



BRISA DE MAR

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS



AUTORIZADO A CIRCULAR
EM INVÓLUCRO FECHADO
DE PLÁSTICO OU PAPEL

PORTUGAL
Espôsende

• BOLETIM MENSAL

DEZEMBRO 2022

• N.º 458

• IV SÉRIE

DIRETOR: 40 ANOS

Em dezembro de 1982, surgia, nas bancas, a IV Série do jornal “Brisa de Mar”, sob a orientação do atual Diretor.

O meu destacamento para trabalhar na área da Alfabetização e Educação de Adultos permitiu que me dedicasse a este trabalho, e já lá vão 40 anos.

Foram quarenta anos de serviço gratuito e voluntário à comunidade na área da comunicação social que permitiu fazer com que a vida da nossa comunidade não só ficasse registada ao longo do tempo, como permitiu levar esta nossa vivência mensal aos nossos conterrâneos espalhados por esse mundo.

Foram quarenta anos de dedicação a uma causa nobre: o nosso valoroso património nas suas variedades vertentes, e de grande expressão, que valoriza a história da nossa freguesia e comunidade.

As nossas tradições e a nossa cultura foram as traves mestras deste projeto que a Associação abraçou desde novembro de 1975. Por isso, este nosso património teve sempre a primazia quando deveria ser divulgado ou mesmo salvaguardado.



FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL



Foi um encanto a Festa de Natal!



MAR COM 76 PRESÉPIOS



Muita originalidade e criatividade!



CENTRO SOCIAL DE MAR VENCE CONCURSO NACIONAL DE “ARTISTAS DIGITAIS”



“De pequenino se torce o pepino!”. E as crianças de 5 anos vencem o concurso “Artistas Digitais!”



HOMENAGEM AO ABÍLIO CERQUEIRA



A 22 DE JANEIRO 2023, EM MAR



D. DELFIM GOMES: BISPO DE DUME E AUXILIAR DE BRAGA



CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



O Director | Faz este mês de Dezembro 40 anos que o Dr. Azevedo assumiu a sua função de Director do Brisa de Mar. 40 anos de trabalho, de dedicação; 40 anos a criar laços entre todos nós, a levar as notícias e as fotos da nossa aldeia a casas na Bélgica, no Luxemburgo, em França, pelos autocarros e comboios de Portugal e tantos outros sítios por onde todos nós andamos.

Aqui quero somente louvar o trabalho que se faz e que muitas vezes ninguém repara ou preza. Porque ao contrário dos holofotes de qualquer ribalta, de qualquer voto de louvor numa assembleia ou de qualquer prémio camarário, é este tipo de trabalho que mantém uma comunidade viva e desperta.

Quem irá suceder a si, Sr. Director? Quem irá tratar de recolher os contributos, de paginar o jornal, de tratar da impressora, de enviar tudo para toda a gente? Isso logo se verá, mas por agora tratemos de celebrar os 40 anos deste magnífico trabalho, deixando aqui escrito em nome de todos nós um profundo agradecimento por tudo aquilo que já deu às nossas vidas e à nossa terra.

Saudações, Sr. Director!

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue e medula óssea!

Sejamos solidários!

JANEIRO: 8 - MARINHAS, Escola Básica António Rodrigues Sampaio. 23 - Forjães, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas. 29 - Fão, Hospital de Fão.

NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.

Redação*

FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Director:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Ségria Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

HOMENAGEM AO JOSÉ RAMIRO, BANHEIRO DA ROMARIA

Arquivo "BM"



Na última Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar, realizada no dia 19 de dezembro de 2022, o Movimento "Primeiro a Nossa Terra" (PNT) apresentou um Voto de Pesar e de Louvor, a título póstumo, a José Ramiro de Abreu Brás, mareense que projetou e contribuiu para a preservação do

tradicional Banho Santo da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, para além de ser um dos elementos que mais vibrava com a nossa Romaria, sobretudo ao nível da música. Este Voto foi aprovado, por unanimidade dos eleitos da Assembleia de Freguesia. Assim, deixamos o seu registo:

"Como é do conhecimento de todos os presentes, faleceu no passado mês de novembro o Sr. José Ramiro de Abreu Brás.

O Sr. José Ramiro, natural de Mar, nasceu a 06 de junho de 1953 e destacou-se na nossa comunidade como "O Banheiro" da Romaria de S. Bartolomeu Mar, contribuindo de forma singular para a preservação da tradição secular do Banho Santo. O Zé Ramiro, como era tratado pela comunidade mareense, foi um homem simples e despretensioso, que marcou aqueles com quem se cruzou. Em especial, no dia 24 de agosto sentiremos saudades do carinho com que banhava as crianças e do cuidado com que as amparava quando saíam da água. A sua figura carismática enquanto Banheiro perdurará certamente como um dos principais postais da Romaria de S. Bartolomeu, tendo sido também, por diversas vezes, a "voz" do Banho Santo, ao ser interpelado pela comunicação social, sem que nunca tivesse procurado protagonismo.

O seu falecimento representa uma perda significativa para a nossa comunidade e, por isso, propomos à Assembleia da União de Freguesias de Belinho e Mar um voto de pesar.

O contributo do Sr. José Ramiro perdurará na nossa memória enquanto coletivo. Considerando a gratidão e o reconhecimento pelo contributo prestado propomos à mesma Assembleia a atribuição, a título póstumo, de um voto de louvor ao Sr. José Ramiro."

Assembleia de Freguesia, 2022.12.19

Os eleitos pelo "PNT"

PRÉMIO MANUEL DE BOAVENTURA

Segundo a Câmara Municipal de Esposende, as candidaturas ao Prémio Literário Manuel de Boaventura 2023 vão decorrer ao longo do mês de janeiro. Podem concorrer à quarta edição do prémio autores maiores de 18 anos, com obras de Romance ou de Conto editadas em livro, em língua portuguesa, durante os anos de 2021 e 2022.

Os trabalhos devem ser remetidos para a Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura, Rua Dr. José M. Oliveira, 4740-265 Esposende.

Redação*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Dia Mundial da Paz

No passado dia um deste mês de janeiro, a humanidade inteira celebrou o Dia Mundial da Paz. Foi há 54 anos que o então Papa e hoje S. Paulo VI determinou que, no primeiro dia de um novo ano, se celebrasse o Dia Mundial da Paz.

Para esse dia, os Santos Padres enviam a toda a humanidade uma mensagem na qual destacam um aspeto particular da paz.

A paz continua a ser uma das grandes aspirações, num mundo em que, depois de duas guerras mundiais, permanece a ameaça de um conflito nuclear e se vive «uma terrível guerra mundial aos pedaços».

Há, escreveu o Santo Padre há seis anos, uma «violência que se exerce aos pedaços, de maneiras diferentes e a variados níveis». Violência que «provoca enormes sofrimentos: guerras em diferentes países e continentes; terrorismo, criminalidade e ataques armados imprevisíveis; os abusos sofridos pelos migrantes e as vítimas de tráfico humano; a devastação ambiental».

Perante o terrorismo e a guerra, o Santo Padre pede aos cristãos que sejam pessoas de esperança. E é esta esperança em dias melhores que nos leva a rezarmos à Rainha da Paz para que, junto do seu divino Filho, o “Príncipe da Paz”, no dizer do profeta Isaías, interceda para que a paz seja uma realidade na consciência e no coração de cada um de nós, nas nossas famílias, nas nossas comunidades e nas nações do mundo inteiro.

Unidade dos cristãos

De 18 a 25 deste mês de janeiro, as Igrejas cristãs (católica, protestante e ortodoxa) celebram o Oitavário de Oração pela Unidade dos Cristãos.

É uma triste realidade que aqueles que se dizem cristãos – seguidores de Jesus Cristo – celebram a sua fé num Deus único que é Pai, Filho e Espírito Santo de maneira separada.

No século onze, deu-se o cisma do oriente e aí separou-se a Igreja Ortodoxa da Igreja que, então, ficou a chamar-se Católica.

No século dezasseis, por iniciativa de Martinho Lutero, separou-se a Igreja Protestante e, depois, a Igreja Anglicana.

Jesus, na Sua Última Ceia, previu que iriam existir dificuldades na unidade dos cristãos, a começar pelos primeiros Apóstolos e, por isso, rezou ao Pai para que conservasse os Apóstolos na unidade: «Que todos sejam um, como Tu e Eu somos um».

Foi na sequência do Concílio Vaticano Segundo, há mais de cinquenta anos, que foi decidido celebrar-se todos os anos um oitavário de oração pela unidade dos cristãos.

Entretanto, os teólogos das três confissões religiosas têm aprofundado os pontos de doutrina relativos às três religiões, acentuando sobretudo aquilo que une as três religiões.

Neste processo, a Igreja Católica está mais próxima da Igreja Anglicana e da Igreja Ortodoxa. A única dificuldade é a aceitação, por parte dos anglicanos e ortodoxos, da autoridade do Papa de Roma para a Igreja inteira. Com os protestantes, há dificuldades mais a nível de pontos doutrinários, nomeadamente no que se

refere à celebração dos sacramentos e ao reconhecimento do papel da Virgem Santa Maria na redenção da humanidade.

O oitavário termina no dia 25 de janeiro, festa da conversão do Apóstolo S. Paulo, o grande apóstolo das gentes e grande promotor da unidade da Igreja nascente.

A todos os cristãos é-nos pedido que rezemos para que, quanto antes, como dizemos no Credo, a Igreja seja «una, santa, católica e apostólica».

Bodas de ouro matrimoniais



Bodas de ouro matrimoniais foram celebradas, no passado dia 17 de dezembro, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, pelo casal **Maria Luísa Viana Amorim** e **José Maria Martins Rolo**, residente na Travessa de Carreira Cova, em Mar. Casaram no dia 16 de dezembro de 1972, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, e são pais de Pedro Tiago, Paula Cristina e José Valentim Amorim Rolo. São avós de sete netos.



No passado dia 30 de dezembro, também na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, celebrou bodas de ouro matrimoniais o casal **Maria da Conceição Machado Martins** e **José António de Almeida Torres**, residente na Rua de Paulinhos, em Mar. Casaram no dia 30 de dezembro de 1972, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, e são pais de José António, Maria da Conceição, Madalena Sofia e Ana Cristina Arezes Torres. São avós de seis netos.

A todos muitos parabéns e muitas felicidades.

ÓBITO

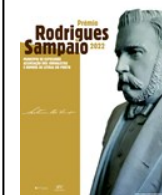


Faleceu, no passado dia 12 de dezembro, na sua residência, na Rua dos Paulinhos, em Mar, **Maria da Conceição Machado Martins**, de 75 anos de idade, filha de Constantino Alves Martins e de Maria Cerqueira Machado. Era casada com Manuel Cepa Afonso e mãe de Maria da Conceição e Manuel Crispim Martins Afonso. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor Ihe conceda o eterno descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos

mais sentidos pêsames.

ENTREGA DO PRÉMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO



No dia 14 de janeiro, na Biblioteca Manuel Boaventura, em Esposende, realiza-se a cerimónia de entrega do Prémio António Rodrigues Sampaio 2022, ao historiador António Borges Coelho, prémio que foi instituído pela Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, com o patrocínio da Câmara Municipal de Esposende. O Prémio Rodrigues Sampaio distingue personalidades que, pelo seu trabalho nas áreas da cultura e da comunicação social, contribuíam para uma sociedade mais inclusiva e mais crítica.




**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SABADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

67 PRESÉPIOS EMBELEZARAM MAR



A iniciativa que já tem dezasseis anos de tradição é promovida pelo Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, como forma de vivenciar a quadra natalícia.

No total foram sessenta e sete presépios espalhados pelas várias ruas da localidade, cada um construído de acordo com a criatividade e imaginação de cada colaborador, e recorrendo aos mais variados materiais naturais e tradicionais, sobretudo ao nível das imagens de barro. No entanto, todas as construções usaram as principais imagens ligadas ao presépio, ou seja, as figuras de José, Maria e o Menino.

A cerimónia de inauguração dos presépios decorreu no dia 18 de dezembro, no final da eucaristia das 11H15 e contou com a presença do presidente da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, do presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Estêvão Abreu, do pároco, Manuel Viana, do responsável da Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu, Fernando Ribeiro, para além de autores dos próprios presépios.

Estêvão Abreu, presidente do Centro Social da Juventude de Mar salientou a adesão à iniciativa “que é uma marca da localidade ao nível do concelho e da região que atrai muitas pessoas a visitar cada presépio”, enaltecendo “o empenho das populações nesta iniciativa louvável a todos os níveis. É uma tradição que queremos continuar a promover porque é muito bonita”, referiu.

Por sua vez, o pároco Manuel Viana, deu os parabéns ao Centro Social por “manter esta iniciativa que pretende reviver a festa do Natal, que é sobretudo vivência interior, mas cuja expressão exterior também ajuda a vivenciar o fundamental que é o nascimento do Menino Jesus. Por outro lado, salientou o facto de todos os presépios estarem construídos usando as figuras centrais do presépio: José, Maria e o Menino”, assinalou o pároco.

Por fim, o presidente da Junta, Manuel Abreu começou por dar “os parabéns à organização desta iniciativa muito interessante, que é já uma tradição em Mar”. O autarca salientou, ainda, “que esta tradição deve ser mantida, pois é uma forma da população viver ainda mais o Natal. As ruas ficam mais enfeitadas”, referiu Manuel Abreu.

Nos estabelecimentos comerciais colocou-se o roteiro dos presépios para permitir aos visitantes localizar e efetuar a observação de cada presépio.

A iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia, da Paróquia, da Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu e do jornal local “Brisa de Mar”.

Texto e Foto: Manuel Azevedo*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,
Médica Veterinária



Primeiros Socorros - Cães e Gatos

Continuação do nº anterior

Na rubrica do mês passado aprendemos a reconhecer nos cães e gatos **sinais vitais**, que após um acontecimento traumático como atropelamento, queda ou mordedura podem estar alterados.

Em síntese, antes de avançar para um **plano de ressuscitação cardiopulmonar** precisamos ter presentes vários parâmetros:

Passo 1 - Consciência

1- Perceber se o animal está consciente. Chamar por ele e avaliar se este reage à nossa presença ou voz.

Passo 2 - Vias Aéreas

2 - Caso não responda ao chamamento colocá-lo de lado, puxando a sua língua para fora, para que esta não faça obstrução da passagem do ar.

A presença de algum objeto, estrutura que esteja na boca ou garganta deve ser logo retirado, para que não seja engolida, nem obstrua o ar.

Passo 3 - Verificar se há respiração.

3 - Observar se o tórax se movimenta aquando da respiração. Só se avança para a ressuscitação cardiopulmonar se não há respiração.

Passo 4 - Circulação

4- Colocar a mão ou o ouvido no lado esquerdo do peito do animal e verificar se se sente o batimento cardíaco. Se este não se verifica avançar para a ressuscitação ou pedir ajuda a quem estiver por perto.

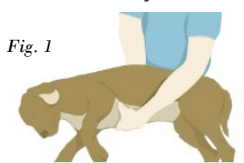
Ressuscitação Cardiopulmonar

Passo 1 - Colocar o animal deitado de lado, para o seu lado direito.

Passo 2 - Colocar as nossas mãos sobre o seu coração (fig 1 e 2).

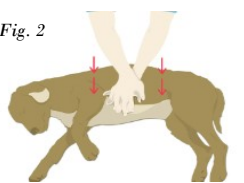
Passo 3 - Faça 30 compressões, no ritmo de 2 por segundo.

Fig. 1



Compressões cardíacas em cães de médio e grande porte.

Fig. 2



Compressões cardíacas para cães de pequeno porte e gatos.

Passo 4 - Estenda o pescoço do animal, fechando-lhe a boca. Sobre para as suas narinas (fig 3). Observe se o tórax faz algum movimento para cima, espere que desça e após um segundo repita a inspiração para as suas narinas.

Passo 5 - Repita as 30 compressões seguido de duas respirações, durante 2 minutos. Verifique se no fim de cada ciclo surge batimento cardíaco.

Se não há batimento cardíaco continue o procedimento, até que alguém possa preparar um transporte para o médico-veterinário.

Se a respiração e o batimento cardíaco voltarem leva o animal rapidamente para o

Fig. 3



Insuflação de ar

hospital/clínica veterinária.

PUB

SALÃO DA JOANA

feita com amor

TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR
TELEM.: 968 994 261

Centro Social realizou Ceia de Natal



O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, promoveu a sua tradicional Ceia de Natal, no passado dia 7 de dezembro, reunindo os corpos sociais e colaboradores.

O jantar de Natal contou com a presença do executivo da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, liderado por

Manuel Abreu, da Presidente da Assembleia da União, Adelaide Carmo, do presidente do Centro Social de Mar, Estêvão Abreu, e da Assembleia Geral, Fernando Cepa, do presidente da empresa municipal “Esposende 2000”, Maranhão Peixoto, do presidente da Associação de Dadores de Sangue de Esposende, Adelino Marques e do Pároco Manuel Viana, para além dos coordenadores do andebol, da equipa de futebol de veteranos, do Curso de Bordados, das Educadoras de Infância e Auxiliares, da Comissão de Festas e dos corpos sociais do Centro Social de Mar.

No uso da palavra, o presidente da Assembleia do Centro Social de Mar, Fernando Cepa, começou por referir estar “muito satisfeito” por ver realizada esta “bonita tradição” que reúne “as pessoas que contribuem para que a Instituição seja uma referência a nível local, concelhio e regional”, adiantou Fernando Cepa. Por outro lado, o ex-presidente enalteceu a “continuidade do trabalho notável” da nova direção, sobretudo, “com a captação de novos utentes, o que é muito bom, por dois motivos: sustentam a instituição e é um acreditar na instituição por parte dos pais”.

Por sua vez, o presidente da Junta da União de Freguesias, Manuel Abreu, agradeceu o convite, referindo ser “um orgulho estar aqui”, pois o Centro Social de Mar “é uma referência” a nível local e concelhio. Garantiu que “sempre estaremos do vosso lado” para dar seguimento aos projetos, desejando que a direção “atinja os objetivos que se propõe”.

Por fim, o presidente do Centro Social, Estêvão Abreu, começou por agradecer a presença de todos que é “um prazer” já que “o calor humano é muito importante”. Para além de referir o grande trabalho ao lembrar as obras no pavilhão e a homenagem do Fernando Cepa, o presidente lembrou a necessidade de atualizar a parte social e modernizar as instalações, tarefa que “contamos com a participação de todos”. Por outro lado, agradeceu a cada uma das vertentes de atividades, realçando a “grande responsabilidade do corpo técnico que é a alma e o espelho da instituição”, apelando ao contributo de todos os colaboradores que são sempre bem-vindos.

Por fim, Estêvão Abreu deixou um “desafio” a todos para lançarem ideias no sentido de se comemorarem os cinquenta anos da instituição, pois “a experiência é muito importante”, já que “estamos aqui para trabalhar e não para alcançar louros” rematou.

Texto e Foto: Manuel Azevedo*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO ANIVERSÁRIOS

DEZEMBRO

- 01 – Maria Augusta Saleiro Cardoso, 66
- 02 – Maria Viana Ferreira, 14
- 04 – Telma Enes Oliveira, 23
- 05 – António de Jesus, 69
 - Lídia Maria Neiva da Costa, 47
 - Manuel Adão Capitão Patrão, 51
 - António Alfredo Cepa Sampaio, 78
- 07 – José Armando Silva Novo, 61
- 09 – Júlio Fernando de Sá, 67
 - Mário Jorge Viana Ferreira, 27
 - Leonel Laranjeira, 48
- 11 – António dos Santos Neiva, 73
 - Aníbal Lima, 43
- 12 – Lordes de Abreu Cerqueira, 67
 - Luís Carlos Loureiro do Balio, 38
 - Sandra Saleiro, 31

- 13 – Artur da Costa Capitão, 73
 - Dr.ª Maria João Sousa Vaz Saleiro, 36
- 14 – André Lima, 14
- 18 – Maria Fernanda Alves Laranjeira, 64
 - António Fernando Cepa Rei, 51
- 19 – Raul de Jesus Almeida Machado, 77
- 20 – Elisabete Maria da Silva Patrão Maranhão, 44
- 25 – Dr. António Maranhão Peixoto, Director-Adjunto do Brisa, 59
- 26 – Aurora Laranjeira da Silva, 57
- 29 – António Artur Sampaio Capitão, 51
- 30 – Eng.º Nelson Domingos de Almeida Nobre, 51
- 31 – Beatriz Novo Rei, 26

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida. Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Maria Cândida Saleiro Figueiredo, 10 €; Maria Cerqueira, 10 €; Margarida Saleiro, 5 €; Júlio Cruz, 20 €; Maria do Sameiro Fernandes, 20 €; Cláudia Almeida, 30 €. Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

Homenagem a Abílio Cepa Cerqueira



toda a população para a cerimónia de

A Junta da União das Freguesias de Belinho e Mar, a Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, o Centro Social da Juventude de Mar, o Núcleo dos Antigos Combatentes de Mar e o Agrupamento de Escuteiros de Mar convidam

homenagem póstuma ao saudoso Abílio Cepa Cerqueira, que vai ter lugar precisamente um ano depois do seu falecimento, ou seja, no próximo dia 22 de janeiro. Do programa consta, às 10H00, a bênção da placa de homenagem, no Largo 25 de Abril; às 11H15, Missa de primeiro aniversário, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar; e às 12H15, romagem ao cemitério de Mar, com deposição de uma coroa de flores na campa do saudoso falecido.

Redação*

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

D. DELFIM GOMES**BISPO DE DUME E AUXILIAR DE BRAGA**

A arquidiocese de Braga tem um novo Bispo Auxiliar: Delfim Jorge Esteves Gomes, natural de Bragança, que foi nomeado a 7 de outubro de 2022, pelo Papa Francisco.

D. Delfim Gomes, com o título de Bispo de Dume, nasceu no dia 1 de janeiro de 1962, na freguesia de Santa Maria, em Bragança,

tendo feito a sua formação teológica no Porto e em Bragança.

Foi ordenado sacerdote em 3 de setembro de 1989 e sagrado Bispo em 4 de dezembro de 2022, na Catedral de Bragança, pelo Arcebispo Primaz de Braga, D. José Manuel Garcia Cordeiro.

Baseado numa oração de S. Francisco de Assis, assumiu como lema episcopal da sua ação pastoral “É dando que se recebe”.

Redação*

ASSEMBLEIA DE FREGUESIA DA UNIÃO

☐ CEMITÉRIO COM COLUMBÁRIO

☐ HOMENAGEM AO ABÍLIO CERQUEIRA

☐ VOTO DE PESAR E DE LOUVOR AO JOSÉ RAMIRO

A Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar reuniu no dia 19 de dezembro, na sede da junta de Belinho, sob a presidência de Adelaide Carmo.

Temas em destaque: cemitério de Mar alargado e com columbário, homenagem ao Abílio Cerqueira e voto de pesar e de louvor, a título póstumo, ao mareense José Ramiro, banheiro da Romaria de S. Bartolomeu, aprovado por unanimidade, para além da aprovação do plano plurianual de investimentos e respetivo orçamento para 2023.

No período de intervenção do público, Pedro Pereira, de Belinho, falou da falta de ordenamento do trânsito, em Belinho, com ruas “congestionadas”, referindo que “a freguesia tem de mudar o sentido do trânsito” e a Junta “tem de tomar medidas”. Na resposta, o presidente da Junta lembrou que está a ser elaborado pelos serviços da Câmara um estudo sobre este assunto provocado “por causa de Mar”. Mais referiu que a nova postura “vai trazer mais sinais, mas não a educação às pessoas”.

Manuel Laranjeira, de Mar, referiu-se à necessidade de se proceder à limpeza dos regos de água da Torninha e Rapido para que a mesma não danifique as vias de trânsito e inquiriu sobre o alargamento do cemitério de Mar, tendo o presidente da Junta referido que o mesmo vai ser alargado para nascente, porque “não foi possível negociar a norte”.

O eleito Manuel Abreu, do “PNT” referiu-se à falta de limpeza das sargetas que provocaram inundações na Estrada Real, na rua da Boucinha, junto à casa do falecido José Ramiro, com a Casa Cepa a ver-se aflita com o excesso de água, na ex Estrada Nacional, junto ao cruzeiro, e sobre o caminho do Cantinho. E falou do alargamento do cemitério de Mar. Na resposta, o presidente da Junta disse ir ver o que se passa com as situações apontadas, mas os problemas da ex Estrada Nacional não são com a Junta, apesar desta ter informado as entidades competentes da situação. O estudo do alargamento do cemitério está a ser elaborado e vai ser criado um columbário para acolher as cinzas das pessoas cremadas.

Vanessa Azevedo, do “PNT” referiu-se à falta de divulgação de informações oficiais no site da junta, como o falecimento da ex-presidente da Câmara Municipal, Profª. Laurentina Torres e o luto municipal.

Apresentou um voto de pesar e de louvor, a título póstumo, ao José Ramiro de Abreu Brás, banheiro da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, (Ver Caixa) o qual foi aprovado por unanimidade.

Colocou o problema da água acumulada na Rua da Estrada Real, junto ao caminho da Costa, tendo o presidente da Junta referido que “há a promessa” de que as obras vão avançar, pois “é um problema grave”.

Vanessa Azevedo quis saber o que consta da homenagem ao Abílio Cerqueira, ex autarca de Mar. O presidente da Junta informou que a homenagem decorre no próximo dia 22 de janeiro de 2023, com a participação das associações da freguesia, e consta do descerramento de uma lápide na Junta de Mar, de uma eucaristia e de uma romagem ao cemitério com a colocação de um ramo de flores.

Já o Plano Plurianual de Investimentos e Orçamento para o ano de 2023 foram aprovados por maioria, com os votos do PSD, PS e independente, e com duas abstenções, do PNT.

No final, e sobre as inundações na Estrada Real, Manuel Azevedo, de Mar, lembrou a necessidade urgente de avançar com as obras para os moradores dormirem descansados, pois a água acumulada pode inundar as habitações.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*

Pub

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos
f t

Tlm: 934 515 776
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, Loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tim
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

EEVM
EMPREENHIMENTOS EÓLICOS DO VALE DO MINHO, S.A.

SEDE:
Subestação de Mendouiro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Traseira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

InterMarché
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

ISABEL PINHO
CABELELEIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TEL - 253 - 048 703

FESTA DE NATAL DO CENTRO SOCIAL DE MAR



O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, realizou a sua tradicional Festa de Natal, no dia 11 de dezembro, no Pavilhão Fernando Cepa, onde reinou a alegria, a música e a animação e, sobretudo, os aplausos das muitas pessoas que participaram, para além do encanto das nossas crianças com a vinda do Pai Natal, a grande surpresa da tarde!

As crianças do Centro Social de Mar viveram uma das “maiores tradições” promovidas pela instituição: a Festa de Natal onde as crianças foram as verdadeiras artistas para gáudio de todos os que encheram o Pavilhão Fernando Cepa, em Mar, Esposende.

E porque, “o espírito de Natal invadiu os nossos corações”, sendo este o momento de comemorar “o muito que recebemos durante o ano e dar mais vida e alegria às crianças e respetivas famílias”, este é o momento de “renovar votos de

educação, Estêvão Abreu salientou que “somos o vosso complemento e estamos gratos por acreditarem na nossa instituição”.

O programa, em que as crianças do Centro Social foram as artistas, contou com a atuação de todas as salas e do CATL, com músicas, dramatizações, poemas, gincana natalícia, terminando com o Hino do Centro Social de Mar.

Mereceram destaque os trabalhos: “O Pinheirinho de Natal”; “Kalinka”, “A Estrelinha”, “Árvore de Natal”, “Mix Musical”, “Gincana Natalícia”, “O Sonho do Pai Natal”, “Ensemble Percussom—Balões Sonoros”, “Mensagem de Natal” e “A Nossa Identidade” (Hino do Centro Social).

Por fim, o momento alto para as crianças saborearem a festa foi a chegada do Pai Natal, que trouxe uma bonita e pedagógica prenda a centena e meia de crianças da instituição.

Colaboraram nesta festa Adriano Vareiro, Pedro Coutinho e Sara Domingues.



felicidade”, referiu o presidente do Centro Social, Estêvão Abreu.

O jovem presidente, que apresentou pela primeira vez o espetáculo agradeceu a presença de todos pois “as crianças dizem-nos tudo e o Natal é das crianças”, assim como o empenho e dedicação de todos os colaboradores “que trabalharam para o sucesso desta magnífica festa”. Dirigindo-se aos pais e encarregados de

PUB



Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupospreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

AGRADECIMENTO

MARIA DA CONCEIÇÃO MACHADO MARTINS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, MARIA DA CONCEIÇÃO MACHADO MARTINS, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.12.30

A Família

CANTINHO DO JARDIM

Pai Natal

Carla Gonçalves*
Educatória



Nesta época festiva, não poderíamos deixar passar despercebida a nossa decoração de Natal. As nossas crianças do berçário também quiseram participar “metendo mãos à obra” colaborando no embelezamento de uma figura emblemática do Natal: - O Pai Natal!

Ao realizarmos esta atividade foilhes dada a oportunidade de começarmos a explorar novas sensações através da manipulação do algodão. É de extrema importância a exploração da sensibilidade tátil, pois esta está intimamente ligada à vida afetiva das crianças, bem como ajudar no desenvolvimento de todos



enriquecedora, repleta de novas sensações e descobertas muito divertidas.

os outros sentidos (visual, olfativo, auditivo, gustativo) que são muito importantes para um crescimento emocional estável e saudável. De seguida em conjunto, foram preenchendo a barba do pai Natal com os bocadoinhos de algodão. Foi uma atividade bastante

CENTRO SOCIAL DE MAR VENCE “ARTISTAS DIGITAIS”



O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, venceu o concurso nacional “Artistas Digitais”, na categoria pré-escolar, com um desenho das crianças dos cinco anos que frequentaram a instituição no ano letivo anterior. Mais um “feito histórico a juntar a tantos outros”, salientou Estêvão Abreu.

O concurso “Artistas Digitais” foi promovido pelo Centro de Competências Entre Mar e Serra

(CCEMS), em parceria com a Direção Geral de Educação, tendo como tema central “Cidades Verdes, Oceanos Azuis”.

A Educadora Sérgia Azevedo, motivou as crianças dos cinco anos que frequentaram o Centro Social de Mar no ano letivo anterior, a realizarem um trabalho coletivo, na modalidade de desenho, que acabou por vencer o concurso de âmbito nacional, o que deixou os intervenientes “radiantes de alegria”.

Segundo a Educadora Sérgia, o trabalho foi elaborado “a partir da realidade que as crianças vivenciam relacionada com as cidades e oceanos e, em diálogo, exploramos o tema”, referiu. A partir da experiência de cada um dos artistas “foi criado o desenho pelas vinte e três crianças da sala. Cada uma criou um motivo do desenho, ou completou alguma parte do mesmo, mas todas as crianças foram envolvidas no trabalho, o que proporcionou uma experiência inédita em cada uma. Foi um trabalho interessante e o prémio deixou-nos radiantes de alegria”, rematou a educadora.

Para o presidente Estêvão Abreu este prémio “deixa-nos muito satisfeitos, sendo o reconhecimento do trabalho de qualidade que se faz na instituição. Não andamos atrás de prémios, mas estamos orgulhosos do muito que se faz nesta casa”, salientou o presidente. E deu os parabéns “às crianças e à educadora Sérgia Azevedo pelo trabalho desenvolvido”. E concluiu: “é mais um feito histórico a juntar a tantos outros”.

DIRETOR: 40 ANOS



O trabalho em equipa, fruto dos colaboradores que temos tido ao longo destas quatro décadas – aos atuais deixamos a nossa vénia devida – permitiu ultrapassar muitas das dificuldades que só quem anda nestas lides percebe. A todos a minha gratidão.

Muitas edições já prontas, tiveram de ser refeitas pois, à última hora, surgia uma informação que “tinha de ter espaço no jornal”. E o diretor tinha de dar solução ao problema. Por este tipo de razões, lembro-me de termos de recompor, por 3 vezes a mesma edição, todo o jornal, desde a primeira à última página, pelo menos três vezes... já refazer várias páginas, ocorre inúmeras vezes.

Muitas horas ficaram por dormir para que muitas edições vissem a luz do dia.

Ao longo destes quarenta anos orgulhamo-nos de toda a nossa informação ser personalizada. Tudo o que publicamos está ligado à nossa realidade local. É mais uma característica única do nosso jornal ao nível do concelho. Como diretor tive a preocupação de não fotocopiar a informação que nos chegava. Sempre apostamos na nossa originalidade e na forma própria de apresentar a notícia, ou não fôssemos um jornal de âmbito essencialmente local.

A vida da nossa comunidade e a sua valorização foram sempre o nosso lema e uma mais valia para o nosso trabalho. E é nesta senda que continuarei enquanto a direção do Centro Social de Mar assim quiser e as condições o permitirem.

O meu obrigado a “todos” os que me “aturaram” ao longo destas quatro décadas, sabendo que os incentivos que se ouvem sobre o jornal são motivo de grande alegria.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE

TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- ☑ Contabilidade Organizada
- ☑ Contabilidade Simplificada
- ☑ IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO

AO SEU LADO NO FUTURO

- ☑ Seguro Automóvel
- ☑ Seguro Multirisco Habitação
- ☑ Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhas
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multirisco, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.