

Amares

revista municipal · 2º semestre / 2014





Índice

- 3 Palavra do Presidente
- 4 Amares, a afirmação de uma identidade
- 6 500 anos de Foral

CULTURA E TURISMO

- 14 Exposições de artesanato e produtos da terra
- 16 Festival da Cerveja e da Francesinha
- 16 TV Minho em Amares
- 20 Moda em Movimento
- 22 Biblioteca Municipal Francisco de Sá de Miranda
- 23 Amares recebeu Confraria dos Gastrónomos do Minho
- 23 Inauguração da Galeria de Artes e Ofícios
- 24 Concerto e Árvore de Natal
- 25 IPCA e CIM Cávado de mãos dadas na valorização do conhecimento
- 25 Caracterização físico-química da “Laranja de Amares”
- 26 Mercado Natalício de Amares

POLÍTICA DE PROXIMIDADE

- 28 Presidente da Câmara de Amares de visita às feiras semanais

30 OBRAS

AÇÃO SOCIAL

- 36 “Habitação Digna” para 9 famílias amarenses
- 36 Recolha alimentar da Arca dos Sonhos sensibilizou amarenses
- 37 Apoios na área social
- 37 Município distribuiu cabazes alimentares a famílias carenciadas do concelho

DESPORTO

- 39 Caminhadas com história
- 40 II Caminhada pela Geira / Via Nova Romana
- 41 Inaugurado Trilho do Penedo do Rebolão
- 42 II São Silvestre de Amares
- 44 Feira Franca de Amares - 2015

EDUCAÇÃO

- 47 Presidente da Câmara homenageou simbolicamente os professores
- 47 Presidente da Câmara visita cantinas escolares
- 47 Programa “Explorando Emoções” nos centros escolares do concelho

SAÚDE

- 49 Município de Amares assinalou Dia Mundial do Coração
- 50 Hortas pedagógicas promovem alimentação saudável em Amares
- 51 Protocolo entre Câmara de Amares, Juntas de Freguesia e Centro Social do Vale do Homem

MEIO AMBIENTE

- 53 Município limpou contentores do lixo
- 53 Município de Amares incentiva colaboradores a reciclarem

AGENDA 2015



Índice

- 3 Palavra do Presidente
- 4 Amares, a afirmação de uma identidade
- 6 500 anos de Foral

CULTURA E TURISMO

- 14 Exposições de artesanato e produtos da terra
- 16 Festival da Cerveja e da Francesinha
- 16 TV Minho em Amares
- 20 Moda em Movimento
- 22 Biblioteca Municipal Francisco de Sá de Miranda
- 23 Amares recebeu Confraria dos Gastrónomos do Minho
- 23 Inauguração da Galeria de Artes e Ofícios
- 24 Concerto e Árvore de Natal
- 25 IPCA e CIM Cávado de mãos dadas na valorização do conhecimento
- 25 Caracterização físico-química da "Laranja de Amares"
- 26 Mercado Natalício de Amares

POLÍTICA DE PROXIMIDADE

- 28 Presidente da Câmara de Amares de visita às feiras semanais

30 OBRAS

AÇÃO SOCIAL

- 36 "Habitação Digna" para 9 famílias amarenses
- 36 Recolha alimentar da Arca dos Sonhos sensibilizou amarenses
- 37 Apoios na área social
- 37 Município distribuiu cabazes alimentares a famílias carenciadas do concelho

DESPORTO

- 39 Caminhadas com história
- 40 II Caminhada pela Geira / Via Nova Romana
- 41 Inaugurado Trilho do Penedo do Rebolão
- 42 II São Silvestre de Amares
- 44 Feira Franca de Amares - 2015

EDUCAÇÃO

- 47 Presidente da Câmara homenageou simbolicamente os professores
- 47 Presidente da Câmara visita cantinas escolares
- 47 Programa "Explorando Emoções" nos centros escolares do concelho

SAÚDE

- 49 Município de Amares assinalou Dia Mundial do Coração
- 50 Hortas pedagógicas promovem alimentação saudável em Amares
- 51 Protocolo entre Câmara de Amares, Juntas de Freguesia e Centro Social do Vale do Homem

MEIO AMBIENTE

- 53 Município limpou contentores do lixo
- 53 Município de Amares incentiva colaboradores a reciclarem

AGENDA 2015







Manuel Moreira

palavra do **presidente**

Caros Amarenses,

Encontramo-nos de novo neste espaço para dar continuidade a um diálogo iniciado com a primeira revista. É uma oportunidade para balanços mas também ponto de encontro para perspetivarmos juntos o Futuro.

Várias ações marcaram os últimos meses.

Uma parceria com a TEC-Minho desencadeou um estudo sobre a caracterização físico-química da nossa laranja. É o primeiro passo. Esperamos, numa fase seguinte, despertar o interesse da restauração, dos empreendedores, dos agricultores, de todos quantos queiram investir e inovar.

O Investimento direto nas pessoas, sendo desde sempre um aspeto prioritário, continua a marcar de forma muito clara a intervenção dos últimos meses. De junho a dezembro, 297 pessoas reformadas beneficiaram da medida “comparticipação de medicamentos” e 98 crianças da vacina preventiva da meningite.

Realço, também, o acompanhamento de proximidade às cantinas dos centros escolares que tem permitido verificar o excelente trabalho desenvolvido no sentido de uma melhoria constante na qualidade das refeições e na educação alimentar. Creio firmemente que estes são aspetos que reforçam, a cada dia, a qualidade de vida no nosso concelho.

Contamos que os próximos fundos comunitários vão permitir um importante impulso em várias áreas. Apresentamos nas próximas páginas as linhas do plano estratégico para o crescimento e desenvolvimento de Amares. É um caminho de valorização do território, património e produtos locais que necessita do envolvimento do tecido associativo, privado e dos cidadãos. Perspetivamos amares turística, competitiva, coesa, sustentável e participada. É esse o caminho. Participe connosco!

Um abraço com amizade

Manuel Moreira

amares

a afirmação de uma identidade

Uma visão para o futuro: Afirmar Amares como um destino turístico de excelência e um concelho com condições excecionais para fixação. Mobilização do tecido associativo (associações de desenvolvimento locais), do setor privado (hotelaria, restauração, pastelaria, produtores de vinho, agricultores, empresas em geral) e dos cidadãos em torno de um projeto de desenvolvimento através de uma aposta forte na valorização do território, do património e dos produtos locais.

Identidade, Tradição, Criatividade, Inovação, Orgulho, Envolvimento

SÃO ESTES OS VALORES QUE ESTRUTURAM A LINHA DE PENSAMENTO E AÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO CONCELHO

Objetivos Estratégicos

Gestão próxima, rigorosa e participada;

Aposta no valor dos Recursos Humanos da organização;

Valorização do património, do território e dos produtos locais;

Concelho inovador e espaço de oportunidades;

Sustentabilidade;

Desenvolvimento social.

Amares
Turística

Amares
Sustentável

Amares
Competitiva

Amares
Coesa

Amares
Participada

Valorização do território, do património, das pessoas e dos produtos locais

- ▲ Rio Cávado e Rio Homem;
- ▲ Monte de S. Pedro;
- ▲ Trilhos;
- ▲ Geira;
- ▲ Quatro Caminhos;
- ▲ Mosteiros e Monumentos;
- ▲ Sá de Miranda;
- ▲ D. Gualdim Pais;
- ▲ António Variações;
- ▲ Laranja;
- ▲ Vinho;
- ▲ Linho, Bordados e lenços dos namorados;
- ▲ Artesanato;
- ▲ Gastronomia.



Melhorar a Imagem do Concelho

- ▲ Requalificação das rotundas;
- ▲ Limpar paragens de autocarros e colocar informação dos transportes;
- ▲ Sinalização vertical e horizontal;
- ▲ Estradas de acesso;
- ▲ Sistematização de informação sobre oferta turística, alojamento, restauração e oferta cultural;
- ▲ Melhorar as redes de Comunicação.

Gestão próxima, rigorosa e participada

- ▲ Promoção de uma cidadania cada vez mais ativa e responsável aumentando as dinâmicas de participação da população;
- ▲ Reforço da cooperação institucional (envolvimento de instituições e setores estratégicos do desenvolvimento social, educativo e económico).

Recursos Humanos motivados, empenhados e envolvidos

- ▲ Gestão estratégica no ativo humano e na melhoria do clima organizacional;

Concelho inovador e espaço de oportunidades

- ▲ Melhorar as condições de atração e acolhimento empresarial do concelho;
- ▲ Reforçar a imagem do concelho como destino turístico peculiar através da valorização das suas características diferenciadoras;
- ▲ Aumentar a oferta de produtos tradicionais no mercado;
- ▲ Fomentar o empreendedorismo;
- ▲ Criação de um plano estratégico para os setores da hotelaria, restauração e pastelaria;
- ▲ Revitalização do comércio local;
- ▲ Valorização das atividades agrícolas (Afirmação do Vinho de Amares e da laranja).

Sustentabilidade

- ▲ Eficiência Energética;
- ▲ Água;
- ▲ Evolução territorial harmoniosa;
- ▲ Promover a salvaguarda e valorização de áreas ambientalmente relevantes.

Desenvolvimento Social

- ▲ Aprofundar respostas inovadoras, multidisciplinares e integradas para os problemas sociais;
- ▲ Promover condições dignas de acesso à habitação, educação e alimentação.

500 ANOS DE FORAL

500



8 DE ABRIL DE 2014





Comemorações dos 500 anos de Foral em Amares

Mais do que dizer que tenham terminado as comemorações dos 500 anos dos forais de Amares, importa referir apenas alguns momentos e eventos que se levaram a cabo nesse âmbito durante estes meses.

E desde 08 de abril que vieram, de facto, acontecendo iniciativas que primaram inequivocamente pela diversidade e qualidade, numa lógica de envolvimento de distintas entidades e instituições do Concelho e sempre numa perspetiva de satisfazer vários gostos e múltiplos públicos, sem ceder à tentação fácil de um “fazer por fazer” baseada meramente em possíveis critérios de quantidade avulsa ou descaracterizadora.

Foi neste espírito de inclusão e abrangência que surgiram espaços destinados à “Cultura e Tradições da nossa Terra”, representações teatrais, danças e cantares, marchas e rusgas, exposições e concertos ao mais alto nível, Cortejo e Feira Quinhentista revisitando a época de D. Manuel, palestras e conferências, bem como monumentos que perpetuarão a memória destas datas e ficarão como sinais de re ligação à nossa História e à nossa identidade de Amarenses. Até porque ainda falta um outro momento que sofreu algum atraso por dificuldade de compilação dos textos e imagens de todos os autores, mas que se concretizará em breve com o lançamento de uma ampla monografia alusiva precisamente à “História de Amares”, às várias épocas que vieram formando este território e este Povo e às mais díspares dimensões sobre as quais se pode analisar, interpelar e interpretar um Concelho como o nosso, assim tão rico em paisagem e património, seja material, seja imaterial, indo com conhecimento de causa à geografia íntima dos vultos e das coisas.



De maneira que, para lá do balanço deveras positivo que, sem dúvida, se pode fazer destas comemorações: o essencial é mesmo este desafio de prosseguirmos Amares progredindo ou inovando dentro do respeito pela nossa singularidade, pela nossa alma e pelas nossas raízes diferenciadoras – tanto mais quanto formos capazes de interiorizar que as efemérides só têm efetivamente sentido se assentarem na festa da nossa humanidade, da nossa sensibilidade e sobretudo da nossa vocação para deixarmos o mundo ainda e sempre cada vez melhor.

O vice-presidente da Câmara, Jorge Tinoco.

Cerimónia de abertura das comemorações



Inauguração do monumento evocativo do Foral de Entre-Homem e Cávado, em Amares



Marcha até ao Largo D. Gualdim Pais, ao som de bombos das associações locais



Sessão Solene de abertura das Comemorações do Foral de Entre-Homem e Cávado e do Foral do Couto do Convento de Bouro na Câmara Municipal de Amares



Hastear da bandeira do Município



Representação da entrega da Carta de Foral pelo Grupo de Teatro de Bouro Santa Maria, no Largo D. Gualdim Pais

Mini Maratona do Foral



Costumes e tradições da nossa terra



Feira Quinhentista



Feira Quinhentista



Cerimónia de encerramento das comemorações



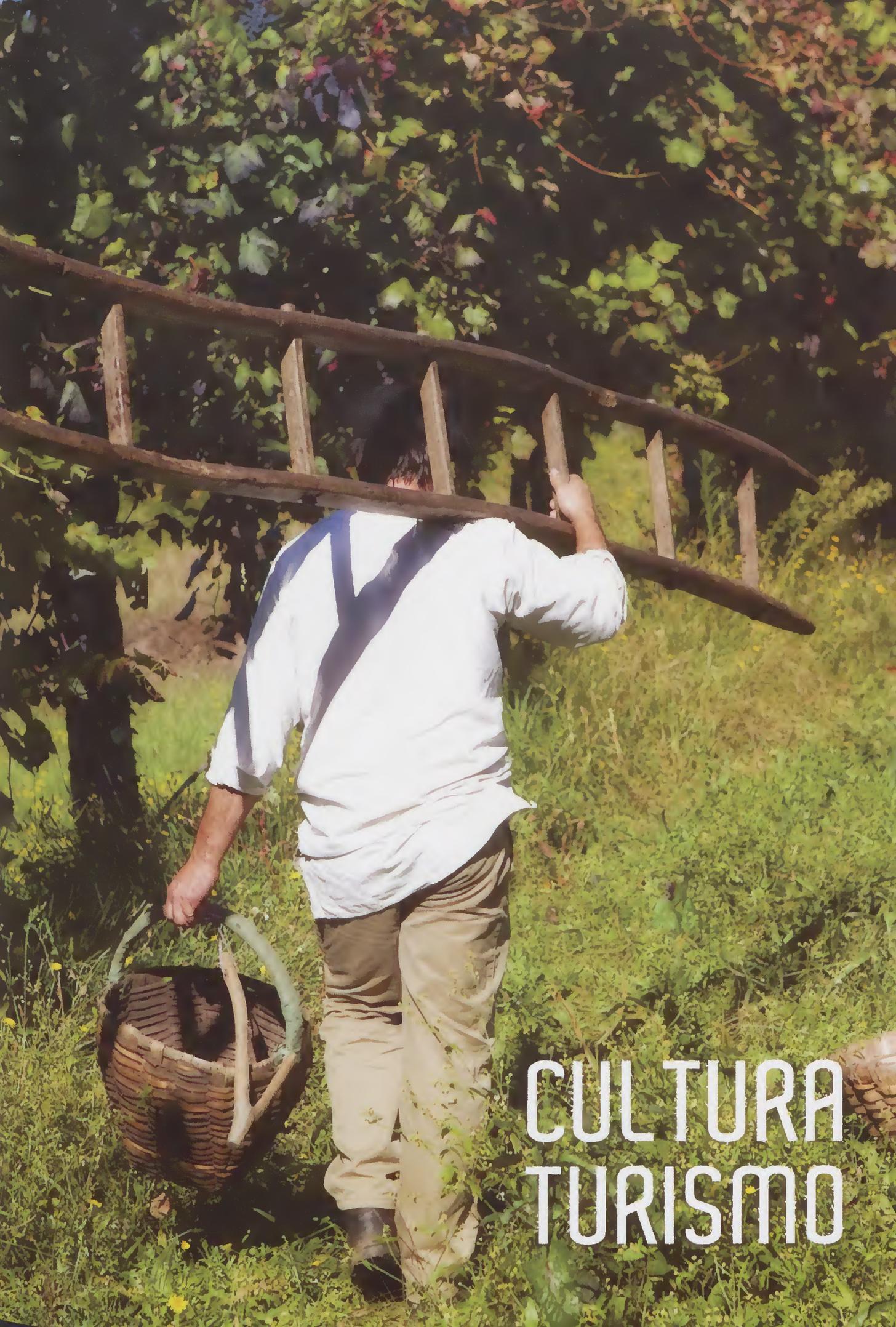
Encenação da entrega da Carta de Foral ao Couto do Convento de Bouro



Concerto "Vox Angelis – Cantus Manuelinus" no Mosteiro de St.ª Maria de Bouro



Inauguração de Monumento Evocativo em St.ª Maria de Bouro



CULTURA
TURISMO

Exposição de artesanato e produtos da terra na Galeria de Artes e Ofícios



A Galeria de Artes e Ofícios, na Praça do Comércio, em Ferreiros, Amares, acolheu, durante o mês de agosto, uma exposição com todo o tipo de artesanato concelhio e produtos da terra. O objetivo desta iniciativa, promovida pelo Município de Amares, foi dar conhecer a cultura e as tradições através das várias artes e ofícios, bem como promover aquilo que de melhor se produz no concelho.

Desde olaria, funilaria, latoaria, artigos em madeira, ou estanho, bem como bordados, lenços dos namorados, loiça pintada à mão e cavaquinhos, os visitantes puderam apreciar todo o género de trabalhos. Para além disso, puderam também encontrar o bom vinho da região e produtos derivados da laranja de Amares, como licores, bolachas e compotas, entre outros.

Houve, ainda, um espaço reservado à fotografia, no qual estiveram expostas diversas obras da autoria Joaquim Martins e Armando Martins, que retratam o concelho noutros tempos.

Ciclo do milho e do Pão

em exposição na Galeria de Artes e Ofícios em Amares



A Galeria de Artes e Ofícios, na Praça do Comércio, em Ferreiros, Amares, acolheu, até meados do mês de outubro, uma exposição sobre o ciclo do milho e do pão. A iniciativa, promovida pelo Município de Amares, pretendeu revisitar as tradições, dando a conhecer os vários instrumentos de trabalho utilizados nestes ofícios em tempos idos.

Os visitantes puderam encontrar utensílios como a masseira, a pá, a peneira, a gancha e o varredouro, entre outros, no que diz respeito ao ciclo do pão. Já no que concerne ao ciclo do milho esteve em exposição, por exemplo, a enxada, o engaço,

o carro de bois, o semeador, o arado e o limpador de milho. Todos os utensílios foram gentilmente cedidos por particulares do concelho que, durante a sua vida, trabalharam no campo. Muitos destes instrumentos são, ainda hoje, fabricados pelos nossos artesãos e usados, muitas vezes, como peças decorativas.

Note-se que a Galeria de Artes e Ofícios tem, diariamente, em exposição produtos artesanais locais e vinho dos produtores do concelho que estão disponíveis para venda ao público.

Festival da Cerveja e da Francesinha

recebeu cerca de 8 mil visitantes



A Praça do Comércio, em Ferreiros, Amares, recebeu, entre 7 e 10 de agosto, cerca de 8 mil visitantes que não quiseram perder a 10ª edição do Festival da Cerveja e da Francesinha, uma iniciativa organizada pela Câmara Municipal de Amares, com os apoios da União de Freguesias de Ferreiros, Prozelos e Besteiros, do Rytmus Café, do Restaurante Milho Rei e da Sagres.



Para além da tradicional zona de restauração, onde o destaque foi, naturalmente, a cerveja e a francesinha, quem por lá passou teve oportunidade de assistir a um conjunto de atuações musicais e espetáculos que animaram os quatro dias do festival. Desde diferentes estilos musicais, até às tradicionais marchas populares, as noites contaram com muita diversão.

TU Minho em Amares



A TV Minho transmitiu a sua emissão, em direto a partir da Galeria de Artes e Ofícios, na Praça do Comércio, em Ferreiros. Durante todo o dia, os convidados deram a conhecer o que de melhor o concelho tem para oferecer.

A cultura, as tradições, o turismo, o termalismo e, ainda, a gastronomia, o património arquitetónico e paisagístico, foram os temas centrais do programa, com especial destaque para o vinho e a laranja de Amares, bem como produtos feitos a partir da sua transformação, e os lenços dos namorados típicos da região.

O programa contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, do vice-presidente, Jorge Tinoco e da vereadora da Ação Social, Cidália Abreu, que realçaram as potencialidades do concelho e abordaram temas como o turismo, a ação social e a educação.

Para além das intervenções do executivo municipal, a emissão contou a participação de produtores de vinhos, ranchos folclóricos, associações concelhias, artesãos e uma designer de joias, entre outros convidados.

Apresentado estudo sobre o potencial turístico de Amares

Foi apresentado, em meados do mês de julho, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Amares um estudo sobre o potencial turístico de Amares”, que apresenta uma caracterização atual e detalhada sobre a oferta turística do concelho, ao nível do alojamento, património, gastronomia, espaços de apoio turístico, zonas com potencial turístico, entre outros itens.

O estudo, realizado por dois alunos estagiários do Curso de Gestão de Atividades Turísticas do Instituto Politécnico do Cávado e Ave (IPCA), servirá de base para definir um plano estratégico traçado pelo executivo municipal para o concelho e cujo objetivo passa por colocar, a curto prazo, Amares no roteiro de Portugal e da Europa.

A qualificação turística do Festival das Papas de Sarrabulho de Amares, a criação de uma festa da laranja, uma aposta maior em figuras de relevo histórico local/nacional (António



Variações, D. Gualdim Pais e Sá de Miranda), a criação de rotas da gastronomia, dos vinhos e dos mosteiros, e a qualificação do alojamento, entre outros, são algumas das sugestões em análise.

Ciclo de concertos

“Espaços da Polifonia” no Mosteiro de Rendufe

O Mosteiro de Santo André, em Rendufe (Amares), recebeu, em setembro, a apresentação pública do Ciclo de Concertos Espaços da Polifonia. Para além de uma tertúlia na qual se abordou o futuro do mosteiro e os projetos oficiais que estão a ser pensados para implementar no espaço, houve um jantar servido numa das zonas do mosteiro a comprovar que o espaço reúne condições para acolher este tipo de iniciativas. A terminar a sessão, os convidados assistiram a um concerto sob a direção do maestro José Luís Borges Coelho.



O Ciclo Espaços da Polifonia trata-se de uma iniciativa promovida pela Direção Regional de Cultura do Norte (DRC Norte), no âmbito do projeto Entre o Sagrado e o Profano: dinamização do património religioso medieval, através da qual se pretende “valorizar o património cultural classificado imóvel e arqueológico, bem como potenciar o património como fator de dinamização, animação e desenvolvimento local”.

Para isso, propõe-se uma série de espetáculos de música sacra, tendo como cenário os templos para os quais foi criada, potenciando, deste modo, um ambiente mais propício à comunicação da sua espiritualidade, ou seja, à sua fruição plena. A DRC Norte tem vindo, assim, a promover um programa de polifonia sacra de autores portugueses - associando duas heranças: a do património arquitetónico e a do património musical, que decorrerão até ao dia 27 de junho de 2015, em vários pontos da região Norte.

Encerramento do ciclo de concertos “Espaços da Polifonia”, dia 27 de junho, Mosteiro de Santo André de Rendufe.

Amares de portas abertas ao mundo



O concelho de Amares abriu as suas portas para acolher cerca de 50 participantes do XIV Colóquio Ibérico de Geografia, organizado pelo Departamento de Geografia da Universidade do Minho, entre os dias 11 e 14 de novembro, em Guimarães. Esta foi mais uma iniciativa dinamizada pela Câmara Municipal no sentido de projetar o nome de Amares além-fronteiras, impulsionando o turismo, os seus produtos e potencialidades.

Os visitantes, provenientes de vários países, foram recebidos logo pela manhã na Galeria de Artes e Ofícios, na Praça do Comércio, em Ferreiros, pelo presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, acompanhado pelo vice-presidente, Jorge Tinoco.

A cerimónia de acolhimento brindou os convidados com uma degustação de alguns doces tradicionais feitos à base de laranja, servidos ao som dos tradicionais cavaquinhos da região. Seguiu-se uma visita ao Santuário de Nossa Senhora da Abadia e ao Mosteiro de Bouro, com paragem para almoço na pousada. Depois foi tempo de dar a conhecer as Termas de Caldelas, a Casa da Tapada e o Mosteiro de Rendufe. O dia culminou com a visita a uma casa de turismo rural, com produção de vinho, onde os participantes do congresso puderam apreciar o bom vinho verde de Amares, acompanhado de alguns petiscos.

Testemunhos dos visitantes acerca de Amares

“Amares deve ser algum derivado de Amar. Então deve ser uma terra muito querida para as pessoas que moram por aqui. A beleza do lugar conciliada com a riqueza histórica é surpreendente. Hei de voltar com a minha família”.

Elvira de Paulo, Recife (Pernambuco)

“Levo daqui uma impressão muito positiva. Gostei muito daqui e não sei dizer o que gostei mais porque é um conjunto de coisas: a paisagem, os elementos culturais caraterísticos dessa região, a gastronomia, a hospitalidade das pessoas, é tudo maravilhoso”.

Fernando Sobrinho, Brasília

Durante os três dias do congresso, o Município de Amares esteve representado também na Universidade do Minho, em Guimarães, com um stand promocional dos produtos locais.



Moda em Movimento

Amores cheia de glamour, com o comercio tradicional em destaque



Uma noite com temperatura agradável, caras bonitas e muita criatividade, foram o suficiente para tornar a 3ª edição da Moda em Movimento Amores um verdadeiro sucesso. A Praça do Comércio, em Ferreiros (Amores), encheu-se de brilho e cor, na apresentação das coleções para o Outono/Inverno 2014/2015.

Roupa, calçado e acessórios de moda retrataram as tendências de 14 lojas que não quiseram perder a oportunidade de se mostrarem sob o olhar atento do público. Apresentaram-se no desfile: R-Stivali; Casa das Malhas; Pimpolho; Casa Académica, Óticas Minho; Forte Store; Galerias da Vila; Antonius; Tervel e a estilista Marta Serrão.

A maquiagem e o cabelo ficaram a cargo de Lola Torino cabeleireiros.



O serão esteve sempre animado, com as atuações da fadista Ana Rita Caldas e da dupla Heartbreakers, que encantaram os presentes.

Afonso Vilela, reconhecido manequim e ator português, foi o convidado especial da edição deste ano.

A produção foi competência da Nobodymodels e a organização esteve a cargo da Associação Comercial de Braga e do Município de Amores. O evento contou, ainda, com a colaboração de diversos parceiros locais que contribuíram para o sucesso da iniciativa.



Moda em Movimento

AMARES



Biblioteca Municipal Francisco de Sá de Miranda

Um espaço cultural ao serviço dos munícipes

A Biblioteca Municipal tem à disposição dos seus utilizadores vários serviços permanentes, designadamente a leitura presencial de um fundo documental com grande atualidade, uma secção de periódicos (com jornais diários, nacionais, regionais e locais), o empréstimo domiciliário de livros, música, filmes, jogos e revistas. Os utilizadores podem contar, para além disso, com o acesso a vários postos de Internet e um local destinado à visualização de filmes e audição de música.

A secção infanto-juvenil tem disponível, especialmente no período de férias escolares, duas mesas de jogos interativos (lúdico-pedagógicos), uma PlayStation3 (com jogos adequados à idade dos utilizadores mais jovens), vários jogos de mesa e kits pedagógicos (ciência, física, biologia e matemática).

Atividades 2º Semestre 2014



Apresentação do livro "A Feira Nova do Meu Tempo" de Armando Martins



Atelier de Natal - Séniores



Atelier de Origami



Atelier de Natal - Infantil



Hora do Conto - A Noite de Natal



Hora do Conto - Carlota Brabosa, a bruxa medrosa

2º aniversário



A Biblioteca Municipal Francisco de Sá de Miranda completou no dia 10 de novembro o seu 2º aniversário.

Amares recebeu Confraria dos Gastrónomos do Minho



A Galeria de Artes e Ofícios, na Praça do Comércio, em Ferreiros, Amares, acolheu, no passado mês de dezembro, a Reunião da Assembleia Geral Ordinária da Confraria dos Gastrónomos do Minho. O vice-presidente da Câmara Municipal de Amares, Jorge Tinoco, deu as boas vindas à Confraria que, este ano, escolheu Amares para o seu encontro.

A reunião teve como objetivo apresentar e discutir as atividades a dinamizar durante o ano de 2015. A Confraria dos Gastrónomos do Minho tem vindo a desenvolver um trabalho de articulação com todos os Municípios do Minho no sentido de divulgar e preservar as tradições gastronómicas da região.

Galeria de Artes e Ofícios inaugurada em Amares



As artes e os ofícios bem como os produtos da terra têm agora uma montra privilegiada em Amares: a Galeria de Artes e Ofícios inaugurada, no passado dia 15 de dezembro, na Praça do Comércio, em Ferreiros, Amares.

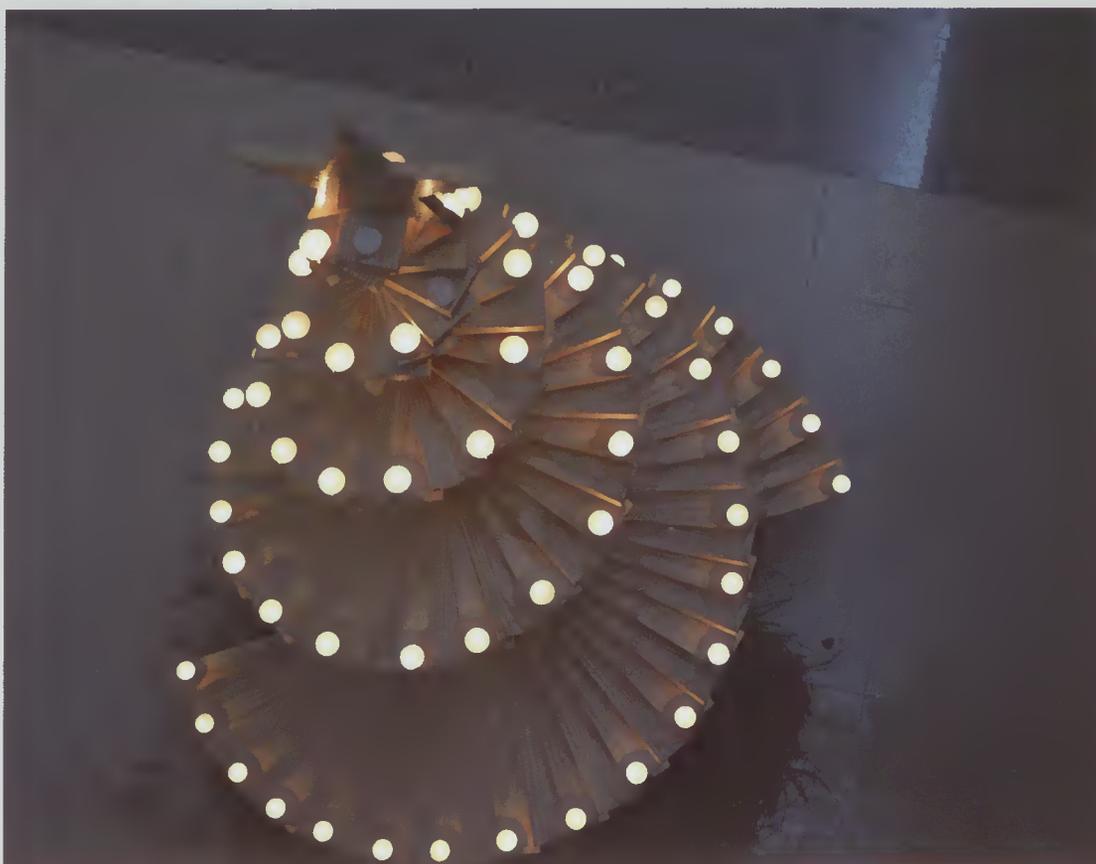
O espaço tem, ainda, uma área reservada para a leitura, estando prevista também a criação de um espaço jovem. A ideia é tornar a galeria abrangente, acolhendo iniciativas orientadas para os mais variados públicos.

“Um espaço de promoção dos produtos e dos artesãos amareneses”. É assim que o Presidente da Câmara de Amares, Manuel Moreira caracteriza o espaço, que resulta da remodelação do, até então, Posto de Turismo, ao abrigo de uma candidatura integrada no ‘PROVERE/Minho IN’, que representou um investimento de cerca de 150 mil euros, participado em 80 por cento por fundos comunitários.

Tradicional concerto de Natal

O Município de Amares realizou, no passado dia 20 de dezembro, o tradicional Concerto de Natal, no Mosteiro de Santa Maria de Bouro. O público teve oportunidade de assistir a uma noite mágica e harmoniosa, ao som das mais belas canções de Natal, interpretadas pela banda Filarmónica de Santa Maria de Bouro.

Árvore de Natal concebida pelos colaboradores embelezou Câmara de Amares



A Câmara Municipal de Amares brindou, este Natal, os munícipes com uma original e moderna árvore de Natal, criada pelas mãos hábeis dos colaboradores do Município, anunciando as boas festas aos amarenses.

A obra, uma árvore feita em madeira, de traços simples e requintados, com cerca de 2,5 metros de altura e 1,5 metro de diâmetro, embelezou, durante a época natalícia, o átrio dos Paços do Concelho, convidando a uma visita ao espaço, numa época que se quer graciosa.

O executivo municipal destaca o empenho e envolvimento dos colaboradores que se dedicaram na conceção desta árvore, desde o projeto inicial até à sua execução, enaltecendo o valor dos recursos humanos da Autarquia.

IPCA e CIM Cávado de mãos dadas na valorização do conhecimento



Os Municípios do Vale do Cávado – Amares, Barcelos, Braga, Esposende, Terras de Bouro e Vila Verde – assinaram um protocolo de cooperação com o Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), de Barcelos, com o objetivo de promover e desenvolver projetos socioeconómicos, contribuindo para o progresso da região e a valorização do conhecimento.

Através do protocolo, as entidades comprometeram-se a trabalhar em conjunto, aproveitamento recursos financeiros, técnicos e humanos, de forma a melhorar a situação financeira dos municípios, através da colocação em prática dos ensinamentos aplicados pela instituição.

Caracterização físico-química da “Laranja de Amares” em curso

A Câmara Municipal de Amares assinou um protocolo com a TecMinho, com a finalidade de estudar o potencial de valorização da “Laranja de Amares”, um dos principais recursos do concelho, e fazer a caracterização físico-química da mesma.

Trata-se de uma análise físico-química que, do ponto de vista científico, vai avaliar determinadas características da laranja, como os açúcares, a acidez, as proteínas e os lípidos, permitindo apurar as razões da diferenciação da laranja da região comparativamente com a de outras partes do país.

Este é o primeiro passo de um plano estratégico definido pelo executivo para a promoção deste produto que passa por obter uma certificação denominação de origem controlada (DOC) para a sua laranja.



A investigação deverá estar concluída em meados do mês de maio altura em que será entregue ao Município o relatório técnico de caracterização da laranja.

Mercado Natalício de Amares

decorreu entre 15 e 23 de dezembro





POLÍTICA
DE PROXIMIDADE

Presidente da Câmara de Amares de visita às feiras semanais

Santa Maria de Bouro



O presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, visitou a feira semanal em Santa Maria de Bouro e contactou de perto com os feirantes, para recolher sugestões e inteirar-se das dificuldades com que se deparam no decorrer da sua atividade profissional, de forma a poder impulsionar este setor do comércio local.

Durante a visita, o presidente da Câmara foi abordado por vários populares que aproveitaram para apresentar, também, algumas ideias para dinamizar a feira.

Manuel Moreira pretende continuar a sentir de perto os problemas das pessoas e do pequeno comércio local para, em conjunto, encontrarem as melhores estratégias de desenvolvimento económico do concelho.

Ferreiros



O presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, visitou, também a feira semanal em Ferreiros e contactou de perto com os feirantes para recolher opiniões e sugestões relativamente ao funcionamento do futuro mercado municipal. O edil aproveitou, ainda, a ocasião para saudar as dezenas de emigrantes que circulavam pelo recinto, contribuindo para a economia local.

Durante a visita, o autarca foi, também, abordado por vários populares que se mostraram agradados com a iniciativa e o incentivaram a manter esta política de proximidade com a população.

Executivo de Amares reuniu com a população para debater ideias para projecto de requalificação da **Praça do Comércio**

Tornar a Praça do Comércio, em Ferreiros, Amares, uma sala de visita e dinamizar o comércio local foram as ideias centrais apresentadas pelo executivo municipal na discussão pública promovida pela Autarquia, destinada a recolher sugestões para um projeto de requalificação da praça. O debate contou com a presença de algumas dezenas de amarenses que, respondendo ao repto do executivo, se deslocaram ao Salão Nobre para apresentar as suas ideias.

Espaços verdes, uniformização de mobiliário entre as esplanadas, uma nova configuração da circulação pedonal e do trânsito, um parque infantil, uma central de camionagem na periferia e reaproveitamento do parque subterrâneo, entre outros equipamentos já existentes, foram algumas das visões expostas pelas várias pessoas que se fizeram representar, incluindo comerciantes.

De um modo geral, a ideia chave desta requalificação foi partilhada pelos amarenses: “dar vida à praça”. Na mesma linha de pensamento, Manuel Moreira deixou clara a sua ambição: “Quero fazer uma praça mais amiga dos amarenses e isso só é possível se contarmos com a participação de todos”.

DISCUSSÃO
pública

projeto de requalificação da
Praça do Comércio

10 dez. 2014, pelas 21h
no **Salão Nobre**
Câmara Municipal de Amares

A sua opinião conta. Participe!

Município de Amares promoveu sessão de esclarecimento sobre o **Novo Quadro Comunitário – 2014/2020**

A Câmara Municipal de Amares, em parceria com a Qualitidade Consulting Group, promoveu, no passado dia 17 dezembro, uma sessão de esclarecimento sobre o Novo Quadro Comunitário de Apoio 2014/2020 – Trocar por Miúdos. A iniciativa decorreu no Salão Nobre da Câmara Municipal de Amares e teve como objetivo abordar de que forma aproveitar as oportunidades de financiamento que o Novo Quadro pode proporcionar.

O Novo Quadro Comunitário de apoio foi explicado por um especialista: são cerca de 20 mil milhões de euros que estarão disponíveis para investir no nosso país através de fun-

dos comunitários. O novo quadro é diferente do atual já que é mais dirigido para a competitividade e menos para as infraestruturas, começou por explicar, Pedro Barroso. O crescimento inteligente, sustentável e inclusivo é a ideia base do novo quadro que irá apostar na competitividade e internacionalização, no capital humano, na inclusão social e emprego e na sustentabilidade e eficiência no uso dos recursos.

O Norte continuará a ser a região portuguesa com mais dinheiro para aplicar numa verba que ultrapassa os três mil e 300 milhões de euros.



OBRAS



Alargamento da Avenida do Monte (Rendufe)

Material cedido pela Câmara Municipal / Mão de obra da Junta de Freguesia.



Reconstrução de muros junto à Ponte Nova (Rendufe)

Material cedido pela Câmara Municipal / Mão de obra Junta de Freguesia.



Apetrechamento de equipamentos e adaptação da cozinha do Cento Escolar de Rendufe para confeção de refeições



Melhoramento da eficiência térmica do Centro Escolar de Ferreiros



Alargamento da Rua da Samassa e Construção de Muro (Besteiros)
Material cedido pela Câmara Municipal / Mão de obra da Junta de Freguesia.



Apetrechamento de equipamentos e adaptação da cozinha do Cento Escolar de Amares para confeção de refeições



Rua de Ouvim (Besteiros)

Fornecimento de calçada por parte da Câmara Municipal / Mão de obra e restantes encargos da Junta de Freguesia.



Travessa da Escola Secundária (Besteiros)

Fornecimento da calçada por parte da Câmara Municipal / Mão de obra e restantes encargos da Junta de Freguesia.



Rua Dr. Eleutério Macedo (Ferreiros)

Fornecimento de materiais por parte da Câmara Municipal / Mão de obra da Junta de Freguesia.



Rua Dr. Domingos Araújo (Prozelo)

Fornecimento de calçada por parte da Câmara Municipal / Execução da Junta de Freguesia.



Reconstrução de muro junto à Igreja (Fiscal)

Fornecimento de material da Câmara Municipal / Mão de obra e restantes encargos da Junta de Freguesia.



Remodelação da instalação elétrica da Capela Mor e Corpos Laterais da Igreja (Fiscal)

Material cedido pela Câmara Municipal / Restantes encargos da Junta de Freguesia.



Parque de lazer e manutenção no âmbito da empreitada de valorização das Margens da Ribeira do Alvito (Caldelas)



Reconstrução de muro (Portela)



Substituição das coberturas dos blocos 2 e 3 da Escola EB 2 e 3 de Amares



Pavimentação da Rua das Boucinhas (Goães)



Rua do Além (Carrazedo)

Fornecimento de matérias por parte da Câmara Municipal para construção de muro de suporte no alargamento / Restantes trabalhos e encargos da Junta de Freguesia.



Execução de valeta em betão na Rua das Caselinhas (Torre)



Substituição da conduta de abastecimento de água (Lago)



Fornecimento de tinta para pintura dos calvários da Abadia



Beneficiação da zona de descolagem de parapente no Monte de São Pedro Fins



Requalificação das Margens da Ribeira do Alvito (Caldelas)



Drenagem de águas pluviais no Lugar de Lamoso (Caldelas)



Rua de Faquiães (Vilela)
Fornecimento de calçada por parte da Câmara Municipal / Restantes encargos Junta de Freguesia.



AÇÃO
SOCIAL

“Habitação Digna” para 9 famílias amarenses

A reabilitação habitacional, através do programa ‘Habitação Digna’, continua a marcar fortemente a intervenção da Câmara Municipal de Amares na área social. Mais 9 famílias amarenses beneficiaram durante 2014 do apoio da Autarquia na recuperação das suas habitações degradadas, num investimento total a rondar os 25 mil euros.

As intervenções nas residências contemplaram a adaptação e construção de casas de banho para idosos, resolução de problemas de infiltrações de águas e substituição de coberturas nas Freguesias de Prozelo, Figueiredo, Ferreiros, Dornelas e Caldelas. Já em Seramil e Rendufe duas habitações foram integralmente recuperadas.



Esta é uma medida que pretende contribuir para a melhoria das condições de vida das famílias amarenses conforme explica o presidente da Câmara, Manuel Moreira.

No âmbito do programa “Habitação Digna”, a Câmara dispõe de uma equipa multidisciplinar formada por operários especializados na área da construção civil, que promove a requalificação de casas degradadas. Noutros casos, o Município fornece materiais de construção às famílias que disponham de mão de obra capaz de levar a efeito as intervenções. Os subsídios ao arrendamento são outra das vertentes da intervenção da Câmara de Amares na área da habitação.

Recolha alimentar da Arca dos Sonhos sensibilizou amarenses



Os amarenses deixaram transparecer o seu lado mais solidário, contribuindo para a recolha alimentar promovida pelo Município de Amares, através do banco de recursos da divisão da Ação Social da Autarquia, Arca dos Sonhos. A iniciativa decorreu entre os dias 13 e 14 de dezembro em duas superfícies comerciais do concelho (Intermarché e Mini Preço).

Arroz, massa, leite e enlatados foram apenas alguns dos alimentos reunidos que permitiram abastecer a Arca dos Sonhos para dar resposta às emergências de carência alimentar das famílias do concelho, sinalizadas pelos técnicos da Rede Social (técnicos da Ação Social do Município, técnicos das equipas de Rendimento Social de Inserção e técnicos da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens). Note-se que a Arca dos Sonhos realiza, anualmente, duas recolhas de alimentos, uma no Natal e outra na Páscoa. O Município de Amares agradece a todos os voluntários e colaboradores que ajudaram na concretização desta atividade.

“Arca dos Sonhos”

O projeto “Arca dos Sonhos” trata-se de um Banco Local de Recursos, materiais (mobiliário, electrodomésticos, géneros alimentares, entre outros) e imateriais (serviços), através do qual se responde de uma forma continuada e permanente às necessidades da população mais vulnerável, realizando “pequenos sonhos”.

Apoios na área social

Farmácias Inclusivas

Os munícipes mais carenciados de Amares beneficiam de medicamentos gratuitos ao abrigo de um protocolo celebrado com a Câmara e as IPSS locais, numa oferta das quatro farmácias do concelho.

As quatro farmácias disponibilizam às instituições particulares de solidariedade social (IPSS) do concelho, a título de donativo, uma verba anual. As IPSS utilizam esse dinheiro para garantir a medicação aos munícipes mais carenciados, já devidamente sinalizados.

Além de medicamentos, a verba pode ainda ser aplicada na compra de leite e papas para bebés.

Comparticipação da vacina preventiva da meningite

O Município de Amares apoia, integralmente, a aquisição da vacina “Prevenar”, destinada a prevenir a meningite, a todas as crianças que residam no concelho. O valor a suportar pelo município corresponde ao montante total suportado pelos utentes com a aquisição das três doses obrigatórias da vacina e a concessão do apoio previsto não fica dependente do rendimento, ou do património do agregado familiar. O pedido de participação deve ser apresentado pelos pais, ou por um representante legal, nos serviços do Município, mediante requerimento próprio e com a devida receita da vacina a participar, juntamente com um atestado de residência. O pagamento da participação será feito diretamente pelo Município à farmácia fornecedora.

Vacinas PREVENAR

Valor Total	5830,02€
nº de vacinas	98

Apoios à Habitação

O Município de Amares apoia as famílias mais carenciadas do concelho a pagarem as suas rendas, através do subsídio ao arrendamento.

Através da equipa “Habitação Digna” fazem-se intervenções em habitações degradadas, dotando-as de condições mínimas de habitabilidade.

O Município tem, ainda, uma nova resposta na área habitacional: Habitações Sociais. O primeiro núcleo de habitações sociais situa-se nas freguesias de Santa Marta de Bouro e em Sequeiros.

Pagamento dos transportes escolares até ao 12º ano de escolaridade

Com o objetivo auxiliar e reduzir os encargos mensais das famílias do concelho, a Câmara Municipal de Amares assumiu, a partir do passado mês de janeiro de 2014, o pagamento integral dos transportes escolares a todos os alunos de Amares que se encontrem a cumprir a escolaridade obrigatória, desde o 5º até ao 12º ano.

Comparticipação de medicamentos aos reformados

A Câmara Municipal de Amares comparticipa, com uma verba até 100 euros mensais, a aquisição de medicamentos por parte dos reformados do concelho com um rendimento bruto mensal não superior a 400 euros.

Segundo o projeto de regulamento aprovado, o apoio corresponde à comparticipação de 50% na parte que cabe ao utente, aquando da aquisição, mediante receita médica, de medicamentos comparticipados pelo Sistema Nacional de Saúde.

O valor da comparticipação prevista nunca poderá exceder os 100 euros mensais, podendo beneficiar da medida os cidadãos que residam em Amares há mais de três anos e que tenham idade igual ou superior a 65 anos. Para além de outros requisitos, os beneficiários têm de ser pensionistas por velhice e não podem dispor de um rendimento bruto mensal superior a 400 euros.

Poderão também beneficiar da comparticipação os residentes no concelho de Amares de idade inferior a 65 anos, desde que sejam pensionistas por invalidez ou beneficiem de pensão de sobrevivência e cumpram todos os requisitos estabelecidos. Haverá, ainda, lugar a alguns casos excecionais, quando transmitidos pelos serviços competentes do Instituto da Segurança Social.

evolução do apoio à medicação - 2º semestre de 2014

	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	TOTAL
Valor apoiado	€230,15	€416,19	€737,10	€801,00	€992,20	€875,63	€795,01	€4847,28
nº de processos apoiados	20	28	45	44	59	51	50	297

Município distribuiu cabazes alimentares a famílias carenciadas do concelho

O Município de Amares distribuiu, por altura do Natal, cerca de 130 cabazes alimentares a algumas famílias carenciadas do concelho.

As famílias contempladas foram selecionadas de acordo um conjunto de critérios estipulados pelas técnicas de Ação Social do Município juntamente com as técnicas do Rendimento Social de Inserção e Segurança Social que, posteriormente, procederam à distribuição dos cabazes.

Esta iniciativa contou também com a colaboração do Agrupamento de Escolas de Amares.

Como forma de dinamizar o comércio local, os produtos que compunham os cabazes foram adquiridos nas pequenas superfícies comerciais locais.



DESPORTO

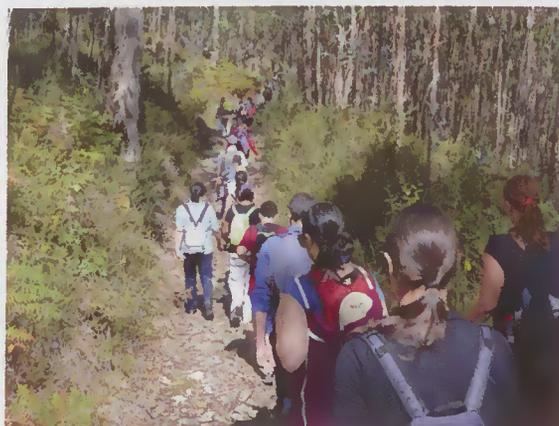
Caminhadas com história

O Município de Amares associou-se à Direção Regional de Cultura do Norte e ao grupo de teatro “Só Cenas” promovendo, entre os meses de setembro e outubro, três caminhadas por terras de Amares, que conciliaram a prática desportiva, ao melhor que a natureza tem para oferecer bem como ao património histórico e cultural do concelho. A iniciativa atraiu dezenas de participantes.

I Caminhada com história:

“Conhecer, Amares – Património e Paisagem”
– Do Mosteiro de Santo André em Rendufe ao Mosteiro de Santa Maria de Bouro.

O percurso pedestre (cerca de 23 km com dificuldade média/alta) passou por alguns dos locais paisagísticos e turísticos mais emblemáticos da região, como é o caso da Geira/Via Nova Romana e do Urjal, rodeados por inspiradoras e tranquilizadoras e paisagens.



II Caminhada com história:

“À descoberta de percursos de peregrinação intemporais” – Do Mosteiro de Santa Maria de Bouro ao Santuário de Nossa Senhora da Abadia.

O percurso pedestre (cerca de 18 km com dificuldade elevada) passou por alguns dos locais paisagísticos e turísticos mais emblemáticos da região, como é o caso dos Quatro Caminhos, Calçada do Rebentaço, Capela de São Bento (Paradela de Frades) e Abadia, entre outros. Ao longo do percurso técnicos qualificados foram descrevendo pontos de interesse histórico, religioso, patrimonial e paisagístico.



III Caminhada com história:

“O Homem e a Natureza unidos na aproximação entre a terra e o céu” – Do Mosteiro de Santa Maria de Bouro ao São Bento da Porta Aberta.

O percurso pedestre (cerca de 15 km com dificuldade elevada) passou por alguns dos locais mais emblemáticos da região, como é o caso do Santuário da Abadia e do conhecido Formigueiro, entre outros, culminado no Santuário de São bento da Porta Aberta. Durante o trajeto, técnicos qualificados foram descrevendo pontos de interesse histórico, religioso, patrimonial e paisagístico, dando a conhecer os “maravilhosos recantos” do concelho.

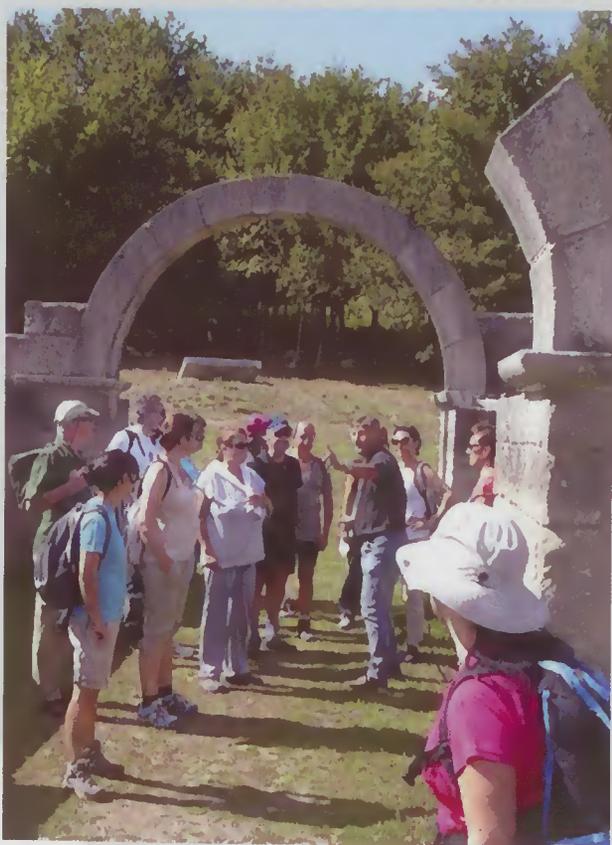
Para além da caminhada, os participantes desfrutaram de um passeio de barco pela albufeira da Caniçada.



II Caminhada pela Geira / Via Nova Romana



O sonho de caminhar por uma via romana redescobrimo a história serviu de inspiração à II Caminhada pela Geira/Via Nova Romana XVIII (Etapa: Aquis Ogeresibus (Rio Caldo) - Geminas (Sandiás) / Milhas XXXIX- LXIX), realizada entre os dias 13 e 14 de setembro. A iniciativa foi promovida pela Fundación Aquae Querquennae - Via Nova, com o apoio dos Municípios de Amares, Terras de Bouro e Braga, em parceria com a Associação Gerês Viver Turismo.



A primeira etapa da caminhada Baños de Rio Caldo (Aquis Ogeresibus) - Portoquintela (Aquis Querquennis): XIV milhas (18 kms) decorreu no sábado (dia 13) e a segunda fase Portoquintela (Aquis Querquennis) - Sandiás (Geminas): XVI milhas (28 kms) realizou-se no domingo (dia 14).

Foram estabelecidas etapas de 30 milhas romanas, ou seja 50 quilómetros, por etapa. A rota passou por locais de valor ecológico incomparável, com o objetivo de levar o público a conhecer o importante legado romano e outros valores patrimoniais, naturais e paisagísticos do território que lhe dá leito. Ao longo do percurso técnicos qualificados foram descrevendo pontos de interesse histórico, realçando certos elementos, como são exemplo as pontes, calçadas e marcos que compunham a via romana.

No seguimento da atividade realizada em 2013, onde se percorreu a Geira ou Via Nova por etapas, começando a caminhada no Município de Braga, passando por Amares e Terras de Bouro, pretendeu-se dar continuidade ao estabelecido e percorrer as restantes etapas, no território espanhol.

Inaugurado Trilho do Penedo do Rebolão

Foi inaugurado em Santa Marta de Bouro (Amares), o Trilho do Penedo do Rebolão. A cerimónia de abertura contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, do vereador, Isidro Araújo, e do presidente de Junta de Freguesia local, Carlos Portela.

Cerca de 40 participantes responderam ao desafio lançado e fizeram-se à estrada para percorrer o Trilho do Penedo do Rebolão, numa extensão de 9,5 kms - uma pequena rota por caminhos rurais, com nível de dificuldade moderado e com um tempo de duração de, aproximadamente, 4 horas.

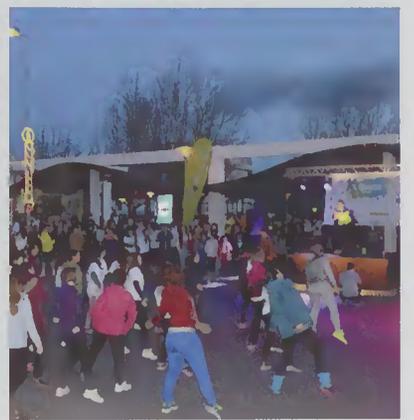
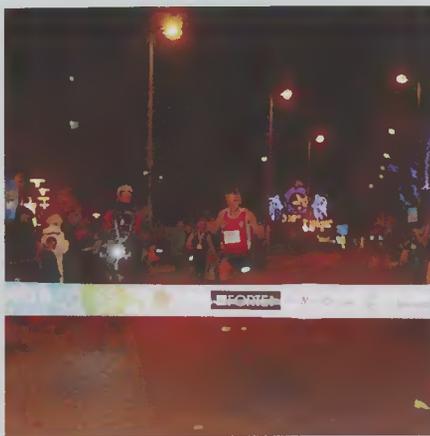
A meio do trilho, os participantes fizeram uma breve paragem, no parque de merendas de Santa Marta de Bouro, para "recarregar baterias" com um pequeno lanche à base de derivados de citrinos, tão característicos da região de Amares, oferecido pelo Município.



Caraterísticas do trilho

O percurso pedestre tem uma extensão de 9,5 kms, atingindo o ponto alto do Penedo Rebolão sensivelmente a meio do percurso. Começa junto à igreja de Bouro Santa Marta, onde se encontra uma imagem do mártir Mário Félix, mártir da Guerra Civil espanhola, nascido na freguesia de Bouro Santa Marta. Ao entrar na aldeia encontram-se vestígios do antigo Couto de Bouro: casa da Rendeira com a sua pontelha de pedra e a antiga cadeia e câmara. Ao longo do percurso é, ainda, possível deparar-se com bosquetes de carvalhos e ribeiros, antes de começar a subida até ao Penedo do Rebolão. Ao descer passa-se pela aldeia de São Bartolomeu até encontrar a antiga calçada que ligava Bouro Santa Marta e esta localidade. A calçada tem a particularidade de acompanhar o trajeto da linha de água natural. Na parte final do trilho regressa-se à aldeia no sentido nascente poente com o seu cruzeiro, tanque de água e casario antigo.

II São Silvestre de Amares



Jorge Cruz e Joana Vasconcelos venceram a corrida



Jorge Cruz foi o grande vencedor da São Silvestre de Amares que decorreu no dia 28 de dezembro. O atleta do Sp. Braga percorreu os 9,3 km da prova em 32 minutos. Na segunda posição ficou João Teixeira e José Pedro cortou a meta em terceiro lugar. Na categoria feminina, a atleta olímpica, Joana Vasconcelos, foi a grande vencedora. Adriana Gomes alcançou o segundo lugar do pódio e Celina Lareira ficou na terceira posição.

A prova superou todas as expectativas contando com a presença de cerca de 700 atletas, divididos entre a corrida e caminhada, que percorreram algumas das freguesias do concelho de Amares. A organização bateu o recorde de kits vendidos, alcançando cerca de 900 inscritos.

Recorde-se que a São Silvestre de Amares teve um cariz solidário revertendo parte da receita para a Cruz Vermelha e Bombeiros Voluntários de Amares. A iniciativa foi organizada do Município de Amares, em parceria com o Ginásio Pro-Energy, a empresa Pi Sport e a Junta de Freguesia Ferreiros, Prozelo e Besteiros.



FEIRA FRANCA DE AMARES

8,9,10
de Maio
2015
Participa!

CONCURSOS

Derivados de laranja de Amares

Compotas



Tortas



Pudins



Vinho verde, laranja, broa e mel



Galináceos e ovinos



amarela

pedrês portuguesa

branca e preta lusitana

churra do minho

bordaleira



GASTRONOMIA

Rojões e pataniscas



Pica no chão



(galinha preta e amarela)

Anho



(churra do minho e bordaleira)

apoios:



Freguesia
Amares e
Figueiredo



Município
de Amares



EDUCAÇÃO

Os “Heróis da Fruta” chegaram ao nosso concelho



Foi com entusiasmo que os professores e alunos do Centro Escolar de Bouro, em Amares, aceitaram o desafio de implementar o projeto “Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável”, que teve início no passado mês de outubro, prolongando-se até ao final do ano letivo. O projeto consiste numa iniciativa de intervenção educativa de âmbito nacional promovida pela APCOI – Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil, que visa motivar as crianças portuguesas a ingerirem fruta diariamente no lanche escolar, adotando definitivamente este hábito alimentar.

Após a aposta na melhoria das refeições escolares, o Município de Amares considerou que foi o momento oportuno para reeducar os hábitos alimentares no que respeita aos lanches escolares, colaborando como parceiro nesta iniciativa, que tem como finalidade máxima a prevenção da obesidade e de outras doenças associadas aos maus hábitos alimentares.

De acordo com as últimas estatísticas do primeiro Sistema Europeu de Vigilância Nutricional Infantil da Organização Mundial da Saúde, apenas 2% das crianças portuguesas comem fruta fresca todos os dias e mais de 60% nunca come fruta fresca.

A origem para este baixo consumo poderá estar na escassez da introdução de fruta nas refeições durante a primeira infância, o que dificulta o processo das crianças se habituarem a esses sabores. No entanto, não comer fruta em quantidade suficiente tem efeitos negativos para a saúde das crianças: dificulta o bom funcionamento dos intestinos, diminui as defesas do organismo, tornando-as mais sujeitas às doenças, além de provocar alterações nos níveis de energia, de concentração e de aprendizagem. O consumo diário de fruta é um dos componentes mais importantes de uma alimentação saudável. É, por essa razão, que a Organização Mundial de Saúde recomenda uma ingestão diária de pelo menos três porções de fruta.

Presidente da Câmara de Amares homenageou simbolicamente professores

O presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, convidou a direção do Agrupamento de Escolas para um pequeno-almoço nos Paços do Concelho, com o objetivo de assinalar o Dia Mundial do Professor que se celebra, anualmente, a 5 de outubro, homenageando todos aqueles que contribuem para o ensino e educação da sociedade.

O pequeno-almoço foi servido no gabinete do autarca e os convidados tiveram oportunidade de degustar alguns produtos à base de laranja, um dos ex-líbris do concelho.



Presidente da Câmara de Amares visita cantinas escolares

O presidente da Câmara Municipal de Amares, Manuel Moreira, levou a cabo no arranque do novo ano letivo um ciclo de visitas pelos centros escolares do concelho para avaliar como estava a decorrer o funcionamento das cantinas que foram alvo de intervenção por parte do Município, no sentido de ficarem apetrechadas com todos os instrumentos/equipamentos necessários para confeccionar refeições de qualidade.

No total, a Câmara Municipal de Amares investiu cerca de 50 mil euros nas obras.

Quanto ao funcionamento propriamente dito das cantinas mantém-se a mesma empresa de restauração coletiva a confeccionar as refeições, sob supervisão constante do Município.

As ementas são elaboradas pela nutricionista do Município que, juntamente com uma engenheira alimentar também a cargo da Autarquia, diariamente, faz um acompanhamento criterioso das cantinas escolares e respetivas refeições, de forma a garantir o cumprimento dos requisitos exigidos.

Note-se que antes do início do ano letivo o Município implementou uma formação em higiene e segurança alimentar ministrada a todos os manipuladores de alimentos que estão integrados nas cozinhas dos vários centros escolares, de forma a garantir a qualidade do serviço de refeições.

Município de Amares implementa Programa “Explorando Emoções” nos centros escolares do concelho

O Município de Amares implementou durante o primeiro período letivo, em todos os centros escolares do concelho, o programa “ Explorando Emoções. Ao longo de 5 sessões, os cerca de 400 alunos participantes tiveram oportunidade de abordar as emoções primárias: alegria, tristeza, medo e raiva.

A iniciativa teve como objetivos centrais ajudar os alunos a identificar e diferenciar os sentimentos bem como demonstrar as alterações que estes provocam no corpo e sensibilizar para uma atitude de aceitação em relação aos sentimentos, habilitando os alunos para lidar com os mesmos.



SAÚDE

Município de Amares assinalou Dia Mundial do Coração



O Município de Amares assinalou, no dia 28 de setembro, o Dia Mundial do Coração, com um conjunto de atividades físicas e desportivas, durante toda a manhã em vários pontos do concelho.

“Amares com coração”, assim se chamou a iniciativa cujo o objetivo passou por sensibilizar a população para adotar estilos de vida saudáveis e ativos, prevenindo doenças cardiovasculares.

O convívio, a atividade desportiva e muita animação marcaram o dia, que arrancou bem cedo com uma caminhada entre o Mosteiro de Stª Maria de Bouro e o Santuário de Nossa Senhora da Abadia.

Antes da partida, os participantes formaram uma moldura humana em forma de coração para relembrar este órgão vital, atendendo ao repto lançado pela Fundação Portuguesa de Cardiologia.

A Piscina Municipal coberta de Amares e os ginásios Best Fitness Place e Pro Energy tiveram entrada livre para todos aqueles que quiseram participar nas várias modalidades que decorreram nesses espaços. Houve, ainda, uma caminhada inaugural pelo trilho D. Gualdim Pais e a Escola EB 2/3 de Amares recebeu os amantes da prática de voleibol.

A iniciativa, organizada pelo Município de Amares, teve como parceiros a Fundação Portuguesa de Cardiologia, os ginásios Pro Energy e Best Fitness Place, a Direção Regional de Cultura do Norte, o Voleibol ESAmores e o Clube Desportivo Recreativo e Cultural Amarense.

Hortas pedagógicas promovem alimentação saudável em Amares



Centro Escolar D. Gualdim Pais



Centro Escolar de Ferreiros



Centro Escolar de Caldelas



Centro Escolar de Bouro



Centro Escolar de Rendufe



Centro Escolar de Lago

Foi com muito entusiasmo que as crianças dos centros escolares do concelho colocaram "mãos à obra" para plantar e semear novos produtos nos canteiros/hortas instalados nos respetivos estabelecimentos de ensino. Depois de colhidos no seu pico de frescura, os alimentos poderão ser diretamente confeccionados nas cozinhas dos centros escolares, proporcionando aos alunos a ingestão de produtos cultivados de forma biológica. A iniciativa serviu, também, para assinalar o Dia Mundial da Alimentação.

Nas pequenas hortas/canteiros foram plantados: couve-coração, couve penca, salsa e orégãos e semeados nabos e nabijas. Note-se que a plantação de ervas aromáticas denota uma preocupação em reduzir a quantidade de sal utilizado na preparação e confeção das refeições escolares, contribuindo para a prevenção de uma série de doenças associadas ao seu consumo.

Cerca de sete meses após a implementação dos pequenos canteiros/hortas pedagógicas o balanço não podia ser mais positivo.

Recorde-se que a instalação dos canteiros/hortas resulta de um trabalho de parceria entre a autarquia, o departamento da educação pré-escolar e o departamento do 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Amares.

Esta medida pressupõe a participação ativa dos alunos na manutenção dos canteiros, que continuarão a assegurar a rega e a limpeza dos mesmos, de modo a promover o crescimento sustentável dos produtos semeados e plantados. O Município, por sua vez, dá todo o apoio necessário à continuidade dos espaços.

Assinado protocolo entre Câmara de Amares, Juntas de Freguesia e Centro Social do Vale do Homem



Foi assinado, recentemente, na Câmara Municipal de Amares um protocolo de colaboração entre a Autarquia, as Juntas de Freguesia de Goães, Fiscal, São Vicente de Bico e Lago e as Uniões de Freguesias de Caldelas, Sequeiros e Paranhos, Torre e Portela e o Centro Social Vale do Homem (CSVH). Através desta parceria, o CSVH passará a prestar serviço de apoio médico e de enfermagem, integrado no projeto "Vale do Homem com Saúde, nas respetivas freguesias de forma a colmatar algumas das necessidades de saúde identificadas.



MEIO AMBIENTE

Município limpou contentores do lixo



A Câmara Municipal de Amares levou a cabo uma ação de limpeza e higienização dos contentores para depósito de resíduos sólidos urbanos indiferenciados, em todo o concelho.

A intervenção foi feita com o recurso a uma empresa especializada, uma vez que o município não dispõe de meios humanos e mecânicos suficientes para realização destes trabalhos.

Esta operação de limpeza é essencial para promover a saúde pública, contribuindo para o bem estar da população.

Deste modo, e apesar dos constrangimentos financeiros, o Município decidiu investir cerca de 13 mil euros na limpeza destes equipamentos que decorreu em duas fases: a primeira em junho e a segunda em outubro.

Para o Presidente da Câmara “esta medida traduz a aposta clara do Município na melhoria dos serviços prestados às populações nomeadamente na promoção da qualidade de vida e da saúde pública”.

Município de Amares incentiva colaboradores a reciclarem



Apreocupação com o meio ambiente levou o executivo municipal de Amares a instalar pequenos coletores para recolha de papéis recicláveis em todas as divisões da Autarquia. A medida foi implementada em parceria com a Braval - que ofereceu os coletores - e tem como objetivo incentivar os colaboradores a separarem corretamente os resíduos de papéis, contribuindo para a sustentabilidade do meio ambiente.

Note-se que a produção de papel reciclado reduz a quantidade de resíduos depositados em aterro, contribuiu para a preservação de recursos naturais (matéria-prima, energia e água) e ajuda na minimização da poluição.

ALTERAÇÕES NOS PERCURSOS DE RECOLHA DE RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS DO MUNICÍPIO DE AMARES

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
Manhã (7:00 - 14:00)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ferreiros ✓ Prozelos ✓ Caldelas ✓ Portela ✓ Bico ✓ Torre ✓ Sequeiros ✓ Fiscal ✓ Besteiros ✓ Carrazedo (Pilar) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amares ✓ Caires ✓ Figueiredo ✓ Lago ✓ Barreiros ✓ Rendufe ✓ Carrazedo (exceto Pilar) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ferreiros ✓ Prozelos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amares ✓ Caires ✓ Figueiredo ✓ Caldelas ✓ Bico ✓ Torre ✓ Sequeiros ✓ Fiscal ✓ Besteiros ✓ Carrazedo (Pilar) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ferreiros ✓ Prozelos ✓ Seramil ✓ Paranhos ✓ Portela ✓ Paredes Secas ✓ Caldelas (Av.^a Afonso Manuel) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amares ✓ Caires ✓ Figueiredo ✓ Lago ✓ Barreiros ✓ Rendufe ✓ Carrazedo (exceto Pilar)
Tarde (14:00 - 21:00)		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bouro Santa Maria ✓ Bouro Santa Marta ✓ Goães ✓ Vilela ✓ Dornelas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Recolha de ramagens e resíduos volumosos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lago ✓ Barreiros ✓ Rendufe ✓ Carrazedo (exceto Pilar) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Bouro Santa Maria ✓ Bouro Santa Marta ✓ Goães ✓ Vilela ✓ Dornelas 	

O Município Amares solicita a vossa colaboração para um melhor serviço de recolha de resíduos, nomeadamente:

- ✓ Acondicione os resíduos em sacos de plástico, nos dias e turnos definidos.
- ✓ Deposite os resíduos nos contentores próximos.
- ✓ Recicle os resíduos produzidos. Para o efeito utilize os ecopontos.
- ✓ No caso de recolha de resíduos especiais (monstros e verdes urbanos) contacte o Município através do número 253 991 330, via e-mail: rsu@municipioamares.pt ou no posto de atendimento sito no edifício dos Paços do Concelho.



PROIBIDO COLOCAR
RAMAGENS E OUTROS RESÍDUOS JUNTO DOS CONTENTORES
SUJEITO A COIMA

SERVIÇO GRATUITO
PARA RECOLHA DE RAMAGENS E RESÍDUOS VOLUMOSOS
☎ 253 99 13 30

NÃO DEIXE O LIXO POR AÍ

...COLOQUE-O NO CONTENTOR MAIS PRÓXIMO



Como Utilizar Corretamente os Contentores

1



Coloque sempre o lixo em sacos plástico e feche-os.

2



Coloque o saco plástico fechado dentro do contentor.

3



Fechar sempre a tampa do contentor.



...O MEIO AMBIENTE CONTA COM A SUA AJUDA

AGENDA 2015

Maio

- ▲ (Dia 2 e 3) 1ª Feira Social, Saúde e Bem estar;
- ▲ (Dia 8, 9 e 10) Feira Franca;
- ▲ (Dia 8) Comemorações dos 50 anos da primeira edição da obra "Praça da Canção", do poeta Manuel Alegre. Sessão com a presença do autor na Biblioteca Municipal de Amares;
- ▲ (Dia 10) Rota da Laranja BTT.

Junho

- ▲ (Dia 6) URBAN FIT;
- ▲ (Dia 14) Ciclismo St.º António;
- ▲ (Dia 27) Encerramento do ciclo de Concertos Espaços de Polifonia no Mosteiro de Rendufe;
- ▲ (Dia 5 a 14) Festas Antoninas;
- ▲ Mostra Grandfond;
- ▲ Amares SummerLove.

Julho

- ▲ (Dia 10) Jornadas Interconcelhias das Bibliotecas Escolares e Municipais;
- ▲ (Dia 23 a 26) Encontrarte - Encontro de Artes Plásticas e Cinema de Animação (www.encontrarte.pt);
- ▲ Amares SummerLove.

Agosto

- ▲ Desfile Moda Amares;
- ▲ Festival da Cerveja e Francesinha;
- ▲ Amares SummerLove;
- ▲ Descida de Canoagem (Rio Cávado).

Setembro

- ▲ (Dia 6) Caminhada Rio Cávado;
- ▲ Caminhada Redescobrir Via Nova / Geira;
- ▲ Caminhada com História - 1ª etapa;
- ▲ Caminhada com História - 2ª etapa.

Todos os meses na Biblioteca Francisco Sá de Miranda:

Hora do Conto e ateliers (aos sábados de manhã);

Hora do Conto (para as escolas);

Atividades promoção da leitura (público sénior).

15 junho a 14 agosto

Férias de Verão na Biblioteca Municipal.

FICHA TÉCNICA

Revista Municipal de Amares

Propriedade

Município de Amares
Praça do Município
4720-058 Amares
Telf. 253993761
Fax 253992643

Endereço electrónico: www.cm-amares.pt
E-mail: geral@municipioamares.pt

Direção

Manuel Moreira

Coordenação Editorial

Gabinete de Apoio à Presidência

Redação

Gabinete de Comunicação

Fotografia

Gabinete de Comunicação
Look fotógrafo
Arquivo Municipal
Luís Borges (pág. 6)
João Martins (capa e contracapa)

Design Gráfico e Impressão

Minhografe - Artes Gráficas, Lda.

Tiragem

2000 exemplares

Depósito legal

237119/06

ISSN

1647-6085

Distribuição Gratuita

Informações e sugestões

comunicacao@cm-amares.pt



FICHA TÉCNICA

Revista Municipal de Amares

Propriedade

Município de Amares
Praça do Município
4720-058 Amares
Telf. 253993761
Fax 253992643

Endereço electrónico: www.cm-amares.pt
E-mail: geral@municipioamares.pt

Direção

Manuel Moreira

Coordenação Editorial

Gabinete de Apoio à Presidência

Redação

Gabinete de Comunicação

Fotografia

Gabinete de Comunicação
Look fotógrafo
Arquivo Municipal
Luís Borges (pág. 6)
João Martins (capa e contracapa)

Design Gráfico e Impressão

Minhografe - Artes Gráficas, Lda.

Tiragem

2000 exemplares

Depósito legal

237119/06

ISSN

1647-6085

Distribuição Gratuita

Informações e sugestões

comunicacao@cm-amares.pt



município
amares

