



Voz de S.ª Eugénia

Director e Editor: Pe. Joaquim Vilas Boas Lima
Proprietário: Fábrica da Igreja de Stª Eugénia - 4750 Rio Covo (Stª Eugénia)
Redação e Administração: Residência Paroquial - Tel.: (053) 832740

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL
ANO II - Nº 8
DEZEMBRO DE 1998

4750 BARCELOS
PORTUGAL

NATAL VEM SENHOR JESUS!

Celebramos mais uma festa de natal, o natal do Senhor Jesus. Procuremos vivela com intencidade e alegria, porque é Deus que se faz homem para estar connosco. Nunca mais estaremos sós. Em nós e à nossa volta tudo se ilumina. Não fiquemos só pela festa exterior, material, sentimental. O natal deve acabar com as nossas falsas seguranças, alegrias, prazeres e o nosso comodismo. O anjo disse aos pastores: "Anuncio-vos uma grande alegria: hoje nasceu para vós o SALVADOR!"

Como pode haver alegria no mundo de hoje carregado de crimes, manchado com o sangue de tantas pessoas cheio de injustiças, desordens e medos?

Como pode haver alegria para os que têm de fugir da sua casa da sua pátria, para os que não tem casa, emprego, para os doentes sem condições para se tratarem, para os velhinhos abandonados, para os oprimidos por ditaduras e violências, para os perseguidos e explorados na sua simplicidade, na sua necessidade; que alegria para nós cristãos tão indiferentes a estes problemas e ao plano salvador do nosso Deus?

Deus Pai, servindo-se de MARIA Santíssima, oferece ao mundo a alegria. Ele quer que as pessoas sejam felizes.

JESUS vem dizer-nos: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida ninguém vai ao Pai senão por mim".

Aceitemos nos nossos braços, e no nosso coração, na nossa vida esse Jesus, pedindo como os apóstolos: «Vem Senhor Jesus Fica Connosco, Dá-nos a Vida».

O Director

OBRAS

Nova Igreja e Bar Paroquial

Tiveram já início as obras que há muito desejávamos. Ambas as Obras (Bar e Nova Igreja) já há algum tempo haviam sido entregues ao empreiteiro, mas este só agora no mês de Novembro teve possibilidade de as começar. Irão seguir em conjunto, mas o Bar Paroquial será o que em primeiro estará concluído em virtude de ser uma construção pequena e simples, comparada com a Nova Igreja; e ser também neste momento de uma necessidade extrema, em função do Bar actual já não corresponder as actuais exigências, quer em conforto, comodidade, espaço, quer em condições sanitárias.

Necessitamos bastante que o Novo Bar entre em funcionamento, pois o actual nasceu como provisório para seis meses e já vai com dois anos. Neste espaço de tempo criamos uma clientela que cresce de dia para dia e merece da nossa parte o maior respeito e que lhe agradeçamos oferecendo-lhe melhores condições quando nos visitam.

(continua na pag 2)

SR. ARCEBISPO RECUPERA SAÚDE

O Sr. Arcebispo Primaz esteve internado numa clínica com problemas de saúde. Já em franca recuperação celebrou na Sé a Eucaristia comemorativa do seu 21º aniversário como arcebispo de Braga, facto que ocorre no 1º Domingo do Advento, mas este ano por motivo de internamento, foi celebrado no 2º Domingo.

Desejamos ao Sr. D. Eurico total recuperação e por ele pediremos a Jesus que lhe conceda muita saúde e muitos anos de vida.

Pe. Vilas Boas



DOM PRIOR E ARCIPRESTE DE BARCELOS ELEVADO À DIGNIDADE DE MONSENHOR

O Santo Padre João Paulo II, no dia 24 de Outubro de 1998, nomeou o Rev. Doutor Manuel Ferreira de Araújo prelado de honra, com o título de Monsenhor.

Nascido em Macieira de Rates há 56 anos, este sacerdote tem sido incansável no trabalho nas múltiplas tarefas pastorais que lhe são confiadas. Agora como Dom Prior e Arcipreste de Barcelos continua a ser de uma dedicação incansável.



Por isso e em atenção a Colegiada de Barcelos e ao celebrarem-se os 700 anos de elevação de Barcelos a Condado, o Santo Padre a pedido do Sr. Arcebispo conferiu este título honorífico ao nosso colega e amigo Prior e Arcipreste.

Uma comissão promoveu uma solene homenagem por ocasião da investidura.

Parabéns Monsenhor Ferreira de Araújo!

Pe. Vilas Boas

Monsenhor Rodrigo Novais Homenageado pelos 50 anos de pároco

A paróquia de Abade do Neiva prestou solene homenagem àquele que é seu pároco há 50 anos.

Aproveitando o momento para benzer e inaugurar o seu Centro Paroquial que custou 30 mil contos, para ajuda da qual a Câmara contribuiu com 15 mil contos, obra esta da qual foi grande impulsor, os paroquianos de Abade do Neiva quiseram manifestar a sua estima, gratidão e carinho para com o monsenhor Rodrigo Novais pelos seus 50 anos como dinâmico, alegre, corajoso e virtuoso pároco.

Recordamos que o Monsenhor Novais nasceu em 1919, em Macieira de Rates e foi ordenado sacerdote há 53 anos e foi arcebispo de Barcelos durante 43 anos.

São muitos anos de fazer bem ! ...

"Voz de Santa Eugénia" saúda o Monsenhor e louva o povo de Abade do Neiva por este gesto tão nobre e lindo, que neste altura da vida muito dirá ao seu bom pároco.



Pe. Vilas Boas



ONDA DE ASSALTOS A RESIDENCIAS PAROQUIAIS

Durante este ano e nos últimos meses tem sido um flagelo de assaltos a residências paroquiais por todo o Norte de Portugal, mas as Dioceses de Braga e Viana do Castelo são as mais martirizadas.

Geralmente, muitas Residências são isoladas das povoações, muitos sacerdotes vivem sós ou com pouco pessoal em casa, muitos párocos guardam valores da Paróquia e muitas vezes, o que está mal, são os depositários de todos os dinheiros da Comunidade. Ora isto são incentivos aos ladrões, que aparecem agora organizados, de noite, pelas 2 ou 3 da madrugada, como criminosos, entrando nas residências por arrombamento e se conseguem levar os valores sem que ninguém acorde, muito bem; se não, exigem dinheiro, batem nos sacerdotes e ameaçam-nos.

Só em Barcelos foram, já assaltadas cerca de 20 residências. Destes, o Sr. Pároco da Várzea conseguiu acordar quando a porta estava já quase arrombada, os párocos de Carapeços e Alvelos também acordaram a tempo; o pároco de Palme acordou ao baterem-lhe à porta; o pároco de Quintiães acordou já com os gatunos em casa e ainda mandou uns tiros quando estes saíam. Mais infelizes foram os párocos de Viatodos, Fragoso e Silva que só acordaram de manhã e viram que foram assaltados. O pároco de Silveiros foi já assaltado três vezes; ao pároco de Santa Eulália enquanto estava a jantar no restaurante, levaram-lhe um cofre que pesava 500 kg.

O mais infeliz foi o pároco de Grimancelos que, acordando quando os gatunos estavam no seu quarto, deu um grito e os malvados pegaram num lençol e taparam-lhe a boca e a cabeça.

Achamos estranho que estas redes trabalhem tão à vontade, e que as autoridades digam à maioria dos párocos que não há motivos para investigar.

Cremos que este tipo de democracia, que estamos a viver, se vai tornar muito pior que a ditadura do regime anterior, pois se então havia perseguição e medo, hoje parece que nenhum cidadão vive sossegado, mesmo na sua casa. Os nossos políticos e governantes são culpados, quer por não agirem, quer por permitirem que certos meios de comunicação social façam uma campanha desacreditando e desautorizando as forças de segurança, para as atemorizarem e reduzirem à incapacidade. E nós a pagar tantos impostos!

Em vez de se fazerem referendos sobre o que não interessa às pessoas (aborto e regionalização) façam referendos sobre a segurança, a justiça, a saúde, o ensino, o trabalho, a agricultura, a corrupção, etc. como vemos pelas manifestações populares. Verão como o povo não se abstém mas vai votar a 99 %. Estão a julgar-se os ditadores, mas também há que julgar os que permitem este tipo de democracia onde começa a haver medo, crime, violência, roubo, fraude, pobreza, miséria e insegurança.

Claro que a desmoralização dos valores e dos costumes, interesse pelo dinheiro, criam o ambiente propício a estes crimes. Oxalá o 2º Milénio nos traga uma sociedade renovada!

Pe. Vilas Boas

SAÚDE

Constipações e gripes

Cada um de nós apanha, em média, três constipações por ano. Porque é que não ficamos imunes logo com a primeira? A resposta parece complicada, mas não é. Para cada constipação, o organismo produz anticorpos adequados e eficazes. O pior é que existem milhares de vírus diferentes, que "trocam as voltas" ao nosso sistema imunitário. Os principais são os adenovírus e os rinovírus. todos estes afectam o tracto respiratório superior (nariz e garganta), invadindo as células que formam o nariz, levando os vasos sanguíneos a engrossar e aumentando a produção de secreções. Disto resulta que o nariz entope e os olhos começam a chorar porque as lágrimas não conseguem fugir pelos canais habituais, agora entupidos.

Embora os laboratórios farmacêuticos se esforcem muito - ficavam ricos se descobrissem a cura! - a verdade é que ainda não encontraram nenhum remédio para destruir os vírus que provocam constipações.

Os antibióticos funcionam apenas contra bactérias, como não têm qualquer acção sobre os vírus, não ceda à tentação de tomar aquele que lá tem em casa, até porque, depois, quando precisar mesmo dele, é provável que já não surta efeito.

Como é o vírus da gripe?

O vírus da gripe anda por aí à nossa volta e, se o conseguíssemos ver, poderíamos caça-lo com um camaroeiro em lugar de o apanhar sempre pelo nariz. Transmite-se por contacto directo, principalmente em ambientes como um quarto quente, um autocarro apinhado de gente, ou em sítios mal ventilados. Basta a vítima tossir, espirrar ou mesmo partilhar um copo, para que haja mais uma baixa a registar!

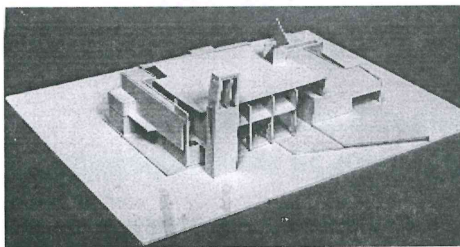
É assim que tão depressa uma gripe se transforma numa epidemia.

In "Noticias Magazine"
2.2.1997



OBRAS NOVA IGREJA E BAR PAROQUIAL

(continuação da pag 1)



A nossa Nova Igreja está neste momento na fase de terraplanagens e abertura de caboucos. Dentro em pouco, começarão a ser visíveis as estruturas de betão.

Lembramos que é nosso desejo que esta obra se faça no espaço de três anos, assim sendo, nesta fase foi entregue ao empreiteiro a construção das estruturas de betão mais a cobertura pelo valor de 17.500 contos, finda a qual, será entregue a parte de alvenaria e assim sucessivamente, pois uma obra desta envergadura não pode ser entregue na totalidade pois seria difícil cumprir orçamentos para uma obra que deverá durar três anos.

Para terminar, queremos agradecer a toda a Paróquia a forma como têm colaborado através do vosso donativo para as obras e frequentando e visitando o nosso Bar paroquial, pois sem vós esta obra que idealizamos não seria possível. O nosso muito obrigado. Contiamos a contar convosco.

Finalmente, em nome da Comissão Fabriqueira, queremos desejar-vos a todos um Santo e Feliz Natal, e que Deus vos dê um Ano Novo cheio de Paz, Amor e Felicidade.

Para terminar, queremos agradecer a toda a Paróquia a forma como têm colaborado através do vosso donativo para as obras e frequentando e visitando o nosso Bar paroquial, pois sem vós esta obra que idealizamos não seria possível. O nosso muito obrigado. Contiamos a contar convosco.

Finalmente, em nome da Comissão Fabriqueira, queremos desejar-vos a todos um Santo e Feliz Natal, e que Deus vos dê um Ano Novo cheio de Paz, Amor e Felicidade.

Pela Comissão Fabriqueira:

FAZES 18 ANOS EM 1999?

OS JOVENS DO SEXO MASCULINO QUE FAZEM 18 EM 1999, SÃO OBRIGADOS A FAZER O RECENSEAMENTO MILITAR, DURANTE O MÊS DE JANEIRO NA CÂMARA MUNICIPAL DE BARCELOS, MUNIDOS DO B.I.

FALTA POUCO

- 23 de Dezembro -

O presépio à espera...
a casa enfeitada
de azevinho e hera...
Ensaíam-se os coros...
lindas melodias...
Jesus vai nascer.
Só faltam dois dias!

GRUPO DE JOVENS FEZ TEATRO DE NATAL

No dia 19 de Dezembro, o Grupo de Jovens representou uma peça de teatro alusiva ao Natal.

A peça foi um pouco diferente do que tem sido habitual, visto ter como objectivo, este ano, levar a uma reflexão sobre a azáfama que antecede o dia de Natal em todas as famílias e em todas as terras. Esta correria tem como causa e consequência o esquecimento daquilo que deveria ser o Natal (tempo de paz, amor, solidariedade, caridade, etc.) implicando apenas preocupações a nível material, com as compras das prendas, com as refeições e todo o resto que apenas deveria ser secundário.

Afinal, Jesus na sua pobreza, quis ensinar-nos que em cada Natal, deveremos vê-Lo naquela criança que não tem o que comer ou naquele velho que não família.

É destes, os mais necessitados e marginalizados, cada Natal e deveria ser Natal todos os dias!

M^º José Rodrigues

AMIGOS DO JORNAL

LUGAR DO BAIRRO:

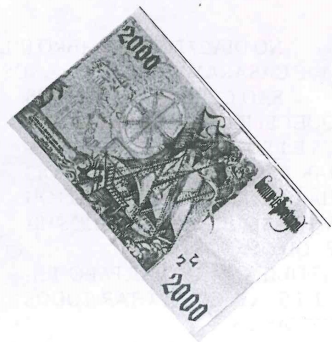
COM 600\$00: PAULO ROCHA, JOSE GONÇALVES, DOMINGOS GOMES DE SA. COM 700\$00: ANA DE JESUS.

LUGAR DO PINHEIRO E BARROSA

COM 600\$00: FRANCISCO VALE OLIVEIRA, FRANCISCO PEREIRA OLIVEIRA, DOMINGOS MARTINS RAMOS, DELMIRA MIRANDA DOS SANTOS, MANUEL ASPRA, MANUEL COSTA GUEDES, MANUEL TORRES DA CUNHA, ALBERTO RODRIGUES LIMA, MANUEL SILVA FIGUEIRAS, JOAQUIM SIMOES, ABEL DA COSTA FARIA, MANUEL CARVALHO PEIXOTO, ROSA CARVALHO PEIXOTO, JOSE JOAQUIM FALCAO DA COSTA, MANUEL ARAUJO, JUSTINA MATOS FALCAO, MANUEL LOPES RODRIGUES, CARLOS LUIS RODRIGUES PEREIRA, MANUEL FERREIRA CARVALHO SILVA; COM 700\$00: DELFIM FARIA GUEDES; COM 1.000\$00: JOSE FERREIRA OLIVEIRA, JOSE FRANCISCO G. PEDROSA (BARCELOS), DOMINGOS SILVA FIGUEIRAS; COM 1100\$00: JOSE DA SILVA FIGUEIRAS; COM 1500\$00: MÁRIO DE JESUS FERREIRA.

LUGAR DO CRUZEIRO

COM 600\$00: LUÍS MORENCE DO REGO; FERNANDO JOSÉ MORENCE DO REGO; ROSA ANDRADE GOMES; CÂNDIDA GOMES SANTOS; PAULA CRISTINA GOMES OLIVEIRA; JOSÉ DA SILVA MIRANDA; JOÃO LUÍS OLIVEIRA BRAGA; CARLOS SILVA; ANTÓNIO GOMES; ROSA OLIVEIRA FERNANDES; JORGE HUMBERTO MACHADO; JOAQUIM MOREIRA MENDES; ISABEL GOMES DE SÁ; JOSUÉ DIAS ABREU; MANUEL GOMES CARDOSO RORIZ; MANUEL OLIVEIRA CARDOSO; JOSÉ ANTÓNIO OLIVEIRA CARDOSO; DOMINGOS DA SILVA ANDRADE; ERNESTO FERREIRA DUARTE; ROSA MAGALHÃES LOPES; JOSÉ LUÍS SILVA FERREIRA; ANTÓNIO VIEIRA PEREIRA; ANTÓNIO DA SILVA ROCHA; JOÃO CARLOS ARAÚJO SILVA; MARIA GLÓRIA GOMES PEREIRA; ALEXANDRINO VIEIRA DE MATOS; ABÍLIO GOMES DE SÁ; ANTÓNIO ALVES SIMÕES; PAULO GONÇALVES ANDRADE; AUGUSTO PEREIRA OLIVEIRA; LURDES MIRANDA.



COM 800\$00: ROSA GOMES DA SILVA
COM 700\$00: MARIA LEONOR MACHADO BARBOSA.

COM 1000\$00: ARMINDO DUARTE REGO; MANUEL LOPES MIRANDA; MANUEL DA SILVA OLIVEIRA;
COM 1600\$00: JOAQUINA DE SOUSA; MANUEL GOMES MARTINS; RUI MANUEL GOMES.

LUGAR DE RIO COVO

COM 600\$00: JOSÉ FERREIRA BORGES; JOAQUIM OLIVEIRA DIAS; ANTÓNIO FERNANDES DE SOUSA; JOSÉ GOMES DE SÁ; JOSÉ ANTÓNIO CUNHA GOMES DE SÁ; MANUEL FARIA ARAÚJO; MARIA ROSA CARDOSO RODRIGUES; ANTÓNIO DA SILVA PEIXOTO; JOAQUIM DA SILVA OLIVEIRA; ANTÓNIO DOS SANTOS FIGUEIREDO; ANTÓNIO ESTEVES DA COSTA; MANUEL DA SILVA CARVALHO; MANUEL OLIVEIRA PEIXOTO.
COM 650\$00: ADELINO COELHO BARBOSA.

DE FORA DA FREGUESIA

COM 1.000\$00: IRMÃS FRANCISCANAS MISSIONÁRIAS DE AIRÓ; EDUARDO CUNHA - BOURO STA. MARIA - AMARES; JOSÉ DA SILVA PEREIRA - ADÃES; JOSÉ MANUEL MIRANDA - ALEMANHA; LEONOR SILVA PEREIRA - VÁRZEA; COM 1200\$00: FRANCISCO PEREIRA MONTEIRO - FRANÇA; COM 2.000\$00: JOSE LARANJEIRA DIAS - SUÍÇA; JOÃO OLIVEIRA BRAGA - SUIÇA; MARIA ROSALINA LOPES DA COSTA - BARCELOS; COM 2.400\$00 (2 ANOS) ANA MARIA GOMES MARTINS - ALEMANHA.

CULINÁRIA DE NATAL

CABRITO COM ESPIGAS

2 caibitos de caprino
(pedaços de carne
de 200g)
1 litro de leite
1/2 litro de vinho
1 cebola (picada)
1 pimentão
100g de margarina líquida
5 cebolas
6 carraças
1 ramo de salsa
1 folha de louro
sal e pimenta
1/2 litro de vinho
1 kg de batatas

Leve as espigas e corte-as em água a ferver temperado com sal. Escorra muito bem. Leve a aquecer 2 dentes de alho esmagados em metade do azeite. Junte as espigas, misture e deixe saltear suavemente até tenham com o aspecto de um esparguete. Retire a cebola e o bacalhau do azeite e coloque em bacias. Tempere com sal e pimenta. Adicione o caibito no restante azeite e na margarina. Vaqueirite. Junte as restantes alho esmagado, as cebolas e as carraças cortadas em pedacinhos e a salsa, o louro e o rosmaninho secos. Coze sobre lume brando durante 15 minutos, mexendo de vez em quando. Regue com metade do vinho e deixe cozinhar, tapado, durante mais 20 minutos. Misture o caibito para um rebolado de batatas à vossa disposição as batatas, descascadas e cortadas em cubos. Use o molho, deixe saltear o caibito e adicione o restante vinho. Leve ao forno, previamente aquecido, até as batatas estiverem douradas e o caibito liam, regando várias vezes com o molho. Sirva acompanhado com as espigas.

SACOS E PEDALADAS

Foi mais um êxito o convívio levado a cabo na tarde de Terça-feira, dia 1 de Dezembro, pela equipa número três, que mais uma vez organizou uma jornada recreativa com jogos populares.

Os jogos contaram com a participação de mais de uma centena de participantes, masculinos e femininos, com idades dos 7 aos 100 anos.

A corrida de sacos masculinos, foi a mais participativa em número de concorrentes, havendo a necessidade de se realizar séries eliminatórias para se apurarem os finalistas.

Francisco Edgar foi o grande vencedor, logo seguido do Luís Filipe Pereira. Em femininos e ainda em corrida de sacos, foi vencedora Isabel Cardoso, seguida de muito perto por Isabel Martins.

Realizaram-se ainda provas de perícia em bicicleta, cuja classificação foi a seguinte:

- Gincana masculina até os 15 anos:
1º Alexandre Oliveira; 2º Francisco Edgar.
- Gincana feminina até 15 anos:
1ª Nádia Coelho; 2ª Isabel Martins
- Gincana masculina, para maiores de 15 anos:
1º Helder de Sousa; 2º José Luís

Freitas e Silva.

O Meu pedido de Natal:

Ola' Pai Natal!

Mais uma vez venho falar contigo (é tão emocionante, tão extraordinário, falar com o Pai Natal!) este ano queria, que preparasses um presente muito especial para as crianças do mundo inteiro.

Queria que ralhasses, com os homens maus da terra, que fazem a guerra, provocam a miséria, a fome e a morte de muitos meninos inocentes.

Fala com o Menino Jesus, para que transforme as balas das espingardas em rebuçados, os camiões carregados com mísseis e soldados, em comida e medicamentos. Tenho a certeza que não vais esquecer o meu pedido.

Recebe um grande beijo da tua amiga.

Clara Margarida.



MAGUSTO DO GRUPO DE JOVENS

Mais uma vez, o grupo de jovens festejou o dia de S. Martinho.

Foi realizado no passado dia 7 de Novembro, em que todos participaram assando as castanhas e nos divertimentos.

O Grupo de jovens

PASSAGEM DE ANO

- 31 DE DEZEMBRO -

É dia trinta e um. Esta o ano acabado. Por estes dias todos, Pai do ceu, obrigado.

Humorismo

NUM CEMITÉRIO, UM CHINÊS ESTÁ A PÔR UM PRATO DE ARROZ NA CAMPADE UM SEU DEFUNTO. O EUROPEU DEPOSITA UM RAMO DE FLORES NOUTRA CAMPA E DIZ AO CHINÊS:
- VOCÊ ACREDITA QUE O SEU AMIGO VEM COMER O ARROZ?
- SIM, DIZ O CHINÊS, VIRÁ QUANDO O SEU AMIGO VIER CHEIRAR AS FLORES.

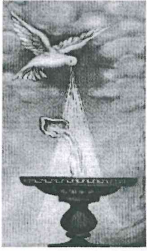
-Minha boa Senhora, pela sua saúde e de todos os seus, dê-me alguma coisinha para comer. Há dois dias que não como!
- Não tenho aqui mesmo nada. Mas, olhe, gosta de carapaus fritos?
- Oh! Se gosto! Fico-lhe muito agradecido.
- Então, venha cá amanhã. Eu vou fritá-los, agora...



MOVIMENTO RELIGIOSO

BAPTISMOS

"O NOSSO FILHO REVELA-NOS O MISTÉRIO DE DEUS!"



- 8/11 — Hugo Filipe Loureiro da Silva; Filho de: Filipe Campos da Silva e Maria Alice Fernandes Loureiro
 29/11 — Marco Paulo Gomes Ricardo; Filho de: Humberto Gomes Ricardo e Maria da Conceição Araújo Gomes
 8/12 — Ana Rafaela Senra Gomes; Filha de: José Fernando Pinheiro Gomes e de Paula Maria Simões Senra
 — Bianca Maria Martins de Brito; Filha de: Adelino José Miranda de Brito e de Filomena Maria Esteves Martins

CASAMENTOS

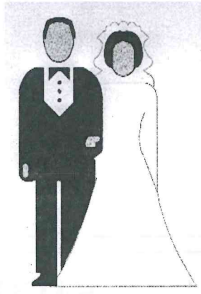
"Cada um de vós ame a sua esposa como a si mesmo; e a esposa respeite o seu marido! (S. Paulo)

5/12 — José Filipe Gonçalves da Silva e Cándida M^a Miranda Rego

6/12 — Rui Manuel da Silva Cardoso e Ana M^a Duarte Faria

Pediram documentos para fora:

Manuel Augusto Simões Oliveira - Vila Boa
 João Paulo Gomes Loureiro - Martim
 Manuel Fonseca Oliveira - S. João de Bastuço
 Adelino Pereira Ribeiro - S.ta M^a de Galegos
 Paula Cristina Quinta Rodrigues - Várzea



FALECIMENTOS

"Santo e salutar o pensamento de rezar pelos defuntos!"
 (Livro dos Macabeus)



No dia 28 de Outubro, no hospital de Barcelos, faleceu inesperadamente a Sra. D. M^a Arminda da Silva Arantes em consequência de um golpe feito numa perna.

A seu marido, filhos, sogra e demais familiares as nossas condolências.

ATENÇÃO!!

Ministério da Saúde
 ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO NORTE
 SUB-REGIÃO DE SAÚDE DE BRAGA
 Largo Paulo Oróslo- 4702 BRAGA Codex-TEL613041 / Fax 61540

RASTREIO DO CANCRO DA MAMA

Mulheres a partir dos 20 anos: fazer auto-exame da mama na primeira metade do ciclo menstrual.

A partir dos 45 ANOS realizar Mamografia anual.

RASTREIO DO CANCRO DA PROSTATA

Homens a partir dos 50 anos; na consulta anual de rotina falem ao vosso médico se tem dificuldades a urinar.

A determinação do PSA (Antigénio Específico da Prostata) deve ser feita uma vez por ano.

NUCLEO DE SAÚDE DE ADULTOS - ÁREA DE ONCOLOGIA
 Novembro 1998

MISSAS NO DIA DE NATAL E ANO NOVO

NOS DIAS DE NATAL E ANO NOVO HAVERÁ AS SEGUINTESS MISSAS:

08:00HORAS
 10:30HORAS
 16:00HORAS



FESTA DA SAGRADA FAMILIA BODAS DE PRATA E OURO MATRIMONIAIS

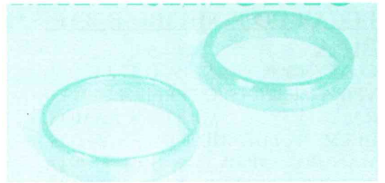
NO DIA 27 DE DEZEMBRO IREMOS FAZER UMA FESTA AOS CASAIS QUE CASARAM HÁ 25 OU 50 ANOS.

SAO CERCA DE 20 CASAIS QUE CELEBRAM BODAS DE PRATA E 1 SÓ CASAL ESTÁ A FESTEJAR AS BODAS DE OURO, POIS HÁ UNS QUE SÓ SÃO VIÚVOS OU VIÚVAS QUER DOS CASADOS HÁ 25 OU 50 ANOS. A EQUIPA Nº 6 DO BAR PAROQUIAL ESTÁ A CONTACTAR TODOS OS CASAIS.

SE ALGUM CASAL CASOU FORA DA PARÓQUIA E NÃO FOI CONTACTADO AGRADECEMOS QUE NOS COMUNIQUE.

VENHAM TODOS À FESTA!

Pe. Vilas Boas



JUNTA DE FREGUESIA

A JUNTA DE FREGUESIA MOSTROU VONTADE DE QUE NESTE JORNAL SAISSE O PLANO DE ACTIVIDADES PARA 1999.

DEVIDO A EXIGÊNCIAS POR PARTE DA TIPOGRAFIA NA ENTREGA DO MATERIAL ATEMPADAMENTE, NÃO NOS FOI POSSÍVEL INCLUI-LO NESTE NÚMERO, DO QUE PEDIMOS DESCULPA. SE FOR DESEJADO SAIRÁ NO PRÓXIMO NÚMERO.

"VOZ DE STA. EUGÉNIA"

NA PESSOA DO SEU DIRECTOR, EQUIPA REDACTORIAL E

EQUIPA DE DISTRIBUÍDORES DESEJA A TODOS OS

AMIGOS E LEITORES E AOS NOSSOS EMIGRANTES

FELIZ NATAL
 E
 PRÓSPERO ANO NOVO!



Feliz
 Natal