



BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
ESTRADA REAL Nº91
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796
FAX 253 871 649
e-mail: csjmar@sapo.pt

DIRECTOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO
DIRECTOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS



• BOLETIM MENSAL

JANEIRO 2023

• N.º 459

• IV SÉRIE

ESTATUTO EDITORIAL

A Lei da Imprensa, no artigo 17º, nº 1, refere que as publicações periódicas informativas devem publicar o estatuto editorial que enuncia a orientação e objetivos da publicação.

Neste sentido, e após a aprovação pelo Conselho de Redação e ratificado pela Direção do Centro Social da Juventude de Mar (CSJM) aqui fica o estatuto editorial do "Brisa de Mar":

1º - O jornal "Brisa de Mar", enquanto propriedade do CSJM, deve respeitar os Estatutos da Associação.

2º - Como publicação local e regional é independente de quaisquer poderes económico, político ou religioso.

3º - O "Brisa de Mar" dá relevo aos problemas, preocupações e aspirações da comunidade local e defende e divulga a cultura, tradições e valores patrimoniais da comunidade local.

4º - O "Brisa de Mar" dá relevância especial a todas as atividades promovidas pela entidade proprietária, o CSJM.

5º - Em termos informativos, o "Brisa de Mar" pauta a sua ação por uma informação de rigor e isenção, apartidária, objetiva e pluralista.

6º - O "Brisa de Mar" compromete-se a cumprir os princípios éticos e deontológicos inerentes à atividade jornalística e a respeitar os direitos e a boa fé dos cidadãos.

7º Os artigos de opinião publicados no "Brisa de Mar" são da exclusiva responsabilidade de quem os assina e não veiculam a posição do jornal. Só serão publicados artigos devidamente assinados.

O Diretor*

PRESEÍPOS: ENTREGA DE CERTIFICADOS



O Centro Social de Mar entregou 67 Certificados.

➡ 6

MAR HOMENAGEOU TIO ABÍLIO



Povo reconheceu trabalho do Abílio Cerqueira.

➡ 7

MAR DÁ SANGUE

S. BARTOLOMEU DO MAR
(CENTRO SOCIAL)

19 DE FEVEREIRO DE 2023

9.00 ÀS 12.30 HORAS

DÊ SANGUE
SÉ DADOR DE MEDULA ÓSSEA

SEJA SOLIDÁRIO
EM MAR TAMBÉM SE SALVAM VIDAS

PARÓQUIA DE MAR
CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR
UNIDADE DE PROTEÇÃO DE SAÚDE DE MAR
INSTITUTO PORTUGUÊS DO SANGUE E DA TRANSPLANTAÇÃO
ASSOCIAÇÃO MANTENEDORA DOS SACRIFÍCIOS DE ESPERANÇA

No dia 19 de fevereiro, no Centro Social de Mar. Comparece!

➡ 2

ESCUTEIROS: CHEFE JOÃO PAULO DISTINGUIDO



➡ 8

BORGES COELHO RECEBE PRÉMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO



➡ 4

CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2022-23 - BAMBIS/MANITAS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão*



Janus | Está para chegar *Janus*... ou Jano, ou Janus – conhecido entre nós como Janeiro. Mas mais uma vez, sem que o saibamos, temos toda a herança de Roma nos nossos alicerces, porque Janus era uma divindade romana, e das mais arcaicas. Numa Pompílio dedicou-lhe o mês após o solstício de Inverno, e com César passou a ser o primeiro mês do ano.

Janus é a divindade do início e do fim, das passagens, das transições. Protegia a soleira das portas, as entradas e as saídas; as pontes, os arcos. Nalgumas representações tinha duas faces, uma olhando para trás e outra para a frente... por vezes uma cara de velho barba-do, do outro lado de jovem sem barba. Numa prece latina dizem-se estas palavras misteriosas:

“Salve, ó mãe dos deuses [...] mas salve também a ti, Janos, o progenitor [...]”

Tornai luminoso o caminho da minha vida;

Cume de bens, afastai as moléstias dos meus membros

E a alma, que sobre a terra delira,

Levai ao alto, purificada pelas iniciações que despertam a mente.”

Antony Capitão | antony.brisademar@gmail.com

DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue “não custa nada”.

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano. Até aos 65 anos de idade.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta de alguém

FICHA TÉCNICA:

Nome: “Brisa de Mar” - **Proprietário e Editor:** Centro Social da Juventude de Mar - **Nº registo da pessoa coletiva:** 501 087 524 - **Conselho de Administração:** Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - **domicílio, impressão e redação:** Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. **Telefone:** 253 871 796; **Fax:** 253 871 649 - **Email:** csjmar@sapo.pt **Diretor:** diretorbrisdemar@gmail.com - **Tiragem Mensal:** 500 exemplares - **Corpo Redatorial:** Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - **Colaboradores:** Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sêrgia Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. **Correspondente em Belinho:** Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86



ATUALIZAÇÃO DE PREÇOS

AVISO

Como é do conhecimento geral, o custo da matéria prima (papel, tinta, selos) do jornal “*Brisa de Mar*” tem vindo a subir constantemente.

Perante esta realidade, somos obrigados a atualizar os preços da expedição do jornal, a partir de janeiro de 2023. Assim, o preço unitário do jornal passa a ser de 0,75 Euros, enquanto a assinatura para o país passa a ser de 10 Euros e para o estrangeiro de 20 Euros.

Verificamos que há assinantes que têm ofertas em atraso. Apelamos à colaboração nas despesas do jornal. Se estes assinantes não regularizarem a situação até final de março, o envio do jornal será suspenso.

Continuamos a contar com todos para conseguirmos dar continuidade a este projeto que aproxima os marenses da sua vida, tradições, valores e património.

Aos nossos assinantes o nosso obrigado pela compreensão e colaboração.

A Direção do Centro Social da Juventude de Mar

MAR VAI DAR SANGUE



S. BARTOLOMEU DO MAR
(CENTRO SOCIAL)

19 DE FEVEREIRO DE 2023

9.00 ÀS 12.30 HORAS

DÊ SANGUE

SE DADOR DE MEDULA ÓSSEA

SEJA SOLIDÁRIO

DEMAS TAMBÉM SE SALVA VIDAS



A população de Mar, Esposende, é convidada a comparecer a mais uma dádiva de sangue e registo de medula óssea que vai decorrer no próximo dia 19 de fevereiro, no Centro Social da Juventude de Mar, Rua da Estrada Real, nº 91.

Esta recolha de sangue é realizada pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação do Porto, em colaboração com a Associação Humanitária de Dadores de Sangue do Concelho de Esposende, e apoio do Centro Social da Juventude de Mar, da Paróquia de S. Bartolomeu do Mar e da Junta da União de Freguesias.

Podem dar sangue as pessoas com idade entre os 18 e os 65 anos. Ao comparecer, o dador sabe que a dádiva é realizada com a maior segurança por técnicos especializados, nomeadamente, por médicos e enfermeiros.

A falta de sangue nas unidades de saúde é mais uma razão para cada dador exercer o seu direito cívico e altruísta, comparecendo nesta dádiva.

Redação*

SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em www.csjmar.pt

Tempo da Quaresma

Na vida litúrgica da Igreja Católica, começa, no próximo dia 22 de fevereiro, o tempo litúrgico da Quaresma, tempo de preparação para a maior de todas as festas dos cristãos que é a Páscoa.

Conscientes da importância que a Páscoa tinha para a sua vida, os cristãos, desde os tempos apostólicos, começaram a celebrá-la e, bem cedo, começaram também a reservar um tempo de preparação para a celebração do Mistério Pascal.

Este período de preparação através de sucessivas ampliações acabou por se fixar, no século quarto, em 40 dias, número muito rico de simbolismo. Na verdade, na História da Salvação, os grandes acontecimentos e os encontros decisivos da pessoa com Deus estão ligados a esse número, que na Bíblia exprime, também, a totalidade da nossa vida.

A Quaresma é, portanto, um período de 40 dias de preparação para a Páscoa, «a maior das solenidades» (*Sacrosantum Concilium*, 12), pois atualiza o acontecimento culminante da História da Salvação.

Era durante este «tempo aceitável, tempo de salvação» que os adultos, que haviam encontrado Cristo e se vinham iniciando, ao longo de três ou quatro anos, no Mistério cristão, terminavam o seu catecumenato. Amparados por toda a comunidade, no início da Quaresma, começavam a sua «prova» e empreendiam uma preparação mais intensa em ordem à sua incorporação em Cristo, pelo Batismo recebido na noite da Páscoa.

Por seu lado, os cristãos, que haviam já ressuscitado, com Cristo, da morte do pecado para a vida do Espírito, esforçavam-se por fazer uma séria revisão da sua vida cristã, morrendo mais profundamente para o mal, consolidando a sua perfeição de batizados, crescendo na vida divina, de modo a participarem, mais intensa e vitalmente, no Mistério Pascal da Morte e Ressurreição do Senhor.

Deste modo, como diz a Constituição Conciliar sobre a Reforma da Liturgia (nº 109), a Quaresma tem uma dimensão penitencial e uma dimensão batismal. Na sua dimensão penitencial, a Quaresma é, para catecúmenos e batizados, tempo de tomada de consciência dos seus pecados, tempo de busca de Deus, tempo de conversão, o que implica, necessariamente, participação na luta e sacrifício de Cristo, pois a guerra contra o mal e a renovação interior no pensar, no amar e no agir não se realizam sem esforço.

Na sua dimensão batismal, a Quaresma leva todos os batizados a reviverem e a aprofundarem, acompanhando o dinamismo dos catecúmenos, todas as etapas do caminho da fé, a fim de, consciente e generosamente, renovarem a sua aliança com Deus, juntamente com aqueles que a contraem no Batismo, na noite de Páscoa.

Nesta travessia, feita de dificuldades e trabalhos, em que o novo Povo de Deus está empenhado, temos um guia. É o mesmo Cristo, «o Senhor que age na observância quaresmal da Igreja» para levar os homens à paz, à liberdade, à vida divina e à perfeita comunhão com os irmãos.

A Quaresma inicia com a celebração de quarta-feira de cinzas, celebração enriquecida com o rito de se impor sobre as nossas cabeças as cinzas, como gesto penitencial de arrependimento dos nossos pecados («Arrependei-vos e acreditai no Evangelho») e como reconhecimento da nossa condição mortal («Lembra-te que és pó e ao pó has de tornar»).

Na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, a celebração de quarta-feira de cinzas será feita às 19H30, para que o pároco possa, às 18H15, presidir a idêntica celebração na igreja paroquial de S. Tiago de Feitos.

Pe. Manuel
Viana*



Novo Conselho Económico



No passado dia seis de janeiro, da cripta do santuário do Sameiro, em Braga, o Arcebispo Metropolitano de Braga, Dom José Cordeiro, deu posse aos Conselhos Económicos Paroquiais (CEP's) das 551 paróquias

que constituem a arquidiocese de Braga. Também o novo Conselho Económico Paroquial de S. Bartolomeu do Mar esteve presente e ficou aí empossado.

Tem a seguinte constituição: presidente, P. Manuel Domingos Sampaio Viana; secretária, Isabel Cristina Martins Manuel de Miranda (residente na Rua da Estrada Real); tesoureira, Marta Noémia dos Santos Vieira (Rua Beco do Agrelo); vogais: Abílio Fernando Cardoso Lapeiro (Rua Adfora), Alfredo Saleiro Maranhão Figueiredo (Avenida de S. Bartolomeu), Carlos Manuel Sampaio Brás Lima (Avenida da Praia) e Leonardo José Amorim Saleiro Capitão (Rua dos Poços). Agradecemos a sua disponibilidade para este serviço muito importante à comunidade paroquial e desejamos-lhe bom trabalho e as maiores felicidades.

Por terem completado o limite de mandatos (dois, num total de oito anos), deixaram o CEP a secretária Maria de Fátima Domingues Correia Martins (Avenida da Praia), a tesoureira Maria Goreti Cardoso Lima (Rua do Cruzeiro) e os vogais Manuel António Cardoso Lapeiro (Avenida de S. Bartolomeu) e Maria Amélia Alves Cardoso da Silva (Rua da Bouça Grande). Já antes, por motivos pessoais, tinham deixado o CEP os vogais Fernando Vaz Saleiro Maranhão (Avenida de S. Bartolomeu) e José Capitão Cerqueira (Rua dos Poços). A todos agradecemos toda a sua dedicação nesta bela causa de bem servir e contamos com a sua colaboração e empenho na vida da comunidade paroquial.

ÓBITO



Faleceu, no passado dia 20 de janeiro, na sua residência, na Avenida da Praia, em Mar, **Manuel Queiroz da Cruz**, de 74 anos de idade, filho de Aparício Rodrigues da Cruz e de Maria da Luz de Queiroz Miranda. Era casado com Maria da Conceição Curralo e pai de José Manuel e Carolina Curralo da Cruz. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso.

À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.

GRUPO DE JANEIRAS APOIA COMISSÃO DE FESTAS



A Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, promoveu mais uma iniciativa para angariar fundos com vista a custear as enormes despesas que a organização da Romaria acarreta.

Em parceria e extremosa colaboração com o Grupo de Janeiras de Mar a Comissão visitou as habitações dos fregueses

de Mar, cantando as janeiras e desejando um bom ano a todos. De gargantas bem afinadas e com instrumentos variados a colaboração por parte da população foi calorosa e valeu a canseira de todos os participantes que estão de parabéns.



**Cabeleireira e Depilação
CONCEIÇÃO MARANHÃO
{ UNISEXO }**

DE TERÇA-FEIRA A SÁBADO
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390
Estrada Nacional 13
S. BARTOLOMEU DO MAR

[Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos]

ROMARIA DE S. BARTOLOMEU DO MAR E BANHO SANTO CANDIDATA A PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL

PRÉMIO ANTÓNIO RODRIGUES SAMPAIO



O historiador António Borges Coelho recebeu o prémio António Rodrigues Sampaio das mãos do presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, e do presidente da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, Francisco Duarte Mangas, cerimónia que decorreu no dia 14 de janeiro, no Fórum Rodrigues Sampaio, em Esposende, como

forma de comemorar os 140 anos da Associação e contou com o presidente da Associação Portuguesa de Escritores e membro do Júri, José Manuel Mendes.

Problemas de saúde impediram o laureado de receber o prémio, tendo sido representado por sua filha Sónia Borges Coelho que recebeu a distinção.

A cerimónia teve início com a declamação de poemas de Borges Coelho pelo jovem Adriano Lima, que fora acompanhado ao piano por Diogo Zão.

José Manuel Mendes referiu-se a Borges Coelho nas suas várias vertentes de historiador e académico, cidadão e escritor. Realçou, na dimensão de historiador, a sua '*História de Portugal*' de que já saíram sete volumes e revelou que o oitavo está em vias de ser editado, assim como o trabalho de ensaio '*Questionar a História*', propondo um olhar diferente sobre o passado, numa perspetiva crítica. Já na dimensão de cidadão destacou a atitude que "desde muito cedo se opôs à ditadura de Salazar e Caetano" - e que, nesse sentido, sofreu a prisão em Aljube e Peniche.

A sua filha Sónia, leu uma mensagem escrita por seu pai. Começou por lamentar não estar presente "olhos nos olhos" e lembrou a figura de António Rodrigues Sampaio como "figura exemplar do jornalismo livre".

Francisco Duarte Mangas, presidente da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto referiu que o prémio pretende "manter vivo" o nome do patrono da Associação, e lembrou Rodrigues Sampaio como "figura maior do jornalismo oitocentista".

Rodrigues Sampaio nasceu em S. Bartolomeu do Mar, Esposende, em 25 de julho de 1806 e faleceu, em Sintra, em 13 de setembro de 1882.

Benjamim Pereira estabeleceu paralelo entre Rodrigues Sampaio e Borges Coelho, dois "combatentes pela liberdade, os dois conheceram a prisão".

O júri do prémio, no valor de sete mil e quinhentos euros, foi constituído pelo presidente da Câmara, Benjamim Pereira, pelo presidente da Associação dos Jornalistas e Homens de Letras do Porto, Francisco Duarte Mangas, pelo presidente da Associação Portuguesa de Escritores, José Manuel Mendes, pela diretora do *Jornal de Notícias*, Inês Cardoso, e pelo jornalista do *Expresso*, Valdemar Cruz.

Texto e Foto: Manuel Azevedo*

COMISSÃO DE FESTAS INAUGURA NOVO ESPAÇO



No dia 5 de fevereiro, o pároco Manuel Viana benzeu o novo espaço de convívio da Comissão de Festas da Romaria, sito no terreno contíguo ao adro. O novo espaço foi cedido pela família do falecido Capitão Lima e é da responsabilidade do Conselho Económico da Igreja. Na altura, o pároco referiu que este espaço é de

"convívio e de alegria, desejando que seja, também, de bons negócios", proporcionando mais conforto e comodidade a quem o frequenta. Muitos parabéns a todos os responsáveis.

Assim, no dia 8 de fevereiro, decorre o jantar com "COZIDO À PORTUGUESA" e, no dia 18 de fevereiro, decorre o DESFILE DE CARNAVAL.

Texto e Foto: Manuel Azevedo*

Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contém * estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

Uma Só Saúde

Patrícia Grave,
Médica Veterinária*



Raças de Cães Portuguesas

Em Portugal, segundo o **Clube de Canicultura Portuguesa**, existem 9 raças portuguesas reconhecidas, onde incluímos o Serra da Estrela, o Serra de Aires, o Castro Laboreiro, o Cão de Água Português, o Fila de São Miguel, o Gado Transmontano, o Perdigueiro, o Podengo e o Rafeiro Alentejano.

Por outro lado, podemos ainda incluir o Barbado da Terceira e o Cão do Barrocal Algarvio como raças exclusivas de Portugal, porém não oficiais.

1 - Cão Serra da Estrela

Um pouco de história...

Desde épocas remotas, esta raça fixou-se na região da Serra da Estrela, perdendo-se no tempo a sua verdadeira origem. Porém, supõe-se que terá origem nos mastins asiáticos, sendo o seu parente mais próximo o Mastim Espanhol. A verdade é que foi-se tornando cada vez mais popular, principalmente a partir da segunda metade do século XX.



Qual o seu comportamento e personalidade?

Inseparável companheiro do pastor e guarda fiel do rebanho, defendendo-o de predadores, como por exemplo no caso de ataques de lobos. A sua forte capacidade de guarda fazia com que acompanhassem os rebanhos até durante a transumância, do Alentejo ao Douro. Organizava-se em grupos que iam dos dois até aos seis indivíduos, desempenhando uma forte proteção contra as alcateias, fazendo tudo para manter o seu rebanho a salvo. Para vigiarem melhor os potenciais perigos, estes cães subiam para os pontos mais elevados com o objetivo de terem um campo de visão mais amplo.

Raça rústica, mas com temperamento muito dócil e calmo.

Cartão de Identidade:

Grupo: Pertence ao grupo 2, onde estão incluídos os Pinschers, Schnauzers, Molossóides, Cães de Montanha e Boieiros Suiços

Secção do grupo: 2.2 - Cães de Montanha

Variiedades: pêlo curto ou pêlo comprido

Data de origem: Idade Média

Primeira utilidade: Guarda de rebanhos

Peso aproximado: 30-50 Kg

Altura aproximada: 62-72 cm

Cores: Amarelo | Fulvo | Cinzento | Fulvo, amarelo e cinzento

Esperança média de vida: 12 anos



TRAVESSA DA RUA CANGOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR
TELEM.: 968 994 261

RECICLAGEM DE RESÍDUOS

“Sensibilizar a população para a problemática da gestão dos resíduos e contribuir para uma maior separação seletiva dos resíduos” foram objetivos apontados por Paulo Marques, presidente da Esposende Ambiente, após uma sessão de esclarecimento, na Junta de Mar, realizada no dia 21 de janeiro. E alertou: “é tempo de mudar a nossa atitude”.

Os trabalhos decorreram no dia 21 de janeiro, na Junta de Mar, e constaram de uma sessão de esclarecimento apresentada pela Eng^a Dina Marques, da empresa Biorrumo, em que falou da importância e vantagens da seleção dos resíduos por parte de cada pessoa. No final, cada um dos participantes trouxe um Kit para proceder à respetiva seleção dos resíduos, equipamento constituído por três ecopontos: verde, amarelo e azul.

Paulo Marques, presidente da Esposende Ambiente, a empresa municipal que trata da problemática do lixo ou resíduos referiu a importância deste tipo de trabalho já que as metas europeias vão obrigar a uma mudança cada vez maior por parte de cada cidadão. Por isso, há que “sensibilizar a população para a gestão dos resíduos” e “vai ser exigido a todos uma maior separação seletiva dos resíduos”, adiantou.

Alertou para a necessidade da seleção dos resíduos pois o preço dos depósitos dos resíduos indiferenciados aumentou de onze euros por quilo para vinte e dois euros e em 2025 irá aumentar muito mais, o que vai entrar nos bolsos dos cidadãos e “haverá penalizações”. Neste sentido, “há que começar quanto antes a separar os resíduos para se pagar menos”, referiu Paulo Marques. “A separação não se paga e gere receita; e quanta maior separação existir, menor é a fatura a pagar”, esclareceu.

O projeto apresentado corresponde a um investimento do programa Ponto Verde de 25 mil euros, e a 400 ecopontos a distribuir pelas quinze freguesias do concelho.

Já Dina Marques salientou a importância da separação dos resíduos a começar pela duração dos aterros sanitários. “Quanta maior separação houver, menor serão os resíduos indiferenciados a encher os aterros”. Por outro lado, se houver mais separação há necessidade de empregar mais pessoas para a reciclagem.

E alertou que “atingir as metas europeias vai doer aos contribuintes, quanto à separação”.

Como consciência coletiva, salientou que “todos somos chamados a contribuir para termos um melhor planeta” e, por isso, “é tempo de mudar”.

ECOPONTO VERDE

DEITAR garrafas de vidro.

ECOPONTO AMARELO

DEITAR plástico, latas, pacotes de leite, garrafas de óleo.

ECOPONTO AZUL

DEITAR cartão, papel limpo.

Manuel Azevedo*

NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO

ANIVERSÁRIOS

JANEIRO

03 – Manuel Fernando Cardoso Viana, 80
04 – Tatiana Capitão Sousa, 2
05 – Marina Figueiredo da Silva Lima, 30
06 – Dr.^a Maria Goretti Cardoso Lima, 45
- Dr.^a Adelaide Rodrigues Alves, 46
08 – Manuel de Jesus Lima Gomes (Hernâni), 69
13 – Dr.^a Sérgia Alexandra Azevedo Regado, 45
- Olga Maranhão Silva e
- Mariana Maranhão Silva, 26
- Carla Maria Capitão Rei, 48
14 – Manuel Cepa Martins, 63
16 – Maria Amélia Freitas Meira, 63
17 – Leonardo Laranjeira, 26
18 – Manuel Augusto Cunha Loureiro, 57
21 – Alyson Cepa, 24

- Carla Patrícia Santos, 42
23 – Ilídio Vaz Saleiro Maranhão, 78
- Maria Madalena Cepa da Cruz, 50
25 – Hélder Manuel Figueiredo Torres, 38
26 – Manuel Fernando Lima Capitão, 72
- Susana Cristina Azevedo Regado, 43
27 – António Pires Caseiro, 76
- Maria Laura Capitão Rei da Costa, 60
28 – José Laranjeira, 52
29 – Delfim Cepa Rei, 50
31 – Doutora Vanessa Mourão Ferreira Sampaio Azevedo, 37

A todos os aniversariantes “Brisa de Mar” deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação*

Colaboração

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do “Brisa de Mar”.

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois “grão a grão enche a galinha o papo”, como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

Maria Luzia Moreira Lopes, 5 €; Casa Cepa, 20 €; Conceição Maranhão, 15 €; António Laranjeira Viana, 5 €; Francisco Patrão, 10 €; José Capitão, 10 €; Manuel Cepa Afonso, 10 €.

Redação*

Pub

Mercadinho Da Flor

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel
Marinhas – Esposende
Telm.: 924 030 332
mercadinhodafior@sapo.pt

ESCOLA BÁSICA DE MAR



Janeiro lembra-nos o dia de “Dia de Reis”, as janeiras. Segundo a tradição, nesta época, um grupo de pessoas, munidas de instrumentos musicais e de voz afinada, percorria as ruas das aldeias, de porta em porta, cantando os reis ou as janeiras, com o intuito de anunciar o nascimento de Jesus e de desejar um feliz ano novo à comunidade. Em troca, pela alegria que

distribuíam, recebiam da população algumas ofertas.

Com o tempo a ajudar, a chuva a dar algumas tréguas e o sol a espreitar, as crianças do Centro Social da Juventude de Mar, coroadas a rigor, com coroas multicores, presentearam os alunos da EB de Mar com a sua alegria, cantando-lhes as janeiras e expressando-lhes desta forma o seu desejo de um bom ano. A EB de Mar retribuiu este simpático gesto oferecendo bolachinhas às crianças do CSJM.

Este foi um momento muito agradável, pois proporcionou o contato entre as crianças de ambas as instituições e reforçando os laços entre elas. Permitiu, ainda, que as crianças do CSJM visitassem a escolinha que os acolherá aquando do seu ingresso no Primeiro Ciclo.

Obrigada, crianças do CSJM! Adoramos a vossa visita!

DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!

PRESÉPIOS: CENTRO SOCIAL ENTREGA 67 CERTIFICADOS



A família Rómulo Ribeiro participou, pela primeira vez, na iniciativa.

No dia 8 de janeiro, o Centro Social da Juventude de Mar, de S. Bartolomeu do Mar, Esposende, entregou os certificados aos 67 Presépios de Rua "originais e criativos" que embelezaram a freguesia. A animação esteve a cargo do Grupo de Janeiras de Mar em parceria com a Comissão de Festas da Romaria. Presidiu à cerimónia o presidente da Junta de Freguesia da União, Manuel Abreu.

Nesta 16ª edição, foram 67 os presépios construí-

A cerimónia de entrega dos certificados decorreu no dia 8 de janeiro, nas instalações do Centro Social de Mar, e contou com a animação musical e muito calorosa do Grupo de Janeiras de Mar, terminando com um verde de honra.

Manuel Azevedo, em nome do presidente Estêvão Abreu, começou por agradecer a presença de todos os presentes, assim como às pessoas que colaboraram nesta "bonita e tradicional iniciativa" que permitiu a construção dos 67 presépios nas ruas de Mar. Lembrou que esta iniciativa é "importante e interes-



Os presidentes da Junta e do Centro Social de Mar

sante" para a comunidade, pois contribui para "manter a tradição de construir o presépio", e "une as pessoas e promove o diálogo". Em simultâneo, é "um cartaz turístico" dado o elevado número de pessoas que ocorrem à freguesia para visitar e observar os presépios.

Por fim, referiu que a grande marca da iniciativa é a "originalidade" de cada construção, pois são todas diferentes e com recurso às memórias pessoais e materiais tradicionais, e todos respeitaram as figuras características e emblemáticas do Presépio.

O cartaz da iniciativa foi da autoria do jovem Diogo Pereira e foi organizado um roteiro dos presépios que foi distribuído pelos estabelecimentos comerciais da localidade.

A iniciativa contou com a colaboração da empresa *Ponto de Cópias* e do Jornal "Brisa de Mar".

A Caminhada pelos Presépios marcada para esse mesmo dia, não se realizou devido às condições adversas do tempo.



Com o apoio da Comissão de Festas da Romaria, o Grupo de Janeiras de Mar assegurou a animação da tarde.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo*



O Grupo de Jovens Shalom assegurou o Presépio da Igreja Paroquial

dos nas ruas de S. Bartolomeu do Mar, como forma de vivência exterior do Natal, numa iniciativa lançada e promovida pelo Centro Social da Juventude de Mar, com o apoio da Paróquia, da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Belinho e Mar e da Comissão de Festas da Romaria de S. Bartolomeu.



SÍDE:
Subestação de Mendouro
Anhães
4590-020 Anhães

ESCRITÓRIO:
Rua 25 de Abril, nº2
Trav. Trazeira
4740-571 ESPOSENDE
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858
E-mail geral@eevm.pt

Pub

Pub

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigá-nos
f t

Tlm: 934 515 776
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

Pub

Adelaide Carmo
Advogada

Morada
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm
926 966 089

E-mail
adelaide.carmo-54296p@adv.ao.pt
adelaide.carmo@hotmail.com

Pub

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

IP
ISABEL PINHO
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829
email: ip.cabeleireira@gmail.com
TLC. 253 - 048 703

Texto e Fotos:
Manuel Azevedo*

MAR HOMENAGEOU ABÍLIO CEPÁ CERQUEIRA



As instituições de Mar, no concelho de Esposende, homenagearam, no dia 22 de janeiro, o conterrâneo Abílio Cepa Cerqueira, ex-presidente da Junta de Freguesia, na passagem do primeiro aniversário do seu falecimento. A bênção e inauguração de uma placa comemorativa, eucaristia e romagem ao cemitério com a colocação de uma coroa de flores constaram da homenagem, que foi presidida pelo presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

A homenagem contou com as várias instituições locais, a saber, a Junta da União das Freguesias de Belinho e Mar, a Paróquia de S. Bartolomeu do Mar, o Centro Social da Juventude de Mar, o Núcleo dos Antigos Combatentes de Mar e o Agrupamento Nº 82 dos Escuteiros de Mar como forma de gratidão pelo trabalho desenvolvido pelo homenageado em cada uma das instituições.

Para além do presidente da Câmara, Benjamim Pereira, e do presidente da União das Freguesias de Belinho e Mar, Manuel Abreu, estiveram presentes o presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Estêvão Abreu, o Núcleo dos Antigos Combatentes do Ultramar, Fernando Cepa, o Chefe do Agrupamento Nº 82, João Paulo Arezes, o pároco Manuel Viana, o presidente da Assembleia Municipal, Carlos Silva, a presidente da Assembleia de Freguesia da União, Adelaide Carmo, o executivo da Junta e vários elementos da Assembleia de Freguesia, além de vários presidentes de Junta e muito povo que se associou ao evento.



No uso da palavra, o presidente da Câmara, Benjamim Pereira, referiu: "hoje estamos a homenagear o Abílio que

serviu toda a vida a comunidade com empenho, dedicação e humildade". E continuou: um "homem apaixonado pelas causas, transparente e frontal; um homem de valor e destemido, que foi um homem do povo e da sua terra".

Na vertente de autarca que serviu durante 22 anos, salientou "a enorme referência da entrega, dedicação e vivência do poder local". Foi sócio fundador do Centro Social da Juventude de Mar e seu "destacado dirigente", disse.

Por sua vez, o presidente da Junta da União das Freguesias

de Belinho e Mar, Manuel Abreu, lembrou a figura do "Tio Abílio que foi uma referência e exemplo para todos e um homem de convicções fortes" e realçou a dedicação e empenho com que exerceu as funções públicas e serviu a comunidade, "com exemplar dedicação à população, sempre com a coragem de um líder". E concluiu: "estamos gratos por isso".

Na homilia, o pároco Manuel Viana lembrou que o Sr. Abílio foi um homem "atento à palavra de Deus; um homem presente, assiduamente, nesta igreja e que serviu as instituições da freguesia" recordando o trabalho desenvolvido aquando da recuperação da Igreja Velha.

No final da eucaristia, e em nome das instituições, Fernando Cepa usou da palavra para referir:

"Caros Irmãos:

Numa justa e louvável iniciativa da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, à qual se associaram a Paróquia de Mar, o Centro Social da Juventude de Mar, os Escuteiros de Mar e o Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar, homenageia-se hoje, a memória do falecido Abílio Cepa Cerqueira, na passagem do 1º. Aniversário do seu falecimento, ocorrido no dia 22 de Janeiro de 2022.

A placa comemorativa que perpetuará esta data, foi solenemente, colocada e inaugurada em frente à Junta de Freguesia, testemunhando a figura dum cidadão exemplar que honrou a sua terra na participação activa em todas as instituições por onde passou ou colaborou.

Fruto do empenhamento e entusiasmo que dedicava às causas que abraçou e que diziam directamente respeito à nossa comunidade, esteve sempre no lugar certo, contribuindo em tempo oportuno, para o desenvolvimento sustentável e progresso da nossa terra, através de programas consentâneos e direccionados para o bem-estar da nossa população.

Não cabe aqui, descrever todas as virtualidades que fazem parte do perfil do Abílio; porém, seria injusto não lembrar algumas das bandeiras que abraçou com grande sucesso. Primeiro, como empresário e, depois, no seu percurso político nas funções de Presidente da Junta de Freguesia, e, no incondicional apoio prestado às instituições locais: sócio fundador e dirigente do Centro Social da Juventude de Mar e fundador e membro activo do Núcleo dos ex-Combatentes de Mar. Apoiou sempre a paróquia de Mar, os Escuteiros, as Comissões de Festas, os estabelecimentos de ensino, Grupo das Janeiras e muito mais.

Consciente da importância que representava o associativismo para a convivência e harmonia da nossa população, apoiou e participou em todas as iniciativas religiosas, sociais, culturais, desportivas e recreativas. Basta lembrar a sua total disponibilidade para ajudar e participar no futebol, andebol, voleibol, atletismo, nas procissões, teatro, música, Brisa de Mar, publicações literárias, exposições, Comissões de Festas, etc. etc.

Muito mais haveria para dizer, mas o tempo é pouco; no entanto, todos conhecemos a grandiosidade de carácter dum homem que, à sua maneira, soube estar no tempo certo, ao serviço desta bonita freguesia, cumprindo sempre, com estoicismo, as obrigações e as responsabilidades que assumiu na sua passagem pela vida terrena.

Que descanse em paz."

Seguiu-se uma mensagem da irmã Maria Cerqueira: "Querido Tio Abílio, meu irmão:

Cercaste-me no caminho de muito amor, fizeste-me todas as vontades e destemido sem nada pedir em troca. Amaste-nos mais que a ti próprio!

A vida é injusta! Ensinaste-nos a dizer adeus às pessoas que amamos sem as tirar do coração. Mas porquê? Porquê, tu, irmão?

A saudade aperta, o teu sorriso já faz falta. Falar de ti é sentir saudades do teu

cheiro, da tua presença, sentir vontade de voltar atrás e valorizar tudo de novo e guardar cada momento vivido, a tua imagem, irmão.

Sabemos que não devemos chorar pelo que nos foi tirado e aprender a amar aquilo que realmente é nosso.

Foste marido, pai, avô e bisavô. Nunca irás embora e estarás sempre nos nossos corações.

Deus te guarde num lugar aconchegado como tu mereces. E que o amor que sentimos por ti seja força para o dia a dia, um exemplo de paz e amor.

Que Deus te tenha no eterno descanso!



A todos os que se uniram a nós, um muito obrigado.

A tua irmã, Maria".

Também a afilhada Maria do Carmo deixou a seguinte

mensagem: "Passou um ano desde a sua partida repentina que nos deixou todos desolados.

Apesar de já ter passado um ano, ainda parece que foi ontem.

As saudades ainda são muitas.

O olhar ainda o procura nos sítios onde costumava ler o seu jornal, ainda procura a sua carrinha branca, na esperança de um aceno de mão, mas em vão.

Hoje, agradeço por ter tido o privilégio de ter feito parte da vida deste grande senhor, que é o meu padrinho.

Sempre foi um homem muito trabalhador e dedicado à família, sobretudo à sua querida esposa.

Além das mil e uma ocupações que ele tinha, ainda arranjava tempo para ajudar as pessoas que necessitavam do seu apoio, sempre com a sua boa disposição que lhe era característica. Sempre se orgulhou das suas origens humildes, e fazia questão de as mostrar por onde passava. Falava para todas as pessoas da mesma maneira, sendo elas de estatutos mais altos ou mais baixos, pois não diferenciava ninguém!

Não só de diplomas se fazem os grandes homens, mas sim, e sobretudo, de valores humanos.

Por isso, é que estamos aqui, hoje, para homenagear este grande senhor que bem o merece.

Quero agradecer a todas as entidades e pessoas que fizeram com que este dia se concretizasse. É importante ver o reconhecimento da pessoa excepcional que era o meu padrinho..

Obrigada a todos.

Carmo Cerqueira"

No final de cada intervenção, e com a devida autorização superior, houve uma salva de palmas.

Continuando o programa estabelecido, a população deslocou-se, em romagem, ao cemitério tendo sido colocada uma coroa de flores na sepultura do homenageado, cerimónia muito emotiva para todos.

A família do Abílio agradeceu tão honrosa homenagem.

AGRADECIMENTO

MANUEL QUEIROZ DA CRUZ



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral do saudoso extinto, MANUEL QUEIROZ DA CRUZ, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2023.01.30

A Família

PUB

Grupo Zés
P'reiras de Mar
Mar - Esposende

916980926 ou 913979856
grupozespreirasdemar@hotmail.com

Grupo Zés P'reiras de Mar

CANTINHO DO JARDIM

Carla Fernandes*
Educadora



HISTÓRIAS TRADICIONAIS



Desde sempre o Centro Social da Juventude de Mar tem tido um especial cuidado em desenvolver pedagogicamente projetos que se adequem a todas as necessidades que são verdadeiramente importantes para o desenvolvimento das nossas crianças.

Assim, o tema do nosso Projeto Educativo para o próximo triénio é "Era uma vez...na voz das crianças".

Estando este projeto educativo projetado para ser desenvolvido ao longo dos próximos 3 anos, durante o presente ano letivo está calendarizado no Plano Anual de Atividades a exploração das histórias tradicionais que fazem parte do crescimento de muitas e muitas gerações e para os quais não devemos deixar esquecer pois são de uma verdadeira fonte de ensinamentos, emoções e cultura.

Durante o mês de janeiro foi explorada a história do "Capuchinho Vermelho".

Para que as crianças possam sentir mais curiosidade em descobrir as histórias, devemos sempre ter o cuidado em apresentar dramatizações que se adequem a cada faixa etária. Uma vez que esta atividade engloba crianças entre os 12 e os 24 meses recorremos a fantoches. Foi verdadeiramente gratificante ver os sorrisos e expressões de alegria no rosto de cada uma. Ao realizar esta atividade foi-lhes dada a oportunidade de visualizar a história com a "presença" das personagens, onde lhes foi permitido explorar sensações ao tocar nas diferentes personagens e desmistificar alguns receios, nomeadamente com a personagem do lobo.

É de extrema importância a exploração de histórias; por isso é que é uma prática da rotina diária nesta sala. As crianças devem ser o principal construtor da sua aprendizagem. Se a criança desenvolver a sua imaginação e ao mesmo tempo estimular o espírito de curiosidade, poderá responder às várias situações que surgirão durante a sua vida e solucionar problemas futuros.

Foi uma atividade muito divertida e enriquecedora para todas as crianças repleta de vários momentos verdadeiramente enriquecedores.

ESCUTEIROS EM MOVIMENTO...

João Paulo Cepa*



Conselho de Núcleo realizado em Mar



O nosso Agrupamento recebeu, no passado dia 20 de janeiro, no edifício de Mar, da Junta da União de Freguesias de Belinho e Mar, o Conselho de Núcleo que contou com a participação de cerca de 50 camarinheiros e dirigentes do Núcleo, mais a Equipa de Núcleo, a mesa do Conselho, a Chefe Regional, Catarina Miranda, o chefe adjunto da anterior Junta Regional, Pedro Santos, e a chefe Isabel, do Conselho Fiscal Regional.

Os trabalhos correram todos muito bem, e o relatório e contas do Núcleo foi aprovado por unanimidade.

Neste mesmo conselho, o nosso dirigente João Cepa foi agraciado com a Cruz de S. Jorge 1ª classe – Ouro, pelo trabalho desenvolvido na Região nos triénios de 2014-2017 e 2017-2020.

O Chefe José Maria Fonte, recebeu um Louvor Regional pela sua missão no Núcleo Cego do Maio e na Região de Braga.

Fanfarras... nas festas de "inverno"

Ao longo dos últimos meses a nossa fanfarras continuou a marcar presença nas festas que se realizam por esta altura.

Na tarde de 11 de dezembro, atuamos na Festa em honra de Santa Eulália, em Palmeira de Faro, Esposende, a convite da Comissão de Festas, constituída por elementos Grupo Folclórico de Palmeira de Faro.

No mês de janeiro, atuamos por duas vezes: a primeira, na manhã do dia 15 de janeiro, na festa em honra de Santo Amaro, em Belinho, Esposende; e a segunda, na Paróquia de Balasar, Póvoa de Varzim, na festa em honra de S. Sebastião, na tarde do dia 22.

Agradecemos por este meio às Comissões de Festas por nos convidarem a estar presente nas suas festividades e pela confiança na nossa fanfarras.

Ceia de Reis do Núcleo

Realizou-se, no dia 13 de janeiro, em Marinhãs, nas instalações da JUM, a Ceia de Reis do Núcleo Cego do Maio, que contou com a participação das Equipas de animação dos vários agrupamentos do Núcleo, o Assistente de Agrupamento de Marinhãs, Padre Avelino Peres Felipe, e a representação da Região de Braga, Chefe Alexandre Novais.

Um dos momentos altos do jantar foi a participação do Rancho das Moleirinhas das Marinhãs que nos brindou com os seus cantares e as suas danças. A nossa Pioneira, Rafaela Cardoso, faz parte deste rancho e também esteve presente.

O nosso Agrupamento esteve representado pelo João e pelo Vítor (Paneira).

Parabéns ao agrupamento das Marinhãs por este belo jantar e à Equipa de Núcleo pelo seu trabalho.

Ceia de Reis do Agrupamento

No dia sete de janeiro e passados três anos, voltamos a celebrar a nossa Ceia de Natal.

Numa Ceia em que estiveram presentes praticamente todos os escuteiros, e com a participação dos pais e familiares coabitantes da mesma casa, foi tão bom voltar a convivermos todos uns com os outros.

Na ementa, "Bacalhau à Narcisca", para os adultos e "Rojões", para os mais novos, fizeram as delícias de todos.

A troca de prendas, seguida de bailarico, levou, pela noite dentro, a animação desta nossa Ceia.

A todos quantos nos ajudaram, a começar pelos escuteiros, pais e familiares, o nosso obrigado.

Um obrigado especial à empresa Capitão e Capitão e à Junta da União das Freguesias de Belinho e Mar pela cedência do transporte e à Casa Cepa pela generosa oferta de alguns bens alimentares para a nossa Ceia.

Bom ano 2023 para todos.

Segundo Gestor
contabilidade & seguros

CONTABILIDADE
TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA

- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

SINTA-SE SEGURO
AO SEU LADO NO FUTURO

- Seguro Automóvel
- Seguro Multirisco Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Allianz

LUSITANIA

FIDELIDADE



Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar- Escritório L | 4740-571 Marinhãs
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com



INFORMAÇÃO
FISCAL RELEVANTE

Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multirisco, etc.).
Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.



1 - Comissão Festas; 2 - Igreja Paroquial; 3 - Anjos Afonso; 4 - Carmo Afonso; 5 - Joaquim Dias; 6 - Anita Pereira; 7 - António Barbosa; 8 - Madalena Sousa; 9 - Manuel Ribeiro; 10 - Paula Cepa; 11 - Inha Arezes; 12 - Cristina da Paulina; 13 - Isabel Pereira; 14 - Madalena Arezes; 15 - Alzira Santos; 16 - Júlio Cruz; 17 - Café Estrela da Noite; 18 - Adelaide Carmo; 19 - Tone Agapito; 20 - Lola Caiador; 21 - Maria Olinda; 22 - Conceição Laranjeira; 23 - Alfaiataria Caiador; 24 - José Carqueijó; 25 - Alzira Meira; 26 - Cândida Figueiredo; 27 - Augusta Laranjeira; 28 - Emília Martins; 29 - Fernando Cepa; 30 - Zuca; 31 - Conceição Arezes; 32 - Isabel Pereira; 33 - Maltez; 34 - Isabel Cepa; 35 - Maria Cerqueira

S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE PRESÉPIOS ≡ S. BARTOLOMEU DO MAR: TERRA DE ROMARIA



36 - Leonardo Capitão; 37 - Luís Capitão; 38 - Vasco Viana; 39 - Rosa Viana; 40 - Jorge Saleiro;



41 - Ginho; 42 - Paulo Pereira; 43 - Vanessa Azevedo; 44 - Centro Social de Mar, 45 - Igreja Velha; 46 - António Abreu; 47 - ex Carpintaria Abílio; 48 - Comissão de Festas; 49 - Escola Básica; 50 - Edite Saleiro; 51 - Pedro Ribeiro; 52 - Café Estrela da Noite; 53 - Irene Capitão; 54 - Rómulo Ribeiro; 55 - Maria Olinda; 56 - Alfredo Martins; 57 - Junta; 58 - António Cardante; 59 - Emilinha Capitão; 60 - Olívia Sapateiro; 61 - Joaquim Enes; 62 - Casa Cepa; 63 - Fátima Ribeiro; 64 - António Carqueijó; 65 - José Santos; 66 - António Lacerda; 67 - António Abreu.