

Inaugurado Canal Intercetor de Esposende



PÁG 05



PÁG 09

Fernando Loureiro Ferreira reconduzido na Direção do Forum Esposendense

PUB



Município de Esposende visitou Município de São Domingos, em Cabo Verde
PÁG. 04

Sessão Evocativa - Recordando Belemino Ribeiro
PÁG. 07

Modernização da Doca de Pesca de Esposende
PÁG. 10



Caixa Agrícola abre delegação em Forjães

PÁG 03



CENTRO de SUP ESPOSENDE

BATISMOS
AULAS
PASSEIOS
ALUGUER



FORUM ESPOSENDE
www.forum-esposendense.pt

PÁG 09

PUB



ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT



SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRAFIA
TERRAPIAS VISUAIS



farol de esposende

Bimensal

proprietário e editor

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740 – 204 Esposende

sede e redacção

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende

contacto

+351 253 964 836
+351 966 342 893

NIPC

502416360

website

www.forum-esposendense.pt

email

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritime@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense

Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,
José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro,
David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

diretor

Nogueira Afonso

redactores permanentes

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,
Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.
Penteado Neiva, Fernando Ferreira,
Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo,
Nuno Cerqueira, Duarte Neiva e Luís Eiras

correspondentes

Antas - Nereides Martins,
Belinho - José Torres Gomes,
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial

Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

impressão

Graficamares, Lda. - Amares
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
4720 – 608 Prozelos - Amares

nº de registo

114969/90

tiragem

2.000 exemplares

assinatura anual

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN

PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

tesouradas

Um destes dias fui dar um passeio até à praia e reparei que, no parque infantil, havia dois bebedouros públicos: um para animais irracionais e outro para pessoas. O dos animais estava bem asseado, limpo e a funcionar. O destinado a pessoas estava avariado e limpeza não havia. Mandem lá os funcionários para repararem aquilo e fazer a limpeza naquele parque para os miúdos brincarem e matarem a sede no seu bebedouro.

A Feira do Livro esteve instalada no largo Dr. Fonseca Lima. Passei por lá e reparei que, na catraia estilizada, que durante anos funcionou e recreava a vista das pessoas que por ali passavam o tempo e tiravam fotos, continua a não funcionar, sem ter a beleza que teve quando ali havia água! Sei que há meses deixou de funcionar, deixou de ter água, nem pinga. Está sem água e sem luz, parecendo abandonada e a apodrecer. Também vi que, no sítio da vela, colocaram um pano branco, com frases da escritora “Agustina” e, no fundo, puseram um pano preto, para fazer de conta que eram as ondas, mas nem pareciam ondas, porque aquilo estava tudo amontoado. As frases no pano branco estavam muito bem escritas, reproduzindo a escritora “Agustina” o que foi uma boa ideia, só é pena a catraia não estar a jorrar água de noite e de dia e ter as luzes a funcionar.

E, a propósito da escritora Agustina Bessa-Luís, lembro que, no Largo Gaspar de Barros, a 30 metros destes versos da Agustina, no Largo Fonseca Lima, há mais versos da mesma escritora, que tanto gostava de Esposende, escritos e inscritos nos painéis que embelezaram aquela Largo e que, desde há anos, deixou de ser uma beleza para se poder visitar e ali ler versos da Agustina, para ser um local a evitar, sobretudo os nossos visitantes não devem por lá passar, pois atualmente está numa lástima, está “abandado” e envergonha-nos. Aquela Praça só tem contentores desalinados e lixo espalhado pelo chão. As pedras, junto a uma árvore, estão a monte e os painéis de “madeira” estão muito sujos, ao ponto de já

só dificilmente poder ler-se ali a Agustina! Creio que foi uma obra do ex-Presidente João Cepa, mas, como não tem lá nenhuma placa, ao contrário do que se faz agora, não sei qual o ano da colocação dos painéis, no Largo, para todos dele se orgulharem. Nesse Largo há um edifício em obras, que parecem estar a acabar, por isso, e daqui a alguns dias, estão a retirar aquele tapume. Penso que a Casa Grande, no meio daquele círculo, devia colocar uma escultura em pedra ou uma estátua em bronze e limpar os referidos painéis, avivar as letras das palavras dos poemas da Agustina e cuidar de todo o Largo. Assim como está é um péssimo cartão de visitas. Senhores responsáveis autárquicos, o Largo Gaspar de Barros, a paredes meias com a Casa Grande, está mesmo a precisar de uma “barrela” e de uma refrescadela. Uma limpeza naquele Largo e um envernizamento nos bancos e nos painéis que lá se encontram seria o ideal para melhor visual. Não deixem degradar aquilo que custou muito dinheiro a todos nós.

O piso na rua Conde de Castro foi arranjado na semana passada, pois as pedras das guias estavam umas para baixo e outras para cima e agora colocaram umas pedrinhas que estavam soltas. No entanto, não há funcionários que venham arranjar as floreiras que nesta rua estão “abandadas” e com plantas secas e cheias de “beatas”. Já é tempo de substituir estas “caixinhas” pois as tábuas delas andam pelo chão.

E agora a anedota.

Certo dia, dois amigos conversavam e, a certa altura, um deles perguntou ao outro:

- Por que será que somente 10% das mulheres é que vão para o céu?

O interlocutor respondeu, de imediato:

- Ó pá, pensa bem, é que se fossem todas para o céu aquilo seria pior que o inferno!

Não acreditam?

Neco

AUDITÓRIO MUNICIPAL esposende

Programação de Abril

esposende2000



PATAS FU



JOHN WICK



DUNGEONS & DRAGONS



ASTÉRIX & OBÉLIX

Quaresma e Solenidades da Semana Santa, em Esposende, com cartaz cultural intenso

Com início no passado dia 2 do corrente mês de março e prolongando-se até ao dia 10 do próximo mês de abril, Esposende está a viver um dos seus momentos maiores com a realização da Semana Santa, evento único, repleto de tradições seculares que traz a Esposende milhares de visitantes. Ampliando a vivência desta “Semana Maior”, estão previstas diversas ações de âmbito cultural e religioso que incluem o período da Quaresma e se estendem até à segunda-feira de Páscoa.

As celebrações do Lausperene Quaresmal, as procissões e expressões da fé, os mistérios da Paixão da Morte e da Ressurreição de Cristo continuam a destacar-se de um programa marcado pela aposta crescente na vertente

cultural, merecedor do envolvimento das instituições do concelho, como a Associação Comercial e Industrial (ACICE) e todo o comércio tradicional, com a decoração das montras com a temática da Semana Santa.

“Esta programação pretende a dinamização local, proporcionando condições de atratividade turística, geradoras de um crescente impacto económico”, destaca o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

Os leitores interessados podem consultar o programa divulgado na última página da presente edição do jornal Farol de Esposende e também pode ser consultado em: https://issuu.com/municipiodeesposende/docs/semanasantaflyer_a5_2023



27 de março – Dia Nacional do Dador de Sangue Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > Fonte Boa - 11 de Abril, Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.
- > Esposende - 20 de Abril, Solidal, das 14h30 às 19h00.

Concurso de vídeo do Programa e-Bug Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio classificou-se em 1º lugar

O Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio obteve o 1º lugar com o vídeo “Corrida ao Antibiótico”, no concurso no âmbito das boas práticas ao nível da prevenção de infeções e da boa utilização dos antibióticos em meio escolar, evento promovido pelo Programa e-Bug. O Agrupamento conseguiu ainda um 5º lugar com um vídeo que não foi posto a votação. Para culminar tão grandiosa prestação, foi atribuído o selo Escola e-Bug ao Agrupamento. O Programa e-Bug transmite conhecimentos e competências para a prevenção de infeções e à boa utilização dos antibióticos nas escolas de todo o país.

A Direção-Geral da Saúde (DGS), em conjunto com a Direção-Geral da Educação (DGE) e o INFARMED, I.P. organizaram, no passado dia 15 de março de 2023, o evento que decorreu no INFARMED, I.P., marcando o final da fase piloto do Projeto e-Bug, com a partilha de boas práticas de implementação dos dez Agrupamentos parceiros que integraram o projeto, desde o pré-escolar ao ensino secundário. O Agrupamento de Escolas

António Rodrigues Sampaio (AEARS) foi um dos que abraçou este projeto.

Ainda durante este encontro, na qualidade de Coordenadora do Projeto e-Bug, Isabel Moreira e o Subcoordenador, Luís Gaivotto, no Agrupamento Escolas António Rodrigues Sampaio, tiveram oportunidade de explanar, resumidamente, como foi aplicado o referido projeto e-Bug no Agrupamento, nos diversos níveis de ensino (pré-escolar até ao 3º ciclo), tendo por objetivo aumentar a literacia em saúde, relativamente à prevenção da infeção e da boa utilização dos antibióticos na comunidade escolar, destacando que “as crianças e jovens são os mentores para melhorar a saúde, transmitindo estes conhecimentos para a sociedade”.

A partir deste momento o Projeto e-Bug pretende passar a Programa Pedagógico disseminado a todos os Agrupamentos. O filme vencedor, assim como algumas fotos podem ser vistos no link: <https://youtu.be/bSMRPu-Widsg>.

Bolsas de Estudo a alunos do Ensino Superior

O Município de Esposende atribuirá, no presente ano letivo, 30 Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. De acordo com a proposta aprovada em reunião do executivo, por unanimidade, cada bolsa tem o valor nominal de 600 euros, correspondendo a um investimento global de 18 mil euros. O prazo de candidaturas esteve aberto desde 6 do corrente mês, sendo hoje, dia 31 de março, o último dia para os interessados se candidatarem.

O regulamento e o formulário de candidatura estão disponíveis no Portal do Município, em www.municipio.esposende.pt, na área “Balcão Virtual”. A candidatura, devidamente instruída com os documentos exigidos, poderá ser enviada através do endereço eletrónico bolsadeestudo@cm-esposende.pt ou apresentada no Serviço de Atendimento Personalizado da Câmara Municipal. Para mais informações ou esclarecimentos poderá ser contactado o Serviço de Ação Social, através do telefone 253 960 100 ou do telemóvel 931 107 958 ou, ainda, pelo e-mail indicado.

De acordo com o regulamento, os bolsistas irão desenvolver trabalhos de índole social, ambiental, administrativa, cultural e/ou desportiva na Câmara Municipal, durante 22 dias úteis/154 horas, no período de férias letivas, experiência que os beneficiários têm considerado muito positiva e bastante enriquecedora, na medida em que lhes possibilita um primeiro contacto com o mundo laboral e, em muitos dos casos, com a sua área de formação.

Limpeza do litoral e zonas ribeirinhas do concelho de Esposende



Nos passados dias 24 e 25 de março corrente, Esposende acolheu uma ampla ação de voluntariado ambiental, que incluiu ações de limpeza do litoral e zonas ribeirinhas do concelho. Pretendeu-se alertar a população para a problemática dos resíduos nas praias e oceanos, procurando reduzir o impacto de plásticos descartáveis no ambiente marinho, em articulação com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.

O Município de Esposende, através da empresa municipal Esposende Ambiente, desafiou os estabelecimentos de educação

e ensino, Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), associações e comunidade em geral a participarem nesta ação conjunta de limpeza de praias e estuários, associando-se a este projeto de voluntariado ambiental.

Para além da Câmara Municipal e da Esposende Ambiente, estiveram envolvidas na ação do dia 24 várias escolas concelhias. No dia 25, um sábado, participaram e apoiaram a iniciativa as Juntas de Freguesias, o Parque Natural do Litoral Norte, as associações de ambiente Rio Neiva e AssoBio, os agrupamentos de Escuteiros de Esposende e Marinhas, a Atlantic Diving, a Zouri Shoes, o Gandra Futebol Clube, a Associação Desportiva de Esposende, várias escolas de surf e kitesurf concelhias e grupos de Catequese e de Jovens concelhios, para além de inúmeros particulares, resultando numa forte mobilização da comunidade nesta campanha, com o envolvimento de várias centenas de participantes.

Caixa Agrícola abre delegação em Forjães

Forjães volta a dispor, a partir de hoje, de uma agência bancária. Apostando num serviço de proximidade à população, como foi referido pelo seu presidente, o Crédito Agrícola é um banco nacional com pronúncia local, com capital exclusivamente português e, como tal, sem exposição aos riscos internacionais, como foi vincado nos discursos de inauguração, que começou com a bênção das instalações, pelo Rev. Pe. Ledo.

Associada à gestão da Caixa de Crédito Agrícola da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, a agência de Forjães abre as suas portas ao público na próxima 5 feira, funcionando no edifício da Casa do Povo, estando o espaço preparado para pessoas com mobilidade reduzida.

Focado num serviço de proximidade, assim funcione, desejando que o serviço possa ser mantido e aproveitado pelos Forjanenses, que assim passam a dispor, novamente, e em contracido com o que acontece na generalidade das localidades e com os outros bancos, de um serviço diferenciador e que afirma Forjães.

De reconhecer o empenho do Município de Esposende e da Junta de Freguesia de Forjães para concretizar este anseio, após o encerramento de 2 agências distintas, no ano de 2021.



PUB

Pontodecópias

PUBLIZENDE

(CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

00351 **253 968 001**

correio@publizende.com

decoração
**FACHADAS
MONTRAS**

publicidade
**OUTDOOR
VIATURAS**

**DESIGN
GRÁFICO**
serviços

**DIVULGAÇÕES
RECLAMOS**
sinalética

impressão
**GRANDES
FORMATOS**

GRÁFICA
offset e digital
PUBLICAÇÕES

corte/gravação
CNC **FRESA
LASER**

personalizações
**CARTÕES PVC
CARIMBOS**

Pontodecópias
**CENTRO
DE CÓPIAS**

Município de Esposende visitou Município de São Domingos – Cabo Verde

No passado dia 13 de março corrente, o Município de São Domingos, na ilha de Santiago, em Cabo Verde, geminado com o Município de Esposende, esteve em Festa, para celebrar o 29.º aniversário da elevação de São Domingos à categoria de Município, motivo de muito orgulho e regozijo para os munícipes do todo o concelho.

Para as comemorações deste ano, foram convidadas as Câmaras Municipais de Portugal com geminação formalizada com São Domingos, nomeadamente as Autarquias de Esposende, Barcelos, Lagoa e Tondela, cujas representações foram recebidas pelo Presidente da Câmara de São Domingos, na manhã do dia 11 de março.

No discurso de boas vindas, foi com bastante emoção que o Edil local, Isaias Varela, teceu profundos agradecimentos por toda a entrega, sentido de união e solidariedade demonstrada por cada uma das Representações, e que vêm pautando a relação de amizade e cooperação ao longo de tantos

anos. Por sua vez, as lideranças das Delegações, reiteraram toda a disponibilidade em manter e fortalecer cada vez mais a profícua parceria para tornar esta terra de oportunidades em um motor de transformação de vidas e realidades. A ocasião, serviu ainda para a troca de presentes de ambos os lados.

Em representação do Município de Esposende, deslocaram-se a São Domingos os seguintes cidadãos: o senhor Prof. Dr. Carlos Silva, Presidente da Assembleia Municipal de Esposende; o senhor Arquiteto Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende; o senhor Dr. Sérgio Mano, Vereador do Executivo Municipal de Esposende; o senhor Eng.º Guilherme Emílio, Vereador do Executivo Municipal de Esposende; o senhor Padre Delfim Fernandes, Pároco de Esposende e Arcipreste do arceprado de Esposende e o senhor Dr. João Figueiredo, adjunto do senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende.



PUB



RESTAURANTE
Dom Sebastião

*Há mais de 30 anos
ao seu dispôr*

**Deseja a todos os seus Clientes e Amigos
uma Santa Páscoa**

Rua Conde Castro n.º 3 - Esposende
Telefone: 253 961 414

Reforço e consolidação do Turismo Industrial

O Município de Esposende assinou, com a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal (TPNP), um acordo de colaboração no quadro do Turismo Industrial em Portugal. Subscreveram o protocolo o Vereador do Turismo da Câmara Municipal de Esposende, Sérgio Mano, e o Presidente da TPNP, Luís Pedro Martins. A parceria foi formalizada na Bolsa de Turismo de Lisboa, que decorreu na Feira Internacional de Lisboa (FIL), de 1 a 5 de março corrente, onde o Município esteve a promover o território concelhio e as suas potencialidades como destino turístico. Além da participação na Rota "Nautical Portugal", através da Estação Náutica de Esposende, Esposende teve oportunidade de apresentar o evento gastronómico "Março com Sabores do Mar" e a prova "Transcávado BTT/GPS".

Através do acordo de colaboração com a TPNP, o Município de Esposende assume-se como parceiro do Grupo Dinamizador da Rede Portuguesa de Turismo Industrial, estrutura informal de acompanhamento que integra o Turismo de Portugal, as Entidades Regionais de Turismo, as Direções Regionais de Turismo da Madeira e dos Açores e outros parceiros públicos e privados. O compromisso passa por implementar iniciativas que concorram para a estruturação da oferta de Turismo Industrial, o que, no caso de Esposende, se traduzirá na dinamização do Centro Interpretativo do Junco de Forjães, instalado no Centro Cultural Rodrigues de Faria, do Museu do Sargaço, equipamento que em breve abrirá portas em Apúlia, e do Parque Temático Moinhos da Abelheira, projeto que o Município está a executar em Marinhãs. Por esta via, o Município proporciona a divulgação do património e tradições do território concelhio, contribuindo para a preservação da memória coletiva.

A Estratégia Turismo 2027 enquadra a estruturação da oferta de Turismo Industrial como um novo produto turístico, capaz de reforçar a atratividade dos territórios, valorizar os produtos, os processos produtivos e o saber-fazer nacionais, e captar o interesse da procura turística nacional e internacional, ao longo de todo o ano.



No âmbito desta estratégia, o Turismo de Portugal, as Entidades Regionais de Turismo e as Direções Regionais de Turismo assumem o desenvolvimento de um trabalho articulado para a valorização do Turismo Industrial enquanto oferta turística diferenciadora e elemento de dinamização socioeconómica das regiões turísticas, potenciando assim, a estruturação da rede de oferta de Turismo Industrial, a nível nacional.

Assembleia Municipal de Esposende

Repartição de Finanças de Esposende objeto de uma moção

A Assembleia Municipal de Esposende, na Sessão Ordinária de 28 de fevereiro passado, deliberou, por unanimidade, aprovar uma moção apresentada pelo Grupo Político do PPD/PSD, para exigir que a Repartição de Finanças de Esposende proceda ao atendimento presencial dos contribuintes e utentes desse Serviço Público, sem necessidade de marcação prévia.

Foi ainda deliberado que esta posição da Assembleia Municipal seja remetida a todas as entidades legais com competências e responsabilidades pelo funcionamento desta Repartição, nomeadamente à Direção de Finanças de Braga e ao Ministério das Finanças.

Voto de pesar pelo falecimento de Luís Gomes Viana

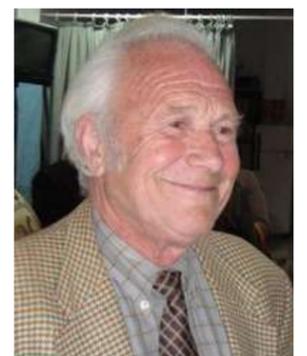
A Assembleia Municipal de Esposende, na Sessão Ordinária de 28 de fevereiro passado, deliberou, por maioria, com 26 votos a favor e 4 abstenções, aprovar um voto de pesar pelo falecimento de Luís Gomes Viana, ocorrido no dia 18 de dezembro de 2022, subscrito pelo Grupo Político do PPD/PSD e do CDS-PP.

Também a Associação Forum Esposendense e o jornal Farol de Esposende se associam, publicamente, ao modus faciendi da Assembleia Municipal, embora com algum atraso, devido, em parte, à alteração forçada das regulares edições do jornal em apreço. Recordamos que privámos com Luís Gomes Viana, quer enquanto autarca, quer como homem de elevada cidadania. Luís Gomes Viana era tio dos Sócio do Forum Esposendense, Dr. Oscar Viana e António Eduardo Viana.

Luís Gomes Viana presidiu à Junta de Freguesia da Vila de Fão, durante 15 anos, foi dirigente do CF Fão, da Cooperativa Cultural de Fão e encabeçou várias Comissões de Festas na vila fangueira.

A nível nacional, destacou-se como fundador e dirigente da ANAFRE (Associação Nacional das Freguesias), tendo sido distinguido por essas funções na Assembleia da República e foi ainda galardoado com a Medalha de Mérito Municipal.

Aqui fica a nossa homenagem póstuma ao falecido Luís Viana e a formalização de cumprimentos de pesar à família.



Inaugurado Canal Intercetor de Esposende

No passado dia 18 do corrente mês de março, foi oficialmente inaugurado o canal intercetor de proteção e gestão de riscos, cheias e inundações da cidade de Esposende, obra que ultrapassou os 5 milhões de euros. Esta foi a solução defendida para a segurança da população, das atividades económicas, do património cultural e do meio ambiente e, apesar de ser uma obra recente, já comprovou a sua utilidade, em janeiro último, aquando das inundações que fustigaram o país, nomeadamente em Lisboa e Porto, tal como sucedia em Esposende antes da construção do canal.

“Está profusamente comprovada a utilidade do canal intercetor, no que toca à componente hidráulica, destinada a prevenir inundações na cidade de Esposende. Por isso, o Município de Esposende está a estudar a construção de sistemas idênticos em outros locais do concelho, também afetados pelas inundações e sabemos que este modelo está a servir de exemplo para outras situações no país”, referiu o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. Ao longo dos 4,5 quilómetros, este arrojado projeto conta com diversos sensores de monitorização do caudal que, em tempo real, permitem o recurso a pontos alternativos de escoamento das águas. A ladear o canal foram plantadas cerca de 30 mil plantações, entre árvores, estacarias e arbustos, além de serem adotados materiais de salvaguarda do património natural, nomeadamente da vida selvagem e dos habitats. “Trata-se de uma abordagem ecossistémica para enfrentar um problema que era real para a população de Esposende. O Canal Intercetor à cidade de Esposende é um dos projetos com maior envergadura financeira alguma

vez conseguidos para Esposende e visa diminuir o risco de inundações na área urbana de Esposende e evitar situações como aquela registada em 2013, quando as inundações lançaram o sobressalto sobre a população”, adiantou o presidente da Câmara Municipal de Esposende.

A construção do Canal Intercetor teve início em julho de 2019, após o Ministério do Ambiente ter classificado a cidade de Esposende como “zona crítica”, no âmbito do Plano de Gestão de Riscos de Inundação, elaborado pela Agência Portuguesa do Ambiente. O projeto desenvolvido pelo Município de Esposende acolheu o financiamento do Fundo de Coesão, ao abrigo do Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (PO SEUR). Paralelamente ao canal, estende-se um circuito de visitação e prática desportiva que entronca na Ecovia do Litoral Norte e, futuramente, no Parque da cidade, proporcionando novas opções de mobilidade suave. Esta obra revela-se impactante devido à proteção que exerce na zona urbana de Esposende, face às inundações, mas também será elemento estruturante no desenho urbanístico da cidade, criando um anel verde periférico.

“Este é um projeto de grande envergadura, que obrigou à negociação para a aquisição de mais de 200 parcelas de terreno”, lembrou Benjamim Pereira que destacou o empenho do vice-presidente da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), José Carlos Pimenta Machado e do ex-ministro Pedro Matos Fernandes “que soube reconhecer a importância do projeto e sempre teve espaço na agenda para vir a Esposende. Sempre tratou Esposende com defe-



rência e sentido de Estado”.

Entretanto, o autarca anunciou, ainda, que o Tribunal de Contas deu, recentemente, parecer positivo, pelo que “vai arrancar a construção do edifício do IPCA, no valor de cinco milhões de euros”.

Para o vice-presidente da APA, José Carlos Pimenta Machado, “o foco deste projeto é proteger a zona urbana. Um grande projeto lançado aqui, em 2016, que já foi testado e permite proteger a população de Esposende”.

Aurélio Neiva, presidente da Junta da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra disse tratar-se de uma obra “que deixa orgulhoso qualquer autarca que tenha participado na sua construção”, destacando o “papel fundamental da Junta de Freguesia na negociação com os proprietários das mais de 200 parcelas de terreno”.

Mural na Estação Elevatória de Fão marcou Dia Mundial da Água em Esposende

O Dia Mundial da Água, que se comemora anualmente a 22 de março, foi assinalado em Esposende pela empresa municipal Esposende Ambiente e a Águas do Norte, empresa concessionária do sistema multimunicipal de abastecimento de água e de saneamento do Norte de Portugal. De ente outras iniciativas para comemorar este Dia, registe-se a inauguração de um mural comemorativo na Estação Elevatória de Fão, representativo das artes, costumes e gentes desta localidade concelhia. Efetivamente, entre o século XIX e princípios do XX, os portos de Fão e de Esposende foram dos mais afamados portos portugueses para construção de navios de longo curso, que eram utilizados para atividades como a cabotagem. A localização dos estaleiros navais de Fão era, precisamente, no local onde está instalada a referida Estação Elevatória, junto à Ponte D. Luís Filipe, sendo a arte e a indústria da construção naval grandes motivos da prosperidade económica da Vila de Fão, que, a partir do segundo terço do século XX, entraram em decadência com o assoreamento do Rio Cávado. E também aqui, neste local, existiu a única cordoaria do concelho de Esposende, uma atividade que também merece ser sempre lembrada.

A pintura do mural esteve sob a orientação do artista plástico Tiago Hacke, tendo como principal finalidade dar a conhecer parte da biodiversidade associada aos ambientes aquáticos, nomeadamente do Canal Intercetor de Esposende. A utilização de estruturas presentes no território como instrumentos de comunicação ambiental resulta de uma parceria entre a Esposende Ambiente e a Águas do Norte, e tem como principal estratégia educar e sensibilizar os munícipes e visitantes para os valores naturais e culturais concelhios. A inauguração do mural contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, do Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, e de Filipe Silva, membro do Conselho de Administração da Águas do Norte.

Benjamim Pereira referiu que é estratégia do Município de Esposende, de algum tempo a esta parte, utilizar a arte como forma de atenuar o impacto visual e urbanístico de infraes-

truturas fundamentais para a qualidade de vida dos esposendenses, assim como forma de atratividade, visitação e de perpetuar as memórias da comunidade.

Paulo Marques e Filipe Silva demonstraram a sua satisfação pelos resultados obtidos através da parceria de sucesso entre as entidades que representam, assumindo que poderão ser lançados, em breve, novos projetos de idêntica natureza.

O Dia Mundial da Água é uma data de reflexão sobre os recursos hidrológicos e sobre a sua gestão a nível mundial.

A água é um recurso vital, cada vez mais escasso, estratégico e estruturante, sendo por isso fundamental que a sua utilização seja realizada por princípios de sustentabilidade e eficiência. O grande desafio deste século é a gestão da água num cenário de alterações climáticas, com repercussões a diferentes níveis, nomeadamente ao nível da biodiversidade sendo da responsabilidade de todos preservar este recurso. Tanto a Esposende Ambiente como a Águas do Norte e o Município de Esposende estão empenhados neste desígnio.



PUB



TAKE AWAY

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos

Feliz Páscoa



Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhas
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

Escola Profissional de Esposende

Uma experiência a repetir!



A turma Técnico de Restauração, do 1º ano (TR15), foi convidada a desfrutar de um delicioso pequeno-almoço, no Hotel Santo André, situado na Póvoa de Varzim, no dia 13 de março.

Com o intuito de estreitar laços e parcerias com as unidades Hoteleiras locais, os alunos conheceram o espaço e visitaram a sala de pequenos-almoços, a sala de eventos, as piscinas e a recepção. A diretora do hotel explicou como esta entidade funciona e esclareceu algumas dúvidas sobre o funcionamento da cozinha e da sala.

Durante o pequeno-almoço, o grupo desfrutou das vistas para o mar, bem como de uma refeição variada, recheada e saborosa.

Em suma, esta atividade foi muito importante, porque a turma recolheu muita informação sobre como se organiza um hotel e poderá ser um futuro local de estágio.

A turma agradece aos professores esta oportunidade única, assim como à diretora do hotel e toda a sua equipa que também nos recebeu.

As Máscaras da Agustina



Os alunos da turma TTC1 apresentaram "As Máscaras da Agustina", no âmbito da iniciativa "Catraia de Livros", promovida pela Biblioteca da Municipal de Esposende, no dia 9 de março, com o intuito de assinalar os 100 anos da Agustina Bessa-Luis.

A adaptação da obra Sibila para teatro foi um desafio que os alunos aceitaram desde o primeiro momento. Assim, o resultado superou as expectativas, pois alunos de Cozinha e Turismo mostraram uma faceta muito criativa.

De facto, é com atividades destas que os alunos crescem e mostram talentos escondidos. Obrigada à Biblioteca por todo o apoio dado ao longo desta jornada!

BE CONNECTED: Alunos de informática visitam Centro Cultural de Viana do Castelo



No passado dia 23 de fevereiro, a turma finalista de 12º ano Técnico de Programação e Gestão de Sistemas Informáticos (TGP4), teve a oportunidade de se deslocar ao Centro Cultural de Viana do Castelo para o evento BE CONNECTED, organizado pelo Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC). Trata-se de um evento de promoção da Educação, do Conhecimento e da Tecnologia numa perspetiva de envolvimento cada vez maior dos diversos stakeholders da Educação.

Os alunos tiveram a oportunidade de visitar os vários stands de demonstrações alusivas aos cursos do IPVC, bem como conhecer a oferta formativa, bolsas e formas de acesso. Foi também apresentado o Ano Zero, as Academias de Verão e outras novidades.

Uma manhã muito enriquecedora para os nossos alunos!

Mesas redondas – Constrói a tua carreira! Epe convida Stakeholders



O Serviço de Psicologia e Gabinete de Inserção aposta na realização de "Mesas redondas – Constrói a tua carreira!", para os alunos finalistas, do 12º ano de escolaridade.

Esta sessão decorreu no dia 02 de março e deu a conhecer aos alunos as diferentes ofertas formativas das várias entidades presentes.

Foi um dia bastante proveitoso e esclarecedor, que contou com a participação de vários dos nossos stakeholders ao nível do prosseguimento de estudos/ carreira.

Assim, estiveram presentes as Forças de Segurança – Marinha, Exército e GNR e as instituições de Ensino Superior - IPCA – Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, IPP – Instituto Politécnico do Porto e a EHTVC - Escola de Hotelaria e Turismo de Viana do Castelo.

Os oradores apresentaram as várias possibilidades de progressão de carreira, com destaque para os CTESP – Cursos Técnicos Superiores Profissionais.

Esta sessão foi uma excelente oportunidade para os alunos poderem tomar as suas decisões de forma mais consciente e informada!



2022/2023

A TUA PRIMEIRA OPÇÃO

ENSINO PROFISSIONAL GRATUITO

12º ano | Nível 4

- Restaurante/Bar
- Cozinha/Pastelaria
- Apoio à Gestão Desportiva
- Informática de Gestão

9º ano | Nível 2

- Restaurante/Bar
- Cozinheiro/a

APOIO FINANCEIRO:

Alimentação, Transporte, Bolsa

- Transportes
- Aulas com computadores portáteis
- Visitas de estudo nacionais e internacionais
- Participação em Projetos Erasmus+ (mobilidades ao estrangeiro)
- Elevados níveis de sucesso e empregabilidade
- Excelente ambiente escolar
- Acesso ao ensino superior
- Viagens de Finalistas
- Estágios Nacionais e Internacionais



Inscreve-te em
www.epe.pt

253 982 779 | 964 701 368
Rua Amorim Campos - 4740-335 Fão

Na sequência das anteriores, publicamos hoje a 77.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, um tema muito ao gosto dos leitores e do agrado dos alunos e docentes de escolas do nosso concelho! As notícias aqui divulgadas são, na generalidade, produzidas por alunos de Escolas Concelhias, motivados pelos senhores professores titulares de turma e também pelas Direções Executivas, Coordenadores de Bibliotecas Escolares, Diretores de Turma, que sensibilizam os alunos para a produção escrita, cujos textos nos vão fazendo chegar, para publicação.

Neste jornal, o destaque vai para os trabalhos de alunos da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende, e da Escola Básica de Mar, integrada no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas. A produção trabalhos escritos obedece às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais.

Recordemos que a divulgação desta “Página” só é possível devido ao patrocínio da conceituada empresa GERBASTO Energias Renováveis, uma sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração Farol de Esposende, em seu nome, em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradece publicamente a prestimosa colaboração.

25 de Abril SEMPRE!



A Escola Secundária Henrique Medina recebeu Domingos Abrantes, político, revolucionário português, militante e funcionário do Partido Comunista Português (PCP), no dia 10 de março de 2023, para partilhar a sua história como prisioneiro numa das épocas mais negras de Portugal, o Estado Novo, em que a ditadura imperava e a liberdade ficara escondida por detrás destes grandes homens e mulheres

que lutaram de diversas formas contra o fascismo.

Domingos Abrantes foi preso pela primeira vez em 1959, na prisão do Aljube, mudando-se depois para Caxias, onde conseguiu elaborar uma fuga complexa e extraordinária, que ficou conhecida como um ato revolucionário contra Salazar e um apelo à luta pela liberdade. Foi com mais 7 militantes, ou “camaradas”, como prefere chamar, que em 1961, no dia 4 de dezembro, conseguiu fugir da prisão usando o carro blindado de Salazar, um Chrysler Imperial, oferecido a este ditador por Hitler. Enquanto estava a falar deste momento, o militante da PCP afirmou que “a fuga demorou 60 segundos”, mas foram necessários mais de 19 meses para a preparar, mostrando assim a força e a resiliência dos fugitivos que foram presos por terem opiniões ideológicas diferentes. “Foi um grande momento de alegria ver o portão a voar, e a liberdade a voltar”, afirmou Abrantes quando explicava como derrubaram o portão de madeira da prisão.

Não obstante, essa não seria a última vez que estaria preso, pois em 1965, a PIDE encontrou-o novamente, levando-o para a prisão de Peniche, juntamente com a sua mulher, Conceição Matos, onde foram submetidos a imensas torturas: “A minha mulher foi a mulher mais torturada na prisão”. Aí, foi submetido à tortura do sono e a longos interrogatórios onde era alvo de violência física e psicológica exercida pelos guardas e, mesmo assim, nunca quebrou o seu trato de silêncio. Justifica o facto dizendo “A luta é uma forma de realização pessoal”. Domingos Abrantes foi prisioneiro político durante onze anos. Entretanto foi para o exílio e regressou após a revolução de 25 de abril de 1974. “Tivemos a felicidade de assistir ao 25 de abril” afirma.

Domingos Abrantes afirmou ser um homem guerreiro que lutou pela liberdade do seu país, encarando sem medo todas as situações terríveis por que passou, olhando para a vida como uma luta pela liberdade que lhe foi retirada sem razão. Veementemente declara “Não se pode lutar nem sofrer se não se tem crença na liberdade”. A vida deste português antifascista é um exemplo para os jovens portugueses já que lutou pelas suas convicções ao ponto de não ter receio de morrer.

Inquirido sobre o conselho que daria aos jovens de hoje, este afirmou: “É vosso dever lutar para defender a liberdade, nunca a perder de vista. Uma coisa é certa, a liberdade foi conquistada e se não for defendida podemos perdê-la. É mais fácil perder a liberdade do que conquistá-la. Assim, devem construir a vossa profecia. A luta pela liberdade é uma luta pelo futuro, para construir uma nova sociedade livre.”

Beatriz Neves, 12.ºH

Sabias que... História com Letras

Por Matilde Ferreira (Aluna do 12º da ESHM)

Sabias que a Princesa Diana foi uma figura fundamental em questões humanitárias e ambientais?

A Princesa Diana, também conhecida como Lady Di, não foi apenas uma princesa britânica, foi uma figura fundamental no que diz respeito a questões humanitárias como o combate ao estigma da SIDA e a defesa de questões ambientais.

Em Angola, lutou contra as minas terrestres, aliada à Cruz Vermelha britânica, pois estas minas causaram um grande número de mortes durante a guerra civil e após o seu término. Diana foi fotografada a caminhar em campos minados e essas fotos percorreram o mundo, fazendo com que as pessoas tivessem mais consciência deste problema. A 4 de dezembro de 1997, foi assinado o Tratado de Ottawa por mais de 130 países cujo objetivo era destruir, reduzir ou armazenar minas antipessoais.

Com a ajuda de Diana, a situação de Angola melhorou, porém ainda existe um longo caminho a percorrer para a remoção completa das minas existentes no país. Acredita-se que seria preciso um investimento de 275 milhões de dólares para desminar o país até 2025.

A princesa de Gales atuou também na guerra do Golfo, que foi um conflito militar entre o Iraque e os Estados Unidos da América (com o apoio da NATO), tendo como objetivo libertar o Kuwait. O conflito teve início em 1990 e terminou em fevereiro de 1991, com a vitória dos Estados Unidos da América. Foram mortas entre 25000 e 50000 pessoas e resultaram desta guerra cerca de 75000 feridos devido às imensas explosões. Ocorreram também destruições nas infraestruturas públicas e muitos problemas de nível ambiental (incêndios de poços de petróleo, libertação de gases poluentes). Diana deu a sua imagem a esta causa por forma a ajudar famílias dos soldados envolvidos na guerra. No pós-guerra demonstrou também simpatia perante os civis iraquianos vítimas de um ditador opressor - Saddam Hussein.

Diana foi uma pessoa que sempre esteve atenta aos problemas existentes no mundo e desempenhou um papel importante em várias organizações humanitárias e mesmo após a sua morte, deixou o seu legado aos seus dois filhos, William e Harry, continuando a ser lembrada como “princesa do povo” tornando-se uma das mais importantes personalidades do século XX.

Agrupamento António Rodrigues Sampaio E.B. de Mar diz “Não!” ao bullying



No âmbito do Projeto “Literacia no Cávado”, são trabalhados em sala de aula vários programas, sendo um deles o Programa de Gestão Socioemocional. Gerir e falar de emoções nem sempre é fácil, sobretudo para crianças de tenra idade.

O bullying é uma forma de violência que pode ser direta (de forma física ou verbal), ou indireta (abuso psicológico), e ainda, pode levar ao isolamento social, através de difamação e humilhação. Acontece sempre que estes atos são intencionais e repetidos ao longo do tempo e mais do que uma vez.

Preparar as crianças para lidar com situações deste tipo e saberem defender-se é extremamente importante. Neste sentido, esta temática foi abordada em sala de aula, na turma MD, pela psicóloga Joana Brandão.

Em sequência desta sensibilização, os alunos foram desafiados a simular

um situação de bullying e a atitude a tomar perante um acontecimento deste tipo. Estes agarraram a ideia e, sob orientação do professor, dramatizaram uma destas cenas, intitulada “Um por todos e todos por um”, que apresentaram às restantes turmas. No final, gerou-se a discussão sobre a dramatização apresentada e, desta forma, toda a comunidade escolar foi sensibilizada para a temática em questão.

Agrupamento António Rodrigues Sampaio EB de Mar comemora o Dia Mundial da Trissomia 21



No dia 21 de março, a EB de Mar comemorou o Dia Mundial da Trissomia 21, conjuntamente com as restantes escolas do Agrupamento.

Para assinalar este dia, os alunos trouxeram calçadas meias de cores e feitios diferentes. Além de calçados desta forma, também trouxeram meias diferentes, sem uso, com as quais construíram um estendal.

Nas salas, os alunos foram consciencializados para a Síndrome de Down e sensibilizados para o respeito pela diferença. Viram filmes alusivos a este dia e refletiu-se sobre o simbolismo das meias descasadas, as quais pretendiam transmitir a ideia de que são as diferenças “que nos fazem fantásticos”.



PÁGINA PATROCINADA POR:

GERBASTO
ENERGIAS RENOVÁVEIS

O n.º 691 de jornal Farol de Esposende, de 16/12/2022, publicou a edição VIII, da Página de Artigos de Saúde Pública, encerrando-se, nessa data, o primeiro ciclo de publicações sobre a temática em título, o que só foi possível com a prestimosa colaboração e apoio das oito Farmácias tradicionais do concelho de Esposende, a saber, e pela ordem em que foram saindo as edições patrocinadas: Farmácia Apúlia (edição I – abril de 2022); Farmácia Laguna (edição II – maio de 2022); Farmácia Ana Silva (edição III – junho de 2022); Farmácia Higiénica, (edição IV – julho de 2022); Farmácia Gomes (edição V – setembro de 2022); Farmácia Monteiro (edição VI – outubro de 2022); Farmácia Santa Marinha (edição VII – novembro de 2022); Farmácia Marinhas, Marinhas (edição VIII – dezembro de 2022).

Lembramos que os trabalhos divulgados em cada edição eram da autoria de profissionais de saúde afetos à Unidade de Saúde Pública do ACES Barcelos/Esposende, sob a coordenação de uma prestigiada equipa médica afeta à mesma Unidade de Saúde.

Fechado o primeiro ciclo, os mesmos profissionais pretendiam avançar para um segundo ciclo, no ano de 2023. Porém, apesar de ser honroso para o jornal proporcionar aos leitores páginas com textos formativos e informativos, numa área tão importante como é a da saúde, este desidrato só poderia ser concretizado se os colaboradores e generosos proprietários das nossas Farmácias pudessem repetir o patrocínio.

Abordados mais uma vez pelos responsáveis da edição do jornal Farol de Esposende, os estimados patrocinadores disseram-nos que, apesar das restrições a que todos estamos sujeitos, a causa justificaria os custos, portanto aderiram ao renovado pedido. Assim, no presente número, vamos publicar a edição I – 2023, que tem o apoio da Farmácia Laguna, em Palmeira de Faro, que, deste modo, inicia a lista dos patrocinadores para este segundo ciclo, recebendo, desde já, os agradecimentos de todos quantos estão envolvidos neste projeto.

Água, um recurso natural, essencial e em perigo!



A Organização das Nações Unidas (ONU), em 1993, estabeleceu o dia 22 de março como o Dia Mundial da Água, com o intuito de promover a reflexão e discussão sobre as diversas problemáticas relacionadas com os recursos hídricos, de forma a solucionar as mesmas. As principais preocupações centram-se nas fontes de água cada vez mais

poluídas e no desaparecimento de ecossistemas aquáticos. Para além disso, as alterações climáticas estão a ter grande impacto no ciclo hidrológico, originando secas e cheias.

Todos os anos, a Comissão Económica das Nações Unidas para a Europa (UNECE), a Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) e a Organização Meteorológica Mundial (OMM) definem um tema para esta data. Baseando-se no 6º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) – Água Potável e Saneamento, para 2023, o tema será “Acelerar a mudança para resolver a crise de água e saneamento”.

Este ODS define “alcançar o acesso universal e equitativo à água potável e segura para todos”, “alcançar o acesso a saneamento e higiene adequados e equitativos para todos, e acabar com a defecação a céu aberto, com especial atenção para as necessidades das mulheres e meninas e daqueles que estão em situação de vulnerabilidade”, “melhorar a qualidade da água, reduzindo a poluição, eliminando despejo e minimizando a liber-

tação de produtos químicos e materiais perigosos, reduzindo para metade a proporção de águas residuais não-tratadas e aumentando substancialmente a reciclagem e a reutilização, a nível global”, “aumentar substancialmente a eficiência no uso da água em todos os setores e assegurar extrações sustentáveis e o abastecimento de água doce para enfrentar a escassez de água, e reduzir substancialmente o número de pessoas que sofrem com a escassez de água”, “implementar a gestão integrada dos recursos hídricos em todos os níveis, inclusive via cooperação transfronteiriça, conforme apropriado”, “proteger e restaurar ecossistemas relacionados com a água, incluindo montanhas, florestas, zonas húmidas, rios, aquíferos e lagos”, “ampliar a cooperação internacional e o apoio à capacitação para os países em desenvolvimento em atividades e programas relacionados à água e saneamento, incluindo extração de água, dessalinização, eficiência no uso da água, tratamento de efluentes, reciclagem e tecnologias de reutilização”, até 2030, e define ainda “apoiar e fortalecer a participação das comunidades locais, para melhorar a gestão da água e do saneamento”.

De acordo com a ONU, aproximadamente 2,1 mil milhões de pessoas ainda não têm acesso a água potável e 4,2 mil milhões não possuem saneamento adequado. Estimando-se que estes números aumentem com os efeitos provocados pelas alterações climáticas.

O consumo de água contaminada e a inexistência ou existência deficiente de saneamento são um grave problema de saúde pública, pois estão associados à transmissão de doenças, tais como a cólera, disenteria, hepatite A e febre tifóide.

Na União Europeia (UE), grande parte da população tem acesso a água potável de alta qualidade. No entanto, em 2020, a Dire-

tiva Água Potável foi atualizada, de forma a tornar a água da rede pública mais limpa e segura. Esta diretiva estabelece as normas mínimas de qualidade da água destinada ao consumo humano, evitando contaminações. Assim, com esta atualização, o objetivo seria aumentar a confiança e incentivar a população a consumir água da rede pública, pois adicionalmente ao facto de ser mais barato, o consumo de água da torneira também teria efeitos positivos no ambiente, uma vez que implicaria uma redução de emissões de CO2 com origem no processo de fabrico de embalagens e de resíduos de plásticos.

No que diz respeito ao saneamento, é de salientar o papel importante do funcionamento das Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETAR's) que têm como objetivo garantir que as águas sujas possam voltar a ter características viáveis para outros fins ou ser devolvida ao meio ambiente, sem originar contaminações. Para isto, as entidades responsáveis alertam para os cuidados que devemos ter como não colocar resíduos (cotonetes, toalhas, cabelos, máscaras, pensos e outros) na sanita, para não comprometer o tratamento realizado nas ETAR's.

Na Unidade de Saúde Pública (USP), a intervenção inclui a realização da vigilância da água da rede pública dos concelhos de Barcelos e Esposende, garantindo que esta chega aos consumidores com boa qualidade. Nos últimos anos, a extensão da rede pública tem permitido que cada vez mais localidades tenham acesso a água segura. Assim, os profissionais da USP recomendam o consumo de água da rede pública em detrimento de outras com origens alternativas, não controladas ou tratadas, como furos ou poços particulares, ainda muito utilizados nesta área geográfica.

Inês Amaral, Técnica de Saúde Ambiental

Promovendo a Saúde Oral: O Papel da Saúde Pública

O Dia Mundial da Saúde Oral celebra-se anualmente no dia 20 de março. Trata-se de uma iniciativa da Federação Dentária Internacional que pretende sensibilizar as populações para a importância da saúde oral. O tema a desenvolver este ano é “Saúde oral em todo o mundo - Vamos conversar sobre isso!” e visa destacar a relevância de abordar esta temática enquanto problema de saúde pública.

Os profissionais de saúde pública assumem um papel de destaque nesta área, ao serem responsáveis por desenvolver e implementar políticas públicas de saúde que têm por objetivo a melhoria da saúde oral da população, através da criação de condições para a prestação de serviços de saúde oral acessíveis e de qualidade para todos, a prevenção de doenças orais e a promoção de hábitos saudáveis.

Segundo o Global Oral Health Status Report, de 2022, “mais de um terço da população mundial vive com uma cárie dentária não tratada”. Uma rotina que inclua cuidados diários de higiene oral (por exemplo, escovar os dentes duas vezes por dia, usar uma pasta de dentes com níveis de flúor adequados e utilizar fio dentário regularmente), complementada com consultas dentárias regulares e o tratamento precoce de doenças orais, contribuem para a redução de problemas como cáries dentárias e doenças periodontais. Também a evicção de alimentos e bebidas açucaradas e a cessação tabágica e alcoólica têm um impacto significativo na melhoria da saúde oral da população. Além disso, uma boa saúde oral aumenta a qualidade de vida, permitindo que as pessoas sorriam com maior conforto e confiança.

Em 2005, foi criado o Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO), inicialmente destinado a crianças e jovens até aos 16 anos. Em 2008, foi alargado a outros grupos vulne-

ráveis, passando a incluir grávidas e idosos carenciados e, mais tarde, em 2010, pessoas com infeção por VIH/SIDA. Em 2014, no âmbito do Projeto de Intervenção Precoce no Cancro Oral (PIPICO), o PNPSO passou a abranger utentes elegíveis para rastreio de cancro oral, nomeadamente, utentes de risco, como homens, de idade igual ou superior a 40 anos, com hábitos tabágicos e alcoólicos e que apresentam lesão suspeita detetada em rastreio oportunístico e, ainda, utentes com lesão maligna ou potencialmente maligna. Atualmente, o programa estende-se também a todas as crianças com idades compreendidas entre os 2 e 18 anos de idade. Desta forma, o PNPSO promove a prestação de cuidados de saúde oral personalizados, preventivos e curativos aos grupos populacionais supramencionados, através do acesso a consultas de saúde oral, no Centro de Saúde ou em consultório dentário através de cheques-dentista.

Segundo o “III Estudo Nacional de Prevalência das Doenças Oraís”, realizado em 2015, cerca de 45,2% das crianças com 6 anos de idade possuíam pelo menos uma cárie dentária. E, no que diz respeito aos jovens com 18 anos de idade, o panorama é ainda mais preocupante, pois foram detetadas uma ou mais cáries dentárias em cerca de 67,6% dos jovens.

Além do diagnóstico, tratamento e reabilitação oral, o programa prevê a educação e capacitação dos indivíduos para a saúde oral, por meio de ações de sensibilização, formação e promoção de hábitos alimentares saudáveis. No concelho de Esposende, estas ações destinam-se a crianças em idade pré-escolar e primeiro ciclo de ensino, considerando que este representa um dos períodos mais importante do desenvolvimento físico, cognitivo, emocional e social, durante o qual a promoção da saúde terá um impacto mais significativo.

Concluindo, a saúde oral representa um problema global de saúde pública. Em Portugal, a implementação do PNPSO revelou-se uma iniciativa fulcral na melhoria da saúde oral, contribuindo para a redução da incidência e prevalência das doenças orais. Numa perspetiva futura, o PNPSO pretende promover a eficiência, equidade e tendência para a universalidade, melhorando a capacidade de resposta do Serviço Nacional de Saúde às necessidades da população.



[Imagem não sujeita a direitos de autor]

Ana Simões Oliveira, Médica Interna de Formação Especializada em Saúde Pública



**A Farmácia Laguna
deseja a todos
uma boa Páscoa!**

**Av Palmeira 53, Sítio Quinta
4740-599 Palmeira de Faro**

farmacialaguna2015@gmail.com

253 986 135

@farmacialaguna

Farmácia Laguna



Sessão Evocativa Recordando Belemino Ribeiro...

Domingo, 16 de abril de 2023, pelas 18h30
Auditório do Museu Marítimo de Esposende

1918-2023



O Museu Marítimo de Esposende organizou entre 16 de abril e 31 de agosto de 2018, no Salão Nobre Rocha Gonçalves, gentilmente cedido pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, a exposição "A TERRA, O HOMEM E O MAR", 100 anos do nascimento do esposendense Belemino André Ribeiro (1918-2018), que durante quatro meses foi visitada por milhares de Esposendenses. Entretanto, em 2019 publicou o catálogo da exposição.

Continuar a homenagear Belemino Ribeiro é uma missão que cumpre executar, porque a sua vida confunde-se e entrelaça-se com a vida dos nossos antepassados que ele sempre admirou pela coragem, pelo denodo e pela vontade de construir o futuro, alicerçado sempre no presente, sem esquecer o passado.

A sua paixão e o bairrismo pela sua terra e pelas suas gentes foram o grande objetivo da sua atividade cultural. Belemino André Ribeiro deixa-nos um legado que merece, pela sua qualidade, ser mostrado e divulgado, daí a Sessão Evocativa agendada para o próximo dia 16 de Abril no Auditório do Museu Marítimo de Esposende.

A família pode estar certa de que esse objetivo está e continuará a estar sempre presente na direção do Forum Esposendense / Museu Marítimo de Esposende.

Nova atividade promovida pelo Forum Esposendense

O Forum Esposendense, depois do Centro de Mergulho, do Centro de Surf e do Centro de Vela, criou agora o Centro de SUP - Stand Up Paddle.

A partir de hoje, no Centro de Atividades Náuticas SABSEG

Forum Esposendense há mais uma atividade que pode disfrutar em Esposende.

Batismos, Aulas de Sup, Passeios e aluguer de pranchas.



Eleitos os Corpos Sociais da Associação Forum Esposendense 2023-2025

Fernando Loureiro Ferreira eleito para novo mandato

No dia 25 do passado mês de fevereiro, teve lugar o ato eleitoral para eleger os Corpos Sociais da Associação Forum Esposendense, para cumprimento de um mandato de três anos, conforme determinado pelos Estatutos da Associação. Apresentou-se a sufrágio uma lista única que, após o escrutínio e contados os votos, venceu sem votos contra, nem abstenções, não se verificando também votos brancos ou nulos.

Entretanto, a tomada de posse ocorreu no passado dia 4 do corrente mês, sendo os novos elementos eleitos e/ou reeleitos empossados pelo Vice-Presidente da Assembleia, por impossibilidade de estar presente o Presidente deste Órgão.

Para conhecimento público, eis os nomes dos sócios que compõem os três Órgãos:

Assembleia Geral

Presidente – António de Almeida Miquelino

Vice-presidente – Jorge Manuel Faria da Silva Ribeiro

1.º Secretário – José Eduardo de Sousa Felgueiras

2.º Secretário – Manuel Maria Fernandes Ferreira

Direção

Presidente – Fernando Maria Loureiro Ferreira

Vice-presidente – José Alberto Costa e Silva

Vice-presidente – António Alexandre Capitão Ribeiro

Secretário – António Fernando Rites Sacramento

Tesoureiro – David Manuel Morgado Cruz

Vogal – Miguel Rocha Felgueiras S. Nogueira

Vogal – Carlos Alberto Loureiro Costa

Vogal – José Alberto Loureiro Costa

Vogal – Jorge Miguel Campos Ribeiro

Conselho Fiscal

Presidente – António Nogueira Afonso Pereira

Secretário – Vasco Manuel Paiva Ferreira

Relator – José Reis Loureiro



PUB

CA
Crédito Agrícola
O Banco nacional com pronúncia local

Póvoa de Varzim,
Vila do Conde e
Esposende

Modernização da doca de pesca de Esposende

Vai ser efetuada, em breve, a substituição do quebra-mar de proteção à doca de Esposende, finalizando a intervenção de modernização desta infraestrutura, cujo investimento global se eleva a 1,7 milhões de euros. Apesar de esta intervenção integrar a obra de modernização da doca de pesca, iniciada em 2019, sob a alçada da Polis Litoral Norte, a obra não foi então executada, uma vez que se optou pela instalação de uma nova infraestrutura, ao invés da reabilitação do quebra-mar existente, em virtude da sua degradação acentuada. Agora, e uma vez que a Polis Litoral Norte está em processo de encerramento, foi celebrado um protocolo com a Docapesca, SA, por forma a garantir a conclusão da empreitada, tendo sido transferido o montante relativo aos trabalhos ainda a realizar, no valor de 107.192,41 euros.

Concretizada no âmbito do Mar 2020, a obra traduziu-se na instalação de um guincho na rampa-varadouro e das plataformas flutuantes, beneficiação das pontes de acesso pedonal, instalação de uma plataforma para armazenamento exterior de aprestos de pesca e melhoria da iluminação pública, entre outros trabalhos. A inauguração das melhorias concretizadas ocorreu a 22 de maio de 2022, com a presença do Ministro do Mar, Ricardo Serrão Santos, e da Secretária de Estado das Pescas, Teresa Coelho, correspondendo a um investimento global superior a um 1,5 milhões de euros, com comparticipação de 500 mil euros



pelo Município de Esposende.

O agora quebra-mar flutuante será constituído por pontões de betão robustos e estáveis, concebidos para amarração de embarcações de médio porte e pesadas, com uma capacidade de sobrecarga elevada. A Docapesca promoverá a colocação de novas plataformas do quebra-mar, num investimento na ordem dos 300.000 euros, e a Polis Litoral Norte irá executar as novas estacas onde será ancorada aquela infraestrutura. Entretanto, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, salienta o empenho do Município na manutenção e na melhoria das condições de trabalho da comunidade piscatória, razão pela qual assumiu, a expensas próprias, a dragagem da doca de pesca, no montante de 120 000 euros.

Ao longo dos últimos anos e em colaboração com várias entidades, a Câmara Municipal tem concretizado um conjunto de ações, entre as quais a construção do molhe norte e do molhe longitudinal, num investimento de cerca de 2,2 milhões de euros, a alimentação das praias adjacentes ao Rio Cávado, que ultrapassou os 366 000 euros. Referência também para a colocação de geocilindros na restinga, que implicou um investimento de 1,5 milhões, não obstante esta solução se ter revelado incapaz de resolver o problema, o que valeu uma indemnização compensatória de mais de 1 milhão de euros, do qual o Município é fiel depositário, e que será agora investido numa solução definitiva.

Benjamim Pereira lembra também o empenho do Município na busca de uma solução definitiva para a Barra do Cávado, que levou a autarquia a encomendar um estudo de caracterização de riscos e programa de intervenção para a proteção da restinga de Ofir e barra do Cávado, já apresentado à tutela, e reitera a determinação do Município na melhoria das condições dos homens do mar.

Benjamim Pereira recebeu secretário de Estado do Mar

No passado dia 24 do corrente mês de março, o presidente da Câmara Municipal de Esposende reuniu com Secretário de Estado do Mar, José Maria Costa, ocasião que serviu para apresentar alguns dos projetos que o Município de Esposende pretende implementar. Assuntos relevantes para o território, como as intervenções na zona costeira e a melhoria das condições de vida para a comunidade piscatória foram assuntos alinhados por Benjamim Pereira.

Neste encontro foram debatidos temas relacionados com a construção do Mercado de Apúlia, para além da necessidade de conferir uma maior dinâmica à concretização das obras de proteção da restinga e da Barra de Esposende. Lembre-se que o Município encomendou um projeto e aguarda, agora, a decisão das entidades estatais.

O Polo da Universidade do Minho na antiga Estação Radionaval de Apúlia, cujo projeto está em fase de conclusão, foi também objeto de análise.

Da parte do Governante, Benjamim Pereira recebeu a garantia de empenho em resolver os problemas apresentados, no que concerne às áreas que tutela, para bem do desenvolvimento do país e do nosso território em particular. Ficou a promessa de uma estreita colaboração no acompanhamento dos processos referidos.






A Marbela deseja a todos, em particular aos seus prezados clientes, uma santa Páscoa.




Marbela, Chocolataria, Bombonaria, Pastelaria Lda.
 Rua 1º de Dezembro nº71 - 4740-226 Esposende
 +351 253 963 274 +351 938 319 210
 www.marbela.pt info@marbela.pt



Peças de autor, em chocolate.

Empossada a Comissão Administrativa da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa

No passado dia 18 de março corrente, teve lugar, nas instalações da instituição, em Marinhas, o ato solene da tomada Posse da Comissão Administrativa da Delegação de Marinhas da Cruz Vermelha Portuguesa, evento testemunhado por muitos convidados e amigos da Instituição. Na falta de uma Direção, órgão social com responsabilidades de gestão da coletividade, foi encontrada a solução prevista na lei geral e nos estatutos da Instituição, que resultou na nomeação de uma Comissão Administrativa, que agora cumprirá o mandato para que foi empossada. Esta Comissão é composta ou constituída por elementos com muito conhecimento e bastante experiência nas diferentes áreas e domínios a que se dedica a Cruz

Vermelha Portuguesa, no caso a Delegação de Marinhas.

Farol de Esposende congratula-se com a indigitação e felicita os quatros elementos empossados, a quem deseja os maiores sucessos, para a sua nobre e sempre trabalhosa missão.

Para conhecimento público, divulgamos os nomes e os respetivos cargos dos membros da referida Comissão Administrativa.

Presidente: Dr^a Alexandra Filipa Jácome
Vice-Presidente: Dr^a Mariana Ludovina Lemos de Sá

Vogal: Eng. Pedro Miguel Simões Pinto Carneiro

Vogal: Enf. João Pedro Silva Sousa.



PUB

35.º Aniversário da elevação de Apúlia a Vila



No passado dia 11 do corrente mês de março, o povo de Apúlia comemorou o 35.º aniversário da elevação de sua terra a Vila. As cerimónias oficiais começaram pelas 14.30h, com o hastear da bandeira, no Largo da Senhora da Guia, solenizado por melodiosas vozes de seis senhoras apulienses, que cantaram três belas canções e, no momento do hastear da bandeira, entoaram, pela primeira vez em público, uma melodia sobre os Sarga-ceiros e Apúlia, recolhida por Armando Leça na década de 30, momento muito aplaudido pelos presentes.

Entretanto, na sequência das comemorações, pelas 15.00h, abriu ao público, no Edifício do Instituto de Socorros a Náufragos, a exposição "Barco Fundo de

Prato", barco este que foi recolhido pela Mareada, associação cultural apuliense dedicada à recolha, preservação, promoção e divulgação do património material e imaterial de Apúlia. Este barco era usado pelos lavradores de Apúlia na apanha do sargaço, é uma embarcação de construção simples e extremamente leve. Este barco de rodas de proa e ré e de fundo chato, sem leme, era de fácil manobra na zona de recifes, permitindo assim a recolha das algas por entre as rochas junto à costa.

A partir das 16.00h começou a Animação Musical com concertinas e à noite, pelas 21.00h, teve lugar, na Capela de Nossa Senhora da Guia, a passagem de um filme de Ramir Oliveira, intitulado "O Mar – Os Pescadores do Portinho".

O Programa das Comemorações esteve a cargo da Junta da União de Freguesias Apúlia/Fão e da Associação Mareada, contando com o apoio da Capitania do Porto de Viana do Castelo, da Fábrica da Igreja da Paróquia de São Miguel de Apúlia e o Grupo Traquinas das Teclas.



25^º
ANIVERSÁRIO
SERVCARROS

SERV
CARROS
WWW.SERVCARROS.PT

a Servcarros deseja
a todos os clientes e amigos

Feliz Páscoa

Procissão do **SENHOR AOS ENFERMOS**

ABRIL **16** 2023 09H00

IGREJA PAROQUIAL DE BELINHO

Belinho

 REPRESENTAÇÕES BÍBLICAS AO VIVO	 RUAS EMBELEZADAS COM TAPETES EM FLORES NATURAIS E SERRIM PINTADO	 CENTROS ALUSIVOS À EUCHARISTIA E À VIDA DE CRISTO
 TABELOS MANUAIS	 365 DIAS DE TRABALHO EM EXPOSIÇÃO	 MAJESTOSOS ARCOS DE FLORES NATURAIS
 CORTEJO RELIGIOSO AOS ENFERMOS	 CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO NOS CRAVOS E EMPANADAS	 VIA SACRA

Procissão das 09h00 às 13h00
Exposição de tapetes até às 17h00

Festas em Honra do Senhor Bom Jesus e da Vila de Fão - 14 a 17 abril 2023

Programa

Domingo | 02 de abril

12h00 - Hastear da bandeira: início das festividades – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

Sábado | 8 de abril

23h00 – Queima do Judas – Largo dos Bombeiros

Sexta-feira | 14 de abril

08h30 – Alvorada festiva
20h00 – Abertura do Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão – “Majestoso Tapete de Pétalas”

20h30 - Inauguração da Igreja da Misericórdia e do Núcleo Museológico da Santa Casa da Misericórdia de Fão

21h00 – Abertura da Exposição de Pintura a Óleo “Momentos da Vida de Jesus Cristo”, de José Casanova – Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Fão

21h00 – Abertura da Exposição “A Arte em Vimes”, de Adelino Saraiva – Cooperativa Cultural de Fão

21h00 – Abertura do Torneio Oceano Cup – Caravela – Complexo Desportivo do Clube de Futebol de Fão

21h30 – Marchas Luminosas – Largo Dr. Manuel Pais: Marcha do Infantário da Santa Casa da Misericórdia de Fão; Marcha da Associação de Pais e Amigos do Centro Escolar de Fão; Marcha da Escola Profissional de Esposende; Marcha do Senhor Bom Jesus de Fão.

00h00 – Espetáculo de Fogo de Artificio – Marginal do Rio Cávado

00h30 – DJ’s Paper Plans – Marginal do Rio Cávado

Sábado | 15 de abril

08h30 – Alvorada festiva

9h00 – Arruada – Bombos Santo André – Freixo de Cima

17h00 – Atuação dos Bombos de Santo André – Freixo de Cima – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

22h00 – Atuação do artista Vitor Rodrigues – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

00h00 Espetáculo Piromusical com cachoeira na Ponte de Fão

00h30 – DJ Rafael Barros – Marginal do Rio Cávado

Domingo | 16 de abril

08h30 – Alvorada festiva

11h00 – Missa Solene - Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão

15h00 – Festival de Folclore – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

Rancho Folclórico de Palmeira de Faro; Ronda de Vila Chã; Rancho Folclórico de Fonte Boa

21h30 – Atuação do artista humorista João Seabra – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

22h30 – Atuação de Maria Leal – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

00h00 – Fogo preso – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

Segunda-feira | 17 de abril

08h30 – Alvorada festiva

8h30 – Entrada da Banda Filarmónica da Associação Musical de Vila Nova de Anha

8h45 – Entrada da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Fão

9h00 – Procissão aos Enfermos

11h00 – Missa Solene - Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão

15h30 – Atuação de Tiago Palma Rio – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

22h00 – Atuação do Grupo Ofir Show – Alameda do Senhor Bom Jesus de Fão

23h00 – Espetáculo Pirotécnico – Marginal do Rio Cávado

CORRESPONDENTE DE ANTAS - NEREIDES MARTINS

Comissão de Festas de Santa Tecla com um trabalho muito especial



O espaço a oeste da capela de Santa Tecla foi aproveitado, de maneira muito especial, pela Comissão de Festas, com os trabalhos ali executados. A colocação de dois contentores, aproveitados e recuperados, vieram trazer ao local nova vida, com o bar aberto aos fins semana. O espaço junto ao rio foi aproveitado e ali foi colocado um piso de cimento com degraus. Todo este piso foi coberto de madeira.

Domingos Fernandes, António Cardante e Viamontes, líderes deste trabalho, e todos os componentes da Comissão de Festas fizeram deste espaço um local muito especial para uma reunião de amigos, com o bar aberto aos fins-de-semana. Neste local já se realizou um almoço convívio para 130 pessoas.

À volta, foi corrigido o jardim, com a alteração da localização da rega automática, plantação de relva brasileira, sementeira de relva inglesa e plantação de arbustos. Agora, o adro de Santa Tecla, na parte poente, está mais seguro e mais funcional para a realização de atividades culturais e de lazer, uma vez que, no passado, havia sofrido estragos com as cheias do rio.

Um trabalho excelente, que veio enriquecer o local e foi executado pela Comissão de Festas de Santa Tecla, Santa Bárbara e Santa Luzia, festividades que estão programadas para o início de setembro.

Com um simples gesto ajude o Forum Esposendense



Contribua com 0,5% do seu IRS sem gastar nada!

No quadro 11 da declaração de IRS (rosto) indique: NIF 502 416 360 | marque duas cruzes conforme esquema

11 Consignação de 0,5% do IRS Consignação do benefício de 15% do IVA suportado		NIF	
Entidades Beneficiárias			
1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º4, da lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>	502416360	
1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas colectivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º6, da lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>		
1102 Pessoas colectivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, de lei n.º35/98, de 18 de julho)	<input type="checkbox"/>		
1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)	<input type="checkbox"/>		
		IRS	IVA
		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelo - Amares
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

PME lider 18 FSC

25 ANOS

Artes Gráficas

José T. Gomes lançou novo livro infantil



No passado dia 19 do corrente mês de março, teve lugar, na Escola Básica de Belinho, a apresentação de mais um livro de literatura infantil, da autoria do belinhense José T. Gomes. A cerimónia, presenciada por muitas dezenas de amigos e convidados do autor, que praticamente enchiam o espaço, começou, pelas 16.00h, com um belo momento musical, ao vivo, pelos músicos profissionais Diogo Costa e Raquel Merrelho, que foram muito ovacionados por todos quantos se encontravam na sala. Seguiu-se a apresentação do livro, que esteve a cargo da sua ilustradora Prof^a Carla Sofia Cardoso, artisticamente também conhecida por Sofia Terra.



A obra, intitulada “O menino que queria ser árvore”, é especialmente dirigida às crianças e conta com o extraordinário contributo da Sofia Terra, nas ilustrações. No decorrer da apresentação, houve intervenções do público e também do autor, respondendo a perguntas e prestando alguns esclarecimentos e informações sobre a obra. A apresentadora expôs, com clareza, o conteúdo do livro e, no final, leu extratos de poesia de livros do Zé Gomes. Neste momento de leitura de poesia, destacou-se a intervenção de um dos amigos do autor, o vianense

Manuel Alberto Silva, que, para além do seu notável momento de leitura, teceu, muito a propósito, alguns comentários à obra do José T. Gomes, seguindo-se, nesta sessão de declamações, a também belinhense Sara Torres, sobrinha do autor, encerrando este momento de leitura a própria apresentadora, Prof. Carla Sofia Cardoso.

Destaque-se que, de entre os muitos presentes, encontravam-se algumas entidades, nomeadamente o senhor Presidente da Junta da União de Freguesias Belinho Mar, Manuel Abreu, o senhor Presidente da Comissão Administrativa da empresa municipal Esposende 2000, Dr. Maranhão Peixoto, e o senhor Pároco da freguesia de Belinho, Revd.º Padre Ledo.

Farol de Esposende felicita o autor e alerta as entidades concelhias, regionais e nacionais para a atenção que devem prestar a mais um cidadão que tem vindo, desde há anos, a produzir cultura, sobretudo para as mais jovens gerações.

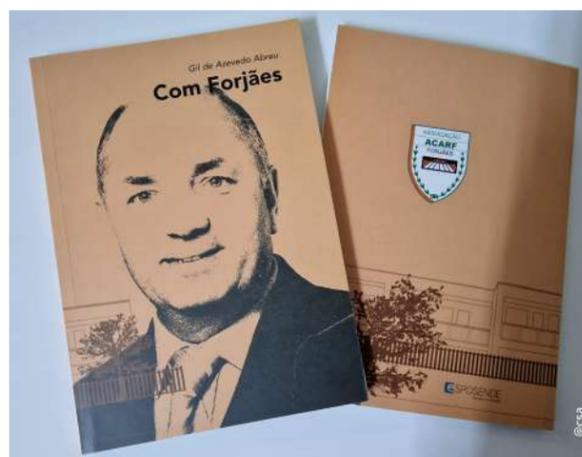
Dr. Gil Abreu publicou novo livro



No dia 25 de março corrente e integrando o programa comemorativo do 40.º aniversário da ACARF – Associação Cultural Artística e Recreativa de Forjães, o ilustre forjanense, Dr. Gil Abreu, tornou público mais um livro da sua autoria, editado pela ACARF. Trata-se da sua 27.ª publicação individual, a que acresce a coordenação de mais 4 trabalhos igualmente escritos, facto que faz de Gil Abreu o maior escritor de Forjães na atualidade, colocando-se também entre os grandes escritores no concelho de Esposende.

Esta obra, cuja sessão de apresentação esteve a cargo de outro vulto da escrita e investigação no nosso concelho, o Dr. Penteadado Neiva, decorreu no Centro Cultural Escolas Rodrigues Faria e é dedicada ao seu irmão Sílvio Abreu, como reconhecimento pelo excelente trabalho deste outro forjanense de gema, que, fruto da sua ação, dinamismo e empenho que sempre dedicou às causas que abraçou, também fez obra, que legou e lega em prol de Forjães, primeiro na ACARF e depois na Junta de Freguesia, como Presidente de uma e de outra, e que fica a fazer parte e a pertencer à história de Forjães, para a posteridade.

Marcaram presença no lançamento do livro, além muitos forjanenses e de outras entidades e personalidades, o Presidente da Junta de Forjães, Vitor Quintão, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Pereira Benjamim,



e o Presidente da ACARF, José Manuel Silva.

Farol de Esposende, jornal propriedade da Associação Forum Esposendense, felicita o amigo Dr. Gil Abreu por mais uma obra publicada e dá os parabéns à ACARF, pelos seus 40 anos de vida em prol do associativismo, nas mais diversas valências.

PUB

Servimos:
Casamentos|Baptizados|Comunhões|Aniversários|Convívios|Etc

**Desejamos a todos os Clientes e Amigos
uma Santa Páscoa**

carioca
restaurante

Estrada Nacional 13 - Belinho Esposende | Tel: 253 871 663

Catraia de Livros de Esposende evocou Agustina Bessa-Luís e Eugénio de Andrade



Entre 5 e 17 de março corrente, Esposende viveu a segunda edição da Catraia de Livros - Semana da Leitura promovida pela Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura e a Rede de Bibliotecas Escolares do Concelho de Esposende, em parceria com os estabelecimentos de educação e ensino do concelho. Foram duas semanas inteiramente vocacionadas para o livro e para a leitura. A iniciativa, dedicada ao Centenário de Nascimento de Agustina Bessa-Luís e Eugénio de Andrade, reuniu escritores, atores e músicos que revisitarão o universo dos dois escritores que, de alguma forma, passaram por Esposende.

Um dos momentos altos do evento foi a sessão de apresentação do mais recente livro do escritor e jornalista José Rodrigues dos Santos, lotando completamente o Auditório Municipal de Esposende. Dignas de registo também as participações de Álvaro Laborinho Lúcio e de Cândido de Oliveira Martins, bem como de Rachel Caiano, João Tordo, Pedro Lamares, Rita Castanheira Alves, Lúcia Barros e Alberto Serra. Referência também para os espetáculos e performances alusivos aos dois autores evocados, com a prestação da comunidade escolar do concelho. A Escola Profissional de Esposende levou a palco duas dramatizações "As Máscaras de Agustina" e "Ver Claro", e o Coro dos Pequenos Cantores de Esposende apresentou o concerto "Agustina", que contou com a participação especial da Companhia de Teatro Boca de Cena. Este espetáculo constituiu a estreia do ciclo "Agustina - canções para um espetáculo", com composição de Fernando Lapa e poemas de Agustina Bessa-Luís e Hugo Dias.

No Largo Fonseca Lima, no centro da cidade, decorreu a Feira do Livro, onde o Município expôs as suas publicações, disponibilizando um espaço para venda de livros para os autores locais. Além da visita à Feira do Livro, e de várias ações dinamizadas naquele espaço, a comunidade escolar teve oportunidade de participar na visita guiada à exposição que assinala os 450 anos de elevação de Esposende a concelho - "Objetos com História: Uma viagem ao tempo de D. Sebastião, patente no Museu Municipal, e que se constitui como o culminar de um trabalho realizado nas escolas com a dinamização de ações sobre a história local.

Já os mais pequenos, do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo, tiveram oportunidade de participar na atividade Hora do Conto - Sortido de Contos, dinamizada no Auditório Municipal, ao longo das duas semanas de realização da Catraia de Livros pelas contadoras de histórias Virgínia Millefiori e Gusta Santos. Também dirigido aos mais pequeninos, decorreram oficinas com o apoio da equipa dos serviços educativos do Museu Municipal e, ainda, o Conto Musicado "E se a Música te contasse uma história?", pela Orquestra da Costa Atlântica.

Numa época em que a digitalização está na ordem do dia, também esta componente não foi esquecida e, assim, para além de uma ação de formação sobre gamificação, dirigida a professores e dinamizada por Ulisses Mota, foi também promovida a atividade Caça ao Tesouro, "À Procura de Agustina e de Eugénio", dirigida aos jovens do ensino secundário e do 3.º ciclo.

Apesar de as condições climáticas não terem contribuído para a concretização conforme o programa estabelecido, os Concertos de Bolso, com o apoio da Escola de Música de Esposende, tiveram também o seu palco na Feira do Livro, representando o encerramento das atividades.

Esta segunda edição da Catraia de Livros trouxe a comunidade escolar ao centro da cidade e envolveu cidadãos e o comércio local, criando uma dinâmica específica em torno do livro e a leitura. De resto, esta iniciativa concretizou um verdadeiro trabalho em rede, fomentando parcerias e rentabilizando recursos entre os dois Agrupamentos de Escolas (António Rodrigues Sampaio e António Correia de Oliveira), Escola Secundária com 3.º ciclo Henrique Medina, Escola Profissional de Esposende e Escola de Música de Esposende, envolvendo cerca de 5 000 alunos.



Forum Esposendense

Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Instituição de Utilidade Pública

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Náufragos, em Esposende, no dia 22 de abril de 2023 (sábado), pelas 17h30. Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1.º Apreciação e Votação do Relatório e Contas do ano de 2022, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
- 2.º Outros Assuntos de interesse para a Associação.

Esposende, 29 de março de 2023

O Presidente da Assembleia Geral
(António de Almeida Miquelino)

102.º aniversário do PCP

No dia 11 do passado mês de fevereiro, a organização concelhia do PCP comemorou o 102.º aniversário do Partido Comunista Português com uma sessão pública, realizada no Centro de Informação Turística, em Esposende. Interveio nesta sessão Alexandre Leite, membro da Direção da Organização Regional de Braga – DORB e do seu secretariado e executivo.

Na apresentação da sessão, Manuel Carvoeiro, manifestou as felicitações ao PCP por continuar presente, ativo e atual, apesar de todas as vicissitudes, lembrando que mesmo antes do PCP ser criado em 1921, já soava a extinção do comunismo. (...)

Alexandre Leite aproveitou a oportunidade para apelar à participação de todos nas comemorações do 25 de Abril e do 1.º de Maio que se aproximam.

“Viver melhor na nossa terra”

A Comissão Concelhia de Esposende da CDU promoveu mais um debate para debater problemas sentidos pelas populações. Agora, o terceiro deste ciclo, aconteceu na vila de Fão, no dia 18 do passado mês de fevereiro, com a presença de cerca de 20 pessoas. Tendo chegado à nossa redação um comunicado proveniente da organização, transcrevemos extratos desse mesmo comunicado.

«Durante a sessão, várias intervenções foram feitas sobre questões que afetam a qualidade de vida dos moradores em Fão: a mobilidade; o mau estado do pavimento de algumas ruas; a iluminação insuficiente das ruas, um problema para a mobilidade noturna; o funcionamento da ETAR; a recolha do lixo. O mau funcionamento dos sanitários na praia; a dificuldade de estacionamento para os autocarros que transportam crianças. Também o estado de degradação dos passadiços ao longo do Rio Cávado, bem como a degradação dos painéis informativos geraram debate acerca da cogestão do Município e do Parque Natural Litoral Norte. A ausência de uma agenda cultural específica da freguesia foi apontada como uma prioridade. O estado de degradação da Pousada da Juventude (...); a caixa de multibanco

(ATM) que se perdeu; o mau estado “do campo de jogos ‘ringue’ do Centro Paroquial de Fão. “O abandono da necrópole sendo que os turistas que pretendam conhecê-la não dispõem de informação para lá chegarem. Será porque o seu estado de manutenção é vergonhoso e é melhor não darem com ela?”

A sessão foi bastante produtiva. Propostas como: criar um espaço digital para os fãozenses; fazer a história da terra a partir de depoimentos dos mais idosos e da sua sabedoria; política de apoio social a idosos utentes do Centro de Dia e de outros equipamentos; desenvolver uma educação para a leitura, permitindo o acesso aos livros através de bibliotecas itinerantes.

A CDU comprometeu-se a dar seguimento às questões levantadas, com vista a encontrar soluções e implementar medidas que possam contribuir para “viver melhor na nossa terra”».



futebol

**CAMPEONATOS DISTRITAIS
DA A.F. DE BRAGA
SÉRIA A**

No passado dia 5 do corrente mês de março, terminou a Fase I, do campeonato Pró Nacional da A.F. de Braga, no qual participam três equipas do concelho de Esposende, integradas na Série A. Após 22 jornadas, a equipa do Forjães S.C. conclui esta Fase no 1.º lugar, totalizando 46 pontos, o que lhe conferiu o direito de, agora na Fase II, disputar os jogos para apurar qual ou quais o(s) clube(s) que ascenderá(ão), em 2023/2024, ao campeonato de Portugal. Por sua vez, nessa Fase I, a equipa de Esposende (ADE), ao classificar-se em 7.º lugar, com 32 pontos, passou com 16 pontos para a Fase II, enquanto o Marinhos, classificando-se em 11.º lugar, somando 18 pontos, passou para esta mesma Fase II, com 9 pontos. Entretanto, as equipas posicionadas entre o 5.º e o 12.º lugar jogam entre si, para se apurar quais as equipas que continuarão na Divisão Pro Nacional e as que baixarão para a Divisão de Honra, da A.F. de Braga, em 2023/2024.

No termo da Fase I, a classificação das equipas concelhias foi a seguinte: 1.º Forjães S. C., 46 pontos; 7.º da ADE, 32 pontos; 11.º F.C. de Marinhos, com 18 pontos.

ÚLTIMOS RESULTADOS DA FASE I
21.ª Jornada

Cabreiros, 2 Marinhos, 1 Prado, 3 Forjães, 0 Esposende, 1 Vieira, 2

22.ª Jornada e última

Marinhos, 3 Prado, 0 Forjães, 3 Amares, 2 Porto D'Ave, 1 Esposende, 5

FASE II

A Fase II teve início no passado fim de semana. O Forjães S. C., na Série 1, que começou esta Fase com 23 pontos, começou este apuramento de pior forma, ao perder no Estádio Horácio de Queirós, ante a equipa

de Joane. Esta Fase destina-se a apurar quais as equipas que subirão ao Campeonato de Portugal, em 2023/2024, e quais as que permanecerão na Divisão Distrital Pró Nacional. Embora nada esteja perdido para os forjanenses, a verdade é que teria sido muito melhor começar com uma vitória. Aguardemos as próximas jornadas.

RESULTADOS
1.ª Jornada

Vieira, 1 Ponte 1 Forjães, 0 Joane, 2

Próximas Jornadas
2.ª Jornada (02/04)

Ponte – Forjães Joane – Vieira

3.ª Jornada (16/04)

Vieira – Forjães Ponte – Joane

Apuramento para manutenção no Pró Nacional e descida de escalão

As equipas de Esposende (ADE) e do F.C. de Marinhos são as duas que, integradas na Série 4, vão discutir a permanência e a “sentença” da despromoção para a Divisão de Honra Distrital. A ADE começou este minicampeonato com 16 pontos (agora soma 17 e lidera o grupo), enquanto o F.C. de Marinhos arrancou com 9 pontos (agora tem 12, mantendo o último lugar).

Após os resultados da 1.ª jornada, o F.C. de Marinhos, que obteve uma preciosa vitória em Arões, deu muitas esperanças para sonhar com a permanência no seu escalão. Por sua vez, o Esposende, ao empatar em casa, desperdiçou dois importantes pontos que, lá mais para a frente, poderão fazer falta.

RESULTADOS
1.ª Jornada

Arões, 0 Marinhos, 1 Esposende, 2 Berço, 2

Próximas Jornadas
2.ª Jornada (01 e 02/04)

Berço – Arões Marinhos – Esposende

3.ª Jornada (16/04)

Esposende – Arões Berço – Marinhos

DIVISÃO DE HONRA – SÉRIA A

Na Divisão de Honra, escalão sénior, da A.F. de Braga, na Série A, concluída a Fase I, a equipa da U.D. de Vila Chã, única representante do concelho de Esposende nesta competição, assegurou o 7.º lugar, entre 12 clubes, ex-aequo com o Pousa, 29 pontos, correspondentes a 9 vitórias, 5 empates e 8 derrotas.

RESULTADOS FASE I
19.ª Jornada

Viatodos, 1 Vila Chã, 2

20.ª Jornada

Vila Chã, 1 Ucha, 2

21.ª Jornada

Pousa, 1 Vila Chã, 1

22.ª Jornada e última

Vila Chã, 2 Lousada, 2

FASE II
PLAY-OFF DE DESPROMOÇÃO

Seguir-se-á agora a Fase II, para se apurarem as equipas que garantem a manutenção e as que serão despromovidas para a I Divisão. Este play-off conta com oito equipas, de entre as quais está a equipa da U.D. de Vila Chã.

I DIVISÃO – SÉRIA A

Prosseguiu o Campeonato Distrital da I Divisão da A.F. de Braga, no qual o concelho de Esposende está representado pela equipa do Estrelas de Faro. Ao cabo de 20 jornadas, os palmeirenses ocupam em 12.º lugar, na Série A, com 15 pontos, correspondentes a 4 vitórias, 3 empate e 13 derrotas, entre 14 equipas.

RESULTADOS
17.ª Jornada

Estrelas do Faro, 1 Cabanelas, 1

18.ª Jornada

Juv. Póvoa, 1 Estrelas do Faro, 1

19.ª Jornada

Estrelas do Faro, 0 Santa Maria B, 2

20.ª Jornada

Estrelas do Faro, 2 Carreira, 1

Próximas Jornadas
21.ª Jornada (02/04)

Palmeiras – Estrelas do Faro

22.ª Jornada (09/04)

Estrelas do Faro – Pico de Regalados

**TAÇA A.F. DE BRAGA – SENIORES
1/8 DE FINAL**
RESULTADOS

Marinhos, 0 Ribeirão, 1

Esposende, 6 Esporões, 5 a)

a) Resultado obtido por marcações de grandes penalidades

**CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 19
OU JUNIORES – 2ª DIVISÃO**
II Fase - Apuramento de Manutenção – Série A

A II fase deste Campeonato tem por finalidade objetiva apurar as equipas que irão manter-se nesta Divisão Nacional e quais as que descerão para o campeonato distrital. O Marinhos disputa esta Fase com mais sete equipas, a saber: Vilaverdense; Merelinense; Limianos; Amaranite; Trofense; Mirandela; e Vila Real.

Das oito equipas, quatro manter-se-ão no Nacional e as quatro últimas baixarão aos respetivos campeonatos distritais.

RESULTADOS DA II FASE
3.ª Jornada

Marinhos, 1 Merelinense, 2

4.ª Jornada

Marinhos, 2 Amaranite, 3

5.ª Jornada

Mirandela, 0 Marinhos, 1

Próximas Jornadas
6.ª Jornada (01/04)

Marinhos – Limianos

7.ª Jornada (08/04)

Vilaverdense – Marinhos

8.ª Jornada (15/04)

Trofense - Marinhos

atrelagem

**Intersped Team vence 1º Jornada do
Campeonato Regional Norte combinado de
Maratona de Atrelagem**


Bernardo e Patrícia, com o Pónei Timo, obtiveram o melhor tempo de pista da jornada, prova composta por 12 cones e 2 obstáculos maratona.

Francisca Losa Photography

No passado dia 12 do corrente mês de março, Bernardo Vilarinho Losa e Patrícia Figueiredo da Intersped team venceram a 1.ª jornada do Campeonato Regional Norte Combinado de Maratona de Atrelagem, na Classe de Pónei Singular, que se realizou na Feira Anula da Trofa, assumindo, assim, a liderança do campeonato Regional.

surf



Nos passados dias 4 e 5 de março realizou-se a 2.ª etapa do Circuito Regional de

Surf do Norte (CRSN), na Praia da Barra, Ílhavo. Nesses dias, os atletas foram brindados com excelentes condições para a prática da modalidade, contando com ondas de 1,5 a 2 metros e ventos favoráveis para a configuração daquela praia.

Esposende também esteve representada por surfistas do Clube de

Surf do Forum Esposendense, que mobilizou para a prova os atletas mais novos do clube, os quais não foram mais longe do que os oitavas de final nesta prova. Além da Praia da Barra, em 2023, o CRSN irá passar por Viana do Castelo, por Espinho e a 5.ª e última etapa será no Porto.

canoagem

Campeonato Regional de Fundo Norte 2023

No passado dia 11 de março corrente, teve lugar, em Marco de Canavezes, o Campeonato Regional de Fundo Norte, no qual participaram o GCDR de Gemeses, o Clube Náutico de Fão e a Rio Neiva-ADA, três coletividades do concelho de Esposende que são de grande qualidade quer no âmbito concelhio, quer regional e também a nível nacional, graças aos seus valorosos atletas da modalidade de canoagem. A competição foi organizada pela Associação de Canoagem do Norte de Portugal.

O GCDR Gemeses, com 59 atletas, 19 dos quais foram ao pódio (7 em 1.º lugar; 7 em 2.º; 5 em 3.º lugar) fez uma excelente prova e conquistou o 1º lugar, por equipas, com 4960 pontos. Registe-se que o GCDR de Gemeses já havia vencido a 1ª fase das 3 fases do Campeonato Nacional de Esperanças, que se realizou em Mina de São Domingos, em Mértola, no dia 26 de fevereiro passado.

Por sua vez, ainda no Regional de Fundo Norte 2023, o CN de Fão, que levou 103 atletas, 13 dos quais garantiram o pódio (3 em 1.º lugar; 4 em 2.º; 6 em 3.º lugar), conquistou um honroso 4.º lugar, com 2.683 pontos.

A Rio Neiva-ADA, que inscreveu 26 atletas, dos quais 3 subiram ao pódio (1 em 1.º lugar; 1 em 2.º; 1 em 3.º lugar), posicionou-se em 12.º lugar, obtendo 557 pontos.

Participaram na competição cerca de 700 canoístas (188 dos três clubes do concelho de Esposende), em representação de 17 clubes da Região Norte.

Tencionamos em próxima edição dar mais notícias desta modalidade desportiva, de grande representação do concelho de Esposende.

PUB



VCS PROJÉTISTAS
www.vcspt.com

GABINETE DE PROJETOS | GESTÃO DE OBRAS | CERTIFICAÇÃO ACÚSTICA | CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA

Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com



PROGRAMA

25 de março - Sábado

21h30 - Concerto O VOS OMNES - Concerto Meditativo
Igreja da Misericórdia de Esposende

30 de março - Quinta-feira

21h30 - Concerto "As Sete Últimas Palavras de Cristo
na Cruz" - Orquestra da Costa Atlântica
Igreja Matriz de Esposende

31 de março - Sexta-feira

21h00 - Via-Sacra Arciprestal

31 de março a 10 de abril

MONTRAS DE PÁSCOA

01 de abril - Sábado

21h30 - Concerto ITER LUCIS - CPCE
Igreja Matriz de Apúlia

02 de abril - Domingo de Ramos

09h15 - Bênção de Ramos na Igreja da Misericórdia
Procissão da Entrada Triunfal de Jesus em Jerusalém
Missa Solene do Domingo de Ramos
12h15 - Eucaristia Dominical
19h00 - Eucaristia Dominical
Igreja Matriz de Esposende

03 de abril - Segunda-feira Santa

21h00 - Missa da Reconciliação
Igreja Matriz de Esposende

04 de abril - Terça-feira Santa

20h00 / 21h00 - Celebração do Sacramento da Penitência
Igreja Matriz de Esposende

05 de abril - Quarta-feira Santa

21h00 - Procissão de Velas
21h30 - Concerto ESPIRITUAL "CRUX"
Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende

06 de abril - Quinta-feira Santa

15h00 - Abertura da Igreja da Misericórdia
Apresentação do tradicional Tapete de Flores
17h00 - Missa da Instituição da Eucaristia e Cerimónia do
«Lava-Pés» - Igreja Matriz de Esposende
21h45 - Procissão do Encontro

07 de abril - Sexta-feira Santa

09h30 - Oração de Laudes - Igreja Matriz de Esposende
10h00 / 11h30 - Celebração do Sacramento da Penitência
Igreja Matriz de Esposende
15h30 - Celebração Solene da Paixão do Senhor
Igreja Matriz de Esposende
21h30 - Procissão do Enterro do Senhor

08 de abril - Sábado Santo

09h30 - Oração de Laudes
10h00 / 11h30 - Celebração do Sacramento da Penitência
22h00 - Celebração da Vigília Pascal
Igreja Matriz de Esposende
23h50 - Queima do Judas
Fontanário junto da Igreja

09 de abril - Domingo de Páscoa

09h30 - Missa Pascal - Igreja Matriz de Esposende
11h00 - Visita Pascal às Instituições
12h15 - Missa Paroquial - Igreja Matriz de Esposende
14h00 - Visita Pascal à População
20h00 - Recolha do Compasso
Procissão das Cruzes

10 de abril - Segunda-feira de Páscoa

10h00 - Missa Solene - Igreja Matriz de Esposende
10h45 - Via Lucis com Procissão da recolha das Imagens

**Todas as celebrações litúrgicas são solenizadas pelo Coro de
Câmara da Igreja Matriz de Esposende**