



# O FORJANENSE

... o seu jornal de eleição

Mensário informativo e regionalista Director: Carlos Gomes de Sá Subdirector: José Manuel Reis Ano XXI 2ª série, n.º208 Março 2006 Euros : 0.60



ESPOSENDE

Bouro - Gandra  
4740 - 473 Esposende  
Tel. 253 969 180



PORTO

Estr. da Circunvalação, 10381  
4250 - 151 Porto  
Tel. 228 310 475



VIANA

Rua de Moserrate, 270  
4900 - 355 Viana do Castelo  
Tel. 253 847 014



espoauto@espoauto.com  
www.espoauto.com



Alvarás n.º EOP 25947  
n.º ICC 258

DANIEL, FILBOS, CONSTRUÇÕES, LDA

Rua da Fonte Velha  
4740 Forjães Esposende Fax: 253 877 137

Telm.: José - 937470992 - Fernando - 939021837  
Aníbal - 93 72 44 793

## ACARF: 23º ANIVERSÁRIO



Especial nas páginas 8-9

25 de Março

6ªs Jornadas Culturais

Sábado

Centro Cultural  
Rodrigues de Faria

17.00 h: Bênção das "Obras de Remodelação/Ampliação da Sede".

21.00 h: Momento Musical: Grupo de Fados "A Velha Guarda" - Braga;

Conferência: «Terceira Idade: Ontem, Hoje e Amanhã».

### NOTÍCIAS LOCAIS

- EN 103
  - Incêndio
  - Festival Rockastru's
- pág. 2-3

### CARNAVAL

- Idosos na Pachã
  - Fantasias ambientais
- pág. 3 e última

### KID'S CLUBE

- Entrega de certificados
- pág. 3

### Bênção da Capela Mortuária

pág. 5

### Boletim Nascente Escolar

pág. 7

### FORJÃES SC

- Velhas Glórias do Benfica jogam em Forjães (01 de Abril)
- pág. 10-11

### OPINIÃO

- A dignidade da Mulher
  - Palavra de Vida
  - "Discurso heróico" da droga?
  - A categorização dos vencedores
- pág. 12-15

### PASSATEMPOS / CULINÁRIA

pág. 14

A. Benjamim Pereira Unipessoal, Lda  
Contribuinte: 507 385 879  
Engenharia, arquitectura e avaliação imobiliária



# NOTÍCIAS LOCAIS... NOTÍCIAS LOCAIS...

## ESTRADA NACIONAL 103

Carlos Gomes de Sá

### Limpeza de valetas

Fruto de uma política de intervenções mais regulares, o Instituto de Estradas de Portugal, Braga, vem procedendo a reparações constantes na EN 103. Com efeito, nos inícios de Março, foi levada a cabo uma campanha de limpeza de bermas e valetas, tendo os trabalhos, em Forjães, decorrido nos dias 13 a 16 de Março. Para além do corte de ervas e arbustos, foram também limpos

os aquedutos, o que permite que a água deixe de circular pela via, traduzindo-se, desta forma, por um aumento de segurança para automobilistas e peões.

Um reparo para o facto de a empresa que procede às limpezas não colocar nos locais devidos as placas de trânsito e demais sinalética derrubada, limitando-se, somente, a proceder ao seu arrumo na berma.



### Queda de ramos e poste de electricidade afectam circulação automóvel

O mau tempo que se fez sentir no dia 18 de Fevereiro último acabou por provocar alguns estragos em algumas habitações, pois há registos de antenas derrubadas e algumas árvores partidas, para além de ter causado alguns transtornos na circulação automóvel.

Com efeito, e só na área da estrada nacional 103, relativa a Forjães, registaram-se quedas de ramos de árvores na área da Infia e na zona da Quinta de Curvos. Aqui, a queda de um ramo para a faixa de rodagem acabou por gerar um acidente, de onde apenas

resultaram danos materiais na viatura envolvida, que acabou por desfazer, quase por completo, o ramo presente na estrada. Neste local, e para além deste acidente, o vento forte e a queda de chuva e granizo acabaram por fazer tombar um poste de electricidade, o qual, felizmente, caiu na berma, como a imagem documenta. Refira-se que o poste em causa se reporta a uma situação aqui apresentada em Novembro de 2005, na rubrica "A objectiva não engana", onde já denunciávamos a perigosidade em que o mesmo se encontrava, sendo o risco de queda iminente.



## ASSALTOS CONTINUAM

Carlos Gomes de Sá

### Larápios em S. Roque

Os assaltos em Forjães continuam, pois, conforme avançamos na última edição, ocorreu novo furto em meados de Fevereiro. A habitação visitada pelos amigos do alheio fica na Rua de S. Roque e foi assaltado por volta das 2 da tarde de um domingo.

Os larápios entraram na moradia por uma janela basculante, recentemente alargada, tendo furtado ouro, um leitor de DVD'S e dois receptores de TV Cabo, comandos, tudo avaliado pela proprietária, Alcinda Ribeiro, em 2.500 Euros.

## INCÊNDIO DESTROÍ ARRECADAÇÃO

Carlos Gomes de Sá

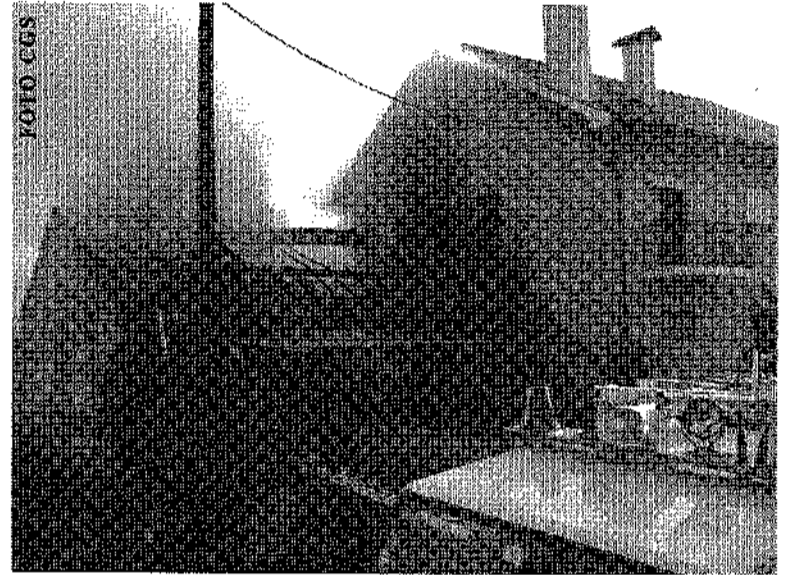
### Possível curto-circuito provoca avultados estragos

A meio da tarde do passado dia 16 de Fevereiro deflagrou um incêndio nos anexos de uma moradia, situada na Rua da Corujeira (estrada da Madorra), acabando por destruir os mesmos e pondo em perigo a habitação contígua.

O alarme foi dado pela proprietária da habitação, que se apercebeu de fumo a sair de um anexo onde é guardada lenha e diversos apetrechos. Para além do alerta dados os Bombeiros Voluntários de Esposende (BVE), que ocorreram ao local com quatro viaturas e uma ambulância, dirigiram-se para o local vários vizinhos, que acabaram por ser a equipa de primeira intervenção. Para além de cortarem a electricidade, os populares foram lançando água para as áreas a arder, o que não impediu, todavia, o rápido alastrar das labaredas. Com efeito, e como nos adiantou Juvenal Campos, comandante dos BVE, o fogo alastrou rapidamente devido à existência de muita carga térmica, pois nas arrecadações afectadas, para além de electrodomésticos, era armazenada lenha e carunhos, materiais altamente combustíveis. As chamas acabaram por destruir o telhado dos anexos, incluindo a garagem, tendo o calor danificado parcialmente a estrutura da habitação, que passou a apresentar diversas fissuras, para além do fumo e da água terem estragado as paredes. O incêndio, que terá começado, crê-se, devido a um curto-circuito numas extensões eléctricas, mobilizou um total de catorze bombeiros e cinco viaturas,

conforme acima referenciado, tendo a ambulância sido chamada, referiu Juvenal Campos, pois temia-se uma explosão, dado que do local foram retiradas mais de uma dezena de garrafas de gás. Para além de carga de água feita através dos poços do

proprietário e vizinhos, os bombeiros viram-se ainda forçados a abastecer na boca-de-incêndio situada na área do cruzamento, não obstante terem feito deslocar para o local um auto-tanque.



## ROCKASTRU'S - 10ª EDIÇÃO

Em 2006 o Rockastru's atinge o número redondo da décima edição. A maturidade já se evidenciou há muito tempo e, quando em 1997, se começou com o festival, nunca se pensou que se chegasse a este patamar de longevidade e de conhecimento.

O Rockastru's é já uma referência no panorama da música moderna portuguesa, e, com a vitória dos Paranoid, em 2004, também começa a dar os primeiros passos no país vizinho, os créditos deste festival, que de ano para ano vai ganhando consistência, são dados pelas bandas que por cá passam. O álbum dos Bypass, prémio do Rockastru's, ganhou o prémio da crítica em 2002; Os Fat Freddy vencedores da edição de 2001, deram os primeiros passos para a internacionalização no Festival Atlantic Waves, em Inglaterra, e lançam agora o seu segundo álbum, sucessor de Fanfarras de Ópio, prémio Rockastru's; estamos à espera que

as outras bandas, que subiram ao pódio, alcancem tanto ou mais sucesso que estas, nomes como Fingertrips, Plasma, Paranoid e Snail...

As datas já estão definidas e a maratona de som começa já em Abril com as eliminatórias a decorrerem nos sábados 1, 8, 22, 29 desse mês e 6 de Maio; a Final está agendada

para dia 20 de Maio.

O público está à espera, o palco está à espera. Aguardamos com ansiedade o Rockastru's X!

Informações/regulamento  
[www.kastru-bar.com](http://www.kastru-bar.com)

Texto: Kastru's Bar

do José Manuel da Cruz Torres

**ALTA MIRA**  
Moda Jovem  
Visite-nos

Qualidade Invejável - Preços Imbatíveis

Boucinho - Forjães - Tel - 253 67 16 87

# Notícias locais e regionais - A informação da sua Terra

## JARDIM DE INFÂNCIA DE FORJÃES

Carlos Gomes de Sá

### Sala dos Patinhos visita jornal "O Forjanense"



As crianças da "Sala dos Patinhos", do Jardim de Infância de Forjães, visitaram, ao início da tarde do último dia 14 de Março, a redacção de "O Forjanense", visita que se enquadra no âmbito do trabalho desenvolvido pelo estabelecimento de ensino subordinado ao tema das profissões.

As crianças, que foram acompanhadas por duas educadoras e uma auxiliar, começaram por ser recebidas na remodelada sala de troféus, onde lhes foi explicado, pelo director do jornal, o funcionamento do mesmo.

Para uma melhor contextualização do narrado, os alunos foram, de seguida, conduzidos à sala da redacção, onde tiveram oportunidade de assistir à montagem de uma página da edição deste mês, tarefa a cargo de Fátima Vieira e Luis Pedro Ribeiro.

## "KID'S CLUB"

José Salvador Ribeiro

### Entrega de certificados

Há dois anos a esta parte, a ACARF tem proporcionado a aprendizagem do Inglês aos mais novos: crianças de 4 aos 7 anos de idade. Através do pólo "Kid's Club English", em Forjães, este ano sob coordenação da prof. Cristina, pretende-se incutir hábitos de aprendizagem de uma forma lúdico-pedagógica, proporcionando a estas crianças uma familiarização

com esta língua universal, que é o Inglês.

No passado mês de Fevereiro, foram atribuídos os primeiros diplomas (1º ano de frequência) relativos ao ano lectivo transacto (2004-2005). Após o 4º ano de frequência, estes alunos poderão fazer um exame no Instituto de línguas do Porto e obter o "Grau 1" em Inglês.



## CARNAVAL NO CONCELHO DE ESPOSENDE

Fonte: Gabinete de Relações Públicas da CME

### Idosos de Forjães na Discoteca Pachã

A Câmara Municipal de Esposende festejou o Carnaval com os idosos do concelho. A festa, de grande folia e animação, realizou-se na discoteca Pacha, no dia 22 de Fevereiro, e contou com um lanche convívio, e um divertido desfile de fantasias.

A Autarquia contou com a participação de cerca de 1000 idosos, que tiveram uma tarde de grande diversão. Em relação às personagens que apareceram, a imaginação imperou entre os idosos que surpreenderam encarnando figuras fantásticas.

Congregar a participação activa de todas as pessoas idosos do Concelho numa festa que se tornou

um momento de convívio e intercâmbio, foi o objectivo desta acção que conta já a quinta edição.



Idosos da ACARF com as suas fantasias



## "Onda Carnavalesca" invade ruas de Esposende em defesa do meio ambiente

Com as "Profissões" como tema, cerca de 2000 crianças e 210 idosos criaram as suas próprias fantasias que exibiram, no dia 24 de Fevereiro, pelas ruas da Cidade de Esposende. Trata-se de mais um

desfile de Carnaval promovido pela Câmara Municipal de Esposende, no âmbito do Projecto de Educação Ambiental. Cor, música e muita animação foram os ingredientes que deram vida a esta iniciativa que vai já na sua sexta edição.

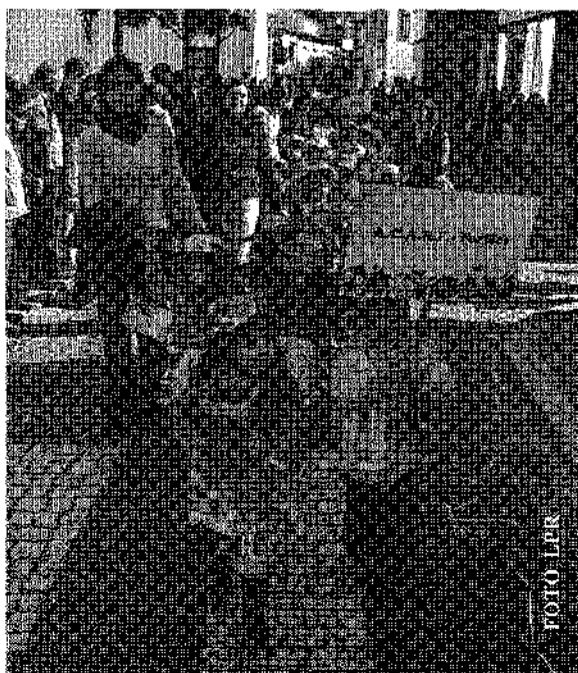
As crianças, com ajuda dos seus pais e professores, e os idosos deram azo à imaginação e apresentaram-se com as mais variadas e criativas fantasias, que este ano, deram a conhecer as profissões, ofícios e tradições ligadas às várias freguesias do concelho. De Forjães foram

mostradas à população as lavadeiras/agricultores, e as cesteiras (de junco), como mote tradicional, e profissional de Enfermagem, mesa e bar/cozinheiros, e uma fantástica equipa de futebol do Forjães Sport Clube representado talvez, no futuro (!), verdadeiros "profissionais".

Este desafio foi lançado a professores e a toda a comunidade educativa de todos os estabelecimentos de ensino do Concelho, jardins de infância, oficiais e particulares e Associações e como resultado, aconteceu um espectáculo grandioso e participado.

Uma vez que as fantasias foram criadas com materiais recicláveis a lição também vai foi dada: "com materiais reutilizáveis ou recicláveis é possível criar sem o ambiente estragar".

Mais fotos do Carnaval na última página



## FORJÃES EM MOVIMENTO

### Novos grupos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

Os adultos que não possuem a escolaridade obrigatória podem adquiri-la, ou aumentar a que têm, através de um processo rápido e gratuito. Este processo consiste em Reconhecer, Validar e Certificar Competências (RVCC), o que permite que cada um de nós, pela apresentação de alguns resultados da nossa experiência, identifique competências adquiridas ao longo da vida permitindo, posteriormente, que sejam Validadas e Certificadas.

O processo de RVCC destina-se a jovens e adultos maiores de 18 anos sem a escolaridade básica de 9, 6 ou 4 anos que pretendam obter uma certificação escolar equivalente, para todos os efeitos legais, aos 3º, 2º e 1º Ciclos do Ensino Básico.

No dia 1 de Fevereiro, cerca de 10 adultos, 3 homens e 7 mulheres, deram início ao seu processo de RVCC, mergulhando no mundo das suas aprendizagens e de onde

sairão com o diploma do 9º ano. O processo decorrerá em Forjães, nas instalações da ACARF, em consequência de uma parceria estabelecida com a Kerigma - Instituto de Inovação e Desenvolvimento Social de Barcelos.

Os forjanenses dispõem de atendimento personalizado, a cargo de profissionais especializados, que os ajudarão na elaboração do seu Dossier Pessoal de Competências. Mediante a apresentação do dossier pessoal a um júri, poderão ver validadas as suas competências, de acordo com o Referencial de Competências-Chave da Direcção Geral de Formação Vocacional, do Ministério da Educação, e obter o respectivo certificado.

A todos desejo um bom trabalho!

Rita Torre, Animadora Local, CRVCC-Kerigma

**ANÚNCIOS - PUBLICIDADE - FICHA TÉCNICA**

**CABELEIREIRO**  
 AUMENTE A PRATICIDADE E A EFICÁCIA

**CURSOS**

**ESTETICISMO**  
 ESTETICISTA  
 MASSAGEISTA-ESTÉTICA  
 MANICURA-PEDICURA

**FAMILIAR**  
 poro, aveiro,  
 e em todo o país

808 20 24 43

**IDEAL PNEUS**

**PNEUS - ESTACAO DE SERVIÇO LIGEIROS E PESADOS - ALINHAMENTO DE DIRECCOES**

PAÇO VELHO - V. F. S. - APARTADO 583 - TELEF. 253 809 880 - FAX 253 809 889 - 4750-909 BARCELOS

**Pastelaria Pão Quente**  
**Pão Dourado**

Acertam-se encomendas de bolos de aniversário  
 Todos os tipos de pão e pastelaria  
 Pizzas por encomenda

Centro Comercial "Duas Rios"  
 Av. St. Marinha - 4740-438 Forjães  
 Tel. 253 877 807

**Deco-Int**  
 Decorações Interiores

**do Adilla Abreu**

**GASTON Y DANIELA**

Com uma grande escolha de tecidos, é possível fazer tudo para o seu interior desde, painel Japonês, ilhós, variados modelos de estores, (rolo, laminados, verticais, plissados, palhinhas), renovação de estofos (sofás, cadeiras, etc), sem esquecer o quarto do bebé (colchas, resguardo, muda de fraldas, etc.)

Rua das Corinivas n.º 101  
 4710-303 Braga  
 Tel. 253 877 814 - Fax 253 877 817  
 E-mail: decoint@net.sapo.pt

**Junta de Freguesia de Forjães**

**Recenseamento e registo de detentores/criadores de aves de capoeira**

A Direcção Geral de Veterinária, a pedido da Organização Mundial de Saúde (OMS) e com a colaboração de todas as entidades: Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, Polícia e população em geral, vem por este meio solicitar a colaboração desta autarquia para:

- O registo de detentores/criadores de aves de capoeira (galinhas, patos, pintadas, perus, codornizes, faisões, gansos e espécies silvestres), independentemente do seu número;
- Obrigatoriedade de vacinar todas as aves contra a doença de Newcastle

O registo deve ser efectuado na sede da Junta de Freguesia no horário abaixo mencionado, com a maior brevidade possível.

A Junta de Freguesia de Forjães

Registos: Na secretaria da Junta de Freguesia todos os dias úteis, das 14h00 às 20h00

**Palavras Cruzadas - Soluções**

**Horizontais**  
 1º Bicar; Lesma = 2º R; Amonite; R = 3º A.C.; Amora; No = 4º S.O.S.; Aga; Tal = 5º Área; U; Teia = 6º Tangerina = 7º Mira; I; Rada = 8º Ena; Ara; Zás = 9º La; Amaro; S.A. = 10º R; Prelada; R = 11º Ourém; Leito =

**Verticais**  
 1º Brasa; Melro = 2º I; Cortina; U = 3º Ca; Seara; P.R. = 4º Ama; Ana; Are = 5º Roma; G; Amem = 6º Nogueiral = 7º Lira; R; Ara = 8º ETA; Tir; Ode = 9º Sé; Tenaz; A1 = 10º M; Naladas; T = 11º Arola; Asaro =

**AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ESPOSENDE**

Dias 24, 25, 26 e 27 de Março  
 Walk The Line  
 Ano: 2005 Idade: M/12  
 Duração: 136 minutos Género: Biográfico/Drama/Musical  
 Actores: Joaquin Phoenix; Robert Patrick

**rioneiva**  
 Escola de condução

A formação perfeita para a formação de bons condutores!

**Escola de Condução Rio Neiva, Lda**

Av. 30 de Junho, 254  
 4740-438 Forjães  
 Tel.: 253 87 77 70  
 E-mail: escolarioneiva@rj.pt

**vidroantas@sapo.pt**

**VIDROANTAS**  
 FABRIL DE VIDROS, LDA.

**Gerente: António Abreu**

Rua Padre Apolinário Rios, n.º 79  
 4740 - 011 Antas - Esposende  
 Telef.: 253 872 314 / 253 873 180  
 Fax: 253 873 181  
 Telemóvel: 93 7012 595/6

**O FORJANENSE**  
 R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, n.º 58 4740-439  
**FORJÃES**  
**PROPRIEDADE e EDIÇÃO: ACARF**  
**Associação Social, Cultural, Artística e Recreativa de Forjães**  
**Fundado em Dezembro de 1984**

**REDACÇÃO e ADMINISTRAÇÃO:**  
 R. Pe Joaquim Gomes dos Santos, n.º 58  
 4740-439 FORJÃES  
 Telef. 253 87 23 85 - Fax 253 87 10 30

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE IMPRENSA**

Contr. n.º 501524614 e-mail : acarf@clix.pt

**DIRECTOR:** Carlos Manuel Gomes de Sá (CGS)  
 csa@portugalmail.pt  
**Subdirector:** José Manuel Gemelgo Reis (JMR)  
 jmanuelreis@sapo.pt

**CORPO REDACTORIAL:** José Salvador P. Torres Ribeiro (JSR), Fernando Neiva (FN) e Luís Pedro Ribeiro (LPR)

**Colaboraram nesta edição:** Manuel António Torres Jacques, Dr. Sérgio Ribeiro, Dr.ª Regina Corrêa de Lacerda, M.ª Mota, Olímpia Pinheiro, Armando Couto Pereira, Dr. A. Sílvio Couto, Dr. José Alves Martins, S.J., Luís Eugénio Bacta, São Torres de Amorim, Patrícia Laranjeira.

**Fotografia:** "O Forjanense" (arquivo) ou identificadas.

**ASSINATURA ANUAL** (11 números):  
 País: 6 Euros; Estrangeiro: 9 Euros; Assinatura de amigo a partir de 12,50 Euros

Registado no Instituto da Comunicação Social sob o n.º 110650

**TIRAGEM** - 1.650 Ex. (Sai em meados de cada mês)

**COMPOSIÇÃO:** Fátima Sampaio Vieira

**IMPRESSÃO:** EMPRESA DIÁRIO DO MINHO, LD.ª  
 Rua de St.ª Margarida, 4 A / 4710-306 Braga / Tel. 253 609460 / Fax. 253 609 465 / Contribuinte 504 443 135  
 www.diariodominho.pt / lfonseca@diariodominho.pt

# NOTÍCIAS LOCAIS E REGIONAIS

## BÊNÇÃO DA CAPELA MORTUÁRIA

Carlos Gomes de Sá

O Arcebispo Primaz de Braga, D. Jorge Ortega, procedeu, ao fim da tarde do dia 26 de Fevereiro, um domingo, à bênção da nova Capela Mortuária de Forjães.

A cerimónia, que contou com a presença de diversas entidades, civis e religiosas, foi antecedida de uma eucaristia, na igreja matriz, presidida pelo Arcebispo Primaz e concelebrada pelo pároco da freguesia, Pe. António Laranjeira e pelo Pe. Ledo. Finda esta celebração, realizou-se uma pequena procissão até junto da nova estrutura, situada no espaço envolvente da igreja, no enfiamto desta com o cemitério (lado norte).

Já no interior da capela, na antecâmara, uma sala inicial com cerca de 30m<sup>2</sup>, decorreu uma cerimónia iniciada pelo Grupo Coral de Forjães, seguindo-se a bênção das instalações pelo Arcebispo Primaz. Terminada esta fase, usaram da palavra algumas das individualidades presentes, para umas evocações de circunstância.

Começou por usar da palavra Sílvio Abreu, presidente da Junta de Freguesia, que referiu que tinha orgulho na obra em apreço e no facto de a poder realizar no seu mandato, pois sente que, cada vez mais, há falta de condições nas habitações para as pessoas velarem os seus mortos. De seguida, historiou todo o processo relativo à construção da capela, lembrando que o mesmo foi apresentado publicamente, ainda no tempo do anterior pároco, Pe. Granja. Como tal, referiu, não têm razão de ser as críticas que alguns possam fazer, quer em termos de localização da estrutura, quer da sua dimensão, pois houve um momento para discutir tal. Continuou, dizendo que o espaço agora benzido é suficiente para Forjães, pois nele cabem largas dezenas de pessoas, que podem velar os seus mortos, sendo que na estrutura devem permanecer apenas os familiares. Como tal, adiantou, não sendo uma obra megalómana, é uma obra eficaz, útil, da qual os forjanenses se devem orgulhar.

Seguiu-se a intervenção do pároco da terra, Pe. António Laranjeira, que começou por lembrar Fernando Pessoa, referindo "Deus quer, o Homem sonha e a obra nasce". Referindo-se à estrutura acabada de benzer, que resulta da conjugação de vários esforços, nomeadamente da Câmara Municipal de Esposende, da Junta de Freguesia e da Fábrica da Igreja Paroquial, indicou que a mesma estará à disposição de toda a população, pois é fruto do esforço de todos. Como tal, apelou para que a mesma seja usada, para que os paroquianos lhe dêem uso devido.

Na sua intervenção, o Presidente da Câmara, João Cepa, ressaltou que, não sendo competência da Câmara Municipal

construir capelas de repouso, não pode deixar de procurar o bem-estar das populações, o que justifica o protocolo que se estabeleceu entre as três entidades implicadas na construção da estrutura em apreço. Referiu que essa obra é um exemplo vivo da parceria, da união de esforços entre essas três entidades: a Câmara Municipal, que projectou e financiou a obra, a Junta de Freguesia, que a executou, e a Paróquia, que cedeu o terreno e vai ficar responsável pela sua gestão. Entende que a mesma, a par de outros investimentos feitos em Forjães, deve ser um orgulho para os seus habitantes. Terminou, fazendo votos para que, apesar de

dezenas de forjanenses presentes para que, para além da "cavaqueira que acontece nestes momentos, e desculpem-me a expressão, mas muitas vezes é só isso que acontece, as pessoas devem pensar na sua vida, no facto de Cristo começar na casa de cada um de nós". As palavras finais foram para que, para "além de ser um lugar de oração pelos que partem, o local seja também um lugar de reflexão para os que ficam, para os que continuam a viver", exortando os forjanenses para que "continuem a viver em espírito de união, de comunhão, rumo à meta".

Refira-se que a construção da capela se iniciou na última semana

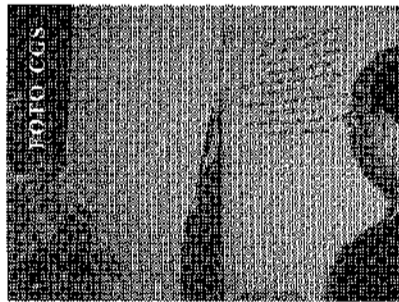
de Abril de 2005, prevendo-se, de início, a sua conclusão para Julho desse mesmo ano, por ocasião das festividades em honra de St.ª. Marinha. Gorada essa expectativa, a sua conclusão esteve prevista ainda para antes das eleições autárquicas e, mais recentemente, apontou-se a sua inauguração para o início do ano e, num segundo momento, para a visita pastoral que D. António Francisco Santos, Bispo Auxiliar do Arcebispo de Braga, realizou a Forjães nos dias 4, 14, 19 e 29 de Janeiro.

A obra agora benzida, para além da antecâmara já referida, é composta por uma sala de velório, com perto de 50 m<sup>2</sup>, uma casa de



benzida nesta data, a sua inauguração aconteça numa data bem posterior.

Por último, usou da palavra o Arcebispo Primaz de Braga, que referiu que a capela, tal como o adro, embora sob alçada da igreja, são um lugar comum, têm uma dimensão transcendente. Adiantou que a parceria protocolada, que permitiu a construção da capela, é um exemplo que acentua que esse é um lugar de Paz. Como tal, desejou que as pessoas, nesse espaço, sejam capazes, para além de partilharem as dores dos outros, de avivar a sua fé, "nesta vida que é apenas uma etapa, pois tudo continua no outro lado". A capela, continuou, "deve ser um lugar para pensar, para meditarmos na nossa vida, reconhecendo que nós passamos e deixamos cá tudo. A nossa marca, aquilo que devemos deixar, é a dedicação à causa pública". D. Jorge Ortega exortou ainda as largas



banho e uma sala de apoio, numa área coberta total próxima dos 100m<sup>2</sup>. Na parte exterior, entre a capela e o muro do cemitério, existe um pequeno lago, sendo o espelho de água e uma cruz, colocada no meio, visíveis do interior da sala de velório. Estes elementos, no entendimento das arquitectas autárquicas responsáveis pelo projecto, Ana Valente e Elsa Vieira, aportam ao local um clima de maior tranquilidade, sendo vincadamente simbólicos. O acesso à capela, depois de equacionadas várias hipóteses, que acabaram por retardar a conclusão dos trabalhos, faz-se pelo adro novo, onde foi derrubado o muro existente e construída uma nova escadaria e uma rampa, as quais servem também de acesso ao antigo adro e igreja, pois a escadaria existente na extremidade do mesmo desapareceu, dando lugar a um gradeamento.



## OPINIÃO

### Faz de conta!

Patrícia Laranjeira



Faz de conta.

O jogo que desde bem cedo fascina as crianças e lhes dá asas à imaginação. O jogo de faz de conta fá-las voar, ser quem desejam ser, parecer com a mãe ou pai, conquistar o mundo como um super-herói, transformarem-se, transfigurar a realidade, transcender a barreira entre o que podem e o que sonham ser.

Faz de conta. O espaço para o sonho, para uma imaginação delirante, para o desejo de mudança, para a transformação...

Faz de conta porque gosta, faz de conta porque ri, faz de conta porque é criança.

E os outros? Os que não são crianças? Fazem de conta também. Não por inocência, por brincadeira ou por fascínio, mas por necessidade, com vontade e propósito, com objectivos. Fazem de conta a torto e direito.

Uns fazem de conta para esconder quem são, outros fazem de conta para ser como os outros, outros há que fazem de conta para atingir os demais.

Fazem de conta que são o que não são, chegando mesmo a esquecer-se de si.

Todos entram neste jogo: os políticos fazem de conta que falam verdade, os eleitores fazem de conta que acreditam; os professores fazem de conta que ensinam, os alunos fazem de conta que são ensinados; a justiça faz de conta que é justa, as pessoas fazem de conta que não são injustiçadas; o sistema de saúde faz de conta que trata, os beneficiários fazem de conta que são bem tratados...

E neste faz de conta que é, faz de conta que faz, que acontece, que existe, chego-me a perder, mas não faço como eles, isto é mesmo verdade.

Custa-nos a admitir as evidências, pois o caminho mais fácil é sempre o do conformismo. Esta fuga à nossa verdadeira existência pode tornar-se desesperante: agora agimos assim diante de determinados acontecimentos ou pessoas, mais logo agimos doutra forma se estamos noutra situação.

Só não há faz de conta frente à nossa consciência, diante dela somos apenas nós e mais ninguém... Neste confronto talvez nos possamos aperceber de quem somos realmente e porque estamos, insistentemente, a enganarmo-nos a nós próprios. É verdade que a percepção da realidade pode ser cruel e desoladora, mas não é menos verdade que mais cruel é vivermos num corpo cuja alma é como que um espectro, não existindo efectivamente.

Se até agora fez de conta ainda vai a tempo de mudar, pois todos sabemos que não é possível voltar atrás e começar de novo. Porém, temos a certeza que podemos, a partir de agora, iniciar um novo fim.

ANÚNCIOS/PUBLICIDADE

**A reparação e manutenção**

MANUTENÇÃO DE FROTAS  
CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA EMPRESAS  
CONSULTE-NOS

<b>mecânica</b>	reparação geral recalibração de câmbio e caixa de trocas	<b>electricidade</b>	instalação elétrica fiação / rede elétrica / terra	<b>ar condicionado</b>	diagnóstico, reparação e substituição de componentes e recarga de gás PREÇOS ESPECIAIS PARA EMPRESAS
<b>chaparia</b>	serviço de alinhamento de chassis	<b>pneus</b>	troca, montagem, calibragem		
<b>pintura</b>	serviço de pintura atuação em cor computadorizada	<b>manutenção</b>	reparação de injeções e motores regagem de motores		

Rua dos Barreiros, 164 - 4740-439 Forjães - Espoende  
Tel. 253 877600 / 253 877 601 Fax 253 877 602 - Tlm. 965 017 005

# O TEAR

- TÊXTEIS LAR COELMA E OUTRAS
- LINGERIE TRIUMPH SLOGG, SIMEI
- TUDO EM ROUPAS INTERIORES, MEIAS E COLLANTS
- PERFUMES VARIAS MARCAS
- PEÇAS DECORATIVAS E UTILITARIAS
- LINHOS, LOUÇAS DE VIANA, CRISTAIS, ETC

RUA DE PINHEIRO, 123 S. RODRIGUE  
RUA DO SOUZA, 101 S. NO CRUZAMENTO DO MORRÃO  
FORJÃES - TEL: 253 877 600

## Confeitaria **MARBELA** BOMBONARIA

### ARTE EM DOCE

ESPECIALIDADES DA CASA E REGIONAIS  
QUALIDADE • TRADIÇÃO • INOVAÇÃO

Rua 1.ª de Dezembro, 71 • Telefone 253963274 • 4740-228 ESPOSENDE

**CONFEITARIA PRIMOROSA:**  
Praça do Município, 7 • Telefone 253961563 • 4740-223 ESPOSENDE

# ALUMIFOR

**CRUZ&ROLO - SERRELHARIA, LDA.**

Rua dos Casinhos, 67  
4740-434 Forjães  
Tel - 253 877 847  
Tlm - 966 223 828  
Espoende

**Miguel Rolo**  
Gerente

# SANLUZ

de José Manuel Morgado Domingues

Plancharia - Electricidade  
Aquecimento Central  
Piscinas (Montagem de Equipamentos)  
Redes de Fogo Automática  
Aspiração Central  
Energia Solar

**ENERGIE**

Rua da Corujeira / 4740-442 Forjães  
253 87 71 35

## NUNES & FARIA

BRINDES E DECORAÇÕES PUBLICITARIAS, LDA.

Publicidade  
Manuel Faria  
Sec. gerente

R. da Corujeira n.º 122  
224 - 4740 FORJÃES EPS - ESPOSENDE  
TEL. 253 877 182 TLM. 917 557 387

## Malhas Rosela

**Lingerie:**  
Simeí, Seimark, Evelyn  
Agente Figfort  
**Interiores:**  
Collants e Pijamas, etc.

**Lãs e linhas:**  
Border Anchor (DMC)  
Arraiolos, Tricot e Crochet, etc.

**Malhas:**  
Confeção p/ medida à mão e à máquina  
Modelos exclusivos

**Roumas de Bebê:**  
Malha Algodão Acessórios

**Material:**  
Aguilhas, Linhagem de juta, quadrilê, etc.

**Agente de Lavandaria**  
**BONS PREÇOS VISITE-NOS**

Avenida 30 de Junho, 114  
4740-438 Forjães (ESP)  
Telef: 253877275 Fax: 253877375  
e-mail: malhasrosela@hotmail.com

## CASA PEREIRA

TEL - 253 87 17 10

Drugs - Ferragens, etc  
Tudo para Casa e Jardim  
Venda de arvores de fruto

# CAFÉ NOVO

de Domingos T. Cruz

- Café Snack Bar
- Distribuidor PANRICO
- Agente Totoloto - Totobola - Joker- Euromilhões

Rua 30 de Junho - 4740 Forjães  
253 87 21 46

## PADARIA SÁ

de Francisco de Sá

Fabrico diário de pão de milho, pão de trigo, regueifa, etc.

Rua da Calça, n.º 74  
Lugar da Madorra  
4740 Forjães

**253 87 15 94**

## CARTONAGEM S. BRAZ, LDA.

Embalagens

Embalagens e outros artigos de Cartão Canelado  
em qualquer modelo com ou sem impressão

L. Pinheiro - Rio Cave - 51ª Engloba  
Tel - 253 83 00 00 / 253 83 24 91 Fax - 253 82 12 30  
Apartado 430 4740-400 Barcelos

**Instituto Português da Juventude**

Rua Santa Margarida, 6  
4740 Forjães

Tel. 253 204250 // Fax 253 204259

Com o apoio: Programa de Apoio as Associações Juvenis (PAAJ)  
email: ipj.braga@mail.telepac.pt/http.wwwsejuventude.pt

# Boletim - Nascente Escolar

**Pontos de interesse especiais:**  
- Actividades Desportivas; H5N1 — A; Gripe das Aves; Carnaval 2006; Feira do Livro

## O Bispo Auxiliar de Braga na EBI de Forjães por Dany e Rui — 6º B

No dia 12 Janeiro de 2006 esteve entre nós o bispo auxiliar de Braga D. António Santos. Esteve no polivalente da nossa escola pelas 10:00 horas, onde todos se reuniram e agradeceram a sua vinda. Falou-nos essencialmente da sua vida, da nossa escola em geral e de como é difícil ser jovem. Por fim despediu-se de nós e desejou-nos uma feliz continuação do ano lectivo. Todos ficamos emocionados e alegres pensando que foi gratificante a sua vinda.



**Editorial**  
por Manuel Ribeiro,  
presidente do Conselho Executivo



## H5N1 — A Gripe das Aves por Rui, Mariana, Diana e Rafael do 6.º B

A Gripe das Aves é um surto muito assustador. O vírus receado é o H5N1 que existe há mais de oito anos na Ásia, revelando-se incrivelmente mortífero para os poucos humanos que a contraíram.

### O que é a gripe?

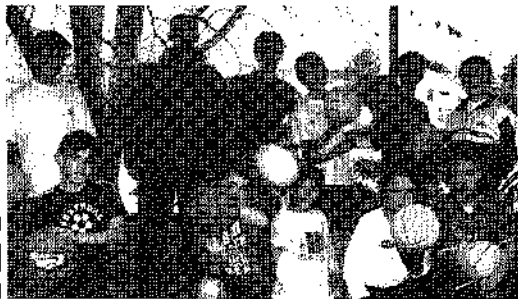
É uma infeção respiratória altamente contagiosa que as pessoas transmitem umas às outras através do ar, por espirros ou tosse. Os vírus são classificados em A, B e C. Os vírus A que são os mais perigosos, os cientistas identificaram 16 subtipos de HA e 9 de NA. A Gripe regressa todos os anos alterando gradualmente de ano para ano.

### Como se previne?

A melhor forma de prevenirmos o contágio é protegermo-nos quando alguma pessoa espirra porque pode estar contaminada. Também se deve ter uma alimentação rica em proteínas. Ter cuidado com a origem da carne de aves, e cozinhar bem os alimentos.

### Onde já chegou a gripe das aves?

A gripe das aves já chegou à Ásia, Europa e África.



## Desporto Escolar

No passado dia 22 de Fevereiro, em Guimarães, realizou-se o Corta-Mato Escolar Distrital.

A Escola Básica Integrada de Forjães fez-se representar por 29 alunos de vários escalões etários.

Em Infantis "A" Femininos, Daniela Coutinho obteve o terceiro lugar, a apenas 2,36 segundos da primeira classificada. Neste escalão realce ainda para o quinto e oitavo lugar conseguido por Catarina Pereira e Mariana Azevedo respectivamente.

Em iniciados femininos, Carla Rodrigues obteve o quinto lugar,

tendo sido seleccionada para o campeonato nacional que irá decorrer na Sertã, Castelo Branco, no próximo dia 18 de Março.

No torneio Distrital de Badminton, após a segunda jornada, destaque para António Carvalho que ocupa o terceiro lugar a um ponto do segundo e três do primeiro classificado.

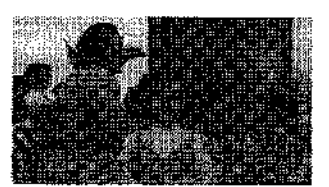
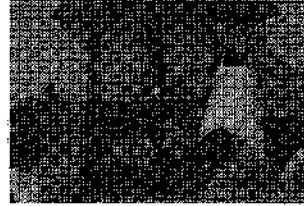
Registo ainda para a participação da escola no torneio Distrital de Voleibol. Assim, em infantis masculinos e femininos, a EBI de Forjães obteve o segundo lugar, garantindo deste modo a passagem à fase seguinte.

## Actividades do Pré-Escolar por Profª Adelaide

Ao longo do ano lectivo desenvolvem-se actividades no Jardim de Infância cujos temas vão surgindo quer da parte das crianças, quer da parte das educadoras, as quais fazem parte do Plano Anual de Actividades.

Em todas as actividades existe a participação activa das crianças dos diferentes grupos que frequentam o Jardim de Infância.

Procura-se, sempre que possível, a envolvimento e interacção da comunidade educativa.



## Carnaval 2006 — Jardim de Infância de Guilheta-Antas

No Carnaval fomos vestidos de trabalhadores como os nossos pais: As meninas foram vestidas de trabalhadoras das fábricas como as mães e os meninos de trolhas como os pais.

Fomos nós que fizemos os nossos fatos de Carnaval. Para os meninos eram precisos um capacete, ferramentas e um cinto para pôr as ferramentas pequeninas. O capacete foi feito com um balão onde colamos fitas de jornal com muita cola branca. Deixamos secar muito bem e depois pintamos de amarelo. As ferramentas, pás, martelos e

talochas foram, também, feitas com cartão e tiras de jornal coladas e depois de sequinhas, pintadas. Trouxemos umas calças velhas e rotas para sujar com tinta cinzenta, da cor do cimento.

As meninas usaram uma bata e um lenço azul feitos com sacos do lixo. Levamos agulhas e tesouras que foram feitas com jornal enrolado e colamos bocadinhos de papel de rolo de cozinha com cola branca. Fomos correr o Carnaval



em Esposende com os meninos de outras escolas. Divertimo-nos muito e fizemos muito barulho com os assobios. Tínhamos rolos de fitinhas de cores para atirar às pessoas.

## Carnaval 2006—EBI Forjães pelos alunos do 2.º Ano

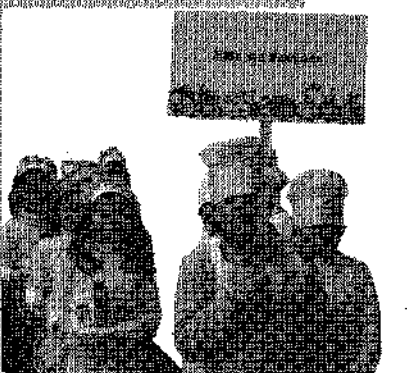


fomos vistos por muita gente que nos aplaudiu. Fomos vestidos de jardineiros, enfermeiros, pescadores, cozinheiros e agricultores e estávamos bonitos e engraçados. Lanchamos perto do rio, no parque radical, e o tempo estava agradável.

No dia 24 de Fevereiro, os alunos do 1.º Ciclo da EBI de Forjães participaram num desfile de Carnaval em Esposende que teve o apoio da Câmara Municipal de Esposende. Todos nós, crianças, percorremos algumas ruas da cidade e

Na ACARF alguns alunos festejaram o seu Carnaval e todos

os alunos adoraram este Carnaval que foi agradável, colorido, espectacular



## Feira do Livro por Profª Gorete

De 26 de Abril a 3 de Maio, decorrerá a Feira do Livro que, como já vem sendo hábito, abrirá à comunidade na sexta-feira,

dia 28.

Além de actividades apresentadas p e l o s alunos haverá uma palestra dirigida aos Encarregados de Educação, sobre a importância da leitura, proferida pela Doutora Fernanda Leopoldina Viana, da Universidade do Minho, Instituto de Estudos da Criança.

Além desta palestra, decorrerá também, um encontro com a escritora Ana Maria Magalhães, no dia 27, quinta-feira, da parte da tarde.



# ATL 23º ANIVERSÁRIO DA ACARF

## A ACARF comemora, no próximo dia 25 de Março, o seu 23º aniversário.

Inserido no Plano Anual de actividades a associação realizará, nesse mesmo dia, pelo 6º ano consecutivo, as "Jornadas Culturais", este ano subordinadas ao tema central «Terceira Idade: ontem, hoje e amanhã».

A escolha desta temática prende-se com a necessidade hoje em dia, de se encontrarem respostas sociais para os idosos, que, após uma longa vida de árduo de trabalho, merecem usufruir, no seu quotidiano, de momentos de lazer e convivência.

Para tal, no nosso painel tentámos arranjar elementos-chave que pudessem elucidar a nossa comunidade acerca do que se pensa e do que se faz a nível da Terceira Idade, face ao crescendo da esperança média de vida em países desenvolvidos, como é o caso do nosso país (hoje já se fala muito em "quarta idade").

Deste modo, conseguimos compor o nosso painel das jornadas a um nível micro (local/regional) por dois técnicos (Prof. Rui Pereira e Prof. Tadeu Santamarinha), para que divulguem as actividades desenvolvidas semanalmente para os idosos do nosso concelho através da empresa "Esposende 2000" / Câmara Municipal de Esposende, a um nível meso (distrital) por uma técnica da CDSS - Braga (Dr.ª Cristina Sanchez), para divulgar as medidas implementadas a nível do distrito de Braga e a um nível macro (nacional), através de um trabalho de doutoramento (doutora Esmeraldina Veloso - UM), sobre as políticas sociais para a Terceira Idade a nível geral.

Esta temática surge também porque, a partir deste ano, o Centro Social da ACARF conseguiu acordo de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social (CDSS - Braga) para abertura de um Centro de Dia, onde os utentes poderão frequentar a nossa instituição também da parte da manhã (com serviço de refeição ao almoço).

Em Abril de 2005, foram inauguradas as obras de ampliação e remodelação do Centro Social da ACARF, as quais ascenderam a mais de 170.000,00 Euros e primam por proporcionar o bem estar aos nossos utentes (idosos e crianças) e melhores condições de trabalho às pessoas que constituem o nosso quadro de pessoal.

Em Março, no dia do 23º aniversário, serão inauguradas as obras de "Remodelação e ampliação da sede da ACARF", estas com um custo total aproximado de cerca de 80.000,00

Euros e que possibilitaram, fundamentalmente, a construção de duas novas salas para formação. Permitirão aos utentes da ACARF, novas aprendizagens inseridas na "Oficina de Música", "Oficina de Informática", "Oficina do Inglês" e, à comunidade em geral, a frequência de cursos (recentemente "obtenção do 9º ano, por validação de competências, em parceria com a Instituição KERIGMA - Barcelos, e a decorrerem cursos de informática pela empresa "Portugal +" e pela Extensão de Ensino Recorrente do Concelho de Esposende).

As obras já concluídas possibilitaram, ainda, a remodelação total dos balneários (que servem de apoio ao pavilhão e ringue da Instituição) e do pavilhão gimnodesportivo, onde semanalmente decorrem actividades internas de apoio às valências: motricidade geral (Creche e CAI Jardim), Ballet, (creche, CAI Jardim e ATL Primária) e modalidade "Gira-Vólei" (ATL Primária e atletas federados). Decorrem ainda, nestes espaços, semanalmente, treinos da modalidade TAIKI-BUDÔ (actividade mista de Judo/karaté) e os ensaios do Grupo de Divulgação

Tradicional de Forjães. Para breve pretende-se inserir as actividades de Yoga e danças de salão.

Com estas obras conseguiu-se também uma nova reestruturação dos espaços existentes: redacção do jornal "O Forjanense", sala de troféus/Sala de reuniões e Biblioteca.

Relativamente ao Centro de Dia/ Centro de Convívio da ACARF (actualmente com capacidade para 8 utentes em regime Centro de Dia e 17 em Centro de Convívio - parte da tarde), a ACARF disponibiliza semanalmente, em parceria com a Empresa "Esposende 2000" / Câmara Municipal de Esposende, diversas actividades: visita semanal ao horto municipal - Marinhas, para actividades de horticultura, frequência semanal das piscinas Foz do Cávado, frequência semanal do ginásio Foz do Cávado, e aula semanal de motricidade geral a decorrer no Pavilhão Gimnodesportivo de Mar.

A direcção da ACARF tem para este ano a ambição de adquirir uma carrinha ligeira de passageiros (após ter adquirido um autocarro de 27 lugares), adaptada para pessoas com dificuldade de

locomocão (adaptada com plataforma elevatória), de forma a colmatar a impossibilidade de algumas pessoas frequentarem o nosso Centro Social.

No que concerne à valência Creche, após ampliação e remodelação do edificio Centro Social, conseguiu-se, até à data, passar da capacidade de 35 para 57 crianças - (com acordo de cooperação com CDSS - Braga), proporcionando-lhes um desenvolvimento sustentado, harmonioso e saudável, através de

um corpo técnico em crescendo e qualificado.

No 23º aniversário serão incluídas diversas actividades para este ano 2006, de cariz lúdico/recreativo/desportivo: "II Prova de Bici Paper" e "I Prova de BTT - Vila de Forjães" - Organização Secção BTT; "Torneio de Gira-Vólei" - Secção Voleibol.

Continua na pág. seguinte



Vista aérea dos equipamentos da ACARF



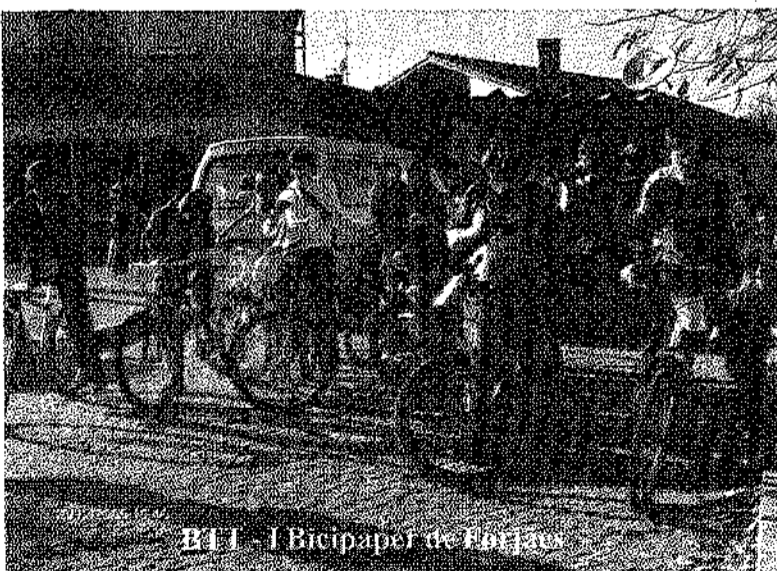
Corpos Certantes da ACARF 2005/07



Carrinhos de Rolamentos ... uma tradição



Open ténis - escalão juvenis



BTT - I Bicipaper de Forjães



Novo sala para formação



Adição de um veículo aos utentes



Redacção de "O Forjanense"



Biblioteca



Novo sala de reuniões troféus



# ESPECIAL 23º ANIVERSÁRIO DA ACARF



O Remodelado Centro Social da ACARF



Sala de informática: nunca é tarde para aprender a usar o computador (Utentes de Centro de Dia)



Na secção de orientação, recentemente, em Fevereiro, a ACARF organizou uma grande prova com mais de 600 atletas participantes da Região Norte: "Prova Regional de Desporto Escolar", em Stª Luzia. Brevemente realizaremos o "5º Open Ténis - ACARF" que, na última edição de Verão, teve cerca de meia centena de atletas participantes.

Sob o ponto de vista cultural, teremos o lançamento/publicação de mais uma obra literária "O que é feito de si?", a que se junta o Jornal "O Forjanense", um espaço seu, aberto à sua opinião, à sua informação. Actualmente é totalmente impresso e expedido pela empresa "Diário do Minho".

A associação continua viva e atenta às necessidades da comunidade envolvente, com passos seguros. Esta Instituição está prestes a atingir a "Medalha de Prata" (25 anos). Nessa altura, temos em mente proporcionar aos forjanenses dois grandes eventos, que são, de facto, a "marca", "a imagem do nascimento" desta associação: levar a palco uma peça de teatro e uma Grande Prova de Atletismo.

Cientes desta caminhada, propomos que mais jovens, mais pessoas, apareçam nos eventos sociais, desportivos, recreativos e culturais levados a efeito para elevar, cada vez mais alto, o bom nome da Vila de Forjães. Se tem em si o espírito de ajudar os outros, apareça. O seu apoio será importante.

**José Salvador Ribeiro,**  
Presidente da Direcção



O amparo para os primeiros passos



Sala de actividades - crescer em segurança



Refeitório... a sala de maior "exercício"



Ballet: a beleza da dança



Gira vôlei... o prazer de jogar



Curso de Guitarra: sair a algum tocador?



O prazer da piscina e das ondas

**Publicidade**

APARTAMENTOS C/ GARAGEM + ARRUMOS

T2 | T3 | T4

EMPREENDIMENTO

**monte branco - FORJÃES**

CENTRO COMERCIAL

**LOJAS**

Construções

**Amivi**

Contactos de vendas: 961 275 496 / 5 / 4

# DESPORTO... DESPORTO... DESPORTO... DESPORTO...



## ACOMPANHANDO O FORJÃES S.C

Fernando Neves

### Seniores

#### Será a pressão de jogar em casa?

Decorridas 24 jornadas (faltam 6) o Forjães Sport Clube segue na 8ª posição da tabela classificativa, com 33 pontos, e caminha para o seu principal objectivo, a manutenção, de forma relativamente tranquila. Contudo, nota-se que toda a gente queria mais, inclusive técnicos e atletas, mas os jogos em casa não têm corrido de feição. A equipa tem jogado estes desafios um pouco sobre brasas e sem a confiança que demonstra fora. Será de realçar que, mesmo não tendo conseguido jogar bem, a equipa tem lutado e esforça-se por dar alegrias aos adeptos, mas o futebol tem destas coisas e os resultados nem sempre são aquilo que nós queremos.

equipa sentir que pode obter uma melhor classificação, aliado aos desaires caseiros com Ninense e Tibães, colocaram-lhe alguma pressão e abalaram um pouco a sua confiança, confiança que vai certamente ser retomada.

Verdade seja dita, o Forjães, nos últimos jogos, tem sofrido golos um pouco infantis, com muito azar à mistura, e tem criado inúmeras oportunidades de golo, com infelicidade na finalização. É caso para dizer que precisa de fazer como o Vitória de Guimarães: "ir ao bruxo de Fafe..."

No que respeita à Taça AF Braga, o Forjães vai defrontar, em casa, o Ponte (Guimarães) e, se ganhar, passa aos quartos de final.

Parece-nos que o facto de a

Classificação	Divisão	Hora	Jogos	V	E	D	Golos		P
							m	s	
1º	Ninense		24	16	3	5	43	18	53
2º	Sª Maria		24	15	4	5	44	20	49
3º	Ninense		24	12	5	7	35	24	41
4º	Pico Regalados		24	11	6	7	35	27	39
5º	Turiz		24	10	8	6	37	25	38
6º	Prado		24	10	7	7	31	23	37
7º	Martim		24	10	5	9	32	27	35
8º	Forjães		24	7	12	5	27	23	33
9º	Alegrienses		24	7	8	9	27	36	29
10º	Tibães		24	7	7	10	27	33	28
11º	Águas da Graça		24	7	7	10	25	34	28
12º	Alvelos		24	8	4	12	25	35	28
13º	Arenim		24	6	7	11	18	33	25
14º	Laje		24	6	7	11	32	46	25
15º	Lanhas		24	5	4	15	28	43	19
16º	Cristel		24	4	5	15	24	49	17

Quadro de Resultados - Seniores					
Divisão de Honra - Série A					
1ª	V. Joga		Divisão de Honra - Série A	2ª	V. Joga
0	1	Ninense	Forjães	1	0
1	1	Forjães	Alegrienses	2	1
1	2	Tibães	Forjães	1	0
0	0	Forjães	Arenim	0	0
1	1	Prado	Forjães	1	1
0	0	Forjães	Alvelos	0	1
2	1	Turiz	Forjães	0	0
2	0	Forjães	Martim	2	2
2	0	Forjães	Pico Regalados	1	1
1	1	Águas da Graça	Forjães		
1	0	Forjães	Cristel		
2	1	Marinhas	Forjães		
5	2	Forjães	Lanhas		
2	2	Laje	Forjães		
0	0	Forjães	Sª Maria		

Taça A. F. Braga				
1	2	Fornelos	Forjães	3ª elim.
0	1	Gerês	Forjães	4ª elim.
		Forjães	Ponte	1/8 Final

### 39º ANIVERSÁRIO DO FSC

#### Jantar convívio e jogo de velhas glórias com o BENFICA

No próximo dia 15 de Abril o Forjães festeja trinta e nove primaveras, data que vai ser assinalada com pompa e circunstância. Do Programa constam as seguintes actividades:

- Torneio Sub-14, denominado "Porfício Carvalho";
- Descerramento do Busto ao Senhor Horácio Queirós;
- Jogo de Velhas Glórias - FSC/S.L. Benfica (01/04/06);
- Jantar e animação na Quinta de Sª André (20 pratos por adulto).

Forjães	0	
Turiz	0	
Estádio Horácio de Queirós	Jorn. 22 26.02.06	
1	Castiço	
30	Zé Carlos	
3	China	49 m
45	Canário	
30	Hugo Costa	
6	Chico	
10	Ricardo	
5	Pereira (C.)	63 m
70	Ruizinho	63 m
9	Nuno	
28	Káká	
12	Russo	
4	Costa	49 m
7	Miguel	63 m
8	Silvestre	63 m
22	Rafael	
23	Diogo	
25	Joel	
Trein.	Canário	

Jogo pouco conseguido pela equipa do Forjães, perante um adversário de valor, que se remeteu à defesa, procurando sair em rápidos contra-ataques. O Forjães acusou a falta de um patrão no meio campo, para além de que, nas alas, nota-se que falta velocidade e capacidade de decisão acertada no último passe.

Sem ter conseguido jogar bem, o que vem sendo hábito nos últimos jogos em casa, o Forjães foi uma equipa com entrega, lutadora, com atitude e muito coração. Nos minutos finais, Zé Carlos evitou mal maior em cima da linha de golo, que, diga-se, traria uma injustiça ao resultado.

Parece começar a sentir-se uma certa intranquilidade da equipa nos jogos em casa, sem motivo para isso. Não há que ter medo: em casa temos de ser nós a mandar!

### Festival gastronómico

Inicialmente previsto para finais deste mês, foi adiado para 14/15 de Maio, em virtude de haver sobreposição de actividades nesta altura. A ideia fica lançada e, se todos colaborarem um pouco, pode vir a ser um fim-de-semana muito animado. O programa está a ser elaborado e promete ser atractivo e diversificado quanto basta.

### Torneio de Dominó

O Forjães S.C. vai levar a efeito um Torneio de dominó. Por isso, se gosta de jogar, inscreva-se e divirta-se, marcando pontos no bar FSC. O responsável pelo evento será Jorge Vale.

Sócios com 25 anos de filiação vão receber o emblema de prata. Se ainda não recebeu "reclame" junto da Comissão Administrativa!

Martim	2	
Forjães	2	
Campo Zé da Nora Areias - Barcelos	Jorn. 23 05.03.06	
1	Castiço	
30	Zé Carlos	
4	Costa	
45	Canário	
30	Hugo Costa	
6	Chico	
5	Pereira (C.)	
7	Miguel	86m
10	Ricardo	75m
9	Nuno	
28	Káká	86m
99	Russo	
8	Silvestre	86m
22	Rafael	
23	Diogo	86m
25	Joel	
	Ricardo	
55	Silva	
70	Ruizinho	75m
Trein.	Canário	
1-0	Gusto	6 min.
2-0	Alfredo	10 min.
2-1	Káká	23 min.
2-2	Káká	32 min.

Nos dois primeiros ataques o Martim fez golo, apanhou a defesa um pouco desorientada e aproveitou os lances para facturar. No entanto, o Forjães reagiu bem, tomou conta do jogo remeteu o adversário para junto da sua área e, num lance de insistência de Nuno, empatou. Nuno a conseguir cruzar uma bola que parecia perdida para Káká marcar. Logo de seguida, Hélder emenda de forma espectacular uma primeira intervenção incompleta, e, minutos depois, Káká fazia o segundo, que poderia ser o hat-trick, não tivesse falhado o remate minutos antes. O Forjães teve mais dois bons lances para marcar, mas o resultado final já estava feito no fim do primeiro tempo.

Na 2ª parte, o Martim equilibrou e as defesas foram-se superiorizando aos ataques. O empate acaba por ser justo, mas com uma pontinha de felicidade o Forjães poderia ter ganho este jogo, mormente ter entrado nele adormecido.

Camadas Jovens - quadro de resultados			
Juniors			
Forjães	1	Macieira Rates	0
Apúlia	6	Forjães	1
Forjães	0	Adaife	2
Vila Chã	0	Forjães	2
Juvénis			
Gil Vicente	4	Forjães	0
Forjães	0	Moreirense	1
Marinhas	3	Forjães	0
Forjães	0	Dumiense	0
Infriados			
Santa Maria	4	Forjães	0
Forjães	0	Ceramistas	3
Amares	4	Forjães	5
Infantis			
S. Veríssimo	3	Forjães	3
Forjães	1	Vilaverdense	4
Marinhas	12	Forjães	0

Pico Regalados	1	
Forjães	1	
Campo Abreus de Regalados - V. Verde	Jorn. 24 12.03.06	
1	Castiço	
30	Zé Carlos	
3	China	62 m
45	Canário	
30	Hugo Costa	
6	Chico	
7	Miguel	62 m
5	Pereira (C.)	
10	Ricardo	62 m
9	Nuno	
28	Káká	
99	Russo	
4	Costa	62 m
8	Silvestre	62 m
22	Rafael	
23	Diogo	62 m
25	Joel	
	Ricardo	
55	Silva	
Trein.	Canário	
1-0	Pintas	57 min.
	Canário	
1-1	(Ld)	71 min.

Jogo bem disputado, sem um futebol vistoso, com bastante luta e entrega de ambas as partes. O Forjães comandou a primeira meia hora e teve lances para marcar dois ou três golos. O Pico reagiu, mas não soube aproveitar duas desatenções defensivas para chegar ao golo, pese embora o mérito de Castiço para que tal acontecesse. Nos últimos cinco minutos deste período foi impressionante a pressão que o Forjães fez à baliza adversária e só por infortúnio não chegou ao golo. Na 2ª parte, o jogo foi mais dividido, com bastante entrega, mas com desacerto dos atacantes. O Pico acabou por aproveitar um lance infeliz da nossa defesa, mas, alguns minutos depois, Canário, com uma "bomba" bem colocada na marcação de um livre, repôs a igualdade. No final, o empate aceita-se, mas qualquer das equipas podia reivindicar a vitória, dadas as inúmeras oportunidades criadas, em maior número pelo Forjães.

# DESPORTO... DESPORTO... DESPORTO... DESPORTO...

## PROVA DE AUTOCROSS EM FORJÃES Carlos Gomes de Sá

### Comissão de Festas de St<sup>a</sup> Marinha trabalha na angariação de fundos

Decorreu na pista da Quinta da Infia/Ceral, em Forjães, no dia 27 de Fevereiro último, uma prova de autocross, promovida pela Comissão de Festas de Santa Marinha 2006, no intuito de angariar verbas para as festividades do corrente ano.

A iniciativa, não sendo inédita entre nós, acaba por ser a primeira prova disputada em circuito fechado, em pista, a qual havia sido preparada por elementos ligados à velocidade, entre os quais o proprietário da Auto-Peças. Nesse dia, durante a parte da manhã, decorreram os treinos livres, iniciando-se as mangas competitivas da parte da tarde, na presença de largas centenas de pessoas. Dividas em dois escalões, viaturas com tracção dianteira e tracção traseira, as mangas foram apurando os mais velozes, e, à medida que a velocidade aumentava, crescia também o

entusiasmo do público, bem como a adrenalina e impaciência dos pilotos, o que levou a "falsas partidas" ou anulação de mangas.

No final, perto de um milhar de pessoas que se deslocou à pista, com acesso a partir da estrada nacional 103, a seguir ao *Café Marilho*, acabou por não dar o seu

tempo por mal empregue, ficando ansioso por nova prova, tal como a Comissão de Festas deve ter saído satisfeita com esta iniciativa, pois cada entrada rendeu 5 euros. Como tal, a Comissão de Festa agendou já nova prova para o dia 26 de Março.



Dia 26 de Março, pelas 10h e 14h haverá nova prova na pista de Forjães

## NATAÇÃO

### Clube Esposende 2000 em destaque

A Associação de Natação do Minho organizou, nos passados dias 24, 25 e 26 de Fevereiro, na Piscina Municipal da Ponte da Barca, mais um Campeonato Regional destinado aos escalões de Juvenis e Infantis.

A Equipa de natação da Empresa Esposende 2000 marcou presença com 10 dos seus nadadores (5 pertencentes à categoria de Infantis e 5 à categoria de Juvenis). Estes campeonatos contaram com a participação de 139 jovens nadadores em representação de 9 clubes filiados naquela associação.

A participação da equipa foi muito positiva tendo em conta os 41 recordes pessoais obtidos. Ao longo deste campeonato, a equipa Esposende 2000 subiu 11 vezes ao pódio, 9 em provas individuais e 2 em provas de estafetas. Importa destacar os 5 títulos de Campeão Regional do atleta João Pedro Passos nas provas de 100 e 200m Costas, 100 e 200m Livres e 200m Bruços. É ainda de realçar os resultados dos atletas Ricardo Manuel Couto e Ana Filipa Rolo. O primeiro (Ricardo Couto) sagrou-se Vice-Campeão Regional, por 3 vezes, nas provas de 400 e 200m Estilos e 100m Bruços. Quanto à jovem atleta Ana Filipa Rolo, subiu ao 3º lugar do pódio na prova de 100m livres. Pela primeira vez, a equipa Esposende 2000 pode fazer-se representar nas provas de

estafetas tendo alcançado o 3º lugar da geral nas provas de 4X200m Livres e de 4X100m Livres. Os atletas que constituíram a equipa de estafetas pertenciam ao escalão Infantis B e eram: Diogo Torres Pereira, Eduardo Alexandre Pilar, Fábio Manuel Ribeiro e João Pedro Passos. Até ao momento a equipa técnica considera o balanço positivo tendo em conta os objectivos traçados no início da época, uma vez que os atletas da equipa já garantiram a participação em torneios de âmbito nacional. O nadador João Pedro Passos atingiu mínimos em várias provas para participar no Campeonato Zonal de Infantis que decorrerá nos próximos dias 31 de Março, 1 e 2 de Abril na Piscina Municipal de Felgueiras. Por outro lado, a atleta Ana Filipa Rolo conseguiu alcançar os tempos exigidos para participar nos Campeonatos Nacionais de Juvenis que terão lugar na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira, nos próximos dias 17, 18 e 19 de Março. Importa destacar que será a primeira vez que a equipa Esposende 2000 consegue participar em Campeonatos Nacionais de Juvenis. Até à presente época, a representação, em provas de cariz nacional, tinha-se ficado apenas pelo escalão de infantis.

Fonte: Esposende 2000

## ANDEBOL

### 23 equipas participaram no «III Torneio de Carnaval de Andebol»

A Câmara Municipal de Esposende promoveu o «III Torneio de Carnaval de Andebol Feminino». Cerca de 400 atletas participaram no torneio, que arrancou no dia 25 de Fevereiro, nos Pavilhões Gimnodesportivos de Fão e de Mar.

O torneio foi disputado em quatro escalões: Infantis (10 aos 12 anos), Iniciados (13 e 14 anos) Juvenis (15 e 16 anos) e Juniores (17 e 18 anos), num total de 23 equipas.

Ao desafio da Câmara Municipal aderiram, no escalão de infantis, as equipas Centro Social

da Juventude de Mar, Associação Águias Serpa Pinto (Esposende), para além da Maia Stars (Maia), Calle (Leça da Palmeira), A.R.C. Alpendurada, Colégio de Gaia e Perosinho (Gaia).

Por seu turno, as equipas Maia Stars, Alpendurada, Colégio de Gaia, Centro Social da Juventude de Mar, Calle e Perosinho disputaram os escalões de iniciado e Juvenis.

Relativamente ao escalão júnior, o destaque foi para a equipa da Seleção Nacional Juniores B que venceu o torneio medindo forças com as equipas Centro

Social da Juventude de Mar, Colégio de Gaia e Maia Stars, aproveitando este torneio, já com qualidade reconhecida, para preparar os próximos campeonatos a nível internacional.

Desenvolver o espírito de grupo e cooperação entre os jovens são alguns dos objectivos desta acção, à semelhança de outras, desenvolvidas pela Autarquia que são muito importantes para o bom desenvolvimento físico e intelectual.

Fonte: Gabinete Desporto CME

## BTT

### IV Encontro Luso-Galaico

Nos dias 21, 22 e 23 de Abril decorrerá, em Esposende, o IV Encontro Luso-Galaico de BTT. Tratando-se de um evento organizado pela Câmara Municipal de Esposende, com a colaboração de algumas associações locais, prevê-se, à semelhança das edições anteriores, a participação de várias centenas de bttistas de vários pontos do país e da vizinha Galiza. Ao longo destes dias, serão promovidas várias actividades. Para além da realização de três

passeios, com características e níveis de dificuldade diferentes, haverá um seminário onde serão debatidos temas de interesse para quem pratica Btt. Como complemento aos passeios, teremos um amplo espaço de exposição, onde as diversas marcas poderão expor os seus produtos, e diversos pontos de animação onde se poderá sentir a adrenalina dos desportos radicais.

Fonte: Gabinete Desporto CME

## Futebol - Resultados de Braga e Viana do Castelo

A. F. Braga				A. F. Viana do Castelo				III Div. Nacional			
Div. 1ª	Div. 2ª	Div. 3ª	Div. 4ª	Div. 1ª	Div. 2ª	Div. 3ª	Div. 4ª	Classificação	Classificação		
Matinhas	53	Apúlia	44	Estrelas da Noite	28	Limianos	36	Artur Rego	43	Mirandela	54
Santa Maria	40	Fão	38	Granja	23	Naves	46	Ferre	39	Bragança	50
Nitense	41	Pouso	36	Est. Figueiredo	21	Melgacense	40	Meladense	38	Joane	45
Troiz	38	Fragosa	36	Roriz	21	Ponte da Barca	39	Vila Franca	35	Amare	42
Pico Regalados	38	Cahanelas	32	CD Amare	20	Darquense	35	Castanheira	32	Meslinense	39
Prado	37	Vizadous	30	Sequeirense	20	Couveense	32	Vitorino Filas	30	Oitrentense	38
Martim	35	Coleiros	36	Vila Chã	19	Raiões	31	Ambor-os-Rios	23	Brão	36
Forjães	33	Panóense	24	Bastugo	11	Antrenas	24	Campes	22	Cabeceirense	36
Algoense	29	Estrelas Faro	21	Juv. Behinho	10	Alvarães	23	Torre	22	Mondimense	29
Alvelos	29	Gandra	21	Antas	5	Castelense	21	Fachense	18	Cerveira	28
Tibães	28	Maroa	28	Cabreiros (Dasilistú)		Ancoara Praia	20	Morsira	17	Vinhais	24
Águias da Graça	28	Tadim	18			Távora	19	Bertandos	10	Monção	23
Arentim	25	Caiel	16			Vila Fria	11	Neiva	5	Esposende	23
Leje	24	Gondízalvas	11			Chafé	5			Valenciano	22
Laribas	19									Corvelã	21
Cristelo	17									Vienense	21
										Valpaços	15

## O QUE É FEITO DE SI? Rosa Alves de Sousa?

Dado o tamanho do texto ainda por publicar e por manifesta falta de espaço neste número, somos forçados a adiar, para a próxima edição, a continuação de entrevista à D. Rosa Alves de Sousa. A entrevistada, D. Rosa Alves de Sousa, pelo facto, as nossas desculpas.

Carlos Gomes de Sá

## CURSO ARTES DECORATIVAS INSCRIÇÕES NA ACARF

Coordenação:  
 . Serviços concelhios de Educação Recorrente e Extra-escolar

**OPINIÃO**

**A dignidade da Mulher**

O dia oito do mês de Março é a nível internacional dedicado a uma importante e fundamental figura da nossa sociedade: a mulher. Ao longo de muitos séculos a mulher foi ignorada e menosprezada como ser semelhante ao homem em dignidade e direitos. Num passado mais longínquo como no tempo de Jesus Cristo, entre os judeus, a mulher era considerada apenas como um objecto que pertencia, primeiro ao seu pai e, mais tarde, ao seu marido. Eles seriam como seus donos e ela ficaria submetida ao seu domínio toda a vida. Quando viúva era completamente abandonada à sua sorte. Em muitas épocas, e num passado mais recente, foi também privada de uma vida digna e a sua actividade no campo político-social era impensável: não podia ter profissão senão as actividades domésticas, não tinha o direito de voto, não podia pertencer a grupos e associações nem participar em festas ou banquetes. Enfim, estava condenada ao isolamento da sociedade, submetida ao domínio do homem, rendida a uma casa e ao cuidado dos filhos.

Apesar de tudo, a mulher não deixou de se fazer notar ao longo da história da humanidade, sobretudo pelo que mais a caracteriza: o amor que tem para dar, um grande coração que tudo compreende e suporta, a doçura nas palavras, a vocação à maternidade, a facilidade em doar a sua vida pelos outros, a esperança na paz e num mundo melhor. Foi isto que caracterizou também Maria, Mãe de Jesus e Mulher por excelência.

Ficaram notáveis para a história mulheres fortes, perseguidas e martirizadas pela sua firmeza e amor a Cristo, como as santas Inês, Cecília, Luzia, Perpétua e Felicidade, sem esquecer a nossa padroeira Santa Marinha e as suas oito irmãs. Foram Doutoradas da Igreja as santas Teresa de Jesus, Catarina de Sena, e Teresa do Menino Jesus. Santa Clara de Assis dedicou-se ao amor pelos pobres; Santa Isabel da Hungria renunciou a todos os seus bens e títulos e fundou um hospital onde ela mesma servia os doentes; Santa Mónica chorou lágrimas sem fim e com a sua oração e o seu coração maternal conseguiu a conversão do seu filho Santo Agostinho; Santa Joana d'Arc com apenas treze anos chefiou com valentia o exército francês contra o rei de Inglaterra que tentava conquistar a França; Edith Stein foi enfermeira num hospital austríaco durante a I Guerra Mundial, converteu-se e fez-se baptizar como seguidora de Cristo, tornou-se religiosa e foi martirizada no início da II Guerra Mundial nas câmaras de gás de Auschwitz. Ainda mais recentemente temos a Beata Teresa de Calcutá de quem o Santo Padre Bento XVI faz referência na sua primeira Carta Encíclica «Deus é Amor».

Elas mostraram o seu valor e a sua graça à humanidade. Não

podemos esquecer que foram também muitas as princesas que converteram o coração dos seus maridos, os imperadores que perseguiram ferozmente os cristãos. E foram muitas as mulheres que nas batalhas se entregavam ao cuidado dos homens feridos. É caso para fazer referência ao velho e conhecido ditado que afirma que, por trás de um grande homem, está sempre uma grande mulher.

Alguém dizia que a mulher foi feita da costela do homem, não dos pés para ser espezinhada, nem da cabeça para ser superior, mas sim do lado para ser igual, debaixo do braço para ser protegida e do lado do coração para ser amada. A beleza da mulher consiste sobretudo no dom que recebeu de poder ser mãe e deste modo ser instrumento de Deus que nos disse: «crescei e multiplicai-vos» (Gn 1, 28). Ela é insubstituível na família, em casa, no trabalho, na sociedade.

Contudo, ainda hoje encontramos muitas formas de violência, quer física quer psicológica, sobre a mulher. Continuamos a ouvir notícias de violência doméstica sobre a mulher, do seu recurso à prostituição para sobreviver à pobreza e sustentar a família, de empresas que dispensam funcionárias grávidas e pressionam as mulheres para que não engravidem, etc. Em alguns países e religiões é permitida inclusivamente a poligamia, qual falta de respeito para com a mulher que se torna assim sujeito de uso e abuso da parte de um homem dominado pela luxúria e pelo egoísmo. Pois ninguém pode amar a dois senhores (neste caso a duas senhoras) ao mesmo tempo!

Enfim, só nos resta lutar contra este mal-estar da nossa sociedade, contra a desigualdade e o desequilíbrio gerado pelo egoísmo e pelo desejo de superioridade. Nem machismos exagerados nem feminismos em excesso. É necessária a harmonia! Homem e mulher complementam-se e apenas em conjunto dão o equilíbrio natural ao mundo. Que não mais haja domínio e violência do homem sobre a mulher, mas amor e estima. Que tenham os mesmos direitos e deveres naquilo que a ambos diz respeito. E que as diferenças de ambos sejam vividas com respeito e compreensão pelo outro.

*Luis Eugénio Couto Baeta*

I  
Pelo céu vai uma nuvem,  
Todos dizem: - Bem na vi!  
Todos falam e murmuram,  
E ninguém olha para si.

II  
Contado do mentiroso  
Mente uma vez, mente sempre,  
Ainda que fale a verdade,  
Todos lhe dizem que mente.

Por Torres Jaques  
Cavaillon, France  
Fevereiro de 2006

**ANÚNCIOS - EDITAIS - PUBLICIDADE**

Jornal "O Forjanense", Março de 2006 n.º 208

**EDITAL**

**FERNANDO JOÃO COUTO E CEPÁ, PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE:**

**TORNA PÚBLICO** que, nos termos do Regulamento para Atribuição de Bolsas em Regime de Ocupação de Tempos Livres para Jovens Residentes no Município de Esposende que se encontrem a frequentar o Ensino Superior, se encontrará aberto durante todo o mês de Abril próximo, o período de candidatura dos concorrentes para atribuição de bolsas em regime de ocupação de tempos livres, para jovens residentes no município de Esposende que se encontram a frequentar o ensino superior.

Mais se torna público que será de vinte o número máximo de Bolsas a atribuir com o valor nominal de setecentos e cinquenta euros, aos alunos a seleccionar entre os admitidos ao concurso e que durante o ano lectivo 2005/2006 frequentam o ensino superior.

Podem candidatar-se à atribuição de bolsa de estudo todos os interessados que reúnam cumulativamente os seguintes requisitos:

- a) Ser de nacionalidade portuguesa;
- b) Residir no concelho há, pelo menos cinco anos;
- c) Estarem inscritos e frequentarem cursos superiores ou equiparados;
- d) Não terem reprovado no ano anterior ao da candidatura à ocupação de tempos livres a que se candidatam, salvo tratando-se de alunos que pela primeira vez se inscrevem no ensino superior;
- e) Não serem detentores de qualquer licenciatura ou bacharelato ou curso equivalente;
- f) Encontrar-se numa situação socialmente carenciada ou

economicamente desfavorecida

Para efeitos da ocupação de tempos livres, o jovem economicamente carenciado é aquele cuja capitação média mensal do agregado familiar não excede, em mais de 5%, o valor do salário mínimo nacional em vigor no início do ano lectivo.

Serão automaticamente excluídos os candidatos que:

a) Não apresentem qualquer documento referido no número 1, salvo motivo de força maior devidamente justificado e ponderado pelo júri, devendo, sob pena de exclusão, apresentar o mesmo até à decisão final;

b) Que no último ano lectivo não tenham obtido aproveitamento escolar;

c) Prestem falsas declarações ou tentem, de qualquer forma, subverter o resultado do concurso.

A candidatura, a elaborar em impresso fornecido pela Câmara Municipal, deverá ser apresentada na Secção de Atendimento Personalizado do Departamento de Administração Geral, da Câmara Municipal de Esposende, durante o referido período, devidamente instruída com os seguintes documentos:

a) Requerimento dirigido ao presidente da câmara a solicitar a admissão ao programa de ocupação de tempos livres na autarquia;

b) Declaração do(s) estabelecimento de ensino que frequentou, comprovando que obteve aproveitamento no ano anterior, com indicação da média final obtida;

c) Certificado de matrícula no ensino superior com especificação do curso e do ano;

d) Atestado de residência e

declaração passada pela Junta de Freguesia da residência comprovativa do número de pessoas que compõem o agregado familiar;

e) Declaração, sob compromisso de honra, de todos os rendimentos do agregado familiar (ordenados, pensões, reformas, subsídios - atribuídos à actividade agrícola ou industrial -, outros rendimentos);

f) Última declaração do IRS/IRC, apresentada nos Serviços de Finanças, bem como documento comprovativo da última liquidação enviada pela Direcção Geral de Contribuições e Impostos relativa aos mesmos rendimentos, ou, declaração de isenção emitida pelos Serviços de Finanças locais;

g) Certidão passada pelos Serviços de Finanças locais relativamente aos prédios, urbanos ou rústicos, registados a favor de qualquer um dos elementos do agregado familiar;

h) Cópia do bilhete de identidade e cartão de contribuinte do requerente;

Torna-se público, também, que a selecção dos candidatos será feita de acordo com os critérios constantes no art.º 4º do Regulamento para Atribuição de Bolsas em Regime de Ocupação de Tempos Livres para Jovens Residentes no Município de Esposende que se Encontrem a Frequentar o Ensino Superior.

Para constar e devidos efeitos se publica o presente Edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume.

Paços do Município, 06 de Fevereiro de 2006

O Presidente da Câmara,  
Fernando João Couto e Cepa)

Jornal "O Forjanense", Março de 2006 n.º 208

**CARTÓRIO NOTARIAL DE ESPOSENDE**

António Gonçalves de Sousa, Notário do Cartório Notarial de Esposende.

Certifico narrativamente para efeitos de publicação que a folhas sessenta e seguinte do livro de notas para escrituras diversas número "Cento e oitenta e cinco-E", deste Cartório, foi exarada uma escritura de justificação e venda com a data de dezasseis de Agosto de dois mil e dois na qual:

António João Teixeira Leite, solteiro, maior, natural da freguesia de Braga (S. José de S. Lázaro), concelho de Braga, residente Aldeamento Lirissol, n.º2, lugar de Lirios, freguesia de Fão, concelho de Esposende, o qual outorga na qualidade de procurador de:

SARA CONDESSO SIANO, viúva, natural da freguesia de Apúlia, concelho de Esposende, residente na 19 Rue Marcel Doret, 41000 Blois, França, contribuinte fiscal n.º 167784692, no uso dos poderes que verifiquei pela fotocópia da procuração que arquivo.

**DECLAROU:**

Que, a sua representa é dona e

legítima possuidora, com exclusão de outrém, do prédio rústico, composto por horta com videiras em ramada, sito em Eirado, freguesia de Apúlia, desde concelho, com a área de dois mil e novecentos metros quadrados, a confrontar do norte com a casa do próprio, do nascente com Manuel Condesso Fernandes do Padre e do Sul e poente com caminho, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Esposende, inscrito na matriz em nome da justificante sob o artigo 2304, com o valor patrimonial de 541,37 euros, a que atribuem o valor de trinta mil euros.

Que não possuem título formal que lhe permita registar na competente Conservatória o identificado prédio, mas que no entanto, entrou na posse do mesmo, através de compra meramente verbal efectuada a José Fernandes Lima, residentes que foi no mencionado freguesia de Apúlia, no ano de mil novecentos e oitenta e dois.

Que sempre estiveram e se têm mantido na posse e fruição daquele prédio, há mais de vinte anos,

cultivando-o, colhendo os seus frutos, pagando impostos e administrando-o com ânimo de quem exercita direito próprio, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua e publicamente, com conhecimento de toda a gente, sem interrupção ou oposição de quem quer que seja.

Que dadas as enunciadas características de tal posse, adquiriu o identificado prédio por USUCAPIÃO, não dispondo todavia, dado modo de aquisição, de documento ou título forma que lhes faculte a prova do seu direito, base do registo que pretende fazer o seu favor.

E para suprir a falta de título, prestam estas declarações para efeitos de primeira inscrições no Registo Predial.

Está conforme o original na parte transcrita, e na certificada.

Cartório Notarial de Esposende, 16 de Agosto de 2002.

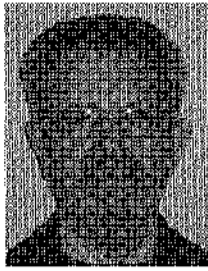
Conta n.º 3683 - 23 Euros.

O Ajudante,  
(assinatura ilegível)

**OPINIÃO**

**Palavra de Vida**

José Alves Martins, SJ



A Liturgia da Palavra proclamada todos os domingos na Santa Missa consta sempre de

três leituras: a primeira tirada do Antigo Testamento, a segunda de uma das cartas apostólicas de S. Paulo, S. Pedro, S. João ou S. Tiago.

Esta Palavra proclamada, e ouvida, deve ser o alimento da vida espiritual de cada cristão para a semana que se segue. Será que a maioria dos cristãos está atenta à mensagem dessa Palavra para depois a aplicar à sua vida quotidiana?

Vamos procurar, ao longo do ano, oferecer um breve resumo da Liturgia da Palavra de cada Domingo, tendo em conta a periodicidade do Jornal O Forjanense e os domingos ou festas litúrgicas principais dentro desse período.

Começamos assim pelo 4º Domingo da Quaresma, dia 26 de Março

Leituras: Primeira leitura: 2 Cr 36, 14-16.19-23

Segunda leitura: Ef 2, 4-10

Evangelho: Jo 3, 14-21

Primeira leitura: A história do povo hebreu, o povo escolhido para Deus se revelar, é uma história onde constatamos, por um lado, a infidelidade e o abandono do povo em relação a Deus, por outro lado vemos a contínua misericórdia de Deus, perdendo sempre.

A passagem que faz parte desta leitura tirada do livro das Crônicas é uma acusação de Deus ao seu povo, sobretudo aos responsáveis pelo povo, reis e sacerdotes. Mas, no fundo, triunfa sempre a bondade e o perdão de Deus.

Mensagem: Não será também a história de cada um de nós, cristãos, um vai à frente e atrás? Prometemos ser fiéis a Deus, cumprindo os seus mandamentos e as exigências da nossa vocação cristã, mas, depois, na prática, no dia a dia, mostramos outra coisa, maldades, infidelidades, desprezo pelos irmãos? Deus perdoador sempre, mas não podemos abusar da sua bondade ou andar a brincar com Deus.

Segunda leitura: S. Paulo deseja convencer e esclarecer os

cristãos de Éfeso que a salvação vem de Deus. Não é fruto do nosso esforço. É uma graça e uma misericórdia de Deus.

Mensagem: Por vezes ouve-se a muitos cristãos: eu cá tenho a minha fé. Mas a tua fé adquiriste-a de quem? Quem é o seu autor? Na ordem da graça nada podemos fazer que não seja puro dom e graça divinas. De nada nos podemos orgulhar. Eu cá vou à Missa todos os Domingos, rezo todos os dias, tenho em ordem a minha fé. E a tua vida prática? As tuas relações para com o teu próximo: abusar, maltratar, ofender, caluniar, mentir...é essa a tua fé para com Deus?

Evangelho: Diz Jesus a Nicodemos: Deus amou tanto o mundo que lhe deu o seu Filho Único, para que todos sejam salvos por Ele. Mas a humanidade ama mais as trevas do que a luz e porquê? Porque as suas obras são más e não querem que sejam conhecidas pelos outros. Caminham nas trevas e o seu fim é a perdição.

Mensagem: Todo o que pratica a verdade não tem medo de ninguém, porque a verdade o libertará. Ouvimos com muita frequência: tenho a minha consciência tranquila, fiz o que devia fazer... Terá assim a sua consciência tão serena e não teme a acusação e sanção dos outros? Ou, ao dizer, tenho a consciência tranquila, é uma frase que se pronuncia para esconder a verdadeira verdade?

5º Domingo da Quaresma, dia 2 de Abril

Leituras: Primeira Leitura: Jer 31, 31-34

Segunda leitura: Hebr.5,7-9

Evangelho: Jo 12, 20-33

Primeira Leitura: Mais uma vez contemplamos Deus a manifestar o seu amor e perdão para com o povo escolhido. Deus diz: Farei uma nova aliança com o meu povo, não como outrora no deserto, mas esta aliança será para sempre.

Mensagem: Perante tanto amor de Deus, não podemos deixar de nos comovermos e agradecer-lhe tanta bondade e misericórdia. "Deus amou de tal modo o mundo...que lhe deu o seu Filho único". De facto, não há maior prova de amor do que dar a vida por aqueles que se amam. Como podemos imitar a Deus e a Jesus?

Quando alguém nos fere, nos ofende, chegando mesmo a caluniar-nos, a falar mal de nós, como é que reagimos? Em geral, queremos pagar-lhe com a mesma moeda, mas será isso uma atitude cristã?

Segunda leitura: O autor da carta aos Hebreus lembra que Jesus é o verdadeiro e eterno sacerdote. Não para sua honra e glória, mas para oferecer sacrifícios agradáveis a Deus, sobretudo o sacrifício da sua própria vida na Cruz.

Mensagem: Cada um deve procurar imitar a Jesus oferecendo a Deus a sua vida com tudo o que ela implica de sacrifício, de abnegação, de dificuldade. Se assim fizermos estamos a santificarmo-nos a nós mesmos e a santificar o mundo unidos ao sacrifício de Jesus na Cruz.

Evangelho: Jesus sabia que a sua hora, a hora da Cruz estava iminente. Refere-se ao grão de trigo que é lançado à terra e morre para produzir muitos frutos. Em seguida, Jesus convida todos os que o queiram seguir. Trata-se de uma lógica de perder para ganhar.

Mensagem: Jesus sabia muito bem qual era a vontade do Pai: salvar o mundo. Embora isso implicasse uma morte cruel na cruz, Jesus não abandona, não volta atrás. Jesus foi o homem fiel às suas convicções e levou-as até ao fim. Quantas vezes nos revoltamos e dizemos: só a mim é que me acontece isto? E já pensaste no sofrimento de milhões de pessoas, muito mais atroz e cruel que o teu?

Seguir a Jesus não é fácil. É preciso coragem, espírito de sacrifício e saber dar a vida por Ele e pelos irmãos.

Domingo de Ramos na Paixão do Senhor: Com este domingo iniciamos a semana Santa. Recordamos, revivemos o mistério da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus. É a semana das semanas.

Neste domingo faz-se a procissão dos ramos, depois de termos ouvido o evangelho de Mc 11, 1-10. Os fiéis revivem a entrada triunfal de Jesus, em Jerusalém, como Rei dos Reis, Senhor dos Senhores. Porém, esta entrada não é à maneira deste mundo, com pompa, grandeza. Jesus montando um jumento é aclamado pela multidão: Hossana, Bendito o que vem em nome do Senhor.

Segue-se, depois, a liturgia da

Palavra: Primeira leitura: Is 50, 4-7

Segunda Leitura: Filip 2, 6-11

Evangelho: Mc 14, 1-15; 15, 1-39

Primeira Leitura: O profeta fala de uma personagem misteriosa, sempre atenta ao que Deus lhe comunica e não temendo o sofrimento de que é objecto.

Esta personagem é uma figura de Jesus. Ele é, na verdade, o discípulo fiel ao Pai que se coloca nas mãos do Pai.

Mensagem: Ser discípulo de Jesus é seguir o Mestre: Quem quiser vir após mim, tome a sua cruz e siga-me. Seguir a Jesus até ao Calvário, levar todos os dias a nossa cruz, feita de grandes e pequenas coisas.

Segunda Leitura: Um versículo antes de iniciar a leitura de hoje, S. Paulo convida: "comportai-vos entre vós assim, como se faz em Jesus Cristo". E a seguir, o apóstolo fala de Jesus como sendo Filho de Deus, mas que se humilhou até tomar a nossa condição humana para nos salvar.

Mensagem: Sentimo-nos, muitas vezes, magoados quando alguém não nos respeita, ou até fala mal de nós. São normais estes sentimentos. Como superá-los? Contemplar a Jesus Cristo. Quem era? O Filho de Deus. O que lhe fizeram os homens maus? Desprezaram-no, humilharam-no, condenaram-no à morte. Jesus sofreu tanto por nosso amor, não poderemos suportar uma breve falta de caridade cometida pelo outro?

Evangelho: Vamos ouvir a narração da Paixão segundo S. Marcos.

Mensagem: O que aconteceu há mais de dois mil anos a Jesus Cristo, continua a ser vivido na nossa história humana. Há quem seja maltratado, oprimido, torturado. De facto a paixão de Jesus ainda não terminou, mas é continuado nos seus membros, em nós, seus discípulos, sobretudo quando o sofrimento físico, moral ou psicológico nos visita.

Páscoa da Ressurreição do Senhor, 16 de Abril

Caminhamos ao longo da Quaresma, durante 40 dias, para chegarmos ao grande mistério da nossa fé, a ressurreição de Jesus. Tudo o que vivemos durante a Semana Santa, a Paixão e Morte de

Jesus, terminaria no fracasso, se de facto, Jesus não tivesse ressuscitado dos mortos.

Leituras: Primeira leitura: Act 10, 34-43

Segunda leitura: Col 3, 1-4

Evangelho: Lc 24, 13-35

Primeira leitura: Pedro dá testemunho de Jesus em casa de Cornélio, um dos principais do judeu. Com grande assombro e autoridade fala de Jesus de Nazaré, que os judeus mataram, mas que agora está vivo, sentado à direita do Pai na sua glória.

Mensagem: O discípulo de Jesus não pode esconder-se, calar-se, mas dar testemunho na sua vida através de comportamentos certos, orientados pelos valores do Evangelho, de Cristo.

Segunda leitura: S. Paulo exorta os seus cristãos de Colossos a viverem segundo a vocação cristã que receberam. Não mais pode haver entre eles o mesmo comportamento que tinham no paganismo.

Mensagem: Fazei, pois, morrer o que em vós pertence à terra: devassidão, impureza, paixão, mau desejo e a tal cupidez que é a idolatria. Se ressuscitamos com Cristo devemos procurar o que está lá no alto, onde é a nossa meta e fim último.

Evangelho: As santas mulheres, discípulas de Jesus na manhã do domingo, muito cedo, foram ao sepulcro de Jesus para completarem a sua sepultura, uma vez que não o puderam fazer na véspera. Ficam assombradas, pois a pedra do sepulcro estava removida, Jesus já lá não estava. Dois anjos comunicaram-lhe que Jesus "já não está aqui mas ressuscitou".

Mensagem: A ressurreição de Jesus é o mistério principal da nossa fé. É a ressurreição de Jesus que dá sentido à nossa fé. Como dizia S. Paulo: Se Jesus Cristo não tivesse ressuscitado, a nossa fé seria uma loucura, pois acreditávamos numa ilusão e numa historieta narrada pelas mulheres. Nós cristãos fomos baptizados em Cristo. Recebemos uma nova vida, a vida da graça, para colocar de lado e aborrecer tudo o que não é de Cristo: ambição, inveja, maledicência, injustiças, mentiras, opressão.

**TROFÉUS "O MINHOTO"**

José Salvador Ribeiro

**Esposendenses arrecadam dois galardões**

A nona edição (desde 1997) consecutiva dos troféus "O Minhoto - 2005" realizou-se, este ano, no passado dia 22 de Fevereiro, no Concelho de Caminha. Este projecto, onde o palco é do desporto e onde os aplausos são para os atletas, clubes, treinadores, árbitros e dirigentes desportivos dos distritos de Braga e Viana do Castelo (Minho), consagrou, este ano, mais duas atletas que representam clubes do nosso concelho: Teresa

Portela, 18 anos, de Gemeses, representando o G.C.D.R. Gemeses na categoria / modalidade "Canoagem", e Mónica Ribeiro, 27 anos, natural de Barcelos, representando a A.D.R.C. de Fonte Boa, na categoria de "Futebol amador".

Esteve presente na cerimónia o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, o Dr. Laurentino Dias (também um "Minhoto", natural de Fafe), que no seu discurso pegou nas palavras da

atleta Mónica Ribeiro (29 internacionalizações pela selecção "AA"), frisando a importância/necessidade de mais mulheres praticarem desportos federados. A atleta Teresa Portela, de Gemeses, com 18 anos de idade, apenas possui no seu rico curriculum 6 internacionalizações pela selecção nacional, 27 medalhas de ouro, uma de prata, três de bronze e 30 títulos de campeã nacional! Entregou o troféu "Minhoto" à atleta o Vereador Dr. Jorge Cardoso, em

representação da Câmara Municipal de Esposende.

Este ano, na revista "O Minhoto - 2005", o clube destaque considerado pela Câmara Municipal de Esposende, foi o Centro Social de Juventude de Mar (na modalidade de andebol).

Na secção Clubes de referência, a Câmara Municipal homenageou a ACARF, A.D. Esposende, o Futebol C. Marinhas, C.C.D.R. de Gemeses e Associação Águias Serpa Pinto, de Fão.

Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães:

\* Rancho Infantil (a partir dos 4 anos). Ensaios - 6ª feira - 21 horas na ACARF. Aparece. Participa.

- No mês de Abril, edição especial relativa ao 39º aniversário do Forjães Sport Clube.

- No mês de Maio edição especial relativa ao 11º aniversário do Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães.

# PASSATEMPOS - CULTURA - LAZER - CULINÁRIA

## PASSATEMPOS

Coordenação de Luís Pedro Ribeiro e Fernando Neiva

### Palavras Cruzadas

#### Horizontais

1º Picar com o bico; Molusco gastrópode = 2º Género de moluscos cefalópodes = 3º Antes de Cristo; Fruto silvestre; Laço = 4º Pedido de socorro; Nome da letra H; Semelhante = 5º Superfície plana; Trama = 6º Espécie de laranja pequena, muito aromática = 7º Instrumento de matemática; Enseada abrigada por terras mais ou menos elevadas = 8º Eia; Altar pagão; Imitativa de pancada = 9º Nota musical; Santo protector; sociedade anónima = 10º Superiora de convento = 11º Vila de Portugal; Cama =

#### Verticais

1º Carvão incandescente; Pássaro dentirostro = 2º Peça de pano que suspenda, encobre alguma coisa = 3º Aqui; Terreno semeado; Presidência da República = 4º Patroa; Mãe da Virgem Maria; Medida de superfície = 5º Capital italiana; assim seja = 6º terreno coberto de nozadeiras = 7º Antigo instrumento musical de cordas; Terra arroteada, própria para cultura = 8º Organização terrorista Basca; Transportes internacionais rodoviários; Composição poética dividida em estrofes simétricas = 9º Igreja Episcopal; Firme; Gemido = 10º Ninfa das Águas, "Plu" = 11º Arriosa; Planta vivaz e Medicinal. (soluções pág. 4)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Manuel António Torres Jacques, Cavaillon - França - Março de 2006

## SUDOKU

### NOTAS SOBRE O JOGO

É um jogo de lógica muito simples e variado. O objectivo é preencher um quadrado 9x9 com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3.

Para que possa praticar, apresentamos dois quadros, com dois níveis de dificuldade (soluções na próxima edição)

#### Dificuldade: Suave

	2							8
	3		5	9	2			
8		1	2		3			
	6			7				9
	4		1		7			
5		6			4			
		4		1	2	7		
	1	3	8		9			
3				8				

#### Resultado mês passado

9	6	5	7	3	2	4	1	8
8	4	7	5	6	1	2	9	3
1	3	2	9	4	8	6	5	7
3	5	4	6	9	7	1	8	2
6	9	8	1	2	4	7	3	5
7	2	1	3	8	5	9	6	4
2	7	9	8	5	6	3	4	1
4	8	6	2	1	3	5	7	9
5	1	3	4	7	9	8	2	6

#### Dificuldade: Médio

		5						1
	6			3	9		2	
7		8	2			9		
	7			5			9	
	4			1			7	
2		9					8	
		7			4	5		2
	9		8	7				1
4							7	

direitos de cópia mundo PT <http://sudoku.mundopt.com>

## PROBLEMA DO MÊS

### OS NAMORADOS

Quatro pares de namorados foram a uma festa. A certa altura o Tiago reparou que:

A Inês dançava com o namorado da Helena.

A namorada do Bruno dançava com o João.

A Carla estava a dançar com o Bruno.

A Mónica dançava com o namorado da Inês.

A namorada do João dançava com o Luís !!!!

Quem namora com quem ?

Solução no próximo número

## Palhaço

(grande artista)

Palhaço! Finge que choras! Finge [que ris!]  
Por vezes da vida escondendo a [dor];  
tuas palhaçadas vibrantes, febris,  
que as crianças aplaudem com [vigor].

No circo, palhaço encapotado  
de trajes esfarrapados, cintilantes,  
que debaixo dessa roupa mascarado  
esquecem que dentro há um  
cavaleiro andante.

Por vezes quanto mais sofrem na [vida,  
com sua palhaçadas mais riso [provocando,  
em plena arena toda a mágoa [escondida,  
só que seu coração ausente está [penando.

Dor, sofrimento que o tempo [dispensa;  
Ele, Palhaço, só espera o final,  
enquanto a assistência nunca tem [pressa,  
pois não passa dum fantoche, por [seu mal.

Por vezes, alguns se tornam [famosos,  
mas tudo o tempo ajuda a esquecer;  
e assim seus tempos gloriosos  
são levados com "ele", ao morrer.

Se alguém se lembrar de si,  
foi só p'las suas palhaçadas!  
E dizem «muito se ri» !...  
Mas de artista, não sabem mais [nada!  
Regina Corrêa de Lacerda

## Adeus alma

Ao Sr Manuel Quintão

Folhas agaxadas no regaço,  
Alegres palavras em laço!  
O sorriso, foi um abraço...  
Pintado em pluma de ganso.

A expressão amorável do rosto,  
Foi o aceno ao mundo!  
Perpétua é a alma do defunto,  
Que a saudade beija fundo.

A alma vai recordar...  
...sempre a rezar,  
Almas funestas a lacrimejar!

Quatro tábuas... a cama!  
Daquele que leva a alma,  
Ao céu para Jesus o amar.

05-02-2006  
São Torres de Amorim

## "A Frase"

"Quando a noite dá lugar ao dia, é motivo para ser mais optimista!"

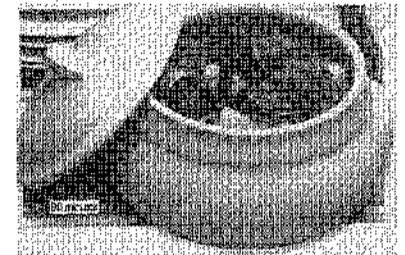
Por Torres Jaques  
Março 2006

## CULINÁRIA

Maria Mota e Olímpia Pinheiro

### Sopa de Pedra

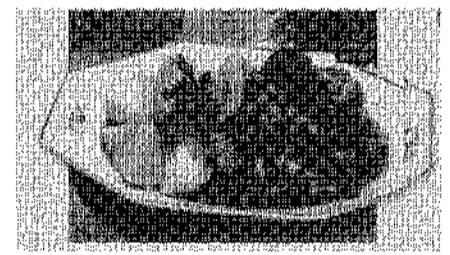
**Ingredientes (para 4 pessoas)**  
300g de feijão encarnado demolhado  
1 chouriço  
1 morcela  
300g de entrecosto  
1 orelha de porco  
2 cebolas  
1 folha de louro  
1.5l de água  
4 dentes de alho  
1 dl de azeite  
lc. (chá) de colorau  
300g de batatas  
Sal e pimenta  
1 raminho de coentros  
1 c. (sopa) de vinagre  
1 raminho de hortelã



Coza feijão na panela de pressão com os enchidos, as carnes, a cebola, o louro e a água, durante 35 minutos. Refogue a restante cebola e os alhos picados no azeite. Junte o colorau e as batatas aos cubos, o feijão e as carnes aos pedaços. Regue com o caldo da cozedura, tempere com sal e pimenta e cozinhe mais 25 minutos. Acrescente os coentros picados, o vinagre e a hortelã. Sirva bem quente.

### Polvo Regional

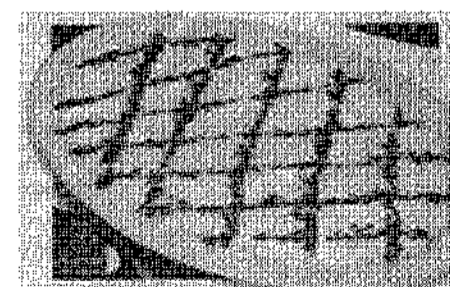
**Ingredientes (para 4 pessoas)**  
1.5kg de polvo  
Sal  
1Kg de batatas  
1dl de azeite  
2 cebolas  
2 dentes de alho  
2 tomates  
2dl de vinho branco  
Pimenta  
1 c. (chá) de vinagre  
1 raminho de salsa



Coza o polvo na panela de pressão, coberto com água, durante 30 minutos. Depois de cozido, tempere-o com sal e reserve dentro do caldo. Enquanto isso, coza as batatas descascadas e aos pedaços durante 25 minutos, em água e sal. Aqueça o azeite num tacho e refogue as cebolas e os dentes de alho picados. Junte o tomate e o polvo, ambos cortados aos pedaços. Regue com vinho branco, tempere com sal e pimenta e deixe apurar, mais seis ou oito minutos. Passe tudo para a travessa de servir e salpique com vinagre. Leve de imediato à mesa, decorado com um raminho de salsa fresca.

### Arroz-Doce

**Ingredientes (para 6 pessoas)**  
1l de água  
1 pitada de sal  
1 casca de limão  
1 pau de canela  
1l de leite  
250g de açúcar  
250g de arroz carolino  
6 gemas  
50g de manteiga  
Canela em pó para polvilhar



Coloque um tacho ao lume com a água, a casca de limão e o pau de canela. À parte, leve ao lume o leite com o açúcar, até ferver. Assim que a água levantar fervura, incorpore o arroz e coza, em lume brando. À medida que a água for evaporando, acrescente o leite fervido, mexendo ocasionalmente, para não se pegar. Depois de cozido, retire do calor. Desfaça as gemas num pouco de leite e envolva no arroz, mexendo sempre. Acrescente a manteiga e mexa até se derreter por completo. Verta para uma travessa e decore com a canela em pó.

**NÃO ESQUEÇA: Velhas glórias do Benfica vêm jogar a Forjães (01/04/06)**

# OPINIÃO ... CULTURA ... POESIA ... OPINIÃO ...

## A quem aproveita o 'discurso heróico' da droga?



A. Silvio Couto

É frequente ouvir-se pessoas que andaram pela droga – mesmo que usando o eufemismo de 'toxicoddependência' – num quase elogio à experiência tida, da qual saíram e que, agora, estão bem – duvidando do que isso significa de verdade! – sem qualquer consequência nem resquício pessoal, familiar nem social. Ora este 'discurso heróico' pode seduzir alguns dos adolescentes – é sobretudo nesta idade que muitas das experiências se iniciam – e até jovens mais ou menos susceptíveis de também tentar...

Entretanto, veio-se a saber que o Ministério da Saúde e o Instituto da Droga e Toxicoddependência propõem-se implementar, até final do ano em curso, salas de injeção assistida (vulgarmente designadas de 'salas de chuto') de modo a controlar – dizem tais entendidos na matéria! – Certas situações mais graves e fazendo alguma profilaxia de doenças transmissíveis. Por outro lado, há quem considere que se deve investir mais na prevenção nas escolas e não tanto no simples tratamento. Por seu turno, um organismo da ONU, através dum relatório anual com incidência mundial, adverte para o risco da abertura de salas de injeção assistida, como na Noruega, onde aquela atitude – segundo aqueles especialistas – se tornou um incentivo ao consumo de estupefacientes. De referir, a partir de dados daquele relatório, cerca de trinta milhões de pessoas da União Europeia e noutros países ocidentais consumiram haxixe no último ano, sendo ainda a Europa o mais produtor (80%) de drogas sintéticas em todo o mundo.

São impressionantes os dados relativos à apreensão de droga nos últimos meses: parece que de cada vez as quantidades vão aumentando de forma assustadora, tendo passado das dezenas de quilos para as imensas toneladas, numa superação progressiva de recordes e de fortunas... adiadas. Segundo dados recentes (isto é, até final de Fevereiro passado): em 2005 foram apreendidas, em Portugal, mais de dezoito toneladas de cocaína e só, em 2006, mais de catorze toneladas do mesmo estupefaciente... E, se recolhermos dados doutras drogas, ficaremos em pânico pelos montantes envolvidos neste negócio, que tem

tanto de abjecto quanto de mortífero.

Não deixa ainda de ser sintomático que, de vez em quando (e muito mais do que se pensaria!), surgem notícias de ser interrogadas, de serem detidas ou de serem capturadas pessoas – tanto de homens como de mulheres – que parecer-nos-ia estavam acima de qualquer suspeita. Com efeito, certas manifestações de riquezas passaram a estar sob a mira da investigação policial e, em muitos casos, nas bocas do mundo. Desta forma o negócio da droga serviria de suporte para outros voos, nem sempre lícitos ou mesmo honestos. Mas nem sempre o que se diz parece corresponder à verdade, felizmente!

Preocupante tem-se tornado a degeneração dalguns sectores da nossa juventude, sobretudo em épocas e em camadas (sociais, etárias e culturais) mais vulneráveis. De facto, em ambientes familiares em destruturação crescem sinais propícios à compensação na droga. Diante dum certo abandono/conflicto social surgem indícios de pseudo-resposta (mesmo com sabor político) através do subterfúgio da droga. Na tentativa alienante da novidade, alguns sucumbem à sedução das mais variadas drogas... sejam legais, legalizadas ou ilícitas.

Começamos (já) a colher frutos de gerações geradas na e pela droga e, futuramente, vamos pagar muito caro as consequências dalguma condescendência nesta matéria, seja pelas agruras familiares, seja pelas benesses psicológicas eivadas dalgum teor compassivo e filantrópico.

- Há muita dor que tem sido chorada por famílias marcadas pelo flagelo da droga. Por isso, ninguém poderá tentar branquear esse sofrimento... à custa de mais vítimas.

- Há muitas vidas despedaçadas, mesmo em matéria de crime e de ruptura nas prisões. Por isso, será difícil limpar essas rugas e cicatrizes... mesmo por entre arrependimento e culpabilidade.

- Há muita gente que tem enriquecido à custa da miséria de certos doentes. Por isso, é urgente acabar com certas falsidades e fachadas... denunciando tantos que ganham ainda mais com os processos ditos de desintoxicação.

A droga mata por dentro e por fora. Torna-se importante enfrentá-la sem tréguas nem falsos pudores. Afinal, é o futuro que está em causa...

## A categorização dos vencedores Parte II



Sérgio Ribeiro

(Continuação do último número)

Verifiquemos agora o caso do escrutínio presidencial. Também não me parece que tenha sido um erro de cálculo a candidatura do Dr. Mário Soares. Poderá tê-lo sido quanto às expectativas de sucesso mas a história jogava a favor de um cálculo optimista. O Dr. Mário Soares, referência histórica do Partido Socialista e da Democracia portuguesa, surge do meio do nada para a Eleição Presidencial. A frase que acompanha de modo fundamental a sua tomada de posição é a de que queria impedir que a eleição do Professor Cavaco Silva fosse um plebiscito ou um passeio pela Avenida da Liberdade em Lisboa. Formalmente, foi o Partido Socialista que convidou ou apelou a Soares para entrar neste combate eleitoral. Mas a frase de Soares indicia a sua própria vontade. Dado o estatuto que tem no Partido do qual, como disse, permanece para já a referência inequívoca, esta vontade confere-lhe naturalmente o primeiro lugar em termos de escolha de um candidato do partido para a Presidência da República. A questão é a de saber porque é que Soares se candidata? Também se pode perguntar, porque é que Soares se candidata contra Cavaco. Do meu ponto de vista, se considerarmos o percurso histórico político de Mário Soares, a verdade é que não tem alternativa. Já muitas pessoas, próximas de Soares, o consideraram um animal político. Soares tem de facto um profundo sentido daquilo que é a política e sobretudo daquilo que as evoluções políticas podem representar em termos históricos. Soares jogou nestas eleições em dois tabuleiros: no tabuleiro da história contra Cavaco e no tabuleiro da política contra Sócrates. A dimensão política da candidatura de Mário Soares é a que nos interessa de modo fundamental.

Esta dimensão tem directamente a ver com José Sócrates já que, como referimos, o seu percurso pode-o levar ao estatuto de referência principal do Partido Socialista. Para Soares, que se considera e é um homem do activo político português, isto prefigura um cenário inaceitável porque seria ele próprio a principal vítima. Um processo, ainda que eventualmente embrionário, de substituição de Soares por Sócrates enquanto referência activa do Partido

Socialista seria de todo extemporâneo. E, sobre este aspecto, faz sentido lembrar certas atitudes de Soares num passado não muito distante. Soares fez críticas cirúrgicas enquanto Presidente da República à acção governativa do Engenheiro António Guterres nos momentos em que este gozava de uma popularidade de certa forma acrescida. Nesse tempo, falava-se por vezes do prenúncio de um certo *guterrismo* no seio do Partido Socialista o que seguramente não agradava a todos. A verdade é que a Presidência da República é uma tribuna privilegiada que se caracteriza por conferir a quem a utiliza de um modo adequado uma certa autoridade ética e política, necessária para que as mensagens sejam consequentes. E Soares, por experiência própria, sabe muito bem isso. Ora, a única forma de controlar eficazmente uma ascensão referencial de Sócrates no seu Partido seria entrar de novo na cena política. Soares teria ainda um outro benefício: consolidaria a sua posição face a qualquer outra potencial referência que surgisse no seu Partido, não só pelo mérito qualitativo do seu percurso político mas também pelo aspecto quantitativo do seu contributo enquanto membro histórico do Partido. E neste caso seria mais difícil a Sócrates conseguir um currículo semelhante ainda que de natureza diferente. Ao contrário, se não se candidatasse, Sócrates teria fortes probabilidades, ainda que de um modo diferente, de conseguir um percurso político muito prestigiante. Sócrates é de facto o primeiro Secretário-Geral do Partido Socialista a conseguir uma maioria absoluta após o 25 de Abril; tem possibilidades reais de o conseguir novamente; e tem ainda grandes hipóteses de se tornar um residente de Belém que, de acordo com a nossa jovem tradição democrática, se renova pelo menos uma vez. Soares também sabe bem isso. Neste sentido, esta luta eleitoral constituía um momento chave para Mário Soares. Aliás, se estivermos atentos à sua declaração de derrota eleitoral, verificamos uma referência explícita à continuidade de uma atitude activa da sua parte, salientando mesmo que as lutas políticas que eram as suas não acabavam com este acto eleitoral. Mais uma vez, Soares revela aqui o seu profundo sentido da política e mostra que é um homem preocupado com um reequilíbrio das forças no seio do Partido Socialista. Este raciocínio e o estilo político de Mário Soares

levam-me a pensar que a sua candidatura também não foi um erro mas sim uma inevitabilidade. Os acontecimentos jogaram a favor de José Sócrates na medida em que apesar de confrontado com uma derrota eleitoral do seu partido acaba por seguir e soma no conforto da sua maioria absoluta.

O único senão desta derrota para Sócrates chama-se Manuel Alegre. Alegre foi o ganhador relativo destas eleições. E Alegre é um destacado elemento do Partido Socialista, deputado à Assembleia da República e seu Vice-Presidente. Com uma candidatura, feita à revelia das decisões do partido, Alegre agregou à sua volta algumas figuras descontentes com a escolha do Candidato Presidencial. Com o sufrágio popular, Alegre acaba por possibilitar a transformação de um mero contrato de discórdia numa força tangível no seio do Partido Socialista. Ele próprio poderá vir a dirigi-la quando e se houver necessidade. Penso que José Sócrates sabe isso. Nestes termos, situações como as que se produziram na noite eleitoral em que Sócrates sobrepõe, conscientemente ou não, o seu discurso ao de Alegre acabam por ganhar um significado que em outras circunstâncias não teriam. No campo da mera especulação – cujo valor é o que é – podem-se colocar questões como a de uma abertura franca das hostilidades por parte de Sócrates com o fim de se clarificarem definitivamente as coisas. No campo das constatações – cujo valor já é mais objectivo – lembremos o episódio da querela política entre Sócrates e Alegre aquando da solução ambiental do governo Guterres para incinerar os resíduos sólidos em Portugal. Nesse tempo, Alegre marcou um ponto contra Sócrates que era o Ministro da tutela. Hoje, Alegre parece marcar de novo um ponto contra Sócrates. A ver vamos!

## Ao poeta Sebastião Alba

Nascido a 11 de Março de 1940  
Falecido vítima de acidente em 14/10/2000

Ser poeta é ter de caminhar só...  
Levar montes de vazios aos ombros,  
Sorrir sem nunca precisar de dó,  
Buscar a beleza entre os escombros!...

Ser poeta é ser sem querer um inadaptado,  
Ouvir o eco da serra desnudado e puro,  
Ter talvez o destino certo já traçado  
Ter de caminhar uma vida em chão duro!...

Ser poeta é não ter aquilo que se quer,  
E sentir as maresias em noites de luar,  
É ter saudades do gemido de uma mulher!...

É morrer antes do tempo mas veloz,  
Doer-lhe alguém que o deixou de amar,  
E ouvir ainda, coisa linda, a sua voz!...

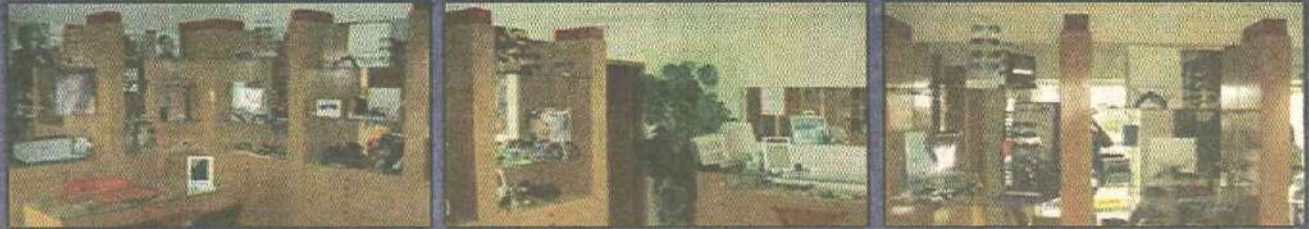
Armando Couto Pereira

GRUPO  
**OPTIVISÃO**

CONSULTAS ÀS QUARTAS-FEIRAS E SÁBADOS

DESCONTO DE 15% SÓCIOS:

ACARF - CRUZ VERMELHA DE ALDREVU - FORJÃES SPORT CLUB



Loja OPTIVISÃO - FORJÃES - Cruzamento de Forjães (Ed. Café Novo) - Tel 253 877 428

**Editorial**

**UMA NOVA PRIMAVERA**



No mês de Março acontece o equinócio da primavera (no hemisfério Norte, pois no hemisfério sul acontece o oposto, isto é, o equinócio do outono), altura em que o dia e a noite têm a mesma duração. É o início da Primavera, época de transformação e rejuvenescimento da natureza, que começa a brotar em todo o seu esplendor.

Associando-se ao ritmo da natureza, brotam as preocupações ecológicas, com especial destaque para o Dia Mundial da Floresta (21 de Março).

Assinalar este dia é inegavelmente importante, pois essas comemorações trazem para o grande público as questões ambientais, sem dúvida um dos grandes desafios da nossa civilização, funcionando como apelo a uma tomada de consciência individual e colectiva, levantando a questão sobre o que cada um pode fazer no sentido de transformar o nosso planeta num local mais agradável para habitar, sem hipotecas para as gerações vindouras. Mas não se pode ficar pelas operações de charme, com "os importantes" plantando árvores, colaborando em limpezas, etc.

Mas o mês está repleto de comemorações. No dia 8 celebra-se o Dia Internacional da Mulher, chamando a atenção para os direitos das mulheres, que fazem parte integrante da carta das Nações Unidas dos «Direitos do Homem» e do artigo 199º do Tratado de Roma.

Os estudos realizados por diferentes organismos continuam a apontar para a violação sistemática dos direitos da mulher. Basta recordar os dados fornecidos pela Amnistia Internacional, que apontam para números assustadores: uma mulher é espancada em cada quinze segundos e 700 mil são vítimas de violação por ano, sendo cerca de 6000 meninas de países de África e do Médio Oriente diariamente vítimas de excisão (mutilação dos órgãos sexuais),

numa tradição desumana; isto sem contar que muitas raparigas continuam a não poder dispor das suas vidas, sendo oferecidas pelos pais em casamento ainda em tenra idade.

Esse dia continua, por isso, a ser um apelo à luta pela igualdade, num mundo em que as mulheres continuam a ser vítimas de múltiplos factores discriminativos. Na verdade, a discriminação da mulher é um facto mesmo nos países desenvolvidos, onde a igualdade de oportunidades e de tratamento continua diferenciada, não só a nível salarial (para trabalho igual continua a haver salários deferentes) mas sobretudo no gozo pleno da cidadania.

Ao colocar no calendário internacional a comemoração destes dias, a ONU pretende fazer deles um momento de reflexão, alertando para o facto de continuar a ser importante recordar que algumas conquistas ainda não são definitivas ou que correm perigo, sendo responsabilidade de todos esforçar-se para lhes dar cumprimento integral.

Outra comemoração acontece no dia 19, o dia do pai, ideia que partiu de Sonora Louise Smart Dodd, de Washington, que queria homenagear o seu pai, William Smart, um veterano da guerra civil que ficou viúvo quando sua esposa teve o sexto bebé e que criou os seis filhos sozinho, tendo o primeiro Dia dos Pais sido comemorado em 19 de Junho de 1910, em Spokane, Washington.

Mais do que a comercialização à volta deste dia, como de todos os outros, importa tomar consciência do papel fundamental a que o pai é chamado, juntamente com a mãe. Efectivamente, ser pai é assumir a responsabilidade de dar a vida, criar e educar, tornando-se para os seus filhos modelo de pessoa e de cidadão, proporcionando "uma mediação e uma gramática que lhes possibilite ler e compreender o mundo em que estão inseridos" (Cassiano Reimão), assumindo o dever de ajudar à construção de uma vida verdadeiramente humana, numa doação generosa de si mesmo.

Se isto for conseguido, estas comemorações terão surtido efeito e certamente contribuirão para uma nova primavera neste nosso mundo, que urge renovar.

José Reis

**CARNAVAL NO CONCELHO DE ESPOSENDE**



**PÁSCOA FELIZ**

Atendendo ao facto de a próxima edição apenas ser publicada na última semana de Abril, "O Forjanense" deseja, desde já, a todos os leitores, colaboradores, anunciantes e população em geral uma Santa e Feliz Páscoa.

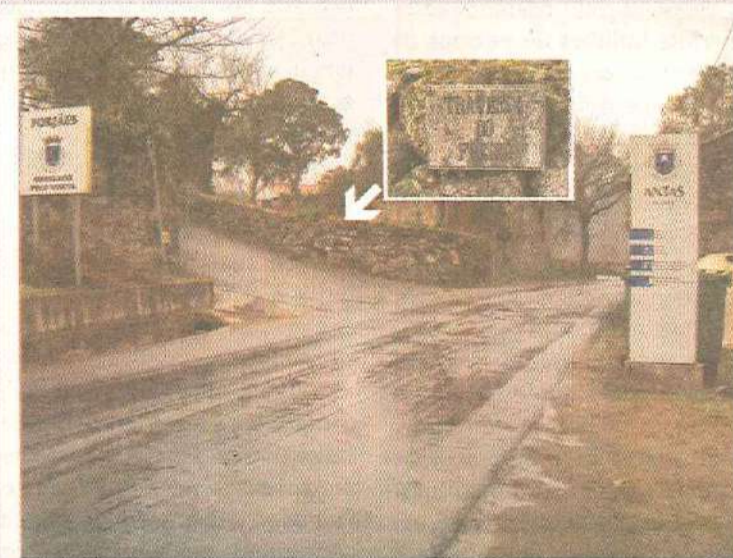


**OBJECTIVA NÃO ENGANA**

No extremo poente da freguesia de Forjães, na fronteira com S. Paio de Antas, vive-se uma situação caricata.

A Junta de Freguesia (JF) de Forjães, quando procedeu à colocação das placas que indicam a entrada nesta localidade, fê-lo por forma a evitar "lutas territoriais", colocando a dita no apazível canteiro em frente aos "Fogões Costa". Ora, mais recentemente, a JF de Antas também delimitou os seus territórios, colocando a placa precisamente no enfiamento da já existente, relativa a Forjães.

Com esta atitude, e admitindo-se estas delimitações, pergunta-se: afinal, a quem pertence a Travessa do Freixo, até aqui fora de Forjães e agora assimilada por Antas?!



**esposendeonline**  
www.esposendeonline.com

**www.acarf.pt**

Visite o nosso site. Dê-nos a sua opinião. Envie-nos as suas notícias. Jornal on-line.



Donativos: Conta da Caixa Geral de Depósitos (Dili, Timor-Leste)  
NIB:000200000015258214191