



# BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796  
FAX 253 871 649  
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES  
PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

OUTUBRO 2022

• N.º 456

• IV SÉRIE

*Centro Social da Juventude de Mar*

## HOMENAGEM E INAUGURAÇÃO DO PAVILHÃO FERNANDO CEPA



O Centro Social da Juventude de Mar agradeceu “tanto e tão belo trabalho” ao seu fundador e presidente Fernando Cepa.

Um dos momentos altos foi a inauguração do Pavilhão do Centro Social de Mar, agora designado “PAVILHÃO FERNANDO CEPA”.



**ASSOCIAÇÃO  
DE JORNALIS-  
TAS E HOMENS  
DE LETRAS DO  
PORTO HOMENAGEIA**

**ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO**



**Belinho**

**MISSA - CONCERTO  
PELA BANDA DE  
MÚSICA E ORFEÃO  
UNIVERSITÁRIO DO  
PORTO**

**+ DIA 19 DE NO-  
VEMBRO  
+ 19H00**



**Centro Social de Mar**

**Paróquia de Mar  
Junta de Freguesia**

**15ª EDIÇÃO:  
CONSTRUÇÃO  
DE PRESÉPIOS  
NAS RUAS DE  
MAR**



**CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR**

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**A colonização do espaço público** | Nas nossas cidades é cada vez mais comum o seguinte.

Costumamos ir ao restaurante, a uma pastelaria, etc, e vamos de carro – chegamos e estacionamos. A zona é pacata, nada de grandes engarrafamentos ou dificuldades de estacionamento. De repente, um destes dias chegamos lá e encontramos uma placa que diz: “Pago todos os dias das 8h às 22h”. E vejo esse funcionário a fazer a vistoria na rua, a ver todos os carros, na esperança de conseguir passar uma multa.

A empresa que arrecada este dinheiro – dinheiro fácil, muito fácil – que serviço nos presta no fim de contas? Quem autorizou estes serviços inventados e completamente desnecessários? Tudo isto parece uma colonização do espaço público, uma forma cómoda e legalizada de extorsão. E nós pagamos, porque a ninguém ocorre um grande movimento de desobediência civil ou até mesmo atos mais violentos. E um dia ainda falaremos das portagens.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

**NOVEMBRO:** 04 - Escola António Correia de Oliveira, Esposende. **DEZEMBRO:** 4 - BELINHO, Escola; 06 - Gemeses, Junta; 09 - Curvos, Junta; 11 - Vila Chã, Junta.

**NOTA:** As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

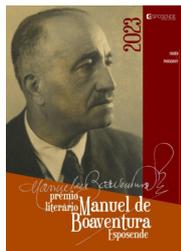
Redação\*

### FICHA TÉCNICA:

**Nome:** “Brisa de Mar” - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - domicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) **Diretor:** [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Ségia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

## PRÉMIO MANUEL DE BOAVENTURA



O Prémio Literário Manuel de Boaventura, promovido pela Câmara Municipal de Esposende 2023, admite a concurso obras editadas em livro, em língua portuguesa, cuja primeira edição tenha ocorrido durante os anos de 2021 e 2022. O prazo de candidatura decorrerá entre 1 e 31 de janeiro de 2023.

O Prémio é de periodicidade bienal com o valor pecuniário de 7 500 euros, abrangendo a modalidade da criação narrativa de Romance ou de Con-

to, da autoria de escritores de língua portuguesa, maiores de 18 anos.

Os concorrentes deverão enviar as obras literárias “via CTT”, com registo e aviso de receção, para o endereço: Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, Rua Dr. José M. Oliveira, 4740-265 Esposende. Para mais informações deverá ser consultado o regulamento disponível online, no site do Município: <https://www.municipio.esposende.pt/admin/editor/pages/980/editor>.

Natural de Vila Chã, onde nasceu em 1885, Manuel Joaquim de Boaventura fixou residência, em 1906, na freguesia de Palmeira de Faro, onde escreveu toda a sua obra literária, composta por dezenas de títulos e uma notável colaboração jornalística nas principais revistas e jornais nacionais. A sua paixão pela cultura local, pelos hábitos e costumes do Minho, pelo linguajar típico, levaram-no a coligir e publicar, entre outras, uma extraordinária obra, “Vocabulário Minhoto.” Nos seus romances e contos, reconhece-se a escrita da terra, os vocábulos lugareiros, as romarias e festas, o mundo maravilhoso de lendas, bruxas, gnomos, lobisomens, fadas e diabos, a narrativa humorística e emotiva dos costumes e paisagens de Entre Douro e Minho, especialmente o seu “terrunho” natal. Manuel de Boaventura faleceu a 25 de abril de 1973, em Esposende.

Redação\*

### GRUPO DE Z'ÉS PEREIRAS DE MAR

O Grupo de Z'és Pereiras de Mar, acaba de nascer. A sua apresentação ao público vai decorrer no próximo dia 13 de novembro, no adro paroquial de Mar, por ocasião do magusto da paróquia.

Com mais este grupo cultural e musical, S. Bartolomeu do Mar, no concelho de Esposende, fica mais rica e é mais uma oportunidade dos seus elementos se enriquecerem culturalmente. Mais desenvolvimentos no próximo “Brisa de Mar”.

### LIMA'S HORTA & POMAR

Uma nova loja de frutas, legumes frescos e mercearia abriu em Esposende, ao lado das instalações da Cruz Vermelha e dos Bombeiros Voluntários.

As irmãs Cristina e Susana Lima, de Mar, já planeavam “há muito tempo” este tipo de negócio “que corria no sangue”, pois sempre estiveram ligadas ao mundo rural e às feiras.

Peços baratos e excelente qualidade dos produtos é o *cartaz* da loja.

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [www.csjmar.pt](http://www.csjmar.pt)

## Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria

No próximo dia 29 de novembro, começa, na vida da Igreja, a novena preparatória da solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria, que se celebra no dia oito de dezembro, dia santo de guarda, em que os cristãos têm o dever de participar na Missa inteira e abster-se dos trabalhos servis.

São nove dias dedicados a refletir e meditar no privilégio que Deus deu a Maria de nascer sem a mácula do pecado original, com que todos nascemos depois do pecado original cometido pelos primeiros progenitores da raça humana, do qual não temos culpa alguma e que se apaga em nós pela celebração do sacramento do Batismo.

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência da novena será marcada pela recitação do terço, meia hora antes da Missa (18H00), em honra da Imaculada Conceição de Nossa Senhora. Na Eucaristia, no momento da homilia, será feita uma reflexão sobre a Senhora da Conceição e a oração universal será dirigida à especial intercessão de Nossa Senhora.

Que cada paroquiano de S. Bartolomeu do Mar possa dispor das suas vidas de tal modo que possa aproveitar a vivência da novena em honra da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria.

### Mês de novembro: “Mês dos fiéis defuntos”

O mês de novembro é designado, na vivência do povo cristão, como o “Mês das Almas” ou mês dos fiéis defuntos. Neste mês, somos convidados a levantar o nosso pensamento até às realidades de além túmulo, nomeadamente, até aos novíssimos do homem: morte, juízo, inferno, Paraíso.

Este mês começa com a invocação da felicidade eterna, nesse estado de alma que chamamos o Céu: é a solenidade de todos os santos. Numa única festa, lembramos todos aqueles e aquelas que, tendo vivido na terra como nós, hoje estão já junto de Deus, vendo-O face a face, porque são semelhantes a Deus. Os santos intercedem continuamente por cada um de nós.

No segundo dia do mês de novembro, fazemos a comemoração de todos os fiéis defuntos. Recordamos todos os que partiram já do nosso convívio. Como não sabemos se estão já junto de Deus, somos chamados a ganhar sufrágios (orações, boas obras, esmolas) que devemos aplicar pelo eterno descanso dos nossos irmãos fiéis defuntos do Purgatório. Sabendo que as nossas orações nunca serão desperdiçadas: se aqueles nossos irmãos e irmãs por quem rezamos estão já junto de Deus, a nossa oração é de intercessão junto deles para que eles, junto de Deus, intercedam por cada um de nós. Se os nossos irmãos fiéis defuntos ainda estão no estado de Purgatório, a purificar-se das suas faltas terrenas ou, pelo menos, das penas devidas pelas faltas cometidas, então as nossas orações têm valor de refrigério, para mover a misericórdia divina e apelar a Deus misericordioso e Pai de bondade, para que, na Sua infinita misericórdia,

lhes perdoe todas as suas faltas cometidas e, quanto antes, os receba na serena paz do Paraíso.

É isto que se estende a todo o mês de novembro: refletir sobre as realidades de além túmulo e rezar por todos os que já partiram. Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a vivência do mês dos fiéis defuntos está a ser marcada com a

Pe. Manuel  
Viana\*



recitação do terço meia hora antes da Missa (ou seja, às 18h00), aplicado sempre pelo eterno descanso dos fiéis defuntos. No momento da homilia, é feita uma meditação sobre as realidades da vida eterna e a oração universal é também especialmente dedicada a pedir pelo eterno descanso dos nossos irmãos fiéis defuntos.

## ÓBITO



No passado dia oito de outubro, faleceu, na sua residência, na Rua da Bouça Grande, em Mar, **Laura de Azevedo Arantes**, de 95 anos de idade, filha de António de Azevedo Arantes e de Beatriz Pires Laranjeira. Era viúva de Manuel Alves Cardante e mãe de Maria Arminda, António, Olívia e Manuel Crispim Arantes Cardante (já falecido). Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor Ihe conceda o eter-

no descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

## PRESÉPIOS NAS RUAS DE MAR



Presépio de Machado de Castro, Basílica da Estrela, Lisboa

A comunidade de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, vai dar continuidade a uma tradição que já é um verdadeiro *ex-libris* da sua gente: a construção de PRESÉPIOS nas ruas e becos da freguesia.

É a 15ª edição, o que significa que, ao longo destes anos, foram centenas e centenas de criações e de beleza que surgiram nas ruas de Mar, possibilitando aos olhos de quem observa um louvor ao Menino Deus.

As tradições são para se manterem. E esta em especial, porque o acontecimento que a marca - que é o nascimento do Menino Deus - merece ter continuidade e ser revivido cada ano e a cada momento. A nós, mais velhos, cabe-nos a missão de a transmitir, o mais fiel possível, aos vindouros. Neste sentido, apela-se aos mais velhos, aos avós e pais para transmitirem esta tradição aos mais pequeninos, como vivência do imaginário e da fantasia que se cruza com uma realidade histórica e de bondade para toda a humanidade e ser humano! Neste contexto, será interessante que cada construção use, sempre que possível, os materiais naturais e típicos da região. E, sobretudo, que em cada Presépio construído não falem as imagens principais desta realidade: Maria, José e o Menino! E porque toda a humanidade esteve presente na adoração, podemos acrescentar os pastores e o rebanho, os reis magos, a vaca, o burro e toda a envolvimento festiva da comunidade.

Há que dar lugar à criatividade e à alegria de cada um e de todos.

O ano passado construíram-se setenta e cinco Presépios. Se este ano conseguirmos ultrapassar este número, melhor. Gostaríamos que, ano após ano, o número dos Presépios aumentasse. S. Bartolomeu do Mar é, com direito, uma verdadeira “TERRA DE PRESÉPIOS”.

A inauguração dos Presépios está agendada para o dia 18 de dezembro, no final da eucaristia das 11H15.

No dia 08 de janeiro de 2023 está programada uma CAMINHADA PELOS PRESÉPIOS, às 09H00, com saída do Adro e chegada ao Centro Social de Mar.



**Cabeleireira e Depilação  
CONCEIÇÃO MARANHÃO  
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

## RODRIGUES SAMPAIO HOMENAGEADO PELA ASSOCIAÇÃO DOS JORNALISTAS E HOMENS DE LETRAS DO PORTO



A Associação de Jornalistas e Homens de Letras do Porto comemorou os 140 anos de vida no dia 12 de outubro com uma homenagem ao seu patrono, António Rodrigues Sampaio, através da inauguração de um busto do “filho mais ilustre de Esposende”. O Presidente da Câmara esteve presente no evento.

O busto de António Rodrigues Sampaio, do escultor Teixeira Lopes, fica junto ao edifício da sede da Associação

de Jornalistas, na rua com o nome do patrono.

Na sessão realizada na sede da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, Benjamim Pereira fez a apresentação do Prémio Rodrigues Sampaio, galardão instituído pela Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto e que o Município de Esposende, em parceria com esta instituição, relançou este ano, com periodicidade bienal. O edil de Esposende salientou que o Prémio visa distinguir personalidades que, pelo seu trabalho, nas áreas da cultura e da comunicação social, contribuam para uma sociedade mais inclusiva e mais crítica.

“O Sampaio da Revolução”, como era conhecido, nasceu na freguesia de Mar, concelho de Esposende, em 25 de julho de 1806, e faleceu, em 13 de setembro de 1882, em Sintra. Foi um dos maiores vultos do liberalismo português de oitocentos, distinguindo-se como jornalista, parlamentar e político, tendo ocupado os mais altos cargos da Nação.

Na sessão interveio, ainda, Francisco Mangas, presidente da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, e Filipe Araújo, Vice-presidente da Câmara Municipal do Porto, que realçaram a grandiosidade da personalidade de António Rodrigues Sampaio.

Germano Silva, historiador e membro da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, contextualizou a colocação do busto de António Rodrigues Sampaio, peça que a associação encomendara ao escultor Teixeira Lopes aquando da sua fundação, em 1882.

No evento, marcaram presença o Professor Doutor Franquelim Neiva Soares e o Dr. Francisco Marques, descendentes de António Rodrigues Sampaio.

*Redação\**

## COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA

Nos primeiros fins de semana de outubro, a Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar tirou a tradicional esmola de S. Miguel na freguesia.

O tempo não ajudou nos trabalhos já que a chuva impediu os elementos de desenvolverem a atividade da melhor forma. Mesmo assim, a população mostrou-se colaboradora e apoiou o esforço dos comissariados, que agradecem o empenho e a participação de todos nesta atividade que visa arrecadar fundos para custear as muitas despesas que a Romaria exige.

Entretanto, o centro de convívio, no adro paroquial, já se encontra em pleno funcionamento, o que permite o convívio entre as pessoas e o refresco da garganta que seca com a permanente conversa.

*Redação\**

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saúde

Patrícia Grave,  
Médica Veterinária\*



### A colocação de Microchip em Gatos e Furões tornou-se obrigatória

**Obrigatoriedade de identificação de gatos e furões**

**25 Outubro 2022**

A partir desta data deixa de estar em vigor o período transitório, passando a **obrigatória a identificação de todos os gatos e furões** independentemente da sua data de nascimento.

**Identificação Animal**

Deverá dirigir-se a um centro de atendimento médico-veterinário acompanhado(a) do seu animal para que a aplicação do transponder e registo sejam efectuados.

Para mais informações contacte o seu médico veterinário para saber como efetuar a identificação do seu animal.

A medida foi implementada no passado dia 25 de outubro de 2022 e tem como principal objetivo aumentar a responsabilidade em ser tutores destes animais. O que indiretamente poderá

significar uma redução do abandono destes animais.

A identificação eletrónica já é obrigatória em cães de raças potencialmente perigosas desde 2004 e para as restantes raças desde que nascidos a partir de 2008.

Para o caso de gatos e furões a medida aplica-se a todas as idades e raças e entra em vigor este mês de outubro.

A aplicação deste dispositivo de identificação, que frequentemente abreviamos para *microchip* é um ato médico-veterinário, quer isto dizer que a sua aplicação é feita sempre por um médico-veterinário, em ambiente de consulta ou através da deslocação a um centro de recolha oficial, contactando diretamente o médico-veterinário municipal.

Trata-se de um procedimento tolerado pela maioria dos animais, havendo necessidade de sedação para a sua aplicação em casos particulares.

Após colocação do dispositivo este é associado à informação do tutor e registado numa plataforma nacional que se chama [SIAC - Sistema de Informação de Animais de Companhia](#), onde é possível validar documentos, mudar informação do tutor (contactos, morada) e notificar o falecimento do animal. Este site tem ainda uma página dedicada a animais desaparecidos que tenta facilitar a sua devolução aos donos.

O tutor deve receber o Documento de Identificação do Animal de Companhia (DIAC) e colocá-lo junto ao boletim sanitário, fazendo-se acompanhar destes dois documentos sempre que façam um passeio ou estes fiquem num hotel, durante as suas férias.

**SALÃO DA JOANA**

feito com amor

TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

## CHUVA IMPEDE ACESSO A HABITAÇÕES



O inverno não sendo muito rigoroso, tem vindo a provocar bastantes constrangimentos às pessoas. As chuvas caídas recentemente têm-se acumulado na Estrada Real, no troço entre a Rua da Quinta e o Caminho da Costa, o que impede os moradores de acederem às suas habitações em condições mínimas. Só com galochas de cano alto o conseguem fazer! A lama pinta os muros e sujam tudo!

Este problema já foi levantado inúmeras vezes nas várias assembleias de freguesia, ficando-se sempre com a mesma resposta: “A Esposende Ambiente tem conhecimento da situação e vai fazer obras”, segundo o presidente Manuel Abreu. Há anos! O certo é que as pessoas só entram em casa de barco... Anda tudo ao abandono!

*Manuel Azevedo\**

## CONTAS DA ROMARIA 2022

A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu de 2022 apresentou as Contas do exercício, as quais apresentam um saldo superior a vinte mil euros.

RECEITAS: 96.178,50€. Esmola de S. Miguel: 3.200; Festa Menino: 950; Janeiras: 3.220; Centro de convívio e viagens: 10.600; Feirinhas: 10.160; Cortejo: 6.000; Lenha: 2.000; Rifas: 8.500; Subscrição: 14.735; Peditório Procissão: 1.907; Ofertas Igreja: 15.466,50; Frangos: 1.810; Lugares: 7.550; Publicidade: 7.850; Z'és Pereiras: 1.600; Figurados: 630.

DESPESAS: 75.883,25€. GNR: 4.388; Polícia marítima: 25,50; Centro Convívio: 9.200; Licenças: 1.220; Fogo: 11.000; Bandas: 9.400; Ranchos: 1.500; Artistas, palco e geradores: 17.900; Fanfarras Escuteiros Mar: 1.500; Tipografia: 1.198; Arraial: 7.690; Andores e Figurados: 2.055; Refeições: 213; Z'és Pereiras: 480; Aluguer de Terrenos: 570; Zeladoras da Igreja: 1.850; Noite Jovem: 2.500; Carro: 2.500; Jantar da Comissão de Festas: 743,75. Serviço religioso e licença eclesialística oferecidos pelo pároco.

SALDO: 20.295,25€. Este foi entregue ao Conselho Económico Paroquial. Falta pagar a conta da EDP, que o Conselho Económico se compromete a pagar. Este foi o motivo da demora da apresentação de contas.

Agradecemos à Comissão de Festas o trabalho realizado e o ter cumprido com as normas da Igreja sobre as festas religiosas, que dizem que, se houver saldo, deve ser entregue ao Conselho Económico Paroquial.

Desejamos à Comissão de Festas de 2023 um bom trabalho e muitas felicidades.

*Boletim “Ondas de Fé”, nº 467*

## NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

### ANIVERSÁRIOS

#### OUTUBRO

01 – Nuno Filipe Laranjeira e Sá, 42  
 02 – Manuel Cepa Pires Cerqueira, 79  
 03 – Cidália Maria Silva Afonso, 50  
 - Carla Isabel Meira Capitão, 38  
 - André Novo Rei, 29  
 06 – Dr. Manuel António Sampaio Azevedo, 66  
 09 – Francine Pires Sampaio, 53  
 12 – Adão Abreu Martins Cepa, 58  
 - Cristiano Rei da Costa, 16  
 13 – Jorge Manuel Carqueijó Saleiro Lima, 42  
 17 – Maria Cândida Abreu Sampaio, 73  
 18 – Profª Maria Emília Morgado M. Martins, 66  
 - Maria Isabel dos Santos Leitão, 48  
 19 – Manuel Martins, 86  
 20 – Piedade Laranjeira Capitão Vila-Chã, 62  
 - José Sampaio Cepa Meira, 62

- José Manuel, 77  
 - Maria Regina Afonso, 77  
 22 – Mariana Almeida Caramalho, 18  
 23 – Maria Alzira Cardoso Cepa, 66  
 24 – João Paulo Arezes Cepa, 39  
 26 – Maria Amélia Laranjeira Alves, 80  
 - Profª Dora Susana Fonseca Abreu Cepa, 50  
 28 – Manuel Fernando Capitão Couto, 57  
 - Profª Maria Edite Mourão Ferreira S. Azevedo, 69  
 29 – António Sampaio Capitão, 51  
 - Alexandra Leitão, 48  
 30 – Elísio José Afonso Faria, 50  
 - Jacinto Paulo dos Santos Leitão, 49  
 - José Manuel Capitão Carqueijó, 37  
 - Mara Peixoto Silva, 20

*A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.*

*Redação\**

## Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

**Prof.ª Maria Alice Machado e Silva, 50 €; Dr. José Catalão, 20 €; Café Lampião (Belinho) 5 €; Aida Gomes, 20 €; Cândida Cardoso, 20 €.**

*Redação\**

Pub

## Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
 Marinhas – Esposende  
 Telm.: 924 030 332  
 mercadinhodafior@sapo.pt

## Esposende cria Rede Municipal de Psicologia



*Foto: M. Azevedo*

e assinou um protocolo de colaboração com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, com vista ao reforço das respostas do Município no apoio à saúde mental da população concelhia.

O protocolo foi assinado pela vice presidente da Câmara, Alexandra Roger, pelo Presidente da Delegação Regional do Norte da Ordem dos Psicólogos, Eduardo Carqueja e por Alexandra Antunes.

No dia 17 de outubro, a Câmara Municipal de Esposende criou a Rede Municipal de Psicologia

Esta foi a forma da autarquia comemorar o Dia Mundial da Saúde Mental que se comemorou a 10 de outubro. Na ocasião foi apresentada a Rede Municipal de Psicologia de Esposende, que engloba várias entidades e instituições sociais do concelho.

Seguiu-se a assinatura do protocolo entre o Município de Esposende e a Ordem dos Psicólogos Portugueses, o qual prevê a colaboração na sensibilização e importância da intervenção dos psicólogos no concelho de Esposende, na promoção da literacia em saúde psicológica e bem-estar da população e na organização de eventos conjuntos.

Neste evento foi apresentado o Espaço PsIntegrar, que se constitui como uma resposta específica para adultos residentes em Esposende e que estejam a vivenciar situações de luto complicado, luto prolongado, trauma, bem como para pessoas vítimas de situações de emergência ou catástrofe.

*Redação\**

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## BELINHO: BANDA DE MÚSICA E ORFEÃO UNIVERSITÁRIO DO PORTO DÃO CONCERTO



No próximo dia 19 de novembro, pelas 19H00, a igreja paroquial de Belinho acolhe uma Missa-Concerto pela Banda de Música de Belinho e pelo Orfeão Universitário do Porto.

Este evento enquadra-se na celebração solene que conta com a entronização e bênção de uma nova imagem de Santa Cecília, Padroeira dos Músicos, e será interpretada a "Missa de Santa Cecília", do compositor Jacob da Hann.

Esta parceria musical é antecedida pela participação conjunta na Missa de Ação de Graças comemorativa do 110º aniversário do Orfeão Universitário do Porto, a ter lugar na Sé Catedral do Porto, no dia 6 de novembro, às 11H00.

## CÂMARA ADQUIRE TERRENO

Foi adquirido um imóvel sito na Rua da Agra, em Belinho, com uma área de 121,60 metros quadrados, pelo valor de 52.000 euros. O terreno confronta com a ex-Estrada Nacional (EN) 13, sendo que o objetivo é proceder à demolição da moradia existente, de modo a melhorar o acesso a esta via, em condições de visibilidade e segurança.

 <p><b>EEVM</b> EMPREENHIMENTOS FÓLICOS DO VALE DO MINHO, S.A.</p>	<p>SEDE: Subestação de Mendoiro Anhães 4590-020 Anhães</p>	<p>ESCRITÓRIO: Rua 25 de Abril, nº2 Trav. Trazeira 4740-571 ESPOSENDE Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858 E-mail geral@eevm.pt</p>
	Pub	

## BELINHO E MAR: DESAGREGAÇÃO À VISTA



retorna final, com o processo a ter seguimento legal: aprovação, por unanimidade, da assembleia de freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, com parecer favorável da Junta de Freguesia respetiva e aprovação, por unanimidade, da Assembleia Municipal, com parecer favorável do executivo municipal. Aliás, todas as Uniãoes das Freguesias do concelho de Esposende, solicitaram a desagregação das respetivas Uniãoes.

Agora, a comissão parlamentar irá verificar e analisar cada processo, aguardando-se que seja respeitada a vontade popular de cada localidade.

A Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar reuniu, extraordinariamente, no dia 18 de outubro, no Salão Nobre da sede, em Belinho, sob a presidência de Adelaide Carmo, e aprovou, por unanimidade, a proposta de desagregação da União de Freguesias de Belinho e Mar.

Antes dos trabalhos terem início, a presidente informou que Elisabete Viana apresentou a renúncia ao lugar, em virtude de passar a residir na freguesia de Antas, o mesmo acontecendo com o eleito seguinte, Alberto Pena, de Mar, que também renunciou "por motivos profissionais". Assim, foi convocada a eleita Patrícia Cruz, de Belinho.

A Assembleia tomou conhecimento do parecer favorável do executivo da Junta da União de Freguesias sobre a desagregação da União de Freguesias.

Posta à votação, a proposta foi aprovada por unanimidade, com

O processo de desagregação das freguesias de Belinho e Mar e n t r o u p r a t i c a m e n t e na

todos os partidos a justificarem a sua posição favorável, em consonância com o que defenderam em 2013.

A Assembleia Municipal de Esposende aprovou, no dia 31 de outubro, em sessão extraordinária e por unanimidade dos 28 elementos presentes, a proposta de desagregação das cinco Uniãoes de Freguesias do concelho, criadas em 2013, contra a vontade de todos os órgãos autárquicos de então.

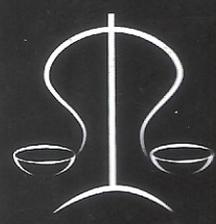
Em causa estão as Uniãoes de Freguesias de Apúlia/Fão, Belinho/Mar, Esposende/Marinhas/Gandra, Fonte Boa/Rio Tinto e Palmeira de Faro/Curvos.

Relativamente à aprovação da desagregação de Belinho/Mar, o presidente da Junta da União, Manuel Abreu, apresentou uma declaração de voto em que referiu a oposição dos órgãos autárquicos à agregação, tendo sido a lei "uma das medidas que mais prejudicou as freguesias e as populações foram lesadas", com "prejuízos elevados".

Já na parte do período da intervenção do público, Paula Cepa, de Mar, referiu que "hoje deu-se um passo muito importante para repor a história do nosso concelho. Aludiu ao excelente trabalho de "pressão" que a Plataforma criada para a desagregação e em que o Movimento de Mar se destacou ao salientar que "os marenses têm de se orgulhar da sua luta", pois, "sem o trabalho da Plataforma a lei não seria aprovada". E lembrou que Esposende "é gente, é história e não apenas números e território".

Manuel Azevedo\*

 <p><b>ELCA</b> Empresa de Limpezas Cláudia Almeida</p>	<p>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Domicílios</li> <li>- Escritórios / Lojas</li> <li>- Jardins / Terrenos</li> <li>- Engomadoria</li> </ul>
	<p>sigam-nos f t</p> <p>Tlm: 934 515 776 E-mail: claudialmeida93@hotmail.com</p>

	<p><b>Adelaide Carmo</b> Advogada</p>
	<p>Morada Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18 4740-205 - ESPOSENDE</p> <p>Tlm 926 966 089</p> <p>E-mail adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt adelaide.carmo@hotmail.com</p>

<p>Pub</p>  <p><b>Intermarché</b> SUPER</p> <p>ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>PUB</p>  <p><b>ISABEL PINHO</b> CABELEIREIRA</p>	<p>Rua Vasco da Gama, Loja 14 Esposende 4740 - 291</p> <p>Tlm. 96 45 80 829 email: ip.cabeleira@gmail.com TEL - 253 - 048 703</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## CENTRO SOCIAL DE MAR: HOMENAGEM AO FUNDADOR E INAUGURAÇÃO DO PAVILHÃO



No dia 15 de outubro, o Centro Social da Juventude de Mar, em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, esteve em festa rija ao promover uma justa homenagem ao seu fundador e presidente FERNANDO CEPa. Do programa constou a bênção e inauguração da requalificação do Pavilhão Gimnodesportivo, um jogo de andebol feminino e um jantar. O presidente da Câmara, Benjamim Pereira, presidiu às cerimónias que contou com grande número de pessoas presentes.

As novidades foram algumas e causaram no homenageado uma onde de surpresa: a abrir a festa, as crianças do Centro Social de Mar cantaram o novo "Hino do Centro Social", da autoria da Profª. Filomena Oliveira.

De imediato procedeu-se à bênção, pelo Padre Franquelim Soares por impedimento do pároco que se encontrava em França, e inauguração do pavilhão que passou a ter nova designação: "**Pavilhão Fernando Cepa**". O Presidente da Câmara, o Diretor Distrital de Braga do Instituto do Desporto e Juventude e o Presidente do Centro Social da Juventude de Mar procederam à inauguração da requalificação do Pavilhão.

Posteriormente, seguiram-se os discursos referentes à inauguração que contou, ainda, com a presença do Presidente da Assembleia Municipal, do deputado do PSD de Braga, Firmino Marques, do executivo da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, da Presidente e de vários elementos da Assembleia de Freguesia da União, do Presidente da Associação de Andebol de Braga, do ex presidente da Assembleia Municipal, Engº Couto dos Santos, da Diretora do Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, dos vereadores da Câmara Municipal, dos corpos sociais do Centro Social, para além de muitas pessoas amigas.

No final, os foguetes estouraram no ar e anunciaram o momento festivo a toda a freguesia e freguesias vizinhas.

Seguiu-se um jogo de andebol feminino entre a Juve Mar e a Didáxis, que a equipa visitante venceu

Arquivo:BM



por diferença de dois golos: 21-23.

Ao fim do dia, decorreu o jantar no Hotel Axis-Ofir, em Fão, o qual congregou mais de duas centenas de amigos que conviveram com o homenageado.

No uso da palavra, o presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Estêvão Abreu, salientou todo o trabalho da Instituição no campo social, cultural e desportivo sendo o clube "com mais títulos coletivos no concelho de Esposende", com "campeões em todas as categorias". Depois de agradecer à Câmara Municipal, ao Vereador do Desporto e ao Diretor do IPDJ, pelo "apoio e empenho" continuou: "é com enorme alegria que as melhorias do nosso pavilhão trarão mais valias para o ensinamento e crescimento de todos os nossos atletas".

O presidente da Junta da União, Manuel Abreu, referiu a importância do andebol feminino enquanto "referência na freguesia e no concelho". Deu os "parabéns" ao Fernando Cepa pelo modo como geriu o Centro Social, "sendo uma referência ao nível do concelho". Depois de elencar um conjunto de necessidades da freguesia concluiu, dirigindo-se ao presidente da Câmara: "continuamos a pedir que nos ajude a andar de cabeça levantada".

Vítor Dias enalteceu o "magnífico equipamento" e apelou a uma "aproximação" da população a uma "prática desportiva regular", pois "sete em cada dez portugueses não pratica desporto", disse.

Por fim, o dirigente agradeceu ao Centro Social de Mar "todo o trabalho desenvolvido no desporto".

Benjamim Pereira, por sua vez, iniciou a sua intervenção por enaltecer a postura do homenageado: "serviu a comunidade de diversas formas", "dirigente desportivo durante décadas" e "pioneiro na componente desportiva ligado ao andebol feminino".

Respondendo ao presidente da Junta lembrou que "temos um compromisso para com as populações, que vamos respeitar e cumprir" e deu garantias do processo da desagregação das freguesias ter um final feliz.

Já quanto ao jantar que decorreu no Hotel Áxis/Ofir, em Fão, os convivas tiveram oportunidade de

assistir a um filme que recordou a vida de Fernando Cepa e o início da Instituição, o qual contou com a presença de uma vintena de personagens, com destaque para as primeiras funcionárias do Jardim de Infância de Mar, ainda a cargo da Junta de Freguesia, a saber, a Educadora Fernanda Valença e a auxiliar Fernanda Laranjeira, assim como da Educadora Teresa Catalão.

Nos discursos, foi enaltecido a vida dedicada à comunidade, nas suas várias vertentes: profissional, cultural, social, desportiva e política

O jantar contou, ainda, com a garbosa apresentação da Joana Gramo-

so e com a animação e alegria da artista de Esposende Joana D'Arc, terminando com uma excelente queimada preparada pelos companheiros de profissão do homenageado.

As funcionárias do Centro Social referiram que "hoje é o dia da merecida homenagem ao homem que colocou o nome da freguesia de Mar sempre em primeiro lugar". E manifestando "toda a gratidão", referiram: "o seu carisma e espírito de ajuda conseguiu sempre ser transmitido em princípios e valores que cada vez mais se vão perdendo".

Estêvão Abreu lembrou o "líder natural" e solicitou: "receba esta homenagem como reconhecimento da nossa admiração, dedicação inquestionável, trabalho incansável e, acima de tudo, um profundo sentido de



humanidade".

Benjamim Pereira reforçou as qualidades do homem "multifacetado" que "deu à freguesia um novo desenvolvimento e entregou-se de alma e coração à freguesia".

Fernando Cepa, comovido, agradeceu gesto de "tamanho solidariedade" e "tão belo dia", referindo "você quer acabar comigo, hoje. Saio daqui com o coração a rebentar de alegria", rematou. E concluiu: "Fico muito agradecido e muito contente e aceito esta homenagem na convicção de que tenho de repartir os louros com toda a gente que me acompanhou".

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

### AGRADECIMENTO

#### LAURA DE AZEVEDO ARANTES



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, LAURA DE AZEVEDO ARANTES, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.10.30

A Família



Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 ▪ Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## CANTINHO DO JARDIM

Sofia Castilho\*  
Educatora



### Início de novo ano letivo



Chegou mais um ano letivo. Aproveite para dar as boas vindas e agradecer a todos a confiança depositada em nós.

Vamos continuar sempre a desempenhar a nossa missão com a envolvimento de todos os que abraçam a majestosa tarefa que é ver crescer as nossas crianças.

A Equipa Técnica e Direção do Centro Social da Juventude de Mar procuram criar todos os mecanismos para que o crescimento

e desenvolvimento das crianças possam, a todos os níveis de desenvolvimento, ter um crescimento o mais saudável e alegre, dentro do parâmetro de desenvolvimento de cada um.

Tendo como principal pressuposto que alguns dos principais objetivos da “educação pré-escolar passam por inserir a criança, de forma positiva, na escola primária. Bem como, o de iniciar a criança num percurso de cooperação com as outras crianças, permite adquirir competências a nível de socialização que virão a ser necessárias para sua vida tanto num ambiente de trabalho como numa vivência em grupo.... Ao mesmo tempo ao promover a autoconfiança, estamos a transmitir mecanismos que irão permitir uma maior facilidade em lidar com as mais diversas situações ao longo do seu percurso escolar, tanto na gestão de tarefas, como na interação com os outros...”

Porque só com a envolvimento de todos se conseguem atingir os objetivos

delineados, as Famílias devem ter uma participação ativa no processo educativo... Para tal é fundamental haver uma comunicação entre ambas as partes e neste sentido temos um instrumento valioso que é a plataforma Educabiz... Esta permite que haja uma maior facilidade na partilha de toda a informação, onde cada núcleo familiar pode acompanhar o dia a dia, através dos relatórios diário, bem como sendo informados periodicamente consultando os relatórios de progresso.

Nesta edição do “*Brisa de Mar*” para além de falar um pouco sobre a pré-escola também quero dar a conhecer o nosso Projeto Educativo, que tem o tema: “Era uma vez...na voz das crianças”.

É um projeto que foi criado para ser desenvolvido por um período de três anos e que por sua vez será dividido por temas que se irão trabalhar por ano letivo.

Para este ano letivo e indo de encontro ao que está previsto no nosso Plano Anual de Atividades o tema a desenvolver serão “*As Histórias Tradicionais*”.

A capacidade de desenvolver fantasias é essencial para a criança. A fantasiar, a criança desenvolve a sua imaginação, simboliza, brinca e representa papéis. As histórias tradicionais são recursos para trabalhar a sensibilização das crianças com o propósito de conseguir mudar as suas atitudes comportamentais. Daí considerámos de extrema importância abordar este tema.

Vamos levar as nossas crianças a dar asas à imaginação, voando até aos reinos encantados das histórias!

Porque o querer e acreditar é o caminho que nos leva a alcançar os objetivos, vamos continuar a desenvolver o nosso trabalho em prol do bem social, bem como ajudar na tão gratificante tarefa que é EDUCAR.

## ESCOLA BÁSICA DE MAR

### Alimentação Saudável



A temática “*Alimentação Saudável*” foi abordada de diversas formas, no âmbito da comemoração do “Dia Mundial da Alimentação”, durante o mês de outubro, na EB de Mar.

As turmas participaram nas atividades dinamizadas pela Biblioteca Escolar subordinadas à temática em questão. Os alunos foram convidados a conhecer a história “*A*

*menina que não gostava de frutas*”, de Cidália Fernandes. Não gostava, porque nunca tinha provado! Com efeito, passou a gostar, a partir do momento em que se atreveu a provar! Esta mudança aconteceu após uma conversa que teve com as amigas frutinhas que lhe explicaram, muito bem explicado, a importância de cada uma delas para a saúde.

A história proporcionou o diálogo e a reflexão sobre a importância do consumo das diversas frutas, uma vez que estas são ricas em várias vitaminas, que protegem o corpo humano das doenças e, portanto, são fundamentais para a saúde.

Os alunos participaram também num jogo. De olhos vendados foram convidados a adivinhar algumas frutas, utilizando, para tal, o paladar. E não é que, com entusiasmo, as frutas provadas conseguiram adivinhar! Ficaram também a conhecer a *feijoa*, originária da América do Sul e o *tamarindo*, fruta originária da África.

Nas salas de aula, os alunos deram continuidade à temática abordada realizando outros trabalhos e expressaram o agrado sentido por participarem nesta iniciativa.

## Desporto - ANDEBOL FEMININO

### SENIORES - 2ª DIVISÃO

Com dois jogos disputados, as nossas seniores apresentam uma vitória e uma derrota.

**RESULTADOS:** Juv Mar, 21- Didáxis, 23; Juv Mar, 31 - Caminha, 17

### Torneio de Abertura da Associação Andebol Braga Sub 21

A equipa de Juniores encontra-se a disputar este Torneio pela primeira vez. Mais do que os resultados, conta a experiência e a dedicação.

**RESULTADOS:** Juv Mar, 19 – Didáxis, 21; Juv Mar, 30 - Xico Andebol, 33; MaiaStars, 27 - Juv Mar, 23

### Torneio de Abertura da Associação Andebol Braga Sub 18

**Juv Mar, 32-**Vermoim, 25; Beca, 30-**Juv Mar, 28;** **Juv Mar,30-**Xico Andebol,28; Fermentões,28-**Juv Mar, 21**

### Campeonato Regional de Infantis Associação Andebol Braga

A equipa de Infantis do centro Social de Mar regressa à competição essencialmente para ganhar capacidade competitiva e discutir os resultados que começam a aparecer.

**RESULTADOS:** Xico Andebol, 33 -**Juv Mar,10;** **Juv Mar, 14-**Vermoim,10

### Torneio de Abertura da Associação Andebol Braga Minis

A equipa de Minis encontra-se a participar no Torneio de Abertura, organizada por ondas, em que todas as atletas brincam, jogam e se divertem, onde o resultado é o menos importante. Privilegiando o convívio e a prática desportiva, pois “é de pequenino que se torce o pepino”, como diz o nosso povo!

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

### CONTABILIDADE

- TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA
- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

### SINTA-SE SEGURO

- AO SEU LADO NO FUTURO
- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSTANIA

FIDELIDADE

**INFORMAÇÃO**  
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**