



**proprietário e editor**

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 - 204 Esposende

**sede e redacção**

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

**contacto**

+351 253 964 836  
+351 966 342 893

**NIPC**

502416360

**website**

www.forum-esposendense.pt

**email**

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritime@forum-esposendense.pt

**directão do forum esposendense**

Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,  
José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro,  
David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

**director**

Nogueira Afonso

**redactores permanentes**

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,  
Carlos Barros e Ana Rita Pilar

**colaboradores permanentes**

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.  
Penteado Neiva, Fernando Ferreira,  
Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo,  
Nuno Cerqueira, Duarte Neiva e Luís Eiras

**correspondentes**

Antas - Nereides Martins,  
Belinho - José Torres Gomes,  
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

**estatuto editorial**

Facebook Jornal Farol de Esposende

**grafismo e paginação**

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

**impressão**

Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 - 608 Prozelo - Amares

**nº de registo**

114969/90

**tiragem**

2.000 exemplares

**assinatura anual**

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

**IBAN**

PT50 0045 1462 40053147615 55

**estatuto editorial**

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

# tesouradas

## Sabia que...

## EDIÇÃO VII

Hoje sai a edição VII, da rubrica que criei, intitulada "Sabia que...", integrada na crónica Tesouradas. A exemplo do que aconteceu nas seis edições anteriores, os dados divulgados constam de uma página do livro do IV Centenário da Vila e Concelho de Esposende, publicado em 19 de agosto de 1972, aquando das comemorações dos 400 anos da concessão do foral de vila e concelho, concedido por El Rei D. Sebastião. E, para quem ainda não conheça, vou tornar público o número de tratores e motocultivadores existentes nessa altura no concelho de Esposende, distribuídos de acordo com os elementos recolhidos no referido livro.

Assim, tratores e motocultivadores existentes há 50 anos, no concelho de Esposende:

Antas - 3; Apúlia - 5; Belinho - 3; Curvos - 4; Esposende - 4; Fão - 3; Fonte Boa - 21; Forjães - 5; Gandra - 24; Gemeses - 6; Mar - 2; Marinhas - 14; Palmeira de Faro - 6; Rio Tinto - 10; Vila Chã - 7.

Oportunamente, será publicada a edição VIII da rubrica "Sabia que...", recordando outras temáticas também escritas no livro do IV Centenário da Vila e Concelho de Esposende.

Agora, aponta aí.

Como é de conhecimento público, a rua do meu batente, Rua Conde de Castro, é pedonal. Portanto é destinada a trânsito de peões e, excepcionalmente, para cargas e descargas, podem transitar viaturas, mas em obediência ao Código da Estrada. Há dias, verifiquei uma postura de cidadania, mesmo em frente à minha porta. Um cidadão, trazendo consigo, pela respetiva trela, um cão, ao chegar junto do banco que está na rua, para descanso dos transeuntes, parou. O animal olhou para o banco e sentou-se no chão. Entretanto, o seu dono (presumo) prendeu-o ao aludido banco e ausentou-se por instantes. Quando chegou, pôde ver que o "seu" cão tinha feito as suas necessidades fisiológicas, ali ao lado

do banco. Era um "cocó" que mais parecia amendoins, também conhecido por mancarra ou jinguba! Regressado o dono junto do seu cão e vendo que o animal nada mais tinha feito que não o que a mãe natureza ordena, apressou-se a levar a mão aos bolsos, de onde retirou um saco de plástico e, prontamente, abaixou-se e, com um gesto de recolha, apanhou toda aquela "mancarra", para dentro do referido saco, deu meia volta, soltou o cão das "amarras" e lá seguiram os dois, rua fora, sendo que o chão ficou devidamente limpo. Apreciei o gesto de cidadania e fiquei a pensar: "o cão estava apertado e fez o que fez onde pôde; e se a vontade, para fins semelhantes "atacar", de improviso, um ser humano, que se passeie na cidade de Esposende, bem aqui pelo centro, onde pode fazer o "serviço"? Há indicações colocadas a preceito, indicando onde nós, humanos, nos poderemos dirigir, para satisfazer as nossas necessidades fisiológicas? Com as obras que decorrem (e bem), no Mercado Municipal, onde funcionavam os WC's públicos, como sabemos agora onde nos dirigirmos quando a "vontade" apertar? É que homem não é cão!

Agora, aqui vai a anedota...

Um ladrão entrou numa casa, a meio de uma certa tarde, encontrou um casal a fazer amor, prendeu a mulher, apontou a arma ao homem e disse-lhe:

- Dá-me todas as joias e todo o dinheiro!

O homem, muito nervoso e a transpirar por todos os poros, respondeu:

- Eu dou-te tudo e leva o que quiseres, mas, por favor, desata-a e deixa-a ir embora!

- Porquê? Tu até deves gostar muito dela!

- Não, ela é a minha vizinha... A minha mulher deve estar quase a chegar...

Não acreditam?

*Neco*



## Festas em Honra do Senhor Bom Jesus e da Vila de Fão

10 de abril a 8 de maio de 2022

**Programa****Domingo | 10 de abril**

12h00 - Hastear da bandeira - início das festividades

**Sábado | 16 de abril**

23h00 - Queima do Judas

**Sexta-feira | 22 de abril**

20h00 - Abertura do Mosteiro - "Tapete de Pétalas"

21h00 Inauguração da exposição "Fão, 50 anos de Marchas" (Clube Fãoense)

21h30 - Atuação da Banda Myllemium

**Sábado | 23 de abril**

9h00 - Arruada - Bombos Santo André - Freixo de Cima

22h00 - Espetáculo Rui Bandeira 00h00 Espetáculo Piromusical com cachoeira na Ponte de Fão

**Domingo | 24 de abril**

11h00 - Missa Solene (Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão)

16h00 - Augusto Canário - Desgarradas

21h30 - Espetáculo Folclórico - Rancho de Palmeira de Faro e Rancho de Fonte Boa

**Segunda-feira | 25 de abril**

8h30 - Entrada da Banda de Música de Vila Nova de Anha

8h45 - Entrada da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Fão

9h00 - Procissão aos Enfermos

11h00 - Missa Solene (Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão)

21h30 - Atuação do Grupo Opsom

23h00 - Espetáculo Pirotécnico

**Domingo | 8 de maio**

11h00 - Missa Solene (Mosteiro do Senhor Bom Jesus de Fão)

15h00 - Procissão Majestosa em Honra do Senhor Bom Jesus de Fão (Ornamentação das Ruas com Tapetes de Pétalas de Flor)



## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> Esposende - 20 de Abril, na Solidal, das 14h30 às 19h00 horas.

> Esposende - 6 de Maio, na Escola António Correia de Oliveira, das 14h30 às 19h00 horas.

## Em Esposende "A Páscoa Sai à Rua" de 8 a 10 de abril

Entre hoje, dia 8, e o próximo domingo, dia 10 de abril, "A Páscoa Sai à Rua", no Largo Rodrigues Sampaio, em Esposende, evento onde poderão ser apreciados, degustados e adquiridos produtos locais e artesanato. Integrada no Programa de Incentivo à Produção e Consumo de Produtos Endógenos - Produtos de Esposende "ESLocal", a iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Esposende e ACICE - Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende, no âmbito da Atividade 8 - Promoção e divulgação dos produtos locais do programa agirE CLDS 4 G.

O evento vai decorrer hoje, dia 8, sexta-feira, entre as 15h00 e as 24h00, amanhã, dia 9, sábado, das 10h00 às 24h00, e no domingo, dia 10, das 10h00 às 20h00, sendo obrigatório o uso de máscara, o cumprimento do distanciamento social e a higienização das mãos. Ao longo dos três dias, haverá demonstração de pastelaria ao vivo, através da confeção de doces no módulo de cozinha patente no espaço da feira. No dia 9, sob o tema "Pão-de-ló fica bem com...", será ornamentada, para demonstração, uma mesa de Páscoa, enriquecida igualmente com produtos dos parceiros do projeto ESLocal. No dia 10, pelas 16h00, como forma de celebrar o Domingo de Ramos, juntar-se-ão aos parceiros ESLocal, confeitarias e pastelarias locais que darão a degustar as suas doces iguarias.

A iniciativa conta com expositores dos Licores Cardoso (Ginja, Licores), Cerveja Coice (Cerveja Artesanal), Castelo de Açúcar (Ovos de Páscoa, Brigadeiros), Pastelaria Morena (Jesuitas, Quindins), Cooperativa Agrícola de Esposende (Hortícolas), Maria das Dores Viana (Macramé), Artur Fernandes (Brasões de família em madeira), Maria Fernanda Regado (Lenços bordados, bandoletes, panos bordados), Carla Cristina Alves (Croché, tecido, arte floral), Graça Vale (Bonecos em croché), Aurora Cardoso Lima (Jogos em madeira) e de Marília de Jesus Agonia (Cristais, incensos, peças em madeira para decoração).

Esta ação visa o escoamento dos produtos locais, entre os quais os hortícolas, a doçaria, os lacticínios, os vinhos e o artesanato local, diretamente para as famílias, estabelecimentos comerciais de proximidade, restaurantes e outros locais de comercialização, criando uma rede entre os produtores, a população e os estabelecimentos.

## Inauguração de obras na Escola Básica do Facho, Apúlia

Terá lugar amanhã, dia 9 de abril, pelas 11.00h, a inauguração das obras de beneficiação da Escola Básica do Facho, em Apúlia, integrada no Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira, Esposende.

Presidirá à cerimónia o senhor Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Arqt.º Benjamin Pereira.

## Semana Santa de Esposende 2022 2 a 18 de abril

As Solenidades da Semana Santa de Esposende, uma organização conjunta da Confraria do Santíssimo Sacramento e da Santa Casa da Misericórdia de Esposende, às quais se aliou o Município de Esposende, constituem um cartaz de interesse cultural e turístico. A programação cultural, que complementa a religiosa, representa uma mais-valia cultural e, também, turística para a região.

**2 a 17 Abril** – As montras do comércio local estarão decoradas com a temática da Semana Santa, destacando, em particular, as pastelarias que apresentarão as especialidades locais de doçaria associada à Quadra Festiva da Páscoa.

### Sexta-feira | 8 de abril

21h00 – Via-Sacra Arciprestal

Com início na Igreja Matriz (Esposende) até à Capela de S. Lourenço (Vila Chã), com a participação da Pastoral Juvenil Arciprestal

21h30 – Concerto "Mysterium Paschale" - Orquestra da Costa Atlântica - Igreja Matriz de Esposende

### Sábado | 9 Abril

21h30 – Concerto "Paster Noster" - Coro de Pequenos Cantores de Esposende e Coro Ars Vocalis - Igreja Matriz de Apúlia

### Domingo de Ramos | 10 Abril

09h30 – Bênção de Ramos – Igreja da Misericórdia, seguida de Procissão da Entrada Triunfal de JESUS em Jerusalém, com a participação de crianças, adolescentes e jovens da catequese, terminando com a Missa Solene do Domingo de Ramos, na Igreja Matriz de Esposende

12h00 – Missa Dominical – Igreja Matriz de Esposende

### Terça-feira Santa | 12 de abril

15h30 – Missa dos Enfermos – Lar e Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Esposende

18h00 - Painel "A Paixão de Cristo na

Expressão das Artes" - Igreja da Misericórdia

### Quarta-feira Santa | 13 de abril

21h00 – Procissão de Velas

21h30 – Concerto Espiritual pela Paz -

Coro de Câmara da Igreja Matriz de Esposende - Igreja Matriz de Esposende

### Quinta-feira Santa | 14 de abril

15h00 – Apresentação do tradicional Tapete de Flores - Igreja da Misericórdia

17h00 – Missa da Instituição da Eucaristia e Cerimónia do "Lava-Pés" - Igreja Matriz de Esposende

21h45 – Procissão do Encontro

### Sexta-feira Santa | 15 de abril

09h30 – Oração de Laudes – Igreja Matriz de Esposende

10h – 11h30 – Celebração do Sacramento da Penitência – Igreja Matriz de Esposende

15h30 – Celebração Solene da Paixão do Senhor – Igreja Matriz de Esposende

21h30 – Procissão do Enterro do Senhor

### Sábado | 16 Abril

09h30 – Oração de Laudes – Igreja Matriz de Esposende

10h – 11h30 – Celebração do Sacramento da Penitência – Igreja Matriz de Esposende

22h00 – Celebração da Vigília Pascal – Igreja Matriz de Esposende

23h50 – Queima do Judas - Largo Rodrigues Sampaio

### Domingo de Páscoa | 17 Abril

10h00 – Missa Pascal – Igreja Matriz de Esposende

11h00 – Visita Pascal às Instituições

14h00 – Visita Pascal à População

20h00 – Recolha do Compasso

20h00 – Eucaristia – Igreja Matriz de Esposende

### Segunda-feira de Páscoa | 18 Abril

10h00 – Missa Solene – Igreja Matriz de Esposende

10h45 – Via Lucis, com Procissão da recolha das Imagens

## Comemoração do Dia Internacional da Matemática

A Matemática Une escolas do Agrupamento António Correia de Oliveira



O Dia Internacional da Matemática, que se celebrou no dia 14 de março passado, foi comemorado no Agrupamento António Correia de Oliveira, tendo o grupo disciplinar de Matemática coordenado um conjunto de atividades para todos os alunos em todas as escolas do Agrupamento, desde a educação pré-escolar até ao terceiro ciclo.

As atividades, sob o tema "A matemática une", promoveram a união de toda a comunidade educativa, alunos, professores e funcionários de todos os estabelecimentos de educação

e ensino, através da participação num conjunto de eventos comemorativos. Assim, nas escolas básicas dos 2.º e 3.º ciclos, os alunos fizeram a representação humana do Pi e das suas cem primeiras casas decimais e, ainda, algumas figuras geométricas. Foram usadas as cores da bandeira da Ucrânia para a ilustração visual do Pi gigante, numa clara alusão à solidariedade para com o sofrimento da população desse país. Nos estabelecimentos da educação pré-escolar e nas escolas básicas do 1.º ciclo, a adesão dos professores e educadores foi excecional, tendo promovido com os alunos a representação humana de vários figuras geométricas assim como outras atividades alusivas à Matemática, desde jogos com o tangram à programação, passando pela robótica. Em todas as escolas a alegria de todos, em particular dos alunos, foi registada em vários flashes, com retratos e óculos alusivos ao evento.

Esta atividade pedagógica teve como objetivos reforçar a importância dos conhecimentos matemáticos e valorizar a sua aprendizagem. Além disso, a matemática uniu toda a comunidade educativa num gesto muito sentido e solidário com o povo da Ucrânia.

A Direção do Agrupamento, que acarinhou a atividade, agradece o empenho, entusiasmo e solidariedade demonstrados por todos os elementos da comunidade educativa que participaram ativamente e ajudaram a concretizar esta atividade.

## Um escritor na EB de Mar



No dia 15 de março de 2022, a Escola Básica de Mar recebeu o escritor José Torres Gomes, natural de Belinho, uma das freguesias do concelho de Esposende

O encontro decorreu de forma muito agradável. Durante o mesmo, os alunos relembrou a obra "Zé Trinca-Espinhas e as Letras do Lago", que leram nas aulas.

Os alunos ficaram a saber que é muito importante não desistir dos seus sonhos através do exemplo de vida de José Torres Gomes, que apesar de ter apenas 10% de visão, nunca desistiu de ser escritor. Com a ajuda das novas tecnologias, como por exemplo do computador, José Torres Gomes já publicou vários livros e encontra-se a escrever outros.

No final do encontro, o escritor autografou a obra "Zé Trinca-Espinhas e as Letras do Lago", que os alunos adquiriram.

## Presidente da Câmara vai propor que Juvenal Campos seja condecorado em 19 de agosto próximo



O presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, vai propor ao Executivo Municipal, a atribuição de uma condecoração ao ex-comandante dos Bombeiros Voluntários de Esposende, Juvenal Campos, a

oficializar na cerimónia do Dia do Município, 19 de agosto. Na cerimónia de homenagem ao comandante que cessa funções, Benjamim Pereira entregou uma placa em prata, com mensagem de agradecimento do Município ao serviço prestado à comunidade, ao longo de 47 anos. Numa cerimónia que contou com a presença da Secretária de Estado da Administração Interna, Patrícia Gaspar, o presidente da Câmara de Esposende lembrou que, desde que assumiu a presidência da autarquia esposendense, tem "dedicado particular atenção às instituições, principalmente aquelas que estão próximas das pessoas quando estas mais necessitam".

Relativamente ao comandante que agora cessa funções – Juvenal Campos -, Benjamim Pereira agradeceu "por tudo o que deu à causa pública e contribuiu para que a população de Esposende se sentisse segura", destacando, ainda, a missão que realizou em Timor. Benjamim Pereira lembrou, ainda, os três bombeiros da corporação esposendense, falecidos num acidente, em setembro de 2009. "Eles

também estão presentes e são lembrados nesta cerimónia", disse o presidente da Câmara Municipal de Esposende.

A secretária de Estado da Administração Interna, Patrícia Gaspar, também presente na cerimónia de homenagem a Juvenal Campos, em 20 de março passado, destacou "o exemplo de estabilidade e profissionalismo" que os 47 anos de serviço de Juvenal Campos revelam, aspetos fundamentais para "o crescimento das corporações de bombeiros".

Juvenal Campos, que recebeu a Medalha de Mérito de Proteção e Socorro e o crachá de Mérito da Liga dos Bombeiros Portugueses, agradeceu a todos os bombeiros que o acompanharam, ao longo destes anos em funções. "Mais do que fazer um balanço da atividade operacional, quero agradecer a todos quantos me ajudaram ao longo destes anos. Admiro a vossa dedicação e o serviço que prestais à comunidade em que estamos inseridos. As minhas palavras nunca serão suficientes para vos transmitir a minha gratidão", concluiu.

## Rotary Clube de Esposende homenageou Profissionais de Saúde



• DR. FERNANDO FERREIRA, DR. JOSÉ COSTA E SILVA E ENG.ª ALEXANDRA ROEGER, NA SAUDAÇÃO ÀS BANDEIRAS

O Rotary Clube de Esposende, que, em 23 de janeiro passado, completou mais um ano de vida a servir causas sociais, não pôde, neste ano de 2022, celebrar, com cerimónia a propósito, o seu 44º aniversário, por imposição das medidas na altura em vigor, de combate ao flagelo da terrível pandemia Covid-19. No entanto, essa data festiva acabou por ser assinalada no dia 25 do passado mês de fevereiro, ainda que subordinada a algumas restrições pandémicas. Entretanto, para cumprimento do seu programa de atividades, no passado dia 29 de março, a Instituição promoveu mais uma homenagem ao profissional. Este ano, o evento não foi dirigido para uma personalidade individualizada, mas para um coletivo nacional, que, afinal, todos os portugueses deveriam homenagear: os valorosos profissionais da saúde. Para o efeito, foi organizada e agendada a respetiva reunião/jantar, que, a partir das 20.30h, desse dia, teve início e decorreu na sede do Clube Rotário, o Hotel Suave Mar, Esposende. Esta sessão de convívio, de confraternização e de homenagem contou com a presença de cerca de meia centena de pessoas.

A cerimónia iniciou-se com a primeira intervenção do Presidente do Rotary Clube de Esposende, Valer Campelo, cumprimentando e saudando todos as pessoas presentes, a quem agradeceu. Seguiram-se os momentos tradicionais e protocolares. O primeiro foi o da saudação às Bandeiras, conforme o testemunho de uma foto. Na sequência da ceri-

mónia, Cristina Oliveira, membro do Rotary Clube de Esposende, com a "pasta" do protocolo, cumprimentou e também saudou os presentes e apresentou a mesa de honra, constituída pelas seguintes personalidades: o Presidente do Rotary C. de Esposende; o Diretor do Executivo do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, Dr. Fernando Ferreira; a Enfermeira Edite Brito, do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende; o Presidente da Delegação de Marinhãs da CV Portuguesa; a Presidente da Delegação de Esposende da C.V. Portuguesa; a Vice-Presidente da Câmara Municipal de Esposende; o Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários de Esposende; a Esposa do Presidente do Rotary Clube de Esposende; e o Vice-Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Esposende.

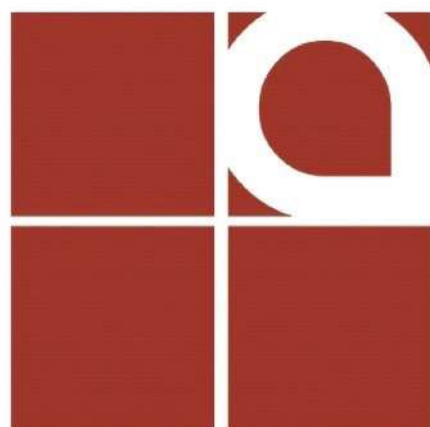
Entretanto, num clima de animada confraternização, foi decorrendo o jantar, enquanto se iam sucedendo os já referidos momentos do protocolo, tais como a apresentação rotária e o momento da Secretaria, este ao cuidado do companheiro Martinho Fernandes. Cumprindo o programa para esta cerimónia, foram usando da palavra algumas individualidades. Assim, o Presidente do Rotary voltou a intervir, agora para se dirigir de forma particular à mesa da presidência, cujos elementos que a compunham voltou a cumprimentar e a agradecer a honrosa presença. De seguida, aproveitou para justificar a escolha do destinatário da homenagem ao profissional, os profissionais de saúde. A terminar a sua intervenção de fundo, Valter Campelo pediu a atenção dos presentes para a visualização de um vídeo, onde era bem patente a árdua tarefa a que os profissionais de saúde estiveram e estão sujeitos, para cumprir a sua nobre missão, para salvar vidas humanas e contribuir para que todos tenham a melhor qualidade e vida possível. No final da sua intervenção, o Rotary Clube de Esposende, pelas mãos do Presidente da Direção, ofereceu uma simbólica e bonita recordação ao senhor Diretor Executivo do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, Dr. Fernando Ferreira, que a recebeu na qualidade de representante dos profissionais de saúde homenageados. Nessa mesma altura, duas senhoras do Rotary Clube de Esposende, percorrendo as mesas dos convidados, ofereceram aos presentes uma muito útil lembrança, num gesto bonito.

Ainda dentro do período de intervenções, outras pessoas usaram da palavra, destacando-se a intervenção da senhora Vice Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Eng.ª Alexandra Roeger, que, em nome do senhor Presidente da Câmara, representou na cerimónia o Município. Na sua intervenção, agradeceu ao Rotary Clube de Esposende o convite e reconheceu a obra que tem vindo a fazer no concelho, em prol de causas sociais. Saudou todos os presentes e cumprimentou os membros da mesa de honra, designadamente o Dr. Fernando Ferreira, personalidade com quem tem colaborado, em representação da Câmara Municipal, nomeadamente no combate à pandemia, para além de outras parcerias na área da saúde.

Encerrando os discursos formais, foi a vez de usar da palavra o senhor Diretor Executivo do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende, Dr. Fernando Ferreira. Na sua esperada intervenção, atentamente escutada, o orador felicitou o Rotary Clube de Esposende pela iniciativa, que também a ele próprio abrange, e agradeceu o gesto de homenagem, em nome de todos os profissionais de saúde deste país, em geral, e, sobretudo, em nome dos cerca de 430 profissionais que trabalham sob a sua jurisdição nos diversos Serviços do ACES Cávado III – Barcelos/Esposende. E, a propósito da "luta" que os profissionais de saúde tiveram de travar e ainda travam contra o inimigo desconhecido, como é o vírus da Covid-19, lembrou que, há cerca de dois anos, o concelho de Esposende esteve "no fio da navalha", ou seja, numa situação muito crítica, que só foi sendo normalizada graças ao empenho e ao elevado profissionalismo de todos quantos prestam serviço na área de saúde deste ACES, lembrando a imprescindível colaboração e parceria da Câmara Municipal de Esposende, através de recursos humanos e também de disponibilidade de espaços, seguros e sempre devidamente higienizados. O Dr. Fernando Ferreira não esqueceu, ainda, a cidadania das populações dos dois concelhos, no caso em apreço, respeitando e cumprindo, com o rigor possível, as normas emanadas das autoridades de saúde.

Fechou a cerimónia o Presidente do Rotary Clube de Esposende que renovou os agradecimentos a todos quantos de alguma maneira contribuíram para a consecução de mais uma cerimónia de homenagem ao profissional.

PUB



**ARGEA**

Engenharia e Arquitetura

## Gabinete de Engenharia e Arquitetura

Deseja a todos os seus Clientes e Amigos  
muita Saúde e uma Santa Páscoa



Travessa D. Pedro da Cunha, 1 e 3 - R/C  
Edifício Nova Cidade  
4740-304 Esposende

Email: [geral@argea.pt](mailto:geral@argea.pt)  
Telefone: +351 253 967 801  
Fax: +351 253 964 876  
Telemóvel: +351 964 247 513

## Inauguradas obras de valor superior a 900 mil euros em Palmeira de Faro

**Cantiga do Rancho Folclórico de Palmeira de Faro, intitulada “Adeus Vila de Esposende”**

**(Cantadeira + coro)**

Adeus Vila d’Esposende  
És um berço de embalar  
Adeus Vila d’Esposende  
Praia do Suave Mar.

Adeus Vila d’Esposende  
Formoso cantinho, estrela sem par  
Adeus Vila d’Esposende  
Cantinho do Minho à beira do mar.

Praia do Suave Mar  
Onde se ergue o Farol  
Onde se espraiam banhistas  
Do nascer ao por do Sol.

Coro  
Adeus Vila d’Esposende  
Ó meu querido concelho  
Adeus Vila d’Esposende  
Tens um rio teu espelho.

Coro  
Tens o rio teu espelho  
Com as águas de cristal  
Adeus Vila d’Esposende  
Câmara Municipal.

Coro  
Adeus Vila d’Esposende  
És uma recordação  
Adeus cais da ribeira  
Capela de S. João.



No dia 26 de março passado, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, inaugurou quatro obras concluídas em Palmeira de Faro. O périplo pelas obras realizadas iniciou-se no entroncamento da EN 103/1 com a EN 305, onde a intervenção compreendeu a semaforização, no valor de 110 mil euros, sendo a instalação do sistema totalmente custeada pelo Município. Outra obra é a requalificação da Estrada Nacional 305, entre Palmeira de Faro, Curvos e Vila Chã, no valor de 317 mil euros e que, segundo Benjamim Pereira, “permite recuperar um dos eixos estratégicos do plano rodoviário municipal. Na ronda de inaugurações, foi apresentada a reabilitação da linha de água, na denominada ponte de Suzão, no valor de 90.627,35 euros. Por

a impossibilidade de financiamento para o edifício do IPCA, que se vai iniciar em breve, como a não validação da candidatura para a residência para estudantes”, disse Benjamim Pereira, durante a cerimónia de inauguração dos investimentos referidos.

Inseridas no Plano de Investimento nas Freguesias, “estas obras são fundamentais, pois servem as populações das freguesias de Palmeira de Faro e Curvos, mas o seu alcance é mais vasto e assumem importância relevante na sustentabilidade, no ordenamento e no planeamento do território”, argumentou Benjamim Pereira. Assinale-se que o Monte de Faro constitui um miradouro natural de onde é possível alcançar uma vista desimpedida sobre toda a plataforma litoral, desde a freguesia de Mar, até à Póvoa de Varzim, sem esquecer o que pode ver-se para nascente, em direção ao Monte do Sameiro e do Bom Jesus, em Braga.

Para o presidente da Junta da União de Freguesia de Palmeira de Faro e Curvos, Mário Fernandes, estas obras “fecham um ciclo de grande investimento nestas freguesias e abre um novo período de desenvolvimento. No caso concreto do acesso ao Monte de Faro, a Junta acreditou, a Câmara acreditou e a obra nasceu”, enquanto o secretário Fernando Cruz entende esta obra como “a devolução do Monte de Faro à freguesia”.

A cerimónia foi abrilhantada com a notável atuação do Grupo Folclórico de Palmeira de Faro, fundado em 1956, que brindou os presentes com um excelente reportório musical, destacando-se a cantiga, cujo letra foi escrita ainda Esposende era e foi durante mais bastante tempo Vila, sendo o seu autor de nós desconhecido, mas que teve o arranjo musical na pessoa de um palmeirense já falecido, de seu nome António Faria, cantiga que é uma homenagem à sede do concelho e que está transcrita na coluna ao lado, integrada nesta notícia.

Registe-se que, no final, foi apresentado um bem servido porto de honra, sendo a logística deste momento da responsabilidade da Escola Profissional de Esposende.

PUB

**PUBLIZENDE** *Pontodecórias*

✉ correio@publizende.com ☎ 253 968 001

**FECHAMOS NA SEXTA-FEIRA SANTA  
E NA SEGUNDA-FEIRA DE PÁSCOA.**  
REABRIMOS NA TERÇA-FEIRA, DIA 19 DE ABRIL

PUB

**Especialidades:**

- Pão-de-Ló
- Doce Branco
- Doce de Ovos
- Telhas
- Sortido
- Miniaturas
- Catraias
- Vieiras de Santiago

...e ainda

- Pão-de-Ló Chocolate
- Pão-de-Ló Húmido
- Ninhos de Páscoa
- Tortas
- Brigadeiros
- Tartes de Fruta

... e muito mais!

*Feliz Páscoa!*

PRAÇA DA MATRIZ 7/9 \* 4740 - 273 ESPOSENDE \* 253 962 240

RIO-DOCE
 RIO\_DOCE

## Comemorações do Dia Mundial da Água



Integrado nas comemorações do Dia Mundial da Água, que se assinalou no dia 22 de março passado, o Município e a Esposende Ambiente procederam à oferta de garrafas de água reutilizáveis (cantis) aos alunos que ingressaram, este ano letivo, no 2.º ciclo do ensino básico, dando, assim, continuidade à campanha de promoção do consumo da água da torneira iniciada em 2021.

Numa ação simbólica, a Vice-presidente da Câmara Municipal, Alexandra Roeger, e o Presidente do Conselho de Administração da Esposende Ambiente, Paulo Marques, estiveram na Escola Básica António Correia de Oliveira, em Esposende, para assinalar o Dia Mundial da Água

e promover o consumo da água da rede pública, sendo que, para além das garrafas de água, foi entregue um folheto informativo aos alunos do 5.º ano. A ação foi replicada nas restantes escolas do 2.º ciclo do concelho, nomeadamente nas Escolas Básicas António Rodrigues Sampaio, de Forjães e de Apúlia, e contou com o envolvimento de alunos e professores, que partilharam momentos e trabalhos relacionados com a temática da água.

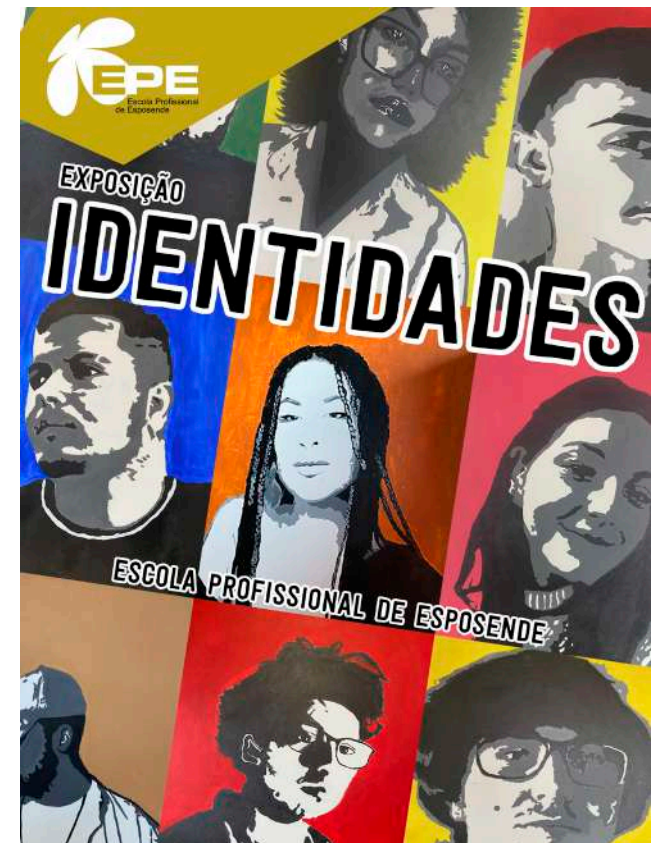
Integrado no Plano de Atividades do Centro de Educação Ambiental, foram realizadas seis sessões da Oficina “O Planeta Água”, iniciativa que decorreu em contexto escolar e que contou com a participação de turmas das escolas do Agrupamento António Correia de Oliveira, envolvendo 148 alunos do 3.º ciclo. Para além da importância da água, nestas sessões foi também abordado o ciclo urbano da água.

No seguimento da colaboração com a Escola Secundária Medina, através do seu Clube Europeu, foi realizada uma palestra para assinalar o Dia Mundial da Água dedicada aos recursos hídricos, nomeadamente os problemas associados à diminuição da disponibilidade e qualidade da água doce e os 5 R's da eficiência hídrica.

Também para assinalar a data, a Esposende Ambiente lançou um desafio à comunidade educativa do concelho, que consistiu na realização de uma ilustração dedicada à promoção do uso sustentável da água, com particular destaque para o combate ao desperdício, complementada com uma frase de apelo à mudança de comportamentos. O Desafio#8 do “Dia a Dia pense Verde todo o Ano” contou com a apresentação de quatro dezenas de trabalhos, que se encontram disponíveis para consulta do site da Esposende Ambiente em <https://www.esposendeambiente.pt/index.php/layout/cen/123-esposende-ambiente/centro-de-educacao-ambiental/1148-trabalhos-desafio-8.html>

## Exposição na Escola Profissional de Esposende

Ontem, dia 7 de abril, a Escola Profissional de Esposende procedeu à abertura de uma Exposição, no caso intitulada “Identidades”. A comunidade escolar da EPE vai convidar a sua comunidade educativa e algumas entidades, a visitar a exposição, que está patente no polo do Ramalhão, em Fão, nos dias úteis, durante o horário de funcionamento dos serviços.



## Reforçado o apoio anual aos bombeiros voluntários de Esposende e de Fão



• BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ESPOSENDE

O Município de Esposende vai reforçar o apoio às corporações de bombeiros voluntários do concelho - Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende e Benemérita Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fão, de acordo com deliberação aprovada em reunião do executivo municipal. Assim, o subsídio anual que estava determinado em 17 500 euros sobe, este ano, para 20 000 euros. Este reforço resulta da preocupação do Município de Esposende com a escalada no preço de alguns bens essenciais, nomeadamente os combustíveis, evitando assim dificuldades acrescidas às atividades diárias destas associações, que têm sido afetadas na sua estabilidade financeira, por força de um conjunto de alterações na legislação que enquadra a sua atividade.

“É imperioso que estas condicionantes não sejam, de alguma forma, limitativas do excelente desempenho que ambas as corporações têm tido ao longo dos anos, no serviço que prestam às populações deste concelho”, venceu o Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, notando que “os bombeiros voluntários são elementos indispensáveis e preponderantes no contexto da proteção civil, nomeadamente na prevenção, proteção e socorro



• BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE FÃO

e reposição da normalidade da vida das pessoas em áreas afetadas por acidentes e catástrofes”. Além da atribuição do subsídio anual, o Município, tendo presente o cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, continua a atender às mais variadas solicitações de apoio por parte dos bombeiros, sendo que, em 2021, o valor global atribuído às duas corporações rondou os 200 000 euros.

Ainda em matéria de apoio aos bombeiros do concelho, o Município deliberou também reforçar o apoio à Benemérita Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Fão, no âmbito do protocolo estabelecido para colaboração na recolha e transporte de animais errantes feridos. Assim, é fixado o valor unitário de 25 euros por cada serviço executado de recolha, cuidados primários necessários e transporte (que poderá ser no concelho ou para o Canil de Ponte de Lima), caso o transporte seja a efetuar para Esposende. No caso de o transporte ser efetuado para o Canil de Ponte de Lima ou outro local fora do concelho, o valor é fixado em 0,70 euros/km, num valor mínimo de 25 euros por serviço.

## Esposende promoveu Mostra Educativa do Ensino Superior



O Município de Esposende, em parceria com a Associação Inspiring Future, promoveu, no passado dia 4 do corrente mês de abril, na Escola Secundária Henrique Medina, em Esposende, a Mostra Educativa do Ensino Superior para os alunos do 12.º ano do concelho. Esta ação contou com a presença de 30 instituições de ensino superior, que procederam à divulgação da sua oferta formativa aos cerca de 130 alunos finalistas dos cursos científico-humanísticos da Escola Secundária Henrique Medina e aos 46 alunos finalistas dos cursos profissionais da Escola Profissional de Esposende.

Para além da visita aos expositores, os alunos assistiram à sessão “Acesso ao ensino superior”, onde, através de uma linguagem simples e dinâmica, tomaram conhecimento de como funciona o processo de candidatura ao ensino superior. Decorreram também três workshops, que pretenderam promover a tomada de decisão consciente, a proatividade e as competências mais valorizadas no novo mercado de trabalho.

# Escola Profissional de Esposende

## AGRO – Feira Internacional de Agricultura, Pecuária e Alimentação



A EPE marcou presença na 54ª edição de 2022 da AGRO – Feira Internacional de Agricultura, Pecuária e Alimentação com os alunos dos cursos Técnico/a de Restauração, Técnico/a de Cozinha e Empregado/a de Restaurante/Bar que decorreu no Alice Fórum Braga.

## Essência do Vinho de 2022



A EPE marcou presença na Essência do Vinho de 2022 realizada no Palácio da Bolsa, no Porto, com os alunos dos cursos Técnico/a de Restauração 14 e 13, Técnico/a de Turismo e Cozinha e Técnico/a de Restaurante/Bar 2.

## Visita ao Six Senses Douro Valley



A turma finalista de Restauração da EPE alcançou mais uma etapa importante na sua formação. A visita ao Six Senses Douro Valley veio permitir perceber como funciona uma unidade de luxo e qual a importância dos Recursos Humanos qualificados para um serviço de excelência. Obrigado Six Senses, por nos proporcionar esta experiência.

## Palácio Nacional de Mafra\_ a sumptuosidade de um edifício



As turmas finalistas tiveram a oportunidade de fechar com chave de ouro o estudo de Memorial do Convento com a visita ao Palácio Nacional de Mafra, no dia 28 de março.

Na verdade, os alunos tiveram o privilégio de participar em várias iniciativas aquando do estudo de Saramago, já que tinham assistido à adaptação do romance feita pela companhia de teatro ETCetera, em Gaia, assim como efetuaram uma dramatização do texto, no âmbito das comemorações do centenário de nascimento de Saramago, promovidas pela Câmara Municipal de Esposende.

A visita finalizou na biblioteca, um local verdadeiramente extraordinário, tendo cerca de 36 mil exemplares, sendo considerada uma das dez mais belas bibliotecas do mundo.



**2022/2023**  
**A TUA PRIMEIRA OPÇÃO**

## ENSINO PROFISSIONAL GRATUITO

**12º ano | Nível 4**

**Desporto**  
**Restaurante/Bar**  
**Cozinha/Pastelaria**  
**Animador Sociocultural**  
**Comunicação - Marketing,**  
**Relações Públicas**  
**e Publicidade**

**9º ano | Nível 2**

**Restaurante/Bar**  
**Cozinheiro/a**

### APOIO FINANCEIRO:

**Alimentação, Transporte, Bolsa**

- Transportes
- Aulas com computadores portáteis
- Visitas de estudo nacionais e internacionais
- Participação em Projetos Erasmus+ (mobilidades ao estrangeiro)
- Elevados níveis de sucesso e empregabilidade
- Excelente ambiente escolar
- Acesso ao ensino superior
- Viagens de Finalistas
- Estágios Nacionais e Internacionais



**Inscreve-te em**  
**www.epe.pt**

**253 982 779 | 964 701 368**  
**Rua Amorim Campos - 4740-335 Fão**

Um grupo de profissionais da Unidade de Saúde Pública (USP), do ACES Cávado III - Barcelos/Esposende, solicitou ao jornal Farol de Esposende a disponibilidade para este quinzenário colaborar nas atividades do programa de comunicação e informação em saúde dessa Unidade de Saúde.

Para o efeito, fizemos uma abordagem às oito tradicionais Farmácias do Concelho de Esposende, solicitando-lhes um patrocínio para a divulgação das páginas a publicar, tendo sido muito bem recebidos por todos os responsáveis das nossas farmácias, a quem publicamente agradecemos. Eis os nomes das Farmácias: Laguna, em Palmeira de Faro; Higiénica, em Fão; Monteiro, em Esposende; Gomes, em Esposende; Santa Marinha, em Forjães; Ana Silva, em Belinho; Farmácia das Marinhas, em Marinhas; e Farmácia Apúlia, em Apúlia. Das oito Farmácias referidas, cinco já formalizaram a sua disponibilidade para patrocinar uma página, sendo a edição I patrocinada pela Farmácia Apúlia, seguindo-se as outras Farmácias, à medida que nos chegarem os textos providos dos autores, profissionais da Unidade de Saúde Pública do ACES Barcelos/Esposende.

## Saúde Pública: a Ciência e a Arte de Prevenir a Doença e Promover a Saúde

O termo Saúde Pública é muitas vezes utilizado como sinónimo de "saúde do público", o que não corresponde à verdade. A Saúde Pública não diz respeito à saúde individual de cada um, nem tão pouco à soma da saúde de todos os cidadãos, é, sim, uma área do conhecimento e ação que visa proporcionar um melhor nível de saúde da população.

A Saúde Pública é uma especialidade médica, que não contempla uma atividade clínica diária, mas exige conhecimento diversificado sobre várias disciplinas, para analisar e interpretar dados de saúde, avaliar o risco e tomar as medidas mais adequadas a cada situação e contexto. Possui uma visão integrada da saúde nos seus vários setores - ambiental, social, ocupacional, de grupos de população específicos, como são os das pessoas em idade ativa ou das crianças e jovens em idade escolar, os idosos, ou ainda pessoas com doenças específicas. Interage com diferentes parceiros da comunidade, quer sejam prestadores de saúde ou não, promovendo um alinhamento e trabalho em sinergia, conduzindo a ganhos de saúde, com maior eficiência.

A Saúde Pública não se concentra apenas em erradicar doenças, mas também em estudar as suas causas e a possibilidade de mudar os fatores que as originam, prevenindo, desta forma, a doença e promovendo a saúde. Investe em campanhas de saúde, mostrando, através da evidência científica, a importância de diminuir comportamentos de risco e aumentar fatores de proteção. Intervém em larga escala tentando resolver problemas antes deles aparecerem (um exemplo paradigmático é a diminuição do consumo de açúcar para que não sobrevenha a obesidade e diabetes).

Uma das definições de Saúde Pública mais bem conseguida é: "A arte e ciência de prevenir doenças, prolongar a vida e promover a saúde através dos esforços organizados da sociedade" (Acheson, 1988, OMS).

A Saúde Pública organiza-se em torno de 10 operações essen-

ciais, definidas pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

### 1. Vigilância da saúde e bem-estar da população

Área de intervenção responsável pela recolha de dados de saúde, a sua análise e interpretação a vários níveis (geográfico, demográfico, social, estado de saúde, fatores de risco e proteção, recursos humanos e materiais), resultando no diagnóstico do estado da população abrangida.

### 2. Vigilância de doenças/eventos com risco para a saúde pública

Área de intervenção centrada na vigilância de situações e acontecimentos com risco para a saúde pública, com necessidade de implementação de medidas de contenção e controlo; a situação mais conhecida de todos é a Covid-19, mas existem muitas outras, tais como a tuberculose, o VIH, as hepatites, a doença dos legionários, as salmonelas, entre outros e agentes, que além de biológicos, podem ser ainda químicos ou radiológicos.

### 3. Proteção da Saúde

Área de intervenção centrada em programas cuja finalidade é efetuar a vigilância de diversos sistemas quer sejam ambientais, ocupacionais ou outros, diminuindo os riscos e garantindo que a população atinja o seu potencial de saúde (exemplo: vigilância das águas de consumo humano, balneares, das piscinas, dos estabelecimentos de restauração, do meio escolar, dos vetores, entre outros).

### 4. Promoção da saúde

Área de intervenção centrada na capacitação da população para tomar decisões mais conscientes sobre a sua saúde e atingir o seu potencial. Operacionaliza-se através de programas implementados em grupos populacionais específicos de que são exemplo as crianças e jovens em idade escolar, em áreas como a alimentação, os consumos, o exercício físico, a sexualidade, entre inúmeros outros exemplos.

### 5. Prevenção da doença

Área de intervenção onde se detetam precocemente doenças, permitindo o seu tratamento atempado como é o caso dos rastreios do cancro da mama, do cólon ou do colo do útero; nesta operação também se inclui o programa de vacinação ou os Planos de Contingência.

### 6. Participação na governança de saúde local

Área de intervenção que consiste na elaboração do Plano Local de Saúde e onde são definidas as prioridades de saúde a intervir, as necessidades de saúde, os objetivos e a avaliação dos resultados. É elemento-chave na governação clínica, não só pela intervenção em grupos com necessidades especiais, mas também pela abordagem de âmbito epidemiológico e de base populacional.

### 7. Estabelecimento de parcerias com outros parceiros da comunidade, sejam prestadores ou não de saúde

Só com o envolvimento e alinhamento de todos é que é possível ter uma resolução mais eficaz dos problemas; a saúde deve fazer parte integrante de todas as agendas e a participação no planeamento é o passo fundamental de todo o processo.

### 8. Formação

Área de intervenção essencial, pois a formação contínua é imprescindível ao exercício das boas práticas.

### 9. Investigação em saúde

Área de intervenção centrada na produção de evidência científica, sobre as diversas temáticas de saúde, que sustenta as decisões na prática do dia-a-dia. É também essencial na avaliação do impacto das intervenções em saúde.

### 10. Autoridade de Saúde

Constitui-se como a representação do Estado ao nível local. É responsável por garantir o cumprimento das leis que visam a proteção da saúde e a segurança dos cidadãos.

A Coordenadora da USP Cávado III – Barcelos/Esposende,  
Dra. Maria da Paz Amorim Luís

### Apresentação da Unidade de Saúde Pública ACES Cávado III – Barcelos/Esposende

A Saúde Pública operacionaliza-se através das Unidades de Saúde Pública (USP) que fazem parte das Unidades Funcionais dos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES). O ACES Cávado III- Barcelos/Esposende tem a sua USP sediada em Barcelinhos, na Rua de Ninães, nº19 (telefone:+351253802720 e correio eletrónico: usp.cavado3@arsnorte.min-saude.pt) e é constituída por uma equipa multidisciplinar de profissionais médicos, de enfermagem, de técnicos de saúde ambiental e assistentes técnicos, empenhados em garantir um melhor nível de saúde da sua comunidade. A área geodemográfica de intervenção da USP do ACES Cávado III – Barcelos / Esposende corresponde aos concelhos de Barcelos e de Esposende.

## Êxodo de Refugiados da Ucrânia e os Novos Desafios em Saúde Pública

### REFUGIADOS VINDOS DA UCRÂNIA: O PAPEL DA SAÚDE PÚBLICA

Estima-se que vários milhões de pessoas já abandonaram a Ucrânia, devido à invasão militar levada a cabo pela Rússia. São vários os países da União Europeia

que têm demonstrado solidariedade e apoio aos ucranianos deslocados pelo conflito armado. Em particular, Portugal tem recebido vários milhares de pessoas que fogem do cenário de guerra e procuram acolhimento no nosso país, ao abrigo do regime de proteção temporária, no qual estão previstos cuidados de saúde.

Os Médicos de Saúde Pública e as suas equipas têm um papel fundamental em situações que podem ser um risco para a saúde da comunidade residente em Portugal. O acolhimento de refugiados desencadeia, de imediato, o planeamento e a criação de estratégias para este acolhimento ser seguro, tanto para os deslocados da Ucrânia como para a população residente em Portugal. Em situações de acolhimento de refugiados a maior preocupação é sempre o aparecimento de doenças infecciosas já eliminadas em Portugal (como por exemplo: sarampo, poliomielite, entre outras) ou doenças com baixa incidência no nosso país, como a tuberculose.

Neste sentido, o European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC) publicou orientações para a prevenção e controlo de doenças infecciosas no contexto das agressões e violência orquestrada pela Rússia aos Ucranianos.

Assim, a vigilância de doenças infecciosas e a vacinação são dois pilares centrais da Saúde Pública. Neste contexto, a Direção Geral da Saúde (DGS) publicou recentemente uma norma de vacinação de cidadãos estrangeiros, no contexto de proteção temporária, e que estabelece que as populações deslocadas têm um maior risco de determinadas doenças evitáveis pela vacinação, nomeadamente o sarampo, a tuberculose, a poliomielite, a COVID-19 e a gripe. A USP tem assim um papel essencial no planeamento da abordagem a esta população de refugiados em articulação com os Cuidados de Saúde Primários, Cuidados Hospitalares e parceiros da comunidade.

No preciso momento, os cidadãos deslocados da Ucrânia estão a chegar a Portugal por via organizada e coordenada pelo Alto Comissariado para as Migrações (ACM), com ou sem avaliação clínica pré-embarque ou na chegada, ou por outras vias (não organizadas), quer por iniciativa própria, quer através de iniciativas da sociedade civil. Na chegada, muitos têm sido acolhidos por familiares ou amigos ou ficam alojados em alojamentos sociais ou fornecidos por pessoas da comunidade.

Existem ainda duas Estruturas de Alojamento Comunitário (EAC) temporário, previamente validadas pela USP, uma em Esposende (protocolada com o Centro Distrital de Segurança Social de Braga) e outra em Barcelos a qual tem servido para receber deslocados da Ucrânia que vêm em grandes grupos através de iniciativas da sociedade civil, coordenada pelo Município de Barcelos. Para o planeamento de uma intervenção ajustada, há a integração dos parceiros da comunidade dos dois concelhos, em que os municípios têm um papel fundamental. Neste momento, Esposende e Barcelos já receberam mais de uma centena de cidadãos deslocados da Ucrânia. Após adequação de acolhimento na comunidade, foram criadas estratégias para a avaliação de saúde desta comunidade.

A USP do ACES Cávado III – Barcelos / Esposende, em conjunto com os Pontos Focais Locais da Saúde para os Refugiados, Requerentes de Asilo e Populações Vulneráveis, estabeleceu um procedimento no âmbito do apoio da saúde aos refugiados e requerentes de proteção temporária de cidadãos deslocados da Ucrânia. Neste procedimento podem ser encontradas as diretrizes de orientação a nível local e que visam garantir os cuidados de saúde de todos os cidadãos vindos da Ucrânia.

Para quem chega da Ucrânia, como devem proceder para terem acesso aos cuidados de saúde?

O primeiro passo é sempre efetuar o pedido de proteção temporária no Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (que agora pode ser realizado on-line, em: <https://sefforukraine.sef.pt/>). Este passo é fundamental, não só para obter a autorização de residência, mas também para desencadear a criação do Número de Utente do Serviço Nacional de Saúde (NNU), o Número de Identificação Fiscal e o Número de Identificação da Segurança Social. Para

as pessoas que chegam às EAC, esse passo é facilitado pelos responsáveis pelas EAC. Para estas EAC, como os deslocados chegam em grupos de dimensões consideráveis e na maioria das vezes sem avaliação clínica prévia, é efetuada uma avaliação no local das necessidades de saúde, assim que possível, por equipas multidisciplinares e disponibilizadas pelo ACES constituídas por médico especialista em Medicina Geral e Familiar e Enfermeiro. Em caso de necessidade para situações mais urgentes podem também ser encaminhados ao Serviço de Urgência do Hospital de Santa Maria Maior, E.P.E. – Barcelos.

Utentes que cheguem aos nossos concelhos por iniciativa própria ou outras iniciativas da sociedade civil, em menor número, são integrados na saúde através da sinalização a ser efetuada aos Pontos Focais do ACES para os Refugiados, através dos Pontos Focais municipais ou através do Gabinete do Cidadão do ACES e seus interlocutores em cada Unidade de Saúde.

Em Esposende, o Ponto Focal Municipal está representado pela Dra. Alzira Maciel (telemóvel: 962020398, correio eletrónico: alzira.maciel@cm-esposende.pt) e pela Dra. Isaura Martins (telemóvel: 931107958 e correio eletrónico: isaura.martins@cmesposende.pt/apoio.ucrania@cm-esposende.pt.)

Em Barcelos, o Ponto Focal Municipal está representado pela Dra. Anabela Pimenta (telemóvel: 919003978 e correio eletrónico: anabelapimenta@cm-barcelos.pt /barcelosucrania@cm-barcelos.pt).

O Ponto Focal Local na USP/ACES é o Dr. David N. Moreira (tlm:925655045, dnmoreira@arsnorte.min-saude.pt) e a Enfermeira Lucinda Barros (tlm: 963680240 e correio eletrónico: lbarros@arsnorte.min-saude.pt). Após criação do NNU, é agendada uma consulta numa Unidade de Saúde do ACES para avaliação individualizada e atualização do estado vacinal. Posteriormente os utentes são encaminhados para o rastreio tuberculose, sendo a Gestora do Programa Local contra a Tuberculose a Dr.ª Filipa T. Moreira.

Dr. David Nascimento Moreira, Dra. Filipa Torres Moreira, médicos de Saúde Pública, e Dra. Marina Barroso Pinheiro (médica interna de Saúde Pública).

Farmácia APÚLIA



#### Direção Técnica:

Dra. Maria Aurélia Queirós Cerqueira Oliveira

#### Horário de funcionamento:

Todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados  
8h30 às 23h30

Telef.: 253 981 141  
Fax: 253 987 956

4740 - 033 Apúlia  
Esposende



## Teresa Finisterra lançou um livro de poesia no Auditório do Museu Marítimo de Esposende



No passado dia 2 do corrente mês de abril, o auditório do Museu Marítimo de Esposende, que faz parte integrante de um dos prédios ex-libris de Esposende, o Edifício dos Socorros a Náufragos, com a sala bem composta por amigos, familiares e personalidades ligadas à Associação Fórum Esposendense, foi palco de mais um lançamento de um livro, no caso o “astrolábio”, de Teresa Finisterra. A sessão de apresentação esteve a cargo do ilustre poeta poveiro Aurelino Costa, que teceu merecidos e rasgados elogios à obra e à autora. A jovem e talentosa escritora nasceu no Porto,

passando a sua infância e adolescência junto ao mar, entre as localidades da Póvoa de Varzim, Fão/Ofir e Esposende. É licenciada em Estudos Portugueses pela Universidade do Minho, dedicando muito do seu tempo ao estudo da teoria da literatura e de literaturas lusófonas, nomeadamente tendo por objeto o mestrado. Tem poesia publicada numa outra obra, *Posfácios*, editado pela Hecatombe, também na revista *Pauta* e na revista *Agagé 80 – Essa Língua*. Integra o **Coletivo Poético Sinestéticas** que surgiu entre estudantes de Literatura, na Universidade do Minho, em 2019. O Coletivo Poético reúne artistas de várias nacionalidades, Brasil, Portugal, França, Angola, São Tomé, entre outras, e a proposta é que os artistas construam os seus poemas sempre a partir de uma temática específica em diálogo com outras criações artísticas ou temas do quotidiano, gerados da necessidade da escrita.

O elemento vital deste **Astrolábio** é a água. O livro de estreia de Teresa Finisterra revela uma poeta que respeita o tempo necessário para encontrar seu destino em pleno mar aberto. Ao interagir na obra, o leitor depara-se com aquilo que a poeta, após anos de investigação, entreteceu nos versos: a vida e a poesia em estado líquido. Com um estilo denso, por vezes narrativo, por outras reflexivo, a autora constrói este preciso **Astrolábio**. O lugar para onde o livro aponta depende de onde o leitor partiu. Como sugere um poema de Teresa Finisterra, há todo o universo entre o

mar e a casa, um universo sem sujeito ou objeto, em que a poesia incorpora tudo.

Em diálogo com o jornal Farol de Esposende, Teresa Finisterra disse que escreve diariamente, porque tem um profundo amor pelas infinitas dimensões da palavra e porque a poesia é a sua forma de atravessar a realidade com verdade, através das sensações que o quotidiano, as pessoas, a natureza, o mundo, as artes lhe transmitem. A poesia é a sua forma de pensar o mundo. Teresa Finisterra tem no seu “atelier do pensamento” mais poemas que poderiam gerar a edição de um outro livro, mas como disse ao Farol de Esposende o processo de escrita requer um tempo de observação, de reflexão, um tempo de silêncios, até que se perceba que a obra experienciou todos os labirintos das sensações, todos os diálogos possíveis. Sophia de Mello Breyner fala do “fio de linha da palavra”, é esse o fio que costura uma obra. A arte de tecer e costurar requer tempo, precisão e deslumbre. O poeta percebe quando a obra se diz terminada. Embora considere que uma obra está em constante devir, nunca termina, mantém diálogos.”

Teresa leciona a disciplina de português no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, ano letivo 2021/2022, e recentemente integrou um grupo de trabalho onde leciona a nossa Língua a jovens refugiados ucranianos, instalados no nosso concelho.

À pergunta o que a levou a escolher o Edifício dos Socorros a Náufragos para apresentar publicamente a sua obra, Teresa Finisterra referiu que foi o rio e o mar que escolheram o **Astrolábio**, a localização inspiradora, a possibilidade de ler poesia e ver o mar e de fazer, de forma singela, parte da história do povo do mar da nossa terra. O meu barco é a poesia.

Os interessados em adquirir o **Astrolábio** podem fazê-lo no Museu Marítimo de Esposende, junto da editora URUTAU, editorauratau.com, solicitando-o à autora através do endereço [teresa\\_finisterra@hotmail.com](mailto:teresa_finisterra@hotmail.com) ou nas redes sociais Facebook ou instagram Teresa Finisterra.

## Entrevista ao diretor da Escola de Música de Esposende



Conforme se lê na última página desta edição, Farol de Esposende, num dos dias das audições públicas dos alunos da Escola de Música de Esposende, entrevistou o diretor Prof. Carlos Pinto da Costa, cujo conteúdo da entrevista passamos a divulgar.

**Farol de Esposende – Após um terrível período de pandemia, que obrigou e ainda obriga a tantas restrições, o que sentiu o Diretor da Escola de Música de Esposende, vendo, nestes dois dias, os alunos da Escola que dirige a cantarem melodiosa e entusiasmadamente em palco, perante uma vasta plateia como, certamente, há anos não acontecia?**

**Carlos Pinto da Costa** – Confesso que foi uma emoção muito grande. A maioria dos alunos que hoje pisou o palco do Auditório Municipal, fê-lo pela primeira vez neste contexto de aprendizagem musical, numa Escola do Ensino Artístico Especializado. Sendo os concertos uma parte fundamental da sua formação artística, o facto de terem passado tanto tempo sem o poderem fazer constitui-se como uma perda, quase irreparável, na sua evolução pedagógica.

Há experiências que se vivem nestas idades e que marcam, para sempre, as suas vidas. Poder voltar a oferecer a possibilidade de se apresentarem em concerto é, sem dúvida, um momento muito importante na nossa ação enquanto escola.

**F.E. – Quantos alunos tem a Escola de Música de Esposende, nas suas diferentes modalidades?**

**C.P.C.** – A EME tem, neste momento, cerca de 450 alunos, divididos entre a Iniciação em Música (100 alunos), Curso Básico em Regime de Ensino Articulado (266 alunos) e, nos Cursos de Regime Livre (84 alunos). Para além destes alunos, a escola desenvolve, ainda, o Projeto de Expressões no ensino

pré-escolar, em parceria com a Câmara Municipal de Esposende, onde cerca de 600 alunos têm uma formação regular na área da Música.

**F.E. – Que instrumentos são lecionados na Escola de Música de Esposende?**

**C.P.C.** – A ação pedagógica da EME visa uma formação global do indivíduo na área da Música. Para além das disciplinas de Formação Musical e de Classe de Conjunto, onde a prática coral ganha uma relevância significativa, enquanto veículo de aprofundamento pedagógico transversal, são vários os instrumentos musicais que contribuem, também, para complementar a formação dos nossos alunos: canto, bandolim, flauta transversal, oboé, clarinete, trompete, piano, violino, violoncelo, viola d’arco e guitarra, são os instrumentos que, neste momento, compõem o leque de oferta da escola.

**F.E. – Quantos professores compõem o atual corpo docente da Escola?**

**C.P.C.** – Neste momento, a escola conta com 24 professores.

**F.E. – Atendendo à sua sensibilidade e à muita experiência profissional, sente que a Escola de Música de Esposende é reconhecida pelo seu mérito em todo o concelho de Esposende? Pode exemplificar?**

**C.P.C.** – Não tenho dúvidas em afirmar que sim. A Escola de Música de Esposende tem uma história muito longa. A comemorar 35 anos de vida, a EME foi criada com uma visão ambiciosa de oferecer uma formação artística de qualidade, à sua população. Esse trabalho, com altos e baixos, naturalmente, foi sendo conseguido e, neste momento, podemos reconhecer, com orgulho, que a população esposendense não só conhece a EME como valoriza o trabalho que desenvolve. Ao nível pedagógico, damos resposta a todos aqueles que têm manifestado interesse numa formação nesta área e verificamos que esse interesse é, cada vez mais, crescente. É certo que, por força de um financiamento público insuficiente, não conseguimos dar uma resposta mais universal à população estudantil que reúne condições para uma formação mais global integrando a formação artística, no entanto, conscientes do nosso papel, também social e disponível para acolher todos, temos feito um esforço para dar resposta eficaz a todas as solicitações.

Por outro lado, o nosso trabalho vai muito além das atividades pedagógicas. Quem, em Esposende, não teve, ainda, oportunidade de assistir a um concerto organizado por nós? Seja com os nossos alunos ou professores, no âmbito académico ou profissional, seja no âmbito da MusiCórdia, temporada de música que organizamos em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Esposende, ou com os concertos dos nossos

projetos Coro de Pequenos Cantores de Esposende e Coro Ars Vocalis, a Escola de Música de Esposende está presente contribuindo para o sucesso da programação cultural do município de Esposende.

**F.E. – Como perspetiva o futuro desta Escola de Música?**

**C.P.C.** – Dadas as nossas características, a EME é uma escola sempre focada em fazer mais e melhor. Conscientes da importância de uma formação artística de qualidade para as nossas crianças, ambicionamos criar condições para podermos chegar ainda a um número maior de alunos e a desenvolver projetos que nos aproximem da comunidade. Exemplo disso são os recentes projetos artísticos que criamos. Os Concertos em Família, por exemplo, levam oferta cultural às sedes de várias Juntas de Freguesia do concelho. Tratam-se de concertos protagonizados pelos nossos professores, com comentários que, num regime de grande informalidade, procura desmistificar o acesso à música erudita. Estes concertos acontecem mensalmente até ao verão. Iniciaram-se no passado dia 20 de março em Palmeira de Faro, sendo o próximo em Forjães, já no próximo dia 10 de abril. Para além deste projeto, também o Festival de Bolso procura levar os nossos alunos e professores a apresentarem-se em sítios improváveis. Sem hora marcada e sem local previamente anunciados, os concertos acontecem de forma fugaz, junto da comunidade, seja na rua ou no local de trabalho: a música vai ter com as pessoas.

Por outro lado, a nossa ação pode e deve ser mais abrangente. Entre a conquista de utopias, encontra-se a possibilidade de que a formação no âmbito do Ensino Artístico Especializado esteja acessível a todas as crianças do nosso concelho e que se retome um caminho de formação artística que vai da creche ao 12º ano. Esposende, reúne condições únicas para tornar esta utopia menos utopia e, perspetivando o futuro, com o aprofundar de parcerias, nomeadamente com a Câmara Municipal de Esposende, temos a certeza que o caminho pode ser traçado e que, em poucos anos, esta será mais uma conquista da nossa escola.

Temos vindo a trabalhar, em estreita parceria com a CME, na criação de melhores condições, desde logo, ao nível das nossas instalações, para podermos levar a cabo os muitos projetos que temos para oferecer à nossa comunidade. Esse é o grande objetivo a curto prazo. Estamos convictos que, ultrapassadas as carências ao nível das infraestruturas, vamos ser capazes de dar, cada vez mais, motivos de grande orgulho à nossa comunidade.

PUB

ANIVERSÁRIO  
SERVCARROS

25<sup>o</sup>

SERV CARROS  
WWW.SERVCARROS.PT

A SERVCARROS DESEJA  
A TODOS OS SEUS CLIENTES E AMIGOS

*Feliz Páscoa*



[WWW.SERVCARROS.PT](http://WWW.SERVCARROS.PT)

[facebook.com/SERVCARROS](https://facebook.com/SERVCARROS)

PUB

**marbela**  
BOMBONARIA • CHOCOLATARIA • PASTELARIA  
Desde 1987

**GENUINE**  
CREATIONS BY RUI COSTA

A Marbela,  
deseja a todos e  
em particular aos seus prezados clientes  
uma Páscoa Feliz.

Peças de autor, em chocolate.

Marbela, Chocolataria, Bombonaria, Pastelaria Lda.  
Rua 1º de Dezembro nº71 - 4740-226 Esposende  
+351 253 963 274 +351 938 319 210  
[www.marbela.pt](http://www.marbela.pt) [info@marbela.pt](mailto:info@marbela.pt)

## Concursos Fish Chef e Cantinas Escolares Sustentáveis conheceram vencedores



No dia 31 do passado mês de março, o Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, juntamente com a Vereadora da Educação, e também com a área funcional Saúde Pública, Alexandra Roeger, e a Presidente do IPCA - Instituto Politécnico do Cávado e do Ave, Maria José Fernandes, acompanhou a final do Concurso Fish Chef. A iniciativa, que se enquadra no Programa de Sustentabilidade Alimentar – Geração S e que integrou a programação do evento Março com Sabores do Mar, decorreu no Laboratório de Inovação Alimentar e Artes Culinárias na extensão de Esposende do IPCA, num ambiente de verdadeira animação.

Depois das eliminatórias realizadas em cada uma das escolas dos 2.º e 3.º ciclos do concelho, os finalistas do Fish Chef tiveram a derradeira prova, tendo-se sagrado vencedora a aluna Lexi Gomes, da Escola Básica António Rodrigues Sampaio, com o prato Linguine com salmão fumado. Quanto aos restantes alunos em prova foram, da Escola António Correia de Oliveira, Carlos Costa e Miguel Santos, com o prato Massada de salmão no forno, e Sebastião Oliveira e Maria Clara Cabral, com o prato Ceviche de pescada com salada. Da Escola Básica António Rodrigues Sampaio, além da aluna vencedora, participaram Joana

Peixoto e Matilde Caseiro, com o prato Pizza de salmão fumado e rúcula. A representar a Escola Básica de Apúlia estiveram Inês Cruz, com o prato Tropa de peixe, e Gonçalo Vale e Martim Caseiro, com o prato Folhados de pescada cremosos. Já a Escola Básica de Forjães fez-se representar por Beatriz Ribeiro e Matilde Gonçalves, que confeccionaram o prato arroz de peixe. A avaliação dos pratos na final do concurso Fish Chef esteve sob a responsabilidade do Chefe Francisco Gomes, em representação do Chefe João Novo, da Escola Profissional de Esposende, que avaliou as provas nas escolas.

Nesse mesmo dia teve lugar a entrega dos prémios do Concurso Cantinas Escolares Sustentáveis, que integrou também a iniciativa Março com Sabores do Mar e que se insere no Programa Geração S. Estiveram envolvidas todas as cantinas escolares com serviço de confeção, da rede de cantinas escolares do concelho, sendo que a vencedora foi a cantina da Associação de Pais da Escola Básica do Facho, com o prato Massada de Peixe com salada, que conquistou também a Menção Honrosa “Incentivo à redução de desperdício alimentar”.

Foram atribuídas também as menções honrosas “Qualidade de Confeção” ao Centro Social e Paroquial de Fonte Boa, com Bacalhau à moda da Laida; “Incentivo ao consumo de legumes” ao Centro Social da Juventude Unida das Marinhas, com Fofo de peixe com legumes; “Inovação e Sabor” à Associação Desportiva, Cultural e Social de Criação-Apúlia, com Atum Assado no forno com batata aveludada; “Boas Práticas na aquisição de matérias-primas” ao Centro Social da Juventude de Mar, com Medalhões de pescada à Minhota; “Requisitos Nutricionais/ Sabor/ Promoção ao consumo de produtos locais e sazonais” à Escola Básica de Forjães, com Dourada grelhada com molho de alho, acompanhada de batata no forno e pimentos salteados; “Reformulação da receita com incentivo ao consumo de legumes” ao

Centro Social e Cultural de Gandra, com Empadão de massa de peixe e legumes; “Incentivo ao consumo de produtos locais e sazonais” ao Centro Comunitário de Vila Chã, com Carapau assado no forno acompanhado com batata cozida e feijão-verde; “Incentivo à redução do desperdício alimentar e apresentação do prato” à Santa Casa da Misericórdia de Esposende, com Hambúrguer de pescada com batata-doce no forno e salada colorida; e “Boas Práticas de higiene e segurança alimentar e educação alimentar” ao Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro (CICS), com Filetes de robalo em cama de brás com ervas finas. Quanto aos restantes cantinas participantes foram o Centro Social da Juventude de Belinho, com Guisado de ervilhas e cenoura com lombos de pescada; o Grupo Ação de Solidariedade Social de Antas, com Medalhões de pescada com molho de cebola e arroz colorido; o Centro Social da Paróquia de Curvos, com Lombos de salmão com broa e molho de limão; a Escola Básica de Apúlia com Pescadinha de caldeirada; a ASCRA, com Mimiños de cavala em cama de legumes; e a Escola António Correia de Oliveira, com Medalhões de pescada com molho de marisco.

A avaliação dos pratos das cantinas escolares esteve a cargo de Rita Pinheiro, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, e de Rui Lima, nutricionista da Direção Geral de Educação. As receitas a concurso nesta edição foram compiladas num livro, que foi distribuído a todas as cantinas.

O evento contou com a colaboração do IPCA na cedência das instalações, do supermercado Mercatlas na disponibilização dos ingredientes, bem como da Escola Profissional de Esposende na colaboração de alunos, enquanto mentores dos jovens Fish Chefs. Contou, ainda, com a presença de Cátia Goarmon, participante no concurso MasterChef e em diversos programas televisivos, que deliciou os presentes com uma apetitosa receita de “couscous com salmão”.

# CENTRO DE VELA ESPOSENDE



## ABERTAS AS INSCRIÇÕES

iniciação à vela | crianças dos 6 aos 14 anos

Os interessados devem contactar através dos seguintes meios:  
[associacao@forum-esposendense.pt](mailto:associacao@forum-esposendense.pt) | 253 964 836 | 966 342 893

INÍCIO DAS ATIVIDADES  
 14 E 15 DE ABRIL - 9H30 ÀS 12H30

**INSCREVE-TE JÁ**

PUB

**Servimos:**  
 Casamentos|Baptizados|Comunhões|Aniversários|Convívios|Etc

**Deseja a todos os Clientes e Amigos uma Boa Páscoa**

**carioca**  
 restaurante

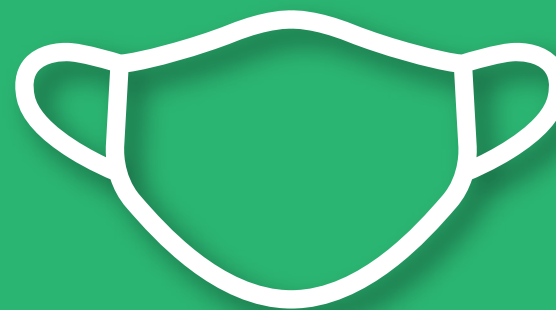
**Estrada Nacional 13 - Belinho Esposende | Tel: 253 871 663**

**COVID-19**

# Cabe a cada um de nós tomar medidas para controlar a infeção



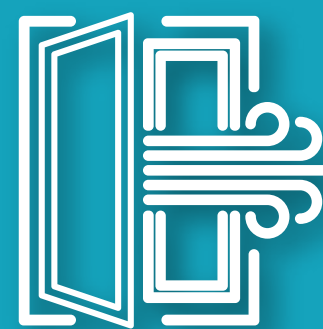
Complete ou reforce  
a sua vacinação



Opte por usar máscara  
em espaços fechados  
ou em aglomerados



Lave ou desinfete  
as mãos



Areje os espaços  
interiores

Mantenha-se informado sobre as medidas em vigor em  
[dgs.pt](https://dgs.pt) e [covid19.min-saude.pt](https://covid19.min-saude.pt)

## Dia Nacional dos Moinhos



Como forma de assinalar o Dia Nacional dos Moinhos, que se comemorou ontem, dia 7 de abril, o Município de Esposende promoveu um roteiro de visita aos moinhos da Abelheira-Marinhas e de Apúlia, que incluiu também a visita à Casa das Marinhas.

O projeto do Parque Temático dos Moinhos de Abelheira, em Marinhas, que se encontra em execução, foi o segundo ponto do roteiro,

depois da ida à Casa das Marinhas, sendo a visita orientada por técnicos da autarquia, da Etnoideia, empresa responsável pelo projeto de recuperação e apetrechamento dos três moinhos de vento que são propriedade da Câmara Municipal de Esposende, e por Fernando Morgado e Edite Morgado, antiga moleira neste local. Os visitantes tiveram oportunidade de perceber as funcionalidades dos equipamentos em reconstrução. Os moinhos fixos de torre, à semelhança de outros exemplares do norte litoral, mantêm a sua capucha móvel acionada através do rabo, direcionando sempre a vela contra o vento. Seguiu-se, no itinerário de visita no mesmo local, a intervenção de Maria Augusta Fernandes, proprietária de um dos sete moinhos de vento deste complexo. O roteiro terminou sobre o mar de Apúlia, com a visita a um dos moinhos de Apúlia implantados junto à praia e que foi transformado também numa habitação de três pisos, mantendo, contudo, a sua traça original.

Foram distribuídos bilhetes-postais, onde, através de imagem, os visitantes puderam verificar a implantação destes moinhos, no passado e no presente.

Refira-se que o Município tem em perspetiva a edição de uma publicação alusiva aos moinhos eólicos e hidráulicos existentes no concelho, bem como a criação de um roteiro turístico de visita para dar a conhecer este património. Entre os núcleos dos engenhos de moagem movidos pela força do vento, estão referenciados os de Abelheira e os de Cedovém, em Apúlia

A preservação das Etnotecnologias, e esta ação em concreto, enquadra-se no Plano de Ação para a Sustentabilidade, Crescimento e Competitividade do Turismo em Esposende – 2018\_2022. Associado a este objetivo está o cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, que o Município verteu para o seu plano de ação.

## Plano de combate à vespa velutina da CIM Cávado arrancou em Esposende



No dia 23 do passado mês de março, arrancou, em Esposende, o processo de colocação de armadilhas para captura preventiva de vespa velutina (vespa asiática), que vai abranger todo o território da Comunidade Intermunicipal CIM Cávado. O ato contou com a presença do primeiro Secretário Executivo da CIM Cávado, Rafael Amorim, e dos vereadores da Proteção Civil dos municípios de Esposende e de Amares, respetivamente Guilherme Emílio e Delfim Rodrigues. A ação resulta de

uma candidatura apresentada ao POSEUR pela CIM Cávado, “Plano Estratégico de Detecção e Controlo da Vespa Velutina na NUT III Cávado”, que tem como principal objetivo diminuir o impacto causado pela vespa velutina nas zonas onde já se encontra instalada, bem como prevenir a disseminação da espécie para outras áreas e erradicar novos focos na região do Cávado. A área de ação abrange, assim, os municípios associados da CIM Cávado, designadamente Esposende, Amares, Barcelos, Braga, Terras de Bouro e Vila Verde.

Em Esposende, serão colocadas armadilhas em todas as freguesias do concelho, esperando-se, por esta via diminuir o número de ninhos que são destruídos anualmente. Recorde-se que o processo de destruição de ninhos é operacionalizado através de um protocolo de colaboração estabelecido entre o Município e a Cooperativa Agrícola de Esposende. A concretização e operacionalização das ações propostas no “Plano Estratégico de Detecção e Controlo da Vespa Velutina na NUT III Cávado” permitirão controlar e monitorizar a evolução da Vespa velutina no território, de forma coordenada e dotar as entidades envolvidas de maior capacidade de intervenção e melhor conhecimento.

Pretende-se, por outro lado, sensibilizar e capacitar a população para os riscos desta espécie promovendo uma melhor prevenção e controlo na evolução na sua propagação. Neste contexto, apela-se à população para que não danifique as armadilhas colocadas, para que possam cumprir o seu propósito.

## Procissão do Senhor dos Passos, em Belinho, saiu à rua, após dois anos de interrupção, devido à pandemia



Foi no terceiro dia de abril, de 2022, que uma enorme multidão de crentes reviveu a secular procissão do Senhor dos Passos, em Belinho, depois de, durante dois anos, devido à pandemia, termos ficado sem o privilégio de nela podermos participar. Milhares de pessoas integraram a procissão que percorreu as seis centenas capelas. A procissão teve o seu ponto alto na capela do Encontro, onde se celebra o encontro do Senhor dos Passos com a sua Mãe, invocada no andor da Senhora da Soledade. Há nisto toda uma simbologia espiritual e um espetáculo de beleza, pois o sopé do escadório da Guia é um lugar que nos transporta para os primórdios da cristandade. Não dando menos relevância aos sermões do Pretório e do enterro do Senhor - primeiro e terceiro, respetivamente, dados nos dois púlpitos da igreja - destaque o sermão do Encontro. Do conhecimento teológico do padre Nuno Ventura, passionista em Barroelas, veio toda uma mensagem de fé e de esperança, para amenizar todos estes tempos conturbados que vivemos: a guerra insana na Ucrânia e a situação pandémica que ainda nos põe em sentido. O quotidiano de cada humano é levado consoante o poder da mente de cada um: ora o bem dá um chega para lá no mal, ora o mal se impõe ao bem. E é com as horripilantes imagens de guerra que todos os dias nos entram mente adentro, que vivemos, e isto é o mal a sobrepor-se ao bem, de tal ordem que parece que de outro modo não sabemos viver. A ganância é a pior obra da criação e, a quem não a possui, bato a maior das continências.

Cito um livro acabadinho de ler: «a sociedade esquece-se que se aniquila a si mesma.» O mundo nunca será um lugar perfeito, enquanto que a maioria da população seja tida como isco para uma minoria de fulanos. Eu, tu, todos temos uma batuta nas mãos. Se calhar não a sabemos usar como deve de ser. Use-se aqui o pensamento quântico e saibamos reconhecer que temos uma quota parte de culpa pelo mundo em que vivemos!

Entretanto, aproveito para informar os leitores que a Solene Procissão aos Enfermos, em Belinho, terá lugar no próximo dia 24 do corrente mês de abril.

3-3-22 J T Gomes

## Benjamim Pereira apresentou projetos ao presidente da CCDR-N

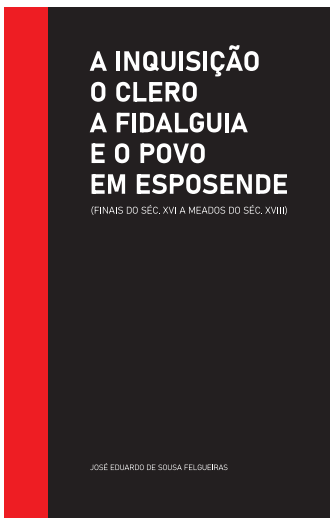


Na passada segunda feira, dia 4 de abril corrente, o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, acompanhado pelo Executivo, reuniu, nos Paços do Concelho, com o presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte, António Cunha, e com o vogal executivo da Autoridade de Gestão do programa Norte 2020, Humberto Cerqueira. A reunião serviu para fazer um balanço dos investimentos já realizados no concelho de Esposende e para o Município apresentar 14 projetos tidos como fundamentais para o desenvolvimento e melhoria da qualidade de vida da população.

“Apresentei 14 projetos estruturantes, tendo em conta eventuais oportunidades de financiamento. São os projetos mais importantes para o futuro do concelho”, assumiu o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira. Pormenorizando, o autarca elencou alguns dos projetos: Parque da Cidade; Zona Desportiva Norte; instalações para o IPCA; Instituto Multidisciplinar de Ciência e Tecnologia Marinha (a instalar na Estação Radionaval de Apúlia); Rede Municipal de Miradouros e Centro Interpretativo do Litoral Norte (a instalar no Forte S. João Batista), entre outros.

Na reunião foram solicitados esclarecimentos sobre o final do presente Quadro Comunitário de Apoio e dadas a conhecer as ambições do Município, no sentido de acatular a preparação do QCA 2030 e do Plano de Recuperação e Resiliência. Foi feito um balanço muito positivo do atual QCA, do qual resulta a concretização de mais de uma dezena de intervenções, prestes a serem inauguradas, além de terem sido abordadas outras temáticas, como a possibilidade de proceder a novos investimentos no ciclo urbano da água, considerando algumas lacunas que existem ao nível do saneamento.

“O Município de Esposende tem um rumo bem definido, estruturado em função das reais necessidades do território e da população. Esse planeamento faz com que estejamos já a definir as linhas de ação do futuro, com a elaboração de projetos, equacionando a hipótese de serem contempladas por programas de financiamento”, concluiu Benjamim Pereira.




Lançamento do livro da autoria de José Felgueiras, pelo Dr. Francisco Marques

**Sábado, 16 de abril pelas 11h00**

Auditório do Museu Marítimo de Esposende

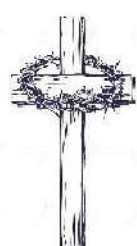


PUB



**RESTAURANTE Dom Sebastião**

*Há mais de 30 anos ao seu dispor*



**O Restaurante Dom Sebastião deseja a todos muita saúde e formula votos de uma Santa e Feliz Páscoa**

Rua Conde Castro n.º 3 – Esposende

Telefone: 253 961 414

PUB

## Voluntariado ambiental para limpeza de praias e zonas ribeirinhas



Nos passados dias 1 e 2 de abril corrente, Esposende mobilizou-se numa grande ação de voluntariado ambiental, que incluiu ações de limpeza de praias e zonas ribeirinhas do concelho. Entre outros objetivos, pretendeu-se alertar a população para a problemática dos resíduos nas praias e oceanos, procurando reduzir o impacto de plásticos descartáveis no ambiente marinho. Para além da Câmara Municipal, da Esposende Ambiente e da Associação Rio Neiva, respetivamente, promotor e parceiros

do projeto E-Redes, estiveram envolvidas na do dia 1, escolas e alguns voluntários, a título individual.

Já no dia 2 de abril, a ação contou com a colaboração e participação de várias entidades e organizações concelhias, para além de vários particulares. Os pontos de encontro foram, nomeadamente, na Foz do Neiva, em Antas, nos parques de estacionamento das praias de Cepães - Marinhas, Suave Mar Sul, Ofir - Fão, do Clube Náutico de Fão, no cais do Caldeirão, em Fão, e no parque de estacionamento junto ao parque de jogos da Praia de Apúlia.

Esta ação de voluntariado ambiental enquadrou-se no âmbito do projeto E-Redes, aprovado ao abrigo do Aviso para Apresentação de Candidaturas Small Grants Scheme #1 – Projetos para a prevenção e sensibilização para a redução do lixo marinho, e no programa da Bandeira Azul para 2022.

Contou ainda com a parceria do Parque Natural do Litoral Norte, Junta de Freguesia de Antas, União das Freguesias de Esposende, Marinhas e Gandra, União de Freguesias de Apúlia e Fão, Estação Náutica de Esposende, ACICE - Associação Comercial e Industrial de Esposende, Agrupamento de Escuteiros de Marinhas e de Esposende, escolas de surf e kitesurf do concelho (Onda Magna, Element Fish, GKS Clube, Salt Flow e Esposende Surf Team), Associação Assobio, Associação Cívica Mais Esposende, Associação Rio Terra e Mar, Associação de Trabalhadores do Município (ADCRSME), Futebol Clube das Marinhas e Escola Profissional de Esposende.

## Com um simples gesto ajude o Forum Esposendense



**Contribua com 0,5% do seu IRS sem gastar nada!**

No quadro 11 da declaração de IRS (rosto) indique:  
NIF 502 416 360 | marque duas cruzes conforme esquema

11 Consignação de 0,5% do IRS   Consignação do benefício de 15% do IVA suportado	
Entidades Beneficiárias	NIF
1101 Instituições religiosas (art.º 32.º, n.º4, da lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input type="checkbox"/>
1101 Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas colectivas de utilidade pública (art.º 32.º, n.º6, da lei n.º 16/2001, de 22 de junho)	<input checked="" type="checkbox"/>
1102 Pessoas colectivas de utilidade pública de fins ambientais (art.º 14.º, n.ºs 5 e 7, de lei n.º35/98, de 18 de julho)	<input type="checkbox"/>
1103 Instituições culturais com estatuto de utilidade pública (art.º 152.º do CIRS)	<input type="checkbox"/>
	502416360
	IRS <input checked="" type="checkbox"/> IVA <input type="checkbox"/>



Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares

Tel. 253 992 735 / 253 995 297 Fax 253 995 298

Email geral@graficamares.pt Site www.graficamares.pt






Artes Gráficas

## futebol

**CAMPEONATO DE PORTUGAL****FORJÃES S.C. AINDA NÃO GANHOU NA 2.ª FASE**

Depois de, na 1.ª jornada da 2.ª Fase, denominada de Manutenção, do Campeonato de Portugal, ter sido derrotado, em casa, o Forjães S.C., na 2.ª jornada, jogando novamente no Estádio Horácio de Queiroz, em Forjães, voltou a não conseguir a desejada vitória, tendo ficado por uma igualdade, frente à equipa de Ponte de Lima, resultado que em nada anima as hostes forjanenses, quando pensam na manutenção do seu clube, no Campeonato de Portugal. Face aos resultados já concretizadas nas duas primeiras jornadas, a equipa do Merelinense tem “meio caminho andado” para assegurar a manutenção, faltando, no entanto, o “outro meio”, enquanto as equipas do Forjães e do Limianos se situam nos dois últimos lugares da tabela classificativa, os tais que dão origem à descida aos campeonatos distritais. É evidente que ainda faltam disputar quatro jornadas, que correspondem a 12 pontos, se os resultados forem vitórias, portanto os forjanenses podem continuar a sonhar! Como escrevemos na edição anterior, “nada está perdido para a equipa do concelho de Esposende”, no entanto que bom teria sido se nesta 2.ª jornada o Forjães S.C. tivesse levado de vencida a sua congénere de Ponte de Lima.

Enquanto esposendenses, desejamos que o Forjães S.C. obtenha os pontos necessários para assegurar a manutenção. No próximo jogo os forjanenses deslocar-se-ão a Viana do Castelo, para defrontar o Vianense. Para o Forjães S.C. será importante uma vitória! Tudo é possível. Força Forjães!

**Resultados****2.ª Jornada**

Forjães, 1 Limianos, 1  
 Merelinense, 2 Vianense, 1

**Classificação atual**

1.º Merelinense, 6 pontos  
 2.º Vianense, 3 pontos  
 3.º Limianos, 1 ponto  
 4.º Forjães, 1 ponto

**Próximas Jornadas****3.ª Jornada (10/04)**

Vianense – Forjães  
 Limianos – Vilaverdense

**4.ª Jornada (24/04)**

Merelinense – Forjães  
 Limianos Vianense

**CAMPEONATO NACIONAL  
 DA 2.ª DIVISÃO - SUB 19  
 (JUNIORES)  
 FASE DE APURAMENTO DE  
 MANUTENÇÃO – SÉRIE A**

Realizou-se mais uma jornada na Fase de Apuramento de Manutenção do Nacional da 2.ª Divisão e o F.C. de Marinhãs conquistou um precioso empate, em Chaves. Com o ponto conseguido em Trás os Montes, os jovens marinhenses continuam a manter-se nos lugares de manutenção. Após sete jornadas nesta Fase, o F.C. de Marinhãs conserva o 4.º lugar na tabela classificativa, entre oito equipas, somando agora 33 pontos, continuando com mais dois pontos que o Amarante, que segue na 5.ª posição, lugar que não garante a manutenção, pois os três piores 5.º classificados, de entre as cinco Séries, também descerão aos distritais. Assinala-se que os marinhenses levam uma vantagem de 9 pontos, sobre o antepenúltimo classificado, o Barroselas, que é uma das equipas em vias de despromoção.

**Resultados****7.ª Jornada**

Chaves, 1 Marinhãs, 1

**Próximas Jornadas****8.ª Jornada (09/04)**

Merelinense – Marinhãs

**9.ª Jornada (16/04)**

Marinhãs – Arcos

**10.ª Jornada (23/04)**

Marinhãs - Freamunde

**CAMPEONATOS DISTRITAIS  
 DA A.F. DE BRAGA**

A contar para a divisão Pró Nacional, teve lugar mais uma jornada. Na Série A, o F.C. de Marinhãs deslocou-se a Prado, onde conquistou um precioso empate, que, no entanto, face à vitória do Santa Maria, fez os marinhenses baixar ao 3.º lugar, agora com 43 pontos, menos 2 que a equipa de Barcelos, mais 1 ponto que o 4.º classificado, o Cabreiros, e agora menos 25 pontos que o 1.º classificado, o Dumense. Quanto à equipa da U.D. Vila Chã venceu o jogo desta jornada frente ao Pousa, e, vencendo também o jogo que tinha em atraso, subiu ao 11.º lugar, entre 14 equipas, somando agora 25 pontos, em lugar de play off. Na Divisão de Honra, também se disputou apenas uma jornada, na qual a valorosa equipa de Esposende, na Série A, voltou a vencer mais um jogo e fez, nesta jornada, a festa de subida de escalão, para a época 2022/2023! Com 21 jornadas realizadas, sem ter sofrido qualquer derrota, a ADE segue isolada no comando da tabela classificativa, com 59 pontos, mais 14 pontos que o 2.º classificado, o Águias de Alvelos. Na I Divisão, tal como nas duas divisões anteriores, também somente se disputou uma jornada. Na Série A, a equipa do Marinhãs “B” perdeu em casa e, por isso, desceu para o 5.º lugar, mantendo os 31 pontos. Por sua vez, a equipa do Antas F.C. também foi derrotada em Celeirós, mantendo-se no 9.º lugar, com os mesmos 20 pontos.

**Resultados****PRÓ NACIONAL****24.ª Jornada**

Prado, 2 Marinhãs, 2  
 Vila Chã, 3 Pousa, 0

**Próximas Jornadas****25.ª Jornada (10/04)**

Marinhãs – S. Paio D’Arcos  
 Ucha – Vila Chã

**26.ª Jornada e última (16/04)**

Porto D’Ave – Marinhãs  
 Vila Chã – Martim

**DIVISÃO DE HONRA****22.ª Jornada**

Louro, 1 Esposende, 2

**Próximas Jornadas****23.ª Jornada (10/04)**

Esposende – Viatodos

**24.ª Jornada (24/04)**

Granja - Esposende

**I DIVISÃO****20.ª Jornada**

Marinhãs “B”, 1 Águias da Graça, 3  
 Celeirós “B”, 4 Antas, 1

**Próximas Jornadas****21.ª Jornada (10/04)**

Operário – Marinhãs “B”  
 Antas – Figueiredo

**22.ª Jornada (24/04)**

Marinhãs “B” – Condor  
 Gondifelos - Antas

**CAMADAS JOVENS****SUB – 19 – JUNIORES****DIVISÃO DE HONRA – SÉRIE A****18.ª Jornada- última 1.ª Fase**

Fão, 2 Esposende, 1

As equipas do Fão e do Esposende, classificadas em 5.º e 7.º lugares, com 27 e 21

pontos, respetivamente, entre dez equipas, vão disputar um play off para apurar a manutenção e a despromoção ao escalão inferior, neste mesmo escalão.

**SUB – 19 – 1.ª DIVISÃO****15.ª Jornada**

Gandra, 1 MARCA, 0  
 Vila Chã, 1 Ninense, 1

**Próximas Jornadas****16.ª Jornada**

Ceramistas, 1 Gandra, 0

**17.ª Jornada**

Gandra, 0 Carapeços, 2  
 Vila Chã, 5 Alvelos, 5

**18.ª Jornada (23/04)**

São Veríssimo – Gandra  
 Carreira – Vila Chã

**SUB 17 – JUVENIS****DIVISÃO DE HONRA – SÉRIE A****18.ª Jornada e última da 1.ª fase**

Esposende, 4 Maria da Fonte, 2  
 Marinhãs, 1 Fintas, 2

As equipas de Esposende e de Marinhãs, ao classificarem-se em 8.º e 9.º lugares, respetivamente, entre dez equipas, vão disputar um play off para apuramento de manutenção e

descida de Divisão, neste escalão.

**1.ª DIVISÃO – SÉRIE A****14.ª Jornada e última da 1.ª fase**

Santa Maria “B”, 5 Esposende “B”, 4

A equipa de Esposende “B”, ao classificar-se em 6.º lugar, entre oito equipas, vai disputar o play off para apuramento de manutenção e descida de Divisão, neste escalão.

**2.ª DIVISÃO – SÉRIE A****16.ª Jornada**

Vila Chã, 2 S. Veríssimo, 3  
 Gandra, 1 Viatodos, 5

Gondizalves – Fão a)

a) Adiado

**17.ª Jornada**

Carapeços, 2 Vila Chã, 3  
 Aveleda, 2 Gandra, 1

Fão, 6 Sequeirense, 0

**Próximas Jornadas****18.ª Jornada (10/04)**

Vila Chã – Viatodos

Gandra – Fão

**19.ª Jornada (17/04)**

Aveleda – Vila Chã

Fão – Granja

**20.ª Jornada (24/04)**

Vila Chã – Fão

Gandra - Andorinhas

**Torneio Internacional de Futebol Esposende Cup  
 poderá regressar em 2023**


Após o cancelamento das edições de 2020 e de 2021, do Torneio Internacional de Futebol Esposende Cup, devido à pandemia causada pelo novo coronavírus, o Município de Esposende considerou que ainda não estão reunidas as condições necessárias para assegurar a sua realização no presente ano. Entende o Município de Esposende que um torneio com esta tipologia necessita um planeamento pormenorizado, devido ao cariz internacional da prova, envolvendo um considerável número de pessoas, entre praticantes, organização e voluntários. As incer-

tezas provocadas pela pandemia, no final do ano passado, não permitiram desenvolver o trabalho de programação, inviabilizando a reedição do torneio este ano. Contudo, a organização considera que estão reunidas as condições para que o Torneio Internacional de Futebol Esposende Cup regresse em 2023.

O Torneio Internacional de Futebol Esposende Cup realizou-se pela primeira vez em 2015 e envolveu 72 equipas, de 38 Clubes, Associações, Escolas e Academias de futebol, num total de 1200 atletas, com idades entre os 8 e os 15 anos, abrangendo os escalões de Traquinas, Benjamins, Infantis e Iniciados. A última edição, em 2019, contou com a participação de 100 equipas.

A Câmara Municipal de Esposende está a trabalhar afinadamente na próxima edição do torneio, procurando que a mesma seja memorável e que proporcione aos jovens atletas experiências e momentos inesquecíveis.

## badminton

**Alunos da Escola António Correia de Oliveira na seleção**

Os atletas Rodrigo Maciel, Hugo Campos e Mariana Marques, da Escola António Correia de Oliveira (EACO), Esposende, foram convocados para a seleção nacional não sénior de Badminton.

A chamada destes atletas evidencia “a demonstração da qualidade e do bom momento destes jovens que têm vindo a dedicar-se, com muito empenho, nos trabalhos diários e nas competições em que participam”, referiu a técnica Nathalye Gonçalves. Por outro lado, é “uma forma de dar mais visibilidade ao trabalho que está a realizar-se nesta modalidade que tem trazido excelentes resultados para a Escola”, concluiu aquela técnica.

Os trabalhos da seleção nacional não sénior, de Badminton, vão decorrer entre 18 e 20 de abril, no Centro de Alto Rendimento, das Caldas da Rainha.

Sampaio Azevedo

## atrelagem

**Bernardo Vilarinho Losa vence Taça Ibérica de Atrelagem 2022**

O Atleta Esposendense, Bernardo Vilarinho Losa, que representa a equipa da Intersped Team, venceu as três provas – Ensino – Maratona de Maneabilidade no escalão de júnior, na classe de pónei singular, na Prova Internacional de Atrelagem – Taça Ibérica 22, disputada entre os dias 24 a 27 de março, no complexo Desportiva da Companhia das Lezírias, em Porto Alto.

## Escola de Música de Esposende

### Concertos de final de II período letivo pelos alunos do ensino articulado



Nos passados dias 2 e 3 do corrente mês de abril, os alunos que frequentam a Escola de Música de Esposende, proporcionaram, no auditório Municipal de Esposende, sempre lotado nos três concertos, momentos de rara magia de música coral, sob a orientação dos maestros professores Helena Venda Lima e Ernesto Clemente, que tiveram a acompanhar tão maviosas vozes o pianista Nuno Areia, a violonista Flora Castro e o trompetista Pedro Marques.

A primeira audição aconteceu no dia 2, às 15.30h, pela Classe de Conjunto de alunos dos 1.º e 2.º graus. Nesse mesmo dia, pelas 19.00h, foi a vez de se exibir a Classe de Conjunto dos alunos dos 3.º, 4.º e 5.º graus. No domingo, dia 3, pela 11.30h, exibiu-se a Classe de Conjunto dos alunos de Iniciação Musical.

No final, e após três concertos muito bem conseguidos pelos jovens alunos, em que era notória a excelente organização atribuída aos principais responsáveis, de entre os quais o senhor Diretor da Escola de Música de Esposende, Carlos Pinto da Costa, a satisfação era evidente no rosto de todos os presentes: alunos, professores e a vastíssima plateia, maioritariamente composta por familiares dos alunos.

Farol de Esposende estava presente e, aproveitando a oportunidade, colocou algumas questões ao professor Carlos Pinto da Costa, que, gentil e amavelmente, acedeu responder-nos.

A entrevista pode ser lida na página 9.

PUB

**8 A 10 ABRIL**

# A PÁSCOA SAI À RUA

## Degustação e venda de produtos locais e artesanato

LARGO RODRIGUES SAMPAIO | ESPOSENDE

