



# BRISA DE MAR

PROPRIEDADE - CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR  
ESTRADA REAL Nº91  
4740-512 - SÃO BARTOLOMEU DO MAR - ESPOSENDE

TEL 253 871 796

FAX 253 871 649

e-mail: csjmar@sapo.pt

Preço: 0,30 €

PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

ctt

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL

Taxa Paga Portugal Esposende

DIRETOR - DR. MANUEL ANTÓNIO SAMPAIO AZEVEDO  
DIRETOR ADJUNTO - DR. ANTÓNIO MARANHÃO PEIXOTO

AGOSTO 2022

• BOLETIM MENSAL

• N.º

453

• IV SÉRIE

## ROMARIA DE S. BARTOLOMEU: CARTAZ ÍMPAR



P. 7

## DR. CEPA CARNEIRO DISTINGUIDO NO DIA DO MUNICÍPIO DE ESPOSENDE



P. 8

## BELINHO HOMENAGEOU Pe. MANUEL AMORIM



P. 6

## CONVÍVIO DOS EX-COMBATENTES DE MAR



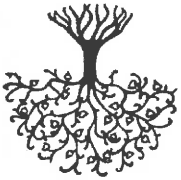
No dia 11 de setembro, o Núcleo dos ex-Combatentes de Mar comemora mais um aniversário. O Monumento aos ex-Combatentes vai ser enriquecido com o nome de todos os que, no ex Ultramar, defenderam e honraram a Pátria.

Ver programa.

P. 5

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE DE MAR

ANDEBOL FEMININO - ÉPOCA 2021-22 - BAMBIS - MINIS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS - SENIORES



## A BRISA DAS IDEIAS

Antony Capitão\*



**A Festa** | Eis que passou mais uma romaria. Depois de enchermos as ruas da nossa aldeia, depois de nos revermos, voltamos a casa, ao trabalho, às cidades onde vivemos, aos países onde estamos. Mas levamos connosco a alegria que quase não se consegue dizer, esse sentir e saber que somos daqui. E quando paramos para pensar em como tudo isto acontece, em como esta festa é possível, não podemos deixar de lembrar e agradecer.

Há a florista que trata das flores, as famílias que recebem e cuidam dos andores em casa, sem esquecer quem os carrega. Há quem organize o espaço na Igreja, quem a limpe; quem faça os contactos com os artistas, com as autoridades; quem monte as tendas dos doces, quem trate que o lixo não se veja no dia seguinte, quem monte e desmonte os palcos, o púlpito do sermão no Cruzeiro. Há os que trabalham o ano inteiro, os da Comissão, com muito esforço e sacrifício, que tanto merecem, sempre, um forte aplauso e as nossas honras que por vezes pouco vejo. Aos que recorde e aos que esqueço ou não cabem aqui neste pequeno espaço, simplesmente uma palavra: obrigado.

Antony Capitão | [antony.brisademar@gmail.com](mailto:antony.brisademar@gmail.com)

## DÁDIVAS DE SANGUE E REGISTO DE MEDULA ÓSSEA



A Associação Humanitária dos Dadores de Sangue do Concelho de Esposende informa que vai decorrer mais uma recolha de sangue e registo de medula óssea, nos locais e horas a seguir registados.

Em virtude do país passar por um momento de falta de sangue a nível nacional, apela-se a todos os habituais dadores para comparecerem à dádiva mais próxima, assim como àqueles que nunca deram sangue para experimentarem esta sensação de ser solidário. Basta estender o braço e deixar que a cadeia de solidariedade tenha continuidade. Dos inúmeros testemunhos todos confessam que dar sangue "não custa nada".

Do outro lado, alguém vai agradecer este gesto tão nobre e humanitário!

Os homens podem dar sangue quatro vezes ao longo do ano, enquanto as mulheres podem oferecer o seu precioso líquido três vezes ao ano.

Se é saudável e gosta de partilhar a alegria com os outros não hesite e compareça à dádiva de sangue. Vai ver que gosta e alguém vai agradecer... anonimamente.

Vamos ajudar a salvar vidas, dando sangue!

Sejamos solidários!

**No próximo dia 18 de setembro, há recolha de sangue em S. Bartolomeu do Mar, no Centro Social da Juventude de Mar. Vamos comparecer!**

**AGOSTO: 28 - Esposende, Salão Paroquial. SETEMBRO: 4 - Apúlia, Centro Paroquial; 18 - MAR, CENTRO SOCIAL DE MAR.**

*NOTA: As recolhas decorrem entre as 9H00 e as 12H30.*

Redação\*

## ROMARIA DE S. BARTOLOMEU



Pároco Manuel Viana

Cumpriu-se a tradição: a Romaria de S. Bartolomeu do Mar, em Esposende, continua a ser um verdadeiro fenómeno em termos de fé e, mais uma vez, a tradição multissecular atraiu um mar de gente -romeiros e devotos - à Igreja e praia da localidade. A majestosa procissão com os seus 19 andores de flores naturais e centenas de figurados constituiu um momento alto de fé.

Nem o tempo enublado com que nasceu o dia 24 de agosto fez esmorecer os milhares de romeiros e devotos do padroeiro S. Bartolomeu; manhã cedo, já a praia se enchia para os primeiros banhos santos. Depois, à medida que o sol começou a espreitar, os devotos entregavam os seus filhos de tenra idade aos banheiros para a purificação através do Banho Santo. Este ano, apresentaram-se três banheiros para dar continuidade à tradição: o veterano António Capitão, Júlio Oliveira e a Maria dos Anjos.

Tomar o banho santo faz parte da forma de cumprir a tradição da romaria de S. Bartolomeu. Foi isso que fez a mãe de Enzo Aguiar, de cinco anos, Leandra Aguiar, residente em França, porque "o menino tem muitos medos e é para tentar tirar os medos", referiu. Por outro lado, confidenciou que "os meus tios também vieram há muitos anos a esta tradição". A promessa fica cumprida na totalidade com o dar três voltas com uma galinha preta à volta da igreja e, no final, oferecer o galináceo ao Santo, através da Comissão de Festas. Quem não trouxe galinha de casa pôde alugá-la, a troco de dez euros, à Comissão de Festas. No final as aves foram leiloadas no final da procissão.

A celebração do Dia do Patrono S. Bartolomeu, Apóstolo e Mártir, constou de uma Eucaristia Solene, animada pelo Grupo Coral de Mar, e presidida pelo pároco Manuel Viana e concelebrada pelo padre Alfredo Cardoso. De tarde, o momento alto foi a procissão ao mar e bênção do mar, com o sermão orientado pelo frei José Lima.

Na homilia, o pároco evocou a história de vida do Apóstolo Bartolomeu, enquanto homem de fé, "um verdadeiro israelita, onde não há fingimento", assim como a sua missão evangelizadora. "Hoje, Jesus continua a chamar; senão diretamente, é através das pessoas. São precisos homens e mulheres para a consagração a Deus", rematou o pároco. "Que não falem à Igreja pastores de que tanto necessita". E concluiu: "sejam ouvintes atentos da Palavra e, como S. Bartolomeu, anunciadores da Palavra", disse o pároco.



Banheiro António Capitão deu o Banho Santo.

Já o sermão proferido pelo Frei José Lima, no cruzeiro, em frente às águas geladas do oceano atlântico, apelou ao processo de "todo o cristão que vai ao encontro de Deus", como fora Bartolomeu ao encontro de Jesus, com a triplice vertente: primeiro, o encontro com Jesus na catequese; depois é preciso conhecê-IO e, por fim, anunciá-IO. É este o "tripé da fé: acreditar, ensinar e viver", referiu o pregador. E, como Bartolomeu, "é isto que as comunidades cristãs têm de fazer", sobretudo, porque "estamos numa sociedade marcada pela crise da fé. Sociedade materialista onde a pessoa vale mais pelo poder do que pelo coração". E anunciou os

seus flagelos "que comprometem a realidade humana: seca, incêndios, inundações, fome, peste e guerra". E, "todos têm a mão do homem e não a de Deus", atirou. E continuou: "é o resultado do egoísmo que tem destruído os nossos mares e oceanos." E perguntou: "Se a terra pudesse falar; se o mar falasse, o que diria do homem?" E depois de dizer que a Ucrânia tem de ganhar esta guerra, inquiriu: "Que sociedade é esta que em vez de amar a paz, ama a guerra".

E citando o poema "Mar Salgado", de Fernando Pessoa, rematou: "a natureza dá-nos tudo, mas nós é que a estragamos".

As festividades terminaram com a atuação do artista Nuno Ribeiro e um espetáculo piromusical, onde o fogo de artifício encheu as medidas dos muitos presentes.

Cont. p. 7

## SITE DO CENTRO SOCIAL DE MAR

O Centro Social da Juventude de Mar criou um site para alargar, ainda mais, a forma de divulgação da instituição e das suas múltiplas e variadas atividades.

Os interessados podem consultar em [WWW.csjmar.pt](http://WWW.csjmar.pt)

### FICHA TÉCNICA:

Nome: "Brisa de Mar" - Proprietário e Editor: Centro Social da Juventude de Mar - Nº registo da pessoa coletiva: 501 087 524 - Conselho de Administração: Fernando Cepa, Manuel Azevedo e A. Maranhão Peixoto - omicílio, impressão e redação: Centro Social da Juventude de Mar - S. Bartolomeu do Mar - Urbanização da Bouça Grande - Estrada Real, Nº 91, 4740-512 MAR. Telefone: 253 871 796; Fax: 253 871 649 - Email: [csjmar@sapo.pt](mailto:csjmar@sapo.pt) Diretor: [diretorbrisdemar@gmail.com](mailto:diretorbrisdemar@gmail.com) - Tiragem Mensal: 500 exemplares - Corpo Redatorial: Chefe de Redação: Manuel Azevedo (CNID, 452); Fernando Cepa, A. Maranhão Peixoto; Paula Cristina Cepa - Colaboradores: Estêvão Abreu; Revº Pároco de Mar, Fernando Cepa (Desporto), Sérgio Pereira, Sofia Castilho, Sofia Sá, Carla Rodrigues, Sofia Enes, Rita Coutinho, Anabela Maranhão, Dr. Orlando M. Capitão, Manuela Capitão, Agrupamento Nº 82 - Escuteiros de S. Bartolomeu do Mar, Agrupamento de Escolas das Marinhas, Arqº António Veiga, M. Abreu, Patrícia Grave. Correspondente em Bellinho: Manuel Fernando Meira Torres.

Nº registo: 13553/86

## Festas da Eucaristia e da Fé dos filhos de emigrantes



No passado dia 14 de agosto, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, seis crianças filhas de emigrantes ou com parentes emigrados celebraram a Festa da Eucaristia (Primeira Comunhão) e a Festa da Fé (ou Profissão de Fé).

Foi uma celebração simples, como simples são as crianças, mas rica nos seus conteúdos, nos seus ritos e símbolos. A celebração foi em tudo igual à celebração da Festa da Fé e da Festa da Eucaristia das crianças residentes em S. Bartolomeu do Mar, celebradas nos passados dias 16 de junho (Festa da Eucaristia) e 26 de junho (Festa da Fé). Só não houve a preparação dos

cânticos próprios para a Festa da Fé.

Isto exigiu um esforço acrescentado por parte da catequista Ilídia Cardoso Lima, que, em duas semanas, preparou muito bem estas crianças para a celebração. Está, por isso, de parabéns esta catequista pelo esforço empregue na preparação e realização da celebração. Em nome da comunidade paroquial, dizemos-lhe muito obrigado.

As crianças assumiram diversas tarefas durante a celebração, como proclamação das leituras e ofertório solene. Estão de parabéns as crianças pelo modo consciente e muito responsável como realizaram as diversas tarefas que lhes foram confiadas.

Celebraram a Festa da Eucaristia as crianças *Érica Sampaio Maciel*, *Regina Baeta Viana* e *Tiago Martins Rodrigues*. Celebraram a Festa da Fé as crianças *Julien Mourão*, *Mariana Baeta Viana*, *Rafael Marques Cepa* e *Tiago Martins Rodrigues*.

## Matrimónios



No passado dia 31 de julho, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, casaram **Bruno Raimundo Cardoso**, residente na freguesia e concelho de Resende, filho de José Pedro Correia Pinto Cardoso e de Maria de Fátima Rodrigues Lopes Raimundo Cardoso, e **Catarina Novo da Silva Cardoso**, residente em Genève, Suíça, filha de Paulo Renato Viana da Silva e de Idalina Félix Narciso Novo da Silva. Foram testemunhas **Elisabete Viana da Silva** e **César Marques Sousa**, residentes em S. Paio de Antas, e **Maria dos Prazeres Correia Pinto** e **Francisco José Arepia**, residentes na freguesia e concelho de Barca de Alva.

No dia 11 de agosto, também na igreja paroquial

Pe. Manuel Viana\*



des aos novos casais.

de S. Bartolomeu do Mar, casaram **Margot Moreira Regado**, residente em França, filha de Vítor Manuel Enes Regado e de Maria Hermínia Abrunhosa Moreira, e **Joffrey Georges de Sousa dos Santos Barros**, residente em França, filho de José Fernando de Sousa dos Santos Barros e de Vêronique Mathilde Pierrette Gully. Foram testemunhas **Thomas Pierre Raymond Bussy** e **Thomas Julien Alanoy**, residentes em Fanhais, Nazaré, e **Chloé Mathilde Regado** e **Jessica Sylvie Catherine Troilo**, residentes em Marinhas, Esposende.

Muitos parabéns e muitas felicida-

## Bodas matrimoniais



Bodas de prata matrimoniais foram celebradas, no passado dia três de agosto, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do Mar, pelo casal **Pedro Jorge Arelas Pereira** e **Isabel Maria Martins de Abreu**, residente na Rua 1ª de Maio, Urbanização da Bouça Grande, em Mar. Casaram no dia três de agosto de 1997, na igreja paroquial de S. Bartolomeu do

Mar, e são pais de **Beatriz** e **Anita Martins Pereira**. São avós da neta **Maria**.

No dia dez de agosto, celebrou bodas de prata matrimoniais o casal **Manuel Abílio Cerqueira Enes** e **Sandra Maria Cepa Viana Enes**, residente na Rua Carreirinha dos Abraços. Casaram no dia dez de agosto de 1997, na igreja paroquial de S.

Bartolomeu do Mar. São pais de **Miguel Ângelo** e **Vanessa Viana Enes**.

Muitos parabéns e muitas felicidades.

## ÓBITO



Faleceu, no passado dia 11 de agosto, no Instituto Português de Oncologia, no Porto, **Arminda de Abreu Martins**, de 60 anos de idade, residente na Rua das Oliveiras, em Mar, filha de **Davide Sapateiro Martins** e de **Maria Cândida Vaz Saleiro de Abreu**. Era casada com **Firmino Saleiro Cardoso** e mãe de **Jorge** e **Cândida Patrícia Martins Cardoso**. Foi a sepultar no cemitério de Mar. Que o Senhor lhe conceda o eterno descanso. À família enlutada apresentamos os nossos mais sentidos pêsames.




**Cabeleireira e Depilação**  
**CONCEIÇÃO MARANHÃO**  
(UNISEXO)

DE TERÇA-FEIRA A SABADO  
9h30 às 12h00 - 14h00 às 19h00

Tel. 253871068 - Tlm. 966847390  
Estrada Nacional 13  
S. BARTOLOMEU DO MAR

{Serviço ao Domicílio | Lares de Idosos}

## DESPORTO: TORNEIO DE ANDEBOL



A Câmara Municipal de Esposende e o Centro Social da Juventude de Mar organizaram o Torneio de Andebol de Praia, nos dias 31 de julho, e 1 e 2 de agosto, na Praia de Suave Mar, em Esposende, evento que envolveu 180 atletas.

tas.

Através da cooperação intermunicipal com o Município de Vizela, foi possível acolher neste torneio cerca meia centena de atletas da "FUNDAÇÃO KARABATIC" com sede em Montpellier - França, dando ao torneio um colorido ainda maior e proporcionando o intercâmbio cultural e desportivo.

Integrado no programa do torneio, e com o intuito de incutir na comunidade o hábito da prática de atividade física, o Centro Social da Juventude de Mar apresentou um conjunto de atividades de promoção do atletismo para crianças, que contou com a presença do atleta Ricardo Dias e do clube "Os Castelenses".

Redação\*

## HOMENAGEM À PROF. LURDES SALEIRO



No dia 15 de agosto um grupo de ex-alunos de Gemeses, Esposende, da Professora Maria de Lurdes Saleiro Lima, deslocou-se à nossa freguesia para homenagear a Professora e mulher "que se preocupava com as pessoas e que era muito acarinhada pela comunidade de Gemeses", pois além de

ensinar era uma pessoa que "tudo fazia para resolver as preocupações dos seus alunos e os encaminhava para a continuidade dos estudos, muitas vezes convencendo a própria família", segundo revelou um dos seus ex-alunos, Vítor Lopes. Além de participarem na Eucaristia em sua homenagem, colocaram uma lápide na campa onde repousa a D. Lurdinhas, como era carinhosamente tratada.

No cemitério, Vítor Lopes referiu que "Aqueles que passam por nós, não vão sós, não nos deixam sós...Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós..."

Caros amigos:

Somos de Gemeses e viemos hoje aqui para prestar uma justa homenagem a uma grande Mulher que durante cerca de 25 anos se dedicou de alma e coração a ensinar as nossas crianças na escola do Souto, em Gemeses. A D. Lurdes como era carinhosamente conhecida por todos...

Uma mulher que sempre se preocupou em ensinar e em transmitir verdadeiros valores aos seus alunos. Que se preocupava com eles, que tentava ajudar sempre que podia mesmo fora do âmbito da escola. Que se preocupava em prepará-los para os níveis seguintes quando iam para o ciclo. Que acompanhava o percurso de muitos, mesmo anos depois de deixarem de ser seus alunos.

Com esta presença, queremos honrá-la e dar graças pela sua vida, pela sua entrega e dedicação, agora que partiu para junto de Deus. Que Ele a receba nos seus braços e a recompense por tudo o que ela fez por todos nós que fomos seus alunos e amigos.

Que a placa que iremos colocar na sua sepultura, no final desta eucaristia, seja o sinal que apesar da sua partida nós a guardaremos para sempre no nosso coração".

Em nome da família da homenageada, a Dr<sup>a</sup>. Edite Saleiro agradeceu este gesto "tão grato e carinhoso que nos toca fundo no coração".

Texto e Foto: Manuel Azevedo\*

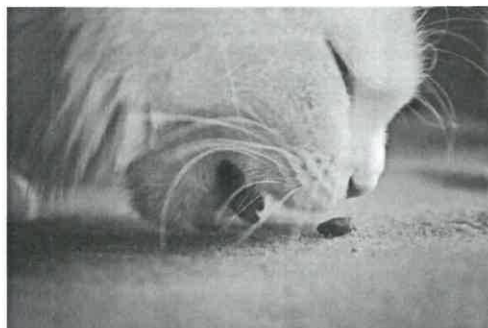
Nota: Os artigos assinados são da inteira responsabilidade dos seus autores.

Os artigos em que a assinatura contem \* estão escritos segundo o novo acordo ortográfico.

## Uma Só Saúde Patrícia Grave, Médica Veterinária\*



### O meu gato vomita frequentemente. É normal?



Se o seu gato vomita várias vezes por mês, ou até várias vezes por semana não é normal!

Nenhum gato o faz em boas condições de saúde.

Porquê que é tão desvaloriza-

do pelos tutores?

Muitas vezes é um sinal clínico ignorado por se tornar frequente e aparentemente sem outros sinais de doença.

**A que doenças podem estar associado?**

Os vômitos tanto agudos (duração inferior a 3 semanas) como crónicos (superior a 3 semanas) podem ter causas muito variadas.

**Será uma questão de bolas de pêlo?**

Começamos pelo mais simples. Se o seu gato passa grande parte do dia se lavando, é bem possível que vá vomitar alguma quantidade do pêlo que ingere. Desta forma, a acumulação de grandes quantidades de pêlo no estômago resultam em gastrite aguda, que se tornará crónica.

Deverá acrescentar à sua rotina, a administração de pasta de bola de pêlo (pasta de malte, própria para gato) semanalmente. Se a causa do vômito for simplesmente essa, tenderá a passar.

**E quando o vômito persiste?**

No caso do vômito crónico é importante avaliar a função de órgãos como o rim, a tiróide, o fígado, a vesícula biliar e o trato gastrointestinal.

**Como tutor, o que posso fazer para ajudar em caso de vômitos?**

Para além da avaliação médico-veterinária, poderá vigiar a hidratação do seu gato. Como indica a imagem abaixo, deve levantar



uma porção da pele do seu animal, principalmente na zona do pescoço e avaliar se a mesma rapidamente volta à sua posição normal. Caso a pele permaneça levantada durante alguns segundos significa que a desidratação já existe. Nesse caso deverá pedir aconselhamento médico.

SALÃO DA JOANA  
feita com amor

TRAVESSA DA RUA CANÇOSTA NOVA, Nº 1 - 4740-512 MAR  
TELEM.: 968 994 261

Cont. da p. 6

**HOMENAGEM AO Pe. AMORIM**

Serviços do Pessoal, Chefia dos Serviços Religiosos das Forças Armadas, e Direção dos Serviços de Pessoal.

Após a aposentação, continuou como Capelão da Capela da Base Naval de Lisboa (Alfeite-Almada), acumulando com o Centro de Educação Física da Armada, Direção de Abastecimento, Centro de Medicina Naval, Direção de Transportes e Direção de Navios.

Em 2004, foi nomeado Vigário Paroquial de Belinho.

Manuel Amorim foi realmente brilhante e fora de série, em termos militares, marcando a sua vida, mas também a da própria instituição militar. Assim, foi o primeiro Capelão a receber a Boina Azul de Fuzileiro. Foi o único Capelão a ostentar o distintivo de horas de desembarque, devido às mais de 600 horas de embarcado. Foi o único Capelão português nomeado Capelão Honorífico do Santuário de Lourdes, em França. Foi o único Capelão a ser graduado em Oficial General, com o posto de Contra Almirante. Foi o único Capelão condecorado com a Medalha de Defesa Nacional, 1ª Classe.

Em 2015 foi distinguido pelo Município de Esposende com a Medalha de Mérito Municipal.

Em 30 de dezembro de 2013 passa à situação de reforma, vindo a falecer de doença prolongada em 16 outubro de 2015.

**LOUVORES E CONDECORAÇÕES**

O comportamento do cidadão, militar e Padre, Manuel da Costa Amorim, foi um percurso exemplar extraordinário e impar para todos, ao longo da sua vida, como o demonstram os imensos Louvores e Condecorações com que foi distinguido.

LOUVOR – CCF-EF, 13-10-1980; LOUVOR CCF- EF, 27-10-1981; LOUVOR – EN, 27-07-1983; LOUVOR – EN, 21-05-1986; LOUVOR – FFC, 09-01-1992; LOUVOR – EN, 07-01-1994; LOUVOR COLETIVO – EN, 22-01-1999; LOUVOR – EN, 27-09- 1999; LOUVOR – SSP, 10-12-2001; LOUVOR – MDN – CSARFA, 27-02-2014; LOUVOR – COMNAV, 06-12-2016.

**CONDECORAÇÕES:**

MEDALHA DE MÉRITO MILITAR- 3 CLASSE, 06-07-1987

CRUZ NAVAL – 3 CLASSE, 30-06-1988

MEDALHA MILITAR DE COMPORTAMENTO EXEMPLAR – PRATA, 20-06-1994

MEDALHA MILITAR DE MÉRITO MILITAR – 2 CLASSE, 28-06-1996

MEDALHA MILITAR DE SERVIÇOS DISTINTOS – PRATA, 16-12-1999

MEDALHA MILITAR DE SERVIÇOS DISTINTOS – PRATA, 13-12-2001

MEDALHA MILITAR DE COMPORTAMENTO EXEMPLAR – OURO, 28-04-2009

DEFESA NACIONAL 1 CLASSE, 27-02-2014

CRUZ NAVAL 1 CLASSE, 07-12-2016

**O MONUMENTO**

O magnífico monumento que imortaliza o Capelão Manuel Amorim é da autoria do escultor belinhense João Filipe Sá.

Localizado a sul do adro paroquial de Belinho, o monólito é uma pedra calcária com leitura dos seus quatro lados.

De um lado surge a pedra natural onde sobressai a escultura do busto do Capelão Amorim.

No verso, sobressai, esculpida, a Senhora do Mar e uma âncora, por entre os cortes naturais da pedra.

Nas laterais, encontram-se de um lado a inscrição do lema da sua vida: "*Vim para servir, não para ser servido*". Do outro lado, informação muito breve sobre o Capelão Amorim.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

**NOTÍCIAS DA ASSOCIAÇÃO****ANIVERSÁRIOS****AGOSTO**

03 – Susana Martins dos Santos, 30  
04 – Dr. Vasco de Jesus Meira Viana, 58  
05 – António Fernando Abreu Sampaio, 59  
07 – Maria Olívia Viana Martins, 55  
08 – Rosa Maria Viana Martins, 46  
09 – Cláudia Laranjeira de Almeida, 29  
12 – Liana da Silva Afonso, 14  
- Adan da Silva Afonso, 14  
13 – Vítor Manuel Soares da Silva, 78  
14 – Mário Fernando Gonçalves Viana, 64  
17 – António Rodrigues Lima, 67  
- Matilde Almeida Caramalho, 09  
19 – Aaron Rei, 4  
20 – Dr. Manuel José C. Pires Carneiro, 70

- Manuel Arménio Laranjeira Silva, 52  
21 – Lara Pereira de Sá, 10  
22 – Hilário Paulo Moreira Martins, 47  
- Manuel da Silva Neiva, 75  
23 – António Fernando de Abreu Cepa, 78  
- Rui Tiago Saleiro de Barros, 54  
- Rita Matos Maranhão Peixoto, 22  
24 – Manuel Sampaio Lima, 63  
- Elísio José Afonso Faria, 20  
30 – Fernando Laranjeira Meira, 63  
- Fernanda Maria Neiva da Costa, 44  
31 – António Maria Miranda Neves, 66

A todos os aniversariantes "*Brisa de Mar*" deseja muitas felicidades e longos anos de vida.

Redação\*

**Colaboração**

A colaboração de cada assinante, por mais pequena que seja, é sempre muito importante e bem vinda para a vida e sobrevivência do "*Brisa de Mar*".

Queremos que o Jornal chegue às mãos de cada leitor. Mas, em parte, tudo depende, e muito, da colaboração e apoio que cada um manifesta através da sua magnífica generosidade ao contribuir com a sua oferta de assinante, pois "grão a grão enche a galinha o papo", como diz o nosso povo.

Apelamos à solidariedade de cada um para que possamos continuar com este projeto de interesse para toda a nossa comunidade.

Registamos os últimos assinantes que colaboraram connosco, a quem deixamos os nossos agradecimentos.

José Manuel Azevedo Regado, 50 €; Delfino Cepa Rei, 40 €; Manuel Martins Afonso, 30 €; José Fernando Alves Laranjeira, 20 €; Camila Alves Cardante, 10 €; Regina Cardante Cerqueira, 20 €; Café Lampião (Belinho), 5 €; Fernando Laranjeira Meira, 25 €; José Maria M. Rolo, 20 €; Manuel Abreu Enes, 20 €; Rosa Maria Abreu Sampaio, 10 €; Ramiro Laranjeira Capitão, 20 €; Manuel António da Costa Laranjeira, 30 €; Manuel Arménio Laranjeira, 30 €; Mário Sá Marques, 20 €; Luciano Martins da Cruz, 20 €; Aires Losa Carneiro, 20 €; Francisco Patrão, 10 €; Manuel Pires Cerqueira (Galvão), 20 €; Maria dos Anjos Félix Novo Rei, 20 €; Maria dos Anjos Capitão Couto, 20 €; Luís Filipe Capitão Rei, 20 €; Maria Laura Capitão Rei da Costa, 20 €; José Moreira Martins, 20 €.

Redação\*

Pub

**Mercadinho Da Flor**

- FLORES
- PLANTAS
- ARRANJOS
- LEMBRANÇAS
- ARRANJOS DE CEMITÉRIOS
- ARTIGOS DE DECORAÇÃO
- ACESSÓRIOS DE JARDINAGEM
- ARTIGOS PARA O LAR



Edifício São Miguel  
Marinhas – Esposende  
Telm.: 924 030 332  
mercadinhodafior@sapo.pt

**Convívio dos Nascidos em 1956**

Os nascidos em 1956, em Mar, ou aqui residentes, realizaram o seu jantar de confraternização no passado dia 20 de agosto.

Do programa constou uma romagem ao cemitério em homenagem aos falecidos do ano, com a deposição de uma coroa de flores, pelo elemento mais velho do grupo, Manuel Saleiro.

Depois, seguiu-se o jantar convívio no Restaurante "Estrela de Faro", em Palmeira de Faro, Esposende. De realçar que a este convívio compareceu pela primeira vez, em virtude de se encontrar emigrado, o José Fernando Alves Laranjeira e esposa, o que constituiu um momento de grande alegria entre os convivas.

No final, cantaram-se os parabéns, tendo o bolo sido partido pelo elemento mais novo do grupo, presente na altura, a Margarida Sampaio.

Para o próximo ano, a data do convívio foi marcada para o primeiro sábado de agosto, o dia 5.

Redação\*

**EX-COMBATENTES DE MAR**

Os ex-Combatentes de Mar reuniram no dia 23 de julho, no Centro Social de Mar, para agendarem a data do reconhecimento público e definirem a logística e o programa das cerimónias.

Ficou assente que o descerramento das placas contendo o nome de todos os ex-Combatentes, com a indicação dos anos e das províncias onde combateram será no dia 11 de setembro próximo, com o seguinte programa:

10H00 - Descerramento e inauguração das placas com o nome dos ex-Combatentes, no Largo 25 de Abril, junto ao Memorial.

11H15 - Eucaristia na igreja paroquial de Mar, sufragando a memória de todos os ex-Combatentes falecidos.

12H30 - Almoço Convívio.

Entretanto, e como forma de corresponder ao que está legalmente determinado, deliberou-se proceder à aquisição de algumas bandeiras nacionais para acompanhar os falecidos até à derradeira morada e, posteriormente, entregar à família.

Núcleo dos Ex-Combatentes de Mar\*

**DAR SANGUE É... DAR VIDA. DÊ SANGUE. SEJA SOLIDÁRIO!**

## HOMENAGEM AO CONTRA ALMIRANTE Pe. MANUEL AMORIM



O Contra Almirante e Padre Manuel da Costa Amorim, natural de Belinho, Esposende, foi homenageado pela paróquia, no dia 1 de agosto, dia do Padroeiro S. Pedro *Ad Vincula*, numa

cerimónia que contou com o Bispo das Forças Armadas e Segurança, Rui Valério, e altas patentes das Forças Militares do País. Um concerto oferecido pela Banda da Armada encerrou as comemorações.

A homenagem foi uma ideia da Comissão de Festas de S. Pedro, de Belinho, que de imediato teve a anuência do Conselho Económico e Paroquial segundo referiu o presidente da Comissão, Vítor Costa. Posteriormente, contou com o apoio da União de Freguesias de Belinho e Mar e da Câmara Municipal de Esposende.

"Belinho vive hoje um dia de alegria, de emoção e de memória", começou por referir, na homília, o prelado castrense, que teceu os mais rasgados elogios à ação desenvolvida pelo "ilustre filho de personalidade ímpar" homenageado enquanto sacerdote e militar. Por isso, não se cansou de comparar o seu trabalho em relação aos outros com o próprio padroeiro, S. Pedro: "o ser para os outros é o sal da nossa vida, é o projeto dos homens", disse. E realçou a característica tão peculiar da "proximidade para com o outro" por parte do Pe. Amorim.

Por outro lado, "era no servir aos outros que eles mais se identificaram", salientou Rui Valério.

Já da parte da tarde foi inaugurado um monumento, no adro paroquial, que pretende perpetuar para o futuro a personalidade de Manuel da Costa Amorim, da autoria do belinhense Filipe Sá.

Presidiu à inauguração o Bispo Rui Valério que se referiu ao "homem de causas, que viveu para os outros e que a sua vida é um guia de superior relevância, um farol para todos" e que por isso "não pode cair no esquecimento".

O Presidente da Câmara enalteceu as qualidades e serviço prestado pelo homenageado na Marinha, pois "não admira que amasse tanto aquilo que fazia", já que "a sua presença na Marinha foi muito forte".

O General António Cavaleiro, em representação do Chefe de Estado Maior General das Forças Armadas, Silva Ribeiro, referiu que o Padre Amorim "foi um dos nossos melhores" que "soube compreender de forma ímpar a alma dos nossos marinheiros". "De "espírito conciliador", com "invejáveis qualidades humanas e um homem de confiança", características que contribuíram para o "prestígio" da marinha portuguesa. E deixou "a nossa gratidão por termos contado com ele nas nossas fileiras".

O Contra Almirante Alves Domingues, em representação do Chefe do Estado Maior da Armada, Henrique Gouveia e

Melo entregou a Cruz Militar 1ª classe, um louvor, a título póstumo, à família do Pe. Amorim, salientando ter sido "uma honra" conviver com o homenageado.

O pároco de Belinho, Manuel Ledo, foi incansável nas palavras para enaltecer as muitas e grandes qualidades do homenageado. Lembrou a sua "simplicidade e humildade, a sua garra e bondade, a disponibilidade e dedicação que captavam as pessoas e que deixou um legado na vida de muitas pessoas". "Este bloco fala-nos, não está parado!" referiu para lembrar a gratidão de todo o povo de Belinho.

O Professor José Amorim, em nome da família do "mano" homenageado, agradeceu individualmente, a todas as entidades que colaboraram nesta "honrosa e elevada" homenagem.

Vítor Costa, da Comissão de Festas, justificou esta homenagem ao "muito amigo Pe. Amorim" pois trata-se de uma pessoa "sempre pronta para ajudar a terra". Por isso, surgiu o projeto que se discutiu na Comissão e se apresentou ao Conselho Económico e Pastoral que concordou. "Após a concordância da Banda da Armada, foi só dar corpo ao projeto final", adiantou Vítor Costa. "O Pe. Amorim era um homem muito conhecido e não devia cair no esquecimento. É importante que a geração futura não esqueça estas figuras tão importantes de Belinho". E lembrou que "há outras pessoas que merecem e que precisam de ser lembradas", adiantou. Por outro lado, a Banda da Armada "contribuiu para engrandecer esta ideia bonita que ficou na história de Belinho e é mais um marco importante", rematou o presidente da Comissão de Festas de S. Pedro.

### VIDA DO Pe. AMORIM

Manuel da Costa Amorim, nasceu em 31 de janeiro de 1952, em Belinho, Esposende, filho de António Rodrigues de Amorim e de Olívia Gonçalves da Costa.

Após o ensino primário em Belinho, continuou os estudos no Seminário de Nossa Senhora da Conceição, depois no de S. Pedro e S. Paulo (S. Tiago), e, mais tarde, no Seminário Conciliar, onde fez o Curso de Teologia, sempre em Braga. Frequentou a Faculdade de Filosofia da Universidade Católica, em Braga. Foi ordenado sacerdote em 18 de julho de 1976. Obteve equivalência ao Grau de Licenciatura pela Faculdade de Letras de Lisboa e ainda concluiu o 1º ano do Curso de História da Faculdade de

Letras da Universidade do Porto, percurso que teve de abandonar por ter sido nomeado para novos cargos de Capelão.

O Pe. Manuel Amorim antes de enveredar pelo serviço da carreira militar foi prefeito e professor no Seminário de Nossa Senhora da Conceição, em Braga.

A vida do Pe. Manuel Amorim mudou no dia 1 de outubro de 1978, ao ingressar nas Forças Armadas, como Cadete da Academia Militar, onde fez o curso de preparação, rumando à Marinha. Serviu na Escola de Fuzileiros durante três anos. Seguiram-se colocações na Escola Naval, onde permaneceu durante 18 anos, seguidos de mais dois como responsável máximo pela Chefia da Assistência Religiosa da Marinha. Em janeiro de 2002, foi nomeado Capelão Adjunto de Assistência Religiosa das Forças Armadas e Capelão Chefe, em 2009.

Depois de entrar para a Marinha, o percurso promocional do Pe. Amorim é o reflexo das capacidades de liderança, empenho, garra e determinação que tanto caracterizaram este Belinhense. Assim, é promovido a SUBTENENTE, em 01 de outubro de 1978; a SEGUNDO-TENENTE, em 18 de setembro de 1980; a PRIMEIRO-TENENTE, em 12 de setembro de 1983; a CAPITAO-TENENTE, em 18 de setembro de 1990; a CAPITAO-FRAGATA, em 01 de outubro de 1998; a CAPITAO-DE-MAR-E-GUERRA, em 14 de outubro de 1999; e a CONTRA-ALMIRANTE, a 11 de março de 2010, o cargo mais alto como patente militar da Marinha Portuguesa.

Prestou serviço em vários locais, nomeadamente, Escola de Fuzileiros, Corveta Afonso Cerqueira, Navio Escola Sagres, Escola Naval, Repartição de Oficiais, Direção Geral de Pessoal, Base de Fuzileiros, Chefia de Serviço de Assistência Religiosa, Flotilha, Unidade Apoio Instalações Navais de Alcântara, Instituto Hidrográfico, Superintendência dos

*Continua p. 5*

PUB

**ELCA**  
Empresa de Limpezas Cláudia Almeida

#### PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA:

- Domicílios
- Escritórios / Lojas
- Jardins / Terrenos
- Engomadoria

sigam-nos  
f t

Tlm: 934 515 776  
E-mail: claudialmeida93@hotmail.com

PUB

**Adelaide Carmo**  
Advogada

Morada  
Galeria Rodrigues Sampaio, loja A18  
4740-205 - ESPOSENDE

Tlm  
926 966 089

E-mail  
adelaide.carmo-54296p@adv.oo.pt  
adelaide.carmo@hotmail.com

PUB

**EEVM**  
EMPREENDIMENTOS EÓLICOS DO VALE DO MINHO, S.A.

SEDE:  
Subestação de Mendoiro  
Anhões  
4590-020 Anhões

ESCRITÓRIO:  
Rua 25 de Abril, nº2  
Trav. Trásela  
4740-571 ESPOSENDE  
Tel. 253 967 856 Fax 253 967 858  
E-mail geral@eevm.pt

PUB

**Intermarché**  
SUPER

ÂNCORA - Tel - 258 959 140 - AREOSA - Tel - 258 808 090

PUB

**IP**  
ISABEL PINHO  
CABELEIREIRA

Rua Vasco da Gama, Loja 14  
Esposende 4740 - 291

Tlm. 96 45 80 829  
email: ip.cabeleira@gmail.com  
TLC 253 - 048 703

## DR. CEPA CARNEIRO: MÉDICO EXEMPLAR



De seu nome completo, Manuel José Cepa Pires Carneiro, nasceu no dia 20 de Agosto de 1952, na Freguesia de S. Bartolomeu do Mar, Esposende.

Por esta altura, já a laboriosa e bonita freguesia de S. Bartolomeu vivia a habitual eferescência com o aproximar das festividades da secular Romaria do Banho Santo, onde os foguetes, estoirando no céu, davam a boa nova de que as festividades, durante três dias, começavam no dia 22 de Agosto.

O casal, Manuel Pires Carneiro e Maria Martins Cepa (já falecidos) para além da felicidade que a romaria trazia às famílias de S. Bartolomeu, preparava-se para uma dupla alegria: a festa, e o iminente nascimento de mais um membro da família que aconteceu precisamente no dia 20 de Agosto de 1952. Nesse dia, veio ao mundo, o cidadão Manuel José Cepa Pires Carneiro, hoje respeitado médico com distintos serviços prestados na área da medicina, elogiado pelo seu brilhante profissionalismo, em todos os locais de trabalho por onde passou.

Cresceu feliz no seio duma numerosa e respeitada família, tendo iniciado o seu imaculado percurso académico em 1958, com a frequência da Escola Primária de Mar (1ª e 2ª classes) e Marinhas (3ª e 4ª classes), seguindo-se o Colégio Infante de Sagres, em Esposende, o Colégio do Minho e o Liceu Nacional Gonçalo Velho (hoje Escola Secundária de Santa Maria Maior), ambos em Viana do Castelo, onde termina com distinção o antigo 7º ano.

Na hora das grandes decisões, a família não hesitou em fazer mais um grande sacrifício para levar o filhote para novos voos, proporcionando-lhe os meios necessários para acesso à área do conhecimento na vertente científica da saúde. Estava decidido: o rapaz vai estudar para médico.

E, num ápice, em 1970, estava de malas feitas a caminho da Universidade do Porto para frequentar a Faculdade de Medicina, terminando a licenciatura em 4.10.1976.

Entretanto, inicia um longo e preenchido percurso profissional que o leva de 1 de Janeiro de 1977 a 31 de Janeiro de 1979 a efectuar o Internato de Policlínica no Hospital Geral de S. António, no Porto. De 1 de Fevereiro de 1979 a 31 de Janeiro de 1980 efectuou o serviço médico à periferia na Administração Distrital dos Serviços de Saúde de Viseu (Centro de Saúde de Armamar).

Em 1 de Fevereiro de 1980 regressou ao Hospital Geral de S. António, onde continuou a exercer funções como policlínico até 30 de Abril de 1982. Neste período acumulou o apoio ao SLAT (Serviço de Luta Anti-Tuberculose) de S. Pedro da Cova, em Gondomar.

No dia 1 de Maio de 1982 é, finalmente, colocado no seu concelho, iniciando funções como Clínico Geral e Familiar na Administração Regional de Saúde de Braga, no concelho de Esposende, sendo a destacar o facto de ser o primeiro desta especialidade médica a actuar no concelho de Esposende.

Em 1 de Maio de 1989, é qualificado com o grau de Assistente de Clínica Geral.

E, finalmente, no dia 19 de Agosto de 2022, termina a sua actividade profissional no Centro de Saúde de Esposende, passando no dia seguinte, dia 20, à situação de reforma, depois duma vida intensa, dedicado inteiramente ao serviço público com inextinguível profissionalismo e grande sentido de humanidade. Os seus pacientes, sabiam que para além do médico, preocupado e atento, podiam contar com um amigo comprometido em tudo fazer para garantir a cura e o bem estar.

De trato fácil, educação esmerada, afectuoso e humilde, estava perfeitamente enquadrado na comunidade local, tendo participado e colaborado com imensas instituições sociais, desportivas e políticas.

Durante muitos anos foi médico da Associação Desportiva de Esposende.

Na nossa Freguesia, desempenhou papel importantíssimo na fundação e consolidação do Centro Social da Juventude de Mar, onde prestou serviços médicos durante muitos anos, sendo sócio fundador e tendo desempenhando funções directivas e de atleta aguerrido em várias modalidades.

Foi membro activo da Comissão de Festas em honra de S. Bartolomeu do Mar, no ano de 1995.

No aspecto político desempenhou com particular acerto as funções de membro da Assembleia de Freguesia de Mar, no mandato entre 2009/2013.

Foi Deputado Municipal na Assembleia Municipal de Esposende, no mandato entre 2017/2021, onde teve várias intervenções, bastante acertivas e de grande actualidade política.

Defendeu com convicção os valores da identidade histórica da Freguesia de Mar, ao apoiar o movimento de cidadãos da nossa comunidade que reivindica a reversão da nossa Freguesia novamente para freguesia independente de S. Bartolomeu do Mar.

Sem nunca ceder perante os princípios consignados no juramento de Hipócrates, teve o raro dom de conciliar, de forma brilhante, as exigências e o rigor dos cuidados médicos com a compreensão em minimizar de forma justa e humana o sofrimento dos seus pacientes.

Em consequência da deliberação da Câmara Municipal de Esposende de 11 de Agosto de 2022, na sessão solene das comemorações do Dia da Cidade e dos 450 anos do Município de Esposende que ocorreu em 19 de Agosto de 2022, foi-lhe atribuída a MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL.

O nosso querido médico (Dr. Né), apesar de reformado, vai certamente continuar por aí, de estetoscópio nos ouvidos, a cuidar das nossas dores de barriga.

Fernando Cepa

## ROMARIA DE S. BARTOLOMEU

Continuação da p.2



No dia 22, decorreu a tradicional Feira do Linho e no dia 23, decorreram as entradas das Bandas de Belinho e Antas. A Banda de Música de Belinho aproveitou o momento para prestar uma homenagem ao Chefe dos Escuteiros António Fernando (Ver próximo número).

### 19 ANDORES EXPLÊNDIDOS

A Comissão promoveu uma majestosa procissão constituída por dezanove andores magníficos, de flores naturais, e de centenas de figurados, em que se destacaram as

Santas Ritas de Cássia, as Senhoras de Fátima e os S. Bartolomeus... apresentaram-se os andores do Menino Jesus de Praga, S. José, Senhora da Boa Viagem, Santa Luzia, Sagrado Coração de Maria, Santa Teresinha, S. Sebastião, Senhora da Saúde, S. Bento, S. Pedro, S. Paulo, Senhor dos Passos, Senhora das Dores, S. Judas Tadeu, Sagrado Coração de Jesus, Senhora de Fátima, Santo António, Santa Rita de

Cássia e S. Bartolomeu. Todos em cumprimento de promessas.



ração manifestada.

### SORTEIO

O sorteio realizado pela Comissão de Festas ditou os números seguintes: 1º: 9674 – automóvel; 2º: 408 – vale de compras no Intermarché; 3º: 3979 – vale de compras Casa Cepa; 4º: 2024 – Tablet; 5º: 6429 – relógio; 6º: 505 – relógio; 7º: 1738 – pulseira e colar; 8º: 3915 – trotinete; 9º: 4861 – varinha mágica.

A Comissão agradece a todos os patrocinadores e aos compradores de bilhetes pela colaboração manifestada.

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*

## BATIZADO

No passado dia 21 de agosto, recebeu o sacramento do Batismo, em Ourém, **Tatiana Capitão Sousa**, filha de Ana Maria Capitão Carqueijó, de Mar, e de Joel Dias Sousa, de Ourém. É neta materna de José Carqueijó dos Santos e de Maria Vitória Amorim Capitão e neta paterna de Gil Oliveira Sousa e de Benilde Dias Abreu. Foram padrinhos João Filipe Sousa, de Ourém, e Joana Sampaio Capitão, de Mar.

Redacção\*

## AGRADECIMENTO

### ARMINDA DE ABREU MARTINS



A Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, **ARMINDA DE ABREU MARTINS**, assim como àquelas pessoas que lhe manifestaram o seu pesar neste momento de dor e que participaram na Missa do 7º Dia

S. Bartolomeu do Mar, 2022.08.30

A Família



Contacto

968 181 424

Rua da Urbanização, nº 30 • Lugar de cima - Mar  
4740-512 Esposende

## ESPOSENDE: DIA DO MUNICÍPIO E DA CIDADE

Texto e Fotos: Manuel Azevedo\*



O Doutor Cepa Carneiro, de S. Bartolomeu do Mar, foi um dos agraciados no Dia do Município e da Cidade de Esposende que decorreu a 19 de agosto. Com uma programação apropriada, que constou da distinção de uma instituição e de 11 cidadãos do concelho, em reconhecimento pelo contributo que prestaram para o engrandecimento e a projeção do mesmo, além de cinco funcionários municipais que completaram 25 anos de serviço, estas foram as comemorações dos 450 anos de autonomia administrativa e dos 29 anos de cidade. Além da sessão solene, houve a inauguração do mural em azulejo na Praça de D. Sebastião, terminando o dia com um concerto da artista Marisa e uma sessão de fogo de artifício.

A mesa de honra foi constituída pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, presidente da Assembleia Municipal, presidente da Junta da União de Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra e do Arcebispo Primaz de Braga.

Penteado Neiva, Comissariado das Comemorações salientou o trabalho a desenvolver junto das escolas sobre a temática, referindo o “aniversário cheio de significado, pois celebrar a memória é fundamental”. Leu, ainda, uma mensagem do Presidente da Comissão de Honra, Marcelo de Sousa, Presidente da República, que deixou uma felicitação “pelo ambicioso programa” das comemorações.

Carlos Silva, presidente da Assembleia Municipal fez um discurso fresco, jovem e atual ao perguntar “que marcas queremos deixar”. Começou por afirmar que “hoje é um dia da história e para a história”, pois Esposende “é um concelho que orgulha as suas gentes”. E falou do “conhecimento e inovação” como “motor do desenvolvimento da sociedade”. Não esqueceu as várias preocupações do município ao nível da saúde, da proteção civil e da educação. E apelou ao “reforço do municipalismo”, concluindo: “somos um povo com tradições municipalistas e não regionalistas”. E dirigindo-se aos homenageados deixou “o nosso obrigado pelo vosso exemplo”.

Benjamim Pereira, presidente da Câmara Municipal falou da “longa caminhada cheia de momentos gloriosos” destes 450 anos de município, para deixar um agradecimento “a todos os que lutaram pelo nosso município”. Mencionou os vários projetos levados a cabo. Dirigindo-se aos homenageados referiu: “os vossos percursos de vida são inspiração para todos; são embaixadores do nosso município”, disse o autarca, que rematou com uma mensagem de “esperança, determinação e vontade”.

As comemorações ficaram ainda marcadas pela requalificação da Praça de D. Sebastião e da inauguração de um mural em azulejo relativo às quinze freguesias do concelho (atualmente, e em termos administrativos são apenas nove as freguesias do Município), da autoria do forjanense Professor António Mendanha e filhos.

Seguiram-se, no sábado, as inaugurações de duas exposições sobre D. Sebastião, uma patente no Museu Municipal de Esposende e outra no Salão dos Bombeiros Voluntários de Esposende.

No domingo, dia 21, decorreu o cortejo histórico que envolveu todas as freguesias e instituições do concelho, num total de vinte quadros que retrataram a vida do município aos longo destes 450 anos de vida.

### CONDECORAÇÕES

Pelo “zelo e profissionalismo” ao longo de 25 anos de trabalho, foram distinguidos os funcionários da autarquia *Carla Dias, José Ferreira, Marco Morais, Graça Barreira e Paulo Abreu*.

Com a MEDALHA DE MÉRITO MUNICIPAL, foram distinguidos a Associação “GRASSA”, de Antas, o ex-comandante dos Bombeiros de Esposende, *Juvenal Campos*, o empresário *José Faria*, a presidente da Cruz Vermelha de Esposende, *Amélia Jorge*, o médico *Manuel José Cepa Pires Carneiro* e *José Ferreira Areia*.

Com a MEDALHA DE MÉRITO CULTURAL, *Ascânio Monteiro* e *António Mendanha*.

Com a MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO, *Luís Campos*.

Com a MEDALHA DE HONRA DO MUNICÍPIO, *Emília Vilarinho*, Provedora da Santa Casa de Misericórdia de Esposende, *Agostinho Silva*, ex-presidente da Assembleia Municipal de Esposende, e General *António Ferreira Areia*.



Condecorados com a Medalha de Honra do Município: Professora Doutora *Emília Vilarinho*, Dr. *Agostinho Silva* e General *António Ferreira Areia*.



O Cortejo evocou a figura ímpar do mareense *António Rodrigues Sampaio*

## Dr. Cepa Carneiro: Homenagem ao Médico de Família



No final da cerimónia da entrega das distinções, o médico Cepa Carneiro, o “nosso” Dr. Né, em declarações ao “*Brisa de Mar*”, manifestou o seu contentamento pela distinção recebida já que esta “é uma homenagem aos médicos de família

que tiveram uma nova maneira de abordar a medicina”, implantada por António Arnaut e Paulo Mendo; ou seja, “é uma maneira de usar a medicina ao serviço do povo; um médico que fazia parte da própria família do utente; é uma forma de reconhecer o trabalho do médico de família”, avançou Cepa Carneiro, que dedicou toda a sua vida profissional com uma paixão gratuita e voluntária, o que constituiu uma marca do seu quotidiano... um verdadeiro sacerdócio medicinal.

**Segundo Gestor**  
contabilidade & seguros

Av. Igreja, n.º 9 | 2.º Andar - Escritório L | 4740-571 Marinhas  
253 96 40 50 | segundogestor@gmail.com

### CONTABILIDADE

- TRANSPARÊNCIA, RIGOR E EFICIÊNCIA
- Contabilidade Organizada
- Contabilidade Simplificada
- IRS/Validação de Faturas

### INFORMAÇÃO

FISCAL RELEVANTE

### SINTA-SE SEGURO

- AO SEU LADO NO FUTURO
- Seguro Automóvel
- Seguro Multiriscos Habitação
- Seguro de Vida / PPR



Faça uma simulação aos seus seguros (Automóvel, Multiriscos, etc.).  
**Sabia que se agrupar os seus seguros todos, consegue uma poupança de 20%.**