

## 132.º Aniversário dos BVE



PÁG 03

## Juvenal Campos recebe a Medalha de Mérito Municipal



PÁG 03

PUB



Parque da Cidade  
PÁG. 05

Escola Profissional de Esposende  
PÁG. 07

Recauchutagem Ramôa em Esposende  
PÁG. 08

Nova rede de transporte público em Esposende  
PÁG. 08

## Canal Intercetor evita inundações em Esposende



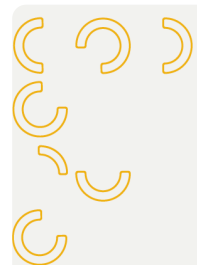
PÁG 05

PÁG 11



## Paulo Gonçalves partiu há 3 anos

PUB



**ÓTICA ANTUNES**

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
WWW.OTICAANTUNES.PT



**SERVIÇOS**  
OPTOMETRIA  
CONTACTOLOGIA  
**ÓCULOS**

**TONOMETRIA**  
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR  
**QUERATOMETRIA**  
**RETINOGRAFIA**  
TERAPIAS VISUAIS



**proprietário e editor**

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 - 204 Esposende

**sede e redacção**

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

**contacto**

+351 253 964 836  
+351 966 342 893

**NIPC**

502416360

**website**

www.forum-esposendense.pt

**email**

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritime@forum-esposendense.pt

**direcção do forum esposendense**

Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,  
José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro,  
David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

**diretor**

Nogueira Afonso

**redactores permanentes**

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,  
Carlos Barros e Ana Rita Pilar

**colaboradores permanentes**

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.  
Penteado Neiva, Fernando Ferreira,  
Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo,  
Nuno Cerqueira, Duarte Neiva e Luís Eiras

**correspondentes**

Antas - Nereides Martins,  
Belinho - José Torres Gomes,  
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

**estatuto editorial**

Facebook Jornal Farol de Esposende

**grafismo e paginação**

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

**impressão**

Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 - 608 Prozelos - Amares

**n.º de registo**

114969/90

**tiragem**

2.000 exemplares

**assinatura anual**

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

**IBAN**

PT50 0045 1462 40053147615 55

**estatuto editorial**

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

## tesouradas

Esta semana dei um passeio pelo canal que atravessa os campos, indo desde a Avenida de Goios até a estrada que vai em direção a São Lourenço, creio chamar-se Rua da Anta. Estava um dia de sol, que parecia de primavera. Reparei que, junto ao canal onde corriam bem as velozes águas das chuvas, fizeram uma poda nas árvores que ladeiam o canal e que já estavam crescidas. Reparei também que, nesse espaço que percorri, colocaram um recipiente para o lixo e, ao longo do caminho, colocaram também uns bancos para quem quiser descansar, mas ainda precisa de mais. Está de parabéns a Casa Grande, pois é um louvor para quem descansa e espaipece a vista pelos campos e pelos montes. Agora quando vier um dia de sol primaveril, vou dar também um passeio da Avenida de Goios para sul, pelo canal que atravessa os campos até à Estrada Nacional que vai para Barcelos, para ver se o canal está limpo, se as árvores estão podadas e se também há bancos para descansar.

A rua Narciso Ferreira está uma vergonha. Parece um caminho sem jeito, sem guias nos passeios e também sem calçada também em condições. No Natal, a partir da Casa Grande, não tinha iluminação o que era uma tristeza. O pelourinho, coitado, está abandonado, e as luzes que se vêm no chão há anos que estão apagadas. A limpeza das ervas nas juntas das pedras também estão a adornar o monumento. A rua e o pelourinho ficam a cargo da Casa Grande.

A parte poente das Piscinas Municipais está também cheia de ervas. Os bancos estão um nojo no meio das ervas e por baixo deles está tudo cheio de papéis. No meio da erva é preciso ter

cautela onde põem os sapatos, senão estão sujeitos a borrar o calçado. As pessoas que lá estão a apreciar a paisagem, de vez em quando, mandam uma "boca" para o lado é preciso que os funcionários da Casa Grande passem por lá para verem aquele lixo e para limparem os bancos, para que as pessoas que lá queiram sentar-se e refrescar as ideias com a limpeza e com a paisagem.

Num passeio pela ponte pedonal, reparei que os ferros do "corrimão" estão podres, nos suportes desse "corrimão" já há buracos. Qualquer dia uma pessoa encosta-se aquilo e cai ao rio. É preciso dar segurança a quem transita por aquela ponte. Fica ao encargo da Casa Grande. Penso que aquele arranjo deve ser feito com segurança e o material ser substituído por inox.

E agora aqui está a anedota.

Dois amigos encontram-se e, no meio da conversa, um deles diz:

- Eu vou divorciar-se, pois já não aguento mais.

Curioso, o outro interroga o amigo:

- Mas o que é que não aguentas mais?

- É que ela todas as noites, depois da meia noite, sai e anda de bar em bar!

Pergunta novamente o amigo:

- E sabes o que ela vai fazer?

- Sei... vai à minha procura!

Não acreditam?

Neco



## Agradecimentos

A Associação Forum Esposendense e os seus Serviços aproveitam este meio e a oportunidade para agradecer e retribuir o gesto de todos os que, nesta última Quadra Natalícia, tiveram a gentileza de lhes enviar votos de Boas Festas e cumprimentar, quer por via eletrónica, quer por via postal.

Em simultâneo, as mesmas Instituições agradecem e saúdam os amigos, anunciantes, colaboradores, assinantes, fornecedores, entidades ou instituições, leitores, enfim, todos quantos, em conjunto, contribuem ou proporcionam condições para que estes Serviços prossigam, com mais ou menos dificuldades, os fins a que se propuseram, nomeadamente os de dignificarem o concelho de Esposende.

## Apelo aos nossos amigos e assinantes

Estimado assinante do Jornal Farol de Esposende, a Associação Forum Esposendense, entidade proprietária deste quinzenário, vem, por este meio, solicitar aos assinantes que ainda não puderam regularizar o pagamento da assinatura deste jornal o façam, no mais curto espaço de tempo possível.

O valor da assinatura anual para nacional é de 20,00 € e para o estrangeiro é de 25,00 €.

Como tem vindo a acontecer desde agosto passado, continuaremos a fazer sair apenas uma edição por mês até que nos seja possível reverter a situação financeira do jornal.

Relembramos que o pagamento pode ser efetuado por transferência bancária, para o seguinte IBAN\_PT50 0045 1462 40053147615 55, enviando, posteriormente, o comprovativo para o e-mail: associacao@forum-esposendense.pt, juntamente com o n.º de contribuinte.

A Direção



## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> Forjães - 23 de Janeiro, Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.

> Fão - 29 de Janeiro, Hospital de Fão, das 9h00 às 12h30.

## 132.º aniversário dos Bombeiros Voluntários de Esposende



No passado dia 8 do corrente mês de janeiro, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, foi agraciado pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende com a Medalha de Mérito e Benemerência – Grau Ouro, pelos serviços de excecional relevância prestados e pelo respeito para com os valores da associação.

Sobre a atribuição da Medalha de Mérito e Benemerência – Grau Ouro, Benjamim Pereira mostrou-se honrado e agradeceu a distinção que classificou como “um sinal de reconhecimento à boa gestão do dinheiro público, numa época em que essa ação é tão escrutinada e, quantas vezes, contestada. Apesar de me ter sido atribuída, esta medalha é de todos os esposendenses”, disse.

As comemorações do 132.º aniversário da corporação de Esposende compreenderam vários momentos, relevando-se a sessão solene, no Salão Nobre da Associação, com a tomada de posse de Júlio Melo, como comandante do corpo de Bombeiros Voluntários de Esposende.

O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, destacou o papel desempenhado pelos bombeiros, no quadro de atuação da Proteção Civil Municipal, lembrando a ação assumida durante a pandemia, assim como nos fogos e inundações que têm afetado o concelho. Por isso, garantiu a “continuidade dos apoios que a Câmara Municipal concede aos bombeiros, a vários níveis, fruto da boa relação institucional entre a Câmara e a corporação, sustentada no diálogo e cooperação”.

### Júlio Melo tomou posse como comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, sucedendo a Juvenal Campos



Empossado para o comando da Corporação dos Bombeiros Voluntários de Esposende, em sessão solene que decorreu no Salão Nobre da Instituição, Júlio Melo, de 46 anos de idade, feitos a 16 de dezembro passado, é também o atual coordenador municipal da proteção civil.

Nos Bombeiros Voluntários de Esposende, foi admitido a 7 de março de 1995, como aspirante. Desde aí fez carreira e foi sempre a subir. Ingressou como bombeiro de 3.º, em 31 outubro de 1996, promovido a bombeiro de 2.º, em 30 de maio de 2002, e ascendeu a bombeiro de 1.º, em 30 de maio de 2004. Desde 12 de novembro de 2016 assumiu funções de Adjunto de Comando.

Júlio Melo exerceu funções na Autoridade Nacional de Proteção Civil, no agora extinto Comando Distrital de Operações de Socorro de Braga, e esteve integrado

na Missão Humanitária Internacional em Timor Leste, no ano de 1999.

Natural da Apúlia, Júlio Melo foi docente convidado na Universidade Lusófona do Porto, em cursos na área da Proteção Civil. É formador Externo da Escola Nacional de Bombeiros, na área de Combate a Incêndios Urbanos e Industriais, e formador de Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa, pelo INEM.

A nível académico, é licenciado em Segurança Comunitária, pelo Instituto Superior das Ciências da Informação, e tem várias pós-graduações, tais como em Proteção Civil, Gestores de Emergência e Socorro, e Coordenador Municipal de Proteção Civil. Áreas como comportamento Extremo do Fogo (Flashover), gestão civil de crises e gestão de emergência e proteção civil fazem também parte do currículo do novo comandante dos BV Esposende.

Uma vez empossado, o novo comandante garantiu continuar a “dar importância à formação dos bombeiros” e realçou o “importante papel desempenhado pelos bombeiros numa sociedade em permanente mudança”.

Entretanto, assinala-se que Carlos Alves continua a ser o segundo comandante.

### Juvenal Campos recebe Medalha de Mérito Municipal

Benjamim Pereira aproveitou a ocasião para entregar a Medalha de Mérito Municipal ao antigo comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Juvenal Campos, distinção atribuída por ocasião do Dia da Cidade, no dia 19 de agosto passado, não tendo sido entregue por impossibilidade do homenageado.



### ETFOR distinguida com o Estatuto PME Excelência 2021



Em cerimónia que decorreu no dia 14 de dezembro passado, foi atribuído à ETFOR o Estatuto PME Excelência 2021, uma iniciativa do IAPMEI, em parceria com o Turismo de Portugal, com os principais bancos e o Sistema de Garantia Mútua. Juntamente com a ETFOR, que fez chegar à nossa redação uma nota informativa, outras 20 empresas do Município de Esposende obtiveram idêntico galardão.

Para além do Estatuto PME Excelência 2021, a ETFOR integrou o leque restrito de empresas distinguidas na categoria “Mais Exportação”, o que reforça a solidez do negócio e a capacidade competitiva num mercado global cada vez mais exigente. A cerimónia contou com a presença do Ministro da Economia e Mar, António Costa Silva, e do Secretário de Estado da Economia, Pedro Cilínio.

O jornal Farol de Esposende ouviu os responsáveis pelo notável sucesso da maior empresa do ramo têxtil sediada no concelho de Esposende, mais propriamente na vila de Forjães, que referiram que “este reconhecimento confere-nos notoriedade, proporcionando as condições favoráveis para uma diferenciação na economia do país e uma garantia de integridade junto dos nossos parceiros”. E a terminar, declararam “agradeçamos aos nossos colaboradores, fornecedores e clientes por nos ajudarem a crescer e tornarem esta distinção possível”.

Farol de Esposende felicita a ETFOR pelas altas distinções que lhe foram meritariamente conferidas. Referimos que esta conceituada empresa tem colaborado connosco, fazendo sair no jornal matéria de natureza publicitária, sempre que lhe é possível e por nós solicitado.

PUB

**INSCRIÇÕES  
CORO  
COMUNITÁRIO**

Procuramos Pessoas de todas as idades que gostem de cantar e representar!

Gosta de cantar e de fazer teatro? Tem entre 12 e 100 anos?  
Quer se divertir? Junte-se às celebrações dos 450 anos de elevação de Esposende a vila e da fundação do concelho e faça parte da ópera "Torre da Memória" que vai estrear em Agosto de 2023!

**Inscrições**

para se inscrever preencha o formulário na Câmara Municipal ou nas sedes da Junta de Freguesia, ou ainda em [www.quartetoecontratempus.com](http://www.quartetoecontratempus.com) e aqui:

Produção: QUARTETO ARTIPOS TEMPUS  
Parceira: TORRE DA MEMÓRIA  
Coprodução: ESPOSENDE Câmara Municipal  
Estimada Financiada: deARTES Associação Cultural da Vila de Esposende, REPÚBLICA PORTUGUESA

## Novos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Esposende



No passado dia 7 de janeiro corrente, decorreu, na Igreja da Misericórdia de Esposende, a cerimónia de tomada de Posse dos novos Órgãos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Esposende (SCME) para o quadriénio 2023/2026. A cerimónia contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira; do Presidente da Assembleia Municipal de Esposende, Carlos Silva; da Vice-Presidente da CME, Alexandra Roeger; do Arcipreste de Esposende e Capelão desta Misericórdia, Padre Delfim

Fernandes; do Represente da União das Misericórdias, Humberto Carneiro, e de representantes das diversas Associações e Entidades locais e representantes de algumas Misericórdias do Distrito de Braga.

Relativamente aos Órgãos Sociais, a Assembleia Geral é constituída pelo Presidente Alberto Bermudes, o Vice-Presidente, David Cruz e o Secretário Jaime Ferreira. Fazem parte da Mesa Administrativa a Provedora Maria Emília Vilarinho e os Mesários: Agostinho Neiva, João Laranjeira, Maria Hermínia Bacelar, Marta Barros, Pedro Losa e Rui Oliveira. O Conselho Fiscal é constituído pelo Presidente Abílio Teixeira, Flávia Martins e Rui Viana.

Apesar dos desafios vigentes da atualidade, a Mesa administrativa irá dar seguimento à execução dos projetos em estudo, que se consubstanciarão na ampliação da ala nascente do Hospital de Esposende – Valentim Ribeiro, de forma a albergar mais 10 camas na Unidade de Cuidados Continuados e a transferência da Clínica de Medicina Física para um novo espaço neste Hospital.

No que diz respeito à terceira Idade, está prevista a requalificação e a ampliação da Estrutura Residencial Para Idosos com novas instalações, mais adaptadas à realidade e necessidades atuais, bem como o alargamento do número de camas disponíveis.

Ao nível da infância será dado continuidade à requalificação dos espaços da Creche e Jardim de Infância Santa Isabel e Centro de Atividades de Tempos Livres, que tem vindo a ser feita ao longo dos últimos anos.

Ao nível de outros investimentos, destaca-se ainda, as obras de conservação da fachada exterior da Igreja da Misericórdia de Esposende.

## Esposende associa-se ao programa Diabetes em Movimento



O Município de Esposende, em parceria com o ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, está a dinamizar o programa Diabetes em Movimento. Trata-se de um programa comunitário de exercício físico, dirigido a pessoas com diabetes tipo 2, com idades compreendidas entre os 50 e os 65 anos, e que visa aumentar os níveis de atividade física, melhorar o controlo glicémico, diminuir o risco cardiovascular, melhorar a aptidão física e aumentar a qualidade de vida. Assim, através deste programa, são asseguradas três sessões de exercício físico por semana, com base numa estrutura pré-definida, compreendendo Aquecimento (10 minutos), Exercício Aeróbio (30 minutos), Exercício Resistido (5 a 20 minutos), Exercício de Agilidade e Equilíbrio (10 a 25 minutos) e Retorno à Calma (5 minutos). Estas sessões realizam-se no Pavilhão Gimno-desportivo da Escola Básica de Forjães, às segundas, quartas e sextas-feiras, entre as 18h30 e as 20h00, até ao próximo mês de junho. O programa será depois retomado em outubro, prolongando-se até junho de 2024.

O programa Diabetes em Movimento arrancou no passado dia 10 do corrente mês de janeiro, na Escola Básica de Forjães, com a participação de 30 utentes de várias freguesias do concelho. A sessão contou também com a presença dos Vereadores da Câmara Municipal de Esposende Alexandra Roeger e Rui Losa, que detêm, respetivamente, as áreas funcionais Saúde Pública e Desporto.

## Município de Esposende lançou Portal de Desporto



[www.desporto.esposende.pt](http://www.desporto.esposende.pt) é o endereço do Portal de Desporto do Município de Esposende, que foi apresentado no passado dia 11 do corrente mês de janeiro, numa sessão onde foram dados a conhecer também os eventos desportivos a ter lugar no concelho de Esposende em 2023. Com uma imagem atrativa e bastante funcional, a nova plataforma assume-se como o “ponto de encontro” do desporto no concelho, agregando os vários promotores do concelho e a oferta existente, seja associativa, privada e/ou escolar. Por esta via, é possível monitorizar toda a prática desportiva formal e analisar a dinâmica desportiva

no concelho, conforme frisou o coordenador do Serviço de Desporto da Câmara Municipal, Carlos Mota, a quem coube a apresentação do site.

Na nova plataforma está disponível toda a informação relativa aos Programas, Eventos e Agenda, Medidas de Apoio ao Associativismo Desportivo, Plano de Formação para agentes desportivos promovido pelo Município, bem como da iniciativa “A formação vai ao clube”, uma novidade em termos de oferta às associações desportivas locais. Outro dos itens é o Observatório do Desporto, que disponibilizará a todos os agentes desportivos estudos e informação sobre várias temáticas inerentes ao desenvolvimento desportivo no concelho. Possui também uma área dedicada às Instalações Desportivas existentes no concelho, cerca de sete dezenas, e, além da galeria de imagens e das notícias de índole desportiva, o site apresenta, ainda, a área Campeões, dedicada aos atletas do concelho que se vão notabilizando nas diferentes modalidades, constituindo “verdadeiros embaixadores do concelho”, como frisou o Presidente da Câmara Municipal.

Benjamim Pereira considerou esta ferramenta “muitíssimo importante” e sublinhou as mais valias desta plataforma, nomeadamente por permitir uma melhor organização, gestão e planeamento dos eventos desportivos que ocorrem no concelho, bem como pela transparência que confere a todo o processo. Aludindo ao slogan “Espo-

sende Natural é Desporto”, o Presidente da Câmara Municipal realçou o “papel fundamental” do setor do Desporto na dinâmica do Município e no plano da promoção do território, estratégia indissociável da promoção da melhoria da qualidade de vida da população, em linha com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU. Ainda em matéria de investimento no setor, o Presidente da Câmara Municipal referiu a execução do Parque Desportivo Municipal, projeto que nascerá a poente da Estrada Nacional 13, em Marinhas, e que obriga à habitual “engenharia financeira” do Município.

Em termos de oferta desportiva, o Município disponibiliza 10 programas, que abrangem as diversas faixas etárias, das crianças aos seniores, mobilizando mais de 5 000 participantes. Ao nível de eventos, a oferta apresenta 8 opções, que visam a promoção da prática desportiva e a promoção do território, como cenário de excelência, para a prática de desportos de natureza, abrangendo mais de 10 000 participantes.

Para 2023, a agenda integra 84 iniciativas, promovidos diretamente pelo Município ou apoiados, através de contratos-programa que equivale a uma média de 7 eventos desportivos por mês, abrangendo 18 modalidades distintas. O arranque aconteceu já no passado sábado, dia 14 de janeiro, com a Corrida de Ano Novo.

PUB

**PUBLIZENDE** *Pontodecópias*  
O que fazemos, fazemos bem.

00351 **253 968 001**  
[correio@publizende.com](mailto:correio@publizende.com)

decoração  
**FACHADAS  
MONTRAS**



publicidade  
**OUTDOOR  
VIATURAS**



**DESIGN  
GRÁFICO**  
serviços



impressão  
**GRANDES  
FORMATOS**



*Pontodecópias*  
**CENTRO  
DE CÓPIAS**



corte/gravação  
**CNC FRESA  
CNC LASER**



personalizações  
**CARTÕES PVC  
CARIMBOS**



**DIVULGAÇÕES  
RECLAMOS**  
sinalética



**GRÁFICA**  
offset e digital  
**PUBLICAÇÕES**





COMUNICADO

A Comissão Política Concelhia do Partido Socialista, reunida no passado dia 14 de janeiro de 2023, deliberou, por unanimidade, repudiar o comportamento do vereador Luís Peixoto e da deputada municipal Anabela Solinho, eleitos nas listas do Partido Socialista, sugerindo que renunciem aos cargos para que possam ser substituídos pelos elementos seguintes das listas do Partido, sendo que no caso do vereador, a situação é mais grave, porquanto o Partido Socialista apenas elegeu um vereador e com a saída do mesmo do Partido, fica sem nenhum representante.

Os referidos eleitos, não foram escolhidos individualmente, mas numa lista partidária.

Na verdade, o vereador foi eleito pelo PS, e não por si, pelo que deve devolver o lugar ao Partido, já que o abandonou.

Todos os cabeças de lista do Partido Socialista aos órgãos de Freguesia e à Assembleia Municipal, declararam o seu repúdio pela atitude quer do vereador Luís Peixoto, quer

da deputada municipal Anabela Solinho, bem como o seu empenhamento em articular com os órgãos próprios do Partido as decisões e posições que tomam em nome do PS nas Assembleias de Freguesia e Assembleia Municipal, só Ânia Peixoto, eleita na liderança do PS para a Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Apúlia e Fão, ao contrário de todos os outros que aceitam a estratégia do Partido para as suas freguesias, declarou que não o faria.

Pelo que a Comissão Política deliberou, por unanimidade, retirar-lhe a confiança política.

Mais solicitou a Comissão Política a Ânia Peixoto que renuncie ao lugar que ocupa em nome do Partido na Assembleia de Freguesia de Apúlia e Fão para ser substituída pelo elemento seguinte na lista, bem como para não usar as páginas nas redes sociais, criadas por si, denominadas "Apúlia e Fão-Partido Socialista", pois não está autorizada em falar, ou fazer publicações, em nome do Partido Socialista.

Esposende, 17 de janeiro de 2023.  
O presidente da Mesa da Comissão Política,  
José Maria Losa Esteves.

Avança primeira fase do Parque da Cidade



Segundo uma nota de imprensa chegada à nossa redação, proveniente do Serviço de Comunicação e Imagem da Câmara Municipal de Esposende, a obra do Parque da Cidade de Esposende deverá arrancar ainda antes do verão. Esta é a previsão Executivo Municipal, que, no passado dia 12 do corrente mês de janeiro, aprovou o procedimento para o lançamento

do concurso público da empreitada da requalificação da frente urbana do Parque da Cidade de Esposende, arruamento existente a nascente da área do futuro Parque da Cidade. A obra tem o preço base de 1.831.157.43 euros e um prazo de execução de 18 meses. Está projetada a requalificação do troço compreendido entre o antigo Estaleiro Naval e a ponte D. Luís Filipe, abrangendo assim parte da Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira e o trecho da Estrada Nacional 13 desde a rotunda da Solidal à denominada ponte de Fão, que inclui um troço da EN 13 agora desclassificado.

A intervenção segmenta-se em dois trechos, sendo que o primeiro, que compreende o percurso da Av. Eng.º Eduardo Arantes de Oliveira até à rotunda, prevê a continuidade da ciclovia e a calçada de calcário, a completar com um passadiço paralelo integrado no Parque. No segundo trecho, da rotunda à ponte, será dada continuidade à ciclovia do lado poente e reorganizado o espaço urbano de nascente com estacionamento e passeio em calçada, criando-se ainda uma frente arborizada para enquadramento das edificações existentes.

A pavimentação do troço da EN 13 será financiada pela IP- Infraestruturas de Portugal, no âmbito da requalificação desta via que está prevista, clarificou o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, para quem o procedimento hoje aprovado, que possibilitará a execução da nova frente urbana do Parque e dos seus principais acessos, constitui "o primeiro passo para a concretização efetiva do futuro Parque da Cidade". Benjamim Pereira adiantou, a propósito, que o Município formalizou, esta semana, a promessa de compra e venda com os proprietários de seis dos 20 terrenos necessários à criação do Parque da Cidade. No âmbito deste processo, decorrem, assim, as negociações com vista à aquisição das demais parcelas e/ou expropriação dos terrenos em que não houver entendimento.

Ainda que o Município tenha garantido o investimento para a concretização do projeto do Parque da Cidade, por via da contração de um empréstimo, o autarca manifestou a expectativa de este possa beneficiar de fundos comunitários, nomeadamente para esta primeira intervenção, de requalificação urbana, ao abrigo do "Portugal 2030".

O primeiro grande teste ao canal interceptor de Esposende

O tão falado Canal Intercetor de Esposende, aberto em semicírculo em redor da cidade de Esposende, obra que ainda não estará definitivamente concluída, foi posto à prova neste inverno de intensas chuvadas tendo dado uma resposta positiva. Como é do conhecimento público, trata-se de uma obra de iniciativa da Câmara Municipal de Esposende, obra polémica, que deu (e dá) muito que falar, com comentários e opiniões contra e também alguns a favor. O principal objetivo desta obra, que foi programada e projetada para custar mais de 5.000.000€, é o de proteger a cidade de Esposende de inundações das águas da chuva, provindas do nascente para poente, desde os sopés dos conhecidos Montes do Faro e de São Lourenço, da zona Industrial de Esposende e das superfícies dos lugares de Goios, Outeiro e Pinhote da freguesia de Marinhas.

Como é público, em dezembro de 2022 e já no início de janeiro de 2023, Portugal foi fustigado com imensas chuvadas e trombas de água, fenómeno natural a que Esposende não escapou. Em diversos pontos do país houve grandes inundações, aluimentos de terras, cheias a esmo, prejuízos elevadíssimos. Porém, em Esposende, cidade e concelho, também fustigados pela intempérie, não se registaram inundações, felizmente.

Não sabemos responder ou ter opinião como seria se não estivesse o canal aberto em redor da cidade, no entanto afirmamos que vimos o canal a receber no seu seio milhares e milhares de metros cúbicos de água das chuvas e a fazê-los correr, em grande velocidade, para o rio Cávado, a sul, desaguando próximo do Centro de Atividades Náuticas, onde será localizado o Parque da Cidade, e para o Oceano Atlântico, a norte, onde as águas foram deslizando pela espécie de "delta" do Canal, no lugar de Cepães, indo também em "corrida" veloz, para o mar de Esposende. Ora não havendo, felizmente, inundações na cidade de Esposende, não custa concluir que tal muito ficou a dever-se aos efeitos de proteção do Canal. A ser assim, a obra atingiu um dos objetivos em vista, conforme pensaram os responsáveis do município, nomeadamente o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arquiteto Benjamim Pereira.

O futuro encarregar-se-á de tirar melhores provas, mas que Esposende não foi inundada é um facto indesmentível, sendo certo que esta intempérie não coincidiu com as chamadas marés vivas, que, existindo em simultâneo e "chocando" com muitas águas vindas de nascente, então, aí sim, será definitivamente posta à prova a pretendida, por todos nós, eficácia do canal.

Representantes autárquicos pelo Partido Socialista, em Órgãos Municipais em Esposende, passaram a independentes

Luís Peixoto, vereador do Executivo Municipal, eleito vereador pelo partido socialista, deixa de representar o partido nesse Órgão e passa a independente.

O mesmo caminho foi seguido por Anabela Solinho, que foi eleita pelo partido socialista para membro da Assembleia Municipal e, agora, passou também a independente.



Tribuna Pública em defesa da reabertura da Extensão de Saúde de Apúlia



Recebemos na nossa redação uma nota de imprensa do Comissão Concelhia do PCP Esposende, com o pedido de divulgação, sobre o assunto em título, nota que vamos transcrever quase na íntegra.

"A Comissão Concelhia de Esposende do PCP promoveu, no dia 14 de janeiro de 2023, no largo junto

ao mercado de Apúlia, uma Tribuna Pública a reclamar a reabertura da Extensão de Saúde de Apúlia, iniciativa que contou com a participação de Alfredo Maia, deputado do PCP à Assembleia da República, e de dirigentes locais do PCP. O Povo de Apúlia correspondeu ao apelo do PCP e participou em peso nesta iniciativa. Foram várias as intervenções das (os) Apulienses, expressando a sua revolta por se verem privados do funcionamento da Extensão do Centro de Saúde. Gritaram em uníssono: *Queremos a reabertura do Centro de Saúde! A saúde é um direito que não nos podem roubar!*

Na sua intervenção, o deputado Alfredo Maia manifestou a sua solidariedade com a luta dos Apulienses, tendo informado que, na Assembleia da República, o Grupo Parlamentar do PCP requereu ao Governo informações sobre o encerramento desta Extensão de Saúde. Disse que o PCP está sempre com as populações na defesa dos seus direitos e, principalmente, na defesa dos serviços públicos essenciais. Também Isabel Novais e Manuel Carvoeiro, dirigentes locais do PCP, reafirmaram que este Partido apoia esta luta do Povo, tendo apelado à união e determinação dos Apulienses para prosseguirem em defesa da reabertura urgente desta Extensão do Centro de Saúde".

PUB

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares  
Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298  
Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

25 ANOS  
Artes Gráficas

Ao iniciarmos as edições do ano de 2023, desejamos a todos, em geral, nomeadamente aos patrocinadores e aos colaboradores da rubrica “Página das Escolas”, um ano pleno de sucessos e sobretudo em Paz e Saúde. Hoje, dia 20 de janeiro de 2023, publicamos a 75.ª edição desta rubrica muito apreciada pelos leitores e bastante do agrado dos alunos e docentes do nosso concelho! Como já temos referido, as notícias divulgadas são, genericamente, produzidas por alunos de Escolas Concelhias, motivados pelos senhores professores titulares de turma e também pelas Direções Executivas, Coordenadores de Bibliotecas Escolares, Diretores de Turma, que muito bem sensibilizam os alunos para a produção escrita, cujos textos nos vão fazendo chegar, para publicação.

Neste jornal, o destaque vai para os trabalhos de alunos da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende, e da Escola Básica António Correia de Oliveira, Esposende. A produção dos textos obedece às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais.

No arranque de mais um ano de edições, só se torna possível publicar esta rubrica graças ao patrocínio da conceituada empresa Teixeira&Lima, S.A, da área das energias renováveis, uma sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração Farol de Esposende, em seu nome e em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradece reconhecidamente a prestimosa colaboração.

## O pequeno segredo da floresta

Quando canta o galo, significa que o meu dia começou.

Levanto-me da minha cama pequenina, calço as minhas pantufas em feitiço de esquilo e dirijo-me para a casa de banho através de um corredor estreitinho e de uma porta igualmente estreita e pequena. Debruçado sobre a pia de madeira molho o rosto com água tão fria como a do orvalho, o meu gêmeo do espelho cumprimenta-me e eu a ele. Ele demonstra características semelhantes às minhas, a mesma pele esverdeada, e as mesmas orelhas grandes e pontiagudas que quase que ocupam o mesmo espaço que a minha cara, umas olheiras típicas das manhãs, dois olhos grandes e azuis que olham diretamente para os meus, a ponta dos pés igualmente encaracolada e umas pernas e um torso muito baixos similares aos de um gato. Despeço-me desse meu amigo, e fiel conselheiro de moda, e vou para o meu posto de trabalho na fábrica de chocolates.

Pode parecer, mas nem tudo na vida de um elfo moderno como eu é fácil. A constante correria para me proteger dos predadores como águias, cães rafeiros ou tudo o que possa acidentalmente pisar-me ou chutar não é pera doce. Mas os piores são os humanos, aqueles gigantes que se autointitulam donos da minha floresta e de tudo o resto, têm uma sede constante de raptar o que não conhecem, e levar para não sei onde e fazer não sei o quê. Coisas terríveis, garanto! Bem, presumo.

Assim, eu e os poucos que restam fazemos a nossa vida, escondidos atrás dos grandes cogumelos ou nas nossas casinhas dentro dos troncos dos mais robustos carvalhos, que para vós são tão minúsculos que passam despercebidos.

Mas um dia de rotina exaustiva de um elfo só termina com um bom chocolate quente, fruto de um dia de trabalho, para aquecer os meus pezinhos encaracolados na lareira da minha casa pequenina.

Matilde Marques Martins, 10.ºC, da ESHM

## Ensino Profissional: Uma das vias para prosseguimento de estudos no Ensino Superior



No dia vinte e sete de outubro tivemos o privilégio de receber na Escola Secundária Henrique Medina (ESHM) duas ex-alunas do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde (TAS), no âmbito da promoção de atividades que visam a partilha de testemunhos motivadores de boas práticas.

Desta forma, aproveitámos a presença da Débora Hipólito e da Luana Capitão para que explicassem, aos atuais formandos da ESHM, como decorreram os seus trajetos durante os três anos do seu ciclo formativo.

Neste momento, a Débora está a frequentar o Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP) de Termalismo e Bem-estar na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC). Segundo a referida ex-aluna, foi fundamental, para esta opção de prosseguimento de estudos no ensino superior, o facto de pretender ingressar, numa etapa seguinte, na licenciatura em enfermagem.

A Luana Capitão encontra-se a realizar o CTeSP de Laboratório de Química e Bioquímica na Escola Superior de Saúde (ESS) do Instituto Politécnico do Porto. No final deste curso, pretende continuar os estudos, realizando a licenciatura em Ciências Biomédicas Laboratoriais.

Realmente, estas alunas demonstraram estar bastante motivadas para concluírem com empenho mais este grau académico que permitirá a concretização dos seus sonhos a nível profissional.

Nesta conversa informal, os alunos tiveram a oportunidade de vivenciar um momento bastante profícuo, pois esclareceram algumas dúvidas no que se refere à Formação em Contexto de Trabalho (FCT) e à Prova de Aptidão Profissional (PAP), momentos fulcrais do Ensino Profissional.

Alunos do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, da ESHM

## Palestra “Desplastifica-te”

No dia 11 de novembro, a turma do 6ºA e 6ºB assistiram à palestra online “Desplastifica-te”, coordenada por Sara Pinheiro, da DecoJovem, na biblioteca da Escola Básica António Correia de Oliveira.

Esta iniciativa faz parte do Plano de Ação do Eco-Escola, Erasmus+ e Ciência Viva.

Sara explicou-nos que a poluição está a aumentar e que até 2060 o consumo médio de plástico pode aumentar ainda mais. Atualmente, existem mais de 150 milhões de toneladas de plástico nos oceanos. Também nos disse que o plástico pode demorar até 400 ou 500 anos a degradar-se.

O plástico começou a existir no século XIX. Uma única pessoa utiliza cerca de 90 sacos de plástico por ano.

As pessoas escolhem o plástico por ser: mais barato, mais leve, mais resistente, mais durável, bom isolador térmico e elétrico e mais versátil.

Para nos “desplastificarmos” temos que: Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar.

Foi uma palestra online muito interessante. Gostei muito!

Catarina Couto, do 6º A

## É urgente preservar os Oceanos

No passado dia 10 de novembro, os alunos do 6.ºH, da Escola António Correia de Oliveira, juntamente com os Professores Manuela Tavares e Ricardo Luís, deslocaram-se ao Centro Ambiental de Esposende, a fim de assistirem à peça de Teatro de Marionetas “O Casamento de Krappi”.



A peça retratou as peripécias vividas pelo caranguejo-pilado, de nome Krappi, no dia do seu casamento, que além de ter adormecido, pisado mexilhões (que logo ralharam com ele), quase ter comido uma garrafa de plástico (por ter pensado que seria um alimento),

ainda terá entrado numa turbulência de marés até que, finalmente, chegou à sua noiva.

O percurso foi realizado na companhia do lavagante e, enquanto o faziam, cruzaram-se com muitas outras espécies marinhas: robalo, congrio, estrela-do-mar, peixe-porco, golfinho, raia, polvo, camarão, mexilhões, ouriço-do-mar, búzio e minhoca da praia.

No final, a engenheira Sandra Marques e o engenheiro Leandro Cepa resumiram a peça aos alunos e deram-lhes a conhecer melhor as espécies marinhas da história. Assim, desta forma simples, com um teatro sobre as ameaças e os riscos que os ambientes marinhos correm e que os desequilibram, afetando toda a sua biodiversidade, promoveu-se a literacia dos oceanos e sensibilizou-se os presentes, quanto à necessidade de os proteger.

O oceano é considerado um ecossistema fundamental à vida no planeta Terra, sendo um dos principais motivos para o preservar, o fato de ocupar 70% da sua área. Boa parte da biodiversidade do planeta está, atualmente, neste ambiente.

Os oceanos são responsáveis por regular o clima e a humidade. Logo, qualquer alteração mais forte nos mares afeta diretamente essas funções, comprometendo, assim, a vida em toda Terra.

Os oceanos são capazes de absorver 30- 90% de todo o dióxido de carbono presente na atmosfera produzido pelos seres humanos, amortecendo assim, os impactos do aquecimento global e produzem mais de metade do oxigénio disponível para a nossa respiração. Logo, destruir os oceanos significaria acabar com os verdadeiros pulmões do planeta.

Além dos fatores ambientais, os oceanos precisam de ser preservados devido à sua importância financeira (via de transporte de pessoas e produtos- comércio mundial) e social, pois muitas pessoas e empresas dependem dos bens naturais provenientes deles.

Porém, a situação dos oceanos é muito preocupante. Cerca de 40% dos oceanos do mundo estão fortemente afetados por atividades humanas, tais como, pesca industrial, poluição e alterações climáticas, conduzindo a uma menor biodiversidade.

Cerca de 80% da poluição que encontramos no mar é de origem terrestre, causada pela presença de plásticos no mar e pelas descargas domésticas e industriais.

A poluição através de plásticos é considerada uma das principais causas atuais de danos ao meio ambiente marinho. Cerca de 13 milhões de toneladas de plástico acabam por ir parar aos oceanos todos os anos e, estima-se que até 2050, existirá mais plásticos que peixes nos mares!



Enquanto que a maioria dos plásticos permanece intacta durante décadas ou séculos após o uso, outros sofrem decomposição e acabam como microplásticos (pequenos fragmentos de plástico) que acabam por ser ingeridos. Como consequência, 90% das aves marinhas têm fragmentos de plástico no estômago, o que provoca doenças e até mesmo, a morte a perto de 100 mil animais marinhos por ano. Para diversas espécies de animais marinhos é difícil distinguir o que é plástico e o que é alimento (não fosse o alerta do lavagante e o caranguejo Krappi também se teria confundido). Muitos deles acabam, então,

por morrer com os seus sistemas digestivos cheios de plástico. Os que resistem, chegam à cadeia alimentar humana, causando também danos (alergias, intoxicações, ...).

A atividade realizada fez reconhecer a importância dos oceanos e da sua preservação, lançando o alerta para a necessidade de mudança de hábitos, medidas simples que podem ser praticadas por qualquer um, como por exemplo, repensar e reduzir o consumo de embalagens e plásticos de uso único, recolher o lixo produzido durante a permanência na praia (copos, latas, beatas de cigarro, palhinhas...), não deitar lixo em lugares indevidos (ruas, praias, rios, lagos...), consumir produtos marinhos de empresas com hábitos sustentáveis e separar os lixos corretamente para reciclar.

**CUIDEMOS DOS OCEANOS PARA CUIDAR DA VIDA FORA DELES!**

Trabalho realizado por:  
Margarida Miranda, N.º14, 6ºH

PÁGINA PATROCINADA POR:



Teixeira & Lima, S.A.

# Escola Profissional de Esposende

**Escola Profissional de Esposende apresentou  
"Lendas do Mar em tempo de Natal"  
Animador Sociocultural  
Técnico de Ação Educativa**

Nos dias 14 e 15 de dezembro os alunos dos cursos de Curso Técnico de Ação Educativa e Animador Sociocultural, sob orientação das professoras Luzia Silva e Sara Cepa apresentaram o espetáculo "Lendas do Mar em tempo de Natal" às instituições parceiras e comunidade educativa.

Assistiram à intervenção cerca de 400 pessoas de todas as idades e duas turmas de 4º ano, da Escola Portuguesa de São Tomé e Príncipe que, apesar dos contratempos técnicos, não deixaram de poder assistir.

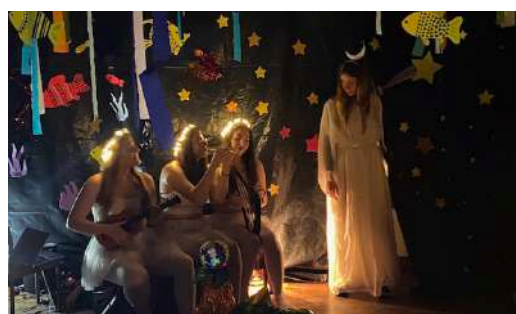
A intervenção artística na área Dramática, Plástica e Musical, sensibiliza para as temáticas dos oceanos e os direitos da criança, num espetáculo que cruza diferentes técnicas animadas como teatro de Sombras, fantoches, máscaras, poesia, dança, ...

Tudo aconteceu num espaço visualmente estimulante transformado em fundo do mar que encantou todos os que assistiram.

Um projeto em alinhamento com Objetivos do Desenvolvimento Sustentável e os Direitos das Crianças preconizados pela ONU e o Projeto Escola Azul pretendeu-se, numa terra com fortes ligações ao mar, promover a literacia do Oceano criando gerações mais responsáveis e participativas que contribuam para a sustentabilidade do oceano e o respeito pelos direitos Humanos fortalecendo o espírito solidário e altruísta em cada um de nós.

Os participantes receberam um miminho bem delicioso, umas bolachinhas de Natal, confeccionado pelos alunos de restauração.

No final, as turmas promotores estavam cansadas, porque fizeram oito sessões em dois dias, mas felizes pelo resultado obtido, bem como pelo trabalho desenvolvido ao longo de dois meses.



**A sala de aula:  
Espaço para aprender - espaço para ser  
Animador Sociocultural**



Dia 5 de janeiro, na aula de expressão plástica, usamos as janelas da sala de aula como recurso para trabalhar.

Num processo de comunicação pessoal e interpessoal onde a exploração de materiais e suportes foi uma realidade, promovemos a formação espontânea de registos visuais.

Desta forma, promovemos o sentido estético e ético, a aquisição de habilidades e soluções através do desenho e da pintura, estimulamos a expressão de emoções, da autoconfiança, o desenvolvimento do pensamento crítico e a persistência. Valores como a cooperação e a tolerância foram uma realidade.

Pretendemos a valorização da dimensão expressiva e o respeito pela individualidade numa simbiose com o perfil profissional do Animador Sociocultural e as competências pessoais.

No final, apreciamos os trabalhos produzidos em que os registos alcançados são tão diversificados quanto os alunos que os realizaram, onde podemos concluir o quão esta atividade se revelou humanizante.

## Pessoa in Persona



No âmbito do estudo de Fernando Pessoa e os seus heterónimos, a turma Técnico de Turismo e Cozinha, do 3º ano, realizou um Almoço temático, designado "Pessoa in Persona", no dia 5 de dezembro, no Restaurante Pedagógico da Escola.

Com efeito, o grupo começou por preparar o cartaz, o convite, a decoração, a ementa e uma dramatização. Assim, o objetivo era criar um programa que abarcasse as duas vertentes do curso e assim aconteceu. Foi idealizada uma ementa, preparada pela vertente de Cozinha, apontando os principais heterónimos de Pessoa: Alberto Caeiro, Ricardo Reis e Álvaro de Campos. De ressaltar que alguns alunos foram versáteis e serviram à mesa.

Depois de os professores se deleitarem com uma ementa muito especial, onde não faltou a gastronomia do Porto, de Lisboa e do Algarve, aludindo aos locais de nascimento dos heterónimos, foi o momento da vertente de Turismo entrar em ação, apresentando uma tertúlia, em que o Poeta assumiu o protagonismo com alguns heterónimos, de destacar a Nympha e a Maria José, debatendo temáticas como a pluralidade, o mistério do ser, a vida e as suas vicissitudes.

Em suma, os promotores estavam muito satisfeitos com o resultado final do seu trabalho, pois foi uma atividade que serviu, não só para consolidação da matéria, mas para trabalhar Pessoa noutra perspetiva.



**2022/2023**  
**A TUA PRIMEIRA OPÇÃO**

## ENSINO PROFISSIONAL GRATUITO

**12º ano | Nível 4**

- **Restaurante/Bar**
- **Cozinha/Pastelaria**
- **Animador Sociocultural**
- **Comunicação - Marketing, Relações Públicas e Publicidade**

**9º ano | Nível 2**

- ~~Restaurante/Bar~~
- **Cozinheiro/a**

## APOIO FINANCEIRO:

**Alimentação, Transporte, Bolsa**

- Transportes
- Aulas com computadores portáteis
- Visitas de estudo nacionais e internacionais
- Participação em Projetos Erasmus+ (mobilidades ao estrangeiro)
- Elevados níveis de sucesso e empregabilidade
- Excelente ambiente escolar
- Acesso ao ensino superior
- Viagens de Finalistas
- Estágios Nacionais e Internacionais

Co-financiados por



**Inscreve-te em**  
**www.epe.pt**

**253 982 779 | 964 701 368**  
**Rua Amorim Campos - 4740-335 Fão**

## Recauchutagem Ramôa investiu 800 mil euros em Esposende



A Recauchutagem Ramôa, uma empresa com certificação de qualidade há mais de 20 anos, abriu em Esposende, junto à EN 103-1, que liga Esposende a Barcelos, a sua mais recente unidade, um investimento correspondente a cerca de 800 mil euros e que gerou cerca de uma dezena de postos de trabalho, com intenção de crescimento.

Registe-se que, nos últimos 50 anos, a Recauchutagem Ramôa transformou-se num nome de referência no mundo dos pneus, fruto de um crescimento progressivo e sustentado assente na visão empresarial do seu fundador Manuel Ramôa.

Com onze postos de atendimento ao público distribuídos por, Montalegre, Vieira do Minho, Póvoa de Lanhoso, Vila Verde, Braga e Barcelos, a empresa passa agora a disponibilizar os seus serviços em Esposende.

Além da presença em território nacional, a Recauchutagem Ramôa tem também crescido além fronteiras, com presença no mercado europeu, africano e na América Latina, tendo vindo a apostar na diversificação dos serviços prestados aos seus clientes e na criação de novos espaços.

A Recauchutagem Ramôa é uma empresa que se preocupa para o desenvolvimento sustentável na sua área de negócio, sendo a sua unidade industrial um exemplo da importância dada à economia verde.

Globalmente a empresa emprega cerca de 130 cola-

boradores, demonstrando um trajeto de crescimento sólido e sustentado, assente em investimentos seguros que resultam do equilíbrio entre a audácia empresarial e a ponderação da decisão.

Uma história com mais de meio século que agora, ao abrir a unidade de Esposende, escreve mais uma página no longo percurso de sucesso empresarial. Trata-se de mais investimento acompanhado pelo Município de Esposende, através da START Esposende – Incubadora e Agência de Captação de Investimento desde o seu início.

O vereador do Desenvolvimento Económico e Empreendedorismo do Município de Esposende, Sérgio Mano, esteve presente na inauguração destas novas instalações e reforçou a assertividade na escolha da nova unidade. “Esposende é o local certo. Com uma das melhores localizações geográficas do Norte de Portugal, Esposende localiza-se a cerca de meia hora de viagem de importantes polos urbanos”, destacou Sérgio Mano. A existência de recursos naturais únicos, com destaque para o Parque Natural Litoral Norte, as experiências gastronómicas e as várias ecovias e passadiços existentes, proporcionam aos habitantes o necessário equilíbrio entre trabalho, vivências e atividades culturais.

O jornal Farol de Esposende aproveitou para questionar Manuel Ramôa, para nos falar sobre o que mais motivou o fundador da Recauchutagem Ramôa e a sua equipa, para investir agora em Esposende. Perante o questionado, Manuel Ramôa disse que “era um sonho antigo chegarmos a Esposende e havia várias razões para isso. Já tínhamos postos de assistência ao longo de todo o percurso do Rio Cávado, desde a sua nascente (Montalegre, Vieira do Minho, Póvoa de Lanhoso, Braga, Vila Verde e Barcelos), mas faltava-nos chegar a Esposende. Por outro lado, a localização de Esposende, junto à A28, permite-nos servir muitos clientes que já tínhamos nesta região entre Viana do Castelo e o Porto. Outro dos motivos que nos levou a abrir cá é de cariz afetivo, pois existem várias ligações familiares e de amizade em Esposende. Em suma, estava tudo conjugado para cá chegarmos e não temos dúvidas que foi a decisão certa e que Esposende nos vai receber de braços abertos!”



## Esposende servido por nova rede de transporte público

Entrou em vigor, no passado dia 2 de janeiro corrente, a nova rede de transporte público de passageiros no território do Cávado, que se refletirá numa maior oferta de circuitos. A “Cávado Mobilidade” resulta do Concurso de Concessão de Serviço de Transporte Público de Passageiros no Cávado lançado pela Comunidade Intermunicipal do Cávado (CIM Cávado), em 2020, com o intuito de promover e proporcionar à população o transporte público numa maior área do território. Pretende-se estimular e aumentar o uso do transporte público na região, oferecendo um serviço mais abrangente, cómodo e sustentável.

Assim, a nova concessão, que vigorará até dezembro de 2027, conta com um total de 92 carreiras de transporte público de passageiros, onde se inclui o expresso Esposende-Braga. Num claro melhoramento da frota ao serviço das populações, a “Cávado Mobilidade” apresenta-se com uma frota totalmente renovada e moderna, garantindo total conforto aos passageiros.

A nova rede de transporte público contempla também novos descontos tarifários, que serão a partir de 50% de desconto nos passes sociais, a crescer à gratuidade em vigor dos transportes escolares em todos os ciclos de ensino.

Por via do financiamento do Programa de Apoio à Redução do Tarifário dos Transportes Públicos (PART), o Município de Esposende garante também um desconto de 67% de desconto nos transportes no circuito Esposende-Porto, pagando o utente apenas 2 euros por viagem. Esta medida abrange estudantes, trabalhadores e munícipes a efetuar tratamentos de saúde, os quais, para usufruir desta redução, deverão requisitar junto da Câmara Municipal o Cartão de Múncipe, comprovando a residência fiscal no território concelhio.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, assinala a importância de uma maior oferta de transporte público na região, com novos horários e alargada rede de circuitos, realçando também a componente de redução de custos de que os passageiros poderão beneficiar, bem como a componente da sustentabilidade que está associada a este processo. “Por via de uma maior oferta de transporte público, os munícipes poderão prescindir do uso da viatura pessoal, com evidentes benefícios para as suas finanças pessoais e, naturalmente, para o ambiente”, vinca Benjamim Pereira.

Esta estratégia, articulada no seio da CIM Cávado, enquadra-se no cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas, nomeadamente no que concerne ao ODS 10 – Reduzir as desigualdades, ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade.



PUB

**FIRSTSTOP**



PNEUS



MECÂNICA



SERVIÇOS AUTO

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



www.ramoa.pt

esposende@ramoa.pt

253 790 400

\*Custo de chamada para a rede fix nacional

**RAMÔA**



## Coro Ars Vocalis apresentou “Concerto de Ano Novo” em Palmeira de Faro



No passado dia 14 de janeiro corrente, teve lugar, no Auditório do Centro Paroquial de Palmeira de Faro, um “Concerto de Ano Novo”, pelo Coro Ars Vocalis, promovido pelo Município de Esposende. Sob a direção musical de Helena Venda Lima, o Coro Ars Vocalis, acompanhado por Carlos Pinto da Costa (violino), André Silva (percussão), Jaime Alvarez (contrabaixo e baixo elétrico) e Diogo Zão (piano), apresentou uma proposta

musical integrando arranjos corais de canções portuguesas de sempre e para sempre, de autores como Rui Veloso, Paulo de Carvalho, Fernando Tordo, Carlos Paião, assim como outros temas universais, como “What a Wonderful World”, “Imagine”, ou o famoso “Hallelujah”, de Leonard Cohen, numa exibição que contagiou o numeroso público presente.

Através da coprodução da Escola de Música de Esposende, este foi o primeiro de uma série de concertos que o Coro Ars Vocalis realizará ao longo deste ano, destacando-se as participações na programação cultural da Semana Santa, 25 de Abril, verão e Natal.

O Coro Ars Vocalis nasce no seio da Escola de Música de Esposende e do seu projeto educativo, em 2009, e tem como base o trabalho realizado durante cinco anos com alunos da Escola Básica de Forjães, no âmbito do ensino articulado de música. Trabalhando em formação de coro júnior, pretende desenvolver o conceito na prática coral portuguesa com a perspetiva de escola e formação. O coro é constituído por cantores dos 15 aos 23 anos de idade, todos do concelho de Esposende. Do seu percurso, destaca-se a participação no prestigiado Festival Internacional de Música de Cantonigrós (Vic – Catalunha), em 2013, representando Portugal na categoria de coros infantis, as masterclasses com as diretoras corais Jo McNally, da Associação Britânica de Diretores Corais (2016) e Magna Ferreira (2021). Em parceria com o Município de Esposende, o Coro desenvolveu o projeto “Mare Nostrum – Cantigas & Poemas”, que integra a edição de um livro com um disco com obras que têm o Mar como inspiração. O Ars Vocalis tem encomendado e estreado obras a compositores portugueses de reconhecido mérito, como Telmo Marques e Rui Paulo Teixeira. Deste último, estreou, em 2022, “The Breeze of Peace”, no âmbito dos Concertos Promenade do Coliseu do Porto. Em 2019, lançou o disco “AETERNUM”, em articulação com o Coro de Pequenos Cantores de Esposende, incluindo obras de Alfredo Teixeira, António Pinho Vargas, Helena Venda Lima, Osvaldo Fernandes, Paulo Bastos e Telmo Marques.

PUB

## Evocação das tradições locais e da etnografia encerrou programação natalícia de Esposende



O Município de Esposende encerrou a programação da quadra natalícia com dois eventos musicais dedicados às tradições locais e à etnografia.

Assim, no passado dia 6 do corrente mês de janeiro, denominado Dia de Reis, o Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende proporcionou uma recordação das tradições natalícias, através de um recital

de canto e poesia “O Natal na tradição de Esposende”, que decorreu no Fórum Municipal Rodrigues Sampaio. Sob a direção musical de António Ribeiro, foram interpretadas canções tradicionais portuguesas para este tempo e vilancicos ibéricos, intercaladas com contos, poemas e apontamentos etnográficos de vários autores do concelho, como Abel Vinha dos Santos, Agostinho Teixeira, Albino Pedrosa Campos, Carlos Barros, Pe. João Porto Soares, Jorge Braga, José Felgueiras, Manuel de Boaventura, Manuel Maria Silva Costa, Manuel Sobral Torres e Pe. Manuel de Faria Borda. A sessão contou com a narração e recitação de alguns dos autores.

Entrelaçando os ambientes etnográfico e religioso, o concerto “Cantares ao Menino”, a que teve lugar no passado dia 8 de janeiro, na Igreja Matriz de Esposende, apresentou canções tradicionais de ciclo natalício, interpretadas pelo Grupo Associativo de Divulgação Tradicional de Forjães, que assumiu a coprodução do evento, assim como pelo Rancho Regional de S. Salvador de Folgosa, pelas Cantadeiras do Vale do Neiva e pelo Grupo Folclórico de Coimbra. O evento contou, ainda, com a participação especial do Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende, que intercalou a apresentação dos grupos etnográficos com música coral dedicada a esta época festiva.

Ambos os concertos tiveram entrada gratuita e integram a programação cultural do Município de Esposende, em articulação com as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas.

**A RECICLAR**  
Reciclar porta-a-porta.

Com o apoio:  
sociedade  
**pontoverde**

**Resulima**



**Forum Esposendense**  
Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso  
do Concelho de Esposende

Instituição de Utilidade Pública

### CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a **Assembleia Geral Eleitoral**, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Naufragos, em Esposende, no dia **25 de fevereiro de 2023**, pelas **17 horas**.

Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

**Ponto único: Eleição dos Corpos Sociais da Associação para o mandato de 2022 a 2025.**

O ato eleitoral decorrerá de acordo com preceituado nos artigos 54º a 65º do referido Regulamento Interno, tendo em atenção o artigo 58.º:

**ARTIGO 58.º** - As listas poderão ser apresentadas ao Presidente da Mesa até vinte e quatro horas antes do início da Assembleia Geral convocada para a eleição.

Esposende, 20 de janeiro de 2023  
O Presidente da Assembleia Geral  
(António de Almeida Miquelino)



**Forum Esposendense**  
Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso  
do Concelho de Esposende

Instituição de Utilidade Pública

### CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a **Assembleia Geral**, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Naufragos, em Esposende, no dia 25 de fevereiro de 2023, pelas **18,00 horas**.

Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

**1.º Apreciação e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2023;**  
**2.º Outros assuntos.**

Esposende, 20 de janeiro de 2023  
O Presidente da Assembleia Geral  
(António de Almeida Miquelino)

## Jornal Farol de Esposende nº 692 20 de Janeiro de 2023



### EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

\_\_\_\_\_**Luís Manuel Carvalho Pizarro da Silveira Bravo, Notário, certifica** que, no seu Cartório Notarial, sito na Rua Dr. José António Peixoto Pereira Machado, n.º 10, rés-do-chão, na cidade e concelho de Barcelos, se encontra exarada uma escritura de justificação, do dia dezasseis de dezembro de dois mil e vinte e dois, exarada de folhas cem e folhas cento e dois verso, do respetivo livro de notas para escrituras diversas número onze, na qual: **MARIA EDUARDA GRAÇA DE OLIVEIRA**, viúva, natural da freguesia de Fão (extinta), concelho de Esposende, residente na Rua Coronel Albino Viana, número 2., união das freguesias de Apúlia e Fão, concelho de Esposende, **DECLARA**, que com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora, do seguinte bem imóvel, **PRÉDIO URBANO**, composto por terreno para construção, situado na Rua Padre Manuel Faria Borda, na união das freguesias de **APÚLIA E FÃO**, concelho de **ESPOSENDE**, com área de cinquenta e nove metros quadrados, a confrontar de norte com Luís Vinhas Novais, do sul com Fernando Gil Ribeiro da Silva, do nascente com Pedro Marques Barreiro Alves, e do poente com caminho público, **NÃO DESCRITO** na Conservatória do Registo Predial de Esposende, e inscrito na matriz predial urbana sob o **ARTIGO 4512º**. O referido prédio veio à posse da justificante, no estado de solteira, em consequência de doação não formalizada, feita pelos seus pais, José Gomes de Oliveira e Ondina Reis Graça, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na freguesia de Fão, concelho de Esposende, no ano de **mil novecentos e sessenta e quatro**, doação que, todavia, nunca foi reduzida no competente título formal. Que a partir da dita doação verbal, na qual o prédio se transmitiu para a justificante, a justificante esteve na posse e na fruição do identificado prédio, adquirida e mantida sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-la. Que tal posse do prédio, assim mantida e exercida, em nome e interesse próprio, participando nas vantagens e encargos, praticando atos concretos em relação ao direito possuído, gozando de todos os poderes que lhe pertencem, traduz-se, em suma, nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades por ele proporcionadas, agindo sempre por forma correspondente ao exercício pleno do direito de propriedade, sem oposição, embargo ou estorvo de quem quer que seja, à vista e com o conhecimento de toda a gente, com ânimo de quem exercita direito próprio, de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacífica, pública e sem violência. Consequentemente, dadas as enunciadas características da sua posse, adquiriu a justificante a propriedade do dito prédio por **USUCAPIÃO**, o que não é suscetível de ser comprovado pelos meios normais, mas que invoca para efeitos de primeira inscrição em seu nome na Conservatória do Registo Predial competente.

Barcelos e Cartório Notarial, **dezanove de dezembro de dois mil e vinte e dois**.  
O Notário: Luís Pizarro Bravo

## Tradições

### Em Apúlia cumpre-se a tradição



Depois de uma pausa, devido à pandemia, e findo o ano velho, a tradição voltou a cumprir-se. No passado dia 2 de janeiro corrente, o Grupo dos Sargaceiros da Casa do Povo de Apúlia voltou ao tradicional cantar das "Janeiras do Mar".

Durante todo o mês de janeiro, este emblemático grupo passará por todas as ruas da Vila de Apúlia, para desejar um Feliz Ano. O grupo agradece todo o acolhimento e contributo daqueles que o recebem.

### Tradição do Ano Velho, em Esposende



A tradição do ano velho em Esposende, este ano de 2022, apenas contou com um participante, o Sr. Luís Eiras, o "Luizinho", que, mesmo com o peso da idade, sem carrela e sem "companha", vai resistindo, heroicamente, contra os ventos e as marés. Humilde e alegre, simples e defensor de valores, corajoso, venceu a tempestade da superfície frontal fria.

Espera-se que a Junta da União de Freguesias de

Esposende, Marinhas e Gandra não deixe esta tradição acabar, expectando-se que, para o ano, a adesão seja maior.

## Algumas das atividades do Centro Social da Juventude de Mar

O Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, concelho de Esposende, realizou a sua tradicional Festa de Natal, no Pavilhão Fernando Cepa, onde reinou a alegria e o encanto com a vinda do Pai Natal. As crianças do Centro Social de Mar viveram uma das "maiores tradições" promovidas pela instituição: a Festa de Natal onde as crianças foram as verdadeiras artistas para gáudio de todos os que encheram o Pavilhão Fernando Cepa, em Mar, Esposende.

Outra das atividades com tradição em S. Bartolomeu do Mar é a construção de presépios freguesia que, no Natal de 2022, embelezando as ruas e ajudando a celebrar a quadra festiva do Natal, até ao passado dia 8 de janeiro corrente. Neste contexto, o Centro Social da Juventude de Mar entregou certificados aos 67 Presépios de Rua "originais e criativos" que maravilharam a freguesia até ao Dia de Reis, domingo em que a animação esteve a cargo do Grupo de Janeiras de Mar. Ainda, no passado dia 8, foi programada uma "Caminhada pelos Presépios", dinamizada pela secção de andebol e de atletismo do Centro Social de Mar. A iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia, da paróquia e do jornal local "Brisa de Mar".

### Centro Social De Mar Vence Concurso "Artistas Digitais"



Entretanto, de entre as suas atividades, é de assinalar e relevar mais um feito histórico do Centro Social de Mar, ao vencer o concurso nacional "Artistas Digitais", na categoria pré-escolar, com um desenho das crianças dos cinco anos que frequentaram a instituição no ano letivo anterior. O concurso "Artistas Digitais" foi promovido pelo Centro de Competências Entre Mar e Serra (CCEMS), em parceria com a Direção Geral de Educação, tendo como tema principal "Cidades Verdes, Oceanos Azuis".

Entusiasmadas pela Educadora Sérgia Pereira, as crianças dos cinco anos que frequentaram o Centro Social de Mar no ano

letivo anterior, realizaram um trabalho coletivo, na modalidade desenho, que acabou por vencer o concurso de âmbito nacional, o que deixou os intervenientes "radiantes de alegria".

Segundo a Educadora Sérgia, o trabalho foi elaborado "a partir da realidade que as crianças vivenciam relacionada com as cidades e oceanos e, em diálogo, exploramos o tema", referiu. A partir da experiência de cada um dos artistas "foi criado o desenho pelas vinte e três crianças da sala. Cada uma criou um motivo do desenho, ou completou alguma parte do mesmo, mas todas as crianças foram envolvidas no trabalho, o que proporcionou uma experiência inédita em cada uma. Foi um trabalho interessante e o prémio deixou-nos radiantes de alegria", rematou a educadora.

Para o presidente Estêvão Abreu este prémio "deixa-nos muito satisfeitos, sendo o reconhecimento do trabalho de qualidade que se faz na instituição. Não andamos atrás de prémios, mas estamos orgulhosos do muito que se faz nesta casa", salientou o presidente. E deu os parabéns "às crianças e à educadora Sérgia Pereira pelo trabalho desenvolvido".

Sampaio Azevedo



## V Remada de Pais Natal em Esposende

No dia 17 de dezembro passado, realizou-se a V Remada de Pais Natal, evento organizado pelos SUPinhas, uma Instituição do concelho de Esposende, que contou com a colaboração do Centro de Vela de Esposende, propriedade do Forum Esposendense.

O ponto de encontro foi no Centro de Atividades Náuticas SABSEG/Forum Esposendense. A iniciativa foi um excelente momento para celebrar o espírito de Natal, o convívio e a

diversão daqueles que adoram a modalidade de Stand Up Paddle!

O evento contou com o apoio da Autoridade Marítima, ISN de Esposende e Bombeiros Voluntários de Esposende.

No final, realizou-se uma atividade de limpeza das margens do rio Cávado junto ao Centro Náutico, em colaboração com a empresa municipal Esposende Ambiente.



PUB



**ESPOSENDE**  
câmara municipal

**PEDRO ABRUNHOSA**  
Domingo, 29 janeiro | 16h00  
Biblioteca Municipal  
Manuel de Boaventura

Uma conversa intimista, conduzida por Helena Teixeira da Silva,  
sobre a arte, o silêncio e a bondade como valores  
de aproximação da humanidade.

Entrada livre

**À CONVERSA**