,  
A horta mais o pomar;  
Brilham no céu as estrelas,  
E ele ronda a trabalhar...

E ao pobre sapo, que é cheio  
De amor pela terra amiga,  
Dizem-lhe muitos que é feio  
E há quem o mate e persiga!

Mas as flores ficam zangadas,  
Choram e dizem, por fim:  
- "Então ele traz-nos guardadas,  
E depois pagam-lhe assim?"

Adaptação por Torres Jacques  
do livro da 4ª Classe (Cavaillon,  
França)

### Chuva

Cai a chuva lentamente  
Revivendo o arvoredo,  
Vai caindo intermitente,  
O lavrador sai do medo.

A água para ele é seiva,  
Dá à terra viço e cor;  
E quanto maior peleja  
Mais o fruto tem sabor.

Sua tarefa é bem dura,  
Como dura a terra seca;  
Vem a chuva, tudo muda,  
Dando ao solo vida fresca.

Vem deitar o grão à terra,  
Ela está pronta a acolher;  
Esse grão se desintegra  
P'la luta do teu viver.

Vai esperando o amanhã  
Pois ele irá ressurgir,  
E todo esse teu afã,  
Terá razão de existir.

Regina Côrrea Lacerda (Lisboa)



"O Forjanense" encontra-se à venda em Forjães e Esposende.  
Forjães: Papelaria Moderna (Centro Comercial 2 Rosas) Café Novo  
Papelaria Opção (Edifício Monte Branco)  
Esposende: Serra da Sorte (Largo Rodrigues Sampaio)

## CULINÁRIA

Maria Mota e Olímpia Pinheiro



### Salada de Carnes Frias



Lave bem as folhas de alface e parta-as aos pedaços. Coloque-a numa saladeira e junte as folhas de endívia. Dê um corte em cada fatia de salame e enrole em cone.

Disponha sobre a alface juntamente com a mortadela enrolada.

Corte as cenouras às fatias muito finas utilizando um descascador ou mandolina.

Junte à salada e reserve frio. Envolve azeite com a mostarda e o vinagre.

Tempere com sal e envolva bem. Por fim, verta sobre a salada na hora de servir.

### INGREDIENTES

- 1 alface
- 1 endívia
- 100 g de mortadela
- 2 cenouras
- 1 dl de azeite
- 1 c. (sopa) mostarda
- 1 c. (sopa) de vinagre
- sal

### Coelho Grelhado

### INGREDIENTES

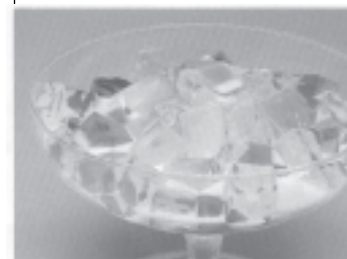
- 1 kg de batatas
- sal
- pimenta
- 1 c. (chá) de colorau
- 1 malagueta
- 1 limão
- 2 dl de azeite
- 1 raminho de salsa
- 1 cebola
- 2 dentes de alho
- 1 c. (sopa) de vinagre



sumo de meio limão. Reserve por 1 hora. Disponha o coelho sobre a grelha do forno e leve ao forno, tendo o cuidado de colocar o tabuleiro do mesmo por baixo. Vá pincelando a carne com parte do azeite. Disponha as batatas numa travessa. Por cima, coloque o coelho e polvilhe com salsa, a cebola e os alhos, tudo picado. Tempere com o restante azeite e o vinagre. Decore com o restante limão às rodelas.

Ligue o forno à temperatura máxima. Coza as batatas em água temperada de sal, por 35 minutos. Corte o coelho em quatro pedaços e tempere-os com sal, pimenta, o colorau, a malagueta e o

### Gelatina Tricolor



Coloque, numa tigela, 2 dl de água fervente, misture o conteúdo da gelatina de morango de modo a dissolver e acrescente 2 dl de água fria.

Transfira para um pírex raso, previamente passado por água fria, e leve ao frio até solidificar. Prepare as gelatinas de limão da mesma forma e coloque-as em recipientes diferentes. Leve ao frio a solidificar. Passe os pírex por água quente e vire-os sobre a bancada. Corte as gelatinas aos cubos e coloque-os numa taça. Misture o leite condensado com as natas e verta sobre a gelatina. Sirva fresca.

### INGREDIENTES

- 1 pacote de gelatina de morango
- 1 pacote de gelatina de limão
- 1 pacote de gelatina de laranja
- ½ lata de leite condensado
- 1 dl de natas



À venda nos seguintes locais:

- Papelaria Moderna (Centro Comercial 2 Rosas)
- Café Novo
- Papelaria Opção (Edifício Monte Branco)
- Minimercado da Ponte
- Custo: 5 Euros

**GRUPO OPTIVISÃO**

CONSULTAS AS QUARTAS-FEIRAS E SÁBADOS

**DESCONTO DE 15% SÓCIOS:**

ACARF - CRUZ VERMELHA DE ALDREV - FORJÃES SPORT CLUB

**Loja OPTIVISÃO - FORJÃES - Cruzamento de Forjães (Ed. Café Novo) - Tel 253 877 428**



**José Reis**

Em edições anteriores d'O Forjanense, foi abordada a questão do porte pago e as suas implicações na vida de muitos jornais locais e/ou regionais.

Apesar das contingências e do acréscimo dos encargos económicos relativos à expedição, a direcção da ACARF, depois de uma assembleia geral convocada para debater a questão, decidiu dar continuidade a este projecto, iniciado há 20 anos e mantido ininterruptamente, na convicção de que ele vai de encontro às aspirações da população forjanense, residente e ausente, e de que a associação pode e deve continuar a desempenhar este serviço importante a Forjães, divulgando as notícias, anseios e projectos da "nossa terra" (permitam-me esta expressão, pois, apesar de originário de outras paragens, adoptei esta terra como minha e sinto como tal). A direcção afirma, assim, que o serviço à comunidade prestado por esta associação, nas várias valências, incluindo a cultural, é mais importante do que a mera visão economicista, hoje tão divulgada nos mais variados meios.

Comungando deste mesmo espírito, alentados pela confiança depositada e reafirmada, espicaçados por algumas críticas (que também as há, expressão do pluralismo e do direito a pensar diferente, que muito respeitamos), propusemo-nos colaborar activamente na continuidade do projecto "O Forjanense", mantendo a linha

### EDITORIAL

editorial defendida desde o início, pretendendo, desta forma, servir Forjães e a região, nas várias vertentes: informação, divulgação, denúncia e reflexão.

O dever primeiro de qualquer jornal é **informar**, estar atento aos acontecimentos e levá-los ao conhecimento do grande público. Esta é também a nossa missão: levar a todos os leitores, de forma objectiva, imparcial e plural os acontecimentos, mantendo-os informados acerca daquilo que diz respeito à nossa terra e/ou região.

Uma segunda função, profundamente ligada com a primeira, é **divulgar**, dar a conhecer o que de melhor é realizado, individualmente ou por instituições. Neste sentido, o jornal agradece a colaboração regular de algumas instituições e afirma-se aberto a todas as instituições forjanenses, à sua colaboração e à divulgação das suas realizações e projectos. Façam-nos chegar e eles chegarão a todos!

Em terceiro lugar, O Forjanense, mantendo-se independente de qualquer orientação política e plural em termos ideológicos, pretende continuar a ser a voz crítica e

inconformista, exercendo a função de **denúncia** das situações consideradas anómalas ou menos boas. Para o conseguir, para além da visão atenta dos seus directores e colaboradores, gostaria de contar com a colaboração de todos, independentemente da cor política ou religião, pois é no pluralismo de opiniões e visões que se pode crescer realmente.

Por último, ele continuará a ser um espaço de **reflexão**, de partilha de projectos e ideias. Agradecemos, por isso, a todos os colaboradores da rubrica "Opinião" a coragem de tornarem públicos os seus pontos de vista, as suas ideias e/ou ideais, em suma, de se exporem e partilharem.

Desta forma, cremos possível manter a linha traçada, embora abertos à crítica positiva, à inovação e à mudança, colaborando na construção de um "Forjães melhor", cultural e socialmente. Se o conseguirmos, terá valido a pena o esforço maior que a todos se exige neste momento e os forjanenses terão orgulho neste projecto, que sentirão como seu.

### CONCURSO DO MAIO



2º Prémio



3º Prémio



4º Prémio

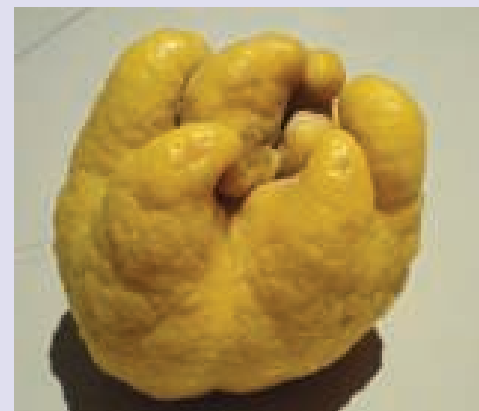


5º Prémio

(Fotos: Benjamim Pereira)

**esposendeonline**  
www.esposendeonline.com

### A OBJECTIVA NÃO ENGANA



"O Forjanense" apresenta nesta edição um fruto muito peculiar, nascido do mesmo limoeiro que em 2003 já havia produzido similar exemplar. Assim, e fruto da sua acidez, continuamos, nesta secção, a provocar alguns amargos de boca!...

Carlos Gomes de Sá

### ORIGINALIDADE FORJANENSE PREMIADA



Texto Pág. 11

Publicidade

**CÓPIA - IMPRESSÃO CAD**  
**DIGITALIZAÇÃO**  
**PROJECTOS**

**3€/m<sup>2</sup>**  
**PRETO**

**5€/m<sup>2</sup>**  
**CORES**

(ponto).decópias

**POR DETRÁS DA IGREJA MATRIZ - ESPOSENDE**  
253 968 342 pontodecopias@sapo.pt



**AGROZENDE**  
FABRICAÇÃO DE ESTUFAS E REGAS, LDA

Publicidade

Sistemas Rega - Plásticos Térmicos - Plásticos Cobertura Solo - Redes - Telas - Climatização



Agrozende Fabricação de Estufas e Regas, Lda é uma empresa moderna que sempre procurou, desde o seu início, apostar na actualização constante dos seus serviços e produtos proporcionando aos seus clientes a qualidade necessária às suas exigências.

Como empresa em expansão prestamos os nossos serviços e apoio de norte a sul do país e ilhas, através de equipas especializadas na montagem e aquecimento de estufas, sistemas de regas, armazéns de apoio e Garden Center.



Poderá aceder à nossa empresa através de:

Tlf: 253 983 432 - Fax: 253 983 433 - Mail: agrozende@vizzavi.pt  
Rua da Agra - Apartado 13 - 4744-909 Fonte Boa - Esposende