

Carnaval 2023, em Esposende



PÁG 12

PUB



45.º aniversário do Rotary Club de Esposende

PÁG. 03

Solidariedade do Dr. Sousa Neves

PÁG. 03

Francisco Vilarinho apadrinhou ambulância

PÁG. 03

O acidente trágico de Palmeira de Faro

PÁG. 04

Escola Profissional de Esposende

PÁG. 07

Eventos gastronómicos

PÁG. 09

Homenagem a Abílio Cerqueira, em Mar

PÁG. 10

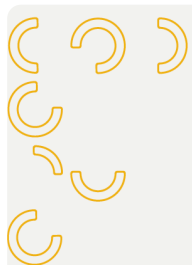
Prevista ponte pedonal e ciclável na Barca do Lago



PÁG 05

Município de Esposende ©

PUB



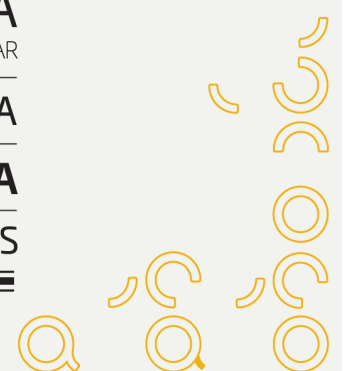
ÓTICA ANTUNES

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT
WWW.OTICAANTUNES.PT



SERVIÇOS
OPTOMETRIA
CONTACTOLOGIA
ÓCULOS

TONOMETRIA
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR
QUERATOMETRIA
RETINOGRRAFIA
TERAPIAS VISUAIS



proprietário e editor

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740 – 204 Esposende

sede e redacção

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira
Estação de Socorros a Náufragos
4740-204 Esposende

contacto

+351 253 964 836
+351 966 342 893

NIPC

502416360

website

www.forum-esposendense.pt

email

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt
associacao@forum-esposendense.pt
museumaritime@forum-esposendense.pt

direcção do forum esposendense

Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,
José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro,
David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

diretor

Nogueira Afonso

redactores permanentes

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,
Carlos Barros e Ana Rita Pilar

colaboradores permanentes

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.
Penteado Neiva, Fernando Ferreira,
Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo,
Nuno Cerqueira, Duarte Neiva e Luís Eiras

correspondentes

Antas - Nereides Martins,
Belinho - José Torres Gomes,
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

estatuto editorial

Facebook Jornal Farol de Esposende

grafismo e paginação

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

impressão

Graficamares, Lda. - Amares
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10
4720 – 608 Prozelos - Amares

nº de registo

114969/90

tiragem

2.000 exemplares

assinatura anual

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

IBAN

PT50 0045 1462 40053147615 55

estatuto editorial

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

tesouradas

Hoje dei uma volta pela cidade e reparei em algumas coisas que não estão bem. Por exemplo, ao passar junto às piscinas vi que, uns bancos que há, na parte a sul, estão uma vergonha, pois uns já não têm encosto e outros não têm apoios para os braços, enquanto há ainda outros cujos assentos que parecem teclas dos pianos, pois estão todos desparafusados, além disso, há também alguns que têm madeira para substituir e pintar. Não sei quem tem que mandar fazer o conserto, mas o que interessa é que o façam.

Também reparei que, na ponte pedonal, a sul das piscinas, metade das luzes estão apagadas ao longo de todo o comprimento da ponte. Não sei qual a razão, mas sei que é preciso acender as lâmpadas que faltam, pois quem anda lá de noite não quer, nem pode andar às escuras.

E na Catraia estilizada, no jardim do Largo Dr. Fonseca Lima, a vela já não tem água há muito tempo. Aquela Catraia já não tem água, nem tem luz. As pessoas que se sentam nos bancos daquele Largo, para verem aquela Catraia a funcionar, já só vêm “forros” a apodrecer. É uma tristeza o povo esposendense e os turistas que nos visitam ficam tristes e dizem mal de quem tem aquilo naquele estado... Valha-nos nosso senhor.

E no Largo Rodrigues Sampaio parece que caiu lá uma bomba e desfez aquilo tudo, já há largos meses, e continua tudo desfeito. Até parece que Esposende pertence à Ucrânia. Quem teria feito aquilo, seriam os aviões que

passam aí todos os dias que atiraram bombas cá para baixo?

E agora a anedota.

Um mecânico está a desmontar a cabeça do motor de uma moto, quando vê na oficina um cirurgião cardiologista muito conhecido, a observar o mecânico a trabalhar. Então o mecânico pára e pergunta:

- Bom dia, doutor, posso fazer uma pergunta?

O cirurgião, um tanto surpreendido, concorda e aproxima-se da moto na qual o mecânico está a trabalhar. O mecânico levanta-se e pergunta:

- Doutor, repare neste motor. Eu abro-lhe o coração, tiro as válvulas, conserto-as, ponho-as no sítio, fecho novamente e, quando acabo, ele volta a trabalhar como se fosse novo. Explique-me por que é que eu ganho tão pouco e o senhor tanto, quando o nosso trabalho é praticamente o mesmo?!

Então o cirurgião sorri, inclina-se e diz baixinho ao mecânico:

- ‘Você já tentou fazer como eu faço, isto é, com o motor sempre a trabalhar?’

Moral da História: quando a gente pensa que sabe todas as respostas, vem a vida e muda todas as perguntas!

Não Acreditam?

Neco

Homenagens em Gandra

No próximo domingo, dia 26 de fevereiro, o Centro Social e Cultural de Gandra vai homenagear duas figuras gandrênses que muito se dedicaram e trabalharam ao serviço da Instituição. Os homenageados são os senhores António Luís de Sousa Martins e Fernando Pereira Marques.

Do programa consta a celebração de uma missa, na Igreja Paroquial de Gandra, pelas 10h30. Pelas 11h30 terá lugar a bênção de uma carrinha. Seguir-se-á a cerimónia de homenagem que inclui o cantar de parabéns pelo 31.º aniversário do Centro Social e Cultural de Gandra.



Programação de Março

MUSEU MARÍTIMO
ESPOSENDE

A Associação Forum Esposendense comunica, com pesar, o falecimento da senhora D. Maria da Saúde Lima Nunes Novo, completando este ano 88 anos de idade, tendo o seu funeral ocorrido no dia 16 do corrente mês de fevereiro, indo a sepultar no Cemitério Municipal de Esposende. A Associação ficará-lhe-á eternamente grata, pois graças a si e à restante família Nunes Novo esteve em evidência, na Exposição “A Pesca no Rio e no Mar de Esposende”, patente na Sala de Exposições do Museu Marítimo, entre 2019 a 2022, um valiosíssimo espólio, doado pela família acima referida, designadamente artefactos e instrumentos para a pesca, correspondente a toda uma vida de Abílio Nunes Novo (conhecido por Tio Abílio Cálica), que enriqueceu o espólio do Museu Marítimo de Esposende.

Os Órgãos Sociais da Associação, nomeadamente a Direcção, lamentam a triste ocorrência e apresentam à família enlutada, em especial à sua irmã D. Isabel, também doadora, sentidos cumprimentos de pesar.

Esposende, 17 de fevereiro de 2023

Pel'A Direcção do Forum Esposendense

O Presidente,
Fernando Maria Loureiro Ferreira



Maria da Saúde Lima Nunes Novo



Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, no dia e local abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

- > Esposende - 5 de Março, no Centro Paroquial, das 9h00 às 12h30.
- > Gandra - 10 de Março, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.
- > Fonte Boa - 17 de Março, na Junta de Freguesia, das 15h00 às 19h00.
- > Apúlia - 26 de Março, no Centro Paroquial, das 9h00 às 12h30.

Rotary Club de Esposende celebrou o 45º Aniversário

No dia 24 de janeiro passado, o Rotary Club de Esposende completou quarenta e cinco anos de vida. Para assinalar a efeméride, o Club organizou um jantar/convívio, que reuniu no hotel Suave Mar cerca de nove dezenas de pessoas, de entre as quais personalidades convidadas, incluindo representantes de outras instituições esposendenses, da comunicação social e membros de outros Clubes Rotários, provenientes dos distritos de Viana do Castelo, de Braga, do Porto e de Aveiro (?), com destaque para os representantes do Rotary Club de Barcelos, Club padrinho do Rotary Club de Esposende. No decorrer deste jantar festivo tiveram lugar os habituais momentos protocolares. Assim, com a Mesa de Honra constituída, abriu a sessão o Presidente do Rotary Club de Esposende, João Nunes, que saudou os presentes, agradecendo a sua participação no jantar. Seguiu-se a tradicional saudação às bandeiras, cabendo a Bandeira do Município ao companheiro Agostinho Neiva, a Bandeira Nacional ao companheiro Alberto Gomes do Vale, e a Bandeira do Rotary aos companheiros João Nunes e Manuel Vicente.

Na sequência do evento, o companheiro Horácio Lage usou da palavra começando por saudar a Mesa de Honra, bem como todos os presentes, com destaque para os elementos dos Clubes rotários representados nesta cerimónia. Na sua intervenção, o companheiro Horácio Lage fez uma breve resenha da história do movimento rotário no mundo, relevando a primeira reunião rotária realizada em Chicago – Illinois, Estados Unidos da América, no dia 23 de janeiro de 1905, presidida, na altura, por Paul Harris. Prosseguindo, fez uma breve abordagem à fundação do Rotary Clube de Esposende, momento que aproveitou para lembrar os sócios fundadores, nomeadamente os já falecidos, e evidenciou uma grande satisfação por ver entre os presentes o companheiro Alberto Gomes do Vale, um dos fundadores que, não estando atualmente nos corpos sociais, tem a sua marca bem vinculada no Rotary Clube de Esposende, sendo muito aplaudido na sala quando lhe foi feita a referência.

Enquanto decorria o repasto, teve lugar um momento musical, proporcionado pelo grupo “Julic’o Verbo”, de Forjães. O título pode significar “Deixa lá isso” ou “Esquece isso”, título que pode enquadrar-se na linguagem de calão forjanense, como nos referiu um dos ilustres elementos do grupo, o coronel Luís Coutinho de Almeida.

Entretanto, no período das intervenções, o primeiro a usar da palavra foi o Presidente do Rotary Club de Esposende, João Nunes, que, após saudar novamente todos os presentes, lembrou duas efemérides: 450 anos da elevação de Esposende a vila e a concelho e os 45 anos da fundação do Rotary Club de Esposende (23 de janeiro de 1978), sendo que esta efeméride do Rotary corresponde a 1/10 de tempo da efeméride da concessão da carta régia a Esposende, por El-Rei D. Sebastião, em 19 de agosto de 1572. Enfatizou que, inicialmente, não era permitida no movimento rotário a participação das mulheres. No entanto, a partir de 1989 a mulher passou a integrar os órgãos sociais dos Clubes Rotário. E, no Club de Esposende, após o termo do mandato de João Nunes, o Rotary Club de Esposende terá a presidir ao Club, pela segunda vez, uma mulher, a companheira Marisa Carvalho que, estando também presente na sala, recebeu uma salva de palmas. O Presidente também recordou os saudosos companheiros já falecidos, fazendo saber que, nesse dia de festa Rotária, havia sido celebrada ou rezada uma missa na Igreja Matriz de Esposende, para sufragar as suas almas e, dessa forma, lembrá-los e homenageá-los, postumamente. A terminar, João Nunes evidenciou, tal como o companheiro Horácio Lage, um enorme regozijo por ver, de entre os presentes, o companheiro Alberto Gomes do Vale e agradeceu espe-

cialmente a todos os seus colegas que constituem a valerosa equipa de trabalho e que se juntaram à festa dos 45 anos do Rotary Club de Esposende.

Seguiu-se no uso da palavra o companheiro Mariz Neiva, que relevou, em particular, uma das atividades de solidariedade social praticada pelo Rotary Clube de Esposende: a atribuição de Bolsas de Estado, uma área em que Mariz Neiva muito se tem empenhado e, enquanto puder, continuará a fazê-lo, referiu. Este foi o momento em que alguns dos patrocinadores das Bolsas presentes foram agradecidos, tendo-lhes sido entregues, pelo Presidente e por Mariz Neiva, certificados ou diplomas afins a tão solidária benemerência.

A continuar o período de comunicações, usou da palavra o Presidente do Rotary Club de Barcelos, Francisco Cardoso, para, de entre outras saudações, felicitar o Rotary Club de Esposende, pelo 45º aniversário.

Seguiu-se a intervenção do senhor Vereador da Câmara Municipal de Esposende, Mário Rui Losa, em representação do Executivo, que, depois de saudar os membros da Mesa e todos os presentes e de dar os parabéns ao Rotary Club de Esposende pela comemoração do 45.º aniversário, enalteceu todo o trabalho desta Instituição, e deixou uma palavra de encorajamento aos companheiros rotários, em prol das causas sociais que a todos movem.

Encerrou o período de intervenções o representante do Governador do Distrito 170, que não pode estar presente, o companheiro do Rotary Club de Viana do Castelo, Veiga Torres, que também ele, em nome do Governador, do seu Club Rotário e de si próprio, felicitou o Rotary Club de Esposende por mais um feliz aniversário, desejando as maiores



felicidades e sucessos nas suas ações e atividades a um Club que muito tem feito, sob o signo do espírito rotário, para ajudar nas causas sociais, ou seja “Dar de Si Antes de Pensar em Si”.

E a noite festiva terminou com os brindes e o cantar dos parabéns pelo grande grupo coral constituído pelos presentes, acompanhado musicalmente pelo grupo forjanense “Julic’o Verbo”, que mereceu rasgados elogios pela notável atuação.

Mais um nobre gesto de filantropia, do Dr. Sousa Neves

Sob o lema “Ofertas de FIM DE ANO a quem mais precisa”, a Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves entregou donativos, no valor de 500€ cada, a cinco instituições do concelho da Póvoa de Varzim, no final do ano de 2022.

As ofertas foram entregues ao Instituto Madre Matilde, Casa “O Regaço”, Instituto Maria da Paz Varzim, Centro Social Monsenhor Pires Quesado e MAPADI.

O objetivo foi presentear os mais carenciados, no fim de um ano difícil, com uma oferta simbólica, para colmatar necessidades mais prementes.

A Clínica continua a apoiar, ao longo do ano, estas e outras instituições, com a realização de consultas gratuitas a pacientes referenciados pelas mesmas.

Foi ainda entregue um donativo à Associação de Apoio às Obras Sociais das Irmãs Franciscanas de Nossa Senhora, para apoio da ação das irmãs em Timor.



• DR. MIGUEL SOUSA NEVES E DR. ANTÓNIO RAMALHO (PRESIDENTE MAPADI)...

Francisco Vilarinho apadrinhou nova ambulância dos B.V. Esposende

No dia 8 do passado mês de janeiro, e a convite da direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende, o Fundador e Administrador da Intersped Lda, Francisco Vilarinho, foi padrinho da nova ambulância de transporte de doentes não urgentes. A cerimónia realizou-se no âmbito da Comemoração dos 132 anos da instituição que juntou a direção, funcionários, voluntários, beneméritos e associados, entre outros convidados. Refira-se que Francisco Vilarinho é um dos esposendenses que, ao longo da sua vida, tem apoiado diferentes Instituições de Esposende, de entre as quais a Associação Forum Esposende, nomeadamente o seu Centro de Vela.



PUB

PUBLIZENDE *Pontodecópias*
O que fazemos, fazemos bem.

00351 **253 968 001**
correio@publizende.com

decoração
**FACHADAS
MONTRAS**



publicidade
**OUTDOOR
VIATURAS**



**DESIGN
GRÁFICO**
serviços



impressão
**GRANDES
FORMATOS**



Pontodecópias
**CENTRO
DE CÓPIAS**



corte/gravação
**CNC FRESA
CNC LASER**



personalizações
**CARTÕES PVC
CARIMBOS**



**DIVULGAÇÕES
RECLAMOS**
sinalética



GRÁFICA
offset e digital
PUBLICAÇÕES



Estação Náutica de Esposende nas grandes feiras náuticas do mundo



Entre os dias 21 e 29 de janeiro passado, a Estação Náutica de Esposende, em conjunto com as congéneres da Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Matosinhos e Espinho, participou na maior feira náutica do mundo, a Boot 2023, que decorreu em Dusseldorf, Alemanha. A presença ocorreu num stand partilhado pelas Estações Náuticas do Litoral Norte, dedicado ao Turismo Náutico, no âmbito do projeto de Internacionalização da Rede de Estações Náuticas de Portugal, da Fórum Oceano, que visa a promoção e internacionalização da náutica portuguesa. A representação da "Náutica do Litoral Norte" aproveitou para divulgar todas as potencialidades deste território, sobretudo das atividades ligadas aos rios e mar, para além de dar a conhecer as empresas que operam no setor e proporcionar negócios com alguns operadores turísticos internacionais presentes no certame. Durante o decorrer da Boot, foi feita a apresentação da brochura conjunta da "Náutica do Litoral Norte". Esta participação foi uma parceria com empresas turísticas de Esposende, Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Matosinhos e Espinho com ligações à náutica. Este certame constitui uma excelente oportunidade para contactar com o público em geral, mas sobretudo com operadores europeus ligados à náutica (kitesurf, surf, etc.). Ao longo de nove dias passarão pelo certame alemão milhares de visitantes,

proveniente de todo mundo.

As vantagens da localização da Costa do Litoral Norte assentam, essencialmente, na proximidade do Aeroporto Francisco Sá Carneiro, na oferta de uma rede rodoviária, bem como a proximidade de centros urbanos como a cidade do Porto e outros locais Património da Humanidade da Unesco, como o Vale do Douro, Guimarães, Braga, Santiago de Compostela, para além do Parque Nacional da Peneda Gerês (reserva da Biosfera).

Acrescente-se, ainda, as infraestruturas de apoio e a existência de muitas empresas a operar ao nível da náutica (operadores marítimo-turísticos), nas suas mais variadas vertentes (surf, kitesurf, vela, mergulho, canoagem, etc.). O clima ameno proporciona também condições para que se possam praticar muitas das atividades, durante a maior parte do ano.

Para além destes aspetos, a Costa Norte de Portugal, esculpida por rios e pelo Oceano Atlântico, tem impressa no seu ADN a experiência e o conhecimento adquiridos da indústria naval, dos descobrimentos e das rotas comerciais do Séc. XVI, passando pela atividade piscatória e pela indústria conserveira, até à diversificada oferta de atividades náuticas, com qualidade de excelência.

A participação na Nauticampo 2023

Depois da participação na Boot 2023, na Alemanha, a Estação Náutica de Esposende marcou presença, também em conjunto com as congéneres da Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Matosinhos e Espinho, na Nauticampo 2023, que decorreu na FIL - Feira Internacional de Lisboa, até ao passado dia 12 de fevereiro corrente.

A participação da Rede das Estações Náuticas -

"Nautical Portugal" neste que é o mais prestigiado evento de Atividades Náuticas, Lazer ao Ar Livre, Desporto Aventura e Destinos Outdoor realizado em Portugal e um dos mais antigos da Europa afigura-se como uma excelente oportunidade para divulgar e promover a oferta destes territórios. Assim, a "Náutica do Litoral Norte" divulga todas as potencialidades do território, sobretudo das

atividades ligadas aos rios e mar, para além de dar a conhecer as empresas que operam no setor, proporcionando negócios com alguns operadores turísticos internacionais presentes no certame.

A presença na Nauticampo foi também aproveitada para fazer a apresentação da brochura conjunta da "Náutica do Litoral Norte", em território nacional.

Técnicos do LNEC e da UM procuram apurar causas do acidente de Palmeira de Faro

Excebemos na nossa redação mais uma nota de imprensa do Serviço de Comunicação e Imagem da Câmara Municipal de Esposende, sobre o assunto em título, de que transcrevemos extratos.

"Uma equipa constituída por técnicos do Laboratório Nacional de Engenharia Civil (LNEC) e da Universidade do Minho (UM) esteve em Palmeira de Faro, local onde ocorreu uma derrocada de terras, no dia 23 de novembro, que vitimou duas pessoas. É objetivo do Município o apuramento cabal das circunstâncias que provocaram a derrocada, tendo, para o efeito, procedido à contratação de serviços para a realização dos estudos necessários que permitam apurar todos os factos.

Lembre-se que o Município de Esposende avançou para a realização de um estudo geotécnico, desenvolvido pela Universidade do Minho, cujas conclusões contribuirão para que, em conjunto com os estudos desenvolvidos pelo LNEC, sejam

apuradas as causas do deslizamento de terras. As autoridades estão a apurar as circunstâncias em que ocorreu, no verão de 2022, a retirada de pedras e terra, da base do talude, nos dois lotes de terreno existentes ao lado da moradia onde morreu o jovem casal. O Município de Esposende pretende a clarificação desta situação, uma vez que esses movimentos de pedras e terra não foram comunicados à autarquia nem estavam licenciados.

Além dos estudos em torno da situação de Palmeira de Faro, o Município de Esposende pretende desenvolver estudos complementares que permitam acautelar situações idênticas no futuro.

O Município de Esposende pretende apurar a verdade sobre este acidente, combatendo a desinformação que tem sido veiculada sobre o assunto. Sublinhe-se que, desde a primeira hora, os diversos serviços do Município de Esposende responderam com apoio aos moradores da zona afetada".



Centro de Educação Ambiental dedicou mês de janeiro à ciência

À semelhança de anos anteriores, a Esposende Ambiente, através do Centro de Educação Ambiental, dedicou o mês de janeiro à ciência, promovendo um conjunto de atividades dirigidas à comunidade escolar e população em geral. Do programa da iniciativa "Janeiro, mês da ciência" constou a realização de várias oficinas experimentais dirigidas a alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico, que foram desenvolvidas nos estabelecimentos de educação e ensino pela empresa Águas do Norte. Na oficina "Planeta H2O" foram abordados temas como o funcionamento de uma ETA (Estação de Tratamento de Águas) e de uma ETAR (Estação de Tratamento de Águas Residuais), os estados físicos da água e as suas possíveis transformações, como utilizar a água potável, entre outros assuntos.

A Esposende Ambiente, através do Centro de Educação Ambiental, promoveu, no dia 25 de janeiro, no Auditório Municipal de Esposende, a apresentação da peça de teatro "O Cardume", pelo Teatro de Marionetas Histeroscópio. Foram realizadas três sessões, que contaram com a participação de cerca de 650 crianças de seis estabelecimentos de educação e ensino concelhios. A peça abordou a dinâmica das interações de algumas espécies marinhas e a importância da preservação dos habitats de forma a garantir a manutenção da biodiversidade marinha. No dia 28, o auditório do Centro de Educação Ambiental acolheu um workshop dedicado à Agricultura Biológica, orientado por Augusto Gomes, que deu a conhecer aos participantes os diferentes sistemas de produção, os objetivos e os princípios fundamentais da agricultura biológica.

Ainda durante o mês de janeiro, esteve patente, no Centro de Educação Ambiental, a exposição temporária "Crianças às Aranhas", do fotógrafo de natureza Carlos Rio. Esta exposição retrata algumas espécies de aranhas autóctones da nossa região e pretende dar a conhecer o mundo pouco conhecido destes animais incompreendidos que convivem diariamente connosco e chamar a atenção dos mais novos para a necessidade de agirem com naturalidade na presença de aranhas.

O Plano de Atividades do Centro de Educação Ambiental encontra-se disponível no site da Esposende Ambiente e no Blogue do CEA, em www.esposendeambiente.pt.

Nova travessia sobre o rio Cávado ligará Gemeses a Fonte Boa



O Município de Esposende vai construir uma ponte pedonal e ciclável, na zona da Barca do Lago, ligando as freguesias de Gemeses e Fonte Boa. Esta é uma obra essencial, a instalar num local de grande procura turística e que se entroncará com a ecovia do Cávado, prevenindo-se o prolongamento do percurso pela margem direita, desde Gemeses até Esposende. Com o preço base de 72.900 euros, acrescidos de IVA a taxa

legal em vigor, o procedimento da autarquia visa a aquisição de serviços para elaboração de projeto da travessia, a apresentar num prazo máximo de 145 dias. “Será uma estrutura similar àquela que foi construída em Antas, integrando a Ecovia do Litoral Norte, destinada à passagem exclusiva de pessoas, a pé ou em bicicleta”, disse Benjamim Pereira, sublinhando a importância da nova estrutura “numa lógica de desenvolvimento territorial e disponibilização de melhores condições para toda a população”.

A zona de intervenção localiza-se entre a rua Senhora do Lago, na freguesia de Gemeses, e a rua dos Picoutos, em Fonte Boa, compreendendo um vão concordante com o plano de água estimado em cerca de 100 metros. O projeto deverá ter em conta as ligações nas duas margens, nomeadamente a articulação e conexão com a ecovia do rio Cávado e a continuidade da fruição da frente fluvial de Fonte Boa, pelo que deverá apresentar um comprimento total de aproximadamente 250 metros. Esta obra insere-se no projeto global de unidade do território, em que a construção ou reparação de pontes se afigura primordial, seja para facilitar a circulação e aproximar as populações, seja para tornar acessíveis territórios que evidenciem a forte vertente turística do concelho. Esta nova ponte insere-se nesse projeto mais vasto que contempla as novas pontes de Antas e aquela que será construída no âmbito da instalação do Parque da Cidade, além das intervenções realizadas em travessias existentes em todas as freguesias. O Município de Esposende tem em curso um amplo plano que compreende a requalificação das diversas pontes existentes no concelho e projeta a construção destas novas travessias, rasgando horizontes e lançando pontes para o futuro.

Com a construção desta ponte e consequente prolongamento da ecovia pela margem direita do rio Cávado, será disponibilizado um circuito que terá, sensivelmente, 15 quilómetros, com saída desde o Parque da Cidade, usando a futura ponte pedonal, percorrendo a ecovia do Cávado, desde Fão a Fonte Boa, onde surge a possibilidade de regressar à cidade, pela outra margem. “Tanto a Ecovia do Litoral Norte como a Ecovia do Cávado Homem constituem ativos turísticos da maior relevância e uma mais-valia para o Município. Ao lançarmos estes projetos estamos a alargar a área de influência destas vias principais, criando circuitos alternativos e chegando a mais pessoas”, afirma Benjamim Pereira.

Impulso final na Ecovia do Cávado

O Município de Esposende acaba de contratar serviços para a elaboração do projeto de revisão do traçado da ecovia do Cávado, na zona do Marachão, Rio Tinto. A infraestrutura, um projeto intermunicipal que envolve os municípios da Comunidade Intermunicipal do Cávado - Esposende, Barcelos, Braga, Vila Verde, Amares e Terras de Bouro -, ligará duas importantes áreas protegidas, o Parque Natural do Litoral Norte e o Parque Nacional Peneda Gerês, sempre ao longo das margens dos rios Cávado e Homem, proporcionando a sua valorização paisagística e ambiental e potenciando este território em termos turísticos. No que respeita ao concelho de Esposende, a Ecovia terá uma extensão total de sete quilómetros, entre Fão e Rio Tinto. O preço base deste procedimento é de 38.300 euros, acrescidos de IVA a taxa legal em vigor e o prazo de execução é de 105 dias. Pretende-se, desta forma, concluir a ligação da ecovia, concluindo a intervenção no concelho de Esposende.

Lembre-se que esta obra entronca no projeto concelhio de promoção da mobilidade suave, assente nas ecovias do Litoral Norte e do Cávado, nos percursos pedonais e na transformação dos centros urbanos em locais sem barreiras arquitetónicas. “Esta ecovia é uma infraestrutura importantíssima para toda a região, seja do ponto de vista da mobilidade, seja da atratividade do território, constituindo-se como impulsionadora e fomentadora do desenvolvimento dos municípios abrangidos”, sublinha Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal de Esposende.

Este investimento surge na mesma altura em que o Município de Esposende avançou com a elaboração do projeto para a construção de uma ponte pedonal e ciclável, na zona da Barca do Lago, ligando as freguesias de Gemeses e Fonte Boa.



ESplorar Esposende por trilhos e caminhos

O Município de Esposende, organiza, entre fevereiro e dezembro, onze passeios a pé e guiados, pelos trilhos da Rede Municipal de Percursos Pedestres que integra mais de 140 quilómetros, divididos por 13 trilhos. O primeiro percurso, com uma distância de 11 quilómetros, realizou-se a 12 de fevereiro, permitindo conhecer os diversos patrimónios do Castro de S. Lourenço, seja o natural, o paisagístico ou arqueológico. Por apresentar um baixo grau de dificuldade adequa-se a ser percorrido em família. Há diversos pontos de interesse existentes, com visitação a locais tão distintos que compreendem o património edificado e natural, a arribas fósseis, as margens dos rios Neiva e Cávado, a zona costeira ou entre vales e quintas. A atividade pretende valorizar o vasto património (natural, arquitetónico, arqueológico, botânico, histórico ou paisagístico), existente no Município de Esposende, visitando pontos de interesse, identificados ao

longo dos trilhos e percursos. As visitas serão guiadas por um técnico do serviço de turismo e intervaladas com paragens para contemplação e compreensão dos locais,

“ESplorar por trilhos e caminhos” permitirá aos participantes uma perspetiva diferente, propiciando o registo fotográfico livre, assim como o desfrute das paisagens e valores locais naturais. Com inscrições limitadas (25), a Esposende2000 disponibilizará as instalações das Piscinas Municipais para um banho relaxante no fim do percurso, assim como disponibiliza um seguro para a atividade, por um valor simbólico. Os participantes deverão levar roupa e calçado adequados ao terreno e às condições climáticas, além de uma mochila com água e alimentos para nutrição durante a caminhada.

Os percursos seguintes realizam-se a 12 de março, pelas Margens do Neiva; a 9 de abril, entre vales e quintas; a 14 de maio, no Trilho das Cangostas; a 11 de junho, o Trilho

Entre o Neiva e o Atlântico; a 9 de julho, por Gemeses: terra de Passagem; a 13 de agosto, o Caminho dos Mareantes e Caminho da Memória; a 10 de setembro, o trilho da Natureza: Entre o Cávado e o Atlântico, Percurso do Vento e do Rio; a 8 de outubro o Trilho das Azenhas de Antas; a 13 de novembro o Trilho das Masseiras. Percurso do Vento e do Homem; e a 11 de dezembro os Caminhos da Fé. Esta atividade está sujeita à inscrição, em WWW.ESPOSENDE2000.PT Mais informações sobre o trilho, em <https://www.visitesposende.com/pt/fazer/percursos/pr6-eps-castro-de-s-lourenco>



Símbolos da Jornada Mundial da Juventude chegaram à Arquidiocese de Braga

Os símbolos da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 chegaram no passado dia 29 de janeiro à Arquidiocese de Braga, através do arceprelado de Esposende. Foi um momento de emoção que reuniu os jovens na Igreja de Antas, em Esposende, para o início da peregrinação dos símbolos. Os jovens receberam em festa o Ícone Mariano e a Cruz, dando um testemunho de uma Igreja Viva, na expectativa do que será a Jornada Mundial da Juventude em Portugal.



Hoje, dia 24 de fevereiro de 2023, publicamos a 76.ª edição da rubrica “Página das Escolas”, um tema bastante apreciado pelos leitores e muito do agrado dos alunos e docentes do nosso concelho! As notícias aqui divulgadas são, na generalidade, produzidas por alunos de Escolas Concelhias, motivados pelos senhores professores titulares de turma e também pelas Direções Executivas, Coordenadores de Bibliotecas Escolares, Diretores de Turma, que muito bem sensibilizam os alunos para a produção escrita, cujos textos nos vão fazendo chegar, para publicação.

Neste jornal, o destaque vai para os trabalhos de alunos da Escola Secundária Henrique Medina, Esposende, da EB de Mar e da Escola Básica António Correia de Oliveira, Esposende. A produção dos textos obedece às linhas orientadoras dos Planos Anuais de Atividades e Projetos Educativos das respetivas Unidades Organizacionais.

Como é do conhecimento das pessoas que leem esta “Página”, a sua publicação só é possível graças ao patrocínio da conceituada empresa Gerbasto Energias Renováveis, da área das energias renováveis, uma sociedade comercial sediada em Esposende, a cuja Administração Farol de Esposende, em seu nome e em nome dos autores dos textos e das respetivas Escolas, agradece reconhecidamente a prestimosa colaboração.

Campeonato de Cálculo Mental Hypatiamat - EB de Mar



As turmas MB e MD, dos 2.º e 4.º anos da EB de Mar participaram na Primeira Edição do Campeonato de Cálculo Mental Hypatiamat Online, de âmbito nacional – 2022/2023.

O recurso educativo digital “Hypatiamat” visa promover os níveis de literacia matemática e munir professores e alunos de ferramentas para utilização em contexto de sala de aula ou educativo.

Este recurso está organizado de modo a cobrir os conteúdos relativos a este ciclo de escolaridade. É orientado de forma direta para os alunos, promovendo o prazer de trabalhar a matemática e apelando ao envolvimento de professores e encarregados de educação num mesmo propósito de melhorar a aprendizagem e o rendimento escolar neste domínio.

Encontro com o fotógrafo da Natureza Carlos Rio



No dia 18 de janeiro de 2023, os alunos do 6.ºA e 6.ºF da Escola António Correia De Oliveira assistiram a uma palestra incrível com o fotógrafo da natureza Carlos Palma Rio, que nos explicou como é a vida selvagem.

Em primeiro lugar, vimos dois vídeos com fotografias de animais, tiradas pelo próprio. As fotografias foram tiradas no concelho de Esposende, noutras regiões de Portugal e noutros países.

Em seguida, apresentou-nos imagens tristes a ilustrar o que muitas pessoas fazem aos animais. Ele explicou cada detalhe e porque quis seguir a carreira de fotógrafo da natureza. Ele também disse que evita mostrar e tirar fotografias de animais em cativeiro, fragilizados ou feridos. Já passou por momentos estranhos, embaraçosos, divertidos e cansativos, que são as aventuras e a paciência para conseguir que o animal apareça, que as aves pousem, de encontrar o animal, de não assustar e mesmo para não ser atacado. Também disse que a sua ave favorita se chama guarda-rios! E que o seu lema era “Dar a conhecer para preservar”.

Eu adorei a palestra e gostaria de ver e conhecer todas as aventuras, fotografias e lugares maravilhosos que já conheceu! E não sei se conseguiria ter paciência para esperar pelos animais!

Bárbara Silva, 6.ºA

Janeiras, uma tradição que se cumpre em Mar



Janeiro lembra-nos o dia de “Dia de Reis”, as janeiras. Segundo a tradição, nesta época, um grupo de pessoas, munidas de instrumentos musicais e de voz afinada, percorria as ruas das aldeias, de porta em porta, cantando os reis ou as janeiras, com o intuito de anunciar o nascimento de Jesus e de desejar um feliz ano novo à comunidade. Em troca, pela alegria

que distribuíam, recebiam da população algumas ofertas.

Com o tempo a ajudar, a chuva a dar algumas tréguas e o sol a espreitar, as crianças do Centro Social da Juventude de Mar, coroadas a rigor, com coroas multicolores, apresentaram os alunos da EB de Mar com a sua alegria, cantando-lhes as janeiras e expressando-lhes desta forma o seu desejo de um bom ano. A EB de Mar retribuiu este simpático gesto oferecendo bolachinhas às crianças do CSJM.

Este foi um momento muito agradável, pois proporcionou o contato entre as crianças de ambas as instituições e reforçando os laços entre elas. Permitiu, ainda, que as crianças do CSJM visitassem a escolinha que os acolherá aquando do seu ingresso no Primeiro Ciclo.

Obrigada, crianças do CSJM! Adoramos a vossa visita!

EB de Mar

“Cancro da Mama: do desafio científico ao social”



No final do primeiro período, na Escola Secundária Henrique Medina (ESHM), realizou-se uma palestra alusiva ao tema “Cancro da Mama: do Desafio Científico ao Social”.

Esta tertúlia surgiu no âmbito do projeto da Prova de Aptidão Profissional (PAP) da aluna Sara Monte, do 3.º ano do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, contribuindo para o desenvolvimento de competências na área da comunicação e do relacionamento interpessoal, fundamentais

para alunos que terão de apresentar o seu projeto PAP perante um júri de avaliação com elementos externos.

Por intermédio da referida aluna e da sua orientadora da PAP, Prof.ª Ana Maria Pinto, tivemos o privilégio de receber na ESHM o Dr. Hernâni Oliveira, ex-aluno da nossa escola e atual investigador e professor convidado na Universidade de Évora. Desta forma, aproveitamos a sua presença para que explicasse, aos formandos das turmas 1.º TIGAS, 2.º TAS e 3.º TAPAS, conceitos fundamentais sobre o cancro da mama. Neste contexto, foi privilegiado a forma como esta problemática de saúde incide no nosso país e a nível mundial, aproveitando-se, ainda, para deixar alguns testemunhos sobre a temática.

Um dos momentos auge desta palestra ocorreu quando foi exposto o projeto desenvolvido por este investigador, direcionado para a mulher com cancro da mama, com o objetivo de simplificar a gíria médica. Assim, em formato de agenda contada em infografias, baseada em fotorreportagem às várias máquinas do IPO do Porto, foi traçado a jornada da mulher com cancro de mama,

Aproveitamos para agradecer, mais uma vez, ao Dr. Hernâni a disponibilidade para colaborar na dinamização desta PAP, proferindo esta brilhante e cativante comunicação.

Sara Monte, do 3.º ano do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

Uma Aula na “Ótica Olhos do Cávado”



No dia 5 de janeiro, no âmbito do estudo dos órgãos e estruturas envolvidas na fisiologia da visão, a turma do 3.º ano do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde teve uma aula na Ótica “Olhos do Cávado”.

Este centro de optometria, sediado na cidade de Esposende, tem filiais em Braga, Barroselas, Barqueiros e Arcos de Valdevez. Aqui, orientados pela Dr.ª Célia Garcez, ficou-se a compreender melhor em que consistia uma consulta neste âmbito da ótica e a sua importância, quando se pretende analisar o estado geral da

visão de um indivíduo. Desta forma, observaram-se os equipamentos utilizados nos exames que, no caso de detetarem alguma anomalia, podem resultar na prescrição de óculos ou lentes de contacto. Quando o erro refrativo apresenta maior gravidade, ficou bem patente que o optometrista encaminha o paciente para um oftalmologista ou outro técnico de saúde mais adequado ao seu problema.

Realmente, esta visita de estudo permitiu que os alunos ficassem a compreender a necessidade de se efetuarem consultas periódicas no optometrista, principalmente, quando o paciente apresenta doenças como diabetes, hipertensão arterial, miopia ou degeneração macular.

Assim, agradecemos à Dr.ª Célia Garcez o facto de ter proporcionado aos nossos alunos esta excelente oportunidade de formação, alicerçada nas boas práticas que ocorrem nas “Óticas Olhos do Cávado”.

Turma do 3.º ano do Curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, Escola Secundária Henrique Medina

PÁGINA PATROCINADA POR:

GERBASTO
ENERGIAS RENOVÁVEIS

Escola Profissional de Esposende

À descoberta da gastronomia cabo-verdiana na EPE



No dia 8 de fevereiro decorreu uma atividade de grande partilha entre os alunos dos cursos de Técnico de Restauração e Técnico de Comunicação- Marketing, Relações Públicas e Publicidade. Esta iniciativa iniciou-se pelas 09h30, na cozinha da Escola Profissional de Esposende.

Os alunos de Cabo Verde deram-nos a conhecer a sua gastronomia assim como o modo como esta é preparada.

De seguida foi-nos dado a provar estes pratos típicos de Cabo Verde. A atividade decorreu de forma agradável onde os alunos portugueses degustaram a gastronomia cabo-verdiana e tiveram a oportunidade de acompanhar de perto o modo de preparação destes pratos. Começamos por assistir ao *breafing* realizado pelo chefe Rogério Ferreira e de seguida fomos para cozinha. Antes de entrarmos na cozinha tivemos que nos "equipar" com os aventais e as toucas. Já na cozinha com os nossos colegas cabo-verdianos tivemos a oportunidade de observar a confeção e a preparação da ementa e participamos na preparação dos pratos.

O primeiro prato foi **Papa de Milho** constituído pelos seguintes ingredientes: farinha de milho, água, sal, e um pouco de açúcar.

De seguida preparamos o prato principal, um **Guisado** composto por: massa com arroz, xerém, carne, batata, mandioca, pimentão e orégãos.

Para finalizar, assistimos à confeção da famosa sobremesa cabo-verdiana conhecida por **Cuscus** com: farinha; água; açúcar: puré de batata, marmelada e leite condensado. Dentro do *binde*, colocaram a mistura e esperamos que ficasse pronto.

Depois de finalizarmos a observação dos pratos cabo-verdianos saímos da cozinha, fomos para o restaurante pedagógico onde esperamos que nos fossem servidos os pratos, pelos nossos amáveis colegas da vertente de restaurante. Quando finalmente chegou o momento do *tasting*, começamos com a **Papa de Milho**, muito bem apresentada e com um ótimo sabor.

De seguida passamos ao prato principal sendo o **Guisado** que apesar do sabor "exótico", estava cozinhado na perfeição, uma experiência única que não se vive todos os dias, mas que sem dúvida gostaríamos de voltar a repetir.

Por último saboreamos a famosa sobremesa cabo-verdiana, **Cuscus**, que apesar de não ter um aspeto maravilhoso o seu sabor é completamente imperdível. Sem dúvida, um bom exemplo de uma sobremesa de outro país.

Esta atividade foi realizada com o propósito de ficarmos a conhecer melhor a gastronomia cabo-verdiana, mas acima de tudo partilharmos conhecimento e culturas. Ficamos com vontade de repetir...Parabéns aos nossos colegas cabo-verdianos e sejam bem-vindos a Portugal e à EPE.

Mantemos a tradição Carnaval EPE! Animador Sociocultural



Na Epe gostamos de manter e preservar as tradições, num processo de valorização do património cultural.

Nesta perspetiva abordamos as várias manifestações associadas ao Carnaval.

Um tempo em que reinam fantasias e disfarces, na qual se usam máscaras e trajes coloridos.

Assim, os alunos do curso de Animador Sociocultural, do 1º ano assinalaram a data com a criação de máscaras com utilização de materiais de desperdício uma vez que é constante a sensibilização dos alunos para as questões da Sustentabilidade e cidadania.

As propostas de trabalho foram desenvolvidas na disciplina de Expressão Plástica e encontram-se expostos no polivalente da escola. Com este trabalho, os alunos, deram asas à sua criatividade, exploraram diversas técnicas e materiais de expressão plástica e valorização de recursos, promovendo a reciclagem através da recuperação e valorização de matérias-primas, transformando-as assim em novos produtos de adorno.

Bom carnaval!

Todos diferentes, todos iguais

No âmbito das disciplinas de Psicologia e Área de Integração, no dia 13/02/2023, a turma TAE1 realizou a atividade "Todos diferentes, todos iguais".

A atividade consistiu na simulação de papéis e situações sociais e/ou profissionais possibilitadoras de contacto com a diferença. Assim, cada aluno escolheu uma cultura para representar, de forma a mostrar que "todos somos diferentes, todos somos iguais".

O objetivo da atividade era demonstrar que "Inclusão, educação, justiça, diversidade, diferenças, respeito, convivência, tolerância, paz, são palavras soltas que, conectadas e incorporadas à nossa vida, resultam num mundo melhor."

A turma gostou de realizar esta atividade e consideraram que conseguiram transmitir a mensagem que se pretendia, ou seja que somos "todos diferentes", pelo menos à vista desarmada, mas que somos "todos iguais", pois todos temos os mesmos direitos!

Assim devemos respeitar a Diferença!!!



2022/2023
A TUA PRIMEIRA OPÇÃO

ENSINO PROFISSIONAL GRATUITO

12º ano | Nível 4

- **Restaurante/Bar**
- **Cozinha/Pastelaria**
- **Animador Sociocultural**
- **Comunicação - Marketing, Relações Públicas e Publicidade**

9º ano | Nível 2

- ~~Restaurante/Bar~~
- **Cozinheiro/a**

APOIO FINANCEIRO:

Alimentação, Transporte, Bolsa

- Transportes
- Aulas com computadores portáteis
- Visitas de estudo nacionais e internacionais
- Participação em Projetos Erasmus+ (mobilidades ao estrangeiro)
- Elevados níveis de sucesso e empregabilidade
- Excelente ambiente escolar
- Acesso ao ensino superior
- Viagens de Finalistas
- Estágios Nacionais e Internacionais



Inscreve-te em
www.epe.pt

253 982 779 | 964 701 368
Rua Amorim Campos - 4740-335 Fão



EDITAL

CAC / 905

Faço saber que Bongás Express, Combustíveis S.A., pretende obter licença para uma instalação de combustíveis constituída por Posto de Abastecimento de Combustíveis destinada a consumo público, sita em E. N. 13 - Km 45,000LE, união das freguesias de Esposende / Marinhãs / Gandra, concelho de Esposende e distrito de Braga.

A referida instalação encontra-se abrangida pelas disposições do Decreto-Lei n.º 267/2002, de 26 de novembro, na atual redação dada pelo Decreto-Lei n.º 217/2012, de 9 de outubro, que estabelece os procedimentos de licenciamento das instalações de armazenamento de produtos derivados do petróleo e postos de abastecimento de combustíveis e pelos respetivos regulamentos de segurança.

Em conformidade com a disposto no n.º 9 da Portaria n.º 1188/2003, de 10 de outubro, alterada pela Portaria n.º 1515/2007, de 30 de novembro, são convidadas as entidades singulares ou coletivas a apresentar por escrito, na área Norte desta Direção-Geral, sita na Rua Manuel Pacheco de Miranda, 29 G, 4200-804 Porto, no prazo de 20 dias contados da data de publicação deste edital, as suas reclamações contra a concessão da licença requerida pela entidade acima indicada com a seguinte constituição:

Produto	Instalação	Capacidade (litros)
Gasóleo Rodoviário	Enterrado	20 000
Gasóleo Rodoviário		20 000
Gasolina Euro Super (I.O.95)		20 000

num total de 60 000 litros.

22/12/2022

João Correia Bernardo
Diretor-Geral

Investimento de mais de 83 mil euros na requalificação de parques infantis escolares



O Município de Esposende vai investir mais de 83 mil euros na requalificação de um conjunto de parques infantis de diversos equipamentos escolares do concelho. Em causa está a instalação de novos equipamentos e a substituição dos pavimentos em borracha. As intervenções vão contemplar os equipamentos instalados no Jardim de Infância de Cepães-Marinhãs, no Centro Escolar de Forjães e nas escolas básicas de Gandra, Fonte Boa, Góios-Marinhãs, Rio Tinto e Curvos, devendo estar concluídas no prazo de 90 dias.

Motivada pelo uso regular e desgaste natural destas infraestruturas, a manutenção e substituição de equipamentos a executar pelo Município visa garantir as necessárias e exigíveis condições de segurança destes parques infantis, possibilitando que as crianças possam brincar em segurança. A este investimento soma-se um conjunto de outros, que vão desde a manutenção e requalificação de equipamentos escolares a um conjunto de apoios de diversa índole à comunidade educativa, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário. Neste particular, refiram-se as mais recentes intervenções na Escola do 1.º Ciclo de Vila Chã, no Jardim de Infância de Curvos, na Escola do 1.º Ciclo e Jardim de Infância de Gandra, bem como o investimento a ter início a muito curto prazo na Escola António Correia de Oliveira, em Esposende. Estes pequenos investimentos têm um orçamento na ordem dos 100 mil euros e visam resolver alguns dos problemas estruturais e de segurança identificados no decorrer das visitas técnicas realizadas.

Refiram-se, ainda, todas as ações de manutenção dos edifícios escolares que, diariamente, as equipas operacionais internas executam e que permitem dar resposta aos pequenos problemas que são reportados e aos quais é dada célere resposta.

Criação de Souto Citadino, em Esposende



O Município de Esposende vai avançar com a execução do Souto Citadino, na zona nascente da cidade. O projeto traduz-se na requalificação de um espaço contíguo à Estrada Nacional 13, em Esposende, no percurso entre as rotundas da Senhora da Saúde e da Solidal. O objetivo passa por conferir uma nova imagem a uma área que se encontra semiabandonada, dotando-a de três valências, nomeadamente um Parque Canino, Souto Citadino e Coleção de Árvores Notáveis, estando igualmente prevista a instalação de um apoio/bar e sanitários. A autarquia acaba de lançar o concurso público da intervenção, que tem como valor base de 386.900 euros e um prazo de execução previsto de 5 meses, prevendo-se que os trabalhos possam iniciar-se ainda este semestre.

O espaço em causa corresponde a uma área de cerca de 3800 metros quadrados, delimitada a nascente pela EN 13, a norte pela Rua António Cruz, a poente pela Urbanização Sudeste e a sul pela Rua Bombeiros Abílio Nunes Novo. A intervenção contempla a criação de circuitos pedonais, promovendo a ligação entre os vários espaços e a ligação entre a cidade e a superfície comercial existente a nascente.

O parque canino consistirá num espaço vedado com 665 metros quadrados, onde os cães podem brincar e socializar sem trela. Será equipado com diversos obstáculos de agility, bebedouro para cães, bancos e papeleiras com dispensador de sacos para dejetos, e terá dois pontos de acesso opostos, dotados de antecâmaras.

Toda a área será relvada, no interior do recinto canino serão mantidos e reforçados os choupos e no alinhamento da EN 13 será feita a plantação de árvores, estando também prevista a plantação de arbustos em sebe ao longo das traseiras das garagens existentes, melhorando, assim, o enquadramento visual a partir da Estrada Nacional.

O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, refere que esta intervenção se enquadra na estratégia de reabilitação urbana que o Município tem vindo a desenvolver, com o intuito de dar resposta às atuais necessidades do território. Neste contexto, pretende-se dinamizar e promover novas vivências no espaço urbano, conferindo simultaneamente uma imagem mais atrativa a uma das faces da cidade com maior visibilidade.

PUB

Graficamares Lda®

Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares
 Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298
 Email geral@graficamares.pt Site www.grficamares.pt

25 ANOS

Artes Gráficas

Apoio de 50 000 euros aos Bombeiros Voluntários de Esposende



O Município de Esposende aprovou, em reunião de Câmara e por unanimidade, a atribuição de um apoio financeiro no valor de 50 000 euros aos Bombeiros Voluntários de Esposende. A verba destina-se a comparticipar os custos da aquisição de um veículo de transporte de doentes e da criação de uma estrutura de descontaminação, através da aquisição de um módulo pré-fabricado e equipamentos de arrumação dos materiais contaminados.

Este apoio enquadra-se no âmbito da proteção civil e nas metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU e visa "apoiar a melhoria

das condições de trabalho daqueles que tanto fazem em prol da defesa do património e da segurança da comunidade do concelho de Esposende, bem como a aquisição de equipamento imprescindível para o apoio ao socorro e transporte da comunidade, afigurando-se de relevante interesse público", refere o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, na proposta apresentada à apreciação e votação do executivo. "Tendo em conta todo o trabalho de socorro e salvamento desenvolvido pelos operacionais, afigura-se de extrema importância dotar as Corporações de melhores condições para a sua operacionalidade, nomeadamente, mais equipamentos, maior conforto e melhores condições de segurança, com vista a melhorar a qualidade e o bem-estar dos operacionais", refere, ainda, Benjamim Pereira.

O Município de Esposende tem vindo, ao longo dos últimos anos, e em reconhecimento pelo exemplar trabalho desenvolvido pelos agentes de proteção civil, a aumentar os apoios atribuídos a estas entidades. No caso das corporações de Bombeiros Voluntários do concelho, contabiliza-se um subsídio anual, no valor de 20 000 euros a cada uma das corporações; a comparticipação dos custos operacionais das Equipas de Intervenção Permanente, (EIPs), no valor de 35 000 euros; protocolo de colaboração no âmbito da recolha de animais feridos (BV Fão); pagamento dos seguros de acidentes de trabalho, frota automóvel, responsabilidade civil de transporte de doentes e embarcações; limpeza de vias; apoios atribuídos aos Bombeiros Voluntários de forma de incentivar o voluntariado; apoio na aquisição de viaturas, material e equipamentos, entre outros apoios extraordinários, que, só no ano de 2022, ultrapassaram os 300 000 euros.

Na mesma reunião, a Câmara Municipal aprovou também a atribuição de um apoio financeiro de 5.046,66 euros à Junta de Freguesia da União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, para suportar as despesas inerentes à beneficiação do Caminho da Mata Brava. Esta intervenção, executada no âmbito do Acordo de Cooperação celebrado com o Município, veio garantir a melhoria da circulação rodoviária e pedonal da população naquela via, sobretudo das condições de acesso aos terrenos agroflorestais e ao Centro Hípico, que há muito eram reclamadas.

O Município de Esposende promove dois importantes eventos gastronómicos

elo segundo ano consecutivo, o Município de Esposende promove a iniciativa "Lampreia & Companhia". O evento gastronómico decorre entre 18 de fevereiro corrente e 5 de março próximo, contando com a adesão de 19 restaurantes do concelho, que apresentam à mesa variadas sugestões de pratos confeccionados com este sazonal ciclóstomo. Do ponto de vista económico e turístico, a pesca da lampreia reveste-se de grande importância para a classe piscatória do concelho.

Os pratos mais tradicionais em Esposende são o Arroz de Lampreia e a Lampreia à Bordalesa, surgindo ultimamente a lampreia assada no forno e em feijoada, sempre com o acompanhamento de um vinho verde tinto que, pelas suas características, proporciona uma perfeita harmonia. Contudo, independentemente das receitas, o segredo de uma boa lampreia está na sua confeção, sendo o amanho o ciclóstomo uma etapa importantíssima. Aderem a esta edição 19 restaurantes do concelho de Esposende. Ver informações disponíveis em www.visitesposende.com.

A iniciativa "Lampreia & Companhia" antecede o tradicional evento gastronómico "Março com Sabores do Mar", iniciativa apresentada no passado dia 22 de corrente mês, no Salão nobre dos Paços do Concelho, sob o slogan "Há um Mar(ço) de sempre que chama por Ti". Trata-se de uma parceria promovida pelo Município de Esposende com as unidades de restauração e outros agentes económicos do concelho, sendo esta a 24.ª edição do "Março com Sabores do Mar", e que, durante todo o próximo mês de março, promove os pratos de peixe e mariscos da restauração esposendense, bem como a doçaria e panificação produzidas no concelho.

A esta edição aderem 46 unidades de restauração do concelho, associando-se ao evento 26 pastelarias/padarias com fabrico próprio, a que se juntam os parceiros do projeto ESlocal Quinta de Curvos, Quinta de Goios, Quinta das Antilhas, Cerveja Coice, Cerveja Madis' Brau, Licores Cardoso, Cooperativa Agrícola de Esposende, Lactínios de Marinhas e Cogumelos Hagen Natur.

A 24.ª edição fica marcada pelo lançamento de um roteiro dos restaurantes do concelho, em suporte físico e digital, intitulado "Esposende à Mesa", edição financiada no âmbito do Mar 2020.

"Março com Sabores do Mar é uma âncora na estratégia do Município para promover e dinamizar o turismo, amenizando o efeito da sazonalidade", afirmou o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, realçando que o evento é já "uma marca de relevo no panorama gastronómico nacional". O "Março com Sabores do Mar" tem o duplo objetivo de combater a sazonalidade e promover a gastronomia atlântica e os produtos locais, agregando simultaneamente um conjunto alargado de iniciativas de âmbito educacional, cultural e ambiental.

A apresentação da programação esteve a cargo do coordenador do Serviço de Turismo do Município de Esposende, José Costa.



PUB

MARÇO COM
SABORES
DO MAR
ESPOSENDE'23

*Há um Mar(ço) de sempre
que chama por ti...*

CONCURSO GASTRONÓMICO

O Buraco
Massada de Ovas de Robalo Suado

Siamo In Due
Arroz de Polvo

Buon Appe
Pizza La Nostra Costa

Am Kreisel
O Polvo da Pedra,
a Batata Doce e a Cebola Roxa

Varandas do Cávado - Hotel Suave Mar
Polvo Confitado em cama de puré
de Grão aromatizado com Molho de Ervas

Água Pé
Salmonetes Filetados
com Pérolas de Alho Preto

Barzín Praia
Arroz do Mar, Robalo

Porta D'Ofir
Cataplana de Tamboril
om Marisco

Rita Figueira
Sável de Escabeche
com Açorda Tostada

Dona Quina
Raia Grelhada à "Dona Quina"

Camelo
Arroz de Debulho de Sável

Pedrinhas Praia
Robalo com Arroz Cremoso de Limão

1000 Fronteiras - Fortaleza
Bacalhau, Grão e Espinafres

Salitra
Arroz de Lavagante
e Gambas na Frigideira

msm.visitesposende.com

Faleceu o padre Domingos da Cruz Neiva natural de Antas, Esposende



Com 92 anos de idade, faleceu o Padre Domingos da Cruz Neiva, que nasceu na freguesia de São Paio de Antas, no dia 3 de maio de 1930, tendo o seu funeral teve lugar no passado dia 15 do corrente mês de fevereiro, tendo o seu corpo ficado sepultado no cemitério Paroquial de Antas. O padre Domingos da Cruz Neiva era filho de Avelino Gonçalves Neiva e de Maria Alves da Cruz. Recordando um pouco o seu percurso académico, pastoral e comunitário, o Padre Domingos Neiva foi admitido em 1942 no seminário de Godim, Régua,

onde iniciou a sua formação passando por diversas casas da Congregação, distinguindo-se sempre como bom aluno. Fez a sua profissão religiosa, na Silva, Barcelos, no dia 8 de setembro de 1949, e foi ordenado sacerdote, no seminário da Torre d’Aguilha, a 5 de março de 1955. O seu trabalho missionário desenvolveu-se, sobretudo, em Portugal. Em 1955, foi colocado como professor e subdiretor no seminário da Silva, onde começou o 1.º ano com um grupo de candidatos, no solar antigo, colaborando com o padre Augusto Ferreira e o escolástico Ernesto de Azevedo Neiva, todos naturais de S. Paio d’Antas. Em 1956, foi nomeado para o seminário de Viana do Castelo, como subdiretor e professor de Português e Música. Em 1959, foi chamado para prosseguir o seu trabalho de docente, em Godim, onde ficou 3 anos. Em 1962, foi nomeado para o seminário da Torre d’Aguilha, para aqui exercer a função de professor de Canto Coral, de História da Igreja e de capelão do Hospital Ortopédico da Parede, durante 16 anos e foi também ecónomo da comunidade, durante 12 anos.

Em 1978, fez uma reciclagem em Roma, seguindo um curso no Instituto Teresiano. Regressou a Portugal, no mesmo ano, e foi colocado na Casa da Filosofia do Espadanido - Fraião, como ecónomo da comunidade. Em 1980, foi nomeado ecónomo da comunidade da Estrela (Lisboa) e administrador da LIAM (Liga Intensificadora da Ação Missionária).

Em 1989, foi transferido para a comunidade da Silva, onde trabalhou como ecónomo durante 5 anos. Em 1995, depois de algum tempo de estudo de inglês na Inglaterra, foi nomeado Procurador Geral da Congregação e tradutor, em Roma, até 1999.

Em 1999, regressou a Portugal e foi nomeado ecónomo da comunidade de Godim. No ano seguinte foi transferido para Viana do Castelo, onde foi ecónomo da comunidade, capelão das Irmãs Carmelitas e colaborador dos párocos que o solicitavam, no ministério paroquial e da reconciliação, até 2019, ano em que, porque a saúde exigia cuidados, foi transferido para a comunidade do Fraião, como utente do Lar Anima Una, onde permaneceu até final da sua vida.

Fonte: E24

Relatório de Autoavaliação da Escola Secundária Henrique Medina

No dia 15 do corrente mês de fevereiro, teve lugar, no polivalente da Escola Secundária Henrique Medina, a apresentação do Relatório de Autoavaliação da ESHM, Esposende, relativamente ao ano escolar 2021/2022.

Farol de Esposende felicita a Direção da Escola e toda a comunidade escolar e educativa desta unidade organizacional, sendo que, se for possível e oportuno, poderá voltar a abordar a questão em apreço, caso tenha elementos para o efeito.

Palestra “Educar para a sustentabilidade”



• DR. JORGE SILVA, DIRETOR DA ESHM

No âmbito da atividade integradora do curso EFA da Escola Secundária Henrique Medina (ESHM), realizou-se, no dia 20 do passado mês de janeiro, uma palestra sob o tema “Educar para a Sustentabilidade”.

Estiveram presentes na abertura do evento o Coordenador do Centro Qualifica Litoral Cávado, Dr. Armando Loureiro, o diretor da ESHM, Dr. Jorge Silva, e a Vereadora da educação da Câmara Municipal de Esposende, Eng^ª Alexandra Roeger.

Perante um auditório lotado, o biólogo Dr. Vasco Ferreira, autor de diversos estudos e Projetos relacionados com o ecossistema marinho, abordou diversos problemas ambientais, nomeadamente os níveis de poluição à escala global, o uso sustentável dos oceanos e as políticas de Monitorização do ecossistema marinho de Esposende.

O presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Dr. Paulo Marques, abordou as competências da Esposende Ambiente, as valências do Centro de Educação Ambiental, a redução da pegada ecológica, a gestão municipal de resíduos, a política dos 5 r’s e esclareceu alguns mitos ainda existentes sobre o processo de reciclagem dos resíduos.

O público presente teve a oportunidade de colocar questões e esclarecer dúvidas junto dos oradores. O evento revelou-se muito enriquecedor e contribuiu para a compreensão de conceitos relacionados com a sustentabilidade.

O mediador do curso EFA do Centro Qualifica Litoral Cávado, Pedro Assunção

População de Mar homenageou Abílio Cepa Cerqueira



No dia 22 do passado mês de janeiro, a freguesia de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, homenageou Abílio Cepa Cerqueira, assinalando o primeiro aniversário após a sua morte. A homenagem, promovida pela Junta da União das Freguesias de Belinho e Mar, pela paróquia de S. Bartolomeu do Mar, pelo Centro Social da Juventude de Mar, pelo Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar e pelo Agrupamento de Escuteiros de Mar, abarcou a dimensão da atividade de Abílio Cepa Cerqueira que serviu as instituições de Mar.

“Ao homenagearmos o senhor Abílio Cepa Cerqueira, estamos a homenagear o povo genuíno e simples que, de forma desinteressada, serve a sua terra, investido em cargos públicos ou como participante em simples atos sociais, desportivos ou culturais”, destacou o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. O seu carácter vincado não deixava indiferentes todos os que com ele conviveram e que hoje fizeram questão de participar nas cerimónias de bênção da placa de homenagem, no Largo 25 de Abril, da missa de primeiro aniversário, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar e da romagem ao cemitério de Mar. Em julho de 2011, o Município de Esposende atribuiu a Abílio Cepa Cerqueira a Medalha de Mérito Municipal, em reconhecimento “pela disponibilidade e colaboração, exemplares e ilimitadas, com as entidades da sua comunidade. Exerceu ao longo de 22 anos consecutivos as funções de Presidente de Junta de Freguesia, contribuindo de forma inequívoca para o desenvolvimento da freguesia de Mar e do próprio Município de Esposende”, lê-se na ata camarária. Sublinhando a faceta de “sócio fundador do Centro Social da Juventude de Mar e seu destacado dirigente”, a autarquia destacou a sua colaboração “com todas as instituições religiosas, sociais, desportivas e recreativas de S. Bartolomeu do Mar. Além do gosto, fomento e prática de atletismo, era admirado pela ímpar dedicação à causa pública e à sua terra”. De igual modo, Benjamim Pereira sublinhou que Abílio Cepa Cerqueira foi “uma enorme referência da entrega, dedicação e vivência do poder local”. O autarca apontou as recentes homenagens a Fernando Cepa e a Rodrigues Sampaio, com a entrega do prémio evocativo, como “um sentimento agregado de gratidão, ao qual se junta agora a homenagem a Abílio Cepa Cerqueira”.

Também o presidente da Junta da União das Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu destacou a dedicação com que Abílio Cepa Cerqueira “exerceu as funções públicas e serviu a comunidade, com exemplar dedicação à população, sempre com a coragem de um líder”.

PCP reuniu com Associação de Pescadores de Esposende



No passado dia 11 do corrente mês, a Comissão Concelhia de Esposende do Partido Comunista Português reuniu com a Associação de Pescadores de Esposende, onde foi abordada a intervenção de dragagem com vista ao desassoreamento da zona estuarina e também o funcionamento da lota em Esposende. No final da reunião era unânime a opinião de que recente intervenção de desassoreamento na foz do Cávado configura uma situação de remedeio, não garantindo a existência de um canal de navegação que permita, ao longo do tempo, a navegabilidade na barra. Também foi referido que importa apurar até que ponto os efluentes da ETAR localizada junto à Ponte de Gandra/Fão não constituem um dos motivos principais de assoreamento de toda a zona estuarina do Cávado.

Quanto ao funcionamento da lota, foi referido o significativo aumento da venda de pescado e relevada, pela associação de pescadores, o modelo de funcionamento implementado, praticamente único em todo o país.

Segundo uma nota de imprensa do PCP Esposende, “tratou-se de uma reunião da maior importância, porquanto os dados fornecidos habilitam o PCP a prosseguir a sua ação e luta em defesa da classe piscatória do concelho de Esposende, desde logo, no que concerne ao aumento da sua segurança e condições trabalho.”

futebol

**CAMPEONATOS DISTRITAIS
DA A.F. DE BRAGA
SÉRIE A**

Tem vindo a prosseguir o campeonato Pró Nacional da A.F. de Braga, que conta com três equipas do concelho de Esposende, integradas na Série A. Ao aproximar-se ao termo desta I Fase, o Forjães S.C. segue firme no comando da tabela classificativa, preparando-se para subir ao Campeonato de Portugal. Por sua vez, a equipa da ADE, que, segundo consta em público, atravessa uma crise diretiva e também financeira, o que, certamente, pode refletir-se nos resultados desportivos das duas últimas jornadas, apesar de tudo deverá garantir a permanência na divisão Pró Nacional. Finalmente, o F.C. de Marinhãs, que passou um longo período de crise de resultados desportivos, tem conseguido, nas últimas jornadas, alcançar preciosos pontos que muito contribuirão para assegurar a sua continuidade nesta mesma divisão Distrital.

Ao cabo de vinte jornadas, e quando faltam apenas duas para fechar a I Fase, a classificação das equipas concelhias é a seguinte: 1.º - Forjães S. C., somando 43 pontos, mais 2 pontos do que o Vieira, que é o 2.º classificado. A equipa da ADE está em 6.º lugar, com 29 pontos, ex-aequo com o Ninense. Finalmente, o F.C. de Marinhãs, posiciona-se no 11.º lugar, somando 15 pontos.

RESULTADOS**17.ª Jornada**

Amares, 1 Marinhãs, 0
Forjães, 1 Esposende, 2

18.ª Jornada

Marinhãs, 1 Santa Maria, 1
Ninense, 0 Forjães, 3

Cabreiros, 1 Esposende, 4

19.ª Jornada

Martim, 0 Marinhãs, 2
Forjães, 1 Cabreiros, 0
Esposende, 2 Prado, 2

20.ª Jornada

Marinhãs, 3 Esposende, 1
S Paio D'Arcos, 0 Forjães, 1

Próximas Jornadas**21.ª Jornada (26/02)**

Cabreiros – Marinhãs
Prado – Forjães
Esposende – Vieira

22.ª Jornada última da I Fase (05/03)

Marinhãs – Prado
Forjães – Amares
Porto D'Ave - Esposende

DIVISÃO DE HONRA – SÉRIE A

Na Divisão de Honra, escalão sénior, da A.F. de Braga, na Série A, realizadas agora dezoito jornadas, a equipa da U.D. de Vila Chã, única representante do concelho de Esposende nesta competição, mantém o 8º lugar, entre 12 clubes, somando agora 24 pontos, correspondentes a 8 vitórias, 3 empates e 7 derrotas.

RESULTADOS**15.ª Jornada**

Louro, 1 Vila Chã, 2

16.ª Jornada

Vila Chã, 2 São Veríssimo, 0

17.ª Jornada

Alvelos, 2 Vila Chã, 1

18.ª Jornada

Vila Chã, 1 São Cosme, 1

Próximas Jornadas**19.ª Jornada (26/02)**

Viatodos – Vila Chã

20.ª Jornada (05/03)

Vila Chã – Ucha

21.ª Jornada (19/03)

Pousa – Vila Chã

22.ª Jornada (26/03)

Vila Chã - Lousada

I DIVISÃO – SÉRIE A

Na Série A, do Campeonato Distrital da I Divisão da A.F. de Braga, decorridas dezasseis jornadas, o Estrelas de Faro, de Palmeiro de Faro, continua no 11.º lugar, com 10 pontos, correspondente a 3 vitórias, 1 empate e 12 derrotas.

RESULTADOS**13.ª Jornada**

Granja, 3 Estrelas do Faro, 1

14.ª Jornada

Lanhas, 0 Estrelas do Faro, 1 a)

a) Realizado em 30/10/2022

15.ª Jornada

Estrelas do Faro, 1 Tadim, 3

16.ª Jornada

“Os Ceramistas”, 4 Estrelas do Faro, 0 a)

a) Jogo realizado em 16/10/2022

Próximas Jornadas**17.ª Jornada (26/02)**

Estrelas do Faro – Cabanelas

18.ª Jornada (05/03)

Juv. Póvoa – Estrelas do Faro

19.ª Jornada (19/03)

Estrelas do Faro – Santa Maria B

**CAMPEONATO NACIONAL
DE SUB 19 OU JUNIORES – 2ª
DIVISÃO**

Terminada a 1.ª fase do campeonato nacional da 2.ª Divisão, de Sub 19 ou Juniores A, competição em que participa o F.C. de Marinhãs, teve já início a II Fase, também designada, no caso das equipas que se classificaram abaixo dos dois primeiros, Fase de Apuramento de

Manutenção. No final da I Fase, os valerosos jogadores marinhenses obtiveram um honroso 5º lugar, somando então 25 pontos, em 18 jornadas, correspondentes a 7 vitórias, 4 empates e 7 derrotas.

ÚLTIMOS RESULTADOS – I FASE**17.ª Jornada**

Marinhãs, 0 Chaves, 2

18.ª Jornada

Varzim, 2 Marinhãs, 1

**APURAMENTO DE
MANUTENÇÃO – SÉRIE A**

A 2.ª fase tem por finalidade objetiva apurar as equipas que irão manter-se nesta Divisão Nacional e quais as que descerão para o campeonato distrital. O Marinhãs disputa esta Fase, que conta com oito equipas, a saber: Lank Vilaverdense (33); Merelinense (26); Marinhãs (25); Limianos (24) Amarante (21); Trofense (21); Mirandela (12); e Vila Real (5). Entre parênteses estão os pontos de cada equipa, no final da I Fase.

Das oito equipas, quatro manter-se-ão no Nacional e as quatro últimas baixarão aos respetivos campeonatos distritais.

RESULTADOS DA II FASE**1.ª Jornada**

Marinhãs, 0 Trofense, 0

2.ª Jornada

Vila Real, 0 Marinhãs, 0

Próximas Jornadas**3.ª Jornada (25/02)**

Marinhãs – Merelinense

4.ª Jornada (04/03)

Marinhãs – Amarante

4.ª Jornada (11/03)

Mirandela - Marinhãs

canoagem

CN Fão arranca época com perto de 150 atletas inscritos na FPC


O Náutico de Fão, que, nos dias 11 e 12 do corrente mês de fevereiro, teve passado fim-de-semana muito ativo, com a realização do seu 2º Congresso e o Estágio de Benjamins, começou a competir oficialmente no Controlo Nacional, que se realizou no passado dia 18, no Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho, com 16 canoístas, num total de 533 atletas, a representarem 48 clubes de todo o país. Neste Controlo de 2000m e 250m, estiveram ainda 27 canoístas do Gemeses e 9 do Rio Neiva.

No entanto na prova que se seguirá, a 1ª das 3 provas do Nacional de Esperanças e que



terá lugar em Mértola, no próximo dia 26 de fevereiro, para as categorias mais jovens, o clube fangueiro terá nas águas alentejanas 70 atletas a representar o maior clube do país, em número de praticantes.

O CN Fão, que tem tido um notável papel na iniciação e formação de jovens

atletas e desportistas nos últimos 3 anos, tem mais 19 canoístas inscritos que o CC Amora, que conta com 129, enquanto o CN Prado terá em competição 127. O CN Ponte de Lima, que durante anos liderou em número de atletas, tem, para 2023, 123 inscritos e o CF Vilacondense, que também cresceu bastante, nomeadamente na disciplina de SUP, tem 99. GCDR Gemeses inscreveu 81 canoístas e o Rio Neiva-ADA 31.

Uma nota final para relevar a realização do 2.º Congresso organizado pelo Clube Náutico de Fão - Centro de Excelência Desportiva e Escolar, que contou com a presença do Professor Dr. Joaquim Reis, da Dra. Teresa Portela (atleta internacional e olímpica), da Dra. Elisabete Tomás e da Enf.ª Mariana Barros, como principais oradores, e também do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Esposende, Dr. Rui Losa.

Fonte: Novo Fangueiro

PUB


TAKE AWAY


Avenida 19 de Agosto, loja A, 2452 - 4740-575 - Marinhãs
tel.: 253 986 294 | 253 962 421 | martinsrogeriom@gmail.com

PUB



Av. da Igreja 9, 1G
4740-571 Esposende
T. F. +351 253 986 032
M. +351 936 380 517

Praça D. Maria II 138, Lj. 14
4900-489 Viana do Castelo
T. F. +351 258 847 099

www.vcspt.com
vcs.geral@hotmail.com

Festejos carnavalescos em Esposende, em 2023

Num clima de grande animação, com bom tempo à mistura, Esposende começou a festejar o Carnaval, na manhã do dia 17 do corrente mês de fevereiro, com a 22.ª edição do Desfile de Carnaval Fantasia Ambiente, este ano sob o tema “Ecosistemas da Terra”. Mais de meio milhar de figurantes, entre crianças, idosos, professores, auxiliares da ação educativa e utentes de 11 estabelecimentos de educação e ensino e instituições concelhias, proporcionaram um espetáculo bastante animado e colorido que percorreu as principais ruas da cidade. O cortejo partiu do Largo dos Bombeiros, culminando na zona ribeirinha, depois de percorrer o centro da cidade, com passagem pela Praça do Município.

Nesta edição, o Município de Esposende, através da Esposende Ambiente, desafiou os estabelecimentos de educação e ensino e instituições do concelho a associarem os seus disfarces ao tema “Ecosistemas da Terra”, uma área que tem vindo a ser trabalhada no âmbito de várias das iniciativas que fazem parte do Plano de Atividades do Centro de Educação Ambiental e do Programa de Educação para a Sustentabilidade. Desta forma pretendeu-se assinalar a Década para a Recuperação dos Ecosistemas e sensibilizar a comunidade educativa e a população em geral para a importância dos ecossistemas e para os vários problemas que afetam a fauna e flora do nosso planeta.

Para além do tema anual, o Desfile Fantasia Ambiente pretendeu também sensibilizar os participantes e todos quanto assistiram ao evento para a importância duma gestão adequada dos resíduos urbanos, enfatizando as mais-valias ambientais, económicas e artísticas associadas à reutilização de materiais e resíduos.

Os festejos carnavalescos prosseguiram no dia 18, com a participação das crianças das diferentes salas da Creche e Jardim de Infância da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, que saíram à rua com o tema “A Terra é Nossa”, estando representadas algumas das freguesias do Concelho imitando a Banda de Música de Antas, os Castrejos e Romanos do Castro de S. Lourenço, os Sargaceiros de Apúlia, as Moleirinhas das Marinhas, os Cavalos de Fão, o Banho Santo de S. Bartolomeu do Mar e D. Sebastião.

Entretanto no dia 19, em Rio de Moinhos, decorreu o XXX Desfile de Carnaval RM, organizado pela Associação Cultural e Recreativa RM e Desorganização do Carnaval RM, um acontecimento de grande beleza coreográfica e com muita música, dança e alegria.

Os festejos em Esposende encerraram com “chave de ouro”, terminando com o Desfile de Carnaval, que ocorreu na tarde da passada terça-feira, 21 de fevereiro, na Avenida Marginal de Esposende, onde foi patenteada a riqueza alegórica do Carnaval de RM, para gáudio de todos quantos tiveram a sorte de assistir a um dos mais belos desfiles jamais vistos em Esposende. Este brilhante momento de carnaval foi também presenciado pelo Executivo Municipal, instalado numa tribuna colocada para o efeito no percurso da Avenida. Tratou-se de uma organização conjunta do Município de Esposende, empresas municipais Esposende 2000 e Esposende Ambiente e a União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, evento que teve muita animação e centenas de pessoas a presenciá-lo, vendo e aplaudindo os muitos figurantes e os bonitos carros alegóricos que desfilaram nas ruas de Esposende.



PUB



CA
Crédito Agrícola
 O Banco nacional
 com pronúncia local

Póvoa de Varzim,
 Vila do Conde e
 Esposende

