



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

NOVEMBRO 2022

• N.º 457

• IV SÉRIE

AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

BRISA DE MAR: 47 ANOS DE VIDA

O Jornal “Brisa de Mar” completa neste mês de novembro a bonita idade de 47 anos de vida. Nasceu em novembro de 1975 como forma de congregar a juventude e de fazer a ligação entre os marenseiros que viviam na localidade e aqueles que foram obrigados a deixarem o seu torrão e a emigrar.

Ao longo destes 47 anos cumprimos os objetivos traçados e, mês após mês, conseguimos levar a toda a comunidade, ora através da palavra escrita, ora através da fotografia, aquele estreitar de sentimentos, de emoções e de alegrias tão característicos da nossa gente.

Aos nossos colaboradores, anunciantes, assinantes e leitores deixamos um agradecimento muito especial, pois o nosso sucesso tem de ser repartido convosco. Estamos gratos por acreditarem em nós.

Um Santo Natal e um Feliz 2023

O Diretor

12ª GALA DE MÉRITO DESPORTIVO



Fernando Cepa recebeu o “Prémio Carreira” das mãos do Presidente da Assembleia Municipal.



A equipa de Juvenis de andebol feminino do Centro Social da Juventude de Mar foi campeã regional.

7

BELINHO: CONCERTO MEMORÁVEL



A Banda de Belinho e o Orfeão Universitário do Porto

6

ZÉS P'REIRAS DE MAR



4

TERTÚLIA “ENTRE A VIDA E A MORTE”

2

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



O Zé Ramiro | Mais uma vez a Dona Morte

veio. Desta vez levou consigo o nosso Zé Ramiro. Luz para ti, Zé, e vai pra ela! Mas que mistério é esse que nos envolve? Enquanto crianças chegam aqui, outros, a jornada já completa, velhos ou jovens, partem. Dizem os Antigos que se víssemos o que não vemos, veríamos as almas que sobem e as outras almas que descem. Quem sabe, quem sabe...

Em Elêusis dizia-se também que tudo era uma única grande coisa e que nós éramos como os golfinhos, umas vezes por cima da água, outras vezes por debaixo dela... O Zé gostava do mar. Na nossa praia, quantos Banhos Santos não deu. Cheguei a ir com ele aos polvos, com a rede-fole e o gadanho. Depois da pesca, ao sol, acabámos a falar no seu eirado.

Já te tenho saudades, Zé! Aí onde estiveres, faz-me um favor, pode ser? Continua sorridente e sempre bem-disposto, como sempre te encontrei aqui por baixo! A Deus, Zé, a Deus!

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

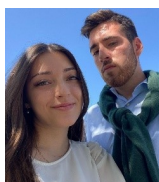
Sejamos solidários!

DEZEMBRO: 4 - BELINHO, Escola; 06 - Gemeses, Junta; 09 - Curvos, Junta; 11 - Vila Chã, Junta.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

DESLIZAMENTO DE TERRAS PROVOCA DUAS VÍTIMAS



Um deslizamento de terras e de pedras de grandes dimensões, em Palmeira de Faro, Esposende, no dia 23 de novembro, provocou duas vítimas mortais de dois jovens Fábio Rodrigues Veloso e a companheira Susana Gonçalves, que dormiam no primeiro piso da habitação.

O deslizamento de terras e de pedras ocorreu por volta das quatro horas da madrugada, na Rua Artur Barros Lima, em Palmeira, possivelmente devido às fortes chuvas que ocorreram durante todo o dia, e subterrou os jovens que dormiam àquela hora. Os restantes quatro residentes, duas crianças e um casal, nada sofreram.

No local estiveram 43 operacionais, 23 viaturas, os Serviços de Proteção Civil Municipal e Distrital, a Polícia Judiciária, os Bombeiros, o INEM, Técnicos da Universidade do Minho e da Câmara Municipal de Esposende e Psicólogos para apoiarem os familiares.

Redação*

16ª EDIÇÃO: PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR



O Centro Social de Mar está a promover a iniciativa "PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR" que este ano já vai na 16ª edição, e não na 15ª, como por lapso, se referiu no jornal do mês anterior, o que pedimos desculpa.

Quando este Jornal sair para as bancas já vários Presépios se encontram construídos pelas ruas de S. Bartolomeu do Mar, o que diz bem desta excelente iniciativa que visa comemorar o Natal, também sob o aspeto exterior.

Preteende-se que esta tradição seja uma vivência mais próxima da realidade da humildade e da beleza desta festa cristã, que é o Natal.

Redação*

TERTÚLIA "ENTRE A VIDA & A MORTE"



M. Azevedo

No dia 30 de novembro, decorreu na Casa da Juventude, em Esposende, a Tertúlia "ENTRE A VIDA & A MORTE", com a convidada e especialista, a psicóloga Sofia Andrade, de Santo Tirso.

A Tertúlia foi dinamizada e orientada por Vanessa Azevedo e teve como tema central "Ter perguntas, conseguir respostas no luto", o que permitiu uma conversa e diálogo muito interessante e reflexivo sobre tantas e tantas questões ligadas ao problema da morte, que sendo natural, nenhum ser humano teima em aceitar, e daí as múltiplas dúvidas e inquietações, no luto.

O diálogo pretendeu "ser casa de cada pessoa e de cada experiência", porque "somos razão e somos emoção!"

Na parte final foram indicados vários especialistas ligados aos problemas do luto, assim como instituições que mais se debruçam sobre esta temática.

A Tertúlia foi transmitida em direto pela EsposendeTV.

Redação*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqª António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

O Verbo fez-Se homem e veio habitar connosco

«E o Verbo fez-Se homem e veio habitar connosco». Creio que, nestas palavras do prólogo do Evangelho de S. João (capítulo primeiro e versículo 14), está resumido o essencial do mistério do Natal. E que deve estar presente em todas as manifestações exteriores e interiores a propósito do Natal.

Na verdade, como afirma S. João no início do prólogo, «no princípio, havia o Verbo; o Verbo estava em Deus; e o Verbo era Deus. No princípio, Ele estava em Deus. Por Ele é que tudo começou a existir; e sem Ele nada veio à existência. N'Ele é que estava a Vida de tudo o que veio a existir. E a Vida era a Luz dos homens».

Aqui aparece muito bem explicado o mistério da encarnação do Filho de Deus. Assumindo a nossa carne mortal, Jesus passa a ser uma só pessoa com duas naturezas: a divina e a humana.

Então, em dia de Natal, não comemoramos apenas o nascimento de um menino há dois mil e vinte e dois anos, um nascimento como tantos outros, mas reafirmamos a nossa fé de que Jesus, o Verbo ou Palavra de Deus Pai, a segunda pessoa da Santíssima Trindade, o Filho de Deus, fez-Se presente entre as pessoas, na visibilidade da carne humana.

O drama ocorrido há mais de dois mil anos atrás e que ainda hoje acontece é que, diz-nos também S. João no prólogo do seu Evangelho, «a Luz brilhou nas trevas, mas as trevas não a receberam. (...) Ele estava no mundo e por Ele o mundo veio à existência, mas o mundo não O reconheceu. Veio para o que era Seu, e os Seus não O receberam».

Não é só o facto significativo de que, há dois mil anos, Jesus não tenha encontrado um espaço físico para nascer, tendo de o fazer num curral de animais. O drama mais significativo é que muitas pessoas não acolheram Jesus no seu coração, fecharam-se à Sua Palavra, à Sua Boa Nova, ao Seu Evangelho.

Este drama estendeu-se ao longo dos séculos e verifica-se também em larga escala nos dias de hoje. Tantas pessoas que não acreditam em Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem! Muitas até celebram o Natal, mas fazem-no como se fosse uma mera reunião de família. Muitas até enfeitam as suas casas, mas já não há lugar para o presépio e para a imagem do Deus Menino e da Virgem Maria e S. José.

Precisamos, por isso, de descobrir a essência do Natal: deixar que Jesus nasça, hoje, no coração de cada um de nós, nas nossas famílias, nas nossas comunidades paroquiais.

S. João afirma, ainda no prólogo: «Mas, a quantos O receberam, aos que n'Ele creem, deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus. Estes não nasceram de laços de sangue, nem de um impulso da carne, nem da vontade de um homem, mas sim de Deus».

Se tivermos Jesus em nós, isso muda tudo: muda a nossa maneira de pensar e de agir. Muda a nossa relação com os irmãos e irmãs. Muda a nossa maneira de nos preocuparmos com a sorte do nosso próximo.

Muda a nossa atenção que devemos ter para com os nossos irmãos e irmãs mais desfavorecidos: as pessoas que vivem isoladas, sem uma habitação condigna, sem o necessário para comer e vestir.

É por isso que o Natal deve ser foco de maior solidariedade entre as pessoas, baseando-se no manda-

mento novo que Jesus nos deixou: «Amai-vos uns aos outros como Eu vos amei».

A todos os leitores do jornal "Brisa de Mar" e, através deles, a todos os paroquianos e paroquianas de S. Bartolomeu do Mar desejo um Santo e Feliz Natal.

Pe. Manuel
Viana*



Novena do Menino e Festa de Natal

Como é tradição na comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência da novena do Menino é feita de 16 a 24 de dezembro.

Nos dias 16 e 17, sexta e sábado, a novena começa às 18H30, com a recitação do terço, seguida da celebração da Eucaristia, às 19H00.

No dia 18, domingo, a novena é integrada na oração da tarde, às 14H30.

Do dia 19 ao dia 23, a novena começa às 18h30, com a recitação do terço, seguida da celebração da Eucaristia, às 19H00.

A novena termina, no dia 24, com a vigília do Natal, que consta da celebração da Eucaristia, às 15h30.

No dia de Natal, serão celebradas duas Missas: às 11H15 e às 16H00.

ÓBITOS



Faleceu, no passado dia 25 de novembro, no Hospital de Barcelos, **José Ramiro de Abreu Brás**, de 69 anos de idade, residente na Rua da Boucinha, em Mar, filho de Ramiro Martins Brás e de Carolina Cepa Correia de Abreu. Era viúvo de Maria Pilar Perez Chao e pai de Eva Maria, Amélia Maria e Ana Catarina Perez de Abreu.



Abreu Capitão.

No dia 27 de novembro, na sua residência, na Avenida de S. Bartolomeu, em Mar, faleceu **Sebastião de Jesus de Amorim Capitão**, de 88 anos de idade, filho de António Marques Gonçalves Capitão e de Vitória Rodrigues de Amorim. Era casado com Glória Abreu Sampaio e pai de Maria da Glória, Evaristo Sebastião, António (já falecido), Aurora, Ilídio e Alexandra Maria

Que o Senhor lhes conceda o descanso eterno.

Às famílias enlutadas apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

MAGUSTO PAROQUIAL CELEBRA S. MARTINHO



À semelhança dos outros anos, no dia 13 de novembro, entre as 14H30m e as 17H00 a Catequese Paroquial e o Agrupamento de Escuteiros realizaram uma tarde de convívio para toda a Paróquia e amigos, no Adro da Igreja Paroquial.

Nem a chuva conseguiu impedir que nos divertíssemos, convivéssemos e ainda tivéssemos tempo para a realização de alguns jogos tradicionais promovidos pelo agrupamento, não fosse a rápida intervenção da família Correia

que, para nos abrigar e às castanhas, montou um toldo.

As castanhas eram boas, bem regadas a sumo e para terminar um docinho oferecido pelas catequistas que não querem deixar de mimar os seus meninos e meninas.

Não faltou o recém-formado Grupo de Zés P'reiras de Mar que escolheu o nosso Magusto para fazer a sua apresentação ao público. Desejamos-lhes o maior sucesso!

E chegou ao fim mais uma tarde de convívio, certos de que para o ano estaremos a postos com ou sem chuva para mais um magusto bem recheado de castanhas, música, docinhos e muita animação!

Geninha*



**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
(UNISEXO)**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

GRUPO DE ZÉS P'REIRAS DE MAR



S. Bartolomeu do Mar, no concelho de Esposende, está mais rico em termos culturais e musicais: nasceu o Grupo de Zés P'reiras de Mar, que fez a sua apresentação pública na tarde do dia 13 de novembro, no adro paroqui-

al, por ocasião do magusto da paróquia.

Formado por uma dezena de artistas, o Grupo de Zés P'reiras de Mar, está pronto para "alegrar e animar as festas populares" da região e do país. O Grupo nasceu em finais de outubro findo, pelo casal Rómulo Ribeiro e Isabel Almeida, como forma de concretizar "um sonho, de há muitos anos, que tínhamos", segundo referiram.

Rómulo Ribeiro não é novato neste tipo de experiência já que desde os seus dez anos fez parte do Grupo de Zés P'reiras de Fragoso, Barcelos, onde tocou caixa, bombo e gaita-de-foles. "A nossa adolescência foi passada no meio do grupo, nos ensaios e convívios", disse. "É o Grupo mais antigo desta região", atirou. Após iniciar o namoro com a esposa, levou esta para o grupo. Com o casamento passaram a residir em Mar e, com o passar do tempo, surgiu a ideia de criar um grupo de Zés P'reiras em Mar. Falaram com alguns colegas de Fragoso que aceitaram o desafio. E, deste modo, concretizou-se "o nosso sonho", adiantaram.

No futuro, "e se tivermos boa aceitação junto das Comissões de Festas e eventos culturais, vamos começar a incluir a juventude da localidade, pois é importante aprenderem a tocar estes instrumentos; há que os incentivar", confessaram. Aliás, este é também um dos objetivos do novo Grupo, segundo referiu Rómulo Ribeiro.

Neste momento, o filho mais velho do casal, Rómulo Júnior, já se iniciou na "caixa" e confidenciou estar "muito contente e gosto de tocar".

O Grupo é constituído por Rómulo Ribeiro, Isabel Almeida, César Pimenta, Marta Sofia, Diogo Telmo, Marco Castro, Diogo Ribeiro, André Louro, Manuel Neiva (Mani) e Rómulo Júnior.

*Manuel Azevedo**

ESCOLA BÁSICA DE MAR

Dia 10 de outubro, "Dia Mundial da Saúde Mental", foi dia de refletir, na EB de Mar, sobre a importância da saúde mental como complemento da saúde física para o bem-estar de qualquer pessoa, lembrando o ditado popular "Mente sã, corpo são". Os alunos receberam uma pulseira em cetim amarelo alusiva a este dia e foram sensibilizados para algumas ações benéficas à saúde mental que aqui vamos elencar.

1 - Seja gentil com as pessoas. Não custa nada. Deixa quem nos rodeia feliz e toma-nos mais felizes.

2 - Dedique mais tempo aos familiares e amigos. Desta forma, reforçamos laços, ficamos mais unidos, mais presentes.

3 - Aproveite os tempos livres como tempo de qualidade, com atividades de que gosta e que o faça descontrair, como a leitura, a música, a atividade física.

4 - Sempre que possível aprecie a natureza e faça atividades ao ar livre.

5 - Descanse. Uma boa noite de sono prepara-o melhor para os desafios de um novo dia.

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,
Médica Veterinária*



Primeiros Socorros – Cães e Gatos



Vários são os acontecimentos que podem desencadear uma situação de emergência em cães e gatos.

Atropelamento, luta entre cães, quedas em altura, ingestão de raticidas, pesticidas ou alimentos tóxicos, como o chocolate, choque anafilático, entre muitas outras situações conduzem a verdadeiras urgências ao médico-veterinário.

A triagem e correta avaliação deverá ser sempre feita por uma

equipa especializada, e com material adequado. Todavia, existem primeiros sinais e sintomas que o tutor pode observar e que podem permitir tomar uma série de medidas que poderão fazer a diferença e permitir estabilizar o nosso pequeno amigo de quatro patas.

Saiba reconhecer alguns sinais vitais:

- **Temperatura corporal**, que mesmo sem termómetro pode ser avaliada colocando as mãos nas orelhas, abdómen e dígitos. Em situações de acidente há uma grande tendência para baixar a temperatura. Podemos sentir o animal frio, nos locais acima mencionados.

- Observar se há **frequência respiratória**, observando o movimento do tórax, isto é, perceber se há inspiração e expiração;

- Sentir a **frequência cardíaca**, através da colocação da palma da mão junto à axila esquerda, aplicando uma certa pressão;

- **Estado de consciência**, chamando o animal e percebendo se ele reconhece a nossa presença e a nossa voz. O estado mental pode variar entre coma, depressão, prostração e alerta.

- **Avaliar o grau de desidratação**, fazendo uma prega de pele, como se fosse um beliscão na zona do cachaço e observar se a pele que é levantada rapidamente volta à posição anterior, ou se permanece levantada;

- Levantar o lábio e avaliar a **cor das mucosas**. Podem estar pálidas, rosadas, azuis ou muito vermelhas.

Na próxima rubrica indicaremos que medidas tomar no caso de alterações dos parâmetros acima.



TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR

TELEM.: 968 994 261

PRÊMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO



O historiador António Borges Coelho venceu a primeira edição do Prémio António Rodrigues Sampaio, da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto (AJHLP), e patrocinado pela Câmara Municipal de Esposende, no valor de 7500 euros.

Este prémio pretende distinguir personalidades que, pelo seu trabalho nas áreas da cultura e da comunicação social contribuam para uma sociedade mais inclusi-

va e mais crítica.

Este prémio assinala os 140 anos da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, bem como do seu patrono António Rodrigues Sampaio, que completa este ano os 140 anos da morte. O júri foi constituído pela Vereadora Alexandra Roeger, da Câmara Municipal de Esposende, Francisco Mangas, Presidente da AJHLP, José Manuel Mendes, Presidente da Associação Portuguesa de Escritores, Inês Cardoso, do Jornal de Notícias e Valdemar Cruz, do Expresso. Na ata que refere ter sido atribuído este prémio por "unanimidade", justifica tratar-se de "uma personalidade ímpar da cultura e da cidadania, autor de inovadora e vasta obra no domínio da História, mas também poeta luminoso, exemplo de homem de coragem".

Borges Coelho nasceu em Murça (Trás os Montes), em 1928. Licenciou-se em Ciências Histórico-Filosóficas pela faculdade de Letras de Lisboa, em 1967 e doutorou-se em 1984, na mesma instituição. Tem obras como "Raízes da Expansão Portuguesa" (1964); "A Revolução de 1383" (1965); "Questionar a História" (1983); "A Inquisição em Évora" (1987) e "História de Portugal", em 7 Volumes (2010-2022).

Foi agraciado com a Grã Cruz da Ordem de Santiago, Grã Cruz da Ordem da Liberdade (2019) e Prémio Universidade de Lisboa (2018).

Foto: Nuno Botelho. Redação*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

NOVEMBRO

- 01 – Filipe Capitão Patrão, 42
- 02 – Rosa Clara Torres da Silva, 71
- Manuel David Gomes Silva, 60
- 04 – José Sampaio Azevedo, 68
- 05 – Manuel António Sampaio Cepa, 66
- 06 – Manuel Capitão Cerqueira, 55
- Ruben Enes Pinheiro, 20
- 07 – Manuel Almeida Marques, 73
- Maria Elvira Viana Carneiro Claro, 66
- 08 – Manuel Martins Barbosa, 66
- Maria Amélia Ribeiro Patrão Abreu, 62
- 10 – José António Arezes Torres, 49
- 11 – António Martinho Moreira Martins, 58
- 12 – Maria Margarida Sampaio Lima, 66
- Leonor Almeida de Abreu, 04
- 13 – Beatriz Vaz Saleiro Laranjeira, 70
- 16 – Thomas Di-Barbora Afonso, 16
- Joaquim Abreu Enes, 72
- Fernando Saleiro Maranhão Figueiredo, 45
- 17 – José Moreira Martins, 63
- Manuel Lima Capitão, 58
- 19 – José de Abreu Sampaio, 55

- Aurora Susana Laranjeira Almeida, 35
- 20 – Catherine Marie Lima Capitão, 35
- 21 – Cristina Sampaio dos Santos, 32
- Manuel Martinho Torres Almeida, 68
- 22 – Manuel Vilas Boas de Abreu, 71
- 23 – António Evaristo Carqueijó dos Santos, 59
- Ângela Laranjeira, 28
- 24 – Maria Olívia Viana de Amorim, 66
- 25 – Dr.ª Carina Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 35
- António Querubim Alves Laranjeira, 56
- 26 – Maria da Conceição Martins Arezes, 67
- 27 – Alfredo de Jesus Santos Cepa, diretor do Centro Social de Mar, 75
- Maria da Conceição Machado Alves Martins, 75
- 29 – Maria Mercedes Laranjeira Silva, 59

A todos os aniversariantes "Brisa de Mar" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

FALECEU A PROF.ª LAURENTINA TORRES



No dia 6 de novembro faleceu a Prof.ª Laurentina Veloso Fernandes Torres Losa Faria, nascida em 1937, em Apúlia, Esposende.

A D. Tininha, como era carinhosamente tratada, foi professora do ensino básico, 1º ciclo, tendo trabalhado profissionalmente em França e na sua terra natal.

Desempenhou o cargo de Presidente da Câmara Municipal de Esposende, ao suceder ao seu cunhado, Eng.º Alexandre Losa de Faria, eleito pelo CDS. Como mulher da cultura dirigiu o Grupo Folclórico dos Sargaçeiros da Casa do Povo de Apúlia, que seu pai fundou.

Foi a sepultar no cemitério de Apúlia.

Foto: Nuno Botelho. Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "Brisa de Mar".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Talho Moinho (Marinhas), 5€; Aurora Capitão, 15 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Tel.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

100 anos de Saramago



No dia 16 de novembro, a Câmara Municipal de Esposende assinalou a passagem do centenário de nascimento do escritor José Saramago,

com o espetáculo "Saramago em Fado", por Adriana Moreira, na Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, em Esposende.

Neste evento foram apresentados fados tradicionais com poesia de Saramago e melodias e letras originais da fadista inspiradas no acervo literário do escritor. A fadista Adriana Moreira, de Braga, foi acompanhada pelos músicos João Ferreira Martins, na guitarra portuguesa, e Pedro Fernandes Martins, na guitarra clássica, assim como pela contrabaixista Mariana Rodrigues.

Redação*

BORDADOS ORGANIZAM MAGUSTO



O Grupo de Bordados do Centro Social da Juventude de Mar promoveu o seu tradicional magusto no dia 16, depois de mais

uma jornada a dar à agulha. Reunido semanalmente, às quartas feiras, as senhoras primeiro afinaram as agulhas no seu trabalho habitual e, depois das castanhas assadas, arrumaram as agulhas e deliciaram-se com as saborosas castanhas devidamente molhadas com a pinga ou sumo. Para rematar, não faltaram uns bolitos e uns cocos que até os deuses do Olimpo saboreavam, se descessem à terra!

Manuel Azevedo*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

BELINHO: CONCERTO MEMORÁVEL



A Banda de Música de Belinho, Espoense, e o Orfeão Universitário do Porto proporcionaram, no dia 19 de novembro,

um magnífico concerto, na igreja paroquial. O DIA DA BANDA de Belinho passa a ser comemorado no sábado anterior ao dia 22 de novembro. A imagem de Santa Cecília vai passar a fazer parte das procissões da paróquia e será transportada por quatro músicos, segundo anunciou o presidente da Banda, Manuel Fernando.

O encontro das vozes orfeonistas e da Banda, realizado no dia 19 de novembro, na igreja paroquial de Belinho, foi uma retribuição ao que já havia acontecido no passado dia 6 de novembro, na Sé do Porto, por ocasião do aniversário do Orfeão Universitário do Porto. Agora, em Belinho, o encontro teve mais encanto com a bênção da nova imagem de Santa Cecília, padroeira dos músicos.

Este magnífico evento contou com a presença dos vereadores da Câmara Municipal, Guilherme Emilio e Alexandra Roeger, do presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, do presidente da Banda, Manuel Fernando, para além dos corpos sociais da Banda de Música e de muitas pessoas que lotaram a igreja.

O pároco de Belinho, Manuel Ledo, coadjuvado pelo Pe. Cândido Sá, presidiu à eucaristia e benzeu a nova imagem de Santa Cecília.

Manuel Fernando anunciou que como o dia 22 de novembro é o dia de Santa Cecília, ficou decidido que o "DIA DA BANDA" passa a ser comemorado, a partir de 2023, no sábado anterior ao dia 22 de novembro.

No uso da palavra, o presidente da Banda de Belinho, Manuel Fernando, agradeceu ao Padre Ledo o ter criado as condições necessárias para o brilhantismo das cerimónias, nomeadamente, através da mudança do altar, e agradeceu "todo o trabalho" dos maestros da Banda de Música e do Orfeão Universitário do Porto, Elson Pinho e Francisco Teles, respetivamente. "A vossa presença, neste dia tão importante, é uma honra para nós e um momento histórico para a Banda e para a paróquia", referiu. E, dirigindo-se ao Orfeão, afirmou: "é um orgulho da Banda fazeremos parte da vossa história", pois este trabalho ficou marcado "pela qualidade e brilhantismo" permitindo que a comunidade ficasse "mais rica".

De seguida, deixou um agradecimento especial ao maestro Elson Pinho pelo "grandioso trabalho realizado, pelo seu carisma e maneira de estar. Contamos consigo para novos desafios e estamos preparados para eles", referiu.

Por outro lado, o presidente da Banda anunciou a apresentação do livro sobre a Banda que está a ser preparado pelo Arquitecto António Veiga, no próximo ano, aquando da inauguração das obras da sede da Banda de Música.

Aproveitando a presença do representante da Câmara, Guilherme Emilio, apelou a autarquia a "repensar o apoio às Escolas de Música para continuarmos a trabalhar e dar espetáculos tão maravilhosos como aquele a que assistimos hoje. Apostem na formação e na música popular pois os resultados estão à vista", rematou Manuel Fernando.

Por sua vez, o Maestro Elson começou por agradecer "a oportunidade de estar aqui", realçando o facto de "ter o melhor grupo de trabalho". E prometeu: "podem contar com projetos inovadores e diferentes e mostrar que Belinho tem qualidade". Dirigindo-se à autarquia adiantou: "a autarquia tem apoiado, mas queremos mais porque vamos fazer mais, pois temos qualidade", concluiu o maestro de Vila da Feira que este ano liderou a Banda de Música de Belinho.

O Padre Ledo fez uma homília em que apresentou a história de Santa Cecília, padroeira dos músicos e dos poetas. E sintetizou o momento ao referir "não há palavras para descrever este dia e este momento. Parabéns a todos."



Manuel Abreu, presidente da Junta da União de Freguesias, começou por agradecer o convite e enalteceu o

"concerto memorável" que teve um aplauso final "que me deixou orgulhoso", pois a Banda de Música "está-me sempre a surpreender". Realçou, ainda, que "os sucessos da Banda são os sucessos da Freguesia"; por isso, "a Junta continuará a dar todo o apoio possível".

A concluir os discursos, o representante da Câmara Municipal, o vereador Guilherme Emilio salientou o "prazer imenso" em estar presente, pois "tenho a maior estima pela Banda" que "enche de orgulho o Município pela componente cultural e pela formação, pois leva o nome de Espoense cada vez mais longe", realçando o "extraordinário trabalho da Banda". E lembrou todo o apoio da autarquia para as obras da sede da Banda.

Santa Cecília



A imagem foi oferecida à paróquia pelo proprietário do Restaurante Carioca, Alfredo Lopes como homenagem à Banda de Música, num "gesto nobre e grandioso", referiu Manuel Fernando.

Neste sentido, a Banda assumiu o compromisso da imagem de Santa Cecília passar a fazer parte das procissões religiosas, sendo transportada por quatro músicos devidamente fardados. "E vai começar com o Santo Amaro", adiantou.

A imagem "muito bonita" de Santa Cecília, segundo informou o pároco, é feita de cedro brasileiro e com olhos de vidro, o que não é comum neste tipo de imagens.

Na altura, o Padre Ledo lançou mais um desafio: "se alguém quiser oferecer o estandarte [bandeira] de Santa Cecília era bom".

Santa Cecília, virgem e mártir romana, foi martirizada em 230, no reinado de Alexandre Severo, na Sicília. Forçada pela família a casar com Valeriano, acabou por converter ao cristianismo e respeitar a sua virgindade.

Em 1599, o seu corpo foi encontrado.

Em geral, Santa Cecília é representada a tocar órgão e a cantar com uma palma na mão. É padroeira dos músicos e cantores.

A sua festa litúrgica realiza-se no dia 22 de novembro, dia da morte.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

Pub

ELCA
Empresa de Limpezas Cláudia Almeida

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos



Tlm: 934 515 776

E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

EEVM
EMPREENDEIMENTOS EÓLICOS DO VALE DO MINHO, S.A.

SEDE:
Subestação de Mendoiro
Anhões
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

InterMarchê
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP
ISABEL PINHO
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Espoense 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleira@gmail.com
TLC - 253 - 048 703

12ª Gala de Mérito Desportivo



Os marenses Fernando Cepa, Juvenis do Centro Social da Juventude de Mar e Gil Abreu foram distinguidos com o prémio de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Esposende, na 12ª edição, que decorreu no dia 27 de novembro, no

Pavilhão Municipal de Fão. Destaque, ainda, merece o prémio Paulo Gonçalves atribuído a Luís Campos, atual conselheiro de futebol do Paris Saint-Germain.

Fernando Cepa foi distinguido com o "Prémio Carreira" pelo seu longo e excelente trabalho de desportista multifacetado, e de dirigente à frente do Centro Social da Juventude de Mar e do andebol no concelho, desde o nascimento, em Esposende, na Escola Secundária Henrique Medina, quer, depois, quando este passou para o Centro Social de Mar.

O texto da entrega do prémio referia: "começou cedo, muito cedo, e a sua juventude é o reflexo de alguém versátil no seu talento, espelhado num atleta federado que, pelas modalidades de futebol, basquetebol, remo, tiro e ténis de mesa, se ia passeando por clubes como a Associação Naval 1º de Maio, o Sport Clube Vianense e Marinhas Futebol Clube (como atleta e até treinador).

Mas é na década de 80, como Presidente do Centro Social da Juventude de Mar que Fernando dá o grande impulso à prática desportiva feminina, nas modalidades de futebol, andebol e atletismo.

Para muitos, o eterno Presidente do Centro Social da Juventude de Mar, foi ele o grande dinamizador da construção do Pavilhão Gimnodesportivo de Mar que depois de concluído acolheu, com enorme sucesso desportivo, a modalidade federada de ANDEBOL FEMININO e que conquistou para o concelho, em todos os escalões, marcantes títulos nacionais e internacionais por todos os escalões, tendo sido ainda considerado, em 1998, "O melhor Clube Desportivo" do Distrito de Braga.

Falar do andebol do Centro Social da Juventude de Mar é falar de Fernando Cepa. Por isso mesmo, pelo dirigente, Presidente, tutor, amigo e pai deste desporto, e sabendo Esposende reconhecer, o Pavilhão Centro Social Juventude de Mar passou, este ano, a ser designado como Pavilhão Gimnodesportivo **Fernando Cepa** [por proposta da direção do Centro Social]". Entregou o galardão o Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, Carlos Silva.

A equipa de Juvenis feminina do Centro Social Juventude de Mar foi agraciada pelo título de campeã regional, tendo o prémio sido entregue pelo Presidente da Associação de Andebol de Braga, Manuel Moreira.



Já Gil Manuel Fonseca Cepa Abreu foi campeão regional sub 15, na modalidade de hóquei em Patins, e vencedor da Taça do Minho sub 15, encontrando-se neste momento, ao serviço do Óquei Clube de Barcelos.

No total, a 12ª Gala de Mérito Desportivo promovida pela Câmara Municipal de Esposende sob o lema "Da Emoção à Ação!" distinguiu o mérito desportivo de 285 personalidades desportivas do concelho, em 28 categorias, entre atletas, dirigentes e clubes, contemplando as conquistas obtidas na época 2021/2022.

A Orquestra Foz do Cávado e o Coral Magistrói asseguraram a animação musical da Gala, bem como com o grupo de bailarinas -

Praxiscrew – Praxistudio.

Texto: Manuel Azevedo*
Serviços de Imagem e Comunicação da Câmara Municipal de Esposende

FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL DE MAR

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
FESTA DE NATAL - 11 DEZEMBRO 2022 - PAVILHÃO FERNANDO CEPAL - 15H00

PROGRAMA

"O Pinheirinho de Natal" - Sala 2; "Kalinka" - Sala 4/5; "A Estrelinha" - Sala 3; "Árvore de Natal" - Sala 3/4; "Mix Musical" - Sala Pré; "Gincana Natalícia" - Sala Pré; "O Sonho do Pai Natal" - Catl; "Ensemble Percusom-baldes sonoros" - Sala 3/4; Mensagem de Natal" - Sala 4/5; "A Nossa Identidade" - Hino Centro Social

VISITA DO PAI NATAL

Colaboradores: Adriano Vareiro, Pedro Coutinho e Sara Domingues

HOMENAGEM AO TIO TIÃO DO CANÁRIO

Até já Avô:



O mundo perdeu um grande Homem e eu perdi o meu Avô. Sebastião de Jesus Amorim Capitão, por todos conhecido como "Tio Tião do Canário", deixou-nos aos 88 anos. Marido da "tia Glória", pai de sete filhos, avô e bisavô de tantos outros. O seu legado é imenso; foram muitos os ensinamentos que nos passou e pelos quais lhe somos gratos. A vida não é eterna e os avós também não, mas confesso que não estava preparada para te dizer adeus tão cedo. Comigo guardo as lembranças de uma infância, em que aos domingos era obrigatória aquela visita a casa dos avós e quando lá chegávamos, estavas sentado à cabeceira da mesa com a tua habitual boina na cabeça e sorriso maroto no canto da boca. Sempre bem-disposto, brincalhão e sorridente, eras amado, respeitado e admirado por toda a gente que te conhecia. A vida é assim, nunca sabemos o dia de amanhã, nunca sabemos quando será a última vez e o vazio de não te ter abraçado mais, de não te ter falado mais é enorme, pois nunca sabemos o valor do momento até perder. A tua morte foi repentina, porém, pacífica. E agora estás algures ao lado dos teus filhos a olhar por nós e a abrir o nosso caminho. Que Deus te conceda o eterno descanso e nos dê força para suportar a tua ausência.

Meu avô, meu eterno benfiquista, não te digo Adeus, mas sim um até já.

Os teus netos

AGRADECIMENTOS

JOSÉ RAMIRO DE ABREU BRÁS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, JOSÉ RAMIRO DE ABREU BRÁS, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.12.04

A Família

SEBASTIÃO DE JESUS DE AMORIM CAPITÃO



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, SEBASTIÃO DE JESUS DE AMORIM CAPITÃO, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.12.04

A Família

CANTINHO DO JARDIM

Sofia Enes*
Animadora



CATL - Histórias Tradicionais



Ao longo dos próximos três anos letivos iremos desenvolver o nosso projeto educativo centrado no tema “Era uma vez... na voz das crianças”, sendo que, para este ano letivo 2022-2023, será abordado o sub-tema: “Histórias tradicionais”.

A contação de histórias é uma forma lúdica de transmissão de conhecimento e um poderoso estímulo à imaginação. É um instrumento valioso na aprendizagem das crianças, pois ajuda no desenvolvimento físico, cognitivo e socioemocional. Além de ser uma das formas mais antigas de transmissão de valores necessários para o estabelecimento de uma convivência harmoniosa entre os seres humanos, proporciona às crianças uma compreensão mais alargada do mundo.

Através das histórias, são estimuladas as formas de expressão, o que facilita

as interações e até o entendimento das próprias emoções... tudo isto sem falar que a própria atividade de contar uma história ajuda a reinventar o espaço da sala, tornando-o mais divertido e chamativo aos sentidos das crianças.

Acreditamos que, com a temática das histórias, a criança terá oportunidade de enriquecer e alimentar a sua imaginação, ampliar o seu vocabulário, permitir a sua autoidentificação, desenvolver o pensamento lógico, a memória, estimular o espírito crítico, vivenciar momentos de humor, diversão, satisfazer a sua curiosidade e adquirir valores para a sua vida. As histórias, com os seus enredos e tramas possibilitam às crianças lidar com valores universais, e ajudam-nas a conhecerem-se a si próprias e aos outros. De realçar, também, que as histórias permitem ir de encontro aos seus medos e angústias, falando-lhes numa linguagem muito própria do bem e do mal, da vida e da morte, com o objetivo de apontar soluções.

“Histórias tradicionais” são muito bem recebidas pelas crianças, por terem uma estrutura fácil de memorizar, com frases que se repetem, e a sequência oferece às crianças a possibilidade de explorarem, recontarem e dramatizarem a história sozinhas, mesmo sem saber ler; são narrativas de estrutura simples e divertida, que encantam todos as nossas crianças e, desta forma, conseguem memorizar, dizer as frases e brincar!



ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



Abertura do Ano Escutista



O nosso agrupamento realizou, no primeiro dia de outubro, a Abertura do Ano Escutista 2022/2023, em Alvarães, Viana do Castelo.

A atividade realizou-se na Azenha da Almerinda, em Alvarães, e os nossos escuteiros aproveitaram o dia para se despedirem

das secções a que pertenceram nos últimos meses ou anos, fazendo, depois, e com a presença do Assistente do Agrupamento, Padre Viana, as passagens de secção e a integração nas novas secções.

Num local lindíssimo para as atividades escutistas, e num ambiente descontraído, foi bom voltar a ver e ouvir os escuteiros felizes na natureza.

Os sorrisos, a liberdade, a alegria, a felicidade, foram visíveis nos rostos e atitudes de cada um, pois foram mais de dois anos, sempre com restrições devido à pandemia.

Parabéns a todos pelo dia.

Festa de S. Francisco de Assis

No passado dia 8 de outubro, realizou-se em Terroso, Póvoa de Varzim, uma atividade só para os Lobitos (idades entre os 6 e os 10 anos), do Núcleo Cego de Maio. Esta atividade realiza-se todos os anos para

comemorar o dia de S. Francisco que se celebra no dia 4 de outubro. O nosso Agrupamento participou nesta atividade com 11 lobitos. Na parte da manhã participaram na missa sob o tema “Inspirados por São Francisco vamos...”; ao longo do dia, foram proporcionadas diversas atividades onde os temas variaram entre conhecer o caminho de S. Francisco, Sentir a Natureza, Amar Jesus, Fazer Amigos, e Imaginar S. Francisco aos olhos dos lobitos. Os lobitos passaram o dia convivendo com as várias alcateias dos agrupamentos do núcleo de forma a conhecerem outros meninos.

No final, realizou-se o grande jogo, seguido de um lanche partilhado.

No regresso a casa, ao final do dia, era visível a alegria em cada um dos nossos lobitos.

Acompanharam os nossos lobitos a Candidata a Dirigente, Magda e o Àquela, Berto Pena.

Liga Portuguesa contra o Cancro

O nosso Agrupamento participou no passado dia um de novembro, no Peditório Nacional da Liga Portuguesa contra o Cancro. No final das missas, e à porta do cemitério, foram centenas as pessoas que quiseram colaborar com este peditório deixando o seu donativo. Agradecemos a todos quantos colaboraram com este peditório.

Um obrigado especial aos escuteiros que se voluntariaram para esta ação, e à Magda pela coordenação.

Bem-haja!

Segundo Gestor
contabilidade & seguros



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.