



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

MAIO 2023

• N.º 463

• IV SÉRIE

## DOAÇÃO DO IRS AO CENTRO SOCIAL DE MAR

Vamos usar o nosso IRS para ajudar o Centro Social da Juventude de Mar.

Para tal, basta colocar no rosto da declaração, no CAMPO 1101, do QUADRO 11, o NIF 501 087 524, e assinalar com um X a opção “Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública”.

Esta ação não implica qualquer custo para o contribuinte, dado que, 05% são retirados do imposto total que o estado arrecada.

Esta é mais uma forma de ajudar o Centro Social da Juventude de Mar a desenvolver as suas múltiplas atividades.

Redação\*

## Andebol: Campeãs Juvenis do Centro Social de Mar recebem Taça

Foto: Andreia Barros



No dia 6 de maio, as Juvenis de andebol do Centro Social da Juventude de Mar que se sagraram campeãs da Associação de Andebol de Braga, receberam a respetiva TAÇA das mãos do presidente Manuel Moreira e do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Esposende, Rui Losa.

Parabéns atletas, diretores e técnicos.

### “MARÇO, COM SABO-



**Jorge Laranjeira**  
(Buon Appe)  
e **Joaquim Lapeiro** (Am Kreisel)

### RES DO MAR” PREMIEIA



### VALÉRIA, DEIXA-NOS

A Valéria, antiga cozinheira do Centro Social de Mar, deixou-nos. Obrigada, por tudo!



➡ 4

➡ 5

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**Bwa Kale** | Neste momento, no Haiti, está em marcha o movimento Bwa Kale. Do que se trata? Neste país as instituições colapsaram e há um enorme vazio de poder. A polícia não funciona e o Estado não consegue exercer a sua função principal, que é assegurar a segurança dos cidadãos. Nestas circunstâncias, vários gangs ocuparam as ruas das cidades e espalham a violência: assaltam, violam, raptam, matam. E nada lhes acontece, ninguém é importunado, julgado, condenado.

Mas a população cansou-se de ser uma vítima inocente e passiva e de maneira espontânea deflagrou este movimento. Grupos de cidadãos agora também se armaram e perseguem conhecidos membros de gangs com catanas, paus, pedras... Alguns foram linchados nas ruas e queimados. Estima-se que desde o dia 24 de Abril deste ano tenham sido algo em torno de 160.

No mundo, hoje mesmo, parece haver uma Idade Média muito avançada. Estejamos atentos, e que tudo nos sirva de exemplo.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

**MAIO** – 7 – Palmeira de Faro – Junta de Freguesia. **BELINHO** – Escola Básica. 12 – Esposende – Escola António Correia de Oliveira – 14H30-19H00.

**JUNHO** – 19 – Gemeses – Centro Paroquial – 15H00-19H00. 23 – Curvos – Junta de Freguesia – 15H00-19H00.

*NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.*

Redação\*

## Fontanários em Mar e Belinho

Foto: Diogo Pereira



No dia 8 de abril, o presidente da Câmara Municipal de Esposende inaugurou um fontanário na Estrada Real, em Mar, localizado a norte do Centro Cívico.

A obra consta de uma imagem de Santiago, da autoria do jovem Américo Abreu, das Marinhas, (o mesmo autor do Memorial aos Antigos Combatentes de Mar), e foi benzida pelo pároco Manuel Viana.

Na ocasião, o presidente da Câmara Benjamim Pereira referiu: "queremos proporcionar o conforto necessário ao peregrino, criando, ao longo do caminho, espaços de lazer e de convívio".

Por sua vez, o presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar salientou o empenho de todos os que tornaram possível as obras e defendeu a continuidade dos investimentos nas freguesias.

Já em Belinho, foi aproveitado e melhorado o Chafariz existente junto dos sanitários para proporcionar o uso da água pelos peregrinos e população em geral.

Recorda-se que o elemento independente, José Gomes, defendeu numa recente Assembleia de Freguesia, este tipo de investimento, em Belinho, ao que o eleito pelo Movimento Primeiro a Nossa Terra, Manuel Abreu, também defendeu este tipo de equipamento para Mar.

O investimento dos fontanários foi de 4.200 Euros, segundo a Câmara Municipal.

Redação\*

## Padre Alfredo Saleiro Cardoso ... Imensa Gratidão

Continuação da p. 7

### VOTO DE PESAR DO PS

"No dia 25 de Abril, dia da liberdade, partiu em direção ao céu o Padre Alfredo Saleiro Cardoso, natural de Mar, vítima de doença prolongada.

O Padre Alfredo Saleiro, pároco no arceparquado de Fafe, desde 1984, exerceu a paróquia nas comunidades de Antime, Silvares (S. Clemente) e Arnil. Cumpriu, em Fafe, um longo percurso de vida e obra sacerdotal e de abnegada dedicação à Peregrinação de Nossa Senhora de Antime.

Na certeza que o seu legado jamais será esquecido e, que os seus fiéis o recordarão sempre com a sua característica humildade, boa disposição, bondade e solidariedade. Enquanto membro da assembleia de freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, manifesto a minha solidariedade à família do Padre Alfredo, bem como a todos os seus amigos e paroquianos.

Aos familiares e pessoas próximas do Padre Alfredo, apresento os mais sentidos pésames.

Belinho, 28 de Abril de 2023"

Alexandrina Lima

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **Domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Andreia Barros, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Janine Rebelo, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, João Paulo Cepa. **Agrupamento Nº 82 - Escolas de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres. **Nº registo:** 13553/86

## Festa da Vida



*Adolescentes do oitavo ano de catequese acompanhados pelo pároco Manuel Viana e pela catequista Rosa Viana (à direita).*

Sete adolescentes da comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar que, no presente ano de catequese, frequentaram com assiduidade e aproveitamento o oitavo ano da catequese celebraram, no passado dia 29 de abril, na igreja paroquial, a Festa da Vida, prevista no guião do animador.

Como é uma festa que fala muito da Cruz de Cristo e da ressurreição, está recomendado que seja celebrada na noite da Vigília Pascal. Todavia, desde que o pároco assumiu uma quarta paróquia e como ele preside à Vigília Pascal nas quatro paróquias que lhe estão confiadas, optou-se por tirar a Festa da Vida da Vigília Pascal e celebrá-la, autonomamente, durante o Tempo Pascal.

Apesar de ser uma celebração breve, está rica de conteúdos e significados, desde a entronização da Cruz até à profissão de fé na ressurreição de Jesus Cristo.

Depois da Comunhão, foi colocado ao pescoço de cada adolescente um pequeno crucifixo, em que o presidente da celebração disse, individualmente, a cada um dos adolescentes: «Recebe esta cruz, fonte de vida nova, e sê testemunha do amor ilimitado que Deus nos oferece em seu filho, Jesus Cristo», ao que cada adolescente respondeu com as palavras: «Cristo vive! ALELUIA!».

Estão de parabéns os adolescentes que participaram na Festa da Vida, pelo modo como se prepararam para ela e pelo modo muito consciente e competente como realizaram as diversas tarefas que lhe foram confiadas. Está também de parabéns a sua animadora Rosa Maria Sampaio Viana Ferreira, pelo trabalho desenvolvido com este grupo ao longo do ano da catequese e pelo trabalho

despendido na preparação e realização da festa.

Participaram na Festa da Vida os adolescentes *Bruna Amélia Maranhão Fernandes, Gabriela Martins Miranda, Gonçalo Miguel da Silva Vale, Íris Lima Abreu, Lucas Cardante Torres, Rute Marlene de Almeida Pedra e Teresa Margarida Cepa Viana.*



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

**Pe. Manuel  
Viana\***



## ÓBITOS



Faleceu, no passado dia nove de maio, no Hospital de Braga, **Valéria Maria Curado de Freitas Viana**, de 62 anos de idade, residente na Rua das Lages, em Mar, filha de José Curado da Silva e de Guilhermina Roque de Freitas. Era casada com Alfredo Laranjeira Viana e mãe de Sandra Cristina, José Cândido, Manuel Eugénio e Alfredo Freitas Viana.



No dia 16 de maio, na unidade de cuidados continuados da Santa Casa da Misericórdia de Arcos de Valdevez, faleceu **Gabriel da Costa Almeida**, de 55 anos de idade, residente em Vila Nova de Anha, Viana do Castelo, filho de Manuel dos Santos Almeida e de Alice da Cruz Costa. Era divorciado de Cristina Maria Dias Ribeiro e pai de Mafalda Cristina, Ana Teresa e Cláudia Luzia Ribeiro Almeida.

Foram a sepultar no cemitério de Mar. Rogamos a Deus que lhes conceda o eterno descanso. Às famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## D. NUNO ALMEIDA NOMEADO BISPO DE BRAGANÇA-MIRANDA



O Papa Francisco nomeou D. Nuno Almeida, Bispo da Diocese de Bragança-Miranda, no dia 19 de maio.

D. Nuno Almeida era bispo auxiliar da arquidiocese de Braga desde novembro de 2015.

Na data da sua ordenação episcopal, a 31 de janeiro de 2016, numa cerimónia presidida, na Sé de Viseu, por D. Ilídio Leandro, escolheu como lema «Estou entre vós como aquele que serve (Lc 22,27)».

D. Nuno Almeida nasceu a 1 de agosto de 1962, em Sátão, diocese de Viseu, tendo ingressado, em 1972, no Seminário Menor de S. José, em Fornos de Algodres, e concluído o curso de Teologia, no Seminário Maior de Viseu, no ano letivo de 1983/1984; em 1996, terminou a licenciatura em Teologia, na Universidade Católica Portuguesa com uma tese sobre «O Diálogo com os não crentes».

A formação de D. Nuno Almeida passou ainda por Florença, junto do Instituto Internacional de Cultura Mystici Corporis (do Movimento dos Focolares), em Loppiano, Florença, onde frequentou um curso de atualização teológico-espiritual; em 2016 defendeu, na Universidade Salesiana de Roma, a tese de doutoramento em teologia dogmática com o tema «Busca de Sentido da Vida e Reconciliação Cristã. Leitura teológica do pensamento de Viktor Frankl». Foi ordenado sacerdote em Sátão, no dia 19 de outubro de 1986, tendo assumido funções de pároco entre 1986 a 1989, em Arões, concelho de Vale de Cambra, e 1994 a 2004, em Sezures, Esmolfe e Trancoselos, no concelho de Penalva do Castelo.

Entre 1989 a 1994, D. Nuno Almeida foi secretário de D. António Monteiro, e posteriormente chefe de gabinete de D. António Marto, entre 1994 e 2004, ambos responsáveis pela diocese de Viseu.

D. Nuno Almeida assume a diocese de Bragança-Miranda que se encontrava sem bispo desde a saída de D. José Cordeiro para a arquidiocese de Braga, a 12 de fevereiro de 2022, como Arcebispo Primaz.

*Manuel Azevedo\*  
com Agência Eclasia*

## Pe. Zé Luís apresentou novo livro *Designer Carina Azevedo ilustrou*



No dia 6 de maio, o auditório da igreja paroquial de S. Lázaro, em Braga, acolheu o lançamento da obra **“Os Jovens – A Conquista da Identidade”**, do Padre José Luís do Souto Coelho, da Comunidade Shalom.

Antes da apresentação do livro, a cargo do Bispo Auxiliar de Braga, D. Nuno Almeida, decorreu um concerto musical organizado pelo Movimento Shalom, com canções da

autoria do Pe. José Luís.

D. Nuno Almeida na apresentação referiu que este livro “prova que o evangelho pode ser proposto aos jovens no dia de hoje”, defendendo uma pastoral da juventude “mais criativa”, com vista à “alegria do evangelho”. E aproveitou a alegoria do barco a remos: “se não tivermos dois remos, ficamos sempre no mesmo sítio”, pois é preciso “cativar, propor, caminhar e aprofundar”, disse.

Referindo-se à obra, D. Nuno salientou que “A mochila pedagógica oferece-nos recursos preciosos para o trabalho com os jovens”, pois os grupos de jovens “são decisivos”.

E concluiu: “o livro desafia-nos a dar importância ao valor da criação”.

A obra de 238 páginas é fundamental para quem trabalha com os jovens, nomeadamente pais, educadores, orientadores e líderes de grupos, pois apresenta múltiplas formas e atividades de trabalho.

Com capa de Cecília Coelho, tem como ilustradores a jovem designer de moda e joalharia Carina Mourão Azevedo, de Mar, Ângela Vieira, Carlos Roberto Lima e Josemar Lucas.

Como o autor diz, “Este livro é como uma mochila pedagógica que nasceu do caminhar com os jovens e com as pessoas de outras idades, da escuta e do acompanhamento, e deseja ser um livro vivo, para pais e outros educadores, para animadores de grupos de jovens, para acompanhantes de pessoas no seu crescimento, para todos os que participam da educação e da pastoral dos jovens”.

*Texto e Foto: Manuel Azevedo\**

## Sabores do Mar premeia marenses - Pizzaria “Buon Appe” - Cozinheiro do “Am Kreisel”

O restaurante “Buraco”, em Esposende, venceu o concurso gastronómico da 24.ª edição do evento “Março, com Sabores do Mar”, com o prato “Massada de Ovas de Robalo Suado”.

O restaurante “Am Kreisel”, em Esposende, do nosso conterrâneo Joaquim Lapeiro foi distinguido pela “Qualidade de Serviço”.

Joaquim Lapeiro foi distinguido, ainda, com o Prémio Revelação “Cozinheiro Profissional dos Sabores do Mar” pela sua dedicação e profissionalismo.

A Pizzaria “Buon Appe”, do nosso conterrâneo Jorge Laranjeira, venceu o prémio de “Melhor Piza”, com o prato “Pizza La Nostra Costa”.

O segundo lugar, ex aequo, foi atribuído aos restaurantes “Água-pé”, em Esposende, e “Barzin”, nas Marinhas. O restaurante “Camelo” conquistou o terceiro lugar, que acrescentou à menção honrosa da Inovação.

O “Buraco” conquistou, ainda, a menção honrosa alusiva ao Acompanhamento (vinho) e, a menção honrosa do Ambiente atendeu à arrumação do espaço de refeições, iluminação e decoração do restaurante “Porta D’Ofir”.



Jorge Laranjeira, após receber o prémio de Melhor Piza, referiu à nossa reportagem: “É sempre um prémio que se conquista. Ficamos contentes pelo nosso esforço ter sido compensado e a nossa proposta ter sido valorizada pelo júri. Reconheço que foi um prémio de ousadia, apesar de reconhecer que a proposta está bem confeccionada”.



Por sua vez, Joaquim Lapeiro referiu que os prémios de “Cozinheiro Profissional” e de “Melhor Serviço” dos Sabores do Mar foram recebidos “com enorme gosto e orgulho, pois são prémios “sempre bem vindos”. E deixou um “obrigado pela iniciativa” à Câmara Municipal.

*Texto e Fotos: Manuel Azevedo\**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contem \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saúde

Patrícia Grave,



### Raças de Cães Portuguesas *Rafeiro do Alentejo*



#### 1- Breve contexto:

Descendentes dos molossos (antiga tribo grega que se instalou na região do Epiro, Grécia) do Médio-Oriente, eram utilizados para guardar os rebanhos durante a transumância. Isto implicava uma deslocação temporária de grandes rebanhos, onde ter um guardião para todos os perigos durante a viagem era essencial.

Nas estradas em direção às montanhas no verão e aquando do regresso às planícies no inverno, os rebanhos eram acompanhados por grandes cães; daí resultou que a raça se expandisse de uma região para a outra, ao longo destes percursos.

Tal facto explica a chegada deste cão possante, denominado **Rafeiro do Alentejo**, desde o final do século XIX, às planícies alentejanas.

Conhecido como o mastim português, a sua conformação impõe muito respeito e é por isso um excelente protetor do seu espaço.

O seu temperamento caracteriza-se por ser resistente, tanto a condições climatéricas, como a outros fatores de stress. Consegue permanecer horas no campo, se estiver a fazer guarda. Caracterizados, também, pela sua inteligência, transformam-se em cães muito pacientes e tolerantes.

#### 2- Ficha Técnica:

Grupo 2 - Cães de tipo Pinscher e Schnauzer, Molossóides, Cães de Montanha e Boieiros Suíços.

Seção 2.2 - Molossóides, tipo Montanha.

Média de Peso: Entre os 45 - 60 kg

#### 3- Cuidados de Saúde:

Cada raça tem as suas fragilidades. Porém, caso sejam feitos os despistes genéticos para várias doenças e evitados cruzamos de pais com filhos, muitos problemas genéticos podem ser evitados.



Destacamos a displasia da anca, como um dos principais problemas em raças grandes. Nesta doença há uma alteração no desenvolvimento da articulação coxofemoral, normalmente dos dois lados. O animal tem uma dificuldade em andar, levantar-se, deitar-se, não tolerando caminhadas grandes. Por vezes manifesta dores muito evidentes e atrofia muscular.

O aconselhamento pelo médico-veterinário e uma avaliação radiográfica é essencial para o diagnóstico. **Quanto mais cedo for diagnosticado, melhor pode ser controlado.**

PUB

SALÃO DA JOANA

feito com amor

TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## OBRIGADA, VALÉRIA



Foi com muita tristeza que vimos partir, no passado dia 9 de maio, a nossa Valéria.

A Valéria faz parte da história do Centro Social da Juventude de Mar.

Durante muitos anos, teve a grande responsabilidade de assegurar o serviço de fornecimento das refeições que diariamente são fornecidas às nossas crianças, confeccionando os pratos que compõem as nossas ementas.

Soube sempre pautar-se como sendo uma colaboradora trabalhadora, humilde, receptiva, acolhedora e sempre pronta a

ajudar.

Na memória de todas aquelas que tiveram o privilégio de a ter como colega de trabalho, bem como todos os elementos que fizeram parte dos corpos sociais da Instituição, estão gravadas recordações, histórias e dezenas de momentos que certamente guardarão com carinho e muita saudade.

Poderíamos aplicar muitos adjetivos que a qualificariam na perfeição enquanto pessoa, mas é unânime que há um adjetivo que certamente a define na perfeição: lutadora!!!

Que o seu exemplo sirva para ajudar muitas de nós a seguir em frente, a ultrapassar as adversidades que a vida por vezes nos dá.

O adeus é custoso, magoa e faz sofrer, mas as memórias perduram; por isso, acreditamos que apesar de ter partido cedo conseguiu deixar no coração de todos o seu lema de vida: cuidar e amar!

Estamos todos e todas profundamente gratos por termos tido o privilégio de a ter como colega e colaboradora.

O nosso MUITO OBRIGADO!!!

Redação\*

## Assembleia do Centro Social de Mar

O Centro Social da Juventude de Mar reuniu em Assembleia Geral Ordinária, no dia 4 de abril, na sede social, presidida pelo presidente Fernando Cepa.

A agenda de trabalho contemplava três pontos: 1 – Análise, discussão e votação da Conta de Gerência relativa ao exercício do ano de 2022; 2 – Revisão dos Estatutos; 3 – Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo 2023.

No Ponto Um, o contabilista António Ferreira apresentou o resultado da conta de 2022, explicando cada item em pormenor, o que deixou os associados presentes satisfeitos com a gestão, tendo-se verificado um investimento no futuro da coletividade. Os documentos foram aprovados por unanimidade. Quanto ao Ponto Dois, procedeu-se a pequeninas alterações dos estatutos, sugeridos pela tutela social, tendo sido aprovado por unanimidade. No Ponto Três, a assembleia aprovou, por unanimidade, a assinatura do contrato programa com o Município, para apoio ao desporto federado.

Redação\*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

### MAIO

- 01 – Domingos Torres da Silva, 81  
- Joaquim Morgado Arezes, 69  
- Eng.ª Ana Paula Correia Martins, 45  
03 – Manuel Cepa Laranjeira, 84  
- Maria do Céu Alves Laranjeira Loureiro, 53  
06 – Killiane Di-Barbora Afonso, 22  
- Eng.º Hélder José Pinto Neves, 43  
07 – José Cardante Pereira, 81  
- Manuel Firmino Saleiro Cardoso, 71  
Susana Catarina Martins Santos, 37  
José Manuel Azevedo Regado, 49  
Tomé dos Santos Saleiro, 15  
08 – José Carlos Afonso Vila-Chã, 61  
09 – Jorge Fernando Viana Carneiro, 63  
- Miguel Martinho Cardante Martins, 63  
10 – Maéva Cepa Rei, 17

- Maria Irene Lima Capitão, 69  
12 – Eva Capitão Sousa, 05  
13 – Manuel Domingues Afonso, 77  
- Maria da Glória Narciso da Silva, 84  
16 – António Joaquim Sampaio Cardoso, 61  
22 – Manuel Cepa Moreira, 61  
- Carina Sofia Saleiro Lima, 20  
25 – Teresa Maria dos Santos Leitão, 57  
27 – Manuel Afonso Parente, 83  
28 – Maria dos Anjos Félix Narciso Novo Rei, 55  
30 – Manuel Alves Martins, 83  
31 – Manuel Laranjeira Alves, 10  
- Olívio Pires Sampaio, 48

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Manuel Viana Laranjeira, 40 €; Arminda Martins Rei, 20 €; José Augusto Santos Sousa, 15 €; Anónima, 30 €; Manuel Afonso Parente, 15 €; Fernando Laranjeira Meira, 20 €; Anónima, 10 €; José Moreira Martins, 20 €; Maria dos Anjos Morgado, 20 €; Manuel Pires Laranjeira, 30 €; Maria Ondina Cepa Cléry, 20 €.**

Redação\*

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

## Homenagem à Minha Avó, Valéria



Olho para trás, e, tudo o que me vem à memória, são recordações tuas.

Olho para trás, e as lembranças da minha infância são tuas.

Ainda me consigo ver embrulhada no meu cobertor, deitada ao teu

lado a ver televisão.

Ainda me consigo ver a correr pela tua casa e tu a resmungares por estar a sujá-la.

Ainda me consigo ver sorridente ao teu lado quando me ias buscar à escola.

Ainda consigo ver-me, a mim e ao meu irmão, a irmos comer a tua casa, no verão.

Ainda te consigo ouvir para ter cuidado, quando me ia embora.

Ainda consigo sentir as tuas mãos a passarem pelo meu cabelo enquanto me fazias tranças.

Mãos essas que agora estão enrugadas pelas histórias vividas.

Histórias que viveste e ultrapassaste com força. E, agora, o que faço?

Saber que quem tem de ter força, sou eu!

Será que podes vir buscar-me, sentares-te ao meu lado a ver televisão, fazer comida para mim e para o meu irmão e fazeres-me tranças pela última vez? Eu não me importo se resmungares; eu só te queria ver mais uma vez!

Olha por nós, aí no céu, avó!

Da tua neta Inês

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## BELINHO: PEREGRINAÇÃO À SRª DA GUIA

Foto: Diogo Pereira



O Bispo Emérito de Braga, D. Jorge Ortiga, presidiu à 21ª Peregrinação Arciprestal à Senhora da Guia, que se realizou, no dia 21 de maio, em Belinho.

Organizada pelas paróquias de Belinho e Forjães, a Peregrinação constituiu um "convite à renovação", proposto por D. Jorge Ortiga, na sua intervenção na homilia. Referiu que "renovar é a nossa tarefa" e cada um, á sua maneira, "deve considerar-se renovador da sua paróquia e comunidade, colaborando em qualquer área ou setor". Isto porque "todos somos renovadores da Igreja, da comunidade paroquial", adiantou D. Jorge.

Por outro lado, apelou para se olhar para Nossa Senhora como "aquela que trabalha pela igreja, pois Maria caminha connosco nesta caminhada", enquanto é "guia da oração, da palavra e atenta aos mais pobres", disse.

A lembrando a Jornada Mundial da Juventude que se realiza em Lisboa entre 1 e 6 de agosto, fez votos para que seja "um movimento de vida, de dinamismo, uma renovação da comunidade, de jovens empenhados e comprometidos com Cristo".

No final, o responsável pela JMJ, em Esposende, Pe. Rui Neiva, referiu que o arciprestado vai acolher 560 jovens, distribuídos por 204 famílias de acolhimento.

A próxima peregrinação realiza-se em 19 de maio de 2024.

Manuel Azevedo\*

## TOMAR: FESTA DOS TABULEIROS

Foto: M. Azevedo



A cidade de Tomar celebra a Festa dos Tabuleiros ou do Espírito Santo entre os dias 1 e 10 de julho deste ano. A procissão dos Tabuleiros, no dia 9, constitui o cartaz maior desta secular tradição, e única no mundo, que atrai milhares e milhares de forasteiros à cidade nabantina.

Realiza-se de 4 em 4 anos, após deliberação do povo, através dos seus representantes eleitos, cabendo à Câmara convocar

uma reunião exclusiva para tratar deste assunto.

A Procissão dos Tabuleiros é encabeçada pelas autoridades civis que transportam as respetivas coroas em prata, seguindo-se várias centenas de tabuleiros (à volta de 700), confeccionados pelas freguesias do concelho (em número par) e percorre 5 km de distância.

Manda a tradição que o tabuleiro seja transportado por uma rapariga vestida de branco e com uma faixa a tiracolo, com a cor da freguesia, sendo acompanhada por um rapaz, vestido com calça preta, camisa branca e gravata da cor da faixa da rapariga.

O tabuleiro deve ter a altura de quem o transporta e é decorado com flores de papel, espigas de trigo, 30 pães, com cerca de 400 gramas cada (=12 Kg), presos em canas que saem de um cesto de vime, envolvido num pano de linho bordado. O topo do tabuleiro termina com uma coroa encimada por uma Cruz de Cristo ou por uma pomba do Espírito Santo.

Bois transportando tonéis de vinho encerram o cortejo.

A festa ganha um colorido muito especial já que as ruas da cidade são enfeitadas com flores no chão e no ar.

A festa termina no dia 10 de julho, com a distribuição da Pêza: pão, vinho e carne (dos animais), que antigamente eram oferecidos aos asilos e casas de beneficência.

Manuel Azevedo\*

## FALECEU MARIA DOS ANJOS MARTINS DE ABREU



Faleceu no passado dia 12 de abril de 2023, com 89 anos de idade, Maria dos Anjos Martins de Abreu.

Era natural de Marinhas, do lugar de Rio de Moinhos, filha de César Martins de Abreu e Narcisa Martins de Abreu, viúva de Manuel Martins de Abreu, residente na Rua da Lage, nº18, em Mar. Partiu para junto do Pai na Santa Casa da Misericórdia de Esposende, Centro de Apoio Social Ernestino Miranda, e foi a sepultar no cemitério de Mar, freguesia que tanto a estimativa.

Era uma senhora muito servente à igreja desde Marinhas, onde serviu no coro de onde fazia parte, até S. Bartolomeu, onde depois de casada sempre fez parte do coro e foi catequista durante décadas.

Grande parte das crianças foram seguidas por ela na preparação para a primeira comunhão. Era, por isso, uma senhora muito querida, educada e pronta a ajudar em tudo o que a paróquia e a freguesia necessitassem. Por tudo o que foi e fez, e por toda a sua vida, demos graças a Deus.

Que o senhor lhe conceda o eterno descanso.

Paz à sua alma.

Os Amigos\*

	SEDE:	ESCRITÓRIO:
	Subestação de Mendouiro Anhões 4590-020 Anhões	Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Traseira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt

	<b>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:</b> - Domicílios - Escritórios / Lojas - Jardins / Terrenos - Engomadoria
	Tlm: 934 515 776 E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

	<b>Adelaide Carmo</b> Advogada
	Morada: <b>Rua 1º de Dezembro, nº58 - 2º direito</b> <b>4740-226 - ESPOSENDE</b> Tlm: <b>926 966 089</b> E-mail: <b>adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt</b> <b>adelaide.carmo@hotmail.com</b>

<b>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</b>

<b>ISABEL PINHO</b> CABELEIREIRA
Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291
Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabeleireira@gmail.com TLF - 253 - 048 703

## PADRE ALFREDO SALEIRO CARDOSO... IMENSA GRATIDÃO

A morte do Pe. Alfredo Saleiro Cardoso noticiada na última edição do "Brisa de Mar" trouxe-nos grandes alterações em termos editoriais. O pouco espaço disponível impediu-nos de publicar algumas manifestações do nosso povo. Assim, vamos dedicar este espaço às mensagens de gratidão entretanto chegadas à redação.

### Em memória do P. Alfredo

"Com o nosso Batismo, tomamo-nos discípulos missionários, seguidores de Jesus Cristo com a missão de testemunhar a fé no mundo em que vivemos.

Mas a alguns dos cristãos o Senhor os chama para os consagrar e enviar com a missão de evangelizar, no ministério sacerdotal. Foi o que aconteceu na vida do Padre Alfredo Saleiro Cardoso.

Com apenas dez anos de idade, rumou até ao Seminário de Nossa Senhora da Conceição, para aí se colocar à escuta da voz de Deus que sempre chama. A confirmação da sua vocação deu-se com a ordenação sacerdotal, aos 24 anos de idade.

A morte aparece aos 63 anos de idade, numa fase da sua vida de plena vitalidade, onde tanto poderia dar ao Reino de Deus. A nossa vida é assim: estamos todos nas mãos de Deus e Ele nos chama quando lhe aprouber. Precisamos de estar sempre preparados, porque não sabemos nem o dia nem a hora em que o Senhor nos há de chamar desta vida para junto de Si.

O Padre Alfredo transportou durante 38 anos o facho do sacerdote mais novo de S. Bartolomeu do Mar. Podemos dizer que ele era o Benjamim. A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar sempre foi terra fértil de vocações sacerdotais. Foram vários os que viveram na passagem do século dezanove para o século vinte. Da segunda metade do século vinte, lembro-me dos padres Manuel José Neiva Soares, José Vaz Saleiro de Abreu, Jaime Manuel da Silva e Cepa Machado e agora do P. Alfredo Saleiro Cardoso.

Só fica vivo o P. António Frankim Neiva Soares, que agora é, ao mesmo tempo, o ancião e o benjamim. Desejamos-lhe, P. Frankim, muita saúde e muitos anos de vida.

Diz-se de S. Barnabé que «era um homem bom e cheio do Espírito Santo e de fé». Sem querer fazer elogios fúnebres, podemos dizer que assim era também o P. Alfredo. Sempre pronto para servir. Os livros de assentos de Batismo e de Matrimónio da paróquia de S. Bartolomeu do Mar estão cheios da assinatura do P. Alfredo, o que diz bem da estima da comunidade por ele e da sua disponibilidade para servir.

A sua disponibilidade para o serviço manifestava-se, também, na novena e festa da romaria de S. Bartolomeu: para concelebrar as Missas da novena; para presidir a alguma das Missas da festa; para estar atento ao turbulo na Missa solene da festa; para orientar a procissão, que sempre fazia com grande mestria.

Demos graças a Deus por nos ter dado este humilde e dedicado servidor e que o Senhor o recompense pelo muito bem que ele tanto realizou aqui na terra."

O Pároco, Manuel Viana\*

### ATÉ À ETERNIDADE!

"Estimado e Caríssimo AMIGO

Reverendíssimo Padre Alfredo

Eis nos aqui e agora congregados em família. Sim, em perfeita comunhão e harmonia com os teus familiares naturais e todos aqueles, como nós, que prodigamente acolhiste no Bom Caminho de fidelidade apostólica ao próximo.

Perante o Altar do Senhor do Universo viemos louvar e manifestar a nossa mais elevada gratidão. Bendizer-te, enternecidamente, pelas maravilhas que conosco reparaste, pela sombra refrescante do teu amparo, pelas tuas palavras de alento, verdade e profecia, pelo teu carinho e coragem, pelas estrelas de esperança que sempre nos ofereceste.

Agradecer ao Divino Mestre pelo teu sim, por teres aceite ser um dos escolhidos e eleito, pelo teu acolhimento à Sua vontade de seres um dos pastores do Seu rebanho e pela tua entrega desmedida.

Agradecer pela tua perspicácia, lembrança e audácia permanentes, pela paz que geraste nos nossos caminhos de existência, pelo enorme pedaço da tua alma que fica em nós, pelo supremo dom da tua vida e pelo sorriso quente do teu olhar, pela tua generosidade, dádiva e partilha.

Víamos reviver, perpetuar o teu compromisso sacerdotal e o lema que nos confiaste, aqui nesta igreja paroquial da terra que te viu nascer e da qual tanto te orgulhas, na tua Missa Nova a 15 de agosto de 1984:

SENHOR, MEU AMIGO,

tu me tomaste pela mão.

*Irei contigo*

*sem medo algum*

*até ao fim do caminho.*

*Contigo avanço*

*no meio do vento e do frio.*

*Avanço, nada me importa,*

*levo-te no coração*

*comigo.*

*Tudo é dança,*

*riso e gozo.*

*Mas eu prossigo*

*procurando o teu rosto*

*no meio da gritaria.*

*Caminharei ligeiro*

*entoando a minha canção.*

*Sei que tu me esperas*

*à beira*

*da tua bela mansão.*

*Tu estás lá,*

*sim, estou certo.*

*Vejo o teu rosto e a mesa*

*onde estás*

*colocando dois talheres!*

**BOM AMIGO-IRMÃO**, viemos agradecer à Divina Providência para que faça perdurar, infinitamente, a ternura da tua mão estendida e aconchegada na nossa mão, o heroísmo do teu carisma na fé, o afago fraterno e afetuoso do teu abraço, a sublime paixão do teu compromisso com o Povo de Deus, a bem-aventurança da tua vocação: humilde sacerdote e arauto de Cristo e da Igreja.

**BOM AMIGO-IRMÃO**, estaremos sempre contigo e tu

estará eternamente entre nós!

Missa de 7.º dia: 2 de maio de 2023\*



25 de dezembro de 1985, no meu 22.º aniversário, na barbearia do meu avô materno, o "Quintas", da esquerda para a direita:

Delfim Maria Martins Maranhão (meu avô materno), José Vilas Boas de Abreu (Zézinho do Rato, sentado na cadeira de barbeiro), António Viana Maranhão, Adelino Ferreira de Sá, Padre Alfredo Saleiro Cardoso, António Maranhão Peixoto, Alberto de Jesus da Cruz Pereira, José Manuel Coutinho Costa e António de Jesus Vilas Boas de Abreu (Tone do Rato).

António Maranhão Peixoto\*

### VOTO DE PESAR DO PSD

"Faleceu no passado dia 25 de abril de 2023, Alfredo Saleiro Cardoso, com 63 anos de idade.

Natural da freguesia de S. Bartolomeu do Mar, o senhor Padre Alfredo Saleiro Cardoso nasceu a 14 de novembro de 1959.

O senhor Padre Alfredo Saleiro Cardoso foi ordenado sacerdote a 22 de julho de 1984, na Cripta do Santuário do Sameiro em Braga.

Em 1984, foi nomeado pároco de Antime (Santa Maria), e em 1985 de Arnil (São Martinho).

Foi ainda nomeado Administrador Paroquial de Silvares (São Clemente) em 1991.

Com dedicação total serviu estas três paróquias até aos dias de hoje.

Após a sua ordenação, o Padre Alfredo como era conhecido, foi Vigário Paroquial em Silvares (São Clemente).

No dia 15 de novembro de 2009, celebrou na Igreja Paroquial de Mar, as Bodas de Prata Sacerdotais, onde no seu discurso proferiu a seguinte frase: "Deixei de ser dos meus, para ser de toda a gente e parti para servir a Igreja".

Além do Sacerdócio, o senhor Padre Alfredo dedicou-se ao ensino, tendo sido professor de Educação Moral Religiosa Católica.

Era um sacerdote estimado, respeitado e admirado por todos aqueles que consigo privaram e tiveram o privilégio de o conhecer.

A freguesia, perdeu um Marenses orgulhoso da terra que o viu nascer!

Sempre fez questão de participar na procissão do nosso padroeiro, S. Bartolomeu do Mar.

Neste momento de dor, os membros do PSD, associamos à família e amigos do senhor Padre Alfredo Saleiro Cardoso, endereçando as mais sentidas condolências, propondo que seja aprovado um voto de pesar por tão doloroso acontecimento.

Mais propomos que, esta deliberação seja comunicada, por escrito, à digníssima família.

O Grupo Parlamentar do PSD,

Belinho e Mar, 28 de abril de 2023\*

Continua p. 2

PUB

Grupo Zés  
P'reiras de Mar  
Mar - Espoende

916980926 ou 913979856  
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

PUB

Rafael Correia Eletrodomésticos

ELETRDOMÉSTICOS  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ACCÉSSÓRIOS

DESEDE 1999  
A ENCONTRAR A MELHOR SOLUÇÃO

LOJA / OFICINA  
Avenida Padre Sa Barreira  
Nr. 17 A, Fração I  
4740-206 ESPOSENDE

## CANTINHO DO JARDIM

Janine Rebelo\*  
Educatória



### 1,2,3 representa o que vês!



vês!" para que as crianças pudessem ter uma nova perspetiva e estimulação a nível de desenvolvimento lógico-dedutivo. Importa referir que são crianças com idades compreendidas entre os 4 e os 6 anos.

Consideramos que as crianças serão capazes de desenvolverem as suas aprendizagens matemáticas se forem estimuladas através do jogo, explorando materiais que conhecem do seu dia-a-dia, mas para os quais lhe dão outras utilidades. Como tal, foi executado, na sala 3 do Pré-Escolar, a dinâmica "1,2,3 representa o que

Este é um jogo matemático de subitizing, com cartões de diferentes níveis que representam molduras do 6, compostos por círculos e tampas de diferentes cores. Os cartões estão divididos por níveis de 1 a 5, representando o grau de dificuldade, que pode variar de criança para criança, dependendo das aprendizagens de cada uma. Foi uma atividade que não permitiu trabalhar apenas a Matemática, como também articular com outros conteúdos, possibilitando uma maior aprendizagem por parte das crianças.

As crianças adoraram o jogo mostrando-se sempre muito animadas, atentas e interessadas, tendo sido um momento de brincadeira onde, efetivamente, vivenciaram uma nova experiência. Ao longo do jogo verificou-se que nenhuma criança estava aborrecida, muito pelo contrário ficaram tristes quando este terminou e queriam voltar a repetir. Este tipo de atividades é uma mais-valia para as crianças proporcionando-lhes aprender enquanto brincam.

## ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa\*



### Corpo Nacional de Escutas: 100 anos



No dia 27 de maio, o Corpo Nacional de Escutas - Escutismo Católico Português celebrou 100 anos desde a sua fundação, em Braga.

Coincidência também, o nosso agrupamento deu os primeiros passos em maio de 1976.

O CNE celebrou, em Braga, nos dias 27 e 28 de maio uma festa, mas o nosso Agrupamento não esteve presente.

Assinalamos a data, no dia 28 de maio, na reunião, cantando os parabéns a todos seguido de um pequeno lanche.

No nosso agrupamento, somos, oficialmente, 57 escuteiros.

Já passaram por esta casa centenas de jovens, muitos deles já casados, alguns já são avós, e outros, infelizmente, que já partiram para o Acampamento eterno. Deixamos a estas famílias um abraço mais apertado.

A todos os que já fizeram parte, e aos que hoje estão no ativo, muitos parabéns e obrigado por fazerem parte da família do Agrupamento de Escuteiros de São Bartolomeu do Mar.

### Dia da Mãe

No dia 7 de maio, primeiro domingo de maio, celebramos o dia da Mãe.

Numa missa conjunta entre a catequese, jovens e escuteiros, a missa começou com um agradecimento a todas as mães da nossa Paróquia.

Esta celebração foi animada pelo coro do Agrupamento e as leituras foram feitas por crianças da catequese, dos escuteiros e dos jovens.

No momento de ação de graças, crianças, adolescentes e jovens foram agradecer cada um a sua mãe, com um pequeno miminho oferecido pela Catequese.

Parabéns a todos por mais um belíssimo momento em comunidade paroquial.

### Exploradores em ação

Os exploradores do nosso Agrupamento realizaram, no dia 13 de maio, a sua primeira aventura deste ano. A atividade iniciou-se na sede, seguindo depois para o monte onde estiveram a fazer a preparação da vara de escuteiro. Depois, fizeram algumas dinâmicas, terminando na praia.

Os nossos exploradores viveram assim uma tarde diferente e cheia de aventuras.

Após a atividade, participaram na Festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima na nossa paróquia.

Parabéns a todos.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

**CONTABILIDADE**  
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

**SINTA-SE SEGURO**  
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



**Allianz**

**LUSITANIA**  
Seguros

**FIDELIDADE**



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**