

## Comandante Juvenal Campos homenageado publicamente no seu quartel

PÁG 04 E 12



PUB



**SABSEG**  
SEGUROS

AquaLibri – Biblioteca Digital do Cávado

PÁG. 03

Eleições na Caixa de Crédito Agrícola Mútuo

PÁG. 08

Concerto na Igreja Paroquial de Belinho

PÁG. 09

Apoio do Município para investimentos

PÁG. 10

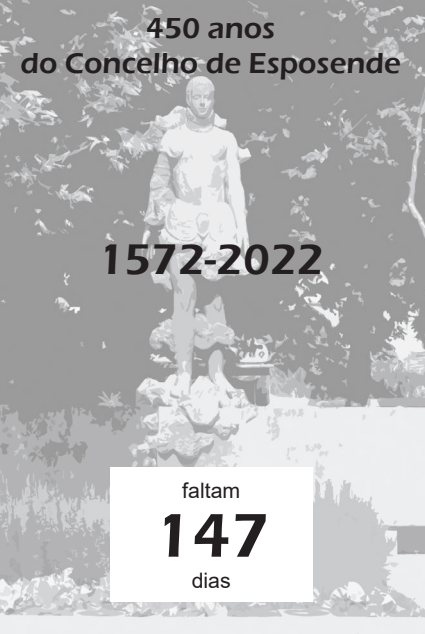
Novo Modelo de Cogestão do Parque Natural do Litoral Norte

PÁG. 10

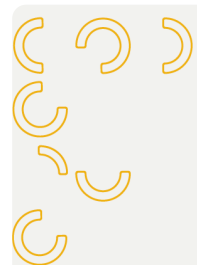
PÁG 05



## Biblioteca Municipal reabriu após obras de requalificação



PUB



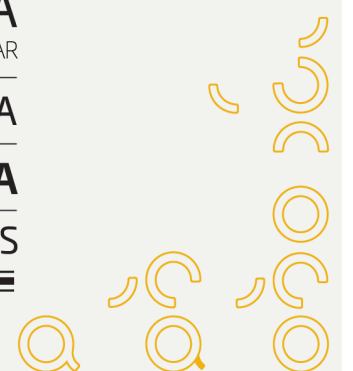

**ÓTICA ANTUNES**

PRACETA DA MISERICÓRDIA, ED. FAMÍLIA VINHAS A.B.  
4740-480 - ESPOSENDE | T. 253 964 281 | F. 253 967 823  
OCULISTA.ANTUNES@MAIL.TELEPAC.PT  
WWW.OTICAANTUNES.PT



**SERVIÇOS**  
OPTOMETRIA  
CONTACTOLOGIA  
**ÓCULOS**

**TONOMETRIA**  
AVALIAÇÃO DA TENSÃO OCULAR  
**QUERATOMETRIA**  
**RETINOGRAFIA**  
TERRAPIAS VISUAIS



# farol de esposende

Bimensal

**proprietário e editor**

Forum Esposendense - Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso do Concelho de Esposende  
Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740 – 204 Esposende

**sede e redacção**

Av. Eng. Eduardo Arantes de Oliveira  
Estação de Socorros a Náufragos  
4740-204 Esposende

**contacto**

+351 253 964 836  
+351 966 342 893

**NIPC**

502416360

**website**

www.forum-esposendense.pt

**email**

jornalfarolesposende@forum-esposendense.pt  
associacao@forum-esposendense.pt  
museumaritim@forum-esposendense.pt

**direcção do forum esposendense**

Fernando Loureiro Ferreira, José Alberto Silva,  
José Reis Loureiro, Jorge Miguel Ribeiro,  
David Cruz, Daniel Mizrahi e Augusto Silva

**diretor**

Nogueira Afonso

**redactores permanentes**

A. Miquelino, José Felgueiras, Neco,  
Carlos Barros e Ana Rita Pilar

**colaboradores permanentes**

Dr. Agostinho Pinto Teixeira, Dr. Manuel A.  
Penteado Neiva, Fernando Ferreira,  
Dr. Francisco Marques, Dr. Sampaio de Azevedo,  
Nuno Cerqueira, Duarte Neiva e Luís Eiras

**correspondentes**

Antas - Nereides Martins,  
Belinho - José Torres Gomes,  
S. Bartolomeu - Dr. Maranhão Peixoto

**estatuto editorial**

Facebook Jornal Farol de Esposende

**grafismo e paginação**

Maria Filipa Figueiredo Ferreira

**impressão**

Graficamares, Lda. - Amares  
Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10  
4720 – 608 Prozelo - Amares

**nº de registo**

114969/90

**tiragem**

2.000 exemplares

**assinatura anual**

Portugal - 20,00€; Estrangeiro - 25,00€

**IBAN**

PT50 0045 1462 40053147615 55

**estatuto editorial**

O jornal Farol de Esposende prossegue uma política editorial no respeito pelos princípios ético-deontológicos dos jornalistas e em obediência à Lei da Imprensa. Pauta-se pelos princípios da independência, da imparcialidade, da clareza e da objetividade. Notícia assuntos de interesse diverso e desenvolve temas de carácter cultural, científico, social, desportivo e recreativo, regendo-se pelo princípio da verdadeira informação, segundo a Constituição da República Portuguesa. Os artigos de opinião são de exclusiva responsabilidade de quem os assina e não vinculam qualquer posição do jornal.

## tesouradas

### Sabia que...

## EDIÇÃO VI

Hoje vou apresentar no jornal Farol de Esposende a edição VI, da rubrica que criei, intitulada "Sabia que...", para fazer parte da crónica Tesouradas. Tal como nas cinco edições anteriores, os dados divulgados constam de uma página do livro do IV Centenário da Vila e Concelho de Esposende, publicado em 19 de agosto de 1972, aquando das comemorações dos 400 anos da concessão do foral de vila e concelho, concedido por El Rei D. Sebastião. Agora vou tornar público, para quem ainda não conheça, o número de camiões existentes nessa altura no concelho de Esposende, distribuídos de acordo com os elementos recolhidos no referido livro.

Assim, camiões existentes há 50 anos, no concelho de Esposende:

Antas – 3 camiões; Apúlia – 10 camiões; Belinho – 4 camiões; Curvos – 1 camião; Esposende – 7 camiões; Fão – 1 camião; Fonte Boa – 2 camiões; Forjães – 8 camiões; Gandra – 1 camião; Gemeses – 2 camiões; Mar – 5 camiões; Marinhas – 17 camiões; Palmeira de Faro – 5 camiões; Rio Tinto – Nada consta; Vila Chã – 4 camiões.

Oportunamente, será publicada a edição VII da rubrica "Sabia que...", recordando outras temáticas também escritas no livro do IV Centenário da Vila e Concelho de Esposende.

Agora, aponta aí.

Dei umas voltas por algumas ruas da cidade, designadamente em Esposende sede, e vi bastantes ervas daninhas a crescer nos passeios e nas bermas, sendo com maior intensidade na denominada Avenida 19 de agosto, ou EN 13. Para nós, que cá estamos, mas sobretudo para quem nos visita não é um bom cartão de visita. É sinónimo de desmazelo e de falta de gosto para

manter Esposende como privilégio da Natureza! Aqui fica o reparo e o alerta para quem de direito tomar em devida conta.

Agora, aqui vai a anedota...

Nos tempos da Guerra Fria, um espião escapou do KGB russo. Prestes a ser capturado, na fuga colide com uma freira a quem pede que o esconda debaixo do hábito. Quando os agentes do KGB se cruzam com a freira, perguntam-lhe se tinha visto um homem suspeito em fuga. A religiosa informa-os de que não tinha visto nada, e os agentes seguem o seu caminho. Depois do perigo passado, o espião sai debaixo do hábito da freira e diz.

-Obrigado, irmã, por ter-me salvado de ser capturado pelo KGB.

-Fi-lo com muito gosto - responde a freira.

-Se mo permitir, tenho que dizer-lhe, irmã, que você tem umas pernas muito formosas!

-Não notou o leve beijo que lhe dei nos tornozelos?

-É claro que sim.

-E não sentiu, pouco depois, os meus beijos fogosos nos seus joelhos?

-Evidentemente.

-Imagino que também notou quando fui subindo e lhe passei a língua nas coxas?

-Sem dúvida que o notei, claro.

-E o que poderia ter sucedido, irmã, se eu tivesse continuado a subir, a subir com a minha língua?

-Aí penso que me terias lambido os tomates. Ou achas que és o único espião que anda por aqui?

Não acreditam?

Neco

Museu Marítimo de Esposende e  
Editora URUTAU têm o prazer de  
convidar para a sessão de lançamento do

livro

# ASTROLÁBIO

de

TERESA FINISTERRA

apresentação AURELINO COSTA

02 DE ABRIL - 15H00

Auditório do

Museu Marítimo de Esposende



## Recolhas de Sangue e de registo de medula óssea

A Associação Humanitária de Dadores de Sangue de Esposende, em colaboração com o Instituto Português de Sangue, realiza colheitas de sangue. Assim, todos os beneméritos dadores poderão dirigir-se, nos dias e locais abaixo indicados, para participarem em mais um acto de solidariedade e amor ao Próximo.

> Fonte Boa - 25 de Março, na Junta de Freguesia, das 15,00 às 19,00 horas.

> Apúlia - 27 de Março, no Centro Paroquial, das 9,00 às 12,30 horas.

## Concurso Fish Chef desafia alunos a confeccionar pratos de peixe



Integrado na iniciativa Março com Sabores do Mar e no Programa de Sustentabilidade Alimentar - Geração S, o Município de Esposende promoveu o concurso Fish Chef, direcionado para os alunos do 3.º Ciclo do Ensino Básico do concelho, desafiando-os a confeccionar receitas de peixe. A iniciativa decorreu no Laboratório de Inovação Alimentar e Artes Culinárias da extensão de Esposende do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA)

colocando à prova os dotes culinários de cerca de 150 alunos, dos 12 aos 14 anos, das Escolas Básicas António Rodrigues Sampaio, António Correia de Oliveira, Forjães e Apúlia. A avaliação dos pratos esteve a cargo do Chefe João Novo, enquanto os alunos da Escola Profissional de Esposende prestaram colaboração, como mentores dos alunos a concurso.

O Presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, a Vereadora com as áreas funcionais da Educação e Saúde Pública, Alexandra Roeger, e a Presidente do IPCA, Maria José Fernandes, tiveram oportunidade de presenciar a prestação de um grupo de alunos, numa visita ao espaço onde decorre o concurso, manifestando-se agradados com o seu empenho. Para além de apelar ao consumo de peixe e ao conhecimento dos produtos endógenos do concelho, esta iniciativa tem a particularidade também de ajudar os mais novos na aquisição de competências de empreendedorismo e trabalho em equipa, melhorando a sua autoestima e confiança.

Considerando que o Programa de Sustentabilidade Alimentar - Geração S tem por base a educação para a sustentabilidade, numa lógica de promover a mudança de atitudes e de comportamentos face às problemáticas do mundo atual e tendo como vetores de atuação o pescado e os hortícolas, esta atividade constituiu-se também como um importante contributo para preparar para o futuro cidadãos mais capazes de exercer uma cidadania consciente, dinâmica e informada face às problemáticas atuais.

Deste modo, o Município contribui para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU "Saúde de Qualidade" (ODS 3), "Educação de Qualidade" (ODS 4) e "Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade" (ODS 17).

## Casa das Marinhas muito procurada por estudantes e investigadores

A Casa das Marinhas continua a ser alvo de investigação e fonte de conhecimento. Recentemente foi visitada por alunos de Arquitetura, das universidades do Porto e Portugalense. Os alunos de uma turma da Faculdade de Arquitetura da Universidade do Porto, acompanhados pelos professores Sérgio Fernandez e Ana Alves Costa, estiveram em vista à Casa das Marinhas, procurando colher elementos complementares aos seus estudos. Resultante do protocolo de colaboração que a Câmara Municipal de Esposende tem com a Universidade Portucalense, os alunos de uma turma do curso de Arquitetura, que se encontram a desenvolver estudos sobre a Casa das Marinhas, deslocaram-se à casa-museu, acompanhados pelos professores Gilberto Carlos e Mónica Alcindor. Estes alunos estão a aprofundar estudos sobre o fenómeno do movimento Modernista na arquitetura, procurando o contacto com alguns dos valores mais significativos desse movimento, tais como a casa das Marinhas ou a casa de Ofir, da autoria do arquiteto Fernando Távora.



A casa das Marinhas é da autoria do arquiteto Viana de Lima, natural de Esposende, que se formou na escola de Belas Artes do Porto, entre 1929 e 1941. Viana de Lima colaborou com vários arquitetos, entre os quais o arquiteto brasileiro Óscar Niemeyer, galardoado com o prémio Pritzker. As visitas à Casa das Marinhas pretendem consciencializar a classe estudantil e a população em geral, informando sobre as obras existentes no concelho e que pertencem ao património Modernista, sendo a Casa das Marinhas um desses edifícios de referência na História da arquitetura portuguesa.

Saliente-se que a Casa das Marinhas está, também, a colaborar com as escolas do concelho para sensibilizar os estudantes esposendenses sobre os valores arquitetónicos existentes no concelho. A Casa das Marinhas pode ser visitada mediante marcação prévia, através do email [casa.marinhas@cm-esposende.pt](mailto:casa.marinhas@cm-esposende.pt) ou do telefone 253 960 000.

## Apresentada à comunidade a AquaLibri – Biblioteca Digital do Cávado



"Esposende valoriza a sua identidade e preserva a memória da sua comunidade", afirmou o Presidente da Câmara Municipal de Esposende na sessão de apresentação da AquaLibri - Biblioteca Digital do Cávado, que decorreu no passado dia 11 de março corrente, no Fórum Municipal

Rodrigues Sampaio, em Esposende. A AquaLibri é um projeto desenvolvido pela Rede Intermunicipal de Bibliotecas de Leitura Pública do Cávado (RIBCA), criada em 2018 no âmbito da Comunidade Intermunicipal do Cávado (CIM Cávado), englobando as bibliotecas municipais de leitura pública de Esposende, Amares, Barcelos, Braga e Vila Verde e o município de Terras de Bouro. Esta biblioteca digital de acesso aberto tem como objetivo principal preservar e tornar acessível à comunidade o património bibliográfico e documental da região, constituído pelas coleções dos Fundos Locais das bibliotecas e por coleções particulares e arquivos familiares, associativos ou outros, bem como recursos de informação científica, atualmente dispersos e nem sempre acessíveis.

Financiada pelo programa PADES - Programa de Apoio ao Desenvolvimento de Serviços

das Bibliotecas Públicas, promovido pela DGLAB - Direção Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas, a AquaLibri é uma biblioteca concebida no espírito colaborativo das bibliotecas públicas e estimula a participação cidadã, através do auto depósito de espólios pessoais, familiares, institucionais, de sua autoria ou propriedade patrimonial, proporcionando o acesso aberto à memória coletiva, conforme explicou a bibliotecária municipal, Luísa Leite, destacando a "excelente colaboração e acolhimento" para com o projeto por parte de vários esposendenses, que, com a sua disponibilidade e cedência de documentos, têm enriquecido o acervo, onde se integram "verdadeiras preciosidades".

Na apresentação oficial da AquaLibri, no dia 4 de março, em Braga, compunham o património documental e bibliográfico da biblioteca digital cerca de 11 000 títulos, entre jornais e revistas, fotografias, postais, livros e folhetos, manuscritos, trabalhos científicos, mapas, cartazes, audiovisuais e documentos sonoros que retratam a região do Cávado em toda a sua diversidade e recuam longe no tempo. No que se refere a Esposende, releve-se a galeria de mais de meio milhão de imagens históricas de Esposende (postais e fotografias) e o arquivo fotográfico municipal, onde constam mais de três centenas de galerias de fotos de atos de natureza institucional, relevantes para o concelho, desde os anos 80 do século XX até à atualidade. Esposende apresenta também um arquivo de jornais e revistas, com mais de 5 170 títulos, de onde se destaca a Revista do Minho, e tem também disponível a Memorabilia, coleção que integra um conjunto de objetos e documentos como selos, carimbos, medalhas, bandeiras e condecorações, de valor histórico para o concelho.

O Presidente da Câmara Municipal exortou a comunidade de Esposende a contribuir com conteúdos que possam enriquecer o projeto. Benjamim Pereira aludiu à dinâmica cultural do Município e realçou o forte investimento canalizado para equipamentos, nomeadamente a requalificação da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura e a criação do Arquivo Municipal, através da reabilitação do edifício do antigo posto da GNR de Esposende, que em breve estarão ao dispor da comunidade. Referiu, também, o investimento na criação de instalações para acolher o acervo de Franquelim Neiva Soares, cuja cedência ao Município foi recentemente formalizada, e afirmou que "a cultura continuará a merecer a nossa atenção e investimento".

A Biblioteca Digital do Cávado pode ser consultada em: <https://aqualibri.cimcavado.pt/>

PUB



Rua Parque Industrial Monte de Rabadas, 10 - 4720-608 Prozelos - Amares  
**Tel.** 253 992 735 / 253 995 297 **Fax** 253 995 298  
**Email** geral@graficamares.pt **Site** www.grficamares.pt






## Comandante Juvenal Campos homenageado publicamente no seu quartel



A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende, em cerimónia pública, reconheceu os 47 anos de serviço do Comandante Juvenal Campos, prestando-lhe uma merecida e justa homenagem, que decorreu no passado dia 20 de março de 2022, precedida de formatura geral e entrega de condecorações ao Corpo de Bombeiros, atribuídas pela A.H. dos Bombeiros Voluntários de Esposende e pela Liga dos Bombeiros Portugueses. Neste dia festivo no quartel onde Juvenal Campos serviu de forma exemplar durante 47 anos, houve lugar ao descerramento de uma placa na sala de formação, que passou a designar-se Sala Comandante Juvenal Campos. Após estas cerimónias, seguiu-se a sessão solene com o salão nobre completamente cheio de individualidades, bombeiros e população.

Durante a sessão solene usaram da palavra Dr. Agostinho Pinto Teixeira, presidente da Assembleia Geral, Juvenal Campos, o homenageado, Hercílio Campos, vice-presidente da Direção, José Beleza, cmdt. dos Bombeiros de Barcelinhos em representação da Liga de Bombeiros Portugueses, João Nunes, presidente da Direção, General Duarte da Costa, presidente da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, Arq. Benjamim Pereira, Presidente da Câmara Municipal de Esposende, e Sua Excelência a Secretária de Estado, Patrícia Alexandra Gaspar.

Destaque para a mensagem de Sua Excelência o Presidente da República, para a entrega da medalha de ouro e de uma salva de prata oferecidas ao homenageado pelos Órgãos Sociais dos Bombeiros Voluntários de Esposende, para a lembrança oferecida pelo Presidente da Câmara Municipal de Esposende, que anunciou que irá propor a condecoração do Comandante Juvenal Campos no próximo dia da cidade de Esposende, em 19 de agosto, para o Crachá de Cidadania e Mérito da Liga dos Bombeiros Portugueses, terminando com a entrega da Medalha de Mérito de Proteção e Socorro, no grau ouro e distintivo laranja, concedida pela Ex.ma Secretária de Estado da Administração Interna, Patrícia Alexandra Gaspar. No final da sessão, foi servido um Porto de Honra.

### *O Presidente da República*

MENSAGEM DE SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA  
HOMENAGEM AO COMANDANTE JUVENAL CAMPOS

No dia que em que é assinalada a sua passagem ao quadro de Reserva, felicito-o pelos seus 47 anos de serviço. Saúdo-o pelo seu extraordinário percurso, desenvolvido sempre em prol da comunidade e agradeço a sua extrema dedicação à salvaguarda e proteção das vidas e bens dos portugueses, em particular dos cidadãos de Esposende.

Ao ter abraçado a nobre missão do voluntariado em tão tenra idade, tornou-se num exemplo ímpar de altruísmo e é pela sua competência, empenho e disciplina, que atingiu com naturalidade, a categoria de Comando. No Comando, um lugar muitas vezes tão solitário e incompreendido, a sua ação foi determinante para o crescimento, evolução e consolidação da estrutura do Corpo de Bombeiros de Esposende.

Mas a sua história cruza-se também com a História do Mundo, quando em 1999, ao integrar a Missão Portuguesa da Ajuda Humanitária a Timor-Leste, contribuiu para a reconstrução da Democracia e para a defesa da Liberdade daquela Nação.

O seu legado é profundamente enraizado em princípios ético-morais, na sua humanidade e na sua assertividade, características que as gerações vindouras deverão abraçar se quiserem trilhar o caminho conducente ao sucesso.

Mas como o sucesso assenta no coletivo, cumprimento na sua pessoa, a sua família, os órgãos sociais da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Esposende e todos os Bombeiros Voluntários de Esposende, que ao longo do tempo têm arriscado a vida para que outros possam viver.

Comandante Juvenal Campos,

A sua ação ao longo dos anos muito honrou e prestigiou o bom nome do setor dos Bombeiros Voluntários, pelo que é inteiramente meritória a homenagem hoje prestada, à qual se junta o Presidente da República.

Marcelo Rebelo de Sousa  
Palácio de Belém, 20 de março de 2022

(continua na pág. 12)

## Distinção para o Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira

No passado dia 16 de março corrente, decorreu, em Cascais, a cerimónia de entrega do Selo Protetor.

O Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira foi uma das Unidades Organizacionais distinguida pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens com o SELO PROTETOR, em virtude do trabalho desenvolvido na proteção e defesa dos direitos humanos das crianças e jovens.

A candidatura do Agrupamento ao Selo Protetor foi avaliada positivamente e, deste modo, atribuída esta distinção que confere grande prestígio e responsabilidade acrescida a toda a comunidade escolar.

Este Selo reconhece a competência das Escolas na prevenção de situações de risco e perigo em crianças e jovens.

O Agrupamento e todas as pessoas envolvidas na candidatura estão de parabéns!



## Avaliação Externa da Escola Secundária Henrique Medina

Sob a responsabilidade da Inspeção Geral da Educação e Ciência (IGEC), decorreu, nos passados dias 21, 22, 23 e 24 de março corrente, o processo de Avaliação Externa da Escola Secundária Henrique Medina. Para o efeito, foram realizadas diversas entrevistas com os vários agentes e membros da comunidade educativa, organizados em painéis conforme orientação da IGEC.

O processo iniciou-se, pelas 9:00h, do dia 21 de março, com uma apresentação da Escola por parte do Diretor, Dr. João Furtado, numa sessão aberta, na qual, por sugestão da referida IGEC, estiveram presentes representantes da comunidade educativa com que a Escola interage em prol de um objetivo comum: o da formação dos jovens da respetiva comunidade escolar.

Oportunamente, procuraremos divulgar mais pormenores sobre tão importante evento, designadamente divulgando os resultados finais desta Avaliação Externa.



## Biblioteca Municipal reabriu após obras de requalificação



No passado dia 19 de março corrente, com expressiva presença da comunidade, teve lugar a cerimónia de inauguração das obras de requalificação da Biblioteca Municipal Manuel de Boaventura. No ano em que se completam 30 anos da sua inauguração, na centenária Casa do Arco, este equipamento cultural reabre portas de face renovada. Para além de obras de beneficiação do edifício, a biblioteca foi requalificada ao nível do mobiliário e da funcionalidade dos espaços, dispondo agora de mais área útil de acesso público, com mais 110 metros quadrados,

passando a dispor de 96 lugares sentados com mesas para consulta e trabalhos, bem como 20 lugares de leitura informal.

Registe-se que, no piso do rés-do-chão, além de um amplo espaço de acolhimento e receção, há uma nova sala para consulta e leitura de revistas e jornais, a hemeroteca, com destaque para um painel digital em exclusivo para consulta da Biblioteca Digital do Cávado- AQUALIBRI. Ainda neste piso, os utilizadores têm ao dispor a sala de leitura geral, com literatura variada de língua portuguesa e literatura não traduzida. No 1.º piso, foi possível instalar uma mediateca, com uma Smart TV para visionamento audiovisual e computadores de acesso à internet, uma zona de trabalhos de grupo e um espaço de jogos de tabuleiro para empréstimo ou utilização. A sala de leitura geral do 1.º andar foi também ampliada passando a dispor de 40 lugares. O espaço infantil, também no 1.º andar, é composto por duas salas, uma destinada ao conto e à imaginação de atividades em grupo, destinados às crianças mais pequenas, e outra, de leitura infantil, que disponibiliza um fundo documental adequado à primeira infância. A visita guiada às renovadas instalações esteve a cargo da bibliotecária municipal, Luísa Leite.

O Presidente da Câmara Municipal, Arqt.º Benjamim Pereira, que presidiu à cerimónia, sustentou a requalificação da biblioteca com a necessidade de tornar o espaço mais cómodo e funcional, adaptado às exigências atuais. Informou que esta intervenção e as obras de adaptação do espaço contíguo à biblioteca, acolherá o acervo do investigador/historiador esposendense Franquelim Neiva Soares, cedido ao Município, se traduziram num investimento próximo dos 500 mil euros. Benjamim Pereira vincou que a política cultural do Município é consistente e estratégica, clarificando que esta se expressa em várias dinâmicas, nomeadamente em apoio aos agentes culturais locais, de que são exemplo os coros dos Pequenos Cantores de Esposende e Ars Vocalis, bandas de música e ranchos folclóricos, dinamização do teatro amador e instalação de arte pública no território. A visão e estratégia cultural do Município passa também pela criação de uma galeria municipal e de uma Escola das Artes, que deverá nascer na Escola Secundária Henrique Medina, em Esposende, adiantou Benjamim Pereira, realçando que é fundamental “estimular a criatividade humana e a cultura” no concelho.

No momento em que manifestava a sua satisfação pela reabertura ao público da biblioteca e agradecia a quem esteve envolvido no processo, o Presidente da Câmara Municipal foi “surpreendido” por “Manuel de Boaventura”, personagem interpretada pelo ator/encenador Hugo Direito Dias. Numa interação ensaiada, o escritor esposendense tomou conhecimento da aquisição por parte do Município da casa que foi a sua moradia em Palmeira de Faro e que será transformada em casa-museu, estando a ser tratado e catalogado o seu espólio, da reedição das suas obras literárias e da criação do Prémio Literário Manuel de Boaventura. Encarnando a personagem, “Manuel de Boaventura” regozijou-se com a homenagem do Município e a preservação e divulgação do seu legado literário e entregou ao Presidente da Câmara Municipal os originais dos “Novos Contos do Minho”, obra que o Município irá reeditar em breve. Sob aplausos, a cerimónia encerrou com o Presidente da Câmara Municipal a convidar a comunidade a usufruir do “fantástico espaço” da Biblioteca Municipal.

PUB

**15 ANOS PUBLIZENDE** Pontodecópias  
O que fazemos, fazemos bem.

00351 **253 968 001**  
correio@publizende.com

decoreção <b>FACHADAS MONTRAS</b>	publicidade <b>OUTDOOR VIATURAS</b>	<b>DESIGN GRÁFICO</b> serviços	impressão <b>GRANDES FORMATOS</b>
Pontodecópias <b>CENTRO DE CÓPIAS</b>	corte/gravação <b>CNC FRESA CNC LASER</b>	personalizações <b>CARTÕES PVC CARIMBOS</b>	<b>DIVULGAÇÕES RECLAMOS</b> sinalética
		<b>GRÁFICA</b> offset e digital <b>PUBLICAÇÕES</b>	

No presente número do jornal Farol de Esposende, vamos publicar a edição n.º 65 da rubrica Página das Escolas. As notícias divulgadas foram produzidas por alunos da Escola Básica da Mar e da Escola Básica de Goios, ambas integradas no Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio, Marinhas, Esposende. Naturalmente que a produção textual dos alunos é orientada pelos seus professores, com o empenho da Direção Executiva do Agrupamento. Os trabalhos obedecem ao contemplado no Plano Anual de Atividades e no respetivo Projeto Educativo.

A publicação desta rubrica, no jornal Farol de Esposende, tem vindo a ser possível, desde a primeira edição, graças ao patrocínio de duas conceituadas empresas de energias renováveis: a EDF EN e a EÓLICA DA ARADA, às quais Farol de Esposende agradece publicamente.

A partir da próxima edição o patrocínio para esta página será de uma outra empresa do mesmo ramo, com sede administrativa em Esposende.

### Painel de Inverno

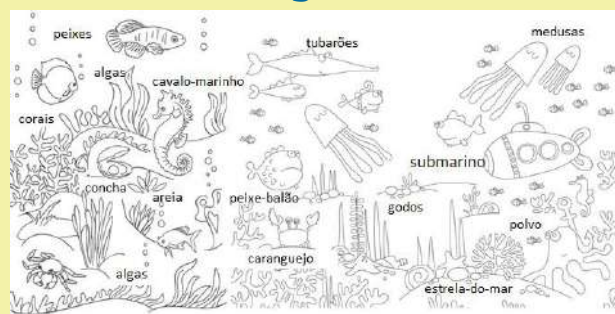
As mãos de pequenos artistas  
Tornam o inverno mais terno!



2022

Turma MB - Escola Básica de Mar

### Viagem ao fundo do oceano



Certo dia, a turma MB da escola de Mar foi fazer uma viagem de submarino ao fundo do oceano.

Pelas janelas do submarino, observaram a água salgada e límpida que os rodeava. Viram o fundo do oceano coberto de areia amarelada, fina e brilhante.

À sua volta, nadavam várias espécies de animais marinhos. Viram um polvo que tinha oito tentáculos e cor roxa. Depois, passou por eles um lindo e pequeno cavalo-marinho com tanta velocidade que parecia um foguetão. A seguir, viram uma medusa gigante, transparente e luminosa. Uma estrela do mar passeava numa rocha, lentamente. Uma raia grande, de corpo espalmado e castanha passou mesmo à frente do submarino. Ao longe, viram uma pequena concha, branca e brilhante que estava meia escondida entre as algas e que tinha dentro dela uma pérola brilhante e lindíssima!

As algas ondulavam ao sabor da corrente marítima e eram de várias cores como por exemplo roxas, verde claras, verdes escuras, castanhas e laranjas.

A turma MB de Mar adorou esta fantástica viagem ao fundo do oceano! Foi super emocionante e divertida!

Escola Básica de Mar  
Texto coletivo – Turma MB

Ser amigo é ...

- ... muito bom e divertido! (Ariana Abreu)
  - ... passear juntos! (Daniel Pascoal)
  - ... partilhar um chocolate! (Dora Barbosa)
  - ... ser feliz, simpático e amável! (Duarte Lima)
  - ... guardar um segredo! (José Capitão)
  - ... tratar bem os companheiros! (Lara Lima)
  - ... amar os outros! (Maria Inês Freitas)
  - ... abraçar! (Marta Novo)
  - ... ser bondoso! (Matilde Vitorino)
  - ... não por ninguém de parte! (Nicole Peixoto)
  - ... brincar em conjunto! (Riana Gonçalves)
  - ... dar carinho! (Salvador Oliveira)
  - ... rir em conjunto! (Santiago Marques)
- Ser amigo é tão bom! Basta ter bom coração!



Escrita coletiva – Turma MB – 2.º ano  
Escola Básica de Mar

### O Carnaval na E B de Góios

#### A escola de Góios festejou o Carnaval com muita alegria



No dia 28 de março de 2022, os alunos da escola de Góios, festejaram o

Carnaval com várias atividades.

De manhã, no fim do recreio apareceram dois senhores convidados pela associação de pais que vieram tocar algumas músicas tradicionais portuguesas com concertinas, tambores e uma viola.

De seguida, algumas turmas desfilaram com os fatos de carnaval ao som de músicas carnavalescas. Os fatos eram muito bonitos e engraçados, pois muitos dos acessórios foram feitos com materiais reciclados.

À tarde, veio um professor de dança e todos juntos “zumbamos” muito. As crianças divertiram-se muito, foi um momento muito animado.

No final da festa comeram waffles com chocolate confeccionados com a ajuda das nossas funcionárias.

Foi um carnaval muito especial!

Leonardo, Joana e Madalena da turma GE

### “Viagem ao fundo do mar”



No dia 17 de fevereiro de 2022, a minha turma e do 4º ano da EB de Góios e eu, fomos ao Centro de Educação Ambiental assistir a uma peça de teatro de marionetas chamada “Viagem ao fundo do mar”.

O teatro foi apresentado pela engenheira Sandra e pelo engenheiro Leandro, que trabalham no CEA e foram muito bons a representar a história.

A história que eles contaram com as marionetas falava de um menino que vivia perto da praia e que gostava muito de ver os pescadores a chegar do mar e os sargaceiros a apanhar o sargaço. Ele também gostava muito de brincar com o galo, mas o que queria mesmo era conhecer o fundo do mar.

Um dia o menino teve um sonho em que foi a nadar até ao fundo do mar e conheceu muitos animais marinhos, mas também viu muito lixo e redes de pescar abandonadas. Quando o menino acordou ele decidiu que ia ajudar os oceanos e a natureza, plantar árvores, poupar água, não abandonar o lixo.

Eu gostei muito do teatro de marionetas e acho muito importante chamar a atenção para não poluirmos os oceanos.

Filipa Fernandes  
Nº7, Turma GE - 4º ano, EB Goios

### Oficinas de reciclagem e reaproveitamento na turma GE



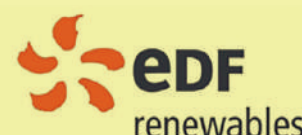
Apesar das várias atividades que a escola de Góios tem realizado ao longo dos anos de sensibilização para a separação dos resíduos. Os alunos da turma GE, constataram que ainda se vê resíduos nos ecopontos errados e no chão do recreio.

Assim, por iniciativa de um grupo de alunos desta turma nasceu o subprojeto “Guardiões do Ambiente”, onde se propuseram a realizar algumas atividades de sensibilização na escola como:

- Recolha e pesagem do lixo do recreio da escola;
- Elaboração de cartazes de sensibilização para a limpeza dos espaços escolares e correta separação do lixo;
- Oficinas de reciclagem, onde fazem o reaproveitamento de materiais e dão-lhes uma nova utilidade;
- Apresentar os trabalhos realizados às outras turmas presencialmente e à comunidade escolar online através do blog escolar e jornais escolares “Rodiguinho” e locais “Farol de Esposende”.

Prof Conceição Ribeiro

PÁGINA PATROCINADA POR:



# Escola Profissional de Esposende

## Conselho Consultivo



No dia 07 de março, pelas 11h, a EPE reuniu nas suas instalações o Conselho Consultivo.

O Conselho Consultivo é um órgão colegial, de consulta do Conselho de Administração e tem a seguinte constituição:

- Representante do Conselho de Administração, que preside;
- Representante da Direção Pedagógica;
- Representantes dos alunos;

- Representantes dos pais ou Encarregados de Educação;
  - Representantes dos Docentes;
  - Coordenador dos Coordenadores de Curso;
  - Coordenador dos Diretores de Turma;
  - Representantes de instituições locais representativos do setor económico e social e das empresas parceiras na formação;
  - Representante do Grupo Dinamizador da Qualidade;
  - Representante do SPO – Serviço de Psicologia e Orientação;
  - Representante dos Presidentes da Junta.
- A reunião teve a seguinte ordem de trabalhos:
1. Apresentação da EPE;
  2. Apresentação da oferta formativa;
  3. Apresentação do relatório EQAVET;
  4. Auscultação sobre a pertinência da oferta formativa;
  5. Auscultação de estratégias para a sustentabilidade da EPE e criação de novos cursos/ofertas educativas;
  6. Outros assuntos.

A reunião verificou-se bastante produtiva, tendo havido uma partilha enriquecedora entre todos, sempre com o objetivo de apresentar as melhores soluções para a EPE.

Após o término da reunião, os alunos da EPE confeccionaram e serviram o almoço para todos os convidados, havendo oportunidade para trocar ideias e projetos de uma forma mais casual e descontraída, bem como degustar o excelente menu apresentado.



## Dar voz aos alunos! - Almoço de Delegados

No dia 03 de março, os delegados ou subdelegados das 11 turmas da EPE, tiveram a oportunidade de almoçar no restaurante pedagógico, com a representante do Conselho de Administração, com a representante da Direção Pedagógica e com a responsável pelo Serviço de Psicologia e Orientação. O almoço foi confeccionado e servido por alunos da EPE, tendo sido apresentado um menu de excelência e um



serviço de enorme qualidade por parte dos alunos.

Esta iniciativa permitiu auscultar as necessidades e sugestões dos alunos delegados e subdelegados para, em conjunto, construir uma escola cada vez melhor e na qual os alunos apresentam as suas propostas de melhoria, uma vez que toda a comunidade da EPE trabalha em prol do sucesso dos mesmos.

## Homenagem ao Comandante Juvenal Campos – Colaboração EPE



No dia 20 de março, realizou-se a Homenagem ao Comandante Juvenal Campos pelos seus 47 anos de voluntariado, 27 dos quais no exercício inestimável e prestigioso das funções de Comandante. A Escola Profissional de Esposende providenciou o serviço de catering para o evento, no

qual alunos e professores da EPE colaboraram de forma voluntária no mesmo, marcando assim o dia de cessação da atividade operacional do Comandante.

## Regresso às Origens – Visita de Ex-alunas



No passado dia 11 de março, a EPE teve o prazer de voltar a receber duas ex-alunas na Escola do Ramalhão. As alunas Araci Queiroga e Marlene Lima frequentaram o curso de Técnico de Gestão do Ambiente (TGA1), no ciclo de formação 2013/2016 e recordaram os tempos que passaram na EPE. As ex-alunas consideraram que a passagem pela EPE foi muito positiva e que teve um enorme impacto no seu desenvolvimento académico, bem como na sua formação enquanto pessoas.

É sempre um enorme prazer para a EPE voltar a receber os seus alunos na casa onde cresceram, se desenvolveram e foram felizes!

Obrigada pela visita!



**2022/2023**  
**A TUA PRIMEIRA OPÇÃO**

## CURSOS

**12º ano | Nível 4**

**Restaurante/Bar**  
**Cozinha/Pastelaria**  
**Animador Sociocultural**  
**\*Desporto**  
**Comunicação - Marketing,**  
**Relações Públicas e Publicidade**

**9º ano | Nível 2**

**Restaurante/Bar**  
**Cozinheiro/a**

**\*em aprovação**

## APOIO FINANCEIRO:

**Alimentação, Transporte, Bolsa**

- Transportes
- Computadores portáteis
- Visitas de estudo nacionais e internacionais
- Participação em Projetos Erasmus+ (mobilidades ao estrangeiro)
- Elevados níveis de sucesso e empregabilidade
- Excelente ambiente escolar
- Acesso ao ensino superior
- Viagens de Finalistas
- Estágios Nacionais e Internacionais

**Inscreve-te em**  
**www.epe.pt**

253 982 779 | 964 701 368  
Rua Amorim Campos - 4740-335 Fão



**Forum Esposendense**  
Associação Cívica para o Desenvolvimento e Progresso  
do Concelho de Esposende

Instituição de Utilidade Pública

### CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados da Associação Forum Esposendense, para a Assembleia Geral, a realizar na sede, sita na Av.ª Eng. Eduardo Arantes de Oliveira – Estação de Socorros a Náufragos, em Esposende, no dia 16 de abril de 2022 (sábado), pelas 17 horas.

Esta assembleia funcionará 30 (trinta) minutos mais tarde, com qualquer número de associados, se àquela hora não houver número suficiente, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

- 1.º Apreciação e Votação do Relatório e Contas do ano de 2021, bem como do respetivo Parecer do Conselho Fiscal;
- 2.º Outros Assuntos de interesse para a Associação.

Esposende, 25 de março de 2022

O Presidente da Assembleia Geral  
(António de Almeida Miquelino)

## FOLTE TRIWOOL GROUP

A FOLTE - Confecções Lda, empresa em crescimento, sediada na Zona Industrial de Gandra, Esposende, está a contratar:

- **COSTUREIRAS** - com experiência em ponto corrido, corta e cose, recobrimento...
- **EMBALAGENS** - peças de vestuário de mulher, homem e criança

Os candidatos interessados devem enviar o Currículo para o e-mail [rh@folte.pt](mailto:rh@folte.pt) ou telefonar 253969070

## Requalificação do Pavilhão Gimnodesportivo de Mar



Já arrancaram as obras de reabilitação do Pavilhão Gimnodesportivo de Mar, empreitada que conta com financiamento do Município de Esposende por via do Protocolo de Desenvolvimento Desportivo, assinado com o Centro Social da Juventude de Mar. Os trabalhos incluem a substituição da cobertura de amianto, intervenção ao nível da bancada, substituição de caleiras e de caixilharias, bem como pinturas interiores e exteriores.

Em termos globais, o custo da obra ultrapassa os 120 000 euros, sendo que o Município comparticipa com 70 000 euros e a instituição tem garantido o financiamento de 30 000 euros do IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude), através da candidatura ao Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas (PRID).

Ciente das limitações financeiras da instituição, que intervém também nas áreas social e cultural, o Município estabeleceu um Protocolo de Desenvolvimento Desportivo, de modo a poder garantir a comparticipação na intervenção. O Presidente da Câmara Municipal, Benjamim Pereira, refere que este apoio contribuirá para proporcionar a melhoria das instalações para a prática desportiva de dezenas de atletas do Centro Social da Juventude de Mar, clube que dinamiza e impulsiona a prática da modalidade de andebol no concelho e que detém um destacável palmarés, sendo reconhecido como um clube de referência.

Este apoio enquadra-se na política desportiva do Município que contempla apoio às diferentes modalidades desenvolvidas pelos clubes e associações desportivas do concelho e visa o cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.

## Concerto na Igreja Paroquial de Belinho

Promovido pela Banda de Música de Belinho, terá lugar, no próximo domingo, dia 27



de março corrente, pelas 17.00h, um concerto musical, que contará com a presença da soprano Sofia Vintena e marcará a apresentação pública do novo Diretor Artístico da Banda de Música de Belinho, Maestro Elson Pinho.

Este concerto tem o apoio do Município de Esposende. Em próxima edição, tencionamos voltar a este evento, em jeito de resenha do mesmo.

## Eleições na Caixa de Crédito Agrícola Mútuo



Na anterior edição deste jornal, datado do passado dia 11 de março, noticiámos que “está previsto para o próximo dia 31 do corrente mês de março um ato eleitoral, a fim de os associados da Caixa de Crédito Agrícola Mútuo da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende, CRL, escolherem os novos Corpos Sociais, para o triénio 2022/2024, nomeadamente o Conselho de Administração, o Conselho Fiscal e a Assembleia Geral. Segundo apuramos, ao contrário do que vinha sendo habitual, este ano apresentam-se a sufrágio duas listas, ambas contendo nomes de cidadãos do concelho de Esposende. O ato eleitoral prevê-se que decorra no já referido dia 31, na sede da Cooperativa Agros, em Vila do Conde”.

Entretanto, tendo chegado ao nosso conhecimento que, afinal, o ato eleitoral, embora continuando agendado para a data acima referida, somente terá uma lista para ir a sufrágio, pois uma segunda lista não foi aceite, questionámos os responsáveis da CCAM sobre eventuais alterações na lista que vai a votos e também qual ou quais os motivos que originaram a exclusão da outra lista.

Em primeiro lugar, e de acordo com a resposta dada à nossa questão, vamos divulgar os nomes dos elementos dos Corpos Sociais da lista legalmente constituída.

Lista subscrita pelo atual Conselho de Administração

### Mesa da Assembleia Geral

**Presidente** – António Amorim Ferreira Matos

**Vice-Presidente** – António Martins Ferreira

**Secretário** – Luís Neves Alves

**Conselho de Administração**

**Presidente** – Rui Manuel Ribeiro Rodrigues da Silva

**Vogais** - Celeste Maria Torres Oliveira Santos, José António Sousa Anjo, Joaquim Dias Moreira e Eva Cristina da Silva Gonçalves Macedo

**Conselho Fiscal**

**Presidente** – Armandina Peniche Moreira

**Vogais** – Carlos Alberto Santos Costa e Susana Maria de Sousa Marques de Sá Lima

**Suplente** – Francisco Manuel Laranjeira Areia

**Representante da lista** – Rui Manuel Ribeiro Rodrigues da Silva

Em segundo lugar, vamos tornar pública a fundamentação da Comissão de Avaliação deste processo, que levou à exclusão da outra lista, representada por Ricardo Augusto Pereira dos Santos. Vamos transcrever extratos da informação recebida. “A Comissão de Avaliação (...) rejeitou a lista (...) pois no seu parecer considerou como não adequada a composição da lista subscrita por pelo menos 100 Associados, para o Conselho de Administração e para o Conselho Fiscal desta Caixa, uma vez que esta não permite cumprir satisfatoriamente todos os requisitos na lei e na PISAAMOAF para os respetivos órgãos”.

Entretanto, segundo pudemos ler noutra órgão de comunicação social, “de acordo com fontes próximas da candidatura de Ricardo Santos, a lista recusada pondera avançar com processos com vista a contestar a decisão da Comissão de Avaliação”.

## andebol feminino – taça de portugal Juventude de Mar, 12 – Alvarium, 36



A equipa de andebol feminino da Juventude de Mar, em Esposende, não resistiu ao poderio do Alvarium, de Aveiro, perdendo nos quartos de final, na Taça de Portugal, por um expressivo 12-36.

O jogo dos quartos de final da Taça de Portugal em andebol feminino apresentava-se difícil para a equipa de Esposende dada a diferença de valores em campo; ou seja, o Alvarium disputa a primeira divisão e provas internacionais, enquanto a equipa de S. Bartolomeu do Mar se encontra a disputar a segunda divisão. Mesmo assim, e apesar da equipa da casa acusar algum nervosismo durante a primeira parte, e ter falhado na concretização final, as atletas de Mar reencontraram-se na segunda parte e disputaram o jogo com um maior equilíbrio. Apesar de nunca terem baixado os braços e face ao maior poderio da equipa de Aveiro, as atletas de Mar deram boa réplica, deixando um excelente cartaz da modalidade perante um pavilhão com a bancada repleta de assistência. O Alvarium dominou o jogo, mercê do valor da equipa não apenas em termos qualitativos e competitivos, como em termos de estatura física, o que constitui um contratempo natural.

A alegria e a confiança das atletas de Esposende foram uma constante, pelo que valorizaram o encontro.

Jogo no Pavilhão de Vila Cova (Barcelos)

Árbitras: Flávia Santos e Sara Pinto

JuveMar: Isabel Regado; Ana Carolina Casal; Ana Couto (2); Ana Coutinho; Ana Mota; Carolina Simões (1); Ana Pedrosa (3); Solange Lima; Andreia Pereira; Marta Patrão (3); Inês Viana (2); Maria Afonso (1); Josefa Nóvoa; Vanessa Enes; Marta Coutinho e Bárbara Boaventura.

Técnico: Artur Rosário

No final, os dois técnicos concordaram na análise do jogo, reconhecendo a diferença entre as equipas, tendo realçado o desempenho das atletas.

João Pinho, técnico do Alvarium salientou: “defrontamos uma equipa da 2ªdivisão com muita qualidade e valor; é muito importante na Taça de Portugal haver estes jogos para estas equipas terem outra experiência. Como equipa fomos sérios; demos o nosso melhor e respeitamos um bom adversário. A Juve Mar está de parabéns e desejo que continue a fazer um bom trabalho.”

Por sua vez, o técnico da JuveMar, Artur Rosário, referiu que “o jogo previa-se muito difícil; a equipa entrou nervosa e a falta de experiência e o desnível das equipas ditaram tudo. O ritmo das equipas é diferente. Mesmo assim, tentamos o melhor. Dou os parabéns à minha equipa porque se esforçou e fez o melhor. Vamos continuar a trabalhar e a fazer o melhor possível.”

Sampaio Azevedo



# ERMIDA DE S. SEBASTIÃO, hoje de NOSSA SENHORA DA SAÚDE (II)

[continuação da edição anterior]

por: Franquelim Neiva Soares

## 2 - As origens concretas

As origens desta ermida de S. Sebastião, no lugar de Esposende, prendem-se de certeza com a grande religiosidade e especial devoção dos fundadores a S. Sebastião face aos frequentes ataques de peste e aos receios da fome e da guerra. Heitor Ribeiro, mercador, e sua mulher Ana Anes, gente do seu tempo e vivendo numa região litorânea dedicada especialmente à pesca e ao tráfico marítimo, estavam imbuídos de grande religiosidade popular e sentiam-se imersos no mundo sobrenatural pela sua crença viva em Deus e na intercessão dos seus santos. Daí terem resolvido mandar edificar uma capela dedicada a S. Sebastião a nascente do então lugar de Esposende, da paróquia de Marinhãs, e não muito distante do ribeiro que vinha de Goios em direção ao Oceano. Fizeram-na por sua iniciativa, talvez até aconselhados pelo abade de Vila Chã Pedro Anes, provavelmente seu parente, e sem consulta prévia do Pároco, o vigário de Marinhãs, de quem não deviam gostar. Sem grandes conhecimentos canónico-jurídicos, teriam falado talvez com o Vigário só posteriormente ou até tentariam simplesmente que se lhe celebrasse missa nela para sua devoção.

Só então se depararam com a exigência canónica da indispensável licença arcebispa. Informando-se bem, viram que se exigia a sua dotação ou fábrica ou património, em regra constituído por bens de raiz, para a sua sustentação e conservação, a fim de se evitar o panorama desolador de brevemente cair em ruínas. Gente crente e confiante no auxílio divino e na proteção de S. Sebastião, foram imediatamente para a constituição desse património da fábrica por escritura notarial. E tão depressa se lavrou o auto a 9 de janeiro de 1539 que poderia já celebrar-se nela no próximo dia 20, o da comemoração litúrgica de S. Sebastião. Para esse efeito conseguiram deslocar o notário da vila de Barcelos à casa de Álvaro Roiz ou Rodrigues (Roriz, Pires?), mercador, morador no lugar de Esposende, onde compareceram também os dois instituidores-doadores, que doaram para a sua fábrica os bens seguintes: o seu Moinho de Agrinhas, havido de Álvaro Garrido, sito no ribeiro que vinha de Góios para Esposende, que fizeram dízimo a Deus, e a sua herdade na dita Agrinha pegada ao dito moinho, a qual levaria de sementeira seis alqueires de trigo, esta obtida por compra a Diogo Álvares, o cavaleiro de Palmeira, e a seu filho Gonçalo Dias. Tratava-se de bens unidos e ligados com estas confrontações, válidas sobretudo para a herdade: pelo sul ou vendaval a estrada que vinha de Góios, pelo nascente ou levante a Agrinha, pelo norte ou aguião o moinho e pelo poente os herdeiros que ficaram de Duarte Gil.

Nessa escritura de doação frisou-se que hipotecaram à dita ermida esses bens para sempre, para que da sua renda se reparasse e conservasse de paredes, portas e telhados, como então estava, para nela se poder dizer missa, apartando desde então esses bens das terças das suas almas, ficando assim inteiramente livres para a capela. Querendo a perpetuidade e perenidade da ermida, passaram logo a declarar explicitamente qual dos seus herdeiros e sucessores iria ficar com esse encargo e com os respetivos bens: nessa sociedade androcêntrica dispuseram que fosse o filho mais velho e, não o tendo, a filha mais velha, e assim nos seus descendentes.

Mas quem doa pode meter condições e reservar regalias. Este casal também o fez: só podia intervir no corregimento e provimento dessa capela o Prior de Barcelos, excluindo expressamente quaisquer outros, como os Resíduos de Braga, juízes e outras justiças. Como bons gestores nesses tempos de carestia e de pobreza geral, dispuseram que o remanescente das despesas da conservação e reparação da capela o houvesse para si o administrador com esta interessante condição, que patenteia a grande devoção desse casal a S. Sebastião: em cada ano no dia litúrgico deste santo (20 de janeiro) mandaria sempre dizer uma missa rezada pelas almas deles instituidores-doadores, da qual tomaria conta o dito Prior de Barcelos. Remataram a escritura mandando dar um e muitos instrumentos da mesma aos seus sucessores e ao Prior de Barcelos em razão do encargo que assumia. Testemunhas presentes: Gaspar Gonçalves Maciel, que assinou também pela instituidora-doadora Ana Anes, Diogo Afonso (Antonio?), Pero Anes, abade de Vila Chã, e Álvaro Rodrigues ou Roiz (?) em cuja casa se elaborou a escritura, todos moradores nesse lugar de Esposende. Foi notário Baltasar de Barcelos, cavaleiro da casa del rei, tabelião na vila de Barcelos e seus termos pelo Duque.

Uma rápida consulta no Arquivo Distrital de Braga mostrou rapidamente que não se conserva ou não se conhece o códice com o original desta escritura, uma vez que só se conservam notários do concelho de Barcelos de então desde 1610. Quanto a esses bens, creio que renderia mais o moinho que a herdade, pois na agricultura do tempo vigorava o regime do pousio e dos afolhamentos, sem adubos, e muito menos químicos. O moinho deve interpretar-se mais como azenha puxada pela água do ribeiro, de trabalho praticamente contínuo com possível curta paragem na força do Verão por falta de água. De lembrar ainda a importância, nesse tempo, de moinhos e azenhas, pois, até praticamente ao século XX, o forte da alimentação assentava no pão, fosse de trigo ou centeio ou cevada, e posteriormente de milho.

Do contexto do documento parece poder deduzir-se que procuraram acelerar o processo de modo a poder celebrar-se nessa nova ermida no próximo futuro dia 20 de janeiro de 1539.

Mais umas notas a respeito deste Pêro Anes, abade de Vila Chã, acumulando então a paróquia de Marinhãs: no primeiro de setembro de 1537 obteve uma provisão do Núncio<sup>12</sup> a provê-lo do mosteiro de S. João de Arga; a 10 deste mês conseguiu outra do mesmo Núncio a anexar a vigararia de S. Miguel de Marinhãs ao dito mosteiro enquanto ele o tivesse<sup>13</sup>. Foi testemunha e provavelmente era parente da doadora. Abade da freguesia limítrofe de Vila Chã e tendo anexa a de Marinhãs, a que pertencia o lugar de Esposende, estranhamente nem por sombras se fala nesta freguesia. Porquê? No fundo, penso,



velhas rivalidades, o sonho e até a luta pela autonomia vinda já desde o arcebispo D. Jorge da Costa. De Marinhãs, nem falar! Como abade de Vila Chã requereu ao arcebispo D. Manuel de Sousa o tombo desta freguesia, de que resultou uma carta do licenciado Sebastião Gonçalves, provisor de Braga e do arcebispado, datada de 5 de dezembro de 1548, ao notário apostólico Gil Fernandes Toscano para o executar com dois clérigos e dois homens-bons; e foi elaborado de facto com o clérigo de missa Gomes Pires, cura, e Gonçalo Álvares. Este ou outro sacerdote com o mesmo nome foi o capelão de S. Miguel de Marinhãs, sucedendo-lhe por seu óbito João Martins, cônego de Braga, com carta de confirmação de 14 de novembro de 1559<sup>14</sup>.

Mais umas notas de carácter geográfico e económico: os bens desse casal doados e vinculados à capela de S. Sebastião estendiam-se desde o Ribeiro vindo de Goios, onde estava o moinho, e que passava perto da atual Igreja Matriz, até pouco mais ou menos ao local onde se situa presentemente a capela, porquanto pelo sul chegava à estrada que vinha de Góios; a sua extensão pode avaliar-se através do que levava de sementeira: seis alqueires de trigo. Este documento patenteia veladamente o ambiente sócioeconómico do País nesta altura: primeiramente uma terra com vida económica com certo desenvolvimento. O doador era mercador, sendo-o igualmente o dono da casa onde se redigiu a escritura. Esposende era, portanto, não terra de agricultores nas de mareantes, tratantes, pilotos e mercadores.

Trata-se duma pública-forma que pertenceu ao processo da licença da capela, pois acrescentou-se-lhe no final um curto mas importante despacho de alguém com responsabilidade na administração do Infante D. Henrique: "Passe-se licença. Diogo Fogça". Infelizmente sem data, mas creio de dias depois para ter ainda missa no dia 20 desse mês de 1539. Para mim não é novo este clérigo, visto já o conhecer das visitações do mesmo Arcebispo à Colegiada de Nossa Senhora da Oliveira, em Guimarães: era governador do arcebispado de Braga no espiritual e temporal, tendo visitado em seu nome aquela Colegiada em 1540<sup>15</sup>.

Ainda algumas considerações sobre este tão importante como pouco conhecido documento. Deve atender-se especialmente à sua data, pois vem de 1539. Associe-se então à linguagem de Gil Vicente, oscilante entre a arcaica e a moderna, como se verá na transcrição. Daí a quase insolúvel decifração de um vocábulo, provavelmente arcaico, e uma especial dificuldade na interpretação de algumas expressões que quase se nos apresentam sem sentido numa versão moderna. Lembro, por exemplo, as palavras cando<sup>16</sup> por quando e este por esteja.

Com este estudo ficam a conhecer os Esposendenses mais curiosos algo mais da sua Capela da Senhora da Saúde: os seus verdadeiros fundadores-dotadores antes de 1539; as dificuldades surgidas para se conseguir licença a fim de poder ter missa; o património que lhe foi doado e quem o administrava através dos séculos; quem podia visitar e prover nessa capela, embora com os séculos isto se não observasse; a relutância e desconhecimento propositado dos fundadores relativamente ao vigário de S. Miguel de Marinhãs; e, por fim, a obrigação da missa anual pelos fundadores no dia de S. Sebastião.

Completo estas notas frisando o pouco realismo dos fundadores: ao confiarem a vigilância e culto nela ao Prior de Barcelos, tão distante relativamente, condenaram-na na longa duração à ruína. Se não fora o zelo pastoral e vigilante do Vigário e do Visitador do ordinário (circunscrição de Nóbrega e Neiva), teria caído em completa ruína e teria sido provavelmente demolida colocando-se no seu espaço uma cruz a lembrar aos vindouros que tinha sido outrora lugar sagrado duma ermida. Mas a intervenção visitacional salvou-a, penso, para sempre.

Por último, umas lembranças sobre o documento: não grande mas de difícil leitura, especialmente no nome do casal que acolheu o notário e serviu de testemunha, e quanto à natureza do patrocínio do Prior de Barcelos. Fazendo tudo o que podia e valendo-me mesmo de amigos e de especialistas, houve dois pontos que não consegui decifrar com segurança, que vão assinalados com interrogação.

(O documento referido no texto será publicado em próxima edição).

<sup>12</sup> Este era Jerónimo Ricenati Capodiferro (1536-1539).

<sup>13</sup> Franquelim Neiva Soares, "O clero das Marinhãs" in *Marinhãs Monografia histórico-religiosa*. Fábrica da Igreja Paroquial de Marinhãs, 1982, pp. 47-73, especialmente p. 64.

<sup>14</sup> ADB., *Prazos do Cabido de Braga*, livro 25, fls. 87v-88v.

<sup>15</sup> Franquelim Neiva Soares, "o Infante D. Henrique e a Colegiada da Senhora da Oliveira" in *Didaskalia*, XXV, nº 1 e 2 (1995), pp. 267-323, especialmente 276 e 320-323.

<sup>16</sup> Esta não é tão rara como parece: vejam-se Corrêa de Oliveira e Saavedra Machado, *Textos Medievais Portugueses*. Coimbra: Atlântida - Livraria Editora, 1959, pp. 179, 181; José Joaquim Nunes, *Crestomatia Arcaica. Excertos da Literatura portuguesa desde o que de mais antigo se conhece até ao século XVI. Acompanhado de introdução gramatical, notas e glossário, 2ª edição correcta, aumentada e disposta segundo um plano inteiramente novo*. Lisboa: Portugal - Brasil Limitada, sem data, pp. 140, 205, 429, etc.

## Município de Esposende concede mais apoios a Juntas de Freguesia

A Câmara Municipal de Esposende aprovou, em reunião do executivo e por unanimidade, a atribuição de apoios financeiros no montante de 47.134,49 euros às Juntas de Freguesia de Antas e Forjães.

Relativamente a Antas, o montante a transferir é de 27.432,80 e destina-se a custear os encargos da construção de um muro de suporte e pavimentação da calçada Mestre Laranjeira, no lugar de Belinho. Esta intervenção afigura-se relevante, na medida em que visa garantir condições de circulação e até de acesso às habitações com a necessária segurança.

Quanto a Forjães, o apoio do Município, no valor de 19.701,69 euros, visa custear a realização das obras necessárias à instalação de um terminal Multibanco, na praça em frente à Junta de Freguesia. Após o encerramento da unidade bancária que ali operava, Forjães ficou sem serviço ATM, pelo que a instalação do terminal Multibanco é da maior importância e necessidade. Por esta vida, o Município está a contribuir para garantir o desenvolvimento e proteção da comunidade, permitindo o acesso aos serviços inerentes a este tipo de equipamentos.

Através do apoio às Juntas de Freguesia, para a concretização dos mais variados projetos e intervenções, o Município tem vindo a dar resposta às necessidades e anseios da população do concelho, contribuindo, simultaneamente, para o cumprimento das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.

## Município de Esposende assinou contrato de investimento com a Esposack – Embalagens, Lda.



O Município de Esposende assinou um contrato de investimento com a empresa Esposack – Embalagens, Lda., ao abrigo do Regulamento de Concessão de Incentivos ao Investimento em vigor e que envolve a construção de uma unidade industrial com maior dimensão, na Zona Industrial de Vila Chã/Curvos, e a aquisição de novos equipamentos que permitirão intensificar a capacidade produtiva e continuar a inovar.

As sócias fundadoras Sónia, Marlene e Natércia Garrido criaram a Esposack a 1 de janeiro de 2013, em Esposende, com uma equipa de seis pessoas, numa área instalada de 1500 metros quadrados, mas um crescimento sustentável das vendas ao longo dos anos, entre 15 e 20% ao ano, obrigaram à dispersão da laboração, ocupando três edifícios individuais, numa área total de aproximadamente cinco mil metros quadrados, empregando cerca de 50 trabalhadores.

A sua adaptação às novas exigências, levou a incluir no seu portfólio de artigos o fabrico de palhinhas de papel (biodegradáveis) e de equipamentos de proteção (máscaras cirúrgicas Tipo IIR, Toucas e Cobre sapatos). A Esposack desenvolve parcerias com diversas atividades, incluindo players do setor, para promover a valorização e desenvolvimento de novos produtos, estando a inovação no seu ADN.

O processo de fabrico desenvolvido pela Esposack está intimamente ligado à sustentabilidade e, consequentemente, as tecnologias adotadas estão alinhadas com sistemas de produção de menor impacto ambiental. Nesse sentido, a empresa está a desenvolver um projeto inovador, com o Iberian Nanotechnology Laboratory, com o objetivo de criar uma embalagem 100% orgânica, reciclável, biodegradável e que permita estender o tempo de vida útil dos alimentos.

“O Município de Esposende assume um papel facilitador da atividade das empresas. O investimento avançado pela Esposack prevê a consolidação de um projeto que tem crescido de uma forma gradual e consolidada, propiciando a oferta de novos postos de trabalho”, afirmou o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

Por via do contrato firmado, que aprova a isenção do Imposto Municipal sobre Transações Onerosas de Imóveis (IMT), esta empresa beneficia do incentivo da autarquia de 19.950 euros. Nesta expansão, a Esposack – Embalagens, Lda. fará um investimento a rondar os três milhões de euros.

## Apoio do Município para investimentos industriais no concelho de Esposende

O Município de Esposende assinou um contrato de investimento com a empresa Wieland Thermal Solutions, Lda, ao abrigo do Regulamento de Concessão de Incentivos ao Investimento em vigor e que proporcionará o alargamento da unidade industrial vocacionada para o fornecimento de tubos técnicos para as indústrias de ar condicionado e refrigeração e para a indústria de processos.

Por via do contrato firmado, esta empresa, fundada em 1999, beneficia do incentivo da autarquia de 21.149,23€, para expansão das suas instalações, na zona industrial de Palmeira de Faro. Nesta expansão, a Wieland Thermal Solutions, Lda fará um investimento superior a três milhões de euros, criando mais de dez novos postos de trabalho diretos. A Wieland Thermal Solutions Lda. é uma empresa do grupo Alemão Wieland Werke AG, com sede em Ulm, Alemanha e faz parte da unidade de negócio de soluções térmicas da referida empresa. A unidade de negócios em questão é líder de mercado no fornecimento de tubos técnicos para as indústrias de ar condicionado e refrigeração e ainda para a indústria de processos (LNG, ORC, Química, Petroquímica). Tradicionalmente voltada para o mercado do ar condicionado e refrigeração, a Wieland fornece tubos de alta eficiência em ligas de cobre e suas derivadas para parte ou subsistema que é utilizado no produto final de outras empresas deste sector.

A unidade de Esposende começou, em 2015, a investir no desenvolvimento de soluções para outros setores de atividade e, mais especificamente, no fornecimento de tubos alhetados, produzidos em ligas de aço inoxidável e titânio. O primeiro grande projeto de expansão ocorreu em 2016. Três anos depois, a crescente procura do mercado obriga a novo investimento, de expansão da área produtiva.

“Este investimento representa a consolidação de um projeto industrial de grande significado para Esposende e o aumento do número de postos de trabalho, acrescentando mais uma dezena aos atuais 70 trabalhadores da empresa. O Município agiliza procedimentos e facilita a vida aos empresários, conforme fica comprovado com mais este contrato de investimento”, sublinha o presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira.

Para o administrador da Wieland Thermal Solutions, Lda, Álvaro Ribeiro, esta expansão acompanha o crescimento natural da empresa. “Com este novo edifício fabril (e pequeno bloco administrativo) a empresa pretende também criar as condições para atrair novos investimentos que possam, no futuro, contribuir para um reforço da sua posição no mercado e no universo do grupo em que se insere”.

No âmbito do regulamento de incentivo ao investimento já foram apoiadas pela Câmara Municipal de Esposende 45 empresas, num valor total de incentivo de € 401 272,92.



## Novo Modelo de Cogestão do Parque Natural do Litoral Norte



O novo Modelo de Cogestão do Parque Natural do Litoral Norte visa concretizar uma importante dimensão da gestão de proximidade das áreas protegidas, com expressa intervenção do Município de Esposende na preservação e valorização de um território, terrestre e marinho. Neste processo, pretende-se o envolvimento da comunidade e dos representantes das entidades relevantes para a promoção do desenvolvimento sustentável, pelo que está a decorrer uma fase de inquérito e todos são convidados a manifestar-se sobre as opções estratégicas. Constituem compromissos estratégicos da Comissão de Cogestão do PNLN a conservação da Natureza, a proteção dos espaços naturais e das paisagens, o combate às alterações climáticas, a preservação das espécies da fauna e da flora e dos seus habitats naturais, a manutenção dos equilíbrios ecológicos e a proteção dos recursos naturais contra todas as formas de degradação.

O modelo de cogestão das áreas protegidas concretiza o princípio de participação dos órgãos municipais na gestão destes territórios e pretende criar uma dinâmica partilhada de valorização, tendo por base a sua sustentabilidade, estabelecendo procedimentos concertados que contribuam para um melhor desempenho na salvaguarda dos valores naturais e na resposta às solicitações da sociedade. Este modelo, instituído por decreto-lei de 21 de agosto de 2019, pretende, deste modo, gerar uma relação de maior proximidade aos cidadãos e às entidades relevantes para a promoção do desenvolvimento sustentável de cada área protegida. Além do presidente da Câmara Municipal de Esposende, Benjamim Pereira, que preside à Comissão, integram este órgão a Diretora Regional da Conservação da Natureza e das Florestas do Norte, Sandra Sarmento; Eugénio Ferreira, em representação da Universidade do Minho; Vasco Soares, representante das Organizações Não Governamentais do Ambiente ou equiparadas; Luís Brandão, da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Norte; e o Presidente do Conselho de Administração da empresa municipal Esposende Ambiente, Paulo Marques.

Toda a informação sobre o Parque Natural do Litoral Norte e o modelo de cogestão pode ser consultado no documento anexo ou em:

[https://www.municipio.esposende.pt/cmesposende/uploads/writer\\_file/document/5410/brochura\\_pnlm.pdf](https://www.municipio.esposende.pt/cmesposende/uploads/writer_file/document/5410/brochura_pnlm.pdf).

A Comissão está a preparar o Plano de cogestão, pretendendo recolher o maior número possível de contributos. Assim, a população poderá ter uma participação ativa pela resposta ao questionário disponível em: <https://forms.gle/M8x7CgFesg83EHj19>



(continuação da pág. 04)

## Condecorações



PUB

### Liga dos Bombeiros Portugueses

ASSIDUIDADE – medalha grau cobre (5 anos)		
Bombeiro de 3.ª	n.7	António Manuel Brito da Costa
Bombeiro de 3.ª	n.991	Thomas Sampaio Couto
Bombeiro de 3.ª	n.991	Diogo Batista Oliveira
Bombeiro de 3.ª	n.993	Diogo Baptista Oliveira
Bombeiro de 3.ª	n.997	Hugo Miguel Reis Viana
Bombeiro de 3.ª	n.9110	Luís Pedro Peixoto Torres
ASSIDUIDADE – medalha grau prata (10 anos)		
Bombeiro de 2.ª	n.919	José Manuel Real Palmeira
Bombeiro de 2.ª	n.965	Maria José Loureiro Pereira
Bombeiro de 2.ª	n.973	Rui André Martins de Faria
ASSIDUIDADE – medalha grau ouro (15 anos-1 estrela)		
Bombeiro de 2.ª	n.923	Rui Amaro Morgado Marques
Bombeiro de 2.ª	n.967	Reinaldo Alfredo dos Santos Penteado
ASSIDUIDADE – DEDICAÇÃO - medalha grau prata (25 anos-3 estrelas)		
Adjunto Comando		Júlio Eduardo Pereira de Melo
Subchefe	n.937	Rui Antero Fernandes Ferreira
Bombeiro de 2.ª	n.971	Carlos Manuel Ribeiro dos Santos
DEDICAÇÃO E ALTRUISMO – medalha grau ouro		
Subchefe	n.954	Pedro Herculano Novo dos Santos Ferreira
Subchefe	n.95	Miguel Alexandre Lemos Batista Guerra
Subchefe	n.911	Manuel António de Sá Alves
Bombeiro de 2.ª	n.933	Ernesto Manuel Pereira Ribeiro
Bombeiro de 3.ª	n.934	Joaquim da Silva Ferreira
SERVIÇOS DISTINTOS – medalha grau ouro		
2.ª Comandante		Carlos Alberto Miranda Alves
Adjunto Comando		Júlio Eduardo Pereira de Melo

### Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Esposende

ASSIDUIDADE – medalha de Cobre (5 anos)		
Bombeiro de 2.ª	n.919	José Manuel Real Palmeira
Bombeiro de 2.ª	n.973	Rui André Martins de Faria
Bombeiro de 3.ª	n.28	Rogério Cruz Silva
Bombeiro de 3.ª	n.938	Luís Manuel Silva Novo
Bombeiro de 3.ª	n.943	Sara Cristina Martins Rodrigues
Bombeiro de 3.ª	n.949	Cristiana Marisa Fernandes Araújo
Bombeiro de 3.ª	n.991	Thomas Sampaio Couto
Bombeiro de 3.ª	n.992	Bruno Capitão Figueiredo
Bombeiro de 3.ª	n.993	Diogo Baptista Oliveira
Bombeiro de 3.ª	n.997	Hugo Miguel Reis Viana
Bombeiro de 3.ª	n.9110	Luís Pedro Peixoto Torres
Bombeiro de 3.ª	n.9111	Eduardo José Campino Faria
Bombeiro de 3.ª	n.9114	Miguel Ângelo Viana Enes
Bombeiro de 3.ª	n.9120	Vânia Patrícia da Cruz Vila Chã
ASSIDUIDADE – medalha de Prata (10 anos)		
Bombeiro de 2.ª	n.975	Rafael Couto
Bombeiro de 3.ª	n.97	António Manuel Brito da Costa
ASSIDUIDADE – medalha de Ouro (15 anos)		
Bombeiro de 3.ª	n.9106	António Fernandes Gomes
Bombeiro de 3.ª	n.923	Rui Amaro Morgado Marques
Bombeiro de 3.ª	n.956	Cátia Sofia de Sá Portela
Bombeiro de 3.ª	n.960	João Filipe Rodrigues da Silva
Bombeiro de 3.ª	n.967	Reinaldo Alfredo dos Santos Penteado
INSTRUÇÃO – Grau Cobre (+500 horas nos últimos 4 anos)		
2.ª Comandante		Carlos Alberto Miranda Alves
Bombeiro de 2.ª	n.919	José Manuel Real Palmeira
Bombeiro de 3.ª	n.975	Rafael Couto
SOCORRO – Grau Cobre (+500 horas nos últimos 4 anos)		
Adjunto Comando		Júlio Eduardo Pereira de Melo
Subchefe	n.95	Miguel Alexandre Lemos Batista Guerra
Bombeiro de 2.ª	n.919	José Manuel Real Palmeira
Bombeiro de 2.ª	n.923	Rui Amaro Morgado Marques
Bombeiro de 2.ª	n.967	Reinaldo Alfredo dos Santos Penteado
Bombeiro de 2.ª	n.971	Carlos Manuel Ribeiro dos Santos
Bombeiro de 2.ª	n.973	Rui André Martins de Faria
Bombeiro de 2.ª	n.9102	Silvio Manuel Cardoso Peixoto Lima
Bombeiro de 3.ª	n.97	António Manuel Brito da Costa
Subchefe	n.911	Manuel António de Sá Alves
Bombeiro de 3.ª	n.928	Rogério Cruz Silva
Bombeiro de 3.ª	n.938	Luís Manuel Silva Novo
Bombeiro de 3.ª	n.943	Sara Cristina Martins Rodrigues
Bombeiro de 3.ª	n.991	Thomas Sampaio Couto
Bombeiro de 3.ª	n.993	Diogo Baptista Oliveira
Bombeiro de 3.ª	n.9111	Eduardo José Campino Faria
Bombeiro de 3.ª	n.9114	Miguel Ângelo Viana Enes
ESCALAS – Grau Cobre (sem faltas nos últimos 2 anos)		
Adjunto Comando		Júlio Eduardo Pereira de Melo
Bombeiro de 2.ª	n.919	José Manuel Real Palmeira
Bombeiro de 2.ª	n.973	Rui André Martins de Faria
Bombeiro de 3.ª	n.914	Mariana Gonçalves Fernandes
Bombeiro de 3.ª	n.928	Rogério Cruz Silva
Bombeiro de 3.ª	n.938	Luís Manuel Silva Novo
Bombeiro de 3.ª	n.943	Sara Cristina Martins Rodrigues



ESPOSENDE  
Naturalmente  
Desporto

**18º**  
btt ENCONTRO  
**LUSO GALAICO**  
**ESPOSENDE**  
[WWW.LUSOGALAICOESPOSENDE.COM](http://WWW.LUSOGALAICOESPOSENDE.COM)

**23 ABRIL**  
TRAQUINA 15 Km  
JUNIOR 25 Km

**24 ABRIL**  
MEIA MARATONA 40 Km  
MARATONA 65 Km

**23**  
**24**  
ABRIL '22